



UNAM IZTACALA

**Universidad Nacional Autónoma de México**

**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**

**“EXPERIENCIA Y SIGNIFICADOS SEXUALES  
DE HOMBRES EN RELACIONES  
EXTRAMARITALES”**

**ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN-REPORTE  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A (N)  
MONSERRAT ARELI FIGUEROA PERDIGÓN**

**Directora:** Dra. DIANA ISELA CÓRDOBA BASULTO

**Dictaminadores:** Dr. JOSÉ SALVADOR SAPIÉN LÓPEZ

Dra. MA. ALEJANDRA SALGUERO VELÁZQUEZ



Los Reyes Iztacala Edo. de México

Noviembre 2010



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADEZCO

A mis padres:

Son mis motores para enfrentar esta vida de turbulencias continuas, porque sin ellos no sería una mujer responsable, amorosa, perseverante y cumplir las metas. El significado de ser padre y madre que sólo con la experiencia es comprendido. Aunque sé que no soy la mejor hija y en ocasiones he lastimado, entristecido sus días, han derramado lágrimas, y las desveladas por mis llegadas tardes, sé que ha sido difícil. Pero también he logrado darles grandes alegrías como es esta; concluir mi formación profesional, esto es esfuerzo suyo y mío, ya que sin su fe en mí, su apoyo incondicional y amor hubiese sido difícil llegar hasta aquí. Agradezco a Dios que los hayan puesto en mi camino a estos dos ángeles. ¡Gracias por su apoyo, lo logramos!

A mis hermanos:

A Chris quien es un personaje muy importante en mi vida con quien jugué desde pequeña, aprendimos cosas juntos y de quien sigo aprendiendo de él en cada palabra que dice su ejemplo, es una luz resplandeciente de fe y esperanza cada día, quien se esfuerza en ser una mejor persona. Gracias hermano por estar a mi lado y guiarme en mi caminar.

A Many una chica de la cual he aprendido tantas cosas desde intentar triunfar sin temor a un fracaso, vivir la vida intensamente y nunca arrepentirme de mis actos, su sentido de responsabilidad es transcendental, el amor a lo que hace y su gran creatividad aun me sorprende. Porque sin ti no apreciaría el sentido del vivir y el sabor de una experiencia. Gracias por tu compañía incondicional. ¡TE AMO MANY!

A mí cuñada Thalís

Quien también me ha regalado la experiencia de ser tía, el significado de ser mujer, el sentido de lucha por mis ideales y no mirar a otro, amar incondicionalmente, y la bondad de una mujer.

A mi lindo angelito Michelle

Que al mirar sus ojitos siempre encuentras una ventanita al cielo, amor y ternura, su vocecita te abre los oídos a un mundo extraordinario de sorpresas, como también el impulsarte a ser mejor cada día y ser responsable en un futuro mejor, y reflexiones acerca del mundo qué le dejas. De esta pequeñita he aprendido más de lo que he imaginado. ¡Gracias mí niña!

A mi esposo Iván

Gracias a Dios por haberme encontrado al amor de mi vida, mi esposo quien ahora puedo compartir la maternidad, y la realización de una familia, te amo mi vida. Gracias por el apoyo a mi desarrollo personal y profesional, por siempre juntos mi vida.

A mi profesora: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto

Por su sabiduría, confianza en mí, le agradezco infinitamente el apoyo, su guía, paciencia para mostrar un mundo diferente, a todo ello le estaré agradecida por siempre. Principalmente por el amor que muestra a todo lo que hace, lo único que puedo decirle ¡GRACIAS!

A mi universidad Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM.

Por cobijarme por cuatro años y mostrarme lo más hermoso del mundo, desde otra perspectiva, esta casa de estudios es lo más maravilloso del mundo que viví, todos los años de sabiduría que esta institución desprende se agradece que lo comparta con cada uno de los estudiantes.

VALE MÁS FRACASAR  
POR INTENTAR UN  
TRIUNFO...  
QUE DEJAR DE  
TRIUNFAR POR TEMOR  
A UN FRACASO.

Marilyn Itzel Figueroa Perdigón.

## RECONOCIMIENTOS

Expreso mi agradecimiento al proyecto de investigación género, salud y sexualidad (GESSEX) por el apoyo prestado a sus estudiantes, su atento y estimado cariño por concluir la carrera de psicología, ya que sin su ayuda hubiese sido difícil. No sólo por la ayuda de concluir una etapa importante en la vida de los universitarios también en la construcción de una perspectiva de vida acerca del género que te asignan y se experimenta en tu vida.

## ÍNDICE

RESUMEN	.....	1
INTRODUCCIÓN	.....	2
METODOLOGÍA	.....	36
RESULTADOS	.....	40
DISCUSIÓN	.....	63
CONCLUSIÓN	.....	75
BIBLIOGRAFIA	.....	78
ANEXOS	.....	82

## RESUMEN

La presente investigación da cuenta de las experiencias de varones en relaciones interpersonales, la visión de encuentros sexuales con otras mujeres, y su concepción de masculinidad.

El Objetivo de esta investigación fue conocer la sexualidad y comportamiento de varones casados en relaciones extramaritales.

El método que se utilizó fue de investigación de tipo cualitativa; se trabajó con una entrevista semiestructurada para la obtención de datos, participaron 4 varones de edades entre 38 y 56 años como requisito fue que su estado civil sea casados y mantener un relación extramarital. Los escenarios de las entrevistas fueron en lugares públicos (restaurantes, parques, espacio laboral y su hogar). Se utilizaron una guía de entrevista, un teléfono celular para grabar voz, computadora para la transcripción de la información obtenida. Se elaboraron categorías analíticas (iniciación sexual, relaciones prematrimoniales, matrimonio y relación extramaritales)

Resultados se encontró que: acerca de su iniciación sexual que para algunos fue precoz y temprana y para otros tardía y torpe, los varones cuando eligen a la esposa y madre de sus hijos, es la más cercana de su casa o una mujer que jamás hayan creído poder tener, tienen un matrimonio concentrado en sus hijos y esposa pero el descubrir a otra mujer es fascinante, motivante, diferente y arriesgado para su vida, aunque su decisión es continuar con su esposa morir a su lado, disfrutar a sus nietos.

En conclusión es que los varones su infidelidad es parte de su construcción masculina y parte de su experiencia de vida, ellos no se perciben como infieles sólo que su relación con las mujeres es diferente, dicen lo que sienten, y su conquista, caza es parte de su vida diaria y prefieren no pensar ni analizar su situación con otras mujeres ya que el sentimiento de culpa es fuerte y evita el disfrute de relación con otras mujeres



## INTRODUCCIÓN

El género es lo que se nos atribuye dependiendo en primer instancia de los genitales con los que se haya nacido, posteriormente de lo que aprendemos a ser, es decir, a través de la cultura, la educación que nos proporciona la familia, lo que vemos u oímos en el medio en el que nos desarrollamos, así también aprendemos a ser lo que se supone que es una “mujer” o un “hombre”, es la aprehensión de esos roles que se llevan a la práctica en la vida diaria, adquiriendo una serie de responsabilidades, maneras de vivir, de ser tratados, de cómo se debe pensar y hasta actuar.

A través del género se establece la organización social, representada por el deber ser de la mujer y del hombre, de ello depende las desigualdades en cuanto a forma de pensar y vivir, por ejemplo la manera de percibir el ámbito político, la construcción del cuerpo, las oportunidades laborales y la sexualidad para uno y para otro. El concepto de género, debe entenderse como una práctica de ordenamiento social, que jugará cada uno de los sexos dentro de la dinámica social. El género se organiza en práctica simbólica que puede permanecer por más tiempo que la vida individual.

El género es un condicionamiento socio-histórico-cultural que asigna tanto a hombres como mujeres determinados roles a cumplir. Para Acosta y Ruíz (1996), es un fenómeno histórico que ocurre dentro de las esferas macro y micros sociales representados por el Estado, los medios de comunicación masiva, el mercado laboral, la escuela, las leyes, la casa-familia y las relaciones interpersonales. Dentro de esta definición también se entiende que a través del género se implementaría un orden jerárquico que otorga un mayor status a las actividades desempeñadas por el género masculino, y la posición de la mujer es subordinada y desvalorada en la mayoría de las sociedades. Sin embargo al existir una gran diversidad cultural, cada cultura con su historia social, económica y política define y forma la feminidad y masculinidad, por lo tanto no podemos hablar de una concepción universal de ellos, además de que cada individuo dentro de su cultura

da una reconstrucción y apropiación subjetiva de su deber ser y este deber ser de lo femenino y lo masculino es lo que se conoce como género.

Por lo tanto, desde la perspectiva psicológica, género es una categoría en la que se articulan tres instancias básicas: La asignación (rotulación, atribución) del género la cual se realiza en el momento en que nace el bebé a partir de la experiencia externa de sus genitales.

La identidad de género se establece más o menos a la misma edad en el que el infante adquiere el lenguaje (entre los 2 y 3 años) es diferente con respecto a la anatómica entre los sexos. El papel (rol) de género, que se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dicta la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino (Lamas, 1996).

En cuanto a la perspectiva de género es una forma de investigar con menos fragmentación en la información como también un sesgo menor, toda individualidad, voz, experiencia y significado de los individuos ya sea masculino o femenino es digno de ser escuchado analizado, porque las visiones de vida son tan diversas (Lamas, 1996).

Según este concepto, las diferencias entre hombres y mujeres responden a una estructura cultural, social y psicológica y no únicamente biológicas. En otras palabras la sociedad inventa las diferencias entre los sexos, éstas no tienen un origen natural. Como resultado, la perspectiva de género niega que, biológicamente hablando, los seres humanos se distinguen simplemente en dos sexos: masculino y femenino, y afirma que son más las combinaciones que resultan de las áreas fisiológicas del sexo biológico, es decir, de los órganos sexuales internos y externos.

La feminidad no es un hecho de contenido universal aunque hasta donde se sabe todas las sociedades conocidas contrastan genéricamente a los individuos en aspectos de la vida que sirve de base a construcciones culturales diversas como la masculinidad y la feminidad, entre otras. En nuestra cultura se

considera criterio de validez universal que la base de la feminidad pertenece necesariamente al orden biológico, a diferencia de la identidad social, histórica, que se atribuye al hombre.

El papel femenino ha estado relegado socialmente adjudicándolo a su capacidad procreadora. Como lo mencionan Acosta y Ruiz (1996). Debido a que la mujer es la encargada de los procesos reproductivos; gestación, parto y amamantamiento, se ha deducido, injustificadamente, que todas aquellas actividades relacionadas con el cuidado de los hijos y laborales domésticas, son responsabilidades únicamente de ellas. Así es que desde el instante en que se nace mujer, se lleva a cabo un proceso a través del cual se hace de esta instancia biológica un deber socializado de reclusión y servicio a los otros.

La familia, al igual que otras instituciones como la escuela, el estado e incluso los medios masivos de comunicación, transmiten y reproducen la imagen estereotipada de las mujeres como seres inferiores al hombre, indefensas, con necesidad de ser protegidas y aceptadas por éstos, dejando de lado los muchos otros papeles que pueden desempeñar en la sociedad, y con esta escena se refuerza el condicionamiento incorrecto en el tratamiento del género. Para Baker (1992), al contar las mujeres con la libertad social que no tienen los hombres para admitir sus miedos, debilidades y limitaciones, pueden identificar sus necesidades con precisión y pedir ayuda para solucionar sus problemas, lo que les da una mayor capacidad de crecimiento psicológico, que consecuentemente las vuelva más hábiles para enfrentarse a situaciones de estrés.

A través de la conformación biológica del cuerpo femenino se justifica el papel básico de la mujer como productora y criadora de la especie humana. Esto lo convierte en la base de nuestra sociedad, pues ella provee a los individuos que la conforman biológica del cuerpo femenino se justifica el papel básico de la mujer como productora y criadora de la especie humana. Durante su juventud su labor consistirá en apropiarse de todas las conforman las habilidades

necesarias para atender a los otros, ser buena cocinera, dejar la ropa sin rastros de mugre, anticiparse a las necesidades del otro para satisfacerlas antes de ser solicitadas, sin dejar de lado el arreglo personal y la coquetería dirigida al otro con el fin de agradarle e iniciar una relación de pareja con fines matrimoniales. El papel femenino, según Flores (1992) es el de esperar pasivamente a ser elegida por el príncipe azul, pues no debe mostrar señales de su interés hacia el hombre, sino hasta después de que éste ha dado el primer paso, así que ser paciente y recibir con agrado los halagos del otro, son muestras de respeto y educación que una buena mujer debe poseer.

La mujer aprende a buscar la satisfacción de sus necesidades a través de la familia lo que la lleva a desviar la atención de su propio desarrollo. El asunto es que esta situación no es percibida por las mujeres mismas, pues desde su punto de vista desean siempre lo mismo que los demás. Es por esto que algunas de las cualidades del género femenino son la empatía, la generosidad y la intuición, y la madre-esposa puede sentirse cómoda y realizada sólo en el momento de ver satisfechas las necesidades de su familia. Lo que lleva de nuevo, a la naturalización del papel femenino dentro del hogar, y aunque cada vez son más las mujeres trabajadoras y profesionistas, al casarse o embarazarse abandonan la profesión o su trabajo se considera poco importante al ser su principal labor la de cuidar de su esposo e hijos, esto aunque sus ingresos sean iguales o mayores a los de su pareja.

Baker (1992) observa que, por estar basadas en características congénitas, estas condiciones de desigualdad son de carácter permanente, es decir, no existen intenciones de llegar en un momento a la igualdad, y una vez que el grupo dominante (hombre) define a otro grupo como inferior (mujeres), se tiende a etiquetar deficiente o disminuido en varios sentidos, y las acciones y palabras dirigidas a este último tenderán a ser destructivas. Desde esta perspectiva mientras las mujeres aceptan el papel asignado por los hombres se puede obtener un alto grado de funcionalidad social, pero si existe inconformidad se genera un conflicto de intereses o necesidades. Para Baker el conflicto puede ser un suceso positivo ya que al reconocer su existencia se

pueden emprender acciones para modificar la situación en provecho del grupo inferior.

De esta forma, los hombres se muestran capaces de desligar el sexo, como acto placentero, del amor. En contraste, las mujeres necesitan más sentirse amadas para poder tener relaciones sexuales (López, 2002, citado en Valdés, Sapién y Córdoba, 2003). Prueba de ello es el resultado de una encuesta realizada en la ciudad de Kennedy (Toro, 1986 citado en Valdés, Sapién y Córdoba, 2003), en la que se encontró que de 100 mujeres sólo una puede sostener relaciones sexuales sin amor; el 38% a veces y el 61% nunca. Respecto a la satisfacción sexual, un 18% señala que no lo ha experimentado y un 82% que sí. También se encontró que el 30% tienen orgasmos siempre, el 34% con frecuencia, el 27% a veces y el 9% nunca. Esto significa que para las mujeres es mucho más importante tener relaciones sexuales con amor que experimentar el mismo orgasmo.

Se ha encontrado en la investigación de Westermarck (1984) que la poligamia no es exclusiva de la civilización, sino también de otra tribus no civilizadas. Se reconoce que los cazadores en pequeñas escalas y los buscadores de alimentos, exceptuando quizás algunas tribus australianas y algunos hombres de los bosques, no han practicado en gran escala la poligamia; tampoco lo hicieron los agricultores incipientes, por lo menos los de tipo más bajo. Por otra parte, son estrictamente monógamas gran número de tribus dedicadas también a la caza y a la agricultura primitiva. A esta clase pertenece algunos de los indios de la América del Sur, las tribus indígenas de la Península Malaya, los vedas de Ceilán, ciertas tribus del Archipiélago Malayo, los negros monógamos de las Islas Filipinas y algunos pigmeos del África Central. Entre los cazadores de más alta categoría residente, sobre todo en Norteamérica, es más frecuente la práctica de la poligamia, aun cuando en la mayoría de las tribus ésta tiene carácter ocasional, y la monogamia absoluta es muy rara, por no decir desconocida. Tampoco son estrictamente monógamos los pueblos dedicados al pastoreo, siendo más frecuente entre ellos y entre los agricultores de tipo más elevado la poligamia que entre los cazadores y agricultores incipientes. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que los casos en que se concede a la

poligamia un carácter general, son relativamente más numerosos entre los pueblos de pastores africanos que entre los no africanos y los agricultores de tipo más elevado. Pero hay que decir que la poligamia no es exclusiva del nivel económico. La práctica de la poligamia se encuentra en su apogeo en África, en punto de frecuencia, y en lo que se refiere al número de mujeres, aun cuando sabemos de muchos pueblos africanos entre los que predomina, a veces en sentido totalmente exclusivo, la forma matrimonial de carácter monógamo.

Es considerado que la esposa del hombre es la importante y sobresale de todas la concubinas, y estas solo una es la favorita pero por un periodo de tiempo. Otro registro que se encontró es que en China se tiene a la esposa y se puede tener a otras mujeres como damas de cortesía y son concubinas legales, pero nunca se pueden entrelazar los roles de esposa a dama de cortesía ni viceversa.

### **Género y masculinidad**

Debe entenderse que a la masculinidad se conforma de múltiples construcciones, que ideológicamente no son vistas como iguales. De esa manera es que pueden existir categorizaciones y jerarquías no solo entre mujeres y hombre, sino también entre los hombres.

No puede decirse que un sujeto masculino existe en aislado; su comportamiento y actitudes necesariamente estarán regidos por lo que ha sido socialmente establecido para ser hombre. Franz Kafka (citado en Cazés, 1994) en la carta que escribió a su padre, permite ilustrar una serie de atributos con los que debe contar un hombre perteneciente a la sociedad occidental. Algunos de estos son citados por Cazés (1994).

Voluntad vital, comercial y conquistadora, fuerza, salud, apetito, voz de trueno superioridad mundana, perseverancia, conocimiento de la gente, cierta magnanimidad, temperamento inclinado a la violencia y la iracundia, poca alegría y espontaneidad, seriedad y severidad en demasía. Ser un peligro para quien se sienta inseguro de si mismo. Ser vencedor, mostrar valentía y

fortaleza con salvajismo, espontaneidad, vivacidad, alboroto y despreocupación. Ser proveedor y vivir atado a ese rol. Ser un padre ausente, imponer castigos sin relación lógica. Exhibir la seguridad del cuerpo propio. Posee ilimitada confianza en si mismo y gobernar desde un sillón al mundo entre otras.

Para el padre de Kafka, la masculinidad también implicaba contar con la sabiduría para castigar antes de que el castigado cometa su delito. Asimismo, exige la habilidad de dejarse encandilar por quienes ocupan posiciones de mayor jerarquía y la de humillar a los subordinados. Apunta hacia la aversión a todos lo desconocido y lo innovador. Otorga la libertad al prójimo, magnanimidad y tolerante, cuando la regla social dominante así lo establece. Entonces ser hombre significa algo más que diferenciarse en términos de género, conlleva la necesidad de definir ciertas características que ubican al nombre como fuerte, racional, dominador, dueño de los otros, imponente un rol activo.

Debido a ello se dice que a la masculinidad se asume desde el tipo de personas que se es. Para Connell (2002), un sujeto que no es masculino se comportaría de manera parecida a las mujeres, sería pacífico en lugar de violento, o conciliatorio en lugar de dominante, casi incapaz de dar un puntapié a una pelota de fútbol, indiferente en la conquista sexual. Todo esto se ha introducido en la cultura general con frases como: ¡el que llegue al último es vieja!, ¡chillas como vieja!, ¡pareces niña!; haciendo una diferencia tajante entre la feminidad y la masculinidad, donde desvaloriza el papel de la mujer.

Finalmente, cuando se hablara de un concepto de masculinidad, se hace referencia a un producto histórico bastante reciente que como máximo cuenta con cien años de antigüedad. Además, la idea que se tiene acerca de lo masculino no ha sufrido modificaciones alguna desde entonces, situación que merecería más atención por parte de la población, a nivel público y privado, pues la cultura constantemente sufre de modificaciones en su estructura, en cuanto a sus costumbres, creencias y modos de vivir en general; y si la masculinidad al igual que la feminidad son definiciones delimitadas

culturalmente deberían renovarse al mismo tiempo que estas nuevas formas de vida, por ejemplo, la inserción de la mujer en el mundo laboral, con todo lo que ello implica; participación activa en la manutención económica del hogar, el uso de guarderías y centros de cuidados y educación de los hijos fuera del hogar familiar, la exigencia de mayores derechos sexuales y políticos, etc. En el caso de los varones, igualmente cada vez responden más a cuidados estéticos de su cuerpo, los llamados “metrosexuales”. Cada vez menos satisfechos con el único papel de manutención dentro de la familia, con ser pasivos en la educación de sus hijos, se involucran más en su formación, exigiendo derechos en casos de divorcio como lo son la custodia legal de los hijos e incluso la pensión económica.

En resumen, según el género asignado a los individuos al momento de nacer, lo que depende de su estructura biológica, se desempeña socialmente un papel o rol de género, el cual es formado a partir del conjunto de normas que dictan como norma general de conducta impuesta de manera inconsciente por la sociedad y la cultura sobre lo que tiene que ser el comportamiento femenino o masculino, un deber ser organizado a partir del lenguaje, los códigos, culturales, los ritos y los mitos sociales y las representaciones colectivas, los dispositivos psicosemióticos de lo permitido y prohibido (Barbieri, 1996; Belluci, 1992; y Gómariz, 1992, citado en Mendiola, 1998). Este deber ser determina también el comportamiento de las personas en cuanto a su sexualidad, lo que incluye la percepción del cuerpo propio y del otro, las formas de interacción, el tipo de lenguaje, entre otros.

### **Género y feminidad**

El papel femenino ha estado relegado socialmente adjudicándolo a su capacidad procreadora, como lo menciona Acosta y Ruiz (1996). Debido a que la mujer es la encargada del proceso reproductivo: gestación, parto y amamantamiento, se ha deducido, injustificadamente, que todas aquellas actividades relacionadas con el cuidado de los hijos y labores domésticas, son responsabilidad únicamente de ellas. Así es que desde el instante en que se nace mujer, se lleva a cabo un proceso a través del cual se hace de esta instancia biológica un deber socializado de reclusión y servicio a los otros.



La familia, al igual que otras instituciones como la escuela, el Estado e incluso los medios masivos de comunicación, transmiten y reproducen la imagen estereotipada de las mujeres como seres inferiores al hombre, indefensas, como necesidad de ser protegidas y aceptar por éstos, dejando de lado los muchos otros papeles que pueden desempeñar en la sociedad.

Como bien dice Lagarde (1997) la mujer está inserta en cautiverios es cautiva desde que nace hasta su muerte, ya sea como las madres-esposas, que son las maternales, cariñosas, su sexualidad es limitada por el otro y también fieles; otras serían las putas que son mujeres del mal, su cuerpo encarna al erotismo, y su ser-de-otros se establece en la disponibilidad, al ser utilizadas por los varones; las monjas que son madres universales, estableciendo el vínculo conyugal sublimado con el poder divino; y las locas, que actúan la locura genérica de todas las mujeres, cuyo paradigma es la racionalidad masculina, pero también la locura es el cumplimiento y trasgresión de lo femenino, como también las mujeres enloquecen de ser tan mujeres y de no poder serlo.

Algunos cautiverios pueden ser los ya mencionados y los lugares ya sean casa, convento o burdel, prisión, y manicomio. Para la mayoría de las mujeres la vivencia del cautiverio significa sufrimiento, conflictos, contrariedades y dolor; pero hay felices cautivas. Todas las mujeres están cautivas por el solo hecho de ser mujeres en el mundo patriarcal.

Para Beauvoir (1997), las mujeres son el segundo sexo, ya que desde definirla que es mujer es difícil, está al servicio del otro, vivir en un mundo de desigualdades es notoria hasta para la mujer y lo peor cuando entre ellas ni siquiera hay un apoyo, a lo contrario de los hombres quienes se apoyan y unen para cualquier situación.

Pero dentro de algunas limitantes que tiene la feminidad, las mujeres tiene otras virtudes como es la empatía, la generosidad y la intuición. Claro que al formar parte de una sociedad el cumplir con las expectativas de otros la mujer se ve inmersa en esta situación y no sólo ahora su labor es cuidar a el esposo

e hijos se ha integrado al sistema de trabajo que la hace ser multifuncional en el quehacer femenino, y quizás sus ingresos sean menores o igual al de su pareja.

### **Sexualidad masculina**

La sexualidad construida a su vez bajo el marco del género y el sexo delimita las mentalidades e identidades individuales y colectivas, los lenguajes corporales verbales y escritos (gesticulares y voz, por ejemplo), las concepciones del mundo y de la vida, la forma de pensar y expresar los pensamientos al igual que la forma de sentir.

La misma estructura biológica determina el modo en que la sexualidad será ejercida, pero no es únicamente ésta la que la determina. Desde que nació el patriarcado, el hombre ya se había definido como un ser humano privilegiado, dotado de algo más que las mujeres ignoraban. Se pensaba como más fuerte, más inteligente, más valiente, más responsable, más creador o más racional. Y ese más justifica su relación jerárquica con las mujeres, al menos con la suya. De esta manera la mujer se comparaba con respecto a la perfección masculina, como contraria al hombre, en la medida en que es menos perfecta que este.

Una sexualidad masculina digna se refiere a una sexualidad que respete la integridad psicológica, tanto del varón como de la mujer. La sexualidad, cuando es digna, no envilece ni corrompe a nadie, porque no genera apego.

El derecho a una sexualidad digna es no desintegrarse en la adicción; es humanizar el sexo en la vivencia del afecto; es no violentarse internamente, ni violentar es retirarse a tiempo estar todo el tiempo, es entender que, al menos en la química corporal, el fin no justifica los medios; es transmutarse en el otro hasta desaparecer y no asustarse por ellos; no es regalarse, ni castrarse, ni someterse para obtener “favores”; es desnudarse valientemente y luego no querer vestirse, es poner a madurar el placer para que sepa mejor.

Para Alberoni 1996 (citado en Valdés, Sapién y Córdoba, 2003), el erotismo masculino es un ansia egoísta de goce. Los hombres buscan la discontinuidad, se esfuerza por excluir el amor, el compromiso, los deberes e incluso la vida

social. En cambio, el erotismo femenino siente profundamente la influencia del éxito, del reconocimiento social, del aplauso, del rol. Según el autor, si las mujeres no se sienten deseadas, amadas, su esfuerzo renovado de seducción sufre una decepción y viene entonces una sensación de vacío, inutilidad y desesperación.

### **Sexualidad femenina**

Lavrin (1991) señala que desde el siglo XVI se ha ido conformando un complejo mito sobre la mujer mexicana, aquella que se merece el mexicano inventado por la cultura nacional. Estas son sus cualidades: entidad tierna y violada, protectora y lubrica, dulce y traidora, virgen maternal y hembra babilónica.

En una abstracción de las condiciones de vida de las mujeres, he definido una condición de la mujer constituida por las características genéricas que teóricamente comparten todas las mujeres. La condición de la mujer es una creación histórica cuyo contenido es el conjunto de circunstancias, cualidades y características esenciales que definen a la mujer como ser social y cultural genérico: ser de y para los otros.

La situación de las mujeres es el conjunto de características que tienen las mujeres a partir de su condición genérica en circunstancias históricas particulares. La situación expresa la existencia concreta de las mujeres particulares a partir de sus condiciones reales de vida: la formación social en que nace, vive y muere cada una, las relaciones de producción-reproducción y con ello la clase, el grupo de clase, el tipo de trabajo o de actividad vital, los niveles de vida y el acceso a los bienes materiales y simbólicos, la lengua, la religión, los conocimientos, las definiciones políticas, el grupo de edad, las relaciones con las otras mujeres, con los hombres y con el poder, así como las preferencias eróticas, las costumbres, las tradiciones propias y la subjetividad personal.

El grupo de las mujeres sometidas a la doble opresión genérica y de clase, el de las que sólo están sujetas a opresión genéricas no de clase, el grupo de

mujeres sometidas a la triple opresión de género, de clase y étnica o nacional, los grupos de mujeres que viven todo esto y mucho más, pero agravado por condiciones de hambre y muerte: grupos de mujeres que no comparten la clase ni otras particularidades, pero que han sido sometidas a formas exacerbadas de violencias genéricas, y otras.

Para la mayoría de las mujeres la vivencia del cautiverio significa sufrimiento, conflictos, contrariedades y dolor; pero hay felices cautivas. En otras palabras, la felicidad femenina se construye sobre la base de la realización personal del cautivo que, como expresión de feminidad se asigna a cada mujer

Lavrin (1991) ha definido a la mujer como ser-de-otro y planteada que su condición opresiva gira en torno a tres ejes: la mujer como naturaleza, la mujer cuerpo-para-otros y la mujer madre-sin-madre.

Es preciso plantear que algunas posibles diferencias entre mujeres y hombres, con respecto a los significados de la satisfacción sexual, la importancia del orgasmo, y el papel del amor en las relaciones sexuales, no son intrínsecas, esenciales, sino construidas en los procesos de socialización con que cuenta la familia y el medio donde son educados y formados como tales unas y otros. Lo mismo puede decirse con respecto a las similitudes entre ambos.

### **La relación de pareja**

¿Qué es la pareja? Esta puede definirse de muchas maneras. Se trata ante todo de un grupo de dos personas y por tanto, del grupo más pequeño. Estas dos personas son generalmente un hombre y mujer, pero esto no es absolutamente necesario. La pareja puede ser soporte de comunicación y de interacción entre sus miembros que salen, gracias a ella, de sus soledades y se dispone a tener juntos relaciones más o menos fuertes y más o menos satisfactorias.

La formación de la pareja es una de las transiciones más complejas y difíciles del ciclo vital de la familia. En las personas existe la tendencia común a vivir

este momento como una transición al gozo y al placer. El dilema básico de formar una pareja reside en confundir la cercanía de la fusión. Existe una gran diferencia entre formar una relación íntima con otra persona y usarla como un complemento de uno mismo o como una mejoría para la autoestima, hay un complemento que debe tener los fundamentos para constituir una nueva relación basada en cada persona posea la libertad de ella misma y aprecie al otro tal y como es (Carter y McGoldrik, 1989).

El equilibrio de la pareja está en función de la diferencia y de la complementariedad de los roles, y hablar de pareja es decir de la constitución de la misma es esta a la par con el otro, sin ser mejor, peor, inferior o superior simplemente complementariedad.

Por otro lado, la elección de pareja tiene un origen psicológico que sumado a las necesidades sociales, hacen compleja aún la estructura del vínculo conyugal (Barrón, 1993).

Por lo anterior, a continuación se verán las motivaciones psicológicas que influyen en la elección y la armonía del vínculo conyugal:

1. Las afinidades de semejanza: Esta motivación se entiende como búsqueda de un modelo real o imaginario en donde los gustos, aspiraciones, intereses y objetivos se reafirman en presentaciones del ser elegido.
2. Las afinidades de complementariedad: La teoría de la complementariedad según Winch postula que la elección de la pareja alrededor de ejes bipolares complementarios.
  - a) Eje de afinidad y receptividad
  - b) Eje de afinidad y dependencia
  - c) Eje de una tendencia a proteger y de una necesidad de ser protegido
  - d) Eje de agresividad y pasividad
  - e) Eje de autonomía y sumisión
3. Compatibilidad: Sería la concordancia de las características individuales en una combinación cuyos beneficios son mutuos para los cónyuges.

4. Proximidad física y frecuencia de la interacción: Para que se proporcione una relación de pareja es importante que se presente la interacción y convivencia por medio de la atracción por proximidad física, la cual está muy relacionada con la formación de amistad individuales, ya que los sujetos que viven cerca tienden a volverse amigos más que los que viven a cierta distancia. Al haber frecuencia de interacción, se establece una relación más sólida y duradera.
5. Apariencia física: También se ha visto en un principio la atracción por medio de la apariencia física que es importante en la relación de pareja, ya que se tiende a buscar al compañero (a), atractivo (a) (Barrón, 1993).

### **¿Existen tipos de pareja?**

Existen frecuentes investigaciones en donde se encuentra el desarrollo teórico que intenta explicar la clasificación de parejas de acuerdo a un tipo específico de relación, con respecto a las características y nos encontramos con lo siguientes:

1. Pareja simétrica: Se define cuando los dos miembros de la pareja, mantienen actitudes muy similares, con un mínimo de diferencia en el poder, las obligaciones y los derechos. En este tipo de pareja con frecuencia se suscitan problemas y competencias.
2. Pareja complementaria: En este tipo de relación la conducta de ambos es diferente y se mantiene en los extremos, Se le considera como una pareja tradicional, donde generalmente uno de los integrantes mantiene el poder y el otro se somete. A pesar de las diferencias, parecen satisfacer sus necesidades, aunque con frecuencia el enojo y el resentimiento son profundos en la persona sometida (Barrón, 1993).
3. Relación paralela: De acuerdo con el contexto y la situación experimentada, esta relación oscila entre aspectos simétricos y complementarios es por esto que se le considera como las más deseables por la capacidad que surge en la pareja de apoyo mutuo y comprensión (Barragán, 1983).

Por otra parte Sager (1989) define siete perfiles de conducta para crear una tipología de la pareja.

- a) **Cónyuge igualitario:** La persona que interactúa como igualitario, busca una relación basada en la igualdad de ambos esposos, esperando los mismos derechos, privilegios y obligaciones para ambos.
- b) **Cónyuge romántico:** Es una persona que actúa como si fuera incompleto y su complementariedad dependiera de la unión con el otro.
- c) **Cónyuge parental:** Es el continuo entre aquel que se siente el amo del otro y el que se percibe como un progenitor bueno.
- d) **Cónyuge infantil:** Es el busca que el otro controle su vida, necesita una pareja parental que tome las decisiones por él y lo controle, así como que le ofrezca los cuidados que él necesita.
- e) **Cónyuge paralelo:** Busca evitar una relación íntima compartida, quiere que el otro respete su distanciamiento emocional e independencia.
- f) **Cónyuge racional:** Se niega admitir que las emociones puedan influir en su conducta, y busca establecer una relación razonada, lógica y bien, delineada con claridad las obligaciones y responsabilidades mutuas.
- g) **Cónyuge camarada:** Quiere evitar sobre todo la soledad. No espera amor sino bondad y cuidado, busca alguien con quien compartir la vida diaria.

Si, a partir de lo anterior, consideramos todas las características de los perfiles de la pareja que existen, quizás no podríamos quizá nunca acabar ya que por más estudios o investigaciones que se hagan el hombre y mujer son cambiantes en cualquier circunstancia, y por ello serán objetos de estudio.

### **El ciclo de la familia**

Según Magaz (1985), hoy la familia consiste en una reducida comunidad de personas que está compuesta por los padres y los hijos no independizados. Se constituye por atracción mutua, espontánea, afectiva y voluntaria de un hombre y una mujer; y ni la fuerza, ni el interés, ni el egoísmo, ni el miedo son sus legítimos pilares; toda la familia refleja el medio en que está inmersa: época,

país, costumbres, y queda sometida más o menos conscientemente a unas normas establecidas por el derecho.

Hoy la familia es más urbana, se fundamenta sobre la paridad jurídica de los cónyuges. Mantiene un reducido ámbito nuclear. Procrear pocos hijos constituye un centro de consumo, la familia pierde estabilidad en el sistema social y hace prevalecer los aspectos personalistas sobre los impulsos o heredados (Magaz, 1985).

A continuación se mencionarán seis etapas del ciclo vital de la familia mexicana descritas por (Ornales, 1988):

1ra. Etapa, del noviazgo: El encuentro de los novios, generalmente de la misma población que frecuentan en ese momento. Pocos son los que se conocen con motivos de un viaje de alguno de los dos o ambos. Quizá los procedimientos siguen siendo todavía las fiestas, el trabajo y lugares también existe la influencia directa de la situación familiar como puede ser el "...se conocieron desde su infancia". Y con la frecuencia de la relación esta se torna seria y comprometida llagando al siguiente nivel.

2da. Etapa, el matrimonio: Una vez llevada a cabo la elección dado un carácter permanente mediante un contrato socialmente reconocido, como lo es en el matrimonio, las relaciones hombre y mujer cambian drásticamente.

La complejidad de los roles maritales es lo que se conoce como machismo, patrón típico de comportamiento entre los hombres. Por un lado dominan a sus esposas, cargan con las obligaciones de la familia, son sexualmente agresivos y hasta pueden mantener a una concubina. Complementando la posición del esposo, las esposas deben ser sumisas, púdicas, deben dar cabida a las necesidades del cónyuge, a los deseos y a las necesidades de él antes que las propias.

3era. Etapa, la familia con hijos pequeños: la tendencia básica en la familia mexicana es la intensa relación madre-hijo durante el primer año de vida, esto



puede deberse entre otras cosas al exceso de madre, ausencia de padre, abundancia de hermanos, etc. La madre es quien está más cercana a los hijos, el padre es quien demanda autoridad, obedecía, la actitud de los hijos es de afecto.

4ta. Etapa, la familia con adolescentes: Durante la adolescencia, el signo de virilidad en el hombre es hablar o actuar en la esfera sexual. Las jovencitas, son la codiciada meta de los jóvenes. En esta etapa se desarrolla un extraño fenómeno: la persecución de la hembra en dos aspectos: el adolescente en la búsqueda de la mujer ideal a la que desearía que fuera su esposa, y la segunda el joven en busca de la mujer sexuada con el claro propósito de la relación sexual.

5ta Etapa, cuando los hijos se van: En esta etapa, la familia tiene que tolerar la entrada y salida no únicamente de sus hijos, sino también de los novios (as), cuñados (as), amigos (as), esto causa un conflicto. Un hijo decide dejar el hogar, lo hace gradualmente, es decir, se pasa primero todo el tiempo fuera de casa, llega exclusivamente a dormir por las noches, y sigue actuando así hasta que diversos compromisos le permitan salirse definitivamente o en varias ocasiones por medio de un compromiso matrimonial. Mientras que la mujer es únicamente por medio del matrimonio.

6ta. Etapa, o de final de la familia: Es cuando las tareas de desarrollo incluyen ajustes físicos, psicosociales y las concomitantes de esta edad como: enfermedades, retiro y muerte. Por la parte de los hijos cuando los padres están enfermos hacen cuidados pertinentes, y si algún progenitor muere el otro (a) se lo llevan a la casa de algún hijo.

Algunas necesidades de la pareja en el matrimonio, cuando una pareja inicia la vida en común, la vida de ambos se entrelaza y cada uno busca satisfacer las necesidades emocionales, sexuales y psicológicas del otro con una energía aparentemente inagotable, se empiezan a establecer las diferentes tareas a desarrollar e incrementar la intimidad entre ambos. Cuando la pareja decide tener hijos el hombre generalmente desarrolla mayor motivación para lograr

una seguridad económica lo que implica mayor tiempo fuera de la casa, mientras que la mujer se dedica a desarrollar quehaceres maternos. Después los hijos van creciendo y necesitan menos a la madre, lo que ocasiona en ella una falta de identidad en la familia, generalmente se cuestiona su valor y propósitos y corre el riesgo de volverse ansiosa, insegura y deprimida, puede llegar a arrepentirse de los años en que no llevo a cabo sus ambiciones como una carrera profesional; y las necesidades de los niños es la salud mental depende de numerosos factores entre el temperamento de los padres y del niño, la cantidad de tensión que existe en el ambiente familiar, la presencia de necesidades médicas especiales y si estas reciben una atención adecuada, el sentir seguridad en su vida lo que puede ayudar a esto es la consistencia o sea la relación padre-hijo, límites adecuados y aceptación básica del niño. Algunos otros aspectos es importante que el niño exprese adecuadamente sus emociones, primeramente que las acepte, las identifique y pueda expresarlas, los berrinches cuando son pequeños deben ser controlados, y estimular a los hijos para un aprendizaje activo y positivo (Ehrlich, 1989).

Castel (1984) se refiere al fenómeno de la sexualidad normal como conyugal, monogámica y heterosexual. Y Aries (1973, citado en de Rodríguez, 1998), al estudiar el amor en el matrimonio también distingue un punto de inflexión a partir del siglo XVIII, que le da la sociedad al matrimonio el imponer a los esposos la necesidad de amarse, que el erotismo extraconyugal entra al matrimonio poniendo a prueba la duración.

Entre los conflictos de género que expresa relaciones de poder se encuentra el dispositivo de la fidelidad conyugal. Se trata de un conflicto conyugal afectado por la doble moral sexual: la exigencia de una estricta fidelidad por parte de las mujeres y la aceptación de una fidelidad relativa para los hombres Freud, 1908; Engels, 1884 (citado en Burin y Meler, 1998)

## Sexualidad en el matrimonio

La familia ha participado en diferentes cambios pero a pesar de todo, por sus características de espontaneidad, estabilidad, cohesión y orden, sigue siendo un soporte básico de la agrupación humana, y todavía se considera posiblemente la mayor desgracia de un ser humano el carecer de familia.

Como diría irónicamente Foucault (1980), a partir de la revolución burguesa la familia nuclear confisca la sexualidad de hombres y mujeres, la encierra y la absorbe en la seriedad de la función reproductora. Lo que queda por fuera de la sexualidad reproductora era la sexualidad ilegítima, lo que este autor denomina las sexualidades periféricas.

La sexualidad familiar en primer lugar estaba en manos de la iglesia pero con el tiempo paso a estar en la psiquiatría y el psicoanálisis, ahora el fenómeno de la comprensión de la construcción sexual se acentúa en la forma de mecanismos de poder, administrar, regular, o sea algo que varios autores como Foucault y Donzelot (1990), afirmaron que la sexualidad humana pasa a ser asunto de policiamiento, y aqueja a necesidades no sólo individuales sino también que son asunto de la población, y sus necesidades específicas, sus variables propias: natalidad, morbilidad, duración de la vida, fecundidad, estado de salud, frecuencia de enfermedades, formas de alimentación y de vivienda etc. En el corazón de este problema económico y político, los Estados deben desarrollar estrategias de control social para la sexualidad: hay que analizar la tasa de natalidad, la edad del matrimonio, los nacimientos legítimos e ilegítimos, la precocidad y la frecuencia de las relaciones sexuales, el efecto del celibato, la incidencia de las prácticas anticonceptivas, etc.

Se ha observado que existe diferentes formas de tener contactos sexuales, en el matrimonio con la pareja, ya que en esta institución como bien se dice se establecen reglas de contacto sexual con la esposa ser tierno o rudo depende de cómo el hombre maneje la sexualidad porque es exclusivo del hombre el poder en esta. Puede ser una petición o exigencia y la forma de tener relaciones es diferentes con la esposa y con la amante, es divertida, pasional, e inclusive de diversas formas y es lo que la hace especial.

La acción de hombre y mujeres respecto a su sexualidad dentro del matrimonio puede ser de dos esferas: la erótica y la no erótica. La no erótica es un comportamiento que produce gusto, placer o satisfacción a un individuo, pudiendo ser esta sensación a nivel medio o muy acrecentada. En el área erótica, ya no sólo obtiene el individuo gusto, placer o satisfacción por la práctica, sino en estos niveles además existe la búsqueda y obtención de excitación sexual, orgasmos o ambos. Esto puede generar fantasías, en donde la persona alguna vez ha tenido una fantasía o sueño en el que imagina una expresión que lo haya excitado o conducido a un orgasmo. Un segundo momento es la expresión mínima erótica sexual, en la que la persona se encontraría si alguna vez hubiera realizado esa expresión para obtener excitación, orgasmo o ambos. En el siguiente se refiere a la expresión preferente en donde se catalogaría aquella persona que manifestara que le gusta obtener excitación con determinada expresión, y estas prácticas pueden ser efectuadas con el amante o exclusivamente con estas ya sea sexualmente o por el hecho de estar con varias parejas (Álvarez y Gayou, 1996)

### **Matrimonio, lidiando con la monogamia**

Moncada (1980) observó que socialmente la promiscuidad va contra los esfuerzos por civilizar las pulsiones humanas al estar más apegada al instinto animal que al racionalismo, siendo igualmente peligrosa por negar la lealtad amorosa y el sexo como comunicación y como juego, que al ser promiscuo rompe con la tradición de pertenencia que es la base de la seguridad dentro del inconciente colectivo de la pareja. De igual forma se puede considerar la opción de ser una pareja abierta, en donde ambos miembros acepten el hecho poder tener relaciones sexuales o afectivas con otras personas, sin embargo, la manera en la que se llega a este tipo de acuerdo es generalmente de forma implícita, pues no es un tema del que se hable cara a cara.

Para Diez (1991, citado en Bardales, 2007), las relaciones extraconyugales puede tener o no un carácter sexual y no necesariamente debe conducir a la separación, pues existen dos clases de adulterio: el sano y el enfermizo, con lo

que para conservar la armonía dentro de la relación formal el individuo que considera este tipo de relaciones debe estar psíquicamente centrados, ser responsable de sus deseos extramaritales sin general sentimientos de culpa, hacerse cargo de los problemas especialmente de su familia sin evadirlos o minimizarlos por su relación extraconyugal y poseer la misma capacidad sexual con su pareja formal como con las informales.

### **Infidelidad conyugal**

Aunque no son mayoría, es posible encontrar hombres fieles, es decir, varones con una fuerte convicción hacia la monogamia un firme dominio sobre sus más recónditos y elementos impulsos. La fidelidad, tal como he dicho en otros escritos, no es ausencia de deseo sino de autocontrol y evitación a tiempo. La lealtad en el varón, más que por un estado natural de rectitud hacia la mujer amada, está determinada por su fuerza de voluntad y el imperturbable propósito racional de evitar el engaño: “Quiero mantener mi relación”, “No me interesa destruir lo que tengo”, “Quiero darle el regalo de exclusividad a la mujer con la que amo”.

En cambio la fidelidad femenina no suele necesitar de tanto monitoreo, a no ser que la susodicha entre en desamor. Si la mujer empieza a dudar del amor que siente por el marido o el novio y alguien interesante para ella le pisa los talones, entonces la cosa se pone grave. Aquí el autocontrol requerido para mantenerse en el terreno de la fidelidad, minimamente es el de un experimentado: el afecto empuja tanto o más que el sexo.

Por lo general las causas psicológicas de infidelidad son tres: desamor, insatisfacción sexual o aburrimiento. Si a una relación de pareja llega una tercera persona que aporta amor renovado, sexo apasionado y/o entretenimiento variado y sugestivo, la cuestión se complica y la incómoda situación es casi inevitable. Las tres razones expuestas se ordenan distintas en las mujeres y en hombres. En las mujeres la prioridad para la infidelidad son: desamor, aburrimiento e insatisfacción sexual. En los segundos, el orden es distinto: satisfacción sexual, desamor y aburrimiento.

La diferencia fundamental entre la infidelidad masculina y femenina además de la mayor frecuencia en los hombres está en que los varones son menos conscientes de la infidelidad de sus parejas que las mujeres, o al menos hacen como el avestruz. Cuando la mujer decide ser adúltera, la acción delictiva se aproxima al crimen perfecto. Debido a que el costo social de la infidelidad femenina es considerado más grande que la del hombre. Es posible que también debido a una meticulosidad y astucia natural femenina encontrarla es muy difícil. Una de las experiencias psicológicas que se dan en este lapsus es el de las ganancias secundarias. Cuando el varón es absurdamente e ingenuamente descubierto, puede ocurrir al menos dos beneficios básicos: a) reafirmar su machismo mostrándole a la mujer que aún cotiza, b) eliminar la culpa y el peso de ser infiel. Por lo general la mayoría de las personas, hombres y mujeres perdonan la infidelidad de sus parejas y casi siempre les conceden otra oportunidad.

Para Riso (1998) la leyenda del don Juan aunque ya hace su aparición en la Edad Media, cobró su máximo apogeo durante el siglo de Oro. Turzillo de Molina en *El Burlador de Sevilla*, y Alfonso de Córdoba en *La Venganza del sepulcro*, al igual que Calderón de la Barca, Lope de Vega y Cervantes, sólo para nombrar algunos de los más importantes, dejaron plasmada la personalidad de un prototipo de hombre que con seguridad refleja algunos aspectos reales de la picardía masculina de la época. Como una vida dedicada principalmente a enamorar por enamorar, y a coronar sus objetivos cuasi militares, el don Juan se mostraba con la finura del caballero, la arrogancia del poderoso y la valentía del colonizador. Sus hazañas eran envidiadas por los hombres y deseadas por las mujeres. El conquistador femenino ha mantenido al menos dos características básicas de su ilustre antecesor:

La primera está relacionada con la forma de abordar su presa. Para el típico seductor, en la guerra el fin siempre justifica los medios, y como en realidad se trata precisamente de invasiones y ocupaciones, el don Juan no escatima recurso alguno: arremete una y otra vez, propone matrimonio a diestra y siniestra, jura amor en vano, llora cada vez que se necesite hacerlo, intenta suicidarse, hace regalos fastuosos, escribe poesía que haría parecer ordinario

a Cyrano e, incluso, de ser necesario, sería capaz de acceder por la fuerza al lecho de su amada, en fin ya sea galanteo o forcejeo, el despliegue de tácticas y estrategias no tiene límite ni cansancio , como se trata de un enamorado profesional, no necesita sentir sino simplemente hacer lo que haría cualquier enamorado. La segunda regla que guía las maniobras donjuanescas es que la cantidad es mucho más importante que la calidad (Riso, 1998).

La conquista del macho en el mundo animal, la regla está definida mientras las hembras muestran un mayor grado de eficiencia y distribución adaptativa de sus recursos básicos de supervivencia, los machos hacen la gala de un despilfarro lamentable y de unas extravagancias seductoras poco prácticas y, en muchos casos, peligrosas.

El ciclo reproductivo está definitivamente monopolizado por las hembras y, por lo tanto, a los machos el número de hembras es mayor. Y esto no es machismo, sino hembrismo. Toda la estructura biológica animal gira alrededor de un desfase de apetencias sexuales, donde el poder está concentrado en quien menos necesite sexualmente al otro. “La competencia por las hembras en el mundo animal parece una imagen muy directa de un sistema bastante común donde las hembras son todas altamente deseables por igual a los machos, y todos los machos uniformemente poco interesantes para las hembras” (Riso, 1998).

La conquista del varón en el mundo civilizado, el abrumante panorama animal presentado, adquiere en el mundo de los humanos matices distintos, aunque la tendencia básica subsiste: la energía libidinosa sigue siendo el motor. Los rituales de conquista masculina crean un derrotero más amañado, menos crudo y más civilizado, pero igualmente competitivo, desgastador, y la mayoría de las veces tonto. El cortejo social interpersonal, especialmente en los varones, aportan nuevos ingredientes culturales como mentir, exagerar, esconder, disminuir, utilizar prótesis, aparentar, fingir y engañar. El galanteo humano está diseñado para exhibir las cualidades y sacar partido de ellas, o inventarlas si fuera necesario (Riso, 1998).

En lo humano, la libido juega muchos más papeles que la mera reproducción mecánica. Los varones debemos aceptar que cuando dejamos nuestros comportamientos en manos de las ganas sexuales la embarramos, hay equivocaciones, se entregan reinos, hay violaciones, robos y ridículos. Cuando la conquista masculina esta dirigida por la típica sobreexcitación instintiva carnal, el varón involuciona, suplica, miente, paga, ruega, en fin se humilla. Quizá sea hora de permitir que ellas también hagan parte del trabajo. El irrespeto con el uno mismo empieza cuando olvidan el factor humano y dejan que la urgencia fisiológica elija por la persona.

Aunque el sexo esté inmerso en la escena misma de la seducción masculina, y probablemente así va seguir siendo por muchos miles de años, hay que aceptar que no es el único motivo de la conquista del varón. La aproximación hacia el sexo opuesto también está motivada por la búsqueda de compañía, por el compartir las gracias y desgracias de la civilización, por la conversación informal, por el filosofar de bar en bar, por la increíble fuerza que genera la ingenua amistad hombre-mujer por la lujuria oculta y la fantasía anticipada.

### **Tipos y patrones de infidelidad.**

Patrones de infidelidad. Amor y traición, esos temas poderosos y humanos son muy dramáticos en la infidelidad extramarital. Cualquier cosa que perturbe a la relación de pareja, amenaza nuestro sentido de pertenencia. Un amorío estimula y carbura nuestro temor de abandono, un sentimiento tan básico y primitivo que llega hasta el fondo de nuestro ser; señala a esos que tiene un amorío parece a veces ser una manera de decir, "eso no puede pasarme a mi", aunque los amoríos prometen mucho: Una oportunidad de perseguir un sueño que ha estado adormecido y que vuelve todo nuevamente a la vida, encontrando a alguien que en verdad entiende a la persona (Brown, 1993).

Existen diferentes tipos de infidelidad, los cuales dan inicio a una relación extramatrimonial a continuación se mencionan cinco que son algunos de los que existen en la vida del mexicano.



1. Amoríos evitadores de conflicto: Este tipo de amoríos suele ocurrir relativamente temprano en el matrimonio, con parejas en sus veintes y/o treintas, quienes nunca aprendieron a resolver conflictos. También pueden ocurrir más tarde. El tiempo del amorío está ligado a una combinación de una frustración incrementada y una oportunidad que se presenta. Las parejas intentan hacer funcionar sus matrimonios, se vuelven complacientes, son autosacrificantes y pueden ser algo perfeccionistas. Son a menudo considerados como parejas ejemplares (Brown, 1993).
2. Amoríos evitadores de intimidad: Los problemas con la intimidad están presentes en todos los tipos de amoríos, pero específicamente en los de este tipo, la intimidad es el tema en disputa. Este se protege contra el dolor y la decepción; la discusión son especialmente útiles para impedir la relajación cuando las cosas van bien. Nada nunca es arreglado y esto se transforma en una buena excusa para buscar a otro. El amorío, que es prontamente rebelado, se convierte en una nueva arma. Frecuentemente el cónyuge también se encuentra en un amorío. La intensidad emocional entre los compañeros se incrementa pero se la pasan peleando sobre el amorío (Brown, 1993).
3. Adicción sexual: Adictos sexualmente son en ocasiones depravados emocionales, abrumados, y abusados cuando eran niños; no han terminado de crecer. Buscan el poder en los patios donde la aclamación pública es posible, como en la política, o en la vida privada a través de conquistas sexuales. En este tipo de amorío importa con quien este, las características físicas, los atributos económicos, siempre tratando de estar fuera de la reglas establecidas ya que las demandas de este amorío son exageras porque se intenta llenar un gran vacío (Brown, 1993).
4. Amoríos del nido vacío: Típicamente los participantes son hombres de edad media quienes han estado casados por 20 años o más y se consideran hombres de familia. Ellos quizás nunca tuvieron un fuerte vinculo emocional con sus esposas y se

casaron para obtener seguridad y estatus, irse de la casa, legitimizar un hijo en camino, o porque parecía que era lo que tenía que hacer. Existe la posibilidad que la relación de matrimonio no puedan compartir una recámara para ellos solo y el distanciamiento es evidente. Finalmente la perspectiva de este amorío es pobre, es usualmente tarde para crear un compañerismo satisfactorio entre los cónyuges. El esposo puede dejar el matrimonio para casarse con la otra mujer o puede quedarse en el matrimonio pero emocionalmente estar comprometido al amorío. Las mujeres usualmente exigen la última opción. Estos amoríos pueden continuar hasta la muerte (Brown, 1993).

5. Amoríos fuera de la puerta: Cualquiera de los cónyuges puede resbalar con este tipo de amorío. Un amorío en descubierto, puede provocar al cónyuge a terminar con el matrimonio. Para algunas personas esto parece ser más fácil que enfrentar el cónyuge con dolor y recriminaciones. Al menos, el amorío es una distracción de las dificultades y el dolor de terminar un matrimonio, debido a que estos amoríos ocurren justo antes de la separación son a menudo como la causa de la separación. Este amorío el amante su objetivo es terminar con el matrimonio y cuando lo logra en un poco tiempo se separa de la pareja ya que a concluido con el objetivo, y el cónyuge ahora tiene que lidiar con si mismo y culpabilidad (Brown, 1993).

Si podemos resolver conflictos de la relación con el cónyuge, se evitarán desuniones maritales de lo contrario los conflictos seguirán su proceso de cúmulo, y en la vida se tendrá confusión no sólo a nivel de pareja, también sexuales y de relación con el otro.

### **Surgimiento del amante**

La reflexión ante la infidelidad nos hace preguntar por que cómo y cuándo algunas personas logran balancear las tendencias entre riesgo-seguridad,

integridad-confusión, dependencia-independencia y cercanía-distancia. ¿Cuándo son remplazados los antiguos amores por otros nuevos?, ¿Tienen el mismo significado y valor?, ¿Cómo se alcanza la congruencia en la respuesta emocional a la personas que queremos?, ¿Qué explica la disminución de la intensidad erótico sexual en la relación amorosa?, ¿dónde, cuándo y por qué aparece un tercero? (Souza y Machorro, 1996), ¿Cuándo se inicia una pareja?, quizá la respuesta a tantas interrogaciones sea: “En el momento en que dos personas se unen con el propósito de formar un núcleo común” (Daniel, 1990)

Entonces, a del elemento “tu”, “yo” y “nosotros”, son dos personas y tres elementos cada uno significativo, cada uno con vida propia y cada uno haciendo posible al otro. El cambio más notable en las relaciones interpersonales a tenido lugar a partir de la interacción entre hombres y mujeres es así como hombre y mujer al unirse, buscan ansiosamente un paraíso que no existe en los confines del matrimonio y es así que llega a surgir una triangulación, la cual puede en su peor expresión, destruir a la pareja o por el contrario reforzar su intimidad, estabilidad y duración (Souza y Machorro, 1996).

Los cónyuges suelen decir: “Si contigo no me entiendo, buscare con quien entenderme”. Cuando la rutina conyugal, la frecuencia y gravedad de los conflictos y la desesperación por encontrar una solución al deterioro de la relación llega a ciertos límites los esposos se ven llevados a buscar algún atenuante, algún refugio o evasión de la situación conyugal tan desgastarte. El trabajo compulsivo, la televisión, el alcohol, las drogas o una relación entre amantes, puede constituir un especie de antídoto contra el estado de depresión que viven y quizá la salida más cercana, más personal, que se supone más práctica y estimulante de satisfacción inmediata y que lleva implícito un reproche al descuido, desatención o abandono de que se es objeto es, precisamente, buscar, aceptar o involucrarse en una relación de amante. Esta, a su vez permite eludir el enfrentamiento directo con la pareja matrimonial y así se evita volver a caer en las mismas discusiones conyugales acerca de los problemas de siempre, para llevar conclusiones pesimistas una y otra vez, a demás de evitarles angustias innecesarias a los hijos y finalmente a través de

la distracción del amasiato” se logra adormecer temido y problemático tema del divorcio (Cuervas, 1992).

Salta a la vista entonces, que un amasiato no sólo pretende la búsqueda de una pareja extramarital, sino que también presupone admitir además que del “aburrido” rol del cónyuge ahora se jugará el estimulante pero tan censurado papel del amante; de hecho le da inicio a una “doble vida”. Sin embargo, una vez que se inicia una relación de este tipo, las siguientes se aceptan con mucha menor resistencia. Incluso no faltara las justificaciones “liberales” para atenuar la culpa, ni el tendencioso respaldo de amistades e incluso familiares, que impulsa a continuar el nombre de “no hay que perder el tiempo”, “la vida pasa”, “total, que más da una canita al aire” y frases por el estilo (Cuervas, 1992).

La simple interacción entre hombre y mujer, casi invariablemente despierta inquietudes de acercamiento afectivo y sexual. Todo empieza con comentarios aparentemente inofensivos acerca del arreglo personal o de algunas intimidades cerca de su situación familiar o conyugal. Cuando se trata de una mujer es raro que por su relación de amasiato se divorcie para casarse después con su amante. Por lo general si se llega a descubrir el amasiato, ella tal vez se divorcie mientras que el amante casado o soltero, huirá (espantado) quedándose así sola y frustrada, aceptando relaciones ocasionales, sintiéndose devaluada, censurada o hasta repudiada por sus hijos, su familia o círculo social, y añorando su matrimonio cuyo problemas antes “gravísimos y sin solución”, ahora insignificantes (Cuevas, 1992).

Llama la atención de que a veces es realmente oportunista y ocioso el motivo que da pie al amasiato como cuando se busca es sólo una aventura, por una actitud de machismo o hembrismo, por aburrimiento simplemente “por probar”. En otros casos las decisiones de justificar al tratar a otras personas y dejarse llevar por la tentación de querer la satisfacción de algunas carencia real o aparentemente de su pareja matrimonial, también puede la sensualidad o la intensidad de la relación sexual que les despierte alguien que no es su cónyuge la inteligencia, el atractivo físico, la simpatía, la solvencia económica, la

desenvoltura social, la experiencia, la juventud, la madurez física y mental, el estímulo en esas personas encuentren, así como la renovación de sus efectos y su vitalidad, los halagos y aceptaciones que de ella reciben. Cualquiera que sé el motivo el hecho es que de pronto encuentran algún pretexto para acercarse a otra persona y esto hace que repentinamente suponga que la vida matrimonial, recibe finalmente el complemento que siente que había carecido.

Si bien es cierto que el amasiato se caracteriza por una vida sexual más espontánea y menos prejuiciosa, así como la posibilidad de compartir experiencias y afectos con otra persona de otra manera inalcanzable, esto no justifica aceptar una situación para hombres y mujeres de entrada complicada y desventajosa, de hecho, las motivaciones son diversas y van desde una necesidad meramente práctica, como es el caso de viudas y divorciadas que en realidad buscan que alguien las acompañe y las pueda ayudar económicamente, hasta aquellas personas que, por su incapacidad para asumir públicamente su rol femenino como esposas madres, amas de casa, profesionista o trabajadoras prefieren colocarse en una situación desventajosa, socialmente “segundona”, en la que su maternidad y estatus social como civil estarán siempre entre dicho (Cuevas, 1992).

Es también común que él y el amante no vea el amasiato un compromiso formal sino una búsqueda para calmar la inestabilidad emocional en la que viven, llenando, aunque sea de manera parcial y momentánea, sus necesidades de afecto y su sexualidad.

No podremos olvidar que, en algunas ocasiones, el buscar o aceptar una relación de amante un acto meramente aprendido o favorecido por la experiencia, esto es una especie de tendencia a la repartición; de hecho se observa una, mayor predisposición de tener amantes en aquellas personas que fueron hijos de madres solteras, o de madres o padres adúlteros, o divorciados.

Igualmente es cierto que el amasiato puede ser una relación egoísta en la que sólo se busca la satisfacción personal, los momentos agradables y la entrega afectiva. Es esto último hace que, con frecuencia, durante la relación de

amantes, uno o ambos experimente, por primera vez, el enamoramiento. Es decir lo que no ocurrió ni en el noviazgo ni dentro del matrimonio se dé con el (la) amante.

Cuevas (1992) menciona que dentro de los antecedentes o motivos habituales en que una persona puede inclinarse en busca de relación de amantes o en su caso, aceptar si se proponen, se podría citar los siguientes:

#### Motivación en el caso de los hombres:

1. Por búsqueda de una revaloración personal
2. Por búsqueda de una fuente de afecto, debido a la rutina matrimonial
3. Por satisfacción sexual con su cónyuge
4. Por resentimiento o deseo de venganza contra su cónyuge
5. Por competencia con otros hombres en cuanto a sus capacidades seductoras
6. Por intimidación, o sometiendo a otros hombres
7. Porque fue lo que aprendió de los hombres o mujeres adultos que lo educaron
8. Por no poder resistir la tentación de seducir a cualquier mujer
9. Por probar su propia capacidad sexual o superar algún trastorno aparente o real de su desempeño sexual
10. Por homosexualidad, en el caso de amasiato de este tipo
11. Por desamor a su pareja

#### Motivación en el caso de una mujer:

1. Por subestimación personal
2. Por búsqueda de afecto
3. Por insatisfacción sexual con su pareja conyuga
4. Por rivalidad con otras mujeres
5. Por resentimientos o deseos de venganza con su cónyuge
6. Por competencia con las actitudes machistas del varón o por actitudes

7. Por una necesidad neurótica de subordinarse a una figura masculina presuntamente poderosa
8. Por curiosidad, al no poder resistir la tentación que el representa una (oportunidad)
9. Porque al no poder desprenderse de su familia paterna se relaciona con hombres casados que tendrá poco que ofrecerle en cuanto compromiso y estabilidad.
10. Porque fue educada para situarse siempre en un segundo plano
11. Por incapacidad de asumir, adecuada íntegramente su rol de mujer
12. Por influencia de sus amistades
13. Porque fue lo que aprendió de las mujeres y hombres adultos que la educaron
14. Para probar su propio desempeño sexual o superar algún trastorno, aparente o real, de sus sexualidad
15. Por homosexualidad, en el caso de amasiato homosexual
16. Por desamor de su pareja.

### **Erotismo con el amante**

El gran sueño de la seducción femenina es la continuidad en el amor. En el centro del erotismo masculino encontramos, en cambio, la discontinuidad en el placer sexual. Es evidente que en el erotismo femenino está también presente el placer. El objeto del deseo erótico masculino es, en cambio, un medio, como el alimento, como el agua, como el lecho para quien quiere dormir. Todo aquello que sirve para satisfacer una necesidad es un medio. En el erotismo masculino, hasta la reciprocidad es egoísta. Se desea el placer de la mujer para llegar al propio placer. El erotismo masculino es ansia egoísta de goce (Alberoni, 1998).

La fantasía erótica masculina se opone a la femenina. Si ésta busca la continuidad, la intimidad y la vida en común, aquella se esfuerza por excluir el amor, el compromiso, los deberes e incluso la vida social. Las fantasías eróticas masculina que se antiestético del compromiso, de la responsabilidad. Las mujeres que en estos últimos años representaron el ideal erótico masculino

tenían unas características comunes: no crear ataduras ni responsabilidades. Marilyn Monroe no es una heroína romántica. Parece decir: Aquí estoy, simple, ingenua, frágil, excitable. Haz lo que quieras. Yo no te pido nada, ni matrimonio, ni continuidad, ni compromiso, ni dinero (Alberoni, 1998).

En el erotismo masculino hay un componente anárquico, antisocial, una inquietud de libertad que a los hombres les cuesta admitir. Con frecuencia el hombre traiciona a su propia mujer, a su amante, no porque se interesa por otra mujer. Ni siquiera por el gusto de la conquista o la aventura. La traiciona para ser libre, para poder eludir su vigilancia, para sentirse fuera de su posesividad amorosa.

La ética al igual que el amor, es obligación, compromiso, continuidad. La libertad del erotismo masculino pretende de ahí el intento de separar la suma concreta de la persona, con toda su complejidad y unidad, en muchas partes. Porque también unas personas malas peligrosas, innobles, puede ser atractiva sexualmente. Y entonces el hombre desea separar este aspecto de los demás. Poner entre paréntesis sus aspectos odiosos y valorizar, llevar a un primer plano, lo positivo. La mujer puede resolver ir a cenar con un hombre porque es importante, también puede casarse por dinero. Entonces pone entre paréntesis las cualidades agradables, en aras de un beneficio social. Pero casi nunca en aras de un beneficio erótico, rara vez se busca un hombre para la satisfacción sexual.

Otro punto interesante dentro del erotismo masculino es que el hombre en los brazos de su amada tiene la concepción del mundo de diferente manera, es la cosa más simple del mundo el encuentro sexual es solo entre dos personas y solo falta que ambos quieran ese encuentro (Alberoni, 1998).

El milagro de la relación erótica masculina es el de la confianza total y el abandono que sólo tienden al placer, sin ninguna obligación, compromiso o coerción. Sólo la enorme discreción en todos los demás ámbitos permite el desenfreno erótico porque ahí no interviene nada que pueda contaminarlo. El error de pensar en el erotismo masculino como una rebelión, el amor se siente perfecto, ejemplar. Por eso tiende a manifestarse, a gritar su belleza, a expresarse en actos públicos en las relaciones sociales. Los enamorados no se



apartan, no se esconden, se toman de la mano. También el hombre cuando esta enamorado hace lo mismo.

¿Por qué siempre se presenta al erotismo masculino como un ejemplo de vida depravada, que no se debe seguir?. El significado es más profundo, este erotismo es parte importante de la vida, pero no la agota, no puede ser tomada como esencia de la vida. El erotismo permite escapar de la contingencia, refugiarse en la felicidad, anular el tiempo. El erotismo es un refugio con relación al mundo exterior. Cuando lo olvida, es absolutamente perfecto (Alberoni, 1998).

La justificación que hacemos para esta investigación es que en la actualidad se tiene una comunicación limitada en las relaciones maritales, y no es conciente la solución de problemas dentro de las misma y se acumula resentimientos, odios, sentimiento de venganza, y la misma monotonía de la vida de los hombres y esto puede ser motivo de alguna fuga o alternativa tener una relación extramarital. Por ello es importante conocer los factores que intervienen para que se suscite una infidelidad, y las experiencias particulares que los hombres tienen en las relaciones extramaritales que hacer una construcción de significados específicos respecto a la infidelidad y cómo actúan con su esposa y amante algunos varones.

Por lo dicho anterior podemos preguntarnos, ¿Cómo es la sexualidad de hombres casados en relaciones extramaritales?

El Objetivo de esta investigación es conocer la sexualidad y comportamiento de varones casados en relaciones extramaritales,

Los objetivos específicos son:

1. Conocer la sexualidad de hombres en relaciones extramaritales.
2. Conocer las explicaciones que dan los varones acerca de la elección del amante en la relación extramarital.
3. Conocer las acciones de varones en relación a su esposa.
4. Conocer las acciones de varones en relaciones extramaritales.

Las hipótesis del estudio son dos:

1. La vida rutinaria en la pareja propicia la infidelidad masculina.
2. Los varones casados que tienen relaciones extramaritales presentan una sexualidad más satisfactoria para ellos.

## METODOLOGÍA

En la presente investigación se utilizó la entrevista semiestructurada, ya que esta se identifica como un dispositivo de intervención, porque al mismo tiempo complementa y constituye parte de la estrategia metodológica general, crea efectos en el campo investigativo susceptibles y con la necesidad de ser estudiados.

Cabe señalar que Taylor y Borgan (1996) cualitativas han sido descritas como no directivas, no estructuradas, no estandarizadas y abiertas, y han sido denominadas “entrevistas a profundidad”, los cuales son encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, los cuales están dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como la expresan con sus propias palabras.

Una de las características que debe tener el proceso de investigación, es el establecimiento del rapport con los informantes, a través de repetidos contactos a lo largo de cierto tiempo y desarrollan una comprensión detallada de sus experiencias y perspectivas.

En la mayoría de los casos no se sabe cuántas entrevistas a profundidad habrá que realizar hasta que se comienza a hablar realmente con los informantes. El entrevistador cualitativo debe hallar modos de conseguir que los participantes comiencen a hablar sobre sus perspectivas y experiencias sin estructurar la conversación ni definir lo que aquélla debe decir.

**Participantes:** 4 hombres, entre 38 y 56 años de edad, ver tabla 1.

La forma de contacto fue de manera directa y otros vía telefónica.

**Escenarios:** Fueron en el restaurantes, en su casa, y parques descritos en la tabla 2

**Instrumentos y materiales:** Una guía de entrevista en donde se conoce aspectos de interés respecto al tema (ver anexo). Se utilizó un teléfono celular que tuviera la opción de grabar voz, así como una computadora para transcribir la información obtenida.

**Procedimiento:**

Se inició con el contacto vía telefónica con los participantes, llegando a una negociación para concertar una cita y poder platicar con ellos ampliamente acerca de la investigación y su colaboración en el proyecto, después de este primer encuentro, eligieran un horario y los días en que podían ser llevadas a cabo las entrevistas. Cabe mencionar que la mayoría de las entrevistas a los participantes, fueron llevadas a cabo durante 3 sesiones (3 participantes), mientras que con un participante fueron 2 ver tabla 2.

**Transcripción de entrevistas:** todas y cada una de las entrevistas que se llevaron a cabo a cada uno de los participantes fueron grabadas y transcritas al finalizar cada sesión. La transcripción fue de manera literal y en forma de diálogo.

**Codificación de la información:** se leyeron repetidas veces las entrevistas que realizamos a los cuatro participantes. A partir de esto se obtuvieron 3 categorías generales de análisis de la información, utilizando la técnica de arcoíris, que consistió en subrayar de un color distinto cada una de las categorías encontradas, para facilitar su identificación.

1. GENERO
2. SEXUALIDAD
3. RELACION EXTRAMARITALES

INICIACIÓN SEXUAL

DEFINICION DE ESPOSA

DEFINICION DE AMANTE

LUGARES

SEXUALIDAD CON LA ESPOSA

SEXUALIDAD CON LA AMANTE

LA FAMILIA DE DICE...

CONDUCTA PREMATRIMONIAL

BODAS

EL CONTACTO CON OTRA MUJER

CONCEPTO DE INFIDELIDAD MASCULINA Y FEMENINA

ELECCION DE LA PAREJA.

**TABLA 1**  
**DATOS GENERALES DE LOS PARTICIPANTES**

PARTICIPANTE	EDAD	ECOLARIDAD	OCUPACION	RELIGION	EDO. CIVIL	#HIJOS
JOAQUIN	56 años	Secundaria	Comerciante	Católica	Casado	2
ULISES	37 años	Licenciatura	Arquitecto	Ninguna	Casado	2
RICARDO	38 años	Preparatoria	Jefe de Dpto. de ventas	Católica	Casado	2
MARCO	40 años	Preparatoria	Promotor de ventas	Católica	Casado	2

**TABLA 2**  
**DURACIÓN DE ENTREVISTAS**

PARTICIPANTE	# PROM. ENTREVISTAS	DURACION	# PAREJAS EXTRAMARITALES	LUGARES DE ENTREVISTAS
JOAQUÍN	3	75 Min.	1	Vips, negocio propio
RICARDO				
ULISES	2	80 Min.	3	Vips, metro
	3	90 Min.	+15	Plaza comercial
MARCO	2	75 Min.	3	Burger king

## RESULTADOS

### Iniciación sexual

La iniciación sexual es una experiencia transcendental en la vida de cualquier persona en lo particular en los varones, es lo que marca para su desarrollo en pareja, para algunos significativo y se perciben como torpe, ambicioso en lo que quieren experimentar en ese momento, hay mucho temor de un embarazo, y los pocos conocimientos que se tiene limitan su experiencia.

Ahora bien los participantes comentan como fueron su iniciación sexual y con quienes:

“Joaquín: Bueno desde los 6 años con los juegos presexuales, cuando se despierta tu instinto dices pues con la familia. Referente a la masturbación no me gustaba, mis primeras eyaculaciones fueron como a los 14 años. La educación sexual de esos tiempo era clandestina solo se contaba con los amigos o con la experiencia propia”.

“Marco: Mi primera vez fue inexperta no sabía cómo hacerlo, estaba muy nervioso por no dejarla embarazada, en la sexualidad vas aprendiendo en base a lo que vives, con tus cuates, estaba muy limitado la comunicación con tus padres”.

“Ricardo: Empecé tarde mi sexualidad en la prepa en la azotea de una casa fue torpe bueno no, fueron 5 penetradas y me Salí no hubo eyaculación, aprendí muchas cosa en la pornografía y revistas de esa tipo bonanzas y en mis experiencias específicamente”.

“Ulises: En la prepa, tenía miedo de dejar embarazada a una chava y dejar trunca mis cosas mis planes y poco a poco con las experiencias, el hombre ya debe saber cuándo menos saber que agarrarle a la chica, no sabía dónde poner mi pene por donde orinas o defecas”.

Es claro que en base a las experiencias de los participantes aprenden de su sexualidad y hay algunas en particular que recuerdan ya sea por el contenido de la experiencia, por la persona, o quizá por el sentimiento que les género en el momento ellos mencionan:

“Joaquín: Estuve con una vecinita yo y unos cuates, ellos pasaron primero y bueno te vas acostumbrando a que te tocan las sobrinias, cuando intento terminar los cuates me gritan hay viene su hermano de la chavita y me salgo rápido y no era cierto esto puede causar una eyaculación precoz”

“Marco: No fijate que depuse anduve con otra chica que se embarazo a los 13 años hacíamos el amor, ella tenía el dispositivo y ahí empecé a conocer todos los hoteles que puedes conocer”.

“Ricardo: Tuve una novia que yo creo también era virgen pero cuando tuve sexo con ella, yo la ponía y ella se quitaba fui muy salvaje pero yo pensaba que eso les gustaba, hasta que ella tomo la iniciativa y lo hizo suave sentí mi primer orgasmo fue espectacular”.

“Ulises: Tenía una novia, esto fue hasta cierto punto frustrante porque ah penas teníamos los juegos sexuales ella era virgen y cuando ya íbamos a la penetración, yo me sentía muy impetuosos o ella tenía mucho miedo ella no llegaba a excitarse cuando intentaba penetrarla no se podía o a veces solo por encimita no podía penetrarla”.

## **Relaciones prematrimoniales**

Cada experiencia de noviazgo aporta gran conocimiento no solo en la elección de pareja, también en los encuentros sexuales, cómo enfrentan las diversas problemáticas y hasta llegar en los motivos de separación, y también podremos conocer si en algún momento de sus noviazgos llegaron a tener alguna otra relación a parte de su novia “legal”.

Para algunos varones, tuvieron muchas novias, y ellos se perciben como infieles, tuvieron suerte con las chicas, en su momento su atractivo físico,



buenos bailarines, amigables, amables, y buenos conquistadores facilitan el acercamiento con las mujeres:

“Joaquín: Tenía mucha suerte con las quinceañeras pues yo tenía 15, andaba con una y luego con otra, me las agasajaba nada más, pero siempre eran bonitas”.

Marco: Fíjate de novio no, si era en un plan de andar bien, una sola vez antes de casarme por vez primera tenía una novia en un almacén empezamos a salir, ella era promotora de electrodomésticos nos seguimos viendo por qué la cambiaron y después conocí a otra chava, que fue con la que me case pero por qué la primera la cambiaron de almacén y pues me quede con ella.

“Ricardo: Nunca fui un novio fiel, nunca tuve relaciones estables duraderas, tuve dos noviazgos de 3 o 6 meses”.

“Ulises: Por vanidad, igual lo intentas llegue a tener a tres al mismo tiempo es mucho gasto, de tiempo decía: tengo sueño, trabajaba, y me echaba un volado, para verla, a la otra solo le llamaba eso me duro una semana, a veces te come el tiempo prefieres dormir, o hacer otras cosas y no pasa nada si una te dice adiós porque tienes la vela encendida de otras, esto fue entre la prepa y universidad”.

Es interesante conocer como los varones perciben a sus novias, que piensan de ellas,

Joaquín: Anduve con una chavita quinceañera, me conquisto, cuando empezaba a tocarla lloraba yo sentía que le gustaba pero algo la detenía después me empezó hablar de su exnovio y la corte, también anduve con una que ni la dejaban salir y pues así como, igual terminamos, anduve con otra quinceañera que la intención era andar con su hermana pero pues nunca paso y así notas con quien si se puede tener todo y con quien no y pues vas eligiendo según la relación que quieres, y quizá la madures de las mujeres causa más interés por nuestra parte pero si no quieres algo estable pues las dejas.

“Marco: De chamacos estábamos jugando a las escondidillas y una niña tenía 8 años y yo 10 empecé a hacer cosas más pesadas como pegármeme, yo no entendía hasta después. Hay chavitas aventadas, serviciales, amables que por ello te gusta y te quedas con ellas, otras te exigen mucho como una novia que tuve que era rica y me pedía que gastara dinero como ella, pues no yo no lo tenía”.

“Ricardo: Alguna vez una chava me dijo que le dijera que la amaba, no lo hice por qué no lo sentía y yo así no soy, tuve una novia que me pedía mucho que tuviera reacciones rápidas, era teibolera, tuve el sexo más puerco que nunca había tenido, después me voy a vivir a la zona rosa y veo que a las chavitas son más abiertas, en mi casa era cada quien un cuarto con su pareja, no había orgias pero me hubiera gustado”.

“Ulises: a las mujeres les gusta el dolor. En las rupturas lo que hago es alejarme, ya no le llamas, soy frío y calculados y dejo que ella tomen la iniciativa, cuando yo tomo la iniciativa es difícil porque cuando la cabeza chica piensa la grande ya no, las chicas se montan en su macho y pues ya no ella no me dicen nada, no podemos platicar pero empiezan a exaltar, que verdad quieres escuchar con todas las mujeres que he hablado les llega la ira, la frustración y no pueden hablar”.

El encuentro que tienen con su esposa que les genera, y como se sienten con las otras relaciones ya con un patrón de actitudes de tener varias mujeres a la par, y la forma de relaciones con ellas:

“Joaquín: Cuando estuve de novio con mi esposa a ella siempre le decían que la engañaba, si anduve con una chava que se llama Carmen pero pues nada importante, mi esposa se dio cuenta y por despecho se besó con mi cuate de ahí sentí que la amaba y luce por ella.

“Ricardo: Cuando estaba en mi departamento de Zona Rosa todo era una locura después me regreso acá y bueno vuelvo a ser hijo de familia conozco a mi esposa pero a la par tenía otras noviecitas, si mi esposa no quería tener sexo pues buscaba una amiguita pero que chistoso continuaba con mi esposa y así fue por varios años”.

“Ulises: bueno en la prepa conocí a mi primera novia y fue mi primer susto que no le bajaba y mi vida paso por mis ojos y ya le bajo y dije ya

no me vuelve a pasar, me controlo, y bueno hasta esta fecha me han metido 6 sustos, 1 con mi primera novia, el segundo con mi esposa, el tercero con mi esposa, el otro fue con Nora antes de casarme no se si fue un retraso o no, y entonces fue cuando dije voy a sentar cabeza y dije quién me conviene pues mi esposa y me quede con ella”.

## Matrimonio

Los cuatro participantes reportaron que si existe una elección de pareja y aun más para la que será su esposa, para algunos el físico es muy importante, la cercanía que existe entre las casas, como también el agradecimiento que se tiene por la compañía, los cuidados y atenciones que tiene una dama asía con ellos, mencionan lo siguiente:

“Joaquín: mi esposa es rubia de ojos verdes, su cabello rubio con rayos naturales, usaba unas falditas chiquita, esto hizo que subieran mis bonos por la guera que era algo espectacular y luego caliente igual que yo pues más”.

“Marco: yo elegí a mi esposa por ser más conservadora que las otras, alegre, no soy el típico hombre que el físico es importante, mi esposa lo que me gustaba era su atención hacia mí”.

“Ricardo: después de seis meses tuve sexo con mi esposa hablo de los seis famosos meses por que fue lo que me costo acostarme con ella, me saco a flote yo era un niño consentido, y también la elegí por que era la que vivía más cerca de mi casa”.

“Ulises: mi esposa es dependiente de mí y yo de ella, mi intención de casarme era para sentar cabeza, si me gustaba físicamente pero la elegí más por agradecimiento por que me acompañó durante toda mi carrera”.

Ahora bien las actividades que realizaban con su novia, podrían ser desde salir a caminar juntos, salir a la feria, a comer, tener encuentros sexuales, y quizá hasta pasar más de 12 hrs. diarias, que en conjunto se va construyendo una relación estable hasta llegar a pensar que es la indicada para formar una familia :

“Joaquín: salíamos andábamos en Chapultepec, tener sexo en lo más alto de los edificios de Tlatelolco, luego le decía oye arréglate por que vamos a ir a una fiesta, cual fiesta nos íbamos a la feria, o a bailar o tomar un refresco, yo estaba con mi esposa desde las 7 de la mañana hasta las 12 de la noche, sexualmente los dos éramos bien calientes, lo hacíamos hasta enfrente de mi suegra y mis cuñadas iniciamos nuestra sexualidad a los dos meses de relación”.

“Marco: Con mi esposa salíamos a pasear, a comer una relación entre comillas normales, una relación tranquila donde compartíamos el tiempo”.

“Ricardo: Cuando andaba con mi esposa de novios pues como no me aflojaba pues salíamos a comer, yo era muy caprichoso y luego nos peleábamos y yo esperaba que ella me buscara pero no, yo me iba de su casa y pensaba que pasaría lo de las películas cuando María Felix corre a buscar a Jorge Negrete y con mi esposa no pasó así (risas)”.

“Ulises: Durante mi noviazgo con mi esposa pues la pasábamos en la escuela, me ayudaba hacer cosas, si salíamos con amigos que teníamos en común, sexualmente pues teníamos sexo más seguido algo me decía que era la indicada”.

Su experiencia respecto a su boda, para algunos fue de sueño, como lo imaginaron, para algunos fue algo que quisieron darle a su esposa como regalo aunque ellos no creyeran completamente en el ritual, y quizá también es importante saber el motivo de la celebración:

“Joaquín: Nos adelantamos en la boda, ya lo habíamos pensado pero mi esposa salió embarazada, fue como lo soñé, me lo imagine que iba hacer en una iglesia con escaleras padrísima, nos recogieron en un Demo rojo de película”.

“Marco: Fue una boda sencilla, por el civil ya sabes te hacen mención de la nota de Melchor Ocampo, tradicional fue sólo la familia cercana a nosotros pero convencido de estar con ella. Como yo había tenido un matrimonio anterior pues con el mayor entusiasmo de que funcione esto”.

“Ricardo: Cuando me case tenía 25 años me case por el civil fue muy equis, no me acuerdo si hice algo en la casa, tenía 20 pesos y no sabía que me iban a cobrar, yo si me case con gusto”.

“Ulises: Mi esposa quería una fiesta yo se la di, la fiesta la pagamos ambos fue la misa en la catedral, el banquete en un jardín, también el carro que ahora tenemos también y la casa pues todo para ella, lo que me pida pues yo se lo doy”.

A la celebración de matrimonio quien acompañó a los participantes fue variado, desde los elementales como son sus padres y padrinos hasta las más concurridas y llenaron el registro civil o la iglesia, para ellos significó apoyo y compañía, por parte de la familia, el deseo de ellos es hacer participante a su familia de su enlace matrimonial:

“Joaquín: Nos acompañaron su familia hermanas, madre y toda su familia de mi partes también”.

“Marco: fue una boda sencilla solo fueron algunos familiares y amigos de ambas partes tanto de mi esposa y mío”.

“Ricardo: fueron sus papas de mi esposa, los padrinos, en el registro civil cuando dicen pase los señores Ricardo y Erika, llegaron como 20 personas. Fue muy concurrida graciosa y tensa mis suegros estaban divorciados hicimos la fiesta adentro empieza a decir el juez su rollo, empezó hablar de comprensión, amor y mi suegros con su cara de indiferencia yo ni escuchaba, decían haber si no les caen las pedradas, y no me acuerdo si hicimos algo fiesta”.

“Ulises: La boda fue agradable con mi familia y la suya aunque ella no lo creía que pudiera darle algo, ya que ella estaba acostumbrada a no recibir nada”.

Su boda de los participantes para algunos estuvo bien organizada, la familia apoyando a la pareja, para otros fue precipitada.

“Joaquín: la boda fue precipitada, por el embarazo la familia nos apoyaron mucho hubo padrinos de todo, y fue en la casa”.

“Ricardo: a los 7 años de casados nos casamos por la iglesia tuve un dinerito en un principio lo hice por ella para mi es X, pero si fue bonito debo reconocer la gente a nuestro alrededor y yo bailando con ella es una renovación de botos de estar juntos y además fue bien organizada abajo con los niños hamburguesas, brincolin a la gente fue muy concurrida, muy tradicional ella de blanco yo de negro, con mis dos hijos de 7 años y el otro 3, fue en un salón, me dedique a disfrutar mi boda, me da hueva hacer eso de la víbora de la mar pero tienes que entrarle”.

Después de la boda la construcción del matrimonio tienen un significado particular, para los varones es diversos desde su experiencia, la concepción de familia nuclear, de amigos, y la propia experiencia, para ello los participantes mencionan como ha sido su matrimonio:

“Joaquín: Es indispensable el respeto en el matrimonio y el amor, en el matrimonio se puede hacer lo que sea siempre y cuando ambos estén de acuerdo, de lo contrario es una violación a sus derechos, por eso muchos matrimonios fracasan”.

“Marco: Si estamos bien nos paseamos a Acapulco, pero falta la chispa de intensidad de querer decir quiero estar juntos de dejar a los niños e irnos solos, no me atrevería con mi esposas a dejar a los niños solos”.

“Ricardo: Te diría todo me gusta que cuando se entrega, físicamente me gusta todo, en lo sexual todo, cuando si tiene ganas y si la prendes hemos hecho todo lo que puede hacer una pareja sexual lo que no hemos hecho es cosa de tríos por que a ella no le gusta, en la casa, todo bien la comida, los niños, si estoy enfermo me a papacha, me cuida mucho eso me gusta”.

“Ulises: La mujer se empieza a posesionar, mi esposa en un inicio era tener sexo diario, pero yo quería hacer otras cosas y así se fue dando al principio de estar casado”.

Desde su experiencia los participantes hacen mención lo que para ellos es el significado de esposa:

“Joaquín: Todo una esposa es una amiga, esposa y amante, es la madre de tus hijos legales, los otros quien sabe a ver júntalos a los hijos guey”.

“Marco: Desde el punto de vista social es el pilar de la familia primero esta la mamá y luego el papá, desde el punto de vista de la pareja es quien esta contigo es una situación que se da mutuamente”.

“Ricardo: Una compañera, quien te escucha cuando estas triste cuando estas enfermo te cuida, quien te complementa sexualmente y satisfecho, digamos que vas estar con ella todo el tiempo”.

“Ulises: se supone que la esposa es una compañera y un apoyo como dice atrás de un hombre hay una gran mujer es un apoyo”.

La experiencia de ser padre fue un acto evolutivo en su vida, salir a jugar con ellos (as), compartir el tiempo, su prioridad son sus hijos. Su esposa es un apoyo incondicional, y que sin ella no tendrían la familia que tienen:

“Joaquín: Nosotros nunca tuvimos problemas por lo niños, al momento que nacen pues bien contentos, felices, pero pues si fue difícil, mi familia no me dejaba estar solo con ella, me buscaba mucho y pues viví mucho tiempo con ellos”.

“Marco: Cuando nacen mis hijos pues fue algo bien bonito, ver su carita tengo dos una niña y un niño ya sabes dices ya tengo la parejita, convertirme en padre fue maravilloso, pero también es complejo cuando te dicen que necesitan dinero y tu gastándotelo con otras te vuela”.

“Ricardo: Tengo dos hijos hombres uno de 13 y otro de 8, me encanta estar con ellos, cuando tengo tiempo libre salgo a jugar futbol, son mi prioridad en todo, dejo a mis novias por estar con ellos, y también le agradezco a mi esposa por que sin su atención y cuidado no tendría esta familia, y los cuida muy bien”.

“Ulises: Mi hija con la que tengo con mi esposa es tierna, amorosa la tengo más tiempo y adoro estar con ella, con mi segunda hija que tengo con mi amante pues casi no la veo pero creo que es importante que tenga una imagen paterna y si se la puedo dar adelante”.

El ejercicio de su sexualidad en un inicio de su matrimonio menciona los participantes que fue completa, plena, con mayor frecuencia e incluso experimentando nuevas alternativas y sensaciones:

“Joaquín: Yo considero que en pareja todo se vale lo hacíamos como fuera de forma que sea y ella nunca estuvo inconforme”.

“Ricardo: En lo sexual todo, cuando si tiene ganas y si la prendes hemos hecho todo lo que puedes hacer una pareja sexual”.

“Ulises: Mi esposa es buena en el sexo oral, encima de ella, detrás de ella, en un inicio siempre quería estar haciéndolo e incluso le dije que hiciéramos otras cosas para no aburrirnos”.

Durante su matrimonio los cambios fueron paulatinos, fue disminuyendo su frecuencia, las posiciones cambiaron y su sexualidad comienza a tornarse limitada y mecánica:

“Joaquín: Pero con el tiempo pues envarneces y bueno ya no era cómodo o agradable para ella aunque yo le dije cuando nos casamos que la querría como este, ahora es bien difícil”.

“Ricardo: Hemos hecho de todo excepto de tríos por que a ella no le gusta, ha mejorado desde que me case, mi esposa tuvo un orgasmo hasta los seis años de casada, el sexo anal no le gusta, no le gusta recibir sexo oral, no le gusta ver películas porno le parecen incorrectas, hago todo y hasta más que con mis amantes, desde le miento la madre desde decirle que es una zorra, venirme en su cara o en su boca y me acepta porque yo fui su primera pareja sexual, desde someterla o someterme, ofenderla”.

“Ulises: Mis encuentros son esporádicos, ya que ella piensa o todo o nada”.



Actualmente su sexualidad que tienen con su esposa ha cambiado, tratando de sanar los errores que han tenido durante su matrimonio, su esposa comienza a posesionarse de su tiempo, como también puede ser que sea más mecánica.

“Joaquín: Estamos en un proceso de sanar los errores cometidos durante el matrimonio, ahora ella no tiene deseo sexual, esta entrando a la menopausia, y yo tengo mucho deseo pero ya no rindo igual me vengo muy rápido, y mi esposa no me acepta muy bien porque aún hay rencores, hasta he tenido que recurrir a aparatos, pero pues yo trato de entenderla y ser paciente”.

“Marco: Es más mecánica estamos juntos un rato y mis hijos acostados empiezan las caricias y por necesidad fisiológica quizás a pasado 15 días, no es que este hecho de madera, pero las disfruto más con la otra persona”.

“Ricardo: Actualmente vivo la sexualidad de lo más normal dos o tres veces por semana”.

“Ulises: Ahora vivo mal mi sexualidad con ella por que confunde cree que todo o nada, pero te digo después de una discusión nos dormimos y cada quien a su esquina, ella me acaricia la mano como diciendo si tu no te acerca yo no me acerco”.

Algunas de las motivaciones que tienen los varones respecto a su esposa puede ser el amor, promesas que se hacen al inicio de la relación, llegar a un hogar y tener compañía, por su trato, por agradecimiento, de amistad, múltiples argumentos existen para fundamentar la relación de matrimonio:

“Joaquín: Pues el amor, a parte yo le prometí desde que nos casamos que yo siempre estaría con ella, y a estas alturas a mi edad tantas cosas que hemos pasado juntos nos une más”.

“Marco: Que llegas a un hogar con tu familia, que tu esposa es incondicional”.

“Ricardo: Yo creo que el amor, me siento a gusto, me apapacha me quita la ropa, los zapatos, me hace las cosas que me gusta de cenar, me trata como rey, por supuesto hay otras cosas mis hijos por supuesto la comodidad”.

“Ulises: El sentimiento de amistad, también el trincar el concepto a mi hija de padre y madre, que es leal, alegre a veces, pero sus frustraciones la apagan”.

La otra parte que no les gusta de su esposa puede ser su poco interés en su arreglo personal, en alguna actividad extra a la casa, ahora son menos sumisas, la posesión que ejerce en el tiempo de su pareja y sus frustraciones de su vida que no la dejan ser auténticas y libres:

“Joaquín: Las mujeres se frustran, la neurosis, se enferman de cualquier cosa, que la gastritis, la colitis”.

“Marco: El poco interés de hacer algo útil en su vida, de tener su propio dinero, no tenía interés en su persona, e incluso descuidar la higiene de su casa, ver las uñas de mis hijos largas decía que carajos hace todo el día, de ser muy dependiente”.

“Ricardo: Físicamente ya le valió, subió 20 kilos, no se pinta, usa ropa vieja, todo el día trae pantuflas, no presta atención por otra cosa que sea fuera de casa, no arregla su cabello, sexualmente es que siempre la tengo que buscar”.

“Ulises: La posesión, lo que tienen todas las mamás chantaje sentimental, que sea cerrada, las frustraciones que le aquejan, cuando salgo me escanea el cuerpo para ver si no traigo marcas, que me revise mi teléfono, y que me organice mi tiempo para estar con ella”.

Su percepción acerca de una posible infidelidad de parte de su esposa, para algunos podría ser indiferente mientras ellos no lo sepan, otros quizá un sentimiento de desilusión como cualquier esposo fiel o quizá ya pasaron por una experiencia así y sólo la aceptación los hace sentir mejor:

“Joaquín: ya lo hizo, yo hubiera querido culparla y romperle su madre a ella, pero fue con mi hermano, fueron muchos años de la chingada, por un lado ganas de romperle la madre a mi hermano, si no lo hubiera superado aquí no estaría contándotelo, ahora estoy tranquilo, la aceptación es difícil, separa lo que se piensa y se hace”.

“Marco: Pues nos separaríamos, tronaríamos, dejaríamos un tiempo pasar”.

“Ricardo: Me enojaría mucho, nos separaríamos, a la mejor la perdonaría pero me haría la víctima, el despechado, respondería como cualquier marido fiel cuando su mujer es infiel”.

“Ulises: Ojos que no ven corazón que no siente, pues lo hablaríamos y a ver si llegamos a un acuerdo para estar juntos, o nos separamos depende de lo que ambos hagamos para la relación”.

## **Relaciones extramarital**

En el matrimonio van pasando situaciones que cambian el rumbo de la relación, la pareja estar integrada, conectada, enfocados en ambas personas y en un momento a otro pasan a segundo término la relación, ya sea por distanciamiento, sentimiento de posesión de tiempos, inseguridades por parte de la esposa, sexualidad mecánica, o quizá porque siempre se ha sido coqueto y le gusta investigar el varón diferentes mujeres, ser el conquistador. Por ello los participantes comentan su experiencia:

“Joaquín: Por alejamiento a través del tiempo se fue desgastando la relación, en ese tiempo yo bebía, mi esposa siempre me a costado con las más feas y viejas, me empezó a negar el sexo hasta por un año”.

“Marco: Con mi esposa era más mecánico. No creo que mi mujer sea una santa, cuando éramos novio se besó con otro chavo, hay indicios de infidelidad por parte de ella, no ahorita desde antes”.

“Ricardo: Amo a mi esposa, y quiero morir con ella, ver a mis nietos crecer, lo que pasa es que digo las cosas que me gustan les digo hay que bonitas piernas tienes, yo soy más de investigarte y realmente me gustan mucho las mujeres”.

“Ulises: Mi esposa se empezó a posesionar de mi tiempo, a ser posesiva”.

La concepción de la infidelidad masculina vista por ellos es aceptada socialmente, solapada, que un varón puede hacer lo que quiera, no se juzga, es sólo para conocer a otras mujeres en el terreno sexual o quizá verlo como en las películas tener casa chica y casa grande, es normal que un hombre sea infiel, para ello los participantes comentan:

“Joaquín: Mira el hombre puede tomar, fumar y cojerse a quien quiera no hay bronca, la mente del hombre solo busca sexo. En algún momento lo veía normal, es más aceptable una infidelidad de un hombre e incluso solapada”.

“Marco: Pues sencillamente no la juzgo, no puedo decir o condenarla en él hombre no pasa nada y una mujer la etiquetan como una golfa, es totalmente equitativo”.

“Ricardo: Conocer a otras mujeres, en lo sexual, por que mira cuando las mujeres están teniendo sexo ponen una cara hermosa que me enamoro de su rostro”.

“Ulises: Es como en las películas tener una casa chica y casa grande tener una madre esposa y una amiga amante muy bonita, la relación sexual también. La esposa es quien cuida de tus hijos y tu amante te complementa en lo sexual”.

La concepción de varones respecto a la infidelidad femenina, para algunos es símbolo de mujeres golfas, indiferencia, que es equitativo tanto hombres y mujeres tienen la libertad de ser infieles, pero a pesar de esto los varones comen lo siguiente:

“Joaquín: A la mujer la satanizan mucho, e incluso casi la quema en leña verde si intenta hacer algo así”.

“Marco: A una mujer la etiquetan como una golfa”

“Ricardo: Pues creo que si la mujer lo quiere hacer pues está bien, pero claro como todo hombre que lo hagan otras menos la mía”.

“Ulises: Creo que esta equitativo hombres y mujeres lo pueden hacer, pero referente a la mujer pues las mujeres también si tienen argumentos válidos para hacerlo pues adelante”.

La concepción de los hombres respecto a la infidelidad, es tener un compromiso a parte de tu esposa, disfrutas las cosas lindas de esa persona, disfrutar el buen sexo, claro que no hay un compromiso y menos involucramiento de sentimientos.

“Joaquín: Es un compromiso a parte de tu esposa, convives sexualmente en una relación lo que le llaman casa grande y casa chica”.

“Marco: Es algo que te emociona, es disfrutable, yo tengo la parte linda de ti si nos enojamos cada quien se va a su casa, nos acostamos no tienes responsabilidades conmigo”.

“Ricardo: Alguien con las que vas a tener sexo, nunca las conquisto, no me involucro emocionalmente, porque esa parte la tengo con mi esposa”.

“Ulises: Es un complemento, de la relación de matrimonio, lo moral es la esposa y lo amoral es la amante, los hombre dividimos lo sexual del amor”.

La posición que se encuentra la familia del varón respecto al tema de la infidelidad en la mayoría es negativa, atenta contra lo que tienen una familia, que siempre estas relaciones terminan mal, que es una estupidez, aunque claro es que las familias nucleares no están enteradas de dicho hecho.

“Joaquín: Mi Papá siempre me inculco que no me anduviera metiendo con otras mujeres porque él no conoció a su papá entonces si me hizo mella”.

“Marco: Mi familia lo que me dirían al saber que esto haciendo esto es que estúpido, pudiendo arreglar las cosas con mi esposa, después me puedo arrepentir”.

“Ricardo: Que no sea sonso que no eche a perder lo que tengo en mi casa con mi familia”.

“Ulises: Mi papá se lo he comentado que tengo una relación extramarital y que de ella tengo una hija, sólo lo que me dice que esto terminara mal el día que se entere mi esposa, espero estar preparado para ello”.

Para los varones el físico de una mujer es la motivación del inicio de una relación, hay una elección de mujer, y el físico influye mucho para algunos una carita inocente, senos de tamaño normal, como también hay quienes las buscan con senos grandes, de caderas grandes, miradas cachondas, temperamentos fuertes, que sean un reto conquistarlas, pero también contemplar lo que está a tu alcance que puedas tener.

“Joaquín: Su carita inocente, su busto tamaño normal ya muy grande como que se deforma, caliente igual que yo”.

“Marco: Mujeres interesantes, su elegancia, su tono de voz que es cachonda”.

“Ricardo: Soy selectivo pero me gustan las cosas diferentes de la finita, tierna que vas a presentar a tus papas, es por sexo y juegas a la conquista, a menos a mí nivel buscas desafíos, tienen que ser perversas, muy caderonas, con senos muy grandes, me gusta que son inteligente, glúteos grandes”.

“Ulises: Senos grandes, piernas largas empiezas hacer tu choco aventura y el segundo caso lo que está a tu alcance en el sentido general como dice una canción tu no me escoges yo te elijo”.

Algunos de los pretextos que dicen varones para salir con su amante podría ser el trabajo, el grupo de autoayuda, arreglos del carro, claro que algunos cambian su comportamiento y por ello es visible que su esposa lo note para

otros, se manejan con mayor cautela y confían mucho en su credibilidad ayudando a no tener problemas con sus esposas:

“Joaquín: Que voy al grupo de AA”.

“Marco: Ocupo mi trabajo como escudo mi trabajo me da la libertad de estar varias horas en la calle, mi esposa trabaja y no tengo control en el tiempo”.

“Ricardo: Le digo que estoy trabajando, cosas del carro o le digo que voy al centro, o en las noches 2 o 3 horas, nunca me ha visto borracho una y eso me da credibilidad, algunos me dicen vamos a ver pelos al teibol, a ver pelos a calentarme le digo a mi esposa no fui, pero llego con mi esposa y le digo sabes que estos cuates me dicen que cortado y entonces ahora si voy a ir, no te preocupes no voy a hacer nada y mejor me voy al hotel con una amiga”.

“Ulises: Los hombres somos muy tontos, pero cuando hacemos esas cosas somos astutos, cuando se trata de tener a alguien nos dedicamos al 100% con las esposas, ocupo el trabajo o salgo y compro material para el trabajo cosas así”.

La relación extramarital que tienen los varones es muy diferente que la que llevan con su esposa, hablan de temas que solo a ellos dos competen, nunca hablan de la esposa, se dedican a disfrutar solo el momento, se dedican a explorar a conocer al otro, nunca los varones hablan de sus debilidades, esto comenta:

“Joaquín: Le cuento la verdad que soy casado y que solo tendríamos sexo, no le diría cosa que me podrían avergonzar, como que soy desobligado, como dicen somos nalgas prontas, algo vergonzoso ya grande y no me aseo, que soy huevos, le diría que me paro a las seis de la mañana o que mi esposa le doy 400 pesos y realmente le doy 50 pesos”.

“Marco: Lo único que le podía ofrecer fue el tiempo ocasional y bueno esto fue del 2005 ella sabe que estoy con mi pareja y todo ella nunca me a forzado a dejar a mi esposa y ella no quiere dedicarle su tiempo alguien, lavarle, plancharle, nos hemos peleados como si fuera una

relación normalita, totalmente independiente a veces nos mandamos al carajo pero bueno después dices es lo mejor porque no hay nada no le puedo ofrecer nada”.

Ricardo: Me dedico a ellas en el momento que estoy ahí, no hablo de mi esposa, quiero conocerte a ti, quiero ver tu rostro, saber cómo gimes, que te gusta y que no te han hecho. Siempre mis conversaciones son de tipo sexual, y las citas que tenemos dependen del tiempo disponible, pero al final en dos o tres horas estamos en el hotel”.

“Ulises: La relación que llevo con la otra persona es de tipo paternal, y de matrimonio, conoce de mi esposa pero cuando estoy con ella no se la menciono, salimos con la niña a comer; a los parques ella me hace mención que le haga la prueba de ADN para que este bien seguro que es mi hija pero yo no la necesito, cada vez que veo a esta chica pues tenemos relaciones sexuales, pero a ella como no la veo seguido tiene el libido alto siempre”.

El ejercicio de su sexualidad en una relación extramarital los varones intentan conocer a la otra persona, claro que existen expectativas con respecto al encuentro sexual, desde cómo es el preámbulo, las posiciones favoritas, pero para algunos es superar lo ya experimentado y vivir cosas nuevas en lo sexual, como podría ser semen en la cara, posiciones difíciles, semen en anos experimentar algo diferente:

“Joaquín: Si te imaginas muchas cosas, ahora si, pasar toda la noche, disfrutarlo, prenderle el aparato, para eso es el sexo para disfrutarlo y fue como, a lo que te truje chenchita unos besito y ya”.

“Marco: Los besos te dicen hasta donde quieres llegar puede ser un toque de labios y nada más o uno apasionado lo disfruto más con esta chica, estamos juntos. Cuando la empecé a conocer primero el trato y después verla de frente su cara y su cuerpo, luego estaba con mi esposa y me imaginaba estar con esta chava”.

“Ricardo: El trabajo me permite tener relaciones de 5min. En una oficina o en la bodega ya sea sexo oral, penetración, me masturbo, las masturbo ese tipo de cachondeo, soy muy rudo en el sexo, salvaje, soy muy de nalgadas, le jalo el cabello, venirnos en sus bocas, en sus



nalgas, en sus años algo loco, les hago todo en la medida de lo que se permita en la relación en ese momento, tenía una pareja que no decía nada pero como respiraba como gemía cerraba sus ojos y estaba pensando en voz alta y decía “ay no lo puedo creer”, “ay dios mió”, “ay por dios”

“Ulises: Pues ella arriba, yo arriba, por detrás de ella en el sexo oral todavía le falta, conocí a dos mujeres más cuando deje a Nora por un tiempo, una lo hacía de todas las poses pero no se dejaba ver el cuerpo y yo decía ¿Por qué? si eso también te excita casi casi lo hacíamos con ropa, con la otra ella fue lo que es la parte sexual abierto es guapa el primer encuentro sexual fue abruptamente, el segundo fue falta de excitación por parte de ella y eso a mi me frustra por no poder sentir tuvimos contacto 6 veces y de las 6 veces satisfactoriamente como 1 vez”.

En la mayoría de los encuentros sexuales los varones no hacen uso de métodos de protección, porque no les gusta, o quizá porque la situación ya estaba avanzada y no lo pensó, para otros es indispensable usarlo e incluso con su esposa:

“Joaquín: Lo hice sin condón a mí no me gusta el condón, le dije puedo entrar sin condón y dijo ella si ya estoy operada, porque al final de cuentas la mujer no me interesaba en mi caso estoy casado, podría dejarla embarazada”,

“Marco: Si uso siempre condón e incluso hasta con mi esposa”.

“Ricardo: generalmente no me cuido, hay ocasiones que cuando me doy cuenta ya las penetre, lo he hecho con enfermeras y ellas no me dicen nada, por ello he tenido varios problemas contraí una infección a los 15 años que tuvieron que cortarme el frenillo y hacerme la circuncisión”.

“Ulises: Siempre me cuido yo creo por que viví desde muy chico las carencias en mi casa y muchas veces ver que podría truncar mi carrera por un embarazo ahora me cuido con preservativo”.

Los lugares son generadores de adrenalina durante relaciones extramaritales son más excitantes, y es lo que hace diferente un encuentro sexual único, y

aventurero, puede ser desde el auto, el metro, el parque, albercas, estacionamientos, el frente de una casa, los participantes reportaron:

“Joaquín: Cuando me paso lo de esta chava, fue la única vez que le hice infiel a mi esposa y fue en un hotel, nada espectacular”.

“Marco: Hacerlo en el estacionamiento, la adrenalina que estamos en la calle es muy intenso, estas en el coche obviamente estás viendo a todos lados, una vez estábamos en la calle y viendo que no pase la patrulla o enciendan la luz de la casa de enfrente es algo muy loco. Generalmente rentamos una habitación y estamos juntos, hacerlo en el estacionamiento, en un balneario en la alberca cosa así”.

“Ricardo: En los parque, en la calle, en el metro, en la oficina, en un hotel pero hay me parece más una relación de matrimonio que cuando estas en la calle hay mayor adrenalina y de entrada eso ya se perdió en un hotel, es una excitación tan fuerte que hasta tiemblo por penetrarlas pero trato de no hacerlo tan seguido por que me acostumbro”.

“Ulises: Mis encuentros sexuales son en su departamento normalmente llevamos una relación casi de matrimonio por tal motivo con ella no lo hago en lugares poco comunes, con algunas novias lo hicimos en el metro, pero fue muy rápido”.

Algunas de las ventajas de tener una relación extramarital para los varones es disfrutar su sexualidad, siempre las veras de buenas y en sus mejores momentos, y que en cualquier momento puede terminar:

“Joaquín: Tu desfogue sexual, es lo único”.

“Marco: No creo que haya muchas ventajas, le pierdes un respeto a tu pareja, creo que hay más desventajas, no se sientes amor se acaba con el tiempo, y si encuentras otras cosas a fuera no fomentas nada en tu misma relación y en segunda si eres de esos cuates que gastas el dinero con otras chavas pues va a pasar que te vas a quedar sin nada. Yo no encuentro una ventaja”.

“Ricardo: Lo único que tiene un amante es que puedo fracasar con ella o puedo ser su ídolo”.

“Ulises: La diferencia de que llegas y te vas y siempre la ves de buenas”.

Los motivos por los cual los varones continúan una relación extramarital, es meramente sexual, de investigar a la mujer, de conquistarla, mostrarle otra visión de la sexualidad.

“Joaquín: Satisfacción sexual nada más”.

“Marco: Han cambiado mucho las cosas porque solo la busco para tener sexo”.

“Ricardo: Es poco a poco irla descubriendo, el rostro que tienen cuando están teniendo sexo es lo más hermoso que puedes ver”.

“Ulises: Hasta cierto punto la amistad, y el desfogue, te tratan diferente forma para engancharte tratan de agradarte, para posesionarte”.

Y esta experiencia única y apasionante solo es comunicada a personas selectas que eligen los varones ya sea a las mujeres por cuestión de seguridad, amigos cercanos pero jamás hablar de detalles, esa intimidad es lo que hace especial los encuentros sexuales:

“Joaquín: A los que les conté de esta relación corta que tuve con la chava que era tipo gangster fue a los del grupo, pero pues todos sabíamos que era meramente para que la chava se comprara su droga”.

“Marco: Ha mis compañeros del trabajo que la conocían, no soy muy específico, y la conocían a ella, a la mejor se lo contare a un chavo que no la conozca”.

“Ricardo: Nunca falta el amigo que sabe lo que haces y no lo sabe a detalle, nunca digo lo que te hago porque después te van a querer ligar y me van a dar celos, son mis descubrimientos. Podrá saber que me fui con ella, si Ricardo se la llevo a su casa ya callo no hace falta más, algunas porque platico con ellas ya dicen que me acosté con ellas,

bueno tendré 2 amigos y les diré a medias, o les digo mas o menos que hice pero no quien fue, o simplemente digo no manches fue la mejor mamada que me han hecho”.

“Ulises: Con puras mujeres, con mi papá le cuento algunas cosas por que le afectarían si hablo con él, y a los hombres no por que son armas que después podrías usar en mi contra”.

Como se perciben los varones respecto a la construcción de la masculinidad, con respecto a sus experiencias en relaciones extramaritales, para algunos es símbolo de virilidad, vanidad, egocentrismo, capricho,

“Joaquín: Por ego el hombre pretende a las mujeres decimos somos Juancamaney masco chicle y tengo viejas de a montón tu ru ru, el hombre está loco pero no se denigra, un hombre ve a una mujer feita y dice me va hacer caso porque crees que va a aflojar luego luego y no es cierto ves que no, se vuelve capricho es un pinchazo a tu ego y haces todo lo posible para que coma de mi mano, aquí el hecho del sexo es el ego, De hombre siempre vas a desear lo del otro aunque tengas un monumento en tu casa”.

“Marco: Solo sé que esto no es bueno y las mentiras se ven en algún momento, mientras los tengas engañados todo está bien pero después todo se acaba, terminas lastimando a la gente, a tu esposa, e hijo y a tu amante”.

“Ricardo: Tengo más mujeres de las que me podría coger, tengo una fama y lo aprovecho, cuando las mujeres me dicen nunca me imagine estar contigo ya me hizo feliz, en lo sexual soy una bestia, me gusta tomar el papel de dominante, y encontrar a las mujeres que son putitas como yo, siempre tiendo que esperes poco en las primeras ocasiones y encuentres más. Puedo verme como alguien caliente no con una erección permanente”.

“Ulises: Todos tenemos necesidad de sobresalir entonces una forma puede ser ganando dinero, la labia, o tener mujeres, una mujer perfecta para nosotros es que sea hermosa, que tenga dinero, y que te haga sentir, igual las mujeres. la mujer ajena sabe más buena aunque la tuya este buena”.

Respecto si han hecho alguna reflexión acerca de sus experiencias en relaciones extramaritales, algunos comentan que no prefieren no pensar, no se sienten infieles que todo fue meramente circunstancial y que nada bueno saldrá de todo esto:

“Joaquín: De todo lo que viví me considero fiel, mis rollos fueron más mentales y circunstanciales”

“Marco: Y si pienso que estoy haciendo mal en el plan filosófico o moral salgo mal, no lo pensaba mejor dejaba que pasara, vivir el momento”.

“Ricardo: Si me preguntas si me siento mal por hacer lo que hago no solo que me voy a masturbar menos de lo que hago, y no generar tantas expectativas antes de un encuentro porque al final me salen debiendo”.

“Ulises: Ah ya no volverlo hacer, es que no puede ser posible porque las mujeres son pocas las que buscan una relación pasajera, de pasar un rato agradable”.

## DISCUSIÓN

Es claro ver que la iniciación sexual está rodeada de temores, falta de conocimiento e información pertinente, los varones se sienten con la obligación de conocer todo acerca de la sexualidad porque se cree que son los guías en la situación, la precocidad de algunos genera mayor conocimiento pero frustraciones al no cumplir sus expectativas, Para el padre de Kafka, la masculinidad también implicaba contar con la sabiduría para castigar antes de que el castigado cometa su delito. Asimismo, exige la habilidad de dejarse encandilar por quienes ocupan posiciones de mayor jerarquía y la de humillar a los subordinados. Apunta hacia la aversión a todo lo desconocido y lo innovador. Otorga la libertad al prójimo, magnanimidad y tolerante, cuando la regla social dominante así lo establece. Entonces ser hombre significa algo más que diferenciarse en términos de género, conlleva la necesidad de definir ciertas características que ubican al hombre como fuerte, racional, dominador, dueño de los otros, imponente un rol activo.

Es claro que la sexualidad de los varones es construida por las experiencias, claro que en las primeras es todo un desastre por la incertidumbre de que pasara, pero con el tiempo se toman su tiempo y aprenden de lo ya vivido, y lo novedoso los cautiva aún más, pero también lo limita ya que como dice (Baker, 1992) los hombres están debilitados y limitados para admitir sus miedos en contraste con las mujeres que se les permite hablar de ello y crecer con mayor facilidad de las experiencias.

Las relaciones de los participantes en el periodo de la adolescencia a la adultez existen altas y bajas ya que ellos mencionan la existencia de varias mujeres, que eran sus novias e incluso ellos se perciben que jamás han sido fieles, que la vanidad de tener a varias mujeres es enriquecedora, como lo menciona (López, 2002, citado en Valdés, Sapien y Córdoba, 2003) los varones pueden desligar el sexo del amor, en contraste las mujeres necesitan sentirse amadas para entregar su cuerpo.

La percepción que tienen los hombres respecto a las mujeres es desvalorizada, para ellos las mujeres que han tenido contacto son serviciales, les gusta el dolor, que son tercas, en ocasiones abiertas al sexo, no conocedoras de lo que quieren y causa confusión por parte del hombre ya que (Beauvoir, 1997) menciona que las mujeres son el segundo sexo, ya que al definirla mujer es difícil, está al servicio del otro, vive en un mundo de desigualdades y lo peor cuando entre ellas ni siquiera hay un apoyo, pero lo importante de las mujeres que los hombres aprecian es la espontaneidad y el deseo de aprender junto con ellas.

De acuerdo a lo anterior los participantes hacen mención que ellos viven su vida compartiéndola con varias mujeres, al llega una mujer que los cautiva, es diferente a lo ya conocido, que genera un fuerte interés por ella e incluso pueden tomar decisiones a partir de ello, es esa química no sólo corporal es transmutarse en el otro hasta desaparecer y no asustarse por ellos, es madurar el placer para que sepa mejor según (Alberoni, 1996).

La elección de pareja (Barrón, 1993) menciona que existen afinidades entre la pareja que la hacen ser más fuerte su relación, afinidad de gustos, lugares, aspiraciones, intereses y objetivos; que al estar juntos crean una complementariedad. Y claro que el amor y gusto entra por la vista, como lo menciona el participante Joaquín la belleza de su esposa lo impresiono, para Marco una mujer fina, conservadora y atenta con él fue lo que lo cautivo, Ricardo quizá se fue más por el reto que su esposa durante 6 meses no tuvo relaciones sexuales tal acto lo sorprende y lo hace más interesante y motivante y para Ricardo la dependencia y su sentir de sentar cabeza lo motiva a estar con ella, como lo menciona Barrón existen ejes de afinidad y dependencia para formar una pareja como en el caso de Ulises y su esposa.

La convivencia en las relaciones es lo que forma y construye la pareja, los sitios de convivencia, las comidas, los saludos, atenciones, la sexualidad e incluso la forma y el lugar donde la conoció es lo que conforma una relación, para los participantes desde solo salir a pasear es el acto más íntimos y agradables del día en la compañía de su novia para (Carter y McGoldrik, 1989)

las personas tienden a vivir este momento como una transición al gozo y al placer, existe una gran diferencia en formar una pareja con una persona y usarla como un complemento de uno mismo o mejoría de autoestima, y se aprecien tal y como son cada miembro de la pareja manteniendo su propia libertad. Aunque en ocasiones la libertad se ve limitada ya que las actividades de ambos está centrada en su propia convivencia y contemplación.

Para tomar la decisión de casarse puede ser por motivos de embarazo, enamoramiento, o decisión propia; para algunos este hecho es crucial en la vida de las personas, la reunión o boda fue realizada según las posibilidades de cada pareja desde hacerlo sencillo en colaboración de su familia nuclear para darle soporte a la nueva familia que nace y el disfrutar de un evento, según (Magaz, 1985) la familia se constituye por atracción mutua, espontánea, mutua, afectiva y voluntaria de un hombre y una mujer, y ni la fuerza, ni el interés, ni el egoísmo, ni el miedo son sus legítimos pilares, y queda sujeta a las normas establecidas por el estado. Este hecho da a notar el compromiso que en ese momento se tenía en pareja como bien dicen los participantes darle lo necesario a su pareja, una fiesta, un carro, una casa etc, es parte del compromiso demostrado para completar la familia que se desea.

En la compañía ante este acto tan importante para todas las personas desde la familia nuclear hasta la familia política con la que ahora se tendrá parentesco es todo un fenómeno para la pareja de recién casados, los amigos y otras personas se encuentran presentes a este acto, por la inmensidad de cambio en la vida de mujeres y hombres, pero principalmente para la mujer el matrimonio significa según (Flore, 1992) es el de esperar pasivamente a ser elegida por el príncipe azul, pues no debe mostrar señales de su interés hacia el hombre, sino hasta después de que éste ha dado el primer paso, así que ser paciente y recibir con agrado los halagos del otro, son muestras de respeto y educación que una buena mujer debe poseer.

Los participantes mencionan su concepción de su boda a partir de la situación en la que se encontraban, para Joaquín fue precipitada por cuestión de estar embarazados y por parte de Ricardo fue tranquila y organizada dispuesto a



disfrutarla y quizá porque fue después de un tiempo de vivir con sus esposa, con más tiempo para organizarla, y también es interesante conocer el significado de este acto para los varones, como lo menciona (Cazés, 1994) Voluntad vital, comercial y conquistadora, fuerza, salud, apetito, voz de trueno superioridad mundana, perseverancia, conocimiento de la gente, cierta magnanimidad, temperamento inclinado a la violencia y la iracundia, poca alegría y espontaneidad, seriedad y severidad en demasía. Ser un peligro para quien se sienta inseguro de si mismo. Ser vencedor, mostrar valentía y fortaleza con salvajismo, espontaneidad, vivacidad, alboroto y despreocupación. Ser proveedor y vivir atado a ese rol. Ser un padre ausente, imponer castigos sin relación lógica. Exhibir la seguridad del cuerpo propio. Posee ilimitada confianza en si mismo y gobernar desde un sillón al mundo entre otras.

En la construcción de matrimonio es compleja y de trabajo constante con la pareja, de amor, respeto, tolerancia, comunicación, atención al otro, una serie de elementos que va necesitando no sólo el matrimonio también la pareja de seres humanos y como dice (Magaz, 1985) hoy la familia urbanas fundadas en la paridad jurídica de los cónyuges. Mantiene un reducido ámbito nuclear; procrear pocos hijos, constituye un centro de consumo, la familia pierde estabilidad en el sistema social y hace prevalecer los aspectos personistas, aunque se intenta día a día prevalecer en el sistema social como familia evitar una separación desafortunada.

Como se puede ver los participantes menciona que una esposa es amiga, madre, son leales, es el pilar de la familia, tu complemento, compañera quien te acobia en malos momentos y un apoyo en la extensión de la palabra, todo lo bondadoso que puede existir en la sociedad y que la esposa se centra todo lo belleza y que por ello las familias están centradas, (Ornales, 1988) menciona que los roles maritales en las familias mexicanas se conoce a la mujer sumisa, púdica, deben dar cabida a la necesidades del cónyuge a los deseos y a las necesidades de él antes que las propias, siempre dispuestas y deseosas para él otro.

El ejercicio de la paternidad desde la experiencia de los participantes desde que los ven nacer, compartir más tiempo con ellos, mostrarles la imagen paterna es lo que para ellos crea una satisfacción profunda, como menciona (Connell, 2002) los roles de hace vario tiempo atrás han cambiado ahora los varones se involucran en el desarrollo de sus hijos, en su entorno, evolución y cuidados ya que las madres han cambiado también sus roles y permiten la entrada a los hombres en actividades meramente femeninas, como cambiar pañales, dar de comer, salir a pasear con el bebé, asistir a juntas de la escuela, etc.

Como se menciona anteriormente la sexualidad de los participantes en un inicio de su matrimonio fue plena, completa, entregada por ambas partes, a lo que lleva según (Álvarez y Goyou, 1996) la acción de hombre y mujeres respecto a su sexualidad dentro del matrimonio puede ser de dos esferas: la erótica y la no erótica. La no erótica es un comportamiento que produce gusto, placer o satisfacción a un individuo, pudiendo ser esta sensación a nivel medio o muy acrecentada. En el área erótica, ya no sólo obtiene el individuo gusto, placer o satisfacción por la práctica, sino en estos niveles además existe la búsqueda y obtención de excitación sexual, orgasmos o ambos, y como se está en una entidad permitida por toda ley humana y divina se permite todo en la medida que lo permitan los integrantes de la pareja

En la medida de la convivencia diaria, y el matrimonio avanza ya no es tan atractivo el contacto sexual en un matrimonio disminuye su frecuencias como también el deseo sexual, ya que intervienen varios aspectos desde lo físico, el tiempo, el cansancio del día y el gusto en las posiciones de cada participante, menciona Aries (1973, citado en de Rodríguez, 1998), al estudiar el amor en el matrimonio también distingue un punto de inflexión, que le da la sociedad al matrimonio el imponer a los esposos la necesidad de amarse, que el erotismo extraconyugal entra al matrimonio poniendo a prueba la duración, y la intensidad como la variabilidad en cada encuentro, que no solo sea un aspecto de necesidad fisiológica al contrario de complementación y amor en cada encuentro sexual.

De acuerdo a lo anterior los participantes mencionan que actualmente su sexualidad la viven difícil, después de vivir con sus esposas durante un determinado tiempo existen resentimientos por conflictos anteriores que esto denota que no se han podido sanar heridas y afectan su convivencia, por tal motivo no hay contacto sexuales placenteros y disfrutables. Como menciona (Ehrlich, 1989), las tareas de desarrollo incluyen ajustes físicos, psicosociales y las concomitantes de esta edad de esta edad como: enfermedades, retiro y muerte, que causan un distanciamiento entre la pareja, la comunicación es limitada y aun es pero su relación esto haciendo un distanciamiento en la pareja.

Como menciona (Sager, 1989) la pareja fundada que ahora tienen en primer momento Joaquín una pareja camarada quienes son evitadores de soledades por la edad que tienen mayores de 50 años, no espera amor sino bondad y cuidado busca con quien compartir la vida diaria, para Marco y Ulises su pareja esta paralela a ellos buscan evitar una relación íntima compartida, quieren que el otro respete su distancia emocional e independencia, y en el caso de Ricardo existe una pareja infantilizada en busca que el otro controle su vida, que tome las decisiones por él así que le ofrezca los cuidados que necesite. Estos son las características de pareja que los participantes tienen con su cónyuge, que pueden ser difíciles de ver y que se encuentran involucrados en la relación.

Aspectos que nos son agradables a los esposos dejar de ser mujeres para convertirse en mujeres del servicio de un hogar y madres causa decepción en los varones, ellos esperan más iniciativa por parte de ellas, menos control y seguridad de ellas mismas, esto es lo que no les agrada de sus esposas pero no han visualizado que sus esposas pueden actuar en función de otras cosas en mediada que salgan de casa y vean otros horizontes pero el rol machista de solo estar en casa ocasiona su retraimiento, y limitación a solo el hogar como lo menciona (Ehrlich, 1989) cuando la pareja decide tener hijos el hombre generalmente desarrolla mayor motivación para lograr una seguridad económica lo que implica mayor tiempo fuera de la casa, mientras que la mujer se dedica a desarrollar quehaceres maternos. Después los hijos van creciendo y necesitan menos a la madre, lo que ocasiona en ella una falta de identidad en

la familia, generalmente se cuestiona su valor y propósitos y corre el riesgo de volverse ansiosa, insegura y deprimida, puede llegar a arrepentirse de los años en que no llevo a cabo sus ambiciones como una carrera profesional; la mujer se siente falta de pertenencia y motivación por ello no hay iniciativa de hacer alguna otra actividad fuera del hogar, pero lo varones lo ven negativo de su esposa, y esto podría ser una forma de acercamiento con su esposa, romper con el cautiverio que tiene la mujer y hacer nuevas cosas.

Se puede observar que la infidelidad de una mujer no es aceptada, ni tolerada ni mucho menos pensada, por tal motivo los participantes sus pensamientos son difusos en este sentido pero se centra en la concepción de la infidelidad femenina ya que se contemplan como puras y santas las esposas al darles el nombre de esposas, entre los conflictos de género que expresa relaciones de poder se encuentra el dispositivo de la fidelidad conyugal. Se trata de un conflicto conyugal afectado por la doble moral sexual: la exigencia de una estricta fidelidad por parte de las mujeres y la aceptación de una fidelidad relativa para los hombres (Freud, 1908; Engels, 1884 citado en Burin y Meler, 1998)

Como se menciona anteriormente durante el matrimonio se viven situaciones difíciles que causan un distanciamiento en la pareja, la rutina conyugal como lo menciona (Cueva, 1992) la frecuencia y gravedad de los problemas y la desesperación por encontrar una solución al deterioro de la relación llega a ciertos límites los esposos se ven llevados a buscar algún evasión a la situación conyugal. La relación de amante puede constituir un antídoto contra el estado de depresión y quizá la salida más cercana, por gusto o por desesperación los varones encuentran atractiva la oportunidad de estar sexualmente involucrada en otra relación tratando de encontrar lo contrario que se tienen en casa, menos posesión como en el caso de Ulises, sexo por parte de Joaquín distracción y cambios por parte de Marco y gusto en el caso de Ricardo por lo que lo lleva tener una relación extramarital.

La infidelidad masculina siempre ha sido “permitida”, en la sociedad, en la familia con los amigos, hombres y mujeres y estas últimas pues son quien dan

pie a su realización, se puede decir que en la sociedad existe una doble moral de decir que habrá monogamia en el matrimonio pero menciona (Souza y Machorro, 1996) las relaciones interpersonales entre hombre y mujer al unirse buscan ansiosamente un paraíso que no existe en los confines del matrimonio y llegue haber una triangulación. Como menciona (Riso, 1998) el significado de infidelidad por parte del sexo masculino es que aún es cotizado por otras mujeres, y así incrementar su autoestima y confianza en comunicación con otras mujeres.

Para los varones la infidelidad es contemplada desde otro punto, desde su experiencia que es satanizada, controlada por la moral y la iglesia, etiquetada por la sociedad por otro lado que sean otras las infieles menos su esposa y como dice Ulises en este aspecto ya estamos a la par también es validó por parte de las mujeres tener otras pareja. Su actitud ante esta situación puede ser de esta forma ya que psicológicamente las mujeres están equipadas a ser más hábiles según (Riso, 1998), son infieles y nadie puede detectar el delito a menos que ella permita su visión, y esto normalmente pasa cuando se siente la mujer desamorada por su esposo y pretenda formalizar con la otra pareja.

De acuerdo a lo anterior los hombres mencionan su concepción de relación extramarital un complemento a su relación legítima, que la puedes disfrutar encontrando la parte linda y excitante del momento, para Ricardo es una relación eventual, momentánea, que tienes solo la parte sexual sin involucrar sentimientos ya que eso lo vive con su esposa a diferencia de Marco que disfruta estar con su amante más que con su esposa y puede ver que su relación es casi como un matrimonio solo que no viven juntos. Para (Riso, 1998) los varones dedican una vida principalmente a enamorar por enamorar, mostrándose como todo un caballero, arrogancia y poderío que causa mantener relaciones con otras personas y en autoestima eleva su masculinidad y confianza en sí mismo.

El mantener relaciones extramaritales la familia y amistades en su apariencia no es aceptable pero en su realidad se trata de mantener el nombre de la hombría muy en alto como lo menciona (Cuevas, 1992) no hay que perder el

tiempo, una canita al aire, hace mención que hay una menor resistencia en la perspectiva que ven la infidelidad masculina, ya que el hecho de estar en una relación de este tipo genera motivaciones sexuales, aunque la familia intenta dar los mejores consejos evitando arruinar un matrimonio, estas experiencias no han tenido nunca en el caso de los varones algún tipo de sanción o castigo para evitar dicha actitud. .

Para los varones es indispensable una mujer atractiva, bonita, agradable y simpática para mantener una relación, desde la perspectiva varonil para algunos las prefieren con senos grandes, piernas grandes, caderas anchas, una carita inocente pero en el caso de Ricardo las miradas perversas que pueda identificarse con ellas en lo sexual, como menciona (Brown, 1993) siempre tratando de estar fuera de la reglas establecidas ya que se intenta llenar un gran vacío. Otro aspecto importante que ven los hombres es lo inmediato, una amiga, compañera de trabajo o alguna persona cercana para establecer una relación íntima.

Cuando se tiene una relación formal en la cual la esposa es la legítima, y se tiene otra relación que será oculta, se piensa que es difícil concertar una cita con la otra mujer, pero los participantes hacen mención que en ese aspecto son bastante astutos y poner pretextos de tipo laboral, ya que su esposa nunca negara actividades del trabajo a su esposo, ahora bien, para algunos ya se tiene un plan desde llegar una hora tarde diario a casa, usar a los amigos como pretexto para una salida, como menciona (Riso, 1998) la infidelidad masculina son menos conscientes de la infidelidad, aunque la astucia es mayor por parte de las mujeres ya que se podría considerar el crimen perfecto y los hombres prefieren hacer un efecto de avestruz no mirar para no lastimarse, pero aunque los hombres traten de evitar sospechas sus esposas son muy observadoras perceptivas y analíticas y como el varón está sujeto a la seducción es posible que no mire algunos elementos básicos de su comportamiento.

Es claro que los varones conquistan diferente a las mujeres, y actualmente se ha amañado y civilizado su conquista con un amante como lo menciona (Riso, 1998) algunos elementos de conquista que pueden hacer uso los varones

puede ser el mentir, exagerar, esconder, disminuir, utilizar prótesis, aparentar, fingir y engañar. El galanteo humano está diseñado para exhibir las cualidades sacar partido de ellas o inventarlas si fuera necesario, y principalmente en el momento que se está con la nueva conquista su cuerpo y mente se entrega completamente a el momento del cortejo, del rol que se esté viviendo.

Como se puede notar los participantes tienen una concepción del ejercicio de su sexualidad muy diferente y variado desde lo tierno un beso, o apasionado, hasta un encuentro momentáneo en el trabajo lleno de excitación y deseo sexual, sus percepciones acerca de una sexualidad ruda, tierna, frustrante, como lo menciona (Álvarez y Goyou, 1996), las reglas entorno a su sexualidad lo contemplan como rudo o tierno, divertido, apasionado, superando lo ya experimentado.

De acuerdo a lo anterior los varones no hacen efectivo su cuidado de salud, al no usar ningún método de protección ya sea para evitar embarazos o enfermedades de transmisión sexual, no es de su agrado usar preservativo, aunque algunos por sustos o malas experiencias que como consecuencia ahora hacen uso de preservativo, son pocos los varones que por convicción usan algún método de protección como es el caso de Marco, como lo menciona (Álvarez y Goyou, 1996) en los individuos el punto central es la obtención de placer y excitación sexual sin mirar el medio de llegar a él, lo que conlleva olvidar su propio cuidado poniendo en riesgo su propia salud como le ocurrió a Ricardo quien termino en una cirugía delicada que él nunca imagino experimentar.

De acuerdo a lo anterior cuando se tienen encuentros sexuales en lugares no habituales o “prohibidos”, generan mayor excitación un cuadro de adrenalina y mayor placer, el tener una relación extramarital se caracteriza por una vida sexual más espontanea menciona (Cuevas, 1992) menos prejuiciosa así como situaciones inimaginables o inalcanzables para ellos, en un parque, en el metro o en una habitación de hotel las emociones son diferentes ya que en el metro con un número mayor de personas genera mayor excitación por el simple hecho de ser prohibido y es más habitual estas en una habitación de hotel

como lo menciona Ricardo se asocia a un matrimonio pero más satisfactorio para una mujer. En este contexto la mujer tiene mayor placer cuando está en un lugar privado y exclusivo para llevar un encuentro sexual, a diferencia de un varón que le agrada correr riesgos y superar emociones fuertes cada vez más altas.

Como lo menciona los participantes algunas de las ventajas de mantener una relación extramarital Joaquín dice es lo sexual, Marco, no hay ventajas siempre termina mal, no hay amor, para Ricardo es que puedes ser todo o nada como estar en la incertidumbre del éxito y para Ulises encontrarla de buenas y siempre dispuesta en sus mejores momentos, como lo menciona (Alberoni, 1998) encontrar el ideal del hombre una mujer como Marilyn Monroe siempre dispuesta, ingenua, frágil y excitable, no pedir nada, ni matrimonio, ni continuidad, ni dinero.

Lo que contemplan los hombres siempre es su facilidad y enriquecimiento propio, en cada experiencia diferencia de las mujeres buscan continuidad y compromiso.

Como se menciona anteriormente los motivos por lo cual los varones se encuentran en relaciones extramaritales son por cuestiones sexuales, menciona (Riso, 1998) no es el único motivo por el se tiene una relación extramarital el sexo, también la compañía, el compartir las gracias y las desgracias de la vida, por la conversación informal, por el filosofar de bar en bar, por la increíble fuerza que genera la ingenua amistad hombre-mujer por la lujuria oculta y las fantasías anticipadas. Estas relaciones están sustentadas en diferentes planos pero lo principal es el no compromiso el descuido y que podría haber la posibilidad de encuentros y desencuentros sin temor a nada, e investigar a las mujeres es conocer un océano de posibilidades diferentes y únicas como lo menciona Ricardo aunque el tema central siempre será ejercer una sexualidad plena y placentera.

La comunicación que tienen los varones respecto a sus experiencias es limitada su concepción es descubrir, indagar y conservar con la intensión de rescatar el mayor conocimiento pero que sea exclusivamente propio, por tal



motivo nuestros participantes fueron cautelosos en la expresión de estas relaciones, para Joaquín lo expreso con el grupo de personas que los conocían ambos como también lo hizo Marco y Ricardo que prefieren si hablarlo pero jamás especificar lo sucedido con la intención de no alterar la reputación de las mujeres con las que se involucran ellos lo llaman que son cuidadosos de ellas. (Beck, 1992) menciona lo hombres intentan comunicar sus experiencias, pero son limitadas casi nulas en comparación con las mujeres que lo hacen con mayor libertad y soltura abriendo un crecimiento psicológico, y habilidades para enfrentarse a situaciones diferentes.

Como es el caso de Ricardo los encuentros sexuales son los potencializadores de sentirte feliz hasta percibirte como una bestia sexual, que es lo contrario que piensa Marco sabe perfectamente que esta experiencia no hay muchas ventajas y terminan mal, la culpa es lo más pesado que puede cargar lastimar a otros, y en el caso de Joaquín y Ulises su reflexión que hacen es que seguirán haciéndolo aunque no tengan la necesidad por su cultura y educación, (Alberoni, 1998) menciona se involucran en estas relaciones para sentirse libres, fuera de posesividad amorosa de sus esposas, se complemente sus necesidades con diferentes posibilidades.

Los participantes hacen mención que de esta experiencia no se sienten infieles como es el caso de Joaquín, para Marco y Ulises esta experiencia no ha sido fácil saben que terminaran mal y prefieren no pensar para agudizar su preocupación y prefieren disfrutar el momento, en contra parte a lo que menciona Ricardo no se siente mal solo que disminuirán sus expectativas en cada encuentro ya que termina desilusionado, ya que (Alberoni, 1998) menciona estar en los brazos de su amada los hombres tienen una concepción diferente del mundo.

## CONCLUSIÓN

Se encontró en esta investigación acerca de la sexualidad de varones en relaciones extramaritales en un primer momento el género varón su construcción social es diferente a la de una mujer ya que ellos expresan libremente sus necesidades a las cuales atienden en el momento, su naturaleza es propia de un caballero quien defender su terreno, que su voz sea escuchada y un líder es parte de su diario de vida. Y para la mujer su construcción es diferente ya que ella atiende las necesidades de otros, para hacerse indispensable en la vida de todos, esto no quiere decir que está en desventaja en comparación de los varones, sus actividades son otras y aun sienten cautivas en hogares, en oficinas como trabajadoras subordinadas, en los conventos y centros nocturnos su actividad es trascendental su visión de vida es directamente conquistando a los otros y siendo el apoyo de los mismos.

Ahora bien hay otro punto relevante que se encontró en esta investigación es acerca de las relaciones prematrimoniales que tienen algunos hombres, para ellos estar con varias mujeres al mismo tiempo ya que no se sabe cuándo se necesitara su compañía, y mejor tener varias, hombre precavido vale por dos o las que aguanten, estas relaciones los varones no son conscientes de sentirse infieles simplemente es resultado de su coquetería y el buen gusto de las mujeres que tienen al estar con ellos. Llegado el momento al encontrar una mujer hermosa, interesante, algo jamás visto por ello los cautiva, al grado de elegirlos como madre de sus hijos y vivir el resto de la vida con ellas, estos hombres se casan enamorados, deseando que este evento de matrimonio cambie su vida y la haga plena.

Pero llegando los años de matrimonio las cosas pueden cambiar, en este punto podemos ver que los varones continúan sus labores de esposo y padre con cotidianidad, ahora hay una nueva motivación que hace ruido en su cabeza y es el descubrir a otra mujer no sólo físicamente, también emocionalmente y sexualmente que es una isla encantadora, esto por un lado por su parte descubrir

cada día su potencial en la conquista, su labor como todo un cazador atrapar a su presa, y mirarse a sí mismo para demostrarse cada día el talento desarrollado. Algunos de los factores que no incitan a una infidelidad masculina pero si determinan su negociación es la sexualidad con su esposa, donde en un inicio era pasional, espontanea, fresca, poco explorada, y muy diversa ahora es poco frecuente y su intensidad disminuida, el poco interés de sus esposas para un encuentro sexual, causa apatía por parte de los varones como también su poco interés por su arreglo personal de sus esposas y ser activas en otro ámbito que no sea el hogar encontramos que estos factores determinan poder encontrar algo diferente en otro sitio y el trabajo es un facilitador de estos eventos, y por supuesto el pretexto para alejarte de casa unas horas para tener otros encuentros con otras mujeres.

Es notorio que lo que existe en una relación extramarital es placer sexual diferente, variado no sólo en la forma, en el lugar, esos lugares prohibidos generan mayor excitación como en la vía pública y tener sexo salvaje y no convencional a varones es su motivación para continuar con estas relaciones en ocasiones cortas en otras quizá más prolongadas.

Otro aspecto que los varones prefieren omitir es la reflexión acerca del tema de la infidelidad, no quieren pensar ya que saben que la culpa es tan pesada que no pueden cargarla y aún más mostrar su rostro ante sus hijos quienes son las personas más lastimadas de esta familia. Y hablando de familia, la familia de los varones infieles no aceptarían una infidelidad, es un error y atenta contra su estabilidad familiar pero si se llega a saber es solapada y se oculta.

Claro que si un hombre sabe de alguna infidelidad por parte de su esposa no dudaría en sentirse humillado, burlado, dolido, aunque él también sea infiel, pero en este punto si se perdona la infidelidad de una mujer está en función de la estabilidad de la relación y el interés que se tiene en ella, si ya no hay interés por parte del hombre en la relación podría ser un punto fuerte a favor para la separación, y si es lo contrario el varón ama a su esposa y quiere continuar con ella la mejor opción es el perdón, aunque en la situación de varones el perdón es diferente ellos perdonan pero no olvidan en contraste con las mujeres ellas casi pueden hacer natural o normal la infidelidad de un hombre, lo diferente es que la confianza es limitada.

La infidelidad de hombres es más abierta, y permitida, se escucha en voz baja, pero la infidelidad femenina es un fenómeno inaceptable, criticado tanto por hombre y mujeres que se podría decir que en este aspecto los hombres cuando tienen una aventura con otra mujer no hablan y entre las mujeres se destruyen por este acto, atentan contra su propia dignidad, ya que están sujetas fuertemente por etiquetas propias de los otros llámese iglesia, moralidad, sociedad, y familia que en ellas todo lo que se digan de ellas hace ruido en su cabeza fuertemente.

La infidelidad es un acto motivacional de varones en su propia construcción de hombres, que genera un despertar en él como en las otras sensaciones únicas y placenteras que hacen sus días diferentes y divertidos, no es un acto malicioso es simplemente de reto continuo y sensaciones nuevas. Pero los hombres separan el amor del sexo a diferencia de las mujeres que requieren un todo con un solo hombre.

## BIBLIOGRAFIA

Acosta, C. M. y Ruiz I. E., (1996). ¡Di mamá!, ¿Tú sabes que es género?. En: Asociación de Mujeres Comunicadoras, MAGIM, UNIFEM (Eds.), ¡Di mamá!, ¿Tú sabes que es género? Cuba: Asociación de Mujeres Comunicadoras, MAGIM, UNIFEM, pp. 14-21.

Alberoni, F. (1998). El Erotismo. Barcelona, Ed. Gedisa, pp. 55-90.

Álvarez J.L. y Jurgenson, G. (1996). Sexualidad en la pareja. México, D.F., Ed. Manual moderno, pp. 41-106.

Baker, M. J. (1992). Hacia una nueva psicología de la mujer. México: Paidós, pp. 17-55.

Barragán, M. (1983). Integración entre desarrollo individual y desarrollo familiar. México: Monografía No. 1 de la asociación mexicana de psiquiatría.

Barrón, L. (1993). Concepto ideal de la pareja. Tesis de licenciatura en psicología. U.D.L.A., México.

Beauvoir, S. (1997), El segundo sexo. 1 Los hechos y los mitos. Prácticas anticonceptivas: hombres y mujeres, México, editorial siglo XX.

Brown, E. (1993). Patrones de infidelidad y su tratamiento. México, traducción, Pujals

Burin, M. y Meler, I. (1998). Género y familia, poder, amor y sexualidad en al construcción de la sujetividad. Buenos Aires, Ed. Paidós, pp. 19-99.

Carter y McGoldrick, (1989), La familia y el ciclo de vida. USA. Ed. Garder Press.

Castel, R. (1984), *La gestión de los riesgos*, Barcelona, Ed. Anagrama, pp. 25-36.

Cazés, D. (1994). *Masculinidad y pareja en la carta al padre de Kafka*. En: *Doping. La pareja o hasta que la muerte nos separe*. México: Fontamara, pp. 163-82.

Connell, R. W. (2002). *La organización social de la masculinidad*. Chile. Ed. Valdés, Teresa y José Olavaría, pp. 31-48.

Cuevas, S. (1992). *Amantes ventajas y conflictos del adulterio y la infidelidad*. México, Ed. Pax.

Daniel, W. (1990). *Satisfacción marital en la etapa media del ciclo vital*. Tesis de maestría. U.D.L.A. México.

Diez, B. M. (1991). *Vida en pareja y patología sexual*. México: EDAMEX, pp. 13-15, 37-50.

Ehrlich, M. I. (1989). *Los esposos, las esposas y sus hijos*. México, D.F., Ed. Trillas, PP. 9-30.

Flores, A. M. (1992). *Escapar de la seducción zapatilla del príncipe: sexo, feminidad y poder*. Barcelona: Anagrama, pp. 111-132.

Foucault, M. (1980). *Historia de la sexualidad, Tomo I*, Madrid, Ed. Siglo XXI, pp. 66-79

Lagarde, M. (1997). *Los cautiverios de las mujeres: madre-esposas, monjas, putas, presas y locas*. México, UNAM., pp. 25-57, 177-256.

Lamas, M. (2003), *La antropología feminista y la categoría género*. México, PUEG, pp. 97-125.

Lavrin, A. (1991). Sexualidad y matrimonio en la America Hispana Siglo XVI - XVIII. México, D.F., Ed. Grijalbo, pp. 83-93, 311-329.

Magaz, C. (1985). Familia hoy y mañana. España, Ed. Bolsillo mensajero, pp. 13-25, 45-67, 109-107.

Mendiola, S. (1998). Teoría feminista sobre estudios de género. México: UNAM, pp. 9-14.

Moncada, A. (1980). Los usos de la sexualidad. Barcelona, Ed. Cairós, pp. 77-132.

Ornelas, E. (1988), El ciclo vital como parte del diagnostico familiar. Tesis de maestría en psicología. U.D.L.A., México.

Riso, W. (1998), Intimidades masculinas, lo que toda mujer debe saber acerca de los hombres. Colombia. Ed. Grupo editorial norma, pp. 135-178.

Rivas, M. (1996). La entrevista a profundidad: un abordaje en el campo de la sexualidad. En: Szasz, I. Lerner, S. (compiladoras), Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad, México, El colegio de México, pp. 199-223

Rodríguez, I. (1998). Algunas posibles consecuencias dentro de la pareja cuando un miembro de la misma rompe con la fidelidad. Tesina de licenciatura en psicología, U.D.L.A., México.

Sager, C. (1989), Contrato matrimonial y terapia de pareja. Buenos Aires, Ed. Amorrortu.

Sánchez, S. R. (2004). La observación participante como escenario y configuración de la diversidad de significados. En María Luisa Tarrés (coordinadora). Observar, escuchar y comprender sobre la tradición cualitativa

en la investigación social. México, FLACSO, El colegio de México, Grupo Editorial Miguel Angel Porrúa, Pp.97-131.

Souza, M. y Machorro, (1996), Dinámica y evolución de la vida en pareja. México, Ed. El manual Moderno. México.

Tarrés, M. L. (2004). Lo cualitativo como tradición. En Marta Luisa Tarrés (coordinadora), observar, escuchar y comprender sobre la tradición cualitativa en la investigación social. México, FLACSO, El colegio de México, Grupo Editorial Miguel Angel Porrúa, pp. 35-60.

Taylor, S. J. y Borgdan, R. (1996). Introducción a los métodos cualitativos de investigación, México, Paídos.

Westermarck, E. (1984). Historia del matrimonio. Barcelona, Ed. Alertes, pp. 7-37.



**ANEXO**

## GUIA DE ENTREVISTA

- ¿Cómo te llamas?
- ¿Cuántos años tienes?
- ¿Eres casado y cuantos años llevas?
- ¿Tienes hijos y cuantos de que edades?
- ¿A qué te dedicas?
- ¿Alguna vez has tenido relaciones extramaritales?
- ¿Cuéntame cómo fue?
- ¿Cómo era ella físicamente y su personalidad?
- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Qué te gusto de ella?
- ¿Cómo se dio la relación?
- ¿A ver cuéntame cómo te cautivo?
- ¿A qué lugares iban cuando se veían?
- ¿Cómo le hacías para verla, que le decías a tu esposa?
- ¿Cuéntame cómo te comportas cuando estas con tu esposa?
- ¿Cómo te comportas cuando estas con la amante?
- ¿Qué haces, dices y piensas antes de ver a tu amante?
- ¿Porque decidiste tener una relación de ese tipo?
- ¿Qué te llevo a tenerla?
- ¿Y en cuanto a la sexualidad cuéntame cómo te va con ella?
- ¿Qué expectativas tenías al respecto de las amantes, y como es ahora?
- ¿Qué cosas haces con tu amante que con tu esposa no lo haces y viceversa?
- ¿Que buscas en una relación así?
- ¿Qué haces tú amante en la intimidad?
- ¿Qué cosas no te gusta de tu esposa?
- ¿Qué cosas no te gustan de tu amante?
- ¿Qué cosas te hacen vibrar sexualmente hablando de tu amante?
- ¿Cuando ves a tu amante o bajo qué circunstancias?
- ¿Para ti que es un amante?
- ¿Para ti que es una esposa?
- ¿Según tu opinión que factores crees que influyen para que te busques un amante?

- ¿Qué haces cuando la ocasión es especial por ejemplo su cumpleaños, vacaciones etc. Con tu amante?
- ¿De qué cosas hablas con ella?
- ¿Qué piensas acerca de la mujer?
- ¿Qué te genera una infidelidad de una mujer?
- ¿Cómo consideras la infidelidad de un hombre?
- ¿Qué le comentas a tu amante de tu vida?
- ¿Tienes algunas restricciones de temas con ella para compartirlos?
- ¿Qué fantasías te genera, o te genero tener un amante?
- ¿Qué te imaginabas que sería una relación así extramarital?
- ¿Tu como la percibe a ella cuando está contigo?
- ¿En ella solo buscas sexo o algo más, o que buscas en ella?
- ¿Has hablado con alguien más de esta relación ¿
- ¿Con quién y por qué?
- ¿Para ti la adrenalina de ser visto, cachado con esta relación a ti que te genera?
- ¿Y tú que pensarías si te hacen lo mismo (infidelidad)?
- ¿Qué harías si te hacen una infidelidad?
- ¿Tu sexualidad como la vives con ella?
- ¿Tu sexualidad como la vives con tu esposa?