



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

FACULTAD DE PSICOLOGIA

**“LA IDEALIZACIÓN EN LA PAREJA ANTES DEL
MATRIMONIO:**

**Descripción de las características
idealizadas”**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

P R E S E N T A N:

HERNANDEZ HERNÁNDEZ XIMENA G.

ORTIZ VARGAS JANETH C.

DIRECTORA E TESIS: *DRA.DOLORES MERCADO CORONA*

REVISORA: *DRA. NOEMÍ DÍAZ MARROQUÍN*



México, D. F. 2014



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	4
CAPÍTULO 1 IDEALIZACIÓN EN LA PAREJA.....	7
1.1 Definición de idealización.....	8
1.2 Idealización de la pareja antes del matrimonio.....	10
1.2.1 Enamoramiento.....	12
1.3 Des-idealización de la pareja.....	15
CAPÍTULO 2 TEORIAS SOBRE ELECCION DE PAREJA RELACIONADAS CON IDEALIZACIÓN.....	21
2.1 Personal.....	22
2.2 Social.....	23
2.2.1 Teoría de género.....	24
CAPÍTULO 3 DIMENSIONES DE LA IDEALIZACIÓN.....	26
3.1 ¿Cuáles son las dimensiones de la idealización?.....	27
3.1.1 Calidez – Integridad.....	28
3.1.2 Vitalidad – Atractivo.....	29
3.1.3 Estatus – Recursos.....	31
3.2 Los factores de la elección de pareja.....	32
3.3 Funciones de la idealización.....	40

CAPÍTULO 4 MECANISMOS DE DEFENSA.....	42
4.1 Los mecanismos de defensa al idealizar a una pareja.....	43
4.1.1 Escisión.....	45
4.1.2 Negación.....	46
4.1.3 Identificación.....	47
4.1.4 Proyección.....	48
CAPÍTULO 5 METODOLOGÍA.....	50
Justificación.....	51
Planteamiento del problema.....	52
Preguntas de investigación.....	52
Objetivos.....	52
Participantes.....	53
Instrumento.....	53
Guía de instrumento.....	53
Procedimiento.....	54
RESULTADOS	56
DISCUSIÓN.....	71
REFERENCIAS.....	85
ANEXOS.....	90

INTRODUCCIÓN

La idealización es un proceso que todos los seres humanos han experimentado de manera inconsciente en algún momento de la vida al tener una relación sentimental. En ella influyen ciertos factores, tales como: experiencias previas, factores familiares, nivel socioeconómico, calidad de vida, actitudes, etcétera.

El tema nos interesó debido a que queríamos indagar más, en el por qué las parejas están juntas y en qué se basan para tomar la decisión de casarse.

Nos enfocamos sólo en la idealización que se da en parejas que están a punto de casarse, debido a que el matrimonio es una etapa donde la mayoría de las personas por cultura se visualizan para toda la vida con otra persona.

En base a esto en el siguiente trabajo se describirán algunas características que rodean la idealización de las relaciones de pareja que están en proceso de matrimonio y se abarcaron los siguientes capítulos:

En el capítulo 1 se intenta explicar el concepto de idealización y la dinámica que las personas le dan a este dentro de las relaciones, se toma en cuenta el enamoramiento y también el proceso de des-idealización, en el cual se ven involucradas las parejas, se describen estos aspectos y se explica, cuales son las características que se toman en cuenta para elegir un compañero de vida.

En el capítulo 2 se muestran las bases desde diferentes aspectos para comprender más la elección de pareja; se toman en cuenta la teoría personal, social y/o de género, así como las características de las mismas, todo esto enfocado a entender las perspectivas que rodean la idealización.

En el capítulo 3 se identifican tres aspectos principales que ayudarán a describir las características que las personas toman en cuenta para elegir a alguien como pareja: Calidez-integridad, Vitalidad-atractivo y Estatus-recursos, así mismo las funciones y factores que se toman en cuenta para elegir una pareja, las cuales contienen diversas características que nos ayudan a entender este proceso.

En el capítulo 4 se muestran los mecanismos de defensa que utilizan inconscientemente las personas para relacionarse sentimentalmente, es de esta manera que se aceptan, se niegan, se proyectan etcétera, actitudes en la pareja que pueden gustar o quizá no. En base a estos explicamos por qué en ocasiones las parejas con el paso del tiempo conviven de una manera más satisfactoria percibiendo bienestar y equilibrio emocional.

En el capítulo 5 se presenta la metodología empleada para esta investigación, la justificación del porqué se realizó este trabajo y el interés por hacerlo, las preguntas de investigación así como los objetivos, la composición de la muestra y de los sujetos, el instrumento utilizado, en este caso una entrevista abierta y el tipo de análisis. Finalmente se presentan los resultados, discusión y conclusión.

En resumen lo que aquí se mostrará tiene como finalidad describir las características que rodean a la idealización y así mismo comprender como interfiere ésta en base al género y tiempo de relación para la conformación de matrimonios.

CAPITULO 1

IDEALIZACIÓN

EN LA

PAREJA

“La idealización es un proceso en el cual la persona amada, es engrandecida, sin alterar su naturaleza o espacio, pues solo se exaltan sus cualidades y características positivas”

FREUD

CAPITULO 1 IDEALIZACIÓN EN LA PAREJA

1.1 Definición de idealización

¿Cómo es nuestra pareja ideal? Pregunta que se puede contestar si se conoce que es idealización. Según la definición que hace la psicología sobre la idealización: “La idealización es un proceso de engrandecimiento”, en el cual se pretende llevar a la perfección las cualidades y el valor de una persona.

Fromm (1988) citado en Rage (2004) define a la idealización como amor romántico y éste es definido como “la proyección de las necesidades de un individuo sobre un objeto de amor”, en éste existe la búsqueda del compañero ideal, se personifican todas las perfecciones y los atributos divinos que el propio individuo cree necesitar, pues la mayoría de los individuos comparten una imagen de una pareja ideal; se tienen ideas definidas de lo que se está buscando en una pareja, así como las categorías de personas que son elegibles o no elegibles. El otro es visto maravilloso, perfecto o casi perfecto con todas las cualidades que se espera encontrar en otra persona.

La idealización resulta ser una fuente de satisfacción y una forma de evitar el conflicto, que dificulta el ajuste y adaptación dentro de la relación, ya que el ideal se crea solo en la cabeza de cada persona e impide que haya un conocimiento

real de la pareja, esto se da a partir de que se le atribuyen cualidades a la pareja que lo hacen más bello o agradable de lo que realmente es, para así apartar de la conciencia lo considerado malo o negativo.

Cuando se idealiza a alguien, se considera que la otra persona, posee una serie de características maravillosas y necesarias para cubrir expectativas, esperanzas o estándares propios, que satisfacen a la pareja, en realidad lo que se está haciendo es una consideración propia, no necesariamente del ser amado, si no de lo que se le atribuye.

No habrá vínculo amoroso, sin una sobrevaloración hacia el compañero o pareja, dando pie a una sensación de euforia hacia el otro, que anula la ansiedad, borrando toda coherencia crítica y autocrítica de una o ambas partes de la pareja, así mismo se busca la perfección, donde el otro debe cubrir características idealizadas, que satisfagan al propio individuo. Murray y Cols. (2004) reportan que entre más idealista es la construcción de la pareja (debido a los actuales atributos que se le dan) más grande es la satisfacción personal.

Si bien en algún punto es normal idealizar un poco a aquellas personas que se quiere, cuando la idealización alcanza un punto extremo, puede terminar siendo muy perjudicial. Una vez que se ha idealizado totalmente a otra persona, se le pone en un lugar que no todas las personas están dispuestas a ocupar. La pareja al ocupar un lugar idealizado, cualquier pequeña traición, un engaño, una mentira o hasta cualquier problema menor podría convertirse en una gran decepción debido a que se idealizó totalmente a esa persona.

En la idealización se pretende depositar aspectos positivos, compuestos por expectativas engrandecidas en el amante, buscando así la satisfacción personal, es decir creerse o representarse la realidad de mejor forma o más bella de lo que en verdad es.

1.2 Idealización de la pareja antes del matrimonio

Los vínculos de pareja no tienen un carácter estático, sino que van teniendo variaciones a través del tiempo y conforme las dos partes necesiten o quieran desenvolverse dentro de la relación. Es posible diferenciar dos momentos básicos, en la relación de pareja: la idealización de la pareja (antes de la convivencia) y el re-conocimiento del otro (a partir de la convivencia).

Al hablar de una elección de pareja, “el problema no predomina en elegirse, sino en cómo encontrarse, conocerse y sentirse como complemento” para esto se necesitará a la sociedad como intermediario, debido a que la elección no se producirá instantáneamente, ya que tendrán que descubrir si cubren cierta parte de su ideal, para que concuerden como pareja (Lemaire, 1986).

Desde el cortejo, las parejas tienden a idealizarse mutuamente, lo que implica el relacionarse íntimamente; los ideales de pareja han sido definidos como “estructuras de conocimiento accesibles y permanentes que preceden e influyen las evaluaciones y decisiones que se tomen en las relaciones de pareja” (Fletcher, 1999).

La pareja, por lo general, tiene un periodo según Fromm (1988) citado en Rage (2004) llamado amor romántico en cual los integrantes de la pareja se idealizan, esto produce en la pareja no ver realmente a la verdadera persona que es su compañero o compañera. Esta idealización lleva a atribuirle a su compañero una serie de cualidades que a lo mejor no posee; cada uno presenta su mejor cara y su mejor comprensión.

Desafortunadamente el joven adulto que piensa en la elección de pareja, en ocasiones no se toma el tiempo necesario para tener una definición y perspectiva razonable del amor, sin embargo valora lo que el amor significa, debido a que por la idealización no hay una reflexión, actúa impulsivamente; por lo cual la idealización resulta ser una fuente de satisfacción y una forma de evitar el conflicto dentro de las relaciones, impidiendo que haya un conocimiento real de la pareja (McNulty y Karney, 2004).

Cuando se constituye una pareja, cada miembro de ésta persigue objetivos, éstos pueden ser implícitos o explícitos, que quiere obtener dentro de la relación, y que cambian con el tiempo, a lo largo de la vida de la pareja modifican su importancia dependiendo del desarrollo individual y social o de la fase en que estén.

Parte importante de la idealización en las relaciones, es aquella idea que permite a la pareja establecerse en un futuro y a esto podemos agregar que el casamiento como tal no se decide de manera libre y autónoma, porque al interior de la relación, hay presiones más sutiles que siguen desempeñando un papel y es

desde este mismo aspecto que Alain Girard y colaboradores citado en Lemaire (1986) llegan a la conclusión de que las presiones en lo que a elección de pareja se refiere, siguen siendo muy constantes por parte del medio de origen de la persona que elegirá a otra para compartir parte de su vida o una vida completa. Las presiones no provienen solamente del grupo familiar, si no del medio en general, con lo cual podemos indicar que éstas raramente se ejercen de manera consciente por los representantes del medio (Lemaire, 1986).

La idea de elegir una pareja cualquiera que sea ésta, depende de la crianza o de lo que dicen es “un pareja correcta”, pero cada persona lo es a su manera. Si hay un acuerdo mutuo o compartido entre ambos integrantes, el resultado se refleja en una relación satisfactoria.

Es así que la construcción de la pareja va ligada a los ideales y necesidades de cada uno de los integrantes, que permiten mantener de cierta manera una estabilidad.

1.2.1 Enamoramiento

Se denomina “enamoramiento” a la fuerza o impulso que conlleva el ir hacia el otro y que lo convierte en una persona especial, pues lo realza por encima de los demás. Una palabra, un gesto, una acción o tan solo una mirada de esa persona provocan un impacto emocional y un deseo irrefrenable. La atracción irremediable hacia esa persona y todas las conductas quedan alteradas ante esa emoción (Pérez Testor, 2006).

El enamoramiento como emoción puede ser entendido como una preparación para actuar, (Frijda, 1986, 1989) desde este punto de vista predispone para hacer feliz a la otra persona, en una relación equilibrada y altruista en el sentido de dar al otro por lo que es, sin esperar mucho a cambio (García Higuera, 2002).

Si el enamoramiento lleva a actuar, se realizan acciones para hacer feliz al otro, se abre un puente de comunicación con él y se establecen una serie de lazos que dan como resultado un intercambio de conductas reforzantes que hacen que la relación se mantenga armoniosamente de forma indefinida.

Frijda (1988) citado en García Higuera (2002) describe el proceso por el cual las personas pueden llegar a enamorarse. “Una persona puede enamorarse fácilmente por una serie de razones: siente soledad, necesidad sexual, insatisfacción o necesidad de cambios, entonces un objeto, despierta su interés, por una serie de razones, a su vez, tales como su novedad, su atractivo o su mera proximidad. Necesita dársele entonces a esa persona un momento prometedor, una breve respuesta que sugiera interés, un breve lapso de tiempo, para que pueda generar fantasías. Después de esta secuencia no hace falta más que una mera confirmación, real o imaginada, para precipitar el enamoramiento”.

El enamoramiento predispone a la aceptación incondicional de la otra persona, cuando el enamoramiento se hace más débil, la aceptación se ve mediada por los usos, normas sociales, por las influencias externas y por los criterios personales, se rechazan y castigan determinadas conductas, se establecen límites a la

intimidad, que permiten la convivencia armoniosa. Si esos límites no se dan, la relación puede resentirse ya que se pueden estar admitiendo conductas en contra de las propias creencias e intereses (García Higuera, 2002).

Cuando en la relación de pareja, el enamoramiento es compartido y correspondido, en los enamorados se presenta un nivel de apego muy elevado, donde la característica principal refiere la necesidad mutua de estar con la pareja; no se tolera o soporta en este punto la separación y los implicados aspiran a ver todo de la misma manera, conjugar y armonizar ideas, sensaciones, deseos, etc.

Este apego suele conducir a cambios profundos, se forman nuevas ideas, valores nuevos y objetivos diferenciales, la persona se transforma. Toda esa fuerza descomunal que provoca el enamoramiento está basada en la idealización, en efecto, la idealización permite disociar la visión que se tiene de la persona amada y percibir solo sus cualidades, negando todos aquellos aspectos que podrían resultar negativos, es en este punto donde se establece una relación parcial con el enamorado. Solo se ve, se magnifica lo que gusta y en ocasiones se crean valores que gustaría ver en el otro y de los que prácticamente carece (Pérez Testor, 2006).

Si en este aspecto la idealización había sido exagerada, la relación de pareja no soporta el principio de realidad y al establecer una relación formal o más estrecha, todo aquello que era atractivo queda sepultado por todo lo negativo que se descubre de pronto, es aquí donde el otro se vuelve insoportable y la

idealización cede, entonces se integran los aspectos negativos y positivos del otro y aquí el enamoramiento se transforma en amor, pues se conocen los puntos fuertes y débiles, se aceptan y las personas desean una relación con ese otro; el amor es un sentimiento integrador donde una de las partes de la pareja acepta al otro en su totalidad,. Si el enamoramiento era una relación de pareja parcial, el amor es una relación de pareja de manera total.

El enamoramiento es humano, existe en todas las culturas, cuando los ojos se abren y pasa la ceguera transitoria, se acaban la idealización, la negación y se acaba el enamoramiento. Es así que la idealización es necesaria para poder conocer al otro; el deseo irrefrenable que produce el enamoramiento, propicia el acercamiento y conocimiento de casi todas las facetas del ser amado.

1.3 Des-idealización de la pareja

La gran decepción que pasan inexorablemente las parejas luego de la etapa del enamoramiento es: la des-idealización del otro, al enfrentarse con la realidad de la convivencia y el paso del tiempo. Esta des-idealización puede ser brusca o paulatina, pero se da siempre. Sin embargo, contrariamente a lo que se cree, muchas veces es bueno que esto suceda: “No se puede vivir en estado de hipnosis, amando más a un espejismo que a un ser real” (Goldberg, 2006).

El descubrimiento del otro genera sentimientos de sorpresa, tal vez de desconocimiento, entendiendo éste como el encuentro de nuevas facetas no

conocidas, que pueden atraer también desilusión y afectar las imágenes construidas por el enamoramiento y la idealización (Espina, 1996).

Cuando esa persona cae del pedestal que ocupaba, el dolor y la frustración que puede sentir la persona que lo consideraba perfecto, pueden ser muy grandes y puede tener un fuerte sentimiento de que esta persona ha fallado. Esa persona, que ante los ojos era perfecta, en un instante baja de la perfección a la realidad, o incluso por debajo de la realidad. A menudo cuando las parejas logran sobrellevar la des-idealización, el vínculo se afianza, se hace más sólido, es cuando las razones del enamoramiento se “reciclan”, se transforman, y es tarea de ambos integrantes de la pareja encontrar nuevas formas de atraer al otro y de ser atraído por el otro” (Goldberg, 2006).

Goldberg (2006) , expone algunos puntos, sobre el porqué de ésta decepción, plantea que el exceso de idealización que caracteriza la primera etapa del enamoramiento, se basa en que se cree que una parcialidad del carácter, una cualidad o actitud es muestra de toda la personalidad del ser amado, no diferencia el momento, el tiempo y el espacio, (lo que deslumbró de la pareja en un primer instante) todo esto aunado a que se confía en que la pareja “puede cambiar” aspectos negativos, por el solo hecho de pensar que el amor lo puede todo.

Muchas veces el conocimiento real de la pareja trae consigo una desilusión, ésta genera una conciencia sobre las expectativas y sobre lo encontrado, estableciendo así una diferencia sustancial en cuanto a que el sentido de realidad

muestra evidencias de que lo idealizado no es cierto o válido, comenzando a aparecer o a reconocerse los defectos en el otro. La presencia de esta realidad humana hace que el otro vaya cayendo de ese lugar de idealización, por lo tanto, los atributos se van desdibujando y generan rechazo. Es importante precisar que los defectos pueden estar presentes, sólo que éstos no son percibidos por la pareja (Molina Velásquez, David; Cardona Marín, Álvaro Diego; Ángel Franco, Mary Blanca, 2009).

Pero la realidad siempre pugna por ser considerada, la vida toda lo requiere, eso permite avanzar y alcanzar la etapa de crisis de la pareja, algunas parejas temen tanto a esa etapa que dedican gran parte del tiempo dentro de su relación a evitarla y ciertamente hay parejas que mueren sin haber pasado de la etapa pre crítica (Campuzano, 2001).

El amor maduro según Fromm (1988) citado en (García Higuera, 2002) se produce después de la convivencia con el compañero amado y de la experiencia que se adquirió de ésta convivencia con él. En ocasiones puede surgir a raíz de un “periodo de desilusión“, del derrumbe de una ilusión amorosa idealizada. Algunas personas se desenamorán o desilusionan porque no esperaban o no contemplaban el hecho de ver a futuro lo que realmente es su pareja, abriéndose camino a través de un amor no basado en necesidades proyectadas, sino en la valoración realista mutua, así como en una profunda valoración de uno a otro como personas únicas y distintivas.

Cuando alguno de los individuos que conforman la pareja deja de estar enamorado del ser idealizado y se enamora del ser real, con lo que él es, inclusive con sus defectos, en ocasiones el noviazgo podría llegar a terminar, sin embargo las parejas en muchas situaciones mantienen la unión como tal por diversas cuestiones, ya sean sociales, culturales o por el solo hecho de la comodidad, gusto por el otro o por amor. Asimismo, es el momento en que muchas personas se dan cuenta de que un asunto amoroso no logra convertirse en un buen matrimonio, y termina la relación porque no se llegará a concretar nada (Rage, 2004).

Frijda (1988) citado en (García Higuera, 2002) establece que el problema que surge cuando la única base de la pareja es el enamoramiento, es que la emoción se extingue y la pareja se disuelve. Aunque este destino no se cumple indefectiblemente, para mantener el enamoramiento, basta con tener presente frecuentemente qué ocurriría si no se tuviese esa pareja para que la emoción del amor se mantenga y se renueve, esto se puede explicar con “La ley de la habituación” la cual expone que, el placer continuado se desvanece,... el amor mismo pierde gradualmente su magia; esta ley condena a la pareja constituida por amor al más horrendo de los fracasos y justifica el destino de un gran número de parejas basadas exclusivamente en el enamoramiento.

Las parejas comienzan en general a pensar de a dos y proyectan determinadas cosas juntos: planean viajes, una familia, la compra de una casa, un auto, envejecer juntos, etc. Algunas parejas son más realistas y otras más

fantasiosas en sus proyectos, pero para que exista una evolución en la relación suele ser importante la construcción de objetivos en conjunto. Estos no tienen necesariamente que ser realizados, ni realizables, pero sí tienen que servir de estímulo para lanzar a la pareja hacia un futuro en donde exista un nosotros, una pareja (Goldberg, 2006).

Muchas personas que tienen ideales muy altos respecto de las relaciones de pareja, pueden sufrir fuertes decepciones, ya que suelen existir diferencias importantes entre sus expectativas y la realidad. Si esta distancia entre lo que esperaban y lo que realmente tienen perdura y no se da un ajuste maduro entre lo esperado y la realidad, existe la posibilidad de que se salgan a buscar a ese hombre o mujer ideal que pueda cumplir con sus expectativas.

En la convivencia de pareja cuando no se definen los tiempos, ni espacios, la inversión en la relación es de mala calidad y la perspectiva hacia el futuro se vuelve poco clara.

Es así que llega un momento en que la pareja deja de ver al otro como perfecto o ideal, refiriendo esto a que siempre existirá aquello que permita hacer un juicio de lo que se quiere dentro de la relación, con esa nueva pareja, que no es que sea nueva de forma literal, si no que se empieza a conocer de manera más real o profunda. La estabilidad y confort que proporciona la idealización a alguna de las dos partes de la pareja, desaparece cuando se empieza a ver la realidad del otro,

trayendo consigo frustración o una oportunidad de poder consolidarse de manera formal.

La idealización, puede aplicarse a toda clase de proyectos dentro de la relación de noviazgo ya sea a corto como a largo plazo: El compañero de vida, la pareja, el casamiento, la familia, etc., éstos pueden convertirse en objeto de idealización, pero quien los idealice, chocará en algún momento de frente con la realidad.

Es así que la idealización sirve para ver a la persona amada enaltecida con características potencializadas. Pero antes de la idealización se da un proceso de la elección de pareja donde se buscan cubrir ciertas características ideales; creadas o influidas por diferentes factores, pero son principalmente estas características engrandecidas al idealizar.

CAPITULO 2

TEORIAS SOBRE
ELECCION DE
PAREJA
RELACIONADAS
CON
IDEALIZACION

CAPITULO 2 TEORIAS SOBRE ELECCIÓN DE PAREJA RELACIONADAS CON IDEALIZACIÓN

Se mencionarán en este apartado algunas de las teorías que permitan explicar ciertas bases que el tema contiene y dar a conocer lo que involucra la investigación propuesta.

2.1 Personal

La teoría personal de la idealización se enfoca más a aspectos como dice la palabra del propio individuo, entendiendo el porqué actúa y toma ciertas decisiones las cuales influyen en su presente y futuro, entendiendo que éste construye su realidad con base en sus propias necesidades y expectativas.

Según Díaz Loving y Sánchez Aragón (2004), la elección de pareja no es única y exclusivamente instintiva, ya que, a pesar de ser absolutamente natural, se ha ido complicando cada vez más con base en los procesos psicológicos y socioculturales que implica esta fase del emparejamiento humano. Hay personas que buscan a su padre o madre en la pareja, algunas otras, que buscan ser y percibirse como muy similares o iguales al otro, mientras que hay otros que buscan alguien que les cubra sus carencias o bien que les complemente en muchos de los aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales que se presentan en la vida misma. En las diferentes propuestas, independientemente de su origen, se tiende a considerar que al encontrar y elegir a una persona, de

alguna forma se garantiza, aunque sea mínimamente, el éxito en la elección, augurando que el resultado será el de una buena relación, con altas posibilidades de permanencia de la misma (Valdez Medina y Cols., 2007).

2.2 Social

La pareja vista desde la sociedad es una entidad basada en la relación entre dos personas, se comporta como una unidad y es reconocida así por los que los rodean. Es dentro de la pareja como institución social donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros. Las leyes, los usos y las costumbres marcan y definen unas características básicas en la pareja, como el compromiso que une a sus miembros, y le asignan una función social, influyendo decisivamente en la forma y contenido de las relaciones entre sus componentes (García Higuera, 2002).

Antaki (1999) apunta que hasta no hace muchos años, la elección de pareja de forma personal, libre e independiente, era prácticamente imposible, ya que los padres y las familias arreglaban los matrimonios, con fines de conveniencia económica, posición social, etc.

La forma de elegir pareja cambia en cada sociedad, ya que existen normas que fijan la forma de hacerlo. Pero las exigencias sociales son cada vez menores y con frecuencia las parejas fijan sus propias reglas al margen de los usos y costumbres vigentes, definen, implícita o explícitamente, qué bienes y actividades comparten y hasta qué grado lo hacen; muchas veces pensando que situarse

fuera de la norma les va a ayudar a no tener los problemas que están en la raíz de los fracasos en la convivencia (García Higuera, 2002).

2.2.1 Teoría de género

Esta teoría afirma que el género es una categoría bio-socio-psico-econo-político-cultural, donde diversos aspectos son construidos, atribuidos y aprendidos por los hombres y mujeres, en los cuales existen estereotipos que intervienen en las relaciones personales, que se encargan de distinguir cualidades y atributos entre ambos sexos, interviniendo en el sentido de sus vidas, sus expectativas, oportunidades y la toma decisiones de la elección de pareja o de su conformación.

Los estereotipos o papeles cambian con el tiempo, pues son construidos por la cultura.

Al ser el género un conjunto de características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas, económicas asignadas a las personas en forma diferenciada de acuerdo con su sexo, intervienen en la relación de pareja la cultura y la sociedad, a través de la familia, la escuela, las instituciones laborales y las religiosas, por lo cual las características definen a las mujeres y a los hombres de manera específica, así como sus semejanzas y diferencias.

Hay una esencial igualdad entre los géneros, lo que marca la diferencia es lo que gira en torno de los integrantes de la pareja, sociedad, cultura, familia, entorno

y personalidad. La diferencia de estos aspectos entre el hombre y la mujer ha sido usada con la finalidad de oprimir a alguno de los dos sexos, colocándolo en una situación de desventaja en relación con el otro, como sucede en la mayoría de los casos de las mujeres principalmente (Díaz, 2008).

Para la elección de pareja cada individuo dependiendo de un aspecto social y personal busca diferentes características que se convierten en un ideal, que se pretende cubrir, en ese sentido el género es, al mismo tiempo, un filtro a través del cual se mira e interpreta al mundo, donde se imponen deseos, fija límites al desarrollo de las personas y se colocan roles tradicionales, cargados de simbolismo (lo que se debe hacer y no se debe hacer).

CAPITULO 3

DIMENSIONES DE LA IDEALIZACIÓN

CAPITULO 3 DIMENSIONES DE LA IDEALIZACIÓN

3.1 ¿Cuáles son las dimensiones de la idealización?

A lo largo de la vida del ser humano se eligen distintas personas con quien compartir distintas facetas de vida, (el tiempo libre, la diversión, los triunfos, alegrías, derrotas, etc.) estas personas que ocupan un espacio importante en la vida de cada persona, no se eligen solamente por casualidad, existen características ideales que se espera encontrar en el otro, ya sean valores, gustos, costumbres, formas de pensar, etc. o la combinación de las mismas. Es así que la importancia de la idealización es poner en la otra persona aspectos positivos, para que sea más gratificante la convivencia con la pareja, ya que en la idealización existen diferentes dimensiones que se abarcan dentro de una relación.

Fletcher *et al.*, (1999) identificaron tres dimensiones que describen los ideales en la relación de pareja. La primera dimensión, **Calidez-integridad**. La segunda dimensión, **Vitalidad-atractivo**. Por último, la dimensión **Estatus- Recursos** (Martínez y Cols., 2010).

Las dimensiones ayudan a que los individuos establezcan relaciones privilegiadas o exclusivas con otra persona, de esta manera y en este contexto exclusivamente.

3.1.1 Calidez- Integridad

Fletcher *et al.*, (1999) menciona con base en las dimensiones que se abarcan características ideales en la pareja como intimidad, calidez, confianza y lealtad.

La calidez implica la atribución de características positivas como cordialidad, simpatía, sinceridad y amistad, a través de éstas se crea un clima en la pareja de bienestar y felicidad.

- La palabra intimidad viene del latín *intimus* que quiere decir íntimo o de lo más profundo. Se refiere a aquellos sentimientos, dentro de una relación, que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión. Ambos disfrutan la compañía del otro, acumulando tiempos felices, contando siempre el uno con el otro y donde la comunicación es profunda y honesta.
- La confianza es un sentimiento de seguridad hacia la persona amada
- Lealtad es un sentimiento de fidelidad y respeto a la otra persona, implica brindar apoyo total a la pareja, es un compromiso con la otra persona. Esta debe saber y sentir que cuenta con su pareja en todas las circunstancias a las que se enfrenten (salud, enfermedad, pobreza, riqueza, tristezas, alegrías y etc.) y siempre hay una confianza hacia ella. Por eso todas las personas prefieren una pareja que sea leal y en la que se pueda confiar; una persona donde su pareja sea lo más importante en su vida.

La calidez e integridad se refiere básicamente a la magnitud de ese ideal que se espera encontrar, donde el otro proporcione una relación de bienestar con cualidades positivas.

3.1.2 Vitalidad – Atractivo

Con base en Fletcher *et al.*, (1999) dentro de los ideales de la pareja, se involucran características de personalidad y apariencia física como atractivo, salud y energía.

El atractivo físico representa el primer agente que interviene en la relación de pareja, ya que éste es uno de los pocos atributos que puede ser valorado con cierta precisión desde la primera interacción, por lo que es especialmente importante. Además dependiendo del género de la personas y de su imagen ideal se trata de encontrar alguien que cubra las necesidades en este aspecto por ejemplo:

Los hombres eligen a una pareja, buscando que ella tenga un cuerpo óptimo, para así garantiza que será la fuente de vida de sus hijos y además será un pilar fundamental en su hogar, lo cual reitera la idea de Buss (2004) acerca de que el hombre busca una mujer que lo atienda, lo apoye, se ocupe de él y a su progenie.

Estos modelos de comportamiento y a las expectativas se generan por la influencia que tiene el contexto familiar, la escuela, los iguales y los medios de comunicación como lo menciona la teoría de género, donde se explica que las

mujeres tienen culturalmente un valor reproductivo (de niños y de fuerza de trabajo) y se espera de ellas la pasividad, afectividad y un ideal materno que incluye incondicionalidad, altruismo, sacrificio, cuidado y protección para los otros; el estereotipo femenino, además, está marcado por el “ser deseada”, lo que las coloca en una posición de objeto sexual (Díaz, 2008).

Otro punto importante es que las personas suelen relacionar buena salud y fertilidad con la apariencia física basada en los estereotipos, ya que entre más saludable sea vea la pareja se cree que hay mejores genes, aunque este aspecto al idealizar a la pareja no interfiere tanto, al estar en el proceso de enamoramiento no son del todo primordiales al formalizar una relación.

En cuanto al atractivo no solo se toma en cuenta el físico, sino que éste atractivo abarque valores y ciertas actitudes, pues cuando se crea un ideal, se busca una persona con características de personalidad positivas y que sean aceptadas por amigos, familia, etc.

Atractivo y vitalidad se refieren a un ideal formado por los estereotipos sociales, donde dependiendo de las necesidades se busca una persona con características óptimas tanto para la procreación, como para mostrarla ante una sociedad, es decir con un cuerpo y facciones atractivas, que hagan que la elección de la pareja permitan sentir aprobación ante los demás y que por medio de su personalidad brinde un vínculo que haga sentir satisfacción.

3.1.3 Estatus- Recursos

Se refiere a la capacidad de la pareja de poseer estatus social y brindar recursos a la relación de pareja (dinero, posición social) (Fletcher *et al.*, 1999)

Las personas buscan a una pareja con grado de estudio superior, buena historia familiar, buen sueldo, etc., especialmente éste es el ideal más deseado en mujeres según las investigaciones de Buss y Barner (2004), así como lo menciona la teoría de género.

En el caso de las mujeres, resalta la necesidad de buscar un hombre con un buen estatus social, pues de esta manera según Buss (1994) citado en Chiarotti (2005), la inversión de recursos en ellas y sus hijos está asegurada.

El tener dinero está asociado con la masculinidad y poder en algunos casos, en base a esto, las mujeres lo toman como un ideal importante que quisieran encontrar en sus parejas, aprendido desde la sociedad y la cultura. Como menciona la teoría de género, de los hombres se espera, que sean los principales proveedores del hogar y asuman un rol protector dentro de la familia ya que se les da el valor de productores, en ellos se espera agresividad, competitividad, ser el sostén y jefe de familia (Díaz, 2008).

Estatus y recursos son aquellas características que con base en las necesidades idealizadas de cada persona, se deben cubrir para tener la seguridad de obtener estabilidad económica y social.

Una vez especificadas las dimensiones se puede establecer que se requieren diversas características para crear una imagen ideal y dependiendo del ideal se tratan de cubrir dichas características o se le adjudican a la persona amada, con la finalidad de que la relación satisfaga a la persona que idealiza.

Entonces, la elección de una pareja responde a estos dos criterios: 1) debe ser el origen de satisfacción de la mayor parte de los deseos del que elige y 2) debe al mismo tiempo contribuir a reforzar a la persona y a su seguridad propia.

Es así que de las dimensiones se desprenden procesos cruciales para poder consolidar las relaciones amorosas, por las cuales existen funciones y factores que están siempre presentes para que haya idealización.

3.2 Los factores de la elección de pareja.

La elección de pareja es el proceso mediante el cual una persona elige a otra para formar un vínculo estable y para que esto suceda existen diversos factores que influyen en esta elección, entre éstos, existen, características psicológicas semejantes y por otra, características psicológicas complementarias en cuanto a necesidades psicológicas que cada una de las personas idealizan.

Con base en Kunkel y Dickerson (1982) encontraron que existen parejas unidas en relación con similitudes en cuanto a edad, religión, puntos de vista

políticos, promedios académicos, años de estudio, apertura intelectual y dominancia. Por otro lado Buss y Barnes (1986) encontraron que existen parejas unidas por el cubrimiento de necesidades tanto propias como de la otra persona. Leñero (1987) en cambio considera que son tres los factores que intervienen en la elección de pareja: primero una cierta homogamia de origen, esto se refiere a la búsqueda de la pareja entre las personas que tienen más características sociales en común, como: clase social, religión, etnia, lugar de residencia, edad, nacionalidad, etc.; segundo se encuentra valores en común, relacionados con la forma de concebir la vida, objetivos de la misma, etc.; y tercero una búsqueda de rasgos complementarios a la propia personalidad, todo aquello en contexto de un condicionamiento psico-socio –cultural, que influye en el criterio de ambos miembros de la pareja.

Por otro lado Lemaire (1986) propone que en las vías de atracción de las parejas, entran en juego tanto factores inconscientes como conscientes, donde los factores conscientes son aquellos procesos por los cuales se toma de manera estable, precisa y ecuánime la decisión de establecer una relación con otra persona, por ejemplo las personas se atraen por aspectos como fisonomía, estatus socioeconómico, tono de voz, modo de moverse, etc. El factor inconsciente se da cuando la pareja no sabe qué fue lo que les atrajo uno al otro.

La elección de la pareja con base a la teoría complementaria de Winch (1985) se da a partir de las diferencias que son complementarias. Por lo tanto la atracción entre dos personas surge a medida de que las necesidades de uno de los

individuos satisface las necesidades del otro, además propone dos razones básicas por las cuales se atraen las personas:

- Gratificación mutua de las necesidades, donde a cada miembro de la pareja le resulta recompensante la atracción, porque sus necesidades se ven reflejadas en un comportamiento que es satisfactorio para el otro miembro.
- La atracción hacia un yo ideal, debido a que las personas se sienten atraídas hacia otras (Espina, 1996).

El factor social que interviene en la elección con base en la teoría de la semejanza señala un principio, en el cual las personas sienten atracción por aquellas que tienen actitudes, valores y rasgos semejantes, como medio de gratificación a su propia personalidad.

Los aspectos a los que se refiere esta corriente pueden ser más sociológicos: religión, raza, clase social, idioma (Burgess y Wallin, 1979; Fisher y Fisher, 1985), o bien pueden ser psicológicos como: comunicación, ideales e intereses.

Como se ha mencionado en este apartado existen diversos factores, que se van combinando hasta culminar en la conformación de una pareja por esto basándose en las teorías anteriores se desglosaran factores específicos que darán un panorama más amplio de todo lo que interviene y lo que se idealiza cuando se forma una pareja.

- *Factor sexo.* Éste se refiere en que se busca una pareja para tener relaciones sexuales y que éste no solo se convierta en el medio para satisfacer una necesidad biológica, sino también psicológica, emocional e inclusive sentimental (Yancey, 2003; Sundie, 2003; Maner, 2003; Storey, 2003; Díaz-Loving 2002; Garduño, 2002).
- *Factor atractivo físico.* Es cuando se establece la relación de pareja debido al atractivo físico del otro (Gil-Burmann, Pelaez y Sánchez, 2003; Jiménez, 2003; Li, 2003; Storey, 2003; Urbaniak y Kilmann, 2003; Garduño, 2002; Pedroza, 1998; Morales, 1997; Winch, 1958), de acuerdo con Morales (1997) mencionan: las características físicas determinan la atracción de una persona sobre la otra. La percepción que se llega a tener, en la mayoría de los casos, es determinante en los primeros encuentros para que haya o no encuentros posteriores, ya que el atractivo físico representa el primer agente que interviene en la relación de pareja. Además este factor depende de los estándares de belleza física, ya que de acuerdo con la época, cultura y subcultura, sociedad, familia y decisión personal son muy diferentes (Rage, 2004).
- *Factor igualdad de objeto.* Este factor se basa en la Teoría de acercamiento donde se explica que se busca en la pareja las características de alguien importante en nuestra vida, principalmente las características de la madre, por ser la primera persona de quien se recibe amor o cariño (Furman, Simon, Shaffer & Bouchey 2003; Simonelli 1999).

- *Factor afiliación.* Al ser seres sociales, los humanos tienen una gran necesidad de pertenencia y vinculación con otros por medio de relaciones duraderas y cercanas, por lo cual las personas pueden buscar pareja para no estar solos, mantener la especie o compartir su vida (Garduño 2002; Díaz-Loving 1999; Thibault ,1972).
- *Factor apoyo.* Las personas necesitan de alguien para seguir adelante en la vida, sentir en ella una seguridad que les hace falta, una persona que las pueda entender, comprender y ayudar en cosas que no pueden controlar por sí solas (Banister, Jakubec y Stein 2003; Furman, Simon, Shaffer y Bouchet 2003; Quiles, 2003).
- *Factor gentileza.* Se refiere a que la gente tiende a buscar aquello que considera ideal en las personas; en el hombre, que sea: educado, caballeroso, atento, detallista; y en la mujer que sea: tierna y cariñosa, donde los dos tengan sentido del humor y sean románticos es decir buscar o tener al chico o chica bueno(a). Lo cual significa que son creativos, ingeniosos y graciosos (Banister, Jakubec y Stein 2003; Jiménez, 2003; Schvaneveldt y Ingoldsby, 2003; Storey 2003; Urbaniak y Kilmann 2003; Pedroza, 1998; Morales, 1997; Winch, 1958).
- *Factor admiración.* Hace referencia a que la admiración provee apoyo. Así, cuando se recibe admiración o se da, hay sentimientos recíprocos de aprecio, amor y se refuerza el amor para con la pareja,

confirmando el juicio y fortaleciendo los sentimientos amorosos (Banister, Jakubec y Stein, 2003; Quiles, 2003; Garduño 2002).

- *Factor sociocultural: cultura.* La persona es valorada por la religión que profesa, su educación académica o cultura que posee, ya que el contexto cultural determina, las formas de interacción de los sexos, los roles sociales que se vuelven estereotipos, como ocurre con los roles masculinos y femeninos en la mayoría de las culturas, que interviene en la elección de la pareja, como lo menciona la teoría de género.
- *Factor sociocultural: dinero.* En la actualidad el valor de una persona, en algunos sectores de la sociedad, es medido por su nivel económico o por la cantidad de bienes que posea (Winch, 1958; Morales, 1997; Pedroza, 1998; Padilla, 2001; Schvaneveldt e Ingoldsby, 2003; Gil-Burmann, Pelaez y Sánchez, 2003; Sundie, 2003; Li, 2003; Jiménez, 2003). Este factor afectó la elección de pareja durante toda la historia de la humanidad y sigue afectando.
- *Factor prestigio.* Este es otro factor que afecta la elección; existen profesiones que tienen un valor simbólico muy alto en muchas culturas, como médicos, abogados, pilotos, militares, etc. Lo cual hace excluyente a muchas personas de la comunidad y a otras las incluye en el círculo (Ismail Yildiz, 2010). Cabe mencionar que no solo la postura académica otorga prestigio, el solo hecho de tener una pareja

con una buena posición económica, estatus o con poder, permite afianzar la relación, pues provee de seguridad y tranquilidad.

- *Factor Comunicación.* Se espera que la pareja con quien se tiene contemplado estar o establecer una formalidad, debe ser alguien con quien poder tener conversaciones amenas y así evitar la monotonía en la relación a largo plazo (García Meráz, Reyes Lagunes, 2006).
- *Factor semejanzas.* Son las características personales que comparten las personas, como: valores, creencias, capacidades, actividades, gustos, características individuales (Schvaneveldt e Ingoldsby, 2003; Quiles 2003; Banister, Jakubec y Stein, 2003; IMJ, 2003; Díaz-Loving 1999). Miler (1963) señala cuatro clases de semejanza: de personalidad, rasgos que facilitan los objetivos, la capacidad de los individuos para satisfacer las mismas necesidades y la posesión de factores emocionales mutuamente apreciados. Banta y Helherington (1963) dicen que se atraen mutuamente las personas que presentan rasgos semejantes y aumenta la atracción cuando la similitud es percibida. En si la persona busca que la pareja sea alguien con quien pueda compartir gustos y amistades (Rage, 2004).
- *Factor novedad.* Las personas se interesan por aquellas que son originales, fuera de lo común, que gustan del riesgo, las emociones fuertes, no caen en la rutina o resultan impredecibles (Yancey, 2003; Garduño 2002). (Cerde Hernández Mario, García Manuel de Jesús,

Galeana Robles Paulina, Hernández Flores Mariana, Limón Gamboa Paulina, Reséndiz Vizzueth Dayana, Ruiz Martínez Fernanda, Valenzuela Ramírez Cris (2004).

Los factores forman parte importante de la decisión para elegir a una pareja, esto permite que se perciba al otro como pareja potencial y se de la idealización, ya sea que posea cualidades positivas, alguien con quien se puede compartir y platicar, así mismo alguien por el que se siente cariño y amor.

El enfoque de la teoría sistémica define a la pareja como un sistema abierto, circular y estable (Bueno, 1985) y analizando los factores que intervienen en la elección de una pareja al ser un sistema abierto posee otros sistemas con los cuales se relaciona, intercambia y comunica con supra-sistemas como la familia, comunidad, sociedad, etc. que siempre intervienen en la creación de este ideal de pareja antes de esta elección y en ella.

Por lo mencionado anteriormente elegir al compañero o compañera no es un evento meramente aleatorio ni carente de importancia es un proceso complejo y largo que parece estar determinado por múltiples factores cuya combinación da como resultado que la relación se vaya acrecentando, pero también puede disminuir.

3.3 Funciones

La idealización permite ver solo las cualidades de las personas a las que amamos y nos hace capaces, de convertir potenciales defectos en rasgos positivos es decir se crea a una persona.

Fletcher *et al.*, (1999) definen los ideales de pareja como aquellas características que el individuo describe como deseables en su pareja y relación. De acuerdo con estos autores, los ideales cumplen tres funciones específicas en las relaciones de pareja: evaluar, explicar y regular (Martínez y Cols, 2010).

- Evaluar consiste en ver cómo es la pareja y cuáles son los estándares ideales propios. A partir de la evaluación que se hace de la pareja y al ver que no se cumple con todos los aspectos esperados, viene en este punto la explicación: en la cual se utilizan tácticas cognitivas cuando se nota que la pareja es menos que ideal se le da más valor a las virtudes, minimizando los defectos, reduciendo sus expectativas para ajustarse más a lo que su pareja ofrece y adaptando sus percepciones a lo que su pareja tiene similar con su ideal
- Regular hace referencia tanto a los deseos como a los intentos que tiene (o hace) un individuo por cambiar las características o comportamientos de su pareja para hacerlos coincidir con su ideal de pareja (Martínez y Cols, 2010) con la finalidad de ajustarse. Según Overall *et al.*, (2006) citado en (Martínez y Cols, 2010) proponen que la regulación es un mecanismo para la relación de pareja, que busca su mejoramiento. La regulación está compuesta por dos aspectos: a) el deseo de regulación, se refiere al

pensamiento de querer cambiar a la pareja; y b) el intento de regulación, es la acción que intenta cambiar a la pareja. Los intentos de regulación surgen de las motivaciones de mejoramiento de la relación y su propósito final es aumentar la consistencia entre los ideales y las percepciones de la pareja e incrementar la satisfacción con la relación.

- La finalidad que tiene la idealización, va de la mano con ver los aspectos positivos y querer cambiar los negativos, estableciendo en todo momento la satisfacción personal de una de las dos partes de la pareja.

CAPITULO 4

MECANISMOS DE DEFENSA EN LA IDEALIZACIÓN

CAPITULO 4 MECANISMOS DE DEFENSA EN LA IDEALIZACIÓN

El individuo está compuesto por diferencias que deben mantenerse en armonía, como las características instintivas, genéticas y factores del desarrollo; una de las maneras de resguardar esta armonía, es mediante los *mecanismos de defensa*, (la condensación, el desplazamiento, la disociación, la formación reactiva, la negación, la proyección, la racionalización, la represión, la sublimación, la regresión, el aislamiento) por mencionar algunos (Cloninger, 2003).

Los mecanismos de defensa, son procesos inconscientes que se encargan de minimizar las consecuencias de un evento demasiado intenso, para que el individuo pueda seguir funcionando de manera normal (Cloninger, 2003). Son un medio con el que la persona se engaña a sí misma, y para protegerse recurre inconscientemente a tácticas mentales para falsificar y distorsionar experiencias e ideas amenazantes.

4.1 Los mecanismos de defensa dentro de la idealización de pareja.

Los mecanismos de defensa se encargan de posibilitar y salvaguardar la experiencia humana del enamoramiento, Fletcher *et al.*, (1999) y Overall *et al.*, 2006 proponen que los individuos buscan lograr consistencia entre la percepción de su pareja actual y su ideal de pareja, lo que facilita la formación de la misma pareja.

Dentro de la relación de pareja, la idealización se caracteriza por la proyección, en la otra persona de elementos propios provenientes de la persona que crea la idealización.

La idealización es entonces una operación mental, psicológica, mediante la que se atribuyen determinadas características a una persona dada, está ligada a las disociaciones, proyecciones y negaciones, ésta consiste en evitar el alejamiento de la misma persona de la que se depende, implica una visión dentro de la relación, que explica la actitud de valorar a la pareja como buena o mala, sin términos medios (Tutusaus, 2002).

Cuando los individuos perciben inconsistencia entre sus ideales de pareja y las características de su compañero(a), experimentan sentimientos negativos, perciben una menor calidad en la relación de pareja e intentan cambiar las características de su compañero(a) para hacerlas coincidir con su ideal, ya que estudios realizados sobre ideales y satisfacción con la relación de pareja han encontrado que los individuos que reportan que las características de su pareja actual son similares a las de su ideal de pareja (consistencia ideal-percepción), perciben una mayor calidad y satisfacción en sus relaciones románticas (Fletcher *et al.*, 1999). Así mismo plantean que los individuos que están comprometidos con su relación de pareja y que perciben estabilidad a lo largo del tiempo se sentirán más motivados a mejorar su relación y, por lo tanto, se esperaría que intenten regular las características de su pareja (Martínez y Cols., 2010).

Es así que los mecanismo de defensa en la idealización son inevitables y se vinculan con ciertos procesos o aspectos que refieren, que las características indeseables de la pareja son negadas, mientras que la pareja es recubierta de bondad, amor, belleza, invulnerabilidad, omnipotencia, etc.

En conclusión lo que tratan los mecanismos es lograr estabilidad en la percepción entre la pareja ideal y real para que no se cree una des-idealización y se termine la relación.

A partir de esto se explicaran los diferentes mecanismos de defensa que se utilizan en una relación de pareja idealizada.

4.1.1 Escisión

Mediante la escisión se pone en un lado todo lo bueno del ser amado y en el otro todo lo negativo (se niega), es así que queda la percepción de una persona que solo tiene cosas buenas y se depositan en la pareja aspectos positivos propios idealizados.

La escisión como mecanismo de defensa es una percepción y vivencia afectiva polarizada de uno mismo o de los demás, esto quiere decir, que las imágenes propias y del ser amado tienden a alternar entre polos opuestos, entre la idealización y la denigración, ya sea exclusivamente amoroso, fuerte, digno y bondadoso, o exclusivamente malo, odioso, amenazador, destructivo, rechazable o indigno (sin valor).

4.1.2 Negación

La negación es un mecanismo de defensa simple por el cual el individuo no se da cuenta de algunos aspectos de la realidad (Cloninger, 2003), es negarse a

creer que el acontecimiento amenazante o aversivo ocurrió o que la condición existe.

Aquella característica que resulta desilusionadora es encubierta por otra que puede percibirse como positiva, que es realizada mediante la idealización, implicando historias ficticias, elevando propiedades buenas y dejando de lado las negativas. La negación es igual en muchos aspectos a la represión: ambas mantienen fuera de la conciencia cosas que el individuo se siente incapaz de afrontar.

En la relación duradera, el aspecto hedonista (búsqueda del placer y supresión del dolor) y la búsqueda de satisfacción siguen siendo importantes, pero no son los únicos motivadores en la elección de pareja. La característica más notable es que el compañero sigue siendo el elegido, aún sin importar que de manera duradera o pasajera brinde satisfacciones en estos planos elementales. Por el contrario el elegido debe poder contribuir a mantener en el sujeto una cierta seguridad interior, para contribuir así a su organización defensiva y seguir manteniendo una estabilidad emocional (Cloninger, 2003).

Mediante la negación, al inicio de la relación, se busca suprimir radicalmente, todas las situaciones de disgusto, así como todos los aspectos insatisfactorios (Lemaire, 1996).

Es común que la idealización se dé en las relaciones de pareja, es habitual que al inicio de la relación se produzca lo que en psicología se conoce como el pacto de negación, es decir, que se niegue todo lo malo o que no nos gusta de la otra persona.

4.1.3 Identificación

Otro mecanismo por demás importante en la generación de todo vínculo humano, se gesta con más intensidad en las relaciones de pareja donde existen los deseos, intereses y sentimientos comunes y donde el otro es visto con las carencias propias de todo ser humano generándose una empatía fundamental para la constitución de la pareja.

Este proceso (identificación con la pareja) que se da en las relaciones de pareja, produce una apropiación de algunos aspectos del otro, no del conjunto de la otra persona, y desde ese punto de vista genera un enriquecimiento de cada miembro de la pareja y crecimiento del vínculo.

La idealización es entonces minimizada, el otro es visto como un ser íntegro produciendo en su pareja sentimientos diversos, muchas veces contradictorios e incompatibles como el amor-odio, es un índice de madurez emocional y de madurez de la pareja, tolera la ambivalencia de esos sentimientos que se producen en la cotidianidad, pero que no escapan a la intimidad de la misma.

4.1.4 Proyección

Es el mecanismo por el cual el sujeto trata aspectos evidentes de la realidad como si no existieran. Es por medio de éste que el individuo atribuye a otro sus propios impulsos, deseos inaceptables o deseables y de esta forma se los oculta a sí mismo (Cloninger, 2003).

Se señala entonces que “la relación de pareja es sinónimo de identificación proyectiva”, ya que ésta es, “el aspecto más esencial de una relación de pareja, el mecanismo central y básico, por lo tanto el originador de mayor conflicto...” (Sánchez, 1995) citado en (Campuzano, 2001).

La proyección se puede ubicar como un mecanismo de defensa, pero también dentro de la relación de pareja como un mecanismo comunicacional. Como mecanismo de defensa, permite rechazar y expulsar aquello que causa dolor o sufrimiento y como mecanismo comunicacional, el sujeto intenta hacer al otro participe de sus sentimientos, estados de ánimo, deseos, etc., esto permite dentro de la relación, la comprensión del otro y el establecimiento de un diálogo (Campuzano, 2001).

Es así que la perspectiva como mecanismo de defensa y de comunicación, cumple en la pareja lo siguiente: permitir que los amantes establezcan puentes de comunicación y estabilidad propios, dejando entrever que éste mecanismo es el responsable de esa peculiar complicidad que se puede dar y que llega a construir un mundo particular conformado de dos.

Como hemos visto los mecanismos de defensa son procesos que evitan que una persona y en este caso una pareja, pierda el equilibrio y se desestructure, dejando entre ver que esto es básico para poder reafirmar una relación, poder afianzar el vínculo como pareja y así decidir vivir en pareja ya sea unión libre o matrimonio.

Se observa que por otro lado, son factores positivos que ayudan a que los puentes de estabilidad, comunicación e intimidad entre los amantes sean efectivos y satisfactorios para las dos partes en la relación de pareja.

CAPITULO 5

MÉTODO

CAPITULO 5 MÉTODO

Justificación

En la actualidad las personas buscan en los demás aspectos importantes o clave que les permitan aceptar una relación sentimental, para esto toman en cuenta diferentes características que les permitan consolidar su relación a cierto plazo, algunas de estas pueden ser: el género o rol que tienen dentro de la sociedad, la cultura, la educación que recibieron, así como otros factores que propician en las personas crear un “ideal de pareja”.

En este estudio se quieren describir, las diferentes características que influyen en la idealización dentro de una relación de pareja, esto con base en las diferencias que existen entre hombres y mujeres, así mismo la duración de la relación, ya sea corta o larga. Las características que busca describir son: fidelidad, lealtad, confianza, gusto por la pareja, educación, cultura, nivel económico e idea de pareja.

Con base en lo mencionado en este estudio se busca entender un proceso importante en la vida social del ser humano, como lo es, el tener una pareja y decidir consolidar ésta etapa. Para lograrlo se consideraron algunas características, basadas en las 3 dimensiones de Fletcher (1999): 1.- Calidez-Integridad 2.- Vitalidad-Atractivo, 3.- Estatus-Recursos.

Planteamiento del problema

Cuáles son algunas características idealizadas en la pareja antes de llegar al matrimonio en relación con las diferencias entre hombres y mujeres, y duración de las relaciones con base en las 3 dimensiones de Fletcher.

Preguntas de Investigación

- ¿Cuáles son algunas características de la idealización?
- ¿Cuáles son las diferencias de la idealización respecto al género de las personas?
- ¿Se modifica la idealización respecto al tiempo de duración de la relación?

Objetivo

El objetivo de ésta tesis es describir algunas características que son clave para decidir consolidar una relación de pareja (matrimonio), con relación a algo que llamaremos idealización, con base en comportamientos, pensamientos, necesidades personales y tiempo de relación.

Los objetivos específicos de este estudio son:

- 1.- Describir algunas características de la idealización.
- 2.- Describir con base en las dimensiones de Fletcher las diferencias en la idealización en la pareja de hombres y mujeres que han decidido casarse.
- 3.- Describir las diferencias en la idealización de pareja con respecto al tiempo de relación (largo y corto).

Participantes.

Se realizaron entrevistas a 20 personas que conforman 10 parejas de novios, (mujeres y hombres) de 20 a 34 años, que tenían planes de casarse o vivir en unión libre, con un estatus social medio-alto y medio-bajo. 5 noviazgos cortos menores a dos años y 5 noviazgos largos más de 2 años.

El lugar donde se realizó la muestra fue en el registro civil de las delegaciones Tlalpan, Coyoacán, Xochimilco y Cuauhtémoc, y con personas conocidas que contactamos que cubrieran las características: planes de casarse o vivir juntas, con la edad antes mencionada y que vivieran en estas delegaciones antes mencionadas.

Instrumento

Se realizaron 20 entrevistas abiertas de 7 preguntas. La entrevista semiestructurada fue hecha por nosotras, sacada a través de varios piloteos y basada en que cubrieran las dimensiones de Fletcher (1999), citadas en el marco teórico, las cuales son:

1.-*Calidez-Integridad*: Ideal de encontrar en la pareja, donde se proporcione bienestar en la relación, rodeada de aspectos positivos.

2.-*Vitalidad-Atractivo*: Ideal formado por estereotipos de aspecto social (físico y de personalidad), donde se busca que la pareja llene estas necesidades, con base en las ideas que se crean de parte del ambiente en el cual las personas se desenvuelven.

3.-*Estatus- Recursos*: ideal de que se podrán satisfacer necesidades respecto a la seguridad económica y social; basado en aspectos económicos, sociales y culturales.

Primero se realizó un piloteo para ver que las preguntas midieran lo que queríamos medir, una vez corroboradas y corregidas se aplicó, quedo nuestra guía de entrevista siguiente:

Guía de entrevista

¿Cuánto tiempo llevas con tu pareja?

1. ¿Qué es para ti intimidad en la pareja?
2. ¿Qué es para ti lealtad y confianza en una pareja?
3. ¿Qué cosas de tu pareja te parecen atractivas?
4. ¿Qué tanto consideras que las parejas deben parecerse en nivel, económico, valores e ideologías, religión, estatus social?
5. ¿Cómo ves tú futuro económico con tu pareja con respecto a su nivel de escolaridad?
6. ¿Qué defectos tiene tu pareja?
7. ¿Qué es para ti una pareja?

Procedimiento

Esta investigación se realizó en la ciudad de México, con parejas que tienen relaciones cortas y largas, en proceso de matrimonio, la aplicación de entrevistas se realizó en diferentes delegaciones.

A cada pareja se le pidió participar voluntariamente para responder a la entrevista, la cual consistía en siete preguntas abiertas, en donde ellos podían responder de manera libre a nuestra entrevista, así mismo al momento de entrevistar se pidió que ésta fuera de manera individual para que la pareja no escuchara, se buscó un lugar cómodo y solo en sus casas o en el lugar donde nos citamos con las parejas, para así poder grabar la conversación.

Una vez realizadas las entrevistas, se procedió a capturar cada una de las respuestas textuales que dieron los entrevistados, utilizando un análisis cualitativo se realizaron cuadros de comparación con la finalidad de poder tener la frecuencia de las respuestas similares para cada grupo de entrevistados (mujeres y hombres) y con base en este poder realizar la diferenciación entre género y duración de relación. Después se realizó el análisis de los datos obtenidos.

RESULTADOS

RESULTADOS

Las entrevistas realizadas a 5 parejas con relaciones largas y 5 parejas con relaciones cortas en proceso de casarse, se analizaron con una metodología cualitativa donde se obtuvieron los siguientes resultados:

De las respuestas de manera individual y textual de los participantes, se sacaron frases que fueran representativas de lo que se dijo y a su vez de lo que se repetía entre los participantes, esto se dividió en cuadros (Anexo, parte 3) conformados por género (hombres–mujeres) y tiempo (relación corta- relación largar).

Lo que muestran en primer lugar los cuadros (Anexo, parte 3) se resumió en la tabla1, donde se concentran las respuestas que tuvieron mayor número de frecuencia, a lo largo de toda la entrevista, de acuerdo a lo que los participantes respondieron tomando en cuenta el género.

Tabla 1: Similitud de frases y su respectiva frecuencia.

FRASES SIMILARES	FRECUENCIA	PORCETAJE DE FRECUENCIAS	FRECUENCIA GÉNERO	
			Hombre	Mujer
1.- Aspectos físicos	16	80%	8	8
2.- Tiene defectos	15	75%	5	10
3.- Valores e Ideologías	15	75%	8	7
3.- Pasar tiempo solo con la pareja	14	70%	8	6
4.- No es primordial el atractivo en su totalidad	14	70%	8	6
5.- Aspectos de la personalidad de la pareja que agradan	10	50%	6	4
6.- La forma en la que él es con ella (detallista)	9	45%		9
7.- Estabilidad económica	9	45%	2	7
8.- Cambiar algo de la pareja	8	40%	2	8
9.- Confianza	8	40%		8
10.- Comunicación	7	35%	2	5
11.- Apoyo mutuo	7	35%	5	2

12.- Compartir el aspecto emocional y sexual	5	25%	2	3
13.- Incondicionalidad	5	25%		5
14.- Compañía	4	20%		4
15.- Orgullo uno del otro	4	20%	4	

Estas frases representan aspectos que intervienen en la idealización, debido a lo que se espera, se busca o se percibe de lo que es una pareja, a causa de lo aprendido en la sociedad ese ideal que se trata de cubrir.

La tabla 1 muestra que tanto hombres como mujeres el 80% mencionan que el que sea atractivo algún aspecto físico de la otra persona es importante para que exista una relación, así mismo el 75% mencionan que es importante parecerse en valores e ideologías, el 50% que sean agradables algunos aspectos de la personalidad, el 45% es importante percibir que va existir o se tiene una estabilidad económica como pareja, el 35% tener buena comunicación como pareja, el 35% tener apoyo mutuo y el 70% compartir tiempo con la pareja es algo esencial, del cual el 25% es importante compartir tanto aspecto emocional, como en el sexual.

Los resultados revelan que las mujeres reconocen los defectos de su pareja todas lo mencionaron y de las cuales 8 mencionan que los cambiarían, que les gusta la forma de ser de su pareja hacia ellas (detallistas, caballeroso, cariñosos, atentos, etc.), que buscan y les gusta tener esta incondicionalidad 25%, confianza 40% como pareja y buena estabilidad económica.

Así mismo los resultados muestran que los hombres no reconocen completamente los defectos de sus parejas y que buscan que en su pareja exista un apoyo mutuo.

Como segundo punto se muestra la tabla 2, donde se presentan frases textuales de los participantes que permiten inferir que se idealiza a la pareja y que es el resultado del Anexo, parte 3.

Tabla 2: Frases con indicio de idealización

FRASES QUE MUESTRA IDEALIZACIÓN	FRECUENCIA GÉNERO	TIEMPO
1.- Platicar todo.	1 Mujer	Relación Corta
2.- Ese complemento que se necesita día a día.	1 Mujer	Relación Corta
3.- Las razones por las que estoy con esa persona es por qué no quiero estar sola.	1 Mujer	Relación Corta
4.- La comunicación permite caminar al lado del otro con los ojos cerrados.	1 Mujer	Relación Larga
5.- Confiar en él pero no los demás.	1 Mujer	Relación Larga
6.- Aunque no estén juntos sabe que no pasará nada que afecte la relación.	1 Mujer	Relación Larga
7.- La pareja es un todo de lo que necesitan las personas.	1 Hombre	Relación Corta
8.- Tu otra mitad.	1 Hombre	Relación Corta
9.- El cambiaría errores propios no de ella.	1 Hombre	Relación Corta
10.- Pareja se resume en ella.	1 Hombre	Relación Corta
11.- Sustituye cosas malas con buenas.	1 Hombre	Relación Larga
12.- Sin los defectos la pareja no sería la persona que es.	2 Hombre	Relación Larga
13.- Que la pareja satisfaga muchas de tus necesidades.	1 Hombre	Relación Larga

Las frases de la tabla 2 exponen que la idealización se encuentra ligeramente en mayor medida en los hombres que en las mujeres y en las parejas con relaciones cortas que en las largas, ya que con base en eso se deduce que las perciben como perfectas y que ellas forman parte de ese complemento que les permitirá tener estabilidad a largo plazo (matrimonio).

Siguiendo el análisis, se presenta un resumen de los resultados obtenidos en el Anexo, parte 4, donde se muestra una interpretación de las semejanzas y diferencias que dijeron los participantes, dividiéndose aquí en tres partes: 1) mujeres, 2) hombres y 3) comparación entre hombre y mujer.

- Las mujeres buscan una pareja, que sea incondicional, fiel, alguien con quien puedan tener buena comunicación, que les llame la atención físicamente, pero que tenga una personalidad agradable o al menos la proyecte, que sea atento, que tenga una educación mayor o igual a la de ella, alguien con quien puedan tener un futuro económicamente estable, el cual sea aportación de ambos y con los mismos valores. (Anexo, parte 4)
- Los hombres buscan una pareja fiel, con quien puedan compartir tiempos y momentos, que su comunicación sea buena y permita llegar a acuerdos, que cuide su imagen, que físicamente le llame la atención y con quien tener un complemento sexual, que sea carismática y con buena personalidad, el aspecto académico no es algo relevante para su relación, ya que ellos se consideran principalmente los proveedores. (Anexo, parte 4)

- Para ambos (hombres y mujeres) si es relevante compartir los mismos valores para mantener la relación. En el caso de estatus social y religión para ambos no resulta algo relevante, pues no lo consideran como base esencial de su relación. (Anexo, parte 4)

En los resultados se destaca que existe una diferencia entre hombres y mujeres con base en la idealización antes de llegar al matrimonio donde es mayor en los hombres que en las mujeres. (Anexo, parte 4)

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Pareja significa para este tipo de mujeres, alguien que las complementa y que siempre este ahí, teniendo en cuenta que se deben cubrir aspectos idealizados donde las actitudes o aspectos se parezcan a los de ellas, así mismo fomentar una originalidad hacia la relación.</p> <p>La definición o ideal para las mujeres con relaciones cortas, es de alguien que se preocupe por ellas y se comprometa con ellas, en todos los aspectos.</p>	<p>Tienen parejas incondicionales que las satisfacen, permitiendo la convivencia total y complemento de ésta, se aceptan aquí defectos y características diferentes a los de ellas, la premisa evocada para mantener la unión es el amor y la oportunidad de compartir sus vidas con alguien que les permita demostrar lo que pueden dar para la relación.</p> <p>La incondicionalidad en todos los momentos es lo más importante para ellas, que al encontrar en sus parejas hace que ellas gocen de estabilidad y confianza para establecerse como parejas de vida.</p>

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>Ellos dicen tener una pareja que complementa su vida, con quien comparten diversos aspectos (social, económico, íntimo y emocional), en donde existe comprensión, es así que describen a su pareja como buena o perfecta para ellos.</p> <p>Idealizadamente la pareja que tienen actualmente es la que cubren con los aspectos necesarios, para mantener en ellos la seguridad de compartir su tiempo y vida a largo plazo, con esa mujer, que quizá tiene defectos pero como mencionan textualmente “sin estos defectos ella no sería la mujer de la que se enamoraron”.</p>	<p>Para ellos la pareja es alguien que satisface en muchas facetas (sexual, emocional y social), es alguien con quien compartir aspectos personales y por el tiempo de su relación conocen más a fondo que necesitan ellos de su pareja y viceversa, por lo cual los acuerdos ya esta estipulados y saben que su pareja cubre lo que necesitan.</p>

En los resultados ellos no se dan cuenta de algunos aspectos de su realidad o de la realidad de su pareja, debido a que a partir de los mecanismos de defensa los niegan o realzan aquellas cualidades positivas.

“No tiene defectos, yo no le encuentro defectos y si los tiene son lindos en ella. No cambiaria en absoluto nada, no me atrevería a decirle que está mal en ella, para que fijarse en detalles” (Hombre, relación larga)

“Ella pues si tiene defectos y virtudes, pero la verdad no me enfoco en esos aspectos trato de sobrellevar esos detalles y no cambiaría nada de eso.” (Hombre, relación corta)

En el caso de las mujeres la idealización que tienen hacia su pareja hace que digan que intentan cambiar algunas de las características o comportamientos de su pareja para hacerlos coincidir con su ideal de pareja.

“Toma a mi parecer un poco demás ya ha mejorado por lo cual se que puede ser más equilibrado. Era celoso pero ya lo controla, si cambiaria los defectos pero lo ha mesurado más por mí.” (Mujer, relación larga)

“Tiene muchos defectos, el que más me choca es que cuando me habla, suele hablarme como si fuera niño chiquito, la verdad a mi me molesta tanto, trato de no hacerle caso cuando es así y la verdad me gustaría que él cambiara ese aspecto, porque eso no me corresponde. Sin embargo lo quiero y trato de hacerle saber que eso me desagrada aunque a veces lo hago sentir mal.” (Mujer, relación corta)

Como último punto de nuestra investigación se realizó un cuadro de análisis, en donde lo descrito en ellos se agrupó en conceptos específicos, esto para identificar y describir las características que intervienen en una relación para la conformación de la misma.

Las definiciones que a continuación se presentan son el resultado de los cuadros de análisis Anexo, parte 5, que son categorías que permiten agrupar las interpretaciones, con base en las dimensiones confianza-lealtad, vitalidad-atractivo

o estatus-recursos. Representan las características que interviene en las relaciones y que dan estabilidad, quedando como resultado lo siguiente:

- Ideal de pareja: El ideal que las personas tienen respecto de pareja, es aquello que corresponde a una idea de perfección, la cual se ajusta a un concepto o a un conjunto de propiedades preestablecidas, en donde el ideal corresponde a una cuestión real que es vista o esperada en la pareja. (Anexo, parte 5)

Ej. “El punto sexual no es lo más básico”. Para ellas es más relevante tener la compañía, que un contacto físico, así mismo es más gratificante un apoyo como ellas mencionan de aspecto moral y que las escuchen.

- Idealización: Esto lo referimos como la acción y el resultado de presentar o representarse las cosas mejores de lo que son en realidad, es donde las personas pueden estar engañándose respecto a su pareja, así como algunos aspectos que pueden generar en ellos o ellas a lo largo de la relación. (Anexo, parte 5)

Ej. “Sé que con esta persona no puedo esconder nada y no hay miedo a la represalia”. Confían en que digan lo que digan o hagan lo que hagan no existirán conflictos y donde la comunicación total es primordial para no llegar a romper la relación.

- Proyecto de pareja: Esta característica representa el acto o los actos donde como finalidad se busca tener una relación que funcione con base en

ordenar, disponer y organizar aspectos que ayuden a que se logre el objetivo de una vida en pareja a largo plazo. (Anexo, parte 5)

Buscan espacios propios donde se propicie en la pareja momentos felices, el éxito de este aspecto es relevante para poder crear de la relación algo bonito a largo plazo.

Ej. “Es compartir todo pero solo en pareja, cosas que con los demás no lo harías al cien por ciento: como tiempo, secretos, abrazos, estar en momentos que disfrutes con esa persona que amas sin importar que es lo que sea, como sea y donde sea,”

- Estrategia: La estrategia dentro de la relación de pareja involucra un conjunto de acciones planificadas constantemente, donde existe un tiempo que puede ser específico y no, en el que se lleva a cabo algo para lograr un determinado fin. (Anexo, parte 5)

Deciden apoyar y mantener un vínculo de cordialidad sabiendo los defectos de la pareja y resaltando aspectos positivos que balancea la relación. Aunque está muy presente en todas el querer cambiarlos si fuera posible. Ej. “No me molestan sus defectos lo sobrellevo sobreponiendo cosas malas por cosas buenas”.

- Negociación: La negociación forma parte de la estrategia, sin embargo también es importante nombrarla, pues es una de las características que describen a la idealización en las relaciones. Esta ayuda a las parejas a llegar a un común acuerdo, es también un proceso de acercamiento y

ajuste entre las partes de la pareja, con intereses a veces opuestos, esto con el fin de conseguir resultados satisfactorios en la relación. (Anexo, parte 5)

Ej. “No importa nada en que se parezca la pareja, pero puede determinar en ciertas conductas que pueden afectar la relación por lo cual las parejas deben respetar y los factores externos no deben condicionar la relación”.

- Comunicación: Esta característica es el alimento de la relación, ocupa un lugar preponderante en la relación, ya que se sustenta en la confianza y forma parte importante de la intimidad. (Anexo, parte 5)

Manejan mucho la comunicación como punto básico de su relación, ya que en medida de lo que reciban será el grado de comunicación que ellas mantendrán con su pareja.

Ej. “Sea el aspecto que sea considero que las parejas deben de hablar”

- Conocimiento de la pareja: También forma parte de la estrategia, y esta característica marca los objetivos que las personas tienen dentro de la relación de pareja, ya sea a largo o a corto plazo, así mismo como la elección de las acciones y la asignación de los recursos necesarios para lograrlos. (Anexo, parte 5)

Ej. “Que exista un conocimiento mutuo más allá de lo que uno presenta con las otras personas, que conozca virtudes, defectos y acepte todo eso de la otra personas, siempre puede haber defectos”.

- Motivación: La motivación es un impulso mental que da la fuerza necesaria para iniciar algo y mantenerse en el camino adecuado que llevará a la pareja a lograr un fin. (Anexo, parte 5)

Así mismo para algunas mujeres existe una reiterada necesidad de no estar solas, por esta razón el atractivo físico para algunas no es relevante. Ej. “Nunca me ha gustado físicamente, lo único atractivo es lo lindo y romántico que a veces es, sus palabras, su atención y yo no lo deseo”

- Social: La característica social, se basa principalmente en lo que rige el entorno que rodea a la pareja, juegan un papel importante para la elección de la misma y la consolidación de una relación a partir de los estereotipos, donde la cultura es parte esencial de esto, los valores, que guían la manera de conducirse a lo largo de la vida, indican que está bien que está mal, que podemos permitirnos y que podemos rechazar, así mismo el estatus económico, forma de comportarse, los roles que hay en la pareja, etc.(Anexo, parte 5)

Ej. “El estatus social si considero que es importante, porque en la vida que se lleva es primordial para encajar en un círculo social, nos gusta tener más de lo que tenemos y si la pareja que está a tu lado no es del mismo nivel se aburre”. “Es difícil cambiar de estatus ya que la sociedad te tira”.

- Apoyo: Es cuando una o ambas partes de la pareja, busca que se le escuche y ayude, donde se pueda crear un espacio en el cual sientan

seguridad para expresarse y actuar libremente, también se permita no sentirse solo dentro de la relación. (Anexo, parte 5)

Ej. Muestran cariño y comprensión así como ayuda para que ella también pueda progresar en un futuro que quizá sea lejano o nunca llegue “Y que cuando ella quiera estudiar la va apoyar”.

- Aspecto Sexual: Atracción, deseo de posesión y goce de la relación sexual, se puede considerar que en una relación de pareja satisfactoria la sexualidad es un componente fundamental en la felicidad de la pareja. (Anexo, parte 5)

Ej. El aspecto sexual es relevante y complementa “no hay problemas en la relación todo sale bien y pienso que es por la buena intimidad en la cama que hemos durado tanto tiempo”.

- Personalidad: Las personas poseen una personalidad propia, que designa la manera de ser y funcionar, es el conjunto de todos los atributos, como conjunto único, pues resulta de la combinación de muchos componentes, ya que la naturaleza de esta mezcla hace a cada ser, una persona única e irreplicable. Se observan los rasgos y características de la pareja, por ejemplo, la bondad, el buen humor, la estabilidad emocional, la fortaleza frente a las dificultades, constituyen ejemplos de cualidades deseables, mientras que la irritabilidad, la falta de control o el pesimismo serían rasgos a evitar. (Anexo, parte 5)

Ej. Al encontrar en su pareja la expresión (amor o cuidado) que necesitan, así como buena comunicación y seguridad emocional (que no se alejará tan fácilmente) dejan de lado lo físico “No lo valoro por el aspecto físico, más bien por lo que tiene dentro, aparte él me acepta tal como soy”. El hecho de ser aceptadas por la pareja les permite presumir de seguridad hacia el entorno que las rodea.

- Tiempo: Es el espacio que se le dedica a la relación, donde la calidad es lo que importa y es un factor importante para ambas partes de la pareja (Anexo, parte 5)

Ej. Observan un logro el hecho de haber estado bastante tiempo con la persona, valoran mucho el tiempo invertido de ellas hacia ellos y viceversa “No todos estos aspectos los desarrolla mi pareja ni los tiene, no es incondicional pero está ahí”.

- Compañía: Es el hecho de estar junto al ser amado, dando la atención necesaria para el conocimiento propio y de la pareja, dentro de la relación, es de esta forma que se puede llegar a aceptar o negociar características de la pareja que no agraden. (Anexo, parte 5)

Ej. La compañía que la pareja da, les otorga seguridad y estabilidad para seguir así toda la vida, pensando en que si este tiempo tan largo han superado dificultades, adelante podrán seguir haciéndolo “que sea tu incondicional para toda la vida, que sea una persona que te satisfaga en todos los aspectos y no necesites nada más”.

Con base en las características descritas, las mujeres necesitan o buscan cariño, comunicación, confianza, seguridad y que él participe en la familia. Los hombres necesitan o buscan satisfacción sexual, compañerismo, una mujer atractiva y apoyo. Ambos necesitan alguien con quien encuentren seguridad, atracción ya sea física o personal, donde la comunicación sea favorable que les permita tener acuerdos en caso de haber diferencias.

La idealización forma también parte de estas características, que permiten a las personas en relaciones tener ciertas bases para argumentar que quieren estar al lado de su pareja.

La importancia del estudio permite abrir nuevos campos de investigación y conocimiento, para poder entender un poco más a la sociedad y los procesos que la envuelven, desde diversos aspectos (social, cultural, personal y de género) permitiendo aceptar la forma de vida de los individuos que rodean nuestro entorno y así entender el por qué de algunas decisiones y actitudes para llevar una vida en pareja.

DISCUSIÓN

DISCUSIÓN

La idealización tanto en hombres como en mujeres interviene en la formación de las parejas, así como en la decisión de unir sus vidas, ya que al conocer a la persona y cubrir ciertos ideales, estas cualidades son engrandecidas, potencializando a esta persona como pareja.

Las personas buscan en su futuro cónyuge rasgos que son parecidos a los propios, aunque también es cierto que muchas personas buscan lo que les parece interesante en un hombre o una mujer.

La pareja con quien se tiene contemplado estar o establecer una vida a corto o largo plazo, debe ser de acuerdo a los resultados, alguien con quien pasar tiempo de calidad, donde se puedan crear recuerdos o momentos especiales, alguien con quien tener una buena comunicación y donde exista fidelidad y amor.

Los ideales de pareja son diversos dependiendo del género, los hombres y la mujeres tienden a buscar aquello que se consideran bueno, concebido por educación, experiencias y estereotipos.

Las mujeres en los hombres buscan que sea: educado, caballeroso, atento, detallista, que brinde seguridad y protección y en las mujeres, los hombres buscan que sea: carismática, inteligente, bonita, respetuosa y cuidadosa con su imagen.

(Tabla 1 y Anexo 3)

Las características personales que comparten las parejas, como: valores, creencias, capacidades, actividades, gustos, etc., se ven envueltas en acuerdos

cuando hay diferencias, aunque deben de existir ciertas características en las que tienen que coincidir al ser relevantes para convivir y cubrir necesidades individuales, pero siempre con la finalidad de mantener un equilibrio y una relación sólida.

Es así que las personas que tienen una relación ya sea de corto o largo plazo, para unir sus vidas necesitan sentir en la relación seguridad, en la que exista comprensión y así mismo que cubra diversas necesidades, todo esto dependiendo del ideal de pareja y género.

La idealización en las parejas tiene diferencias, en cuanto al tiempo de relación ya que en las relaciones de corto plazo la idealización es mayor y en estas quizá no tienen un conocimiento tan amplio de la pareja, no son totalmente conscientes de los defectos y algunas diferencias, engrandecen más a la persona amada, todo esto con la premisa de que así serán felices con ellos a largo plazo. (Tabla 2)

En las relaciones a largo plazo las parejas si mantienen idealización, sin embargo se conoce a la pareja y los aspectos que no agradan, es así que se negocian los acuerdos que permitan a la relación mantenerse estable y así tener una relación de cordialidad en donde el amor es para ellos lo más importante. (Tabla 2)

En las parejas a partir de la evaluación que se hace de la pareja y al ver que no se cumple con todos los aspectos esperados, se le da más valor a las virtudes, minimizando los defectos, reduciendo sus expectativas para ajustarse más a lo

que su pareja ofrece y adaptando sus percepciones a lo que su pareja tiene similar con su ideal.

Mujeres y hombres en relaciones cortas y largas, buscan una relación sólida y promueven que se consolide el tener a alguien con quien puedan sentir seguridad y buena comunicación, también buscan incondicionalidad, pues dicen que se puede contar con la pareja en todas las circunstancias, sean buenas o malas y donde todos los sentimientos que se van creando a lo largo de la relación promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión y con esto ellos aseguran disfrutar la compañía del otro.

Comparación de mujeres con base en el tiempo de relación

Las mujeres con relaciones cortas (RC) y las de relaciones largas (RL) buscan en su pareja seguridad emocional, social y económica, a esta la buscarán y esperan sea proporcionada por la pareja, es así como ellas pueden pensar en consolidar la relación. Para la elección de esta persona ellas toman en cuenta aspectos psico-socio-culturales, a través de cubrir un ideal con base en experiencias, educación y estereotipos.

Para ambos grupos de mujeres la intimidad se relaciona con pasar tiempo solo con la pareja, compartir, compañía. Las mujeres con relaciones largas parecen darle más importancia al aspecto sexual, emocional, la incondicionalidad, dar y recibir tiempo de calidad. (Anexo, parte 4)

Las mujeres de relaciones cortas señalan la importancia de conocerse, de no esconder nada y la importancia del aspecto sexual aunque no lo consideran primordial.

Las mujeres de RC como de RL buscan exclusividad con su pareja, es decir que se esperan tener tiempos, momentos, detalles, etc., así como recibir y tener incondicionalidad.

Aunque las mujeres de RC saben que su historia como pareja se va dando día con día y saben que aún no conocen del todo a su pareja, dicen en sus expresiones verbales sentir plenitud y seguridad de estar con alguien que estará con ellas en todo momento.

Para ellas el aspecto sexual no es del todo relevante, sin embargo el conocimiento mutuo como pareja en diversos ámbitos forma parte indispensable dentro de la relación. (Anexo, parte 4)

Pasa lo contrario con las mujeres de RL para ellas si es importante el aspecto sexual ya que complementa el aspecto emocional, pero debido al tiempo de relación que llevan, parece ser que ellas lo toman como muy importante y en ocasiones se puede percibir como más importante que lo emocional, se debe a que este aspecto refuerza el vínculo y la certeza de estar con la pareja. (Anexo, parte 4)

El aspecto físico también influye para la conformación de la pareja, ya que cuando las mujeres comienzan en una relación, los hombres que eligen, forman parte de su concepto de pareja ideal, a lo largo de su relación esto no suele ser

del todo relevante pues en la convivencia sobresale la importancia de la personalidad y el comportamiento que ellos tengan hacia ellas.

A pesar de que pueda haber diferencias como pareja, se buscan y en algunos casos se establecen acuerdos que permitan mantener la estabilidad en la relación a través de la comunicación.

La comunicación se convierte en un factor importante que resaltan las mujeres de RC y de RL, ya que beneficia en varios aspectos de la relación, como lo es la confianza y el conocimiento de la pareja.

En el caso de las mujeres de RL el conocimiento de su pareja es más pleno en cuanto a diferencias y semejanzas, en lo económico, valores sociales, culturales y de creencias, por lo cual los acuerdos para ellas están implícitos, pero en caso de aparecer diferencias se abre la pauta de aceptar ciertos acuerdos mediante la comunicación y respetando los puntos en contra, buscando así convenios que permitan la convivencia y adaptación hacia la pareja, esto forma parte de la estrategia que las mujeres pueden tener dentro de sus relaciones y poder con esto conservar la idealización que se tiene de la pareja. (Anexo, parte 4)

Pero en el caso de las mujeres de RC aunque el conocimiento no es tan pleno los acuerdos se van dando explícitamente, es así que algo importante que toman en cuenta estas mujeres sin importar el tiempo que lleven para consolidar una relación, es la importancia de parecerse en valores. (Anexo, parte 4)

Como ya se mencionó el conocimiento es más pleno entre más larga sea la relación, ya que se perciben los defectos de manera concreta, caso contrario con

las mujeres de RC hay poca visión de los defectos de su pareja, sin embargo en ambos casos cambiarían algunos defectos si les fuera posible, para no afectar la relación o como ya se mencionó se dan acuerdos para sobrellevarlos.

Las mujeres con relaciones a corto plazo mantienen una alta idealización con base en que, buscan compañía, afianzarse a su pareja y sobre todo no sentir soledad, donde ellas también se involucran y le ponen más virtudes, dejando ver una escisión reiterada hacia la pareja, la cual es perfecta, llena espacios y forma el complemento de vida para ellas.

En el aspecto económico y académico ambas buscan un crecimiento constante tomando en cuenta varios aspectos, ellas permiten y promueven la toma de decisiones de manera equitativa.

Es así que en base a la Teoría de género (TG) buscan una pareja que les permita satisfacer necesidades que consoliden a futuro una solvencia económica favorable para poder asegurar un soporte económico a largo plazo a través de una educación igual o mayor de su pareja.

Reforzando la teoría TG, las mujeres buscan un hombre que provea, proteja y brinde las bases necesarias para que la pareja se mantenga fuerte y estable; se puede observar que la escisión como mecanismo de defensa está, ya que polarizan el amor por su pareja, en el cual se depositan aspectos positivos, que hacen que la idealización por la pareja se mantenga, en donde también se aceptan los aspectos negativos, mediante la negociación.

Como menciona la TG de los hombres se espera que sean los principales proveedores del hogar y asuman un rol protector dentro de la familia.

Para las mujeres con RL y RC la pareja representa un todo que les satisfaga necesidades, se preocupe y se comprometa. Así que buscan como ya se dijo a alguien a quien pertenecer y formar una vida, toman en cuenta las características sociales así como su ideal a cubrir, sin dejar a un lado algo importante, para ellas saber y sentir que ambos contribuyen a la consolidación de las bases de la relación es muy importante esto les ayuda a tener seguridad y bienestar emocional hacia la pareja.

Comparación de hombres con base al tiempo de relación

Los hombres de relaciones cortas (RC) y de relaciones largas (RL) tienen una idea de pareja que se basa en compartir todo, en todos los aspectos (tiempo y espacio) ya que para formar una relación, debe estar basada en la comunicación, para poder conocer más a la pareja y renovar la relación día a día, con la finalidad de consolidarla y reforzarla. (Tabla 1, Anexo parte 3)

Con base a la comunicación, ellos ponen este factor como primordial, pues permite llegar acuerdos que les ayuda a entender como es su pareja y en base a esto acoplarse a las características que la pareja da y generar así un clima de confianza en el cual saberse aceptados es punto importante, esto les permite sentir que pertenecen a algo o alguien y en este caso se trata de la pareja.

Tanto los hombres con RL como con RC, basan su relación en aspectos de confianza y lealtad, aunado a la idea de que la pareja y ellos no fallen o no

traicionen y así poder afianzar más el vínculo emocional y no sentir un vacío o pérdida de tiempo por la duración con su pareja.

También gustan de la libertad de ver y conocer a su pareja tal cual es, esto es importante pues les posibilita mantener el control de su relación mediante detalles de generosidad y comprensión, ya que entran al mundo social y personal de sus parejas.

En el caso de los hombres con RC se presenta un mecanismo de defensa, el de escisión, donde ellos separan los aspectos negativos de los positivos y ven a su pareja como proveedora de bondad y belleza dentro y para la relación, esto les da a ellos seguridad y también les genera un sentido de orgullo, al tener una novia o pareja la cual es buena para ellos.

Aceptan que su pareja tiene defectos, pero para los hombres con RC son perfectos o buenos, pues mantiene la esencia de lo que es la relación y la vida en pareja, reflejando así el nivel de idealización que tienen, con base a la teoría a ellos les agrada que su pareja tenga esta característica, y es de esta manera que ellos perciben esto como un complemento, el cual cubre parte de su idealización y no son capaces de aceptar sus defectos, por lo cual ellos afirman no cambiarían aspectos de la pareja. (Tabla 2)

En el caso de los hombres con RL, ellos saben de antemano que la pareja tiene defectos, los cuales son aceptados mediante el diálogo y los acuerdos constantes.

Los hombres con RC toman a la par lo físico y lo emocional, pues consideran que su relación se consolidará por otros aspectos más importantes como el respeto y comunicación total en la relación.

El aspecto sexual no es importante aunque es algo que hace que la relación se mantenga. Lo importante para ellos al elegir a su pareja y seguir con ella es: que sea inteligente, tenga presencia y actitud, basando esto en estereotipos de aceptación en el aspecto social y satisfaciendo su propia necesidad, valiéndose de seguridad y satisfacción para dar como válida la vida en pareja.

En cambio los hombres con RL no toman como base si su pareja es atractiva, aunque cabe señalar que el aspecto físico fue importante para iniciar la relación pero no es fuente constata de satisfacción, lo que prevalece para ellos es la actitud, pulcritud personal, inteligencia y detalles, que con el tiempo fueron engrandeciendo el gusto y admiración por su pareja, estipulan no querer cambiar nada, pues esto cambiaría la esencia de lo que lograron consolidar para un futuro marital.(Anexo, parte 3)

Con base en lo sexual los hombres con RL ven este aspecto como un complemento, sobresaliendo la personalidad y los detalles que hay como pareja.

Así mismo tanto hombres con RL como RC contemplan los valores arraigados desde la familia y consideran que es algo que los une más y así poder compartirlos y aplicarlos a su relación.

Ellos se perciben como proveedores económicos y el sostén de la familia que formarán, como lo menciona la TG, toman el rol como jefe de familia, por lo cual

para ellos es mejor tener la misma o mayor condición educativa, por la estabilidad que esto les permitirá tener y dar, así como con quien compartirlo.

Los hombres buscan quien satisfaga ciertas necesidades, alguien con quien consolidarse, conocerse y que les permite estar estables.

Comparación hombres- mujeres

Las mujeres y hombres buscan a alguien con quien compartir todo, que satisfaga diferentes ideales que se tienen antes de consolidar una relación.

Ambos están conscientes de que puede haber diferencias y que es conveniente resolverlas, para mantener la unión, por lo cual un factor importante que interviene en la convivencia de la relación es la comunicación, ya que como lo mencionan esto es un determinante de acuerdos y conocimiento mutuo.

Los valores e ideales para hombres y mujeres son relevantes, este aspecto es algo que tiene que ser parecido en ambos casos, para no afectar a futuro la relación y así tener el sentido de unión, en cambio otros aspectos se pueden negociar como lo son la religión o estatus social, pues aunque los toman en cuenta, para ellos no son factores que debiliten o perjudiquen su relación. (Tabla 1)

Algo que interviene en la elección de pareja es el físico ya que es un determinante para que se dé la relación porque es el primer factor de interacción, con más relevancia para los hombres que para las mujeres pero que en la convivencia se desplaza por la personalidad de la persona amada. (Tabla 1)

El aspecto sexual y el emocional lo conciben ambas partes como un complemento.

Otra parte importante es la confianza, ya que ambas partes buscan a alguien que sea fiel e incondicional.

Lo económico es algo que se visualiza a futuro y da seguridad principalmente a las mujeres, por lo que la responsabilidad cae principalmente en los hombres y el tener un buen nivel de estudios posibilita tener un trabajo que dé esa estabilidad, aunque las mujeres también se ven como un apoyo para este aspecto, adicional a esto, buscan a una pareja con grado de estudio superior o similar al suyo, generando o mantenido estatus y reforzando su ideal de que la pareja perfecta complementa su vida y sus aspectos intelectuales. (Tabla 1)

Para las mujeres los aspectos relevantes para formalizar su relación se basan en involucrarse con alguien que provea de seguridad en diferentes aspectos: intelectual, personal, económico, familiar y sobre todo en lo emocional, esto a partir de detalles o momentos que la pareja dedique a la relación y a ellas.

Los aspectos antes mencionados permiten en ellas fortalecer la seguridad psico-emocional que la relación les proporciona, pues al saber que tienen a alguien que las respalda en diversas formas, refuerzan su propia personalidad y forma de verse.

Para los hombres un aspecto importante para tener la decisión de formalizar la relación es la búsqueda de esa mujer que sea cuidadosa con su imagen,

inteligente y con una personalidad que haga de la convivencia en pareja algo bueno, dentro y fuera de la relación.

Permiten que las decisiones de la pareja influyan en la vida de ellos directamente y de manera implícita para sentir que mantienen el control de la relación, mediante el cariño, no con el fin de poseionar la vida de la pareja, si no para reforzar aspectos culturales como roles de pareja, así como tener seguridad propia.

En conclusión la idealización en este estudio es más visible en los hombres ya que ellos, no son capaces completamente de percibir defectos o en caso de percibirlos los niegan y engrandecen todo lo positivo de su pareja, en cambio las mujeres están más conscientes en los defectos de su pareja, pero ambos buscan maneras de que no afecte o termine la relación, por lo que llegar a acuerdos es algo que beneficia, pues ayuda a mantener la estabilidad ya sean acuerdos implícitos o acuerdos que lleven de por medio algún tipo de comunicación.

Las personas idealizan a la pareja con la que están por diferentes circunstancias, para tener estabilidad, para no estar solos, para compartir tiempos y momentos, también por el gusto y satisfacción que les provee la pareja, es así que argumentamos que se tiene un ideal de pareja en el cual se idealizan cuestiones en base en lo aprendido a lo largo de las experiencias pasadas o en base a las propias necesidades atribuidas a lo largo de la vida.

Por naturaleza necesitamos sentirnos seguros y las motivaciones para buscar y mantener una relación sin duda como ya vimos son muchas pero una muy

importante es el placer y satisfacción que genera a corto plazo en las personas una pareja, entonces la idealización es algo imposible de evitar y así como se involucra en la decisión de las parejas de unir sus vidas.

Con base en lo mencionado la idealización y a las características descritas en el contenido de esta investigación, son diferentes dependiendo del género, la duración de la relación y de manera individual como lo perciba cada persona, por lo tanto necesitamos como seres humanos la seguridad por un lado pero por otro tenemos que asumir riesgos que nos haga superar retos y así poder tener una relación que dure y nos haga felices.

REFERENCIAS

Referencias

1. Campuzano, M. M. (2001). *La pareja humana: Su psicología, sus conflictos y su tratamiento*. México: Ed. plaza y Valdés.
2. Cerda, H. M., García, M., Galeana, P., Hernández, M., Limón, P., Reséndiz, D., Ruiz, M. F. & Valenzuela, R.C., (2004). *Factores que influyen en la elección de pareja en hombres y mujeres universitarios* Universidad del Valle de México. Episteme No. 1 agosto.
3. Cloninger, S. (2003). *Teorías de la personalidad*. Tercera edición. México: Ed. Pearson.
4. Chiarotti, S. (2005) *Aportes al Derecho desde la teoría de Género*. Montevideo.
5. Deschamps, J. C., Ezeiza, A., Páez, D., Ubillos, S., Vera, A., & Zubieta, E., (1997). *Amor, cultura y sexo*. Revista Electrónica de Motivación y Emoción. 4 (8-9).
6. Díaz, L. R. (2002). *Psicología de las Américas*. México: Ed. Pearson educación.
7. Díaz, M. N. (2008) *Modelo integral de atención a mujeres víctimas de violencia*. México: Instituto Estatal de las Mujeres de Tabasco.
8. Espina, A. (1996) *La constitución de la pareja*. En M. Millán. *Psicología de la familia. Un enfoque evolutivo y sistémico*. Valencia. Promolibro

9. García, H. J. A., (2002). The structure of couple: Implications for cognitive behavioral theory. *Revista Clínica y salud.* 1 (1).
10. García, M.M., & Reyes, L. I., (2006) *La pareja contemporánea en México: Valores y cambio sociocultural.* *Revista Mexicana de psicología.* Número especial, septiembre 2006, 171
11. Galimberti, U. (2002). *Diccionario de PSICOLOGÍA.* México D. F: Ed. Siglo Veintiuno editores, S. A. de C. V.
12. Golberg, B. (2006). *Quiero estar bien en pareja.* México: Grupo Ed. Lumen.
13. Hogg, V. (2008) *Psicología social.* 5ta. edición. Madrid, España: Ed. Médica Panamericana.
14. Ismail, Y. (2010). *Perspectivas psicoanalíticas de pareja y familia.* Recuperado el 11 de marzo de 2012 de: http://www.psicoanalistaiyildiz.com/index.php?option=com_content&view=article&id=31:perspectivas-psicoanaliticas-de-pareja-y-de-familia&catid=5:libros&Itemid=18
15. Lemaire, J. G. (1986). *La pareja humana: su vida su muertes, la estructuración de la pareja humana.* París, Francia: Ed. Fondo de Cultura Económica.
16. Martínez, A. & Ripoll, N. K (2010) *Consistencia ideal percepción y regulación en las relaciones románticas de adultos jóvenes: El papel de variables personales y de la relación Ideal-percepción. consistency and*

regulation processes in young adults' romantic relationships: The role of personal and relationship variables. SUMMA Psicológica UST Universidad de los Andes, Bogotá. ISSN 0718-0446 .7 (1), 63 – 78.

17. Molina, V. D., Cardona, M. Á. D. & Franco, A. (2009) *La muerte del amor idealizado. Una lectura de la construcción de pareja a la luz de los relatos: La mujer esqueleto y El cadáver de la novia.* Revista Virtual Universidad Católica del Norte, (28), septiembre-diciembre, 2009, 1-21.

18. Pérez , T. C.(2006). *Parejas en conflicto.* Barcelona: Ed. Paídos Iberica.

19. Rage, E. (2004) *La pareja. Elección, problemática y desarrollo.* (3ª. ed.) México: Ed. uia. 66- 349.

20. Sánchez, A. R. (2009). *Expectativas, percepción de estabilidad y estrategias de mantenimiento en las relaciones amorosas.* Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 12 (2), 229-243.

21. Valdez, M.J.L., González, López, F. N. I., Arce, V. J., González, E. S., Morelato, G., & Ison, M.S. (2008). *La elección de pareja real e ideal en dos culturas: México y Argentina. Un análisis por sexo.* Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 13 (2), 261-277.

22. Valdez, M.J.L., González, López, F. N. I., Arce, V. J., & López, J. Ma. C. (2007). *La elección real e ideal de parejas: Un estudio de parejas establecidas*. Revista Interamericana de psicología. 41 (3), 305-311.

Referencias Electrónicas

1. Tutusaus, J. (2002) Los mecanismos de defensa en la escritura. Boletín no. 28. Recuperado el 7 de abril de 2012 de:
http://www.grafoanalysis.com/mecanismos_defensa.htm

ANEXOS

Anexo. Parte 1.- Preguntas de entrevista

A continuación se presenta una entrevista semiestructurada elaborada por nosotras que mide las dimensiones de Fletcher (1999).

PREGUNTA 1.- ¿Qué es para ti intimidad en la pareja?

Explica y busca las respuestas, con respecto a lo que la intimidad significa con base en su ideal, de cómo es la intimidad en su relación y cómo la definirían dentro de su relación.

PREGUNTA 2.- ¿Qué es para ti lealtad y confianza?

Describe lo que para los participantes, significa lealtad y confianza, así mismo cómo perciben estos aspectos dentro de su relación.

PREGUNTA 3.- ¿Qué cosas de tu pareja te parecen atractivas?

Busca el estereotipo o ideal al momento de elegir a una pareja, que es lo que les atrae del sexo opuesto. Respecto a su pareja que tan atractivo es, explica si el gusto que tienen por su pareja fue instantáneo o se dio de manera progresiva con el trato y si es primordial un buen físico por parte de su pareja dentro de la relación.

PREGUNTA 4.- ¿Qué tanto consideras que las parejas deben parecerse en nivel, económico, valores e ideologías, religión, estatus social?

Busca saber las semejanzas entre hombres y mujeres, que según su perspectiva, deben de compartir las parejas y si es que estos aspectos son compatibles con su pareja, qué tanto consideran que estos aspectos han ayudado a mantener la relación.

PREGUNTA 5.- ¿Cómo ves tú futuro económico con tu pareja con respecto a su nivel de escolaridad?

Busca las expectativas económicas, se busca conocer qué nivel de bienestar económico o estatus social se puede ofrecer o se cree que se puede tener de su pareja y como conjunto, así mismo pretende saber si se admira a la persona que se tiene como pareja. Midiendo estatus–recursos.

PREGUNTA 6.- ¿Qué defectos tiene tu pareja?

Busca saber que defectos tiene la pareja, si intentarían cambiarían los defectos de la pareja, describen si estos han sido los causantes de desilusiones dentro de la relación y que parte de la relación ha afectado más.

Qué es lo que les gusta y lo que no les gusta de su pareja, sin importar que sea un aspecto físico o emocional.

PREGUNTA 7.- ¿Qué es para ti una pareja?

Busca el concepto de pareja, para ver que características idealizadas se deben cubrir, ya sea calidad- integridad, vitalidad-atractivo o estatus-recursos.

Anexo. Parte 2.- Respuestas de los participantes.

Se presentan las respuestas textuales de mujeres y hombres con relaciones largas y después las respuestas textuales de mujeres y hombres con relaciones cortas.

MUJERES CON RELACIONES LARGAS

(1) Mujer de 22 años (6 años de relación)

1.- “El tiempo que pasas a solas con tu pareja. Es buena la intimidad en su pareja.”

2.- “Es una parte muy importante ya que sin confianza no se podría llevar a cabo una relación. Si hay confianza y si es buena pero hay detalles que la hacen dudar. Hay que confiar en todos los aspectos, confía en su pareja pero no en las otras personas”.

3.- “No le atraen cuestiones físicas más bien cuestiones/ detalles como: como es con ella la actitud. Le gustan los chicos con cabello chino como él. Le gusta su aroma, cara, lo que es cuando está solo con ella y cuando hay personas cambia es más frío. No es primordial lo físico pero en cierta forma hay que tomarlo en cuenta.”

4.- “En cierta forma si pero en lo económico no, pero en las demás si como la religión que es importante pero si quieres estar con una persona te puedes adaptar. Tienen la misma religión, valores (respeto, honestidad) tratan de llevar todo bien para estar juntos.”

5.- “Preparatoria y él universidad. A ella le gustaría tener una carrera, pero no le ve limitante. Un futuro económico estable.”

6.-“Es muy frio, meticuloso (perfeccionista) te escucha en cuanto un problema pero no hace nada para resolverlos. No presta él tiempo que necesita ella. Cambiaria lo frio y su forma de no prestarle interés a las cosas o problemas. La falta de interés hacia ella ha provocado problemas y este aspecto no le gusta, llevaban 1 año y medio cuando esto afectó la relación. Cuando quiere es muy tierno, siempre está cuando lo necesita, siempre la trata de hacer reír y que hace cosas con ella.”

7.- “Es un complemento de vida que puedes compartir todo tipo de cosas alegrías y logros. Esto pasa con su relación. Las razones son que está con ella porque a pesar de los problemas se observa que quiere estar con ella y que ha tratado de cambiar actitudes que le molestaban.”

(2) Mujer de 28 años (2 años y medio de relación)

Ella decidió proponer el vivir juntos, por la cosquillita de ya no verlo, lo conoció en la secundaria y empezaron por una red social (Facebook), hicieron una cita, después de varios años de no verse, salieron algunos días para conocerse y después solo se dio la relación, consolidaron su relación al querer ambos tener algo estable.

1.- “Es estar con la pareja en un momento íntimo, donde solo estamos él y yo y compartimos el aspecto sexual y de pareja.”

“Hay una intimidad excelente, dentro de mí relación es muy buena y eso representa para mí”.

2.- “Las veo muy relacionadas, las dos tienes que estar unidas para que funcione, tienes que serle leal a tu pareja, en cuanto a no ser infiel, no mentirle, la confianza se basa en eso, si tu eres leal a la otra persona ella va a confiar en ti.”

“Estos aspectos son muy buenos en mi relación, aunque existen detalles que no cuento, son mentiras pequeñas que no nos afectan; no hay falla de parte de los

dos y en eso se basa la confianza y sabemos que no hay nada malo desde ningún aspecto por parte de los dos, obvio hay celos pero nada grave y sé que aunque no estemos juntos sabemos que no pasa nada que nos afecte.”

3.- “La atracción por el sexo opuesto, de inicio siempre es un aspecto físico en el que me fijo, y cuando ya es alguien de tiempo hay si digo que es lindo, pero si para mí está guapo digo va no está mal.”

“Lo que me gusta de mi pareja, es que es súper lindo y adorable, hasta cuando le hago mis berrinches siempre está ahí y aunque no estemos enojados siempre me busca. Es muy muy lindo, cuando se enoja es todo lo contrario, pero siempre por lo general es muy lindo y físicamente todo me encanta de él, y es por eso que lo elegí como mi pareja.”

“Mi pareja no es el hombre más guapo sobre la tierra, pero a mí me gusta y para mí está bien, no me importa el que dirán, esa es la parte atractiva de todo, lo conocí en la secundaria y no me gustaba y era medio ñoño, cuando nos volvimos a ver se me hizo lindo, después de varios años lo vi, llevaba su chamarra de piel sus pantalones un casco en la mano y obviamente yo dije ¡Cómo no me va a gustar!, desde ese momento me súper encantó.”

“No es primordial el físico en mi pareja, para mí con que me guste y lo quiera no me importa lo demás.”

4.- “Las parejas en nivel económico no es muy importante parecerse, el nivel académico en ocasiones si influye, se supone que si tú quieres a un persona, quizá no debería importarte tanto lo académico, pero la manera de pensar es bien diferente, ya que no hablan de lo mismo y no comparten lo mismo, los intereses son diferentes. En tanto a valores e ideologías si es importante, ya que estos nos rigen por los valores, se me hace importante que se compartan.”

“Compartimos valores y algunas ideologías. Estos aspectos no son exactamente lo que me permite estar con él, sin embargo es un aspecto básico de convivencia y esto ha permitido que mi relación sea equilibrada.”

5.- “Ambos tenemos licenciatura, esto me hace sentir bien pues comparto muchas cosas y hablar de cosas bastante interesantes, influye en la manera de interactuar.”

“Hubiese influido en mi relación si mi pareja hubiera tenido un nivel más bajo de estudios, ya que para iniciarla no hubiera sido problema pero mantenerla y llegar a donde estamos sí bastante.”

“Mi futuro económico al lado de él lo veo muy bien, ya que con su carrera es muy fácil tener una estabilidad económica, no es básico este aspecto, pero si me gustaría tener más de lo que tenemos, antes estuvimos peor de lo que estamos ahorita y hemos salido adelante juntos.”

6.- “Tiene defectos, varios, sin embargo así lo quiero, es como todo, un poco celoso, a veces descuidado y un poco berrinchudo, pero así lo amo.”

7.- “Una pareja es todo, compartir todo en las buenas y en las malas. Querer estar con él a largo plazo, es alguien con quien quieres vivir hoy y siempre.”

(3) Mujer de 24 años (6 años de relación)

Mi relación empezó básicamente por medio de la sociedad que nos rodea, nos conocimos siendo yo muy pequeña, me enamoré digamos que en silencio y poco a poco le propuse que saliéramos y ya que di ese paso él se encargó de consolidar la relación.

1.- “Es estar con esa persona incondicionalmente en momentos importantes, para mi van de la mano el aspecto sexual y el emocional, creo que si esos dos aspectos no se ligan en la relación, termina por fracasar todo.”

“En mi relación este aspecto es pasable, hemos dejado de lado aspectos claves, como renovarnos o quizá actualizarnos en cuanto a no ser tan monótonos o cómodos, pero sigue siendo lindo y bonito. Este aspecto lo definiría como básico para que mi relación se mantenga sólida y estrecha.”

2.- “Es difícil separar estos aspectos, sobre todo cuando han sucedido cosas dentro de la relación (infidelidad), pero estos aspectos para mí refieren esa parte llamada comunicación, sin esto todo vuela, son esos detalles que permiten caminar al lado del otro con los ojos cerrados.”

“Es elemental, es estrecha y práctica, porque creo que sin esto no hubiésemos podido durar tanto y yo no podría soportar que se rompiera más.”

3.- “Lo que me atrae del sexo opuesto son sus ojos y sobre todo sus manos, esto porque para mí son los aspectos con los que más interactúo con mis parejas, no niego que es básico que tengan un buen cuerpo y una gran espalda, además el aspecto de que hagan ejercicio me mata y en detalles de cama me encanta un hombre con un buen cuerpo, sin embargo el detalle de que sea un caballero es elemental.”

“De mi pareja no todo me gusta, es simpático, me gustan sus manos y sus ojos claro, acepto que tenga un poco de pancita y no haga mucho ejercicio, lo más bonito y por lo que estoy con él es por qué me conquistó con pequeños detalles que me permiten dejar este tabú de buen cuerpo lejos de mi pensamiento. Con que me guste a mí me basta, no es el hombre más guapo de todos pero a mí me gusta y eso me basta. No siempre fue así porque a mí al principio no me gustaba, al contrario era bastante desagradable su presencia, pero teníamos amigos en común y bueno de repente empecé a tratarlo y como dije es simpático y coqueto, eso me llamo la atención y después me di cuenta del gusto por lo que ya explique.”

“Quizá al principio si era primordial el físico, pero bueno lo amo y así lo quiero”.

4.- “No creo que estos aspectos sean básicos que permitan a una pareja establecerse, sin embargo son detalles que se tiene que platicar con la pareja y que tienen que ser respetados, solo creo que si influye el aspecto económico, cuando se tiene una relación tan larga es básico pues no solo de amor se vive.”

“Mi pareja y yo compartimos valores y nos regimos socialmente por eso, no es estrictamente pero nos ayuda. Si los valores que rigen el entorno de mi pareja han propiciado que superemos diversos aspectos y esto nos ha hecho más fuertes como pareja día a día.”

5.-“Bueno el tiene una carrera en ingeniería trunca y yo termine mis estudios en su totalidad. Al principio era un poco frustrante por que no es algo que yo quisiera para mi futuro hablando de un aspecto económico, pero bueno me enorgullece que pasáramos victoriosos ese aspecto.”

“Mi futuro económico, lo veo bastante frustrante, aunque si tomamos en cuenta que hemos salido de varias cosas juntos, puedo tener una esperanza de realizar mis sueños junto al hombre que amo. Esto se debe a que la única que tiene un empleo estable soy yo y mi idea siempre ha sido sobresalir los dos.”

6.- “Tiene muchos defectos es celoso, toma mucho y es muy coqueto, tuvimos problemitas en cuanto a esto último, el me engaño con otra chica y creo que en algún tiempo pensó en abandonar nuestra relación por quedarse con ella, entonces bueno me enteré y fue bastante doloroso, pero bueno me decepcionó, pero lo superamos y nos hizo más fuertes, aunque a veces siento que estamos en un hilo.”

“Lo que no me gusta de él son sus pies, son muy grandes y tampoco me gusta que cuando nos peleamos quiere siempre tener la razón, sin embargo lo que cambiara de esto es el engaño que pasó. Lo que me gusta y de verdad me encanta es en la cama y los pequeños detalles espontáneos.”

7.- “Una pareja resulta para mi alguien con quien estar incondicionalmente y ser “pareja”, confiar y ser dos personas independientes que se saben juntas por amor. No todos estos aspectos los desarrolla mi pareja ni los tiene, no es incondicional pero está ahí.”

(4) Mujer de 35 años (5 años de relación)

La atracción fue básica para unirnos, me agradaba y no, nunca fui a buscarlo solo se dio, no sé qué, pero me agrado, nunca me pregunte por que quería estar con alguien que tenía ya una familia, solo se dio, no quiero dañar a nadie y menos a terceros, a parte ahorita es muy difícil, pero siempre las hemos superado.

1.- “Es todo, no solo sexo, ha sido el hecho de platicar, lo que pasamos, solo nosotros, lo que hemos compartido. La intimidad con él es emocionante y bonita, saber que somos ajenos aun es bastante excitante.”

2.- “Cuando tú amas eres leal y tienes confianza, yo me siento muy segura de ello. La lealtad está muy establecida en mi, por parte mía siento mucha seguridad y me ha dado las armas para sentirme segura, y su amor me ha dado mucho y más seguridad en mi misma.”

3.- “Pues te diré, no es tan atractivo, sin embargo tiene algo que me agrada mucho, no lo valoro por el aspecto físico, si no por lo que tiene y es como persona.”

“Hay dos partes de él que me gustan, uno son sus ojos, y la otra es su parte sexual, y todo ha sido con el tiempo, nos hemos ido conociendo poco a poco, no es primordial el físico, importa lo que tienen las personas por dentro y aparte el me acepta tal como soy.”

4.- “Compartimos los mismos valores e ideologías, el estatus social, el tiene una vida muy diferente, y lo he jalado para que los empiece a conocer y crecer juntos, el amor ha hecho que todo vaya creciendo.”

“No lo hubiera elegido como pareja si en ese momento yo hubiese conocido que nivel escolar y condiciones de vida tenía.”

5.- “Él estudio la preparatoria y yo tengo una carrera técnica, no hay diferencias en el amor y yo solo lo ayudo para que cambie, y de alguna manera estamos buscando crecer.”

“La vida económica con él puede ser buena, y nos encanta trabajar, existe motivos de parte de los dos. Yo siempre desee que alguien me quisiera y antes que le dinero es el amor y no me hace falta nada, ni miedo a la muerte me da.”

6.- “Celoso, muy celoso, no cambiaría por qué me agrada que me cele, porque veo que me siento más querida, me consiente más, me cuida y eso hace que nos unamos.”

“Hubo una situación, de engaño, a la mitad de la relación, que en un momento dado yo le puse un punto en el que debía decidirse por que quería, y para mí eso no es darme la seguridad sobre él. Pero al yo otra enojada estuve con otra persona, y lo hice por coraje y no me agrado. El no lo sabe por qué se moriría, valoro y sabe que pasara.”

7.- “Compartir todo, llenarte de la otra persona y complementarla... y eso lo tiene mi hombre.”

(5) Mujer 23 años (3 años 9 meses de relación)

1.- “Es compartir todo pero solo en pareja, cosas que con los demás no lo harías al cien por ciento: como tiempo, secretos, abrazos, estar en momentos que disfrutes con esa persona que amas sin importar que es lo que sea, como sea y donde sea. Creo que en mi pareja la intimidad es buena pues disfrutamos cada instante y yo no necesito que sea hacer algo específico para disfrutarlo pude ser solo estar en un momento sencillo estar abrazados, platicando, creo que el chiste de la intimidad es disfrutar la compañía del otro.”

2.- “Son dos cosas importantes en la pareja y se complementa, la lealtad saber que la otra persona nunca te traicionara, que es incondicional y la confianza es saber jamás te fallara tu pareja y que además puedes platicar con tú pareja y te escuchara, así como hacer cosas o decirlas sin tabús.”

3.- “Que sea alguien inteligente, con metas, responsable, respetuoso, amable, fiel, atento y fiscalmente creo que no es tan importante para mí pero me gusta los brazos fuertes y que cuando lo abrases se sienta seguridad, no me gustan flaquitos- palitos, los ojos profundos. Es una persona alegre, extrovertida, respetuoso, que ha salido a delante en algunas partes de su vida solo y que busca siempre como y consigue sus metas, además tiene cosas que me hacen sentirme conectado con él como planes y lo que esperamos de esta relación y físicamente sus brazos y pecho me hacen sentirme protegida con un abrazo. No fue algo que en ese momento evaluara por como lo conocí, pero hubo una conexión entre los dos y él tiene un estilo de vestir y que a mí en especial me gusta como se ve. No es primordial porque creo que eso es irrelevante cuando alguien te complementa mucho pero bueno tampoco andaría con alguien muy feo que no me trajera aunque sea un poco físicamente.”

4.- “Creo que si se tienen que parecer lo mas que se pueda para tener cosas en común, aunque si no las hay se tienen que respetar aunque es difícil llegar acuerdos cuando las personas chocan en pensamientos. Si todo aceptó religión, si nos han unido pues creo que esto hace que busquemos lo mismo; como respeto, fidelidad, honestidad, responsabilidad y compromiso.”

5.- “Licenciatura yo terminada, él por terminar. No afecta los dos siempre nos apoyamos para terminarla y salir bien, además estoy consciente por que no la ha terminado y sé que lo hará pues yo veo estable nuestro futuro económico pues él trabaja y es responsable en su casa así que será igual conmigo.”

6.- “Toma a mi aparecer un poco demás ya ha mejorado por lo que se lo pude ser más equilibrado, era celoso pero ya lo controla, si lo cambiaria y lo a mesurado más por mí. Si me desilusiono por que nos trajo problemas y llevábamos como dos años. Que sea alegre y me haga reír, sea respetuoso, caballeroso, con metas que cumpla, fiel y cariñosos y que ambos nos hagamos mejorar como personas y nos apoyemos.”

7.- “Alguien con quien compartir todo y que sea tu incondicional para toda la vida, que se una persona que te satisfaga en todos los aspectos y no necesites nada más a pesar de los defectos sea más las cosas buenas que te hagan nunca querer remplazarlo.”

HOMBRES RELACIONES LARGAS

(1) Hombre de 28 años (6 años de relación)

1.- “Son todas las cosas personales que conllevan la relación. Una pareja debe ser así y lo concibe así.”

2.- “Ser fiel no fallarle en sus convicciones. Está bien, a pesar de los problemas siguen juntos porque son leales a lo que quieren y a donde van como pareja.”

3.- “Su personalidad. El hecho de tener gustos similares. Su simpatía, alegría y su atractivo físico. Influye el atractivo físico pero no es primordial. Le gusto físicamente con el paso del tiempo.”

4.- “Todos están englobados, pero depende de los factores, estatus social y valores si influye pero solo el 50% por qué se puede sustituir la falta de algo con otra cosa. Todas las comparten en valores: lealtad y apoyo (sabe que va contar con ella)”

5.- “Preparatoria y él licenciatura. No pasa nada con esto. Básicamente depende de él y como se desempeñe.”

6.- “Mentirosa un poco, no acepta las cosas tal como son. No le molesta pero lo sobrelleva reponiendo cosas malas por cosas buenas. Si alguna vez paso cuando vivían juntos, ella se fue de buenas a primeras sin platicarlo tenían 3 años y

medio. Le gusta su simpatía, alegría, se pone muchas metas rara la vez las cumple pero se las propone.”

7.-“Únicamente que satisface muchas de tus necesidades. Por que se llevan bien, se conocen que les gusta que no, mismas metas a seguir.”

(2) Hombre de 29 años (2 años y medio de relación)

Después de varios años de dejar de frecuentarnos, empezamos a salir y las cosas se fueron dando, me agradaba y disfrutaba estar con ella y poco a poco se dio todo.

1.- “Que exista un conocimiento mutuo más allá de lo que uno presenta con las otras personas, que conozca virtudes, defectos y acepte todo eso de la otra personas, siempre puede haber defectos, peor son muy pocos, pero lo que importa es la confianza y comunicación. En mi relación es buena, siento que no conocemos muy bien, existe mucha confianza y cuando estamos juntos es muy diferente, más estrechamente, de lo que hablas y dices. Yo la definiría como muy padre es muy bonita la intimidad.”

2.- “Lealtad es lo que tu pareja también espera de ti, esto va de la mano con el tiempo, con conocer a la otra persona, no traicionar esa confianza, que tiene en si la pareja, confianza es saber que se confía uno en otro y no pensar en “tonterías”, respetar su espacio e intimidad propia. La lealtad existe tanto de parte de ella hacia mí y viceversa, siento que a veces no hay una confianza plena, siempre hay cosillas, de donde está o por qué no me contestó el celular.”

3.- “Me gustan mucho las facciones de cara finas, el cuerpo de la mujer en si me gusta, por lo regular en lo primero que me fijo de una mujer es la cara. De mi pareja me gusta que es alegre divertida muy franca, inteligente, como lucha por alcanzar sus metas, me parece bonita específicamente. Me parece muy atractiva.

Siempre fue así. Si me gusto físicamente al inicio y lo demás fue con el tiempo. No es primordial el físico para mí desde un aspecto cultural o de estereotipos, si no con que a mí me guste con eso es suficiente, no es completamente indispensable.”

4.- “Las parejas no necesariamente se deben parecer o coincidir en nivel económico, en valores e ideologías si es importante, por que cuando llevas muchos años de relación de pareja, hay muchas cosas que no se pueden negociar y uno de los dos o los dos tiene que negociarse o adaptarse, pero hay cosas que no se negocian que son los principios o valores que no pueden cambiar por alguien, para mí el estatus social, no es necesario. Compartimos valores, son muy similares, religión no. Estos si han permitido que se solidifique nuestra relación, la honestidad es nuestro valor esencial.”

5.- “Nivel de licenciatura, si fuera diferente me afectaría por la dependencia, por que cuando uno ya está prácticamente casado con la persona, yo siento que mientras las dos personas puedan ser independientes, mejor es una relación y no cuando uno dependa del otro, si fuera diferente no me afectaría a mí. Es agradable coincidir en un nivel académico, por qué es otra forma de convivir, se tiene cosas interesantes de que hablar.”

“Veo mi futuro económico con ella estable, esto se debe al apoyo mutuo, estemos arriba o abajo en los cambios se sale de la zona de confort cuentas con el apoyo de tu pareja. El nivel económico para mi es necesario que sea suficiente para mantener un estabilidad básica, para mí no es muy importante para estar con ella, pero afectaría la relación.”

6.- “Es enojona, muy gritona cuando se enoja, dramática, berrinchuda y en cierto caso aferrada, y no le cambiaria nada, considero que sin eso ella no sería la persona que amo.”

7.- “Una pareja es con quien compartir los bueno y lo malo, la estabilidad, es ya la familia básicamente.”

(3) Hombre de 29 años (6 años de relación)

Ella me gusto desde que la vi, al principio me conflictuába que era más pequeña es edad que yo, pero solo pasaron las cosas y ahora estamos bien.

1.- “Es compartir ese espacio vital dejarlo entrar en tu espacio, dejar que explore eso que es tan personal que solo tú conoces. Esa parte que solo es tuya y de tu pareja. Conlleva muchas cosas, tiempo platica caricias gustos, acciones, no lo compartes con nadie más. Se siente y la vivo como algo muy intenso, creo que tengo que aprovechar cada momento porque nunca se cuando se terminará, es algo que aprecio mucho, la definiría como bonita.”

2.- “Lealtad es... el no romper la confianza de tu pareja, no guardar secretos, no mentir no engañar, no dejar de ser tú mismo, ni exigir que cambie. Es aceptar tal cual al otro. Confianza... lo más importante en una relación, sea cualquiera que sea el tipo de relación, no exactamente noviazgo, no necesitas exactamente amor para confiar, es no traicionar, conlleva más que solo la lealtad, lo que representa. Es no tener miedo, es donde puedes ser tú mismo, sin temor a críticas a reclamos.”

“Para dentro de mi relación es un poco difícil, pasaron cosas que hicieron que ambos empezáramos a desconfiar y a tener ideas un poco tontas, pero hemos salido poco a poco adelante, porque considero que de mi parte si quiero rescatar mi relación”.

3.- “Dos pares de atracción: la sexual y otra la sentimental, que sea muy llamativa físicamente, cuando te imaginas cosas que no se dicen, pero también lo físico que representa al unísono en lo emocional, físico lo que ves, emocional lo que se

presenta, lo sentimental, es propio, es muy tuyo, puede o no puede ser sexual, se satisfacen cosas diferentes.”

“Me fijo en lo que dice, a veces me parece absurdo tonto o vacío, por lo regular observo que esté a mi nivel, que me interese, que cumpla mis estándares, que no lo de miedo a parecer ignorante, una persona sin ambiciones no entra dentro de mis perspectivas para poder generar referente a una relación. Aspecto vocal ideológico.”

“De mi pareja me atrae el hecho de que es muy espontánea, que sabe donde esta parada y que es bonita, además la sonrisa que tiene me mata, quizá no es la mujer más bella del mundo pero ella me gusta bastante. Esta manera de ver a mi pareja en el aspecto físico siempre fue así desde el principio, lo que conocí y admire y de lo que me enamore profundamente con el tiempo fue de su manera de pensar y sobre todo de lo inteligente de sus argumentos. Para mi es primordial que sea vanidosa que se procure, digamos que no se descuide, pues yo pienso que si yo no me descuido y estoy bien para ella, ella tendría que hacer lo mismo, esto es equitativo.”

4.- “Si, no, no lo sé, si uno de los dos está acostumbrado a grandes cosas, poder platicar, parecerse en un aspecto de valores, para poder equilibrar la relación, dar lo justo y ser equitativo, para evitar peleas de lo que se cree está bien o no. Sea el aspecto que sea considero que las parejas deben de hablar, sean de la religión posición económica e ideas, que sean, siempre debe de haber un equilibrio, para poder establecer un lazo estable y sincero.”

“Mi pareja y yo variamos en pensamientos e ideas, sin embargo, nos toleramos, lo que si compartimos es un mismo estatus social, lo cual nos permite tener un equilibrio. Los valores que ella tiene arraigados me permiten estar al lado de ella, considero que si esto no lo estableciera dentro de la relación, nosotros como pareja hace mucho hubiéramos dejado de serlo, esto nos ha

permitido ser mas fuerte como pareja, sobre todo por el acontecimiento que casi nos separa.”

5.- “Ambos tenemos licenciatura, yo trunca y ella termino su carrera, a mi me da exactamente igual, mientras ella no se sienta incomoda y no le dé pena ese aspecto, yo soy feliz tomándola de la mano y ya. Mi futuro económico no es muy grato y más por todo lo que hemos pensado, muchos recursos no tenemos pero considero que juntos saldremos adelante. Si para mí si es importante este aspecto, cuando nos falte este aspecto y no somos lo suficientemente maduros para sobrellevarlo creo que terminaríamos muy mal.”

6.- “Los defectos de mi parejas son muchos, así como virtudes y lo sabe, lo que cambiaria de ella seria que es muy poco sutil, dice las cosas de manera muy franca y a veces te puede hacer sentir muy mal, sin embargo este aspecto, a la vez es algo muy bueno que como no puedo cambiar lo dejo y trato de no hacer caso para no entrar en conflicto, así es ella. Existió una infidelidad de por parte mía y eso casi hace que se rompa todo, me decepcione de lo que cause hacia ella, dejo de ser tan linda y ahora solo es linda, llevábamos casi 5 años, pero fue un suceso que de verdad no haría de nuevo.”

7.- “Una pareja es lo que tengo actualmente, tal cual como siempre lo quise, libre, sin presiones y tratando de salvar mi sueño junto a ella.”

(4) Hombre de 27 años (5 años de relación)

Esta relación ya va para 5 años, nuestra relación no fue algo que se diera de manera rápida, tardaron como dos años, durante dos años la estuve buscando, ella es una mujer muy respetable, para mi es especial, yo creo que por eso me llamo la atención, además dos años es mucho tiempo, yo ya no quería involucrarme mas decidí abandonar el hecho de estar con ella, pero resulto y ahora somos felices ajenos aun peor felices.

1.- "Intimidad es lo más maravilloso, es estar con ella y entregarme. Es lo mejor, lo disfrutamos los dos, no hay problemas todo sale bien y pienso que por la buena intimidad en la cama hemos durado tanto tiempo."

2.- "Lealtad y confianza es ser sincero siempre, decir la verdad, aunque le moleste al otro, se debe de platicar siempre, para poder entender al otro."

3.- "Ella es lo mejor que tengo (aunque aun no me separo de mi esposa para ya vivir con ella como lo planeamos en poco tiempo), me tiene loco, para que negarlo, eso es y me gusta todo. Desde que la vi la primera vez que la vi me gusto. No es importante el físico, pues lo que sentimos cuentan mucho más que un cuerpo perfecto o una cara bonita, pero nunca está demás tener presente que se procura y cuida, si mi pareja actual cuando la conocí no fuera físicamente como es ahora no se si hubiera querido una relación con ella."

4.- "Somos parecidos, misma religión, diferente educación de familia, posición económica diferente, pienso a veces en que no es malo pero la sociedad es mucha presión, ella económicamente está mejor que yo y eso pesa, no le puedo dar todo a lo que está acostumbrada. Ella dice que somos iguales, que eso no lo tengo por qué pensar yo. Me anima y me hace sentir bien, siempre he tenido dinero pero no lo he sabido aprovechar, lo he desperdiciado en vicios y en detalles de mis hijos".

"La comunicación es buena y nos ha mantenido juntos, ella me ha enseñado muchas cosas, yo no me lo creo, estar con ella es un sueño, ella es la que me ha abierto los ojos, para poder ver la vida de diferente manera.

5.- yo preparatoria y ella parece que tiene una carrera, esto no me hace sentir desanimado y más cuando estamos con sus amistades, por que como te repito, ella dice que eso no tiene que ver."

“Económicamente y a futuro veo una relación complicada, pues pienso que cuando el dinero no alcanza el amor sale sobrando. Cada quien tiene su familia y vida aparte, es difícil. Este aspecto me hace sentir presionado, sin embargo estoy enamorado.”

6.- “No tiene defectos, yo no le encuentro defectos y si los tiene son lindos en ella, no cambiaria en absoluto nada, no me atrevería a decirle que está mal en ella, para que fijarse en detalles. Lo que me desilusiona es que se moleste por cosa sin motivo, como la forma de reírme o por como hablo a veces, son detallitos que me pueden hacer sentir inferior en ocasiones.”

7.- “Una pareja es alguien con quien compartir, es lo que quieres, lo que tienes y lo que tiene la otra persona, y más cosas que son interminable y que solo las puede ver en alguien que de verdad quieres y amas... todos estos los tiene mi pareja. no la pienso terminar, si no que solo que hubiera un problema muy fuerte por parte de su familia, solo así, pero por otro lado, mientras queramos y nos sintamos bien seguiremos, es difícil que ella este sin mí y yo sin ella.”

(5) Hombre de 28 años (3 años 9 meses de relación)

1.- “Es el grado de interacción y de comunicación que puede llegar a tenerse a través del tiempo. Buena ya que siempre se habla sobre lo que uno quiere o espera y se llegan acuerdos y normas para ser respetuosos el uno con el otro.”

2.- “Lealtad se refiere al respeto sobre otras personas, independientemente del lugar y de con quién te relacionas. La confianza es el nivel máximo de comunicación entre la pareja y donde se transmite todo lo que se piensa y se siente sin importar este bien o mal. La lealtad en mi relación es un principio básico que si se rompe la relación termina, la confianza es buena porque se dicen todo lo que piensan pero podría ser mejor.”

3.- “Tiene que ser una persona inteligente con principios, educada que le guste respetar a la demás gente y la opinión de los demás aunque no se esté de acuerdo con ella, que se carismática divertida alegre, que le guste arreglarse, comprometida con lo que hace y visionaria. Su personalidad, alguien en quien se pude confiar comprometida y con principios que le gusta arreglarse y verse bonita y que le respeta mucho sobre todo. Le gusta porque se le hizo entretenida, físicamente, platicadora. No es primordial porque puedes tener una pareja muy atractiva pero muy superficial y prefiero alguien inteligente pero sí que le guste un poco por lo cual le gusta que se arreglen bien.”

4.- “No importa en nada en que se parezca pero puede determina en ciertas conductas que pueden afectar la relación por lo cual las parejas deben respetar y porque al final son personas y los factores externos no deben condicionar la relación. Valores, ideología si las mismas y religión no. La mantienen el respeto a la pareja, compromiso, comprometidas con lo que hacen trabajadoras, el ser tolerantes y respetuosos con lo que no comparten como religión porque yo no tengo religión pero creó en Dios y ella es católica.”

5.- “Licenciatura, ella terminada y yo por terminar. Es bueno porque es desarrollo personal y saben que les puede dar un estilo de vida no ostentoso pero si bueno. Bueno y estable.”

6.- “Que se tome las cosas tan personales, que sea enojona. si los cambiaria. No lo han provocado. Que se una respetuosa, su personalidad, alguien en quien se pude confiar comprometida y con principios que le gusta arreglarse y verse bonita y que le respeta mucho sobre todo. Si le gusto por que se le hizo entretenida, físicamente, platicadora.”

7.- “Una relación entre hombre y mujer que tiene planes y metas junto y que conviven mucho tiempo. Es una persona con personalidad divertida, comprometida, leal, trabajadora, amorosa.”

MUJERES RELACIONES CORTAS

(1) Mujer de 22 años (4 meses de relación)

1.- “Tener un espacio para los 2 solos o estar solos. Estar solos consentirnos no solo sexual no es solo eso sino el simple hecho de estar solos.”

2.- “Confiar o decir la verdad de lo que pase o suceda. Es así siempre se dicen la verdad.”

3.- “La forma de ser, las atenciones, el respeto que él le tiene y su forma de hablar (tierno y sus detalles) su forma de ser le gusta mucho. Le gustan flaquitos como su novio, siempre le atrajo físicamente.”

4.- “Si, por que con base a eso se consolidan mejor una relación y se da por esto. Si comparten considera que los une por lo que los educaron sus padres, en la religión chocan porque es cristiana y él católico y saben que puede afectar, solo se van a casar por el civil. Los valores que tienen son respeto, confianza y amor.”

5.- “Preparatoria ella y él licenciatura. No perjudica porque si ella quisiera estudiar se apoyan y ella lo apoya porque sabe que con esto le dará un mejor bienestar por un mejor empleo. Un futuro económico bueno siente que no le va faltar nada por sus planes de vida sabe que no le va faltar nada y solo tiene que apoyarlo.”

6.- “Carácter (impulsivo, toma mucho cuando no está con ella) si le gustaría cambiarlas por que chocan en carácter y si se ha desilusionado, tenían 2 meses, lo platicaron, decidieron decirse la verdad y confiar en él. Le gusta su sonrisa, que es atento, cariñoso, su forma de hablar, conocer muchas cosas y le gusta aprender de él de sus experiencias (si lo admira).”

7.- “Tener alguien en quien confiar, amar y respetar. Esto lo tienen y esto consolida su relación por esto llegaron al punto de casarse. Lo ama, por que se preocupa por ella, su hija y es sincero.”

(2) Mujer de 29 años (8 meses de relación)

Fue una atracción espontanea, palabras de atracción, actitudes que me gustaron y nunca le fui indiferente, fue todo muy natural, empezó en un partido de futbol, fue idea de él, la idea de formalizar, a mi no me gustaba su físico, muy poco alegre, seco, frio, aburrido, pero sus detalles me llamaron mucho la atención.

1.- “Es platicar todo lo que nos pasa en el día, que nos duele, que sentimos, desde que inicia uno el día, contarnos y decirnos todo. Es algo muy limpio, es el beso, el abrazo, el hasta mañana, no hay unión si ninguno de los dos lo siente, lo más sencillo es decir no quiero, quiero seguir conociéndolo como persona, no lo siento aún, pero este aspecto desde el punto sexual no es lo más básico, es su compañía, apoyo moral y que me escuche. La definiría como romántica, apasionada y que es lo que siento por parte de él.”

2.- “Lealtad. Es una palabra que muchos deseamos por parte del otro, solo tenemos lo que platican y nada más, cuando uno quiere siempre vas a creer lo que te platican y la comunicación y convivencia del día a día te hacen sentir esa lealtad. La confianza la debes sentir tú, si la otra persona te traiciona, que es ella. En mi relación no es difícil, yo confío en mi, aunque por parte de él, me hace desconfiar, esconder el teléfono, no contestar cuando llamo o no llamarme en todo el día o simplemente apagarlo, no es que no me importe, su actitud la siento sincera y no veré mas allá de lo que no vea. Si dudo pero no me engancharé en eso, y no lo hare para no romper con algo lindo.”

3.- “La forma en que trata a la mujer, la forma de llevarla, traerla, su interés en ella, que no le falte nada, darle todo lo que necesite. de mi pareja me parece atractivo,

su forma de ser conmigo, me gusta, como es conmigo, es atento, es cariñoso, que se preocupa de cómo estoy. Y este aspecto es lo que siempre he deseado desde hace tiempo. No es nada atractivo, se ve cansado, como que los años le pesan, se nota enfermo, siempre duerme. Nunca me ha gustado físicamente, lo único atractivo es lo lindo y romántico que a veces es, sus palabras, su atención y yo no lo deseo. Sería necesario para tener una buena relación íntima que tenga un buen físico, él es panzón y eso no me gusta, ya que me afecta también para tener una relación armónica y totalmente estable, él por lo mismo no es muy alegre ni activo. Me gustaría que fuera diferente, que se dejara cuidar y apapachar. Las razones por las que estoy con esa persona es por qué no quiero estar sola.”

4.- “Las parejas deben de parecerse en nada a nivel económico, a nivel de valores e ideologías si es importante, para poder estar de acuerdo, para saber cómo solucionar problemas, según las enseñanzas y valores desde la familia, el estatus social si considero que es importante, por qué la vida que tu llevas es importante para encajar en la sociedad, nos gusta tener más de lo que tenemos y si la pareja que está a tu lado no es del mismo nivel puede aburrirse. Compartimos valores, ideologías, nivel económico, no al 100 % me hace sentir mal que él siempre ha querido estar más arriba, conoció y vivo lugares en los que yo nunca he estado y dudo estar es lo que tengo y lo que soy, pero yo no puedo enseñarle más de lo que él puede enseñarme, por otro lado los valores nos han mantenido juntos y fortalecido nuestra relación.”

5.- “Él tiene una licenciatura y yo cursé hasta el 2do semestre de bachillerato, esto me hace sentir mal, por los conocimientos que él tiene, por su forma de conducirse, y su forma de ser, para mí, él es una persona inteligente, me siento orgullosa de estar con alguien como él, me siento importante a mi manera. Mi futuro económico lo veo bueno, ya que él tiene un sueldo más arriba que el mío, le cuesta mucho trabajo, pero como sé que le tiene proyectos a la larga, y sé que podemos creer en ese aspecto juntos.”

6.- “Dormilón, duerme mucho, siempre está cansado y esconde mucho el teléfono, lo que cambiaría de él, sería el hecho de que esconda su teléfono, lo guarda mucho y eso no me permite confiar al 100%, esto ha provocado que me desilusione, lo que me disgusta es que duerme mucho, lo que me gusta es como habla y dirigirse hacia mí, estoy muy poco satisfecha con mi relación.”

7.- “Es compartir todo, familia, enfermedades, defectos, vivencias. No todos los llena mi pareja, pues no se abre la cien a la relación y siento que no es sincero, pero las razones por las que estoy con él es por qué no quiero estar sola más adelante.”

(3) Mujer de 25 años (1 año y medio de relación)

El me pregunto que si quería andar con él y yo dije que sí y hasta la fecha nos seguimos enamorando y por eso decidimos formalizar. El pregunto que si podíamos tener algo más serio y ser una relación total.

1.- “Intimidad en la pareja... creo que a veces tú no los puedes exponer con otros, entonces solo es hacia tu relación y no puedes permitir que en aspectos se meta un tercero, hay como una vida privada que solo se arregla entere dos. Esto es agradable, porque ya cuando nos ponemos a platicar es de llegar a un acuerdo, una meta, un algo en común, nunca hemos tenido un conflicto, serio, o no lo hacemos como conflicto. La definiría como linda, los momentos en que estoy con él es muy bonito.”

2.- “Lealtad y la confianza que si esa persona hace o dice algo no lo tomará a mal, porque yo creo que cuando tú le das valor a algo es porque estás seguro de algo y en eso influye esto, tanto como lo que uno da y lo que recibe. Yo considero que muy buenos por que las veces que yo no estoy con el no pasa nada y de cierta manera yo le platico por no como explicación si no de que me conozca mas y mi entorno social.”

3.- “Lo que me atrae del sexo opuesto es que sean caballeroso, que te tomen de la mano que te procuren, te abran puertas, y sus manos, porque las manos es una fuente como muy expresiva, así como puedes dar algo que quieres y representa seguridad y protección y amor. Mi pareja me encanta, a partir de cómo es, creo que nunca terminas de conocer a nadie, pero en el así como es me gusta, lo que hace mal genera problemas pero me gusta cómo reacciona, siempre fue así, el aspecto físico desde primera instancia, y al paso del tiempo me agradaba. EL físico no es en su totalidad primordial, pero como amo sus virtudes, también defectos.”

4.- “Creo que es para evitar ciertos conflictos, no por que uno tenga menos es menos que los demás, pero a veces estamos acostumbrados a tener más de lo que podemos recibir, peor dentro de una pareja no importa siempre y cuando exista comunicación, sobre todo para cuando se quiere bienestar, pero este aspecto no es el todo de la relación y se debe trabajar para lo que se desea. Valores e ideologías es un tema complicado, porque valores entran dentro como tratas a tu pareja y si la otra persona no es así en su totalidad puede haber roses o problemas. Estatus social, pues yo creo que es parecido al primer aspecto, eso no importa, si no lo que importa es como se solucionan estos aspectos entre la pareja, influye la vida económica que se tenga. Con mi pareja comparto todos los aspectos y los valores que tiene mi pareja son en demasía importantes para poder seguir dentro de esta relación, si él no tuviese alguno de los que conozco yo creo que se terminaría, estos nos mantiene y estamos juntos, los valores más importantes que predominan para mí de mi pareja son, el respeto y el hecho de la confianza, el amor y lo que siento por él. Estos nos han permitido crecer y fortalecernos.”

5.- “Ambos tenemos un nivel licenciatura, esto me hace sentir bien, porque en algún momento pensé que las metas que tenía yo desde pequeña él también, pero si este aspecto fuera diferente, eso dependería de otras cosas, y si él estuviera más abajo académicamente, yo creo que también influyen los valores, esto

ahunado a que no solo se necesita el aspecto académico si no el personal y humano, pues ahora si crecer por otros medios y por solvencia económica el querer es poder y no me importaría tanto porque si existiera lo mismo que hay no fallaría mi relación. El aspecto económico se platica entre dos, yo estoy acostumbrada a cosa buenas y es coas de los dos para poder mantener el estatus actual, si fallara esto depende de cómo se resuelva el conflicto, nos quitamos de lujos por si le echamos ganas los dos pues son influye tanto, no es importante siempre y cuando se lleven a cabo algunos planes, y luchar por lo que se quiere y llegar a un acuerdo.”

6.- “Defectos..... Yo creo que es algo impulsivo, que se enoje a veces con pequeñas opiniones, defecto defectos, no aun no se los encuentro y viéndoselos yo creo que de cierta manera ser tolerante y comprender que no estás contigo si no con otra persona, pero estar con alguien no significa que lo vas a soportar y saber aceptar. Lo que no me gusta es que de repente que yo le recuerde algo y me diga si ya lo sé, pero algo en especifico no creo que exista algo que de verdad me desagrade, me gusta que es flexible y el tener una relación no problemática, como me habla, como me trata, como me siento cuando estoy con él; no cambiaría nada porque quizá cambiaria todo y no puedo moldear a mi manera a mi pareja y no sería la persona de la que me enamore.”

7.- “Pareja es el hecho de acuerdo de dos, de tener ciertas cosas en común, simplemente él y yo.”

(4) Mujer de 24 años (5 meses de relación)

1.- “Muchas veces la sociedad o el tema en que se desenvuelve nos hace pensar en sexo, pero esto va mas allá, es compartir sin perder lo individual, es conocerse más íntimamente en todos los aspectos, sin que el uno se meta en lo que cada uno corresponde de manera privada. Con mi pareja este aspecto es lindo es un aspecto clave para poder proseguir con nuestra vida juntos, pero considero que es

algo que se tiene, maneja y establece dentro de nuestra relación, es algo que es solo de dos, o sea entre él y yo.”

2.-“El no ocultar, o sea no tanto la palabra mentir, pero me refiero a no ocultar lo que a ambos compete, ser muy claro muy abierto. Resulta que son aspectos ligados y fáciles de manejar si se tiene algo llamado comunicación, es algo que quizá sea establecido en la pareja de manera indirecta, pero también se tiene que afianzar más el vínculo, para que esto dure más tiempo y poder formalizar la relación más adelante.”

3.- “Definitivamente lo físico queda en segundo término, me encanta la voz gruesa y varonil, después de la voz me gusta que sean detallistas, tiernos y entregados y que sean más altos que yo, no es primordial el físico, no porque lo primordial es que sean mi pareja y quieran compartir su tiempo conmigo. De mi pareja me gusta su manera de ser, no tanto la cara o el físico, me gusta por quién es y porque a pesar de que a veces no nos vemos en todo el día, aprovecha pequeños momentos para hacer sentir lo que siente, claro que nunca habría estado con él y viviría con el si no me gustase. Esto no fue así siempre pues necesite tiempo para poder aceptar cosas o detallitos físicos, por decir lo que me atraía bastante de él eran sus brazos, son grandes y fuertes (practica rapel), lo que no me gustaba es que a veces actuaba de manera infantil y se reía muy estruendosamente. El físico como dije no es primordial pero si básico en algún punto para sentir placer para admirar a otros.”

4.- “No es un impedimento, el amor rompe muchos tabús etc... sin embargo la sociedad te tira. Tema económico obliga a las personas a regirse dentro de un marco establecido, lo religioso y cultural, pues yo creo que estos y todos los aspectos dependen de la persona lo que quiera y desee tener con la otra persona, ya en base a esas características dependerá de cada uno si es importante o no, pero en sentido individual, me da lo mismo si coincido o no con

mi pareja, estoy que quiero estar con él, sin complejos ni reservas, sin embargo se platican y se permite un acuerdo que permita mantener la estabilidad.”

5.- “Tenemos licenciatura, yo quizá jamás me hubiese fijado en él, si este aspecto no fuera así, no me gustaría tener una persona que tuviera estudios más bajos que los míos, me gusta saber que hay un respaldo a futuro por parte de mi pareja.”

6.- “Tiene muchos defectos, el que más me choca es que cuando me habla, suele hablarme como si fuera niño chiquito, la verdad a mi me molesta tanto, trato de no hacerle caso cuando es así y a verdad me gustaría que él cambiara ese aspecto, porque eso no me corresponde. Sin embargo lo quiero y trato de hacerle saber que eso me desagrada aunque a veces lo hago sentir mal.”

7.- “Un complemento, que te apoya, si solo si tú apoyas también, es alguien que no es incondicional, pero forma parte de tu vida.”

(5) Mujer de 24 años (9 meses de relación)

1.- “Es un aspecto básico y muy importante para poder tener una relación estable, es todo lo que a la pareja permite ser eso pareja. En mi relación es algo bonito y lleno de emociones, puedo y sé que con esta persona no puedo esconder nada y lo mejor sin miedo a la represalia, es un aspecto sumamente importante para poder estar en donde estamos como pareja, es ese complemento que necesitas día a día.”

2.- “Lealtad es estar ahí y a pesar de las adversidades saber que contaras con él y que el contara contigo. Confianza es lo mismo que lealtad o bueno parecido, se involucra esta parte para poder dejar se a tu pareja tal cual sin necesidad de pedirle que cambie nada, y que se desenvuelva tal y como es sin máscaras. Este punto es importante porque yo considero que si hubiese fallado desde un principio no me parecería correcto vivir con alguien que quizá no confía o no me permite

confiar, en lo que tenemos. Este aspecto es bonito en mi relación, cada día es único y especial, con alta y bajas pero permite la sana convivencia.”

3.- “Me atrae del sexo opuesto muchos aspectos, y varía quien sea, pero bueno en general, me agrada que tengan manos lindas y voz gruesa, pero como no siempre aplica lo de la voz, me gusta que sean atractivos para mí, no puedo ser específica, pero pues me gusta la caballerosidad, que no sean tan ensimismos, serios, y que tengan un “toque de profesionalismo”, a y que sean mayores que yo. De mi pareja lo me gusta, es que es más grande que yo, su cuerpo, y sus manos. El no es tan atractivo como mis anteriores parejas es más bien agradable. No siempre fue así, cuando lo conocí hace tiempo, como unos 5 o 6 años, me gusto de primera instancia y me atraía mucho, pero lo deje de ver, después me lo volví a encontrar y pues fue como gusto de volver a verlo, peor atracción como antes no. Para mi si es importante que tenga un buen físico o que al menos se cuide o sé procure, me da seguridad a futuro, para poder continuar con una vida saludable.”

4.-“No creo que sea un aspecto necesario para poder consolidar una relación, o quizá lo digo porque yo no involucro esos detalles en una relación, solo la tomo y si se desarrolla bien adelante, si no simplemente no me preocupo. Si compartimos valores similares y actitudes ante la relación, en lo que diferimos mucho es en el concepto de vida en pareja o vida marital. El que ambos tengamos una educación parecida en cuanto a valores, cultura, educación y familia, nos a ayudado a afianzar la relación.”

5.- “Ambos tenemos licenciaturas terminadas y eso me da mucha alegría, ya que no me gusta relacionarme sentimentalmente con personas que tengan un nivel de estudios menores al mío, esto me permite dar y recibir lo mismo, de manera emocional y económica, aunque no se como se desarrolle mas adelante; mi futuro económico es favorable a ambos nos gusta tener más de lo que ya tenemos y luchamos por eso, así que con ganas de hacerlo podremos tener estabilidad en

ese aspecto, pero si fuera diferente, no me afectaría, creo que ambos sabríamos ayudarnos y lo más importante no dejarnos solos.”

6.- “El ronca a veces mucho, es muy detallista para los aspectos del hogar y la verdad yo no lo soy tanto, aunque no me lo reprocha nunca, se toma las cosas muy a pecho y eso hace que a veces yo entre en conflicto, porque no sé si encontentarlo o dejarlo hasta que se le pase el berrinche. Quizá solo cambiaria lo de los berrinches, porqué a mí me desespera lidiar con eso.”

7.- “Una pareja es el que te permite ser tu mismo y no te resta libertad, amar y ser amado. Todo esto y yo diría que más es la persona que tengo a mi lado.”

HOMBRES RELACIONES CORTAS

(1) Hombre de 23 años (4 meses de relación)

1.- “Algo de dos, lo que sucede entre dos es entre dos nunca debe haber nadie que interferir. Solo depende de ella y yo es secreto.”

2.- “Lealtad- tener confianza y respeto hacia tus principios y criterios porque de eso depende que respetes a la otra persona al considerarla única. Confianza – creer en esa persona con los ojos vendados. Dese un principio fue lo primordial y lo principal los 2 hay en su relación, sin eso no habría su relación no siempre ha sido al 100% pero por las circunstancias. Lo primordial la comunicación y entendimiento ayudaron a consolidar esto a pesar de los errores por eso hay que hablar y entenderlo, hay que saber entender y remediarlo.”

3.- “Cuando era joven 18 años lo físico, pero llega un momento en que se olvida de eso. Lo más importante es la actitud y en la relación la confianza, respeto y humildad para reconocer que hay errores porque no hay errores porque no hay alguien perfecto. Se fija más en que tanto puede haber una conectividad para consolidar en un futuro no solo algo pasajero como lo físico “químico”. La atracción a veces no solo es suficiente lo visual no es todo. Físicamente la imagen de ella es

amor, no se fijo en lo físico más en su forma de ser a pesar de que él sabe ahora que es hermosa, se siente como jamás se había sentido. Los une el deseo de luchar y tener algo más y mejor, empezar desde cero, salir adelante juntos, ella confía en él y cree en él y sinceridad en su relación comunicación al 100%.”

4.- “Al principio yo creía q tenía que ser al 100, pero ahora con ella no es así, ella es mas religiosa y yo mas ciencia. Pero él cede cuando chocan en ideas y considera que cada quien debe creer y puede creer en lo que quiera. Él se adapta más y a pesar de que ella es cristina y el no tiene religión por amor se casaría por amor con ella por la religión de ella, confianza, comunicación y respeto hacia ella valores que tienen en común. Amor a pesar de todas las adversidades por esto ha salido a delante la relación.”

5.- “Lic. Mercadotecnia y ella preparatoria, se apoyan. Su futuro es complicado, están limitados pero no muy mal y más porque sabe que tiene que llevar la casa y sabe que su carrera lo ayudara a crecer y mejorar en este aspecto.”

“Y que cuando ella quiera estudiar la va apoyar y no ha podido por las circunstancias de tener una hija.”

6.- “Impulsiva, celosa y desconfianza. Más bien cambiaría cosa él. La comprensión le gusta, respeto y confianza consideración a que ha fallado y ha comprendido sus errores de él y por lo cual están a punto de casarse y por lo cual ella puede tener dudas y por eso sus celos.”

7.- “Tu otra mitad. El hecho el hecho de coincidir en muchas cosas juntos que desean a futuro y creer que a pesar de sus diferencias existen un mañana juntos y que pueden revertir cualquier error, reforzar y mejorar. Lo ama, comprende, respeta y lo ama como es y juntos entender que trabajando llegaran a mejorar y tener una familia con su hija de ella.”

(2) Hombre de 30 años (8 meses de relación)

Empezamos por medio de una cita, me gusto me sentí bien y después la volví a invitar y la decisión de formalizar fue de los dos.

1.- “Es algo privado entre ella y yo, solo que ella y yo no lo vamos a externar, porque es de los dos. Es propio de los dos muy abierto, es intimo entre los dos, dentro lo intimo es muy abierto, no es cohibido es muy natural, la definiría como algo bonito, algo fabuloso, hermoso.”

2.- “Eso para mí es muy importante, porque se externa y se dicen cosas que los dos tenemos seguro, es algo llamado confianza, dentro de los dos y la pareja es algo propio porque si se externa habría problemas, sirve para poder mantener un equilibrio, se rompe y se acaba todo.”

“Hacia mi relación estos aspectos, es segura y estable, que va fortaleciendo nuestra relación, va a preniendo uno de la pareja, detalles que nos fortalecen.”

3.- “Me atrae la belleza, como algo de identificación, no que me atraiga como locura, si no porque es algo opuesto a mí, la personalidad, la belleza, su aroma.”

“De mi pareja me atrae su personalidad, su fuerza, su seguridad. Ella es muy atractiva para mi, algunas cosas fueron con el trato y lo que siempre desde el inicio me encanto su espontaneidad, y solito la chispa se fue dando, el aspecto físico no es necesario ya que entran otros factores, para mi es mas importante que exista seguridad de ambas partes y lealtad.”

4.- “Las parejas en parte no se deben parecer, pero si debe haber un objetivo, por q deben estar enfocados a algo, porque es importante, ser equitativo y comprensivo, el aspecto de valores e ideologías si es importante, sin ideología no hay valores y pueden tener problemas, porque esto es muy importante para la sociedad, el estatus no representa lo más importante, pero sí afecta un poco, sobre todo por el peso de la sociedad, y depende de la similitud de lo que se busca juntos.”

“Compartimos algo de los aspectos anteriores, en lo que no nos parecemos no me afecta, yo no la busque para poder satisfacerme socialmente, si no emocionalmente y poder satisfacerla a ella. Los valores de ella me han permitido hacer la relación más fuerte y estable, y también estos me han permitido hacer una relación más estrecha. Los valores que nos rodean son la familia como aspecto social, pero si te gusta tu pareja, sea lo que sea salen sobrando ya que los valores que adquieres son los que ayudaran a hacer una relación fuerte.”

5.- “No se que nivel tiene ella, no le he preguntado, pero si ella tuviera un nivel más bajo o mas alto no me causaría ningún conflicto, yo me he sentido bien con su forma de ser, jamás llegue y le pregunte de donde venia ni que tenia, a mi me gusto y eso es lo más importante, porque me sentí cómodo. Mi futuro económico, lo veo estable, se debe a que ella tiene un trabajo con el cual podemos solidificarnos económicamente y yo tengo un empleo que nos reditúa y además tengo preparación que nos permite mantener una estabilidad, sin embargo, no es importante para estar con ella.”

6.- “No se si llamar defecto, que se preocupa demás, eso afecta, porque aun así aunque sepa que está todo bien y hasta que no tiene todo bien y palpable hay preocupación y afecta a los demás, y las diferentes reacciones que hace sin pensar. No las cambiaría porque no está en mis manos, yo creo que hablaría y ella tendría que hacerlos porque como ya dije no esté en mis manos. Me gusta su personalidad, sus fuerzas.”

7.- “Una pareja es como ser uno mismo, el hecho de estar juntos, apoyarnos, como dice alguien en las buenas y en las malas y aparte entenderse, pensar igual no, porque siempre tendremos cosas diferentes pero si entenderse.”

(3) Hombre (1 año 3 meses de relación)

Quiero tener un hogar, después de varios años de conocernos decidimos formalizar, dude al principio para formalizar, pero valore muchos detalles y aquí estoy y me siento feliz.

1.- “Compartir cualquier cosa, si nos referimos al aspecto sexual pues es compartir todos esos momentos, pero intimidad en todo, desde que le duele algo mínimo y cosa más grandes, es todo. Dentro de mi relación este aspecto es muy bueno y satisfactorio. La definiría como muy buena, por qué tenemos buena comunicación referente a cualquier cosa.”

2.- “Esa palabra es muy complicada e definir, por qué lealtad, podrá definirse, también como confianza, cualquier aspecto, hablar de cualquier aspecto, y confianza está al cien, por qué ella está en todo el derecho de ir y venir, igual yo, esto sin que exista algún tipo de duda, esto nos permite no dejar de ser como éramos antes, tanto es la confianza de que si no quiere estar conmigo, es muy libre de hacerlo y de decir lo que no le gusta. Lo manejamos de la manera más fácil platicándolo y poniendo puntos claros.”

3.- “Del sexo opuesto me atrae la manera de ser de la otra persona y que tenga una buena apariencia. De mi pareja me parecen atractivas, la forma en la que se conduce hacia mí, la forma en la que se expresa y el cariño, los sentimientos, en aspecto personal, me agrada en el aspecto de que si salimos, está de acuerdo si propongo algo, lo pone en consideración o de saber que tiene de hacer el toro y poder complacernos mutuamente, es una ida y vuelta. Para mi es bastante atractiva. Este gusto por ella no siempre fue así, fue aumentando poco a poco. El gusto físico fue después del trato, cuando la conocí al inicio lo que pensé fue que ella me gustaba, yo no contemplaba tener algo con ella, ya que antes tenía otra relación. El aspecto físico no es básico para poder estar con ella.”

4.- “Realmente no creo que sea necesario que los dos ganen lo mismo, ya que las capacidades son diferentes o depende del ambiente en el que se encuentre, no considero que sea importante que las parejas se parezcan en cuanto a ideologías, pero los valores podrían parecerse, para poder entablar relaciones cordiales en cuanto a la educación.”

“Mi pareja y yo compartimos valores, pero no ideologías en sentido estricto de la palabra, existen discrepancias que no nos afectan, en cuanto al estatus social si compartimos el mismo nivel, frecuentamos le mismo circulo, son amigos de la edad, son amigos en común y misma educación académica. Los valores de mi pareja si me han permitido y dado la pauta para estar y permanecer al lado de ella, uno de los más importantes sería el amor, amistad, respeto, significan para mí, en cuanto a poder tener la seguridad de que no me equivoqué al elegirla como mi esposa, madre de mis hijos y mujer de vida. Lo que me motivó para estar con ella, fue el compartir una vida y saber que ella también lo quería y esto nos ha permitido ser más fuerte como pareja.”

5.- “Ambos tenemos la licenciatura, me siento bien. Si fuera diferente pues no sería difícil sobrellevarlo, no es necesario tener un nivel de estudios, para tener una relación, para llevarse bien. Mi futuro económico lo veo bien y espero pueda mejorar más de lo que está hasta ahorita, esta percepción se debe a que el tipo de estudios que tenemos, nos da una amplia ventana para mirar al futuro de manera positiva. Este aspecto es básico para poder compartir una relación estable y que sea para satisfacciones en común que tenemos, para poder en algún momento disfrutar más nuestra relación, si faltara no caería y se terminara, pues somos una pareja y nos apoyamos.”

6.- “Lo que no me gusta o el defecto que le encuentro es que se deja llevar por la emoción que siente, es atrabancada, sobre todo cuando se molesta, se deja llevar por la emoción que siente, si pudiera cambiaría este aspecto, me gustaría que fuera más paciente.”

“Lo que más me gusta de mi pareja es cuando ella me espera, y me recibe con una sonrisa un abrazo y un beso y físicamente ella me gusta toda.”

7.- “La pareja es llevarnos bien y comunicarnos de manera estable, y que la otra persona también quisiera compartir conmigo, pero los motivos que tendría para terminar es que ya no nos llevemos bien o que la relación se deteriore.”

(4) Hombre de 27 años (5 meses de relación)

1.- “La intimidad para mi resulta ser como el aspecto más importante de todos, sin este mi relación no sería relación, porque no existiría algo que se llama privacidad, que es algo similar a la intimidad pero éste es solo entre la pareja, es algo de dos y nada más, es donde defines que tan sincero y leas eres. Es un aspecto demasiado precipitado aún, aunque vivimos juntos necesitamos afianzar mas este detalle para poder crecer como pareja y no quedarnos en el camino, es muy lindo la intimidad con ella, es romántica y hasta ahora estable.”

2.- “La lealtad y confianza es lo que necesitas de ti hará estar con otra persona, sin hacer alarde de serlo y van ligadas; y para mi relación son determinantes para estar, si no existiera esto quizá no estaría donde estoy y con la persona que estoy, los concibo como muy positivos y fortalecidos, son aspectos que no se hablan, ni se negocian, simplemente están y sabemos lo que damos y tenemos uno del otro.”

3.- “Del sexo opuesto me atrae su cuerpo, que sean visiblemente atractivas y que tengan carisma y aparte inteligente, sin embargo no es un requisito indispensable para tener pareja, lo bonito se acaba, para mí no aplica que alguien tenga una cara o un cuerpo lindo si no se le prende el “foco”. Mi pareja tiene mucho de donde ser atractiva, su cuerpo, su cara y su actitud, quizá no es muy cariñosa, pero sabe hacerme sentir bien y me hace sentir eso que necesito para sonreír. Desde un inicio ella me atraía físicamente mucho y con el trato no bueno termino por hacer que la amara, sin embargo si ella no fuese físicamente atractiva pero su actitud y forma de ser fueran como son, no hubiese dudado en hacerla mi pareja.”

4.- “Tenemos diferentes ideologías sobre la relación de pareja, sobre la vida en pareja y sobre la familia, no compartimos la misma religión y posición política tampoco, pero no creo que sean aspectos que guíen la vida de una pareja, si la amas y quieres compartir tiempo y espacio, esto es algo que si se puede negociar

y poder llegar a un común acuerdo para ambos y también hay que saber ceder. En algún momento nos trajeron problemas familiares, pero las relaciones se basan en la confianza, respeto y comunicación, y es así como vivimos y queremos estar. Entonces puedo decir que si se ha fortalecido mi relación.”

5.- “Los dos tenemos licenciatura la ejercemos y lo que sé, es que estamos orgullosos uno del otro de tenernos; económicamente no es muy genial mi vida a su lado, sin embargo somos pareja y sabremos salir adelante.”

6.- “Ella dice muchas groserías cuando se enoja, es berrinchuda, es fría, es muy vanidosa y a veces parece que vive sola y para ella misma, como que se le olvida que vive conmigo, cambiaría el hecho de que todo lo que mencione la vuelven egocéntrica y eso me hace a veces sentir mal, sin embargo como no siempre es así, pues trato que en esos momentos ella sonría o simplemente no hacerle caso. Me hubiera gustado desilusionarme, sin embargo esos detalles me gustaron, es una chica difícil y muy bonita, así que lo que cambiaría quizá no me gustaría quitarlo. Lo que me gusta es que es tierna, pero no empalagosa y espero no ofenderla es muy sensual.”

7.- “Resumiré lo que necesito en una palabra.... Ella.”

(5) Hombre de 26 años (9 meses de relación)

1.- “Intimidad es todo lo que rodea una pareja, es esto bonito que es de ellos y forma parte de la historia de una pareja, llámese relaciones sexuales, convivencia mutua y con amigos y familiares, es digamos todo lo que hace que la pareja se mantenga unida y permite así mismo que estos se desarrollen tal cual son y se conozcan con pros y contras. En el poco tiempo que tengo compartiendo mis espacios con ella, he aprendido que la intimidad involucra más que sexo, para mí resulta ser un espacio que se vive solo con ella y quizá también lo que la rodea, es bonito convivir con ella y compartir necesidades. Definiría la intimidad en mi

relación como bonita, paciente y constante, ya que tratamos de hacer de cada momento algo único para sonreír.”

2.- “Lealtad y confianza es, un principio de moral que rige a una persona, es un aspecto que permite que una pareja tenga armonía y seguridad que se tendría al estar con la pareja en todo lo que sea de ambos. Para dentro de mi relación, puedo decir que nunca había tenido una relación tan estrecha y tan abierta en cuanto a eso, ella me cuenta cuanto puede y yo sin reproches la escucho, me puede contar desde que le duele una muela, hasta como le fue con algún amigos o amigos en comida, reuniones o fiestas, y sé que si eso me dice es porque eso paso, así mismo yo; para poder llegar a este punto se tiene que saber que será así desde el principio.”

3.- “Del sexo opuesto su cuerpo, que tengan una cara bonita, aparte y creo es la parte más importante para mí, que sean inteligentes o listas; de ella me atrae su personalidad alocada y congruente a la vez, es muy metódica, lo cuestiona todo, a veces actúa mucho por instinto, de todos modos acepto esa parte de ella, quizá si esto cambiara no quisiera a la mujer que tengo a mi lado. Ella es muy bonita, es atractiva, para mi es la mujer que llena mis expectativas. No siempre fue así, ya que antes pues casi no la veía, la conozco desde que estudiaba el cch, al momento de conocerla me fue indiferente, casi no la trate y casi no la veía, pero salimos de la carrera y hace poco nos volvimos a ver, para esto pues la vi obviamente el volverla a ver fue impactante, por que se que la había visto, pero fue raro la atracción que sentí hacia ella, entonces tomando esto como referencia puedo decir que si fue desde un inicio peor de la relación formal. No es primordial el físico dentro de la relación, no para poder continuar con esta, pero yo creo que siempre es bueno lucir bien para la persona con la que estas.”

4.- “Eso depende de la pareja y de cada integrante de ésta, ya que involucra mucho la familia, el entorno en el que se desarrollan, entre otros aspectos, pero de inicio pues no tendría por qué ser un impedimento para poder consolidar una relación. Valores si compartimos varios, uno de ellos es el respeto hacia el otro y la comunicación, en ideologías diferimos un poco, más las relacionadas a la vida

marital, pero bueno aquí estamos y tratamos de entendernos, religión y estatus social pues sí. Quizá no sean mi guía para estar con ella, peor ayudado a permitir que la relación sea solida.”

5.- “Ambos tenemos licenciaturas terminadas, es bueno y me hace saber que estoy con una mujer que lucha y obtiene lo que quiere. El futuro económico a su lado lo veo muy positivo y estable, esto debido a que ambos trabajamos y tenemos aspiraciones futuras y como ya lo dije, tanto ella como yo luchamos por lo que queremos.”

6.- “Ella pues si tiene defectos y virtudes, pero la verdad no me enfoco en esos aspectos trato de sobrellevar esos detalles y no cambiaría nada de eso.”

7.- “Una pareja es todo lo que necesitan las personas, para poder compartir un espacio, con alguien que quiera lo mismo, compartir tiempos y espacios, es alguien con quien hablar y con quien no hablar, con quien puedas compartir tu vida. Todos estos aspectos los llena la persona con al que estoy actualmente.”

Anexo. Parte 3.- Frecuencia de respuestas.

A continuación se presentan cuadros donde se analizaron las respuestas textuales y se sacan frases o palabras representativas, a su vez se obtuvieron frecuencias de aquellas frases que se repetían que se representan con paréntesis y el número de veces que aparecen. También aparecen las frases idealizadas (i).

1- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
1.- Es estar solo los dos (2) - Compartir momentos. Los momentos que estas con tú pareja es muy bonito 2.- Platicar todo (idealización) Comunicación. 3.- El aspecto sexual es importante pero no tan primordial. 4.- Compañía. 5.- No esconder nada. 6.- Es todo lo que hay entre la pareja. 7.- Es compartir sin perder lo individual 8.- Es el conocimiento; Conocerse más íntimamente en todos los aspectos 9.- Ese complemento que se necesita día a día (i)	1.- Estar con tu pareja en el aspecto sexual y emocional. (3) 2.- Pasar tiempo solo como pareja. (4) 3.- Compañía.(4) 4.- Ser y tener alguien incondicional principalmente en momentos importantes. (3) 5.- Disfrutar y compartir tiempo con la persona que amas: tener tiempo, platicas y detalles. 6.- Un momento único con tú pareja 7.- Dar y recibir tiempo de calidad.

1- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
1.- Compartir algo entre dos (4) 2.- Solo depende de dos personas (2) 3.- Compartir todo también en el aspecto sexual (2) 4.- Aspecto muy importante en la relación 5.- Todo lo que rodea a una pareja 6.- Estar felices juntos 7.- Privacidad. 8.- Comunicación. 9.- Unión. 10.- Conocimiento mutuo 11.- Crecimiento	1.- Todas las cosas personales que conlleva una relación. 2.- Conocimiento mutuo 3.-Compartir con la otra personas - dejar que entre la otra persona en tú espacio vital, dejando que explore eso tan personal que solo uno conoce. 4.- Comunicación (2) 6.- Solo de dos (2), con nadie más 7.- Entregarse a la otra persona 8.- Interacción 9.- Con el tiempo 10.- Acuerdos en la pareja con respeto

	<p>11.- Aceptar todo de la otra persona.</p> <p>12.- El aspecto sexual es importante para que dure la relación</p> <p>13.-Aprovechar cada tiempo en la relación</p>
--	---

2- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>1.- Platicar (decir la verdad) (3) Comunicación de todo sea bueno o malo.</p> <p>2.- Importante en la relación.</p> <p>3.- Estar ahí en todos los momentos.</p> <p>4.- No cambiar a la pareja y aceptarlo</p> <p>5.- Interés y confianza en el otro y por parte del otro.</p> <p>6.- Conocimiento de la pareja</p> <p>7.- Común acuerdo</p> <p>8.- Incondicional</p> <p>9.- Sinceridad</p>	<p>1.- No ser infiel.</p> <p>2.- No mentir (2)</p> <p>3.- Confiar en él pero no en los demás (i)</p> <p>4.- Primordial en la relación (3)</p> <p>5.- Confianza mutua (3) a pesar de los imprevistos (2) cuando amas a alguien eres leal y tienes confianza.</p> <p>6.- Comunicación (2), permite caminar al lado de otro con los ojos cerrados (i)</p> <p>7.- Nunca te traicionara o fallara-confianza</p> <p>8.- Incondicional</p> <p>9.- Seguridad, por su amor</p> <p>10.- Estabilidad</p> <p>11.- Se necesita para poder mantener la relación</p> <p>12.- Base y complemento son estos términos de la vida en pareja.</p> <p>13.- Confianza - Aunque no se estén juntos sabe que no pasara nada que afecte la relación (i)</p> <p>14.- Omitir detalles para no terminar como no contestar su celular.</p>

2- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>1.- Respetar tus principios y los de la otra persona (2)</p> <p>2.- Da un equilibrio en la pareja y la fortalecen.</p> <p>3.- Sin algún tipo de duda.</p> <p>4.- Primordial.</p> <p>5.- Principio de moral.</p> <p>6.- Comunicación total y platicar todo.</p> <p>7.- Estabilidad.</p> <p>8.- Aspecto para consolidar la relación.</p> <p>9.- Libertad.</p> <p>10.- Acuerdo mutuo.</p>	<p>1.- No fallarle en sus convicciones, no ser infiel.</p> <p>2.- Ser leal a lo que se quiere y donde se va como pareja.</p> <p>3.- Van de la mano y con el tiempo para conocer a la otra persona y no traicionar lo que espera.</p> <p>4.- Respeto.</p> <p>5.- No siempre es plena.</p> <p>6.- No romper confianza.</p> <p>7.- No guardar secretos.</p> <p>8.- Sinceridad.</p>

11.- Pertener al mundo del otro. 12.- Relación sana.	9.- Respeto del espacio de la otra persona. 10.- Aceptar. 11.- A veces hay cosas que salen que hacen no tener confianza de tu pareja como no contestar su celular.
---	--

3- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>1.- La forma de ser hacia ella (4) que sean amables, cariñosos, que hablen bonito.</p> <p>2.- Siempre le atrajo el atractivo físico.</p> <p>3.- Aspectos físicos (5) (brazos, voz, estructura corporal)</p> <p>4.- No es primordial en su totalidad el atractivo (2), si sus virtudes.</p> <p>5.- No es nada atractivo, se ve cansado, como que los años le pesan, se nota enfermo, siempre duerme. Nunca me ha gustado físicamente, lo único atractivo es lo lindo y romántico que a veces es, sus palabras, su atención y yo no lo deseo. Las razones por las que estoy con esa persona es por qué no quiero estar sola.(i)</p> <p>6.- Seguridad y protección.</p> <p>7.- Si por vitalidad se ve en su apariencia.</p> <p>8.- Aspectos culturales y estereotipos.</p> <p>9.- Aspectos que denoten masculinidad.</p> <p>10.- Provean de seguridad y protección.</p> <p>11.- No es primordial un físico perfecto.</p> <p>12.- Alguien con quien compartir tiempos y poder cuidar.</p>	<p>1.- Del aspecto físico le gusta algo de pareja con base a su ideal (3)</p> <p>2.- Adorable.</p> <p>3.- Estar en cada momento sea bueno y malo.</p> <p>4.- Un caballero.</p> <p>5.- Buen cuerpo, que se ejercite. Indispensable para tener relaciones sexuales.</p> <p>7.- Manos y ojos.</p> <p>8.- Detallista (3)</p> <p>9.- No tiene que ser muy guapo pero con que a la persona le gusta no importa (4) el hombre más guapo del mundo y lo ama.</p> <p>10.-No siempre le gustó.</p> <p>11.- Simpático.</p> <p>12.- Actitud hacia ella (2)</p> <p>13.- Parte sexual se complementan.</p> <p>14.- Aroma.</p> <p>15.- Conexión como pareja.</p> <p>16.- Personalidad más importante (4)</p> <p>17.- Aspecto emocional y mental marcado.</p> <p>18.- Proveedor.</p> <p>19.-No tan primordial (3) pero hay que tomarlo en cuenta.</p>

3- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>1.- Cuando te das cuenta no es lo primordial (3), lo importante es la actitud y confianza.</p> <p>2.- Que se siente bien con ella.</p> <p>3.- Que te atraiga en todos los aspectos.</p> <p>4.- Personalidad (2)</p>	<p>1.- Su personalidad (2)</p> <p>2.- Atractivo físico-rasgos - cara (2)</p> <p>3.- Gustos similares.</p> <p>4.- Influye el atractivo físico pero no es primordial (3)</p> <p>5.- Gusto físico con el paso del tiempo.</p> <p>6.- Físicamente desde el inicio (4)</p>

<p>5.- Físico (4) 6.- Algunas cosas fueron con el trato, pero ella para él es muy atractiva (4) 7.- Presencia. 8.- Actitud. 9.- Inteligencia. 10.- No es necesario el físico. 11.- Mas importante la seguridad y cariño o amor por la pareja. 12.- Gusto físico no es indispensable.</p>	<p>7.- Atracción sexual. 8.- Atracción sentimental. 9.- Manera de pensar (2) 10.- Inteligente (2) 11.- Que se arregle (vanidosa) (2)</p>
---	--

4- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>1.- Hace que consolide una relación, pero no es un dato necesario que haga que la relación se mantenga. 2.- Sabe que pueden chocar por las diferencias, pero llegan a acuerdos (comunicación) 3.- Si para evitar problemas. 4.- Amor (2) 5.- Respeto (2) 6.- Confianza (2) 7.- Si se tiene que parecer en estatus por la sociedad en la que se desenvuelven se quiere más de lo que tiene. 8.- Valores e ideologías iguales (3) 9.- Interfieren en la pareja dependiendo de que se quiere y necesita.</p>	<p>1.- Se comparten valores e ideologías (4) propician estar con esa persona. 2.- No importante lo económico (2) 3.- Da un equilibrio que se parezcan. 4.- Comunicación, platicar (3) 5.- Respeto de las creencias de los demás (3) 6.- No importa que se parezcan en estos aspectos. 7.- Si importan lo económico pues da estabilidad y no solo de amor se vive. 8.- Si quieres a tu pareja te puedes adaptar. 9.- No predomina la necesidad de que estos aspectos sean similares. 10.- Fortalecimiento de la relación. 11.- Negociación. 12.- Libertad. 13.- No importa que no se parezcan en religión.</p>

4- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>1.- Lo creía pero no siempre es así como con su pareja. 2.- Él cede cuando chocan, se adapta. 3.- Ceder como pareja (2) 4.- Confianza, comunicación, respeto, amor. 5.- Con un objetivo en común (2) aunque no se parezcan en lo demás. 6.- Valores (3) e ideología iguales. 7.- Equidad y comprensión. 8.- Estatus no debe ser importante pero a veces afecta.</p>	<p>1.- Se puede sustituir la falta de algo con otra cosa. 2.- Influye parecerse en estatus social. 3.- Parecerse en valores (5) 4.- Lealtad. 5.- Apoyo. 6.- No influye lo económico. 7.- Negociar. 8.- Adaptarse al otro. 9.- Equilibrará en la pareja. 10.- Cuando ella tiene mejor posición económica hay conflictos y más</p>

<p>9.- Solo importa compartir tiempo y espacio.</p> <p>10.- Equilibrio.</p> <p>11.- Afianzamiento de la relación.</p> <p>12.- Independencia.</p> <p>13.- Fortalecimiento de la relación con el conocimiento de los aspectos emocionales o morales.</p>	<p>cuando uno siente presión por la sociedad.</p> <p>11.- Comunicación en la pareja, para establecer un lazo estable y sincero.</p> <p>12.- No importa en que se parezca pero determina en ciertas conductas por lo que hay que respetar.</p> <p>13.- Todos están englobados por que influyen, pero más estatus social y valores.</p> <p>14.- Compromiso.</p> <p>15.- Permiten que solidifique la relación.</p> <p>16.- Mismo estatus ha permitido un equilibrio.</p> <p>17.- Los factores externos no deben condicionar la relación.</p>
--	---

5- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>1.- Ella menor nivel de educación que él (2)</p> <p>2.- Se apoyan.</p> <p>3.- Él con su educación le dará una buena estabilidad.</p> <p>4.- Le hace sentir mal por lo que él es más que ella.</p> <p>5.- Orgullosa de estar con él por su educación y conlleva esto (inteligente)</p> <p>6.- Él por sus estudios tiene un sueldo mejor.</p> <p>7.- Ambos licenciatura (3), Mismas metas.</p> <p>8.- Llegar acuerdos y luchar juntos.</p> <p>9.- Respaldo para un buen futuro.</p> <p>10.- No menor que el suyo (3)</p> <p>11.- no andaría con él.</p> <p>12.- Estable luchar juntos para tener más.</p> <p>13.- Estabilidad en su pareja (5)</p>	<p>1.- Mismo nivel de educación.</p> <p>2.- Comparten cosas y comunicación de interés igual educación.</p> <p>3.- Nivel de educación da más estabilidad (2)</p> <p>4.-Que el hombre no tenga buen trabajo por menor educación no da estabilidad a la mujer y saber que ella puede tener mejor trabajo da frustración.</p> <p>5.-No importa cuando se apoyan (2) y hay amor.</p> <p>6.- Que él tenga mayor nivel de educación da estabilidad.</p> <p>7.- Que tenga un trabajo estable y mejor a ella le da estabilidad.</p>

5- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>1.-Menor ella bachillerato, mayor él licenciatura</p> <p>2.- Se apoyan</p> <p>3.- Su carrera lo ayudará a crecer y</p>	<p>1.- Menor ella bachillerato mayor él licenciatura</p> <p>2.- Mismo nivel de estudios (3) - platica más interesante</p>

<p>mejorar económicamente</p> <p>4.- No le causaría ningún problema si fuera más alto o bajo</p> <p>5.- Los dos solidificaran este aspecto luchan los dos por tenerlo (3)</p> <p>6.- Mismo nivel de estudios (3)</p> <p>7.- Orgullo uno del otro (4) mujer que lucha por lo que quiere</p> <p>8.- Mejora económica.</p> <p>9.- Estabilidad</p> <p>10.- Ayuda mutua</p>	<p>3.- Menor él que ella</p> <p>4.- El futuro económico depende básicamente todo de él</p> <p>5.- Es mejor cuando cada uno en la pareja es independiente económicamente</p> <p>6.- Juntos saldrán adelante (2) apoyo mutuo aún cuando estén arriba o abajo</p> <p>7.- No tan bueno (2) no tiene muchos recursos pero pueden salir a delante juntos.</p> <p>8.- Lo económico afecta (2) puede afectar si no saben sobrellevar esto como pareja</p> <p>9.- Bueno y estable (2)</p>
--	--

6- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>1.- Tiene defectos su pareja (5)</p> <p>2.- De Carácter (2)</p> <p>3.- Si los cambiaría (4)</p> <p>4.- Llegaron acuerdos cuando se desilusionaron (2)</p> <p>5.- Estoy muy poco satisfecha con mi relación.</p> <p>6.- No se puede aceptar ni tolerar todo.</p>	<p>1.- Tiene defectos la pareja (5)</p> <p>2.- Celos (3) a una le agrada</p> <p>3.- Engaño ella a él</p> <p>4.- Decepción (2)</p> <p>5.- No le gustan aspectos fisicos</p> <p>6.- Sexual bueno y detallista por eso está con él</p> <p>7.- Si cambiaría algo de él (2)</p> <p>8.- Común acuerdo</p> <p>9.- Comunicación</p> <p>10.- Apoyo por parte de ambas partes</p> <p>11.- Poca afectación en la relación en cuanto a escolaridades</p> <p>12.- Poca atención no le gusta</p> <p>13.- Ocultar engaño para que no termine la relación él.</p>

6- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>1.- Tiene defectos (2)</p> <p>2.- Cambiaría los de él, no de ella (i)</p> <p>3.- Comprender sus errores</p> <p>4.- No sabe si son defectos</p> <p>5.- Los cambiaría</p> <p>6.- Nunca se ha desilusionado (3)</p> <p>7.- Sobrellevarlos</p> <p>8.- No cambiaría nada</p>	<p>1.- Si tiene defectos (3)</p> <p>2.- Los sobrelleva (2). Sustituyendo cosas malas con buenas (i)</p> <p>3.- Si se ha desilusionado 3 años y medio</p> <p>4.- No lo cambiaría (2). No sería la persona que es (i)</p> <p>5.- No tiene</p> <p>6.- Si los cambiaría (2)</p>

7- Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
1.- Tener alguien en quien confiar, amar y respetar. 2.- Se preocupa por ella, su hija y es sincero 3.- Es compartir todo 4.- No estar sola más adelante, alguien que esté ahí (i) 5.- Tener cosas en común 6.- Un complemento un apoyo 7.- Amar y ser amado 8.- Compartir todo. 9.- Todo.	1.-Compartir todo (4) Complemento (2) 2.-Incondicional (2) 3.-Satisfacción en todos los aspectos (2) 4.-Irreemplazable 5.-Aceptar defectos 6.-Ver interés por el otro –cambiar, trata de cambiar por ella/ A pesar de los problemas estar con la persona 7.-Unión que sea el amor 8.-Unir sus vidas siempre

7- Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
1.- Un todo de lo que necesitan las personas(i) 2.- Compartir todo 3.- Tu otra mitad(i) 4.- Coincidir en muchas cosas juntos 5.- Entenderse 6.- Llevarse bien 7.- Comunicación estable 8.- Pareja se resume en ella (i) 9.- Complemento 10.- Todo. 11.- Apoyo	1.- Que satisfaga mucha de tus necesidades (i) 2.- Mismas metas a seguir, compartir planes y metas juntos (2) y se conocen ya en muchos aspectos 3.- Libre y sin presión 4.- Una pareja es alguien con quien compartir. 5.- Es lo que quieres, lo que tienes y lo que tiene la otra persona 6.- Es compartir lo bueno y malo

Anexo. Parte 4.- Cuadros de concentración.

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Para las mujeres en relaciones cortas, la intimidad significa, el espacio que se comparte solo con la persona amada, donde involucran la comunicación como primer vínculo de estabilidad y conocimiento de la pareja, el aspecto sexual no parece ser para ellas del todo relevante, sin embargo es un aspecto que genera un vínculo de amor, así mismo da pauta a crear espacios propios y conocimiento mutuo en la relación, para con esto poder pensar en tener un futuro juntos.</p> <p>Perciben a la intimidad, como algo único y especial que les permite de manera exclusiva generar una historia que va creciendo día a día.</p>	<p>Con base a las respuestas, para las mujeres en relaciones largas, mantiene la relevancia en el aspecto emocional como el sexual, igualando estos aspectos con el compartir tiempos y espacios de calidad, buscando en su pareja alguien incondicional, que las proteja y dedique tiempo solo a ellas.</p> <p>Este aspecto les permite señalar a la pareja como alguien muy especial a la cual proveen de tiempo y cariño, en donde el compartir y recibir, se da a partir de lo que ellas reciben por parte de su pareja, equiparan lo emocional y sexual, para así creer que su pareja es la ideal para ellas.</p>

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>En base a los datos proporcionados, para los hombres con relaciones cortas, intimidad se relaciona con algo que depende exclusivamente de dos, esto representa compartir todo lo relevante a una relación de pareja de una manera única.</p>	<p>Con base en base a las respuestas de los hombres con relaciones largas, la intimidad es compartir todo entre dos personas donde la comunicación es parte esencial en la relación y además se da y refuerza con el tiempo, por el proceso que conlleva el conocimiento de la otra persona.</p>

<p>El aspecto sexual juega un papel relevante en lo que concierne a la pareja, es así que para ellos no es algo que se tome como primordial para ver a su pareja como especial, ya que colocan su ideal de pareja en el crecimiento mutuo que todos estos aspectos generan en la relación, basando el éxito de su relación en la comunicación y respeto, así como crear un vínculo de unión que necesitan para querer así consolidar la relación.</p>	<p>Estipulan necesitar acuerdos a partir de la interacción diaria, para poder así saber que la persona con la que están actualmente, es la persona indicada para compartir toda su vida, crean para su relación interacciones que propician ver la belleza de su pareja que no se ve resaltada por el aspecto sexual, sin embargo este es un punto que complementa la convivencia diaria, basando la relación en la entrega total y propia de los dos.</p>
---	--

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>De acuerdo a las respuestas las mujeres con relaciones cortas toman en cuenta un punto que sobresale, de acuerdo a la comunicación que la pareja tenga con ella, se permiten reforzar el vínculo de pareja en base a la confianza y lealtad que rodea su relación, buscan incondicionalidad y entrega total a pesar de saber que puede haber diferencias significativas con la pareja; buscan y en algunos casos establecer acuerdos que permitan mantener la estabilidad en la relación.</p> <p>Dicen querer nunca traicionar a su</p>	<p>La confianza y lealtad que conciben las mujeres con relaciones largas, es una búsqueda constante y retribuible de satisfacción por medio de acciones y detalles por parte de la pareja, esto les genera la seguridad y estabilidad, que necesitan para propiciar éste vínculo.</p> <p>Perciben como primordial y esencial estos dos aspectos, para mantener la idea de que la persona que tiene a su lado es la indicada para vivir en pareja.</p> <p>Buscan equilibrio o concordancia de lo que da la pareja, de lo que</p>

<p>pareja, mediante el proceso de comunicación en la pareja, donde lo básico es no traicionar esto que le ofrece la pareja (confianza)</p>	<p>ofrece en sentido de estabilidad, en donde se involucran aspectos (ocultar “pequeñas mentiras”, para no romper con la relación,) que podrían favorecer desde el punto de vista de ellas la convivencia para no entrar en conflictos. La base de la relación en este aspecto es la sinceridad por parte de la pareja para no perder el equilibrio que ésta les proporciona.</p>
--	---

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>Los hombres ven a la confianza y lealtad como algo primordial que proporciona equilibrio a la relación, para ellos es indispensable que se respeten los principios y acuerdos establecidos para la relación, ya sean propios y de la pareja, donde siempre debe intervenir la comunicación.</p> <p>Fomentan una relación sana en la cual gustan de pertenecer al mundo social de su pareja, donde existe la libertad de ser tal cual, permitiendo con esto generar un clima de confianza para la relación.</p>	<p>Para los hombres con relaciones largas, la confianza y lealtad con su pareja la perciben como una misma, describen que en la relación estos aspectos van de la mano, resaltan el significado de no fallar o traicionar, ya que implícitamente se rodean de sinceridad mediante la comunicación, aunque hay pequeñas cosas que hacen que pueda verse afectada la relación.</p> <p>Lo que se busca es establecer una vida duradera y fuerte con la pareja actual.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p data-bbox="261 279 816 856">Lo que nos hace notar el análisis con las mujeres de relaciones cortas, es que al inicio de la relación tienen un ideal físico, pero con el paso del tiempo comienzan a valorar más otros aspectos, como diversas virtudes de personalidad de sus parejas y esto llega a ser más relevante que el aspecto físico como tal, lo cual le permite querer consolidar a futuro o afianzar más relación.</p> <p data-bbox="261 877 816 1077">También describen aspectos que dejan ver la necesidad de seguridad y protección, que les proporcione la pareja.</p>	<p data-bbox="842 279 1399 636">Predomina en estas mujeres, el aspecto físico, exclusivamente para tener cierto interés inicial por sus actuales parejas, no lo toman como indispensable, sin embargo al final eligieron a sus parejas porque formaba parte de su concepto de pareja ideal.</p> <p data-bbox="842 657 1399 1024">El aspecto sexual lo destacan como complemento de esta atracción, sin embargo reiteran que la relevancia de este aspecto se liga con lo emocional, complementan que las actitudes son importantes para la estabilidad de la cual se ven rodeadas.</p> <p data-bbox="842 1045 1399 1570">Toman en cuenta el estereotipo de pareja a partir de la descripción de la relevancia en cuanto a actitudes y personalidad aceptable, abarcan la importancia que tiene que la pareja provea dentro de la relación, ya sean aspectos tangibles como emocionales, marcando que el físico complementa de manera positiva la relación, aunque en general no es importante.</p>

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>Para los hombres con relaciones cortas es tan importante lo físico como lo emocional, debe de ir de la mano o al menos ligado, saben que con el tiempo se consolidará más su relación por otros aspectos, pero para ellos la pareja debe ser atractiva, toman muy en cuenta, la actitud que ellas muestran dentro de los círculos sociales y sobre todo es su actitud hacia él, con la finalidad de tener la certeza de que ella siempre proveerá del mismo cariño y seguridad a la relación, buscan alguien inteligente que cumpla con su ideal.</p>	<p>Involucran el aspecto de personalidad y atracción física desde el inicio para elegir a su pareja, sin embargo, destacan también el aspecto del gusto físico que se dio con el tiempo y trato, por medio de las actitudes y formas de ser de la pareja. Buscan y describen que la inteligencia que rodea a sus parejas es básica, resaltando el aspecto de que no importa si es bonita o fea, pero si es inteligente, es más valiosa en la relación, así mismo se nota un aspecto de estereotipos o conductas socialmente aceptables, ya que buscan rasgos especiales en cuanto al físico, igualmente necesitan de la presencia y cuidado personal de la misma. Basan su ideal en similitudes con base en lo que a ellos concierne, tanto emocional como físico y sexual. Es importante resaltar que para ellos fue básico que su pareja fuera de su agrado o gusto de manera física, para poder escogerla como pareja.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Se hace notar que las mujeres con relaciones cortas buscan una estabilidad en todos estos aspectos, porque consideran que consolidan la relación, aunque no es tan evidente que noten alguna diferencia de los mismos, establecen llegar a un acuerdo implícito con la pareja que permite la convivencia sana.</p>	<p>Prevalecen los aspectos morales o valores sociales que permiten el fortalecimiento de la relación, en donde si se perciben diferencias se permiten acuerdos explícitos, así mismo existe el respeto por las características, creencias y pensamientos de la pareja, para optar por la mejor forma de convivencia dentro de la relación.</p>

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>La percepción que a ellos les da la pauta para consolidar su relación va de acuerdo con el compartir los mismos valores e ideologías con la pareja, los cuales deben de respetarse.</p> <p>Tener buena comunicación y ceder como pareja es básica para ellos y así mismo el establecer acuerdos, donde ambos se satisfagan.</p> <p>Manifiestan reiteradamente el equilibrio que debe de existir en la relación por medio de la comunicación y el respeto por lo que la pareja piensa u opina, proponen la igualdad y democracia para afianzar e</p>	<p>Para que los ideales inculcados, aprendidos y arraigados en el ámbito familiar se cubran es necesario que la pareja tenga los mismos valores y los demás aspectos se pueden sustituir (estatus económico y social), creando una adaptabilidad a las costumbres e ideologías de la pareja, mediante la negociación de puntos de vista y necesidades a cubrir por ambas partes.</p> <p>En concreto este aspecto (estatus y recursos) se satisfacen tanto en ellas como en ellos, cuando se abarcan los ideales más importantes para cada uno como lo pueden ser: valores,</p>

<p>incorporarse o saberse aceptados por la pareja.</p> <p>Por otra parte buscan el propiciar la independencia en cuanto a aspectos morales, éticos y culturales de cada uno, ceden cada vez que existen problemas en cuanto a estos aspectos y buscan fortalecer el objetivo de la unión (amor)</p>	<p>ideologías, estatus social y económico.</p>
---	--

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Las mujeres con relaciones cortas buscan estabilidad económica, un mismo nivel de estudios, alguien con quien se sientan cómodas; sin embargo están consientes de que los roles sociales van cambiando dentro de la sociedad, esto quiere decir que ellas también serán un apoyo económicamente, el cual guiará la buena expectativa, que en este caso es positiva y favorable a futuro de la relación, en la cual se aportará y brindara apoyo.</p> <p>Así mismo buscan una pareja o en su pareja características específicas (buen nivel de estudios, buena actitud social, valores y personalidad) que les permita satisfacer necesidades que consoliden a futuro una solvencia</p>	<p>En este apartado ellas perciben al hombre como el mayor proveedor del hogar, esto para ellas es un factor importante para la estabilidad en su relación, así como apoyo de pareja.</p> <p>Algo que buscan, es que la pareja comparta formas de pensar, en cuanto a aspectos socioculturales, destacando que si existe mismo o mayor nivel educativo es más fácil la convivencia, además de que piensan que esa estabilidad económica y social forma parte del ideal acarreado por su entorno social.</p> <p>Así mismo no ven como imposible o ajena la idea de ayuda mutua en este aspecto, teniendo la idea de que no es un factor tan importante, pero si para mantener una estabilidad en la</p>

económica favorable para poder asegurar un soporte económico a largo plazo.	relación.
---	-----------

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>Existe una fuerte idea de que sin estudios similares ya sea por parte de ellos o ellas, la relación no se quebrará ni se perjudicará, buscan formas de solucionar esta idea con el apoyo que sus parejas les brindan o viceversa.</p> <p>Toman en cuenta la personalidad de sus parejas, la admiran, la valoran y la respetan, dentro de esto se puede denotar que son ellos los que se preocupan por la estabilidad económica de la mujer, tengan o no un mismo nivel de escolaridad, tratan de pensar positivo en un aspecto el cual no permita que la relación se rompa.</p> <p>No es tema que para ellos sea relevante para llevarte bien con tu pareja, y la idea que como pareja todo se puede permite ver que para ellos es importante la comunicación y común acuerdo para poder durar en la relación actual.</p>	<p>Los hombres con relaciones cortas tienen la idea que de ellos depende económicamente el futuro familiar y piensan que si no pueden dar lo que su pareja espera afectará de algún modo la relación o la interacción de ésta.</p> <p>Para ellos resultaría mejor tener la misma o mayor condición educativa por la estabilidad económica que esto les permitiría tener, sin embargo no en todos los casos es así y mantienen la esperanza de una relación prospera en la idea de que con el apoyo de la pareja, la capacidad de negociación y madurez que se ofrezca va a estar todo bien; argumentan que ellos prefieren alguien con el mismo nivel educativo porque creen relevante tener a su lado alguien con quien compartir desde una plática amena hasta un rol laboral.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Se observa en estas mujeres que perciben los defectos de sus parejas, sin embargo no los toman como algo que las incomode o haga que quieran alejarse de la relación.</p> <p>Se permiten llegar a acuerdos y entablar negociaciones que hagan de su relación algo estable y cómodo, por medio de las respuestas expresan el tipo de pareja ideal de pareja que necesitan, sin embargo aceptan que quizá su pareja no cumple con este al cien, pero se basan en diversos aspectos ya sean intelectuales o de personalidad para asegurar que es la persona de a cual están enamoradas y que así están satisfechas, contentas y enamoradas.</p>	<p>Se perciben los defectos y se tienen bien ubicados dentro de la relación, así mismo existe dentro de esto comunes acuerdos para no romperla, así mismo estipulan lo que no los cambiarían para poder mantener la tranquilidad que genera tener comunicación constante con la pareja.</p> <p>Las mujeres en este tipo de relación, deciden apoyar y mantener un vínculo de cordialidad sabiendo los defectos de la pareja y resaltando aspectos positivos que balancea la relación. Promueven factores esenciales para ellas y para que en su relación exista satisfacción por parte de la pareja, por ejemplo, el apoyo, la comunicación y afiliación, exponiendo así la relevancia que las mujeres le dan y le quitan a los defectos en la relación.</p> <p>También se ve muy marcado el hecho de ciertas desilusiones dentro de la relación, marcados por causas.</p>

Hombres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Los hombres con relaciones cortas, están conscientes de que su pareja tiene defectos, pero su idealización no permite aún aceptar o asimilar de manera tajante estos, así mismo ponen en tela de juicio que ellos son los que deberían de cambiar, ya que no se permiten el que la pareja sea mala o poco perfecta ante sus ojos, pues no les han causado desilusión estos aspectos, sin embargo, hacen que la admiración y cierto respeto por la pareja se engrandezcan. Sobrellevan de una manera simple estos acontecimientos y no los cambiarían.</p>	<p>Los hombres con más tiempo en su relación están conscientes de que su pareja tiene defectos, lo cual ha traído problemas en la misma, pero tratan de manejar la relación lo mejor posible y no en todos los casos se aceptan los defectos, sin embargo estipulan no querer cambiar nada, pues cambiarían con esto la esencia de su pareja y la misma que emanan a la relación.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Pareja significa para este tipo de mujeres, alguien que las complementa y que siempre este ahí, teniendo en cuenta que se deben cubrir aspectos idealizados donde las actitudes o aspectos se parezcan a los de ellas, así mismo fomentar una originalidad hacia la relación.</p> <p>La definición o ideal para las mujeres con relaciones cortas, es de</p>	<p>Tienen parejas incondicionales que las satisfacen, permitiendo la convivencia total y complemento de ésta, se aceptan aquí defectos y características diferentes a los de ellas, la premisa evocada para mantener la unión es el amor y la oportunidad de compartir sus vidas con alguien que les permita demostrar lo que pueden dar para la relación.</p>

<p>alguien que se preocupe por ellas y se comprometa con ellas, en todos los aspectos.</p>	<p>La incondicionalidad en todos los momentos es lo más importante para ellas, que al encontrar en sus parejas hace que ellas gocen de estabilidad y confianza para establecerse como parejas de vida.</p>
--	--

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>Ellos dicen tener una pareja que complementa su vida, con quien comparten diversos aspectos, en cual exista congruencia y comprensión.</p> <p>Idealizadamente la pareja que tienen actualmente es la que cubren con las reglas o aspectos necesarios.</p>	<p>Es alguien que te satisfaga, con quien compartir aspectos personales y por el tiempo de su relación conocen más a fondo que necesitan ellos de su pareja y viceversa, por lo cual los acuerdos ya esta estipulados y saben que su pareja cubre lo que necesitan.</p>

Anexo. Parte 5.- Cuadros de análisis

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>(conocer) Las mujeres con relaciones cortas, toman la intimidad como vínculo primario de conocimiento, pues tratan de empaparse en su totalidad a los aspectos que no conocen de su pareja.</p> <p>(Ideal) Ellas dicen que el aspecto sexual en estos momentos no es punto clave, pues la intimidad es relevante desde un aspecto de comunicación.</p> <p>“El punto sexual no es lo más básico”. Para ellas es más relevante tener la compañía, que un contacto físico, así mismo es más gratificante un apoyo como ellas mencionan de aspecto moral y que las escuchen.</p> <p>(idealización) Refieren que nunca han tenido un conflicto serio, o no lo toman como conflicto, esto por la necesidad o las ganas de no perder en esta etapa o a aquella persona que satisface la mayoría de sus necesidades y deseos. Ellas quieren ver como complemento a su pareja, ya que argumentan “sé que con esta persona no puedo esconder nada y no</p>	<p>(Ideal) Para las mujeres en relaciones largas, la intimidad es vista como el hecho de compartir momentos únicos con la pareja de manera reciproca, con un balance desde el aspecto emocional hasta el sexual.</p> <p>Lo primordial para ellas es compartir tiempos y espacios, que involucren detalles o platicas, buscando siempre en su pareja alguien incondicional.</p>

<p>hay miedo a la represalia” confían en que digan lo que digan o hagan lo que hagan no existirán conflictos y donde la comunicación total es primordial para no llegar a romper la relación.</p>	
---	--

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(aspecto sexual/ideal) Para los hombres con relaciones cortas en la intimidad es relevante el aspecto sexual “Sin la intimidad, mi relación no sería relación, aunque vivimos juntos necesitamos afianzar más este detalle para poder crecer como pareja y no quedarnos en el camino”.</p> <p>(proyecto de pareja) Buscan espacios propios donde se propicie en la pareja momentos felices, el éxito de este aspecto es relevante para poder crear de la relación algo bonito a largo plazo, buscan estabilidad tanto para ellos como para sus parejas, si este aspecto falla, la relación quizá falle en su totalidad.</p>	<p>Para los hombres con relaciones largas la intimidad “Es compartir ese espacio vital dejando que explore eso tan personal que solo uno conoce”.</p> <p>(ideal) Aceptan las diferencias en este punto y las sobrellevan de manera positiva con acuerdos “que se conozcan virtudes, defectos y acepte todo eso de la otra persona”.</p> <p>(aspecto sexual/ideal) El aspecto sexual es relevante y complementa “no hay problemas en la relación todo sale bien y pienso que es por la buena intimidad en la cama hemos durado tanto tiempo.</p> <p>Hacen de la intimidad un aspecto básico de su relación para que se mantenga vigente, tratan de formar y mantener un vínculo que no rompa con la magia y estabilidad que la relación ha venido otorgando.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>(Comunicación) Manejan mucho la comunicación como punto básico de su relación, ya que en medida de lo que reciban será el grado de comunicación que ellas mantendrán con su pareja. También permitirá ese conocimiento como pareja, propiciando acuerdos para no cambiar y aceptar a la otra persona.</p> <p>(idealización) Se basan en la esperanza idealizada de nunca traicionar, ligándose al proceso de comunicación constante la cual involucra criterios importantes de la pareja hacia ellas como son no mentir y no traicionar su confianza, es así que para pensar en que no están equivocando su decisión proveen de confianza total a su pareja con la idea de que esta comunicará todo.</p> <p>(social) En las mujeres con relaciones cortas la necesidad de afianzarse a algo o alguien, es básico para en un futuro cumplir con el rol que se tiene ante la sociedad (matrimonio). Todo esto por la comodidad y no perder la estabilidad que la relación a corto plazo les ha provisto, esto les da la pauta a pensar</p>	<p>(ideal) Las mujeres con relaciones largas , la confianza y lealtad la conciben algo primordial, la base es el nunca traicionar, ni fallar, donde interviene la fidelidad y el no mentir a la pareja, que permite sentir seguridad y estabilidad hacia la otra persona a pesar de todos esos imprevistos que puede haber. “Permitiendo caminar con esta persona con los ojos cerrados”.</p> <p>(idealización) Buscan una pareja incondicional, donde haya comunicación por parte de la pareja, entrega total y comunes acuerdos argumentan siempre decir la verdad, esto con la esperanza de que la pareja haga lo mismo y no perder la ilusión o la idea de que la persona con la que están es la pareja con la que deben estar siempre. “Confió en él pero no en otras personas”</p> <p>(estrategia) Sin embargo se nota un detalle que contradice lo que argumentan, “esconder pequeñas mentiras” lo describen como le hecho de justificar que si ellas no dicen algo que lastime no agrada a la pareja podrán contar y permitirse tener la</p>

<p>que será mucho mejor a largo plazo.</p>	<p>confianza de la pareja y así no perder el cariño o confianza de su pareja, esto también refiere el aspecto de querer que sus parejas estén al 100% pero en ellas este aspectos es justificable.</p>
--	--

<p>Hombres con relaciones cortas</p>	<p>Hombres con relaciones largas</p>
<p>(Comunicación) La confianza la basan principalmente en la comunicación y entendimiento que les ayuda a tener la certeza de querer consolidar esto, a pesar de los errores que ellos afirman haber tenido o que se dieron en su relación, mencionan que pudieron resolver por acuerdos y respeto mutuo.</p> <p>(ideal) Argumentan “hay que hablar y entenderlo todo, hay que saber entender y remediarlo” muestran comprensión hacia la pareja, permitiendo con esto dar una imagen de que siempre como pareja se proveerá de apoyo, “ella me cuenta cuanto puede y yo sin reproches la escucho”.</p>	<p>(Comunicación) La lealtad y confianza se basan comunes acuerdos, donde lo más relevante es no fallar, traicionar o ser infiel. Aunque se dan cuenta de los defectos por parte de su pareja, los aceptan y tratan de estos no hacer algo que pudiera afectar su relación.</p> <p>(Proyecto de pareja) Para ellos lo más relevante es que no se falle en las convicciones de ambos, para favorece su estabilidad como pareja. Así mismo algunos perciben a su pareja como efímera al sentir que a veces no hay una confianza plena por ciertas circunstancias que hacen dudar.</p>

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>(ideal) Para ellas existen características físicas que les atraen de ellos, pero mencionan que el aspecto físico no es el del todo relevante, que es más relevante su forma de cómo actúan con ellas y que las razones por las que está con su pareja, son el cariño y comprensión.</p> <p>(motivación) Así mismo para algunas mujeres existe una reiterada necesidad de no estar solas, por esta razón el atractivo físico para algunas no es relevante "Nunca me ha gustado físicamente, lo único atractivo es lo lindo y romántico que a veces es, sus palabras, su atención y yo no lo deseo"</p> <p>(social) El aspecto físico, permite también satisfacerlas ante la sociedad o su círculo ya que mencionan que hay ciertas características importantes que deben de cubrir para que sean aceptados en su círculo social "es básico en algún punto para sentir placer ser admirados por otros". Buscan grandeza por parte de sus parejas y seguridad, es importante mencionar el hecho de admirar a alguien para sentir satisfacción,</p>	<p>(Social) El estereotipo y entorno social juega un rol importante para la elección de pareja y para mantener hasta la actualidad la relación, ya que para ellas es relevante que le atraiga algo de su aspecto físico—"Llevaba su chamarra de piel sus pantalones un casco en la mano y obviamente yo dije como no me va a gustar, pues desde ese momento me súper encantó", aunque resaltan que no es necesario que sea percibido guapo sino que para ellas lo sea "No es el hombre más guapo de todos pero a mí me gusta y eso me basta".</p> <p>Buscan en la pareja la inteligencia y profesionalismo del cual valerse para sumarle un concepto de admiración más a la pareja "Que sea alguien inteligente, con metas, responsable, respetuoso, amable, fiel, atento y fiscalmente creo que no es tan importante para mí".</p> <p>(Idealización) Toman más relevante características emocionales, los cuales les dan razones para estar seguras del cariño y confianza de su pareja y a pesar de que mencionan el aspecto físico lo dejan en segundo</p>

tomando esto como complemento de pareja “Que tengan un toque de profesionalismo, y que sean mayores que yo” Dentro de esto buscan o quieren encontrar ciertas justificantes para saber o querer hacer saber que la pareja está bien para ellas “El no es tan atractivo como mis anteriores parejas es más bien agradable”

término, pero lo toman como referente de gusto inicial “Lo que me gusta de mi pareja, es que es súper lindo y adorable, hasta cuando le hago mis berrinches siempre está ahí y aunque no estemos enojados siempre me busca”.

(ideal/ personalidad) Mantienen la constante en la mayoría de los casos de que con el tiempo todo fue dándose y donde de repente surgió la magia “Me conquistó con pequeños detalles que me permiten dejar este tabú de buen cuerpo lejos de mi pensamiento”.

Al encontrar en su pareja la expresión (amor o cuidado) que necesitan, así como buena comunicación y seguridad emocional (que no se alejará tan fácilmente) dejan de lado lo físico “No lo valoro por el aspecto físico, más bien por lo que tiene dentro, aparte él me acepta tal como soy”. El hecho de ser aceptadas por la pareja les permite presumir de seguridad hacia el entorno que las rodea.

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(ideal) Toman en cuenta aspectos de amor o de gusto por las actitudes de la persona amada, tales como aquellos que denotan cierta admiración por la pareja “Físicamente la imagen que ella proyecta es amor, no se fijó en lo físico más bien en su forma de ser, a pesar de que él sabe ahora que es hermosa, se siente como jamás se había sentido” le dan importancia al aspecto de belleza interna, de trato o actitudes, “alguien que no sea igual a las demás”, aunque no es tan marcado para ellos la apariencia física si la toman en cuenta.</p> <p>“De mi pareja me atrae su personalidad, su fuerza, su seguridad” También buscan estabilidad sobre todo desde un aspecto emocional, que les permitan mantener la seguridad para seguir dentro de la relación.</p> <p>(idealización) Toman a la pareja como complemento de ellos mismos “Ella es muy atractiva para mi, algunas cosas fueron gustándome con el trato. Mi pareja tiene mucho de donde ser atractiva, su cuerpo, su cara y su actitud. Quizá no es muy cariñosa,</p>	<p>(Ideal) Enfatizan en la calidad y nivel de capacidad para poder mantener la chispa del amor en la relación “le gustó por que se le hizo entretenida, físicamente, platicadora”</p> <p>Para ellos es importante el aspecto físico quizá no lo ven ahora como relevante pero para poder tener algo serio con ella fue necesario tomar en cuenta este aspecto “de lo que me enamoré profundamente con el tiempo fue de su manera de pensar y sobre todo de lo inteligente de sus argumentos, ella es lo mejor que tengo”, quizá por el estereotipo que tiene por parte de la sociedad o la expectativa en cuanto a la idea de pareja que tienen, en donde involucran la capacidad intelectual de sus parejas, donde esto les provee de admiración para decir que tiene una pareja “perfecta” para ellos “No es primordial porque puedes tener una pareja muy atractiva pero muy superficial y prefiere tener alguien inteligente pero sí que le guste un poco por lo cual le gusta que se arreglen bien”.</p>

<p>pero sabe hacerme sentir bien y me hace sentir eso que necesito para sonreír” Se notan aspectos claves de idealización para estar con la pareja, para sentir gusto por la pareja, sobre todo aquello referente a los defectos, en donde ellos los perciben pero no los toman como defectos, más bien como una parte importante de la persona que aman.</p>	<p>(Idealización) “Me fijo en lo que dice, a veces me parece absurdo tonto o vacío, por lo regular observo que esté a mi nivel, que me interese, que cumpla mis estándares, que no le de miedo parecer ignorante, una persona sin ambiciones no entra dentro de mis perspectivas para poder generar referente a una relación”. Buscan o encontraron en la pareja eso que los complementa, tanto en el aspecto emocional así como en lo social y personal, este último punto es muy recalcado.</p>
---	---

Mujeres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(Ideal) La mayoría de las mujeres hacen referencia a la estabilidad emocional que les provee su pareja, pero enfatizan el aspecto económico del cual se ven rodeadas y la seguridad que les generará a corto y largo plazo, donde involucran lo bueno, lo bello, los lindos detalles de su pareja y el hecho de que ambos saldrán adelante sin importar la adversidad, “me da lo mismo si coincido o no con mi pareja, estoy porque quiero estar con él, sin complejos ni reservas”</p>	<p>(ideal) No consideran relevante el aspecto económico, pero admiten que éste permite que la pareja tenga estabilidad y de cierta manera es básico para evitar limitarse materialmente, esto dependiendo del estatus o posición social de alguno de los integrantes de la pareja, ya que con el cariño, amor y comunicación se puede llegar a una adaptación que haga llevadero el vivir con esa persona.</p> <p>(Estrategia) Se puede hablar de un común acuerdo dependiendo de las</p>

<p>(comunicación) Para ellas el diálogo les permite llegar acuerdos que hace mantener la estabilidad.</p> <p>(social) Resaltan mucho el que se parezcan en valores e ideologías.</p> <p>(social y Motivación) Para algunas mujeres es importante tener un mismo estatus social por las expectativas que se tienen “El estatus social si considero que es importante, porque en la vida que se lleva es primordial para encajar en un circulo social, nos gusta tener más de lo que tenemos y si la pareja que está a tu lado no es del mismo nivel se aburre”- “es difícil cambiar de estatus ya que la sociedad te tira”.</p> <p>Hay necesidad o ideal de ser más de lo que se es, desde el punto social, el aspecto económico, permite evitar problemas, así mismo los aspectos culturales forman parte de las decisiones que rodean la relación y vida en pareja.</p> <p>(proyecto de pareja) Aunque como mencionan puede interferir cualquier diferencia dependiendo de lo que se quiere y necesita.</p>	<p>necesidades y expectativas “si quieres estar con una persona te puedes adaptar”.</p> <p>(social) Influye mucho lo social y cultural por parte de las mujeres para estar con su pareja y elegirla, ya que no pueden dejar de lado el aprendizaje de familia “Mi pareja y yo compartimos valores y nos regimos socialmente”.</p> <p>(ideal) El nivel de estudios, educativo o social si influiría en ellas ya que la sociedad guía los actos por los cuales se regirán el resto de la vida al lado de la pareja “No lo hubiera elegido como pareja si en ese momento yo hubiese conocido que nivel escolar y condiciones de vida tenía”.</p>
--	---

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(ideal) Se basan principalmente en la importancia en el aspecto de valores e ideologías, ya que para ellos sin ideología no hay valores y la falta de ellos puede generar problemas. Toman en cuenta su nivel cultural y social, se guían de alguna manera por lo que el entorno cultural les ha infundido como válido, esto le permite sentir estabilidad y confort; “el estatus no representa lo más importante, pero sí afecta un poco, sobre todo por el peso de la sociedad”- para ellos es válido coincidir en cierto nivel (no importa si es cultural, económico o social), algún nivel aceptable que no les den problemas o cuestionamientos ante los ojos de los demás.</p> <p>(idealización) “Yo no la busque para poder satisfacerme socialmente, si no para hacerlo emocionalmente y poder satisfacerla a ella” por otro lado rodean este aspecto de amor y cariño, comprensión y aceptación hacia la pareja, acompañada de términos sociales y culturales.</p>	<p>(negociación) Piensan que a veces no es malo no coincidir en varios aspectos, pero la sociedad “es mucha presión”. “No importa en nada en que se parezca la pareja, pero puede determinar en ciertas conductas que pueden afectar la relación por lo cual las parejas deben respetar y los factores externos no deben condicionar la relación”.</p> <p>(valores) Mencionan que los principios o valores no se pueden negociar ya que estos no se pueden cambiar por alguien. “Los valores que ella tiene arraigados me permiten estar al lado de ella”.</p> <p>(social) Para algunos el aspecto económico es relevante, “ella económicamente esta mejor que yo y eso pesa”, así mismo para algunos otros no es relevante porque uno de los dos o los dos pueden adaptarse.</p> <p>(comunicación) Algo importante es hablar sea el aspecto que sea, se debe de llegar a un equilibrio, para poder establecer un lazo estable y sincero. “Mi pareja y yo variamos en pensamientos e ideas, sin embargo, nos toleramos, lo que si compartimos</p>

	<p>es un mismo estatus social, lo cual nos permite tener un equilibrio, debido a que se puede sustituir la falta de algo con otra cosa”.</p> <p>(idealización) Ella me ha enseñado muchas cosas, yo no me lo creo, estar con ella es un sueño.</p>
--	--

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>Las mujeres dan relevancia al aspecto económico a futuro, la parte intelectual o académica de la pareja y todo esto asociado a lo aprendió en casa y partiendo de las expectativas de cada una de ellas.</p> <p>(ideal) Es importante para ellas alguien que tenga el mismo o mayor escolaridad “Tenemos licenciatura, yo quizá jamás me hubiese fijado en él, si este aspecto no fuera así, no me gustaría tener una persona que tuviera estudios más bajos que los míos, me gusta saber que hay un respaldo a futuro por parte de mi pareja” , aquí entra un aspecto cultural o social de escoger a alguien con mismas características sociales, lo cual facilita la convivencia en pareja y un respaldo a futuro donde se podrá gozar d un mayor nivel que el actual.</p>	<p>(ideal) No buscaron que se cubriera ese aspecto de la relación en un principio, pero si consideraron que es algo que a la larga beneficiaria la convivencia con la pareja, “si mi pareja hubiera tenido un nivel más bajo de estudios no hubiese afectado en un inicio, pero para mantenerla y llegar a donde estamos sí y bastante”.</p> <p>(proyecto de pareja/ideal) Perciben estabilidad y seguridad por parte de la pareja debido a la relación con la familia nuclear, les da una idea de saberse seguras económicamente, de tener ingresos y una estabilidad hasta cierto punto aceptable, esto sale a partir del ejemplo familiar que ellos mismos tienen y que se muestra a la pareja “yo veo estable nuestro futuro económico pues él trabaja y es responsable en su casa así que será</p>

<p>(negociación e ideal) “El aspecto económico se platica entre dos, yo estoy acostumbrada a cosas buenas y es cosa de los dos para poder mantener el estatus actual” hay una necesidad de mantenerse en el mismo nivel de vida, mantienen una esperanza de poder llegar a acuerdos que les permitan a parte de seguir socialmente en una misma línea de vida, seguirse amando y poder construir esa vida juntos, así mismo basaran el éxito económico en la comunicación y si algo falla el apoyo mutuo los mantendrá unidos.</p> <p>(idealización) Explican que el futuro con sus parejas lo perciben como bueno “siento que no me va a faltar nada, por los planes de vida con él, yo solo tengo que apoyarlo” así mismo dicen “él es una persona inteligente, me siento orgullosa de estar con alguien como él, me siento importante a mi manera” se percibe la expectativa de admirar a la persona amada y poder tener a alguien que aparte de cubrir una expectativa muy importante como la económica, las satisface de manera intelectual, donde quizá ellas no tiene los estudios completos pero se permiten aceptar a</p>	<p>igual conmigo”.</p> <p>(idealización) No ven limitante si comparte la misma escolaridad o no, para ellas el buen proveedor es aquel que aunque no tengan un mismo nivel educativo o académico, da a la familia o a la pareja todo lo que necesita, en este caso no existe motivo por el cual preocuparse, ya que ellos proporcionarían los medios necesarios para que todos esos aspectos ayuden a mantener ese equilibrio y estabilidad, del que ellas tanto gustan.</p> <p>Ellas mantienen para sí una esperanza en la cual se puede salir adelante en el ámbito monetario como pareja, pues los dos aportarían, ellas pueden ser o quieren llegar a ser ese pilar que ayude a sus parejas y que el cambie, para bien de la relación misma.</p>
--	--

<p>alguien con estudios terminados que provee de importancia a la relación, lo cual aumenta la expectativa e idealización de las mujeres a su lado, que con el solo hecho de apoyarlo podrán ser completas y también importantes, exponen el hecho de “ sé que podemos crecer en ese aspecto juntos” lo cual les permite tener expectativas de crecimiento y poder llenar ciertos sucesos inconclusos.</p>	
--	--

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(social) Para ellos no es relevante que ellas tengan menor grado de estudios pero es importante para ellos tener mayor o igual que ellas, ya que se consideran el sostén de la familia que formaran y que dependiendo de ellos será su futuro económico “Su futuro es complicado, están limitados pero no muy mal y más porque sabe que tiene que llevar la casa y sabe que su carrera lo ayudara a crecer y mejorar en este aspecto”.</p> <p>(Apoyo) Muestran cariño y comprensión así como ayuda para que ella también pueda progresar en un futuro que quizá sea lejano o nunca llegue “Y que cuando ella quiera</p>	<p>(Proyecto de pareja) El futuro económico depende de él y de cómo se desempeñe dentro de esta. Manifiestan que quizá afectaría el no tener un mismo nivel de estudios debido que esto generaría dependencia por alguna de las dos partes de la pareja, buscan estabilidad y desde este punto ellos la perciben como buena. Aseguran sentir estabilidad emocional pues ven estabilidad económica a futuro con su pareja pues ella apoya. Se basan en lo que ella estipula o dice, es así que al ser ellos proveedores se permiten ver en la pareja alguien que los pueda guiar y evitar la preocupación de que</p>

estudiar la va apoyar". Permanece la idea de unión y comunicación, así como comprensión por parte de las dos partes, las cuales apoyaran a la relación hasta el final, con esto se evitaran que la relación se vuelva efímera "Económicamente no es muy genial mi vida a su lado, sin embargo somos pareja y sabremos salir adelante".

(idealización) Demuestran la admiración y el agrado por estar junto a esa persona "Estoy con una mujer que lucha y obtiene lo que quiere"

Ella es quien dota al hombre de seguridad y necesidad de proveer, por lo que se tiene la idea de que siendo pareja todo será posible, que juntos saldrán adelante, sin importar su situación económica actual "Jamás llegue y le pregunte de donde venia ni que tenia, a mi me gusto y eso es lo más importante, porque me sentí cómodo".

las cosas no estarán bien "ella es quien me conseja que no pasa nada".

(Negociación) Mientras las dos partes sean independientes económicamente la relación estará mejor, este aspecto es un punto de negociación interna. Argumentan preocupación de la poca madurez que puedan brindar a algún problema cuando se suscite uno.

(Apoyo) Para los que están por terminar sus estudios, argumentan que éste aspecto es bueno pues permite tener un desarrollo para ambos y así ellos poder brindar o proveer un buen nivel de vida.

(idealización) No perciben una limitación en su relación en cuanto a no tener la misma escolaridad, pues argumenta ser felices junto a su pareja, a la cual si no le causa problema a ésta diferenciación, todo está bien, si a ella no le da pena ese aspecto o detalle, con el hecho de tomarla de la mano eso lo hace feliz. Existe en ellos un aspecto importante, el de estar o sentirse enamorados de su pareja, pues a pesar de que se dan cuenta de que la relación quizá no

	puede prosperar económicamente, y que la presión que esto ejerce es bastante, aseguran estar enamorados y esto los satisface para mantener ellos la propia estabilidad.
--	---

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>(Estrategia) Se observan o perciben los defectos en las parejas, algunos de los cuales quizá no les prestan mucha atención, para poder mantener la estabilidad de la relación o por cuestiones de que este aspecto forma parte esencial de la persona de la que se enamoraron.</p> <p>(ideal) Resaltan aspectos de personalidad tales como forma de dirigirse con las personas, forma de hablar, como las tratan, etc., de esta manera sienten cierta admiración hacia ellos.</p> <p>(comunicación) Utilizan la negociación para poder manejar o sobrellevar los defectos o cosas que no agradan de la pareja, manejan la comunicación como primer espacio de estabilidad.</p> <p>(idealización) Existen defectos específicos, que como tales que no los</p>	<p>(idealización) Se observa que reconocen los defectos pero en algunos casos se da una aceptación de los ellos al justificar que estos son válidos y que su pareja a pesar de todo vale la pena. “No presta él tiempo que necesita ella. Cambiaría lo frío y su forma de no prestarle interés a las cosas o problemas. Le falta interés hacia ella ha provocado problemas y no le gusta”.</p> <p>“Toma a mi aparecer un poco demás ya ha mejorado por lo cual sé que lo pude ser más equilibrado, era celoso pero ya lo controla, si lo cambiaria y lo a mesurado más por mí” existe la idea de cambio y que por ellas y el amor que se profesan sucedió.</p> <p>(comunicación) Buscan acuerdos para que se dé un equilibrio en la relación en aspectos que les</p>

<p>quieren ver como defectos, a pesar de que las molestan mucho y que las hacen tener cierto conflicto con la relación, al final argumentan sentirse satisfechas, debido a que existen detalles que hacen posible admirar a la pareja y sentirse satisfechas, así mismo argumentan que esto es parte de la personalidad de la pareja y forma parte de la persona de la que se enamoraron.</p>	<p>molestan ambos y tratan de que la comunicación sea constante para no romper la relación, ni la tranquilidad.</p> <p>(estrategia) Las mujeres en este tipo de relación, deciden apoyar y mantener un vínculo de cordialidad sabiendo los defectos de la pareja y resaltando aspectos positivos que balancea la relación. Aunque está muy presente en todas el querer cambiarlos si fuera posible. “Tiene defectos, varios, sin embargo así lo quiero”.</p>
---	--

Hombres con relaciones cortas	Hombres con relaciones largas
<p>(ideal) Buscan seguridad en la imagen bella de su pareja, para poder asegurar no haber equivocado su decisión de vivir junto a ella, agregando a esto la necesidad de buscar bondad y aceptación en cuanto a características claves de la pareja, se ven reflejados estereotipos sociales, físicos, culturales y personales, “Es una chica difícil y muy bonita, así que lo que cambiaría quizá no me gustaría quitarlo”, se enfocan en argumentar que la atracción física por su pareja es esencial, de cierta manera lo expresan, como algo muy lindo.</p>	<p>(idealización) Ellos están conscientes de los defectos de su pareja y las repercusiones que provocan en la relación, por lo cual no todos los aceptan, algunos los sobrellevan “cambiando cosas malas por cosas buenas”. “Los defectos de mi parejas son muchos, así como virtudes y lo sabe, este aspecto, a la vez es algo muy bueno que como no puedo cambiar lo dejo y trato de no hacer caso para no entrar en conflicto, así es ella y considero que sin eso ella no sería la persona que amo”.</p> <p>También interfiere la negación en ellos “no tiene defectos, yo no le</p>

<p>(idealización) Observan más cosas malas en ellos que en ellas y los aspectos que perciben los ven válidos para sentir complemento por parte de sus parejas, “Más bien cambiaría cosa de él”, “Me hubiera gustado desilusionarme, sin embargo esos detalles me gustaron” dejan ver que admiran cierta fortaleza de su pareja, así como su independencia en la relación, aunque esto haga que ellos se sientan de cierto momento desplazados o ajenos por momentos a la pareja.</p> <p>“Ella pues si tiene defectos y virtudes, pero la verdad no me enfoco en esos aspectos trato de sobrellevar esos detalles y no cambiaría nada de eso”.</p>	<p>encuentro defectos y si los tiene son lindos en ella, no cambiaría en absoluto nada, no me atrevería a decirle que está mal en ella, para que fijarse en esos detalles”.</p>
---	---

Mujeres con relaciones cortas	Mujeres con relaciones largas
<p>(ideal) Para ellas lo importante es alguien con quien compartir todo, en quien confía y amar “Un complemento, que te apoya, si solo si tú apoyas también, es alguien que no es incondicional”. “Todo esto y yo diría que más, es la persona que tengo a mi lado”.</p> <p>(idealización) “Las razones por las</p>	<p>(idealización) Aceptar detalles y encuentran incondicionalidad en sus parejas, debido al tiempo de relación, así mismo a lo que juntos lograron o pudieron ellas lograr hasta este momento con sus parejas “Las razones por las que está con él, es porque a pesar de los problemas se observa que quiere estar con ella y</p>

<p>que estoy con él es por qué no quiero estar sola más adelante. Ciertas cosas en común, simplemente él y yo.</p>	<p>que ha tratado de cambiar actitudes que le molestaban”.</p> <p>(proyecto de pareja/ compañía) La compañía que la pareja da, les otorga seguridad y estabilidad para seguir así toda la vida, pensando en que si este tiempo tan largo han superado dificultades adelante podrán seguir haciéndolo “que sea tu incondicional para toda la vida, que se una persona que te satisfaga en todos los aspectos y no necesites nada más”, “Llenarte de la otra persona y complementarla... y eso lo tiene mi hombre”.</p> <p>(tiempo) Observan un logro el hecho de haber ya estado bastante tiempo con la persona, valoran mucho el tiempo invertido de ellas hacia ellos y viceversa “No todos estos aspectos los desarrolla mi pareja ni los tiene, no es incondicional pero está ahí”.</p>
--	--