

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO

"PLANTAS MEDICINALES DE SAN LUCAS EL GRANDE,
EDO. DE PUEBLA"

TESIS QUE PARA OBTENER EL TITULO
DE

B I O L O G O

PRESENTA

MIGUEL ANGEL GUTIERREZ DOMINGUEZ

1985



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

PLANTAS MEDICINALES DE SAN LUCAS EL GRANDE, EDO. PUEBLA

CUADRO No. INDICE POR NOMBRE CIENTIFICO

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Agastache mexicana (H.B.K.) Lint. & Epling.	LABIA	Toronjil blanco Toronjil morado	Para la dia-- rrea. Como purga.	Parte aérea, flores. Toda la plan-- ta.	Cocción Cocción	Oral Oral
Agave atrovirens Karw.	AMARY	Maguey, maguey-- pulquero.	Para la diabe-- tis. Para la tos,-- dolor de es-- palda.	Aguamiel. Hojas o pen-- cas.	Serenado, directa-- mente. Asadas, di-- rectamente	Oral Local
Allium cepa L.	LILIA	Cebolla. Cebolla morada	Resfrío de -- los dientes (bebés). Dolor de mue-- las. Para dolor in-- clítico (mens-- trual).	Bulbo o raí-- ces. Bulbo. Bulbo.	Cocción. Masticado, Local Maceración. Cocción.	Oral Local Oral
Allium sativum L.	LILIA	Ajo	Para las reu-- mas. Para los pi-- quetes de in-- sectos con ve-- neno. Para el dolor de estómago.	Dientes del-- bulbo. Dientes del-- bulbo. Dientes del-- bulbo.	Masticados o hervidos Cortados y frotados. Ingeridos-- con leche.	Oral y local. Local (frotación ex-- terna) Oral.
Aloe barbadensis Mill.	LILIA	Zábila, sábila	Para la tosfe-- rina y la tos	Hojas y/o -- flores	Cocción.	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Aloe barbadensis Mill.	LILIA	Zábila, sábila	Para las torceduras y desinflamar las cuerdas.	Extracto de hoja asada.	Se pone directo.	Local
			Para llagas internas.	Hoja o penca	Cocción con leche	Oral
			Para dolor de espalda.	Hoja o penca	Asada se pone directa.	Local
			Para la diabetes, con el nopal.	Hoja o penca	Cocción y serenada	Oral
Alternanthera repens (L.) Kuntze.	AMARA	Tianguistepetl	Para lavados intestinales.	Raíz o camote.	Cocción.	Rectal
		Tianguistepetla	Para calor o fiebre en el estómago.	Raíz o camote.	Cocción.	Oral
		Tianguispepetla				
Ambrosia artemisiifolia L.	COMPO	Estafiate	Para dolor de estómago.	Hojas y ramas.	Cocción.	Oral
			Para la bilis	Hojas y ramas.	Cocción.	Oral
Argemone platyceras Link & Otto	PAPAV	Chicalote	Para inflamación de la parte inferior del estómago.	Toda la planta (semicrecida).	Cocción	Oral
Artemisia absinthium L.	COMPO	Hierba maestra hierba maestra ajenjo.	Para dolor de estómago.	Parte aérea (ramitas)	Cocción.	Oral
			Para después de un coraje o una muina.	Parte aérea	Cocción (té cargado)	Oral
			Para la bilis	Parte aérea	Cocción	Oral
			Para un susto	Parte aérea	Cocción	Oral
			Para riñones.	Parte aérea	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Artemisia ludoviciana ssp. mexicana (Willd.) Keck.	COMPO	Estafiate	Dolor o inflamación de la boca del estómago. Para el calor del estómago. Para la diarrea de los niños al salir los dientes. Para limpias.	Parte aérea- (ramitas), y/o hojas.	Cocción. Cocción- o directas. Cocción. Directa.	Oral Oral o local Oral Frotación externa.
Asparagus plumosus	LILIA	Espárrago	Para los nervios.	Parte aérea.	Cocción.	Oral
Bidens odorata Cav.	COMPO	Mozoquelite	Para el dolor de estómago. Para los cólicos. Para el mal de orín.	Flores. Flores. Flores.	Cocción. Cocción. Cocción.	Oral Oral Oral
Borago officinalis L.	BORAG	Borraja	Para las infecciones del estómago o intestino. Contra el tifó. Para bajar la fiebre.	Parte aérea. Parte aérea. Parte aérea.	Cocción. Cocción. Cocción.	Oral Oral Oral
Bougainvillea glabra	NYCTA	Bugambilea	Para la tos.	Parte aérea- (rama con flores), flores.	Cocción. Cocción.	Oral Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Buddleia americana H.B.K.	LOGAN	Topozán	Para quitar - el calor del- estómago. Para las in - fecciones del estómago.	Hojas grandes, con manteca y carbonato o ca fé molido.	Emplastos Local local y - plantas - de los - pies.	
Buddleia cordata H.B.K.	LOGAN	Topozán	Idem anterior	Idem anterior	Idem anterior	
Buddleia sessiliflo ra H.B.K.	LOGAN	Lengua de vaca	Idem anterior	Hojas grandes, con manteca, - sal y bicarbo- nato. Hojas con hue- vo batido. Hojas con man- teca y teques- quite.	Idem anterior	
Calendula officina- lis L.	COMPO	Mercadela	Para aliviar las anginas. Para quitar - la tos. Para el dolor de estómago. Cura, desin-- fecta, desin- flama y pre-- viene la in - fección de - las heridas.	Parte aérea y/o flor. Idem anterior. Flor. Flor.	Cocción y Oral gárgaras. Cocción. Oral Cocción. Oral Cocción Oral y limpiando fomen- heridas. tos	

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Castilleja lithospermoides	SCROP	Hierba del cáncer, cancerina	Para lavar las heridas. Curar los granos o heridas. Para el cáncer Para aliviar anginas o bodesques.	Parte aérea Parte aérea Flores Parte aérea Parte aérea	Cocción, fomentos Cocción. Cocción, gárgaras	Local, Oral Oral Oral Oral
Chenopodium ambrosioides L.	CHENO	Epazote, epazote de comer, epazote morado. Epazote morado. Epazote morado.	Parar la diarrea. Para dolor de estómago. Para eliminar las lombrices. Para desechar (abortar) los hijos.	Parte aérea ó toda la planta. Idem anterior Idem anterior Idem anterior	Cocción.	Oral
Chenopodium graveolens Willd.	CHENO	Epazote del zorrillo.	Para dolor de estómago cuando se regula. Para la gripa Para dolor de barriga. Para diarrea.	Parte aérea ó toda la planta. Idem anterior Idem anterior Idem anterior	Cocción.	Oral
Chrysanthemum parthenium Smith.	COMPO	Santa María	Para limpiar y no agarraraires. Para la bilis	Parte aérea - con flor(ramo) Parte aérea.	Directo. Cocción:	Frotamiento externo Oral
Cinnamomum verum Presl.	LAURA	Canela	Para dolor de estómago. Postparto.	Tallos secos Idem anterior	Cocción. Idem anterior	Oral Idem anterior

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Citrus aurantium L.	RUTAC	Naranja, naranja agria.	Para asentar el estómago.	Hojas	Cocción	Oral
Citrus aurantium L. Citrus medica L.	RUTAC	Azahar	Para calmar los nervios.	Flores	Cocción	Oral
Citrus medica L. Citrus limon(L.) Burm.	RUTAC	Limón, limón grande. Limón.	Para la diabetes. Para la tos. Para evitar ó quitar los mareos, nervios Aliviar las anginas. Para la tos ó garraspera. Quitar el salpullido de la piel. Para los riñones. Para los ojos pegados (lagñosos) de los niños. Para la ictericia. Para el dolor de muelas.	Jugo del fruto. Idem anterior Idem anterior Idem anterior Idem anterior Idem anterior Idem anterior Frutos colgados en cuello como gargantilla. Jugo del fruto	Extracción Extracción Chupado Extracción Asado, extracción. Extracción Extracción Extracción Local Extracción	Oral Oral Oral Oral Oral Oral Oral Local Local

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Crataegus pubescens (H.B.K.) Stend.	ROSAC	Tejocote	Para la diarrea.	Frutos	Cocción	Oral
		Tejocote cimarrón.	Para la tos. Para los riñones.	Frutos Raíz	Cocción	Oral
Cucurbita	CUCUR	Calabaza, calabaza de pepitas.	Para los parásitos de la panza.	Semillas	Masticación.	Oral
			Para las lombrices.	Semillas	Masticación.	Oral
Cymbopogon citratus (D.C.) Stapf.	GRAMI	Té limón	Para el dolor de estómago.	Hojas, partes aéreas.	Cocción	Oral
Dalea	LEGUM	Moradilla, hierba del retorcijón.	Para el dolor de oído.	Tallos (ramitas)	Masticación.	Oral
			Desinflamación del estómago.	Flores	Cocción.	Oral
			Para quemaduras, granos o heridas.	Tallos	Maceración con vinagre.	Cutánea
			Para retorcijones en el estómago.	Parte aérea	Cocción.	Oral
Datura stramonium L.	SOLAN	Hierba jedia.	Para las heridas.	Hojas	Cocción (con cuidado)	Oral
			Para las heridas y los granos.	Hojas	Directa o macerada.	Cutánea
			Para las anginas.	Hojas	Directa.	Local
			Para las bolas o tumores superficiales.	Hojas	Directa.	Local

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Dichondra sericea Sw.	CONVO	Oreja de ratón	Para que duerman los niños	Toda la planta.	Debajo de la almohada.	-
Equisetum hyemale L.	EQUIS	Carricillo, canutillo.	Para los riñones. Inflamación de los riñones. Prevención y curación de cualquier enfermedad.	Parte aérea. Parte aérea. Parte aérea.	Cocción. Cocción. Cocción.	Oral Oral Oral
Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl.	ROSAC	Níspero.	Para los riñones.	Hojas.	Cocción y serenadas.	Oral
Erodium cicutarium	GERAN	Alfilerillo.	Para las anginas. Para el dolor de oídos. Para infección de los oídos.	Parte aérea. Toda la planta. Toda la planta.	Cocción, gárgaras Cocción, lavados. Cocción, lavados.	Oral Local Local
Eryngium carlinae Delar.	UMBEL	Cabezona.	Para el dolor de estómago. Para calentura o inflamación del estómago. Contra el mal de orín.	Toda la planta. Toda la planta. Toda la planta.	Cocción, como agua de tiempo Cocción.	Oral Oral Oral
Eucalyptus globulus Labill.	MYRTA	Alcanfor.	Para la tos.	Hojas y ramas.	Cocción y evaporización.	Inhalaciones

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Eucalyptus globulus Labill.	MYRTA	Alcanfor	Para la diabetes. Para las reumas.	Hojas y ramas Hojas	Cocción y serenado Unción alcohólica	Oral Local
Eucalyptus rostrata Schl.	MYRTA	Eucalipto	Para tos y bronquios. Igual que el alcanfor (pero menos potente)	Hojas Hojas y ramas	Cocción Cocción y unción alcohólica.	Oral Oral y local
Euphorbia postrata Ait.	EUPHO	Sanguinaria, hierba de la golondrina.	Para la disenteria. Para la inflamación del estómago.	Toda la planta. Toda la planta.	Cocción. Cocción.	Oral Oral
Euphorbia pulcherrima Willd.	EUPHO	Flor de pascua, flor de nochebuena.	Para sanar las heridas. Para el corazón. Para aliviar la tos.	"Flores" "Flores" "Flores"	Cocción o maceración lavados. Cocción. Cocción.	Local Oral Oral
Foeniculum vulgare	UMBEL	Hinojo	Para el cólico de las criaturas.	Partes aéreas	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Geranium cruceroense Knutt.	GERAN	Pata de león	Para las heridas. Para bajar la temperatura. Para aliviar la boca cocida	Parte aérea. Toda la planta. Raíz.	Cocción,- fomentos. Cocción,- buches. Masticada ó hervir- como jara- bito, se- hacen bu- ches.	Local Oral
Gnaphalium	COMPO	Gordolobo	Para aliviar la tos.	Flores.	Cocción.	Oral
Gnaphalium			Para lavar las heridas.	Flores.	Cocción,- lavados.	Local
Gnaphalium			Para la bilis.	Flores.	Cocción.	Oral
			Baja lo inflamado de los <u>bo</u> doques (angi- nas) y desinfecta.	Flores.	Cocción, gárga	Oral
Helianthemum glomeratum Lag.	CISTA	Cenicilla	Para los corajes. Para la inflamación del estómago. Para los riñones. Para limpiar y refrescar los intestinos.	Parte aérea. Toda la planta. Toda la planta. Toda la planta.	Cocción. Cocción. Cocción. Cocción.	Oral Oral Oral Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Heterotheca inuloides Cass.	COMPO	Arnica	Para el cáncer Prevención del cáncer. Para las úlceras. Para las heridas. Para el hígado o para el pulmón. Para fuerte infección, calor o inflamación del estómago.	Toda la planta Hojas Toda la planta Toda la planta Toda la planta Toda la planta	Cocción Cocción Cocción Cocción, fomentos Cocción Cocción	Oral Oral Oral Oral y local Oral Oral
Hordeum vulgare L.	GRAMI	Cebada	Para el estreñimiento de los niños.	Semillas (un puñito)	Cocción	Oral
Illicium gerum Hook. ✓	MAGNO	Anís tres estrellas, anís estrella	Para los cólicos de los niños.	Frutos y semillas.	Cocción	Oral
Jacobinia spicigera Bailey.	ACANT	Muicle	Para aliviarse de la tos.	Ramas con flores.	Cocción.	Oral
Juglans regia L.	JUNGL	Nogal	Para engrosar y purificar la sangre. Para la roña. Para ennegreser el cabello. Para bañar a las que se alivian.	Hojas Hojas Cáscara del fruto. Hojas	Cocción Cocción Cocción, lavado. Cocción	Oral Oral Lavados cabeza Baños

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Lactuca sativa L.	COMPO	Lechuga	Para dormir a los niños.	Hojas	Cocción. Cocción.	Baños Oral
Lepechinia caulescens (Ort.) Epling.	LABIA	Bretónica	Para cuando se retira la regla	Parte aérea	Cocción.	Oral
			Para los cólicos de la regla	Parte aérea	Cocción.	Oral
			Para abortar	Parte aérea	Cocción.	Oral
Lepidium virginicum L.	CRUCI	Lentejilla	Para la inflamación del estómago.	Parte aérea	Cocción.	Oral
Lippia triphylla (L'Hér.) Kuntze.	VERBE	Té cedrón	Para el dolor de estómago.	Parte aérea (ramitas)	Cocción	Oral
			Para los nervios.	Idem anterior	Cocción	Oral
			Para lo mismo que la hierba buena.	Idem anterior	Cocción	Oral
Lobularia maritima	CRUCI	Panalillo	Para aliviar la tos.	Parte aérea	Cocción	Oral
Lupinus leptophyllus Schl. et Cham	LEGUM	Yoloxóchil, cola de coyote.	Desinflamación de los riñones	Parte aérea	Cocción	Oral
Magnolia grandiflora L.	MAGNO	Magnolia	Para el corazón. Para quebrantar los nervios.	Flores	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Malva parviflora L.	MALVA	Malva	Para soltar el estómago.	Hojas	Se hacen su	Rectal
			Baño postparto.	Hojas	con manteca	Baños
			Lavados del estómago.	Raíz	Cocción	Oral
Mammea americana L.	SAPOT	Mamey	Para las diarreas fuertes.	Fruto	Masticación	Oral
			Para el empujo.	Semillas	Cocción	Oral
			Para jabonadura del pelo.	Semillas	Tostado y macerado en polvo.	Baños
Marrubium vulgare L.	LABIA	Marrubio	Para el dolor de estómago.	Parte aérea (ramitas)	Cocción.	Oral
			Para la bilis.	Parte aérea	Cocción.	Oral
			Para el cáncer	Parte aérea	Cocción.	Oral
			Para la diabetes.	Parte aérea	Cocción.	Oral
Matricaria chamomilla L.	COMPO	Manzanilla	Para el dolor de estómago.	Toda la planta o ramas.	Cocción.	Oral
			Para las anginas.	Idem anterior	Cocción, gárgaras	Oral
			Para el catárrro de los bebés.	Idem anterior	Cocción	Nasal
			Para asentar el estómago.	Idem anterior	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Medicago sativa L.	LEGUM	Alfalfa	Para los riñones. Desinflamación del estómago. Para la tosferina y tos. Para refrescar los riñones.	Parte aérea. Parte aérea (coronita) Flores y ramitas. Parte aérea (tiernita)	Cocción, Cocción ó cruda molida. Cocción. Molida en licuadora.	Oral Oral Oral Oral
Mentha spicata L.	LABIA	Hierbabuena	Para el dolor de estómago. Para las lombrices.	Parte aérea. Parte aérea.	Cocción. Cocción.	Oral Oral
Mirabilis jalapa L.	NYCTA	Maravilla	Para controlar los ataques epilépticos.	Flores	Cocción, - agua de tiempo.	Oral
Montanoa tomentosa Cerv.	COMPOS	Zoapacle	Para facilitar el parto. Para abortar.	Hojas ó parte aérea. Hojas ó parte aérea.	Cocción. Cocción.	Oral Oral
Ocimum basilicum L.	LABIA	Albahacar	Para dolores menstruales. Para las anginas. Para dolores menstruales.	Partes aéreas. Partes aéreas. Partes aéreas.	Cocción. Cocción. Cocción.	Oral Oral Oral
Oenothera pubescens	ONAGR	Sinverguenza, clasale.	Para los cólicos. Para los riñones.	Parte aérea. Parte aérea.	Cocción Cocción	Oral Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Oenothera pubescens	ONAGR	Sinverguenza, clasale	Para los cólicos.	Parte aérea.	Cocción.	Oral
			Para inflamación o dolor de estómago.	Parte aérea.	Cocción.	Oral
			Para refrescar los riñones.	Parte aérea.	Cocción.	Oral
			Para las que se alivian, en temazcal.	Raíces.	Maceración con pulque y alcohol.	Oral y Cutánea.
Origanum vulgare L.	LABIA	Orégano	Para el dolor de estómago.	Toda la planta.	Cocción.	Oral
			Para cuando les cae mal la leche materna a los niños.	Toda la planta.	Cocción.	Oral
			Para los cólicos de los bebés.	Toda la planta.	Cocción.	Oral
Parmelia	PARME	Flor de piedra.	Para dolor de muelas y dientes.	Toda la planta, con suelo	Cocción.	Oral
Persea americana Mill.	LAURA	Aguacate	Para aumentar leche materna.	Hojas.	Cocción.	Oral
			Para el empacho.	Semillas (huecos)	Cocción.	Oral
Petroselinum crispum (Mill.) Nym ex. A.W. Hill.	UMBEL	Perejil	Para la diarrea.	Parte aérea (ramitas)	Cocción.	Oral
			Para el dolor de muelas.	Raíces.	Cocción.	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Phalaris canariensis L.	GRAMI	Alpiste	Para los nervios -- Para aliviar la tos.	Semillas Semillas	Cocción. Cocción.	Oral Oral
Physalis philladelphica	SOLAN	Tomate, tomate verde.	Para que nazca el cabello. Para la vista. Para la inflamación del estómago. Para la bilis.	Cáscara verde. Frutos Frutos Frutos y/o cáscara.	Cocción. Crudo, extracción. Crudo, untado. Cocción	Oral Oftálmico Local Oral
Plantago major L.	PLANT	Lantel, lanté.	Para disenteria. Para la inflamación del estómago.	Toda la planta (con todo y tierra) Idem anterior "	Cocción. Cocción. "	Oral Oral "
Prunus persica (L.) Sieb. & Zucc.	ROSAC	Durazno.	Como purga para los niños.	Parte aérea (partes tier--nas o cojollitos)	Cocción, jarabe.	Oral
Prunus serotina ssp. capulli (Cav.) McVaugh.	ROSAC	Capulín.	Para hojearse en el temazcal. Para el baño - temazcal.	Hojas y ramas Parte aérea (ramas)	Directamente. Cocción.	Baños
Psidium guajava L.	MYRTA	Guayaba	Para detener la diarrea en los niños.	Hojas.	Cocción.	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Quercus mexicana H. & B.	FAGAC	Encino, encino morado	Para no tener familia. Para amacizar los dientes.	Corteza (cáscara) Corteza (cáscara)	Cocción. Cocción.	Oral Buches
Raphanus sativus L.	CRUCI	Rábano, rábano morado	Para la tos. Para los riñones.	Tallo Hojas	Rebanadas, masticación Cocción, se renadas con limón.	Oral Oral
Rorippa nasturtium-aquaticum L.	CRUCI	Berro	Para los riñones.	Toda la planta ó parte aérea.	Cocción, se renadas con limón.	Oral
Ricinus communis L.	EUPHO	Higuerilla	Para las infecciones. Para calentura fiebre o inflamación en el estómago.	Hojas Hojas	Emplastos, con manteca bicarbonato o café molido. Plantillas.	Local Local
Rosa centifolia L.	ROSAC	Rosa de Castilla	Para fiebre o calor en el estómago. Para limpiar los ojos. Como purga. Para el empacho o acidez. Para bañar al bebé.	Flores (pétalos) Idem anterior Idem anterior Idem anterior Idem anterior	Lavativas! Extracción Cocción. Cocción. Cocción	Rectal Oftálmica Oral Oral Baños

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
✓ Rosmarinus officinalis L.	LABIA	Romero	Para después de aliviarse (parto). Para reumas y enfermedades de los huesos. Para limpiar. Para dar fuerza a las ali--viadas.	Parte aérea Parte aérea Parte aérea (ramos) Parte aérea	Cocción. Cocción, vaporiza--ción. Frotación. Cocción, vaporiza--ción.	Baños Local Local Local
✓ Rumex crispus L.	POLYG	Mamaxcla	Para calor e - infecciones - del estómago. Igual que len - gua de vaca.	Hojas gran - des, con - manteca, bi - carbonato o café molido	Emplastos - local y - plantillas	Local
✓ Ruta chalepensis L.	RUTAC	Ruda	Para la buena - memoria. Para los dolo - res de la regla Para la bilis. Para los ner - vios. Para los aires Para dolor de - estómago.	Parte aérea (cojollitos) Parte aérea Parte aérea Parte aérea (coronitas - con flores) Parte aérea (ramos) Parte aérea	Cocción. Cocción - con choco - late. Cocción. Cocción. Frotación, con alcohol Cocción	Oral Oral Oral Oral Oral Oral
✓ Salvia microphylla H.B.K.	LABIA	Mirto	Para que duer - man los niños	Parte aérea	Debajo de - la almoha - da.	
Salvia	LABIA	Chichanto	Para el empacho	Parte aérea	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Salvia leucantha Cav.	LABIA	Moco de pavo	Para endurecer la matriz.	Parte aérea	Cocción	Oral
			Para hacer fluir la regla	Parte aérea	Cocción	Oral
Sambucus mexicana Presl.	CAPRI	Sauco	Para aliviar la tos.	Flores	Cocción	Oral
			Para las heridas.	Flores	Cocción, fomentos.	Local
			Para evitar la infección de los oídos.	Flores	Cocción, fomentos	Local
Sanvitalia procumbens Lam.	COMPO	Ojo de gallo	Para aliviar los riñones.	Parte aérea con flores	Cocción	Oral
Schinus molle L.	ANACA	Pirul, pirú	Para limpiar, para un aire.	Parte aérea (ramos)	Frotación	
			Para baños de las aliviadas	Parte aérea	Cocción.	Baños
			Para lavar una herida.	Parte aérea	Cocción, fomentos.	Local
			Para dolor de muela.	Resinas (goma)	Directa.	Oral
			Para empacho de animales.	Parte aérea (ramos)	Amarrada en la boca	Oral
Sechium edule (Jacq.) Sw.	CUCUR	Chayote, - chayote de espinas.	Para abortar.	Espinas o tallos jóvenes.	Cocción	Oral
			Para cuando no se regla.	Hojas.	Cocción	Oral
			Para los riñones.	Flóres	Cocción	Oral
			Para aflojar la corriente de orina.	Hojas	Cocción	Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
✓ Sedum praealtum D.C.	CRASS	Siempreviva	Para el dolor- de oídos.	Hojas	Maceración,	Otica
			Para amacizar los dientes.	Hojas	Masticación	Local
			Para quitar -- postemillas.	Hojas	Maceración	Cutá-- nea
			Para la boca - cocida.	Hojas	Maceración	Local
			Para el mal de ojo.	Hojas	Maceración,	Ocular extracción.
✓ Senecio salignus D.C.	COMPO	Azumiate	Para la infla- mación, calor o infección en el estómago.	Parte aérea (cojollitos)	Directo con	Local
			Para quitar ga- rrapatas del - oído.	Parte aérea (cojollitos)	Maceración,	Otica extracción.
			Para piquetes- de un animal - venenoso.	Hojas	Masticación	Local emplastos.
			Para desinfla- mar los riño-- nes.	Hojas	Directo con	Local alcohol.
Sesamum indicum L.	PEDAL	Ajonjolí	Para aumentar- la leche mater- na.	Semillas	Tuesta, ma- ceración y se hace ato- le.	Oral
Simsia amplexicau- lis (Cav.) Pers.	COMPO	Acahual	Para la tos. Para aliviar - los cólicos de los bebés.	Flores Flores	Cocción Cocción	Oral Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Solanum nigrum L.	SOLAN	Hierba mora	Para que re-- viente y cica tríce un grano	Hojas	Masticación emplasto.	Local
✓ Solanum rostratum Dun.	SOLAN	Iztecuate, duraznillo	Para aliviar- los cólicos. Para fortale- cer el cuerpo	Flores Flores	Cocción. Cocción.	Oral Oral
✓ Sonchus oleraceus L.	COMPO	Lechuguilla	Para irrita - ción de los - riñones.	Toda la plan ta	Cocción.	Oral
✓ Tagetes erecta L.	COMPO	Cempazúchil	Para los niños empachados. Para el dolor de estómago.	Flores Flores	Cocción. Cocción.	Oral Oral
✓ Tagetes lucida H.B.K.	COMPO	Pericón	Baños para dar fuerza a seño- ras aliviadas.	Toda la paln ta o parte - aérea con flor	Cocción.	Baños
Thymus vulgaris L.	LABIA	Tomillo	Para aliviar- el dolor in-- clítico (mens trual).	Parte aérea (coronitas)	Cocción	Oral
✓ Thillandsia usneoi- des L.	BROME	Paxcle	Para la sed - de los diabé- ticos. Para los riño nes.	Toda la plan ta. Toda ía plan ta.	Cocción, serenada Cocción	Oral Oral

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	USOS	PARTE USADA	FORMA DE USO	VIA DE USO
Urtica dioica var. angustifolia Willd.	URTIC	Chichicastle	Para las enfermedades de los fríos (hojeándose) Para reumas.	Parte aérea Parte aérea	Frotación. Frotándose con alcohol.	- Local
Verbena carolina L.	VERBE	Berbena, verbena	Para los nervios.	Parte aérea	Cocción.	Oral
Vicia faba L.	LEGUM	Haba	Para ronchitas granitos y otras cosas de la piel. Para los cólicos de los niños. Desinflamar conductos urinarios. Adelgazar la orina y engrosar el chorro de la orina.	Semillas Semillas (cáscara de la almendra) Idem anterior Idem anterior	Maceración en seco. Cocción. Idem anterior Idem anterior	Local Oral
Zea mays L.	GRAMI	Cabellitos de elote	Para los riñones. Para el dolor de estómago. Para los cólicos.	Pistilos florales (cabellitos). Idem anterior	Cocción Cocción	Oral Oral

Cinnamomum verum J.S. Presl.

LAURACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Cinnamomum zeylanicum Garc. ex Bl.

NOMBRE LOCAL.

CANELA

SINONIMIA POPULAR.

Canelo, cicanaca-lati-yaga (zapoteca, Oáx), guina-xtilla (zapoteca, Oáx), quina-castilla (zapoteco, Oáx), ticana-lati-yaga (zapoteco, Oáx) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 6 - 10 m de altura. Tallos erectos con corteza marrón pálida. Ramas jóvenes casi cuadrangulares. Hojas de unos 10 - 20 cm de longitud, coriáceas, rígidas, opuestas, paripinnadas, lanceolado-ovadas, verde brillantes en el haz y verde pálidas en el envés, cruzadas por tres fuertes nervaciones. Flores pequeñas, blanco-amarillentas y vellosas, en racimos, las flores en las axilas superiores; corola tubular, seis lóbulos separados. Frutos, bayas, pardo rojizas, en forma de porra, de unos 15 mm de longitud, envueltos en un caliz acampanado. Semillas de color negro al madurar. Los retoños caulinare se secan y se enrollan unos en otros para formar la canela comercial. Toda la planta tiene un aroma fragante.

DISTRIBUCION LOCAL.

No se cultiva en la localidad. Los tallitos secos se compran en el mercado de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de India y Ceilán, cultivada en regiones tropicales. Cultivada en algunas regiones tropicales del país.

HABITAT Y DURACION.

Se le cultiva en huertos y terrenos abiertos al cultivo, en vegetación selvática y boscosa ocasionalmente se le encuentra escapando de la domesticación.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Para el dolor de estómago un pedazo en té".

B) "Después de aliviarse, la mujer se la toma con tantita azúcar en una taza, en té".

COMENTARIOS.

Es frecuente que la canela se adquiriera para emplearse como agua de tiempo en las mañanas y en la noche en sustitución de la leche o de otra bebida.

Ricinus communis L.

EUPHORBIACEAE

NOMBRE LOCAL.

HIGUERILLA

SINONIMIA POPULAR.

Apitzalpatli, degha, higuera infernal, higuera, k'ooch, palma cristi, ricino, semillas de ricino, yaga-bilape, yaga-higo, yutnu-nduchidzaha (). Al-pai-ue (chontal, Oáx), cashilanda--cui (zoque, Chis), cashtilenque (totonaca, Ver), degha (otomí, Hgo), guechi-beyo (zapoteco, Oáx), higuera del diablo, higuera, nduchidzaha (mixteco, Oáx), palma cristi, quebe'enogua (Mayo, Son), quechi-peyo-castilla (zap), ricino, thiquela (huasteco, S.L.P.), tsajuma'ant (mixe, Oáx), tzapolotl, yaga-bilape (zapoteco, Oáx), yaga-higo (zapoteco, Oáx), yaga-hijco (zapoteco, Oáx), yaga-queze-aho (zapoteco, Oáx), yuntu-nduchi-dzaha (mixteco, Oáx) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta arborescente, de 1 - 3 m de altura, a veces como árbol de 9 - 12 m de altura, glabra, glauca. Tallos huecos, nudosos, ramificados, de color verde rojizo; raíz pivotante con sistema radicular muy desarrollado. Hojas alternas, palmatilobuladas, con los lóbulos acuminados y dentados, largamente pecioladas. Inflorescencias en panícula, flores monoicas; flores estaminadas en la parte inferior del racimo y las pistiladas en la superior; cáliz de tres a cinco divisiones; estambres muy numerosos y ramificados; ovario con tres estilos rojos, bífidos y plumosos que se presentan unidos por la base. Frutos, cápsulas triloculares con tres semillas. Semillas hasta de 1 cm de longitud, lisas, oblongas y con vetas o estrias oscuras.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta escasa, se presenta en algunos terrenos abandonados, en las cercanías de la ex-Hacienda de Chiautla. Algunas personas de la población tienen en su casa algunas plantas de higuera.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Planta originaria de Africa tropical. De amplia distribución mundial, en México se le encuentra en prácticamente todos los estados.

HABITAT Y DURACION.

Cultivada en las zonas cálidas, en los estados de Oaxaca, Colima y Tamaulipas, en el resto de los estados se le observa semi silvestre. Planta anual, aunque en los sitios de cultivo llega a ser perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "En té la hoja sirve para las infecciones".
- B) "La hoja se unta con manteca y café molido y se pone en la planta de los pies para bajar la calentura".
- C) "Con aceite rosado o manteca y bicarbonato se pone en la hoja para cuando hay fiebres o inflamación del estómago, se pone en los pies y en la barriga y se cambia hasta que se quite".

COMENTARIOS.

La higuierilla es una de las plantas importantes como desinflamatorias del estómago que se usa con cierta frecuencia en la localidad. Sin embargo no se le ha propagado en la misma intensidad de su uso. Cuando no se consiguen prontamente las hojas se les sustituye por las de la lengua de vaca, del tepozán o de la mamaxcla.

Salvia leucantha Cav.

LABIATAE

NOMBRE LOCAL.

MOCO DE PAVO

SINONIMIA POPULAR.

Salvia real (). Salvia, salvia real ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba o arbustito de hasta 1 m de altura. Tallos lanudo-tomentosos. Hojas oblongo-lanceoladas, de 5 - 15 mm de ancho por 6-16 cm de largo, agudas, redondeadas en la base, finamente aserradas en el márgen; el haz rugoso y de color verde oscuro, es parc idamente hirsuto; el envés densamente blanco-tomentoso. Flores 3 - 6, en verticilos, distantes 1 - 2 cm, brácteas ovales, lanosas y caedizas, en espigas de 15 - 50 cm de largo; cáliz de 7 - 8 mm, purpúreo y lanudo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivada en macetas, solares, patios y frentes de las viviendas de la localidad.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de América, se cultiva en varios lugares además de hallarse silvestre. Se le halla en Veracruz, Tlaxcala, Estado de México, Morelos, Zacatecas, San Luis Potosí, D.F.

HABITAT Y DURACION.

Planta principalmente cultivada en patios, jardíndes, banquetas, camellones y solares. Perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Para endurecer la matriz y hacer fluir la menstruación, tomada en té".

COMENTARIOS.

Planta apreciada por sus usos medicinales y por el color de sus flores.

Juglans regia L.

JUNGLANDACEAE

NOMBRE LOCAL.

NOGAL

SINONIMIA POPULAR.

Nogal de Castilla, hojas de nogal ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 10 - 30 m de altura, de corteza grisácea, con copa amplia y extendida. Tronco con corteza lisa, cuarteándose con la edad. Hojas grandes, compuestas, imparipinnadas; con 5 - 9 folíolos, elíptico-obovados, con márgenes enteros, glabros de color verde brillante en la cara superior y más claros en el envés, desprenden un ligero aroma. Flores masculinas color verde marronáceo, agrupadas en amentos colgantes de varios centímetros de longitud; flores femeninas en grupos de 1 - 4 en la extremidad de las ramificaciones; estambres por lo general en número de 20, rodeados por el cáliz formado de 5 - 6 sépalos. -- Frutos, drupas, la pulpa verde, rica en tanino, se hiende naturalmente. Nueces rugosas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivados en los patios y solares de las viviendas. Algunos pocos dispersos entre los terrenos de cultivo o en los linderos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originario de las regiones templadas de Asia central y oriental. Se encuentra en Hidalgo, D.F., Valle de México, Jalisco, Edo. de México, Puebla y Michoacán.

HABITAT Y DURACION.

Cultivado en terrenos donde se siembran frutales, hortalizas, alfalfa, maíz, etc. En ocasiones escapa de cultivo. Decídúo.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Las hojas se hacen en té para que la sangre se engruece y se prifique".
- B) "Las hojas se hierven en agua para la roña, son frescas".
- C) "La cáscara del fruto se deja 2 ó 3 días hasta que el agua se pinte negra o como chapopote y se lava el cabello para que se ponga negro".
- D) "Junto con la malva, romero, ruda, hojas de capulín y rosa de Castilla, todo se hierva y se usa para bañar a las mujeres que acaban de aliviarse".

COMENTARIOS.

En muchas de las casas visitadas se observó por lo menos un ejemplar de nogal. Durante la época de recolección de las semillas se verifica un intenso comercio de nueces de Castilla en el mercado de Texmelúcan.

Rumex crispus L.

POLYGONACEAE

NOMBRE LOCAL.

MAMAXCLA

SINONIMIA POPULAR.

Lengua de vaca, caña agria ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea monoica (?), glabra, erguida, de 50 cm a 1.20 m de altura. Tallos longitudinalmente estriados, simples o -- con ramificaciones en la parte superior. Hojas basales con peciós largos, lanceoladas a oblongo-lanceoladas, de 10 - 30 -- cm de largo, borde frecuentemente crespo, con la venación manifiesta, las hojas superiores más reducidas. Flores verticiladas y dispuestas en panículas densas, estrechas, alargadas, ascendentes, de 10 - 50 cm de largo, pedicelos florales de 5 -- - 10 mm de largo, articulados cerca de la base, tépalos exteriores de 1 mm de largo, segmentos interiores del perianto (-- en fruto) anchamente ovados a casi orbiculares, subcordados --- en la base, de margen entero, de 4 - 6 mm de largo, generalmente con tres callosidades iguales o desiguales, a veces una sola, bastante más chicas que las márgenes venosas. Aguenios -- de 2 - 3 mm de largo, oscuros, brillantes, rodeados por tres -- valvas acorazonadas que adquieren la apariencia de alas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Esta planta abunda a lo largo de los canales de riego y en las orillas de los cuerpos de agua. En ocasiones en terrenos culti vados o abandonados con suficiente humedad.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Planta nativa de Eurasia, se le encuentra en muchos lugares -- del mundo, sobre todo en la zona templada del Hemisferio Norte.

HABITAT Y DURACION.

Se le considera como una maleza arvense y ruderal, así mismo - habita a las orillas de cuerpos de agua estancada o en movimiento. Perenne.

Perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Para el calor o la infección del estómago, se cortan las hojas grandes, se lavan, se les pone manteca con bicarbonato y sal de comer, se pone en la barriga y en la planta de los pies. Se cambia cuando se halla cocido la hoja".

B) Con los mismos usos que la Lengua de vaca (Buddleia sessiliflora H.B.K.).

COMENTARIOS.

Aunque esta planta se le llega a usar en sustitución de la verdadera lengua de vaca" con mayor frecuencia se emplea para la alimentación humana en ensaladas o cosida. También se les dá a los animales sobre todo cuando crece en terrenos con alfalfa o avena.

Montanoa tomentosa Cerv.

COMPOSITAE

NOMBRE LOCAL.

ZOAPACLE, ZOPACTLE

SINONIMIA POPULAR.

Ciguapatle, cihoapaltli, cihuapatli, ciuapatli, sihuapastle, -
zihoapactli, zihuapatle, zihuatlapatl, zoapatle, zoapatli ()

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbusto de 0.8 - 3 m de altura, pubescente, muy ramificado. Tallos cilíndricos, estriados, tomentosos. Hojas triangulares, -
dentadas o poco partidas, opuestas, lobuladas o dentadas, agu-
das, las inferiores de cordado a ovado-trianguulares y las supe-
riores ovado-oblongo-lanceoladas, tomentosas por el envés y --
con pubescencia por el haz, enteras o lobuladas hacia la base.
Inflorescencias usualmente terminales, cabezuelas corimboso-pa-
niculadas de 1.5 cm de ancho, involucre biseriado, 5 brácteas-
externas desiguales y oblongas, receptáculo convexo con páleas;
flores periféricas 2 - 5, liguladas, estériles, de color blan-
co, de 0.6 cm de largo; flores del disco de 14 - 16, tubulosas
con limbo vellosa, hermafroditas, fértiles, de color amarillo-
blancas, rodeadas por una pajita; ramas del estilo con apéndi-
ces; estambres, 5. Aquenios sin vilano, obovados, lateralmente
comprimidos y angulosos. La planta posee un olor penetrante.

DISTRIBUCION LOCAL.

Aunque se sabe que la planta se dá en el monte cerca de donde-
empieza el bosque de encinos y de encino-pino, las personas --
de la comunidad que lo llegan a usar la adquieren en el merca-
do de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Un tecito cuando empezaban dolores fuertes del parto, tres hojas que hierven con tantita azúcar, hace que trabaje más-rápido la matriz ayudando al parto".
- B) "Para abortar con 5 ó 6 mejorales, con un mes de mes y medio se ponen dos litros, no se prueban nada de alimentos, - se toma una taza con los mejorales. La hierba no dá complicaciones si no se llega a abortar".

COMENTARIOS.

Las señoras informantes nos dijeron que la planta ya no se utiliza como antes a pesar de las ventajas comprobadas por sobre-otros medios abortivos o facilitadores del parto.

Aloe barbadensis Mill.

LILIACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Aloe vera L., Aloe vulgaris Lam.

NOMBRE LOCAL.

ZABILA, SABILA

SINONIMIA POPULAR.

Zábila, acíbar, áloe, gomorresina áloe, jugo de áloe (). Pet' k'kin-ki, pitazabida, zabida, zábila (). Hunpets'k'inki (maya) petk'inki (maya), bito-xha (zapoteco, Oáx), sábila, zábila ()

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea de 50 - 80 cm de altura. Hojas carnosas, alternas, basales, con aspecto arrosetado, mucilaginosas, al cortarse dejan escapar un líquido parduzco llamado acíbar, con una fuerte espina en el ápice y espinas más pequeñas a lo largo de los márgenes, con una longitud de 25 - 75 cm y de 5 - 10 cm de ancho en la base; de color verde pálido con manchas blancas en la superficie. Flores en racimos o panículas axilares; inflorescencias centrales, con escapo purpurino-rojizo de 30 - 80 cm de largo, con numerosas flores tubulares, campanuladas y de color-rojizo, anaranjado o amarillento, de 2 - 2.5 cm de longitud; corola caduca, los 6 tépalos unidos a un tubo poco encorvado; estambres 6, con los filamentos insertos en la parte basal de las anteras. Fruto capsular. Las plantas de cultivo son siempre enanas con espigas de flores amarillas o rojas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivada en macetas y en los solares y patios de las casas habitación de la localidad. La adquisición de nuevas plantas siempre se hace fuera de la población en los mercados fijos y semifijos de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para tosferina y tos con té, se endulza con azúcar candy, -- las hojas de un magueycito que dé flor o las flores".
- B) "Asar la penca, bien calientita se abre, el juguito se pone en las torceduras y para desinflamar las cuerdas".
- C) "Para las llagas internas se toma la penca hervida con leche".
- D) "Para dolor de espalda, asada en el comal, se parte la penquita como un bistecito y se unta en la espalda".
- E) "Con nopal, juntas para la diabetis, se hierven y serenadas se toman en ayunas o como agua de tiempo".

COMENTARIOS.

En muchas de las casas visitadas observamos que en la puerta - de la entrada había macetas con plantas de sábila, se nos dijo que eran para que no entraran los aires o un mal espíritu, así mismo para que hubiera buena suerte. También fué común encontrar en algunas tiendas plantas pequeñas de sábila colgadas - junto a algún santito, esto es para que hubiera buenas ventas.

NOMBRE LOCAL.

NISPERO

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 5 - 10 m de altura, tronco erecto con ramificaciones bajas y ensanchadas que forman en conjunto un follaje abierto, casi ombreliforme en la fase adulta. Hojas alternas, sésiles, coriáceas, pubescentes en fase juvenil, de 10 - 15 cm de largo por 5 - 8 cm de ancho; de forma variada, de obovadas hasta obovado-oblongas; glabras, agudas, atenuadas en la base, dentadas, el haz de color verde oscuro y lustroso, el envés tomentoso; - las venas laterales prominentes. Flores en inflorescencias paniculosas terminales, permanecen a partir de su aparición cubiertas por un denso tomento de color marrón rojizo; flores adultas blancas o amarillo-crema, fragantes desprendiendo un olor a almendra amarga; de 1 cm de ancho, con 5 pétalos aovados a orbiculares; estambres, 20. Frutos con los lóbulos y el cáliz persistentes en la extremidad, tipo poma, con pulpa amarillenta, con un jugo ligeramente ácido. Semillas grandes, brillantes y de color marrón.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivada en algunas de las casas de la localidad, en los patios y solares. Algunos árboles dispersos en los linderos de las tierras de labor. Se adquieren las hojas y los frutos en ocasiones en el mercado de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Las hojas se toman en té a serenar a las 5 de la mañana co
mo agua de tiempo para los riñones".

COMENTARIOS.

Arbol apreciado por sus frutos comestibles, además de su difu-
sión como planta medicinal.

Marrubium vulgare L.

LABIATAE

NOMBRE LOCAL.

MARRUBIO

SINONIMIA POPULAR.

Manrubio, marrubio, marrubio blanco ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea o subarborescente de 50 - 90 cm de altura. Tallos erectos y ramificados en la base, cuadrangulares en sección transversal, cubiertos con denso tomento blanco. Hojas opuestas, pecioladas, orbicular-ovadas, de hasta 5 cm de largo por 3 - 4 cm de ancho, con el ápice obtuso y la base cuneada, borde crenado-dentado, superficie rugosa y densamente tomentosa - en ambas caras; de color verde en la cara superior y blanco la nosa en la cara inferior; nervaduras hundidas en la cara superior y prominentes en la cara inferior. Inflorescencias en racimos axilares, en las partes terminales de las ramas, protegidas por brácteas; flores pequeñas blancas, bilabiadas; con el cáliz tubular, de 3 - 5 mm de largo con 10 ganchos en la parte superior, recorrido por 10 nervios; corola con el tubo incluido en el cáliz, con dos labios de 5 - 6 mm de longitud; estambres, 4. Frutos tipo aquenios, con 4 coquitos o semillitas de color obscuro y de unos 2 mm de largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta, frecuente en la localidad, se le halla en los linderos, en los terrenos abandonados, a las orillas de los caminos y de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para el dolor de estómago o para la bilis se toman varias-ramitas hervidas 'en tecito diario".
- B) "La planta en té para la diabetis".
- C) "Para el cáncer junto con otras cosas, en té".

COMENTARIOS.

El marrubio se emplea frecuentemente, según nos dijeron los informantes, sobre todo para los dolores de estómago. La planta crece durante todo el año por lo que se le toma fresca.

Mirabilis jalapa L.

NYCTAGINACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Mirabilis ambigua Trautv.

NOMBRE LOCAL.

MARAVILLA

SINONIMIA POPULAR.

Aretito, maravilla (Ver), tutzuyxiw, tsuts'uyxiw (Yuc) (). Arrebolera, atzoyatl, Don Diego de noche, maravilla, sauce, tlaquilin, trompetilla, tutsuy-xiu (). Arrebolera, Don Diego de Noche, maravilla, tlalquilin (azteca), tzojoyo' (zoque, Chis) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba con frecuencia más o menos robusta, de 60 cm a 1.5 m de altura, pubescente o glabra; raíces gruesas, carnosas. Tallos muy ramificados con las ramas erectas o ascendentes. Hojas pecioladas, o las superiores subsésiles, ovadas, de 4 - 13 cm de longitud por 1 - 8.5 cm de ancho, ápice agudo o atenuado, base redondeada o subcordada, frecuentemente ciliadas, a veces pubescentes. Pedúnculos florales casi siempre de 1 - 2 mm de largo, sosteniendo numerosas flores aglomeradas en cimas en los extremos de las ramas; involucreo calicino, campanulado, de 5 - 15 mm de largo, los lóbulos más largos que el tubo; perianto de 3 - 5.5 cm de longitud, de colores variados (sobre todo en formas cultivadas): morado, rojo, rosa, amarillento, blanco, abigarrado; limbo expandido, 5-lobado, de 2 - 3.5 cm de ancho; estambres 5, ligeramente exsertos. Antocarpos obovoides u ovalados, de 7 - 9 mm de longitud, algo rugosos y 5-angulados, de color obscuro o negro, glabro o puberulento.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra en los linderos y en los terrenos abandonados. Así mismo a la orilla de los caminos, en los bordes de los canales de riego y en las proximidades del bosque de Quercus en las laderas de las barrancas cercanas a la población.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "El té de la flor se usa para ataques epilépticos, como agua de tiempo".

COMENTARIOS.

El uso medicinal de la maravilla es poco conocido entre los informantes, sin embargo coincidieron en señalar sobre la efectividad en algunos casos de epilepsia que se han dado entre la población. Por otro lado las flores de la maravilla se usan ornamentalmente e incluso la planta se llega a cultivar para colocarla en la entrada de las casas o en los patios.

Lepidium virginicum L.

CRUCIFERAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Lepidium intermedium Gray, Lepidium medium Greene.

NOMBRE LOCAL.

LENTEJILLA

SINONIMIA POPULAR.

Lentejilla, mixixe, panalillo, put kan, put xiu (). Kabalput, putkan, putxiw, xputkan, comida de pajarillo (Jal), cupapayo, -lentejilla (V. de Méx.), Mastuerzo, meix-quilitl (azteca), mi xixi (Pue), xixinda (Mex) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba generalmente erecta, pero a veces tendiendo a ser rastrojera, de 15 - 90 cm de altura, algo pubescente. Tallos simples o ramificados desde la base. Hojas basales (generalmente ausentes en ejemplares con frutos) de 5 - 15 cm de largo por 1 - 5 cm de ancho, pinnatífidas o bipinnatífidas, obovadas; hojas caulinas más pequeñas semejantes a las basales aunque menos divididas, lanceoladas o lineares, sésiles o corto pecioladas. Flores sobre pedicelos 1 ó 3 veces más largos que el fruto; sépalos de 1 mm de longitud, cuatro, glabros, de márgenes blanquizcos; pétalos de forma obovada a espatulada, de color blanco o ligeramente verdoso y miden de 1 - 4 mm de longitud; estambres, 2 (a veces 4 ó 6). Frutos, silicuas, miden de 2.5 - 4 mm de largo, ovales a casi orbiculares, glabros, marginados, comprimidos, con una escotadura apical. Semillas miden de 1.5 - 2 mm de largo, obovadas, comprimidas y angostamente aladas, granulares y de color café claro.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta muy abundante sobre todo en terrenos cultivados, se encuentra también en terrenos abandonados, a la orilla de los caminos y a lo largo de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITACION Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Para la inflamación del estómago, se toma en té".

COMENTARIOS.

Su utilización medicinal es bien conocido por las personas que nos proporcionaron los datos sobre sus usos. Además se nos dijo que cuando se corta la alfalfa o la avena también se junta la lentejilla pues no hace mal a los animales.

Lepechinia caulescens (Ort.) Epling.

LABIATAE

NOMBRE LOCAL.

BRETONICA, BRETONIA

SINONIMIA POPULAR.

BETONIA

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba semiarbusciva de hasta 50 cm de longitud, generalmente decumbente. Tallos cuadrangulares, pubescentes, con pelos simples; entrenudos de 4 - 6 cm. Hojas oblongo-deltoideas u ovado-oblongas, borde dentado festonado, pubescentes, rugosas en el haz, de 4 - 9 cm de longitud por 3 - 5 cm de ancho; ápice gradualmente acuminado, base truncado-obtusa. Inflorescencias en racimos terminales y axilares no interrumpidos, de 2 - 5 cm de largo, con pocas flores; los verticilastros de 6 - 10 flores; cáliz camanulado, piloso, recorrido por diez nervios reticulados, obscuramente bilabiado, con cinco dientes largamente cuspidados; todo el cáliz aumentado durante la fructificación de tal manera que envuelve al fruto; corola blanca, pequeña, el labio superior plano, bilobulado, el inferior extendido y 3-lobulado; flores de 0.7 - 1 cm de longitud; estambres, 4. Frutos parciales, ovoides y divididos en cuatro, de 0.2 cm de largo, de color café. Planta aromática.

DISTRIBUCION LOCAL.

La bretónica se le encuentra en los linderos, en los bordes de los canales de riego, en las laderas y en el fondo de las barrancas cercanas a la localidad. En ocasiones se le puede ver en las orillas de los caminos donde hay humedad en el suelo.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para cuando se retira la regla, tomarla en té".
- B) "Para los cólicos de la regla".
- C) "Para abortar se toma en té la planta sin raíz".

COMENTARIOS.

La bretónica es una planta apreciada por su olor agradable y por el color de sus flores. Así mismo su uso en desórdenes menstruales hace que sea importante sobre todo para las mujeres de la comunidad.

NOMBRE LOCAL.

CHICALOTE

SINONIMIA POPULAR.

Cardo

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba a veces glauca, con látex escaso, incoloro o blanquecino, de 30 - 75 cm de altura, provista de espinas frágiles, amarillentas, más bien de tamaño uniforme, perpendiculares o aplicadas. Tallos uno a pocos, ramificados en la parte superior. Hojas basales oblanceoladas, hasta de 35 cm de largo, las superiores elípticas a ovadas, de menor longitud, todas lobadas hasta más o menos las dos terceras partes de la distancia hacia la nervadura central, los dientes con una espina apical. Botones florales oblongos, de 1.8 - 2.4 de largo por 1.4 - 1.8 cm de ancho; sépalos poco a moderadamente espinudos, cuerno apical junto con su espina hasta de 1.5 cm de largo; flores de 10 a 15 cm de diámetro; pétalos blancos o casi blancos, obtusos; estambres con filamentos rojos, anteras amarillas. Cápsulas 4-5 carpelares, anchamente elípticas a elíptico-ovadas, de 2.5 - 5 cm de largo por 1.4 - 2.4 cm de diámetro, espinas densamente dispuestas, sobre todo en los frutos jóvenes, más bien delgadas, frágiles, amarillentas, unas extendidas y otras aplicadas, de tamaño más o menos uniforme (6 - 8 mm de largo). Semillas globosas, apiculadas, de unos 2 mm de largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta muy extendida en la localidad, se le encuentra en terrenos de cultivo y abandonados, patios y solares de las casas, orillas de los caminos, linderos y en los bordes de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria posiblemente de México, se le considera como una maleza ruderal y arvense, se encuentra en Centro y sur de México en los estados de Michoacán a Veracruz y Oaxaca.

HABITAT Y DURACION.

Planta que principalmente invade terrenos cultivados y abandonados así como orillas de los caminos. Hierba anual o perenne de vida corta.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Se le usa con todo y raíz en té para la inflamación de la parte inferior del abdomen. Una planta semicrecidita para 2 litros de agua, con distinto efecto en hombres y mujeres".

COMENTARIOS.

La planta se considera indeseable por los campesinos de la localidad debido a que dificulta las tareas agrícolas.

Magnolia grandiflora L.

MAGNOLIACEAE

NOMBRE LOCAL.

MAGNOLIA

SINONIMIA POPULAR.

Magnolia

DESCRIPCION BOTANICA.

Arboles de 3 - 15 m de altura, corona irregular, corteza externa pardo-verduzca, ligeramente fisurada. Hojas ovadas u oblanceoladas, de color verde brillante, de 7 - 21 cm de largo por 3 - 9 cm de ancho, coriáceas, glabras en el haz, densamente tomentosas ferrugíneas en el envés, margen entero, ápice agudo o acuminado, con olor fragante cuando estrujadas; pecíolo de 1 - 3 cm de longitud, tomentoso-ferrugíneo en el ápice; estípulas libres, lanceoladas, ápice agudo o acuminado, indumento tomentoso-ferrugíneo. Flores fragantes, pedicelo de 3 - 4 cm de longitud tomentoso-ferrugíneo; sépalos 3, de 14 - 17 cm de largo por 10 - 11 cm de ancho, glabros, oblongos a ovados, de color blanco, carnosos; pétalos 9 - 10, en series de 3 y 4, cóncavos blancos, glabros y carnosos, de 13.5 - 17 cm de largo por 5 - 12 cm de ancho, obovados, lanceolados y oblanceolados; estambres numerosos, amarillos; el eje floral de 2 - 3 cm de longitud; pistilos numerosos, densamente tomentoso-ferrugíneos, el estilo recurvado en el ápice, de color pardo oscuro. Frutos - un mutifolículo, ovoide u oblongo, de 10 - 12 cm de largo, tomentoso-ferrugíneo. Semillas una o dos, péndulas de un funículo corto y de forma obovada, de 1.5 cm de largo por 7 mm de ancho, con una sarcotesta de color naranja.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivada únicamente en los patios y jardines interiores de la ex-Hacienda de Chiautla. Las flores se llegan a comprar en el mercado de Texmelucan con los arbolarios.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de Estados Unidos del sur de Virginia al este de Texas; introducida a México y a otras partes del mundo, algunas veces escapando al cultivo.

HABITAT Y DURACION.

Cuando se le llega a encontrar silvestre se distribuye en el bosque caducifolio. Planta perenifolia que llega a florear todo el año.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "La flor se pone en té para el corazón".
- B) "La flor en té para quebrantar los nervios".
- C) "Dos hojitas de la flor de magnolia con flor de manita y -- flor de tila para el corazón".

COMENTARIOS.

Cuando las personas de la localidad llegan a utilizar la magnolia van a la ex-hacienda a pedir que les obsequien una flor. - Cuando esto no es posible entonces van a Texmelucan los días - martes para adquirirla de los arbolarios. Estos a su vez la venden sola o bien acompañada con otras plantas para enfermedades del corazón.

Quercus mexicana H. & B.

FAGACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Quercus rugulosa Mart. & Gal.

NOMBRE LOCAL.

ENCINO, ENCINO MORADO

SINONIMIA POPULAR.

Encino, encino morado.

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 3 a 15 ó 20 m de altura. Ramillas de 2 mm de diámetro poco pubescentes. Hojas con el pecíolo de 5 mm de largo, pubescente, limbo algo rígido, elíptico u oblongo, de 3.5 - 10 cm de largo por 1.5 - 2.5 cm de ancho, ápice agudo, margen entero y algo revuelto, base cordada o redondeada, haz glabro excepto a lo largo del nervio central, envés glabro o tomentoso, el tomento hace que el envés de la hoja se vea con puntuaciones amarillas sobre la epidermis lisa y no ampulosa; nervaduras laterales unas 17 a cada lado, hundidas arriba y prominentes abajo formando con la nervadura central ángulos de 45 grados; estípulas lineares, membranosas, de 3.5 mm de largo. Amentos masculinos de 2.5 - 5 cm de largo; flores femeninas 1 a 3, en pedúnculos de 1 - 1.5 cm de largo. Frutos solitarios o en pares en un pedúnculo de 5 mm de largo, cúpula semiesférica de 10 - 15 mm de diámetro por 8 mm de alto, con las escamas del ápice obtuso o redondeado, glabras o algo pubescentes. Bellota ovoide de 15 mm de largo por 10 mm de diámetro, incluida hasta la mitad de su largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra en las barrancas cercanas a la población, con otras especies de Quercus formando un bosquecillo de encinos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Se le encuentra formando bosques de encino o mixtos rodeando los valles centrales de México. Se le conoce desde Nuevo León y Tamaulipas a Chiapas. Originario de México.

HABITAT Y DURACION.

Especie arbórea que llega a formar parte de bosques de oyamel, pino y encino en las zonas montañosas de México. Planta perennifolia.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para no tener familia se hierva la cáscara del encino con hueso de aguacate, se toma el té cada mes tres días antes - de la regla, lo han usado muchas personas".
- B) "La cáscara se hace en té muy cargado, se hacen buches, se escupe para que amacizen los dientes".
- C) "Se masca la cáscara para apretar los dientes".

COMENTARIOS.

El uso medicinal del encino está muy extendido en la región, a demás de Q. mexicana parece ser que se emplean otras especies. Además de su uso medicinal en la comunidad se le emplea como - leña o para cercar algunos sitios abiertos de las casas.

Sedum praealtum D.C.

CRASSULACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Sedum dendroideum D.C.

NOMBRE LOCAL.

SIEMPREVIVA

SINONIMIA POPULAR.

Siempreviva, siempreviva amarilla, tetzmitic, tetzmitl, texiotl ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbusto erecto o con frecuencia colgante, de 60 cm a 5 m de longitud. Tallos lisos, ramificados dicotómicamente, de color café claro o grisáceo. Hojas sésiles, pero con frecuencia con la base angosta, alternas, dispuestas en espiral, enteras, aplanadas, obovadas a espatuladas, de 1 a 6 (a 9) cm de largo por alrededor de 1 (a 3) cm de ancho, ápice redondeado, a veces mucronado, de color verde lustroso con manchas rojizas, sobre todo en el borde. Inflorescencias en el ápice de las ramas axilares, cimoso-paniculadas, de 5 - 15 cm de largo por 10 mm o menos de ancho o menos; flores sésiles o cortamente pediceladas, generalmente pentámeras; cáliz de 5 lóbulos ovados de 1.5 a 3 (a 8) mm de largo; pétalos de color amarillo fuerte, lanceolados, mucronados, de 2 a 9 mm de largo por 2 a 3.5 mm de ancho; estambres, 10; ovario de 5 carpelos amarillos, estilo manifiesto, estigma pequeño, globoso. Semillas numerosas, elípticas, café, de casi 1 mm de largo, finamente verrucosas.

DISTRIBUCION LOCAL.

En la localidad se le cultiva en macetas, en el suelo de patios y solares y en el frente de las casas al paso de las canaletas. Existe silvestre en las laderas que dan a las barrancas cercanas al pueblo en vegetación de bosque de Quercus.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para el dolor de oídos, semachacan las hojas poniéndolas-- en un trapo limpio, exprimiéndolo y poniendo las gotas en - el oído".
- B) "Para los dientes se mascan las hojitas si están flojos".
- C) "Machacada se pone en una postemilla".
- D) "Para la boca cocida se lavan las hojitas y se muelen, la - macita se pone en los labios".
- E) "Se exprimen unas hojitas y se ponen las gotas en los ojos- para el mal de ojo".

COMENTARIOS.

La siempreviva es una planta muy común en las casas de la comu- nidad, se le aprecia por sus usos medicinales y por el color - de sus flores. Se le recolecta en el campo, en el monte o --- bien se le reproduce poniendo un trozo en agua para que enrai- ce.

Simsia amplexicaulis (Cav.) Pers.

COMPOSITAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Encelia mexicana Mart. ex D.C.

NOMBRE LOCAL.

ACAHUAL

SINONIMIA POPULAR.

Acahual manso, acahualillo, acahual amarillo, pegarropa ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea con una fuerte raíz principal y numerosas raíces secundarias. Tallos erectos, muy ramificados, de color verde amarillento, café o púrpura, cilíndricos y estriados con la superficie cubierta de pelos ásperos; de 30 - 100 cm de longitud. Hojas opuestas, las superiores a veces alternas, los pecíolos envuelven al tallo, limbo de forma ovado-lanceolada a triangular, a menudo con un par de lóbulos basales que se ensanchan a los lados del pecíolo, el haz y el envés cubiertos de pelos ásperos, márgenes crenados o lobulados; de 14 - 20 cm de longitud. Inflorescencias con capítulos florales o cabezuelas agrupadas en el extremo terminal de las ramas; flores liguladas de color amarillo a rojizo, ovadas, de 1 - 2 cm de longitud; flores del disco hermafroditas, tubulosas y del mismo color que las externas, de 0.5 cm de longitud. Frutos, más o menos obtriangulares, comprimidos, con dos cerdas de 0.5 - 1 cm de largo, glabros o ligeramente vellosos, de color café oscuro a negros y con manchas de esos colores.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se encuentra en terrenos con cultivos diversos, en terrenos abandonados, en ocasiones a lo largo de los caminos, en los linderos y en los bordes de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Las florecitas se hierven para la tos".
- B) "Tres flores de acahual, tres de mozoquelite y tres de iztecuate, se hacen en té para los cólicos de los bebés".

COMENTARIOS.

El término acahual generalmente se emplea para abarcar múltiples especies de compuestas, sin embargo en la localidad hemos encontrado que se usa con restricción a Simsia amplexicaulis - aunque hay posibilidades de que posteriormente se amplie a otras especies. El acahual llega a ser indeseable sobre todo en la época de cosecha por que los frutos se adhieren al cuerpo ó a las prendas de vestir.

NOMBRE LOCAL.

IZTECUATE, IXTECUATE, ISTECUATE, GUISTECUATE, BISTECUATE

SINONIMIA POPULAR.

Duraznillo (). Hierba del gato, rabo de iguana (). Duraznillo, hierba del sapo, mala mujer ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea que alcanza hasta los 80 cm de altura. Tallos muy ramificados en la parte superior, erectos, cubiertos (al igual que los pecíolos, venas principales de las hojas y cáliz) por densa pubescencia estrellada y por múltiples espinas amarillas subagudas (aguijones). Hojas alternas y pecioladas, de forma oblonga, de 4 - 12 cm de longitud, cortadas irregularmente en 3 - 7 lóbulos. Flores no muy numerosas, en cimas escorpioideas; cáliz mide inicialmente de 5 - 7 mm de largo y aumenta de tamaño entre 10 a 14 mm en la época fructificación, encerrando al fruto, consiste de 5 lóbulos cubiertos por aguijones; la corola es amarilla, mide aproximadamente de 2 - 3 cm de diámetro y tiene lóbulos lanceolados; estambres, 5, cuatro más o menos iguales, y uno que sobresale en tamaño. Frutos, bayas oblongas cubiertas parcialmente por el cáliz, de color café, de 9 - 10 mm de largo. Semillas numerosas, de forma ovoideniforme, aplastadas, de color café a café-rojizo, con la superficie ondulada-rugosa y miden de 1.5 - 3 mm de largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta sobre todo abundante en terrenos abandonados, en linderos y a la orilla de los caminos, llega a invadir terrenos con diversos cultivos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Tres flores de iztecuate, con tres de mozoquelitè y tres - de acahual, todo en té para el cólico de los bebés".
- B) "Para fortalecer el cuerpo, se toman las flores en té".

COMENTARIOS.

La planta se considera indeseable porque dificulta las técnicas de cultivo y la cosecha de los productos. Las flores son apreciadas por su uso medicinal y por su olor agradable a durazno. El remedio que nos dieron tiene amplia difusión en el pueblo y es reconocido su buen resultado.

NOMBRE LOCAL.

LECHUGUILLA

SINONIMIA POPULAR.

Cerraja (). Achicoria (Yuc), chicoria (Yuc), lechuga silvestre (Yuc). Achicoria, achicoria dulce, chicoria, chichicaquitl, chinita, lechuga silvestre, lechuguilla, lishohch'an (totonaca) mitihuaraca (Mich), mitihuaxacua (Mich), muela de caballo (-- Gto) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea, con raíz pivotante que se reproduce por semilla. Tallos con latex blanquecino, erectos, glabros o con pubescencia glandular escasa, de color verde claro con un matiz ligeramente azulado, poco ramificados, huecos y carnosos, de 30 - 80 cm de altura. Hojas alternas y delgadas, sésiles, con la base abrazando al tallo (las inferiores); el limbo mide de 6 - 20 cm de largo, es de forma lanceolada, con uno o tres lóbulos a los lados, los que son dentados y agudos u obtusos, el lóbulo central es grande y de forma triangular; las hojas superiores son sésiles o con pecíolos muy cortos, su limbo es más pequeño, con ápice agudo y de forma lanceo-deitoidea, con pocos lóbulos laterales. Inflorescencias terminales, poco ramificadas, con numerosas cabezuelas arregladas en panículas que miden 1 cm de alto y 2 - 4 cm de diámetro durante la floración; flores numerosas, las liguladas de color amarillo pálido y con cinco dientes en el ápice; las flores exteriores pueden estar ligeramente teñidas de color púrpura y ser más cortas. Frutos aquenios de 2 - 4 mm de longitud, de forma elíptica a angostamente obovada, aplanados, con 3 - 10 costillas longitudinales y numerosos anillos rugosos; vilano formado por pelos blancos y suaves, que ayudan a su dispersión aérea.

DISTRIBUCION LOCAL.

La lechuguilla es una planta que abunda preferentemente en la época de lluvias, se le encuentra en terrenos abandonados y en cultivados, a la orilla de los caminos, en los bordes de los canales de riego y en los linderos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "En té toda la planta con flores, para la irritación de los riñones, una mata para cinco litros de agua, como agua de tiempo, es muy fresca".

COMENTARIOS.

La lechuguilla no se considera como una planta indeseable por los campesinos de la localidad puesto que se corta junto con otras hierbas como pastura para los animales. Respecto a su uso medicinal se nos informó que "es muy buena para los riñones" pues es práctica común en la población; se le considera fresca por crecer abundantemente en sitios encharcados o con humedad suficiente.

Eryngium carlinae Delar.

UMBELLIFERAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Eryngium radiatum Willd., Eryngium affine H. Wolff.

NOMBRE LOCAL.

CABEZONA

SINONIMIA POPULAR.

Hierba del sapo (), Chichicahuaztic, Chichicahuzton, Cohayes li, Hierba del sapo, Tlilpoton (). Perejil, perejil de monte (Ver.) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierbas glabras, bajas, semiacaulscentes (antes de la floración), en el tiempo de floración mide de 5 - 25 cm de altura. Hojas basales numerosas, arrosetadas, oblanceoladas, de 3 - 9 cm de largo por 5 - 18 mm de ancho, con las nervaduras reticuladas, marcadamente aserradas, obtusas, largamente cuneadas en la base; pecíolos anchamente alados, más cortos que las láminas; hojas del escapo subsésiles, escasas, más pequeñas, casi-sésiles. Inflorescencias en forma de cabezuela, nacen desde la base y se ramifican; capítulos pedunculados, ovoides, de unos 10 mm de largo por 6 - 7 mm de ancho; brácteas de 8 a 10, cartaceas, ascendentes, oblanceoladas, de 8 - 20 mm de largo por 2 - 6 mm de ancho, agudas, finamente aserradas hacia el ápice, sobresalientes del capítulo; bracteolas subuladas, de 2 - 3 mm de largo, enteras. Flores numerosas, azules o violáceas, de -- cerca de 0.1 cm de largo; sépalos ovales, de 1.5 - 2 mm de largo, obtusos, mucronados; pétalos espatulados, de 1 mm de largo. Frutos pequeños, ovoideos, de unos 2 mm de longitud, densamente escamosos en las costillas.

DISTRIBUCION LOCAL.

En la localidad en estudio se le encuentra comúnmente en terrenos abandonados, a la orilla de varios caminos y de la autopista México-Puebla, en el panteón del pueblo y en las laderas menos inclinadas de las barrancas con bosque de Quercus. Ocasionalmente se presenta en terrenos de cultivo y en las calles del poblado.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para el dolor de estómago se usa toda la planta, con todo y camotito, no se lava, nada más se le quita la tierrita".
- B) "Como agua de tiempo, para calentura o cuando hay inflamación del estómago".
- C) "Usada contra el mal de orín, toda la planta en té".

COMENTARIOS.

Los informantes nos indicaron que esta planta era muy empleada en épocas pasadas sobre todo para el "mal de orín" y concociéndose muchos casos en los que se ha probado su eficacia. Así mismo se nos dijo que "la que se dá en el monte cerca de las barrancas, es más larga porque los suelos de allá son más pobres" por eso cuando se llega a utilizar se recolecta preferentemente en sitios de suelos mejores como los del panteón, los terrenos abandonados o a los lados de la autopista.

Plantago major L.

PLANTAGINACEAE

NOMBRE LOCAL.

LANTE, LANTEN, LANTEL

SINONIMIA POPULAR.

Lanté, lanten, llanten, planten (). Lanté (Chis), lanten, sá**u** bila (Ver), llanten ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea, con un denso sistema radicular fibroso. Sin tallo aéreo definido (acaule), sino uno subterráneo corto y -- grueso (cormo) y glabro. Hojas dispuestas en una roseta basal y tienen pecíolos acanalados de 2 - 10 cm de largo, a veces teñidos de color púrpura en la base; limbo glabro o hirsuto, de forma cordada a cordado-ovada, márgenes enteros o ligeramente ondulados, con tres a siete venas principales, paralelas al -- márgen y unidas en su base, mide de 2 - 18 cm de largo por 1 - 12 cm de ancho. Flores dispuestas en el ápice de un escapo que mide de 15 - 40 cm de alto y hasta 8 mm de grueso; son sésiles y se encuentran en espigas densas de forma linear-cilíndrica; los sépalos son elípticos con los márgenes escariosos y miden de 1 - 2 cm de largo; corola formada de cuatro pétalos delgados, de forma deltoidea y de aproximadamente 1 mm de longitud, de color blanco; estambres, 4. Frutos, cápsulas cónicas, de color café a púrpura y miden de 4 - 5 mm de largo. Semillas angulosas, reticuladas, de color café oscuro a negro, de 1 - 1.7 mm de largo, de seis a veinte por fruto.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta frecuente en los bordes de los canales de riego, en los línderos húmedos y en algunos terrenos de cultivo y abandonados, cerca de los cuerpos de agua y en las barrancas cercanas a la localidad.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Se arranca toda la planta con todo y tierra de la raíz, así se pone en agua a hervir en té, para cuando tienen disenteria".
- B) "La planta del lanté con la fruta del membrillo en té para los riñones o la disenteria".
- C) "La planta en té para la inflamación del estómago".
- D) "Te lo doy auténtico para la disenteria; una matita de lanté, le sacudes la tierra no la laves, con una ramita de sanguinaria y unos dos cojollitos de membrillo, en té. En unos días tienes resultado (3 ó 4), se toma cada vez que sea necesario".
- E) "Es muy buena para detener la diarrea, tomada toda la planta en té con todo y tierrita, luego luego te hace efecto".

COMENTARIOS.

Por la información que nos proporcionaron los informantes se deduce que el uso más frecuente y de comprobada eficiencia es para la disenteria y para detener la diarrea. Es interesante que en las recetas se mencione que la tierra sólo deberá de quitarse cuando hay exceso, se nos dijo que esto era porque la "tierrita es buena por ser nutritiva y curativa por su calidad de fresca".

Physalis philadelphica Lam.

SOLANACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Physalis ixocarpa Brot. ex Hornem.

NOMBRE LOCAL.

TOMATE, TOMATE VERDE

SINONIMIA POPULAR.

Tomatillo, tomate de cáscara (). Miltomatl ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea de hasta 1 m de altura. Tallos erectos, delgados, angulosos, muy ramificados, glabros o ligeramente pubescentes de 15 - 100 cm de altura. Hojas alternas, pecíolos de 1.5 - 3.5 cm de longitud; limbos de 2 - 8 cm de largo, de forma ovada a elíptica, con la base cuneada, el ápice agudo a ligeramente acuminado y con los márgenes dentados a ondulado-dentados. Flores solitarias en las axilas de las hojas; cáliz de diez costillas, con pelos esparcidos, acampanulado, con lóbulos de forma ovada aumentando de tamaño en la madurez, envolviendo al fruto; corola amarilla con manchas de color verdoso o morado en el centro y las anteras azules o amarillas con los márgenes azulosos. Frutos, bayas de 1.5 - 3 cm de largo. Semillas en forma de disco midiendo cerca de 2 mm de largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

Abundante sobre todo en época de lluvias, en terrenos cultivados y abandonados, a la orilla de los caminos, en los bordes de los canales de riego y en los linderos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "La cáscara verde en agua se deja en una olla un día, con eso se lava la cabeza al otro día y se enjuaga; para que nazca mucho pelo".
- B) "Para la vista, se deshace el tomate y la aguita se pone en los ojos con un goterito".
- C) "Para la inflamación se unta en la barriga y saca el calor"
- D) "Con hierba maestra, coronitas de alfalfa y ruda, todo en té en ayunas para la bilis".

COMENTARIOS.

Cuando hay abundancia de tomate silvestre se recolecta para utilizarse en la alimentación humana. En la localidad se llega a cultivar sin embargo no es tan frecuente como otros cultivos. Su empleo medicinal está ampliamente difundido.

Prunus serotina ssp. capuli (Cav.) McVaugh.

ROSACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Prunus capuli Cav., Prunus salicifolia H.B.K.

NOMBRE LOCAL.

CAPULIN

SINONIMIA POPULAR.

Capollín (Edo. Méx), capulin (Coah, Chih, D.F., Jal, Pue, Ver, SLP), ceraso (B.C. Sur), cerezo (Mich), ghoto (otomí, Hgo), je co (Chih), pa kshnull (mixe, Oáx), pate (chontal, Oáx), petze- (otomí, Hgo), sacatón (Jal), shencua (purépecha, Mich), taun-day (zapoteco), tzúuri (cora, Nay), uasiqui (Vhih). ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 5 - 15 m de altura y hasta 1 m de diámetro, de copa - ancha; corteza café rojiza o grisácea, casi lisa, glabra o a - veces pubescente en los pecíolos o ramas tiernas. Hojas lanceo- ladas a ovadas, de 5 - 18 cm de longitud y de 1.5 - 5 cm de an- chura, ápice largamente acuminado, borde finamente aserrado, - base aguda u obtusa, delgadas, brillantes, más o menos coriá- ceas, con el nervio prominente en el envés. Racimos florales - generalmente laxos, alargados, sobre pedicelos delgados, de 5- - 10 mm de largo, con 1 o más hojas cerca de la base; flores - numerosas, sobre pedicelos delgados, de 5 - 10 mm de largo, de 1 cm de diámetro; pétalos blancos, de 3 - 3.5 mm de largo y de ancho. Frutos globosos tipo drupa, rojos a negros, de 1 - 2.5- cm de diámetro. Semillas compresas, de diversas formas, el hi- lo de 5 - 6 mm de largo, ocupando la mitad o siete octavas par- tes del margen ventral.

DISTRIBUCION LOCAL.

Arbol ampliamente cultivado en la comunidad desde épocas antí- guas. Actualmente se encuentra en los patios y solares de las- casas, en los linderos, terrenos abandonados, a lo largo del - curso de los canales de eiego, en las barrancas escapado de -- cultivo mezclado con el bosque de Quercus.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Las hojas se usan para hojearse en el baño temazcal".
- B) "Tres ramas de capulín, tres de pericón y tres de tepozán - se ponen a hervir en un bote grande; se sienta uno y se tapa con una cobija para que reciba el vapor, luego se le hecha agua limpia".

COMENTARIOS.

El capulín es un árbol muy apreciado en la comunidad por sus frutos comestibles, por su uso en el baño temazcal, por su protección a las tierras para evitar la erosión y por su función de barrera rompevientos. El fruto se recolecta maduro para venderse en el mercado de Texmelucán.

Bidens odorata Cav.

COMPOSITAE

NOMBRE LOCAL.

MOZOQUELITE

SINONIMIA POPULAR.

Rocilla, rosa blanca, aceitilla, acahual, acahual blanco, té de milpa, chichiquelite ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta con raíz pivotante y que se reproduce por semillas. Tallos erectos y en ocasiones ligeramente decumbentes, muy ramificados, tetragonales, glabros a esparcidamente pilosos, de 10 - 150 cm de altura. Hojas opuestas, pecíolos de 1 - 6.5 cm de longitud; el limbo mide de 1.5 - 7 cm de largo, dividido en 3 - 7 hojuelas ovadas, con los márgenes ciliados y aserrados; las hojas superiores simples y con el limbo de forma lanceolada. Inflorescencias en cabezuelas de forma discoidal, con 25 - 40 flores; las de la periferia liguladas en número de 5, de 1 - 1.5 cm de largo, blancas a blanco amarillentas; flores centrales tubulosas, hermafroditas, amarillas. Frutos, aquenios lineares, incurvados, cuadrangulares, a planos, glabros a esparcidamente estrigosos, de 4 - 16 mm de largo, con dos aristas terminales con barbillas retrosas, rígidas y amarillentas. Cada fruto con una semilla encerrada, de forma y tamaño parecidos a éste.

DISTRIBUCION LOCAL.

En la localidad es muy común sobre todo en épocas de lluvias, invade terrenos con cultivos diversos, también se le encuentra en terrenos abandonados, a lo largo de los caminos, en los linderos y en las orillas de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "La flor en té para los cólicos y para el estómago".
- B) "Las flores de mozoquelite con las de acahual y con la cáscara de haba seca en té para destapar los conductos del orín en los niños, o sea para el mal de orín".

COMENTARIOS.

Esta planta aunque llega a infestar los cultivos no es considerada como indeseable por los campesinos de la localidad debido a que se le aprovecha como pastura para los animales domesticados (vacas, caballos, borregos, cerdos, etc.).

Agastache mexicana (H.B.K.) Lint. & Epling.

LABIATAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Cedronella mexicana (H.B.K.) Briq.

NOMBRE LOCAL.

TORONJIL MORADO, TORONJIL BLANCO

SINONIMIA POPULAR.

Noritén (Mich.), Toronjil (Hgo, Méx), Tzompil-huitzpatli (azteca), tzompilhuiz-xíhuatl (azteca), toronjillo (Mich) ().
Ailes, ailites, ilites, noriten, tlalhaueuetl, toronjil ().-

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba erecta de 40 - 50 cm de altura o más. Tallos generalmente simples, tetragonales en corte transversal, saliendo de las raíces rastreras; entrenudos superiores generalmente alargados, finamente hirsutos o casi glabros. Hojas lanceoladas u ovado-lanceoladas, de 1.5 - 4.8 cm de longitud; limbos agudos en el ápice, redondeado-truncados en la base; pecíolos de 1 cm o menos de largo. Inflorescencias con pedúnculo de 3 - 4 cm de largo; racimos terminales interrumpidos, de 10 - 25 cm de longitud, verticilastos distantes 1 - 2 cm, pedicelos de 1.5 - 2 mm, finamente hirsutos; flores 12 o más, corola tubular, con limbo bilabiado, de 3 cm de largo, de color rojo vivo; labio superior plano, escotado; labio inferior trilobulado; estambres, 4; cáliz cilíndrico, subilabiado, con cinco dientes casi iguales. Frutos muy pequeños, ovoides, generalmente de 0.2 cm de longitud, de color café. Planta aromática.

DISTRIBUCION LOCAL.

El toronjil es cultivado en macetas, en solares o en los patios de las casas de la localidad. Sin embargo la mayoría del que se usa principalmente como medicinal se adquiere en el mercado de Texmelucan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "En té se usa toda la planta, para la diarrea, se hecha una ramita en un litro de agua".
- B) "Para el estómago o la diarrea, se ponen dos florecitas del blanco y dos del moradito".
- C) "Como purga, toda la planta en té".

COMENTARIOS.

De los dos toronjiles, el morado es el más cultivado y frecuente en las casas visitadas. También se adquiere en el mercado - de Texmelucan.

SINONIMIA CIENTIFICA.

Calocarpum mammosum L.

NOMBRE LOCAL.

MAMEY

SINONIMIA POPULAR.

Mamey, zapote mamey, mamey colorado (nombres más usados), atza potlcuahuitl (náhuatl), haaz (maya, Yuc), chacal-haaz (maya, Yuc), cá-ac (mixe, Oáx), potkak (mixe, Oáx), cuyg'auuac (popolucua, Ver); guela-gue, guendashuno, guendaxiña, guetogue, guixron (zapoteco, Oáx), uacusi-uruata (tarasco, Mich), huacuz (tarasco, Mich), lichucutja-ca (totonaco, Ver), bolom (huasteco S.L.P.), bolom-itath (huasteco, S.L.P.), ma-ta-ha (chinanteco, Oáx), taquisapane (zoque, Chis), tsapasabani (zoque, Chis), uajpulomo (cuicatleco, Gro) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arboles de hasta 40 m de altura y 80 cm de diámetro, tronco -- recto, en ocasiones con contrafuertes pequeños, con ramificación simpódica. Yemas foliares de 1 - 1.5 cm, abultadas, desnudas, con abundantes pelos ferruginosos. Estípulas ausentes. Hojas dispuestas en espiral, en las puntas de las ramas, simples oblongo-lanceoladas y a veces ligeramente falcadas, con margen entero, ápice cortamente agudo y obtuso, base aguda o atenuada verde oscuras en el haz y verde pálido en el envés; con una nervadura principal prominente, nervios laterales perpendiculares al central; pecíolos de 3 - 5 cm de longitud, glabros o pubescentes. Flores solitarias, aglomeradas en las axilas de hojas caídas, actinomorfas; cáliz verde-parduzco con numerosos sépalos obtusos, imbricados; corola de color crema verdoso de 7 - 8 mm de longitud, tubular y ancha en su base, con 4 - 5 lóbulos de 4 mm de largo, redondeados o truncados, ciliados; con 4 - 5 estambres de 4 mm de longitud, insertados en la base de los lóbulos de la corola, glabros. Fruto hasta de 20 cm de longitud, ovoide, pendiendo de las ramas nuevas, moreno-rojizo con numerosas escamas pequeñas que le imprimen una textura áspera; mesocarpio muy carnoso, rosado o moreno-rojizo, con pequeñas cantidades de latex cuando inmaduro, muy dulce. Semilla de hasta 10 cm de longitud, elipsoide, negra o moreno obscura-brillante, con un hilio conspicuo blanco o crema.

DISTRIBUCION LOCAL.

No se le cultiva en la localidad. Los frutos se adquieren en el mercado de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originario posiblemente del sur de Veracruz, Tabasco y el norte de Chiapas. Actualmente se distribuye además de los anteriores estados en Yucatán, Oaxaca, Michoacán, San Luis Potosí, -- Guerrero y Quintana Roo.

HABITAT Y DURACION.

Las formas silvestres se han observado como parte de Selvas altas perennifolias de Terminalia amazonica y Guatteria anomala en Chiapas (zona lacandona). Cultivada está muy ampliamente -- distribuída en toda la zona tropical de México. Planta perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

- 1) "El fruto se come para la diarrea muy fuerte".
- 2) "Un cachito del hueso con el de aguacate y la flor de cempasúchil en té para los empachados".
- 3) "El hueso lo tuestan y lo muelen para jabonadura del pelo - las mujeres".

COMENTARIOS.

El consumo del mamey está muy limitado debido al costo del -- producto y a la concepción generalizada de los pobladores de -- considerar a las frutas como golosinas que sólo se compran ocasionalmente.

Lupinus leptophyllus Schl. & Cham. (non Benth.) LEGUMINOSAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Lupinus schiedeanus Steud.

NOMBRE LOCAL.

YOLOXOCHIL, COLA DE COYOTE

SINONIMIA POPULAR.

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea de 4.5 - 5 dm de altura, nudos, excepto uno o dos inferiores, repletos con numerosas ramas cortas. Tallos -- huecos en la parte superior, abundantemente hirsutos a pilosos con pelos de 3 - 3.5 mm de largo y con una carpeta inferior puberulenta de pelos diminutos; el tallo generalmente escondido-- detrás de las numerosas hojas; pecíolos de 15 - 18 mm de largo; estípulas de 10 - 15 mm de largo, lineares y verdes, foliáceas; foliolos de las hojas 5 a 9, lineares, casi filiformes, ápices romos, los mayores de 2.5 cm de largo y 2 mm de ancho, en el -- envés con pelos setaceos, glabros en el haz. Racimos florales inmaduros de 18 cm de largo, subverticilados, densos; brácteas lanceoladas, canescentes, de 5 mm de largo; pedicelos de 6 - 7 mm de largo, canescentes; labios del cáliz estrigosos, labio -- inferior de 8. - 9 mm de largo, lanceolado, entero; labio supe-- rior de 6.6 - 7.4 mm de largo, ovado, bidentado y subentero; es-- tandarte orbicular, de 12.5 - 13 mm de largo por 14 - 15 mm de ancho, glabro, con una pequeña hendidura en el espacio entre-- las alas y el estandarte. Legumbres de 28 - 32 mm de largo y - 7 - 7.5 mm de ancho, con pubescencia pilosa; óvulos 7 u 8.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta frecuente en las orillas de la autopista México-Puebla, en las laderas de las barrancas cercanas a la población en don-- de principia el bosque de Quercus spp. Ocasionalmente en terre-- nos de cultivo abandonados o en bordos de las canaletas.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de México, distribuyéndose de Pachuca a Tepeapulco, entre altitudes de 2300 - 2600 m, conocida también de Puebla y de otras partes de Hidalgo.

HABITAT Y DURACION.

Se le encuentra a la orilla de los caminos y carreteras, en el Bosque de Quercus y Pinus y en el de Abies. Ocasionalmente actúa como maleza.

Planta perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Su raíz es espléndida para la desinflamación de los riñones, se toma en té".

OBSERVACIONES.

Las flores de esta planta llegan a utilizarse como adorno o como ofrenda religiosa.

Erodium cicutarium (L.) L'Hér. ex Ait.

GERANIACEAE

NOMBRE LOCAL.

ALFILERILLO

SINONIMIA POPULAR.

Aguja del pastor, agujitas, alfilerillo (). Peine de la bruja ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Plantas herbáceas. Tallos postrados, decumbentes, erectos, muy ramificados desde la base y rojizos, miden de 10 - 50 cm de longitud. Hojas radicales numerosas, las caulinares escasas; - hojas basales divididas en segmentos, lineares a lanceoladas, otra vez divididas, hasta de 12 cm. de largo; hojas caulinares -- usualmente más cortas, de color verde oscuro, a veces con tintes púrpuras; estípulas de 0.3 - 0.6 cm de longitud; pinnas ovadas, de 0.7 - 2.7 cm de longitud. Flores dispuestas en umbelas pedunculadas que surgen de las axilas de las hojas, los pedúnculos y los pedicelos hirsutos, rara vez glandulares; sépalos hirsutos y aristados de 0.4 - 0.8 cm de largo, de forma oblonga y con una o dos cerdas en el ápice; pétalos rosados o violáceos, de 0.5 - 0.9 cm de longitud, en número de cinco, de forma elíptico-obovada; estambres, 10. Frutos formados por cinco carpelos los cuales tienen forma de huso; miden de 3.2 - 5 cm de largo, con un estilo persistente que mide de 3 - 3.5 mm de largo y que se tuerce en espiral cuando se seca. Semillas elípticas, de color café oscuro o café rojizo, miden de 0.2 - 0.3 cm de largo.

DISTRIBUCION LOCAL.

El alfilerillo es común encontrarlo sobre todo en época de lluvias entre las plantas culticadas, en terrenos abandonados, a la orilla de los caminos y en los bordes de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para las anginas se hacen gárgaras con el té de la planta-con flores".
- B) "Se usaba mucho para detener los bodoques de las anginas, - en té".
- C) "Se pone a hervir y se lava el oído con esa agua, para dolor de oído, nos lo secamos bien, se compone el oído".
- D) "Sirve para los oídos, cuando se infectan, se hierve el agua y se lava uno".

COMENTARIOS.

Además de su uso medicinal, ocasionalmente se usa como alimento para el ganado vacuno.

Borago officinalis L.

BORAGINACEAE

NOMBRE LOCAL.

BORRAJA

SINONIMIA POPULAR.

Borraja, Borrega ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierbas híspidas a setosas, con pelos blancos a transparentes, cónicos; miden de 40 - 60 cm de longitud. Tallos erectos, a menudo ramificados. Hojas escabrosas, el haz híspido a setoso, el envés con el indumento menos denso, los pelos setosos restringidos a los nervios, el margen ondulado, entero a irregularmente crenado, el ápice agudo a obtuso; las hojas basales pecioladas; la lámina ovada a lanceolada o espatulada, de 4.5-15 cm de longitud por 1.5 - 5.5 cm de ancho; las hojas superiores sésiles, con la lámina ovada a lanceolada o espatulada, de 4.5 - 12.5 cm de largo por 2 - 5 cm de ancho, frecuentemente insertas en forma asimétrica sobre el tallo. Inflorescencia -- con las hojas superiores; flores hasta 20 o más, remotas en la inflorescencia madura; lóbulos del cáliz lanceolados, de 6 - 9 mm de largo por 1.5 - 2 mm de ancho; corola azul cielo a morada con el centro amarillo, el tubo de 1 - 2 mm de largo, los lóbulos ovados a elípticos o lanceolados, subiguales, glabros, el ápice agudo a apiculado. Clusas obovoides, de 4 - 5 mm de largo por 2 - 2.5 mm de ancho, fijas en la base con dehiscencia en cuatro nuececitas oblongas con la superficie reticulada.

DISTRIBUCION LOCAL.

La borraja es cultivada en macetas o en el suelo de patios y solares de las casas de la comunidad. También se llega a comprar los días de mercado en Texmelucan. Se consume fresca o seca.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Se toma en té para las infecciones del estómago o de los -
intestinos".
- B) "Tomada cuando se tiene tifo como agua de tiempo".
- C) "Se toma como agua de tiempo para cuando hay calenturas pa-
ra bajar la fiebre".
- D) "Con malva y tianguistepetla para la fiebre".

OBSERVACIONES.

Aunque la borraja llega a ser cultivada en la localidad usual-
mente se le aduiere en el mercado junto con otras plantas medi-
cinales y se seca en las casas a la intemperie o en algún cuar-
to ventilado.

Malva parviflora L.

MALVACEAE

NOMBRE LOCAL.

MALVA

SINONIMIA POPULAR.

Malva, malva de quesitos (). Malva, malva de Castilla ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Plantas herbáceas con una fuerte raíz pivotante. Tallos erectos, ascendentes, de 20 - 150 cm de altura, muy ramificados desde la base, glabros o puberulentos. Hojas alternas con pecíolos delgados, de 3 - 15 cm de longitud; estípulas membranosas de forma triangular a ovado-lanceoladas, de 5 - 8 mm de longitud; el limbo de 1.5 - 7 cm de largo, de forma suborbicular a reniforme-cordado, borde dentado a crenado, con 5 a 7 lóbulos angulosos. Flores de color blanco azulado, rosado o púrpura, solitarias o en racimos sobre pedicelos cortos y en las axilas de las hojas; cáliz de cinco sépalos, anchos, aovados y persistentes, en su parte externa con dos bracteolas de 2 mm de largo que se denominan calículo; corola de cinco pétalos -- que tienen una muesca en el ápice, de forma obovada, de 4 - 6 mm de longitud; estambres numerosos que forman una columna central a través de la cual pasa por el estilo. Fruto en forma de disco, constituido por 8 - 12 carpelos, glabros o puberulentos, comprimidos, reniformes e indehiscentes y con la superficie es triada. Semilla una por cada segmento del fruto, aplanada, de color café, de aproximadamente 2 mm de longitud.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta abundante durante la época de lluvias, crece entre cultivos diversos, en terrenos abandonados, en linderos, en las orillas de los caminos y en los bordes de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Las hojas se lavan y se hacen como supositorios y se les pone manteca para usarlos, para soltar el estómago".
- B) "Las hojas se hierven y se usan para bañarse después de aliviarse las señoras".
- C) "La raíz se usa para lavados del estómago, hervida".

COMENTARIOS.

Algunos de los informantes nos comentaron que ellos sabían sobre algunas personas que recolectan y se comen los frutos o quesitos para comerlos crudos.

Eucalyptus globulus Labill.

MYRTACEAE

NOMBRE LOCAL.

ALCANFOR

SINONIMIA POPULAR.

Alcanfor, eucalipto, gigante, ocalo (), Eucalipto gigante, - ocalo (Hgo.), alcanfor (). Eucalipto, eucalito, ocalito, ocal, gigante, árbol de las fiebres ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de gran altura, llega a alcanzar de 70 - 100 m de longitud; Troncos y ramas con corteza decidua pálida, gris ceniciento o amarillo verdosa. Hojas opuestas en las ramas jóvenes y alternas en las más viejas; hojas adultas lanceoladas o falcadas y ovadas, cerca de 6 cm de ancho en la base y de 12 - 25 cm de longitud, base desigual oblicuamente; venas pálidas, planas o cóncavas en el haz; convexas en el envés; marginadas por un borde cartilaginoso semejante a las venas; follaje con numerosas glándulas pequeñas oscuras en ambas superficies; renuevos o brotes del árbol con hojas conspicuas blanquecinas y glaucas. Flores abultadas, subsésiles, solitarias o raramente tres en una axila, pedúnculo de 5 mm de longitud, yemas florales de 1.7 - 2.5 cm de longitud, blanqueadas por una sustancia semejante a la harina que le reviste. Hipantio de un centímetro de longitud, truncado en la base, con cuatro ángulos fuertes, obpiramidal, irregular y con arrugas ásperas; caliptra en forma de cúpula, áspera hacia el hipantio, con una prominencia ancha o bolitas centrales agudas; estambres de 3 a 4, nacen sobre el interior del margen del disco. Fruto de 2 - 2.5 cm de longitud, aplanado o de superficie convexa, con 4 ó 5 carpelos. Semillas de 1 - 3 mm en longitud, numerosas, prismáticas, irregulares, algunas angulosas.

DISTRIBUCION LOCAL.

El alcanfor se encuentra en los alrededores de los cascos de las antiguas haciendas que existen cerca de la localidad. Fueron cultivados linealmente para servir como contravientos.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para la tos se hierve en té varias hojas o una ramita, también se hace vaporización en un cuarto cerrado".
- B) "Para la diabetis en té serenado, ramitas con hojas se usan"
- C) "Para las reumas se ponen las hojas en unción con alcohol - en la parte donde tiene la reuma la persona, se envuelve -- bien".

COMENTARIOS.

Los informantes nos indicaron que el alcanfor es más usado -- que su "pariente" el eucalipto porque es más bueno, fuerte y oloroso que aquel. Ambos los distinguen por el tamaño que alcanzan los árboles y el tronco, por la forma y tamaño de los conos y por el tamaño de sus hojas.

NOMBRE LOCAL.

PATA DE LEON

SINONIMIA POPULAR.

Hierba de 10 - 40 cm de longitud. Tallos erectos o decumbentes, densamente estrigosos a hispídos y algunas veces glandulares. Hojas con estípulas de 3 - 7 mm de longitud; pecíolo de 1.5 - 1.1 cm de longitud; lámina con contorno pentagonal a orbicular, de 0.8 - 1.5 cm de largo por 0.9 - 2.5 cm de ancho, dividiéndose cerca de la base en 5 lóbulos lineares u oblongo-lanceolados, estrigosos en ambas caras. Pedúnculos axilares, con 2 flores densa y cortamente pilosas y glandulares; sépalos de 0.6 - 0.8 cm de longitud, con aristas de 0.2 - 0.5 mm de longitud; pétalos de 0.6 - 1 cm de longitud, blancos, a veces con venas rosadas; filamentos más cortos que los sépalos. Frutos de 1.4 - 1.8 cm de longitud, pico del estilo en el fruto maduro de 1 - 1.5 mm de longitud.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta muy extendida en su distribución, se le halla en las orillas de los caminos, en los bordes de los canales de riego, en terrenos abandonados y cultivados sobre todo con alfalfa, en las laderas de los cerros que dan a las barrancas próximas a la localidad.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Planta posiblemente americana, se distribuye de Hidalgo al Distrito Federal.

HABITAT Y DURACION.

Se encuentra preferentemente en praderas en medio de bosques de Pinus y en zacatonales. También habita los bordos de los canales de riego y las paredes de los arroyos.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para lavar una herida se hierve y se dan fomentos".
- B) "Se hierve la planta y se hacen buches para bajar la temperatura".
- C) "La raíz se puede mascar o se hierve como jarabito y se hacen buches o se pone la macita en los labios para la boca cocida, se usa igual que la violeta de Genciana".

COMENTARIOS.

El uso medicinal de la pata de león es bien conocido entre la población según nos dijeron los informantes.

Euphorbia prostrata Ait.

EUPHORBIACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Para algunos autores A. prostrata Ait. es sinónimo de A. maculata

NOMBRE LOCAL.

SANGUINARIA, HIERBA DE LA GOLONDRINA

SINONIMIA POPULAR.

Coapatli, golondrina, hierba de la golondrina, memeyas (). - Celidonia, golondrina, hierba de la golondrina, xanab-mukuy (maya, Yuc) (). Memeyaxihitl (náhuatl), mno-ney (chinanteco, -Oáx), tlalmemeya (náhuatl), golondrina blanca, golondrina, xanalo-mukuy (Yuc).().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta rastrera que contiene látex. Tallos tendidos sobre el suelo, ramificados y pubescentes, sin raíces en los nudos y -- con jugo lechoso. Hojas opuestas, sésiles, oblongas y pubescentes, de 3 - 10 mm de largo y de 2 - 4 mm de ancho, con el borde de aserrado, de color verde, generalmente con tintes purpúreos. Flores agrupadas en inflorescencias con apariencia de flor (-- ciatios), solitarias y axilares; glándulas de la inflorescencia en forma de pétalos, en número de 4, de color blanco o rosa. Flores masculinas (estambres) de 2 - 5 por ciatio; flores femeninas (pistilos) 1, sobresaliente en la inflorescencia. -- Frutos, cápsulas trilobuladas, ovoides y glabras. Semillas, 3- por fruto, oblongas, de 1 mm de largo, color anaranjado.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra en patios, caminos y calles empedradas, en la unión del suelo con las paredes. En ocasiones en los bordes de los canales de riego y en terrenos abandonados.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Naturalizada en América Tropical, tiene extensa distribución en Norte y Centroamérica.

HABITAT Y DURACION.

Se le considera como una maleza en jardines, patios, banquetas orillas de las carreteras y de los caminos. Planta anual.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para la disenteria se toma en té toda la planta con todo y raíz, se le quita la tierrita pero sin lavarse".
- B) "Para la inflamación o el dolor del estómago, es fresca, se elabora en té".
- C) "Para que cicatricen las heridas, se corta el tallito y la lechita que sale se le aplica, si es necesario se cortan varios tallitos".

COMENTARIOS.

El uso de esta planta aparentemente está en decadencia en el pueblo según nos informaron las personas entrevistadas, "en épocas pasadas se dice la usaban mucho".

NOMBRE LOCAL.

SAUCO

SINONIMIA POPULAR.

Xúmetl (náhuatl), cum dumba, cumtempa (Mich), azumiatl (náhuatl) (). Azumate (Ver), azumatl (Ver), cundemba (Mich), cuntempa (Mich), sauco, yutnucate ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol de 3 - 10 m de altura, con el tronco de hasta 30 cm de diámetro, con corteza gris y escamosa, con ramas quebradizas, y abundante médula blanquizca. Hojas compuestas, frecuentemente con 5 - 7 folíolos, ovados u ovado-lanceolados, de 3 - 12 cm de largo por 3 - 3.5 cm de ancho, acuminados, con la base orbícuca y el borde finamente aserrado; hojas poco pubescentes. Flores pequeñas, actinomorfas; en cimas terminales densas, de 6 - 20 cm; cáliz de 3 - 5 sépalos, dentado; corola rotada y 5-partida, de 5 - 8 mm de largo, blanca; estambres 5. Frutos de color negro, pequeños como bayas, de 6 mm de diámetro. Plantas con flores de olor agradable.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le cultiva sobre todo en los linderos para hacer evidentes los límites entre los terrenos de cultivo. Se encuentra también a la orilla de los caminos y de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de América boreal occidental, se distribuye ampliamente en el país sobre todo en los estados de Michoacán, Sonora, México, Veracruz, Morelos y Puebla.

HABITAT Y DURACION.

Cultivada en solares, patios y frentes de las casas, en los linderos y las orillas de los canales de riego. Las formas silvestres se encuentran en los alrededores de cuerpos de agua y en bosques y matorrales diversos. Plantas perennes.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para la tos se pone la flor y dos tejocotes, se hierve y se toma el agua".
- B) "La flor se hierve para evitar la infección en el oído que está infectado, una flor por litro, se le dan fomentos o se lava".

C) "Para las heridas, se hierven las flores y se dá fomentos - con el agua tibia o hasta lo que aguante el paciente limpiándose la herida."

COMENTARIOS.

El saúco es muy apreciado en la localidad tanto por sus usos-- medicinales como por el aroma y color de sus flores. Desde hace muchos años se le ha cultivado en los linderos de los terrenos de cultivo para funcionar como barrera limítrofe y como rompevientos.

Aloysia triphylla (L'Hér.) Britt.

VERBENACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Lippia triphylla (L'Her.) Kuntze., Aloysia citriodora Ort.

NOMBRE LOCAL.

TE CEDRON

SINONIMIA POPULAR.

Hierba Luisa, verbena olorosa, cedrón (). Cedrón, hierba Luisa, hierba de la princesa ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta arborescente que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Hojas lanceoladas, rugosas y ásperas, de 6 - 8 cm de largo, con nervios marcados, enteras, en verticilos de 3 a 4, con un intenso olor a limón al ser restregadas, de color amarillo-verdoso, con tendencia a doblarse hacia el envés. Flores zigomorfas, miden aproximadamente 3 mm de longitud, de color lila o violáceo pálido, dispuestas en racimos axilares en las hojas superiores, con la corola bilabiada y ensanchada en la parte superior. Frutos tipo nuez. Toda la planta tiene un agradable olor a limón.

DISTRIBUCION LOCAL.

Cultivadas en los solares y los patios de las viviendas de la localidad sin ser demasiado frecuentes.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Especie originaria de América del Sur. Cultivada en distintos estados de la República como Hidalgo, Puebla y los del Valle de México.

HABITAT Y DURACION.

Cultivada sobre todo en solares, patios, frentes de las casas, y jardines públicos. Planta perennifolia.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "En té las hojas y el tallito para el dolor de estómago".
- B) "Una ramita en té para los nervios".
- C) "Con el mismo uso que la hierbabuena".

COMENTARIOS.

El té cedrón es una planta apreciada en la localidad sobre todo porque sus hojas se emplean frecuentemente como agua de --

tiempo para desayunar y para cenar en sustitución de otras be-
bidas.

Verbena carolina L.

VERBENACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Verbena caroliniana forma o var. poliptachya (Kunth). Loes.

NOMBRE LOCAL.

VERBENA

SINONIMIA POPULAR.

Axixpatli, verbena (). Hierba lengua de perro (Ver.) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierbas erectas, ramificadas o algunas veces sufruticasas. Tallos hirsuto-hispidos a pilosos. Hojas subsésiles o cortamente pecioladas, la lámina casi ovada a lanceolada, o lanceolado---oblonga a subelíptica, por lo general de 2 - 8 cm de largo, el haz un poco estrigoso, el envés hirsuto-estrigoso, o algunas veces hirsuto solo en el nervio principal y secundarios, el margen toscamente crenado-aserrado, el ápice obtuso o agudo, la base atenuada y más o menos decurrente en el pecíolo corto. Inflorescencias a menudo irregularmente dispuestas y con apariencia paniculada, las espigas delgadas, de 3 - 30 cm de largo, a menudo interrumpidas en el fruto; raquis más o menos hispido-hirsuto; flores primero claramente densas, pero después cambiando a remotas. Frutos a menudo separados por una distancia de 3 - 6 mm; brácteas lanceolado-ovadas a lanceoladas, generalmente con una longitud no mayor que la mitad de la longitud del cáliz, ciliadas, acuminadas; cáliz de 1.5 - 2 mm de largo; corola azul pálida, lila palida o blanca, el tubo alrededor de 2 mm de largo, el limbo inconspicuo. Mericarpos de alrededor de 1.5 mm de largo, tenuemente estriados y obsoletamente alveolados, las caras comisurales lisas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta muy abundante en linderos, bordes de canales de riego, terrenos cultivados y abandonados, entre la vegetación riparia y en los bosques de Quercus spp. y Quercus - Pinus de las barrancas cercanas a la población en estudio.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Para los nervios, se prepara en té, poquita para que no haga mal, porque es droga muy fuerte. Tomarla diario en ayunas de 8 a 15 días; unos días se toma y otros se descansa".

COMENTARIOS.

Las personas que nos proporcionaron los datos sobre el uso medicinal de la verbena nos insistieron en lo delicado de su empleo debido a la facilidad de que podría hacer daño en lugar de ayudar a la curación de los nervios.

Alternanthera repens (L.) Kuntze.

AMARANTHACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Alternanthera achyrantha (L.) R. Br.

NOMBRE LOCAL.

TIANGUISTEPETL, TIANGUISPEPETLA, TIANGUISTEPETLA

SINONIMIA POPULAR.

Verdolaga de puerco (). Chalcuitlatl, estiercol crepitante, kabal-xtes, tianguispepetla, tianquispepetla, tianquiz, tianqui-pepetla (). Kabal-xtes (maya, Yuc), tececeque (Dgo), témix-tepextli (azteca), tianguispepetla (Hgo, Méx), tianguis (-Méx), tlalpetate (Jal, Ver), tumina (Mich), verdolaga de puerco (Dgo) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierbas rastreras. Tallos ramificados, pubescentes, de 10 - 50 cm de largo; pecíolos de 3 - 10 mm de largo por 0.3 - 1.5 cm de ancho, pero por lo general las dos correspondientes a un nudo son desiguales entre sí. Cabezuelas ovoides o cortamente cilíndricas, de 0.5 - 1.5 cm de largo, axilares, sésiles, blancuecinas, con numerosas flores; brácteas y bracteolas más cortas que los tépalos, estos desiguales: los externos ovados de 3 - 5 mm de largo, agudos y cortamente aristados, trinervados, vellosos sobre los nervios, especialmente cerca de la base, los internos linear-subulados; filamentos linear-trianguulares; estilo muy corto. Semillas ovado-orbiculares, de 1 - 1.5 mm de largo, brillantes, oscuras.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra en las orillas y el empedrado de los caminos, en el panteón, en los patios y solares de las casas. Abundante sobre todo en la unión del piso con las paredes de las casas.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Posiblemente originaria de América tropical y subtropical. Se distribuye desde el sureste de Estados Unidos hasta Argentina, también en Asia y en el sur de Europa.

HABITAT Y DURACION.

Se le considera como una maleza, crece en las orillas de las veredas, en las calles de las poblaciones y entre algunos cultivos. Plantas perennes.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "El camotito se hace en té, se enfría y se hacen lavados in testinales en vez de purga".
- B) "El camote se hace en té, sirve para cuando alguna persona tiene mucho calor en el estómago".

COMENTARIOS.

La planta se puede encontrar en distintos grados de desarrollo dependiendo de la cantidad de agua, de la intensidad del paso de personas y animales, etc. Al recolectarla los informantes nos señalaron que no se lavara la raíz, sino que únicamente se le quitara el exceso de suelo, esto por la naturaleza fría del sitio en que vive la planta. En pocas ocasiones se le observó creciendo entre algún cultivo o en la orilla de los canales de riego.

NOMBRE LOCAL.

ARNICA

SINONIMIA POPULAR.

Acahuatl, arnica, cuauteteco (V. de Méx) (). Arnica del país cuauteteco, falsa árnica, cuatetenco (). Acahual, acahuatl, - arnica, arnica del país, cahual, cuauteco, cuauteteco, falsa - arnica ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba densamente pilosa, de 25 - 60 cm de altura. Hojas alternas, desamente pilosas en ambas caras, aserradas; las inferiores ovadas, con el pecíolo ensanchado hacia la base, alado; - las hojas superiores oblongo-lanceoladas, sésiles, agudas; pecíolos de 2 - 3.5 cm, limbo de 3 - 4 cm de largo por 1 - 2 de ancho. Cabezuelas agrupadas en corimbos, poco numerosas, heterógamas; flores amarillas periféricas, liguladas, femeninas; - flores del disco tubulosas, hermafroditas; receptáculo floral plano o casi plano, acampanado, de 2 cm de ancho, con las brácteas imbricadas, densamente pilosas, lanceolado-agudas. Frutos aquenios dimórficos.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra en gran abundancia en época de lluvias a las orillas de la autopista México-Puebla, en terrenos abandonados y escasamente en terrenos cultivados. Es común también en las laderas tendidas cercanas a las barrancas en donde se presenta el bosque de encino. Ocasionalmente se le cultiva en macetas y en el suelo de los patios y solares de las casas de la comunidad.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Planta originaria de América, se le encuentra en el Valle de México, y en los estados de S.L.P., Aguascalientes, Chihuahua, Veracruz, Nayarit y Oaxaca.

HABITAT Y DURACION.

Se le cultiva en huertos familiares, vive silvestre en regiones de clima templado en bosques de encino, encino-pino y de oyamel; así mismo en diversos matorrales y pastizales. Planta perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Se toma toda la planta en té para el cáncer".
- B) "Para no enfermarse del cáncer el agua se lava con 3 ó 4 hojitas".
- C) "Para las úlceras tomarse como té en ayunas la planta con flores".
- D) "Para una herida se ponen fomentos en la cortada, antes se lava bien con jabón, el té también se toma".
- E) "Para el hígado, para el pulmón, como agua de tiempo, para cualquier enfermedad".
- F) "Para fuerte infección o calor en el estómago, baja el calor o la inflamación, una poquita en té".
- G) "Para una caída o un golpe se toma y se pone por fuera".

COMENTARIOS.

La recolección de las plantas con flores se efectúa en los meses de lluvia, se dejan secar en un cuarto o a la intemperie, se guardan en bolsas de plástico o de papel o en frascos de vidrio, de este modo se utilizan cuando se necesiten. El árnica es muy apreciada entre la población, su uso medicinal más generalizado es para la curación de heridas internas y externas y para los golpes. La parte más utilizada de la planta es la porción aérea con flores.

Datura stramonium L.

SOLANACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Datura tatula L., Datura pseudostramonium Sieber ex Benth.

NOMBRE LOCAL.

HIERBA JEDIONDA

SINONIMIA POPULAR.

Almizclillo, chamico (Tab), hierba jedionda (Edo. Méx), hierba del diablo, memem-x-toh-x'n (maya, Yuc), nacazul, tepate (Jal), tikuwari (Chih), tlápatl (náhuatl, Gro), toloa (náhuatl), toloache, toloatzin (náhuatl) (). Azcapan yxhua tlazolpahtli, chamico, estramonio toloache, hierba del diablo, hierba hedionda, memem-x-toh-k'u, mixitl, nacazcul, nacazul, tapate, tecomāxochitl, tepate, tlapa, tlapahtl, tlapatl, tohk'u, toloache, toloachi, toloatzin, toloazin, tolohuaxihuitl, yerba del diablo ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea, robusta, de 90 cm - 1.5 m de altura. Tallos gruesos y glabros, ramosos. Hojas grandes, de 14 - 20 cm de longitud, ovadas, irregularmente dentadas en el borde o lobadas, con el ápice agudo. Flores solitarias, monopétalas, tubulares, de 6.5 - 12 cm de largo; cáliz gamosépalo, persistente, 5 dentado, prismático; corola monopétala, blanco-violácea, 5 dentada; estambres 5. Frutos, cápsulas erectas dehiscentes de cuatro valvas espinosas, las espinas más o menos iguales. Semillas numerosas, oscuras, reniformes, de 4 mm de largo, duras, careciendo de carúncula.

DISTRIBUCION LOCAL.

Planta abundante sobre todo en la época de lluvias, habita en terrenos cultivados y abandonados, a la orilla de los caminos, en patios y solares descuidados y ocasionalmente a la orilla de los canales de riego.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

Se le considera como una maleza arvense y ruderal, habita además entre los bosques de encino, pino-encino y mesófilos. En matorrales diversos, pastizales y distintas selvas como la baja caducifolia. Así mismo se le puede encontrar en sitios perturbados y a la orilla de las banquetas descuidadas. Planta anual.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para una herida se pone la hoja".
- B) "Para las heridas, en té, con cuidado porque es muy venenosa".
- C) "Para los granos que no revientan se pone la hojita".
- D) "Para que revienten los granos, la hojita se muele en una manta y se pone donde va a reventar el granito".
- E) "Para las anginas, a las hojas se les pone saliva y se colocan en el cuello, luego se quitan".
- F) "Para las bolas o tumores que sobresalen, se ponen las hojas".

COMENTARIOS.

La palabra toloache para esta planta se encuentra muy poco difundida entre la comunidad. Su uso con otros fines fuera de los relacionados con enfermedades cutáneas o de la garganta, como podrían ser las de tipo nervioso, están muy poco identificados entre la población. Aunque se conocen casos de personas que fueron "entoloachadas" no se hace un reconocimiento de que la hierba jedionda podría ser la causante.

NOMBRE LOCAL.

EPAZOTE, EPAZOTE PARA COMER, EPAZOTE MORADO

SINONIMIA POPULAR.

Botrys, cresta, cuitlazotl, epazote, epazote morado, epazotl, -ipazote, lukim-xiu, lukum-xiu, luxum-xiu, vara de estiercol (). A-mhu-hum (chinanteco, Oáx), a-mju-jum (chinanteco, Oáx) bitiaá (zapoteco, Oáx), bitiaá (zapoteco, Oáx), cuatsitasut'ats (tarasco, Mich), cuatsitínisa (tarasco, Mich), dali (cuicatleco, Gro), epazote, epazotl (azteca), ih-van-o (cuicatleco, Oáx) ipazote, jogañai (otomí, Hgo), jui-yé (chontal, Oáx), lukumxiu (Yuc), minu (mixteco, Oáx), ñodi (otomí, Hgo), o-gi-mó (chinanteco, Oáx), pu'undétl (mixe, Oáx), sa'ka-hka'jna (totonaco, Pue), shutpájuic (popoluca, Ver), shuppujuic (popoluca, Ver), -stani' (totonaca, Ver), vi-tia (zapoteco, Oáx), yepazotl (azteca), tij-tzan (huasteco, SLP), titchán (huasteco, SLP) ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba erguida o ascendente, fuertemente olorosa, glandulosa, de 40 cm - 1 m de altura. Tallos simples o ramificados. Hojas pecioladas, oblongas o lanceoladas, de 3 - 10 cm de largo por 1 - 5 cm de ancho, gradualmente reducidas hacia la parte superior, subenteras o sinuado-dentadas. Inflorescencias en forma de espigas con numerosas flores, dispuestas en panículas piramidales, con o sin hojas interpuestas; perianto de 1 mm de largo, glanduloso, envolviendo al fruto. Pericarpo delgado que se desprende fácilmente, glanduloso. Semillas horizontales o verticales, de unos 0.7 mm de diámetro, con el margen obtuso, negras, brillantes y lisas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Frecuente en terrenos cultivados y abandonados, también se le puede encontrar a la orilla de los caminos. En algunos casos-- se le cultiva para obtener "huretitas" que se venden en el --- mercado de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

Originaria de América, naturalizada en regiones cálidas y templadas del Viejo Mundo. Se le encuentra prácticamente en todos los estados de la República Mexicana.

HABITAT Y DURACION.

Se le encuentra como maleza arvense y ruderal generalmente, - aunque llega a ser cultivada. Además puede habitar en bosques de encino, encino-pino, tropicales, en selvas altas y medias, - así como en zonas perturbadas. Anual o perenne.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para la diarrea en té toda la planta".
- B) "En té las hojas o una ramita para el estómago".
- C) "El epazote morado para las lombrices, un té, en un cuarto de agua se echan las ramitas y se toma calientito".
- D) "Con epazote morado, epazote del zorrillo y del de comer todo en té, se usa para la diarrea y el dolor de estómago".
- E) "El epazote morado para desechar los hijos (el morado es más extraño, es de la misma familia que el verde)".

COMENTARIOS.

El epazote es una planta cultivada frecuentemente en macetas o en los solares y patios de las viviendas de la localidad. Además de la difusión extensa de su uso medicinal es práctica común su empleo como condimento para diversos platillos regionales.

Crataegus pubescens (H.B.K.) Stend.

ROSACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Crataegus mexicana Moc. & Sessé, Crataegus stipulosa (H.B.K.) Stend.

NOMBRE LOCAL.

TEJOCOTE, TEJOCOTE CIMARRON

SINONIMIA POPULAR.

Tejocote, tejolote, texocotl (). Chisté (tzotzil, Chis), manzanilla (Chis), manzanillo (Chis), tejocote (). Manzanita tejocotera. (Oáx), tejocote, texócotl().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arbol espinoso, de 4 - 10 m de altura, con las ramas rígidas, - las jóvenes pubescentes. Hojas con láminas romboideo-elípticas a ovadas u oblongas a obovadas, de 3 - 11 cm de largo por 1 - 5 cm de ancho, haz verde oscuro poco piloso o glabro, envés más pálido, esparcida o densamente pubescente, estípulas caedizas; pecíolos hasta de 1 cm de largo. Inflorescencias corimbosas -- terminales de pocas flores; sépalos lanceolados, tomentosos, - de cerca de 5 mm de largo, subenteros o glanduloso-aserrados; - pétalos blancos, de 1 cm de largo o menos; estambres numerosos. Frutos semejando unas pequeñas manzanas, de color amarillo-anaranjado, de 2 - 3 cm de diámetro. Semillas usualmente 3, muy - duras, de 1 cm de largo, cafés, con tres costillas.

DISTRIBUCION LOCAL.

Arbol frutal muy frecuente en la localidad, se le encuentra en los linderos, a la orilla de los canales de riego, en medio de algunos terrenos de cultivo y en el bosque de Quercus presente en las barrancas aledañas a la comunidad en estudio.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para detener la diarrea, dos tejocotes, un pedazo de canela y pasitas todo en té".
- B) "Para la tos con una rajita de ocote, en té".
- C) "La raíz del de la barranca se hierve con varias gotas de limón, para los riñones, tomar diario durante ocho días o hasta que se quite el dolor".

COMENTARIOS.

El ocote es una especie de Pinus que se dá a mayores altitudes, además del uso medicinal de los frutos y la raíz del tejocote el árbol se emplea como barrera rompevientos, como elemento para evitar la erosión y como suministro de fruta para la fabricación de jaleas o mermeladas. Los informantes nos indicaron que el tejocote que se dá cerca de las barrancas es "silvestre o cimarrón" y que tiene un sabor menos dulce que el cultivado cerca de los terrenos de cultivo o de las casas habitación. Asi mismo que este tejocote es más efectivo como planta medicinal para los riñones que el cultivado.

Urtica dioica var. angustifolia (Ledeb.) Wedd.

URTICACEAE

NOMBRE LOCAL.

CHICHICASTLE, CHICHICASTLE DE HOJA LARGA.

SINONIMIA POPULAR.

Ortiga, ortiga grande, quemadora, tabaco cimarrón, tlaltzitzitli ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba de 60 cm a 2 m de altura, a veces con la base algo leñosa, provista de pelos urticantes. Hojas lanceoladas a ovadas, de 5 - 15 cm de largo y hasta de 2.5 cm de ancho; ápice atenuado, borde aserrado, base cuneada a redondeada; estípulas de 5 - 15 mm de largo; pecíolos de 1 - 3 cm de largo. Flores en inflorescencias axilares en forma de espigas ramificadas, agrupadas por varias, generalmente más largas que el pecíolo; flores de 0.2 cm de longitud, de color verde-blancuzcas. Frutos ovoides, de 1 - 2 mm de largo. De esta variedad se han encontrado individuos uni y bisexuales.

DISTRIBUCION LOCAL.

El chichicastle se dá con frecuencia en los bordes de los canales de riego y en los linderos con humedad permanente. Además cerca de los arroyos presentes en las barrancas con vegetación de bosque de Quercus.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para las enfermedades de los fríos, en el baño temazcal---se hojean".
- B) "Para reumas en unción con alcohol".
- C) "Bueno para hojearse en el baño temazcal".

COMENTARIOS.

El chichicastle es una planta muy urticante que sólo habita en sitios localizados cercanos a arroyos o canales de riego. Se nos dijo que había otra variedad (?) menos venenosa de hoja redonda, sin embargo no se le ha podido localizar. También nos comentaron que cuando existían temazcales en el pueblo se acostumbraba más el empleo de esta planta.

Tillandsia usneoides L.

BROMELIACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Tillandsia crinita Willd.

NOMBRE LOCAL.

PAXCLE

SINONIMIA POPULAR.

Heno, paxtle, paxtli, tacati (). Heno, barba española, pastle ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea, epífita, ramificada, sin raíces, en ocasiones llega a medir hasta 8 m de longitud. Tallos largos, filiformes colgantes, de 1 mm de diámetro, cubiertos de tomento escamoso-grisáceo; entrenudos de 3 - 6 cm de largo. Hojas dísticas, filiformes, encurvadas, con bordes enteros y vaina elíptica, de 5 cm de largo, agrupadas en rosetas de 10 - 12 mm de largo. - Flores solitarias, actinomorfas, hermafroditas, pediceladas - cortamente, de color verde-amarillento o azules, envueltas cada una por una bráctea; perianto de 6 piezas en dos series; -- los sepaloides imbricados y erguidos, los petaloides libres; - estambres, 6, insertos en la base del perianto; flores de 1 -- 1.2 cm de longitud, color interno café-rojizo; sepaloides de 7 mm de longitud, petaloides de 9 - 11 mm de largo. Frutos capsulares dehiscentes.

DISTRIBUCION LOCAL.

Esta especie no se presenta en la comunidad, se vá a recolectarla a las barrancas próximas o a lugares de mayor altitud -- donde exista bosque de Pinus.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "En té se toma serenada para la sed para los diabéticos".
- B) "En té para los riñones, echale lo que te quepa en los dedos a un litro de agua, que hierva y le echas entonces azúcar candel".

COMENTARIOS.

Además de su uso medicinal, el paxcle se emplea durante la época navideña para adornar los "nacimientos", para esto se le adquiere en el mercado de Texmelúcan o bien se lo compran alas personas que van al pueblo a ofrecerlo.

Chenopodium graveolens Willd.

CHENOPODIACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Chenopodium graveolens Lag. & Rodr., Chenopodium foetidum Moq.

NOMBRE LOCAL.

EPAZOTE DEL ZORRILLO

SINONIMIA POPULAR.

Epazote del toro, hediondillo, hierba del zorrillo, epazote del zorrillo, jui-ye-quee (chontal, Oax), quelite apestoso, -- quelite hediondo, quelite de zorrillo, shoñoi (otomí, Hgo), ye pazote de toro, epazote de coyote (Oax) (). Epazote del zorrillo, epazotl, epazote, ipazote, yepazote de toro ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Hierba erguida, glandulosa, muy olorosa, de 20 - 80 cm de altura. Tallos simples o ramificados, a veces rojizos. Hojas ovadas u oblongas, de 2 - 6 cm de largo por 1 - 3 cm de ancho, sinuado-pinnatífidas, con los lóbulos oblongos o deltoideos, glabras o algo víscidas en el haz, cubiertas de glándulas amarillas en el envés; pecíolo delgado. Inflorescencias de numerosas cimas axilares, dispuestas en largas panículas; flores pequeñas, sésiles en la bifurcación de las ramas laterales y una sola terminal en el extremo de cada una de las ramas laterales, flores pediceladas generalmente abortivas, caedizas, sus pedicelos espiniformes; perianto de menos de 1 mm de largo, corniculado en el ápice de los lóbulos, cubierto de glándulas, envolviendo incompletamente el fruto. Frutos pequeños de pared delgada, de alrededor de 0.1 - 0.5 cm de diámetro. Semilla por lo general horizontal, de 0.5 mm de diámetro, de color café oscuro y con pericarpo adherente.

DISTRIBUCION LOCAL.

Frecuente sobre todo en la época de lluvias en los terrenos cultivados y en los abandonados, en los linderos, en los bordes de los canales de riego, a la orilla de los caminos y dentro del matorral del Bosque de Quercus.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Se toma en té la planta cuando se está reglando y duele el estómago".
- B) "La planta sin raíz en té para la gripa".
- C) "En té para el dolor de barriga".
- D) "Con epazote morado y del que se ocupa para comer para cuando hay diarrea o dolor de estómago".

COMENTARIOS.

La planta se llega a recolectar durante la época de lluvias, - se emplea fresca o bien se deja secar colgándola en un cuarto o a la intemperie. Es frecuente el uso de las inflorescencias secas. En ocasiones se llega a comprar en el mercado de Texmelucan.

NOMBRE LOCAL.

GUAYAVA, GUAYABO

SINONIMIA POPULAR.

Guayabo (Mor), hoja de guayaba (Hgo), chac-pichi (maya, Yuc),-
enandi (tarasco, Mich), pehui (zapoteco, Oáx), a'sihui't (toto-
naco, Pue), gua-ibasim (mayo, Son) (). Al-pil-ca (chontal, -
Oáx), a'sihui't (totonaca, Pue), bec (huasteco, SLP), bjui (za-
poteco, Oáx), bui (zapoteco, Oáx), ca'aru (cora, Nay), chalxo-
cotl (azteca), enenadi (tarasco, Mich), guayaba dulce (Oáx), -
guayaba manzana (Tab), Guayaba perulera, guayabo de venado, ja-
locote, mo'eyi (cuitlateca, Gro), mo'i (cuicatleca, Gro), ni-
joh (chinanteca, Oáx), Pata (tzotzil, chis), pehui (zapoteco, -
Oáx), pocs-cuy (zoque, Chis), pojosh (popoluca, Ver), posh- --
keip (mise, Oáx), Pox (mixe, Oáx), poxr (mixe, Oáx), sumbadan-
(zoque, Chis), vayevavaxi-te (huichol, Jal), xalacotl (azteca,
Mor), xoxococuabitl (Méx, Mor), yaga-huii (zapoteco, Oáx). ()
Coloc, guayaba, guayabo, pichi, picho, quauhtzapotl, semillas-
de chirimoya, xacocotl, xalcocotl, xalxocotl ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arboles de 3 - 10 m de altura, con el tronco generalmente re-
torcido y las ramas gruesas, ascendentes y retorcidas; copa i-
rregular; corteza rojiza y escamosa; ramillas tomentulosas cua-
drangulares. Hojas coriáceas, opuestas, simples, enteras, de -
forma oval o elíptica, finamente tomentosas, ápice acuminado y
base obtusa, venación muy marcada en el envés, láminas de 3 x
1.5 - 13.5 x 6 cm; de color verde brillante a verde parduzcas-
opacas; densamente pubescentes en el envés; abundantes puntos-
glandulosos transparentes en la lámina; hojas fragantes cuando
se estrujan; pecíolos de 2 - 5 - 5 mm pubescentes; estípulas 2,
filiformes, de 0.5 - 1 mm de largo, caedizas. Flores solita---
rias o en cima hasta de 8 cm, axilares; pedúnculos de 1.5 - 3
cm de largo, pubescentes; flores dulcemente perfumadas; cáliz
de 3 - 5 sépalos, de cerca de 1 cm de largo, ovados, reflejos,
verdes en el exterior, blancos en el interior; pétalos blancos
de 4 - 5, de 1.5 - 2 cm de largo, obovados o elípticos con el á-
pice redondeado; estambres numerosos; Frutos, bayas globulosas
o piriformes, con una pulpa blanco-amarillenta o rosada, de 3-
- 8 cm de diámetro, con olor penetrante y sabor dulce, con el-
cáliz persistente. Semillas numerosas de 3 - 5 mm, rodeadas -
por la pulpa de consistencia gomosa.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

A) "Las hojas en té para la diarrea de los niños".

COMENTARIOS.

Su uso medicinal está muy difundido entre la población y múltiples veces ha sido corroborado su efecto positivo al detener las diarreas en niños y adultos. Por otro lado los frutos son apreciados para la alimentación como golosinas, los árboles -- dan sombra al ganado, sirven como cortinas rompevientos y se llega a utilizar su madera como leña.

Tagetes lucida H.B.K.

COMPOSITAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Tagetes florida Sweet.

NOMBRE LOCAL.

PERICON

SINONIMIA POPULAR.

Flor de pericón (Edo. Méx), cuhrucumin (Mich), Flor de Santa -
María (Mich), aceitilla, anisillo (). Anisillo, curucumin, -
flor de Santa María, guía laga-zaa, hierba anís, hierba de nu-
bes, hierba de Santa María, pericón, periquillo, Santa María,-
tumutsali, tzitziqui, yauhtli, yerbanis, yiauhthli, yyauhtli -
(). Cuhrucumin (Mich), falso hipericon (V. de Méx), hierba -
de nubes, María (Mich), hierba santa, pericón ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta herbácea erecta de 30 - 120 cm de altura. Tallos dere -
chos generalmente muy ramificados. Hojas opuestas, sésiles, li -
neares a oblongas, elípticas u oblanceoladas, finamente aserra -
das en su márgen, aromáticas, punteadas, glandulares, de 2 - -
10 cm de largo por 7 - 10 mm de ancho. Inflorescencias en co -
rimbos, cabezuelas pedunculadas, comúnmente de 1.1 cm de largo
provistas de glándulas transparentes conspicuas, con olor de a
nís; flores amarillas, periféricas, liguladas, de 2 - 5 por -
cada cabezuela, de 1 - 1.2 cm de largo; flores del disco, tubu -
losas, amarillas, de 1 cm de largo; involucros tubulosos de 7 -
-9 mm de alto, finamente dentados. Frutos, aquenios lineares -
con vilano formado de 2 aristas, de 0.5 cm de largo, negros.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se recolecta en lugares alejados de la comunidad ascendiendo -
altitudinalmente para llegar al bosque de Quercus, Quercus-Pi-
nus ó de Abies. Se prefiere adquirirlo en el mercado de Texme -
lucan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Baños para las mujeres que acaban de aliviarse".
- B) "Con el romero para bañarse y dar vapor quedando más fuertes las mujeres aliviadas".

COMENTARIOS.

El pericón en algunas pocas casos se llega a cultivar en macetas o en los solares de las viviendas de la comunidad. Su uso principalmente está ligado al baño temazcal.

Artemisia ludoviciana ssp. mexicana (Willd.) Keck. COMPOSITAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Artemisia mexicana Willd.

NOMBRE LOCAL.

ESTAFIATE, ISTAFIATE

SINONIMIA POPULAR.

Ajenjo del país, altamisa, azumate de Puebla, hierba maestra, iztauhyátl (). Ajenjo del país, azumate de Puebla, estafiate guietee, hierba maestra, incienso, incienso verde, ixtauhyatl (azteca), mexmitzi (otomí, Hgo), quijil-tes (zapoteco, Oáx). -- ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Planta ligeramente subarborescente en la base, de 20 cm - 1 m de altura, generalmente ramificada. Tallos estriados escasamente vilosos con ramas grisáceas o blanquecinas, pubescentes. Hojas numerosas alternas, enteras o pinnatípartidas, el eje principal y los lóbulos generalmente de 0.3 - 1 cm de ancho, de 3.5 - 10 cm de largo, de color verde oscuro en el haz y blanco tomentosas en el envés. Inflorescencias largamente paniculadas; cabezuelas numerosas, cabisbajas, de 0.4 cm de longitud, en vueltas por un involucre membranoso grisáceo o blanquecino. -- Flores tubulosas, de largo semejante al de las cabezuelas. -- Planta que al estrujarse despidе un olor característico.

DISTRIBUCION LOCAL.

Se le encuentra comúnmente en linderos, bordes de los canales de riego y cerca de arroyos en el bosque de encino cercano a las barrancas.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Para cuando duele o hay inflamación en la boca del estómago, en té".
- B) "Para el calor del estómago en té o se ponen las hojas encima del estómago".
- C) "Una rama o varias para hacerse limpias".

COMENTARIOS.

La planta se recolecta en época de lluvias para utilizarla fresca o bien, se le seca en un cuarto o a la intemperie para ser utilizada posteriormente. El uso del estafiate es muy conocido en la localidad según los informantes.

Persea americana Mill.

LAURACEAE

SINONIMIA CIENTIFICA.

Persea gratissima Gaertn., Persea gratissima var. microphylla Meissn.

NOMBRE LOCAL.

AGUACATE

SINONIMIA POPULAR.

Aguacate oloroso (Ver), aguacate zihene (Oáx), aguacatillo (Jal, Mich, Ver), auácatal (náhuatl, Méx), cupanda (purépecha, Mich), kirtum (mixe), on (maya, Yuc), páhuatl (náhuatl, Mor, Ver), tzatzan (otomí), xinene (zapoteco, Oáx) (). Aguacate, aguacatillo, ahoacaquahuitl, ahoaxaquahuitl, ahoaxatl, ahuate, ahucatl, cinene, cupanda, eupanda, jahuatl, on, pagua, palto de los brasileños, tlaltzan, tonalahuate, xinene ().

DESCRIPCION BOTANICA.

Arboles de 12 a 20 m de altura, de tronco leñoso con corteza aromática, ramas ascendentes y copa cónica y densa; ramas jóvenes ligeramente costadas, verde pálidas, con algunos pelos simples en las partes viejas, finamente pubescentes cuando jóvenes. Hojas de pecíolos cortos, de 1.5 - 3.5 cm de largo, finamente pubescentes; alternas, ovales, coriáceas y sin estípulas, de 6.5 - 19 cm de largo, verde amarillentas, glabras en el haz, glaucas con escasa pubescencia en el envés; con numerosos puntos glandulosos transparentes; con nervación prominente en el envés. Flores en panículas axilares hasta de 10 cm de largo, finamente pubescentes; flores hasta de 1 cm de diámetro; perianto de color crema-verduzco, de 6 segmentos, biseriado, los tres segmentos interiores más grandes, de 5 - 6 mm de largo, elípticos, agudos, densamente pubescentes; estambres, 9. Frutos bayas piriformes de unos 12 por 9 a 15 por 10 cm con el exocarpio verde oscuro con numerosas escamas morenas, mesocarpio muy carnoso, verde amarillento y oleoso. Semillas ovoides de 5 - 6 cm de largo, comprimidas hacia un extremo, crema claras y con color y sabor amigdalinos.

DISTRIBUCION LOCAL.

En la localidad existen muy pocos arboles de aguacate, el consumo de los frutos y las hojas se hace a partir de la compra en el mercado de Texmelúcan.

ORIGEN Y DISTRIBUCION.

HABITAT Y DURACION.

ACCION TERAPEUTICA.

- A) "Las hojas en té para las señoras que no tienen leche para amamantar".
- B) "El hueso de aguacate con el hueso de mamey se toman para niños o adultos empachados, se toma en té".

COMENTARIOS.

Las hojas de aguacate y los frutos se adquieren frecuentemente en el mercado de Texmelúcan. El uso medicinal está muy difundido en la localidad según las personas entrevistadas.

INDICE GENERAL POR NOMBRE CIENTIFICO

Agastache mexicana.....	LABIATAE
Agave atrovirens.....	AMARYLLIDACEAE
Allium cepa	LILIACEAE
Allium sativum	LILIACEAE
Aloe barbadiensis	LILIACEAE
Aloysia triphylla	VERBENACEAE
Alternanthera repens	AMARANTHACEAE
Ambrosia artemisiifolia	COMPOSITAE
Argemone platyceras	PAPAVERACEAE
Arctostaphylos pungens	ERICACEAE
Artemisia absinthium	COMPOSITAE
Artemisia ludoviciana	COMPOSITAE
Asparagus plumosus	LILIACEAE
Bidens odorata	COMPOSITAE
Borago officinalis	BORAGINACEAE
Bougainvillea glabra	NYCTAGINACEAE
Buddleia americana	LOGANIACEAE
Buddleia cordata	LOGANIACEAE
Buddleia sessiliflora	LOGANIACEAE
Calendula officinalis	COMPOSITAE
Castilleja lithospermoides ...	SCROPHULARIACEAE
Chenopodium ambrosioides	CHENOPODIACEAE
Chenopodium graveolens	CHENOPODIACEAE
Cinnamomum verum	LAURACEAE
Citrus aurantium	RUTACEAE
Citrus limonia	RUTACEAE
Crataegus pubescens	ROSACEAE
Cucurbita pepo	CUCURBITACEAE
Cymbopogon citratus	GRAMINEAE
Datura stramonium	SOLANACEAE
Dichondra argentea	CONVOLVULACEAE
Dichondra sericea	CONVOLVULACEAE
Equisetum hyemale	EQUISETACEAE
Eriobotrya japonica	ROSACEAE
Erodium cicutarium	GERANIACEAE
Eryngium carlinae	UMBELLIFERAE
Eucalyptus globulus	MYRTACEAE
Eucalyptus rostrata	MYRTACEAE
Euphorbia prostrata	EUPHORBIACEAE
Euphorbia pulcherrima	EUPHORBIACEAE
Foeniculum vulgare	UMBELLIFERAE
Geranium cruceroense	GERANIACEAE
Helianthemum glomeratum	CISTACEAE
Heterotheca inuloides	COMPOSITAE
Hordeum vulgare	GRAMINEAE
Illicium verum	MAGNOLIACEAE
Jacobinia spicigera	ACANTHACEAE
Juglans regia	JUNGLANDACEAE
Lactuca sativa	COMPOSITAE
Lepechinia caulescens	LABIATAE
Lepidium virginicum	CRUCIFERAE

pagina 2

Lobularia maritima	CRUCIFERAE
Lupinus leptophyllus	LEGUMINOSAE
Magnolia grandiflora	MAGNOLIACEAE
Malva parviflora	MALVACEAE
Marrubium vulgare	LABIATAE
Matricaria chamomilla	COMPOSITAE
Medicago sativa	LEGUMINOSAE
Mentha spicata	LABIATAE
Mirabilis jalapa	NYCTAGINACEAE
Montanoa tomentosa	COMPOSITAE
Ocimum basilicum	LABIATAE
Oenothera rosea	ONAGRACEAE
Origanum vulgare	LABIATAE
Persea americana	LAURACEAE
Petroselinum crispum	UMBELLIFERAE
Phalaris canariensis	GRAMINEAE
Physalis philladelphica	SOLANACEAE
Plantago major	PLANTAGINACEAE
Pouteria sapota	SAPOTACEAE
Prunus persica	ROSACEAE
Prunus serotina ssp. capulli	ROSACEAE
Psidium guajava	MYRTACEAE
Quercus mexicana	FAGACEAE
Raphanus sativus	CRUCIFERAE
Rorippa nasturtium-aquaticum	CRUCIFERAE
Ricinus communis	EUPHORBIACEAE
Rosa centifolia	ROSACEAE
Rosmarinus officinalis	LABIATAE
Rumex crispus	POLYGONACEAE
Ruta chalepensis	RUTACEAE
Salvia leucantha	LABIATAE
Salvia microphylla	LABIATAE
Sambucus mexicana	CAPRIFOLIACEAE
Sanvitalia procumbens	COMPOSITAE
Schinus molle	ANACARDIACEAE
Sechium edule	CUCURBITACEAE
Sedum praealtum	CRASSULACEAE
Senecio salignus	COMPOSITAE
Sesamum indicum	PEDALLIACEAE
Simsia amplexicaulis	COMPOSITAE
Solanum rostratum	SOLANACEAE
Sonchus oleraceus	COMPOSITAE
Tagetes erecta	COMPOSITAE
Tagetes lucida	COMPOSITAE
Thymus vulgaris	LABIATAE
Tillandsia usneoides	BROMELIACEAE
Urtica dioica	URTICACEAE
Verbena carolina	VERBENACEAE
Zea mays	GRAMINEAE

paginas

INDICE GENERAL POR NOMBRE LOCAL

Acahual	Simsia amplexicaulis
Aguacate	Persea americana
Ajenjo	Artemisia absinthium
Ajo	Allium sativum
Albahacar	Ocimum basilicum
Alcanfor	Eucalyptus globulus
Alfalfa	Medicago sativa
Alfilerillo	Erodium cicutarium
Alpiste	Phalaris canariensis
Anís estrella	Illicium verum
Anís tres estrellas ..	Illicium verum
Arnica	Heterotheca inuloides
Azahar	Citrus aurantium
Azahar	Citrus limonia
Azumiate	Senecio salignus
Berro	Rorippa nasturtium-aquaticum
Borraja	Borago officinalis
Bretónica	Lepechinia caulescens
Bugambilia	Bougainvillea glabra
Cabellito de elote	Zea mays
Cabezona	Eryngium carlinae
Calabaza	Cucurbita pepo
Cancerina	Castilleja lithospermoides
Canela	Cinnamomum verum
Canutillo	Equisetum hyemale
Capulín	Prunus serotina ssp. capulli
Carricillo	Equisetum hyemale
Cebada	Hordeum vulgare
Cebolla	Allium cepa
Cebolla morada	Allium cepa
Cempasúchil	Tagetes erecta
Cenicilla	Helianthemum glomeratum
Chayote	Sechium edule
Chicalote	Argemone platyceras
Chichicastle	Urtica dioica var. angustifolia ..
Clasale	Oenothera rosea
Duraznillo	Solanum rostratum
Durazno	Prunus persica
Encino	Quercus mexicana
Epazote	Chenopodium ambros
Epazote de comer	Chenopodium ambrosioides
Epazote morado	Chenopodium ambrosioides
Epazote del zorrillo ..	Chenopodium graveolens
Espárrago	Asparagus plumosus
Estafiate	Ambrosia artemisiifolia
Estafiate	Artemisia ludoviciana ssp. mexicana
Eucalipto	Eucalyptus globulus
Flor de nochebuena	Euphorbia pulcherrima
Flor de Pascua	Euphorbia pulcherrima
Guayaba	Psidium guajava
Haba	Vicia faba

página 1

Sauco	Sambucus mexicana
Siempreviva	Sedum praealtum
Sinverguenza	Oenothera rosea
Té cedrón	Aloysia triphylla
Té limón	Cymbopogon citratus
Tejocote	Crataegus pubescens
Tejocote cimarrón	Crataegus pubescens
Tianguispepetla	Alternanthera repens
Tianguistepetl	Alternanthera repens
Tianguistepetla	Alternanthera repens
Tomate	Physalis philadelphica
Tomate verde	Physalis philadelphica
Tomillo	Thymus vulgaris
Topozán	Buddleia americana
Topozán	Buddleia cordata
Toronjil blanco	Agastache mexicana
Toronjil morado	Agastache mexicana
Verbena	Verbena carolina
Yoloxóchil	Lupinus leptophyllus
Zábila	Aloe barbadiensis
Zoapacle	Montanoa tomentosa

paginas