

53
20j



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia

INFLUENCIA DE LAS CONDICIONES DEL NIVEL DE VIDA
Y LA FALTA DE INFORMACION EN LA INGESTA DE
BEBIDAS ALCOHOLICAS, ENTRE LAS PERSONAS DE 18 A
35 AÑOS DE EDAD EN LA COMUNIDAD VICENTE
GUERRERO DEL MUNICIPIO DE ACATLAN, HIDALGO

T E S I S

Que para obtener el Titulo de:
LICENCIADO EN ENFERMERIA Y OBSTETRICIA
p r e s e n t a n:

OCAÑA PEREZ JOSE LUIS
VELAZQUEZ PASCUAL, CARLOS

Con la asesoría del Profesor: Lic. Ezequiel Canela Núñez

México, D. F.

1997

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecemos a la Universidad Nacional Autónoma de México por habernos permitido que - integráramos parte de esta - institución y donde nuestra formación académica se hizo posible.

Al profesorado que integra la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia por habernos enseñado a formarnos como profesionales dentro del campo de la salud y por su incansable dedicación y empeño para lograr la excelencia académica.

Para el Lic. Ezequiel Canela Núñez. Por habernos dedicado su valioso tiempo y compartir con nosotros sus conocimientos intelectuales con los cuales se ha concluido esta investigación.

Gracias.

José Luis - Carlos.

A MIS PADRES:

Que con su apoyo incondicional me dieron la oportunidad de haber realizado uno de mis sueños, el estudiar una carrera profesional.

A MIS HERMANAS:

Por haber sacrificado muchas cosas en el transcurso de mi carrera.

A DIOS Y FAMILIARES:

Que con sus palabras de aliento, me apoyaron para que siguiera adelante.

A DIOS:

Por darme la oportunidad de
seguir viviendo y poder con
tinuar con mis estudios.

A MIS PADRES:

Los cuales me dieron la vida,
el apoyo y comprensión cuando
necesité de ellos.

"GRACIAS"

A HERMANOS Y FAMILIARES:

Por ayudarme en los mo-
mentos difíciles de mi -
carrera.

- CARLOS -

A NUESTROS PADRES:

Con respeto, cariño y admiración
que con sus palabras de aliento
en los momentos difíciles, nos -
fortalecieron para seguir adelan-
te.

A LAS PERSONAS:

Que con su ayuda y motivación
incondicional ayudaron para -
la realización de esta tesis.

A NOSOTROS:

Por haberla realizado.
Para alguien que le significa
ría una alegría enorme.

I N T R O D U C C I O N

En México existen poblados desprotegidos que habitan en localidades pequeñas y alejadas que -
dificultan la instalación de servicios de salud para satisfacer sus necesidades.

Ante esta problemática la Secretaría de Salud creó en 1985 la Estrategia de Extensión de Co-
bertura (E.E.C.), que es un conjunto de acciones de atención primaria a la salud, diseñada -
para satisfacer las necesidades básicas de la población rural.

Los servicios que brinda esta estrategia son planificación familiar, atención al menor de cin-
co años, atención a la embarazada, atención de partos y puerperio, entre otras.

Para mejorar la prestación de estos servicios la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
y la Dirección General de Planificación Familiar (DNEO - DGPF) estructuraron el programa espe-
cífico de colaboración con la finalidad de reforzar las acciones de prestación de los servi-
cios a la población rural, ya que se requiere capacitar a las auxiliares de salud, para que -
ellas presten mejor los servicios a la comunidad; esta acción es una de las funciones que reg-
lizamos los pasantes de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia que prestamos los servi-
cios en este programa.

Durante el servicio social prestado en el programa específico de colaboración, en el Estado -
de Hidalgo y en especial en el Municipio de Acatlán, se observó que hay un alto índice de al-
coholismo en sus comunidades.

El alcoholismo es y ha sido un problema social que se ha venido presentando desde tiempos in-
memorables ya que las personas han venido consumiendo el alcohol como un rito o una tradición
actualmente, es un problema muy importante de salud pública por todas las complicaciones que
trae consigo tanto para la persona como para la sociedad en general, ya que ellas buscan en -
el alcohol una forma de desahogar todos sus problemas; muchas veces estas personas ingieren -
bebidas alcohólicas, sin conocer las complicaciones que trae consigo el tomar este tipo de be-
bidas y en ocasiones cuando tienen conocimientos sobre el alcoholismo siguen consumiéndolas,-
esto porque no están bien concientizadas de los problemas que provoca, además la misma socie-

dad influye para que se de este problema.

Esto motivó la realización de esta investigación en la comunidad Vicente Guerrero, ya que esta comunidad es la que comúnmente consume bebidas alcohólicas.

Esta investigación consta de varias partes, en el marco teórico se mencionan los antecedentes históricos del alcoholismo en México, así como también qué es el alcohol y qué es el alcoholismo; que características tiene; los tipos de bebedores, sus efectos en el organismo, la familia, el trabajo y la sociedad.

En la segunda se mencionan los resultados, entre los que podemos mencionar: Los jóvenes ocupan un lugar muy importante en la ingesta de bebidas alcohólicas, las mujeres ocupan un lugar similar al del hombre en la ingesta de bebidas, la educación influye para que las personas ingieran bebidas alcohólicas ya que los analfabetas o los que ni siquiera terminaron la educación primaria son las que toman más que las que tienen una educación superior, entre otras.

Finalmente se plantean las alternativas de solución entre las que destacan: Que las personas que trabajan en el sector salud implementen o desarrollen programas para prevenir y detectar oportunamente los casos, para disminuir la ingesta de bebidas alcohólicas; dar a conocer a los jóvenes y a la población en general qué es el alcoholismo y los problemas que trae como consecuencia la ingesta de bebidas alcohólicas, que las autoridades realicen áreas recreativas para que las personas tengan donde distraerse un poco, entre otras alternativas.

Por lo antes mencionado se observa la importancia de la participación del Licenciado en Enfermería y Obstetricia en estas comunidades para realizar investigaciones en áreas rurales no sólo para la comunidad sino para dar alternativas de solución al mismo y con ello mejorar las condiciones del nivel de vida de la población.

CONTENIDO

	PAGINA
JUSTIFICACION.....	1
OBJETIVOS.....	3
METODOLOGIA.....	4
1 MARCO TEORICO	
1.1 ANTECEDENTES HISTORICOS DEL ALCOHOLISMO EN MEXICO.....	7
1.2 ¿QUE ES EL ALCOHOL?.....	18
1.3 ¿QUE ES EL ALCOHOLISMO?.....	21
1.4 CARACTERISTICAS DEL ALCOHOLISMO.....	23
1.5 TIPO DE BEBEDORES.....	24
1.5.1. Bebedores sociales.....	24
1.5.2. Bebedores ocasionales.....	24
1.5.3. Bebedores poco frecuentes.....	25
1.5.4. Bebedores frecuentes.....	25
1.5.5. Bebedores constantes excesivos.....	25
1.5.6. Bebedores excesivos o alcohólicos.....	26
1.5.7. Bebedores dependientes continuos sin barracheras.....	27
1.5.8. Bebedores dependientes continuos con barracheras.....	27
1.5.9. Bebedores periódicos.....	27
1.6 EFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN EL ORGANISMO.....	28
1.6.1. Gastritis.....	28
1.6.2. Pncreatitis.....	28
1.6.3. Correas.....	29
1.6.4. Hígado Graso.....	30
1.6.5. Desnutrición.....	30

1.6.6. Efectos en el sistema nervioso central.....	31
1.7 EFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN LA FAMILIA.....	33
1.8 EFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN EL TRABAJO Y SOCIEDAD.....	36
2 RESULTADOS.....	38
3 CONCLUSIONES.....	79
4 ALTERNATIVAS DE SOLUCION.....	83
5 ANEXOS.....	86
6 GLOSARIO DE TERMINOS.....	90
BIBLIOGRAFIA.....	93

INDICE DE CUADROS

No.	CUADRO.	PAGINAS
1.	Edad de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	39
2.	Sexo de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	41
3.	Estado civil de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	43
4.	Escolaridad de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	45
5.	Ocupación de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	47
6.	Ingreso económico de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	49

7.	Personas que tienen conocimientos - cerca de lo que es el alcoholismo y su relación con la ingesta de bebi- das alcohólicas en la comunidad Vic- ente Guerrero del Municipio de Aca- tlán Hidalgo.....	51
8.	Complicaciones que conocen las per- sonas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comuni- dad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	53
9.	Tipos de bebidas alcohólicas y su - relación con la ingesta de bebidas por personas de la comunidad Vicen- te Guerrero del Municipio de Aca- tlán Hidalgo.....	55
9A.	Frecuencia con la que toman cerveza las personas de la comunidad Vicen- te Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	57
9B.	Frecuencia con la que toman pulque las personas de la comunidad Vicen- te Guerrero del Municipio de Aca- tlán Hidalgo.....	59
9C.	Frecuencia con la que toman cubas - (vino) las personas de la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de - Acatlán Hidalgo.....	61

10.	Frecuencia con la que toman las - personas y su relación con la in- gesta de bebidas alcohólicas por_ personas de la comunidad Vicente_ Querrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	63
11.	Cantidad de bebidas alcohólicas - que toman las personas que viven_ en la Comunidad Vicente Querrero_ del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	65
12.	Personas que en las fiestas acos- tumbren tomar bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Querrero_ del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	67
13.	Tipo de bebidas que acostumbren - tomar las personas cuando no tioen agua potable en la comunidad_ Vicente Querrero del Municipio de_ Acatlán Hidalgo.....	69
14.	Actividades que realizan las mu- jeres y su relación con la inges- ta de bebidas alcohólicas en la - comunidad Vicente Querrero del Mu- nicipio de Acatlán Hidalgo.....	71
14A.	Actividades que realizan los hom- bres en su tiempo libre y su rela- ción con la ingesta de bebidas al- cohólicas en la comunidad Vicente Querrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	73

15:	Enfermedades que han padecido las mujeres y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	75
15A.	Enfermedades que han padecido los hombres y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.....	77

JUSTIFICACION

En lo que fue el servicio social en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán -- Hidalgo; de la Jurisdicción Sanitaria No. 2 Tulancingo Hidalgo; se observó que la gran mayoría de las personas que radican ahí, sobre todo las que fluctúan entre los 18 a 35 años de edad, ingieren algún tipo de bebidas alcohólicas. Lo anterior se debe en gran medida a las condiciones de vida de la población ya que en muchas de ellas, tienen como costumbre el ingerir algún tipo de bebida alcohólica (pulque), ya que en un tiempo la comunidad no contaba con el servicio de agua potable, motivo por el cual siguen ingiriendo esa bebida.

En ocasiones el beber en las comidas el o la bebida alcohólica, las personas llegan a la embriaguez por lo regular en los fines de semana, en las fiestas familiares, del pueblo, etc; - lo que ocasiona que las personas lleguen a su trabajo con la resaca (crudos), lo que les causa muchas veces el despido de su trabajo.

Se observó también que el nivel de información que tienen las personas sobre el alcoholismo - juega un papel importante ya que muchas de ellas no lo tienen o no están bien concientizadas de los efectos que conlleva el ingerir algún tipo de bebida que contenga alcohol.

Es por ello que aquellas personas que consumen alcohol tienen problemas en su trabajo con la familia y los amigos (en la comunidad en general), ya que en estado de embriaguez hacen cosas que lastiman moralmente a las personas que están a su alrededor, además de acuerdo a las estadísticas de morbilidad de la población del año pasado se vió que la primera causa de mortalidad tanto en hombres como mujeres en edad adulta fue por cirrosis hepática en una tasa de 28.24 por 10,000 habitantes.

Por lo antes mencionado, es muy importante identificar los problemas que conlleva el ingerir bebidas alcohólicas, por lo tanto, será prudente que las personas que trabajan en el área de la salud aumenten las actividades y las medidas preventivas para disminuir el alcoholismo en

la localidad y asimismo que las personas tomen conciencia de los efectos y complicaciones del alcoholismo; por lo consiguiente disminuirá la mortalidad por el padecimiento y mejorarán las condiciones de vida de la localidad.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL.

Determinar que efecto tiene el nivel de información y las condiciones del nivel de vida para que personas de 18 a 35 años de edad ingieran bebidas alcohólicas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Determinar en que medida afecta el nivel de información en las personas de 18 a 35 años de edad, que viven en la comunidad Vicente Guerrero, para que ellas ingieran bebidas alcohólicas.
- Analizar el efecto que tienen las condiciones del nivel de vida de las personas entre 18 a 35 años de edad, para que ingieran bebidas alcohólicas.

M E T O D O L O G I A

VARIABLES E INDICADORES.

VARIABLE INDEPENDIENTE.

- Nivel de información.

INDICADORES.

- Concepto de alcohólico.
- Concepto de alcoholismo.
- Complicaciones del alcoholismo.

VARIABLE INDEPENDIENTE.

- Condiciones del nivel de vida.

INDICADORES.

- Estado civil.
- Ingreso económico.
- Grado de estudios.
- Costumbre.
- Ocupación.
- Tiempo libre.
- Padecimientos del estómago, ríñones, etc.

VARIABLE DEPENDIENTE.

- Ingesta de bebidas alcohólicas por personas de 18 a 35 años de edad.

INDICADORES.

- tipo de bebida alcohólica.

- Cantidad que toma.

- Frecuencia.

TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACION.

TIPO.

El tipo de investigación se considera:

- Analítica: porque se profundiza en el conocimiento de los factores que determinan la situación estudiada.

- Transversal: porque se llevo la investigación en un tiempo dado y no tuvo seguimiento.

El diseño se construyó en base a un proceso metodológico e investigaciones bibliográficas y - fichas de trabajo para construir el marco teórico.

Las técnicas utilizadas fueron la observación y la entrevista.

Los instrumentos utilizados fueron: las fichas de trabajo, bibliográficas, cuestionarios.

UNIVETSO.

109 familias que viven en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán.

POBLACION.

Personas de 18 a 35 años de edad que viven en la localidad.

MUESTRA.

La muestra fué de 200 personas de ambos sexos, las personas se tomarón al azar.

CRITERIOS.

A) Inclusión: personas de 18 a 35 años de edad que ingerían bebidas alcohólicas.

B) Exclusión: personas que no cubran con la edad, y aquellas que no ingerían bebidas alcohólicas.

C) Eliminación: aquellas personas que cambian de domicilio o que esten rentando.

MARCO TEORICO

ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica, causada por varios factores como son: Psicosociales, económicos, etc. El beber cualquier tipo de bebida que contenga alcohol, causa en algunas o siones una dependencia tal que destruye o afecta el bienestar social, físico, emocional y eco nómico que conjuntamente acortan la esperanza de vida de las personas que consumen alcohol. Por lo que es un importante problema de salud pública en nuestro país.

1.1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL ALCOHOLISMO EN MÉXICO

El alcoholismo en México es ancestral, sus orígenes pertenecen a leyendas, relatos, novelas y o dices que aluden referencias a los líquidos espirituosos, que hasta la llegada de los esp añoles estaban controladas (prohibidas) rigurosamente por el carácter religioso que les at rí- buían, que en nuestros días permanecen en algunas localidades indígenas que han conservado es tas tradiciones.

En la época prehispánica florecieron varias culturas como la Tolteca, Maya y la Mexica, en es tas culturas tuvo un enorme impacto en el aspecto social, en especial el pulque (que es una - bebida fermentada del maguey); que estaba representada por el octli (pulque).

Existen dos versiones del descubrimiento del octli o pulque; la primera menciona que el señor de los Toltecas teniendo diez años de su reinado en el Teopencaltzín fue a su palacio una don cella llamada Xóchitl con su papá Papantzín, a presentar la miel del maguey que había descu- bierto; el señor de los Toltecas y la doncella tuvieron un hijo a quien le pusieron Meconet- zín, que quiere decir; Hijo del maguey, por haber nacido en el año ce-ācatl. La segunda ver- sión dice que una mujer comenzó y supo como agujerar los magueyes, para sacar la miel de don- de se hacía el vino y teniendo como nombre Mayahuel, y que halló las raíces que agregaban a - la miel llamada Pantecatl.

Los pueblos prehispánicos de México obsesionados por el tiempo tenían dos maneras de computar lo: uno de ellos medía el tiempo con un calendario adivinatorio o Tonālmēntli, resultado de -

veinte nombres y 13 números con un total de 260 combinaciones. "El propósito de este calendario era determinar el destino de cada individuo y las probabilidades de suerte de cada empresa o individuo, mediante un sistema de presajios al que daban gran importancia".(1) Era muy importante este calendario ya que su interpretación se relacionaba con la influencia del signo del día en que nacía pues los dominaba hasta su muerte y además determinaba su vida en el mas allá.

Así el que naciera bajo el signo 2 (onetochti) sería afecto al alcohol, pues buscaría en todo momento el vino sin importar-le otra cosa mas que el vino.

El conejo era considerado el símbolo de los dioses del pulque, en el que la diosa Miyahuel se representaba vestida de blanco y sentada sobre el maguey, junto a ella estaba una olla de pulque rodeada de banderolas de papel y traspasada con una flecha, dando una idea del castigo -- que se les pondría si se bebía pulque fuera de las ceremonias ya que esto se consideraba un crimen. A las personas que se les llegara a encontrar tomando vino, tirados en las calles, -- se les castigaba dándoles de azotes hasta matarlos o delante de las demás personas para que ellas tomaran conciencia de lo que les podía pasar si a ellas los encontraran en las mismas -- condiciones. Estos castigos dependían de si era plebeyo o noble, ya que para ambos eran castigos diferentes, a los nobles se les castigaba con la muerte, mientras que para los plebeyos, -- se les rapaba la cabeza, se les encarcelaba y se les llamaba la atención.

Estos castigos se imponían siempre y cuando se les encontrara ebrios fuera de un acontecimiento que les permitiera tomar vino.

Con la llegada de los españoles empezaron las bebidas de la uva ya que para ellos es un elemento básico en su dieta, en las expediciones de América, el vino ocupaba un importante lugar en las provisiones de la tripulación, soldados y colonizadores.

(1) VELAZCO Fernández Rafael. Alcoholismo, visión integral. P. 50.

Así en el año de 1524 Hernán Cortés dispuso que todo vecino debía sembrar mil sarmientos de vidios e ingeritar las cepas silvestres que había en el país. Para 1536 ya existían varios viñedos en Puebla, Valle de Orizaba y en Michoacán. El negocio prosperó y en 1539 se estableció la primera bodega vinícola en la Nueva España (en la Hacienda de Santa María de Parras). Los historiadores señalan "que la tribu de los tiquila o tiquilos aprendieron a cocer el cogollo del maguey y a fermentar y destilar su jugo".(2) Lo anterior se efectuó después de la conquista ya que los indígenas desconocían el proceso de fermentación, su procedimiento y los utensilios para su realización. En la época colonial las únicas personas que se cree tomaban tequila eran los sacerdotes y los ancianos, en ocasiones también lo utilizaban para curar algunas enfermedades. Su comercialización se inició en el siglo XVIII, ya que el Sr. José Antonio Cuervo se le concedió extensas tierras para la siembra del maguey; ya en el año de 1575 se concedió la primera autorización por parte de la corona para producir el aguardiente a José María Guadalupe Cuervo, descendiente del señor antes mencionado. Por lo que a México se le conoce en todo el mundo.

En lo referente a la cerveza los historiadores mencionan que los indígenas preparaban bebidas semejantes a la cerveza (sandocho y tesgüino), que se hacían del maíz y del pinole respectivamente y no fue sino en el año de 1544 cuando se estableció una cervecería al estilo europeo. El primer fabricante de cerveza en México inició sus labores en calderas y otros aparatos, teniendo un gran éxito, la producción fue limitada ya que la cebada y el trigo eran escasos. Este tipo de bebida (vino y cerveza), los consumían sólo los españoles y criollos, pues el tequila se empezaba a elaborar, siendo el pulque la bebida popular.

Un uso desmedido originó toda clase de problemas, en 1751 Don Diego Téllez Xirón mencio-

(2) Velasco Ferrández. Op. cit. P.60.

no "siendo notorio que los indios y gente plebeya de ambos sexos se estaban dedicando a la embriaguez, todo ebrio, ya fuera indio, mulato, mestizo, lobo o español plebeyo, sería apres-
hendido y puesto en la cárcel y al pasar los efectos del alcohol se le debían de dar 50 azo-
tes en el palo de la plaza y se le cortaría el pelo".(3)

Es notable que estas sanciones a excepción de la condena de muerte eran muy similares a las de los pueblos prehispánicos.

En el año de 1822, conarada la Independencia la tasa de importación se incrementó en un 40 % por lo que las bebidas importadas tenían un 20 % de impuestos y las nacionales con un 12 % de impuestos. Con la llegada de la Segunda Guerra Mundial, la importación de bebidas disminuyó - aumentando la demanda y producción de bebidas nacionales, así para fines de la década de los sesentas, ya se contaba con 54 establecimientos industriales, distribuidos en: Apaxcoatlantla, Coahuila, Baja California Norte, Sur, Chihuahua, Nuevo León, D.F., Durango, Sonora, Guerrero Jalisco, etc. La producción de tequila y cerveza aumentó considerablemente dejando atrás al pulque que ha sido desplazado en gran medida, aunque sigue siendo la bebida preferida de algunas clases económicas débiles, en algunas zonas rurales, es decir, entre la gente de bajos recursos y en especial en lugares donde existen todavía los magueyes, se sigue consumiendo - pulque.

(3) MOLINA Piñero V. et al. El alcoholismo en México. P.75.

HISTORIOGRAMA DEL ALCOHOLISMO EN MEXICO

Epoca Prehispánica.

TIPO DE BEBIDA:	Pulque, mezcal, chicho de maíz, licores de frutas.
CONSUMO:	Selectivo: ancianos, sacerdotes y guerreros. Consumo: ceremonial y medicinal.
LEGISLACION:	Restictiva con severos castigos a los <u>infractores</u> que llegaban hasta la muerte.
PRODUCCION:	Restringida y controlada, generalmente autoconsumo
DISTRIBUCION:	Personal y en tianguis.
PROMOCION:	No hay promoción.

Epoca Colonial.

TIPO DE BEBIDA:	Pulque, mezcal, aguardiente, chinguiritos de caña, cerveza (1544), vino (1594), bebidas importadas.
CONSUMO:	Massivo, enorme incremento de alcoholismo. Consumo de vino y bebidas importadas por los españoles y criollos.
LEGISLACION:	Restictiva permisiva en la producción local, de acuerdo a los intereses de la metrópoli. Relativamente restrictiva en la venta a los niños. Castigo a la embriaguez pública. Impuestos a los fabricantes del pulque y otras bebidas locales.
PRODUCCION:	Grandes haciendas, pulquerías en manos de españoles. Producción artesanal de vino, aguardientes y cerveza. Ira. conceción para producir tequila en 1796. La importancia decae a principios del siglo XIX.
DISTRIBUCION	Tabernas: 12 en el siglo XVI, 45 en el siglo XVII
PROMOCION:	Venta clandestina, fomento del consumo por comerciantes, mineros y hacendados, como elemento de dinamización.

De la independencia al porfiriato.

TIPO DE BEBIDA:	Pulque, cerveza, tequila, aguardiente (caña, uva, - frutas), vino, bebidas importadas (en descenso).
CONSUMO:	Masivo con fuertes variaciones por las luchas ama- das. Reservadas a clases dominantes.
LEGISLACION:	Ambigua en la primera etapa, permisiva y de fomento en el porfiriato, durante el cual la recaudación -- fiscal por concepto de venta de alcohol tiene el se- gundo lugar.
PRODUCCION:	Producción de cerveza en gran escala Cervecería Quauh- témoc (1890), Cervecería Moctezuma (1894), Chihuahua Sonora (1897), Guadalajara (1900). La producción au- menta de 7 a 25 millones de litros en el porfiriato. Tequila Sausa (1870) 1065 fabricantes de aguardien- tes de caña, 840 de maguey, 19 de uva, 3 de granos y 45 de diversos, 22% del consumo es de importación. Primeros grandes productores de botellas de vidrio,- 1903 para tequila, y 1909 para cerveza.
DISTRIBUCION:	A principios del siglo llega a haber una cantina por- cada 307 habitantes.
PROMOCION:	Comienza el desarrollo de la publicidad en carteles- impresos incluyendo las bebidas alcohólicas.

De 1921 - 1945.

TIPO DE BEBIDA: Pulque, cerveza, tequila, ron, brandy y diversos —
aguardientes.

CONSUMO: Empezó a declinar el consumo del pulque, en favor de
la cerveza y de bebidas de mayor contenido de alco—
hol. Se crean bebidas para la clase media; la cerve—
za 3.5 litros a 14.4 entre 1925 a 1945 es el consumo
per cápita.

LEGISLACION: Permisiva con limitaciones en la instalación de ex—
pendios cerca de fábricas.

PRODUCCION: Cervecería Modelo (1925), comienza la llegada de ca—
pital transnacional a la rumo como Bacardi Castillo,
y se sustituyen bebidas importadas, como brandy, gi—
nebras y aperitivos. La Segunda Guerra Mundial permi
te el desarrollo vitivinícola.

DISTRIBUCION: Se inicia la radio en México, entre los primeros —
anunciantes se encuentran los fabricantes de bebidas
alcohólicas, especialmente la cerveza, como Carta —
Blanca.

PROMOCION: Las revistas son importantes medios publicitarios, —
principalmente de bebidas importadas, whisky, four —
roces, canadian club, y Seagram's. En general la pu—
blicidad es fundamentalmente informista.

De 1946 - 1960.

TIPO DE BEBIDA: Cerveza, pulque, brandy, tequila, ron, vinos, ginebra, vodka y whisky.

CONSUMO: Masivo: el consumo de cerveza por persona pesa de -- 19.1 litros en 1950 a 23.5 en 1960.
Declina fundamentalmente el pulque.
Se diversifica la disponibilidad de las bebidas nacionales e importadas.

LEGISLACION: Permisiva con limitaciones poco definitivas.
Reglamentación de licencias para el expendio de bebidas de alto contenido de alcohol.

PRODUCCION: Se instalan nuevas distribuidoras de bebidas importadas y se diversifica la producción.
Entre otras, surgen Casa Martell, vinícola de vergel Pedro Domecq, Osborne de México, Bodegas California, se integra la industria del vino.
La producción de cerveza llega a 776.4 millones de - litros anuales.

DISTRIBUCION: Se masifica el uso de la radio y se crean nuevos medios, se desarrolla la televisión, que nace como medio publicitario.

PROMOCION: El sistema carretero facilita la distribución de los nuevos productos alcohólicos.
Se acentúa la publicidad de vinos de mesa, como vino Mugavi, Santo Tomás, y aperitivos como Cinzano, al mismo tiempo, que se impulsa el consumo de ron, como

Bacardí y Castillo, y continuándose el anuncio de bebidas importadas como el Muig, Canadian Club.

A esto se responde con campañas nacionalistas, como la del Brandy Madero, "Y usted" yo soy mexicano y — brindo orgullosamente con Madero XXXXX.

Comienza a impulsarse la publicidad ambigua, como la que liga el consumo del alcohol con la sociedad. "C_orona la gran compañera".

De 1961 - 1982.

TIPO DE BEBIDA:

Cerveza, brandy, tequila, ron, vinos generosos, ginebra, vodka, whisky, licorosa, vinos de mesa importados.

CONSUMO:

Masivo, se consumen 229 litros de cerveza per cápita en 1961, 293 en 1970 y 40.0 en 1981. Se estima que — directa e indirectamente el alcoholismo afecta al — 50 % de la población.

LEGISLACION:

Permisiva, con limitaciones a la publicidad en horarios y contenidos.

PRODUCCION:

Sigue la sustitución de bebidas importadas y la diversificación de marcas como: Destilby, La Madrileña Seagram's.

Se expande la exportación de tequila del 14.7% al — 50% de la producción total entre 1970 y 1988, con —

producciones de 23.4 a 50.0 millones de litros respectivamente.

Se exportan vinos y cervezas.

DISTRIBUCION:

Para 1967 ya hay mas de 119 mil expendios de bebidas alcohólicas, y en 1970 llegan a 151 mil de los cuales cerca de 46 mil son rurales. Aunque aún persiste la publicidad infamista, la competencia entre tipos de bebidas y marcas favorecen el surgimiento de una publicidad mas manipuladora de corte subliminal, clisista que apela el status y al inociente para incrementar el dominio del mercado.

PROMOCION:

Para ello en 1970 las empresas cervoceras gntaron - 15.8 mil pesos y los de aguardientes de uva y vinos - 37.5 mil por persona ocupada en cada rama tan sólo - para hacer publicidad.

1.2. ¿QUE ES EL ALCOHOL?

El alcohol es un líquido incoloro, casi inodoro con un fuerte sabor quemante que está presente en todas las bebidas alcohólicas como el brandy, cañao, ron, cerveza, etc. El alcohol se obtiene mediante la fermentación; "La levadura, que es una forma de moho, al recibir calor y humedad convierte el azúcar de los frutos vegetales, granos y otros productos en alcohol y — gas".(4) La concentración de alcohol en la fermentación llega más o menos al 14 %, mientras no lo detenga el calor o algun producto químico.

Los efectos que produce este tipo de bebidas van a depender de la cantidad de alcohol que contenga ya que puede actuar como medicamento o veneno, pues tomándolo en pequeñas dosis provoca un efecto estimulante, en cambio en exceso produce efectos nocivos en el organismo ya que no tna como veneno, porque se alcanza niveles altos de alcohol lo que provoca una intoxicación — al mismo. Así el contenido de alcohol de las bebidas elaboradas se mide en porcentaje y para los destilados se mide en grados, esta medición va a variar de acuerdo al país que la haya fabricado; todo tipo de bebida alcohólica son diferentes una de otra, ya que se diferencian por la cantidad de agua que contienen, sabor o presentación de cada una de ellas, lo que favorece a las compañías productoras para hacer su promoción, distribución y comercialización de sus — productos.

Las características físico-químicas del alcohol, favorecen su transportación o transporte a — través de mas membranas, además es favorecido por el mecanismo de difusión, así "cuando una — persona bebe alcohol, alcanza la sangre a través de la mucosa bucal, pero no permanece mucho — tiempo ahí, se absorbe en primer lugar en la mucosa gástrica"(5); la cantidad de absorción — también va a depender del vaciamiento del estómago y de factores de dilución (comida y agua). El alcohol que no llega a ser absorbido en el estómago termina de absorberse en la primera —

(4) GONZALEZ García Jorge y Ma. Helena Manjares. ¿Me casé con un alcohólico?. P.11.

(5) HEIDEMAN Estes. Alcoholismo, desarrollo, consecuencias, tratamientos. P. 96.

porción del intestino delgado, distribuyéndose de manera uniforme en el cuerpo a través del torrente sanguíneo; como ya se mencionó antes, la absorción se retarda cuando en el estómago se encuentran alimentos grasosos, proteínas y leche lo que con ellos se neutraliza los efectos del alcohol.

Entre las bebidas que contienen alcohol se encuentran los brandy, coñac, tequila, mezcal, ron, whisky, entre otras bebidas, este tipo de bebidas se agrupan en vinos, cerveza, y destilados.

EL VINO es y ha sido la primera bebida que consume el hombre, se obtiene dejando fermentar el jugo de cualquier fruta, con que se sabe que el vino se obtiene fermentando el jugo de una uva, también se puede obtener del jugo de otras frutas, granos, flores, sabia de árboles y miel.

Tiene un 14 por ciento de alcohol puro después de haber terminado su proceso de fermentación pero se puede aumentar su concentración poniéndoles más alcohol. "A medida que fue avanzando el tiempo y las civilizaciones, el vino ha sido y todavía se usa en los ritos de muchas religiones, como medicamento, tónico; incluso algunas razas lo beben como sustituto de agua, leche, el té o café".(6) Esta bebida (el vino) a lo largo del tiempo se ha hecho finoso por su calidad y su presentación así como su publicidad que le han hecho.

LA CERVEZA se obtiene de la malta, que es un cereal, ésta se fabrica mediante la fermentación que se realiza al añadirle levadura, al terminar el proceso, el alcohol contiene 3 y 6 % de alcohol puro, para producir el sabor amargo característico de la cerveza se le añade lupulo y otros amargos. El consumo de esta bebida se realiza en festividades, rituales y prácticas culturales, esto a través de las eras se viene dando; actualmente se vende en espositáculos, en lugares establecidos como tiendas, bares, cantinas, etc. y por sus efectos en el organismo

(6) GONZALEZ García Jorge y María Helena Manjares. Op. cit. P. 13.

ha sido la causa de grandes tragedias.

LAS BEBIDAS DESTILADAS, tienen una concentración mas alta de alcohol (40 a 50 %), ya que se obtiene a través de la destilación e infusión o fortificación de las bebidas con alcohol puro son de mas aceptación que las demás por su capacidad de mezclarse con otro tipo de sustancias o bebidas mas sofisticadas y potentes.

El alcohol es eliminado del organismo a través del proceso de oxidación en un 95 por 100 que es liberada la energía en forma de calor, el resto es eliminado por medio de la orina, sudor, respiración, vómito y la leche. Después de haber ingerido una persona una cantidad considerable de alcohol, al otro día presenta náuseas, fatiga, se siente un poco culpable, etc; características de la resaca (cruda), ya que son efectos del alcohol en el organismo. La gran mayoría de las personas, al presentar estos síntomas aumentan su concentración de alcohol ingiriendo bebidas alcohólicas (la copa), prolongando así su estado de inconciencia o ebriedad.

1.3. ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica que se manifiesta por la ingestión de bebidas alcohólicas, causando una dependencia tal que afecta a las personas en su bienestar físico, mental y social. Este tipo de personas siente la necesidad de ingerir alcohol, del que no puede abstenarse y les cuesta mucho desprenderse de él.

Son inciertas las causas del alcoholismo y en algunas ocasiones se desconocen aunque se cree que hay causas predisponentes, ocasionales y determinantes. Entre las causas predisponentes se encuentran las fisiogeneritarias y las adquiridas; estas causas consisten en que los alcohólicos existe una predisposición genética ya que en ellos hay un antecedente en uno de sus padres o antecesores, así como también por traumas craneoencefálicos, los cuales provocan más fácilmente intolerancia, y en algunas ocasiones se deben a antiguos problemas personales, o no personales, es decir, que en ellos existe un sentimiento de culpa, inferioridad o inseguridad que ellos no han superado por lo que los lleva a un conflicto psíquico y hace que lo olvide o lo supere con la bebida.

Entre las causas ocasionales las actuales se encuentran las desgracias, desilusiones, situaciones ambientales, familiares y extrafamiliares que hacen que el individuo se dedique a tomar bebidas alcohólicas aunque exista o no una causa predisponente.

Las causas determinantes es el tóxico, es decir, el alcohol y algunas otras sustancias aditivas más fuertes y peligrosas que el alcohol etílico.

Los efectos del alcohol cuando se ingiere demasiado provoca una intoxicación ya sea crónica o aguda pues va a depender de la cantidad y la frecuencia en la ingesta de bebidas alcohólicas, lo que provoca efectos perjudiciales en el organismo, en especial en las mucosas del aparato digestivo, en el hígado y en el sistema nervioso central y periférico. En el caso de que se abuse por largo tiempo del alcohol, la persona puede manifestar como ya se mencionó antes, alteraciones orgánicas y psíquicas, entre las alteraciones orgánicas se encuentran la gastritis pancreatitis y daño cerebral.

Después del sueño o descanso las personas que toman experimentan una irritabilidad, náuseas, vómito, sudoración profusa que muchas veces estos tipos de síntomas, las personas las alivian ingiriendo mas alcohol, retardando su eliminación del cuerpo y aumentando su concentración en la sangre.

El diagnóstico del alcoholismo se realiza a través de una historia clínica completa, de los antecedentes de ingesta de bebidas alcohólicas antes y la cantidad que ingirió, en muchas ocasiones al realizar esto, las personas se niegan a mencionar este tipo de datos por lo que es necesario integrar a la familia para que nos proporcione esta información; además se les realiza una exploración física buscando algunas complicaciones en él o en los aparatos que son mas dañados por el alcohol, así como también buscar las telangiectasias que es una característica clásica del daño hepático. También se les realiza exámenes de laboratorio donde se demuestra la ingesta de bebidas alcohólicas recientemente; además con los exámenes de laboratorio se puede demostrar la existencia de otras enfermedades o alteraciones como la anemia, trombocitopenia, entre otras alteraciones; esto a través de un examen hematológico.

El tratamiento va a depender de la etapa en la que se encuentre el alcohólico, así en etapas tempranas (etapa de abstinencia), se protege al enfermo y a la familia, se alivian los síntomas que presentan en ese momento las personas y cuando salga de la etapa se le da una terapia individual y familiar para que la persona junto con su familia superen los problemas y así mejorar sus condiciones de vida y evitar lo mas posible la ingesta de alcohol.

El tratamiento en la fase aguda de abstinencia se corrige la hipoglucemia y las deficiencias nutricionales administrando líquidos por vía intravenosa, con un control de los mismos para evitar una sobredosis de líquidos en el corazón y por lo consiguiente una insuficiencia cardíaca.

Después del tratamiento en cualquiera de las etapas del alcoholismo se le deben de dar o proporcionar una terapia familiar e individual para poder disminuir las causas que provocan a la persona el alcoholismo.

1.4. CARACTERÍSTICAS DEL ALCOHOLISMO

Entre las características del alcoholismo se encuentra que es un padecimiento evolutivo, crónico y que la persona alcohólica es la última en reconocer su padecimiento.

Es un padecimiento evolutivo pues no se da en una sola ocasión sino que va avanzando paulatinamente, es decir, la persona pierde el control del consumo del alcohol al igual de dónde, cuándo, cómo y qué es lo que va a tomar. Durante esta etapa los síntomas y signos del alcoholismo son muy inciertos por lo que es muy difícil que las personas que lo rodean y para el propio individuo acepte la enfermedad (¿qué es él alcohólico?), por lo que van tomando conciencia de lo anterior hasta que el padecimiento se ha vuelto grave. Aquí las borracheras son cada vez más peores y dependientes que las anteriores y necesitan de mayor alcohol para que el individuo esté en un estado de total descompenso.

El padecimiento es crónico: Se considera crónico porque va evolucionando a través de un largo período en que los alcohólicos padecen de una intoxicación prolongada por el abuso continuo del alcohol. Lo que trae como consecuencia cambios en su estado físico, psicológico y social, o una combinación de los anteriores.

La última característica del alcohólico es que él es la última persona en reconocer su padecimiento, es una característica muy frustrante y desesperante ya que la ambivalencia en la falta de conocimientos, las actitudes, combinadas con la actitud personal y los problemas que la persona tenga, entran en juego lo que hace que la persona no acepte que está enferma por lo que en ocasiones es muy difícil su superación.

1.5. TIPO DE BEBEDORES

El alcohólico siempre lo queremos desligar de nuestra vida diaria por alguna razón esto no — siempre se puede, la gente alcohólica aprende a vivir en su medio social ocultándolo con otra u otras patologías. Incluso en las primeras etapas, evitan que su forma de beber sea demasiado obvia o diferente a las formas de beber de los demás.

Tomando en cuenta lo anterior no podemos decir en qué etapa se encuentra la persona o hasta — dónde ha llegado su forma de beber y su comportamiento, por lo que se puede establecer una — clasificación de estos bebedores.

1.5.1. BEBEDORES SOCIALES:

"Son los que beben con propósitos sociales y en la cantidad que acepta y permite el grupo o — la sociedad".(7) Estos bebedores se abstienen de tomar más de lo permitido en su grupo so— cial, pero no todos los grupos son iguales, como:

1.5.2. BEBEDORES OCASIONALES:

Estos beben por ritos, toman alcohol como dieta y los promotores alegres y exuberantes.

Los ocasionales son un grupo de bebedores los cuales varían su forma de beber como su canti— dad, pero en cualquier caso será exagerado. Tampoco es extraño que él beba sólo en la comida cerveza o vino sin que pueda verse mal por su cultura o grupo, estas personas se encuentran — fuera de ocasionar conflictos por lo que se conserva dentro de los convencionalismos acepta— dos.

Este grupo lo podemos dividir en tres grupos generales: Consumidores poco frecuentes, frecuen— tes o habituales y constantes.

(7) GONZALEZ García Jorge y Ma. Helena Manjares. Op cit. P. 26.

1.5.3. BEBEDORES POCO FRECUENTES:

Los consumidores poco frecuentes de bebidas alcohólicas son los que toman una copa ocasionalmente.

Estas personas tienen el control de sí mismos, de los escrúpulos que lo invaden en la forma de beber el alcohol, toma una o dos cubas o cervezas a lo mucho, en ocasiones sólo lo hacen por brindar en algunas fiestas o eventos sociales, por ejemplo, en bodas, aniversarios, cumpleaños, etc.

Es muy poca gente la cual podríamos clasificar en este grupo como moderados.

1.5.4. BEBEDORES FRECUENTES:

Por lo regular, toman bebidas alcohólicas en toda ocasión social y lo normal es que la mayoría tenga en su casa una provisión más o menos grande de bebidas.

Este bebedor rara vez se emborracha, hay ocasiones en las que puede llegar a la embriaguez, lo cual puede ser aceptable, en fin de año, bodas y sucesos parecidos.

Ellos tienen la facilidad de tomar cada fin de semana sin excederse, beben de acuerdo a su propósito sin salirse del grupo al que se clasifican. Este tipo de personas reprobarían a las personas de su grupo que llegaran a la embriaguez y perdieran sus escrúpulos.

1.5.5. BEBEDORES CONSTANTES EXCESIVOS:

En ellos se incluyen los que beben diariamente, los que lo hacen en excesos y con regularidad y los que se emborrachan frecuentemente.

Las personas de este grupo beben diariamente una ó dos copas, en fin de semana llegan a la embriaguez sin perder el control pero pierden la confianza, ignorancia o rechazo del mismo grupo, ya que su comportamiento lo hace insoportable, porque pierden el interés de alguna actividad cultural, deportiva, en el medio en el que se desenvuelve.

El rechazo de sus compañeros en ocasiones afecta tanto a la persona que es muy complicado in

ducirle que deje la bebida, por lo que algunas que no pierden el descenso del medio que los rodea es factible para él dejar de beber, algunas otras personas buscan la ocasión para emborracharse por lo que su conducta llega a rebasar las reglas tradicionales, que por regla estos bebedores se unen para protegerse de la crítica de fuera.

También estarán en este grupo aquellos para compensar sus deficiencias sociales, por ejemplo el sujeto que no recibe reconocimientos, bebe y es tirano en su hogar, el tímido que se emborracha y se convierte en despilfarrador, también "afecta a quienes tienen problemas de carácter y sufren conflictos relacionados con la angustia y la frustración, para ellos, el alcohol es un tranquilizante muy efectivo".(8) Para los bebedores sociales las bebidas con alcohol representan un estilo de vida y son un símbolo de la costumbre social dentro de las prácticas nacionales, de conciencia, y de amistad.

1.5.6. BEBEDORES EXCESIVOS O ALCOHOLICOS:

Cuando un bebedor se vuelve dependiente del alcohol, muchas veces no es por causa del alcohol sino la interacción de muchos factores lo que hace que los bebedores se vuelven dependientes.

Este tipo de bebedores no se detienen ante nada y a medida que pasa el tiempo le es más difícil dejar de hacerlo ya que creen que sin el alcohol no pueden vivir, y no pueden enfrentarse a situaciones o presiones que los rodean. "El alcohólico se caracteriza porque a pesar de sus intenciones personales, empieza a beber o bebe demasiado, en los momentos y lugares inadecuados".(9) La característica antes mencionada es la que diferencia a este tipo de bebedores de los sociales ya que estos últimos tienen la capacidad de detenerse y dejar de beber en el momento que ellos lo crean necesario.

(8) VELAZCO Fernández Rafael. Op cit. P.103.

(9) VELAZCO Fernández Rafael. Ibid. P. 105.

Este tipo de bebedores se pueden agrupar en tres categorías: Los dependientes continuos sin borracheras, los que tienen borracheras y los periódicos.

1.5.7. BEBEDORES CONTINUOS SIN BORRACHERAS:

Este tipo de bebedores son aquellos que beben con regularidad y grandes cantidades, dependen definitivamente del alcohol, del cual no pueden prescindir; lo anterior se debe a que ellos saben que se tendrán que enfrentar a sus problemas y muchas veces a lo que tienen miedo, es por ello que buscan en el alcohol como una salida para resolver esos problemas. Además este tipo de bebedores no toman la copa porque les apetezca, sino para mantener su estabilidad física y emocional ya que creen que sin el alcohol no pueden vivir.

1.5.8. BEBEDORES DEPENDIENTES CONTINUOS CON BORRACHERAS:

Este tipo de bebedores tienen un control en su forma de beber aunque no lo hagan constantemente pero a medida que las presiones aumentan, explotan con una borrachera y vuelven a su beber cotidiano, estas borracheras en la medida que pasa el tiempo se vuelven mas seguidas y dejar el vino se vuelve mas difícil. Con las borracheras seguidas que tiene este tipo de bebedores se enfrentan a problemas familiares, económicos y sociales lo que muchas veces influye para que el bebedor excesivo deje de tomar.

1.5.9. BEBEDORES PERIODICOS:

El bebedor periódico es aquel que puede dejar de beber por varias semanas o meses pero que cuando lo hacen son borracheras prolongadas. Muchas veces cuando aceptan tener ayuda pueden cambiar su patrón de consumir alcohol, lo que les ayuda muchas veces a mejorar su situación, este bebedor es el caso mas difícil de abordar, gracias a los periodos de abstinencia, construye una caraza defensiva que le impide tomar medidas necesarias para resolver por completo la situación.

1.6. EFECTOS DEL ALCOHOLISMO EN EL ORGANISMO

El alcoholismo es una enfermedad multisistémica que afecta en forma adversa a todos los órganos del cuerpo. En el aparato digestivo, estas alteraciones se inician inmediatamente después de la ingestión, y continúan incluso después de que éste se absorbe y metaboliza. En términos generales, el abuso prolongado del alcohol (etanol), puede producir enfermedades secundarias hasta desnutrición, enfermedades causadas por su efecto tóxico directo y combinación de las anteriores.

A continuación mencionamos algunas de las alteraciones que el alcohol causa en nuestro organismo.

1.6.1. GASTRITIS.

La gastritis es una inflamación que puede ser aguda o crónica. La gastritis aguda se presenta después de ingerir alimentos irritantes, bebidas alcohólicas, entre otras causas.

Las manifestaciones de la gastritis van a variar de acuerdo a la causa que la provocó, entre las más frecuentes encontramos la hemorragia gastrointestinal, dolor epigástrico, náuseas, vómito, malestar general, entre otras.

El diagnóstico se basa en el antecedente de haber ingerido irritantes, también por la sintomatología que presentan las personas y mediante una endoscopia.

El tratamiento se basa en eliminar las causas que la provocan, como los alimentos irritantes, la aspirina y la administración de antiácidos si persisten las molestias.

1.6.2. PANCREATITIS.

La pancreatitis aguda "es una enfermedad intraabdominal grave por inflamación del páncreas".

(10) En los hombres se relaciona con la ingesta de bebidas alcohólicas (alcoholismo), trauma-

(10) A. Schroeder et al. Diagnóstico clínico y tratamiento. P. 461.

tismos o úlcera péptica.

La causa mas común de la pancreatitis es el alcoholismo y las enfermedades de las vías biliares, pero en la pancreatitis puede deberse también a traumatismos o medicamentos. El único síntoma en la enfermedad es el dolor abdominal (epigástrico) que es constante, grave; empeora al caminar pero en ocasiones desaparece con el vómito. También hay malestar general, piel moteada, taquicardia y fiebre.

El diagnóstico se hace a través del interrogatorio para buscar el antecedente de alcoholismo y la exploración física nos ayuda a valorar el dolor, además de los puntos anteriores nos ayudan los exámenes de laboratorio en el diagnóstico (buscando la amilasa sérica); el tratamiento consiste en mantener la circulación y el volumen de los líquidos, aliviar el dolor y disminuir las secreciones del páncreas.

1.6.3. CIRROSIS.

La cirrosis "es una enfermedad hepática crónica que se caracteriza por la destrucción difusa y regeneración fibrosa de las células del hígado".(11) Se le conoce como cirrosis portal o alcoholonutricional (tipo Laennec) ya que su causa es el alcoholismo, afecta en un 30 a 50 % de los alcohólicos y está asociada a la desnutrición proteínica.

La sintomatología que presentan este tipo de pacientes es: Anorexia, indigestión, náuseas, vómito (sintomatología gastrointestinal), y dolor abdominal. Existen además otro tipo de sintomatología que aparece como consecuencia de una insuficiencia hepática y de una hipertensión portal.

El diagnóstico se realiza a través de una biopsia hepática que demuestra la destrucción y fibrosis del tejido hepático, existen otros estudios como la gammagrafía, colecistografía y algunos exámenes de laboratorio que ayudan y apoyan en el diagnóstico.

(11) HAMILTON K.H. Clinica y terapéutica. P. 751.

El tratamiento se basa en disminuir y evitar las causas subyacentes de la cirrosis, ayudar a corregir su déficit de calorías con una dieta rica en la misma, se restringe definitivamente el alcohol, y se debe de tener cuidado con los medicamentos ya que el hígado en estas condiciones es incapaz de detoxificar las sustancias dañinas.

1.6.4. HIGADO GRASO. (Esteatosis)

Es la acumulación de triglicéridos y otros grasos en el hígado, las causas comunes de hígado graso es la cirrosis alcohólica, la desnutrición, la administración de tetraciclínas y corti-coesteroides por IV, obesidad, entre otras.

La sintomatología va a depender del grado de infiltración ya que muchos pacientes son asintomáticos, el signo característico es el hígado grande y doloroso. Además presenta el paciente dolor en el cuadrante derecho, ascitis, edema, ictericia y fiebre.

El diagnóstico se realiza a través de la historia clínica con énfasis en los antecedentes de alcoholismo, desnutrición, diabetes sacarina u obesidad, y lo apoya el examen de laboratorio El tratamiento es de sostén y consiste en corregir las alteraciones subyacentes y la eliminación de la causa. Cuando es por causa del alcohol se debe suspender definitivamente y los cambios que sufrió el hígado se corrigen en cuatro o ocho semanas, además este tipo de pacientes debe de buscar ayuda para que así junto con la familia traten de corregir las causas que llevaron a la persona al alcoholismo.

1.6.5. DESNUTRICION.

La desnutrición es la deficiencia y/o desequilibrio entre los nutrientes, carbohidratos, proteínas (en especial de origen animal), grasas y vitaminas liposolubles, minerales (hierro y yodo). En los casos de desnutrición grave el metabolismo se afecta por los cambios en la mucosa intestinal, afectada por alteraciones morfológicas y funcionales importantes, la mayoría de estas alteraciones persisten por mucho tiempo, aun cuando el desnutrido se haya recuperado clínica y bioquímicamente.

El huésped en la desnutrición puede afectar a todas las edades.

En el perinatal es la edad en la cual se deben de alimentar mas a los niños para que su crecimiento sea adecuado y así no padesca una enfermedad. Sucesivamente el crecimiento se puede encontrar un déficit de los alimentos en los seres. Algunos estados patológicos pueden causar o agorbar una desnutrición, tales como disfunciones gastrointestinales y metabólicas.

El ambiente y la desnutrición es mas frecuente en el medio rural que el urbano, afecta principalmente el sexo femenino, ya que por tradiciones culturales erróneas se le considera a la mujer como improductiva y se le somete a dietas deficientes.

Si continua progresando el estado de carencia de nutrientes aparecen los signos y síntomas de desnutrición como: Homeostasis, depigmentación, quielosis o quielitis, etc. En la desnutrición puede integrarse cualquier padecimiento con su propio cuadro clínico y entonces aparecer los signos agregados, manifestaciones de padecimientos previos o agregaciones añadidas, tales como infecciones gastrointestinales, respiratorias, renales, cutáneas, etc.

El alcoholismo en las mujeres reviste gran interés debido a que el alcohol causa deformaciones congénitas; pueden afectar negativamente el estado nutricional de la mujer ya que han nacido niños con síndrome alcohólico fetal, caracterizado por malformaciones y retraso mental. Los alcohólicos con frecuencia descuidan tener una dieta bien balanceada; el alcohol refrena el apetito con sus "calorías vacías", interfiere con la absorción de numerosos compuestos en el intestino y lesiona el hígado y al páncreas, se altera el metabolismo de grasas, azúcares y del complejo vitamínico B.

El tratamiento de la desnutrición propiamente dicha es dietético generalmente debe emplearse dieta normal y blanda, de fácil ingestión gástrica e intestinal, agradable; para ser consumido por el paciente.

1.6.6. EFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (S.N.C).

El alcohol afecta directamente al cerebro, entre las alteraciones se encuentran el estupor o agresividad, alucinaciones visuales o auditivas, el delirium tremens, que son las mas comunes

además de acuerdo con las concentraciones de alcohol en la sangre, el paciente va a tener diversos efectos mentales y neurológicos, así, con una concentración de 0.05 % el paciente es — siente bien dispuesto y genial, unas personas se vuelven agresivos y peligrosos cuando tienen una concentración de 0.10 % , cuando la concentración llega a un 0.18 % las personas presentan mareo, ataxia, inestabilidad y malestar general, con una concentración de 0.25 % las — personas se tornan necias, tienen confusión mental y son muy repetitivos en sus ideas mientras las personas no pueden expresar sus ideas coherentemente, sino palabra por palabra o frases que no tienen sentido, se considera que tienen una concentración de 0.30 %, cuando la concentración llega a un 0.35 % las personas presentan un bloqueo en sus funciones cerebrales y en su coordinación motora (ataxia), en cambio cuando la concentración llega a un 0.60 %, o la rebasa el sujeto está en riesgo de morir.

El alcoholismo crónico produce alteraciones en el tejido nervioso, entre las que se encuentran: La neuropatía periférica la cual se caracteriza por demielinización de los nervios periféricos con alteraciones en la sensibilidad y en la fuerza, en ocasiones se presenta atrofia cerebral generalizada, en algunos sujetos hay demielinización del nervio óptico lo que — muchas veces provoca ceguera; las alteraciones es la miopatía alcohólica manifestada por atrofia muscular generalizada y debilidad.

1.7. EL ALCOHOLISMO Y LA FAMILIA

El alcoholismo como anteriormente se ha mencionado es una enfermedad en la cual el paciente muchas veces no consigue una recuperación total, por lo que éste se encuentra con varios problemas dentro de la familia, el trabajo y la sociedad.

Gracias a los avances científicos no hay duda de que el alcoholismo es una enfermedad que — conlleva a vincular a la familia, por lo que sufre terriblemente si uno de sus miembros es — alcohólico (a). Los parejas sienten amenazadas sus identidades si el esposo o la esposa es — alcohólica (o), así los niños que crecen en hogares donde hay algún alcohólico, pueden presentar patrones de desadaptación que persisten aun durante la vida adulta. Los padres de los alcohólicos experimentan una terrible tristeza y desesperación.

Es necesario reconocer que en ocasiones la familia es la que provoca que uno de sus miembros sea alcohólico, sin darse cuenta puede provocar que su enfermedad persista.

Es común que los cónyuges y los hijos mayores encubran al alcohólico, justifiquen su manera de beber o le resten importancia, ignoren las consecuencias o pasen por alto una conducta que es totalmente inaceptable, renuncien a sus derechos y se dejen intimidar.

En algunos estudios se ha percatado que la esposa es la primera que sufre los estragos de — los alcohólicos por lo que ellas han o utilizan una grave variedad de tácticas para enfrentarse al alcoholismo por lo que algunas veces favorecen que el esposo continúe bebiendo.

Una forma de enfrentarse al problema es el siguiente:

- Abandono de la relación marital. Evitar a los esposos, se rehúsan a tener relaciones sexuales, niegan sus propios sentimientos y se resisten a comunicarse.
- Protección del alcohólico: Les sirven la bebida, explican su comportamiento a sus patrones intentan excusar y se aseguran de que coman.
- Ataque: Los maltratan verbalmente, los dejan fuera de casa y discuten con ellos acerca del divorcio.

- Defensa de los intereses familiares: controlan el dinero, pagan las cuentas, alejan del alcohólico a los hijos y le dan a él una pequeña cantidad de dinero.

- Representación de papales: Amenaza con suicidarse, se emborrachan con el esposo o provocan sus celos.

Como se observa en los cinco puntos anteriores el primero en un estudio es el que tiene mas influencia hacia las personas por el cual continúan consumiendo alcohol.

Vivir cerca de un problema de alcoholismo activo nos expone a graves riesgos psicológicos — emocionales y físicos, tanto si somos cónyuges como si somos padres, hijos o amigos de un — alcohólico. Las acciones, creencias, actitudes y sentimientos de los alcohólicos pueden desquiciarnos si no colocamos esta enfermedad en una perspectiva adecuada.

Existen algunas reglas simples y útiles que todos podemos seguir si tenemos cualquier tipo — de relación con un alcohólico y deseamos evitar que su situación empeore.

- No se deje engañar por las excusas del alcoholismo porque no existe una razón válida para que beba.

- No acepte la negación que con frecuencia acompaña a la enfermedad. Continúe señalando las consecuencias de beber en exceso cuando la situación sea adecuada para ello.

- Busque ayuda de otras personas y no atribuya la creencia de que usted sólo puede hacer que el alcohólico se mantenga sobrio.

- Es muy importante que el alcohólico entienda su problema mientras está alcoholizado. Nunca discuta con una persona que esté intoxicada; trate de persuadirla cuando se encuentre sobrio

- Deténgase un momento para analizar su propia manera de beber y de utilizar drogas.

- Es preciso que nos brincemos a nuestra obsesión por el alcoholismo, de la misma manera en que el alcohólico necesita abandonar su obsesión por el alcohol.

Observando lo anterior se da un sentido muy realista la recuperación del alcoholismo, consti tuye una elección de responsabilidades para todos los miembros de la familia. El alcohólico

debe dejar de culpar a todos y a toda su enfermedad y responsabilizarse de su propia vida. Cuando se considera el alcoholismo como una enfermedad familiar, tienden a concluir que es una enfermedad de culpa, para lograr que todos los miembros de la familia estén bien cada uno debe comprender la verdadera naturaleza de la enfermedad, y su impacto en los alcoholícos, las parejas y las familias.

1.8. EL ALCOHOLISMO EN EL TRABAJO Y SOCIEDAD

Como se menciona en el punto anterior, el alcoholismo afecta a la familia, el trabajo y la sociedad que lo rodea. En el trabajo, el alcohólico juega un gran papel, tanto para él, sus compañeros y compañías en la cual trabaja o labora, ya que muchas veces una persona al tomar alcohol, lo hace de tal forma que muchas veces llega al trabajo crudo o en estado de ebriedad lo que origina que haya accidentes en la empresa y con ello la productividad disminuya. A pesar de que cada vez hay mas evidencias de que los alcohólicos se recuperan y reanudan sus carreras como empleados productivos y responsables, algunas personas están aferradas a las antiguas creencias. Muchos piensan que el dicho "un alcohólico es siempre un alcohólico" significa que los alcohólicos no pueden cambiar; como todos sabemos y se ha mencionado es una enfermedad que no puede curarse inmediatamente pero puede detenerse, por lo que muchos alcohólicos recaen en la enfermedad activa o la bebida destructiva.

Para otros ser alcohólicos es esencial tener una cosa bien clara: El alcoholismo no se lleva bien con el trabajo (vida laboral). Además de nosotros hay muchas personas a quienes interesa la manera en la que realizamos nuestro trabajo.

El trabajo es una parte importante de nuestras vidas y, con frecuencia la mas problemática y estresante de ellas, la constante disponibilidad de alcohol, el ambiente de fiestas y las presiones para beber que existen en esta situación, son factores que pueden tener en peligro continuo la recuperación de un alcohólico.

Desde luego, hay aspectos del trabajo además de la disponibilidad del alcohol que pueden ser factores negativos, estresantes, algunos virtualmente imposibles, o ser uno mismo. Si tomamos en cuenta todo lo anterior a lo que se ha dicho, se da una idea de cuánto cuesta un tratamiento a un alcohólico, en todo caso en México muchas empresas no le dan solución a este problema y se bienen los despidos a este tipo de personas.

Muchas personas que pueden tener tratamiento y mantener su trabajo, y mantenerse sobrios, —

así quizá consideren necesario tenazmente con las realidades de nuestras carreras, trabajos, ocupaciones y profesiones.

Como dice la famosa crucián:

Señor, concédeme el valor de cambiar lo que no puedo.

De todo lo anterior, la familia y trabajo no podemos dejar atrás el medio en el cual la persona se desenvuelve, la destrucción familiar, el despido, los amigos y la sociedad en sí, in fluyen para que estas personas (los alcohólicos) lleguen a realizar un crimen, sobre todo de delitos triviales, hurtos, fraudes, delitos sexuales y crímenes violentos que incluyen asesinatos, pues muchas veces estos acontecimientos se realizan bajo influencia del alcohol, ya que las personas al estar ebrias pierden el control de sí mismas lo que hace que cometan este tipo de delitos, por lo que la sociedad se ve afectada principalmente, y a pesar de ser uno de los casos mas vistos por todos no se da una total solución al respecto, aunque existan centros de rehabilitación alcohólica, el problema sigue en aumento.

RESULTADOS

CUADRO No. 1.

Edad de las personas y su relacion con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero, del Municipio de Acatlán Hidalgo.

EDAD	INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS				TOTAL
	SI	%	NO	%	
15 - 19	13	6.5	10	5	11.5 %
20 - 24	35	17.5	17	8.5	26.0 %
25 - 29	44	22	14	7	29.0 %
30 - 35	54	27	13	6.5	33.5 %
TOTAL	146	73	54	27	100 %

FUENTE: Encuesta realizada a las personas que viven en la comunidad Vicente Guerrero, del Municipio de Acatlán Hidalgo, en julio de 1996.

Anteriormente las únicas personas que tomaban o ingerían bebidas alcohólicas eran las personas mayores, esto siempre y cuando lo realizaran en eventos donde se les permitía tomar, como son: En las fiestas o alguna ceremonia; en la actualidad se ve que no solamente las personas mayores ingieren bebidas alcohólicas sino que también los jóvenes empiezan a tomar.

Como se ve en el estudio la gran mayoría de las personas cuenta con una edad entre los 15 y - 35 años tanto hombres como mujeres, siendo notorio en el rubro que va de los 30 a los 35 años de edad con un 27 %, aunque existe un 6.5 % que no lo hacen de esa misma edad, le siguen las personas que tienen entre 15 y 19 años.

Como podemos observar los jóvenes ocupan un lugar importante en la ingesta de bebidas alcohólicas, esto se debe a que los jóvenes como las demás personas juegan diferentes roles en la sociedad, el estrés constante al que estamos sometidos, la sociedad y los medios masivos de comunicación influyen para que las personas ingieran bebidas alcohólicas. Ya que en épocas pasadas el alcohol tenía un carácter religioso por lo cual estaba prohibido rigurosamente; en la medida en que la sociedad fue evolucionando, este carácter fue desapareciendo, y con la llegada de los medios masivos de comunicación la producción y consumo de bebidas alcohólicas se incrementó considerablemente.

(Ver cuadro No. 1. Pág. 39)

CUADRO No. 2

**Sexo de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad
Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo:**

CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS	SEXO				TOTAL
	MASCULINO		FEMENINO		
	F%	%	Fx	%	
SÍ	80	40	66	33	73
NO	22	11	32	16	27
TOTAL	102	51%	98	49%	100

FUENTE: Misma del cuadro No. 1.

Con respecto al sexo y al consumo de bebidas alcohólicas se observa que de 200 personas encuestadas el 73 % ingieren bebidas alcohólicas de los cuales el 33 % lo ocupan las mujeres y con un 40 % los hombres, también vemos que el 27 % de las personas de ambos sexos no ingieren bebidas embriagantes.

En la antigüedad sólo las personas de edad avanzada y en especial los hombres eran los que podían ingerir bebidas alcohólicas, esto sólo en ciertas ocasiones (ceremonias y fiestas del pueblo), en cuanto a las mujeres en especial a las puérperas les daban de tomar bebidas embriagantes (pulque o cerveza), ya que se creía que esto les ayudaría a producir más leche. Actualmente las mujeres consumen bebidas alcohólicas no como una tradición, sino que ahora lo hacen por gusto, por querer ser igual que el hombre ya que como mencionamos ocupan un porcentaje similar al que ocupa el hombre en la ingesta de bebidas, también esto se debe a que al igual que el hombre están sometidas a un estrés constante, a los diferentes roles que juega en la sociedad, ésto hace que las mujeres busquen en el alcohol un refugio o una solución al problema que tengan. Además el alcohol ya no tiene un carácter religioso o espiritual como se tenía anteriormente y su producción y consumo no es tan restringido como antes.

(Ver cuadro No. 2. Pág. 41)

CUADRO No. 3

Estado civil de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

Consumo de bebidas alcohólicas	Solteros		Casados		Unión L.		Viudos		TOTAL
	Fx.	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
SI	51	25.5	57	28.5	23	11.5	15	7.5	73 %
NO	15	7.5	22	11	10	5	7	3.5	27 %
TOTAL	66	33	79	39.5	33	16.5	22	11	100%

FUENTE: Misma del cuadro No. 1.

Respecto al estado civil de las personas que ingieren bebidas alcohólicas, los casados ocupan el primer lugar en la ingesta de bebidas alcohólicas, de los cuales un 28% lo hacen y un 11 % no, . esto se debe a que las personas casadas que toman lo hacen para olvidar un poco sus — problemas en el hogar y trabajo, lo que muchas veces es contraproducente ya que en estado de_ ebriedad realizan cosas sin pensar o en un estado irracional que lastiman a las demás perso_ nas ya que como se conoce el alcohol deprime el sistema nervioso central.

Muchas veces los esposos no influyen para que las mujeres ingieran bebidas ya que a nadie se_ le obliga a tomar, además si ellas lo hacen es para olvidar un poco los problemas, sentirse - bien y en ocasiones por querer ser igual que el hombre, además la mayoría de estas personas - acostumbra a tomar algún tipo de bebida alcohólica en lugar de agua entre comida ya que ante_ riormente no había agua potable en la comunidad.

El segundo lugar lo ocupan las personas solteras con un 25.5 % toman bebidas alcohólicas y el resto con un 7.5 % no, este tipo de personas toman por su gusto, por imitación, etc, ya que - muchas veces influyen personas como primos, tíos, amigos, para que se ingieran bebidas.

Con un porcentaje menos se encuentran los viudos y las personas que viven en unión libre.

Con los resultados obtenidos nos podemos percatar que el estado civil no influye mucho para - que las personas ingieran bebidas alcohólicas ya que los casados y solteros tienen un porcen_ taje similar en la ingesta de bebidas embriagantes.

(Ver cuadro No. 3. Pág. 43)

CUADRO No. 4.

Escolaridad de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

ESCOLARIDAD	CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS				TOTAL
	SI	%	NO	%	
Analfabeta	50	25	4	2	27
Prim. Comp.	27	13.5	13	6.5	20
Prim. Incomp.	59	29.5	23	11.5	41
Sec. Comp.	7	3.5	4	2	5.5
Técnicas	3	1.5	7	3.5	5
TOTAL	146	73	54	27	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

En la actualidad a pesar de que existen mayores posibilidades de tener una educación, no se puede evitar que en algunos sitios aun piensen las personas que con sólo saber leer y escribir es indispensable para ellos y no deseen saber más.

Por lo que esto nos da pauta para analizar la situación encontrada en la comunidad estudiada, se observa que la gente que ocupa el primer lugar en la ingesta de bebidas alcohólicas son — los que tienen la primaria incompleta con un 29.5 % y con un 11.5 % no lo hacen, en este mismo rubro ocupando un alto porcentaje encontramos también a los analfabetas con un 25 % ingieren algún tipo de bebida y con un 2 % no lo realizan, con un 13.5 % se encuentran aquellas — personas que tienen primaria completa e ingieren bebidas alcohólicas y con un 6.5 % no lo hacen del mismo rubro, el resto lo ocupan aquellas personas que tienen una educación técnica y secundaria aunque algunos de ellos ingieran bebidas.

Como se aprecia en los porcentajes mencionados nos damos cuenta que la población que mas ingiere bebidas embriagantes son los analfabetas y las personas que no terminaron la educación primaria, y en la medida en que las personas tienen una educación superior van disminuyendo — la ingesta de bebidas, esto se ve en los porcentajes obtenidos en la investigación.

Por lo antes mencionado la educación al igual que el medio cultural y social de las personas influye para que las personas lleguen a beber algún tipo de bebida alcohólica.

(Ver cuadro No. 4. Pág. 45)

CUADRO No. 5

Ocupación de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

OCUPACION	INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS				TOTAL
	SI	%	NO	%	
Desempleados	30	15	10	5	20
Hogar	26	13	26	13	26
Campesinos	66	33	5	2.5	35.5
Estudiante	21	10.5	9	4.5	15
Otros	3	1.5	4	2	3.5
TOTAL	146	73%	54	27%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

En cuanto a la ocupación y la ingesta de bebidas alcohólicas en la población observamos que — las personas se dedican al campo en su mayoría, de estas un 33 % ingieren algún tipo de bebida alcohólica, y un 25 % no lo hacen, esto nos da pauta para mencionar que todavía estas personas siguen la costumbre que sus padres y abuelos les habían dejado, ya que anteriormente — las personas ingerían bebidas alcohólicas en especial el pulque y cerveza, como agua y aun en las comidas la siguen bebiendo.

Otro lugar lo ocupan aquellas personas desempleadas con un 15 %, estas personas aunque no tienen un ingreso económico ingieren bebidas alcohólicas y con un 5 % no lo hacen, le siguen las mujeres con un 13 % que si toman bebidas alcohólicas a pesar de que sólo se dediquen al hogar y con un 13 % de ellas no toman.

Con lo anterior nos damos cuenta que la ocupación es una de las causas actuales para que se — de el alcoholismo o la ingesta de bebidas alcohólicas ya que como se mencionó en apartados en teriores algunas situaciones hacen que el individuo se dedique a tomar bebidas alcohólicas — aunque existan o no otras causas.

(Ver cuadro No. 5 Pág. 47)

CUADRO No. 6

Ingreso económico de las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas que viven en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

INGRESO ECONOMICO (Semanal)	TOMAN		NO TOMAN		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	
Nada	36	18	13	6.5	24.5
\$10.00 - \$ 40.00	32	16	13	6.5	22.5
\$50.00 - \$ 90.00	44	22	6	3	25
+\$ 100.00	34	17	22	11	28
TOTAL	146	73%	54	27%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

En ocasiones el dinero no es un impedimento para que las personas lleguen al hogar ebrios ya que con sólo asistir a reuniones, fiestas o con los amigos se puede tomar algún tipo de bebida embriagante.

Esto se puede ver en aquellas personas que su ingreso económico se encuentra entre los 50 y - 90 pesos semanales, de estos un 22 % toman bebidas, y 3 % que no lo realizan, se continúa con aquellas que no aportan nada a la semana con un 18 % que si toman alcohol, y un 6.55 % no lo realizan, por lo antes mencionado se está dando verdicamente en la comunidad.

Dando un pequeño giro, se observa con un porcentaje de 17 % en aquellas personas que toman bebidas alcohólicas siendo su ingreso económico mayor a los 100 pesos y con un 11 % no toman.

Lo que llama la atención del análisis es en aquellas personas que no aportan ingresos económicos, del como consiguen dinero para tomar bebidas alcohólicas. Como se mencionaba las personas de la comunidad muchas veces la consiguen asistiendo a reuniones en las cuales no falta este tipo de bebidas o por otro conducto el cual en ellos es tradición tener por su cuenta algunos magueyes en los cuales pueden sacar agua miel y fermentarlo para conseguir el pulque caero y así no tener que comprarlo.

(Ver cuadro No. 6. Pág. 49)

CUADRO No. 7.

Personas que tienen conocimientos acerca de lo que es el alcoholismo y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

CONOCE QUE ES EL ALCOHOLISMO	CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS				TOTAL
	Fx	SI %	Fx	NO %	
SI	50	25	29	14.5	39.5
NO	96	48	25	12.5	60.8
TOTAL	146	73%	54	27%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

El conocimiento acerca de temas importantes que uno mismo identifica nos hace creer que lo sabemos todo, pero en algunas ocasiones nos equivocamos y sólo sabemos lo indispensable del tema.

Sucede un poco con las personas de la comunidad que se estudio, ya que de estos el 60 % no tenía conocimientos del tema, de los cuales el 48 % consumen bebidas alcohólicas y un 12.5 % no lo hacen, ésto en cuanto a las personas que no tienen conocimientos del tema.

Con un 39.5 % se encuentran las personas que si tienen conocimientos acerca del alcoholismo - de los cuales el 25 % si consumen algún tipo de bebida alcohólica y un 14.5 % no lo hacen. Si observamos los porcentajes nos damos cuenta que el conocimiento influye un poco en la ingesta de bebidas alcohólicas ya que la mayoría de ellos no tienen conocimientos acerca del tema y las personas que tienen el conocimiento todavía no están bien concientizadas de los efectos - que trae como consecuencia el ingerir este tipo de bebidas.

(Ver cuadro No. 7. Pág. 51)

CUADRO No. 8

Complicaciones que conocen las personas y su relación con la ingesta con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

COMPLICACIONES	TOMAN BEBIDAS ALCOHOLICAS					TOTAL
	SI		NO			
	Fx	%	Fx	%		
No saben	34	17	11	5.5		22.5
Cirrosis	47	23.5	15	7.5		31
Perdida del sentido	4	2	3	1.5		3.5
Delirium tremens	8	4	4	2		6
Gastritis	13	6.5	3	1.5		8
Desintegración familiar	12	6	4	2		8
Muerte	5	2.5	2	1		3.5
Sangrado de tubo digestivo	8	4	3	1.5		5.5
Ingestión alcohólica	5	2.5	2	1		3.5
Daño renal	4	2	3	1.5		3.5
Hidropesía	6	3	4	2		5
TOTAL	146	73%	54	27%		100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1

Se hablará de las personas que conocen algunas complicaciones que causa el alcoholismo, así - como también si toman o no toman.

El alcoholismo como se ha mencionado es una enfermedad y como tal tiene un principio, su proceso de complicación si ésta no es atendida adecuadamente y oportunamente. Muchas complicaciones en el alcoholismo no son visibles en su comienzo, éstas se notan cuando ya tienen una pequeña evolución. A continuación se analizan algunas de las complicaciones encontradas de las personas que conocen y que toman y no toman algún tipo de bebida alcohólica.

Encontramos en primer lugar que las personas conocen que el alcoholismo causa cirrosis, de estas un 25.5 % toman algún tipo de bebida y con un 7.5 % no toman, en segundo lugar se encuentran las personas que no conocen alguna complicación que el alcoholismo cause, éstas tienen - un 17 % que toman y un 5.5 % que no. Sigue con un tercer lugar la gastritis de ésta se encuentra que un 6.5 % toman a pesar de que el tomar puede causar gastritis y un 1.5 % no toman. Como se observó en el porcentaje, el que sobrepasa a pesar de que la gente conoce o sabe que causa cirrosis, estas personas no dejan de beber algún tipo de bebida alcohólica.

(Ver cuadro No. 8. Pág. 53)

CUADRO No. 9.

Tipo de bebidas alcohólicas y su relación con la ingesta de bebidas por personas de la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

TIPO DE BEBIDA	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	
Pulque	30	20.5	16	11	31.5
Cerveza	21	14	20	14	28
Vino	32	22	27	18.5	40.5
Otros	0	0	0	0	0
TOTAL	83	56.5%	63	43.5%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Referente al tipo de bebida alcohólica que acostumbran a tomar las personas, dividido en hombres y mujeres.

En el cuadro se puede observar claramente que los hombres tienen una preferencia por el vino, ya que ésta se encuentra con un 22 % y con un 20.5 % el pulque, siendo un mínimo de porcentaje que se observa para tener una igualdad en la ingesta de estos dos tipos de bebidas. En cambio las mujeres se encuentran con un 18.5 % el vino, dando una preferencia distinta del tipo de bebida que las mujeres acostumbran a tomar (cerveza con un 14%), siendo las dos principales bebidas de preferencia para las mujeres.

Como uno ya sabe, el ingerir bebidas alcohólicas perjudica la salud, pero a pesar de ello las personas las ingieren, en lo que no puede observarse es que lo realizan principalmente en las fiestas de sus familias, de compañeros, etc; y en ocasiones se toman como agua en las comidas del cual el hombre es el principal consumidor o el que sustituye con mayor frecuencia el agua por el vino o pulque.

(Ver cuadro No. 9 . Pág. 55)

CUADRO No. 9 A.

Frecuencia con la que toman cerveza las personas de la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

FRECUENCIA	1 CERVEZAS		2 CERVEZAS		3 CERVEZAS		+ 4		
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	TOTAL
Diario	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cada semana	3	8	3	8	5	12	7	17	45
Cada mes	1	2	1	2	9	22	7	17	43
Cada año	0	0	4	10	1	2	0	0	12
TOTAL	4	10%	8	20%	15	36%	14	34%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Acercas del tipo de bebida alcohólica que toman las personas tanto hombres como mujeres se encuentran algunas bebidas en especial que consumen con mayor frecuencia, una de ellas es la — cerveza, se analiza la frecuencia con la que toman las personas este tipo de bebida.

Entre las personas encontramos con un 22 % aquellas que toman cada 3 ó mas cervezas, este tipo de bebedores se puede clasificar entre los bebedores poco frecuentes los cuales tienen un control de la cantidad de bebida alcohólica que consumen, y con un 17 % aquellas que toman cada semana más de 4 cervezas, es un alcohólico o bebedor frecuente, ellos toman según se encuentran, en ocasiones pueden llegar a la embriaguez total o hasta un límite.

Se puede observar claramente que las personas es un poco frecuente para consumirla por ser cada mes, pero no deja de dañar al organismo, y a las personas ir envolviendolos mas en el alcoholismo.

(Ver cuadro No. 9A. Pág. 57)

CUADRO No. 9B

Frecuencia con la que toman pulque las personas de la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

FRECUENCIA	½ LITRO		1 LITRO		2 LITROS		+3 LITROS		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
Diario	5	11	6	13	7	15	10	22	61
Cada semana	3	7	2	4	3	7	4	9	27
Cada mes	0	0	1	2	1	2	2	4	8
Cada año	0	0	1	2	1	2	0	0	4
TOTAL	8	18%	10	21%	12	26%	16	35%	100%

1. FUENTE: Misma del Cuadro No.

Frecuencia con la que toman pulque las personas de la comunidad, en el cuadro se observa que la gente se encuentra con un 22 % que toman diario más de 3 litros de pulque, y en segundo lugar tenemos aquellos que toman cada semana con un 9 % más de 3 litros de pulque, y en tercero con un 4 % aquellos que toman cada mes más de 3 litros de pulque.

En el cuadro anterior el mayor porcentaje lo ocupan aquellas personas que toman cada semana, en cambio aquí podemos ver que el primero y más preocupante lo ocupan aquellas personas que toman diario, esto puede ser por el tipo de bebida y las costumbres de la comunidad para obtenerlo o comprarlo.

Si tomamos cuenta la historia del pulque nos remontamos hasta los Toltecas, en esta cultura se crea el pulque y así pasa el tiempo sin perder la gente la costumbre de tomarlo; claro en nuestro tiempo podemos encontrar casas en las cuales se vende esta bebida con sus variedades.

En las comunidades lejanas como la estudiada se puede observar también que la gente por sí misma tiene y sabe la forma de fermentar el pulque para su consumo particular.

(Ver cuadro No. 98. Pág. 59)

CUADRO No. 9C

Frecuencia con la que toman cubas (vino) las personas de la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

FRECUENCIA	1 CUBA		2 CUBAS		3 CUBAS		+ 4 CUBAS		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
Diario	2	3	3	5	3	5	4	7	20
Cada semana	5	8	3	5	4	7	7	13	33
Cada mes	5	8	6	10	5	8	7	13	39
Cada año	0	0	2	3	2	3	1	2	8
TOTAL	12	19%	14	23%	14	23%	19	35%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

A pesar de que las culturas prehispánicas no conocieron el cultivo de la vid, ni la elaboración de vinos y licores derivados de la uva, a pesar de que en México existía una uva silvestre llamada cimarrona, pasando la colonia es una tribu llamada tiquila o tiquiles aprendieron a conocer el cogollo del maguey y a fermentar, destilar su jugo y así el tequila que — actualmente se consume en abundancia.

En el cuadro se observa la frecuencia con la que toman cubas (vino) las personas de la comunidad; encontrándose aquellos que toman cada semana con un 13 % ellos ingirieron más de 4 cubas y con una igualdad de porcentaje tenemos a los que toman cada mes con un 13 % ingiriendo la misma cantidad que es de más de 4 cubas, en este cuadro se encuentra con una tercera posición aquellos que toman diario con un 7 % una cantidad de más de 4 cubas, lo preocupante de este rubro y la observación que se dió en la comunidad es que aquellas personas que toman ca da semana una cantidad la cual en ocasiones no se puede controlar y llega a la embriaguez, — también se observa que los que toman diario, su porcentaje tiene ya la mitad de las personas mencionadas anteriormente. Esto puede tener problemas porque el porcentaje de ingerir bebidas alcohólicas diario puede subir y tener repercusiones graves para la comunidad.

(Ver cuadro No. 9C. Pág. 61)

CUADRO No. 10

Frecuencia con la que toman las personas y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

FRECUENCIA CON LA QUE TOMAN	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	
Diario	35	24	18	12	36
Cada Semana	20	14	22	15	29
Cada mes	15	10	22	15	25
Cada año	10	7	4	3	10
TOTAL	80	55%	66	45%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Frecuencia con la que toman bebidas alcohólicas hombres y mujeres.

Con la frecuencia con la que las personas ingieren algún tipo de bebida es variada por lo que en la comunidad al realizar la encuesta se puede observar que los hombres ocupan con un 24 % que toman diario y con un 14 % que lo realizan cada semana en tanto que las mujeres se encuentran con un porcentaje de 15 % que toman cada semana y con un 15 % que lo realizan cada mes. Lo que podemos observar es que las mujeres ya se encuentran con un porcentaje similar al que ocupaba anteriormente el hombre por la forma de beber que tenía; las mujeres de que lo realizan cada semana su porcentaje va en ascenso, así como los problemas que trae el alcoholismo como los físicos, sociales, económicos y en su relación con su pareja.

(Ver cuadro No. 10. Pág. 63)

CUADRO No. 11

Cantidad de bebidas alcohólicas que toman las personas que viven en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

TIPO DE BEBIDA	CANTIDAD								TOTAL
	1 Cuba		2 Cubas		3 Cubas		+ 4 Cubas		
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
Cubas	7	5	13	9	12	8	27	18	40
	½ litro		1 litro		2 litros		+ 3 litros		
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
Pulque (litros)	6	4	7	5	8	6	25	17	32
	1 Cerveza		2 Cervezas		3 Cervezas		+ 4 Cervezas		
	Fx	%	Fx	%	Fx	%	Fx	%	
Cerveza	3	2	7	5	12	8	19	13	28
TOTAL	16	11%	27	19%	32	22%	71	48%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No.1.

Acerca de la cantidad que ingieren las personas según el tipo de bebida alcohólica se puede --
mencionar que el alcohol a pesar de que se ingiere en cantidades mínimas es dañino para el --
cuerpo, como sabemos en una cantidad excesiva causa problemas de diferentes tipos.

Los tipos de bebidas a pesar de contener alcohol, todas tienen diferentes aceptaciones por --
parte de las personas, ya que se observó que los diferentes tipos de bebidas en especial tres --
son las de mayor preferencia para las personas: de la comunidad.

El vino ya preparado en cubas es el porcentaje mas alto, lo obtuvieron con un 18 % las perso-
nas que ingieren más de 4 cubas, un segundo lugar lo obtuvieron con un 17 % las personas que
toman más de 3 litros de pulque y con un tercer lugar se encuentre la cerveza con un 13 % to-
man más de cuatro cervezas.

A pesar de lo mencionado las personas siguen ingiriendo cantidades mayores, lo cual posterior-
mente repercutirá en su cuerpo.

(Ver cuadro No. 11. Pág. 65)

CUADRO No. 12.

Personas que acostumbran tomar bebidas alcohólicas en las fiestas, en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

BEBE EN LAS FIESTAS	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	
SI	80	40	66	33	73
NO	22	11	32	16	27
TOTAL	102	51%	98	49%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Personas que acostumbran tomar algún tipo de bebida alcohólica en las fiestas.

El análisis del cuadro nos encontramos que los hombres si acostumbran a beber en las fiestas con un 40 % y con un 11 % aquellos que no lo hacen. En tanto que las mujeres que si toman en las fiestas, se encuentran con un 33 %, y con un 16 % aquellas que no lo realizan.

De lo que podemos darnos cuenta es que a pesar de ser mujer, ya ocupa un lugar en la ingesta de algún tipo de bebida alcohólica en las fiestas. Esto lo realizan siempre y cuando sean casadas o mayores de edad.

Esta costumbre es más arraigada para los hombres, el beber en las fiestas porque no es mal visto por la sociedad, aunque sean solteros, casados o jóvenes. Aunque actualmente la sociedad, los medios masivos de comunicación influyen para que las personas se induzcan en el alcoholismo.

(Ver cuadro No. 12. Pág. 67)

CUADRO No. 13

Bebidas que acostumbran tomar las personas cuando no tienen agua potable en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

TIPO DE BEBIDA	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	Fx	%	Fx	%	
Pulque	24	12	13	6.5	18.5
Cerveza	12	6	12	6	12
Vino	10	5	13	6.5	11.5
Refresco	44	22	37	18.5	40.5
Agua	12	6	23	11.5	17.5
TOTAL	102	51%	98	49%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

El tipo de bebida que acostumbra a tomar las personas cuando no tienen agua potable, se observa que los hombres la bebida que acostumbra a tomar es el refresco con un 22 % y con un 12 % el pulque siendo éste último el segundo lugar en la ingesta de bebidas.

En las mujeres en cambio tenemos con un 18.5 % aquellas que toman refresco y con un 11.5 % que toman agua de pozo o de otro tipo, por lo antes mencionado nos podemos dar cuenta que el hombre siempre se encuentra bebiendo algún tipo de bebida alcohólica, (pulque), ya que para ellos es una costumbre que tienen desde pequeños pues sus padres les daban esa bebida como agua y porque anteriormente en la comunidad no había agua potable.

(Ver cuadro No. 13. Pág. 69)

CUADRO No. 14.

Actividades que realizan las mujeres en su tiempo libre y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatán Hidalgo.

ACTIVIDADES EN EL TIEMPO LIBRE	INGIEREN		BEBIDAS ALCOHOLICAS		TOTAL
	SI		NO		
	Fx	%	Fx	%	
No realiza nada	7	7	6	6	13
Bordar y Tejer	12	13	5	5	18
Cuidar a los niños	4	4	1	1	5
Al campo	11	12	3	3	15
Leer	2	2	5	5	7
Cocer	5	5	1	1	6
Hacer deporte	6	6	3	3	9
Hogar	9	9	4	4	13
Ver televisión	6	6	1	1	7
Escuchar radio	4	4	3	3	7
TOTAL	66	68%	32	32%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Actividades que realizan en su tiempo libre las mujeres que toman o no bebidas alcohólicas como podemos ver en el cuadro en primer lugar lo ocupan las mujeres que bordan y tejen, de ellas tenemos un 13 % que toman algún tipo de bebida embriagante y con un 5 % que no lo realizan, en segundo lugar tenemos aquellas actividades en el campo con un 12 % que si toman y con un 3 % que no lo realizan, en tercer lugar tenemos a las mujeres que sólo se dedican al hogar y si toman con un 9 % y las que toman se encuentran con un 4 %. La ingesta de bebidas alcohólicas en las mujeres de la comunidad es preocupante porque si observamos las que ingieren más son aquellas que sólo se dedican en su actividad de tiempo libre a bordar y tejer en su casa. En cambio tenemos las que tienen una actividad en el hogar como cuidar de las plantas, coser la ropa de los niños, etc, es el consumo bajo de alguna bebida. Por lo que nos damos cuenta que las actividades en ocasiones sirven para un distracción de la gente.

(Ver cuadro No. 14. Pág. 71)

CUADRO NO. 14A.

Actividades que realizan los hombres en su tiempo libre y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

Actividades en el tiempo libre.	Toman bebidas alcohólicas				TOTAL
	SI		NO		
	Fx	%	Fx	%	
Hacer deporte	24	23	4	4	27
Escuchar música	4	4	2	2	6
Leer	5	5	3	3	8
Al campo	15	15	5	5	20
No realiza nada	16	16	3	3	19
Ver televisión	7	7	3	3	10
Convivencia con amigos	9	8	2	2	10
TOTAL	80	78%	22	22%	100%

FUENTE:Misma del Cuadro No. 1.

Actividades que realizan los hombres en su tiempo libre que toman o no bebidas alcohólicas.

En el cuadro se observa en primer lugar los que realizan algún deporte con un 23 % que sí toman alguna bebida alcohólica y con un 4 % que no lo realizan, si tomamos en cuenta nuestras costumbres en los deportes muchas veces son erróneas ya que las personas que juegan algún deporte en especial el fut bol si ganan toman alguna bebida alcohólica esto por gusto y si pierden también lo hacen. En segundo lugar tenemos aquellos que no tienen alguna actividad y si toman con un 16 % y de estas con un 3 % que no toman.

Las personas que no realizaban nada son aquellos que después de su trabajo diario sólo se dedicaban a descansar, lo cual es muy grave por el porcentaje tan alto en el cual si toman alcohol. En tercer lugar tenemos aquellos que después de su trabajo se dedican al campo en otras actividades con un 15 % que si toman bebidas alcohólicas y con un 5 % que no toman.

Al igual que en otros cuadros se mencionó que las personas muchas veces ingieren bebidas alcohólicas por tradición, costumbre de los abuelos, etc. Ellos salen del campo y pueden llevar pulque, cerveza, etc, como agua por la actividad que realizan.

(Ver cuadro No. 14 A. Pág. 73)

CUADRO No. 15.

Enfermedades que han padecido las mujeres y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

ENFERMEDADES QUE HAN PADECIDO	TOMAN BEBIDAS ALCOHOLICAS		ALCOHOLICAS		TOTAL
	SI	NO	SI	NO	
	Fx	%	Fx	%	
Sano	15	16	13	13	29
Infeción de vías urinarias (I.V.U.)	12	12	3	3	15
Gastritis	11	12	3	3	15
Cefalea	7	7	4	4	11
Gripa	12	12	5	5	17
Úlcera gástrica	3	3	2	2	5
Diarrea	3	3	1	1	4
Bronquitis	3	3	1	1	4
TOTAL	66	68%	32	32%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Como todos sabemos la enfermedad se interpreta de varias formas por las personas, a pesar de_ todo, muchas de ellas ingieren bebidas alcohólicas. Estas enfermedades muchas veces no tienen importancia para la persona a pesar de tener síntomas iniciales, otros se automecetan y se - quitan las molestias, no se dan cuenta que avanza la enfermedad que ellos no ven.

En el siguiente cuadro se analizan las enfermedades que han padecido las mujeres que toman o_ no bebidas alcohólicas, como podemos ver en primer lugar lo ocupan aquellas que mencionarán - que se encontraban sanas y tomaban alguna bebida con un 16 % y con un 13 % que no lo realizan y un segundo lugar tenemos las que mencionaron que habían padecido de gastritis y si tambien_ con un 12 % de estas un 3 % no toman.

En tercer lugar tenemos las que tenían infección de vías urinarias con un 12 % que si toman y un 3 % que no toman.

Si se tiene en cuenta las dos últimas enfermedades mencionadas del análisis se da uno cuenta_ que éstas son algunas de las complicaciones del alcoholismo en su fase temprana al igual que pueden ser de otra enfermedad.

(Ver cuadro No. 15. Pág. 75)

CUADRO No. 15A.

Enfermedades que han padecido los hombres y su relación con la ingesta de bebidas alcohólicas en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo.

ENFERMEDADES QUE HAN PADECIDO	TOMAN BEBIDAS ALCOHOLICAS				TOTAL
	SI		NO		
	Fx	%	Fx	%	
Infeción de vías urinarias (I.V.U.)	2	2	2	2	4
Gastritis	14	14	2	2	16
Gripa	26	25	2	2	27
Sano	25	24	8	8	32
Cirrosis	5	5	1	1	6
Hipertensión	2	2	1	1	3
Cefálea	2	2	2	2	4
Hepatitis	2	2	2	2	4
Diarrea	2	2	2	2	4
TOTAL	80	78%	22	22%	100%

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

Enfermedades que ha padecido el hombre que toma o no toma algún tipo de bebida alcohólica, se observa en primer lugar las personas que han padecido de gripa con un 25 % y si toman bebidas embriagantes y 2 % no toman, en segundo lugar tenemos aquellos que se encuentran sanos y si toman con un 24 %, y con un 8 % están los que no toman, y en tercer lugar tenemos los que — tenían o tienen *gastritis*, éstos con un 12 % si toman y con un 2 % que no.

Podemos observar que las mujeres tienen ya gran nivel en la ingesta de bebidas alcohólicas, — en los hombres se observa que se podía dar una diferencia pero no fue así porque si comparamos los porcentajes con las de las mujeres tenemos que se encuentran ya con la mitad que los hombres manejan de porcentaje en su cuadro a pesar de las enfermedades que son diferentes.

Concluimos que a pesar de haber tenido alguna enfermedad la cual en ocasiones sólo esta provocada por la ingesta de alcohol, siguen haciéndolo en gran cantidad sin tener en cuenta las — complicaciones que ocasiona esto.

(Ver cuadro No. 15 A. Pág. 77)

CONCLUSIONES

**ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA**

El presente trabajo se realizó con la finalidad de conocer cómo influyen las condiciones del nivel de vida y la falta de información para que las personas de 18 a 35 años ingieran bebidas embriagantes en la comunidad Vicente Guerrero del Municipio de Acatlán Hidalgo; con el objeto de determinar en que medida afecta el nivel de información y analizar el efecto que tienen las condiciones del nivel de vida para que las personas antes mencionadas ingieran bebidas alcohólicas; obteniendo las conclusiones siguientes:

- Que las personas encuestadas tienen entre 20 a 35 años de edad son las que consumen con mayor frecuencia bebidas alcohólicas, aunque también lo hacen aquellas personas que no se encuentran en este rubro; esto es importante ya que como vemos empiezan a tomar desde muy temprana edad, siendo el pulque y el vino las bebidas preferidas, lo que muchas veces afecta por lo que su rendimiento sea menor a las de las personas que no consumen bebidas embriagantes.
- Actualmente las mujeres ocupan un porcentaje similar al del hombre en la ingesta de bebidas alcohólicas, esto se debe a que como los hombres, las mujeres juegan diferentes roles en la sociedad, están sometidas a actividades similares a las del hombre ya que ellas cuidan sus animales, siembran sus parcelas, ordeñan sus vacas, en ocasiones venden sus verduras en las plazas para poder tener un ingreso económico más, aparte de estas actividades tienen que cuidar a los niños, hacer los quehaceres de la casa, atender los problemas familiares y económicos todo esto ocasionan un estrés constante, lo que provoca que busque en el alcohol un refugio.
- Con respecto al estado civil, este no influye para que las personas ingieran bebidas embriagantes ya que tanto casados como solteros tienen porcentajes similares, aunque también lo hacen los viudos y las personas que viven en unión libre pero con una frecuencia menor.
- La población que más ingiere bebidas embriagantes son los analfabetas y las personas que no terminaron la educación primaria, y a medida que estas tienen una educación superior va disminuyendo la ingesta de bebidas.
- En la comunidad la ocupación es una de las causas para la ingesta de bebidas alcohólicas ya

que las personas que se dedican al campo las que más ingieren este tipo de bebidas, nos llama la atención que los desempleados buscan formas para obtener el dinero o la bebida para tomar.

- En ocasiones el ingreso de las personas no es impedimento para que se ingieren bebidas embriagantes ya que las personas que tienen ingresos menores al salario mínimo o que ni siquiera tienen ingresos económicos son los que con mayor frecuencia ingieren bebidas embriagantes, esto lo llegan a realizar asistiendo a reuniones en las cuales nunca falta el alcohol.

- Casi la mitad de las personas encuestadas no tienen conocimientos de que es el alcoholismo y un porcentaje considerable de ellos consumen algún tipo de bebida embriagante; esto se debe en gran medida a que muchas de las personas son analfabetas o que ni siquiera terminaron la educación primaria, y hay algunas que tienen conocimientos pero siguen consumiendo bebidas, esto porque no están bien concientizadas de los efectos o problemas que trae como consecuencia el ingerir este tipo de bebidas.

Lo mismo sucede con aquellas personas que conocen que la cirrosis, gastritis, desintegración familiar, etc, son complicaciones del alcoholismo, siguen ingiriendo bebidas alcohólicas.

Los tipos de bebidas alcohólicas que con mayor frecuencia toman las personas son: El pulque - el vino y la cerveza, de los cuales el vino es la bebida preferida de los hombres y para la mujer es la cerveza, este tipo de bebidas las personas las acostumbran a tomar en fiestas y reuniones, aunque algunas de ellas prefieren el pulque como sustitución del agua, estas bebidas son ingeridas diariamente y con una cantidad considerable para que las personas lleguen a la embriaguez, aunque existen algunos de ellos que sólo lo realizan de vez en cuando.

Las costumbres de la comunidad influyen para que las personas tomen algún tipo de bebida alcohólica ya que en la comunidad siempre que hay fiestas familiares y del pueblo, se reúnen las personas e ingieren bebidas embriagantes, otras veces las consumen en sustitución del agua ya que están acostumbradas desde muy chicos a tomarlas pues antes en la comunidad no contaba con el servicio del agua potable, por lo que se les formó una costumbre ingerirlas, esto no quiere

re decir que todas las personas lo hagan, ya que hay algunas que toman refresco o agua embotellada.

Existen actividades que realizan los hombres y las mujeres en su tiempo libre, como el deporte, el campo, las reuniones, entre otras, que influyen para que las personas ingieran bebidas embriagantes.

A pesar de que las personas han tenido alguna enfermedad relacionada con la ingesta de bebidas alcohólicas como gastritis, infecciones de vías urinarias, gripe, cirrosis hepática, entre otras, y sabiendo que les puede causar alguna otra alteración mayor, siguen ingiriéndolas.

ALTERNATIVAS DE SOLUCION

De acuerdo a los resultados de la investigación realizada las intervenciones de enfermería — son las siguientes: Refirmar en la comunidad Vicente Guerrero, los conocimientos del alcoholismo mediante pláticas y otros recursos para incrementar una conciencia más abierta del alcoholismo y sus complicaciones.

- Que el personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 2 y autoridades revisen las tasas de morb mortalidad y le den una solución a éstas.
- Que Jurisdicción Sanitaria capacite al personal del centro de salud y a su personal de sus médicos sobre el tema de alcoholismo para que estos tengan una mayor visión sobre las complicaciones que trae este problema.
- Dar a conocer a los jóvenes y a la población en general que en el alcoholismo y los problemas que traen como consecuencia la ingesta de bebidas alcohólicas, en forma individual y con grupos organizados: estudiantes, trabajadores, maestros y otros.
- Invitar a las personas que trabajan en el sector salud para que desarrollen programas para prevenir y detectar oportunamente los casos, para disminuir la ingesta de bebidas alcohólicas.
- Organizar a la comunidad para que se implementen los programas de alfabetización y estudios de secundaria y preparatoria abierta, además cursos de capacitación para que las personas se superen y no tengan que recurrir a embriagarze por falta de trabajo y otros estímulos.
- Invitar a las personas que asistan a grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos, o terapias individuales y familiares, donde los pacientes encuentren apoyo emocional, y donde les ayuden a comprender sus problemas que lo condujeron al abuso del alcohol.
- Invitar a las Supervisoras de auxiliares de salud, Auxiliares de salud, Técnicas de aten— ción primaria a la salud, Trabajadoras sociales, para que realicen periódicos murales, así co mo también que programen pláticas en las escuelas y a la población en general acerca de lo — que es el alcoholismo.
- Organizar a la comunidad para que soliciten a la secretaria de salud y a las autoridades — áreas recreativas para que las personas tengan lugares de esparcimiento, y no se refugien en

Las bebidas alcohólicas en su tiempo de ocio.

- Obtener apoyo para las diferentes intervenciones tanto de las autoridades de Jurisdicción - Sanitaria como las autoridades estatales con base en las tasas de morbilidad relacionada con el alcoholismo.

- Organizar a la comunidad para que junto con las autoridades sanitarias y políticas eviten - el incremento de los establecimientos que proporcionan el alcoholismo sobre todo cerca de los lugares de trabajo o escuelas.

- Incrementar el trabajo domiciliario con los familiares que tienen problemas de alcoholismo_ para apoyar la solución del problema del alcoholismo y sus consecuencias.

Con la investigación mostramos un panorama de alcoholismo en la comunidad ya que cuando se in digo sobre trabajos realizados anteriormente sobre el tema no se encontró nada, por lo que es importante que las autoridades le den a las investigaciones realizadas por los pasantes su im portancia que tienen para que ellos junto con el personal le den una solución al problema; a demás será conveniente que cuando tengan nuevos pasantes les muestren los trabajos ya realiza dos para que ellos los valoren y pueda haber un seguimiento, o continuidad.

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERIA Y OBSTETRICIA.
JURISDICCION SANITARIA NO. 2 TULANCINGO HIDALGO.

DATOS GENERALES.

NOMBRE: _____ EDAD: _____ FECHA: _____
SEXO: _____ ESTADO CIVIL: _____ RELIGION: _____
ESCOLARIDAD: _____ OCUPACION: _____
INGRESO ECONOMICO(semanal): _____ DOMICILIO: _____

PREGUNTAS

1.- ¿Qué es el Alcoholismo?

2.- ¿Para usted qué es una persona alcohólica?

3.- ¿Conoce usted que complicaciones produce el alcoholismo?

SI

NO

4.- ¿Me puede mencionar algunas?

5.- ¿Qué tipo de bebida alcohólica toma usted?

PULQUE CERVEZA VINO OTRO: _____

6.- ¿Con qué frecuencia toma usted?

DIARIO CADA SEMANA CADA MES CADA AÑO

7.- ¿Cuánto toma usted?

8.- ¿En algunas fiestas que usted va, acostumbra a beber algún tipo de bebida alcohólica?

SI

NO

9.- ¿Qué bebida acostumbra usted a tomar cuando no tienen agua potable?

10.- ¿En su tiempo libre qué actividades acostumbra realizar?

11.- ¿Qué enfermedades ha padecido en este último año?

GLOSARIO DE TERMINOS

AMBIVALENCIA:	Coexistencia en una persona de emociones contradictorias y opuestas al mismo tiempo. Amor y odio.
ANEMIA:	Deficiencia de hemoglobina en la sangre debido a una falta de eritrocitos, de hemoglobina o de ambos.
ANGUSTIA:	Aflicción, congoja, tristeza, desconuelo, ansiedad. Opresión de la región epigástrica con malestar general, respiración acelerada y -taquicardia.
ASCITIS:	Líquido libre en la cavidad peritoneal sin hidroponia abdominal <u>hi</u> droperitóneo.
ATAJIA:	Defecto del control muscular que causa movimientos irregulares y -espasmódicos.
COLELITOGRAFIA:	Exploración radiológica de la vesícula biliar, después de la administración de un medio opaco.
DELIRIUM TREMENS:	El que resulta de la intoxicación alcohólica y está representado - por un cuadro de confusión, terror, inquietud y alucinaciones.
DESMIELINIZACION:	Destrucción de las vainas de mielina que rodea las fibras nerviosas, sucede en la esclerosis múltiple.
DIFUSION:	Acción y efecto de difundir o difundirse. Distribución de una <u>sub</u> stancia en todos los tejidos del cuerpo, por medio de la circulación.
EDEMA:	Infiltración anormal de los tejidos con líquido.

ENDOSCOPIA:	Permite examinar, fotografías y tomar biopsia de cavidades y órganos en una persona consistente pero relajada.
FERMENTACION:	Proceso bioquímico que determina la transformación o descomposición de los cuerpos orgánicos por la acción de enzimas, las cuales operan sin modificación al final del fenómeno.
FRUSTRACION:	Privar a uno de lo que esperaba.
GAMAGRAFIA:	Registro visual de la radiactividad sobre determinadas zonas, tras la administración de isótopos adecuados.
GASTRITIS:	Inflamación del estómago, en especial de la mucosa que lo recubre.
HEMATOLOGIA:	La ciencia que trata de la formación, composición, funciones y enfermedades de la sangre.
HOMEOSTASIS:	Proceso de regulación fisiológica mediante el cual las funciones tales como la tensión arterial, la temperatura corporal y el equilibrio electrolítico se mantienen dentro de la normalidad.
ICTERICIA:	Trastorno que se caracteriza por aumento de la concentración de la bilirrubina en la sangre.
INFUSION:	Líquido que influye por gravedad hacia el organismo. Solución acuosa que contiene el principio activo de un fármaco se hace vertiendo agua hervida en el fármaco puro.
INTOXICACION:	Acción y efecto de intoxicar o intoxicarse. Envenenamiento, infección. Perturbación de la fisiología de un ser vivo por acción de un veneno.

LUPULO:	Planta trepadora de tallos sermentosos, hojas parecidas a las de la - vid. Flores en racimos y cabezuela, en infrutescencia en forma de pi- ña globosa que se emplea para amonizar y dar sabor amargo a la <u>cerve-</u> <u>za</u> .
MALTA:	Cebada, germinada artificialmente y tostada, se emplean en la <u>fabrica-</u> <u>ción de cerveza</u> ; y también como substituto de café.
MEMBRANAS:	Recubrimiento delgado o substancia que recubre.
MUCOSA GASTRICA:	Una membrana mucosa. Relativa al moco o que lo contiene.
PANCREATITIS:	Inflamación del páncreas. Se utiliza las concentraciones de lipasa en sangre y orina como indicación.
PATOLOGIA:	Ciencia que trata de la causa y naturaleza de las enfermedades.
PERINATAL:	Actualmente se utiliza para describir los <u>semanas antes del alumbramien-</u> <u>to</u> , del nacimiento y unas <u>semanas posteriores</u> .
QUIELITIS:	Inflamación del labio. Angular, término que se utiliza cuando la in- flamación se limita a las dos comisuras de los labios.
QUIELOSIS:	Maceración en los ángulos de la boca, posteriormente se presentan fi- suras. Puede deberse a carencia de riboflavina.
TROMBOCITOPENIA:	Reducción del número de plaquetas presentes en sangre. Puede dar lu- gar a la aparición espontanea de hematomas y una prolongación del — tiempo de hemorragia después de una lesión.
TORRENTE:	Corriente o avenida impetuosa de aguas que sobreviene. Abundancia de_ personas que influyen a un lugar o de cosas que concurren a un mismo_ tiempo.

BIBLIOGRAFIA

- ARANA Federico. Método experimental para principiantes. Ed. Joaquín Martíá, México D.F., — 1975. Pág. 70.
- ALONZO Fernández Francisco. Alcoholoddependencia, personalidad del alcohólico. 3ª ed. Ed. — Ediciones científicas y técnicas, S.A. Barcelona España 1992. Pág. 246.
- BALSEIRO Almarío Lasy. Investigación en enfermería. Ed. Acuario, México D.F., 1991. Pág. — 225.
- BAENA Guillermina. Manual para elaborar trabajos de investigación documental. 5ª ed. Ed. Méxicanos unidos. México D.F., 1989. Pág. 124.
- BERNAL Sahagún Víctor M. Et al. El alcoholismo en México, resopcio y manipulación. 2ª ed. — Ed. Nuestro tiempo. México D.F., 1985. Pág. 197.
- BLUM Kenneth and E. Payno James. Alcohol and the addletive brain. New Hope For. Alcoholics for biogenetic research. Ed. Edition the free Press. New York. 1991. Pág. 320.
- GONZALEZ García Jorge and María Helena Manjares. ¿Me case con un alcohólicos?, cómo saberlo y que hacer. Ed. Concepto. S.A. México D.F., 1988. Pág. 123.
- GELDER Michael et al. Psiquiatría. 2ª ed. Ed. Interamericana Mc Graw - Hill. México D.F., — 1982. Pág. 1021.

- GRIFFITH Edward. Tratamiento de alcohólicos, guía para el ayudante profesional. 2ª ed. Ed. Trillas, México D.F., 1990. Pág. 343.
- HAMILTON Helen Kluse. Clinica y terapéutica. Ed. Interamericana, México D.F., 1986. Pág. --- 1385.
- HEINEMANN Estes. Alcoholismo, desarrollo, consecuencia y tratamiento. 3ª ed. Ed. Interamericana, México D.F., 1985. Pág. 494.
- MADEN Y. S. Alcoholismo y farmacodependencia. Ed. Manual moderno, México D.F., 1984. Pág. - 351.
- MOLINA Piñero Valentín et al. El alcoholismo en México II. Aspectos sociales, culturales y económicos. Ed. Fundación de investigaciones. A.C., México D.F., 1983. Pág. 303.
- MORENO Peña Laura. Método científico y P. A. E. Vol. 1. Ed. SUA, México D.F. 1980. Pág. 280
- NORTH Robert and Richard Orange Jr. El alcoholismo en la juventud. Ed. Pax México, México - D.F. 1969. Pág. 143.
- RODRIGUEZ Martos Alicia. Manual de alcoholismo para el médico de cabecera. Ed. Manuales Salvat. Barcelona España, 1989. Pág. 335.
- ROPER Nancy. Diccionario de enfermería. Ed. Interamericana Mc - Graw Hill, México D.F., 1991. Pág. 449.

- SCHEREDER Stever, et al. Diagnóstico clínico y tratamiento. 27ª ed. Ed. Manual moderno, — México D.F., 1992. Pág. 1230.
- SOUZA Mario y Macharro. Alcoholismo, conceptos básicos. Ed. Manual moderno, México D.F., — 1989. Pág. 212.
- STEINGLASS Peter et al. La familia alcohólica. Ed. Gedisa, Barcelona España, 1989. Pág. 349
- VELAZCO Fernández Rafael. Esa enfermedad llamada alcoholismo. Ed. Trillas, México D.F. 1984 Pág. 95.
- VELAZCO Fernández Rafael. Alcoholismo, visión integral. Ed. Trillas, México D.F. 1990. Pág. 454.
- WALLACE John. El alcoholismo como enfermedad. Nuevos enfoques. Ed. Trillas México D.F. 1990 Pág. 182.