

25
24

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE ARQUITECTURA

**UNIDAD DE ATENCION PARA JUBILADOS
Y PENSIONADOS DEL I.S.S.S.T.E.**

TESIS PROFESIONAL QUE PARA OBTENER
EL TITULO DE ARQUITECTO

PRESENTA

MARIA GUADALUPE BUITRON NIETO

SINODALES

ARQ. JOSE LUIS CALDERON CABRERA
ARQ. JOSE LUIS SUAREZ MALO
ARQ. EDUARDO NAVARRO GUERRERO

**TESIS CON
FALLA DE ORDEN**

1997



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A MI MADRE EMMA

A MIS HERMANAS LUZ MARIA Y MARIA DE LOS ANGELES

A MIS SOBRINOS FRANCISCO, JUAN Y ANGELA

A MI PADRE RAFAEL

A MIS CUÑADOS JOSE Y JAIME

A ERNESTO AMER CABALLERO

A MIS MAESTROS

ESPECIALMENTE A:

ARQ. JOSE LUIS CALDERON CABRERA

ARQ. JOSE LUIS SUAREZ MALO

ARQ. EDUARDO NAVARRO GUERRERO

A MIS AMIGAS

Y A TODOS AQUELLOS QUE EN UNA U OTRA FORMA ME AYUDARON Y ME BRINDARON SU CARINO Y APOYO.

INDICE

	Pág.
Introducción	1
Capítulo 1. Planteamiento del Problema	2
1.1. Justificación	3
1.2. Objetivos	5
1.3. Concepto	7
Capítulo 2. Información General	9
2.1 De los Usuarios	10
2.2. De la Cuota Pensionaria	12
Capítulo 3. Diagramas	15
3.1. De Funcionamiento	16
3.2. De Flujo	17
Capítulo 4. Terreno	18
4.1. Generalidades	19
4.2. Estudio Urbano	20
4.3. Análisis del Terreno	23
Capítulo 5. Programas	26
5.1. General Urbano	27
5.2. Arquitectónico	28
Capítulo 6. Solución del Proyecto	33
Capítulo 7. Memorias	48
7.1. Descriptiva del Conjunto	49

	Pág.
7.2. Estructural	53
7.3. De Instalaciones	56
A. Instalación Hidráulica	56
B. Instalación Sanitaria	57
C. Instalación Eléctrica	57
Conclusiones	59
Bibliografía	60

INTRODUCCION

El Estado Mexicano tiene dentro de sus funciones, la obligación de proteger a través de sus Programas de Asistencia Social, a la población en desamparo. Un estrato de dicha población, lo constituyen los **ancianos**, áquel grupo de personas cuya vida productiva en un trabajo ha cesado, y que, por su condición física y salud ya mermada, no siempre son valorados ni respetados por la sociedad.

Dentro de las acciones del Estado orientadas a reconocer y reivindicar los derechos del anciano, destaca la intervención del Instituto al Servicio y Seguridad Social para los Trabajadores del Estado, el cual se encuentra dispuesto a desarrollar soluciones arquitectónicas que permitan satisfacer plenamente las necesidades propias de este grupo social.

El I.S.S.S.T.E. no cuenta con residencias temporales dedicados exclusivamente a los pensionados y jubilados pertenecientes a ésta institución, sólo hay unidades deportivas y culturales, a los que pueden asistir personas de todas las edades y no es exclusivo para personas de la Tercera Edad. También existen algunos lugares de reunión que frecuentan los pensionados y jubilados, pero son lugares adaptados ya que generalmente son casas antiguas, que no cuentan ni con el espacio ni con las instalaciones requeridas para las necesidades básicas de personas de la Tercera Edad.

Con la creación de la Unidad de Atención para Jubilados y Pensionados del I.S.S.S.T.E., se pretende cubrir las necesidades de albergue, alimentación, vestido, atención médica básica, actividades ocupacionales, culturales y recreativas de los futuros usuarios que tendrán aquí una estancia temporal.

CAPITULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA



I.I.

JUSTIFICACION

El propósito de tomar este tema para proyecto de tesis, está basado en la imperiosa necesidad de construir un espacio arquitectónico que funcione como residencia temporal y unidad recreativa exclusivo para jubilados y pensionados del I.S.S.S.T.E., donde puedan divertirse y trabajar, así como convivir y descansar con personas de su misma edad, claro que ésta será restringida para personas con más de 60 años. También hay que tomar en cuenta que el I.S.S.S.T.E. no cuenta con albergues temporales sólo para personas de la Tercera Edad.

Si se toma en cuenta la ubicación de las cuatro delegaciones del I.S.S.S.T.E., en donde se atiende a los derechohabientes en el Distrito Federal, se puede apreciar que la Zona Poniente que comprende las delegaciones políticas de Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Alvaro Obregón y Miguel Hidalgo, es la de mayor número de derechohabientes. Sin embargo, esta zona es muy conflictiva en lo que se refiere a tránsito y contaminación, por lo que se eligió entonces la Zona Sur, que se encuentra en segundo lugar en cuanto al número de derechohabientes, y se buscó un terreno propiedad del I.S.S.S.T.E. en la Delegación Tlalpan; en donde se encuentra un lugar poco transitado pero con amplias áreas verdes que garantizan contacto con la naturaleza y una estancia tranquila y agradable.

El financiamiento de este proyecto sería a cargo del I.S.S.S.T.E. manejando todos los conocimientos relacionados a indicadores de diseño para la construcción de albergues temporales para personas de la Tercera Edad, con los que cuenta este Instituto.

Ahora es necesario hablar un poco de los antecedentes de la situación de los senescentes, en donde la asistencia social ha mantenido esquemas que no resuelven los problemas de este grupo. La atención continúa otorgándose en gran proporción con un concepto de caridad o beneficencia oficializada y además bajo programas que han surgido, más debido a circunstancias coyunturales que como consecuencia de acciones intencionalmente planeadas.

Existe un buen número de instituciones que reciben al anciano con deseo de alimentarlo y otorgarle atención médica básica, sin embargo, no se toman en cuenta los aspectos psico-emocionales de un ser pensante que requiere autonomía y respeto como miembro de una sociedad a la que ha contribuido con su

trabajo, y que ahora en esta nueva etapa, debe emprender actividades que lo satisfagan en sus intereses, y que correspondan a su origen y educación, así como a sus experiencias, capacidad, cultura y madurez espiritual.

Hay asilos ó casas-hogar para ancianos que siguen utilizando métodos que tarde o temprano los convierten en hospitales para enfermos crónicos o de cuidados especiales; así se aísla al anciano de la sociedad, sin considerar la experiencia de toda una vida, que debe ser aprovechado por la sociedad misma a la que pertenece, reconociéndole así su valor como persona.

Este proyecto de **Unidad de Atención para Jubilados y Pensionados del I.S.S.S.T.E.**, empezaría a funcionar como proyecto piloto, o sea, sería el primero en su género, funcionando con éxito sería posible construir más unidades de este tipo en diferentes áreas del Distrito Federal, de tal manera que este concepto se expandiera también hacia el resto de los Estados de la República Mexicana, satisfaciendo así las necesidades de todos los jubilados y pensionados del país.

1.2.

OBJETIVOS

- OBJETIVO PARTICULAR.

Los servicios que prestará la Unidad de Atención serán principalmente, el dar una mayor atención a las mujeres y hombres jubilados o pensionados, creando en su entorno una atmósfera de unión y compañerismo, buscando la reintegración a la sociedad por medio de las diferentes actividades que se les pretende dar, tales como la recreación y el trabajo, que aunadas darán un distinto sentido de la vida a los jubilados y pensionados que integran esta Unidad.

- UBICACION.

El conjunto se localizará en una zona en la cual exista la dotación de servicios de infraestructura, tales como drenaje, agua potable, teléfono, alumbrado público, pavimentación y energía eléctrica. También que tengan una distancia relativamente cercana a comercios, hospitales, áreas verdes, etc., y que a la vez tenga cierto aislamiento contra el ruido y contacto con la naturaleza.

- INTENCION.

Se provocará en el usuario la sensación de libertad, tanto como de privacidad en determinados lugares que lo ameriten, regido esto por la actividad que se desarrolle. Se buscarán texturas y colores que armonicen con la naturaleza, así como una escala adecuada según como ya se mencionó, la actividad a desarrollar.

- CONSTRUCCION.

Se utilizarán sistemas y materiales uniformes en todos los edificios a construir, tratando así de

ahorrar tiempo en la ejecución de la obra.

- DESARROLLO.

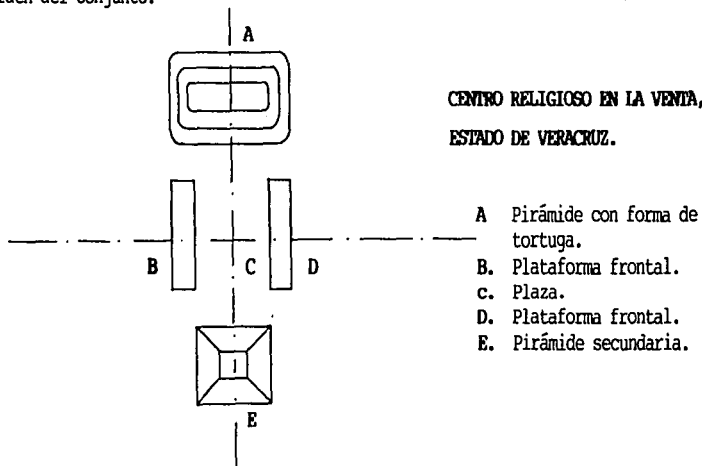
Los principales elementos a desarrollar en la primera etapa de construcción serán los de Habitación, Gobierno, Enfermería y Capilla; en la segunda etapa se desarrollarán las zonas del Comedor, Talleres, Casa del Administrador y jardines exteriores e interiores.

Después de analizar todos los aspectos que ya se mencionaron, se puede concluir que es necesario resolver el problema de la vejez jubilada y pensionada desde un punto de vista integral, siempre y cuando el futuro usuario se justifique por motivos razonables, ya sea que se encuentre solo ó desadaptado a su núcleo familiar.

1.3.

CONCEPTO

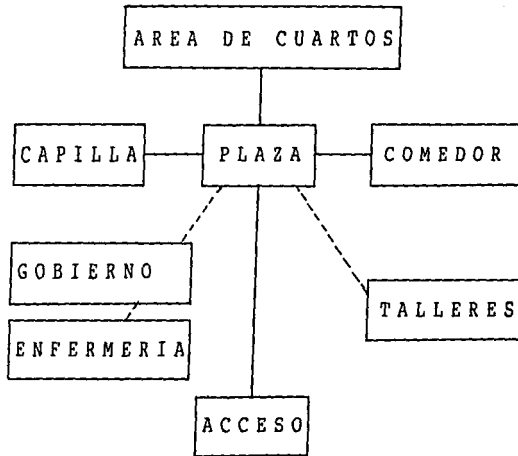
El concepto radica en que los usuarios se encuentren con espacios confortables y de colores cálidos. Se utiliza el concepto de las plazas prehispánicas, siendo influenciado el proyecto por estas grandes plazas, las cuales funcionaban comunicando con diferentes edificios prehispánicos, conservando la composición y orden del conjunto.



En el proyecto se maneja una plaza central donde los ejes principales de composición rematan con cuatro edificios, éstos son por su jerarquía los más importantes: Area de Cuartos y Acceso, Comedor y Capilla. Donde coinciden los ejes de composición se resalta con una fuente, la cual alberga la columna que sostiene la estructura tridimensional, funcionando como cubierta. En los dos ejes secundarios de composición a 45°, se ubican la Enfermería y el Gobierno con Area de Cuartos y Talleres con Area de Cuartos.

El acceso es resaltado con marcos de concreto color ocre, que le dan importancia a la entrada, además de considerar también la altura de éstos que sirve para localizar el acceso al conjunto.

A continuación el croquis de distribución de los elementos del proyecto:



EJES PRINCIPALES ———

EJES SECUNDARIOS - - - - -

CAPITULO 2. INFORMACION GENERAL



2.1.

INFORMACION SOBRE LOS USUARIOS

Se define como vejez, a la edad senil, el último periodo de la vida de los organismos, caracterizado por la progresiva declinación de las actividades fisiológicas. Los caracteres de la vejez en el hombre son las arrugas de la piel, la fragilidad de los huesos, la pérdida de la flexibilidad de las articulaciones, la debilitación de la vista y del oído, el endurecimiento de las arterias, la pérdida o alteración de la memoria y en consecuencia la debilitación de las facultades mentales. Estos caracteres se han atribuido a causas diversas, entre ellas la pérdida de la actividad endocrina de ciertas glándulas, especialmente las sexuales, pero la más general es la sedimentación de los residuos insolubles en los tejidos que entorpece las relaciones con el medio. La vejez en el hombre se inicia ordinariamente hacia los sesenta años, pero puede sobrevenir antes por causas patológicas.

Debido al escaso conocimiento que se tiene sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos, impide comprender en su magnitud real la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia, que comúnmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo emitidas por las personas que conforman su entorno familiar y social.

Los principales trastornos de personalidad que se manifiestan en los ancianos, son ocasionados por su aislamiento de la sociedad, pues les genera un sentimiento de soledad con consecuencias afectivo-emocionales, que los deja desprotegidos, desválidos y sin apoyo ante los embates de la vida.

El proceso natural de envejecimiento, en las actuales circunstancias socioculturales, constituye una experiencia angustiosa para el anciano, en virtud del exclusivo valor simbólico que se la ha conferido, pues ahora para la sociedad ser viejo representa una disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.

También hay que tomar en cuenta la precaria situación económica de los ancianos, por un lado, la desocupación o marginación de que son objeto dentro del sistema de producción, y por otro, a que el monto de las pensiones derivadas de los sistemas de seguridad social son cada vez más insuficientes para que puedan vivir decorosamente con ellas, pues han resultado obsoletas en comparación con el

incremento en el costo de la vida.

El progresivo deterioro de la salud que se observa en los ancianos se hace más evidente en sus alteraciones cardiovasculares, mentales, odontológicas, digestivas, auditivas, visuales, etc., que necesitan ser atendidas a través de servicios públicos y privados especializados, con los que actualmente no se cuenta, salvo de manera incipiente es evidente.

Es necesario mencionar que un número considerable de ancianos son objeto de atropellos, por gente sin escrúpulos que, sin importarles su condición los despojan de los pocos bienes o ingresos con que cuentan para garantizar su existencia, dejándolos en el total desamparo y sujetos a los beneficios de las acciones asistenciales del gobierno o de grupos privados con fines altruistas.

Los ancianos, debido a la disminución de sus capacidades físicas, han visto afectado su status familiar y social, dada la creencia de que a cierta edad el hombre se convierte en un estorbo o carga, ya sea por la inutilidad de su existencia o por su desplazamiento del sistema de producción.

Sin embargo, el caso de los ancianos económicamente activos es también importante, ya que sufren la desvinculación de su actividad productiva a cierta edad, por los actuales sistemas de seguridad social, que violentamente los hacen pasar de un estado independiente a otro de dependencia, para el que no se encuentran preparados, ocasionándoles alteraciones psicosomáticas, que tienden a agravarse ante estímulos negativos externos, como son las actitudes dictadas por la ignorancia, la irresponsabilidad y el abuso.

En conclusión, es responsabilidad de la familia y la sociedad, modificar las condiciones en que viven los ancianos, con ayuda de los mismos ancianos, al que es necesario ayudar y preparar para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza y aprenda a vivir acorde a ellas, como el de las personas que son sus familiares, en un intento por reintegrarle la seguridad y el valor de autoestimación perdido, a través del respeto, cariño y protección. Con la participación del Estado, se buscará por medio de la implementación de programas efectivos que conduzcan al anciano al goce de una vida plena, fundamentada en la utilidad de su existencia, éste es el objetivo que tiene asignado el I.S.S.S.T.E.

2.2.

DETERMINACION DE LA CUOTA PENSIONARIA

Para obtener la pensión es necesario cumplir con las siguientes características:

- JUBILACION .

Tienen derecho los trabajadores con 30 o más años de servicio y las trabajadoras con 28 o más años de servicios e igual número en el tiempo de cotización al I.S.S.S.T.E.

- DE RETIRO POR EDAD Y TIEMPO DE SERVICIOS .

Tienen derecho los trabajadores que habiendo cumplido 55 años de edad, tuviesen cuando menos 15 años de servicios e igual tiempo de cotización al I.S.S.S.T.E.

- INVALIDEZ .

Tienen derecho los trabajadores cuya baja se origine por inhabilitación física o mental por causas ajenas a su cargo o empleo y tuviesen cuando menos 15 años de servicio e igual tiempo de cotización al I.S.S.S.T.E.

- CESANTIA EN EDAD AVANZADA .

Tienen derecho los trabajadores que se separen voluntariamente del servicio o que queden privados de trabajo remunerado después de los 60 años de edad, habiendo acumulado un mínimo de 10 años de cotización al I.S.S.S.T.E.

Para recibir y tramitar el otorgamiento de las pensiones en el Departamento de Pensiones de las Delegaciones del I.S.S.S.T.E., la pensión por Jubilación, Retiro por Edad y Tiempo de Servicios y por Cesantía en Edad Avanzada, son compatibles con pensión por viudez o concubinato y pensión por riesgos de trabajo.

A continuación se mencionará la manera en que se determina la cuota pensionaria a través de las Pensiones por Jubilación, Pensiones por Cesantía en Edad Avanzada y Pensiones de Retiro por Edad y Tiempo de Servicios e Invalidez. Las pensiones vienen por tablas que indican los años cotizados por sexo, según años de edad, años de servicio, años cotizados simplemente y porcentajes.

DETERMINACION DE LA COTA PENSIONARIA

PENSIONES POR JUBILACION

Años Cotizados Trabajadores	Años Cotizados Trabajadoras	Porcentaje
30	28	100%

PENSIONES POR CESSANTIA EN EDAD AVANZADA

Años de Edad	Años de Servicio	Porcentaje
60	10	40%
61	10	42%
62	10	44%
63	10	46%
64	10	48%
65	10	50%

PARA PENSIONES DE RETIRO POR EDAD Y TIEMPO DE SERVICIOS E INVALIDEZ

Años Cotizados	Porcentaje
15	50 %
16	52.5%
17	55 %
18	57.5%
19	60 %
20	62.5%
21	65 %
22	67.5%
23	70 %
24	72.5%
25	75 %
26	80 %
27	85 %
28	90 %
29	95 %

Fuente: Subdirección de Pensiones del I.S.S.S.T.E.

COBERTURA DEL I.S.S.S.T.E.

1992-1994 (Miles de Personas)

Año	Población Derechohabiente	Total	Asegurados Directos Trabajadores	Pensionados	Familiares Total 1/
1992	8 642.9	2 279.4	2 046.0	233.4	6 363.5
1993	8 919.0	2 357.1	2 107.1	250.0	6 561.9
1994 e/	9 041.8	2 406.2	2 132.2	274.0	6 635.6

1/ Incluye trabajadores y Pensionados.

e/ Cifras estimadas.

FUENTE: I.S.S.S.T.E. Sexto Informe de Gobierno 1994.

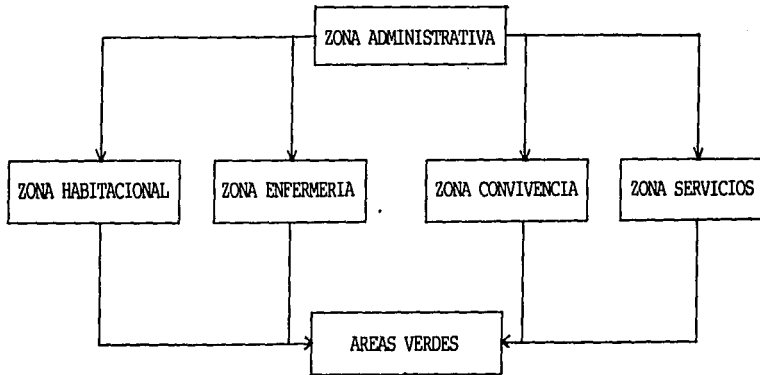
De los cuadros anteriores podemos concluir lo siguiente:

1. La pensión por edad avanzada, implica ingresos demasiados bajos, que no permiten más que la subsistencia tanto en alimento, ropa y lugar donde habitar. Esta situación debería obligar al Estado a proporcionárselos como prestación adicional por otra vía.
2. La pensión de retiro por edad y tiempo de servicios e invalidez es inequitativa: entre los 15 a 24 años cotizados, aumenta el porcentaje recibido a un promedio anual de 2.5%; entre los 25 a los 30 años a un 5% anual. Esto lleva a evitar retirarse antes de poder alcanzar un mínimo aceptable y esperar hasta los 30 años y obtener así el 100%. Significa esto un mayor deterioro en la salud y condiciones físicas del jubilado.
3. Del total de la población derechohabiente cubierta por el I.S.S.S.T.E, los trabajadores asegurados directos se mantuvo casi constante sin participación en el total (23.7% en 1992 y 23.6% en 1993 y 1994), curiosamente el porcentaje de pensionados aumenta de 2.7% a 2.8% y 3.0% en el periodo 1992-1994. Esto significa una mayor población en edad madura en edad de jubilarse.

CAPITULO 3. DIAGRAMAS



3.1. DE FUNCIONAMIENTO



3.2.

DE FLUJO

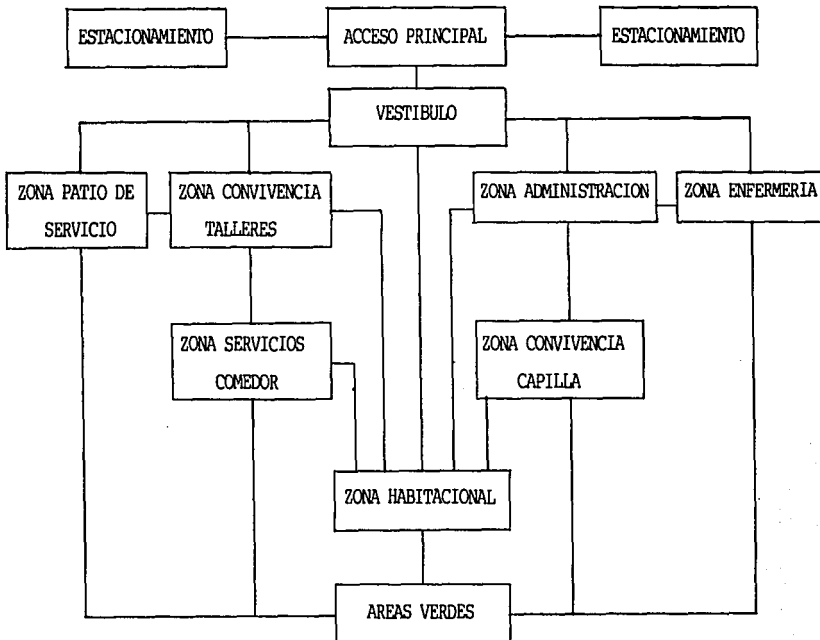


DIAGRAMA DE FLUJO DEL USUARIO

CAPITULO 4. TERRENO



4.I.

INFORMACION SOBRE EL TERRENO

La elección del terreno se realizó tomando en cuenta tres terrenos propuestos: El primero se encuentra en Calz. Mariano Escobedo, esquina Calle Rubén Darío, Col. Rincón del Bosque en la Delegación Miguel Hidalgo. Este tiene un tamaño regular, está bien ubicado en cuanto a vías de comunicación y el Bosque de Chapultepec está cerca del terreno, pero también es una zona muy conflictiva en cuanto a ruido y contaminación.

El segundo se localiza dentro de la Unidad Habitacional Fuentes Brotantes perteneciente al Fondo de la Vivienda del Instituto al Servicio y Seguridad Social para los Trabajadores del Estado (F.O.V.I.S.S.S.T.E.). La Delegación es Tlalpan, hacia el sur de la Ciudad. Tiene una superficie de 9550.00 m².

El tercero y último se ubica atrás del Hospital 1º de Octubre del I.S.S.S.T.E., sobre la Calle Ricarte y cerca de la Av. Instituto Politécnico Nacional, en la Delegación Gustavo A. Madero y también es propiedad del I.S.S.S.T.E.; este terreno es muy grande y se encuentra hacia el Norte de la Ciudad, en una zona conflictiva en lo que se refiere a ruido y problemas de transporte.

El terreno que se seleccionó fue el de la Unidad Fuentes Brotantes en Tlalpan, por su mejor ubicación, porque se encuentra rodeado de amplias áreas verdes, es un lugar muy tranquilo y hay varias vías de comunicación cercanas al terreno.

Este terreno pasó a ser propiedad del Instituto al Servicio y Seguridad Social para los Trabajadores del Estado, el 7 de Diciembre de 1965, siendo la forma de adquisición la de compraventa según la Escritura de número 22358, información que consta en el Expediente número 090140002104-E, que se localiza en la Subdirección de Proyectos y Patrimonio Inmobiliario, y ésta a su vez pertenece a la Dirección General de Obras y Mantenimiento del I.S.S.S.T.E.

4.2.

ESTUDIO URBANO

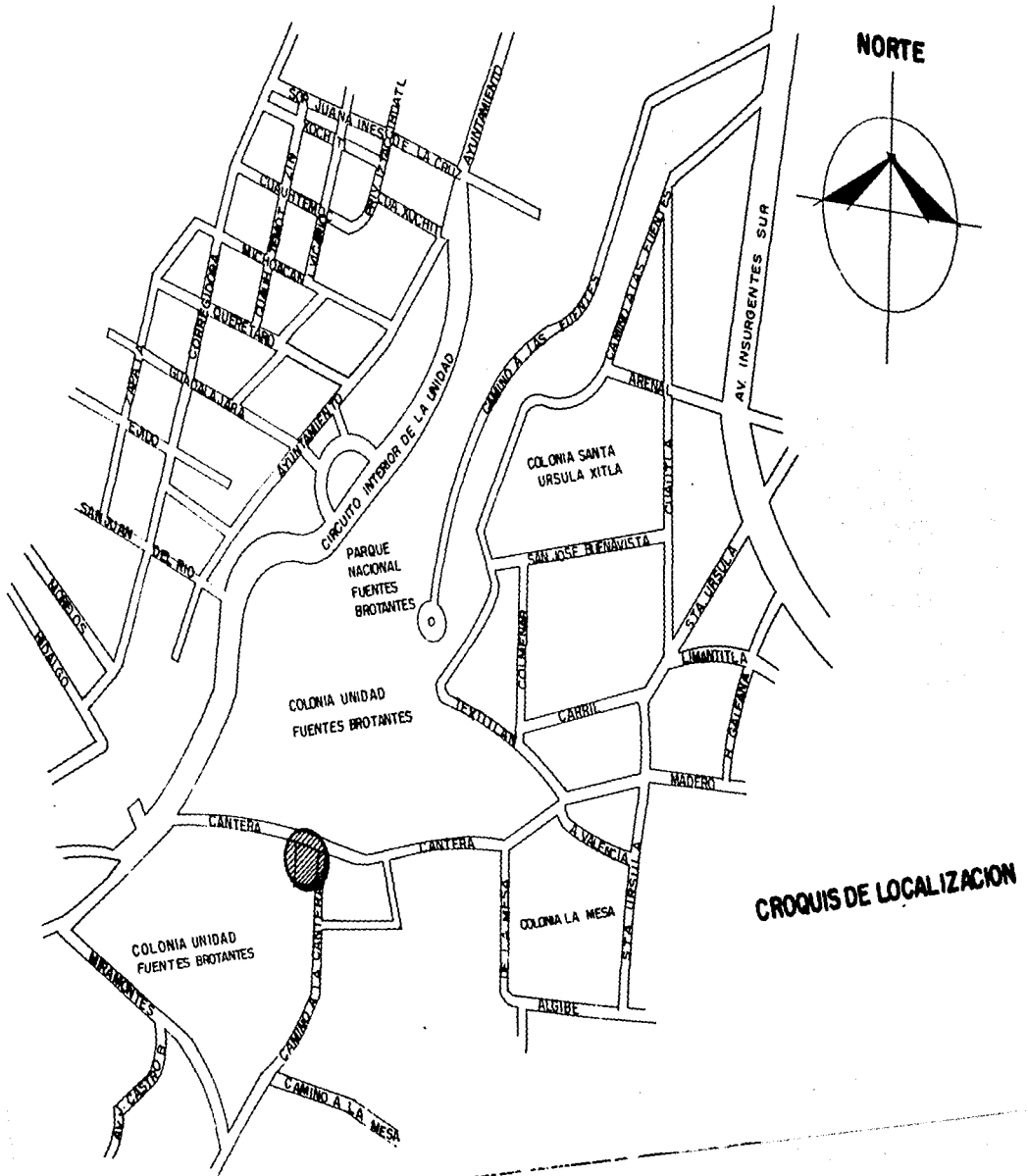
El terreno se ubica en la Delegación Tlalpan, ésta ocupa la mayor extensión superficial al sur-suroeste del Distrito Federal. Limita al Norte con las Delegaciones Alvaro Obregón y Coyoacán, al Oriente con Xochimilco y Milpa Alta, al Sur con Huitzilac, Municipio del Estado de México y al Poniente con la Delegación Magdalena Contreras y los Municipios Tlanquistengo y Jalatlaco del Estado de México. - Su superficie es de 306.00 Km². representando el 20% del área del Distrito Federal, se encuentra constituida por 2891 manzanas distribuidas en 140 Areas Geostaísticas Básicas.

El uso de suelo en esta área según el Programa Parcial de Desarrollo Urbano, permite equipamientos de servicios de administración, salud, educación y cultura. También es predominante el uso de suelo habitacional, sin embargo, el género de edificio que se maneja "Unidad de Atención para Jubilados y - Pensionados del I.S.S.S.T.E.", entra dentro del equipamiento de servicios.

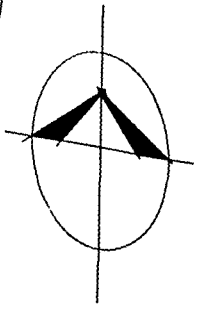
Dentro del contexto urbano, hacia el Oeste, se encuentra junto al terreno una Escuela Secundaria Técnica No. 107, después de ésta le sigue una pequeña clínica del I.S.S.S.T.E., y por último hay unas canchas de fútbol; hacia el Norte continúa la Unidad Habitacional, también hay una zona habitacional pero de la Colonia La Mesa hacia el Este; y hacia el Sur hay un lote baldío y la ladera del cerro donde también continúa la Unidad Habitacional.

Existen varios accesos al terreno, hacia el Norte y el Este se encuentra la Avenida Insur--gentes Sur que es la más importante y luego al Oeste la Avenida Fuentes Brotantes. Además hay otras calles de menor importancia como la Av. Camino a las Fuentes Brotantes, las Calles Cantera, Camino a la Cantera, Ayuntamiento, entre otras.

El terreno cuenta con todos los servicios de infraestructura: drenaje, agua potable, teléfono, alumbrado público y energía eléctrica; en la pavimentación hay muchas deficiencias. Cabe mencionar que dentro del aspecto de mobiliario urbano, no existen en el lugar ni teléfonos ni botes de basura.



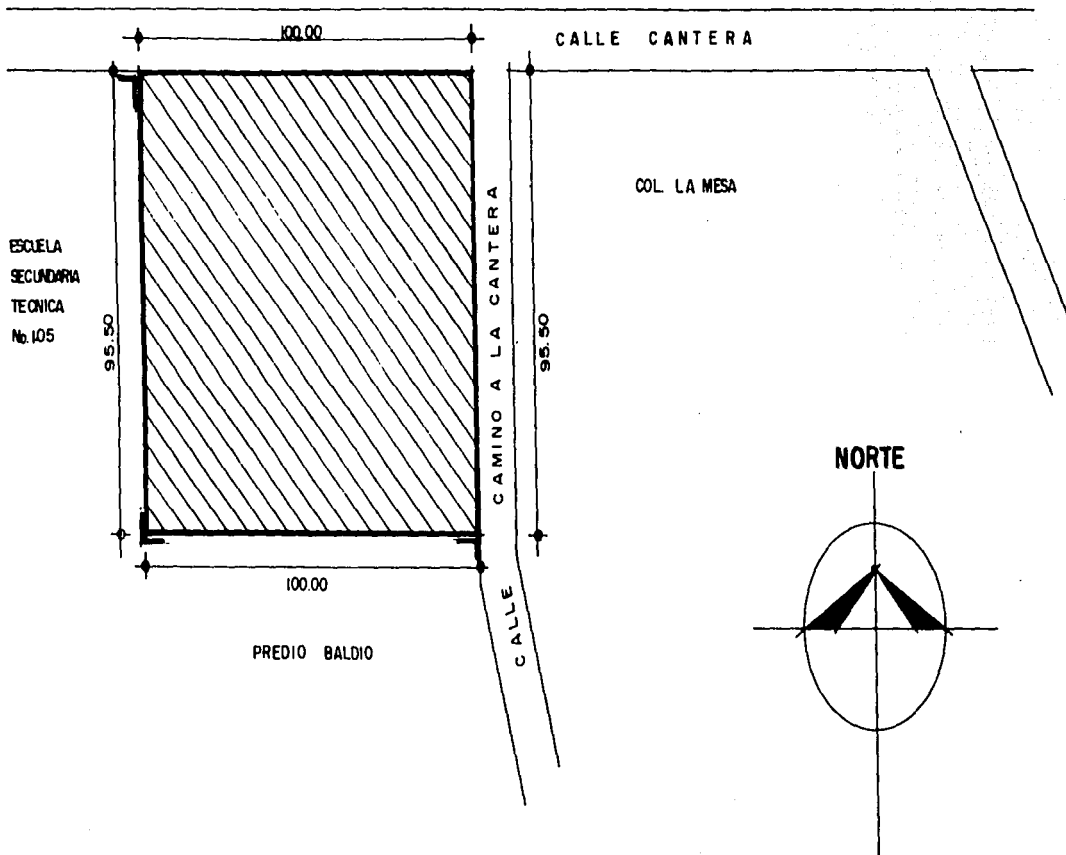
NORTE



CROQUIS DE LOCALIZACION

CONJUNTO HABITACIONAL
FO.VI.S.S.T.E.
FUENTES BROTANTES

COL. LA MESA



4.3.

ANALISIS DEL TERRENO

- Ubicación:

Calle Cantera, Esq. Camino a la Cantera. Col Unidad Habitacional Fuentes Brotantes. Delegación Tlalpan.

- Colindancias:

Al Norte en 100.00 m. con Calle Cantera.

Al Este en 95.50 m. con Calle Camino a la Cantera.

Al Sur en 100.00 m. con predio baldío.

Al Oeste en 95.50 m. con Escuela Secundaria Técnica Nº 105.

- Superficie:

El terreno tiene 9550.00 m².

- Uso de suelo:

Se encuentra clasificado como polígono exceptuado por acuerdo del C. Jefe del D.D.F. el 11 de mayo de 1988.

- Relieve:

El terreno se localiza dentro de la zona de lomeríos, y tiene una resistencia del terreno de 40 t/m².

- Clima:

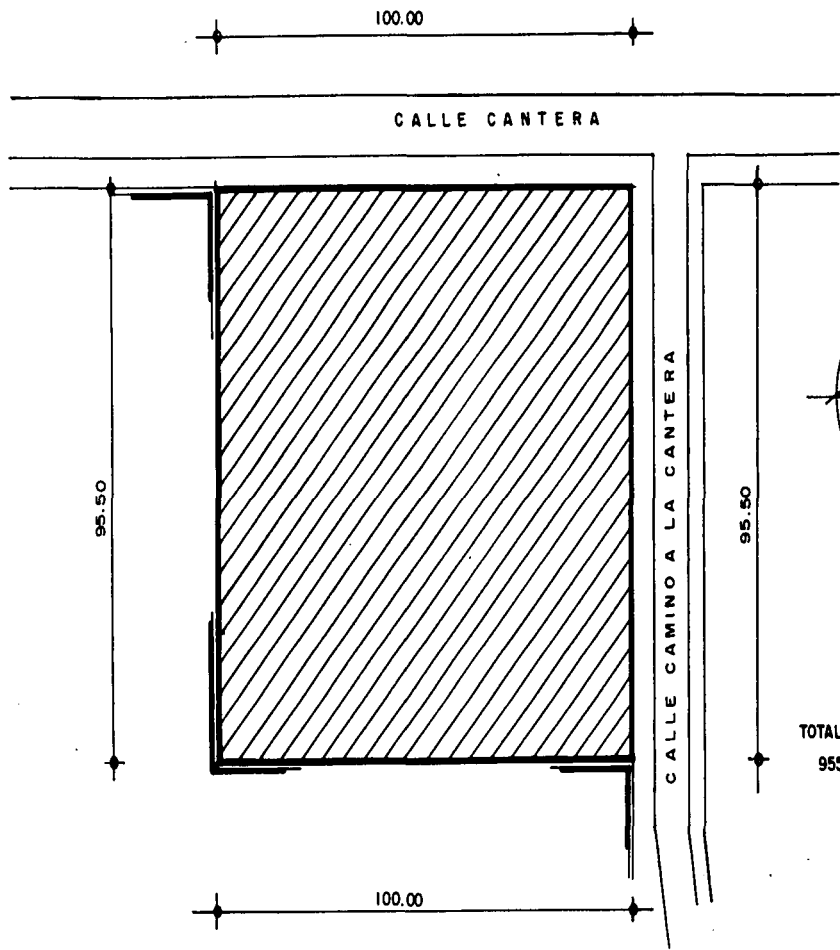
Es predominante el templado subhúmedo con lluvias en verano. En lo que se refiere a la temperatura - media mensual, en diciembre se registra la más baja que es de 11.4° y la más alta de 19.4° en los me ses de mayo, junio y julio. En cuanto a precipitación pluvial en julio caen 187.1 mm. y la anual es de 881.7 mm.

- Servicios:

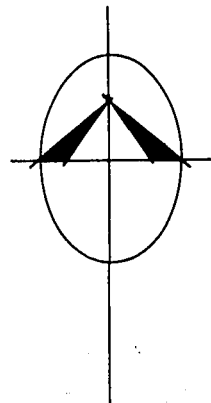
Cuenta con todos los servicios como son agua, luz, drenaje y teléfono.

- Estado actual:

Anteriormente se iba a construir una tienda del I.S.S.S.T.E., por lo que se comenzó a nivelar el suelo quitando las ligeras pendientes que existían. El proyecto sin embargo, no se llevó a cabo, y se ocupa actualmente con una caseta del Instituto Federal Electoral (I.F.E.).



NORTE



TOTAL TERRENO:

9550.00 M²

UNIDAD HABITACIONAL
FUENTES BROTANTES

UNIDAD HABITACIONAL
FUENTES BROTANTES

CALLE CANTERA

ESQUELA
SECUNDARIA
TECNICA
No. 105

CLINICA
DEL
I.S.S.S.T.E.

CANCHAS
DE FUTBOL

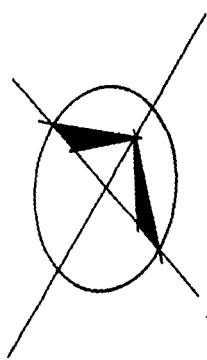
PREDIO
BALDIO

COL. LA MESA

CALLE
MIRAMONTES

UNIDAD HABITACIONAL
FUENTES BROTANTES

CALLE CAMINO A LA
CANTERA



CAPITULO 5. PROGRAMAS



5.1.

GENERAL URBANO

ZONAS	AREAS
1.0. ZONA ADMINISTRATIVA	62.10 M ² .
2.0. ZONA HABITACIONAL	1693.70 M ² .
3.0. ZONA ENFERMERIA	77.10 M ² .
4.0. ZONA DE CONVIVENCIA	285.00 M ² .
5.0. ZONA DE SERVICIOS	489.00 M ² .
6.0. ZONA EXTERIORES	1133.20 M ² .
7.0. ESTACIONAMIENTO	168.00 M ² .
TOTAL	3908.10 M ² .
AREAS VERDES	5641.90 M ² .
TOTAL TERRENO	9550.00 M ² .

La superficie total construida de 3908.10 M²., es solamente en Planta Baja. No hay más niveles precisamente para evitar que los usuarios sufran caídas por las escaleras debido a su edad.

5.2.

ARQUITECTONICO

MODULO	No. DE MODULOS	No. DE USUARIOS	EQUIPO	AREA M ²
1. 0. ZONA ADMINISTRATIVA.				
1.1. Vestíbulo	1	General	1 Sillón 1 Mesita	17.20
1.2. Recepción	1	General	1 Barra 2 Sillas 3 Archivos	6.40
1.2.1. Toilet	1	5	1 Lavabo 1 Excusado	3.50
1.3. Dirección	1	1	1 Escritorio 1 Sillón 2 Sillas 1 Credenza	16.50
1.4. Administración	1	1	1 Escritorio 1 Sillón 2 Sillas 1 Credenza	12.50
1.5. Archivo	1	4	7 Archivos	5.90
			SUBTOTAL	62.10
2. 0. ZONA HABITACIONAL.				
2.1. Vestíbulo	1	96	6 Sillones 6 Mesas	142.80
2.2. Habitación Triple para Mujeres	22	66	3 Camas c/cuarto 3 Buros 1 Mesa 2 Sillas	32.20 c/u.
2.2.1. Baños	22	66	1 Lavabo 1 Excusado 1 Regadera	6.20 c/u.

MODULO	No. DE MODULOS	No. DE USUARIOS	EQUIPO	AREA M ²
2.3. Habitación Triple para Hombres	10	30	3 Camas c/cuarto 3 Buros 1 Mesa 2 Sillas	32.20 c/u.
2.3.1. Baños	10	30	1 Lavabo 1 Excusado 1 Regadera	6.20 c/u.
2.4. Sala de Estar	2	20	3 Sillones 4 Mesitas 2 Sillones Ind.	7.50 c/u.
			SUBTOTAL	1693.70
3. 0. ZONA ENFERMERIA				
3.1. Vestíbulo	1	General	-	4.00
3.2. Sala de Espera	1	11	3 Sillones 2 Mesitas	16.60
3.3. Area de Control	1	1	1 Barra 4 Archiveros 1 Silla	4.30
3.4. Consultorio	1	2	1 Escritorio 1 Sillas 1 Mesa Explora. 1 Lavabo 1 Gabinete	13.80
3.5. Area Encamados	1	2	2 Camas 1 Mesa	23.70
3.5.1. Baño	1	4	1 Lavabo 1 Excusado 1 Regadera	9.20
3.6. Almacén	1	3	1 Estante 2 Vitrinas	5.50
			SUBTOTAL	77.10

MODULO	No. DE MODULOS	No. DE USUARIOS	EQUIPO	AREA M ²
4. 0. ZONA DE CONVIVENCIA				
4.1. Talleres de Terapia Ocupacional				
4.1.1. Corte y Confección	1	14	14 Sillas 14 Máquinas Coser 3 Mesas	62.10
4.1.2. Manualidades	1	25	25 Bancos 5 Mesas	32.80
4.1.3. Dibujo, Lectura y Floricultura	1	14	14 Sillas 1 Mesa	29.30
4.1.4. Almacén	1	General	2 Estantes	8.30
			SUBTOTAL	132.50
4.2. Capilla 96 personas				
4.2.1. Area Bancas	1	96	12 Bancas	130.20
4.2.2. Altar	1	1	1 Mesa	10.00
4.2.3. Confesionario	1	General	1 Silla	4.00
4.2.4. Vestidor	1	1	1 Silla 1 Gabinete	6.30
4.2.5. Guarda	1	1	1 Estante	2.00
			SUBTOTAL	152.50
5. 0. ZONA DE SERVICIOS				
5.1. Comedor 98 personas				
5.1.1. Vestíbulo	1	General	-	16.00
5.1.2. Area Comensales	1	98	30 Mesas 54 Sillas 10 Sillones	194.60

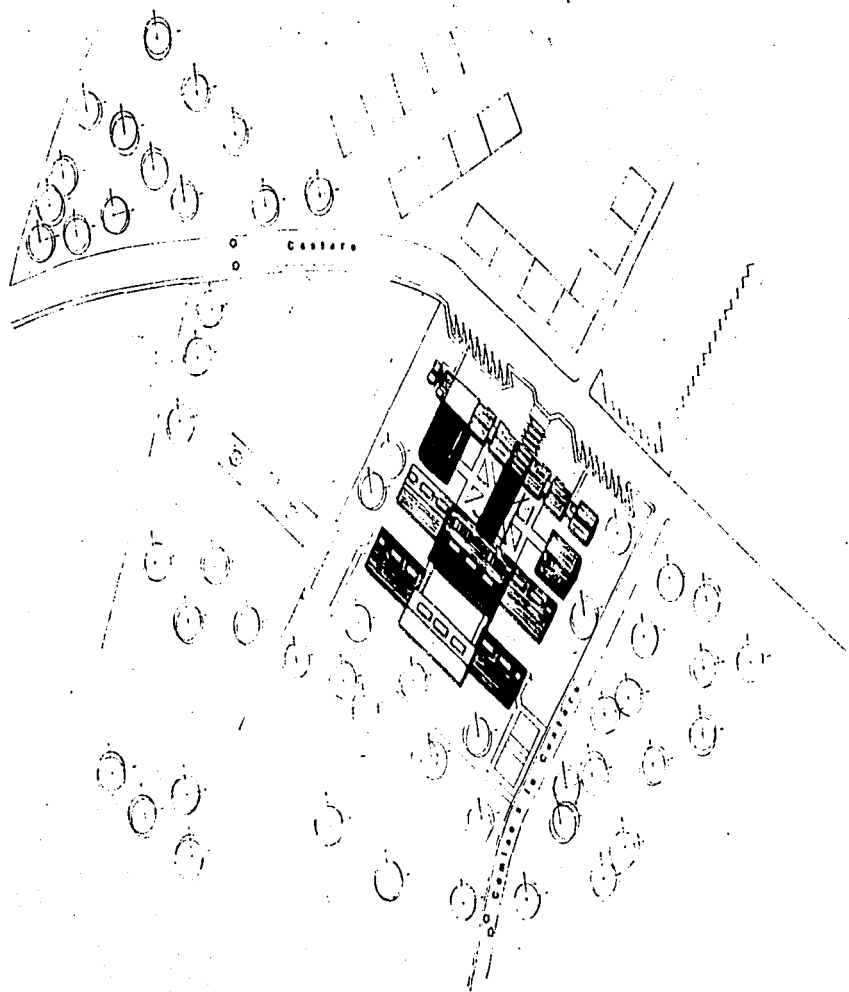
MODULO	No. DE MODULOS	No. DE USUARIOS	EQUIPO	AREA M ²
5.2.1. Cocina Fría y Caliente	2	4	6 Barras 6 Gabinetes 2 Tarjas	54.00
5.2.2. Bodega Verduras y Enlatados	1	4	3 Estantes	10.20
5.2.3. Almacén Trastes	1	4	3 Estantes	6.10
5.2.4. Refrigeración	1	4	2 Refrigeradores	8.40
5.2.5. Oficina Económo	1	1	1 Escritorio 1 Silla 1 Archivo	7.70
5.2.6. Vestidores	1	5	1 Lavabo 1 Excusado 1 Regadera	11.00 11.00
5.2.7. Patio de Servicio	1	Empleados	-	26.00
5.3. Casa Administrador	1	4	-	76.00
5.4. Almacén	1	Empleados	3 Estantes	10.00
5.5. Subestación	1	Empleados	1 Subestación	10.00
5.6. Cuarto Caldera	1	Empleados	1 Caldera	7.00
5.7. Cisterna Agua Potable	1	General	-	25.00
5.8. Cisterna Agua Riego	1	General	-	16.00
			SUBTOTAL	489.00
6. 0. ZONA EXTERIORES				
6.1. Circulaciones	-	General	-	693.20
6.2. Canchas	2	General	-	440.00
6.3. Areas Verdes	-	General	-	5764.90 (*)
			SUBTOTAL	1133.20

MODULO	No. DE MODULOS	No. DE USUARIOS	EQUIPO	AREA M ²
7. 0. ESTACIONAMIENTO	2	14	-	168.00
			TOTAL	3908.10

(*) Esta área no se tomó en cuenta para sacar la superficie construida.

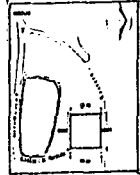
CAPITULO 6. SOLUCION DEL PROYECTO





	UN AM
	

PROYECTO
**UNIDAD DE ATENCION
 PARA HIBLADOS
 Y PERSONAJOS DEL 15 S STE.**



INDICACION
 COL. CARRERA, EN CAMPO A LA DERECHA
 COL. UNIDAD FUERTE DEL 15 S STE.

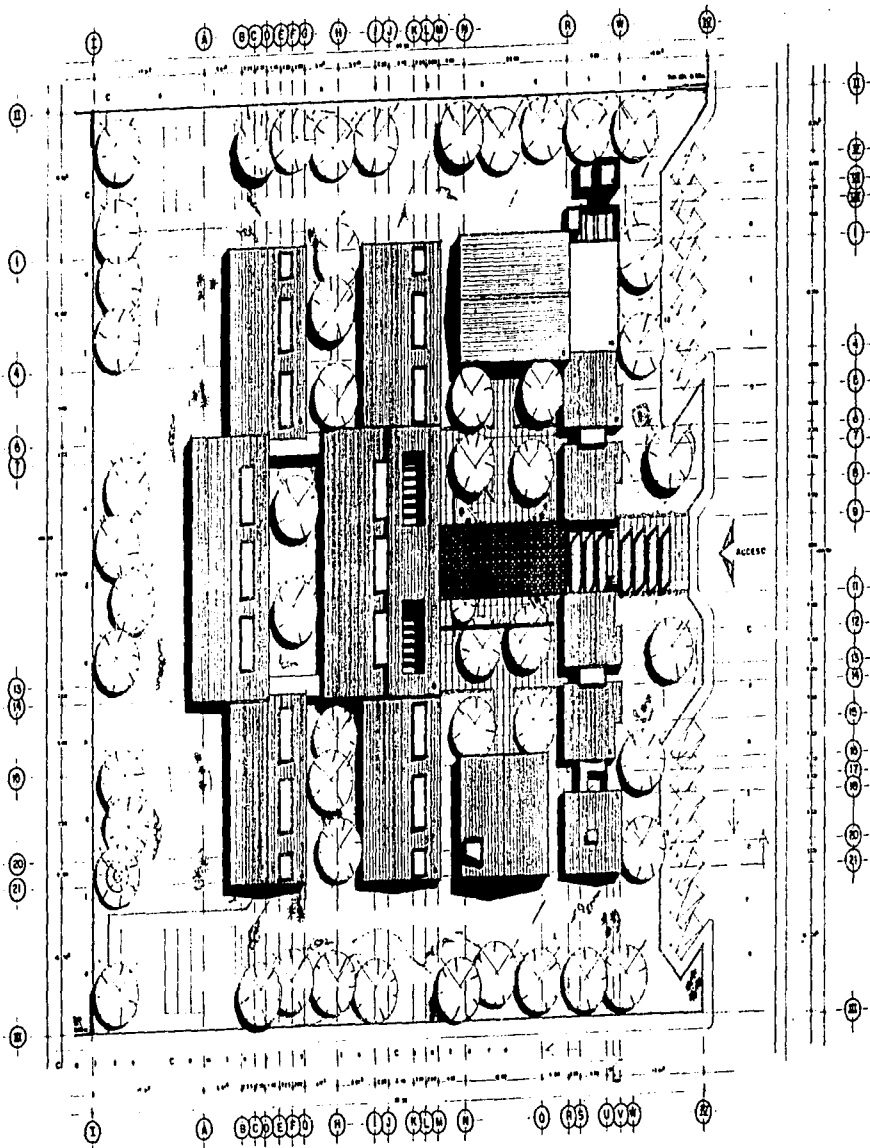
TITULO
PLANTA DE CONTEXTO



NO. PLAN
A - 02

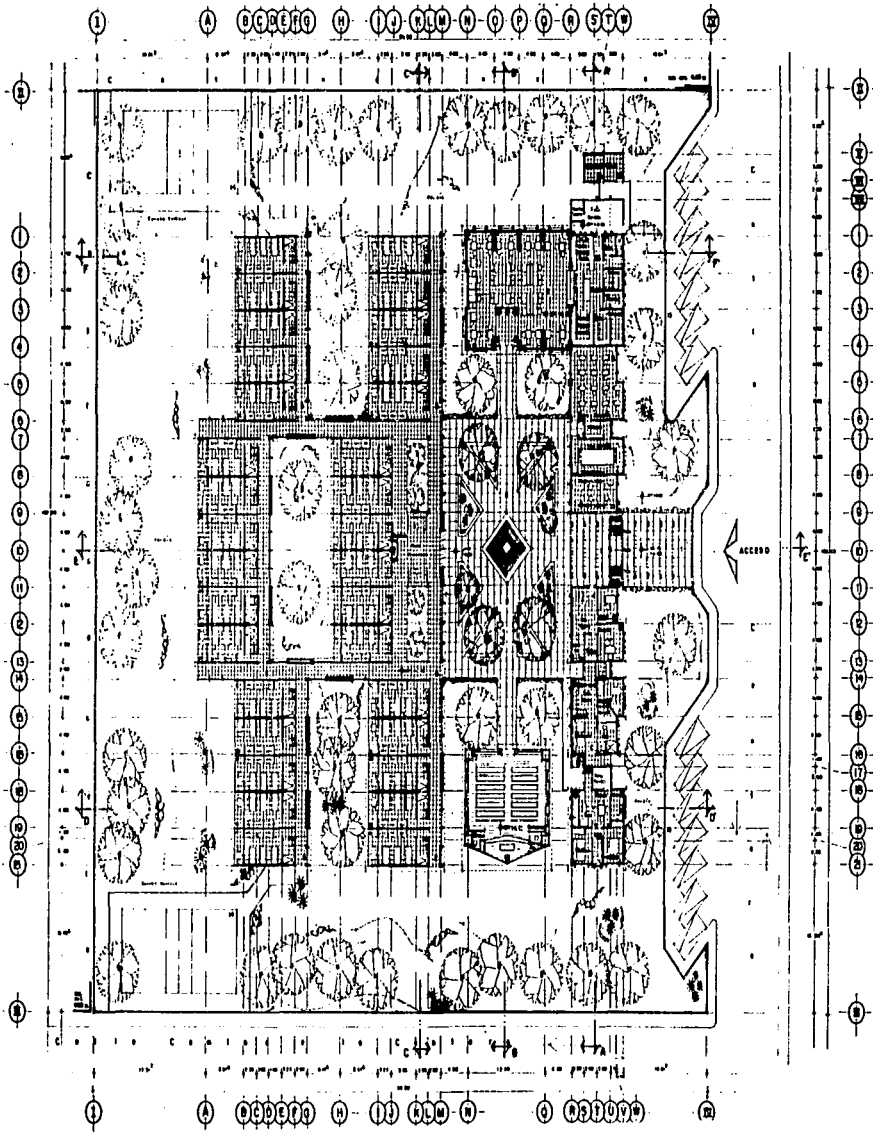
PROYECTADO POR
ING. ROBERTO SUICIA R.
TECNICO PROFESIONAL
BO. 1000
BO. 1000
BO. 1000
BO. 1000

CLIENTE
MUNICIPIO DE SAN CARLOS

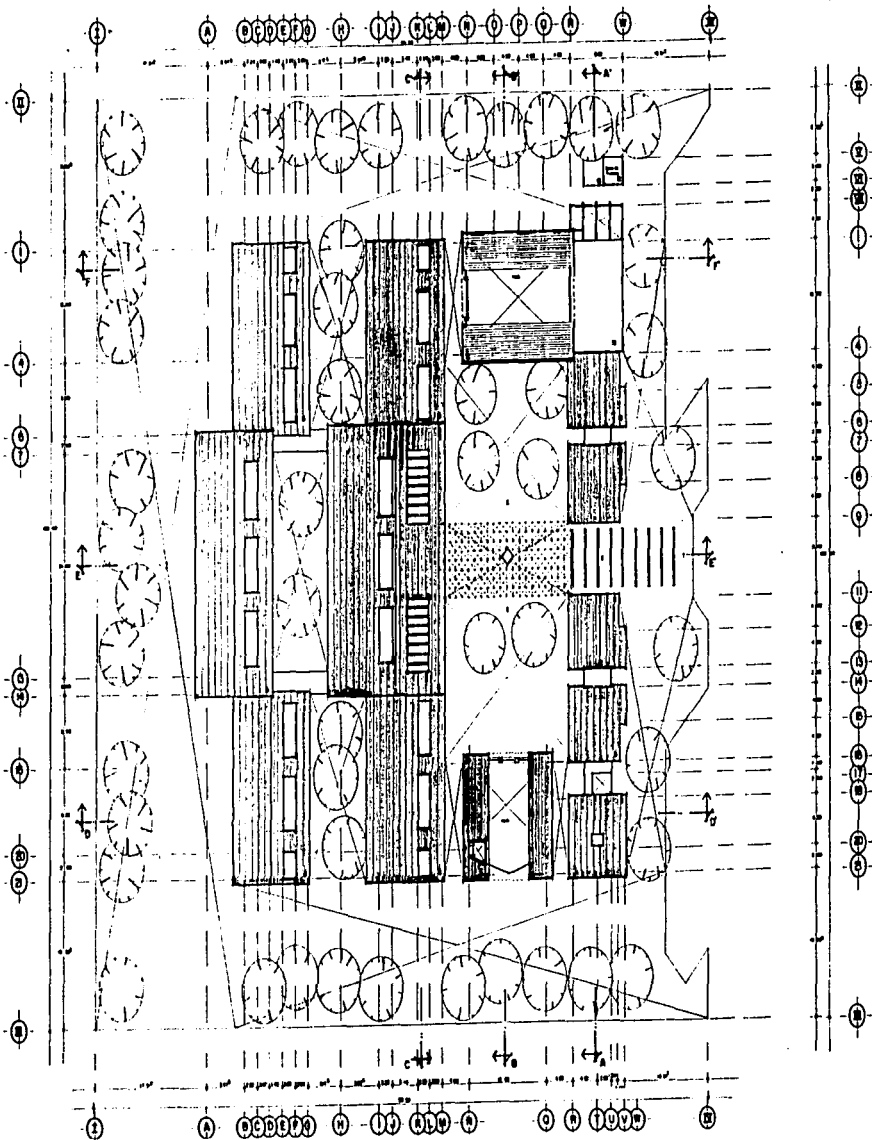
OTROS DATOS



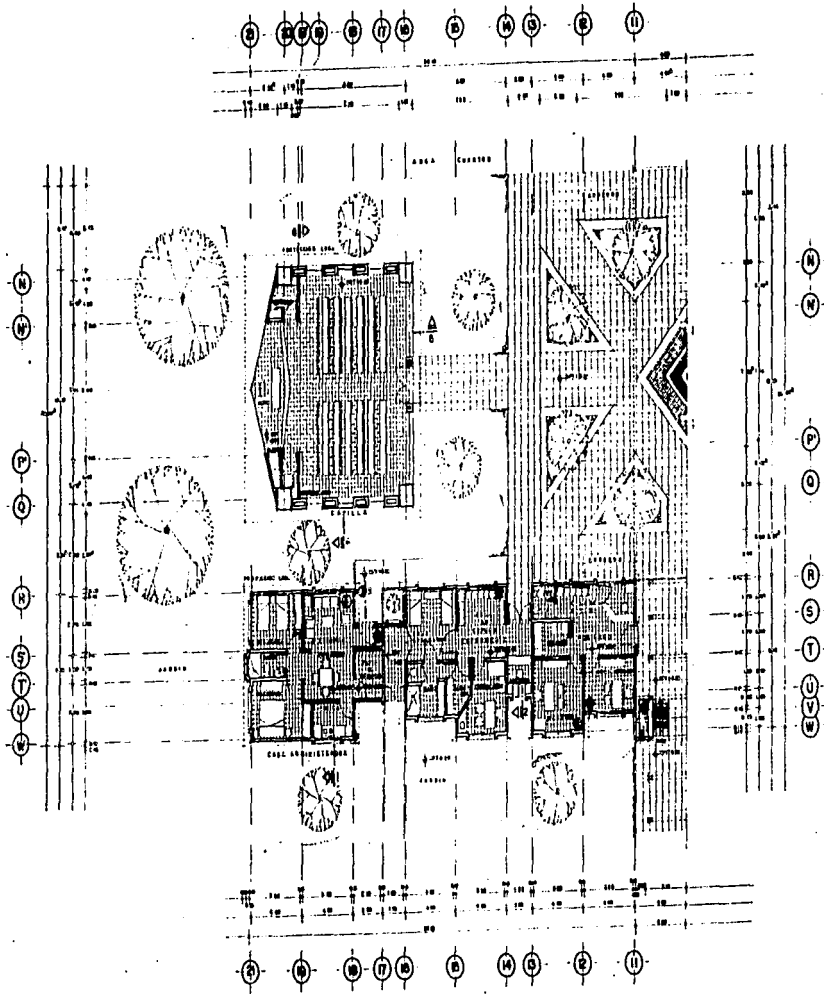
		UN. AM.
UNIDAD DE ATEQUON PARA ABRILADOS Y PERSONAJOS DEL ISSSTE.		
		
Calle Central, 100 metros al Sur del Centro de Estudios de la UNAM, S.F.		
PLANTA DE CONJUNTO		
A - 04		
ING. DOMINGO SANCHEZ S.		TITULO T.P. 100
TESIS PROFESIONAL		
Elaborada en: 1970 Escala: 1:500 Auto: DOMINGO SANCHEZ S.		
AUTORIZADO		
DISEÑO: HERRERA		
DESCRIPCION: 1. CANTON 2. ESTACION 3. PLANTA 4. TUBERIA 5. CANTON 6. CANTON 7. CANTON 8. CANTON 9. CANTON 10. CANTON 11. CANTON 12. CANTON 13. CANTON 14. CANTON 15. CANTON 16. CANTON 17. CANTON 18. CANTON 19. CANTON 20. CANTON 21. CANTON 22. CANTON		



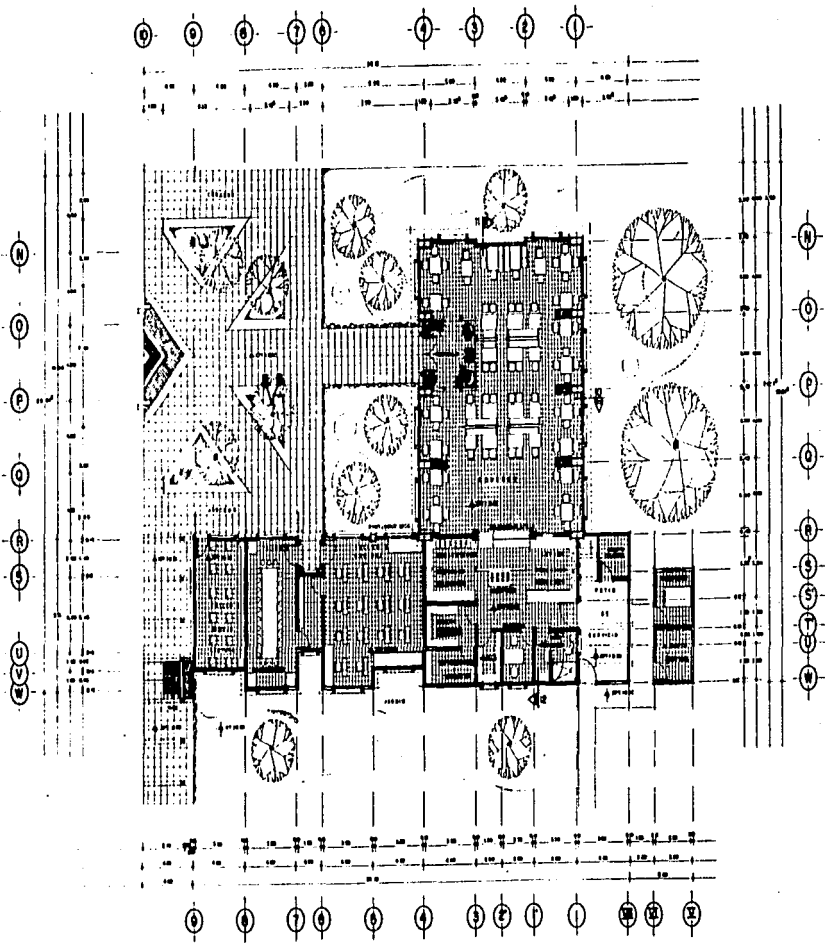
UN. AM	
	
UNIDAD DE ATENCION PARA JUBILADOS Y PERSONAS DEBILES S.S.T.E.	
	
TITULO: BLOQUE CENTRAL, DEL COMPLEJO LA UNIDAD DEL GRUPO FUENTES INDICADAS S.7	
PLANTA ARQUITECTONICA BAJA	
A - 05	
TITULO: TESIS PROFESIONAL	
AUTORES: DR. JOSE L. GARCIA R. DR. JOSE L. GARCIA R. DR. JOSE L. GARCIA R.	
LUGAR: BUENOS AIRES	
FECHA: JUNIO 1970	
ESCALA: 1:500	
LEGENDA: 1. ALCANTARILLO 2. VENTILACION 3. PLAZA 4. PASADIZO 5. ESTACIONAMIENTO 6. CARRILLO DE ACCESO 7. CAPILLA 8. COCINA 9. DORMITORIO 10. COMEDOR 11. BANO 12. SALA DE REUNIONES Y PLAZA INTERIORES 13. ESTACIONAMIENTO 14. PASADIZO 15. BARRIO DE ACCESO	



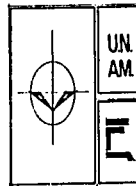
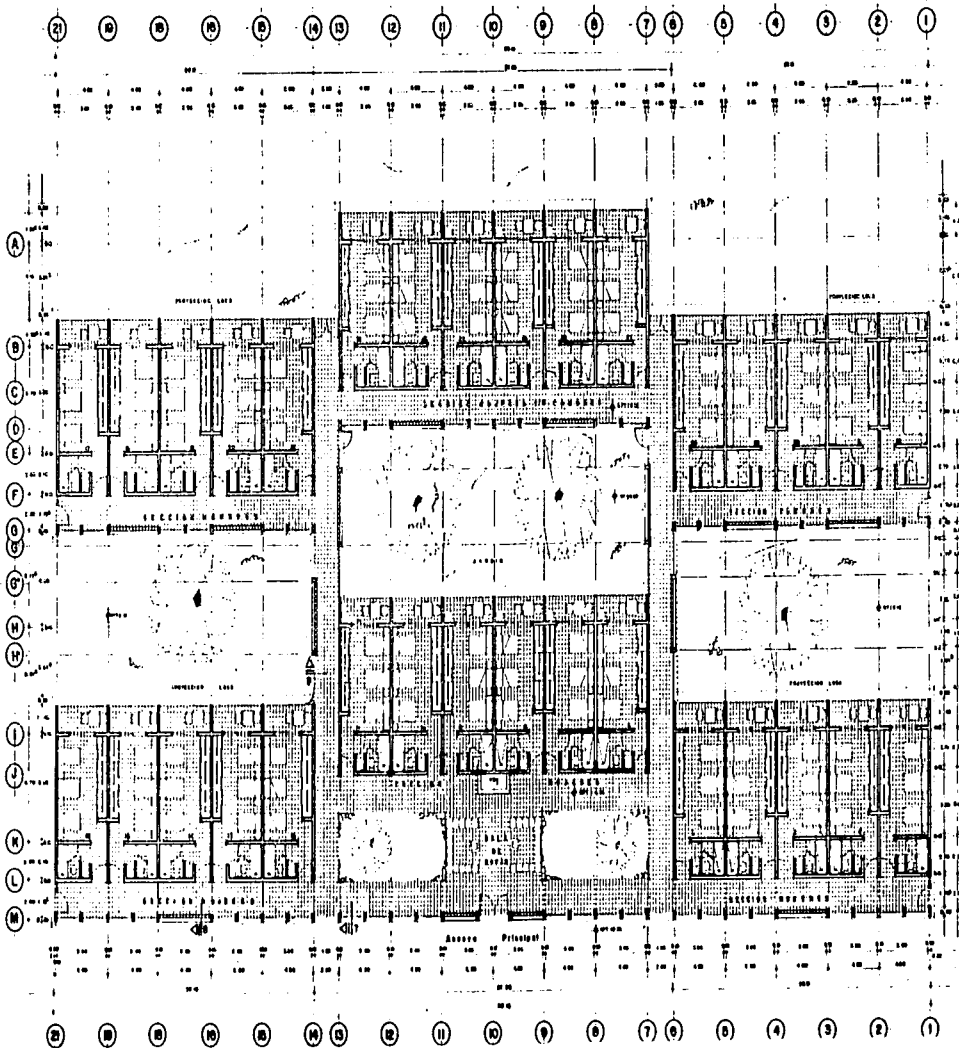
UN AM	E
PROYECTO UNIDAD DE ATENCION PARA AJUARDOS Y PERSONAJOS DEL ISSSTE.	
PLAN GENERAL DEL TERRENO Y LA UBICACION DEL EDIFICIO PROYECTADO	
PLANTA PLANTA ARQUITECTONICA ALTA	
PLANTA A - 06	
PROY. DEL INGENIERO CIVIL R TESO PROFESIONAL	
AUTORES DR. JOSE L. SALAS R DR. JOSE L. SALAS R DR. JOSE L. SALAS R	
FECHA SEPTIEMBRE 1974	
DESCRIPCION 1 ACCESORIOS 2 VENTANAS 3 PLACA 4 PASADIZOS 5 ESCALERAS 6 CERRAJES 7 CERRAJES 8 CERRAJES 9 CERRAJES 10 CERRAJES 11 CERRAJES 12 CERRAJES 13 CERRAJES 14 CERRAJES 15 CERRAJES 16 CERRAJES	



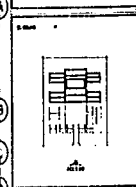
		UNAM
UNIDAD DE ATENCION PARA AJUARDADOS Y PENSIONADOS DEL ISSSTE		
<small> CALLE CENTRAL, EN CRUCE DE LA CALLE DEL MEXICO Y AV. DE LA UNAM </small>		
PLANTA ARQUITECTONICA GOBIERNO Y ENFERMERIA		
A - 07		
<small> TITULO TESIS PROFESIONAL </small>		<small> NOMBRE DR. JOSE L. SALAS G. </small>
<small> DATOS VOTO 313 </small>		



		UN AM
UNIDAD DE ATENCIÓN PARA JUERILADOS Y PERSONAJOS DEL ISSSTE		
<small>PROYECTO</small> CALLE LAFAYETTE, DEL CENTRO P. LA CAPITAL DEL ESTADO FEDERAL DE QUERÉTARO		
PLANTA ARQUITECTÓNICA TALLERES Y COMEDOR		
A - 08		
<small>PROY. DE</small> TERCER PROFESIONAL		<small>PROY. DE</small> <small>PROY. DE</small> <small>PROY. DE</small>
<small>INGENIERO</small> DR. JUAN L. GARCÍA, I. DR. JUAN L. GARCÍA, II. DR. GUSTAVO RAMÍREZ, I.		<small>PROY. DE</small> <small>PROY. DE</small> <small>PROY. DE</small>
<small>ARQUITECTO</small> DR. JUAN GARCÍA		
<small>PROYECTO</small> 1968		



UNIDAD DE ATENCION
PARA AJUADOS
Y PERSONAJOS DEL ISSSTE.



PROYECTO
CALLE CENTRAL, EDIFICIO 3 Y 4 CENTRO
DE SERVICIOS DEPARTAMENTO DE

PLANTA ARQUITECTONICA
EDIFICIO CUARTOS

A - 09

ING. JORGE MORA A.
TITULO PROFESIONAL

PROYECTO A. L. GARCIA
ING. J. L. GARCIA
ING. J. GARCIA

PROYECTO A. L. GARCIA

PROYECTO A. L. GARCIA

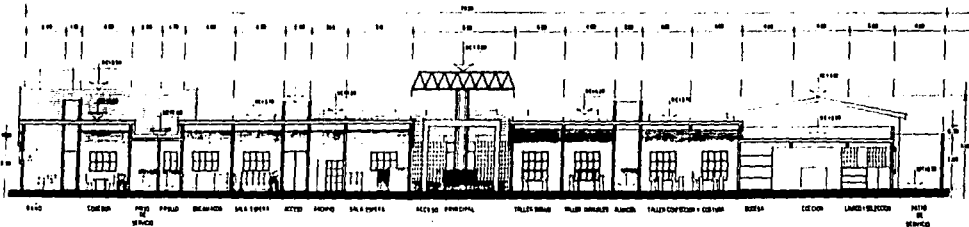
PROYECTO A. L. GARCIA

PROYECTO A. L. GARCIA

PROYECTO A. L. GARCIA

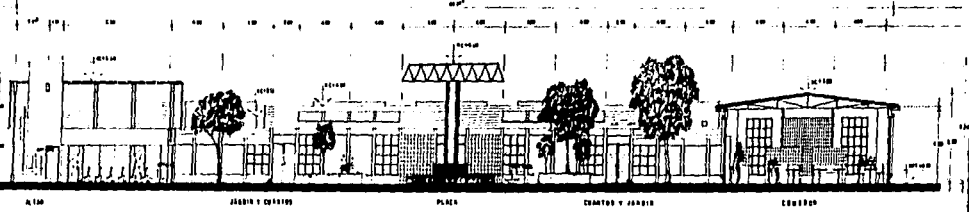
PROYECTO A. L. GARCIA

(2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2)



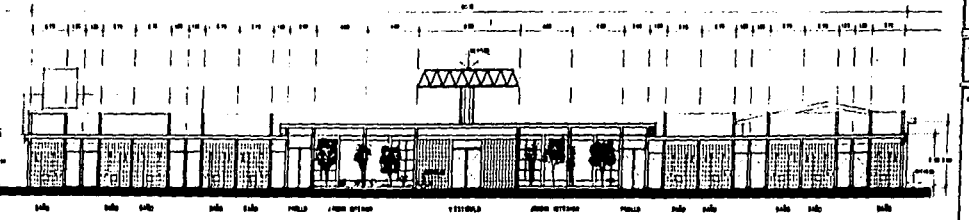
CORTE A-A

(2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2)



CORTE B-B

(2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2)

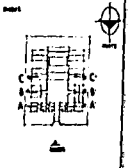


CORTE C-C

UN AM.



UNION DE ASESORES
PARA ARQUITECTOS
Y PENSIONADOS DEL ISSSTE



PROYECTO
CASA CANTERO, EN OCAJE A LA OESTE
DE LA ZONA DE OCAJE

CORTES LONGITUDINALES

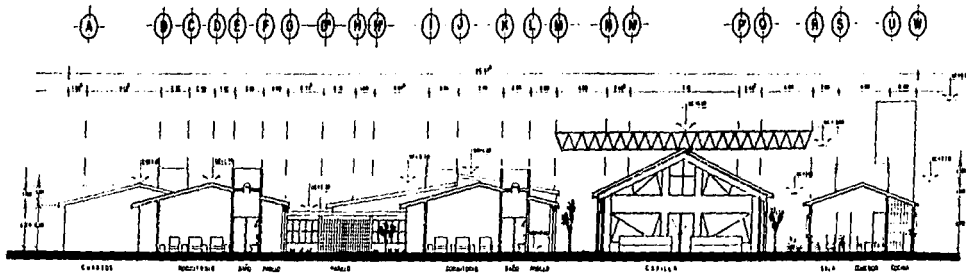
A-10

TITULO
ING. EDOARDO BELLO I.
TESIS PROFESIONAL

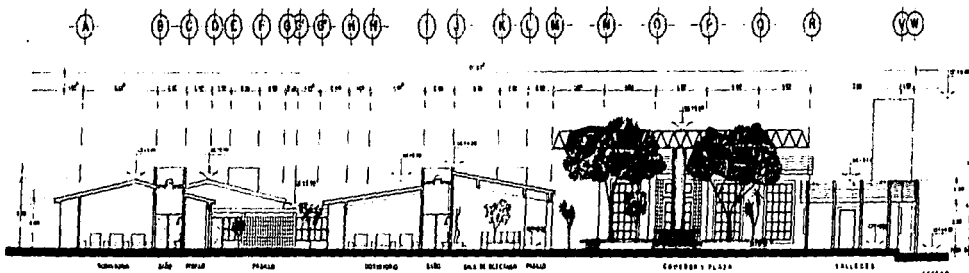
PROYECTO
CASA DEL LICENCIADO L.
DIEGO BELLO I.
EN OCAJE, ZONA DE OCAJE

PROYECTO
CASA DEL LICENCIADO L.
DIEGO BELLO I.
EN OCAJE, ZONA DE OCAJE

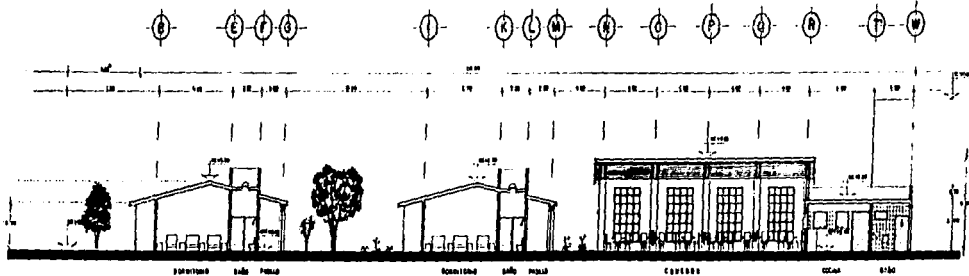
PROYECTO
CASA DEL LICENCIADO L.
DIEGO BELLO I.
EN OCAJE, ZONA DE OCAJE



CORTE D-D'



CORTE E-E'



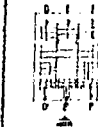
CORTE F-F'

UN.
AM



UNIDAD DE ATENCION
PARA AJUBLAGOS
Y PERSONAJOS DEL ISSSTE

Escala



Ubicación

CALLE CENTRAL, 605 CALLE A LA DERECHA
CD. JUAN PABLO BARRERA 51

Autores

CORTES TRANSVERSALES

Autores

A-11

Autores

ING. MARCELO BARRERA S.
ING. JUAN PABLO BARRERA S.
ING. JUAN PABLO BARRERA S.

Autores

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

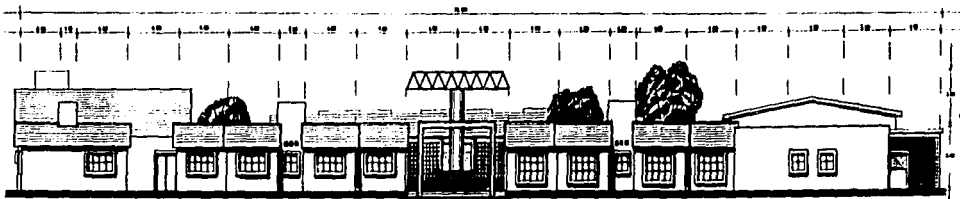
ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

ING. JUAN PABLO BARRERA S.

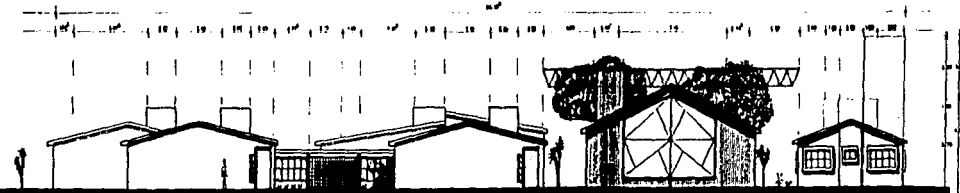
ING. JUAN PABLO BARRERA S.

D W B H E W H B I M G Q T A G A S P I



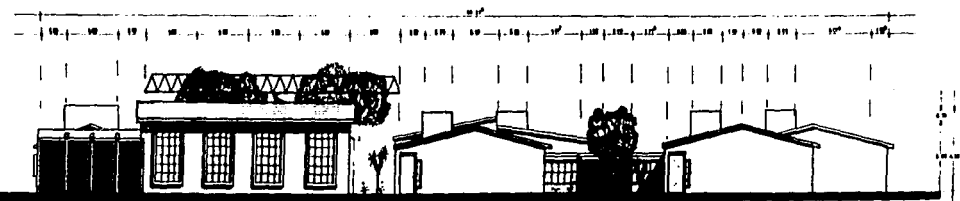
FACHADA NORTE PRINCIPAL | 1

A B C E F G H H I J K L M N M P O A S B T U M



FACHADA ESTE | 2

M U S R G P O H M L K J I H M P G F E D C B A



FACHADA OESTE | 3

UN
AM
F

UNIDAD DE ATENCION PARA AJUADOS Y PERSONAJOS DEL ISSSTE.

PROYECTO:
CALLE CAPITAL DEL TRABAJO A LA CARRERA DEL SEÑOR PABLO SACATEL, 97

TIPO:
FACHADAS

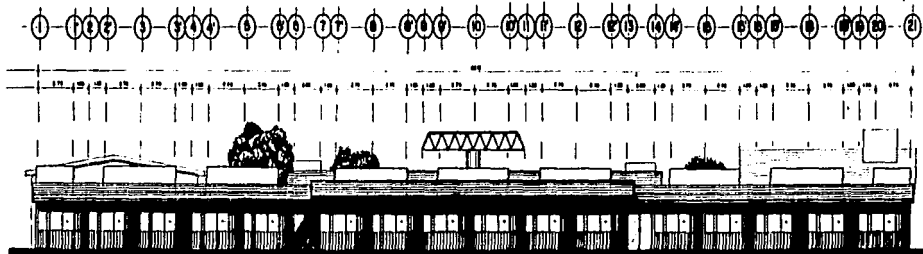
ESCALA:
A - 12

PROYECTISTA:
ING. EDUARDO BARRA S.
TITULO PROFESIONAL:

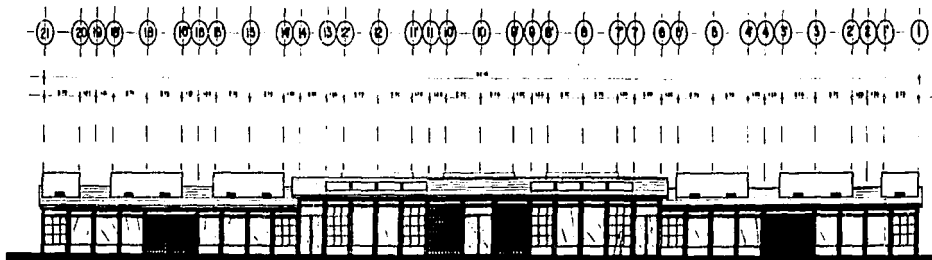
PROYECTO:
ING. JOSE L. SALAS S.
ING. L. SALAS S.
ING. EDUARDO SACATEL

FECHA DE ENTREGA:

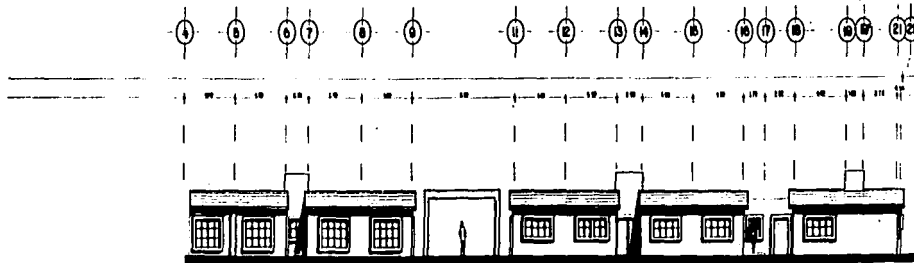
OTRO:



FACHADA SUR | 4



FACHADA CUARTOS | 5

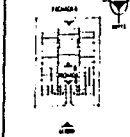


FACHADA INTERIOR | 6

U.N.
A.M.



UNIDAD DE ATENCION
PARA JUBILADOS
Y PENSIONADOS DEL ISSSTE



UBICACION
CALLE CENTRAL, 200 OESTE A LA CANTINA
CALLE JUANES PABLO ESCOBAR

FACHADAS

A-13

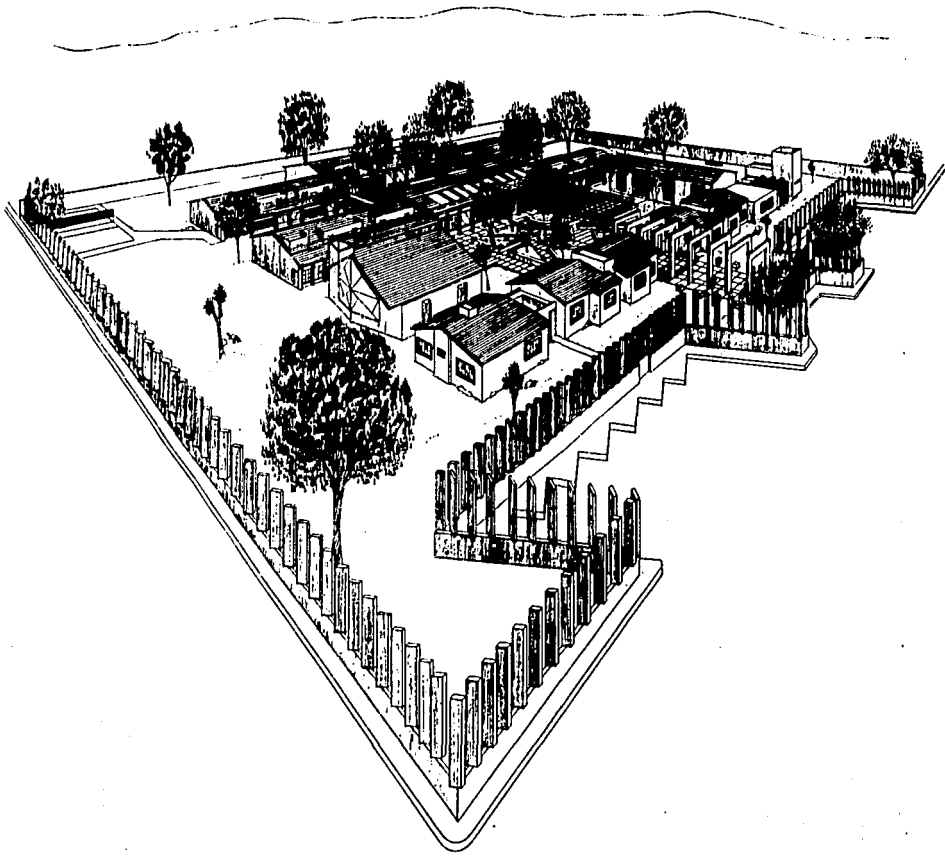
PROYECTO
ING. EDUARDO BARRON A
TESS PROFESIONAL

CONSTRUCCION
ING. JOSE L. CALABRETE
ING. JOSE L. CALABRETE S.C.
CALLE ALVARO OBREGON 100

ELABORADO POR: ING. JOSE L. CALABRETE

FECHA: 1980

ESCALA: 1:50



UN
AM



PROYECTO

UNIDAD DE ATENCION
PARA JUBILADOS
Y PENSIONADOS DEL I.S.S.S.T.E.

PLANO

DESCRIPCION

CALLE CUATRO EN LOS CAMEROS N. 12 CUATRO
CD. SANTA FÉ DE BOGOTÁ, D. E.

PLAN

PERSPECTIVA

PLAN

A-19

TITULO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE BOGOTÁ
TESIS PROFESIONAL

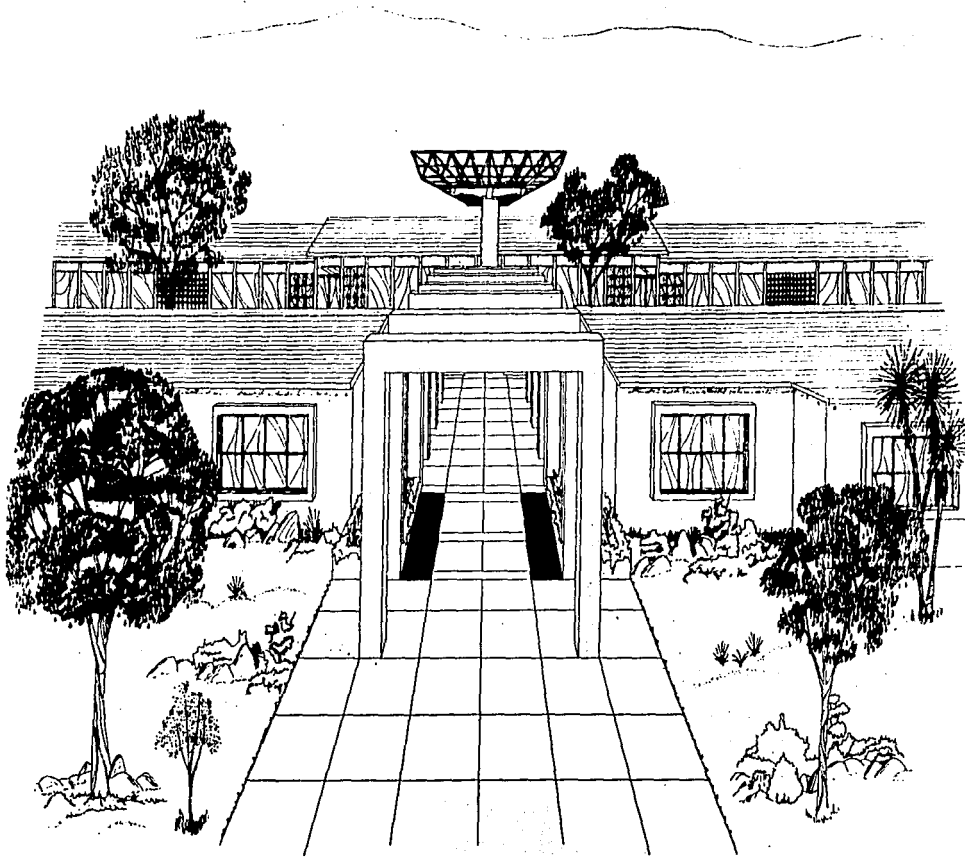
ASIGNATURA

ARQUITECTURA Y DISEÑO
DE EDIFICIOS DE HABITACIONES
URBANAS

FECHA

SEPTIEMBRE 1970 DNE

OTRO DATOS



UN
AM



PROYECTO

UNIDAD DE ATENCIÓN
PARA JABALAZOS
Y PENSIONADOS DEL ISSSTE

UBICACIÓN

PROYECTO

CALLE GARIBAY, DEL CAMPO A LA CURVA 8
COL. SAN ANTONIO, PUEBLO NUEVO, B. F.

PLANO

PERSPPECTIVA
CENTRAL

ESCALA

A-20

FECHA

DEL TERCER SEMESTRE DE
TESIS PROFESIONAL

PROYECTO

DEL AÑO 1980
DEL MES DE MARZO
DEL AÑO 1980

PLANO

DEFINIDO EN SU DISEÑO

PROYECTO

PROYECTO

CAPITULO 7. MEMORIAS



7.1.

DESCRIPTIVA DEL CONJUNTO

La necesidad de crear espacios para los jubilados y pensionados, los cuales puedan pasar algún tiempo en un ambiente de paz y acogedor, recordando un poco el ambiente del hogar, en una gran familia la cual la conforman un grupo de personas de edad similar e intereses parecidos; estas razones llevaron a crear un conjunto de edificios que giran alrededor de una plaza similar a las prehispánicas, que comunican a todos los edificios y en donde los ejes primarios de composición rematan hacia los edificios más importantes, y los ejes secundarios a los de menos importancia. Esta plaza no sólo cumple con esta función interna, sino que se integra a un contexto urbano. Lo mismo sucede con el manejo del color ocre y las techumbres de teja, que le dan un ambiente cálido y aparecen como una constante dentro del conjunto.

Por otro lado, es conveniente mencionar que el conjunto está dividido en distintas zonas, la primera zona que se encuentra es la zona social y se va pasando poco a poco a través de la plaza a lo más íntimo del conjunto. Después del acceso enmarcado con marcos de concreto color ocre de una altura de 3.80 m. se llega a la zona pública, donde se encuentra el Gobierno, la Enfermería y la Casa del Administrador en el costado este, en el costado oeste se ubican los Talleres. Esta disposición se debe a que como ya se mencionó anteriormente es la zona pública la que debe de recibir al usuario y debe de mantenerse separada de la zona íntima.

En el Gobierno, que es la zona administrativa, se recibe a los usuarios, aquí se encuentran las oficinas del Director, el Administrador y área secretarial, que hace las veces de recepcionista. También hay una área de archivo, toilet y sala de espera. En la Enfermería hay un consultorio y se da consulta general, en caso de solicitar una consulta de especialidad se llevará a los usuarios a donde pueda atenderseles eficazmente en otro sitio; también existe una salida especial para servicio de ambulancia en casos graves si se requiere, junto a esta salida se localiza el área de encamados, y se cuenta también con recepción, sala de espera, almacén y baños. Después de la Enfermería sigue la Casa del Administrador, la cual se compone de los espacios básicos requeridos: sala-comedor, cocina, dos recámaras, baño y patio de servicio.

Hacia el lado derecho del acceso, se encuentran los Talleres, que en total son tres y en donde los usuarios recibirán clases de dibujo, lectura, horticultura, manualidades (adornos, popotillo, elaboración de escobas, entre otras cosas), y además corte y confección. La capacidad de los tres talleres varía, ya que dos son de 14 personas y el otro de 25 personas. Existe un almacén el cual es compartido para los tres talleres.

A la mitad del conjunto tanto del costado este y oeste se ubican por composición y simetría dos edificios que marcan la transición de la zona pública a la íntima, y éstos son la Capilla y el Comedor. En la Capilla los usuarios pueden rendir culto a su religión. Este espacio tienen un ambiente "místico" en lo que se refiere al manejo de la luz, de colores y texturas; la luz penetra a través de vitrales especialmente diseñados para dar un efecto muy especial, el piso es de parquet y los muros de tirol planchado. Se maneja el concepto de Capilla Ecuménica considerando que no todas las personas practican sólo el rito católico. Esta Capilla tiene una capacidad de 96 personas.

Del lado contrario de la plaza, se encuentra el Comedor, que puede funcionar también como Salón de Usos Múltiples, su capacidad es de 98 personas. El tipo de funcionamiento del Comedor es el siguiente: existe un mostrador donde se colocan los alimentos ya servidos, el usuario escoge el platillo a su elección, lo coloca en una charola y va a sentarse, no paga nada en ese momento, sólo hasta el final de su estancia se paga simbólicamente una cantidad de dinero por cada comida; al terminar sus alimentos el usuario puede dejar la charola en la mesa, y una persona de la cocina recoge las charolas y limpia las mesas. En este lugar los usuarios pueden convivir y relacionarse unos con otros en un ambiente agradable con celosías adornadas con vegetación y colores cálidos en el interior. En la parte posterior del Comedor se hallan la cocina y el patio de servicio, aquí se ubica el cuarto de la caldera.

Todos los edificios dan hacia la plaza, la cual tiene áreas jardinadas (arriates), donde las personas pueden sentarse a disfrutar tanto de la plaza jardinada así como la fuente, cuya función es refrescar visualmente el ambiente y procurar a los usuarios tranquilidad con el murmullo de la fuente. Esta fuente alberga la columna que sostiene la cubierta de estructura tridimensional que a su vez se encuentra en el cruce de los ejes de composición.

Junto al patio de servicio de la cocina, en un edificio aparte se encuentra en Planta Baja el

almacén general y el Planta Alta se localiza la zona de tinacos.

Llegando al final de la plaza se ubica la zona íntima del conjunto, que está formada por el Area de Cuartos de los usuarios, en la cual, en seis áreas virtualmente separadas pero físicamente unidas, se pueden congregarse y relacionarse, así como ver televisión, leer y caminar, tanto mujeres como hombres. Estos dormitorios tienen capacidad para 96 personas, 66 mujeres y 30 hombres, ésto independientemente de poder ser modificado según la demanda por sexo que exista.

Mediante el vestíbulo se puede acceder a los cuartos, tanto de mujeres como de hombres. Hay dos jardines interiores pergolados, que le dan un ambiente muy fresco y tranquilo a este vestíbulo. Cada cuarto es ocupado por tres personas y tienen su propio baño, se tomó esta decisión de tener un baño por cuarto porque al poner módulos de baños separados de los cuartos era muy incómodo para los usuarios, debido a que si era necesario salir al baño en la madrugada o simplemente alcanzar a llegar al baño en caso de emergencia, resulta peligroso y desagradable atravesar por un largo pasillo. En cada cuarto hay camas y puertas de madera, puerta corrediza de vidrio, pisos de loseta vinílica adentro y piso de loseta de barro afuera en la pequeña terraza (para mejor limpieza y nada resbaloso), paredes de tirol planchado color salmón.

Además hay celosías de madera y columnas, tanto en los pasillos como en la sala de estar, que le dan un ritmo muy especial, sin mencionar los colores salmón en el exterior y ocre en el exterior que dan como resultado un lugar muy cálido y fresco a la vez. Las celosías ayudan a controlar la temperatura interior, éstas se encuentran estratégicamente colocadas donde los usuarios se reúnen o circulan. El color salmón ayuda a que los espacios sean confortables, siendo cálido pero sin restar frescura en los espacios.

En su mayoría los edificios que componen el conjunto tienen una envolvente virtual cuadrada y rectangular, se encuentran rodeados de jardines obteniéndose así una vista refrescante y agradable. No hay escaleras en el interior de los edificios para evitar que los usuarios suban y bajen, presentándose así un accidente. Sólo hay escalones y dos rampas en el acceso para enmarcarlo.

En cuanto a materiales y texturas, los muros son de tabique y en los acabados finales, en el exterior se maneja aplanado de mezcla en color ocre y se combina con algunos elementos constructivos de

color amarillo colonial; hacia el interior se utiliza aplanado de yeso en color predominantemente salmón, y se usan otros colores como el chabacano y blanco. Los techos son inclinados a dos aguas y se recubren con teja árabe. Las alturas van de 3.70 m. lo mínimo y 4.20 m. lo máximo, en el Gobierno, Enfermería, Casaa del Administrador y Talleres; de 4.00 m. a 5.00 m. en el Comedor; de 3.00 m. a 5.50 m. en la Capilla; de 2.70 m. a 3.70 m. en Area de Cuartos, y la cubierta exterior tridimensional es de 6.00 m. a 6.50 m. En los interiores se maneja como acabado del techo, tirol planchado en color blanco. El acabado en pisos exteriores, es de losa de concreto armado con malla electrosoldada de 6x6, 10/10, con rajuela de piedra en cada división; en interiores es de loseta vinílica color beige, se eligió este tipo de loseta por su fácil limpieza y no es resbaloso, en la Capilla se utilizará parquet.

Existe una zona deportiva, que se ubica al fondo del conjunto, hacia los costados de los últimos módulos del Area de Cuartos, y consta de dos canchas de volibol. Se escogió este tipo de actividad porque es un juego tranquilo a comparación del basquetbol, donde hay más contacto físico y por lo tanto, es más violento. Además se llevan a cabo otras actividades deportivas como el "handball" (se juega como el futbol soccer, pero en vez de patearse la pelota se avienta con la mano), ejercicios aeróbicos, yoga, caminata, entre otros ejercicios propios de su edad, o hasta donde su capacidad física lo permita.

Todo el conjunto, tanto áreas exteriores, como interiores tienen acceso controlado, para protección y privacidad de los usuarios.

7.2.

ESTRUCTURAL

Se utilizará concreto armado en todos los edificios que componen el conjunto. El concreto tendrá una resistencia a compresión de $f'c = 250 \text{ kg./cm}^2$. y el acero de refuerzo dependiendo del tipo de varilla será de $f_y = 2530 \text{ kg./cm}^2$. y de $f'c = 4000 \text{ kg./cm}^2$. Se usaron 20 toneladas por m^2 . para el cálculo. El sistema constructivo utilizado para la losa es el de vigueta y bovedilla de concreto marca A.R.S.A., excepto en el área de vestíbulo de los cuartos, que para aligerar peso se utilizó bovedilla de poliuretano (unicel), y en el Comedor se manejó otro tipo de sistema constructivo debido al claro a salvar (en la cocina se usa también vigueta y bovedilla de concreto). Para más especificaciones ver planos estructurales E-01 y E-02.

Debido a que el terreno está ubicado en una zona de lomerío, el terreno es bueno (resistencia del de 40 t/m^2), por lo tanto no fue necesario usar plantillas para el desplante de las zapatas. Se utilizaron zapatas corridas y aisladas de concreto dependiendo del tipo de edificio y como se especifica según en los planos estructurales. La altura de las contratraves es de 0.60 m., excepto en el Comedor y la Capilla, ya que las dimensiones varían desde 1.00 m. y 1.20 m. En el Gobierno, Enfermería, Casa del Administrador y Talleres se utilizan zapatas corridas; en la Capilla, Comedor, Cocina y Zona de Cuartos, se manejan zapatas aisladas unidas a contratraves para darle mayor rigidez a la cimentación.

Para los muros se utiliza tabique de $7 \times 14 \times 28 \text{ cms.}$ en los edificios del conjunto, sólo en la Capilla se maneja doble muro para darle más pesadez al volumen tanto en el interior como en el exterior. Para las fachadas del conjunto, se usaron marcos salientes alrededor de ventanas y puertas con una profundidad de 12 cms., el alto y ancho varía de 1.00 m. a 2.00 m. El piso en exteriores es de losa de concreto armado con malla electrosoldada de 6×6 , 10/10, cada losa será de 1.80 m. x 1.80 m. y entre cada división se colocará rajuela de piedra de 8 cms.; en patios y corredores exteriores será de pulido fino de cemento.

El armado de las columnas se encuentra estipulado en cada plano estructural y según el tipo de edificio, por lo que se utilizan diferentes dimensiones de varillas. Los módulos que se manejan en el conjunto es de 4.00 m. x 4.00 m., excepto en el Area de Cuartos donde las dimensiones varían un poco.

Los claros más grandes se encuentran en la Capilla y en el Comedor (también se utiliza éste último como Salón de Usos Múltiples), y son de 12.65 m. x 13.00 m. y de 13.00 m. x 16.40 m. respectivamente.

En la Capilla el sistema constructivo utilizado es el de vigueta y bovedilla apoyadas sobre vigas compuestas de tres placas de acero tipo A-36, las especificaciones se encuentran en el plano estructural E-05 y los tipos de soldadura a utilizar se encuentran en el mismo plano. Algunas de las vigas se apoyan sobre las columnas y otras sobre el doble muro que se maneja, de un lado las vigas se apoyan y del otro se empotran.

En el Comedor se usa para la cubierta armaduras de tipo Howe. Los ángulos utilizados también son de acero A-36 de diferentes dimensiones y electrodos E-7018, para consultar especificaciones y dimensiones consultar plano estructural E-08. Después de la armadura se coloca losa maciza y por último teja de barro.

En todos los edificios que componen el conjunto se utiliza en los techos como último recubrimiento teja de barro rojo del tipo árabe o de media caña. En algunas partes del edificio donde se maneja techo recto se usa enladrillado.

En la plaza, donde se encuentra la fuente, hay una columna redonda justo en el cruce de los ejes de composición, ésta tiene una cimentación especial debido a que el claro de la cubierta es de 8.00 m. x 20.00 m., por lo tanto es rectangular y estrecha, siendo necesario que la cimentación evite la falla por volteo. La estructura utilizada para la cubierta será tridimensional del tipo "Sphere Beam", parecida a las que fabrica la Compañía Adriann's S.A. La estructura se recubrirá con acrílico transparente.

En la Zona de Cuartos, específicamente en la sala de estar, se manejan dos muros de concreto combinados con columnas para poder soportar el claro de 7.75 m. que existe. Sobre los pasillos hay columnas de 0.15 m. x 0.40 m. a cada 4.00 m., entre éstas, o sea a cada 2.00 m. hay castillos con las mismas dimensiones en las columnas, que le dan un ritmo muy especial a los pasillos. Se utilizó también en la sala de estar bovedilla de poliestireno (unicel) para aligerar carga, sólo en esta área, el resto si es bovedilla de concreto. En los baños se uso como cubierta losa maciza, con pequeños domos para dar luz natural y ventanas pequeñas para la ventilación.

Para el diseño y cálculo de todos los elementos estructurales se tomaron en cuenta el Reglamento de Construcciones para el D.F. y las Normas Técnicas Complementarias.

7.3.

DE INSTALACIONES

A. INSTALACION HIDRAULICA.

La toma de agua se encuentra cerca de la colindancia con la Escuela Secundaria Técnica No. 105, de aquí se dirigirá a una cisterna con capacidad de 22,000 lts, después mediante dos bombas de 1/4 ph. subirá el agua a cuatro tinacos con capacidad de 4,000 lts. cada uno. Hay otra cisterna que abastece la toma contraincendios, y tiene una capacidad de 20,000 lts. (es lo mínimo que pide el Reglamento de Construcciones para el D.F.), esta cisterna se abastecerá del agua de lluvia (pluvial) que será recolectada por medio de registros pluviales que se ubican en todo el conjunto, además el agua de esta cisterna será también utilizada para riego.

A continuación por cálculo, la determinación de dotación de agua por edificio:

- Gobierno	=	20 lts./m ² ./día	=	20 lts. x 62.10 m ² .	x día	=	1 242 Lts.
- Habitación	=	150 lts./hab/día.	=	150 lts. x 96 hab.	x día	=	14 400 Lts.
- Enfermería	=	20 lts./m ² ./día	=	20 lts. x 77.10 m ² .	x día	=	1 542 Lts.
- Casa Administrador	=	150 lts./hab/día	=	150 lts. x 5 hab.	x día	=	750 Lts.
- Cocina	=	20 lts./m ² ./día	=	20 lts. x 65.00 m ² .	x día	=	1 300 Lts.
							TOTAL = 19 234 Lts.
- Red Contraincendios	=	51 lts./m ² .	construidos o	20,000 lts. mínimo	=		20 000 Lts.
- Riego	=	5 lts./m ² ./día	=	5 lts. x 5641.90 m ² .	x día	=	28 209 Lts.

No se mencionaron todos los edificios porque en algunos los usuarios no tienen necesidad de lavarse las manos o utilizar el baño, si lo pueden hacer en sus habitaciones.

Los registros pluviales están separados de los registros sanitarios, lo que significa que se manejan diferentes redes, y que es agua de lluvia acumulada que será utilizada nuevamente tanto para riego como para abastecer eventualmente a la toma siamesa.

El suministro del agua se hará a los diferentes edificios con tubería de fierro galvanizado, con el diámetro adecuado para las necesidades de consumo.

B. **INSTALACION SANITARIA.**

Todas las aguas negras y jabonosas serán descargadas a dos redes que saldrán al drenaje principal. Esto se debe a que si se manejaba sólo una línea, considerando la magnitud del conjunto, la tubería sería más profunda y el tiempo de recorrido sería mayor. Manejando dos líneas, se ahorra tiempo de recorrido y la profundidad es menor.

La tubería será de cobre en interiores y de asbesto-cemento en exteriores, la pendiente del 2% en exteriores, los diámetros interiores varían un poco. Se recibirán juntas, aguas jabonosas y negras en dos redes independientes a las aguas pluviales provenientes de techos y pisos, que se manejarán como una red que surtirá a la cisterna para riego y contraincendios. Cada registro por reglamento deberá estar a 10.00 m. de distancia entre cada uno y separado de la red de agua potable con un mínimo de 3.00 m.

Sólo en la cocina se maneja una trampa de grasa, que recibe el agua proveniente de las tarjas y de la coladera, de ahí se va a un registro sanitario.

C. **INSTALACION ELECTRICA.**

La Comisión Federal de Electricidad proporcionará el suministro de luz, y será un servicio trifásico. A un lado de la subestación, se localizará el medidor, el interruptor de seguridad y el cuadro de distribución; la pequeña subestación proveerá de luz al conjunto en caso de que el suministro normal de luz llegue a faltar. Se manejan circuitos menores de 1000 watts hasta 1200 watts.

El material a utilizar será cable THW, y tubo conduit, conectores y coples de pared gruesa, para los ductos en los edificios.

Se desglosarán el total de watts que hay en cada cuadro de distribución según el edificio, tal como se encuentra en el plano E-01:

- Zona Administrativa: 2 865 watts

- Zona Habitacional : 42 370 watts

- Zona Enfermería	:	2 705	watts
- Zona Talleres	:	6 960	watts
- Zona Comedor	:	7 015	watts
- Zona Capilla	:	2 385	watts
- Zona Casa Administr.	:	2 705	watts
- Zona Exteriores	:	17 500	watts
- Bombas	:	<u>+ 1 500</u>	watts
Carga total instalada	:	86 005	watts
Factor de Demanda	:	86 005 watts x 0.6 =	51 603 watts.
Demanda Máxima 60%	:	51 603	watts

El tipo de lámparas que se manejan en el Gobierno son de las del tipo fluorescente, también se usaron en la Enfermería, Talleres, Comedor y Cocina, éstas lámparas son slim-line de 2 x 55 watts. En la Zona de Cuartos se usan arbotantes incandescentes de 60 y 75 watts; en la Capilla se combinan de igual manera, arbotantes con salidas incandescentes de centro.

En exteriores se usan lámparas con bulbos de cuarzo que son de fácil montaje y la iluminación es potente.

La casa de máquinas se ubica junto al almacén, así como la subestación eléctrica y la planta de emergencia, a un lado del patio de servicio del comedor, en un edificio separado.

CONCLUSIONES

Es importante señalar que la gran mayoría de los espacios donde se reúnen los jubilados y pensionados del Instituto al Servicio y Seguridad Social para los Trabajadores del Estado, no han sido creados propiamente para sus necesidades básicas, ya que son inmuebles que se van adaptando para tratar de cubrir con estos objetivos, función que no se ha cumplido satisfactoriamente.

Por esta razón, el proyecto que se plantea, la **Unidad de Atención para Jubilados y Pensionados del I.S.S.S.T.E.**, va a proveer a los futuros usuarios de los espacios requeridos que les ofrecen la posibilidad de sentirse útiles, ya que aprenderán un oficio del cual pueden obtener dinero, divertirse en eventos recreativos y culturales, además de contar con nuevos amigos de intereses similares.

Debido a que este es el primer proyecto en su género que se lleva a cabo para el I.S.S.S.T.E., se determinó manejar la cantidad mínima de capacidad de 96 personas, distribuidas en 32 habitaciones de tres personas en cada una. También se consideró la capacidad económica de los jubilados y pensionados.

El terreno propuesto se encuentra entre dos vías de comunicación secundarias, Calle Cantera y Calle Camino a la Cantera, por lo tanto es un lugar tranquilo y rodeado de amplias áreas verdes, que proporcionan espacios agradables que sirven además para formar cortinas de aislamiento. El acceso al terreno puede ser también por Av. Insurgentes Sur, que es otra de las vías más importantes y cercanas al lugar.

Fue indispensable, considerando que los usuarios son mayores de 60 años, que el proyecto se realizara en un sólo nivel, sin segundos niveles, para evitar accidentes.

SALIR DE LA BIBLIOTECA

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Coordinación General de Reordenación Urbana y Protección Ecológica. Programa Parcial de Desarrollo Urbano, Delegación Tlalpan. Reimpresión 1990. México, Ed. D.D.F., 1992.
- 2.- Becerril, L. Diego Onésimo. Datos Prácticos de Instalaciones Hidráulicas y Sanitarias. Séptima Edición. México, 1991.
- 3.- Becerril, L. Diego Onésimo. Instalaciones Eléctricas Prácticas. Décima Primera Edición. México, -- 1991.
- 4.- Deffis, Caso Armando. Oficio de Arquitectura. Cuarta Reimpresión. México, Ed. Concepto, 1990.
- 5.- Gutiérrez, L. Martín. et. al. Materiales y Procedimientos de Construcción. Tomo I y II. Décima Segunda Reimpresión. México, Ed. Diana, 1991.
- 6.- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Cuaderno de Información Básica Delegacional, Tlalpan. México, 1996.
- 7.- Neufert, Ernst. Arte de Proyectar en Arquitectura. Décima Segunda Edición. México, Ed. Gustavo - Gilly, 1980.
- 8.- Plazola, Cisneros Alfredo. Arquitectura Habitacional. Vol. II. Segunda Reimpresión. México, Ed. Limusa, 1988.
- 9.- Reglamento de Construcciones para el Distrito Federal. Décima Tercera Edición. México, Ed. Porrúa,- 1994.
- 10.- Salinas, de Gortari Carlos. Sexto Informe de Gobierno. Presidencia de la República. México, 1994.
- 11.- Sánchez, Ochoa Jorge. Cálculo Estructural en Acero. Primera Edición. México, Ed. Trillas, 1990.