



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



**“MEDICINA ALTERNATIVA EN ENFERMERÍA”**

**T E S I N A**

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA**

PRESENTA:

LANDIN TREJO MONICA ALEJANDRA

ASESOR:

DRA. GONZALEZ MORALES GUADALUPE

CIUDAD DE MÉXICO, 2017



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



L.E.O. SILVIA BALDERAS BARRANCO  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN  
P R E S E N T E:

Adjunto a la presente me permito a enviar a usted la Tesina Profesional:

**“MEDICINA ALTERNATIVA EN ENFERMERÍA”**

Elaborado Por:

**LANDIN TREJO MÓNICA ALEJANDRA**

Una vez reunidos los requisitos establecidos por la Legislación Universitaria, apruebo su contenido para ser presentada y defendida en el examen profesional, que se presentara para obtener el título de Licenciada en Enfermería y Obstetricia.

ATENTAMENTE

Dra. Guadalupe González Morales



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
 CLAVE 3295 -12



**AUTORIZACIÓN DEL TRABAJO**

LIC. MANOLA GIRAL DE LOZANO  
 DIRECTORA GENERAL DE INCORPORACIÓN Y  
 REVALIDACIÓN DE ESTUDIOS (UNAM)  
 PRESENTE:

Me permito informar a usted que el trabajo escrito:

**“MEDICINA ALTERNATIVA EN ENFERMERÍA”**

Elaborado por:

<u>LANDIN</u>	<u>TREJO</u>	<u>MÓNICA ALEJANDRA</u>	<u>413502849</u>
Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombre	Núm. De Cuenta

Alumno (s) de la carrera de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia  
 Reúne (n) los requisitos académicos para su impresión.

Ciudad de México a 3 de octubre de 2017

Dra. Guadalupe González Morales  
 Nombre y Firma del Asesor de Tesis

Dra. Tomasa Juárez Caporal  
 Nombre y Firma  
 Director Técnico de la Carrera



ESCUELA DE ENFERMERIA DEL  
 HOSPITAL DE JESUS  
 CLAVE 3295-12 UNAM

Sello de la Institución



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## AGRADECIMIENTOS

A Dios, por haberme permitido llegar hasta este punto y darme salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A mi madre María Cristina Trejo González por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

A mi abuelita Socorro González Echeverría por los ejemplos de perseverancia y constancia que la caracterizan y que me ha infundado siempre, por el valor mostrado para salir adelante y por su amor.

A mis familiares y a todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de esta tesis.

A la Doctora Guadalupe González Morales por su gran apoyo y motivación para la culminación de nuestros estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis.

Finalmente a los maestros, aquellos que marcaron cada etapa de mi camino universitario, y que me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de esta tesis.



## CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	4
OBJETIVOS .....	5
OBJETIVO GENERAL.....	5
OBJETIVO ESPECIFICO.....	5
CAPITULO I: ANTECEDENTES .....	6
MEDICINA CHINA.....	7
MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA .....	8
MEDICINA HINDU .....	10
CAPITULO II: MARCO TEORICO .....	12
SISTEMA LIMBICO.....	12
FORMACION DEL HIPOCAMPO .....	13
COMISURA ANTERIOR.....	14
AREA SEPTAL .....	14
AMIGDALA .....	14
MEMORIA.....	15
NEUTRANSMISORES Y NEUROMODULADORES.....	15
HIDROXITRIPTAMINA (SEROTONINA).....	16
NERVIOS CRANEALES.....	22
TEORIAS .....	30
PRINCIPIOS DE LA YOGA .....	30
PRINCIPIOS DE LA MUSICOTERAPIA.....	31
FUNDAMENTOS DE LA OZONOTERAPIA.....	32
HOMEOPATIA .....	36



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



CAPITULO III. METODOLOGÍA .....	38
DISCUSIÓN.....	42
CONCLUSIÓN .....	43
RECOMENDACIONES.....	44
GLOSARIO.....	45
ANEXO ENTREVISTA.....	51
BIBLIOHEMEROGRAFÍA.....	61





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## INTRODUCCIÓN

La presente tesina es una investigación que tiene por objetivo de enseñar sobre la medicina alternativa y como pueden aplicarla en su vida diaria, al igual que en los pacientes.

La medicina alternativa y complementaria (MAC o CAM por sus siglas en inglés) abarca una variedad de métodos y terapias curativas procedentes de todo el mundo y que históricamente no se incluyen en la medicina convencional occidental, ni son todos ellos reconocidos o autorizados en todos los países. Muchos aspectos de esta medicina tienen sus orígenes en antiguos sistemas de curación indígenas, como los de China, India, el Tíbet, África y el continente americano. Muchos de estos tratamientos son populares y actualmente algunos de ellos se emplean en hospitales y los cubren las compañías de seguros, como por ejemplo la acupuntura y los tratamientos quiroprácticos. Debido al interés y el uso cada vez más frecuente de este tipo de medicina, cada vez más facultades de Medicina incluyen información acerca de tratamientos de medicina alternativa y complementaria como la acupuntura, la medicina a base de plantas, los tratamientos quiroprácticos y la homeopatía.

- Medicina complementaria: las prácticas de la medicina alternativa y complementaria se ejercen junto con las de medicina convencional.
- Medicina alternativa: la medicina alternativa y complementaria se utilizan solas.

La medicina integrativa hace referencia al uso de todos los métodos terapéuticos adecuados (convencionales y alternativos) incluidos en un marco que se centra en la totalidad de la persona y que reafirma la relación entre médico y paciente.

Aunque la distinción entre medicina convencional y medicina alternativa no siempre es fácil de determinar, existe una diferencia filosófica básica. La medicina convencional, por lo general, define la salud como la ausencia de enfermedad.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Las causas principales de la enfermedad se consideran casi siempre factores aislados, como bacterias o virus, desequilibrios bioquímicos, envejecimiento y el tratamiento suele incluir fármacos o cirugía. Por el contrario, la medicina alternativa suele definir la salud de manera holística, es decir, como un equilibrio entre los sistemas corporales, físico, emocional y espiritual, que involucra a la persona en conjunto. Se cree que la alteración del equilibrio entre estos sistemas es la causa de la enfermedad. El tratamiento implica un fortalecimiento de las defensas del propio cuerpo y la restauración de este equilibrio.

Posteriormente cada vez más personas en los países occidentales acuden a la medicina alternativa como parte de su atención sanitaria. Así, por ejemplo, en 1997 los estadounidenses realizaron más de 629 millones de visitas a profesionales de medicina alternativa, lo que supuso un 47% de aumento respecto a los datos equivalentes de 1990.

Este número sobrepasa de manera sustancial los 386 millones de visitas que se realizaron a los médicos de atención primaria en ese mismo año. En el 2007, el 38% de los estadounidenses de 18 años o más, utilizaron algún tipo de medicina alternativa. Los principales trastornos que hacen buscar tratamientos de medicina alternativa son los siguientes:

- Trastornos musculo esqueléticos (por ejemplo, dolor lumbar crónico, dolor cervical o dolor articular)
- Ansiedad
- Niveles elevados de colesterol
- Resfriados o bronquitis
- Cefaleas
- Trastornos del sueño



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## JUSTIFICACIÓN

Resulta importante indagar respecto a la medicina alternativa como parte de la medicina natural y tradicional que tiene como finalidad buscar el bienestar de la salud a través de las plantas medicinales, música, energías positivas y negativas así como el equilibrio espiritual.

Un aspecto de importancia fundamental en esta investigación es que durante la práctica hospitalaria se identificó que el personal de enfermería tiene poco conocimiento respecto al tema, aunado a que no hay difusión y son pocos los establecimientos que muestran los objetivos principales de la medicina alternativa.

La temática es enfocada hacia el personal de enfermería, eje fundamental del paciente durante la etapa del diagnóstico y tratamiento de sus afecciones a través del cuidado holístico con el objetivo de conocer que hay más alternativas enfocadas al logro del bienestar de las personas.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad, la medicina alternativa no es considerada un método práctico para la curación de enfermedades y padecimientos, si no que es considerado una segunda opción, a pesar de ser sumamente efectivo.

El uso de plantas medicinales es usado de manera conjunta o en sustitución de la medicina convencional en todos los niveles sociales con la idea de que son inofensivas y el conocimiento para su preparación y prescripción se ha llevado a cabo bajo bases empíricas.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

El personal de enfermería del servicio de neurociencias tiene un limitado conocimiento sobre la medicina alternativa



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Que el personal de enfermería tenga más conocimiento de la medicina alternativa para dar frente a problemas, en el área del bienestar y salud humano.

### OBJETIVO ESPECIFICO

Mostrar al personal de enfermería los beneficios que trae la medicina alternativa hacia la salud y al bienestar.



## CAPITULO I: ANTECEDENTES

La medicina natural, o naturismo, es un método curativo que utiliza múltiples medios naturales para permitir que el individuo adquiera un nivel máximo de salud. El sistema naturista para curar enfermedades se basa en el uso de los recursos del medio ambiente para regular la dieta, la respiración, el ejercicio y los baños, y además saber emplear las fuerzas que eliminan todos los productos nocivos que se acumulan en el organismo, de manera que sea recuperada la vitalidad y se alcance un nivel de salud adecuado. A través de este trabajo se puede constatar que a medida que el hombre ha ido evolucionando, se han desarrollado las diferentes ramas de la medicina natural y tradicional.

El empleo de las plantas para la alimentación del hombre y la curación de diversas enfermedades, se remonta a la creación del mundo. Esta experiencia fue transmitida de generación en generación, a tal punto, que en la actualidad, en pleno siglo XXI, son denominadas plantas de uso tradicional, lo cual continuará hasta el fin de los tiempos.

Cabe agregar que la acción de las plantas indica la manera en que el remedio interactúa con la fisiología humana. En algunos casos dicha acción se debe a la presencia de una determinada sustancia química que se encuentra en sus estructuras, por lo que tiene un impacto directo sobre la actividad fisiológica, si se sabe cuál es el proceso morboso que se desea aliviar y se conocen las propiedades herbarias para lograr el efecto adecuado.

La OMS define la medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. Se puede definir a la medicina alternativa y complementaria como el conjunto de diversos sistemas, prácticas, productos médicos y atención que no se considera parte de la medicina convencional.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



La medicina natural es la práctica terapéutica que pretende conseguir el alivio o curación de las enfermedades por medio de los productos provenientes directamente de la naturaleza, sin síntesis y con escasa o nula manipulación.

La medicina natural utiliza, principalmente, productos vegetales y minerales, los cuales, bien usados directamente o mediante preparación previa, en uso tópico o por ingestión, permiten suministrar al organismo sustancias útiles en el tratamiento de las enfermedades. En la medicina natural dedicada a la cardiología se usan, fundamentalmente, productos provenientes de las plantas. Se conocen más de 3000 plantas medicinales, pero el número de vegetales en la naturaleza es mucho mayor, por lo que las posibilidades reales son inmensamente superiores a las conocidas.

## MEDICINA CHINA

Se basa fundamentalmente en la filosofía taoísta y en sus principios cosmológicos, está fundamentada en los poderes curativos de hierbas y raíces. La medicina tradicional china tiene una serie de conceptos relacionados con la salud en el más amplio sentido. El animismo, relacionado con la idea de que todas las cosas tienen espíritu; el ying y el yang, relacionado con la noción de que existen fuerzas opuestas en la naturaleza y un equilibrio entre las dos; Qi Gong y Feng shui, relacionado con la idea del poder de la mente sobre la naturaleza y que en la materia existen fuerzas exógenas que pueden y deben ser aprovechadas para proporcionar bienestar, y que cuando estas fuerzas no son aprovechadas adecuadamente o se ignoran, de hecho pueden hacer daño, incluso a nivel cósmico.

El pueblo chino se ha servido desde siempre de hierbas, de técnicas de masaje, del uso del calor y el frío y de también de encantamientos u otras prácticas supersticiosas para combatir la enfermedad, tales prácticas no se basan en el conocimiento científico sino en la intuición, en los recursos disponibles o en conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



El chanismo y la práctica de ritos mágicos constituyen una de las formas de medicina más primitivas en la mayoría de las culturas, en china se creía que la enfermedad solo había espíritus y demonios a lo que solo los brujos podían combatir.

Yin-Yang y los Cinco elementos son dos perspectivas filosóficas que se originaron en la antigua China. Fueron desarrolladas inicialmente para entender e interpretar los fenómenos de la Naturaleza.

En el siglo III los miembros de la llamada escuela naturalista también conocida como escuela del yin yang, se encargaron de profundizar el concepto del que sirvieron para comprender y prever los fenómenos de la naturaleza y explican la salud y enfermedad.

Se trata del taijitu la presentación más conocida del taiji termino que en origen se refería a la viga que sostiene el tejado de una casa y que podríamos traducir como “gran limite” o “limite supremo”. El taiji es considerado por la filosofía taoísta como el inicio de todas las cosas y por tanto también del ying yang. El taijitu pretende sintetizar los rasgos básicos del ying yang dos principios dinámicos contrarios entre si y que a la vez se crean el uno al otro lo que pretende ilustrar que en el yin esta la semilla del yang y en el yang, la semilla del yin.

Esta relación de dos principios que a la vez se oponen y se convierten en su opuesto choca de plano con el pensamiento occidental. El día se corresponden con lo del yang es el momento del sol, de la luz, del calor, también del movimiento y la actividad; la noche por su parte, pertenece al yin a la oscuridad, al frio, al reposo y la quietud.

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura del México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



prehispánica y española fusionadas desde fines del siglo XVI. Se considera un sistema médico a todas las creencias y practicas relacionadas con la salud y enfermedad, a lo largo de los siglos se a generando en México una medicina popular híbrida donde pueden encontrarse, recursos, practicas, nosologías.

Un curandero mexicano tiene recursos mezclados tales como ruda, boldo, hinojo, y llantén, que sustituyen a veces a las hierbas locales de uso medicinal de origen náhuatl. México es indudablemente uno de los países más afortunados en lo que se refiere al uso de plantas con fines medicinales o rituales. Milenariamente está práctica ha tenido un rol fundamental en sus culturas originarias, actuando como vehículo de sanación y desarrollo místico.

Esta tradición se confirma en múltiples códices, piezas prehispánicas y referencias históricas. Pero además de su rico linaje, se mantiene vigente entre diversos grupos de la población, que aún depositan la fe en los rituales psicoactivos una notable importancia tanto práctica como simbólica. En este sentido, el uso de plantas consideradas como sagradas representa una especie de bisagra que enlaza el pasado con el presente de los mexicanos, la cotidianidad funcional con el rito.

Ellos decían que tenía que haber un equilibrio importante para evitar cualquier enfermedad y esa es que el ser humano está compuesto por 3 partes:

- Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones
- Espíritu: la energía vital que impulsa al alma
- Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu.

El equilibrio y la armonía de los 3 componentes dan como resultado la salud. El desequilibrio en alguno de los 3 componentes dará origen a la desarmonía ocasionando enfermedad.

Para la medicina tradicional mexicana los elementos inmatriciales se alojan en la materia (CUERPO) en tres puntos primordiales, 3 CENTROS ANÍMICOS:



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



- 1) El ihiyotl es una energía que proporciona nuestra madre, es nuestra conexión con la tierra y con nuestros instintos. Se aloja en el hígado.
- 2) El tonally energía solar que nos conecta con el cosmos, se aloja principalmente en la mollera. La nutrimos con los alimentos, con la luz solar y con nuestros pensamientos.
- 3) El teyolia, es la conjunción de las dos energías femenina y masculina que se aloja en el corazón, rige nuestras emociones, es la energía que nos permite la vida en la tierra y viaja al mictlan cuando ya no tenemos carne

El Chimaltonalli, aura o campo magnético, refleja el estado de equilibrio/desequilibrio que tienen los 3 centros anímicos. El chimaltonalli es un escudo protector, que cuando está en buen estado, no permite que las energías del exterior penetren en el interior. Sin embargo si hay un desequilibrio interior, este afectará el chimaltonalli y no tendrá la fuerza suficiente para protegerse de las fuerzas externas.

Estas fuerzas externas que penetran nuestro chimaltonalli, pueden ser energías que otras personas depositan en nosotros, como puede ser una mirada fuerte causada por la admiración o la envidia, fricción con el campo magnético de otras personas cuando nos encontramos en un lugar aglutinado, o un daño directo ocasionado por otra persona para afectar nuestra salud

## MEDICINA HINDU

El Ayurveda es la medicina tradicional de la India y el legado de una sabiduría milenaria. "Ayurveda" es un término sánscrito que significa "ciencia (veda) de la vida (āyus)" y sus orígenes se pierden en los primeros horizontes del tiempo. Según la visión tradicional hindú la sabiduría del Ayurveda es eterna y sin comienzo, ya que fue el mismo creador del mundo (Brahmā) quien lo transmitió a todos los seres para protegerles de la enfermedad y proporcionarles las llaves de la salud, la larga vida y la felicidad. El Ayurveda concibe al



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



ser humano como una unidad integrada de cuerpo, mente y espíritu. El individuo es una representación en miniatura del cosmos y al mismo tiempo parte integrante de él, ya que es un sistema abierto en continua relación con su entorno social y natural.

Según la filosofía hindú todo en el universo deriva de los cinco elementos primordiales (éter, aire, fuego, agua y tierra) y por lo tanto también nuestro cuerpo, los alimentos y las medicinas con que lo tratamos; de hecho, no hay nada en la naturaleza que no pueda ser utilizado en alguna ocasión como medicina; el Ayurveda es la ciencia que nos enseña cómo utilizar los recursos naturales, de forma respetuosa y consciente, para mantener nuestro equilibrio físico y mental.

Los cinco elementos primordiales de los que procede todo el universo se reflejan en los organismos biológicos en la forma de los tres doshas: vāta, pitta y kapha. Los tres doshas son tres energías muy sutiles que sustentan todas las funciones fisiológicas y psicológicas. Vāta representa el viento, lo ligero y lo móvil; pitta representa el sol, el fuego, el calor, el poder de transformación y finalmente, kapha representa la luna, el agua, lo oscuro y lo pesado.

El Ayurveda concibe la enfermedad como un desequilibrio con el orden cósmico que se manifiesta en el individuo como descompensación en la armonía de los tres doshas. Por eso la terapia, a base de medicinas naturales y regulaciones en nuestros hábitos y dieta, persigue armonizar los tres doshas para que se restablezca de este modo una relación armónica con nuestra dimensión natural, social y espiritual. El estado de salud es pues un estado de equilibrio dinámico entre los tres doshas, que en cada individuo estará en función de su constitución; este equilibrio no se limita al estado del cuerpo sino que abarca también al de la mente y el alma. El antiguo maestro ayurvédico Sushruta (600 A.C) define la salud del siguiente modo: “una persona sana es aquella cuyas tres funciones biológicas (doshas), el fuego digestivo (agni) y los elementos constitutivos (dhātus) están en equilibrio, la excreción de los desechos corporales es regular y sus sentidos, mente y alma están en calma”.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Para el Ayurveda cada individuo es único, no sólo por su constitución sino también por su entorno, circunstancias e historia vital. Para que la terapia tenga éxito es muy importante que el médico conozca bien la historia y el modo de vida de su paciente y que el paciente tome parte activa en el tratamiento; con la ayuda del médico, es el paciente quien en último término comprenderá las raíces de su problema y tomará la responsabilidad y gestión sobre su estado. El Ayurveda no es sólo un sistema de medicina completa y empírica sino una filosofía que nos ayuda a conocernos y aceptarnos tal como somos, un modo de vida que nos enseña cómo dar lo máximo de nosotros mismos, protegiendo nuestra salud y bienestar general.

La terapia ayurvédica incluye medicinas herbales y minerales, tratamientos de purificación y masajes con aceite, pero muchas veces la enfermedad o el malestar puede tratarse simplemente regulando la dieta, los hábitos y el estilo de vida más adecuado para cada individuo en cuestión.

## CAPITULO II: MARCO TEORICO

### SISTEMA LIMBICO

Engloba un conjunto de estructuras encefálicas interrelacionadas que intervienen de forma decisiva en múltiples funciones nerviosas como la regulación vegetativa del organismo, las emociones, las motivaciones, la olfacción, el aprendizaje y algunos tipos de memoria.

Incluye partes filogenéticamente antiguas de la corteza cerebral, estructuras subcorticales relacionadas y vías de fibras que se conectan con el diencefalo y el tronco encefálico

El sistema límbico recibe señales de muchas partes de la corteza y contiene áreas multimodales de asociación donde diversos aspectos de la experiencia sensorial se unen para formar una sola experiencia. El hipocampo cumple funciones cruciales para la solución de problemas especiales y la memoria.



El lóbulo límbico forma un limbo entre el diencéfalo y la neurocorteza más letal de los hemisferios telencefálicos consiste en un anillo de corteza fuera del cuerpo caloso, conformado por las circunvoluciones subcallosa y cingulada. La formación del hipocampo consiste en la circunvolución dentada; la circunvolución supra callosa que es la sustancia gris que recubre el cuerpo caloso; el fórnix o trígono y un área precomisural primitiva conocida como área septal.

ESTRUCTURA	CONEXIONES
Circunvolución dentada	De la corteza entorrinal (a través de la vía perforante y la vía Alvear)
Hipocampo	De la circunvolución dentada (a través de fibras musgosas), septum (a través del fórnix) lóbulo límbico (a través del cíngulo)
Área septal	Del bulbo olfatorio, amígdala y fórnix
Amígdala	De la corteza temporal primitiva y corteza de asociación sensorial, amígdala opuesta

## FORMACION DEL HIPOCAMPO

Estructura cortical primitiva que se ha “doblado” y “enrollado” de modo que está sumergida profundamente en la circunvolución del hipocampo. Está formada por la circunvolución dentada, el hipocampo y el subiculum cercano sirve como estación de entrada de estímulos para la formación del hipocampo recibe muchas estimulaciones de las regiones corticales.

El hipocampo recibe señales de muchas partes de la neocorteza, en especial de la temporal, desde la corteza entorrinal, los axones se proyectan a la circunvolución dentada y al hipocampo

El fórnix es un grupo de fibras blancas con forma de arco que se extiende desde la formación del hipocampo hasta el diencéfalo y el área de septo. Lleva algunos axones aferentes hacia el hipocampo y constituye la principal vía eferente desde el mismo.



## COMISURA ANTERIOR

Es una faja de fibras blancas que cruza la línea media para unir ambos hemisferios cerebrales contiene dos sistemas de fibras: un sistema interbulbar, que une ambos núcleos olfatorios anteriores cerca de los bulbos olfatorios y un sistema intertemporal, que conecta áreas de los lóbulos temporales de ambos hemisferio cerebrales.

## AREA SEPTAL

Área de sustancia gris que se encuentra arriba de la lámina terminal cerca y alrededor de la comisura anterior, el septo se divide las porciones anteriores de los ventrículos laterales. Región fundamental con fibras aferentes del sistema olfatorio y límbico y fibras eferentes al hipotálamo, epitalamo y mesencéfalo, no es posible asignar una sola función específica al área. En el hipotálamo y el mesencéfalo se han encontrado áreas adicionales de placer, en tanto que la estimulación de otras áreas evoca supuestamente la respuesta contraria.

## AMIGDALA

Esta empotrada en la parte rostral del giro parahipocampal, subyacente a la corteza del uncus y de los pequeños giros semilunar y ambiens (corteza periamigdalina). Está constituida por un conjunto de diez subnúcleos, ampliamente interconectados, que se agrupan en tres conjuntos: grupo nuclear corticomedia, grupo basolateral, y núcleo central

- Grupo nuclear corticomedia: es el más antiguo filogenéticamente y está íntimamente interconectado con la corteza olfatoria
- Grupo basolateral: desarrollado en el cerebro consta de un núcleo lateral y otro basal
- Núcleo central: principales vías de salida del complejo amigdalino.

La amígdala estructura fundamental para la emoción. Ocupa una posición estratégica de enlace entre la neocorteza y el hipotálamo, también participa en la memoria de rostros, otorgando a la percepción visual de la expresión de una cara el reconocimiento de su



valor emocional, control de motivaciones básicas como el impulso del hambre o la actividad sexual

## COMPORTAMIENTO

La estimulación eléctrica de la amígdala en seres humanos puede causar temor, ansiedad o ira y agresión.

## MEMORIA

Los tres tipos de memoria son recuerdo inmediato, memoria a corto plazo y memoria a largo plazo.

## NEUROTRANSMISORES Y NEUROMODULADORES

Existen dos clases principales de sustancias químicas que hacen las veces de neurotransmisores y neuromoduladores: los transmisores de moléculas pequeñas y los transmisores de moléculas grandes.

MOLECULAS PEQUEÑAS	MOLECULAS GRANDES
Glutamato	Noradrenalina
Ácido aminobutírico	Adrenalina
Glicina	Dopamina
Acetilcolina	Serotonina
Monoamina	Trifosfato de adenosina

Muestra la biosíntesis de algunos transmisores de molécula pequeña, frecuente, que son liberados por neuronas del sistema nervioso central o del sistema nervioso periférico



TRANSMISOR DE MOLECULA PEQUEÑA	NEUROPEPTIDO
Glutamato	Sustancia P
GABA	Colecitocinina, encefalina, somatostatina, sustancia p, hormona liberadora de tirotrópina
Glicina	Neurotensina
Acetilcolina	Proteína relacionada con el gen de la calcitonina, encefalina, galamina, neurotensina
Dopamina	Colecistocinina, encefalina, neurotensina
Noradrenalina	Encefalina, neuropeptido, y neurotensina, somatostatina
Adrenalina	Encefalina, neuropeptido, y neurotensina
Serotonina	Colecistocinina, encefalina, neuropeptido, sustancia p

### HIDROXITRIPTAMINA (SEROTONINA)

Es neurotransmisor del sistema nervioso central que además ejercen acciones periféricas importantes. Regula el musculo liso del sistema cardiovascular y el aparato digestivo, fomenta la agregación plaquetaria y la regulación de estados de ánimo, al igual las alteraciones en el sistema serotoninérgico están relacionadas con trastornos conductuales y neurológicos que incluyen los alimenticios, la depresión, la epilepsia, la esquizofrenia y la ansiedad.

Se encuentra en el tronco del encéfalo en los núcleos del rafe de la línea media, que se proyecta a una amplia zona del SNC que comprende el hipotálamo, el sistema límbico, la neocorteza, el cerebelo y la medula espinal.

Se sintetiza a partir del aminoácido esencial triptofano, el paso que limita la velocidad es la versión de aminoácido a 5-hidroxitriptofano por la triptófano hidroxilasa.

La triptófano hidroxilasa en el sistema nervioso central es un poco diferente de la triptófano hidroxilasa de los tejidos periféricos y es codificada por un gen diferente

La 5 -HT repercute en funciones cerebrales múltiples, incluidos el sueño, función cognitiva, percepción sensorial, actividad motora, regulación de la temperatura,





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



nocepción, estado de ánimo, apetito, conducta sexual y secreción hormonal. Se expresan en el encéfalo; los cuerpos celulares principales de las neuronas de 5-HT se ubican en los núcleos del rafe del tallo cerebral y se proyectan a través del cerebro y medula espinal; la serotonina es liberada en la sinapsis y en los sitios de tumefacción axonal, llamada varicosidades.

#### CICLO SUEÑO – VIGILIA

Una de las primeras conductas en las que se identificó la función de la 5-HT fue en el control del sueño vigilia; los antagonistas de la 5-HT pueden aumentar y disminuir el sueño de onda corta, lo que quizá refleja su interacción y oposición con diversos subtipos de los receptores de 5-HT

#### DOPAMINA

Neurotransmisor catecolaminérgico más importante del Sistema Nervioso Central (SNC) participa en la regulación de diversas funciones como la conducta motora, la emotividad y la afectividad así como en la comunicación neuroendocrina.

Las catecolaminas dopamina, adrenalina y noradrenalina actúan como mensajeros químicos en el Sistema Nervioso, el transmisor catecolaminérgico más importante del Sistema Nervioso Central (SNC), donde participa en una gran variedad de funciones que incluyen la actividad locomotora, la afectividad, la regulación neuroendocrina y la ingestión de agua y alimentos. En el Sistema Nervioso Periférico, la dopamina es un modulador de la función cardíaca y renal, del tono vascular y de la motilidad gastrointestinal.

Las neuronas dopaminérgicas están situadas en varias regiones del cerebro, una región es el sistema nigroestriatal, que se proyecta desde la sustancia negra del mesencéfalo hasta el cuerpo estriado en los ganglios basales y que intervienen en el control motor. Otro sistema dopaminérgico es el sistema mesocortical, se origina principalmente en las zonas subcorticales límbicas; interviene en la conducta de recompensa y la adicción y en trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia



## FUNCIONES FISIOLÓGICAS DE LA DOPAMINA

En 1971, Keibian y Greengard establecieron que la dopamina aumentaba la producción de AMP cíclico en el núcleo estriado supuestamente al activar a la enzima adenililciclase sensible a la dopamina, el aumento del AMPc inducido por la dopamina, fue atribuido a un receptor D1, mientras que la segunda categoría de receptores dopaminérgicos que no se eleva la concentración de AMPc se denominó receptor D2.

## TIPOS DE RECEPTORES

### RECEPTORES D1

El más protegido y expresado de los receptores dopaminérgicos. La mayor concentración de la proteína del receptor D1 se encuentra en el sistema nervioso central, principalmente en el núcleo caudado, porción reticulada de la sustancia negra, núcleo accumbens, hipotálamo, corteza frontal y bulbo olfatorio, también se localiza el receptor D1 en el riñón, retina, y sistema cardiovascular

### RECEPTORES D2

El primer receptor dopaminérgico clonado fue el R D2. Se expresa en el cerebro incluido en el núcleo estriado, núcleo accumbens, tubérculo olfatorio, corteza prefrontal, amígdala, área ventral tegmental, hipocampo, hipotálamo y parte compacta de la sustancia gris. A diferencia del receptor D1, el receptor D2 contiene 6 a. a (aminoácidos) en la tercera asa intracelular que si existen en el receptor largo D2 es el que más abunda en el cerebro, principalmente en las postsinapsis, donde probablemente regula la propagación de impulsos/ señales.

### RECEPTORES D3

El receptor contiene cinco intrones. Es el receptor D2 y solo se expresa en las regiones límbicas del cerebro. Su mayor concentración se encuentra en los islotes de calleja, núcleo accumbens, porción compacta de la sustancia negra y el área ventral tegmental.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



RECEPTORES D4 Tiene 3 intrones. Se expresa en la retina, y también se encuentran en el hipotálamo, corteza prefrontal, amígdala, hipocampo e hipófisis.

Son los receptores dopaminérgicos más polimórficos y contienen un número variable de repeticiones en serie.

#### RECEPTORES D5

El Gen D5, al igual que el gen D1, carece de intrones. Los pseudogenes del receptor D5 liberan productos proteínicos sin una función conocida. Al igual que el receptor D4, el gen D5 es polimórfico; varios polimorfismos de nucleótido único dentro de los dominios transmembrana modifican las propiedades de enlace de numerosos ligandos, incluyendo la dopamina; el receptor D5 se expresa en abundancia en la sustancia negra, hipotálamo, cuerpo estriado, corteza cerebral, núcleo accumbens y tubérculo olfatorio.

#### ACCIONES DE LA DOPAMINA SOBRE LOS SISTEMAS FISIOLÓGICOS

Hipófisis: la dopamina es el regulador principal de la secreción de prolactina en la hipófisis. La dopamina se libera del hipotálamo hacia la circulación porta hipofisaria, la dopamina actúa sobre los receptores D25 Y D 12 de los lactótrofos para reducir la secreción de prolactina.

SNC: la dopamina en el cerebro se proyecta a través cuatro vías principales, mesolímbica, mesocortical, nigroestriada, y tuberoinfundibular, para diversas funciones; las respuestas fisiológicas bajo regulación dopaminérgica son la recompensa, emoción, conocimiento, memoria y actividad motora.

1. La vía mesolímbica: está relacionada con la recompensa y con las conductas aprendidas, esta vía causa adicción, esquizofrenia y psicosis, así como deficiencias del aprendizaje
2. La vía mesocortical: es importante para las funciones cognitivas; como la motivación, recompensa, emoción y control de impulsos, participa en la psicosis, esquizofrenia y en trastornos de hiperactividad y déficit de atención.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



3. La vía nigroestriada: es un regulador fundamental del movimiento; los defectos de esta vía se manifiestan en la enfermedad del Parkinson y causan los efectos secundarios relacionados con el movimiento.
4. La vía tuberoinfundibular: es transportada por la irrigación hipofisaria hasta la hipófisis, donde regula la secreción de prolactina

### NORADRENLINA

Las vías noradrenérgicas están formadas por axones que se ramifican profusamente y terminan sobre gran parte de las estructuras del SNC, con excepción del estriado. El sistema noradrenérgico es de vital importancia en la regulación del medio interno, la vida emocional, las motivaciones básicas y el ciclo vigilia-sueño.

La regulación de las emociones especialmente a los estados de ánimo o de humor, la hiperactividad del sistema da lugar a estados de exaltación e, incluso de manía, provocados por un desequilibrio a favor de los centros gratificantes. Por el contrario, la hipofunción del sistema conduce a situaciones de bajo ánimo y autoestima, de melancolía, depresión, provocado por la inhibición de los centros de gratificación.

El sistema noradrenérgico se activa en situaciones de alerta para mantener la atención en diferentes estímulos; su actividad es intensa en situaciones de peligro. Por último el sistema noradrenérgico contribuye a la regulación de las motivaciones básicas, como los impulsos de hambre, de sed, etc.; a través de su acción sobre el hipotálamo.

### SISTEMA COLINÉRGICO

Mediante su acción directa sobre la corteza cerebral o indirecta a través de los núcleos intralaminares del tálamo sus neuronas colinérgicas, las neuronas colinérgicas forman parte del SARA y desempeñan un papel principal en la regulación del ritmo vigilia-sueño. Este sistema contribuye al mantenimiento de la actividad cortical y del estado de alerta. La acción sobre el complejo amigdalino y el lóbulo prefrontal parece señalar que el sistema contribuye a la regulación de las motivaciones y de la vida emocional, de hecho, el sistema ejerce un efecto estimulante sobre las zonas abrasivas del cerebro.



## SISTEMA ADRENÉRGICO

El sistema adrenérgico contribuye a la regulación del medio interno y de la actividad visceral del organismo mediante su acción sobre el hipotálamo y los núcleos vegetativos.

Entre sus funciones destaca su participación en la regulación del apetito, de la presión sanguínea y de la respiración; es posible que regule la liberación de oxitocina y vasopresina.

## PARES CRANEALES

Los 12 pares de nervios craneales pertenecen al sistema nervioso periférico y abandonan el cráneo a través de orificios o fisuras de la cavidad craneal. Todos los nervios, excepto el nervio accesorio (XI) se originan en el encéfalo. Los componentes sensoriales especiales se asocian con la audición, la visión, el olfato, el equilibrio y el gusto.

Los componentes motores especiales incluyen la inervación de los músculos esqueléticos, derivados embrionariamente de los arcos faríngeos y no de somitos; en embriología humana se mencionan 6 arcos faríngeos, pero el quinto arco no se desarrolla, cada uno de estos arcos faríngeos se desarrollan en asociación con un nervio craneal o con uno de sus ramas.

Los nervios craneales transportan fibras eferentes que inervan la musculatura derivada del arco faríngeo correspondiente; la inervación de la musculatura derivada de los 5 arcos faríngeos es la siguiente:

1. Primer arco: nervio trigémino (V)
2. Segundo arco: nervio facial (VII)
3. Tercer arco: nervio glossofaríngeo (IX)
4. Cuarto arco: ramo laríngeo superior al nervio vago (X)
5. Sexto arco: ramo laríngeo recurrente del nervio vago (X)



## NERVIOS CRANEALES

### 1. NERVIO OLFATORIO (I):

Transporta las fibras aferentes especiales encargadas del sentido del olfato sus neuronas sensoriales poseen:

- Terminaciones periféricas en la mucosa nasal, que actúan a modo de receptores
- Terminaciones centrales que transmiten información al cerebro

Los receptores se encuentran en el techo y en las zonas superiores de la cavidad nasal y las terminaciones centrales, tras reunirse en fascículos pequeños, acceden al interior de la cavidad craneal a través de la lámina cribosa del hueso etmoides. Las sinapsis con las segundas neuronas tienen lugar en los bulbos olfatorios.

### 2. NERVIO ÓPTICO (II):

Vehiculiza fibras aferencia especial encargadas de la visión. Estas fibras transportan al cerebro la información desde los fotorreceptores en la retina. Los procesos neuronales abandonan los receptores retinianos, se unen en pequeños fascículos y son transportados por el nervio óptico hacia otros componentes del sistema visual en el cerebro. Los nervios ópticos acceden a la cavidad craneal a través de los conductos ópticos.

### 3. NERVIO OCULOMOTOR (III):

Transporta dos tipos de fibras:

- Fibras eferentes somáticas generales, que inervan la mayoría de los músculos extraoculares
- Fibras eferentes viscerales generales, que son parte de la fracción parasimpática de la división autónoma del sistema nervioso periférico.

El nervio oculomotor abandona la superficie anterior del tronco del encéfalo entre el mesencéfalo y la protuberancia. Alcanza el borde anterior de la tienda del cerebelo,



continúa en dirección anterior por la pared lateral del seno cavernoso y abandona la cavidad craneal a través de la fisura orbitaria superior.

En la órbita, las fibras del nervio oculomotor inervan los músculos elevador del párpado superior, recto superior, recto inferior, recto medial y oblicuo inferior.

Las fibras son fibras parasimpáticas preganglionares que sinaptan en el ganglio ciliar antes de inervar el músculo esfínter de la pupila, responsable de la contracción pupilar y al músculo ciliar, encargado de la acomodación de cristalino para la visión próxima.

#### 4. NERVIO TROCLEAR (IV):

Transporta las fibras que inervan en la órbita al músculo oblicuo superior un músculo extraocular. Surge del mesencéfalo y es el único nervio craneal que abandona el tronco del encéfalo por su cara posterior. Tras incurvarse alrededor del mesencéfalo penetra por la superficie inferior del borde libre de la tienda del cerebelo, continua en dirección anterior por la pared lateral del seno cavernoso y entra en la órbita a través de la fisura orbitaria superior.

#### 5. NERVIO TRIGEMINO (V):

Es el nervio sensitivo general más importante de la cabeza y también inerva los músculos encargados de movimiento de la mandíbula. Transporta fibras aferentes somáticas generales y fibras eferentes branquiales.

- Las fibras aferencia somática general proporcionan las aferencias sensitivas de la cara, la mitad anterior del cuero cabelludo, las membranas mucosas de la cavidad oral, la cavidad nasal y los senos paranasales, la nasofaringe, parte de la oreja y de conducto auditivo externo, parte de la membrana timpánica, los contenidos orbitarios y la conjuntiva y la duramadre de la fosa craneal anterior media.
- Las fibraserferencia branquial inervan los músculos de la masticación, al músculo tensor del tímpano, al músculo tensor del velo del paladar, al milohioildeo y al vientre anterior del digástrico.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



- Las tres divisiones terminales del nervio trigémino emergen del aborde anterior del ganglio del trigémino. En sentido descendente, distinguimos:
- El nervio oftálmico: transporta las ramas sensitivas de los glóbulos oculares, la conjuntiva y el contenido orbitario, incluida la glándula lagrimal. También recibe ramos sensitivos de la cavidad nasal el seno frontal, seno etmoidal, la hoz del cerebro, la duramadre de la fosa craneal anterior y la parte superior de la tienda del cerebro, el párpado superior, el dorso de la nariz y la zona anterior del cuero cabelludo.
- El nervio maxilar: recibe ramos sensitivos de la duramadre de la fosa craneal media, la nasofaringe, el paladar, la cavidad nasal, los dientes del maxilar, la piel que cubre la región lateral de la nariz, el párpado inferior la mejilla y el labio superior.
- El nervio mandibular: recibe ramos sensitivos de la piel de la región inferior de la cara, la mejilla, el labio inferior, la parte anterior del pabellón auricular, parte del conducto auditivo externo y de la región temporal, los dos tercios anteriores de la lengua, los dientes de la mandíbula, las celdillas mastoideas, las membranas mucosas de la mejilla, la mandíbula y la duramadre de la fosa craneal media.

#### 6. MOTOR OCULAR EXTERNO (VI):

Transporta fibras que inervan el músculo recto lateral en la órbita. Surge del tronco del encéfalo, entre la protuberancia y el bulbo raquídeo y se dirige en dirección anterior, atravesando la duramadre que cubre el clivus. Continúa en dirección superior en el interior, de un conducto dural, discurre por el borde superior de la porción petrosa del hueso temporal entra en el seno cavernoso y lo cruza en una disposición inferolateral con respecto a la arteria carótida interna. Por último, alcanza la órbita a través de la fisura orbitaria superior.





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



### 7. NERVIO FACIAL (VII):

Transporta fibra eferente branquial, eferencia visceral, aferencia especial, aferencia somática general.

- Las fibras aferencia somática vehiculizan aferencias sensitivas de parte del conducto auditivo externo y de las regiones más profundas de a oreja.
- Las fibras aferencia especial se encargan del gusto de los tercios anteriores de la lengua.
- Las fibras eferencia visceral general son parte de la división parasimpática de la división autónoma del SNP y estimulan la actividad secretora de la glándula secretora de la glándula lagrimal, las glándulas salivales submandibular y sublingual.
- Las fibras eferencia branquial inervan los músculos de la cara y del cuero cabelludo

### 8. NERVIO VESTIBULOCOCLEAR (VIII):

Transporta las fibras aferencia especial relacionada con la audición y el equilibrio se compone en dos partes:

- Un componente vestibular, relacionado con el equilibrio
- Un componente coclear, encargado de la audición

El nervio vestibulococlear emerge por la superficie lateral del tronco encefálico, entre la protuberancia y el bulbo raquídeo, discurre por el conducto auditivo interno y cruza la fosa craneal posterior donde las dos divisiones se funcionan dando lugar a un solo nervio, dentro de la porción petrosa del hueso temporal.

### 9. NERVIO GLOSOFARNGEO (IX):

- Las fibras aferencia visceral general vehiculizan las aferencias sensitivas del cuerpo y el seno carotídeo



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



- Las fibras eferencia somática general vehiculizan las aferencias sensitivas del tercio posterior de la lengua, las amígdalas palatinas, la faringe superior, la mucosa del oído medio.
- Las fibras aferencia especial son las encargadas del gusto del tercio posterior de la lengua
- Las fibras eferencia visceral general pertenecen a la fracción parasimpática de la división autónoma del SNP y estimulan la actividad secretora de la glándula parótida
- Las fibras eferencia branquial inervan los músculos derivados del tercer arco faríngeo

#### 10. NERVIO VAGO (X):

- Las fibras eferencia somática general transportan las aferencias sensitivas de la laringe, la laringofaringe, las partes más profundas de la oreja, parte del conducto auditivo externo y la duramadre de la fosa craneal posterior
- Las fibras aferencia visceral general transportan las aferencias sensitivas de los quimiorreceptores del cuerpo aórtico.
- Las fibras aferencia especial se encargan del gusto de la región de la epiglotis y la faringe
- Las fibras eferencia branquial inervan un musculo de la lengua, los músculos del palar blando (excepto el tensor del velo del paladar), la faringe (menos al estilofaríngeo) y la laringe

#### 11. NERVIO ACCESORIO O ESPINAL (XI):

Es un nervio craneal que transporta las fibras eferencia somática general que proporcionan la inervación a los músculos esternocleidomastoideo y trapecio. Es un nervio craneal singular, ya que sus raíces se originan en las neuronas motoras de los cinco primeros segmentos de la medula espinal cervical.

Estas fibras abandonan la superficie lateral de la medula espinal y a medida que ascienden se van fusionando, penetra la cavidad craneal a través del agujero magno



continúa por la yugular para descender por el cuello e inervar los músculos esternocleidomastoideo y trapecio por sus superficies internas.

## 12. NERVIO HIPOGLOSO (XII):

Transportan las fibras eferencia somática general que inervan todos los músculos intrínsecos y la mayoría de los músculos extrínsecos de la lengua. Se origina a modo de varias raíces de pequeño tamaño en la superficie anterior del bulbo raquídeo para dirigirse en dirección lateral a través de la fosa craneal posterior y abandonar el cráneo por el conducto del hipogloso. El nervio hipogloso inerva toda la musculatura intrínseca de la lengua y el músculo hiogloso el estilogloso y el geniogloso.

La información sensorial visceral craneal alcanza al SNC a través de cuatro pares craneales: el trigémino (v), facial (VII), glossofaríngeo (IX), y vago (X). Estos 4 pares craneales transmiten información sensorial desde la porción interna de la cara y cabeza (V), lengua (gusto, VII); paladar duro y porción superior de la orofaringe (IX) y cuerpo carotideo, porción inferior de la orofaringe, laringe, tráquea, esófago y órganos torácicos y abdominales (x) con excepción de las vísceras pélvicas.

## MECANISMOS ENCEFALICOS DEL COMPORTAMIENTO Y LA MOTIVACIÓN EL SISTEMA LIMBICO Y EL HIPOTALAMO

Las señales nerviosas del tronco del encéfalo activan el componente cerebral del encéfalo por dos caminos: 1) mediante la estimulación directa de un nivel de actividad neuronal de fondo en amplias regiones del cerebro, y 2) por medio de la puesta en marcha de sistemas neurohormonales capaces de liberar neurotransmisores específicos facilitadores o inhibidores de tipo hormonal en determinadas zonas del encéfalo.

La mayoría de estas señales primero van al tálamo, donde excitan a un nuevo grupo de neuronas que transmiten señales nerviosas hacia todas las regiones de la corteza cerebral, así como hasta múltiples zonas subcorticales. Las señales que atraviesan el tálamo son de dos tipos. Uno consiste en unos potenciales de acción de conducción



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



rápida que excitan al cerebro tan solo durante unos pocos milisegundos. Nacen en los grandes somas neuronales situados por toda el área reticular del tronco del encéfalo.

Terminaciones nerviosas liberan el neurotransmisor acetilcolina que actúa como un agente excitador, cuya acción solo dura unos cuantos milisegundos antes de ser destruida.

El segundo tipo de señal excitadora se origina en una gran cantidad de pequeñas neuronas dispersas por todo el área reticular excitadora del tronco encéfalo y se dirigen al tálamo.

#### ACTIVACIÓN DEL AREA EXCITADORA POR LAS SEÑALES SENSITIVAS PERIFERICAS

Las señales dolorosas aumentan la actividad de esta área excitadora y por tanto llaman fuertemente la atención del cerebro. La importancia de las señales sensitivas en la activación del área excitadora queda patente por los efectos que ejerce el corte del tronco del encéfalo por encima de aquel punto en que el par craneal V penetra en la protuberancia. Llega al encéfalo con una cantidad considerable de señales somato sensitivas, el nivel de actividad del área excitadora encefálica disminuye súbitamente, y el encéfalo pasa al instante a una situación de actividad muy reducida.

El tálamo es un centro de distribución que controla la actividad en regiones específicas de la corteza.

#### CONTROL NEUROHORMONAL DE LA ACTIVIDAD ENCEFÁLICA

Este mecanismo consiste en segregar sustancias hormonales neurotransmisoras excitadoras o inhibitoras sobre el parénquima del encéfalo.

Contiene Tres sistemas neurohormonales

1. Sistema noradrenérgico
2. Sistema dopaminérgico
3. Sistema serotoninérgico



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



La noradrenalina suele actuar como una hormona excitadora, mientras que la serotonina normalmente posee un carácter inhibitorio y la dopamina es excitadora en algunas zonas, mientras que los sistemas de la serotonina y la dopamina van mucho más dirigidos hacia regiones específicas; la dopamina sobre todo a las aéreas de los ganglios basales, la serotonina especialmente hacia las estructuras de la línea media.

Parte de las funciones específicas de estos sistemas son los siguientes:

1. El locus ceruleus y el sistema de la noradrenalina:

El locus ceruleus es una pequeña zona que ocupa una posición bilateral y posterior en la unión entre la protuberancia y el mesencéfalo. Las fibras nerviosas procedentes de esta región se dispersan por todo el encéfalo, esta sustancia en general excita el encéfalo con el fin de incrementar su actividad.

2. La sustancia negra y el sistema de la dopamina:

Ocupa una posición anterior en la parte superior del mesencéfalo y sus neuronas envían terminaciones nerviosas sobre todo hacia el núcleo caudado y el putamen en el cerebro, donde segregan dopamina. Otras células situadas en regiones adyacentes también segregan dopamina, pero mandan sus terminaciones hacia zonas ventrales del encéfalo, en especial al hipotálamo y al sistema límbico. Se cree que la dopamina actúa como un transmisor inhibitorio en los ganglios basales.

3. Los núcleos del rafe y el sistema de la serotonina:

En la línea media de la protuberancia y el bulbo raquídeo hay varias estructuras delgadas llamadas núcleos del rafe. Muchas de las neuronas segregan serotonina.

Envían sus fibras hacia el diencefalo y unas cuantas hacia la corteza cerebral; su liberación en el diencefalo y en el resto del cerebro casi siempre desempeña una función inhibitoria esencial.

4. Las neuronas gigantocelulares del área excitadora reticular y el sistema de la acetilcolina:



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Las fibras procedentes de estas células grandes se dividen de inmediato en dos ramas, una que asciende hacia niveles más altos del encéfalo y la otra que desciende a través de los fascículos retículo espinales hacia la medula espinal. La neurohormona segregada en sus terminales es la acetilcolina. En la mayoría de las zonas, esta sustancia funciona como un neurotransmisor excitador. La activación de las neuronas colinérgicas se traduce en un sistema nervioso sumamente despierto y excitado.

## TEORIAS

### PRINCIPIOS DE LA YOGA

Se basa en el concepto de que la energía vital o prana, se acumula en unos depósitos o centros de energía, llamados chakras, a partir de los cuales circula por todo el organismo, a través de una red de canales de materia sutil, denominados nadis.

Disciplina que se basa en la circulación energética de los cuerpos y que con el fin de estimular el flujo de la energía vital o prana, desarrolla diferentes asanas o posturas.

Dichas posturas al estimular las glándulas endocrinas, activan la energía vital acumulada en los chakras o centros de energía, haciendo que se distribuya por todo el organismo.

Los chakras son centros de contacto del cuerpo sutil con el cuerpo físico, por lo que también son considerados verdaderos centros de conciencia, que exceden el cuerpo físico.

El Yoga sostiene la existencia de siete centros de energía principales, distribuidos a lo largo de la columna vertebral, que actúan como una unidad funcional.

Cada chakra se correlaciona con un grupo de órganos, una glándula endocrina y un sector muscular, controlados por una región específica del sistema nervioso central y del sistema neurovegetativo.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



De tal modo, el funcionamiento de estos centros hace que predominen en una persona, determinadas funciones físicas y características psíquicas, condicionando una manera particular de sentir, actuar y relacionarse.

## PRINCIPIOS DE LA MUSICOTERAPIA

Se entiende como musicoterapia el arte de comunicarse por medio de los sonidos, creando un espacio de relación interpersonal idóneo para el proceso de la curación, los efectos curativos de la música se conocen desde tiempos inmemoriales. La musicoterapia es el uso de la música para mejorar el funcionamiento físico, psicológico, intelectual, o social de las personas que tienen problemas de salud o educativos. Con la musicoterapia se intenta hacer llegar al cerebro unos estímulos que le llevan a la relajación a través de diversas melodías con las que se pueden conseguir efectos sorprendentes, uno de los usos son para la regulación del estado de ánimo.

En la religión ya en los papiros médicos egipcios del año 1500 A.C se hace referencia al encantamiento de la música relacionándola con la fertilidad de la mujer.

## EFFECTOS FISIOLÓGICOS

La música está considerada entre los elementos que causan más placer en la vida. Libera dopamina en el cerebro como también lo hacen la comida, el sexo y las drogas. Todos ellos son estímulos que dependen de un circuito cerebral subcortical en el sistema límbico, es decir, aquel sistema formado por estructuras cerebrales que gestionan respuestas fisiológicas ante estímulos emocionales; particularmente, el núcleo caudado y el núcleo accumbens y sus conexiones con el área pre-frontal.

Una vez que los sonidos impactan en el oído, se transmiten al tronco cerebral y de ahí a la corteza auditiva primaria; estos impulsos viajan a redes distribuidas del cerebro importantes para la percepción musical, pero también para el almacenamiento de la música ya escuchada; la respuesta cerebral a los sonidos está condicionada por lo que se ha escuchado anteriormente, dado que el cerebro tiene una base de datos almacenada y proporcionada por todas las melodías conocidas. Una vez que los sonidos impactan en el oído, se transmiten al tronco cerebral y de ahí a la corteza auditiva primaria; estos



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



impulsos viajan a redes distribuidas del cerebro importantes para la percepción musical, pero también para el almacenamiento de la música ya escuchada; la respuesta cerebral a los sonidos está condicionada por lo que se ha escuchado anteriormente, dado que el cerebro tiene una base de datos almacenada y proporcionada por todas las melodías conocidas. Por eso las melodías, en muchos de los casos, pueden trabajar en nuestro beneficio a nivel individual, al modular el estado de ánimo e incluso la fisiología humana, de manera más eficaz que las palabras. La activación simultánea de diversos circuitos cerebrales producida por la música parece generar algunos efectos notables: en lugar de facilitar un diálogo en gran medida semántico, como hace el lenguaje, la melodía parece mediar un diálogo más emocional.

## FUNDAMENTOS DE LA OZONOTERAPIA

El ozono fue descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum (1750-1837) al percibir un olor peculiar que se generaba cerca de las máquinas electrostáticas, pero no fue hasta mayo de 1840 que el químico alemán Cristian Friedrich Schonbein (1799-1868) lo sintetiza. Este famoso científico además de descubrir el ozono, descubrió el nitrato de celulosa, que fue tan importante como su primer descubrimiento.

En 1873, Fox descubre la capacidad de este agente químico para la eliminación de microorganismos. Existen evidencias como desinfectante a partir del 1881, de acuerdo a lo mencionado por el Dr. Kellogg en su libro sobre difteria.

### Ozono Médico en el siglo XX

En 1911, el Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de Fisiología de la universidad de Loyola Chicago, en el "Manual de Funcionamiento de alta frecuencia", indica que utilizaba el ozono para tratar tuberculosis, anemia, clorosis, zumbidos, tos ferina, asma, bronquitis, fiebre del heno, insomnio, pulmonía, diabetes, gota y sífilis. Crea el primer centro docente universitario dedicado entre otros temas a la ozonoterapia





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## España

En el 2006, la ozonoterapia en la Comunidad de Madrid (España) enfrenta un duro golpe por parte de la administración sanitaria de esa Comunidad, quien prohíbe su práctica en centros ambulatorios. AEPROMO, Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, toma la iniciativa e inicia la lucha por su regularización, consiguiéndola en marzo del 2009 en esta comunidad.

Gracias a los esfuerzos de AEPROMO ya son quince las comunidades autónomas españolas – de un total de diez y siete, es decir más del 88% de las comunidades españolas donde la ozonoterapia se puede practicar de conformidad a requisitos previamente establecidos por las Consejerías de Sanidad de cada comunidad. De esta forma el profesional que la practique sabe de antemano cuáles son las “reglas de juego” que debe observar

La Declaración de Madrid sobre Ozonoterapia fue redactada por AEPROMO fué aprobada el 4 de junio de 2010 durante el Segundo Congreso Internacional de Aepromo “Encuentro Internacional de Escuelas de Ozonoterapia” en la Real Academia Nacional de Medicina, Madrid. Fue actualizada el 10 de mayo de 2015 por ISCO3 (International ScientificCommittee of Ozonotherapy,) en la Real Academia Española de Medicina.

Declaración de Madrid sobre la ozonoterapia primer documento de consenso en la historia global de la ozonoterapia, y se ha convertido en el único documento de la terapia de ozono realmente internacional y de la gran aceptación en el mundo, considerando que desde el descubrimiento del ozono por el químico alemán Christian friedrichschonbein en 1840, uso médico incrementado en diferentes lugares del mundo.

## FUNDAMENTOS TERAPEUTICOS

Las indicaciones terapéuticas del ozono están fundamentadas en el conocimiento de que bajas concentraciones de ozono pueden desempeñar funciones importantes dentro de la célula. Se han demostrado a nivel molecular diferente mecanismo de acción que soportan las evidencias clínicas de esta terapia.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Se ha comprobado que concentraciones de 10 o 5ug/ml y aún más pequeñas, ejercen efectos terapéuticos con un margen de seguridad, se acepta que las concentraciones terapéuticas vayan de los 5-60 ug/ml. Este rango incluye técnicas de aplicación local como sistémica.

- a) DOSIS BAJAS: ejercen un efecto inmunomodulador y se utilizan en aquellas enfermedades en donde el compromiso del sistema inmunológico
- b) DOSIS MEDIAS: Son inmunomoduladoras y estimuladoras del sistema enzimático de defensa antioxidante y de gran utilidad en enfermedades crónico degenerativas, tales como diabetes, arteriosclerosis, EPOC, síndrome de Parkinson, Alzheimer, y demencia senil .
- c) DOSIS ALTAS: se emplean especialmente en úlceras o heridas infectadas. También para ozonizar aceite y agua. La ozonización de aceites nunca pueden ser producido con un generador medico porque no se puede evitar la producción de sustancia muy toxicas

#### PRINCIPIOS BASICOS EN OZONOTERAPIA

Los tres principios básicos deben tenerse en cuenta antes de iniciar cualquier procedimiento ozono terapéutico son los siguientes:

- a) PRIMUM NON NOCERE: ante todo no hacer daño
- b) ESCALONAR LA DOSIS: empezar siempre con dosis bajas e ir las incrementado levemente, excepto en úlceras
- c) APLICAR LA CONCENTRACION NECESARIA: concentraciones de ozono mayores no son mejores ya que puede lesionar los mecanismos antioxidantes celulares y agravar el cuadro clínico

#### PRINCIPALES VIAS DE APLICACIÓN:

Auto hemoterapia Mayor: Es la vía por excelencia para aplicar dosis suficientes para obtener efectos sistémicos en múltiples enfermedades, porque permite un amplio rango de dosificaciones.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Con total asepsia y pequeña dosis de anticoagulante, se extraen, en un sistema cerrado estéril desechable y se tratan con ozono médico, unos 100 – 150 cc de la sangre del paciente, después de lo cual se retransfunden inmediatamente. Usualmente puede realizarse en 10-15 minutos.

Auto hemoterapia menor:

Se extraen alrededor de 10 cc.de la sangre del paciente, se mezclan con 10 cc de ozono, y se inyectan por vía intramuscular, generalmente en los glúteos. Algunos inyectan sólo la sangre y otros, también el gas.

Insuflación rectal:

Se coloca en vía rectal una sonda adecuada, inerte al ozono, hasta unos 15 cm. de profundidad. Se carga el ozono médico en una jeringa adecuada, que permita garantizar la exactitud del volumen, y se insuflan lentamente de 50 a 300 cc. Si se emplea un lubricante, debe ser hidrófilo, tipo siliconas.

Local o Externa:

Se aísla la zona con un accesorio plástico o bolsa inerte al ozono, a la cual se ha aplicado un adaptador para conexión a la máquina de ozono. Con la propia máquina se extrae el aire del interior y se inyecta en ella una corriente de ozono médico, hasta llenar la bolsa, pero sin que se ponga demasiado tensa. Se cierra la vía de conexión, se separa de la máquina y se mantiene con la atmósfera creada hasta completar 20 – 30 minutos del tratamiento.

Después de ello, se conecta de nuevo al vacío de la máquina (provista de catalizador), se extrae el ozono restante y se retira la bolsa

Inyección intradérmica:

Se carga el ozono en una jeringa (hasta de 50 cc.) y se inyecta por vía intradérmica, con una aguja de mesoterapia, distribuyéndolo en la zona deseada, en porciones de 1 a 2 cc por punto.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Inyección intramuscular:

Se toma el ozono en una jeringa (de 10 a 20 cc.) y se inyecta muy lentamente en el músculo, con aguja intramuscular de 4 cm., lo más fina posible. Puede hacerse, inclusive, en los músculos para vertebrales.

## HOMEOPATIA

“HOMOIOS” Y “PATHOS”, podría traducirse como la curación por lo semejante al sufrimiento. Es una ciencia y arte de curar. Se basa en una ley natural que rige la curación llamada ley de semejantes.

El objetivo de la homeopatía es la curación de la enfermedad a través de la curación del enfermo mediante la ley de los semejantes, salvo que se trate de una enfermedad cuyo estado evolutivo es avanzado o que sea de índole quirúrgica en donde se debe tomar otra actitud, ya sea de paliar o de resolverla mediante cirugía. La homeopatía podría ser útil como tratamiento coadyuvante.

La homeopatía se originó en Alemania descubierta por el médico y químico Alemán Dr. Samuel Hahnemann Spiess 1776. En 1790 le llama la atención el uso terapéutico que los médicos tradicionales peruanos le daban a la corteza del árbol de la “cinchona” para el tratamiento de las fiebres malarias. La ley del semejante enunciada por Hipócrates, toma una gran fuerza en Hahnemann, quien con la experimentación pura y la dosis infinitesimales constituye los 3 pilares donde se edifica la Homeopatía

### ELEMENTOS CONSTITUYENTES DE LA HOMEOPATIA:

1. La doctrina homeopática
2. La materia medica
3. El repertorio
4. La clínica homeopática
5. La farmacopea homeopática



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



#### DIFERENCIAS ENTRE ALOPATIA Y HOMEOPATIA:

Las diferencias entre la homeopatía y alopátia, nacen principalmente del concepto del hombre, médico y enfermero que cada una de ellas tiene, se utiliza un método terapéutico basado en lo contrario o lo diferente a los síntomas de la enfermedad; se está pensando como médico alópata. Concepto vitalista con la idea de que la causa de la enfermedad es dinámica y obedece a una predisposición morbosa hereda y debe utilizar un método terapéutico basado en la ley de semejantes con respecto a los síntomas de la enfermedad, se está pensando como médico homeópata

Principios que se basa la homeopatía:

La Homeopatía estudia al Hombre en sus tres componentes: la parte somática (orgánica), la parte mental que nos hace tener pensamientos, sentimientos y voluntad; y la vida (fuerza vital) que es la que une a la parte somática con la parte espiritual, y es la que se trastorna en todos los padecimientos y da la amplia gama de susceptibilidades hacia el medio ambiente (enfermedades).

Ley de semejantes:

Esta ley de semejantes ha de comprenderse como axioma de la medicina Homeopática. "Aplíquese contra la enfermedad por curar, el remedio que sea capaz de provocar artificialmente otra enfermedad, lo más similar posible y aquella será curada" enseña Hahnemann en su Organón del Arte de Curar.

Principios de la alopátia:

Las ciencias biológicas y químicas dan las herramientas para su explicación a nivel molecular. Aplica el principio del contrario, por lo que los síntomas deben ser combatidos con sustancias químicas que se oponen a su manifestación: los "antis" (antiespasmódicos, antiinflamatorios, antitérmicos, etc.) Así el mecanismo de acción farmacológica que va a seguir la alopátia es aquel que se va a dar por la interacción del principio activo del fármaco con las moléculas blanco de nuestro organismo. La homeopatía atribuye el que alguien esté enfermo, a un desequilibrio la energía vital y a la capacidad autocurativa del propio cuerpo, los remedios homeopáticos dan el impulso necesario cuando el cuerpo lo necesita. La alopátia, lo atribuyen al fallo de los



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



mecanismos en que se basa el funcionamiento del cuerpo, y no reconoce el concepto de energía vital. La homeopatía no reconoce la existencia de enfermedades, como entidades nosológicas definidas, si se preocupa por el análisis y el tratamiento de cada caso particular, de manera integral y total (mente, emoción y cuerpo). La alopatía entiende que las mismas causas y los mismos mecanismos actuando en personas diferentes, producen resultados en parte coincidentes, lo que permite describir enfermedades y desarrollar terapias para ellas, a la vez que distintos, y la terapia debe ajustarse también a las diferencias.

### CAPITULO III. METODOLOGÍA

Estudio cualitativo etnográfico: estudio directo de personas o grupos durante un cierto período, utilizando la observación así como las entrevistas para conocer su comportamiento social.

Siendo las informantes enfermeras del servicio de Neurología, el muestreo es de carácter teórico. Se efectuó una revisión bibliográfica y recopilación de antecedentes secundarios respecto al tema de medicina alternativa.

Para la recolección de información se utilizó una entrevista no estructurada, reunión de entrevistador, enfermeras dónde se desarrolla la entrevista duración aproximada de 2 horas, se realiza en el servicio de neurociencias del Centro Medico ABC campus Santa Fe, se tomaron notas de campo.

Las conversaciones se registraron apropiadamente cuando así lo autorizaron los participantes, se transcribieron y posteriormente se analizaron desde una perspectiva interpretativa. La selección del escenario se realiza de forma intencionada y ha de estuvo de acuerdo con el objetivo de la investigación.

Durante todo el proceso de la investigación se irán seleccionando a los miembros que se van a interrogar y las situaciones que se desean examinar con más detalle. El procesamiento de datos fue de carácter abierto, en el desarrollo de la investigación se aplicaron los principios éticos de consentimiento informado, confidencialidad y se aplicaron los lineamientos para un estudio de bajo riesgo.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
 CLAVE 3295 -12



RESULTADOS

PREGUNTA	INFORMANTES	ANALISIS	AUTORES
¿Cuándo te mencionan la palabra medicina alternativa que es lo primero que piensas?	Mis informantes concluyen que medicina alternativa son técnicas para sanar enfermedades a través de métodos diferentes.	pues yo opino que es como otra perspectiva de aliviar sus molestias de algunas patologías del paciente a través de hierbas o algún método más funcional para el	La OMS la define como conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.
¿Ha tenido la experiencia de recibir alguna técnica de relación a medicina alternativa?	No han tenido experiencia con la práctica de este tipo de experiencias de medicina alternativa	En este siglo XXI ya es muy fácil adquirir muestras de la medicina alternativa en centros comerciales, en parques y demás	Hay que saber escuchar al cuerpo cuando tiene una necesidad y buscar la mejor opción para darle esa vitalidad
¿Te interesaría conocer más de la medicina alternativa?	Pues de los tres dos les interesa más saber del tema tal vez si se informaran más de lo que se trata igual y tendrían más interés	Al realizar la entrevista note que no mucho les interesa pues ponen como excusas solo algunos si le interesaría investigar	Medicina complementaria” se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa junto con la medicina convencional, como el empleo de la acupuntura en forma adicional a los métodos usuales para aliviar el dolor. La mayoría de las personas que utilizan medicina complementaria y alternativa “Medicina alternativa” se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa en reemplazo de la medicina convencional.
¿Crees que la medicina sea el mejor resultado para curar enfermedades que la medicina alternativa?	Hubo una discrepancia pues para algunos si es mejor la M.A y otras personas dicen que no es correcto esa metodología implementada en la salud	Hemos avanzado en la investigación de la medicina que hoy por hoy, hay muchas maneras de curar a las personas con distintas patologías así que la M.A será un gran aporte a	El rigor y la fe hacia el método científico fueron fulminando a su paso prácticas milenarias, que por no estar corroboradas por este último, fueron siendo descartadas de la medicina “formal”. Sin embargo, en medicina, lo



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



		esto evolución de la MEDICINA	que funciona es lo que se queda, y aún con el dogmatismo de la ciencia, que bien podría llamarse así, han sobrevivido milenarias técnicas de medicina alternativa.
¿Crees que la mente y las energías del mundo tengan que ver con las enfermedades?	Son excéntricos a las respuesta de estas preguntas	Estamos en un mundo de constante mezcla de energía tanto positiva como negativa y por lo tanto a veces las enfermedades son energías encapsuladas que se encajan en el ser y por eso las enfermedades	Cuando uno se responsabiliza de la forma de pensar que le hace daño, puede cambiarla y sanar, asumir la responsabilidad de la curación es romper los patrones y los estigmas sobre la curación nivel mental.
¿Qué opinas sobre el yoga en embarazadas?	Para ellos es muy benéfica la yoga en la personas embarazadas	Que es una experiencia muy hermosa y les ayuda mucho a la mujer embarazada	<u>Yoga para embarazadas</u> es muy recomendado para la salud de la mamá y del futuro bebé. <u>Hacer ejercicio en el embarazo</u> te ayudará a mantener el equilibrio del cuerpo y la mente durante los cambios que se producen en este estado.
¿Te gustaría que en tu unidad de trabajo haya un módulo de masajes relajantes para que haya menos síndrome de burnout en tu área laboral?	Les encantaría poder disfrutar esa actividad extra en su trabajo pero viven con los pies en la tierra de saber que no se hará realidad ese sueño	Sería un buen instintivo para los trabajadores que su unidad de trabajo se llevará a cabo algunas actividades con la finalidad de bajar el índice de estrés vivido a diario	El síndrome de burnout es un trastorno muy frecuente en el medio hospitalario y que hoy en día es cada vez más conocido y diagnosticado. Este trastorno ha tomado tanta importancia que la OMS lo ha catalogado como un riesgo laboral
¿Qué opinas la musicoterapia para los con los niños con autismo?	Que es una excelente oportunidad para que los niños puedan recuperarse y tener un tratamiento optimo	Que es una gran labor de todos los especialistas que apoyan esta buena acción de que con la música los niños puedan evolucionar en el autismo ya que tiene muchos beneficios	La musicoterapia no solo reduce los síntomas conductuales sino que también disminuye los movimientos estereotipados y repetitivos, a la vez que favorece la comunicación y las relaciones sociales.
¿Tú como profesional de la	En enfermería es nuestro deber cuidar	Que no pierdan el miedo que hay más	La existencia de diversas maneras de entender a la





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
 CLAVE 3295 -12



<p>salud le recomendarías a tu paciente que tome alguna de los diferentes tipos de terapias alternativas para mejora su patología?</p>	<p>y darles esos consejos para una mejor autonomía de sí mismo y si eso le a ayudar pues adelante</p>	<p>opciones para el tratamiento de su enfermedad, y hasta puede ser más económico que lo tradicional, que sean más de mente abierta y consulten más los beneficios de la M.A</p>	<p>persona, el diagnóstico, la enfermedad y el tratamiento, relacionados con la tradición de los diferentes culturas, condiciona los criterios de las diferentes opciones médicas y terapéuticas distintas. Estas concepciones diversas se encuentran tanto en la medicina oficial, convencional o alopática, como en el resto de las disciplinas llamadas no convencionales, complementarias, alternativas, naturales u holísticas. Cada una de estas disciplinas utiliza remedios o técnicas diferentes.</p>
<p>¿Dame tu opinión de la risa terapia?</p>	<p>Es una ejemplar asociación de gente que ve la risa como otro tipo de terapia que ayuda mucho más que una internación en un hospital</p>	<p>Un gran equipo de personas que buscan la risa de los demás para poder sanar y disminuyan la preocupación de saberse enfermos</p>	<p>Asociación Civil mexicana conformada en 1999, por hombres y mujeres de distintas profesiones y quehaceres, comprometidos con compartir alegría y promover la Cooperación Alegre, con el fin de ayudar en la reconstrucción del tejido y la paz social.</p>



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## DISCUSIÓN

Basado en el aumento del uso de la homeopatía, acupuntura y herbolaria, es importante considerar que el personal de enfermería que labora en el Hospital del ABC Campus Santa Fe del servicio de neurociencias, debería conocer el contexto de la medicina alternativa ya que a través de sus experiencias y a la entrevista realizada se observó el interés de saber más, así mismo surgieron dudas respecto a los tipos de tratamientos, el cómo poder aplicarlos y los beneficios que puede tener no solo en el paciente sino de forma personal.

Considerar que dar a conocer más de la medicina alternativa ayuda a las personas a confiar en los diversos tipos de tratamientos que los autores han investigado y que recomiendan, con la finalidad de encontrar el equilibrio biopsicosocial.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## CONCLUSIÓN

Como resultado de la investigación presentada, es posible concluir, que la medicina alternativa es el conjunto de prácticas y terapias para la salud y bienestar, así como para la prevención de enfermedades. El origen de la medicina alternativa se remonta a varias civilizaciones; en cada civilización había hombres y mujeres que tenían grandes dotes de observación la cual usaron para poder crear remedios para la cura y el bienestar de la población. Generalmente se usaron productos de origen natural, como plantas medicinales.

Se realizó una entrevista al personal del servicio de Neurociencias con el propósito de encontrar un perfil que nos muestre el conocimiento y si utilizan la medicina alternativa, ya que su uso está en aumento alrededor del mundo. Entre los encuestados, la frecuencia de uso de la medicina alternativa es significativa.

La entrevista revela que mayormente, el consumidor usa la medicina alternativa para el tratamiento del estrés y/o enfermedades, ya que los más recurridos son homeopatía, acupuntura y herbolaria.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## RECOMENDACIONES

- Invitar al personal a diferentes talleres o diplomados de la medicina alternativa para mayor conocimiento y una nueva evolución para enfermería.
- Taller de cómo manejar el estrés en el área de enfermería
- Aplicar los diferentes tipos de medicina alternativa con la finalidad de ver los beneficios que se tienen.
- Fortalecer medicinas alternativas y complementarias.
- Énfasis en el tratamiento de la salud holística, no enfocada a los síntomas físicos, sino a las causas emocionales, mentales y espirituales.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## GLOSARIO

Acupuntura humana: al método clínico-terapéutico no medicamentoso, útil en el manejo médico, que consiste en la inserción de agujas metálicas esterilizadas de cuerpo sólido en puntos específicos, sobre la superficie del cuerpo humano.

Actividad terapéutica: se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

Asanas: posturas aplicadas en la yoga

Bulbo raquídeo: Las conexiones bulbares desde y hacia la medula espinal son fibras ligeramente mielinizadas del tractus proprius que rodean la sustancia gris de la medula. Las fibras eferentes viscerales de los nervios glosofaríngeo y vago finalizan en el núcleo del tracto solitario y están implicadas en el control de las funciones respiratorias, cardiovasculares y alimentarias. Las principales acciones reflejas tienen conexiones con los núcleos eferentes viscerales del bulbo raquídeo y áreas de la formación reticular.

Cerebelo: Centro de coordinación, integra la información, que recibe de los 5 sentidos y la cerebral, hace que el movimiento sea coordinado y fluido.

Códices: viene del término en latín codex, que significa "libro manuscrito", y se utiliza para denominar los documentos pictóricos o de imágenes que fueron realizados por los indígenas de México y América Central.

Chakras: son centros de energía inmensurable (no medible de ninguna manera) situados en el cuerpo humano.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



**Diencefalo:** Está integrado por el tálamo, el hipotálamo, y otras estructuras relacionadas. Clásicamente se considera como la región más rostral del tronco encefálico (sin embargo) en la actualidad el termino tronco del encéfalo hace referencia al mesencéfalo, la protuberancia y el bulbo raquídeo.

**Dilución:** acto de dividir una cantidad determinada de medicamento en una proporción determinada de agua o alcohol.

**Dinamización:** es el desarrollo de la fuerza medicamentosa o energética de una sustancia por medio de la trituración, el raspado, la dilución y la sucesión; procedimientos que implican la división molecular.

**Droga:** es toda sustancia que no es alimento y que es capaz de alterar la salud del hombre.

**Encéfalo:** Es uno de los componentes del SNC. Durante el desarrollo el encéfalo puede dividirse en 5 partes continuas. De rostral (o craneal).

**Farmacopraxia:** rama de la medicina homeopática que se encarga de preparar dinámicamente los medicamentos homeopáticos.

**Farmacodinamia:** conoce dinámicamente la acción de los medicamentos homeopáticos a través de la patogénesis.

**Hipotálamo:** Como área muy importante de coordinación autónoma el hipotálamo integra las actividades autónomas en respuesta a los cambios en los ambientes internos y externos (mecanismos de termorregulación). La porción posterior del hipotálamo está implicada en la función simpática y la porción anterior con la función parasimpática la vida descendente de mayor importancia es el fascículo longitudinal dorsal y las conexiones con la hipófisis son auxiliares en la influencia del hipotálamo sobre las funciones viscerales.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



Hierbas: comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

Holístico: es un término que sugiere la conexión entre la mente, cuerpo y espíritu para sanar y prevenir.

Mesencéfalo: Integrado por el cerebelo (compuesto por dos hemisferios laterales y una porción media que ocupan la fosa craneal posterior por debajo de la tienda del cerebelo) y la protuberancia una región prominente del tronco encefálico anterior al cerebelo, que ocupa la porción más anterior de la fosa craneal posterior, sobre el clivus y el dorso de la silla turca.

Mielencefalo (bulbo raquídeo o medula oblongada): Es la porción más caudal del tronco encefálico. En el encontramos los nervios craneales VI – XII finaliza en el agujero magno o en la salida de las raíces más superior del primer nervio cervical.

Medicina integral: Implica una decisión basada en la evidencia que es congruente cultural y filosóficamente con el sanador y con el paciente.

Medicamento homeopático: es toda sustancia de origen vegetal, animal, mineral o humano que ha sido conveniente experimentada y de la que se conoce claramente las alteraciones patológicas que ha producido en el hombre desaparecer los síntomas

Meditación: como un proceso de autorregulación atencional y un estado de conciencia ampliada

Materiales herbarios: comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



En algunos países esos productos se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.

Medicina Alternativa: implica que será utilizada una terapia, convencional o no convencional, pero no juntas, solo una de ellas.

Medicina complementaria: conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.

Medicina tradicional: conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales

Medula espinal: Comunica el cerebro y los nervios periféricos, conduce las sensaciones al cerebro, lleva los impulsos del movimiento voluntario e involuntario

Mesencéfalo: Los reflejos de acomodación, las reacciones pupilares a la luz y otros reflejos se integran en el mesencéfalo cerca del complejo nuclear del nervio III. Las vías procedentes del hipotálamo a los núcleos eferentes viscerales del tronco encefálico discurren por el fascículo longitudinal dorsal en la sustancia gris periacueductal y periventricular

Microsistemas: A las zonas del cuerpo humano con representación somatotópica que se utilizan para fines diagnósticos y terapéuticos, mediante la estimulación por diversos medios de puntos específicos. Se les conoce también como sistemas de reflexoterapia





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



**Moxa:** Al material algodonoso obtenido de moler las hojas de la Artemisa vulgaris, que se utiliza para la elaboración de cilindros o conos, que al quemarse producen un calor uniforme, sin chispas y de combustión relativamente lenta, empleados con fines terapéuticos

**Moxibustión:** Al procedimiento terapéutico que consiste en la estimulación térmica directa o indirecta de puntos o regiones sobre la superficie de la piel, mediante la ignición de conos o cilindros de "moxa". También, se pueden utilizar otras hierbas o materiales de efecto termogénico

**Protuberancia anular:** El núcleo parabraquial consiste en un grupo de neuronas localizado cerca del pedúnculo cerebeloso superior y modula las neuronas bulbares responsables de la respiración rítmica. El centro neumotáxico sigue controlando la respiración periódica si se presenta la transección del tronco encefálico la protuberancia anular y el bulbo raquídeo.

**Potencia:** es el grado de energetización que alcanza una sustancia por medio de la dinamización

**Preparaciones herbolarias:** son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

**Principios activos:** ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

Productos herbolarios: se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

Sesión terapéutica: Al acto que se realiza entre el personal profesional o técnico en acupuntura y un paciente ambulatorio, con el propósito de aplicar procedimientos terapéuticos de acupuntura humana y métodos relacionados.

Trituración: es la reducción de una droga a polvo en un mortero por aplastamiento continuo y circular con el pistilo, para después reunir la sustancia hacia el centro mediante una espátula

Tintura madre: es aquella sustancia que se obtiene en forma líquida después de cortar y machacar una planta, pesar su equivalente en mililitros del alcohol, mezclarlo

Tronco encefálico: Controla las funciones vitales, latido cardiaco y respiración, el ritmo del sueño, núcleos nerviosos de los sentidos, los movimientos de la cabeza y el cuello

Telencéfalo: Se compone de los grandes hemisferios cerebrales. En su superficie se observan una serie de elevaciones (circunvoluciones) y de depresiones (surcos). Los hemisferios cerebrales se encuentran separados parcialmente por una profunda fisura longitudinal. El cerebro ocupa el espacio intracraneal existente por encima de la tienda del cerebelo y se subdividen lóbulos según su posición.



## ANEXO ENTREVISTA

E: Hola buenas tardes me encuentro en las instalaciones del hospital ABC de Santa Fe, con tres compañeros del servicio de neurociencias, vengo a realizarles una entrevista con fines de investigación.

E: ¿Hola chicos cómo están?

Todos: Bien gracias

E: Empecemos contigo L.J.G dime ¿cuándo te mencionan la palabra medicina alternativa que es lo primero que piensas?

L.J.G: (Se queda pensando por unos minutos) pues yo opino que es como otra perspectiva de aliviar sus molestias de algunas patologías del paciente a través de hierbas o algún método más funcional para el (ríe y dice vaya nunca lo había pensado).

E: Veo que no ha analizado muy bien esa parte no te preocupes es circunstancial muy bien ahora dime ¿ha tenido la experiencia de recibir alguna técnica de relación a medicina alternativa?

L.J.G.: En un centro comercial ahí daban un masaje con piedras y con esos aparatos de relajación que vibran tu cuerpo y cuando estaba embarazada mi suegra me regalo un disco de música instrumental, la verdad si me relajaba y sentía que a mi hijo igual pues ya no se movía tanto y actualmente se acostumbró a realizar su tarea con ese tipo de música y es más listo si se trata de ecuaciones y cuando estamos estresados nos damos un masajito.

E: Súper bien pues si la verdad el experimentar con cosas nuevas para nuestro propio bien es más que suficiente la verdad ahora dime ¿te interesaría conocer más de la medicina alternativa?



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



L.J.G: la verdad si mucho pero pues la verdad no siempre se tiene el tiempo, pues ya tengo otras responsabilidades y prioridades. Pero espero algún día saber más de este tema.

E: Te pregunto tú ¿crees que la medicina sea el mejor resultado para curar enfermedades que la medicina alternativa?

L.J.G: Pues mira (hace un suspiro largo y retenido) la verdad yo tengo una teoría donde la medicina general solo va a curar los signos, síntomas de una patología y la medicina alternativa va a curar desde la raíz del problema sabes siento que esa es su diferencia.

E: Muy buena su dicción sobre este tema pues analizando igual si tiene una logística esta entrevista está muy interesante (reímos las dos) y dime qué opinas que la mente y las energías tengan que ver con las enfermedades.

L.J.G: (se queda detenidamente pensando la pregunta y responde un tanto enigmática) me has hecho pensar, pues yo te digo que si hay una conexión con la mente y las energías que hay en todo el universo porque muchas veces de eso nos regimos y hasta nuestro medio donde laboramos está lleno de energías buenas o malas y eso si te puede enfermar

E: Muy buena respuesta L.J.G ahorita está muy de moda la yoga en embarazadas dime tu Qué opinas, piensas que es un buen método para ellas o crees que las ponga en riesgo

L.J.G: Mira mi cuñada tomo clases de yoga en su gym y la verdad a la hora del parto no sufrió tanto tuvo control del dolor porque pues un parto es mega estresante y doloroso por todo lo que conlleva pero pues a ella le funcionó muy bien y pues mi opinión es que en efecto si hay un gran efecto en las mujeres embarazadas al realizar esta terapia.

E: Sé que esta pregunta es algo atrevida en el sentido de tan solo imaginar ese milagro pero dime ¿te gustaría que en tu unidad de trabajo haya un módulo de masajes relajantes para que haya menos síndrome de burnout en tu área laboral?



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



L.J.G (se ríe y dice vaya que si es muy atrevida la pregunta ) pues sí, me encantaría que hubiera alguna actividad para que el equipo de enfermería descansara y se relajara pues con un mundo de estrés pues casi no se puede trabajar, pero pues es a veces algo imposible.

E: Bien ahora toquemos un tema que también es crucial para esta entrevista qué opinas la musicoterapia para los con los niños con autismo.

L.J.G: Sabes les ayuda mucho a ese tipo de pacientes más porque los niños son aún muy moldeables y están en esa etapa de aprendizaje y les ayuda mucho a vivir con los síntomas de dicho padecimiento.

E: Si tuvieras un paciente que necesite la ayuda de la medicina alternativa se la recomendarías con la finalidad de que tome alguna de los diferentes tipos de terapias para mejora su patología

L.J.G: Pues si yo sé que eso le ayudara completamente a un porcentaje bueno, claro que sí, recuerda que enfermería siempre busca el bienestar del paciente.

E: Y ya para finalizar esta primera parte de la entrevista mi última pregunta es dame la breve opinión de la risa terapia te agrada lo que hacen, el objetivo de su existir

L.J.G: que es la mejor fundación que pudieron haber creado para darle otra perspectiva a la misma patología y a la misma vida, es admirable lo que hacen y sus valores de vida, me recuerdan mucho a Patch Adams.

Hola Y.M.M es momento que te toque la misma interrogativa que a L.J.G empezamos lista.

Y.M.M: Claro que sí, pero antes quiero decirte algo que me siento muy alagada porque me hayas tomado en cuenta para tu trabajo, no pues muchas gracias por ti por tomar esta entrevista.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



E: Bueno vamos a empezar dime qué piensas ¿cuándo te mencionan la palabra medicina alternativa que es lo primero que piensas?

Y.M.M: pues pienso que son como caminos que te llevan a un alivio de alguna enfermedad además de la medicina convencional.

E: Buen punto si ese es uno de los objetivos que se pretende llegar siguiente pregunta alguna vez, has tenido la experiencia de recibir alguna técnica de relación a medicina alternativa.

Y.M.M: En un centro comercial ahí daban un masaje con piedras y con esos aparatos de relajación que vibran tu cuerpo la verdad si me relajaba, con decirte que hasta mi novio se dejó hacerse ese masaje si ayuda mucho en la zona de la espalda

E: Si pues esos aparatos se hicieron para disminuir las tensiones nerviosas del cuerpo, pero mucha gente no sabe en qué zonas ponerlo más tiempo o como dar los masajes y dime te interesaría conocer más de la medicina alternativa.

Y.M.M: pues mira la verdad sí, me gustaría saber más de este tema porque aunque soy enfermera, también creo en otros tipos de medicina alternativa.

E: La verdad es un tema muy interesante; poca gente sabe dar este tipo de temas y saber dar la terapia pues hay muchos charlatanes y hay que estar atentos ahora dime. Crees que la medicina sea el mejor resultado para curar enfermedades que la medicina alternativa.

Y.M.M: yo creo que es cuestión de la fe de cada tipo de persona porque muchas veces ambas medicinas funcionan pero la fe es lo que hace más poderoso el alivio bueno eso cierto.

E: Ese punto que tocas es cierto pues como dice la frase la fe mueve montañas y en efecto en lo que tu creas te funcionara porque magnéticamente estamos conectados, pasa como en la religión, pero bueno no tocaremos temas religiosos (reímos) y cuéntame



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



ya que nos adentramos en la energía y la fe, vuelvo a cuestionarte más profundamente, crees que la mente y las energías del mundo tengan que ver con las enfermedades

Y.M.M: (tono expresivo ¡wow!) pregunta interesante pues mira como lo mencionamos antes si existe la fe, existe también este pensamiento donde la energía se hace presente en las cosas que hacemos y nosotros como personas cargamos cierta energía, que nos hace quienes somos, entonces obviamente tienen que ver con las enfermedades, pues somos lo que sentimos.

E: Muy buena respuesta pues es verdad lo que mencionas pues así se rige el mismo universo y por eso yo también comparto tu opinión pues en efecto si algo no te cuadra en tu espíritu o energía se va a reflejar en tu salud, pero si le diste al clavo, ahora bien, se está usando mucho lo de la yoga en embarazadas que opinión tienes al respecto, ¿crees que si funciona?

Y.M.M: Pues mira mi hermana cuando estuvo embarazada leía mucho las revistas de bebes y ahí me acuerdo que venía u articulo sobres esto de la yoga en embarazadas lo cual me pareció muy interesante pues ya que les ayuda mucho a su parto a canalizar de una manera el lumbral del dolor y eso esta súper bien la verdad, por lo tanto así creo en ello.

E: Exacto para eso es la yoga de embarazadas y como lo mencionas es muy buena terapia hasta la puedes tomar en pareja por cierto que tan factible seria que en tu unidad de trabajo haya un módulo de masajes relajantes para que haya menos síndrome de Bernout en tu área laboral.

Y.M.M: Huy súper bien seria esa idea la verdad pero pues casi nadie piensa en las enfermeras y en el trabajo tan pesado que tenemos y el aumento de este síndrome es por el estrés que vivimos día a día pero, si apoyo la opción ya que bajaría el índice del estrés en el que vivimos.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



E: Pues si espero convertirla en una propuesta para llevarla a cabo y hacer una propuesta y manejar el índice de estrés, pasando a otro tema dime qué opinas la musicoterapia para los con los niños con autismo.

Y.M.M: pues mira siento que es una gran oportunidad para todos esos pacientes que la mayoría son niños y pues yo creo que sus beneficios se logran a través de diferentes técnicas, dirigidas a entrenar la respuesta física y emocional de los niños, como por ejemplo, los ejercicios de vocalización, movimientos para seguir el ritmo musical y pues la audición musical esos pueden ser algunos que se empleen en estos pequeños.

E: muy buena respuesta pues si en efecto la música es la mejor que puede ayudar a estos pequeñitos pues es más factible llevarlos a terapia musical y ver resultados favorables, ahora bien tú como profesional de la salud le recomendarías a tu paciente que tome alguna de los diferentes tipos de terapias alternativas para mejora de su patología.

Y.M.M: pues ya lo comentaba que pues aquí la fe y la creencia importa mucho pues depende tendría que hablarles de la medicina alternativa y depende de cómo les venda el tema por así decirlo, pues aplicar depende de cuál sea su interés y si hay una mejoría pues que le siga dando una continuidad.

E: Pues si en efecto esa podría ser una opción buena para el paciente, su padecimiento, y pues ya para finalizar esta entrevista dime ¿qué opinión tienes sobre la risa terapia?

Y.M.M: que es una excelente manera de ver las cosas con un tratamiento que pues muchos dirían que pues como se va a aliviar con risa, y es cuando dices que increíble, es la medicina y la ciencia

E: Muy bien pues bueno tu eres mi último entrevistador gracias por esta invasión en tu tiempo ¿cómo estas L.A.S.Ch?

L.A.S.CH: Muy bien muchas gracias por contemplarme en tu trabajo, pues que empiece esto (ríe).





ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



E: (Se contagia de la risa del entrevistado) pues iniciemos, dime ¿cuándo te mencionan la palabra medicina alternativa que es lo primero que piensas?

L.A.S.CH: Mmm que difíciles van hacer (vuelve a reír) pues mira la verdad yo pienso en sanación al natural, ya que se trata con puras hierbas medicinales y también juega un papel la fe, eso es lo que pienso.

E: Muy bien pues si relativamente es básicamente de lo que se trata la medicina alternativa, siguiente pregunta, dime ¿Tú Has tenido la experiencia de recibir alguna técnica de relación a medicina alternativa?

L.A.S.CH: pues la verdad no sé si se considere pero, cuando estoy enfermo de los nervios por mis trabajos o presionado por deudas pues mi mamá me realiza un té de tila que es una flor para calmar los nervios y la verdad pues si me ha funcionado.

E: En efecto es parte de medicina alternativa, y cuenta mucho como eso, obvio los resultados son diferentes si solo hubieras consumido una píldora, ¿te interesaría conocer más de la medicina alternativa?

L.A.S.CH: Si la verdad si se me hace un tema de mucha interesa y en nuestra profesión siento que si funciona demasiado.

E: Excelente y pues si tienes razón nuestra profesión se presta a la evolución de las medicinas, cosas alternativas así que te invito a que leas más de ellas y veas de que están hechas y las empieces a solidificar en ti, ahora te pregunto crees que la medicina sea el mejor resultado para curar enfermedades, que la medicina alternativa.

L.A.S.CH: pues yo creo que ambas te salvan y te curan con diferente efecto y consecuencias las dos, pero es más natural la medicina alternativa ya que en cosas sencillas encontramos las cosas que nos pueden sanar.

E: En eso si concuerdo contigo pues lo más natural es lo que muchas veces ignoramos y a lo que más deberíamos de apegarnos, pero tú crees que la mente y las energías del mundo tengan que ver con las enfermedades.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



L.A.S.CH: (se mantiene pensativo) y contesta con seguridad pues no creo que la mente si no la fe y en lo que tu pienses yo creo que va más por ahí, pero bueno cada quien pensara diferente pero eso pienso yo (se ríe en un modo tímido).

E: Pues si es válido tu punto de vista y es respetable bueno siguiente pregunta dame tu opinión sobre la yoga en mujeres embarazadas.

L.A.S.CH: (Exclama asombrado) pues mira sobre ese tema la verdad no tenía como el conocimiento, mas sin embargo mi hermana es instructora de yoga y ella dice que es el ejercicio más completo y más pedido por sus alumnas así que pues, me imagino que en esos casos pues si ayuda a las mujeres embarazadas, más por el proceso que conlleva.

E: (Responde asombrada) que padre y si en efecto les ayuda a tener menos contracciones, menos dolor, y una recuperación óptima. Y bueno con la siguiente pregunta no te gustaría que en tu unidad de trabajo haya un módulo de masajes relajantes para que haya menos síndrome de burnout en tu área laboral.

L.A.S.CH: (ríe de una manera desbordada) no pues si lo veo muy complejo que en nuestro hospital haya este tipo de prestaciones, pero pues si sería como muy bueno, pues esto nos ayudaría como personal y como institución también, pero sería un milagro (vuelve a reír sarcásticamente).

E: Pero si lo proponemos a nuestros servicios pues igual las supervisoras nos puedes ayudar a que ese llamado milagro se vuelva realidad por un bien mayor, pero no perdemos con intentarlo ¿no crees?, ahora dame tu opinión sobre la musicoterapia para los niños con autismo

L.A.S.CH: sabes uno de mis sobrinos tiene autismo y pues va a una escuela especializada para este tipo de problemas y le ayuda mucho antes por ejemplo no habla casi y ahora está aprendiendo a mejorar su comunicación verbal y no verbal y la música la verdad ha hecho un cambio impactante, redujo mucho su ansiedad, y le ayudo mucho a la parte de interactuar de una manera diferente con su entorno y pues va en un buen progreso la verdad.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



E: (WOW) que bueno la verdad que encontraron una solución para ayudar a tu sobrino y que siga con su terapia, que siga adelante y lo más importante que vea el amor de su familia, apoyo, bueno pues para concluir con esta entrevista ¿qué tan bueno vez lo que hacen los que colaboran en la riso terapia?

L.A.S.CH: yo antes trabaja de ayudante de un payaso en fiestas infantiles y la verdad, es muy bonito ver cómo la gente se distrae de sus problemas y se divierte con lo que dice o hace el payaso, y eso se ve en una fiesta ahora imagina el impacto que tiene en los pacientes, en fase terminal, o que la estén pasando muy mal y la verdad esa ayuda que se les brinda pues es muy mágica porque como tu pregunta pasada, la mente es tan poderosa que puede mover desde sentimientos hasta decisiones, entonces pues si creo que la riso terapia es la mejor medicina del mundo.

E: Pues muchas gracias a mis tres entrevistados por regalarme de su tiempo y por su apoyo en esta entrevista, los tres lo hicieron de maravilla en cada una de las pregunta me divertí con ustedes, reímos y compartimos experiencias y opiniones ya que con tres mentes diferentes podemos ver los diferentes pensamientos analíticos sobre cada pregunta que les hice, pues muchas gracias una vez más algo que quieran compartir sobre esto que les pareció.

Y.M.M: Pues la verdad fueron preguntas de diferente contexto dirigidas a otra perspectiva la verdad m gusto mucho que nos entrevistaras como te lo dije antes pues para ti como persona pues es extraño que alguien te entrevistase pero eres una gran pasante y sé que esto te dará mucho énfasis en tu crecimiento te quiero.

L.J.G: yo la verdad me sentí muy bien respondiendo las preguntas, me gustaría que lo del síndrome de bernut se tomara en manos de las supervisoras y se hiciera algo al respecto pues es un bien mayor y además creceríamos mucho como personal y equipo de salud, te felicito y gracias por tomarnos en este tu trabajo un honor volver a trabajar contigo y sé que te irá bien en este tu camino de aprendizaje y te quiero tener de nuevo en las filas de neuro ya como trabajadora éxito mi moni



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



L.A.S.CH: nunca había experimentado esta experiencia, y la verdad pues me sentí muy bien respondiendo las preguntas unas muy locas (ríe) pero me lo pase bien y sé que tu trabajo te quedara bien, gracias por tomarme en cuenta en tu trabajo.

NARRADOR: gracias nuevamente a cada uno de ustedes los quiero y fueron y son mi equipo de trabajo y sé que esto no es una despedida si no un hasta luego y seguiremos juntos gracias por ser parte de este trabajo.



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



## BIBLIOHEMEROGRAFÍA

1. Pérez Carballo F. Manual de Acupuntura. Ministerio de Salud Pública. Edición Ciudad de La Habana:pp.1-2.
2. Instituto Nacional de Medicina Tradicional de Hanoi. Tomos de Acupuntura. Instituto Superior de Medicina Militar. Ciudad de La Habana, 1984.
3. Jayasuriya A. Tratado de Acupuntura Clínica. Editorial Biblioteca Nueva, 1980.
4. Rigol VA. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el médico de la familia. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, 1992.
5. Muler Pérez A et al. Digitopuntura. Ediciones Holguín, año 1994
6. (Referencia: Barbolla C. Benavente N. López T.Martín C. Perlado L. SotodososC. Investigación etnográfica. Métodos de Investigación Educativa.2010, 3-21. [citado 16 febrero 2017]. Disponible en: 7.
7. [https://www.uam.es/personal\\_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso\\_10/I\\_Etnografica\\_Trabajo.pdf](https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/I_Etnografica_Trabajo.pdf)
8. <https://aepromo.org/isco-3-aprueba-la-declaracion-de-madrid-sobre-ozonoterapia-2a-edicion/>
9. Goodman y Gilman. Manual de farmacología y terapéutica.2ª edición. buenos aires: mcGRAW-HILL INTERAMERICANA;2015
10. Herbert Lippert. Anatomía. 61 edición. Madrid España: marbán; 2015
11. Richard L.Drake, A. Wayne Vogl Adam W. M. Mitchell. Gray anatomía para estudiantes. 3ª edición.España: Elsevier; 2015
12. <http://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/medicina-alternativa-y-complementaria-mac/introducci%C3%B3n-a-la-medicina-alternativa-y-complementaria>
13. <https://vilmanunez.com/palabras-verbos-escribir-tesis/>
14. <http://www.yogaes.com/asanas/index.php>
15. [http://www.yogateca.com/chakra/#.Wc2cvl\\_WzIU](http://www.yogateca.com/chakra/#.Wc2cvl_WzIU)
16. Guyton y hall. Fisiología médica.13ª edición. Madrid España.2016



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12



17. Stephen. G waxman. Neuroanatomía clínica.26ª edición. Bogotá. Mc Graw Hill. 2016
18. Kim E. Barret, Susan M Barman, Scott Boitano, Heddwen L Brooks. Fisiología Médica. 24ª edición. España. Mc Graw Hill. 2013
19. L. Wilson-Pauwels, Elizabeth J. Akesson, Patricia A. Nervios craneales.3a edición. Bogota. Panamericana.2015



ESCUELA DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL DE JESÚS  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA  
CLAVE 3295 -12

