

300603

universidad la salle

escuela mexicana de arquitectura
Incorporada a la u.n.a.m.

22
24

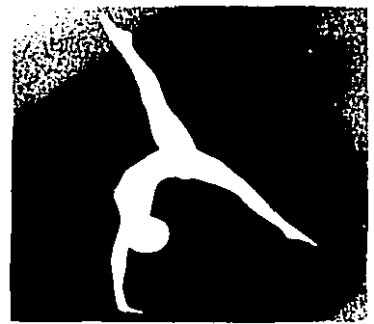
campamento escuela de gimnasia en cuernavaca, morelos

tesis profesional que para obtener el título de arquitecto presenta:

susana lópez ortega

TESIS CON
FALTA DE ORIGEN

méxico, d.f. 1989





Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

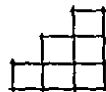
DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

indice



A. DEFINICIONES.

1. GIMNASIA.
2. CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA
 - a. CURSOS JUELES Y ENTRENADORES (FMG.)
 - b. COMPETENCIAS ANUALES (FMG. Y OTROS)

B. JUSTIFICACION DEL PROYECTO.

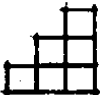
1. ESTADISTICAS
2. OBJETIVOS Y METAS.

C. ANTECEDENTES.

1. HISTORICOS
2. ACTUALES
 - a. ASOCIACIONES EN LA REPUBLICA.
3. ANALISIS EDIFICIOS SIMILARES.
 - a. CAMPAMENTO DE GIMNASIA (EUA)
 - b. ESCUELA SUPERIOR EDUCACION FISICA (MEXICO D.F.)

D. PROPIETARIO RECURSOS ECONOMICOS.

1. LA EMPRESA
2. INGRESOS ANUALES.



E. UBICACION DEL PROYECTO

1. LOCALIZACION EN EL PAIS
2. LOCALIZACION EN LA CIUDAD
3. VIABILIDAD Y SERVICIOS
4. ENTORNO
5. USO DEL SUELO
6. DESLINDE TERRENO
7. COMENTARIOS

F. PREMISAS DE DISEÑO

1. ESPECIFICACIONES
 - a. MEDIDAS Y ACOMODO DE ASIRATOS
 - b. HORNAS EN GIMNASIOS
2. ESTRUCTURA
3. TOPOGRAFIA
4. CLIMATOLOGIA EN CUERNAVACA.
 - a. TEMPERATURA
 - b. VIENTOS
 - c. LUVIAS
5. MATERIALES

G. SECUENCIAS DE USO.

1. ENTRENADOR
2. ALUMNO
3. DIRECTOR.
4. PERSONAL.



H. DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO

I. PROGRAMA ARQUITECTONICO

1. ALOJAMIENTO
2. ENTRENAMIENTO
3. ADMINISTRACION
4. SERVICIOS AL PUBLICO
5. SERVICIOS EMPLEADOS
6. MANTENIMIENTO
7. MAQUINAS
8. SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

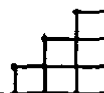
J. PROYECTO ARQUITECTONICO.

1. PLANOS
2. CORTES
3. FACHADAS
4. PERSPECTIVAS
5. DETALLES

K. PRESUPUESTO

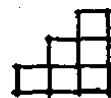
L. CONCLUSIONES

M. BIBLIOGRAFIA.





definiciones



1. GIMNASIA.

LA GIMNASIA OLIMPICA O GIMNASIA DE APARATOS ES UN DEPORTE QUE SE REALIZA INDIVIDUALMENTE EN LAS RAMAS VARONIL Y FEMENIL EN 6 Y 4 APARATOS RESPECTIVAMENTE:

VARONIL: • BARRA FIJA

- AHILLOS
- CABALLO CON ARZONES
- SALTO DE CABALLO
- BARRAS PARALELAS
- EJERCICIOS EN PISO

FEMENIL: • VIGA EQUILIBRIO

- BARRAS ASIMETRICAS
- SALTO DE CABALLO
- EJERCICIOS EN PISO

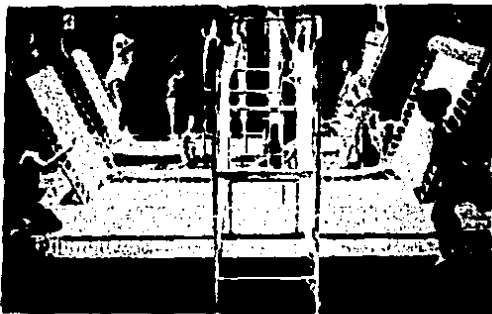
EN ELLOS. LOS GIMNASTAS REALIZAN EJERCICIOS ACROBATICOS OBLIGATORIOS Y LIBRES, BUSCANDO SIEMPRE LA PERFECCION DE LOS MOVIMIENTOS QUE EN COMPETENCIAS SE CALIFICARAN POR LOS JUECES EN UN RANGO DEL 1 AL 10, TOMANDO EN CUENTA ADEMAS LA ORIGINALIDAD Y GRADO DE DIFICULTAD DE LOS EJERCICIOS.

PARA LLEGAR A EJECUTAR ESTAS ROTINAS, EL GIMNASTA DEBERA HABER SEGUIDO UN ENTRENAMIENTO PREVIO BAJO LA DIRECCION Y SUPERVISION DE PROFESORES CAPACITADOS EN ESTA DISCIPLINA.



2. CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA.

EL CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA TIENE POR OBJETO EL DAR SERVICIO EN EL VERANO COMO CLINICA DE GIMNASIA EN LOS MESES DE JUNIO JULIO Y AGOSTO, EN LA CUAL NIÑOS Y NIÑAS EN EDADES DE 8-17 AÑOS PODRAN PERMANECER DE UNA A DOCE SEMANAS DORMIENDO Y COMIENDO EN LAS INSTALACIONES DEL CAMPAMENTO Y REALIZANDO UN ENTRENAMIENTO ESPECIALIZADO JUNTO CON ACTIVIDADES DE RECREACION, MIENTRAS CONVIVEN CON NIÑOS MEXICANOS Y EXTRANJEROS QUE TIENEN UN INTERES COMO: LA GIMNASIA.



DURANTE EL RESTO DEL AÑO: DE SEPTIEMBRE A MAYO, LA INSTITUCION DARA DOS SERVICIOS SIMULTANEOS:

- 1) COMO CLUB DEPORTIVO ESPECIALIZADO EN GIMNASIA OLIMPICA PARA ALUMNOS INSCRITOS EN ESTE DEPORTE Y SUS PADRES QUE SERAN ASOCIADOS DEL CLUB, USANDO DE OTRAS INSTALACIONES (ALBERCA, CANCHAS, CAFETERIA, ETC.) SE IMPARTIRAN CLASES DE GIMNASIA A NIÑOS Y NIÑAS DE 4-20 AÑOS, EN VARIOS HORARIOS DESDE PRINCIPIANTES Y AVANZADOS; SIEMPRE BAJO LA SUPERVISION DE PROFESORADO ESPECIALIZADO.



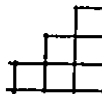
b) PARA LOGRAR LA RENTABILIDAD DEL PROYECTO, Y DADA SU EXCELENTE UBICACION Y CLIMA LAS INSTALACIONES DESTINADAS AL ALOJAMIENTO SE RENTARAN COMO CABANAS DE FIN DE SEMANA CON DERECHO AL USO DE LAS AREAS RECREATIVAS DEL CLUB: (ALBERCA, CANCHAS DE TENIS Y CAFETERIA).

ADEMAS EL CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA SE UTILIZARA COMO SEDE DE CURSOS, CONGRESOS Y SIMPOSIUMS PARA ENTRENADORES Y JUECES; A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL, ASI COMO DE COMPETENCIAS ORGANIZADAS POR LA FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA Y POR PARTICULARES.

A CONTINUACION SE ENUMERAN LOS CURSOS Y COMPETENCIAS QUE SE REALIZAN ANUALMENTE EN LA REPUBLICA MEXICANA

CURSOS ANUALES (FMG.)

CURSOS PARA JUECES: SE REALIZAN CUATRO AL AÑO, DOS PARA LA RAMA FEMENIL Y DOS PARA LA VARONIL (EN LOS MESES DE FEBRERO Y NOVIEMBRE) CON DURACION DE UNA SEMANA ESTOS CURSOS SON SOLAMENTE A NIVEL NACIONAL.





EL NUMERO DE ASISTENTES A LOS CURSOS SON APROXIMADAMENTE:

- VARONIL. DE 50 A 70 PERSONAS.
- FEMEJIL. DE 100 A 120 PERSONAS.

CURSOS PARA ENTRENADORES: SE REALIZAN DOS CURSOS POR AÑO A NIVEL INTERNACIONAL Y SON DE DURACION VARIABLE. EL NUMERO DE ASISTENTES ES DE 200 - 300 PERSONAS.

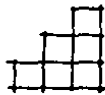
ADEMAS SE ORGANIZAN CLINICAS PADAS POR ENTRENADORES EXTRANJEROS EN ORGANIZACIONES PARTICULARES Y EN EL CENTRO DEPORTIVO OLIMPIO MEXICANO. VARIAN EN NUMERO DE ASISTENTES.

FINALMENTE ESTAN LOS QUE SE ORGANIZAN POR INSTITUCION CON EL APOYO DE LA FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA VARIAN EN NUMERO NO HAY LIMITE.

NOTA:

EN TODOS ESTOS CURSOS TIENEN SEDE EN EL CENTRO DEPORTIVO OLIMPIO MEXICANO PUES CUENTA CON INSTALACIONES PARA HOSPEDAR A PERSONAS DEL EXTERIOR DE LA REPUBLICA Y DEL EXTRANJERO, MAS ESTAS INSTALACIONES SON INSUFICIENTES.

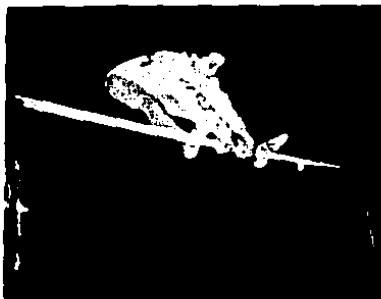
ESTOS CURSOS PODRIAN ORGANIZARSE SIN NINGUN PROBLEMA EN EL CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA EN CUERNAVACA MORELOS PUES CONTARA CON TODAS LAS INSTALACIONES REQUERIDAS.



COMPETENCIAS ANUALES (F.M.G.)

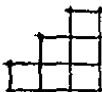
PARA SELECCIONADOS:

- ORGANIZADAS POR LA (F.M.G.)
 1. TORNEOS INTERNACIONALES (APROX. 10 POR AÑO)
 2. SELECCIONES PARA ESTOS TORNEOS.
 3. TORNEOS DE INVITACION
 4. JUEGOS CENTROAMERICANOS
 5. CAMPEONATO MUNDIAL U OLIMPIADA. (CADA 4 AÑOS)
 6. JUEGOS IBEROAMERICANOS



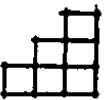
PARA 1º 2º 3º 4º CLASE Y JUVENIL ESPECIAL:

1. COMPETENCIAS DELEGACIONALES.
 2. JUEGOS DEL DISTRITO
 3. COMPETENCIAS ESTATALES
 4. COMPETENCIA NACIONAL.
- ADemás TENEMOS LAS COMPETENCIAS INTERNAS POR ASOCIACION Y LOS TORNEOS DE INVITACION ORGANIZADOS POR PARTICULARES. (NACIONALES E INTERNACIONALES).
- POR EJEMPLO TENEMOS: LA COPA TEOCALLI, LA COPA C.D.I. LA COPA Q.O.P., COPA FEDE IMSS, ETC.
GENERALMENTE PARTICIPAN DE 2 HASTA 10 EQUIPOS.





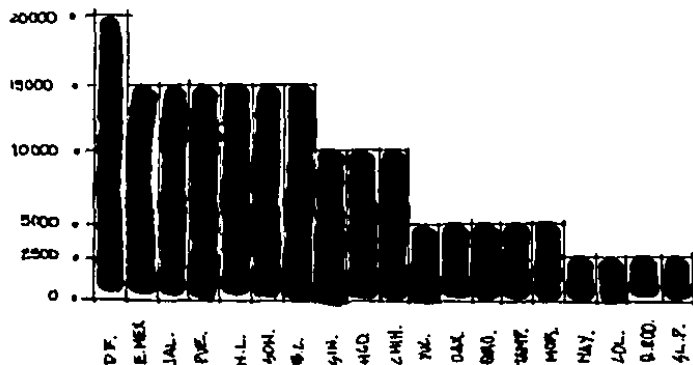
justificacion



ESTADÍSTICAS.

LA DEMANDA DE ESTE DEPORTE (GIMNASIA OLÍMPICA O DE APARATOS) EN LA REPÚBLICA HA ALCANZADO UN NIVEL MUY ALTO Y AUNQUE EXISTEN ASOCIACIONES EN LA MAYORÍA DE LOS ESTADOS ESTAS NO ALCANZAN A LLEVARLA.

LOS DATOS QUE SE OBSERVAN EN LA GRÁFICA ADJUNTA SE OBTUVIERON POR MEDIO DE UNA ENCUESTA REALIZADA EN EL CURSO DE ENTRENADORES DE GIMNASIA DONDE ESTUVIERON PRESENTES REPRESENTANTES DE TODAS LAS ASOCIACIONES AFILIADAS A LA (F.M.G.) QUE EXISTEN ACTUALMENTE EN LA REPÚBLICA. (SEPE C.D.M. MEX. D.F. 29 OCT-1º NOV 88).




PADO EL IMPULSO QUE HA TENIDO LA GIMNASIA EN LOS ULTIMOS AÑOS SE REQUIERE LA CREACION DE SITIOS QUE CUENTEN CON TODAS LAS FACILIDADES PARA SU DESARROLLO Y RAPIDO APRENDIZAJE.

POR ESTA RAZON SE PLANTEA LA CREACION DE UN CAMPAMENTO - ESCUELA DE GIMNASIA EN QUERNAVACA, MOR. QUE POR UNA PARTE DARA IMPULSO A LA GIMNASIA EN ESTE ESTADO, DONDE EXISTE ACTUALMENTE UNA GRAN DEMANDA, PUESTO QUE SOLO EXISTEN DOS GIMNASIOS QUE SE ENCUENTRAN SATURADOS AL MAXIMO Y QUE ADEMÁS NO ESTAN AFILIADOS A LA FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA (F.M.G.) POR CONSIGUIENTE NO SON DE COMPETENCIA COMO LAS ASOCIACIONES QUE YA FUNCIONAN EN MUCHOS OTROS ESTADOS.

POR PRIMERA VEZ EN MEXICO SE CREAMA UN CAMPAMENTO DE ESTA NATURALEZA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL. EN ESTADOS UNIDOS EXISTEN UNA GRAN CANTIDAD DE CAMPAMENTOS DE ESTA INDOLE, A LOS QUE ACUDEN ALUMNOS DE SUR AMERICA, EUROPA, CANADA, CRO. AMERICA Y MEXICO.

A PARTIR DE 1966 ESTE NUMERO HA BAJADO CONSIDERABLEMENTE DEBIDO AL COSTO EXCESIVO QUE RESULTA AL TRANSFORMAR LA CUOTA DE DOLARES A PESOS. LA GRAFICA QUE NOS ILUSTRAS ESTE NUMERO FUE OBTENIDA DE LA AGENCIA DE VIAJES MEXAMERICA.



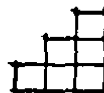
GRAFICA:



AL CREARLO EN LA CIUDAD DE CUERNAVACA QUERAMA AL
 ALLANCE DE LAS POSIBILIDADES DE LA POBLACION
 NACIONAL; Y AL SER MENOR EL COSTO Y ESTAR MAS
 CERCA DE CENTRO Y SUR AMERICA LOS ALUMNOS GIMNASTAS
 DE ESOS LUGARES MUY PROBABLEMENTE PREFERIRAN
 ASISTIR A MEXICO QUE A ESTADOS UNIDOS DE NORTEAMERICA.

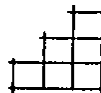
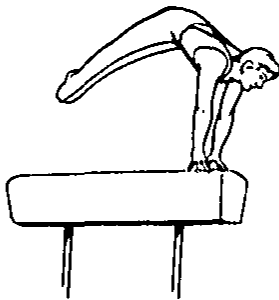
NOTA:

VER MAPA ARJUNTO DONDE SE MUESTRA LA AFLUENCIA
 DE ALUMNADO DEL EXTRANJERO CON CIFRAS APROXIMADAS.
 ASI COMO PROFESORADO DE REFUERZO, CONFERENCIAS,
 ETC. DE INDICAR TAMBIEN LOS PAISES DE LOS
 CUALES SERIA FACIL QUE VINIERAN, ESTOS DATOS
 SON TOMADOS CON RESPECTO A CUANTOS ASISTIERON
 A UN CAMPAMENTO DE GIMNASIA EN PENNSILVANIA
 (E.U.A). EN LOS ULTIMOS 4 AÑOS.

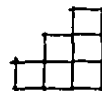


□ 2. OBJETIVOS Y METAS:

- a. ALCANCE NACIONAL. AL CREAR UN CAMPAMENTO DE GIMNASIA EN LA REPUBLICA, EL COSTO POR ALUMNO NO SERIA TAN ELEVADO COMO EN CAMPAMENTOS AMERICANOS, Y ASI ESTAR AL ALCANZE DE LA POBLACION.
- b. INTERCAMBIO. MEDIANTE EL PROFESORADO QUE AYUDA DEL EXTRANJERO E INCLUSIVE CON LOS ALUMNOS SE PARA UN INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTOS Y TECNICAS EN MATERIA DE GIMNASIA.
- c. CAPACITACION. AL FUNCIONAR COMO SEDE DE CURSOS, SIMPOSIUMS Y CONGRESOS PARA ENTRENADORES Y JUECES SE TENDRA UNA MEJOR CAPACITACION.
- d. NIVEL COMPETITIVO. AL CREARSE UNA ASOCIACION AFILIADA A LA FMG. EN EL ESTADO DE MORELOS SE OBTENDRA COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES, ELEVANDO ASI EL NIVEL DE COMPETENCIA DE LOS SELECCIONADOS DE ESTE ESTADO Y DEL ALUMNADO EN GENERAL.

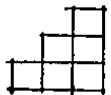


- e. DIVISAS. AL VENIR ALUMNADO DEL EXTRANJERO EL PAIS OBTIENE DIVISAS QUE AYUDARAN A RECUPERAR LA INVERSION MAS RAPIDAMENTE.
- f. RENOMBRE. AL CREARSE ESTE CENTRO CON TODAS LAS FACILIDADES Y APARATOS MODERNOS EN MEXICO, PODRA ALCANZAR UN RENOMBRE EN MATERIA DE GIMNASIA.
- g. CONVIVENCIA. AL REUNIR A NIÑOS DE DIFERENTES NACIONALIDADES CON INTERESES COMUNES EN EL DEPORTE SE DARA UN INTERCAMBIO Y CONVIVENCIA ENTRE DIFERENTES PAISES, LO CUAL ES MUY IMPORTANTE EN LA ACTUALIDAD.





antecedentes



1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS.

| AÑOS | PAISES | PERSONAJE | HECHOS HISTÓRICOS. |
|------|--------|-----------|--------------------|
|------|--------|-----------|--------------------|



2000 A.C. GRECIA Y CHINA.

SE COMIENZAN A PRACTICAR VARIOS TIPOS DE GIMNASIA POR DIVERSION Y BELLEZA.

146 A.C. - 476 D.C. ROMA.

LA ACTIVIDAD FISICA DEGENEREA EN EL SIGLO ROMANO, DESAPARICION DE GIMNASIOS Y ESTADOS.

1776 SUIZA.

LING. H.

SE CREA LA GIMNASIA SUECA SIN APARATOS.

1796 ALEMANIA

G. MUTHS.

GRAN IMPULSO A GIMNASIA AL AIRE LIBRE USO DE 2 APARATOS: CUERDA Y BARRA FIJA.

1800 ALEMANIA.

JAHN.

INTRODUCE VARIOS APARATOS, SE INICIA LA PRACTICA EN GIMNASIOS.

1822 CHECOSLOVACIA

"ORGANIZACION SOKOL"

ESTA ORGANIZACION GIMNASTICO-DEPORTIVA ORGANIZA LA PRIMER COMPETENCIA DE GIMNASIA EN EL MUNDO.



| AÑO | PAIS | PERSONAJE | HECHOS HISTORICOS |
|-----|------|-----------|-------------------|
|-----|------|-----------|-------------------|



1850 MUNDIAL. SE CREA LA GIMNASIA SUECA O DE ADARAT, INDEPENDIENTE DE LAS DEMAS RAMAS GIMNASTICAS.

1861 MUNDIAL. FUNDACION DE LA FEDERACION INTERNACIONAL DE GIMNASIA, BA UN PATRON STANDARD Y SE RIGE CERAMENES INTERNACIONES.

1896 SE CREA EL COMITE OLIMICO INCLUYENDO A LA GIMNASIA EN LOS 1º JUEGOS OLIMPICOS DE LA ERA MODERNA.

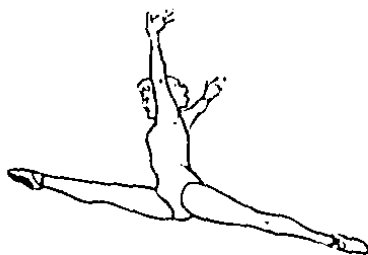


1921 MEXICO MARIGHAN L. CREA LA 1ª ESCUELA NACIONAL DE GIMNASIA Y ESCRIMA.

1924 MEXICO. TIRSO HDZ. FUNDA LA ESCUELA FEDERAL DE EDUCACION FISICA, IMPULSANDO EL DEPORTE EN MEXICO.

1926 MEXICO FUNDACION DE LA FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA.





| AÑOS | PAISES | PERSONAJE | HECHOS HISTÓRICOS. |
|------|--------|-----------|--------------------|
|------|--------|-----------|--------------------|

1928 MUNDIAL

SE INCLUYE LA RAMA FEMENIL EN JUEGOS OLÍMPICOS.

1951 E. U. A.

LYLE WESLEY

ABRE LA 1ª CLÍNICA - CAMPAMENTO DE GIMNASIA EN FLORIDA.

1965 - 1968. MEXICO

SE CREA EL CONITE OLÍMPICO MEXICANO IMPULSANDO LA GIMNASIA EN OLIMPIADAS. (1ª PARTICIPACION)

1972 U. R. S. S.

OLGA KOROBUT

GIMNASTA MAS JOVEN EN OLIMPIADA DA UN NUEVO IMPULSO A NIVEL MUNDIAL; AUDE EN GIMNASIA.

1975 MEXICO

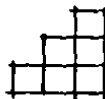
INSTITUTO NAL. DEL DEPORTE.

PROMUEVE LA PRACTICA DE LA GIMNASIA OLÍMPICA (EXHIBICIONES INTERNACIONALES).

1976 CANADA.

NADIA KOMANEZI.

GIMNASTA RUMANA PRIMERA EN OBTENER UN 10 EN ESTA DISCIPLINA CONVIRTIENDOSE EN HERDINA Y DANDO AUN MAS IMPULSO A LA PRACTICA DE LA MISMA.



| AÑOS | PAISES | PERSONAJE | HECHOS HISTORICOS |
|------|--------|-----------|-------------------|
|------|--------|-----------|-------------------|

1978

MEXICO

SE CREAT UNA GRAN CANTIDAD DE ASOCIACIONES Y CLUBES EN LA REPUBLICA EN LOS QUE SE PRACTICA LA GIMNASIA.



1984

E. U. A.

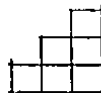
MARY LOU
RETTON.

CANPEONA AMERICANA EN LA OLIMPIADA DE LOS ANGELES, NUEVA HERMINA QUE DA GRAN AUGE A LA GIMNASIA. (LA TONE DE MODA) EN TODA AMERICA.

1988

SEUL.
COREA

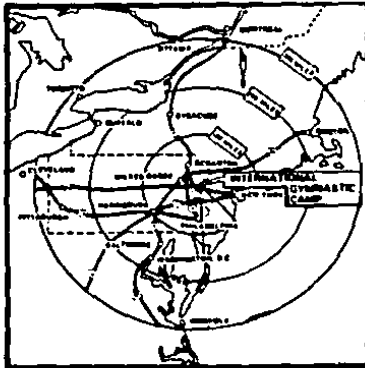
SE PONEN TODAS LAS MARCAS DANDOSE UN NUNERO DE PIECEAS. SE PIENSA EN ACTUALIZAR EL LOGO DE PONTUACION.



2. ANTECEDENTES ACTUALES.

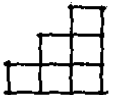
ACTUALMENTE MEXICO CUENTA CON 25 ASOCIACIONES DE GIMNASIA AFILIADAS A LA (F.M.G.) FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA QUE SON LAS QUE ESTAN REGISTRADAS PARA COMPETENCIAS A NIVEL ESTATAL, NACIONAL E INCLUSIVE INTERNACIONAL.

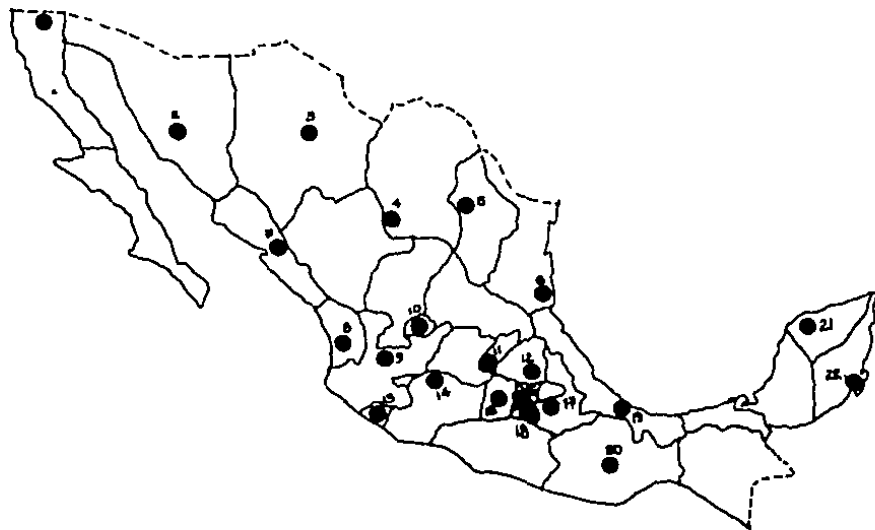
⇨ VER MAPA ARJUNTO CON LA LOCALIZACION DE ESTAS ASOCIACIONES DONDE SE ADVIERTE LA FALTA DE ESTA EN EL ESTADO DE MORELOS, DONDE ESTARA UBICADO EL CAMPAMENTO ESCUELA DE GIMNASIA AFILIADO A LA F.M.G.



EN CUANTO A CAMPAMENTOS ESPECIALIZADOS EN GIMNASIA OLIMPICA HO EXISTE TODAVIA NINGUNO EN LA REPUBLICA MEXICANA, MIENTRAS QUE EN LOS ESTADOS UNIDOS DE NORTE AMERICA EXISTEN ALREDEDOR DE UNOS CINCUENTA.

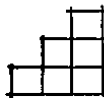
⇨ VER MAPA ARJUNTO CON LA LOCALIZACION DE LOS PRINCIPALES DE ELLOS; UNO DE LOS CUALES SE ANALIZARA POSTERIORMENTE. (CAMPAMENTO EN PENNSYLVANIA E.U.A. LLAMADO: "INTERNATIONAL GYMNASTIC TRAINING CAMP") QUE ES CONSIDERADO ACUALMTE COMO EL MEJOR EN CUANTO A INSTALACIONES Y PROFESORADO.

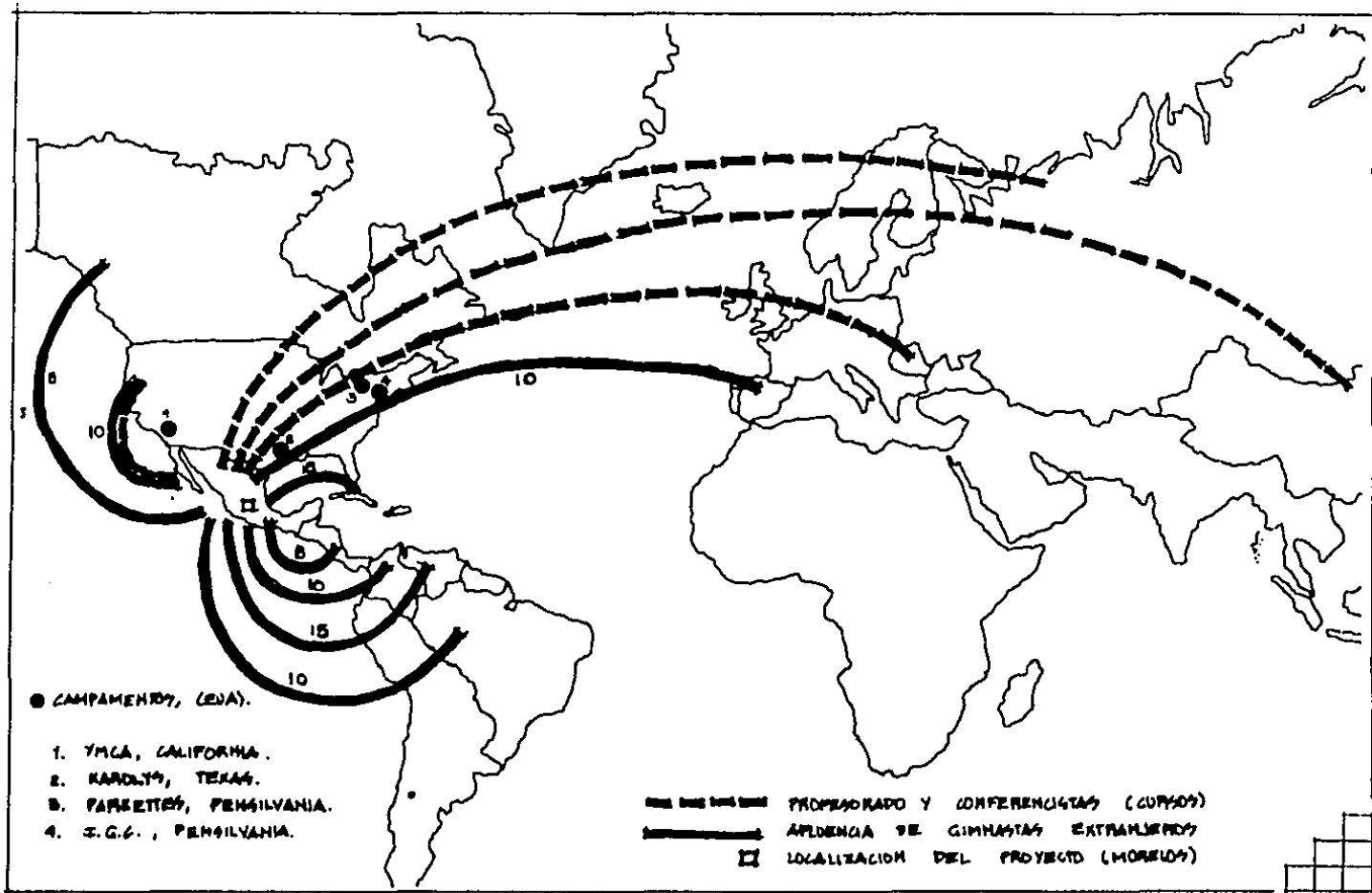




**■ ASOCIACIONES DE GIMNASIA
(AFILIADAS A LA F.M.G.)**

1. ASOCIACION B.C.N., MEXICALI
2. ASOCIACION SONORA, HERMOSILLO.
3. ASOCIACION CHIHUAHUA, CHIHUAHUA.
4. ASOCIACION COAHUILA, TAMPACON.
5. ASOCIACION NVO LEON, MONTERREY.
6. ASOCIACION TAMPS, CP. MADERO.
7. ASOCIACION SINALOA, CULIACAN.
8. ASOCIACION NAYARIT, TEPIC.
9. ASOCIACION JALISCO, GUADALAJARA.
10. ASOCIACION AGUASCALIENTES, AGS.
11. ASOCIACION GUERETAMO, GSD.
12. ASOCIACION HIDALGO, PACHUCA.
13. ASOCIACION COLIMA, COLIMA.
14. ASOCIACION MICHOACAN, LA PIEDAD.
15. ASOCIACION EPO, MEAQUO, TOLUCA.
16. ASOCIACION D.F. (IFM. 1944, BSEF.)
17. ASOCIACION PUEBLA, PUEBLA.
18. LOCALIZACION PROYECTO, MOR. CUERNAVACA.
19. ASOCIACION VERACRUZ, VERACRUZ.
20. ASOCIACION OAXACA, OAXACA.
21. ASOCIACION YUCATAN, MERIDA.
22. ASOCIACION QUINTANA ROO, CHETUMAL.

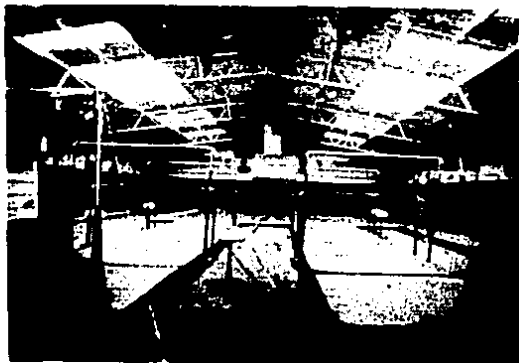




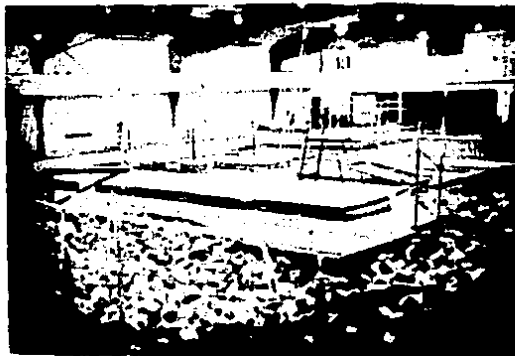
3 ANALISIS EDIFICIOS SIMILARES.
CAMPAMENTO DE GIMNASIA PENNSILVANIA (E.U.A.)



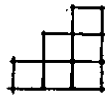
EN ESTE GIMNASIO, LA ESTRUCTURA SE RESOLVIO POR MEDIO DE ARMADURAS DE ACERO Y CUBIERTA DE LAMINA DEJANDO PARTES TRANSLUCIDAS PARA ILUMINACION CENTRAL. LUZ ARTIFICIAL LAMPARAS VAPOR DE SODIO. LOS MUROS SON DE LA MISMA LAMINA DE LA CUBIERTA CON LAMBRINES DE MADERA EN ALGUNAS PARTES.

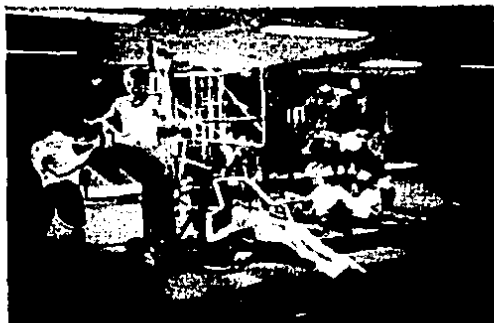


EN EL GIMNASIO DE VIGAS SE UTILIZARDN GRANDES PUERTAS CORREDIZAS PARA LOGRAR UNA VENTILACION NATURAL Y PARA TENER VISTA AL EXTERIOR PARA CREAR UN AMBIENTE DIFERENTE DE ENTRENAMIENTO EN EL CAMPD.



AQUI LA ESTRUCTURA POR SER UN CLARO MUY GRANDE SE RESOLVIO POR MEDIO DE MARILLOS PIGIDOS Y TECHOS DE LAMINA PINTADOS EN COLORES VIVOS PARA QUE SEAN MAS AGRAVABLES. TAMBIEN SE OBSERVAN LAS FOSAS DE CAIDAS DE HULE ESPUMA INDISPENSABLES EN UN GIMNASIO.





EL GIMNÁSIO DE PESAS ES DE MENOR ALTURA, UTILIZACION DE ESPEDOS. EN ESTE CASO NO HAY VENTILACION NATURAL.



LA CAFETERIA PENSÓ UN ORDEN, CIRCULACIONES LIBRES, EN ESTE CASO SE USAN BANCAS EN LUGAR DE SILLAS LA ALTURA APROX DEL LOCAL ES DE 4mts. CUENTA ADEMAS CON MESHAS AL AIRE LIBRE CREANDO UN AMBIENTE DIFERENTE Y MUY AGRADABLE.



EN ESTA FOTOGRAFIA VEMOS EL GIMNÁSIO DE BAILE SUPERFICIE MUY LIBRE, PISO DE ALFOMBRA, Y UTILIZACION DE MADERA. H. APROX DE 5-6 mts. EN LA CUMBRE. GRANDES VENTANALES PARA ILUMINACION NATURAL. TECHOS A DOS AGUAS (LUVIAS Y NIEVE)

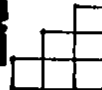
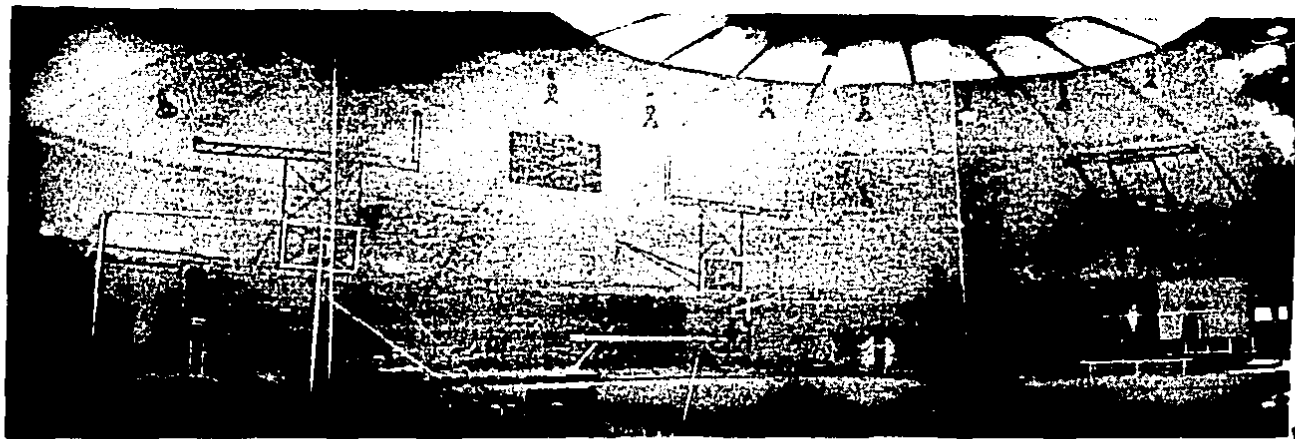


ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACION FISICA. (MEXICO D.F.)

EL GIMNASIO DE ESTE CENTRO SE COMPONE DE DOS CUERPOS INTERSECTADOS UNO CIRCULAR QUE ES EL SALON DE APARATOS, Y OTRO RECTANGULAR = BARROS VESTIDORES, DONDE LA ALJUBA ES MEJOR. MATERIALES QUE SE UTILIZARON: TABIQUE, CONCRETO Y BLOK DE VIDRIO. EN VOLUMEN, TENEMOS QUE EL SALON DE APARATOS ES UNA MEDIA ESFERA.



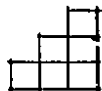
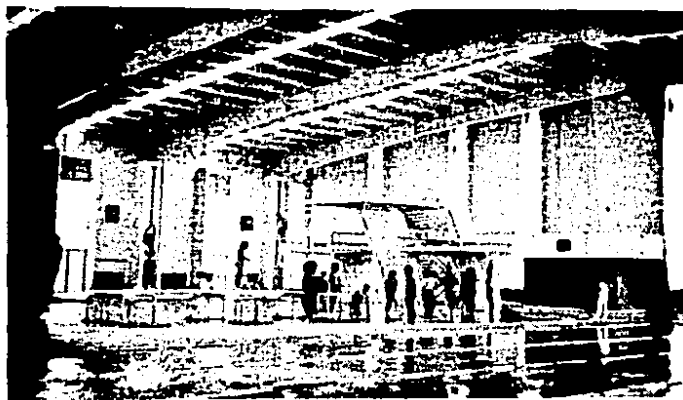
AQUI SE VE CLARAMENTE LA ESTRUCTURA DEL GIMNASIO FORMADA POR COLUMNAS DE ACERO EN FORMA DE HERVADORAS SOSTENIENDO UNA CUBIERTA DE CONCRETO ALIGERADO (CLAKO 10MTS) ILUMINACION EN LA PARTE SUPERIOR PARA EVITAR DESLUMBRAMIENTOS. SE VE LA GRADERIA DE MADERA DESMONTABLE.





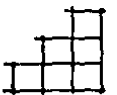
ESTA ES LA FACIADA DEL EDIFICIO QUE CONTIENE LAS ALBERCAS CUBIERTAS; SE PUEDE VER UNA FACIADA CON MUCHO MOVIMIENTO Y CON UNA ESCALA CASI MONUMENTAL. LOS MATERIALES EN MUROS SON PRECOLADOS DE CONCRETO INTERCALADOS CON VIDRIO DE PISO A TECHO EN FRANJAS PARA UNA ILUMINACION NATURAL.

EN EL INTERIOR SE VE MUY BIEN LA ESTRUCTURA QUE SE HIZO CON MARCOS RIGIDOS DE ACERO Y LARGUEROS CON CUBIERTA DE LAMINA Y ALGUNAS FRANJAS CON ACRILICO PARA ILUMINACION CENTRAL. SE VE LA UTILIZACION DE PRECOLADOS EN LOS MUROS, Y EN LOS PISOS MATERIALES ANTIDERRAPANTES.

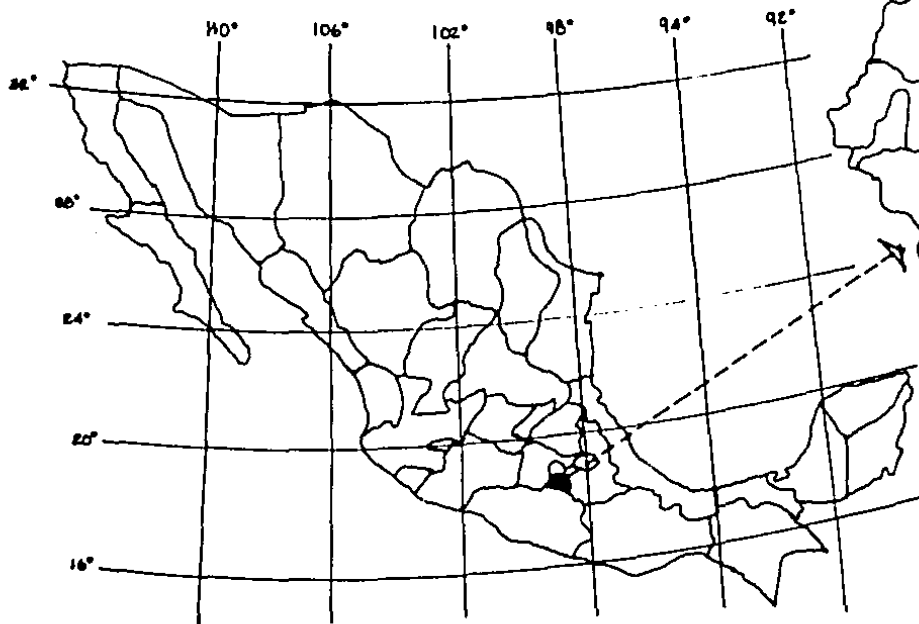




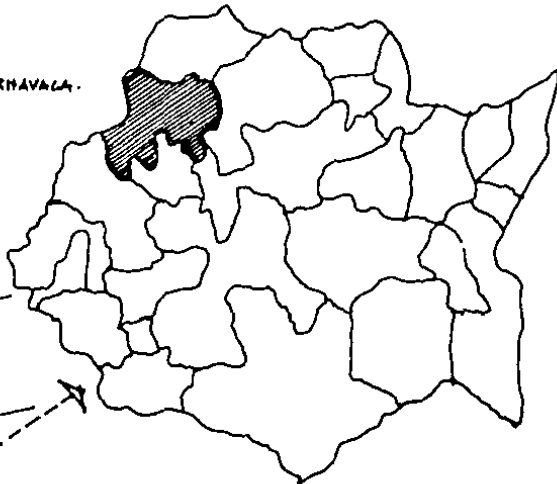
ubicacion



7. LOCALIZACION EN EL PAIS.



GUERRERO.



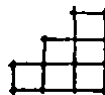
COORDENADAS:

LATITUD 16° 22' 05" Y 14° 07' 10"

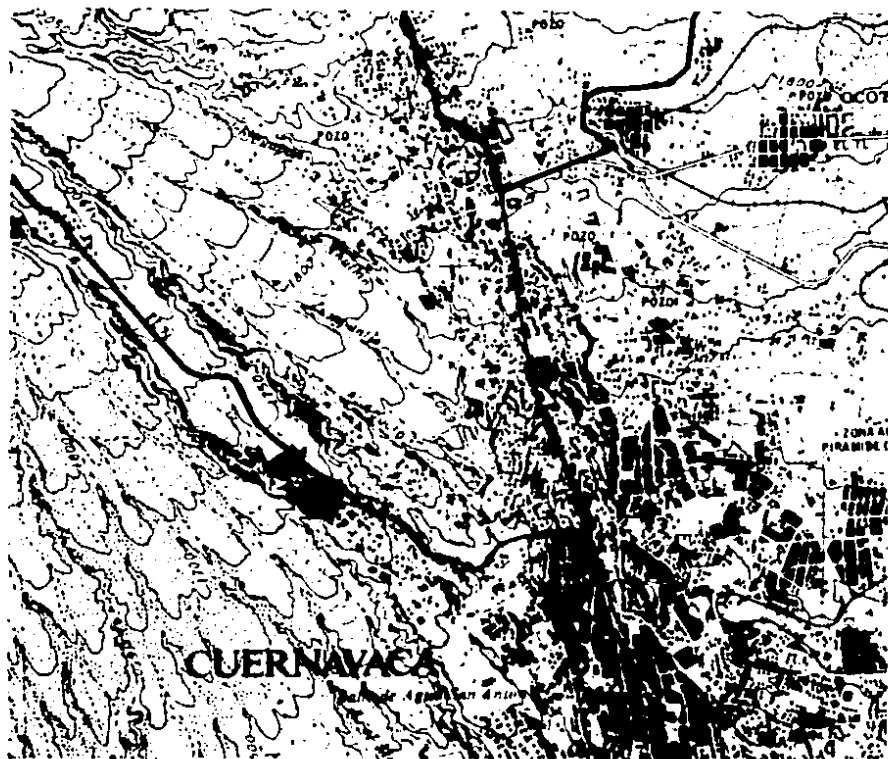
LONGITUD 90° 50' 00" Y 91° 50' 00"

EXTENSION DEL ESTADO: 4941 KM²
UN. 25 % DEL TERRITORIO NACIONAL.

ALTITUD: 1560 METROS SOBRE EL
NIVEL DEL MAR.

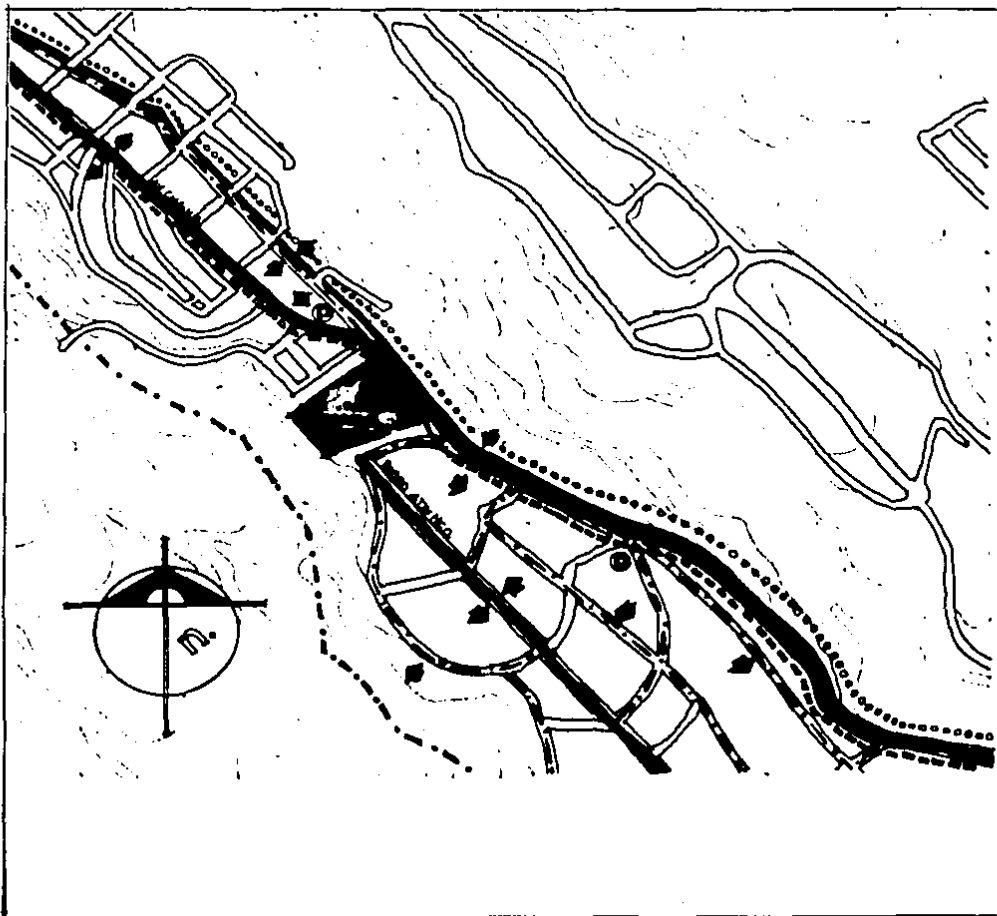


2. ACCESO AL SITIO. (LOCALIZACION EN LA CIUDAD.)



- CARRETERA LIBRE. _____
(MEXICO - CUERNAVACA)
- AUTOPISTA CUOTA. _____
(MEXICO - CUERNAVACA)
- CALLES PRINCIPALES ACCESO. _____
- SITIO SELECCIONADO PARA PROYECTO. ● ↗





5. VIALIDAD Y SERVICIOS.

■ VIALIDAD.

▬ VÍAS PRIMARIAS
AUTOS.

- - - VÍAS SECUND.
AUTOS.

➔ SENTIDO CALLE.

⊕ PARADA CAMION.

⊞ SITIO TRANSPORTE
COLECTIVO.

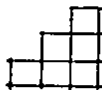
■ SERVICIOS.

—●—●—● PIPERASE ENTUBADO

..... LINEA TELEFONO

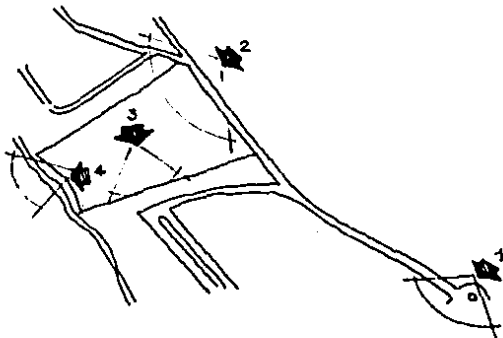
—|—|—| LINEA AGUA POT.

—|—|—| ENERGIA ELECTRICA.

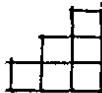


4. ENTORNO.

FOTOGRAFIA 1.



AGUI PODEMOS OBSERVAR EL INICIO DE LA SUBIDA
A CHALMA, DUEPADA POR UHA ZONA HABITACIONAL DE
CLASE MEDIA QUE CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS.
EL PUNTO SELECCIONADO SE ENCUENTRA A 2.5 KM
DE ESTE PUNTO SUBIENDO POR LA AV CHALMA.



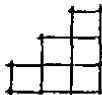
FOTOGRAFIA. 2.



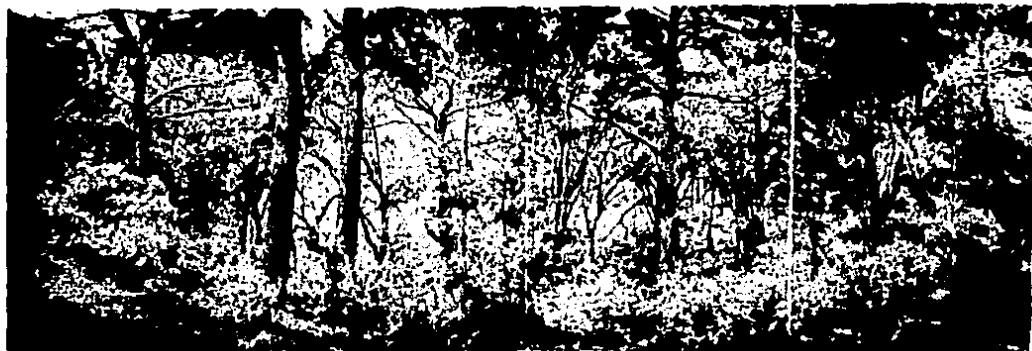
SE VE AQUI EL TERRENO
EN EL FRENTE HACIA LA
AVENIDA, EL CUAL ES CASI
PLANO CON UNA VEGETACION
BONOSA IDEAL PARA CAM-
PAMENTO.

TIEHE ADEMAS LA VENTAJA
DE ESTAR A 5 MIN. EN COUJE
DE LA ZONA URBANA, FACILI-
TANDO EL USO COMO CLUB
EN LOS MESES DE SEPT. A
MAYO.

TAMBIEN PODEMOS OBSERVAR
QUE ES UNA ZONA MUY
TRANQUILA.



FOTOGRAFIA. 3

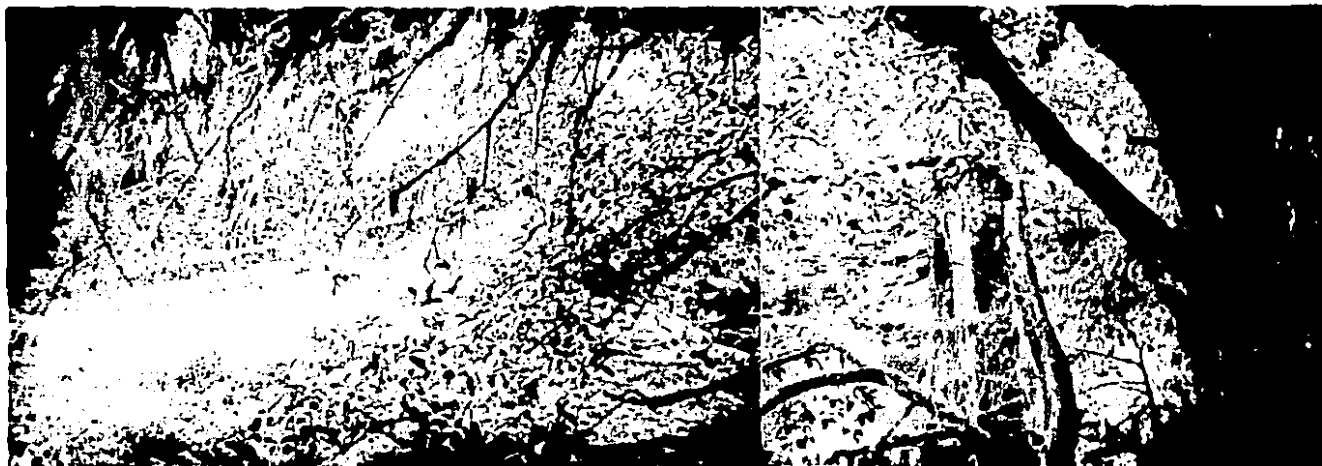


VISTA DE LA PEN-
DIENTE QUE PRESENTA
EL TERRENO. DESPUES
DE LA PARTE PLANA
DEL FRENTE. APROX 10%
HASTA LLEGAR AL RIO.

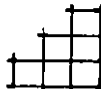
SE APRECIA QUE LA
VEGETACION ES MAS
ABUNDANTE EN ESTA
PARTE SIN LLEGAR A
TAPAR EL SOL, POR
LO TANTO EL CLIMA
RESULTA MUY AGRADEBLE.



FOTOGRAFIA. 4.



VISTA DEL RIO QUE SE ENCUENTRA CASI EN EL LIMITE DEL FREDDO, EL CUAL EN EPOCA DE LUNIAS ACARREA GRANDES VOLUMENES DE AGUA. A PARTIR DE AQUI COMIENZA LA BARRANCA QUE PROPORCIONARA A LAS CABARAS UNA VISTA MUY BELLA. Y SE PODRA USAR EN ACTIVIDADES DE CAMPISMO.



5. USO DEL SUELO.

APTITUD DEL SUELO FACTORES LIMITANTES

USO ACTUAL

| | | | |
|------------------|--|------------------------|--|
| USO HABITACIONAL | | USO PECUARIO | |
| USO INDUSTRIAL | | EQUIPAMIENTO SUBURBANO | |
| VACANTE URBANO | | ZONA ARQUEOLOGICA | |
| INFRAESTRUCTURA | | | |

POR PRESERVACION DEL SUELO AGRICOLA

| | | | |
|-----------------------------|--|-----------|--|
| CLASE I. SUELO DE PRIMEÑA | | CON RIEGO | |
| CLASE II. SUELO DE SEGUNDA | | FORESTAL | |
| CLASE III. SUELO DE TERCERA | | | |

POR PENDIENTES PARA LA CONSTRUCCION

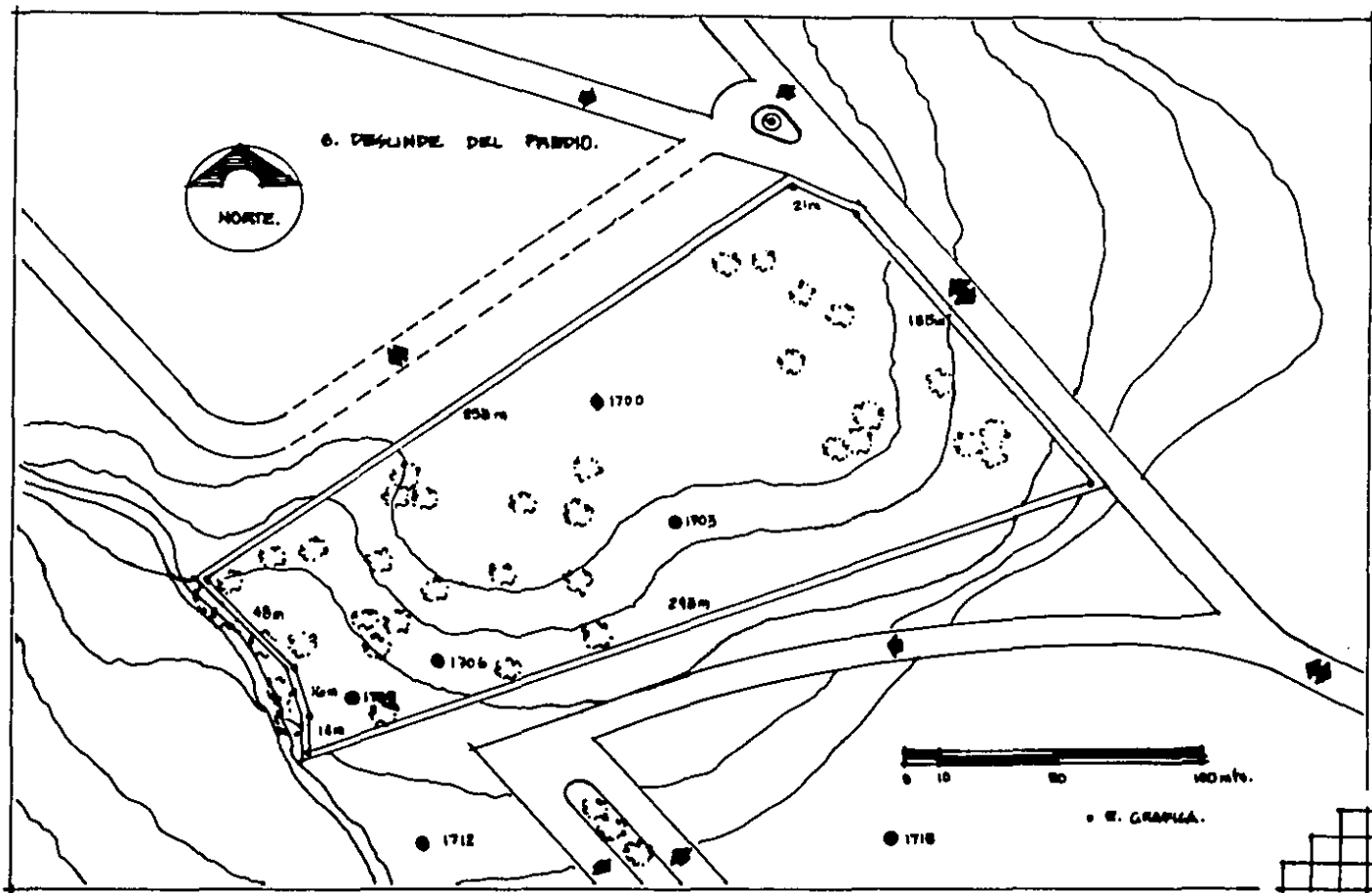
| | | | | |
|---------------------|--|---|------------------------|--|
| DE 0 A 5% ADECUADO | | 1 | MAYOR DEL 15% LIMITADO | |
| DE 5 A 15% MODERADO | | 2 | | |

TERRENOS CON PROBLEMAS PARA LA CONSTRUCCION

| | | | |
|---------------------------|--|----------------------------|--|
| SUELOS EXPANSIVOS | | SUELOS CORROSIVOS | |
| SUELOS COLAPSABLES | | SUELOS DISPERSIVOS | |
| SUELOS GRANULARES SUELTOS | | SUELOS ALTAMENTE ORGANICOS | |
| SUELOS INUNDABLES | | | |

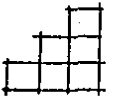
ESCALA 1:10 000

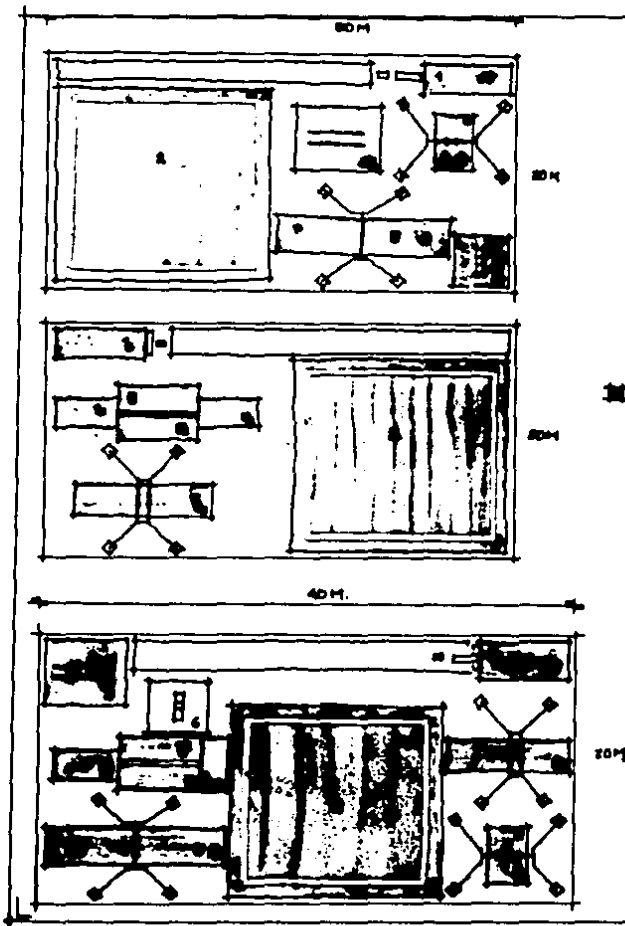






premisas de diseño





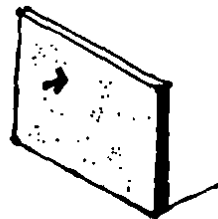
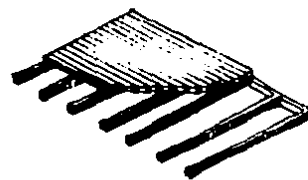
1. SALTO DE CABALLO (H M)
2. MANOS LIBRES (PISO H M)
3. BARRAS PARALELAS (H)
4. ANILLOS (H)
5. BARRA FIJA (H)
6. CABALLO CON ARZONES (H)
7. VIGA DE EQUILIBRIO (H)
8. BARRAS ASIMÉTRICAS (H)

➡ NOTA:

PARA ENTRENAMIENTOS SE REQUIERE DE MAS DE UN APARATO DE CADA UNO (POR EJEMPLO VIGAS BAJAS, ETC) POR LO QUE LAS DIMENSIONES VARIARAN A ESEPCION DEL GIMNASIO OLIMPICO DE COMPETENCIA.

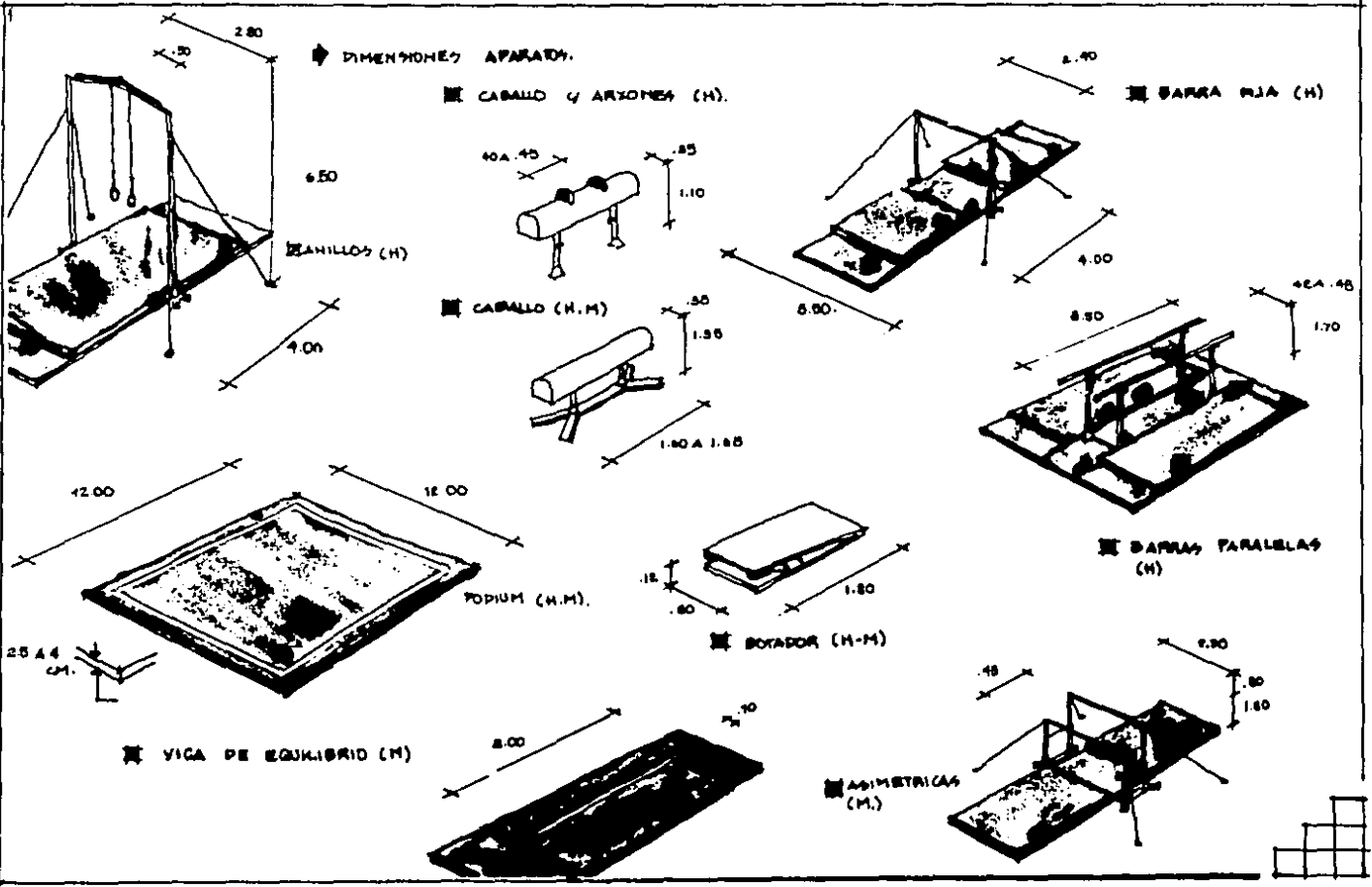
ESPECIFICACIONES GIMNASIOS

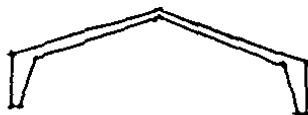
- ✦ EL PISO DEBERA ESTAR PERFECTAMENTE NIVELADO Y HA DE SER DE DUELA PREFERENTEMENTE. SI FUERA DE CEMENTO O LOSITE CONTARA CON UNA TARIMA DE MADERA PARA LOS EJERCICIOS DE PISO.



- ✦ LAS PAREDES DEBERAN SER PERFECTAMENTE LISAS, SIN SALIENTES POR SEGURIDAD.







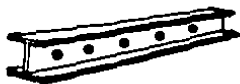
MURO RIGIDO



ARMADURAS



CASCARNOS



VIGAS ACERO

COL. CONCRETO.



COL. ACERO



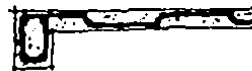
ESTRUCTURA.

PARA CLAROS MAYORES
A 10 M. (GIMNASIOS)
EN CUBIERTAS

PARA CLAROS MENORES
A 10 M. (OFICINAS,
CABAÑAS, ENFERMERIA,
TIENDA.) CUBIERTAS.

PARA MUROS Y COLUMNAS
EN CLAROS PEQUEÑOS
MENOS DE 10 M.

ESTRUCTURA DE GATEN
EN CLAROS DE MAS
DE 10 MTs.



LOSA PLANA CONCRETO



ARMADURAS SENCILLAS



VIGAS DE MADERA



LOSA RETICULAR



MURO DE CARGA

LASTIMOS DE
CONCRETO.

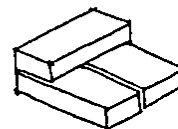


➤ MATERIALES.

- ▣ TIPOS DE MADERA O ALFOMERA EN GIMNACHOS.
- GRANAS. (MATERIALES INCOMBUSTIBLES)
- MATERIALES ANTIDERRAMANTES EN ALMEDEORES DE ALBERCA, BAÑOS Y VESTIDORES Y COCHAS.



- ▣ TAMBQUE (EN MUROS)
- TEJA EN CUBIERTAS INCLINADAS.
- MADERA (NO EN EXTERIORES)
- PIEDRA (MUROS DE CONTENCIÓN.)



MATERIALES DE LA ZONA.

- ▣ CONCRETO EN COLUMNAS Y LOSAS.
- ALERO (ARMADURAS - CUBIERTAS)
- Y PARA APDOVS. DE ARMADURAS.

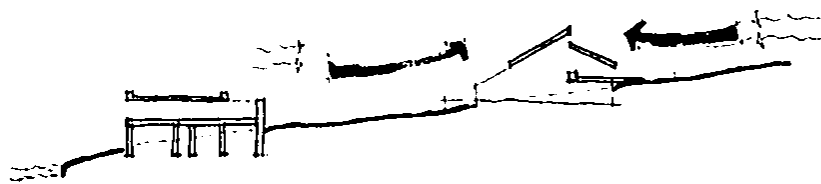


POR ESTRUCTURA.



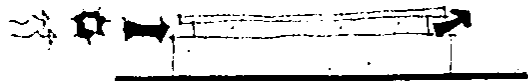


TOPOGRAFIA - CLIMATOLOGIA.



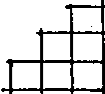
- DEBIDO A LA TOPOGRAFIA DEL TERRENO LAS CUBIERTAS DEBERAN:
 - a) INTERFERIRSE EN EL TERRENO
 - b) ENLACESE CON PLANTACIONES Y COLUMNAS

EDOS DOMINANTES HANERA DE ABAJO - ARRIBA Y TAMBIEN AL REVES.

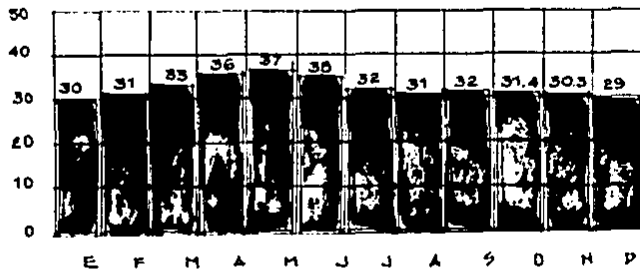


- LA ILUMINACION DE LOS GIMNASIOS SERA NATURAL Y LAS VENTANAS SE LOCALIZARAN EN LA PARTE MAS ALTA DEL EDIFICIO (VER CROQUIS) PARA EVITAR PESUMBRAMIENTOS.

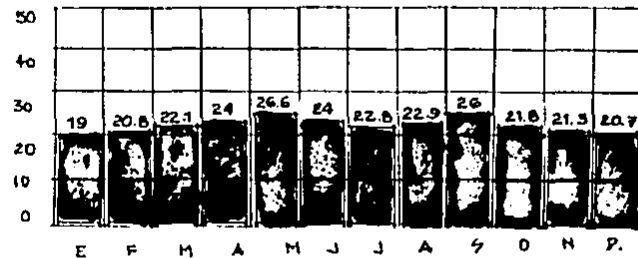
- ORIENTACION DE LAS CABAÑAS DE PREFERENCIA AL SUR EN DORMITORIOS PARA QUE SE CONSERVE UNA TEMPERATURA AGRADABLE EN LA NOCHE.



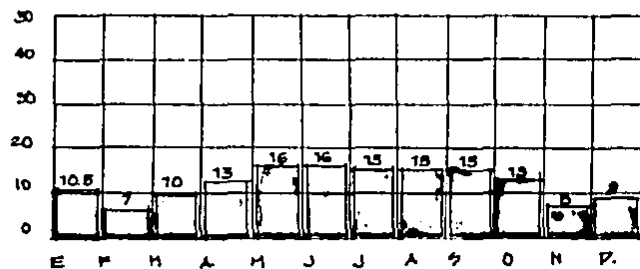
CLIMATOLOGIA. (TEMPERATURA).



■ MAXIMA



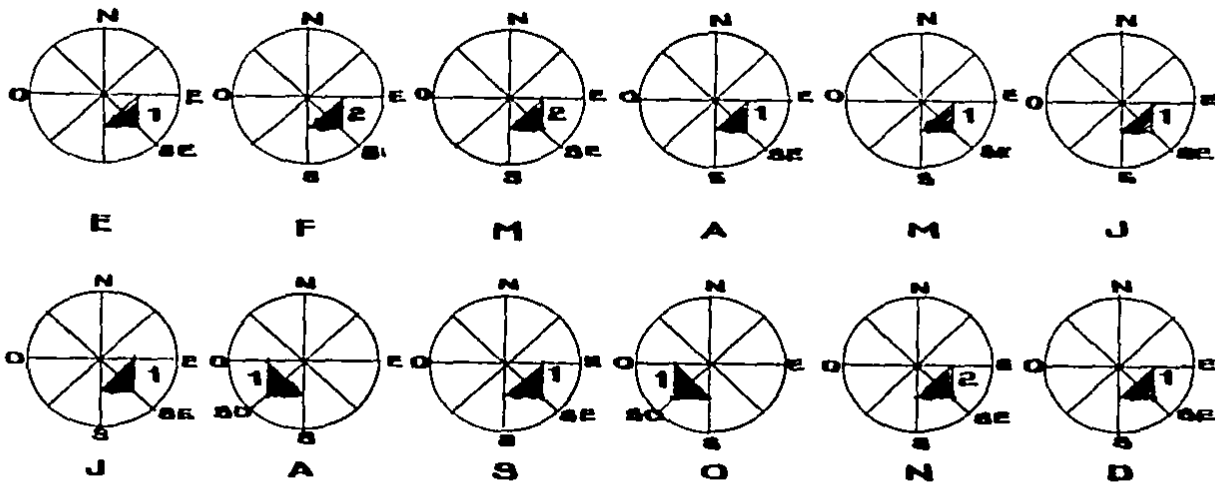
▤ MINIMA



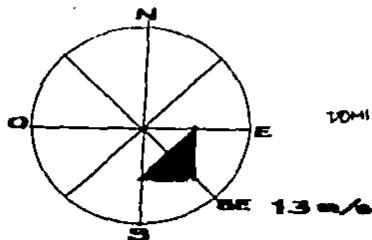
■ MEDIA.

DEBIDO A LAS TEMPERATURAS QUE SE REGISTRAN DE MAYO A SEPTIEMBRE ES RECOMENDABLE PROPICAR LA VENTILACION CRUZADA, ESTUDIANDO LAS ORIENTACIONES MAS CONVENIENTES SOBRE TODO EN GIMNASIOS Y LUGARES DE ALOJAMIENTO (CABANAS).



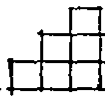


REGISTRO MENSUAL



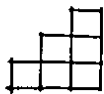
➤ **CONCLUSIONES:** (VIENTOS).

LAS CONSTRUCCIONES DEBERAN ORIENTARSE DE TAL FORMA QUE SE APROVECHEN LOS VIENTOS DOMINANTES PROVINIENTES POR CADA TODA EL AÑO DEL NOROCCIDENTE (EXCEPTO EN LOS MESES DE AGOSTO Y OCTUBRE QUE TIENEN DIRECCION SURESTE). LA VELOCIDAD VARIA DE 1 A 2 MT/S / SEG., SIENDO LA VELOC. PROMEDIO DE 1.9 MT/S / SEG.

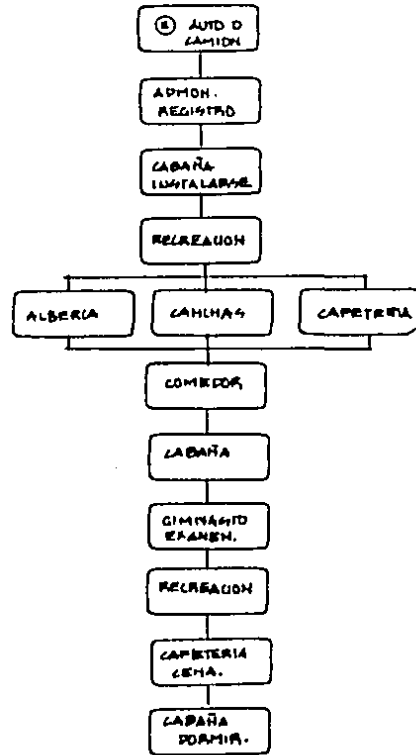




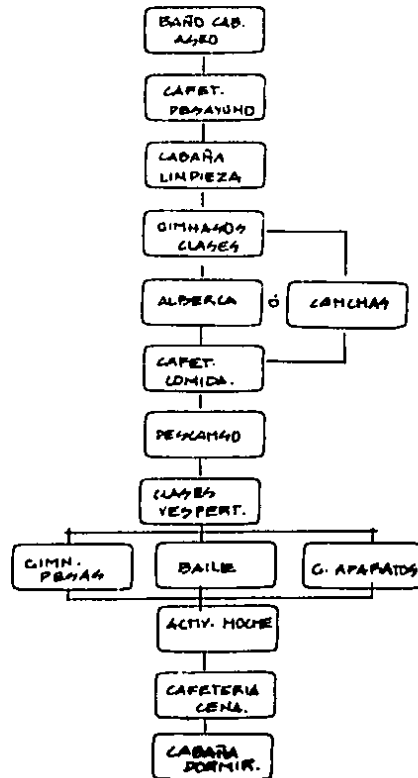
secuencias de uso



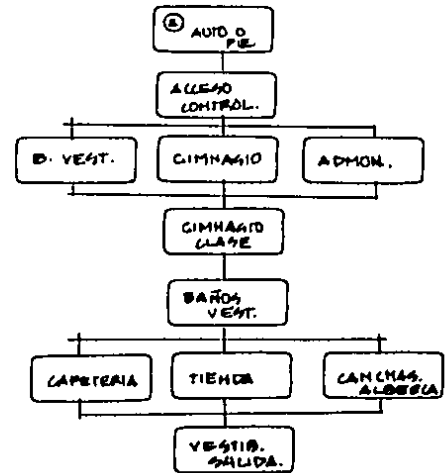
a) ALUMNO CAMPAMENTO 1ER DIA.



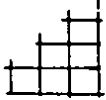
b) ALUMNO CAMPAMENTO DIA REGULAR.



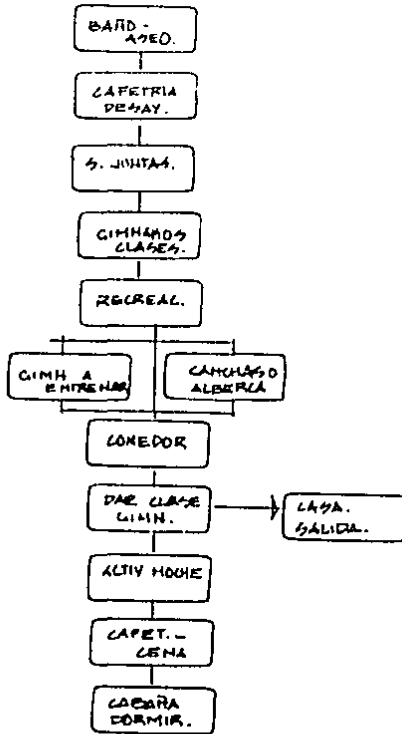
c) ALUMNO CLUB.



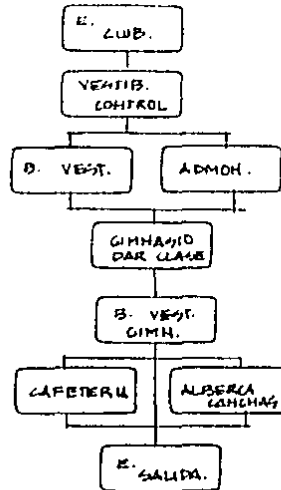
1. ALUMNOS GIMNASTAS.



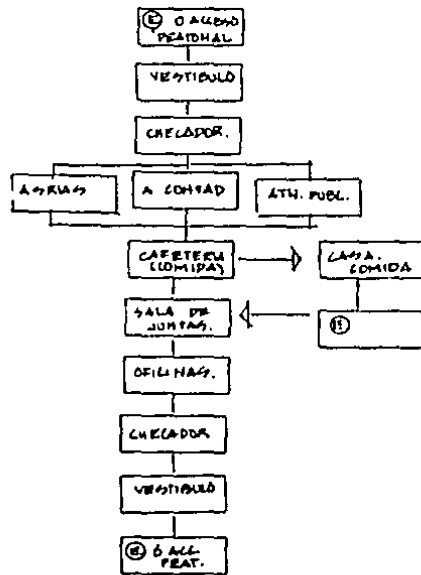
ENTRENADOR (CAMPAMENTO)



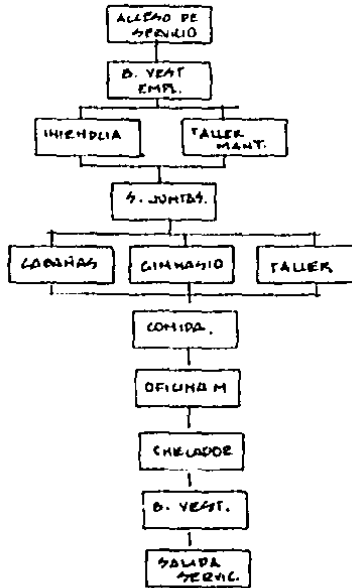
ENTRENADOS (DIA DE CLUB)



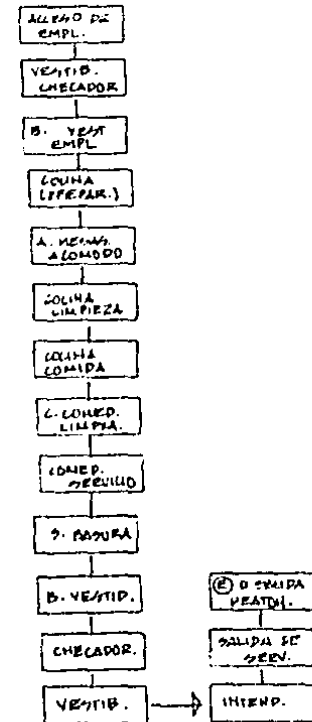
PERSONAL ADMINISTRATIVO.



PERSONAL MANTENIMIENTO



PERSONAL DE COCINA.



3. SECUENCIAS USO DEL PERSONAL.



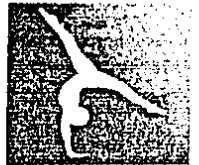
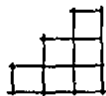
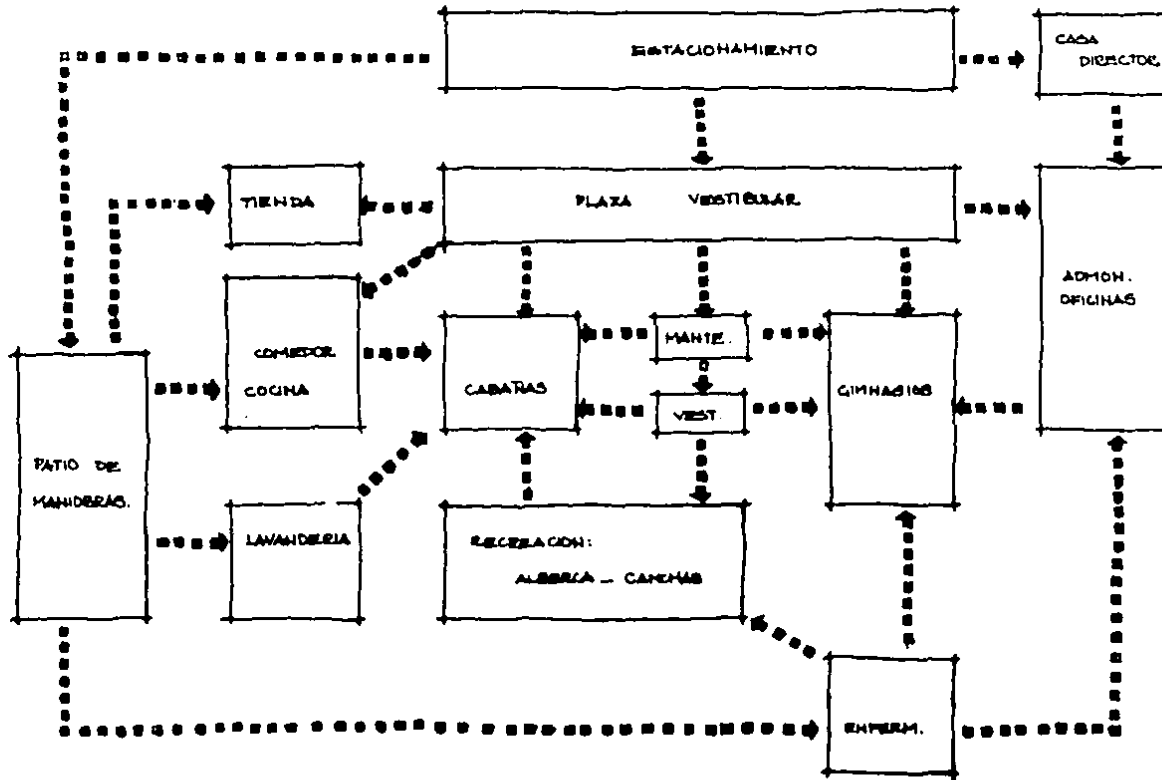


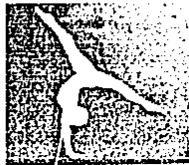
diagrama funcionamiento



PIAGRAMA FUNCIONAMIENTO. (IDEAL)

ACCESO



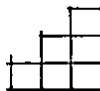


programa



⇒ 1. ALOJAMIENTO.

| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID | ÁREA m ² | |
|--|---|------------------------------|---|----------------------------|-------------------|
| 1.01 CABAÑAS DE ALUMNADO (18) | DORMITORIO (2) | LITERAS | 6 | 30 m ² | |
| | | M. ENTREBAÑOS | 6 | | |
| | CLOSET | 2 | | | |
| | ESTAR | BANCA CORRIDA CON COJINES | 1 12 | 16 m ² | |
| | | COCINETA | ESTUFA FREGADERO REFRIGERADOR BARRA BAÑOS ALACENA. | 1 1 1 1 6 1 | 14 m ² |
| | BAÑO COMPL. | W.C. | 2 | 14 m ² | |
| | | LAVABO | 4 | | |
| | | REGADERA | 2 | | |
| | | BAÑAS / VESTIDOR | 2 | | |
| | TOTAL = 74 m ² x 18 CAB. = 1332 m ² | | | | |
| | 1.02 CABAÑA DEL DIRECTOR | DORMITORIO (2) | CAMA MATRIMONIAL | 1 | 30 m ² |
| | | | CAMA INDIVIDUAL | 5 | |
| | | | BURO | 2 | |
| | | | CLOSET | 2 | |





| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID. | AREA. |
|-------|---------|------------|-----------|-------|
|-------|---------|------------|-----------|-------|

ESTAR BANCA CORRIDA
 20'1 COJINES 30 m²

COCHINETA IGUAL A ANTERIOR 16 m²

BAÑO IGUAL A ANTERIOR 14 m²

TOTAL = 74 m²

105. CABAÑAS DE ENTRENADORES (5).

DORMITORIO IGUAL AL DE 30 m²
 ESTAR CABAÑAS DEL 16 m²
 COCHINETA ALUMBRADO. 14 m²
 BAÑO 14 m²

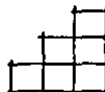
TOTAL = 74 m² A B.L. = 222 m²

⇒ 2. ENTRENAMIENTO.

2.01 GIMNASIOS

VESTIBULO PUBLICO SILLAS 10 92 m²

TIENDA (DE BARRA ATN. PUBLICO 1
 ALIMENTOS Y CONTRABARRA 1
 ARTICULOS DE REFRIGERADOR 1 128 m²
 FORTIVOS) VITRIINAS 1
 MESAS y SILLAS. 8

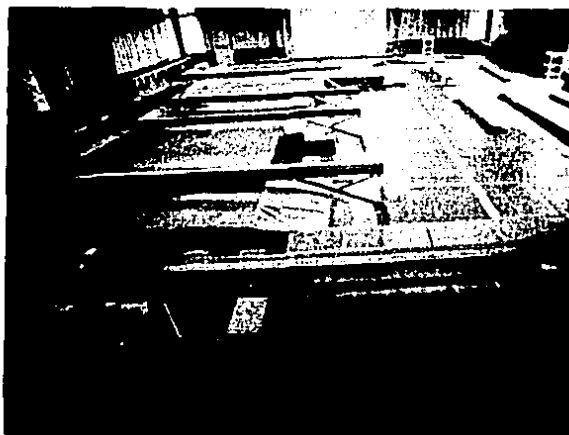


| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | No. UNID. | AREA |
|-------|---------|------------|-----------|------|
|-------|---------|------------|-----------|------|

GIMNASIOS
(CONTINUACION)

GRADAS DE
VISITANTES

72 m²



SALON DE
APARATOS

| | |
|--------------------|----|
| VIGAS EQUILIBRIO | 5 |
| BARRAS ASIMETRICAS | 2 |
| PODIUM | 1 |
| PISTA RESORTES | 1 |
| BARRA FIJA | 2 |
| ANILLOS | 2 |
| CABALLOS | 3 |
| CABALLO Y ARZONES | 2 |
| BARRAS PARALELAS | 3 |
| BOTAPONES | 6 |
| FOSA CAIDAS | 1 |
| COLCHONES DELGADOS | 10 |
| COLCHONES GROSOS | 3 |

1152 m²

BODEGA DE
COLCHONES.

72 m²

GIMNASIO DE
PESAS.

| | |
|------------------|---|
| BENCH PRESS | 2 |
| UNIVERSALES | 5 |
| CAMA ABDOMINALES | 6 |
| ESPALDERAS | 6 |

180 m²



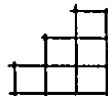
| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID. | AREA. |
|-------|----------------------------|---|---|----------------------------------|
| | SALON DE BAILE. | BARRA MADERA ESPEJOS | | 150 m ² |
| 2.02 | BAÑOS VEST. (GIMNASIOS) | VESTIBULO CONTROL. | BARRA TOALLAS MUEBLE KARATEMO BEVEDEROS | 1 2 6 76 m ² |
| | BAÑO VEST. (MUJERES). | W.C. LAVABOS REGADERAS BANCAS / VEST. LOCKERS | 4. 4 11 11 60 | 66 m ² |
| | BAÑO VEST (HOMBRES) | W.C. LAVABOS REGADERAS BANCAS GDES. MINGITORIOS LOCKERS. | 2 4 11 2 3 48 | 66 m ² |





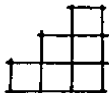
3. SERVICIOS AL PUBLICO.

| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UHID. | AREA. | |
|-------|-----------------------------|---|-------------------------------|------------------|------------------|
| 3.01 | BARDOS- VEST. (ALBERCA). | ESCLUSADOS | 0 | | |
| | | LAVABOS | 4 | | |
| | | MEGA DE PISAS | 6 | | |
| | | BANCA C/ VESTIDOS | 6 | | |
| | | LOCKERS | 54 | 64m ² | |
| | | BARD- VEST. (HOMBRES) | ESCLUSADOS | 2 | |
| | | | MINUTERIOS | 3 | |
| | | | LAVABOS | 4 | |
| | | | MEGA DE PISAS | 6 | |
| | | | BANCA/ GRANDES | 2 | |
| | | | LOCKERS. | 54 | 64m ² |
| | | VESTIBULO CONTROL. | BARRA CONTROL. (Y TALLAS) | 1 | |
| | | | BANCO | 1. | 12m ² |
| | | BODEGA DE ARTICULOS DE ASEO. (S.V. ALBERCA) | | | |
| | | | ESTAFETERIA | 4m ² | 4m ² |
| | | | | | |



| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID. | AREA. |
|-------|---------|------------|-----------|-------|
|-------|---------|------------|-----------|-------|

| | | | | | |
|--------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------|----|------------------|
| 3.02 | ENFERMERIA | ESPERA | BANCA / COJINES | 1. | 8m ² |
| | | | MAQUINA HACER HIRLO. | | |
| | | ATN. PUBLICO (OPERACIONES) | MESA EXPLOSION | 1 | 16m ² |
| | | | VITRINA | 1 | |
| | | | ANaqueles | 1 | |
| | | | ESCRITORIO | 2 | |
| | | | ARCHIVERO | 1 | |
| | | ENCLAMADOS. | CAMAS | 2 | 16m ² |
| | | | BURDOS | 1 | |
| | | | SILLON | 1 | |
| TOILET P/ ENCLAMADOS. | ESQUADRO | 1 | 4m ² | | |
| | LAVABO | 1 | | | |
| | TOILETAD | 1 | | | |
| | REFIGAS (HUEBLE) | 1 | | | |



| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | No. UNID. | AREA. |
|-------|---------|------------|-----------|-------|
|-------|---------|------------|-----------|-------|

| | | | | |
|------|------------|----------------------|-----------------|-------------------|
| 3.05 | CAFETERIA. | VESTIBULO | | 16m ² |
| | | SANITARIOS | ESQUADROS | 1 |
| | | HOMBRES | MINGITORIOS | 2 |
| | | | LAVABOS | 2 |
| | | | | 12m ² |
| | | SANITARIOS | ESQUADROS | 3 |
| | | MUJERES. | LAVABOS | 2. |
| | | | | 12m ² |
| | | COMEDOR | MESAS (4 PERS.) | 28 |
| | | | SILLAS | 112 |
| | | | BARRA ENMALLADA | 1 |
| | | | | 192m ² |
| | | COCINA | BARRA SERVIDO | 1 |
| | | | CONTRABARRA | 1 |
| | | | TARJAS LAVADO | 4 |
| | | | ESTUFAS. | 2 |
| | | | REFRIGERADORES | 2 |
| | | | MORHO | 2 |
| | | | ANABUELES | |
| | | | | 80m ² |
| | | BODEGA DE ALIMENTOS. | ANABUELES | |
| | | | ANDEH CARGA | |
| | | | Y DESCARGA. | 1. |
| | | | | 32m ² |



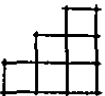
| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID. | AREA. |
|-------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------|
| | OFICINA DE ENCARGADO DE COLINA. | ESCRITORIO SILLAS CREDENZA. | 1 2 1 | 5m ² |
| | BODEGA DE ASEO. | | | 4m ² |

⇨ 4. ADMINISTRACION.

| | | | | | |
|------|----------------------|-----------------------|---|----------------------------|-------------------|
| 4.01 | ATENCIÓN AL PÚBLICO. | VESTIBULO ESPERA | SILLON MODULAR | | 30 m ² |
| | | RECEPCION Y CAJA. | BARRA BAHUCOS | 2 3 | 20 m ² |
| 4.02 | OFICINAS. | PRIVADO DEL DIRECTOR. | ESCRITORIO CREDENZA SILLONES LIBRERO SILLON (2 PLAZAS) MESA CTRD | 1 1 3 1 1 1 | 12 m ² |
| | | TOILET DEL DIRECTOR. | ESQUADRO LAVABO TALLERO | 1 1 1 | 3 m ² |



| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO UNID. | AREA. | |
|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| ADMON. OFICINAS. (CONTINUACION) | CONTABILIDAD | ESCRITORIOS | 2 | 16 m ² | |
| | | SILLAS | 4 | | |
| | | ARCHIVEROS | 2 | | |
| | | CREDENZAS | 2 | | |
| | TOILETS. (2) | LAVABOS | 2 | | 4 m ² |
| | | ESCUSADOS | 2 | | |
| | GUARDA DE EQUIPAJE. | AHA QUELES | | 8 m ² | |
| B. SERVICIOS DE EMPLEADOS. | | | | | |
| 5.01 ACCESO DE EMPLEADOS. | VESTIBULO | RELOJ CHECADOR | 1. | 16 m ² | |
| | | BAÑO VEST. (HOMBRES) | ESQUADROS | | 1 |
| | | | MIN GITORIOS | | 2. |
| | | LAVABOS | 2 | | |
| | | MEGADERAS | 3 | | |
| | | BAÑAS | 1 | | |
| | | LOCKERS | 20 | | 24 m ² |



| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | Nº UNID. | AREA. |
|-------|------------------------------|---|-------------------|-------------------|
| | BARRIO VESTIDOS (MUJERES) | ESCUSADOS LAVABOS REGADERA / BANCA LOCKERS | 3 2 5 15 | 24 m ² |

⇒ 6. MANTENIMIENTO.

| | | | | | |
|------|-----------|----------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------|
| 6.01 | OFICINAS. | OFICINA DE INTENDENTE | ESCRITORIO CREDENZA SILLAS. | 1 1 2 | 12 m ² |
| 6.02 | TALLERES | TALLER DE MANTENIMIENTO | MESAS TRABAJO ESTANTERIA ANDEN | 5 4 1 | 64 m ² |

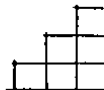
⇒ 7. MAQUINAS.

| | | | | | |
|------|------------------------|--|---|----------------------------|--------------------|
| 7.01 | CUARTO DE MAQUINAS. | | CALDERA GENAL. SUBESTACION CALDERA ALBERCA FILTROS ALBERCA BOMBAS ANDEN CARGA Y DESCARGA. | 1 1 1 1 1 1 | 160 m ² |
|------|------------------------|--|---|----------------------------|--------------------|



⇒ 8. SERVICIOS COMPLEMENTARIOS.

| LOCAL | ESPACIO | MOBILIARIO | NO. UNID. | AREA |
|-------------------------------------|----------------------|------------------------------|-----------|---------------------|
| 8.01 SEGURIDAD. | CASITA DE VIGILANCIA | SILLA | 1 | 2 m ² |
| | | ESCALINERIO | 1 | |
| | TOILET | ESUMADO | 1 | |
| | | LA VASO | 1 | |
| 8.02 ESTACIONAMIENTO PERSONAL | PUBLICO (LUB) | CAJONES | 10 | |
| | | CAJONES | 25 | |
| | | CAJONES | 22 | |
| 8.03 PATIO DE MANIOBRAS | | ARPESES | 3 | 300 m ² |
| 8.04 BASURA. | | BOTES GRANDES TAPA REMOVIBLE | 2 | 10 m ² |
| 8.05 LANCHAS DE TENIS. (2) | | REDES | 2 | 1752 m ² |
| 8.06 AREA DE ALBERCA + AREAS VERDES | | AGOLEA DEDOS | | 1000 m ² |
| | | TRAMPOLIN | 1 | |
| | | SILLA SALVAVIDAS | 1 | |

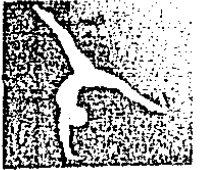


SUMA TOTAL DE AREAS.

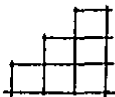
| | | |
|----|---------------------------|---------------------|
| 1. | ALOJAMIENTO | 1628 m ² |
| 2. | ENTRENAMIENTO | 1984 |
| 3. | SERVICIOS AL PUBLICO | 547 |
| 4. | ADMINISTRACION | 109 |
| 5. | SERVICIOS EMPLEADOS | 64 |
| 6. | MANTENIMIENTO | 76 |
| 7. | MARQUINAS | 160 |
| 8. | SERVICIOS COMPLEMENTARIOS | 4060 |
| | " " | 2000 |

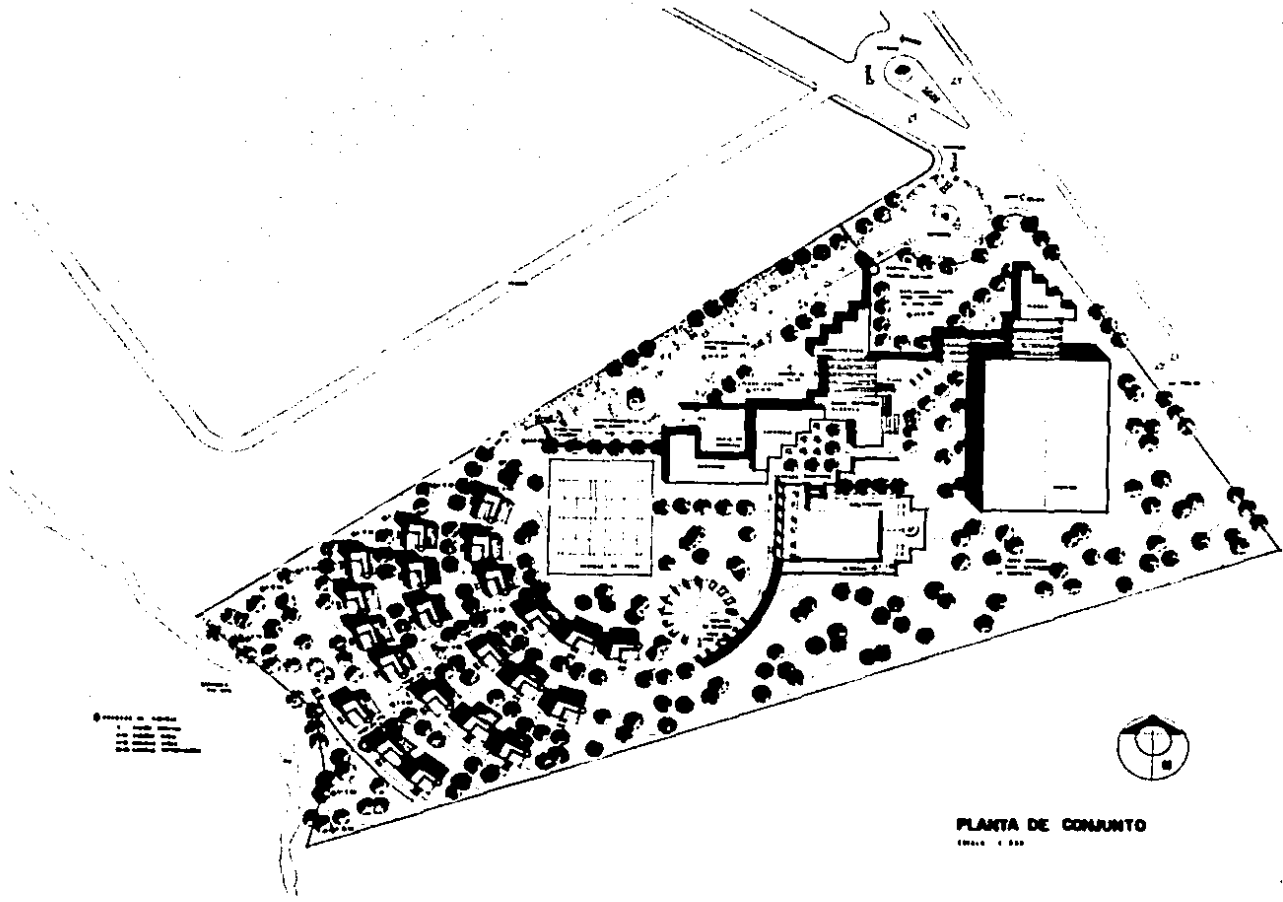
| | | |
|-------|---------------------------|---------------------|
| TOTAL | AREA CONSTRUIDA TECHADA | 4562 m ² |
| | AREA EXTERIOR PAVIMENTADA | 4060 m ² |
| | AREAS VERDES JARDINES. | 2000 m ² |





proyecto

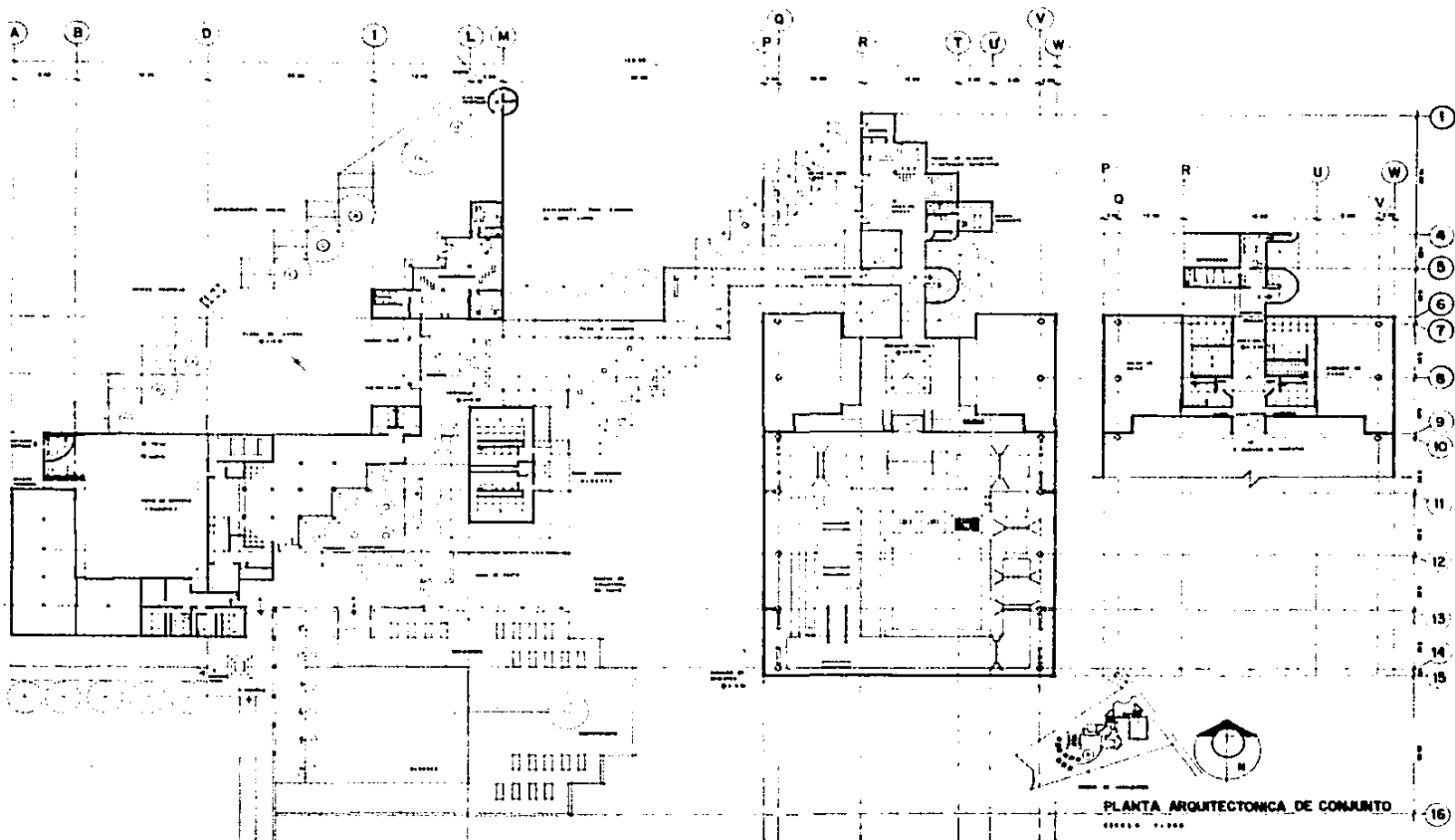




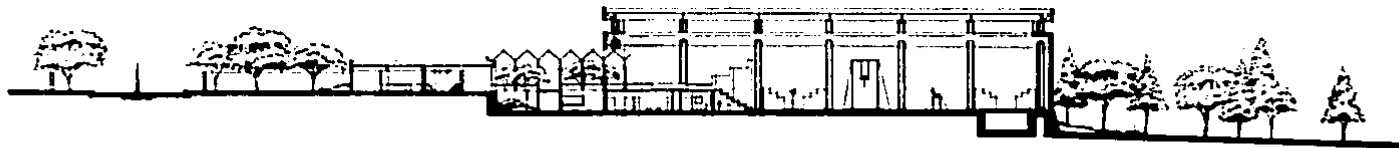
Legend
• Tree
- Road
- Building
- Wall



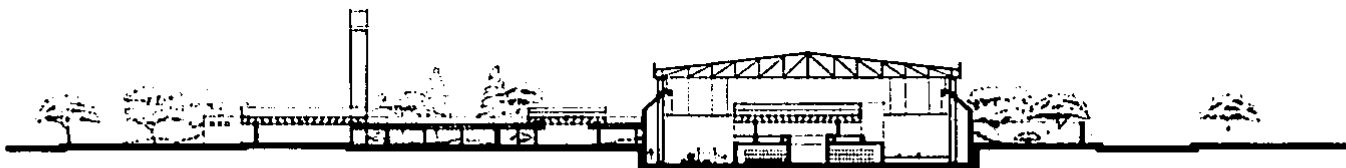
PLANTA DE CONJUNTO
Escala 1:500



PLANTA ARQUITECTONCA DE CONJUNTO



C O R T E X - X'



C O R T E Y - Y'

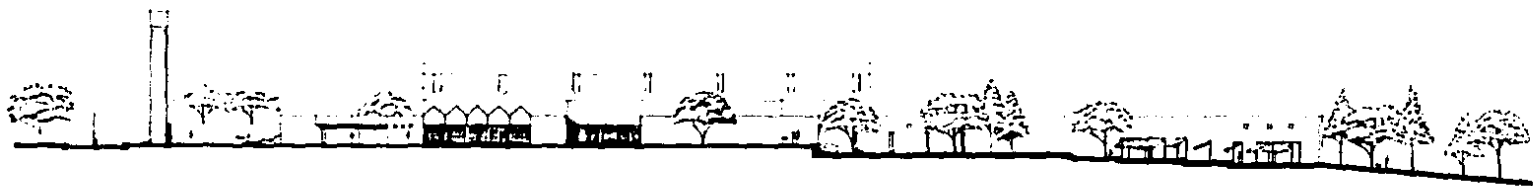


C O R T E Z - Z'

CORTES DE CONJUNTO

.....

FACHADA ORIENTE (ACCESO)



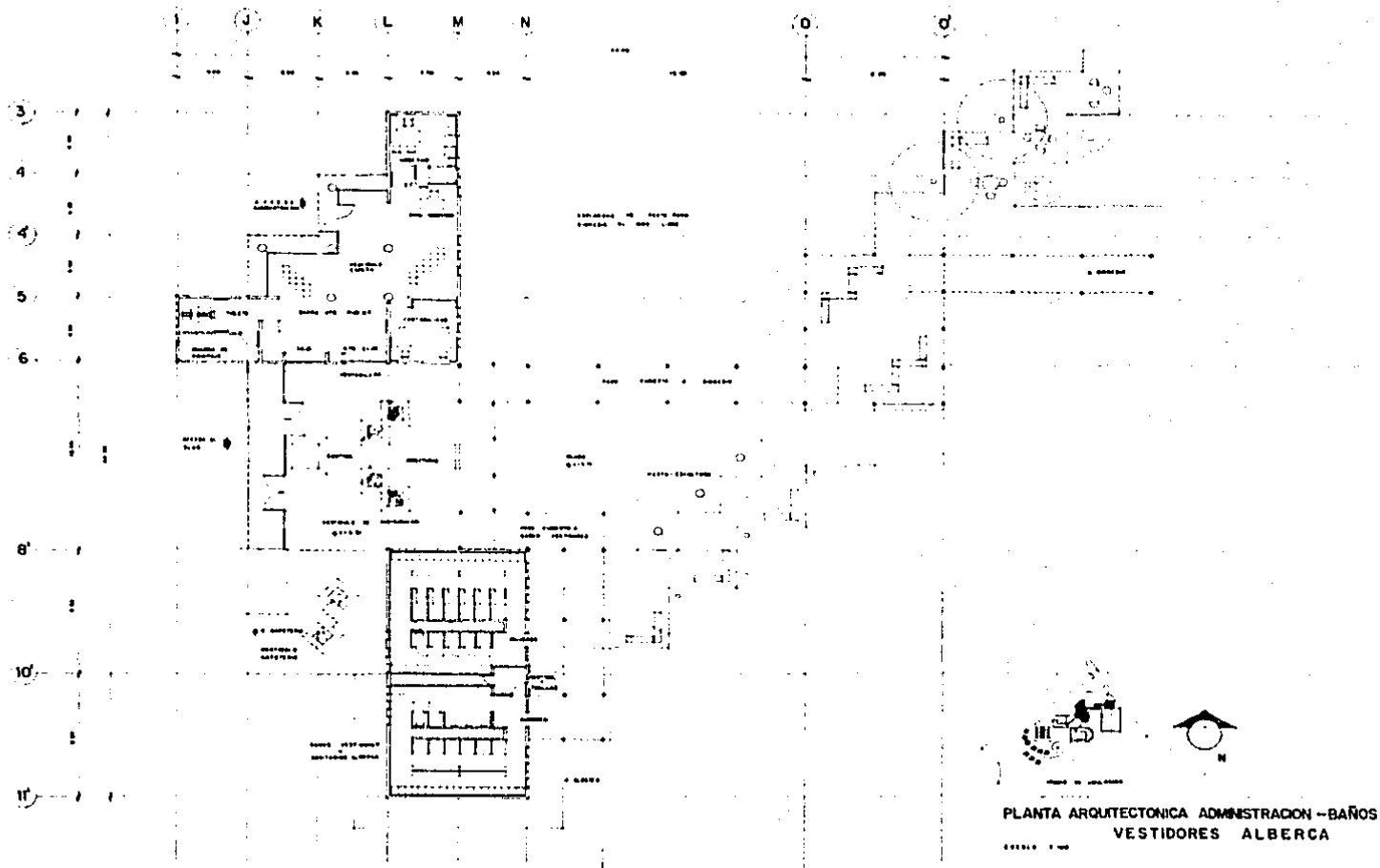
FACHADA NORTE



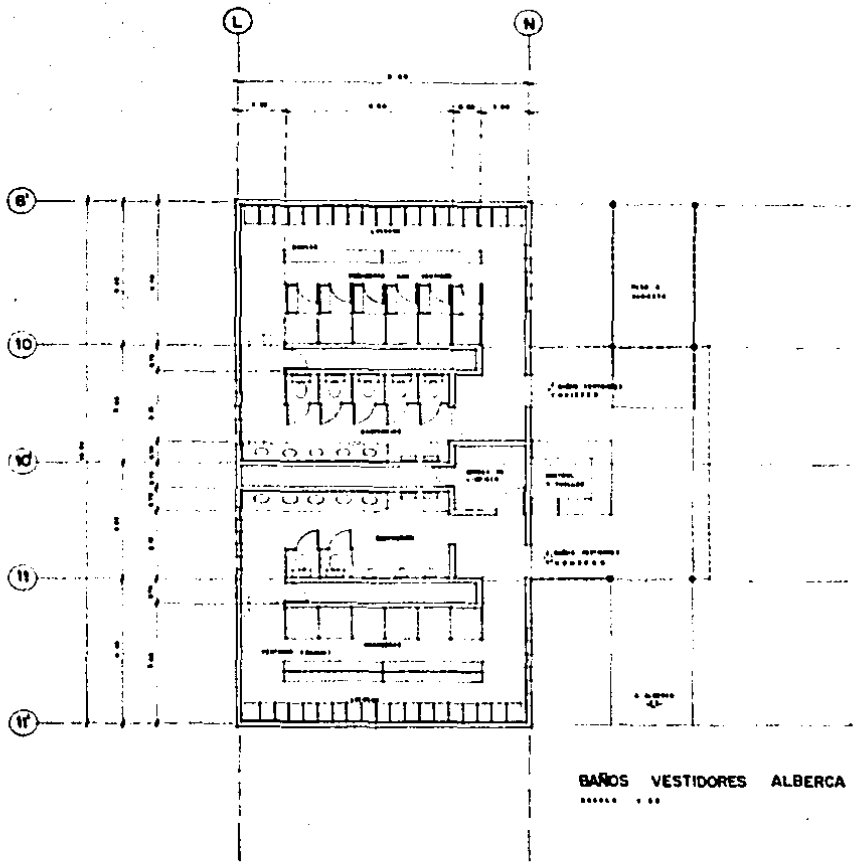
FACHADA SUR CABANAS



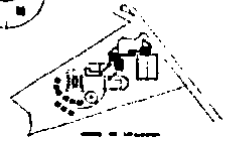
FACHADAS DE CONJUNTO
00000 1 000

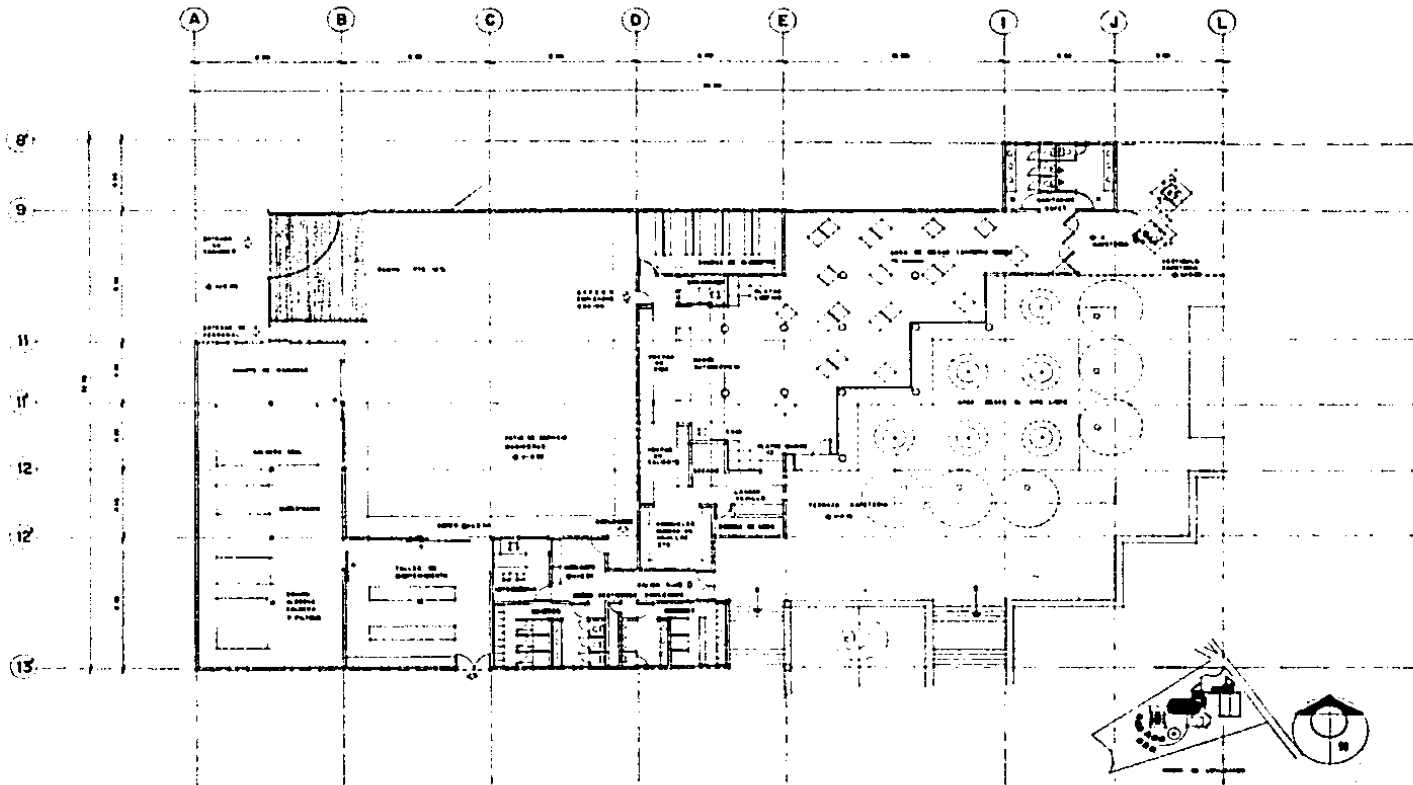


PLANTA ARQUITECTONICA ADMINISTRACION - BAÑOS
 VESTIDORES ALBERCA

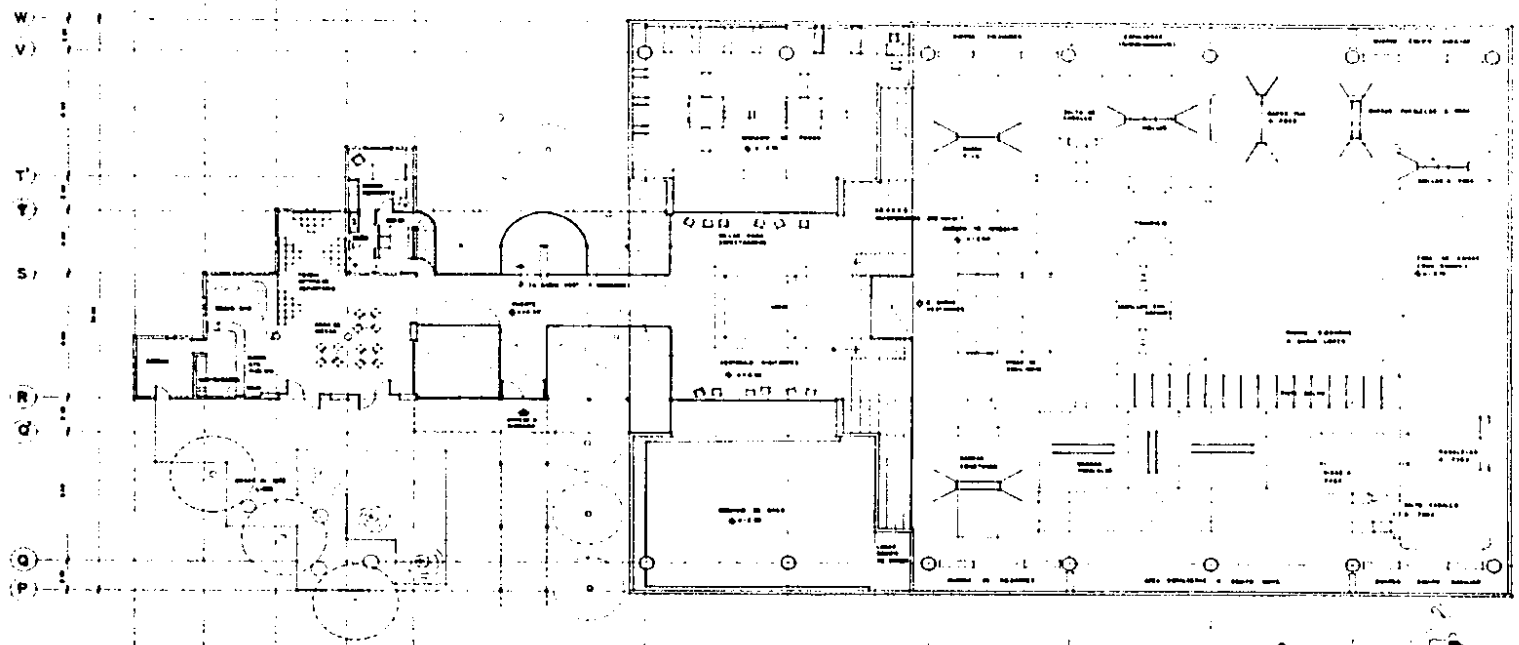


BAÑOS VESTIDORES ALBERCA

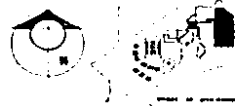


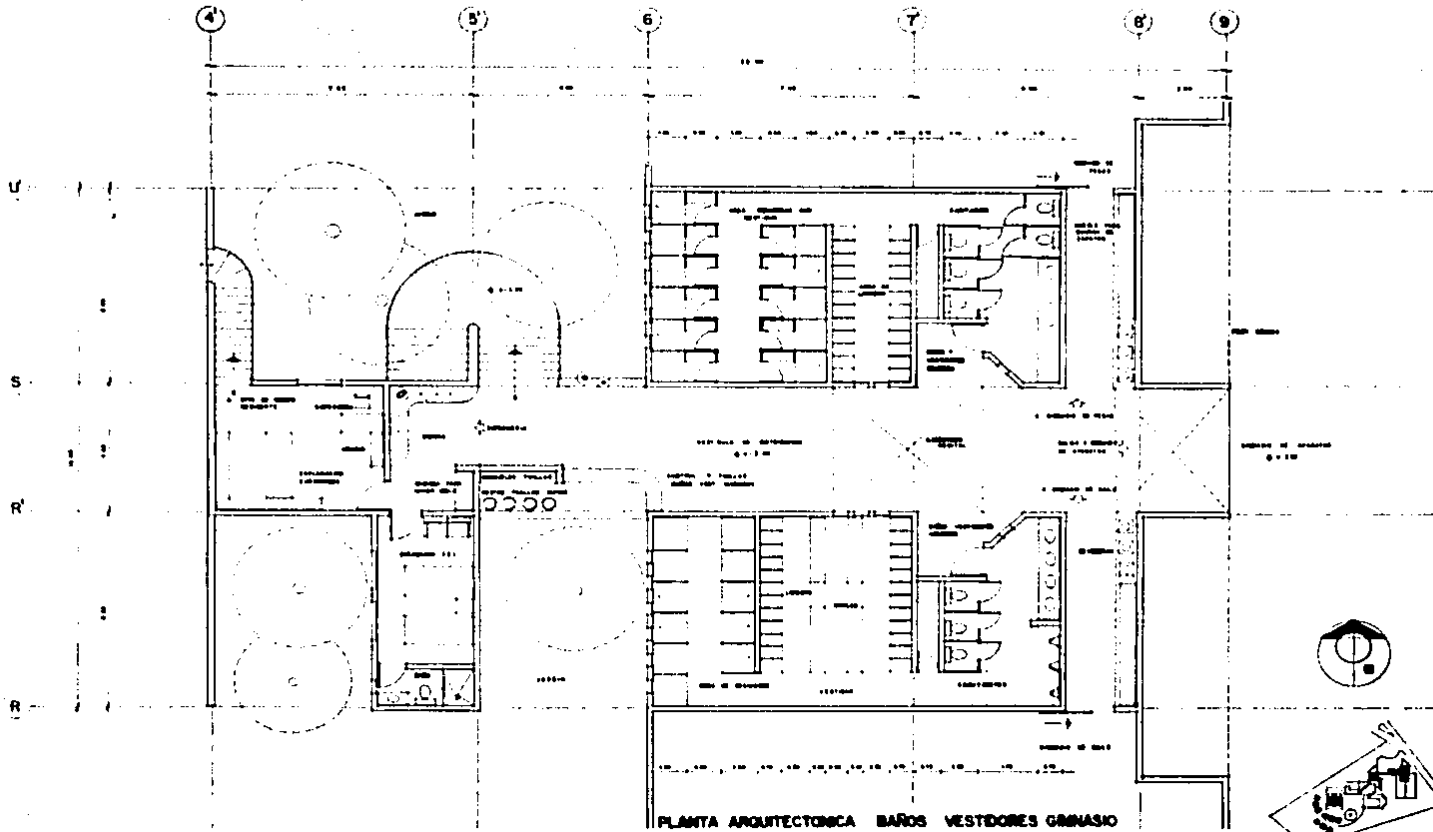


PLANTA ARQUITECTONICA CAFETERIA Y SERVICIOS
 000000 0000



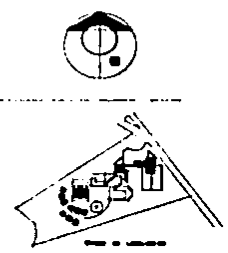
PLANTA ARQUITECTONICA GIMNASIO

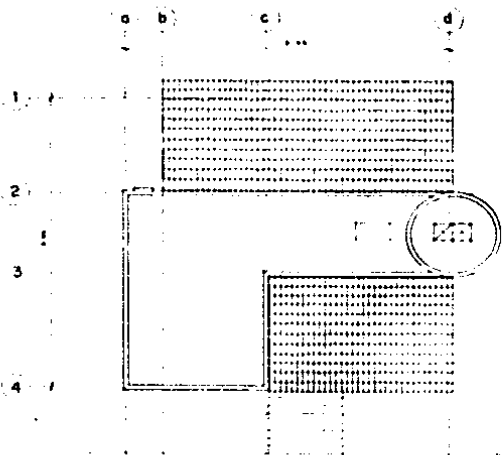




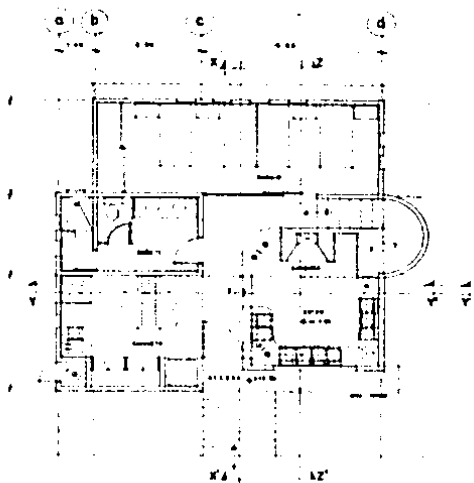
PLANTA ARQUITECTÓNICA BAROS VESTIDORES GIMNASIO

ESCALA 1:100

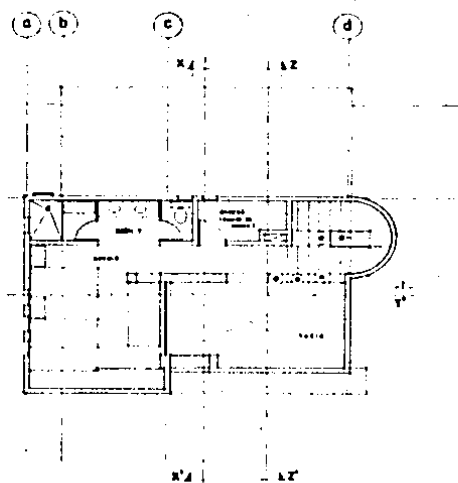




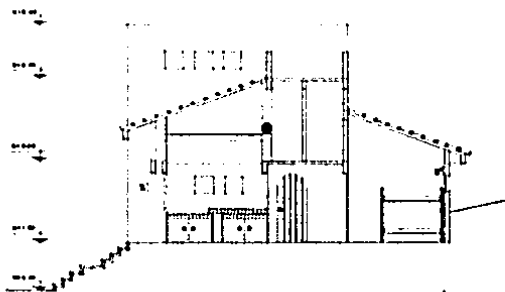
PLANTA DE TECHOS



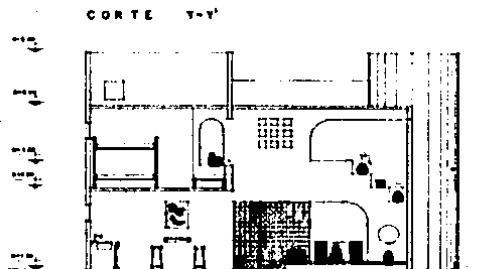
PLANTA ARQUITECTONICA BAJA



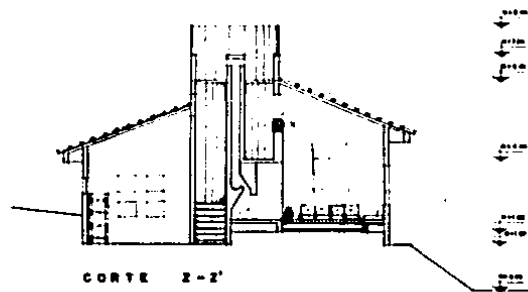
PLANTA ARQUITECTONICA 1er NIVEL



CORTE X-X'

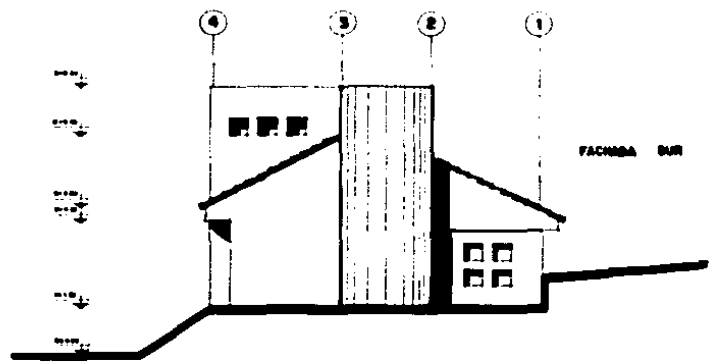
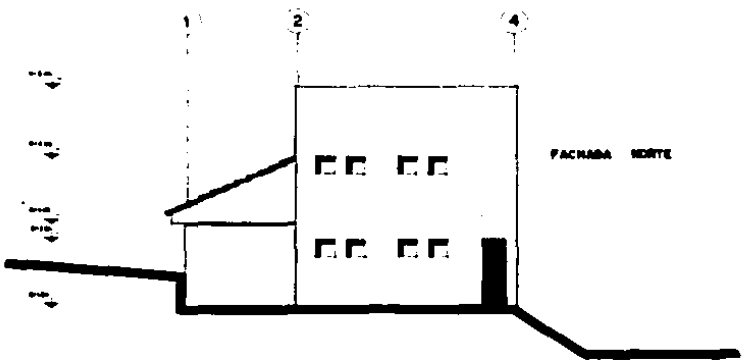
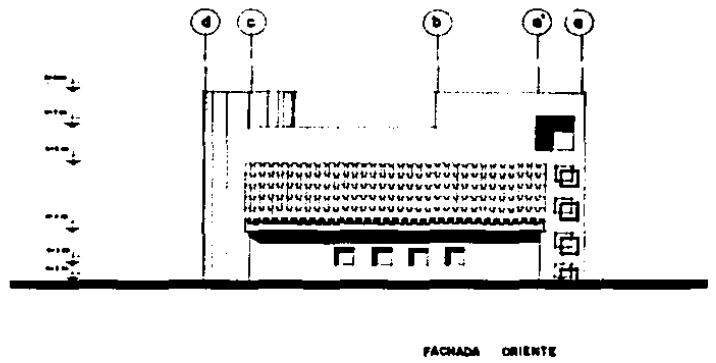
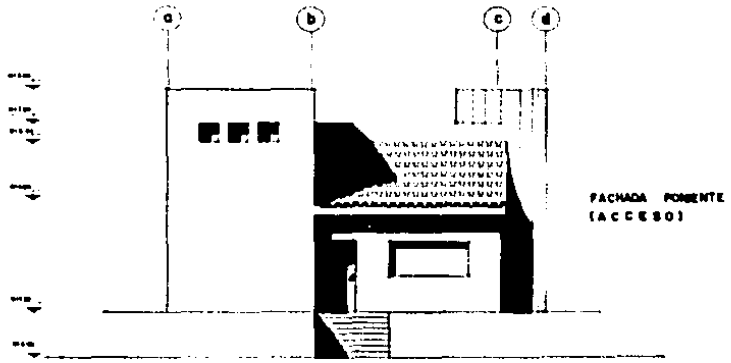


CORTE Y-Y'

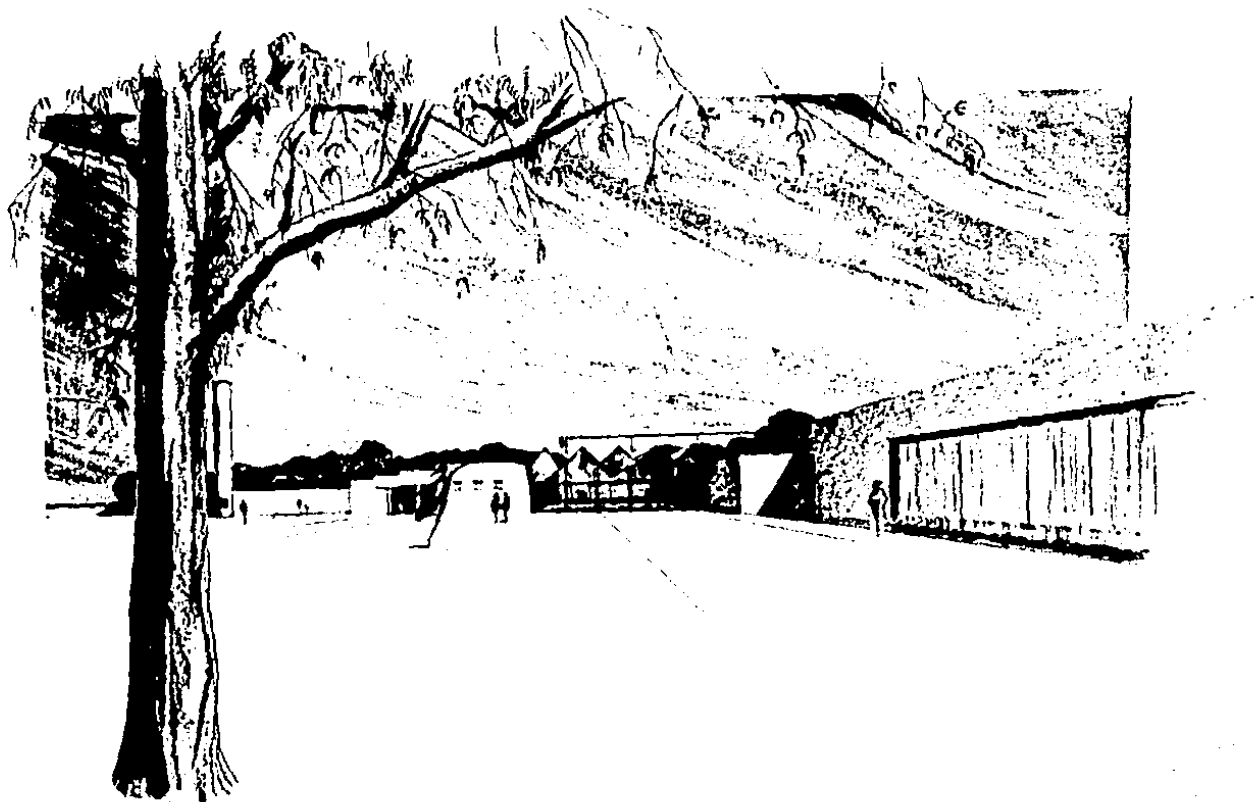


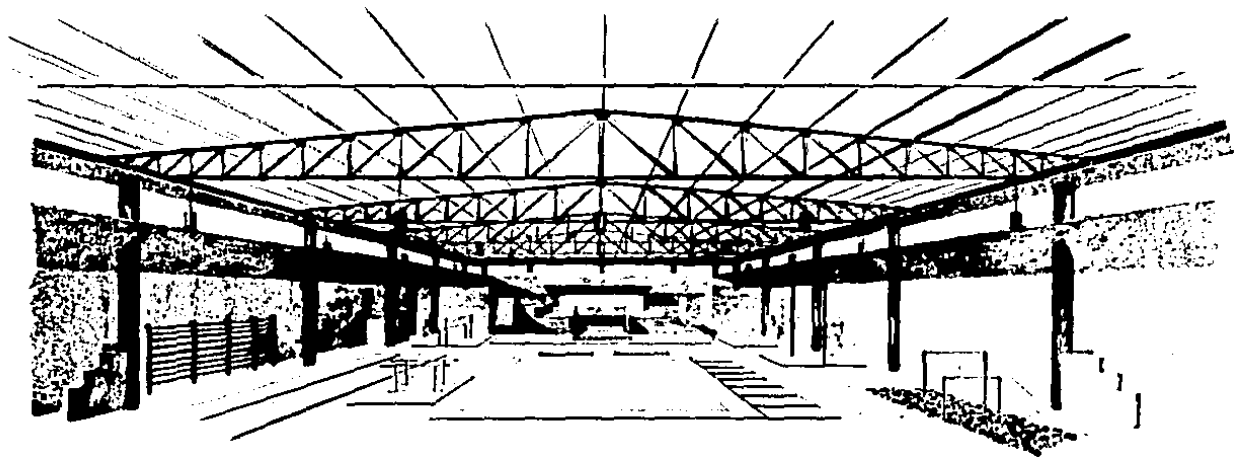
CORTE Z-Z'

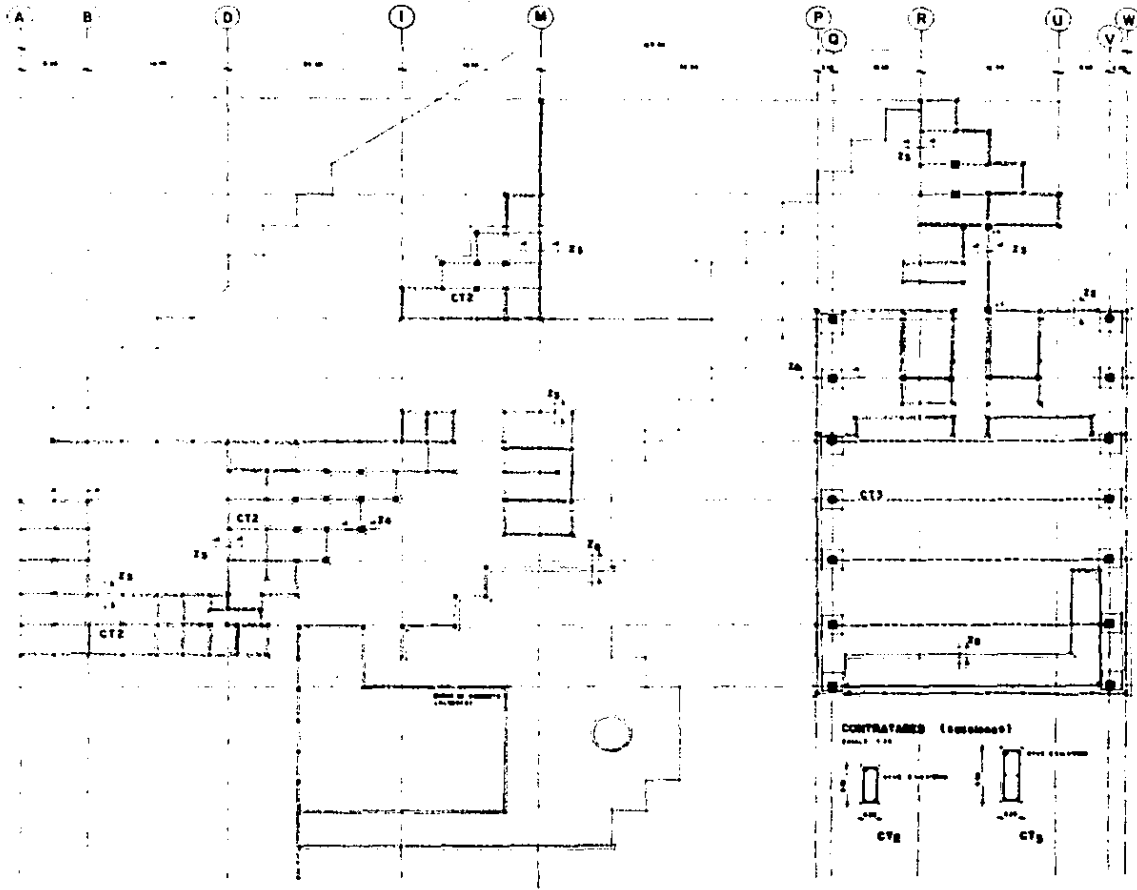
PLANTAS Y CORTES CABANA TIPO
VEREDA 5100



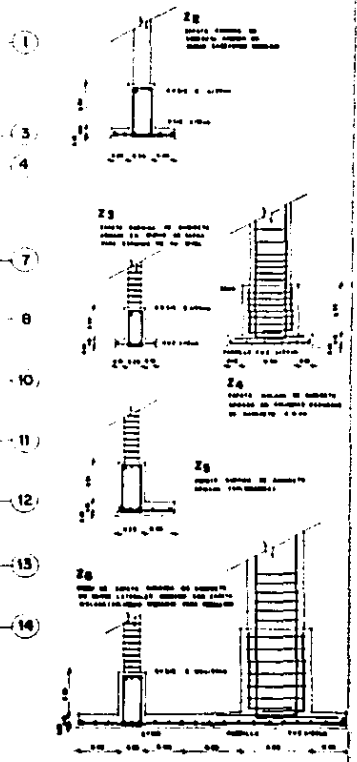
FACHADAS CASA TIPO
 1955 1 30



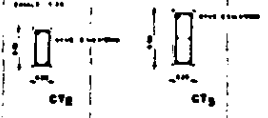




SECCIONES EN CORTADOS

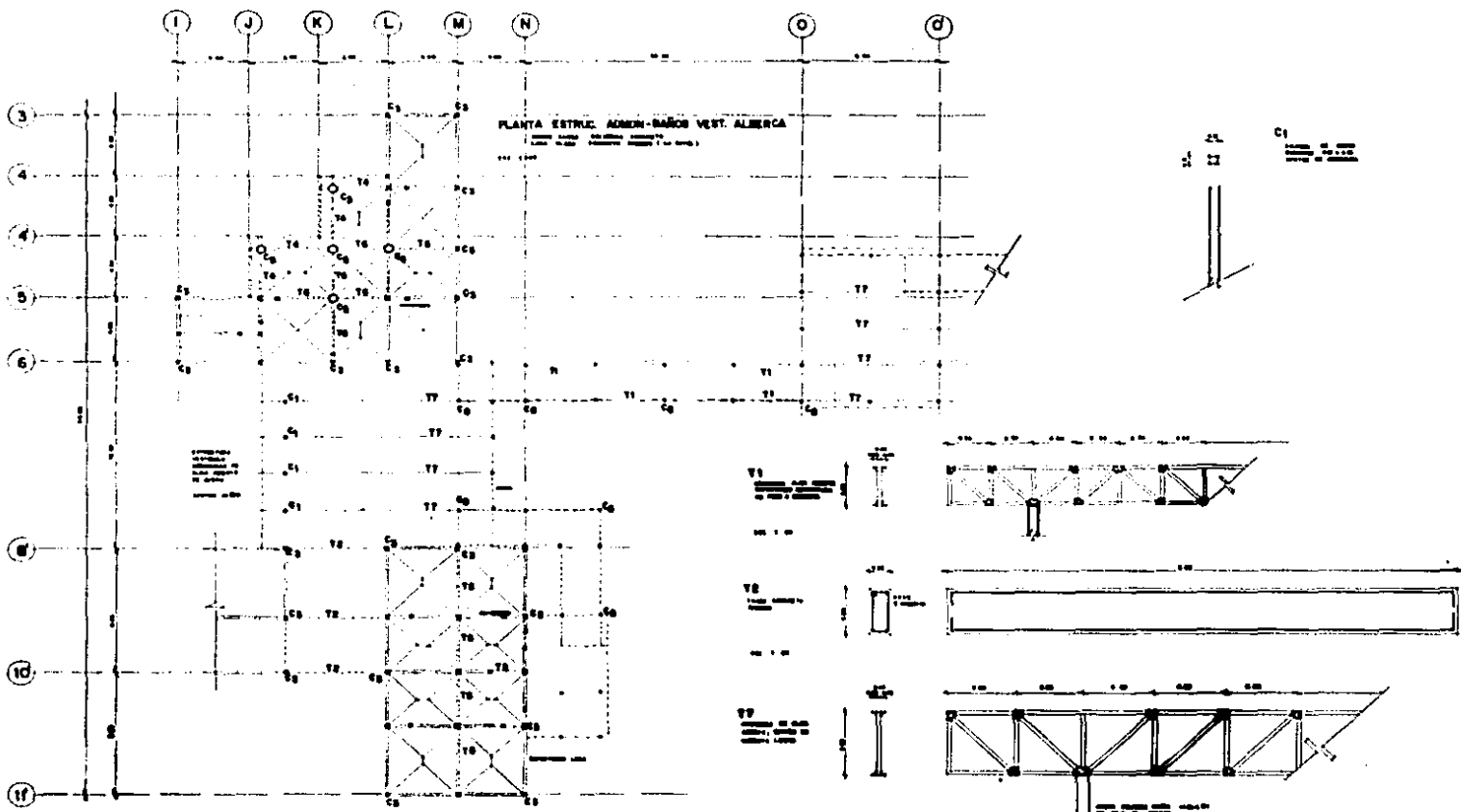


CONTRATAMOS (secciones)



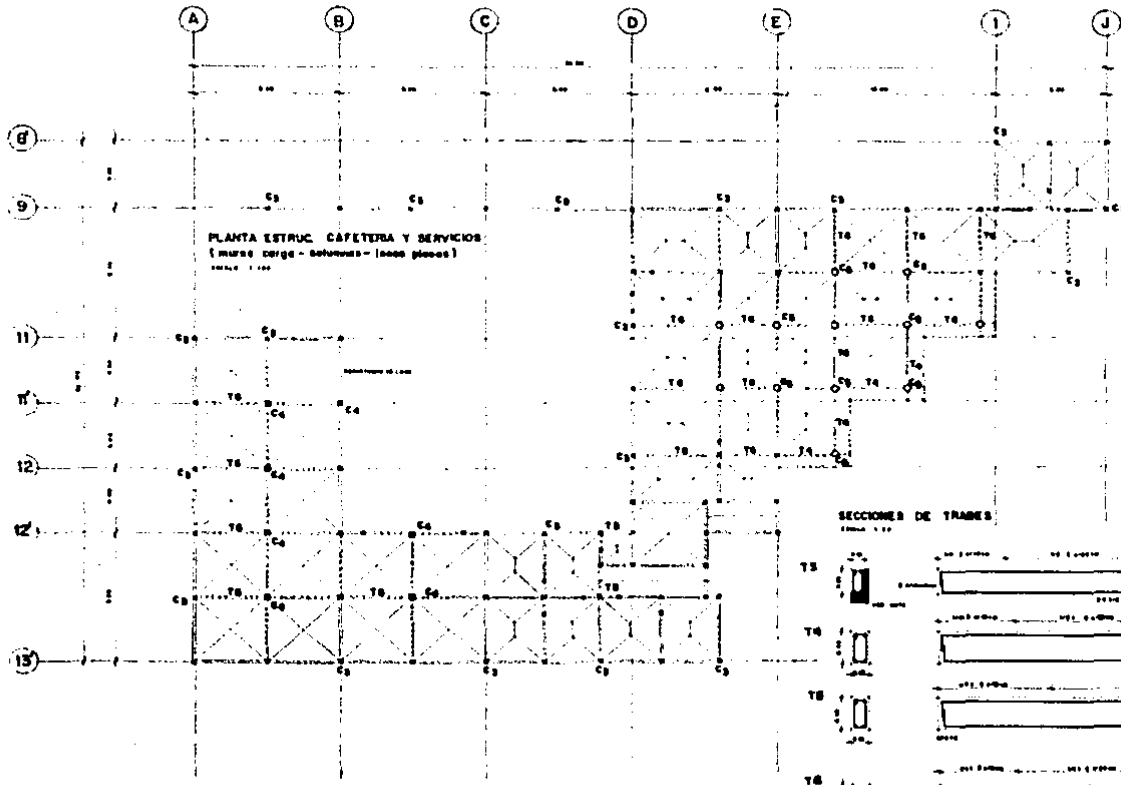
PLANO DE CIMENTACION (Planta y Secciones)

...



PLANO ESTRUC. ADMIN - BAROS VESTIDORES ALBERCA

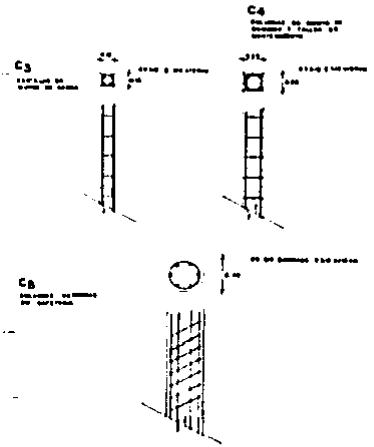
00000 0000000



PLANTA ESTRUCA CAFETERIA Y SERVICIOS
 (muro carga - columnas - losas planas)
 escala 1:100

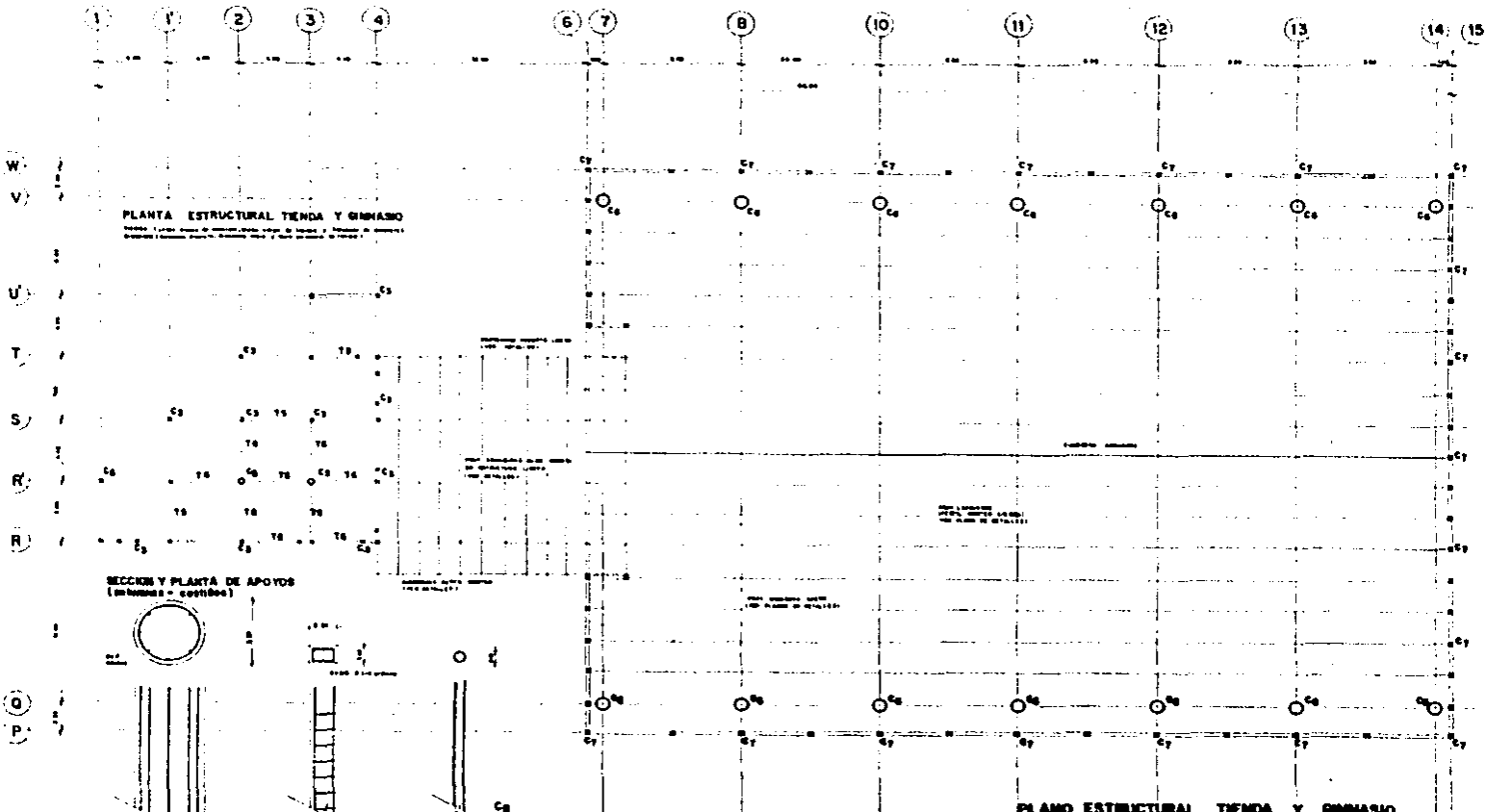
PLANO ESTRUCTURAL CAFETERIA Y SERVICIOS
 escala 1:100

PLANTA Y SECCION DE APOYOS
 escala 1:20



SECCIONES DE TRABES
 escala 1:20



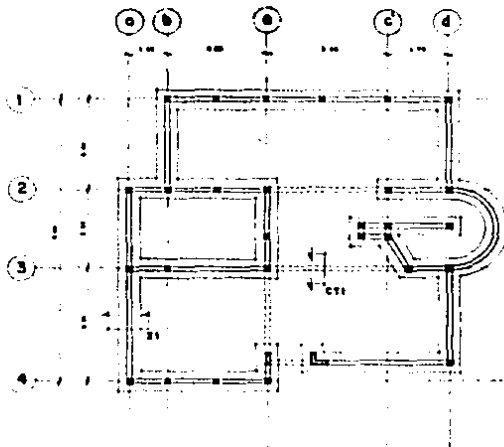


PLANTA ESTRUCTURAL TENDA Y GIMNASIO

Sección y planta de apoyos (columnas - costillas)

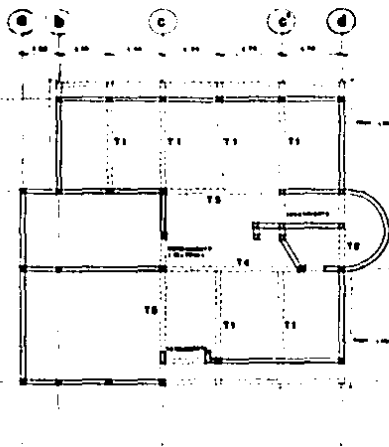
PLANO ESTRUCTURAL TENDA Y GIMNASIO

ETAPA 1.1.0



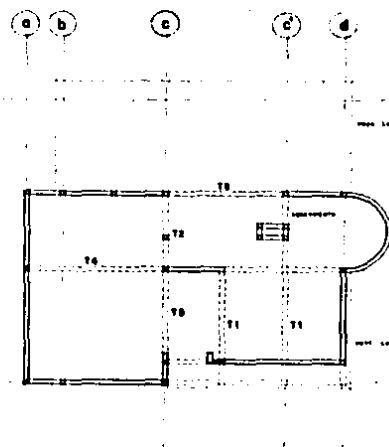
PLANTA DE ORIENTACION

ESCALA 1:50



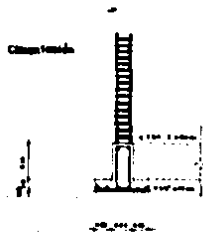
PLANTA ESTRUCTURAL (PB)

ESCALA 1:50



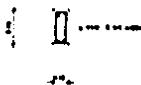
PLANTA ESTRUCTURAL 1er NIVEL

ESCALA 1:50



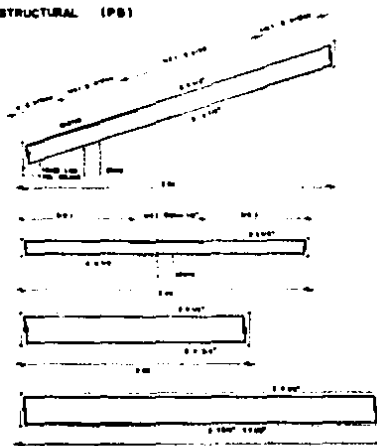
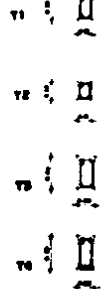
Z1 (cortado corrido de concreto armado)

ESCALA 1:20



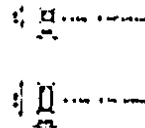
CT1 (cortado de muros)

Secciones Tiras



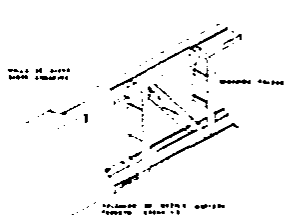
Secciones Columnas y Cortes

ESCALA 1:20



PLANO ESTRUCTURAL CABAÑA TIPO

ESCALA 1:50

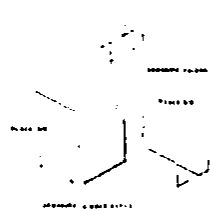


DETALLE 1

CONEXIÓN DE MURADO EN PARED
(PARED EN CONCRETO)

DETALLES TECHUMBRES EN GIMNASIO

CONEXIÓN DE UNO DE LOS COLUMBROS
A OTRAS DE UN TIPO DIFERENTE



DETALLE 2

CONEXIÓN DE COLUMBROS DIFERENTES
EN ESPACIO DE PARED

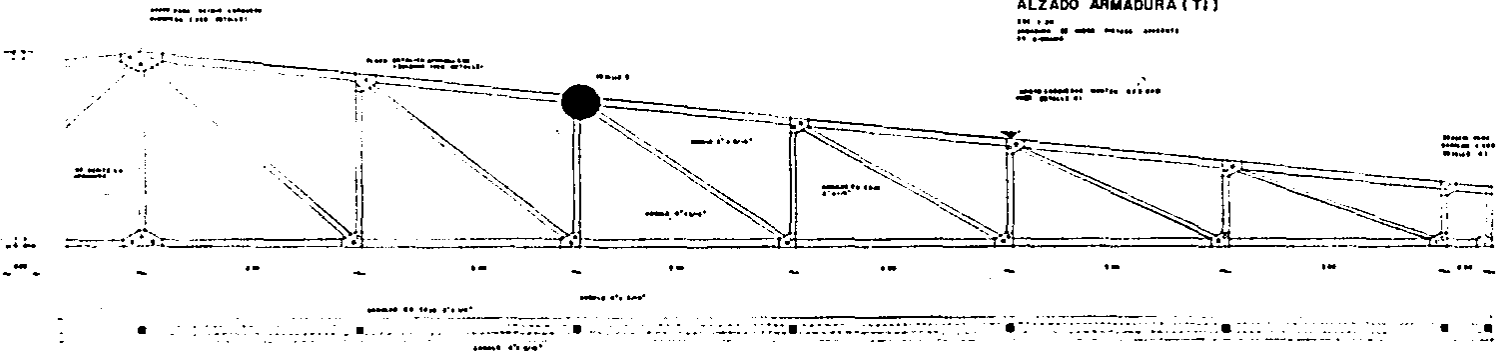
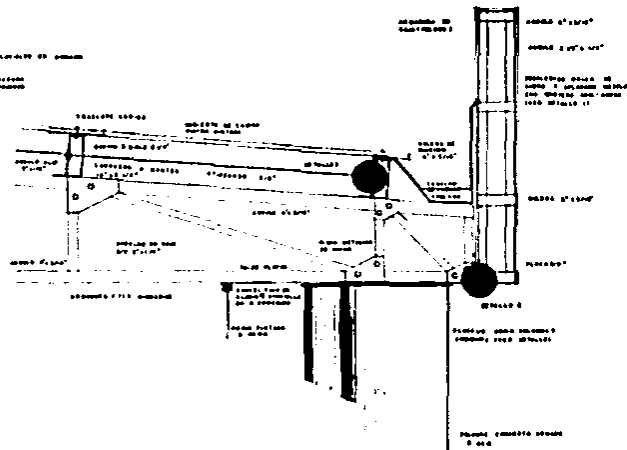
DETALLE 3

CONEXIÓN DE COLUMBROS
EN ESPACIO DE PARED

DETALLE 4

CONEXIÓN DE UNO DE LOS COLUMBROS
A OTRAS

CONEXIÓN DE UNO DE LOS COLUMBROS
A OTRAS EN ESPACIO DE PARED

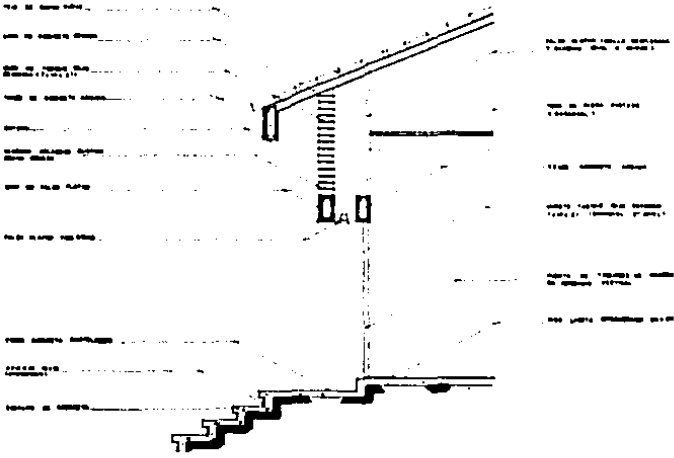


ALZADO ARMADURA (T)

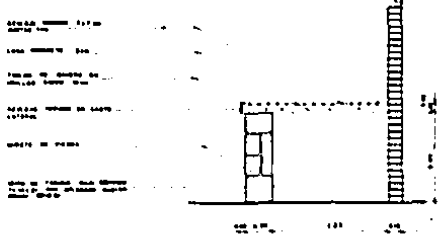
EN T
CONEXIÓN DE UNO DE LOS COLUMBROS
A OTRAS

ESTA TESIS NO DEBE SALIR DE LA BIBLIOTECA

CORTE POR FACHADA (CABANA) 0-0'
 ESCALA 1:20



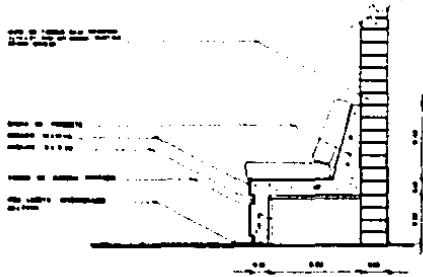
CORTE BARRA EN COCINA
 ESCALA 1:20



VISTA EN PLANTA DE BARRA
 ESCALA 1:20

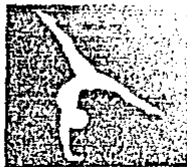


DETALLE DE BANCA EN ESTAR
 ESCALA 1:20

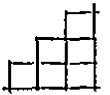


PLANO DE DETALLES EN CABANA
 ESCALA 1:20

Architectural plan view of details in the cabana, showing structural elements and material specifications.



presupuesto



ESTUDIO ECONOMICO GENERAL.

a) INVERSION:

| | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|------------------|
| ALQUILAMIENTO. | 1628 m ² | \$ 500 000 por m ² | = \$ 814 800 000 |
| GIMNASIO | 1084 m ² | 400 000 | 795,600 000 |
| SERV. PUBLICO. | | | |
| (CARPET, ETC) | 541 | 750 000 | 405,750 000 |
| ADMINISTRACION | 109 | 500 000 | 345 000 000 |
| SERV. EMPLEADOS | 64 | 750 000 | 18,000 000 |
| MANTENIMIENTO | 76 | 400 000 | 304 000 000 |
| MAQUINAS | 160 | 400 000 | 640 000 000 |
| SERV. COMPLEMENTARIOS. +000 (AREAS EXTERIORES) | | 100 000 | 400,000 000 |
| EQUIPO GIMNASIO | | | 50 000 000 |
| MOBILIARIO | | | 300 000 000 |
| (CAMPAS, ESQUELETOS, ETC) | | | |
| TERRENO CUERNAVACA | 15000 m ² | \$ 9000 | 135 000 000 |

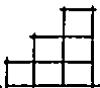
TOTAL INVERSION:

\$ 3140,250,000.

b) RECUPERACION INVERSION:

° INGRESOS VERANO : 200 ALUMNOS X 12 SEMANAS X 250USD
(LONJO CAMP BUA 450 USD. X SEMANA.)

\$ 2070,000,000.



MENOS 40% GASTOS. (SUELDOS, MAINTENIMIENTO EQUIPO, ETC)

| | | |
|--------------|----------|---------------|
| \$28 000 000 | ENTRADA: | 2070 000 000 |
| | | - 828 000 000 |
| | TOTAL = | 1242 000 000. |

b) INGRESOS POR AÑO (SEPT- JUNIO)

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------|-----------------|---|--------------|
| 500 ALUMNOS | x 9 MESES | x \$56000 CUOTA | = | 247.500 000 |
| MEMBRERIA PADRES (NO OBLIGATORIA) | | | | 100.000 000 |
| 100 MEMBRERIAS (1000 000) | | | | 347 500 000 |
| | | MENOS 40% | = | 139 000 000 |
| | TOTAL = | | | 208.500 000. |

c) INGRESOS CABAÑAS :

Ocupación MAXIMA 22 CAB.
 CALCULO AL 60% 13 CAB. CUOTA POR DIA : \$150 000.

9 MESES x 8 DIAS AL MES (4 FINES SEMANA) x 150 000

TOTAL = 108 000 000 POR 13 CABAÑAS = 1404 000 000

140 400 000

28 080 000 20% MAINTENIMIENTO.

\$ 112 320 000.



INVERSION FIJA = 3.140.250.000.
CAPITAL DE TRABAJO 100 000 000

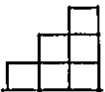
TOTAL CAPITAL : 3 240 250 000.

INGRESOS TOTALES
(DESCONTANDO 40%) = 1662 320 000 → MARGEN.

$$\text{RECUPERACION} = \frac{3240\ 250\ 000}{1662\ 320\ 000} = 1.94 \approx 2.$$

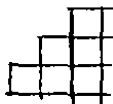


EN DOS AÑOS SE RECUPERA LA INVERSION.
EL APOYO ECONOMICO DEL PROYECTO LO HARÁ
EL GRUPO HUGO SANCHEZ (PROPIETARIO EL MISMO)
QUE CUENTA CON 4 GIMNASIOS Y MAS DE 10
AÑOS DE ANTIGUEDAD.





bibliografia





BIBLIOGRAFIA.

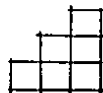
- GIMNASIA PARA HOMBREROS Y MUJERES.
BROWN JAMES Y DAVID WARDEL
EDITORIAL LIMUSA. 1987

- REMODELACION INTERNA DEL GIMNASIO ELIAS SOURDISKI.
DOMINGUEZ MONCIVA ANTONIO.
EHEF. 1985

- REVISTAS GIMNASIA EN MEXICO.
LUEYAS RUBEN Y LUKERU ROYRATI
1976.

- FOLLETOS CAMPAMENTO EUA.
"INTERNATIONAL GYMNASTICS TRAINING CAMP."
PENNSYLVANIA. 1985 - 1988.

- INFORMACION MECANOGRAFIADA PROPORCIONADA
POR LA FEDERACION MEXICANA DE GIMNASIA.
PUERTO 9 CD DEPORTIVA MAGDALENA MIXHUCA.
MEXICO D.F.



- GYMNASIUM SAFETY MANUAL.
BARNES, NORMA ET AL.
THE PENNSYLVANIA STATE UNIVERSITY PRESS.
1979
- PLAN DIRECTOR CD. DE CUERNAVACA MORELOS.
GOBIERNO EDO. DE MORELOS
DIRECCION DE DESARROLLO URBANO. SEDUE.
- COMISION DE ESTUDIOS DEL TERRITORIO NACIONAL.
CARTAS TOPOGRAFICAS.
CUERNAVACA.
- REGLAMENTO DE CONSTRUCCIONES PARA EL D.F.
EDICIONES ANDRADE.
- EL CONCRETO ARMADO
VILENTE PEREZ ALAMA
EDITORIAL TRILLAS.
- CARTAS URBANAS (USO DE SUELO)
DEFENAL. DIRECCION GENAL. DE ESTUDIOS DEL TERRITORIO
NACIONAL.
SERIA PROGRAMACION Y PRESUPUESTO.

