



UNIVERSIDAD DE SOTAVENTO A.C.



ESTUDIOS INCORPORADOS A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

La comunicación a los padres sobre la preferencia Sexual (lésbica)

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA:

JENIFER GARCÍA BUSTAMANTE

ASESOR DE TESIS:

LIC. OMAR CASTILLEJOS ZÁRATE

Coatzacoalcos, Veracruz

Agosto 2018.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DEDICATORIA

A mis padres por darme la confianza y la oportunidad de prepararme académicamente, por apoyarme en todas las decisiones que tomé durante este proceso que viví.

A Dios, que me dio la oportunidad de culminar esta meta en mi vida.

A mis maestros, que gracias a ellos comprendí el amor a una carrera y más que eso, es un estilo de vida.

A mis amigos que siempre estuvieron presentes dándome ánimo para culminar.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a mis maestros que me apoyaron a realizar esta investigación, que me motivaron por defender mi tema y sobre todo que me dieron las bases y herramientas durante toda mi preparación universitaria, para poder presentar de la mejor manera mi investigación.

Agradezco a la profesora: María Antonia Rodríguez Millán y al profesor: Rafael Cabeza de Vaca, por motivarme, apoyarme y orientarme en el proceso de esta investigación.

Agradezco a mi asesor de tesis, el profesor: Omar Castillejos Zárate, por su tiempo y dedicación, así como el compartir sus conocimientos para poder culminar este trabajo de forma satisfactoria.

Agradezco a las mujeres que me brindaron su experiencia de vida, sin ellas esta tesis no hubiera sido posible

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	5
INTRODUCCIÓN	6
Planteamiento del problema.....	9
Objetivos	13
Justificación.....	14
Marco teórico	19
Categorías.....	129
Análisis de la narrativa por relación entre temas	142
Importancia y significado de todo el estudio.....	157
Bibliografía	161

RESUMEN

Este trabajo tratará sobre el proceso que vive una hija lesbiana, al momento de comunicarle a sus padre sobre dicha preferencia, tomando a un grupo representativo de la sociedad de 10 mujeres lesbiana, con la finalidad de dar respuesta a aquellas necesidades que se plantean desde el ámbito psicológico, el método de trabajo es la investigación cualitativa, mediante el análisis de datos recogidos a través de una entrevista semi estructurada, la cual se realizó en dos lapsos de tiempo.

Este estudio concluyo que el proceso que vive una persona lesbiana al momento de comunicar su preferencia a los padres, es un proceso largo, el cual la gran mayoría de las mujeres no deciden por ellas misma el comunicarlo, existen factores externos que las lleva a realizar dicha acción, teniendo como consecuencia, una ruptura en la comunicación de dicho sistema, principalmente con la figura materna. La conclusión más significativa es que el proceso que se vive, es largo y genera una violencia emocional por parte de la figura materna. Para finalizar, se aporta una invitación e seguir investigando sobre el tema y generar más investigaciones con la finalidad de que estos temas sigan siendo tabú, aun en el ámbito profesional.

INTRODUCCIÓN

Desde los inicios de la humanidad ha existido el lesbianismo, tal es el caso de la poetisa Safo, originaria de la isla de Lesbos, quien representa uno de los principales iconos lésbicos de la historia. Safo, quien vivió en torno a los años 630-560 a. C. y fue una mujer muy admirada en el mundo griego por sus dotes humanas, líricas e intelectuales, compuso bellos poemas en los cuales expresaba su atracción sexual hacia otras mujeres, de ahí en la edad media, se popularizaron en Europa los “Lais de Maria de Francia”. Los únicos versos explícitos de este período, entre mujer y mujer, provienen de dos monjas de un monasterio de Baviera: “Cuando recuerdo los besos que me disteis y la forma con que tiernas palabras acariciasteis mis pequeños pechos, quisiera morir porque no os puedo ver”. (Fuentes, 2017)

En América, en el Nuevo Mundo, tras el primer encuentro de los conquistadores europeos con el continente americano, se registró en varias crónicas el comportamiento de los nativos, siendo la sexualidad uno de los aspectos que más escandalizó. En estos textos se menciona la “sodomia foeminarum”, lo cual representa una prueba fehaciente de la existencia de prácticas homosexuales en varias etnias del continente americano. La palabra lesbiana aparece por primera vez en una obra del mismo Brântome en el siglo XVI, cuando este recopiló poemas amorosos entre mujeres al que tituló: “Las lesbianas”, haciendo clara referencia a Safo de Lesbos. A las mujeres que intimaban sexualmente con otras mujeres, también se les comenzó a llamar fricatrices -o mujeres que se frotaban unas con otras-, o tribadistas, el equivalente en griego de la misma acción.

La inglesa Anne Lister (1791-1840) es considerada la “primera lesbiana de la era moderna” por las anotaciones de su vida íntima en su diario de 6.600 páginas, con aproximadamente cuatro millones de palabras.

Al hablar de homosexualidad, ésta es entendida como la atracción sexual y emocional que conciben las personas hacia otras de su mismo sexo. Si bien dicha condición se registra desde los inicios de la humanidad, hace ya un par de décadas la temática comenzó a emerger fuertemente en la sociedad, en la actualidad constituye un referente ideológico de un fuerte movimiento homosexual que converge en diversas organizaciones sociales y políticas de esa misma área. Sin embargo, este movimiento desde un inicio debió dar una larga lucha para poder mantenerse en el tiempo, ya que en la época del 70 y 80 tuvo que enfrentarse a un complejo escenario social, político y cultural adversos. Pero si hablar de homosexualidad genera una controversia, hablar sobre el lesbianismo es un tema completamente tabú, ya que la mayoría de la literatura engloba la homosexualidad y se enfoca principalmente en el género masculino, dejando a un lado el lado femenino de dicha situación.

En nuestro país se ejerce un rechazo cultural permanente sobre aquellas identidades que no se relacionan con la heterosexualidad, de esta forma para dicho sector, el derecho a afirmar su identidad se ve truncado, sin poder desarrollar libremente el ejercicio de la afectividad y sexualidad, junto con la manifestación libre del amor surgido entre dos personas del mismo sexo. Lo anterior es relativo a la intimidad de la familia, la cual llega a ser testigo y partícipe de este rechazo, lo que puede manifestarse a través de

conductas discriminatorias que indudablemente tendrán una trascendencia y consecuencia importante para el individuo homosexual.

Planteamiento del problema

El ser humano es un ente biopsicosocial, el cual desde que se procrea va generando un desarrollo, en primer instancia en el vientre de la madre donde pasa aproximadamente nueve meses, desde que el embrión se va generando se van compartiendo y heredando diversas características las cuales en un ambiente enriquecido o empobrecido pueden llegar a afectar sustancialmente el desarrollo y la expresión de la capacidad innata (Papalia, Olds, & Feldman, 2005), lo cual a lo largo de su vida va ir generando y enriqueciendo su personalidad, inteligencia, y sus comportamientos a futuro.

El sujeto desde que nace va formando una relación social con su progenitor o su cuidador, que en la mayoría de los casos es la madre, la cual al momento de nacer, crean un vínculo de apego, el cual genera una pertenencia y seguridad tanto en el sujeto como en la madre, Rice en 1997 lo describió como el proceso por medio del cual los niños desarrollan una dependencia emocional cercana con uno o más adultos que se encargan de su cuidado, lo que permite que el sujeto en las primeras horas y días de vida realice este proceso, el cual se extiende a lo largo de su vida.

En los primeros seis meses de vida los niños tienden a tener un apego muy amplio, ya que convive con muchas personas, principalmente los padres y en su defecto una niñera. Lo cual crea que el niño empiece a formar un entorno social, en el cual se siente seguro y amado, lo que le llega a generar cierta estabilidad emocional, esto se puede ver muchas veces en los animales, los cuales desde que nacen crean el vínculo de apego con la madre, pero este no es tan prolongado como en los humanos, ya que llega cierta edad donde

el animal procreador se deslinda de la cría y este debe continuar su vida de forma independiente, lo cual en muchos casos no pasa de forma exitosa con los seres humanos, ya que el apego no se realiza de forma exitosa y crea diversos tipos de apegos, como lo describe: “el modelo propuesto por Bolwby (1978) se basaba en la existencia de cuatro sistemas de conductas relacionados entre sí: el sistema de conductas de apego, el sistema de exploración, el sistema de miedo a los extraños y el sistema afiliativo.” (como se citó en Delgado, 2004, p.18) ,lo cual nos lleva a creer que el apego es algo más complejo, lo cual no solo es algo innato o instintivo del ser humano, si no que se vuelve una reacción ante un estímulo o señal la cual puede generar diversas conductas en el niño, creando diferentes tipos de apegos.

Así como el apego es un punto indispensable en el sujeto, igual la sexualidad, el sexo, género y la orientación sexual, cada uno juega un papel primordial en el sujeto, y se entrelazan entre ellos para que el sujeto encuentre y tenga una propia identidad sexual. A lo largo de la historia se han generado ciertas dudas y nuevos términos dentro de la sexualidad, como es el caso de la bisexualidad, homosexualidad (lesbianismo, y gays). Lo cual en sus inicios fue considerado como una enfermedad o una perturbación que sufría el sujeto, esto se vio reflejado en diversos artículos y en diversas organizaciones de la salud que así lo catalogaban, tal fue el caso de la APA (American Psychiatric Association), que no fue hasta 1973 cuando dejó de incluir la homosexualidad como una patología, enfermedad o desorden en el DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders). En el DSM I 1952, aparecía como conducta patológica; en el DSM II 1968

como sexualidad desviada. En 1980 en el DSM III, sólo figuraba la homosexualidad egodistónica como categoría. Hoy no es considerada por el DSM IV o el ICD-10 como tal.

En 1869, el psiquiatra Von Westphal describe el primero caso clínico de una “invertida congénita”. La anormalidad de esta paciente, que desde los ocho años prefería vestir pantalones, entretenerse con juegos de ingenio y acariciarse con sus compañeras, no era debido a su aburrimiento con la costura y las muñecas, sino a una degeneración hereditaria. Krafft-Ebing y Havelock Ellis (s.f), entre los más influyentes, elaboraron una sintomatología de las mujeres que rechazan el rol femenino y la mezclan con la de enfermas psicóticas asesinas y suicidas conocidas de la época, que conformaban una patología lesbiana.

El lesbianismo, debido al sexismo ha sido siempre menos entendido y por ello también menos estudiado que la homosexualidad masculina; esta es evidentemente una situación común a todas las mujeres en general y a cualquier minoría sexual. Sin embargo, hay que decir que las lesbianas han permitido a lo largo de la historia, bien por censura social, bien por omisión, que se sepa más de ellas por los escritos hechos por hombres heterosexuales que las han analizado como sujetos clínicos, inmorales, morbosos...que por lo que las propias lesbianas han contado de ellas mismas.

Esta situación no solo es propia de una solo país, o ciudad, ya que en todo el mundo se ha generado una necesidad por conocer y reconocer las diversas orientaciones sexuales que existen, y en especial las dificultades y consecuencias que esto conlleva tanto a nivel personal como a nivel social y familiar.

La primera marcha del orgullo lésbico homosexual fue en 1979, organizada por los grupos Lambda, Frente Homosexual de Acción Revolucionaria y el grupo Autónomo de Lesbianas Oikabeth.

La experiencia en el trabajo internacional desde los grupos hasta antes de 1991, estaba centrado en apenas dos o tres personas. Es precisamente a partir de la celebración de la Conferencia de la Asociación Internacional de Lesbianas y Homosexuales (ILGA por sus siglas en Ingles) en 1991, que se inicia un intercambio y trabajo constante con grupos de otros países, ya que la experiencia de la celebración del Encuentro Latinoamericano de Lesbianas (1987) no cristalizó.

A pesar de que el tema de la homosexualidad se escucha mucho más actualmente que en décadas anteriores y que los medios de comunicación presentan instancias de las vidas de hombres gays y lesbianas con mayor aceptación, esto no parece traducirse en que las actitudes negativas hacia esta población hayan cambiado. Evidencia de esto puede observarse en los debates que se realizaron en Estados Unidos y Puerto Rico con relación a la inclusión de los ataques contra gays como parte integral en las legislaciones sobre los crímenes de odio.

Todo esto con la finalidad de tener una mayor aceptación y una vida “normal” ante la sociedad, así como cualquier persona heterosexual, todo esto ocurre actualmente a nivel mundial una lucha día a día por conseguir esa igualdad y esa necesidad de aceptación ante la sociedad con la que conviven día a día.

Objetivos

Objetivo general:

Analizar los cambios comunicacionales y comportamentales de los padres hacia una hija cuando esta se ve orillada a revelar su preferencia sexual.

Objetivos particulares:

Revisar los cambios comportamentales y comunicacionales que presenta el padre y la madre después de revelar su preferencia homosexual.

Identificar los acontecimientos que orillaron a la chica a revelar su preferencia sexual.

Examinar los cambios comportamentales y comunicacionales a lo largo del tiempo, posterior a su revelación.

Valorar los aprendizajes que los sujetos experimentaron durante el proceso de revelar su preferencia sexual.

Justificación

El presente trabajo pretende dar una visión general sobre la comunicación a los padres de una orientación lésbica. Para poder abordar ese tema primero tenemos que hablar sobre sexualidad lo cual se considera un tabú, ahora hablar sobre una preferencia homosexual ante una sociedad que tiene sus inicios y sus ideologías en base a una religión, lo cual ve esto como algo inapropiado, he aquí la importancia de dar a conocer el proceso que llevan las personas al momento de expresar su preferencia homosexual a su familia, en específico a sus padres y cómo se vive dicho proceso desde una perspectiva en específico, la de una mujer lesbiana, ya que el hablar de homosexualidad se ha creado una ideología colectiva sobre gays, tanto a nivel literatura como social, hoy en día existe mayor literatura sobre las personas gays, como viven su proceso de salir del closet, como lo acepta la sociedad y la familia, pero si investigamos sobre lesbianismo no se tiene la misma respuesta, ya que existe un tabú mayor y una negación sobre este tema. He aquí la importancia de dicha investigación, la cual pretende tener una nueva perspectiva sobre el lesbianismo y el poder entender un nuevo enfoque en el procesos de comunicación padre, madre e hija.

Al hablar de lesbianismo y familias, conlleva hablar de comunicación, ya que es la base por la cual la persona lesbiana puede dar a conocer sobre su preferencia sexual a sus padres en específico, pero no existe un tipo de familia o de comunicación, lo cual hace esto enriquecedor, ya que hablamos de seres humanos los cuales están constituidos de forma única y particular, tanto a nivel biológico, como a nivel social y cultural, además también hablamos de dos generaciones de seres humanos que han crecido

y han sido criados en épocas diferentes, con condiciones diferentes tanto a nivel educativo, social, económico, lo cual brinda una perspectiva mayor y genera dudas sobre cómo se lleva dicho proceso en cada familia en particular, teniendo en cuenta un rango de edad entre los 20 y 40 años, según la literatura, entre este lapso de edad se considera que una persona es adulta (adulthood emergente o temprana), en la cual el ser humano tiene una madurez psicológica donde existe un mayor descubrimiento sobre su propia identidad, la independencia de sus padres, el desarrollo de un sistema de valores y el establecimiento de relaciones, todo esto conlleva a tener un auto concepto propio y una consciencia clara sobre una orientación homosexual, en su caso una orientación lésbica, he aquí la importancia del rango de edad, ya que la persona está consciente de lo que quiere y no es una experiencia más en su vida, lo cual hace que el comunicarlo a sus padres no solo sea una decisión a la ligera, sino que tiene un peso mayor, porque habla sobre su futuro.

Para poder comprender un poco más sobre el tema, se necesita hablar primero de sexualidad humana, ya que de ahí deriva la diversidad sexual, abordaremos a Alfred Kinsey, el cual realizó un estudio junto con sus compañero (El comportamiento sexual en el hombre, en 1948, y El comportamiento sexual en la mujer, en 1953) el cual permanece hasta el día de hoy como el estudio de la sexualidad humana más grande e importante, el cual consistía en 16.000 minuciosas entrevistas personales del más amplio muestreo de la población general.

Como se citó en el informe de Kinsey (1948), este no fue ni el primero ni el último en observar que lo “homosexual” es una etiqueta que la sociedad ha inventado para estigmatizar y controlar el comportamiento. Continuamente condenó la práctica de

etiquetar a la gente de homosexual: “La clasificación del comportamiento sexual como masturbador, heterosexual, u homosexual, es, por tanto, desafortunada si con ello se sugiere que diferentes tipos de personas buscan o aceptan cada una solamente un tipo de actividad sexual. No hay nada identificado en la anatomía o fisiología de la respuesta sexual y el orgasmo que distinga las reacciones masturbadoras, heterosexuales y homosexuales. Nuestro pensamiento se aclararía si esos términos pudieran desecharse completamente de nuestro vocabulario”

Tomando como base este informe, dicha investigación se realizará utilizando el método cualitativo, donde se tomarán diez personas comunes, que viven una vida normal y cotidiana, las cuales ya han comunicado a sus padres sobre su preferencia homosexual, y se les realizará una serie de entrevistas semiestructuradas con el fin de recolectar la mayor información posible, de igual forma se utilizará la observación como base fundamental de dicha investigación, todo esto tomando en cuenta cada participación de los entrevistados.

Como base se tendrán preguntas generadoras, las cuales nos darán el punto de partida para poder tener un eje central en dicha investigación y así poder obtener la información necesaria, dichas preguntas son las siguientes: ¿Cuál es el motivo o motivos por los cuales comunican las mujeres a los padres sobre su preferencia sexual? y ¿Existe un cambio en la relación padres e hijas después de haber comunicado su preferencia sexual?, utilizaremos preguntas complementarias, las cuales nos ayudaran a tener un panorama más amplio, esperando poder contestarlas, utilizando nuestra guía de entrevista como base principal, las cuales serán; ¿Cómo era la comunicación padres e hijas antes de comunicar sobre su preferencia sexual?, ¿Qué cambios detectó a nivel de personalidad después de

comunicar su preferencia sexual? y ¿Qué la motivo a comunicar su preferencia sexual?, todo esto con la finalidad de articular las ideas que nos lleven a conocer desde la perspectiva de las mujeres lésbicas este tema de comunicar su preferencia sexual.

Esta investigación puede ser de utilidad primordialmente para estudiantes de psicología, ya que se puede entender una perspectiva diferente sobre el proceso de crear una identidad y analizar cómo influye la comunicación padre e hijos antes diversos eventos que ocurran a lo largo de la vida de esto, así como ver el un panorama más amplio sobre los problemas a los cuales nos enfrentamos día a día al ser egresados y las problemáticas que tiene la sociedad y necesitan ser atendidas.

Les puede servir también a profesionistas en el área de la salud, principalmente psicólogos, ya que brinda una visión diferente y más realista sobre la relación padre-hijo, y lo que esto conlleva, así como una visión más abierta a las diversas orientaciones sexuales que hoy en día están cada vez más visibles y están generando una seria de problemas en el sujeto que lo vive.

A los Antropólogos e historiadores, ya que es un tema que tiene sus antecedentes desde tiempos remotos, pero que a lo largo de la historia se le ha dado un peso mínimo, pero que hoy en día está surgiendo la necesidad de volver a retomar dicho tema y darle un mayor valor para poder seguir llevando un registro del ser humano a lo largo de la historia y sobre todo de cómo ha ido evolucionando no solo a nivel fisiológico, biológico, o social, sino también a nivel psicológico.

A catedráticos o educadores de todos los niveles, ya que con esto podemos crear una sociedad más tolerante y abierta a la diversidad, y como base fundamental de la formación de un ser humano, esto les puede brindar una idea más clara de lo complicado y caótico que puede llegar a ser aceptar una orientación homosexual y aceptarlo ante los padres.

Y por último a la sociedad en general, para brindarles una visión profesional sobre el proceso de comunicación entre padres e hijos y darse cuenta que son varias familias que viven el mismo proceso, pero que cada una lo vive de diferente manera, y necesitan ser comprendidos de igual forma.

Marco teórico

Sexualidad

Desde los inicios de la humanidad existe una amplia trayectoria del término sexualidad, desde una perspectiva biológica y religiosa. Si lo vemos desde una perspectiva cristiana, esta lo habría asociado con el mal, el pecado, la caída, la muerte, mientras que la antigüedad lo habría dotado de significaciones positivas.

La delimitación del compañero legítimo en el cristianismo para fines sexuales, a diferencia de lo que sucedía en las sociedades Griegas o Romanas, solo lo aceptaría para el matrimonio monógamo y, dentro de esta conyugalidad, le impondría el principio de una finalidad exclusivamente procreadora, en cuanto a la descalificación de las relaciones entre individuos del mismo sexo el cristianismo las habría excluido rigurosamente mientras que Grecia las habría exaltado y Roma aceptado por lo menos entre los hombre (Foucault, 2005).

Comunicación.

Lo que nos hace diferentes de los seres vivos, es la capacidad que tenemos de podernos comunicar con otros de nuestra misma especie de diversas maneras, a diferencia de los animales los cuales tienden a tener un tipo de comunicación entre ellos, la cual tienda a ser muy determinante, a diferencia del ser humano, el cual a lo largo de la historia ha modificado y ampliado la forma en la que se comunica, ya sea de forma verbal, no verbal, escrita o utilizando diversos medios para que esto sea posible, todo esto con la finalidad de ir evolucionando y creando una sociedad sólida, la cual necesita está en

constante comunicación con todo su entorno, ya sea familiar, social, laboral o escolar, he aquí la importancia como seres humanos y sobre todo como seres que pertenecemos a un sistema, como es el caso de la familia, en el cual más del 90% de su convivencia sana y respetuosa se basa en la forma en la que nos comunicamos, como es que expresamos lo que sentimos y lo que pensamos, teniendo como objetivo, crear un lazo más fuerte o simplemente el hecho de dar a conocer una situación o un necesidad que en ese momento surja.

Todo esto conlleva a una serie de situaciones, que como seres pensantes analizamos antes de comunicar una situación al sistema donde pertenecemos, ya que como seres biopsicosociales, creamos un pensamiento complejo, con el cual podamos ver todas la posibles respuestas que nos brindara el receptor del mensaje, aun cuando estas no tengan un grado de credibilidad.

A lo largo de los años, se ha demostrado que, desde el momento del nacimiento, existe en el niño una sensibilidad diferenciada para los estímulos verbales, junto con operaciones de clasificación de variaciones acústicas de los fonemas percibidos. A partir del primer mes de vida se produce a la vez la integración de estímulos visuales (rasgos del rostro de la madre).

Paralelamente se ha verificado que la capacidad expresiva (diferente de la mera producción de gritos o señales de malestar) aparece bajo la forma de vocalizaciones a los seis días del nacimiento (Byllowa). Dado que ocurre durante la interacción con el adulto, podríamos decir que éste es el momento y la forma en que nace el comportamiento de comunicación. Desde este instante el niño pequeño posee y desarrolla la capacidad de

asimilar y de adaptarse de modo diferenciado a los hechos que acontecen en su entorno, desarrollando a la vez conductas dirigidas a mantener relaciones, en particular con su madre y luego con otras personas (Colle, 2000).

Todo esto con la finalidad de que exista una reciprocidad en el momento en que un integrante de un núcleo desea o tiene la intención de comunicar una situación o generar una nueva forma de pensamiento dentro de dicho sistema, pero que pasa con el ser humano, que tiene la necesidad de comunicar ciertas situaciones ante ciertos momentos que va viviendo a lo largo de la vida, y otras personas no generan esa necesidad de comunicar dicha situación.

¿Por qué comunicar?

La comunicación es una necesidad del ser humano, asociada a su propia finalidad, lo cual se expresa en el concepto de "teleología". Todo el futuro del niño - como verdadero ser humano consciente de sí mismo y responsable de sus acciones - se juega en las primeras etapas de su vida. Pero, a lo largo de su existencia serán numerosos los factores tanto íntimos como sociales que seguirán, de un modo u otro, "obligándole" a comunicarse.

Todo esto generando diversas necesidades de comunicación a lo largo de su vida, tomando en cuenta todo lo que lo rodea y lo que él vive en dicho momento, para así poder tener una idea clara de que es lo que en realidad desea comunicar y no genere un mensaje erróneo, todo esto genera una meta clara de dicha comunicación.

Ahora bien, precisamente por su complejidad, las reglas de comunicación no son fáciles de aprender pues varían según los escenarios en los que se tenga que desenvolver, ya que no es lo mismo comunicarse con un bebé que con un adolescente.

Según Yussif (2009), es evidente que la comunicación con los hijos es más fácil cuando desde pequeños se fomenta esta acción, pero no es imposible hacerlo cuando estos llegan a la adolescencia, y aunque no existe una receta exacta y mágica para la buena comunicación, existen algunas estrategias que pueden facilitarla (como se citó en Orozco, 2011)

Todo esto con la finalidad de que se emita un mensaje claro y se genere una nueva forma de pensar, pero siempre mostrando respeto por ambas partes, así genera una comunicación más fluida y positiva, la cual favorece la relación padres e hijos, y se ira adaptando de acuerdo a las diversas etapas de la vida de quienes la integran. Para poder establecer una sana comunicación en la familia, es necesario que los padres aprendan a valorar a sus hijos y al mismo tiempo a valorarse a sí mismos, ya que cuando una persona no se autoacepta, difícilmente lo podrá hacer con los demás.

Comunicación familiar

La comunicación en las familias varia, todo depende de ciertos factores o enseñanzas que ésta desarrolle a lo largo de la vida, tomando en cuenta los aprendizajes del otro conyugue, para generar una nueva forma de pensamiento, surge un cambio en este sistema, lo que causa una modificación en dicha comunicación, ésta se ve reforzada de

forma positiva o negativa, generando un tipo de retroalimentación, si esta llega a ser positiva durante dicho proceso, el sistema familiar genera una conducta constructiva, que lleva a un crecimiento, creación, innovación y cambio, todo esto se cree que es gracias a una morfogénesis del sistema. Por el contrario, cuando existe una retroalimentación negativa solo se intenta mantener un estatus familiar, lo cual es llamado morfostasis del sistema.

Según Buckley (1967), existe una descripción de ciertos sistemas socioculturales, como la familia, lo que significaba la retroalimentación positiva y negativa, “feedback”, (citado por Polaino-Lorente y Martínez, 2003), lo cual pasa en procesos donde existe un cambio en el sistema principal o con alguno de los componentes de este, ya sea con un hijo o un padre, modificando este sistema, al grado de llegar a generar nuevos aprendizajes o en casos particulares seguir con el aprendizaje principal y hacerlo más arraigado.

Colette Carisse (1975), otro sociólogo, desarrolló una tipología de los estilos de ocio, en la que la cohesión fue considerada como una de las principales dimensiones, tomando como referencia a la extrema unión entre los cónyuges, la cual fue definida como “la búsqueda patogénica de consenso, o identificación total”; y la extrema separación como “la búsqueda patogénica de distancia interpersonal”. Todo esto teniendo un reflejo, en los miembros de la familia los cuales no son capaces de hacer nada sin previamente obtener el consenso familiar, aunque esto no sea de su total agrado o ellos tengan una forma de pensar diferente al del resto de la familia y una consecuencia, en la cual ningún miembro de la familia permitiera que los demás se metan en sus asuntos. Todo esto refleja un poco de los

dos polos a los cuales la mayoría de las familias mexicanas maneja en su ambiente familiar. (Polaino-Lorente y Martínez, 2003).

Todo esto generó un término conocido como cohesión familiar, la cual se define como: el vínculo emocional que existe entre los miembros de la familia, y la autonomía individual que esta puede llegar a tener, dentro de este mismo sistema.

Estos estudios nos llevan a ver las diversas formas de estudiar un sistema y en especial el sistema de la familia, el cual llega a ser complejo, ya que no solo intervienen dos miembros, existe una amplia gama de formas de pensar, actuar y generar nuevos conocimientos.

Entrevistas realizadas

Sujeto A. 25 años.

1.- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abierta de la comunicación con tus padres.

Pues actualmente ya eh ha sido un poco conflictiva, un poco cerrada pero después de muchos años se ha digamos que ya abierto un poco más la comunicación ¿Por qué es conflictiva? Bueno, cuando yo les dije a mis padres de mis preferencias sexuales, fueron como cuatro años que mis papás me dieron la espalda, me dijeron que no me iban a aceptar y todo, mi papá, bueno, mi papá al principio me había dicho que sí, pero de ahí yo creo que por influencia de mi mamá se cerró, mi mamá se cerró mi papá, mi hermano, pues como que me aceptaba pero también a la vez era mucha la presión familiar y pues nos dejábamos, nos dejamos de hablar prácticamente toda la familia y fueron como cuatro años donde yo nada más iba a la escuela, entraba a mi cuarto y me dormía y levantaba, me iba a la escuela, entraba a mi cuarto, me dormía... así durante más dijo como cuatro años y de ahí como que otra vez quisimos empezarnos a llevar pero muy tenso todo.

- Descríbeme como es la comunicación con tu papá.

Pues eh bueno, con mi papá siempre desde chica eh tenido un lazo más cercano cuando sucedió, que les dije a mis papás, eh pues se cerró te digo., de ahí eh, él es más digamos que él trata de arreglar las cosas, eh te digo esos años como que sí, siempre estaba enojado, siempre estaba molesto siempre así, porque como yo digo era su hija su

preferida y que le saliera con eso, pues, se enojó no sé (un silencio) no sé... y, pero, después de ya mis 25 años, ya como que agarro la onda, tuvimos un, un fuerte problema que digamos que (titubea) salió otra vez el problema, otra vez como que explotó la bomba, y como que yo ya no me puse en la postura de estoy chica y así, me puse en la postura de tengo 25 años y ya no voy a aceptar otra vez un rechazo y como que mi papá entendió de hecho él hablo con mi mamá de que tenía que ceder y ahorita pues con él ahorita sí, pues hable muy bien con él y me llevo muy bien y pues estoy tratando de empezar a comunicarme con la familia, él es el que me apoyo ahora.

- Descríbeme como es la comunicación con tu mamá.

Mmmm (traga saliva) con mi mamá si es muy difícil mm muy difícil, cuando pues pasó todo, mi mamá de plano me dejo de hablar, si yo me movía me regañaba, si yo salía me regañaba, hacia esto me regañaba, o sea todo era como siempre buscando cómo molestar, cómo insultarme, o sea siempre era así, y ya de ahí eh hasta ahora que pasó el problema como que pues mi ma... mi papá hablo con ella y como que dijo bueno ósea ya no estas, ya no es una niña, ya no la puedo controlar y trata ahorita de pues digamos de limar asperezas pero sí, es como que a veces tenso.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

O sea como a mis amistades ah... pues cuando yo les comenté a la primera que le comenté fuer una amiga que tengo desde pañales y yo le dije: no pues fíjate que así y asá y estaba yo chica todavía y pues uno se descubre apenas no, y pues me digo no yo te,

eres mi amiga y yo sé que nunca me faltarías el respeto, o sea todo en confianza ay así y todos me han o sea todos los que les fui contando poco a poco, me fueron aceptando o sea nunca me rechazaron o me criticaron y así .

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Ahí fue por necesidad, porque ah bueno mi familia es cristiana y a mí me había llamado la atención una persona de la iglesia, entonces yo se le dije a ella, la verdad me gustas bla, bla, bla, entonces esa persona se los dijo a sus papás y sus papás ya les iban a decir a mis papás entonces como en la casa siempre había sido de prefiero que me digas las cosas de frente a enterarme por otra persona fue que tuve agarre el valor de decírselos, no se los pude decir verbalmente, si no que le escribí una carta y al otro día la leyeron y todo mi mamá se fue a la iglesia y mi papá fue que habló conmigo, y ya habló conmigo y ya después al otro día fue que habló mi mamá conmigo, pero sí digamos que pues fue a la fuerza .

- Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

O sea mi papá me dijo, tú eres mi hija y pase lo que pase vas a seguir, gracias por la confianza, gracias por habernos tomado en cuenta decirnos y te digo por la relación que llevaba con mi papá, si fue algo fuerte para él, pero sí como que al principio entendía las cosas pero ya después mi mamá le lleno la cabeza.

‘¿Por qué dices que tu mamá le lleno la cabeza?’

Eh porque digamos que el domingo, ese fue un domingo me acuerdo que yo le, que ellos leyeron, mi mamá se fue a la iglesia, mi papá habló conmigo y me dijo tú eres mi hija, te amo, te acepto al otro día mi mamá habla conmigo y me dice no (su tono de voz cambia y sus gestos) y eres esto y esto y esto lo peor y no, al otro día vuelve hablar mi papá conmigo y me digo (su nombre) tienes que cambiar entonces para mí fue un balde de agua, de que dije bueno mi mamá no me acepta, pero tengo a mi papá, y o sea fue así como que me, mi mundo se había caído así horrible y fue que empecé, me aleje, me cerré y fue algo súper frío en la casa, al pasar los años, digo que hace una semana que exploto todo, se retomaron las pláticas que había tenido años atrás y mi mamá se dio cuenta de lo que había hecho, mi papá no se dio cuenta de todo lo que mi mamá me había dicho, entonces se sintió súper mal y me dijo porque tú nunca me dijiste que tu mamá te había tratado de esa manera, de esa forma, porque nunca me dijiste que te había dicho eso, que te había dicho aquello, y le digo porque tú, le digo, porque yo sé que mi mamá te había llenado la cabeza, y me dice no a lo mejor no lo tome de la mejor manera y a lo mejor dije algo que te dolió, pero yo no sabía que tu mamá te había, digamos que si yo hubiera hablado bien con él después me pude haber evitado muchos problemas.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Pues me sentí ... bueno o sea en mí, me sentí con seguridad es lo que soy o sea no me lo inventé o sea no es de que desperté y dije a soy, me gustan las niñas, sino que pues dije bueno si ellos no me aceptan yo tengo que aceptarme a mí misma, porque sí pasó un tiempo donde yo dije, bueno a lo mejor y no, o sea el miedo de que quisieras que tus

papás te aceptaran y pues haces cosas, sales con chavos, sales aquí y pero te das cuenta que no es lo tuyo, y pues entonces, dice yo dije: ¿cómo quiero que me acepten si yo no me termino de aceptar? y fue cuando dije me tengo que aceptar yo, querer yo y pues si no quieren mis padres pues ya es de ellos.

¿A qué edad paso el proceso de aceptación? Tenía yo 14 años.

- A nivel personal como experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

(Sonido con la garganta) de decirle a mis papás... pues muy mal porque pues yo era muy cercana a mi familia y todo y o sea mi familia era mi familia, yo estaba con ellos casi no salía cuando yo le dije y me dijeron que no y me dijeron un montón de cosas y todo eso, malamente me aboque mucho al alcoholismo, o sea yo a esa edad empecé a tomar porque mi mamá me decía , o sea por ejemplo, si yo salía me tenía que ir a buscar un varón a la casa, o sea yo podía no llegar a la casa pero que me fuera a dejar un niño, entonces pues para mí fue mi salida, hay ya no quiero estar en la casa y mi mejor amigo me iba a buscar y ya me iba a tomar ahí encontré, digamos, que encontré falsamente una salida y se me hizo un vicio hasta ahorita mis 25 que ya hablé bien con ellos, también que pedí ayuda porque ya era un problema muy grave, o sea de que tomaba mucho.

- ¿Me podrías decir que fue lo que te dijo tu mamá tal cual?

(Mmmm traga salida y se le hace un nudo en la garganta) pues que fuerte he yo iba a clases, bueno yo estudiaba en la tarde y, pero iba hacer una tarea por quipo con unos amigos a las nueve, y ya eran cuarto para la nueve y ya me iba yo a ir, y me hablo mi mamá, haber quiero que me digas sobre lo que nos escribiste y yo pues que quieres que te

diga si, que más quieres que te diga si ya lo leíste que me gustan la mujeres y no quería que lo supieras por otras personas y ya me dijo es que eso es mentira, me digo eso es mentira, tú no eres así, tú tienes demonios dentro y se a lo mejor es un pecado que estoy pagando que tú seas así y yo no sé qué habré hecho en mi vida para que, para tener este eh este error dice tú no eres así, tú no, tú lo que necesitas es experimentar con hombres (hace un silencio y cambia el tono de voz es mal alto y sarcástico y su semblante) ¡qué madre! (se ríe) te dice a tus 16 años que tienes que experimentar con hombre, o sea fueron cosas que me quede como no y no, no, no, tú tienes demonios, o sea casi, casi eres una basura, o sea, fue te digo esas palabras se las repetí y fue así como de, mi mamá no es cierto yo no dije eso, y yo como no, o sea son nunca te imaginas que tu propia madre te diga que eres un demonio, tienes demonios, no es cierto no te puedes creer esas mentiras, pero mamá es que no es la gripe, no me lo puedo quitar así y así y le digo ¿quieres que no sea feliz?, ¿quieres que me case con un varón?, ¿quieres que tenga una familia? le digo pero no voy a ser yo, es que... que va decir al gente, que vergüenza y le digo a mí no me da de comer la gente, le digo yo nada más me importa lo que ustedes piensen, pero si ustedes no lo aceptan pues no es rollo mío y pero pues sí, o sea fueron de esas cosas muchas cosas muy hirientes.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Pues por ejemplo, para mí fue un proceso muy feo, pero hay bueno, por ejemplo con la chava la que le dijo a sus papás, yo al principio digamos que la odie, ¿por qué tuvo que decir? si yo le dije que no dijera nada, pero después dije: era un mal necesario, si no era ese día, se lo iba a decir, iba a pasar y mejor que pasara como dicen: entre más

pronto mejor, y sí a lo mejor si no hubiera pasado, no supiera como encontrar el valor y iba estar escondida sin aceptar las cosas o sin decirles a mis papás y de grande sería peor siento que el golpe para ellos, y ya después como a los dos años fue que entendí todo eso , porque si me costó el todo eso, porque yo decía por su culpa mis papás ya no me quieren , eh por su culpa esto por su culpa aquello, y después fue que entendí que he pues la culpa no fue de ella ni de ni mía ni de nadie, pues que era algo que iba a pasar y pues ya ahorita me llevo muy bien con esa persona, empezamos hablar y ya le dije discúlpame si en un momento te ofendí pero digo, es lo que soy y pues gracias a lo mejor por darme ese empujón porque pue gracias a eso las cosas pasaron ya estoy grande y pues es algo que me dio un poco de fuerza, porque me volví una persona muy, muy de que no dependía de la gente, o sea en mi casa si estoy mal y así, no es de que estoy con la cara triste, sino de que yo puedo, yo lo hago, por esto y por aquello, o sea me hizo ser muy fuerte, o sea mucha seguridad en mí misma.

Yo siento que después de decirle a mis padres o cuando alguien le dice a sus papás lo que es siempre las personas que más te ayudan aunque luego algunos dicen no es que los amigos, no, no, no sirven son los peores, siempre te dan malas ideas, malos caminos, o cosas así, pero no, gracias a mis amigos fue que yo puede salir adelante, distraerme de todos los problemas que tenía, mis amigos, digamos que para mí fueron los que me lograron ayudar.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto A.

Fecha: 06 de octubre de 2017.

Lugar: Corazón de amaranto.

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:28 pm

Hora de terminación: 7:00 pm

Descripción de la experiencia:

El sujeto A entro al lugar con una actitud positiva, vestía un pantalón de mezclilla, una camisa con logotipo de la empresa donde labora, al llegar, observó el lugar y posteriormente nos saludamos, tomó asiento y le ofrecieron la carta del lugar, me volteó a ver y observó detenidamente la carta, pidiendo un café orgánico, volteó a verme y sonrió, posteriormente empezamos hablar sobre la entrevista y su cara cambio un poco, se puso algo seria pero al instante volvió a sonreír y expresó que estaba algo nerviosa, se empezó a reír y comentó que se sentía famosa por la entrevista.

Durante la entrevista se mostró atenta, en algunas situaciones su rostro mostraba tristeza, miedo y alegría. Al momento de referirse sobre su madre es donde se notaba más la tristeza y una cierta consternación sobre el proceso que pasó con ella, sus gestos eran tensos así como su postura, a diferencia de cuando hablaba de su padre, donde se notaba relajada y con un cierto grado de empatía sobre la reacciono de su padre antes dicha situación.

Observaciones:

Se enfocó al hablar del proceso que vivió con su mamá y de lo positivo que fue esto en su vida, de cómo gracias a la decisión que tomó, aunque ella refiere que fue voluntaria en el fondo y en base a su narración se nota que fue una decisión manipulada por un agente externo a ella y su familia.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

A los 16 años le informó a sus padres mediante una carta sobre sus preferencias sexuales, pero a la edad de 25 años, un suceso detonó de nuevo hablar sobre el tema y fue ahí cuando habló con sus padres de nuevo y enfrentó su postura con mayor madurez y seguridad, lo cual hizo que hoy en día la relación entre ella y sus padres se mejor.

Actores.

Sujeto A, madre, padre, la chava que le gusta de la iglesia cristiana que pertenecía y amigos.

Causas.

Ella asistía a una iglesia cristiana, en la cual había una integrante que le llamó la atención y se lo dijo, pero ella no respondió como ella esperaba y le dijo a sus padre, los cuales le dijeron que iban a hablar con sus padre, y el sujeto A decidió que antes

de que eso pasara ella les tenía que decir, por lo cual decidió escribirles una carta a ambos padres, donde les decía y explicaba sobre sus preferencias sexuales y su gusto por la mujeres.

Consecuencias.

La relación con sus padres cambio al grado de que la familia se separó, los padres le dieron la espalda y ella se refugió en el alcohol durante todo ese proceso, en el cual sus amigos fueron los que estuvieron con ella y le ayudaron a sobrellevar esa situación.

La relación con su madre ya ha mejorado, pero ella tiene grabado todo lo que ella le dijo, lo cual le sigue causando dolor al momento de recordarlo.

A nivel personal, el sujeto tuvo una mayor aceptación de lo que era y lo que sentía, lo cual hoy en día le ayuda a ser una persona autónoma y a no depender de los demás o de lo que la demás gente opine con respecto a su vida y sus decisiones.

Conclusiones y aprendizajes.

A nivel personal, el sujeto tuvo una mayor aceptación de lo que era y lo que sentía, lo cual hoy en día le ayuda a ser una persona autónoma y a no depender de los demás o de lo que la demás gente opine con respecto a su vida y sus decisiones.

Se dio cuenta que los amigos juegan un papel importante en la vida de cualquier ser humano, que aunque la sociedad diga lo contrario, en sus momentos difíciles los que estuvieron con ella y la ayudaron a salir adelante fueron ellos.

Segunda entrevista

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Bueno en mi caso mmm casi el 100% de mi apoyo fueron mis amigos eh... cuando se lo dije a mis papás en ese tiempo éramos un grupito de seis, lo sabían dos personas y pues con ellos me apoyé demasiado y para poder sobrellevarlo y ya posteriormente le dije a los demás, pero sí, ellos me apoyaron demasiado en ese momento.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Bueno mmm, una los gastos económicos, pero sí tengo pensado independizarme el otro año por lo mismo de la incomodidad de mis padres de si llega una persona a mi casa, una amiga o cosas, algo así.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Sí. (Baja la voz), bueno, cuando yo me di cuenta tenía como 15, y 16 años cuando me acepté, pero pues quieras o no te meten ideas de no a lo mejor si lo pruebas se te va a quitar o algo así y pues con el problema de mis papás, pues yo dije a lo mejor y sí... no, es real pero tuve hasta como los 21 años y me di cuenta que no que no era lo mío, dije bueno voy a probar por otro lado o sea con otras personas, otros chavos e igual dije entonces no era la persona y pues así he tenido relaciones con varones pero no, no es lo mío.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Pues mi familia es cristiana lo que hicieron fue bautizarme, en la iglesia me mandaron a pláticas con la pastora de mi iglesia, mi mamá en su caso me dijo: experimenta

con varones. Y me quede así de, así me dijo y yo ¡qué! He, si fue mucha la presión, cambia y más que nada la iglesia fue lo que me metieron demasiado.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reaccionó tu madre ante eso?

Tengo un tío por parte de mi mamá, con mi tío, bueno yo ya sabía que era así entonces cuando yo le dije a mi mamá creí que me iba aceptar por lo mismo porque acepta a mi tío, pero ella me dijo pues a tu tío lo quiero mucho, pero yo no a, yo no acepto eso, o sea no lo acepta al cien pero es su hermano, pero no lo acepta.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Pues yo creo que vieron que había como un abismo total en la comunicación con ellos y pues ya después de muchos años digamos, quieren como reconectar la familia y por eso volvieron a tratar de pues sobrellevar las cosas.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿A qué le temías?

El miedo, o sea bueno, en ese tiempo yo apenas me estaba aceptando tenía como un año más o menos de descubrirme no, pero sí, digamos que ahora sí digo que fue bueno que eso me llevara porque a lo mejor no lo hubiera yo hecho o a lo mejor ya hasta muy grande no lo sé.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contarle a tus padres sobre tu preferencia?

Ha sí, demasiados nervios, demasiado miedo eh, digamos que yo lo tuve que asimilar en una semana que le tenía que decirles y todo un día antes estuve buscando el momento, el momento de contarles hasta que llego el, ya tenía que decirles ya, pero si era no dormí de la preocupación más que nada.

Diario de campo.

Sujeto A.

Fecha. 07 de Diciembre del 2017.

Lugar: Biblioteca de la UV.

Observador: JGB.

Hora de inicio: 6:12 pm Hora de termino: 6:19 pm.

Descripción de la experiencia:

El sujeto ya se encontraba en el lugar cuando llegué, vestía un pantalón de mezclilla, una camisa con logotipo de la empresa donde labora, tenía una actitud positiva, se mostró contenta y dispuesta a contestar las preguntas, fue muy precisa al momento de contestar las preguntas y no se negó a contestar ninguna de ellas, al finalizar la entrevista, expresó que estaba contenta y que le había ayudado hablar sobre la experiencia que vivió.

Observaciones:

Se enfocó en contestar las preguntas, y mostro cierta alegría, al momento de contestar sobre el papel que jugaron sus amistades, y mostro cierta actitud de pena, cuando

habló sobre las relaciones heterosexuales que ha tenido, siendo honesta y contando sobre esas experiencias, ya al término de la entrevista.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencias de hechos:

Ella refiere que las amistades jugaron un papel de suma importancia, fueron su apoyo en ese momento, cuando ella empezó a tener un deseo o gusto hacia las mujeres, ella decidió igual conocer y tener una relación con un hombre, para saber qué era lo que realmente le gustaba y por la presión social, pero solo descubrió que prefiere tener una relación homosexual, el proceso con sus padres fue complicado, pero cuando ellos se dieron cuenta que ya era muy grande el abismo que había, decidieron volver a generar una comunicación entre padre e hija, actualmente sigue viviendo con los padre ya que su economía no le permite independizarse, pero es algo que le gustaría y lo planea hacer en el 2018.

- Actores: Amigos, sujeto a y padres.
- Causas.

El abismo que existía en la familia hizo que se volviera a generar una comunicación y un lazo entre los padres y la hija.

- Consecuencias.

Tuve un gran apoyo de sus amistades, lo cual hizo que ella no se sintiera sola en ese momento de su vida y que le ayudara a aceptar lo que en realidad ella era, pero que sus padres no aceptaban.

- Conclusiones y aprendizajes.

Conoció realmente a sus amigos y se volvió una persona más segura de sí misma y se aceptó tal cual era.

Sujeto B.

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abierta de la comunicación con tus padres.

Pues hoy en día la comunicación con mis papás es muy buena saben acerca de mí, de mi vida, de mi pareja actualmente, conocen todo de mi nos llevamos muy bien, este... Pues actualmente no tenemos ningún problema nos llevamos muy bien puedo confiarles si tengo algún problema personal con mi pareja, me pueden dar consejos y nos llevamos muy bien.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

Con mi papá es muy buena incluso es mejor que con mi mamá porque mi mamá tiene el mismo carácter que yo, para empezar y pues es muy explosiva, muy impulsiva, y mi papá, siempre ha sido como que más consciente, entonces es de sentarnos

te escucho, este me escuchas uno habla, el otro calla entonces, con mi papá puedo tener una plática un poco más profunda un poco más consciente y sé que me va a entender

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu mamá.

Con mi mamá es muy buena, también le puedo decir las cosas pero si ella piensa que algo está mal, está mal y de ahí no la vas hacer cambiar de parecer y me va decir las cosas así como son, y si se enoja explota y ya no podemos terminar de hablar, sobre todo si le digo que está mal en algo o yo no pienso como ella o pienso algo distinto a lo de ella, entonces estoy mal yo, y de ahí no cambia y se crea un conflicto, entonces luego terminamos peleando (se ríe).

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Pues en realidad fue algo que callé, algo que callé, no tenía a una amiga porque cuando yo mmm de pequeña que viví el proceso pues cuando estás chica pues piensas que está mal, no sabes, tienes muchas dudas, o sea no lo comentas, no lo dices; empiezas a crecer, empiezas hacer tu vida normal entre comillas, como lo dice la gente, como lo dice la sociedad, este... tú empiezas hacer tu vida hasta que pues empiezan las dudas otra vez pero no tenía como esa amiga con la que yo sabía que le podía decir y que me iba a guardar el secreto, mis amigas eran mi familia y yo sabía que hasta cierto punto mi familia le iba a terminar diciendo a mi mamá y era algo que yo no quería porque no estaba segura de ello, este... de ahí cuando ya empecé a crecer más y pues que empecé a tener como una relación un poco más formal con una mujer, este... igual no tenía como esa

confianza, sólo una amiga de la universidad con la que le platicaba de mi relación con esa persona pero de ahí en fuera no contaba con nadie más, ni por parte de la familia, con nadie, con ninguna otra amiga, no. Sólo era mi pareja y una compañera de mi salón.

- ¿Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual?

Pues... primero que nada yo quería estar segura, yo quería estar segura, de que yo quería realmente eso, que realmente iba a empezar mi vida o tener una relación formal con una mujer, es importante considero yo que primero es importante estar segura, porque a lo mejor y fallamos, pero mis papas no lo iban a entender, que yo, de que yo había fallado, de que yo a lo mejor no era lo que quería, entonces iba se iba a crear más conflicto, entonces primero yo quería estar segura para poder decírselo y aparte también creo que es muy bueno sobre todo tener una relación firme con la persona con la que estas, porque mi intención era decirle a mi mamá pues me gusta esta persona, estoy saliendo con ella, lo intentamos, tenemos tanto tiempo ya, es algo formal, es algo serio, para que se dieran cuenta de que no era un juego o que solamente era una etapa de confusión.

- ¿A quién le comunicaste primero sobre tu preferencia?

Pues fue un poco complicado porque primero, pues mi mamá se las olió, porque mi pareja era mi amiga antes de, entonces llegaba a la casa pero pues a ella se le notaba mucho su preferencia, pues mi mamá no era tonta como todas las mamás y se daba cuenta, entonces en varias veces me preguntó, pero pues yo, obviamente no quería decirle,

porque no estaba segura, entonces de ahí la primera vez que se los dije fue a ambos, porque me sentaron ya en la casa, ya ellos ya tenían como que una sospecha más fuerte o como que ya sabían algo más y me preguntaron, me sentaron ese día en la noche y me preguntaron qué... si yo tenía algo que ver con esa mujer, y ya yo les dije pues que sí, que era mi pareja y que no teníamos mucho tiempo, que por eso yo no se los había querido decir, pero que era una persona a la que yo en ese momento quería, que quería estar con ella.

¿Cuál fue la reacción de tus padres?

Rechazo inmediato... recuerdo mucho a mi mamá sobre todo, mi papá no lo podía creer, (se le quiebra la voz) mi papá como que estaba en shock, o sea mi papá como que no sabía qué hacer, mi mamá se soltó a llorar, me intente acercarme a ella para abrazarla, y mi mamá me empujo, me rechazo completamente, se fue, me dijo que cómo era posible, me quito el celular en ese momento, y se fue, se fue al cuarto y mi papá se fue con ella, pues era mi mamá, así que se fue con ella a consolarla, ya después yo me quede ese día estábamos en la sala, así que yo me quede sola en la sala acostada en el mueble y mi papá, precisamente porque siempre muchas veces anteriores ante los problemas él se quedaba solo como que lo entendió y después regreso a mí y me dijo que él me amaba y que él estaba conmigo, que no quería que por soledad o por el rechazo yo atentara contra mi vida, que eso no lo hiciera que entendiera que era un proceso difícil, pero que él me amaba y que me aceptaba tal cual como yo soy.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Como una pesadilla, yo siempre la he descrito como una pesadilla porque después de eso mis papás me sacaron de la universidad, no me dejaron que yo regresara, (traga saliva) entonces me acuerdo muy bien que no solamente me quitaron el celular, si no que no me dejaban ver la tele, no podía escuchar la radio, no si ellos tenían que salir y yo no quería ir, me dejaban bajo llave en la casa, yo no podía salir, este... entonces yo entré en un proceso muy difícil en el que yo no quería comer, yo no quería bañarme, yo solo quería estar acostada durmiendo pero en realidad no descansaba, entonces yo estaba en mi cama acostada todo el día durmiendo, no me paraba comer, solo me levantaba al baño, tomaba quizá un poco de agua, y a veces me obligaban a salir con ellos porque iban a ir no se ha mina, iban hacer algo que iba a tardar mucho tiempo y me obligaban a irme, como para que la mujer no fuera a verme a la casa, no, entonces me obligaban a irme con ellos, entonces yo me llevaba un libro en donde me desconectaba de todo y de todos para ignorarlos y escapaba de mi realidad entonces fue un proceso muy, muy difícil, porque ya después de eso mis papás se dieron cuenta de que yo no me quería ni bañar, o sea ni comer, entonces si era algo como que grave y fueron hablar con el psicólogo de la escuela, él llevo a la casa, ellos le platicaron lo que había pasado antes y pues él les dijo que no era sano ni humano lo que estaban haciendo porque yo estaba entrando en un cuadro depresivo muy fuerte, entonces que no me podían tener así, que tenían que confiar en mí, tenía que regresar a la escuela, entonces mis papás hablaron conmigo, yo en ese momento por la situación, por la pesadilla que yo estaba pasando, yo les dije que yo iba a intentar alejarme de esa persona y pues ellos dijeron que iban a confiar en mí, pues entonces que iba a regresar a la escuela y esto y el otro, me regresaron el celular sin chip, regrese a la escuela pero como una niña de kínder a la que la iban a dejar y le metían lonche me daban dinero pero me iban a buscar, a

mucho antes de la hora de la salida, mis papás ya estaban ahí, mi mamá en el carro ya me iba a buscar, entonces yo no podía salir cerca de esa mujer, constantemente durante el día recibía mensajes de: “yo te amo y quiero a mi hija de antes tú no eres así, yo estoy confiando en ti, por favor no caigas, no regreses con ella”, entonces pues era una pesadilla (traga saliva) entonces ya después este... en mi casa yo llegaba siempre ha en el celular pues me lo revisaban, entonces yo llegaba hacer tarea en la noches en la madrugada y me comunicaba con mi pareja, porque no pude dejarla, intentamos alejarnos pero no se pudo, y yo me comunicaba por ella por inbox, en Facebook cuando en las noches yo hacía tarea entonces una vez (suspira) mi mamá me dijo que estaba haciendo, me quito la lap, este vio mis mensajes con esta persona entonces me dijo que otra vez, que como era posible, que les estaba viendo la cara que no sé qué tanto, entonces me jaquearon todo mi Facebook, violaron mi intimidad vieron todo lo que yo tenía con mi pareja, este pues tenía cosas muy íntimas, cosas muy personales, entonces para mi mamá, yo era un porquería, me empezó a decir que era, que era no sabía en qué momento yo me había convertido en eso, que no lo podía creer, que era una mujer sucia, entonces vinieron palabras muy fuertes, entonces yo sabía que esa pesadilla iba seguir así, al otro día temprano mi mamá me levanto a tender ropa, hacer quehacer del hogar pero ella se iba a dejar a mis hermanas, entonces después yo me salí de la casa ese día como con 60, 70 pesos, con una bolsa con una mudada de ropa a lo mucho, ya de ahí estuve como dos meses fuera de mi casa, decidí yo salirme de la escuela, este mi mamá me dijo que no, que lo pensara que no sé qué tanto, yo ya había conseguido una beca en la universidad la cual pues perdí la secretaria me dijo que si ella quería, que ella iba a guardar el papel donde yo firmaba que era baja y que si yo lo pensaba muy bien antes de terminar el ciclo ella rompía ese papel y pues presentaba un examen para

reanudar todas mis materias y yo regresara, pero pues yo tomé la decisión, porque no quería seguir viviendo esa pesadilla de que me tuvieran que estar vigilando, no iba a cambiar, no iba a cambiar las cosas en mi casa iban a seguir así, entonces yo no quería vivir eso y decidí salirme, este... después todos mis papeles los tenía la universidad, después me los dieron, pero regrese a la casa este después de eso, este...vinieron otras dos veces en las que me corrieron, ya me corrieron en una de esas veces mi mamá me aruño de la cara, me golpeó y pues yo me fui con mis bolsas, con mi ropa, en bolsas de nailon, yo ya estaba trabajando y me fui a casa de una compañera, fueron dos veces, ya de ahí mi papá habló conmigo, me digo que regresara que no sé qué pero yo tenía miedo de que nos lastimáramos más, entonces pues después regrese a la casa, regrese a la casa con horarios, con reglas, entonces yo salía a las 9 de trabajar y si yo no llegaba 10:30 a mi casa me cerraban las puertas, este mis días de descanso, solamente en mis días de descanso podía salir en la noche, este o en el día después de hacer quehacer en la casa, yo no tenía llaves de la casa, no me daban llaves de la casa y pues no podía estar con la mujer cerca de la casa, entonces era como que no me aceptaban, no aceptaban mi relación, pero pues ahí está, pero vinieron procesos muy difíciles porque mi mamá, tuvimos muchas discusiones nos alejamos mucho y mi mamá llevo a decirme mal parida, llevo a decirme que ojala y no hubiera nacido (se le corta la voz) y pues son palabras que te pegan todavía (llora), ya después de eso, de la última vez que me fui de mi casa y regresé que bueno que me corrieron y regrese, porque para esto mi mamá decía que el problema no era mi homosexualidad, sino que mi problema era la persona con la que yo estaba, porque no era una persona buena y un montón de cosas, entonces ya después de la última vez, este, que regresé a la casa, este, pues yo estaba trabajando, me dijeron que me iban a pagar los estudios si dejaba a la mujer entonces les

dije que no, que yo no quería eso, para esto después (traga saliva) de un tiempo termino yo mi relación, esto fue después de un año, un año y medio, casi dos, este... yo termino con esta persona y pues es cuando la relación con mi mamá como que empieza a mejorar un poco otra vez porque pues yo ya estaba en la casa con ella ya salíamos otra vez salíamos a comprar, ya andaba otra vez con ella de arriba para abajo a todos lados y este comienza a mejorar nuestra relación, ya después yo conozco a otra persona, esta persona la llega a conocer mi mamá, yo tenía miedo, pero mi mamá, en cuanto la conoció, se expresó muy bien de ella, me dijo que se veía que era una buena mujer, una mujer centrada, con futuro, que sabía lo que quería, que me iba apoyar, que me iba hacer crecer, entonces empezamos a mejorar otra vez la relación se fortaleció hasta que después de unos meses mi relación con esta persona empezó pues a volverse más formal, yo en mis descansos nada más me levantaba, ayudaba a mi mamá en lo que tenía que ayudar en la casa, salía y ya no estaba con mi mamá, entonces sus celos de madre, de que su amiga, su compañera de toda la vida, otra vez la estaba perdiendo, pues empezó hacer un poco distante conmigo otra vez, mmm ya de ahí el proceso terminó, cuando empezaron a haber otra vez, un poco, unas pequeñas discusiones en casa y mi papá hablo conmigo que ellos me querían mucho, pero que pues otra vez empezaban a ver problemas así que, que poco a poco me fuera haciendo de mis cosas y que me buscara un lugar para que yo me fuera de la casa, porque no podíamos seguir así, entonces para esto yo recibí, fue un estábamos en enero para esto en mi trabajo me pagaron en diciembre mi aguinaldo, mis vacaciones, fueron quincenas altas porque yo trabajaba y ganaba por comisión, entonces me había ido muy bien, mi pareja había trabajado muy bien, también, y empecé a comprar mis cosas y me independicé, fue en ese

momento en que todo el proceso terminó, porque la relación después entonces mejoro muchísimo y ya no ha habido problemas como antes.

¿Tú papá que papel jugaba?

Mi papá mi papá em... en pareja con mi mamá cometió muchos errores entonces por querer remediarlos mi papá no quería ponerse en contra de mi mamá, él sabía que ponerse en contra de mi mamá pues era perderla, pero le dolía el hecho de que también me estaba perdiendo a mí, entonces mi papá simplemente no se metía, mi papá dejaba que mi mamá tomara las decisiones que si mi mamá decía que yo estaba mal, mi papá simplemente no le daba la razón pero tampoco me defendía, no le decía nada (traga saliva), entonces mi papá no se acercaba a mí, después como a preguntarme cómo me sentía, qué era lo que yo quería, simplemente de las veces que estuve fuera de la casa, mi papá si yo necesitaba dinero o necesitaba algo, él me escribía y me decía si necesitaba algo, que le dijera, este... y ya después me dijo que iba hablar con mamá, para que regresara a la casa, solamente así, pero en si mi papá no se metía lo que mi mamá dijera era lo que se iba hacer.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Pues lo único que a lo mejor quisiera compartir es que si fue un proceso muy difícil, muy duro, hay palabras que todavía duelen un poco, este... hay cosas que todavía te llegan pero doy gracias de que la situación fue así, no cambiaría nada de lo que viví, porque hoy por hoy tengo una vida muy buena, estoy muy feliz en mi vida profesional, en mi vida este amorosa, en mi vida familiar, entonces yo creo que todo este proceso valió la pena,

porque hoy por hoy yo puedo decirle a mi mamá tengo tal problema con mi pareja, nos peleamos por esto y recibo un buen consejo de mi mamá, entonces no cambiaría nada del proceso que vivimos para tener lo que hoy tengo.

Diario de campo.

Sujeto B.

Fecha: 07 de octubre de 2017.

Lugar: Departamento del sujeto. Colonia Santa Martha, Coatzacoalcos, Veracruz.

Observador: JGB

Hora de inicio: 12:00 pm

Hora de terminación: 12:22 pm

Descripción de la experiencia:

Al momento de llegar al departamento del sujeto se mostró amable, me ofreció un vaso de agua y me llevo a su recamara, ahí fue donde se llevó acabo la entrevista, ella estaba en su día de descanso, se encontraba viendo una película y platicando con su pareja vía WhatsApp, al momento de iniciar la entrevista se mostró participativa y su semblante cambió, se puso algo serio, pero el cuerpo mostraba que se encontraba relajada y a gusto (se medió sentó en su cama).

Al iniciar la entrevista se mostró muy abierta y participativa, me narro muchos detalles del proceso que vivió al grado de que lloró y se le quebró la voz en más de una ocasión recordando conversaciones que tuvo con su madre en particular, al momento de hablar sobre su padre todo cambiaba, ponía un semblante más relajado y se mostraba

menos tensa, durante toda la entrevista se pudo notar que hasta hoy en día le afecta recordar cómo vivió ese proceso con la figura materna.

Observaciones:

En una ocasión al momento de narrar los reclamos que le realizó la mamá, en ese momento al sujeto se le cortó la voz y lloró, y refirió que hasta el día de hoy no puede borrar esas palabras de su mente, aunque ya estén bien las cosas con su mamá, esas frases “decirme mal parida, luego a decirme que ojalá y no hubiera nacido” le causan un sufrimiento.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Inició una relación por lo cual sus padres empezaron a sospechar sobre su preferencia, hasta que un día le preguntaron y ella lo confirmó ocasionando una serie de conflictos a nivel madre-hija especialmente, ya que el padre no tenía un papel activo en ese momento, el sujeto se fue de su casa en más de tres ocasiones, decidió salirse de estudiar y comenzó una vida laboral, lo cual le ayudó a independizarse y gracias a esto la relación con sus padres en especial con su madre mejoraron, al grado de que hoy en día le puede pedir consejos sobre su relación actual.

Actores: Madre, padre, sujeto B, ex novia, novia actual y psicólogo de la universidad.

Causas.

Tenía una relación con una compañera de su escuela, la cual acudía muy seguido a su hogar, lo que empezó a causar sospechas entre sus padres, quienes la enfrentaron y le preguntaron respecto a esa chava, sobre el papel que jugaba en su vida.

Consecuencias.

Al aceptar que tenía una relación con la chava, sus padres la sacaron de la universidad, le quitaron el teléfono, ella cayó en una depresión, decidió abandonar sus estudios ya que en varias ocasiones se salió de su casa y la corrieron, hasta que decidió trabajar e independizarse.

Actualmente la relación con sus padres es muy buena y tiene una estabilidad tanto económica, a nivel familiar y amoroso.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto refiere que no cambiaría nada de lo que vivió, ya que gracias a eso puede vivir una vida plena sin la necesidad de esconderse y con el apoyo de sus padres, pudo independizarse y tener una muy buena relación con ambos padres.

Segunda entrevista

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Mmmm, bueno, como cuando el proceso sucedió, yo estaba en la universidad, entonces en la universidad yo todavía no había como que amistades fuertes, los

lazos no eran tan fuertes, mis amigos de la prepa pues muchos ya estaban distanciados y todo, entonces en realidad, yo estuve sola.

- ¿Por qué motivo no te has independizado? (ya vive sola).
- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabías sobre tu preferencia?

Sí, pues antes de que, de que pasara mi proceso de confusión, porque a mí no me llegó a temprana edad, a temprana edad sí viví situaciones de que me besaba con la niñas y así, pero conforme iba creciendo en realidad pues la imagen que a mí me mostraron era del hombre y la mujer, y en realidad yo seguí ese papel hasta la prepa, bueno en la secundaria si me atraían ciertas mujeres, pero como que lo tenía tapado, entonces empiezo a conocer niños en la secundaria, pero en realidad nunca tuve un novio formal o algo así, conocí a muchos niños pero como que les daba entrada y a la mera hora ya no, y así, o sea, entonces solo tuve una relación formal, en la prepa conocí a un muchacho, un niño y empezamos a conocernos ,empezamos a salir y nos hicimos novios y conforme la relación fue formalizando, ya llevábamos tiempo, entonces yo dije, sí soy de aquí, me gustan los niños y seguí con él, la relación independientemente de si fuera hombre y mujer, la relación de los dos como pareja funciona bien, duramos como tres años, y pues con él tuve relaciones (baja el tono de voz).

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Pues primero me encerraron, cuando se desató la bomba, mis papás primero optaron por sacar de la universidad, me quitan toda comunicación, no podía salir, no podía

escuchar la radio, no podía ver tele, me quitaron mi celular, entonces hasta que yo entro en un cuadro depresivo, yo no me quería bañar, no quería comer, entonces mis papás se empiezan a preocupar y hablan con el psicólogo de la universidad, y él les dice que yo estaba entrando en un cuadro depresivo, me iba a ir peor y quién sabe si podría salir de eso, entonces me metieron al psicólogo, me regresaron a la escuela, me cambiaron de escuela, una psicóloga les digo que dejara de comer pollo, que porque les inyectan muchas hormonas, y quizás eso hacía que mis preferencias cambiaran ya grande.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reacciono tu madre ante eso?

Mmmm, sí, pero no confirmada, o por así decirlo, están de closet.

Mi mamá tuvo una tía que me contó, y mi papá tuvo un primo, un tío que igual tuvo esas preferencias, mi mamá de eso no me habla, solo me comentó que fue la tía solterona, que no se quiso casar y ya.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Yo creo que, el verme desarrollada, porque mi mamá siempre decía que el que tener esa preferencias o ser homosexual, te cerraban las puertas tanto en lo profesional y en lo social, pero al ver mis papás que en el trabajo cuando saben de mi preferencia no me corrieron, que al verme independiente no me muero de hambre, yo creo que todo eso les hizo ver que los que estaban ciegos y cerrados eran ellos, y el hecho de independizarme.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿A qué le temías?

Pues la reacción de mi mamá, porque en ese momento dependes de ellos, porque si te corren no tienes un techo a donde llegar, aparte mi papá siempre ha sido homofóbico cerrado, estaba el miedo, una que mi mamá me iba a mal matar y otra que mi papá me corriera de la casa, me negara o que se yo (se le corta la voz).

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Pues sentía tristeza de que, de que todo lo buena hija, lo buena estudiante durante todos esos años, no haya valido la pena y todo por mi preferencia sexual (se le escurren las lágrimas).

Diario de campo.

Sujeto B.

Fecha: 22 de diciembre 2017.

Lugar: plaza cristal, local de comida china.

Observador: JGB

Hora de inicio: 2:35 pm

Hora de terminación: 3:58 pm

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista se mostró atenta, tenía hambre pero eso no la detuvo a contestar de manera extensa durante toda la entrevista, al grado de llorar y recordar todo el proceso que vivió.

Observaciones:

El sujeto se mostró satisfecho de lo que ha logrado a lo largo de su vida, y refiere que no cambiaría nada, ya que gracias a ellos hoy en día es una mujer plena en todos sus ámbitos.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

El sujeto refiere que durante el proceso estuvo sola, ya que no tenía amigos tan allegados en la universidad, pero que a pesar de eso salió adelante, se independizó y eso ayudó a que la relación con sus padre mejorara demasiado, hoy en día vive feliz y plena, ya que tanto a nivel laboral como familiar y de pareja se encuentra estable y ha podido cumplir todas las metas que se ha propuesto.

Actores: Madre, padre, sujeto B, pareja heterosexual.

Causas.

Su preferencia hizo que la relación con sus padres se fracturara, al grado de que el padre le pidió que se independizara, por tal motivo el sujeto lo hizo y eso ayudo a que la relación con sus padre se fuera fortaleciendo de nuevo, logrando una mayor estabilidad tanto a nivel laboral como a nivel familiar y de pareja.

Consecuencias.

Independizarse y tener una mejor relación con sus padres.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto está satisfecho y contenta por todo lo que ha logrado y por demostrarles a sus padres, que a pesar de su preferencia, ella salió adelante cuando decidió independizarse y continuó sus estudios, lo cual hizo que tuviera una mejor estabilidad laboral.

Sujeto C.

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

23 años.

La comunicación con mis padres siempre ha sido buena, en particular con mi mamá, es con la que platico tanto ella me cuenta sus cosas como yo en ciertas ocasiones le cuento las mías, con mi papá igual, me llevo bien, pero él es más callado, por lo cual muchas veces yo he intentado tener una mejor comunicación, aunque cada vez ha mejorado pero no es muy abierta que digamos.

- Descríbeme como es la comunicación con tu papá.

Mi papá no es una persona muy abierta o muy cariñosa, platicamos de lo cotidiano, cómo me va en el trabajo, o en mi día, hablamos sobre cosas de la familia, o de lo cotidiano, pero referente a mi vida personal nunca hemos sido los más comunicadores, ambas partes, siempre se entera de ciertas cosas porque mi mamá le dice o porque yo se las cuento, pero la mayoría son porque mi mamá se las cuenta.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu mamá.

Con mi mamá todo es diferente, aunque últimamente se vio deteriorada desde el momento en que le dije sobre mis gustos, antes de eso, llevábamos una buena comunicación, ella me cuenta sobre sus problemas, sobre cómo se siente, y sus problemas.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Recuerdo que en la secundaria yo le comente a una compañera que me llamaban la atención la mujeres, pero en ese momento mi mejor amiga me confesó que le gustaban las mujeres y una amiga de ambas igual, dijo que le gustaban las mujeres, entonces nuestras amistades tomaron como que competencia o querer sobresalir como si eso fuera una moda, por lo cual yo nunca dije nada, simplemente mantuve en secreto esa preferencia, conocí a varias chavas pero como nunca fui abierta sobre mis preferencia, la mayoría pensaba que era una persona normal (hace el gesto de comillas) que era heterosexual, de hecho llegue a tener una relación algo duradera, pero hoy en día que reacciono creo que fue por el miedo a vivir todo lo que mi mejor amiga vivió, quise omitir

ese deseo hacia las mujeres, pero nunca pude, de hecho con mi ex pareja le comente sobre mi preferencia hacia las mujeres, que no sabía por qué andaba con él, sí tenía una fuerte atracción hacia las mujeres.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Antes de terminar mi relación, cuando iba en la universidad conocí a una chava y desde que la vi me gusto pero nunca me atreví a hablarle hasta que un día la contacte por Facebook, y empezamos hablar y me dijo que yo le gustaba y yo le dije lo mismo, empezamos a salir y empezamos a tener una relación, en ese momento yo no estaba bien con mi pareja, y decidí terminar esa relación para intentar andar con esa persona, lo intentamos pero no funcionó, de ahí paso un tiempo y me volví a reencontrar con una chava que conocí en la secundaria, la cual siempre me llamo la atención, empezamos a platicar, pasaron dos meses y empezamos a salir, de ahí empezamos una relación; fue ahí cuando me empezó la necesidad de comunicarle a mis padres, pero un día mi mamá me pregunto que, qué me pasaba, que me veía rara y decidí que ese era el momento para decirle a mi madre sobre mis preferencias y fue el momento en que se lo dije, estábamos en su cuarto las dos y le conté que me gustaban las mujeres y que era algo que desde mucho antes sabía pero no lo quería aceptar, tenía miedo del rechazo, en ese momento mi mamá se sorprendió porque me dijo que nunca se imaginó eso, que por qué espere tanto en decirle, me dijo que quizás estaba confundida y que pensara las cosas, después de eso, todo cambio en mi casa, bueno con mi mamá, ella me trataba raro, era muy cortante, si estaba con el celular se enojaba y me decía que dejara esa cosa, no me dejaba salir, al poco tiempo mi madre perdió a mi

abuela y se fue 15 días, cuando regresó me pidió perdón y me dijo que la entendiera que era algo difícil, pero que era su hija y que así me amaba que no sabía cuánto tiempo le iba a costar entenderlo, pero que le tuviera paciencia.

- Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

De hecho hasta el día de hoy no le he dicho a mi padre abiertamente, le he dicho entre juegos qué pasaría si yo decidiera tener una relación con alguien más y así y él me dijo que es mi vida y que él me acepta tal cual soy, pero con mi madre fue diferente, sentí la necesidad de decirle por esa buena comunicación que llevamos y porque ella siempre me había dicho que prefiere que yo le diga las cosas a que se entere por alguien más, aparte de que ya tenía una relación con alguien y yo quería que ella lo supiera, para no tener ese cuidado de que la gente me viera o que algo más pasara.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Pues con mi madre cambiaron las cosas, todo le molestaba, estaba irritada, me dijo que pensara las cosas, que estaba mal, que ella no sabía que había hecho para merecer eso, no dejaba que estuviera tanto en el celular, cuando salía, me cuestionaba por todo y si llegaba tarde o no me reportaba, ya me mandaba mensaje enojada que, qué pensaba, pasaron los meses y volví hablar con ella y me dijo que era difícil que la entendiera y que no sabía si algún día lo iba a aceptar, pero que ella respetaba mis decisiones y pues después de eso la relación mejoró un poco, todavía no es muy buena como antes, con ella no puedo hablar sobre mi relación y en ocasiones le tengo que mentir.

Hubieron varias ocasiones que salía con mi papá en el carro y terminábamos peleando porque empezábamos hablar sobre mi preferencia, al grado que me hacía llorar, y me decía que estaba mal, que todo era culpa de mis amistades, que no sabía ni lo que quería, lo cual a mí me enojaba y me generaba una impotencia al grado de pensar en salirme de mi casa.

- A nivel personal como experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Es algo difícil y complicado, ya que trate de entender a mi mamá, pero de igual forma yo me sentía sola, sentí que ella no me entendía y que pensaba que era puro juego o capricho, llegó un momento en que pensé en mejor negar todo, pero no lo podía hacer porque es quien soy, es algo que no puedo evitar y que tarde o temprano mis papás lo iban a saber, quizás nunca lo acepten, pero mínimo que tenga el conocimiento sobre su hija y que un día mínimo, pueda contarle a mis padres sobre mi pareja, hubieron días donde lloraba sola, me sentía impotente, me reprochaba el no haberlo dicho antes, pero de ahí reaccionaba y sabía que iba a ser la misma reacción que hoy en día mi madre tomó, de igual forma me siento mal, por no tener el valor de decirle a mi papá, creo que es porque una tarde se me ocurrió abrir mi face en la Tablet de mi papá y me puse a platicar con mi pareja, pero no recuerdo si cerré la sesión, pasó todo el día y en la noche llegó mi sobrino y mi papá me dijo que le pusiera unos videos y me di cuenta que estaba abierto mi face y que las conversaciones que había tenido ya las habían leído, entonces deduce que mi papá ya lo había leído y que si él no tuvo la necesidad de preguntarme, pues yo tampoco lo iba a obligar a escuchar algo que quizás no quiere escuchar.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Siento que es algo difícil, pero que al final vale la pena, aunque todavía no siento una aceptación de mis padres, tengo la esperanza de que un día lo harán y que todo puede ser normal entre nosotros.

Diario de campo.

Sujeto C.

Fecha: 26 de Octubre de 2017.

Lugar: Corazón de amaranto, Coatzacoalcos, Veracruz.

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:13 pm

Hora de terminación: 6:49 pm

Descripción de la experiencia:

El sujeto C al momento de entrar se mostró con una actitud positiva, vestía un pantalón de mezclilla, una blusa de cuadros, y una bolsa, tomó asiento y observó el lugar y sonrió, posteriormente le dije que si quería tomar algo y se negó, a lo cual volví a preguntar y rió y ahora accedió, pidiendo un Frappe, de ahí preguntó sobre que eran las preguntas a grandes rasgos y al contestarle su semblante cambio y se mostró un poco tensa.

Durante la entrevista se mostró atenta y pensativa, trato de recordar todo lo que había vivido, y en cierta ocasión me hizo referencia a si me serviría su entrevista, ya que ella refirió que prefiere estar mil veces con una mujer que con un hombre, pero en un

inicio su miedo hizo que omitiera esto, aunque al final no pudo y tuvo que decirlo, cuando se refirió a su madre se mostró un rostro acomplejado y algo conmovido.

Observaciones:

Durante la entrevista se enfocó en hablar sobre su mamá y en la esperanza que tiene de que sus padres acepten su condición y lleguen a tener una buena relación y si se pudiera con la pareja que ella tenga en ese momento.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

A la edad de 22 años le confesó a su madre acerca de su preferencia sexual, de ahí ella supuso que su padre ya sabía sobre su preferencia pero que no quería hablar sobre ese tema y pues ella lo ignoró. Hoy en día la relación con su madre ya va mejorando aunque espera que con el paso del tiempo mejore y sea una relación sana, y que pueda hablar con su padre.

Actores: Sujeto C, madre, padre y pareja actual.

Causas.

Su madre le pregunto que si había algo que le agobiara, fue ahí cuando ella decidió decirle sobre su preferencia sexual.

Consecuencias.

La relación con su madre cambió, fue tensa y algo agresiva en ciertas ocasiones ya que solo lo sabía la madre y ésta le reclamaba porque no le había dicho nada a su padre y sentía toda la presión de la situación.

Conclusiones y aprendizajes.

A nivel personal, el sujeto tuvo una mayor aceptación de lo que era y lo que sentía, y tiene una mayor intención de hablar con su padre sobre su preferencia sexual.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Durante ese proceso me apoye en particular de tres amigos, ya que mi madre me ponía muchas trabas al querer salir, entonces yo le decía que iba con fulanito y así me dejaba y muchas ocasiones ocupe esa excusa para poder ver a mi pareja e igual era con los que hablaba y me desahogaba de cómo me sentía y recibía consejos o muestras de cariño y apoyo, y creo que en ese momento es lo que uno está buscando, ya que sientes el rechazo de tu propia familia.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Por mi mala economía, si lo he pensado y de hecho mi meta de este año es independizarme pero desgraciadamente con el trabajo con el cual cuento actualmente se me es muy difícil, ya que mi salario no es muy bueno, y pienso buscar algo más, con un mejor

salario para poder salirme de mi casa, ya que siento que eso me detiene a poder tener una vida más tranquila y libre.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Sí, por el miedo al qué dirán y por no querer enfrentar mi realidad con mi familia, pero creo que llega un momento donde eso pasa a segundo o tercer término, hasta la propia familia y lo que te interesa es tu propia felicidad, y creo que en esa etapa estoy en mi vida.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Mmmm... algo como tal no, mi madre simplemente me ponía trabas para salir y tuve comportamiento algo feos conmigo, como comentarios y acciones que demostraban su negación a lo que yo estoy viviendo.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reacciono tu madre ante eso?

Que yo sepa no, y la verdad nunca le he querido preguntar a mis papás, pero creo que en toda familia hay, solo que muchos vivimos escondidos por el miedo al qué dirán.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

El tiempo que mi madre se fue de viaje, ya que mi abuela materna falleció, todo eso hizo que mi madre pensara las cosas y me pidiera una disculpa y pues creo que trata de comprender mis preferencias, aunque le sigue siendo muy difícil, pero mínimo ya podemos hablar de mi pareja y ya no hace comentarios feos, al contrario me pregunta por ella o cuando salgo ya sabe que es con ella, y ya me puede ir a dejar a casa y ella la saluda y así.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿A qué le temías?

Tenía miedo de que no me creyeran y pues nunca había tenido una relación como tal con una mujer, entonces siempre fue un gusto pero hasta hace un año fue que tuve la oportunidad de estar con una chava y darme cuenta que en realidad eso era lo que me gustaba, y que no solo era una idea mía, pero aun así tuve mucho miedo del rechazo de mis padres y mis amistades, de que pensarán que era algo por rebeldía o no sé, que simplemente no me creyeran que en realidad es lo que me gusta y quiero.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contárselo a tus padres sobre tu preferencia?

La verdad no recuerdo creo que fue un momento donde estaba en shock y pues solo recuerdo que ya que había dicho lo que tenía que decir, sentí como que arrepentimiento, miedo y dolor de ver como reaccionó mi madre a eso y pues de todo lo que se me venía encima, y pues ya no podía hacer nada, ya lo había dicho, pero ya después sentí un alivio, y fue como que un poco de paz interior y de libertad porque ya había sido honesta conmigo y con mis padres, bueno con mi madre.

Diario de campo.

Sujeto C.

Fecha: 26 de Diciembre 2017.

Lugar: Corazón de amaranto, Coatzacoalcos, Veracruz.

Observador: JGB

Hora de inicio: 8:13 pm

Hora de terminación: 8:28 pm

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista, el sujeto mostro mayor confianza y empatía, se concentró en contestar lo que se le preguntó, se mostró tranquila y con mucha confianza, al término de la entrevista comentó, que ojala más personas se interesaran por ver este lado de las relaciones humanas, y que existiera un cambio a nivel social, quizás no de aceptaron pero sí de respeto y de tolerancia, sobre todo en el núcleo familiar.

Observaciones:

En esta entrevista el sujeto se mostró tranquila, y con cierto grado de confianza.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

El sujeto tuvo apoyo de sus amigos más cercanos de la universidad, lo cual le dio una cierta seguridad y le ayudó a sentirse aceptada, a pesar del rechazo de su familia, bueno de la madre en particular, refiere que no se ha independizado por motivos económicos, pero que si tiene pensado hacerlo y espera sea lo más pronto posible, actualmente la comunicación ya es mejor, el sujeto lo asocia al fallecimiento de su abuela materna, lo cual cree que hizo que su madre tratara de entender lo que estaba viviendo.

Actores: Sujeto C, madre y padre.

Causas.

La muerte de la abuela materna, y el que la madre estuviera por varias semana fuera, hizo que analizara las cosas, y le pidiera disculpa, esto hizo que la comunicación se mejorara con su madre.

Consecuencias.

Las amistades jugaron un papel de suma importancia e hicieron que ella se volviera más segura y luchara por lo que en verdad sentía, dejando a un lado el miedo al qué dirán, y a su familia.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto refiere que siente una paz interior y de libertad con su madre, aunque todavía no tiene esa sensación de aceptación, pero personalmente se siente feliz.

Sujeto D.

27 años

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

Hoy en día pues ha mejorado, me llevo muy bien con mis papás, tiempo atrás si fue fracturada demasiada la relación, ya que nos dejamos de hablar como cuatro o cinco años... como cuatro años.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

Con mi papá mmm... pues buena, este, igual te digo se fracturó la relación, de hecho con mi papá fue con él que tuve más acercamiento, o con el que tuve más acercamiento antes que mi mamá después del tiempo que se fracturó pero pues ahorita es buena, nos hablamos todos los días o por WhatsApp (se ríe).

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu mamá.

(Tose) pues igual te digo ahorita ya está bien, eh mejoró, y pues mejoró en realidad por mi papá, pero sí también es buena.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Con amigos pues fue así abiertamente y les dije, de hecho porque tenía pareja en ese momento y pues quería pues estar con mi pareja y estar con mis amigos, con mi familia primero lo supo un hermano y pues no hubo problema, de hecho fue aceptado.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Porque este, sentía que le llegaban rumores a mi familia, y en específico a mis papás y nunca fui de andarme escondiendo, entonces este, sí complicaba un poco la situación ya que, bueno, en ese entonces me parece que... pues sí en realidad era muy abierta y andaba así donde sea con mi pareja y creo que sí les llegaron muchos rumores a mis papás.

¿Tus papás te hicieron comentarios al respecto? Pues no directamente pero sí como que quisieron abordar algo y ya fue entonces cuando dije que quería hablar con ellos y fue entonces que les conté.

- Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

Que a mis papás les llegaban rumores y pues yo veía muy seria la relación que tenía en ese momento con la persona que estaba y ella ya me había presentado con su familia, entonces yo me vi cómo un poco en la necesidad de contárselos a ellos, por si en algún momento lo aceptaban, pues que no hubiera problema con mi pareja.

- ¿Cuéntame cómo les dijiste a tus padres sobre tu preferencia?

Se ríe... pues solo estábamos creo que estábamos en su casa y decidí platicar con ellos estaban los dos presentes y ya les dije, les solté así, no sabía cómo decirles y se los solté así a los dos y pues ya... mi papá se puso mal (se ríe)... Igual mi mamá, ya creo que ya era muy noche ese día porque me fui a dormir así de... pero sí se pusieron mal hasta

de salud, ambos, tristes, llorando y de salud, bueno mi papá es diabético, entonces creo que le dio ahí como un ataque o algo así y este nada fuerte porque tiene sus medicamentos pero sí se puso muy mal, igual mi mamá, mis papás no me dijeron nada solo escucharon, te digo se pusieron mal, lloraron, ya quizás después tiempo ya después, fue que que les dije mi papá si fue el que me dió como un ultimátum así lo entendí, de porque si no me iba a sacar de la escuela etc., mmm quizás fueron sus reacciones en ese momento, pero ya fue después de ese momento.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Mmmm pues en realidad ya no me apoyaban económicamente en la escuela, porque yo trabajaba y estudiaba, pero el departamento en el que vivía si era de ellos, entonces si este pues lo me fui de ahí, este, ya casi no me hablaban y bueno la noche que me corrieron de ahí fue como muy cortante mi papá, se pusieron un poco agresivos, entonces en realidad ya no nos hablábamos y solo fue así como para situaciones como el departamento de desalojarlo y ya.

- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Pues no se lo deseo a nadie, no va por ahí, este... fue pues una situación difícil eh la manera en que la haya llevado pues de alguna manera la tenía que pasar, que pues esa es mi preferencia sexual, no tampoco me iba a andar escondiendo siempre y pues aunque fue para en mi caso, un proceso largo, creo que este pues fue lo adecuado, todo a su debido tiempo, porque fue demasiado largo como cinco años en el proceso, pero ya ahorita pues ya la relación con mi familia está bien y pues no tengo ninguna relación, pero yo sé

cuáles son mis preferencias, y al menos ya también mis papás saben que en algún momento yo voy a tener una pareja, que va ser mujer, igual mis hermanos y hasta mis abuelitas, y ya todo mundo sabe, entonces eso a mí, en lo personal me gusta mucho porque entonces no tengo que estarme ocultando de, de muchas cosas no y puedo compartir muchas cosas con las personas que quiero en todo momento.

Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

No (se ríe)

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto D

Fecha: 15 de noviembre de 2017.

Lugar: Colonia vistalmar.

Observador: JGB

Hora de inicio: 8:00 pm

Hora de terminación: 8:35 pm

Descripción de la experiencia:

Llegamos al departamento del sujeto, acomodó unas cosas que tenía en su sala, y posteriormente nos sentamos en su comedor que tenía, vestía un pantalón de mezclilla y una blusa manga larga color negra, usa lentes, al iniciar la entrevista se mostró

algo nerviosa y su cara era de pena, fue muy precisa y concisa al contestar las preguntas, se mostró atenta y en ciertas ocasiones (habló sobre cómo es su relación actual con su familia) su semblante cambio se tornó más alegre.

Observaciones:

Durante la entrevista el sujeto se reía al recordar ciertas situaciones que pasó con sus padres, fue muy concreta al momento de platicar su experiencia, se mostró atenta y en ciertas ocasiones cambio su semblante al recordar el proceso que había vivido.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Ella tenía una relación seria en ese momento con la persona que estaba la cual ya le había presentado a su familia, entonces vio la necesidad de contarles a sus padres sobre su preferencia, una noche se sentó con ellos y les dijo tal cual que era lesbiana, a lo cual sus padres no dijeron nada, simplemente lloraron y tuvieron problemas médicos en especial su padre ya que es diabético, tuvo una crisis, posterior a eso le dejaron de hablar y le retiraron la poca ayuda que le brindaban.

Actores: Sujeto D, padre, madre y pareja en ese momento.

Causas.

Tenía una relación y ella creía que a sus padres les llegaban rumores ya que era una persona que no se escondía al momento de estar con su pareja, la cual ya le había

presentado a su familia y ella se vio como obligada hacer lo mismo, y fue por ese motivo que decidió hablar con sus padres.

Consecuencias.

Vivía en el departamento de sus padres, los cuales le pidieron que lo desocupara, así como el retiro del habla entre padres e hija por más de cuatro años, solo se hablaban para lo indispensable.

Conclusiones y aprendizajes.

Fue un proceso difícil y tardado, pero hoy en día lo agradece ya que se siente libre y con la seguridad de lo que es y el día que decida tener una pareja, ya toda su familia lo sabe y no tendrá que esconderse y podrá compartir momentos importantes tanto con su familia como con su pareja.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Mmmm, pues de cierta manera importante porque fueron un apoyo que tuve, este, cuando no tenía apoyo de mi familia, ellos fueron como un pilar que quedó ahí.

- ¿Por qué motivo no te has independizado? (vive sola).
- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabías sobre tu preferencia?

Sí, estaba confundida, no había tenido parejas mujeres en ese momento, primero tuve parejas hombre, y ya después fue cuando definí lo que era.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Cuando comenzamos a tener comunicación volvimos a platicar y ya no han intentado o no han tenido acciones como para que de que sea lo que ellos quieren, de hecho ya no se meten en mi vida, solamente decidieron que si me veían feliz ellos serían feliz.

¿En su momento que intentaron hacer?

Sacarme de la escuela, enviarme no sé dónde, tenían la intención de llevarme a otro lado alejado.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reaccionó tu madre ante eso?

Mmmm, sí, Mmmm... pues no le tomaron importancia, nadie le tomó importancia, fue así como ignora nunca se tocaba ese tema.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Cuando este... fue por enfermedad de mi papá que se acercaron a mí.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿a qué le temías?

No estaba segura de lo que sentía y no tenía una relación seria para poderles decir, quería quizás sentirme estable en la relación como para que yo tuviera ese atrevimiento de ya abrirme con mi familia.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Un poco de tranquilidad pero tristeza al ver la reacción de ellos.

Diario de campo.

Sujeto D.

Fecha: 18 de diciembre 2017.

Lugar: Colonia vistalmar.

Observador: JGB

Hora de inicio: 8:17 pm

Hora de terminación: 8:23 pm

Descripción de la experiencia:

Llegamos al departamento del sujeto, vestía un pantalón de mezclilla y una blusa color roja, al iniciar la entrevista se mostró con mayor confianza y relajada, al momento de contestar las preguntas fue muy precisa y concisa, se mostró atenta, y ya expresaba más emociones con el rostro, mediante sonrisas, de igual forma utilizaba mucho sus manos, realizando movimientos y tocándose el cabello en ciertas ocasiones.

Observaciones:

Durante la entrevista el sujeto se reía al recordar ciertas situaciones que pasó con sus padres, fue muy concreta al momento de platicar su experiencia y mostro más confianza.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

El sujeto ya es una persona independiente, la cual actualmente tiene una buena relación con su familia, principalmente con sus padres.

Actores: Sujeto D, padre y madre.

Causas.

Por todo el proceso que pasó, el sujeto se independizo y posterior a tres años, sus padres volvieron a tener comunicación con ella, ya que su padre se encontraba enfermo y esto hizo que se unieran.

Consecuencias.

El sujeto tiene una buena relación con su familia, es independiente y tiene una estabilidad laboral, lo cual la hace sentir bien.

Conclusiones y aprendizajes.

Fue un proceso difícil y tardado, pero hoy en día lo agradece ya que se siente libre y con la seguridad de lo que es y el día que decida tener una pareja, ya toda su familia lo sabrá y no tendrá que esconderse y podrá compartir momentos importantes tanto con su familia como con su pareja.

Sujeto E.

23 años

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abierta de la comunicación con tus padres.

Bueno, la comunicación con mis padres en estos momentos, este, depende de muchas situaciones, por ejemplo con mi papá hay días buenos y días malos, los días malos por su carácter, él siempre tiende a no hablarme que lo cual es como un 80% del mes no me habla y el otro 20% del mes sí me habla, con mi mamá, es totalmente lo opuesto tengo una muy buena relación con mi mamá, yo amo a mi mamá y en casa platicamos mucho con mi mamá, con mi papá no.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

Yo creo que no existe la comunicación con mi padre, mmm... sí, en algún momento platicamos al día son tal vez unas cuatro o cinco oraciones por día, no existe la comunicación, no existe la confianza, es nulo completamente de mi parte, o sea evito el hecho de, de querer platicar con él, porque siempre hay una cara que no me parece, entonces para evitarme problemas y malas caras, siempre evito la comunicación.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu mamá.

La comunicación con mi mamá es digamos que a un 99% siempre y cuando no se hable de mi preferencia sexual, se puede hablar de absolutamente todo en casa, pero ese tema es algo que siempre me he reservado y que nunca le hablo de mi pareja o de cosas

que me pasan, sin embargo, si llego del trabajo le puedo platicar perfectamente lo que me sucedió, a qué hora me sucedió, en donde estoy, pero siempre me reservo a lo que sé que puede ser que se altere o moleste en cierto punto.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Mmm... la primera vez que yo lo hablé fue en la secundaria y la reacción de mis amigas fue buena, fue buena, la verdad no me quejo, fue la primera vez y son de las pocas veces, después de ese momento en secundaria me sentí como un poco liberada, en realidad o sea, me ayudo para darme cuenta que realmente soy lesbiana y me dio como cierta confianza de que ahorita no es de que tengo que ir diciendo por la vida que soy lesbiana, simplemente lo soy; si alguien tiene la curiosidad o necesidad de preguntarme, me pregunta y lo acepto sin dudar, siempre y cuando obviamente no sea parte de mi familia, porque eso sí, siempre que se torna la situación a que me van a preguntar huyo, todo el tiempo prefiero evitar esa situación, pero muy bien, puedo hablar de mi preferencia sexual con cualquier persona no, no lo evito o sea a mis 23 años, sé que soy lesbiana y lo puedo hablar con la gente.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

En realidad no era algo que yo planeara este... tenía yo 14 años tal vez tenía una... una pareja una novia de secundaria, no era algo que yo dijera que me iba a casar (sonríe), simplemente era un noviazgo de manita sudada como decían, y este un accidente

hace que... que ella muera y este... se vienen muchos problemas encima siendo una adolescente de 14 años que su novia fallece, este mis papás simplemente se enteran y siento que el mundo se me viene abajo, no fue algo que yo planeara decirles, no tenía la más mínima intención de decirles si quiera alguna vez a mis padres, porque en otra ocasión mi mamá me hizo un comentario que me marco para toda la vida (cambia su semblante) y ni siquiera recuerdo la situación pero recuerdo a mi mamá, su cara, sentada en la sala de casa diciéndome que ella prefería mil veces que yo fuera una puta, a que fuera una lesbiana, entonces desde ese momento yo dije nunca en la vida le voy a decir a mi mamá que soy lesbiana, entonces pasa esto de mi pareja que muere y vienen cita... citatorios del ministerio público, viene una depresión terrible, obviamente, y mis padres me llevan al psicólogo, bueno, mi mamá, mi papá, desde ese momento fue que la comunicación se acabó con mi papá, después de ese evento ya, mi papá y yo nos separamos completamente, mi mamá me llevo a terapia, estuvimos yendo a terapia, yo acepte el ir a terapia porque creía que era la solución a mi problema, aunque ahora sé que no es un problema y este... pero esto no fue algo que yo planeara simplemente sucedió y creo que es lo que más afecto la comunicación o no sé cómo decirlo pero... tal vez si yo a esta edad les hubiera platicado a mis papás hubiera sido todo diferente, pero a los 14 años no puedes afrontar una situación así, entonces ese fue el evento que marco la.

- Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

En realidad no era algo que yo quisiera decirles, las circunstancias hicieron que mis padres se enteraran, pero si pudiere cambiar las cosas, prefería haberles dicho en

una edad más adulta y que yo fuera la que les contara y no se enteraran por alguien o alguna situación externa.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Horrible, es la palabra perfecta para describir la comunicación de, de toda mi casa o sea con mis hermanas eh, con mi padre es fue digo no teníamos una relación de padre e hija excelente pero sobrellevábamos todo (su voz cambia) o sea no éramos unidos pero nos amábamos, nos queríamos, platicábamos de vez en cuando y después de esto se acabó todo tipo de lazo y con mi mamá... fue muy difícil al principio, yo sentí que le hice daño a mi mamá, mi problema era el hacer sentir mal a mi mamá y siempre ha sido eso, yo siempre he visto por mi mamá, mi mamá es una de las prioridades de mi vida y después de ese evento me di cuenta que el evitar hablarlo era la solución, o sea para mí, hasta la fecha de que será de los 14 años y medio a mis 23 nunca se ha vuelto a tocar el tema en casa, en mi casa saben que soy lesbiana, todo mundo lo sabe, no es algo oculte pero no se habla del tema, nunca se volvió hablar de tema, son años de yo lo sé, tú lo sabes, pero no hay que decirla para evitar problemas.

- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Muy mal la verdad, me sentí muy sola, me, me sentía yo terriblemente y sé que no estaba sola, que tenía amigos y todo, pero fue en una época en la que crees que todo el mundo está encima de ti, en la adolescencia cambios hormonales, lo que sea y sentir el rechazo de tus padres, fue muy difícil para mí, no estaba preparada para algo así, en lo personal me sentí muy mal conmigo misma, si yo pudiera evitar algo... (pensativa) bueno,

no se puede evitar, ya pasó, ya supongo, que ya lo superé, en realidad no estoy segura porque aun siento ese rechazo si no lo sintiera yo el rechazo, lo podría hablar con mis padres, pero todavía no puedo hablarlo, todavía no me siento preparada para afrontar esta situación, después de tantos años.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Mmm... en realidad es, es un tema muy interesante que yo estoy de acuerdo con estas situaciones, con hablarlo con tus padres es muy difícil hacerlo, realmente o sea como lesbiana podría yo aconsejar a alguien de, en la adolescencia podría aconsejar a jóvenes hablar frente a muchas personas y platicar mi situación y decirlos, dilo, no hay problema, ellos te aman, te van a entender, es fácil decirlo, pero realmente hacerlo, aunque pasen los años depende mucho de tu familia, depende de tu crianza, no es tan fácil realizarlos, hablarlo con tus padres, no sé si fue por cómo me criaron, yo siento que nunca tuve alguna carencia, nunca hubo falta de dinero, yo recuerdo mi infancia y mi recuerdo lo primero que me recuerdo es a mi jugando con mi papá futbol en donde teníamos la casa antes, es mi momento feliz, y es mi momento feliz, porque ahorita no lo tengo o sea, no puedo, ni siquiera tener una plática, cuando yo pasaba horas desde que yo llegaba de la escuela, hasta que anocheía jugando futbol con mi padre... lo ayudaba con las herramienta, o sea éramos muy unidos realmente, y culpo a esto culpo, a mi preferencia sexual, de haberme quitado a mi papá.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto E.

Fecha: 23 de noviembre de 2017.

Lugar: Fraccionamiento 24 de octubre.

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:00 pm

Hora de terminación: 6:45 pm

Descripción de la experiencia:

Llegué a la casa del sujeto, nos sentamos en la sala, se acababa de levantar, vestía un pantalón tipo pans, y una camisa blanca, durante la entrevista, se mostró atenta y reflexiva, a lo largo de ésta su semblante cambió al momento de hablar de su madre, cuando habló de su padre y la relación que llevan, su tono de voz cambió, así como su tono de voz, mostraba algo de coraje y tristeza.

Observaciones:

Durante la entrevista se mostró segura de su preferencia, al igual de que es un tema que hasta el día de hoy no puede hablar abiertamente con sus padres aunque ellos ya lo sepan.

Cuando el sujeto hablaba de su madre, mostraba un cierto entusiasmo cosa que no pasaba al momento de hablar de su padre, su tono de voz y su postura cambiaba por completo, aunque al final se puede notar que culpa a su preferencia por la mala relación que lleva con su padre.

Se nota que tiene planes a futuro con su pareja actual, de formar una familiar y vivir una vida “normal” como todas las parejas.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Tenía una relación a los 14 años, su pareja murió, por tal motivo sus padres se enteraron de cuáles eran sus preferencias, después de esto el sujeto vivió un proceso largo en el cual la madre la llevo al psicólogo, mientras que la comunicación con su padre se fracturo por completo.

Actores: Sujeto E, padre, madre y pareja que falleció.

Causas.

A la edad de 14 años tenía una relación con una mujer, la cual muere, lo cual hizo que sus padres se enteraran sobre su preferencia.

Consecuencias.

La comunicación con su padre se vio seriamente afectada al grado que el mayor tiempo no se hablan y cuando lo hacen terminan peleando, con su madre la comunicación igual se vio afectada, en un inicio ella sintió culpa por cómo se habían enterado sus padres, la madre la llevo al psicólogo con la finalidad de que tuviera su vida normal como antes y hasta el día de hoy, no se habla de la preferencia sexual del sujeto.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto refiere que es un tema que le agrada y que ella podría dar conferencias y hablar sobre su proceso, pero que hasta hoy en día no puede hablar con sus padres sobre este tema, el contarle a sus amigos le ayudó a tener una mejor aceptación de ella, hoy en día sabe perfectamente cuáles son sus preferencias y quiere formar una familia con su pareja actual.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Durante el proceso creo que fueron fundamentales, aunque a nivel personal yo me sentía sola, pero en el fondo sé que no lo estaba, a pesar de que mis padres me cambiaron de escuela, creo que las amistades que tenía, en ningún momento me dejaron sola.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Por cuestiones económicas, ya que actualmente estoy en mi año de servicio, pero tengo planes de este año que se acerca, y que ya termino mi servicio, me independizare.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabías sobre tu preferencia?

Sí, fue por confusión, solo tuve una y duro aproximadamente 1 año y medio, pero después de esa, me di cuenta o acepte el sentimiento que tenía, y fue cuando empecé a tener relaciones con mujeres.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Me llevaron al psicólogo, y me cambiaron de escuela, quisieron alegrarme de todas las amistades que ella pensaba, me orillaron a eso.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reacciono tu madre ante eso?

No, o bueno, que yo sepa no tengo ningún familiar.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Con mi padre actualmente no existe esa comunicación, al contrario, creo que cada vez es menor y mi madre pues, creo que le ayudo ir al psicólogo e ingreso a una iglesia, y pues yo trato de no tocar el tema para nada, y me concentré en mis estudios.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿a qué le temías?

Tenía miedo, no sabía cómo iban a reaccionar y pues no estaba segura en ese momento, creo que no era la edad, quizás si se los hubiera dicho ahorita, a la edad que tengo, quizás todo sería diferente y hubiera una mayor aceptación.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Tristeza y mucha soledad, aunque quizás no lo estaba.

Diario de campo.

Sujeto E.

Fecha: 23 de noviembre de 2017.

Lugar: colonia 24 de octubre.

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:00 pm

Hora de terminación: 6:45 pm

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista se mostró atenta, vestía un pantalón de mezclilla y una blusa blanca, al momento de iniciar la entrevista, se mostró nerviosa, mostrando una risa, pero después eso fue cambiando; las últimas preguntas las contesto de forma precisa y concisa, poniendo énfasis en que le hubiera gustado hablar con sus padres siento más grande y que fuera por decisión propia, no por factores externos.

Observaciones:

Habló de forma concisa y precisa, reafirmó que le hubiera gustado hablar sobre el tema de su preferencia sexual siendo mayor, y sobre todo por decisión propia, no por la muerte de su pareja de ese entonces.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Cuando el sujeto decidió hablar sobre su preferencia, llegó un momento en que pensó que estaba sola, aunque no fue así, posterior a eso el sujeto decidió enfrentar su preferencia y hoy en día está segura de lo que es y de lo que quiere para ella en un futuro, aun cuando a lo largo de su vida tuvo una relación heterosexual, la cual solo hizo que reafirmara sus preferencias lésbicas.

Actores: Sujeto E, padre, madre y amigos.

Causas.

El sujeto por miedo no quería hablar sobre el tema con sus padre, pero por factores externos lo hizo, en ese momento su entorno cambio por completo y llego a sentirse sola, pero en el fondo sabía que no era así, lo cual hizo que hoy en día, acepte lo que es, aunque todavía no ha tenido el valor para volver hablar con su madre, principalmente sobre su preferencia.

Consecuencias.

La relación con sus padres es buena, mientras no se hable sobre su preferencia.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto está segura de su preferencia sexual y de lo que ella quiere en un futuro, aun cuando todavía no puede hablar libremente sobre esa preferencia con sus padres, principalmente con su madre, ya que es la que tiene un mayor peso sobre ella.

Sujeto F.

25 años

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abierta de la comunicación con tus padres.

Pues hoy en la actualidad la relación con mis padres, con mi madre es regular, a veces hay muchos roces, más que con mi papá, y pues con mi papá, es más cerrado la comunicación pero pues ahí se trata de tener.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

Pues con mi papá ha sido como siempre, casi no hablamos mucho.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu mamá.

Mmm... pues con mi mamá de un tiempo para acá, es considero, que es buena, porque le cuento casi todo y antes no.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Pues fue cuando tenía 17 años, y a quien se lo dije (se ríe) se lo dije a una... pues se lo dije a mis papás, fueron los primeros, así que con nadie había platico sobre mis

preferencias más a... con mi primera relación con una mujer y ahí me di cuenta que me sentía atraída por las mujeres.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Pues como ya dije (se ríe) por una, por un por mi primera relación, tenía una relación con una chava, tratando de experimentar que era lo que yo tenía, o sea si era bisexual, lesbiana o algo así, pero mi hermana, mi cuñado se enteró se lo dijo a mi hermana y más que nada no sentí la necesidad de decirlo, si no la obligación de decírselo a mis papás, porque mi hermana me amenazó diciéndome que se lo dijera a mi mamá, si no ella se lo iba a decir y me dio un ultimátum de una semana y entonces empecé a bajar de calificaciones en la escuela y mandaron a llamar a mis papás y ya fue que y mi hermana me traía chantajeada así que más que una necesidad, era una obligación de decirle a mis papás, porque de todos modos se iban a enterar por mi hermana y pues preferí que yo se lo pues, decírse los yo.

- Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

Pues más que nada sabía que me iban a regañar y que me iban a quizás a pegar o a quitar cosas cuando yo se lo dijera, no es que yo viera algo positivo (se ríe) vi cosas negativas que mejor no quería aplazarlo y mejor de una vez.

- ¿Qué paso el día en que hablaste con tus padres?

Pues nada yo llegue de la escuela con mi mamá porque había ido a ver a una maestra que la había citado, pero en eso la abordaron como dos maestras más, quejándose de mi apatía, y que yo estaba en el salón, pero no estaba y pues sí, no estaba porque pensaba como se lo iba a decir, y todo eso, y ya llegué a la casa, y ya mi mamá me dijo que ya le dijera porque mi hermana me traía chantajeada, porque sí se dio cuenta, y ya este... me dijo que le dijera que es lo que pasaba conmigo, que ella ya se imaginaba algo, pero que no estaba segura porque también las vecinas ya les habían dicho y ya me dijo que pues quería escuchar, no, y yo le dije... pues estaba mi hermana la más chica y pues todavía estaba muy chica, entonces pues yo le dije que le iba a decir, pero a puertas cerradas, con mi papá nada más y que no estuvieran mis hermanas, y ya nos subimos al cuarto, y ya le dije a mi mamá que me preguntara y me dijo mi mamá, no. Dice, no es lo que yo me estoy tratando de imaginar, y le dije pues eso que te imaginas eso soy, y ya pues automáticamente yo sabía que era este tema el que se iba abordar y mi mamá en el fondo sabía que era esto, por eso me dijo no es lo que yo me estoy imaginando y pues eso que te imaginas eso soy, y pues no se todavía que soy y no estoy definida porque no (se ríe) ni siquiera sé que quiero y ni siquiera sé que siento, o sea me siento confundida, esas fueron las palabras “estoy confundida” y estoy experimentando con eso, y ya fue que mi mamá, me dijo que no, que no había sido mi culpa, que era culpa de la chava con la que estaba saliendo y me prohibió verla, y ya pues yo la defendí, porque le decía esa niña y yo le dije esa niña tiene nombre se llama Ana, y pues mi mamá se enojó más (ríe) al final no pude terminar de hablar con ella porque me dijo que me iba a llevar al psicólogo, y a la iglesia y que eso se me iba a quitar y

ya se salió del cuarto y me dejó ahí, y ya, me quedé con mi papá y mi papá lo único que hizo me dio un abrazo, y ya me dijo que él me aceptaba tal y como era, y que no aceptaba lo que sentía, pero que me aceptaba a mí porque soy su hija y que pues todavía estaba muy chica y que tenía 17 casi 17 años y me dijo que él creía que cuando tuviera la mayoría de edad, yo iba a saber qué es lo que quería realmente y ya.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Pues mi mamá no me habló como por dos semanas, mi hermana, mi hermana menor nunca supo porque todavía tenía como unos 11 años, y no la verdad si tratamos ese tema no se tocaba para nada y ni nada, pero sí, se, a partir de ahí se volvió súper tenso todo, mi mamá no me habló por dos semanas, mi hermana la mayor, como las tres dormíamos en un solo cuarto ella se vestía y se desvestía con toda la libertad y a partir de ahí ya no se vestía ahí ni se cambiaba ahí, se metía al baño (se ríe) ya fue que una vez le dije “eres mi hermana we no cómo se llama no me voy a fijar en ti (se ríe) o sea era algo muy tonto y pues con mi papá le daba igual, o sea lo ignoró, yo creo que si estaba esperando que pasaran los años para tener una decisión de mi parte, pero sí con mi mamá fue más tenso ese y hasta el día de hoy tengo 25 años y de vez en cuando se tocan esos temas y sigue siendo tenso y pues sí cada que viene alguien me preguntan santo y seña de esa persona.

- A nivel personal como experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Pues al principio si fue muy depresivo, fue muy triste igual ver las reacciones negativas de mis papás porque de por sí ya era señalada en la prepa por ser así el bullying y eso de pinche tortillera, lesbiana y todo no, (baja su tono de voz) y con mis papás pues fue

triste ver esa situación de que ni siquiera tenía el apoyo de mi propia familia y pues ni siquiera podía decirle a mi abuelita o mis tías porque me prohibieron hablar sobre ese tema con alguien que no fuera la familia, o sea fuera de la familia, de aquí pues, y con mi hermana igual, se fracturó en algún momento nuestra relación porque siempre fuimos unidas, éramos como gemelas, todo nos contábamos y pues ahí se fracturó la relación, a partir de ahí, pero pues ya de unos 3 años para acá antes de que ella se casara, pues ya retomamos otra vez esa amistad, más que nada que teníamos y realmente me siento liberada, me sentí liberada, en ese momento, al momento, no me sentí triste y sí hasta llegue a pensar atentar sobre mi vida pa' terminar con todo esto, pero no porque decía yo que no iba a poder con el paso de los años si no se me quitaba como decían ellos, sentía que no iba a poder y en la escuela me daba miedo que me señalaran, me juzgaran, pues porque antes sí era más así de ¡ay eres lesbiana! no mames, hasta para haya, pero ahorita ya lo ven como algo normal, pero antes no era así, pero no, ahorita ya me siento libre, me quité un peso de encima porque pues vivir engañando a tus papás toda tu vida no está chido y al menos sé que mis papás ya lo saben y me siento con mucho libertad de hacerla, de hacer mi vida porque ellos ya no lo ignoran, pues.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

(Se ríe) Mmmm... pues no, solamente si tienen la necesidad, me gusta ayudar a los que todavía están en la transición de decirlo o no decirlo, y yo siempre les digo a mis amigas que dicen que son, así siempre les digo que lo piensen mucho antes de decírselos a sus papás, que no es así nada más de... soy lesbiana, soy bisexual, solamente

pensar más las cosas y hacerlo, porque uno lo desea, no porque lo hagas por terceras personas, porque te pueden decepcionar todos, o sea las terceras personas, pero o sea ese daño irreversible de tu familia porque ya las cosas no vuelven a ser lo mismo y eso solamente agregaría que piensen mucho las cosas, al menos yo hubiera querido que nos que hubiera tenido unos dos años más para tomar esa decisión para decirle a mis papás, pero siempre hay un momento y pues yo creo que ese era mi momento, y ya.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto F.

Fecha: 27 de Octubre de 2017.

Lugar: Colonia victoria.

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:00 pm

Hora de terminación: 6:47 pm

Descripción de la experiencia:

Al momento de llegar, el sujeto me pasó a su cocina, vestía un pantalón de mezclilla y una blusa color azul marino, al momento de iniciar la entrevista el sujeto se mostró algo nerviosa y tímida, pero durante el avance de esta, se abrió más y sus respuestas fueron más detalladas, al momento de narrar sus respuestas se mostraba nerviosa y con pena, mostrando una risa en particular, así como tomar un frasco de cátsup que tenía en su

mesa y estar jugando con él al momento de contestar sobre cómo vivió el proceso con sus padres.

Observaciones:

Mostro más énfasis al narrar como vivió el proceso de decirle a sus padres, cuando habló sobre cómo le hicieron bullying en la escuela, su tono de voz bajo y su postura se mostró más tensa, al momento de hablar sobre su padre, tenía un tono de voz relajado y su postura era cómoda.

A la mitad de la entrevista se mostró más tranquila y con más confianza y empezó a explayarse en sus respuestas, al grado de decir que tuvo ideas suicidas.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Tenía una relación de la cual su cuñado se enteró y le contó a su hermana, la cual la chantajeo para que le dijera a sus padres, esto le afecto a nivel personal al grado de bajar su rendimiento académico, ocasionando que sus profesores mandaran a llamar a sus padres, por tal motivo su madre le pregunto qué le pasaba, ya que las vecinas le habían hecho comentarios y se percató que su hermana la chantajeaba, por tal motivo ella decidió reafirmar lo que la madre pensaba y esta reacciono mal, diciéndole que la llevaría a la iglesia y al psicólogo para que se curara, la reacción de su padre fue de rechazo, al igual que su hermana mayor, la cual modifiko conductas que tenía a la hora de cambiarse de ropa

y de cómo se llevaban como hermanas, ocasionando una depresión en el sujeto, al grado de llegar a pensar en quitarse la vida.

Actores: Sujeto F, madre, padre, hermana mayor, novio de la hermana y vecinos.

Causas.

El chantaje de su hermana, para que le comunicara a sus padres sobre su preferencia, así como comentarios de vecinos que le llegaron a la madre y su bajo rendimiento en la escuela.

Consecuencias.

Una depresión y pensamientos suicidas, la relación con sus padres se vio afectada al igual que con su hermana mayor, y un bajo rendimiento académico.

Conclusiones y aprendizajes.

Se siente con una mayor libertad, pero sí desearía que hubiera sido diferente la situación de comunicarle a sus padres sobre su preferencia, y ella aconseja que antes de decir algo sobre la preferencia sexual, que estén seguros de lo que son y que sea una decisión propia, que sea algo que en verdad ellas lo quieren hacer y que estén seguros de lo que sienten y son.

Segunda entrevista

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Pues al principio ninguno, porque no tenía amigos, entonces no hubo un papel importante al principio, cuando en mis inicios, yo era bien closetera, yo no quería que

nadie supiera, solo se enteró una compañera del salón y ella me demostró ser amiga, ser compañera, porque no dijo nada.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Se ríe.... Porque todavía no termino mi carrera, pero sí me pienso independizar cuando termine mi carrera.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Sí, tuve dos, porque me gustaban y pero no funcionó, con uno era como amistad y quise intentarlo porque era muy mi amigo, pero no funcionó y otro igual, era muy mi amigo pero tampoco funcionó, eso fue mucho más antes de darme cuenta que yo era así.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Me llevaron al psicólogo, me llevaron a la iglesia, me hicieron incorporarme a la iglesia y al principio lo hacía por obligación, por darle gusto a ellos, pero ya después fue por convicción, varios hermanos de la iglesia iban a visitarme, a platicar conmigo y pues el psicólogo igual, mi mamá propuso terapia y pero yo le puse terapia grupal porque si yo estaba mal, ellos igual tenía una culpa, no, según ellos.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reaccionó tu madre ante eso?

Sí, por parte de mi papá un hermano que tiene, pero no se ve que sea gay, pero sí es homosexual, y mi mamá nada más tiene como dos primos (lejanos), ignora que

son así, si los ve, los saluda y así como si no fueran homosexuales, más que una vez que visito a uno de los primos porque murió el papá de ese primo y lo velaron en la casa de él, y estaba su pareja, como que sí note que estaba un poco incomoda por estar ahí, pero lo ignora, no se enfoca en eso.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Mmmm... este, qué lo acercó, pues talvez el miedo de que yo un día me vaya y ya no tengamos comunicación o algo así, y luego mi hermana, se casó, la mayor, entonces yo quede como la hija mayor y como la que tienen que estar cuidando no, antes era mi hermana la mayor pero ya se casó y ahora como la que le sigue soy yo, y eso creo que es lo que los ha acercado un poco a mí y pues ahorita ya estoy mayor, ya tengo 25, y ya mis papás pues ya me hace tomar responsabilidades para, me jala a él para que me integre, para hacerme una mujer, pues así como él que trabaja, me quiere dejar eso como herencia, el saber hacer las cosas y pues eso nos ha acercado poco a poco con mi papá y con mi mamá, pues ya ella no me tiene que estar pidiendo a cada rato que vaya a la iglesia, porque yo, a mí me nace ir, entonces eso también me ha unido a ella, y ya.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿a qué le temías?

Pues me detenía eso, era miedo, era miedo a que me iban a quitar, porque yo estaba acostumbrada a cosas y sabía que pues me iban a quitar todo a lo que yo estaba acostumbrada e iba a perder la confianza de ellos, es como cuando la hija sale embarazada

y pierde la confianza de los papás, así era este tema, el decirles que era así y todo el rollo iba a cambiar eso, que cada que yo saliera me pusieran peros o cada que yo llevara una amiga pensarán que era mi novia o yo quería con ella y así.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Por la verdad en ese momento ya había tocado fondo anteriormente.

Entonces ya estaba como me vale madre lo que pase, pues ya había tocado fondo, estaba mal, en la manera de ver las acciones de mi hermana la mayor y mi mamá y eso me deprimió, estuve deprimida y pues mi papá hizo como que no pasó nada, todo eso me deprimió, cuando llego el momento de decirlo, y así, ya no tenía, bueno, no es que no tenga sentimientos, si no que en ese momento los congelé y ya no me sentía triste y así.

Diario de campo.

Sujeto F.

Fecha: 23 de noviembre de 2017.

Lugar: Fraccionamiento la victoria, calle rubí #441, (casa del sujeto)

Observador: JGB

Hora de inicio: 6:00 pm

Hora de terminación: 6:45 pm

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista se mostró algo ansiosa, ya que el sujeto presentó ciertos tics, los cuales ella refiere que aparecen cuando no controla sus nervios, al momento de iniciar la entrevista el sujeto vestía un pantalón de mezclilla, una camisa roja y unos tenis

rojos, la entrevista se realizó en su casa, en específico en la sala, el sujeto se sentó cómodamente, y estuvo accesible durante toda la entrevista, no se negó a contestar ninguna pregunta, y al finalizar, refirió que sentía como un alivio, ya que no es de las personas que cuenta esto a menudo, es muy reservada y más con temas como este.

Observaciones:

Durante la entrevista el sujeto presento tics, como: movimiento del hombro derecho, movimiento de ambos brazos, así como movimientos de la cabeza, los cuales iban acompañados de contracciones en los ojos, cada que le ocurría esto al sujeto, se podía notar cierta pena, y trataba de disimular lo más que podía, pero esto no impidió que terminara la entrevista y que fuera muy abierta al momento de contestar las preguntas.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Después de que su hermana se casara y se fuera de la casa, la comunicación con sus padres mejoró, aunque no al cien por ciento, posterior a eso el sujeto refiere que durante su proceso de salir del closet con sus padres, este no contaba con el apoyo de amigos, pero que después de esto, fue teniendo amistades, las cuales le brindaron el apoyo.

Actores: Sujeto F, padre, madre, amigos e iglesia.

Causas.

El que el sujeto expresara sus preferencias, hizo que sus padres mostraran cierta resistencia, al igual que su hermana mayor, pero con el paso de los años, la hermana mayor se casó y se fue de la casa, lo cual hizo que la relación con sus padres mejorara, ya que ella se quedó como la hermana mayor.

Consecuencias.

Al sujeto lo llevaron con una psicóloga, hicieron que se integrara a un grupo religioso, en el cual hasta el día de hoy asiste, y llegó a mostrar signos de depresión por toda la situación que desencadenó con su familia por su preferencia sexual, primordialmente en la relación con su madre. El sujeto intentó tener dos relaciones heterosexuales, pero ninguna de estas funcionó.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto se dio cuenta que por más que asistiera a la iglesia o tratara de complacer a sus padres, sus preferencias no iba a cambiar y por lo que la relación con ambos padres, se tornaría difícil; pesar de eso, ha sabido salir adelante y ya denota autoaceptación.

Sujeto G.

23 años.

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

En general, pues somos, no somos el tipo de familia cotidiana o sea digamos que es lo normal, no es una familia muy unida como tal, pero tampoco cada quien apartado, no sé si me explico, o sea tenemos digamos en un rango del 1 al 5 nuestra comunicación es de 3.

- Descríbeme como es la comunicación con tu papá.

Con él es mejor, me llevo mejor con mi papá, así, somos muy de confianza sí, me con él sé me abro bastante es muy comprensivo es muy noble.

- Descríbeme como es la comunicación con tu mamá.

Con mi mamá pues somos como amigas pero de ese tipo de amigas que se llevan pesado o sea somos muy, muy, no existe esa esa relación como tal de respeto madre e hija, pero sin rebasar cierto límite me entiendes.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Ah!, la primera vez lo hablé con mi hermana y esto pues, a causa de una situación que se presentó en que digamos que me descubrieron, antes de yo, ya abrirme plenamente, a decirles que era lesbiana, y pues se comportó no, no esperaba la respuesta que me tendría porque pensé que había rechazo de su parte, sí, fue supongo que muy duro para ella porque no era algo que se esperara y mucho menos ella, pero sí me brindo todo su apoyo y me dijo que cuando fuera hablar con mis papás, o a como reaccionaran ellos, ella me iba a apoyar.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Cuando entre a la universidad, conocí a alguien que me diera la pauta para ya decir, pues sí, sí me gustan las mujeres.

- ¿Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual?.

A qué te refieres con elementos... Mmmm primero le dije a mi mamá, porque como te decía que con mi papá soy de confianza, y se cómo es, yo sabía que con él no iba a tener problema, bueno, pues imagina, y como mi mamá es un poco más dura, de mente más cerrada, y es digamos que algo a la antigua, entonces digamos que dije primero vamos a tratar de amansarla a ella porque ahí está, lo, ahí va estar lo fuerte.

- ¿Qué paso cuando le comunicaste a tu padre?

Pues le, me dijo que ya estaba grande, y que ya podía tomar mi propias decisiones, entonces que para él no había problema, que a fin de cuentas soy su hija, solo que al igual hetero, como me dijo, como fuera, hiciera las cosas responsablemente y pues no sé por qué, ya conoce cierta parte de ese ambiente, o no sé cómo llamarlo, y al menos él siente que ahí hay mucho libertinaje (dudo al decir la palabra), algo así entonces me dijo, que para él estaba bien, que nada iba a cambiar, solo que me llevara las cosas tranquilas y no anduviera loqueando de aquí para haya.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Mi mamá se enojó y me dijo que ella no iba aceptar una hija lesbiana, que ella no me había criado así, no tenía yo ningún modelo de donde aprender eso, entonces lo que ella hizo, porque digamos que esto ya afloró como tal después de que me metí a un equipo de futbol, entonces de ahí fue cuando realmente me abrí, y lo que hizo fue culpar al futbol y a las personas que conocí ahí, entonces ese fue su coraje, que el futbol, el futbol, que tú no eres así y eso se te va quitar, yo no te voy a aceptar así y hasta la fecha digamos que lo sigue tratando de asimilar. Hay veces en que está bien, hay veces mal; de la relación más larga que tuve habían veces en las que me decía, no, pues esa mujer no la quiero en mi vida, ya déjala, había veces en que me decía, ha, porque me veía triste, ya sabes, relación altas y bajas y ella me veía triste y ella me decía, no te preocupes, toda va salir bien, habla con esa chica, mi mamá es de pensamiento muy variante, demasiado variante.

- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Pues, es que yo siempre he sido una persona de mente muy abierta, al inicio bueno ahora que lo analizo esto ya me venía desde prepa, no sé, siento que era algo que trataba de reprimir, pero dije: bye, ya estoy aquí, soy así, y realmente no soy una persona a la que le afecte los comentarios negativos de los demás, entonces, ya sabes, tus amigos y tu familia siempre te van a apoyar, así que lo demás no importa, y no sé, dije, adelante, no me voy a echar para atrás por nadie.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Ay!... bueno, es que no sé, fue realmente, no me lo esperaba, y aparte te digo, a la enseñanza que yo tuve de no sé muy a la antigua, de niña bien y correcta, mmm... sí fue tantito difícil pero como te decía, esa soy yo, entonces, no sé y como en todo lo que me guste, lo que quiero como tal lo defiendo, entonces, obviamente sin quererme pasarme de lanza comprendiendo lo que mis padres me dicen, sigo siendo la misma persona que antes, tal y como me educaron pero con la diferencia de que me gustan la niñas.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto G.

Fecha: 29 de Octubre de 2017.

Lugar: universidad veracruzana, USBI

Observador: JGB

Hora de inicio: 7:15 pm

Hora de terminación: 7:49 pm

Descripción de la experiencia:

Al momento de llegar, el sujeto vestía una pantalón de mezclilla, una blusa de rayas amarillo con blanco y venia acompañada de una amiga, la cual se retiró en cuanto entramos a la biblioteca, observo a su alrededor y me pregunto sobre que se trataba la entrevista, empezó a bromear y comento que su nombre artístico seria Roxana por si lo ocupaba, de ahí tomo asiento y al momento de empezar la entrevista y durante esta, siempre se mostró atenta y seria, su tono de voz fue el mismo, así como su semblante.

Observaciones:

Durante la entrevista se mostró atenta en todo momento y con una actitud alegre, no tuvo ningún problema al contestar las preguntas, se mantuvo una constante en toda la entrevista, no mostro algún sentimiento o resentimiento hacia sus padre.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Al entrar a la universidad conoce a una persona la cual hizo que tomara la decisión de decirles a sus padres sobre su preferencia, y tuvo una situación la cual puso en descubierto su preferencia, por tal motivo habló con su madre y posteriormente con su padre.

Actores: Sujeto G, madre, padre, hermana y pareja en ese momento.

Causas.

Hubo una situación comprometedor en la cual se vio descubierta su preferencia sexual, y después de eso ella decidió hablar con sus padres.

Consecuencias.

Su madre se molestó, y le dijo que ella no iba a tener una hija lesbiana, le prohibió seguir jugando en un equipo de fútbol; a nivel personal, al sujeto no le afectó, ya que a pesar de la situación, sintió apoyo de su padre y de su hermana, lo cual le ayudo a sentirse segura de lo que era y lo que sentía.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto afronto el sentimiento que había reprimido desde la prepa, al momento de decir sobre su preferencia sintió una aceptación de sus amigos y familia, lo cual hizo que su pensamiento fuera de seguir adelante y luchar por lo que ella quería y sentía con respecto a su preferencia sexual; ella sigue siendo la misma persona con los valores y educación que sus padres le dieron.

Nota: Se negó a realizar la segunda entrevista.

Sujeto H.

22 años.

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

La comunicación con mis papás, de hecho, no es mucho de platicar realmente, este... solamente es: buenas tardes, buenos días, nos vemos, hasta luego, al rato regreso, hasta ahí.

- Descríbeme como es la comunicación con tu papá.

Y con mi papá de plano no he tenido comunicación.

- Descríbeme como es la comunicación con tu mamá.

Mmmm al principio cuando tenía como nueve, diez más o menos, me llevaba bien con mi mamá, platicábamos, he... llegaba, le comentaba algunas cosas de la escuela, lo que me pasaba hasta ahí.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Sí tuve a unas compañeras que platicábamos y este... pues no me dijeron nada, a final de cuenta solamente me escuchó.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Pues... lleve pues, haz de cuenta que yo llevaba a mi amiga se supone, y platicábamos y todo, y ya la presento con mis papás, y este... y mi papá me empezó a vacilar que era mi novia y no sé qué, entonces yo pensé que cuando él me estaba vacilando, dije probablemente cuando yo le diga la verdad no lo va tomar muy, muy, este... muy mala onda, entonces este... esa misma noche yo agarre, le platique a mi mamá.

- Que elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

Como mi papá me hacía burla, yo pensé que lo tomaría bien, que su reacción sería diferente a como reaccionó.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Esa misma noche yo agarré, le platique a mi mamá, le dije, le mande un mensaje, incluso y al día siguiente este... llegaron y todo, en la mañana ya me había alistado para ir a la escuela y este... ya mi papá, no, pues vamos a platicar y le dije no. pues que fue, y me dice, me pregunto qué, por qué me gustaban y le dije no sé, no sé, me

empezaron a gustar le dije y este... y pues, no le agradó la idea a él este... me empezó a decir que si yo iba a preferir ese camino, mejor me fuera yo de la casa y le dije que bueno, pues me voy, a final de cuenta tengo a donde llegar, dije todavía, y así en el momento disque platicue con él, este... no le pareció pues, de que yo, siempre, más que nada haya aceptado irme de la casa y que si no quería aceptarme como su hija no había problema... este entonces el agarró un cable y este me empezó a pegar, de hecho ese día este... pues fui a la escuela, pero no fui normal. haz de cuenta que cuando él me pego y todo... este yo llegué a la escuela, cuando yo entré, los maestros me vieron bien pálida, entonces empezaron a preguntarme que me había pasado, tenía toda la parte del labio roto, la espalda toda, pero bien lastimada, y me llevaron al seguro, me hicieron estudios y toda la onda, y todas la cosas, y en el estudio salió que tenía una costilla rota y entonces, pues te digo, al final de cuenta no lo tomaron tan bien, porque pues o sea dicen pues es mi hija, y no sé qué, entonces y yo como siempre he he este... he tenido más, cómo te explico... he tenido más, me ha gustado trabajar mucho estar seria en mis trabajos y todo, este... como ellos vieron como yo era más seria, más acá, ellos pensaron que o sea no, que es como debe de ser, no sé qué, y no es porque realmente me gusta la seriedad, me gusta algo serio y así. Pero sí, con ellos sí tuve un buen de tiempo, incluso me alejé un año de mi casa, y este... y hasta ahí, ya cuando regresaron disque platicamos, pero no tocamos mi tema, solamente me pidió disculpa, me pidieron perdón, pero de que me hayan platicado a ver que paso, nada solo fue lo que pasó. Mi mamá igual reaccionó pues entre los dos me pegaron, o sea reaccionaron mal, y este... pues no supe que hacer, imagínate que entre dos, qué onda, pero sí (me pide que corte la grabación, se pone a llorar). Es que no, casi no me gusta platicar de esto. Pues regresé a mi casa, una tía habla con mis papás y me dijo: me fue a buscar y me dijo que

regresara a la casa y pues se pusieron, a, incluso el que estuvo un tiempo sin hablarme fue mi papá, ya este... poco a poco me empezó hablar y ya así, hasta que supuestamente nos sentamos a platicar, pero en sí no tocamos mi tema y me preguntó qué había pasado y le dije que no había pasado nada y ya, en lo físico sí me gusta un chavo y digo a esta guapo, como cualquier persona, pero ya tener una relación con un hombre no me da, no sé si porque no coincidimos, equis cosa, pero hasta ahí.

- A nivel personal como experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Pues me sentí prácticamente sola, pues no tenía quien me ayudara no, este... ni mi hermano, nadie, nadie me ayudo, te digo yo agarré este... incluso dejé mis cosas, ya nada más agarré y me fui cumpliendo 18 años, me fui, este... y seguí estudiando, seguí estudiando, ya hasta ahorita, qué hasta ahí nada más.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

No, he regularmente este... muchas personas piensan que una persona se vuelve lesbiana o equis, porque tiempo atrás paso algo más fuerte, o sea, puede ser que sí puede ser que no, o sea un 50% siento que sí, pero el otro no, entonces, por qué te lo digo, porque yo pase una experiencia muy mala hace mucho tiempo, y no por eso estoy haciendo que afecte mi presente, mi pasado, mi futuro o sea no, o sea, no lo siento así, si no experimente lo que tuve que haber experimentado y no me gustó entonces experimento acá y sí me gustó, entonces siento que pues así es.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto H.

Fecha: 2 de diciembre de 2017.

Lugar: Colonia ciudad Olmeca

Observador: JGB

Hora de inicio: 1:23 pm

Hora de terminación: 2:00 pm

Descripción de la experiencia:

Al momento de llegar el sujeto vestía un pans azul y una blusa color blanca, al llegar se mostró algo tímida y dudosa de realizar la entrevista, cuando habló sobre el regreso a su hogar se puso a llorar y se detuvo la grabación, después de eso el sujeto se mostró más segura y compartió eventos importantes de su vida que la marcaron y que la llevaron a tomar decisiones propias.

Observaciones:

Se notó algo tímida y no quería realizar la entrevista, se mostró insegura, ya que el sujeto refiere que es un tema que no toca, y le cuesta trabajo platicar, pero ya empezando la entrevista, ella sola se explayó y contestó de forma honesta y muy detallada las preguntas que se le realizaron.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Su pareja iba a su casa, al momento de presentarla como su amiga, su padre le vacilaba y le decía que de seguro era su novia, eso la motivó a decirles a sus padres, ya que pensó que no lo tomarían mal. Ese mismo día le envió un mensaje a su mamá diciéndole que le gustaban la mujeres y al día siguiente sus padres la detuvieron antes de irse a la escuela y le preguntaron, a lo que ellas le contesto y su padre reaccionó golpeándola brutalmente con un cable en toda la espalda, posterior a eso se fue de su casa por un año y de ahí una tía intervino y le pidió que regresara a su casa, actualmente vive con sus padres.

Actores: Sujeto H, padre, madre, pareja en ese momento, tía y maestros.

Causas.

Llevaba a su pareja a su casa y su padre la vaciló que era su novia, a lo cual ella decidió decirles teniendo la idea que lo tomarían bien y que no tendrían problema alguno.

Consecuencias.

Los golpes de su padre ocasionaron la fractura de una costilla, por lo cual decidió irse de su casa por un año y continuó los estudios, posterior a eso una tía habló con sus padres y le pidió a ella que regresara a su casa, a lo cual ella aceptó y las cosas mejoraron un poco, aunque a partir de que ella comenzara a trabajar, ella tomaba las decisiones de su vida y sus padres ya no se meten.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto refiere que hay circunstancias que te marcan y hacen que ciertas cosas cambien (la violencia), pero que hacen que experimentes relaciones heterosexuales pero a pesar de eso, ella vive su vida al máximo y no deja que un suceso le afecte su presente o su futuro, al contrario de eso, ella decide aprender y vivir su vida como ella decida.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

¿En qué aspecto?, ¿si me apoyaron o no me apoyaron?, sí. De hecho me apoyaron bastante, incluso maestros, siempre estuvieron conmigo y hasta el sol de ahorita, no he perdido comunicación con ellos, me siguen hablando, cualquier cosa que se me ofrezca que me pueden ayudar, pero sí, me apoyaron mucho mis amigos.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Mmm, no lo sé, lo estado pensando, pero realmente no sé cuál es mi motivo, si por mi hermana o es porque simplemente llego a mi casa, duermo y con la misma me voy, casi no estoy en mi casa.

- ¿has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Sí, mmm porque siempre te llegan a querer decir que primero pruebes para ver lo que realmente quieres, entonces varios me lo dijeron no, primero experimenta, si te

gusta, si no te gusta y este... y sí experimente, pero al final de cuentas no, no se siente igual, o sea prácticamente es muy diferente.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

No me cambiaron de escuela, este... antes de que yo les comentara eso, yo me metí a la iglesia para ver si podía agarrar mí, o sea, como se dice, inclinarme a uno solo, entonces empecé a ir a la iglesia y todo eso, pero pues no, más que nada o sea, yo sabía lo que quería y pues mis papás fuera de eso, no hicieron nada.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reacciono tu madre ante eso?

Sí, pues de hecho, era mucho de hacerles burla, ha, o sea a mujeres o a los hombres, se burlaba pues, y este... incluso una ocasión que se estaba burlando iba yo pasando y la verdad sentí feo, porque dije yo, por eso no le quería, por eso, por ese motivo me daba miedo decirle, no pues, sabes que me gustan las mujeres, porque yo veía como se burlaba de la gente, como... entonces este... pero sí, realmente familia, de hecho familia de mi mamá son gays, entonces, pues.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Mmmm, pues no sé, yo considero que son mis padres y al final de cuenta tuvieron que aceptarme supongo (se ríe), supongo pero así que yo considere, no sé qué podría ser.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿A qué le temías?

Este, pues lo que te estaba comentando, yo veía que luego se ponía a: “ahí mira esa”, criticaban a las personas así, tenía ese miedo de que me criticaran también así, entonces por eso me callé, quise realmente decirles, platicar bien, platicábamos y nos sentábamos a platicar y todo, pero me daba mucho miedo decirles eso.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Pues temor, porque el final de cuenta reaccionaron mal, o sea no obtuve nada pues, no obtuve un ok vamos a platicarlo más tranquilo, nada más ellos a la agresión y así, hasta que, y ya poco a poco empezaron hablar conmigo a platicar, pero no muy a fondo de todo, ¿a dónde andabas? No pues en tal lugar, ha bueno, nada más.

Diario de campo.

Sujeto H.

Fecha: 23 de noviembre de 2017.

Lugar: jaguares #4305, colonia ciudad olmeca.

Observador: JGB

Hora de inicio: 11:25 am

Hora de terminación: 11:36 am

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista vestía un short y una playera, se mostró tranquila, pero dudosa a lo que se le iba a preguntar, ya que refiere que el hablar de este tema la causa sentimientos y no le agrada que la vean llorar, durante la entrevista se mostró tranquila y contestó de forma precisa las preguntas.

Observaciones:

Se pudo notar que hablar sobre el tema le causa tristeza ya que el sujeto refiere que no obtuvo nada positivo de sus padres, al contrario reaccionaron de forma agresiva, y tuvo miedo de que así como se burlaban de la gente, sus propios padres se burlaran de ella, pero fueron más allá de eso.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

El sujeto refiere que tanto amistades de la escuela, como maestros la apoyaron y lo siguen haciendo, que actualmente se puede independizar, pero no sabe el motivo por el cual no lo hace, ya que económicamente sí lo puede hacer, a lo largo de su vida a experimentado, pero ha confirmado su preferencia, generando una seguridad en ella y en lo que quiere.

Actores: Sujeto H, padre, madre y amigos.

Causas.

El comunicarle a sus padres, no generó una acción positiva, al contrario ellos reaccionaron de forma negativa y agresiva, lo cual generó inseguridad, actualmente eso cambió y ya se siente segura de lo que quiere y de cómo vive su vida, sin tomar en cuenta a sus familiares y a sus padres.

Consecuencias.

Sus maestros y amistades de la secundaria, la apoyaron en su momento y hasta el día de hoy lo siguen haciendo, lo cual le genera satisfacción, a diferencia de la reacción que sus padres tuvieron, lo cual no olvida y muestra dolor por los sucesos.

Conclusiones y aprendizajes.

El sujeto está segura de sus preferencias y de lo que desea para ella en un futuro, dejando a un lado sus miedos y los comentarios de su propia familia.

Sujeto I.

25 años.

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

Pues, la comunicación con mis padres es buena y muy abierta.

- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

La comunicación con mi papá es normal, es seria, me apoya en todo, es un hombre de pocas palabras, así que en lo que cabe nuestra comunicación es buena.

- Descríbeme como es la comunicación con tu mamá.

Con mi mamá también tengo una buena comunicación, pero ella es más llevadera, más relajada, pero igual me apoya en todo lo que haga, con ambos me llevo bien; me dejan ser.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Pues, no soy de decir mis preferencias al menos que me lo pregunten, pero como ya me conocen, no me preguntan, nunca fui de las que dijo algo a alguien, solo se daban cuentan.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Como ya mencione anteriormente, no sentí la necesidad de hablar de mis preferencias, simplemente mis papás lo notaron y lo aceptaron y me apoyan en todo, hablar sobre mis preferencias nunca ha sido motivo de conversación, solo me dicen que si yo estoy bien y feliz, ellos también lo están.

- Que elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

Mis papás siempre me han apoyado en todo y más que estar preocupados en mis preferencias, siempre se han preocupado más en que persona tengo a mi lado y si me conviene o no.

- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Pues con mi papá siguen las cosas igual y no dice nada, solo me deja ser y pues nuestra comunicación se ha vuelto más madura, hablamos más de cosas del negocio y con mi mamá es más relajada y a veces me hace bromas sobre mujeres, y acepta a mi pareja actual, incluso me hace bromas de cuando me voy a casar y así, todo bien.

- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

No fue algo difícil, al contrario mi vida siguió igual.

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

No, solo hagan los que sientan que los hace feliz, muchas gracias.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Ninguno, no fue algo que yo hablara específicamente con alguien, mis amigos siempre notaron mis preferencias y me trataban igual, así como si les hubiera confesado, así que siento que todo es normal

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Porque mi madre me ayuda con mi hijo mientras que yo trabajo.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Sí, fue cuando era más joven y no definía mi sexualidad, aún tenía dudas.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

No hicieron nada, ellos respetan lo que soy y así me quieren.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reaccionó tu madre ante eso?

Sí. Hay unos tíos pero no es algo que mis padres se espanten.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

El tiempo transcurrido, mi madurez antes muchas circunstancias.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿A qué le temías?

No me detuvo nada, solo esperaba el momento que ellos quisieran decirme algo u opinar, pero nunca hubo miedo ni nada por el estilo.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

La verdad no recuerdo, creo que fue un momento en el que mi padre me preguntó si la amiga que traía mucho a casa era mi novia y yo solo lo mire y le dije que sí, me note un poco nerviosa pero el solo dijo ok y no dijo nada más, así que fue algo normal.

Diario de campo.

Sujeto I

Fecha: 13 de noviembre de 2017.

Lugar: Santa Isabel 1 etapa, Coatzacoalcos, Veracruz.

Observador: JGB

Hora de inicio: 7:13 pm

Hora de terminación: 7:30 pm

Descripción de la experiencia:

El sujeto I al momento que llegó a la entrevista no llegó sola, llegó con una novia y su hijo, se notaba un poco nerviosa por la entrevista y un poco seria, pero accedió a contestar lo más sincero, no sin antes pedirme la hoja donde tenía las preguntas para tener una idea de que iba a responder, nos alejamos un poco de donde estaba su hijo y su novia, y nos apresuramos a preguntar y contestar para que su hijo no se inquietara tanto, al no estar con ella.

Observaciones:

Durante la entrevista se enfocó en contestar lo más formal que se pudiera y sin desviar el tema, mostrando y dejando claro el apoyo de sus padres ante cualquier circunstancia de su vida.

Análisis de entrevista.

Contexto.

Secuencia de hechos.

Desde que era adolescente sus papás notaron sus preferencias pero nunca fue un tema de conversación hasta que ella tuvo su primera novia. Hoy en día la relación con sus padres sigue igual, pero ahora ya puede bromear más con su mamá y su papá le enseña todo lo del negocio, para que en un futuro ella pueda mantenerse por sí sola y tener un buen futuro para su hijo.

Actores.: Sujeto I, madre y padre.

Causas.

No hubo una causa como tal que ella comunicara a su familia, simplemente ellos lo aceptaron y respetaron las decisiones que ella tomó, y nunca la cuestionaron al respecto, se preocuparon más por la pareja que tenía y si ella era feliz, lo aceptaban y respetaban.

Consecuencias.

Existió una aceptación por parte de la familia, aunque fue de forma callada, ya que no se hablaba del tema, pero tampoco se juzgaba.

Conclusiones y aprendizajes.

A nivel personal, el sujeto tuvo un aprendizaje sobre elegir bien el tipo de personas con las que se relaciona, y valorar más la preocupación de sus padres para un mejor futuro a lado de alguien que sí la quiera y no le haga perder sus valores.

Sujeto J.

Edad: 21 años

- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más sincero, sobre la comunicación con tus padres.

La comunicación con mis padres es estable, no podría decir sí, que es buena, porque ellos llevan una vida muy ocupada, entonces, no tenemos mucho tiempo como para convivir, pero las veces que podemos convivir hablamos de cosas importantes.

- ¿Describeme como es la comunicación con tu papá?

La comunicación con mi padre es muy poco, casi no platicó con él sobre temas de temas personales.

- Describeme cómo es la comunicación con tu mamá?

La comunicación con mi madre es muy buena, ella siempre está al pendiente acerca de mis pasos, en camino, mis metas, mis sueños con la persona con la que más convivo; y puedo hablar acerca de estos temas.

- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Pues la mayoría de las veces que he tenido que confesar o aclarar este punto, siempre ha sido con amigos, compañeros de clases; cuando me preguntan por situaciones de parejas o algo por el estilo, sale a relucir el tema de mis preferencias sexuales.

- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Llega una etapa en tu vida cuando ya es necesario cómo decir, lo que sientes, hablar acerca de tu sexualidad con tus padres, porque se vuelve como una necesidad; a mí me pasó cuando tenía 12 años, me surgió la necesidad de decirle a mis papas acerca de mi sexualidad, mis gustos y preferencias y de ahí me surgió la necesidad de sentirme aceptada desde mi casa.

- ¿Qué elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual?

Los elementos que considero muy importantes es acerca de la confianza, el respeto, el amor, la comunicación... es muy importante entre familias para poder platicar acerca de cualquier problema.

- Posterior a que hablaste con ellos, cuéntame que sucedió.

Bueno, yo cuando decidí contarles acerca de mi sexualidad tenía 12 años, y se los plantel de una manera muy tranquila, muy seriamente porque a los 12 años pues todo lo que dices siempre te lo toman a juego, de siempre te dicen que es una etapa, que va a pasar, pero bueno, yo se los planteo seriamente, sin duda, sin temor, solamente dije lo que

sentía, lo que deseaba probar y lo que estaba pasando por mi mente y entonces ellos después de que recibieron la noticia, se lo tomaron muy naturalmente.

- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Es difícil hablar acerca de tu preferencia sexual porque hay personas que no se lo toma tan positivo, pero con el paso del tiempo aprendí que las personas que te aceptan son realmente personas que te aman, las personas que se asustan sienten un poco de una fobia hacia ti, son personas que realmente no vale la pena tener en tu vida, pero mi experiencia al salir del clóset, como coloquialmente se le dice, pues fue muy tranquila muy tranquila no tuve muchos problemas-

- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

No, gracias.

Gracias por tu colaboración.

Diario de campo.

Sujeto J.

Fecha: 27 de noviembre del 2017.

Lugar: biblioteca del ITESCO.

Observador: JGB.

Hora de inicio: 5:00 p.m

hora de terminación: 5:27 p.m.

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista, vestía el uniforme de su universidad, se mostró nerviosa y un poco tímida, pero contestó de forma precisa todas las preguntas que se le realizaron, poniendo énfasis en su preferencia y el respeto que sus padres tuvieron ante esta situación.

Observaciones:

Se mostró tímida, pero contestó de forma concreta todas las preguntas, no se negó ante ninguna y se pudo notar que siente orgullo por el apoyo que sus padres le ofrecieron y de que ella desde el inicio habló claro sobre su preferencia lésbica.

Análisis de la entrevista.

Contexto.

Secuencia de los hechos.

El sujeto, desde los 12 años ella expresó a sus padres su preferencia lésbica, a lo cual ellos lo tomaron de forma positiva, lo cual generó una seguridad en el sujeto y mayor confianza para con sus padres.

Actores: Sujeto J., madre y padre.

Causas:

El sujeto tuvo la necesidad de ser aceptada principalmente por su familia, para poder sentir una aceptación personal, lo que la llevó a expresárselo a sus padres a la edad de 12 años.

Consecuencias:

Los padres lo tomaron de forma natural, lo que hizo que tuviera una mayor auto aceptación, aunque fue difícil hablar sobre su preferencia, ya que no todos lo toman de forma positiva, pero esto le ayudó a entender que las personas que verdaderamente la aman, tarde o temprano te aceptan tal cual eres.

Conclusiones y aprendizajes:

El sujeto pudo entender que las personas que verdaderamente te aman, tarde o temprano te van a aceptar, tal cual eres, sin importar la preferencia sexual que tengas.

Segunda entrevista.

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Muchos de mis amigos me apoyaron, estuvieron al pie de mí, mientras yo salía del clóset y hubo personas que se alejaron de mi vida.

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Porque soy estudiante, me encuentro estudiando mi octavo semestre de mi carrera y aún no he podido independizarme, pero cuento con mis habilidades y metas que muy pronto lo haré.

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabías sobre tu preferencia?

No. Nunca he tenido relaciones heterosexuales.

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

No, vaya!, nunca intentaron cambiar mis preferencias, siempre respetar mis decisiones y me apoyaron demasiado.

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reacciono tu madre ante eso?

Sí. En mi familia tengo entendido que hay algunas parejas, y mi madre siempre ha sido de las personas que se lo toma todo con calma y que dejen vivir a las personas, ella no se mete en asuntos personales y ni de otras personas.

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Pues yo creo que la convivencia diaria nos ha acercado y hemos tenido muy buena comunicación acerca del tema, siempre me han hecho sentir que si es algo muy natural y no tengo porqué asustarme, avergonzarme de lo que soy, entonces todos los días con la convivencia diaria fortalecemos este tema.

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿a qué le temías?

Pues obviamente como todos, al principio tenía miedo al rechazo de ellos, y que sentirán vergüenza por tener una hija con preferencias sexuales distintas a los demás, pero afortunadamente me tocaron unos padres muy comprensibles muy solidarios y muy amables.

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contarle a tus padres sobre tu preferencia?

Tenía demasiado miedo por decepcionarlos, por sentir que les había fallado en algo, pero te das cuenta que no es así, tú no le has fallado a nadie.

Diario de campo.

Sujeto J.

Fecha: 7 de diciembre del 2017.

Lugar: biblioteca del ITESCO.

Observador: JGB.

Hora de inicio: 4:30 pm

Hora de terminación: 4:28 pm.

Descripción de la experiencia:

Durante la entrevista se mostró más tranquila, y su postura fue más relajada, ya no mostro tanto nerviosismo, contesto de forma precisa las preguntas, ya que el sujeto refería que tenía un evento escolar, el cual le genero cierta ansiedad, para contestar las preguntas.

Observaciones:

Se pudo notar un grado de confianza, y un poco de estrés, por factores externos, lo cual hizo que sus respuestas fueran cortas pero nunca perdió de vista, el motivo de la entrevista, contestando claro y brevemente.

El sujeto se muestra orgulloso del papel que sus padres tomaron al momento de que ella comunico sobre su preferencia lésbica.sd

Análisis de la entrevista.

Contexto.

Secuencia de los hechos.

Sus amistades la apoyaron durante el proceso de salir del closet, así como su familia, lo cual generó un grado de aceptación, y su miedo por decepcionarlos fue erróneo, y ella agradece los padres que le tocaron, ya que se comportaron de forma comprensible, lo cual la llevó a aceptarse a sí misma.

Actores: Sujeto J., amigos, padre y madre.

Causas:

Tuvo la necesidad de comunicar su preferencia sexual, sus padres y sus amistades la aceptaron y respetaron su decisión, al grado de que los padres la respetaron y no tomaron medidas para hacer cambiar dicha decisión.

Consecuencias:

Comprendió que cuando alguien realmente te ama, te acepta tal cual eres, no pone peros, ni trata de cambiarte.

Conclusiones y aprendizajes:

Agradece los padres que le tocaron y sobre todo el apoyo que ellos le brindaron, al momento que decidió salir del closet y confesar sobre su preferencia lésbica.

Categorías

Primera entrevista:

- 1.- Me gustaría comenzar, te voy a pedir que me hables lo más abiertamente de la comunicación con tus padres.

Categorías identificadas:

Rechazo.

Descalificación.

Aceptación.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Rechazo	“ha sido un poco conflictiva, un poco cerrada”.
B	Aceptación.	“es muy buena, saben acerca de mí, de mi vida, de mi pareja actualmente”
C	Aceptación.	“siempre ha sido buena, en particular con mi mamá, es con la que platico tanto ella me cuenta sus cosas, como yo en ciertas ocasiones le cuento más mías”.
D	Rechazo.	“nos dejamos de hablar como 4 o 5 años...como 4 años”
E	Descalificación.	“depende de muchas situaciones”
F	Descalificación.	“A veces hay muchos roces, más con mi papá, pero ahí se trata de tener”.
G	Aceptación.	“en un rango del 1 al 5 nuestra comunicación es de 3”
H	Rechazo.	“solamente es; buenas tardes, buenos días, nos vemos, hasta luego, al rato regreso, hasta ahí.”
I	Aceptación.	“es buena y muy abierta.”
J	Aceptación.	“es estable, las veces que podemos convivir hablamos de cosas importantes”.

- 2.- Descríbeme cómo es la comunicación con tu papá.

Categorías identificadas:

Cercana.

Nula.

Intermedia.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Cercana.	“desde chica he tenido un lazo más cercano”, “estoy tratando de empezar a comunicarme con la familia, él es el que me apoya ahora”.

B	Cercana.	“es muy buena, incluso es mejor que con mi mamá”.
C	Intermedia	“platicamos de lo cotidiano, como me va en el trabajo, o en mi día, hablamos sobre cosas de la familia, o de lo cotidiano”.
D	Intermedia	“mejoro en realidad, por mi papá, pero sí también es buena”.
E	Cercana.	“digamos que a un 99%, siempre y cuando no se hable de mi preferencia sexual, se puede hablar de absolutamente todo en casa”.
F	Cercana.	“es, considero, que es buena, porque le cuento casi todo y antes no”.
G	Cercana.	“pues somos amigas, pero de ese tipo de amigas que se llevan pesado”.
H	Intermedia.	“mmm al principio cuanto tenía como 9 o 10 más o menos, me llevaba bien con mi mamá”
I	Cercana	“tengo una buena comunicación, me dejan ser”.
J	Cercana.	“es muy buena, ella siempre está pendiente acerca de mis pasos en camino mis metas, mis sueños”.

- 3.- Descríbeme como es la comunicación con tu mama.

Categorías identificadas:

Conflictiva.

Cercana.

Intermedia.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Conflictiva.	“es muy difícil, Mmmm cuando pues pasó todo, mi mamá de plano me dejó de hablar, si yo me movía, me regañaba, si yo salía, me regañaba, así esto, me regañaba, o sea todo era como siempre buscando cómo molestar, cómo insultarme”
B	Cercana.	“es muy buena, también le puedo decir las cosas”.
C	Intermedia.	“se vio deteriorada desde el momento en que le dije sobre mis gustos, antes de eso llevábamos una buena comunicación, ella me cuenta sobre sus problemas, sobre cómo se siente, y sus problemas”
D	Intermedia.	“mejoro en realidad por mi papá, pero sí, también es buena”
E	Cercana.	“digamos que a un 99% siempre y cuando no se hable de mi preferencia sexual, se puede hablar de absolutamente todo en casa”
F	Cercana.	“considero que es buena porque le cuento casi todo y antes no.”
G	Cercana.	“somos como amigas pero de ese tipo de amigas que se llevan pesado”.
H	Intermedia.	“cuando tenía como 9, 10 más o menos me llevaba bien con mi

		mamá”
I	Cercana.	“Con mi mama también tengo una buena comunicación, pero ella es más llevadera más relajada pero igual me apoya en todo lo que haga”
J	Cercana.	“es muy buena ella siempre está pendiente acerca de mis pasos en camino, mis metas, mis sueños”

- 4.- Cuéntame acerca de las veces en que dijiste algo a alguien sobre tu preferencia sexual.

Categorías identificadas: *por la manera en que lo conto.

Secreto.

Compartir información

Sujeto	Categoría	Textual
A	Compartió información.	“ a la primera que le comente fue una amiga, que tengo desde pañales, y yo le digo no pues fijate que así y aza”
B	Secreto	“pues es realidad fue algo que callé”.
C	Secreto	“yo nunca dije nada, simplemente mantuve en secreto”
D	Compartió información	“Con amigos pues fue así abiertamente y les dije de hecho porque tenía pareja en ese momento y pues quería, pues estar con mi pareja y estar con mis amigos”
E	Compartió información	“fue en la secundaria y la reacción de mis amigas fue buena, fue buena, la verdad, no me quejo fue la primera vez y son de las pocas veces”
F	Secreto	“se lo dije a mis papás fueron los primeros así que con nadie había...platico sobre mis preferencias”.
G	Compartió información	“la primera vez lo hablé con mi hermana y esto pues a causa de una situación que se presentó en que digamos que me descubrieron antes de yo, ya abrirme plenamente a decirles que era lesbiana”
H	Compartió información.	“Si tuve a unas compañeras que platicábamos y este... pues no me dijeron nada. a final de cuenta solamente me escucharon.”
I	Secreto.	“no soy de decir mis preferencias”
J	Secreto.	“las veces que he tenido que confesar, aclarar este punto siempre ha sido como amigos, compañeros de clases, cuando me preguntan por situaciones de parejas o algo por el estilo”

- 5.- Cuéntame cómo se fue gestando la necesidad de comunicar a tus padres sobre tu preferencia sexual.

Categorías identificadas:

Iniciativa.

Factores externos.

No lo comunico.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Factores externos	“mi familia es cristiana y a mí me había llamado la atención una persona de la iglesia, entonces, yo se lo dije a ella, la verdad me gustas, bla, bla, bla, entonces esa persona se los dijo a sus papás y sus papás ya les iban a decir a mis papás”
B	Factores externos	“mi pareja, era mi amiga antes de, entonces llegaba a la casa pero pues a ella se le notaba mucho su preferencia, pues mi mamá no era tonta, como todas las mamás y se daba cuenta, en varias veces me pregunto”.
C	Factores externos	“un día mi mamá me preguntó, que, qué me pasaba, que me veía rara y decidí que ese era el momento para decirle a mi madre sobre mis preferencias y fue el momento en que se lo dije”.
D	Factores externos	“sentía que le llegaban rumores a mi familia, y en específico a mis papás”
E	Factores externos	“no era algo que yo planeara este... tenía yo 14 años, tal vez tenía una... una pareja, una novia de secundaria, no era algo que yo dijera que me iba a casar (sonríe) simplemente era un noviazgo de manita sudada como decían, y este... un accidente hace que... que ella muera y este... se vienen muchos problemas encima siendo una adolescente de 14 años que su novia fallece, este... mis papás simplemente se enteran”
F	Factores externos	“mi hermana, mi cuñado se enteró, se lo dijo a mi hermana y más que nada no sentí la necesidad de decirlo, si no la obligación de decírselo a mis papás porque mi hermana me amenazó diciéndome que se lo dijera a mi mamá, si no ella se lo iba a decir y me dio un ultimátum de una semana”
G	Factores externos	“Cuando entre a la universidad, conocí a alguien que me diera la pauta para ya decir pues sí, sí me gustan las mujeres”
H	Factores externos	“llevaba a mi amiga se supone y platicábamos y todo y ya la presento con mis papás y este... y mi papá me empezó a vacilar que era mi novia y no sé qué, entonces yo pensé que cuando él me estaba vacilando, dije probablemente cuando yo le diga la verdad no lo va tomar muy, muy, este muy mala, onda entonces este... esa misma noche yo agarré le platique a mi mamá”

I	No lo comunico.	“no sentí la necesidad de hablar de mis preferencias, simplemente mis papas lo notaron y lo aceptaron”
J	Iniciativa	“me surgió la necesidad de sentirme aceptada desde mi casa”

- 6.- Que elementos consideraste importantes en (madre o padre) para hablar acerca de tu preferencia sexual.

Categorías identificadas:

Buena comunicación.

Enseñanza.

Nota: Las personas no comprendieron la pregunta, por eso no hay categorías identificadas.

- 7.- Posterior a que hablaste con ellos cuéntame que sucedió.

Categorías identificadas:

Rechazo por parte de los padres.

Auto aceptación.

Aceptación.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Auto aceptación	“dije, si ellos no me aceptan, yo tengo que aceptarme a mí misma”.
B	Rechazo por parte de los padres	“rechazo inmediato... recuerdo mucho a mi mamá sobre todo, mi mamá se soltó a llorar, me intenté acercarme a ella para abrazarla y mi mamá me empujó, me rechazó completamente, se fue”.
C	Rechazo	“con mi madre cambiaran los cosas, todo le molestaba, estaba irritada, me dijo que pensara las cosas, que estaba mal, que ella no sabía que había hecho para merecer eso”
D	Rechazo	“el departamento en el que vivía sí era de ellos, entonces sí ... pues lo, me fui de ahí, este... ya casi no me hablaban y bueno la noche que me corrieron de ahí, fue como muy cortante”
E	Rechazo	“de que será de los 14 años y medio a mis 23 nunca se ha vuelto a tocar el tema en casa, en mi casa”
F	Rechazo	“mi mamá no me habló como por dos semanas”

G	Rechazo	“Mi mamá se enojó y me dijo que ella no iba aceptar una hija lesbiana”
H	Rechazo	“el agarró un cable y este... me empezó a pegar”
I	Aceptación	Pues con mi papá siguen las cosas igual y no dice nada solo me deja ser, y con mi mamá es más relajada y a veces me hace bromas sobre mujeres, y acepta a mi pareja actual”
J	Aceptación	“ellos después de que recibieron la noticia mi parte, se lo tomaron muy naturalmente”

- 8.- A nivel personal cómo experimentaste todo esto de revelar tu preferencia sexual.

Categorías identificadas:

Depresión

Rechazo a la preferencia

Pesadilla

Positivo

Sujeto	Categoría	Textual
A	pesadilla	“malamente, me aboqué mucho al alcoholismo”.
B	Pesadilla	“yo siempre la he descrito como una pesadilla, porque después de eso mis papás me sacaron de la universidad, no me dejaron que yo regresara”.
C	Rechazo a la preferencia	“yo me sentía sola, sentí que ella no me entendía y que pensaba que era puro juego o capricho, llegó un momento en que pensé en mejor negar todo”
D	Pesadilla	“fue para en mi caso un proceso largo, fue demasiado largo como 5 años en el proceso”
E	Pesadilla	“Muy mal la verdad, me sentí muy sola, me, me sentía yo terriblemente”.
F	Depresión.	“fue muy depresivo, fue muy triste, igual ver la reacciones negativas de mis papás”
G	Rechazo a la preferencia	“era algo que trataba de reprimir pero dije, bye, ya estoy aquí, soy así”
H	Depresión	“me sentí prácticamente sola, pues no tenía quien me ayudara”
I	Positivo	“no fue al difícil, al contrario mi vida siguió igual”
J	Positivo	“mi experiencia al salir del clóset como coloquialmente se le dice pues fue muy tranquila, muy tranquila no tuve muchos problemas”

- 9.- Te gustaría agregar algo más para que yo pudiera comprender un poco más tu vivencia/experiencia.

Categorías identificadas:

Sí

No

Sujeto	Categoría	Textual
A	Sí	“Gracias a mis amigos fue que yo pude salir adelante, distraerme de todos los problemas que tenía”.
B	Sí	“fue un proceso muy difícil, muy duro, hay palabras que todavía duelen un poco”.
C	Sí	“es algo difícil, pero que al final vale la pena”
D	No	
E	Sí	“ es un tema muy interesante que yo estoy de acuerdo con estas situaciones, con hablarlo con tus padres es muy difícil hacerlo realmente”
F	Sí	“piensen mucho antes de decírselos a tus papás, que no es así nada más de soy lesbiana, soy bisexual, solamente pensar más las cosas y hacerlo porque uno lo desea, no porque lo hagas por terceras personas”
G	Sí	“a la enseñanza que yo tuve de no sé muy a la antigua de niña bien y correcta mmm... sí, fue tantito difícil”
H	No	“muchas personas piensan que una persona se vuelve lesbiana o equis porque tiempo atrás paso algo más fuerte, o sea, puede ser que sí, puede ser que no, o sea un 50% que sí, pero el otro no.
I	No	
J	No	

Entrevista 2

- ¿Cuál fue el papel de tus amistades durante el proceso?

Categorías identificadas:

Apoyo.

Ninguno.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Apoyo	“el 100% de mi apoyo fueron mis amigos”
B	Ninguno	“yo estuve sola”
C	Apoyo	“me apoye en particular de 3 amigos”
D	Apoyo	“importante porque fueron un apoyo que tuve este... cuando no tenía apoyo de mi familia, ellos fueron como un pilar que quedó ahí”
E	Apoyo	“Durante el proceso creo que fueron fundamentales”
F	Ninguno	“no tenía amigos, entonces no hubo un papel importante”
G		
H	Apoyo	“de hecho me apoyaron bastante, incluso maestros, siempre estuvieron conmigo y hasta el sol de ahorita”
I	Ninguno	“Ninguno, no fue algo que yo hablara específicamente con alguien”
J	Apoyo	“Muchos de mis amigos me apoyaron estuvieron al pie de mí mientras yo salía del clóset”

- ¿Por qué motivo no te has independizado?

Categorías identificadas:

Escuela.

Independiente.

Económicamente inestable.

Familia.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Económicamente inestable	“los gastos económicos”
B	Independiente	
C	Económicamente inestable	“Por mi mala economía”
D	Independiente	
E	Económicamente inestable	“Por cuestiones económicas, ya que actualmente estoy en mi año de servicio,”
F	Escuela	“todavía no termino mi carrera”
G		
H	Familia	“no sé cuál es mi motivo, si por mi hermana”
I	Familia	“mi madre me ayuda con mi hijo mientras que yo trabajo”
J	Escuela	“soy estudiante”

- ¿Has tenido relaciones heterosexuales? ¿Por qué motivo la tuviste si sabias sobre tu preferencia?

Categorías identificadas:

Sí
No

Sujeto	Categoría	Textual
A	Sí	“te meten ideas de no a lo mejor si lo pruebas se te va a quitar o algo así”
B	Sí	“pues antes de que, de que pasara mi proceso de confusión”
C	Sí	“por el miedo al qué dirán y por no querer enfrentar mi realidad con mi familia”
D	Sí	“estaba confundida no había tenido parejas mujeres en ese momento”
E	Sí	“por confusión”
F	Sí	“porque me gustaban y pero no funciona”
G		
H	Sí	“siempre te llegan a querer decir que primero pruebes para ver lo que realmente quieres”
I	Sí	“era más joven y no definía mi sexualidad, aún tenía dudas”
J	No.	“nunca he tenido relaciones heterosexuales”

- ¿Qué hicieron tus padres para que cambiaras tu preferencia?

Categorías identificadas:

Nada
Cambiar mi contexto
Apoyo externo
Ingresar a la religión

Sujeto	Categoría	Textual
A	Ingresar a la religión	“fue bautizarme, en la iglesia me mandaron a pláticas con la pastora de mi iglesia”
B	Cambiar mi contexto	“optaron por sacar de la universidad, me quitan toda comunicación, no podía salir, no podía escuchar la radio, no podía ver tele, me quitaron mi celular”

C	Nada	“algo como tal, no. Mi madre simplemente me ponía trabas para salir”
D	Cambiar mi contexto	“Sacarme de la escuela, enviarme no sé dónde, tenían la intención de llevarme a otro lado alejado”
E	Cambiar mi contexto	“Me llevaron al psicólogo, y me cambiaron de escuela, quisieron alegarme de todas las amistades que ella pensaba, me orillaron a eso”
F	Ingresar a la religión	“Me llevaron al psicólogo, me llevaron a la iglesia, me hicieron incorporarme a la iglesia”
G		
H	Nada	“yo sabía lo que quería y pues mis papás fuera de eso no hicieron nada. “
I	Nada	“No hicieron nada, ellos respetan lo que soy y así me quieren”
J	Nada	“¡no, vaya! nunca intentaron cambiar mis preferencias, siempre respetaron mis decisiones y me apoyaron demasiado”

- ¿En tu familia existen personas homosexuales? ¿Cómo reaccionó tu madre ante eso?

Categorías identificadas:

Sí
No
No sé

Sujeto	Categoría	Textual
A	Sí	“no lo acepta al cien, pero es su hermano, pero no lo acepta.”
B	Si	“Mi mamá tuvo una tía que me contó, y mi papá tuvo un primo, un tío que igual tuvo esas preferencias”
C	No sé	“Que yo sepa no, y la verdad nunca le he querido preguntar a mis papás”
D	Sí	“Mmmm pues no le tomaron importancia”
E	No	“bueno, que yo sepa no tengo ningún familiar.”
F	Sí	“por parte de mi papá un hermano que tiene, pero no se ve que sea gay, pero sí es homosexual, y mi mamá nada más tiene como dos primos, pero no son primos tan directos, pero sí son familia”
G		
H	Sí	“pues de hecho era mucho de hacerles burla, ha, o sea a mujeres o a los hombres, se burlaba pues”

I	Sí	“hay unos tíos pero no es algo que mis padres se espanten.”
J	Sí	“Tengo entendido que hay algunas parejas y mi madre siempre ha sido de las personas que se lo toman todo con calma y que dejen vivir a las personas”

- ¿Qué evento crees que hizo que tus padres volvieran a acercarse a ti y tener una mejor comunicación?

Categorías identificadas:

Enfermedad

Unir a la familia

Externo

Buena comunicación familiar

Sujeto	Categoría	Textual
A	Unir a la familia	“quieren como reconectar la familia y por eso volvieron a tratar de pues sobrellevar las cosas”
B	Externo	“verme desarrollada, porque mi mamá siempre decía que el que tener esa preferencias o ser homosexual, te cerraban las puertas tanto en lo profesional y en lo social”
C	Externo	“mi abuela materna falleció, todo eso hizo que mi madre pensara las cosas”
D	Enfermedad	“por enfermedad de mi papá que se acercaron a mí.”
E	Externo	“le ayudo ir al psicólogo e ingreso a una iglesia”
F	Familiar	“mi hermana se casó la mayor, entonces yo quede como la hija mayor y como la que tienen que estar cuidando”
G		
H	Externo	“son mis padres y al final de cuenta tuvieron que aceptarme, supongo”
I	Externo	“mi madurez ante muchas circunstancias “
J	Buena comunicación familiar	“la convivencia diaria nos ha acercado y hemos tenido muy buena comunicación acerca del tema”

- ¿Qué te detuvo para no contarle a tus padres sobre tu preferencia sexual y esperar un factor externo para poder comunicarlo? ¿a qué le temías?

Categorías identificadas:

Miedo

Reacción de mis padres

Inseguridad sobre mi preferencia

Nada

Sujeto	Categoría	Textual
A	Miedo	“El miedo, o sea bueno en ese tiempo yo apenas me estaba aceptando tenía como un año más o menos de descubrirme”
B	Reacción de mis Padres	“Pues la reacción de mi mamá, porque en ese momento dependes de ellos, porque si te corren no tienes un techo a donde llegar, aparte mi papá siempre ha sido homofóbico, cerrado”
C	Miedo	“Tenía miedo de que no me creyeran”
D	Inseguridad sobre mi preferencia	“No estaba segura de lo que sentía y no tenía una relación seria para poderles decir”
E	Miedo	“Tenía miedo, no sabía cómo iban a reaccionar y pues no estaba segura en ese momento,”
F	Miedo	“Pues me detenía eso, era miedo, era miedo a qué me iban a quitar porque yo estaba acostumbra a cosas, y sabía que, pues me iban a quitar todo a lo que yo estaba acostumbrada e iba a perder la confianza de ellos”
G		
H	Miedo	“yo veía que luego se ponía a: “ahí mira esa”, criticaban a las personas así, tenía ese miedo de que me criticaran también así, entonces por eso me callé”
I	Nada	“No me detuvo nada , solo esperaba el momento que ellos quisieran decirme algo u opinar”
J	Miedo	“como todos al principio tenía miedo al rechazo de ellos y que sentirán vergüenza por tener una hija con preferencias sexuales distintas a los demás”

- ¿Qué sentimientos tenías al momento de contrale a tus padres sobre tu preferencia?

Categorías identificadas:

Miedo

Tristeza

Indiferencia.

Sujeto	Categoría	Textual
A	Miedo	“demasiados nervios, demasiado miedo eh, digamos que yo lo tuve que asimilar en una semana, que tenía que decirles”
B	Tristeza	“Pues sentía tristeza de que, de que todo lo buena hija, lo buena estudiante durante todos esos años, no haya valido la pena y todo por mi preferencia sexual”
C	Miedo	“solo recuerdo que ya que había dicho lo que tenía que decir, sentí como que arrepentimiento, miedo y dolor de ver como reaccionó mi madre a eso”
D	Tristeza	“tristeza al ver la reacción de ellos”
E	Tristeza	“Tristeza y mucha soledad”
F	Indiferencia	“ya había tocado fondo anteriormente. Entonces ya estaba como me vale madre lo que pase”
G		
H	Miedo	“Pues temor, porque el final de cuenta reaccionaron mal”
I	Indiferencia	“fue un momento en el que mi padre me preguntó si la amiga que traía mucho a casa era mi novia, y yo solo lo mire y le dije que sí, me noté un poco nerviosa pero él solo dijo ok y no dijo nada más, así que fue algo normal”
J	Miedo	“Tenía demasiado miedo por decepcionarlos, por sentir que les había fallado”

Análisis de la narrativa por relación entre temas.

Introducción

Durante la recopilación de las entrevistas, se encontraron vivencias similares, en las cuales se vio reflejado el poder que tiene la cultura mexicana y la religión en la forma de pensar y de vivir de las familias de las personas que fueron entrevistadas, durante el proceso se notó un rechazo por parte de la madre, hacia la condición de la hija, a diferencia del padre; el cual en la gran mayoría, tuvo una aceptación, o un papel pasivo, ya que ellos no tuvieron una participación activa en la toma de decisiones de la madre con respecto a la sexualidad de la hija y en la forma de sobrellevar dicha situación.

Tomando en cuenta las vivencias de cada joven entrevistada, se pudo notar que siete de los sujetos, vivió un evento externo, el cual detonó la necesidad de decirle a los padres sobre su preferencia, solo dos de las diez, fue por decisión propia la comunicación de la preferencia sexual a sus padres y una persona no lo comunicó, simplemente sus padres se dieron cuenta y la aceptaron tal cual. Todo esto llevó a que la relación entre sus padres y ellas, tuviera un declive negativo, que las jóvenes experimentaran con personas de su sexo opuesto, para comprobar si era lo que ellas realmente querían, aun teniendo claro que su preferencia era hacia las mujeres, esto nos lleva a notar el poder que tiene un grupo de personas y las creencias de las mismas, en los jóvenes, y sobre todo la influencia de la figura materna, la cual generó ciertos cambios en la vida y actividades de las jóvenes, como asistir a una iglesia, asistir al psicólogo, dejar la escuela u actividades extras, y en muchos casos alejarse de ciertas amistades, ya que ellas refieren que las madres creían que eso era

la causa de su preferencia; todo esto en un marco familiar, donde la madre tiene el papel de autoridad, aun cuando la sociedad mexicana pone al padre como el jefe o líder de la familia, en las familias entrevistadas esto no se vio reflejado, tomando al padre como una figura en segundo plano, quien tuvo una participación poco activa, teniendo un papel arbitrario en muy pocas ocasiones, dejando a la madre con la autoridad para ejercer ciertas conductas agresivas, tanto a nivel emocional, física y verbal.

Las madres de la gran mayoría de las jóvenes, jugó un papel de crítico, dejando en último término los sentimientos y emociones de la hija al momento de saber sobre la sexualidad de su hija, en algunos casos, con el paso de los años, éstas pudieron modificar su forma de pensar y crear cierta empatía y un deseo de aceptación a la condición lésbica de su hija.

Estilo de crianza- cultura mexicana

Las chicas tuvieron un estilo de crianza bajo la tutela de la madre, la mamá es la que determinaba qué estudiar, qué vestir, cuándo tener novio, etc., el padre se presenta firmemente en algunas ocasiones y en otras no jugaba un papel activo; el estilo de crianza es aparentemente patriarcal, pero la madre es la que ha decidido en la mayoría, en cuanto al estilo de crianza se nota autoritario, en un caso, el padre autoriza y la madre desautoriza la conducta lésbica; básicamente el estilo de crianza está basado en la cultura mexicana, netamente en la restricción de la sexualidad de la mujer, cuando la madre y el padre, se enteran, el estilo de crianza se vuelve más controlador, aun cuando el sujeto tienda a ser mayor de edad, generando un cambio en las actividades del sujeto, implementando

nuevas rutinas en su día, las cuales llevaban implícitas asistir a una iglesia, ir al psicólogo y en un caso particular, la madre decidió cambiar por completo el entorno de la hija, cambiándola de escuela y motivándola a encontrar un nuevo grupo social con el cual convivir.

La cultura mexicana tiende a tener roles muy específicos tanto para el hombre como para la mujer, lo cual se vio reflejado en el discurso que tuvieron al momento de contestar las preguntas, aun que pudieran ser independientes, prefieren quedarse en la casa paterna, viéndose reflejado un vínculo de apego muy marcado, orientado más hacia la dependencia materna y a las formas de pensar de ella, ocasionando inseguridad en la decisiones del sujeto, todo esto viéndose reflejado en el momento de tener que comunicar a los padres su preferencia sexual. Esta inseguridad lleva a que la gran mayoría de las jóvenes tuvieron relaciones heterosexuales, en primer lugar para demostrarle a su madre sobre su “esfuerzo por cambiar” y en segundo, para que ellas se demostraran en realidad cuál era su preferencia, resultando que en efecto y sin equivocaciones era hacia las mujeres. Estos acontecimientos llevó a que la comunicación y las relaciones entre los miembros de la familia fuera disfuncional, en la cultura mexicana solo se aceptan familias clásica, es decir, familias conformadas por un padre, una madre y los hijos; la madre principalmente generó estados de ansiedad, ira y rechazo al momento de ser informadas sobre la sexualidad de su hija ya que no podrían seguir con el patrón familiar esperado, tomando como ejemplo un caso en particular, donde una madre le dice a su hija, “mal parida llegó a decirme, que ojala y no hubiera nacido”, esta chica resalta la ideología mexicana y también aspectos religiosos muy arraigados.

- Edad- Tipo de relación.

El ser humano en nuestra sociedad a los 18 años es considerado un ciudadano mexicano capaz de tomar sus propias decisiones, es legalmente independiente, pero en el tema de la sexualidad o preferencias, no se espera hasta esa mayoría de edad, tomando en cuenta a las personas entrevistadas, la gran mayoría comunicó su preferencia lesbica entre los 14 y 16 años, lo cual generó cierta inseguridad en los padres, ya que ellas refieren que sus padres pensaron que era una etapa, y que se les pasaría, que no era una decisión firme en su vida, fue una edad, donde los padres creen que pasan por ciertas confusiones y rebeldías, esto hizo que el proceso fuera un tanto difícil, ya que generó cierta lejanía principalmente entre la madre y la hija.

Cuando los sujetos cumplieron su mayoría de edad, la relación entre ambos, tuvo una pequeña mejoría, ya que los padres tienen como referencia cierta madurez conforme a la edad.

Factores externos- Religión.

Las personas entrevistadas expresaron que ellas tomaron la decisión de comunicar sobre su preferencia lesbica, pero al momento de analizar dichas entrevistas, no fue una iniciativa propia el comunicarle a sus padres, hubo un evento o factor externo que hizo que ellas lo comunicaran, por ejemplo: otra persona lo iba a revelar, cuestiones legales que la involucraban en una relación lesbica, el ser descubierta con su pareja, sondeando un poco más sobre, qué hizo que ella no revelaran su preferencias sexual a sus padres, se encontró que: tenían miedo, no se sentían seguras de su preferencia y se preocupaban por la reacción de sus padres, ante el hecho de verse orilladas a revelar su preferencia, sintieron

miedo y ansiedad ante la situación embarazosa, y que en efecto, las respuesta de los padres no fue la que ellos deseaban o esperaban. Podemos analizar aquí el factor de la religión, puesto que todas las personas que fueron entrevistadas son católicas o cristianas, lo que les generaba un malestar moral, puesto que la religión lo maneja como un pecado, o un castigo que los padres estaban pagando, se considera que el peso de las doctrinas religiosas, fue parte fundamental para no revelarlo y sentirse inseguras sobre su preferencia homosexual, de igual manera se vio reflejado el poder que tiene la religión al interior de las familias, ya que la mayoría de las progenitoras refirió como un castigo a la homosexualidad de su hija, o como un castigo divino, a una culpa que deberían estar pagando, haciendo un lado el instinto de madre y poniendo en primer término, lo que la iglesia le fomentan como patrón correcto, he aquí donde radica el conflicto principal entre la madre y las hija lesbiana, ya que para las madres, este proceso es un castigo que ellas tienen que pagar y con el cual, se olvidan que la persona que está recibiendo dicho castigo son las propias hijas, todo esto con la finalidad que la hija, prefiera o quiera tener una relación heterosexual.

En un caso particular, ambos padre se mostraron empáticos con la hija, pero aquí se puede ver el reflejo del poder que llega a tener la cultura y la religión en una familia y en un sujeto en particular, ya que ambos padre no profesaban una religión y eran personas tituladas las cuales, se preocuparon en primer lugar por el bienestar de su hija, y no en el que dirán o en la que la iglesia católica o cristiana podría llegar a señalar.

Cambios en la relación padres e hijos.-Comunicación.

Durante la recopilación de la información, se pudo notar que la comunicación en las familias no es buena, ya que por cuestiones escolares o de trabajo, no

existe el tiempo, y solo en momentos específicos se llega a entablar una conversación entre los padres y las hijas, todo esto teniendo como resultado un deterioro en la comunicación entre ellos y por consiguiente una falta de conocimiento sobre los gustos y preferencias de los hijos.

La comunicación que tenía la mayoría de las jóvenes entrevistadas antes de revelar su preferencia homosexual, la definen como “buena”, tomando como referencia que les contaban sobre sus actividades escolares, y en algunos casos sobre cosas que le pasaban durante el día, pero muy pocas de ellas, le contaban sobre sus gustos y preferencias o las relaciones de pareja que tenían. Al momento de comunicarle sobre su preferencia, la comunicación en la mayoría de los casos se volvió nula, tomando de referencia el caso particular del sujeto D, “tiempo atrás sí fue fracturada demasiada la relación, ya que nos dejamos de hablar como cuatro o cinco años... como cuatro años” (p. 67), donde refiere que por motivos médicos, fue que la comunicación entre los progenitores y ella, se fue retomando, hasta el día de hoy, que ya es una comunicación buena, pero el sujeto ya tiene 27 años y es independiente. Otra constante que se encontró en torno a la comunicación, fue una mejora hasta al momento de lograr independencia de sus padres, las jóvenes que decidieron independizarse, refieren que fue una buena decisión, ya que ayudó de forma positiva a la mejora de la relación y sobre todo de la comunicación con los progenitores, a diferencia de las jóvenes que todavía viven con sus padres, aun cuando ya cuentan con un trabajo y cierta independencia económica, refieren que existen varios conflictos entre ellos y sus padres, lo cual genera que la comunicación hostil y en ciertos momentos de su vida,

sea mínima, sólo para cosas indispensables, generando un ambiente tenso y en algunos casos irrespetuoso.

Se identificó que la comunicación con la figura paterna, era menor, se comunicaban para lo indispensable, no existía una relación fuerte entre padre e hija, al momento de hablar sobre la preferencia homosexual, los padres reaccionaron de forma neutra, tomando en ciertos casos un papel de apoyo, teniendo una mayor inclinación hacia lo que la madre decía o decidía en ese momento, lo cual generó que la comunicación entre padre e hija, fuera menor a lo ya establecido o en algunos casos que se perdiera por completo y más al momento de hablar sobre la preferencia sexual o sobre las acciones que la madre estaba tomando con respecto de la vida de su hija.

Hoy en día, la comunicación de la mayoría de la jóvenes ha mejorado, ya que han llevado un proceso aproximado de dos a seis años, donde los padres han pasado en un inicio, de negar la comunicación por completo, a hablar y poder entablar una plática sobre su vida, sus planes, y en casos particulares, sobre su relación actual con su pareja y sus planes a futuro con las mismas, generando un cambio radical entre la relación con sus hijas; este ciclo se asemeja a una montaña rusa, con altibajos desde la revelación de la homosexualidad por parte de su hija.

Discusiones: Conclusión, recomendaciones e implicaciones.

Conclusión

A lo largo del trabajo de investigación, se pudo obtener una visión diferente sobre el proceso que vive una joven lesbiana al momento de comunicar la preferencia a sus

padres, obteniendo una perspectiva más amplia y con una constante sobre el papel que juegan los padres ante dicho proceso, teniendo como conclusión principal que la madre juega un papel activo durante todo el proceso, ya que ella toma las decisiones sobre cómo se llevará el proceso tanto a nivel personas, como de pareja; lo contrario del padre, el cual juega un papel pasivo o de indiferencia, mostrando un rechazo ante la situación familiar que se vive.

El papel que juega la joven, en un inicio es nulo, ya que no se le toma en cuenta, tanto en sus sentimientos, como a sus preferencias lésbicas, tomando su preferencia como algo pasajero o como un castigo divino hacia la madre, el cual mediante diversas actividades y profesionales (iglesias y psicólogos) pretenden cambiar dicha preferencia hacia una heterosexual, creando un desajuste a nivel personal, sentimental y psicológico en la mayoría de las jóvenes, haciendo esta experiencia, como algo aterrador y doloroso.

Dicho proceso se pudiera comparar con una montaña rusa, ya que durante el proceso, no existe una constante como tal, hay momentos donde los padres tratan de comprender a la hija, pero de ahí hay un declive y no aceptan dicha preferencia, creando un desajuste a nivel familiar y sobre todo en la comunicación padre-madre-hija, todo esto trae consigo modificaciones en la dinámica familiar, así como en el ámbito educativo y social de la joven, creando una nueva dinámica de vida, la cual está diseñada por la madre para que la hija tome un nuevo camino, lo que genera confusión en la mayoría de las jóvenes, al grado de llegar a tener relaciones heterosexuales, con la finalidad de complacer tanto a sus padre como a la sociedad, pero esto no logra un cambio en ella, solo reafirma su preferencia lésbica.

Se pudo notar que en la gran mayoría de las narraciones, existe mucha influencia por parte de la iglesia y de la cultura mexicana, en su forma de pensar y de ver la vida, ya que un 80% de la muestra, indica que la preferencia homosexual de la hija, es un castigo divino o un mal que están pagando por algo que hicieron mal durante su vida, así como el miedo al qué dirán o al ser juzgados por lo que piense la sociedad ante dicha situación, poniendo en último término el sentir de su hija y su felicidad.

Todo esto se puede notar en la forma en la cual han sido criados los padres, ya que existe cierta prevalencia en la forma de pensar ante esta situación, pero de igual forma existe una discrepancia, ya que un 20% de la población analizada, no generó un pensamiento negativo o de castigo con respecto a la preferencia de la hija, al contrario apoyaron desde un inicio dicha situación y mostraron una actitud abierta y comprensiva, lo cual generó mayor seguridad en las jóvenes. Las únicas dos variables entre estos padres y los otros, es que no poseen una religión y el grado académico.

Se pudo notar que más del 90% de la población analizada, no comunicó por decisión propia sobre su preferencia, ya que existieron factores externos como; amenazas, inseguridades, relaciones estables, que forzaron a comunicarle a sus seres queridos dicha situación, lo cual hizo que dicho proceso fuera más complejo, utilizando diversos métodos para comunicarlo, la reacción de los padres ante esto fue muy similar; la madre de inmediato expresó un rechazo tanto a la preferencia como a la primogénita en ese momento, el padre mostró cierto apoyo, pero esto se modificó al día siguiente, ya que la madre fue la que tomó las decisiones ante dicha situación, generando un estado de depresión, tristeza en la joven y decepción hacia los padres ante dicha reacción.

Todo esto nos indica que existe una idea limitada sobre el proceso que se vive al momento de salir del closet y comunicarlo a sus padres, ya que durante este proceso la persona que revela su preferencia lésbica a los padres, inconscientemente vive dos procesos, el primero es aceptarse tal cual es y el segundo, el proceso que viven los padres al inicio de negación y rechazo sobre la preferencia de la hija, la cual con los años va cambiando, al grado de llegar una aceptación, aunque no es todos los casos llega a ocurrir dicha aceptación.

Ambos padres lo viven de diferente manera, por un lado la madre es la que juega el papel activo ante dicha situación, ya que ella toma las decisiones y decide que es lo que se va hacer o que se va modificar en el estilo de vida de la hija, a diferencia del padre, el cual solo juega un papel de observador, el cual se acopla a las decisiones que tome la madre, y por otra lado está la joven, la cual tiende en un inicio a jugar un papel sumiso, y se acopla a todas las decisiones y actividades que la madre le impone, esto genera una ruptura en la comunicación padres-hija, y generan cierta brecha en el núcleo familiar, la cual se mejora al momento en que las hijas deciden independizarse, aunque se nota cierta dificultad para llegar a ejecutarlo, aun contando con la edad suficiente para hacerlo, estas muestran cierta dependencia al seno materno, aun ya teniendo un trabajo no lo hacen, lo cual nos genera otro cuestionamiento, aun teniendo una mala relación y la no aceptación de los padres hacia ellas, sobre todo a su preferencia, ¿por qué motivo no independizarse?, esto reafirma que el poder de la familia mexicana y sobre todo el poder de las ideas religiosas al interior de una familia mexicana, estos dos aspectos son más poderosos que la propia felicidad o el libre albedrío que todo ser humano posee, ya que lo que marca la sociedad y

en especial la sociedad mexicana, es que una mujer debe salir de su casa, de blanco y casada, lo cual sigue siendo algo imposible para las jóvenes lesbianas, lo cual genera que sigan teniendo cierta dependencia con sus padres.

Recomendaciones

Para poder generar una investigación más profunda y confiable, se cree oportuno ampliar la muestra, no solamente entrevistar a las hijas, si no entrevistar a los padres, para contrastar dicha información y generar una perspectiva más amplia sobre cómo se vive el proceso y cuál es el papel que juega cada uno en dicha situación para tener un panorama más amplio y enriquecedor sobre dicho proceso. Algunas de las nuevas preguntas, que nos surgieron son: ¿Cuál es el motivo por el cual le comunican primero a la madre en vez del padre? ¿Qué factores hacen que le comunique a la madre y no al padre? Y ¿cuáles son los motivos por los cuales el padre toma un papel periférico, en todo este proceso con su hija?. Así como verlo de una perspectiva social, ya que el papel que juega la sociedad, es muy determinante y represora.

A lo largo de la historia, se han investigado en diversos países, ciudades sobre el proceso que vive una persona homosexual, en particular una lesbiana, en México encontramos una limitante, ya que la mayoría de las investigaciones se enfocan en personas homosexuales (hombres), dejando a un lado a las mujeres y el proceso que ellas viven, existiendo todavía cierta discriminación y desconocimiento de dicha problemática.

Al momento de terminar dicha investigación, se pudo obtener información interesante, que proporciona un gran aporte y material de análisis, el único obstáculo que

se tuvo fue el tiempo para poder encontrar más personas y así, poder enriquecer aún más la información.

Al inicio de la investigación se generaron diversas preguntas de investigación, las cuales se dividieron en dos tipos, preguntas generadoras y preguntas complementarias, en un inicio se realizó una entrevistas que consto de nueve preguntas, la cuales dieron respuesta a las preguntas generadoras, pero no a todas las preguntas complementarias, por tal motivo se decidió realizar una segunda entrevista, con las cuales se pudo lograr dar una respuesta a todas las preguntas de investigación, las cuales nos ayudaron a tener una idea clara, sobre qué era lo que necesitábamos saber de cada sujeto y de cómo vivió este proceso junto a sus padres.

La primer pregunta generadora que se realizo fue: “¿Cuál es el motivo o motivos por los cuales comunican las mujeres a los padres sobre su preferencia sexual?”, al momento de realizar dicha pregunta surgieron diversas respuestas, pero entre ellas hubieron situaciones similares entre las personas entrevistadas, lo cual nos permitió tener como resultado lo siguiente: tener una relación actual con una pareja y querer solidificar la relación, por ello lo comunicaron a los padres, porque terceras personas se enteraron sobre su preferencia homosexual y de alguna manera las presionaron con comunicarlo a sus padres.

Tomando como referencia que solo un caso en particular fue por decisión propia el externar sobre su preferencia homosexual a sus padres, entonces las respuestas anteriores nos dan una idea más clara sobre el motivo que las orilló a las jóvenes comunicar dicha preferencia lesbica.

La otra pregunta que se realizó y se pudo contestar fue: ¿Existe un cambio en la relación padres e hijas después de haber comunicado su preferencia sexual? Al momento de estar generando las preguntas, se tuvo una idea sobre la respuesta, pero al momento de realizar dicha investigación, se obtuvo una respuesta más concreta y precisa, lo cual nos llevó a tener como resultado que; sí existió un cambio en la relación entre la madre y la hija principalmente y se obligó a asistir a diferentes medios para corregir dicha enfermedad o castigo percibido, que hicieron que las hijas cambiaran su entorno social y escolar ya que culpaban o responsabilizaron a esos medios sobre la preferencia y con respecto a los padres hubo una ruptura pero ellos más bien se mantuvieron como espectadores de las decisiones maternas. Emocionalmente las hijas se sintieron tristes y decepcionadas al notar que los padres no apoyaban su decisión, lo que las llevó a querer cambiar su preferencia hacia una heterosexual, movimiento que no funcionó y ayudó a comprobaron que su preferencia eran lésbica.

Por otro lado las preguntas complementarias nos ayudaron a ver una perspectiva más amplia sobre cómo era la comunicación antes y después de comunicar sobre su preferencia lésbica, la primer pregunta que se generó fue: ¿Cómo era la comunicación padres e hijas antes de comunicar sobre su preferencia sexual?, esta tuvo como respuestas que existía una comunicación superficial en la cual se platicaba sobre las actividades cotidianas, sobre la escuela, algo importante durante el día, existía la libertad de hablar y no era juzgada o criticada dicha platica.

La segunda pregunta fue: ¿Qué cambios detectó a nivel de personalidad después de comunicar su preferencia sexual? La mayoría experimentó un auto rechazo

sobre su preferencia pero con el paso del tiempo esa idea cambió a aceptarse tal cual era, lo que les ayudó a que sus decisiones fueron cada vez más seguras y extrovertidas.

La tercera pregunta fue: ¿Qué la motivo a comunicar su preferencia sexual?, al momento de comparar las respuestas, se vio un patrón, donde la mayoría de la chicas tuvo una motivación externa, que incluía el miedo a que sus padres se enteraran por medio de otras personas (ya que desde pequeñas se les inculcó el respeto y decir la verdad a los padres), el estar seguras de su preferencia y el tener una relación sólida con una mujer, y por último el querer que la familia tomara un papel activo (que pudiera involucrar a la pareja en actividades familiar, sin ocultarla).

Relación de las conclusiones con estudios semejantes.

Un estudio realizado en Nicaragua en el año 2009-2010, por Solís, reveló que el proceso que viven los padres al momento de enterarse que sus hijos son homosexuales, existe un shock emocional, y una negación sobre la preferencia del hijo, lo cual también se ve reflejado también en los resultados de esta investigación, creando violencia psicológica, física y emocional, así como una estrecha relación entre la percepción intrafamiliar de los padres y madres respecto a la orientación homosexual de sus hijos, se encuentra asociada a creencias personales que han sido influenciadas por factores socioculturales característicos del contexto, los cuales convierten sus formas de pensar en mitos, prejuicios y estereotipos en lo que a la naturaleza de la homosexualidad se refiere. Por su parte, la percepción social de los padres e hijos, está ligada a las diferentes formas en las que la sociedad manifiesta la hostilidad del entorno hacia las personas de la diversidad sexual, y la influencia que tiene la religión sobre la forma de pensar de la sociedad.

Hoy por hoy, muy pocas veces se va a dar una conversación en la que los padres tomen la iniciativa para facilitar a su hijo o hija homosexual que confíen en ellos y expresen sus dudas sobre algo que puede que todos sospechan desde hace tiempo", afirma Mónica Poblador, psicóloga especialista en sexualidad del Centro Álava Reyes Consultores en Madrid.

Al igual que en nuestro estudio, en la mayoría casi absoluta de los estudios realizados referente a esta temática, ha sido la madre la primera persona de las figuras parentales a quien se lo han confesado: lo revelan antes a la madre que al padre. Como afirma Savin-Williams, 1998, 2000 (citado en Santrock, 2004): "Las madres suelen recibir la noticia antes que los padres, probablemente porque los adolescentes tienen una relación más distante con sus padres que con sus madres".

"Las madres tienen más probabilidades que los padres de saber que sus hijos se sienten atraídos por miembros de su mismo sexo...". Las primeras reacciones de los padres frente a la revelación de la orientación sexual de un hijo/a homosexual se pueden definir más bien como negativas, demostrándolo con tristeza, enojo, diciendo cosas hirientes a los hijos, independientemente de que, después, la mayoría de los padres adopten estados más positivos que los iniciales. Las reacciones iniciales de dolor, culpa, miedo, frustración, incertidumbre, sorpresa. Todo esto se refleja en las entrevistas realizadas, donde más del 80% de las entrevistadas, narraron alguna frase que le dijo la madre, la cual les genera hasta el día de hoy, tristeza, culpa o dolor.

Importancia y significado de todo el estudio

Como psicóloga me importa saber cómo van evolucionando los estilos de crianza y sobre todo los tipos de familia y la comunicación que existen entre ellos ante diversas circunstancias y situaciones; oy en día se puede notar que a nivel mundial existe una mayor inclusión sobre la diversidad sexual que existe, pero no se habla sobre todos los cambios que esto genera en una persona, en su familia y en su vida o entorno social, he ahí la importancia de dicho estudio, el conocer el papel que juega la hija lesbiana y los padres ante dicha situación, todo lo que esto genera a nivel personal, y familiar, cómo es que cada integrante de este núcleo vive la situación y cómo la enfrentan, aun teniendo un aprendizaje similar, cada integrante lo vive y experimenta a su manera, desde una perspectiva jerárquica, donde la madre es la que tiene el poder y la que puede tomar decisiones sobre la vida de su propia hija, a diferencia del padre, el cual juega un papel neutral, dejando que la madre fuera la que decidiera sobre cómo se manejaría dicha situación, lo cual nos genera cierta incertidumbre, ya que la sociedad que utilizamos como muestra, tiende a tener el estereotipo de que la figura paterna es el que lleva las riendas del hogar y el que toma las decisiones en este, pero con dicha investigación, pudimos notar que no es así, o ante situaciones familiares, la madre es la que toma el poder y la autoridad, generando un cambio en la ideología de la familia mexicana, y generando nuevas preguntas, como: ¿en realidad, cuál es el rol del padre dentro de la familia? ¿ante la sociedad se mantienen un estereotipo o un rol de las familias mexicanas, pero con paso de los años esto se ha ido modificando?, ¿la figura materna, es ahora la figura de autoridad?, y muchas preguntas más, que nos llevan a tratar de comprender como día a día, tanto las personas, como las

familias y sociedades se van modificando, con la finalidad de irse adaptando a todo lo nuevo que se vive, y en ello está el papel del psicólogo, de ir comprendiendo la naturaleza del ser humano y sobre todo de ir analizando hoy en día como están conformados los núcleos familiares, qué papel juega cada uno y cómo afrontan cada situación, y en especial la situación de saber que existe una hija lesbiana dentro de tus entorno familiar.

Como mujer, me cuesta creer que dentro de un entorno familiar, exista gran cantidad de violencia, principalmente violencia verbal y psicológica, y que en muchas ocasiones, la justifiquemos con nuestras creencias religiosas, y con nuestras costumbres, y sobre todo que se puede ejercer de mujer a mujer, que aun siendo parte de un mismo sistema, dejemos a un lado eso y nos aferremos a unos ideales y a unas costumbres que por años nos han implementado, que se olvide que la persona que tenemos enfrente se le está generando un daño emocional con toda la intención, que no comprendamos que existe una gran variedad de preferencias sexuales, y que esto no es un castigo divino o una amenaza para la humanidad, al contrario, es una puerta a la solidaridad y a la empatía, que no se trata de una preferencia nada más, que una persona vale mucha más que eso, que entre mujeres nos estemos lastimando y todo por el miedo al qué dirán, o por el miedo a algo nuevo, sin dar la oportunidad de que la otra persona se exprese libremente, sin tratar de comprender y modificar las creencias, esas creencias que solo generan violencia hacia el mismo género, se ha luchado tanto por una igualdad, la cual nosotras misma no hemos podido entender, y un obstáculo es este, el generar violencia entre nosotras mismas, con el afán de tener un control y seguir una misma línea, la línea que desde pequeñas no han impuesto, que es la de casarse, formar un hogar y tener hijos, esa línea que se puede seguir sin la necesidad de un

hombre, pero nuestras ideologías y costumbres no lo permiten, creen que solo una pareja heterosexual tiene el derecho de ser feliz y de vivir sin ser señalado, aun sabiendo que existe el mismo derecho a ser feliz, sin importar tu preferencia sexual.

Como parte de la sociedad, me genera cierta incertidumbre, el saber cómo una misma situación se puede vivir de diversa manera, cómo día a día van cambiando las formas de pensar y por ende la sociedad, el papel que jugamos ante dichas situaciones, es un papel activo y determinante, aunque nosotros no lo notemos, aunque creamos que no tenemos el poder sobre un grupo de personas, pero la realidad es otra, somos seres humanos sociables por naturaleza, y vivimos en pequeñas sociedades, las cuales llegan a acuerdos, cumplen ciertos lineamientos y sobre todo opinan sobre lo que pasa a su alrededor; hablar sobre homosexualidad es todavía un tabú, y es un tema que genera miles de opiniones y conflictos, pero hablar sobre lesbianismo es peor, como parte de la sociedad, me gustaría conocer el proceso que lleva cada persona al momento de comunicar sobre su preferencia, como vulgarmente se dice, salir del closet, ya que aunque uno no lo crea o sepa, jugamos un papel en cada una de las personas, y podemos generar un cambio tanto positivo como negativo, la mayoría de estas negativo, por la falta de conocimiento sobre el tema, por la poca divulgación de dicha situación, o simplemente por el dejarnos llevar por lo que la mayoría diga o crea que está bien y que le hará un bien a la sociedad.

Creo que tenemos la obligación de comprender y conocer sobre las situaciones que se viven hoy en día en nuestro país, y sobre todo ver todas las caras de la moneda, no solo ver una, mediante este tipo de investigaciones se puede lograr, no solo se genera un juicio de valor, al contrario estamos dando a conocer cómo se vive dicho proceso

y sobre todo el papel que juega cada uno durante esta situación, y aquí es donde nosotros podemos generar un cambio, en no juzgar y criticar al que vive una situación similar, al contrario podemos generar un cambio positivo y ayudar a cada una de las persona a que este proceso no sea tan difícil y poder volvernos una sociedad empática y no dictadora.

Bibliografía

Aquilino Polaino-Lorente, Pedro Martínez Cano. (2003). *Evaluación psicológica y psicopatológica de la familia*. España.: Ediciones RIALP.

Colle., R. (2002). *Teoría cognitiva sistémica de la comunicación*. Santiago de Chile.

Delgado, A. O. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 65-81.

Escuela Radial de Catequesis Argentina. (1997). Obtenido de <http://www.actiweb.es/catequesisenradio/archivo4.pdf>

Foucault, M. (2005). *historia de la sexualidad*. México: Siglo XXI.

Fuentes, H. (28 de septiembre de 2017). *quioteca*. Obtenido de <https://www.guioteca.com/mitos-y-enigmas/el-lesbianismo-a-lo-largo-de-la-historia-desde-safo-de-lesbos-hasta-la-alemania-nazi/>

Orozco, S. Y. (2011). *estrategias de comunicación para padres con hijos adolescentes*. Yucatán.

Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2005). *Desarrollo Humano*. México: McGraw-Hill.

Rice, F. (1997). *Desarrollo humano, estudio del ciclo vital*. México.: PEARSON.

Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado, María del Pilar Baptista Lucio. (2014). *Metodología de la investigación*. México.: McGRAW-HILL.