



TECNOLÓGICO UNIVERSITARIO DE MÉXICO

---

---

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

INCORPORADA A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MÉXICO

CLAVE: 3079- 25

“DIFERENCIA EN LA RELACIÓN DE PAREJA ANTES Y  
DESPUÉS DE LAS REDES SOCIALES BAJO  
UN ENFOQUE FAMILIAR SISTÉMICO”

**TESIS**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA:

ERANDI CORONEL GÓMEZ

ASESOR DE TESIS:

LIC. ISRAEL SALGADO CORONA



MEXICO, D.F

2015



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

# ÍNDICE

---

	<b>Página</b>
AGRADECIMIENTOS	4
OBJETIVO	6
INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO 1 RELACIÓN DE PAREJA	
1.1 Definición	12
1.2 Características	15
1.3 Historia	22
1.4 Ciclo o proceso de la Relación de Pareja	36
1.5 Ciclo vital de la familia bajo un enfoque Familiar Sistémico	40
1.6 Tipos de Parejas	42
1.7 Factores que benefician y perjudican en la Relación de Pareja	48
CAPÍTULO 2 REDES SOCIALES	
2.1 Definición	56
2.2 Características	58
2.3 Historia	60
2.4 Tipos de Redes Sociales	63
2.5 Factores que benefician y perjudican en las Redes Sociales	69

## CAPÍTULO 3 TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

3.1 Definición	79
3.2 Elementos teóricos básicos	84
3.3 Características	91
3.4 Ciclo vital de la Familia	93
3.5 Factores de la Terapia Familiar Sistémica dentro de la Pareja	100
3.6 Tipos de Familias	102
3.7 Escuelas de la Terapia Familiar Sistémica	104

## CAPÍTULO 4 COMPARACIÓN DE LA RELACIÓN DE PAREJA ANTES Y DESPUÉS DE LAS REDES SOCIALES

4.1 La Relación de Pareja antes del uso de las Redes Sociales	110
4.2 La Relación de Pareja después del uso de las Redes Sociales	114
4.3 Comparación de la Relación de Pareja antes y después de las Redes Sociales	117

CONCLUSIONES	122
--------------	-----

ANEXOS	128
--------	-----

REFERENCIAS	134
-------------	-----

# AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

---

Esta tesis está dedicada a todas aquellas personas que han formado parte de mi historia de vida y me han brindado diferentes experiencias y aprendizajes. Algunas están aun conmigo, otras han tenido que alejarse y partir pero siempre estarán presentes en mis recuerdos. Si en algún momento tienen la oportunidad de leer, quiero agradecerles su tiempo compartido conmigo y todo aquello que me brindaron en su momento.

## *A MIS PADRES Y HERMANO:*

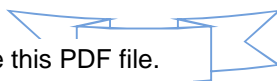
Por apoyarme en todo momento, porque sin importar las circunstancias lucharon para brindarme esta gran y hermosa experiencia, mi carrera profesional; a mi mamá porque a su modo busca la forma de alentarme para que siga adelante en mi camino y no me dé por vencida; a mi padre porque siempre está ahí para cuidar de mi sin importar lo cansado que pueda estar, a mi hermano porque es mi ejemplo, de que si se puede tener lo que uno quiere, defendiendo siempre sus ideales.

## *A MI FAMILIA:*

Porque siempre están ahí para recordarme que puedo lograrlo, su apoyo, sus palabras, en momentos tristes siempre están ahí; abuelitas, tíos, primos, sobrinos; en especial a mi tía Yolanda porque me recordó que debo de creer en mí, y para mis seres queridos que desde el cielo están viendo esta gran sueño hecho realidad (Abuelo Toño, Abuelo Pedro y Tío Juan) gracias a todos por compartir conmigo esta gran experiencia.

## *A MIS AMIGOS:*

A esas grandes amigas que han estado prácticamente junto a mí siempre, dándome una palabra de aliento, por todos esos momentos tan divertidos que hemos pasado, esas amigas que fueron perfectas para compartir este gran pasión llamada Psicología y muchas experiencias valiosas; saben que las quiero mucho a todas, Lo por compartir conmigo este proceso de Tesis. A los nuevos amigos que están ahí para escucharme y hacerme reír y que gracias a eso no me doy por vencida. Porque con todos ustedes hay pláticas que dan gusto, por formar parte de mi vida. Gracias por su amistad, por demostrarme que existen personas muy valiosas como lo son todos ustedes



*A PERSONAS ESPECIALES:*

Gracias por haber formado parte de mi vida, por esos momentos compartidos, por enseñarme tantas cosas que desconocía de mí y que sigo aprendiendo, por estar ahí a pesar de todo, porque son grandes experiencias, porque siempre estarán presentes en mis recuerdos, porque sigues preocupándote y estando presente de una u otra forma estas aun aquí.

*A MI ASESOR:*

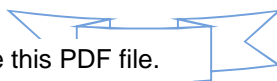
Gracias por brindarme su apoyo, su tiempo y ayuda para la elaboración de esta tesis, porque cuando creía que tenía que renunciar a este tema, me dio la mejor asesoría para motivarme a seguir, porque me ayuda a sentirme segura de este gran logro que finalmente se ha concretado.

*A MIS ASESORES y PERSONAS QUE COLABORARON:*

Gracias por su tiempo para leer mi tesis y hacerme ver aquellas cuestiones que me hacían falta para enriquecerla, con sus aportaciones para lograr un mejor trabajo profesional

Esta tesis está dedicada para cada uno de ustedes por formar parte de este gran logro y parte de mí, por siempre apoyarme, esta tesis aparte de dejarme un gran conocimiento y experiencia, tiene consigo procesos complicados pero que me hacen seguir luchando y seguir preparándome para esta gran aventura que es solo el inicio

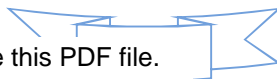
**!!!G R A C I A S!!!!**



# OBJETIVO:

---

Exponer los principales factores que han influido en las Relaciones de Pareja, cuando se hace uso de las prácticas de comunicación social Redes Sociales, de acuerdo a los cambios que se presentan en el comportamiento para generar un aporte teórico en el análisis y comprensión de las transacciones en la Pareja.



# INTRODUCCIÓN:

---

En la actualidad se puede presenciar una problemática que ha venido afectando de alguna forma en el desarrollo humano en el ámbito biopsicosocial, y es que cuando hablamos de Redes Sociales se da cuenta que existen factores que han venido a beneficiar de manera potencial las actividades de la vida cotidiana en aspectos personales, laborales y sociales. Pero también ha venido a modificar o evidenciar más algunas dificultades que se presentan en una Relación de Pareja, ya que cuando tienen actividad dentro de una Red Social se está expuesto a dichos factores.

Es importante que se conozcan cuáles son los beneficios que ha traído la tecnología en el uso de la vida cotidiana, ya que ha revolucionado la forma de comunicación y de estrategias para mantener un mejor contacto en cuanto a tiempo y espacio, en el ámbito laboral se ha modificado la forma de relación entre los trabajadores así como difundir vacantes para un determinado puesto, sin dejar de lado que también abre el panorama para conocer a otras personas.

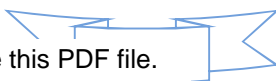
En cuanto a la Relación de Pareja la comunicación es más factible que se dé y que sea con más frecuencia sin importar las actividades de cada uno; sin embargo a perjudicado en cuanto a intimidad se refiere ya que anteriormente las problemáticas que podían existir en una Pareja se hacían evidentes después de más tiempo transcurrido y ahora está disponible para el conocimiento de todos aquellos contactos al instante, llevando como consecuencia en algunos casos la ruptura de dicha Relación

Existe una problemática en la actualidad en México en cuanto a las Relaciones de Pareja ya que el número de divorcios se ha incrementado. En el 2009 la cifra era de **84 mil 302**, en el 2010 fueron **86 mil 042** y ya para el 2011 se registraron **91 mil 285 divorcios**. En 1980 por cada 100 matrimonios había 4 divorcios; en 1990 y 2000 esta cifra se elevó a poco más de 7 divorcios, para 2005 el número de divorcios por cada 100 matrimonios fue de casi 12 y al 2011 fue de 16 divorcios. Según datos del INEGI (2011).

Si se observan estas estadísticas se podrán dar cuenta que en 31 años los divorcios incrementaron a 12 por cada 100 matrimonios, sin embargo a partir del 2000 la cifra incremento de manera notable para el 2011. De acuerdo a datos de Launch Dates of Major Social Networks Sites las Redes Sociales que actualmente se encuentran con mayor cantidad de usuarios se creó en el año 2003, pero la primera que se creó fue en el año 1997, entonces se puede decir que la influencia que ha tenido el uso de las Redes Sociales si ha modificado el comportamiento, así como el manejo de la Relación de Pareja.

En cuanto a infidelidad se refiere un estudio realizado por académicos de la Facultad de Sociología y el Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Autónoma de México (UNAM) (Citado en Rincón, 2012) revela que en años recientes esta práctica se ha incrementado en el país.

Los resultados del estudio muestran que 15% de las mujeres y 25% de los hombres han mantenido alguna vez en su vida relaciones con personas que no son su pareja.





Y si se contabilizan las infidelidades sólo emocionales, es decir, que no involucraron sexo, los números se elevan a 35% en el caso de mujeres y 45% para los varones.

Esta investigación menciona algunas de las razones, las mujeres lo hacen más por problemas en la comunicación, insatisfacción sexual, dinero y por venganza mientras que el hombre lo hace más porque se sienten atraídos y por venganza.

Algunos de los estudios que se pueden encontrar acerca de la Relación de Pareja y su influencia con las Redes Sociales, Lemaire, J (1979). La Pareja humana: su vida, su muerte.

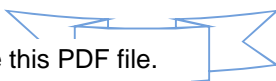
La estructuración de la Pareja, mientras que procesos hay muy pocos estudios, sin embargo debido a las recientes problemáticas, los Psicólogos clínicos han sido más consultados al respecto, pero que esto no ha sido suficiente para ampliar la temática en la clínica directa y terapéutica. Se encontraran artículos que hablan acerca de la influencia de las Redes Sociales en Membrive, P. (2013) Influencia de las Redes Sociales y los Chats en las Infidelidades, y en uno referente a la Psicoterapia podemos encontrar el artículo Elías, C (2013) Las Relaciones de Pareja y las Redes Sociales.

Es por esta razón que se presentara la Pareja retomando elementos fundamentales, con un marco de referencia del enfoque Familiar Sistémico, se abordaran los fundamentos teóricos de la terapia de Familia como su estructura, roles, intersecciones; ya que este enfoque permite resolver las diferencias entre cada uno de los miembros, se trata de proveer recursos y que estos se expresen y exploren dentro de un ambiente seguro.

Dentro de este trabajo se retomaran algunos de los siguientes planteamientos ¿Cómo influyen las Redes Sociales en las Relaciones de pareja en cuanto su comportamiento? ¿Cómo afecta a las personas celosas la existencia de sitios accesibles a la búsqueda de información acerca de su pareja? ¿Se necesitan hacer nuevos acuerdos acerca de la vida privada en la web de la pareja? ¿La edad es un factor que determina la influencia de las Redes Sociales en las Relaciones de Pareja? ¿Las problemáticas de infidelidad se incrementaron a partir del uso de las Redes Sociales o solo se empezaron a hacer más evidentes? ¿Las barreras que existen dentro de la comunicación han afectado la Relación de Pareja? ¿Existen mitos acerca de la aparición de las Redes Sociales en cuanto a la Relación de Pareja?

La influencia que se tiene de las Redes Sociales en la Pareja han marcado un cambio radical en cuanto al compromiso, ya que ahora es más accesible conocer nuevas personas con las que se tiene un fácil acceso en la comunicación, pero si sería importante mencionar que anteriormente también existían los problemas de un proceso de Relación de Pareja, pero solo se “sospechaba” de ciertas infidelidades y ahora no solo se tiene la sospecha sino que en Internet es mucho más accesible confirmar este tipo de información.

Por otra parte cuando una persona sufría de celos, podía espiar a la otra persona a donde fuera, trataban de escuchar las conversaciones que tenían, preguntaban acerca de las amistades que la rodeaban, en la actualidad toda esa información está al alcance de un clic, simplemente entrar a un perfil se tiene acceso a los amigos, a las ex parejas, a las personas nuevas, a las fotos y comentarios que se hacen entre estas personas que rodean a la Pareja.



Cuando se habla del comportamiento humano se sabe que está en constantes cambios, entre ellos se encuentran las nuevas formas de comunicación, con el uso de las Redes Sociales, de esta manera sería importante que cada individuo haga una reflexión del uso personal de estas y cuando hablamos de Pareja, la accesibilidad que se quiere tener al perfil y su intimidad, es por esta razón que se podría considerar el uso de acuerdos, considerando la personalidad del otro con la que se tiene una relación.

También es importante hacer referencia que las Relaciones Pareja van cambiando de acuerdo a la edad ya que no es lo mismo una Relación de jóvenes, que están en un noviazgo porque son más constantes en el uso de la Web y que por lo tanto convivan o tengan más tendencia a tener conversaciones a escondidas de sus Parejas e incluso a negar que tienen una, a aquella que ya está dentro de un matrimonio, por lo regular los matrimonios son los que menos acceden a las Redes, sin embargo esto no significa que no se presenten casos de adulterio. Burdalo. B. (2000).

Se considera que la infidelidad si ha ido aumentando, pero ahora todo es más fácil y accesible que antes, en cuanto a conocer nuevas personas y sentirse atraídas física, emocional o económicamente que antes y es cuestión solo de buscar en la Web los perfiles para así poder entablar una comunicación, sin la necesidad incluso de salir de casa.

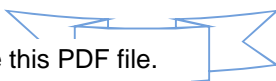
Si se hace una comparación del comportamiento dentro de la Relación de Pareja en la antigüedad a la actualidad se puede dar cuenta que ha ido evolucionando y es que es un proceso natural del ser humano que esta predispuesto al cambio, sin embargo en la actualidad el ser humano se ha ido perdiendo en cuanto a sus capacidades en la elección de Pareja puesto que en ocasiones no tiene en claro lo que necesita y quiere realizar en el ámbito profesional y por lo tanto en el personal y pareciera que ha ido en retroceso, pero es precisamente porque se desconoce cómo amoldar las necesidades personales, sociales, de comunicación y económicas que han sido modificadas y como trasladarlas en la Relación de Pareja.

Es por eso que el objetivo es exponer los principales factores que han influido en las Relaciones de Pareja, cuando se hace uso de las prácticas de comunicación social Redes Sociales, de acuerdo a los cambios que se presentan en el comportamiento para generar un aporte teórico en el análisis y comprensión de las transacciones en la Pareja.

Por eso en el capítulo 1 se hablara de la Relación de Pareja, ya que es importante que para poder hablar de una comparación tengamos en claro a qué hacemos referencia cuando hablamos de Pareja teniendo en cuenta que esta se ve afectada de acuerdo a las diferencias que existen en la cultura donde se desenvuelva, así como sus características para entonces saber que componentes hacen que se pueda hablar de una Relación de Pareja.

La historia permitirá darse cuenta de los cambios que existen desde la antigüedad acerca de lo que se consideraba que era una Relación de Pareja a lo que en la actualidad es y es así como se podrá evidenciar aquellos cambios y modificaciones que se ha tenido, desde las Familias y su constitución, en cuanto a los valores, roles y límites. Rage, E (1996).

Menciona que en nuestra época lo más importante es la constante actitud hacia el cambio de acuerdo a las transacciones en los sistemas que se presentan.



Las soluciones que se tenían antes no pueden resolver las existentes en la actualidad, así como las respuestas que se den en la actualidad no servirán en el futuro.

Como se sabe cuándo hablamos del ser humano nos referimos a un proceso que va desde el momento en que nace hasta el momento en que muere, y en cuanto a esto se refiere va teniendo diferentes procesos a su vez y a su elección de Pareja, donde también requiere de un ciclo vital que se lleva a cabo, pasa por diferentes etapas, hasta llegar al compromiso de la Relación, sin dejar de cubrir las necesidades de cada miembro de la Relación, y se puede ver modificado por aspectos inesperados interrumpiendo una de las etapas.

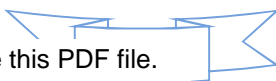
Existen diferentes tipos de Relaciones, inclusive el matrimonio ha sufrido cambios en la actualidad, su modalidad de Relacionarse para con otro ser a ido evolucionando ya que ahora no se habla de una Parejas heterosexuales sino también del mismo sexo (parejas homosexuales) siendo una de las temáticas más polémicas a pesar que aún sufren de discriminación según Rage, E (1996) hay Parejas que perduran y hacen ceremonias especiales aunque no tengan un valor legal.

Hay muchos factores que benefician la elección de Pareja, y que en si es un estado natural del hombre, para compartir sus necesidades de afecto, económicas y problemáticas que van surgiendo, pero también existen factores que perjudican la Relación y en la actualidad el cambio que se vive de manera acelerada no permite tener en claro las necesidades que se tienen en primer lugar del individuo en sí y por lo tanto no sabe que busca al tener una Pareja, la comunicación es un factor que puede beneficiar y perjudicar a la vez, y ahora en las Redes Sociales potencializa la manera en que esta es utilizada.

En el capítulo 2 se hablara de las Redes Sociales, es importante conocer que son, ya que con estas se tiene acceso a relaciones de amistad, de parentesco o de tipo laboral, donde se comparten intereses en común. Debido a sus características, lo que influye en la demanda de usuarios es el fácil acceso al perfil de otros usuarios, así como poder compartir alguna idea, comentario o foto dentro de las mismas y tener una comunicación en tiempo real. En cuanto a la historia nos sirve para poder identificar si la aparición de las Redes Sociales vinieron modificar el comportamiento de las personas así como con sus Parejas y la manera en que ha evolucionado, la aparición de nuevos sitios Web que van de acuerdo a las necesidades pero son estas las que están generando los cambios en las masas.

En cuanto a los tipos existe ahora un sinfín de nuevas Redes Sociales todas con la finalidad de compartir comentarios, fotos, imágenes que se pueden editar, algunos solo nos sirven para mandar mensajes de manera inmediata, también se pueden realizar videoconferencias y estas pueden tener un fin de tipo laboral y de acercar a las personas que están en diferentes partes del mundo. Sin embargo resulta interesante que cada vez los diferentes tipos de redes tienen más control sobre nosotros.

Así como en la Relación de Pareja en las Redes Sociales encontramos factores que benefician entre ellos está la comunicación de manera eficaz y rápida entre personas que están lejos o que sus actividades les impiden moverse del sitio donde están. Anteriormente esto era una barrera, pero ahora solo es cuestión de iniciar una sesión o de conectar algún dispositivo a Internet para poder tener acceso a cualquier tipo de comunicación online.



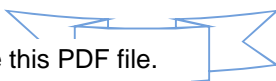
Pero también están los factores que perjudican y en el caso más latente es en la Relación de Pareja ya que al tener acceso a la privacidad de la otra persona se puede acceder no solo a su perfil, sino al de toda aquella persona que está en contacto con la Pareja.

En el siguiente capítulo se hará referencia al enfoque Familiar Sistémico ya que sobre este se realizara el trabajo, es importante que se conozca a que se refiere dicho enfoque debido a que este trabajo es teórico no se hablara entonces de una Terapia como tal, pero si se considera que pretende resolver alguna problemática no de manera individual sino en un ámbito Familiar. en cuanto a sus características se mencionara aquellas que afectan a un sistema para que este funcione o no de manera estable, es decir los límites, y los tipos de subsistemas que existen así como aquellos elementos que nos permiten analizar más a profundidad una dinámica sistémica y en específico el de una Pareja

De acuerdo al enfoque Familiar Sistémico nos menciona que existe un ciclo vital de la Familia, con diferentes etapas, se podría decir que al ser un proceso por el cual todo ser humano pasa aun así existen ciertas diferencias en como las pasa cada persona ya dependerá de las características, los valores, límites y el tipo de Familia de origen que se tenga para que este proceso y sus problemáticas naturales sean resueltas.

En la Pareja como subsistema existen factores en la Terapia Familiar Sistémica que parecen importantes para retomar puesto que de esta manera se da cuenta la manera en que se ha modificado y como es que puede ser funcional, se debe de lidiar con aquellas características del otro y aceptarlas para tener una mejor Relación. Para que la Terapia Familiar Sistémica existiera influyeron varias escuelas para su formación que se retomara en dicho capítulo y finalmente se hablara de los tipos de Familias ya que no es lo mismo una madre soltera a una Familia extensa que nos ayudara a comparar mejor las diferencias.

Finalmente el capítulo 4 se retomara ya la comparación que se hará a partir de toda la información que se obtuvo. Se podrá ver que en la antigüedad la Relación de Pareja era considerado de manera distinta a la actualidad, antes la mujer no podía estudiar, ni trabajar, únicamente se dedicaba a el hogar, en las antiguas culturas se encontraba un rasgo en común la desvalorización de la mujer Rage, E (1996). Este mismo autor habla de cómo en la actualidad las Relaciones de Pareja se encuentran en constantes cambios que no permiten tener en claro la forma de relacionarse y de lo que se busca o espera de la otra persona.



# RELACIÓN DE PAREJA

---

En este capítulo se hablara acerca de lo que es una relación de pareja es decir como la podemos entender a partir de una definición, cuales son las características que en general tiene una Relación de Pareja para poderla diferenciar de otro tipo de relaciones interpersonales y es importante que podamos conocer cómo es que se fue formando lo que ahora conocemos como una Relación de Pareja.

Como se sabe el ser humano está en constantes procesos de evolución, en cuanto al ciclo de vida por ejemplo, el ser humano en su totalidad es un proceso complejo de poder definir ya que las diferencias que existen en cuanto a personalidad, cultura e incluso de valores, hacen que las personas se comporten o no de cierta manera, entonces si una persona al ser un Yo que tiene ciertas características y necesidades al ser un nosotros con otra persona lo vuelve más complejo y en el caso de una Relación también existe un proceso que se lleva a cabo, pero aquí la importancia de mencionar la complejidad que tenemos al hacer referencia a una Relación de Pareja puesto que cuando se refiere a los tipos de Pareja que existen en la actualidad, no sea tan sencillo, sin embargo se retomaran aquellos que se consideran serán útiles para la finalidad de este trabajo, así como las diferencias de la Relación de Pareja en cuanto a aquellos factores que le traen beneficios y perjuicios.

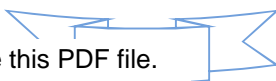
## 1.1 DEFINICIÓN

En este capítulo se hará una pequeña compilación de las definiciones que dan varios autores para la Relación de Pareja; de esta manera se puede tener en claro a qué se hace referencia cuando se habla de una Relación de Pareja.

Es importante que antes de poder definir a que hace referencia una Relación de Pareja, se considere que antes de ser dos personas unidas por ciertas necesidades, existe una persona que a su vez tiene una personalidad y se acopla a la de otra persona por eso se hará la definición de personalidad para poder entender más a fondo la Relación de Pareja así como su definición.

“Personalidad es una organización de la totalidad de los procesos psicológicos y psicofisiológicos que intervienen en la adaptación del individuo a su circunstancia y a sus propias instancias intimas” Pinillos (1987, en Rage, E 1996, pág. 275).

De esta manera se da cuenta de la complejidad cuando se habla en términos de personalidad, si bien es cierto que desde esta cuestión se entiende que sea generen conflictos en la elección de una Pareja, este mismo autor define la Relación de Pareja:



“Para los individuos el logro de la intimidad con una persona del otro sexo es una meta principal en la vida. Indica, en alguna forma, madurez y adultez, así como la realización y logro personal. Es un hecho que las relaciones íntimas varían considerablemente de cultura a cultura. Es muy importante ser persona para poder responder como tal. Es necesario un yo y un tú para poder hacer la relación en el nosotros” Rage, E (1996, pág. 115).

Se señala la importancia de retomar varios puntos de vista acerca de la definición de Pareja, para que así podamos tener un panorama más amplio. Es por eso que citaremos a otros autores.

De acuerdo a Sternberg, (1986, en Maureira, 2011, pág. 322) define la relación de pareja como:

“Una dinámica relacional humana que va a estar dada por diferentes parámetros dependiendo de la sociedad donde esa relación sede. Estudiar el fenómeno de ser pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y donde se desenvuelven, ya que esto influirá directamente en la forma en que ambos ven y actúan dentro de una relación”

“Es una relación de dos personas cuya finalidad es la de convivir, tener una relación de apoyo como de crecimiento mutuo que exista el intercambio sexual, afectivo, de ideas, gustos, así como de valores propios, es decir, aceptar sus características, sus cambios tanto a nivel personal como de pareja, ya que de igual manera estos pueden ser influenciados por su entorno social, cultural o económico y político”. Escobar y Rodríguez (2003, pág.51)

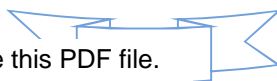
“La pareja es un sistema abierto, que tiene como subsistemas hombre – mujer, es circular y estable, pues se considera importante y duradero, posee un grado de organización interno y un nivel de funcionamiento autorregulado. Este sistema es parte de otros “supra sistemas”, como lo son la familia, la comunidad y la sociedad”

“Definir a una pareja como un sistema de gran potencial de inestabilidad” Velasco (2004, pág.2)

“En una comprensión sistémica considera a la pareja como “sistema” o grupo que tiene su funcionamiento propio de grupo, sus leyes internas y su homeostasis, la pareja se puede interpretar como un reflejo de las estructuras sociales que la rodean, al menos como teniendo un funcionamiento determinado por ellas en mayor o menor medida”. Lemaire, J (1979, pág.279).

De acuerdo al enfoque sistémico se puede encontrar que la definición que se hace acerca de la Relación de Pareja va en función de la Familia ya que se considera como un sistema que a su vez se divide en subsistemas (holones) cuando estos son estables.

Según Sluzk, C (1996). El significado de familia se ha ido ampliando hasta llegar al contrato familiar y que las características y el concepto de matrimonio romántico donde se casan por amor y no por conveniencia son recientes del siglo XIX.



De acuerdo a este autor se están compuestos por una “red social” de acuerdo a una óptica sistémica es por esto que define como redes sociales:

“Las redes sociales incluyen todo aquello con lo que el sujeto interactúa. Las fronteras del sistema significativo del individuo no se limita a las familias nucleares o extensas, sino que incluyen a todo el conjunto de vínculos interpersonales del sujeto: familia, amigos, relaciones de trabajo, de estudio, de inserción comunitaria, y de prácticas sociales. Sluzk, C (1996, pág. 37).

De acuerdo (Cami, 2009) menciona que la familia es un sistema humano en crisis es decir que está en constante cambio y esto va a influir de manera permanente en sus miembros y se han establecido pautas de interacción

De esta manera se puede decir que la familia es:

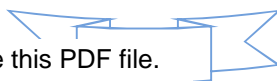
- Un grupo natural primario que, en el curso del tiempo, ha elaborado pautas de interacción.
- Proporciona los vínculos necesarios para que se realice el proceso de individualización con la suficiente autonomía e intimidad.
- Es el grupo primario donde comienza para la persona la socialización.
- Es un sistema relacional que supera y articula entre sí los diferentes componentes individuales.
- Es un holón.

Por otro parte Guerrero, B. (2008) define a la Pareja de la siguiente manera:

“La pareja es un sistema con estructura, organización, reglas, roles y que se relacionan entre sí; una Relación significativa, consensuada, con estabilidad con el tiempo. Aunque existen Parejas que no coinciden con los límites ya que supone contrastes, variaciones e inestabilidades que pretenden estabilidad.”

Con estas definiciones se observa de que los diferentes puntos de vista de los autores que se retoman coinciden notablemente en un aspecto muy importante e interesante ya que mencionan que la Relación de Pareja se verá notablemente influenciada por la cultura en donde se desenvuelve, y que por consiguiente será más notable las cuestiones a tratar cuando hablamos que cada persona apropia a si ciertas pautas de comportamiento en cuanto a la cultura y que si por ejemplo un pareja se rige por una misma cultura en la práctica encontraran notables variantes.

Así como dichos autores coinciden en el aspecto de la influencia de las culturas en la Relación de Pareja, en cuanto a Velasco y Lemaire mencionan otro punto importante ya que dicen que la pareja es un sistema con sus subsistemas.

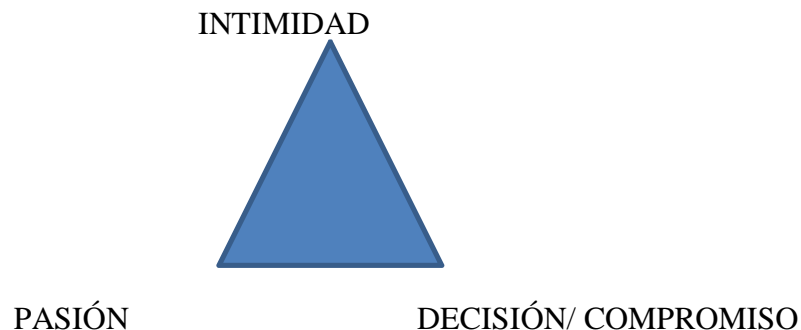


Esto se puede entender que en cuestiones del desarrollo del individuo, tenemos que recurrir a estos aspectos que van desde la familia en primer lugar, la escuela y los medios de comunicación ya que estos de alguna manera condicionan el papel que va a desempeñar una persona y por lo tanto el papel familiar que desempeñara en su vida.

Se puede decir entonces que la Relación de Pareja desde la perspectiva sistémica que nos interesa en este trabajo va en función de la Familia la cual se describe como un sistema que a su vez se forma mediante Redes Sociales o Subsistemas en donde existe una interacción y se crean vínculos, entre estos se encuentran los amigos, compañeros de trabajo, entre otros; el holón será el vínculo que permite la socialización y para la persona será fundamental en su formación como individuo donde se van generando ciertas pautas para la interacción con otros subsistemas. También se puede decir que es un sistema humano en crisis se encuentra en constantes cambios, pero que sin embargo es de cierta manera estable siempre y cuando se tenga esa convicción por parte de los miembros de la Familia o de la Relación de Pareja.

## 1.2 CARACTERÍSTICAS

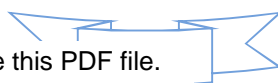
Sternberg (1990, en Rage, E 1996) habla de un elemento importante en la Relación de Pareja “el triángulo del amor” hace referencia que la pareja debe de vivir la intimidad, la pasión y la decisión/compromiso en su relación.



### *Intimidad*

Se refiere a los sentimientos en la relación que buscan el acercamiento, el vínculo y la conexión y contiene 10 elementos:

- 1) El deseo de promover el bienestar de la persona
- 2) Sentimiento de felicidad junto a la persona
- 3) Gran respeto por el otro
- 4) Capacidad de contar con la persona en momentos de necesidad
- 5) Entendimiento mutuo
- 6) Entrega de uno mismo y de sus posesiones a la otra persona
- 7) Recepción de apoyo emocional por parte del otro
- 8) Entrega de apoyo emocional
- 9) Comunicación íntima
- 10) Valoración de la otra persona





Estos aspectos son importantes, sin embargo no necesariamente debe estar la presencia de todos para saber que hablamos de intimidad.

### *Pasión*

Walster, (1981 en Rage, E 1979) “estado de intenso deseo de unión con el otro”. La pasión es una expresión de todos aquellos deseos y necesidades como la autoestima, entrega, pertenencia, satisfacción sexual. La intimidad y la pasión están fuertemente ligadas, y lo que buscan es el acercamiento de la pareja, normalmente se da primero la pasión que da este acercamiento mientras que la intimidad mantiene la proximidad dentro de la relación.

Se puede hablar de los refuerzos que en el caso de las Relación de Pareja aplica de manera constante, si existe siempre una recompensa es muy probable que se pierda el interés y el deseo, cuando tenemos alguna frustración esto hace que maduren y sean más perseverantes para conseguir lo que se desea, es importante tener siempre retos para generar creatividad para alcanzarlos y esto mismo sucede en la vida de una Relación de Pareja.

### *Decisión y Compromiso*

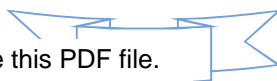
En este componente existen dos aspectos

- 1° a corto plazo: la decisión de amar a otra persona
- 2° a largo plazo: es el compromiso de mantener ese amor.

Con respecto al tema Levinger y Snoek (1972 en Díaz Loving y Sánchez A, 2002) distinguen tres fases dentro del ciclo:

- 1) Conciencia son los procesos que guían la atracción, como rasgos superficiales, atracción física, competencia, calidez e interés en actividades similares.
- 2) Contacto superficial se da a partir de los efectos de la interacción, en donde la forma, la frecuencia y la intensidad determinan la atracción, así como las actitudes similares y las conductas dadas por los papeles sexuales.
- 3) Mutualidad se distingue por la gran cantidad de auto-divulgación concerniente a los sentimientos personales. Se expresa y se comparte información sobre el bienestar de ambos miembros y se crean normas para la pareja. Se asumen responsabilidades para proteger y mejorar la relación y se eleva el compromiso emocional. Este nivel es el más importante en determinar las conductas de la pareja, ya que la relación ha alcanzado cualidades interpersonales únicas.

Rage, E (1997) menciona que cada individuo posee ciertas características que lo hacen ser único e irrepetible pero es importante que nos demos cuenta que estas en sí harán su función para así poder hablar de una Relación de Pareja. Es trascendente cuando hablamos acerca de la madurez ya que esta cuestión marcará la diferencia en el ser humano en primer lugar como individuo y con aquellas relaciones interpersonales que tenga dentro de la sociedad y que estas se lleven a cabo de manera satisfactoria y sean significativas, esto a su vez nos lleva a pensar en la soledad ya que es el mejor estado del ser humano para llegar al autoconocimiento.



Este autor menciona que “Las personas solo pueden existir en relaciones definidas con otras personas”, en cuanto a Pareja se refiere lo que provoca son sentimientos muy ambivalentes pero que son parte del crecimiento personal e íntimo de la Relación, es por eso la importancia de las relaciones sanas; sin embargo una gran problemática es cuando se intenta comprenderlas ya que cada persona las interioriza desde su propio “Yo”, a partir de sus necesidades y expectativas y así como los sentimientos que genera son ambivalentes también lo es el resultado, puede ser un desarrollo pleno o por el contrario destructivo.

De acuerdo a Rage, E (1997) algunas de las razones para tener un compromiso mencionan que son:

- ★ La compañía y desarrollo personal: hablando en términos de satisfacción de las necesidades psicológicas y el desarrollo personal.
- ★ Amor romántico: Rubín (1973 en Rage, E 1997). “El amor es predestinado e incontrolable, que surge a primera vista, trasciende las fronteras sociales y que se manifiesta en una mezcla turbulenta de agonía y éxtasis”.

Menciona que de acuerdo a la experiencia este tipo de amor es inestable si hablamos de compromiso, y que para que se dé, debe de existir una buena Relación así como una excelente comunicación, es un factor importante mas no determinante.

- ★ Escape a la soledad: este estado del ser humano es evitado a toda costa pero si el compromiso se basa en este factor no estamos hablando de una buena base.

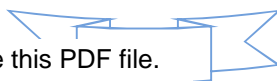
Las personas tienen una idea acerca de lo que les agrada y lo que no, lo que buscan en una pareja, algunas ocasiones con solo ser de algún tipo de religión, masa corporal, edad, educación se descartan o no en la elección de la pareja. También existen características como el carácter, la estabilidad, buen humor.

Algunos de los elementos que se consideran para una elección de Pareja son:

1. Atractivo físico: la apariencia física es un factor importante, se han elaborado varias teorías acerca del atractivo: la de semejanzas entre las personas y hay cinco variedades de inclinaciones: admiración, reciprocidad, apoyo en los roles, respeto y apoyo de los valores Lindgren, 1978; Newcomb, 1956; Byrne et Col. (1971 en Rage, E. 1997).

Hargreaves, 1977 (en Rage, E, 1997). Añade a la anterior clasificación, la gratificación, obligaciones mutuas estima y aceptación. La semejanza es la que atrae por el contrario otros autores hablan que las diferencias tienden a ser más atractivas y otra que dice que es una parte intermedia donde tanto las similitudes como las diferencias pueden ser atractivas.

2. Atractivo psicológico: en este sentido hablamos que la comunicación, la intimidad son los atractivos y algunos aspectos que se manifiestan son:



- a) Descubrir y tratar al otro como un TÚ: se debe considerar que se está relacionado con una persona y no con un objeto cuando se le hace de menos o simplemente se usa con una finalidad en específica mientras nos sirve.
  - b) El otro debe ser tratado como persona: cuando tratamos a una persona como objeto estamos violentado su ser, se debe de aceptar como es.
  - c) La intimidad: es la confianza que se brinda al otro y que las cosas que se comparten están de alguna manera seguras ya que no se verán divulgadas a otras personas, es una forma de acercamiento con la pareja.
3. Atractivo sociológico: en este aspecto hablamos de los antecedentes familiares, clase social, educación, cultura; es importante la aparición del nosotros pero para poder llevarlo a cabo es necesario entender el significado del yo primero para poder hablar de la comunidad en un nosotros.
  4. Atractivo axiológico son el tipo de valores que tienen los miembros de la pareja: veracidad, respeto, fidelidad, tolerancia, diálogo, servicio (ser para los demás, pero se ve afectado por el egoísmo).

Según Maureira (2011) Toda relación de pareja es una mezcla de biología y cultura que se funda en cuatro pilares: compromiso, intimidad, romance y amor. Dentro de la neurobiología se menciona aquel proceso biológico que se tiene cuando existe una Relación de Pareja, mientras que dentro de la Psicología se habla de los factores de tipo social, una Relación puede tener estos cuatro elementos, pero también puede estar solo algunos de ellos.

Por esta razón se establece dos tipos de componentes en la relación de pareja: un componente biológico y tres componentes sociales.

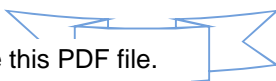
*a) El componente biológico: el amor*

En la neurobiología se habla de aquellos procesos que se dan en el cerebro cuando se da una experiencia amorosa.

Para Helen Fisher (1998, 2002 en Maureira, 2011) los mamíferos y las aves han desarrollado tres sistemas cerebrales de motivación-emoción que actúan en serie: El deseo o apetito sexual, con una finalidad de apareamiento con cualquier pareja apropiada; una atracción o amor romántico, con una finalidad reproductiva con una pareja específica y un apego duradero de pareja con un fin de crianza de la prole.

Los tres procesos estarían mediados por neurotransmisores específicos: En el deseo sexual, los estrógenos y andrógenos; en el amor romántico, el aumento de dopamina (DA) y de la norepinefrina (NE) y la disminución de la serotonina (5-HT); en el apego de pareja, actúan dos neuropéptidos: la oxitocina (OT) y la vasopresina (VTP).

Si se retoma este componente biológico se puede ver que la Relación de Pareja se genera a partir de la necesidad fisiológica del ser humano la cual va dentro del proceso nacer, crecer,



reproducir, y morir; cuando nos referimos específicamente a la parte de la reproducción la satisfacción genera placer. Este proceso no es exclusivo del ser humano, ya que se da también en las especies animales; si hablamos de amor se puede clasificar en romántico y materno y su objetivo es la crianza y reproducción. Zeki, (2007 en Maureira, 2011).

En el amor romántico hay placer y un sistema de recompensa, y en cuanto a las estructuras cerebrales se involucra la corteza pre frontal, amígdala, hipotálamo, hipocampo.

Si bien se puede dar cuenta que el amor es un proceso biológico y que en la terapia de pareja en el enfoque sistémico se considera una transacción se retomara un poco la temática ya que para que después del enamoramiento, esta primera fase de atracción física y admiración. El amor es parte de la intimidad y el compromiso es aquel proceso en donde existe más confianza el uno con el otro hay apoyo, se está feliz, comparten emociones, les agrada estar juntos, se extrañan cuando no están en compañía del otro, se sabe que en toda Relación existen diferentes emociones y entre ellas encontramos los celos es un recelo que alguien siente por cualquier afecto o bien que disfrute o pretenda, llegue a ser alcanzado por otro.

Es un temor, creencia o sospecha que algo preciado está en peligro de perderse siendo esta la principal característica de esta emoción por la percepción de que una Relación significativa está amenazada y puede llegar a desaparecer.

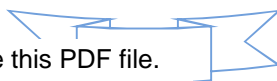
En el siguiente punto se retomará más acerca de la intimidad.

*b) Los componentes sociales: intimidad, compromiso y romance*

Maturana (1996, en Maureira, 2011) plantea que todo lo social tiene su origen en el lenguaje y por lo tanto será desde el lenguaje donde surgirán las relaciones humanas que fundarán todas las relaciones culturales.

El lenguaje es sin duda una herramienta que permite la interacción con nuestros iguales, y para que se dé una dinámica de relación es importante que el lenguaje sea un medio importante en la pareja. Toda relación de pareja se basa en tres componentes sociales: el compromiso, la intimidad y el romance, que poseerán características propias dependiendo de la cultura en donde se lleven a cabo dichas prácticas.

- ✓ El compromiso: en este componente la relación se ve influenciada por la responsabilidad y cabe mencionar que es una decisión de mantener un compromiso y por lo tanto la mantención de la relación a pesar de las problemáticas que se vayan presentando Yela, (1997 en Maureira, 2011)
- ✓ La intimidad: esta se va generando conforme pasa el tiempo y con mayor intensidad ya que es aquí donde se comparte la parte de uno mismo para con el otro, todas aquellas cosas de tipo afectivo, personal y no se puede dejar de lado la confianza, es parte de estar dispuesto y seguro de uno así como de la pareja, este componente se ve fortalecido cuando se hace parte de las amistades, lugares y emociones que se van compartiendo hasta llegar a la estabilidad,



- ✓ El romance son aquellas muestras en la pareja que socialmente están aceptadas para demostrar los intereses que se tiene en la otra persona.

Por otro lado Velasco, (2004) señala algunas características un poco más generales que son determinantes en la Relación de Pareja y que no pueden ser negados como lo son la edad, la condición socioeconómica, proximidad geográfica, raza, nivel de educación, la represión directa o indirecta que ejerce la sociedad, la comunidad y la familia van a favorecer la interacción sobre todo si existe una afinidad y esto va a determinar la probabilidad de que se dé o se continúe con una Relación de Pareja.

En cuanto a los factores psicológicos menciona que es más complicado describirlos ya que estos se presentan de manera sutil y esta elección de pareja se da de manera inconsciente e irracional.

De acuerdo a Sluzk, C (1996). menciona que en la Red Social se puede encontrar características estructurales:

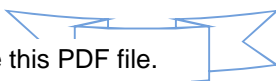
- ★ Tamaño: el número de personas en la red.
- ★ Densidad: conexión entre miembros.
- ★ Compañía o distribución: la localización de los miembros de la red.
- ★ Dispersión: distancia geográfica entre los miembros, aquí se menciona que esta dispersión en la actualidad puede ser disminuida por medio de Internet y la posibilidad que se genere acceso a redes intensas.
- ★ Compañía social: la realización de actividades conjuntas o estar juntos únicamente
- ★ Apoyo emocional: intercambios de actitud emocional y la buena voluntad del otro
- ★ Guía cognitiva o consejos: compartir información personal o social
- ★ Regulación (o control) social: interacciones que recuerdan y reafirman responsabilidades y roles.
- ★ Ayuda material y de servicios: colaboración específica sobre conocimientos y servicios
- ★ Acceso a nuevos contactos: la apertura de puertas a nuevas conexión con otras redes.

De acuerdo a (Cami, 2009) se puede decir que dentro de las características se encuentran:

### *La comunicación*

Se entiende por comunicación todo tipo de intercambio de los seres vivos entre sí y con el medio ambiente (gestos, posturas, silencios, olvidos, equivocaciones). La esencia del ser humano es comunicar; es decir, dar y recibir mensajes, interactuar. Las personas comunicamos tanto digital (comunicación verbal) como analógicamente (lenguaje del cuerpo, rostro, no verbal). En las relaciones familiares, existe una predominancia del componente afectivo; por eso, en la vida familiar, se produce frecuentemente el nivel analógico de comunicación.

- Las relaciones son simétricas cuando la comunicación guarda una regla de relación en la que las personas se ajustan mutuamente en un equilibrio dinámico.



- Las relaciones complementarias implican relaciones basadas en la diferencia, que pueden estar marcadas en el contexto cultural o social o bien pueden estar marcadas por el abuso y la diferencia de poder en la relación y construir un modelo de interacción en una díada.

### *Los roles*

Ordenan la estructura de las relaciones de la familia. Deben ser flexibles. Cada persona en la familia desempeña una variedad de roles que se integran en la estructura de la familia y se refieren a la totalidad de las expectativas y normas que una familia tiene con respecto a la posición y conducta de sus miembros.

La asignación de roles en una familia se efectúa en virtud de la posición de los miembros en los subsistemas. Un concepto ligado al de los roles es el del poder en la familia. Tradicionalmente se han atribuido grados y formas de poder diferentes a los miembros de la pareja.

### *Las reglas*

Las reglas representan un conjunto de prescripciones de conducta que definen las relaciones y organizan la manera en que los miembros de la familia interactúan. Pueden ser explícitas, implícitas, secretas y meta reglas. Las familias funcionan con una mezcla de todas ellas.

Las reglas implícitas o explícitas, a su vez, pueden ser funcional o también disfuncionales, con consecuencias, en este último caso, muy negativas para la familia.

A las familias les resulta muy difícil explicitar las normas que rigen sus relaciones dado que, en parte, no están rígidamente definidas, sino que van surgiendo como resultado del delicado balance emocional entre las necesidades de cada uno de los miembros y las de la familia como grupo. Cada parte de la pareja aporta al comienzo de la familia reglas “heredadas” de sus respectivas familias de origen.

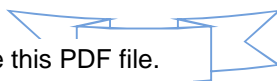
Durante la vida de la familia aquellas se van modificando y conformándose otras nuevas, como resultado de todos los conflictos, compromisos y necesidades de los miembros de la familia.

### *Cohesión- Diferenciación*

La cohesión familiar hace referencia a la fuerza de los lazos que unen a los miembros de una familia y se traducen en conductas tales como hacer muchas cosas juntos, tener amigos e intereses comunes, establecer coaliciones, compartir tiempo y espacio

### *Los patrones de comportamiento*

Los patrones de comportamiento de una familia surgen como resultado de interacciones entre todos los subsistemas familiares, y de éstos con el medio.



Son repetitivos y estables; definen tanto los límites como la estructura del sistema familiar; ofrecen una visión estable de la realidad; proporcionan un sentimiento confortable para los miembros de la familia y ofrecen información del interior y exterior del sistema familiar.

Lemaire, J (1979) menciona que la Relación de Pareja, no es igual a otras estructuras sociales puesto que en la pareja se busca una “estructura- refugio” donde se pueden vivir los deseos, necesidades que en las otras estructuras sociales no se pueden satisfacer. Por lo tanto se debe de tener una clara distribución de los papeles de autoridad en la pareja.

Los autores mencionan características que coinciden como lo son el atractivo o factores físico, psicológicos como el compromiso e intimidad, en cuanto a las características de la pareja para hacer una elección mencionan que existen semejanzas pero que a la vez también existen diferencias Rage, E (1997). Estos autores coinciden que la cultura será un factor que va a ir desarrollando el comportamiento de la pareja ya que se verá notablemente influenciado por esta.

En cuanto Lemaire habla acerca de una estructura refugio ya que es en la pareja en donde se pueden depositar aquellos deseos y necesidades que en otra estructura no pueden ser satisfechos.

Se puede decir que las características en una Relación de Pareja son aquellos elementos que permiten la interacción para que se genere el vínculo y se pueda hablar de una estabilidad en cuanto al sistema e irán en función de la comunicación que se da entre los miembros, los roles que se manifiestan dentro de la misma y las reglas que se establecen en común acuerdo y que van de acuerdo a las establecidas en su holón para así la formación de un subsistema, la cohesión que es el vínculo que se va estableciendo de acuerdo a las cosas que se comparten y finalmente el patrón de comportamiento que se dan a través de la interacción con los subsistemas y la sociedad. Y en donde existen diferentes tipos de formación del vínculo mediante la interacción donde nos da compañía, un apoyo, ayuda de tipo emocional y nos permiten conocer a otros sistemas.

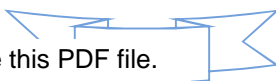
### **1.3 HISTORIA**

En cuanto a la historia se refiere se retomara a la Dra. en Psicología Luz de Lourdes Eguiluz, es egresada de la FES Iztacala, es especialista en terapia de sistemas, en su libro entendiendo a la pareja retomaremos la historia que hace acerca de la Relación de Pareja, ya que los aportes que nos genera en este trabajo es de importancia, cabe mencionar que entre otros autores se encuentra Velasco pero en cuanto a la reseña que señala maneja más a países de Europa es por esta razón que nos basaremos más en Eguiluz.

#### *La prehistoria 1000 a.C*

La relación de pareja es quizás la experiencia más gratificante en la que se ve envuelto el ser humano, razón por la cual ha sido objeto de la atención del hombre desde tiempos muy antiguos.

Ya en grabados sumerios con una antigüedad de 4,000 años antes de cristo se pueden observar imágenes y frases románticas dirigidas a una pareja Páez (2006).



De la misma forma durante la historia de la civilización la relación de pareja y el amor han sido tema de canciones, poemas, pinturas, esculturas, etc. gran parte del arte está orientada sobre esta experiencia. Por otra parte, la psicología ha estudiado también este fenómeno tratando de establecer el origen y las conductas características del amor y finalmente a fines del siglo veinte la biología ha entrado en la carrera por explicar esta compleja experiencia del vivir humano entregándonos las bases neurobiológicas del amor, la monogamia y la fidelidad.

Conocer sobre el amor es ahondar en la naturaleza biológica misma del hombre, no por nada hoy por hoy los dos aspectos más importantes del desarrollo de un individuo son el trabajo y la familia. La experiencia amorosa se encuentra en todas las culturas Jankowiak y Fisher, (1992) y es sin duda una de las situaciones más estimulantes en nuestras vidas.

Para Eguiluz, L. (2007) en el periodo paleolítico no hay representaciones de Relación de Pareja, ni de acoplamiento animal en los dibujos de las cuevas.

Marca la aparición del Homo Sapiens como la demostración de una forma de relación entre humanos que implicaban protección y cuidado, dándose esto con el entierro de los difuntos contra los depredadores y como una forma de demostrar amor y cuidado hacia los mismos.

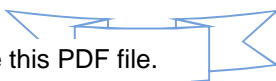
Eguiluz, L. (2007) le adjudica ya, un sentimiento amoroso al hombre de Cro-Magnon, al respecto, Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001) nos indican como en los pueblos antiguos predominaba la promiscuidad, ya que en los grupos las relaciones entre hombres y mujeres eran de tal forma que era difícil detectar la paternidad. Dicen que tal vez allí surgieron los tabúes y las normas sobre el incesto que hay en tantos pueblos, pues se pensaba que el matrimonio con personas del mismo clan era como casarse entre parientes.

También señalan que se daba el matrimonio de compraventa, donde el hombre elegía a la mujer que quería para procrear y pagaba un precio por ella, la mujer aceptaba ser propiedad de éste.

El matrimonio por raptó se daba entre los pueblos más belicosos y la mujer era el delicioso botín de guerra, sin embargo se siguió haciendo entiendo de paz y hasta tal vez en la actualidad, tanto como el matrimonio de estrategia familiar, donde los padres eran quien lo negociaban, tal cual transacción comercial. Finalizan diciendo que el denominador común es la devaluación de la mujer, ya que el objetivo era procrear y no la vida amorosa, ni el crecimiento personal, ni la felicidad. Sin embargo la sociedad protegía a la pareja y familia como base de la vida civil y emblema de la continuación de la raza y la cultura 100, 000 años en África y el cercano Oriente y hace 35,000 en Europa.

### *Los grecorromanos.*

Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001) apuntan que los griegos tenían un noviazgo previo y el matrimonio era monogámico se gozaba de mucha libertad sexual sin tabúes ni represiones severas. Para esa época el divorcio era fácil para ambos. En Roma, la mujer podía divorciarse cuando quería, siempre y cuando fuera de la alta sociedad, era idealizada dentro del matrimonio, el cual era la institución noble que exigía la amistad.





En el matrimonio el entendimiento entre la pareja solo era un buen deseo pues se convertía en contrato muto y sin amor, Eguiluz, L. (2007), y compara al divorcio con el de nuestra época y concluye que era más igualitario.

En la sociedad de Pompeya se podían encontrar en los muros de las casas pinturas de parejas, donde se representaba a los señores de la casa en el siglo II y I a.c. mostrando el ideal de la pareja en ese entonces. Sin embargo la realidad era muy diferente, Eguiluz, L. (2007)

Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001) Marcan a la filosofía platónica y neoplatónica con su exaltar del espíritu y la devaluación del cuerpo como base de los movimientos castos que más tarde, con los cristianos, desataron la devaluación del matrimonio y pusieron a la mujer como peligrosa y seductora del hombre.

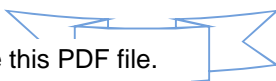
Gala, A (2013) En la sociedad Romana, la mujer no tenía acceso a la educación, ni a la política pero era en Grecia como en Roma el matrimonio era una obligación para los ciudadanos. La ley perseguía a los solteros porque no cumplían con su deber: tenían que casarse para tener muchos hijos y, por ende, muchos soldados. Equivaldría a no cumplir antes con la obligación de hacer el servicio militar. Y todo esto estaba bajo el control de los padres de los futuros esposos. El matrimonio era un contrato familiar a efectuar entre dos familias (ambas llegaban a un entendimiento y hacían una especie de juramento). Incluso en muchas ocasiones, en cuanto nacía la niña o el niño, ya se sabía con quién se iba a casar y a menudo los futuros esposos se conocían durante la ceremonia. El matrimonio griego era como una empresa y tenía que cerrar un buen trato entre las dos familias: la familia del chico le entregaba a éste una parcela de tierra y la familia de la chica le entregaba a ésta muebles u otros bienes.

Era una conjunción de intereses en la que cada cual aportaba lo que le faltaba al otro y la pareja conseguía sobrevivir en el seno de la comunidad. El padre, al entregar a su hija al futuro marido, consentía que éste se convirtiese en el dueño de ella. Y la mujer tenía la obligación de ser fiel a su marido (si no, se enfrentaba a la repudiación), mientras que en el caso del hombre no ocurría así; incluso tenían un pequeño harén en casa a su disposición.

Cleopatra y Antonio Para el placer tenían a las cortesanas y a las concubinas (de estatus inferior al de las esposas -puesto que nunca se casarían-), mientras que las esposas servían para tener una descendencia legítima y para que fuesen las guardianas fieles del hogar. Por lo que el hombre podía tener una vida sexual muy diversa, pues podía tomar cuanto quisiera para satisfacer sus necesidades sexuales. Más libre que en el mundo griego, en el cual no salía sin una esclava de compañía.

Eguiluz, L. (2007) nos habla que en el siglo II D.C Marco Aurelio cambio las costumbres romanas y se da una oposición contra el aborto y abandono de niños. Se estigmatiza a las viudas que se acostaban con su regidor y se castigaba la homosexualidad. Dice también que los romanos inventaron la pareja puritana, la moral conyugal, en donde los esposos debían ser castos y debían tener caricias solo con el fin de procrear.

En esta época se da una libertad sexual, donde no había represiones, ya aquí el divorcio era permitido pero en las mujeres únicamente que eran de la alta sociedad, comienza a existir lo que antes no acerca de una moral conyugal donde únicamente se veían con fines de



procreación pero no se podía tener deseos y si los tenían debían de ser reprimidos. Gala, A (2013) complementa diciendo que cuando existían los matrimonios estos se conocían ese mismo día y no podían tener contacto hasta el día de la boda, la fidelidad ya era una obligación.

### *La edad media.*

En esta época se destacan dos imágenes según Eguiluz, L. (2007), la de un mundo brutal, viril y conquistador donde la mujer es víctima; y la del amor cortes, el joven inclinado ante su dama idealizada pero nunca tocada. La cristianización se dio de forma muy lenta, siendo un trabajo de siglos.

La clase dominante en la época feudal era la que importaba en ese entonces y el matrimonio entre los nobles era arreglado por el rey, ya que este les concedía tierras y dotes a los recién casados. Por otro lado, en la mayoría de las familias los ancianos eran los que arreglaban el matrimonio, el cual era un contrato civil, firmado ante notario y limitado a la Europa meridional.

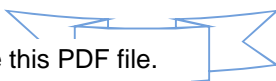
En el siglo XII extendió su poder y lo instituyó como sacramento que se desarrollaba frente a una iglesia, después en el siglo XV ya se tenía que celebrar dentro de la misma. Con esto se vuelve indisoluble y se exigía la monogamia. A este tipo de matrimonio, dicen Rodríguez, M y Mogyoros, E (2001), los teólogos judíos y cristianos lo dedujeron en plan igualitario, sin embargo otorgaban todos los privilegios al varón. Así mismo, en el Decálogo o Código de los Diez Mandamientos de la Ley de Dios se enumera a la mujer como propiedad del hombre.

Michel Foucault (en Eguiluz, L. 2007), que señala como la Iglesia se instaura en la intimidad de la pareja cuando en 1215 se decreta la obligación para todos los cristianos de ambos sexos, desde los 14 años, de confesarse por lo menos una vez al año y ese mismo año, durante el Concilio de Letrán, se vuelven obligatorias las amonestaciones un mes antes del matrimonio, con fin de prohibir la consanguinidad, prohibición que se extendía hasta la cuarta generación. Todo esto era un medio de control de parte de la Iglesia. Incluso se desarrolla la idea de la virginidad, retomado de los romanos.

En el siglo XII se impone el culto a la Virgen María, que la ubican por encima de todos los santos, la cual simboliza el tributo a la maternidad, algo que significaba un gran prestigio para una mujer. Por otro lado, la virginidad es castidad, y entonces a la sexualidad se le castiga severamente.

Por implantar esta barrera de la sexualidad, la Iglesia convierte a la sociedad en un mundo de solteros, y por tanto el matrimonio se ve afectado por el pecado. Aquí se daba una diferencia entre el amor, que llevaba a la pasión salvaje, violenta y condenable, y caritas, el amor cristiano de cuidado al prójimo, al pobre o enfermo.

Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001) nos explican, por último, los motivos de que el cristianismo no fuera la historia de la mujer liberada como se decía, y que es hasta el siglo XX para que gente con ideas ajenas a la Iglesia promovieran la libertad e igualdad de la mujer. Primero, el espiritualismo platónico y neoplatónico, adoptado por muchos Padres de



la Iglesia, devaluando el cuerpo y la sensualidad y que veía a la mujer como encarnación del mal.

La influencia de la idea que pregonaba el “dominio de la voluntad sobre las pasiones”, (lo que llamaríamos emociones y afectividad en la actualidad). El espíritu debía reprimir al cuerpo y su parte más rebelde, el sexo que era llamado “placer de la carne” y que solo se justificaba para procrear.

En esta época se ve reflejada la influencia de la iglesia respecto a la Relación de Pareja ya que comienzan a hacer referencias a la Virgen María en cuanto a la maternidad, y el matrimonio era considerado como pecado, entonces existían muchos solteros el placer no podía ser concebido y únicamente se tenía que ver con fines de procreación

### *Renacimiento.*

Eguiluz, L. (2007), indica que de 1500 a 1789 la Iglesia colaboró con el Estado para imponer un orden moral extraordinario, donde la sexualidad se consideraba despreciable y sucia entre los ricos y nobles, en tanto que en el campo se dibuja una promesa de cambio, un renacer diferente y discreto. La Reforma y la Contrarreforma actuaron juntos para reprimir la sexualidad apoyados por el Estado absolutista. El amor se vivía de distinta manera, dependiendo de la clase a la que se pertenecía. El Estado burocrático inventado por el Antiguo Régimen occidental trata de imponer una disciplina sexual, tanto como una fiscalización exagerada, actuando como brazo de la moral religiosa. En el siglo XVI se castigaba el adulterio con prisión. El besar en público a una mujer casada o viuda era objeto de castigo e inclusive de la decapitación.

Las prostitutas que antes eran expulsadas, durante el renacimiento pasan de ser del régimen de la marginación al de lo prohibido. En los siglos XVI y XVII más de 10,000 mujeres fueron deportadas a América por comportamientos irregulares. Mientras, en España, las madres solteras eran perseguidas judicialmente. En tanto que, en la Inglaterra protestante de Enrique VIII se ahorcaba a los homosexuales.

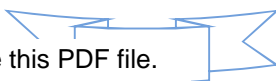
Es por lo anterior que, el Renacimiento se consideró, en materia de sexualidad, más inhumano que la Edad Media y la represión creció hasta la Revolución, hasta que la moral quedara interiorizada en los espíritus, incluso a los que no estaban bajo la influencia directa de la enseñanza de la Iglesia.

En esta época el amor iba en función de la clase a la que se pertenecía, las madres solteras eran perseguidas y los homosexuales eran ahorcados, es aquí donde se da una mayor represión a la sexualidad y las Relaciones de Pareja, debido a las imposiciones de la Iglesia.

### *La revolución francesa.*

Se considera que en 1789 comenzó la edad contemporánea porque se entiende que en ese año se inició el final del Antiguo Régimen que era la forma de ejercer el poder que se dio en Europa desde el siglo XVI hasta la victoria de los revolucionarios franceses.

Así, también se pensaba que pasaría en cuanto a lo sexual, pues con las ideas de libertad, igualdad y fraternidad, se suponía ya no reprimir los sentimientos ni la sexualidad y habría



mayor ternura e igualdad en las relaciones de pareja, sin embargo, Dominique Simonnet (en Eguiluz, L. 2007) “toda revolución es una invasión de la existencia por la vida pública, y por tanto un encogimiento de la vida privada” pues aparecieron el Terror y la Virtud.

Hay muy poco escrito acerca de la intimidad y de la vida privada de las personas comunes, más la exigencia del matrimonio por amor se dio a lo largo del siglo XVIII.

Rousseau, quien fue un gran pensador de esa época, mencionaba en su novela la Nueva Eloísa que una mujer no debe ser sometida por su marido, y que debía darse el consentimiento mutuo en toda relación amorosa, lo cual entusiasmó a muchas mujeres. Con esto, el divorcio toma un papel legítimo. También se crea el matrimonio por contrato civil, laico y que se da por libre consentimiento de dos personas, las cuales se podían divorciar en menos de dos meses por consentimiento mutuo, previa asamblea familiar, y a los 6 meses, por incompatibilidad de caracteres, o por variados motivos, teniendo los mismos derechos la esposa como el marido, lo que daba una posibilidad de pareja igualitaria.

Aquí, se hace responsable a cada uno para que la vida común pudiera ser feliz o desdichada. Por otro lado, no le convenía a la Revolución, que pretendía reglamentar la vida privada, el que dos personas fueran independientes y se amaran.

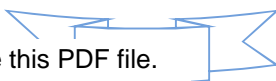
Pues en el siglo XVIII hubo una división entre monarquía, donde los hombres no podían participar en la vida pública, pues el poder lo poseían unos pocos, y en la república, pasaba lo contrario, los hombres estaban muy ocupados en los asuntos de la ciudad y las mujeres son aisladas. Así, Eguiluz, L. (2007), menciona que para Hume, en Francia y Montesquieu en Inglaterra, la Revolución separó a los sexos y eliminó la diversidad.

En el XIX, sigue la dominación social sobre el matrimonio. El ideal de mujer es que, una joven de buena familia no debía verse al espejo, a la vez que los burdeles se tapizaban de ellos. Las mujeres no conocían su cuerpo, se les prohibía entrar a museos de anatomía, y se creó un sistema de ritos y conveniencias para reglamentar la vida privada y disimular el cuerpo femenino. Las mujeres tenían que ocultar su cuerpo por medio de encajes, ganchos y botones, lo cual causaba un efecto eróticamente perverso.

Mientras esto sucedía con las mujeres, el hombre jugaba a la doble moral, y clasifican a las mujeres en: la virgen, santa con la cual desposaran y la zorra perversa que estaba en las otras mujeres con las que tenía prácticas sexuales.

Esto último, estaba justificado por la fuerza violenta necesaria para la reproducción, que llamaban los médicos “instinto genésico” y que recomendaban no estimular la curiosidad en las mujeres, condicionándoles lo que podían ver y leer. Se hablaba de la masturbación como algo grave y que podía llevar a la locura, perdiendo su energía vital y llegar a morir. Se desaprobaba la práctica de montar caballo en hombres y mujeres, además que a estas últimas no se les recomendaba usar la máquina de coser.

Además, Eguiluz, L. (2007) menciona que a mitad del siglo XIX, la medicina dibuja el retrato de lo “antinatural”, incluyendo un catálogo de perversiones, viendo así, al homosexual no como un pecador sino como un enfermo.



El divorcio, que por primera vez adoptaron en 1792 los revolucionarios, se suprime en 1816 y se restablece en 1884. Pero el adulterio siguió siendo el tema del momento, ya que, a la mujer adúltera se le castigaba hasta con 2 años de cárcel, siendo el marido quien podía interrumpir la pena para que su esposa regresara a casa.

Al contrario, el adulterio del marido, solo se castigaba cuando había denuncia y se probaba que tenía una concubina y vivía con ella, algo que, para nuestra época no dista mucho.

En esta época la mujer ya no era sometida y el divorcio comienza a ser una opción pero aun así no era tan fácil, la mujer sigue siendo desvalorizada ya que no tenía la opción de conocerse a sí misma, eran catalogadas por los hombres como aquellas que eran las vírgenes para amas de casa atendiendo a los hijos y aquellas donde se podían tener prácticas sexuales. Podían acceder al divorcio si comprobaba que había adulterio y que el hombre sostenía otra casa, sin embargo el hombre no necesariamente tenía que comprobar y a la mujer se le imponía un castigo

### *Época Moderna.*

Se habla de esta época ya en el siglo XIX, que dada la consecuencia del cambio social que trae consigo la industrialización en la vida familiar, se comienza a dar un nuevo tipo de pareja, una mujer más enterada y letrada y un hombre menos soberbio y más preocupado por su compañera. Se abre paso también a un nuevo tipo de sexualidad, más sensual y pausada, y no la destinada solo a la procreación y ocurriendo una revolución amorosa, por el descubrimiento del placer y desarrollándose durante éste, la idea del coitus interruptus.

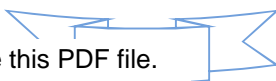
En este periodo, dice Eguiluz, L. (2007), el matrimonio ya no es concebido sin amor, y el amor no es concebido sin placer, lo cual en nuestros días, se puede decir entonces que estaríamos en un estado regresivo, si nos quedásemos con esta idea. Sin embargo, lo que lo caracteriza es el haber pasado por dos guerras mundiales que cambiaron la moral, reglas y creencias, se libera al individuo de la religión, del Estado y la sociedad.

A comienzos del siglo XX circulaban unas tarjetas postales de una pareja amorosa en medio de un campo: el hombre con una rodilla en el suelo, pero de aspecto dominante, ofreciendo un ramo de flores a su compañera, demostrando su amor hacia ella.

También por esta época, se empieza a ver al amor como la base de un buen matrimonio y se desvirtuaban a los que se hacían por conveniencia.

Las prácticas sexuales son desculpabilizadas, se llama a las cosas por su nombre, utilizando los términos médicos, pudiendo hablar de “sexo”, “coito”, “vagina”, “pene”. Para el varón era vergonzoso estar virgen y puro, que hasta se le ridiculizaba, se le presionaba socialmente y se le llevaba a una casa de tolerancia. No así para la mujer, que si tenía relaciones sexuales antes del matrimonio corría el riesgo de perder esa “oportunidad”.

Para 1920 se permiten las expresiones amorosas entre padres e hijos, ya se podía besar a los hijos, el beso en la boca es aceptado hasta en las calles, cambiando también, el acto sexual, desarrollando la sexualidad bucal y descubriéndose al cuerpo y, por ende, sus zonas erógenas, lo que iba de la mano con el progreso de la higiene íntima, Eguiluz, L. (2007).



El objetivo de un matrimonio es ya, establecer una relación amorosa y sexualmente desarrollada. Es en el tiempo de las guerras mundiales, cuando las mujeres quedan prácticamente solas por la razón de que los hombres estaban en batalla, cuando comienzan su emancipación.

Velasco, F. (2004) habla de que en los años 50's, el establecimiento de las parejas, giraban en torno a sus primeros encuentros románticos, y el cortejo o conquista se encontraba en torno a un romanticismo, donde el hombre tomaba la iniciativa, acto socialmente aceptado; la sexualidad se encontraba en la clandestinidad, en las lucubraciones ocasionales con la novia sin llegar a la penetración, y que estaba escondida en el varón en la masturbación, en los prostíbulos o en una sirvienta ocasional con la que se iniciaba la vida sexual.

Eguiluz, L. (2007) habla de que en los años sesenta, se comienza a separar la sexualidad, el matrimonio y el amor, ya que podían probar antes de casarse, dando lugar al placer y no necesariamente el amor. La libertad parecía ilimitada, a pesar de que la Iglesia seguía prohibiendo la sexualidad conyugal y menos entre parejas de solteros.

A partir de los años 70 se empezó a plantear la cuestión de la violación conyugal que implicaba que una mujer casada podía ser violada por su marido porque aquél no era el propietario de la mujer y ésta no estaba definida en calidad de esposa, sino que seguía siendo ella misma, por lo que podía negarse. Y con esto apareció la posibilidad de divorciarse. Gala, A (2013).

Velasco, F. (2004) inserta en los 70s, la sexualidad dentro de la alcoba y estaba encaminada a la procreación, marchando paralela a otra relación prohibida, que se ejercía con prostitutas o amantes ocasionales. También menciona que, a esta generación le produjo dolores de cabeza, conflictos y hasta ir a terapia, temas como la masturbación, la virginidad o el sexo oral.

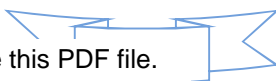
Dice Eguiluz, L. (2007), que en esta época, los lemas: “amor y paz” y “amaos los unos sobre las otras”, pretendían empalmar el amor libre con las ideologías vigentes. El placer se vuelve una obligación y se debe tener el mismo goce tanto en hombres como en mujeres.

Aun en la primera mitad del siglo XX el erotismo se liga con el matrimonio, como único lugar legítimo donde se podía ejercer la sexualidad y por otro lado, el burdel, donde se satisfacía el instinto masculino Aceves (2005 en Eguiluz 2007)

Nos habla de que en las civilizaciones antiguas se vinculaban las creencias religiosas con la formación y conservación de la pareja y nos pone El Corán como ejemplo de que un hombre puede tener 4 mujeres legítimas y además concubinas.

Así mismo, Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001) nos enteran de cómo en las distintas épocas se han dado, por un lado, ciertas modificaciones a la vida en pareja, pero por otro, el cómo la mujer se ha visto reducida y utilizada a un instrumento u objeto precioso de alguna transacción entre las familias.

La pareja era y sigue siendo en la actualidad) un medio para adquirir una identidad y ubicación social, para apropiarse de alguien, para poseer un territorio, bienes y para honrarse.



Cuando se refiere a la sociedad como expresión de una cultura, los individuos que la habitan tienen su dinámica de desarrollo en cuanto a su propio ser, crecimiento y su forma de vida, pero nos damos cuenta que cada cultura tiene subculturas que estas a su vez tienen elementos de otras culturas, por lo tanto existen un gran número de variables.

“La cultura como la suma de todos los valores, expectativas, aptitudes, creencias y costumbres compartidas por los miembros de un grupo, nación o religión” Rago, E (1997).

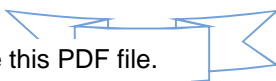
En la cultura se van desarrollando los propios estilos de vida en cuanto a la educación, alimentación, y esto genera un tipo de expectativas y demandas del comportamiento de los miembros de dicha cultura por lo tanto esto es generador de situaciones que traen consigo situaciones conflictivas y en ocasiones llenas de angustia. (Ver cuadro 1)

## ***HISTORIA DE LA PAREJA EN MÉXICO***

### Culturas prehispánicas

Tapia, M (s. a) En diversas culturas prehispánicas las mujeres en general eran tratadas como seres incapaces de cuidarse solos por lo que requerían del cuidado de un varón, ya fuera el padre, el esposo, el hermano o un tutor y como en muchas otras épocas su rol principal era el cuidado del hogar y de los hijos. No eran consideradas seres independientes o autónomos y mucho menos con capacidad para elegir a su compañero.

Debido a esta creencia las mujeres podían ser tratadas como objetos sin voluntad y por lo tanto podían ser regaladas, como fue el caso de la Malinche, cuya historia es importante de relatar ya que representa el símbolo del mestizaje, de la unión de dos razas y porque nos proporciona una oportunidad de rescatar una mujer de nuestra historia, mirando la injusticia de la interpretación de sus actos.



Podemos decir entonces que la evolución de la pareja de acuerdo a las épocas se dio de la siguiente manera. Cuadro 1

EPOCA	PRE HISTORIA	GRECORRO MANOS	EDAD MEDIA	RENACIMIENTO	REVOLUCION FRANCESA	EPOCA MODERNA
<b>RELACIÓN DE PAREJA</b>	Existían intereses económicos para la venta y compra de la mujer	Tenía mayor peso la moral	Se da la intervención de la iglesia	Fines políticos	Fines de procreación	Se comienza a Introducir los sentimientos



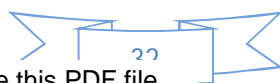
Malinalli (la Malinche) había sido hija de un cacique que muere muy joven y su madre vuelve a casarse y al dar a luz un hijo varón. El padrastro ve en Malinalli un obstáculo para que su hijo sea heredero del cacicazgo pues ella es la hija mayor, por lo tanto convence a la madre que la hagan pasar por muerta y la venden a unos comerciantes de esclavos, es así como va a dar a manos de Cortés. Se convierte en una aliada valiosa para Cortés porque hablaba varias lenguas y lo acompañaba en las batallas, probablemente siguiendo la tradición de las Mociuaquetzque, quienes acompañaban a sus consortes guerreros sin temor, para aconsejarlos e incitarlos. Pero debido a que la conquista fue una gran catástrofe para el pueblo mexicano, a Malinalli se le condena por haber estado al lado de Cortés, a ser la más grande traidora de la historia. Dice Octavio Paz que Malinalli " se ha convertido en la representación de todas las indias violadas o seducidas por los españoles. Y del mismo modo que un niño no perdona a su madre que lo abandone para ir en busca de su padre, el pueblo mexicano no perdona su traición a la Malinche "Paz, (1959, en Tapia, M S/A).

Si se da cuenta en esta época existía la tendencia a la promiscuidad debido a las creencias que se tenían que no se podían unir dos personas de un mismo clan y esto generaba que se buscara en otro clan, también podemos ver que a la mujer se le vende como si fuera un "objeto" del cual los beneficios que se obtienen únicamente son a través de un intercambio, sin importar las consecuencias que podría sufrir la mujer al ser vendida Eguiluz (2007); si se da cuenta en cuanto a la historia que relatan acerca de la Malinche en México nos deja ver que al ser algo que perjudicaba a la familia, la mejor manera de solucionarlo fue vendiéndola, es por esta razón que se le considera como traición a la nación cuando descubren que era la intérprete de Cortés, pero entonces la mujer tenía que adaptarse a su forma de vida de la cual no era sujeta a decidir y poder cambiar.

### *El mundo novohispano XVII*

En esta época se caracteriza por la conquista y dominante de la raza blanca. La cultura española se impone con su lenguaje, religión, costumbres, pensamientos, y se genera una mezcla de razas de acuerdo a Mendoza, L. (1992).

- a) Los blancos: que se dividían en
  - 1) Los criollos o blancos americanos; grupo de hijos y nietos de los primeros conquistadores y colonizadores originarios se consideraban los herederos legítimos.
  - 2) Los peninsulares; divididos en, grupo de alta jerarquía enviados por la corona española para ocupar los puestos de mayor importancia en la política, iglesia. Los peninsulares pobres, artesanos y campesinos.
- b) Los indígenas: los dueños originales de estas tierras y la población mayoritaria, se convirtieron en esclavos, en seres marginados.
- c) Los negros: los españoles trajeron de África a seres humanos para ser esclavizados en un lugar extraño, eran utilizados para los trabajos más pesados.



d) El mestizaje y las castas: el mestizo hijo de india y español.

La sangre y el color de piel son los factores que determinaban su situación en la sociedad, fue una época muy agitada puesto que existieron repetidas manifestaciones provocadas por conspiraciones de esclavos negros, levantamientos de indígenas, conflictos entre religiosos.

En cuanto a las mujeres castas no contaban con protección alguna o leyó moral como las mujeres blancas, la institución permitía la sexualidad con fines de procreación, la mujer tenía en encargo de transmitir los buenos modales y la fe católica, es por eso que su vida sexual se cuidaba para proteger el honor propio y familiar. La virginidad era honorable para ser privilegiada en la sociedad es por eso que se tenían que comprometer en matrimonio o en un convento.

La fidelidad son las virtudes de la esposa ya que su sexualidad era para preservar la especie, la obediencia al marido es como un mandato divino, mientras que el esposo podía estar concibiendo hijos con otras mujeres y sin hacerse cargo de estos.

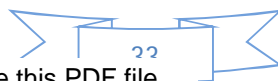
La mujer blanca novohispana estaba enclaustrada en el matrimonio o en la iglesia para cumplir con su misión de propagar la fe cristiana o bien de resguardar el honor de la familia.

La educación es informal ya que no asiste a las instituciones educativas y no podían aspirar a conocimientos superiores, es en esta época que nace Sor Juana Inés de la Cruz pero es una época difícil puesto que es altamente discriminatoria, una sociedad desigual y hasta misógina, su amor por el conocimiento y la ciencia provoca que la critiquen mucho ya que no dedicaba tiempo a la religión como prometió en sus votos a los 17 años, desde niña se dio cuenta de la falta de libertad para la mujer siendo una precursora de los derechos de las mujeres

### *Independencia de México 1810*

En esta época, es que gracias a esta revuelta, se da un fenómeno de independencia femenina; la aparición de las soldaderas, quienes se unen al movimiento por necesidad económica, de sobrevivencia, o simplemente por gusto. Trabajar para un soldado permitió a las mujeres de clase baja tener un ingreso y no estar limitadas por las prácticas matrimoniales. Podían viajar, dejar a voluntad a los soldados a quienes servían y, en ocasiones, ganar dinero extra por trabajos adicionales tales como lavar ropa, vender comida o prostituirse Salas (1995, en Tapia, M. s/a).

Las mujeres de la revolución fueron valientes, aguerridas y solidarias, tanto las que lucharon en el campo de batalla de uno u otro frente, como las que se quedaron en casa, muchas veces solas al cuidado del patrimonio y de los hijos, todas eran sufridas v a pesar de ser valientes en la lucha, con su pareja eran sumisas. El arquetipo femenino más



exaltado de ese tiempo es el de la mujer que marcha detrás y debajo del hombre, ellos a caballo, ellas a pie, cargando utensilios de cocina, víveres y niños.

### *Post Revolución 1910*

En México por supuesto, durante la Revolución la sexualidad actuó como faro del cambio vigente, una rebelión contra todo lo impuesto y por la promesa de un nuevo mundo. (Tapia, M. s/a)

Los cambios hechos por las mujeres revolucionarias sólo fueron el preámbulo de una nueva clase de mujeres que sobresalen en la historia de México, un grupo vanguardista, de escritoras, pintoras, fotógrafas, modelos, luchadoras sociales que se atreven a romper de manera rotunda con las estructuras y con las expectativas de género que se tenían en su época.

Dejan el legado de plantear y permitirse alternativas de vida distintas a las tradicionales, dejan la posibilidad de generar nuevos roles femeninos. Y si bien su vida no es "ejemplo a seguir" si lo es, el que se atrevieron y buscaron nuevas formas de relación, entre un hombre y una mujer, que osaron pintar y exponer, escribir y publicar ideas de mujeres en un intento de decir también tenemos voz, fotografiar y ganar fama, vivir del dinero que podían ganar con sus trabajos, abandonar a un hombre que no las hacía felices, y con determinación se enfrentaron a vivir solas la condena de la sociedad y a pesar de eso a triunfar, a sentirse satisfechas con ellas. (Tapia, M s/a)

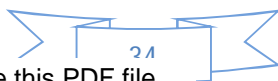
En estas épocas en México comienzan a marcar una diferencia ya que la mujer al enfrentar una situación como la Revolución las llevo al empoderamiento para así no dejar a sus maridos solos y poder luchar junto con ellos, comienzan a luchar para que les tome en cuenta y para tener acceso a ser más instruidas en cuanto a sus gustos, hacen una reestructuración de los roles que ya estaban establecidos que tenían que cumplir.

### *La pareja actual en México*

De acuerdo a Rage, E. (1996) menciona que en nuestra época una de las características más importantes es su constante actitud hacia el cambio. Es por esta razón que las respuestas que se tenían antes no resuelven los problemas existentes en la actualidad. Por otro lado este mismo autor (1997) menciona que la perspectiva del matrimonio es la búsqueda de una compañía y con esto lleva implícito algunas expectativas como la fidelidad, seguridad, permanencia y roles tanto para el marido como la esposa.

Las generaciones jóvenes no se casan para satisfacer necesidades sexuales, económicas o sociales como antes, sino para alcanzar satisfacciones psicológicas, como la realización, compañía, apoyo emocional mutuo, vida hogareña y relaciones íntimas.

Eguiluz, L. (2007) menciona que las familias están conformadas por un padre, una madre y un hijo al menos, tratándose de una familia nuclear donde los roles están definidos, el padre es el proveedor y la madre es quien se encarga de la crianza de los hijos; Sin embargo en la actualidad se ha ido transformando por los constantes cambios que han



surgido demográficamente, económicos y sociales así como el descenso de la fecundidad, la mujer que ha incursionado más en el ámbito laboral y por supuesto en el incremento educativo y en cuanto a la instrucción, el retraso para contraer matrimonio.

Por estas razones es que se puede observar lo complejo que se ha vuelto determinar la finalidad en si de una Relación de Pareja, ya que ante tantos cambios a nivel social trae consigo un cambio en las necesidades que el ser humano quiere satisfacer al tener una pareja, y es importante mencionar que entre los cambios que apuntan a los factores materiales como un protagonista del cambio social no se puede dejar de lado la tecnología que es un elemento fundamental de transformación social. López, M (2007).

De acuerdo a esta postura se puede decir que las innovaciones tecnológicas produce una serie de efectos o impactos sobre la sociedad. De acuerdo a el materialismo histórico de Marx (1970) se puede tomar como ejemplo del determinismo tecnológico como una fuerza que transforma y orienta al cambio social “no es la conciencia de los hombres que determina la realidad; por el contrario, la realidad social es la que determina su conciencia” menciona que el hombre es un ser puramente social.

Si observamos este autor entonces se puede decir que el uso de las Tics en la actualidad han venido a revolucionar el comportamiento humano y por lo tanto en la sociedad, entonces dentro de un ámbito familiar y de pareja este uso indiscriminado hace que el mayor tiempo que se tiene “libre” se ocupa para el uso de la tecnología en lugar de la convivencia con el otro.

Estas son algunas de las características que han marcado los cambios existentes en la actualidad en la Relación de Pareja, pero es un ámbito más amplio, donde encontramos varios factores que influyen pero cabe mencionar que se retomará más a fondo en el capítulo cuarto (Ver cuadro 2)

Cuadro 2

Época	Culturas prehispánicas	Mundo Novohispano	Independencia	Post revolución
<b>Relación de pareja</b>	Existen fines de compra y venta	La mujer se tenía que casar o meterse a la iglesia	La mujer sigue siendo sumisa pero ya comienza a defenderse un poco	La mujer se Empodera



## 1.4 CICLO O PROCESO DE LA RELACIÓN DE PAREJA

Las características en este capítulo nos servirán para poder identificar las cualidades que nos ayudan a distinguir cuando hablamos de una Relación de Pareja ya que como sabemos la forma en que el ser humano genera un vínculo es a partir de las relaciones que se da entre sus iguales, pero que se diferencian de acuerdo a sus características y en este trabajo la que nos interesa retomar es en cuanto a Relación de Pareja.

La vida está dirigida a un constante cambio, crecimiento y desarrollo. Necesitamos aceptar que como personas no podemos vivir aislados, es necesario vivir en pareja y aceptar a la otra persona en relación

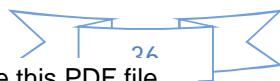
Rogers (1981, en Rage, E 1997). Un proceso de pareja es uno de los factores más importantes para un desarrollo cuando cada uno de los cónyuges tenga un progreso de su propio ser ya que esto es un beneficio y un enriquecimiento para la pareja.

Por su parte Murstein (1976) menciona en su Teoría de Estímulo-Valor- Rol que la relación de pareja consta de tres fases o etapas:

- 1) Etapa de estímulo; es el primer contacto, en el cual los miembros de la pareja son atraídos por cuestiones superficiales de la otra persona (su manera de vestir, el físico, etc.) a través de una evaluación cognitiva.
- 2) Etapa de valor: se da un alto nivel de auto divulgación, por lo que se encuentra complementariedad en valores (en caso de existir). La comunicación durante esta etapa es sumamente importante y la evaluación se presenta como conductual.
- 3) Etapa de rol: los miembros de la pareja encuentran si hay o no compatibilidad verdadera, siendo éste un proceso cognitivo-conductual.

Si se da cuenta estos dos autores mencionan un proceso similar en donde se da el primer encuentro y a partir de aquí se va haciendo la elección a partir de cuestiones físicas, psicológicas, después se empieza a dar un contacto que va de acuerdo a la interacción, donde se de ese reconocimiento de intereses, ideas acerca del otro y por último se ve si en la siguiente etapa hay una mejor interacción y si es a fin con sus intereses y necesidades.

Por su parte Díaz Loving, R. (2002) explica el Ciclo de Acercamiento- Alejamiento y menciona que las relaciones interpersonales pueden verse como una serie de pasos ligados que se dan a través del tiempo y la relación, que determinan y definen el nivel de acercamiento e intimidad que perciben los sujetos involucrados; de manera que cada episodio es afectado por eventos anteriores, en conjunto con las expectativas del futuro. Es importante señalar que la percepción individual sobre el nivel de cercanía o lejanía de la pareja es subjetiva y no necesariamente concuerda entre sus miembros.



Dependiendo del grado de acercamiento-alejamiento en que se encuentra la relación, cada miembro va a evaluar tanto afectiva como cognitivamente las conductas del otro de manera distinta.

El Ciclo de Acercamiento-Alejamiento es visto como un constante flujo dinámico a través del tiempo, ya que los miembros de la pareja refleja lo que les ha acontecido y lo comparan con lo que les gustaría que sucediera, o imaginan lo que podría suceder.

Según Sánchez A (1995) la pareja desarrolla cierta dependencia basada en el tiempo, las vivencias y evoluciones compartidas como un modo característico de relación interpersonal; todo esto conforma el ciclo por el cual la pareja nace y se desarrolla.

Este proceso presenta una serie de etapas complejas, en ocasiones progresivas, en otras regresivas, estáticas, dinámicas; estables y cambiantes, con oscilación entre periodos de cercanía y de distancia caracterizado por estadios de continuidad y discontinuidad

Sánchez A (2000) realizó una evaluación de las etapas de del Ciclo de Acercamiento-Alejamiento las cuales se presentan caracterizadas de la siguiente manera:

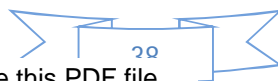
- 1) Etapa Extraño/Desconocido, se es objetivo y se evalúa a partir del físico, lo que despierta en ocasiones atracción, curiosidad e interés, predomina la desconfianza, pena o timidez, incomodidad e inseguridad, aunque a veces se siente agrado o simpatía y se da un juego de aceptación-rechazo que va del coqueteo a las conductas pasiva.
- 2) Etapa de Conocido, se incrementa el interés en la persona, hay necesidad de conocerla para así buscar posibles afinidades, no se perciben defectos y se pretende establecer una buena relación, esperando que prospere en amistad.
- 3) Etapa de Amistad, es el inicio de algo más firme que se caracteriza por el deseo de conocer más a fondo a la persona y su vida, se busca mayor acercamiento, pláticas con mayor intimidad, se es sincero, abierto y respetuoso.
- 4) Etapa de Atracción, hay interés en la persona, pues ésta agrada física e intelectualmente, en esta fase despiertan emociones intensas, como el agrado al estar con la persona, necesidad de acercarse físicamente a ella.
- 5) Etapa de Pasión, se caracteriza por su irracionalidad, siendo lo más importante el otro, pues ocupa todos los pensamientos, se le idealiza y se buscan afinidades, necesidad de estar cerca del otro constantemente, la cercanía favorece la comunicación entre la pareja sobre necesidades y expectativas.
- 6) Etapa de Romance, la pareja está profundamente enamorada, mezcla de irracionalidad, solidez, compromiso y amistad, se es respetuoso y se apoya continuamente.

- 7) Etapa de Compromiso, es la decisión de formar una relación sólida, la convicción de que la pareja es la persona con la que se quiere compartir la vida. Se toman las cosas con más formalidad, guiando a futuro el deseo de formar una familia.
- 8) Etapa de Mantenimiento, es sinónimo de compromiso o estabilidad, representa una lucha conjunta contra obstáculos y se considera importante, pues permite seguir creciendo como pareja y formar una familia.
- 9) Etapa de Conflicto, el conflicto es cuando los miembros de la pareja no pueden llegar a un acuerdo o tienen dificultad para conciliar sus intereses personales o existe una falta de entendimiento entre éstos.
- 10) Etapa de Alejamiento, es el distanciamiento físico y emocional causado por diferencias entre la pareja, por infidelidad, falta de pasión o de comprensión, que provoca una pérdida de interés, de compromiso y un no deseo de compartir.
- 11) Etapa de Desamor, falta de interés y de ilusión en la pareja, en donde no se quiere estar con la pareja pues ya se perdió la atracción física. El alejamiento y la indiferencia son las principales manifestaciones conductuales del desamor, seguido por falta de respeto, de comunicación y de lágrimas.
- 12) Etapa de Separación, es el alejamiento emocional y físico de la pareja o bien, el fracaso o final de la relación, se presenta confusión entre pensamiento y sentimientos, se piensa en uno mismo más que en los dos, no hay interés y se establecen límites para evitar más dolor.
- 13) Etapa del Olvido, en esta “muerte total de la pareja” no hay interés en la pareja, hay desilusión y en ocasiones se añora a la persona; esto favorece que se desee conocer a otras personas, reiniciar la vida y recordar lo positivo de la relación, hay indiferencia y esto crea falta de interacción.

Díaz Loving, R. (2002) explica que dentro de la Relación de Pareja existe un dinamismo constante, donde se expresan sentimientos y conductas que abarcan un continuo, de la felicidad al enojo, de la tranquilidad a la angustia, de la alegría a la tristeza. No obstante, dentro de todo este movimiento, en las interacciones de conflicto se invierte una gran cantidad de tiempo y energía, ya que en las relaciones íntimas existen siempre ocasiones en las que es probable o incluso inevitable experimentar incompatibilidad o un desequilibrio en poder, amor, afecto e interés, lo que provoca gran malestar en los involucrados.

Sin embargo, el tiempo es un factor determinante del tipo de interacciones que surgen entre la pareja, a lo largo de los meses o años, la relación de pareja va cambiando, la convivencia es diferente, hay preocupación por cosas distintas, y por lo tanto, los conflictos no son siempre los mismos.

Cuando se inicia una relación hay aspectos que se pueden pasar por alto, pero al tratar de formalizar la relación estos asuntos cobran importancia. Por ello, se considera que las parejas tienen un ciclo de vida, que no siempre es lineal y progresivo, sino que conforme



pasa el tiempo la relación y sus integrantes pasan por diferentes etapas, que les plantean tareas diferentes que enfrentar.

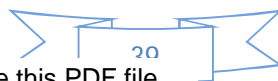
Es por eso que sea cual sea la etapa por la que esté pasando la pareja hay componentes que facilitan el ajuste para poder pasar de una etapa a otra.

Velasco, F (2004) menciona que el momento en que dos personas se conocen e inician un proceso de formación de pareja es un evento crucial, donde la sincronía que se da por la empatía está compuesta por gran cantidad de fenómenos intrapsíquicos e interpersonales que hacen un determinante en cuanto a los encuentros que se darán de manera subsecuente y ya en la fase de enamoramiento, el vínculo se formaliza o se da la interrupción definitiva de la posible Relación.

Sánchez (2002). En cuanto al proceso de acercamiento- alejamiento nos damos cuenta que está más completo en cuanto a las posibles etapas que atraviesa una Relación, pero también podemos encontrar ciertas similitudes en cuanto a las primeras etapas en donde se da el encuentro, el reconocimiento hasta donde llega a ser una pareja, aquí la diferencia es que marca un alejamiento que se da en la Relación, y que de alguna manera es una etapa natural pero que si determina el mantenimiento o el fracaso en la Relación de Pareja.

De acuerdo a Piccinoni (2011) habla de 4 etapas en la Relación de Pareja

1. La atracción es donde se da el amor romántico, las personas se sienten enamoradas y se pierde el juicio, es como un estado de locura, únicamente se visualizan las expectativas que hacen con respecto al otro y no importan los defectos, no se percatan que la persona tiene carencias y necesidades de su pasado que desea cubrir.
2. Lucha por el poder en esta etapa se deben de lograr las expectativas que se tienen pero si esto no ocurre hay desilusión, ira, violencia y esta viene acompañada de frustración, se deben de reconocer los asuntos no resueltos, las carencias, hacer una visión más real del ser humano que se tiene enfrente y que por lo tanto ha sido herido, tiene tristezas, desesperanza, necesita un compromiso, una sanación y un crecimiento.
3. Después viene el compromiso que es una vez que se pasa la lucha del poder, y se ve a la otra con sus defectos y necesidades entonces se puede hablar de un compromiso para con el otro.
4. Finalmente está el matrimonio que se da porque quieren tener un crecimiento mutuo y personal.





## 1.5 CICLO VITAL DE LA FAMILIA BAJO UN ENFOQUE FAMILIAR SISTÉMICO

El ciclo vital de la familia de acuerdo a Haley (1980, en Cami 2009) menciona que son:

*Adulto joven independizado. Galanteo.*

Es el periodo en el que una persona joven pasa de ser un muchacho a ser un miembro de la comunidad adulta, aceptando la responsabilidad emocional y económica sobre sí mismo.

Es una etapa importante de la vida para establecer el propio estatus en relación con los otros, se produce la afirmación profesional y la diferenciación de la familia de origen, así como la elección de pareja. El joven puede evitar el compromiso de pareja por razones intrínsecas a la familia, pero también puede lanzarse prematuramente al matrimonio o relación de convivencia en pareja en un intento de liberarse de una red familiar desdichada.

*Matrimonio o Convivencia en Pareja. La pareja recién establecida.*

La ceremonia matrimonial puede constituir un hito importante entre etapas que ayuda a todos los involucrados a modificar las formas de relación mutua.

Cuando la pareja empieza a convivir, debe formar el sistema de pareja y elaborar un realineamiento con sus familias de origen, todo lo cual se realizará mediante una necesaria cantidad de acuerdos: nuevas maneras de manejarse con sus familias de origen, aspectos prácticos de la vida en común, diferencias que existen entre ellos como individuos, etc

*La familia con hijos pequeños.*

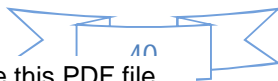
El tipo de juego elaborado por una pareja antes del primer hijo es un juego íntimo de dos. Con el nacimiento de un niño, el juego de pareja se rompe, se está automáticamente en un triángulo. Se hace necesario ajustar el sistema, dando cabida a los hijos y creando roles parentales.

*Familia con hijos en edad escolar (hijo mayor 6 -12 años).*

Los hijos comienzan la escolaridad, se están involucrando cada vez más fuera de la familia, las pautas previas pueden resultar inadecuadas, y tal vez surgen crisis. Los conflictos entre los padres acerca de la crianza de los niños se hacen más manifiestos y se incrementan las interacciones con el exterior.

*Familias con hijos adolescentes (hijo mayor 12 -19).*

Este período, en el que los niños están menos en casa, también obliga a los padres a comprender que los hijos terminarán por irse del todo, y entonces ellos quedarán solos y frente a frente.



### *Emancipación de los hijos*

Cuando los niños comienzan a irse, parece que toda familia ingresa en un período de crisis. Es una época en la que se producen numerosas entradas y salidas del sistema familiar y se ha de desarrollar una relación adulto con los hijos. Cuando el joven abandona el hogar y comienza a establecer una familia propia, la familia extensa se amplía con la familia política y los nietos. Los padres deben transitar ese cambio fundamental de la vida al que se llama “convertirse en abuelos”.

### *El retiro de la vida activa y la vejez*

Cuando una pareja logra liberar a sus hijos de manera que estén menos involucrados con ella, suele llegar a un período de relativa armonía que puede subsistir durante la jubilación.

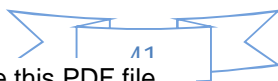
Algunas veces, sin embargo, el retiro de la vida activa puede complicar su convivencia, pues se hallan frente a frente veinticuatro horas al día. Con el tiempo, uno de los cónyuges muere, el otro queda solo, y buscando una manera de involucrarse con la familia.

Si se da cuenta con respecto a este ciclo vital de la familia con un aspecto sistémico Cami, A. (2009) nos habla desde la formación de la persona es decir que aquella mujer u hombre que vive en un sistema se va a ir formando para desempeñar su rol, y dentro de ese momento buscara su independencia y se verá reflejado el tipo de relación que existirá en el futuro, posteriormente intimara con una Pareja, pasara por la elección de la misma siempre y cuando esta sea de manera bidireccional; es decir que lo que se espera de la persona sea acorde con lo que se quiere y así por la otra parte, en esta etapa se presenta el enamoramiento

Alberoni, F (1979). Menciona que el enamoramiento es un estado que se da entre dos personas, y que en ocasiones se atribuye este proceso por las características que creemos que la hacen ser una persona “diferente” pero en si lo que se tiene es la parte que se hace de alguna manera en el nosotros como también menciona Rage, E. (1997) cuando menciona que para que exista la nostreidad primero se debe de conformar al individuo. Entonces el enamoramiento también es un proceso en donde las dos personas involucradas deben de ir construyendo algo nuevo a partir de dos estructuras separadas, menciona que si existe algún tipo de obstáculo en donde transgrede alguna estructura formada, para entonces a partir de eso poder generar la nueva, no es posible que se dé el enamoramiento, separa lo que está unido y une lo que estaba separado siempre y cuando sea respondido por la otra persona y esto representa una reconstrucción de todo incluido el pasado.

También es importante la madurez como menciona Rage, E (1997) ya que esto permite que una persona pueda establecer un vínculo y esta madurez también va en función de la economía, de manera interpersonal y emocional.

Ya que están estos ciclos entonces se puede hablar que ya existe una identidad con la Pareja para que pueda existir una mejor intimidad una vez que se llega al matrimonio debe de haber una adaptación a los roles que ahora se darán, el manejo del poder como también



menciona Piccioni, M (2011) en donde se da la desilusión, y entonces hay que lograr cumplir las expectativas.

Posteriormente las siguientes etapas son cuando llegan los hijos, los cambios que sufre la pareja en cuanto a los roles que ahora debe de cumplir porque ya no solo son dos miembros de la familia sino que ya ahora está un tercero al cual también debe de irse aportando las reglas establecidas y que exista el acuerdo de estas entre la Pareja, y como se da estos cambios de acuerdo a las etapas del hijo es decir en la infancia, adolescencia y adultez, cuando esta llega entonces debe de haber otros cambios ya que el hijo adulto comenzará con el ciclo vital para ser independiente y formar su propio sistema, los padres deben de adaptarse a esta etapa y a el rol de abuelos.

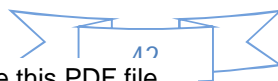
La importancia de un proceso como ya se ha mencionado es debido a que todo lo que se refiere a el ser humano es un constante proceso, es por eso que cuando hablamos del proceso de la Relación de Pareja nos quede claro a que hace referencia, cuando una persona en primer lugar tiene conocimiento sobre sí mismo le es más fácil poder iniciar con un proceso de una Relación de Pareja ya que compartir la vida con alguien es algo complejo y que como todo tiene sus recompensas pero es importante saber diferenciar sobre estas etapas que se transcurre para entonces si hacer una elección de pareja de acuerdo a las características y necesidades que como persona queremos satisfacer.

Como ya se mencionó el proceso inicia primero a nivel personal ya que se debe considerar aquellas necesidades y características que se requieren y que se deben de poseer también, de esta manera el proceso de la relación será más accesible y más tolerante, de ahí la importancia de conocernos y de reconocer las etapas para así poder establecer en una Relación las características como la pasión, la intimidad y poder establecer la etapa del compromiso.

## 1.6 TIPOS DE PAREJAS

De acuerdo a Rage, E (1996). En los países desarrollados como consecuencia de la “nueva libertad sexual” han establecido nuevos estilos de matrimonios:

- A) Matrimonio de ensayo: se da la unión de dos personas pero hay un control natal y este se puede disolver por la voluntad de las partes. El compromiso es limitado después de un tiempo puede ser renovado o disuelto de acuerdo a las necesidades.
- B) Matrimonio abierto: en este las parejas se comprometen a trabajar en su propio crecimiento y en el de su compañero. Hay flexibilidad de roles, la comunicación es abierta y honesta. Y tienen metas en común, es una relación más libre, con igualdad y busca el desarrollo.
- C) Contratos matrimoniales: hay un contrato más o menos formal, se pueden especificar acuerdos en cuanto a los deberes, derechos y actividades que realizaran cada uno de los miembros, así como los motivos de finalizar con la Relación, su



objetivo es asegurar la igualdad entre los sexos y no tener roles estereotipados de “marido y mujer”.

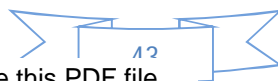
- D) Matrimonio seriado: llamado también “monogamia seriada” cuando la persona se casa una o más veces después del divorcio o muerte del conyugue.
- E) Arreglos comunes: su meta es desafiar la “exclusividad” en el matrimonio y “enriquecer” el desarrollo personal. Mediante:
- El intercambio de lecho: el principal propósito es la variedad sexual, que se realiza por consentimiento mutuo. (parejas swinger)
  - Matrimonio en grupo: involucra tres o más individuos, estos participan en las relaciones sexuales, responsabilidades económicas y los deberes del hogar (poli amor).

También están las parejas del mismo sexo, estas relaciones son aun fuertemente criticadas por la sociedad. Sin embargo hay parejas que perduran a pesar de las presiones y obstáculos. La APA (Asociación de Psicología Americana). Rage, E (1996) considera la homosexualidad como una preferencia y no como una aberración.

Sternberg, (1986 en Maureira 2011) Establece siete tipos de amor:

- a) Cariño: Es la relación donde existe un alto grado de intimidad, de verdadera amistad, pero sin la pasión y el compromiso a largo plazo.
- b) Encaprichamiento: Es una relación con alto grado de pasión, pero sin intimidad y compromiso, por lo cual tiende a disolverse con facilidad.
- c) Amor vacío: Es la relación con un alto grado de compromiso, pero sin intimidad y sin pasión.
- d) Amor romántico: Es la relación que se solventa en la intimidad y la pasión.
- e) Amor sociable: Es la relación en donde existe la intimidad y el compromiso, pero no hay pasión. Esto es común en lo matrimonios de larga duración.
- f) Amor fatuo: Es la relación basada en la pasión y el compromiso.
- g) Amor consumado: Es la relación en donde podemos observar los tres componentes: intimidad, pasión y compromiso.

Existen tres niveles de atracción que se deben de cumplir para que se forme una relación de pareja, los cuales son física, afectiva e intelectual, siendo la afectiva la más importante para el surgimiento y estabilidad de la pareja. Si se cumplen estos tres niveles podemos hablar del establecimiento de una relación de pareja, y encontramos tres tipos de parejas: Escobar, S y Rodríguez, M. (2003).



- Ψ El noviazgo; se le puede ver como la fase de prueba debido a que la pareja se conocen y se evalúan mutuamente para poder decidir en un determinado momento determinado casarse o vivir en unión libre; aunque no siempre que se mantiene este tipo de relación se tiene la intención de casarse o de vivir en unión libre, una característica de este tipo de relación es que cada uno tiene diferentes domicilios.
- Ψ Matrimonio; es un compromiso en toda su amplitud, en donde se toman responsabilidades económicas, sociales y emocionales, a su vez esto implica un nuevo estatus frente a la comunidad; por lo que también se tiene una nueva visión sobre sí, con expectativas para una permanencia estable y de crecimiento emocional y social; estas expectativas son creadas por el medio social y cultural en el que la pareja se ha desarrollado.
- Ψ Unión libre, existen diversos puntos de vista acerca de este tipo de relación, algunos la ven como una forma de buscar la seguridad de tener una relación de pareja sin adquirir las responsabilidades del matrimonio y sin la etiqueta de “divorciados” si llegasen a separarse; además de que dentro de la sociedad se le niega el estatus que tienen las parejas casadas, a pesar de que vivan juntos y compartan las responsabilidades que ello conlleva.

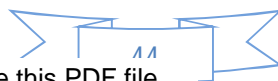
Otros piensan que es un alto grado de compromiso, ya que no existe ningún papel o compromiso social que los obligue a permanecer juntos.

Linares, J. (2006) menciona que existen dos modalidades fundamentales de relación de pareja: la relación simétrica y la complementaria.

En la relación simétrica hay dos personas que interactúan, que poseen el mismo poder, es decir que poseen la misma capacidad de definir la situación, tiene las mismas opciones de influir sobre los acontecimientos y la situación de la relación. Cuando hay desacuerdos o conflictos ambos miembros de la pareja recurren a medidas similares como intento de solucionar los conflictos a su favor, asimismo se considera que cuando existe algún tipo de maltrato o violencia en este tipo de relación, dicho maltrato es recíproco.

Por su parte la pareja complementaria, uno de los dos miembros se encuentra en condición de superioridad, por lo que tiene mayor capacidad de incidir sobre su relación. Cuando ocurre un conflicto se demarca una diferencia, la del miembro que tiene la superioridad que somete al otro, de la misma manera cuando aparece el maltrato en este tipo de relación, hace que se consagren posiciones de dominio y de dependencias. Es importante mencionar también que en esta relación existe más probabilidad de que aparezca en el miembro que no tiene la supremacía, depresión Linares, J. (2006).

Cabe mencionar que la elección de la pareja, se da para cubrir necesidades, las cuales pueden ser sexuales, sociales, económicas, y psicológicas, como las de alcanzar compañía, apoyo emocional mutuo, una base hogareña segura, etc., esta última es generalmente la más importante de cubrir para las personas. Por lo que se puede decir que cuando dos

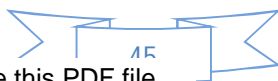


personas se unen a una relación de pareja tienen la expectativa de alcanzar un crecimiento emocional, social y /o económico. Sin embargo, no siempre se cumplen estas expectativas, y empiezan a existir ciertas fricciones o conflictos dentro de la relación, que pueden desencadenar en la violencia o maltrato hacia la pareja. Linares (2006).

De acuerdo a Segnini, I (2002) menciona que existen estos tipos de pareja:

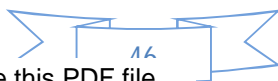
- ♥ Parejas nuevas: son aquellas parejas jóvenes constituidas por personas que no han tenido unión, matrimonio o convivencia anterior a la que establecerá en un presente y corresponden en su mayoría a hombres y mujeres. Son parejas que han establecido un noviazgo y que se consolida con el matrimonio.
  - Están las parejas que se constituyeron desde la adolescencia, lograron finalizar sus estudios, comenzaron a trabajar y se unen en matrimonio. En ocasiones se van a vivir a la casa de alguno de los padres.
  - Las parejas jóvenes que juntan sus recursos para un departamento y vivir juntos.
- ♥ Parejas reincidentes: están conformadas por personas que han tenido una o más relaciones estables en su vida (un matrimonio como mínimo, anterior a la pareja del momento), sus edades están comprendidas entre los 30 y los 50. Casi siempre son estables económica y familiarmente, en su mayoría tienen hijos de la unión anterior (presentes o no en los dos casos). Poseen cierto nivel de experiencia sexual ya ambos tienen claridad aceptable de lo que representa la estabilidad matrimonial.
- ♥ Parejas disparejas: están integradas por personas que difieren radicalmente en algún aspecto fundamental. En aspectos como nivel socioeconómico, área intelectual, edad, religión, manera de ver la vida, en donde alguno de los miembros está en el otro extremo.
- ♥ La pareja homosexual: la palabra homosexual se utiliza indistintamente para definir a los hombres y mujeres que sienten atracción sexual por personas de su mismo sexo. Comúnmente, se cataloga como “gay” cuando es hombre y “lesbiana” cuando es mujer

Se puede decir que en esta clasificación de tipos de pareja la autora menciona aquellos que de un noviazgo deciden unirse, aunque aquí podemos diferir un poco si hablamos de la actualidad ya que esas relaciones que menciona de las parejas que se conocen desde la adolescencia por lo general ya han tenido relaciones sexuales, y no es garantía que con esa persona decidan formalizar la relación, en cuanto a las parejas reconstruidas podemos decir que en cuanto a las edades van a variar porque ya hay parejas que contraen matrimonio más jóvenes y que su matrimonio dura a lo mucho un año, cada vez existen más personas que ya han pasado por un divorcio o que son madres o padres solteros esto hace que la sociedad deba adaptarse a esta nueva modalidad de parejas y que por lo tanto como ya hemos mencionado el proceso de adaptación y las necesidades cambian de acuerdo a el tipo de pareja que se elige.



De acuerdo a Cami, A (2009). Existen diferentes tipos de familias entre ellos están:

- Familia nuclear: compuesta por dos adultos, que ejercen el papel de padres, y sus hijos.
- Familias agregadas: la pareja vive junta, pero sin haber formalizado el matrimonio.
- Familias monoparentales: convivencia de un solo miembro de la pareja (varón o mujer) con hijos no emancipados. En ocasiones, en este tipo de familias, uno de los hijos desarrolla la otra figura parental.
- Familias mezcladas o reconstituidas: formadas por uniones en las que al menos uno de los miembros tiene niños de una relación previa. Puede incluir a los niños de ambos. El otro padre puede tener o no contacto con ellos. A veces, estas familias crean auténticas redes familiares extensas no vinculadas, exclusivamente, por sangre.
- Familias nucleares sin hijos: Son las familias que no tienen hijos en el hogar. Se da una mayor oportunidad a la pareja para enfocarse el uno en el otro. El descenso de la natalidad, la concentración urbana, los nuevos valores sociales imperantes han hecho que aparezca esta modalidad de familia.
- Familias con abuelos: el incremento de la expectativa de vida de la población, sumado al descenso de la natalidad, han hecho aparecer este tipo de familia, donde pocos hijos o hijas, a menudo sólo uno de ellos, se ocupan de sus padres, ya mayores, o de otros parientes de edad avanzada. Es previsible que este colectivo aumente en el futuro.
- Familias de abuelos: en ocasiones se trata de personas de edad avanzada que viven solas, sin hijos ni hijas, ni parientes más jóvenes que se ocupen de ellas. A veces, únicamente queda una sola persona, más frecuentemente la de sexo femenino.
- Familia extensa: incluye otros parientes aparte de los padres e hijos. Los abuelos, los tíos y los primos son todos parte de una familia extensa.
- Familias de complementación o suplencia: las nuevas figuras jurídicas del acogimiento familiar y de la adopción. La existencia de este tipo de familias en el futuro. Se caracterizan por atender niños que mantienen con los adultos diversas formas de relación legal y educativa. Son aquellos grupos familiares, con o sin hijos biológicos, que conviven y se ocupan de niños o adolescentes que no son hijos de ningún miembro de la pareja, y los cuales, salvo en el caso de adopción, pueden mantener un contacto más o menos intenso con las familias de origen.
- Familias con parejas de un mismo sexo: con o sin hijos, biológicos o adoptados. Todavía son minoritarias en nuestro país, pero si consideramos la tendencia de otros países europeos, debemos tenerlas en cuenta en un futuro no muy lejano.



- Familia de una sola persona: aunque las personas solas a menudo viven independientemente o con uno o más compañeros, ellos son generalmente parte de la familia.

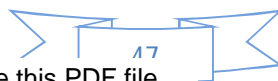
La mayoría de adultos solteros mantienen lazos de familia con sus padres, hermanos y otros parientes.

Si se da cuenta existen muchos tipos de parejas que van desde el compromiso pero que este a su vez puede tener variantes ya que puede haber una forma de contratos matrimoniales o acuerdos entre las partes y están van a ir de acuerdo a las necesidades y lo que la pareja busca para satisfacer sus necesidades, se han dado nuevas modalidades en cuanto a las formas de relacionarse en pareja en la actualidad y que si nos damos cuenta algunas de ellas como en el caso de los arreglos matrimoniales en donde se dan dos variantes cambio de lecho y el matrimonio en grupo Rage, E (1997). Con la intención de ser más liberal en cuanto a la relación y la sexualidad pero sería importante hacer una reflexión acerca de las cuestiones que esto nos está indicando, ¿Por qué las personas necesitan involucrarse con varias personas a la vez? ¿Y que pasa con todas aquellas Enfermedades de Transmisión Sexual?

También están aquellas parejas que deciden vivir separadas, sin embargo mantienen un lazo afectivo y sexual, así como las parejas homosexuales que antes tenían muy estigmatizadas y condenadas socialmente. La familia reconstruida pero son conflictivas por la nueva reconstrucción y destruye el vínculo marital que lleva a un segundo rompimiento, en este tipo de pareja se habla la problemática cuando se forma este nuevo hogar son las culpas, alianzas, envidias y que difícilmente se pueden superar. Velasco, F (2004).

En cuanto a los tipos de familia que se clasifican bajo un panorama sistémico existen aquellas que son nucleares (padres e hijos), agregadas (que están juntas sin el matrimonio), monoparentales (madre o padre con hijos), reconstruidas (cuando uno de los padres tiene hijos y se juntan), nucleares sin hijos, de abuelos (cuando está la familia nuclear y viven los abuelos), con abuelos (cuando vive una persona adulta o los dos solos), extensa (pares, hijos, tíos, primos), complementación o suplencia (cuando hay un hijo que es adoptado), mismo sexo, y una sola persona que es independiente o que vive con algún compañero de cuarto ya forman una familia, si nos damos cuenta, va a depender del sistema y subsistemas que se conformen para que sea de un tipo determinado de familia.

Entonces se puede decir que en si los tipos de relaciones que existen se pueden categorizar en dos estándares que son aquellas que cumplen de manera institucional la relación y aquellas que son sin un compromiso a nivel legal y de ahí se desprenden los subtipos de matrimonios y de noviazgos, pero que si nos damos cuenta el que sea institucional o no varea en cuanto a los subtipos pero si en cuanto a el compromiso personal que se tiene para con el otro, así como en el noviazgo existen por ejemplo los términos que se usan en la actualidad como los amigovios, amigos con derecho Vega, M (2005) pero si se da cuenta son términos que se usan para definir en si una relación que ya existe, un vínculo pero que los miembros no están dispuesto a enfrentar las situación que una Relación de Pareja dentro de la caracterización que se hace de esta quieren tener o enfrentar por cuestiones personales o de tipo emocional que lo impiden.





Es por esto que se puede decir que el ser humano ha creado diferentes formas de relacionarse que incluso llegan a ser increíbles e inimaginables y es una forma extraña de enfrentar los vínculos con los que diario tenemos contacto.

Entonces en el noviazgo se pueden utilizar diferentes tácticas que hacen que la pareja funcione o no como por ejemplo están aquellas personas que lloran, las que buscan en el otro aquel rol de padre del cual carecieron, las parejas que se forman de aquellas personas que tienen tan marcadas diferencias, las que tienen solo un fin de cercanía, de besos, caricias e incluso sexual sin un compromiso de noviazgo como tal, las que solo quieren una relación sexual, las parejas que entran en un círculo vicioso de cortar y regresar, el noviazgo donde uno de los miembros simplemente deja de existir y se acopla a el otro como si solo existiera la otra persona dejando de lado sus propias necesidades, también están las que tienen novio (a) solo por tener y el que este es mejor a no tener a nadie, las parejas donde uno de los miembros simplemente no ve los defectos del otro y no escucha lo que los demás dicen, incluso existen aquellos noviazgos a escondidas de los demás y toda la relación es así puede ser porque alguna de las personas está saliendo con otra.

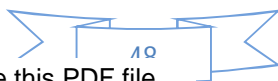
También existe aquella relación de noviazgo que antes de andar eran muy buenos amigos pero que al pasar a ser novios la relación simplemente no funciona, los que duran mucho tiempo pero que en si no existe un futuro para la relación, si nos damos cuenta estos patrones que se dan en un noviazgo pueden también darse en un matrimonio es por esta razón que algunas de las parejas fracasan y lleguen al divorcio, pero podemos decir entonces que si el ser humano es un ser social como menciona Marx (1997 en Lagiú, E 20011) y que en la actualidad la intervención de la tecnología ha modificado el comportamiento social, en cuanto a las relaciones y los tipos de noviazgo o matrimonio se ve afecta de manera positiva y negativa al hacer uso de las mismas.

## 1.7 FACTORES QUE BENEFICIAN Y PERJUDICAN

### *Factores que benefician*

Según Rogers, C. (1981 en Rage, E 1997). Dice que algo que va a ayudar a que una Relación de Pareja se dé un desarrollo es que cada uno de los conyugues progrese en su propio ser y esto dará un beneficio y enriquecimiento de la pareja, si la pareja está más separada mayor es la posibilidad de unión sólida.

El sujeto debe experimentarse en sí mismo como sujeto y objeto para así hacer conciencia y esto nos dará la potencialidad de elegir a uno u otro. El ser humano es único e irrepetible, constantemente está en desarrollo de sus potencialidades, y está participando en acontecimientos y diálogos con otras personas, debe de ser responsable de su existencia, participar en la problemática social pero a la vez tener relaciones auténticas con otras personas. La vida de pareja sigue esta línea: nadie da lo que no tiene. La persona tiene que ser persona para poder compartir con el otro.



Corey (1993, en Rage, E 1997). Habló de un sistema en el que se restablezca el contacto y la comunicación y menciona que existen tres elementos para lograr una comunicación más profunda:

1. Aceptación y descubrimiento de sí mismo: cuando se acepta a la pareja por consiguiente es la aceptación a uno mismo.
2. Eliminación de máscaras y disolución de roles: en cuanto a roles están escogidos y aceptados por ambas partes y son flexibles e intercambiantes.
3. Valorización interna: cada uno de los miembros va dar un valor acerca de lo que está mal o lo que está bien desde un enfoque interno, esto creara la existencia de fricciones pero es parte de la interacción y es una base ya que no solo hay crecimiento en lo que se tienen en común, sino también en las diferencias.

La comunicación es uno de los factores más importantes para que la relación de pareja funcione adecuadamente, cuando ésta falla da lugar al conflicto. El conflicto es parte de un proceso natural de toda relación. Los sistemas sociales, en general, buscan mantener un balance entre flexibilidad y estabilidad y tanto la comunicación como la negociación, durante el conflicto, son la llave para encontrar la armonía en este proceso Steier, Stanton y Todd,( 1982en Lopez, A 2013).

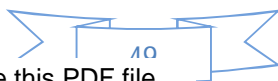
### *La comunicación en pareja*

Dindia y Fritzpatrick (1988; en Anaya,C y Bermúdez, L 2002) encontraron que la comunicación es un factor primordial en el desarrollo de las relaciones interpersonales. Una comunicación satisfactoria puede promover el manejo de un conflicto más adecuado; promoviendo relaciones satisfactorias y duraderas, mientras que una comunicación inadecuada puede contribuir a la insatisfacción y al rompimiento de la relación.

Siendo un componente de suma importancia dentro de las relaciones de pareja, la comunicación, según Pearlman, D. (2000) es mucho más compleja de lo que se cree. La comunicación comienza con las intenciones del emisor, así como con el mensaje que se desea compartir.

Sin embargo, la comunicación abarca una amplia gama de signos que representan cosas, sentimientos e ideas, que crean una realidad interpersonal característica entre dos personas. Así, la comunicación representa el medio idóneo para que la persona exprese apertura y obtenga a la vez retroalimentación acerca de sí misma, apoyo, aceptación y confirmación de que es un individuo digno para establecer una relación íntima exitosa Sánchez Aragón y Díaz Loving, R. (2002).

La comunicación en la pareja representa no sólo el medio idóneo para expresar sentimientos, pensamientos, temores, percepción de la pareja y situaciones de la historia vital, sino que facilita la forma de organizar la relación y crear una visión conjunta del mundo Fitzpatrick, (1987, en Roca 2003).



En cuanto a las diferencias entre los géneros con respecto a la comunicación se puede decir que desde pequeñas, a las mujeres se les enseña a compartir sus sentimientos, a ser sumisas y a evitar los conflictos. Por otro lado, a los niños se les enseña a demostrar su poder; se espera que destaquen en sus grupos de amigos y son recompensados por ello. Todas estas experiencias llevan a niños y niñas a tener diferentes patrones de comunicación. Una vez establecidos, cada género llevará a cabo conductas que reforzarán estos patrones. Por estas razones Linder (1993) afirma que las mujeres tienden a evadir el conflicto porque lo experimentan como una amenaza a su relación; les preocupa lastimar los sentimientos del otro.

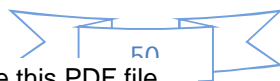
Estas ideas las llevan a expresar su agresión de manera indirecta, o mediante explosiones inesperadas de enojo. Los hombres, en cambio, son más directos en sus confrontaciones y expresan su agresión de manera más abierta.

Si se da cuenta estos factores que hacen que una relación pueda ser más estable, empieza como ya mencionamos por el autoconocimiento ya que esto va a permitir que a partir del reconocimiento de uno mismo como persona y las necesidades y características que tenemos será más a fin a otra persona.

Es importante que al hacer una elección de pareja ya sea para formalizar en matrimonio o para un noviazgo no se fundan en uno solo es decir, que uno de los miembros se desvalore en cuanto a su persona y por lo tanto a sus intereses, gustos, prioridades y necesidades para complacer a la otra persona, entonces aquí podemos mencionar como dice Alberoni, F (1979). Que si una pareja se une cuando había algo que esta desunido su finalidad es la de construir, cuando existe la realización por parte de las dos personas es más estable y tiende a ser una pareja que puede seguir más tiempo junta, entonces ya se podrá formar del YO y TÚ el nosotros pero reconociendo que el nosotros no significa que solo una de las partes tenga un crecimiento sino que a partir del nosotros construyen algo nuevo para unirlos.

De acuerdo a lo que menciona Alberoni, F (1979) menciona que mientras exista un obstáculo como por ejemplo que alguna de las familias no esté de acuerdo y puede ser por el nivel socioeconómico, y si nos damos cuenta este tipo de historias las encontramos dentro de la literatura en novelas como la de Romeo y Julieta de William Shakespeare y Los puentes de Madison de Robert James Waller que en ambas historias se relata la historia de dos amantes que por cuestiones de la corrupción y la rivalidad entre los adultos de sus respectivas familias. En el caso del primero y del segundo porque es un ama de casa y un fotógrafo ya maduro nos damos cuenta entonces que mientras exista un obstáculo genera un factor de importancia para separar lo que está unido y unir lo que estaba separado.

De esta manera es importante también que así como debe existir un autoconocimiento también se debe de conocer a la otra persona considerar aquellas cuestiones que no le agradan para después no recriminárselas Segnini, I (2002) para eso es necesario la convivencia cotidiana para descubrir los gustos y necesidades.



Cuando se refiere a la comunicación la introducción de las Tics ha marcado un papel importante ya que la manera de comunicar es un de modo más accesible y donde se puede acortar distancias a través del uso de internet y con diferentes tipos de redes de comunicación que más adelante mencionaremos más a fondo, pero de esta manera se condiciona más el uso para tener más contacto con la otra persona.

### *Factores que perjudican*

Corey (1993 en Rage 1997), también habla que existen ciertas barreras “Nadie da lo que no tiene” y una de las grandes barreras es la falta de confianza en sí mismo y la autoestima, cuando una persona emite el mensaje de no merecer ser amado y esto se lo va creyendo a medida que más lo piensa hasta que se vuelve una realidad.

Esto puede ocurrir en la niñez donde se le genera la idea que no puede ser aceptado a menos que haga ciertas cosas que se esperan de ella, la persona no es capaz de aceptarse tal como es y debe de seguir un modelo predispuesto. Menciona que debemos aceptarnos y respetarnos con nuestras imperfecciones.

Es un punto que tal vez suene un poco trillado, ya que muchas personas crean esta idea desde la niñez, se considerara que es verdad que si una persona no se acepta, es decir con sus defectos, todo lo malo y bueno que tiene no podrá aceptar a otra persona en esa dimensión de formar una Pareja estable.

Laing (1970 en Rage, E 1997) menciona en su libro “Politics of experience” en el proceso de la educación hacia el crecimiento y desarrollo humano consiste en:

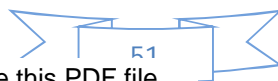
- 1) Ayudar a la persona a conocer en qué forma es única
- 2) Enseñarle como desarrollar ese aspecto
- 3) Demostrarle como compartirlo

Uno de los instrumentos de la comunicación es la palabra y esta hace que se vuelva un mecanismo de incomunicación ya que con esto se van haciendo prejuicios que van generando tabúes y estos hacen que se vayan poniendo etiquetas (negro, blanco, chaparro, feo) esto va generando un distanciamiento, nos debemos relacionar con las personas no con las etiquetas y prejuicios que tenemos de ellas.

Otra de las barreras es el miedo, se requiere que hay que correr un riesgo, esto implica que se debe de aceptar todas las características de la personalidad con la que se tiene la relación y hacer los ajustes necesarios.

Corey (1993 en Rage 1997) habla también de algunos mitos que existen acerca de las relaciones

- 1) El amor eterno: las personas cambian y por consecuencia esto mismo sucede con el amor por eso la importancia de tener un constante dialogo. Las personas cuando se comprometen no perciben la idea que la relación no será permanente.



- 2) El amor es fugaz: cuando existe amor este es capaz de avanzar en las dificultades ya que existe un compromiso es más fácil el éxito de la relación.
- 3) El amor implica constante cercanía: esta cercanía constante puede ser amenazante para la relación a tal grado de llegar a la destructividad, la separación es sana, ayuda a la necesidad que se tiene por el otro
- 4) Exclusividad en el amor: se piensa que es limitado, y no se piensa en que hay que conservarlo y cuidarlo, el problema es la fidelidad.

Otro de los factores que la perjudican es el aburrimiento o la predictibilidad y la forma de enfrentar esto no es negarlo, sino más bien reconocerlo. En cuanto a los matrimonios se refiere también pasan por diferentes momentos de seguridad, monotonía, crisis, excitación, retos, nuevas decisiones y están van a variar de acuerdo a la edad.

### *El conflicto en la Relación de Pareja*

Dentro de las diversas etapas que las parejas atraviesan en el Ciclo de Acercamiento-Alejamiento Díaz Loving, R. (1999) la etapa de conflicto se caracteriza por una intensa carga afectiva donde se presentan un gran número de emociones, cogniciones y conductas, que van desde lo que se puede considerar como positivo hasta lo negativo.

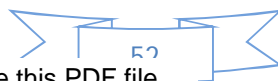
El conflicto en las relaciones íntimas básicamente se ha explorado desde al menos tres diferentes paradigmas Sistémica interaccionista, intervencionista de reglas y de intercambio cognitivo.

El conflicto visto desde el paradigma sistémica interaccionista centra su atención en la interacción para solucionar conflictos. El conflicto visto desde esta perspectiva puede considerarse como expresiones emocionales de puntos de vista opuestos en donde los miembros de la pareja emplean patrones de comunicación específicos

Se ve el conflicto como estrategias que incluyen percepciones e intenciones que varían desde la confrontación directa a la evitación y que a su vez influyen en el compromiso dentro de la relación.

En las relaciones de pareja el conflicto ha sido definido como el momento en que sus miembros no pueden llegar a un acuerdo, tienen dificultades para conciliar sus intereses personales, o existe una falta de entendimiento entre éstos Díaz Loving, R. (1999).

Beck, A. (1990) escribió que incluso simples conversaciones se convierten en una reunión de debates competitivos, luchas de poder y mutuos menosprecios. Lejos de promover la clarificación y comprensión, las palabras se convierten en armas; las discusiones, en batallas. Los desacuerdos que dividen a una pareja pueden provenir de las diferencias fundamentales en la visión que tienen de sí mismos y el uno del otro. Esas diferencias pueden hacer que, en el futuro, los incidentes al parecer triviales impulsen a la pareja a romper la relación.



Esta es una realidad que experimentan muchas parejas dentro de su relación. Cuando se encuentran en la etapa de atracción como ya mencionamos las parejas no perciben aquellas situaciones en donde sus puntos de vista son tan diferentes, o si lo llegan a ver no le dan tanta importancia al contrario lo que realizan es “aceptar” esta diferencia de ideas con tal de seguir en el proceso de la relación, mientras tanto cuando llegan a la siguiente etapa en donde ya se ve una realidad más del otro, es donde se localizan más los conflictos por estas diferencias e incluso ahora se manifiestan en un situación que va desencadenada del conflicto como tal y sus variantes.

La pareja encuentra su identidad en gran medida en la común convivencia y separación de las tareas, con el grado ascendente de libertad pierde vigor el motivo que obligaba a identificarse como pareja y en ocasiones estallan fuertes resentimientos contra él mismo y surge con frecuencia la sensación de malestar y de vacío.

Los múltiples malentendidos desgastan los cimientos de una relación. El conflicto en las relaciones de pareja adquiere mayor importancia entre sus miembros, ya que de su adecuado manejo depende la expresión de conductas positivas y negativas durante la interacción. Si prevalece el conflicto no se desea estar con la pareja, no hay interés en ella, se trata de vencer al otro y lastimarlo. Se considera que el conflicto interpersonal es inevitable, que se requiere de entereza para enfrentarlo y que puede provocar ruptura, o en contraste, ayudar a madurar a la relación. Durante el conflicto, surgen una serie de emociones y sentimientos negativos asociados al debilitamiento del amor y su efecto en el individuo en sí mismo y en la interacción Díaz Loving y Sánchez Aragón (2002).

Entre otras cosas Flores, Díaz Loving, R y Sancehz, R (2002) señalan que el estrés, la incorporación de la mujer al trabajo, una mayor educación que favorece mayor individualismo y una búsqueda de relaciones más equitativas, han llevado a reevaluar las relaciones de pareja. Aunado a ello, el simple paso del tiempo, así los acomodos del poder y del amor, llevan a una serie de conflictos en la toma de decisiones, para los cuales las parejas empiezan a usar nuevos estilos y estrategias que permiten resolver el conflicto.

Durante la relación de pareja se presentan conflictos, y aunque se piense que estos no ayudan a la relación, según Lemaire, J (1979) son necesarios y no obligatoriamente el punto de partida de un desentendimiento o de una ruptura.

Muy a menudo son el instrumento mediante el cual la pareja reestructura su funcionamiento.

Algunas parejas son expertas en negociar sus diferencias y aquellos que no manejan el conflicto eficientemente frecuentemente encuentran que sus desacuerdos con la pareja se vuelven más intensos y dominantes (persistentes) viéndose eventualmente como desagradables, o “contrarios”.

Durante el conflicto, surge una serie de emociones y sentimientos negativos asociados al debilitamiento del amor y su efecto en el individuo en sí mismo y en la interacción. En el primer término se observan consecuencias tales como: la angustia, el dolor, la tristeza, la frustración, la preocupación, la culpa y el arrepentimiento.



En el segundo término se observa: el enojo, el Desagrado, la desconfianza, la desesperación, el rencor, el odio y el temor.

Entre las conductas propias en esta etapa se pueden observar: comunicación inadecuada lo que lleva a grandes discusiones a veces innecesarias, agresividad y pleitos o peleas Díaz Loving y Sánchez Aragón (2000).

Anaya, C y Bermúdez, L. (2002) encontraron que si el conflicto es manejado constructivamente hay crecimiento y enriquecimiento. Si es manejado destructivamente, la pareja puede tener una relación relativamente insatisfactoria.

La manera de enfrentar dichos problemas es de suma importancia para el buen funcionamiento de la pareja, es decir, la forma en que el cónyuge afronte el conflicto, propiciará un ambiente positivo o negativo, según sea el caso y aportará al desarrollo u obstaculización en la pareja.

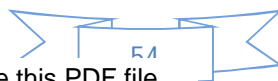
De acuerdo con la teoría de Roger, C (1980), se encuentra que en la relación interpersonal cada uno toma posturas diferentes frente al otro. Por ejemplo en el matrimonio, un esposo puede adoptar actitudes positivas o negativas ante su cónyuge lo que probablemente dará por resultado un ambiente más o menos agradable y satisfactorio para la relación.

Es importante destacar que el hombre se encuentra en continuo desarrollo y esto da como resultado una infinidad de incongruencias entre los factores de actitud ante los conflictos a que el ser humano es expuesto diariamente y los que muchas veces parecen incapaces de enfrentar.

Como se ha visto el conflicto forma parte de la vida cotidiana de los seres humanos. En una relación de pareja, la existencia del conflicto no siempre significa que la relación esté funcionando mal. Más que un obstáculo el conflicto, es una oportunidad de cambio y crecimiento. Lo importante es la manera en que se maneja y se soluciona este conflicto.

Algunas parejas saben manejar el conflicto, pero si se da cuenta esto también va a depender de aquellos factores que hemos ido mencionando como por ejemplo la autoestima y la aceptación de uno mismo, si no sabemos aquellas aptitudes, virtudes y defectos tenemos es muy probable que cuando se nos presente un conflicto con alguna pareja no tengamos las herramientas necesarias para llegar a una solución, pero no solo es cuestión de saber cuál es la mejor solución a un determinado conflicto a partir de nuestras necesidades, sino que incluye el saber comunicar a el otro lo que deseamos, queremos y esperamos de esa persona, pero también hay que tener en cuenta que hay que reconocer al otro como un tu; esto quiere decir que si nos reconocemos como personas será fácil entender que la pareja también tiene ideas que no son iguales y necesidades que aunque deben ser a fines en su individualidad como personas van a variar.

Hay que recordar que el conflicto también es parte de una relación, la diferencia será en la manera en que este se visualice si se ve como algo negativo la relación tendera a llegar a una separación, si por el contrario se ve como algo positivo se puede tener un crecimiento y mejor desempeño como persona y como pareja.



Si se da cuenta no se puede ver las características, los procesos por separado ya que todos van a influir en la manera en que la Relación se genere, sin dejar de lado que la cultura es un factor muy importante para así poder entender lo que sucede cuando se aplica a nuestro comportamiento a la del otro, también debemos identificar las etapas por las que se atraviesa ya que como seres humanos estamos en constantes procesos que traen consigo cambios en nuestras ideas, en nuestro comportamiento y que es importante primero entenderlo a nivel personal para así poder trasladarlo a nivel de Pareja, si aprendemos a tener una comunicación efectiva ante un conflicto la situación será más sencilla para encontrar los términos y acuerdos a los que se puede acceder, y aunque no se vea a una relación para toda la vida, el proceso de la misma así como el de separación no tendrá consecuencias negativas en lo personal y por lo tanto a nivel social.

Como ya se mencionó la revolución de las tecnologías ha traído beneficios en cuanto a la comunicación no solo de pareja sino también con la familia, amigos y compañeros de trabajo, pero que pasa cuando estas tecnologías se conjugan con los cambios que se están teniendo en el contexto social y cuya finalidad es la integración del ser a la sociedad pero cabe mencionar que se deja de lado el encuentro físico de personas con otras, es por esta razón que en el siguiente capítulo se dará más énfasis a todo este mundo de las tecnología que brindara un amplio panorama de sus funciones, características y los diferentes tipos que podemos encontrar para el uso de estas, así como los beneficios y perjuicios que traen el uso de las Tics





# REDES SOCIALES

---

En este capítulo se hablara más a fondo a cerca de las Redes Sociales, qué son, cuáles son las características que lo identifican, es importante que tengamos claro que son para que así se pueda tener un panorama más amplio cuando se refiere a las Redes Sociales; si bien se puede decir que la tecnología no determina la sociedad; tampoco la sociedad determina el cambio tecnológico, pero si depende de la interacción que se da dentro de la sociedad, es por esta razón que si se da cuenta la revolución de la tecnología va de manera acelerada e incluso las investigaciones que se dan de esta temática pronto van siendo obsoletas.

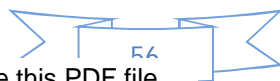
Las Redes Sociales son medios de comunicación masivos por lo tanto la audiencia que tienen es gigantesca y en cuanto al tiempo, Internet ha llenado este aspecto ya que no es necesario que dos personas estén presentes de manera física para poder intercambiar un mensaje eliminado así las limitaciones de tiempo. Otro aspecto importante del uso de las Redes Sociales es que por ejemplo existe de alguna manera un tipo de “libertad de expresión” debido a que cada usuario puede publicar lo que quiera y con los usuarios que quiera pero en si también puede ser un peligro debido a que el receptor es quien tiene que hacer una interpretación de lo que está leyendo pero sin embargo podemos decir que este factor es común cuando nos referimos a la comunicación Castells, M (1997).

En la actualidad existen numerosos casos reales donde las personas a través del uso de las Redes Sociales tienen amistades, forman comunidades, ayudan, se enamoran, encuentran personas afines y críticas, odio, buscan venganza, se relaciona sexualmente y las personas que son ajenas a este medio esto les parece extraño, pero definitivamente es una manera de la humildad de externar sus necesidades, carencias, deseos y compulsiones es por esta razón que retomaremos en este capítulo algunas de las principales ideas sobre dicho medio.

Sin embargo cabe mencionar que en este apartado encontraremos términos más técnicos sin embargo la idea es que se logre tener la idea principal únicamente para conocer de qué hablamos.

## 2.1 DEFINICIÓN

Es importante que se comience este capítulo con la definición que dan varios autores acerca de las Redes Sociales para conocer a que se hace referencia con este término. Como se sabe para poder tener acceso a una Red Social se necesita de un dispositivo que permita el acceso mediante la conexión de Internet como menciona Chóliz, M (2012) que ha sido una revolución en cuanto a la transmisión y manejo de la información mundial en pocas décadas de su existencia. Su uso ya ha sido generalizado en los ámbitos personales y sociales.



Los nuevos desarrollos y aplicaciones que van apareciendo hasta el punto que la <<red>> ya forma parte de cualquier actividad cotidiana. Sabemos que los servicios básicos, las actividades de las empresas y la actividad social ya no funcionarían sin Internet.

“Las Redes Sociales son “comunidades virtuales”. Es decir, plataformas de Internet que agrupan a personas que se relacionan entre sí y comparten información e intereses comunes. Este es justamente su principal objetivo: entablar contactos con gente, ya sea para re encontrarse con antiguos vínculos o para generar nuevas amistades...

Pertenecer a una Red Social, le permite al usuario construir un grupo de contactos, que puede exhibir como su “lista de amigos”. Estos amigos pueden ser amigos personales que él conoce, o amigos de amigos. A veces, también, son contactos que se conocieron por Internet” Morducowicz, R (2010, pág. 3).

“Las Redes Sociales se definen como formas de interacción social como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad. Un sistema abierto y en construcción permanente que involucra a conjuntos que se identifican en las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar sus recursos. (Conclusiones de las Jornadas sobre Gestión en Organizaciones del Tercer Sector)” Alemañy, C. (2010, en Cornejo, M y Tapia, M. 2011, pág. 221)

Estas definiciones son muy claras en cuanto a lo que son las Redes Sociales sin embargo retomaremos otros autores que complementan más la idea principal que se maneja.

“El concepto de medios sociales (social media) precede a Internet y a las herramientas tecnológicas, aunque el término no fuera popular en el pasado. Se trata de la producción de contenidos de manera descentralizada y sin el control editorial de los grandes grupos es decir: significa la producción de muchos para muchos. Las “herramientas de los medios sociales” son sistemas vía Internet diseñados para permitir la interacción social a partir del intercambio y de la creación, en colaboración, de información en los formatos más diversos. Estos sistemas permitieron la publicación de contenidos por cualquier persona, con una reducción en el costo de producción y distribución en el *longtail* (*larga fila*) a prácticamente cero. Antes, esta actividad se restringía a los grandes grupos económicos.” Herrera, F (2013, pág. 10)

Kaplan, A y Haenlein, M (en Herrera, F 2013, pág. 10) “definen los medios sociales como un grupo de aplicaciones para Internet, desarrolladas sobre la base de los fundamentos ideológicos y tecnológicos de la Web 2.0, y que permiten la creación y el intercambio de contenido generado por el usuario (UGC, User Generated Content). Los medios sociales pueden tener diferentes formatos como *blogs*, intercambio de fotos, *videoblogs*, *scrapbooks*, correo electrónico, mensajes instantáneos, intercambio de canciones, *crowdsourcing*, VoIP, entre otros.”

Si se da cuenta con estas definiciones manejan más tecnicismos que se utilizan en Internet y que con frecuencia son usados en inglés como por ejemplo scrapbooks es una herramienta que se utiliza para diseñar fotos, álbum con diferentes materiales, crowdsourcing es una herramienta utilizada más en el ámbito laboral y es una convocatoria a vacantes de determinado puesto pero que son de manera masiva y de esta manera hay más participantes para realizar la selección, VoIP es la voz que permite la transferencia del sonido de la voz durante alguna videoconferencia, es importante que se aclaren este tipo de términos para que podamos saber a qué se refiere cuando se habla de este tipo de términos.

Si bien en cuanto a las Redes Sociales nos podemos dar cuenta que cada uno de los autores a pesar de usar diferentes palabras podemos llegar a la misma conclusión que las Redes Sociales son una herramienta que mediante el uso de Internet permiten tener acceso a la interacción con otras personas que se pueden o no conocer en persona, y puede haber intercambios de información de acuerdo a los intereses personales. Y que el uso de las Redes Sociales no solo es para conocer a más personas, también es útil en las empresas y para promocionar vacantes, productos de venta, entre otras cosas, evidentemente también sirve para “ligar” pero este punto lo retomaremos más a fondo en otro de los puntos del capítulo.

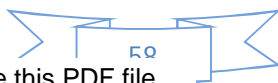
## 2.2 CARACTERÍSTICAS

En Internet se puede encontrar diferentes tipos de herramientas entre estas están la búsqueda de la información, adquisición de conocimientos y destrezas, pasar el tiempo y divertirse como es el caso del uso de las Redes Sociales. Citaremos algunas de las herramientas más usadas en Internet y que son de alguna manera accesibles para otros usuarios.

Como medio representa algunas características únicas como la posibilidad de interactividad y la capacidad de transmisión de un individuo a muchos y apoyadas por una web se puede tener acceso a la vida completa de otro usuario Burdalo, B. (2000).

Chóliz, M y Marco, C (2012) menciona como principales herramientas las siguientes:

- ❖ Blogs: es una página pequeña de la Web en la cual se expresa información personal y opiniones sobre algún tema en específico.
- ❖ Chats: esta herramienta permite mantener conversaciones simultáneas en tiempo real, por escrito, voz, webcam, y se usan para conocer gente nueva o mantener conversaciones con algún grupo.
- ❖ Correo electrónico: es un correo como su nombre lo dice digital. Los mensajes pueden ser almacenados en el servidor y se pueden descargar al ordenador personal si así lo requiere y desea la persona. Pueden enviarse información, videos, fotos, audio, fotografías.



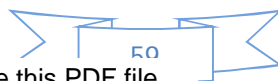
- ❖ Espacios: estos son portales personales que tienen varios servicios como blogs, chat, foros, fotos, video, etc.
- ❖ Foros: son grupos de discusión que los coordina una persona y los participantes tienen temas en común y que se discuten online.
- ❖ Messenger: es muy parecido al chat, pero los participantes tienen un contacto más a fondo y no son tan desconocidos, el intercambio es más íntimo y privado, permite conocer y decidir con que persona se tiene comunicación en cada momento.
- ❖ Redes Sociales: son una de las herramientas más nuevas y una de las que ha provocado mayor interés, sobre todo en la población de jóvenes y adolescentes. Con esta herramienta podemos localizar a otras personas siempre y cuando formen parte de una red, invitar a nuevas y “extender” la relación con las personas que ya existe algún tipo de contacto. En dichas Redes Sociales se presenta información personal con todos aquellos contactos que están accesibles. Podemos decir que es como una tarjeta de presentación que puede ser ampliada y modificada constantemente.

Las Redes sirven para conocer contenidos de diferentes páginas web como por ejemplo acontecimientos actuales, sostener una conversación, descargar música, aportar información personal en blogs o Redes Sociales.

El uso de las Redes Sociales va a variar de acuerdo a los aspectos sociodemográficos como lo es la edad.

Para que una Red Social funcione requiere de ciertas características a realizar como Morduchowicz, R; Marcon, A; Sylvestre V; Ballestrini F (2010):

1. Crear un perfil de usuario: son aquellas características que se quiere dar a conocer de sí misma la persona para comenzar a ser miembro de una Red Social algunos de los datos que se comparten son el nombre, correo electrónico, actividades, gustos, intereses y dependen de lo que la persona quiera publicar de sus datos.
2. Incorporar a los primeros amigos: una vez que esta creado el perfil se manda invitación a otros contactos para formar parte de la red.
3. Intercambiar mensajes, subir fotos, compartir música: cuando los demás contactos ya pertenecen a su red puede iniciar conversaciones ya sea de manera directa en el perfil o de manera privada y compartir fotos, música etc.
4. Hacer crecer la lista de amigos: como el objetivo de la red es agrupar personas el usuario sigue enviando invitaciones a amigos de amigos para que se agrande.



Si se da cuenta dentro de las herramientas de Internet para la interacción social son varias y aunque cada una de ellas tienen características diferentes podemos decir que la finalidad es la misma ya que su objetivo principal es del compartir con otros usuarios información de tipo personal, la Red Social que va teniendo más usuarios es aquella en donde se puede acceder de manera fácil, y rápido a otros usuarios y a lo que están compartiendo en su muro, en donde no solo se comparte información personal sino también fotos, música, gustos, interés e incluso juegos y mediante la Red Social se puede tener más puntos o ayuda.

Cada una de las Redes Sociales que retomamos hacen alusión a el hecho de “conocer nuevas personas” que pueden estar incluso en otros países pero esto ya no es impedimento para “conocerse” e intercambiar datos personales.

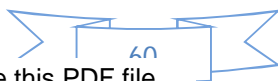
Tener un perfil dentro de las Redes Sociales es muy sencillo y cada vez acceden más usuarios sin importar edad, nacionalidad; y podemos tener beneficios pero también perjuicios de estos perfiles, las personas dejan de ser personas para convertirse en seres virtuales y sus relaciones son de esta manera. La finalidad de las Redes Sociales es precisamente la de fomentar las relaciones y la comunicación siendo como ya mencionamos de diferentes como intercambios financieros, amistad, relaciones sexuales, pero también se da como menciona Wellman, 1996. (En Smith, M y Kollock, P 1999).

Que no lo maneja como la comunicación entre personas y maquinas sino como las personas para conectarse entre sí, pero que cuando se da la comunicación de las personas cara a cara se da de manera distinta y que por estas diferencias es que se han creado más espacios de interacción social y de comunicación sobre algún tema discusión, juegos e incluso para grandes proyectos de trabajo.

Si bien es cierto que como menciona este autor el uso de las Redes ha revolucionado este tipo de interacciones multilaterales y que de alguna forma han facilitado dichas tareas, pero entonces podríamos cuestionarnos si la interacción de personas cara a cara trae consigo cierto tipo de diferencias que generan inclusive conflictos, la interacción mediante las redes es aún más impersonal ya que no permite tener la percepción de la otra persona en cuanto a su lenguaje no verbal, y los mensajes que son enviados son interpretados a veces desde la perspectiva del que lo lee y no del que lo envía generando conflictos. Entonces que es mejor la interacción cara a cara o mediante algún dispositivo conectado a Internet, las relaciones que se dan ahora mediante el acceso a las Redes Sociales, beneficia o perjudica cabe mencionar que esta cuestión se retomara en el capítulo 4

## 2.3 HISTORIA

En este punto se vera de manera breve como fue surgiendo el uso de Internet así como la aparición de las Redes Sociales. El internet nace como un proyecto en donde se buscaba interconectar ordenadores del ejército de Estados Unidos. Se originó en un audaz plan por los guerreros de la tecnología con la finalidad de evitar la toma o destrucción soviética de



las comunicaciones estadounidenses en caso de que ocurriera una guerra nuclear Castells, M (1997).

Los empleos de las nuevas tecnologías en las últimas dos décadas han pasado por tres etapas las dos primeras el avance tecnológico se dio por el aprendizaje del uso y en la tercera los usuarios aprendieron tecnología creándola.

En el año de 1400 con el Renacimiento Europeo se dieron las semillas del cambio tecnológico que domina al mundo tres siglos después.

Durante la segunda guerra mundial se empezó a hacer presente la necesidad de la comunicación a larga distancia Martin Cuper es el creador de la telefonía celular creo el primer celular entre 1970 y 1973 en Estados Unidos. En la actualidad cuentan con datos móviles de Internet, y cada vez son más sofisticados.

La creación y desarrollo de Internet en las últimas tres décadas del siglo XX se derivó de una combinación única de estrategia militar, grandes proyectos científicos, espíritu empresarial tecnológico e innovación contracultural. Posteriormente la tecnología digital permitió enviar todo tipo de mensajes, con sonido, imágenes y datos. La primer red de ordenadores fue Arpanet inicio las comunicaciones el 1 de Septiembre de 1969 Castells, M (1997).

Para el año de 1971 se creó @, mientras que para el año 1972 surgió la aplicación de envío y recepción.

En 1975 comienzan a crear los grandes ordenadores, fue a partir de la década de los ochenta que las Redes Sociales empiezan a hacer aparición y en los años noventa aparece la Word Wide Web <<WWW>> por Tim Berners.

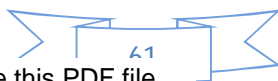
El modem fue una de las grandes innovaciones que surgieron de los pioneros de hackers antes que tuviera su connotación negativa, fue inventado en 1978 por Ward Chrisnal y Randy Suess se comenzó a difundir de manera gratuita para dar a conocer esta nueva forma de comunicación.

Antes de 1980 llego el microprocesador, lo cual desencadeno una revolución debido a la rápida difusión del uso del ordenador personal Burdalo, B (2000).

A partir de ese momento cualquier persona podía conectarse con su ordenador personal y acceder a todos los contenidos que estaban en las páginas Web de todo el mundo.

Pero seguían apareciendo nuevos servicios como la mensajería instantánea, foros, listas de distribución, intercambios de archivos, etc. Chóliz, M y Marco, C (2012).

Smith, M y Kollock, P (1999). Menciona que fue en 1993 cuando las Redes informáticas captaron la atención de la mayoría de las personas e incluso en el aspecto político y económico, ya que cada vez hay más gente que se conecta la Red, en algún momento fue



un conjunto oscuro y que eran usados por una pequeña élite y ahora ya son usados de forma generalizada, incluidas en debates políticos, interés público y en cultura popular.

Por otro lado se dice que el correo electrónico y las listas de discusión son las más antiguas de Internet. En 1998 ya existían millones de usuarios de correo electrónico. En este mismo año grupos de noticias comenzaron a utilizar Use net para el envío de mensajes.

Zyncro (2013) menciona en su documental que en 1992 se envía el primer SMS mientras que en 1994 Pizza Hut fue la primer empresa en hacer pedidos online a través de [pizza.net](http://pizza.net) en un principio se tuvo la duda de si funcionaria o no pero después se dieron cuenta que funcionaba y en la actualidad existen muchas ventas online. Fue en este mismo año que se dio la creación de Yahoo por Vadid Filo y Jerry Yang. Un año más tarde surgió Google; el 28 de junio del 2011 Google creó su Red Social Google + donde se dice que este invento es un intento de competencia para Facebook. Castro, L (2014).

Fue en 1995 cuando se puede hablar del primer antecedente de las Redes Sociales cuando un ex universitario de Estados Unidos creó una Red Social en Internet para mantener el contacto con sus antiguos compañeros de clase [classmates.com](http://classmates.com) (compañeros de clase.com). Morduchowicz, R; et Col. (2010). En este año ya existía 1 millón hogares conectados a Internet llegando de esta manera a las vidas privadas, empresas entonces se creó Intranet pero era una comunicación cerrada, poco participativa, aburrida, Zyncro (2013). Si nos damos cuenta en si entonces era lo contrario a la finalidad y características de una Red Social.

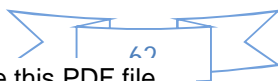
Dos años más tarde en 1997 es cuando aparece [SixDegrees.com](http://SixDegrees.com) (seis grados.com) es cuando en realidad se genera el primer sitio de Redes Sociales como lo conocemos en la actualidad donde se crean perfiles y lista de amigos.

Para el año 2000 especialmente entre 2001 y 2002 aparecen los primeros sitios Web que promueven el armado de Redes basados en círculos de amigos en línea y este era el nombre que se utilizaba para describir las relaciones sociales en las comunidades virtuales, en el 2003 comenzaron a ser más populares ya que no solo se re encontraban amigos o se conocían nuevos sino que se promovía los interés en común.

Hi5 fue creada por Ramu Yalamanchi y fue lanzada para el año 2003 con el fin de conectar a las personas, para el año 2007 ya contaba con 70 millones de usuarios. Solórzano, N (2012). En este mismo año el 29 de Septiembre fue creado Skype y para el 2011 fue comprada por Microsoft.

El 4 de febrero del 2004 fue creado Facebook por Mark Zuckerberg, Eduardo Saverin, Chris Hughes y Dustin Moskovitz. Dicha Red es extendida en YouTube, Twitter y ahora Instagram. Castro, L (2004)

Para el 2005 se creó YouTube es una página gratuita y para el 2006 la adquirió Google en esta página se pueden ver y compartir videos. Twitter fue creado en el 2006 y su peculiaridad de mensajes cortos.



La creación de una Red profesional se dio el 5 de Mayo del 2013 “LinkedIn” y su orientación es la de hacer conexiones profesionales y de negocios.

Para el 2010 existían más de 200 Redes Sociales, con más de 800 millones de usuarios en todo el mundo, esta tendencia crece cada vez más.

Si se da cuenta a partir de la aparición de las Redes Sociales, la cantidad de usuarios que acceden a crear un perfil o varios dentro de una de estas cada vez van en aumento, y desde la aparición de Internet en procesadores personales es más sencillo tener acceso a una Red.

A continuación se presentara un cronograma del surgimiento de las Redes Sociales, como ya se menciono fue a partir del año 2003 en donde se popularizan más las Redes y si observamos en la tabla es el año en donde surgen más y es a partir de ese año donde se ve más el auge de dichas Redes. (Ver figura 1).


Si se da cuenta en esta figura está señalada hasta el año 2006 pero cabe mencionar que siguen creando más Redes como es el caso de Instagram que es un editor de fotografías e imágenes.

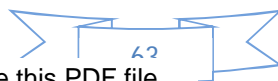
Como ya se mencionó las funciones de dichas Redes es lo que promueve su popularidad, en la actualidad la creación de nuevas Redes sigue siendo común y ahora el acceso es aún más fácil ya que existen nuevas tecnologías que permiten el uso de Internet como los teléfonos inteligentes, tabletas, y que cada vez dichos aparatos tecnológicos van siendo más sofisticados y avanzados en cuanto a tecnología se refiere, en la actualidad la mayoría de las personas tiene al menos uno o varios dispositivos y que puede acceder a la web ya no solo desde casa sino que en se puede conectar en cualquier lugar en donde se encuentre mediante el uso de una Red Wii Fi, con el pago de Mega Bites MG de Internet y ya no es necesario que espere a llegar a casa para poder conectarse a las Redes.

## 2.4 TIPOS DE REDES SOCIALES

En cuanto a los tipos de Redes, como ya mencionamos existen muchos, hay de todo tipo de tema; música, artísticas, de universidades, sin embargo en la actualidad las más populares no son de un tema en específico sino más bien lo es aquella que permite reencontrar a viejos amigos, o conocer gente nueva es por esa razón que dentro de los tipos retomaremos a dichas Redes que son las que contienen más número de usuarios.

Morduchowicz, R; et Col. (2010) menciona como principales las siguientes Redes Sociales:

-  Hi5: ([www.hi5.com](http://www.hi5.com)): esta Red Social fue de las más populares después de su creación, era uno de los 40 sitios Web más visitados del mundo, a principios del 2010 Hi5 adquirió la empresa de juegos “Big Six”, desde ese momento su enfoque se inclinó más a el desarrollo de nuevos juegos, ahora es uno de los 10






sitios Web con juegos online en el mundo, aunque fue desplazada con la aparición de Facebook.



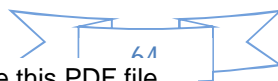
- Facebook: ([www.facebook.com](http://www.facebook.com)): es la más popular en la actualidad, fue creado por un estudiante de la universidad de Harvard para presentar a los nuevos estudiantes significa “libro de caras” sirve para hacer nuevos amigos o encontrar a antiguos. Los usuarios publican información personal, profesional, suben fotos, música, videos y tiene mensajería instantánea y se puede pertenecer a un grupo con intereses en común.

Castro, L (2014) algunos datos curiosos sobre Facebook es que el primer usuario fue Arie Hasit de New Jersey, para el 2008 se dio la aplicación para iPhone, en febrero del 2009 se da la aparición del famoso e icono “me gusta” (like)  .

La misión de Facebook es “es darle a la gente el poder de compartir y hacer un mundo más abierto y conectado.”

Dentro de las funciones de esta Red podemos encontrar:

- ✓ Búsquedas
- ✓ Chat y video llamadas
- ✓ Enlaces
- ✓ Etiquetas
- ✓ Eventos
- ✓ Fotos
- ✓ Grupos
- ✓ Información instantánea
- ✓ Listas
- ✓ Me gusta



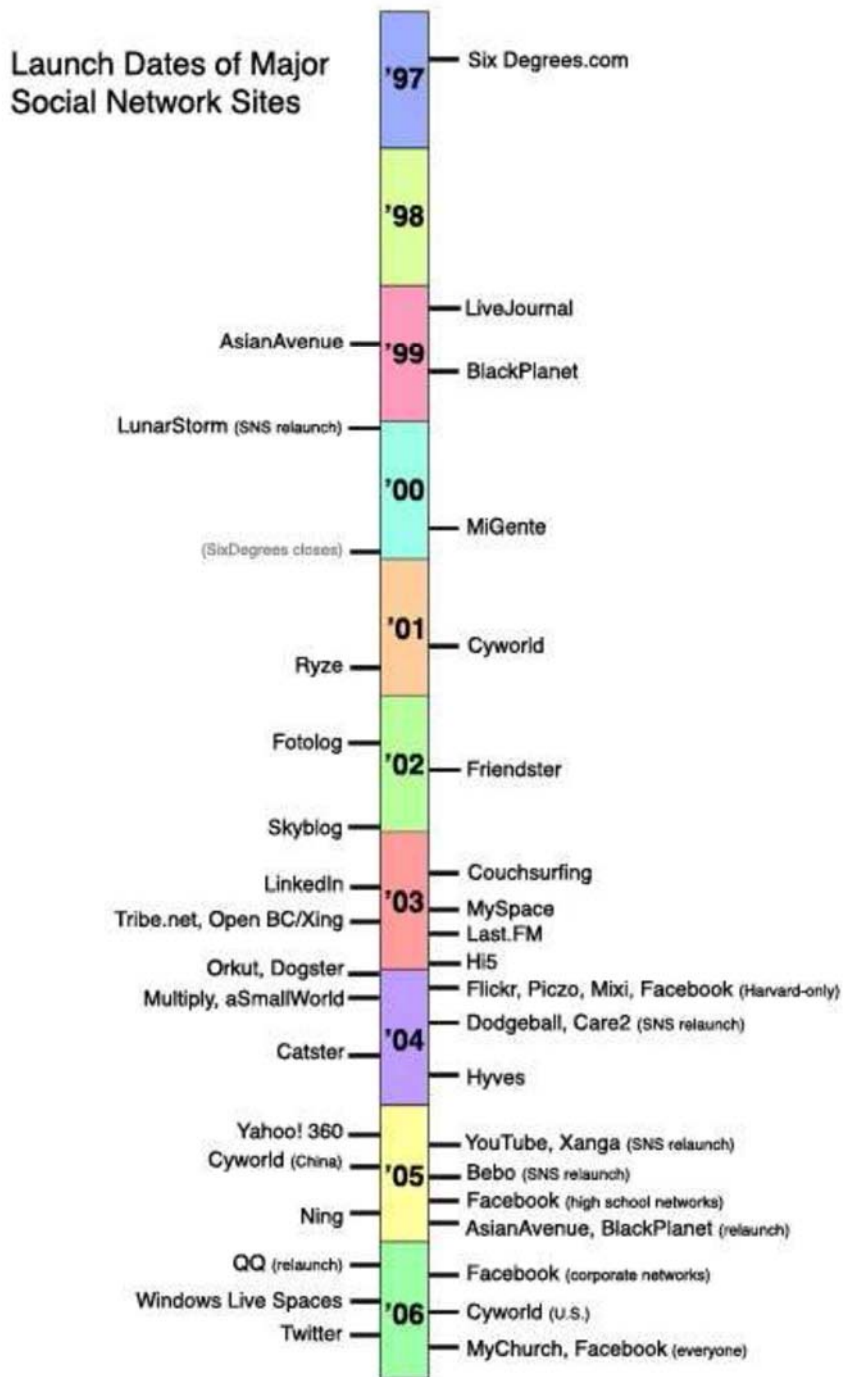


Figura 1.

Cronograma de fechas de lanzamiento de los sitios de redes sociales más importantes y fechas de cuando se relanzaron sitios de comunidad con características de sitios de redes sociales. Boyd y Ellison (2007).



- ✓ Mensajes
- ✓ Notas
- ✓ Noticias e inicio
- ✓ Paginas
- ✓ Biografía
- ✓ Servicios de localización
- ✓ Seguir
- ✓ Videos



- MySpace: ([www.MySpace.com](http://www.MySpace.com)) es la segunda más visitada en Internet, es un sitio social pero su popularidad se generó cuando comenzó a crear perfiles para músicos y de esta manera se volvió en un sitio para poder promocionar bandas, dichos usuarios pueden subir y escuchar música de forma legal.



- Twitter: ([www.twitter.com](http://www.twitter.com)) es una de las que más rápido ha crecido desde que fue creada se caracteriza por que permite a sus usuarios enviar mini textos, mensajes breves de no más de 140 caracteres, conocidos como “tweets” las estadísticas mencionan que son enviados más de 3 millones de “tweets” por día.

Se requiere tener una cuenta y el nombre de usuario va antecedido por un @ por ejemplo @Erandi, y es para hacer referencia a usuarios en los micro- mensajes, de igual manera se hace uso de # (hashtag) que sirve para marcar palabras clave y cuando se haga una búsqueda de dicha palabra se encuentre el twitt por ejemplo “este fin de semana voy a ir a #Coyoacán siendo Coyoacán la palabra clave en las búsquedas, se pueden seguir a personas famosas y solo es necesario enviar o retirar la solicitud, y también tiene la función de mensajes privados.

Chóliz, M y Marco, C (2012). Menciona que dentro de las Redes más populares también se encuentran las siguientes:



- Tuenti: ([www.tuenti.com](http://www.tuenti.com)) esta Red es de la más popular entre los adolescentes y universitarios es una extensión de las relaciones sociales a amigos de amigos, gustos, intereses y fotos.





- Fotolog: ([www.fotolog.com](http://www.fotolog.com)) en esta red se comparten fotos, ha sido muy bien recibida por el mundo cultural y artístico en la actualidad existe Instagram que es una red muy similar pero que permite la edición de las fotos, se puede dar un me gusta y comentar las fotos de otros usuarios.
- El chat de texto: sirve para una comunicación sincrónica, ya que un grupo de personas pueden conversar en tiempo real mediante el envío de mensajes de texto entre ellos, es una de la forma más extendida en Internet, Smith, M y Kollock, P (1999).



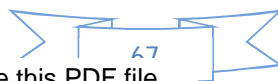
- LinkedIn: ([www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)) Castro, L (20014). Esta Red permite publicar datos como experiencia, educación, recomendaciones, páginas Web aparte que permite tener contacto con personas afines a un perfil profesional específico. Actualmente existen aplicaciones para Smartphone y su principal objetivo es fomentar conexiones profesionales y pueden ser de utilidad para:
  - Buscar empleo u oportunidades de negocio
  - Las compañías pueden anunciar sus vacantes
  - Para hacer conexiones de segundo grado
  - Crear grupos de un área específica laboral.




- YouTube: ([www.youtube.com](http://www.youtube.com)) en esta página se pueden subir videos a partir de la creación de una cuenta; sin embargo para poder ver el de otro usuario no es necesario, si bien la cuestión de los derechos de autor es un tema controversial en este sitio no ha causado gran problema ya que no solo se pueden subir videos personales sino también de música.




- Instagram: ([www.instagram.com](http://www.instagram.com)) es una aplicación gratuita para iPhone o móviles Androide, permite tomar fotografías, editarlas y compartirlas en otras Redes como Facebook o Twitter en junio de 2013 se incorporaron la toma de videos cortos de 15 segundos de duración, las fotografías que se toman con esta aplicación son cuadradas similares a las que se tomaban con las cámaras Kodak Instamatic en los años 60, su nombre proviene de “fotografías instantáneas” se pueden modificar colores, texturas, bordes de acuerdo a la elección de cada persona.




-  Skype: ([www.skype.com](http://www.skype.com)): es un servicio de voz y que no solo se da de manera particular sino que sirve para empresas en todo el mundo, es una empresa que busca la neutralidad de Internet y que ha estado luchando por ello, a partir de quejas de otras empresas de Internet donde ofrecen acceso con distintas calidades de servicio y algunos móviles comenzaron a restringir la aplicación ya que competía con su oferta de llamadas de voz.

Otra utilidad importante que se le ha dado a Skype aparte de unir a personas sin importar su separación geográfica dentro de la educación es una herramienta que se usa para hacer videoconferencias e intercambiar ideas de un salón de clases a otro que posiblemente este a varios kilómetros de distancia, así como en reuniones de trabajo y los precios de las llamadas son a precios muy competitivos. Velasco, J (2013).

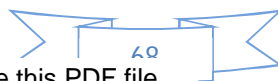
-  Entonces podríamos clasificar dentro del chat de texto a Whatsapp ya que tiene estas características y es una de las aplicaciones en la actualidad con más cantidad de usuarios a parte de como ya dijimos puede ser usada en cualquier lugar en donde se encuentren las personas.

Como ya mencionamos la innovación de la tecnología se da de manera acelerada y en la actualidad ya se creó otra aplicación que si bien viene a ser una competencia de Whatsapp

-  Telegram; Tecno (2014) es una aplicación con funciones muy similares a la aplicación de Whatsapp la gran diferencia que están comercializando en los medios es que las conversaciones se encuentran más “seguras” debido a que está se ubica en una nube y tiene la función de chats secretos donde con ningún tipo de servidor se puede acceder a dicho chat únicamente los participantes de dicho chat y la otra función de mensajes que se autodestruyen es decir se puede determinar cierto tiempo para que la conversación se borre automáticamente.

Entonces se puede decir que la popularidad de una Red Social va a ir en función de las herramientas que hacen posible encontrar viejos amigos y conocer nuevas personas y que a su vez se pueda compartir con esta lista de amigos intereses como la música, fotografías y mensajes que de alguna forma permiten tener ese “vínculo de amistad”.

Morduchowicz, R; et Col. (2010) nos menciona algunas cifras en las Redes pero considerando que esta estadística es del año 2009.



Menciona que tan solo para ese año más de 850 millones de personas se encontraban en alguna Red Social; en Facebook contaba con 400 millones de usuarios; MySpace 274 millones; en twitter 105 millones y posteriormente otras Redes con menor número de usuarios como fotolog con 20 millones.

El universal (2013) publicó un artículo que menciona que la cantidad de usuarios de Facebook incremento a 1,150 millones de personas al mes, aparte menciona que el incremento se ha debido en gran parte a el uso de Smartphone o tabletas que tienen acceso a estas Redes.

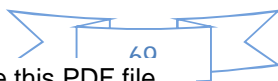
Si se da cuenta los tipos de Redes son bastantes pero solo aquellos que contienen popularidad y que continua su crecimiento en usuarios sin duda alguna sigue siendo Facebook, Twitter y ahora Instragram, así como la aplicación de los celulares Whatsapp que a pesar de no ser una Red Social podemos decir que es una herramienta de Internet para chatear y que cumple con la función de mantener en “contacto” a las parejas, existen algunos artículos de interés social Guadalajara, Jalisco (2013). Whatsapp, causante de millones de truenos con 300 millones de usuarios, menciona que ha habido 28 millones de parejas que han terminado con su relación a causa de Whatsapp debido a los conflictos que se generan por el envío de mensajes y que no son respondidos o por la ultima conexión que tiene la otra persona.

En cuanto a la creación de la aplicación de Telegram ya también ha generado ciertas especulaciones dentro de los medios así como de sus usuarios, se considera que es más usada por aquellas personas que son infieles puesto que sus características permiten deshacerse de las evidencias de aquellas conversaciones que se tienen con alguna otra persona que no es la pareja, en el artículo “Telegram, el chat elegido por mujeres y hombres infieles” Tecno (2014) mencionan que un famoso pidió públicamente disculpas a su novia por que le enviaron una conversación que tuvo con otra mujer por medio de la aplicación de Whatssapp y que si hubiese tenido dicha conversación nadie hubiera tenido acceso a estos mensajes.

## **2.5 FACTORES QUE BENEFICIAN Y PERJUDICAN EN LAS REDES SOCIALES**

Dentro de los factores que benefician y perjudican y que existen del uso de las Redes Sociales en cuanto a la pareja se refiere existen aquellos que buscan el amor o sexo y cómo se maneja el comportamiento del ser humano podemos decir que un factor puede estar en el extremo de traer algún beneficio o de ser perjudicial en este caso por ejemplo puede ser que una persona encuentre algo de acuerdo a sus necesidades y que pueda cubrirlas gracias al uso de las Redes Sociales pero también puede ser que se convierta en un tipo de compulsión que no permita tener acceso a las personas de manera física.

No existen algún tipo de reglas para el uso de las Redes Sociales es por esta razón que para personas que tienen algún tipo de conflicto en cuanto a su identidad sexual este tipo de medio les facilite la elección de representar a alguien del sexo opuesto sin la intervención



de los prejuicios que la sociedad hace, o aquellas personas que son demasiado tímidas se les facilite la interacción mediante un dispositivo que no te enfrenta a la persona de manera directa y es mucho más sencillo compartir ideas, sentimientos y abrirse pero sería importante entonces tener en cuenta que debemos de ser más claros al expresar lo que queremos decir porque al no poder ver el lenguaje no verbal de la otra persona puede generar malos entendidos.

¿Entonces el uso de este tipo de medio facilita quitar aquellas etiquetas que siempre se ponen al conocer a alguien nuevo? Podría ser una manera de eliminar de alguna manera la discriminación para aquellas personas que tienen algún impedimento físico y que las personas se sensibilicen con lo que la persona en si aporta y no con lo que es físicamente hablando.

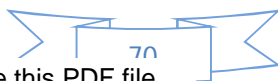
Pero también habría que preguntarnos si este tipo de comunicación aislé a los individuos si nos damos cuenta ya es muy notorio dentro de un contexto social, las personas que se encuentran en algún lugar interactúan desde sus dispositivos móviles y ya no con las personas que están en ese mismo sitio

#### *Factores que benefician*

Si se pone a ver acerca de la comunicación se puede dar cuenta que el uso de las Redes Sociales ha marcado una gran diferencia y que si bien ahora es un medio más accesible para mantener contacto con otras personas que se encuentran lejos o que no es posible ver, sin embargo como menciona Burdalo. B (2000) en cuanto a las relaciones humanas ha influido en la parte afectiva y sexual ya que han propagado más este aspecto en el ámbito personal y cultural, en cuanto a el sexo se refiere ya no es solo la idea de la reproducción sino que ya es más abierta a otros campos como el disfrute y complacencia personal tanto personal como para con el otro.

Una de las cosas que más se cuestiona en cuanto a las Relaciones que se dan mediante el uso de las Redes Sociales es la falta de contacto personal pero ya están comenzando “la década de los sensores” con dispositivos electrónicos ya no solo se podrán observar sino que se podrán manipular las cosas, ya se puede ver y escuchar a la otra persona mediante la web y el micrófono. Gracias a Internet ahora la comunicación se da en instantes a cualquier parte del mundo, se pueden formar grupos de discusión sin importar la distancia, todo sin siquiera levantarnos de nuestro asiento.

Al Gore, (1993 en Smith, M y Kollock, P 1999). Habla que el espacio social que se crea con el uso de las Redes puede verse desde dos teorías opuestas en la primera es acerca de los beneficios que trae consigo el uso de las Redes Sociales que en primer lugar la forma de comunicación ahora se da de manera divertida y a su vez se está informado, educaran, impulsaran, como ya habíamos mencionado servirá o sirve para la creación de empleos y promocionar vacantes, crean nuevos lugares de reunión que son oportunidades para un mejor empleo, participación social, política y entrenamiento.



En la actualidad ya vivimos en un mundo donde no se puede concebir la sociedad sin el uso de Internet, debido a que ha llegado a todos los ámbitos, ya no existe sector profesional que no funcione sin Internet y su funcionamiento depende de este a pesar que las personas que lo usan no entiendan del todo de la misma.

Chóliz, M y Marco, C (2012) nos habla que las ventajas de Internet son muchas pero retomaremos algunas de las que mencionan.

- ❖ Internet es la principal fuente de información: lo que caracteriza a Internet es su accesibilidad a la información que se encuentra en las Redes, se puede tener acceso a una persona, libro, música, etc. Solo se necesita de tiempo y habilidad para encontrarlo.
- ❖ El almacenamiento es ilimitado y el acceso es instantáneo: la información se encuentra en las Redes y es ilimitado así se pueden archivar documentos, libros, fotos, música todo de manera sencilla y sin límite de espacio.
- ❖ Velocidad de acceso a la información: una vez que si se almacena la información se puede tener acceso a la misma de manera rápida y se puede igual encontrar todo con tan solo poner en algún buscador.
- ❖ Permite el contacto en tiempo real con personas de cualquier parte del mundo: el celular ha logrado deshacerse de las barreras físicas y temporales de la comunicación por su fácil envío de mensajes instantáneos, videoconferencias sin importar donde se encuentre la otra persona.
- ❖ Se ha convertido en indispensable en nuestra sociedad: el uso de Internet es cada vez más extenso así que ya no se puede visualizar a una sociedad sin el uso de este y no solo como facilitador de la comunicación y para la transmisión de información, sino de organización social.

Las ventajas de internet nos pueden remontar a el uso específico de las Redes, ya que como se menciona se puede hacer uso de estas para fines educativos, políticos y para empleos o vacantes sin dejar de lado la comunicación que en si es el factor principal de una Red Social, pero que también nos permite conocer gente nueva y tener acceso a su información personal.

Dentro de las ventajas de las Redes Sociales podríamos decir así se tiene un sitio personal; que en varias ocasiones es considerado como un juego y que por lo tanto es divertido, dentro de este espacio se puede contar a los demás quien soy y quien me gustaría ser, se pueden subir fotos, música entre otras de las características que hemos mencionado; también se puede construir una red de amigos, es decir, reencontrar gente que ya no se ve, para seguir en contacto con los amigos, chatear y enviar correos, organizar eventos, para



aquellas actividades que anteriormente se tenían pero que a su vez podían tomar mucho tiempo en hacerlo, ahora ya es más cómodo y rápido. Morduchowicz, R; et Col. (2010)

Otra de las cuestiones o “ventajas” de las Redes Sociales es el ciberligue como menciona Valle, T (2011). En la actualidad existen ya muchas modalidades de relacionarse como ya señalamos anteriormente en el capítulo 1; entre estos existe por ejemplo el ligue o los frees, lo que está ahora de moda es el ciberligue, ahora las personas comienzan a conocer a el otro intercambiando las direcciones de sus Redes Sociales y es de esta forma como da inicio a una Relación de Pareja, entonces permite que de principio se quiten aquellas barreras que se generan cuando se conoce a alguien de manera más directa y personal.



Y como ya se mencionó también son utilizadas para la educación o para las empresas al poder hacer videoconferencias en tiempo real nos permite conocer el punto de vista de otras personas que se encuentran en otro sitio geográfico, aparte que permiten hacer alusión a vacantes, nuevas empresas, escuela a distancia, dar a conocer habilidades, y crear grupos de estudio.

Existen dos teorías por las cuales se manejan las Redes Sociales de acuerdo a Fowler, J (2012) seis grados de separación publicada en 1967 que nos dice que se necesitan solo de 6 intermediarios para llegar a alguien conocido por ejemplo Juan conoce a Luis, este conoce a Mary, Mary conoce a Laura, Laura conoce a Jorge y Jorge conoce a Juan. (Ver figura 2)

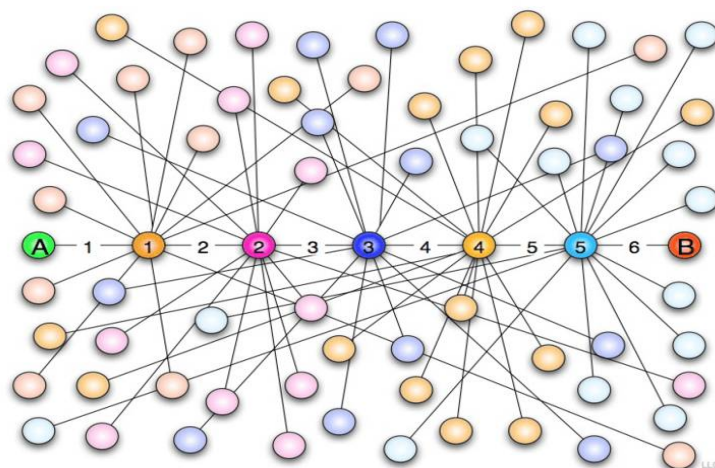


Figura 2

La otra teoría es la de tres grados y esta consiste en la transmisión de algún tipo de emoción para tus amigos y los amigos de tus amigos.

De esta manera se puede decir que estas teorías favorecen siempre y cuando se hable de por ejemplo emociones positivas entonces el contagio será positivo.

También se habla de estos dos términos: contagio que es precisamente el hecho de que algo que se publica afecta a los amigos de tus amigos y la conexión que es la decisión de con quien se interactúa y con quién no.

Cabe mencionar que anteriormente se necesitaba de una computadora para estar en contacto en las Redes Sociales pero en la actualidad el uso de los Smartphone ya no es necesario ya que se puede conectar desde cualquier parte donde se encuentre la persona, esto genera cierto status a parte de la funcionalidad que tienen en sí.

#### *Factores que perjudican*

Dentro de los inconvenientes que se puede señalar del uso de las Redes Sociales, que a pesar de ser una herramienta muy valiosa, no es posible que no tenga problemas en cuanto a su uso y sobre todo cuando es utilizado de manera inapropiada o abusiva algunos de estos son los siguientes de acuerdo a Chóliz, M y Marco, C (2012).

- ❖ Los contenidos no siempre son fiables: debido a la facilidad para subir información es muy fácil que está pueda ser falsa ya que no existe quien este verificando la veracidad de la misma. Es por esta razón que se debería contrastar la información mediante diferentes fuentes, en el caso de los perfiles lo más conveniente sería interactuar cara a cara con el otro.
- ❖ Algunos contenidos son ilegales o inmorales: dentro de las Redes existe información muy valiosa pero también existen los maliciosos, injustos, peligrosos e inmorales, ahora tienen acceso a estas páginas adolescentes inclusive en algunos casos hasta niños por eso sería importante que se genere un sentido más crítico y responsable en la población.
- ❖ Puede provocar interferencia con otras actividades: debido a su multifuncionalidad, a veces se convierte en la única forma de realizar dichas actividades siendo que no debería de ser la única forma de mantenernos informados, comunicados, solucionar problemas o disfrutar de la vida.

- ❖ Es incompatible con otras actividades, o les resta tiempo: cuando se mantiene la interactividad dentro de las Redes Sociales, va favoreciendo que cada vez se le dedique más tiempo y comience a ser insuficiente. Inclusive en la actualidad en varios de los empleos las Redes Sociales son bloqueadas en las computadoras ya que va interfiriendo en las actividades de los trabajadores.
- ❖ Engancha, provoca dependencia: es uno de los principales problemas del uso de Internet las personas comienzan a necesitar del uso de Internet para llevar a cabo actividades que puede realizar de otra forma, y que sea incapaz de desconectarse o dejar de utilizarlo a pesar que le esté generando problemas.

En cuanto a la información en específica que se sube a las Redes Sociales los riesgos que se pueden correr son muchos Morduchowicz, R; et Col. (2010) nos indican que algunos de ellos son cuando se abren los sitios y que cualquier persona tiene acceso a dicho sitio, la información personal es tan detallada y específica, subir fotos propias o de otras personas donde se ve reflejada alguna situación íntima, con tal de tener más “amigos” se agregan a personas que ni siquiera se conocen y encontrarse en persona con “amigos” que solo se conocen en la Red.

Sin embargo muchos de los usuarios que navegan en las Redes Sociales no son conscientes del todo de este tipo de riesgos o desventajas cabe mencionar que a pesar de ser uno mismo quien autoriza o no, que maneja la información personal a la que los demás tienen acceso, existen hackers que pueden acceder de manera sencilla y rápida y que esto puede tener algún tipo de peligro para todas aquellas personas que son usuarios.



Se tiene contacto y comunicación con las personas que están lejos pero sin embargo se deja de lado a aquellas personas que se encuentran en un núcleo familiar

Zyncro (2013) menciona algunos perjuicios de las Redes Sociales que nos dejan pensando en la amenaza que se convierten ya que nos dice que si bien las Redes Sociales “gratuitas” pretenden conectar a la humanidad sería interesante cuestionarnos el precio que se paga por dicho uso de las Redes ya que se paga por un servicio en el cual existe información

intima como pensamientos, deseos y que aparte de todo son seguidos en la Red, pero que esto a su vez trae consigo un tipo de provecho por las empresas de marketing ya que a partir de esta información que a día con día es expresada se generan anuncios que van de acuerdo a aquellos intereses y gustos es decir de aquellas necesidades que las personas cuelgan en las Redes.

El precio que se paga por estas Redes es individual, moral y social ya que nos hace vulnerables ante el gobierno y otras personas, cuando se hace uso de las herramientas se revelan información de manera “gratuita”

¿Qué pasaría si se cambiara de proveedor? Cuál sería el comportamiento de las masas si nos cuestionamos al respecto podemos decir que a pesar de los cambios que se les van haciendo a las Redes como en el caso de Facebook, las masas se van adaptando y aceptando los cambios que les hacen a las paginas, sería entonces un contagio.

Si se ve en estadísticas el provecho que obtienen algunas páginas serían las siguientes: En google se dan al mes 76 mil búsquedas con lo cual recoge miles de términos de búsqueda y vende publicidad. En un día se suben 3 millones de fotos o videos en flickr a los cuales puede poner publicidad. En un mes 350 millones de personas entran a algún blog y en estos se implementan dispositivos de rastreo las famosas “cookies”. La vida online es comercio damos información a cambio de un espacio virtual.

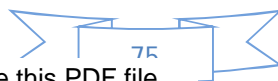
Burdalo, B (2000) menciona algunas estadísticas acerca del uso de Internet en España:

#### Lugares de conexión

Hogar y trabajo	43% y 39%
Centros de estudio	18%

#### Pago de acceso a internet

Personal	43%
Empresa	40%
Centros de estudios	17%



### Acceso a Internet por sexo

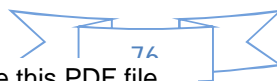
Mujeres	36.7%	30,9% habituales
Hombres	63.3%	69,1% habituales

### Acceso a Internet por edad

Menos de 19	12,2%
De 20 a 24	16,6%
De 25 a 34	35,9%
De 35 a 44	20,2%
De 45 a 64	14,6%
Más de 65	0,5%

### Acceso a Internet según nivel socioeconómico

Nivel	% de internautas
Alto	25%
Medio- alto	29,3%
Medio- medio	34,/%
Bajo	2%



## Porcentaje diario de acceso a Internet

Estados Unidos	76,2%
Canadá Y México	10,2%
Europa	8,4%

De esta manera se puede dar cuenta que como ya se mencionó anteriormente Internet ha venido a cambiar nuestras vidas a, entre ellas está la forma de comunicación que se ha visto revolucionada de manera radical, ahora se puede tener contacto con personas lejanas las 24 horas del día mediante los diferentes dispositivos como pc, tablets, Smartphone y cada vez la cifra de navegantes va en aumento.

Dentro de la economía menciona Calderale, H (2014 en Burdalo, B 2000) que ha sido muy útil y ha beneficiado y que en un futuro se crearan empleos donde el principal factor de interconexión será mediante una Web, mientras tanto las que ven el impacto positivo son las pequeñas y medianas empresas y los nuevos emprendimientos puesto que les da la posibilidad de superar las fronteras geográficas y así competir con empresas de todo el mundo y analizar el mercado. Si nos referimos al uso que se hace de manera personal y en este caso para el uso de las Redes Sociales el impacto en la economía posiblemente se ve afectado pero que sin lugar a dudas ha pasado a ser una necesidad básica para mantener una comunicación con personas incluso cercanas.

Lupcke, N (2008) en la batalla de las Redes Sociales nos cuenta una historia entretenida pero real, donde el personaje principal se encuentra revisando su perfil, pero Myspace se muestra molesto porque no ha revisado una notificación que tiene de solicitud de amistad cuando antes revisaba a cada instante sus notificaciones, sin embargo llega Facebook a recordarle que tiene una publicación en su muro, a lo cual MySpace se muestra enojado y molesto, y así llegan otras Redes Sociales a pedirle que las revise, peleándose entre ellas por cual es la mejor y con la que podrá tener más amigos, el personaje confundido dice que no tiene tiempo para checar tantos perfiles, y les dice que los dejara, las Redes se burlan de él argumentando que no podrá hacerlo que no hay forma, él dice que sí que tiene que salir a vivir en la realidad y le da apagar a su computadora, sale a dar la pasear y descubre cosas que no había visto pero al final comenta “que aburrido estoy”.

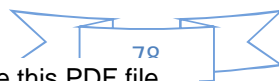
Actualmente esto es lo que se vive los creadores de las Redes Sociales tiene constantemente una batalla para obtener más usuarios y que estos de alguna manera se vuelvan adictos a ellas y que hagan uso diario así como de las herramientas.

Finalmente las teorías que se menciona también tienen su efecto negativo o positivo ya que esto va a influir en el comportamiento de muchas personas en una reacción en cadena, si alguna persona está triste o deprimida, lo hará su círculo de amistades y este a su vez

afectara a otro círculo, se podría decir que es un tipo de sincronizada y que de hecho lo vemos inclusive en aquellas amistades que tiene cada quien a su pareja y si en alguna surgen dificultades existe la probabilidad que en su círculo de amistades otras parejas representen también ciertas dificultades.

Entonces si una persona crea un perfil en la Red, su círculo de amigos se verá influenciado para también crear el suyo. Es el efecto espejo.

La sociedad está diseñada a manera de una Red, donde existe la conexión o vínculo entre los miembros que conforman esta Red, así como la funcionalidad de Internet depende también de una Red, podemos decir que las personas también, dentro del enfoque sistémico es la manera en que podemos concebir las Relaciones humanas y que si nos damos cuenta se compagina con el uso de Internet, es por esta razón que en el siguiente capítulo hablaremos del enfoque sistémico que le daremos a este trabajo



# TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

---

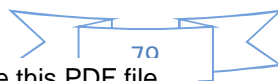
En este capítulo se revisará el Enfoque Familiar Sistémico en que sustentaremos nuestro trabajo, siendo este una de las diferentes teorías en que se basan las terapias en Psicología, recordando que su principal objetivo es la de resolver algún tipo de conflicto de tipo emocional, conductual en las personas; así como poder comprender algunos de los comportamientos de las mismas. Cabe mencionar que este enfoque se caracteriza por concentrarse en el problema como sistema y no de manera individual.

Para este enfoque es necesario estudiar no solo partes del problema como en los demás enfoques ni procesos aislados, sino más bien resolver la problemática dentro de la organización que según Yaria, J (1999) pueden ser instituciones transmisoras de sentidos y valores como: la familia, escuela. Así como la manera que los unifica de un resultado de la interacción dinámica de las partes y como hacen la diferencia en el comportamiento de manera aislada o dentro del todo.

En la actualidad la palabra “sistema” es usada en muchos ámbitos a formado parte de una gran variedad de temas en la sociedad, pero sin embargo es en sí muy similar su uso, es por esta razón que debemos tener en cuenta las características dentro del enfoque y cabe mencionar que para la creación de este enfoque se basaron en diferentes fuentes de las cuales retomaremos solo lo que nos ayuda con nuestros propósitos para el tema. Una vez que tengamos claro esto podremos darnos cuenta que hay diferentes tipos así como sus principales conceptos entonces entenderemos la importancia del enfoque sistémico en la diferencia de las Relaciones de Pareja antes y después de las Redes Sociales, puesto que debido a su composición nos ayudara a explicar muchas cuestiones que se acomodan a nuestro tema.

## 3.1 DEFINICIÓN

Cuando se hace referencia a la Psicoterapia Familiar Sistémica se debe tener en cuenta que su origen no se dio dentro de la Psicología, fue más bien en la práctica de la psiquiatría y es por esta razón que los pioneros de dicha disciplina fueron psiquiatras especializados en psicoanálisis.





De esta manera Ludwin Von Bertalanffy con su Teoría General de los Sistemas fue una gran influencia en la creación de la Psicoterapia Familiar Sistémica. El proceso de la Terapia Familiar Sistémica se dio de manera gradual y para esto fue necesario retomar los sistemas sociales y por ende los humanos.

Fue a finales de los años 50 y principios de los 60 que se comenzaron a dar los estudios sobre comunicación realizados por el grupo Bateson “La teoría del doble vinculo en esquizofrenia” la Fundación del *Mental Research Institute* (MRI, Instituto de Investigación Mental) en Palo Alto Cal, por Don D, Jackson siendo uno de los primeros centros con un programa de formación en Terapia Familiar. Salvador Minuchin y Braulio Montalvo, quienes realizan un trabajo muy importante con familias de escasos recursos e inmigrantes latinos, también manifestó gran interés en el estudio de las familias que inducen problemas psicosomáticos como anorexia a partir de lo cual desarrollan el enfoque Estructural.

De esta manera podemos decir que la Terapia Familiar Sistémica se apoyó de tres fuentes principales (Botella, J y Vilaregut, A 1999):

- A) La Teoría General de los Sistemas de Von Bertalanffy, 1954.
- B) La Cibernética Wiener, 1948.
- C) La Teoría de la Comunicación Watzlawick, Beavin, Jackson, 1967.

- A) La Teoría General de los Sistemas de Von Bertalanffy, 1954.

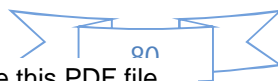
Dentro de la teoría general de los sistemas es que encontramos el concepto de sistema que retomaremos a continuación:

“Sistema: es un conjunto de elementos en interacción dinámica en el que el estado de cada elemento está determinado por cada uno de los demás que lo configuran” (Botella, J y Vilaregut, A 1999. pág., 1).

Ejemplo; en la naturaleza podemos encontrar muchos sistemas, una célula, una red social, la familia y por lo tanto una relación de pareja.

“Sistema orden dinámico de partes y procesos en interacción mutua; es un conjunto de objetos unidos por alguna forma o interacción o interdependencia. Cualquier conjunto de partes puede ser considerado un sistema desde que las relaciones entre las partes y el comportamiento del todo sea el foco de atención. Un conjunto de partes que se atraen mutuamente o un grupo de personas en una organización, una red industrial, un circuito eléctrico, o un ser vivo puede ser considerado como sistema”. (Bustos, F 1984, Pág., 18).

Dentro de esta definición nos damos cuenta lo que mencionábamos anteriormente acerca del sistema puesto que puede ser usado en diferentes ámbitos como lo menciona Bustos, F.



“Sistemas son complejos de elementos en interacción son leyes generales aplicables a cualquier organismo. (Bertalanffy, L 1936 en Salvo, J 1997 Pág., 3). Y propone un modelo de “sistema general” que puede utilizarse y ser compatible para distintas disciplinas.

La siguiente definición si nos damos cuenta es muy parecida pero podríamos decir que es más completa pero teniendo la idea principal de Bertalanffy

“Sistemas como un complejo de elementos interactuantes de tal modo, que el comportamiento de un elemento en cierta situación es diferente al de ese elemento en otra situación” Salvo, J (1997) pág. 13.

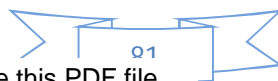
Entonces se puede decir que el sistema puede ser bien aplicado en el uso de las Redes Sociales (en Internet) puesto a sus definiciones, la amplitud de este nos permitirá hacer una mejor comparación, si nos damos cuenta una Red Social cumple con los elementos que definen un sistema, en cuanto a la Pareja nos damos cuenta que también está dentro de un sistema puesto a su interacción y que esto afecta o no el comportamiento de en su interacción de manera individual o dentro del todo.

Retomaremos las definiciones de las otras dos fuentes principales para el enfoque sistémico que mencionamos en el principio.

## B) La Cibernética

“La cibernética, viene del griego kybernetiké y significa el arte de gobernar; estudia los sistemas de control y está interesado en los mecanismos de autorregulación y los conceptos de retroalimentación o feedback y de circularidad. Salvo, J (1884).

Gregory Bateson con sus trabajos después de haber estudiado a la tribu Iatmul, aporta el termino cismogénesis, donde describe el tipo de relaciones simétricas y complementarias que se dan en los grupos sociales. Llamo cismogenesis a un ritual de Nueva Guinea que escindía la comunidad nativa en dos mitades enfrentadas pero complementarias.

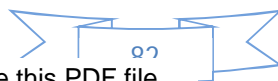




En la teoría de la cibernética se puede encontrar elementos característicos y que nos ayudan a comprender sus principales funciones:

- ♥ Feedback: las acciones de cada miembro se convierten en información para los demás y de esta manera se favorecen o corrigen acciones determinadas. Esto lo vemos reflejado cuando se presta atención a cierto comportamiento favoreciéndolo (Feedback positivo) y por el contrario si se ignora (Feedback negativo) se cierra a ese comportamiento.
- ♥ Homeostasis: es el proceso de mantención de la organización del sistema a través de feedback negativo, en la Terapia Familiar Sistémica lo podemos notar cuando está el paciente sintomático; es decir aquel paciente que asiste a terapia por algún conflicto que existe dentro de su sistema.
- ♥ Morfogénesis: es el proceso que facilita el cambio en la organización de cualquier sistema mediante feedback positivo, cuando en un sistema apoyan una decisión de alguno de los miembros donde existe un crecimiento personal o profesional.

Si nos damos cuenta con esta teoría también se fue constituyendo la Terapia Familiar Sistémica y que de acuerdo a estas bases se sustenta. Aunque cabe mencionar que la Cibernética es aún más compleja y que su contenido es extenso pero para nuestro trabajo solo retomamos las cuestiones que nos aportan en la Terapia Familiar Sistémica.



### C) Teoría de la Comunicación

Es imposible no comunicar, en un sistema todo comportamiento de un miembro tiene un valor de mensaje para los demás. Si nos damos cuenta esta teoría la podemos asociar a las características de las Redes Sociales que entre sus funciones está precisamente esta.

Finalmente se retomara otra definición del enfoque sistémico que desde nuestro punto de vista es la más completa:

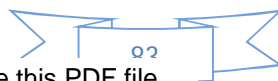
“La noción de sistema implica un todo organizado que es más que la suma de las partes, se sitúa en un orden lógico distinto al de sus componentes. Se define por sus funciones, estructura, circuitos de retroalimentación (feedback) y relaciones de interdependencia Aplicada a la familia, supone entenderla como un todo organizado en que cada miembro cumple una función, y con sus acciones regula las acciones de los demás a la vez que se ve afectado por ellas. Forman parte de una danza o patrón interaccional en el que las acciones de cada miembro son interdependientes de las de los demás”  
Feixas, G; Muñoz, D; Compañ, F; Montesano del Campo, A (2012; pág. 3).

Una vez que se tiene claro a lo que el enfoque sistémico lo define en su utilización en la terapia, se puede decir que es de gran utilidad en nuestro tema por que como ya se menciona sirve para comprender mejor como se dan las problemáticas en una Relación de Pareja dentro de una Red Social en internet. Ya que son elementos que están en constante interacción y que por lo tanto estamos hablando de sistemas.

Para tener en claro a lo que hace referencia la Psicoterapia Familiar Sistémica podemos decir que:

Psicoterapia es "una forma de tratamiento para problemas de naturaleza emocional en el que una persona entrenada establece deliberadamente una relación profesional con un paciente con el objeto de eliminar, modificar o retardar síntomas existentes, de modificar patrones alterados de conducta, de promover un crecimiento y desarrollo positivo de la personalidad. La Psicoterapia familiar es un método especial de tratamiento de los desórdenes emocionales. Utiliza un grupo natural, primario, la familia. Su ámbito de intervención no es el paciente individual aislado sino la familia vista como un todo orgánico. Su objetivo no es sólo eliminar síntomas o adecuar personalidades al ambiente en que deben actuar sino más bien crear una nueva manera de vivir". Nolasco, C (1988).

La Terapia Familiar Sistémica parte de la interacción de los miembros de una familia donde se observa el funcionamiento entre cada uno de ellos. La intensión de la Terapia



Familiar Sistémica es llegar a un acuerdo entre todos los miembros, con el objetivo de interrumpir aquellas interacciones que están generando un malestar.

La Terapia Familiar entiende a la familia como un sistema y la psicopatología se encuentra en el funcionamiento, en las interacciones, o relaciones de los miembros, así cualquier problema no es individual sino más bien relacional. La Terapia Familiar llega a cambiar los estilos de relación, pretende favorecer la vida interna individual de cada uno de ellos, para facilitar el desarrollo del sistema.

Cuando se habla de tratamiento familiar se refiere a aquella intervención donde el principal objetivo se dirige a mejorar el funcionamiento familiar. Dependiendo del caso el tratamiento se dará en el sistema entero, con subgrupos, o con miembros individuales de la familia. El tratamiento debe de cubrir tres vertientes: las conductas, la educación, y las intervenciones psicológicas específicas.

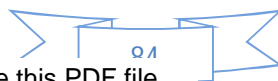
De esta manera se da cuenta que la terapia familiar sistémica está diseñada para atender problemáticas emocionales pero a nivel de sistema y subsistemas y que por esta razón dentro de la pareja se puede adaptar de manera sencilla y específica siendo esta una constante problemática que ha venido afectando a la sociedad y que finalmente busca establecer las normas adecuadas para una sana y mejor convivencia que se verá reflejada en primer plano a nivel personal para así poder ser llevado a cabo con la pareja

### **3.2 ELEMENTOS TEÓRICOS BÁSICOS**

Dentro de este punto se retomara las grandes aportaciones que realizo Minuchin, S (1979) puesto las temáticas que retoma se acoplan más a las necesidades de nuestro trabajo y se complementara con aportaciones de otros autores.

El hombre es un ser social por naturaleza, siendo una necesidad desde la niñez puesto que requiere de los cuidados de una madre, la manera de sobrevivir es con ese sentido de pertenencia en una sociedad, si bien es cierto que las sociedades se van volviendo más complejas que van requiriendo nuevas habilidades y una constante adaptación a un constante cambio socio- económico que se sufre, no podemos hablar de cambios en la sociedad sin que estos dejen de afectar a la Familia, teniendo así dos objetivos uno es la protección psico- social de sus miembros y el otro es externo por la acomodación a una cultura así como su transmisión.

La industria ha venido a revolucionar los deberes familiares, la forma de crianza se ha visto afectada y podemos observar que los ancianos ya habitan casas de asilo, los jóvenes son “educados” en la escuela, por sus amigos y por los medios de comunicación, el trabajo que



realizaba una mujer es realizado ahora por la tecnología y la necesidad que ambos conyugues trabajen pueden afectar de manera más drástica en la interacción familiar.

La Familia es el proveedor el sentimiento de identidad que se verá reflejado en la cultura, esto se da en la niñez cuando se crea el sentido de pertenencia acompañado de una acomodación de acuerdo a los diferentes procesos que se van viviendo en la infancia este sentido de identidad se ve complementando con el de pertenencia a los diferentes grupos.

Podemos decir que la estructura de la Familia se da de acuerdo a un Sistema sociocultural que es abierto y en constantes procesos de cambio y que dichos procesos se ven reflejados en diferentes etapas y que a su vez exigen una reestructuración, y también podemos decir que la familia se tiene que adaptar a las circunstancias que se le van presentando con la finalidad de mantener una continuidad y fomento de del crecimiento psicosocial de cada uno de los miembros.

### *ESTRUCTURA FAMILIAR*

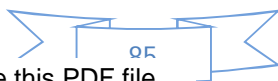
“La Estructura Familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de la familia. Una familia es un sistema que opera a través de pautas transaccionales” Minuchin, S. (19797).

Una transacción que es repetida se vuelve una pauta establecida acerca de qué manera, cuándo, y con quién relacionarse y dichas pautas marcan al sistema. Estas pautas sirven de regulador de la conducta de los miembros de la familia y son mantenidas por dos sistemas de coacción:

- ✓ El primero es genérico e implica las reglas universales que gobiernan la organización familiar, en donde encontramos las jerarquías que existen en una familia y los miembros tienen un nivel de autoridad diferente, así como la complementariedad de las funciones en donde se tiene la claridad que existe una interdependencia y por lo tanto debe de operar como un equipo.
- ✓ El segundo sistema de coacción es idiosincrático y en este se ven implicadas las expectativas mutuas de los diferentes miembros de la Familia. Cuando nos referimos a estas expectativas nos podemos dar cuenta que se tienen que dar durante un largo tiempo de negociaciones explícitas e implícitas y se van generando con los acontecimientos que si viven a diario.

Esta es una manera en que el sistema se mantiene a sí mismo. Se presentan ciertas resistencias a los cambios, tratando de conservar las pautas preferidas durante el mayor tiempo que pueda hacerlo. Mientras que dentro del sistema existen pautas alternativas.

Cuando existe un desequilibrio en el sistema, los miembros de la familia consideran que los otros miembros no cumplen con sus obligaciones y entonces se genera la lealtad familiar y la inducción de culpabilidad.



La estructura familiar debe de ser capaz de adaptarse a las circunstancias cuando cambian, debido a que la existencia de la familia se da a partir de las diferentes pautas, la disponibilidad de pautas transaccionales, alternativas y la flexibilidad para movilizarlas cuando es necesario. La familia está en constantes cambios internos y externos y debe de ser capaz de transformarse de tal modo que le permita afrontar las nuevas circunstancias sin perder su continuidad.

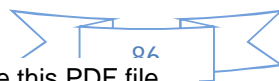
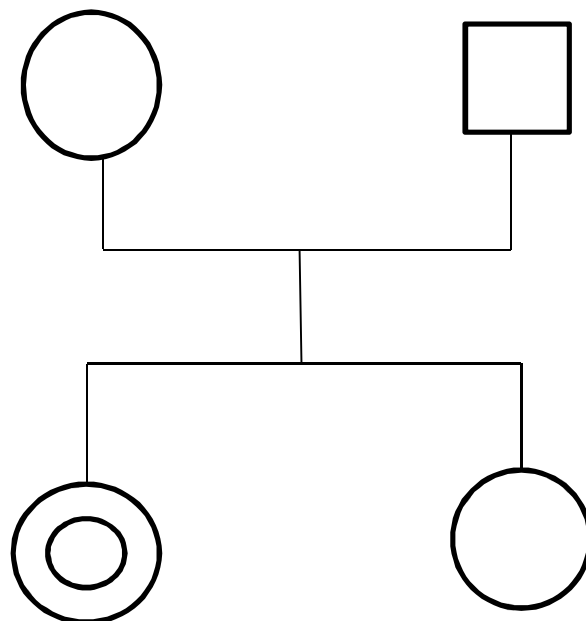
En el sistema familiar se diferencia y se desempeña sus funciones a través de los subsistemas, los miembros son subsistemas en la familia y se pueden formar por generación, sexo, intereses o función. Cada miembro puede pertenecer a diferentes subsistemas y a su vez contiene diferente nivel de poder y las habilidades son de acuerdo al subsistema, por ejemplo un hombre puede ser un hijo, sobrino, hermano, esposo, padre, y se va incorporando con diferentes relaciones complementarias.

Las personas se van acomodando de manera que se posibilite las relaciones humanas, es decir que el hijo debe de actuar como hijo así como el padre como padre. La organización en subsistemas de una familia proporciona un entrenamiento adecuado en el proceso de mantenimiento del diferenciado “yo soy”, al mismo tiempo que ejerce sus habilidades interpersonales en diferentes niveles.

Existen dos estructuras dentro de la Terapia Familiar Sistémica: Feixas, G; Muñoz, D; Compañ, V Montesano, A. 2012)

1. Estructura familiar- ¿Quién es? Costumbres, mitos historia y lo que retomamos anteriormente
2. Mapeo estructural – Relaciones Dinámica de la familia con símbolos

El familiograma incluye símbolos de los integrantes pertenecientes al sistema en dos generaciones.



El mapeo estructural: alude a los símbolos que señalan los tipos de relación que mantienen los integrantes del sistema en el momento en el cual se realiza puesto que es momentáneo ya que no son estáticos. Esta estructura nos ayuda para condensar información de manera visual y para la lectura aún más rápida

Simbología:

Las personas incluidas se diferencian de acuerdo al sexo, las figuras masculinas se dibujan a través de cuadros y las femeninas con círculos.



Al paciente identificado se le adjunta un doble borde.



En todos los miembros se debe anotar dentro de la figura la edad.



Debajo de cada figura se deberá anotar el nombre de la persona



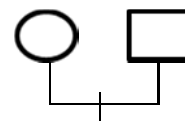
En caso de fallecimiento se puede representar con una cruz y se incluye la edad en que falleció



En cuanto a las relaciones establecidas entre los miembros los lazos maritales se unirán a través de una línea horizontal a partir de una línea vertical en cada una de las figuras.



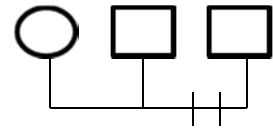
Sobre esa misma línea se señala la separación con una línea



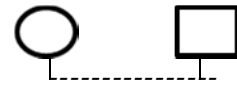


diagonal y cuando es divorcio se marcan dos diagonales.

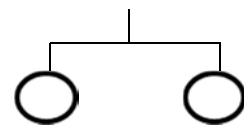
Cuando uno de los miembros ha tenido más de una pareja se deben de marcar cronológicamente de la más reciente a la más antigua y de izquierda a derecha, se puede incluir el año de la separación.



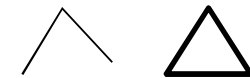
Cuando una pareja está en unión libre se puntea la línea que se marca



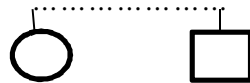
Los hijos se grafican con una línea vertical de la unión y debe de ser del hijo mayor al menor de izquierda a derecha.



Los hijos mellizos se grafican con dos líneas oblicuas y los gemelos de la misma manera pero se incluye una línea horizontal que los une formando un triangulo



Los hijos adoptivos se representan con una línea punteada que se desprende de la unión marital.



Los embarazos se representan con un triángulo y se anota el tiempo de gestación debajo de la figura.

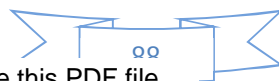
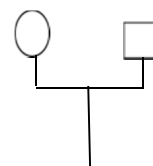


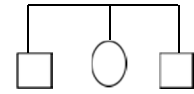
3 meses

Cuando hay abortos espontáneos se representa con un tache pero si es inducido con un circulo negro



El grupo con el que convive el paciente identificado se registra a través de una línea que abarca todo el





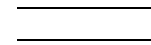
Cuando la relación es conflictiva se representa con una línea en picos.



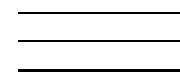
Cuando la relación es distante la línea es punteada.



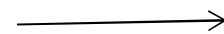
Si la relación es cercana se harán dos líneas horizontales.



Si la relación es extremadamente cercana se harán tres líneas horizontales.



Cuando la relación es dominante se representara con una línea terminado en una flecha



Dentro de las propiedades sistémicas de la familia podemos mencionar las siguientes:

Ψ La familia como sistema abierto.

La familia como un conjunto de individuos dinámicamente estructurados, cuya totalidad genera normas de funcionamiento, en parte independiente de las que rigen al comportamiento individual. El sistema es abierto en tanto intercambia información con el medio.

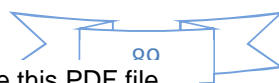
Ψ Totalidad.

El cambio de un miembro afecta a otros puesto que sus acciones y significados están interconectados con los demás mediante las pautas de interacción.

Las pautas de funcionamiento del sistema familiar no son reducibles a la suma de sus individuos (no sumatividad).

Ψ Límites

El sistema se compone de varios subsistemas, entre los que existen límites con una permeabilidad de grado variable: difusos, claros, rígidos.



## Ψ Jerarquía

La familia está estructurada jerárquicamente de acuerdo con varias formas de organización

## Ψ Retroalimentación

La conducta de cada miembro influye en la de los demás en forma de feedback positivo (favorecedor) o negativo (corrector).

## Ψ Equifinalidad

Se puede llegar a una misma pauta de interacción a partir de orígenes y caminos muy diversos. El estado final es independiente del estado inicial.

## Ψ Tendencia a estados constantes

La necesidad de economizar favorece la aparición de redundancias comunicacionales, que con el tiempo dan lugar a reglas interaccionales que pueden llegar a convertirse en parámetros del sistema.

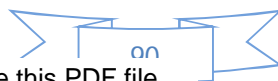
Con cada movimiento interaccional disminuye el número de variedades comunicacionales posibles (proceso estocástico).

Los mecanismos que preservan el mantenimiento de las reglas interaccionales se consideran homeostáticos por su función de mantener un determinado equilibrio.

Algunas de ellas ya habían sido retomadas por otros autores del presente capítulo pero podríamos decir que en este caso es más completo y que si nos damos cuenta estas propiedades también pueden ser transferidas a la pareja y que por el hecho de hablar de una interacción de dos personas nos parece interesante este enfoque, también hablamos acerca de la comunicación que está dentro de las características principales de las Redes Sociales y que por consiguiente dentro de una Pareja también es de vital importancia.

Se pueden clasificar las interacciones entre los pares de personas (diadas):

1. La interacción complementaria, se basa en la aceptación y el disfrute de la diferencia de las posiciones, por ejemplo: uno ordena y el otro obedece, uno cuida y el otro busca ser cuidado, uno toma la iniciativa y el otro le sigue, y esto se puede presentar entre padres e hijos, maestro y alumno, las parejas.
2. La interacción simétrica, los participantes tienden a estar a el mismo nivel o posición se mantiene igualdad, por ejemplo los dos toman la iniciativa, los dos cuidan.



Esos patrones van a variar de acuerdo al contexto, van evolucionando por ejemplo; la relación de un jefe y su subordinado dentro de la oficina es complementaria pero si salen a tomar un café puede ser simétrica, en la relación de padres e hijos comienza a ser complementaria puesto que no puede ser de otra manera y conforme el niño crece puede ir siendo simétrica.

En la complementaria se corre el riesgo a que se vuelva rígida y en la simétrica a que uno de los miembros comienza a situarse por encima del otro y entonces pasa a ser una simetría inestable.

### 3.3 CARACTERÍSTICAS

Dentro del sistema familiar se puede encontrar que existen los siguientes factores: Minuchin, S. (1999).

- Ψ Los límites: los límites de un subsistema están constituidos por las reglas que definen quienes participan y de qué manera. Por ejemplo el límite de un sistema parental se define cuando una madre (M) le dice a su hijo mayor que no debe de cuidar de su hermano puesto que no es el padre, debe de informarle a ella.

M\_\_\_\_\_ (subsistema ejecutivo)

H (subsistema fraterno)

Si el subsistema parental incluye un hijo parental (HP) el límite es definido por la madre: si indica que hasta que ella regrese el HP se hará cargo mientras regresa.

M y HP (subsistema ejecutivo)

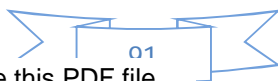
Otros hijos (subsistema fraterno)

La función de los límites es la de proteger la diferenciación del sistema. Debido a que todo subsistema familiar tiene funciones y demandas específicas a sus miembros por lo tanto las habilidades interpersonales que se desarrollan. Para que el funcionamiento sea el adecuado los límites deben de ser claros.

- Ψ Los límites claros deben definirse con mucha precisión para así permitir el correcto desarrollo de las funciones sin interferencia indebida de otros miembros pero también debe de permitir el contacto entre los miembros del subsistema y con otros.

#### ----- límite claro

Cuando se observa un subsistema parental donde incluyen a los abuelos este puede ser funcional siempre y cuando las líneas de responsabilidad y de autoridad sean definidas de manera clara. Esta claridad nos podrá ayudar a definir el funcionamiento.



- Ψ Los límites difusos: se presentan cuando las familias se vuelven hacia sí mismas para desarrollar su propio microcosmos, con más comunicación y preocupación entre los miembros de la familia y con esto la distancia disminuye y los límites desaparecen. No se alcanza a diferenciar el sistema.

Cuando un sistema tiene límites difusos puede carecer de los recursos necesarios para adaptarse y cambiar en una circunstancia de estrés.

#### ..... Límite difuso

- Ψ Límites rígidos: a diferencia de los anteriores la comunicación en este subsistema es muy difícil siendo las funciones protectoras las que se ven afectadas.

#### Límite rígido

Cuando los subsistemas están en estos extremos los límites rígidos se considera desligado y los límites difusos como aglutinada. Los subsistemas aglutinados se ven perjudicados por que hay un gran sentido de pertenencia que conlleva un abandono de la autonomía, mientras que los subsistemas desligados puede ser funcional la autonomía pero poseen desproporcionado sentido de independencia y carecen de sentimientos de pertenencia y lealtad y de la capacidad de interdependencia, así como pedir ayuda cuando la necesitan. En este caso ambos extremos producen problemas familiares cuando nos referimos a la adaptación

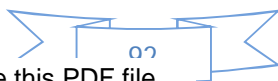
Existen diferentes tipos de subsistemas que se mencionara para tener más claro cuando se hace referencia a estos: Minuchin, S (1999)

- !! El subsistema conyugal: está constituido cuando dos adultos de sexo diferente se unen con la intención de construir una familia. Por consiguiente posee tareas o funciones específicas que son vitales para el buen funcionamiento de la familia.

Dentro de las principales herramientas de las que pueden hacer uso está la complementariedad y la acomodación mutua. La pareja debe de tener en claro las pautas que desea plantear para que el otro realice una acción en específico en diferentes áreas pero también debe considerar en que pautas cede sin sentirse vencido. Cada uno de los miembros tiene que ceder parte de su individualidad para lograr un sentido de pertenencia.

En este procesos de acomodación mutua, los cónyuges puede resaltar aspectos creativos que estaban ahí pero que no habían desarrollado para así obtener los mejores rasgos de cada uno sin embargo sabemos que no solo podemos hablar de aspectos mejores ya que los aspectos negativos también permanecen estimulados de manera latente.

Dentro de la pareja son los miembros del subsistema quienes pueden insistir en mejorar o preservar a su pareja y sobre este proceso la pueden descalificar. Dichas pautas negativas pueden estar presentes en cualquier tipo de pareja sin que ello implique una patología.



- !! El subsistema parental: cuando nace el primer hijo se alcanza un nivel de formación familiar. El subsistema conyugal debe diferenciarse para desempeñar las tareas de socialización del hijo sin renunciar al mutuo apoyo que caracteriza al sistema conyugal.

Es importante que se dé un límite en donde el hijo pueda tener acceso a ambos padres pero al mismo tiempo lo debe de excluir de las relaciones conyugales. En algunas Parejas se puede presentar que se manejan perfectamente bien en un grupo de dos pero no logran realizar la transición en la interacción con un grupo de tres; y en algunas ocasiones se incorpora al niño en el marco de los problemas del subsistema conyugal.

En este subsistema los padres se ven afectados por la socialización del niño debido a que en si el rol de padre es complicado, cuando un padre impone reglas que le cuesta trabajo explicar ya que en ocasiones creen que son evidentes pero para los niños no es así, los niños van siendo claros al comunicar sus necesidades y por lo tanto exigen nuevas cosas a los padres.

- !! El subsistema fraterno: es donde los niños pueden experimentar por primera vez relaciones con sus iguales; los niños se apoyan, aíslan, descargan sus culpas y aprenden mutuamente.

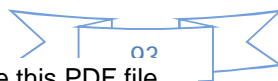
En este mundo los niños aprenden a negociar, competir, cooperar y logran hacer amigos y aliados para salvar la apariencia cuando ceden y lograr un reconocimiento de sus habilidades, posteriormente de esta manera en que se comportan en el mundo fraterno lo externan cuando interactúan con sus iguales extra familiares.

Una Familia se encuentra en presión interna que es originada cuando se presenta la evolución de sus propios miembros y subsistemas y claro está que a la presión ejercida para la acomodación en las instituciones sociales que representan un significado. Y para obtener una respuesta a estas demandas es necesaria una transformación constante en cuanto a la posición de los miembros de la familia para que se pueda presentar un crecimiento conservando su continuidad. Durante este proceso de cambio y continuidad las dificultades de acomodación a las nuevas situaciones se presentan de manera inevitable.

Las diadas se caracterizan por conformarse con un tercero, se debe distinguir entre las alianzas que son los lazos comunes de padre, hijo disfrutan de ver el futbol mientras que la madre no y las coaliciones que es en contra de otro miembro.

### **3.4 CICLO VITAL DE LA FAMILIA**

En cuanto al ciclo vital de la familia que se maneja dentro de este enfoque puesto que debido a sus objetivos en donde se centra principalmente en la familia podemos mencionar las siguientes etapas aunque cabe señalar que en capítulo 1 se mencionaron de acuerdo a otro autor.



En el ciclo vital de la familia se concibe como una serie de transiciones familiares en donde hay re negociaciones de las reglas interaccionales.

De acuerdo a Feixas, G et al (2012) nos mencionan que existen las siguientes etapas.

1. Cortejo
2. Primeros años de matrimonio
3. Nacimiento y primeros años de los hijos
4. Hijos en edad escolar
5. Adolescencia y emancipación de los hijos
6. Retiro y vejez

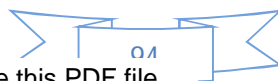
1. Cortejo: en esta etapa se dan dos pautas de interacción, dos puntos de vista de acuerdo a su familia de origen. Cabe mencionar que en este apartado es de los más decisivos puesto que si en esta etapa no hay una buena comunicación, o la atracción de uno de los miembros es poca, si los intereses son distintos esta etapa se queda aquí y se da por terminada la relación y entonces no se podría pasar a las siguientes etapas pero si por el contrario existe un buen funcionamiento se puede pasar a la siguiente etapa.

Esta etapa es la más representativa dentro de este trabajo pues tenemos que recordar centramos nuestro objetivo en la Pareja de Noviazgo.

Es en esta etapa en donde se ponen a prueba desde un inicio la convivencia eficaz, en este periodo se debe tener una aceptación para con el otro, generar una habilidad para solucionar conflictos con la finalidad de lograr una relación más estable y profunda.

Es una de las etapas más vulnerables puesto que es aquí donde se da la adaptación a el otro desde las elecciones de pareja que se tienen para un noviazgo hasta llegar a una pareja estable y donde se debe de desarrollar diferentes habilidades para expresar lo que se quiere lo que no se desea y lo que incomoda sin sobrestimar al otro.

2. Primeros años de matrimonio: aquí se formaliza la alianza conyugal, se deben establecer reglas de interacción que si bien pueden ir con el patrón de la familia de origen es importante que se tome en cuenta el otro punto de vista y se llegue a un acuerdo.
3. Nacimiento y primeros años de los hijos: en esta etapa se hace una re organización de las tareas y los roles, es aquí donde empiezan las triadas que pueden ser alianzas o coaliciones, también se define la relación con los abuelos.



4. Hijos en edad escolar: es la etapa de la socialización de la familia y los hijos comienzan a participar en las tareas familiares.
5. Adolescencia y emancipación de los hijos: se define la relación de los padres con el joven adulto, se da un reencuentro de la pareja, y a su vez se convierten en los cuidadores de sus familias de origen.
6. Retiro y Vejez: cuando los hijos han creado sus propias familias se produce el llamado síndrome de “nido vacío” se deben ajustar a actividades no laborales y con el paso de la edad pasan de ser cuidadores a requerir de cuidados.

Por otro lado podemos encontrar ciertas variaciones en cuanto al ciclo vital de acuerdo a Estremero, J y Gacia, X. (2012). Nos mencionan algunas etapas parecidas a las que nos menciona Feixas, G et al (2012) sin embargo retomaremos algunos aspectos que nos ayudan a comprender mejor dicho ciclo.

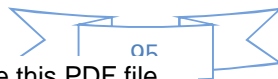
Nos menciona que la familia no puede entenderse desde un aspecto tradicionalista puesto que ahora existen familias que están constituidas por un solo padre y los hijos, uno de los padres y otros familiares, siendo de importancia regular las demandas de alimento, afecto y protección.

En lo largo de la vida las familias atraviesan por diferentes tipos de crisis y de acuerdo a sus características las podemos clasificar en: crisis evolutiva o inesperada.

- ★ Las crisis evolutivas: son aquellos cambios que de alguna manera son esperados y que pasan en todas las personas, por lo general requieren cierto tiempo para adaptarse a la situación y enfrentar nuevos desafíos siendo una parte del desarrollo que se presenta de manera normal.
- ★ Las crisis inesperadas: son aquellas que aparecen bruscamente y que no están en la línea habitual por ejemplo el fallecimiento de un hijo, o de un padre de manera temprana.

Los subsistemas pasaran por estas crisis y las enfrentaran de acuerdo a los recursos con los que cuenta algunos les será más fácil y practico mientras a otros no. Dentro del ciclo vital se puede mencionar que existen las siguientes etapas y estas dependen de la cultura, costumbres y de acuerdo a estos factores es que podemos decir que no existe una manera correcta de pasar por ellas:

- a) Constitución de la pareja
- b) Nacimiento y crianza
- c) Hijos en edad escolar
- d) Adolescencia





- e) Casamiento y salida de los hijos del hogar
- f) Pareja en edad madura
- g) Ancianidad.

A) Constitución de la pareja: con la formación de la pareja se crea un nuevo sistema y que dará inicio a una posible nueva familia, este nuevo sistema tendrá nuevas características. Sin embargo cada uno de sus miembros tendrá creencias y costumbres propias que adquirió de su familia de origen.

Cuando se crea un nuevo sistema se debe de analizar estos puntos y llegar a un acuerdo aceptando las diferencias sin dejar de mantener su individualidad, durante el proceso de la Pareja se generaran diferentes etapas, momentos de tranquilidad y otros de crisis. La Pareja pasara por una etapa inicial donde ambos se alisan de las cosas externas como los amigos, la familia, el trabajo de esta manera permite que la Pareja se vaya consolidando en lo emocional como en lo sexual, el cual ira variando de acuerdo a la evolución.

*Algunos aspectos que nos pueden llamar la atención:*

- !! Alianza con la familia de origen de uno o ambos miembros de la Pareja. Esto trae dificultad para asumir el rol dentro del nuevo sistema.
- !! Alianza fraternal entre los conyugues como una salida del hogar de origen.
- !! Buscar un hijo para consolidar la unión en la Relación cuando aún no ha sido lograda.

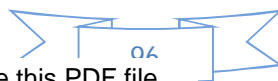
B) Nacimiento y crianza: cuando nace un hijo trae cambios en la Relación de Pareja y en la Familia también, aparecen nuevos roles y funciones madre/padre, y por lo tanto los roles de la familia extensa abuelos, tíos, primos.

En cuanto a las funciones de los padres se caracteriza por brindarle el cuidado y atención al niño que necesita. Cuando un hijo se incorpora a la Pareja crea cierta tensión, siendo frecuentes los reproches, la depresión, el cansancio de ambos padres dificultad para ponerse de acuerdo en cuanto a las funciones y su tiempo

*Problemas frecuentes:*

- !! Persistencia y marcada unión de la madre con él bebe de manera prolongada.
- !! Intolerancia por parte del padre de ocupar un lugar secundario en la triada.
- !! Excesiva participación de las familias extensas en la crianza del hijo.

C) Hijos en edad escolar: esta es una etapa crucial ya que es el primer desprendimiento del niño del seno familiar. Se unirá a una nueva institución en donde se encontrara



con compañeros de su misma edad, maestros, y podrá realizar nuevas actividades fuera de casa.

De alguna manera en esta etapa de los hijos es donde se pone a prueba todo aquello que fue inculcado en los primeros años de edad como los límites, relación con la autoridad. La Red Social del niño se amplía ya que comienza a relacionarse con otros adultos.

*Problemas frecuentes:*

!! En algunas familias se presentan ciertas dificultades de adaptación a los cambios. Se pueden ver reflejados en una imagen desagradable en donde se podría culpar a los maestros y trayendo como consecuencia el cambio constante de escuela pero que solo dificultará más la adaptación del niño.

!!

!! Algunos padres consideran que en la escuela se harán cargo de funciones que son correspondientes a estos.

d) Adolescencia: en esta etapa es donde se presenta mayores crisis para las personas así como para las familias, debido a que se producen grandes cambios en cada uno de los miembros del sistema pero también se presenta al exterior.

El adolescente sufre una crisis de identidad, su cuerpo sufre cambios y los caracteres sexuales secundarios se comienzan a definir como la voz, vellos. Comienza a ampliar su contacto con su Red Social, los padres ya no son invitados a los lugares donde se divierte, hay una definición sexual y cierta autonomía en lo emocional y social. En ocasiones el adolescente se convierte en un ser de difícil manejo y comprensión por parte de los padres mientras que la Pareja también atraviesa por una crisis en donde se da cuenta que ya no es joven es por eso que es importante la presencia de los límites firmes con la opción de renegociar.

*Problemas frecuentes:*

!! Dificultad de los padres para poner los límites. Por ejemplo cuando los padres se convierten en “amigos” de sus hijos sin tener en claro la diferencia de los roles.

!! Dificultad para permitir la salida del adolescente del seno familiar.

e) Salida de los hijos del hogar: en esta etapa la familia de origen debe tener la capacidad para desprenderse de los hijos y de incorporar nuevos miembros como el conyugue y la familia política. Los hijos deberán entrar a una nueva etapa en donde formaran su propio sistema.

*Problemas frecuentes:*

- !! Algunas familias atraviesan esta etapa con gran dificultad ya que algunos dejan todo por la crianza de los hijos y los pueden culpar de abandono pero lo que en realidad están enfrentando es una dificultad de Pareja para reencontrarse, estar solos y enfrentar el paso del tiempo.
- f) Edad madura: aquí la Pareja se enfrentara a nuevos desafíos, ya que tendrá que existir un reencuentro y de esto dependerá que continúe unida o no y se enfrentaran a cambios individuales así como de familia. También tendrán que asumir la jubilación ya sea para seguir haciendo proyectos o bien verlo como el fin de una vida productiva y aparecerá el nuevo rol de abuelo.
- g) Ancianidad: cada uno de los miembros del sistema sufrirá de cambios físicos como mayor fragilidad, enfermedades crónicas así como emocionales pensamientos con respecto a la muerte y pérdida de familiares. Es en esta etapa donde se invierten de alguna manera los papeles ya que son los hijos los que proporcionan los cuidados emocionales, físicos e incluso económicos.

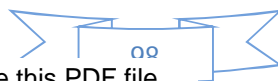
Por otra parte Maganto, C. (2003). Nos menciona solamente cuatro etapas pero que nos amplia aún más la explicación para el ciclo vital por el que atraviesa todo ser humano.

1. ETAPA DE INTIMIDAD, CONSTITUCIÓN DEL SISTEMA CONYUGAL

Un subsistema conyugal se forma a partir de que dos adultos del sexo opuesto con la intención de construir una Familia en la cual posee funciones específicas para su buen funcionamiento. El subsistema conyugal debe de tener cierto límite que lo ayudara a protegerse de las demandas de otros sistemas.

*En esta etapa predomina como tarea:*

- Separación de la Familia de origen: cuando se está formando un nuevo sistema trae consigo conflictos con la Familia pero también en la de cada conyugue debido a sus costumbres, cultura, relaciones, afectos. Adaptarse al otro requiere de un proceso en el cual existen crisis y crecimiento.
- Nuevos roles como pareja: comienza una nueva identidad, de conocer más y entra en juego más la sexualidad, requiere una acomodación, aprendizaje, se van aceptando y rechazando actitudes.



- Sentido de unidad entre dos: el todo es más que las partes, no es el sumatorio de dos elementos diferentes, sino el emergente de algo nuevo. Esto se da debido a todas aquellas situaciones que tendrán que coordinar como el aseo de casa, baño, comidas, tiempo libre, modo de dormir, música, necesidad de soledad.
- Planteamiento de familia: se platica la cuestión de tener hijos o no, a partir de la economía, tiempos, edad, espacios.

## 2. ETAPA DEL NACIMIENTO Y CRIANZA INICIAL DE LOS HIJOS

Con la llegada de los hijos el sistema, se plantean las nuevas funciones y comenzar a ver los requerimientos de paternidad y maternidad, las funciones de cada uno no son iguales. La cultura y la sociedad influyen en el modo de organizar y distribuir de las funciones pero su decisión determinara lograr un adecuado ajuste entre la triada. En ocasiones la madre estable un nuevo subsistema con el hijo, pero que es cerrado y no permite acceso a otra persona ni siquiera el padre.

Cuando existe un conflicto entre los conyugues, el conflicto no se soluciona con la llegada de un hijo sino que más bien es transferible a estos.

## 3. ETAPA EDUCACIONAL: LOS HIJOS EN EDAD ESCOLAR

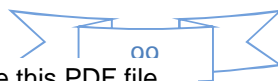
El individuo es un ser social, es porque en su existencia se debe a un proceso relacional de interacción y a lo largo de su desarrollo tiene procesos de crecimiento y maduración en la relación social de otras personas que lo cuidan, enseñan y protegen. Nuestra seguridad satisfacción personal, autoestima, felicidad, dolor, tristeza se origina en la interacción social.

Es en esta etapa donde la autoridad exige los límites y es en el Subsistema fraterno donde los niños experimentan relaciones con sus iguales de esta manera aprenden a ceder, callar, perder, cooperar, competir, deben de comenzar a ejercer su derecho a la privacidad, tener sus propias áreas de interés, y tener la libertad de cometer errores en su exploración.

Las tareas que se complican en esta etapa son: irse a la cama, la televisión, tiempo libre, amigos, dinero, satisfacción inmediata de deseos, ayuda en las áreas del hogar, el acompañamiento de las tareas escolares.

## 4. ETAPA DE LA ADOLESCENCIA

Cuando una familia atraviesa por la adolescencia de sus hijos sin duda alguna pasa por crisis y cambios, pasan de la niñez a la pubertad en donde tiene como consecuencia madurar, las crisis suceden porque se comienzan a dar cuenta que las acciones son



irreversibles en todos los ámbitos afectando a todo el Sistema Familiar. Los padres no saben cómo, cuándo y porque establecer límites a los adolescentes, dando como resultado la duda de si están haciendo bien o no, si deben de permitir y hasta qué punto hacerlo.

Estas etapas hablan de generalidades en cuanto al ciclo vital de una familia pero ahora ya se tendrían que retomar las variables que existen de una familia tradicional porque si bien ahora el porcentaje es mínimo y como mencionamos existen otros tipos de familias incluso el divorcio que antes no existía, había esposas que a pesar de saber que su esposo tenía otra familia aún seguía con su marido y ni siquiera existía la idea del divorcio, también ahora vemos monoparentales, la adopción, las parejas homosexuales, y también aquellas situaciones por las que pasa una familia como la enfermedad, la muerte y el duelo.

Pero se debe mencionar que el modelo sistémico busca contextualizar la problemática en el momento del ciclo vital donde se presente y verificar si presenta alguna función que nos permita estabilizar el sistema. Por ejemplo si un joven presenta una problemática de psicosis o de drogadicción, entonces el ciclo vital se detiene ya que los padres seguirán cuidando de él sin poder pasar a la etapa en donde sale de casa para formar su propia familia.

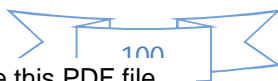
### **3.5 FACTORES DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA DENTRO DE LA PAREJA**

En una pareja pueden existir varios factores que intervengan en cuanto a su funcionalidad o transición mientras se da en el proceso del cortejo puesto que en esta etapa es donde estamos centrando nuestro trabajo, cuando se da la interacción de los miembros y esta es simétrica es abierta uno de los miembros se opone en relación con el otro. Siendo evidente que para el otro el rechazo marca una problemática, provocando un estímulo para atacar al otro y es en este punto donde se entra en un círculo vicioso de rechazos y redefiniciones.

Si este juego continuo puede poner en riesgo la relación, o puede generar violencia física, emocional o el abandono de alguno de los miembros.

Se debe tener en cuenta que para que una relación se de implica la convivencia mutua, siendo la reestructuración de un sistema en el que sin duda alguna se tiene que tener un aprendizaje y es a través de descubrir la convivencia diaria mediante ensayos y errores y que a través de estos deberán aprender y de esta manera encontrar la solución al problema de convivencia.

Se sabe que cuando los miembros de una Relación de Pareja deciden tener un vínculo, cada uno de ellos trae consigo un sistema diferente al otro y que dicho sistema considera ciertas soluciones de acuerdo a la manera en que fueron aprendidas por su subsistema y que será



puesto en práctica para el nuevo subsistema siendo una forma segura de solución porque así lo vivieron dentro de su subsistema pero debemos recordar que no en todos los sistemas puede tener el mismo resultado.

En ocasiones las parejas se encuentran en diferentes estados es decir uno de los miembros tiene buena disposición y actitud mientras que el otro tiene lo contrario llevando de esta manera a un desequilibrio en la convivencia.

Cuando se hace la elección de la pareja en ocasiones se elige a un miembro que es difícil puesto que tienen muchas cosas que no coinciden sin embargo es la decisión del otro en seguir o no. Cuando uno de los miembros se da cuenta que la Relación está fallando puede intentar redefinirla mediante las reglas, la comunicación mediante el lenguaje verbal y no verbal.

La pareja se encuentra sometida a una presión interna originada por la evolución de cada uno de los miembros y también a una exterior puesto que tiene que tener ciertos requerimientos para adaptarse a la sociedad. Cuando busca responder a estos requerimientos genera una transformación constante.

Estos procesos de cambio y de continuidad sobre las dificultades de acomodación a las nuevas situaciones son inevitables y que puede ser generador de angustia que caracteriza a todos los nuevos procesos.

Una de las principales características dentro del sistema es al apoyo mutuo y en una pareja se puede presentar un factor estresante y que evidentemente afectara la y se debe tener la necesidad de acomodarse a esta nueva circunstancia, otro factor puede ser la economía y que en esta ocasión se debe de tener en cuenta aquellos factores que benefician y sacar provecho de los mismos.

Mientras estos factores pueden generar un cambio necesario y adaptación existe otro que se da precisamente por dicha evolución, negociación de reglas, la aparición de subsistemas extra familiares, y se deben de trazar las líneas de diferenciación, durante este proceso se presentan conflictos que deberán ser resueltos mediante las negociaciones de transición y se deberán adaptar con éxito.

Cabe mencionar que la aparición de conflictos tiene un lado positivo puesto que si son resueltos de manera eficaz lo que conlleva es un crecimiento tanto personal como en pareja.

El esquema conceptual de una pareja se debe de transformar a lo largo del tiempo, adaptándose, reestructurándose de una manera tal que pueda seguir funcionando, sin embargo cuando se presente una situación estresante puede ser que dicha pareja ha funcionado adecuadamente pero en el desarrollo de la situación no se adecue sus esquemas estructurales previos.



La estructura solo puede observarse en movimiento teniendo ciertas pautas de respuesta para los requerimientos habituales, pero la fortaleza del sistema solo depende de su capacidad para movilizar las pautas transaccionales alternativas cuando las condiciones internas o externas exigen una reestructuración. Los límites deben de ser firmes pero a su vez flexibles para permitir una modificación cuando las circunstancias cambian.

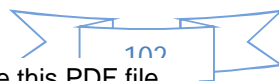
### 3.6 TIPOS DE FAMILIAS

Como ya se mencionó la familia es un elemento natural en la sociedad, que parte de personas que la desean formar, sin embargo en la actualidad su composición ha cambiado considerablemente debido a los avances en los derechos humanos y con la inclusión de la homosexualidad.

En cuanto a los tipos de Familias va a depender en gran parte a la sociedad, en algunas solo se permite la unión entre dos personas de diferente sexo mientras que en otras se permite incluso la poligamia

De acuerdo a Lucas, R (2009) podemos distinguir los siguientes tipos de Familias:

- Ψ Familia Nuclear: en este tipo de Familia los miembros son padres e hijos si es que los hay y también es conocida como círculo familiar.
- Ψ Familia Extensa: aquí aparte la Familia nuclear también se incluye a los abuelos, tíos, primos y otros familiares que son consanguíneos.
- Ψ Familia monoparental: cuando los hijos viven únicamente con uno de los padres.
- Ψ Otros tipos de Familias: son aquellas que están conformadas solo por hermanos, por amigos aquí el sentido de la palabra Familia no hace referencia al parentesco de consanguinidad sino más bien con sentimientos de la convivencia y que viven juntos por un tiempo considerable.
- Ψ Familias reconstruidas: son aquellas Familias que después de un divorcio o separación, alguno de los conyugues conforman una nueva Relación, y si cada uno de los conyugues tiene hijos se unen.
- Ψ Familia sin hijos: como su nombre lo indica es aquel matrimonio en el cual no hay hijos.



Se retomara un tipo de Familia que menciona Eguiluz, L (2007)

- Ψ Familia adoptiva: esta Familia se distingue por que en la Relación no hay un vínculo biológico entre padres e hijos. La Pareja adopta a un niño por diferentes circunstancias por ejemplo la infertilidad de alguno de los conyugues.

En este punto no se retomara más autores puesto que la gran mayoría coincide en el tipo de Familias que existen, sin embargo hablaremos un poco acerca de la Familia moderna en la cual se pueden ver pequeños cambios debido a que no deja de ser el principal factor en la sociedad.

### *LA FAMILIA MODERNA*

Como bien se mencionó la Familia sigue siendo la unidad básica de la organización social en la gran mayoría de las sociedades, pero bien es cierto que la Familia tradicional ha ido modificándose en cuanto a sus funciones, composición, ciclo vital, y por su puesto en los roles de los miembros.

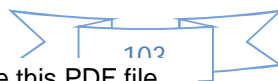
El Instituto de Política Familiar (IPF) en su informe Evolución de la Familia (2006) en Lucas, R (2009) nos dice que:

Las crisis y dificultades sociales, económicas y demográficas han traído como consecuencia descubrir que la Familia representa un amortiguador para los efectos dramáticos de las enfermedades, la vivienda, las drogodependencias, ya que ante todo es una comunidad de amor y solidaridad.

En cuanto a las funciones de las cuales se encargaba la Familia como el trabajo, la educación, la formación religiosa ya son formadas por instituciones especializadas, en cuanto a la educación es ejercida por estado o grupos privados. Y la socialización aun es responsable la Familia aunque los amigos y los medios de comunicación han influido.

Se puede decir que algunos de estos cambios en parte son consecuencia del nuevo rol que ha asumido la mujer, ya que está integrada en el campo laboral aun después de tener hijos conlleva que tenga mayores expectativas de satisfacción personal y no como antes que solo era el matrimonio.

Anteriormente cuando se hacía referencia a una Familia Monoparental era a causa del fallecimiento de uno de los conyugues sin embargo ahora es más debido a el divorcio y varias que están formadas por madres solteras. Y finalmente las familias conformadas por miembros homosexuales en donde se da la adopción y que ya existen leyes que los protegen.





### 3.6 ESCUELAS DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

Dentro de las escuelas que se pueden encontrar en este enfoque citaremos algunas de ellas pero cabe mencionar que nuestro trabajo está mucho más enfocado al enfoque estructural de Salvador Minuchin puesto que de acuerdo a las características que posee pareció interesante para poder hacer una comparación de la Relación de Pareja antes y después de las Redes Sociales.

#### ♥ Escuela de Palo Alto

Los principales exponentes son: Paul Waltzlawick, John Weakland y Richard Fish (1976)

Esta escuela nació como necesidad de canalizar los intereses más clínicos para desarrollar nuevas técnicas terapéuticas basados en el modelo sistémico. Su primer director fue Jules Riskin y la primera directora de formación fue Virginia Satir. (Feixas, G; et al.2012)

Se comienza a trabajar solo con aquellos miembros que realmente están motivados al resolver el problema

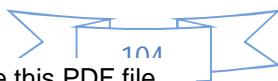
El foco de observación es la interacción y la comunicación en el sistema familiar en el presente.

La tarea del terapeuta es resolver el problema además de entender el lugar que ocupa el problema en el sistema familiar.

El centro del análisis sobre la intervención en terapia se desplaza desde el contenido y la historia que generó los conflictos, hacia los mecanismos que los mantienen y cómo los intentos de solución son parte de dichas disfunciones o problemas.

Para lograrlos, los terapeutas emplean intervenciones paradójicas que contradicen el sentido común, pero, los producen en periodos breves de tiempo.

Esta escuela se basa principalmente en determinar en quien si hace algo cuando aparece un problema y que hace para intentar solucionarlo, se considera que las problemáticas que presentan los miembros de un sistema son naturales e inevitables como parte del desarrollo humano, debido a que el ciclo vital supone afrontar diferentes dificultades algunas más normativas como por ejemplo el control de esfínteres, conseguir independizarse de los padres, el nido vacío y otras evoluciones familiares como el divorcio, duelo, enfermedades pero que finalmente son naturales, que a su vez se van resolviendo de manera natural de acuerdo a las herramientas que posee cada individuo y que no deberían de causar un problema.



Sin embargo cuando se crea una problemática al respecto se repiten de manera constante y si la persona o la familia intentan solucionarlo crea lo contrario y entonces en lugar que la dificultad se supere se complica más.

Su paradigma fundamental es: "La solución es el problema".

Plantean dos tipos de cambio:

Tipo I: modificación de la estructura del sistema y de su funcionamiento.

Tipo II: aquellos que afectan a los parámetros del sistema y suponen una resolución.

La escuela MRI se conoce dentro del campo de las terapias breves, por plantearse su trabajo en 10 sesiones, con cierta independencia del tipo de trastorno.

#### ♥ Escuela de Milán

Sus principales exponentes son: Mara Selvini Palazzolli, Luigi Boscolo, Giuliana Prata, Gianfranco Cecchin (1971 a 1980)

Fundada en 1967 El Centro de Estudios de la Familia. A partir de los mismos supuestos teóricos. Consideran que los problemas surgen cuando los mapas de la familia no son los más adecuados, o los patrones de comportamiento desarrollados no están más útiles en la situación actual. Dada la tendencia a la homeostasis, surgen problemas cuando las normas que rigen el sistema son tan rígidas que permiten patrones de interacción repetitiva, homeostática y visos como "puntos nodales" del sistema.

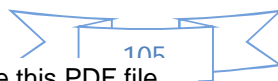
Consideran que las familias tienen una particular visión de la realidad y del mundo (significados de la conducta, interpretaciones, etc.) que producen un matiz muy particular a sus patrones de interacción.

Perciben a la familia como un sistema cibernético autorregulado, en el que todos sus elementos están interconectados. Este enfoque supone una evolución hacia el constructivismo sobre el papel del observador y su posibilidad de intervenir y generar un cambio. Particular tratamiento de familias con interacciones rígidas: familias con problemas de anorexia y en transacción psicótica.

Es en este enfoque donde se da la apertura de la importancia de la entrevista que se presenta para la obtención de información acerca de la familia y en sí de la problemática cuando una cita se hace en primer instancia desde una llamada telefónica desde ese momento se pueden obtener aunque sean datos básicos.

El proceso terapéutico se aborda desde tres principios fundamentales:

Hacer hipótesis: El terapeuta constantemente crea hipótesis acerca del comportamiento familiar y prueba su validez.



La circularidad: El terapeuta facilita a la familia la percepción de que existe una relación entre sus comportamientos.

La neutralidad: El terapeuta se mantiene neutral frente a las alianzas y coaliciones familiares.

### ♥ Escuela estratégica

Sus principales exponentes son: Jay Haley (1976) y Cloé Madanes (1981)

Jay Haley es uno de los principales teóricos de Escuela Estratégica junto con Jackson, Bateson, Weakland y Watzlawick. Haley (1976) que caracteriza el sistema familiar es la lucha por el poder. Utiliza un plazo estratégico para describir cualquier terapia en la que el terapeuta realiza intervenciones contra activamente para solucionar problemas.

La visión estratégica define el síntoma como expresión metafórica o analógica representa un problema, al mismo tiempo de una solución poco satisfactoria como a los miembros del sistema en problema.

En este enfoque no es una orientación donde el síntoma y problemas son vistos como las dificultades de interacción a desarrollar a través del énfasis excesivo de las dificultades de la vida. La solución de problemas requiere la sustitución de patrones de interacción. El enfoque de la terapia es pragmático: ellos trabajan interacciones y evita los porqués.

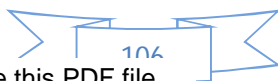
El objetivo principal es cambiar el comportamiento manifiesto del paciente. Se utilizan instrucciones paradójicas que consisten en el comportamiento de la prescripción que aparentemente están en oposición a las metas establecidas. La afirmación paradójica se utiliza con mayor frecuencia en el modo de limitación de los síntomas, es decir, si el fomento aparentemente del comportamiento sintomático.

En este enfoque consideran que la Familia: son modelos de comunicación y relación entre sus miembros, donde quedan incluidos los comportamientos sintomáticos.

Mientras que la Terapia: en donde el terapeuta tiene que desarrollar y prescribir las tareas y conductas que rompen modelos usuales de interacción problemática mientras que fortalece otros modelos más productivos. El terapeuta mantiene una posición de neutralidad y distancia en conjunto con respecto a la familia y los miembros individuales.

Los métodos específicos de preguntar para sacar la información sobre las relaciones familiares es “el interrogatorio redondo”, proponiendo hipótesis, externalizando culpas, y usando connotaciones positivas son técnicas comunes.

- ✓ Evaluar la presencia de interacciones circulares entre los miembros de la familia considerando el contexto.
- ✓ Ciclo vital de la familia tanto para la evaluación como la estrategia.



- ✓ Consideran que el síntoma es mantenido y mantiene el sistema.
- ✓ Percepción de la familia según jerarquías, límites, alianzas o coaliciones.
- ✓ El plan terapéutico se organiza basándose en un modelo de lo “normal” en una familia, dependiendo de la etapa de su evolución, en un contexto cultural y socioeconómico determinado.
- ✓ La estrategia se dirige a la “reestructuración” del sistema, estableciendo fronteras, diferenciando miembros excesivamente apegados, incrementando la participación de otros desapegados, etcétera.

Utilizan tareas directivas, intervenciones paradójicas. Las tareas directivas son diseñadas por el terapeuta y prescritas a la familia, bajo el formato de indicaciones muy precisas tanto a los padres como a los hijos respecto de qué hacer, qué no hacer y cómo interactuar.

#### ♥ Escuela estructural

Sus principales exponentes son: Salvador Minuchin, Carter Umbargery, Jay Haley (1974)

Minuchin es el principal teórico de la Escuela Estructural y para él la familia es un sistema que se define en términos de límites una organización jerárquica. El sistema de familia es diferente y lleva a cabo su función a través de sus subsistemas.

Los límites de un subsistema son reglas que definen que participa en cada subsistema y la forma en que participa. Para el funcionamiento familiar adecuado, estas fronteras deben ser claras.

La estructura Minuchin (1974), es una entidad inmediatamente accesible al observador. Es en el proceso de unión con la familia que el terapeuta tiene los datos. La medida en que la terapia avanza, el terapeuta hace preguntas, identifica los modelos y fronteras transaccionales, aumenta de hipótesis sobre los patrones disfuncionales y por lo tanto obtiene un mapa familiar.

El terapeuta debe ayudar a la transformación del sistema familiar, y para ello unirse a la familia en el papel de líder, identifica y evalúa la estructura familiar, y crea condiciones que permiten la transformación estructural. Los cambios terapéuticos se consiguen a través de la operación de las reestructuradoras, como la delimitación de fronteras, la distribución de tareas, la escalada de la tensión y el uso de síntomas. La terapia estructural es una terapia de acción, y el síntoma es visto como uno de los recursos del sistema para mantener una cierta estructura.

Existen organizaciones en forma de alianzas y coaliciones, al interior de la familia. La alianza supone la proximidad de dos o más miembros. Cuando ésta proximidad se constituye en contra de un tercero, se considera coalición.

Haley habla de triángulos perversos para referirse a coaliciones entre miembros de distinta generación (padre e hijo contra madre), lo que dificulta el crecimiento del hijo.

Para Minuchin, los subsistemas familiares tienen límites interiores, y a su vez la familia tiene sus fronteras con el exterior (pueden ser difusos, rígidos o claros).

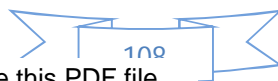
Al inicio de la terapia, Minuchin menciona que hay que conseguir "entrar" en el sistema mediante la unión y la acomodación.

Los estructuralistas se fijan más en el patrón interaccional que en el síntoma.

Una vez que el terapeuta ha entrado, puede utilizar técnicas de reestructuración:

- ✓ Redefinición positiva del síntoma.
- ✓ Prescripción de tareas conjuntas para varios miembros de la familia.
- ✓ Desequilibrio.

Con esta escuela nos podemos dar cuenta que la investigación que realizamos para este trabajo está más enfocada a esta última puesto a las características que posee y el aporte de Salvador Minuchin con respecto a esta escuela, en los apartados del capítulo explicaremos más a fondo ciertos puntos que nos interesan en específico con la Relación de Pareja.



# COMPARACIÓN DE LA RELACIÓN DE PAREJA ANTES Y DESPUES DE LAS REDES SOCIALES

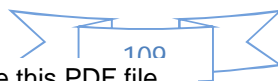
---

En este capítulo finalmente a partir de los puntos que tratamos en los anteriores capítulos nos ayudaran a hacer la comparación en cuanto a la Relación de Pareja de como era antes del uso de las Redes Sociales y como es en la actualidad, la sociedad va evolucionando, de acuerdo a las Tics esto va propiciando que las personas se vayan adaptando a dichos cambios, así como la personalidad de un ser humano es compleja lo es las Relaciones interpersonales que va creando y por lo tanto cuando tiene una Pareja. Las problemáticas dentro de una Relación de Pareja siempre han existido sin embargo conforme la sociedad cambia las problemáticas a su vez también lo hacen, no podemos asegurar que dentro de 5 años las problemáticas que presenta una Pareja en la actualidad sean las mismas.

Retomaremos los aportes de la investigadora Eguiliz, L. (2007) Mexicana, con un doctorado en Investigación Psicológica así como clases de Terapia Familiar Sistémica puesto que como mencionamos los aportes que ella da en su libro Entendiendo a la Pareja nos aclara varios aspectos que son de suma importancia para este trabajo, y complementaremos con la aportación de otros autores.

Cuando hacemos referencia a un grupo humano sabemos que su antecedente es la Pareja, durante su transcurso se ha generado una forma peculiar que logra que sobreviva a los cambios que se van presentando, sin embargo cuando hablamos de masas podemos decir que se encargan de deshacer las civilizaciones envejecidas, es decir que con el uso de las Nuevas Tecnologías aquellas personas que no están actualizadas pueden ser fácilmente excluidas, pero en cuanto a la Pareja y la Familia se protege como una forma de asegurar la continuidad de la especie puesto que la Pareja cubre funciones biológicas, sociales y psicológicas y que sin ellas la especie humana no sobreviviría.

Entonces podemos decir que la Pareja es un sistema abierto con subsistemas hombre y mujer aunque en la actualidad pueden ser del mismo sexo y que a su vez tienen Redes Sociales como la Familia, los amigos, entre otras personas o instituciones, dentro de la Pareja debe de existir un apoyo mutuo, va a ir en función de las necesidades de cada persona y de cómo las quiere satisfacer.



Es muy importante que en una Relación de Pareja exista la comunicación y esta puede ser de manera verbal, escrita, o no verbal, pero en ocasiones teniendo a una persona de frente para transmitir un mensaje determinado en varias ocasiones es complicado puesto que muchas veces la intención con la que se transmite el mensaje no es recibida en ese sentido, o las palabras que usamos no son las que en realidad expresan una idea que tenemos y si a eso le añadimos que cada una de las personas tienen ciertas emociones en una situación determinada, esta puede cambiar el panorama de lo que se está conversando, sin embargo las Parejas se comunicaban así o de plano no había ni siquiera la posibilidad de comunicar algo que no les agradaba, que los hacía sentir incómodos o incluso si era todo lo contrario.

Es controversial el uso de una herramienta tan sofisticada como el Internet como ya vimos los beneficios que trae consigo son numerosos en todos los ámbitos del ser humano; y claro está que no podemos dejar de lado el ámbito social, puesto que es en donde ha tenido más auge, si bien el objetivo era comunicar a personas que se encontraban a grandes kilómetros de distancia, ahora ya se ha viciado el uso de estas herramientas que permiten tener una cercanía por medio de las Redes Sociales para con el otro.

#### **4.1 LA RELACIÓN DE PAREJA ANTES DEL USO DE LAS REDES SOCIALES**

De acuerdo a Eguiliz, L (2007), nos hace mención algunas cuestiones que nos hablan acerca de cómo se concebía a la Pareja en épocas antiguas y de qué manera han ido variando su forma de unión conyugal, creencias y las construcciones sociales que se tienen al respecto, siendo de alguna manera un factor que ha influido en el presente y otras que aún están vigentes. En las civilizaciones antiguas como los grecorromanos, hindúes, la Pareja y su formación iba de acuerdo a la religión.

Un ejemplo es en la cultura Islámica a través del Corán, su libro sagrado, que regulaba las Relaciones de Pareja, donde Alá dice que los hombres son superiores a las mujeres y las define como objeto de placer para el hombre, siendo su función principal el concebir hijos. La virginidad es un aspecto fundamental y para conservarla se le tiene encerrada desde muy temprana edad, su ropa cubre todo su cuerpo, son los padres los que arreglan el matrimonio y lo conoce hasta el día de la boda. El Corán permite tener cuatro mujeres legítimas y un número ilimitado de concubinas

En esta cultura las mujeres no cuentan con ningún derecho legal, el marido puede repudiarlas pero la mujer tiene derecho a pedir el divorcio. En cuanto a la sexualidad es permisiva únicamente para el hombre, no se consideraba adulterio a menos que fuera con la esposa de otro israelita.

Si se retoma la religión en sus relatos nos dicen que el hombre fue creado primero para cuidar lo que existe y alabar a dios, después la mujer para acompañarlo y procrear.

En el libro “El cáliz y la Espada” Eisler, R (1993 en Eguiliz, L 2007) nos habla que podemos clasificar dos modelos distintos de sociedad, el primero se puede llamar modelo dominador y es conocido como patriarcado, la mitad de la humanidad está constituida por hombres que imponían sus condiciones a la otra mitad de la humanidad es decir las mujeres. El segundo modelo conocido como modelo solidario aquí ya hablamos de relaciones establecidas mediante la vinculación ya no se cree que la superioridad o inferioridad dependa del género.

Se puede decir que en el primer modelo las Relaciones de Pareja giraban en torno al rígido dominio masculino, posee una jerarquía mayor mientras que la mujer uno menos y es dominada por su pareja es decir tenía que atender la casa: hacer la comida, cuidar a los hijos, el aseo de la casa y por su puesto atender a su esposo; el marido por su parte se dedicaba a el sustento económico del hogar pero en cuanto al matrimonio, mientras que en el noviazgo también se veían diferencias puesto que el hombre se encargaba de cortejar a la mujer, salían a citas que eran durante el día, la mujer no podía llegar muy tarde a su hogar y no se podían besar en la calle, únicamente tomarse de la mano. Si esto funcionaba el hombre iba a pedir la mano de la mujer para contraer matrimonio. Y por otra parte el modelo solidario las Relaciones ya son más pacíficas, menos jerarquizadas pues ya es regida por el principio de igualdad y solidaridad.

En la Relación tradicionalista de acuerdo a Esteinou, R( 2008) la mujer no podía dar su punto de vista y si el novio que tenía no le parecía, no importaba si los padres estaban conformes, si bien estamos hablando de los años 30’s, se distinguía por el machismo, la mujer era desvalorizada, no tenía derecho a opinar, ni estudiar, incluso sufría de gran violencia física y psicológica, por el contrario el hombre podía tener varias parejas e incluso hijos, y si por alguna cuestión las mujeres se enteraban de esta situación no hacían nada y seguían en esa relación.

Si nos damos cuenta se puede decir que la Pareja tradicionalista hace referencia al modelo dominador, que viene desde las épocas antiguas pero que continuo hasta los años 50, se veía una clara división en el ámbito laboral puesto que la mujer en edad laboral se dedicaba únicamente al trabajo doméstico. En esta época la tasa de fecundidad fueron altas, las mujeres tenían 4 hijos Zavala, (2001, en Esteinou, R 2008) pero más adelante en los años 40 la tasa aumento de 6 a 7 hijos.

Se promovía una fuerte dependencia de la mujer con respecto al hombre, no tenían derechos con respecto a la Pareja ni con sus hijos, solo el hombre tenía derecho a la patria potestad de los hijos.



Conforme pasaban los años la mujer empezó a empoderarse claro está que esto se dio de manera gradual, sin embargo la edad en que hombres y mujeres decidían casarse estaba entre los 20 y 23 años de edad y el casamiento implicaba forzosamente que fuera por el civil y por la Iglesia, la mujer tenía que salir de blanco que significaba pureza, y es entonces en el hogar el lugar en donde se fomenta la cultura, los valores, la educación y crianza de los hijos es en donde se cubrirán las necesidades de alimento, salud y de tipo emocional, dando como resultado la personalidad que será el hijo o hija en su vida adulta que se refleja al buscar una Relación de Pareja y a la persona con la que quiera establecer un compromiso.

Entonces en esta época se puede decir que los hijos eran educados para ser proveedores económicos de los que serían sus futuros hogares y las hijas lo eran para ser amas de casa y nada más. Entonces la mujer se volvía dependiente del hombre puesto que si pretendía salirse del hogar no tenía las herramientas para poder solventar los gastos de ella y de sus hijos. De esta manera podíamos hablar de la marcada diferencia entre los roles de ser un hombre y una mujer en esta época, la fecundidad también es una característica muy particular puesto que las familias tenían varios hijos y no había manera de controlarlo. Se mantenía una idea biológica donde el hombre era más que la mujer.

Se empezaron a dar pequeños cambios en la Relaciones de Pareja debido a que en otros países como en México se empezó a dar el amor romántico es decir ya existía cierta libertad de elección del conyugue, la Pareja ya se veía como compañero y amigo, así como en la sexualidad y la idea de compartir ser padres se comenzaron a difundir y por lo tanto causaban gran polémica en la sociedad, entonces la mujer comenzó a ser más proactiva, el machismo dejaba poco a poco de ser tan marcado.

Incluso se tenía la libertad de elección de la pareja, ya no solo se buscaba una mujer para la reproducción sin sentir afecto, intimidad por ella, porque en ocasiones ni se tenía la oportunidad de convivir antes de casarse, ahora el amor comenzaba a ser un factor a tomar en cuenta para una pareja y la sexualidad ya tomaba otro sentido ya que anteriormente era solo parte de una obligación en el matrimonio, se comenzaba a promover la convivencia familiar es decir los hijos podían tener más cercanía con sus abuelos y con sus tíos, su red social se ampliaba de manera considerable y entonces ya podían intervenir otros estilos de crianza, los vínculos ya eran más estables por así decirlo y duraderos, ya se podían comunicar más las ideas, sentimientos y desacuerdos, también ya se comenzaban a dar casos de divorcio aunque la cantidad de estos era muy poca.

Tanto hombres como mujeres ya buscaban más una pareja en donde el amor y el cuidado mutuo fuera el factor para poder contraer matrimonio ya anteponían la privacidad y lejanía de los otros, es decir de la familia en cuanto a las decisiones que tomaran de su vida afectiva, buscando el compañerismo, sin embargo aún existían muchas desigualdades pero se tenía la idea que las parejas se complementaban debido a los roles, aun existían muchos

tabús acerca de la sexualidad, para la mujer era parte de su obligación y por lo tanto lo sufría, en cambio para el hombre era sinónimo de gozar, para entonces la sexualidad paso a segundo plano, los roles anteriormente descritos seguían siendo significativos y difícilmente se podían dejar de lado.

Posteriormente se empezaron a dar cambios debido a que en el país se presentaron a nivel económico, en su nivel demográfico y de manera sociocultural. Dentro de la economía el cambio que más podemos destacar fue la incorporación de la mujer al campo laboral, entonces los roles dejaron de ser rígidos y específicos como antes lo eran, la cantidad de hijos que se tenían también disminuyó de 7 a únicamente 2, ya había una libre elección del conyugue y por lo tanto ya hablábamos de cierta intimidad e igualdad. Si bien esta época ya es más actual debido a las características, la Relación de Pareja fue evolucionando también, en cuanto a la comunicación se notaba una apertura.

El subsistema conyugal se veía muy rígido en cuanto a sus límites puesto que los miembros no tenían ni siquiera la disponibilidad de hablar con el otro acerca de sus necesidades afectivas, personales, sociales y profesionales porque incluso la mujer carecía de este derecho.

De esta manera podemos decir entonces que en cuanto a la comunicación que existía en un sistema conyugal carecía de elementos que enriquecieran el conocimiento del otro, ya que no se podía externar nada en cuanto a los sentimientos, ni se dejaba en claro.

En los subsistemas las necesidades básicas no eran cubiertas puesto que solo se tenía la atención de la madre en el cuidado de los hijos, pero difícilmente se veían muestras de afecto, en cuanto a su estructura de funcionamiento eran familias extensas y en las que no existía la unión, la relación que existía, el hombre se sentía superior a la mujer siendo el miembro central y la hacían menos, los roles eran bien definidos de acuerdo a estas épocas que hemos mencionado, si una Pareja no tenía hijos era vista mal, pero sobre todo a la mujer pues se le generaban ideas de denigración e incluso de decir que era algo que no servía.

Desde siempre se ha tenido la necesidad de comunicarse con los demás, de expresar ideas, pensamientos, pero en estas épocas la transmisión de dicha información requería de mucho tiempo para que se recibiera el mensaje y para ser respondido así que si pretendían comunicarse tenían que verse en persona, mandar alguna carta por buzón, llamar por teléfono o simplemente ir a el lugar donde la otra persona estaba, ya sea para el lugar donde estaba la otra persona, o para la entrega de la carta e incluso para realizar la llamada puesto que las familias no contaban con teléfono en casa y tenían que ir en busca de alguno.

Y no solo se presentaba la problemática del tiempo sino que en ocasiones no se tenía la certeza de una posible respuesta, la manera de distracción inclusive era diferente puesto que hacían más actividades en común como ir a caminar, al cine, comer, o dependiendo de lo que preferían pero siempre de manera conjunta.

#### **4.1 LA RELACION DE PAREJA DESPUES DEL USO DE LAS REDES SOCIALES**

Como ya se mencionó las Relaciones de Pareja tuvieron un gran cambio desde épocas pasadas y hemos mencionado algunas de las características, ahora los Sistemas ya se van equilibrando más, se comienzan a negociar los roles preestablecidos por la misma sociedad es decir que el cuidado de los hijos, las labores domésticas, las mujeres cuestionaban su papel tan marcado de sumisión y promovían las relaciones más igualitarias: el dialogo, las quejas la indiferencia, la desobediencia, se comenzaban a dar las separaciones temporales o definitivas, las mujeres ya eran más autónomas con respecto al esposo puesto que ya estudiaban y son dichas mujeres que ya tenían más ingresos económicos y estabilidad son las que tienden a establecer relaciones más igualitarias por el contrario las que no tenían estas características eran las que aun mantenían cierta dependencia y sometimiento.

La mujer fue incrementando su poder en el proceso de la toma de decisiones, pero esto generaba más conflictos entre las Parejas. Ahora los roles ya están modificados puesto que algunas mujeres son el sostén económico y los hombres se dedican a el cuidado de los hijos, las mujeres ya cuentan con alguna licenciatura por lo menos, y buscan más oportunidades laborales, ya sus interés no solo es de formar una familia de hecho es una necesidad que pasa a estar en segundo plano, mientras que el hombre en si se siente desplazado por que ya no es el proveedor.

En cuanto a la forma de relacionarse también ha ido modificando, ahora es más fácil cambiar una pareja que no nos agrada por cualquier cosa, si no hay forma de entenderse en lugar de buscar alguna solución la respuesta inmediata es terminar la relación y así mismo pasa con el matrimonio ahora el porcentaje de divorcios ha ido incrementado de manera considerable, pero las personas no solo se divorcian en una ocasión, ahora podemos escuchar de un término muy usado que las Relaciones de Pareja son “desechables”.

La infidelidad es más accesible y lo que antes se limitaba ahora es más abierto, puesto que ya existe un lugar mucho más fácil en donde se generan nuevos espacios para conocer gente nueva y que de manera inmediata puedes conversar y conocerlos.

En la actualidad Cornejo, M y Tapia, M (2012) menciona que las relaciones humanas han cambiado ya que cuentan con un espacio en donde se pueden generar un intercambio de información, entretenerse, relacionarse e incluso comprar que dejan por debajo las formas

tradicionales, si bien se existe bastante información en la misma red acerca del uso, de las nuevas aplicaciones, de los avances tecnológicos, en cuanto a las consecuencias e impacto que tiene en las relaciones sociales y por lo tanto en el efecto que causa en toda la sociedad es desconocido aun sobre todo en los niños y adolescentes que prácticamente se han educado ya como parte de si estas innovaciones tecnológicas.

De acuerdo a Eguiluz, L (2007) las familias en México son aquellas que están conformadas por una madre, un padre e hijos en caso de existir es decir que son Familias nucleares, donde los roles están bien definidos el hombre se encarga de proveer el sustento económico, de casa y alimentación mientras que la madre el cuidado y atención de los hijos así como del hogar.

No obstante en las últimas décadas la Familia se ha ido transformado debido a los cambios demográficos, económicos y sociales, entre las cuales está el descenso de la fecundidad la inserción de las mujeres en el mundo laboral, la mejor instrucción educativa de población joven y con ello el retardo para contraer matrimonio, así como la disolución del mismo, una gran baja en el ingreso económico.

Eguiluz, L (2007) nos dice que en México existen tres tipos de hogares:

- 1) El tradicional.
- 2) El moderno.
- 3) Familias monoparentales con jefatura femenina.

Si bien ya se ha explicado a que se refiere el tradicional donde se ubica específicamente el trabajo doméstico y extra doméstico, el moderno donde ambos realizan trabajo extra doméstico y las familias monoparentales, la mujer se hace cargo del hogar, cuidado y atención de sus hijos sin el conyugue, estos hogares han aumentado en la sociedad y algunos aspectos por los que se presenta es por la migración tanto de hombres como de mujeres, la mayor longevidad de la mujer puesto que se casa más joven que el hombre, el fenómeno del divorcio, alcoholismo, machismo que aún existe y la poligamia que en México es conocido como la “casa chica”.

El hogar o subsistema se caracteriza por ser la fuente en donde se cubren necesidades básicas, es aquí donde se reproducen valores los cuales son esenciales para llevar a cabo la socialización, día con día se actualizan es decir deben de ser constantes para que se pueda ser parte de si, y se irán adaptando de acuerdo a la edad, género y el parentesco.

En cuanto al matrimonio también se ha notado un cambio ya que ahora existen menos Parejas que se casan por la iglesia y prevalecen más aquellas que están en unión libre o únicamente casadas por el civil.

Eguiluz, L (2007) menciona que es importante estudiar las diferencias entre hombres y mujeres al interior del hogar ya que es aquí donde nacen, crecen y se desarrollan, donde se ofrecen las pautas de socialización y de alguna manera se puede observar la adecuación que tendrán en un grupo domestico de acuerdo a su cultura y adaptación, se deben de cubrir necesidades de afecto, emocionales y económicas, debemos recordar que para llevar a cabo un análisis debemos considerar el ciclo vital por el cual atraviesa el sistema.

Las Redes Sociales se caracterizan por que las relaciones que se van fomentando van entorno a los intereses en común, gustos, y de acuerdo a esto se mantienen, se refuerzan o bien se transforman y se van creando otros vínculos. Y cada una de ellas va de acuerdo a sus especificidad, de sus características y su funcionalidad, como ya mencionamos se comparten fotos, videos de música, imágenes, entre otras cosas.

Bauman (2010 en Cornejo, M y Tapia, M 2012) nos dice que en la sociedad posmoderna los vínculos son más frágiles y esto trae como consecuencia inseguridad y deseos conflictivos de estrechar lazos pero a su vez deben de ser débiles para poder conocerlos, plantea que los hombres están desesperados por relacionarse pero sin embargo gana la desconfianza cuando de relación permanente se habla ya sea por temor a la carga y todas aquellas tensiones que puede implicar, para lo que sienten que no lo soportarían y que limitaría la necesidad de libertad; si bien las Relaciones son ambivalentes ahora la prioridad son sus proyectos de vida.

Ahora se podrá dar cuenta que la atención de la humanidad es precisamente en la satisfacción que se espera de las Relaciones, debido a que no han resultado plena y verdaderamente satisfactorias y si son satisfactorias el precio suele considerarse excesivo e inaceptable. Para los hombres modernos el compromiso a largo plazo es considerado como una sobrecarga que hay que evitar, de esta manera buscan relaciones pasajeras.

Con la comunicación digital se pueden ver los cambios notables en los géneros comunicativos y materiales en las relaciones interpersonales si bien están en constantes cambios por que como mencionamos son procesos que van de acuerdo a las necesidades de la sociedad, y estos cambios se han visto reflejados en la tecnología y por lo tanto en la comunicación interpersonal. Las interacciones digitales entre las personas se han incrementado tanto y esto hace que se cree una percepción distinta del espacio y el tiempo, una sensación de inmediatez de los acontecimientos y una aceleración de los procesos.

Algunas parejas se enteran mediante las Redes Sociales que su paraje ha cambiado de estado en una relación a soltero, y al siguiente día se encuentran con las noticias que ya está en otra relación.

Las relaciones interpersonales como su mismo nombre lo indica se caracterizan por la interacción recíproca entre dos o más personas, en donde se deberían de involucrar las destrezas sociales y emocionales en donde se ponen a prueba las habilidades para

comunicarse efectivamente es decir el saber escuchar, solucionar conflictos y claro está que la expresión auténtica de uno mismo.

Las personas deberían de experimentar ciertas características personales de sí mismo al ser reflejadas en el otro y de esta manera se puede tener un mayor autoconocimiento.

López, A (2012) nos habla acerca de la aplicación en la actualidad con más uso “whatsapp” y nos dice que esta mensajería instantánea y gratuita a causado grandes conflictos a las Relaciones de Pareja esta aplicación nos permite ver cuando se conecta la otra persona y la última conexión esto trae consigo las conductas controladoras por que las parejas cuestionan la última conexión a dicha aplicación así como la intriga de con quien platicaba a esa hora que por lo regular son en las madrugadas.

Esto trae como consecuencia la desconfianza, si existía esta se va perdiendo, inclusive en ocasiones esto produce ansiedad, celos y por supuesto comportamientos controladores siendo esto un motivo para una ruptura de pareja, si bien podríamos decir que la problemática en si no es de la aplicación como tal, sino más bien de la pareja que ha venido presentando esta dinámica, lo que pasa es que el whatsapp la hace más evidente, ahora ya no se pueden ocultar ciertos comportamientos por el contrario, es por esta razón que en la actualidad las parejas que tienden a ser más duraderas y para un futuro a la largo plazo son pocas pero son más auténticas.

Sin embargo si nos referimos a que en el principio de una Relación de Pareja puede ser un factor que intervenga en el proceso del conocimiento del otro y del reconociendo de las necesidades personales, sobre todo para aquellas personas a las que les cuesta trabajo relacionarse pero sería importante no llegar a el abuso de las Redes Sociales.

## **4.1 COMPARACIÓN DE LA RELACIÓN DE PAREJA ANTES Y DESPUÉS DE LAS REDES SOCIALES**

Cuando se habla de la Relación de Pareja antes de las Redes Sociales nos damos cuenta que nos referimos a un sistema tradicional y extenso debido a los factores que se presentaban de acuerdo a las costumbres y cultura que se tenía en épocas pasadas, la comunicación siempre ha sido una necesidad de expresar ideas, sentimientos y de la cual se espera tener cierta información, sin embargo debido a los limites rígidos que se presentaban, a la autoridad dicha comunicación era escasa y en ocasiones la distancia era un factor que la imposibilitaba aún más.

Esta manera tradicional de ver a la Pareja se fue transmitiendo durante épocas si bien hasta los años 50, puesto que era la forma de crianza y aprendizaje en casa que se repetía de

manera continua a través de las generaciones, los límites rígidos no permitían expresar sus emociones y por lo tanto los valores que se adquirían se presentaban de manera restringida.

Mientras que cuando nos referimos a la Pareja después de las Redes Sociales podemos encontrar ideas que representan la deshumanización de la sociedad pero por el otro lado opuesto podemos enfatizar las virtudes y progresos.

Así mismo el proceso de Pareja se ha ido modificando de manera considerable desde las épocas antiguas por el comportamiento que existía, inclusive la manera en que se elegía a una persona como Pareja estable. Los cambios que podemos notar en esta época fueron de manera pausada y con una gran lucha por parte de ambos sexos. Pero ahora la Pareja se ve inmersa en una etapa un tanto desconocida y descontrolada en la que no se tiene en claro las necesidades en sí de una Relación, por el contrario se anteponen las personales.

De acuerdo a Cavia, B y Gordo, A (2002) nos dice que más allá de ver los puntos extremos del uso de las Redes Sociales menciona que Internet nos permite tener amistades, colaborar en la distancia e incluso amar. Este medio aparentemente se puede considerar como frío pero que recibe mucha atención e incluso adicción, se intercambian líneas de intimidad con desconocidos, deseos y miedos todo esto por medio de un ordenador o un Smartphone y en cuanto al amor y sexualidad están presentes a pesar de ser un espacio “insensible” e “in-humano”.

La Red permite reconstruir espacios temporales que antes eran incompatibles acelera la comunicación y transmisión de los deseos e intrigas de manera inmediata con personas geográficamente lejanas, Internet aparece como un espacio en constante cambio que reta a lo tradicional.

En el contexto actual de transformación de la sociedad. Los Subsistemas tienen necesidades de afecto, aceptación y enamoramiento es interesante darnos cuenta que una persona cuando entra por primera vez en este mundo virtual, nos sintamos incitados a cambiar de identidad es decir adquirir una falsa, donde se pueden transgredir los límites de género o tener caracterizaciones variadas: violentas, amenas. En un comienzo era caracterizado por su posibilidad de comunicación está cada vez más inclinado a la falta de compromiso y el exceso de individualismo.

Cuando se hace referencia a este individualismo es por ejemplo en un chat en un encuentro casual no es por lo que dice la otra persona sino más bien como se imaginan así mismos los individuos es como un viaje compartido pero interno es parecido a los efectos de una droga en donde se prueba de manera colectiva pero la individualización es la protagonista.

El poder de la seducción en una Relación en varias ocasiones es gracias a el intelecto, en el caso de la práctica del cibersexo lo que se produce es la atracción reciproca de las mentes,

las Parejas se enamoran de juegos de escrituras siendo una nueva forma de amor y de relacionarse con el otro, pero prevalece el poder mental y se elaboran fantasías que en cierto punto son controlables para con el otro, y que finalmente no es mal visto culturalmente a comparación de una Relación Sexual, se pueden tener prácticas de todo tipo sin llegar a ser sancionados o señalados y en esta era del SIDA es considerado como sexo seguro. Cavia B y Gordo, A (2002).

Entonces se puede decir que las publicaciones que se crean en las Redes Sociales, así como los chats privados, grupos e imágenes que se comparten son internas que se vuelven virtuales al dar un click y que en ocasiones en las personas el físico se los impide expresar de manera libre.

Por otro lado Bauman (2010 en Cornejo, M y Tapia, M 2011) nos dice que las Relaciones posmodernas con llevan cierta fragilidad de los vínculos y que inspira inseguridad pero que es conflictivo porque genera deseos de establecer lazos afectivos pero deben de ser de fácil desprendimiento.

Se sabe que un nuevo subsistema comienza con el cortejo, es decir el tratar de conquistar al otro, mediante nuestras mejores cualidades, es aquí donde mediante el uso de las Redes Sociales se puede tener la apertura y facilidad de conocer de manera más inmediata a otra persona, cuando la Pareja se concreta como tal, en el transcurso del reconocimiento del otro, mediante la confianza es que podemos hablar que como subsistema necesita de transacciones repetidas, es decir que deben de determinar ciertas pautas de que hacer, como hacerlo y con quien puede juntarse esto para hacer más funcional la relación.

Durante el cortejo y el noviazgo es donde se presenta la parte de ser el mejor en todo para agradar al otro, las Redes Sociales pueden ser un medio para facilitar dicho proceso ya que se genera el perfil ideal para agradar a los contactos, sin embargo también es en esta etapa que se presenta el cambio de roles que se han ido presentado ahora las mujeres ya son las que invitan a salir, se encargan de hacerle saber al hombre que les agrada y que quieren una Relación, mientras que anteriormente el hombre tenía que tener esa sensación de estar casando y compitiendo con otros, si nos damos cuenta aquí donde se puede notar más el uso de las Redes Sociales.

En la actualidad con el uso de las Redes Sociales la Pareja tendría que incluir transacciones repetidas que se establezcan de acuerdo a lo que le desagrada o no a la otra persona, cuando se genera este acuerdo mutuo del uso apropiado para cubrir sus propias necesidades como las del otro, con esta interacción los puede definir quién es el en relación con él y quien es ella en relación con él.

Si se da cuenta los subsistemas están en constantes cambios internos y externos como los que hemos mencionado pero lo importante es que sean capaces de afrontarlos, anteriormente las mujeres no tenían elección y no podían tener sentimientos y si tenían



miedo a su pareja lo tenían que disimular, ahora el miedo que se presenta es al compromiso por no sentir que se pierde libertad, o por que se tenga arraigada aun la idea marcada de los roles donde la mujer se somete a el hogar dejando de lado sus metas tanto profesionales, como personales y el hombre debe de dedicarse a trabajar para ser el proveedor, es por esta razón que a los hombres también les da miedo enfrentarse a una mujer más preparada que ellos.

Cuando se habla de estos cambios que han sufrido los roles de hombre y mujer nos podemos dar cuenta que existe una presión interna y una externa, pero cuando existe un subsistema cada uno de los miembros presenta dichas demandas y debe de adaptarse, cuando responde de manera correcta se está generando una transformación constante.

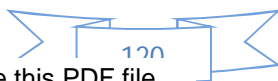
Dicha capacidad de acomodación complementaria y mutua entre la Pareja requiere de cierta libertad en cuanto a la interferencia por parte de los parientes políticos y del medio extra familiar, siendo en la actualidad las Redes Sociales un factor importante a considerar puesto que aquellas problemáticas que se presentan son expuestas e incluso pueden tener un factor negativo de agresión por parte de otros usuarios que no permite tener acceso a esta complementariedad.

Mientras se van desarrollando las pautas de complementariedad debemos considerar que los miembros del subsistema deben de ceder su individualidad con la finalidad de lograr un sentido de pertenencia con el otro, cuando esto se crea entendemos que a pesar que los subsistemas cuentan con su individualidad, llegan a la interdependencia con el otro, entonces la acomodación y complementariedad se deben de basar en este factor, para conocer y definir al otro en relación de uno mismo, conociendo así las necesidades, las causantes de conflictos, y llegar a una pauta que se complemente para la correcta funcionalidad.

Pero se debe tener en cuenta que la aceptación mutua de dicha interdependencia en una relación simétrica puede encontrar obstáculos en donde su origen será la lucha de los miembros en sus derechos a la independencia. Y que actualmente el uso de las Redes Sociales se considera por los miembros como un derecho a su independencia e intimidad pero que como ya mencionamos debe de existir antes una transacción.

Otro factor que se ha visto un cambio de manera notable en la comunicación de un subsistema por el uso de las Redes Sociales, puesto que ahora solo se mandan textos instantáneos y dejan de lado el contacto físico y de alguna manera limita conocer más a fondo al otro porque no se tiene acceso a todo el lenguaje no verbal de la Pareja.

Inclusive las relaciones íntimas se han modificado, puesto que en las Redes Sociales se busca tener acceso a pornografía, En cuanto al matrimonio antes existía una idea que las Parejas debían de ser para toda la vida, ahora sabemos que es una idea equivocada y que el ser humano por naturaleza puede tomar la decisión de afiliarse a otra persona esto debido a



los procesos personales, e incluso de la mismos subsistemas, y por su puesto de los avances tecnológicos. Antes no se podían ni pensar en dejar al esposo, ahora los divorcios forma parte de un gran porcentaje en el país.

Antes no se tenían en cuenta las cuestiones interpersonales, pero ahora podemos decir que son tomadas en cuenta, es la razón que sea más complicado las interacciones ya que el proceso de integrar estos aspectos nos genera ciertas emociones que se pueden expresar de manera errónea.

Las Parejas antes se controlaban no dejando salir a las mujeres, no podían conversar con otros hombres incluso la forma de vestir tenía que ser aprobada por los hombres, no podían mirar a otra persona, ahora la manera de controlar incluso se da a la distancia, entonces genera más control, desconfianza y miedo a la perdida.

Blanco, G (2002 en Cornejo, M y Tapia, M 2012) nos dicen que las problemáticas por el uso de las Redes Sociales afectan en primer lugar a nivel personal se pierde el tiempo del uso de Internet, genera angustia, ansiedad si no se está en línea, inclusive daña la autoestima y la esperanza y por lo tanto va afectando la relación con el otro puesto que si no hay estabilidad personal no puede existir para con el otro.

Si bien es cierto que los subsistemas han sufrido transformaciones desde sus inicios a la actualidad, y que el uso de las Redes Sociales nos ha venido a evidenciar aún más dichos cambios para acrecentar las problemáticas que se presentan en alguna etapa del ciclo vital, de alguna manera debería de solucionarse de manera más estable y eficaz pero ahora las necesidades no son estáticas y por lo tanto las personas desconocen el cómo enfrentarse a estos cuestionamientos, podríamos decir que un subsistema necesita reestructurarse para poder ser funcional.

# CONCLUSIONES

---

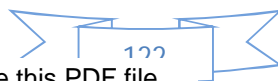
Estudiar el comportamiento del ser humano a nivel individual resulta complejo debido a los constantes cambios biológicos, psicológicos y sociales que se presentan, si bien hablar de un Sistema resulta aún más complejo ya que parte de los cambios surgen como un proceso, podemos decir que a pesar de existir un ciclo vital familiar de acuerdo al enfoque Familiar Sistémico, cortejo, primeros años de matrimonio, nacimiento y primeros años de los hijos, hijos en edad escolar, adolescencia y emancipación de los hijos, retiro y vejez es en general, sin embargo se presentan particularidades en cada una de las personas puesto que en ocasiones puede existir un matrimonio sin cortejo e incluso ya se embarazan desde una primer cita, es por esta razón que se puede ver la complejidad en el estudio de la Relación de Pareja y el uso de las Redes Sociales, pero se sabe que un sistema afecta a otros subsistemas.

La Relación de Pareja se ha transformado a lo largo de la historia, por cuestiones culturales, biopsicosociales, teniendo como consecuencia nuevas formas de relacionarse con el otro para concretar una Familia, anteriormente giraba en torno a un modo más tradicional donde la mujer era más vista como progenitora y el hombre como proveedor sin tener derecho a que se vieran modificados los roles, generando también modificaciones en cuanto a las reglas, límites, valores que son transmitidos y ahora existe más libertad, para la expresión de las necesidades y diferencias en cuanto a los roles de mujer y hombre así como sus valores, reglas y por lo tanto en sus características dentro de la Pareja, que modifica la comunicación y transacciones.

Una Pareja se va generando a partir de las necesidades biológicas, emocionales y materiales del sistema como personal individual, en donde se presenta una búsqueda para que alguien cumpla las expectativas personales, existiendo varios factores que la harán funcional, sin embargo sería importante que primero se haga un análisis personal de acuerdo a las necesidades y cuestiones que agradan o desagradan y cuales se pueden satisfacer, para que de esta manera se pueda expresar y definir de manera clara mediante la comunicación dichas cuestiones para contemplar un acuerdo con el otro.

Por otro lado se podrá dar una tentativa respuesta a aquellas interrogantes que nos planteamos en la búsqueda teórica de esta tesis, así como aclarar si el objetivo de la misma fue alcanzado.

De acuerdo al objetivo del trabajo se puede decir que el comportamiento de una Pareja en la actualidad con el uso de las Redes ha sido modificado, a lo que conocíamos como Pareja tradicionalista, sin embargo esto no es debido al uso de las Redes Sociales puesto



que solo es un medio de transmisión de aquellas problemáticas como la baja autoestima, reglas de convivencia, roles no definidos, miedo al compromiso, valores, y que existen al relacionarse con otro, sin respetar las diferencias , entonces es un factor que las potencializa afectando de manera más directa las transacciones y de manera más inmediata y conlleva a que exista un mayor porcentaje de separaciones.

Entonces la comunicación viene a ser un factor esencial para que se pueda transmitir estos mensajes de desacuerdo con el otro, y se genere un vínculo de confianza, si bien en la actualidad para poder comunicarnos existen variadas formas que igualmente se han modificado todas las Redes Sociales disponibles y que puede generar el otro extremo en las personas la desconfianza esto debido a la accesibilidad que tienen para conocer a otras personas y de manera inmediata.

¿Las barreras que existen dentro de la comunicación han afectado la Relación de Pareja? La comunicación es un factor determinante en la forma de relacionarse, debido a que todo el tiempo estamos comunicando, es más una cuestión persona puesto que si se decide no informar acerca de aquellas cuestiones que nos desagradan y aquellas que agradan de manera efectiva , traerá como consecuencia la falta de conocimiento del otro, pero si por el contrario busca generar confianza al transmitir las ideas y emociones no existirán barreras a pesar de lo complejo de la transmisión de un mensaje.

La comunicación a través del uso de las Redes Sociales en la actualidad no se puede ya evitar ni mucho menos se puede disminuir, si bien es cierto que esto genera cierta reacción parecida a la de una droga generando justo una dependencia, los vínculos que se van estableciendo cada vez es más frecuente que se generen a partir de un sitio Web, en realidad todas las actividades son generadas alrededor de Internet, un nuevo empleo, nuevas amistades o parejas, compras, el clima, incluso la ruta de traslado a un lugar en específico.

Un sistema Familiar o de Pareja se ve afectado en cuanto a su forma de relacionarse, y esto puede generar problemáticas de comunicación y de convivencia, por falta de confianza en uno mismo y por lo tanto con el otro sistema, otra cuestión que genera problemas en las transacciones de los sistemas es que ahora todos se conectan en su Smartphone en donde se adentran al mundo virtual, se deja de ser uno mismo para protagonizar aquel que es más aceptado por su foto o por aquellos comentarios que genera a partir de una situación específica llevando al contagio colectivo y por lo tanto a la aceptación generando más confianza en uno mismo, pero también está el otro punto del rechazo, cuando esto ocurre incluso es violentado y con las Redes Sociales es más exhibido aun.

La unión de una Pareja también se ha visto modificada puesto que se evalúa más a fondo aquellas situaciones que nos generan un bienestar emocional, social y económico pero que

se le da diferentes prioridades, ahora los roles familiares se ven más flexibles, generando ciertas críticas, rechazo y discriminación.

La sociedad se ha visto envuelta en cambios que aunque llevaron tiempo en verse reflejados ahora se ven de manera acelerada y descontrolada, cada vez aparecen nuevas formas de Pareja, de amor y por su puesto de comunicación que en su mayoría los Subsistemas desconocen el manejo afectivo que se le debe de proporcionar.

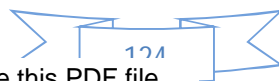
Ahora nos damos cuenta que los niños desde pequeños manejan el Internet como parte esencial de su crecimiento y desarrollo entonces aquí el ciclo vital se va afectando desde edades tempranas, puesto que si son expuestos a aquellas imágenes, videos, peleas y etiquetas sociales que ahora existen son influenciados y lo interiorizan buscando una rapidez por vivir un amor y tener relaciones sexuales y por lo tanto los valores y los límites que se crean son diferentes a épocas antiguas representando una gran diferencia en el momento de formar una Pareja.

¿La edad es un factor que determina la influencia de las Redes Sociales en las Relaciones de Pareja? Se puede decir que la mayoría de los usuarios de las Redes Sociales que tienen una Pareja son jóvenes y aquellos matrimonios a pesar de usar este medio, no son tan constantes en el uso de acuerdo a las estadísticas que se mencionaron.

Con respecto a la elección de una Pareja, es importante que se genere un vínculo de comunicación que vaya más allá del uso de las Redes Sociales, puesto que en ocasiones se comenta al otro las cuestiones que generan malestar únicamente mediante el uso de estas pero que ya no son afrontadas de manera personal, porque es más práctico y no genera ansiedad el estar frente a la persona ya que se pueden esconder aquellas emociones que se expresan de manera no verbal.

¿Cómo influyen las Redes Sociales en las Relaciones de Pareja? Se puede decir que los cambios en cuanto a los roles, los límites, los tipos de Familias, la comunicación que se han presentado en los subsistemas y que afectan de manera directa a la Pareja, se ha dado de manera independiente al uso de las Redes Sociales pero que sin embargo es un factor que ha evidenciado aún más aquellas carencias que se tienen a nivel personal es decir la baja autoestima, la falta de aceptación personal, la falta y miedo al compromiso, siendo en conjunto un elemento importante en las Relaciones, pero que sin embargo desde antes han existido estas cuestiones, pero ahora es más fácil evidenciarlas de manera inmediata

¿Cómo afecta a las personas celosas la existencia de sitios accesibles a la búsqueda de información acerca de su pareja? Cuando hablamos de este importante medio Redes Sociales y la manera en que podría afectar a la Pareja, si una persona que ya es insegura con las rápidas innovaciones de los sitios web aumenta su inseguridad, le crea un sentido de posesión y celos más fuerte aun siendo este el factor de las rupturas de Parejas y



matrimonios, pero que por otro lado puede ser utilizado de manera asertiva para incrementar más la confianza.

La sociedad no se percató que en realidad la problemática de su Relación no se da a raíz del uso o no de una Red Social, es más bien un paciente sintomatológico es decir que se deposita en este todas aquellas situaciones que generan un conflicto pero que en realidad existe fuera de este.

Si bien es cierto que el uso ilimitado de las Redes Sociales genera cambios en nuestra rutina de vida en el ámbito escolar y laboral. ¿Se necesitan hacer nuevos acuerdos acerca de la vida privada en la Web de la Pareja? sería importante que se generaran nuevas estrategias en cuanto al uso de las mismas, en donde se generen nuevos valores a partir de estas nuevas formas de interacción, y que así como fuera del uso, una Pareja debe de crear ciertas reglas de convivencia se crean también para el uso de las Redes puesto que si para alguno de los miembros le genera incomodidad aspectos de las cosas que se comparten en las que se debe considerar para no afectar al otro.

¿Las problemáticas de infidelidad se incrementaron a partir del uso de las Redes Sociales o empezaron a ser más evidentes? Cuando hablamos de infidelidad de acuerdo a los aspectos que retomamos nos podemos dar cuenta que en realidad siempre ha existido pero que se le da diferentes formas de ver, en si se debe a la historia de la Pareja, es decir que se siguen generando tabús acerca de la masculinidad pero ahora con los cambios marcados que se presentan en la mujer se está generando una libertad muy parecida a la que el hombre tenía anteriormente. Y efectivamente con el uso de las Redes Sociales es más factible hacer evidente una infidelidad.

Y nuevamente las Redes Sociales son un factor que beneficia a dicha práctica por su fácil acceso pero no solo eso ya que también presenta más evidencia de aquellas personas que son infieles.

Otro factor importante de las Redes Sociales es que retan a lo tradicional por este motivo es que genera tanto interés y expectativa para sus usuarios, al ser un medio en el cual las personas pueden dejar de ser ellas mismas para convertirse en otro totalmente opuesto, incluso olvidando aquellos defectos que por ejemplo impiden socializar, y más para encontrar una Pareja, ahora la sociedad se ha vuelto muy crítica y cruel para aquellos defectos que se tienen y en las aquí todo es un mundo virtual aparentemente perfecto.

La falta de tolerancia genera que exista cierta violencia, que también es juzgada pero que sin embargo genera interés y morbo puesto que ahora que es expuesto a nivel de masas crea intriga y más violencia, en las Parejas se apoya a aquel con el que se genera cierta empatía.

La importancia que tiene este aporte a la Psicología es fundamental puesto que si nos damos cuenta que la Relación de Pareja y la Familia es un eje fundamental para que el ser humano siga un proceso de reproducción y que a pesar de ser fuente de varios aportes que se han sido más estudiados en un ámbito social, no se ha estudiado a profundidad en Psicología, en cuanto a trabajos en Psicología existen muy pocos aportes de cómo afecta el uso de las Redes Sociales, y dicho uso ya es parte del diario de todos los sistemas.

Con esto no se dice que la mejor forma de solucionarlo es dejar de usar las Redes Sociales pero si sería importante que se hiciera conciencia que el problema no es la Red, el problema es una necesidad específica que solo se hace evidente y que nos está alejando de los demás haciendo más grande esta necesidad.

¿Existen mitos acerca de la aparición de las Redes Sociales en cuanto a la Relación de Pareja? No podemos catalogar como mitos las cuestiones que se crean a partir del uso de estas pero si podemos decir que crea una idea falsa porque se piensa que este es un factor determinante en una ruptura de Pareja, pero en realidad quien determina el uso, es decir desde que persona aceptamos como amigos en la Red, las publicaciones, fotos, tiempo invertido, la forma de comunicación con el otro depende únicamente de la decisión de cada uno, sino se hace pública la vida de cada quien, estas Redes no hacen nada en una Pareja.

Debemos recordar que como sistemas nos afectamos entre si es decir lo que hace uno afecta de manera directa a otro, y por lo tanto se vuelve una histeria colectiva, en realidad solo se comparten las necesidades, frustraciones y miedos pero no por eso podemos satanizar el uso de las Redes puesto que también existen factores buenos que nos ayudan a conocer más de los gustos simples de otras personas, incluso reconocer los propios, puesto que al ser exhibido nos genera una retroalimentación.

También puede generar más confianza en uno mismo siempre y cuando no se genere como un reforzador social que debe de ser constante y que en el momento que no dan like a una foto, se cree una sensación de vacío.

Si bien las Redes Sociales nos comunican con personas que se encuentran lejos, hace más fácil y rápida la transmisión de mensajes, es un medio práctico, colabora en el área educativa, laboral y personal, realmente es un medio de transmisión masivo y que puede generar ciertos cambios favorables, sin llegar al abuso, restándole importancia a las publicaciones, y siendo más cuidadosos en aquellas cosas que se comparten, creando reglas para una convivencia virtual y personal que sea satisfactoria y placentera es decir que también va a generar un estímulo agradable.

Las Parejas tienen la facilidad de estar en contacto con el otro, si se genera en primer instancia la confianza fuera de las Redes Sociales, no debería de existir ningún conflicto, cuando no existe no es en sí por el otro sino más bien es la propia confianza la que no existe.



Sería más interesante que nos diéramos cuenta de aquellas cosas que estamos proyectando para los demás, cuales son auténticas y con una finalidad de agradar a uno mismo sin la aprobación de otro.

Si no logramos realizar un estudio de caso a fondo, sabemos que esta temática es demasiado amplia y por lo tanto las líneas de investigación pueden ir a varios ámbitos como por ejemplo la violencia, y creando estándares del comportamiento de la Pareja dentro de las Redes Sociales, porque sigue siendo subjetivo, entonces el porcentaje de Parejas fracasadas seguirá en aumento.



# ANNEXOS



En este apartado se hará la cita de frases de estados que fueron publicados en algunas Redes Sociales y algunas preguntas, se nombran como usuarios y con su previa autorización por respeto a su identidad con la finalidad de identificar la influencia de las Redes Sociales en las personas:

### **Usuario 1:**

#### **“el amor es de quien lo trabaja”**

1. ¿A quién va dirigido tu estado?

Usuario 1: A mi novio él supo ganárselo

2. ¿Cuál es el mensaje que quieres transmitir?

Usuario 1: El amor es algo que se tiene que hacer, que realmente no es algo que este ahí listo para disfrutar sino que se trabaja en ello.

3. ¿Por qué decidiste publicarla?

Usuario 1: Pues no lo se

Usuario 1: “¿Este es el club para superar a los ex?

- Si, ¿por qué? ¿Él te mando? ¿Pregunto por mí? ¿ya tiene novia nueva?

4. ¿A quién va dirigido tu estado?

Usuario 1: Pues es lo típico cuando acabas de terminar con alguien quieres saber todo acerca de la persona, a todos nos ha pasado y diría que a quien le quede el saco.

5. ¿Es más fácil obtener este tipo de información mediante las Redes Sociales?

Usuario 1: Si

6. ¿Cuándo no tenías acceso a las Redes como obtenías esta información acerca de tus ex parejas?

Usuario 1: Por amigos en común, preguntándoles, porque íbamos en la misma escuela.

7. ¿Qué notas de diferencia en cuanto a la información que se obtiene por las Redes a como se obtenía antes?

Usuario 1: Que ahora es más rápido enterarse de todo, pero es menos confiable

8. ¿Por qué decidiste publicarla?

Usuario 1: Se me hizo divertido, ver que todos en algún punto de su vida hicieron eso



9. ¿Consideras que tener acceso a esta información puede afectar a tu actual relación, al tener como contactos algunos de tus ex parejas?

Usuario1: Si, porque de alguna manera al tener acceso a esta información genera inseguridad

10. ¿A ti te genera inseguridad?

Usuario1: No, en este momento

11. ¿Prefieres tener información de tus ex parejas o no tenerlas como contacto?

Usuario 1: No tenerlas

12. ¿Cuánto tiempo al día inviertes en las redes sociales?

Usuario 1: De 8 a 10 horas al día

13. ¿En qué momento del día es cuando más revisas tu perfil?

Usuario 1: En cuanto llego del trabajo lo checo y estoy todo el día

14. ¿Así como te leen tus contactos de Facebook, eres en persona?

Usuario 1: Claro que así soy algunas cosas y chistes son parte de mi personalidad

## **Usuario 2:**

**“Que triste es como dos personas que antes se querían, ahora se mandan indirectas por Facebook, y esto va para ti que seguro lo estás leyendo”**

1. ¿A quién va dirigido tu estado?

Usuario2: A mi ex novio

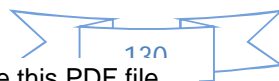
2. ¿Cuál es el mensaje que quieres transmitir, en este caso a tu ex novio?

Usuario 2: Que nuestra relación fue absurda y que seguimos poniendo imágenes o post que ya me dan risa lo que el piense, quería transmitir burla.

3. Lo tienes como amigo en Facebook?

Usuario 2: No ya no, lo curioso que el dejo su Facebook abierto porque sabría que a veces lo vería y en ocasiones hago publicaciones porque sé que lo vera.

4. ¿De alguna manera el uso de las Redes te permite seguir teniendo información de tus ex parejas?



Usuario 2: Si, pero ya no lo reviso, porque lo bloquee no es una persona que ya merezca mi atención.

5. ¿Cuál consideras que puede ser un beneficio de hacer este tipo de post de manera pública con tus contactos?

Usuario 2: Ninguno es más como para sacar mis sentimientos

6. ¿Sueles hacer publicaciones que te describen en cuanto a tu situación emocional?

Usuario 2: Si

**“Si estás enamorado de dos personas y no sabes cual elegir, quédate con la segunda porque si realmente amaras a la primera no te hubieses enamorado de la segunda”**

7. ¿A quién va dirigido tu estado?

Usuario2: Esa fue para mí, como un razonamiento

8. ¿En qué manera cambio tu forma de pensar en cuanto a esta situación?

Usuario 2: En que perdí mi vida y lo más hermoso que había formado

9. ¿Los comentarios que te hacen, generan algún tipo de impacto en ti?

Usuario 2: Si me ayudan a pensar en todo lo que hago

1. ¿Cuánto tiempo al día inviertes en las redes sociales?

Usuario2: Todo el día tanto por mi trabajo como por ocio

### Usuario 3

**“El sexo mañanero combate la migraña, el dolor muscular y quema 300 calorías #sportubien”**

1. ¿A quién va dirigido tu estado?

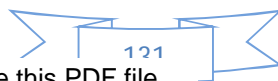
Usuario 3: A todos, mis amigos, es un consejo, no hay nadie en especial

2. ¿Cuál es el mensaje que quieres transmitir?

Usuario 3. Un consejo

3. ¿Y por qué un consejo acerca de la sexualidad?

Usuario 3: Porque así como pongo estados motivacionales, es bueno informar de otras cosas



4. ¿Esa información es confirmada de alguna fuente?

Usuario 3: Si, además el sexo es vida, siempre con responsabilidad, sabiendo sus beneficios, no todo es malo

5. ¿Consideras que las redes sociales es un buen medio para transmitir esta información?

Usuario 3: Es un medio que pocas personas saben aprovecharlo

6. ¿Porque?

Usuario 3: Porque se publican puras estupideces cuando es un medio moderno que nos da para hacerle saber al mundo lo que pensamos, lo que queremos, lo que no queremos. Lo que nos inconforma, por ejemplo los partidos políticos lo aprovechan al 100 y antes no había esa posibilidad y es gratis

7. ¿Cómo consideras que se podría aprovechar mejor el uso de las Redes a nivel personal?

Usuario 3: En mi caso publicando lo que pienso, estando consciente que servirá para algo o que alguna persona se identifique conmigo y no la foto de lo que voy a comer

### Usuario 3

**“Las mujeres y su súper poder de encapsular toda su ira, enojo, pensamientos psicópatas en un pinche OK”**

8. ¿A quién va dirigida?

Usuario 3: A todas las mujeres

9. ¿A alguien en particular?

Usuario 3: Mi ex

10. ¿Ella tiene acceso a esta información?

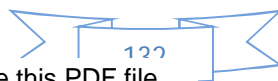
Usuario 3: No

11. A tu actual pareja la tienes en las Redes Sociales

Usuario 3: No

12. ¿Por qué no?

Usuario 3: Para evitar problemas



13. ¿Cómo cuáles? dame un ejemplo

Usuario 3: A ella no le gusta el Facebook y te ahorras muchos enojos.

14. ¿Qué sentimientos te generan las diferentes publicaciones que haces?

Usuario 3: Sentimientos no muchos, porque no expreso lo que quisiera

15. ¿Qué publicación produce un mayor efecto en ti cuando es comentado o le dan likes?

Usuario 3: Ninguna, porque no son tan personales.

16. ¿Cuántas horas al día inviertes en las Redes Sociales?

Usuario 3: 2 horas a lo mucho en Facebook y en whats de 7 a 8 horas



# REFERENCIAS:

---

Alberoni, F. (1979). Enamoramiento y amor. España; Gedisa.

Anaya, C. y Bermúdez, L. (2002). Prevención del problema en la pareja: Programa breve de entrenamiento premarital en habilidades de comunicación, solución de conflicto y reforzamiento recíproco. Tesis inédita de licenciatura en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

Beck, A. (1990). Con el amor no basta: Como superar los malentendidos, resolver conflictos y enfrentarse a los problemas de la pareja. México: Paidós Ibérica.

Bolte, R. (1975). Comunicación Interpersonal. México: Diana.

Botella, L y Vilaregut, A. (1999). La perspectiva sistémica en terapia familiar: conceptos básicos, investigación y evolución. En red:  
<http://jmonzo.net/blogeps/terapiafamiliarsistemica.pdf> . recuperado el 19 de Marzo del 2015

Boyd y Ellison (2007). En <http://gabinetedeinformatica.net/wp15/2008/06/12/sitios-dere-des-sociales-definicion-historia-y-ayuda-a-su-estudio-i>.

Burdalo, B. (2000). Amor y sexo en internet. Madrid; Biblioteca nueva S.L.

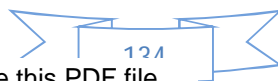
Cami, A. (2009). Introducción al trabajo familiar en caso de vulnerabilidad. Córdoba; Plataformas Sociales Salesianas.

Castells, M. (1997). La era de la información, economía, sociedad y cultura. Madrid, España; Alianza.

Castro, L. (2014). ¿Qué es una Red Social? En red:  
<http://aprenderinternet.about.com/od/RedesSociales/g/Que-Es-Una-Red-Social.htm>.  
Recuperado el 14 de Noviembre del 2014.

Chóliz, M y Marco, C. (2012). Adicción a Internet y Redes Sociales. España; Psicología alianza.

Cornejo, M y Tapia, M. (2011). Redes Sociales y relaciones interpersonales en Internet. Redalyc. Vol. XII. Argentina. En red:  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18426920010#>. Recuperado el 14 de Noviembre del 2014.



Díaz Loving, R. y Sánchez Aragón, R. (2002). Psicología del amor: Una visión integral de la relación de pareja. México: Porrúa.

Elías, C (2013). Las relaciones de Pareja y las Redes Sociales. En red: <http://www.cppsitio.com.ar/las-relaciones-de-pareja-y-las-redes-sociales/> . Recuperado 19 de Septiembre del 2013.

Eguiluz, L. (2007). Entendiendo a la pareja. Marcos teóricos para el trabajo terapéutico. México; Pax.

El Universal. (2012). Facebook llega a 1.150 millones de usuarios al mes. En red: <http://www.eluniversal.com.mx/computacion-tecnologia/2013/facebook-millones-usuarios-79305.html> Recuperado el 10 de Noviembre del 2014.

Escobar, S y Rodríguez, M. (2003). Las formas adecuadas del manejo del conflicto en la pareja a través de un manual teórico- práctico desde una perspectiva de género. Tesis de Licenciatura en Psicología. UNAM. Campus Iztacala, Edo de México. Cap. 11

Feixas, G; Muñoz, D; Compañ, V; Montesano, A (2012). El modelo sistémico en la intervención familiar. En red: [http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/1/Modelo\\_Sistematico\\_2012\\_2013r.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/1/Modelo_Sistematico_2012_2013r.pdf) . Recuperado el 5 de agosto del 2014

Gala, A. (2013). La historia de las Relaciones de Pareja. En red: <http://ergopsicologos.wordpress.com/2012/05/24/la-historia-de-las-relaciones-de-pareja/>. Recuperado el 28 de octubre del 2013

Herrera, F. (2013). Manual de orientación para participar en redes sociales. En red: <http://secom.gov.br/orientacoes-gerais/comunicacao-digital/manual-de-orientacoes-para-redes-sociais-versao-espanhol-pdf> Recuperado el 21 de Septiembre del 2013.

Huston, T; Niehuis, S. y Smith, S. (2000). Noviazgo y años de recién casados: Lo que nos dice acerca del futuro de un matrimonio. Revista de Psicología Social y Personalidad

INEGI, (2011). En red: <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/myd.aspx?tema=P> Recuperado el 21 de Septiembre del 2013

Informador. MX. (2014). Whatsapp, causante de millones de truenos. En red: <http://www.informador.com.mx/tecnologia/2013/490048/6/whatsapp-causante-de-millones-de-truenos.htm>. Recuperado el 14 de Noviembre del 2014.

Lagiu, E. (2011). Concepción materialista de la historia: Carlos Marx. Alianza Universidad; Madrid.





Lemaire, J. (1979). La pareja humana: su vida, su muerte. La estructuración de pareja humana. México; Fondo de Cultura Económica.

Lilienfeld, R. (1984). Teoría de Sistemas. México; Trillas.

Linares, J. (2006). La violencia física y psíquica en la familia y fuera de ella. Paidós: México.

Linder, J. (1993). Communicating with the opposite sex. Secretary. Agosto/Septiembre, Vol. 53, No. 7.

López, A. (2013). Comunicación deficiente en las Relaciones de Pareja. Elaboración de un plan de tratamiento. México; Pax

López, M. (2007). El consumo de tecnologías de la información y comunicación en la familia. Tesis doctoral. Facultad de Ciencias de la Comunicación. Departamento de Ciencias de la Comunicación I. Universidad Rey Juan Carlos

Lucas, R. (2003). Bioética para todos. España; trillas.

Lupcke, N. (2008). La batalla de las Redes Sociales. En red: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=las+redes+sociales+de+calderale](https://www.youtube.com/results?search_query=las+redes+sociales+de+calderale) . recuperado septiembre del 2013.

Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. En red: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num1/Vol14No1Art18.pdf> Recuperado el 19 de Septiembre del 2013.

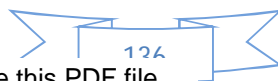
Membrive, P. (2013). Influencia de las Redes Sociales y los Chats en las Infidelidades. En red: <http://suite101.net/article/influencia-de-las-redes-sociales-y-los-chats-en-las-infidelidades-a87704#.VZCuGjHh2Hg>. Recuperado el 19 de Septiembre del 2013.

Mendoza, L. (1993). El mundo novohispano del siglo XVII: claustro de la mujer criolla. En red: [http://bvirtual.uco.mx/descargables/180\\_mundo\\_novohispano.pdf](http://bvirtual.uco.mx/descargables/180_mundo_novohispano.pdf) . Recuperado el 19 de marzo del 2015

Minuchin, S. (1979). Familias y Terapia Familiar. Gedisa. Barcelona

Morducowicz, R. Marcon, A. Sylvestre, V. Ballestrini, F. (2010). Los adolescentes y las Redes Sociales. En red: <http://www.me.gov.ar/escuelaymedios/material/redes.pdf>. Recuperado el 14 de Noviembre del 2014.

Perlman, D. (2000). El lado oscuro de las relaciones. Revista de Psicología Social Personalidad



Piccinoni, M. (2011). Fases de una relación de pareja. En red <http://www.youtube.com/watch?v=9cFT2Ed8WGw>. Recuperado el 18 de octubre de 2013

Rincón, S. (2012). Fieles estadísticas de la infidelidad. Sin embargo.mx Periodismo Digital Con Rigor. En red: <http://www.sinembargo.mx/13-10-2012/395862> . Recuperado el 23 de Septiembre del 2013

Rage, E. (1996). La pareja elección, problemática y desarrollo. México; Plaza y Valdés S.A de C.V.

Rage, E. (1997). Ciclo vital de la pareja y familia. México; Plaza y Valdés S.A de C.V

Roca, M. (2003). Inventario de Estrategias de Negociación en Conflicto de Pareja. Tesis de licenciatura en Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. México.

Rodríguez, M y Mogyoros, E. (2001), Creatividad en las relaciones de pareja. México. Trillas.

Rogers, C. (1980). El matrimonio y sus alternativas. Barcelona, España: Kairos.

Salvo, J. (1997). Teoría familiar sistémica. México; Trillas.

Segnini, I. (2002). Armonía en la pareja. En búsqueda de la felicidad. México; Alfadil

Sluzki, C. (1996). La red social: frontera de la práctica sistémica. España; Gedisa.

Smith, M y Kollock, P. (1999). Comunidades en el ciberespacio. Londres; UOC.

Soria, R. (2010). Tratamiento sistémico en problemas familiares. Análisis de caso; México; Universidad Nacional Autónoma.

Tapia, M. (s/a). Revalorando la historia/Redefiniendo la pareja. En red: <http://www.psicologia.umich.mx/downloads/UarichaWeb/Uaricha4/Revalorandolahistoriaredefiniendolapareja.pdf>. Recuperado el 27 de Octubre del 2013.

Valle, T. (2011). El ciber reventón y la vida light. México; Trillas.

Velasco, F. (2004). Parejas en conflicto, conflictos de pareja. Manual psicodinámico constructivista para su tratamiento. México; Textos mexicanos.

Yaria, J. (1999). Drogas, postmodernidad y Redes Sociales. Argentina; Universidad del Salvador.

Zyncro. (2013). Érase una vez las Redes Sociales. En red:  
<http://www.youtube.com/watch?v=g5vHlAgbZg8>. Recuperado el 14 de Noviembre del  
2014

