



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
SUBDIVISIÓN DE MEDICINA FAMILIAR

**“PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN
PREPARATORIAS DEL MUNICIPIO PEDRO ESCOBEDO QUERÉTARO, EN EL
2013”**

TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR

PRESENTA:

CRISEYDA ADRIANA GONZÁLEZ VALENCIA

M.C.E. RAMÓN ALFONSO MANCILLAS ORTÍZ
DIRECTOR Y ASESOR DE METODOLOGO DE TESIS
PROFESOR TITULAR DEL CURSO DE ESPECIALIZACION
EN MEDICINA FAMILIAR PARA MEDICOS GENERALES
EN LA SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE QUERETARO

México, D.F. Enero 2015.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



SECRETARÍA
DE SALUD

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
SUBDIVISIÓN DE MEDICINA FAMILIAR

**“PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN
PREPARATORIAS DEL MUNICIPIO PEDRO ESCOBEDO QUERÉTARO, EN EL
2013”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR

PRESENTA:
CRISEYDA ADRIANA GONZÁLEZ VALENCIA

Querétaro, Querétaro.

2014.

**“PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN PREPARATORIAS DEL
MUNICIPIO PEDRO ESCOBEDO QUERÉTARO, EN EL 2013”**

TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR

PRESENTA:

CRISEYDA ADRIANA GONZÁLEZ VALENCIA

AUTORIZACIONES:

2 *1720*

16 *1620*

DR. MARIO ORTÍZ AMEZOLA

SUBDIRECTOR DE ENSEÑANZA E INVESTIGACION S.E.S.E.Q

M.C.E. RAMÓN ALFONSO MANCILLAS ORTÍZ

PROFESOR TITULAR DEL CURSO DE ESPECIALIZACION
EN MEDICINA FAMILIAR PARA MEDICOS GENERALES
EN SANTIAGO DE QUERÉTARO

M.C.E. RAMÓN ALFONSO MANCILLAS ORTÍZ

DIRECTOR Y ASESOR DE METODOLOGIA DE TESIS

MSP. MARÍA TERESA ORTÍZ ORTÍZ

JEFE DE POSGRADO E INVESTIGACION SESEQ

**PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN
PREPARATORIAS DEL MUNICIPIO PEDRO ESCOBEDO
QUERETARO, EN EL 2013**

**TRABAJO QUE PARA OBTENER EL TITULO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA
FAMILIAR**

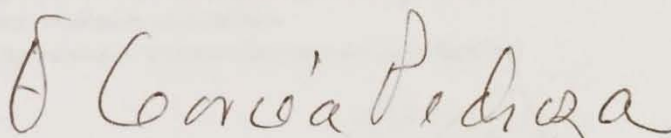
PRESENTA

DRA. CRISEYDA ADRIANA GONZÁLEZ VALENCIA

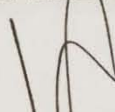
AUTORIZACIONES



DR. FRANCISCO JAVIER FULVIO GÓMEZ CLAVELINA
JEFE DE LA SUBDIVISIÓN DE MEDICINA FAMILIAR
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.



DR. FELIPE DE JESUS GARCÍA PEDROZA
COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN DE LA
SUBDIVISIÓN DE MEDICINA FAMILIAR
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.



DR. ISAIÁS HERNÁNDEZ TORRES
COORDINADOR DE DOCENCIA DE LA
SUBDIVISIÓN DE MEDICINA FAMILIAR
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, U.N.A.M.

AGRADECIMIENTOS

A esa princesa bella, valiente guerrera, ejemplo de mujer, que guiaste mis pasos y me refugiaste en tus brazos, que decías un te quiero con tan solo mirar, con sabios consejos, puedes ver hasta lo invisible; en tus manos no existe imposible, luz de las noches, resplandor de los días, a ti que soportas todas mis locuras con una tierna sonrisa.

Que dijiste un “nos vemos pronto” el día que partí de casa, invadiéndote una gran tristeza y a la vez una enorme emoción de ver aquella pequeñita crecer, sabías que conocería muchísimas cosas y viviría grandes experiencias, anhelabas que todos mis sueños se hicieran realidad. Sé que siempre seré la niña de tus ojos, un pedazo de tu corazón, que tu amor es incondicional. No importa que tan lejos estemos, la distancia traspasa fronteras y en mi corazón siempre estas, inagotablemente estás ahí para alentarme cada día, porque me has mostrado que la vida es un reto, un desafío, un regalo de dios; ahora puedo decir que mis metas se han cumplido, que son muy dichosa; y eso, todo eso es gracias a ti...

Te Amo Mumin...

Por las noches de desvelos y los cansancios de días enteros, por el cuidado diario, por ser esa mano fuerte que siempre nos lleva por el buen camino, la voz de la experiencia, un oasis de seguridad que aplaca la sed y nos alimenta el cuerpo con sabias palabras, la fuerza estabilizadora, la fe, la paciencia, la honestidad, el trabajo, eres madres dos veces, eres el ejemplo de amor y afecto. Por esas comidas tan placenteras, y el poder disfrutar esa vida junto a ti...

Te quiero Pella...

Al pilar de la familia, el hombre trabajador, inteligente y de lleno de sabiduría, y aunque ahora el viento trae la nostalgia y en mi alma brota la tristeza, quedan en mi memoria impregnada los recuerdos de niña cuando me abrazabas; eres mi pedacito de cielo; sé que estarás observando mis pasos por más lejos que vaya y cuidando de mí como siempre....

Mi Ángel guardián, Mi Papá!!!

**I. “PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN
PREPARATORIAS DEL MUNICIPIO PEDRO ESCOBEDO
QUERÉTARO, EN EL 2013”**

II. ÍNDICE GENERAL

Agradecimientos	5
I. Titulo.....	6
II. Índice General	7
III. Marco teórico	8
IV. Planteamiento del problema	49
V. Justificación	50
VI. Objetivos:	
a) General.....	52
b) Específicos	52
VII. Metodología:	
a) Tipo de estudio	53
b) Población, lugar y tiempo de estudio	53
c) Tiempo de muestra y tamaño de la muestra	53
d) Criterios de inclusión, exclusión, y de eliminación	53
e) Método o procedimiento para captar la información	54
VIII. CONSIDERACIONES ETICAS	56
IX. RESULTADOS	
➤ Descripción de los resultados	57
➤ Cuadros y gráficas.....	60
X. DISCUSIÓN	72
XI. CONCLUSIONES.....	74
XII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	76
XIII. ANEXOS	82

III. MARCO TEÓRICO

Las relaciones de noviazgo generalmente comienzan en la adolescencia, la cual se puede caracterizar por significativos cambios biológicos, por una posición social intermedia entre el niño y el adulto, en cuanto a estatus social ya que el adolescente continúa siendo un escolar depende económicamente de sus padres, pero posee potencialidades psíquicas y físicas muy semejantes a las de los adultos. Es considerada una etapa de desarrollo transicional en la que ocurre una gran cantidad de cambios afectivos y corporales y en la cual la conducta violenta puede volverse una manera habitual en sus relaciones futuras, afectando las relaciones afectivas posteriores.¹ La OMS-OPS, con fines prácticos, considera que la adolescencia comprende el período de la vida que se extiende entre los 10 y 19 años. La violencia en parejas jóvenes y en relaciones de noviazgo no ha recibido tanta atención en la literatura como la violencia íntima en parejas más adultas, a pesar de que se haya sugerido que ya en el noviazgo puedan estar presentes importantes factores etiológicos de la violencia doméstica.^{2,9} La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes se lleva estudiando desde que en 1957, Alexis C. Kanin estudió sobre las relaciones sexuales forzadas en el contexto de relaciones de noviazgo, alertando por primera vez sobre la existencia de conductas violentas en las relaciones de pareja de los jóvenes, encontrando en un estudio retrospectivo que un 30% de las mujeres había sufrido agresión sexual a manos de su pareja³. En 1981 cuando James M. Makepeace publicó el primer estudio centrado en jóvenes llamando la atención de la comunidad científica sobre la temática advirtiendo que la violencia en el noviazgo es un grave problema que afecta de forma considerable la salud física y mental de los adolescentes^{3,9,15,23}

DEFINICIÓN

La raíz etimológica del término “violencia” remite al concepto de fuerza. Este sustantivo deriva en verbos tales como violentar, violar o forzar. A partir de esta primera aproximación semántica, se puede decir que la violencia siempre implica el uso de la fuerza para producir un daño. En un sentido amplio, puede hablarse de violencia política, económica, social y hasta meteorológica, y en todos los casos el uso de la fuerza remite al concepto del poder.^{2, 16} Investigaciones denotan que en las relaciones el noviazgo se ha reconocido recientemente la existencia de actitudes y conductas agresivas hacia la pareja que representan un importante problema social y de salud, tratándose de violencia en el noviazgo.^{4,15}

El noviazgo supone una relación afectiva e íntima entre dos personas (tradicionalmente del sexo opuesto, pero no necesariamente), usualmente jóvenes, que se sienten mutuamente atraídos física y emocionalmente, y que buscan compartir sus experiencias de vida.^{8,16} En ocasiones con inclusión de las relaciones sexuales como parte del noviazgo, sin involucrar la convivencia de los miembros de la pareja, se da una condición de ausencia de estrategias de vida y/o economías compartidas, un nivel similar de poder entre hombre y mujeres.^{7,8,16} El noviazgo se entiende que es una situación temporal y transitoria, que bien acaba con el tiempo o evoluciona hacia un compromiso mayor, la unión conyugal. Tiene muy variadas duraciones y maneras de vivirse, parte de la etapa de transición de un ciclo de vida a otro (adolescencia, juventud, adultez).⁷ Las relaciones de pareja pueden ser de varios tipos dependiendo de un acuerdo implícito por parte de la misma. Este acuerdo normalmente depende de las personalidades de las partes involucradas. Se definen dos tipos de relaciones: de control y de apoyo. En las relaciones de control, al menos una de las partes trata de ejercer algún tipo de dominio sobre la vida de su pareja, ya sea por celos o inseguridad, entre otras. En el segundo caso, ambas partes se apoyan, creando un ambiente de convivencia sana en el que

ambos pueden crecer como personas con la ayuda del otro. Este apoyo se puede dar por ejemplo en el ámbito escolar, en el emocional, entre otros. ¹⁷

El amor es un conjunto de vivencias, un proceso que puede ser vivido con mayor o menor duración, con mayor o menor intensidad, en el que se interrelacionan y activan emociones, el pensar y el actuar del ser humano e implica manifestaciones que pasan por procesos inconscientes, de deseo y seducción. La seducción es un proceso significativo en el establecimiento de los vínculos afectivos y amorosos e implica, desde el trabajo individual y grupal, hacer consciente e ir descubriendo elementos que forman parte de lo que nos gusta o deseamos de la o el otro, tales como: el lenguaje corporal, verbal, las características de la personalidad, las fantasías eróticas.^{7,18} El enamoramiento es un estado de ánimo, puede ser un desencadenante de la experiencia amorosa hacia otra persona. Científicamente se dice que es un proceso bioquímico que inicia en la corteza cerebral, pasa a las neuronas y de allí al sistema endocrino, dando lugar a respuestas fisiológicas intensas; parece ser que sobreviene cuando se produce en el cerebro una sustancia conocida como feniletilamina. Por lo anterior, en esta etapa el pensamiento se vuelve insistente: “no puedes dejar de pensar en él/ella”, en el “deseo de estar el mayor tiempo posible juntos, “buscando el contacto y la mirada”. ^{16,18} Bajo este mismo enfoque de reflexión se concibe al enamoramiento como parte del proceso de construcción del amor y una experiencia significativa que puede implicar “...fusión, goce, un estado de trance, alienación, locura, éxtasis.” Se puede vivenciar como una fantasía o idealización de la persona, como una alteración de la percepción del espacio-tiempo. El noviazgo ya no es considerado como un prelude inmediato al matrimonio sino una oportunidad de conocerse, de compartir actividades y de establecer un intercambio afectivo y erótico que sea mutuamente gratificante. El amor sigue siendo importante para efectuar un enlace matrimonial. Tanto las mujeres como los hombres jóvenes de la actualidad consideran el amor como un factor fundamental y básico de su experiencia y en el establecimiento de sus relaciones eróticas y de noviazgo, “...piensan que es la base de la unión

conyugal y entre sus proyectos a futuro está tener una pareja estable que se sostenga por el amor compartido.”⁷

Violencia en el Noviazgo, conocida en el idioma inglés como *dating violence*, ha sido definida como cualquier intento por controlar o dominar a una persona, física, sexual o psicológicamente y genera algún tipo de daño sobre ella. ¹⁵ Este tipo de violencia se presenta cuando ocurren actos que lastiman a la otra persona en el contexto de una relación en la que existe atracción y en la que los dos miembros de la pareja “salen”. Otras definiciones mencionan que es todo (acción u omisión) acto, actitud o expresión que genere, o tenga el potencial de generar daño emocional, físico o sexual a la pareja afectiva con la que se comparte una relación íntima sin convivencia ni vínculo marital, con el fin de dominar y mantener el control sobre la otra persona. Para ello se pueden utilizar distintas estrategias que van desde el ataque a su autoestima, los insultos, el chantaje, la manipulación sutil o los golpes.^{7,8}

A pesar de que son datos poco conocidos, varios estudios han indicado que la incidencia de la violencia en la pareja es más frecuente entre parejas de novios que entre parejas casadas, aunque de menor intensidad.⁸ En muchos países la violencia en el noviazgo durante la adolescencia se considera un serio problema de salud pública, ya que pone a los adolescentes en riesgo de daño emocional y físico y se asocia con altos niveles de incursión en otros comportamientos riesgosos, como el consumo de sustancias psicoactivas, los intentos de suicidio y las conductas inadecuadas para el control de peso.^{1,15, 47} Diversos estudios en el país han apuntado a la transformación del vínculo formal del noviazgo hacia otro tipo de interacciones más informales, con naturaleza y características propias distintas del noviazgo formal adolescente y, por supuesto, del noviazgo en otras etapas del ciclo vital. Estas relaciones informales como los *freees*, los “amigovios” o “amiguitos(as)” “amigos con derechos”, son relaciones caracterizadas por una menor formalidad,

compromiso e inclusión de sentimientos, como el amor, y una mayor actividad sexual y donde, por supuesto, también puede existir violencia.^{7, 48}

Todas estas formas de relación alrededor del noviazgo son consideradas por las y los jóvenes como “menos importantes” y por eso giran a su alrededor, donde el noviazgo constituye un tipo de relación con más centralidad o reconocimiento que ofrece estabilidad para ellas y ellos con respecto a las otras formas de vinculaciones que se pueden dar en la actualidad. Esta estratificación de las relaciones puede implicar, en la práctica, algunas formas de justificación de situaciones o ejercicio de violencia en las relaciones afectivo-eróticas, en la medida en que se considera que esas formas de vincularse no son “serias”, “estables”, ni “duraderas”, y que, por lo tanto, a pesar de ser reconocidas por los pares, representan espacios sin límites claros y de experimentación. Son nuevas formas de vincularse y se establecen, al parecer, con finalidades muy específicas como tener diversas actividades eróticas consensuadas (por ejemplo, el “free”), o donde se puede mezclar una relación de afecto o amistad con el ejercicio de prácticas eróticas (“amigovios”) y en donde, como en cualquier otra relación de género, aparece la mediación del poder expresándose en ejercicios de violencia, por ejemplo, al considerar a las mujeres o al volverse la persona un medio para los fines o intereses de la otra, puede haber un sentido de carencia de límites y compromisos a largo plazo o establecerse la promesa de una vida futura compartida, pero en ambas circunstancias se puede ejercer violencia hacia la o el otro en la relación si una o ambas partes se apegan al sistema tradicional de creencias y actúan en consecuencia.⁷ Aunado a esto, se ha producido un rápido aumento en la iniciación sexual temprana entre los estudiantes de secundaria y preparatoria, una alta prevalencia de infecciones de transmisión sexual, múltiples parejas sexuales, disminución de uso del condón y aborto inducido entre los adolescentes; estos cambios se cree que son debido al deterioro de las relaciones humanas entre los adolescentes, jóvenes y adultos.⁴

La expresión violencia de género proviene de la traducción del inglés gender-based violence o gender violence, difundida a partir de la Conferencia Mundial sobre la Mujer celebrada en la ciudad de Beijing, China, en 1995, bajo el auspicio de la ONU. La violencia de género se definió en la Convención de Belem Do Pará en 1995 como: “todo acto de violencia sexista que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual, psíquico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada”. Factores principales que hacen a un adolescente propenso a ser víctima de violencia en el noviazgo, entre ellos están: Baja Autoestima, antecedentes de violencia en la familia o entorno, duración del noviazgo, número de parejas sexuales anteriores de la víctima, nivel Socioeconómico de la víctima, naturaleza de la relación, ¹⁷

Para efectos operativos adoptaremos la siguiente tipología de la violencia que pertenece a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, aunque es importante aclarar que existen otras propuestas para clasificar las formas de violencia. ^{7,10}

- *Violencia psicológica:* Cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica. Puede consistir en negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima e, incluso, al suicidio.
- *Violencia física:* Cualquier acto que inflige daño no accidental, que usa la fuerza física o algún tipo de arma u objeto que pueda provocar, o no, lesiones, ya sean internas, externas o ambas.

- *Violencia sexual*: Ocurre cuando alguien fuerza o manipula a otra persona a realizar una actividad sexual no deseada sin su consentimiento.^{7,10,18}

ESTADÍSTICAS

La juventud parece ser un momento crítico para la utilización de la violencia. Cuanto más joven sea la pareja, mayor es la probabilidad de que en la relación se den actos violentos.⁹ La prevalencia de la violencia aumenta y se dispara entre los 20 y los 25 años, disminuyendo a partir de esas edades.^{2,9} Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Muchas de las mujeres que son maltratadas durante el matrimonio vivieron violencia en el noviazgo. En 48 encuestas poblacionales efectuadas en todo el mundo,¹⁶ entre el 10% y 69% de las mujeres mencionaron haber sido agredidas físicamente por su pareja en algún momento de sus vidas (OMS, 2003) y para países centroamericanos entre 10 y 52%,^{15,40,44} Japón fue considerado uno de los países industrializados y en desarrollo con prevalencia de violencia en el noviazgo de tipo sexual más bajo 6%, mientras que el más elevado se registraba en Etiopía 59%.^{4,15,17}

La mayoría de las estadísticas disponibles sobre prevalencia de violencia en el noviazgo corresponden a países desarrollados,^{8,15} En EU en estudios longitudinales, la prevalencia de violencia en el noviazgo es de 36% de los varones y 44 a 88% de las mujeres,¹¹ un estudio transversal mostro que entre el 9 y el 38% de los adolescentes han sido víctimas de violencia en el noviazgo el año pasado y/o dentro de cualquier otra relación de pareja,¹¹ representando un 80% de violencia en la relación de pareja.^{10, 11} En una encuesta entre estudiantes universitarios indica que la mayoría de sus relaciones de pareja tiene algún nivel de agresión: 30% de hombres y 32% de las mujeres participan en algún tipo de agresión psicológica

durante el noviazgo de pareja², llegando del 70 a 90%.¹³ Las mujeres estudiantes en EU señalan que a mayor número parejas sexuales (no simultáneas) se ejerce mayor violencia hacia ellas, este tipo de violencia en el noviazgo se experimenta a partir de dos o más parejas. En el noviazgo es común experimentar 20 a más eventos de algún tipo de violencia en el 15% de hombres y mujeres adolescentes, y de estas, en mujeres en el 16.7 a 17.7% corresponde a violencia psicológica, 16.7% a violencia física, y el 25% a presión sexual con uso de fuerza física, en tanto que en hombres la recurrencia corresponde en un 15% a violencia psicológica.¹¹ Un estudio realizado en Japón en el 2008 reportó que el 24% de las mujeres encuestadas y el 13.6% de los hombres experimentaron violencia física por parte de su pareja, violencia psicológica un 16.8% de mujeres y 8.8% de hombres, muy similar en el caso de violencia sexual donde el 8.8% y 16.6% de hombres y mujeres respectivamente fueron agredidos.⁴ Sin embargo hay algunas estimaciones para países no desarrollados. Por ejemplo, en España se tiene una prevalencia de violencia en la pareja de entre 15% y 30%,^{8,9,15,39} y se considera que el 22% de esos casos de violencia habrían iniciado durante el noviazgo;^{8,40} En Colombia en el 2007 el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses informó que en el año 2006 se efectuaron 3915 dictámenes médico-legales resultantes de violencia de pareja, realizadas a personas entre 15 y 20 años de edad, lo que reflejaba un 10.56% del total de los casos de violencia.¹

En el caso de México la investigación sobre el tema todavía es escasa y los datos disponibles se habían limitado hasta ahora a muestras reducidas.^{8,15} La prevalencia de violencia en el noviazgo parece variar entre 9% a 51%, aunque resulta difícil precisar la magnitud de la misma en vista a diversos criterios, metodologías y muestras analizadas en diversos estudios sobre el tema.^{9, 15} En 2004, el Instituto de la Juventud e INMUJERES DF realizaron en conjunto la encuesta “Amor... es sin violencia”, en la cual se incluyó a 1000 hombres y mujeres de entre 12 y 29 años de edad residentes de la Ciudad de México, encontrando que 6 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia en el noviazgo.^{8,15} De

acuerdo a los resultados de la ENDIREH (2006) en México el 43.2 por ciento de las mujeres de 15 años y más sufrió algún incidente de violencia por parte de su pareja (esposo o pareja, ex esposo o ex pareja, o novio) durante su última relación.¹⁵

La ENVINOV (Encuesta Nacional de Violencia en el Noviazgo) 2007 es la primera encuesta nacional y latinoamericana diseñada específicamente en torno al problema de la violencia en el noviazgo, por lo que constituye una valiosa fuente de información. Un hallazgo relevante es que la violencia emocional se incrementa conforme aumenta la edad de los adolescentes y jóvenes: entre de 15 a 19 años, se presentó 32% violencia emocional en el noviazgo, mientras que entre los de 20 a 24 años dicho porcentaje aumentó a 41%. Con la violencia física y sexual, pasa lo contrario: desciende al aumentar la edad. Así, 7.4% de los jóvenes de ambos sexos de entre 15 y 19 años sufrió violencia física en el noviazgo, porcentaje que disminuye a 6% entre los de 20 a 24 años y entre las mujeres de 15 a 19 años, 8.3% sufrió alguna forma de violencia sexual en el último año, porcentaje que desciende a 7.8% entre las de 20 a 24 años.^{15,16, 39}

Se estima en otro estudio que aproximadamente el 20% a 30% de los hombres serán víctimas por la agresión física de cada año; el 70% a 90% por agresión psicológica.¹² El 8.2 a 15% de las mujeres en comparación con el 4.9 a 7% de los hombres son víctimas de violencia sexual durante el noviazgo.¹¹ En otros estudios se encontró que los adolescentes víctimas de experimentar algún tipo de violencia en el noviazgo durante la secundaria, tenían un riesgo significativamente mayor de sufrir nuevamente violencia en el noviazgo en la universidad de hasta un 88%, y de co-victimización de hasta un 63.5%.¹¹

En un estudio efectuado en once entidades de la República Mexicana por el Instituto Nacional de las Mujeres, se reveló que Sonora ocupa el primer lugar en violencia de género, seguido de Baja California, Coahuila, Chiapas, Chihuahua,

Hidalgo, Michoacán, Nuevo León, Quintana Roo, Yucatán y Zacatecas; otras investigaciones reportan prevalencia de violencia (emocional y física) en 28% entre estudiantes de escuelas en el estado de Morelos y en San Cristóbal de las Casas, Chiapas en una muestra de estudiantes de preparatoria estimaron que para el año académico 2006-2007 una prevalencia de 5.2% de violencia física, 15.2% de violencia emocional y 1.2% de violencia sexual en las relaciones de noviazgo.^{8, 14} Una muestra de estudiantes de la Universidad del Valle de México reveló que el 25% sufría violencia emocional; 16% violencia física; 3% violencia sexual, y 2% violencia económica.⁸ Otra investigación efectuada entre mil mujeres de Nuevo León indicó que el 46 % había vivido algún tipo de violencia en el noviazgo; Así mismo se encontró que no existe relación entre la violencia psicológica en el noviazgo y el deseo de las estudiantes de casarse con su novio, ya que a pesar de haber sido víctimas de violencia psicológica por parte de su novio, el 76.2% desea casarse con él.¹⁵ En el municipio de Tijuana en el 2007 se encontró que el 15% de los jóvenes han experimentado al menos un incidente de violencia física en la relación de noviazgo, la zona urbana en donde se da la mayor proporción 16.4% contrario al 13.2% en las zonas rurales, encontrándose otro dato que muestra que de cada 100 parejas un 65%, han reportado que padecen cierto tipo de violencia.¹⁵

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

La violencia en el noviazgo ocurre tanto entre adolescentes como entre jóvenes en edad universitaria, con una tendencia a incrementarse a medida que el noviazgo se prolonga, se hace más serio o que éste se establezca a mayores edades.^{8,9} Una pareja violenta es muy probable que tenga antecedentes de violencia en su familia y su conducta no cambiará espontáneamente, inicia con la violencia psicológica después se pasa a la física y luego a la sexual.^{9,17} El Instituto Tlaxcalteca

de la Juventud (2008) encontró que las conductas violentas en las relaciones de pareja no formales, no fueron percibidas como tales, ni por las víctimas ni por los agresores, sino que el maltrato y las ofensas se confundieron con el amor y el interés por la pareja. Las relaciones de noviazgo en la adolescencia están marcadas por las pautas de la desigualdad de género y dominación prevalentes en cada cultura.¹⁷ En México la violencia en el noviazgo es un factor dominante en la relaciones, y aunque hay poca información sobre este tema, se sabe que los grupos más jóvenes tienen prevalencias más altas, y que para poder detener este problema, hay que reconocer cuáles son los patrones de instauración de violencia entre los jóvenes.^{9,17} La clara dominación del machismo en nuestra cultura es un factor determinante para que se dé este tipo de violencia. En estas edades, por muy tempranas que sean, los estereotipos de género sobre lo que deben ser un hombre y una mujer ya se habrían interiorizado así como las expectativas sociales para cada uno de ellos, las dinámicas de dominación y poder en las relaciones de parejas jóvenes también pueden diferir de las de los adultos ya que, entre otros factores, el desarrollo de habilidades sociales o la influencia de los compañeros podrían favorecer que estas relaciones sean más igualitarias.^{15,48,49} La violencia en el noviazgo puede ser cuantitativa y cualitativamente diferente de aquellas ejercidas en edades adultas. Primero, porque las relaciones de pareja de adultos difieren sustancialmente de las parejas de adolescentes porque éstas ocurren en una etapa del desarrollo muy distinta, en la adolescencia, se refleja en gran frecuencia en la gran frecuencia de agresiones que puede deberse, efectivamente, a aspectos socioculturales, pero también a otras muchas variables como la impulsividad, la emocionalidad o la falta de autocontrol muy característica de estas edades jóvenes. Por otro lado, el significado, el compromiso y la duración o estabilidad de las relaciones de los adolescentes son distintas a las de los adultos, pues tienden a ser más breves o inestables, pudiéndose hallar incluso patrones cíclicos en cuanto su rompimiento y reanudación.⁴⁸ "El noviazgo es precisamente una etapa en la que se desarrolla la base para una futura familia" ¹⁴, es el noviazgo donde se empiezan a identificar las conductas violentas de la pareja y se prepara el camino para un matrimonio en el que estará presente la violencia familiar. ¹⁵ En las relaciones de pareja, en ocasiones

se presentan noviazgos violentos, en los cuales se van presentando manifestaciones sutiles que suelen pasar inadvertidas, se inicia con pequeños chantajes, escenas de celos, comentarios mal intencionados, pequeños momentos donde la pareja se convierte en el enemigo, más tarde estas agresiones irán creciendo.^{7,8,9,15} Es una situación que se mantiene en silencio porque la gran mayoría considera que son conductas normales, que no aumentarán y no se atreven a denunciar.¹⁵ Las edades de la primera aparición de violencia en el noviazgo son entre los 13-15 años de edad,¹¹ al principio algún comentario incómodo, un jaloneo o una bofetada pueden parecer como parte del juego entre los dos, pero luego puede tomar dimensiones tan grandes que incluso se llega a la hospitalización o la muerte, la pareja no se da cuenta de la situación que está viviendo porque hay factores a su alrededor que les impiden ver el rumbo que está tomando la relación, el estar enamorados no les permite pensar objetivamente por lo que no se dan cuenta que están ejerciendo violencia sobre su pareja o son víctimas de esta.⁷

Cuando nos enamoramos idealizamos a nuestra pareja y nos creemos capaces de superar esa "mala racha", tolerarla e incluso perdonar "sus arrebatos", porque después de todo pensamos que si nos tratan o tratamos de cierta manera es por amor, sin embargo es preciso tener en cuenta que los novios no deben confundir maltrato y ofensas con amor e interés por la pareja.⁹ La violencia en el noviazgo es un problema grave y frecuente en todo el mundo, independientemente de si la víctima de violencia en el noviazgo es hombre o mujer, la victimización se asocia a menudo a una gran cantidad de consecuencias negativas, incluyendo el trastorno de estrés postraumático, disminución de la satisfacción de la relación, depresión, el aumento de consumo de sustancias y las quejas somáticas.^{11, 2, 50} Las investigaciones indican que la violencia en el noviazgo es vista por los jóvenes como algo natural o normal, no reconocen de forma clara un noviazgo violento, además de la gran cantidad de consecuencias negativas que esto conlleva, existe el peligro de que vivir con violencia se convierta a la postre en una forma de vida

erróneamente natural y que las personas pueden acostumbrarse a ella sin percatarse de que los episodios violentos ocurran con más frecuencia y mayor intensidad.^{8, 22, 23, 50} La violencia en el noviazgo ha sido planteada como la raíz de la violencia de pareja y como el eslabón entre la posible violencia experimentada atestiguada durante la niñez y la posible violencia conyugal ejercida o padecida ya en la vida adulta⁸

La diversificación de la conducta sexual y el aumento en el número de parejas sexuales entre los jóvenes en las dos últimas décadas, ocasiono un importante deterioro en las relaciones humanas entre los adolescentes/ jóvenes y adultos, incluyendo los padres y los maestros, y entre los adolescentes y jóvenes mismos; Las funciones sociales y familiares de pasar la sabiduría y la madures de generación en generación, parecen ser insuficientes y la corriente de enfoques educativos con respecto a las relaciones humanas, incluyendo la sexualidad en el ámbito escolar, no parecen ser eficaces en adolescentes y jóvenes.⁴

En varios estudios se ha encontrado que la intoxicación con alcohol se asocia a realización de actos violentos, con pruebas que apuntan hacia el deterioro cognitivo inducido por el alcohol como probable mecanismo, teniendo un mayor efecto sobre la agresión masculina en comparación con la agresión femenina: la marihuana y otras drogas también se asocian a la violencia en la pareja íntima.⁵ La violencia en pareja puede ser mutua a causa de uniones selectivas, ya que la persona unida a pareja violentas son igualmente propensos a la violencia o cuando tiene poca capacidad de resolución de conflictos o una mala comunicación. La agresión psicológica predice la agresión física no solo en forma trasversal, sino también en forma longitudinal, lo que sugiere de escala verbal a la agresión física con el tiempo. También es plausible que una vez que la agresión física ha iniciado por alguno de los compañeros, el otro compañero tienda a responder de la misma

forma, ya sea en el momento del incidente o gradualmente con el tiempo, en consecuencia las parejas mutuamente violentas, muestran la más alta frecuencia de los actos violentos, en relación con las parejas en la que solo uno de los compañeros es agresivo.⁵ Sin embargo aunque la mayoría de las agresiones físicas perpetradas contra las mujeres y los hombres por sus parejas consisten en formas de violencia no severas como golpear, empujar o empujones; ni un solo acto de “bajo nivel”, la agresión física hacia el compañero es un comportamiento criminal, a menos que se pueda establecer que la persona que utiliza la violencia estaba en riesgo de daño físico inminente (en defensa propia), por lo tanto diversos estudios de violencia en el noviazgo adolescente definen a la violencia de tipo físico como cualquier agresión física en contra de su pareja.^{6,9} Se ha considerado que las lesiones y el miedo pueden ser resultado de incluso un solo acto de violencia física, un solo acto de violencia de bajo nivel puede contribuir a mirar las normas acerca de la aceptabilidad de la violencia en contra de la pareja.⁶

La influencia de los factores de barrio en el bienestar de las personas influye a nivel emocional, de comportamiento, actividad sexual, en nivel de actividad física y la forma de relacionarse. Estos hallazgos son parte de los estudios sobre como los factores ambientales y sociales afectan a la distribución de los problemas de salud y los comportamientos relacionados con la salud. Así los factores de barrio o vecindad pueden influir en la aparición de violencia como son: pobreza, el desempleo, la densidad alcohólica, densidad comercial, inestabilidad residencial y la falta de eficacia colectiva se asocian directamente a la violencia en una comunidad; algunos estudios descubrieron que presenciar o conocer personas que habían sido heridas en los incidentes violentos se asoció con la victimización de violencia en el noviazgo.⁶

Podemos asociar seis factores principales que hacen a un adolescente propenso a ser víctima de violencia en el noviazgo, entre ellos están:¹⁷

- 1) Baja Autoestima: Se ha comprobado que cuando la víctima se siente más insegura y deprimida, se aferra con mayor persistencia a la relación.
- 2) Antecedentes de violencia en la familia o entorno: según el mismo estudio, la mayoría de las alumnas que declararon sufrir algún tipo de violencia, también dieron a entender que habían observado o sido víctimas de algún tipo de violencia durante su vida. Se definen dos formas específicas de experimentar los antecedentes de violencia, como víctima directa del abuso o como testigo. En el caso de la primera, haber sido víctima de algún tipo de violencia durante la niñez lleva a la víctima a pensar que esa conducta contra ella/él es normal. Provoca más que nada baja autoestima, lo que lo/la lleva a la conclusión de que se merece este tipo de trato. En el caso del testigo, haber presenciado esta conducta, lleva la víctima a pensar que es normal, y por lo tanto, subconscientemente buscará a una pareja que la trate de ese modo. En el momento que se presente la violencia en sí, la percibirá como algo común y no se alejará.
- 3) Duración del noviazgo: entre menos tiempo se esté en la relación, hay menos confianza y el vínculo entre las partes es mucho más frágil; la víctima no quiere destruir la relación, por lo tanto, acepta la violencia. Según estadísticas de la Secretaría de Salud Pública de México, la violencia en el noviazgo aumenta 51% durante los primeros 18 meses de la relación
- 4) Número de parejas sexuales anteriores de la víctima: en el mismo estudio se descubrió que 39.1% de las adolescentes que participaron, que ya habían tenido más de una pareja sexual, sufrían de violencia.
- 5) Nivel Socioeconómico de la víctima
- 6) Naturaleza de la relación¹⁷

ROLES DE GÉNERO EN EL NOVIAZGO

Todos los roles y estereotipos de género que se aprenden a lo largo de la vida son recreados en la relación de noviazgo, el comportamiento “ideal” de acuerdo a los roles y estereotipos durante el cortejo y el noviazgo, refiere que el hombre debe asumir un papel dominante y activo, mientras que la mujer se espera que sea pasiva y dependiente. Algunos de los roles que se han establecido en el noviazgo al repetir los estereotipos de género son: ¹⁶

Hombre	Mujer
<ul style="list-style-type: none">• Toma la iniciativa para iniciar la relación.• Busca, insiste, intenta convencerla hasta que la conquista.• Paga y lleva los gastos que realizan.• Toma iniciativa para relaciones sexuales.• Parece el experto sexual.• Él propone matrimonio.	<ul style="list-style-type: none">• Se hace del rogar o dice que no.• Su amor es incondicional.• Deja que él pague.• Parece inexperta sexualmente.• Ella acepta casarse.• Se adapta a las necesidades de él, puede abandonar estudios para que su pareja termine la carrera.

La violencia en la pareja es, sin duda alguna, producto de la desigualdad entre mujeres y hombres aprendida de las relaciones en la familia y el entorno a través del tiempo, misma que es reforzada por los estereotipos difundidos por los medios de comunicación. ¹⁶

TIPOS DE VIOLENCIA

Violencia psicológica: se refiere a los actos verbales y conductuales diseñadas para amenazar, intimidar, humillar, criticar, aislar, culpar, dominar o controlar a la pareja, pero no incluye la violencia física,^{12,13} es la forma más frecuente de agresión en las relaciones de noviazgo, con mucho las mujeres comenten más agresión psicológica que los hombres.^{10,13} Las investigaciones han demostrado que las tasas de agresiones psicológicas permanecen constantes a través del tiempo, ^{13,14,48} encontrándose en un 80% de las relaciones en el noviazgo, ¹⁰ cuando se presenta violencia psicológica generalmente el agresor controla a la pareja, quiere saber todo lo que hace, con quién estuvo, checa sus horarios, la llama frecuentemente, le prohíbe hacer cosas, tener ciertas amistades, desea que cambie su forma de vestir, de arreglarse, hace escándalos en la calle, da órdenes, culpa a la pareja de todo lo que sucede, la humilla, amenaza con abandonar la relación o hacerle daño, piensa que la pareja es inferior. ^{13,14} A veces da órdenes y otras "mata" con el silencio, con actitudes hurañas, con la hosquedad o el mutismo, que no abandona aunque obtenga lo que esperaba, demuestra frustración y enojo por todo lo que no resulta como quiere, sin distinguir lo importante de lo superfluo, no reconoce ninguna responsabilidad sobre la relación ni sobre lo que les sucede a ambos, no pide disculpas por nada, impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas, etc.) de acuerdo con su exclusiva conveniencia, induce sentimientos de lástima, al justificarse o insistir con su vida desdichada o su infancia infeliz, no acepta formular o discutir planes para el futuro, no se compromete ni busca acuerdos para mejorar la relación, recibe cariños, mimos y atenciones, pero nunca los devuelve, se niega a conversar o a discutir con franqueza acerca de los conflictos o los desacuerdos de la pareja.¹⁴

La agresión psicológica, es uno de los mejores y más fiable predictor de cometer agresión física. ^{10,13} Mientras que la agresión física ataca la integridad

corporal de uno con todos sus efectos agudos, los actos de agresión psicológica son a menudo con intención de atacar a su víctima desde el sentido de bienestar emocional y de uno mismo, dejando a largo plazo efectos psicológicos,¹³ aunque se ha demostrado que es difícil separar los efectos de la violencia psicológica de la violencia física, las víctimas de violencia psicológica se asocian al aumento en el consumo de alcohol y al consumo de drogas, síntomas depresivos, síntomas de ansiedad y quejas somáticas.^{9, 12} así mismo, se reportó que los adolescentes que sufrían de violencia intrafamiliar que presentaban conducta antisocial en la edad de 15 años, tales como la delincuencia y el abuso de sustancias, estaban en riesgo de involucrarse en relaciones de pareja violentas a la edad de 16 años.⁵¹ También se encontraron estudios donde se asocia la violencia verbal a una reducción del uso de Condón, lo que conlleva a un aumento en la seropositividad para *Chlamydia trachomatis*.⁴

Las consecuencias de los comportamientos violentos pueden ser de refuerzo o castigo, los de refuerzo son la consecuencia que siguen a un comportamiento objetivo, es decir, un acto de agresión psicológica aumenta las posibilidades de que el comportamiento en cuestión se producirá de nuevo bajo circunstancias similares. Por ejemplo, si un individuo comete agresión psicológica y se siente inmediatamente menos enojado, entonces es probable que el comportamiento agresivo ha sido reforzado negativamente. Las consecuencias de castigar son el resultado que siguen a la conducta objetiva, y disminuyen la posibilidad de que el comportamiento en cuestión se volverá a producir en circunstancias similares. Por ejemplo si una persona comete una agresión psicológica y su pareja le golpea físicamente, es posible que el comportamiento agresivo del autor haya sido castigado y no se repita en situaciones similares.¹³ Estudiantes universitarios de Estados Unidos reportaron que si su pareja les gritó, el resultado es que incrementó la furia y amenazó con violencia física contra quien gritó, como consecuencia de la agresión verbal. Otras conductas consideradas actos de violencia en la pareja son aquellas en donde se busca dominar a la otra

persona, aislarla de su familia y amigos, vigilar sus movimientos y restringir su acceso a fuentes de información o asistencia, así como aquellos comportamientos que afectan económicamente a la otra persona, como hacerla depender o explotarla económicamente.

Lo que han vivido las mujeres en su infancia como resultado de un aprendizaje en su desarrollo, determina la posibilidad de que en el noviazgo sea o no una víctima de la violencia física o psicológica por parte de su pareja.⁵¹ El maltrato a la mujer por su pareja es uno de los problemas cada vez más recurrentes en nuestra sociedad, aunque se trata de un problema universal que tradicionalmente se ha mantenido oculto ya que se consideraba como un fenómeno “privado”, lo que durante años obstaculizó su estudio.³ Por cuestiones culturales y de crianza, las mujeres mexicanas son más abnegadas y obedientes que los hombres. En un estudio en el que encontró que las mujeres no son asertivas y son más abnegadas con la familia, situación que aumenta el riesgo de sufrir violencia y a medida que el grado de escolaridad aumentaba se observó había una tendencia hacia una mayor asertividad y una menor abnegación.^{25, 51} Se considera que un aspecto del porqué los mexicanos son abnegados y no asertivos es que culturalmente se tiende a privilegiar la posición de la otra persona antes que la propia, tratando de evitar un posible ataque o una reacción hostil del otro.²⁴

La violencia física: Se refiere a comportamientos tales como castigos corporales (golpes, azotes, pellizcos, palmadas, hasta lesiones penales o la muerte); permanencia forzada en lugares, encerramientos, inmovilizaciones o “amarramientos”; “ejercicios” físicos, individuales o colectivo bofetadas, empujones, patadas, puñetazos y el uso de un arma en contra de su compañero.^{12,13} El tipo de agresión que tiene lugar en el noviazgo es en la mayoría de los casos, la no severa en la cual participarían de manera similar ambos sexos (como empujones, pellizcos, bofetadas), y que las expresiones más graves ocurren de manera menos frecuente

y mayoritariamente ejercida por los varones.^{9,15, 16,18, 48} Se produce en el 20-30% de las relaciones de pareja.¹⁰ Puede darse al poco tiempo de iniciar el noviazgo, después de algunos meses o años y seguramente continuará en caso de que lleguen a casarse. Se presenta en todos los estratos sociales, aunque es común en las áreas urbanas¹⁹ y habitualmente se asocia a embarazo de tipo premaritales que usualmente acaban en abortos inducidos,⁴ frecuentemente son las mujeres quienes inician la agresión más a menudo que los hombres en las relaciones.^{10,12} A pesar de que hay la evidencia de que los hombres también presenta consecuencias negativas para la salud como resultado de violencia física, estas se expresan en menor proporción que en las mujeres.¹² y aunque la violencia en el noviazgo es bidireccional por naturaleza, hay ciertas evidencia que sugieren que los hombres son más frecuentemente víctimas de agresiones físicas y la mujeres de agresiones psicológicas, ya que las mujeres están más motivadas para tomar represalias por haber sido heridas emocionalmente y expresar sentimientos que no podía expresar con palabras y los hombres tienen mayor motivación para cometer agresiones a causa de la ira y el deseo de llamar la atención de su pareja.^{10, 11,12,20, 49}

La violencia sexual Es cualquier acto obligado, no consentido por la víctima, dirigido a satisfacer necesidades o deseos sexuales del victimario. Las conductas más frecuentes son: Forzar a tener relaciones sexuales y obligar a tener comportamientos sexuales que no le agradaban o con los que no se sentía a gusto.¹ insinuaciones, tocamientos, relaciones sexuales desiguales o de poder, acoso, comentarios o insinuaciones verbales, gestos, corrupción, proxenetismo o violación, utilización de calificaciones con fines sexuales u otras promesas de ventajas económicas u de otra naturaleza, incluyendo la explotación sexual comercial, Masturbación pública, entre otras. Ocurre entre el 10-20% de las relaciones de noviazgo.¹⁰

La actividad sexual con consentimiento es libre de amenazas, intimidaciones, fuerza, presión o abuso de poder o autoridad sobre otra persona. El consentimiento no puede ser dado si una persona es menor de edad, está bajo la influencia del alcohol, inconsciente o incapacitada mental o físicamente. Una persona puede cambiar de opinión sobre la actividad sexual en cualquier momento y quitar su consentimiento.

En la violencia durante el noviazgo los hombres cometen agresiones sexuales más frecuentemente que las mujeres,^{9, 10} Los datos muestran que las mujeres experimentan este tipo de abuso con mayor frecuencia que los hombres. Se ha estimado que los hombres tienen el doble de posibilidades de acosar sexualmente que las mujeres y el triple de posibilidades de utilizar la coerción sexual. Los hombres y las mujeres se sienten motivados para cometer actos de violencia sexual, por una variedad de razones y un número de estos factores puede variar entre hombre y mujeres, además de que pueden ser maleables a la intervención.^{10, 28,29}

La violencia sexual afecta a personas de todos los géneros, edades, razas, religiones, ingresos, capacidades, profesiones, etnicidades y orientaciones sexuales. Sin embargo, las desigualdades sociales incrementan el riesgo. Las personas que cometen actos de violencia sexual generalmente atacan a alguien conocido: una(o) amiga(o), vecino(a), compañero(a) de clase o de trabajo, o un familiar. Hay muchas razones por las cuales una víctima puede decidir no reportar a las autoridades o no contarle a nadie lo que le ocurrió. Algunas de esas razones son: Miedo a que no le crean, miedo a que el/la agresora(o) tome venganza, vergüenza o pena, miedo de ser culpada(o), presión de otras personas a no hablar, desconfianza de las autoridades, creencia que no hay suficiente evidencia, deseo de proteger al a agresora(o).

Violencia económica es un castigo, a través del control del dinero o de los bienes materiales. De cierta manera es una forma de manipulación a la persona o en este caso a la pareja. Las conductas más frecuentes son: No permitirle trabajar o estudiar u obligar a abandonar un trabajo o unos estudios que venía realizando. Es una de las formas más sutiles de violencia en la actualidad.²¹

LA REGULACIÓN DE LA EMOCIÓN

Puede ser conceptualizada como la participación de la conciencia y comprensión de las emociones, la aceptación de las emociones, la capacidad para controlar conductas impulsivas y comportarse de acuerdo con los objetivos deseados al experimentar emociones negativas y la capacidad de utilizar estrategias de regulación emocional situacionalmente apropiadas con flexibilidad para modular las respuestas emocionales como se desee, con el fin de cumplir con las metas individuales y las demandas situacionales.^{10,27} Las dificultades para regular las emociones entre los autores de los actos de violencia en el noviazgo, podrían ser un factor de riesgo para cometer una agresión, como consecuencia de cometer agresión, o ambos.^{10, 27} Los hombres están más motivados para cometer violencia física a causa de la ira y el deseo de llamar la atención de su pareja, mientras que la mujeres eran más motivadas para tomar represalias por ser heridas emocionalmente y para expresar sentimientos que no podían expresar con palabras.¹⁰ Independientemente de si o no a la víctima de violencia de pareja es hombre o mujer, la victimización a menudo se asocia con numerosos problemas de salud físicos y mentales, incluyendo la depresión, la ansiedad, quejas somáticas, y el papel limitaciones físicas.¹⁰

La información producida por la ENVINOV 2007 confirma que el hecho de sufrir una forma de violencia incrementa las probabilidades de que se sufra alguna otra. Así, los jóvenes de ambos sexos que sufren violencia emocional en el

noviazgo, tienen un riesgo mucho más alto de sufrir también violencia física, en comparación con quienes no sufren violencia emocional.¹⁰ De igual forma, las mujeres que sufren violencia física en el noviazgo tienen un riesgo mucho más alto de sufrir también violencia sexual que quienes no sufren violencia física. Los amigos y la madre son la principal alternativa a la que se recurre en busca de ayuda cuando se sufre alguna forma de violencia durante el noviazgo. En cambio, maestros y personal de instituciones públicas se ubican entre las alternativas de apoyo menos recurridas. Un alto porcentaje, más elevado entre los hombres que entre las mujeres, optan por no acudir a nadie. Hombres y mujeres aducen varias razones para explicar por qué no recurren a nadie en busca de ayuda cuando han sufrido violencia en el noviazgo. La más frecuente es que "no tiene importancia", razón que es reportada por una proporción mayor de mujeres que de hombres. Pero por otro lado, el doble de hombres que de mujeres señalan que la violencia "es normal en una relación de noviazgo", mientras que un mayor porcentaje de mujeres que de hombres señalan que "les da vergüenza" reportar estos incidentes.³⁸

ÁMBITO LEGAL

En el ámbito legal, la violencia durante en el noviazgo no está tipificada expresamente, pero puede incluirse dentro de la violencia familiar. De acuerdo con los resultados obtenidos de un estudio realizado por una agencia mexicana de noticias los adultos contribuyen a restar visibilidad a la violencia entre los jóvenes porque consideran que son normales frases como "El que bien te quiere te hará llorar", que ilustran la aceptación social de la violencia en el noviazgo, misma que la familia tiende a reproducir.⁴⁰

Otro ámbito legal es la Conferencia Mundial sobre la Mujer que se celebró en Beijing, China, en septiembre de 1995, se dio como resultado, una *declaración y una plataforma de acción (Plataforma de Acción de Beijing)* con 12 esferas de especial preocupación, en los puntos 8 y 29 se establece lo siguiente:

- “8. Defender los derechos y la dignidad humana intrínseca de las mujeres y los hombres, todos los demás propósitos y principios consagrados en la Carta de las Naciones Unidas, la Declaración Universal de Derechos Humanos y otros instrumentos internacionales de derechos humanos, en particular, la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer y la Convención sobre los Derechos del Niño, así como la Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer y la Declaración sobre el Derecho al Desarrollo;
- 29. Prevenir y eliminar todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas;”

La ley materia de la presente iniciativa, constituye un instrumento jurídico esencial para hacer cumplir los derechos humanos y las libertades fundamentales adquiridos en los diversos tratados internacionales que el Estado mexicano ha suscrito y ratificado. **Único.** Se adiciona la fracción XII del artículo 5, el capítulo VI de la Violencia entre las Mujeres y Hombres en la Etapa del Noviazgo conteniendo los artículos 26 Bis 1 y 26 Bis 2, recorriéndose el capítulo VI para ser el capítulo VII de las Órdenes de Protección, de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, para quedar como sigue:

Artículo 5. Para los efectos de la presente ley se entenderá por:

I.a XI. ...

XII. Noviazgo: Es el periodo durante el cual dos personas que se encuentran en pareja y no están en matrimonio, mantienen una relación sentimental con el objetivo de avanzar en el conocimiento mutuo.

Capítulo VI De la violencia en el noviazgo

Artículo 26 Bis 1. Violencia en el noviazgo: son todos los actos realizados por una de las partes en contra de la otra, dentro de una relación afectiva, mediante los cuales, se presenten ataques intencionales de tipo sexual, físico o psicológico, de manera forzada en la relación de compromiso, amorío, romance, noviazgo o enamoramiento, con el objeto de controlar, someter y obligar a la persona a realizar diversos actos en contra de su voluntad.

Artículo 26 Bis 2. La federación, las entidades federativas, el Distrito Federal y los municipios participarán de manera transversal en la implementación de políticas públicas para prevenir, identificar, atender y resolver esta modalidad de violencia, realizando acciones y programas de prevención de la violencia en el noviazgo en adolescentes y jóvenes, a través de mecanismos de información y campañas para erradicar los roles, estereotipos sexistas, las prácticas de resolución violenta de conflictos, la misoginia y la legitimación social al uso de la violencia.

Capítulo VII De las órdenes de protección

Transitorio

Único. El presente decreto entrará en vigor el día siguiente al de su publicación en la Diario Oficial de la Federación.

Palacio Legislativo de San Lázaro, a 22 de noviembre de 2012.

CO-DEPENDENCIA

Dentro de la violencia psicológica existe una codependencia, según el Dr. Lammoglia (2004) ésta se establece cuando se depende emocionalmente de otro. En la dependencia emocional, el dependiente no desea conocer realmente como es la otra persona, solamente desea no perderla. ⁴⁰ Así mismo, menciona que los dos que están dentro de una codependencia, van perdiendo su individualidad y algunas de las conductas de los co-dependientes se ven reflejadas en las siguientes afirmaciones:

- Se siente responsable del otro, de sus emociones, sentimientos, pensamientos, deseos, acciones, si está bien o si está mal.
- Siente culpa por lo que le pasa al otro.
- Se siente obligado a ayudar al otro.
- Se siente menospreciada(o), victimada(o) y utilizad(o).

- Hace cosas que realmente no deseaba hacer, dice "sí" cuando quiere decir "no", no sabe lo que quiere, el otro está antes que ella, lo complace a él, no se complace ella.
- Rechaza cumplidos y halagos, pero al mismo tiempo se deprime por no tenerlos.
- Quiere hacer todo perfecto, le da miedo cometer errores.
- Tiene un sentimiento de culpa y piensa en "yo debería o hubiera".
- Trata de ignorar los problemas o quiere creer que no existen.
- No se siente feliz, depende de otros para su felicidad.

En las relaciones de dependencia emocional, existe un enganche y lo peligroso es permanecer dentro de esa relación destructiva, Sin embargo las mujeres piensan que no volverá a suceder y sueñan con lo bonito que son las reconciliaciones, es un autoengaño que forma parte de la enfermedad emocional. Debido a esa dependencia, la mujer siente que su vida se acabaría sin la otra persona y que su mundo se vendría abajo. En el noviazgo y en nombre del amor, se toleran distintos tipos de agresiones y se aceptan comportamientos abusivos.⁴⁰

Desde el punto de vista funcional, el agresor no sólo usa la violencia para conseguir algo que no tiene o para forzar una situación, sino para mantener e incrementar un status quo de desigualdad, podemos decir entonces que una de las cosas que busca el agresor es un incremento en la propia estima, nutrida por la

visión de “respeto” y miedo por parte de la pareja, así como de sus iguales, al alardear sobre su dominio y poder con la pareja.¹⁵

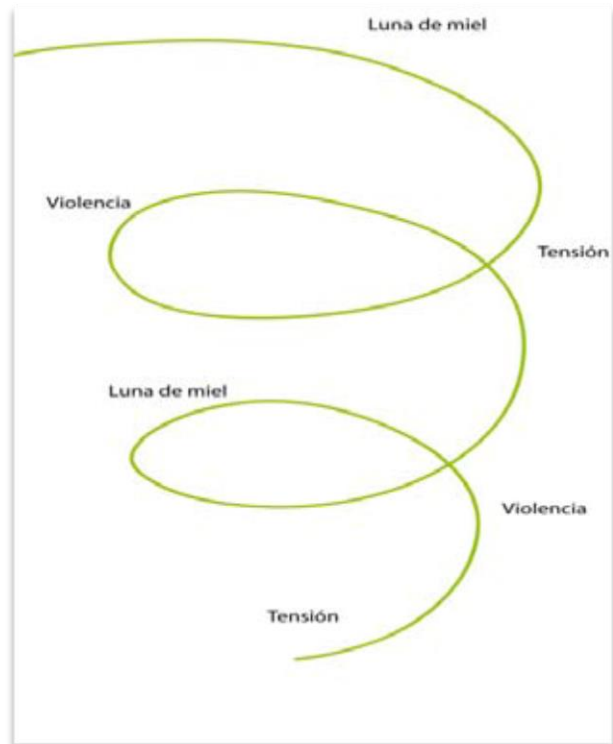
CICLO DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

El patrón de abuso que sufren mujeres jóvenes en una relación de pareja es similar al que sufre una mujer maltratada adulta. La violencia generalmente se presenta en un ciclo en el que tanto el hombre como la mujer se encuentran atrapados.¹⁶

1. *Fase de Acumulación de Tensión:* Se manifiestan insultos, reproches, escenas de celos y control, silencios prolongados, burlas, malestar constante y en aumento.

2. *Fase de Estallido o Explosión:* Se manifiestan incidentes con todo tipo de agresión física, golpes, ruptura de objetos y amenazas

3. *Fase de arrepentimiento o luna de miel:* Se manifiestan expresiones de perdón, promesas de cambio, interés sexual, regalos y “tranquilidad”⁵⁷



Cuando nos encontramos ante una relación donde la violencia persiste, este ciclo se repite, una y otra vez, donde la relación va construyendo una espiral y el período de duración entre las diferentes etapas es más rápido, modificándose el grado de violencia en cada fase. ¹⁶

1. *Fase de Acumulación de Tensión:* Se agregan incidentes que pueden incluir formas de maltrato físico (“no golpes”), empujones, apretones de brazo, tirones de cabello.
2. *Fase de Estallido o Explosión:* Puede tomar características aún más graves, ocasionando lesiones severas y llegar hasta la muerte de cualquiera de los protagonistas.
3. *Fase de arrepentimiento o luna de miel:* Comienza con expresiones “afectuosas” breves, pasando rápidamente al acoso sexual y pudiendo llegar a la violación.¹⁶

El abuso severo se alterna con devoción y amor en esta fase, que resulta de gran atracción para los jóvenes debido a la actitud asumida por el agresor(a). Se transforma en un amante arrepentido(a), amable, que promete que no volverá a abusar. Por otro lado la víctima se siente necesitada y valorada, asume la responsabilidad por la violencia y cree verdaderamente que el agresor(a) cambiará, sintiéndose culpable por haber pensado en dejarlo. ¹⁶ De este modo, "la luna de miel" de la fase de arrepentimiento es tan peligrosa como las otras fases porque puede hacer que una joven permanezca "enganchada" a la relación. Poco a poco la ilusión de que las cosas van a ser diferentes se pierde, ya que empieza a acumularse la tensión de nuevo. Sin embargo, desentrañar una relación con estas características resulta extremadamente difícil para una mujer joven.¹⁶

El modelo del Síndrome de Estocolmo como una respuesta a la interrogante del porqué las mujeres permanecen en una relación con violencia, el cual es muy parecido y viene a reforzar la teoría del círculo de la violencia; este síndrome involucra tres aspectos:^{17, 42}

1. Una persona amenaza con matar o dañar a otra y tiene la capacidad de hacerlo. En las relaciones de violencia los hombres producen daños no tan serios en un inicio, pero van incrementando su intensidad, si la mujer pensaba que el nunca le haría daño, esas ideas se van en el primer incidente de golpes.¹⁷

2. La persona amenazada no puede escapar porque ha sido aislada del exterior. La mujer conforme la violencia va cumpliendo sus fases cíclicas, está menos comunicada con el exterior o con su familia porque sienten vergüenza o culpa.¹⁷

3. La persona amenazadora muestra hacia la víctima cuanta amabilidad que opera como refuerzo intermitente.¹⁷

Ya que el hombre no es violento todo el tiempo, tiene momentos de amabilidad, como se ve en la etapa de la luna de miel, por lo tanto la mujer empieza a dejar un lado la faceta del hombre golpeador. Además que las mujeres tienen estrategias para resistir, es un mecanismo de adaptación ante una situación amenazante de la que no sabe cómo escapar, o no puede, terminan creyendo que son inferiores y se muestran dependientes, sumisas y dóciles, creen que la violencia es un problema normal en la pareja. Las teorías ya mencionadas anteriormente tratan de dar una explicación sobre el porqué la mujer tiende a la aceptación de una relación de violencia, donde los autores coinciden en que la joven que vive dentro de un noviazgo violento, vivió o presenció violencia en su familia durante su infancia,

además de que están inmersas en un círculo de violencia, en el cual si no se detiene en el noviazgo, estarán preparando las bases de un futuro matrimonio con presencia de violencia.¹⁷

FACTORES DE RIESGO

Son elementos y/o situaciones que provocan efectos nocivos en contra de una persona, Existen una cantidad de factores que tiene correlación estadística con el hecho de ser víctima o perpetrador de violencia: ¹⁶

a) Individuales

- Los factores relacionados con el hecho de ser *perpetrador* de violencia son: Haber estado expuesto en la niñez a modelos de agresión inter-parentales, admitir la violencia como método de resolución de conflictos interpersonales, alto nivel de ira, bajo nivel de autoestima, actitudes sexistas o ideas patriarcales.
- Los factores relacionados con la *victimización* son: Consumo de alcohol o drogas, sentimientos de desesperanza o baja autoestima, inicio temprano de las relaciones sexuales, mantener conductas sexuales de riesgo, embarazo, formas de control del peso no saludables.

b) Relacionales:

Tanto para ser víctima como para ser perpetrador: Alta tasa de relaciones conflictivas y mayor número de parejas.

c) Comunitarios:

Altas concentraciones de pobreza, bajo nivel de participación comunitaria, de organización social, exposición a la violencia en la comunidad.

d) Relacionados con el grupo de iguales

Tener amigos que han sufrido violencia en la pareja, tener amigos que utilizan la violencia.^{4, 16}

FACTORES PROTECTORES

Son elementos y/o situaciones que apoyan el proceso de formación de la persona para evitar conductas delictivas, violentas y/o adictivas.

Individual	Familiar
<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento de la autoestima. • Respeto. • Tolerancia. • Resolución no violenta de conflictos con la pareja. • Actitud positiva ante el futuro. • Proyecto de vida. • Comunicación asertiva. • Información. • Capacidad de tomar decisiones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Resolución no violenta de conflictos en el hogar. • Apoyo familiar. • Dinámica familiar positiva. • Estilos de vida saludables. • Comunicación.

Social	Escolar
<ul style="list-style-type: none"> • Modelos sociales positivos y solidarios. • Redes sociales que apoyen y orienten a víctimas de violencia en el noviazgo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento de valores. • Orientación, información y apoyo en casos de violencia en el noviazgo.

<ul style="list-style-type: none"> • Leyes contra la violencia en el noviazgo. • Espacios para la recreación y el deporte. 	<ul style="list-style-type: none"> • Disciplina basada en el compromiso.
--	---

El éxito en el noviazgo o en las relaciones íntimas depende en gran medida de una comunicación efectiva. La comunicación entre las parejas puede darse de manera verbal y no verbal (por posturas, gestos y expresiones faciales), es muy importante establecer una comunicación adecuada con nuestra pareja para lograr estabilidad mental y buena calidad de vida. ¹⁶ La expresión de algún mensaje, idea, pensamiento, sentimiento hacia otras personas, ya sea en forma oral, textual, física o no verbal es la acción de comunicar. La comunicación es la base sobre la que gira la armonía y la convivencia. Para que sea de manera efectiva, en momentos difíciles, se necesita un ambiente armónico que propicie el respeto y la confianza. Buscar el momento adecuado para poder expresar a la otra persona los pensamientos y las emociones. Bajo las siguientes condiciones: en un lugar privado y libre de interrupciones, y que la comunicación sea voluntaria.¹⁶

MITOS DE LA VIOLENCIA

- Las víctimas son masoquistas, por lo que dé sean la violencia o disfrutan con ella.
- Es la víctima quien provoca la agresión.
- La violencia contra la mujer solo sucede en cierto tipo de mujeres o en cierto tipo de familias.
- Las víctimas mienten o exageran.

- La conducta del hombre está justificada o no es responsable, ya que no actuó de forma intencional.
- Se trata de actos que no son realmente dañinos.
- Se trata de actos muy extraños y poco habituales del agresor.
- La violencia de género es consecuencia de personalidades psicópatas o enfermas.
- La violencia de género se da en pocos casos, no representa un problema tan grave.
- El consumo de alcohol y/o de drogas constituye la causa de las conductas violentas.
- Todo el mundo es agresivo, las mujeres también.
- El abuso sexual y las violaciones ocurren en lugares peligrosos y oscuros, y el atacante es un desconocido.
- El maltrato emocional no es tan grave como la violencia física.
- La mujer maltratada siempre puede dejar al agresor.
- Los y las hijas necesitan a su padre, aunque sea violento.
- La conducta violenta es algo innato, que pertenece a la “esencia” del ser humano”.⁷

RECONOCIENDO LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Algunas de las señales de violencia en el noviazgo se caracterizan por su sutileza, otras son muy evidentes como las que se describen a continuación:¹⁶

a) *Señales de abuso de poder y violencia en la pareja*

- Actitud posesiva e insegura, la persona violenta no permite que su pareja tenga amistades y la vigila constantemente. Sin motivo aparente, se enoja a menudo en forma extrema.
- Ha sido víctima o testigo de violencia en su familia.
- Abusa del alcohol o drogas y presiona a su pareja para que las consuma.
- Se pone en situaciones de riesgo cuando han discutido.
- Culpa a los demás de sus problemas.
- Busca tener todo el control de la relación.¹⁶

b) El trato que recibe el receptor de violencia

- Es aislado y debe de alejarse de las amistades que tenía antes de iniciar la relación.
- Recibe un trato autoritario, se controla su forma de ser, de vestir y sus actividades.
- Su opinión no es tomada en cuenta.
- A menudo la/lo hace pasar situaciones vergonzosas o se burla de ella/el frente a la gente.
- Recibe presión para tener relaciones sexuales o realizar actos sexuales que no disfruta.
- Es manipulada(o) o chantajeada(o) emocionalmente.
- Le dice cosas hirientes o abusa de ella/el cuándo ha ingerido alcohol o drogas.
- Le echa la culpa cuando la/lo trata mal, diciendo que ella/él lo provocó.
- No le cree cuando ella/él dice que la/lo ha lastimado.¹⁶

La violencia causa en la persona que recibe un trato violento la necesidad de ser comprensiva y así cree lograr un cambio en su pareja, a veces existe un sentimiento de culpabilidad y de incapacidad de terminar con la relación.¹⁶

FRASES QUE SE DAN EN UNA RELACIÓN
DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO:

- a) Sí, ya sé que te grité; pero es porque no entiendes
- b) ¿Qué tiene de malo que te toque? ¿No me tienes confianza? ¿Es qué no me quieres?
- c) ¡Huuuy, que delicada; si nada más fue un empujoncito! No aguantas nada
- d) Te pellizqué, pero es mejor a que te dé un golpe. ¿O qué prefieres?
- e) Será muy tu amigo, pero acuérdate que eres mía
- f) ¿Por qué cuando te marco no contestas?
- g) Tú con tus amigotes y yo aquí sola!
- h) He conocido chavos/chavas mejores
- i) De seguro andas con otra, ¡maldito!
- j) Cuídame porque me pierdes, oportunidades no me faltan
- k) Ya vas a empezar de “nena” a hacerte el mártir
- l) Sin ti, no puedo vivir ¹⁶

Tanto los derechos humanos como los derechos sexuales constituyen una dimensión imprescindible y una base de información para la construcción de herramientas para la prevención de la violencia, toda vez que a partir del conocimiento e incorporación de los derechos se pueden brindar elementos para prevenir el maltrato y para que mejoren los vínculos afectivos en la vida cotidiana, sea en los ámbitos escolar, familiar o directamente entre los jóvenes. ⁷ La sexualidad es una vivencia básica e inherente al ser humano que abarca todo el ciclo vital de las personas. Contempla dimensiones como el erotismo, los vínculos afectivos la reproductividad, el género y la orientación/preferencia sexual. Sin embargo, esta actividad suele permanecer oculta o exclusivamente ligada a la reproducción, por diferentes motivos –culturales, religiosos o ideológicos- que, en su mayoría, están relacionados con la persistencia de un basamento patriarcal. ⁷ El conocimiento de

los derechos sexuales y reproductivos permite el ejercicio de la autonomía sobre sus cuerpos, sus vidas y el ejercicio de sus libertades como seres humanos. Los derechos sexuales abarcan los derechos humanos que ya se reconocen en las leyes nacionales, en los documentos internacionales de derechos humanos y en otras declaraciones de consenso. Comprenden el derecho de todas las personas para que, libres de coacción, discriminación y violencia, puedan: Alcanzar el nivel más alto posible de salud sexual, lo que comprende el acceso a servicios de atención de salud sexual y reproductiva. Buscar, recibir y divulgar información con relación a la sexualidad. Recibir educación de la sexualidad. Respeto de su integridad física Elegir su pareja. Decidir si se quiere ser sexualmente activo o no. Tener relaciones sexuales consensuales; contraer matrimonio consensual; decidir si la persona quiere tener hijos o no, y cuándo quiere tenerlos; y llevar una vida sexual satisfactoria, segura y placentera.⁷

En México se cuenta con la Cartilla Nacional por los Derechos Sexuales de las y los Jóvenes, "...avalada por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) y más de 160 organizaciones. Dicha cartilla se compone de trece derechos:

- 1) Decidir de forma libre sobre mi cuerpo y mi sexualidad.
- 2) Ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.
- 3) Manifestar públicamente mis afectos.
- 4) Decidir con quien compartir mi vida y mi sexualidad.
- 5) Respeto de mi intimidad y mi vida privada.
- 6) Vivir libre de violencia sexual.
- 7) Libertad reproductiva.
- 8) Igualdad de oportunidades y equidad
- 9) Vivir libre de toda discriminación.
- 10) Información completa, científica y laica sobre la sexualidad.
- 11) Educación sexual.

- 12) Servicios de salud sexual y a la salud reproductiva.
- 13) Participación en las políticas públicas sobre sexualidad. ⁷

La sexualidad se vivencia y se expresa por medio de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, funciones y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se vivencian o expresan siempre. La sexualidad recibe la influencia de la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, así como religiosos y espirituales. Conviene enfatizar en la importancia del derecho a vivir libre de violencia sexual, ya que la sexualidad es un campo en donde también es importante aprender a decidir y se requiere vivirla en ambientes libres de coerción y daño.⁷

Existen instrumentos para medir diferentes aspectos del maltrato a la pareja como por ejemplo: la situación de malos tratos en la pareja [la escala de Índice de Severidad (CSR) de Stacey y Shupe (1983); la escala de Tácticas de Conflicto (CTS) de Straus (1979); el Inventario de Malos Tratos Psicológicos a las mujeres (PMWI); Tolman (1989); el Índice de malos tratos de la pareja, Hudson y McIntosh (1981); las Escalas de Malos Tratos y de Consecuencia de los Malos Tratos, [Villavicencio y Carrillo (1996), el trastorno por estrés postraumático en las mujeres maltratadas [Escala sobre el Impacto de los acontecimientos (IES), Horowitz (1979); Subescala del Trastorno por Estrés Postraumático del MMPI (PTSD), Keane, Malloy y Fairbank (1984); el Listado de Síntomas de Derogatis (SCL-90-R), Derogatis (1977); la Escala de Evaluación del Trastorno por Estrés Postraumático, Saunders, Arata y Kilpatrick (1990)], y otros instrumentos que evalúan diferentes aspectos de situación de las mujeres maltratadas como son: el Cuestionario de miedos modificado (VK-MFS), Veronen y Kilpatrick (1980); el Inventario de Respuestas ante la Violencia, Dutton, Hass y Hohnacker (1989) y la Escala de Autoestima, Rosenberg (1965), la escala de Tácticas de Conflicto (CTS2) (1996); no existe un

instrumento que mida las etapas en que se encuentran las mujeres en el desarrollo de una relación violenta³.

FORMAS DE AFRONTAMIENTO DE LAS VÍCTIMAS QUE SUFREN VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

Los estilos de afrontamiento que las víctimas utilizan pueden influir en la expresión de sus dificultades de adaptación,¹² Una forma de afrontamiento de las víctimas que sufren violencia en el noviazgo es el enfoque de las emociones, que implican intentos cognitivos y de comportamiento para evitar el problema.¹² Los hombres y las mujeres suelen emplear diferentes respuestas de afrontamiento durante las épocas de estrés, la cual se modera con el enfoque del problema al hacer frente con el problema, con el problema de afrontamiento centrado en la reducción de las fuerzas de asociación entre la víctima y el conciliación.¹² Las respuestas de afrontamiento desadaptativas a situaciones estresantes aumentan la probabilidad de que se desarrollen problemas de salud mental, mientras que, las respuestas para enfrentar los problemas de una forma favorable reducen la probabilidad de que los eventos estresantes de la vida den lugar a problemas de salud mental.¹² Una forma de adaptación de afrontamiento: es como tal el afrontamiento de problemas centrado que implica abordar las situaciones de estrés, que pueden incluir concentrarse en lo que debe hacer a continuación, hacer un plan de acción y buscar ayuda de otras personas. El afrontamiento centrado en la emoción, implica intentos cognitivos y de comportamiento para evitar el problema, ya sea a través de la auto-culpa, la negación, la expresión de deseos, o distracción, es en general un estilo de afrontamiento des-adaptativo y se asocia con un aumento de los problemas de salud mental.¹² los estudios han demostrado que las mujeres víctimas de violencia a menudo usan más las respuestas de mala adaptación de afrontamiento (por ejemplo, afrontamiento centrado en la emoción).¹²

Los hombres son generalmente socializados para ser asertivos, mantener el control en sus relaciones, y evitar expresar emociones, sin embargo cuando estas normas de roles de género cambian, el estrés y la ansiedad significativa que se producen por una agresión psicológica por parte de la mujer; socavando el sentido de las víctimas masculinas, su masculinidad, ya que pueden creer que no han podido mantener el control en su relación, esta reducción del sentido de masculinidad puede verse exacerbado, cuando los hombres que son víctimas tratan de centrarse en sus problemas y buscar ayuda para ellos, lo que probablemente implica la expresión de emociones y entra en la categoría de problemas de afrontamiento centrado.¹¹ A su vez, si esto continúa, puede resultar en un aumento de los problemas de salud física y mental: depresión, la ansiedad, quejas somáticas, intentos de suicidio, lesiones, aumento del consumo de alcohol, comer, prácticas sexuales arriesgadas, limitaciones físicas y emocionales del rol.^{9,10, 11,13}

Las mujeres que han sufrido maltrato físico o sexual, experimentan con mayor frecuencia que otras mujeres, ausencia de bienestar psíquico y la adopción de comportamientos de riesgo como son el tabaquismo, la inactividad y el abuso de alcohol y otras drogas, tienen mayor riesgo de depresión, intentos de suicidio, síndrome de dolor crónico trastornos psicosomáticos y problemas de autoestima entre otros.^{11, 16.17,36}

La morbilidad está relacionada con problemas de salud mental y salud física. En cuanto a la salud física, se reportan diversos padecimientos relacionados directamente con la salud sexual y reproductiva: infecciones de transmisión sexual, VIH/SIDA, lesiones, enfermedad inflamatoria pélvica, embarazo no deseado, aborto espontáneo, dolor pélvico crónico.^{44,50} La violencia o el temor a ella pueden afectar de manera indirecta la salud reproductiva, en el sentido de que influye en la capacidad para negociar el sexo seguro, incluido el uso de condones y de otras prácticas de anticoncepción. Se ha encontrado además, asociada con cefaleas,

hipertensión, síndrome de colon irritable, discapacidad parcial o permanente. Los efectos sobre la salud mental se expresan como una situación estresante, producto de una atmósfera de terror y de miedo a perder la vida.⁴⁴

En una relación de pareja violenta, las mujeres viven un proceso de cambio que consta de cuatro etapas, las tres primeras reflejan la situación que viven las mujeres mientras permanecen en la relación, mientras que la cuarta etapa corresponde al momento de ruptura definitiva con la relación de maltrato. Cada una de estas etapas se caracteriza y diferencia de las demás, por las actitudes y comportamientos que las mujeres asumen frente al maltrato y al maltratador.^{42,43} Primera etapa, llamada *no tener en cuenta* las mujeres asumen la violencia como algo que forma parte de su vida cotidiana, no dimensionan la gravedad del maltrato, tienen la esperanza de poder cambiar al maltratador y están convencidas que su deber es permanecer a su lado y no consideran la posibilidad de romper con la situación violenta. Segunda etapa, llamada *darse cuenta* las mujeres empiezan a ser conscientes de su situación de maltratadas y a romper con las ataduras de la etapa anterior flexibilizando su escala de valores frente a su papel como esposas. En la tercera etapa, *encontrarse a sí misma*, las mujeres entienden que son ellas quienes deben romper con la situación de maltrato y empiezan a alejarse del agresor y a buscar opciones para salir de la situación. Cuarta etapa, *salir adelante sola*, las mujeres se sienten listas para salir, capaces de asumir los roles de padre y madre en la crianza de los hijos(as) y se sienten dispuestas a correr todos los riesgos que esta decisión conlleva.⁴²

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

La violencia intrafamiliar se ha enfocado tradicionalmente en la violencia marital y en el abuso infantil. Sin embargo, en las últimas décadas, las evidencias han revelado cifras de violencia en las relaciones de noviazgo que indican que este fenómeno no es tan raro como se creía anteriormente. En México la violencia en el noviazgo es un factor dominante en la relaciones, y aunque hay poca información sobre este tema, se sabe que los grupos más jóvenes tienen prevalencias más altas. La edad en que son más vulnerables a la violencia es en la adolescencia, esto por los continuos cambios físicos, psicológicos, sexuales y sociales que se presentan durante esta etapa. Considerando que la violencia como conductas normales, que no aumentarán y no se atreven a denunciar, Esta violencia en el noviazgo puede darse al poco tiempo de iniciar el noviazgo, después de algunos meses o años y seguramente continuará en caso de que lleguen a casarse, se da en todos los estratos sociales aunque es mayor en las áreas urbanas. Inicia con la violencia psicológica después se pasa a la física y luego a la sexual. En muchos países la violencia en el noviazgo durante la adolescencia se considera un serio problema de salud pública, ya que pone a las adolescentes víctimas en riesgo de diversos daños. En nuestro país existe poca información sobre este problema, ya que lo han relegado debido a la necesidad de atender problemas sociales relacionados con la pobreza, la falta de recursos, las crisis económicas y políticas, entre otros; El estado de Querétaro no es la excepción ya que no existen estudios de violencia en el noviazgo durante la adolescencia. En el Municipio de Pedro Escobedo se ha observado durante la consulta médica en el centro de salud y las actividades medico preventivas otorgadas en el municipio que una gran cantidad de adolescentes, se encuentran viviendo violencia de diferentes escalas sin tener una documentación sobre estos datos. Por lo que nos hacemos la siguiente pregunta:

- ¿Cuál es la prevalencia de violencia en el noviazgo en las preparatorias del Municipio de Pedro Escobedo Querétaro en el 2013?

V. JUSTIFICACIÓN:

La violencia en el noviazgo es un problema de salud pública el cual se presenta cada día con mayor frecuencia, La edad en que son más vulnerables a la violencia es en la adolescencia, causando un daño comúnmente emocional y físico, repercutiendo en la autoestima y en las expectativas de vida, convirtiéndose en un círculo de violencia, cada vez más peligroso, ya que además está asociado con altos niveles de incursión en otros comportamientos riesgosos, como el consumo de sustancias psicoactivas, los intentos de suicidio y las conductas inadecuadas para el control de peso. Las relaciones de noviazgo involucran interacción social y actividades conjuntas con la implícita o explícita intención de continuar la relación hasta que una de las partes la termine o se establezca otro tipo de relación como la cohabitación o matrimonio. Siendo un factor de riesgo muy importante para las desintegraciones familiares y por consiguiente disfunción familiar.

Según Datos de la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 jóvenes denuncian que han sufrido violencia en el noviazgo. De los mexicanos que se encuentran entre los 15 y 24 años de edad, el 76% con relaciones de pareja han sido víctima de agresiones psicológicas. El 15% han sufrido violencia física y el 16% han experimentado violencia sexual. El estudio de la violencia en las relaciones de noviazgo es importante por tres razones:

1. Estudios retrospectivos de mujeres maltratadas señalan que habitualmente durante el noviazgo se dan conductas violentas de bajo grado, una agresión física previa al matrimonio supone una probabilidad del 51% de que esa agresión se repita a lo largo del primer año y medio de convivencia.¹⁸

2. Los efectos que la violencia en el noviazgo puede causar son muchos entre estos depresión, baja autoestima, bajo rendimiento escolar, reproducción de la violencia.
3. Pese a su importancia, el tema de la violencia ha sido escasamente estudiado en México y en América Latina, en nuestro país y en el estado

Pese a su importancia, el tema de la violencia ha sido escasamente estudiado en México y en América Latina, en nuestro país y en el estado esto no es la excepción, por lo que se pretende realizar una investigación en nuestra comunidad para posteriormente esto sea como parte aguas para diseñar programas de intervención, diseñar una herramienta de intervención, platicas, talleres de autoestima que permitan romper este círculo.

VI. OBJETIVOS:

a) GENERAL:

Identificar la prevalencia de la violencia en el noviazgo en las preparatorias del Municipio de Pedro Escobedo Querétaro, en el 2013.

b) ESPECÍFICOS:

1. Determinar las variables sociodemográficas de los alumnos de las preparatorias de Pedro Escobedo.
2. Identificar el género con mayor afección de violencia en el noviazgo.
3. Identificar qué tipo de violencia es la más frecuente por género.
4. Identificar qué grado de violencia es el más característico en el noviazgo.
5. Identificar a qué edad es la prevalencia de mayor violencia en el noviazgo.
6. Identificar si como víctima de violencia en el noviazgo ellos se perciben así
7. Identificar la relación que existe entre violencia en el noviazgo y la intrafamiliar
8. Identificar qué tipo de violencia intrafamiliar es más frecuente y quien fue el generador.

VII. METODOLOGÍA

a) TIPO DE ESTUDIO

Descriptivo, Prospectivo, Trasversal

b) POBLACIÓN, LUGAR Y TIEMPO DE ESTUDIO

Alumnos de 3 Preparatorias de Pedro Escobedo, Municipio de Pedro Escobedo, Querétaro que se encuentran cursando el ciclo escolar 2013-2014.

c) TIPO DE MUESTRA Y TAMAÑO DE LA MUESTRA

Universo: 1,238 alumnos

Muestra: 478 alumnos

Prevalencia: 50%

Peor valor esperado para la prevalencia: 53.5%

Nivel de confianza 95%

Programa estadístico: epi info 6

d) CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Ser alumno de preparatorias del Municipio Pedro Escobedo, Querétaro.
- Que tengan o hayan tenido “novio(a)s”, “amigovios” o “frees”, “amigos con derecho” en el último año, con una duración igual o mayor a 3 meses.
- Hombre o mujer, solteros y no cohabitando
- No tener hijos ni historia de convivencia de pareja

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Preparatoria que no acepte la aplicación de la encuesta de violencia.
- Estudiante que no autorice la aplicación de la encuesta.
- Alumnos que no acudan el día de la aplicación de la encuesta

CRITERIOS DE ELIMINACIÓN

- Encuentras incompletas
- Encuentras mal contestadas

e) MÉTODO O PROCEDIMIENTO PARA CAPTAR LA INFORMACIÓN

Participantes: El tamaño de la muestra que participó en la realización de la presente investigación se tomó sobre la base de 1,238 alumnos inscritos durante el ciclo escolar 2013-2014, en las 4 preparatorias de Pedro Escobedo. Las cuales son: UAQ (Bachilleres), CBTa 256, CeCYTEC; planteles del Municipio de Pedro Escobedo de los turnos matutino y vespertino. Se excluyó la preparatoria ISCCA plantel Pedro Escobedo ya que no aceptó participar en la encuesta. Se seleccionó una muestra en forma aleatoria y representativa de 478 estudiantes, con un nivel de confianza de 95%, y un margen de error de 0.5 con una prevalencia de 50% y una prevalencia esperada de 53.5%. Una característica importante fue que se tuviera una relación de noviazgo, free, amigovio(a), amiguitos o amigos con derecho; igual o mayor a 3 meses al efectuar la investigación. Con edades comprendidas entre 14 y 19 años, de los diferentes grados escolares de las preparatorias, de los cuales 217 fueron hombres y 261 mujeres. Bajos los criterios de inclusión, exclusión y eliminación mencionados anteriormente.

Instrumento: Para recolectar los datos y estudiar de manera general la ocurrencia de violencia durante la relación de noviazgo y los factores que podrían estar asociados a ésta, se aplicó un instrumento integrado por veintidós reactivos en una tipo Likert, donde cada uno de los reactivos escala tenía cuatro opciones de respuesta (“Siempre”, “A veces”= positivo, rara vez y “Nunca”= negativo). Con base en los resultados de la investigación se encontró una encuesta de fácil aplicación perteneciente a la Secretaría de Salud del estado de Querétaro sobre violencia en el noviazgo, la cual se decidió aplicar, modificando algunas variables para obtención de la información que se tenía planteada en los objetivos específicos. Debido a su diseño, la escala puede ser administrada en forma individual o grupal, y su tiempo de respuesta no excede los 15 minutos. Como información adicional, la encuesta recaba datos de identificación tales como sexo, edad, grado escolar, y la existencia de violencia intrafamiliar. El estudio fue descriptivo y comparativo, y para analizar los datos se utilizaron frecuencias, medias y desviaciones estándar.

Procedimiento: Se abordó a estudiantes que tenían o mantuvieron una relación de noviazgo, (de amiguitos(as), amigos con derecho o free) con un tiempo mínimo de 3 meses o más y se les solicitó que participaran en la investigación con previa aprobación del consentimiento informado. La recolección de los datos se realizó mediante entrevista grupal de los alumnos con un máximo de 10 por grupo para impedir copiar respuestas de compañeros y evitar que no se tomara la importancia requerida al cuestionario.

VIII. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Como está establecido en el reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud. Los aspectos éticos en la investigación con seres humanos y con las excepciones en el reglamento señala, este estudio responde a lo establecido en el Artículo 15: los sujetos de este estudio no estarán expuestos a riesgo ni daño físico, ni psicológico además de proteger la identidad del individuo sujeto a la investigación, el Artículo 17 menciona que la investigación sin riesgo es aquella donde no se realiza ninguna modificación, intencionada en las variables fisiológicas, psicológicas y sociales de los individuos que participan en el estudio, entre los que se consideran: cuestionarios, entrevistas, revisión de expedientes clínicos y otros.

Para la realización de la presente investigación se contara con la aprobación de las autoridades de salud correspondientes, además de las escuelas y por supuesto del consentimiento informado por escrito por parte de los alumnos encuestados. Apegándose a los principios enunciados en la declaración de Helsinki de 1964 y su modificación en Tokio de 1975 y en su enmienda en 1983 con relación a los trabajos de investigación biomédica con sujetos humanos. Los resultados se darán a conocer al final de la investigación, sin olvidar el artículo 120 que menciona que el investigador, podrá publicar informes parciales y finales de los estudios, así como difundir sus hallazgos por otros medios, cuidando que se respete la confidencialidad a que tienen derecho los sujetos de la investigación.

IX. RESULTADOS

1. Con relación a la edad del grupo de estudio se encontró que de 478 encuestados, la media de edad fue 16.2 años, la moda fue de 16, con una desviación estándar de 1.024 años, la edad del menor encuestado fue de 15 años y la del mayor fue de 19 años. (Cuadro N° 1)
2. De acuerdo a la distribución de encuestados según la edad se encontró que de 15 años fueron 129 alumnos, de 16 años 149 alumnos, de 17 años 147 alumnos, de 18 años 43 alumnos y de 19 años 10 alumnos. (Cuadro N° 2)
3. La prevalencia de violencia en el noviazgo en las preparatorias de Municipio de Pedro Escobedo en el año 2013 fue de 262 alumnos correspondiente a un 54.8%, de un total de 478 encuestados, y solo 216 adolescentes no presentaron violencia durante el noviazgo de ningún tipo, equivalente a un 45.2%. (Cuadro N°3, Grafica N°1)
4. En lo que corresponde a las variables sociodemográficas en bachilleres del Municipio de Pedro Escobedo, se encuestaron 63 del sexo masculino y 66 del sexo femenino de 15 años de edad, 53 del sexo masculino y 96 del sexo femenino de 16 años, 67 del sexo masculino y 80 del sexo femenino de 17 años, 27 del sexo masculino y 16 del sexo femenino de 18 años, y solo 7 del sexo masculino y 3 del sexo femenino de 19 años(Cuadro N°4, Grafica N°2)
5. La prevalencia de violencia en el noviazgo por género en bachilleres de Pedro Escobedo en el 2013, fue de 123 masculinos y 139 femeninos, correspondientes al 46.9% y 53% respectiva(Cuadro N°5, Grafica N°3)
6. En lo que respecta al tipo de violencia en el noviazgo en bachilleres de Pedro Escobedo en el 2013 de un total de 262 alumnos violentados. De acuerdo al tipo de violencia se encontró un predominio la violencia psicológica con 174 alumnos, lo que representa un 36.4%. agresión física en 2 alumnos (0.4%), agresión psicológica y física 62 alumnos lo que representa en 13%, y los tres tipos de violencia en el noviazgo (Psicológica, Física y sexual) 24 adolescentes, con un total del 5%. (Cuadro N°6, Grafica N°4)

7. El grado de violencia que más predominó durante el noviazgo en bachilleres de Pedro Escobedo en el 2013, fue las agresiones leves con 216 alumnos que representan el 45% de los violentados, agresión moderada 44 alumnos con un total de 9.2%, sin encontrarse la aparición de violencia severa 0%. (Cuadro N°7, Grafica N°5)
8. La prevalencia de edad de adolescentes violentados durante el noviazgo de acuerdo a la edad en los bachilleres de Pedro Escobedo 15 años 49 (18.7%), 16 años 112 alumnos (42.7%), 17 años 75 alumnos (28.6%) 18 años 21 alumnos (8%) y de 19 años de edad 5 alumnos correspondiente a (1.9%).(Cuadro N°8, Grafica N°6)
9. La prevalencia de percepción de víctimas que sufren violencia en el noviazgo en la población Bachiller de Pedro Escobedo es de 55 adolescentes lo cual equivale a un 21% y 207 alumnos no se perciben con violencia y si son violentados, lo que equivale a un 79% del total de los adolescentes violentados. Ningún alumno no violentado se percibe con violencia, al igual que el resto que son 216 adolescentes no violentados se perciben como no violentados. (Cuadro N°9, Grafica N°7)
10. La prevalencia de violencia durante en el noviazgo en correlación con la violencia intrafamiliar se encontró que 90 adolescentes sufren violencia intrafamiliar y también en el noviazgo (34.4%), en comparación con 53 alumnos con violencia intrafamiliar y sin violencia en el noviazgo (24.5%); 172 adolescentes no sufren violencia intrafamiliar y si durante la relación de noviazgo (65.6%). 163 alumnos no sufren violencia intrafamiliar y tampoco en el noviazgo (75.5%). (Cuadro N°10, Grafica N°8)
11. La prevalencia del tipo de violencia intrafamiliar se observa que el tipo más frecuente es la violencia psicológica con un 38.5%, posteriormente le siguen la violencia física 29.4%, la violencia económica 15.4% y por último la violencia sexual 5.6%, con la presencia de dos o más tipos de violencia es de 11.2%, con un total de 143 alumnos que refirieron presencia de violencia intrafamiliar.(Cuadro N° 11, Grafica N°9)

12. Los generadores de violencia en hogar fueron los padres con una prevalencia de 46%, seguido de otros generadores de violencia como lo son tíos, primos o abuelos en un 34% y por último violencia ejercida por hermanos en un 18%.
(Cuadro N°12, GraficaN°10)

CUADROS Y GRÁFICAS:

CUADRO N° 1

EDAD DEL GRUPO DE ESTUDIO

n=	478
Media	16.28
Desv. típ.	1.024
Mínimo	15
Máximo	19

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°2

DISTRIBUCIÓN DE ENCUESTADOS SEGÚN SU EDAD

n=478

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS DEL GRUPO DE ESTUDIO	15	129	27.0	27.0
	16	149	31.2	58.2
	17	147	30.8	88.9
	18	43	9.0	97.9
	19	10	2.1	100.0
	Total	478	100.0	

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°3 GRÁFICA N° 1

PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN BACHILLERES DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014.
n=478

	Frecuencia	Porcentaje
SI	262	54.8
NO	216	45.2
Total	478	100.0

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

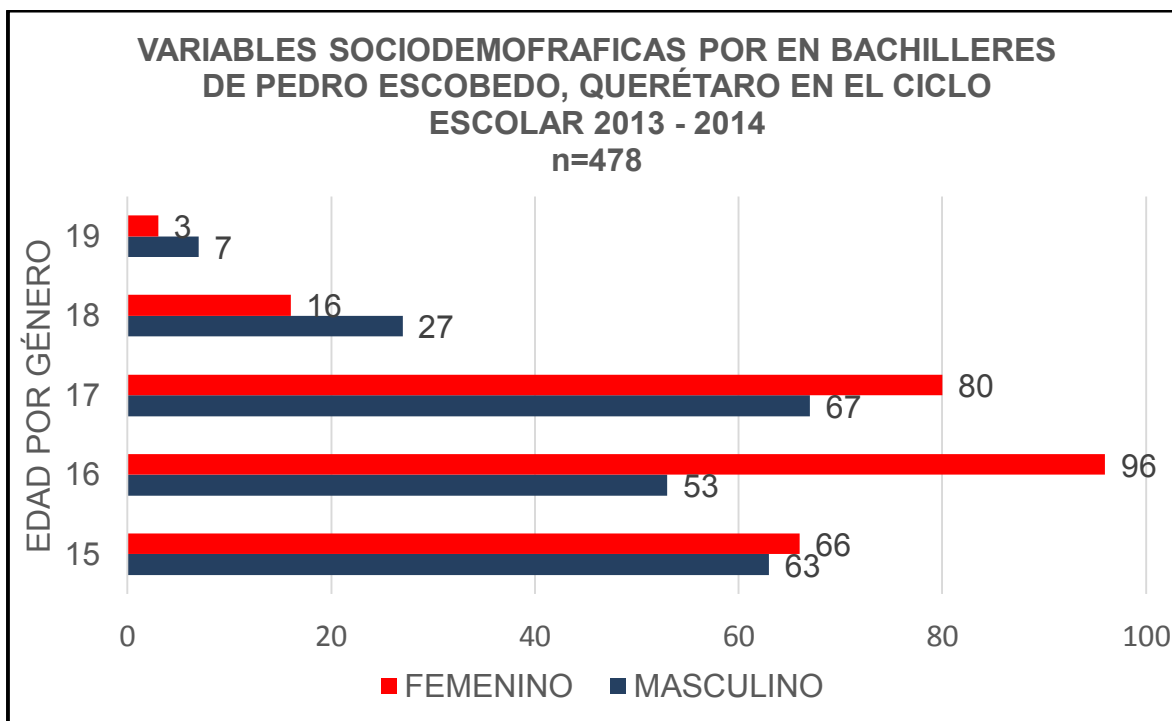
CUADRO N°4 GRÁFICA N°2

VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS EN BACHILLERES DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014

n=478

		GÉNERO		Total
		MASCULINO	FEMENINO	
EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS DEL GRUPO DE ESTUDIO	15	63	66	129
	16	53	96	149
	17	67	80	147
	18	27	16	43
	19	7	3	10
Total		217	261	478

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

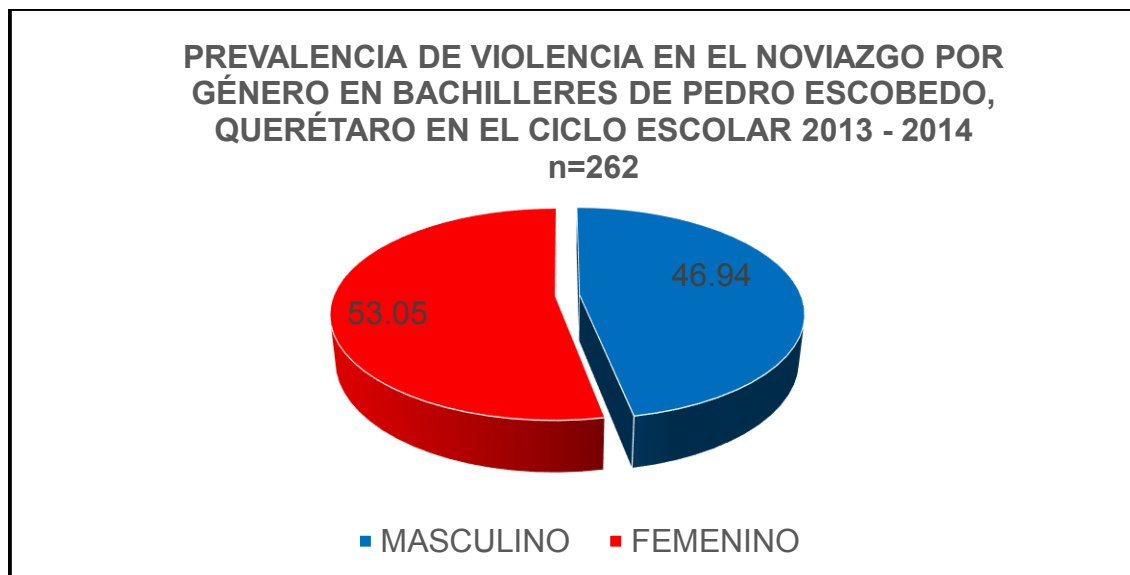
CUADRO N°5, GRÁFICA N°3

PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO POR GÉNERO EN BACHILLERES DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014

n=478

			GÉNERO		Total
			MASCULINO	FEMENINO	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	SI	Recuento	123	139	262
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	46.9%	53.1%	100.0%
		% de GÉNERO	56.7%	53.3%	54.8%
	NO	Recuento	94	122	216
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	43.5%	56.5%	100.0%
		% de GÉNERO	43.3%	46.7%	45.2%
Total		Recuento	217	261	478
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	45.4%	54.6%	100.0%
		% de GÉNERO	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



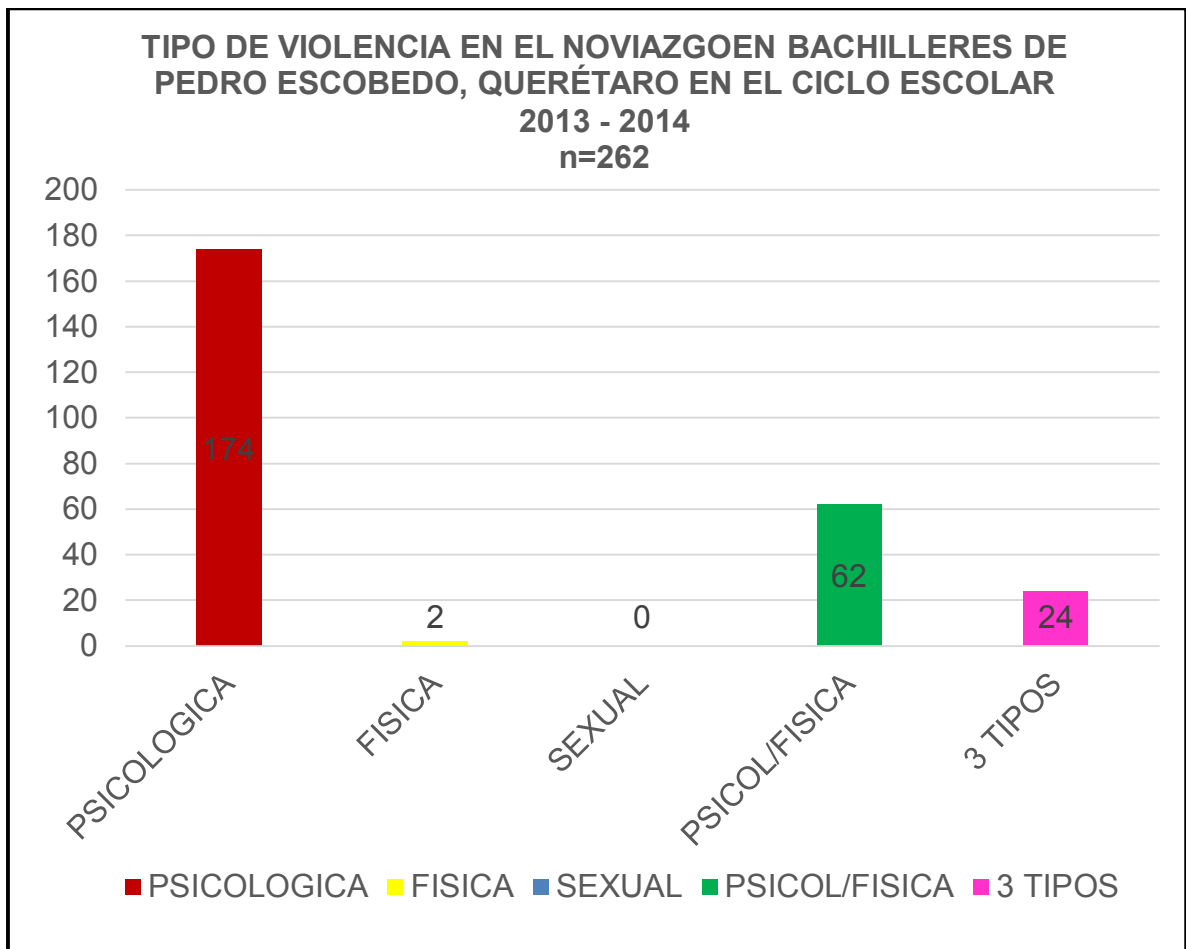
Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°6 GRÁFICA N°4
TIPO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN BACHILLERES DE PEDRO
ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014

n=262

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Tipo de violencia en el noviazgo	PSICOLOGICA	174	36.4	36.4	36.4
	FISICA	2	0.4	0.4	36.8
	PSICOL/FISICA	62	13.0	13.0	49.8
	3 TIPOS	24	5.0	5.0	54.8
	SIN VIOLENCIA	216	45.2	45.2	100.0
	Total	478	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

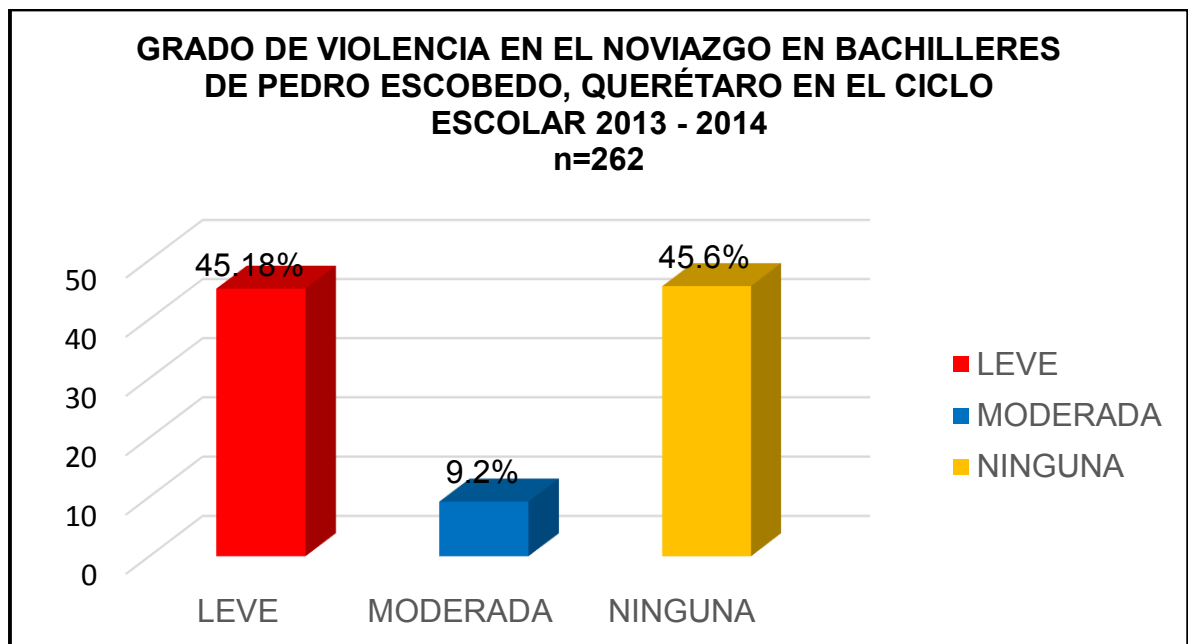
CUADRO N°7 GRÁFICA N°5

GRADO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN BACHILLERES DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014

n=478

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Grado de Violencia en el noviazgo	LEVE	216	45.2	45.2	45.2
	MODERADA	44	9.2	9.2	54.4
	NINGUNA	218	45.6	45.6	100.0
	Total	478	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



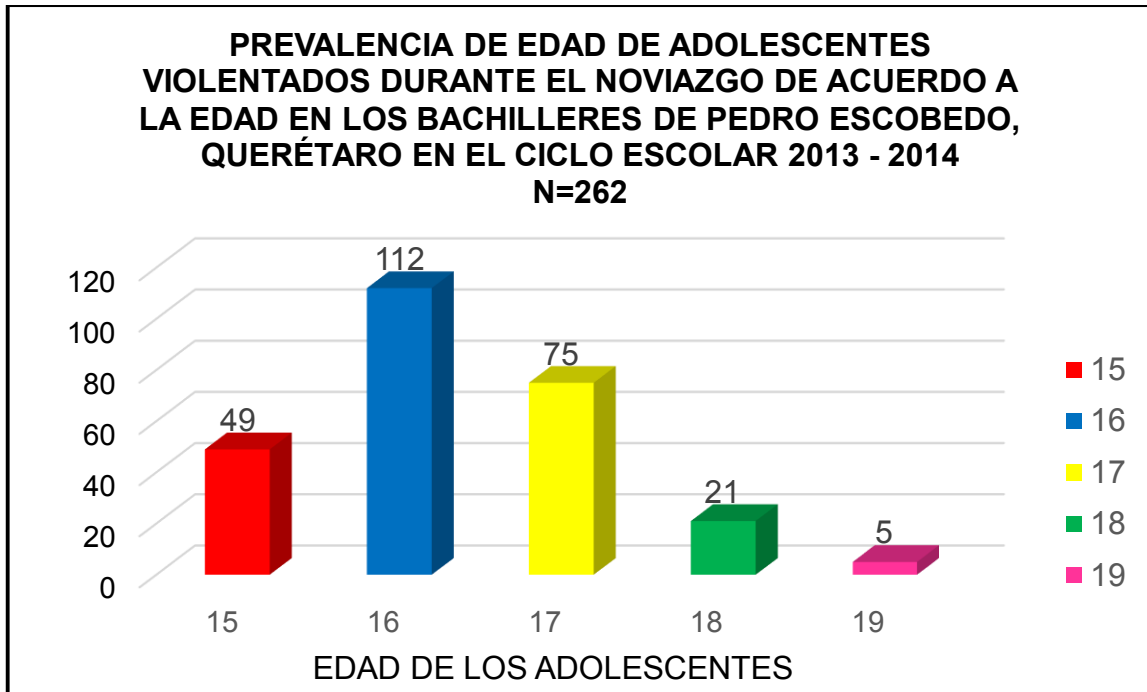
Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°8, GRÁFICA N°6

PREVALENCIA DE EDAD ADOLESCENTES VIOLENTADOS DURANTE EL NOVIAZGO DE ACUERDO A LA EDAD EN LOS BACHILLERES DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 – 2014
N=478

			EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS DEL GRUPO DEL ESTUDIO					Total
			15	16	17	18	19	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	SI	Recuento	49	112	75	21	5	262
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	18.7%	42.7%	28.6%	8.0%	1.9%	100.0%
	NO	Recuento	80	37	72	22	5	216
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	37.0%	17.1%	33.3%	10.2%	2.3%	100.0%
Total		Recuento	129	149	147	43	10	478
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	27.0%	31.2%	30.8%	9.0%	2.1%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



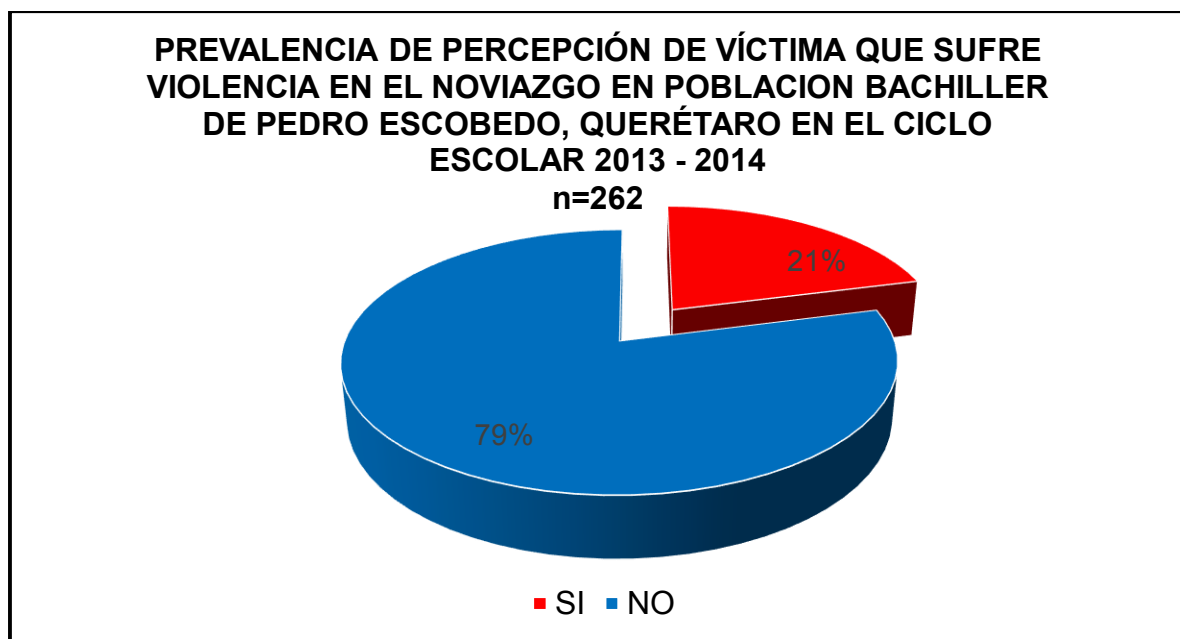
Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°9, GRÁFICA N°7

PREVALENCIA DE PERCEPCIÓN DE VÍCTIMA QUE SUFRE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN POBLACION BACHILLER DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 - 2014
n=478

			PERCEPCIÓN DE VIOLENCIA		Total
			SI	NO	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	SI	Recuento	55	207	262
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	21.0%	79.0%	100.0%
	NO	Recuento	0	216	216
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	.0%	100.0%	100.0%
Total		Recuento	55	423	478
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	11.5%	88.5%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

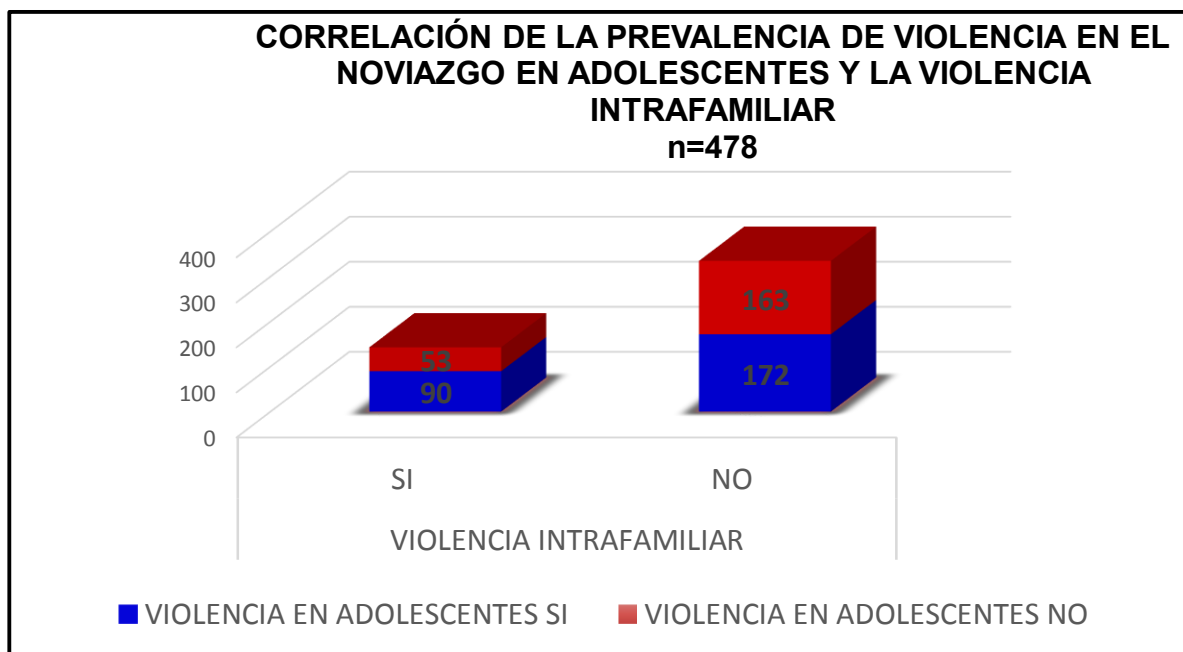
CUADRO N°10, GRÁFICAS 8

CORRELACIÓN DE LA PREVALENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN ADOLESCENTES Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN POBLACION BACHILLER DE PEDRO ESCOBEDO, QUERÉTARO EN EL CICLO ESCOLAR 2013 – 2014

n= 478

			EXISTENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR		Total
			SI	NO	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO	SI	Recuento	90	172	262
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	34.4%	65.6%	100.0%
	NO	Recuento	53	163	216
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	24.5%	75.5%	100.0%
Total		Recuento	143	335	478
		% de EXISTENCIA DE VIOLENCIA	29.9%	70.1%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



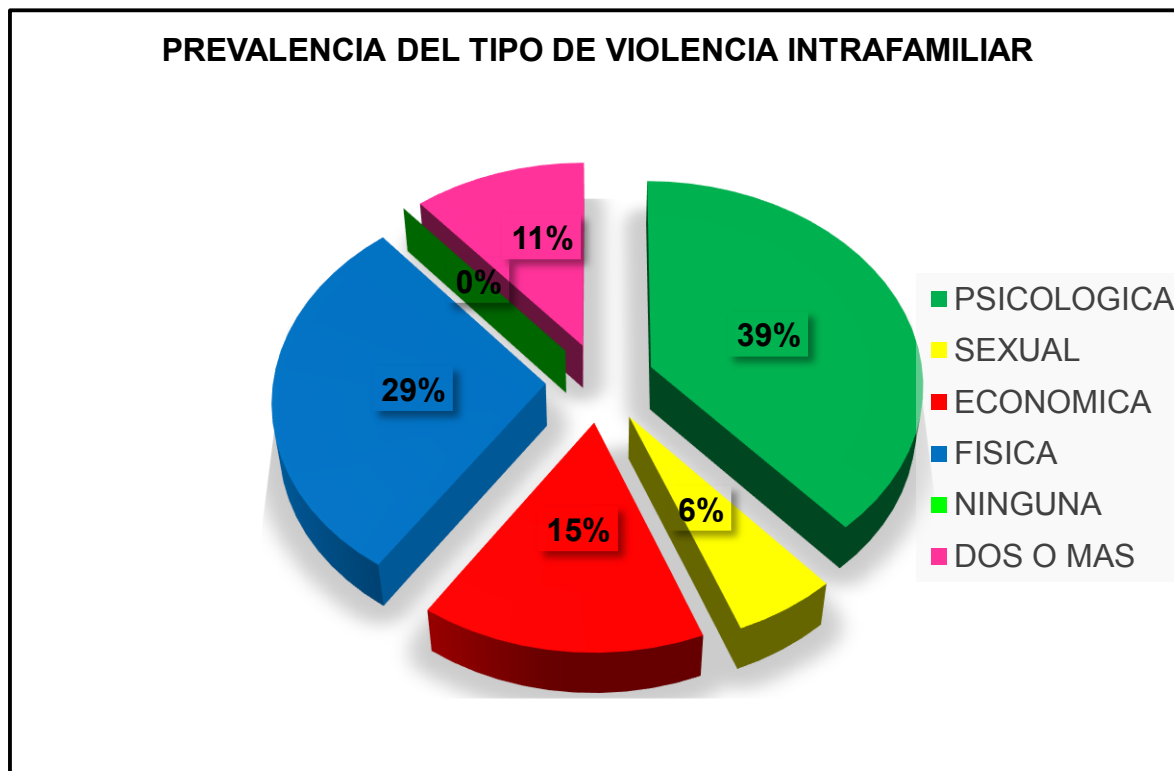
Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

CUADRO N°11, GRÁFICAS N° 9

**PREVALENCIA DEL TIPO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
n:478**

			VIOLENCIA FAMILIAR						Total
			EMOCIONAL	SEXUAL	ECONOMICA	FISICA	NINGUNA	DOS O MAS	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	SI	Recuento	55	8	22	42	0	16	143
		% DE VIOLENCIA	38.5%	5.6%	15.4%	29.4%	.0%	11.2%	100.0%
	NO	Recuento	0	0	0	0	335	0	335
		% DE VIOLENCIA	.0%	.0%	.0%	.0%	100.0%	.0%	100.0%
Total		Recuento	55	8	22	42	335	16	478
		% DE VIOLENCIA	11.5%	1.7%	4.6%	8.8%	70.1%	3.3%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

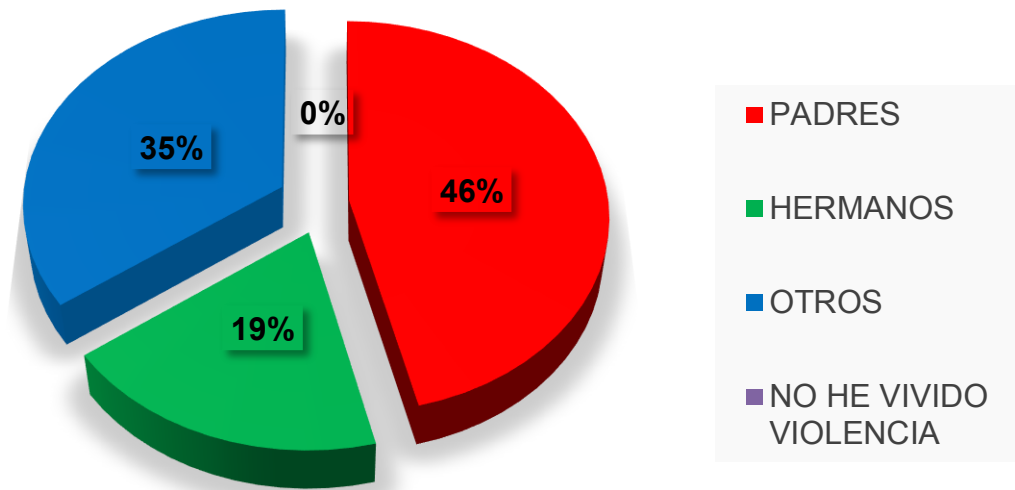
CUADRO N°12, GRÁFICAS N° 10

PREVALENCIA DE GENERADOR DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

			GENERADOR DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR				Total
			PADRES	HERMANOS	OTROS	NO HE VIVIDO VIOLENCIA	
EXISTENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	SI	Recuento	66	27	50	0	143
		% de EXITENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	46.2%	18.9%	35.0%	.0%	100.0%
	NO	Recuento	0	0	0	335	335
		% de EXITENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	.0%	.0%	.0%	100.0%	100.0%
Total		Recuento	66	27	50	335	478
		% de EXITENCIA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	13.8%	5.6%	10.5%	70.1%	100.0%

Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

PREVALENCIA DE GENERADOR DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR



Fuente: Encuesta modificada de violencia en el noviazgo Secretaria de Salud

X. DISCUSION

La violencia física, psicológica y sexual en el noviazgo de adolescentes han sido objeto de un gran número de investigaciones en las últimas dos décadas mostrando que su prevalencia es preocupantemente alta dentro de esta población. Sin embargo la mayoría de los estudios que se han realizado con esta temática, conocida generalmente en inglés como *dating violence o violencia en el noviazgo* son en poblaciones estadounidenses y europeas, mientras que en México son escasos los estudios realizados.

Los resultados del presente estudio indican que el 55% de los jóvenes de entre 15 y 19 años de las preparatorias del municipio de Pedro Escobedo experimentan algún tipo de violencia en el noviazgo. Estas cifras se encuentran relativamente más altas que lo encontrado en la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo realizada por el Instituto Mexicano de la Juventud del año 2007, que es de un 46%; en comparación con nuestra investigación que fue de 54% relativamente mayor.

En la presente investigación se ha realizado un comparativo entre géneros a diferencia de la Instituto de la Juventud e INMUJERES DF 2004, en el cual se estudió que la violencia en la pareja centrado principalmente, en la que se ejerce del hombre hacia la mujer. En poblaciones de 12 a 29 años de edad, se encontró que 6 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia, En otro estudio de realizado por la ENDIRECH 2006 el 43.2% de las mujeres sufrieron algún tipo de violencia por parte de su pareja en la última relación; respecto a los adolescentes se halló un 8.2% a 15% de mujeres que reportaron ser víctimas de violencia en el noviazgo en relación con un 4.9 a 7% de hombres adolescentes que sufrieron violencia en el noviazgo. En comparación a nuestro trabajo se encontró una

prevalencia significativamente mayor siendo de 53% (139) de violencia en el noviazgo en mujeres y un 46% (123) de hombres de entre 15 a 19 años. En el 2007 la ENVINOV realizó la primera encuesta nacional en torno a la problemática de violencia en el noviazgo encontrando que la violencia emocional aumenta con la edad, encontrando un 32% en adolescentes en comparación con nuestro trabajo un 36%, violencia física un 7.4% y nosotros encontramos 0.4% es esta investigación, y una composición de violencia psicológica y física en 13%; respecto a la violencia sexual se encontró un 8.3% reportado por la ENVINOV 2007, y aunque en este estudio no se encontró de una forma pura este tipo de violencia, encontramos que sufrían violencia psicológica, física y también sexual en forma conjunta en un 5%, lo que comprueba que la violencia es un ciclo el cual va aumentando de grado y de tipo de violencia en el noviazgo. El factor que menos importancia tuvo fue el económico, derivado tal vez de que las parejas encuestadas se hallaban en un proceso de noviazgo, en el que no hay todavía el compromiso formal de resolver económicamente la satisfacción de necesidades que socialmente al hombre corresponde resolver.

Existe un antecedente de violencia intrafamiliar asociada a violencia en el noviazgo reportada en una investigación realizada por el colegio Marymount de la ciudad de Cuernavaca , Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades en el XXI congreso de investigación aunque no existen cifras documentadas al respecto solo la relación con ese entorno como víctima directa de abuso o como testigo; en esta presente investigación se encontró una prevalencia de 34% en las víctimas de violencia en el noviazgo, que experimentaron violencia intrafamiliar. Siendo esta la psicológica y la física la de mayor prevalencia y como generadores de las mismas los padres en un 46%

XI. CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio indicaron que el 55% de los jóvenes de entre 15 y 19 años de las preparatorias del municipio de Pedro Escobedo experimentan algún tipo de violencia en el noviazgo, las cuales comparadas con las encontradas en las diferentes investigaciones nacionales y las internacionales nos encontramos con una prevalencia mayor. Al igual que la mayor frecuencia de violencia de noviazgo por género fue en hombres en comparación con las encuestas nacionales. Y fue igual en relación con el tipo de violencia sufrida.

Así mismo fue importante saber que el 79 % las víctimas de violencia en el noviazgo no lo percibían así solo en 21% de los violentados se perciban como víctimas. Esto significa que las teorías ya mencionadas en la investigación tratan de dar una explicación sobre el porqué la mujer tiende a la aceptación de una relación de violencia, los autores coinciden en que la joven que vive dentro de un noviazgo violento, vivió o presencié violencia en su familia durante su infancia, además de que están inmersas en un círculo de violencia.²⁵ Por su parte, se considera que un aspecto del porqué los mexicanos son abnegados y no asertivos es que culturalmente se tiende a privilegiar la posición de la otra persona antes que la propia, trata de evitar un posible ataque o una reacción hostil del otro, la violencia se manifiesta generalmente a través del ejercicio del poder mediante el empleo de la fuerza (ya sea física, psicológica, económica o política) e implica la existencia de una lucha por el poder.

Por lo tanto se puede considerar que mientras más tempranamente haya ocurrido el fenómeno de la violencia, sus efectos serán más profundos y duraderos, ya que no sólo impacta en el aspecto físico sino también en lo psicológico a partir

de la premisa cultural de la abnegación; quien es tratado con violencia percibe una carencia de posibilidades para modificar su vida y controlar su futuro.

Por consiguiente se recomienda que los programas que tratan de prevención de violencia en el noviazgo deben ser proporcionados en la adolescencia temprana, y es obligado incluir información sobre diferentes tipos de acoso y de violencia; Así como las medidas de prevención, incluyendo el comportamiento adecuado en la relación de pareja con la búsqueda de ayuda en caso de ser víctima, además de orientación sobre los factores de riesgo para los adolescentes propensos a ser víctimas de violencia en el noviazgo como baja autoestima, entorno familiar violento, estilo de crianza: comportamiento para los hombres autoritario y las para las mujeres abnegada, número de parejas sexuales, empleo de drogas, estas situaciones de riesgo en la relación de pareja eleva la probabilidad de que estén presentes o próximas a manifestarse conductas encaminadas a la violencia física y emocional. Esto significaría que los alumnos de 5° y 6° de primaria, secundaria y preparatoria, incluyendo adolescentes que no se encuentran estudiando estarían informados de una manera veraz y oportuna, por personal del área médica y educativa sin prejuicios morales, guiándose por la parte ética y científica, como resultante se podría evitar violencia a las relaciones de noviazgo, impidiendo que se creen mitos alrededor de la misma o se consideren como conductas normales dentro de una relación, que se acostumbren y no se percaten de que los episodios violentos ocurren con más frecuencia e intensidad y no se atreven a denunciar.

XII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Armando Rey-Anaconda, Astrid Maritza Mateus-Cubides, Paola Andrea Bayona-Arévalo. Malos tratos ejercidos por adolescentes durante el noviazgo: diferencias por sexo. *Revista Mexicana de Psicología*. Junio 2010; 27(2):169-181.
2. Arias, I., Samios, M. y O'Leary, K. D. Prevalence and correlates of physical aggression during courtship. *Journal of Interpersonal Violence*. 1987; 2(1): 82-90.
3. Andrés A. Fernández-Fuertes, Antonio Fuertes y Ramón F. Pulido. Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja de los adolescentes. Validación del Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) -versión española. En *International Journal of Clinical and Health Psychology* 2006; 6(2): 339-358.
4. Ohnishi M, Nakao R, Shibayama S, Matsuyama Y, Oishi K, Miyahara H. Knowledge, experience, and potential risks of dating violence among Japanese university students: a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2011; 11:339.
5. Testa M, Hoffman JH, Leonard KE. Female intimate partner violence perpetration: stability and predictors of mutual and nonmutual aggression across the first year of college. *Aggress Behav*. 2011 Jul-Aug;37(4):362-73.
6. Rothman EF, Johnson RM, Young R, Weinberg J, Azrael D, Molnar BE. Neighborhood-level factors associated with physical dating violence perpetration: results of a representative survey conducted in Boston, MA. *J Urban Health*. 2011 Apr;88(2):201-13. PubMed PMID: 21331747; PubMed Central PMCID: PMC3079028.
7. Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM), Instituto Nacional de las Mujeres, imjuve, GENDES. Amores Chidos. Guía para Docentes: sensibilización, prevención, y atención básica de la violencia en el noviazgo con las y los jóvenes. 2012.

8. Irene Casique. Factores asociados a la violencia en el noviazgo, Ponencia para presentarse en el Congreso 2010 de la asociación de estudios latinoamericanos, Toronto, Canadá. Octubre 2010.
9. Susana Corral. Estudio de la violencia en el noviazgo en jóvenes universitarios/as: cronicidad, severidad y mutualidad de las conductas violentas. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*. 2009;9:29-48.
10. Shorey RC, Brasfield H, Febres J, Stuart GL. An Examination of the Association between Difficulties with Emotion Regulation and Dating Violence Perpetration. *J Aggress Maltreat Trauma*. 2011 Nov 9;20(8):870-885. PubMed PMID: 22745527; PubMed Central PMCID: PMC3383632.
11. Bonomi AE, Anderson M, Nemeth J, Bartle-Haring S, Buettner C, Schipper D. Dating violence victimization across the teen years: Abuse frequency, number of abusive partners, and age at first occurrence. *BMC Public Health*. 2012 Aug 10;12(1):637.
12. Shorey RC, Febres J, Brasfield H, Stuart GL. Male dating violence victimization and adjustment: the moderating role of coping. *Am J Mens Health*. 2012 May;6(3):218-28.
13. Shorey RC, Temple JR, Febres J, Brasfield H, Sherman AE, Stuart GL. The consequences of perpetrating psychological aggression in dating relationships: a descriptive investigation. *J Interpers Violence*. 2012 Oct; 27(15):2980-98
14. Ferreira, Gabriela B. Hombres Violentos v Mujeres Maltratadas: aportes a la investigación y tratamiento de un problema social. Buenos Aires: Editorial Sudamericana;1995.
15. Viñas V. Bertha M., Águila A. Lizeth A., Preciado A.M. Baltazar, Preciado H. Miguel Á. y Núñez M. Jonathan. Validación de u instrumento para la evaluación del comportamiento violento en el noviazgo. *Fac. de Medicina y Psicología. UABC*; 2012
16. Subsecretaría de Prevención y Participación Ciudadana Dirección General de Prevención del Delito. Guía del Taller Prevención de la Violencia en el Noviazgo. SSP; Agosto 2012.

17. Sophie Cristiani, Elisa Estévez, Daniela Romero, Olea Tvengsberg. La violencia en el noviazgo de los adolescentes de nivel preparatoria en dos distintos niveles socioeconómicos de la ciudad de Cuernavaca. En: XXI Congreso de Investigación. Colegio Marymount de la Ciudad de Cuernavaca. Ciencias Sociales y Humanidades. Proyecto con apoyo externo.
18. Psic. Liliana del C. Aguilar Centeno. Manual para prevención de la violencia. Amor y Violencia en el Noviazgo, Instituto Estatal de las Mujeres. Tabasco; 2010
19. Rothman EF, Stuart GL, Greenbaum PE, Heeren T, Bowen DJ, Vinci R, Baughman AL, Bernstein J. Drinking style and dating violence in a sample of urban, alcohol-using youth. *J Stud Alcohol Drugs*. 2011 Jul;72(4):555-66. PubMed PMID: 21683037; PubMed Central PMCID: PMC3125879.
20. José Luis Rojas Solís, Violencia el noviazgo de Adolescentes Mexicanos: una revisión. *Revista de Educación y Desarrollo*. 2013;27:49-58
21. Carlos Arturo Ramírez Rivera y Dora Ascención Núñez Luna Instituto Tecnológico de Sonora, Violence in dating relationships in university students: an exploratory study, *Enseñanza e Investigación en Psicología*. 2010;15(2): 273-283
22. Cutter-Wilson E, Richmond T. Understanding teen dating violence: practical screening and intervention strategies for pediatric and adolescent healthcare providers. *Curr Opin Pediatr*. 2011 Aug;23(4):379-83.
23. Barnett, O., Miller-Perrin, C. y Perrin, R. Family violence across the lifespan. London: Sage. 1997 González, R. Violencia en parejas jóvenes. Análisis y prevención. Madrid: Pirámide. 2001
24. Matud, M. Diseño y validación de un programa de intervención psicológica con mujeres víctimas de maltrato por parte de su pareja. La Laguna (España): Universidad de la Laguna. 2004
25. Díaz-Guerrero, R. Abnegación: un factor cardinal en la personalidad de los mexicanos. *Revista de Psicología Social y Personalidad*. 1993;9(2): 1-9.
26. Flores, M. y Aguilar, C. Asertividad versus abnegación en una cultura tradicional. *La Psicología Social en México*. 1998;8:150-157.

27. GarcíaJulio Adrian Olvera Rodriguez, Javier Arias Lopez, Reyna Amador Velazquez, Centro Universitario UAEM Zumpango, Revista Electronica de Psicologia Iztacala. 2012;15(1)150-173.
28. Frías, S. "Agency, strategies and help-seeking behavior among Mexican women experiencing partner violence", ponencia presentada en el IV Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población, La Habana, Cuba. Noviembre 2010.
29. Jouriles, E., Garrido, E., Rosenfield, D. y McDonald, R. "Experiences of psychological and physical aggression in adolescent romantic relationships: Links to psychological distress", Child Abuse & Neglect. 2009. 33: 451-460.
30. Taylor BG, Stein ND, Mumford EA, Woods D. Shifting Boundaries: An Experimental Evaluation of a Dating Violence Prevention Program in Middle Schools. Prev Sci. 2012 Oct 19.
31. Orpinas P, Nahapetyan L, Song X, McNicholas C, Reeves PM. Psychological dating violence perpetration and victimization: trajectories from middle to high school. Aggress Behav. 2012 Nov;38(6):510-20.
32. Giordano PC, Soto DA, Manning WD, Longmore MA. The Characteristics of Romantic Relationships Associated with Teen Dating Violence. Soc Sci Res. 2010 Nov;39(6):863-874. PubMed PMID: 21037934; PubMed Central PMCID: PMC2964890.
33. Rothman EF, Johnson RM, Azrael D, Hall DM, Weinberg J. Perpetration of physical assault against dating partners, peers, and siblings among a locally representative sample of high school students in Boston, Massachusetts. Arch Pediatr Adolesc Med. 2010 Dec;164(12):1118-24. PubMed PMID: 21135340; PubMed Central PMCID: PMC3381649.
34. Swahn MH, Alemdar M, Whitaker DJ. Nonreciprocal and Reciprocal Dating Violence and Injury Occurrence among Urban Youth. West J Emerg Med. 2010 Aug;11(3):264-8. PubMed PMID: 20882147; PubMed Central PMCID: PMC2941364.

35. Maas CD, Fleming CB, Herrenkohl TI, Catalano RF. Childhood predictors of teen dating violence victimization. *Violence Vict.* 2010;25(2):131-49. PubMed PMID: 20514813; PubMed Central PMCID: PMC2880826.
36. Duke NN, Pettingell SL, McMorris BJ, Borowsky IW. Adolescent violence perpetration: associations with multiple types of adverse childhood experiences. *Pediatrics.* 2010 Apr;125(4):e778-86. Epub 2010 Mar 15. PubMed PMID: 20231180.
37. Swahn MH, Alemdar M, Whitaker DJ. Nonreciprocal and Reciprocal Dating Violence and Injury Occurrence among Urban youth. *West J Emerg Med.* 2010 Aug;11(3):264-8. PubMed PMID: 20882147; PubMed Central PMCID: PMC2941364.
38. Vanderleest JG, Urquides CP. Adolescent dating violence. *Am Fam Physician.* 2010 Feb 15;81(4):428. PubMed PMID: 20148495. 7: Stappenbeck CA, Fromme K. A longitudinal investigation of heavy drinking and physical dating violence in men and women. *Addict Behav.* 2010 May;35(5):479-85. Epub 2010 Jan 4. PubMed PMID: 20079971; PubMed Central PMCID: PMC2830380.
39. Instituto Mexicano de la Juventud. Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo. Resumen Ejecutivo. México: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.2007. Mujeres violentadas por su pareja en México. México: INEGI.
40. Velasco R., H. Noviazgo, territorio donde incuba la violencia. México: CIMAC.2007
41. Brooks-Russell A, Foshee VA, Ennett ST. Predictors of latent trajectory classes of physical dating violence victimization. 2013 Apr;42(4):566-80.
42. Bonomi AE, Anderson ML, Nemeth J, Rivara FP, Buettner C. History of dating violence and the association with late adolescent health. 2013 Sep 10;13:821.
43. Lavoie F, Hébert M, Tremblay R, Vitaro F, Vézina L, McDuff P. History of family dysfunction and perpetration of dating violence by adolescent boys: a longitudinal study. 2002 May;30(5):375-83.

44. Maria Julia Muñoz Rivas. Validación de un program de Prevención de la Violencia en las Relaciones de Noviazgo de Jovenes y Adolescentes, Instituto de la Mujer, Madrid. 2010: 8-13

XIII. ANEXOS

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo de variable	Unidad de medida
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento (real academia española)	Edad del encuestado	numérica	Años
Género	conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres. (OMS)	Género del encuestado	nominal	Femenino Masculino
Violencia	Tipo de interacción humana manifestada por conductas o situaciones que, de forma deliberada, provocan, daño a un individuo o una colectividad. (real academia española)	Tipo de Violencia Grado de Violencia	Ordinales Ordinales	Psicológica Física Sexual Leve Moderado Severa
Noviazgo	Es una relación amorosa mantenida entre dos personas con o sin intención de casarse y sin convivir. (real academia española)	Free, amigovio, amigos con derecho, amiguitos, novio	nominal	Si No
Escolaridad	Período de tiempo durante el cual se asiste a la escuela. (Real academia española)	Grado escolar	ordinal	Primero Segundo tercero
Violencia Intrafamiliar	Es el ejercicio de la violencia en el seno de	Violencia Intrafamiliar	nominal	Si

	una familia; la acción u omisión que el integrante de una familia ejerce contra otro integrante y le produce un daño físico o psíquico (real academia española)			No
Percepción	Sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos (real academia española)	Percepción del encuestado	nominal	Si No

Encuesta Sobre Noviazgo

Fecha: _____

Edad: _____ años

1. **Género:** Femenino Masculino
2. **Escolaridad en curso:** 1° año 2° año 3° año
3. **Durante los últimos 2 años has tenido una relación de pareja (novio)@?**
A) Si b) No
4. **¿Controla tu forma de vestir, a donde vas o con quien sales?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
5. **¿Te acusa o acusó de ser infiel?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
6. **¿Has perdido contacto con amigos, familiares, compañeros de escuela o trabajo por evitar que tu pareja se moleste?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
7. **¿Te dice que eres inútil, tont@ o que no sirves para nada?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
8. **¿Te critica o humilla en público o en privado, opina negativamente sobre tu apariencia, tu forma de ser o el modo en que vistes?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) nunca
9. **¿Tu pareja tiene cambios bruscos de humor (se irrita con facilidad) o se comporta distinto(a) contigo o en público como si fuera otra persona?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) nunca
10. **¿Sientes que está en permanente tensión y que, hagas lo que hagas, él (ella) se irrita o te culpabiliza de sus cambios de humor o de su enojo?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
11. **¿Te ha amenazado con golpearte?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
12. **¿Te ha golpeado, te ha jaloneado o te ha lanzado cosas cuando se enoja o cuando discuten?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
13. **¿Te ha amenazado con matarte o matarse si lo dejas?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
14. **¿Después de un episodio de insultos, golpes, él se muestra arrepentido pide perdón, te regala cosas y promete que nunca más volverá a suceder y que todo cambiará?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
15. **¿Has buscado o recibido ayuda por lesiones que él (ella) te ha causado?**
A) Si B) No
16. **¿Es violento(a) con otras personas o se peleado a golpes?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
17. **¿Te presionó u obligó a tener relaciones sexuales la primera vez?**
A) Si B) No
18. **¿Tienes relaciones sexuales por temor a que se enoje o amenaza con irse con otra(o) si no le das gusto?**
A) Siempre B) A veces C) Rara vez D) Nunca
19. **¿Sientes que estás viviendo o viviste algún tipo de violencia en el noviazgo?**
A) Si b) No
20. **¿En tu hogar has vivido episodios de violencia?**
A) por parte de tus padres B) por parte de tus hermanos C) por parte de otros D) No he vivido violencia
21. **¿Qué tipo de violencia has vivido en tu familia?**
A) Emocional B) sexual C) económica D) física E) ninguna

Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

La presente investigación es conducida por Dra. Criseyda Adriana González Valencia, de la UNAM. Actualmente realizando la Especialidad Médica en Medicina Familiar en la Secretaria de Salud del Estado de Querétaro. La meta de este estudio es Identificar la prevalencia de Violencia en el Noviazgo en preparatorias del Municipio de Pedro Escobedo, Querétaro, en el 2013.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomará aproximadamente 10 minutos minutos de su tiempo. La participación es este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, Me han indicado también que tendré que responder cuestionarios en una entrevista, reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento.

Nombre del Participante y grado escolar

Firma del Participante

Fecha

Pedro Escobedo. Mpo. Pedro Escobedo. Qro. 13 de septiembre 2013.

Asunto: Solicitud de apoyo

**A: ING. ALBERTO DOMINGUEZ TINOCO
DIRECTOR DEL CECYTEQ PLANTEL PEDRO ESCOBEDO
PEDRO ESCOBEDO, QRO.**

La que suscribe Dra. Criseyda Adriana González Valencia, médico del Centro de Salud Pedro Escobedo, Municipio de Pedro Escobedo; actualmente me encuentro realizando la residencia de especialización médica en Medicina Familiar, motivo por el cual me encuentro realizando la tesis sobre "Prevalencia y factores asociados en Violencia en el Noviazgo"

Según la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Entre el 9 y el 38% de los adolescentes han sido víctimas de violencia en el noviazgo, Representando un 80% de la relación de pareja.

Hasta el momento se tiene muy poca información sobre la prevalencia de violencia en el noviazgo en los adolescentes en nuestro estado, y dado que esto es un problema de suma importancia ya que se presentan alteraciones de salud física y mental de tipo depresión, ansiedad, quejas somáticas, intentos de suicidio, lesiones, aumento del consumo de alcohol, y otras drogas, trastornos alimenticios, prácticas sexuales arriesgadas, que conllevan muchas veces a embarazo en adolescentes.

Considerando que la población escolar que dignamente representa, son candidatos a la acción ya citada, necesitare posteriormente su autorización para la realización de encuestas a los alumnos (as) que hayan tenido una relación de noviazgo; esto con el entendido de que serán encuestas de tipo anónimo y con previa autorización del alumno.

Agradeciendo de antemano el apoyo y colaboración y en espera de una respuesta favorable, quedo de Usted.

CECYTEQ
2751539
01448

ATENTAMENTE

DRA. CRISEYDA ADRIANA GONZALEZ VALENCIA
Médica Adscrito al Centro de Salud Pedro Escobedo



Recibido
[Handwritten signature]

C.C.P. Dr. Ramón Alfonso Mancillas Ortiz. Profesor titular del curso de Especialización.
C.C.P. Dr. Javier Robles Medina Director del Centro de Pedro Escobedo

Pedro Escobedo. Mpo. Pedro Escobedo. Qro. 13 de septiembre 2013.

Asunto: Solicitud de apoyo

**A: LIC. SILVIA HERNANDEZ ZUÑIGA
DIRECTOR DEL ISCCA PLANTEL PEDRO ESCOBEDO
PEDRO ESCOBEDO, QRO.**

La que suscribe Dra. Criseyda Adriana González Valencia, médico del Centro de Salud Pedro Escobedo, Municipio de Pedro Escobedo; actualmente me encuentro realizando la residencia de especialización médica en Medicina Familiar, motivo por el cual me encuentro realizando la tesis sobre "Prevalencia y factores asociados en Violencia en el Noviazgo"

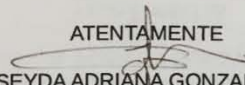
Según la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Entre el 9 y el 38% de los adolescentes han sido víctimas de violencia en el noviazgo, Representando un 80% de la relación de pareja.

Hasta el momento se tiene muy poca información sobre la prevalencia de violencia en el noviazgo en los adolescentes en nuestro estado, y dado que esto es un problema de suma importancia ya que se presentan alteraciones de salud física y mental de tipo depresión, ansiedad, quejas somáticas, intentos de suicidio, lesiones, aumento del consumo de alcohol, y otras drogas, trastornos alimenticios, prácticas sexuales arriesgadas, que conllevan muchas veces a embarazo en adolescentes.

Considerando que la población escolar que dignamente representa, son candidatos a la acción ya citada, necesitare posteriormente su autorización para la realización de encuestas a los alumnos (as) que hayan tenido una relación de noviazgo; esto con el entendido de que serán encuestas de tipo anónimo y con previa autorización del alumno.

Agradeciendo de antemano el apoyo y colaboración y en espera de una respuesta favorable, quedo de Usted.

ATENTAMENTE


DRA. CRISEYDA ADRIANA GONZALEZ VALENCIA
Médica Adscrito al Centro de Salud Pedro Escobedo

Recibido
13 de Septiembre 2013

Adriana

275-00-02.

C.C.P. Dr. Ramón Alfonso Mancillas Ortiz. Profesor titular del curso de Especialización.
C.C.P. Dr. Javier Robles Medina Director del Centro de Pedro Escobedo

Pedro Escobedo. Mpo. Pedro Escobedo. Qro. 13 de septiembre 2013.

Asunto: Solicitud de apoyo

A: M.A.E. CONSUELO CRUZ FLORES
DIRECTOR DEL CBTa 256 PLANTEL PEDRO ESCOBEDO
PEDRO ESCOBEDO, QRO.

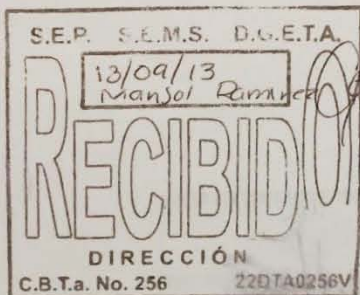
La que suscribe Dra. Criseyda Adriana González Valencia, médico del Centro de Salud Pedro Escobedo, Municipio de Pedro Escobedo; actualmente me encuentro realizando la residencia de especialización médica en Medicina Familiar, motivo por el cual me encuentro realizando la tesis sobre "Prevalencia y factores asociados en Violencia en el Noviazgo"

Según la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Entre el 9 y el 38% de los adolescentes han sido víctimas de violencia en el noviazgo, Representando un 80% de la relación de pareja.

Hasta el momento se tiene muy poca información sobre la prevalencia de violencia en el noviazgo en los adolescentes en nuestro estado, y dado que esto es un problema de suma importancia ya que se presentan alteraciones de salud física y mental de tipo depresión, ansiedad, quejas somáticas, intentos de suicidio, lesiones, aumento del consumo de alcohol, y otras drogas, trastornos alimenticios, prácticas sexuales arriesgadas, que conllevan muchas veces a embarazo en adolescentes.

Considerando que la población escolar que dignamente representa, son candidatos a la acción ya citada, necesitare posteriormente su autorización para la realización de encuestas a los alumnos (as) que hayan tenido una relación de noviazgo; esto con el entendido de que serán encuestas de tipo anónimo y con previa autorización del alumno.

Agradeciendo de antemano el apoyo y colaboración y en espera de una respuesta favorable, quedo de Usted.



ATENTAMENTE

DRA. CRISEYDA ADRIANA GONZALEZ VALENCIA
Médica Adscrito al Centro de Salud Pedro Escobedo

SEP
SEMS
DGETA
C.B.T.a. No. 256
C.C.T. 1A0256V
PEDRO ESCOBEDO

C.C.P. Dr. Ramón Alfonso Mancillas Ortiz. Profesor titular del curso de Especialización.
C.C.P. Dr. Javier Robles Medina Centro de Pedro Escobedo

Pedro Escobedo. Mpo. Pedro Escobedo. Qro. 13 de septiembre 2013.

Asunto: Solicitud de apoyo

**A: LIC. JAVIER HERNANDEZ OLVERA
DIRECTOR DEL UAQ EXTENSION PEDRO ESCOBEDO
PEDRO ESCOBEDO, QRO.**

La que suscribe Dra. Criseyda Adriana González Valencia, médico del Centro de Salud Pedro Escobedo, Municipio de Pedro Escobedo; actualmente me encuentro realizando la residencia de especialización médica en Medicina Familiar, motivo por el cual me encuentro realizando la tesis sobre "Prevalencia y factores asociados en Violencia en el Noviazgo"

Según la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Entre el 9 y el 38% de los adolescentes han sido víctimas de violencia en el noviazgo, Representando un 80% de la relación de pareja.

Hasta el momento se tiene muy poca información sobre la prevalencia de violencia en el noviazgo en los adolescentes en nuestro estado, y dado que esto es un problema de suma importancia ya que se presentan alteraciones de salud física y mental de tipo depresión, ansiedad, quejas somáticas, intentos de suicidio, lesiones, aumento del consumo de alcohol, y otras drogas, trastornos alimenticios, prácticas sexuales arriesgadas, que conllevan muchas veces a embarazo en adolescentes.

Considerando que la población escolar que dignamente representa, son candidatas a la acción ya citada, necesitaré posteriormente su autorización para la realización de encuestas a los alumnos (as) que hayan tenido una relación de noviazgo; esto con el entendido de que serán encuestas de tipo anónimo y con previa autorización del alumno.

Agradeciendo de antemano el apoyo y colaboración y en espera de una respuesta favorable, quedo de Usted.

ATENTAMENTE

DRA. CRISEYDA ADRIANA GONZALEZ VALENCIA
Médica Adscrito al Centro de Salud Pedro Escobedo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO



ESCUELA DE BACHILLERES
PLANTEL PEDRO ESCOBEDO

C.C.P. Dr. Ramón Alfonso Mancillas Ortiz. Profesor titular del curso de Especialización
C.C.P. Dr. Javier Robles Medina Director del Centro de Pedro Escobedo