UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

La sexualidad y otros factores que influyen a hombres y mujeres en la separación conyugal

TESIS

QUE PARA OPTAR POR EL GRADO DE

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA

Leslie Paola Banda Lovera

DIRECTOR

Dr. José Salvador Sapién López

MIEMBROS DEL COMITÉ

Dra. Diana Isela Córdoba Basulto

Lic. Pablo Morales Morales

Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México, 2017

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia: las personas más importantes en mi vida, quienes me han brindado su amor, apoyo y comprensión en todas las etapas.

A mis amistades: por su cariño, confianza y apoyo que me han brindado cuando más lo he necesitado.

A mis abuelos: a ellos les debo gran parte de lo que soy hoy, desde pequeña me inculcaron a salir adelante y superar obstáculos, aunque ya no están conmigo, los sigo recordando y queriendo mucho. Gracias por los momentos y el aprendizaje que me dieron.

A mi director de tesis: mi agradecimiento por su paciencia, dedicación y orientación brindada para concluir este trabajo de tesis.

A todos mis profesores: por los conocimientos transmitidos.

A todas las personas que de alguna forma intervinieron y colaboraron para la realización de este trabajo.

INDICE

Resumen…… 4

Introducción…….5-18

Metodología……..19-25

Resultados…… 26-110

Discusión……..111-119

Conclusiones……120-121

Bibliografía……..122-125

Anexos……..126-133

RESUMEN

En generaciones anteriores casi no se conocía a personas divorciadas, esto debido al temor de ser juzgadas no sólo por la familia, sino también, por la sociedad y la religión. Sin embargo, ahora es más común observar a personas divorciadas y los factores por los que llegan a ese decisión son variados. Debido a lo anterior, el objetivo de la presente investigación fue conocer cómo y de qué manera la sexualidad y otros factores influyen en hombres y mujeres para llevar a cabo la separación conyugal, además de saber sí éstos tienen el mismo impacto para hombres como para mujeres. Para ello se llevaron a cabo entrevistas semi estructuradas a 8 personas, 4 hombres y 4 mujeres, de entre 29 y 47 años de edad, que están divorciados o separados pero que anteriormente mantuvieron una relación de matrimonio o de concubinato en un tiempo no menor a 5 años. En esta investigación se encontró que los hombres juegan un papel importante desde antes de que se dé la relación de noviazgo hasta la decisión de casarse. Así mismo una vez que se casaron las familias de origen, sobre todo de las mujeres, tienden a inmiscuirse en la relación conyugal. En cuanto a los motivos de la separación, la infidelidad de la pareja es uno de los factores con mayor relevancia, ya que ésta es motivo para iniciar los conflictos que después de un tiempo se convertirá en la separación definitiva de la pareja, siendo las mujeres las que piden a sus parejas la separación y/o el divorcio. Además de la infidelidad, la sexualidad o el tener relaciones sexuales menos satisfactorias con su pareja, también se considera un factor para acelerar la separación. En cambio, el tener hijos es un aspecto para postergar la misma. Se concluye que hombres y mujeres buscan la separación como una salida a los conflictos presentados en el matrimonio, y una vez separados o divorciados rehacen su vida en pareja, disfrutando más de su sexualidad.

Palabras clave: sexualidad, factores, separación conyugal, género

INTRODUCIÓN

Durante los últimos cuarenta años, la familia ha sufrido cambios profundos y convulsivos, debido a que la manera tradicional se ha modificado, esto es porque en la actualidad aparecen varios modelos que alteran los parámetros con los que antes se entendía la vida familiar.

Al momento de elegir una pareja, Carrizo (1982) menciona, lo que menos se presenta es la libertad y lo que más se observa es la falta de responsabilidad pues las personas conviven con su pareja cuando aún no tienen una maduración psicológica y social. Al momento de llevar a cabo dicha elección también intervienen otros factores tanto exteriores como interiores. El nivel económico y la pertenencia a una clase social son los principales aspectos que se consideran al momento de tomar dicha decisión, aunque el factor de la religión puede ser causante de disgustos y por lo que no se llegará a concretar dicha relación.

Apoyando esta idea, Montis (2008) refiere que el momento de elegir pareja se da cuando la persona encuentra en otra algo que le atrae y esto a su vez va moviendo la fantasía que implica el momento erótico. Menciona que para los hombres, el atractivo hacia las mujeres es físico, pero también está el nivel que ellas tengan socialmente.

Además menciona que en algunas comunidades se acostumbra aun en el siglo XXI que los hombres elijan la pareja de su hijo o hija, sin tomar en cuenta otro aspecto más que lo económico.

Por otro lado, Kerckhoff (1964, citado en Valdés, 2007) comenta que la manera de elegir, a una pareja se puede dividir en dos. En la primera, la persona estará con su pareja porque encuentra en ella similitudes de orden geográfico y social; mientras que en la segunda las similitudes van más encaminadas hacia las características personales, los gustos e intereses.

En otras palabras, la pareja puede constituirse ya sea por compartir el mismo estatus socio económico o porque tienen cosas en común que como individuos comparten entre sí. Por otra parte, Murstein (1970, citado en Valdés, 2007)

desarrolló una teoría en la que también tomaba en cuenta, desde antes, el noviazgo cuando se comenzaba con el cortejo. Aquí se considera importante la atracción y la interacción que existe entre hombres y mujeres. Entre los factores que pueden influir para que se dé un primer acercamiento están el atractivo físico, intelectual o la reputación. Una vez que ya hubo un acercamiento, las personas continúan explorando en cuanto a sus creencias, ideas o valores y una vez que conocen estos aspectos prosiguen a corroborar que sus creencias sean similares, esto también influye en los roles que cada uno esté acostumbrado a llevar y, si es que se complementan en este aspecto, poder formalizar la relación.

Valdivia (2008) señala que el concepto de familia implica tres diferentes aspectos, lo biológico, lo social y lo jurídico, pero estos van a variar dependiendo de la cultura y, más, de las subculturas, es decir, si es comunidad urbana, rural, etc. Concordando con lo anterior, Maureira (2011) menciona que la relación de pareja es una de las experiencias más gratificantes en la vida de una persona. Este autor plantea que dicha relación se basa en cuatro componentes: compromiso, intimidad, romance y amor, separándolos en componentes sociales y biológicos.

En cuanto a lo biológico este autor refiriere que el único componente es el amor, viéndolo desde el punto de vista fisiológico y reproductivo. En lo social, se considera a los otros tres componentes, los cuales van a depender de la cultura donde se encuentren los individuos, pues van a estar presentes en toda relación de pareja pero no de la misma manera. El compromiso hace alusión al interés y la responsabilidad que cada integrante mostrará con su pareja, este componente podría aumentar o no conforme avance el tiempo de la relación. Por otro lado, la intimidad está ligada con lo afectivo, el hablar de cosas personales o de impacto en uno mismo, tener confianza, temas o cosas en común, sentir el apoyo y apoyar a la pareja y aquí también se implica lo económico. Y por último, el romance, que involucra las maneras de comportamiento que se establecen previamente por la sociedad, esto con la finalidad de generar atracción e interés hacia otra persona.

De acuerdo con Estremero y Gacia (s/a) la familia es constituida como un nuevo sistema. Este nuevo sistema tendrá características propias ya que cada miembro

de la pareja traerá consigo creencias, modalidades y expectativas que habrán heredado social y psicológicamente de sus familias de origen. Al decidir formar su familia la pareja deberá de examinar cada una de las características antes mencionadas y negociar para establecer su nueva identidad como sistema, al hacer esto se aceptarán las diferencias y se mantendrán las individualidades.

Durante varios años la unión conyugal y en especial el matrimonio han sido investigados, sobre todo para comprender la forma de organización de las sociedades conforme pasa el tiempo. En estos estudios se toma en cuenta principalmente que la unión conyugal tiene un significado especial en la persona pues, visto desde el punto de vista económico, es una nueva unidad de consumo y producción (De la Torre, 2005).

Relacionado con el rol de género de cada persona, los cambios que se presentan tanto en los hombres como en las mujeres pueden producir cierto nivel de alarma en la sociedad, debido a que algunos lo toman como un deterioro de la institución familiar, y otros lo ven como una transformación que demuestra la autonomía de la persona y el control que llegan a tener sobre su propia sexualidad.

Existen diferentes tipos de uniones conyugales, sin embargo, el matrimonio adquiere un valor especial tanto social como históricamente hablando. Para la mayoría de antropólogos y sociólogos la función principal del matrimonio es, que surge para establecer un vínculo de parentesco. Además, la unión libre y el matrimonio son las opciones que toman en cuenta, tanto hombres como mujeres, y el tiempo que tarden en llegar a esta decisión depende de la cultura en la que estén inmersos así como de la religión que profesen pues parece indicar que ésta es un componente importante.

Center (1975, citado en Valdés, 2007) propone un enfoque que denomina instrumental. Tiene como hipótesis principal que las personas buscan obtener mayores recompensas que sacrificios al momento de establecer una relación. Este autor menciona que algunas necesidades son más fuertes que otras, lo que aplica para ambos sexos. Por esto, al momento de elegir pareja las personas buscan tener ciertas similitudes con la otra persona, sobre todo en la satisfacción de las

necesidades. Entre las necesidades que se ha encontrado están la de sexo y la de afiliación.

Por otra parte, se considera que, para que la familia alcance la finalidad de generar nuevos individuos para la sociedad, es necesario que se cumpla con una serie de objetivos, tales como brindar a cada uno de los miembros seguridad tanto afectiva como económica así como proporcionar a la pareja un goce adecuado de las funciones sexuales. Además de estos objetivos que se plantean, y de acuerdo con el Instituto Interamericano del Niño (2012), las familias cuentan con dos tipos de funciones, las primeras son las funciones nutritivas, que hacen referencia a la satisfacción de necesidades primarias y a la reducción de la autoridad y jerarquía de los padres. Las otras son las funciones normativas, en las cuales se menciona que existen reglas y normas que crean hábitos y autocontrol y la relación es de respeto de acuerdo a la edad, el rol y los intereses de cada miembro.

La familia además de la procreación y crianza de los nuevos miembros de la especie, ha desempeñado siempre dos funciones fundamentales para el desarrollo de la historia y el progreso humano: posibilitar la maduración en su seno de la personalidad del individuo y transmitir de padres a hijos las normas y los símbolos del acervo cultural, patrimonio de cada sociedad.

De acuerdo con la Enciclopedia Británica en Español (2009) para la Declaración Universal de los Derechos Humanos, la familia es un elemento natural y fundamental de la sociedad, la cual tiene derecho a la protección por parte de la sociedad y del estado. Los lazos principales que definen a la familia son dos: el primero es de los vínculos de afinidad derivados del establecimiento de un vínculo reconocido socialmente, como el matrimonio que, en algunas sociedades, sólo permite la unión entre dos personas mientras que en otras es posible la poligamia. El otro es el de vínculos de consanguinidad, como es la filiación entre padres e hijos o los lazos que se establecen entre los hermanos que descienden del mismo padre. En la actualidad en algunos países ha cambiado el concepto de familia, sobre todo por los avances de los derechos humanos y de los homosexuales, en particular.

En el Instituto Interamericano del Niño (2012) se considera a la familia como un conjunto de personas que viven bajo el mismo techo, tienen roles fijos (papá, mamá, hijos, etc.) ya sea que tengan vínculos sanguíneos o no, con un ambiente económico social común y con sentimientos similares que los unen. Su finalidad es generar nuevos individuos para la sociedad. Como todo ciclo, la familia tiene un ciclo vital el cual empieza con el nacimiento y es seguido por el crecimiento, la multiplicación de miembros, la decadencia y la trascendencia.

En cuanto a la familia mexicana, ésta debe considerarse como una organización compleja. Aunque los elementos centrales que la componen (padre, madre, hijo), pueden ser considerados como fundamentales, no sólo esta triada forma una familia (Carrizo, 1982). Así mismo, el mexicano la considera como el centro fundamental de sus actividades y sus referencias, puesto que constituye por lo general la organización mínima tanto de pertenencia como de referencia para el mexicano y también se considera que es la base para la organización de actividades de manera individual y grupal.

Es interesante abordar este aspecto, ya que en la actualidad existe gran variedad de tipos de familia. En la Enciclopedia Británica en Español (2009), se considera que existen 4 tipos de familias, los cuales son los siguientes: Familia nuclear, padres e hijos (si es que los hay); familia extensa, además de los padres e hijos, incluye a los abuelos, tíos, primos, etc.; familia monoparental, en la cual el o los hijos viven sólo con uno de los padres; y otros tipos de familia, en la que se considera a los amigos, que viven juntos pero que no comparten ningún parentesco consanguíneo.

Así mismo se considera a la familia rural y la urbana como otra clasificación de la familia. En cuanto a la rural se caracteriza por ser numerosa y trabajar en el campo, por conservar tradiciones autóctonas y éstas se transmiten de generación en generación. En ella, existe un patrón patriarcal en donde hay maltrato a la mujer y la división del trabajo es muy notoria. Respecto de la familia urbana se menciona que hay tres subtipos: la marginada, que es la compuesta por los migrantes del campo, con sus costumbres campesinas, con pocos recursos tanto

económicos como afectivos pues no se demuestran sus sentimientos; el otro subtipo se ve representado por aquellas familias que cuentan con recursos y existe una relación de poder; por último, está la clase media, en la cual se encuentran aquellas personas que cuentan con estudios universitarios pero que no tienen suficientes recursos económicos, sin embargo, también se muestra la relación de poder.

De acuerdo con lo anterior, en el Instituto Interamericano del Niño (2012) existen dos formas de organización, las cuales son piramidal y circular. En la primera el padre está colocado en la cima de la pirámide, debajo de él la madre y al último los hijos. En el segundo la autoridad no es tan marcada, ya que cualquiera de los integrantes puede tomar ese rol.

Como ya se mencionó anteriormente, cada familia es diferente, sin embargo existen ciertos valores, normas y pautas que establece la sociedad y que marcan una diferencia entre el varón y la mujer.

Valdés (2007) distribuye a la familia en tres tipos diferentes, los cuales son:

1.- Por consanguinidad o parentesco, el cual hace referencia a todas aquellas personas que tengan lazos consanguíneos y que vivan o no en la misma casa.

2.- Por cohabitación, que es la familia compuesta por todos los integrantes que vivan bajo el mismo techo o en la misma casa, pero no necesariamente tendrán vínculo consanguíneo.

3.- Por lazos afectivos, en el que se incluye a todas las personas con las que un individuo tiene cierta relación estrecha y que se ven involucrados los sentimientos, sin necesidad de tener un lazo consanguíneo o vivir en el mismo lugar.

Por otra parte Maureira (2011) menciona que, al estudiar la relación de pareja, es importante conocer y tomar en cuenta el contexto donde se desenvuelve, pues éste influye directamente en la manera en que ambos miembros actúan y son dentro de la relación, debido a que como lo plantea Álvarez (s/a), la familia está sometida a una serie de cambios que siempre han existido, sólo que ahora se presentan de forma más práctica y rápida. Además refiere que estos cambios son

principalmente la disminución del número de hijos, el aumento en la tasa de divorcios, el mayor número de madres solteras, el hecho de que un solo padre viva con los hijos y el aumento de abortos, entre otros.

De igual forma Estremero y Gacia (s/a) señalan que es normal que las parejas pasen algunos momentos de tranquilidad pero también de crisis, pero esta etapa permite consolidar la unión en los aspectos emocionales, sociales y sexuales. Sin embargo, estos aspectos de cambio no sólo son parte del inicio de la relación como familia, sino que irán variando con el tiempo y la evolución de la pareja. Se considera que en el caso de que no haya cambio puede haber un problema.

García y Rojas (2005) refieren que durante la década de 1960, en Europa y Estados Unidos, en el ámbito familiar se observaron una serie de cambios. Primero comenzó a aumentar el número de divorcios así como la edad en la que las personas se casaban. Lo cual condujo a una modificación del papel del matrimonio en la vida social, en el que ganó importancia el hecho de que hubiera familia monoparentales y que su mayoría fueran encabezadas por mujeres.

Carrizo (1982) menciona que hay una etapa de ajustes la cual es parte del proceso dinámico de la pareja. En ésta se establecen los cimientos para la identidad de pareja que será necesaria para la educación de sus hijos. Los factores más comunes son el gusto por la comida, los horarios, las amistades comunes, la satisfacción en las relaciones sexuales, así como la combinación de actividades académicas, laborales, hogareñas y recreativas.

Para algunos autores, como van de Kaa (citado en Valdés, 2007), para esta segunda transición están los costos que conlleva un matrimonio así como la paternidad/maternidad. Este autor asigna un papel importante a los cambios sociales y culturales: las perspectivas cambian y se otorga el valor de la igualdad para todos, hay una participación de las mujeres, entre otros. Para este autor lo mejor es conceptualizar los cambios culturales que han llevado a esta segunda transición en contraste con las posiciones conservadoras que se oponen a los cambios y que tienen muy arraigado el valor de las costumbres y tradiciones.

Por otra parte, al conflicto dentro del matrimonio por lo regular se le asocian con connotaciones negativas, una de ellas es el estrés que pueden estar viviendo las personas al tener una relación conflictiva, sobre todo cuando es con una persona con la que tienen un fuerte vínculo afectivo. Meza (2010) menciona que en ocasiones para liberarse de ese estrés o tensión que se vive en la relación, se recure a usar la violencia o a someter al otro.

Se considera importante separar el factor de la sexualidad puesto que, de acuerdo a lo investigado, es una de las principales causas por las que las personas se llegan a separar, esto puede ser influenciado porque la sexualidad no sólo implica tener relaciones sexuales sino que también implica otros aspectos.

En este sentido es importante la actitud que los padres tengan hacia los genitales, la masculinidad y la feminidad, pues de esta manera ellos transmitirán la aceptación o rechazo, la comodidad o el disgusto.

La sexualidad en cualquier etapa se vincula con las relaciones de la persona, la necesidad de intimidad, sus sentimientos sobre su cuerpo, sus obligaciones dentro de la religión, entre otros (Montalvo y Magaña, 1997).

De acuerdo con Tiefer (1980) algunos de los factores que pueden tener impacto en la sexualidad del adulto son: desarrollar una relación íntima y comprometida con alguien en particular, ajustar sus propias necesidades sexuales a las de la otra persona sobre una base regular y continua, ajustar las relaciones sexuales durante el embarazo, reaccionar ante la sensación de aburrimiento y monotonía en las relaciones sexuales con la pareja de toda la vida, padecer enfermedades físicas intermitentes o posiblemente mentales. Dichos factores tienden a afectar de manera distinta a cada persona, sobre todo en los cambios dados por enfermedades, la pareja lo enfrentará de una manera en particular.

Sin embargo, a pesar de los diferentes factores de la sexualidad que se mencionan, no se le presta suficiente atención al género, es decir, si el hombre y la mujer perciben de igual manera a la sexualidad así como la afectación que ésta puede ocasionar a su relación o si es que ellos o ellas atribuyen a otros factores la

separación. Además de que se enfatizará en algunos aspectos de la sexualidad como son, el adulterio o infidelidad, la monotonía y el embarazo.

Conforme con lo mencionado por Montis (2008), un factor de la sexualidad que influye en la separación es la infertilidad que se puede presentar en uno o en los dos miembros de la pareja. Algunas jóvenes parejas como plan de desarrollo contemplan tener una familia, esto debido a que para la mayoría es muy fácil llevar a cabo la procreación, sin embargo hay parejas en los que este aspecto se ve obstaculizado ya que no se podrá dar de manera natural sino que necesitarán de otros métodos para poder lograrlo, o en el peor de los casos esto no podrá ser llevado a cabo.

En cuanto al vínculo que puede tener la pareja, Tiefer (1980) refiere que, en ocasiones, aunque éste sea muy fuerte un miembro de la pareja puede estar buscando una forma de escapar. Además menciona que durante esta década los divorcios comenzaron a aumentar, sobre todo en población de jóvenes, quienes después de un corto tiempo volvían a casarse o mantener una relación de pareja larga.

A partir de ese hecho, se comenzó a cambiar la idea de que la persona tenía que estar con una sola pareja para toda la vida. Pues los nuevos valores fueron transformando dicha idea refiriendo que una persona necesita una satisfacción tanto emocional como sexual plena y que si no la encuentra en una sola persona, tiene el derecho de poder buscar otra con quien sí se cumplan estas expectativas.

Sin embargo, Tiefer (1980) indica que las personas pueden no separarse de su pareja pero sí buscar otra persona para satisfacer sus necesidades, con lo que aparece la aventura. Dicha aventura es más común poco después de haber contraído matrimonio, en los hombres, y más tarde, en las mujeres.

Durante el siglo XX, el divorcio todavía era considerado como símbolo de inestabilidad o crisis de un individuo con el entorno social, por lo que esta separación era castigada socialmente, ya que se consideraba que era una falta de compromiso con su pareja, el matrimonio, sus hijos, con su familia nuclear y hasta

con la sociedad misma. Sin embargo, con el paso de los años este proceso se presenta con mayor frecuencia y esto ocasiona que la sociedad deje de castigarlo (Valdés, 2007).

En la actualidad se considera que el divorcio es una de las mayores crisis o tensiones que vive una persona, sólo debajo de la pérdida de un ser querido. Esto debido a que no sólo es la ruptura de la relación, sino que también de todos los planes que se tenían con la pareja. Se terminan el hogar que había empezado a formar y todas aquellas promesas que en un inicio se habían hecho.

Cabe mencionar que la decisión de separación tiene implicados varios factores y sobre todo tiempo. Valdés (2007) menciona que el divorcio se aborda de tres diferentes formas:

1.- Como la alternativa más factible ante la crisis y disfuncionalidad de la relación.

2.- Sin embargo, al resolver esa crisis se está por entrar a otra, en la que la persona enfrentará cambios y dificultades en sus relaciones.

3.- Los efectos que el divorcio tenga en cada uno de los miembros será por las creencias de la familia, el contexto cultural y la actitud con que cada miembro tome la separación.

El INEGI (2012) enlista hasta 30 causas judiciales o administrativas del divorcio que van desde el mutuo consentimiento e incompatibilidad de caracteres hasta abandono de hogar, adulterio o infidelidad, violencia intrafamiliar, propuesta de prostitución, enfermedad crónica o impotencia incurable, negativa a contribuir al sostenimiento del hogar, bigamia, hábitos de juego, droga o embriaguez, fecundación asistida sin consentimiento del cónyuge así como bisexualidad manifestada o intención o cambio de sexo por tratamiento médico o quirúrgico.

Además de lo que el INEGI refiere, existen otros autores que abordan esta temática. Tiefer (1980) comenta algunos aspectos que comienzan a cambiar en la relación y que podrían ser motivo de la separación, estos son: el uso de métodos anticonceptivos que no permitan realizar el sueño de ser padre o madre, o simplemente no pensar en la supervivencia, la importancia que se le da a las

familias pequeñas que impulsa a la mujer a trabajar y tener sus propias oportunidades de crecimiento, la falta de fe en la religión y la libertad con la que se habla de sexualidad tanto en el arte como en los medios de comunicación, y la publicidad, que dan pie a que las personas se interesen y les dé curiosidad.

Estremero y Gacia (s/a) mencionan que un factor que podría influir en la separación es el que uno de los integrantes tenga o forme la alianza muy estrecha con su familia de origen, ya que se puede producir una dificultad para asumir el rol de esposo/a o padre/madre. Otro aspecto es el transferir el rol de padre/madre al otro miembro de la pareja y la búsqueda de un hijo para consolidar la unión o la familia pero ésta no ha sido lograda. Por otra parte, Chant y Moreno (2005) mencionan que el ámbito económico ha sido una parte importante en las transiciones del hogar, otro aspecto importante es la legislación sobre género y los problemas sociales.

Así mismo Carrara, Aguiao, Lugones y Mora (2015) refieren que la educación religiosa también es un factor importante, sobre todo por la manera en que la familia la transmita y la flexibilidad para abordar los aspectos sexuales y reproductivos en conjunto con la religión.

Como resultado de esta separación por lo general las parejas llegan al divorcio, lo cual es resultado de una problemática que empezó mucho antes de que la pareja pensara en separarse.

En el caso del aumento de divorcios, de acuerdo con Álvarez (s/a), éste se debe a la incapacidad de comunicarse como pareja, a la inmadurez con la que se toma la decisión de casarse y por último a la estabilidad en los ingresos económicos que se proveen a la familia.

Kaslow (1988, en Bolaños 1998) presenta un modelo en el cual explica las diferentes fases por las que atraviesa la ruptura, a través de éste pretende integrar diferentes interpretaciones que hasta ese momento se habían dado:

1.- pre divorcio, en el cual se observan los aspectos relacionados con lo que cada uno siente (sentimientos) y hace (actitud) en cuanto al deterioro y ruptura de la relación.

2.- divorcio, en esta parte se engloban aquellos aspectos que tienen importancia durante este proceso, como son los términos legales, lo económico y lo coparental (custodia y visitas a los hijos), además de tomar en cuenta los sentimientos y las actitudes de cada uno.

3.- post divorcio, esto se presenta después de que se llevó a cabo el divorcio, es decir, viene un período de readaptación en la persona.

En este sentido el matrimonio que no tiene hijos sólo involucrará en el proceso a las dos personas que en un momento se comprometieron. Sin embargo, cuando ya hay hijos el término de divorcio adquiere otro sentido.

Durante el embarazo se da un cambio en la rutina de la pareja y esto incluye a la sexualidad y son pocos los embarazos durante los cuales no cambian las sensaciones y las actividades sexuales. Si el embarazo es deseado y los adultos han tenido relaciones sexuales frecuentemente y éstas han sido satisfactorias, entonces el cambio puede ocurrir sólo en los elementos de la técnica y de la frecuencia.

Esto se puede notar sobre todo en el primer embarazo, pues se considera que es una crisis que cambia el estilo de vida de la pareja. En éste se crean preocupaciones de tipo económico o interpersonal que se ven reflejadas en la relación sexual. A ambos cónyuges les puede causar temor no poder enfrentar esta nueva situación de una manera adecuada, pero a la vez esta preocupación puede estarlos alejando de la intimidad con su pareja.

Sin embargo, existen algunas diferencias entre ambos sexos, pues la mujer puede pensar que el bebé en desarrollo necesita más de ella, de su cuerpo, y de esta manera rechazar al esposo. Además, por parte de la mujer también existe la preocupación de la apariencia física, que cambia conforme avanza el embarazo. Y

el hombre puede sentir celos del feto y esto conlleva en algunas ocasiones al adulterio, la cual puede ser una causa de desintegración en la pareja.

De la Torre (2005) menciona que la decisión de separarse es más difícil cuando ya se tienen hijos, incluso algunas parejas plantean el hecho de no separarse hasta que sus hijos sean mayores. Sin embargo, en muchas ocasiones la decisión de separarse puede ser la mejor opción que la pareja tiene para evitar los conflictos del día a día. Está claro que esta separación llevará a la familia a un nuevo cambio en sus responsabilidades y el rol que van a desempeñar.

Con la paternidad y la maternidad las parejas se dan cuenta de que existe otro cambio en su sexualidad. Dichos aspectos pueden ser las nuevas responsabilidades que asumen, el poco tiempo que tienen para estar solos, mostrar mayor madurez ante la sociedad y la preocupación por la presencia del niño (Tiefer, 1980).

Estas son algunos de los motivos por los que la pareja pierde frecuencia, intensidad y hasta jugueteo al momento de llevar a cabo las relaciones sexuales, hecho por el que algunas parejas se alejan, comienzan a buscar otra persona que satisfaga lo que su pareja ya no hace y posteriormente viene la separación (Montalvo y Magaña, 1997). Cabe señalar que estas etapas no suceden con todas las parejas, ya que éstos son cambios que cada una debe saber enfrentar de la mejor manera y que no los afecte a ellos. Cuando la pareja no es capaz de sobrellevar este tipo de situaciones aparecen los conflictos que culminan con la separación.

De acuerdo con el INEGI (2012), del año 2000 a 2011, el porcentaje de matrimonios se redujo 19.3 por ciento y el de los divorcios aumentó 74.3 por ciento. En cuanto a la duración en el matrimonio, 27.2 por ciento estuvo casado cinco años o menos, 17.4 por ciento permaneció unido de seis a nueve años y 54.4 por ciento proviene de un matrimonio con una duración social de 10 años o más. La mayoría de estas separaciones han sido acordadas por ambos cónyuges, en porcentajes que van del 80 por ciento en la década de los ochenta hasta el 60 por ciento en los últimos años, según los registros del INEGI (2012). Del

porcentaje restante, son las mujeres quienes solicitan la separación más que los hombres e incluso su participación al respecto creció de 12.5 por ciento a 22.2 por ciento en las pasadas dos décadas.

Los cambios que se han notado en los últimos años muestran la desintegración familiar, la disminución de hijos por familia, menos convivencia como familia, madres solteras, un padre solo viviendo con los hijos, personas que prefieren vivir solos, en especial hombres. A partir de esto, Álvarez (s/a) también menciona que esto lleva a que los hijos de personas separadas tarden más en casarse o vivir en unión libre con su pareja, además de que consideran que es muy sencillo separarse y quizá conseguir otra pareja.

Así mismo en una investigación realizada por Novo, Arce y Rodríguez (2003) mencionan que los efectos hacia los hijos causados por la separación, dependerán de la edad de estos así como el tipo de relación que pudieran estar llevando sus padres. De acuerdo con estos autores a menor edad mayor probabilidad de presentar algún tipo de problema conductual, mientras que los mayores presentan mayores dificultades de tipo social.

A partir de lo expuesto anteriormente, se puede apreciar que los divorcios o las separaciones son por diversos factores, entre ellos la sexualidad, los estudios han mostrado la importancia de los diferentes factores del divorcio y/o la separación. Sin embargo, hay dos cuestiones que no se han abordado, la importancia relativa de la sexualidad y otros factores, y saber si hay diferencias o no al comparar a los hombres con las mujeres. Ante esto, las preguntas de la presente investigación fueron: ¿Serán los mismos factores para hombres y para mujeres los que los lleven a la decisión de la separación?, ¿La manera en que los factores influyen para la toma de decisión de separación será la misma para hombres que para mujeres? y ¿El factor de la sexualidad tendrá el mismo impacto para hombres y para mujeres? El objetivo fue conocer cómo y de qué manera la sexualidad y otros factores influyen en hombres y mujeres para llevar a cabo la separación conyugal, además de saber sí éstos tienen el mismo impacto para hombres y mujeres.

METODOLOGÍA

Como plantean Rodríguez, Flores y García (1996), la investigación cualitativa tiene significados diferentes. Una primera definición, aportada por Denzin y Lincoln (1994 en Rodríguez, Flores y García, 1996), destaca que es “multimetódica en el enfoque, implica un enfoque interpretativo, naturalista hacia su objeto de estudio". Así mismo la investigación cualitativa implica la utilización y recogida de una gran variedad de materiales, entrevistas, experiencias personales, historias de vida, observaciones, textos históricos, imágenes, sonidos, que describen la rutina, las situaciones problemáticas y los significados en la vida de las personas.

Además de diferentes características de la identifican. Por una parte, los investigadores centran su interés en conocer las experiencias de los participantes en su entorno natural (Flick, 2004). Esto significa que los investigadores cualitativos estudian la realidad en su contexto natural, tal y como sucede, intentando sacar sentido de, o interpretar, los fenómenos de acuerdo con los significados que tienen para las personas implicadas. De acuerdo con Hernández (2014) otro rasgo es que los métodos y las teorías utilizadas en el estudio deben adaptarse a éste, en el caso de no ser así, entonces se reformulan, se adaptan o se desarrollan nuevos enfoques o métodos. Debido a esto el investigador es una parte fundamental del proceso de la investigación ya que no sólo aporta experiencia sino que también participa al momento de reflexionar.

Taylor y Bogdan (1986 en Rodríguez, Flores y García, 1996) consideran a la investigación cualitativa como "aquélla que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable". Estos autores llegaron a señalar las siguientes características propias de la investigación cualitativa:

1. Es inductiva debido a que muestra un diseño de investigación flexible.

2. El investigador ve al escenario ya las personas desde una perspectiva holística; las personas, los escenarios o los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo.

3. Los investigadores cualitativos son sensibles a los efectos que ellos mismos causan sobre las personas que son objeto dc su estudio.

4. Los investigadores cualitativos tratan de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas.

5. El investigador cualitativo suspende o aparta sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones.

6. Para el investigador cualitativo, todas las perspectivas son valiosas.

7. Los métodos cualitativos son humanistas.

8. Los investigadores cualitativos dan énfasis a la validez en su investigación.

9. Para el investigador cualitativo, todos los escenarios y personas son dignos de estudio.

En el presente estudio se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas en las cuales la entrevistadora siguió una guía de preguntas básicas, con la libertad de cuestionar al entrevistado sobre aquellos temas de interés que fueran surgiendo, esto debido a que un objetivo de la entrevista consiste en invitar al entrevistado a tratar aspectos que no han quedado claros para el entrevistador (Morga, 2012). Así mismo, la entrevista contribuye a analizar las experiencias de los individuos, relacionándolas con las prácticas cotidianas, pero a la vez se le pone un especial énfasis en acceder a estas prácticas sin alteraciones (Hernández, 2014).

Participantes

Participaron 4 hombres y 4 mujeres de edades entre 29 y 47 años, que se encontraban divorciados o separados pero que anteriormente mantuvieron una relación ya sea de matrimonio o concubinato en un tiempo no menor a 5 años. Cabe mencionar que ninguno de los participantes tiene hijos con su pareja actual, únicamente los que se observan marcados con un (*) son quienes están en el proceso gestional como pareja. Los datos demográficos de los y las participantes se presentan en la Figura 1.

Negociación

La investigadora tenía conocimiento de las personas que podrían participar, se les pidió su colaboración de manera personal.

La negociación se llevó a cabo con cada uno de los participantes. Esto con la intención de darles a conocer los detalles de la investigación y a su vez otorgarles una carta de consentimiento informado, en la que se mencionó el objetivo, temática y procedimiento de la investigación, dejando claro que se podía detener en cualquier momento que lo necesitaran o que podían no responder algunas preguntas y dejar de participar en el estudio. Así se comprometió la confidencialidad de la información que se brindó y obtuvo su consentimiento para poder audio grabar. Una vez que ya había leído el consentimiento informado, cada participante firmó el documento y se acordó la fecha para la primera entrevista.

Realización de las entrevistas

Las entrevistas se llevaron a cabo en el lugar que se acordó con los participantes y que resultó práctico y cómodo para ambos. Cuatro entrevistas se llevaron a cabo en la sala de las casa de los participantes (Tere, Vanessa, Roberto y Max), dos en la casa de la suegra de los participantes (Diana y Gabriel), una en la accesoria de la casa de la mamá de una participante (Alma) y una en la sala de la casa de los amigos del participante (Marcelo).

La duración de cada entrevista fue entre una 1 hora y 15 minutos y 3 horas y 43 minutos. La manera de conducir la entrevista dependió de cada participante, así como del número de sesiones en las que se llevó a cabo la entrevista, el máximo fue de dos sesiones por participante. Estos datos se muestran en la Figura 2.

Figura 2. Datos de la realización de entrevistas de los y las participantes.

Participantes			
Seudónimo	Sesiones de entrevista	Lugar de realización de la entrevista	Duración de la entrevista
Roberto	2	Sala de la casa del participante	Una hora, cincuenta y cuatro min. Una hora y cuarenta y nueve min.
Gabriel	1	Recamara de la casa de su suegra	Una hora, cuarenta y nueve min.
Marcelo	1	Sala de la casa de los amigos del participante	Una hora, dieciocho minutos.
Max	1	Sala de la casa del participante	Una hora, dieciocho minutos.
Alma	1	Accesoria de la casa de la mamá participante	2 horas, un minuto
Tere	2	Sala de la casa de la participante	Una hora, quince min. Treinta y seis min.
Vanessa	2	Sala de la casa de la participante	Una hora, treinta y cinco min. Treinta y tres min.
Diana	2	Sala de la casa de la suegra de la participante	Una hora, veintitrés min. Siete min.

Transcripción

Después de realizar la entrevista con cada participante, se prosiguió a transcribir las mismas, buscando correspondencia entre audio y texto escrito.

Codificación

La codificación se llevó a cabo con base en la guía de entrevista, ya que a partir de ésta se tomaron en cuenta los puntos que se abordaron y se hizo una selección

de los temas más importantes y que iban a permitir hacer una comparación entre hombres y mujeres, quedando estructurada de la siguiente manera:

1. Noviazgos anteriores a la primera pareja conyugal
1.1 Relaciones de noviazgo: comienzo, desarrollo y término
1.2 La sexualidad en estos noviazgos

2. Noviazgo con su ex esposo (a)
2.1 Origen y desarrollo de esta relación de noviazgo
2.2 Conflictos o rupturas
2.3 La sexualidad durante su noviazgo

3. La etapa matrimonial
3.1 La decisión matrimonial
3.2 Transcurso de la relación conyugal
3.3 Intervención de la familia de cada uno en el divorcio
3.4 Cambio en las relaciones sexuales en el matrimonio
3.5 Conflictos: factores, frecuencia y manera de afrontarlos

4. Importancia de los hijos antes de la separación
4.1 Experiencia en torno a la concepción
4.2 Relaciones sexuales durante el embarazo
4.3 Reinicio de la actividad sexual

5. La separación conyugal
5.1 El deseo de la separación conyugal
5.2 Decisión de separarse (quién fue, qué pasó)
5.3 Influencia de los conflictos dentro del matrimonio para propiciar la separación y/o divorcio
5.4 Proceso de separación y divorcio
5.5 Pensamientos durante el proceso de separación y/o divorcio
5.6 Causas definitivas de la separación

5.7 La sexualidad como factor para acelerar la separación

5.8 Los hijos como factor para demorar la separación

5.9 Consumación de la separación conyugal

6. La vida tras la separación conyugal

6.1 ¿Cómo vivieron el matrimonio?

6.2 ¿Qué es lo que más recuerdan del matrimonio?

6.3 La vida de pareja después del divorcio

6.4 Las relaciones con los hijos después del divorcio

7. Cambio percibido en su sexualidad a través del tiempo

8. Expectativas a futuro

RESULTADOS

Esta investigación se realizó bajo la perspectiva de género, la cual implica reconocer que las atribuciones, ideas, representaciones y prescripciones sociales se construyen en torno a la diferencia sexual.

Por ello, los resultados se presentan en 8 rubros con sus respectivas sub divisiones, ya que éstas permiten reunir en un mismo conjunto ciertas características que comparten o distinguen a los participantes según su sexo.

1. Noviazgos anteriores a la primera pareja conyugal

1.1 Relaciones de noviazgo: comienzo, desarrollo y término

Con respecto al número de novios que tuvieron los participantes Gabriel y Roberto señalaron que antes de que se casaran sólo tuvieron 1 y 2 novias respectivamente, mientras que Marcelo y Max no recordaron el número exacto de parejas, sólo dijeron un número aproximado de 10 novias. Al igual que las mujeres, ellos mencionaron haber empezado con sus noviazgos durante la adolescencia.

> *"Anteriormente de que me casara, nada más tuve una novia, o sea, no fue tuve muchas, no fui muy noviero…" (Gabriel)*
>
> *"…mi primera novia fue en la secundaria pero pues ya ves que es nada más casi puro cotorreo, y después de ahí tuve mi novia como a los 19 años…" (Roberto)*
>
> *"Uy, no te puedo decir realmente cuantas porque antes de que me casara sí, sí tuve muchas, muchas novias." (Marcelo)*
>
> *"Más o menos unas diez novias" (Max)*

En cuanto a las mujeres, se encontró que sólo Alma mencionó haber tenido más de 5 novios, las demás señalaron que fueron de 2 a 4 parejas. Por otra parte todas

las participantes indicaron que la etapa en la que empezaron a tener relaciones de noviazgo fue durante la adolescencia.

> *"No me acuerdo, no, sí me acuerdo, si las cuento desde que iba en la secundaria, pues como unas 7 (ríe), contando desde la secundaria de esas que tú dices "ahh… son novios de manita sudada" pero sí, como 7 antes de que yo me casara, como 7." (Alma)*
>
> *"…en sí antes de mi marido, este, tuve nada más dos novios…" (Tere)*
>
> *"…así de compañero de la secundaria uno, nada más fue uno porque el otro, tuve, o sea, sí anduve con otro niño pero fueron como unas cartitas y me mandaba regalos y pues nada más no pasó de unas cartas y unos regalos y tan, tan, se acabó." (Vanessa)*
>
> *"Novios, pues como novios nada más tuve como cuatro, no era tan noviera" (Diana)*

Acerca del modo de iniciar el noviazgo, los hombres no especificaron si fueron ellos los que cortejaron o fueron ellas. Max, Marcelo y Roberto únicamente comentaron que comenzaron a platicar con ellas y posteriormente les pidieron que fueran sus novias, este último también señaló que antes de ser novios la invitaba a salir. Por su parte, Gabriel conoció a su novia por sus amigos (de él) y después de un tiempo comenzaron su relación.

> *"Pues platicando en el salón" (Max)*
>
> *"Pues ella se subía mucho en el transporte donde yo andaba y de ahí empezamos a platicar, ya después empezamos a salir y ya, o sea, se empezó a dar todo." (Marcelo)*
>
> *"…haz de cuenta que ella trabajaba en un local cerca de donde yo hacía base y sí pues empecé, este, salió un día y yo la saludé y*

de ahí empezamos a platicar y la invité a salir y aceptó y de ahí la hice mi novia." (Roberto)

"…pues ahí nos juntábamos varios de, ahí donde yo trabajaba había varios chavos que vivían ahí en la misma cuadra, entonces nos quedamos a platicar un rato y ya fue cuando la conocí a ella y ya fue que empezamos a andar." (Gabriel)

En el caso de las mujeres, ellas comentaron que fueron ellos los que les pidieron que fueran sus novias, sin embargo, la manera en la que iniciaron su noviazgo fue diferente, en el caso de Tere, Diana y Vanessa fue platicando con él, mientras que a Alma se lo pidieron por medio de cartas.

"Pues me dijo que quería andar conmigo que si quería ser su novia y pues sí, sí fui, pues a mí también me gustaba y le dije que sí" (Tere)

"Ya ves que cuando te pones a platicar que con los amigos y sales, normalmente todos íbamos en la tarde y salíamos a, pues a platicar un ratito y ya de ahí empezamos a platicar yo y él más y ya de ahí me pidió que fuera su novia" (Diana)

"El primero creo que reprobó un año o no sé qué, pero no estaba en la secundaria entonces lo conocí por su hermana, entonces él sí me lo dijo, y el otro sí era, yo era de segundo o primero ya ni me acuerdo y él era de, un año más adelante que yo y en un receso yo iba bajando las escaleras y sí me dijo que si quería ser su novia y ya después de así de "Ay sí, está bien" y ya somos novios" (Vanessa)

"Haz de cuenta que en la secundaria acostumbrábamos a mandarnos cartas, en ese tiempo, "Ay, que me gustas y órale pues" ellos se me declararon por cartas, los dos, haz de cuenta, que igual que él me decía "me gustas" y ya "no, pues que tú también a mí" y que "¿Quieres ser mi novia?" y ya "órale pues,

vamos a ser novios" e igual el otro se me declaró por medio de carta" (Alma)

En cuanto a las actividades compartidas en los noviazgos que ellos realizaban con sus parejas, éstas se veían limitadas por el poco permiso que tenían las mujeres para salir con ellos. Debido a esto, Max comentó que platicaba con ella y se tomaban de la mano, Gabriel señaló que no solía salir debido a que él tenía permiso de estar en la casa de ella y ahí realizaban diferentes actividades como ver la televisión, comprar algo para comer o platicar. Por otra parte Marcelo y Roberto mencionaron que salían con sus novias a diferentes lugares, el primero dijo que iban al parque, a Chapultepec o al cine, Roberto por su parte expresó que salían a bailar, a tomar y que en ocasiones él se quedó a dormir en la casa de ella.

"Pues platicábamos, nos tomábamos de la mano, si tú quieres un beso." (Max)

"Toda la vida nos la pasábamos ahí en, en su domicilio, o sea, porque sus papás desde pequeño me conocieron y todo y ya, nuestra relación ya era de que "pues pásense a la casa y platiquen", no era de estar afuera de su casa, sino que me metía, nos poníamos a ver la tele, a platicar, de repente pues salíamos, que íbamos allá arriba a comprar algo o así, pero hasta ahí." (Gabriel)

"Pues en ese tiempo salir, o sea, ir al cine, o sea, al parque, a Chapultepec, o sea, éramos como más recatados en lo que hacíamos y también ella no era de muchos permisos o de que fuéramos a otro lado o llegara noche." (Marcelo)

"Haz de cuenta que nos íbamos a un salón que se llamaba "El Toro" y pues íbamos a bailar, luego tomábamos una cuba o una cerveza y honestamente yo luego ahí me quedaba, luego su mamá me decía "no te vayas, quédate en el cuarto de mi hijo", ella se quedaba en su cuarto con su hermana y yo me quedaba en el

cuarto de su hermano, varias veces salimos así a convivir." (Roberto)

En el caso de las mujeres, por la edad en la que se llevaron a cabo los mismos las participantes no realizaban actividades variadas y además de la edad, también había otros factores que influían como eran los padres de cada una y la falta de permiso para tener una pareja. Como en los casos de Alma y Vanessa las cuales comentaron que únicamente los veían en la escuela, por ejemplo, a la hora del recreo. Diana indicó que además de salir a platicar con él también lo hacía con sus amigos. Tere fue la única que mencionó haber salido con su novio y haber conocido lugares de la Ciudad e incluso fuera de ésta.

"Pues haz de cuenta que nada más así de manita sudada, o sea, cuando salíamos al recreo y ya, estábamos en el recreo y ya, entrabamos y cada quien por su lado y a la hora de la salida, ni despedida, así nada más…" (Alma)

"Era así de, te veo en la escuela o te mandaba una cartita y eso era todo" (Vanessa)

"Nos poníamos a platicar, nos íbamos a platicar todos, como era un baldío y entre todos, pues todos los amigos nos íbamos a caminar y regresábamos y luego yo y él nos poníamos a platicar" (Diana)

"…él sí me venía a visitar aquí, cuando los días que descansaba pues si nos íbamos a cualquier lugar me invitaba a salir…gracias a él conocí muchos lugares (ríe) sí, este, pues nos fuimos hasta San Miguel Allende en Guanajuato, las pirámides de Teotihuacán, todo el centro lo conozco por él, este, sí, muchos lugares los conozco por él" (Tere)

En torno a la ruptura de los noviazgos, cabe señalar que la descripción es sobre algún noviazgo significativo de los participantes. Los hombres comentaron diferentes hechos por los que sus relaciones terminaron, entre los que destacan lo

mencionado por Max y Roberto, lo cual fue el cambio de domicilio de ellas, ya sea para vivir en otro estado o para vivir cerca de su escuela y ante ese cambio dieron por terminada la relación. En el caso de Gabriel, él conoció a la persona con la que se casó por lo que terminó con la única relación de noviazgo que tuvo antes de casarse. Por último Marcelo, indicó que su noviazgo terminó porque ella se quería ir a vivir con él y él todavía no quería ese compromiso conyugal.

> *"Se fue de aquí. Sí, se fue para Campeche" (Max)*

> *"…haz de cuenta que ella, me acuerdo que la última vez que la vi me dijo "es que entré a la escuela al Rosario pero mis papás quieren cambiarnos de casa", "ah sí", le dije, "está bien" y haz de cuenta que jamás fui a su casa, ya no la busqué ni nada, ya nunca nos dijimos adiós, ni terminamos…" (Roberto)*

> *"Porque conocí a esta persona…" (Gabriel)*

> *"Porque cuando, ya después yo andaba en un camión foráneo y pues a veces me ausentaba como un mes y ya la iba a, la veía pero llegó el momento que ella me dijo "¿sabes qué? me quiero ir contigo" y yo "no, ¿cómo crees?, espérate, estamos bien chavos, todavía no pienso eso, no", o sea, yo me quedé, no, o sea, ahí empezamos a distanciarnos un poquito porque no, ella quería que nos juntáramos y yo le decía que no y ya, o sea, sí terminamos, pero pasó tiempo y ya no nos vimos…" (Marcelo)*

En el caso de las mujeres, ellas dijeron diferentes razones, entre ellas está el aburrimiento y la falta de atracción que se presentó en el noviazgo de Vanessa y de Alma, otras razones que mencionó Tere fueron el cambio de trabajo y la pretensión del que fuera su esposo. En el caso de Diana sus padres fueron un factor importante ya que ellos eran muy estrictos y comenzaban a sospechar de su noviazgo por lo que ella decidió terminar la relación.

> *"Con el primero, él haz de cuenta que cuando fue mi novio yo iba en primero y él era de tercero, entonces era un chavo muy, no se*

me hacía muy, ¿Cómo te diré?, pues no sé ni porqué le dije que sí, porque estaba bien feíto y más chaparrito que yo, entonces ya no me gustó y ya le dije "¿Sabes qué? Ya mejor cada quién por su lado" y ya. Y con el otro, yo iba en tercero y él iba en primero pero como yo me salí de la secundaria y ya no lo volví a ver y hasta ahí se acabó la relación" (Alma)

"… quién sabe por qué pero ya le dije "¿sabes qué? ya no quiero nada" y ya nos dejamos "ah, sí", pues uno está chavillo pues le vale ¿no? Es así de "no importa". Del otro me aburrí de él porque era muy aburrido y ya dije "Ay no, qué hueva" y le dije "ya no quiero ser tu novia"…" (Vanessa)

"Porque después me cambié de trabajo, me fui a trabajar a Tlalnepantla y, este, y ya no nos vimos, por distancia. Con el otro porque conocí al que fue mi marido, entonces, este, cada que me iba a dejar él (su esposo) pues le echaba bronca y le decía que no lo quería ver ahí en la panadería, entonces sí tuve muchos problemas con él y ya se empezaba a enojar conmigo, hasta que llegó un momento en que decidí mejor dejarlo y aparte ya igual aquí a mi mamá ya no le parecía tanto que anduviera con otro, ya quería que terminara con él, ella nunca estuvo de acuerdo en mi relación con él por la edad…" (Tere)

"Porque yo lo terminé porque, es que no sé, pues ya ves que eres niña y tu mamá, bueno mi mamá, mis papás eran muy estrictos en ese aspecto y no me dejaban tener novio, entonces ya empezaban a sospechar y entonces ya fue cuando yo lo terminé" (Diana)

1.2 La sexualidad en estos noviazgos

En este aspecto todos de los participantes tanto hombres como mujeres a excepción de Marcelo indicaron que durante sus noviazgos no tuvieron relaciones

sexuales. En el caso de Marcelo, él comentó que tuvo relaciones con varias de sus novias pero protegiéndose en todas.

“No” (Alma)

“No” (Tere)

“No” (Vanessa)

“No, no” (Diana)

“No, no, nunca.” (Gabriel)

“No. En todos mis noviazgos que yo tuve, noviazgos, noviazgos nunca tuve relaciones sexuales.” (Max)

“No, no tuve relaciones” (Roberto)

“Como unas tres o cuatro, o sea, no, también no andaba mucho así, ¿Cómo dicen? La carne es débil y pues tanto contacto la verdad si te incita a ir más delante de besos y abrazos… lo hacíamos pero con protección y todo.” (Marcelo)

2. Noviazgo con su ex esposo (a)

2.1 Origen y desarrollo de esta relación de noviazgo

Es importante indicar que en todos los casos sus pretendientes fueron quienes iniciaron el contacto con ellas y llevaron a cabo el cortejo. Respecto a la manera de iniciar el noviazgo los hombres no mencionaron los detalles sobre la manera en la que se dio el cortejo con su pareja. Únicamente mencionan que las conocieron en el trabajo, como fueron los casos de Gabriel y Max, los cuales iniciaron una relación de amistad y tiempo después de noviazgo. En el caso de Marcelo y Roberto indicaron que fue un amigo de ellos el que les presentó a su pareja y con ella comenzaron a salir a bailes, al cine y así se “dio la relación”.

“… porque en la mueblería donde yo trabajaba aquí en este domicilio donde yo tengo, tenían otra mueblería en el tesoro, que

es otra colonia, la otra que sigue, eh, yo ahí la conocí, ella vivía como a una calle y una vez fueron a comprar un mueble para una de sus abuelitas y ahí fue cuando la conocí y empecé a andar con ella, o sea, empezamos a andar ahí y ya." (Gabriel)

"A ella la conocí en mi trabajo. Yo trabajaba aquí en el Tenayo, ella y su mamá vendían tamales, por parte del trabajo, entró a trabajar con nosotros. Yo estaba a cargo de todas las mujeres que hacían el aseo en la construcción y ahí nos hicimos novios" (Max)

"Por un compañero de trabajo que tenía, él me la presentó y así, o sea, fuimos a un baile y de ahí. Ya de ahí empezamos a salir, ir a bailes y así, a lados, al cine y ya la conocí y ya andamos y pues ahí se dio la relación." (Marcelo)

"Yo me iba con mis amigos a divertir a los arrancones, me iba a los bailes y todo, de ahí conocí a la que fue mi esposa, uno de mis amigos me la presentó y yo haz de cuenta como que nunca fui de los que "de hoy en ocho aquí te veo en un baile", no, yo iba con los amigos y cotorreábamos y pues sí, luego tomaba, no te voy a decir que no, y ya empezó a coincidir que íbamos a los bailes y me la encontraba, sería coincidencia o sería que mi amigo le decía porque ya ves que luego intervienen los amigos, el chiste es que se nos fueron dando las cosas, duré como año y medio de novio con ella" (Roberto)

Por otra parte Alma y Vanessa comentaron que antes de ser novios, ellos no les eran agradables, inclusive Alma refiere que después de un tiempo "se le hizo costumbre" verlo hasta que la convenció de aceptar ser su novia. Diana mencionó que empezó a hablar con su pareja por medio de sus amigas, hasta que él le pidió que fueran novios y ella aceptó. Por otra parte, Tere señaló que su pareja fue muy insistente y prácticamente él fue quien decidió el momento de inicio de su relación.

"… vino a mi fiesta de 15 años, él me conoció aquí en mi fiesta porque uno de mis chambelanes era amigo de él, entonces él lo invitó y fue que vino aquí a la fiesta y ya fue que me conoció. Pero ya de ahí, él empezaba a bajar, este, me venía a visitar nada más como amigos, siempre fuimos amigos, amigos, amigos y a mí me caía bien gordo, luego le decía a mi hermana la grande "¡Ay, ahí viene ese hombre! Dile que no estoy" o dile que esto o dile que el otro, porque a mí la verdad me caía bien gordo, pero ya después con el tiempo yo creo se me hizo costumbre, no sé, verlo diario y ya fue que salí a platicar con él y bla, bla, bla y ya hasta que fue que me convenció y ya le dije que sí, dije "bueno, hay que darle chance" pero ya hasta ahí fue que ya anduve con él" (Alma)

"… él trabajaba en la Pepsi y yo trabajaba en la tortillería, trabajaba en la tortillería de mi tía Gloria en ese entonces pues ella también estaba ahí conmigo, mi tía pues le hablaba a todo mundo y ella le hablaba al "amigo" y me decía "te habla el muchacho" y le decía "es que me cae gordo" y ya después empezamos y un día me dice "te habla mi amigo" dijeron mis hermanas "te habla el amigo", "Ay no, bueno sí, voy a bajar pero para bajarle los humos, mugre mono payaso" y él, ya platicando con él, me dice "es que eras bien fresa y yo dije, voy a andar con esa vieja para bajarle lo fresa" o sea, fue mutuo el pensamiento que teníamos… recuerdo que antes, cuando me dijo eso de que si quería andar con él, un día antes o dos días antes íbamos a dejar el pan a mi abuelita y mis hermanas le dijeron "vente vamos" y ya iba con nosotras, íbamos, ellas iban adelante y nosotros atrás, íbamos platicando tantas cosas y este, llegamos ahí con mi abuelita y nos dijeron "espérense aquí, vamos a dejar el pan" salieron y ya veníamos de regreso y una esquina antes de llegar a la casa me dice "es que yo te quiero decir algo" le digo "pues dime", dice "es que, pues, yo quiero ver, si ¿quieres ser mí?" y yo así de "mmm, que si quiero,

¿Qué si quiero qué?", "pues eso", le digo "pues no, no te entiendo, a ver explícame" y me dice "¿quieres ser mi novia?" y yo "mmm, no sé déjame pensarlo, te aviso mañana" y me dice "no, es que mañana es festivo y yo llego muy noche", "bueno entonces pasado mañana", me dice "bueno, está bien" entonces, al siguiente día fue cuando, mmm fui a la esquina y ahí estaba y le dije "Ah pues ven" y ya me lo traje hasta acá hasta la casa y fue cuando pues ya me dijo que pues que le gustaría andar conmigo y me pidió que fuera su novia y yo "pues sí"…" (Vanessa)

"Igual, en la escuela, igual en la prepa y, igual por contacto de amigas, que las amigas le hablaban y ya íbamos a verlo y empezamos a platicar… él le hablaba mucho a una de mis amigas, y, este, él me pidió que fuera su novia y empezamos a salir… tres años, bueno lo conocí en primer semestre pero ya cuando fuimos novios ya fue hasta segundo semestre" (Diana)

"El padre de mis hijas sí fue muy, muy insistente, muy insistente, muy insistente, de hecho, pues sí, él desde un principio tomó el "yo soy tu novio, yo soy tu novio, yo soy tu novio" y aunque yo le decía "no, ¿cómo crees?" y él sí tomó esa decisión" (Tere)

En cuanto a las actividades que realizaban cuando eran novios. Los hombres comentaron que estaban, la mayor parte del tiempo, en la casa de su pareja, como lo mencionó Gabriel. Sin embargo, y de acuerdo con lo descrito por Roberto, Max y Marcelo, había ocasiones en las que salían al cine, a caminar o a platicar

"Yo me quedaba en las tardes, me regresaba en la tarde ya como eso de las 9, las 10, me venía para acá para mi casa, o sea, no fue mucho y no eran tantas horas, eran nada más una, dos horas por lo mucho en la noche, porque también como ella iba en la secundaria, pues no la dejaban tanto tiempo estar afuera y sus papás, o sea, son especiales, pues siempre la tenían con que "ya métete, ya es tarde"..." (Gabriel)

“Haz de cuenta que ella trabajaba en una papelería, yo en ese tiempo trabajaba en Liconsa, en las tardes cuando llegaba de trabajar iba con ella, la ayudaba a cerrar la papelería y estábamos en su casa y ya de ahí me iba a mi casa. Estábamos en su casa y ahí yo conocía a varios chavos entonces nos poníamos a platicar, luego jugábamos basquetbol, luego íbamos todos al cine, luego íbamos a caminar de locos o luego estábamos en su casa viendo películas, pues era lo que más hacíamos.” (Roberto)

“Idas al cine, irla a ver afuera de su casa, así. Nada de, nada de, ni siquiera una insinuación o tocarla, no. Lo mío siempre fue besos, platicar, pasear, nada más, eso fue lo único.” (Max)

“Similares a las otras, ir al cine, ir a Chapultepec y caminar.” (Marcelo)

Respecto a las mujeres, cabe mencionar que éstas eran bajo cierta regulación y control hacia las ellas por parte de sus padres. Diana señaló que cuando eran novios, salían al cine, a los parques o a caminar, esto debido a que ya tenía el consentimiento de sus padres para tener novio. Por otra parte Alma, Tere y Vanessa mencionaron que permanecían en su casa con ellos. Sin embargo, Alma refiere que era una situación que no le agradaba pues ella prefería salir al cine o a bailar. Tere por su parte comentó que él la “sacó” de trabajar y por eso sólo iba a verla a su casa y nunca la invitó a salir a algún lugar. Y Vanessa indicó que lo veía en su casa cuando su padre ya no estaba y sí él se encontraba entonces estaba con su novio en la esquina de su casa.

“Ah, pues íbamos al cine, luego íbamos al, a los parques o nos íbamos a caminar, así cosas, este, pasábamos al mercado pues caminando” (Diana)

“Nos íbamos al cine, él de aquí no salía, al cine no fuimos muchas veces pero si íbamos, nos la pasábamos más aquí, él compraba

algo y pues no lo comíamos aquí, entonces era más de que él estaba aquí no tanto de que saliéramos" (Alma)

"Normalmente trabajábamos juntos en la panadería ya después él ya no quiso que trabajara en la panadería, me sacó de trabajar y venía aquí a la casa, nada más nos veíamos allá afuera y él ya se iba, pero siempre aquí nada más, él nunca tuvo, o sea, más aspiraciones a otras cosas, que íbamos a tal lado, que te invito a tal lado, no" (Tere)

"Pues realmente muchas actividades no porque a mí no me permitían salir, yo lo veía a escondidas, o sea, siempre por lo regular en la esquina, platicábamos qué había hecho, yo qué había hecho, este, o sea, o traía luego algo y estábamos en la esquina comiéndolo, o sea, así cosas, pero creo que nada más fui a dos fiestas con él a su casa, nada más pero de eso a que me invitara al cine, al parque, no, no podía, porque pues ya era noche cuando lo veía, cuando mi papá ya estaba en el tercero (turno de la noche) se iba, pues ya mi mamá me echaba la mano, ya lo veía y estábamos aquí platicando, nada más" (Vanessa)

Desde la perspectiva de los hombres, en su relación de noviazgo se sentían *bien*. Sin embargo, Gabriel señala que a él no le gustaba el hecho de que ella se fuera a vivir con él y Roberto dijo haber empezado a dudar con las acciones de ella (se quería salir de su casa por problemas con su padre).

"Bien, bien, bien." (Marcelo)

"Bien" (Max)

"Pues yo al principio, pues es una relación de, de chavos dices bueno, a los años que tiene uno pues está bien, lo que ya no me empezó a gustar fue cuando ella decidió irse a vivir conmigo..." (Gabriel)

"Pues al principio bien, pero ya después como dudoso por sus acciones (ella quería salirse de su casa)." (Roberto)

Respecto a cómo se sentían ellas en esa relación de noviazgo, Vanessa y Diana comentaron que fue "bonita" ya que ellos las cuidaban, eran caballerosos y atentos con ellas. Por otra parte Alma mencionó que no le gustaba la relación porque ella le prefería salir y él sólo quería estar en la casa de ella. Por último, Tere dijo sentirse muy oprimida desde el noviazgo ya que él era muy celoso y posesivo con ella.

"Pues mira en su momento fue muy bonita, fue muy grata y digo en su momento porque pues sino no tuviera a mis hijas, fue muy bonita, fue muy grata, me cuidaba, pues mi vida yo siento que no ha sido nada fácil y a él le platiqué gran parte de mi vida y creo que por eso era muy cuidadoso, muy atento en todo aspecto, era muy bonito y muy diferente a comparación de cuando ya estábamos casados" (Vanessa)

"Pues él era muy tranquilo conmigo, era muy platicador, como le gustaba leer mucho pues hablábamos de su lectura que tenía, este, platicábamos y él era muy amable conmigo y era muy caballeroso, muy atento, era muy lindo, digámoslo" (Diana)

"¡Ay! Pues no me gustaba, porque a mí me gustaba salir, me gustaba ir a los bailes, me gustaba ir al cine, o sea, me gustaba salir y de él, a él no le gustaban los bailes, haz de cuenta que luego yo le decía "Vamos a un baile" "Ay, no, es que no sé bailar" o "no porque no me gusta" y yo decía "mmm" y ya mejor agarraba y me iba con mi hermana la chica, pero a él no le gustaban los bailes que porque no sabía bailar" (Alma)

"Pues con él sí desde un principio sí me sentí muy, muy oprimida porque sí tenía un carácter fuerte, era muy posesivo, muy, muy

posesivo, muy celoso entonces sí, sí me sentía yo como reprimida desde que éramos novios" (Tere)

2.2 Conflictos o rupturas

Referente a los conflictos o rupturas que se pudieron presentar durante el noviazgo, los hombres no indicaron haber tenido una ruptura durante su noviazgo, sin embargo, Gabriel y Roberto sí indicaron que tenían conflictos con sus parejas. Gabriel indicó que llegaba a tener conflicto con su pareja porque la familia de ella *se metía* en su relación y a él no le parecía que lo hiciera. Roberto comentó que a él no le parecía lo que ella pensaba de su padre (su padre había regresado a vivir con su madre y ella estaba inconforme con esa decisión) pero esto no provocaba conflictos fuertes entre ellos.

"No, no, ahí nos llevábamos bien." (Marcelo)

"En el noviazgo no, no." (Max)

"Pues lo que no me gustaba a mí es que su familia, siempre, siempre se metiera, siempre se metiera, su hermano el mayor siempre se metía, o sea, nos veía afuera y es el que nos empezaba a decir "no pues, no quiero que estés aquí afuera con mi hermana y que quién sabe qué" y empezábamos a discutir porque yo le decía "mira, yo no puedo venir en el día a verte porque yo trabajo, entons en la noche es el único tiempo que tengo". Porque todos los días trabajaba, todos los días hasta el domingo se trabajaba, entons como que sí era incómoda la relación, o sea, no era una relación estable de decir "no, pues los domingos o el sábado voy por ti y nos vamos al cine" o sea, no, nunca fue." (Gabriel)

"No, ¿qué crees? que no. De hecho ahí el problema que teníamos fue cuando su papá apareció porque no le parecía que yo le dijera que le diera oportunidad a su papá (de aclarar las cosas ya que su

papá la había dejado sola), pero no terminamos, ni discutíamos fuerte ni nada." (Roberto)

En el caso de las mujeres, ellas mencionaron sí tener conflictos y al menos una separación durante esa etapa, tal y como lo indicaron Alma, Vanessa y Diana. Alma comentó que se dio debido a que ella es muy celosa y él saludaba a sus amigas de beso, por lo que a ella le molestaba. Vanessa mencionó que la ruptura se dio porque él se iba a Tamaulipas y ella no quería, esta ruptura duró el tiempo que él estuvo allá. Diana indicó que fue por chismes entre compañeras que se dio la ruptura, pero hablaron del tema y se solucionó. Tere refirió que durante el noviazgo ella no tuvo ninguna ruptura con su pareja.

"Yo siempre he sido muy celosa, siempre he sido muy celosa, cuando yo lo conocí pues él tenía sus amigas y todo pero eran de las que, se lo encontraban y "Ay, hola, ¿Cómo estás?" y (mmm) beso y beso, y yo así como de, me daba coraje porque yo decía va conmigo y se pone a saludar a sus amigas de beso, entonces yo decía, una vez sí me enojé mucho con él y le dije "¿sabes qué?, mejor ahí la dejamos" y terminamos y todo pero él me estuvo ruegue y ruegue para que regresara con él, me decía "no, que discúlpame" "no, pues es que eso a mí no me gusta, me molesta", "no, ya no lo vuelvo a hacer" y desde esa vez ya no lo volvió hacer, ya no lo volvió a hacer, nada más fue una vez que terminamos, pero esa vez sí lo hice sufrir, me acuerdo porque hasta su mamá quería hablar, me dijo él "no, es que dice mamá que quiere hablar contigo, que no me dejes" y yo así de, no, ¿Qué tengo que hablar con tu mamá? (ríe) y así" (Alma)

"Sí, sí, sí porque él se iba para Tamaulipas y yo no quería, entons me enojé, hice berrinche y lo mandé a la fregada y le valió y se fue, regresó y yo con, aquí en la calle empezaron a jugar voli y empecé a conocer amigos pero mamá también no me dejaba así como que andar con esos niños, no, entonces este, cuando él

regresó dije "ora para que se le quite le voy a hacer caso a uno de ellos" pero no, no pude y, o sea, fue así nada más una ruptura en lo que se fue a Tamaulipas, regresó y ya no pasó nada y ya andaba, ya regresé con él, pero así una ruptura de dejarnos no" (Vanessa)

"Yo me acuerdo que una vez sí, este, habíamos terminado y, igual eran por chismes de las compañeras que, como querían con él pues andaban ahí diciendo mentiras y chismes que les decían y cosas así, pero ya hablamos y pues ya lo arreglamos. Yo me acuerdo que iba como en quinto, algo así, igual yo en quinto semestre de prepa" (Diana)

"Ruptura, no" (Tere)

2.3 La sexualidad durante su noviazgo

Respecto a los hombres, ellos indicaron haber tenido relaciones sexuales antes de casarse, únicamente Roberto dijo no haber tenido relaciones hasta después de que se casaron. En cuanto a los que sí las tuvieron, Gabriel y Max comentaron que era algo que planearon en pareja porque los dos querían, además Gabriel dijo haber utilizado métodos anticonceptivos desde el inicio, ya que no planeaban tener hijos en ese momento. Por otra parte Marcelo comentó que fue sin planear, ya que empezaron a besarse y abrazarse y de ahí decidieron tenerlas.

"No, no, hasta que nos casamos" (Roberto)

"¿Cómo te lo explico? Pues fue una relación que los dos la quisimos así y desde el principio, o sea, nos cuidábamos porque no pensábamos tener bebés,… o sea, pero la relación era, o sea, los dos la decidíamos no había que "yo quiero" no, o sea, era una relación de dos." (Gabriel)

"Fue, si fue planeada porque nos citamos, o sea, no fue de "estamos aquí y nos aventamos" no, fue planeado. Yo sí lo disfruté, o sea, al momento con la mujer que amas sí lo haces es

por amor, entonces sí es por amor va a ser único, de esa manera yo lo viví." (Max)

"En un momento nada más, o sea, había una fiesta de su hermano, fuimos a su casa y estábamos solos y pues como te digo empezó más de los besitos y abrazos y ya nos fuimos a otra cosa." (Marcelo)

Todas las participantes mencionaron haber tenido relaciones sexuales con sus parejas cuando todavía eran novios. Sin embargo, la manera en la que éstas se dieron fue diferente. En el caso de Vanessa fue por decisión de los dos porque querían estar juntos. Alma comentó que él fue quien lo propuso y ella esperó un tiempo hasta que se decidió. Otra manera de llevar a cabo la relación sexual fue obligándola a tener relaciones, como lo comentó Tere, ante esto, su percepción es que él ya tenía planeado cómo iba a ser ese momento. Diana indicó que a pesar de no haberlo hablado o planeado antes, ella no se sintió presionada.

"Sí, al año, al año. Sí porque yo decía "Ay", o sea, le dije "conmigo no luego, luego ¿eh?, o sea, si quieres y duramos un año igual y sí pero antes no", yo dije "al año ya nos dejamos" ¿no? Por eso puse eso, pero no, por eso te digo que duramos un año, casi dos años… los dos, haz de cuenta que ya así de "oyes, pues ya es el año, vamos a dejarle flores a la tumba de mi mamá", entonces a mí no me dejaban salir, fue la primera vez que me dejaron, a la calle, a la calle así de lejos, nada más fue esa vez y nos llevamos a su sobrino, entonces Efrén le dejó mucho dinero para las maquinitas en lo que nosotros, fuimos al panteón, lo dejamos en las maquinitas y ya de ahí decidimos que pues sí, los dos queríamos estar juntos y pues, pues sí, pasó (ríe)" (Vanessa)

"¡Ay! Pues es que él me lo propuso (ríe), él me lo propuso pero yo así como que lo dudaba y es que no, "quiero llegar virgen al matrimonio" yo decía, haz de cuenta que con él yo decía "no, pues él va a ser el papá de mis hijos" yo, porque ya lo tomaba algo más

serio, entonces decía "no tiene nada de malo va a ser el papá de mis hijos, mi marido, va a ser esto, pues no tiene nada de malo" entonces él me lo propuso, de hecho me lo propuso varias veces pero yo decía que no, que no, ya hasta que yo fue un, ora sí que, o sea, él me dijo "yo te voy a esperar hasta que tú quieras, no te voy a presionar" y de hecho cuando fue mi primera relación con él yo así como de "¡Ay mamacita!" (Ríe) "y ahora ¿qué hago?" y todavía me acuerdo que él me dijo "si no quieres no" "o sea, no te voy a obligar" y yo "no, sí, sí ya" pero sí, es algo ¡uy!, te digo que yo por eso decidí que si porque o sea, es algo que yo lo veía como algo serio y dije "no, sí, va a ser el papá de mis hijos, va a ser mi marido"" (Alma)

"La primera vez pues sí fue a fuerzas, fue a fuerzas y fue algo que, a lo mejor nunca se lo perdoné, sí pero sí, fue una situación muy difícil, sí, bueno yo digo que sí, él ya lo tenía planeado porque pues ya teníamos tiempo de ser novios y yo no, nunca, nunca quise tener relaciones con él, entonces, este, esa vez me acuerdo muy bien que saliendo de trabajar él me dijo "acompáñame a mi casa" y, este, pues sí, yo lo acompañé. Fue la primera vez que yo lo acompañé hasta su casa, yo dije "pues voy a encontrar a su mamá, a su papá, a su familia" pero cuál va siendo mi sorpresa, que no, que él siempre estaba solo, siempre vivía solo en su casa, su papá y su mamá pues eran separados y su casa no, nadien existía en el día, entonces, este, fue como que él ya lo tenía planeado. Hasta la puerta me cerró con llave y todo, sí, entonces de ahí fue cuando ya empezó todo el rencor, el resentimiento hacia él, el que me toque, al que sí a tener relaciones con él, como que, como mujer desde ahí me quedó ese resentimiento" (Tere)

"Pues casi ya, este, cuando ya nos íbamos a casar, estábamos en su casa porque en ese entonces, bueno él me invitaba de vez en

cuando pues a comer a su casa porque su mamá nos invitaba pues a todos sus, este, pues a todos sus hijos los invitaba a comer junto con sus parejas y esa vez nos había invitado a comer y después nosotros nos subimos a ver una película y pues fue donde pasó" (Diana)

3. La etapa matrimonial

3.1 La decisión matrimonial

Respecto a los hombres, ellos mencionaron diferentes factores por los cuales contrajeron matrimonio, Max y Roberto comentaron que ellos tomaron la decisión de casarse, esto debido a la buena relación que tenían con su pareja en ese momento. En el caso de Marcelo y Gabriel le decisión fue tomada, en el caso de Marcelo porque ella estaba embarazada y en el de Gabriel porque los padres de ella fueron los que decidieron que se tenían que casar.

"Pues nos llevábamos muy bien y todo. Yo fui el que le dije "vamos a casarnos"" (Max)

"Haz de cuenta que ella como que no se llevaba bien con su papá, haz de cuenta que en su momento no analizas las cosas y ella me decía "a mí sí me gustaría irme", en un momento cómo que quise reaccionar y le dije "es que no está bien que busques esas salidas" pero yo nunca entendí que yo era la salida. Y ya después nunca pensé en aquello de lo que habíamos hablado y entonces decidimos casarnos, cuando le dije a mi papá, me dijo "no, estás muy chico", en ese tiempo tenía 20 años, "no hijo, no. Bueno, yo no te digo que no pero piénsalo, disfruta la vida" y entonces haz de cuenta que yo dije "si me voy a casar" y me casé…" (Roberto)

"Quedó ella embarazada y pues la familia ¿qué iba a decir? "Que iba a salir gordita y ni siquiera nos habíamos casado" pues por

eso, o sea, para adelantarle antes de que se le viera (ríe)." (Marcelo)

"Ella decidió irse a vivir conmigo y yo dije "bueno, pero apenas tenemos tres meses de novios, o sea, nada que ver y de repente ¿sabes qué? me quiero ir a vivir contigo, pues como que no" y yo sí lo pensé con, mis papás nunca estuvieron de acuerdo que nos casáramos, ellos le decían a su papá "no, pues cómo es posible de que los cases si todavía, llevan apenas ni tres meses de novios y ya se van a casar, es una cosa ilógica, que se conozcan bien" y fue, eso fue, parte del problema que siempre tuvimos, o sea, yo nunca la conocí bien, ni ella me conoció a mí." (Gabriel)

La decisión de casarse de las mujeres se dio por diferentes motivos, tales como la decisión de querer casarle con su pareja y así poder salirse de su casa, esto debido a la situación que vivían con sus familias de origen, como fueron los casos de Alma y Vanessa. Otro de los motivos fue la presencia del embarazo, lo cual hizo a Tere sentirse obligada para casarse con él. En el caso de Diana, ella indicó que desde el noviazgo él le decía que se iban a casar cuando ella cumpliera 18 años, aspecto al que ella nunca se opuso.

"Pues ya después de que duramos dos años y medio de novios, él me lo propuso, como todos los novios quieres estar con él todo el tiempo, ya no quieres ni soltarlo, una, y otra pues a lo mejor te aburre la situación de tu casa que dices "¡Ay! Es que mi mamá es así y asa" y dices "no, ya lo que quiero es irme" entonces yo le platicaba a él y él se daba cuenta como era mamá con uno, ¿no? Y él me decía "pues vamos a casarnos", de hecho, él me decía que nos fuéramos, me lo llegó a proponer, fuimos a ver un cuarto antes de que planeáramos casarnos y yo decía "¿y sí si me voy con él?" "no, yo me quiero casar bien" y de hecho esa vez me dijo "ira ven, yo te llevo, ya tengo un cuarto" y esa vez fuimos y sí todo muy bonito el cuarto y órale pues, pero yo a la mera hora dije que

no, le dije "no ¿sabes qué?, vamos a hacer las cosas bien" y dice "no, pero es que tu mamá no va a querer" y quién sabe y quién sabe qué, y cuando les propusimos a su mamá y a mis papás que nos queríamos casar, pues mi mamá no dijo nada, dijo que sí, lo que te dan los papás de consejos "que no, que todavía están muy chicos", "que piénsenlo bien" que no sé qué, que no sé qué tanto "¿Están seguros?" no pues que sí. La que sí nos dijo fue su mamá porque su hijo es como su bebé de ella, entonces era de que "no, mi niño ¿cómo te vas a casar?" "estás muy chiquito" y bueno fue un caos y ya fue que decidimos los dos, la señora bajó más a fuerzas que de ganas a pedirme pero sí, sí bajó a pedirme, pero así como te digo más a fuerzas que de ganas..." (Alma)

"Esa vez decidimos irnos porque yo veía que mi papá no nos iba a dar permiso, estábamos muy bien pero mi papá y mi mamá decían que pues quién iba a responder, fue su hermana de él y le dijo "pues regrésala a su casa" y él dijo "no, ella ya de aquí no se va, diles que voy tal día, que voy a pedir su mano y todo lo voy a hacer bien, me voy a casar con ella" entonces yo "pues, sí, está bien", "¿Estás de acuerdo?", "no, pues sí, está bien". Se llegó ese día, venimos, este, él agarró, trajo a sus padrinos, hablaron con mi mamá, hablaron con mi papá y pues, este, se puso fecha y decidimos casarnos" (Vanessa)

"… de hecho me casé con él porque estaba embarazada, tenía ya, este, cuando nos casamos tenía ya tres meses de embarazo entonces ya, este, fue otra de las situaciones por la cual me tuve que casar con él. Yo le dije a él "¿sabes qué? estoy embarazada, este, no sé qué vamos a hacer" y él me dijo "pues nos vamos a casar", "no, no te sientas con el compromiso, si no te quieres casar conmigo no hay ningún problema, sólo nos podemos juntar" y él

fue el que me dijo "no, o nos casamos o no me junto contigo"" (Tere)

"Desde que pues éramos novios, como a los dos años más o menos pues él decía que se quería casar conmigo, pero pues yo le decía que pues no porque yo estaba muy chiquita y que estaba estudiando, y él un día me dijo que nada más se iba a esperar a que terminara yo de estudiar y que cumpliera los 18 años porque pues yo estaba muy chiquita y, pero él siempre tenía la idea de que se quería casar conmigo y siempre me lo dijo "es que tú te vas a casar conmigo y tú te vas a casar conmigo", "ya cuando cumplí los 18 un día que estábamos platicando él me dijo que si sí nos íbamos a casar, que si sí eran los planes que habíamos tenido y todo eso, que porque por eso nos habíamos esperado hasta que yo cumpliera los 18 y que terminara la escuela, entonces pues yo le dije que sí, entonces él fue a pedirme junto con sus papás a mi casa, ora sí que, con anillo y con todo, me fue a pedir a mi casa" (Diana)

3.2 Transcurso de la relación conyugal

Con lo respecta a los hombres, ellos perciben el cambio en su matrimonio en la falta de atención de su pareja hacia ellos, además de la irresponsabilidad de su pareja para cuidar de sus hijos así como lo mencionó Roberto. Por otra parte Max y Marcelo comentaron que el matrimonio es una responsabilidad y sobre todo cuando ya tienen hijos. Gabriel por el contrario no señaló un cambio, ya que afirmó que desde el inicio del matrimonio su pareja tomó decisiones sin consultarlo.

"Pues por la atención, fue menor en el matrimonio. Cuando, te vuelvo a repetir nació el segundo (hijo) empezó a cambiar, empezó a cambiar, yo empecé a sentir el desinterés, empecé a sentir la lejanía como que ya te van poniendo un margen..." (Roberto)

"Pues fíjate que el primer año te puedo decir que fue muy bonito, el problema fue cuando tuvo a nuestras hijas, tuvo cuatro, ahí empezaron los problemas, pues es que ya era una, yo creo que ya nada más era siempre lo mismo, o sea, los quehaceres, el trabajo, ir al mercado, no sé, era lo mismo. De repente si salíamos pasear por ahí pero ya, ya eran muy distinto y más lejanas las salidas. (Max)

"Pues, ya es como una responsabilidad más, ya no es lo mismo que cuando eres novio y aparte cuando tienes que ver a los hijos, o sea, ya no es lo mismo, ya es diferente, bueno, yo lo siento así que ya es muy diferente." (Marcelo)

"… ella desde el principio, antes de que empezáramos a caminar ella ya quería correr, o sea, nuestra relación, se supone en una relación que tú te juntas con tu pareja y empiezas así, bueno sí eres mayor de edad, empiezas a trabajar y empiezas a hacerte de tus cosas, dices "bueno, pues esta semana vamos a comprar esto, esta semana que viene compramos lo otro", "vamos a hacernos de nuestras cosas poco a poco", ella no, ella lo armó todo de un trancazo, ella dijo "¿sabes qué?, yo quiero mi cama, yo quiero mi estufa, yo quiero mi comedor, yo quiero esto, yo quiero lo otro" y yo le decía "bueno, con lo que trabajo no me alcanza", "no sé, yo quiero mis cosas"…" (Gabriel)

En este aspecto las mujeres comentaron que durante su matrimonio la relación conyugal sufrió cambios. Tere refirió que fue más posesivo, celoso e incrementaron las agresiones. Diana lo describió como una persona opresiva. Mientras que Alma mencionó que su relación se volvió una rutina, pues él siempre trabajaba y ella se enojaba porque casi no estaba en casa. Difiriendo de estos comentarios, Vanessa fue la única que comentó que su relación matrimonial fue *bonita* ya que pasaban la mayor parte del día juntos.

"Hubo un cambio muy grande porque siempre fue muy chantajista, de novios fue muy posesivo y de esposos fue peor, peor, muchos celos, este, mmm, pues si frustraciones, este, agresiones, sí, sí cambió rotundamente todo." (Tere)

"Fue un cambio porque sí se vio la verdad el cambio, porque, o sea, fue más opresivo, fue más, ese día hasta se enojó, él día que nos casamos hasta se enojó y, pues cosas que no hacía cuando éramos novios, o sea, si se vio así el cambio pero ya con el tiempo pues ya empezó otra vez a normalizarse. Como él trabajaba pues, es que, hubo un tiempo en que yo trabajé, cuando ya estábamos casados. Pues en el tiempo en que yo trabajé, yo me apuraba a hacer mi limpieza y pues la comida y ya, este, y ya después en la tarde, como yo entraba a trabajar en la tarde, él salía, él se iba desde temprano y él salía hasta las 6, 7 de la tarde, entonces él me alcanzaba ahí donde yo trabajaba y ya de ahí nos veníamos, pero también, no duré mucho por lo mismo de que, pues ya ves que luego cierran más tarde de lo que te dicen, porque era un local de celulares en donde estaba. Ya después de que, de pues ya nada más era de que yo lo esperaba a que llegara y tener pues ya mi casa limpia y mis cosas pues ya preparadas para cuando él llegara." (Diana)

"Pues él se levantaba, se iba a trabajar, te digo pues yo no sabía hacer de comer, bajaba él a comer y pues, de hecho la sopa no sabía ni que se le echaba ajo y cebolla y knorr suiza, este, el primer mes, el primer mes, el segundo día que me casé me quemé aquí (señala su mano), me quedó cicatriz en mi mano, me quemé con el aceite, este, él se iba y venía a comer, a almorzar, se iba y regresaba en la noche a dormir y el siguiente día lo mismo, o sea, era, se volvió una rutina, llego temprano, vengo a comer, me voy, regreso en la noche y así todos los días, porque supuestamente

cuando le tocaba descanso se iba a hacer taller y se iba y también eso a mí me molestaba porque decía "oye es tu descanso" y se iba todo el día." (Alma)

"Cuando estábamos bien, nuestra vida era de, yo no trabajaba era estar siempre con él, él era chofer y, este, ya se iba temprano, a las 5 de mañana se iba a formar eh, ya se iba y ya, como eso de las 12, 12:30 yo lo alcanzaba en su base, ya le llevaba comida, ya le daba de comer y toda la tarde me quedaba con él dando sus vueltas, yo andaba con él toda la tarde y ya, de ahí nos íbamos a la casa, ya llegábamos, ya cenábamos y ya nos bañábamos y nos dormíamos… Ay, muy bonita, yo era su chaparrita, me consentía mucho, yo le decía Carri o flaco, por lo regular Carri, "oyes Carri esto" "oyes Carri lo otro" y él "oye chaparra esto" "oye chaparra lo otro" se desvivía por mí" (Vanessa)

3.3 Intervención de la familia de cada uno en el divorcio

Desde el punto de vista de los hombres, eran las familias de ellas las que se entrometían en la relación. Gabriel dijo que su esposa se dejaba influenciar por su madre y así es como tomaba sus decisiones, Roberto mencionó que en su caso eran sus suegros los que intervenían, incluso él cree que ellos ya querían la separación de su matrimonio pues nunca se opusieron ni cuestionaron la separación. Max indicó que eran las hermanas de ella las que aconsejaban a su esposa sobre su relación. Marcelo fue el único participante que indicó que en su relación ninguna de las familias intervenía.

"Pues sí, porque ella se dejaba influir siempre por su mamá, o sea se dejaba llevar por lo que ella le decía, o sea, ella nunca tomó decisiones por ella misma de decir "¿sabes qué? esto va a ser así y así" no, siempre su mamá." (Gabriel)

"No, su familia sí la mía no. Mi familia nunca se metió, haz de cuenta que mi familia me dijo "yo nunca voy a estar con ustedes,

las decisiones son de ustedes". La de ella sí, hasta cuando nos separamos, la de ella apoyó la separación, nunca me cuestionaron el porqué de la separación, nada, nada, entonces yo pienso que a lo mejor es lo que ellos buscaban o sabían que eso iba a hacer." (Roberto)

"Fíjate que sí, yo creo que sí. Haz de cuenta un decir, hoy me dice "vamos a intentarlo por nuestros hijos y por nosotros también" pues imagínate yo que fui el que cometió el error "sí", o sea, yo en ese momento decía "voy a ser tu esclavo con tal de que vivas bien, de que me perdones mi error y no va a volver a suceder" pero me decía que sí, obviamente retomamos esa parte de tener relaciones y al otro día llego y me dice "no puedo, adiós". Que ella no es una niña chiquita, ya cuando eres una adulta ya, tú puedes manipular a un niño pero a un adulto ya no, ya depende de ti, pero ella se dejó llevar por los consejos de sus hermanas." (Max)

"No, ninguno, de ninguno." (Marcelo)

En este aspecto, las familias de cada uno toman una actitud con respecto a la relación de pareja, algunas como en el caso de Tere y Vanessa la familia intervino en su relación. Tere señaló que nunca tuvieron privacidad pues la familia de él intervenía, y Vanessa dijo que era una de sus cuñadas la que con sus acciones hizo que tuviera problemas con su pareja. Mientras que en el caso de Alma y Diana las familias de ambos se mantenían al margen de la relación. Sin embargo, Alma dijo haber querido que la familia de él sí le llamara la atención pues considera que eso pudo haber ayudado en su relación.

"Sí, mucho, un 100%, porque siempre estuvieron ahí, ahí, presentes, presentes, nunca tuvimos una privacidad, siempre estuvieron ellos, siempre estuvieron." (Tere)

"Al principio su hermana, su hermana era muy intrigosa, muy metiche, muy, tuvo mucho que ver en que a veces tuviéramos

problemas, pero del motivo realmente de ya la separación, no, ya no, fue decisión de nosotros." (Vanessa)

"…Yo nunca les comenté a ellos, nunca, nunca les platiqué "Ay, es que Ricardo", la última vez sí y pues de hecho él fue a platicar con ellos y les fue a pedir disculpa y ellos le dijeron "pues si ella te perdona adelante y si no pues ya", entonces yo nunca les platiqué lo que pasaba y ellos si me lo dijeron "no, es que nos hubieras dicho", pero yo les dije "se supone que una relación es de dos" yo no actuaba mal y yo decía de su familia de él que le llamaran la atención porque él estaba actuando mal... Si su mamá, desde un principio ella vio que andaba mal "¿sabes qué hijo?, no, respeta a tu esposa, pórtate bien", que le hubiera llamado la atención, no sé, su mamá, su abuelita, sus tías porque tiene un montón de familia y sin embargo, lo apoyaron entonces si ellos le hubieran llamado la atención y si él hubiera cambiado…" (Alma)

"Pues no, porque no se metían ni para bien, bueno mi mamá nunca estuvo así, este, conmigo apoyándome ni nada, o sea, ella no, yo llegaba y le platicaba y le decía así y mi mamá me decía "ni modo" y su mamá cuando yo llegaba a platicarlo pues ella sí este, lo regañaba y, este, trataba de hablar con él pero en sí no fue así como que influyeran demasiado." (Diana)

3.4 Cambio en las relaciones sexuales en el matrimonio

En el caso de los hombres, todos percibieron un cambio en sus relaciones excepto Gabriel, el cual comentó que siempre fue lo mismo, por lo regular tenían relaciones los fines de semana. Los demás participantes mencionaron que había rechazo por parte de su pareja, como en el caso de Max o el rechazo era por parte de él, como lo indicó Roberto y por último donde el rechazo era por parte de los dos como lo comentó Marcelo.

“Se puede decir de la semana unos tres días, los tres últimos días de la semana porque por lo regular donde yo entraba a trabajar, ahí teníamos que trabajar todo el día y a veces parte de la noche, o sea, teníamos que quedarnos a la fuerza, no era de que si querías o no querías, nos aventábamos días ahí encerrados, o sea, entonces yo el fin de semana ya estaba ahí en la casa… fue la misma rutina, o sea, no, no cambió” (Gabriel)

“Ajá. Pues la verdad era una forma de evadir “no quiero” “estoy cansada”, así cosas así... yo no hacía nada, trataba de insistir pero ya cuando me decían que no, pues no.” (Max)

“Pues haz de cuenta que al principio como todas las parejas, empezamos bien, teníamos relaciones dos, tres veces por semana, así estuvimos hasta que nació mi segundo hijo, después de nació mi segundo hijo ya empezaron los problemas y honestamente yo la empecé a rechazar, sí me buscaba, pero yo la empecé a rechazar, yo empecé a poner distancia. Haz de cuenta que sí tenía relaciones dos, tres veces por semana, ya después tenía relaciones una o dos veces pero como que cada quince, veinte días, o sea, yo empecé a poner como una distancia y te voy a ser honesto, yo no dejaba que me tocara, que me abrazara, que me tocara la mano, yo como empezaba a ver los problemas y todo no sé, me sentía mal, me sentía mal que pues no era mi lugar...” (Roberto)

“Sí, sí cambiaban “hazte para allá, no me toques, ahorita estoy enojada” o yo también, o sea, era eso.” (Marcelo)

Desde la perspectiva de las mujeres, las relaciones sexuales fueron cambiando a lo largo de su matrimonio, únicamente Diana comentó que éstas siempre fueron iguales. Alma y Vanessa mencionaron que eran ellos los que se oponían a tener relaciones, les decían que estaban cansados, o que no tenían tiempo. Por otra

parte, Tere dijo que fue ella la que después ya no quería tener relaciones y decía que tenía que cuidar a su hija para alejar a su pareja.

> *"Te digo porque ya no me, yo quería estar con él, yo le decía "es que quiero estar contigo", "Ay, estoy cansado" o agarraba y se volteaba y "oyes es que quiero estar contigo" y ya no, porque ya no me abrazaba, ya no me besaba, ya o sea, todo cambió así de un momento a otro, yo le decía "es que quiero estar contigo" "Ay, no, estoy muy cansado" y ya, "bueno a lo mejor mañana" y al otro día "Oye es que quiero estar contigo", " es que estoy cansado" o "no tengo ganas" casi, casi pasaba así encuerada enfrente de él y ni, y no "pues bueno"." (Alma)*

> *"Sí, sí porque él ya no quería, ya no tenía tiempo, ya esto, ya el otro y pues te acostumbró a un ritmo de sexualidad y después como que no pues te das luego, luego ahí te das cuenta, entonces, este, sí, sí cambió mucho" (Vanessa)*

> *"Cuando nos casamos casi diario porque él lo buscaba. Y lo empecé a aborrecer más y más, sí y ya después de que me alivie de esta Fátima, yo me controlé, yo fui la me controlaba con el dispositivo. Sí fue con más frecuencia, ya después de que me alivie, este, pues ya no tanto, ya no tan frecuente porque ya tenía mi niña, o sea ya ponía, ya podía poner más pretextos." (Tere)*

> *"Pues yo creo que no afectaba, se enojaba y ya después lo hablamos, lo solucionábamos y ya todo seguía normal" (Diana)*

3.5 Conflictos: factores, frecuencia y manera de afrontarlos

Los hombres comentaron diversos factores por los que se presentaban los conflictos, entre ellos están los problemas económicos cuando Marcelo se quedaba sin trabajo. O la falta de atención de ella, la pérdida de dinero y el que para Roberto fue el más importante, fue que ella cambiara de preferencia sexual.

La familia de origen de ellas también fue un factor para propiciar los conflictos, esto de acuerdo con lo narrado por Gabriel y Max.

> *"Pues de todo, de todo un poco, a veces era económico, a veces era, pues te baja la moral de que a veces no quieres hacer nada, de "¿por qué no me besas, no me abrazas?". A veces eran conflictos así pero no pasaban a más. Luego cuando uno anda mal económicamente pues te quedas sin trabajo y luego empieza "no has trabajado, no hay dinero", o sea, a veces era eso nada más pero no había graves." (Marcelo)*

> *"Sí, los conflictos, fíjate en una ocasión ya estábamos recién casados y fuimos a ver a su familia, su familia ya sabía que estábamos casados, llevábamos como 7 meses y me presentan como un amigo de la familia, entonces a mí no me pareció yo dije "bueno, si ya estamos casados, su familia supo y me presentan como un amigo" y todos voltearon y me vieron, entonces haz de cuenta que siempre fueron detallitos… mira, yo para mí de los más importantes te puedo hablar que fue que dejara de atenderme, fue que dejara de atenderme, que se me perdiera el dinero en mi casa, que dejara a mis hijos encerrados y el que más, más y nunca, no lo perdone, si no que nunca lo vi bien fue que no lo haya aceptado que haya cambiado de, este, de sexualidad porque yo muchas veces se lo dije "háblame y dime honestamente, a lo mejor ya no vamos a vivir juntos o no sé, pero todo tiene una solución y así como en algún momento nos hablamos bien pues igual acabar bien, sin rencores, sin problemas y sin nada" y nunca quiso, siempre negó lo que siempre tuvo." (Roberto)*

> *"Problemas, ajá. Empezaron los problemas, de ahí empezaron los problemas y, y eran conflictos, pleitos y de todo. Pero siempre, siempre su familia se metía, su papá y su mamá entonces no como que no, yo no lo veía lógico... un día me día me fui a trabajar*

y ya había buscado donde rentar y ya tenía los cuartos e incluso ya habían llevado hasta los muebles, o sea, fue así nada más de "ya está donde vamos a vivir, órale". No tardamos mucho en rentar, que nos salimos y nos dieron permiso de construir en su casa de su papá. Pero fue la misma, o sea, la misma, yo entré a trabajar a la fanal, trabajé 7 años, de los 7 años yo nunca hice nada en el sentido de que, todo lo que ella quería se compraba y ya nada más me decía "¿sabes qué?, ora en Diciembre que te salga tu aguinaldo vamos a pagar esto y ora en Mayo que te salga vamos a pagar esto" o sea, nunca, nunca lo hicimos, nunca lo hicimos bien porque era puro pague y pague y pague." (Gabriel)

"Pues eran de, pues suena feo que yo te lo diga pero eran las hermanas metiches, que "hazle así" que "no dejes esto" el chiste es que empezó cuando empezó a hacerles caso, fue cuando empiezan los problemas, cada vez se fueron haciendo problemas más fuertes, este, había molestias porque yo le daba dinero a mi mamá, o sea, fueron muchas cosas, cosas que fueron cambiando radicalmente." (Max)

De igual manera, las mujeres comentaron que entre los factores que originaban los conflictos se encuentra el hecho de que el esposo llegaba tarde de trabajar o porque a pesar de irse todo el día, en ocasiones Alma no recibía dinero. Diana indicó que ella no sabía hacer de comer y eso le molestaba a su pareja. Otro de los factores que mencionó Tere fue lo posesivo de su pareja y sus celos, así como la infidelidad de la pareja que comentó por Vanessa.

"Que llegaba tarde, a veces que no bajaba a comer, ese era el motivo, llegaba tarde, me acostumbró que bajaba a comer y ya después ya no bajaba y yo le decía "¿por qué no bajas?", "no, pues es que no había carros" y ya no bajaba y así eran los pleitos o porque no traía dinero, había veces que de hecho no traía dinero

“oye es que te fuiste todo el día y no traes nada”, “no pues es que me fue mal”, “¿Diario?”, esos eran los problemas, por eso.” (Alma)

“Pues nada más, al principio nada más era lo de la comida, o sea, le molestaba mi forma, pues yo no sabía hacer de comer, ni una sopa y no eran muy seguidos los conflictos al principio, porque él entendía que yo apenas estaba aprendiendo y, pero ya después con el tiempo pues sí, ya así como que ya lo dejó pasar y ya después ya no me decía nada.” (Diana)

“Sí, pues los celos y era muy, este, posesivo, o sea, no podía yo hablarle a otra persona porque se enojaba, no podía yo, este, reírme porque se enojaba o no podía hablarme alguien porque se enojaba.” (Tere)

“Fue antes del año cuando empezó andar con esta niña, que por cierto se llama Inés, empezó a andar con la tal Inés. Ahí fue porque pues yo le reclamaba y él se enojaba y bueno, de ahí, de ahí empezaron los conflictos porque yo no, no le creía, ya lo que me decía ya no le creía, ya lo ponía en duda y entonces él se enojaba porque yo lo cuestionaba o porque yo preguntaba y eran puros problemas.” (Vanessa)

Respecto a la frecuencia con la que se presentaban los conflictos, Max y Gabriel, por ejemplo comentaron que se presentaban al menos una vez por semana. Marcelo y Roberto no indicaron la frecuencia, en el caso de Marcelo únicamente dijo que los conflictos duraban alrededor de 10-15 minutos.

“Pues mínimo una vez por semana” (Max)

“Pues ora sí que se daba fin de semana y, y cuando yo cobraba “¿sabes qué?, es para esto, para esto y esto”, “¿oye, pues qué nos va a sobrar? O ¿qué vamos a hacer? O ¿Qué vamos a comer?” (Ríe) y por lo regular eran los fines de semana, cuando yo cobraba era cuando se surgía la bomba, porque ya subía su

mamá "es que me tienes que dar esto y esto" "y falta esto y lo otro", entonces yo decía "pues quiobolas" y es donde explotaba todo, o sea, los fines de semana era cuando decía "pues ya" (Gabriel)

"Te enojabas 10,15 minutos y al ratito ya, ya "discúlpame, perdóname" y ya." (Marcelo)

Las participantes comentaron que los conflictos se presentaban más o menos 3 veces por semana, como lo refirió Alma o por lo menos una vez a la semana como comentó Diana. De acuerdo con lo mencionado por Vanessa, los conflictos sólo se presentaban cuando él la engañaba, lo cual ocurrió en 3 ocasiones. En el caso de Tere, no recordó la frecuencia exacta únicamente comentó que eran seguidos.

"Unas tres veces, tres veces por semana." (Alma)

"…yo creo que, como una vez a la semana, algo así." (Diana)

"Nada más era en el engaño, de ahí en fuera no, él sí era muy hogareño, me ayudaba y todo, pero ese fue su único error." (Vanessa)

"Después de que nos casamos, seguido, seguido. Sí, pues como un 50% y luego no nada más él me celaba si no también yo, también le decía "¿con quién andabas?, ¿por qué apenas vienes?", o sea, como que te enferma, dices "bueno, sí él me cela, ¿por qué me está celando? Si yo no estoy haciendo nada malo, entonces el que está mal es él, el que está haciendo algo mal es él" entonces mí cabeza ya empezaba a, pues sí a volar" (Tere)

Desde la perspectiva de los hombres, ellos consideran que los conflictos no se resolvían, ya que sólo dejaban que pasara el tiempo como lo refirió Gabriel, en el caso de Roberto y Max, esto lo lograban saliéndose de su casa por unos días o sólo por unas horas. Una manera de resolverlos era como lo mencionó Marcelo dándose un abrazo o un beso.

"Pues, no, no había, no se resolvía nada simplemente nos tranquilizábamos y dejábamos que los días pasaran, o sea, no, porque no le veíamos, bueno, más que nada yo en mi persona pues yo no puedo pensar lo que a lo mejor ella pensaba o que opinaba, no sé, o sea, yo puedo hablar por mí, por ella no, pero yo pues ya me calmaba y decía "bueno, hay que ver qué hacer, o sea, no nos queda de otra más que pagarlo y ni modo" o sea, no puedes estar toda la vida peleando sí es que no tiene solución, pues ni modo." (Gabriel)

"Mira, ahí los conflictos no se resolvían, haz de cuenta que teníamos el problema, me dejaba de hablar, me iba de la casa unos días, llegaba no le hacía caso y ya, así se sobrellevaban porque no se solucionaban, haz de cuenta que honestamente yo te soy bien sincero ella no buscaba solucionar, yo trataba de que se enmendara por decisión no por motivación o por obligación. Así, yo honestamente te digo yo dejé que las cosas se fueran y llegó un momento en el que yo veía los problemas y como dicen "yo no decía nada" me quedaba callado, yo no decía nada, me quedaba callado, ya no peleaba, ya no discutía hasta que llegó un momento en que dije "no, pues ya, es el momento de hablar" y yo fui el que incité el dialogo, no quiso, le dije "no quieres, no accedes pues tomo mi decisión". Yo te puedo decir que algún momento de mi vida yo era padre, yo era madre, yo llevaba la ropa a lavar o buscaba quién la lavara, en su momento les hice de comer, o sea, yo me jugué todo el papel y no me da pena decírtelo, yo me jugué todo el papel y no por presumir, yo honestamente te lo digo yo quise que mis hijos no se fueran con la idea de que yo fui mal padre, que nunca les di nada o los vi, o sea yo realmente eso fue lo que quise." (Roberto)

> *“Eh, mira, discutíamos y yo era siempre el que me salía. Yo, yo, yo pienso, mi error más grande fue que siempre cedía, haz de cuenta se enojaba y yo tengo, tenía una costumbre, me enojo y me salgo, me voy a la calle, trato de relajarme y ya cuando estoy más tranquilo llego, para no llegar a la discusión y yo siempre pensaba, tenía esa forma de pensar “estamos casados, para qué pelear” “vamos a tratar de vivir bien”. Como te digo no es lavarme las manos de la parte de mi culpa pero hubo algo que sí me hizo cambiar, mucho tiempo fue de “te prometo que voy a cambiar”, nunca cambió.” (Max)*

> *“No, pues ya con un abrazo, un beso, “perdóname” y ya, pues nos perdonábamos y ya.” (Marcelo)*

En cuanto a la manera en cómo afrontaban los conflictos, las mujeres en su mayoría buscaban solucionarlos para evitar más conflictos, como lo mencionó Vanessa la cual perdonaba las infidelidades y no volvían a hablar del tema. Por otra parte Alma considera que los conflictos no se solucionaban, puesto que ella le reclamaba y él solamente lo negaba, contrario a esto, Tere y Diana indicaron que eran sus parejas las que les reclamaban y ellas sólo intentaban buscar una solución.

> *“Hablamos, me dijo que se había equivocado, que lo disculpara y yo como lo quería mucho pues sí, le dije que sí y que no volvíamos a tocar ese tema. Así quedándonos callados y sin tocar ese tema, o sea, ese tema ya no se vuelve a tocar, así se, se resolvía entre comillas ese problema.” (Vanessa)*

> *“Pues no se resolvía porque haz de cuenta que yo le reclamaba y él todo lo negaba, siempre lo negaba y me lo juraba por mis hijos, por mi hijo “no, que no sé qué, te lo juro” o sea, eso era lo peor de todo que me lo juraba y yo decía “¿Cómo es posible que lo jure?” y luego cuando le decía “júramelo por mi hijo” y me lo juraba.” (Alma)*

“Pues yo siempre le decía “no, no quiere nada, pues me preguntó algo”, o sea, siempre si era muy sumisa ante él, en ese aspecto nunca supe manejar sus celos.” (Tere)

“Pues me decía que se me habían quemado los frijoles o que me quedaban duros o que le había faltado sal o que me había pasado de sal o que la sopa no estaba bien cocida, cosas que, que no le gustaba a él la verdura, cosas así y yo le decía, pues que ya lo iba a tratar pues de cambiar y en ese entonces pues quedamos que su mamá me iba a enseñar a hacer de comer.” (Diana)

4. Importancia de los hijos antes de la separación

4.1 Experiencia en torno a la concepción

Es importante mencionar que todos los participantes tuvieron más de un hijo, por lo que se decidió resumir la experiencia de los embarazos. Marcelo dijo que todos sus hijos fueron deseados, además de que le dio mucho gusto saber la noticia. Gabriel por otra parte comentó que ninguno de sus hijos fueron planeados pero siempre disfrutó cada uno de los embarazos. En los casos de Max y Roberto refirieron que sus primeros hijos sí fueron planeados y recibieron con mucha alegría la noticia, sin embargo, con los siguientes indicaron que ya no fue la misma sensación esto debido a la relación que llevaban con su pareja, incluso Max señaló que sus últimos hijos fueron producto de las reconciliaciones que tenía con su pareja.

“Sí, sí fueron deseados porque los hicimos con muchas ganas. La verdad mi hijo está grande pero lo quiero mucho, los quiero mucho a los tres, mucho. Pero al más grande le dimos todo, sí… pues te da gusto, o sea, te da mucho gusto porque sientes y con la persona que estás pues nos queremos entonces dices “ora sí”, es mucho lo deseado y lo que quieres.” (Marcelo)

"… de los tres ninguno fue planeado, las cosas se dieron así por naturaleza y pues no, no, este, pues no los planeamos y ya cuando, este, me decía "estoy embarazada", "ah pues adelante". Ya no quiso cuidarse ella, o sea, yo le decía "vamos a cuidarnos" pero ella decía "no", o sea, "vamos a hacerlo normal pero no me quiero cuidar" y yo le decía "es que es ilógico que no vayas a salir embarazada si no nos cuidamos" pero ella decía "no, simplemente no eyacules dentro de mí y no pasa nada". Yo me sentí bien porque dije "bueno, voy a poder disfrutar a mis hijos sin estar muy grande, si alcanzo a compartir la mayoría de mi vida con ellos" dije "bueno, pues sí, es aceptable, vamos a tenerlo y pues adelante"." (Gabriel)

"Las primeras yo creo que sí, el mediano pues fue de un resbalón, haz de cuenta que tenía un problema en su matriz y se quitó el dispositivo, pero ya ves que el dispositivo, el cuerpo se acostumbra al dispositivo y no pasaba nada, no pasaba nada, decíamos "no, pues no te puedes embarazar" y salió." (Max)

"Mira, los, el primero fue deseado, el segundo no sabía que estaba embarazada y se murió, haz de cuenta que estaba embarazada y le dieron un pelotazo por la espalda y, yo llegué de trabajar al día siguiente de que le dieron el pelotazo y ya la llevé al doctor, tenía hemorragia y lo perdió. El otro pues sí, este, nació pero, como ya no llevábamos una relación así muy formal de platica, como que había cosas que ya no nos platicábamos, el otro niño nació y yo nunca supe si ella se sintió mal, sí, este, si tomó algún medicamento o algo, entonces el otro niño nació con fisura palatina, en el paladar, cuando nace el doctor nunca nos dice nada y ya después como a los cuatro años lo operaron. Del más, ora sí que del tercero, igual, de él sí supo desde un principio que estaba embarazada y todo y más o menos se cuidó porque con el

> *niño que había nacido le habían dicho que sí tenía que tener cuidado porque ya había nacido mal él de su paladar y ella no se había dado cuenta si fue un medicamento o sea, no, no sabía ni qué había pasado y el doctor cuando nació pues nunca se dio cuenta. Ya cuando nació el último niño la verdad es que nunca pensamos que estuviera embarazada, ella desde que se perdió el segundo niño, la niña fue la que se murió, desde que supuestamente se perdió la niña siempre tuvo control, siempre estuvo en inyecciones, siempre estuvo con dispositivos, siempre estuvo tratándose, entonces muchas veces no creíamos que estuviera embarazada porque ella tenía mucho control supuestamente. Cuando el último niño imagínate el más grandecito ya tenía cuatro, tenía diez, tenía once y el tercero siete y, o sea, que ella nunca supo que estaba embarazada pero como ya no teníamos platica, yo no supe que estaba embarazada hasta que la note y le dije "oye, creo que estás embarazada" y se molestó, ya cuando tenía como tres o cuatro meses fue cuando ya se empezó a dar cuenta porque fue al doctor y él fue el que le dijo. Y sí, se puso mal, no lo quería pero no me decía nada, hasta que un día me enteré "es que no lo quiero", "bueno, si no lo quieres mira, tú tenlo y yo me llevo" como ya estaba muy deteriorada nuestra relación yo le dije "tenlo y me lo llevo, por eso no tengas problema" y ya se tuvo a ese niño, pero haz de cuenta que del niño más grande y de la niña siempre tuvo control, siempre, siempre, siempre y nunca le resultó nada, se inyectaba, tomaba pastillas, iba y le hacían tratamientos y nunca le funcionó nada." (Roberto)*

De igual manera se resumió la información de los embarazos de las participantes. Ellas comentaron que deseaban y esperaban a sus hijos con muchas ansias, sobre todo en el caso de Diana, a pesar de que su pareja no estuviera totalmente convencido como fue el caso de Alma. Por otra parte Tere y Vanessa

mencionaron que aunque la situación con su pareja ya no era la más óptima, de igual manera estuvieron contentas con sus embarazos.

> *"Ah pues feliz, yo la verdad los dos, el primero pues sí yo ya quería tener un hijo porque pues todo el día sola pues sí me aburría y el segundo igual pues yo tenía desde cuando ganas de tener otro bebé. Entonces pues los dos los viví y ya la segunda como yo, ya no queríamos tener más hijos pues ya lo disfruté más porque sabía que a lo mejor ya no iba a volver a quedar, este, que ya no iba a volver a estar embarazada." (Diana)*

> *"Yo, me sentí feliz, porque es algo que quería, yo me sentí feliz, él, él fíjate que no, él cuando yo le dije así como que "mmm saliste embarazada, bueno, ¿Tan rápido?", él no, como que no y no, bueno yo siento que no lo asimilaba. No, yo sí, porque era algo que yo anhelaba, yo decía "no, yo cuando me case voy a tener un hijo luego, luego" y sí, yo sí lo anhelaba. sí, fue deseado, igual por parte de los dos, de hecho hasta tardé medio año en embarazarme porque no quedaba embarazada, me decían que por el tiempo por el que me tardé en embarazarme, de hecho se llevan por 5 años, este, dicen que era por eso, pero sí, este sí, ora sí que los dos lo deseábamos y de hecho a él sí y sí, porque el chiquito es su adoración de él, a los dos los quiere pero más, más siento que es su adoración el chiquito." (Alma)*

> *"Pues si me dio gusto, porque yo dije "bueno, mi bebé no tiene la culpa" me dio mucho gusto y ya desde que supe que estaba embarazada quise mucho a mi hija, desde que la sentí yo siempre la amé y, este, y para mí mi hija es todo, a él también, si le dio gusto, sí, también la quiso mucho. Con el segundo a mí me dio, si me dio gusto, pero me dio más tristeza porque dije "hijoles" yo la verdad no me hubiera embarazado, me hubiera quedado nomás con una, por la situación que ya vivía con él, pero pues dije "ya ni*

modo" y todo mi embarazo estuve enferma, me dio preclamsia y todo mi embarazo me la pasé trabajando, entonces sí fue un embarazo también difícil, pero más que nada fue cuando yo decidí que mi vida tenía que cambiar, que ya tenía que cambiar, cuando yo me alivio de ella, de mi niña, a los, al mes ya no cumplí ni la cuarentena y ya estábamos aquí y yo hablé con él le dije "¿sabes qué?, quiero que te vayas", fue cuando ya empecé a decidir ya las cosas "quiero que te vayas, vete a hacer tus cosas a donde quieras, conmigo ya no" fue cuando empecé yo abrir los ojos ya más, porque yo decía "ya, tantos engaños ya no" y fue la que me dio fuerzas para hacer las cosas, mi segunda niña." (Tere)

"Sí, bueno, o sea, yo no lo tenía planeado, sino que pues yo creo una de esas, en una de esas no sé qué pasó y pues contenta con mi chaparra, contenta, de hecho mi embarazo fue de alto riesgo, entonces tuve que renunciar a mi trabajo para que se me lograra. De la segunda nos dimos cuenta cuando ya tenía seis meses de embarazo, bien contento. De la tercera, del niño sí como que "hijoles, tres y ahora ¿qué vamos a hacer?" pero también contento, él quería niña, "yo quiero niña porque si me das niño te lo voy a regresar" y yo "Ay, payaso" pero también, se sintió muy bien en los tres embarazos. Bonito, el embarazo estaba muy bonito, estaba perfecto pero lo que pasa es que, cuando se te van muy seguidos no puedes verlos, no puedes cuidarlos al cien, eh, ponerle la misma atención, entonces fue muy bonito lo único malo es de que pues yo me embaracé muy rápido del otro bebé entonces, pero sí, siento que si lo disfruté pese a que por ejemplo Reyna (la más grande), tuvo un problema en el corazón, la tuvieron que operar a los dos años ocho meses y, aun así muy independiente de eso fue muy bonito." (Vanessa)

4.2 Relaciones sexuales durante el embarazo

Respecto al tema de tener relaciones durante el embarazo, todos los hombres mencionaron haber tenido relaciones sexuales, en el caso de Max solamente las tuvo durante el segundo embarazo, esto debido a que querían solucionar los conflictos y tener una relación más sólida. Gabriel, Marcelo y Roberto comentaron que sí tuvieron relaciones durante todos los embarazos pero la frecuencia variaba a diferencia de cuando no estaba embarazada, en el caso de Gabriel dijo no tenerlas muy frecuentemente, mientras que Marcelo indicó que era cuando *sentían ganas* y Roberto señaló que eran sólo los primeros tres o cuatro meses de embarazo.

> *"De mis hijas no, de mis hijos sí. Bueno, en sí, en sí, de mi hijo el mediano, del chico no, porque con el mediano tratábamos de unirnos de nuevo, pero con el pequeñito haz de cuenta que nada más fue la relación del embarazo y ya no la volví a tocar." (Max)*

> *"Sí… a lo mejor ocho días no, a lo mejor una semana sí, a lo mejor otros quince días no y así era, o sea, no era algo estable." (Gabriel)*

> *"Ajá, cuando sentíamos ganas, de frecuente no te puedo decir. Dejamos de tener ya casi cuando, por decir dos meses antes de que se aliviara." (Marcelo)*

> *"Haz de cuenta que nada más hasta que tenía como tres o cuatro meses, en todos los embarazos fue así. Mira, pues haz de cuenta que en esos meses de embarazo había veces que teníamos relaciones una o dos veces por semana y había semanas que yo me iba y no estaba, entonces no teníamos mucha relación…" (Roberto)*

En cuanto a las mujeres presentaron dos respuestas, la primera es que si tuvieron relaciones pero sólo en uno de los embarazos, Diana piensa que fue así porque en el segundo embarazo su pareja ya tenía otra relación. Tere por otra parte

comentó que tenían relaciones aunque ella no quisiera. La otra respuesta que indicaron las mujeres fue el no tener relaciones durante sus embarazos, tal y como lo mencionó Alma y Vanessa, las cuales lo atribuyen a los problemas que ya tenían con su pareja y a las creencias que tenían sobre el daño que le podían hacer al bebé.

> *"Del primero sí, pero no mucho porque nos daba miedo a que fuera a pasarle algo al bebé. Con el segundo embarazo no tuvimos" (Diana)*

> *"Sí, pero muy esporádicamente, era él el que lo decidía, y yo sentía molestia, sí, por el embarazo y yo decía "por tu machismo" o sea, él es hombre y aunque estuviera embarazada no le importaba." (Tere)*

> *"No, ya estando embarazada él decía que no, que porque se lastimaba al bebé. Y apenas me acabo de enterar que sí, o sea, y ahorita ya no puedo tener bebés entonces como que ya ni voy a saber qué se siente estando embarazada, no, en ese momento que estaba embarazada no me tocaba porque decía "no quiero lastimar al bebé"" (Vanessa)*

> *"*No porque te digo que eso ya fue cuando fue el problema de la persona *y del primero no, durante todo el embarazo." (Alma)*

4.3 Reinicio de la actividad sexual

Los hombres comentaron que las relaciones sexuales las retomaban después de un tiempo del nacimiento de sus hijos, *poco a poco* como lo señaló Marcelo. Max indicó que fue él quien propicio que se dieran las relaciones sexuales. En el caso de Gabriel tardaron en retomarlas debido a que su pareja estaba al cuidado de sus padres, mientras que Roberto dijo que aunque las retomaban él percibe que sólo fue por costumbre.

“Después de que ya, o sea, que ya nacían mis hijos y así, después de un tiempo y ya después empezábamos de nuevo pero ya, poco a poco.” (Marcelo)

“Pues a los, a los, cuando se cumplió su cuarentena, fui yo el que lo busco y ella también aceptó.” (Max)

“Pues dejábamos de tener al principio que se aliviaba porque empezábamos con los problemas. Te vuelvo a comentar tu mamá, su mamá de ella le decía “¿sabes qué?, es que esto lo debes hacer así”, se metía mucho en la relación. Incluso cuando se aliviaba una semana, no, un mes más o menos querían que ella estuviera en los cuartos de ellos, es que siempre la dominaron siempre la hicieron como ellos querían.” (Gabriel)

“Pues haz de cuenta que retomábamos las relaciones pero, muchas veces es por costumbre porque ya cuando tú ves una relación con muchos problemas. Mucha gente no lo quiere aceptar pero una vez que pierdes el cariño de tu pareja todo pasa a ser costumbre porque ya no tienes detalles, ya no tienes palabras con ternura o con amor hacia esa persona entonces no, ya deja de ser felicidad, ya como que es una costumbre, tú como hombre dices “ella se tiene que acostar conmigo porque es mi mujer”, igual muchas veces ellas dicen “me siento con la obligación de acostarme con él porque es mi marido o es la persona que me da algo” y pasa a ser costumbre. Muchas veces la gente no lo quiere ver, no lo quiere reconocer pero sí es cierto, o sea, después de que se acaban los detalles, ya tienes faltas al respeto, físicas, moralmente, todo, ya es costumbre si tú sigues con esa persona es costumbre, ya no es amor.” (Roberto)

Acerca del reinicio de la actividad sexual, Tere y Alma indicaron que después del nacimiento de sus hijos *volvió a ser igual*, Tere hace referencia a que era su pareja el que decidía el momento para tener relaciones, mientras que Alma comentó que

él no tenía tiempo y cuando llegaban a tener ella piensa que lo hacía por compromiso. En el caso de Vanessa indicó que tardaron en tener relaciones porque él decía que le daba miedo lastimarla. Contrario a ella, Diana dijo que era su pareja el que ya quería tener relaciones y ella no, debido a que sentía que el parto era muy reciente.

> *"Este, pues si siguió igual. Después de la segunda fue cuando ya decidimos casi no estar juntos, porque a la hora de la operación no me hizo la anestesia, me operaron así sin anestesia porque ya me habían operado doble vez, anestesiado doble vez y ya no me quisieron anestesiar, entonces sí, este, me amordazaron, me amarraron y a valor mexicano (ríe), por eso me dio mucho dolor mi hija, o sea, mi hija me dolió como no tienes idea, como no tienes idea y sí me dijeron "usted no puede tener otro hijo, porque si tiene otro hijo se muere"…" (Tere)*
>
> *"Sí, volvió a ser igual. Pero haz de cuenta que sí, sí volvió a ser igual, volvió a ser igual en su trabajo, o sea, te digo de que seguía en su relajo, o sea, yo ya no lo tomaba tanto tan en cuenta porque yo ya tenía a mijo, yo me ocupaba más de mijo, yo decía "no, lo que haga ya no me importa" yo me dedicaba más al niño, pero sí, sí, si teníamos relaciones y todo pero, ora sí que a lo mejor lo hacía nada más para cumplir, por compromiso y ya. Era de "ah… rápido" ya termine y ya, ya te cumplí, me volteo y cada quien por su lado, así era." (Alma)*
>
> *"No, él casi no, porque decía que me tenía que cuidar, que me iba a lastimar y bueno, era muy renuente, muy renuente. Porque decía "te voy a lastimar", te digo que me cuidaba mucho, quiero pensar que lo hacía porque me cuidaba." (Vanessa)*
>
> *"Ya después de que nace y pasan los cuarenta días, pues empezamos poco a poquito porque pues, este, pues una queda toda mal, toda adolorida entonces fue todo poco a poquito. Yo*

creo que él era el que ya quería, él si me decía que ya y yo le decía que no, que nos esperáramos otro tiempo y él si ya, él me pedía que ya quería." (Diana)

5. La separación conyugal

5.1 El deseo de la separación conyugal

El deseo de querer separarse apareció, en el caso de Gabriel, Marcelo y Max comentaron que el deseo de separarse surgió debido a las infidelidades de sus parejas, en el caso de Max fue debido a infidelidad de él. Otro de los motivos fueron las agresiones que indicó Roberto que tenía con su pareja.

"… la separación también la decidieron sus papás porque no nada más fue decisión mía y de ella de platicar "¿sabes qué?, hasta aquí, se acabó la relación"..." (Gabriel)

"Ya hubo ahí algo, ya, ora sí que ella me engañó y ya, o sea." (Marcelo)

"Porque fui infiel. Vuelvo a lo mismo, a veces creemos que es lo más fácil, por un lado supuestamente te tratan bien y por el otro lado llegas a pelear. Te quedas donde supuestamente te tratan bien." (Max)

"Por las agresiones, porque haz de cuenta que ya no eran agresiones este, verbales tranquilas, eran agresiones impulsivas, queríamos acabar el uno con el otro…" (Roberto)

Con lo que respecta a las mujeres, Diana y Tere indicaron que el deseo apareció por las infidelidades de sus parejas y las agresiones que llegaron a tener. Por otra parte Alma y Vanessa comentaron que a pesar de ya no tener una buena relación con su pareja, la idea de separarse no la contemplaban porque pensaban que sus hijos estarían mejor con sus padres juntos.

"Él me engañó, entonces, este, él tenía otra pareja sexualmente, entonces cuando yo me enteré fue cuando nos separamos…" (Diana)

"Él siguió con las agresiones y después ya me, su familia, su mamá, sus hermanos, le, esté, le metían a la cabeza que yo anduve con muchos hombres aquí cuando él se fue, cosa que pues no, no era cierto y realmente el que vivió cinco años allá con una mujer, fue él, él vivió cinco años con una mujer allá, entonces fue cuando ya dije "no, ya no", o sea, se fue, me dejó, vivió otra vida que no le correspondía y regresó porque migración lo agarró, si no, no hubiera regresado, él estuviera allá con otra mujer, con hijos y todo y, este, y viene y ya, o sea, realmente el problema ya era de casa y regresó y a los dos meses que regresó ya tenía otra mujer, bueno otra persona, entonces todo lo acomodo él, porque él ya andaba con otra persona." (Tere)

"Yo pensaba en mis hijos y yo decía por mis hijos y por mis hijos y todo lo hice por ellos, o sea, por ellos me aguanto, por ellos me aguanto, pero llegué a un límite en el que, llegó un límite más bien en el que yo ya no sentía nada por él, lo dejé de querer, no sentía nada, llegó un límite en el que dije "¿sabes qué?, vamos a dejarlo ahí" y él me decía "pero, ¿por qué?" y yo "ya, de verdad", sí se lo dije, sí se lo dije en su cara "ya no te quiero, ya no siento nada por ti y yo te lo dije que todo tiene un límite, yo ya no quiero nada contigo", eso fue lo que yo, se lo dije "¿sabes qué? ya no" y él "no que, ¿por qué?", "pues no sé tú, eso lo hubieras pensando tú, en tus hijos, si yo lo pensé mucho y por eso no te dejaba pero yo no quiero que ellos sigan viendo cómo nos peleamos, porque ellos sí se dieron cuenta por qué eran los pleitos" entonces yo se lo dije, yo ya no sentía nada por él y sí lo dejé de querer, así sencillamente lo dejé de querer, ya no sentía nada por él." (Alma)

> *"Nosotros de los, duramos 18 años, a los 16 años de casados nos dimos cuenta de que ya no más no nos entendíamos como pareja y decidimos vivir en apariencia, o sea, ni tú te metes conmigo, ni yo me meto contigo, así de fácil, él llegaba siempre y estaba con la computadora y todo y ya se había acabado la relación sexual y todo, entonces pues yo le decía "pues cambia, cambia porque te voy a dejar", acudí a movimiento familiar cristiano para que nos ayudaran y él no quiso ir y bueno, este, fue así como que desde hace dos años casi ya no teníamos nada que ver, sí a lo mejor muy de vez en cuando, pero era algo así para satisfacerse él, entonces no, o sea, no, fue que, realmente, nosotros vivíamos en apariencia por nuestros hijos, porque tuvieran una educación bien." (Vanessa)*

5.2 Decisión de separarse (quién fue, qué pasó)

En cuanto a la decisión de separarse de los hombres, solamente Gabriel y Marcelo la tomaron ellos, esto luego de comprobar que sus respectivas parejas les eran infieles. En el caso de Max también se separaron debido a una infidelidad pero ésta fue por parte de él y fue su esposa la que le pidió que se fuera de la casa. Por último Roberto dijo que él decidió separarse debido a que las agresiones que tenía con su pareja eran frecuentes y además sus hijos las observaban.

> *"Pues ese problema fue porque yo fui por ella a su trabajo y cuando llegamos a la casa iba bajando, yo iba dando la vuelta en la esquina de la casa, ella iba bajándose de un carro con un tipo y se iba metiendo a la casa pero ella no se había dado cuenta que yo iba atrás de ella, yo traía trabajando un carro y andaba con mis hijos. Ese día llegamos y se metió, se metió y yo entré y le dije que sacara a la persona, le marcó a su mamá, le marcó a su papá, fueron, le marcó a su hermana, fue, no, o sea, se hizo un relajo que dije "hasta aquí" porque ya no, yo ya no soportaba más vivir una vida así y la piensas mucho porque, te digo pues uno si puede*

comer come, si puede vestir te vistes pero los niños no y yo decía "bueno y mis hijos, ¿qué va a pasar con ellos? ¿Quién los va a ver? ¿Quién los va a cuidar?" pero ya de pronto dije "o sea, no" ya no me interesó pensar en ellos más que en mí y fue cuando nos separamos." (Gabriel)

"Pues se puede decir que los dos, o sea, ella me afectaba y estando en su casa pues ella me corría "pues ya me voy, no voy a estar aguantado que me estés diciendo y aparte que me hagas lo que me hagas". Me dijeron que me engañaba y ya lo comprobé y pues sí. Y ya pues ella sí, ahora los teléfonos son la culpa, le mandaban mensajes o le hablaban, "a ver". Ya llegó el momento en que yo le arrebaté el teléfono y se lo rompí y pues de ahí y ya después, pues esta última ya fue eso y "mejor cada quien por su lado y ni me haces daño, ni te hago daño y ya" o sea, pero pues ya veo yo a mis hijos, yo de mis hijos no me desentiendo." (Marcelo)

"Porque fui infiel… se enteró por un cuñado, discutimos, este, éramos dos desconocidos viviendo en la misma casa y ella me pidió que me fuera de la casa." (Max)

"Por las agresiones, porque haz de cuenta que ya no eran agresiones, este, verbales tranquilas, eran agresiones impulsivas, queríamos acabar el uno con el otro, entonces yo recapacité y dije "no tiene caso" los niños nos estaban viendo, ellos estaban aprendiendo, más que nada por eso lo hice, por ellos, por mis hijos, porque les estoy haciendo un daño pura agresión y agresión y por eso le puse un alto. Ya eran físicas, ya empezaban a pasar de lo físico y éramos los dos, sí ya era por parte de los dos. Es que ya no era un dialogo tranquilo, era un dialogo con agresión. Yo decía "a ver no llego a medir mi fuerza y ¿quiénes son los que van a ver todo? o viceversa ella agarra un cuchillo o ya tiene algo

y me agrede y delante de ellos" lo vi por ellos, por lo que veían todo y pues ya mejor dije "así que queden las cosas"" (Roberto)

Todas las participantes comentaron que fueron ellas las que decidieron la separación. Alma expresó que ella le dijo a su pareja que ya no sentía nada por él y que lo mejor era que se separaran. Tere indicó que después de una discusión en la que él la aventó, su hija la más pequeña lo presencio, por lo que en ese momento ella decidió salirse de su casa. Otro factor para propiciar la separación fue el hecho de conocer a otra persona y querer tener una relación formal, este fue el motivo por el cual Vanessa pidió el divorcio. En cuanto a la infidelidad Diana señaló que fue la última infidelidad la que hizo que se decidiera a separarse, ya que esa persona la amenazaba de muerte a ella y a sus hijos.

"Yo, yo fui la que le dije, yo fui la que le dije que ya no, porque yo ya no sentía nada por él, ya, este, él de que llegaba de trabajar y ya, o sea, ya no, o sea, yo lo veía y ya no ya, no sentía nada, no sentía nada y sí, sí lo pensé mucho para decírselo, yo fui la que le dije, yo fui la que tome la decisión." (Alma)

"Fue mía, sí, después él vino y quiso que nos regresáramos, yo ya no quise, ya no porque yo decía "fueron ocho años que me dejó y el tiempo que ha estado aquí nada más me ha agredido, no se ha ganado a sus hijas y me ha humillado muchísimo y no ya no" sí, yo tome la decisión y ya no di paso atrás… la última vez que nos peleamos él, este, yo decía "no esto ya no es vida" porque una vez me quiso tirar de las escaleras entonces Angélica fue la que se espantaba y esa vez Angélica corrió y los sacudió y, este, yo reaccioné y dije "no, esto ya no es vida" y agarró, me aventó hacía la pared y me pegue, me pegue en la pared y me caí y entonces fue cuando dije "no, ya no, ya no es vida" fue cuando yo, este, decidí ya, tenía mi estética, decidí venirme para acá, fue cuando tomé la decisión de cerrar mi estética y venirme para acá, vine hablé con mis papás, ellos ya sabían las agresiones que eran

muy fuertes, entonces mi mamá ya no estaba tranquila, cuando decidí venirme le dije "¿sabe qué ma?, ya no, ya se acabó, necesito que me apoyen, ahora sí es para siempre" y sí, gracias a dios ella lo entendió y ya, me apoyaron." (Tere)

"Porque yo conozco a otra persona, conozco a otra persona y, y yo dije "yo no tengo porque esconderme porque no estoy haciendo nada malo" porque él y yo sabíamos que vivíamos en apariencia entonces pues, fue cuando yo decidí, ahí." (Vanessa)

"La última semana pues la mujer esta me mandaba los mensajes y me mandaba las cosas, entonces pues yo dije "no, pues él no va a cambiar y la mujer esta pues ya se está pasando", llegó hasta amenazarme de muerte a mí y a mis hijos entonces fue cuando yo dije "no, pues ya, ahí le cortamos" y ahí decidí ya de plano ya separarnos porque te digo vi que no iba a cambiar, ni hacía nada, pues yo no iba a poner en riesgo a mis hijos. Un día llegamos, este, yo le dije que ya de plano yo ya no quería nada, ni quería intentar ya hacer nada, ya ni íbamos a hacer ya vida, porque como él ya rompió era relación o esa confianza, o sea, a él a lo mejor yo nunca le rompí esa confianza, él dice que sí, bueno, él dice que si lo intentemos pero yo le digo que yo nunca le rompí esa confianza entonces él tiene la seguridad pues de mí y yo no tengo la seguridad de él, entonces él quiere intentarlo pero ya cuando lo hablamos bien, pues yo le dije que yo ya no quería intentarlo con él." (Diana)

5.3 Influencia de los conflictos dentro del matrimonio para propiciar la separación y/o divorcio

En el caso de los hombres comentaron que los conflictos presentados durante su matrimonio sí influyeron para que se diera la separación, sobre todo el factor de la infidelidad, esto de acuerdo con lo que comentaron Marcelo, Max y Gabriel, recordando que en el caso de Max él fue el infiel y a partir de ahí se originaron los

conflictos y el deseo de divorcio por parte de su pareja. En el caso de Roberto dijo que su relación de matrimonio era más pelear que convivir.

> *"Más que nada yo lo veía en el sentido de que trabajábamos porque ella nunca trabajó, su primer trabajo fue ahí. La idea mía era de salir adelante, o sea, hacer algo por los niños, salir adelante y cuando decidí separarme de ella fue cuando en realidad yo vi con mis propios ojos que la verdad no valía la pena estarse matando toda la vida o peleando si ella era así, o sea, sigue siendo así*." *(Gabriel)*
>
> *"La infidelidad de ella, lo económico sí tuvo que ver también algo, pero eso ya fue hace tiempo. Por lo mismo de que luego querían cosas y así y no tenía o luego querían algo más y no me alcanzaba." (Marcelo)*
>
> *"Pues sí, yo creo que sí por eso, porque nunca llegamos a un acuerdo, pues la infidelidad, su carácter, después yo creo que mi forma de ser por el cambio que tuve. Yo era una persona hogareña, yo era de mi casa a mi trabajo y de mi trabajo a mi casa, no tenía vicios, nada, esa era mi rutina y luego ya vino el cambio era nunca estaba en casa, mi trabajo me absorbía y el tiempo que me quedaba era de llegar a pelear o irme a tomar pues mejor me voy a tomar." (Max)*
>
> *"Sí, todo esto fue en avance, fue avanzando, fue avanzando todo. Eran más peleas que convivencia y yo te voy a ser bien honesto, yo para evitar las peleas no hablaba o no estaba, me salía, estar en la calle era la forma en que no se peleaba porque haz de cuenta que nada más abría la puerta y ya desde ahí, entonces ya no era normal y no era una armonía de decir "voy a llegar y a la mejor ayer me pelee pero hoy no" no, ya había incomodidad, ya había de todo. Haz de cuenta que los factores cambiaron porque ella lo buscaba, haz de cuenta que si ahorita se molestaba porque*

> *una de sus amigas la invitó a salir y no iba, haz de cuenta que para otra vez ella buscaba las cosas y se iba, o sea, todo incrementó, ella buscaba la manera." (Roberto)*

Las participantes aseguraron que los conflictos que se presentaron durante su matrimonio también influyeron en la decisión de separarse. Alma piensa que sí su pareja hubiera cambiado de trabajo o no la hubiera engañado quizá su relación no se hubiera terminado. De igual manera Diana indicó que fueron sus infidelidades y los enojos de él los que fueron deteriorando la relación e hicieron que ella decidiera separarse. Así mismo Vanessa consideró que desde la infidelidad de él la relación no fue la misma. Tere infirió que todo lo que pasaron se fue acumulándose, pues desde el inicio él era muy celoso, le fue infiel y lo último fue la falta de atención hacia ella y sus hijas.

> *"Pues sí fueron importantes porque, o sea, ¿cómo te explico?, porque si él desde un principio se hubiera portado bien, te digo yo siento que con esta persona con la que estuvo, yo creo que fue con la que estuvo siempre, o sea, a tal grado de ya meterla a su casa es porque digo, si su mamá, su familia no lo hubiera apoyado en ese aspecto de que meter a la persona, si ellas, si su mamá, su mamá de por sí nunca me quiso desde que anduve con él, nunca me quiso la señora, si su mamá desde un principio ella vio que andaba mal "¿sabes qué hijo? no, respeta a tu esposa, pórtate bien" que le hubiera llamado la atención, no sé, su mamá, su abuelita, sus tías porque tiene un montón de familia y sin embargo, lo apoyaron entonces si ellos le hubieran llamado la atención y si él hubiera cambiado, yo siempre le dije "salte de ese trabajo, búscate otro" y "no, no me voy a salir" y nunca se quiso salir, entonces mira yo siento que si se hubiera cambiado de trabajo (chofer de un microbús), si su familia lo hubiera, le hubiera llamado la atención, no sé muchas cosas hubiera sido, a lo mejor hubiera sido otra cosa pero pues desgraciadamente, yo siento que tú te*

casas y dices es para toda la vida, yo cuando me casé pensé que era para toda la vida, dije "hasta que estemos viejitos vamos a estar juntos", yo nunca me imaginé, nunca me pasó por la mente que nos íbamos a separar, nunca, entonces yo digo que tiene que ver todo eso." (Alma)

"Sí, el más importante su infidelidad, el segundo su celos hacía mi pero vienen por lo mismo, el demás bueno el tercero las agresiones, después, este, su falta de amor hacia sus hijas, hacia su familia, hacia su casa y su flojera, a parte de todos sus defectos que tenía era muy flojo." (Tere)

"Sí, este, sí, fueron, este, sí porque te digo que, que, nunca vas, o bueno yo al menos nunca voy a olvidar sus engaños, su infidelidad y ya no es lo mismo, la relación ya no es la misma, se, es como un vaso que lo tiras y lo rompes y lo vuelves a pegar pero ya no queda igual, ya queda fracturada la relación, ya no es la misma confianza, ya no es nada y él se dedicó a los niños y a su trabajo y el darse cuenta que posteriormente yo aquí era como un mueble, yo no, o sea, así de "Ay, mira qué bonito vestido o qué bonitos zapatos" era "ah pues está bien", "¿te gustan? Si te gustan póntelos", "oyes, mira esto", "ah, sí". Nosotros íbamos a fiestas infantiles, el día que él descansaba le decía "pues párate mira, vamos a dar una vuelta", "Ay no, es el único día que me duermo, así que quiero estar acostado" entonces, este, se fue perdiendo el interés en la pareja, se fue perdiendo el interés, entonces, este, lo que venía fracturado más lo que estaba pasando fue así de "pues ya no la hacemos como pareja"." (Vanessa)

"Pues yo creo que sí, bueno, a mí forma de pensar y yo, yo sí, yo por eso, más las cosas que hace más la infidelidad y todos sus enojos y todas las cosas, yo por eso llegué a la conclusión de que pues ya no quiero regresar con él." (Diana)

5.4 Proceso de separación y divorcio

En lo que respecta al proceso de separación, cabe mencionar que fueron los hombres los que decidieron salirse de su casa y dejar a sus hijos con sus parejas Solamente Marcelo no se ha divorciado, esto debido a que tienen medio separados y no han acordado nada referente al divorcio. Por otra parte sólo Max comentó haberse rehusado al divorcio, sin embargo, cuando se dio cuenta que ella estaba segura de la separación fue cuando decidió dárselo. Por último Roberto comentó que el divorcio fue rápido debido a que ambos lo querían.

> *"…salimos de ahí de la casa donde rentábamos y yo dije "bueno, le voy a ayudar por mientras a pagar parte de la renta porque van a estar mis hijas viviendo ahí", les daba dinero a mis hijas, las llevaba a comer y todo y ya de un tiempo para acá yo veía que, un día fui a buscarlas y ya estaba otra persona viviendo con ella y yo lo dije "hasta aquí se acabó la renta, ya no te voy a dar nada, te daré para mis hijas. Si vivieras tú sola con mis hijas todavía sí, pero como vives con otra persona pues que te ayude a pagarla" y este, y empezaron los problemas y ella decidió ver lo del divorcio, yo nunca la busque, nos dejamos, pasó más de medio año y nunca nos hablamos ni nada, yo trataba de buscar a las niñas y me las escondía y mi hijo vivía conmigo y de un de repente me dice el niño, iba en la secundaria ya casi iba a terminarla, me dice "sabes qué papá ya no quiero estar contigo, me quiero ir, quiero estar con mis hermanitas" y pues "órale pues vete con ellas, de todos modos yo te voy a estar viendo" y de un de repente me entero que fueron y pidieron los papeles de la secundaria, sacaron los papeles, ya no siguió estudiando y hasta la fecha el chavo ni oficio ni beneficio, hay veces, como ahorita pasan 15 días y no sé nada de él, ni me habla, ni me busca, nada. O sea, es una, fue una vida así como que muy apresurada, todo se hizo muy rápido,*

yo no me acuerdo de haber vivido mi vida, mis 20 años, mis 25 años nada, o sea, todo fue así muy rápido." (Gabriel)

"Hace como unos cuatro, cinco meses, porque los dos porque ni ella me soportaba ni yo la soportaba que nos tocáramos o algo así." (Marcelo)

"Después de la separación tardamos como un año en divorciarnos, porque yo no quería divorciarme. Ella solicitó el divorcio, pasó como medio año para que ella lo solicitara" (Max)

"Haz de cuenta que tanto era la bronca que los dos teníamos el mismo coraje y ya cada quien quería agarrar su camino. Ya no hubo marcha atrás, ni que "quédate" no, ya no." (Roberto)

De igual manera las mujeres decidieron salirse de su casa. Alma, Diana y Tere se salieron de sus casas con sus hijos y se fueron a rentar, y en el caso de Tere a vivir con sus padres. Vanessa fue la única que no se salió de su casa pero sí se quedó con el cuidado de sus hijos, ella comentó que le pidió a su pareja el divorcio y él tardó algunos meses en aceptarlo pero finalmente accedió. En el caso de Alma todavía no se divorcia debido a que no ha podido llegar a un acuerdo con su ex pareja, Diana tampoco se ha divorciado, esto debido a que sólo contrajo matrimonio por la iglesia.

"Haz de cuenta que yo le dije si fue un, no me acuerdo si fue un sábado, no me acuerdo, yo le dije y este al siguiente día le dije "es que quiero que te vayas" si se lo dije luego, luego que quería que se fuera, "no ¿cómo me voy a ir?" le digo "sí, quiero que te vayas", "no, pero ¿a dónde me voy a ir?" le digo "no sé, ese es tu problema" y te digo que como él no quería salirse, sí fui al siguiente día y le dije "¿sabes qué? ya" como él no quería salirse te digo que yo me fui a buscar un cuarto para irme con mis hijos pero todos estaban bien caros y no me alcanzaba con lo que tenía, no me alcanzaba, entonces yo así estaba "¿qué hago?,

¿qué hago?, es que no se quiere salir" y para mí ya era incomodo estar aquí con él, porque diario me estaba insistiendo "ándale que mira" llegó un momento en el que yo ya ni lo soportaba, ya quería que se fuera y yo le decía a mi mamá "dile que se vaya, dile que se vaya" le digo "si no se va él me voy yo" y me decía "pues cómo quieras", "pues si me voy a ir yo, te voy a demostrar que sí puedo" y si me salí, pero te digo que si así se lo dije "ya sabes que ya quiero que te vayas" pero no se iba y para mí ya era incomodo estar con él, viviendo con él porque ya nada que ver. Después él me iba a buscar todavía allá arriba, o sea, con el pretexto de ir a ver a los niños, este, ya salía yo y me volvía a decir "perdóname" lo mismo y yo si se lo dije "ya no te humilles, en buena onda no te humilles, yo ya no voy a cambiar de opinión o sea, yo ya tomé una decisión" y me decía "es que piensa en mis hijos", "eso lo hubieras pensando tú, eso lo hubieras pensado tú, o sea, ahorita ya no me digas que piense en mis hijos" y sí, ese era el pretexto o sea, si me iba a buscar allá y todo y dije "o sea, no, de verdad ya no te humilles, porque te estás humillando y en buena onda ya no voy a regresar contigo"." (Alma)

"Fue difícil, porque en mi familia pues el divorcio es una situación muy, pues si muy difícil, te señalan, si fue muy difícil para mí, fue difícil porque yo decía, este, "es un fracaso" pero realmente yo decía "no me interesa, aquí van mis intereses, mi dignidad como mujer, mi, este, pues sí, mi estabilidad emocional, la estabilidad de mis hijas y lo menos que quiero es no tener ni un contacto con él, ya para nada" fue difícil pero a la vez fue algo que yo dije "tengo que poder", para mí fue como un, como un triunfo." (Tere)

"Pues yo me salí y duró el tiempo, un tiempo para que ya fuera yo hablar con él, porque yo no lo quería ver, sí porque yo agarré y me enojé y esta mujer hizo lo que hizo y él no cambiaba y cosas así,

pues yo agarré a mis hijos y, este, pues me salí y ya después de tiempo lo fue a buscar y ya platicamos, más que nada porque pues son sus hijos y también no se los puedo quitar." (Diana)

"No, al principio te digo que sí dos veces estuvo renuente, ya después me dijo "sí, tráeme al licenciado", de ahí todo fue muy rápido, fue cuestión de meses, de dos meses, tres meses a lo mucho, pero fueron dos. Fue muy rápido porque fue de común acuerdo, entonces no, no hubo nada. Yo sí y hasta el día de hoy tenía miedo de separarme, tenía miedo "chin, ahora ¿qué voy a hacer?" pero no, estuvo todo muy rápido, muy ágil…" (Vanessa)

5.5 Pensamientos durante el proceso de separación y/o divorcio

Respecto los pensamientos de los hombres, éstos iban dirigidos hacia sus hijos, ya sea que pensaban que la separación era lo mejor para ellos, como lo mencionó Roberto, o pensaban en el cambio de vida que iban a tener y les preocupaba que sus hijos estuvieran bien, como los comentaron Gabriel y Marcelo, o incluso pensar en lo que habían perdido como fue el caso de Max.

"Al principio de cuentas, descansé, o sea, fue un cambio de vida total, era, empezó a ser diferente mi vida y empezaron las preocupaciones por mis hijos, nada más, pero sí descansas de los problemas, de la violencia que tienes entre tu pareja y tú, de las faltas de respeto, descansas de que nada más estás pensando "¿con quién estará? ¿A qué hora llegará?" descansas de su familia porque de plano no, no la apoyaban para bien." (Gabriel)

"Pues yo siempre he pensado en mis hijos nada más, o sea, ella me daba lo mismo, o sea, ya me daba igual, ya no pensaba en ella." (Marcelo)

"Todo lo que había perdido, se me vino el mundo encima, porque había perdido a mi familia que yo mismo destruí, porque había una gran mujer. O sea, yo en ese momento sentía que lo había perdido

todo y lo sigo sintiendo, por el hecho de que yo mucho tiempo me sentí culpable, pero en serio fue un infierno lo que viví, de que yo y yo, hasta que hubo alguien que me dijo que no, que una relación es de dos no de uno, me costó mucho tiempo superar eso, mucho, mucho tiempo." (Max)

"Pues que era lo mejor, que era una tranquilidad que si desde hace mucho tiempo lo hubiéramos buscado tal vez no hubiéramos llegado a tanta agresión." (Roberto)

En cuanto a las mujeres sus pensamientos iban dirigidos, en el caso de Alma y Tere a sus hijos, ellas estaban preocupadas por ellos y lo que les esperaba después de esa decisión. Así mismo Diana indicó que pensaba en que ya no iba a tener la presión de él o verlo enojado y esto a su vez le causaba cierta tranquilidad. Por otra parte Vanessa señaló que recordó todo lo que había vivido en su matrimonio, a sus hijos y la ilusión que tenía cuando se estaba casando.

"¿Qué iba a ser de mi vida? (ríe), ¿qué iba a ser de mi vida?, ¿qué iba a ser de mis hijos?, ya de él no me importaba nada eh, te lo juro que nada me importaba, llegó un momento en el que te digo que yo ya no sentía nada por él, ni como esposo, ni que estará haciendo, nada o sea nada, a mí lo que me importaba eran mis hijos, que qué iba hacer de que te digo que no tenía dinero, qué les voy a dar de comer, o sea, esa era mi preocupación en ese momento, nada más que ellos." (Alma)

"Pues no volverlo a ver jamás" (Tere)

"Pues yo, yo, yo personalmente, pues yo me sentía tranquila y pues contenta porque ya no me iba a sentir con esa presión o ese enojo que siempre tenía o sea, sentirme lastimada como persona, entons yo estaba contenta." (Diana)

"Se me vino cuando me estaba casando, se me vino a mi mente todo lo bonito que habíamos vivido, se me vino a la mente mis

hijos, se me vino a la mente muchas cosas, que no haya funcionado, que te casas ilusionada para toda la vida, que te casas con una mentalidad, que te casas con mucha ilusión y que esas ilusiones se derrumban y se caen." (Vanessa)

5.6 Causas definitivas de la separación

En el caso de los hombres, únicamente Marcelo comentó que la infidelidad de su pareja fue la causa definitiva para la separación. Para Gabriel, el hecho de que decidieran casarlos fue un conflicto que nunca solucionaron y que contribuyó a la separación. Por otra parte Max mencionó que fue el carácter y egoísmo que su pareja mostraba. Por último Roberto indicó que fue la falta de confianza y lealtad y la irresponsabilidad que tuvo su pareja en cuanto al cuidado de su casa, de sus hijos y de él.

"La infidelidad, eso fue, sí." (Marcelo)

"El número uno fue cuando deciden casarnos, no era la idea ni el momento ni la edad para que ellos decidieran, de sus padres por decir que nos casáramos y de los míos, ahora me doy cuenta, por aceptar que nos casaran, siento que ese fue el primero de todos. El segundo fue que su familia no la dejaba hacer lo que ella, más bien que se dieran cuenta de lo que le afectaba y no a su hija, o sea, de que la vieran bien, su mamá bien o sea, nunca tuvo una relación estable con su esposo y este, siempre la manipulaban. El tercer sería el problema por el dinero porque a ella no le gustaba estar, o sea, le gustaba vestir bien, le gustaba pasear y estar comprando, o sea todo, todo, todo." (Gabriel)

"Su carácter, era muy egoísta, era un coraje enorme el que le daba que yo le diera dinero a mi madre y mi madre no es de las personas que están ahí "suegras molonas" ella no, pero no sé por qué, era un coraje, unos pleitos como no tienes idea, fue su egoísmo. Yo te puedo decir nunca me he expresado mal de una

mujer, yo siempre me quedo con las cosas buenas, pero déjame decirte una cosa, como madre era excelente, como esposa era excelente, como ama de casa, como amante era excelente pero tenía ese defecto su egoísmo, su despotismo." (Max)

"Los factores más importantes que yo te puedo decir en primera es la confianza, que no pierdas la confianza y en segunda que tengas honestidad, que tengas comunicación y que sepas por donde vas a caminar y lo que vas a hacer. Cuando no hay nada de eso o eso se pierde, de entrada tú sabes que pierdes la confianza y empieza la duda y con la duda se sigue el coraje y se sigue el coraje y llega la desesperación, o sea, es camino y cuando tú ya tienes todo pues ya sientes que ya no, ya cuando van dos, tres cosas que van de la mano tú ya sabes que ya valió. La responsabilidad más que nada, la responsabilidad tú sabes que en un matrimonio tú como mujer dices "bueno, yo tengo la responsabilidad de darle de comer, de tenerle su ropa limpia" pero también "él tiene la responsabilidad de traerme dinero, de ver en la casa que falta, estar al pendiente de mí" y honestamente tú dices bueno, eso es como responsabilidad y como interés pues un detalle, no se debe dejar que caiga una costumbre. Mira, yo por ejemplo que seas leal posteriormente de la lealtad que tengas el criterio de la responsabilidad, que seas responsable y que le eches ganas, y que tengas mucha madurez en los problemas, o sea, que no agredas, que no ataques, lejos de agredir o atacar, mejor platicar. Si tú no tienes agresión ni faltas de respeto, tú vas a poder tener mejor relación." (Roberto)

De acuerdo con lo que mencionaron las participantes la infidelidad de su pareja fue una de las causas por las que se dio la separación. Además Alma, Tere y Vanessa comentaron que otro factor fue la irresponsabilidad de ellos por procurar y cuidar a su familia, en el caso de Vanessa ésta fue tanto en lo afectivo como en

lo sexual. Diana señaló que además de la infidelidad, eran los celos y la agresividad que él mostraba hacia ella.

> *"La infidelidad y la irresponsabilidad de él, más su infidelidad o sea, a lo mejor tú dices, bueno no, también la responsabilidad de su hogar, de sus hijos, de su esposa porque no cumplía como era, no traía dinero, se iba todo el día a trabajar y no traía dinero, también por eso eran los problemas y su infidelidad." (Alma)*

> *"La principal fue por su infidelidad, la segunda fue por sus agresiones hacía mí, por el maltrato, el maltrato no nada más es verbal, fue maltrato físico, este, psicológico y sexual también, y la siguiente por su irresponsabilidad hacía nosotras, este, o sea, así monetaria porque es muy flojo." (Tere)*

> *"Su engaño, su engaño, ese fue de un, de un 80%, el engaño no una vez, tres veces y el otro 20% que ya no me hacía caso, ya no me ponía atención, ya no, se perdió la magia como pareja, dejando un poquito de lado la infidelidad, o fue un 70%, un 20% y un 10%, 70% infidelidad, un 20% el que ya no me hacía caso como su esposa y un 10% en la intimidad porque ya no era lo mismo, como que ya nada más cubría el requisito de, sin pensar si se cubría bien." (Vanessa)*

> *"La primera sería la infidelidad, luego pues era muy agresivo, luego me, cuando estaba muy enojado llegó hasta pegarme, yo creo que esa sería una, luego se enojaba de todo, era muy celoso, con mi hijo luego también era muy agresivo, este, pues yo creo que así sería." (Diana)*

5.7 La sexualidad como uno de los factores para acelerar la separación

Respecto a los hombres, parecer ser que la sexualidad no es lo más importante pero sí un factor que contribuyó en la separación como lo indicaron Gabriel, Marcelo y Roberto, debido a que comentaron que en su relación había desinterés

por parte de los dos. Max por otra parte comentó que el aspecto sexual no influyó para postergar o acelerar la separación, él considera que la postergaron porque tenían miedo a estar solos.

> *"Pues era parte de la relación entre nosotros, es como, si los enumero del 1 al 3, el número dos en la relación es la sexualidad porque es como, te sientes bien con tu pareja no nada más es tener la relación y satisfacerte uno y el otro, o sea, es estar bien, es algo emocional, es la sensación de estar bien con tu pareja, la sensación de que en realidad le interesas a tu pareja, o sea, la sensación de que le gustas a tu pareja y que se preocupa por ti, o sea, son muchas cosas. Son poquitas palabras lo que lleva sexualidad pero abarca muchas cosas." (Gabriel)*

> *"En tardarme no, no porque ya, a mí nunca me ha gustado así de por decir si estás con alguien es porque lo quieres hacer no porque nada más tú o yo porque así como que no, no sabe." (Marcelo)*

> *"Pues haz de cuenta que si tú tienes confianza, tranquilidad, todo, como que eso viene siendo un segundo término, yo pienso que el primer término es la confianza y el que tú hables con la persona. Cuando llegas a la sexualidad es porque tienes buena comunicación con tu pareja, no te vas a estar pelee y pelee y vas a estar ten y ten relaciones." (Roberto)*

> *"Para alargar no, yo creo que fue más el miedo de quedarse solo, yo creo que por las dos partes." (Max)*

Desde la perspectiva de las mujeres, la sexualidad fue un factor para acelerar la separación, Tere y Vanessa argumentaron que las relaciones sexuales en su matrimonio no las hacía sentirse conformes. En el caso de Alma comentó que era su pareja el que se oponía a tener relaciones. Por otra parte Diana indicó que sólo cuando se pareja estaba tranquilo las relaciones sexuales eran satisfactorias.

“No, al contrario, fue también algo que también dije no, pues ni en lo sexual, ni como marido, ni como pareja ni nada, no estoy conforme” (Tere)

“No, no, no para mí, yo siento que no la detuvo. Te puedo decir que fueron parte para tomar esa decisión” (Vanessa)

“No, o pues sí, o sea, es que es lo que te digo es parte de, un matrimonio no nada más es jugar a que te doy de comer, de que voy a cuidar a tus hijos, de que te voy a hacer el quehacer, de que te voy a lavar, también yo siento que eso tiene que ver mucho en la relación, las relaciones, o sea, eso tiene mucho que ver, porque yo siento que esas van a estar siempre porque es parte de, para mí, para mí yo siento que sí, tiene que ver y ese sí era un factor.” (Alma)

“Pues no, no siento tanto así para no separarme. Más que nada fue, pues los niños porque te digo que había momentos en que él estaba bien y pues las relaciones eran, estábamos bien, pero cuando estaba así, cuando me caía así como que, pues yo lo sentía, como mujer tú sientes y luego no, ni quería yo por lo mismo que lo sentía yo así como que, ya nada más era por el momento pero, no lo siento tanto como que haya sido para que durara más tiempo la, para que se hiciera más largo lo de la separación.” (Diana)

5.8 Los hijos como factor para demorar la separación

En cuanto al papel de sus hijos en torno a la separación, los hombres comentaron que sí fueron un factor para demorar la separación, ya que a pesar de no tener una relación cordial con su pareja preferían seguir con ella, como en el caso de Gabriel. Mientras que Marcelo y Max mencionaron que fue porque quieren mucho a sus hijos y procuran lo mejor para ellos, por lo que pensaban que era mejor que

tuvieran a sus padres juntos. Roberto por su parte, señaló que él de niño sufrió mucho y no quería que sus hijos sufrieran lo mismo.

> *"Por echarle la culpa a ellos no, por mantenerla más tiempo sí, porque yo pensaba en ellos. Pero así de decir porque los tuve, ellos fueron la carga y eso no, al contrario, por ellos la relación se fue haciendo más grande aunque ya no se soportaba pero fue haciéndose más y más y más, pero sí llegó el momento que ya no pensé tanto en ellos sino en mí y ya no podía y dije "hasta aquí"." (Gabriel)*

> *"Sí, hasta la fecha yo quiero mucho a mis hijos y sí yo me llegará a juntar con otra persona y ella también pues yo los voy a seguir viendo y les voy a dar lo que yo pueda, estudio, igual, o sea, no soy de esos. Pero no, no es mi idea dejarlos al abandono de que "ya me encontré otra mujer y ya hay nos vemos" o sea, no, no soy de esos." (Marcelo)*

> *"Sí, sí. Porque para mí mis hijos son lo más importante, tal vez nadie me entienda, como esposos fui un verdadero caos pero como padre siempre he estado ahí, siempre, te puedo presumir que soy un padre muy responsable, que como hombre o esposo soy de lo peor pero como padre nunca les he fallado en el sentido de estar ahí. Tuve una infidelidad pero siempre he estado ahí." (Max)*

> *"Sí, sí, honestamente sí porque mira, yo te puedo decir, yo de niño sufrí y cuando tú sufres de niño y tienes a tus hijos no quieres que sufran, no quieres que sufran lo que tú sufres, tú les quieres dar lo que no has tenido y eso muchas veces te hace aguantar cosas y de esas cosas te haces de la vista gorda más que nada por ellos. Yo honestamente te voy a decir, mi mamá a veces no tenía dinero para darnos de comer, para comprarnos cosas y entonces son cosas que no quieres que vivan tus hijos y por eso aguantas, pero*

qué pasa, que eso se le llama bondad y hay gente que dice "yo abuso de este" y tú aguantas y aguantas y al final de camino te sientes como una pieza que te mueven, que es cuando reaccionas. Aguante y fue por ellos, lógico que después no aguante y con la situación pues ya no se pudo, pero ojalá que ellos se den cuenta que eso también fue por su bien, para no seguirlos dañando. Eso fue lo que me hizo reaccionar dije, "bueno, si no puedo estar bien con mis hijos tampoco los voy a dañar y llevarlos por mal camino"." (Roberto)

De igual manera todas las participantes consideraron que ellos fueron un factor para postergar la separación, debido a que Alma, Vanessa y Diana querían que sus hijos crecieran viendo juntos a sus padres y soportaron a pesar de que su relación en pareja estuviera deteriorada. En el caso de Tere, lo que detenía la separación era el miedo que ella tenía por pensar que no podía cuidar a sus hijas.

"Yo seguía con él te digo por ellos (sus hijos) y porque decía "a lo mejor va a cambiar" "va a cambiar" y nunca cambió y hasta la fecha nunca ha cambiado, ni cambiará (ríe)" (Alma)

"Sí, sí porque nosotros ya nos estábamos dejando, ya nos estábamos divorciando. Haz de cuenta que cada quien, él hacía lo que él quería, este, yo me dediqué a trabajar, mi horario era de 2 a 10 pero como pues la verdad no tenía hijos ni nada, tonces me iba, me daba tiempo, a veces entraba de 9, 8 de la mañana hasta 10 de la noche, ya llegaba y me dormía, o sea, yo siento que mi hija fue así como un golpe de suerte, porque ya casi no, y ya estábamos hablando de divorciarnos, desde antes, cuando pues sin querer salí embarazada y él me dijo que iba a cambiar, me prometió muchas cosas." (Vanessa)

"Pues yo creo que sí, sí porque yo pensaba en ellos, pues por todo, ellos veían a sus primos y que tenían a sus papás, a su mamá y a su papá juntos, que su mamá los cuidaba, que su papá

iba a trabajar y que estaban con ellos y los abrazos y eso, entonces yo digo que de cierta manera sí. Yo sé que no es un pretexto pero sí influyó algo." (Diana)

"Sí, porque yo decía "¿cómo le voy a hacer con mis hijas?, ¿a dónde me voy a ir?"" (Tere)

5.9 Consumación de la separación conyugal

En cuanto a la manera en que dieron por terminada su relación conyugal, Gabriel, Roberto y Max ya están divorciados. Gabriel y Roberto comentaron que su divorcio se dio de una manera rápida, ya que ambos estaban de acuerdo. Contrario a ellos Max dijo que él no quería firmar el divorcio y sólo aceptó hasta que se dio cuenta que ella ya no iba a regresar con él. Marcelo es el único participante que no se ha divorciado, él mencionó que es la segunda ocasión que se separa de su esposa, pero piensa que esta es la definitiva pues él ya no siente seguridad de ella.

"La separación tiene cuatro años, cuatro años y medio. La que le estaba ayudando al divorcio era una de sus primas y me dice su prima "piénsalo bien, piénsalo bien, porque ya una vez divorciados ya nada que ver" y yo entre mí dije "para mí no es un papel el que ya nos va a unir porque ya tenemos tres hijos, ante el amor el papel no te interesa". Ella sí se puso a llorar ahí, se puso a llorar y se me quedaba viendo pero no me decía nada, o sea, lloraba pero no me decía nada y yo me le quedaba viendo cómo diciendo "no quiere regresar o no quiere divorciarse" pero no." (Gabriel)

"Tengo 5 años que me separé, de ahí duré un año solo. En el momento del divorcio haz de cuenta que tanto era la bronca que los dos teníamos el mismo coraje y ya cada quien quería agarrar su camino. Ya no hubo marcha atrás, ni que "quédate" no, ya no." (Roberto)

"Ella y yo nos separamos hace cinco años y medio y nos divorciamos como un año porque yo no quería divorciarme. Ella solicitó el divorcio, pasó como medio año para que ella lo solicitara, cuando vi que ella nunca me iba a perdonar, fue cuando decidí firmarle el divorcio" (Max)

"Ahorita llevo como dos, como tres meses separado y la verdad no creo regresar con ella, no creo porque ya te sientes inseguro, no sabes si lo va a volver a hacer, ya no te sientes seguro, o sea ya no crees." (Marcelo)

En el caso de las mujeres, Alma comentó que tiene cuatro años que se separó y todavía no hablan del divorcio, aunque actualmente ambos tengan otra pareja. Tere y Vanessa fueron las que iniciaron los trámites del divorcio, Tere tuvo que esperar un tiempo ya que su pareja no quería dárselo. Mientras que Vanessa no tuvo inconvenientes pues su pareja aceptó sin problema. Por otra parte Diana se ha separado dos veces de su pareja, aunque dijo que ésta última es definitiva, ella no se puede divorciar ya que sólo se casó por la iglesia.

"Ya vamos para cuatro años separados" (Alma)

"El divorcio duró tres meses porque él lo prolongo, él no quería este, tan fácil ceder en las peticiones que la juez le dio, él fue el que lo prolongó, ya después la juez ya fue más dura con él y le dio, le dijo que tenía que ceder, si no iba a ser peor para él y él fue cuando ya decidió ceder." (Tere)

"Ya cuando vi ya estaba todo el papeleo pero él aun, ni aun viendo el papeleo de tramites cambió, él nunca, nunca me buscó para tratar de llegar a un buen arreglo, decir "no nos dejemos" no, todavía era "ah sí, te firmo" y así como que me vale. Todavía estábamos firmando el acta del divorcio y yo estaba llorando, en ese momento me pasó toda la película de mis hijos, de todo y yo estaba llorando y yo lo volteaba a ver como diciendo "dime que no

quieres que me divorcie de ti, búscame", ya salimos del juzgado y agarré y le dije "¿te puedo abrazar?" y me dice "si" y ya lo abrace y me dice "sí tú me hubieras rogado, yo no me hubiera divorciado" y yo dije "pero, ¿por qué te voy a rogar? Se supone que la ofendida y la lastimada soy yo, entonces pues tú me hubieras tenido que haber buscado" pero nunca lo hizo, todo fue tan rápido, el divorcio, porque él no puso ningún pero, nada, nada, él al contrario ayudaba para facilitar todo." (Vanessa)

"Después de la primera separación duré como siete meses separados y ya después lo volvimos a intentar por los niños y que por nosotros y cosas así pero pues no se dio, este, ya la relación, ni él ponía de su parte y volvía hacer lo mismo que siempre hacía y pues ya no era lo mismo, entonces este, nos volvimos a separar y tiene como, como seis, siete meses que nos separamos, ya definitivamente." (Diana)

6. La vida tras la separación conyugal

6.1 ¿Cómo vivieron el matrimonio?

En cuanto a los hombres, Marcelo y Max comentaron que ellos vivieron sus matrimonios de una manera *bonita*, además de considerar que fueron *tranquilos*. Sin embargo, Gabriel dijo que desde el principio él vivió mal su matrimonio y eso lo atribuye a que nunca se apoyaron como pareja. Por otra parte Roberto mencionó que no fue *ni bueno ni malo*, sólo que desde su perspectiva a ellos como pareja les hizo falta tener más comunicación.

"Bien, o sea, tranquilo, o sea, hasta las fechas que te digo todo bien, o sea, nadie se metía éramos nosotros y ya." (Marcelo)

"fue bonito" (Max)

"Pues yo siento que mal porque no hubo un apoyo entre nosotros como una pareja. No hubo quien nos dijera "las cosas son así o no

> *hagas las cosas así" para mí, yo cuando me casé me alejé de mis papás, o sea, pasaban dos, tres meses y yo no los veía, siempre allá y ellos eran los que arreglaban todo, pero nunca como un apoyo de decir "estás mal en esto" o sea, nunca y yo siento que eso fue lo que nos faltó a nosotros, alguien que nos guiara por la edad que teníamos." (Gabriel)*

> *"Pues yo te puedo decir que mi matrimonio no fue bueno ni fue malo, fue a lo mejor no planeado, no planeado porque no hay comunicación, haces las cosas al ay se va. Yo no puedo decir que yo fui el malo y si le preguntas a la persona te va decir "yo tampoco", o sea, que lo que fue es que no se planearon las cosas." (Roberto)*

Después de la separación, Vanessa y Diana mencionaron que ellas vivieron en su matrimonio aspectos *bonitos*, sin embargo, para Alma y Tere hablar de cómo vivieron con su pareja les hace recordar las tristezas y preocupaciones que pasaron, además de tener el concepto de que su vida en esos años fue una *rutina*.

> *"De manera general, pues que estuvo bien y que estuvo mal, fue bonito antes del año, fue una etapa preciosa, fue la mejor etapa de mi vida, fue un hermoso sueño, pero antes del año o hasta el año si quieres verlo, pero después fueron lágrimas, fueron tristezas, la alegría fue cuando tuve a mis niños, a la grande, a la mediana y al chiquito, de ahí así como que digas mucha alegría no, lo más hermoso fue, duró casi un año de risas, de wow y de ahí lo más hermoso fue como por etapas, mi primera etapa fue antes del año, la segunda etapa fue cuando tuve a mis hijos, este, sus cumpleaños, sus fiestas y al día de hoy mi felicidad es verlos que vayan bien en la escuela, el verlos bien, que le echen ganas, para mí esa es mi felicidad pero nada más." (Vanessa)*

“De manera general pues hubo sus momentos, ora sí que no todo fue bueno ni todo fue malo, yo creo que hubo sus momentos buenos en que estábamos todos en familia contentos, cuando llegó la, mi, la bebé pues todos estábamos muy contentos, la llegada de un nuevo bebé, mi hijo estaba muy contento por su nueva hermanita, él tenía muchas ganas de tener una, este, un bebé porque él tenía ganas de jugar, que le salió niña y, eso fue otro punto pero él quería jugar y tener un hermanito porque sus otros primos ya tenían hermanos y él era el único que estaba solo entonces él quería tener un hermanito, entonces esos puntos, o cuando íbamos al cine y cosas que hacíamos en familia, pues eran, este, muy felices. Ya a parte era cuando él y yo, pues las discusiones que teníamos, pero cuando estábamos en familia pues estábamos bien.” (Diana)

“Ay, pues para mí no, pues al principio te digo fue entre comillas bonito pero ya después no, fue puro martirio, puro pensar, ¿qué estará haciendo?, ¿con quién está?, no fue algo, se volvió una rutina todo eso, todo se volvió una rutina” (Alma)

“Destructivo, sin futuro, sin ni un futuro a mis hijas, si yo hubiera seguido con él mis hijas no hubieran tenido ni un futuro, este, yo oprimida y pues con muchas enfermedades.” (Tere)

6.2 ¿Qué es lo que más recuerdan del matrimonio?

Respecto a los hombres, ellos comentaron que recuerdan los buenos momentos de su matrimonio, y sobre todo, como lo mencionaron Marcelo, Max y Roberto recuerdan los nacimientos de sus hijos. En el caso de Gabriel, él dijo que recuerda todo lo que vivió en su matrimonio, tanto lo bueno como lo malo.

“Pues todos los momentos bonitos que pasamos, más que nada la alegría de mis hijos cuando nacieron y pues todo el tiempo que viví con ella bien, o sea, que no tuvimos problemas. Todos los

momentos bonitos, lo que vivimos, lo que no vivimos, o sea, lo que hicimos, lo que no hicimos, o sea, eso fue agradable para mí." (Marcelo)

"El primer año de matrimonio y el nacimiento de mis hijos." (Max)

"Pues haz de cuenta que yo lo que más recuerdo de mi matrimonio es de que, pues cuando nace tu primer hijo nunca esperas qué tan grande va a ser lo que sientes cuando nace el primer hijo. O sea, eso es lo que yo más recuerdo cuando nace mi primer hijo." (Roberto)

"Todo, todo lo recuerdo, no se me olvida a mí nada, nada, nada desde el principio y hasta el final. Hay momentos que me acuerdo tal y como empezaba el día, tal y como lo hacía yo y como lo terminaba, o sea, no soy de esas personas que se me olvidan las cosas, ahorita me puedo acordar no sé, del día que nos fuimos de la casa de mi papá tal y como sacamos las cosas, a dónde nos fuimos. No se me olviden las cosas, o sea, no es tanto que sea así la palabra por rencor, es sólo que no se me olvidan las cosas, se me quedan bien grabadas." (Gabriel)

Desde la perspectiva de las mujeres, son dos maneras en las que recuerdan su matrimonio, Vanessa y Diana comentaron que ellas piensan en lo bueno de su matrimonio, como fueron las salidas a lugares, comidas familiares o anécdotas humorísticas. Alma además de recodar aquellos aspectos agradables como el nacimiento de sus hijos pero también recuerda lo malo que refiere fueron las infidelidades. Tere por otra parte sólo lo recuerda como un proceso difícil.

"Pues cosas que hicimos, así, lo que tengo muy presente así, fue lo bonito, o sea, como yo estaba acostumbrada a ir a comprar el mandado, a mí me mandaban al mandado y compraba dos, tres kilos entonces la primera vez que fui a comprar el mandado pues yo compraba dos, tres kilos y nada más para dos, tiré muchísima

verdura y bueno, fue algo muy curioso, una, fue algo así como que me acuerdo y digo "¿en serio?" y deme dos kilos de esto y deme tres kilos de esto, tiramos mucha verdura, desperdiciamos muchas cosas eh, eso fue algo, una anécdota muy chistosa y muy bonita. Lo más bonito del matrimonio y todo fue, lo que recuerdo, lo más bonito de él, que recuerdo de él, fíjate que ya con tantas cosas y con tantos problemas que hemos tenido hasta borras del casete eso, lo más bonito que he vivido con él, pues de casados, pues no sé, que nos íbamos a dar una vuelta y antes del año que íbamos a dar una vuelta al kiosco de Tultepec, este, que me invitaba a comer, no sé, quizás fue lo más bonito." (Vanessa)

"Te digo que, pues los momentos bonitos trato de recordarlos para no llenarse tanto de las cosas malas, pero pues, cuando íbamos al cine, cuando íbamos tanto, o sea, cuando íbamos al mercado que mi hijo quería que las carnitas, comer cositas así, es lo que recuerdo." (Diana)

"Pues lo que recuerde de mi matrimonio bonito, para mí bonito, fueron mis hijos y es algo de lo que no me arrepiento, mis hijos, para mí. Y algo feo pues que él haya sido, que me haya sido infiel muchas veces, no tanto en lo económico sino en ese aspecto que me fue infiel, eso fue lo que más me dolió que me hiciera." (Alma)

"Pues como un proceso muy difícil a lo mejor eso es lo que no he superado por eso he tenido muchos problemas, me ha costado mucho trabajo pero tengo que aprender a saber lo que es vivir dentro de y para mí un matrimonio pues es, confianza, que eso fue lo que me dejó, ahora yo estoy viviendo lo mismo, ahora yo vivo lo mismo que él vivió conmigo, ahora yo lo hago, con mis celos, mi inseguridad, entonces, este, pues sí, es confianza, es, este, la tranquilidad que debe sentir uno con el otro y la seguridad." (Tere)

6.3 La vida de pareja después del divorcio

Después del divorcio Gabriel, Max y Roberto iniciaron una relación de noviazgo con otra persona y actualmente viven en unión libre y en el caso de Roberto tiene un año contrajo matrimonio. Por otra parte Marcelo mencionó que actualmente no tiene pareja y que únicamente se dedica a trabajar y estar con sus hijos.

> *"La conocí como a los, como a los 5 meses, yo traía trabajando un taxi, como pasaje me abordó y fue cuando empezamos a platicar. Nos empezamos a ver y al poco tiempo ¿qué te gusta? Como a los dos, tres meses ella me comenta que quería vivir conmigo y yo le decía, es que iba a volver a ser la misma historia, ella quería vivir conmigo porque se había separado de su pareja entonces yo le decía "es que no tengo nada que ofrecerte" y así, decidimos juntarnos y poco a poco fuimos haciéndonos de nuestras cosas, nos hicimos de nuestra casa y pues así, así inició la relación. Pero mi idea ya no era tener pareja, mi idea ya no era tener una relación estable con una persona. Mi idea era de trabajar, darles a mis hijos a lo mejor no lo mejor pero sí lo indispensable, pero yo siento que me hacía falta estar con alguien, me hacía falta tener a una persona conmigo, mis papás no me iban a dar lo que da mi pareja, no me iban a apoyar como me apoya mi pareja, en cuestión de, mis papás no iban a estar toda la vida conmigo." (Gabriel)*

> *"Pues vivo con una persona, más o menos desde hace como siete meses y trato de vivir tranquilo. Con esta persona primero fue una amistad y pues obviamente en esa amistad eran muchas platicas, me platicaba sus penas, la escuchaba, yo le platicaba las mías, me escuchaba y pues obviamente, este, pues de ahí nació algo más que una amistad por lo mismo, vamos, yo veía en ella lo que yo buscaba y tal vez ella veía en mí lo que buscaba." (Max)*

“Pues haz de cuenta que nosotros siempre nos llevamos bien, nunca nos agredimos, nunca nos faltamos, nunca nos propasamos, llevábamos una amistad limpia. Haz de cuenta que la empiezo a ver, me empieza a platicar sus problemas, la empiezo a apoyar en lo poco que podía, le empiezo a platicar los míos y empezamos a congeniar en muchas cosas, haz de cuenta que ella nunca me dijo “quiero andar contigo” ni yo tampoco nunca le dije, se nos dieron las cosas, nos empezamos a buscar, nos empezamos a preocupar tanto yo de ella como ella de mí, o sea, empezó a haber lo que dicen química. Cuando yo decido pues sí, juntarme con ella ya yo le digo “yo siento que como que lejos de ti yo ya no puedo estar, vamos a juntarnos” y entonces lo platicamos, bajó y habló con su mamá y sí me dice su mamá “¿Qué tipo de situación manejas con mi hija?”, “no, pues ya vengo a hablar con usted” yo hablé con su mamá, a pesar de ser personas adultas, hablé con su mamá, hablé con su papá y aquí estamos.” (Roberto)

“Ahorita no tengo, me decido a mi trabajo y los días que descanso ir a ver a mis hijos.” (Marcelo)

En torno a la vida de pareja después del divorcio, Alma y Tere comenzaron una relación de noviazgo con otra persona y actualmente viven juntos, en el caso de Alma vive en unión libre, mientras que Tere ya contrajo matrimonio. Después de su divorcio Vanessa también tuvo una pareja, con la que vivió en unión libre por unos meses pero en la actualidad se encuentra soltera. Por otra parte Diana comentó que desde que se separó no ha tenido pareja y por el momento no es algo que esté buscando.

“Desde hace tres años y medio y desde hace tres vivimos juntos, ya cuando estaba separada, si ya cuando estaba separada, lo conocí como dice la canción “en un taxi” (ríe), a él lo conocí en un taxi, él este, yo iba para el tren suburbano y ya él me llevó y

estábamos platicando, le di mi número, me dio su número y de ahí ya nos fuimos conociendo, con él sí salí, nos íbamos al cine, me invitaba a comer, ora sí a él sí lo conocí un poquito más, no mucho pero si lo conocí más." (Alma)

"Lo conocí en la secundaria, íbamos en la secundaria, yo iba en la secundaria y él este, trabajaba en los micros de ciudad labor y en la base, cuando yo llegaba a la base él siempre estaba, estaba chamaco también, sí pero yo lo conozco desde la secundaria y él nunca tuvo, este, nunca dejó de tener contacto con mi hermano, con este Francisco, siempre fueron amigos, siempre, siempre fueron amigos. Cuando él supo que yo ya me había divorciado, él me vino a buscar luego, luego. O sea, que él siempre estuvo al pendiente de mí (ríe)." (Tere)

"Yo nunca me di una pausa yo sola, nunca me la di porque de inmediato empecé a andar con otra persona y me junté muy rápido con esta persona, o sea, a veces cuando vienes falta de, cuando vienes carente de cariño de muchas cosas, pues te clavas bien rápido con una persona que te lo da aunque sea muy poquito pero que te lo da, entonces yo no me di una pausa para estar yo sola para asimilar lo que había pasado, sino que yo inmediato empecé una relación con otra persona y pues así que digas después del divorcio no me di una pauta para estar yo sola, sino que ya hasta después eh, ahorita pues estoy sola, me di una pausa y es muy pesado, es muy pesado porque tienes que ser mamá y papá, porque antes me dedicaba a la casa y a las juntas, ora me dedico a trabajar, a trabajar, a trabajar, porque él ya no cumple al 100 con lo mismo, sí da la pensión alimenticia pero hay más necesidades que uno no alcanza, pero él dice "yo no puedo, no tengo", entonces es cuando yo tengo que entrar a trabajar para poder cubrir las necesidades de mis hijas, entonces ya ahorita que estoy

sola pues es difícil, es muy difícil, cuando son dos, tres hijos es muy difícil." (Vanessa)

"Ahorita no tengo pareja…pues no se ha dado el momento y aparte yo creo que si se llegara a dar yo no quiero ahorita tener una pareja, yo quiero ahorita pues ora sí que salir adelante y tener algo para mis hijos, para mí y para mis hijos." (Diana)

6.4 Las relaciones con los hijos después del divorcio

En el caso de los hombres, ninguno de ellos tiene la custodia de sus hijos, incluso en algunos casos como fue en el de Gabriel y Roberto actualmente no tienen comunicación con sus ellos. Esta separación la atribuyen a sus ex esposas y a la familia de ellas. Marcelo mencionó que ve a sus hijos cuando no trabaja e intenta estar con ellos el mayor tiempo posible y por último Max comentó que cada ocho días él lleva lo que les corresponde e intenta estar con ellos.

"…yo trataba de buscar a las niñas y me las escondía y mi hijo vivía conmigo y de un de repente me dice el niño, iba en la secundaria ya casi iba a terminarla, me dice "¿sabes qué papá? ya no quiero estar contigo, me quiero ir, quiero estar con mis hermanitas" y pues "órale pues vete con ellas, de todos modos yo te voy a estar viendo" y de un de repente me entero que fueron y pidieron los papeles de la secundaria, sacaron los papeles, ya no siguió estudiando y hasta la fecha el chavo ni oficio ni beneficio, hay veces, como ahorita pasan 15 días y no sé nada de él, ni me habla, ni me busca, nada." (Gabriel)

"Yo a mi hijo el más grande, ahorita ya tiene 21 años, haz de cuenta que yo lo veo en la calle y no me habla y no me duele porque yo muchas veces hablé con él y me decía "no papá es que eres bien exagerado", "yo no soy exagerado hijo" dos o tres veces se lo llevo la patrulla por andar grafiteando y su mamá lo sabía y nunca me lo dijo yo me enteré por conocidos. Mi hijo el más

grande la satisfacción que me da es que salió de la primaria y de todo lo que yo le exigía salió becado, estuvo en la secundaria y de todo lo que le exigía salió becado y con buenos promedios, los tres años de prepa estuvo becado pero era de todo lo que yo le exigía, cuando empezaron los problemas fuertes con su mamá ya iba a acabar la prepa y yo le dije "mira hijo, que no te afecten los problemas, tú acaba la escuela" él a lo mejor por coraje hacía mí o por lo que tú quieres pero si acabó la prepa, si tiene su papel pero fue porque yo le exigía, que ahora perdí la rienda de él pues sí, sí la perdí y de mis otros hijos también la perdí. Y hasta la fecha no los busco y ahorita, bueno, desde que empecé mi relación con ella (su nueva pareja) nos peleábamos porque ella decía que fuera a buscar a mis hijos y no, yo sé que no los tengo que buscar porque ellos tienen criterios diferentes a los míos y así ¿qué puedo hacer? Nada, yo ha habido veces que me los encuentro en la calle y no me saludan y no me duele, no me duele porque yo sabía que desde que se derivaron los problemas algo así iba a suceder, porque sus padres de ella viven de manera diferente, o sea, yo dije "nunca voy a embonar" y yo creo que fue lo mejor, que ellos vivan su vida y yo vivo la mía, yo llegué aquí con ella, ya la conocía y te puedo decir honestamente que he vivido y he sentido lo que no había sentido, yo no me sentía interesante para alguna mujer ahora que llegué aquí con ella, tanto sus hijas como ella pues haz de cuenta que me han jalado a todo eso, yo cuando llegué con ella a mí no me gustaba ni que me agarraran de la mano, no, o sea, no, y ahora que llegué con ella mi vida giro y ahora que te diga que tengo una inquietud de andar con una mujer o algo no, yo me siento tranquilo porque con ella pues sí, como todo hemos tenido molestias algún roce como todas las familias, pero hasta la fecha yo soy de las personas que si tengo problemas en mi trabajo allá se quedan, yo llego y "¿cómo les fue?" igual a

> *mis hijas, yo les digo mis hijas porque siento el afecto que a lo mejor nunca había sentido y eso me motiva, me motiva mucho." (Roberto)*
>
> *"Los días que descanso ir a ver a mis hijos… quiero demasiado a mis hijos, o sea, así como para tener hijos por otro lado no me nace" (Marcelo)*
>
> *"Tenemos una buena relación porque de todo lo malo que hice nunca los he desamparado, nunca, nunca, trabaje o no trabaje cada ocho días yo les llevo su parte." (Max)*

Respecto a la relación que tienen con sus hijos las participantes no comentaron como tal cómo es ésta, únicamente comentaron lo que hacen con ellos. Alma y Diana dijeron que después de trabajar, dedican la tarde a sus hijos, les ayudan con sus tareas y cubren sus necesidades. Tere comentó que lleva una vida pesada por el trabajo que tiene (Atiende una tienda) pero intenta estar con sus hijas y transmitirles seguridad. Por otra parte Vanessa percibe su vida como una rutina en la que tiene que cubrir aspectos de su casa, de la escuela y de sus hijos. Cabe mencionar que todas se quedaron con sus hijos.

> *"Pues voy a trabajar medio día, llego aquí con mi mamá, este, el resto del día y ya de aquí me subo 9:30 o 10 y ya, estoy con mis hijos, les ayudo a hacer su tarea, me fijo que se bañen, les doy de comer, aquí estoy con ellos, en la escuela donde trabajo está mi hijo el chiquito, estoy al pendiente de él, de sus juntas, de sus actividades, estoy ahí con él." (Alma)*
>
> *"Pues, ahorita la siento bien, yo salgo, digo ahorita no estoy trabajando pero, estuve trabajando. Salía a trabajar, regresaba, checaba a mis niños, sus cosas que necesitaban en la escuela, la tarea, cosas así, entonces es mucha actividad lo que tengo a lo que antes hacía que nada más era, pues los niños y ya en la tarde*

pues ya no sabías que hacer y ahorita ora sí ya tengo mucha actividad." (Diana)

"Por el tipo de trabajo que tengo mi vida es pesada, pero estoy tranquila, estoy tranquila, he aprendido de mis errores, este, sé que tengo que cambiar mucho en mi carácter, en mi autoestima más que nada, tengo que ser una persona ante todo con seguridad para dársela a mis hijas y a veces eso es lo que me falta, la seguridad." (Tere)

"Como una rutina entre escuela, la casa, los niños, el quehacer." (Vanessa)

7. Cambio percibido en su sexualidad a través del tiempo

Con lo que respecta al cambio que perciben los participantes en cuanto a su sexualidad, Gabriel, Roberto y Max si encuentran un cambio, en el caso de los primeros dos indicaron que éste se dio en el aspecto de que ahora la disfrutan más, además consideran que ahora tienen relaciones sexuales por amor y no por obligación. Max por otra parte comentó que él lo encuentra en cuanto a la madurez, ya que considera que ahora lo hace por deseo y no por "calentura". Por último Marcelo consideró que en él no ha habido un cambio.

"Pues mejor porque ya ahorita en mi relación con mi pareja con la que vivo actualmente es muy diferente porque lo haces por amor, lo haces por cariño, porque en realidad quieres estar con la persona, porque en realidad lo quieres disfrutar, lo disfrutas y no es por obligación. Todo cambió, totalmente todo cambió. Es algo más de experiencia con la pareja que tengo actualmente." (Gabriel)

"Mira, yo del matrimonio pasado no te puedo comparar con ahorita. Pero yo ahorita te puedo decir que me siento bien, contento, a gusto porque hasta en eso tenemos convivencia, hasta

en eso hay química y necesidad de ambos. Yo te puedo decir que con ella vivo lo que nunca he vivido, con ella tengo la satisfacción que no había tenido." (Roberto)

"La madurez, muchas veces, más en el hombre es más la calentura y ahorita no, la disfruto" (Max)

"Yo siento que no, no me siento que ha cambiado mucho, o sea, siempre, o sea, pues si siempre he aguantado lo mismo, no hay diferencia y me gustan." (Marcelo)

Con relación a las mujeres, Alma, Tere y Vanessa comentaron que sí perciben un cambio en su sexualidad, puesto que ahora además de disfrutarlo se sienten queridas, deseadas y valoradas por sus parejas. Por su parte Diana mencionó que para ella la sexualidad no es lo más importante, por lo que no se ha percatado de algún cambio.

"Pues sí hora sí que cambió muchísimo, muchísimo en todos los aspectos, ha cambiado mucho, este, de que ahora la disfruto más que antes, ahora la disfruto más que antes de que pasara todo lo que pasó, me siento querida, me siento amada, me siento deseada en todos los aspectos no nada más en lo sexual, bueno ahorita estamos hablando de la sexualidad pero es en todos los sentidos me siento así como esta persona." (Alma)

"Ah no, pues es muy diferente, es muy, muy diferente, este, pues sí, todo es diferente, las personas no son iguales, empiezo a confiar en él y pues, este, sí, es diferente en cuanto a un bien, hacia mi persona, hacia estar bien, hacia estar tranquila, hacia valorarme y quererme como mujer, que valgo como mujer" (Tere)

"Al inicio fue muy activo y al final con el papá de mis hijas fue así de que ya no, cuando yo empiezo a andar con esta persona fue bien diferente, era algo así de "Oh, de todo esto me estaba perdiendo" pero fue algo muy bonito, ahí si te lo puedo decir fue, la

primera vez fue algo muy bonito, algo que hasta el día de hoy lo recuerdo y digo "qué bonito cuando te cuidan, cuando te tratan bien, cuando realmente es como te lo pintan" entonces si dices wow, eso sí es cuidarse y es eso, entonces con él hasta el día de hoy fue una experiencia bonita, muy bonita. Cuando me divorcie disfruté más, porque empecé a darme un tiempo a mí, porque salía, porque tenía amistades, porque conviví, conocí gente, me valoré más este, empezó mi formar de cambiar de arreglarme de muchas cosas, empecé a relacionarme con otro tipo de personas, o sea, fue la etapa más bonita, ahorita se me está haciendo un poquito pesado porque pues es trabajar, trabajar, trabajar, pero yo sé que en algún momento voy a respirar y voy a decir ahora otra vez me vuelve a tocar a mí, o sea, yo siento que es me divorcio tomo un tiempo para mí en el aspecto de salir a bailar, salir a disfrutar un poquito y no era diario, o sea, si eran fines de semana pero no cada ocho días, pero ya, eso nunca lo había hecho pero ahora que lo hice pues me gustó entonces ya después había más necesidades en la casa y dije "ah bueno, ahorita ya disfruté, hay necesidades en la casa, la prioridad es la necesidades en la casa, va a llegar el momento en que otra vez me voy a poder emparejar y ahora me doy un respiro" y, y o en un inter, en una oportunidad que se pueda ir a bailar o ir a un lado, cuando se pueda y cuando no, pues ni modo tengo que trabajar para sacar a mis hijas adelante." (Vanessa)

"Pues que, yo creo que el sexo no lo es todo en una pareja, en una relación, o sea, si es parte de pero siento que no es, este, que no debe de meterse, ¿cuál es la palabra? (P: ¿enfocarse?), enfocarse tanto en la sexualidad. Sí porque ahorita la verdad ni quiero, ni nada por el estilo." (Diana)

8. Expectativas a futuro

Con lo que respecta a las expectativas que tienen los hombres, Gabriel, Max y Roberto comentaron que su expectativa es seguir con la pareja que tienen actualmente, en el caso de Gabriel su pareja ya está embarazada y planea comprar un terreno para construir su casa. Por el contrario Marcelo tiene la idea de no tener una pareja o al menos no de manera formal.

> *"A futuro, pues por ahora es un bebé que viene en camino, tres meses lleva de embarazo. Primero dios se logre porque anteriormente han sido dos abortos y, este, como que si quiere y como que no quiere, entonces andamos todavía con el doctor a ver si se logra. Si se logra pues echarle los kilos, o sea, estar bien, pienso comprarle su terreno, hacerle su casa, todas las intenciones las tengo y las ganas y gracias a dios las fuerzas, entonces primero dios se va a ser. Que no batalle ella, ahorita en cuestión de sus hijos, que no batalle con sus hijos pero sí, echarle todas las ganas del mundo." (Gabriel)*

> *"Me gustaría que fuera la última, que durara para lo que nos quede de vida" (Max)*

> *"Pues aguantar o vivir hasta donde dios nos permita estar juntos. En cuanto a expectativas pues hacer, estar bien y la convivencia de que yo siempre soy muy bromista y echo relajo y como me dice ella "no cambies" no, yo no cambio, yo para mí es muy difícil que me enoje y así quiero vivir." (Roberto)*

> *"Pues no sé, no pienso tener pareja ahorita, más bien no quiero tener una pareja ahorita. Así estable, estable o con compromiso no, o sea, si tengo amigas y eso pero no, o sea, no pasan de ahí y no, no pienso ahorita tenerla así de ya bien, bien. No se me da ahorita." (Marcelo)*

En cuanto a las expectativas que tienen las participantes, Alma y Tere comentaron que la de ellas es continuar con su actual pareja. Alma además quiere tener un hijo con él, mientras que Tere planea junto con su esposo comprarse una casa o un terreno y poder vivir solos, ya que actualmente viven con la madre de ella. Por su parte Vanessa espera reconciliarse con su última pareja y, si bien ya no planea casarse al menos quiere tener un compañero con el que pueda contar. Para Diana su prioridad son sus hijos y en caso de tener una pareja, piensa que será una persona que le brinde tranquilidad.

> *"Con él, ahorita el tiempo que llevo viviendo con él es otra cosa eh, su familia es otra cosa, su mamá es otra cosa, nada que ver con la otra señora, su familia, su papá, son gentes humildes, su mamá es muy sencilla, su papá es muy sencillo, son humildes los señores, digo nada que ver con, él igual nada que ver con el papá de mis hijos y espero que sí, espero que sí tenga un futuro con él, él dice que sí, que él quiere terminar conmigo cuando seamos viejitos y espero que así sea." (Alma)*
>
> *"Pues se lo he dicho a mí me gustaría que llegáramos a viejitos los dos juntos, en un lugar estable, en una casa aunque sea departamento, aunque sea un cuarto en un terreno, lo que sea pero que sea de nosotros dos, sin depender de nadie, nada más depender el uno del otro." (Tere)*
>
> *"En contentarme con él (ríe) no, no sé eh, te digo que los problemas no fueron por nosotros fueron por terceras personas, o sea por sus hijos o porque no te metas, ya no es lo mismo, una segunda relación con hijos jamás va a ser lo mismo, jamás, porque siempre vas a proteger a tus pollitos, entonces nunca va a ser lo mismo, entonces nosotros ahorita él y yo así como que date un tiempo, me doy un tiempo, si vemos que nos hacemos falta regresamos, retomamos, ponemos reglas y adelante y sino adelante, entonces yo ahorita estoy en un punto de voy a ver si*

funciona regresamos pero sino para mí se cierra el ciclo de una nueva pareja, en primera porque tengo niñas, en segunda yo no quiero que mis hijas me vean con uno y con otro, yo no quiero ese ejemplo para ellas, entonces para mí se cierra cualquier expectativa de una pareja, así como que tú ya tienes, yo misma me lo estoy prohibiendo, nadie me lo dice, por mis hijos, entonces yo ahorita estoy así, en este momento yo estoy ahorita viviendo un proceso, un duelo por llamarlo así, de soledad que no lo viví después de mi divorcio, entonces ahorita me calló el veinte, ahorita como que si he sentido un poquito la tristeza, pasan por tu cabeza muchas cosas pero también empiezas a disfrutar esa soledad, o sea no responsabilidad, no esto, no lo otro, no acá, entonces haz de cuenta que yo digo "Ay, pues si me gustaría seguir con él pero ya no vivir juntos" pero tampoco es nada más, ya te vi, ya esto, ya lo otro y que no te cueste nada o sea, no, no, entons haz de cuenta que no sabes ni pa donde jalar, pero yo digo que el mismo tiempo que tú te vas dando, el mismo espacio que tú te vas dando te va a ir acomodando, entonces yo ahorita lo estoy dejando a yo decido que voy a ir dejando que las cosas se den solas, no presionar, que se den solas nada más." (Vanessa)

"Pues ahorita no, que crees que no me he enfocado en ese tema, pero pues yo creo que debe ser alguien muy tranquilo (ríe). Es que está muy difícil la verdad para pensarlo así, te digo que ahorita ni me, ni me enfoco en este tema, ni es algo que sea de mi prioridad, la verdad no lo he pensado así como para buscar así una pareja que debe de ser así, pero yo creo que sí debería de ser más tranquila." (Diana)

DISCUSIÓN

El objetivo de la presente investigación fue conocer de qué manera la sexualidad y otros factores influyen en hombres y mujeres para llevar a cabo la separación conyugal, además de saber sí éstos tienen el mismo impacto para hombres que para mujeres. Dicha investigación se llevó a cabo por medio de la investigación cualitativa, a través de la utilización de entrevistas, ya que éstas permiten tener datos descriptivos sobre el tema de interés, basadas en las propias palabras de las personas. Además la interpretación de los hallazgos se realizó desde la perspectiva de género, ya que como menciona Cardiel (2008), ésta responde a la necesidad de abordar de manera histórica y dialéctica, multidisciplinaria e integral, las relaciones entre mujeres y hombres con sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los sexos. Desde esta perspectiva el análisis está centrado en las características y en los mecanismos jerarquizados de las relaciones de género, así como la condición de las mujeres y su posición de desventaja, producto de la organización social que está estructurada en la desigualdad, basada en la diferencia sexual y los mecanismos de poder ancestralmente establecidos por los hombres. Así mismo, desarrolla una visión explicativa y alternativa de las relaciones de género,

En esta investigación cabe señalar que en los discursos de hombres y mujeres se encontraron algunas similitudes y diferencias en algunos rubros.

Los hombres y su papel para iniciar una relación de noviazgo. Las mujeres comentaron que los hombres fueron los que llevaron a cabo el cortejo, en algunos casos ellas aceptaron ser sus novias por insistencia de ellos, por costumbre de verlos o por atracción. Esto último concuerda con lo referido por Montis (2008) quien indica que uno de los factores para elegir pareja es que la persona encuentre en otra algo que le atraiga. Sin embargo, no se coincide con lo dicho por Carrizo (1982) quien comentó que las personas al momento de elegir pareja de noviazgo toman en cuenta el aspecto económico y la pertenencia a una clase social, ya que ni hombres ni mujeres comentaron dichos factores.

En una investigación realizada por Romo (2008) se demostró que durante las relaciones de noviazgo, éstas dejan diferentes experiencias a los jóvenes, entre las cuales están el considerar que la relación fue tranquila y romántica, o por el contrario que fue desgastante, con celos y temperamental. De igual manera en la presente investigación los participantes recordaron que su relación de noviazgo con su ex esposo (a) fue, para los hombres, que estaba *bien,* mientras que para las mujeres fueron relaciones *bonitas* pero también mencionaron que se sentían *oprimidas* por su pareja.

Factores que propiciaron la separación. Son distintos conflictos y desacuerdos que se presentan durante el matrimonio pero sólo algunos se convierten en las principales causas de separación en la pareja. Desde la percepción masculina son: problemas económicos, falta de atención por parte de su esposa, cambio de preferencia sexual de ella y la intromisión de la familia de origen de sus esposas. Desde la perspectiva femenina son: que el esposo llegara tarde de trabajar, que ella no sabía hacer de comer, los celos y posesión de él hacia ella y la infidelidad de la pareja.

Los factores considerados para la separación conyugal son la infidelidad de la pareja y de uno de los participantes, el carácter y egoísmo de ella y la falta de confianza, lealtad y de responsabilidad por parte de la mujer hacia su familia desde la perspectiva masculina, y son la infidelidad de la pareja, la irresponsabilidad de ellos para procurar a su familia, los celos y agresividad mostrados de ellos hacia sus parejas desde la femenina. Cabe señalar que el INEGI (2012), enlista las principales causas de divorcio y dentro de las que concuerdan con lo mencionado por los participantes son el adulterio o infidelidad, la violencia familiar y eventualmente la bisexualidad manifestada por el otro miembro de la pareja.

Infidelidad. González y Espinosa (2004) indicaron que hombres y mujeres reportaron poca existencia de conflictos por infidelidad. Sin embargo, en la presente investigación se mostró que ésta es uno de los principales factores para

que se presenten los conflictos en las parejas e incluso es uno de los detonantes para la separación.

Así mismo Rage (2002) indicó que ni el sexo ni el dinero constituyen la principal causa de divorcio en nuestra cultura, como se mostró en la presente investigación, ya que aunque la sexualidad es un factor relevante en la separación conyugal hay otros factores que desde la perspectiva de las mujeres son más influyentes para tomar esa decisión, como la infidelidad de la pareja.

Dowling y Garell (2000) refieren que la razón principal por la que se separan los hombres es porque se enamoran de otra mujer, mientras que ellas lo deciden por la violencia presentada en el matrimonio. Difiriendo con esto, ya que las mujeres indicaron que se separan por la infidelidad de su pareja, por celos de ellos y falta de interés hacía él, mientras que los hombres lo hacen por infidelidad de su pareja y de ellos mismos. De igual manera en el estudio de Amato y Previti (2003) se encontró que la infidelidad es un factor importante para la separación de la pareja, sin embargo, ellos afirman que este factor lo mencionan más las mujeres, contrario a lo que se observa en la presente investigación, ya que tanto hombres como mujeres hablan de la infidelidad como uno de los factores para la culminación del matrimonio.

Por otra parte, cuando las necesidades sentimentales y sexuales no son satisfechas dentro del matrimonio, Tiefer (1980) infiere que en ocasiones las parejas no se separan pero sí buscan otra persona para satisfacerlas y esto se da más en hombres que en mujeres, lo cual concuerda con lo encontrado en la presente investigación, ya que todas las participantes mencionaron la infidelidad de su pareja como uno de las causas definitivas de su separación.

Falta de afecto y confianza. Rage (2002) plantea que entre las causas de la separación figuran el que uno de los esposos asume una posición dominante y el otro se queda con un papel sumiso o bien, que en la relación matrimonial exista una distancia emocional entre ambos, tal y como lo señalaron algunos de los participantes, sobre todo las mujeres.

Por otra parte, Maureira (2011) menciona que la relación de pareja es una de las experiencias más gratificantes en la vida de una persona. Este autor plantea que dicha relación se basa en cuatro componentes: compromiso, intimidad, romance y amor, en este sentido los participantes comentaron que la falta de compromiso hacía la familia y el poco romance que vivieron durante su matrimonio orilló a tomar la decisión de separarse.

Celos y agresividad. De acuerdo con Echeburúa y Fernández (2001) la relación de pareja constituye probablemente la situación en la que los celos se observan con mayor frecuencia y pueden surgir en cualquier momento de una relación amorosa: durante la fase pasional del enamoramiento, en la etapa de estabilidad, durante periodos de infidelidad e incluso en la fase de ruptura final. Los celos producen un gran deterioro en la relación de pareja e incluso pueden acabar con ella, tal y como lo mencionaron algunas de las mujeres que participaron en la investigación, pues desde el inicio del matrimonio comenzaron a notar la aparición de los celos, los cuales terminaron siendo un factor para la decisión de terminar con el matrimonio.

La familia de origen y su actitud ante la relación conyugal. Estremero y Gacia (s/a) indican que la nueva familia debe de examinar las creencias, modalidades y expectativas que cada uno trae de su familia de origen para poder establecer su nueva identidad. Cuando esto no es posible aparecen los conflictos además de que podría influir en la separación al no asumir el rol de esposo/a o padre/madre. Esto concuerda con lo encontrado en la presente investigación ya que los hombres tendieron a señalar que la familia de origen de sus parejas se *entrometía* en su relación haciendo que ellas tomaran decisiones con base en lo que les decían. Estas situaciones provocaron conflictos en la pareja e incluso en algunos casos fue uno de los factores para la separación.

Desde la perspectiva de género las familias de las mujeres se involucran más en la relación pues se considera que se debe tener mayor cuidado y acercamiento con las mujeres que con los hombres. Además, en un estudio realizado por Cervantes, Villaseñor, Campos y García (2013) las mujeres consideran a su

familia como un apoyo que va desde la parte emocional hasta la parte económica, es decir, consideran que el hecho de que su familia esté pendiente de su relación es por apoyo hacia ellas.

Problemas económicos. Álvarez (s/a) indicó que el aumento de divorcios se debe a la incapacidad de comunicarse en pareja, a la inmadurez con la que se toma la decisión y la inestabilidad en los ingresos económicos. Esto coincide con lo que señalaron los hombres que participaron en la investigación, ya que ellos mencionaron que el aspecto económico fue un factor que estuvo presente durante su matrimonio y que originaba conflictos en la pareja.

La sexualidad como factor para acelerar la separación conyugal. En un estudio realizado por Shakerian, Nazari, Maasoomi, Ebrahimi y Danai (2013) encontraron que las parejas suelen tener conflictos que se relacionan con la vida sexual, específicamente con la insatisfacción sexual y que a lo largo del tiempo puede convertirse en uno de los principales factores para la separación. Similar a este estudio Valdez, González, Maya, Aguilar y Torres (2013) señalan que en el área de la sexualidad los hombres y las mujeres expresaron que con su ex pareja sólo en ocasiones disfrutaban de su vida sexual, además de que eran los hombres los que iniciaban el acercamiento sexual. De igual manera los participantes de la presente investigación indicaron que durante su matrimonio en escasas ocasiones disfrutaron de la relación sexual, ya que había desinterés por parte de uno o de ambos cónyuges, esto desde la perspectiva masculina, y en que no las hacían sentir *conformes*, había oposición de la pareja para tener relaciones sexuales y la dependencia del estado de humor de pareja para que éstas fueran satisfactorias desde la percepción de las mujeres.

Así mismo Tenorio (2012) menciona que dentro de una relación amorosa intervienen distintos factores individuales relacionados con la afectividad y las emociones, así como los factores estructurales que son establecidos por la sociedad y varían según la época. En este sentido los participantes hombres y mujeres señalaron que durante su matrimonio el aspecto afectivo fue disminuyendo e incluso el sentimiento que tenían hacia su pareja cambió. Esta

autora refiere que en la actualidad se considera a la sexualidad como uno de los factores más relevantes tanto para la formación como para la duración de la pareja, tal y como se observa en la presente investigación, ya que en algunos participantes el hecho de haber iniciado la actividad sexual antes de casarse influyó para que tomaran la decisión de casarse con esa persona. De igual manera la falta de relaciones sexuales durante su matrimonio y lo poco satisfactorias que éstas eran, fueron uno de los factores que condujeron a las mujeres a separarse de sus esposos.

Por otra parte, Fernández (2004) plantea que en los últimos años la mujer ha comenzado a desarrollar aspectos de su personalidad que tradicionalmente eran del otro género, tales como tener iniciativa para iniciar las relaciones sexuales, crear caricias, no sólo dar placer sino también recibir y aceptar o no el tener intimidad. Respecto a esto, algunas de las participantes de la presente investigación indicaron que eran ellas las que incitaban a los hombres a tener relaciones sexuales, aunque en ocasiones su intento era fallido ya que ellos no aceptaban. Sin embargo, una de las participantes indicó que desde el inicio de la sexualidad con esa pareja fue sin su consentimiento, por lo que se difiere con la autora en ese punto.

Montis (2008) menciona que ésta influye en la separación debido a la infertilidad que se puede presentar en uno o en los dos miembros de la pareja. Sin embargo, tanto los hombres como las mujeres del estudio no mencionaron este factor como un aspecto que afectara su relación. Por otra parte, Tiefer (1980) indica que en la pareja cada miembro debe ajustar sus propias necesidades sexuales a las de la otra persona, además de aceptar el cambio durante el embarazo y reaccionar ante la sensación de aburrimiento o monotonía. En cuanto a estos aspectos, la mitad de las participantes señalaron que sus necesidades sexuales no se ajustaron con las de su pareja y eso fue desde el principio de la relación.

Los hijos como factor para postergar la separación conyugal. Se concuerda con De la Torre (2005), quien menciona que la decisión de separarse es más difícil cuando ya se tienen hijos, e incluso algunas parejas plantean el hecho de no

separarse hasta que sus hijos sean mayores. Los participantes, tanto hombres como mujeres, indicaron que el hecho de tener hijos fue un factor para postergar su relación, hasta que pensaron que quizá la separación no afectaría tanto a sus hijos sino que sería una ayuda.

Decisión de separarse. Al igual que un estudio realizado por Shakerian, Nazari, Maasoomi, Ebrahimi y Danai (2013) en la presente investigación se mostró que las separaciones fueron decididas por uno de los miembros de la pareja, específicamente por la mujer. Sin embargo, esto difiere de lo mencionado por el INEGI (2012), el cual cita que la mayoría de las separaciones han sido acordadas por ambos cónyuges.

Por otra parte Dowling y Garell (2000) señalaron que son las mujeres las que deciden separarse mientras que los hombres se sorprenden cuando saben de esta decisión, ya que ellos tienden a aceptar menos el final de su matrimonio y en consecuencia pueden experimentar más estrés. De igual manera, en la presente investigación se encontró que son las mujeres las que deciden la separación y por consiguiente inician los trámites de divorcio.

Valdés, Basulto y Choza (2009) realizaron un estudio en el que encontraron que el divorcio ocasionó en las mujeres vivencias negativas que se expresan mediante una disminución en su autoestima, inseguridad y fragilidad como mujeres, esposas y madres, además de la presencia de sentimientos de culpa, de impotencia y/o rechazo por parte de su ex pareja. Encontrando similitudes con lo referido por las mujeres de la investigación, ya que indicaron que durante y después de su matrimonio ellas llegaron a sentir culpa, sólo que en este caso el rechazo era por parte de ellas y no de sus parejas.

En el momento en que ellas piden el término del matrimonio, de acuerdo con la perspectiva de género, ellas se sienten libres, ya que como se mencionó anteriormente el hombre funge el papel de dominador sobre ellas, por lo que al pedir la separación se liberar de esa dominación.

Las consecuencias de la separación. En investigaciones anteriores se encontró que el aumento de divorcios se debe a la falta de comunicación e inmadurez con la que la pareja toma la decisión de casarse. Aspecto que comentaron algunos de los hombres de esta investigación. Sin embargo, una vez que se dio la separación o el divorcio, los participantes al igual que Cervantes, Villaseñor, Campos y García (2013) indicaron que el divorcio es una alternativa positiva que logra un bienestar personal y familiar.

Por otra parte De la Torre (2005), indicó que la ruptura conlleva a una nueva definición de los roles familiares, sobre todo de las relaciones paterno-materno-filiales. La separación o divorcio de los padres afecta a los hijos en todos los aspectos pero más que la ruptura en sí, lo que es más determinante es la posición en la que quedan los niños y el rol que asumen en dicho proceso. En este sentido, después de la separación hombres y mujeres optaron por salirse de su casa, sólo que ellas lo hicieron acompañadas por sus hijos, a partir de la separación los hijos quedaron bajo la custodia de las madres y los padres se comisionan el aspecto económico. En este aspecto también se ve el papel del género, puesto que a lo largo de varias generaciones se observa a las mujeres como las que tenían el cuidado de la casa y de los hijos, mientras que los hombres proveían económicamente, esto se enfoca directamente con el hecho de que los hombres salen solos de sus casas y dejan la custodia a la madre.

La sexualidad después del matrimonio. Autores como Rage (2002) mencionan que algunas de las personas que se vuelven a casar indican que la causa principal para hacerlo es por la compañía que esa persona les puede ofrecer. De igual manera, hombres y mujeres de la presente investigación señalaron tener una relación amorosa con otra persona y que ahora la *disfrutan* más, además en el caso de las mujeres comentaron que tener relaciones sexuales con su actual pareja las hace sentirse *queridas, deseadas* y *valoradas* por ellos.

Respecto del ejercicio de la sexualidad Romo (2008) menciona que hay distintas opiniones cuando éste se lleva a cabo fuera de un matrimonio, mientras unos lo ven como algo natural, deseable e incluso necesario, otros consideran que es un

acto reprobable por el hecho de no estar casado con la persona. En este sentido los participantes señalaron que ellos ejercen su sexualidad con su actual pareja, en el caso de algunos sin estar casados, porque lo consideran necesario y se sienten deseosos de estar con esa persona.

Rehacer la vida de pareja. De igual manera Rage (2002) indicó algunos factores por los que las personas consideran la posibilidad de volver a tener una pareja. Uno es las presiones sociales, otro es las necesidades individuales, además de que en el caso de las mujeres pueden sentir que no son capaces de realizar todas las responsabilidades que conlleva el mantenimiento del hogar y de los hijos. Este autor también plantea que los segundos o terceros matrimonios tienden a ser más estables, ya que por lo general cuando las personas se vuelven a casar su matrimonio es más agradable y feliz, debido a que ya aprendieron de su primer matrimonio, lo cual concuerda con lo indicado por los participantes que actualmente tienen una nueva pareja.

Como se aprecia en este apartado son diferentes los factores que intervienen en la separación, refiriendo a la sexualidad o lo relacionado con ésta como uno de los más importantes para tomar la decisión de separarse y/o divorciarse.

CONCLUSIONES

Las principales conclusiones a las que se llegó en la presente investigación son las siguientes:

Los hombres jugaron un papel más determinante que las mujeres en el inicio de la relación de noviazgo, esto debido a que son ellos los que cortejan a la mujer y una vez iniciada la relación se encargan de la protección de la novia: la visitan a su casa, la llevan de paseo, la regresan o acompañan a casa, le dan obsequios y le pagan diversos consumos.

Ellos también desempeñaron un rol central junto con sus padres en el ritual de los esponsales (pedida de mano) para obtener el compromiso matrimonial. De acuerdo con lo encontrado esto se debe a que las mujeres no tienen la misma libertad que los hombres, además de las creencias que la sociedad ha creado, sobre los roles de cada uno en una relación de noviazgo.

Por otra parte las mujeres indicaron haber tenido relaciones sexuales con sus parejas antes de que se casaran, esta situación fue, en algunos casos con su consentimiento y en otros fue sin él, provocando un conflicto en la pareja.

Una vez que se casaban, la familia de origen de cada uno adoptaba diferentes posturas, una de ellas era no *entrometerse* en el matrimonio, como fue con la mayoría de las familias de los hombres, o estar cerca de la relación e incluso aconsejar o tomar decisiones por ellos, como fue el caso de las familias de las mujeres, específicamente de las madres y hermanas de las mismas.

La sexualidad de hombres y mujeres cambió a través de las diferentes etapas de la pareja y, en particular a lo largo de la vida matrimonial, volviéndose menos satisfactoria.

Cabe mencionar que la sexualidad o los problemas que se presentaban en el ejercicio de la misma fue uno de los factores para la separación conyugal. Además los problemas económicos, la falta de atención por parte de la pareja y el cambio de preferencia sexual son otros factores que comentaron los hombres. Mientras

que para las mujeres los factores fueron que el esposo pasara todo el día en su trabajo, el que ellas no supieran hacer de comer, los celos, la posesión de ellos hacia ellas y a infidelidad de la pareja, en el caso de las mujeres éste último fue el más importante para la finalización del matrimonio.

En el caso de los hijos que tuvieron dentro del matrimonio, de acuerdo a lo mencionado por hombres y mujeres, ellos fueron un factor que postergó la separación.

Respecto a la separación, fueron las mujeres (tanto las participantes como las esposas de los participantes) quienes decidieron dar por terminada la relación matrimonial e incluso fueron ellas las que iniciaron los trámites para el divorcio.

Sin embargo, hombres y mujeres deciden salirse de su casa, sólo que las mujeres lo hacen acompañadas de sus hijos mientras que los hombres prefieren irse solos y dejar a sus hijos con sus esposas. Dado este hecho, al momento de separarse de manera definitiva o de firmar el divorcio la custodia de los hijos fue para la madre.

Después de la finalización del matrimonio, hombres y mujeres re hacen su vida en pareja, por lo que sus expectativas a futuro se enfocan en seguir con esa nueva pareja e incluso algunos piensan en volverse a casar.

En la actualidad hombres y mujeres disfrutan de su sexualidad, como ellos lo refirieron ahora tienen relaciones por deseo y no por obligación. En el caso de las mujeres también indicaron sentirse queridas, valoradas y deseadas por su actual pareja.

Como resultado de este estudio, puede recomendarse que para futuras investigaciones, los participantes sean de preferencia ex pareja, ya que esto podrá contribuir a la comparación de las experiencias de cada uno. Otro punto de partida para futuras investigaciones es el hecho de poner mayor atención en la infidelidad que presentan tanto hombres como mujeres, ya que en esta investigación fue un punto importante para desencadenar en la separación de la pareja.

BIBLIOGRAFÍA

Álvarez, M. (s/a). Cambio Social y Familia. Recuperado el 9 de Septiembre del 2015, de http://www.facso.uchile.cl/publicaciones/sociologia/articulos/04/0403-AlvarezMarin.pdf

Amato, P. & Previti, D. (2003). People´s reasons for divorcing: Gender, Social Class, the Life Course, and Adjusment. Journal of Family ISSUES, 24 (5), pp. 602-626.

Bolaños, I. (1998). Conflicto familia y ruptura matrimonial. Aspectos psicolegales. Madrid: Psicología Jurídica de la familia.

Cardiel, M. (2008). Mujeres y Hombres, ¿Qué tan diferentes somos? Instituto Jalisciense de las Mujeres.

Carrara, S., Aguiao, S., Lugones, M. & Mora, C. (2015). Sexualidad y género: tensiones y desplazamientos. Revista Latinoamericana, 21, pp. 4-8.

Carrizo, H. (1982). La educación de la sexualidad humana Vol. 2. Capítulo 1 Familia y sexualidad. México.

Cervantes, E., Villaseñor, O., Campos, E. & García, C. (2013). ¿Cómo enfrentan el proceso de divorcio las parejas? Estudio cualitativo desde los recursos psicológicos. Uaricha, 9, (21), pp. 28-43.

Chant, S. & Moreno, W. (2005). Desintegración familiar, perspectivas sobre cambio familiar en Guanacaste, Costa Rica. Diálogos Revista Electrónica de Historia, 5 (1-2), pp. 1-45.

De la Torre, J. (2005). Las relaciones entre padres e hijos después de las separaciones conflictivas. APROME, 23, (1), pp. 101-112.

Dowling, E. & Gorell, G. (2000). Cómo ayudar a la familia durante la separación y el divorcio. Madrid: Ediciones Morata.

Echeburúa, E. & Fernández, O. (2001). Celos en la pareja: Una emoción destructiva: Un enfoque clínico. Ariel.

Estremero, J. & Gacia, X. (s/a). Familia y ciclo vital. Revista Generalidades, 1, pp. 19-22.

Fernández, L. (2004). Amor y sexualidad: algunos desafíos. Universidades, 28, pp. 21-33.

Flick, U. (2004). Introducción a la investigación Cualitativa. Madrid: Ediciones Morata.

García, B. & Rojas, O. (2005). Las uniones conyugales en América Latina: Transformaciones en un marco de desigualdad social y de género. Recuperado el 15 de Noviembre del 2015, de http://radialistas.net/media/uploads/descargas/uniones_conyugales_100_mujeres.pdf

González, S. & Espinosa, M. (2004). Parejas jóvenes y divorcio. Revista electrónica de Psicología Iztacala, 7, (1), pp. 16-32.

Hernández, R. (2014). La investigación cualitativa a través de entrevistas: su análisis mediante la teoría fundamentada. Cuestiones Pedagógicas, 23, pp. 187-210.

Instituto Interamericano del Niño. (2012). Recuperado el 9 de Septiembre del 2015, de http://www.iin.oea.org/cursos_a_distancia/lectura%2012_ut_1.PDF

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado el 11 de Septiembre del 2015, de http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/myd.aspx?tema=P

La familia: concepto, tipos y evolución. (2009). Enciclopedia Británica en Español.

Maureira, F. (2011). Los cuatro componentes de la relación de pareja. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 14, (1), pp. 321-330.

Meza, M. (2010). Estereotipos de violencia en el conflicto de pareja. Tesis Doctoral de Psicología Social.

Montalvo, M. & Magaña, A. (1997). Cómo afecta a los hijos la desintegración familiar. Tesis de Licenciatura. Unidad Docente Multidisciplinaria de Ciencias de la Salud y Trabajo Social.

Montis, I. (2008). Sexualidad Humana. Capítulo 7 Vínculo y sexualidad. México: Manual Moderno.

Morga, R. L. E. (2012). Teoría y técnica de la entrevista. México: Red tercer milenio.

Novo, M., Arce, R. & Rodríguez, J. (2003). Separación conyugal: consecuencias y reacciones postdivorcio de los hijos. Revista Galego-Portuguesa de Psicología e Educación, 8, (10), pp. 1138-2663.

Rage, E. (2002). Ciclo vital de la pareja y la familia. Plaza y Valdés.

Rodríguez, G., Flores, J. & García, J. E. (1996). Metodología de la investigación cualitativa. Málaga: Alijibe.

Romo, J. (2008). Estudiantes universitarios y sus relaciones de pareja. Revista Mexicana de Investigación Educativa, 13, (38), pp. 801-823.

Shakerian, A., Nazari, A., Maasoomi, M., Ebrahimi, P. & Danai, S. (2013). Inspecting the relationship between sexual satisfaction and marital problems of divorce-asking women in Sanandaj city family courts. Procedia-Social and Behavioral Sciences, 114, (2014), pp. 327-333.

Tenorio, F. (2012). Repensando el amor y la sexualidad: una mirada desde la segunda modernidad. Sociológica, 27, (76), pp. 7-52.

Tiefer, L. (1980). Sexualidad Humana, sentimientos y funciones. Capítulo 5 La sexualidad en los adultos. Harper y Row Latinoamericana, S.A. de C.V. México.

Valdés, A. (2007). Familia y desarrollo. Intervención en terapia familiar. México: Manual Moderno.

Valdés, A., Basulto, G. & Choza, E. (2009). Percepciones de mujeres divorciadas acerca del divorcio. Instituto Tecnológico de Sonora.

Valdez, J., González, B., Maya, M., Aguilar, Y. & Torres, M. (2013). Las causas que llevan a la infidelidad: un análisis por sexo. Acta de investigación psicológica, 3, (3), pp. 1271-1279.

Valdivia, C. (2008). La familia: concepto, cambios y nuevos modelos. La Revue du REDIF, 1, pp. 15-22.

ANEXOS

ANEXO 1

Universidad Nacional Autónoma de México.
Facultad de Estudios Superiores Iztacala.
Licenciatura en Psicología

Guía de entrevista

Edad: _____ Sexo: _____ Ocupación (puesto de trabajo): _____

Escolaridad: _____ Religión: _____ Nivel socioeconómico: _____

Estado civil: _____ Totalmente separado(a) o es temporal, divorciado (a)

Lugar de nacimiento: _____ Estado de salud: _____

Lugar actual de residencia: _____

1.- Cuénteme un poco sobre las parejas que tuvo antes de tener la pareja con la que contrajo matrimonio o con la que vivió por más de 5 años.

2.- ¿Cuántas parejas tuvo?

Con cada pareja:

3.- ¿Cuánto tiempo duraron juntos?

4.- ¿Cómo se conocieron?

5.- ¿Cómo fue que comenzaron a salir juntos?

6.- ¿Qué actividades realizaban juntos?

7.- Con esta pareja, ¿Llegó a tener relaciones sexuales?

Comentar detalladamente

8.- ¿Por qué terminaron la relación?

9.- En la actualidad, ¿Cómo es su relación?

Pareja de matrimonio o concubinato:

10.- ¿Cómo fue que conoció a su pareja con la que decide casarse o vivir juntos?

11.- ¿Qué es lo que acostumbraban hacer?

12.- ¿Cómo se sentía con ella?

13.- ¿Alguna vez llegaron a tener desacuerdos o rupturas? ¿Cómo fue?

14.- Durante su noviazgo, ¿Qué papel jugaba la sexualidad?

15.- ¿Cuánto tiempo duró esta relación antes de “dar el siguiente paso”?

16.- Platíqueme ¿cómo fue que decidió contraer matrimonio o vivir junto con su pareja?

17.- ¿Cómo se consumó (se casaron por la iglesia, por el civil, sólo se juntaron, etc.)

18.- ¿Cómo eran las relaciones sexuales en su relación?

19.- ¿Qué tanta importancia le daban a la sexualidad en su vida diaria?

20.- ¿Cómo sucedió el cambio en su relación de noviazgo a matrimonio o concubinato?

21.- ¿Cuándo se casaron o empezaron a vivir juntos en dónde fue (casa propia, rentada, con los papás de uno de ustedes)?

22.- ¿Cómo fue la vida cotidiana de la pareja al pasar el tiempo?

23.- ¿Qué tan armónica era la relación (manera de nombrarse, se tomaban de las manos, etc.)?

24.- ¿Desde el inicio de la relación hubo conflictos?

25.- ¿Qué tipo de conflictos se fueron presentando y con qué frecuencia?

26.- ¿Qué factores considera que se presentaban en los conflictos?

27.- De estos factores, ¿Cuál considera que era el menos importante y cuál el más importante?

28.- ¿Cómo resolvían sus conflictos de pareja?

29.- Cuando iniciaron los conflictos, ¿Cambiaron sus relaciones sexuales?

30.- ¿Tuvieron hijos? ¿Cuántos?

31.- ¿Cómo fue la concepción de cada uno, quién lo decidió (fue deseado) y cuál fue la reacción (cómo se sintieron) de cada uno?

32.- ¿Cuánto tiempo de casados tenían, cuando nació su primer hijo?

33.- ¿Cómo vivió cada uno el (los) embarazo (s)?

34.- ¿Cómo eran las relaciones sexuales y eróticas a través de cada embarazo?

35.- Después del nacimiento de cada niño, ¿Cómo se reinició su relación sexual (cuidado del niño, creencias, etc.)?

36.- ¿Cómo reaccionaron sus hijos cuando se enteraron que se iba a separar?

37.- Después de la separación, ¿A dónde se fueron a vivir?

38.- ¿Cuánto tiempo duró esa relación?

39.- ¿Hace cuánto tiempo se separaron?

40.- ¿Cómo surgió la idea de separarse o divorciarse?

41.- ¿Qué fue lo que pasó para que se separan?

42.- ¿Quién tomó la decisión de separarse?

43.- ¿Alguien dudo en hacerlo o se opuso a la separación?

44.- ¿Cómo tomó esa decisión?

45.- ¿Los factores que se presentaban en los conflictos influyeron en la separación? De ser así, ¿De qué manera influyeron?

46.- La familia de origen de cada uno, ¿Tuvieron alguna implicación para tomar esa decisión?

47.- ¿Cómo fue el proceso de separación y cuánto duró?

48.- ¿Qué pensaba en el momento que estaba separándose?

49.- ¿Hablaba con los demás de ese tema (la separación)?

50.- En sí, ¿Cuál fue o cuáles fueron las causas por las que se separaron? ¿Cuáles fueron las más influyentes o definitivas?

51.- ¿Qué importancia fueron tomando cada una de éstas? ¿Influyeron en la prolongación de la separación?

52.- ¿La sexualidad (relaciones sexuales) fue un factor importante para prolongar o decidirse por la separación?

Reflexivas

53.- ¿Cuál ha sido su concepto acerca de la familia?

54.- En términos generales, ¿Cómo vivió su matrimonio?

55.- ¿Qué es lo que más recuerda de su matrimonio?

56.- Conforme a su experiencia, ¿Qué piensa respecto del matrimonio y el divorcio?

57.- Actualmente, ¿Cómo es su vida cotidiana?

58.- ¿Actualmente tiene pareja? ¿Desde hace cuánto tiempo?

59.- Después de su separación, ¿Cuánto tiempo tardó en tener una nueva pareja?

60.- ¿Qué expectativas tiene para el futuro con su pareja actual?

61.- ¿Piensa que tiene futuro con su actual pareja? ¿Esto es influido por lo que pasó?

62.- ¿Qué diferencia encuentra en su sexualidad antes, durante y después del matrimonio?

63.- Desde su punto de vista, ¿Cómo se sentía su pareja con su sexualidad antes, durante y después del matrimonio?

64.- ¿Cómo se sintió en la entrevista? (Si quiere mencionar algo, que antes no pudo)

ANEXO 2

Universidad Nacional Autónoma de México.
Facultad de Estudios Superiores Iztacala.
Licenciatura en Psicología

Consentimiento informado

Fecha: _____

Este documento tiene el fin de obtener el consentimiento informado y proteger a los participantes en el transcurso de la investigación de tesis de Leslie Paola Banda Lovera, estudio que lleva por título “La sexualidad y otros factores que influyen a hombres y mujeres en la separación conyugal”. Este trabajo tiene como director al Dr. José Salvador Sapién López.

El propósito del estudio es conocer de qué manera la sexualidad y otros factores influyen a hombres y mujeres en la separación conyugal, además de comparar el impacto de todos estos factores en ambos sexos. Para ello, se realizará una entrevista semiestructurada, en dos o más sesiones, con una duración aproximada de hora y media, en día y horario convenidos.

La información será recabada mediante una grabación de audio que permita respetar fielmente los testimonios. El empleo de la información será estrictamente confidencial, por lo que no se publicará el nombre de los participantes. La participación de las personas entrevistadas es totalmente voluntaria por lo que tendrán el derecho de retirarse del estudio en el momento que lo deseen. Las grabaciones, sus transcripciones y la información obtenida sólo serán utilizadas para fines académicos y científicos, de autoría de la tesista, en primer lugar, y complementariamente del director de tesis que suscriben este documento.

He leído el procedimiento descrito arriba. Me han explicado en qué consiste la investigación y han aclarado mis dudas al respecto.

Voluntariamente acepto participar en la investigación descrita. He recibido copia de este formato.

_____	_____
Nombre y firma del participante	Tesista: Leslie Paola Banda Lovera

_____

Director de tesis Dr. José Salvador Sapién López