



11226.
2e/86
3/86

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA
División de Estudios de Postgrado

Instituto Mexicano del Seguro Social

ALTERACIONES EN LA DINAMICA FAMILIAR
DE LA MADRE SOLTERA

TESIS

para obtener el grado de
especialista en

Medicina Familiar

Presenta

Dr. MARIO RENE TELLEZ
MELGAREJO.



IMS TESIS CON
VALIA DEL ORIG.

1982-1984



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

	Pag.
1._ Introducción.	3
2._ Justificación	5
3._ Definiciones:	
a)._ Madre Soltera Joven.	5
b)._ Madre Soltera Con Abortos Frecuentes	9
c)._ Jóvenes Embarazadas por Violación.	11
d)._ Madre Transitoria.	13
e)._ Madre Interina	15
4._ Material y Métodos.	19
5._ Conclusiones.	31
6._ Resumen	35
Bibliografías	39

I N T R O D U C C I O N .

En la sociedad actual, cada día aumenta el número de mujeres que tienen hijos sin estar casadas o sin convivir con el padre de los hijos. En los países desarrollados esta situación resulta de la libre elección de la madre.

Se podría señalar como causa, el temor al fracaso de la pareja o la necesidad de la mujer de desplegar en toda su extensión, el albedrío negado durante tanto tiempo.

En este sentido, muchas mujeres tienen el apoyo relativo del padre que reconoce elgalmente al hijo y, contribuye en la manutención y educación del mismo. Otras mujeres afrontan solas la responsabilidad, ya que el varón no pudo o no quiso asumir el rol que le corresponde.

La situación de la madre soltera es un tema ampliamente debatido por los estudiosos y especialistas en Sociología, Psicología, Medicina, etc. y es que en algunos países, más que en otros, el matrimonio como institución parece perder su importancia como marco social de las relaciones sexuales y de la procreación.

En algún sentido y quizás en el futuro, la maternidad fuera del matrimonio, pueda ofrecer menos problemas para las mujeres que los planteados en la actualidad, pero es demasiado pronto para afirmarlo.

JUSTIFICACION .

Con el objeto de aportar información a nivel estadístico, en el espacio muestral de las madres solteras, se exponen los datos obtenidos en la investigación realizada en el IMSS. En la parte final, se sugiere algunas soluciones a los problemas planteados y se mencionan las conclusiones generales.

DEFINICIONES .

MADRE SOLTERA JOVEN.

En muchos aspectos, las madres solteras muy jóvenes se enfrentan a problemas similares que las demás madres solteras (de las que posteriormente haremos referencia). Ya sea casada o no la madre soltera joven (adolescente o en la primera etapa de la madurez) deberá asumir su embarazo conjuntamente con la etapa natural de superación de la pubertad.

Desde el punto de vista psicológico, deberá cargar con las tareas adultas de la maternidad y simultáneamente ajustarse a los trastornos que implica la etapa de la adolescencia; igualmente desde el punto de vista biológico, el embarazo y el parto traen aparejados cambios profundos en la fisiología del organismo, como también la crisis de la adolescencia y la pubertad.

Ahora bien, la mujer casada tiene una serie de apoyos materiales y morales en la persona de su esposo, que le permiten afrontar la nueva situación con perspectivas de

éxito. En contraste con la adolescente no casada, la joven embarazada abandonada por el progenitor de su hijo, queda en muchos casos bajo la tutela de sus propios padres o familiares, ya que al ser menor de edad, no puede tomar ciertas decisiones libremente.

Más aún en ciertos lugares, no le es permitido casarse o renunciar a su hijo sin el consentimiento de las personas mayores mencionadas, así sigue siendo una hija dependiente, en el sentido legal y emocional y aún en el económico.

El embarazo la obliga a renunciar a las actividades propias de adolescente o púber a las que estaba acostumbrada; con el parto, los problemas pueden agravarse ya que la angustia de no poder tomar decisiones propias, puede provocar inseguridad respecto de su futuro mediato e inmediato.

En consecuencia, la relación de la joven con sus propios padres o familiares cambia de una manera radical, aún en el caso de que no la excluyan del núcleo familiar. Aún si la apoyan los propios padres deben estar preparados o prepararse para ayudarla en el pleno sentido de la palabra.

Deberán comprender sus progenitores que la joven necesita tiempo para un buen ajuste a la nueva situación, ya que en tan corto tiempo no puede reconciliar los papeles o puestos de hija adolescente y madre adolescente; madre adolescente abandonada, avanzando a un papel de adulto responsable que la familia y la sociedad le obligan a cumplir. Si los padres le ayudan pero la sobreprotegen, la joven se hará cada día más dependiente, menos responsable perdiendo poco a poco su propia identidad.

Es así que las cuestiones de autoridad y sus límites, la autodeterminación y toma de decisiones que en un ca

mino natural resolvería con sus padres o tutores, de no existir el problema del embarazo y abandono por parte del padre del niño, no se encauzan de igual modo.

El problema de la joven madre abandonada se torna difícil y conflictivo, a la hora de tomar decisiones acerca del futuro del niño. Es difícil que la joven en esta situación, comprenda que el privilegio de tomar decisiones lleva también responsabilidades; no siempre en los hogares hay suficiente madurez por parte de los padres para saber guiar a la joven, dándole algunas responsabilidades que le correspondan, hasta que, poco a poco asuma su papel de madre, recuperando su propia estima como ser humano. Y como ser humano a ocupar un lugar digno en la sociedad en que se ha desenvuelto hasta el momento del cambio.

MADRE SOLTERA CON ABORTOS FRECUENTES.

Según los datos suministrado por el Consejo Nacional de Población, el 40 % de las madres que dan a luz en México, son madres solteras.

La forma en que estas asumen su nueva situación es variable. Así, algunas aceptarán su situación, experimentando como un orgullo el hecho. Demuestran a los demás su capacidad para suplir la colaboración y ayuda masculina permanente en la crianza y educación del hijo, ayuda que le fue negada en la oportunidad correspondiente. El rol que asumen estas madres solteras, es producto de una reflexión y preparación previa, y no se da en general en los niveles de muy baja instrucción o de muy pobre condición socio-económica.

Otras mujeres, al tomar conciencia del embarazo y del hecho de haber sido abandonadas por el compañero, se sienten impulsadas a suprimir el fruto de su concepción recurriendo al aborto.

En estos casos, lo común es que exponen su vida en manos de comadronas o gente no preparada que aplica métodos incorrectos provocando perforaciones y hemorragia interna, por medio de sondas, utilizando instrumental contaminado. Las consecuencias son siempre lamentables, abortos incompletos, perforaciones de útero con hemorragias, infecciones de toda índole que pueden conducir a la muerte.

Según los datos obtenidos en el IMSS, una de cada tres mujeres en edad fértil, ha abortado alguna vez, y uno de cada cinco embarazos se trunca en alguna clínica de abortos, llegando a presentar neoplasias posteriores en un 3 % de los casos.

En México, el índice de muerte por aborto alcanza a dos de cada cinco mujeres que recurren a él, contra cinco de cada cien mil en algunos de los países más desarrollados. Así, la muerte es una posibilidad cuatrocientas veces mayor entre las mujeres mexicanas que se revelan contra una concepción no deseada; las presunciones de algunos sociólogos han aumentado los porcentajes oficiales.

JOVENES EMBARAZADAS POR VIOLACION.

Es de público conocimiento que la violencia contra la mujer mexicana, adquiere una forma palpable mayor en las agresiones sexuales. Las informaciones recogidas aseguran que, en el año de 1982, hubo aproximadamente ochenta mil denuncias por violación y apenas cincuenta inculpados.

Según las organizaciones feministas, la estimación de las mujeres que denuncian este delito es de una de cada diez mujeres agredidas. Así, la impunidad es el premio para los culpables. Y en el desgraciado caso de concebir en estas terribles circunstancias, queda como mínima nefasta consecuencia, el descrédito social de haber concebido un hijo sin

padre".

MADRE TRANSITORIA.

Se entiende por "madre Transitoria" la que se desprende de su hijo, en forma casi inmediata al parto. Este caso suele darse en las madres abandonadas- la situación de inseguridad emocional que se ha manifestado en el embarazo, hace eclosión en el momento del parto. Al tomar conciencia de que el hijo es una realidad palpable, la madre abandonada puede tomar decisiones muy diferentes por ejemplo, asumir el hijo por un tiempo muy corto y darlo en adopción.

Los estudios realizados en estas personas, muestran la difícil situación de aceptar el hecho de desprenderse del niño en forma permanente. Sobre todo si no están preparadas, si están dudosas del paso que aparentemente han decidido tomar.

Algunas mujeres no están decididas antes del parto y algunas cambian de idea al salir del hospital al estar en contacto con su hijo. Es posible que asuman la responsabilidad o que esperen que el compañero aparezca para darle ayuda. Si se ven abandonadas, la carga del niño es demasiado pesada y a las pocas semanas se desprenden del hijo en forma definitiva.

La verdadera crisis de la madre transitoria se presenta en el momento de la decisión -desprenderse de él en forma permanente o quedarse con él para mantenerlo y educarlo- Los sentimientos maternales y de culpabilidad se entremezclan y confunden. En consecuencia, se producen alteraciones emocionales por un tiempo no determinado y de gravedad no predecible.

MADRE INTERINA.

Si la madre soltera decidió quedarse con su hijo y no goza de una situación económica privilegiada, necesitará tiempo y ayuda para asumir el papel del que se ha hecho responsable.

Los preparativos prácticos, la conservación del empleo o la búsqueda de uno, según el caso, la casa donde habitará con su hijo, conseguir una niñera y la adecuación en general a la nueva situación llevará tiempo y esfuerzo.

Este es el tipo de la madre interina, en el sentido en que debe acudir a la ayuda ajena por no haber preparado las condiciones óptimas durante el embarazo. Mejor dicho por no haber podido prepararlas y haber tomado la decisión de hacerse cargo del niño, sin estar en condiciones al momento del nacimiento.

Este tipo de madre soltera se enfrenta a una serie de situaciones muy especiales y casi todas problemáticas. Aún no muy convencida del éxito en su papel de madre, con un embarazo no deseado y abandonada por el progenitor de su hijo; con la esperanza de encontrar un nuevo compañero en un futuro quizás no lejano. No está preparada para llevar todas las responsabilidades que significan educar a un hijo.

Si tiene ayuda familiar, es posible que sólo comarta pocas horas con el niño y en tal caso, poco a poco que dará éste bajo el cuidado de otras personas, que en el mejor de los casos resultan ser sus propios padres u otros familiares y no ajenos. En tales circunstancias, la madre se irá alejando paulatinamente del hijo y perderá los mejores momentos que puede compartir con él y que contribuirían a darle seguridad y apoyo tan necesarios en un futuro sin padre. Así a menudo el niño termina siendo educado por sus abuelos o

algún otro pariente cercano, los cuales serán sus verdaderos padres; si el niño no está bien cuidado por sustitutos, la madre tendrá con el tiempo, un sentimiento de incapacidad e incompetencia definitiva como madre, como mujer.

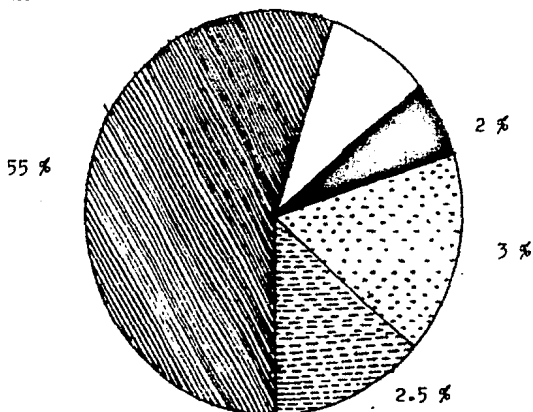
Es posible que logre formar otro hogar, pero el hijo que ella obtuvo con un embarazo no deseado, generalmente no tendrá cabida en ese nuevo hogar y muy difícilmente puede convertirse en un ser humano completo en el sentido del desarrollo pleno como persona, a que tenía derecho.

MATERIAL Y METODOS

GRAFICA No. 1

ALTERACIONES EN LA DINAMICA FAMILIAR DE LA MADRE SOLTERA.

Situación de las madres solteras segun la condición en que se encuentran.



MADRE SOLTERA JOVEN

3%



MADRE SOLTERA VIOLADA

2%



MADRE SOLTERA SOLA

2.5%



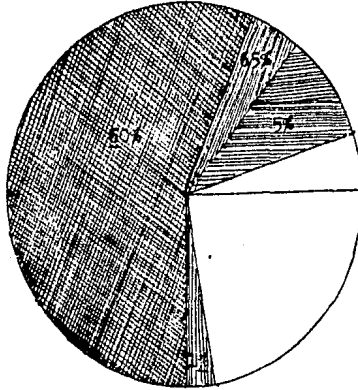
MADRE SOLTERA CON ALTERACIONES EMOCIONALES 55%



GRAFICA No. 2

ALTERACIONES EN LA DINAMICA FAMILIAR DE LA MADRE SOLTERA.

Actividades y condiciones de las madres solteras.



MADRE SOLTERA QUE ESTUDIA

5%



MI

MADRE SOLTERA QUE TRABAJA

60%



MADRE SOLTERA INTERINA

65%



MADRE SOLTERA TRANSITORIA

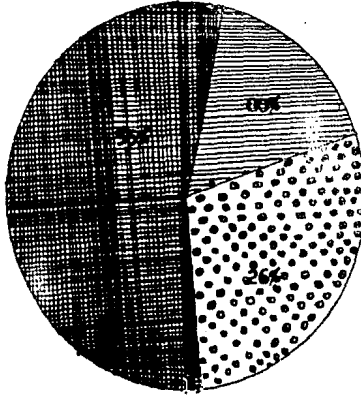
1%







FUENTE DERECHOHABIENTES DEL IMSS.

GRAFICA No. 3.

ALTERACIONES EN LA DINAMICA FAMILIAR DE LA MADRE SOLTERA
Indice de actividad sexual y sus consecuencias.



MADRE SOLTERA CON RELACIONES SEXUALES	80%	
MADRE SOLTERA CON EMBARAZOS FRECUENTES	26%	
MADRE SOLTERA CON ABORTOS	55%	
MADRE SOLTERA CON CORIOCARCINOMA	01%	

FUENTE: DERECHAHABIENTES DEL IMSS.

RELACION DE :

MADRES SOLTERAS ESTUDIADAS EN DIFERENTES CONSULTORIOS DE LA
U.M.F. No. 2 DURANTE LOS MESES DE MAYO A AGOSTO DE 1963 .

1. _ P.L.M.F.G.
6279-62-4257 IF 68-ORD.
2. _ O.P.M.G.
6269-43-0260 IF 68-ORD.
3. _ T.O.B.
0260-36-0214 IF 66-ORD.
4. _ T.J.M.
6275-56-1762 IF 66-ORD.
5. _ H.S.M.C.
8112-51-0163 IF 63-ORD.
6. _ L.M.L.C.
0156-31-2155 3F 63-ORD.
7. _ B.L.M.I.
6278-59-1015 IF 61-ORD.
8. _ L.B.Y.R.
6275-59-0425 IF 61-ORD.
9. _ D.H.D,
6277-59-2123 3F 59-ORD.
10. _ R.S.C.
6280-60-1891 IF 59-ORD.
11. _ G.C.C.
6279-60-2766 IF 60-ORD.
12. _ R.M.M.C.
6277-58-1681 2F 58-ORD.

13. _ L.G.C.
6280-58-1277 IF 58-CRD.
14. _ S.M.I.
6278-60-3356 2F 59-CPD.
15. _ C.V.I.
6282-58-1012 IF 58-ET.
16. _ A.A.S.
6283-64-1459 IF 57-CRD.
17. _ P.P.G.
0268-51-0063 IF 51-CRD.
18. _ P.R.I.
6274-51-0710 IF 51-ORD.
19. _ C.S.A.
0269-49-0147 IF 50-CRD.
20. _ C.M.P.
0268-50-0453 IF 52-CPD.

CONCLUSIONES .

Por la exposición realizada precedentemente, la investigación en los textos y los datos recogidos con valor de muestra estadística, me permito exponer algunas conclusiones:

Cualesquiera que sean los motivos que inducen a una mujer a convertirse en madre soltera con un embarazo no deseado, podemos concretar las consecuencias del siguiente modo:

- a). De tipo socioeconómico:
Afectando a la familia, amistades y círculo de relaciones allegadas a la madre soltera; a ella misma y al futuro del niño.
- b). De tipo individual en relación al futuro inmediato:
Afectando a la propia madre en su equilibrio emocional, como consecuencia del rechazo de las personas que la rodean.
- c). De tipo individual en relación con el futuro mediano:
Provocando en la madre una situación de desesperanza en cuanto a la posibilidad de integrar una pareja, debido al sentimiento de frustración y culpabilidad.
- d). De salud psico-física:
Afectando el cuidado y esmero que todo ser humano debe a su propio cuerpo y espíritu. Este cuidado puede verse debilitado en las personas de la madre o del niño, debido al sentimiento de minusvalía de la madre abandonada.

Es más, no podemos predecir la actitud que adoptará hacia el hijo natural una sociedad abrumada por el exceso de población, una sociedad en que los movimientos de liberación piden para la mujer una mejor posición económica, sexual y social, de la que tiene exclusivamente en las tareas domésticas. No obstante, cualquiera que pueda ser el futuro de las madres solteras, hoy tener un hijo natural, resulta ser para muchas mujeres una desdichada experiencia social y emocional. La mayoría de las sociedades actuales (orientales y occidentales) rechazan a la madre soltera, provocando un sentimiento de inferioridad en la misma.

Este menosprecio de sí misma como ser humano y como madre, pueden dañar gravemente el funcionamiento maternal ulterior y el desarrollo de su propia personalidad .

R E S U M E N .

ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA:

El 55 % de ellas presentaron alteraciones emocionales, de las que, el 2 % fueron víctimas de las agresiones sexuales, requiriendo tratamiento psiquiátrico. Dichas alteraciones las observamos en pacientes de corta edad -de apenas 15 años- alcanzando un 3 %; en la mayoría de los casos interrumpieron sus estudios, de estas sólo un 4 % pudo continuar estudiando dado el apoyo familiar. El resto se incorporó a las filas de las trabajadoras que son un 60 %, pasando a ser madres interinas en un 65 %, dejando a sus hijos con familiares o en instituciones especializadas como lo muestra la gráfica 1 y 2.

Las que por no tener familiares o haberseles negado el apoyo vivieron solas, son el 25 %, ligándose a compañeras que se encontraban en similar situación, algunas, desesperadas por los problemas económicos, falta de apoyo y sobre todo al no aceptar el papel de madres solteras, debido a ésto, decidieron dar en adopción a su hijo, pasando a ser madres transitorias ocupando el 1 %. En su mayoría -80 %- continuaron con relaciones sexuales y como consecuencia presentaron embarazo en un 26 %. Los resultados muestran que el 55 % de ellas abortó. Se encontró un caso de coriocarcinoma -1 % y actualmente se encuentra con quimioterapia a sus escasos 23 años de edad, según lo demuestran las gráficas 1, 2 y 3.

En la investigación efectuada durante los meses de mayo a agosto de 1983, con respecto a las alteraciones en la

dinámica familiar de las madres solteras, encontramos que como solución parcial o paliativo a estos problemas, la educación especial contribuiría a prepararlas a efecto de que se ubiquen en su nueva situación, de madres solteras.

Un organismo que se ocupe de educar, guiar y proveer las necesidades básicas de la madre soltera abandonada, ES UNA NECESIDAD PRIMORDIAL.

El contacto permanente con personal especializado que la apoye en su embarazo, la cercanía con personas que estén en su misma situación, la experiencias comunes con dichas compañeras, contribuiría en forma notable para la propia aceptación de su problema.

Si la embarazada se encontraba cursando estudios, es posible que con este apoyo moral se decida a continuarlos y al mismo tiempo lograr que con su valor las ex-compañeras la acepten y comprendan su situación.

Es la sociedad quien debe comprender estos cambios, quien debe asimilarlos y ayudar a los otros componentes de la misma sociedad.

Lamentablemente no existen estas instituciones con un plan de actividades tan completo como el propuesto, salvo en el sentido de beneficencia pública, que abarca otro tipo de ayudas, muy loables por cierto, pero no específicas para madres solteras.

BIBLIOGRAFIA :

ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA

- Hourdin, G.: La mujeres solteras.
Edit. Euroamericana. México, D.F. 1980. pp. 227.
- Weisberg, M.: Una virginidad no deseada.
Edit. Mundo Médico. México, D.F. 1978. pp. 40.
- Ronal, T.B.: Aborto Electivo.
Mundo Médico. México, D.F. 1980. pp. 57.
- Robert, W.M.: Carcinoma de Endometrio.
Edit. Mundo Médico. México, D.F. 1981. pp. 79.
- Elizabeth, B.C.: Prevención de embarazo no deseado.
Edit. Mundo Médico. México, D.F. 1981. pp. 79.
- Domcena, C.P.: Madre Soltera; Traumatismos Físicos y Mentales.
Edit. Mundo Médico. México, D.F. 1981. pp. 79.
- Sauseda, J.M.: La Exploración de la Familia:
Aspectos médicos psicológicos y sociales.
Rev. Med. I.M.S.S. 19 : 155 163. 1981.
- Bernstein, R.: La madre soltera frente a la sociedad.
Edit. Marymar. Buenos Aires, Argentina.
1974. pp. 171.
- Forcerada, M.: El niño víctima del maltrato.
Rev. Med. I.M.S.S. 20 : 457-67. 1982.
- Jerome, D.: Pregnat Out-of Wedlock:
National Council on Illegitimacy.
Nueva York. 1979. pp. 63.
- Jonh, R.: The americanization of the unconscious.
Atlantic Monthly. Nueva York. 1979. pp. 68-72.
- Rose, B.: One Hundred Unmarried Mothers and Thier Problems.
Critteton Wastings Home. Boston. 1973. pp. 19.
- Naomi, T.: Family Planning and social welfare's responsabi-
lity.
Social Casework 48. Miami. 1973. pp. 487-93.
- López, P.G.: Pubertad.
Edit. Mundo Médico.
México, D. F. 1980. pp. 19.