



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO

34
ZEJ

ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

EFICACIA DEL USO DE LAS PLANTAS
MEDICINALES QUE UTILIZAN LAS PERSONAS
PARA EL ALIVIO DE SIGNOS, SINTOMAS O
ENFERMEDADES QUE LOS AQUEJAN EN LAS
COMUNIDADES QUE VISITA MODULO TASQUILLO.

T E S I S

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN ENFERMERIA
Y OBSTETRICIA

QUE PRESENTA LA PASANTE:
MARIA EUGENIA RAMOS MELENDEZ

ASESORADO POR: LIC. EZEQUIEL CANELA NUÑEZ

[Firma manuscrita]
No. 60



MEXICO, D. F.

1995

FALLA DE ORIGEN

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres, hermanos, hija y Juan Q.

Porque no sólo sufren con mi dolor y mis tristezas sino también saben crecer con mis éxitos.

Porque nunca me doy cuenta de todos los sacrificios que están realizando para que culmine mi carrera.

Porque son los primeros que vienen a mi mente en los golpes de la vida.

Porque vienen despejando mi camino, impulsando mis sueños y gozando mis realizaciones.

Porque con ternura y amor me han hecho ver todos mis errores - pero también mis triunfos.

Porque siempre tenían una palabra de aliento en los momentos - más difíciles de la vida.

Porque algunas veces tuvieron que privarse de algunas cosas para poder comprarme lo que necesitaba.

Porque con nada podré pagar todos los sacrificios que pasaron a mi lado.

GRACIAS POR TODO

I N D I C E

Página

Introducción	1
Justificación	3
Planteamiento del Problema	4
Objetivos	5
Metodología	6
1.- MARCO TEORICO	
1.1. Medicina Tradicional	8
1.2. Plantas y Hierbas Medicinales	13
1.2.1 Las Propiedades de las Plantas	15
1.2.2 Los Componentes de las Plantas y su Acción ...	16
1.2.2.1 Principios Activos	17
1.2.3 Modo de Preparar las Plantas Medicinales	24
1.3 Datos Generales	27
1.3.1 Comunidades que Integran el Módulo	28
1.4 Enfermedades Más Frecuentes	29
1.4.1 Diarreas	29
1.4.1.1 Medidas Higiénicas	30
1.4.1.2 Sintomatología en caso de Diarrea	31
1.4.1.3 Tratamiento	31
1.4.2 Infecciones Respiratorias	32
1.4.2.1 Identificación de los Casos	32
1.5 Ajenjo	35
1.5.1 Acción Curativa y su Uso	35
1.5.2 Efectos Secundarios	36
1.6. Albahacar	37
1.6.1. Sustancias Activas	37
1.6.2. Acción Curativa	37
1.6.3. La Albahacar como Remedio Casero	38
1.7. Banana	39
1.7.1. Acción Curativa	39
1.8. Borraja	40
1.8.1. Sustancias Activas	40
1.8.2. Acción Curativa	40
1.8.3. La Borraja Como Remedio Casero	40
1.9. Canelero o Canelo de Ceylan	41
1.9.1. Sustancias Activas	41
1.9.2. Acción Curativa	41
1.10. Comino	42
1.10.1. Sustancias Activas	42
1.10.2. Acción Curativa	42
1.11. Eucalipto	43
1.11.1. Sustancias Activas	43
1.11.2. Acción Curativa	43
1.11.3. Uso en la Medicina Popular	44
1.12. Equiseto (Cola de Caballo)	45
1.12.1. Sustancias activas	45
1.12.2. Acción Curativa	45
1.12.3. El Equiseto como Remedio Casero	46

	Página
1.13. Chaparro Amargoso	47
1.13.1. Sustancias Activas	47
1.13.2. Acción Curativa	47
1.13.3. Usos en la Medicina Popular	48
1.14. Alholva ó Fenugrieco	49
1.14.1. Acción Curativa	49
1.15. Jitomate	50
1.16. Orégano	51
1.16.1. Sustancias Activas	51
1.16.2. Acción Curativa	51
1.16.3. El Orégano como Remedio Casero	52
1.17. Genciana	53
1.17.1. Sustancias Activas	53
1.17.2. Acción Curativa	53
1.17.3. La Genciana en la Medicina Popular	54
1.18. Guayaba	55
1.18.1. Sustancias Activas	55
1.18.2. Acción Curativa y Usos	55
1.18.3. Usos en la Medicina Popular	55
1.19. Yerbabuena	56
1.19.1. Principios Activos	56
1.19.2. Acción Curativa	56
1.19.3. Usos en la Medicina Popular	56
1.20. Hierba de Indio	57
1.21. Limonero	58
1.21.1. Sustancias Activas	58
1.21.2. Acción Curativa	58
1.21.3. Usos en la Medicina Popular	59
1.22. Linaza	60
1.22.1. Sustancias Activas	60
1.22.2. Acción Curativa	60
1.22.3. Usos en la Medicina Popular	61
1.23. Melisa (Toronjil)	62
1.23.1. Sustancias Activas	62
1.23.2. Acción Curativa	62
1.23.3. Toronjil como Remedio Casero	63
1.24. Mamey	64
1.25. Manzanilla	65
1.25.1. Sustancias Activas	65
1.25.2. Acción Curativa	66
1.25.3. Usos en la Medicina Popular	66
1.26. Níspero de Invierno	67
1.26.1. Sustancias Activas	67
1.26.2. Acción Curativa	67
1.26.3. Uso en la Medicina Popular	68
1.27. Nopal	69
1.27.1. Sustancias Activas	69
1.27.2. Acción Curativa	69
1.28. Pirul	71
1.28.1. Sustancias Activas	71

	Página
1.28.2. Acción Curativa	71
1.29. Papa	73
1.29.1. Sustancias Activas	73
1.29.2. Acción Curativa	73
1.29.3. Usos en la Medicina Popular	73
1.30. Salvia	74
1.30.1. Sustancias Activas	74
1.30.2. Acción Curativa	74
1.30.3. Usos en la Medicina Popular	75
1.31. Sábila	76
1.31.1. Principios Activos	76
1.31.2. Acción Curativa	76
1.31.3. Usos en la Medicina Popular	77
1.32. Zapote Blanco	78
1.32.1. Sustancias Activas	78
1.32.2. Acción Curativa	78
1.33. Tejocote	79
1.33.1. Sustancias Activas	79
1.33.2. Acción Curativa	79
1.34. Romero	80
1.34.1. Sustancias Activas	80
1.34.2. Acción Curativa	80
1.34.3. Usos en la Medicina Popular	80
1.34.4. Precauciones	81
1.35. Ruda	82
1.35.1. Sustancias Activas	82
1.35.2. Acción Curativa	82
1.35.3. Usos como Remedios Caseros	82
1.35.4. Precauciones	83
1.36. Tormentilla	84
1.36.1. Sustancias Activas	84
1.36.2. Acción Curativa	84
1.36.3. La Tormentilla como Remedio Casero	84
1.37. Naranja (Azahar)	85
1.37.1. Sustancias Activas	85
1.37.2. Acción Curativa	85
2. RESULTADOS	
2.1. Análisis	86
2.2. Cuadros	93
3. CONCLUSIONES	
3.1. Replanteamiento del Problema	110
3.2. Conclusiones	110
4. ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN O SUGERENCIAS	116
5. ANEXOS	
5.1. Instrumento de Recolección de datos	118
5.2. Situación Geográfica de Hidalgo	120
5.3. Situación Geográfica de Tasquillo	121
5.3. Módulo Tasquillo	122
5.4. Plantas Medicinales (Dibujos)	123
6. GLOSARIO	132
7. BIBLIOGRAFIA	135

INTRODUCCION

Los procesos mórbidos de las comunidades que integran al Módulo Tasquillo, son el resultado de las carencias existentes en cada una de las localidades; sobre todo en el renglón de saneamiento ambiental y de servicios públicos necesarios tales - como: agua potable, drenaje y electrificación. Esto condiciona a que las enfermedades dominantes sean de origen infecto-contagioso y que afectan en su mayoría los aparatos digestivo y respiratorio de la población comunitaria (infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas y parasitarias).

Otro aspecto importante que motiva la aparición de las enfermedades antes mencionadas, es constituido por hábitos y costumbres de la población de las localidades con respecto a higiene, preparación y consumo de alimentos; como simple ejemplo tenemos la situación de que el agua que beben no la hierven o desinfectan, pues aducen que su sabor cambia y esto no les agrada. Esta situación se modificó al hacerle saber a la gente de los riesgos de beber agua sin someterla a algún proceso para purificarla.

De este modo se visualiza la influencia de las causas condicionantes de la "Morbilidad" y que pueden ser solucionadas - en la medida en que se destinen recursos para cubrir las deficiencias existentes. El gobierno estatal a través del programa de solidaridad trata de solventar las deficiencias ya descritas con la implementación de recursos económicos para las obras; pero con la condición de que cada localidad aporte la mano de obra, lo que resulta muy lento puesto que en todas las comunidades se da el fenómeno de migración hacia los Estados Unidos de América por parte de la población masculina en busca de trabajo, por lo que la mayor parte del año, sólo viven mujeres y niños en las localidades y por ende no hay quién desempeñe las obras. Motivo por el cual las obras tardan mucho tiempo

en concluirse o no se terminan. Este fenómeno migratorio -- tiene muchas otras repercusiones además de la anterior, pues condiciona a que sean las mujeres de las comunidades las que se hagan cargo de todos los problemas que surgen y que solucionan según se presentan las oportunidades.

Es por eso que los programas de salud se deben orientar y adecuar a todas las diferentes condiciones de vida que prevalecen en las localidades que visita el Módulo Tasquillo.

JUSTIFICACION

El uso de las plantas como una opción para la cura de enfermedades o síntomas que aquejan a una persona es de vital importancia en comunidades donde no existen recursos de salud o la gran distancia que hay entre las comunidades de Módulo Tasquillo y una institución de la Secretaría de Salubridad, ISSSTE, o IMSS, teniéndose que trasladar la población caminando por espacio de una hora o más.

Por lo cual es importante que el Licenciado en Enfermería y Obstetricia conozca como utiliza la gente de su área de influencia, las plantas medicinales y si en verdad tienen las propiedades curativas que se le atribuyen, conociendo todo lo anterior, el Pasante en la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia encontrará otra alternativa en el tratamiento de trastornos patológicos o su sintomatología que sufre la población de las comunidades del Módulo Tasquillo (Cuauhtémoc, Danghú, Juchitlán, Mothó, San Pedro, Santiago Ixtlahuaca, Rinconada y Tetzhú).

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La razón de ser de esta investigación tiene su fundamento en una situación que muy a menudo se presenta en cada una de las casas de salud de las localidades (Cuauhtémoc, Danghú, Juchitlán, Mothó, Rinconada, San Pedro, Santiago Ixtlahuaca y Tetzhu) que integran el Módulo Tasquillo; y que consiste en que gran parte de la gente que acude a consulta el día en que se visita la comunidad por el personal de módulo, la población solicita que se le proporcione tratamiento médico, pues después de haber utilizado distintas plantas medicinales (en gran variedad de presentaciones tales como ungüentos, cataplasma, tés o pomadas), estas plantas no surten el efecto deseado y entonces buscan el alivio en medicinas que le sean recetadas por el personal de Módulo.

Al percatarme de este fenómeno creo que existe una necesidad básica de que el pasante de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia indague sobre las propiedades y usos de las plantas que más frecuentemente la gente utiliza como un recurso para solucionar su problema de salud, pues en todas las comunidades existen gran variedad de plantas que se utilizan para este fin.

Considero por lo anteriormente descrito que se debe investigar sobre este tema, pues a parte de ser un aporte para el beneficio de las comunidades, es también enriquecedor para la persona que se interesa en estudiar la fitotecnia curativa de estas localidades.

O B J E T I V O S

- Conocer las plantas utilizadas por la gente de las ocho comunidades de Módulo Tasquillo, para la cura de signos, sínto--mas o enfermedades que los aquejan.

- Conocer los preparados elaborados con las plantas para su --uso medicinal.

- El pasante de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia conocerá las propiedades de las plantas medicinales que utili--zan las personas en las distintas comunidades que comprende el Módulo Tasquillo.

M E T O D O L O G I A

Para alcanzar los objetivos en esta investigación nos -- auxiliaremos con recopilación de datos, los cuales se obten-- drán de todas las personas que soliciten consulta el día en - que se presta la atención de salud por parte de los integran-- tes del Módulo Tasquillo en las distintas casas de salud que - pertenecen al Programa de Estrategia de Extensión de Cobertura En un espacio de tiempo que comprenderá; Dos visitas mensuales en cada localidad, por un periodo bimestral. Teniendo como ini-- ciación la fecha en que sea aprobado este anteproyecto de in-- vestigación. Se trata de un trabajo de campo en el cual se -- aprovecha la ubicación de las casas de salud de las comunida-- des rurales donde se investigará que plantas utiliza la pobla-- ción que reside en estas localidades para el alivio de los sig-- nos, síntomas o enfermedades que los aquejan y si se resolvió su problema de salud. Así mismo, se indagará como es preparada la planta, ministración, dosificación, el periodo de tratamien-- to herbolario, el motivo por el cual acudió a este tipo de re-- medio con plantas.

La recopilación de los datos anteriores se llevarán a ca-- bo mediante la aplicación de un cuestionario y como técnica la entrevista.

TIEMPO: La investigación bibliográfica y la recopilación de datos (Cuestionario), se iniciará a partir del día en que sea aprobado este Protocolo de investigación y el procesamien-- to de los mismos se llevarán a cabo dos meses después de haber se comenzado la recopilación de los datos.

El procesamiento se hará por paloteo y se recopilará en - tarjetas de concentración. La presentación se realizará en cua-- dros y gráficas.

LUGAR: La investigación se realizará en las ocho comunidades que visita Módulo Tasquillo (Cuauhtémoc, Danghú, Juchitlán, Mothó, Rinconada, San Pedro, Santiago Ixtlahuaca y Tetzhú).

La investigación bibliográfica se llevará a cabo en la Biblioteca de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, - el archivo General de la Nación, Comunidades del Valle del -- Mezquital (COVAC).

Las conclusiones serán obtenidas de los datos que arroje esta investigación, basado todo lo anterior en un análisis de resultados que se mostrarán con sus respectivos cuadros.

RECURSOS MATERIALES.

Plumas, lápiz, hojas blancas, máquina de escribir, goma, sacapuntas, cinta para máquina de escribir.

RECURSOS HUMANOS.

- 1 Pasante de Servicio Social ENEO/UNAM.
- 1 Tutor Académico.
- 8 Auxiliares de Salud.
- 1 Médico Pasante de Servicio Social.

RECURSOS FINANCIEROS.

- 1 Beca proporcionada por la Secretaría de Salubridad.
- 1 Beca proporcionada por la UNAM.

1.- MARCO TEORICO

MEDICINA TRADICIONAL

Desde hace quince años, un poderoso movimiento mundial - de impulsos a las medicinas tradicionales y ha permitido estimar su importancia en los sistemas nacionales de salud.

Es de vital importancia para nuestro país que posee una importante tradición médica indígena y una amplia flora medicinal.

A través del tiempo y a pesar de los diferentes cambios - de los pueblos en sus formas de atender sus problemas de salud los conocimientos médicos tradicionales no han sido afectados del todo. Diferentes pueblos y culturas de México han tenido hombres conocedores de su pueblo y dedicados a la salud de la gente. Hombres sabios que se les llamó en épocas prehispánicas y son aquellos que conocen las propiedades medicinales de las plantas, animales y minerales; ellos conocen las enfermedades sus manifestaciones y sus causas, estos hombres son los médicos tradicionales.

Un texto Náhuatl traducido por Miguel León-Portilla, y - que se refiere a los médicos verdaderos y los falsos, dice lo siguiente:

- El médico verdadero: Un sabio, (Tlamatini), da vida.
- Conocedor experimental de las cosas: Que conoce experimen--talmente las hierbas, las piedras, los arboles y raíces.
- Tiene ensayos sus remedios, examina, experimenta y alivia - las enfermedades.
- Da masaje, arregla los huesos.
- Purga a la gente, la hace sentirse bien, le da brebajes, la sangra, corta, cose, hace reaccionar y cubre con cenizas las heridas. / 1

1) S.S.A., Guía Práctica para la aplicación de 25 plantas me--dicinales comunes; México, D.F. 1985, P.c. 1.

Por lo tanto el médico genuino es un sabio: que conoce experimentalmente las cosas, ya que conoce sus remedios: hierbas, piedras, raíces, etc. Sigue un método; prueba primero el valor de sus medicinas, antes de aplicarlas, examina y experimenta.

Por otra parte, la figura del falso médico, brujo o Náhuatl, burlador de la gente, conocedor de hierbas maléficadas, hechicero que adivina con cordeles; por consiguiente uno era el saber basado en el conocimiento y el método, el otro el de la magia y las hechicerías.

Los Nahuas atribuían la enfermedad a 4 diferentes causas: a castigo divino; a la influencia de los signos calendáricos, presididos siempre por la deidad; a poderes de brujos y hechiceros y a patologías orgánicas naturales, los sistemas curativos indígenas abarcan esa cuádruple etiología, aunque no necesariamente se den cuatro terapéuticas. De hecho se han encontrado tres sistemas: el natural, el psicorreliigioso y el mixto. Son pocos los datos que se conocen acerca de la experimentación e investigación médica y acerca de los métodos de los nahuas para diagnósticar la enfermedad; pero como dice: Lopez Agustín acerca de la teoría médica de los Nahuas, se puede hablar de un cuerpo doctrinal de estos conocimientos. La medicina indígena, como toda la cultura nativa, va encontrarse en un contexto de dominación ante el hecho progresivo de la conquista española. Por consiguiente va a toparse con hostilidades y rivalidades tanto en el concepto mismo de enfermedad, como en los de salud. Por otra parte aparece también el hecho de la introducción de la medicina occidental europea, tanto científica como popular, mediante la publicación de textos originales traducidos al castellano o latín, la creación de cátedras y facultades de medicina, la presencia de médicos europeos y el establecimiento de hospitales. De esta doble corriente ideológica y práctica va a parecer o a delinarse una teoría y ejerci-

cio de diferentes " medicinas mestizas ". El uso de la propia medicina indígena y el de la misma medicina Ibérica colonial, que una y otra fueron tomando elementos de lo que constituía una novedad para cada una, incorporándolos a su propio acervo.

A la influencia que resultó de estas dos medicinas mestizas llamamos en la actualidad " medicina tradicional " o " popular ".

Adoptamos con todo la primera designación porque indica sus raíces en el pasado, sin reducirla exclusivamente a sus -- practicantes indígenas ya que incluye en ella a campesinos, representantes de la sociedad suburbana y urbana.

Esto significa que ° Medicina tradicional ° no es sinónimo de medicina indígena, ni tampoco de medicina colonial hispánica. Es una nueva forma, derivada de ambas corrientes e incrementa con nuevos aportes. Pero sigue siendo una medicina no - " oficial ", no " legalizada ", no " civilizada ", no " universitaria " ni " científica " a los ojos de la sociedad dominante, pero sigue una forma terapéutica importante y aunque no entre en los planes de estudio de ninguna carrera. 1 2

La medicina tradicional, es bien conocida por el hombre, - desde tiempo inmemorial a conocido y aprovechado la actividad curativa de un sinnúmero de hierbas. A pesar de los avances en la producción de la medicina " Moderna ", hasta la fecha las plantas medicinales no han perdido su importancia entre la población. Al contrario el desarrollo de las medicinas modernas es el resultado de la elaboración más compleja de las plantas medicinales, y la producción de las medicinas sigue dependiendo en su mayor parte en las plantas como materia prima.

2) SLOVER, Jacques de. Hierbas Silvestres: Aromáticas Medicinales y de condimento, Editorial Daimon Madrid, P.c.32 y 55

Así uno de los fármacos más populares es la aspirina, se saca de la corteza del sauce, así como la penicilina es un producto vegetal.

debido a la introducción cada vez más generalizada de las medicinas de patente, mucha gente ha rechazado el uso de las plantas medicinales como algo " anticuado ", " atrasado " --- e " ineficaz ". Sin embargo para gran parte de la población - las plantas medicinales siguen siendo su primer remedio para - tratar las enfermedades comunes en parte por convicción, necesidad económica o por falta de instituciones de salud o de farmacias cercanas a su localidad.

La mayoría de los hogares en el campo y en las colonias - populares cuentan con sus masetas o su jardín de plantas medicinales.

A la mayoría de las familias que siempre han mantenido esta tradición se le están uniendo muchas personas que retornan a las hierbas medicinales, para la curación de algunos trastornos comunes y que encuentran su remedio en un gran número de hierbas medicinales. 13

Además, la medicina tradicional actual, aunque heredada de un patrimonio teórico-práctico de varios siglos, ha ido evolucionando con el tiempo, ante el impacto de los medios de comunicación la movilidad social y geográfica, la modernización general de la vida y de las cosmovisiones, la influencia de la escolarización y de la castellanización, junto con la difusión y proliferación de los productos farmacéuticos y a menos escala por la asistencia sanitaria médica, sin embargo esta medicina tradicional, si se ha mantenido tanto tiempo y sigue tan

3) S.S.A., Op. Cit., P.c. 2

arraigada y difundida es porque responde a formas culturales de grupos mayoritarios y porque efectivamente cura, aunque su acción sea limitada, perfectible y no carezca de peligros, como la medicina moderna misma. 14

4) UNICEF, Instituto Nacional Indigenista., Manual para Médicos Indígenas, Medicina tradicional, P.c. 3,4,5 y 6.

PLANTAS Y HIERBAS MEDICINALES

Se ha repetido frecuentemente que los Aztecas fueron los precursores de los modernos jardines botánicos. Esta afirmación no es exacta, pues el emperador Osaka de la India, en el siglo III A.C., había organizado en su país jardines botánicos con una mínima de atención terapéutica. Sin embargo los Aztecas consideraban y cuidaban el aspecto ornamental y el curativo. Con las plantas los Aztecas habían estructurado una taxonomía sencilla, cuando en Europa se desconocían los rudimentos de la clasificación botánica, esta clasificación sorprendió en gran medida a Bernal Díaz.

En los primeros años de la Conquista, los europeos reconocen lo efectivo de la medicina indígena, el mismo Cortés escribe al rey que los médicos aca son tan buenos o más que los de allá, por lo que piensan que no es necesario que manden médicos de España.

Pero después de un tiempo se dieron cuenta los españoles que la medicina indígena estaba relacionada con su religión y quisieron acabarla de manera violenta, comenzaron a decir que eran supersticiones y brujería por lo que se perseguían y castigaban a los médicos tradicionales.

Varios investigadores de la corona española se interesaron en las propiedades de las plantas mexicanas, al revisar bibliografías de los historiadores en la Nueva España se interesaron en los relatos mexicanos de que tenían hierbas para todas las enfermedades y dolores (Solís en su Historia de la Conquista), el Cronista Mayor Antonio Herrera apunta "...tienen afinidad de hierbas y raíces con que se cura, que son de grandísima virtud y están probadas...".

Así la corona Española invirtió sesenta mil ducados para la promoción de varias investigaciones especialmente de Francisco Hernández en el siglo XVI. Ningún gobierno europeo había sacrificado sumas más considerables que el español para fomentar el conocimiento de los vegetales. Tres expediciones botánicas habían costado al estado cerca de \$500,000.00 "Todas estas investigaciones enriquecieron el dominio de la ciencia con más de cuatro mil especies nuevas de plantas...".

Los ejemplares botánicos a cuyo aspecto terapéutico se concedió un interés especial y eran enviados para su correcta clasificación, a los museos más importantes del mundo.

En el siglo XIX, es magistral la reseña que nos hace de la flora mexicana, el naturalista Jesús Galindo y Villa, entre las que destacan aquellas plantas de más frecuente y eficaz -- aplicación terapéutica.

Hoy en día hay varios científicos que están interesados -- en el estudio de las plantas medicinales mexicanas ya que México cuenta con enormes posibilidades en el campo farmacobotánico, prácticamente virgen. 15

51 DE LA ROSA, Francisco, Verbas y Plantas Medicinales de México, Editorial: Editores Mexicanos Unidos, Febrero 1986, México, D.F., 5ta. Edición, P.c. 5,8,9,10 y 11.

LAS PROPIEDADES DE LAS PLANTAS

La flora indígena comprende gran número de plantas de reconocido valor terapéutico, y varias de ellas se encuentran - además incluidas en la farmacopea. Estas plantas deben sus propiedades a principios activos, algunos de los cuales, aislados y purificados, se utilizan como medicamentos. Los principios - activos, especialmente los alcaloides, heterósidos, saponósidos, son en ocasiones tóxicos, y los vegetales que los contienen deben ser utilizados con prudencia; la mayoría de las plantas, sin embargo no ofrecen ningún peligro, mientras sean empleadas a dosis normales.

Es frecuente que un vegetal contenga diversos cuerpos -- químicos de naturaleza y efecto distinto y que determinadas - personas, que toleran bien unos de ellos, se muestran particularmente sensibles a otros.

En ocasiones se utilizan terapéuticamente plantas cuya -- composición química casi se desconoce, pero cuyas propiedades curativas están bien comprobadas.

En otras plantas se han podido identificar todos los componentes, pero se ha comprobado que ninguno de ellos en particular tienen las propiedades curativas de toda la planta; los distintos componentes reaccionan entre si, por sinergia, para producir el efecto conocido y deseado; por consiguiente este - sólo puede obtenerse mediante el empleo de la droga vegetal.

Otras ocasiones los diversos órganos de una misma planta crean un componente químico diferente, y por consiguiente, poseen propiedades distintas, beneficiosas o no. El modo de empleo podrá variar, según cual sea el efecto que se desee obtener, pues las dosis utilizadas pueden modificar la acción; de ésta forma se concibe que determinada droga sea laxante, empleada

en pequeñas cantidades, y se torne purgante si se aumenta la dosis. 16

LOS COMPONENTES DE LAS PLANTAS Y SU ACCION

Los principios activos de las plantas medicinales son - sustancias que la planta ha sintetizado y almacenado en el - curso de su crecimiento con ayuda del metabolismo. Sin embargo no todos estos productos metabólicos tienen un valor medicinal directamente aprovechable. En todas las especies están presentes al mismo tiempo principios activos y sustancias indiferentes. Estas últimas, llamadas también de lastre, determinan la eficacia del medicamento vegetal en cuestión al acelerar o hacer más lenta la absorción de los primeros en el organismo. Esta es la primera de las peculiaridades de los medicamentos de origen vegetal.

Casi siempre en una misma planta existen varios componentes medicinalmente activos, de los cuales uno de ellos (el -- principal) determina las aplicaciones que tendrá la especie - en cuestión. Sin embargo, el grado en el que los componentes secundarios influyen sobre la acción queda puesto de manifiesto al aislar el principio activo principal. Es muy frecuente que su efecto sea entonces totalmente distinto. Solamente el concierto de todos los componentes, incluyéndose aquellos de lastre, confiere a la planta su acción específica.

Los principios activos no se distribuyen de una manera - uniforme por toda la planta. Se concentran preferentemente en las flores, las hojas o las raíces, y a veces en las semillas en los frutos o en la corteza.

6) GUERIN, H.P., A., Plantas Medicinales. Editorial Daimon Méxicana, S.A., México, D.F., 1988, Décima Edición, P.c. 11 y 12.

La tercera peculiaridad es la siguiente: el contenido en principios activos una planta medicinal oscila, dependiendo del hábitat de la misma, de la recolección y de la preparación esto constituye una desventaja pero puede evitarse en gran medida recolectando en la época más adecuada y preparándola con el máximo cuidado. Los ejemplares bien tratados, almacenados - de modo correcto, apenas pierden principios activos en el proceso de secado. La mayoría de las plantas medicinales desarrollan plenamente su eficacia sólo cuando se las emplea por períodos prolongados de tiempo (como por ejemplo una cura de 6 a 8 semanas).

A las plantas medicinales se les llama también "drogas" - pero tal no indica que se trate de alucinógenos o similares, sino simplemente de ejemplares secos y bien preparados, o partes de los mismos. Los farmacéuticos utilizan con frecuencia - esta palabra, de ahí que en algunos países se les denomine - a estos profesionales "drogueros". La palabra droga sólo recientemente se ha revestido del significado de producto alucinógeno de cualquier tipo.

PRINCIPIOS ACTIVOS

ALCALOIDES

Se trata por regla general de sustancias muy activas, en cierta medida "venenos medicinales". Todas las plantas que los con tienen como principal componente no son por tanto indicadas pa ra una terapia en forma de té. Sin embargo, la industria farma céutica las utiliza en grandes cantidades. Alcaloides son por ejemplo la atropina, que es la toxina de la belladona; la morfina, que lo es de la adormidera, o la colchicina del colchico. En menor cuantía los hay también en las especies "no tóxicas". Intervienen allí como sustancias secundarias reforzando la - acción curativa de la planta sin destacar por su parte de un - modo especial.

PRINCIPIOS AMARGOS

Existe un gran número de plantas cuyos componentes tienen un sabor amargo. Sin embargo, cuando hablamos de productos amargos nos referimos a aquellas especies solamente cuya base de acción se basa de manera exclusiva en la presencia de los llamados "principios amargos". A estos productos se les llama en fitoterapia Amara, y se les ha dividido en:

- 1.º Los productos amargos puros, Amara tónica.
- 2.º Los productos que además de los principios amargos contienen aceite esencial en una cantidad digna de ser tenida en cuenta y que por lo tanto tienen un sabor amargo-aromático Amara aromática y finalmente.
- 3.º Los productos que contienen sustancias picantes y que por tanto tienen un sabor amargo y picante, Amara acria.

Los principios amargos estimulan intensamente la secreción de los jugos gástricos y desarrollan, además, una acción tónica general. Por esa razón se las utiliza, cuando hay falta de apetito o es necesario mejorar la digestión. Son igualmente eficaces para luchar contra diversos estados de debilidad: con valecencia y personas con agotamiento nervioso y anemia, constituyendo una ayuda segura si el uso se hace por medio de una cura regular.

Las especies amargas que contienen al mismo tiempo aceite esencial, o sea Amara aromática, realmente no se diferencian mucho de los productos amargos puros en cuanto a su acción, pero contribuyen de modo adicional con el aceite esencial, ampliando así su campo de aplicaciones. Representantes de este grupo son la artemisa, el ajeno, la angélica y otros. Puede afirmarse de modo general sobre el efecto de los Amara aromática que actúan sobre el estómago lo mismo que los productos amargos. Muchas veces este efecto se ve reforzado ya que los aceites esenciales estimulan las vías reflejas de la secreción gástrica por medio de su aroma. Su influencia se extiende -

también al intestino y las funciones biliar y hepática. Ya que los aceites esenciales actúan como antisépticos, los Amara aromática poseen asimismo ciertas propiedades antibacterianas y antiparasitarias. Estas características son especialmente apreciadas para el caso de los fenómenos fermentativos en el intestino. Algunos incluso, son ligeramente diuréticos, que es un efecto secundario aprovechado muchas veces.

Los productos amargos que contienen sustancias picantes - son raros entre las plantas medicinales europeas. Como Amara acria se utilizan las especies exóticas tales como el jengibre la galaga, la pimienta y otras. Todas ellas mejoran la función circulatoria. Las sustancias picantes refuerzan la acción de las amargas.

ACEITE ESENCIAL

Los aceites esenciales son componentes vegetales que debido - a su consistencia son muy volátiles, aunque en el agua difícilmente se disuelven o resultan incluso insolubles. Su olor es intenso, aunque salvo unas pocas excepciones resulta agradable son muy frecuentes en el reino vegetal apenas hay plantas que carezcan de ellos por completo. Sin embargo, en herbolisteria se incluyen dentro de este grupo solamente aquellas especies - medicinales que contienen estos aceites aromáticos en una cantidad relativamente elevada, entre el 0.1 y el 10%. Pertenecen a ellas especialmente las familias botánicas de las labiadas y las umbelíferas. En la planta se depositan esos aceites en las células grasas, las vías o los pelos oleaginosos. Los aceites esenciales están formados por numerosas sustancias diferentes; así por ejemplo, los hay en los que se han podido identificar hasta más de 50 elementos. Todas las plantas medicinales que - contienen aceites esenciales poseen en común las siguientes - propiedades curativas: anti-inflamatorias en las irritaciones cutáneas más o menos intensas, expectorantes, diuréticas, anti-espasmódicas y tonificantes sobre el estómago, el intestino,

la bilis y el hígado. Las plantas medicinales con aceite esencial combaten a los agentes patógenos, a las bacterias y posiblemente a los virus. De todas maneras hay que dejar aquí bien claro que combatir no es sinónimo de matar.

FLAVONOIDES

Se trata de un concepto global aplicado a distintas sustancias que tienen una misma composición química base. Es difícil caracterizar la acción de las plantas que contienen flavonoides, pues es decisivo el tipo y la cantidad de los mismos. Las propiedades físicas y químicas son muy variables por lo que no se puede dar una idea general sobre el efecto que causan. Sin embargo, hay tres acciones características: acción sobre la rotura anormal de los capilares (fragilidad de los vasos sanguíneos más delgados), acción en determinados trastornos cardíacos y circulatorios y acción antiespasmódica en el tracto digestivo.

TANINOS

Los taninos en sentido farmacéutico son componentes vegetales que están en condiciones de ligar las proteínas de la piel y de la mucosa, y transformarlas en sustancias resistentes. En eso radica precisamente su acción beneficiosa: quitan la base de cultivo a las bacterias que han colonizado la piel y la mucosa. Las plantas que contienen taninos como principal componente (por ejemplo tormentila, corteza de roble, arándanos), y otras en las que son componentes secundarios muy importantes y otras en las que constituyen un elemento perturbador puesto que irritan el estómago (como las hojas de gayuba). Si en tales casos no se quiere prescindir de la planta, lo que se hace es preparar un té en frío. De esta manera solamente una parte de los taninos queda incorporada al líquido, es decir, sólo se extrae un porcentaje de los mismos. Los taninos son eficaces en gargarismos para las amígdalas, encías inflamadas, para el

tratamiento de las heridas pero sobre todo como antidiarréico, los taninos son recomendables en baños de asiento para las hemorroides.

GLUCOSIDOS

Son sustancias ampliamente representadas en el reino vegetal. Su pluralidad de acciones y la diversidad de sus efectos son - tan grandes que agruparlas bajo un concepto químico, no dice - mucho. Todos los glucósidos tienen en común que por hidrólisis (desdoblamiento con absorción de agua) se desintegran en un azúcar y un no azúcar, el llamado aglucón. Este es el - que determina en gran medida las características de la planta. Algunos ejemplos: Las sustancias cardioactivas de la dedalera, los principios mucolíticos de la primavera, las sustancias - purgantes de la corteza de arracón y los principios activos - de las hojas de gayuba, son todos ellos glucósidos. También el efecto estimulante de la sudoración de las flores de tilo y - las propiedades de muchas plantas amargas son atribuibles a - los glucósidos.

ACIDO SILICICO

Las plantas de las familias de las equisetáceas, de las borragináceas y de las gramíneas absorben gran cantidad de ácido silícico del suelo y lo almacenan en su membrana celular o en el protoplasma. En muchos casos las sales del ácido silícico (llamadas silicatos), son hidrosolubles. Ya que este ácido es un - elemento imprescindible en el cuerpo humano (especialmente en el tejido conjuntivo, la piel, el pelo y las uñas), con las - plantas medicinales que lo contengan es posible lograr una mejora en donde se han producido daños, sobre todo del tejido - conjuntivo, de la piel, pelo y uñas, debido a una disminución - de la oferta de esa sustancia con la alimentación.

SAPONINAS

Son glucósidos vegetales que junto con el agua dan una espuma permanente, que emulsionan el aceite en el agua, que poseen un efecto hemolítico, es decir, que extrae de los glóbulos rojos el colorante del mismo color. Este tipo de plantas se utilizan como producto mucolítico para el caso de las toses crónicas. Debido a la actividad superficial de la saponina el mucus denso se aclara y resulta más sencilla su expectoración. El nuevo mucus que el cuerpo forma puede fluir entonces sin ninguna dificultad. Mediante una ligera acción irritativa sobre las mucosas gástricas se produce por vía refleja un aumento de la secreción de las glándulas, lo cual se refleja muy favorablemente en los bronquios. Muchas plantas medicinales con saponina poseen un efecto diurético. Son asimismo eficaces contra las impurezas cutáneas y las dolencias reumáticas. Por último muchas de estas especies curan los edemas y actúan como anti-inflamatorias. Pero las saponinas no son del todo inofensivas un exceso irrita la mucosa intestinal.

MUCILAGOS

En sentido botánico-farmacológico se entiende por mucilagos sustancias que contienen hidratos de carbono, que se hinchan fuertemente con el agua y que proporcionan un líquido viscoso. La mejor forma de describir el efecto farmacológico de los mucilagos vegetales es usar la palabra de reducción de la irritación. El mucílago se distribuye en forma de una capa delgada sobre las mucosas y las protege contra las sustancias irritantes locales y actúa como atenuante de la excitación. Las inflammaciones, especialmente las que se producen en las mucosas, disminuyen rápidamente bajo ese efecto protector. El mucílago no es reabsorbido, por lo que su efecto es puramente local. Las plantas que lo contienen alivian la tos cuando ésta es desencadenada por estados irritativos en la garganta y la epiglotis. Actúan también como purgantes ligeros porque relajan

el contenido intestinal. Una característica especial de los mucílagos es que atenúan de modo general los sabores, especialmente los agrios. Un ejemplo bien demostrativo es el de las frambuesas que contienen menos azúcar y más ácidos pero ya que poseen más mucílagos su sabor resulta más dulce.

VITAMINAS, MINERALES Y ELEMENTOS VESTIGIALES

Al indicar los principales componentes de una planta no deben faltar los llamados elementos nutritivos esenciales. El organismo los necesita para construir las sustancias del esqueleto (tejido conjuntivo, huesos y dientes) y las estructuras celulares, para proporcionar los elementos básicos de las enzimas corporales (fermentos) y las hormonas, para activar los procesos metabólicos y para influir sobre el metabolismo de los líquidos. Sin estos materiales la vida no es posible. Su presencia suficiente y equilibrada en la alimentación es vital. Esto explica la importancia que tiene el consumo de alimentos vegetales (verduras y frutas). También en el tratamiento de las enfermedades en las que exista una deficiencia en minerales, elementos vestigiales y vitaminas, resultan especialmente importantes los preparados obtenidos a partir de aquellas plantas que contienen todas estas sustancias. Los minerales, los elementos vestigiales y las vitaminas pasan parcialmente a la solución al preparar el té y por esa razón participan de modo decisivo en la acción curativa. Si una determinada vitamina es el principio activo más importante de cierta planta medicinal, ésta puede utilizarse como el principal proveedor de esa vitamina. Este es el caso, por ejemplo del escaramujo o el espino amarillo. 17

7) PALHOW., Manfred, El Gran Libro de las Plantas Medicinales
Editorial: Everest. México D.F. P.c. 22 a 26.

MODO DE PREPARAR LAS PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales se pueden preparar de varias maneras dependiendo de su uso interno o externo, de la enfermedad que se busca curar y de las características de la misma planta. 18

Las plantas medicinales son eficaces, y sobre este punto no hay duda. Pero su grado de eficiencia depende en gran medida del uso correcto que se haga de ellas. Hay que intentar extraer sin modificar y en las mejores condiciones posibles las sustancias activas de las hojas, de los frutos y las semillas, de la corteza o de las raíces. Esto implica como condición previa el empleo de material de gran calidad. A continuación se mencionan las formas de preparación más comunes y que no requieren de un equipo muy sofisticado.

INFUSION (TE): Se pone una cucharadita de la planta seca o de algunas hojas y otras partes frescas en una taza previamente calentada y se vierte agua hirviendo. Se deja reposar de 5 a 20 minutos, se cuele y según el gusto se endulza. 19

El té es desde hace mucho tiempo la forma más habitual de empleo de las plantas medicinales. Se pueden preparar con una sola especie o bien mezclando varias. Un té es un extracto acuoso que se prepara en caliente o en frío. Un Té puede emplearse interna y externamente. Se habla también de uso externo cuando en el caso de gargarismos se tratan la boca y la faringe o cuando se recomienda en enjuagues.

En el tratamiento de las heridas con té. Se pueden hacer baños parciales o completos. Se pueden hacer también apósitos húmedos. El té se recomienda muchas veces para hacer lavados contra las impurezas de la piel.

8) S.S.A. Op.Cit. P.c. 4.

9) PALHOW., Manfred. Op. Cit. P.c. 27 y 28.

DECOCCION (COCIMIENTO): Se coloca una cucharadita de material (hojas, flores, raíces: secos o frescos), en un pocillo esmaltado, con una taza de agua fría, se calienta y se deja hervir de 2 a 10 minutos a fuego lento. Se cuela y según el gusto se endulza con miel.

MACERACION: Se pone una cucharadita de hierbas secas o frescas en una taza de agua fría, y se deja reposar durante 8 a 12 horas a temperatura ambiente. Luego se mezcla, se calienta ligeramente, se filtra y se endulza con miel.

ZUMOS EXPRIMIDOS (JUGOS): Las plantas frescas (lavar primeramente), se exprimen a mano o mecánicamente (extractor de jugos). Una cucharadita de zumo se diluye en unas pocas cucharaditas de agua, se toma tres veces al día, media hora antes de las comidas. Algunos zumos se aplican en forma pura, o sea, sin diluirlos.

COMPRESAS: (uso Externo) una o dos cucharaditas de la hierba, se pone a hervir en una taza de agua, que luego se filtra. Un trozo de tela de algodón, lino o gasa se sumerge en la solución y después de exprimirlo para eliminar el exceso de líquidos, se coloca sobre las partes afectadas, cuando la compresa aún está caliente, tan pronto se enfría o se seca la compresa, se repite el proceso hasta completar de 20 a 30 minutos. También se hacen compresas con infusiones, maceraciones y tinturas.

CATAPLASMA: (uso externo) se machucan las partes frescas de la planta y se extienden sobre la tela de algodón, lino o gasa y se coloca sobre las partes afectadas. En algunos casos se hierva primero y/o se emplean partes secas de la planta. El cataplasma se puede aplicar sin tela también.

JABONES: Para el tratamiento de varias enfermedades de la

piel de heridas o para fines cosméticos se pueden preparar jabones con hierbas medicinales. El método más común es el siguiente: se hierve a fuego lento, 100 gramos de hierba en un litro de agua hasta que se evapore la mitad del agua. Se filtra y se exprime y se pone a hervir la decocción sobre fuego lento, mientras se agrega un jabón neutro (zote) rallado, hasta que el jabón se disuelva completamente. Se mezcla bien, se vacía la mezcla caliente en moldes y se deja enfriar.

JARABES: Los extractos de las plantas medicinales tienden a tener un sabor amargo y a menudo no son muy aceptables para muchas personas, sobre todo para los niños. Por lo tanto se hacen los jarabes, el método más común es el siguiente: Se ponen 100 gramos de hierba fresca o seca en un litro de agua, se hierve un minuto y se deja reposar de 2 a 3 días luego se filtra y se exprime. Se agrega azúcar en una cantidad de medio kilo por un litro de la decocción. 110

DATOS GENERALES

El actual municipio de Tasquillo, Hidalgo se encuentra a los 20°33'7" de latitud norte 99°18'21" de longitud oeste del meridiano de Greenwich a 1720 metros sobre el nivel del mar. Se encuentra al suroeste de la capital del Estado de Hidalgo, a una distancia de 95 km. de la misma. Con una temperatura media de 18°, mínima de 14° y máxima de 23° C.

Tasquillo, palabra melodiosa compuesta de tres sílabas. Cabe destacar que se han dado varias teorías de acuerdo a la verdadera toponomía del municipio.

En la época antigua, para los otomíes fue Maxhei, que quiere decir lugar hondo, de acuerdo a la geografía del lugar que es una Hondanada rodeada por los cerros cercanos.

Otros lo llamaban Taxiblanco o Itaxi, que quiere decir lugar de cabras, lo cual puede ser posible por las condiciones propicias para la crianza de estos animales, pero la mayoría de la gente acepta la designación Tasquillo, que es una deformación de la palabra Náhuatl Tlauhtzin (Tlach-juego de pelota Tzin-pequeño) dicha designación también es posible debido a que el municipio estuvo habitado por los toltecas inventores de este juego.

Tasquillo con una extensión de 69 km., es rico en paisajes, la cual se podría catalogar como Hidalgo en miniatura. Y si bien sólo se reciben 477 mm. de precipitación pluvial, son suficientes para que las comarcas con ayuda del río, de los carrizos y sus diferentes canales de riego sea una de las más productivas del Estado de Hidalgo.

Tasquillo limita al norte con Zimapán, al Sur con Alfajayucán, al este con Ixmiquilpan y al oeste con Tecozautla.

Las comunidades que pertenecen a Módulo Tasquillo son: Cuauhtémoc, Danghú, Juchitlán, Mothó, Rinconada, San Pedro, Santiago Ixtlahuaca y Tetzhu.

COMUNIDADES QUE INTEGRAN EL MÓDULO

Cuauhtémoc (En honor al héroe mexica) Aguila que cae.
Danghú (Lugar grande).
Juchitlán (Lugar de flores).
Rinconada (Alusión a su situación geográfica).
San Pedro (Alusión al santo patrón).
Santiago Ixtlahuaca (Alusión al santo patrón Ixtlahuaca: ce-
rro de Ixtle).
Mothó
Tetzhu (Lugar de miedo).

ENFERMEDADES MAS FRECUENTES

Los daños a la salud desde el punto de vista de la salud pública, son las enfermedades que afectan a una determinada población; agrupadas y analizadas según alguna característica común: causa, evolución, frecuencia, distribución geográfica, etc., de tal forma que permitan deducir medidas para su prevención y control.

DIARREAS

En países en vías de desarrollo, las diarreas (Gastroenteritis Aguda) representa un problema que afecta en especial a la población infantil mal nutrida. La diarrea es un síndrome de naturaleza infecciosa, que puede ser causada por virus, bacterias, protozoarios, hongos o helmintos; sin embargo, algunos casos se deben a trastornos metabólicos, enfermedades sistémicas, alteraciones fisiopatológicas del tubo digestivo, endocrinopatías, disfunción neurovegetativa o alteraciones psicósomáticas. De ahí la necesidad de establecer un diagnóstico clínico, seguido de un tratamiento oportuno adecuado y completo con las medidas pertinentes. Las diarreas afectan a todas las edades pero afectan más seriamente a la población infantil. En general las diarreas son autolimitadas, es decir, tienden a curar por sí solas sin necesidad de usar medicamentos, diferentes al SVO (Suero Vida Oral), para prevenir la deshidratación.

A nivel nacional, la diarrea continua siendo el segundo motivo de consulta en instituciones del sector salud. En 1993 en la República Mexicana se registraron 41342 defunciones por enfermedades infecciosas intestinales (tasa 0.59 por 1000 habitantes). Sin embargo en los menores de 15 años hubo 31322 muertes (75.8%) y el número mayor de defunciones correspondió a menores de un año 22102 (tasa 9.1 por 1000 nacidos vivos), seguido por preescolares de uno a cuatro años con 7589, es decir las diarreas causaron gran impacto mortífero entre la

población infantil. (Ver cuadro No. 1)

El ecosistema de la gastroenteritis Aguda infecciosa se relaciona con la existencia de sujetos enfermos o portadores, quienes excretan al agente patógeno mediante materia fecal, de manera continua, asociado a factores socioculturales tales como hacinamiento, carencia económica, inaccesibilidad o mala distribución de los servicios de salud de primer nivel. La Diarrea es más frecuente en el medio rural y en cinturones de miseria suburbanos en especial en conglomerados humanos carentes de agua potable y servicios de alcantarillados para la eliminación segura de excretas; su frecuencia se favorece por el fecalismo y basureros donde proliferan moscas y cucarachas.

MEDIDAS HIGIENICAS

Las diarreas se transmiten por el ciclo ano-mano-boca, a través de microorganismos, larvas o huevecillos de los parásitos presentes en los alimentos y agua contaminada. El fecalismo y las manos sucias constituyen el principal mecanismo de transmisión en México.

La eliminación de heces humanas y mantenimiento de letrinas higiénicas, con provisión de lavabos apropiados, debe ser adecuada. En el campo las heces deben enterrarse a una distancia suficientemente lejos y abajo de la fuente de agua potable. Debe existir protección, purificación y cloración del agua de abasto público. Evitar conexiones cruzadas entre distintos abastecimientos hídricos y de flujo reverso a sistemas de alcantarillado. Para protección individual o familiar, es preferible hervir el agua o someterla a un tratamiento químico adecuado.

La limpieza rigurosa en la preparación, manipulación y almacenamiento de alimentos a la temperatura debida. Debe darse atención especial a ensaladas, salsa y otros alimentos que se sirven fríos. Estas disposiciones rigen tanto en el hogar como en

establecimientos o puestos donde se expenden comidas al público. Limitar la pesca y venta de mariscos, sólo a los que proceden de sitios autorizados. Conviene hervirlos 10 minutos antes de servirlos. Educar al público y en particular a manejadores de alimentos, acerca de métodos higiénicos y el lavado de las manos después de la defecación y antes de manipular o servir alimentos.

SINTOMATOLOGIA EN DIARREAS EN CASO DE DESHIDRATACION

- Evacuaciones líquidas de más de 3 en 24 horas.
- Ojos Normales Hundidos
- Lloro Con lágrimas Sin lágrimas
- Boca y Lengua Húmedas Secas, saliva espesa
- Respiración Normal Rápida.
- Sed Normal Aumentada o no puede beber.
- Orina Normal Poca de color oscuro.
- Vómitos frecuentes
- Fiebre - Dolor abdominal

TRATAMIENTO

Una persona con diarrea tiene deposiciones flojas, con pérdida de agua, electrolitos y nutrientes. Después de tres evacuaciones se ha perdido mucha agua, sodio, cloro y bicarbonato lo que se denomina deshidratación. Cuando el caso no es tratado en forma oportuna el paciente puede morir. El tratamiento rápido y adecuado que puede ser administrado por la madre capacitada en el domicilio es el Suero Vida Oral, no suspender la alimentación, aumentar la ingesta de líquidos y acudir con la Auxiliar de salud o con el personal de salud, aunque en general las diarreas tienden a curar solas.

INFECCIONES RESPIRATORIAS

Las infecciones agudas de las vías respiratorias constituyen en México el rubro de enfermedades más frecuentes y las formas graves son causa de un gran número de defunciones, particularmente en el menor de 5 años, es el grupo en el que -
anualmente se concentra el 60% de las muertes atribuidas a las -
infecciones respiratorias Agudas (IRA). Del total de estas -
muertes el 80% son causadas por la neumonía la que en los -
países subdesarrollados es de etiología bacteriana en un por-
centaje elevado.

IDENTIFICACION DE LOS CASOS

Se entiende por IRA todo cuadro clínico que tenga desde su -
inicio hasta 15 días de evolución en los que se presentan -
uno o más de los siguientes síntomas o signos.

- Obstrucción o secreción nasal.
- Dolor o secreción por oído.
- Dolor o enrojecimiento de garganta con o sin placas purulentas..
- Tos.
- Ronquera.
- Dificultad respiratoria. 111

11) S.S.A., Informe Semanal Epidemiología, México a 27 de marzo de 1994, Volumen 1. P.c. 5 a 11.

CUADRO NO. 1

Defunciones por Enfermedades infecciosas intestinales.
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS 1993.

EDAD	FO.	TASA	%
0 a 1	22102	9.1*	53.5
1 a 4	7589	84.74**	18.3
5 a 14	1631	8.18**	3.9
15 a 24	704	5.06**	1.7
25 a 34	663	7.67**	1.6
35 a 44	790	12.70**	2.0
45 a 54	920	21.9**	2.2
55 a 64	1210	46.33**	3.0
55 a +	5357	201.01**	12.9
NØ ESPECIFICADOS	376	-----	----
TOTAL	41342	0.5***	100.0

(*) Por 1000 nacidos vivos.

(**) Por 100,000 Habitantes.

(***) Por 1000 Habitantes.

FUENTE: Notificación semanal de casos, EPI-1-93. DG de Epidemiología/SSA.

CUADRO NO. 2

Notificación de casos por Diarreas e Infecciones Respiratorias Agudas. Semana 7 de 1994.

ENFERMEDAD	FO.
AMIBIASIS	10415
SHIGELOSIS	123
FIEBRE TIFOIDEA	57
SALMONELOSIS	749
OTRAS INFECCIONES INTESTINALES	17746
INTOXICACION ALIMENTICIA BACTER.	195
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	163391
TOTAL	192676

FUENTE: Notificación semanal de casos, EPI-1-94. DG de Epidemiología/SSA.

A J E N J O

Es una planta vivaz, cuyos tallos, hojas y flores exhalan un fuerte olor aromático y penetrante con sabor amargo. La raíz es dura y fibrosa, el tallo ramoso; en su interior contiene una médula blanquecina, las hojas son persistentes y cubiertas por un vello blanquisco. Las flores son pequeñas y numerosas de un amarillo verdoso; aparecen en noviembre y diciembre y desaparecen en marzo. El amargor es más acentuado en las flores que en las hojas y mucho más en las raíces. /12

ACCION CURATIVA Y SU USO. Desde la más remota edad se usa el Ajenjo en medicina, Galeno dice que es un tónico poderoso, es además diurético, febrífugo, sirve contra la diarrea, la disenteria, lombrices, falta de apetito y el mal funcionamiento del estómago acompañado de sensación de plenitud y meteorismo. Es útil en afecciones gotosas y aumenta la actividad del trabajo digestivo. /13

El Ajenjo es considerado como uno de los mejores remedios estomacales; no solamente porque elimina los gases, mejora y favorece la acción de los jugos gástricos, sino porque despierta el apetito y promueve la digestión. Se ha recomendado el ajenjo en arteriosclerosis, anemia y enfermedades palúdicas para combatir las molestias de la menstruación; intensifica la hemorragia y hace con ello que remitan los dolores.

El ajenjo puede prepararse en té, tintura ya que conserva por mucho tiempo sus propiedades sin alterarse, también puede prepararse en cataplasmas.

-
- 12) LUNA, Alvaro. Enciclopedia Médica Naturista. 1er. Edición, Editorial: Editores Mexicanos S.A., Junio 1987 P.c. 31.
- 13) PALHOW, Manfred. El gran libro de las plantas medicinales Editorial: Everest Mexicanos, S.A. Méx. D.F. P.c. 72.

EFECTOS SECUNDARIOS

Las embarazadas no deberán consumir la planta a fin de no exponerse a los peligros de un aborto, el aceite esencial que se obtiene de esta planta debe considerarse tóxico; las consecuencias de una intoxicación son: temblores, dolores de cabeza mareos, convulsiones musculares y pérdida del conocimiento.

ALBAHACAR (*Ocimum basilicum* L.)

Todos la conocen por su olor agradable. Su sabor picante y aromático la hace agradable al paladar y al olfato.

Es originaria de la India pero se extendió con gran rapidez, encontrándosele solamente en huertos.

Para fines medicinales se recomienda la hierba cuando está en flor y para fines culinarios en cualquier época, tanto en verano como en invierno.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Los responsables de sus propiedades son en primer lugar - el aceite esencial y los taninos. 114

ACCION CURATIVA

Contra la flatulencia y la dispepsia, la falta de apetito la intranquilidad y el insomnio. La infusión de las hojas y las flores, alivia el dolor de cabeza, la infusión de las hojas es diurética, estimulante, carminativa y emenagoga. Aspirando por la nariz el polvo, aumenta las secreciones mucosas.

Para su uso externo tiene una aplicación en dolores de los oídos y para ello se introduce un pequeño brote mojado en leche y se coloca una bolita de algodón para ser introducido. También da buenos resultados para la destrucción de parásitos y en decocción sirve para lavar heridas infectadas.

14) PALHOW, M. Op.Cit., P.c. 73, 80 y 81.

LA ALBAHACAR COMO REMEDIO CASERO

Se le emplea principalmente como remedio contra el dolor de estómago, para combatir la falta de apetito, contra la flatulencia y en casos de estreñimiento, se le utiliza como gargarismo en las inflamaciones de la garganta y como apósito para las heridas supurantes o mal cicatrizadas.

BANANA (MUSA PARADISTACA L.)

Planta perenne. Sus hojas son muy grandes, de un verde oscuro esmeralda, enteras, alternas, sencillas, lisas, ovales - oblongas, unidas en su base por un fuerte y largo peciolo que se prolonga bajo la forma de una costilla muy saliente, de la cual parten finas nerviaciones iguales entre si y paralelas. Las flores son completas en largos racimos denominados regimenes. El tallo es amarillo, tierno y herbáceo, que se llama por esta razón falso tronco, el cual está formado por las vainas de los peciolos que siendo sumamente prolongados se van en gastando unos a otros simulando un tallo.

ACCION CURATIVA

La savia es astringente, corta las hemorragias externas e internas y disuelta en agua, mitiga la inflamación de los riñones.

El plátano no contiene ningún principio nocivo y puede comerse sin cuidado, pero en poca cantidad por ser muy alimenticio.

La harina del plátano es de fácil digestión, muy apropiada para individuos debilitados, enfermos y convalecientes. Es superior a todas las harinas alimenticias.

BORRAJA (*Borrago Officinalis*)

Es una planta anual, de tallo ramoso, hojas grandes y -
aovadas, flores azules y dispuestas en forma de racimo. Toda
la planta está cubierta de pelos asperos. 115

Debe utilizarse fresca pues al secarse pierde las sustan-
cias aromáticas y los principios activos, se siembra en los me
ses de mayo y junio.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Mucilagos, almidón, algo de aceite esencial, diversos mi-
nerales en especial potasio y también contiene flavonas.

ACCION CURATIVA

Para la hipocondría, las palpitaciones nerviosas y la de-
bilidad cardiaca, es calmante, diurética, sudorífica, algo an-
tirreumática y es eficaz en enfermedades inflamatorias.

LA BORRAJA COMO REMEDIO CASERO

Es usada por la gente contra el nerviosismo, la hipocon--
dría, las palpitaciones y otras alteraciones cardiacas, se uti
liza también contra el reuma, la tos, la nefritis y fiebres.

15) LUNA, Alvaro. Op. Cit. P.c. 35 y 36.

CANELERO O CANELO DE CEYLAN

Laurus cinnamomum L.

(*Innamomum Zeylanicum* Breyn)

Las ramas son cilíndricas llevan grandes hojas ovaladas, -
opuestas y de pedunculo corto que huelen a clavo. Las flores -
son escasas y poco vistosas de color verde blanquecino.

La canela procede exclusivamente de cultivos situados en -
las cercanías de cursos de agua, ya que son plantas que necesi
tan abundante agua.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene aceite esencial y taninos. El primero es excitante, el tanino es astringente; la canela, pues, es un tónico -
estimulante. Excita la contractilidad de la túnica muscular -
del aparato digestivo, aumenta la secreción del jugo gástrico
de allí que favorezca la digestión.

ACCION CURATIVA

Trastornos gástricos, en la diarrea de origen no inflamato
rio, para moderar los cólicos, es útil en las enfermedades y -
flatulencias del estómago y del intestino, en los estados de
enfriamiento y depresión general, es buena contra las hemorra
gias, aumenta la fuerza y el número de pulsaciones. /16

C O M I N O (Cominum Cyminum)

Originario de las regiones mediterráneas en donde también se le cultiva, así como en China, India, América del Norte y del Sur.

Es una especie anual y muy delicada, de 50 cm. de alto - con hojas finamente divididas. Las flores son de color blanco o rosa.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene aceite esencial, resina y taninos.

ACCION CURATIVA

Es un excitante cuya acción se hace sentir especialmente en el aparato gastrointestinal y ayuda en las contracciones de la túnica muscular, que favorecen la digestión y ocasiona la expulsión de los gases. En dosis altas, acelera la circulación y produce diuresis.

Es carminativo, buen estimulante, aromático estomacal y - algunos opinan que es lactífero. 117

EUCALIPTO (Eucalyptus globulus Labil)

El eucalipto es originario de Australia y Tasmania, donde fue descubierto por un estudioso botánico hace más de 300 -- años. Mucho más tarde, hace más o menos unos cien años el eucalipto es introducido a América. Hoy en día existen diversas variedades. En algunos países hay grandes empresas para la producción de medicamentos como pastillas, jarabes, pomadas, linimentos y otros.

El eucalipto es un árbol grande de unos 70 m. de altura -- sus hojas son ovaladas, largas y delgadas, la flor es amarilla que luego se desarrolla para dar frutos gruesos. A este árbol de rápido crecimiento le gusta el clima fresco, gustándole bastante el agua, por lo que en algunos lugares se le utiliza para secar pantanos. También se le denomina el árbol de la fiebre, ya que con su ayuda desaparece la malaria debido a que al secarse los pantanos se extinguen los mosquitos propagadores de la enfermedad. /18

SUSTANCIAS ACTIVAS

Debe considerarse como principio activo más importante al aceite esencial con eucalipto, todas las otras sustancias tales como principios amargos, resinas, goma y similares son malos productos que carecen de efectos concretos.

ACCION CURATIVA

El eucalipto en especial el aceite esencial es utilizado -- contra la tos, la bronquitis y el asma; sin embargo las hojas

18) BRUSSEL.M., Juanita. Manual de Plantas medicinales para el promotor de Medicina Preventiva y Salud Comunitaria. Editorial: ISNAVA, Nicaragua. P.c. 259 y 260.

principalmente las de color verde-mar (ramos nuevos), son as--
tringentes y su infusión es febrífuga.

En infusión inhibe la formación de mucos en los bron----
quios el aceite esencial desinfecta los pulmones y vuelve lí--
quido el mucos denso.

Puede facilitar la cicatrización de úlceras modicicando
su naturaleza. Se puede usar para moderar la tos, e impide las
infecciones.

USO EN LA MEDICINA POPULAR

Es utilizado para tratar catarros, tos, constipados, res--
friados, calentura, congestión de la nariz, dolor de cabeza y
ronquera.

EQUISETO
COLA DE CABALLO
(Equisetum Arvense)

Hierba poblada de tallos huecos, anudados de trecho en trecho y de modo que encajan unos en otros, guarnecidos alrededor con una especie de hojas de cerda. Crece en los campos de cultivo como invasor, pero crece también al borde de los prados en descampados, bordes de fosas y matorrales, si el suelo es húmedo y arcilloso.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Acido silícico (hasta un 10%), flavonas y saponinas.

ACCION CURATIVA

En forma de té es eficaz contra las dolencias reumáticas, la tos crónica y la inflamación de las piernas por causas metabólicas, los trastornos de la vejiga y los del riñón, así como infusiones depurativas de la sangre. Al exterior se puede usar con inmenso beneficio, en compresas contra las heridas pútridas, llagas. Es también astringente, da buenos resultados en el lavado de úlceras. Facilita la secreción urinaria.

En la antigüedad se le usaba como remedio hemostático, durante la Edad Media era utilizada contra la tos, la gota, la disentería y los calculos.

Es ligeramente diurética para el reuma y la gota, en forma de apósito en las heridas mal cicatrizadas es recomendada. Para gargarismos y enjuagues, así como aditivo para el baño. Las flavonas, junto con la saponina, actúa como un diurético suave, razón por la cual es eficaz para el tratamiento de la vejiga y del riñón, como diurético. Más importante que esta -

acción es el efecto que ejerce sobre el tejido conjuntivo, en forma de té o como aditivo en baño actúa como estimulante local que revitaliza notablemente las fuerzas de resistencia a las enfermedades. Esto se debe sobre todo, al ácido silícico, para prevenir los resfriados ya que activa las fuerzas defensivas del cuerpo.

EL EQUISETO COMO REMEDIO CASERO

La medicina popular lo utiliza contra las afecciones pulmonares, el reuma y la gota, para gargarismos y enjuagues, en la faringitis, como apósito en las heridas mal cicatrizadas y para los trastornos de la vejiga y de los riñones. /19

19) PALHOW., M. Op. Cit. P.c. 166, 167, 168, 371 y 372.

CHAPARRO AMARGOSO
(Castella Nicholson)

Esta planta es común en las regiones semitropicales de la República; especialmente de los estados de Morelos, Michoacán y Veracruz; era usada por los antiguos mexicanos para combatir las enfermedades del hígado.

SUSTANCIAS ACTIVAS

La planta contiene sustancias pécticas y varios glucósidos: la "castelina", de sabor sumamente amargo, también contiene una pequeña cantidad de resina y sales minerales predominando las sales de Potasio y una corta cantidad de ácido tánico.

ACCION CURATIVA

El uso del cocimiento de las hojas y tallos de la planta tomado en ayunas, descongestiona el hígado, aumenta la fluidez de la bilis, por lo que da buenos resultados en la inflamación de las vías biliares.

El glucósido sustituye con ventaja a la "emetina", se usa también para combatir la disentería amibiana; se ha comprobado que destruye al parásito tanto adulto como en estado de desarrollo y los quistes que forma en la mucosa intestinal, haciendo desaparecer los molestos síntomas de la enfermedad, tales como cólicos, pujos, secreciones mucosas y sanguinolentas de enterocolitis disentérica. Esta destrucción del parásito impide también las consecuencias lejanas, tales como: abscesos hepáticos, el reumatismo o poliartritis y las complicaciones como anemia profunda que conduce por las hemorragias frecuentes que origina. Además el glucósido no provoca vómito como la emetina

tampoco provoca depresión cardíaca que se observa cuando se emplea esta última (emetina). Por lo que puede decirse que está desprovista de toxicidad y por ello puede prescribirse aun a los niños y embarazadas con buen éxito.

El uso del cocimiento provoca cierta paralización de los movimientos peristálticos intestinales y disminución de las se creciones del tubo digestivo, lo que favorece la acción anti-diarréica aun en las gastroenteritis que no son de origen amibiano (disentérico). 120

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Los antiguos mexicanos lo usaron para curar las enfermedades del hígado. En la medicina popular es usado el cocimiento de los tallos y las hojas, tomado en ayunas para descongestionar el hígado, aumentar la bilis y como desinflamatorio de las vías biliares, así como en el ataque de las amibas. 121

-
- 20) CABRERA G. Luis. Plantas Curativas de México, Editorial: Libro-México Editores S de R.L. México D.F. 1984. 6ta. edición. P.c. 71 y 72.
- 21) ROSA, Francisco de la; Yerbas y Plantas Medicinales. Editorial: Editores Mexicanos Unidos S.A. 1988. P.c. 25.

ALHOLVA O FENUGRIECO

(Trigonella Foenum Graecum L.)

Tiene un tallo de 15 a 45 cm. de hojas lanceoladas, el color de las flores es amarillo pálido. Sus semillas son emolientes y calmantes. También se le conoce como henogrieco.

ACCION CURATIVA

Sus semillas son emolientes y calmantes; la infusión es refrescante; es un excelente gargarismo contra las inflamaciones de la garganta.

Las semillas se usan en cocimiento para lavativas contra la irritación del aparato digestivo. 122

J I T O M A T E

(*Lycopersicum Esculentum* Mill)

Los xitomame son los jitomates y son de hojas condiformes, sinuosos, dentadas, flores amarillas con manchas de color púrpura en la base de la corola. Tanto las hojas como los frutos son muy eficaces, untados contra los fuegos, curan las fistulas lagrimales, dolores de cabeza, ardores del estómago y untados con sal resuelven las paperas. Su jugo es bueno contra las inflamaciones de las vías respiratorias altas, cura las úlceras, aplicado en té detiene los flujos menstruales excesivos. 123

Favorece las funciones del hígado, es anti-inflamatorio y ayuda en la reproducción de los globulos rojos.

23) HERNANDEZ, Francisco. Historia de las plantas de la Nueva España, Editorial: Imprenta Universitaria. México 1943, Tomo II. P.c. 450 y 451.

O R E G A N O
(*Origanum Vulgare L.*)

El orégano común es una planta vivaz con tallo derecho, - de 3 a 6 cm. de altura, cubierto de pelos suaves. Las hojas - son verdes por el haz y más pálidas y vellosas por el envés, - redondeadas por su base, las flores dispuestas en panojas an- -
gostas.

En México se denomina orégano a una planta aromática que pertenece a las verbenáceas cuyo nombre científico es *Lippia oreganoides* H.B. Et. Kunth. Todas estas plantas tienen en más o menos las mismas propiedades medicinales. 124

Para uso medicinal se utiliza toda la planta, el orégano es originario de la cuenca mediterránea aunque crece también - en el Sur de Alemania, en Austria y Suiza.

La hierba se recolecta durante la época de floración (de junio hasta agosto) y se debe recoger solamente las partes superiores de la planta.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Las sustancias medicinalmente activas del orégano son los aceites esenciales, los taninos y los principios amargos.

ACCION CURATIVA

Es un remedio excelente para las afecciones del tracto - gastrointestinal. La desinfección de la vía digestiva va --

24) LUNA, Alvaro. Op.Cit. P.c. 263 y 264.

pareja a la activación en la producción de jugos gástricos; - los taninos son eficaces en los casos de diarrea; contra todos éstos se utiliza el té. El orégano es antiespasmódico, emenagogo, estimulante y diaforético, el aceite esencial es utilizado para el dolor de muelas, es eficaz para la tos, asma, bronquitis y la tos-ferina.

EL OREGANO COMO REMEDIO CASERO

La medicina popular lo utiliza, independientemente de que se trate de diarreas con fenómenos fermentativos o de flatulencias. Es utilizado de igual manera en dolores de vesícula o de dolor estomacal, así también, en la falta de apetito.

En té se administra endulzado con miel, para la tos, asma y bronquitis. 125

G E N C I A N A
(*Gentiana Lutea L.*)

Es una hierba con tallo grueso, hojas ovales, anchas lisas, opuestas, flores en racimos de color amarillo, salen las axilas de las hojas superiores, las raíces son gruesas, carnosas, de color amarillo interiormente.

La raíz es la que se emplea en medicina y su valor medicinal se encuentra en esta. 126

SUSTANCIAS ACTIVAS

Principios activos, amargos, principalmente genciopirina y la amarogenciana recientemente descubierta y un poco de taninos.

ACCION CURATIVA

La raíz de genciana es una auténtica droga de principios amargosos. Su contenido en taninos es reducido, lo cual es muy importante como tónico estomacal, pues se evitan así posibles irritaciones. La falta de apetito la debilidad gástrica con se creción insuficiente de jugos, las alteraciones en el vaciado gástrico, la flatulencia, así como en los espasmos y la atonía en el estómago y el intestino se pueden tratar con éxito mediante un té de genciana. Los principios activos actúan por una parte al entrar en contacto con la mucosa bucal, desencadenando reflejos curativos por lo que también se emplea para la cura del escorbuto. Al emplear esta planta hay que averiguar primero que forma de alteración funcional del estómago es la que ha presentado. Cuando se trata de una falta de jugos gástricos la genciana es el remedio adecuado, pero resulta --

contraindicado si lo que hay es un exceso de acidez, (el toronjil, los cominos, la manzanilla, el anís o el hinojo), son más adecuados para estos casos.

El té debe de beberse templado antes de las bebidas principales. Es interesante saber que la genciana actúa como tónico circulatorio.

LA GENCIANA EN LA MEDICINA POPULAR

En las dolencias gástricas, intestinales, hepáticas y biliares. Ya era conocida la genciana en los siglos V y IV A.C. y Dioscorides y Plinio. Galeno recomendaba la genciana como remedio adicional contra el reuma y la gota. Estas indicaciones las siguieron también los médicos medievales. 127

27) PALHOW., M. Op. Cit. P.c. 195, 196 y 197.

G U A Y A B A
(*Psidium guajava* L.)

Es nativo de México y Centroamérica. Su arraigado uso en nuestra tierra ha sido verificado por diversos historiadores - de la Colonia. La guayaba da frutos de olor y sabor agradables y es un árbol de hasta 8m. de altura.

SUSTANCIAS ACTIVAS

En estudios químicos, se encontraron, que toda la planta es rica en taninos (hojas 9-10% , corteza 12-30% y raíz 10-20) Las hojas contienen ácido malínico y eleágico, así como aceite esencial. La raíz contiene esteroides, leucoantocianinas y ácido gálico.

ACCION CURATIVA Y USOS

Se comprobó que la infusión de las hojas pulverizada, tiene un efecto que impide el crecimiento de las bacterias que atacan las vías urinarias y la tifoidea. Antes de la madurez - los frutos son empleados como astringentes (estreñir) y después de ella como laxante. En la gastritis y enteritis crónica tiene acciones ligeramente diuréticas y sudoríficas y además - contiene efectos estimulantes sobre la actividad del hígado y de los riñones, reuma y gota.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Comúnmente se utiliza para tratar casos de diarrea, disenteria. También se usa para el vómito y dolores de estómago. 128

28) BRUSSEL, M. Juanita. Op. Cit. P.c. 265 y 266.

VERBABUENA
(*Mentha Piperita* L.)

Esta planta pertenece al mismo género que la hierbabuena de gallina, es una hierba pequeña que crece por encima del suelo. Sus hojas verdes son más punteaditas que las de hierbabuena de gallina. El aroma de sus hojas es parecido al peperin. Crece un poco más alto que la otra, ya que según las condiciones climáticas y del suelo puede alcanzar hasta medio metro de altura. Tiene su origen en el sureste y parte central de Europa, fue introducida por los españoles al continente americano durante la colonia.

PRINCIPIOS ACTIVOS

En estudios de laboratorio determinaron que sus compuestos más importantes son los aceites esenciales Mentol y Mentina. También tienen otros monoterpenos, flavonoides, triterpenos y taninos.

ACCION CURATIVA

Los científicos comprobaron que el aceite esencial de la Verbabuena es útil en el tratamiento de: Gases y cólicos intestinales, dolor de estómago, trastornos de las vías respiratorias (en combinación con Eucalipto y Alcanfor), reduce las evacuaciones diarreicas.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Se usa tradicionalmente para tratar parásitos intestinales, dolor de estómago, cólicos, catárrros, resfriados y asma. 129

29) BRUSSEL, M. Juanita. Op. Cit. P.c. 265 a 268.

HIERBA DE INDIO
(ARISTOLOCHA GDORATISSAIMA)

Es un árbol con tallos y ramas de un verde oscuro pero - con puntos blancos y prominentes; hojas en grupos de 8, en los extremos de las ramas crecen las flores de color escarlata o - o blanca, encerradas en un principio en unas como cúpulas de - bellotas; fruto de melón de mediano tamaño.

La corteza de las hojas del árbol son de naturaleza fría y glutinosa, así como la piel o cáscara de los frutos. Nace en regiones cálidas como la huastepense, junto a los ríos y co--- rrientes de agua. El árbol crece generalmente a la orilla de - los ríos, sus hojas y flores se emplean contra la inflamación de los ojos y sus semillas como substitutos del cacao. 130

30) HERNANDEZ, Francisco. Historia de las plantas de la Nueva España. Editorial: Imprenta Universitaria. México 1943. To mo II. P.c. 450 y 451.

L I M O N E R O
(*Citrus Limonium, Risso*)

Este árbol es de mediano porte, siempre florido y siempre con fruto; su azahar no es tan oloroso como el del naranjo. La corteza cuando está nueva, es de color verde, se pone perdueca con la edad, las hojas son alternas, agudas, dentadas y lustrosas, las flores son de color rosa por fuera, pero blancas por dentro. Mide de 3 a 5 metros de altura.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene aceite esencial, hesperidina y unos 15 glucósidos distintos a las flavonas, también tiene vitamina C. Al aceite esencial se le atribuyen propiedades antibacterianas.

ACCION CURATIVA

Su acción provoca la contracción de los vasos sanguíneos, el fruto se usa para extraer el zumo y curar las encías que sangran, fortalece el estómago, combate los gases, los dolores de cabeza, vértigos, palpitaciones cardiacas, parto retardado, fiebre, tos, vómito, infecciones de la garganta, diarreas. Al exterior el limón sirve contra la caspa, frotándose la cabeza por la noche medio limón, un vaso de agua caliente con zumo de limón es un dentrífico incomparable, destruye el sarro de los dientes, es además antiescorbútico.

La infusión de las hojas es antiespasmódico. La cáscara del fruto contiene un aceite estimulante que se da contra la tenia solium. Se usa también contra mareos y reumatismo.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Esta planta se ha utilizado y es usada por nuestro pueblo para infinidad de males. Representa una gran utilidad en la - dieta diaria de nuestro pueblo. De antaño ha sido considerado mezclado con leche de vaca y manteca de cerdo como eficaz contra venenos e intoxicaciones por insecticidas. Además, se usa para bajar fiebres, controlar nervios, en las artritis y reumatismo. 131

31) LUNA, Alvaro. Op.Cit. P.c. 214, 215 y 216.

L I N A Z A

(*Linum Usitatissimum* L.)

Es una hierba anual que se acostumbra echar un sólo tallo empinado. Alcanza una altura de casi 40 cm. Sus hojas son estrechas de una forma parecida a la lanza. Sus flores son de color lila. Cada uno de sus frutos alberga nada más 2 semillas - lisas de color café claro y de un tamaño de menos de un centímetro.

Es una planta introducida por los españoles a América. - Los médicos griegos la usaron para desinflamar golpes e hinchazones y otras dolencias. También se utiliza su fibra para hacer de ella hilo del cual se hace una tela muy fina llamada lino.

SUSTANCIAS ACTIVAS

En estudios de laboratorio se encontraron que la semilla contiene más o menos 40% de aceite esencial y 3-6% de mucílago contiene también glucósidos. La enzima LINAZA libera en el estómago ácido cianúrico que no hace daño en la dosificación usual. Su poder curativo se debe principalmente a la alta concentración de mucílagos que actúan como emoliente, refrescante y anti-inflamatorio para el tratamiento de problemas digestivos.

ACCION CURATIVA

Es recomendada para la indigestión, gastritis, úlcera gástrica, golpes e inflamaciones, diversos furunculos.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Se utiliza comúnmente la semilla de linaza para enfermedades del sistema digestivo, gastritis y úlceras gástricas, Además para desinflamar golpes y divertículos. 132

32) BRUSSEL, M. Juanita. Op.Cit. P.c. 275 y 276.

MELISA - TORONJIL

Es una planta herbácea con tallo erguido, ramoso y alcanza una altura comprendida entre los 30 y los 70 cm. Se caracteriza por las hojas opuestas, el tallo es de sección cuadrada, las flores son amarillentas o de color blanco puro y que se -- disponen en verticilos en las hojas superiores, la época de -- floración es en julio y agosto. El toronjil es originario del Mediterráneo Oriental. No existe en estado silvestre en Europa central, pero se obtiene para cultivos farmacéuticos.

La parte que se usa son las hojas principalmente de olor suave, agradable, comparable al del limón. Por desecación desa parece el olor, pero persiste el sabor de limón.

SUSTANCIAS ACTIVAS

El principal componente es el aceite esencial con citral, citonelal, linalol, geraniol y aldehidos, taninos y principios amargos y una sustancia mucilaginosa.

ACCION CURATIVA

Se tiene en primer lugar el efecto sedante del toronjil - que le convierte en un buen medicamento para las cardiopatías de tipo nervioso. Para tal efecto tiene que ser cargado el té y endulzarlo con miel ya que intensifica la acción somnífera.

El efecto sedante de esta planta se aprovecha también con tra los dolores de estómago, sobre todo de índole nerviosa. Además del aspecto sedativo se observa una acción espasmolítica (elimina las convulsiones) y es ligeramente carminativa, -- (expulsa el flato). El efecto tonificante mejora las defensas corporales.

Por su aceite esencial obra como estimulante de las funciones digestivas, así una infusión tomada después de los alimentos favorece la digestión haciéndola más rápida y evita la formación de gases en el intestino, por lo que puede emplearse en el destete de los niños. /33

TORONJIL COMO REMEDIO CASERO

En la medicina popular no se distingue siempre con nitidez entre el toronjil y la menta piperita. En muchos sitios se habla del primero y se usa la segunda, ya que ambas plantas medicinales son casi análogas el error no es grave. El toronjil se emplea en los trastornos gástricos, hepáticos, biliares y para calmar el corazón nervioso y como tonificante después de enfermedades infecciosas. /34

33) CABRERA G. Luis. Op.Cit. P.c. 241, 242 y 243.

34) PALHOW., M. Op. Cit. P.c. 320 y 321.

M A M E Y
(Mammea americana L.)

Es un árbol muy corpulento con tallos rojizos, hojas como limonero en número de 10 u 11, cerca de las ramas aparecen las flores, de donde se producen los frutos que son grandes y casi redondos y la pulpa es al principio blanca y después escarlata encierra un hueso, grande, liso y lleno de almendra.

Es este fruto de sabor muy agradable. La almendra contenida en el hueso suele agregarse a la bebida de cacao y suele untarse en el cabello para que no se parta y se conserve íntegro y brillante.

La corteza del hueso cura las afecciones del corazón y machucada con vino cura los riñones y los cálculos. 135

Se usa en enfermedades del cuero cabelludo (semilla) diarrea (fruto) y enfermedades de los ojos. (semilla). 136

35) HERNANDEZ, Francisco. Op. Cit. P.c. 271 Tomo II

36) MENDIETA, Rosa María. Plantas Medicinales de Yucatán. Editorial Continental S.A. de C.V. México, D.F. 1981 1er. --- Edic. P.c. 428

MANZANILLA

(*Matricaria Chamamilla* L.)

Es una hierba pequeña, de 20 a 50 cm. de alto, hojas finitas y flores de pétalos blancos con un botoncito amarillo donde están las semillas, su época de floración es en mayo y junio, crece en casi cualquier clima. La manzanilla es originaria de Europa pero se ha extendido su cultivo en todo el mundo. En nuestro continente crece desde el sureste de los Estados Unidos de Norteamérica y a todo lo largo de Centroamérica y Sudamérica. En la actualidad, se puede decir que es la planta medicinal de mayor venta en el mundo. La industria farmacéutica y cosmética la utiliza en toneladas para producir champús cremas, tinturas, lociones, pomadas, pastillas y jarabes.

SUSTANCIAS ACTIVAS

En diferentes países se han dedicado a estudiar las propiedades curativas de la manzanilla, demostrando y ratificando que la gente no se equivoca. Estudios de laboratorio han demostrado la presencia de aceite esencial y que en el producto de farmacia contiene como mínimo 0.4%. Su composición es muy compleja siendo sus elementos más importantes el camazuelo, bisaboloides y otros componentes con los flavoglucósidos y la cumarina, mucilagos y minerales.

Lo que principalmente se utiliza son las cabezuelas y los restantes elementos herbáceos. 137

37) BRUSSEL M. Juanita. Op.Cit. P.c. 284.

ACCION CURATIVA

La manzanilla sirve como uso interno y externo. En el primero se emplea en forma de té contra los dolores intensos de - estómago; incluso tras un breve tratamiento desaparece total- mente la dispepsia. En los casos de gastritis crónica de úlce- ras gástricas, también es útil para trastornos gástricos de - origen biliar, conviene mezclar con menta y toronjil; para la cura de estas. El té de manzanilla tiene propiedades anti-in- flamatorias por lo que se utiliza en las heridas mal cicatri- zadas, en la estomatitis y faringitis, es eficaz para las - irritaciones en las zonas anal y vaginal, en casos de nervios, insomnio, problemas con la menstruación y flujo blanco.

El profesor de la Universidad de Giessen, Kienholz, ha de mostrado que la manzanilla es capaz de inactivar las tóxicas - producidas por las bacterias, es importante mencionar que se - ha comprobado la utilidad de esta planta en el tratamiento de las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS). 138

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Toda la planta seca es utilizada en la preparación de re- medios caseros para tratar dolores de estómago, indigestión, - vómito, diarrea, congestión nasal, dolor en el vientre, para - bajar la menstruación, para aligerar el parto, para tratar hemo- rragia, calentura, ronchas, sarampión, inflamaciones, heridas, golpes en piel y nervios. 139

38) PALHOW., M. Op. Cit. P.c. 242, 245 y 246.

39) BRUSSEL, M. Juanita. Op. Cit. P.c. 383.

NISPERO DE INVIERNO
(*Mespilus germanica* L.)

Este arbusto se ha ido cultivando y extendiendo a causa de su excelente fruta que es astringente. Los huesos pulverizados se recetan en las hemorragias pasivas. Este arbolillo espinoso de la familia de las rosáceas no es originario de la República, pero se ha aclimatado con éxito y crece en los lugares de climas fríos y semitropicales. La epidermis del fruto contiene vitamina C; que estimula la nutrición y la "K" antihemorrágica. 140

SUSTANCIAS ACTIVAS

Sus hojas y tallos contiene ácido málico y pectico, una materia amarillenta de olor especial, pectina y entre las sales minerales predominan los citratos de calcio y potasio y las vitaminas C y K.

ACCION CURATIVA

Por la gran cantidad de ácidos orgánicos que la planta contiene, es astringente y puede emplearse con éxito en enfermedades de la boca, especialmente cuando hay infecciones e inflamaciones de las encías y anginas.

Excita la formación de jugos gástricos, aumenta el apetito y favorece la digestión, de allí su utilidad en dispepsias atónicas, frecuentes en casos de anemia y clorosis, en la convalecencia de las enfermedades infecciosas. Su astringencia lo hace útil para combatir las diarreas originadas por enteritis no infecciosa, sino irritativas, como las originadas por abuso

40) LUNA, Alvaro. Op. Cit. P.c. 258 y 259. Tomo II.

de condimentos, laxantes y purgantes, es ligeramente diurético y es antigastrálgico esto debido al ácido cianhídrico.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

La población lo utiliza ingerido en cocimiento, tres veces antes de cada alimentación, por 2 ó 3 días para casos de indigestión. Con las semillas del fruto se prepara un licor - que estimula el apetito y calma el dolor en las gastralgias./41

41) CABRERA G. Luis. Op. Cit. P.c. 352 y 353.

N O P A L
(Opuntia Tuna)

Es un vegetal perteneciente a la familia de las cactáceas es muy común en la Mesa Central, existen cerca de 160 especies aunque muchas de ellas pueden considerarse, como variedades.

Son plantas que contienen una gran cantidad de jugos nutritivos vegetales, por lo que su conservación es difícil pues se descomponen rápidamente.

SUSTANCIAS ACTIVAS

En su composición química se han encontrado sales de potasio y calcio en gran cantidad, especialmente sulfatos y oxalatos, los frutos especialmente los rojos, contienen una materia colorante y algunas especies tienen un alcaloide especial, la "cactina".

ACCIÓN CURATIVA

Por sus sales minerales el cocimiento de estas plantas es diurético, aumenta la cantidad de orina y por consecuencia aumenta la alcalinidad de este líquido, son útiles en los casos de inflamación de la vejiga o de la uretra, disminuye la sensación de ardor, cuando hay cistitis y uretritis. Si el cocimiento se toma en dosis elevadas, favorece las evacuaciones intestinales, obrando como laxante y aun se dice que expulsa las lombrices intestinales. Los frutos tienen una acción semejante y si se ingieren tunas de color rojo la materia colorante pasa a la orina, aumentando su acción antiséptica.

El alcaloide obra como tónico cardíaco, aumentando la amplitud y la fuerza de las contracciones, sin ser tóxico.

Las pencas del nopal, cortadas por la mitad calentadas y puestas en el lugar de formación de un absceso, favorecen su madurez, pues por la gran cantidad de jugos que contiene como cataplasma, congestiona el lugar en que se aplican y resblandece la piel al mismo tiempo. 42

42) CABRERA G. Luis. Op. Cit. P.c. 163 y 164.

P I R U L
(Schinus molle)

Arbol de unos 15 metros de alto, hojas pinadas, flores pequeñas blanquecinas; fruto en drupa globosa de 5 mm. de diámetro de color rojizo.

Nativo del Perú "Pirul", "Arbol del Perú", "Molle", se encuentra ampliamente distribuido en México. 143

Las flores del pirul son pequeñas, blancas, dispuestas en forma de espiga. El fruto es un pequeño grano de color rojo - cuando llega a su madurez. Al calor del fuego este deja una especie de miel muy medicinal, purgante. Mezclado con agua se obtiene una mezcla dulce y que constituye un buen diurético.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene una resina muy abundante tanto en su corteza, como en los frutos, esta resina ejerce una acción balsámica sobre las mucosas y también es antiséptica. Esta acción se ve reforzada por el aceite esencial lo que explica sus buenos efectos en las inflamaciones de la mucosa respiratoria y uretral.

144

ACCION CURATIVA

Es bueno contra las hemorragias, los gases del estómago y es un buen tónico y depurativo. Por sus propiedades balsámicas se puede usar la infusión de su resina y corteza contra la bronquitis y afecciones de las vías urinarias.

43) HERNANDEZ, Francisco. Op. Cit. P.c. 80 y 81. Tomo 1

44) CABRERA G. Luis. Plantas Curativas de México. Editorial Libro México Editores S. de R. L., México, D.F. 1984 6ta. edición. P.c. 30 y 32.

cuando se hacen incisiones en la corteza, escurre una leche que es útil para hacer desaparecer las telillas o nubes de los ojos.

Las hojas son muy buenas en baños para los miembros tullidos y otros males causados por el frío y la humedad. Los retoños comprimen y fortifican las encías, limpian los dientes, dejando un olor y gusto agradables.

Fluidifica las secreciones respiratorias, estimula la cicatrización de úlceras y heridas, en estas últimas cuando son recientes no debe emplearse ya que irrita aún más la piel.

P A P A
(*Solanum tuberosum*)

Planta herbácea de unos 50 cm. de alto, flores de color blanco o lila. El exterior de las papas es muy variado; rojo oscuro, rojo claro, amarillo, listado de amarillo y de rojo.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Almidón, obtenido de los tuberculos. Las papas en infusión son diuréticas y sirve contra las afecciones del hígado y riñones. Las papas contiene solanina, pero con la cocción se vuelve inofensiva pues esta sustancia tóxica es soluble.

ACCION CURATIVA

Sirve contra las afecciones del hígado y riñones, son buenas contra las quemaduras, el alcohol de papa excita la nutrición, pero hay que tener cuidado ya que la inspiración de sus vapores produce: dolores espasmódicos en el pecho, seguido de tos, náuseas y vómito.

USOS EN LA MEDICINA TRADICIONAL

Las hojas en ebullición se usan como remedio para sedar - principalmente contra las hemorroides y afecciones espasmódicas. 145

S A L V I A
(*Salvia Officinalis* L.)

El nombre de *Salvia* viene de *salvus*, salvado, aludiendo a sus propiedades de salvar al hombre de muchas molestias y enfermedades.

Planta que alcanza 6 dm. de altura, de olor fuerte y -- agradable, el sabor es cálido, picante y amargo. Las hojas son opuestas, de color verde blanquecino, arrugadas, las inferiores pecioladas, las superiores dentadas, las flores son moradas, colocadas en números de 6 a 8 glomeraciones. 146

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene principios amargos, astringentes y aceite esencial.

ACCION CURATIVA

La salvia es un gran purificante. La infusión de salvia, limpia las mucosidades de la garganta. la faringe y el estómago.

La salvia hervida con agua y vino (vía oral), purifica los riñones y el hígado. Toda la planta tiene un olor agradable, es tónica y estomacal, favorece los órganos respiratorios. Introducida en el estómago causa sensación de calor que produce una acción tónica y excitante debido a los principios amargos y aromáticos que contiene, fluidifica las secreciones, ejerce favorable impresión, sobre el encéfalo y modifica el sistema nervioso. Alivia la atonía del estómago y órganos

46) SLOOVER, Jacques de., Hierbas Silvestres: Aromáticas, medicinales y de condimento. Editorial: Daimon, Madrid, España. P.c. 121

digestivos, diarreas, antiguas dispepsias, vómitos nerviosos, resfriados, catárrros, fiebres; da muy buenos resultados en los casos de congestión cerebral.

El cocimiento de salvia, tomado como bebida, tiene propiedades semejantes a la yerbabuena y al romero. Excita el calor del estómago, facilita la digestión, activa la circulación de la sangre y aumenta la energía de todas las funciones.

· USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Para cicatrizar heridas se macera la salvia y se venda la parte afectada, el cocimiento de esta planta es usada en enfermedades de la piel, sarpullido, eczemas, granos y tiñas.

Se usa en colutorios y gargarismos para combatir el afta, irritaciones de la laringe y catarro en general.

Se usa en sudores nocturnos y diarreas de niños, dolor de las encías, en la dispepsia. Las hojas secas se usan como calmante en los accesos de asma.

El vino de salvia, se da a beber contra la fiebre intermitente. 147

S A B I L A
(Desyllixion)

Planta de origen mediterránea y cultivada en numerosos lugares de México. En la República Mexicana lleva actualmente el nombre de zábila o sábila el cual deriva del arabe "SABIDA".

La sábila llegó a América con los conquistadores, que la venían utilizando como planta medicinal. Es una de las plantas más explotadas por la industria mundial.

PRINCIPIOS ACTIVOS

Estudiantes en laboratorios y Universidades encontraron - que el líquido que echan las hojas al ser cortadas y puesto al fuego da un residuo llamado "ALOE" o acíbar que es donde se encuentra la "ALOTINA", responsable de las acciones curativas de la planta. También contiene mucilagos.

ACCION CURATIVA

La sábila es eficaz para cicatrizar heridas y quemaduras porque impulsa el crecimiento de células, es útil en casos de inflamaciones, sirve para calmar los dolores (Por ejemplo en caso de heridas y quemaduras), tiene un efecto purgante, está indicada para casos de alergia en la piel; barros, espinillas y caída del pelo.

La sábila se utiliza para preparar "acíbar de la barbada" droga empleada como tónico y purgante, el aloe tiernísimo y de tal manera mucilaginoso y salivoso, que fácilmente se deshace y se convierte en líquido. Se aplica con excelentes resultados en erisipelas y llagas abiertas. 148

Su acción se dirige especialmente al intestino y recto. No conviene dar a los que padecen de hemorroides, ni tampoco debe usarse como purgante en niños y mujeres.

En dosis no purgante pero repetidos excita el apetito y entona el estómago y los intestinos, produce evacuaciones más fáciles, aumentando la secreción de la bilis. Cicatriza heridas y quemaduras.

Ejerce una acción especial sobre los intestinos produciendo calor, pero congestiona los vasos hemorroidales. En altas dosis produce una inflamación gastrointestinal.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

Se usa en la dispepsia atónica, en las enfermedades cerebrales crónicas por su acción en el intestino grueso en los es dos congestivos crónicos del hígado, en este caso obra determi nando la evacuación de la bilis y provocando un derrame sanguí neo por el ano, en las hidropesías consecutivas, en el estreñimiento y contra los cólicos. 149

ZAPOTE BLANCO
(Casimiro Edulis)

Es un árbol alto con hojas como limonero y fruto de la -- forma y tamaño de un membrillo mediano, verde al principio y -- blanco por dentro. Es común en los lugares templados y semitropicales de los estados de México, Hidalgo, Veracruz y otros.

150

SUSTANCIAS ACTIVAS

Las semillas contienen oxalato de calcio, sulfato y cloruro de potasio, silicato de sodio, materias grasas y una corta cantidad de un azúcar especial, una esencia de color amarillo pálido, una resina blanda grasosa y dos alcaloides.

ACCION CURATIVA

Los Dres, Altamirano y Vergara Lopez, realizaron el siguiente experimento: Inyectaron el extracto fluido en un perro y observaron que disminuía rápidamente la tensión sanguínea, disminuye la sensibilidad al dolor. Hay un aumento general de las secreciones y tiene una acción anticonvulsiva por inyección de estriquina. Además se producía un efecto hipnótico. Esas propiedades fisiológicas nos indican los efectos que pueden obtenerse en casos de arteriosclerosis, en que hay hipertensión arterial (extracto fluido de las semillas), además de que obra como sedante nervioso y cardiaco. Favorece el sueño, puede ser utilizado cuando hay insomnio, aun cuando éste dependa de estados dolorosos, pues al mismo tiempo es analgésico. La acción que tiene al aumentar las secreciones permite emplearlo como sudorífico y diurético. 151

50) HERNANDEZ, Francisco. Op.Cit. P.c. 269. Tomo II.

51) CABRERA, G. Luis. Op. Cit. P.c. 263, 264 y 265.

TEJOCOTE
(*Craetegus Mexicana*)

Este árbol pertenece a la familia de las rosáceas, es uno de los que tienen propiedades útiles tanto desde el punto de vista médico, así como alimenticio, especialmente por sus frutos.

Alcanza su completo desarrollo a una altura de hasta ocho metros, produciendo abundantes cosechas, desde septiembre a diciembre, da abundantes frutos que se comen en jaleas de un sabor muy agradable y nutritivos.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Contiene glucosa, celulosa, albumina vegetal y sustancias pécticas.

ACCION CURATIVA

Las hojas de este árbol, tomadas en infusión antes del de sayuno, la comida y la cena, aumentan la cantidad de orina (es diurética), parece que esta acción se debe a un estímulo en las funciones del riñón, aún en estado de salud, probablemente por los glucósidos que contienen las hojas. Se ha notado que esta acción diurética es todavía más marcada cuando se utilizan las raíces, así que está indicado en las inflamaciones renales y todavía más cuando hay anasarca, ya sea de origen renal o por falta de energía del corazón, pues también refuerza y tonifica el centro circulatorio, por una acción parecida -- a la cafeína y además tiene acción mucolítica, fluidifica las secreciones. /52

52) KADANS, M. Joseph. Moderna Enciclopedia de Hierbas. Editorial: EDAF. España, Madrid. 1981. P.c. 223 y 224.

**ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA**

R O M E R O
(*Rosmarinus Officinalis L.*)

El romero es un arbusto muy aromático que llega a alcanzar una altura superior de 2 m. sus ramas muy divididas están densamente cubiertas de hojas corrosas, las flores de color azul pálido son relativamente pequeñas.

El romero es una planta típica de los países mediterráneos, debe recolectarse antes de la floración y secarse con rapidez.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Aceite esencial, taninos un poco de saponina, ácidos orgánicos y flavonas. 153

ACCION CURATIVA

El aceite esencial contiene una sustancia similar al alcanfor, actúa tonificando el sistema nervioso, es eficaz en los estados anémicos crónicos y sobre todo para la hipotensión.

Es bueno para combatir la falta de apetito, agotamiento físico y mental, reumatismo y artritis y dolores del cuerpo.

USOS EN LA MEDICINA POPULAR

El té, el vino, el baño y el alcohol se utilizan para flatulencia, para dolores en el cuerpo, dolor de estómago y mal de aire.

53) PALHOW., M. Op.Cit. P.c.293 y 294.

PRECAUCIONES

No se recomienda la aplicación de Romero a mujeres embarazadas. El uso prolongado de aceite esencial puro ha demostrado que puede causar gastroenteritis y problemas renales.

De su aplicación en forma de té no se conoce ningún efecto adverso. 154

54) BRUSSEL. M. Juanita. Op. Cit. P.c. 294.

R U D A

(Ruta Graveo Lens L.)

La Ruda tiene su cuna en Europa del Sur de donde fue introducida a América a partir del siglo XVI. A esta especie fuera de sus propiedades medicinales se le atribuyen también cualidades mágicas.

La ruda es una planta vivaz, ramificada de color verdegris y de aroma muy intenso con tallos rígidos y redondos. Sus flores son de color amarillo verdoso.

SUSTANCIAS ACTIVAS

Aceite esencial, algo de taninos, derivados de la cumarina, alcaloides y flavoglucósidos. El aceite esencial es utilizado para calmar dolores. La rutina (flavonales), disminuye la fragilidad capilar.

ACCION CURATIVA

El té de ruda se utiliza como sedante suave, como, espasmolítico y diurético. En ocasiones se emplea para estimular el apetito. Tiene aplicaciones contra las enfermedades nerviosas, histerismos, dolores de cabeza, debilidad general, hidropesía, palpitaciones cardiacas, reumatismo. Es carminativa, emenagoga para infecciones de oído, cólicos, dolor de estómago y para retrasos menstruales.

USOS COMO REMEDIOS CASEROS

Se utiliza para la falta de apetito, mareos, palpitaciones, exceso de flujo sanguíneo en la cabeza, cólicos menstruales, trastornos nerviosos, asfixia, dolores de estómago, luxaciones, hidropesía, la gota y los exantemas.

PRECAUCIONES

La ruda tomada en gran cantidad es tóxica, ocasiona fiebre, inflamación en la lengua, sequedad en la garganta, dolor epigástrico, vómito, cólicos, depresión, contracción de la pupila, alucinaciones, convulsiones, somnolencia y la muerte.

Las embarazadas deberán prescindir de tomarla, ya que eleva el riesgo sanguíneo hacia los órganos ventrales (en especial hacia la pelvis) lo cual puede ocasionar un aborto.

TORMENTILLA
(*Potentilla Erecta*)

La tormentilla se fija al suelo por medio de un rizoma de grosor irregular, que es la parte medicinal. Al principio es blanco, pero enseguida adquiere una coloración rojiza intensa. De él surgen varios tallos que alcanzan una altura entre 10 y 40 cm., en el extremo de las ramas hay flores amarillas. El rizoma se recolecta en primavera o en otoño.

SUSTANCIAS ACTIVAS

La tormentilla es una planta medicinal con taninos. Contiene una gran cantidad de los del tipo catequímico, que incluso los enfermos de estómago muy sensibles los toleran bien. Hay también un colorante rojo, el llamado rojo de tormentilla, que inhibe el crecimiento bacteriano, contiene también glucósidos, resina y aceite esencial.

ACCION CURATIVA

Se le utiliza como gargarismo en las inflamaciones bucofaríngeas, de las encías y de las mucosas resultan especialmente eficaces las gargaras en los casos de amigdalitis, es buena la decocción de la raíz contra las heridas mal cicatrizadas, hemorroides y quemaduras, se administra contra trastornos gastrointestinales, especialmente contra la flatulencia y diarreas.

LA TORMENTILLA COMO REMEDIO CASERO

En muchos lugares se le considera como un buen remedio casero contra las diarreas, la flatulencia, dolores de estómago, en hemorragias menstruales intensas o dolorosas. 155

55) PALHOW. M. Op. Cit. P.c. 295, 296, 316 a 320.

NARANJO - AZAHAR

Es un árbol de 6 a 12 m. de altura y de raíces planas que es originario del este de la India. El árbol tiene una copa redonda muy ramificada. Las hojas se disponen en espiral en las ramas se sitúan las flores (azahar).

SUSTANCIAS ACTIVAS

Aceite esencial y sustancias acompañantes: principios -- amargos, hesperidina y algo de taninos.

ACCION CURATIVA

Las flores del naranjo, llamadas flores de azahar (*litrus sinensis* L. Osbeck), se les atribuyen propiedades sedantes. Lo mismo es válido para las hojas. Ambas se mezclan a menudo - para preparar infusiones para combatir el insomnio y los nervios, aunque es más frecuente que sean componentes secundarios de téis contra dolores de estómago. 156

2.- RESULTADOS

A N A L I S I S

En lo referente al sexo de las personas entrevistadas que usaron plantas, los resultados obtenidos fueron: El 90% son del sexo femenino y el 10% restante masculino, esto se debe en gran medida a que la mujer es la que predomina en las comunidades ya que existe una enorme emigración por parte de los hombres a los Estados Unidos, para sostener su hogar, por lo que el cuidado de la salud de la familia queda a cargo de la mujer. (Ver Cuadro No. 1)

Edad de las personas que utilizaron plantas como remedio casero, encontramos en primer lugar al grupo entre los 26 y 30 años con un 35.2%, siguiéndole el de 21 a 25 años con un 23.5% y en tercer lugar el de 36 a 40 años con un 13.7%. Es importante observar que gran parte de la población joven utiliza en primer lugar la herbolaria como tratamiento a alguna enfermedad, signo o síntoma, antes de acudir con el médico, pero también podemos ver que la gente adulta usa las plantas como remedios caseros y es la que en menor medida acude a consultas médicas. (Ver Cuadro No. 2)

- La ocupación de las personas entrevistadas fueron las siguientes: El 84% se dedica al hogar, el 6% al campo (campesino) y con el 1% profesor, bacteriologo, jornalero, velador y escolar todos con el mismo porcentaje. Aquí se ve reflejado el gran predominio de la mujer ya que ella lleva la carga de la limpieza de su casa, educación de los hijos, cuidado de la salud y alimentación familiar. Todo esto es porque el esposo tiene que ausentarse a buscar fuentes de trabajo para sustentar su hogar. (Ver Cuadro No. 3)

- Las plantas que más utilizaron las personas como remedio casero, para multiples afecciones; se obtuvo que la manzanilla es la más usada con un 17.8%, el ajeno con el 8.1%, seguido por el pirul, albahacar y yerbabuena con porcentajes iguales -

de 6.8. En base a nuestro marco teórico la manzanilla es una de las plantas más utilizada por la medicina popular; como por la industria farmacéutica y cosmética, por su gran accesibilidad a la economía familiar y por ser una de las plantas más conocida en toda la República Mexicana. (Ver Cuadro No. 4)

- El motivo por el que utilizaron la planta como remedio casero fue: Diarrea con un 23.5%, Dolor de estómago 14.5%, Calentura 9% y Anginas Inflammadas con un 8%. Tenemos que esta sintomatología pertenece a las Enfermedades Diarreicas Agudas y que es la principal causa de morbilidad y mortalidad en la población infantil y adulta en la República Mexicana. Debido a la carencia de agua potable y servicios de alcantarillado para la eliminación de excretas y un inadecuado manejo de los alimentos, así como por la falta de cloración del agua en las comunidades de estudio. (Ver Cuadro No. 5)

- En cuanto a la forma en que se preparan las plantas utilizadas obtuvimos que: El té es la preparación más usada con un 64%, seguido por el cocimiento de la planta con el 25%. Estas preparaciones de acuerdo a la bibliografía son las de menor dificultad para realizarlas y no requieren de tiempos prolongados en los preparados, además de que son los más conocidos por la población de las comunidades de estudio, pero es importante mencionar que existen otras formas de utilizar una planta ya que con la cocción o la infusión se pueden perder gran parte de las sustancias activas y no dar los resultados esperados. (Ver Cuadro No. 6)

- En el cuadro de como se enteraron para utilizar la planta como remedio casero encontramos que el 47% uso la planta por conocimiento generacional, el 27% un pariente se la recomendo y el 16% el vecino le dijo que usara este tipo de remedio. Es de vital importancia observar que la gran mayoría de nuestra gente utiliza la herbolaria como tratamiento para la cura de sus afecciones desde la época prehispánica donde fue reconocida -

por su gran valor curativo, después a la llegada de los españoles se le sumaron las distintas plantas que introdujeron estos y así fue evolucionando, este tipo de medicina y ha sido transmitida a lo largo de todo este tiempo de padres a hijos, debido, tal vez a que responde a las exigencias de la población -- tanto culturales como sociales. (Ver Cuadro No. 7)

- Porque las personas no acudieron al médico en primer instancia y los resultados obtenidos son los siguientes: Por la lejanía con la institución de salud con un 55%, el 19% la usan por tradición y con igual porcentaje de 8 es por falta de dinero y les dio resultado anteriormente. Aquí se observa de manera clara que la población, además de usar las plantas medicinales -- porque ha heredado el conocimiento teórico-práctico; también -- se ve obligada a usar la herbolaria por que existe una gran -- distancia entre su comunidad y cualquier institución de salud y no existen medios de traslado rápido a la cabecera municipal. (Ver Cuadro No. 8)

- Tiempo que se mantuvieron con el tratamiento herbolario: obteniéndose que los de una semana es del 33%, 3 días con el -- 31% y 2 días con un 16%. Por lo encontrado en las bibliogra-- fías tenemos que el tratamiento menor con una planta puede ser de 3 días, para que el resultado sea el que esperamos, pero no es recomendado dar un tratamiento por más de una semana ya que aunque una planta no es altamente tóxica, si puede ocasionar -- trastornos como por ejemplo: usar la sábila como laxante por tiempo prolongado puede ocasionar deshidratación y sobre todo en niños. (Ver Cuadro No. 9)

- De acuerdo con lo obtenido de si las personas entrevistadas conocían las propiedades curativas que contiene la planta utilizada, los resultados son: El 25.4% si sabe y el 74.6% no tiene conocimiento de lo que contiene la hierba (Sustancias Activas). Por lo que se observa en los resultados la gran mayoría de la gente desconoce cuales son los principios activos de su planta que preparó, esto se debe a que la uso por tradición o

porque simplemente le ha dado resultado y en otras ocasiones - por la práctica que ha obtenido. En nuestro marco teórico tenemos que la herbolaria responde a las exigencias de la población o solamente es una necesidad de la gente por la gran distancia que existe entre su comunidad de origen y la Institución de salud o por la falta de dinero. Pero cualquiera que sea la causa es importante ver que aunque la gente no conoce las propiedades curativas de cada planta las ha utilizado anteriormente y las seguirá usando mientras les resuelva su problema de salud. (Ver Cuadro No. 10)

- Las creencias que tiene la gente, sobre que tipo de enfermedad signo o síntoma combate la hierba que usó y se obtuvo que la Diarrea es con un 22%, Dolor de estómago 15%, Anginas inflamadas y Calentura con porcentajes iguales de 8.3.

La falta de conocimiento de la enfermedad que combate una planta, que se ha utilizado, provoca que no se den los resultados adecuados y que se piense que no sirve la medicina tradicional, pero teniendo bases de como se utiliza y para qué; se tomaría a la herbolaria como una buena opción para la cura de los diferentes problemas de salud que existen en una comunidad, carente de recursos económicos, de salud y de servicios públicos. (Ver Cuadro No. 11)

- Como obtuvieron la planta que utilizaron las personas que fueron entrevistadas, obteniéndose los siguientes resultados: la planta fue comprada con un 47%, 31% la tiene en su casa sembrada, el 12% se la regalaron y con el 10% la corto en la comunidad. Es importante observar que gran parte de las plantas utilizadas fueron compradas, por qué hay una enorme facilidad de obtenerla en el tianguis de la Cabecera Municipal (Tasquillo) al que acuden todas las personas de las comunidades todos los lunes de cada semana, además de que es difícil mantener un balcón medicinal por los cuidados que se tienen que realizar para cada planta y saber el tiempo de su recolección. Otro inconveniente sería el tipo de suelo que prevalece en las comuni

dades y que es muy seco e inapropiado para el cultivo, aunque existen plantas que se encuentran en estado silvestre y que la gente no las conoce pero podrían ayudar a aumentar el conocimiento sobre la herbolaria ya existente si se estudiarán -- las plantas que hay en cada comunidad. (Ver Cuadro No. 12)

- Parte de la planta que fue utilizada como remedio casero ob-
teniéndose que las hojas fueron las más usadas con un 43%, si
guiéndole toda la planta con un 25.3%, el 11.3% se usó el ta-
llo y el fruto con el 10%. Según la bibliografía es importan-
te tener conocimiento de la parte de la hierba que tiene las
sustancias activas para combatir determinada sintomatología -
o enfermedad, ya que de eso depende el éxito que se quiere, -
por ejemplo: el mamey cuando se utiliza el fruto es antidia-
rréico y cuando se usa el hueso ayudará en enfermedades del -
cuero cabelludo, por lo tanto es importante saber que tipo de
- sustancias activas contiene cada parte de la hierba y que
signos, síntomas o enfermedad combate la especie que se usa--
rá. (Ver Cuadro No. 13)

- Tipo de planta utilizada como remedio casero o motivo por -
el cual se utilizó, encontrándose que la manzanilla/diarrea -
fue la más usada con un 9.5%, manzanilla/dolor de estómago -
con un 8%, albahacar/anginas inflamadas con un 6%, ajeno/do-
lor de estómago con el 4.8% y eucalipto/fiebre 4.8%. En base
a nuestro marco teórico recordamos que el principal uso de la
manzanilla es como antidiarréico ya que se ha demostrado que
es capaz de inactivar las toxinas producidas por las bacte---
rias en casos de EDAS. Además de contener minerales que ayu--
dan a evitar la deshidratación, igualmente es útil para dolo-
res estomacales porque sirve como calmante aunque es preciso
mezclarlo con otra planta. El efecto antibacteriano se debe -
al aceite esencial ya que combate agentes patógenos (bacte---
rias y posiblemente virus), las flavonoides tienen acción an-
tiespasmódica del tracto digestivo por lo que disminuye el do-
lor abdominal. Como se observa aquí el uso de la manzanilla -
es principalmente para las Enfermedades Diarréicas Agudas,

siendo la principal causa de morbilidad en nuestras comunidades de influencia durante nuestro servicio social.

Los efectos curativos del albahacar se deben al aceite esencial al tener una acción antibacteriana y antiespasmódica y como consecuencia se le usa para dolor abdominal, diarreas y amigdalitis, tal es el mismo caso del ajeno, al tener las mismas propiedades. (Ver Cuadro No. 14).

- En lo que se refiere a la planta que se usó y parte utilizada de está, la planta más usada como ya se observó anteriormente es la manzanilla y la parte que se utilizó fueron sus hojas con un 7.5% y toda la planta con el 9%. Recordando la bibliografía se encontró que la manzanilla se puede preparar solamente las flores o toda ya que se obtiene el mismo efecto medicinal al usar la flor o completa la hierba.

El ajeno es la planta medicinal que sigue en uso y las partes que se utilizaron fueron las hojas con un 4%, toda la hierba con el 1.3% y los tallos con el 2.6%. Aquí encontramos que la planta también tiene el mismo efecto curativo si se usa una sola parte o completa la especie ya que las sustancias activas que contiene se encuentran tanto en hojas, tallos, flores y raíces.

Las siguientes plantas más usadas son: Eucalipto, Albahacar y Verbabuena con porcentajes iguales de 6%, usando en los tres casos las hojas. De acuerdo con el marco teórico se encontró que las sustancias activas de estas plantas se encuentran en las hojas por lo tanto se obtienen buenos resultados medicinales, aunque en el albahacar también se pueden usar las flores. Por todo lo anterior es importante que la persona conozca la parte de la planta a utilizar porque de ahí dependerá que tan buenos resultados obtendrá. (Ver Cuadro No. 15)

- La preparación de una planta será factor determinante en los beneficios curativos que se quieren tener, porque algunas

sustancias activas pueden inactivarse o disolverse con el agua o fuego, así como también atenuarse la acción curativa, por lo tanto es importante conocer como se debe preparar determinada planta para lograr un efecto curativo por todo lo anterior es importante observar los siguientes resultados: la manzanilla fue preparada en infusión con un 16.4%, el ajeno también se preparó en infusiones con un 9%, otras plantas que fueron usadas en té fueron el eucalipto, el albahacar y la yerbabuena con porcentajes iguales de 7. Aquí observamos que la infusión o té es la forma más usual de preparar un remedio casero porque se puede usar en forma interna o externa, se puede preparar en caliente o frío y tiene una infinidad de usos como por ejemplo: colutorios, baños parciales de miembros o lavados de heridas por todo lo anterior los tés son los más usados por la gente como remedios. (Ver Cuadro No. 16)

CUADRO NO 1

Sexo de las personas que utilizaron plantas como remedio case-
no.

Módulo Tasquillo, Hgo. 1994.

SEXO	FD.	%
MASCULINO	5	10
FEMENINO	46	90
TOTAL	51	100

FUENTE: Encuesta realizada por la Pasante en Servicio Social -
de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, del Mó
dulo Tasquillo, Estado de Hidalgo del 10. de Agosto al
30 de Septiembre de 1994.

CUADRO NO. 2

Edad de las personas que utilizaron plantas como remedio casero
MODULO TASQUILLO, HGO. 1994

EDAD	FO.	%
0 - 5	0	0
6 - 10	0	0
11 - 15	1	2.0
16 - 20	3	6.0
21 - 25	12	23.1
26 - 30	18	35.2
31 - 35	4	8.0
36 - 40	7	13.7
41 - 45	3	6.0
46 y +	3	6.0
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 3

Ocupación de la población que utilizó plantas como remedio -
casero.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

OCUPACION	FO.	%
HOGAR	43	84
CAMPESINO	3	6
PROFESOR	1	2
BACTERIOLOGO	1	2
JORNALERO	1	2
VELADOR	1	2
ESCOLAR	1	2
TOTAL	51	100

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 4

Plantas que fueron utilizadas por las personas entrevistadas.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

PLANTA	FO.	%
MANZANILLA	13	17.8
AJENJO	6	8.1
EUCALIPTO	5	6.8
ALBAHACAR	5	6.8
VERBABUENA	5	6.8
PIRUL	4	5.4
SALVIA	4	5.4
RUDA	2	2.7
NOPAL	2	2.7
OREGANO	2	2.7
COLA DE CABALLO	2	2.7
FENUGRIECO	2	2.7
TEJOCOTE	1	1.4
ZAPOTE BLANCO	1	1.4
NISPERO	1	1.4
BORRAJA	1	1.4
CHAPARRO AMARGOSO	1	1.4
JITOMATE	1	1.4
MAMEY	1	1.4
COMINO	1	1.4
SABILA	1	1.4
PLATANO	1	1.4
TORONJIL	1	1.4
AZAHAR	1	1.4
ROMERO	1	1.4
TORMENTILLA	1	1.4
GENCIANA	1	1.4
GUAYABA	1	1.4
HIERBA DE INDIO	1	1.4
LIMON	1	1.4
LINAZA	1	1.4
CANELA	1	1.4
PAPA	1	1.4
NO. DE VECES UTILIZADA	73	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 5

Motivo por el cual fueron utilizadas las plantas como remedio casero.

MÓDULO TASQUILLO, HGO. 1994.

ENFERMEDAD, SIGNO O SINTOMA	FO.	%
DIARREA	15	23.5
DOLOR DE ESTOMAGO	9	14.5
CALENTURA	6	9.0
ANGINAS INFLAMADAS	5	8.0
TOS	4	6.0
INFLAMACION DEL ESTOMAGO	3	5.1*
PRESION ALTA	3	5.1*
DOLOR DE MUELAS	2	3.2
GRANOS EN EL CUERPO	2	3.2
NERVIOS	2	3.2
DOLOR EN LA MESTRUACION	2	3.2
DOLOR DE GARGANTA	1	1.6
HERIDAS INFECTADAS	1	1.6
MAL DE AIRE	1	1.6
DOLOR DE PIERNAS	1	1.6
ESTREÑIMIENTO	1	1.6
SUSTO	1	1.6
FLUJO VAGINAL (TRICOMONAS)	1	1.6
HEPATITIS	1	1.6
DOLOR DE CABEZA	1	1.6
AMIBIASIS	1	1.6
TOTAL	63	100.0

(*) Se agregan 3 décimas para redondear al 100%.

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 6

Forma en que fue preparada la planta para ser usada como remedio casero.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

PREPARACION DE LA PLANTA	FO.	%
INFUSION (TE)	47	64
DECOCCION (COCIMIENTO)	18	25
COMPRESAS	3	4.1
MACERACION	2	2.7
CATAPLASMA	2	2.7
OTRO	1	1.5*
UNGUENTOS	0	0
JARABES	0	0
ZUMOS (JUGOS)	0	0
TOTAL	73	100.0

(*) Se agrega 1 décima para redondear al 100%.

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 7

Como se enteraron de la planta que utilizaron, como remedio ca
sero, las personas entrevistadas.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

COMO SUPO DE LA PLANTA	FO.	%
CONOCIMIENTO GENERACIONAL	24	47.0
PARIENTE	14	27.0
VECINO	8	16.0
POR RUMORES	3	6.0
IMITACION DE OTRAS PERSONAS	2	4.0
MEDICO TRADICIONAL	0	0
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 8

Cual fue la causa por la que no acudieron al médico, antes de usar las plantas como remedio casero.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994

CAUSA POR LA CUAL NO ACUDIERON AL MEDICO ANTES DE USAR LA PLANTA.	FO.	%
LEJANIA CON LA INSTITUCION DE SALUD.	28	55.0
LA USAN POR TRADICION	10	19.0
FALTA DE DINERO	4	8.0
LE HA DADO RESULTADO ANTERIORMENTE.	4	8.0
SI ACUDIO PERO LA MEDICINA DE PATENTE LE CAUSO EFECTOS ADVERSOS.	1	2.0
SI ACUDIO PERO NO LE RESULTO LA MEDICINA.	1	2.0
NO CONTESTO.	3	6.0
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 9

Tiempo que se mantuvieron con el tratamiento herbolario.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

DURACION CON EL TRATAMIENTO HERBOLARIO.	FO.	%
1 SEMANA	17	33.0
3 DIAS	16	31.0
2 DIAS	8	16.0
1 DIA	4	8.0
2 MESES	3	6.0
1 MES	1	2.0
2 SEMANAS	1	2.0
6 MESES	1	2.0
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 10

Las personas entrevistadas, conocen las propiedades curativas de las plantas que utilizaron.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

CONOCEN LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LA PLANTA.	FO.	%
SI	13	25.4
NO	38	74.6
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 11

Creencia que tiene la gente entrevistada sobre que tipo de Enfermedad, signo o sintoma, ataca la planta.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

ENFERMEDAD, SIGNO O SINTOMA QUE ATACA LA PLANTA.	FO.	%
DIARREA	13	22.0
DOLOR DE ESTOMAGO	9	15.0
ANGINAS INFLAMADAS	5	8.3
CALENTURA	5	8.3
TOS	4	7.1*
NO SABE	3	5.0
PRESION ALTA	3	5.0
DOLOR DE MUELAS	2	3.3
GRANOS EN EL CUERPO	2	3.3
NERVIOS	2	3.3
INFLAMACION DEL ESTOMAGO	2	3.3
DOLOR EN LA MESTRUACION	2	3.3
DOLOR DE GARGANTA	1	1.6
COLICO ESTOMACAL	1	1.6
HERIDAS INFECTADAS	1	1.6
DOLOR DE CABEZA	1	1.6
SUSTO	1	1.6
MAL DE AIRE	1	1.6
HEPATITIS	1	1.6
FLUJO VAGINAL	1	1.6
TOTAL	60	100.0

(*) Se agrega 1 décima para redondear al 100%.

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 12

Como obtuvieron la planta que fue utilizada como remedio ca-
sero.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

COMO SE OBTUVO LA PLANTA UTILIZADA.	FO.	%
LA COMPRO	24	47.0
LA TIENE SEMBRADA EN SU CASA.	16	31.0
SE LA REGALARON	6	12.0
LA CORTO EN LA COMUNI DAD.	5	10.0
TOTAL	51	100.0

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 13

Parte de la planta que fue utilizada como remedio casero.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

PARTE DE LA PLANTA QUE FUE UTILIZADA.	FO.	%
HOJAS	34	43.0
TODA	20	25.3
TALLOS	9	11.3
FRUTO	8	10.0
SEMILLAS	4	5.2*
RAIZ	3	4.0
FLOR	1	1.2
TOTAL	79	100.0

(*) Se agregan 2 Décimas para redondear al 100%.

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 14

Planta que se utilizó y motivo por el que se usó.

MODULO TASQUILLO, HGO. 1994.

PLANTA/ENFERMEDAD, SIGNO O SINTOMA	FO.	%
MANZANILLA/DIARREA	6	9.5
MANZANILLA/DOLOR DE ESTOMAGO	5	8.0
ALBAMACAR/ANGINAS INFLAMADAS	4	6.0
AJENJO/DOLOR DE ESTOMAGO	3	4.8
EUCALIPTO/FIEBRE	3	4.8
EUCALIPTO/TOS	2	3.1
SALVIA/GRANOS EN LA PIEL	2	3.1
*ZAPOTE-NOPAL/PRESION ARTERIAL ALTA	1	1.6
AJENJO/DIARREA	1	1.6
OREGANO/DIARREA	1	1.6
SALVIA/DIARREA	1	1.6
GUAYABA/DIARREA	1	1.6
COMINO/DIARREA	1	1.6
VERBABUENA-MANZANILLA/DIARREA	1	1.6
ALBAMACAR-VERBABUENA/DIARREA	1	1.6
TEJOCOTE-NAMEV/PRESION ARTERIAL ALTA	1	1.6
MANZANILLA-ROMERO/TRICOMONIASIS	1	1.6
PIRUL/DOLOR DE MUELAS	1	1.6
PIRUL/MAL DE AIRE	1	1.6
PIRUL/INFLAMACION DEL ESTOMAGO	1	1.6
PIRUL/DOLOR DE PIERNAS	1	1.6
HERBA DE INDI/DIARREA	1	1.6
TORMENTILLA-GENCIANA/DOLOR DE MUELAS	1	1.6
SALVIA/ANGINAS INFLAMADAS	1	1.6
FENUGRIECO-LINON/TOS	1	1.6
BORRAJA/TOS	1	1.6
VERBABUENA-OREGANO/COLICO MESTRUAL	1	1.6
VERBABUENA/COLICO MESTRUAL	1	1.6
CANELA/DIARREA	1	1.6
JITOMATE/INFLAMACION DEL ESTOMAGO	1	1.6
NAMEV/INFLAMACION DEL ESTOMAGO	1	1.6
AJENJO/FIEBRE	1	1.6
EUCALIPTO/FIEBRE	1	1.6
RUDA/SUSTO	1	1.6
CHAPARRO AMARGOSO/AMIBIASIS	1	1.6
SABILA/ESTREÑIMIENTO	1	1.6
PLATANO-COLA DE CABALLO/HERIDA INFECTADA	1	1.6
RUDA-AZAHAR/NERVIOS	1	1.6
TORONJIL/NERVIOS	1	1.6
LINAZA/HEPATITIS	1	1.6
AJENJO/DOLOR DE ESTOMAGO	1	1.6
PAPA/FIEBRE	1	1.6
COLA DE CABALLO/DOLOR DE GARGANTA	1	1.6
ROMERO/DOLOR DE CABEZA	1	1.6
NISPERO-NOPAL/PRESION ARTERIAL ALTA	1	1.6
TOTAL	63	100.0

(+) Zapote Blanco.

FUENTE: Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 15

Planta y parte de esta que fue utilizada como remedio casero.

PLANTA	PARTE DE LA PLANTA UTILIZADA							TOTAL								
	1+	2+	3+	4+	5+	6+	7+	FO.	%							
	FO. %	FO. %	FO. %	FO. %	FO. %	FO. %	FO. %	FO.	%							
MANZANILLA	6	7.5	7	9.0				13	16.5							
AJENO	3	4.0	1	1.3	2	2.6		6	7.5							
EUCALIPTO	5	6.0						5	6.0							
ALBAHACAR	5	6.0						5	6.0							
VERBALENA	5	6.0						5	6.0							
PIRUL	4	5.0		4	5.0			8	10.0							
SALVIA			4	5.0				4	5.0							
RUDA			3	4.0				3	4.0							
NOPAL			2	2.6				2	2.6							
OREGANO	2	2.6						2	2.6							
COLA DE CABALLO			2	2.6				2	2.6							
FENDORIECO					2	2.6		2	2.6							
ROMERO	1	1.3		1	1.3			2	2.6							
TEJOCOTE				1	1.3			1	1.3							
ZAPOTE BLANCO				1	1.3			1	1.3							
NISPERO				1	1.3			1	1.3							
BORRAJA	1	1.3						1	1.3							
CHAPARRO AMARGO			1	1.3				1	1.3							
JITOMATE				1	1.3			1	1.3							
MANEY					1	1.3		1	1.3							
COMINO				1	1.3			1	1.3							
SABILA			1	1.3				1	1.3							
PLATANO				1	1.3			1	1.3							
TORONJIL	1	1.3						1	1.3							
AZAHAR							1	1.3	1.3							
TORMENTILLA						1	1.3	1	1.3							
GENCIANA						1	1.3	1	1.3							
GUAYABA	1	1.3						1	1.3							
HIERBA DE INDI						1	1.3	1	1.3							
LIMON				1	1.3			1	1.3							
LINAZA					1	1.3		1	1.3							
CANELA			1	1.3				1	1.3							
PAPA				1	1.3			1	1.3							
TOTAL	34	42.3	20	25.8	9	11.6*	8	10.0	4	5.0	3	4.0	1	1.3	79	100.0

(*) Se agrega una décima para redondear al 100 %.

FUENTE : Misma del Cuadro No. 1.

CUADRO NO. 16

Como fue preparada la planta que se utilizó como remedio casero.

PLANTA UTILIZADA	PREPARACION						TOTAL FO. %
	1º FO. %	2º FO. %	3º FO. %	4º FO. %	5º FO. %	6º FO. %	
MANZANILLA	12 16.4	1 1.3					13 18.5*
AJENJO	6 9.0						6 9.0+
EUCALIPTO	5 7.0						5 7.0
ALBAHACAR	5 7.0						5 7.0
VERBALENA	5 7.0						5 7.0
PIRUL	1 1.3		1 1.3		1 1.3	1 1.3	4 5.2
SALVIA	2 2.6			2 2.6			4 5.2
RUDA		2 2.6					2 2.6
NOPAL		2 2.6					2 2.6
OREGANO		2 2.6					2 2.6
COLA DE CABALLO	1 1.3			1 1.3			2 2.6
FENOGRIECO	2 2.6						2 2.6
TEJOCOTE		1 1.3					1 1.3
ZAPOTE BLANCO		1 1.3					1 1.3
NISPERO		1 1.3					1 1.3
BORRAJA	1 1.3						1 1.3
CHAPARRO AMARGO	1 1.3						1 1.3
JITONATE			1 1.3				1 1.3
MAHEV	1 1.3						1 1.3
COMINO		1 1.3					1 1.3
SABILA		1 1.3					1 1.3
PLATANO	1 1.3						1 1.3
TORONJIL	1 1.3						1 1.3
AZAHAR		1 1.3					1 1.3
ROMERO		1 1.3					1 1.3
TORMENTILLA		1 1.3					1 1.3
GENCIANA	1 1.3						1 1.3
GUAVABA		1 1.3					1 1.3
HERBA DE INDI	1 1.3						1 1.3
LIMON		1 1.3					1 1.3
LINAZA	1 1.3						1 1.3
CANELA		1 1.3					1 1.3
PAPA					1 1.3		1 1.3
TOTAL	47 64.4	18 24.9°	2 2.6	3 4.0	2 2.6	1 1.3	73 100.0

(*) Se agregan 8 décimas para redondear al 100 %.

(+) Se agregan 5 décimas para redondear al 100 %.

(°) Se agregan 3 décimas para redondear al 100 %.

FUENTE : Misma del Cuadro No. 1.

CLAVES DEL CUADRO NO. 15

- (1+) HOJAS.
- (2+) TODA.
- (3+) TALLOS.
- (4+) FRUTO.
- (5+) SEMILLA.
- (6+) RAIZ.
- (7+) FLOR.

CLAVES DEL CUADRO NO. 16

- (1°) INFUSION.
- (2°) COCIMIENTO.
- (3°) MACERACION.
- (4°) COMPRESAS.
- (5°) CATAPLASMA.
- (6°) OTROS.

3.- CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

Al detectar que las personas de las comunidades del Módulo Tasquillo, Hidalgo; se veían obligadas a recurrir a remedios caseros elaborados de plantas, por la gran distancia que existe entre la comunidad en que residen y el Centro de Salud que les corresponde o simplemente por la tradición familiar. Estos remedios son utilizados antes de acudir con el médico, por lo anterior me surgió el interés por investigar que tanta efectividad tiene el uso de la herbolaria en la cura de signos, síntomas o enfermedades.

Para lo cual se plantearon los siguientes objetivos:

- Conocer las plantas utilizadas por la gente de las ocho comunidades de Módulo Tasquillo, para la cura de signos, síntomas o enfermedades que los aquejan.
- Conocer los preparados elaborados con las plantas para su uso medicinal.
- El pasante de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia conocerá las propiedades de las plantas medicinales que utilizan las personas en las distintas comunidades que comprenden al Módulo.

Después de haber realizado el análisis de los resultados, se llegaron a las siguientes conclusiones:

- De las 51 personas entrevistadas 46 fueron mujeres y 5 hombres, aquí se observa que la mujer ha sido y sigue siendo la que se encarga de la salud de su familia ya que se considera como un trabajo propio de su sexo, no solo en estas comunidades sino en casi toda nuestra República Mexicana, además de que en los tiempos prehispánicos la mujer tuvo un papel importante en la medicina prehispánica, como por ejemplo: las personas que atendían los partos debían ser mujeres, así como esta costumbre sólo se transmite al sexo femenino de igual manera el uso de las plantas sólo se informa a las hijas hoy en día.
- La mayoría de las personas que usaron la herbolaria eran jóvenes, al ver estos datos podemos darnos cuenta que la gente

joven usa las plantas para el tratamiento de enfermedades, signos o síntomas antes de acudir al médico y la gente muy mayor es la que menos acude a consulta.

- En lo que se refiere a la ocupación, en primer lugar es el hogar, siguiéndole campesino, profesor, jornalero, velador y escolar. Al igual que en el cuadro referente al sexo en el cual predominaban las mujeres, aquí se observa el mismo resultado ya que el hogar es la ocupación que predomina. Es la mujer la que además de cuidar la salud de su familia, también lo hace de la limpieza de su casa, alimentación, educación de los niños, criar animales, acarrear agua y de todo lo referente a su casa. Esta situación es muy común debido a que la mayor parte del año se encuentra sola porque el esposo se ve obligado a irse a los Estados Unidos para buscar fuentes de trabajo, así que en la mujer recae toda la carga de su hogar. Pero cabe resaltar que ninguna persona está exenta de acudir en determinado momento a la herbolaria ya que tenemos un profesionalista en nuestra entrevista.

- Las plantas utilizadas como remedio casero fueron la manzanilla que es la más común, seguida por el ajeno, pirul, albahaca y yerbabuena. Esto se debe en gran medida a la gran facilidad en su cultivo en cualquier tipo de clima y a que no requiere de grandes cuidados, pero también a las propiedades curativas que contiene al igual que las otras plantas ya mencionadas y que se usan para el tratamiento de diarreas, dolor abdominal y amigdalitis. Estas son padecimientos comunes en las comunidades de nuestro estudio. Haciendo posible su gran popularidad que gozan entre la población estudiada.

- Los motivos o causas por las cuales se vieron obligados a usar las hierbas como remedios caseros las personas de las comunidades fueron los anteriormente mencionados y que están originados principalmente por la carencia de agua potable, adecuada eliminación de excretas y vivir en una gran pobreza todo -

aunado al clima excesivamente caluroso en verano y heladas en invierno.

- En cuanto a la forma en que se preparó la planta utilizada - se encontró que el té y los cocimientos son los más realizados estas preparaciones son las formas más conocidas y utilizadas por las personas por su facilidad de hacerlas y porque se pueden combinar varias plantas al mismo tiempo y así aumentar el poder curativo que se desea. No debemos olvidar que hay otras preparaciones que se pueden utilizar ya sea por vía oral, cutánea o en baños. Estas preparaciones que utilizó la gente fueron adecuados, al tipo de padecimiento que se trato.

- En lo referente a cual fue el medio de enterarse del uso de la herbolaria se observa que es transmisión intergeneracional, es decir de madres a hijas. Como ya se dijo anteriormente desde la época prehispánica se enseñaba a los hijos el conocimiento sobre herbolaria y así sucesivamente. Esto ocurre en la actualidad en que las madres les proporcionan este conocimiento principalmente a sus hijas para que sea practicado cuando son casadas en su propia familia.

- Las causas de no acudir en primer instancia con el médico - fue por la gran lejanía con las Instituciones de Salud, por la tradición heredada y por la falta de solvencia económica. Todos estos factores ya se han mencionado en nuestro marco teórico y por lo visto en nuestras comunidades que se encuentran a gran distancia con la Cabecera Municipal, además de que nuestra población no ha perdido sus tradiciones ya existentes, entre ellas la utilización de hierbas.

- El período de tiempo que se mantuvieron, en tratamiento con hierbas medicinales, son en primer lugar el de una semana, tres días y 2 días. El tiempo en que se puede mantener un tratamiento variará de acuerdo al tipo de padecimiento y planta que se utilice, ya que en algunas ocasiones se puede mantener

el tratamiento hasta que desaparezcan las alteraciones patológicas y en otras sólo se recomienda cierto período por la toxicidad que contenga la especie usada.

- Es importante observar que la gran mayoría de las personas no conocen las propiedades de las plantas que usaron, esto nos muestra que las personas sin conocer los principios activos de una hierba, por la práctica, saben que especie utilizarán en determinado momento; a pesar de lo anterior es necesario tener conocimientos por las contraindicaciones de alguna especie. Esto es importante porque la gente usa un tratamiento sólo por el resultado que le ha dado o simplemente se lo recomiendan, aunque existe el otro caso en que si se tiene el conocimiento del principio activo, ayudando a dar un mejor tratamiento.

- La creencia del tipo de enfermedad, signo o síntoma que combate la planta que se usó; fueron los mismos obtenidos en la causa de la utilización de la hierba ya que la gente no se equivoca aunque no conozca los principios activos, saben la utilización adecuada de cada planta.

- En cuanto a como consiguieron la hierba utilizada, la gran mayoría la compró, esto tiene gran trascendencia ya que en nuestras regiones de estudio es difícil encontrar todas estas plantas, porque la vegetación predominante es de tipo desértico por lo tanto las personas se ven obligadas a comprarlas.

- Ahora bien la parte más utilizada de la planta fueron: las hojas, toda la planta, los tallos y el fruto. De acuerdo a lo que se vio en la bibliografía, dependerá del tipo de especie para recomendar el uso de una u otra parte y el tipo de padecimiento que se desea aliviar. Pero por lo que obtuvimos podemos darnos cuenta que la población utilizó adecuadamente las partes de cada planta, para obtener el mayor beneficio.

- En lo referente a la especie utilizada y el signo, síntoma o enfermedad por el cual la gente se vio obligada a recurrir

a este tipo de remedio fue como sigue: manzanilla/dolor abdominal, manzanilla/diarrea, albahacar/anginas inflamadas, ajenjo/dolor abdominal y diarrea, eucalipto para la calentura y la tos, salvia para granos en la piel y diarreas y orégano/diarrea. Todas estas especies tienen en común el aceite esencial y aromáticos, que son: anti-inflamatorios, espectorantes, diuréticos, antiespasmódico, tonificantes del estómago, vías biliares e hígado, combaten agentes patógenos (bacterias y posiblemente virus), además ayudan en las irritaciones cutáneas, también antiparasitarios.

Los agentes causales de las diarreas con mayor frecuencia son los rotavirus y las bacterias, estas plantas que utilizaron nuestras personas entrevistadas, contienen efectos contra estos microorganismos, el otro efecto es antiespasmódico que ayuda a disminuir o desaparecer el dolor abdominal. Por todo lo anteriormente descrito queda confirmado que la gente a usado adecuadamente la herbolaria como remedio casero en cada uno de estos padecimientos, debido a que contienen los principios activos adecuados para cada caso, así se cumple al 100% nuestro primer objetivo de conocer la efectividad de cada planta utilizada.

- Las partes más utilizadas de la manzanilla fueron las hojas y toda la planta. Se encontró en la bibliografía consultada -- que la flor es donde se encuentra la mayor parte de las sustancias activas, pero se obtiene el mismo resultado si se usa -- cualquier parte de la manzanilla.

En el ajenjo usaron las hojas, tallos y toda la planta. Cabe -- decir que en los casos donde se utilizaron los tallos se combinó con las hojas ya que la gente las usa juntas. En este caso también fue acertado el uso de estas partes, pero recomendando se principalmente flores, hojas y raíces.

En la yerbabuena, el albahacar y el eucalipto también se usaron las hojas, así como en el pirul que se utilizaron los tallos. En todos estos casos es bien utilizadas estas partes por

que contienen los principios activos que se requieren en cada enfermedad, signo o síntoma. Ahora bien en cuanto a la salvia, ruda y nopal, se usó toda la planta y se encontro en estos resultados que esta bien el utilizar estas partes, al igual que en el orégano en que solamente las hojas fueron preparadas. Por todo lo que se ha expuesto se observa que las personas entrevistadas, además de preparar la hierba adecuada para sus dolencias, también lo hace al usar solamente la parte que se requiere o que contiene el mayor número de sustancias activas - que necesita para su curación.

- En lo que se refiere a como fue preparado el remedio casero tenemos que fueron preparadas en infusiones, la manzanilla, el ajeno, eucalipto, albahacar, yerbabuena, pirul y salvia. En cuanto a las plantas preparadas en cocimientos fueron: la manzanilla, ruda, nopal y orégano. La utilización de compresas como remedio casero fueron: la salvia y cola de caballo. Como podemos darnos cuenta el método de elección para elaborar un remedio casero es el de las infusiones y cocimientos por lo antes mencionado, que se puede usar interna o externamente del organismo, aunque es importante saber que algunas sustancias activas disminuyen su acción en cocimientos o infusiones. Por lo tanto se debe tener cuidado como se va ha preparar cada especie obteniendo de ella el mayor número de beneficios. Ahora ya con todo lo que tenemos podemos decir que las plantas utilizadas por las personas del Módulo Tasquillo para la cura de enfermedades, signos y síntomas para cada caso en que fue utilizada, además de contener otras propiedades curativas y que la gente no conoce.

De lo antes expuesto se concluye que los objetivos planteados al principio de la investigación fueron alcanzados en su totalidad y sólo queda motivar a todo el personal de salud para que se interese en el uso de la herbolaria como una alternativa de solución a los problemas de enfermedad que existen en sus comunidades de trabajo, así como integrar a la población a conocer las propiedades activas de cada planta.

4.- SUGERENCIAS

SUGERENCIAS

Después de haber realizado las conclusiones se llegó a las siguientes sugerencias, para impulsar la herbolaria en el personal de Módulo y de la propia población.

- Promover ampliamente la valoración de la herbolaria, entre el personal de salud, como una alternativa de tratamiento a los problemas de salud.

- Capacitar al personal de Módulo sobre medicina tradicional ya que la herbolaria en ocasiones va acompañada de ritos religiosos que tal vez no comprendamos, pero que son toda una cultura para la población que lo práctica.

- Que el personal de Módulo, reciba cursos constantes de herbolaria como una alternativa de solución a los padecimientos de salud existentes en sus comunidades. Estos cursos deben incluir desde características generales de la medicina tradicional, hasta las distintas plantas que usa la población, sustancias activas, indicaciones, contraindicaciones, vías de aplicación y las preparaciones.

- Que todas las Auxiliares de Salud reciban estos cursos, aunados a los de la capacitación que ya se les proporciona por los pasantes de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia.

- A los Pasantes de la Licenciatura, se les proporcione un curso sobre medicina tradicional y con mayor énfasis en la herbolaria, para luego capacitar a las Auxiliares de Salud.

- Respetar las creencias y practicas de la medicina tradicional que realiza la población, sin menosprecio por parte del personal del Módulo y que estos retomen las experiencias de la gente en bien de la salud de la comunidad.

- Motivar al personal de los Modulos y Auxiliares de Salud a realizar un manual de herbolaria para cada Casa de Salud,

porque una misma planta cambia su nombre muchas veces de región en región, que el mismo nombre se puede utilizar para distintas plantas y que la preparación y dosis varía de comunidad a otra, por lo tanto es necesario realizar este manual en cada una de las comunidades de Módulo.

- Que exista una mayor difusión de la herbolaria, sobre todo en las comunidades muy lejanas, así como a las madres de familia que son las encargadas de la salud de sus hijos.

5.- A N E X O S

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

CEDULA DE ENTREVISTA

CONOCER CUALES SON LAS PLANTAS Y HIERBAS DE USO MÁS FRECUENTE QUE LAS PERSONAS UTILIZADAS EN LAS DISTINTAS COMUNIDADES QUE CONFORMAN EL MÓDULO TASQUILLO, Y QUE SON OBTENIDAS DE LA COMUNIDAD DONDE RESIDEN.

OBJETIVO: RECAUDAR INFORMACIÓN ACERCA DE PLANTAS Y HIERBAS QUE -- USAN LAS PERSONAS COMO REMEDIOS PARA LAS AFECCIONES DE LAS CUALES SON OBJETO, DENTRO DE LAS 8 LOCALIDADES QUE COMPONEN AL MÓDULO TASQUILLO, Y QUE ESTAS PLANTAS SON - ORIGINARIAS DE LA LOCALIDAD DONDE RESIDE LA PERSONA.

FICHA DE IDENTIFICACION

NOMBRE _____ EDAD _____
SEXO _____ COMUNIDAD' _____
OCUPACION _____

1.- ¿ QUÉ MOTIVO HIZO QUE UTILIZARA UNA PLANTA Y/O HIERBA ? (SIG-
NOS Y SÍNTOMAS) _____

2.- ¿ CUÁL ES EL NOMBRE DE LA PLANTA QUE UTILIZÓ? _____

3.- ¿ CÓMO SE PREPARA PARA SER USADA ?

- A) EN INFUSIÓN (TÉ) B) DECOCCIÓN (COCIMIENTO) I) OTROS
C) MACERACIÓN D) ZUMO EXPRIMIDO (JUGO)
E) COMPRESAS (USO EXTERNO) F) CATAPLASMA (USO EXTERNO)
G) UNGÜENTOS H) JARABES

4.- ¿ CÓMO SUPO DE LA PLANTA ?

- A) POR RECOMENDACION DE: A) VECINO B) PARIENTE C) MÉDICO TRADICIONAL
B) POR CONOCIMIENTO GENERACIONAL (HEREDADO)
C) POR IMITACIÓN DE OTRAS PERSONAS QUE UTILIZAN Y LES DA RESULTADO
D) POR RUMORES

5.- ¿ POR QUÉ NO ACUDIO CON EL MÉDICO ANTES DE USAR LA PLANTA Y/O
HIERBA ? _____

6.- ¿ CUÁNTO TIEMPO ESTUVO CON EL TRATAMIENTO CON LA PLANTA? _____

7.- ¿ CONOCE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LA PLANTA ? _____

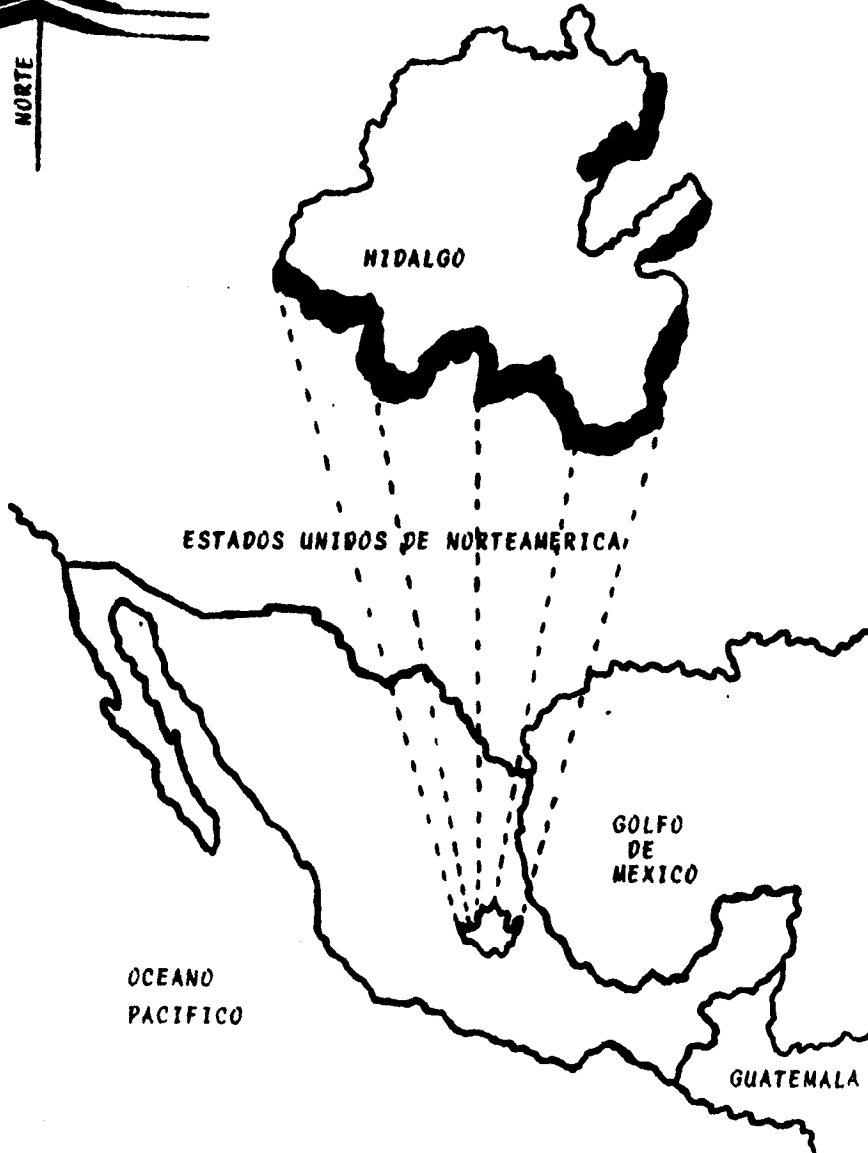
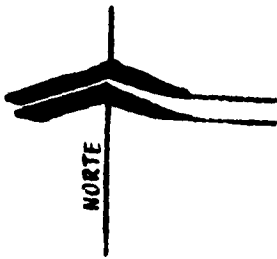
8.- ¿ QUÉ ENFERMEDADES COMBATE ? _____

9.- ¿ CÓMO RECOLECTÓ LA PLANTA O HIERBA ? _____

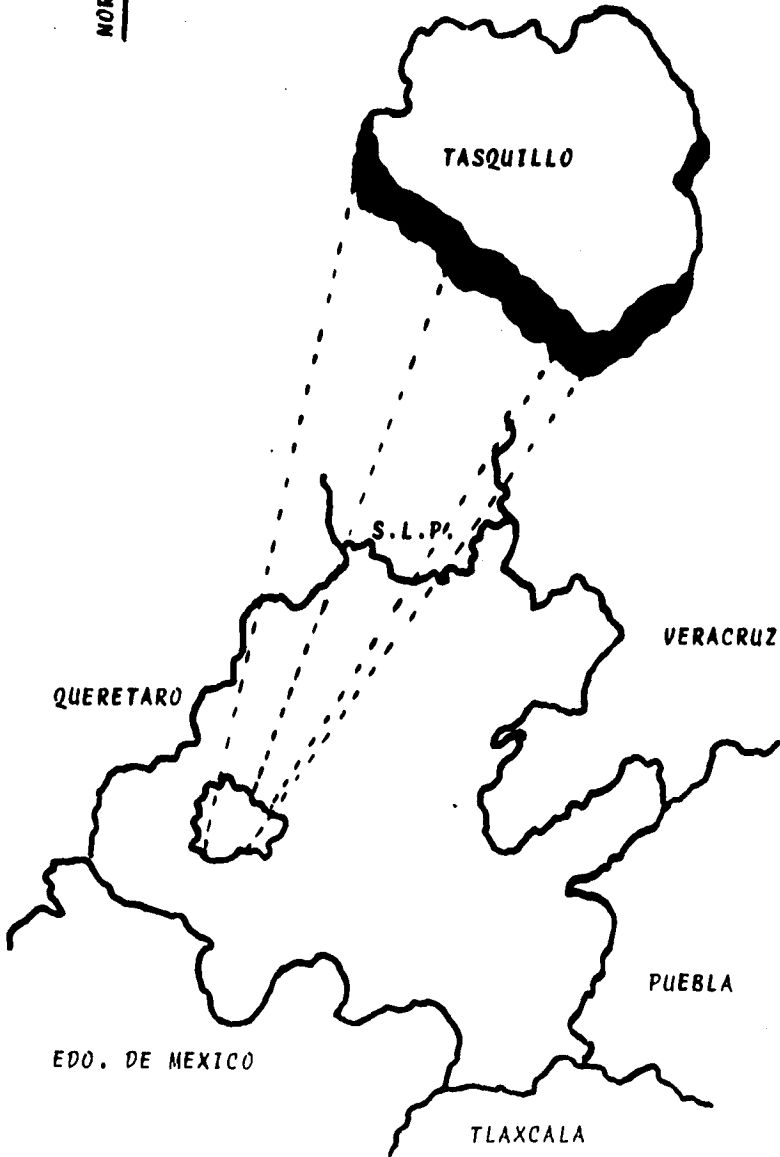
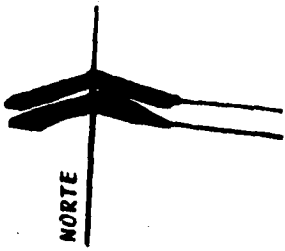
10.- ¿ QUÉ PARTE DE LA PLANTA SE UTILIZA ?

- A) HOJAS
B) TALLO
C) RAÍZ
D) SEMILLAS
E) TODA

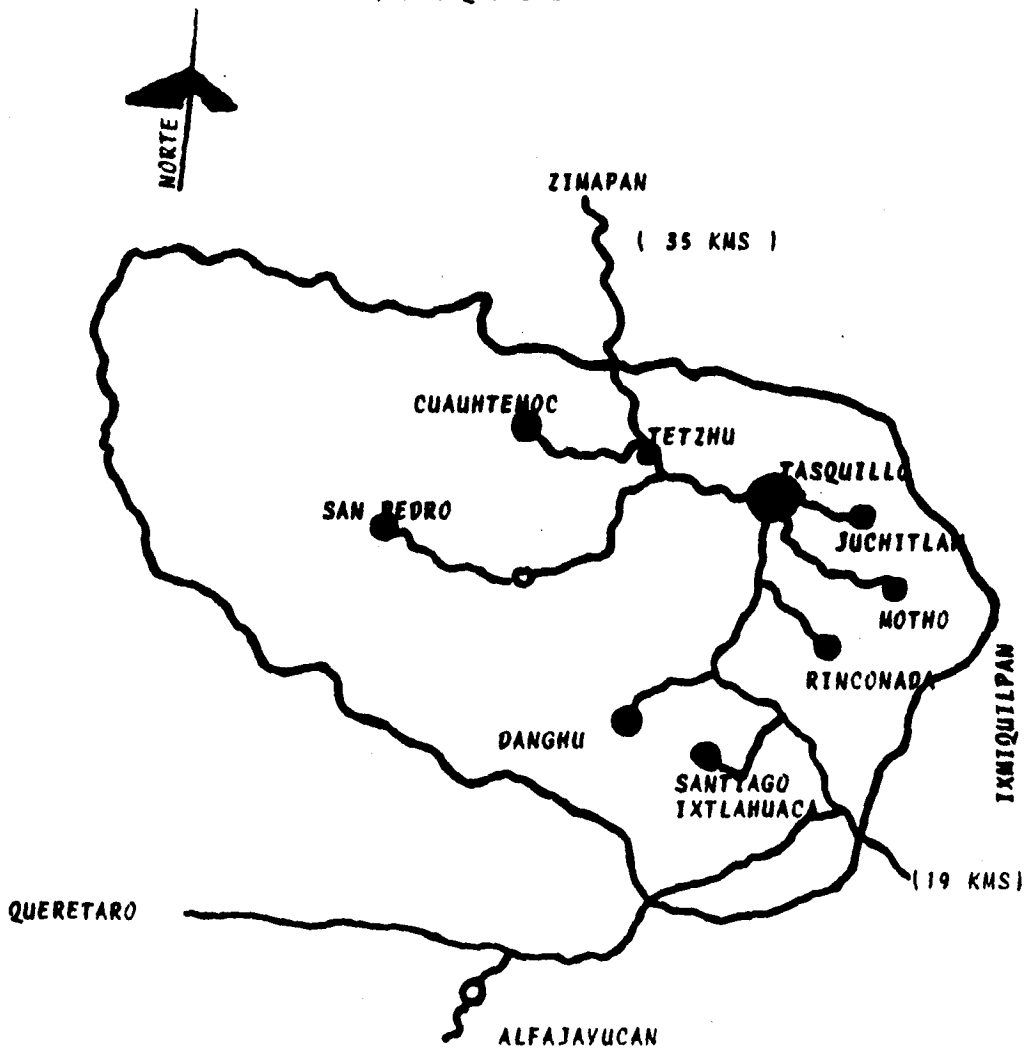
REPUBLICA MEXICANA



H I D A L G O



" TASQUILLO "



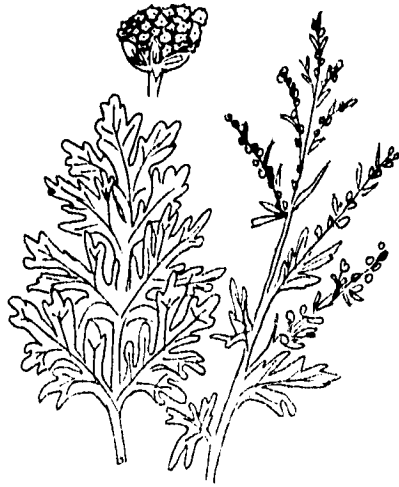
" MODULO TASQUILLO "

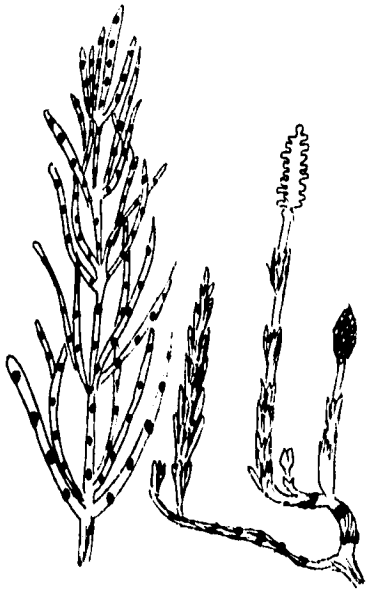
ESQUEMAS DE LAS PLANTAS UTILIZADAS



ALBAHACAR

AJENJO





EQUISETO
(COLA DE CABALLO)

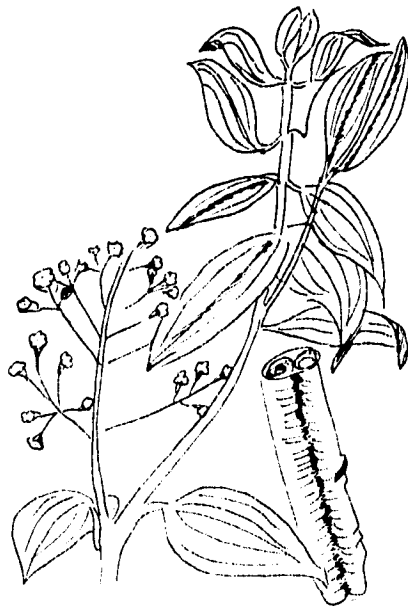
EUCALIPTO





BORRAJA

CANELERO
(CANELA)



G U A Y A B A

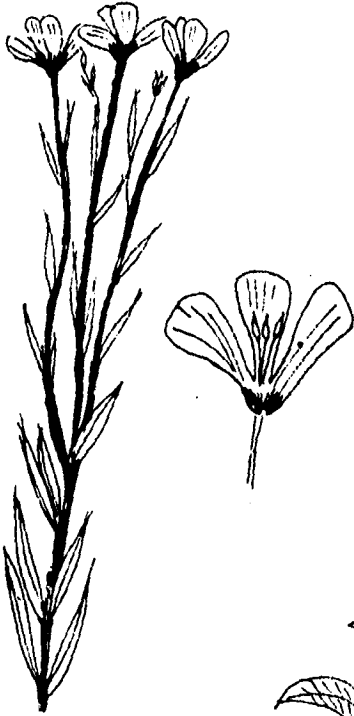




PIRUL



ZAPOTE
BLANCO

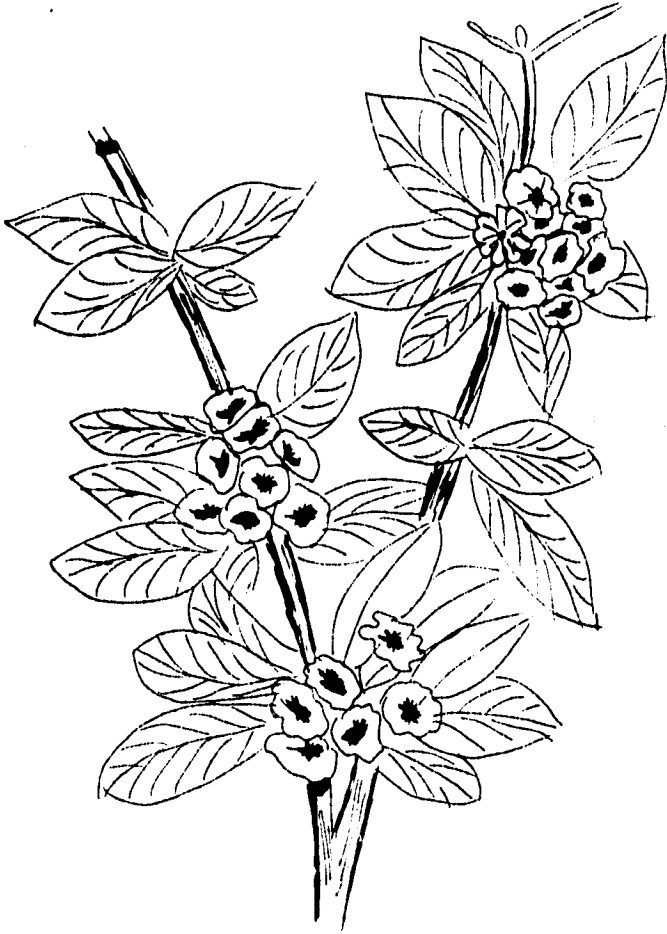


LINAZA

VERBABUENA



O R E G A N O





FENUGRIECO

SABILA





MANZANTILLA

6.- G L O S A R I O

GLOSARIO

Afta.- Pequeña vesícula, luego ulceración blanquecina en la mucosa bucal.

Angina.- Inflamación del istmo de las fauces, más comúnmente - inflamación localizada en las amígdalas o partes adyacentes.

Alcaloide.- Sustancia de origen vegetal, que posee propiedades básicas y que forman con los ácidos sales cristalizables. Desde el punto de vista químico son derivados de la piridina quinoleína, pirimidina y en su mayoría, son compuestos cua--ternarios.

Arteriosclerosis.- Dureza y engrosamiento anormales de las paredes, arteriales resultado de su inflamación crónica, especialmente de la túnica íntima, con tendencia a la obliteración del vaso.

Calentura.- Fiebre.

Carminativa.- Dícese de los agentes que previenen la formación de gases en el tubo digestivo o provocan la expulsión de los mismos. (Verbabuena, anís, hinojo)

Cólico.- Dolor abdominal agudo especialmente el ocasionado por contracciones espasmódicas de los órganos abdominales provistos de fibras musculares lisas.

Clorosis.- Enfermedad verde, cloranemia, anemia peculiar que - afecta a las jovencitas, pues hoy apenas se observa, llamada así por la pálidez verdosa de la piel. Se caracteriza por - perversión del apetito, trastornos digestivos, debilidad, dismenorrea, amenorrea, alteraciones nerviosas y disminución ligera del número de globulos rojos, con mayor disminución de la hemoglobina.

Cumarina.- Principio odorífero. Se emplea como correctivo de - malos olores. Es deprimente directo del músculo liso del útero y corazón.

Depurativo.- Dícese de lo que se suponía capaz de purificar - sustancias nocivas o inútiles. Agente, sustancia o medicamento que tiene esta acción. Entre ellos se incluyen los purgantes, diuréticos, diaforéticos, etc.

Dispepsia.- Digestión difícil y laboriosa de carácter, crónico atónica. Forma debida a la deficiente acción de la túnica muscular del estómago e intestinos. Fermentativa, caracterizada por la fermentación del alimento ingerido.

Disenteria.- Enfermedad aguda específica epidémica, muy frecuente en los trópicos, caracterizada anatómicamente por lesiones inflamatorias, ulcerosas y gangrenosas del intestino grueso y porción inferior del ileon y sintomáticamente por frecuentes evacuaciones de materias mucosas y sanguinolentas dolor abdominal, tenesmo y grave estado general.

Diaforesis.- Secreción de humores, sudación, perpiración especialmente la profusa.

Eccema.- Afección inflamatoria, aguda o crónica de la piel, originada por diversas causas, que ofrece diversidad de lesiones entre las cuales, las más constantes son: eritema, edema, vesículas, exudación, costras, liquenificación y escamas. Con fenómenos generales: malestar, fiebre, ardor y prurito.

Emenagogo.- Del gr. emmena, menstruación y agogos, que conduce que estimula o favorece el flujo menstrual. Agente o droga que tiene esta acción y que excita directamente los órganos genitales como la ruda.

Erisipela.- Enfermedad aguda febril y eruptiva, causada por el estreptococo erysipelatis o de Fehleisen y caracterizada por síntomas generales y la erupción de una o varias placas rojas, dolorosas y con edema e infiltración de los tejidos subyacentes, limitadas por un reborde bien manifiesto a la vista y al tacto. La enfermedad dura de 8 a 10 días.

Flato.- Aire o gas desarrollado en el interior del cuerpo especialmente en el estómago e intestino.

Farmacopea.- Acto de preparar los medicamentos. Conocimiento de las fórmulas y procedimientos relativos a esta preparación.

Granos.- Eminencia cutánea circunscrita, vesiculosa y papulosa

Hidropesía.- Acumulación de líquido seroso trasudado en una cavidad o tejido celular.

Laxante.- Medicamentos o preparaciones purgantes suaves que obran sin irritar el intestino.

Hipocondría.- Trastorno mental cíclico caracterizado por la ansiedad morbosa respecto a la salud propia y por la tendencia a exagerar los sufrimientos reales o imaginarios. Es una forma de melancolía.

Lombriz.- Término genérico vulgar de los gusanos, parásitos intestinales, especialmente de los ascáridos.

Susto.- Impresión súbita de miedo.

Tónico.- Que produce y restablece el tono normal. Caracterizado por la tensión continua opuesto a clónico. Agente o medicamento que tiende a restablecer el tono normal. Amargo: tónico de gusto amargo, estimulante del apetito y la digestión. Cardíaco, digestivo, nervioso o vascular. General, el tonifica todo el organismo como ejercicio, los baños fríos, etc.

Tono.- Grado normal de vigor y tensión. Estado de elasticidad de un tejido normal y aptitud del mismo para cumplir su función en respuesta a un estímulo ordinario.

7.- BIBLIOGRAFIA

B I B L I O G R A F I A

- 1) S.S.A, Guía Práctica para la Aplicación de 25 Plantas Medicinales Comunes, México, D.F., 1985, P.p. 56.
- 2) ANNE, Gu Yot., El Balcón Medicinal: Cultivar en Maceta - Nuestras Plantas Medicinales Preferidas, Editorial: Daimon, Madrid, España, 1984, P.p. 278.
- 3) AGUILAR José, Atlas Universal, Editorial Aguilar, Madrid, España, 1986, P.p. 143.
- 4) BRUSSEL M., Juanita. Manual de Plantas Medicinales para - el Promotor de Medicina Preventiva y Salud Comunitaria, Editorial: ISNAYA, Nicaragua, 1988. P.p. 325.
- 5) CABRERA, G. Luis. Plantas Curativas de México. Editorial: Libro-México Editores S. de R.L., México D.F. 1984, Sexta edición. P.p. 384.
- 6) DE LA ROSA, Francisco. Verbas Medicinales de México. Editorial: Editores Mexicanos Unidos. México D.F. 1986, 5ta. edición. P.p. 127.
- 7) ENEO-UNAM. Cuaderno de Apoyo a la Investigación, Editorial ENEO-UNAM, México, 1989, 2da. Edición. P.p. 97.
- 8) GUERIN, H.P., Guyoit. Plantas Medicinales. Editorial: Daimon Mexicana, S.A. México, D.F. 1988, Décima Edición. P.p. 312.
- 9) HERNANDEZ, Francisco. Historia de las Plantas de la Nueva España. Editorial: Imprenta Universitaria, México, D.F. - 1943. Tomo II. P.p. 702.
- 10) HERNANDEZ Francisco. Historia de las Plantas de la Nueva España. Editorial: Imprenta Universitaria, México, D.F. - 1943. Tomo III. P.p. 1200.

- 11) SLOOVER, Jacques de. Hierbas Silvestres: Aromáticos, medicinales y de condimento. Editorial: Daimon. Madrid, España, P.p. 212.
- 12) UNICEF, Instituto Nacional Indigenista. Manual para Médicos Indígenas, Medicina Tradicional. P.p. 127.
- 13) KADANS, M. Joseph. Moderna Enciclopedia de Hierbas. Editorial: EDAF. Madrid. 1981. P.p. 220.
- 14) LEON, Nicolás. La Obstetricia en México: Notas Bibliográficas, Etnicas, Históricas, Documentarias y Críticas de los Orígenes Históricos hasta el Año de 1910. P.p.247.
- 15) MENDIETA, Rosa María. Plantas Medicinales del Edo. de Yucatán. Editorial: Continental, México. 1987. P.p. 428.
- 16) PALHOW, Manfred. El Gran Libro de las Plantas Medicinales. Editorial: Everest. México, 1981. P.p. 459.
- 17) SINTES, Prost Jorge. Curate con las Plantas Medicinales. - Editorial: Sintés, Barcelona España, P.p. 957.
- 18) S.S.A. Informe Semanal, Epidemiología. México. 27 de marzo de 1994. Volumen 1. P.p. 28.
- 19) SALVAT. Diccionario terminológico de Ciencias Médicas. - Editorial: Salvat Editores S.A. Barcelona, España. 1972. Décima. Edición. P.p. 1213.
- 20) LUNA Alvaro. Enciclopedia Médica Naturista. Primera Edición, Editorial: Editores Mexicanos S.A. 1987. P.p. 387.
- 21) THOMPSON, William Archibald Robson, Guía Práctica Ilustrada de las Plantas Medicinales. Editorial: Blume, Barcelona, España. P.p. 220.
- 22) U.T.E.H.A. Diccionario Enciclopédico. Editorial: UTEHA, México. Volumen 10. P.p. 240.