

00361  
2ej



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE CIENCIAS

**LAS PLANTAS UTILES DEL MUNICIPIO  
DE TEPOZTLAN, MORELOS.**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL GRADO DE

MAESTRO EN CIENCIAS

P R E S E N T A :

ERNESTINA CEDILLO PORTUGAL

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

MEXICO, D.F.

JUNIO DE 1990



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## CONTENIDO

	Pág.
INDICE DE CUADROS -----	iii
INDICE DE FIGURAS -----	iv
I. INTRODUCCION -----	1
II. OBJETIVOS -----	5
III. ANTECEDENTES -----	6
1. Las investigaciones etnobotánicas y su importancia -----	6
2. Los estudios de plantas útiles en el Mé- xico prehispánico -----	11
3. Estudios de plantas útiles en México ac- tual -----	15
4. Estudios de plantas útiles en el Estado de Morelos -----	29
IV. MARCO DE REFERENCIA DEL MUNICIPIO DE TEPOZ- TLAN, MORELOS -----	36
1. Historia del Municipio de Tepoztlán, More- los -----	36
1.1. Período prehispánico -----	36
1.2. Período Colonial -----	37
1.3. Período Independiente -----	37
1.4. Período Revolucionario y Actual ----	38
1.5. Una leyenda importante que se cuenta en el municipio -----	39
2. Medio físico-biótico -----	42
2.1. Localización geográfica -----	42
2.2. Geología -----	44

	Pág.
2.3. Orografia -----	44
2.4. Suelos -----	46
2.5. Climas -----	47
2.6. Vegetación -----	48
2.7. Altitud -----	50
2.8. Recursos hidrológicos -----	50
2.9. Población -----	51
2.10. Actividades de la población -----	52
2.11. Hablantes de lengua indígena -----	53
2.12. Organización social -----	54
2.13. Tradiciones culturales -----	54
2.14. Servicios -----	55
V. METODOLOGIA DE TRABAJO -----	57
VI. RESULTADOS -----	63
6.1. Especies registradas y categorías antro- pocéntricas -----	63
6.2. Especies y usos -----	66
VII. DISCUSION -----	375
7.1. Especies registradas y categorías antro- pocéntricas -----	375
7.2. Forma biológica y parte utilizada -----	381
7.3. Grado de manejo y origen geográfico -----	383
7.4. Uso único y múltiple de las especies -----	385



	Pág.
VIII. CONCLUSIONES -----	389
IX. RECOMENDACIONES -----	391
X. RESUMEN -----	394
XI. BIBLIOGRAFIA -----	395
XII. APENDICE -----	404

INDICE DE CUADROS

CUADRO		Pág.
1	Alimenticias -----	324
2	Alimenticias -----	328
3	Medicinales -----	332
4	Medicinales -----	339
5	Ornamentales -----	346
6	Ornamentales -----	350
7	Combustibles -----	352
8	Combustibles -----	353
9	Maderables -----	354
10	Maderables -----	355
11	Ceremoniales -----	356
12	Ceremoniales -----	357
13	Especias -----	358
14	Especias -----	359
15	Construcción -----	360
16	Construcción -----	361
17	Estimulantes y atenuantes -----	362
18	Estimulantes y atenuantes -----	363
19	Otros usos -----	364
20	Otros usos -----	366
21	Grado de manejo y origen geográfico -----	369
22	Alimenticias: Forma biológica y parte usada	371
23	Medicinales: Forma biológica y parte usada	372
24	Ornamentales: Forma biológica y parte usada	373
25	Especies de uso único y con más de dos usos	374

## INDICE DE FIGURAS

FIGURA		Pág.
1	Localización de Tepoztlán en el Estado de Morelos -----	43
2	Mapa de localización del Municipio de Tepoztlán, Morelos -----	45
3	Categorías antropocéntricas de uso y número de especies registradas en Tepoztlán, Mor.	368
4	Grado de manejo y origen geográfico tomando en cuenta todas las categorías -----	370
5	Grado de manejo y origen geográfico de las plantas alimenticias registradas en Tepoztlán, Morelos -----	386
6	Grado de manejo y origen geográfico de las plantas medicinales registradas en Tepoztlán, Mor. -----	387
7	Grado de manejo y origen geográfico de las plantas ornamentales registradas en Tepoztlán, Mor. -----	388

## INTRODUCCION

La diversidad biológica, ecológica y cultural de México nos proporciona materiales inagotables de estudio en las diferentes líneas de investigación. Una de éstas es la búsqueda de nuevos recursos vegetales, que puedan contribuir a la solución de las necesidades básicas de una población tan basta como la tiene México. Bajo este contexto, la investigación etnobotánica es de gran importancia, por constituir un mecanismo de detección y estudio de los recursos vegetales. Así mismo, la magnitud de la pérdida acelerada del conocimiento tradicional por efecto de la tecnología agrícola moderna y los procesos de aculturación; plantean la necesidad de realizar inventarios sistematizados de los usos de las plantas a nivel local, regional, Estatal o incluso Nacional. Estos inventarios deben realizarse interdisciplinariamente, para que no queden a un nivel meramente descriptivo, sino con un análisis crítico y profundo, inter-relacionando sociedad naturaleza, considerando los aspectos económicos, actitudes y valores del grupo cultural en estudio, así como las formas de selección y manipulación de las plantas de su entorno, tratando de detectar la variabilidad genética de las especies que utilizan así como otros aspectos o problemas relacionados al binomio hombre-naturaleza, dependiendo de los objetivos y logros de cada investigación. Todo esto, nos conducirá a enriquecer un banco de datos sobre los re-

cursos fitogenéticos de México para evaluar los potenciales de mayor importancia y plantear diferentes líneas de investigación que puedan contribuir a resolver, al menos parcialmente algunos problemas relacionados con el bienestar social.

Es bien conocido, que el constante contacto del hombre con su entorno natural desde épocas pasadas relacionado con sus necesidades básicas de alimentación, salud, vestido, habitación, etc., le ha proporcionado un cúmulo de conocimientos que ha propiciado la domesticación de buen número de plantas, como resultado de la manipulación y búsqueda de características convenientes para el hombre. Al respecto, Barrera (1978) menciona lo siguiente: "la constatación de que el conocimiento, manejo y utilización tradicional de nuestros recursos bióticos, están sustentados en una sabiduría nada despreciable, estos conocimientos pueden ser estudiados, desarrollados y aplicados de nuevo en sus regiones de origen como en otras".

Resaltando la importancia de la relación hombre-planta desde épocas pasadas Rzedowski y Equihua (1987) mencionan lo siguiente: "ha sido un mérito del hombre el haber advertido y hallado las formas de aprovechar cada vez más y mejor este mundo vegetal, no sólo para alimentarse, sino también para fabricar sus armas y otros artefactos, confeccionar su ropa y su morada, conservar mejores condiciones de salud e igualmente para satisfacer sus necesidades espirituales".

Varios autores se han preocupado por analizar y enfocar de la manera más efectiva los estudios sobre la relación hombre-planta a través del tiempo y en diferentes ambientes, y sobre todo, con el firme propósito de tratar de resolver problemas básicos de la población Mexicana, entre ellos, la alimentación y la salud. Al respecto, Caballero (1986), menciona que la mayor parte de los recursos útiles para enfrentar las necesidades futuras de la sociedad, son aquellos mismos que se han utilizado por la población campesina e indígena, de los distintos países del continente a lo largo de miles de años. Además, las crecientes necesidades de la población y la gran velocidad con que ocurre la pérdida de germoplasma útil, determina la necesidad urgente de planes bien coordinados de investigación multidisciplinarias para la óptima utilización del enorme cúmulo de recursos vegetales disponibles y la etnobotánica tiene un papel inicial de mucha importancia.

La diversidad ecológica y biológica de México nos proporciona la existencia de una riquísima lista de productos animales y vegetales útiles al hombre que pueden ser la base para futuras investigaciones. En relación a los productos alimenticios, Toledo et al. (1985) hacen un planteamiento, en el cual, consideran que el conocimiento de las diversas culturas, pasadas y presentes conducirán a encontrar posibles estrategias de producción, modelos tecnológicos y esquemas de nutrición.

Los campesinos e indígenas de México desde épocas pasadas, han acumulado una gran cantidad de conocimientos, no sólo de plantas sino también de animales, suelos y climas, reflejados a través de sus clasificaciones tradicionales. En cuanto a plantas: los Tzeltales de Chiapas distinguen 1 200 especies de plantas (Berlin et al. 1973); los mayas de Yucatán reconocen 900 (Barrera et al. 1976) citados ambos por Toledo et al. (1985); los Tarahumaras 3 981, Nahuas y otros del Estado de Veracruz 1 597 (Caballero, 1986).

Tomando en cuenta estos ejemplos, la diversidad de recursos es muy grande, Caballero (1986) menciona que de las aproximadamente 30 000 especies de plantas superiores existentes en el país, por lo menos 5 000 de ellas, han sido utilizados en algunas épocas.

El rescate, la evaluación de los recursos vegetales útiles de valor potencial económico o de uso, el estudio de su manipulación, colateral con la domesticación de algunas especies, la conservación del germoplasma, de la diversidad genética, de los valores culturales entorno a la flora que rodea a un pueblo y la difusión de todo ello, es una tarea de las investigaciones interdisciplinarias en la etnobotánica.

## II. OBJETIVOS

1. Inventariar, identificar y clasificar las plantas útiles del Municipio de Tepoztlán, Morelos, resaltando algunos aspectos socioeconómicos y culturales derivados de su manejo.
2. Realizar la descripción botánica y etnobotánica de cada especie.



### III. ANTECEDENTES

#### 1. Las investigaciones etnobotánicas y su importancia.

En México, varios investigadores se han dedicado o se están dedicando a realizar estudios sobre la relación hombre-planta, cada uno con sus enfoques particulares influenciados por su formación y sus convicciones, pero quizás el objetivo general es único para todos.

Así tenemos que en relación a las exploraciones etnobotánicas Hernández, X. (1978) señala lo siguiente: "el objetivo de las investigaciones etnobotánicas es dilucidar las múltiples interrelaciones recíprocas que se establecen entre el hombre, como organismo consumidor y las plantas como organismo primario de producción de materia orgánica. Dichas interrelaciones se dan en tres dimensiones operando en forma concomitante: a). La dimensión tiempo; b). La dimensión cultura y c). El medio ecológico. El hombre, ligado estrechamente con los procesos de producción vegetal o animal, acumula un extenso y profundo conocimiento empírico, derivado de la experiencia por prueba y error, generalmente no registrado en alguna forma de comunicación permanente, transmitido por comunicación directa y por el ejemplo y la práctica dirigida".

Hernández, X. (1980) señala también los enfoques de la etnobotánica, algunos de ellos son: "abarcando al estudio de las culturas en sus fases prehistóricas, históricas, actuales y futuras partiendo de la base de que la planta se encuentra en el eje vital de la supervivencia material y superestructural del hombre. Profundizar en el interés por la naturaleza: a). del conocimiento, su origen y su adquisición; b). de la tecnología su generación y su impacto; c). de las determinaciones de los procesos de manejo y de utilización de los recursos; d). de los mecanismos de transmisión del conocimiento; f). de la búsqueda de la racionalidad de las prácticas de manejo y de la taxonomía utilizada por las culturas". Estos planteamientos tratan de integrar varios aspectos en la relación hombre-planta, con el objetivo de analizarla integralmente, no sólo su origen y pasado sino también su presente y futuro".

Martínez (1987) plantea como uno de los principales objetivos de la investigación etnobotánica: "el reconocimiento de las diferentes formas de utilización de las plantas por un determinado grupo étnico, tanto en un nivel sincrónico como diacrónico, lo cual permite enfocar este tipo de estudios hacia como se percibe el conocimiento, la adquisición del mismo y los cambios de ese conocimiento en sociedades que se encuentran ante cambios culturales. Una manera muy común de conocer la percepción es a través de estudios etnolingüís-

ticos desde la perspectiva de la etnociencia. La percepción de la naturaleza varía según la edad, sexo, actividad socio-económica, clase social, historia del grupo a estudiar, ecosistema (s) en el que habita (n), migraciones, invasiones o guerras y el espacio etnoflorístico del grupo. En su trabajo denominado Percepción Botánica en dos grupos Etnicos (Nahuas y Totonacos) de la Sierra Norte de Puebla sugiere tres niveles en donde se deben de situar los estudios de percepción": El de los sentidos, el cual obedece al aspecto utilitario o práctico del recurso; el económico, que incluye el valor de uso y de cambio, la integración de la economía campesina a otra economía; la estructura de las clases sociales y su papel en la economía local, nacional e internacional; el tercer nivel es el ideológico, las plantas vinculadas a la cosmovisión o ideología de los grupos".

La ciencia occidental inventó la etnobotánica y botánica económica para expresar su interés en el aprendizaje de los conocimientos acumulados por el hombre a través de su historia, éstos conocimientos están más conservados actualmente en los grupos autóctonos y campesinos. Esta información no sólo está enfocada a las plantas, sino también a las prácticas de agricultura tradicional, formas de uso e información biológica acerca de las plantas, así como información cultural general.

En relación a lo anterior Sarukhan (1985) plantea los si

guientes: "dado que los organismos domesticados son un resultado de las interacciones entre el hombre y las plantas, la investigación moderna de las plantas económicamente valorables como fuentes de recursos genéticos, debe cubrir los siguientes aspectos: a). la obtención de la información étnica no solamente de las formas y motivos de uso de las plantas, sino también y especialmente, el conocimiento biológico de ellas y el ambiente físico y biológico en el que crecen. b). las plantas de valor económico potencial (comestibles, medicinales o de otros usos) deben ser consideradas como entidades biológicamente variables. c). además de la producción y otros parámetros económicos, la evaluación de genotipos seleccionados que se adapten a los requerimientos físicos y biológicos de su ambiente y de las necesidades de los grupos humanos que las utilizarán. d). las personas que utilizarán estos recursos conducirán en mayor o menor grado el proceso de desarrollo de nuevas plantas, además de la protección "in situ" de los bancos de germoplasma vegetales".

Cada investigador hace sus planteamientos de acuerdo a su experiencia de trabajo, a sus objetivos y programas de investigación, así como de acuerdo a su formación y sus convicciones, pero lo importante de todo ello es que hay convergencia en cuanto al objetivo general de estudio sobre la relación hombre-planta, tanto en su pasado, presente y futuro, así como en la búsqueda de recursos fitogenéticos de potencial para México.

Otros enfoques relacionados con los anteriores son los que plantean Zizumbo y Colunga (1982): "la vinculación fundamental de un grupo social con la naturaleza, es la apropiación natural de ésta a través del trabajo para la obtención de satisfactores. Así, el grupo obtiene su alimento, vivienda, vestido, instrumento de trabajo, combustibles, elementos para el mantenimiento de la salud y el esparcimiento, mediante una serie de actividades como la recolección de plantas, la cacería, la pesca, la agricultura, la acuicultura y la ganadería, actividades cuyas transformaciones del ecosistema se ubican dentro de un gradiente que va de las transformaciones más simples a las más complejas".

Caballero (1986) hace las siguientes reflexiones: "la búsqueda de nuevos recursos vegetales le plantean a la investigación etnobotánica dos tareas principales: la realización de inventarios de los recursos disponibles y la exploración de aquellos recursos que posean un mayor valor económico. En México, esta forma de rescate cultural, incluyendo la formación de bases de datos etnobotánicos, ha tenido un desarrollo creciente en los últimos años. El enorme abanico de recursos disponibles plantea diferentes perspectivas para su utilización dentro del marco tecnológico, biológico y económico de la sociedad presente y futura, definiéndose en principio dos perspectivas claras para la utilización de esos recursos: el fomento del uso de conjuntos amplios de recur-

sos en su estado actual y la exploración de recursos de valor económico".

Un enfoque social es el que pretenden algunos investigadores como Toledo (1982) quien plantea algunas reflexiones en relación al objetivo final de la etnobotánica, el cual es considerado como la reversión de conocimientos para la construcción de un proyecto Nacional, donde la revalorización cultural y humana sea una tarea obligada. "La búsqueda de la identidad de la ciencia botánica Mexicana a través del descubrimiento del potencial de la flora útil, con base a la experiencia indígena y campesina dentro de un proyecto Nacional, el rescate de nuestra historia, la perspectiva del futuro, la multiplicidad de las culturas, los recursos naturales, el potencial de nuestros conocimientos y la soberanía y dignidad Nacionales".

## 2. Los estudios de plantas útiles en el México prehispánico.

La riqueza de conocimientos acerca de la flora útil en el México prehispánico nos lo pueden mostrar algunos códices, como lo podemos constatar en el análisis del Códice Florentino realizado por Estrada (1987), este códice fue escrito entre los años de 1548 a 1585 por Fray Bernardino de Sahagún, con informantes y escribanos indígenas, presentada en tres tomos, contiene 12 libros escritos a dos columnas una en castellano y otra en náhuatl. El análisis de este códice indica

que los indígenas tenían una clasificación de la flora, que el aprovechamiento de las plantas era íntegro y que éstas jugaban un papel muy importante en todas las actividades de los pueblos indígenas. No sólo cubrían necesidades básicas de alimento, construcción, medicinal, etc., sino también ceremoniales, estéticas, de tributo y otras. El análisis de este códice se realizó con el propósito de dar bases para reconstruir el panorama de cuáles son y han sido las plantas útiles de la antigua mesoamérica, vislumbrar el origen y distribución de los productos agrícolas del Nuevo Mundo, identificar áreas de origen, comprender procesos de difusión y su función en las economías antiguas. Se identificaron un total de aproximadamente 732 especies útiles y, de acuerdo a su número con el siguiente orden de categorías antropocéntricas: Medicinales, comestibles, ceremoniales, estéticas, industriales, atenuantes, combustibles, forrajeras, colorantes, resinas y fibras.

Martín De la Cruz (1964) en el Códice Badiano ilustra 185 plantas y menciona 270 especies en total, dando la fórmula de aplicación a las enfermedades, los ingredientes y, aún en algunos casos la cantidad de éstos. Algunas especies que presenta en este Códice también se localizan en el área de estudio del presente trabajo, por ejemplo: iztac-ocoxochitl, iztacpahtli, iztauyatl y otros.

Rojas (1985) citado por Estrada (1987), señalan que el uso de las plantas en la época prehispánica era múltiple, pues se aprovechaban casi todas las partes de éstas, por ejemplo: el aprovechamiento del maguey era íntegro, ya que de su savia fermentada se obtenía la bebida preferida por los pueblos nahuas, el pulque; mediante otras manipulaciones, cociendo el aguamiel era posible obtener azúcar o miel; de sus hojas se obtenían fibras; las espinas eran utilizadas como agujas y para mortificar la carne en penitencias religiosas; las hojas para techar sus viviendas; ya secas como combustibles; sembrados en forma regular, servían para delimitar propiedades agrarias.

Estos conocimientos y las tradiciones de uso de las plantas lo podemos constatar en la actualidad con la persistencia del uso múltiple de algunas especies, un caso representativo es el maíz, el cual tan sólo en el uso comestible se reportan 605 platillos (Museo Nacional de Culturas Populares, 1982).

Carrasco (1981) citado por Estrada (1987) nos menciona que entre las plantas textiles e industriales, además del algodón y el tabaco, usaban chicle o tzictl extraído del tronco del chicozapote; el hule o ulli y guayule para fabricar pelotas de juego, adornos, rituales, trabajos de escultura y suelas para huaraches y sandalias. Como fibras utilizaban henequén, ixtle, zacatón, pita y numerosas especies de pal-



mas que utilizaban para tejer petates, aventadores, techos y paredes de casas.

El comercio a través de mercados o tianguis y el tributo, eran las formas de intercambio de muy diversos productos, entre los que destacaban los vegetales (Torres, 1985; citado por Estrada, 1987).

Mollins (1983) señala que de acuerdo con el Códice Mendocino, los productos que los pueblos sometidos tributaban al Imperio Azteca en época de Moctezuma Segundo, eran múltiples, ya que se tributaban por ejemplo granos y cereales (maíz, frijol, chía, huauhtli por trojes), cacao, chile seco por cargas, cántaros de miel de maguey, vestidos de algodón y henequén por pieza, leña por cargas, papel por pliegos, copal, etc.

Heyden (1985) en su estudio, Mitología y Simbolismo en el México Prehispánico, indica que la flora estaba relacionada con todas y cada una de las actividades del hombre, lo acompañaba desde su concepción y nacimiento hasta su muerte y entierro.

Máynez (1988) en la selección de los trabajos Del Paso y Troncoso, encuentra que este autor afirma que el nivel que habían adquirido los pueblos indígenas en ramas científicas era muy alto. Basados en el hábito de observar la naturaleza, distinguían especies alimenticias de medicinales,

éstas de las venenosas. La nominación de las plantas revela ba las propiedades de éstas, además de su agrupamiento natural, con la tendencia de una verdadera nomenclatura. Señala además, que los nahuas tenían grandes colecciones de animales y vegetales.

Según Martín del Campo (1976) citado por Heyden (1985) entre los nahuas, cada parte de la planta tenía su nombre, es decir, la raíz, el tallo, la flor. Como las palabras en náhuatl son aglutinamiento, los nombres de las plantas reunían las especie con el género. En el área de estudio encontramos aún esta tradición, como por ejemplo: ahuatl (encino) es el género, mientras que el prefijo o sufijo anexo indica la especie, por ejemplo teahuatl (encino que crece en tepetate), ahupetlatl (encino con hoja ancha, ¿parecida al petate?).

De las flores que más se mencionan en las crónicas es el cempoalxochitl (Tagetes erecta); el macuilxochitl (tagetes lunulata); cacaloxochitl (Plumeria acutifolia); macpalcxochitl (Cheirantodendron pentadactylon); la chimalxochitl - - - (Helianthus annuus) con un lugar en las ceremonias y uso medicinal (Heyden, 1985).

### 3. Estudio de plantas útiles en México actual.

Una de las preocupaciones de los investigadores comprometidos con las sociedades menos favorecidas en México y en otras partes del mundo, es tratar de resolver o proponer al

menos, algunos mecanismos para solucionar problemas primordiales como lo son por ejemplo: la alimentación y la salud. Así mismo, de sus investigadores tratan de derivar otros estudios encaminados al bienestar del hombre en armonía con la naturaleza. A través de las exploraciones etnobotánicas se trata de obtener un banco de datos para resolver algunos de estos problemas.

Unos de los primeros trabajos actuales sobre plantas útiles de la flora mexicana fue el del profesor Maximino Martínez (1959), en ésta obra presenta un compendio de algunas plantas de especial interés en México, reportando aproximadamente 2,000 especies de plantas útiles, después de los Códices prehispánicos, este trabajo es otra contribución al conocimiento sobre el tema que nos ocupa.

El estudio de las plantas útiles en México se ha encaminado en mayor porcentaje a las plantas medicinales, como lo muestran los siguientes datos: un inventario bibliográfico de aproximadamente 5,800 especies de plantas medicinales (Lozoya y Lozoya 1982); citado por Caballero, 1986); estudios químicos que se han realizado en aproximadamente 235 especies, la mayoría de ellas mexicanas (Romo de Vivar, 1985). Por otro lado, los estudios también se han encaminado al inventario de plantas comestibles silvestres y semicultivadas de México, actualmente se tiene el dato de aproximadamente 600 especies, pertenecientes a 138 familias botánicas,

Entre los trabajos de plantas útiles de México se citan los siguientes ejemplos:

Bye (1981) en la Tarahumara, en su trabajo sobre los quelites menciona que existe una riqueza de uso de éstos ya que emplean más de 120 especies, en la mayoría se consumen las hojas tiernas y los tallos herbáceos. En el término que lite incluye a las hierbas anuales, flores, inflorescencias y brotes de tallos perennes. Estos estudios y otros experimentos en México y en Africa lo conducen a plantear lo siguiente: "1. existe una gran riqueza de plantas por explotar, 2. el disturbio humano es necesario para el mantenimiento de este recurso, 3) los quelites forman un componente nutricional importante de las dietas anuales, 4) representan productos de prácticas agrícolas sólidas y la producción se basa en el modelo de cultivos múltiples, 5) el manejo de éstos recursos puede conducir a su domesticación y 6) éstas plantas pueden ser una fuente valorable en los sistemas de producción de alimentos futuros".

Entre las especies comestibles de México, se encuentra el pápalo-quelite, Bretting y Hernández, X. (1982) realizaron un estudio etnobotánico de las especies del género Porophyllum en México. Señalan que la palabra "pápalo-quelite", se deriva del náhuatl: pápalo igual a mariposa, quililitl, hierba comestible. Varios taxa del género angiospérmico Porophyllum (Compositae) son conocidos con este nombre. En

los Estados de Morelos, Tlaxcala, Veracruz y en el norte de Puebla, las plantas de Porophyllum son denominadas con mayor frecuencia pápaloquelitl o formas derivadas. Con frecuencia se utiliza únicamente la palabra pápalo quedando entendida la raíz quelite. Tres referencias históricas iniciales relacionan pápaloquelite a una planta con hojas anchas redondeadas, lobuladas en su margen, cuya forma pudo haber recordado a los nahuas a una mariposa pequeña. Porophyllum crudo es consumido comúnmente en el centro de México como condimento con toda clase de comidas; Hernández (1946) citado por Bretting y Hernández, X. (1982) menciona la razón probable para consumir pápalo crudo: "lo comen los indios crudo, pues cocido pierde al momento su sabor". Efectivamente, el sabor fuerte de los aceites esenciales volátiles (comparado por algunos al del cilantro) aparentemente se pierde con la cocción.

Las partes utilizadas entre las plantas comestibles de acuerdo a los datos de Caballero (1984), a reserva de los datos que proporcionen los nuevos estudios son: los frutos, verduras (tallo, hoja, brotes), semillas, raíces y tubérculos; agregando flores, botones florales, inflorescencias que no menciona o que quizás no fueron de mucha importancia en su investigación.

En relación a la utilización de las flores Ordóñez y Pardo (1982) hicieron un estudio etnobotánico de tres tipos de flores aún utilizadas como alimento en la ciudad de Xalapa,

Ver., las cuales son: flor de calabaza, gasparito e izote. Respecto a la flor de calabaza: calabacita (Cucurbita pepo) y calabaza de pipfan (Cucurbita maxima) mencionan que estas especies cultivadas tanto en huertos familiares como en milpas es posible conseguirlas durante gran parte del año en los mercados de Xalapa, principalmente durante los meses de abril a agosto. Flor de gasparito (Erythrina americana), la planta sirve como cerca viva, la flor se utiliza para la alimentación de dos maneras: cocinando la inflorescencia en botón o únicamente las corolas rojas de las flores maduras, eliminando estambres y pistilos ya que tienen sabor amargo. Flor de izote (Yucca periculosa), la planta sirve como cerca viva, las hojas para adornos religiosos, las flores comestibles (se deben utilizar los pétalos, eliminando el corazón de la flor por su sabor amargo).

Villaseñor (1987) reporta 154 plantas comestibles silvestres y cultivadas en dos comunidades de la Sierra Norte de Puebla; 73 especies en San Pablito y 81 en Xolotla. Las plantas comunes para ambos poblados fueron 45, de las cuales se mencionan: xocoyul (Oxalis latifolia), endivia (Cichorium endivia), cacahuete (Arachis hypogea) y yuca (Manihot esculenta).

Es necesario resaltar que estos estudios, salvo algunas excepciones, se enfocan principalmente al inventario, por lo que es necesario conducirlos a otras dimensiones como por

ejemplo: el análisis bromatológico de las especies, la calidad nutritiva, su introducción al cultivo, la aceptación como alimento en otras áreas, etc., lo que ayudará a enriquecer este tipo de estudios.

Un trabajo que analiza el aporte nutritivo de las especies es el de Vázquez (1987), quien trabajó en el suroeste del Estado de Puebla en dos comunidades de origen Nahuá, registrando 70 especies de plantas comestibles, silvestres y semicultivadas. Estas constituyen diferentes tipos de alimentos, cuya importancia varía dentro de la dieta tradicional, analizando además, la disponibilidad temporal y espacial de su consumo.

En relación a las plantas útiles en general se mencionan los siguientes ejemplos:

Piña (1983) a través de encuestas e información obtenida de diferentes fuentes y autores estructuró el catálogo de plantas útiles del Noroeste de la República, reportando un total de 455 plantas útiles no maderables, tomando en cuenta 24 categorías de uso. Todas las plantas se encuentran distribuidas como sigue:

Baja California	39.78 %
Baja California Sur	33.38 %
Sinaloa	10.54 %
Sonora	86.59 %

Hernández et al. (1984) elaboraron un inventario de la flora útil de Tamaulipas para conocer el uso y manejo de las plantas silvestres por zonas naturales con base en: Fisiografía, suelo, clima y vegetación. En total registraron 529 especies útiles: 251 para la zona sur, 40 para la zona norte y 183 para la zona sureste, pertenecientes a 103 familias botánicas. Reportaron 10 categorías de uso acomodadas de la siguiente manera:

258 Medicinales

169 Comestibles

127 Maderables

44 Otros usos (artesanal, ceremonial, etc.)

97 Industrial

52 Curtiduría

93 Tóxicas

33 Fibras

43 Preparación de bebidas alcohólicas

40 Ornamentales

La presencia de una gran variedad de frutos en los mercados locales del sureste de México, motivó a Chavelas y a González (1985) a realizar un catálogo de árboles forestales del sureste de México que producen frutos comestibles. Gran



parte de la información fue obtenida en forma directa aprovechando el contacto con los habitantes de las zonas rurales o con los vendedores de los mercados; reportando 81 especies con frutos comestibles.

Nieto (1985) por revisión de fuentes bibliográficas de información de especies útiles de la Sierra del Ajusco, reportando un total de 106 especies, cuyos ejemplares se encuentran en la colección del Herbario Nacional Forestal, por ejemplo: Didymaea mexicana Hook. "ecoxochitl", digestivo; Senecio salignus D.C. "jarilla" contra dolores reumáticos; Quercus castanea Née, "encino amarillo", combustible.

Estrada (1985) señala las investigaciones que han formado parte de los antecedentes y desarrollo para conformar el jardín Botánico de Plantas Medicinales Maximino Martínez de la Universidad Autónoma Chapingo, México, y donde estos estudios se enfocan principalmente a: propagación de plantas y exploración etnobotánica de plantas medicinales por regiones; así como a las investigaciones de validación experimental. La propagación de las plantas medicinales se ha enfocado principalmente a estudiar la germinación de las principales especies con uso medicinal, seleccionadas bajo los siguientes criterios: a). que sean plantas de uso

general en el país; b). que se comercialicen en la mayoría de los mercados de México y c). es prioritario el estudio de las especies autóctonas. Entre las especies que han estudiado se encuentran:

Cuachalalate (Amphipteryngium adstringens Schiede ex. Schlecht.).

Chaparro amargoso (Castela tortuosa Liemb.)

Damiana (Turnera diffusa Willd.)

Hinojo (Foeniculum vulgare Mill.)

Hierba del sapo (Eryngium heterophyllum Engelm.) (Estrada, 1979; citado por Estrada, 1985).

En cuanto a las exploraciones etnobotánicas: Se iniciaron en el Valle de Tehuacán, Pue. en febrero de 1980. Posteriormente en el Municipio de Dr. Mora, Guanajuato en 1983 y en 1983-1984 las plantas medicinales de la Huasteca Hidalguense.

Actualmente se ha formado la Unidad de Estudios Etnobotánicos, la cual integra:

1. Herbario de plantas útiles "Efraím Hernández X."
2. Jardín Botánico de Plantas Medicinales "Maximino Martínez".

3. Banco de Germoplasma de Plantas Útiles.
4. Laboratorio de experimentación animal.
5. Reserva ecológica (en la selva mediana subperenni folia de la Huasteca Potosina).

Investigadores etnobotánicos de diferentes Universidades se han motivado para estudiar las plantas útiles de regiones aledañas a éstas, un ejemplo es el trabajo de Rodríguez (1987), sobre la flora útil de Cuauhtinchán, Puebla, registró 166 especies pertenecientes a 59 familias vegetales (que representan más del 50% de la flora local) y 18 categorías de uso. Realizó la descripción de cada una de las categorías de uso y de las especies encontradas, así como el análisis de cada uno de los usos encontrados.

Niembro (1986) menciona los principales usos y productos que se obtienen de algunas de nuestras especies arbóreas y arbustivas de mayor importancia basándose en su potencial económico actual y su abundancia en determinadas regiones de México, contribuyendo al conocimiento de la flora útil de nuestro país. Reúne un total de 301 especies de árboles y arbustos mencionando sus productos y utilización.

Soto (1987) en su trabajo sobre la flora útil de dos

Ejidos en los Valles Centrales de Chiapas, cuyo objetivo principal fue evaluar el uso actual y potencial de los recursos vegetales en dos áreas agrícolas de la Subregión Tuxtla Gutiérrez, considerando los elementos ecológicos, socioeconómicos y culturales que lo determinan. Reporta para los dos Ejidos estudiados un total de 404 plantas útiles, la mayoría con usos múltiples, dentro de las cuales destacan: las alimenticias, medicinales y de construcción. Las familias botánicas más abundantes y más utilizadas son: Leguminosae, Compositae, Solanaceae, Gramineae y Rubiceae. En orden de importancia por su grado de manejo están las silvestres, cultivadas, espontáneas, domesticadas y fomentadas.

Entre los ejemplos anteriores no se mencionan alternativas para continuar estudiando algunos recursos reportados de potencial económico y de uso, por lo que se quedan en un nivel de banco de datos, el cual se enriquecería por la continuidad de los estudios; cabe mencionar que no solamente hay que preocuparse por la explotación, evaluación y mejoramiento de los recursos sino también por su conservación tanto cultural como biológica a través de programas interdisciplinarios por áreas, regiones o Estados.

Se han generado proyectos etnobotánicos a nivel Estatal

o regional como lo es el trabajo de González (1988) para las plantas útiles de Durango, cuyos objetivos son los siguientes;

1). Rescatar los conocimientos botánicos tradicionales que aún persisten entre la población rural en general y la población indígena.

2). Establecer una base para la realización de investigaciones tendientes a determinar la forma óptima de aprovechamiento y conservación de la flora silvestre.

3). Establecimiento de un banco de información sobre usos pasados, actuales o potenciales de la flora silvestre de Durango.

Parte de la información generada durante el desarrollo del proyecto se ha presentado en informes internos, entre los cuales están:

1. Inventario básico de las plantas medicinales de Durango.
2. Plantas silvestres comestibles de Durango.
3. Etnobotánica Tepehuana: I. Los hongos comestibles.
4. Etnobotánica Tepehuana: II. Aprovechamiento del maguey (Agave spp.).

Cerqueda (1988) menciona que en 1986, el personal del Laboratorio de Etnobotánica de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del IPN, inició investigaciones sobre las plantas útiles de la Sierra Mazateca, después de dos años de estudio se inició un proyecto para establecer un jardín botánico de plantas útiles de la Sierra Mazateca en Huautla de Jiménez, con los siguientes objetivos:

1. Conservar la cultura Mazateca y revalorar el conocimiento popular aún existente sobre el uso de los recursos.
2. Dar a conocer las especies útiles de la región Mazateca.
3. Obtener y proporcionar la información popular sobre la biología, nomenclatura y uso de las especies.

López (1988) hizo un estudio de diagnóstico de los recursos vegetales de dos regiones en el Estado de Tabasco: la Sierra y los Pantanos, obtuvo dos listados florísticos de plantas útiles, con gran diversidad y formas de aprovechamiento de la flora local, como base para el manejo y el desarrollo de las investigaciones en materia de etnobotánica y ecodesarrollo.

Calatayud et al (1988) aportan el siguiente trabajo: la descripción por su uso de plantas medicinales para cinco Ejidos (cuatro Popolucas y uno Náhuatl) y comestibles para cuatro Ejidos (Popolucas), que abarcan a seis tipos de vegetación de influencia tropical. La descripción además, de otras plantas útiles de importancia como: maderables, medicinales (incluyen animales), comestibles (incluyen aves). Hacen también una discusión y reflexiones sobre el conocimiento tradicional emanado de estas comunidades y las condiciones socioeconómicas así como las contradicciones ecológicas que enfrentan.

En la comunidad de Acaquizapan, Oax., al realizar un inventario florístico útil, Martínez (1989) registró un total de 167 especies, entre las cuales destacan las alimenticias, medicinales y combustibles; en este trabajo presenta una conclusión bastante importante, expresada de la siguiente manera: "Para la conservación de una especie vegetal como recurso, no sólo se requiere propiciar la continuidad de su germoplasma, sino también el conocimiento tradicional y/o científico pertinente a su utilidad y manejo".

#### 4. Estudios de plantas útiles en el Estado de Morelos

Se encuentran pocos estudios en relación a las plantas útiles en el Estado de Morelos. De hecho, los más comunes son los que se enfocan al estudio particular de la flora medicinal de una comunidad o Municipio, de los cuales se citan los siguientes:

Redfield (1928) citado por Field (1953) registró 105 plantas medicinales en Tepoztlán, Mor.

Field (1953) presenta una lista de plantas medicinales utilizadas en la farmacopea indígena de Tepoztlán, Mor., gracias a la información de una curandera de la localidad llamada María de Jesús Ayala. La lista comprende 36 referencias, cada una de las cuales especifica el nombre en castellano, en náhuatl, el científico cuando es posible, la enfermedad para que se usa, su preparación y prescripción. Entre algunas de las plantas que cita tenemos:

Contrayerba (Psoralea pentaphylla) para combatir la tifoidea, malaria, neumonía, dolor de espalda, facilita el parto y contra diarreas de bebés.

Paraca (Cassia skinneri) contra enfermedades de los ni-



tos, dificultad de orinar y sangre en la orina.

Flor de tila (Ternstroemia pringlei), usos: Neumonía, infecciones de la garganta, cuando se escupe sangre.

Redfield (1958) menciona algunas enfermedades que aún se conocen los nombres nahuas en el Municipio; por ejemplo: dolor de cabeza (tzonteconcualiztli), dolor de oído (nacazcoliztli), dolor de muelas (tlancochcocoliztli), tos (tlatlazitli) y desórdenes intestinales. Además de estas enfermedades, cita los desórdenes externos comunes, tales como: Ampollas, heridas, quemaduras, picaduras de insectos y fracturas, se consideran de causas naturales y su tratamiento generalmente es a base de hierbas y no involucra mucha medicina ritualística. Algunas plantas que menciona son: yerba de San José (Verbena polystachya H.B.K.); altareina o tzotzonixtalli (Piqueria trinervia Cav.); malva (Malva parviflora L.); rosa de castilla (Rosa sp.); borraja (Borrago officinalis); espinocilla (Loeselia mexicana), en total fueron 110 plantas medicinales registradas.

Hace también un amplio análisis de las enfermedades naturales, mágicas y sobrenaturales, mencionando su nombre en español y en náhuatl, así como su tratamiento incluyen-

do los rituales y las plantas. Menciona otras enfermedades conocidas desde aquellos tiempos y que actualmente aún persisten con su terminología, como por ejemplo: "Las bilis", "el empacho", "la disipela"(totonqui), reumatismo (Cuaci-huiztli), boca podrida (camapalanaliztli). La mohina y el espanto los considera como fuertes estados emocionales que son tratados como enfermedades. Este trabajo refleja una gran riqueza de información etnobiológica del Municipio de Tepoztlán, aunque algunos de estos conocimientos se han ido diluyendo o perdiendo a través del tiempo por la influencia cultural externa y la tecnología moderna.

Alvarez (1976) hace una descripción de la enfermedad y la terapéutica en Hueyapan, Morelos con un enfoque antropológico. "Para los Hueyapeños, la naturaleza está poblada por seres sobrenaturales invisibles "los aires", para las enfermedades también existen causas naturales en lo que corresponde a el frío y lo caliente, teoría basada en el equilibrio de estas calidades que al perderse pueden ser causa de enfermedad". Cita 85 especies de plantas y 14 especies de animales utilizadas para curar las enfermedades.

Chávez y Ocampo (1979) realizaron en 5 Ejidos del Municipio de Jojutla, Mor., listas etnoflorísticas, enfocando

las a las plantas de uso medicinal, incluyendo los siguientes datos: nombre vulgar, nombre científico, enfermedad que cura, manera de utilización, parte útil, efectividad, silvestre o cultivada, reportando un total de 49 especies.

Baytelman (1981) presenta una lista de las plantas medicinales de la zona Norte del Estado de Morelos, tomando en cuenta 6 Municipios, entre los cuales figura Tepoztlán. En este estudio reporta 173 plantas de uso medicinal. De cada planta menciona; nombre vulgar, nombre científico, familia, enfermedades que cura, parte usada, preparación y lugar en donde está reportada considerando los 6 Municipios.

Bajonero (1982) realizó un estudio de la flora medicinal en la Colonia Adolfo López Mateos, Municipio de Tepalcigango, Morelos.

Pérez (1982) contribuyó con un estudio denominado; Etnobotánica en la región de Huautla, Municipio de Tlaquilteango, Mor.

Avilés (1985) registró un total de 81 especies correspondientes a 39 familias botánicas en su trabajo sobre las plantas que se utilizan actualmente en los procesos de la reproducción humana en 10 Municipios del Estado de Morelos,

entre los cuales incluye Tepoztlán.

Gómez y Chong (1985), realizaron un estudio sobre las plantas medicinales de Amatlán, Municipio de Tepoztlán, Mor., reportando 166 especies, incluyen el nombre común, nombre científico, nombre de la enfermedad, parte usada, forma de preparación y forma de administración.

Ortiz y Linares (1987) registraron un total de 99 especies de plantas medicinales en Xoxocotla, Mor., entre las de mayor frecuencia de uso citan: ruda (Ruta chalapensis); albahaca (Ocimum basilicum); manzanilla (Matricaria recutita); jarilla (Barkleyanthus salicifolius) y guayaba (Psidium guajava).

Entre los estudios sobre plantas útiles en general tenemos los siguientes ejemplos:

Villegas (1979) hizo un estudio preliminar de etnobotánica y algunas implicaciones ecológicas en cinco Ejidos del Valle de Jojutla, Morelos.

Hernández (1983) reporta 129 especies correspondientes a 51 familias botánicas y las siguientes categorías antropocéntricas de uso: a). medicinales, b). construcción. c). or-

namentales, d). alimenticias, e). frutales, y f). espirituales en su trabajo etnobotánico del Ejido de Tecajac, Municipio de Yecapixtla, Mor.

Castillo, Monroy et al (1987) en su trabajo etnobotánico de Felipe Neri, Municipio de Tlalnepantla, Mor., reportan 120 especies vegetales de utilidad. Los datos fundamentales, además de los taxonómicos, si la planta es silvestre o cultivada el tipo de vegetación al que pertenece y la descripción del uso.

Maldonado y Monroy (1987) inventariaron la flora silvestre y cultivada e investigaron las formas de manejo y uso por medio de entrevistas y recolectas guiadas en Quilamula, Mor. Colectaron un total de 306 especies, de las cuales el 75% son silvestres y el 25% cultivadas incluyendo las introducidas, 194 se reportaron como útiles.

Monroy y Castillo (1987) a través de un programa florístico-ecológico, investigan el conocimiento, manejo y uso tradicionales de la flora fanerogámica del Estado de Morelos, al cual lo dividieron en 5 regiones para concluir el trabajo en el mismo número de etapas. Presentan resultados de la primera etapa que corresponde a la región monta-

ñosa al sur que limita con el Estado de Guerrero concluida en marzo de 1987. El trabajo se inició con un inventario florístico basado en colectas intensivas en toda el área, se continuó con el levantamiento de datos etnobotánicos por medio de entrevistas abiertas. Se registraron 300 especies con sus datos de uso, descripción de uso, forma de vida, origen y tipo de vegetación donde habitan.

#### IV. MARCO DE REFERENCIA DEL MUNICIPIO DE TEPOZTLAN, MOR.

##### 1. Historia del Municipio de Tepoztlán, Morelos:

De acuerdo a Robles (1977) Tepoztlán se ha desarrollado bajo los siguientes períodos:

###### 1.1. Período Prehispánico

No se ha podido precisar quiénes fueron los primeros pobladores del territorio que ocupa el actual Estado de Morelos y, por consiguiente el Municipio de Tepoztlán. Los primeros hallazgos arqueológicos de la cerámica de la cultura media o arcaica datan de 1500 años A.C.

Posteriormente se desarrolla la Cultura Xochicalco-Tolteca-Chichimeca. Estos horizontes corresponden a los años 800 a 900. En el año 843 se piensa que nació en Tepoztlán Ceacatl (Uno Caña), en Tula mereció el título de Topiltzin (Nuestro Príncipe). Después de muerto fue considerado como un Dios y su influencia en las culturas posteriores fue enorme. Entonces se llamó Quetzalcoatl:

A la caída del Imperio Tolteca-Chichimeca penetraron al Valle de México, los Xochimilcas y Chalcas. Los Xochimilcas se extendieron hacia el oriente y el sur, y fundaron,

dentro del actual Morelos entre otros pueblos a Tepoztlán.

### 1.2. Período Colonial

La llegada de los Españoles a Territorio Mexicano sucedió en 1519. El jueves 11 de abril de 1521, en unas cuantas horas, las tropas bárbaras comandadas por Cortés quemaron Tepoztlán.

Hacia 1524, la Nueva España se organizó en 4 Provincias: Michoacán, México, Coatzacoalcos y la Mixteca; el territorio de Morelos quedó comprendido en la segunda. En 1786, se dividió la Nueva España en 12 Provincias o Intendencias, Morelos correspondía a dos de ellas: México y Puebla; la primera, abarcaba los actuales Municipios de Tepoztlán, Cuernavaca, Jiutepec y 13 más; la segunda, a 8 municipios.

### 1.3. Período Independiente

En 1924, el actual Estado de Morelos era el segundo Distrito de México, con dos partidos: Cuernavaca y Cautla de Amilpas, bajo los Gobiernos Centralistas.

Conforme a la Constitución de 1824, el actual Territorio de Morelos formaba parte del Estado de México; De 1825 a 1827 con el nombre de Distrito de Cuernavaca y, a partir de este último año, con la denominación de Prefectura.



El 17 de noviembre de 1869 se aprobó que Morelos se convirtiera en Estado de la Federación con ese nombre, la porción del Estado que comprendía los Distritos de Cuernavaca, Cuautla, Jonacatepec, Tetecala y Yautepec.

#### 1.4. Período Revolucionario y Actual

El 7 de febrero de 1911 fue atacado el Municipio de Tepoztlán. Los revolucionarios libraron combates en Huitzilac, Tepoztlán y Axochiapan, a pesar de esto, los rebeldes se posesionaron de Tepoztlán el 10. de abril de 1911.

Pablo González hizo una matanza en Santa Catarina y Tepoztlán en el mes de julio de 1917. En el mes de septiembre del mismo año, Gabriel Mariaca, Timoteo y Mariano Sánchez, en la serranía de Tepoztlán, apoyaron a Zapata.

A principios de 1920, sólo quedaban pequeñas guerrillas aisladas, como las de Gabriel Mariaca en Tepoztlán.

En 1927, se inicia el movimiento Cristero en el país y en Morelos actúan los hermanos Ezequiel y Bernabé Hernández.

En 1935, el General Lázaro Cárdenas, siendo Presidente de la República visitó Tepoztlán y la gente del pueblo le pidió principalmente la construcción de la carretera Tepoz-

tlán-Cuernavaca, por lo que dicha petición fue satisfecha el 9 de enero de 1936; ésto permitió establecer nexos con los centros políticos, administrativos, culturales y económicos del estado y el país.

El 22 de enero de 1937, se declaró Parque Nacional la Zona Norte del Municipio por el Presidente de la República, General Lázaro Cárdenas. De esa fecha en adelante, el desarrollo socioeconómico del municipio es similar al de la República Mexicana.

La primera línea telefónica se instaló en 1956 y la energía eléctrica en 1958 (en la cabecera municipal).

El 27 de septiembre de 1970, se inauguró el Auditorio "Ilhuicalli" (Casa de la Festividad).

#### 1.5. Una leyenda importante que se cuenta en el municipio

En Mesoamérica existen ideas, leyendas y mitos que se han mantenido vivos durante muchos siglos por medio de la tradición oral. Por ejemplo, hoy día entre algunos grupos indígenas se oyen mitos que son casi iguales en contenido a aquellos que los informantes de Sahagún, contaban en el Siglo XVI (Heyden, 1985). En Tepoztlán, existe una leyenda

muy famosa acerca del Rey Tepozteco contada por los bisabue-  
los, Robles (1983) narra lo siguiente: Hace muchos años un  
rey muy poderoso, tenía una hija hermosa que acostumbraba ba-  
ñarse en el Río Atongo, ahí fue fecundada por el viento, na-  
ció un niño, el cual, las nodrizas de la princesa tiraron al  
río en una canasta de palma, al otro día fue encontrado en-  
tre lirios sano y salvo. Lo enviaron a un hormiguero, pero  
las hormigas lo cuidaban y le daban de comer; lo colocaron  
en un maguey, pero éste con sus hojas y agua le protegía y  
le daba de beber; al cuarto día lo mandaron a tirar al tex-  
cal donde fue encontrado por un matrimonio de ancianos que  
vivían en una cueva cercana. Lo quisieron y cuidaron, cier-  
to día llegó la orden del Rey (su abuelo) que sus padres  
adoptivos serían devorados por el dragón gigante del Xochi-  
calco, pidió al Rey que le permitiera reemplazar a sus pa-  
dres. Se despidió de ellos y les dijo que si en el cielo  
se veía una nube blanca era que había vencido al dragón  
y estaría a salvo su pueblo, pero que si veía una nube ne-  
gra es que había muerto.

Lo llevaron por un largo camino, mientras él recogía  
obsidianas. El dragón, de un solo bocado se tragó al Tepoz-  
teco, éste empezó a usar las obsidianas dentro de la panza

del dragón, el cual caía echando mucha lumbre. Los viejitos esperaban mirando al cielo. De pronto, una nube blanca en el cielo azul..., desde entonces, el pueblo lo respetó, era el Dios del Viento, fue el Rey de su pueblo.

Cierto día fue invitado a una fiesta donde estarían reunidos todos los Reyes de la región, esta fiesta sería en Cuernavaca. Llegó a ella vestido como cualquier persona del pueblo y no lo dejaron entrar aún diciendo que era el Rey de Tepoztlán. Hizo que el aire azotara tan fuerte, cesó el viento y apareció un gran Rey vestido y fue recibido con reverencia, la comida que le daban la derramaba en su ropa. Después, se llevó el Teponaxtle, lo persiguieron, cuando iba a darle alcance, generó agua y se formó un gran río, en la barranca de la Loma de Guadalupe que cruza la calle, sobre la que se encuentra actualmente en Cuernavaca.

Cuando construyeron la catedral de la ciudad de México, no pudieron subir las campanas, pero sabían del poder del Tepozteco y lo mandaron traer. Después de un gran viento que oscureció la ciudad, el Tepozteco tocaba las campanas de la catedral. En premio le dieron una caja, la que mandó con los ancianos que lo acompañaban, diciéndoles que no lo destaparan, que la enterraran en el centro de Tepoztlán,

pero ellos destaparon la caja y de ella volaron cinco palomas de grandes alas por los cielos, en la caja aparecieron cinco piedras símbolo del tesoro.

El tepozteco ya no volvió. Es por eso que el pueblo perdió su riqueza, el pueblo sería pobre, sus riquezas se fueron a otras ciudades.

## 2. Medio Físico-Biótico

### 2.1. Localización geográfica

El Estado de Morelos se encuentra en la parte meridional de la zona central de la República Mexicana, al sur del Eje Volcánico entre los 18°22' y 19°07' de latitud norte y los 98°37' y 99°30' de longitud oeste. Limita al norte con el Distrito Federal y el Estado de México; al este y al sureste con Guerrero y al oeste con el Estado de México (Fig. 1).

El Municipio de Tepoztlán, cuyas raíces etimológicas según el diccionario de Aztequismos significa: "Tepuztli", cobre y "tlán", abundancia, lugar, y que uniendo el significado de las dos raíces etimológicas (Tepuztlán) quiere decir "junto al cobre". Es uno de los treinta y tres muni

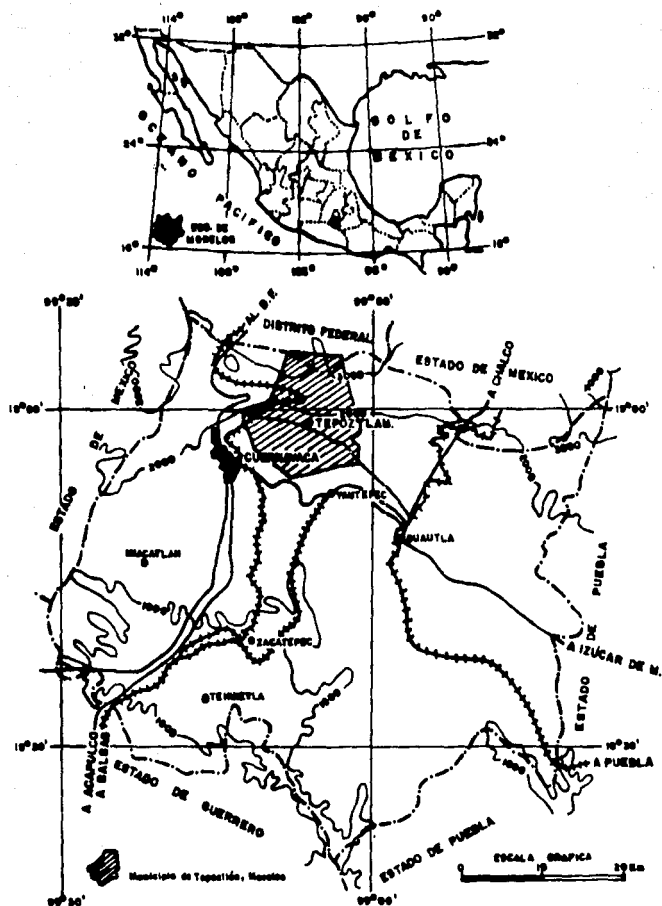


Fig. 1.- LOCALIZACION DE TEPOZTLAN EN EL ESTADO DE MORELOS

cipios que integran el Estado de Morelos, ocupando el 5.6% de la superficie total del estado (Robles, 1977) (Fig. 2).

Este municipio se sitúa entre los 18°53' y 19°12' de latitud norte y los 99°02' y 99°12' de longitud oeste. Al norte limita con el Distrito Federal; al sur, con Yautepec y Jiutepec; al este con Tlalnepantla y Tlayacapan y al oeste con Cuernavaca y Huitzilac.

Los límites actuales del municipio se fijaron por una acta de deslinde, levantada el 24 de mayo de 1933, de conformidad con la Resolución Presidencial del 14 de noviembre de 1929 (Robles, 1977). Ocupa una extensión geográfica de 279.00 km<sup>2</sup> (SEDUE, 1980).

## 2.2. Geología

La mayor parte del municipio se originó de rocas ígneas extrusivas del Cenozoico y una pequeña porción al sur de rocas sedimentarias del Mesozoico (SPP, Síntesis Geográfica del Estado de Morelos, 1981).

## 2.3. Orografía

Se presentan tres formas características de relieves:

a). zonas accidentadas (con pendientes del más del 15%) y

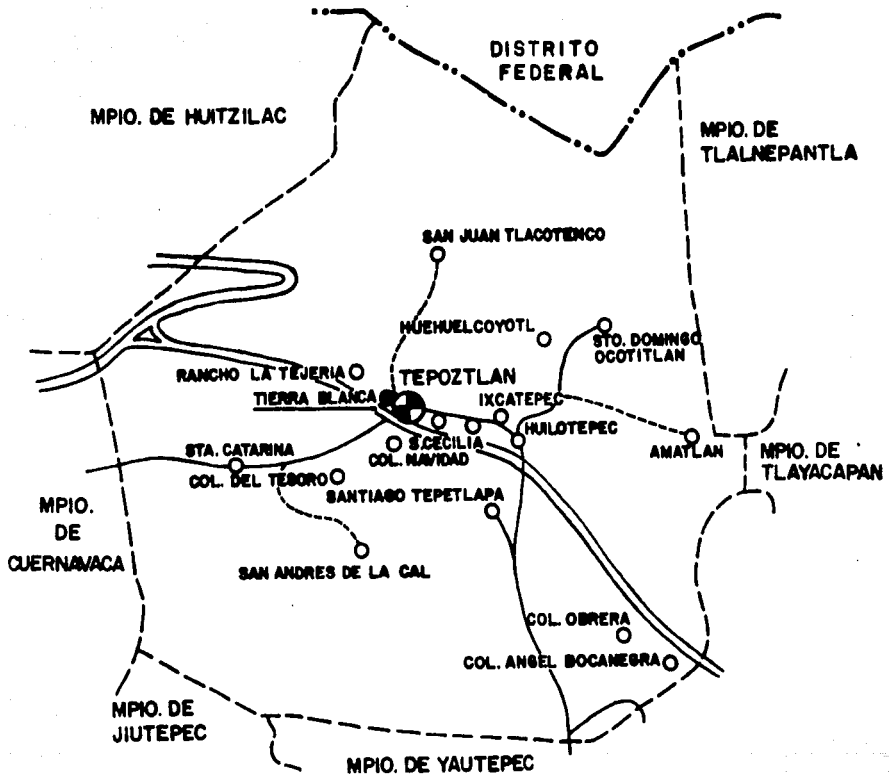


Fig. 2.- MUNICIPIO DE TEPOZTLAN, MORELOS



abarca aproximadamente 20% de la superficie. b). zonas semiplanas (con pendientes entre 15 y 3%), aproximadamente el 54% de la superficie y c). zonas planas (con pendientes menores al 3%) ocupan el 26% de la superficie del municipio.

Las zonas accidentadas se localizan en: el centro y el este del municipio, pequeñas porciones al norte y al sur; están formadas por la sierra de Tepoztlán, la sierra de las Tetillas y las faldas del Chichinautzin.

Las zonas semiplanas, se localizan en la mayor parte del municipio, están formadas por: Las faldas de la Sierra del Chichinautzin y valle de Yautepec.

Las zonas planas se localizan en el centro y suroeste del municipio, están formadas por: el área del Texcal, el Valle de Tepoztlán y algunas porciones del valle de Yautepec (SEDUE, 1980).

#### 2.4. Suelos

Predominan los siguientes tipos de suelos: andosoles, litosoles, feozems, vertisoles, regosoles y rendzinas (SPP, Síntesis Geográfica del Estado de Morelos, 1981).

## 2.5. Climas

Los climas localizados en el municipio de acuerdo a la clasificación climática de Koeppen, modificada por García (1981) son los siguientes:

a).  $A(C)w_1(w)$ . Semicálido, el más fresco del grupo A, con temperatura media anual menor de  $22^{\circ}\text{C}$  y la del mes más frío mayor de  $18^{\circ}\text{C}$ , intermedio en cuanto a grado de humedad entre el  $Aw_0$  y el  $Aw_2$  con lluvias en verano, coeficiente de  $P/T$  entre 43.2 y 55.3, con un porcentaje de lluvia invernal menor de 5% de la anual.

b).  $Aw_0(w)$ . Tropical con lluvias en verano, el más seco de los cálidos subhúmedos, con un cociente de  $P/T$  total anual en mm sobre temperatura media anual en  $^{\circ}\text{C}$  menor de 43.2; el porcentaje de lluvia invernal con respecto a la anual menor de 5.

c).  $C(w_2)(W)$ . Templado subhúmedo con lluvias en verano, el cociente de  $P/T$  mayor que 55.0 (el más húmedo de los subhúmedos) con porcentaje de lluvia invernal con respecto a la anual menor de 5.

d).  $C(E)(m)(w)$ . Semifrío, la precipitación del mes más

seco menor de 40 mm, el porcentaje de lluvia invernal menor de 5 del anual.

e).  $C(E)(w_2)(W)$ . Semifrío, el cociente de P/T mayor que 55.0 el porcentaje de lluvia invernal menor del 5% del anual (SPP, Síntesis Geográfica del Estado de Morelos, 1981).

## 2.6. Vegetación

Miranda (1947) menciona los siguientes tipos de vegetación:

a). Bosque de pino. Se encuentra en la parte norte del municipio. Ramírez (1949) cita las siguientes especies:

Pinus hartwegii, P. rudis, P. montezumae, P. leiophylla, P. teocote y P. lawsoni. Espinosa (1962) menciona además, Pinus pseudostrobus.

b). Bosque de encino. Representado por las siguientes especies: Quercus candicans, Quercus castanea, Q. hartwegii, Q. obtusata, Q. laurina, Q. diversifolia, Q. acutifolia, Q. conglomerata (Espinosa, 1962). Martínez (1981) cita además, Arbutus xalapensis y Ternstroemia prinquei.

c). Bosque mesófilo de montaña. Se desarrolla en el

mismo piso altitudinal del encinar (1800-2300 m.s.n.m.) pero ocupa sobre todo las barrancas, donde las condiciones de humedad en el suelo y en el aire son más favorables. En la barranca del Tepozteco Eugenia mirandae es dominante. Ramírez (1949) menciona las siguientes especies representativas:

Styrax ramirezii, Garrya longifolia, Ilex brandegeana,  
Quercus candicans, Prunus ochoterrenai, Morus celtidifolia,  
Ficus petiolaris, Ardisia compresa y Cedrela saxatilis.

d). Bosque de pino-encino. Se entremezclan especies de bosque de pino y de encino.

e). Selva baja caducifolia. Entre las especies representativas se encuentran: Ipomoea murucoides, Lysiloma acapulcensis, Ceiba aesculifolia, Juqlans mollis, Trichilia hirta, Trichilia pringlei, Bursera glabrifolia, B. copallifera, B. fagaroides, Heliocarpus terebinthinaceus, Lysiloma divaricata, Leucaena macrophylla, Ficus sp. y otras. Este tipo de vegetación se encuentra en la parte sur, sureste y suroeste del municipio, sobre todo en la parte que se denomina el "Texcal".

Espinosa (1962) menciona un matorral crassirosulifolio el cual se localiza al noroeste de Tepoztlán, en el declive

sur de la Sierra de Chichinautzin, entre los elementos dominantes cita: Hechtia podantha, Agave horrida, Sedum frutescens, Sedum oxypetalum, Echeveria gibbiflora y otras.

Ramírez (1949) menciona una comunidad de Juniperus flaccida, la cual se encuentra en donde empieza el bosque de encino rumbo al poblado de San Juan Tlacotenco y en la base del cerro del Chalchi.

## 2.7. Altitud

En todo el municipio varía entre el gradiente de 1,360 a 3,000 m.s.n.m.

## 2.8. Recursos hidrológicos

Existen arroyos de caudal permanente y de caudal intermitente. Del primer tipo se encuentra el Arroyo Atongo que nace en las faldas del Tepozteco y atravieza la población de Tepoztlán, dirigiéndose hacia el sur del municipio para unirse fuera de éste al río Yautepec; del segundo tipo se encuentran numerosos cauces intermitentes que vierten hacia el Arroyo Atongo la mayor parte, excepto los de la población oeste del municipio que vierten hacia el valle de Cuernavaca.

Otros recursos hidrológicos naturales: afloramiento de aguas subterráneas que se localizan en las faldas del Tepozteco, San Andrés de la Cal, Sta. Catarina y Amatlán. La Presa de Santiago Tepetlapa, del Arroyo de Atongo y el de Santa Catarina (SEDUE, 1980).

## 2.9. Población

Hasta el Censo de 1980 se reportan 24,109 habitantes en todo el municipio, distribuyéndose de la siguiente manera:

<u>C o m u n i d a d</u>	<u>No. de habitantes</u>
Tepoztlán (Cabecera Municipal)	11,069
Santa Catarina	3,262
Conjunto habitacional C.I.O.S.L.	2,250
Santiago Tepetlapa	2,239
San Juan Tlacotenco	1,396
San Andrés de la Cal	1,102
Ixcatepec	890
Amatlán	664
Santo Domingo Ocotitlán	640
Col. Adolfo López Mateos	597

La distancia en kilómetros de la Cabecera Municipal a

los principales poblados son:

Sta. Catarina	6,600 Km
San Andrés de la Cal	6,900 "
Sto. Domingo Ocotitlán	9,900 "
Amatlán	7,700 "
Ixcatepec	2,000 "
Santiago Tepetlapa	2,600 "

(SEDUE, 1980).

#### 2.10. Actividades de la población

En general, considerando a todo el municipio, la gente se dedica a las labores del campo, principalmente a la agricultura de temporal y unos pocos a la de riego. Cultivan principalmente maíz, frijol, jitomate, calabaza y flor de gladiola (este último en el Poblado de Ixcatepec en mayor proporción) y al comercio. Los profesionales están distribuidos en diferentes lugares tanto en el municipio como fuera de él; e incluso fuera del Estado, trabajando en el Servicio Federal. Otra parte de la población se emplea como obrera en la zona industrial de Cuernavaca, Mor. o bien emigran a los Estados Unidos y Canadá por temporadas.

En algunos poblados existen particularidades como: en

el Poblado de San Juan Tlacotenco, la gente se dedica a las labores del campo en el temporal, y el resto del tiempo e incluso a veces todo el año, al cultivo de nopal para verduras, cría de borregos, explotación de frutales como: durazno, capulín, tejocote, manzano, perón, cultivo de ornamentales y medicinales (éstas últimas a veces de recolección). Los frutales y la recolección de medicinales son estacionales; en Santa Catarina, la gente realiza labores de campo durante el período de temporal (cultivando maíz solo o asociado con frijol y calabaza, así como cultivo de jitomate y tomate), fuera del temporal algunas personas se dedican a sacar piedra del Texcal para su venta, otras trabajan como asalariadas en jardines de zonas cercanas, albañiles y peones, al comercio y unas pocas se van a trabajar a los Estados Unidos y Canadá. La población femenina se dedica principalmente a las labores del hogar alternándolas con la venta de masa y tortillas en Tepoztlán y Cuernavaca.

#### 2.11. Hablantes de Lengua Indígena

De acuerdo al Censo 1960-70, Horcasitas y Crespo (1979) mencionan para el Municipio de Tepoztlán, Mor. 1,918 hablantes bilingües (Español y Nahuatl) y 80 monolingües (Nahuatl).



## 2.12. Organización social

El municipio cuenta con su estructura de Gobierno que es: El Presidente Municipal, Secretario, Tesorero, Síndico Procurador y el Regidor. Estos son electos por voto popular. En los poblados se encuentran las Ayudantías Municipales con sus Secretarios, Tesoreros y Comisariados Ejidales, los cuales son electos en asamblea del pueblo. También existen organizaciones relacionadas con actividades religiosas como son las Mayordomías que se encargan de organizar los festejos del Santo Patrono del pueblo. Este cargo se otorga por propia voluntad de las mayordomías y es aceptado por el conjunto de la población. Existen los encargados del agua potable, quienes son nombrados en asamblea del pueblo y son los encargados de vigilar y coordinar actividades para que el suministro de agua a la población sea regular y eficiente.

## 2.13. Tradiciones culturales

En general las principales tradiciones culturales están relacionadas con cultos religiosos católicos, entre los que destacan: los Festejos del Carnaval, Semana Santa, Bautizos, Bodas, Día de muertos, Día de San Miguel (puesta de cruces),

Fiesta de la Natividad o del Nacimiento del Tepozteco, Festividades de fin de año y en cada barrio o poblado, las festividades de los Santos Patronos. En relación a las actividades agrícolas, en algunos poblados del municipio, al inicio y al final de éstas, se realizan festejos especiales (lanzamiento de cuetones, una comida tradicional, llevar flores a la iglesia del Santo Patrono); cuando se cosecha el maíz, la primera carga que llega a la casa es recibida con "sahumerio" y flores. También existe tradición en cuanto a algunos festejos cívicos, como es el caso del 15 y 16 de septiembre.

#### 2.14. Servicios

En la cabecera Municipal existen la mayor parte de los servicios como: escuelas, desde jardín de niños hasta la preparatoria; centros de salud, sanatorios y médicos particulares; agua potable, drenaje, energía eléctrica; auditorio; transporte público, mercado municipal y teléfono.

Las comunidades que pertenecen al municipio generalmente no cuentan con servicio médico permanente, excepto Santa Catarina. Cuentan con el servicio de agua potable, excepto San Juan Tlacotenco y Santo Domingo Ocotitlán. El transporte

te público presente en todas. Carecen de drenaje y de mercados locales.

Parte del movimiento socioeconómico se concentra en los días de tianguis o mercado en la cabecera municipal, éstos se llevan a cabo los días miércoles y domingos, siendo más importantes estos últimos, por la cantidad de productos y de gente.

Los pobladores de la parte alta y baja, en este mercado encuentran la posibilidad de contar con los productos vegetales de recolección o de cultivo de las dos partes a través de la venta directa o trueques, estos últimos muy esporádicos. En este mercado se pueden apreciar de manera general las características ecológicas, agronómicas, socioeconómicas y culturales del área a través de sus productos y de sus pobladores nativos.

## V. METODOLOGIA DE TRABAJO

El desarrollo del trabajo se basó en los principios de la investigación etnobotánica planteados por Hernández, X. (1971); 1) siempre hay antecedentes; 2) el medio es determinante para el desarrollo de las plantas; 3) el hombre ha sido y es el factor más determinante para el desarrollo de las plantas; 4) cada planta tiene características morfológicas y ecológicas distintivas; 5) el conocimiento acumulado en milenios de años lleva tiempo en recopilarse; 6) la exploración debe ser un proceso periódico y continuo en función de mayores conocimientos y mayores precisiones de lo deseado y buscado.

Desde el año de 1976, la autora de este trabajo tuvo la inquietud de estudiar etnobotánica en el Municipio de Tepoztlán, Morelos; la razón fundamental fue por ser originaria de esta área y a través de observación empírica y la experiencia cercana sobre el conocimiento de plantas acumulada por los pobladores del lugar, sobre todo de los de escasos recursos económicos. La primera experiencia de trabajo fue el inventario de las plantas medicinales de los poblados de San Juan Tlacotenco y Santa Catarina. Posteriormente, a

principios de 1985 se volvió a esos poblados para hacer el inventario de las plantas útiles.

Tomando en cuenta las características variadas tanto de clima, suelo y vegetación en el municipio y además, el antecedente de que la gente utiliza diferentes plantas en la región por la propia experiencia con los familiares, por la observación directa y pláticas con los vecinos, se definió muestrear en todo el municipio, tomando en cuenta poblados representativos, por su altitud, tipos de vegetación, cantidad de habitantes, por sus características socioeconómicas y con mayor arraigo cultural.

Los poblados más visitados fueron: San Juan Tlacotenco, Santa Catarina, Amatlán, Santo Domingo Ocotitlán y Santiago Tepetlapa; así mismo, se visitaron a algunas personas de la cabecera municipal con antecedentes de conocimientos sobre plantas.

El acceso a las comunidades se facilitó por la presencia de compadres, amigos y personas conocidas que a su vez me recomendaron con otras con antecedentes de conocimientos sobre el uso de plantas, completando la participación de 10 informantes permanentes (hombres y mujeres) con edades que

fluctúan entre los 50 y 80 años, algunos de ellos curanderos o curanderas; además, se contó con informantes ocasionales, en los huertos familiares, en el campo y en el mercado, sumando un total de 30 informantes. Es importante señalar que los informantes en el mercado de Tepoztlán, cumplían con el requisito de ser originarios del Municipio y con la venta de productos cultivados o de recolección del área de estudio.

A los informantes permanentes se les visitó periódicamente a partir del mes de enero de 1985 hasta el mes de noviembre de 1987. La información se obtuvo con base en un formato llamado "Ficha de colecta etnobotánica Fitotecnia-UACH" (pág.62), a través de entrevistas abiertas y en ocasiones con información bilateral (Estrada, 1979; citado por Estrada, 1985), en el campo acompañada por los informantes de los poblados, en los huertos familiares seleccionados al azar, en algunos casos se les mostraba plantas secas o frescas para preguntar el nombre local y su uso.

Las entrevistas abiertas, algunas en náhuatl (cuando era necesario) cubrían principalmente lo planteado en la ficha de colecta etnobotánica, no excluyendo alguna otra información de importancia para los propósitos de este trabajo. Algunos aspectos se cubrieron con la observación direc-

ta, por ejemplo: la forma biológica, grado de manejo, habitat y otros. Inmediatamente después de las entrevistas, la información requerida se escribió en la libreta de campo, tanto de los usos como de las características de las plantas. Algunos usos y formas de preparación fueron comprobados a través de la práctica al ser invitada por las personas para presenciar estas actividades, por ejemplo; la preparación del horno para hacer carbón, la elaboración del pahtlapozon (medicina para la recuperación después del parto); el tallado de la corteza del pochote para elaborar artesanías; la elaboración de algunos guisados locales utilizando plantas del área en estudio y otros usos más.

En los recorridos de campo, visitas a huertos familiares e incluso en el mercado de Tepoztlán, se colectaron las plantas útiles, sometiéndolas a todo el proceso de herborización, en algunos casos sólo se colectaron semillas y frutos o bien plantas completamente secas guardadas por las personas entrevistadas.

Se efectuaron colectas a partir del mes de enero de 1985 al mes de diciembre de 1987, cada mes, en total se reunieron 360 números, con un promedio de 5 repeticiones por cada uno, dependiendo de su disponibilidad. Los ejemplares

fueron colectados en bolsas de plástico, registrándose los datos que pide la ficha de colecta mencionada anteriormente, así como los datos obtenidos para cada especie acerca de sus características particulares y de su llenado en una libreta de campo. Posteriormente, fueron prensados y secados en el Herbario del Area de Biología de la Preparatoria Agrícola de la Universidad Autónoma Chapingo.

Para la identificación y determinación taxonómica del material se procedió al manejo de claves con floras regionales o afines y cotejándose con ejemplares de Herbario, se contó con la participación de especialistas para algunas especies. Los ejemplares fueron depositados en el Herbario de Plantas Útiles "Efraím Hernández X." del Departamento de Fiotecnología de la UACH.



UNIVERSIDAD AUTONOMA CHAPINGO  
DEPARTAMENTO DE FITOTECNIA  
FICHA DE COLECTA PARA LAS PLANTAS UTILES.

62

Fecha \_\_\_\_\_ No. de Colecta \_\_\_\_\_ Coordenadas \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ Municipio y Estado \_\_\_\_\_

Nombres comunes \_\_\_\_\_ Familia \_\_\_\_\_

Género y especie \_\_\_\_\_ Clima \_\_\_\_\_

Forma biológica y ciclo de vida \_\_\_\_\_ Talla \_\_\_\_\_

Estado vegetativo ( ) En floración ( ) Fructificando ( ); Asociada \_\_\_\_\_

Color de la flor \_\_\_\_\_ Forma y tamaño de fruto \_\_\_\_\_

Habitat \_\_\_\_\_ Altitud \_\_\_\_\_ m.s.n.m.

Tipo y profundidad del suelo \_\_\_\_\_

Topografía \_\_\_\_\_ Tipo de vegetación \_\_\_\_\_

Silvestre ( ) Cultivada en: Parcela ( ) Huerto ( ). Abundancia \_\_\_\_\_

Grupo étnico \_\_\_\_\_ USOS 1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Parte de la planta usada 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Forma de preparación 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Forma de aplicación 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Dosis de uso común 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Se usa sola ( ); En mezcla con otras plantas: \_\_\_\_\_

Frecuencia de uso 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Período de obtención de la parte usada: Primavera ( ) Verano ( ) Otoño ( ) Invierno ( )

Material colectado: Ejemplar de herbario ( ) Semilla ( ) Fruto ( ) Planta viva ( )

Otro tipo de colecta: en el Mercado ( ) Troje ( ) Jardín botánico ( ) Otro \_\_\_\_\_

De ser posible; Datos del informante: Nombre \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ años; Principal actividad \_\_\_\_\_

Escolaridad \_\_\_\_\_ Tenencia de la tierra \_\_\_\_\_

Destino del producto: Autoconsumo ( ) Trueque ( ) Venta directa ( ) Vende a intermediario( )

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOMBRE DEL COLECTOR \_\_\_\_\_

FICHA DE COLECTA ETNOBOTANICA "FITOTECNIA-UACH", DE LA UNIDAD DE ESTUDIOS ETNOBOTANICOS DEL DEPARTAMENTO DE FITOTECNIA,

## VI. RESULTADOS

### 6.1. Especies registradas y categorías antropocéntricas

En la exploración etnobotánica del municipio de Tepoztlán, Morelos, se registraron un total de 346 especies útiles, correspondientes a 96 familias botánicas y distribuidas en 10 categorías antropocéntricas, las cuales a continuación se mencionan:

Categoría antropocéntrica	No. de especies
Alimenticias	93 (Cuadro No. 1)
Medicinales	152 (Cuadro No. 3)
Ornamentales	61 (Cuadro No. 5)
Combustibles	17 (Cuadro No. 7)
Maderables	12 (Cuadro No. 9)
Ceremoniales	13 (Cuadro No. 11)
Espicias	8 (Cuadro No. 13)
Construcción	5 (Cuadro No. 15)
Estimulantes y atenuantes	6 (Cuadro No. 17)
Otros usos	37 (Cuadro No. 19)

La suma total de todas las especies tomando en cuenta todas las categorías es de 404, esto es debido a la presen-

cia de especies con más de dos usos (Fig. No. 3).

En cada cuadro se presentan en orden alfabético las especies, y de una manera generalizada la información taxonómica y etnobotánica de éstas.

Además, para cada categoría se elaboró otro cuadro abarcando el grado de manejo, forma biológica y aspectos del origen geográfico (Cuadros No. 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 y 20).

En el Cuadro No. 21, se presentan en forma resumida el grado de manejo y el origen geográfico de las especies para cada categoría, señalando el No. total y el porcentaje en cada apartado.

En el grado de manejo para todas las categorías, predominan las plantas silvestres sobre las cultivadas, toleradas, fomentadas y espontáneas, con un total de 200 especies; en segundo lugar, las cultivadas con 49 especies. Las especies nativas predominan sobre las introducidas, con 303 y 101 respectivamente (Fig. No.4) .

En el Cuadro No. 22, se presentan las alimenticias con su forma biológica y parte usada, destacando en la

primera los árboles con 38 especies que corresponden al 40.8% y en la segunda, el fruto con 41 especies, correspondiendo al 44.0%.

En el Cuadro No. 23, se presentan las medicinales con su forma biológica y parte usada, teniendo en primer lugar las hierbas con 87 especies, siendo el 57.0% del total, en la parte de la planta utilizada destacan la hoja con 37 especies, la parte aérea con 35 y el tallo y la hoja con 32 especies.

Se registraron 25 especies de hierbas ornamentales, predominando sobre las demás formas biológicas, correspondiendo al 41.1% (Cuadro No. 24).

En las demás categorías, combustibles, maderables y construcción, predominan los árboles y la parte utilizada de la planta el tallo.

Para las ceremoniales destacan las hierbas con 6 especies y la parte utilizada la flor.

La mayoría de las especies son hierbas, utilizándose en mayor proporción el tallo y la hoja.

Estimulantes y atenuantes, la mayoría son hierbas y

se utiliza básicamente la hoja.

En la categoría otros usos, la forma biológica predominante son los árboles y la parte utilizada el tallo.

El número de especies de uso único tomando en cuenta todas las categorías es de 286, y con más de dos usos es de 11% (Cuadro No. 25).

Se presentan además, las descripciones generales y usos más detallados de las especies registradas, ordenadas alfabéticamente por familias, géneros y especies.

## 6.2. Especies y Usos

### 1.- FAMILIA ACANTHACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Jacobinia spicigera (Schlecht) L.H.

NOMBRE LOCAL: Muicle

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 1.5 m de altura, muy ramificado; hojas corto pecioladas, lanceolado-oblongas a ovadas de 6 a 17 cm de longitud, glabras y generalmente agudas. Las flores en cimas terminales o axilares de pocas flores con la corola rojiza o anaranjada de 3 a 3.5 cm de

longitud. Las hojas al meterlas en agua caliente producen un color pálido negruzco y después se transforma en azul oscuro. Cultivada. Florece principalmente entre agosto y diciembre.

USOS: Medicinal (desinflamante y purificador de la sangre)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción y macerado.

FORMA DE USO: Se toma como agua de uso, en el caso del macerado se toma una cucharadita sopera tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Ruellia brittoniana Leonard

NOMBRE LOCAL: Té negro

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto cultivado de aproximadamente 1 m de altura, glabro; hojas linear-oblongas o lineares, enteras o ligeramente onduladas, inflorescencias corimbiformes bracteadas, las flores moradas o de color azul-violeta. El fruto es una cápsula linear de color pardo. Florece entre julio y septiembre.

USOS: 1) Medicinal (contra la cruda)

2) Estimulante (como té)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se utilizan las hojas en cocción de 5 a 10 minutos.

DOSIS: Dos tazas calientes cuando se tiene la cruda. Cuando se utiliza como estimulante se toma una taza en la mañana o noche, a veces a medio día (usado como té).

#### FAMILIA AGARICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Agaricus campestris L. ex. Fr.

NOMBRE LOCAL: San Juanero

CARACTERISTICAS GENERALES: Las láminas de la parte inferior del sombrero en estos hongos son en un principio de color rosa y a medida que maduran se van tornando violáceas, hasta llegar a un color pardo oscuro, el anillo está más o menos desarrollado. Especie común en bosque de pino y encino, principalmente en mayo y junio.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocción y frito, acompañado con salsa de Chile guajillo, epazote, ajo y cebolla.

OBSERVACIONES: En el área de estudio es muy apreciado por su sabor y se comercializa en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca, además del autoconsumo. Es una fuente temporal de ingresos económicos para los pobladores de la parte alta en el área de estudio.

FAMILIA AGAVACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Manfreda hauniensis (Boye-Petersen)

Verhock-Williams

NOMBRE LOCAL: Amolli

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta robusta con rizoma grueso, hojas ligeramente coriáceas linear-lanceoladas con ápice agudo y alargado, de aproximadamente 40 a 70 cm de largo. In florescencia una espiga de 2 a 3 m de largo, con las flores de color blanco-verdoso o amarillento, con brácteas escamosas. El fruto es una cápsula ovoide u oblonga. Florece en noviembre. Abundante en zona rocosa sombreada en selva baja caducifolia.

USO: Para elaborar jabón.

FORMA DE USO: Se tritura el rizoma con agua y se hace espu



ma abundante, lista para agregar a la ropa. El uso de esta planta ha ido disminuyendo, de tal manera que se ha hecho esporádico y sólo se utiliza en el caso de que haya necesidad.

#### FAMILIA AMANITACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Amanita caesarea (Scop. ex Fr.) Grév.

NOMBRE COMUN: Yema de huevo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongos con la presencia en la base del pie de una estructura en forma de copa que se denomina volva, de color blanco y que se desgarran en el borde. De sombrero grande (pileo) entre 10 y 15 cm de diámetro, a veces hasta 30, de color anaranjado rojizo o amarillo anaranjado, la cutícula del pileo es fácilmente desprendible. Himenio con láminas que varían de amarillo a anaranjadas, claras u oscuras. El estípite o pie varía del blanco al amarillento, cilíndrico y grueso con un anillo bien definido en su parte superior, el cual es amarillo, membranoso y colgante. El contexto (parte interna del hongo o sea la "carne") es de color amarillento y no cambia de color al exponerse al aire.

Se trata de una especie común en bosque de pinos, encinos y caducifolios entre los meses de julio a septiembre.

El nombre común de yema de huevo es debido a que el hongo en sus primeros estadios de desarrollo se encuentra envuelto por una membrana blanca y carnosa, denominada velo y al crecer el hongo, rompe esta membrana por arriba dejando los restos de ella en su base en lo que corresponde a la volva.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocción y frito, acompañado con salsa de guajillo, epazote, ajo y cebolla.

OBSERVACIONES: En el área de estudio se trata de un hongo comestible de recolección en bosque de pino, muy apreciado por su sabor y que se comercializa en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca, además del autoconsumo; es una fuente temporal de ingresos económicos para los pobladores de la parte alta en el área de estudio.

NOMBRE CIENTIFICO: Volvariella bombycina (Shaeffer ex Fries)  
Sing.

NOMBRE LOCAL: Cozticanacatl; sombrerito.

CARACTERISTICAS GENERALES: Son hongos con sombrero de co-

lor blanco a tonalidades ligeramente amarillas, de 4 a 8 cm de diámetro, sin escamas y ligeramente fibrilado. Copa de la base del pie es entre blanca y amarillenta, siendo marcadamente amplia y grande. Estípite de color blanco y liso. Presenta un aroma ligeramente dulce. Himenio con láminas de color café-rosado, cuando están inmaduros la parte externa del sombrero es de color amarillo más o menos intenso que puede persistir en la madurez.

Crecen solitarios o en pequeños grupos, en el suelo, mantillo o madera podrida en zonas tropicales y subtropicales. En el área de estudio se encuentran comúnmente en la zona transicional entre bosque de encino y selva baja caducifolia o en selva baja caducifolia, sobre tronco de cazahuates tirados y húmedos, entre los meses de julio y septiembre.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado de diferentes maneras, combinado con carne de pollo o puerco en salsa de chile guajillo.

OBSERVACIONES: Por su sabor, color y olor agradables, este hongo tiene fuerte demanda de consumo, lo que eleva su pre-

cio, constituyendo una buena fuente de ingreso económico temporal para los pobladores de la región. Una buena alternativa podría ser su introducción al cultivo.

#### FAMILIA AMARANTHACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Amaranthus hybridus L.

NOMBRE LOCAL: Quelite

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de hasta 2 m de altura, con tallos estriados y a veces rojizos, muy ramificados; hojas lanceoladas a ovadas, con las nervaduras prominentes, inflorescencia en espigas paniculadas, flores verdosas con brácteas espinosas en la punta. El fruto es un utrículo subgloboso. Florece entre agosto y octubre. Maleza arvense y ruderal.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Se hace una cocción de las ramas con hojas, sobre todo de las más tiernas, agregando un poco de tequesquite, se exprimen lo más posible y se frien con cebolla. En el área de estudio, este uso es temporal, ya que se colecta en los cultivos de maíz o de jitomate, cuando están

en crecimiento.

NOMBRE CIENTIFICO: Amaranthus hypochondriacus L.

NOMBRE LOCAL: Alegría.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de aproximadamente 1.50 m de altura, con el tallo glabro; las hojas con pecíolos cortos; inflorescencia angosta en espigas paniculadas; las brácteas aristadas. Panículas generalmente rojas, pero varían según las variedades entre verdosas y de diferentes tonalidades de rojo. Esta especie es cultivada o escapada de cultivo.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Se tuesta la semilla agregándole azúcar.

NOMBRE CIENTIFICO: Celosia argentea L.

NOMBRE LOCAL: Terciopelo

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta probablemente originaria de Asia, erecta, glabra, hojas linear-lanceoladas u ovadas. Espiga terminal densa, cónica u oblonga de color púrpura.

USOS: 1) Ornamental (flor)

2) Ceremonial (flor)

FORMA DE USO: 1) Sin modificación

2) Se utiliza para elaborar ramos y colocarlos en las altares y mesas de ofrendas el día de los muertos (1o. y 2 de noviembre).

NOMBRE CIENTIFICO: Iresine celosia L.

NOMBRE LOCAL: Tlancuayo

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea dioica, anual o bianual, erguida o trepadora de 40 cm a 3 m de alto. Las hojas anchamente ovadas, rómbico-ovadas o lanceoladas, con el ápice acuminado. Las flores en panículas de 10 a 40 cm de largo, blancas o rosadas, con brácteas no espinosas. El fruto es un utrículo membranoso. Florece entre septiembre y diciembre. Frecuente en bosque de encino perturbado, crece también como espontánea cerca de las casas en altitudes de 2,000 a 2,400 ms.n.m.

USO: Medicinal (para recuperación postparto)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se indica en el apartado de tés compuestos.

DOSIS: Se toma tres veces al día hasta que la paciente ya no sienta molestias.

#### FAMILIA ANACARDIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Mangifera indica L.

NOMBRE LOCAL: Mango

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 10 a 15 metros de altura con las ramas extendidas; hojas oblongo lanceoladas de 10 a 20 cm de largo, coriáceas, glabras; flores polígamas verdoso-amarillentas, pequeñas en panículas terminales. El fruto es una drupa resinosa de 3 a 4 cm de largo o más, con la epidermis amarillo verdosa y manchas rojas. Cultivado en las partes bajas de la zona estudiada para autoconsumo en los huertos familiares. Florece entre febrero y marzo.

USOS: Comestible (fruto).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Spondias purpurea L.

NOMBRE LOCAL: Texocotl; ciruela de septiembre

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 10 m de altura, con las ramas gruesas y corteza grisácea. Hojas compuestas pinnadas con 5 a 12 pares de folíolos fácilmente caedizos cuando se seca la hoja. Flores pequeñas de color púrpura en panículas, cuando el árbol está en floración carece de hojas. Florece entre abril y junio. En el área de estudio cultivado en las partes bajas. El fruto es una drupa de 2 a 3 cm de longitud con un hueso grande, en la madurez de color rojo o púrpura.

USOS: Comestible (fruto).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Spondias purpurea L.

NOMBRE LOCAL: Ciruela agria

CARACTERISTICAS GENERALES: Forma silvestre de la ciruela de septiembre, árbol pequeño de corteza gruesa; hojas pinnadas con folíolos elíptico-agudos. Flores rojas y pequeñas en grupos de 4 a 7, sésiles, presentes cuando no hay follaje. El fruto es una drupa globosa de 3 cm, amarillento-rojo



zo, muy ácido. Florece entre diciembre y enero. En el área de estudio se localizó en selva baja caducifolia a 1,360 m.s.n.m.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: El fruto en cocción con atole de masa y piloncillo.

NOMBRE CIENTIFICO: Spondias sp.

NOMBRE LOCAL: Ciruela de mayo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño con corteza grisácea, hojas pinnadas con los folíolos elípticos, flores rojas pequeñas, presentes cuando no hay follaje. El fruto es una drupa globosa rojiza o púrpura de sabor dulce y hueso más o menos desarrollado. Florece entre febrero y marzo. Crece como espontánea.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Sin modificación.

FAMILIA ANNONACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Annona cherimola Mill.

NOMBRE LOCAL: Chirimolla

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol nativo de Los Andes del Perú, de 4.5 a 7.5 m de alto. Hojas ovaladas o redondo-ovaladas, pubescentes, muy suaves; flores con los pétalos verdoso-amarillentos y carnosos, aromáticos; el fruto carnoso globoso u ovoide, la superficie con protuberancias redondas o marcado con areolas en forma de U, algunas veces dentado; la pulpa blanca, dulce cuando está maduro. Semillas negras y brillantes. Florece entre Marzo y Mayo. Crece como espontánea cerca de los poblados de la zona de estudio.

USOS: 1) Comestible (fruto)

2) Medicinal (contra diarreas)

FORMA DE PREPARACION: Para el uso medicinal se cortan las hojas envolviendo con ellas ceniza caliente, agregando además, otra envoltura de trapo de algodón, con esta envoltura se da masaje en el estómago y el vientre de la persona enferma, incluyendo niños.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

ESTA TESIS NO DEBE  
SALIR DE LA BIBLIOTECA

DOSIS: Se aplica el preparado las veces que sean necesarias.

FAMILIA ARISTOLOCHIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Aristolochia argentea Willd.

NOMBRE LOCAL: Tlacopahtli

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba rastrera con raíz aromática, hojas alternas, flores de color púrpura. El fruto una cápsula globosa. Florece en julio y agosto. En el área de estudio crece en selva baja caducifolia, entre los 1,400 - 1,500 m.s.n.m.

USO: Medicinal, para el dolor de huesos.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: La raíz fragmentada se moja en alcohol caliente.

DOSIS: Se aplica el preparado en la parte afectada, las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Aristolochia grandiflora Swartz.

NOMBRE LOCAL: Flor de pato

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Planta trepadora, hojas pecioladas, enteras, cordiformes, glabras. Flores solitarias, con una bracteola en la base de color crema, un solo pétalo de color crema y con manchas púrpuras. El fruto es una cápsula. Florece entre julio y agosto. En el área de estudio es una planta cultivada.

**USO:** Ornamental, la flor.

**FORMA DE USO:** Sin modificación.

#### FAMILIA APOCYNACEAE

**NOMBRE CIENTIFICO:** Catharanthus roseus Don.

**NOMBRE LOCAL:** Clavito

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Herbácea o sufrutescente, cultivada, de 30 a 60 cm de altura; hojas oblongas de 3 a 7 cm de largo, redondeados y mucronados en el ápice, el pecíolo corto; flores púrpura-rosadas, frecuentemente con una mancha roja, los lóbulos del cáliz linear-subulados, pubescentes; el tubo de la corola delgado y cilíndrico. El fruto es un folículo pubescente de 2 a 3 cm de longitud. Florece casi todo el año.

USOS: Ornamental (la flor).

NOMBRE CIENTIFICO: Nerium oleander L.

NOMBRE LOCAL: Adelfa

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto nativo de la región mediterránea de 6 m de altura o menos; hojas oblongo-lanceoladas coriáceas, subsésiles, verde oscuro en el haz y verde claras en el envés, con nervaduras prominentes y glabras. Inflorescencias cimosas con las flores de color rosa o blancas frecuentemente dobles. Florece principalmente entre agosto y noviembre.

NOMBRE CIENTIFICO: Plumeria acutifolia Poir.

NOMBRE LOCAL: Cacaloxochitl; flor de mayo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 9 m de altura; con las ramas frágiles, con látex; hojas oblongas a elípticas de 15 a 30 cm de largo o más, agudas o acuminadas. Flores blancas en inflorescencias cimosas en las puntas de las ramas. El fruto es un folículo de 15 a 25 cm de largo. Florece entre abril y agosto.

USOS: Ceremonial.

**FORMA DE USO:** Se hacen collares con las flores en los días de Semana Santa para las celebraciones religiosas.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Plumeria rubra L.

**NOMBRE LOCAL:** Cacaloxochitl; flor de mayo

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbusto o árbol de 2 a 6 m de altura, con ramas frágiles; copa irregular y abierta, corteza lisa o escamosa brillante, que se desprende en piezas papiráceas; la madera amarillenta, exudado lechoso y pegajoso. Las hojas agrupadas en las puntas de las ramas, elípticas u oblongas, de 15 a 40 cm de largo. Los individuos de esta especie tiran las hojas en la época de la floración. Las flores de color rosa en inflorescencias cimosas en las puntas de las ramas. Los frutos son folículos de 15 a 25 cm de largo de color negro y en forma de cuernos con numerosas semillas aladas. Florece entre mayo y agosto. Cultivada.

**USOS:** Ornamental (flores)

Ceremonial

**FORMA DE USO:** 1) Ornamental (sin modificación)

2) Ceremonial (para hacer collares con las flores en los días de Semana Santa y colocarlos en los alta-

res y a los Santos en dichas celebraciones).

NOMBRE CIENTIFICO: Thevetia thevetioides (H.B.K.) K. Schum.

NOMBRE LOCAL: Yoyotli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3-5 m de altura, hojas alargadas, con las márgenes generalmente revolutas. Flores vistosas, grandes, de color amarillo intenso, la corola de 8 a 9 cm de largo. El fruto es un folículo de aproximadamente 4 cm de largo. Florece principalmente en primavera. Crece en selva baja caducifolia.

USO: El tallo se utiliza para postes de alambrado.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Vinca minor L.

NOMBRE LOCAL: Cielo razo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne tendida, estolonífera y con tallos erectos, cultivada; hojas oblongas a ovadas subsésiles, glabras; flores azules o lilas, el tubo de la corola infundibuliforme. Los frutos son folículos de aproximadamente 5 a 7 cm de longitud. Florece casi todo el año.

USOS: Ornamental (parte aérea).

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA ARACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Zantedeschia aethiopica (L.) Spreng.

NOMBRE COMUN: Alcatraz.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta originaria del sur de Africa, robusta, rizomatosa, cultivada. Hojas verde-brillantes, cordado-ovadas u ovado sagitadas; flores fragantes, con la espata blanca o blanco-cremosa, cubriendo a las flores unisexuales y desnudas sobre un eje carnosos. Florece casi todo el año, siendo más frecuente la floración entre julio y noviembre.

USOS: Ornamental (flor).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Monstera deliciosa Liebm.

NOMBRE LOCAL: Piñanona

CARACTERISTICAS GENERALES: Originaria de México y Centroa-



mérica, planta trepadora con raíces adventicias; hojas anchas, gruesas y pinnadamente cortadas, fenestradas, con espacios oblongos o elípticos; espata blanca, de aproximadamente 30 cm; espádice de aproximadamente 20 cm que madura en un fruto grande y comestible.

USO: Ornamental, el follaje.

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA ASCLEPIADACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Asclepias contrayerba Sessé & Mociño

NOMBRE LOCAL: Contrayerba

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea con raíces tuberosas, ramificada cerca de la base, hasta de 65 cm de altura, generalmente hispida; hojas simples opuestas, con la lámina lanceolada angostamente ovada de hasta 12 cm de largo, con el margen ondulado y córneo. Flores en cimas terminales y laterales, corola blanco-verdosa o matizada de morado. Los frutos son folículos fusiiformes de hasta 11 cm de largo. Semillas obovoides café-oscuras. Crece en vegetación secundaria.

USO: Medicinal, para curar las afecciones sentimentales amorosas y para purgas.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la raíz combinada con hojas de albáharar.

NOMBRE CIENTIFICO: Asclepias glauscescens H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Pipitzomeh

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea con látex; hojas simples coriáceas, oblongas, sésiles, elípticas de 8 a 12 cm de largo, glaucas y con ápice redondeado. Flores en umbelade color blanco. El fruto es un folículo de aproximadamente 8 cm, con semillas provistas de pelillos sedosos. Florece principalmente en primavera. Crece principalmente en terrenos de cultivo en descanso.

USO: Medicinal, para curar algunas afecciones de la piel.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Sin modificación, ya que se utiliza el látex de la planta directamente aplicado en los "jiotes" de la piel.

## FAMILIA BALSAMINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Impatiens glandulifera, Royle

NOMBRE LOCAL: Belén.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual nativa de la India, muy ramificada, con tallos más o menos suculentos, hojas opuestas y verticiladas, ovadas u ovado-lanceoladas de 4 a 10 cm de largo, aserradas; flores axilares con pedúnculos largos, de color púrpura, con espolón corto. Cultivada en los jardines y huertos familiares.

USO: Ornamental, la parte aérea.

## FAMILIA BETULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Alnus jorullensis ssp. firmifolia (Ferns.)

Furlon

NOMBRE LOCAL: Aile.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 6 m de altura, con la corteza lisa de color café; hojas oblongadas, ovadas u obovadas de 7 a 12 cm de largo, con el ápice agudo o acuminado. Amentos masculinos de 3 a 6 cm de largo; estróbilos

femeninos sésiles o subsésiles de 1 a 1.5 cm de largo, ovoide-cilíndricos. Crece en bosque de encino.

USO: Combustible, el tallo.

FORMA DE USO: Seco.

#### FAMILIA BIGNONIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Amphilopium molle Schl. & Charn.

NOMBRE LOCAL: Batea

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador. Hojas opuestas con pecíolo largo y dos o tres folíolos; el folíolo terminal reemplazado por un zarcillo. Flores moradas o blancas, en racimos o panículas terminales. El fruto oblongo o elipsoide de aproximadamente 15 a 20 cm de largo; comprimido, con valvas leñosas, cubierto por tubérculos; semillas aladas. Crece en selva baja caducifolia.

USO: Artesanal.

FORMA DE USO: Grabados de figuras en la cara interna de las valvas del fruto seco.

NOMBRE CIENTIFICO: Jacaranda acutifolia Humb. & Bonpl.

NOMBRE LOCAL: Jacaranda

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 6 a 10 cm de altura, deciuo al inicio de la primavera. Hojas compuestas bipinadas opuesto-decusadas, con 16 o más pares de pinnas, cada pinna con 14 a 24 pares de folíolos, flores azules o lisas más o menos horizontales, en panículas piramidales apretadas. El fruto es una cápsula orbicular. Florece principalmente entre abril y junio.

USOS: Ornamental (flor).

NOMBRE CIENTIFICO: Podranea Ricasoliana, Sprague

NOMBRE LOCAL: Bisonia

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador de origen Africano, hojas compuestas pinnadas glabras; flores blanco-rosadas en panículas estrechas y terminales, la corola extendida en cinco lóbulos. El fruto es una cápsula linear. Planta cultivada en los jardines y huertos familiares.

USO: Ornamental, la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Pyrosteqia ignea Presl.

NOMBRE LOCAL: Lllamarada

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto originario de Brasil, trepador con las ramas estriadas o angulosas; hojas compuestas con los folíolos ovados u oblongos, con los pecíolos pubescentes. Flores en cimas, con las corolas anaranjadas brillantes. El fruto es una cápsula de aproximadamente 30 cm de largo. Planta cultivada en los jardines y huertos familiares.

USO: Ornamental, la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Parmentiera aculeata (H.B.K.) Seem.

NOMBRE LOCAL: Cuahxilote; cuajilote

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 15 m de altura, caducifolio, cultivado, muy ramificado desde la base, con corteza pardo-amarillenta o negra. Hojas generalmente en fascículos de dos a tres u opuestas, trifoliadas o digitado compuestas con el folíolo terminal más grande, en la base de cada hoja o fascículo de ellas se encuentran dos espinas, los pecíolos angostamente alados. Flores solita-

rias o agrupadas, creciendo directamente del tronco o en las terminaciones de las ramas. La corola de color crema-verdoso con estriaciones púrpuras de 4.5 a 6.5 cm de largo. Florece durante todo el año.

USOS: 1) Comestible (fruto)

2) Sombra (parte aérea)

3) Combustible (tallo)

4) Medicinal (flor) para el dolor de oído

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral

4) Local

FORMA DE PREPARACION: 1) En cocción con azúcar

4) Se tritura la flor con alcohol y se envuelve en una hoja de mazorca de maíz (totomaxtli), se mete a la lumbre (que tenga más ceniza que braza) y el jugo se aplica en el oído.

FORMA DE USO: 1) Comido

4) Aplicación local, las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Spathodea campanulata Beauv.

NOMBRE LOCAL: Tulipán de la India

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 10 m de altura, cultivado, nativo de Africa tropical, hojas compuestas pinnadas, con folíolos ovado lanceolados o elípticos de 8 a 14 cm de largo por 5 a 7 cm de ancho, glabras o algo pubescentes cuando están jóvenes. Flores de color anaranjado o escarlata, vistosas de aproximadamente 8 cm de largo en racimos gruesos. El fruto es una cápsula aplanada de 15 cm de largo. Florece principalmente entre agosto y enero.

USO: 1) Ornamental (flor)

2) Sombra (parte aérea)

NOMBRE CIENTIFICO: Tecoma stans (L.) Juss. ex. H.B.K. var. velutina D.C.

NOMBRE LOCA: Nixtamalxochitl; tronadora; iztontli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto generalmente siempre verde, de 1 a 8 m de altura; hojas compuestas pinnadas, con folíolos lanceolados u ovados de 4 a 10 cm de largo y acuminados. Inflorescencias con muchas flores de color



amarillo brillante en racimos o panículas terminales; la corola de 3.5 a 5 cm de largo, fulneforme-campanulada. El fruto es una cápsula linear de 10 a 20 cm de largo por 6 mm de ancho comprimido. Semillas aladas. Se localiza en selva baja y en zonas transicionales entre bosque de encino y selva baja. Florece principalmente entre septiembre y febrero.

USOS: 1) Ornamental (flores)

2) Medicinal (para controlar la diabetes)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace cocción de hojas.

FORMA DE USO: Se toma como té tres veces al día.

#### FAMILIA BOLETACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Boletus pinicola vittadini

NOMBRE COMUN: Pancita

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongos que crecen solitarios o en conjuntos aislados, de color rojizo o guinda, rojizo uniforme o decolorado en algunas zonas de la superficie que es lisa y finamente aterciopelada; su consistencia va-

ría de viscosa o seca, el diámetro del píleo de 10 a 25 cm. Himenio formado de poros de color amarillento, café rojizo o café negruzco. Contexto (carne) de color blanco con tonalidades amarillentas a rosadas bajo la superficie del sombrero, el contexto no cambia de color al exponerse al aire. Pie bulboso, ancho, más grueso en su parte central y base.

Hongos comunes en bosques de pinos y de encinos, rara vez en los bosques de oyameles, principalmente en julio y agosto.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocción y frito, acompañado con salsa de guajillo, epazote, ajo y cebolla.

OBSERVACIONES: Hongo de recolección sobre todo en la parte alta del área de estudio, con olor y sabor agradables, fuente temporal de ingreso económico para los pobladores.

#### FAMILIA BOMBACACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Ceiba aesculifolia (H.B.K.) Britt et Baker

NOMBRE LOCAL: Pochotl; pochote

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbol de 18 a 30 m de altura, el tronco caducifolio con espinas cónicas; hojas compuestas digitadas con 5 a 7 folíolos elípticos u oblanceolados de 5 a 15 cm de largo. Flores solitarias con los pétalos de 10 a 16 cm de largo, blancas, con pubescencia amarilla en el interior, en la madurez son de color pardo. El fruto es una cápsula elipsoidal de 12 a 18 cm de largo, con pubescencia interna como algodón de color blanco o pardo. Habita en selva baja caducifolia. Florece principalmente en primavera.

**USOS:** 1) Comestible (semilla)  
2) Elaboración de artesanías (corteza)

**FORMA DE PREPARACION:** 1) Sin modificación.  
2) Tallado (elaborando casas e iglesias principalmente).

**NOMBRE CIENTIFICO:** pseudobombax ellipticum (Kunth.) Dug.

**NOMBRE LOCAL:** Xiloxochitl; cabellitos

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbol de 10 a 25 m de altura con el tronco grueso y las hojas compuestas de 5 folíolos redondeados en el ápice, elípticos u ovado elípticos de 10 a 24 cm de largo; las flores de color púrpura o café amaril

lentas con los pétalos de 7 a 13 cm de largo, estambres rosa dos o blancos. El fruto es una cápsula oblonga o elipsoidal de aproximadamente 10 cm de longitud. En el área de estudio se encontró como especie cultivada. Florece entre diciembre y mayo.

USOS: Ornamental (flor).

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA BORAGINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Borago officinalis L.

NOMBRE LOCAL: Borraja

CARACTERISTICAS GENERALES: Es una planta introducida de Europa, herbácea anual de 20 a 60 cm de altura. De la base surgen varias ramas gruesas hispidas. Hojas enteras, alternas, gruesas, ásperas, las basales son pecioladas y las caulinares sésiles y abrazadoras. Flores azules, un poco colgantes, con cinco pétalos en forma de estrella, las anteras forman un cono central puntiagudo de color negro purpúreo. Las flores se agrupan en inflorescencias cimosas laxas. Florece entre abril y septiembre. Es una planta cultivada.

USOS: Medicinal (para controlar la tos y calentura).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se utiliza la parte aérea de la planta en cocción agregando rajás de canela.

DOSIS: Se toma una taza de té caliente endulzado con miel antes de dormir.

NOMBRE CIENTIFICO: Cordia morelosana Standley

NOMBRE LOCAL: Nacahuite

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 3 a 4 m de altura, con corteza negra, hojas pecioladas elípticas o redondeadas, coriáceas, ásperas en el haz, con las nervaduras muy prominentes en el envés, inflorescencias cimosas, flores blancas con las corolas de aproximadamente 3 cm de largo, los pétalos con los lóbulos redondeados. Florece entre febrero y abril. Habita en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (para combatir la tos).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de las flores

agregando unas rajitas de canela.

DOSIS: Se toma una taza endulzada con miel antes de dormirse, las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Tournefortia hartwegiana Standley

NOMBRE LOCAL: Tlachichinole; hierba rasposa

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 2 m de altura; hojas lanceoladas a obovadas de 5 a 13 cm de largo, acuminadas y atenuadas en la base, ásperas en el haz, ligeramente pubescentes en el envés. Flores blancas de aproximadamente 7 mm de longitud. El fruto consiste de cuatro nuececillas blancas. Crece como espontánea a la orilla de los cercados cerca de las casas y en selva baja caducifolia. Florece entre septiembre y diciembre.

USOS: Medicinal (combate la comezón del ano en los niños).

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se maceran las hojas en alcohol.

DOSIS: Se aplica el macerado en el ano de los niños las veces que sean necesarias.

## FAMILIA BURSERACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Bursera bipinnata (A.C.) Engl.

NOMBRE LOCAL: Copal, copalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 4 metros de altura, con algunas ramas extendidas horizontalmente. Hojas compuestas bipinnadas, con los foliolos pequeños. Presente en selva baja caducifolia.

USO: Maderable, para elaborar sillas de montar.

FORMA DE ELABORACION: Tallado y labrado del tallo.

NOMBRE CIENTIFICO: Bursera copallifera (Sess. et Mociño)

Bullok

NOMBRE LOCAL: Copal; copalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 4 m de altura, hojas compuestas pinnadas con 7 a 10 pares de foliolos, generalmente doblemente aserrados, rugosas, tomentosas en el envés. Inflorescencia corta, menos de 10 cm de largo. Se localiza en selva baja caducifolia.

USO: Ceremonial, resina de la corteza para incienso.

FORMA DE USO: En unos recipientes llamados "sahumerios" hechos de barro, a manera de copas, se pone lumbre y encima de éstas pedazos de resina de la corteza del árbol. Es una costumbre poner el "sahumerio" todos los días en la mañana y en la tarde en los altares de las imágenes de los santos.

NOMBRE CIENTIFICO: Bursera cuneata (Schl.) Engl.

NOMBRE LOCAL: Copal; copalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 3 m de altura, con las hojas pinnadas, los folíolos aserrados, un poco rugosos. Se localiza en selva baja caducifolia.

USO: Ceremonial, resina de la corteza para incienso.

FORMA DE USO: En unos recipientes llamados "sahumerios" hechos de barro, a manera de copas, se pone lumbre y encima de éstas pedazos de resina de la corteza del árbol. Es una costumbre poner el "sahumerio" todos los días en la mañana y en la tarde en los altares de las imágenes de los santos.

NOMBRE CIENTIFICO: Bursera glabrifolia (H.B.K.) Engl.

NOMBRE LOCAL: Copal; copalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 4 m de altura, ho-



jas bipinnadas con uno a cinco pares de folíolos aserrados, glabros, el raquis del pecíolo con suave pubescencia. Crece en selva baja caducifolia.

FORMA DE USO: Igual que el anterior.

NOMBRE CIENTIFICO: Bursera grandifolia Engl.

NOMBRE LOCAL: Texcalli-aguacachili

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 9 m de altura o más, con la corteza verde púrpura que se descascara en la madurez. Hojas compuestas pinnadas con 3 a 9 folíolos, acuminados en el ápice y pubescentes en el envés. Florece en primavera. Crece en selva baja caducifolia.

USO: El tallo para postes de alambrado.

#### FAMILIA CACTACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Heliocereus elegantissimus Britt. & Rose

NOMBRE COMUN: Pitaya roja

CARACTERISTICAS GENERALES: Epífita o terrestre. Tallos basales erectos, ramas decumbentes o trepadoras de 3 a 5 cm de grueso. Costillas en el tallo, 3 ó 4 onduladas. Flores de

color carmesí o rojo oscuro de 10 a 16 cm de ancho, el tubo receptacular de 4 cm de largo, verde, con brácteas y areolas espinosas. Crece como tolerada. Se localizó a 2,360 m.s.n.m. como epífita sobre zapote blanco asociada con orquídeas. Florece a principios de primavera.

USOS: Medicinal (contra la tos)

FORMA DE PREPARACION: Coccción de la flor mezclada con canela y flor de cardo santo.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

NOMBRE CIENTIFICO: Opuntia ficus-indica (L.) Mill.

NOMBRE COMUN: Nopal

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 5 m de altura, con un tronco leñoso bien definido. Artículos oblongos u abovados, de 30 a 60 cm de largo y 20 a 40 cm de ancho, 1.9 a 2.8 cm de grueso, de color verde opaco. Espinas casi siempre ausentes. Flores de 7 a 10 cm de diámetro y aproximadamente 6 a 8 cm de largo, amarillo-anaranjadas. Fruto oval, de 5 a 10 cm de largo, amarillo, anaranjado, rojo o purpúreo, con abundante pulpa carnosa. Cultivado. En el área de estudio se localizó principalmente en el po-

blado de San Juan Tlacotenco a 2,360 m.s.n.m.

USOS: 1) Comestible

2) Medicinal (diabetes)

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción de tallo tierno, preparado de diversas formas (ensaladas, guisados).

2) Cocción (raíz) combinada con raíz de tejocote y zarzamora.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

DOSIS: Se toma tres veces al día como agua de uso.

#### FAMILIA CANNACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Canna indica L.

NOMBRE LOCAL: Platanillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne de 1.50 a 3 m de altura, con rizoma grueso, alargado. Hojas alternas simples, con lámina ovado-elíptica a ovado-oblonga de 15-65 cm de largo. Inflorescencia racimosa con bráctea basal. Flores saliendo en pares del eje central. Corola roja matizada con amarillo, de 4 a 5 cm de largo. El fruto es una

cápsula ovoide. Cultivada en los jardines y huertos familiares.

USO: Ornamental, el follaje y la flor.

#### FAMILIA CAPRIFOLIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Sambucus mexicana Presl.

NOMBRE LOCAL: Sáuco

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto originario de Europa de 2 a 10 m de altura, el tronco con corteza gris y escamosa, las ramas frágiles con abundante médula y lenticelas vistosas. Hojas compuestas pinnadas opuestas, con 5 a 7 folíolos ovales o lanceolados. Flores blancas pequeñas en cimas o panículas densas y planas, aromáticas. Florece en primavera y principios de verano. Los frutos son bayas de color negro violáceo al madurar.

USOS: Medicinal (para curar la "disipela").

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la inflorescencia, agregando las siguientes plantas: cacalaca (toda la

planta), tohtomatic (parte aérea), izatacпахtli (ramas con hojas), hierba del golpe (parte aérea), mohmorado (parte aérea), hierba del cáncer (parte aérea) y calpantetzotzon-xihuitl (parte aérea).

DOSIS: Se hacen lavados en la parte afectada las veces que sean necesarias.

#### FAMILIA CARICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Carica papaya L.

NOMBRE LOCAL: Papaya

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta nativa de América Tropical, alcanza hasta 8 m de altura, el tallo es suculento y no ramificado. Hojas de 30 a 40 cm de largo o más, profundamente divididas, con peciolo largos agrupados en la parte superior del tallo. Flores unisexuales, las femeninas solitarias o en pequeños racimos, se insertan en el tallo y tienen corola amarilla, las masculinas son según la variedad. Florece casi todo el año.

USO: Comestible (el fruto).

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA CAPPARIDACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Polanisia sp.

NOMBRE LOCAL: Barba de Chivo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierbas anuales o perennes, delgadas o robustas; hojas compuestas trifoliadas. Inflorescencia en racimos terminales, alargándose en el fruto, provistos de brácteas simples o trifoliadas en la base, sépalos caedizos, la corola con los pétalos blancos o rosados, estambres exertos. El fruto es una cápsula con estípites. Florece principalmente en septiembre y octubre. Crece como tolerada o espontánea.

USO: Ornamental, la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA CISTACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Helianthemum glomeratum Lag.

NOMBRE LOCAL: Nehnexticxihuitl; hierba ceniza

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta sufrutescente, de 40 a 60 cm de altura, tomentoso. Hojas subsésiles, oblongas o lanceoladas o espatuladas, densamente tomentosas. Flores

en inflorescencias cimosas con las corolas amarillas. Frutos ovoides. Florece entre septiembre y noviembre principalmente. Habita en bosque de encino perturbado.

USO: Medicinal (Para curar el dolor de cintura y para la recuperación postparto).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción (como se indica en el apartado de tés compuestos).

DOSIS: Se toma durante 15 ó 20 días después del parto como agua de uso.

#### FAMILIA CHENOPODIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Chenopodium ambrosioides L.

NOMBRE COMUN: "Epazote"

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne, aromática, de 40 cm a 1 m de altura; hojas oblongas a lanceoladas, de 3 a 10 cm de largo por 1 a 5 cm de ancho, subterras a sinuado-dentadas. Las inflorescencias en glomérulos, dispuestas en panículas piramidales. Flores de color ver-

doso o morado. Se encuentra como tolerada o fomentada, a veces cultivada. Florece todo el año. En el área de estudio se encontró más frecuentemente como fomentada.

USOS: 1) Comestible

2) Medicinal (curar espanto en niños, eliminar lombrices).

FORMA DE APLICACION: 1) Oral

2) Oral y local

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción con frijoles negros, caldo de res y quesadillas.

2) Cocción y frotado. Se utiliza la parte aérea, combinado con toronjil blanco (parte aérea), toronjil morado (parte aérea) y epazote en cocción y administrado tres veces al día por vía oral. Además, todas estas hierbas se frotan en el cuerpo del niño (dos o tres aplicaciones), previamente calentadas en una cazuela y con un poco de alcohol, después de su aplicación, se guardan y se entierran todas las que se acumulan en un mes.



NOMBRE CIENTIFICO: Chenopodium graveolens Willd.

NOMBRE LOCAL: Epazote de zorrillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, erguida, con olor penetrante, de 20 a 80 cm de altura. Hojas ovadas u oblongas, sinuado-pinnatifidas, cubiertas de glándulas amarillas en el envés, inflorescencia cimosa, dispuesta en una panícula larga. Flores pequeñas de color verde claro. Maleza arvense y ruderal. En el área de estudio se localizó como planta tolerada, principalmente en altitudes de 2,000 a 2,500 m.s.n.m.

USOS: Medicinal (para curar el espanto en niños).

FORMA DE APLICACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Igual que para el epazote común (en uso medicinal).

#### FAMILIA CLAVARIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Ramaria flava (Fr.) Quél.

NOMBRE LOCAL: Escobeta

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongos con ramificaciones evi-

dentes que crecen sobre el mantillo del bosque o en la tierra, de color amarillento o ligeramente anaranjado. Las ramificaciones son cortas y emergen de una base común muy gruesa, carnosa y blanca que se mancha de forma irregular de rojo.

Crece principalmente en bosque de pinos durante la temporada de lluvias.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado, combinado con salsa de chile guajillo, epazote, ajo y cebolla, en ocasiones acompañan a los guisados con carne de puerco y pollo.

OBSERVACIONES: En el área de estudio esta especie es de recolección aportando ingreso económico temporal a los pobladores de la parte alta.

#### FAMILIA COMPOSITAE

NOMBRE CIENTIFICO: Achillea millefolium L.

NOMBRE LOCAL: Tlaliztahyac; plumajillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba silvestre perenne, originaria de Eurasia y Norteamérica. Rizomatosa, aromática

al estrujarse, de 30-35 cm de alto, hasta de 1 m. Hojas bien tripinnadamente divididas en segmentos finos; cabezuelas en panículas corimbiformes densas con las flores blancas. El fruto es un aguenio oblongo a obovado, glabro. Esta planta es frecuente en claros de bosques de encino y de coníferas con zacatonal. Se le localiza en altitudes de 2,500-3,700 m.s.n.m. Florece de agosto a noviembre.

USOS: Se utiliza para combatir una enfermedad que comúnmente le llaman "albrecía", la cual se presenta más frecuentemente en los niños, cuyos síntomas son: la boca se torna morada, mucho sueño y la piel se pone amarillenta (¿ataque de parásitos?). También se utiliza cuando los bebés no pueden nacer y se ponen morados, a la madre se le da una cocción.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción utilizando la parte aérea (una ramita) para un litro de agua, agregando un pedazo pequeño de la raíz de una planta llamada comúnmente cola de tlacuache.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida, hasta que desaparezcan los síntomas, otra parte de la cocción se aplica en todo el cuerpo.

NOMBRE CIENTIFICO: Acourtia hebeclada DC.

NOMBRE LOCAL: Pipitzahuac

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, de aproximadamente 1 m de altura; tallos generalmente no ramificados, hojas sésiles, oblongas a oblanceoladas, obovadas o elípticas, espinulosas dentadas en el margen, auriculado cordadas y abrazadoras en la base, coriáceas; la inflorescencia una panícula foliosa. Cabezuelas con flores rosadas o moradas, bilabiadas. Aquenio cilíndrico o fusiforme. Se localiza en altitudes de 2,300 a 3,050 m.s.n.m., en bosque de encino, pino y de Juniperus. Florece en octubre y noviembre.

USOS: Medicinal para preparar el "pahtlapozon" (coccción para la recuperación postparto).

FORMA DE PREPARACION: Para elaborar el pahtlapozon se indica en el apartado de tés compuestos.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida una o dos semanas después del parto.

NOMBRE CIENTIFICO: Alomia alata Hemsl.

NOMBRE LOCAL: Zohuapahtli

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente de aproximadamente 15-25 cm de largo, crece en manchones sobre rocas húmedas generalmente. Las hojas pegajosas y pubescentes de sabor amargo, triangulares o cordiformes. Las flores verde amarillentas, todas tubulares, con las brácteas del involucre de la cabezuela de color púrpura, sobre todo en la madurez. Florece de noviembre a enero. Frecuente entre los 2,000 y 2,400 m.s.n.m.

USO: Medicinal, cura amibiasis, la cruda y estimula el apetito.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas.

FORMA DE USO: Se toma una taza tres veces al día, antes de cada comida.

NOMBRE CIENTIFICO: Artemisia absinthium L.

NOMBRE LOCAL: Ajenjo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente, de hasta

1.3 m de altura, originaria de Asia y Norte de Africa, de color blanco plateado, con hojas partidas y de sabor amargo. Las flores muy pequeñas numerosas, de color pardo-amarillento, dispuestas en panículas. Florece de agosto a noviembre. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Medicinal, para curar afecciones de la vesícula biliar y dolor de estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la parte aérea de la planta, dejando hervir 3 a 5 minutos.

DOSIS: Tomar una taza en ayunas.

NOMBRE CIENTIFICO: Artemisia ludoviciana Nuttall subsp. mexicana (Willd.) Keck.

NOMBRE LOCAL: Estafiate

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente, nativa de México, verde-grisáceo, aromática, de hasta 1 m de altura. Hojas simples alternas, lanceoladas, de 4 a 6 cm de largo, con el envés tomentoso. Cabezuelas en panículas, con brácteas blanco-lanosas, flores pequeñas de color amarillo.

El fruto un aquenio cilíndrico.

USO: Medicinal, limpias y dolor de estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Local y oral.

FORMA DE PREPARACION: Sin modificación la parte aérea y cocción.

DOSIS: La limpia se realiza una a tres veces, cuando existe un malestar por "aires". Para el dolor de estómago se toma una taza de té en ayunas.

NOMBRE CIENTIFICO: Baccharis conferta H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Popote

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto con las hojas pegajosas, de 0.5 a 3 m de alto; hojas romboideas frecuentemente dentadas en los bordes. Flores de color blanco-cremoso, pequeñas. Es abundante en los claros de bosques de oyamel, encino y pino. Florece de enero a mayo.

USOS: Doméstico (para escobas).

FORMA DE PREPARACION: Se utiliza la parte aérea seca haciendo manojos de aproximadamente 8 a 10 ramas.

NOMBRE CIENTIFICO: Baccharis pteronioides DC.

NOMBRE LOCAL: Tepopote

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 0.3 a 1 m de alto; hojas caedizas, ausentes o escasas en la floración, dispuestas en fascículos densos, linear-lanceoladas, de color cenizo-verdosos. Flores de color blanco-cremoso. Crece en lugares perturbados. Florece de diciembre al mes de abril.

USOS: Doméstico para escobas.

FORMA DE PREPARACION: Se utiliza la parte aérea seca haciendo manojos de aproximadamente 8 a 10 ramas.

NOMBRE CIENTIFICO: Calea zacatechichi Schlecht

NOMBRE LOCAL: Techichic; prodigiosa

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto muy ramificado, de 1 a 2 m de altura; las hojas subsésiles, con las láminas foliares ovaladas u ovado-trianguulares; las cabezuelas pequeñas en panículas cimoso-umbeladas. Flores de color crema. Las hojas al masticarse, son de sabor amargo. Florece entre agosto y diciembre. Crece en lugares perturbados, en zonas transicionales entre bosque de encino y selva baja, así como en selva baja.



USOS: Para el dolor de estómago, amibiasis y falta de apetito.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de 4 a 5 minutos, agregando 5 a 6 hojas para un litro de agua y se deja reposar unos minutos.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Callistephus chinensis Nées

NOMBRE LOCAL: Margarita

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta cultivada nativa de Asia, erguida, de 40 a 60 cm de altura, muy ramificada; las cabezuelas de 3 a 10 cm de diámetro. Flores liguladas blancas y las tubulares amarillas, las liguladas también pueden ser violetas y rosas. Florece entre agosto y diciembre (todo el año).

USOS: Ornamental, principalmente las flores, común en los jardines de la localidad en estudio.

OBSERVACIONES: Las flores se venden en los mercados de Te-

poztlán y Cuernavaca, a las cuales también se les da uso ceremonial al colocar los ramos en floreros enfrente de las imágenes de los santos.

NOMBRE CIENTIFICO: Chrysanthemum parthenium Pers.

NOMBRE LOCAL: Flor de Santa María

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba muy ramificada originaria de Europa, de 40 a 50 cm de altura. Hojas pinnatisectas. Cabezuelas numerosas; las flores del disco amarillas, las liguladas blancas. El involucreto ligeramente pubescente. Cultivada en los jardines. Florece en verano y otoño.

USOS: Medicinal, para combatir el sarampión.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se trituran las hojas con mezcal.

DOSIS: El triturado se frota en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Cirsium ehremerqii Sch. Bip.

NOMBRE LOCAL: Cardo santo

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne hasta de 1.5 m

de alto, tallo erecto, estriado, densamente lanoso tomentoso a glabro; hojas basales y caulinares inferiores pinnatífidas, el margen espinoso y dentado con espinas café claras, densamente blanco-tomentosas en el envés. Las hojas superiores más reducidas; cabezuelas solitarias o agrupadas por varias en los extremos de las ramas de una inflorescencia hojosa.

USOS: Medicinal (contra la tos)

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción mezclando: cabezuela de cardo santo, flor de pitaya roja y canela, endulzada con miel.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

DOSIS: Se toma como té tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Conyza filaginoides (DC.) Hieron

NOMBRE LOCAL: Zacahichic; cimonillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, silvestre, hasta de 50 cm de altura, erguida; hojas sésiles, lineares a oblongas o angostamente oblanceoladas; cabezuelas en racimos o panículas foliosas, sobre pedúnculos de hasta 5 cm de largo.

Flores con el limbo rojizo; aquenios maduros rojizos. Generalmente la planta es de sabor amargo. Frecuente en lugares perturbados. Florece entre agosto y noviembre.

USOS: Dolor de estómago y amibiasis.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción, 3 ramitas (parte aérea de la planta) para un litro de agua, agregando tres a cuatro hojas de prodigiosa, se deja hervir tres a cuatro minutos y luego reposar.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida, hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Cosmos bipinnatus Cav.

NOMBRE LOCAL: Mirasol morado

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual cultivada, erecta, glabra, de 0.4 a 2 m de alto; hojas bipinnadas, con los segmentos lineares. Inflorescencia paniculada, laxa, de una a dos cabezuelas por pedúnculo; pedúnculos frágiles hasta de 30 cm de largo; cabezuelas maduras de 3 a 8 cm de ancho. Flores liguladas de color rosado, lila o violeta, las del

disco amarillas. Aquenios lineares o tetragonales. Florece de septiembre a diciembre.

USOS: Ornamental (parte aérea, destacando la flor).

OBSERVACIONES: Con las características anteriores pero con lígulas blancas, se colectó el mirasol blanco (Cosmos - - bipinnatus var. albiflorus).

NOMBRE CIENTIFICO: Cosmos scabiosoides H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Cocopite

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba silvestre perenne, erecta, de 70 cm a 1.30 m de altura; raíz fibrosa-tuberosa. Hojas pinnatipartidas, simples, con pecíolo alado; cabezuelas tres a cuatro sobre pedúnculos delgados, hasta de 20 cm de longitud; cuando están maduras de 2 a 4.3 cm de ancho; las brácteas externas verdes con estrías de color morado; las internas moradas, más grandes que las externas. Las flores liguladas color guinda oscuro, casi negruzco; las flores del disco amarillas con los bordes morados. Se le ha encontrado en bosque de Quercus, Pinus, Juniperus, Cupressus, en pastizal y en terrenos de cultivo en descanso en altitudes de 2,200 m.s.n.m. hasta 3,000 m.s.n.m.

USOS: 1) Como un ingrediente para el "pahtlapozon" (cocción para recuperación postparto).

2) Contra las almorranas

3) Para combatir la diarrea

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral; 2) Oral y local; 3) Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Se indica en el apartado de tés compuestos. 2) Cocción en 3 litros de agua de 4 camotes de esta planta, dos ramitas pequeñas de temecatli, una planta completa de tlepahtli, dos trozos de tequesquite, dos trozos pequeños de raíz de pipitzahuac, una hoja grande de cuauyetl (cuando es para adulto) o una pequeña (cuando es para un niño). Se deja hervir 5 a 10 minutos y después reposar. 3) Cocción de la raíz.

El macerado se prepara con los mismos ingredientes.

DOSIS: La cocción se toma una taza antes de cada comida, hasta que no se sientan las molestias. El macerado se aplica en la zona del recto, al mismo tiempo que se toma el té, hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Cosmos sulphureus Cav.

NOMBRE LOCAL: Mirasol anaranjado

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Maleza que alcanza su máximo de desarrollo en las regiones subtropicales del centro y sur de México. Comúnmente cultivada en las regiones templadas de Norteamérica y Europa. Hierba anual de aproximadamente 1 a 2.5 m de altura, ramificada sobre todo en la parte superior, con las ramas un poco angulosas, glabras o algo pilosas. Las hojas pinnatisectas (2 a 3 veces) con los segmentos lanceolados, formando una lámina foliar anchamente triangular, glabras o un poco pubescentes a lo largo de las nervaduras. Las cabezuelas vistosas, las flores liguladas anaranjadas, las tubulares amarillas. Aquenios grisáceos o negruzcos, frecuentemente angulosos. Florece de septiembre a noviembre (-diciembre). Frecuente a la orilla de los cultivos cercanos a los poblados entre los 1,500-1,700 m.s.n.m.

**USOS:** Ornamental.

**FORMA DE USO:** Crece como tolerada o espontánea en las casas, destacando sobre todo en la época de floración.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Dahlia coccinea Cav.

**NOMBRE LOCAL:** Dalia

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Hierba perenne con raíces tube-

rosas de 8.5 a 3 m de altura, simple o escasamente ramificada, glabra o algo pubescente; hojas tripinnadas, con el pecíolo alargado y acanalado. Cabezuelas generalmente en pedúnculos de hasta 30 cm de largo, erectas o inclinadas, solitarias o en grupos de 2 y 3. Flores liguladas de color escarlata-oscuro, las flores del disco amarillas. Aquenios linear-oblancoleados a espatulados, café-grisáceos o negros. Se desarrolla en lugares soleados. En selva baja y bosque de encino. Florece de agosto a octubre.

USOS: Para calmar la sed.

FORMA DE USO: Las raíces frescas al masticarse mitigan la sed. Este uso se hace sólo en caso de emergencia.

NOMBRE CIENTIFICO: Dyssodia porophylla (Cav.) Cav. ssp.  
porophylla

NOMBRE LOCAL: Arnica

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta silvestre anual, aromática al estrujarse, de 30 a 75 cm de alto, simple o ramificada, las ramas glabras, estriadas; hojas alternas de 5 cm de largo o menos, pinnadamente partidas, los segmentos oblongos a obovados, cortos, dentados, los lóbulos con glándulas margi



nales conspicuas; cabezuelas generalmente solitarias, o algo corimbosas; el involucro con brácteas accesorias pectinadamente divididas. Flores liguladas ausentes; las flores tubulares de color amarillo brillante. Aquenios estriados. Vilano escamoso. Frecuente en selva baja caducifolia perturbada y como maleza ruderal. Florece de septiembre a diciembre.

USOS: 1) Lavado de heridas; 2) Cicatrización.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Local; 2) Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción con la parte aérea de la planta, puede ser seca o fresca, 2 a 3 ramitas para un litro de agua, se deja hervir de 3 a 4 minutos y reposar.

DOSIS: 1) Las heridas se lavan con agua y jabón primero y luego con la cocción las veces que sean necesarias. 2) Se toma una taza en ayunas durante 20 días.

NOMBRE CIENTIFICO: Eupatorium aschembornianum Sch.

NOMBRES COMUNES: Axihuitl; hoja de agua; hierba del agua

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente o arbusti-

va de 1 a 2 m de altura; las hojas suborbiculares u ovadas, acuminadas, opuestas, un poco membranosas de 3 a 8 cm de largo por 3 a 7 cm de ancho; pecíolo de 3 a 4 cm; inflorescencias corimbiformes, terminales. Las corolas blancas o blanco-amarillentas, el vilano blanco-rosado. Florece entre enero y marzo. Se le encuentra en claros de bosque de encino y espontánea en los huertos familiares.

USOS: Contra llagas, granos, úlceras gástricas y tumores.

VIA DE ADMINISTRACION: Local y oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Para la administración local: se mojan tres a cuatro hojas frescas o secas en medio litro de alcohol durante uno o dos días antes de la aplicación, aunque también puede dejarse por varios días. 2) Para la administración oral: Se hace una cocción de las hojas dejando hervir de 4 a 5 minutos.

DOSIS: 1) Para la aplicación local: Se lava con agua y jabón la parte afectada (llagas, granos, heridas) y se aplica el preparado alcohólico con un algodón, diariamente hasta que cicatrice la parte afectada. 2) Administración oral: Se ingiere una taza del preparado antes de cada comida, de preferencia, debe hacerse la cocción cada vez que se ingiera.

NOMBRE CIENTIFICO: Eupatorium petiolare Moc. ex DC.

NOMBRE COMUN: Hierba del Angel

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 m de altura, de tallos cilindricos blanco-amarillentos, puberulentos; hojas opuestas, un poco membranáceas, con la láminada ovada-tri a pentanervada de la base. Inflorescencias corimbiformes terminales, corolas blancas, aquenio pubescente; vilano blanco-rosado. Se le localiza en bosque de pino y encino perturbados.

USOS: Disenteria y dolor de estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de las hojas dejando hervir de 5 a 10 minutos.

DOSIS: Se toma una taza antes de los alimentos hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Gnaphalium oxyphyllum DC.

NOMBRE LOCAL: Gordolobo

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea anual o perenne

de aproximadamente 1 m de altura, aromática, con el tallo simple o muy ramificado, densa o medianamente hojosa; hojas basales oblanceoladas hasta de 6.5 cm de largo, secándose en la floración; las caulinares oblongo-lanceoladas o lanceoladas de 1 a 12 cm de largo, con la base auriculada o decurrente, aromáticas; inflorescencia corimbosa o corimboso paniculada, cabezuelas cilíndricas, papiráceas, acampanadas, con las brácteas blanquecinas o verdoso-amarillentas; corolas blanquecinas o pardo-verosas. Florece entre septiembre y febrero. Crece en altitudes de 1,900 a 3,500 m.s.n.m. en bosque de coníferas y de encinos.

USO: Medicinal (para calmar la tos).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las inflorescencias, mezclado con flores de bugambilia y rajadas de canela, se endulza con miel.

FORMA DE USO: Se toma como té caliente en la noche antes de dormir.

NOMBRE CIENTIFICO: Iostephane heterophylla (Cav.) Benth

NOMBRE LOCAL: Tecpahtli; hierba del manzo.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea perenne, silvestre, presenta una raíz tuberosa profunda (aproximadamente de 60 cm o más); el tallo erecto hasta de 1 m de alto, con las hojas principales concentradas en la base, de aproximadamente 40 cm de largo, panduriformes. Las hojas superiores sésiles, oblanceoladas de 15 cm de largo. Cabezuelas solitarias o agrupadas, terminales, sobre pedúnculos de hasta 35 cm de largo. Flores liguladas lilas y las tubulares amarillas o negras. Florece de Agosto a Noviembre.

USOS: 1) Recuperación postparto; 2) Para baño de temazcal.

FORMA DE APLICACION: 1) Oral; 2) Local.

FORMA DE PREPARACION: 1) Se utiliza la raíz para elaborar el pahlapozon (ver la preparación en tés compuestos); 2) Se muele la raíz con tallo de chichicastle y yema de huevo.

DOSIS: 1) Se toma una taza antes de cada comida, una o dos semanas después del parto. 2) Se aplica el macerado frotado en todo el cuerpo, cuando se da el baño de temazcal (15 días después del parto). Al salir del temazcal, deben cubrirse

completamente con una cobija de lana, en la cama continúan con ella hasta que dejen de sudar.

NOMBRE CIENTIFICO: Montanoa arborescens DC.

NOMBRE LOCAL: Tecuezolati

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol hasta de 7 m de altura; hojas con peciolo hasta de 12 cm de largo, lámina ovada a lanceolada o rómbica, en las hojas más maduras tendiendo a triangular o pentagonal, acuminado caudadas en el ápice, velutinas a hispidas en el envés. Cabezuelas agrupadas en panículas terminales foliosas. Flores liguladas blancas, las tubulares amarillas pubescentes hacia el ápice. Aquenios negruzcos. Frecuente en selva baja caducifolia perturbada cerca de los encinares y bosque de encino perturbado. Florece de septiembre a diciembre.

USOS: 1) Vara de jitomate

2) Construcción de chozas

FORMA DE USO: 1) Se buscan las ramas más derechas, se cortan quitándoles las hojas y se llevan a los cultivos de jitomate para colocarlos a manera de estacas en distancias de aproximadamente 2 m; sobre estas varas se va colocando el

alambre, el cual sirve de soporte a la planta. 2) Se cortan las ramas más derechas, se acumula una buena cantidad, la cual se utiliza como paredes de las chozas.

NOMBRE CIENTIFICO: Montanoa speciosa (DC. ) Schubl.

NOMBRE LOCAL: Tlatlazcametl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 3 a 5 m de altura, con las hojas opuestas y profundamente divididas, de 20 a 22 cm de largo por 7 a 8 cm de ancho, decurrentes en el peciolo. Cabezuelas con las flores liguladas blancas y las tubulares amarillo-anaranjadas. Florece entre octubre y diciembre. Crece como espontánea a una altitud de 2,300 m.s.n.m.

USOS: Facilita el parto.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de las hojas junto con la parte aérea de una planta llamada guaguahton, dejando hervir este preparado unos 5 a 10 minutos.

DOSIS: Se toman dos o tres tazas del preparado cuando se sienten los dolores del parto, agregando además, la toma de una o dos tazas de chocolate caliente.

NOMBRE CIENTIFICO: Pectis capillaris DC.

NOMBRE LOCAL: Limoncillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de 10 a 15 cm de altura, con olor a limón al estrujarse, hojas lineares con puntos glandulares en el envés, alternas. Inflorescencias pequeñas con las flores amarillas. Florece en agosto. Crece en pastizal, aproximadamente entre los 1,500 m.s.n.m. Esta planta es anual y es probable que esté en peligro de extinción, ya que los pobladores del área de estudio la arrancan con raíz, por ser muy pequeña.

USO: Estimulante y atenuante.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Coccción de ramas con hojas, endulzada con azúcar.

FORMA DE USO: Se toma como té en la mañana y en la noche, sustituyendo el café o a la canela.

NOMBRE CIENTIFICO: Piqueria trinervia Cav.

NOMBRE LOCAL: Tzonixtalli; altarreina

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne, erguida, hasta



de 70 cm de altura, tallo cilíndrico muy ramificado, verde amarillento, a veces rojizo; hojas opuestas, glabras, con la lámina foliar lanceolada o angostamente ovada, el ápice agudo y el borde aserrado. Inflorescencias cimoso-corimbosas, corolas blancas, el vilano ausente. Se le encuentra en bosque de encino perturbado, en terrenos de cultivo de descanso y como ruderal. Florece de agosto a enero (-febrero).

USO: Medicinal, curar granos e inflamación del estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Macerado de ramas y hojas con alcohol.

FORMA DE USO: Se frota el macerado en la parte afectada por granos llamados "ronchas", la persona que aplica el macerado debe estar fumando un cigarro y aplicando el humo en la parte afectada. Para la inflamación del estómago, se aplica el macerado a manera de cataplasma.

NOMBRE CIENTIFICO: Porophyllum calcicola Rob. & Greenm.

NOMBRE COMUN: Pipitzca

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, silvestre, de aproximadamente 20 a 35 cm de altura, aromática al estrujarse.

Hojas delgadas, anchas hacia el ápice, estrechas en la base, opuestas, con los pecíolos delgados de 2 a 3 cm de largo. Cabezuelas cilíndricas generalmente solitarias, con las flores de color púrpura hacia el ápice y verde en la base. El ápice de las brácteas involucrales también de color púrpura. Vilano con cerdas capilares de color verde-amarillento. Aquenios lineares y negros. Florece en noviembre. Se encuentra en altitudes de 1,400 a 1,500 m.s.n.m. en suelos de origen sedimentario con selva baja caducifolia. Común en las partes con más sombra.

USOS: Comestible.

FORMA DE USO: Se comen las hojas a manera de quelites, fregadas, acompañando a otras comidas. Generalmente son más utilizadas antes de la floración.

OBSERVACIONES: Esta planta es de recolección y la arrancan con todo y raíz antes de su floración en suelos calizos y lugares sombreados en selva baja caducifolia. Cabe señalar, que la gente de escasos recursos económicos ve en esta planta una alternativa temporal de ingresos económicos, los cuales son bajos, ya que cada manojo de aproximadamente 10 plantas cuesta \$500.00 y en cada recolección lograr reunir

un promedio de 100 a 150 manojos, lo que equivale a \$5,000.00 o a \$7,500.00, que no reeditúa el trabajo de una jornada de recolección; por otro lado, el tipo de manejo de esta planta a largo plazo contribuirá a su extinción por lo menos regionalmente.

NOMBRE CIENTIFICO: Porophyllum ruderale spp. macrocephalum  
( DC.) R.R. Johnson

NOMBRE COMUN: Pápalo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, silvestre, de 30 a 40 cm de altura, aromática al estrujarse. Hojas medianamente gruesas, anchas con los pecíolos delgados. Cabezuelas cilíndricas de 2 a 2.5 cm de largo, solitarias o en cimas, con las flores de color verde amarillento o crema. Las brácteas del involucre verdes con rayas longitudinales más claras y las glándulas oleíferas de color pardo o púrpura, lineares. Vilano de cerdas capilares de color blanco-cremoso. Aquenios lineares de color grisáceo-negruzco. Florece en octubre. Se encuentra en altitudes de 1,450 a 1,500 m.s.n.m. en selva baja caducifolia. En la zona de estudio también se lo calizó como senicultivada para autoconsumo en algunas casas.

USOS: Comestible.

FORMA DE USO: Se comen las hojas frescas a manera de quelites, acompañando a otras comidas. Se utiliza antes de la floración.

NOMBRE CIENTIFICO: Sanvitalia procumbens Lam.

NOMBRE LOCAL: Ojo de gallo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, rastrera o ascendente; tallos generalmente ramificados; hojas con limbo lanceolado o anchamente ovado. Cabezuelas solitarias y terminales. Flores liguladas amarillas y las tubulares morado-oscuros en el limbo. Aquenios negruzcos. Florece de septiembre a diciembre. Frecuente como maleza ruderal y arvense.

USOS: Contra el mal de orín.

FORMA DE APLICACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la parte aérea de la planta, 3 a 4 ramitas para un litro de agua.

DOSIS: Una taza antes de cada comida, el tiempo que sea necesario.

NOMBRE CIENTIFICO: Schkhuria pinnata (Lam.) Kuntze

NOMBRE LOCAL: Escoba chica; tlachpahuaxtli

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual, erecta, hasta de 75 cm de alto, ramificada, tallos estriados; hojas divididas en segmentos filiformes; cabezuelas en panículas foliosas, sobre pedúnculos hasta de 5 cm de largo; las brácteas involucradas de la cabezuela con los márgenes amarillos, rojos o morados; flor ligulada una, amarilla; flores del disco 4 a 8 con corolas amarillas; aquenios tetragonales pubescentes en los ángulos; vilano de 8 escamas, desiguales o iguales. Florece entre agosto y diciembre. Frecuente en lugares perturbados, como maleza y ruderal.

USOS: Doméstico (para barrer).

FORMA DE PREPARACION: Se utiliza la planta completa después de secarla.

OBSERVACIONES: La recolección de esta planta se lleva a cabo en forma frecuente entre los meses de octubre y noviembre. Después de secarla, se puede almacenar por uno o dos años. Cuando la situación económica de la familia no es favorable, la venta por manojos de esta planta ayuda un poco.

NOMBRE CIENTIFICO: Senecio bellidifolius H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Palancapahtli; lechuguilla

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea, perenne, rizomatosa de 6 a 30 cm de alto, raíz fibrosa; hojas en roseta basal ovado-espatuladas, angostándose hacia el pecíolo, tomentosas en el envés, inflorescencia en cimas corimbiformes. Las cabezuelas sobre pedicelos de 0.2 a 7 cm de largo; flores amarillas; aque-  
nios estriados y glabros, de color café. Se le encuentra en bosque de Abies y Pinus con zacatonal en altitudes de 2,600 a 4,000 m.s.n.m. Florece de Julio a Octubre.

USOS: Se utiliza para preparar el "pahtlapozon", el cual es una cocción para la recuperación postparto y contra el flujo blanco de la mujer.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Para elaborar el pahtlapozon, se indica en el apartado de los tés compuestos. Flujo blanco: Se utilizan tres o cuatro macollos de lechuguilla, un camote de hierba blanca, 4 a 5 ramitas de nehnnexticxihuitl y una tableta de chocolate en 5 litros de agua, se hierve toda la noche a fuego lento, se consumen dos litros o 3 en el proceso (debe prepararse en una olla de barro).

DOSIS: El pahlapozon se toma una taza antes de cada comida, durante una o dos semanas después del parto.

NOMBRE CIENTIFICO: Senecio praecox var. morelensis (Miranda)  
McVaugh

NOMBRE LOCAL: Poztecacuahuitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o arborescente caducifolío de 1 a 4 metros de altura, pubescente en la parte terminal de las ramas. Tallos partiendo desde la base, succulentos, quebradizos, corteza de color gris claro. Hojas en fascículos y aglomeradas en el extremo de las ramas, con las láminas ovaadas subpalmatinerves. Inflorescencia en cimas corimbiformes. Flores liguladas y tubulares amarillas. Aquenios café, estriados y glabros. Cerdas del vilano blancas, Florece entre diciembre y abril.

USOS: Medicinal para el dolor de pecho ("yelcuahiti").

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se le quita la corteza y se muele con el sedimento del nejayote (líquido del nixtamal), alcohol y nopal pequeño ("coconeh") se hace un tamalito con la hoja, el cual se mete a la ceniza caliente.

DOSIS: Se aplica el tamalito caliente directamente en la parte afectada, las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Senecio roldana DC.

NOMBRE LOCAL: Vaquerillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, erecta de 1 a 3 m de altura; raíz gruesa y fibrosa, con los tallos blan-  
co-tomentosos, las láminas foliares suborbiculares u ovado-  
oblongas, de 3 a 20 cm de largo por 2 a 20 cm de ancho; to-  
mentosas en el envés, glabras en el haz. Inflorescencia pa-  
niculado corimbosa. Las brácteas del involucre blanco-tomen-  
tosas. Flores amarillas. Aquenios café-verdosos o negruz-  
cos; cerdas del vilano blancas, con frecuencia tan largas co-  
mo las corolas de las flores centrales. Frecuente en sitios  
perturbados, en bosque de Quercus y de Pinus. Florece entre  
noviembre a febrero (-marzo).

USOS: Envolver quesos para su transporte y venta.

Se utilizan las hojas frescas, de las más grandes, di-  
rectamente para envolver los quesos y llevarlos al mercado.  
El uso es estacional.



NOMBRE CIENTIFICO: Senecio salignus DC.

NOMBRE LOCAL: Jarilla

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 2.5 de alto, generalmente glabro, bastante ramificado, con los tallos principales partiendo casi desde la base; las hojas sésiles o subpecioladas, angostamente lanceoladas u oblongolanceoladas, de 1.5 a 9 cm de largo, glabras; inflorescencia paniculado-racimosa con numerosas cabezuelas; flores liguladas brillantes y amarillas, las del disco también amarillas. Los aquenios maduros estriados y pubescentes, de color café-verdoso a negruzcos; las cerdas del vilano blancas, tan largas como las flores centrales. Frecuente en lugares perturbados, crece como espontánea a la orilla de los cercados y caminos. Florece entre noviembre y marzo (-abril)

USOS: 1) En limpias para el mal de aires adquirido en una ba  
rranca.

2) Para combatir la caída del pelo.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION Y DOSIS: 1) La curandera hace una limpi  
pia con huevo en todo el cuerpo, empezando por la cabeza,

después la mano derecha, izquierda, pecho, espalda y pies. Posteriormente hace un ramo con jarilla (ramas con hojas), flores rojas de cualquier tipo y laurel (ramas con hojas), a veces agrega unas ramas de ruda; le aplica un poquito de alcohol y procede a hacer la limpia de la misma manera que con el huevo. El ramito usado en la limpia lo tira en un camino o a la barranca directamente. Son dos o tres limpias continuas en los viernes. El paso siguiente es preparar una canasta de comida, de preferencia mole, frutas de diferentes tipos, flores de colores, pan de dulce coloreados, un listón rojo y algunos juguetes. Con el paciente y la canasta se dirige a la barranca en donde parece "hablar con los aires", regaña al paciente por andar molestando en esos lugares y lo golpea con un lazo nuevo tres veces. Dejan la canasta y regresan al pueblo, con esto termina el tratamiento.

2) Se hace una cocción (de ramas con hojas), con la cual se lava el pelo; además, se tallan las hojas junto con el jabón al lavarse el pelo. El tratamiento puede variar en cuanto a tiempo, dependiendo de la reacción del paciente.

NOMBRE CIENTIFICO: Stevia subpubescens Lag.

NOMBRE LOCAL: Zahzalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 1-2 m de altura, con las ramas pubescentes; hojas opuestas con las láminas lanceoladas, elípticas u ovadas. Cabezuelas en corimbos densos, corolas blancas o rosadas, vilano de la flor en forma de corona. El fruto es un aquenio. Crece principalmente en lugares perturbados de bosque de encino.

USO: Medicinal, para curar las torceduras de huesos.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Las hojas de la planta se envuelven en una hoja de totomaxtli junto con hojas tiernas de ocotillo agregando alcohol, se meten a la ceniza caliente.

FORMA DE USO: Se aplica el preparado en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Tagetes erecta L.

NOMBRE LOCAL: Cempoalxochitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual, erecta hasta de 2 m de altura, aromática al estrujarse, tallos estriados,

glabros o pubescentes; hojas hasta de 20 cm de largo, pinna-  
das. Cabezuelas solitarias o agrupadas sobre pedúnculos has-  
ta de 15 cm de largo. Corolas de color amarillo-anaranjado.  
Florece entre septiembre y diciembre. Cultivada.

USO: 1) Ceremonial

2) Ornamental

FORMA DE USO: 1) Se preparan ramos con la parte aérea de la  
planta, para colocarlos frente a los altares de las casas los  
días 31 de octubre, lo. y 2 de noviembre (fiesta de los muer-  
tos) y para llevarlos a las tumbas de los difuntos. Con las  
flores de esta planta y las del "cocosanton" se hacen camini-  
tos desde la entrada de la casa hasta el altar de la ofrenda.

2) Se utiliza estacionalmente (principalmente en otoño)  
como adorno natural para los jardines familiares, destacando  
sobre todo la flor.

OBSERVACIONES: Esta planta se cultiva en la región tanto  
para autoconsumo como para su venta.

NOMBRE CIENTIFICO: Tagetes filifolia Lag.

NOMBRE LOCAL: Anicillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual erecta de aproximadamente 40 cm de alto, con olor a anís al estrujarse; las hojas divididas en segmentos linear-filiformes, glabros o puberulentos. Cabezuelas numerosas; involucre casi cilíndrico. Flores liguladas de 0 a 3, generalmente blancas. Las flores del disco amarillas en mayor número. Los aquenios lineares, estriado-negruzcos, algo pubescentes. Frecuente a la orilla de campos cultivados, en potreros con mucho pasto.

USOS: 1) Contra el dolor de estómago

2) Gripe con tos

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Se hace una cocción con la parte aérea, 4 a 5 ramitas para un litro de agua, se deja hervir 5 a 10 minutos y reposar.

2) Se hace una cocción con dos a tres ramitas de esta planta, tres trocitos pequeños de ramas con hojas de itamo real, dos frutos de guayaba picados y unos trocitos de canela. Primero se pone la canela y cuando está pintando se agrega lo demás.

DOSIS: 1) Una taza con el té caliente, antes de cada alimento.

2) Antes de dormirse, tomar dos tazas con el té caliente y cubrirse bien para sudar.

NOMBRE CIENTIFICO: Tagetes lucida H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Pericón.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, erecta, de aproximadamente 50 a 80 cm de alto, aromática al estrujarse, con varios tallos que parten desde la base; las hojas simples, sésiles, lineares a oblongas, de 2 a 10 cm de largo, con las márgenes aserradas. Las cabezuelas en corimbos, el involucre cilíndrico. Flores amarillas brillantes; aquenios linear-claviformes negruzcos. Frecuente en los potreros y zonas de disturbio. Florece entre septiembre y diciembre.

USOS: 1) Ceremonial

2) Ornamental

3) Medicinal: Contra los malos aires en los niños.

FORMA DE USO: 1) Las inflorescencias frescas se amarran en forma de cruz, para colocarlas en las puertas de las casas, en las entradas (portones, trancas) y en las milpas (colo-

cando una cruz en cada esquina) en el día de San Miguel (29 de septiembre). Existe la creencia de que con estas cruces se espanta al diablo y no causa males tanto a los cultivos como a los hogares. Las cruces se dejan hasta que se secan y caen.

2) Como ornamental: Se cortan las inflorescencias haciendo ramos con las flores de una planta llamada Miguelito. Estos se colocan en los floreros para las mesas.

3) La inflorescencia seca, se quema y con el humo se impregna a los pañales de los bebés antes de ponérselos para prevenirlos de los "malos aires".

NOMBRE CIENTIFICO: Tagetes lunulata Ort.

NOMBRE LOCAL: Cocosanton

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual hasta de 80 cm de alto, aromático al estrujarse, tallos generalmente rojizos o morados. Hojas pinnadas con los foliolos lineares o lanceolados; cabezuelas sobre pedúnculos hasta de 10 cm de largo; involucreo cilíndrico o angostamente campanulado. Flores amarillo-anaranjadas, las liguladas con una mancha más oscura en la base. Aquenios lineares, finamente puberulentos.

Abundante a la orilla de cultivos, como ruderal, en bosque de encino y en zonas de disturbio. Florece entre septiembre y enero.

USOS: Ceremonial.

FORMA DE USO: Se preparan ramos con la parte aérea para colocarlos frente a los altares de las casas los días 31 de octubre, 1o. y 2 de noviembre (fiesta de los muertos). Además, con las flores de esta planta y las del cempoalxochitl se hacen caminitos desde la entrada de la casa hasta el altar de la ofrenda a los muertos. El día 2 de noviembre se llevan ramos al panteón para colocarlos en las tumbas de los difuntos.

NOMBRE CIENTIFICO: Tagetes patula L.

NOMBRE LOCAL: Clemolito

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, cultivada, ramificada cerca de la base de 0.5 a 1.5 m de alto; las hojas divididas en segmentos lanceolados u oblongos. Los segmentos presentan una arista larga y débil, cada diente con una glándula en la base. Cabezuelas generalmente solitarias de aproximadamente 3 cm de ancho, con el pedúnculo largo, el involucro grueso y oblongo con dientes agudos y glandulosos. Flo-



res amarillas con manchas rojo-oscuras. Florece entre septiembre y diciembre.

USOS: Ceremonial, ornamental.

FORMA DE USO: Con la parte aérea se preparan ramos para colocarlos frente a los altares de las casas en la fiesta de muertos. El día 2 de noviembre se llevan ramos con las flores de esta planta al panteón para colocarlos en las tumbas de los difuntos.

Como ornamental: Se encuentra en los jardines de algunas de las casas visitadas, destacando principalmente la flor.

NOMBRE CIENTIFICO: Taraxacum officinale Weber.

NOMBRE LOCAL: Diente de León

· CARACTERISTICAS GENERALES: Especie originaria de Eurasia. Hierba perenne de 30 cm de alto; las hojas arrosetadas, oblongas a oblanceoladas de 2 a 40 cm de largo, runcinadas, glabras o poco pubescentes. Escapo floral uno a varios, hueco y glabro; lanoso, con una sola cabezuela; las brácteas exteriores de la cabezuela se hacen reflejas con la madurez. Flo

res amarillas. El aquenio fusiforme con un pico largo; vilano de cerdas blancas. Maleza ruderal y arvense.

USOS: 1) Contra afecciones del hígado.

2) Comestible.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Se hace una cocción de las hojas, un macollo para un litro de agua, dejando hervir 4 a 5 minutos.

2) Se hierven las hojas con carbonato, tequesquite y sal, se comen con limón.

DOSIS: 1) Se toma una taza antes de cada comida, el tiempo que sea necesario.

NOMBRE CIENTIFICO: Tithonia tubaeformis (Jacq.) Cas.

NOMBRE LOCAL: Acahual

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual erecta, muy robusta de aproximadamente 2 a 3 m de alto. Hojas simples, alternas, con las láminas foliares ovadas o triangulares; las más superiores lanceoladas; verde-oscuras en el haz, pubescentes y pálidas en el envés; cabezuelas solitarias o agrupadas en

el extremo de las ramas, sobre pedúnculos fistulosos y largos. Flores con corolas amarillas o anaranjadas; aquenios oblongos, gruesos. Frecuente como maleza y ruderal.

USOS: Construcción.

FORMA DE USO: Con los tallos secos se construyen chozas pequeñas, a las que se les denomina "casitas de chinamitl". Van uniendo varios tallos para hacer paredes de chinamitl. El techo puede ser de cartón o de teja; a la mitad y en las esquinas de las paredes colocan troncos más gruesos de tallos de otras plantas.

NOMBRE CIENTIFICO: Verbesina greenmani Urban

NOMBRE LOCAL: Cuauhchicharron

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 3 m de altura con tallo alado, hojas simples partidas. Cabezue las numerosas en corimbos, flores liguladas y tubulares amarillas. El fruto un aquenio. Florece principalmente entre octubre y diciembre. Crece en selva baja caducifolia y en lugares perturbados.

USO: El tallo se utiliza para espalderas del cultivo de ji tomate.

NOMBRE CIENTIFICO: Viguiera excelsa (Willd.) Benth & Hook

NOMBRE LOCAL: Vara de cuete

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, erecta, de aproximadamente 2 m de altura, tallo simple o poco ramificado.

Las hojas superiores alternas, las inferiores opuestas, subsésiles o sobre pecíolos anchos, la lámina foliar lanceolada a oblongo ovada de 5 a 15 cm de largo, aguda o acuminada en el ápice, trinervadas y rasposas. Cabezuelas terminales, generalmente solitarias, sobre pedúnculos hasta de 25 cm de largo. Las brácteas de las cabezuelas son rasposas. Las flores de color amarillo anaranjado. Aquenios negruzcos. Florece entre octubre y diciembre. Crece como ruderal y en pastizales y matorrales secundarios en altitudes de 1,600-1,700 m.s.n.m.

USOS: Para vara de cuetones, como ceremonial.

FORMA DE USO: El tallo, se utiliza como soporte de la pólvora. En días festivos de los Santos Patronos de los pueblos, los "cuetones" son lanzados al aire como señal de que el pueblo o el barrio está de fiesta. También se utilizan para dar la señal de "acabada de las labores del campo".

NOMBRE CIENTIFICO: Zinnia violacea Cav.

NOMBRE LOCAL: Miguelito

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual cultivada y escapada de cultivo de 0.5 a 1 m de altura; hojas sésiles, cordado-ovadas a elípticas, un poco ásperas. Las páleas del receptáculo pectinado fimbriadas en el ápice. Las lígulas de la cabezuela anchas y vistosas, haciéndose reflejas en la madurez, púrpuras, lilas o rojas; las flores del disco amarillas o anaranjadas. El receptáculo convexo a manera de columna. Florece de septiembre a diciembre. Frecuente a la orilla de los cultivos cercanos a los poblados sobre todo en la parte media y baja de la zona de estudio (1,500-1,700 m.s.n.m.).

USOS: Ornamental.

FORMA DE USO: Se siembra en los jardines de las casas, destacando sobre todo en la época de floración. Se colecta también, especialmente las flores para hacer ramos junto con las flores del pericón y ponerlos en las mesas de los hogares (en algunos casos).

## FAMILIA CONVULVULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Exogonium argentifolium (A.Rich.) House

NOMBRE LOCAL: Cornetita

CARACTERÍSTICAS GENERALES: Planta trepadora con las hojas pecioladas, oblongolanceoladas de 2 a 10 cm de largo, blanco-tomentosas o totalmente glabras. Inflorescencias cimosas, con las flores de color rosa intenso tendiendo a rojiza o quinda. Florece en primavera. En el área de estudio se localizó trepando sobre nopal en selva baja caducifolia a 1700 m.s.n.m.

USO: Medicinal (contra el mal de orín)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la flor con hojas de muile y yerba rasposa.

DOSIS: Se toma como agua de uso.

NOMBRE CIENTIFICO: Ipomea bracteatum (Cav.) Choisy.

NOMBRE LOCAL: Empanada

CARACTERÍSTICAS GENERALES: Trepadora leñosa con las hojas acorazonadas de 6 a 9 cm de longitud y con nervaduras pro-

minentes, generalmente ausentes en el tiempo de floración, brácteas y flores rosado-morados. Florece de noviembre a mayo. Se localiza en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (evita el flujo e inflamación de la matriz).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de 8 a 10 flores en 1 litro de agua.

NOMBRE CIENTIFICO: Ipomoea murucoides Roem et Schult.

NOMBRE LOCAL: Cazahuatl; cazahuate

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 8 m de altura con jugo lechoso, de tronco claro y madera blanda pero resistente. Hojas oblongas o lanceoladas de 7 a 20 cm de largo; flores blanco-cremosas de 7 a 8 cm de largo; el fruto es una cápsula cuyas semillas son ovaladas o alargadas y con pelos blancos en los ángulos. Se encuentra principalmente en selva baja caducifolia y en vegetación secundaria de ésta. Florece entre octubre y abril.

USOS: Comestible (tallo seco)

Comestible (el néctar de la flor)

NOMBRE CIENTIFICO: Ipomoea pauciflora Mart & Gal.

NOMBRE LOCAL: Cazahuate blanco; cola de novia

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol con corteza blanca, de aproximadamente 5 m de altura; hojas cordadas glabras con peciolo largo; flores blancas muy vistosas. El fruto es una cápsula. Florece entre noviembre y enero. Se encuentra en selva baja caducifolia y como planta tolerada cerca de las casas.

USOS: Ornamental (las flores).

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA CRASSULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Sedum praealtum spp. parvifolium Clausen

NOMBRE LOCAL: Siempre viva

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto erecto o colgante de 60 cm a 5 m de longitud, ramificado dicotómicamente; hojas sésiles carnosas de 4 a 5 cm de largo, aplanadas y espatuladas. Inflorescencia cimosa paniculadas de 5 a 15 cm de largo o más; flores pentámeras de color amarillo fuerte. Los frutos son folículos de color café. Semillas numerosas.



Cultivada como ornamental.

USOS: Ornamental.

Ceremonial.

FORMA DE USO: Las inflorescencias se colocan en floreros para colocarlos en los altares de los santos.

#### FAMILIA CRUCIFERAE

NOMBRE CIENTIFICO: Lepidium virginicum L.

NOMBRE LOCAL: Chilacaquilitl; mexixi

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o bianual de 15 a 70 cm de altura, con el tallo ramificado desde abajo. Hojas pinnatífidas o bipinnatífidas. Flores sobre pedicelos largos en racimos de color blanco amarillento. El fruto una silícula de 3 a 4 mm de largo ovalada. En el área de estudio se localizó como ruderal, maleza y en terrenos baldíos.

USOS: Medicinal (cólico de bebés y rosaduras).

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Macerado con alcohol y cocción  
(parte aérea).

FORMA DE APLICACION: Frotado en el estómago del bebé, lavados anales.

#### FAMILIA CUCURBITACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Cucurbita ficifolia Bouché

NOMBRE LOCAL: Chilacayote

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne, monoica con tallo anguloso, originaria del centro de México. De consistencia áspera, hojas ovalado circulares o reniformes, lobuladas. Flores amarillas. El fruto es oblongo o casi globular, verde con rayas blancas, pedúnculo anguloso. Las semillas negras y aplanadas. Florece en mayor proporción de mayo a noviembre.

USOS: El fruto tierno se come combinado con guisados de carne de puerco o res. Con la pulpa del fruto maduro se hacen dulces.

NOMBRE CIENTIFICO: Cucurbita mixta Pang.

NOMBRE LOCAL: Tzonpolli, calabaza de pipián

CARACTERISTICAS GENERALES DE LA PLANTA: Hierba rastrera,

cultivada, monoica, flores amarillas, el fruto es un pepónide de forma ovalada o elíptica con la base del pedúnculo engrosada. Florece en agosto y septiembre. Esta planta es originaria de México Central.

USOS: Se utilizan las semillas secas y tostadas (comidas solas) o bien maceradas para los guisados de: mole verde, cuatehtin (combinación con frijol negro, chile guajillo, hierba santa y flores de colorín), a veces se usa el macerado combinado con salsa de guajillo. Se consume también la flor (en quesadillas) y el fruto tierno (en guisados).

NOMBRE CIENTIFICO: Cucurbita moschata Duch.

NOMBRE LOCAL: Tamalayohtli, calabaza de dulce

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba rastrera o trepadora, monoica, de consistencia suave, las hojas ovalado-lobuladas o circular-ovaladas lobuladas. Flores amarillas, el fruto redondeado-aplanado, con pedúnculo anguloso ampliamente extendido en la unión con el fruto. Cultivada originaria de México Central. Florece en agosto y septiembre.

USOS: Se consume el fruto tierno (en guisados), maduro casi seco, cocido con piloncillo o azúcar y con un poco de teques

quite o en tamal de calabaza (pulpa, pinole, cabello de elote y frijol colorado cocido con tequesquite y molido). Las semillas se comen frescas y crudas, secas y tostadas con un poquito de masa y sal. Los retoños cocidos y guisados. Las flores en quesadillas.

NOMBRE CIENTIFICO: Cucurbita pepo L.

NOMBRE LOCAL: Acalayohtli, calabaza melonera

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba rastrera o trepadora, monoica, cultivada, originaria del centro de México. De consistencia áspera, las hojas algo rígidas, triangulares u ovado-triangulares, lobuladas. Flores amarillas, el fruto elíptico u ovalado con el pedúnculo anguloso y áspero. Las semillas blancas elípticas. Florece en agosto y septiembre.

USOS: Se comen los frutos tiernos, guisados, hervidos o capeados. Las flores en quesadillas (especialmente las masculinas). Las semillas se consumen frescas o secas tostadas con un poco de masa y sal.

NOMBRE CIENTIFICO: Lagenaria siceraria Standl.

NOMBRE LOCAL: Tecomatl; bule

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, trepadora; hojas

ovado-cordadas a ovado reniformes. Flores blanco cremosas. Fruto de varias formas y tamaños con una constricción en el centro y con pericarpio duro. Florece entre julio y septiembre.

USOS: El fruto maduro y seco se utiliza como recipiente para llevar agua al campo; partido a la mitad y principalmente la base se utiliza también como recipiente a manera de "jícara". Los frutos pequeños y secos como ceremoniales en el entierro de los niños.

No se tiene claro su centro de origen, se han encontrado hallazgos arqueológicos en Perú de 12,000 años A.C.; en Tailandia 8,000 años A.C.; en Zambia 2,000 A.C. y en Egipto se utilizó durante la 12a Dinastía.

NOMBRE CIENTIFICO: Luffa cylindrica Roem.

NOMBRE LOCAL: Zacamecatl; estropajo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba trepadora, originaria de los trópicos del viejo mundo (probable centro de origen la India); monoica, anual, el tallo delgado y anguloso; las hojas deltoides o circulares. Flores de color amarillo claro y brillantes. El fruto cilíndrico recto o curvado; Las

semillas aplanadas y negras. Florece entre junio y septiembre.

USOS: El fruto seco sin la cáscara para uso doméstico (baño, lavado de trastes). La planta completa como ornamental.

NOMBRE CIENTIFICO: Sechium edule Sw.

NOMBRE LOCAL: Chayotli, chayote

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne con raíces tuberosas, trepadora, originaria del trópico americano (México, Guatemala, Colombia y Perú). Monoica, hojas orbicular-ovaladas o triangular-ovaladas, lobuladas. Flores pequeñas, cremoso-verdosas. Fruto piriforme, verde oscuro, con espinas, semilla aplanada. Florece en mayor proporción de junio a septiembre.

USOS: El fruto maduro se come cocido con tequesquite y tierino en guisados diferentes. La raíz cocida con tequesquite se consume como camote.

#### FAMILIA CUPRESSACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Juniperus flaccida Schl.

NOMBRE LOCAL: Tlazca

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbusto o árbol de 5 a 12 m de altura, ramas extendidas formando una copa redondeada. Hojas rígidas, agudas y punzantes, opuestas, de color verde claro brillante. Conos masculinos oblongos de color amarillo. Conos femeninos con 8 escamas opuestas soldadas, blancos y con ligero tinte azulado. Frutos laterales solitarios globulosos, con ligeras gibas, verdosos al principio y rojizo-oscuros en la madurez. Semillas triangulares amarillas o castaño-claro. En el área de estudio se localizó a 1750 msnm en la base del cerro Chalchi y rumbo al poblado de San Juan Tlacotenco.

**USOS:** Medicinal (Para problemas de la mollera en los bebés)

**VIA DE ADMINISTRACION:** Local

**FORMA DE PREPARACION:** Se muelen los siguientes ingredientes: un pedazo de romero, un pedazo de tlazca (rama con hoja), un pedazo de cáscara de huevo y un poco de azúcar.

**FORMA DE APLICACION Y DOSIS:** Cuando el bebé tiene la mollera sumida, se coge de la cabeza, el curandero sostiene agua en su boca, succiona la mollera sin que ésta se moje y luego coge al bebé por los pies dejando que la cabeza descanse

sobre una jícara; le golpea los pies y le pone una cataplasma del preparado mencionado. Este tratamiento se aplica una sola vez.

NOMBRE CIENTIFICO: Thuja occidentalis L.

NOMBRE LOCAL: Tuja

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 a 3 m de altura, con la corteza café-rojiza clara y con las ramas horizontales ascendentes en sus extremos. Hojas a manera de escamas o agudas, verde brillantes en el haz y verde-amarillentas en el envés. Conos femeninos café-amarillentos con 8 a 10 escamas, 4 de las cuales son fértiles. Semillas aladas. Es planta cultivada introducida de Asia.

USO: Ornamental (la parte aérea).

#### FAMILIA DIOSCORIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Dioscorea duquesii Rob.

NOMBRE LOCAL: Tlacoyo; tecamohtli

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta trepadora con rizoma más o menos grueso; hojas ovaladas o cordiformes. Flores mascul



linas y femeninas en racimos axilares. Frutos pardos y brillantes. En el área de estudio esta planta se colectó en bosque de encino, a una altitud de 1850 msnm.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción del rizoma, generalmente se le agrega tequesquite.

NOMBRE CIENTIFICO: Dioscorea remotiflora var. maculata Uline

NOMBRE LOCAL: Tecamohtli; alahuac

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta voluble con tallo robusto, de 5 mm de grosor, alado, pubescente. Hojas cordado-orbiculares, membranáceas de 5 a 9 cm de largo, con pecíolo delgado y acanalado. Flores en fascículos de 1-4 distantes. Espiga femenina simple. El fruto es una cápsula anchamente oblonga. Crece en selva baja caducifolia entre los 1,500 y 1,600 m.s.n.m.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción del rizoma, generalmente se le agrega tequesquite.

## FAMILIA EBENACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Diospyros digyna Jacq.

NOMBRE LOCAL: Tliltzapotl; zapote negro

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 15 a 20 m de altura, con el tronco generalmente acanalado. Hojas simples alternas, simples, oblongas o elípticas, verde-oscuros y brillantes en el haz, verde-amarillentas en el envés, glabras. Especie dioica con las flores en fascículos axilares, flores masculinas aromáticas, corola blanco-cremosa. Flores femeninas menos aromáticas. El fruto es una baya globosa, verde oscura, con mesocarpio negro y carnososo, dulce. Florece entre abril y junio. En el área de estudio se cultiva en los huertos familiares, sobre todo en la parte baja.

USOS: 1) Comestible (el fruto)

2) Medicinal, el fruto para curar los paños en la cara.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral

2) Local

FORMA DE PREPARACION: 1) Sin modificación; 2) sin modificación.

FORMA DE USO Y DOSIS: 2) Se aplica la pulpa verde del fruto en la parte afectada de la cara, las veces que sean necesarias.

FAMILIA ERICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Arbutus xalapensis H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Madroño

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 10 m de altura, con la corteza brillante y exfoliante en capas. Hojas con pecíolos largos, láminas elípticas, lanceoladas u ovadas de 5 a 17 cm de largo, con frecuencia rojizas. Inflorescencias en panículas de 4 a 8 cm de largo, corolas blancas, verdes o rosado-rojizas, de forma urceolada. El fruto es una baya globosa, verde, café rojizo o anaranjado. Frecuentemente en bosque de encino. Florece principalmente entre enero y marzo.

USO: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

La leña de este árbol es muy apreciado por las amas de casa, ya que es de larga duración y da buen fuego después de que empieza a quemarse.

NOMBRE CIENTIFICO: Arctostaphylos discolor (Hook) y D.C.

NOMBRE LOCAL: Tepetomatl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 4 m de altura, glandular pubescente en las inflorescencias; tallo con frecuencia rojizo y de corteza caediza; láminas foliares oblongo-lanceoladas u oblongo-elípticas, verde brillantes en el haz y verde cenizas en el envés. Inflorescencias en panículas terminales; corola blanca o verde-amarillenta. El fruto es una drupa rugosa de color rojo al principio y negro en la madurez. En el área de estudio se localizó en bosque de oyamel a una altitud de 2,900 msnm. Florece en primavera.

USOS: Comestible (el fruto).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Arctostaphylos pungens H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Pingüica

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto con corteza rojiza y lisa. Hojas elíptico-agudas, de ligero sabor ácido; flores blancas urceoladas. El fruto es una drupa globosa aplastada, amarillenta y pulpa agridulce. Crece en bosque de encino.

USO: Medicinal, afecciones renales y diurético.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas.

DOSIS: Se toma tres veces al día.

#### FAMILIA EUPHORBIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Acalypha adenostachya (Stand.) Muell.Arg.

NOMBRE LOCAL: Guaguahton

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente, perenne, de 0.5 a 1.5 m de altura, erecta o algo tendida, rizoma más o menos grueso, tallos generalmente numerosos. Hojas ovadas o lanceoladas, de 3 a 11 cm de longitud, acuminadas, pubescentes en el envés. Espigas estaminadas largas y delgadas, pendunculadas; ovario glandular pubescente. Crece como ruderal y en bosque de encino perturbado.

Florece en otoño.

USOS: Medicinal (facilita el parto).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la parte aérea junto con las hojas de tlatlaxcametl.

DOSIS: Se toman dos o tres tazas cuando se sienten los dolores del parto, agregando además, la toma de una o dos tazas de chocolate caliente.

NOMBRE CIENTIFICO: Croton ciliato-glandulosos Orteg.

NOMBRE LOCAL: Palo duraznillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 2 m de altura, densamente tomentoso; hojas largamente pecioladas, ovado-cordadas, de 3 a 12 cm de longitud. Flores pequeñas, inflorescencias en racimos. El fruto es una cápsula tricarpelar. Ciatios verdosos. Florece entre julio y noviembre. Frecuente en selva baja caducifolia.

USOS: Medicinal (para sacar los mezquinos).

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE USO: Se aplica la savia del tallo en la parte afectada de mezquinos las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Euphorbia pulcherrima Willd.

NOMBRE LOCAL: Flor de noche buena; flor de pascua.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 3 a 6 m de altura con látex, con varios tallos paralelos desde la base; hojas lobuladas con largos pecíolos; inflorescencias en ciatios rodeados por brácteas de color rojizo-intenso. Cultivada en los jardines de las casas. Florece entre noviembre y febrero.

USOS: 1) Ornamental (flor)

2) Ceremonial (flor)

FORMA DE USO: Para el uso ceremonial las inflorescencias se colocan en floreros, los cuales son utilizados en las festividades religiosas de Navidad.

NOMBRE CIENTIFICO: Euphorbia schlechtendalii Boiss.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 2 a 4 m de altura, con ramas derechas y glabras, presenta látex; las hojas con pecíolos delgados, la lámina foliar orbicular-ovada. Inflorescencias en ciatios formando cimas en las partes terminales de las ramas. Brácteas blancas, flores verdosas. El fruto es una cápsula. Florece entre noviembre y enero. Frecuente en selva baja caducifolia.

USO: El tallo se utiliza para las "varas" del jitomate (a manera de sostén).

NOMBRE CIENTIFICO: Ricinus communis L.

NOMBRE LOCAL: Higuierilla

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto nativo posiblemente de Africa tropical, anual, de 3 a 7 m de altura, glabro y gláucos. Las hojas grandes palmatilobuladas. Monóica con las flores desnudas en racimos, las masculinas con estambres numerosos formando paquetes, y las femeninas trilobuladas con ganchos suaves a manera de espinas. El fruto es una cápsula dentada o espinosa. Semillas blancas con manchas pardas, de 1 a 2 cm de longitud. En el área de estudio crece como tolerada.

USO: Artesanal

FORMA DE USO: Con las semillas secas se elaboran collares.

NOMBRE CIENTIFICO: Sapium macrocarpum Muell.

NOMBRE LOCAL: Lechón

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 4.5 a 9 m de altura, con savia lechosa; hojas de 7 a 15 cm de longitud con pecíolo largo. Las inflorescencias en espigas con las flores desnudas y verdosas. El fruto es una cápsula tricarpetal, con semillas de aproximadamente 1 cm de longitud. Florece en primavera. Frecuentemente en selva baja caducifolia.

USO: Para combatir o detener el ataque de hormigas (Cuatalatas) al cultivo de maíz.



FORMA DE USO: Se cortan ramas frescas y se colocan en las zonas por donde circulan las hormigas (cuatalatas), que se comen las hojas del maíz cuando está en plántula, no se ha hecho un estudio detallado para verificar si el látex mata a las hormigas o sólo las aleja.

#### FAMILIA FAGACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus candicans Née

NOMBRE LOCAL: Encino blanco

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 15 a 20 m de alto, las hojas cuando jóvenes densamente tormentosas en el envés, las maduras son gruesas y coriáceas, con frecuencia se tornan rojas antes de que la hoja caiga, obovadas, redondeadas y acuminadas, el ápice aristado, el borde revoluto dentado y aristado. Amentos masculinos pilosos de hasta 21 cm de largo. Flores femeninas 2-3 sobre un pedúnculo. Fruto anual o bianual de aproximadamente 20 mm de largo. En el área de estudio ésta especie se localizó a una altitud de 1850 msnm.

Florece entre enero y abril.

USO: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus castanea Née

NOMBRE LOCAL: Quimichahuatl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 5 a 15 m de altura, las hojas jóvenes en el envés con un denso tomento pálido, el haz verde o rojizo; las hojas maduras rígidas y coriáceas, con el envés casi blanco, oblongo, el haz verde-grisáceo; el envés con un escaso tomento gris o un tanto amarillento. Flores unisexuales, las masculinas en amentos, las femeninas de 1 a 5 en un pedúnculo. El fruto es anual ovoide de 10-15 cm de largo.

USOS: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

FORMA DE PREPARACION DEL CARBON: Se cortan los tallos en fragmentos pequeños, se hace un hoyo en la tierra no muy profundo, se van colocando los trozos de leña formando una especie de cono tratando de dejar un hueco en el centro, en el cual se colocan ramillas delgadas y hojas secas, el montículo de los trozos se cubre con tierra y se prende en el hueco, el proceso dura aproximadamente 6 a 7 días. En el área de estudio a estas construcciones les llaman "hornos".

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus glaucoides Mart & Gal.

NOMBRE LOCAL: Teahuatl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 6 a 10 m de altura, con el tronco de 30 a 40 cm de diámetro, la corteza esca-

mosa de color gris o negro, con las hojas gláucos o verde-grisáceas y glabras en la madurez, deciduas, coriáceas, oblanceoladas, oblongas, elípticas u obovadas de 4 a 12 cm de largo. En el área de estudio se localizó con abundancia en lugares pedregosos y suelos someros.

USO: Combustible (tallo seco) para leña.

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus hartwegii Benth.

NOMBRE LOCAL: Ahuacoztli.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 20 de altura. Hojas gruesas poco coriáceas, planas y rugosas, abovadas o elípticas con el haz lustroso y tomentoso en la base, envés pubescente gláuco-ceroso. Amentos masculinos de 5-7 cm de largo; el fruto es una bellota ovoide de 16-18 mm de largo. Se localizó en bosques de encino a una altitud de 1850 msnm.

USOS: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus laurina Humb. & Bonpl.

NOMBRE LOCAL: Entino.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 30 m de altura, corteza de color gris oscuro. Hojas maduras rígidas, coriáceas, verdes, lustrosas, con frecuencia el envés ennegrecido debido a la presencia de hongos o líquenes epifi-

tos, elípticas o lanceoladas. Amentos masculinos de 8 a 12 cm de largo. Flores femeninas de 1 a 3 sobre un grueso pedúnculo. Fruto anual o bianual, ovoide. En el área de estudio se colectó entre los 2,000 a 3,000 msnm en bosque de encino. Florece entre marzo y abril.

USO: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus magnolifolia Née

NOMBRE LOCAL: Ahuapatlatl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 5 a 10 m de altura con copa redondeada. Las hojas maduras grandes y tiesas, con el envés pálido tomentoso, amplias, obovadas de 15-25 cm de largo, el haz duro, lustroso, casi glabro, el envés pálido tomentoso. Amentos masculinos hasta de 12 cm de largo. Flores femeninas solitarias o en grupos pequeños, dispersas sobre un pedúnculo. La bellota es anual de forma ovoide de 20 a 30 cm de largo, arrugado cuanto está seco. En el área de estudio se localizó a los 1650 msnm, asociado con Q. glaucoides.

USO: Combustible (el tallo seco) para leña.

NOMBRE CIENTIFICO: Quercus rugosa Née

NOMBRE LOCAL: Ahuatl; encino

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 10 hasta 30 m de al-

tura; hojas jóvenes de dos colores, el haz verde y al principio escasamente pubescente, el envés con un denso tomento pálido. Hojas maduras engrosadas y rígidas, con frecuencia cóncavas y rugosas, obovadas y suborbiculares, anchamente obtusas o redondeadas en el ápice. Amentos masculinos de 3 a 7 cm de largo. Flores femeninas de 5 a 30 distribuidas a lo largo de un pedúnculo pubescente. Bello ta ovoide. Se localizó entre los 1800 a 2800 msnm en bosque de encino y pino encino. Florece entre abril y junio.

USO: Combustible (el tallo seco) para leña y carbón.

#### FAMILIA GENTIANACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Gentiana spathacea H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Yelhuetecapahtlí; cola de tlacuache.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, con raíz tuberosa de aproximadamente 80 cm de larga y de sabor amargo, se ramifica desde la base y alcanza hasta 2 m de altura; hojas sésiles lanceoladas y ovadas; flores agrupadas en conjuntos cimosos densos terminales y con brácteas; corola azul o azul morada, campanulada. El fruto es una cápsula del mismo largo de la corola. Semillas aladas. Florece entre octubre y diciembre. Se localiza en altitudes de 2,400 a 3,600 msnm en bosque de pino, zacatonal y bosque de encino.

USO: Medicinal (Contra la "albre<sup>c</sup>fa" en niños, hipo y bronquitis).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral (tomado con té)

Local (el macerado se aplica al pecho de los niños).

FORMA DE PREPARACION: Para la "albre<sup>c</sup>fa" en niños (síntomas: amarillamiento de la piel y con sueño, (¿parasitados? ¿anémicos?) así como para el hipo, se hace una cocción de fragmentos de raíz, dejando hervir 5 a 10 minutos. Contra la bronquitis se macera la raíz con alcohol.

DOSIS: Contra la albre<sup>c</sup>fa, se toma una taza durante 5 días en ayunas.

Para la bronquitis, se aplica el macerado al pecho del niño las veces que sean necesarias, una aplicación por noche.

#### FAMILIA GERANIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Geranium potentillaefolium D.C.

NOMBRE LOCAL: Moradillo chico.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne de 15 a 50 cm de largo, con los tallos erectos o rastreros; las hojas divididas con contorno pentagonal, pubescentes en el envés. La flor solitaria generalmente y con los pétalos mo-

rados. Fruto alargado y con pico terminal. Florece en agosto principalmente. Se localiza en zacatonal en Bosque de Pinus hartwegii preferentemente.

USO: Medicinal para la recuperación postparto.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Ver apartado de tés compuestos.

FORMA DE USO: Se toma una taza antes de cada comida una o dos semanas después del parto.

NOMBRE CIENTIFICO: Geranium secmanii Peyr.

NOMBRE LOCAL: Pata de león.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne de 15 a 100 cm de largo, con los tallos generalmente decumbentes; hojas orbiculares con estípulas. Flores axilares, con pétalos blancos, rosados o morados. Fruto un esquizocarpio. Florece principalmente en la época de lluvias. Crece como ruderal, en áreas perturbadas y en bosque de pino y encino.

USO: Medicinal, contra la inflamación del estómago y talco para bebés.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: Para el talco se hace un macerado de las hojas, cocción de ramas con hojas para la inflamación

del estómago.

FORMA DE USO: Para la inflamación se toma como agua de uso tres veces al día; para las rosaduras del bebé, se aplica el polvo de las hojas en la parte afectada.

NOMBRE CIENTIFICO: Pelargonium hortorum Bailey

NOMBRE LOCAL: Malvón.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea con tallos suculentos, con base leñosa cuando se deja crecer mucho tiempo, aromática, pubescente; hojas simples orbiculares o reniformes, crenado-dentadas, alternas. Flores en umbelas; corola roja, rosada, salmón o blanca. Florece todo el año. Cultivada en los jardines.

USO: Ornamental, la parte más vistosa es la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA GRAMINEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Avena sativa L.

NOMBRE LOCAL: Avena

CARACTERISTICAS GENERALES: Culmos de 30 a 75 cm de altura, arectos; hojas numerosas, aplanadas de 4 a 8 mm de ancho. La inflorescencia una panícula abierta, las ramas delga-



das y generalmente extendidas horizontalmente; espiguillas la mayoría con dos flósculos cubiertos por las glumas, las lemas de los flósculos con una arista dorsal prominente. Florece entre agosto y septiembre. En el área de estudio se cultiva en altitudes de 2,500 a 2900 msnm.

USO: 1) Comestible, el carióspside (fruto y semilla).

2) Forrajero, toda la planta (excepto la raíz).

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción del grano para elaborar atoles sólo o combinados con leche.

2) Sin modificación, destinado principalmente para caballos y borregos.

NOMBRE CIENTIFICO: Bambusa vulgaris L.

NOMBRE LOCAL: Bambú.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con rizoma y culmos, éstos erectos; espiguillas con dos a varias flores en panículas o racimos, con una o más lemas estériles en la base de la espiguilla; lemas generalmente sin aristas. Las láminas foliares articuladas con la vaina. Las glumas y lemas estériles persistentes después de la caída de los flósculos. En el área de estudio se cultiva como ornamental y para cercas vivas.

USO: Ornamental y cercas vivas.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Cumbopogon citratus (DC.) Stapf.

NOMBRE LOCAL: Té limón; té de caña.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta robusta, aromática, perenne, amacollada. Los pares de racimos están incluidos en una espata aplanada. La primera gluma de la espiguilla cóncava en su parte posterior, las espiguillas sésiles y pediceladas del par más inferior bien desarrollados, pero estaminados o neutros. Las espiguillas fértiles, comprimidas del dorso y con dos guillas marcadas en los márgenes. En el área de estudio ésta planta se cultiva en los jardines y huertos familiares.

USO: Estimulante y atenuante.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas.

FORMA DE USO: Se toma como té.

NOMBRE CIENTIFICO: Zea mays L.

NOMBRE LOCAL: Maíz, tlayolli.

CARACTERISTICAS GENERALES: Tallos anuales, robustos y monóicos, con hojas anchas y dísticas. Las espiguillas es taminadas en racimos de espigas numerosos; las inflorescencias pistiladas en las axilas de las hojas arregladas en 8 a 16 o hasta 30 hileras sobre un eje engrosado casi leñoso (olote), el conjunto envueltas por numerosas bráctreas foliáceas llamadas espatas (totomaxtli), estilos lar-

gos formando una especie de cabellera. Los granos en la madurez exceden el tamaño de las glumas. En el área de estudio es un cultivo intensivo de temporal básicamente. Florece en agosto y principios de septiembre.

- USO: 1) Comestible, la caña fresca, el grano en elote, el grano maduro en diversas formas (tortillas, tamales, pozole, etc.)
- 2) Hojas del tallo en fresco para la elaboración de tamales de frijoles y de sal.
- 3) Brácteas de las flores femeninas (totomaxtli) secas para la elaboración de tamales.
- 4) Como forraje en fresco o en seco.
- 5) Para construcción de chozas temporales, se utiliza el tallo seco.
- 6) Los estilos (cabellitos) secos en cocción para las afecciones renales.

#### FAMILIA HYPERICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Hypericum silenoides Juss.

NOMBRE LOCAL: Sangrenaria.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne de 10 a 60 cm de altura, ramificada desde la base, con el tallo cuadrangular; hojas oblongas, lanceoladas, elípticas o lineares. Las flores en cimas terminales, amarillas. El

fruto es una cápsula ovoide o elipsoide de 5 a 8 mm de largo. En el área de estudio se localizó en altitudes de 2,000 a 2,500 msnm., en bosque de encino y en terrenos de cultivo en descanso. Florece de agosto a noviembre.

USO: Medicinal (contra el dolor de cintura y recuperación postarto).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se indica en el apartado de téis compuestos.

DOSIS: Se toma como agua de uso 15 días después del parto.

#### FAMILIA HYPOCREACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Hypomyces lactifluorum (Schw.) tul.ex.fr.

NOMBRE LOCAL: Trompa roja.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongo anaranjado o rojo anaranjado parásito de otros hongos, sobre todo del género Russula o Lactarius. Este hongo parásito sólo se desarrolla en la superficie de aquellos a manera de costra y las granulaciones que produce son sus cuerpos fructíferos, los cuales son microscópicos. Crece en bosque de pino durante la temporada de lluvias.

USO: Comestible

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado, a la cocción se le agrega epazote y ajo.

FAMILIA IRIDACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Crocsmia aurea Planch.

NOMBRE LOCAL: Palmilla.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con cormos y tallos aéres ramificados de 30-50 cm de altura, con pocas hojas linearlanceoladas. Flores amarillo-anaranjadas brillantes. El fruto una cápsula globosa inflada. Cultivada en algunos huertos familiares y jardines del área de estudio.

USO: Ornamental, la flor.

NOMBRE CIENTIFICO: Gladiolus grandiflorus L.

NOMBRE LOCAL: Gladiola.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con cormos tunicados, tallos erectos de 40 a 50 cm de altura, con brácteas grandes y herbáceas; hojas en forma de espada con varias nervaduras paralelas prominentes, a veces lineares. Flores vistosas, púrpuras, amarillas, blancas, con el tubo curvado y los segmentos oblongos. El fruto es una cápsula oblonga. Planta cultivada.

USO: Ornamental, la flor.

## FAMILIA JUGLANDACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Juglans mollis Engelm.

NOMBRE LOCAL: Nuez de Texcal.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 7 m de altura, a veces llega a medir hasta 18 m, corteza negruzca. Hojas compuestas pinnadas grandes con 9 a 15 foliolos. Amentos masculinos de 7 a 13 cm de longitud; flores femeninas desnudas, verdosas en racimos de pocas flores. Fruto una drupa, el endocarpio café rojizo con anillos redondos. Florece en primavera. Frecuentemente en selva baja caducifolia entre 1600 - 1750 msnm.

USO: Comestible (la semilla).

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA JULIANACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Amphipteryngium adstringens Schiede ex Schlecht.

NOMBRE LOCAL: Cuachalalatl; Cuachalalate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 10 m de altura, con las hojas compuestas de 3 a 5 foliolos, sésiles o casi sésiles, obovados, aserrados o crenados. El fruto es una <sup>4</sup>Sámara de 2.5 a 5 cm de longitud, glabro o pubescente. Florece de mayo a julio, pierde las hojas entre junio y oc

tubre. Crece en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (controla la úlcera gástrica, lavado de granos en los órganos genitales y afecciones del riñón) se utiliza la corteza.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION:

- a) Para la úlcera: Cocción de corteza sola
- b) Lavado de granos en los órganos genitales: cocción de corteza con teloloache, árnica y sal.
- c) Afecciones del riñón: Cocción de la corteza con tallo de 3 costillas.

DOSIS:

- a) Se toma como té tres veces al día.
- b) Se hacen lavados las veces que sean necesarias en la parte afectada.
- c) Se toma como té tres veces al día.

## FAMILIA LABIATAE

NOMBRE CIENTIFICO: Agastache mexicana (H.B.K.) Lint. Epl.

NOMBRE LOCAL: Toronjil morado.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne de 0.5 - 1 m de alto, aromática al estrujarse. Cultivada. Flores moradas. Florece en mayor proporción de agosto a noviembre.

USOS: Se utiliza la parte aérea para curar el espanto en los niños; para el dolor de estómago y los nervios.

VIA DE ADMINISTRACION: a) Espanto en los niños: oral y local.  
b) Dolor de estómago: oral  
c) Nervios: oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de 3 a 5 minutos, junto con toronjil blanco y epazote de zorrillo la parte aérea y se hace un manojito con las mismas plantas previamente calentadas en una cazuela para el caso de espanto en los niños. Estas plantas después de su uso se van guardando y se entierran (todas las que se acumulen en un mes). Para el dolor de estómago y nervios sólo se hace una cocción de la parte aérea dejándola hervir de 3 a 5 minutos.

DOSIS: Para los niños con espanto, se toman tres veces al día una tasa de la cocción y se frota en todo el cuero



po con el manajo de plantas mencionadas anteriormente hasta que ya no sientan molestias. Para el dolor de estómago y los nervios en los adultos, se toman también una taza de la cocción tres veces al día hasta que ya no sientan molestias.

OBSERVACIONES: Esta planta se cultiva en los huertos, familiares tanto para autoconsumo como para venderla en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca.

NOMBRE CIENTIFICO: Agastache mexicana ssp. Xolocotziana

Bye, Lin. et Ram.

NOMBRE LOCAL: Toronjil blanco.

CARACTERES GENERALES: Hierba perenne de 0.5 a 1 m de alto, aromática al estrujarse, cultivada. Flores blancas. Florece en mayor proporción de agosto a noviembre.

USOS: Los mismos que el toronjil morado.

OBSERVACIONES: Los mismos que para el toronjil morado.

NOMBRE CIENTIFICO: Cunila lythrifolia Benth.

NOMBRE LOCAL: Poleo

CARACTERISTICAS GENERALES: Suarbastiva o herbácea, silvestre, crece en bosque de coníferas en altitudes de 2,800 a 3,000 m.s.n.m. Perenne hasta de 2 m de alto. Flores de color lila. El fruto formado por mericarpios de color ama

rillento. Florece de agosto a noviembre.

USOS: Contra diarrea, bronquitis y recuperación postparto.

VIA DE ADMINISTRACION: a) Diarrea: Oral

c) Bronquitis: Local

d) Postparto: Oral

FORMA DE PREPARACION: Contra diarrea y recuperación postparto, se hace una cocción de la parte aérea de la planta dejando hervir 5 a 10 minutos. Contra la bronquitis, se hace un macerado con alcohol caliente.

DOSIS: Diarrea; tres veces al día hasta que desaparezcan las molestias (no tomar agua). Bronquitis; frotando pecho y espalda (dos a tres aplicaciones, una al día). Postparto: como agua de uso por 8 a 15 días.

OBSERVACIONES: Esta planta la colectan en el bosque de coníferas y la llevan a vender a los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca.

NOMBRE CIENTIFICO: Hedeoma piperitum Benth.

NOMBRE LOCAL: Tabaquillo de monte; tabaquillo chico.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne (con rizoma) de 8 a 10 cm de altura, aromática al estrujar. Flores pequeñas de color blanco rosado en verticilastros. Los frutos son mericarpios de color pardo. Florece entre julio y septiembre. Crece en bosque de coníferas y zacatonal.

FORMA DE APLICACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción, cuando el agua está hirviendo se agregan unas ramitas de la parte aérea (secas y frescas) y se deja hervir tres a cinco minutos. Esto se realiza cada vez que se va a ingerir.

DOSIS: Una taza antes de los alimentos, hasta que desaparezcan las molestias. Cuando se utiliza como estimulante, se toma después de los alimentos (principalmente en la mañana y en la noche) endulzado con miel o azúcar.

OBSERVACIONES: Esta planta la colectan en el monte (en bosques de coníferas y zacatonal, en altitudes de 2800 a 3,000 msnm), para autoconsumo y para venderla en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca.

NOMBRE CIENTIFICO: Lepechinia caulescens (Ort.) Epling.

NOMBRE LOCAL: Bretónica.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, silvestre, crece en claros de bosque, ruderal o cerca de los cultivos en altitudes promedio de 2,200 a 2,500 m.s.n.m. Generalmente crece en manchones, alcanzando una altura de 50 a 60 cm. Flores blancas. Los frutos son mericarpo de color negro. Florece entre agosto y noviembre.

USOS: Para recuperación postparto en la elaboración de un té compuesto llamado "pahtlapozon".

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción utilizando 12 ó 13 especies de plantas en 20 litros de agua, en la cual se utilizan dos plantas completas de bretonica. La cocción es toda una noche o un día a fuego lento en una olla de barro.

NOMBRE CIENTIFICO: Majorana hortensis Moench.

NOMBRE LOCAL: Mejorana.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea, anual, nativa de Oriente, de 15 a 20 cm de altura; hojas pecioladas, elípticas y tomentosas. Corola blanca, rosada o lila. Aromática, cultivada. Florece entre octubre y marzo.

USOS: Condimento.

FORMA DE PREPARACION: Se agregan unas ramitas a los ingredientes para hacer el mole, los cuales son: almendras, pasas (chicas y grandes), piñones, avellanas, cacahuates, semillas de calabaza pipían, comino, clavo, pimienta, ajonjolí, ajo, cebolla, tomate, chocolate, tortilla tostada, pan tostado, chile pasilla, guajillo y mulato, chile ancho, tomillo, mejorana y laurel.

NOMBRE CIENTIFICO: Marrubium vulgare L.

NOMBRE LOCAL: Marrubio.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea, perenne, na-

tiva de Eurasia, ruderal o cerca de los cultivos. Tallo blanco-lanoso, las inflorescencias en densos verticilastros axilares. Corolas blancas. Florece todo el año.

USOS: Combate la diarrea.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de 5 a 10 minutos de la parte aérea de la planta y se deja reposar.

DOSIS: Se toma una taza tres veces al día antes de cada comida, hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Mentha pulegium L.

NOMBRE LOCAL: Poleo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne, cultivada, nativa de Norteamérica. Muy ramificada, las hojas pecioladas, anchamente lanceoladas, con bordes aserrados. Mide aproximadamente 30 cm. Flores blancas muy pequeñas. Florece en la época de lluvias.

USOS: Contraresta el enfriamiento.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se hace un macerado con alcohol caliente, con unas cuantas ramas de la parte aérea.

DOSIS: El macerado se frota en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Mentha spicata L.

NOMBRE LOCAL: Hierbabuena.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea, perenne, estolonífera, con ramas ascendentes de aproximadamente 15 a 20 cm de altura; hojas sésiles o casi sésiles, lanceoladas u ova-do-lanceoladas. Aromática, cultivada, nativa de Norteamérica.

USOS: 1) Dolor de estómago

2) Condimento

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) Se hace una cocción, utilizando tres ramitas (parte aérea) para un litro de agua, se deja hervir 3 a 5 minutos. 2) Se agregan unas ramitas a las siguientes comidas, cuando éstas están hirviendo en las últimas fases de su cocimiento: caldo de haba y caldo de pollo.

DOSIS: 1) Se toma una taza antes de cada comida hasta que se calme el dolor.

NOMBRE CIENTIFICO: Ocimum Basilicum L.

NOMBRE LOCAL: Albáhar

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba cultivada, anual o perenne, originaria de los trópicos de Asia y Africa. Ramificada, de 20 a 30 cm de altura, a veces con follaje púrpura; las hojas ovadas. Flores blancas o a veces con tin-

tes púrpuras, en verticilastros densos; los estambres ligeramente exsertos. Florece todo el año.

USO: Medicinal, calma el dolor de oído

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se mojan en alcohol un día antes de la aplicación.

DOSIS: Se empapa un pedazo de algodón en el alcohol y se coloca directamente en el oído afectado. Generalmente se utilizan tres a cuatro aplicaciones.

NOMBRE CIENTIFICO: Origanum vulgare L.

NOMBRE LOCAL: Orégano

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba aromática, cultivada, originaria de Europa de aproximadamente 10 a 20 cm de altura; hojas ovadas, pequeñas, redondeadas o subcordadas en la base; flores rosadas, blancas o púrpuras en corimbos cortos o espigas y con brácteas púrpuras.

Corola de aproximadamente 1 cm de largo.

USO: Condimento.

FORMA DE PREPARACION: Se trituran las hojas secas haciendo un polvo, el cual se le agrega al pozole en el momento de consumirse.

NOMBRE CIENTIFICO: Rosmarinus officinalis L.

NOMBRE LOCAL: Romero

CARACTERISTICAS GENERALES: Especie nativa del Mediterráneo. Arbusto de aproximadamente 2 m de altura, cultivado, siempre verde; las hojas son aromáticas, angostas, enteras con márgenes revolutos; las flores subsésiles en racimos axilares cortos. La corola bilabiada de color lila. Los frutos son cuatro nuecesillas ovoides o subglobosas. Florece entre marzo y agosto.

USOS: 1) Baños postparto; 2) baños contra caída del pelo; 3) para amacizar los dientes.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se utilizan las ramas con hojas en cocción.

DOSIS: Lo que se ocupe para baño completo, de la cabeza o enjuague de la boca.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia lavanduloides Benth.

NOMBRE LOCAL: Cuethton

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, de aproximadamente 50 cm de 1 m de altura. Las hojas angostamente elípticas, agudas en el ápice, pálidas y rugosas en el envés; flores azules. Florece de octubre a Marzo o Abril. Se le encuentra en bosque de pino y encino, así como en claros adyacentes.



USOS: Para quitar aires en los niños a través de limpias.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se hace un ramo con la parte aérea de la planta (en fresco), se humea con cigarro y se hace pasar en forma de cruz por todo el cuerpo del niño.

DOSIS: Con dos a tres limpias (una cada día) son suficientes, después de haber utilizado el ramo debe quemarse.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia leucantha Cav.

NOMBRE LOCAL: Moradoxochitl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne hasta de 1 m de alto, el tallo lanoso; las láminas foliares angostamente lanceoladas, agudas en el ápice, blanco-lanosas en el envés; el cáliz cubierto con lanita morada. Corolas blancas. Cultivada. Florece de agosto a noviembre.

USOS: Ornamental en jardines familiares

OBSERVACIONES: Las flores se venden por manojos en el mercado de Tepoztlán.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia microphylla H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Mirto.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente, cultivada de 1 a 1.5 m de altura; las hojas ovadas o elípticas. Corolas rojas. Florece en casi todo el año.

USOS: Contra disentería y diarrea.

FORMA DE APLICACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción, cuando el agua esté hirviendo se agregan ramas con hojas frescas o secas. Para 1 litro de agua se agregan 3 ramitas de 10 cm, se deja hervir 5 a 10 minutos y dejar reposar.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida hasta que desaparezcan las molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia polystachya Ort.

NOMBRE LOCAL: Tlacuchichea.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea, perenne, arbustiva, de 50 cm a 2.5 m de alto, con tallos pubescentes. Las hojas ovadas o elípticas. Las flores de color azul o lila. Abundante en áreas perturbadas. Florece en época de lluvias hasta diciembre.

USOS: Para detener la hemorragia nasal.

FORMA DE APLICACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se estrujan tres o cuatro hojas grandes y frescas, se dan a oler a la persona afectada, se maceran otras cinco hojas grandes y se aplica en las sienes.

DOSIS: Lo que se señaló en forma de preparación y sólo se aplica en el momento de la hemorragia.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia purpurea Cav.

NOMBRE LOCAL: Tlapachichi.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea o sufrutescente de 1 a 3 m de altura, tallos un poco pubescentes; hojas ovadas de 5 a 10 cm de longitud, acuminadas, inflorescencias en racimos densos, cortos o alargados. El cáliz generalmente de color púrpura y tomentoso. Flores bilabiadas de color púrpura. Florece principalmente entre octubre y diciembre. En el área de estudio crece como espontánea o ruderal, principalmente entre los 1800 a 2,400 msnm.

USO: Ornamental.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia riparia H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Hierba del cáncer.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, de 50 cm a 1.5 m de altura, con los tallos pubescentes; hojas sésiles, elípticas de 2 a 5 cm de largo, acuminadas en el ápice, pubescentes en el envés. Flores con corolas azules. El fruto cuatro nueces. Florece entre octubre y diciembre. En el área de estudio crece como ruderal entre los 1600-1700 msnm.

USO: Medicinal, para curar la "disipela"

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea combinada con otras hierbas (ver apartado de té<sup>s</sup> compuestos).

DOSIS: Lavados en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Salvia sessei Benth.

NOMBRE LOCAL: Pipilolxochitl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 4.5 m de altura, con las hojas opuestas. El cáliz y la corola de color rojo. Florece de agosto a febrero. Planta silvestre, abundante en selva baja caducifolia y en la zona transicional entre bosque de encino y selva baja.

USOS: Para combatir la "disipela" (hinchazones en la piena o en el pie, pueden ser rojas o blancas).

FORMA DE APLICACION: Local. Se hacen lavados en la parte afectada. Cada vez que se utilice se vuelve a preparar.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción utilizando tres ramitas de esta planta, combinando con las siguientes plantas: Sáuco (dos inflorescencias); tohtomatic (tres ramitas, parte aérea); iztacpahtli (dos ramitas pequeñas), cacalaca (4 ramitas, toda la planta); hierba del cáncer (4 ramitas, parte aérea); mizpahtle (tres ramitas pequeñas); hierba del golpe (4 ramitas, parte aérea); mohmorado (4 ramitas, parte aérea); zahzalli (tres ramitas, parte

aérea); zahzalli (tres ramitas, parte aérea) y calpante-tzotzonxihitl (3 ramitas, parte aérea) todo esto para 5 litros de agua, se deja hervir durante 15 ó 20 minutos.

DOSIS: Tres a cuatro lavados en la parte afectada, un lavado cada tercer día.

NOMBRE CIENTIFICO: Satureja macrostema (Benth.) Briq.

NOMBRE LOCAL: Té de monte; tabaquillo grande.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta arbustiva, silvestre, de 1 a 2 m de altura, con olor a menta al estrujar; tallos erguidos, hojas ovadas. Flores solitarias o en grupos de 2 a 3 en las axilas de las hojas, corolas anaranjadas. Florece en mayor proporción entre octubre y marzo.

USOS: Contra el dolor de estómago y como estimulante.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción, cuando el agua está hirviendo se agregan unas ramas con hojas (secas o frescas) y se deja hervir de 3 a 5 minutos, cada vez que se va a ingerir.

DOSIS: Una taza antes de cada comida, hasta que desaparezcan las molestias. Cuando se utiliza como estimulante se toma después de los alimentos (principalmente en la mañana y en la noche) endulzado con miel o azúcar.

NOMBRE CIENTIFICO: Thymus vulgaris L.

NOMBRE LOCAL: Tomillo.

CARACTERISTICAS GENERALES: Sufrutescente, cultivada, nativa del mediterráneo, de 10 a 15 cm de altura, erecta o prostrada, muy aromática. Las hojas pequeñas, lineares u ovoides. Las flores en verticilastros de color rosado o lila. Florece entre octubre y marzo.

USOS: Condimento.

FORMA DE PREPARACION: Se agregan unas ramitas a los ingredientes para hacer el mole.

## FAMILIA LAURACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Litsea glaucescens H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Laurel

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol hasta de 6 m de altura, con hojas ovadas o lanceoladas de 5 a 8 cm de longitud, aromáticas al estrujarse, gláucas en el envés. Inflorescencias corimbosa. Flores pequeñas verde-amari-llentas. Florece casi todo el año. Frecuente en bosque de pino-encino en zona más húmeda.

USOS: 1) Ceremonial (Domingo de Ramos)

2) Medicinal (Contra el hipo)

3) Condimento (para el mole rojo y el pozole)

FORMA DE USO: 1) Se hacen ramas de ramas con hojas combi-  
nando con hojas de palma de la región, los cuales son ben-  
decidos el día Domingo de Ramos celebrado a mediados de  
marzo.

2) Se hace una cocción de 2 hojas en medio  
litro de agua, se toma el té cuando se tiene el hipo.

3) Se le agregan unas hojitas a los demás  
condimentos del mole rojo. Cuando se trata del pozole,  
se agregan unas hojas cuando éste está hirviendo.

NOMBRE CIENTIFICO: Persea americana Mill.

NOMBRE LOCAL: Aguacate

CARACTERISTICAS GENERALES: Nativo de Centroamérica, árbol de 10 a 20 m de altura con el tronco derecho. Hojas coriáceas, enteras, elípticas a ovadas, de 10 a 20 cm de largo, glabras, brillantes y con nervaduras prominentes en el haz. Inflorescencias en panículas con flores de color crema-verdoso. Fruto carnoso, piriforme, ovalado o esférico, verde-amarillento a púrpura, con epidermis delgada o leñosa. Florece de febrero a mayo. Cultivado en los huertos familiares del área de estudio.

USO: Comestible (fruto) y artesanal (tallo).

FORMA DE USO: Sin modificación, en las partes del tallo parasitadas por muérdago se hacen tallados para fabricar figuras.



## FAMILIA LEGUMINOSAE

NOMBRE CIENTIFICO: Acacia farnesiana (L.) Willd.

NOMBRE LOCAL: Huizache negro

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 1 a 9 m de altura, con espinas en las ramas. Hojas compuestas bi pin<sup>n</sup>nadas con los foliolos pequeños, de 2 a 6 mm de longitud.

Las flores en cabezuelas, amarillas, brillantes y aromáti cas. El fruto café oscuro, púrpura o negro. La madera es dura, café-rojiza o amarilla. Florece en mayor abundancia de agosto a diciembre. Forma parte de la vegetación secun da ria derivada de muy diversos tipos de vegetación en alti tudes generalmente inferiores a 2,000 msnm. Común en selva baja caducifolia perturbada, en parcelas abandonadas y orillas de caminos.

USOS: 1) Combustible (leña)

2) Ramas con hojas, espinas y flores, se colocan sobre los cercados para dar mayor protección.

NOMBRE CIENTIFICO: Acacia pennatula Schlecht. & Cham.

NOMBRE LOCAL: Huizache blanco

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 6 metros de altura, pubescente con espinas cortas; hojas com

puestas bipinnadas, las flores amarillas o anaranjadas; frangantes, con cabezuelas grandes; el fruto de 7 a 13 cm de largo, comprimido, café oscuro con las valvas muy duras. Común en selva baja caducifolia perturbada, en parcelas y orillas de caminos, en altitudes por lo general inferiores a los 2,000 msnm.

USOS: Combustible (leña)

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo seco.

NOMBRE CIENTIFICO: Albizzia occidentalis T.S. Brandey

NOMBRE LOCAL: Palo blanco

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 5 a 10 metros de altura, con corteza gris; las hojas bipinnadas, los foliolulos oblongos u ovals de 2 a 4.5 cm de longitud, glabros. Las flores blanco-amarillentas en cabezuelas. El fruto aplastado de 13 a 20 cm de largo y 3 a 4 cm de ancho. Florece en primavera. Se localiza en selva baja caducifolia perturbada en altitudes de 1500 a 1700 m.s.n.m.

USOS: Combustible

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo cortándolo en fragmentos más pequeños (rajas), los cuales se dejan secar para su uso posterior.

NOMBRE CIENTIFICO: Arachys hypogea L.

NOMBRE LOCAL: Cacahuatl; cacahuate

CARACTERISTICAS GENERALES: Probablemente originaria de Brasil Central o Paraguay. Hierba anual cultivada de 30 a 35 cm, extendida sobre el suelo, muy ramificada. Hojas compuestas con foliolos grandes elípticos, paripinnadas, biyugas. Inflorescencias axilares, las corolas de color amarillo dorado con quilla aguda. Fruto hipógeo una vaina contfnua, indehiscente, sin tabiques transversales con dos a cuatro semillas, el pericarpio esponjoso, pajizo y reticulado.

USOS: Semilla comestible

FORMA DE USO: Las semillas pueden consumirse crudas, tostadas en comar o en un horno, también pueden ser cocidas con tequesquite.

NOMBRE CIENTIFICO: Calliandra anomala (Kunth.) Macbride

NOMBRE LOCAL: Cabello de Angel

CARACTERISTICAS GENERALES: Sufrutescente, de 1 a 3 m de altura, con la corteza negruzca. Hojas compuestas bipinnadas con numerosos foliolos, lineares a oblongos. Flores en capítulos con pedúnculos de 1 cm de largo, formando racimos terminales densos, de 5 a 7 cm de largo. Flores cortamente pediceladas y densamente café o gris-puberulentos, estambres numerosos, largos de color púrpura

brillante. El fruto aplanado, densamente hirsuto o hispido y con las márgenes engrosadas. Semillas 3 a 5 obovadas de color amarillento. Esta planta se localiza en altitudes de 2,200 msnm a 2,500, en claros de bosque de encino, en potreros o como ruderal. Florece de agosto a diciembre.  
USOS: Medicinal para cuando hay dificultades en orinar

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Los estambres junto con los cabellos de elote en cocción agregando unas rajitas de canela, se deja hervir de 5 a 6 minutos.

DOSIS: Se toma una taza de la cocción antes de cada comida hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Conzattia multiflora Rose.

NOMBRE LOCAL: Cuahtamalli; palo blanco.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 3 a 8 metros de altura y copa ancha. Hojas grandes con numerosos foliolos pequeños, oblongos. Flores vistosas, amarillas brillantes, en racimos delgados. El fruto de 8 a 15 cm de largo, ancho, aplanado con 3 a 4 semillas. Se localiza en selva baja caducifolia en altitudes de 1300 a 1550 msnm. Florece entre marzo y mayo.

USOS: El tallo para combustible.

FORMA DE USO: El tallo se parte en rajas dejándolos secar.

NOMBRE CIENTIFICO: Crotalaria pumila Ort.

NOMBRE LOCAL: Chipilitl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, erguida, de 30 a 50 cm de altura, con el tallo ramificado. Hojas trifolioladas con el pecíolo delgado; folíolos obovados u oblongos, delgados, de 1 a 2 cm de largo con el ápice redondeado. Las flores en racimos, corola amarilla con el estandarte listado de rojo. Fruto una legumbre inflada, oblonga, de 1.5 cm de largo con el ápice redondeado y mucronado glabra o estrigosa. Semillas de color café-amarillento. Florece de agosto a octubre. Crece a la orilla de los cultivos o en pastizales, a 1600 msnm hasta los 2,350 msnm.

USOS: Comestible.

FORMA DE USO: Las ramas más pequeñas y tiernas se cuecen con agua y se comen con limón.

NOMBRE CIENTIFICO: Crotalaria sagittalis L.

NOMBRE LOCAL: "Cacalaca",

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual de 20 a 30 cm de altura, pubescente. Hojas simples con las estípulas decurrentes en el tallo y de forma triangular. Racimos con dos a cuatro flores. Las flores de color amarillo-pálido. El fruto es una vaina inflada, glabro de color negro en la madurez de 2 a 2.5 cm de largo.

USOS: Medicinal para combatir una enfermedad llamada "disipela" (hinchazones en la pierna o en el pie).

FORMA DE APLICACION: Local. Se hacen lavados en la parte afectada, cada vez que se utilice se vuelve a preparar.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción utilizando 4 plantas completas combinando con las siguientes: sáuco (2 inflorescencias); tohtomatic (3 ramitas parte aérea); iztacpahtli (2 ramitas pequeñas); hierba del cáncer (4 ramitas parte aérea); hierba del golpe (4 ramitas parte aérea); mohmorado (4 ramitas parte aérea) y calpantetzotzonxihuitl (3 ramitas parte aérea), todo esto para 5 litros de agua, se deja hervir durante 15 ó 20 minutos.

DOSIS: Se aplica en lavados las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Delonix regia (Boj.) Raf.

NOMBRE LOCAL: Frambollán

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol nativo de Madagascar y Africa tropical, de 10 a 20 metros de altura, con las ramas extendidas. Hojas bipinnadas, caedizas, con foliolos numerosos, oblongos. Las flores en racimos corimbosos, los pétalos rojo-anaranjados o de color escarlata. El fruto café oscuro, aplanado, de 60 cm de largo. Cultivado.

USO: Ornamental, siendo más vistosas las flores.

NOMBRE CIENTIFICO: Diphysa minutifolia Rose.

NOMBRE LOCAL: Cuachizolote.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 2 m de altura, muy ramificado, las ramas grisáceas o rojizas, los folíolos ovales u oblongos, verde brillantes. Flores amarillas en racimos de 1 a 2 flores. Fruto inflado. Florece en primavera. Crece en selva baja caducifolia.

USOS: El tallo se utiliza para la construcción de macas (mecedoras para bebés).

NOMBRE CIENTIFICO: Eriosema grandiflorum (Schlecht. & Cham.) Seem.

NOMBRE COMUN: Hoja de guayabillo.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente de 30-80 cm de altura. Hojas compuestas pinñadas con los folíolos oblongos coriáceos de 4 a 9 cm de largo, densamente pubescentes. Las flores en racimos largos, de color amarillo claro, grandes y vistosas. Florece entre octubre y noviembre. Se encuentra en selva baja caducifolia perturbada, en potreros, en altitudes de 1600-1700 msnm.

USOS: Medicinal contra Amibiasis.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Las hojas en cocción 3 6 4, 1 de iztontle con un trozo de tequesquite para un litro de agua.

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida, hasta que ya no se sientan molestias (generalmente en 5 días).

NOMBRE CIENTIFICO: Erythrina americana Mill.

NOMBRE LOCAL: Tzompantle; colorín.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol con las ramas espinosas de 5 a 6 metros de altura. Hojas compuestas pinnada-trifoliadas, glabras. Flores en racimos densos, con las corolas rojas. El fruto es una vaina dehiscente de color negro con las semillas de color escarlata. Los árboles pierden el follaje de diciembre a mayo floreciendo en la misma época. Crece como espontánea cerca de las casas.

USOS: 1) Comestible (flores)

2) Postes.

FORMA DE USO: 1). Se utilizan las flores (quitando los estambres y el pistilo), cocidas, se guisan con frijoles negros cocidos, pipían, chile guajillo y hierba santa (hoja). A este guisado se le conoce comúnmente como "cuah tehtein". 2). Para postes, se utiliza el tallo fresco o seco.

NOMBRE CIENTIFICO: Eysenhardtia polystachya (Ort.) Sarg.

NOMBRE LOCAL: Palo dulce

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 8 m de altura. Hojas compuestas con folíolos numerosos oblongos



u ovales. Flores en racimos de 4 a 15 cm de largo, de color blanco-cremoso; legumbre pequeña de 1 a 1.5 cm de largo. Florece de mayo a septiembre. Se localiza en bosque de encino y en selva baja caducifolia.

USOS: 1) Medicinal. Cálculos renales.

2) Postes.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Se hace una cocción de ramas con hojas.

DOSIS: 1) Se toma una taza antes de cada comida, hasta que el paciente ya no sienta molestias.

FORMA DE USO PARA EL CASO DE LOS POSTES: Se utiliza el tallo fresco sin ramas como soporte para los alambrados

#### FAMILIA LEGUMINOSAE

NOMBRE CIENTIFICO: Haematoxylum brasiletto Karst.

NOMBRE LOCAL: Palo Brasil.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol pequeño, de 3 a 5 m de altura; hojas compuestas persistentes hasta que aparecen las nuevas; los folíolos oblongos, ovales u orbiculares, de 0.5 a 2 cm de longitud, redondeados o emergidos en el ápice. Flores de color rojizo o moradas. El fruto es una vaina de 2.5 a 5.5 cm de largo, delgado, sésil, rojo o púrpura. Florece en primavera. Se localiza

en selva baja caducifolia en altitudes de 1400 a 1500 msnm.

USOS: Medicinal para purificar la sangre.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la corteza

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida el tiempo que sea necesario.

NOMBRE CIENTIFICO: Inga jinicuil Schl.

NOMBRE LOCAL: jinicuil; cuajinicuilli.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol hasta de 15 m de altura; hojas pinnadas con los foliolos lanceolados, brillantes; flores en cabezuelas, blancas. El fruto es una vaina corfacea de 20 a 25 cm con las semillas envueltas por un arilo algodonoso, dulce y comestible. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Comestible, el arilo de la semilla.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Leucaena esculenta (Moc. et. Sess.) Benth.

NOMBRE LOCAL: Guaxcuahuítl; guaje.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 12 m de altura con hojas compuestas bipinnadas con foliolulos lineares muy pequeños.

Las flores en cabezuelas de color blanco-cremoso con los estambres salientes, agrupadas en panículas. El fruto es una vaina de color rojo o púrpura cuando está inmaduro y café o negruzco en seco, mide aproximadamente 12 a 27 cm de largo. Florece de octubre a noviembre (-diciembre). Se le encuentra en la vegetación secundaria derivada de la selva baja caducifolia, aunque es más común encontrarlo en los poblados y en los potreros.

USOS: 1) Comestible

2) Combustible

FORMA DE USO: 1) Se utilizan los botones florales, a los cuales se les denomina "polozoco" comiéndolos crudos acompañando a otros guisados. También se comen las semillas frescas, o bien ya secas y tostadas en el comal con un poco de masa y sal, a los cuales se les denomina "guaxisquines". El sabor de las semillas frescas es fuerte con un sabor persistente en la lengua, sobre todo de las más maduras.

2) Cuando los árboles ya están muy viejos se les corta desde la base, y del tallo se hace leña en rajas dejándolas secar para su uso posterior.

NOMBRE CIENTIFICO: Leucaena macrophylla Benth.

NOMBRE LOCAL: Texcalguaxi; guaje de texcal.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño, de 3.5 m de altura. Hojas compuestas pinnadas, con los folíolos de 3 a 5 cm de longitud agudos y glabros. Las flores en cabezuelas agrupadas en panículas y de color blanco-cremoso. Fruto aplanado de 15 a 20 cm de longitud. Florece de septiembre a noviembre. Frecuente en selva baja caducifolia.

USOS: Semillas comestibles.

FORMA DE USOS: Se comen las semillas crudas acompañando a otros guisados. (El uso es estacional, diciembre y enero principalmente).

NOMBRE CIENTIFICO: Lonchocarpus spectabilis Hermann.

NOMBRE LOCAL: Cuahtequilich.

Arbol de aproximadamente 8 metros de altura, sin espinas, las ramas densamente pubescentes; las hojas compuestas pinnadas, con 11 a 15 folíolos, elípticos u oblongos, la lámina foliar de 3.5 a 9 cm de largo, con las venas laterales muy prominentes. Las inflorescencias en panículas axilares de 18 a 26 cm de largo. Las flores de aproximadamente 2 cm de largo de color púrpura, el cáliz densamente pubescente. El fruto es una vaina comprimida, gruesa y pubescente. Se localizó en selva baja caducifolia. Florece entre mayo y julio.

USOS: Para postes de alambrado

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo sin modificación, enterrándolo a cierta distancia para hacer los cercados de alambre.

NOMBRE CIENTIFICO: Lysiloma acapulcensis (Kunth) Benth.

NOMBRE LOCAL: Tepeguaje.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de hasta 15 m de altura, con madera dura. Hojas compuestas bipinnadas, con los foliolulos pequeños, pubescentes cuando jóvenes. Las flores en espigas de 4 a 6 cm de longitud, de color rosado, con los estambres salientes. El fruto aplanado de 10 a 15 cm de largo y de 2.5 a 4.8 cm de ancho. Florece en primavera.

USOS: Combustible.

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo seco cortado en "rajas" (fragmentos más pequeños).

NOMBRE CIENTIFICO: Marina scopa Barneby

NOMBRE LOCAL: Tlachpahuaxtli; escoba roja.

CARACTERISTICAS GENERALES: Anual, sufrutescente, de 1 a 2 m de altura de color rojizo oscuro y de sabor amargo. El tallo recto simple en la base, al principio con las hojas caulinares, los cuales generalmente son deciduos, ausentes en la floración. Las plantas en floración están

difusa en indefinidamente ramificadas, los tallos y ramas conspicuamente tuberculados, los folíolos con líneas en ambos lados, las estípulas fimbriadas. Hojas de las ramas con 7 pares de folíolos y el raquis alado. Racimos con 2 a 13 flores, éstas más grandes que sus pedicelos. Los pétalos de dos colores, el estandarte con una mancha central blanca, las alas y la quilla de color magenta púrpura. El fruto obovado como una nuez inflada de 2 a 3 mm de longitud, cubierto por muchas glándulas. Florece entre octubre y diciembre, en el área de estudio se le encuentra como ruderal, a orillas de los campos de maíz y como remanente de la selva baja caducifolia en altitudes de 1000 - 1800 m.s.n.m.

USOS: La parte aérea (planta adulta) para escobas, las cuales se utilizan secas en manojos. La planta se arranca en fresco con todo y raíz, eliminando ésta en el momento de hacer los manojos.

OBSERVACIONES: Esta planta es de importancia económica en la región, sobre todo en la parte baja, ya que se vende en los mercados de Tepoztlán o Cuernavaca.

NOMBRE CIENTIFICO: Mimosa benthamii Macbr.

NOMBRE LOCAL: Tehuixtle.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 2.6 m de altura. Las ramas y el raquis de la hoja espinosos. La inflorescencia algunas veces sin espinas. Las hojas bi-

pinadas de 7 a 20 cm de longitud, subsésiles, las estípulas triangulares o subuladas. Las flores rosadas, blancas en la marchitez en espigas de 3 a 11 cm de largo, las cuales generalmente están concentradas en una inflorescencia terminal de 10 a 30 cm de largo. El fruto lineal de 4 a 7 cm de largo, café-rojizo, pubescente, articulado, con 5 a 8 semillas, espinas suaves presentes. Semillas lenticular-elipsoidales. Florece de mayo a septiembre (-octubre). Se localiza en selva baja caducifolia y en zona transicional de selva baja y bosque de encino.

USOS: Para postes.

FORMA DE USO: El tallo fresco se utiliza para postes de alambrados.

NOMBRE CIENTIFICO: Mimosa pudica L.

NOMBRE LOCAL: Dormilona.

CARACTERISTICAS GENERALES: Originaria de América tropical. Planta sufrutescente ocasional o bien herbácea anual, decumbente o extendida; hojas compuestas bipinnadas, Las flores blancas o rosadas. Florece de agosto a octubre. Se localiza en selva baja caducifolia y en potreros.

USOS: Medicinal: a) Para ocasionar impotencia a los hombres (hojas).

b) Para recuperar la potencia (rafz)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

**FORMA DE PREPARACION:** Se hace una cocción de las hojas (para quitar la potencia). Cocción de raíz, combinada con la raíz de contrayerba (para recuperar la potencia).

**DOSIS:** Se administra una vez con la comida.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Phaseolus coccineus L.

**NOMBRE LOCAL:** Frijol gordo; tlantzinetl.

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Especie nativa del área México-Guatemala. Hierba perenne con raíz tuberosa, bajo cultivo con raíz fibrosa y anual. Presenta crecimiento inde terminado. Hojas compuestas pinnadas trifoliadas, con los foliolos enteros, cordados, deltoides o lanceolados, glabros o pubescentes; la inflorescencia es un racimo más largo que la hoja, en cada nudo nacen dos yemas florales. El pedúnculo floral de 10 a 35 cm de largo. Las flores de color rojo, blanco y tonalidades intermedias. Estambres 10, diadelfos. Ovario recto con pubescencia subes tigmática. Las vainas rugosas glabras o pubescentes, de color amarillo, café, pinto o estriados de 4 a 15 cm de largo. Las semillas de color blanco, rojo, amarillo, café, negro, morado, gris y pintos, reniformes, cilindri cas, ovadas o esféricas. Florece de agosto a diciembre. Puede ser cultivada o silvestre, ésta última se le localiza en bosque de encino principalmente. En la zona de estudio a la forma cultivada le denominan frijol gordo y



a la silvestre tlantzinetl (especialmente en el poblado de Santo Domingo Ocotitlán).

USOS: Semilla comestible.

FORMA DE USO: Se cuecen y se guisan con manteca o aceite, a veces se agregan pedacitos de nopal. También se utiliza para combinarlos con el mole después de cocidos. Su uso no es muy frecuente. Con las semillas silvestres ya secas se hace un macerado en el metate, el polvo se mezcla con agua para hacer una masa y ésta se usa para hacer tlacoyos.

NOMBRE CIENTIFICO: Phaseolus lunatus L.

NOMBRE LOCAL: Frijol cuaresmero.

CARACTERISTICAS GENERALES: Especie nativa del área México-Guatemala. Anual o perenne, herbácea con raíz fibrosa, con crecimiento determinado o indeterminado. Folíolos en teros de forma espatulada, lanceolada o cordada, glabros o pubescencetes. Inflorescencia racimo. Las flores de color blanco cremoso o morado. Las vainas rectas o falcadas, glabras, aplanadas, amarillas o café. Las semillas de diversos colores, formas y tamaños, reniformes u ovalados. La testa de la semilla muestra estrías radiales del hilio a la periferia. Florece entre noviembre y enero. Es una planta cultivada en el área de estudio, termina de florecer y fructificar con la humedad residual.

FORMA DE USO: Generalmente se utiliza con más frecuencia cuando está en "ejote". Se cuecen hasta que estén suaves, después se combinan con otros guisados (carne de puerco, pollo y con chile verde o guajillo) el caldo de su cocción se deshecha, ya que dá un sabor amargo a la comida.

OBSERVACIONES: Esta planta se cultiva para autoconsumo y venta. Su uso es estacional (Enero-Abril).

NOMBRE CIENTIFICO: Phaseolus vulgaris L.

NOMBRE LOCAL: Frijol negro; tlilyetl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Especie nativa del Area México-Guatemala, existiendo en ésta área una gran diversidad de formas, tanto silvestres como cultivadas.

Planta anual con raíz fibrosa, con crecimiento determinado o indeterminado. Los folíolos enteros, cordados, deltoides o lanceolados, glabros o pubescentes, de tamaño variable según la variedad. La inflorescencia es un racimo, generalmente menos largo que las hojas, de 7 a 30 cm de largo, con 1-10 entrenudos, en cada uno de los cuales, nacen dos yemas florales. Bracteolas calicinales cordadas u ovadas, glabras o pubescentes, estriadas, persistentes, iguales o más largas que el cáliz. Flores blancas, moradas y tonalidades intermedias. Presenta 10 estambres, éstos diadelfos, el estambre libre tiene en la base del estilo una aleta semicircular. El ovario recto, pubescen-

te, estilo con pubescencia subestigmática. Vainas falcadas o rectas, cilíndricas o más anchas que gruesas. Semillas de color rojo, amarillo, azufrado, rosa, café, gris y pinto. En la localidad estudiada esta especie es cultivada.

USO: Semilla comestible.

FORMA DE USO: En cocción, guisados o fritos, los frijoles negros también son comidos con epazote.

NOMBRE CIENTIFICO: Phaseolus vulgaris var. mexicanus A. Dolgado.

NOMBRE LOCAL: Tlantzinetl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Es una forma silvestre de Phaseolus vulgaris L.; se colectó en selva baja caducifolia perturbada, a una altitud de 1,600 m.s.n.m.

USOS: Semillas comestibles.

FORMA DE USO: Se muelen las semillas secas en un metate, el polvo se combina con agua para hacer una masa, la cual es utilizada para hacer tlacoyos. Es importante señalar que este uso era muy frecuente en años anteriores, pero actualmente es esporádico.

NOMBRE CIENTIFICO: Pithecellobium dulce (Roxb.) Benth.

NOMBRE LOCAL: Guamuchcuahuítl; guamúchil.

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbol de 4.5 a 20 m de altura, con espinas. Las hojas compuestas con cuatro hojuelas ver de pálidas, glabras. Flores amarillas o blanco-verdosas en cabezuelas a lo largo de un eje. Fruto encorvado rojizo y pubescente, las semillas negras rodeadas por un arilo blanco o rojizo. Florece de noviembre a febrero. En vege tación secundaria derivada de selva baja caducifolia.

**USO:** Semilla comestible

**FORMA DE USO:** Se come el arilo de la semilla, cuando ésta está madura.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Vicia faba L.

**NOMBRE LOCAL:** Haba.

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Hierba anual de 40 a 50 cm de altura, con muchas hojas. Folíolos generalmente tres pares, elípticos, ovales u oblongos, a veces al foliolo ter minal representado por un zarcillo rudimentario. Las flo res una a varias en las axilas o en cortos pedúnculos de 2 a 4 cm de largo, blancas con manchas púrpuras. Semi llas comprimidas y angulosas, café, verdes, púrpuras o negras, verde-amarillentas cuando tiernas. Florece entre agosto y septiembre. En la zona de estudio esta especie se cultiva en el poblado de San Juan Tlacotenco en los huertos familiares (a 2,360 msnm) o en el campo entre los 2,500 y 2,700 msnm.

USOS: Comestible (la semilla).

FORMA DE USO: Las semillas pueden cocinarse de las siguientes formas:

- 1) Las tiernas, se cuecen y se preparan en ensalada.
- 2) Secas y molidas para hacer tortas de "haba"

NOMBRE CIENTIFICO: Senna hirsuta (L.) Irwin & Barneby

NOMBRE LOCA: Yecapahtzin.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 a 3 m de altura.

Hojas compuestas pinnadas con aproximadamente 5 pares de folíolos ovalados de 3 a 10 cm de largo. Flores en panículas, grandes, vistosas de color amarillo. Fruto alargado de 15 a 25 cm. de largo. Florece de junio a septiembre (-octubre).

USO: Medicinal para curar las "palpitaciones del corazón" y dolor de huesos ("caciuitztle") en los niños.

VIA DE ADMINISTRACION: Local y oral.

FORMA DE PREPARACION: Las hojas tiernas se colocan en una hoja de maíz (totomoxtle), se agregan dos a tres pedazos de cola de tlacuache y flores de limón (3 ó 4) se mete a la ceniza caliente.

DOSIS: El preparado del "tamalito" se aplica en el pecho del niño del lado del corazón y se le dá de tomar una cucharadita del jugo. Pueden hacerse una o dos aplicaciones.

NOMBRE CIENTIFICO: Senna skinneri Irwin & Barneby

NOMBRE LOCAL: Paraca.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 a 6 m de altura. Hojas compuestas pinnadas con 5 pares de folíolos ovales u oblongos redondeados en el ápice, pubescentes en el envés. La flores amarillas, los pétalos con venas conspicuas. El fruto aplanado de aproximadamente 14 cm de largo y 1 cm de ancho, puberulento. Florece de agosto a noviembre. Frecuente en selva baja caducifolia en altitudes de 1500 a 1600 msnm.

USOS: Medicinal para combatir la diarrea en los niños.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción con la corteza del tallo.

DOSIS: Media taza antes de cada comida por dos o tres días.

NOMBRE CIENTIFICO: Vigna unguiculata (L.) Walpers.

NOMBRE LOCAL: Frijol china.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba erecta o trepadora.

Hojas pinnadotrifoliadas, con las estípulas sésiles. Inflorescencias axilares, pséudo-racimosas, flores generalmente 2, a veces 3 a 4 en los nudos, los cuales frecuentemente están hinchados. Las brácteas y bracteolas florales pronto caedizas. Flores amariposadas con la corola amarillo-verdosa. El estandarte reniforme u orbicular.

Fruto vivalvado linear, recto, cilíndrico, de color blanco cremoso cuando seco. Semillas numerosas, reniformes.

Florece entre octubre y noviembre. Cultivada en la zona de estudio entre los 1400 - 1700 msnm.

USO: Semillas comestibles.

FORMA DE USO: Las semillas tiernas tostadas junto con el fruto se consumen directamente o con limón y sal. Las secas se cuecen con agua y se gusan con chile guajillo (pueden ir combinadas con carne, huevo o queso).

#### FAMILIA LILIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Aloe barbadensis Mill.

NOMBRE LOCAL: Zábila.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con tallo corto que se propaga por rizoma. Hojas lanceoladas, acuminadas de 30 a 60 cm de longitud, verde-gláucos con dientes espinosos en las márgenes. Flores verdes-amarillentas, con los estambres exertos. La inflorescencia es un racimo en un pedúnculo floral de aproximadamente 80 cm de largo. Florece entre junio y septiembre.

USO: Medicinal, para curar los paños en la cara y la tos.

VIA DE ADMINISTRACION: Local y oral.

FORMA DE PREPARACION: Para los paños en la cara, se trituran con una tablita 6 hojas en el tiempo de verano y 20 en invierno, agregando un litro de agua en total, aunque tam-

bién se pueden moler con licuadora; una taza de esto se coloca en un litro de agua, agregando canela, dos pimientos, dos clavos, dos cuartos de miel y un chile pasilla, se hierve y se toma tres veces al día.

Para curar la tos, se hace una cocción de flores y se endulza con miel para tomar tres veces al día. En la noche se corta una hoja de sábila longitudinalmente y se asa en la lumbre, se retira del fuego y se le agregan unas gotitas de alcohol, aplicándolo en forma de cataplasma en el cuello, atándolo con un trapo alrededor de éste. Cuando ya esté frío se retira. Si la tos no es grave con dos o 3 aplicaciones son suficientes.

NOMBRE CIENTIFICO: Agapanthus africanus Hoffmgg.

NOMBRE LOCAL: Agapando.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con rizoma robusto, escapo floral rígido y erecto, hojas linear lanceoladas a largas en roseta basal. Inflorescencia en umbela, con los perigonios azul brillantes. Es una planta cultivada que florece todo el año.

USO: Ornamental, la flor y el follaje.

FORMA DE USO: Sin modificación.

OBSERVACIONES: La flores de esta planta las venden en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca como una fuente más para los ingresos económicos de las familias, sobre todo en el poblado de San Juan Tlacotenco.



NOMBRE CIENTIFICO: Lilium candidum L.

NOMBRE LOCAL: Azucena.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta con bulbos blancos o amarillentos, ovoides y tallo aéreo verde; las hojas basales oblanceoladas con tres nervaduras; las hojas superiores oblanceoladas, lineares o puntiagudas. Inflorescencia en racimo con flores acampanadas blancas. Florece en la temporada de lluvias. Cultivada.

USO: Ornamental, la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación

OBSERVACIONES: Las flores de esta planta las venden en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca como una fuente más para los ingresos económicos de las familias, sobre todo en el poblado de San Juan Tlacotenco.

NOMBRE CIENTIFICO: Milla biflora Cav.

NOMBRE LOCAL: Estrellita.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea bulbosa de 60 a 100 cm de altura con hojas basales y angostas de 10 a 20 cm de largo. Escapo floral de 20 a 30 cm de largo con 2-4 flores largamente pedunculadas, perigonios blancos y los segmentos extendidos en forma de estrella. El fruto es una cápsula. Florece principalmente entre julio y septiembre. Crece en claros de bosques y en pastizales.

USO: Ornamental.

**FORMA DE USO:** Se recolectan las flores que son blancas y aromáticas y se colocan en floreros.

**FAMILIA LOGANIACEAE**

**NOMBRE CIENTIFICO:** Buddleia sessiliflora H.B.K.

**NOMBRE LOCAL:** Mizpahtle.

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Arbusto de 1 a 3 de altura, dicóco; hojas subsésiles, lanceoladas de 1 a 12 cm de largo. Inflorescencia panículas axilares. Flores pequeñas con corolas amarillo verdosas. Fruto una cápsula. Florece principalmente entre junio y agosto. Crece como espontánea y ruderal.

**USO:** Medicinal, para curar heridas y raspaduras.

**VIA DE ADMINISTRACION:** Local.

**FORMA DE PREPARACION:** Cocción de las hojas, combinadas con hierba del golpe y flores de saúco.

**FORMA DE USO:** En lavados locales, las veces que sean necesarias.

## FAMILIA LORANTHACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Phoradendron reichembachianum  
(Seem.) Oliver.

NOMBRE LOCAL: Injerto de encino.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto semiparásito, generalmente en los encinos: hojas verdes, gruesas y coriáceas, obtusas, de 8 a 10 cm de largo. Flores pequeñas en espigas de 3 a 5 cm de largo, verdosas. El fruto carnoso y mucilaginoso

USO: Medicinal, para curar afecciones del riñón.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas.

FORMA DE USO: Se toma como té tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Phoradendron velutinum (DC.) Nutt.

NOMBRE LOCAL: Muérdago de caahuate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto semiparásito, dióico, hasta de 80 cm de largo, ramas amarillentas; hojas falcado-lanceoladas de 7 a 10 cm de largo, con ápice agudo o acuminado, pubescencia amarillenta, espigas de 1.5 a 2 cm de largo. Fruto blanco, subgloboso, brillante, En el área de estudio se localizó creciendo sobre caahuate en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal, para calmar la tensión nerviosa.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de hojas.

FORMA DE USO: se Toma una taza antes de cada comida durante una semana.

NOMBRE CIENTIFICO: Psittacanthus calyculatus (DC.) Don.

NOMBRE LOCAL: Injerto de aguacate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto semiparásito siempre ver  
de de aproximadamente 1 m de altura, hojas lanceoladas, ver  
des, flores anaranjadas, vistosas. Semiparasita de ramas  
de árboles diversos, incluyendo varios de los frutales, en  
ocasiones llega a dañar en forma severa los huéspedes ataca  
dos e inclusive a matarlos.

USO: Artesanal.

FORMA DE USO: Al semiparasitar a los tallos de aguacate  
produce huecos, los cuales son aprovechados  
para labrar figuras diversas, sobre todo aque  
llas que se asemejan a flores abiertas.

NOMBRE CIENTIFICO: Struthanthus interruptus (H.B.K.) Blume.

NOMBRE LOCAL: Injerto de huizache.

CARACTERISTICAS GENERALES: Plantas siempre verdes, general  
mente glabras, parásitas, con las ramas derechas o comprimi  
das, hojas bien desarrolladas, opuestas, flores pequeñas.

USOS: 1) Medicinal, para las afecciones renales.

2) Ligar pájaros.

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción de hojas.

2) Se macera el fruto y se mezcla  
con raíz de hierba del manzo molida. Se hace una masa pega  
josa que se coloca en algún árbol, cuando llegan las aves  
en ese lugar, ya no se pueden despegar.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral.

## FAMILIA LYTHRACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Heimia salicifolia (H.B.K.) Link.

NOMBRE LOCAL: Hierba de San Francisco.

CARACTERISTICAS GENERALES. Arbusto de 0.5 a 3 m de altura, glabro, hojas opuestas lanceoladas o lineares, sésiles; flores amarillas solitarias en las axilas, los pétalos caen después de que se abren las flores. Florece principalmente entre octubre y marzo. Crece a orilla de canales o en suelos húmedos. En el área de estudio se localizó como espontánea a la orilla de los cercados cerca de las casas.

USOS: Medicinal (calma el dolor de huesos)

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se mojan en alcohol las ramas con hojas.

FORMA DE USO Y DOSIS: Se frotan las ramas con hojas en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Lagerstroemia indica L.

NOMBRE LOCAL: Astronómica.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol nativo de Asia, India y Australia, de 2 a 7 m de altura, corteza grisácea; hojas alternas sésiles, oblongo-elípticas a redondeadas de 2 a 7 cm de largo, glabras. Flores en panículas terminales pediceladas, los pétalos blanco-rosados o púrpuras.

El fruto es una cápsula de 9 a 13 cm de longitud de forma elipsoidal o globosa. Florece principalmente entre agosto y noviembre. Planta cultivada en los jardines de las casas.

USO: Ornamental (Flores vistosas)

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA MALPIGHIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Bunchosia palmeri S.

NOMBRE LOCAL: Huevo de gato

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 a 3 m de altura, con las hojas ovaladas de 8 a 17 cm de largo, color verde pálido. Inflorescencias en racimos, flores amarillas. El fruto es una drupa de 15 a 20 mm de diámetro. Florece entre agosto y septiembre. Abundante en selva baja caducifolia.

USO: El tallo se utiliza para postes de alambrados.

NOMBRE CIENTIFICO: Byrsonima crassifolia (L.) DC.

NOMBRE LOCAL: Nanche.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 2 a 9 m de altura hojas oblongas u ovadas de 4 a 15 cm de longitud, con pecíolo corto, glabras en la madurez. Flores en racimos con pétalos amarillos o rojizos. El fruto es una drupa amarilla de aproximadamente 1 cm de diámetro. Florece entre julio y octubre. Cultivado en los huertos familiares.

USO: Comestible (el fruto)

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Galphimia glauca Cav.

NOMBRE LOCAL: Telpinxochitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto con ramas delgadas de 0.5 a 4.5 m de altura, glabro, las hojas oblongas u ovadas, opuestas, de 1 a 6 cm de longitud, ligeramente gláucas. Flores amarillas, vistosas en racimos. El fruto es una cápsula. Florece en la mayor parte del año. Se localiza como ruderal en altitudes de 1600 a 1700 msnm o en selva baja caducifolia perturbada.

USO: Medicinal (combate la debilidad después del parto)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la raíz y de las ramas con hojas.

DOSIS: Se toma como té 8 días después del parto.

NOMBRE CIENTIFICO: Heteropteris beecheyana Juss.

NOMBRE LOCAL: Vara de margarita

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto erecto o trepador de aproximadamente 3 m de altura; hojas oblongas o redondeado-ovales de 4 a 7 cm de largo, pubescentes en el envés; flores rosado-rojizas. Los frutos son sámaras de 3 a 4 cm de longitud. Frecuentemente en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (anticonceptivo, baja la fiebre y calmante nervioso)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción del tallo.

DOSIS: Para el uso anticonceptivo se toma el té en ayunas previa cocción y serenado el día anterior. Para bajar la fiebre y calmar los nervios se toma una taza tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Malpighia mexicana Juss.

NOMBRE LOCAL: Guaxocote.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol pequeño, de 2 a 4.5 m de altura; hojas ovaladas de 3 a 10 cm de longitud, obtusas o agudas, densamente tomentosas en el envés, opuestas. Flores en cimas axilares, rosadas o púrpuras de 1.5 a 2 cm de ancho. Fruto carnoso de color rojo (drupa) de aproximadamente 1 cm de diámetro. Florece entre julio y octubre. Se localiza en selva baja caducifolia o como tolerada en los huertos y jardines familiares entre los 1600 a 1700 msnm.

USO: Comestible (el fruto)

FORMA DE USO: Sin modificación.



## FAMILIA MALVACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Althaea rosea L.

NOMBRE LOCAL: Vara de San José.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba originaria de China, de 1 a 2 m de altura; hojas de forma oval o acorazonada con pecíolo largo. Flores axilares de color rosa de 4 a 6 cm de longitud, subsésiles en un racimo o espiga. Florece en verano. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Ornamental, la flor

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Hibiscus rosa-sinensis L.

NOMBRE LOCAL: Tulipán.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto nativo de Asia O China; hojas ovadas angostas o anchas, acuminadas de color verde brillante. Flores axilares en pedúnculos articulados, con la corola de 10 a 14 cm de diámetro, rosado-rojiza a veces doble, columna estaminal exerta. El fruto es una cápsula ovoide. Florece todo el año. Cultivada.

USO: Ornamental, la parte más vistosa es la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Malva parviflora L.

NOMBRE LOCAL: Malva

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual nativa de Europa,

erecta, de 30-40 cm de altura. Hojas suborbiculares, renil formes, con lóbulos apenas perceptibles. Flores de 8-12 mm de diámetro con la corola de color lila. El fruto es un esquizocarpio. Florece entre agosto y noviembre. Crece como ruderal o espontánea.

USOS: 1). Alimenticio; 2). Medicinal, para lavados estomacales o intestinales.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION 1). Cocción de las partes tiernas.  
2). Cocción de la raíz.

FORMA DE USO: 2) Se introduce una cánula en el recto con la cocción de la raíz, se hacen uno o dos lavados en una semana.

NOMBRE CIENTIFICO: Malvaviscus arboreus Cav.

NOMBRE LOCAL: Atlatzompilili.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 2 a 3 m de altura, originaria de México y Sudamérica; hojas ovadas o renifor recordadas de 3 a 4 cm de largo. Flores axilares rojas de aproximadamente 3 a 5 cm de largo, los estambres salientes de 3 a 5 cm de largo en una columna. Florece de junio a septiembre. En el área de estudio es una planta cultivada

USO: 1) Medicinal, para curar amigdalitis.  
2) Ornamental, la flor.  
3) Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Sida rhombifolia L.

NOMBRE LOCAL: Naranjillo; Alacle.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente de aproximadamente 1 m de altura con las ramillas moradas. Hojas pe  
cioladas, romboideo-ovadas y borde aserrado de 3 a 8 cm de largo. Flores amarillas, axilares, largamente pedunculadas de 2 a 2 cm de diámetro. Florece principalmente entre agos  
to y noviembre. Crece como ruderal o espontánea.

USO: Medicinal, cura la debilidad y sueño en niños y contra la caída del pelo.

VIA DE ADMINISTRACION: Baño.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas.

DOSIS: Se aplican los baños las veces que sean necesarias.

#### FAMILIA MELIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Cedrela saxatilis Rose.

NOMBRE LOCAL: Zopilote.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 7 m de altura, hojas compuestas pinnadas con 5 a 8 pares de folíolos, oblongos u oval-oblongos de aproximadamente 10 a 15 cm de longitud. Inflorescencia en panículas grandes, con las ramas extendidas, las flores de color blanco-cremoso o rosado. El fruto es una cápsula. En el área de estudio se localizó en selva baja caducifolia.

USO: Construcción, para elaborar morillos y techar casas de teja.

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo seco, éste debe ser lo más recto posible y de aproximadamente 30 cm de diámetro o más, de longitud variable dependiendo del tamaño de la construcción.

NOMBRE CIENTIFICO: Melia azadarach L.

NOMBRE LOCAL: Paraíso.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol originario de China, de hasta 15 m de altura; hojas bipinnadas con los folíolos dentados; flores en panículas con corolas rosadas o lilas y los estambres unidos en un tubo. El fruto es una drupa. Florece principalmente entre septiembre y diciembre. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Ornamental, las flores.

NOMBRE CIENTIFICO: Trichilia pringlei Rose.

NOMBRE LOCAL: Cuahtecomatl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 4 a 6 m de altura, hojas compuestas pinnadas, con folíolos elípticos o elíptico-ovales, de 5 a 7 cm de longitud. Flores en panícula grandes. El fruto es una cápsula de 2 cm de grosor y pubescente. En el área de estudio se localiza en selva baja caducifolia.

USO: El tallo se utiliza para espalderas del cultivo de jitomate.

#### FAMILIA MYRSINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Ardisia compressa H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Capulín

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño, con las ramas glabras, hojas lanceoladas u oblongo elípticas. Inflorescencia una panícula, flores blancas. Fruto globoso, carnoso, rojo o negro con el estilo persistente. Florece principalmente en agosto y septiembre. En el área de estudio se localizó en cañada húmeda entre los 1600 msnm.

USO: Comestible, el fruto.

FORMA DE USO: Sin modificación.

#### FAMILIA MUSACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Musa paradisiaca var. sapientum Kuntze

NOMBRE LOCAL: Plátano.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta de gran altura, rizomatoso, ésta gruesa y pesada; las hojas erectas o ascendentes, largas, verde brillantes, inflorescencia en racimo con brácteas rojas o violetas, lanceoladas u ovadas. Las flores masculinas y sus brácteas caedizas; flores femeninas blanco - amarillentas. El fruto es una baya generalmente angulosa, verde-amarillento. Es una planta cultivada.

USO: Comestible, el fruto.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA MYRTACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Eucalyptus globulus Labill.

NOMBRE LOCAL: Eucalipto

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de gran tamaño, 25 a 35 m de altura, aromático, el tronco recto con corteza lisa de color gris cenizo o blanco-azuloso; hojas lanceoladas, las de las ramas jóvenes opuestas, sésiles, cordadas y generalmente gláucas, flores solitarias o en grupos de dos a tres en cortos pedúnculos aplanados, cáliz en forma de trompo y terminado en una cofia que constituye la corola, estambres numerosos. El fruto es una cápsula gláuca, dura y angulosa. Es una planta cultivada que florece entre mayo y junio.

USO: Medicinal, para curar la tos.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas.

FORMA DE USO: Se ingiere como té, antes de acostarse en la noche y además se inhalan los vapores.

NOMBRE CIENTIFICO: Psidium quajava L.

NOMBRE LOCAL: Guayaba; xaxocotl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño con la corteza exfoliante café-verdosa; hojas oblongo-elípticas u ovales, coriáceas, finamente pubescentes en el envés con

nervaduras prominentes, flores blancas, solitarias o en grupos de pocas, en pedúnculos delgados, estambres numerosos. El fruto globoso, ovoide o piriforme, amarillo o blanco con pulpa amarilla o rosada. Florece entre marzo y julio. En el área de estudio se localiza tanto silvestre como cultivado.

USOS: 1) Medicinal, la hoja contra la diarrea y caída del pelo.

2) Comestible, el fruto.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Local, en forma de baño o lavado.

2) Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción de las hojas

2) Sin modificación o cocción con azúcar.

## FAMILIA MORACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Ficus carica L.

NOMBRE LOCAL: Higo.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol pequeño, originario del mediterráneo, de 2 a 4 m de altura; hojas simples, gruesas y con pecíolo largo, palmatilobuladas, de 10 a 20 cm de longitud. El fruto es un sícono en forma de pera, axilar y subterminal, variable en tamaño. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Comestible, el fruto.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Ficus petiolaris H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Amacortic; amate amarillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 25 m de altura con látex, adhiere su tronco en afloramientos rocosos, corteza marillo-verdosa. El fruto es un sícono esférico con varias semillas rojizas. Florece durante la mayor parte del año. Crece en selva baja caducifolia.

USO: Para postes de alambrados.

FORMA DE USO: Se utiliza el tallo seco o fresco para soporte del alambre de púas, a través de grapas.



NOMBRE CIENTIFICO: Ficus retusa L.

NOMBRE LOCAL: Laurel de la India

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol originario de la India, siempre verde, de 10 a 15 m de altura; hojas simples, ovadas o elípticas, acuminadas, de 5 a 10 cm de largo , verde-oscuro. El fruto es un sícono esférico de 8 mm de diámetro, verdoso cuando está inmaduro y púrpura en la madurez. Cultivada.

USO: Arbol para sombra, la parte aérea.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Morus nigra L.

NOMBRE LOCAL: Mora

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol originario de Asia, de aproximadamente 5 a 6 m de altura; hojas simples, gruesas, cordado ovadas, rugosas en el haz, pubescentes en el envés, con margen dentado, el fruto es una drupa aglomerándose en racimos a semejanza de una polidrupa, de color púrpura o negro. Cultivada.

USO: Comestible, el fruto.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA NYCTAGINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Bougainvillea glabra Chois.

NOMBRE LOCAL: Bugambilia morada

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador originario de Brasil, con tronco leñoso y tallo con espinas; hojas oblongo-lanceoladas u ovado-oblongas, acuminadas. Flores en cimas con brácteas elíptica-lanceoladas, de color púrpura o magenta. Cultivada en los jardines. Florece todo el año.

USO: Medicinal, para curar la tos.

Ornamental, la parte más vistosa es la flor.

VIA DE ADMINISTRACION: Para el uso medicinal, oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de flores con las brácteas, combinadas con canela, fruto de guayabo y flores de gordolobo, endulzado con miel.

FORMA DE USO: Se toma una taza de té antes de dormir.

NOMBRE CIENTIFICO: Bougainvillea buttiana Holttum & Standley

NOMBRE LOCAL: Bugambilia anaranjada

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador originario de sudamérica, tallo con espinas y tronco leñoso; hojas ovado elípticas. Flores en cimas con brácteas elíptica-lanceoladas de color anaranjado pálido. Florece casi todo el año. Cultivado en los jardines.

USO: Ornamental, la parte más vistosa es la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Mirabilis jalapa L.

NOMBRE LOCAL: Maravilla

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba más o menos robusta, perenne, de 60 cm a 1.5 m de alto, raíces gruesas, carnosas, tallos muy ramificados; hojas ovadas con la base redondeada o subcordada. Flores aromáticas en cimas terminales, rodeadas de hojas reducidas. Perigonio morado, rojo, rosa, amarillento o blanco. Florece entre agosto y noviembre. Crece como espontánea en los huertos y jardines de las casas.

USO: Ornamental, la flor.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA OLEACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Fraxinus uhdehi (Wenzing) Ling.

NOMBRE LOCAL: Fresno

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 20 hasta 30 m de altura, con hojas compuestas pinnadas de 5 a 9 foliolos. Flores verdosas en panículas. Frutos alados con una semilla. Pierde el follaje por un período corto durante la temporada seca y al mismo tiempo florece. Se cultiva extensivamente como árbol de sombra.

USO: Arbol para sombra, la parte aérea.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Jasminum officinale L.

NOMBRE LOCAL: Estrellita

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador con tallos delgados y glabros; hojas compuestas pinnadas con 5 a 7 foliolos elípticos u ovals; flores blancas, aromáticas, con pedicelos delgados. El fruto es una baya pequeña. Cultivada.

USO: Medicinal, contra el insomnio.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las flores.

DOSIS: Se toma una taza de té dos veces al día (en la mañana y en la noche), el tiempo que sea necesario.

## FAMILIA ONAGRACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Lopezia racemosa Cav.

NOMBRE LOCAL: Hierba del cáncer

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne, con los tallos erectos o decumbentes. Las hojas variables en forma y tamaño, alternas. Inflorescencia paniculada o racimosa, flores con los pétalos rosados o morados. El fruto una cápsula de 2 a 7 mm de largo. Frecuente como ruderal en el área de estudio, entre los 1600-1800 msnm. Florece principalmente entre agosto y noviembre.

USOS: Medicinal (para granos con pus y cáncer del estómago)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea de la planta.

DOSIS: Para los granos con pus se hacen lavados de la parte afectada las veces que sean necesarias; en el caso de cáncer del estómago se toma el té como agua de uso.

NOMBRE CIENTIFICO: Oenothera pubescens Willd ex. Spreng.

NOMBRE LOCAL: Hierba del golpe.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, erecta o decumbente de 60 a 80 cm de largo, con varios tallos desde la base; las hojas inferiores pecioladas, las superiores sésiles o subsésiles, láminas oblanceoladas, sinuado-pinatifidas de 2 a 10 cm de largo. Flores solitarias con los pétalos amarillos (cambiando a rojo violeta en seco). Cápsula cilín-

drica de 1 a 5 cm de largo. Se localizó principalmente entre los 2,200' y 3,000 msnm, en bosque de pino y encino, sobre todo en los claros adyacentes. Florece entre agosto y octubre.

USO: Medicinal (para curar golpes e hinchazones)

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas

DOSIS: Se hacen lavados en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Oenothera tetraptera Cav.

NOMBRE LOCAL: Hierba del golpe

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne, erecta o decumbente. Hojas sinuado-pinnatífidas; las basales oblanceoladas de 3 a 10 cm de largo. Flores solitarias en la axilas de las hojas superiores, blancas o rosadas, moradas en la madurez. El fruto es una cápsula ovoide de 1 a 1.5 cm de largo. Semillas de color café claro. Florece entre agosto y noviembre. Frecuentemente como ruderal; en el área de estudio se localizó principalmente entre los 1600-1700 msnm.

USOS: Medicinal (para curar la "disipela")

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Ver apartado de tés compuestos.

DOSIS: Se hacen lavados con la cocción las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Oenothera tubifera Seringe

NOMBRE LOCAL: Hierba blanca.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea perenne de aproximadamente 25 cm de altura, crece postrada, con la raíz tuberosa y profunda. Hojas basales lineares o lanceoladas hasta de 20 cm de largo, las caulinares lanceoladas de 5 a 7 cm de largo; flores blancas que cambian a rosado con la madurez. El fruto es una cápsula ovoide de 3 a 3.5 cm de largo. Florece entre julio y septiembre. Crece en bosque de pino con estrato herbáceo dominado por gramíneas en altitud de 3,000 msnm.

USO: Medicinal (contra el flujo blanco en las mujeres)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se hierve la parte aérea con nexticxi huitl (rama con hojas), chocolate y lechuguilla (parte aérea), se hierve toda la noche a fuego lento; de 5 lt de agua, deben consumirse 2 ó 3.

DOSIS: Se toma en ayunas medio litro.

## FAMILIA ORCHIDACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Laelia autumnalis Lindley

NOMBRE LOCAL: Tzacxochitl; orquídea; flor de San Diego

CARACTERISTICAS GENERALES: Orquídea epífita de pseudobulbos oblongos, con una o dos hojas coriáceas de aproximadamente 10 cm de longitud. Flores vistosas en racimos sencillos, sobre pedúnculos terminales de 50 cm o menos de largo. Las flores son aromáticas de color púrpura o lila. Florece entre noviembre y diciembre. En el área de estudio crece en selva baja caducifolia, se localizó sobre Thouinia villosa (tecuahuitl) y también se ha observado en - - - Pithecellobium dulce (guamúchil).

USOS: 1) Medicinal; 2) Ornamental; 3) Ceremonial.

FORMA DE PREPARACION:

- 1) Para evitar el aborto se hace una cocción de ramas con hojas de muicle, se agrega una medalla de oro y flor de San Diego toda la planta.
- 2) Sin modificación.
- 3). Sin modificación

FORMA DE USO:

- 1) Tomado como té vía oral
- 2) En diciembre se hacen ramos para colocarlos en los floreros de las meses.
- 3) En navidad se hacen ramos y se colocan en floreros en el altar del niño Dios.



## FAMILIA PALMAE

NOMBRE CIENTIFICO: Brahea dulcis (H.B.K.) Mart.

NOMBRE LOCAL: Palma; zoyatl

CARACTERISTICAS GENERALES: Estípite de 2.5 a 6 m de altura, sin espinas; hojas en forma de abanico, con los márgenes de los pecíolos espinado-dentados. Inflorescencia de 1 a 2m de longitud, colgante; las ramas laterales gruesas y tomentosas. El fruto globoso, amarillo y carnoso.

USO: 1) Ceremonial

2) Amarre de zacate de maíz y hoja (totomaxtli).

FORMA DE USO: 1) Con las hojas tiernas se elaboran ramos combinados con ramas de laurel o se hacen artesanías en el día de domingo de Ramos. 2) Las hojas secas mojadas en agua caliente.

## FAMILIA PAPAVERACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Bocconia arborea S. Wats.

NOMBRE LOCAL: Llorasangre

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 4 a 8 m de altura, con corteza formada de corcho, hojas alternas en las partes terminales de las ramas, lobuladas y con pecíolos largos, tomentosos en el envés y de color verde pálido. Flores pequeñas en panículas; los frutos son cápsulas con un estípite. En el área de estudio se localiza principalmente en selva baja caducifolia o como espontánea.

USO: Medicinal, cura problemas de la piel llamados "jiotes".

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Sin modificación, ya que se utiliza la savia del pecíolo de la hoja o del tallo.

FORMA DE USO: Se aplica la savia en la parte afectada las veces que sean necesarias.

## FAMILIA PASSIFLORACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Passiflora ligularis Juss.

NOMBRE LOCAL: Granada China.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador originario de América tropical, hojas enteras, anchamente ovadas, cordadas y acuminadas, con cuatro a seis glándulas peciolares, las estípulas lanceolado-ovales. Flores de aproximadamente 8 cm de diámetro, con brácteas oval-oblongas, sépalos y pétalos verdosos, corona blanca y rojo púrpura. El fruto es una baya ovoide de aproximadamente 6 a 8 cm de longitud, anaranjado-amarillento en la madurez o pardo-anaranjado con cubierta ligeramente dura, semillas numerosas con arilo comestible. Cultivada.

USO: Semillas comestibles.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Passiflora sp.

NOMBRE LOCAL: Pasiflora.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador con las hojas lobuladas, pecíolos con glándulas. Flores grandes y vistosas, con brácteas y sobre pedúnculos articulados. El fruto es una baya ovoide con numerosas semillas. Cultivada.

USO: Medicinal, controla enfermedades nerviosas.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

**FORMA DE PREPARACION:** Cocción de hojas combinadas con flores de tila, de naranjo, hojas de hinojo y ramas con hojas de toronjil blanco o morado.

**DOSIS:** Se toma una taza en la mañana y en la noche, durante una semana.

**NOMBRE CIENTIFICO:** Passiflora subpeltata Ort.

**NOMBRE LOCAL:** Itamo real

**CARACTERISTICAS GENERALES:** Hierba perenne, trepadora y glabra, con el tallo cilíndrico y estriado; estípulas grandes semioblongas, mucronadas de 1 a 4 cm de largo; pecíolos con 2 a 6 glándulas pequeñas en forma de lengua; las láminas foliares de 3 a 10 cm de largo, con base cordada y subpeltada, el borde trilobado. Flores generalmente solitarias, en la base de cada una se presentan tres brácteas ovado-oblongas. Corolas blancas y vistosas, el ovario ovoide gláuco; fruto ovoide o subgloboso, amarillo; semillas obovadas, comprimidas, la superficie con gran número de depresiones. Florece entre julio y septiembre. En el área de estudio se localizó a una altitud de 1700 msnm una sola planta trepando sobre chirimoya.

**USO:** Medicinal (contra la tos)

**VIA DE ADMINISTRACION:** Oral

**FORMA DE PREPARACION:** Se hace una cocción de ramas con hojas de esta planta combinadas con flores de violeta de campo y parte aérea de anís. Se toma lo más caliente que se pueda soportar antes de dormir.

**DOSIS:** Las veces que sean necesarias.

## FAMILIA PHYTOLACCACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Phytolacca icosandra L.

NOMBRE LOCAL: Tepehuaquilitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba robusta, glabra o poco pubescente, un poco suculenta de 1 a 2 m de altura, hojas elípticas u ovado elípticas de 7 a 20 cm de largo. Inflorescencia en racimos, con las flores subsésiles de color verdoso, blancos o rojizos. Fruto carnoso, negro en la madurez. Frecuentemente en áreas perturbadas o como ruderal.

USO: Comestible

FORMA DE PREPARACION: Cocci6n y fritas, las partes tiernas de la planta.

## FAMILIA PINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Abies religiosa (H.B.K.) Schl. et Cham.

NOMBRE LOCAL: Oyamel

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 35 a 60 m de altura, con copa cónica, corteza grisácea, hojas alternas, lineares. Los conos femeninos erguidos, oblongos, resinosos, de color violáceo de 10 a 16 cm de largo, las escamas del cono en forma de abanico y caedizas en la madurez. Semillas aladas, aromáticas y resinosas. La madera es blanca y poco durable, se localiza en altitudes de 2,600 a 3,500 m.s.n.m.

USO: 1) Combustible, para elaborar carbón.

2) Ceremonial.

FORMA DE PREPARACION: 1) se corta el tallo en trozos pequeños, los cuales se introducen en un hoyo en la tierra, se tapan y se prende fuego para formar un horno. 2) Sin modificación, se cortan ramas para adornarlos como arbolitos de navidad.

NOMBRE CIENTIFICO: Pinus lawsoni Roetzl.

NOMBRE LOCAL: Ocotl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 20 a 25 m de altura, con corteza obscura y grisácea. Hojas en fascículos de 3, 4 ó 5 o de 3 constante de 14 a 22 cm de largo. Conos femeninos ovado cónicos u oblongo cónicos, oblicuos, algo encor

vados de 5 a 7 cm de largo, de color moreno-amarillento u ocre verdoso. En el área de estudio se localizó en bosque de pino a una altitud de 2,200 m.s.n.m.

USO: 1) Maderable

2) Combustible (extracción de ocote)

OBJETIVO DE USO: 1) El tallo se utiliza para construir morillos y tablas.

2) Se extraen del tallo pequeñas rajadas, las cuales son muy resinosas y se utilizan para prender fuego en los "tlecuiles" o "fogones" de las casas.

NOMBRE CIENTIFICO: Pinus montezumae Lamb.

NOMBRE LOCAL: Ocotl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 20 a 30 m de altura, con la corteza moreno-rojiza; 5 hojas por fascículo de color verde oscuro de 14 a 27 cm. Conos femeninos largamente ovoides u oblongos un poco encorvados, de 8.5 a 15 cm de longitud, de color moreno, con escamas duras y fuertes. Madera muy resistente. Frecuente en altitudes de 2,500 a 2,800 m.s.n.m.

USO: 1) Construcción (vigas y morillos).

2) Maderable (elaboración de mesas y arneros)

3) Medicinal (se utiliza la resina del tallo para el dolor de cintura y cortaduras, en aplicación local).

NOMBRE CIENTIFICO: Pinus pseudostrobus Lindl.

NOMBRE LOCAL: Ocotl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 15 a 25 m de altura, con corteza lisa; 5 hojas por fascículo de 17 a 24 cm de largo. El cono femenino ovoide o largamente ovoide, café claro. En el área de estudio se localizó a 2,300 msnm en bosque de pino.

USO: Maderable

FORMA DE USO: Se hacen cortes del tallo de acuerdo a lo que se va a elaborar (mesas, bancos y tablas, principalmente).



## FAMILIA PLANTAGINACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Plantago australis Lam. ssp. hirtella  
(H.B.K.) Rahn.

NOMBRE LOCAL: Llantén

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta perenne, raíz primaria no diferenciada, dominada por raíces fibrosas, tallo corto, hojas generalmente tendidas sobre el suelo, con las láminas elípticas u ovado-elípticas de 3 a 35 cm de largo. Inflorescencia de 1 a 10 por planta, en espigas, con los pedúnculos decumbentes o erectos, las flores protegidas por brácteas de consistencia papirácea. El fruto es una cápsula globosa de 3 mm de longitud, la cual se abre transversalmente, se localiza en altitudes de 2,250 - 3,800 msnm en bosque de coníferas y bosque de encinos.

USO: Medicinal (para controlar la diabetes)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se utiliza la parte aérea, un macollo para 4 litros de agua en cocción, durante 10 a 15 minutos.

DOSIS: Se toma como agua de uso durante un mes.

## FAMILIA PIPERACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Piper auritum H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Hoja santa; tlanicpac

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 2 a 3 m de altura, con hojas cordiformes, membranosas, grandes, alternas de pecíolo corto, aromáticas. Florece en espigas pequeñas y verdosas. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Condimento, las hojas.

FORMA DE USO: Se agregan las hojas en fragmentos a una comida típica que se denomina "cuatehtein", la cual está hecha con frijoles negros, chile guajillo, flores de tzompantle y pipían.

NOMBRE CIENTIFICO: Peperomia campylotropa Hill.

NOMBRE LOCAL: Tepeculantro.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba perenne con tubérculo globoso y raíces fibrosas; hojas en roseta con pecíolos largos y delgados, aromáticas, orbiculares y carnosas. Inflorescencia en espigas de color blanco. Fruto globoso-ovoide, frecuente en alforamiento rocoso en bosque de pino y encino.

USO: Condimento, las hojas.

FORMA DE USO: Se agregan fragmentos de hojas a caldos de res, pollo y al mole verde, ya que ésta planta tiene un olor a cilantro.

NOMBRE CIENTIFICO: Piper sp.

NOMBRE LOCAL: Cordoncillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de aproximadamente 2 a 3 m de altura, con las hojas elípticas, acuminadas, alternas. Flores en espigas. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Medicinal, para limpias.

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE USO: Se utilizan ramas con hojas sin modificación.

#### FAMILIA POLYGALACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Polygala sp.

NOMBRE LOCAL: Polígala.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de aproximadamente 10 cm de altura, que crece tendida, hojas alternas, simples y enteras con pecíolo corto; flores en racimos terminales con pétalos morado-azulosos. El fruto es una cápsula membrácea-herbácea. En el área de estudio es una planta silvestre.

USO: Medicinal, para curar bronquitis de niños.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea.

DOSIS: Media taza 3 veces al día durante una semana.

## FAMILIA POLYGONACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Antigonum leptopus Hook & Arn.

NOMBRE LOCAL: Fulmina

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador con hojas corda do-ovadas, a veces triangulares; las hojas inferiores mucho más grandes; flores de color rosado brillante. El fruto es un aquenio cónico con tres ángulos. Cultivada como ornamental en algunos jardines y huertos familiares del área de estudio.

USO: Ornamental

FORMA DE USO: Sin modificación, la parte más vistosa es la flor.

NOMBRE CIENTIFICO: Polygonum aviculare L.

NOMBRE LOCAL:

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o bianual originaria de Europa y Asia, mide 20-40 cm de altura, con tallos estria dos longitudinalmente y generalmente rastreros. Las hojas son de consistencia membranosa, unidas a los cortos pecíolos. Flores solitarias o en inflorescencias axilares, blanco-rosa das. El fruto es un aquenio. Se encuentra frecuentemente como maleza arvense o ruderal.

USOS: Medicinal (Para combatir las rosaduras en los niños)

VIA DE ADMINISTRACION: Local. FORMA DE PREPARACION: Cocción.

FORMA DE USO: Se aplica en lavados a la parte afectada las veces que sean necesarias.

## FAMILIA POLYPODIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Adiantum sp.

NOMBRE LOCAL: Pezcadito

CARACTERISTICAS GENERALES: Plantas de lugares húmedos, rocotos generalmente, con rizomas delgados; las frondas subrectas o colgantes, dísticas o en varios arreglos, varias veces divididas, membranáceas o subcorfáceas, con venas libres o raramente anastomosadas.

USO: Medicinal, contra las afecciones nerviosas.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas.

DOSIS: Se toma una taza tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Nephrolepis aff. exaltata schott.

NOMBRE LOCAL: Helecho

CARACTERISTICAS GENERALES: Helecho robusto con las frondas extendidas y de crecimiento denso, con las pinnas oblongo-lanceoladas, soros centrales y el indusio reniforme. En el área de estudio es una planta cultivada en macetas o jardineras en las casas.

USO: Ornamental, el follaje.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA POLYPODIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Pleopeltis macrocarpa Bony ex. Willd.

NOMBRE LOCAL: Lechuguilla de árbol.

CARACTERISTICAS GENERALES: Helecho que crece generalmente sobre el tallo de encino, con las hojas simples oblongo-lanceoladas y soros esféricos. Rizoma delgado.

USO: Medicinal, controla la disenterfa.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas.

DOSIS: Se toma una taza tres veces al día hasta que ya no se sientan molestias.

NOMBRE CIENTIFICO: Polypodium oulolepis Fée.

NOMBRE LOCAL: Flor de piedra.

CARACTERISTICAS GENERALES: Helecho de tamaño mediano, epífito en encino generalmente, Frondas erectas o colgantes, pinnatífidas, los soros orbiculares, superficiales, indusio ausente. Rizomas delgados y muy ramificados. En el área de estudio se localizó a una altitud de 2380 m.s.n.m.

USO: Medicinal, recuperación postparto.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de las hojas combinadas con otras plantas (ver apartado de tés compuestos).

DOSIS: Se toma una taza antes de cada comida una o dos semanas después del parto.

## FAMILIA PORTULACACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Portulaca oleracea L.

NOMBRE LOCAL: Verdolaga

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, carnosa, rastrera de 5 a 40 cm de largo, el tallo a veces rojizo muy ramificado. Hojas simples, generalmente espatuladas. Las flores sésiles, solitarias o en grupos de pocas flores, pétalos amarillos. El fruto es una cápsula que se abre transversalmente, semillas negras. En el área de estudio se localizó como planta tolerada en los cultivos de temporal o de riego.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocci6n y guisado de diferentes maneras, a veces sólo cocido y agregando lim6n y sal.

OBSERVACIONES: Esta planta se recolecta para su venta en los mercados de Tepoztlán o Cuernavaca, aportando un pequeño ingreso económico a la familia.

NOMBRE CIENTIFICO: Calandrinia micrantha Schl.

NOMBRE LOCAL: Chivitos.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, algo suculenta, de 5 a 30 cm de largo, el tallo muy ramificado desde la base formando una roseta. Hojas linear oblanceoladas, ciliadas, flores axilares, solitarias, corola lila o rosada. El fruto es una cápsula oblonga. Florece en julio y agosto.

En el área de estudio se localizó como maleza en un cultivo de haba entre los 2,650-3,000 msnm.

USO: Comestible (La parte aérea)

FORMA DE USO: Cocción y guisado con la planta fresca bien lavada se hace una ensalada con sal y limón.

OBSERVACIONES: Esta planta es de uso estacional.

#### FAMILIA PRIMULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Anagallis arvensis L.

NOMBRE LOCAL: Perlita.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual, decumbente y ramificada desde la base de 15 a 50 cm de largo; hojas opuestas, ovadas. Flores solitarias con pedicelos largos y delgados; el cáliz persistente en el fruto, corola rotácea de color melón o rojo ladrillo. El fruto es un píxidio. Florece principalmente en época de lluvias. Crece como espontánea o ruderal y en lugares perturbados.

USO: Medicinal, para curar el cáncer.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Cocción de toda la planta, combinada con la hierba del cáncer.

FORMA DE USO: Lavados en el vientre.



## FAMILIA PUNICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Punica granatum L.

NOMBRE LOCAL: Granada roja

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto originario de Asia de aproximadamente 3 a 4 m de altura, hojas oblongas u oval-lanceoladas, con pecíolo corto, glabras y brillantes; flores anaranjado-rojizas. El fruto con epicarpio coriáceo con divisiones membranosas en su interior. Florece principalmente en primavera. En el área de estudio es una planta cultivada.

USO: Comestible

FORMA DE USO: Se consumen las semillas frescas sin ninguna modificación.

## FAMILIA RANUNCULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Clematis dioica L.

NOMBRE LOCAL: Temecatli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador de hasta 25 m de altura, hojas compuestas trifoliadas y opuestas; dióico. Inflorescencia en panículas, con las flores blanco-verdosas. El fruto es un aquenio de 3 a 4 mm de largo. Florece durante la mayor parte del año. Crece entre los 2,300-2,900 msnm.

USO: Medicinal (controla las almorranas)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local

FORMA DE PREPARACION: Ver apartado de tés compuestos.

FORMA DE USO: Se toma como té en ayunas.

NOMBRE CIENTIFICO: Ranunculus geoides H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Tlepahltli

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba densamente hirsuta de raíz carnosa, de 20 a 30 cm de largo, hojas trilobuladas en roseta basal, corola de pétalos amarillos, el fruto es un poliaquenio. Florece principalmente entre julio y agosto. Se localiza en bosque de encino o vegetación secundaria de éste.

USO: Medicinal, para combatir almorranas y diarrea.

VIA DE ADMINISTRACION: Contra las almorranas oral y local.

Contra la diarrea, oral.

FORMA DE PREPARACION: Ver apartado de tés compuestos.

FORMA DE USO: La cocción se toma en ayunas, el macerado en lo afectado.

## FAMILIA ROSACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Alchemilla procumbens Rose.

NOMBRE LOCAL: Hierba de carranza.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta perenne de tallos flexibles, herbácea, generalmente rastrera, de 10 a 40 cm de largo, con los tallos ramificados; estípulas oblongas generalmente dentadas. Las láminas foliares tripartidas hasta la base con los lóbulos laterales bifidos. La inflorescencia cimosa laxa, con las flores pequeñas verdosas. El fruto es un poliaquenio de 3 a 8 y de color amarillento. Florece de agosto a diciembre. Se localiza en altitudes de 2,500 a 4,000 msnm en bosque de encino o de coníferas y en pradera alpina.

USOS: Medicinal para las afecciones renales.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de las ramas con hojas, 4 a 5 ramitas en un litro de agua.

DOSIS: Se toma como agua de uso.

NOMBRE CIENTIFICO: Crataegus pubescens (H.B.K.) Steud.

NOMBRE LOCAL: Tejocote.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol espinoso, de 4 a 10 m de alto; hojas simples romboideo-elípticas, oblongas u ovadas, con el borde aserrado, el haz verde oscuro algo piloso o glabro, envés más pálido pubescente. Las flores en corim-

bos con los pétalos blancos; el fruto es un pomo de color anaranjado-amarillento. Las semillas café lisas. Florece de febrero a mayo. Cultivado en altitudes de 2,250 a 3,000 msnm.

USOS: 1) Comestible (el fruto)

2) Medicinal (la raíz)

FORMA DE USO: 1) El fruto sin modificación o cocido con dulce. 2) La raíz (contra la diabetes), se hace una cocción con raíz de nopal y de zarzamora (un pedazo pequeño de cada uno para 1 litro de agua).

DOSIS: Se toma tres veces al día como agua de uso.

NOMBRE CIENTIFICO: Eriobotrya japonica Lind.

NOMBRE LOCAL: Níspero

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño o arbusto de 3 a 4 m de altura con las ramas tomentosas; las hojas obovadas a elípticas-oblongas de 10 a 15 cm de longitud agudas o acuminadas, tomentosas en el envés. Las flores blancas en panículas terminales. El fruto es un pomo piriforme de 3 a 4 cm de longitud amarillo, con pocas semillas y agridulces. Florece entre junio y agosto. Es una planta cultivada en los huertos familiares.

USO: El fruto maduro comestible, sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Malus pumila Mill.

NOMBRE LOCAL: Manzano

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta originaria de Asia central. Arbol de 4 a 6 m de altura. Las hojas ovaladas o elípticas, pubescentes en el envés; las flores blancas o ligeramente rosadas apareciendo con el follaje o justo en el desarrollo de éste, con los pedicelos tomentosos. El fruto varía en tamaño, forma y color, generalmente es globular o cónico. Florece de octubre a enero. Cultivado en los huertos familiares en las partes altas de la zona de estudio.

USOS: Fruto comestible, maduro sin modificación o cocido con azúcar o miel.

NOMBRE CIENTIFICO: Prunus serotina ssp. capuli (Cav.) Mac-  
Vaugh

NOMBRE LOCAL: Capulín

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 5 a 15 m de altura; hojas lanceoladas a ovadas con el ápice largamente acuminado, el borde finamente aserrado, delgadas, brillantes, con el nervio prominente en el envés; las flores en racimos lajos, alargados, de 10 a 15 cm de largo. Flores numerosas sobre pedicelos delgados, pétalos blancos. El fruto es una drupa globosa de color rojo y con la madurez negro. Cultivado en altitudes de 2,300 a 2,900 msnm. Florece en primavera. USOS: Fruto comestible maduro, sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Prunus persica Batsch.

NOMBRE LOCAL: Durazno

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño originario del centro chino, mide de 3 a 4 m de altura; las hojas oblongas o lanceoladas, acuminadas, glabras, brillantes en el haz, ligeramente pálidas en el envés, el pecíolo lleva a veces una glándula; las flores solitarias o en grupos que aparecen cuando no hay follaje o cuando empieza a formarse, los pétalos de color rosado. El fruto es una drupa de color verde amarillento. Florece en invierno.

USOS: Fruto comestible sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Pyrus communis L.

NOMBRE LOCAL: Pera

CARACTERISTICAS GENERALES: Especie originaria de Europa y Asia Central. Arbol de 4 a 5 m de altura. Hojas ovaladas u ovado oblongas coriáceas, glabras. Las flores blancas o raramente con tintes rosados, con pedicelos delgados, apareciendo con las primeras hojas. Fruto piriforme con los lóbulos del cáliz persistente. Florece a fines de invierno y al inicio de la primavera.

USOS: Fruto comestible, sin modificación o cocido con azúcar o miel.

NOMBRE CIENTIFICO: Potentilla sp.

NOMBRE LOCAL: Moradillo grande

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne, presenta rizoma escamoso con savia púrpura, la planta mide aproximadamente 30 cm de largo, . hojas compuestas digitadas con los folíolos dentados, inflorescencia cimosa, corolas con los pétalos rojizos o púrpuras, estambres numerosos y pistilos también. Florece a principios del temporal. Se localiza en bosque de pino con zacatonal.

USO: Medicinal, para la recuperación postparto.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción del rizoma combinado con otras plantas (ver apartado de tés compuestos).

FORMA DE USO: Se toma como té tres veces al día, 8 a 15 días después del parto.

NOMBRE CIENTIFICO: Rosa chinensis Jacq.

NOMBRE LOCAL: Rosa de castilla

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto pequeño originario de China, ramificado casi desde la base, con ramas delgadas, hojas pinradas con 5 a 7 folíolos elípticos u ovalados, las estípulas glandular ciliadas pequeñas y de color rosado, flores con pétalos de color rosado y aromáticas. Florece casi todo el año.

USO: 1) Medicinal, para las enfermedades de los ojos y lavados intestinales.

## 2) Ornamental

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción de los pétalos para las enfermedades de los ojos; para los lavados intestinales cocción de los pétalos agregando la parte central del fruto de membrillo y agua oxigenada.

NOMBRE CIENTIFICO: Rosa sp.

NOMBRE LOCAL: Rosa; rosal

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbustos con espinas a veces trepadores; hojas pinnadas alternas con estípulas adheridas al pecíolo; flores solitarias, corimbosas o paniculadas, los pétalos numerosos de colores variados, incluye estaminodios, los pétalos y estambres insertados en el disco del hipantio floral, los pistilos incluidos en el hipantio. El fruto consiste en varios aquenios incluidos en el hipantio generalmente globoso, que se torna de color café o rojizo-amarillento en la madurez. En el área de estudio son varias especies cultivadas que florecen casi todo el año.

USO: Ornamental, la parte llamativa es la flor.



NOMBRE CIENTIFICO: Rubus adenotrichus Sch.

NOMBRE LOCAL: Zarzamora

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 4 m de altura, semitrepador, con espinas cortas, algo curvadas, con pubescencia en las partes jóvenes; hojas con tres a 5 folíolos y con los pecíolos pubescentes y espinosos. Las flores en cimas umbeliformes, cortas, terminales y axilares, con los pétalos blancos o blanco-rosados.

El fruto es una polidrupa que cuando está maduro es de color negruzco. Florece casi todo el año, siendo en mayor grado de julio a enero. Se localiza en encinares perturbados.

USOS: 1) Frutos comestibles

2) Raíz medicinal

FORMA DE USO: 1) Los frutos comestibles cuando están maduros sin modificación o preparados en aguas, paletas, dulces y mermeladas.

2). Contra la diabetes. Se hace una cocción de raíz de tejocote, raíz de nopal y de zarzamora (un pedazo pequeño de cada uno) para un litro de agua. Se toma tres veces al día como agua de uso.

## FAMILIA RUBIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Coffea arabica L.

NOMBRE LOCAL: Café

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta nativa de Africa tropical, arbusto de 2 a 3 m de altura; las hojas con pecíolo corto, oblongo-ovales a elíptica-lanceoladas de 9 a 18 cm de longitud, lustrosas; flores blancas en cimas axilares. El fruto es una baya oval o subglobosa de 1 a 1.5 cm de largo, rojo, con dos semillas semielipsoidales de 8 a 12 mm de longitud. Cultivada en los huertos familiares del área de estudio.

USO: Estimulante.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción del polvo obtenido de las semillas tostadas y molidas.

FORMA DE USO: Se toma la cocción en el día de acuerdo a la apetencia del usuario.

NOMBRE CIENTIFICO: Borreria laevis (Lam.) Griseb.

NOMBRE LOCAL: Hierba del cáncer hembra

CARACTERISTICAS GENERALES: Anual, herbácea de 25-30 cm de altura, erecta o más o menos decumbente; las hojas lanceoladas a ovado-lanceoladas de 2-5 cm de longitud, con pecíolo corto. Flores en cabezuelas terminales y axilares, corola blanca. El fruto es una cápsula elipsoide, semillas trans-

versalmente estriadas. Florece principalmente entre septiem-  
bre y noviembre; crece como espontánea en zona de cultivo en  
descanso, aproximadamente a 1600 msnm.

USO: Medicinal como tónico del cuerpo.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Coccción de la parte aérea por 5 a 10  
minutos.

FORMA DE USO: Se ingiere como té tres veces al día el tiempo  
que sea necesario.

NOMBRE CIENTIFICO: Borreria ocymoides D.C.

NOMBRE LOCAL: Hierba del cáncer macho

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea perenne o anual, erecta o rastrera, de 30 a 40 cm de altura; tallos agudamente cuadrangulares, hojas pequeñas subsésiles, elípticas u ova-  
do elípticas, opuestas. Flores en cabezuelas tanto axilares como terminales rodeadas por brácteas, corolas blancas. El fruto es una cápsula pequeña de 2 a 3 mm de largo. Florece principalmente entre septiembre y noviembre. Crece como espontánea en zona de cultivo en descanso entre los 1600 msnm.

USO: Medicinal como tónico del cuerpo.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Coccción de la parte aérea.

FORMA DE USO: Se ingiere como té tres veces al día el tiempo  
que sea necesario.

NOMBRE CIENTIFICO: Didymaea mexicana Hook.

NOMBRE COMUN: Ocoxochitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea, aromática al estrujarse, perenne y rastrera de aproximadamente 50 cm de largo; hojas lanceoladas a ovadas de 3.5 cm de largo y 1 cm de ancho. Flores generalmente solitarias y axilares o terminales. Corola rotácea de color rojizo-oscuro de aproximadamente 2 mm de largo. Fruto negruzco y brillante en la madurez. Se localiza entre los 2,500-3250 msnm en bosque de coníferas y de encino.

USOS: Medicinal y ceremonial.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral (para el uso medicinal)

FORMA DE PREPARACION: Cocción de toda la planta y se toma las veces que sean necesarias.

Para el uso ceremonial, es muy utilizado en la fiesta del Patrono del pueblo de San Juan Tlacotenco, localizado en la parte alta del área de estudio, a los 2360 msnm, el día 24 de junio se hacen alfombras naturales y collares usando toda la planta, aromatizando toda la capilla.

NOMBRE CIENTIFICO: Gardenia jasminoides Ellis

NOMBRE COMUN: Gardenia

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto siempre verde de 1 a 2 m de altura; hojas lanceoladas a obovadas de 6 a 8 cm de longitud, gruesas, algunas veces variegadas; flores blancocremosas aromáticas, el cáliz con 5 dientes de aproximada-

mente la misma longitud que el tubo de la corola; el tubo de la corola cilíndrico de 2 a 4 cm de longitud. El fruto, carnoso de color naranja con costillas. Florece casi todo el año. Cultivado.

USO: Ornamental (Parte aérea).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Randia capitata DC.

NOMBRE LOCAL: Granjel

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto bajo, con espinas. Flores blancas. Fruto carnoso. En el área de estudio se localizó en cañada húmeda a una altitud de 1600 msnm.

USO: Medicinal, cura las afecciones renales.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de hojas.

DOSIS: Se toma como té en ayunas.

NOMBRE CIENTIFICO: Randia watsoni Rob.

NOMBRE LOCAL: Tototlcuitlatzapotl.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 5 m de altura; hojas con pecíolo corto ovaladas u ovadas de 2.5 a 8.5 cm de largo. Las flores blancas, sésiles en los extremos de las ramas. El fruto globoso u ovalado de aproximadamente 6 cm de largo. Florece en primavera. Crece en selva baja caducifolia.

USO: Fruto comestible.

FORMA DE USO: Fruto maduro sin modificación.

### RUSSULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Lactarius indigo Schw. ex. Fr.

NOMBRE LOCAL: Trompa azul

CARACTERISTICAS GENERALES: Estos hongos al cortarse secretan un líquido lechoso azul. El cuerpo fructífero al secarse se decolora hacia grisáceo; la carne es blanca y de buen sabor. Crece en el mantillo de bosque de encino.

USO: Comestible

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado.

OBSERVACIONES: Este hongo es de poca demanda, por ser muy escaso.

NOMBRE CIENTIFICO: Russula brevipes Peck.

NOMBRE LOCAL: Trompa blanca

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongo blanco o amarillento pálido en forma de trompeta. El sombrero de 5 a 15 cm de diámetro y sin escamas, con la edad presenta manchas cafés, láminas mal definidas. Consistencia carnosa, dura y quebradiza, con ausencia de anillo y copa en el pfe. Crece debajo del suelo o mantillo de los bosques de pinos y oyamel y ya casi adulto, emerge levantando la tierra en forma llamativa a manera de montículos.

USO: Comestibles.

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado.

OBSERVACIONES: Este hongo es muy apreciado por su sabor y su apariencia, en la temporada se vende en los mercados de Tepoztlán y Cuernavaca.

## FAMILIA RUSSULACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Russula lepida Fr.

NOMBRE LOCAL: Miguelito

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongo que se mancha de color rojizo al ir madurando. Son pequeños, con el sombrero de 3 a 8 cm de diámetro, de color rojo, liso y viscoso. Sus láminas varían de blancas a amarillentas. Pie blanco, manchado de rojo irregularmente. Crece en bosque de pinos durante la temporada de lluvias. Es poco comestible, ya que no tiene aspecto, olor ni apariencia agradable.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción y guisado.

OBSERVACIONES: Este hongo no es de mucha demanda, ya que es poco comestible.

## FAMILIA RUTACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Casimiroa edulis Llave et Lex.

NOMBRE LOCAL: Zapote blanco; iztactzapotl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol nativo de México, cultivado, de 2 a 10 m de altura, con copa ancha y densa; hojas compuestas digitadas de 5 folíolos elípticos u ovals, verde-brillantes. Inflorescencias cimosas, las flores de color amarillo-verdoso; el fruto es una baya de 8 a 10 cm de ancho, amarillento, con pulpa dulce y generalmente 5 semillas. Florece entre enero y febrero.

USO: 1) Medicinal (para baños de temazcal, calmante nervioso).

2) Comestible (fruto)

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral y baños

2) Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) Sin modificación

2) Para los baños de temazcal se utilizan las ramas con hojas, golpeando el cuerpo de la paciente en el momento del baño. en cocción, las hojas tomadas como té tres veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Citrus aurantium L.

NOMBRE LOCAL: Naranjaxocotl; naranjo agrio.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol nativo de Asia, con una altura promedio de 5 a 10 m. presencia de espinas no muy duras; hojas ovado-oblongas, de 6 a 8 cm de lon\_



gitud, el pecíolo anchamente alado; flores solitarias o en cimas exilares, blancas y muy fragantes. El fruto globoso de 5 a 8 cm de diámetro, anaranjado-rojizo, pulpa ácida con 10 a 12 segmentos, el fruto es anaranjado en la madurez, la cáscara más o menos rugosa. Cultivado en los jardines y huertos familiares del área de estudio.

USO: 1) Medicinal (nervios, tos y gripe)

2) Tonificante (como té).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) Para calmar los nervios, se hace una cocción de flores frescas o secas.

2) Contra la tos y gripe, se utiliza el jugo del fruto agregando a una bebida llamada localmente "ponche", el cual consiste de una cocción de frutas (guayaba, tejocote, piña, canela, pasas y alcohol digerible), agregando este último junto con el jugo de naranja cuando está hirviendo, endulzarlo de preferencia con miel.

DOSIS: 1) Se toma tres veces al día durante 8 días.

2) Se toma el té caliente en la noche antes de dormirse.

NOMBRE CIENTIFICO: Citrus limon Burn.

NOMBRE LOCAL: Limón

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño de aproximadamente 3 a 4 m de altura, orginario de Asia, presenta espinas; las hojas verde-pálidas, oblongas a elípticas-ovadas de 3 a 4 cm

de longitud; con pecíolo corto; las flores solitarias o en cimas en las axilas, blancas, aromáticas; el fruto es un hesperidio oblongo u ovoide de 6 a 8 cm de longitud; amarillo claro cuando está muy maduro, de sabor agrio y con 8 a 10 segmentos. Cultivado. Florece principalmente en primavera.

USOS: 1) Medicinal (gripe, antiséptico para heridas)  
2) Comestible (fruto).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) para la gripe, se hace agua con el jugo de limón endulzado con miel, también se utiliza el jugo de limón puro combinado con miel para los casos de gripe con amigdalitis. Cuando se utiliza como antiséptico se aplica el jugo de limón directamente en la parte afectada.

2) Sin modificación (sólo se extrae el jugo), anexando a ensaladas u otros alimentos.

DOSIS: 1) Contra la gripe, se toma como agua de uso. Como antiséptico se aplica el jugo en la parte afectada las veces que sean necesarias, previo lavado de la herida con agua y jabón.

NOMBRE CIENTIFICO: Citrus sinensis Osbeck

NOMBRE LOCAL: Naranja dulce; naranja tzopelic.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol pequeño originario de China, de 6 a 10 m de altura, con pocas espinas o carente de ellas, pecíolo de las hojas angostamente alado o solamente marginado; el limbo foliar elíptico. Inflorescencias cimosas, con las flores blancas y aromáticas. El fruto es un hesperidio globoso de color amarillo anaranjado, con pulpa dulce. Cultivado.

USOS: 1) Comestible (fruto)

2) Medicinal (flores), para calmar los nervios.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) Sin modificación

2) Cocción de flores, pueden ser solas o con flor de tila, toronjil blanco (parte área), flor de manita e hinojo (ramas con hojas), debe hacerse la cocción cada vez que se va a ingerir, de preferencia, endulzar con miel de abeja.

DOSIS: Para calmar los nervios se toma el té tres veces al día durante ocho días.

NOMBRE CIENTIFICO: Ruta chalapensis L.

NOMBRE LOCAL: Ruda

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba introducida de Europa, sufrutescente de 0.5 a 1 m de altura, muy ramificado. Las hojas compuestas pinnadas o bipinnadas de color verde-azulado y de olor penetrante. Flores amarillas con el ovario verde en inflorescencias cimosas. El fruto es una cápsula. Planta cultivada que florece casi todo el año.

USO: Medicinal (calma el dolor de estómago y para las limpias).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: a) Cocci6n de ramas con hojas.

b) Se hace un ramo de ramas con hojas agregando flores rojas de cualquier tipo.

FORMA DE USO: a) Se toma el té en el momento que se siente el dolor de estómago.

b) Se hace la limpia a la persona afectada por "aires" o mal de "ojo" pasando el ramo por todo su cuerpo empezando por la cabeza y hasta los pies; además, se complementa una limpia con huevo de igual manera. Algunas curanderas emiten unos rezos en el momento de la limpia.

## FAMILIA SAPINDACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Dodonaea viscosa (L.) Jacq.

NOMBRE LOCAL: Ocotillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto con ramas derechas, de 1 a 3 m de altura, perennifolio; hojas simples, linear-oblanceoladas, glabras y resinosas en el haz; flores unisexuales amarillentas, en corimbos laterales. El fruto es una cápsula trivalada. Frecuente en bosque de encino perturbado.

USOS: 1) El tallo se utiliza como soporte para el cultivo de jitomate, 2) Medicinal: hojas - para torceduras de huesos.

FORMA DE USO: El tallo seco, se entierra a distancias de aproximadamente 2 m., sobre el cual se enredan los hilos de alambre para el soporte de la planta de jitomate. El uso es estacional, sobre todo para el cultivo de temporal. Las hojas tiernas con las de zahzalli, se hacen en tamalito con alcohol metiéndolas en ceniza caliente el tamal se aplica en la parte afectada, torcedura de huesos o reumas.

NOMBRE CIENTIFICO: Serjania triquetra Radlk.

NOMBRE LOCAL: Palo de Tres Costillas

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador con el tallo trígono generalmente; hojas compuestas con los folíolos ovados, pubescentes en el envés. Flores de color crema verdoso. Fruto de tres sámaras. Florece principalmente entre octubre y enero.

USO: Medicinal (para las afecciones renales)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se tritura el tallo y se hierve combinado con corteza de cuachalalate.

NOMBRE CIENTIFICO: Thouinia villosa DC.

NOMBRE LOCAL: Tecuahuitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 3 a 5 m de altura; hojas compuestas palmeadas con los folíolos ovados o rómbico-ovados, pubescentes. Inflorescencias en panículas con las flores verde-amarillentas. El fruto es una sámara pubescente. Florece principalmente entre noviembre y enero. Crece en selva baja caducifolia.

USOS: El tallo se utiliza para postes de alambrados.

FORMA DE USO: Sin modificación.

## FAMILIA SAPOTACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Mastichodendron capiri (A.D.C.) Cronq.

NOMBRE LOCAL: Capiro.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 6 a 8 m de altura, con las hojas simples y alternas. Flores en fascículos axilares de color verdoso-amarillento. Fruto carnoso amarillo. En el área de estudio se encontró en selva baja caducifolia en suelos calizos a 1500 msnm. Florece entre abril y junio.

USOS: Comestible (el fruto).

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Pouteria campechiana (H.B.K.) Bachni.

NOMBRE LOCAL: Zapote amarillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 12 a 30 m de altura, hojas simples aglomeradas en las puntas de las ramas, oblanceoladas; flores en pequeños fascículos axilares, aromáticas con corola verde-claro. El fruto es una baya de 6 a 7 cm de largo, piriforme o subgloboso con cáliz persistente, con pulpa amarilla y de sabor dulce. Florece entre enero y junio. Cultivado en algunos huertos familiares del área de estudio, sobre todo entre los 1600-1700 msnm.

USO: Comestible, el fruto.

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Pouteria sapota (Jacq.) H.E. More & Stearn..

NOMBRE LOCAL: Mamey

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 10 a 40 m de altura, con las ramas horizontales y separadas, copa piramidal. Las hojas dispuestas en espiral y aglomeradas en las puntas de las ramas, simple, con prominente nervio central, las nervaduras laterales prominentes y perpendiculares a la central en el envés. Flores solitarias con la corola de color crema-verdoso. Fruto carnoso, ovoide, moreno rojizo, con pulpa rosado o rojizo y dulce. Florece de agosto a octubre. Cultivado en los huertos familiares sobre todo en la parte baja del área de estudio, entre los 1600 y 1500 msnm.

USOS: Comestible, el fruto; medicinal, las hojas contra el alcoholismo.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral, para el uso medicinal

FORMA DE PREPARACION: Cocción de hojas.

#### FAMILIA SAXIFRAGACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Philadelphus mexicanus Schl.

NOMBRE LOCAL: Jasmin

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador hasta de 5 m de altura, hojas ovadas o lanceolado - ovadas con el ápice acuminado, trinervadas; flores blancas o blanco-cremosas aromáticas. El fruto es una cápsula.

USO: Ornamental

FORMA DE USO: Sin modificación.



## FAMILIA SELAGINELLACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Selaginella lepidophylla (Hook & Grev.)  
Spring.

NOMBRE LOCAL: Doradilla; flor de piedra

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta arrosetada higroscópica, se extiende entre los 20 cm o más cuando está húmeda, cuando seca se enrolla. Tallos densamente cespitosos, pinnadamente ramificados, dorsiventrales, café oscuro arriba y café-rojizo en el envés.

Las hojas en dos hileras estrechamente imbricadas, ovadas a suborbiculares. Crece en suelos rocosos.

USO: Medicinal, contra afecciones renales.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocci6n de la parte aérea.

DOSIS: Se toma como agua de uso.

NOMBRE CIENTIFICO: Selaginella porphyrospora A. Br.

NOMBRE COMUN: Atlacchinolli

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba, de aproximadamente 4 a 5 cm de largo, tallos rastreros, no articulados, pequeños y con numerosos riz6foros; las hojas del tipo de las micrófilas laterales lanceoladas, imbricadas sobre el tallo. Hojas medias elípticas y aristadas, se reproduce por esporas, las cuales se forman en conos o estróbilos terminales. Crece en sitio húmedo y sombreado.

USO: MEDICINAL (Para curar los fuegos en los labios) substituye a la violeta de genciana.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Macerado de toda la planta después de secarla en el comal.

DOSIS: Se aplica el polvito en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Selaginella pallescens (Presl.) Spring.

NOMBRE COMUN: Doradilla; flor de piedra.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de aproximadamente 10 a 20 cm de altura. Tallos más o menos erectos, enraizados en su base, ramificados desde la base y formando macoyos, cuando se secan los tallos y hojas se enroscan. Hojas laterales oblongas u ovadas, imbricadas sobre el tallo. Hojas medias oblícuo-elípticas a ovado orbiculares, aristadas. Hojas axilares oblongo-lanceoladas a ovadas; se reproduce por esporas, las cuales se forman en estróbilos terminales. Crece en las partes rocosas en selva baja caducifolia.

USO: MEDICINAL (Para curar las afecciones del riñón).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea.

Dosis: Se toma como agua de uso.

## FAMILIA SOLANACEAE

NOMBRE CIENTÍFICO: Capsicum annuum L.

NOMBRE LOCAL: Chile verde, chile de árbol

CARACTERÍSTICAS GENERALES: Hierba, a veces arbusto, erecto y muy ramificado de 45 a 100 cm de altura, de crecimiento anual, glabra o pubescente. Hojas simples de tamaño variable, flores terminales o axilares colgantes, con pedicelos solitarios, corolas blancas. El fruto es una baya colgante, verde o amarillo en estado tierno, rojo, amarillo o café en estado maduro, semillas cremosas o amarillentas. En el área de estudio es una planta cultivada que con buenas condiciones de humedad florece casi todo el año.

USO: Comestible

FORMA DE USO: El fruto es consumido fresco sin modificación, asado en el comal y en salsa, cocido y guisado en diferentes comidas.

NOMBRE CIENTÍFICO: Capsicum frutescens var. baccatum Irish.

Capsicum annuum L. var. glabriusculum

Heiser y Pickersgill

NOMBRE LOCAL: Chiltepín; chile piquín

CARACTERÍSTICAS GENERALES: Variedad botánica de Capsicum annuum L. que crece espontánea o silvestre. Hierba o arbusto de hasta 2 m de altura, flores blancas. Fruto inmaduro verde teñido de púrpura y rojo intenso en la madurez,

esférico, ovalado, cónico o alargado, crece en posición erguido y caedizo. En el área de estudio es una planta cultivada que con buenas condiciones de humedad florece casi todo el año.

USO: Comestible

FORMA DE USO: El fruto es consumido fresco sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Capsicum pubescens Ruiz et Pavon.

NOMBRE LOCAL: Chile pimiento; chile manzano.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador de 3 a 4 m de altura, perenne, tolera bajas temperaturas. El follaje de color verde oscuro, hojas grandes, ásperas, pubescentes y con ligeras ondulaciones. Flores generalmente solitarias con corolas moradas y el centro blanco, anteras moradas. El fruto es globular o alargado y colgante en la planta, adquiere varios tonos en su estado de madurez, como rojo, anaranjado o amarillo-café brillante, de sabor picante. Semillas negras. Generalmente florece todo el año.

USO: Comestible

FORMA DE USO: Sin modificación o en una ensalada llamada "chilcaballo" acompañado de limón, cebolla y sal.

OBSERVACIONES: El excedente de la producción básicamente de los huertos familiares se vende en los mercados de Tezoztlán y Cuernavaca contribuyendo a los ingresos económicos familiares.

NOMBRE CIENTIFICO: Cestrum thyrsoides H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Hierba del zopilote

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 0.5 a 3 m de altura con olor desagradable, ramas angulares, triangulares o cilíndricas, hojas subcoriáceas o membranáceas, oblongolanceoladas u ovadas de 5 a 18 cm de longitud; el haz verde oscuro, envés pálido. Inflorescencias cimosas axilares y terminales; corola anaranjada o amarilla de 1.2 a 1.6 cm de longitud. El fruto es una baya blanco-verdosa de 0.4 a 1 cm de longitud. Florece entre diciembre y marzo. Se localiza en bosque de encino, pino y oyamel.

USOS: Medicinal (para contrarestar los efectos de la mor  
dedura de perro rabioso).

VIA DE ADMINISTRACION: Baños

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea.

FORMA DE USO: Se aplican baños a la persona afectada las veces que sean necesarias; además, se debe tomar vinagre.

NOMBRE CIENTIFICO: Datura stramonium L.

NOMBRE LOCAL: Teloloache.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de 30 cm a 1 m de altura, hojas ovadas membranáceas. Flores erguidas con el cáliz tubular y la corola en forma de embudo, ésta blanca o lila de 6 a 10 cm de largo. El fruto una cápsula con espinas largas y agudas, semillas numerosas y negras. Florece principalmente en octubre y noviembre. Crece como espontánea o ruderal.

USO: Medicinal, combate "las almorranas"

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas agregando sal en una cubeta.

DOSIS: Aplicaciones del vapor las veces que sean necesarias, el tratamiento se complementa con una inyección de atrobisfn.

NOMBRE CIENTIFICO: Lycopersicum esculentum Mill.

NOMBRE LOCAL: Jitomate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba con los tallos algo suculentos, con pelos glandulares; hojas pinadas con pequeños foliolos interpuestos; los foliolos principales ovados u oblongos, fruto rojo o amarillento generalmente aplanado en los extremos. Inflorescencia racimosa, el cáliz profundamente partido con los lóbulos lanceolados, persistente en el fruto. En cultivo de temporal florece entre julio y octubre. La variedad más cultivada en el área de estudio es la Flora-Dade, en ésta variedad, las plantas son de crecimiento determinado, el fruto duro de forma globular y tamaño medio, jugoso y de sabor agradable, resistente a pudrición del fruto producido por Erwinia carotovora, al ataque de Verticillium y a las razas 1 y 2 de Fusarium.

USO: Fruto comestible.

NOMBRE CIENTIFICO: Nicotiana glauca Graham.

NOMBRE LOCAL: nexticxihuitl

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto nativo de Sudamérica, poco ramificado, de 1.5 a 6 m de altura, el tallo glabro y gláuco, verdoso o azul púrpura; hojas cordado ovadas, elípticas a lanceoladas, con la lámina foliar de 3 a 25 cm de largo por 1 a 8 cm de ancho. Inflorescencia en pa  
nículas cortas. Corola hipocrateriforme de 3 a 4 cm de largo, amarilla. El fruto es una cápsula de 7 a 15 mm de largo de forma elipsoidal. Crece como espontánea en los cercados o cerca de las casas. Florece casi todo el año.

USOS: Medicinal (baja la fiebre, calma el dolor de cabeza y disminuye el dolor de muelas).

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: A la hoja fresca se le quita la epidermis del haz en el momento que se va a utilizar.

FORMA DE USO: Se aplican las hojas que sean necesarias para cubrir la frente, el abdomen y la planta de los pies cuando hay fiebre y dolor de cabeza, cuando la fiebre es alta, las hojas se secan rápidamente y se deben de cambiar las veces que sean necesarias. Para el dolor de muelas con hinchazón de cara, se coloca la hoja en la parte afec  
tada.

NOMBRE CIENTIFICO: Nicotiana sp.

NOMBRE LOCAL: Cuauyetl

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual nativa del oeste de Sudamérica, de 1 a 3 m de altura, poco ramificada, hojas ovadas u ovado-elípticas, decurrentes, sésiles y amplexicaules. Inflorescencia en panículas. Corola salverforme, con el limbo blanco rosado o rojizo; el tubo crema grisáceo pálido. El fruto es una cápsula elíptico u ovoides. Florece entre agosto y noviembre principalmente. Crece como espontánea o como ruderal en las partes bajas del área de estudio.

USO: Medicinal (para combatir la diarrea en niños).

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se trituran las hojas frescas, se envuelven en hoja de tamal (totomaxtli) con alcohol, se cuece en la lumbre.

FORMA DE USO: Se aplica el "tamal" sobando directamente al estómago y abdomen del niño.

NOMBRE CIENTIFICO: Physalis nicandroides Schlecht.

NOMBRE COMUN: Zahzalli

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba de 1 a 2 m de altura, con los tallos, pecíolos y pedicelos glandular pubescentes; hojas sinuado-dentadas a ligeramente anguloso-lobulados u ovaados. Las más grandes de 6.5 a 20 cm de largo



por 3 a 10 cm de ancho, glandular pubescentes en el haz y envés. Flores solitarias, con la corola blanca, blanco verdosa o amarillenta; en la fructificación el cáliz fuertemente 5 angulado, reticulado de 3 a 4.5 cm de longitud. El fruto es una baya de 12 - 20 mm de diámetro.

USO: Medicinal (para combatir la "disipela")

FORMA DE APLICACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Ver apartado de tés compuestos.

DOSIS: Tres a cuatro lavados en la parte afectada, un lavado cada tercer día.

NOMBRE CIENTIFICO: Physalis phyladelphica Lam.

NOMBRE COMUN: Tomatl; tomate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea de 15 a 60 cm de altura, anual, glabra o casi; pecíolos de 0.4 a 6.5 cm de largo, hojas ovadas de 2 a 8.2 cm de largo. Flores solitarias con los pedúnculos de 0.7 a 1 cm de largo. Corola amarilla que puede presentar manchas de color azul verdoso o de color morado; anteras azules o azul verdes. El cáliz del fruto de 1.8 a 4 cm de largo con 10 costillas. El fruto es una baya. Florece entre julio y agosto (en cultivo de temporal). Es una planta cultivada sobre todo en las partes bajas del área de estudio.

USOS: 1.- Comestible (fruto)

2.- Medicinal (fruto) para combatir la amigdalitis y bajar la fiebre.

FORMA DE APLICACION: Local

FORMA DE PREPARACION: 1.- El fruto es comestible, azado o cocido para salsas al natural o guisadas con carne o huevo.

2.- El fruto azado en el comal, se abre y se le pone un poco de sal y alcohol.

FORMA DE USO: Cuando el fruto se utiliza como medicinal, se abre a la mitad y lo más caliente que resista el paciente se le aplica en masajes en las amígdalas inflamadas, sacando todas las flemas. Cuando es para bajar la fiebre (en niños o adultos) se aplica tibio o casi frío en la planta de los pies y en el abdomen.

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum nigrescens Mart. & Gal.

NOMBRE COMUN: Hierba mora; tohtomatic

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta herbácea erecta o algo reclinada hasta de 1.5 m de altura, con los tallos ramificados; hojas con la lámina lanceolada o anchamente ovada. Inflorescencias laterales en umbelas o cimas; corolas blancas o moradas, a veces blanca con el centro morado. El fruto es una baya globosa, negro en la madurez, florece entre agosto y noviembre principalmente. Crece en vegetación secundaria, como maleza, ruderal y arvense.

USOS: Medicinal (para curar la disipela, calma la comezón de ano en niños, baja la fiebre, contra el dolor de estómago).

Alimenticia (la parte aérea).

VIA DE ADMINISTRACION: Local y oral

FORMA DE PREPARACION: a) Para curar la disipela (ver apartado de tés compuestos). Cocción.

b) Para la comezón de ano en niños, se hace macerado del tallo con las hojas mezclado con alcohol.

c) En cocción de la parte aérea para bajar la fiebre.

d) En cocción de la parte aérea para curar el dolor de estómago.

- ALIMENTICIA. (cocción y guisado)

FORMA DE USO: a) Lavados locales en la parte afectada, dos a tres lavados en tres días.

b) Se aplica el macerado en el ano del niño en el momento de la comezón.

c) Se toma tres veces al día para bajar la fiebre.

d) Se toma tres veces al día para curar el dolor de estómago.

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum torvum Swartz

NOMBRE COMUN: Amaclancle

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 4 m de altura con espinas cortas, hojas anchamente ovadas de 10 a 15 cm, agudas o acuminadas, generalmente subcordadas en la base, sinuado lobuladas, con tomento estrellado frecuente. Inflorescencias cimosas con pocas a muchas flores; corola blanca. El fruto una baya de color amarillo. Florece principalmente entre julio y noviembre. En el área de estudio se localizó como ruderal entre los 1600 msnm y 1800.

USO: Medicinal (para curar las paperas y el reumatismo)

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Para las paperas se maceran las hojas con aceite rosado. Para curar el reumatismo, las hojas fragmentadas se mojan en alcohol, se serena tres noches y se aplica localmente en la parte afectada.

FORMA DE USO: Se aplican los preparados directamente en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum tuberosum L.

NOMBRE COMUN: Papa

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta nativa de Sudamérica (De los Andes Bolivianos y Peruanos). Hierba con tallos tuberosos de 50 a 80 cm de altura; hojas pinnadas, con tres a cuatro pares de folíolos enteros y con otros más

pequeños entre ellos; flores pocas en cimas largamente pedunculadas, blancas o azulosas con la corola rotada. El fruto es una baya de 2 a 3 cavidades globoso, amarillo o verde. Florece entre julio y septiembre. Cultivada, entre los 2300 a 2900 msnm. (en el área de estudio).

USO: Comestible (tubérculo)

FORMA DE USO: Cocido o frito en formas variadas.

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum erianthum D. Don.

NOMBRE COMUN: Quitamanteca; sacamanteca.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o pequeño árbol de 2 a 8 m de altura, las ramas jóvenes densamente pubescentes; las hojas enteras ovadas a ovado elípticas de 10 a 25 cm de largo, pubescentes en el haz, con el ápice acuminado. El fruto es una baya de color amarillo. Florece casi todo el año. Crece como espontánea o ruderal.

USOS: Doméstico.

FORMA DE USO: Las hojas se utilizan (con poca frecuencia) para quitar la grasa de los trastos, se tallan las hojas sobre éstos, combinando con jabón.

NOMBRE CIENTIFICO: Solanum jasminoides Paxton

NOMBRE COMUN: Gloria

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador; las hojas con peciolo delgados, ovado triangulares de 5 cm de largo

) o menos, subcordadas en la base; las flores en cimas alargadas con pedicelos delgados, corolas blancas de aproximadamente 2 cm de ancho. Planta cultivada originaria de Brasil, florece casi todo el año.

USOS: ORNAMENTAL (La flor)

FORMA DE USO: Sin modificación.

NOMBRE CIENTIFICO: Solandra nitida Zucc.

NOMBRE LOCAL: Copa de oro

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto trepador con ramas gruesas y fuertes; hojas elípticas u oblongas; flor terminal solitaria con la corola en forma de embudo ocre-amarillento de aproximadamente 20 a 25 cm de longitud.

USO: Ornamental, el follaje y la flor son las partes más vistosas.

## FAMILIA STERCULIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Guazuma ulmifolia Lam.

NOMBRE LOCAL: Cuaulote

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de 10 a 25 m de altura; hojas con pecíolo corto, oblongas o anchamente ovadas de 4 a 16 cm de longitud, pubescentes en el envés; flores pequeñas verde-amarillentas en cimas axilares; el fruto es una cápsula globosa de 2 a 4 cm de longitud con proyecciones cónicas. Florece casi todo el año pero principalmente de abril a octubre. Crece en vegetación secundaria de selva baja caducifolia.

USOS: 1) Elaboración de muebles rústicos (bancos)

2) Medicinal (afecciones del riñón)

VIA DE ADMINISTRACION 2) Oral

FORMA DE PREPARACION: 1) Tallado del tallo (parte más gruesa)

2) Cocción del fruto.

FORMA DE USO: 2) Se toma como té 3 veces al día.

NOMBRE CIENTIFICO: Waltheria americana L.

NOMBRE LOCAL: Tapacola

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba sufrutescente de 50 a 1 m de altura; hojas con pecíolo corto, oblongas a redondeadas, ovadas, gruesas y densamente tomentosas; las flores en verticilos densos con los pétalos amarillos. El fruto es una cápsula pequeña. Florece principalmente entre sep-

tiembre y diciembre. Crece como ruderal o en selva baja caducifolia perturbada.

USO: Medicinal (Combate la diarrea)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Se hace una cocción de la parte aérea de la planta.

FORMA DE USO: Se toma como té tres veces al día cuando se tiene la diarrea.

#### FAMILIA THEACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Ternstroemia pringlei Rose

NOMBRE LOCAL: Tila

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol siempre verde de hasta 15 m de altura con las hojas brillantes en la superficie superior, oblongolanceoladas y más o menos coriáceas de 4.5 a 10 cm de largo, flores blanco-rosadas con el ovario cónico y agudo. El fruto es cónico y alargado de 1 a 2 cm de largo; florece de diciembre a junio. Frecuente en el bosque mesófilo de montaña, encinares y bosque de coníferas más húmedos, entre los 1500-2900 msnm.

USO: Medicinal (calmante nervioso)

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción de flores solas o mezcladas con flores de naranjo ("flor de azahar"); toronjil blanco (parte aérea); flores de manita e hinojo (este último, ramas con hojas). DOSIS: Se toma 3 veces al día durante 8 a 10 días.



## FAMILIA TILIACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Heliocarpus terebinthinaceus (D C.) Hochr.

NOMBRE LOCAL: Calahuac

CARACTERÍSTICAS GENERALES: Arbol de aproximadamente 6 m de altura, con las ramas tomentosas; hojas simples, acuminadas, tomentosas. Flores verde-amarillentas o rojizas, en inflorescencias cimosas. El fruto ovoide, comprimido y con espinas radiales. Florece entre noviembre y marzo. Común en selva baja caducifolia.

USOS: Combustible (el tallo).

FORMA DE USO: Seco para leña.

## FAMILIA TRICHOLOMATACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Clytocybe gibba (Pers. ex. Fr.) Kumm.

NOMBRE COMUN: Tejamanilero.

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongos en forma de trompeta, su píleo es plano en los estados tempranos del desarrollo y se vá tornando pronunciadamente infundibular (como trompeta). Sombrero café amarillento o color cuero en forma de embudo, mide de 3 a 7 cm de diámetro, fibriloso y aterciopelado; pie del mismo color del sombrero, de tamaño corto, delgado y cilíndrico, levemente ensanchado en la base; láminas blancas, lisas y contínuas al pie. Carne blanca que no cambia de color al exponerse al aire.

Hongos comunes en el suelo de bosques de pinos, encinos y oyameles; crecen abundantemente sobre el mantillo y raramente sobre madera muy podrida, forman anillos o "corralitos".

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocci6n y frito, acompañado con salsa de guajillo, epazote, ajo y cebolla.

OBSERVACIONES: Su carne correosa, su sabor no muy agradable y su ligero olor a hongo, hace que su demanda no sea tan fuerte como en el caso de los otros hongos.

NOMBRE CIENTIFICO: Lentinus lepidus Fr. ex Fr.

NOMBRE LOCAL: Acocone

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongos que crecen sobre los troncos de árboles de pino, incluso sobre tocones (aún sobre madera de construcción, postes o durmientes de ferrocarril). El sombrero mide de 5 a 10 cm de diámetro, con la superficie cubierta por escamas de color café-amarillento. El borde de las láminas claramente aserrado o dentado y algo separadas entre sí. Pie excéntrico o central irregularmente escamoso. Consistencia carnosa o subcarnosa, a veces ligeramente correosa. Crece en bosque de pino en los meses de febrero y marzo principalmente.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocción con ajo y cebolla, se puede guisar en mole verde agregando cilantro o bien con chile guajillo y pasilla agregando apazote, en ocasiones se combina con carne de puerco.

OBSERVACIONES: Es una especie de recolección, poco consumida en el área de estudio, ya que es muy escasa.

NOMBRE CIENTIFICO: Lyophyllum decastes (Fr.) Sing.

NOMBRE COMUN: Clavos

CARACTERISTICAS GENERALES: Hongo cuyo sombrero varía de semihemisférico a plano, finalmente en forma de trompeta y en ocasiones irregularmente lobulado, de 2 a 10 cm de

diámetro, de color café grisáceo a tonalidades más claras, de blanquecino paja e incluso amarillento. Láminas adheridas al pie o son ligeramente continuas hacia este. Pie excéntrico y de color amarillo en la parte inferior a blanco en el resto del estípote, liso y algo fibroso. Carne de color blanco que no cambia de color al exponer al aire.

Crece en el suelo de bosques de encinos y pinos, en donde se desarrollan formando grandes conjuntos con una base carnosa común y prominente, la cual llega a contener decenas de cuerpos fructíferos.

USO: Comestible.

FORMA DE USO: Cocción y frito, acompañado de chile guajillo, epazote, ajo y cebolla, en ocasiones lo combinan con carne de puerco o pollo.

OBSERVACIONES: Hongo de olor y sabor agradable, y por su carnosidad tiene fuerte demanda. Es una especie de recolección en la parte alta del área de estudio, siendo una fuente temporal de ingreso económico además del autoconsumo.

NOMBRE CIENTIFICO: Pleurotus ostreatus (Joacquin ex. Fr.)  
Kummer

NOMBRE LOCAL: Cazahuatl-nanacatl; hongo de cazahuate.

CARACTERISTICAS GENERALES: Son hongos con sombrero liso, algo escamoso hacia el centro o base, de 5 a 10 cm o más de ancho, en forma de abanico o de repisa de color café grisáceo o blanco grisáceo, con tonos o reflejos metálicos. El cuerpo fructífero es sésil o con el pie muy corto.

Láminas blancas, lisas, delgadas poco o nada unidas entre sí en la base. Carne blanca, correosa, no cambia de color al exponerse al aire, con olor y sabor agradable.

Crece formando grandes conjuntos sobre troncos tirados o árboles en zonas tropicales y subtropicales, a veces en bosque de pino y encino; raras veces crece solitarios en jardines. En el área de estudio es común en la transición entre bosque de encino y selva baja caducifolia, así como en selva baja caducifolia, principalmente en los troncos húmedos y tirados de "cazahuate".

Actualmente este hongo es fácilmente cultivado en diversos desperdicios agrícolas; lo cual puede representar una fuente alternativa para la región por la presencia de desperdicios de cultivos, por ejemplo avena y maíz.

USO: Comestible.

FORMA DE PREPARACION: Cocción con ajo, se guisa y se agrega epazote, se come agregándole limón o bien en quesadillas. En ocasiones también se guisan con salsa de chile guajillo.

OBSERVACIONES: Este hongo es de recolección y es una buena fuente de ingreso económico para los pobladores entre los meses de julio a septiembre, ya que es de color, sabor y olor agradable, por lo que su demanda es bastante fuerte.

#### FAMILIA TROPAEOLACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Tropaeolum majus L.

NOMBRE LOCAL: Mastuerzo

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne con tallos ligeramente suculentos, trepadores, raíces algunas tuberosas; hojas peltadas y lobuladas. Flores vistosas anaranjado-amarillentas, con un sépalo transformado en espolón nectarífero. En el área de estudio es una planta cultivada en los huertos familiares.

USO: 1) Medicinal, para combatir la disentería.

2) Ornamental.

VIA DE ADMINISTRACION: 1) Oral.

FORMA DE PREPARACION: 1) Cocción de tallo y hojas.

2) Se utiliza la flor, sin modificación.

## FAMILIA UMBELLIFERAE

NOMBRE CIENTIFICO: Coriandrum sativum L.

NOMBRE LOCAL: Cilantro; culantro

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta anual, aromática de aproximadamente 20 a 30 cm de altura; hojas compuestas, inflorescencias en umbelas compuestas, las flores con pétalos blancos o lilas. El fruto consiste de dos mericarpios con costillas. Cultivada en macetas o en los huertos familiares.

NOMBRE CIENTIFICO: Foeniculum vulgare Mill.

NOMBRE LOCAL: Hinojo

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta aromática, anual o biannual, con una altura aproximada de 2 m; hojas compuestas con los segmentos lineares o filiformes; flores en umbelas compuestas, con las corolas amarillas. El fruto consiste en dos mericarpios linear-oblongos con costillas. Cultivada en los huertos familiares, sobre todo en la parte alta del área de estudio.

USO: Medicinal, para curar el insomnio y dolor de estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Para curar el insomnio, cocción de las hojas combinadas con flor de naranjo, flor de tila, de manita y ramas con hojas de toronjil blanco, se endulza con miel. Para el dolor de estómago se hace cocción de hojas.

DOSIS: Se toma el té tres veces al día.

## FAMILIA URTICACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Urtica chamaedryoides Pursh.

NOMBRE LOCAL: Chichicastle

CARACTERISTICAS GENERALES: Hierba anual o perenne, de 30 a 80 cm de alto, con pelos urticantes, hojas ovadas a elípticas con el ápice acuminado y borde crenado-dentado. Inflorescencias en glomérulos cortos o pequeñas espigas blanco-verdosas. Fruto pequeño. En el área de estudio se localizó como planta tolerada, sobre todo en la parte alta, entre los 2,000 y 2400 msnm.

USO: Medicinal (la parte aérea) para curar la debilidad y exceso de sueño en los niños.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Macerado de la parte aérea de la planta con alcohol.

FORMA DE USO: El macerado se aplica en todo el cuerpo del niño dándole masaje, sólo se hace una aplicación.

NOMBRE CIENTIFICO: Urticastrum mexicanum (Liebm.) Kuntze

NOMBRE LOCAL: Chichicastle.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 3 m de altura, cubierto por pelos urticantes, el tronco grueso, succulento, escasamente ramificado, hojas anchamente ovadas con pecíolo largo. Flores díscicas, blanco-verdosas. Florece



entre enero y marzo. Crece como espontánea.

USO: Medicinal, para los baños de temazcal en la recuperación postparto.

VIA DE ADMINISTRACION: En forma de baños.

FORMA DE PREPARACION: Se muele el tallo con yema de huevo y camote de tecpahtli. Este preparado se frota en todo el cuerpo de la paciente en recuperación en el momento de su baño de temazcal, el cual se realiza entre los 10 a 15 días después del parto. Además, en el baño se les golpea con hojas frescas de zapote blanco.

## FAMILIA VERBENACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Aloysia triphylla Britt.

NOMBRE LOCAL: Cedrón.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto pequeño, con ramas es-  
triables, hojas verticiladas, lanceoladas, con pecíolo cor-  
to, aromáticas. Inflorescencia una panícula con flores  
blancas y pequeñas. Florece entre julio y noviembre. Se  
cultiva en los huertos familiares.

USO: Medicinal, cura al dolor de estómago.

VIA DE ADMINISTRACION: Oral

FORMA DE PREPARACION: Cocción de hojas.

DOSIS: Se toma una taza del té tres veces al día hasta  
que ya no se sienta el dolor.

NOMBRE CIENTIFICO: Lantana camara L.

NOMBRE COMUN: Cacapuli

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto de 1 a 3 m de altura,  
el tallo generalmente con espinas; hojas opuestas, ovadas  
a oblongo-ovadas, con pubescencia estrigosa o tomentosa en  
el envés. Inflorescencias en cabezuelas con brácteas li-  
neares u oblongolanceoladas. Corola de color naranja o  
roja. El fruto es una drupa, esférico de color negro.  
Florece principalmente entre agosto y diciembre. Crece  
en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (hojas) para contrarestar los efectos del p*í*quete de alacrán.

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Se maceran las hojas.

FORMA DE USO: Se aplica directamente el macerado en la par*te* afectada.

NOMBRE CIENTIFICO: Lippia dulcis Trevir

NOMBRE LOCAL: Hierba dulce.

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta sufrutescente, erecta o decumbente, de aproximadamente 50 cm de altura; hojas con pecíolo largo. Cabezuelas alargadas en la madurez. Flores blancas. Florece entre agosto y septiembre. En el área de estudio crece como tolerada y espontánea.

USO: Medicinal, para curar la tos

VIA DE ADMINISTRACION: Oral.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de ramas con hojas, endulzadas con miel.

DOSIS: Se toma el té lo más caliente posible, tres veces al día, hasta que se calme la tos.

NOMBRE CIENTIFICO: Lippia pringlei Briq.

NOMBRE LOCAL: Cuahuiztac; cuahnectli.

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbusto o árbol de 1.5 a 12 m de altura, hojas con pecíolo corto, lanceoladas u oavadas, generalmente tomentosas en el envés; inflorescencia en ca

bezuelas numerosas, con pedúnculo largo y brácteas ovaladas. Flores verde-amarillentas. Florece en octubre y noviembre. Crece principalmente en selva baja caducifolia o en zona transicional de selva baja y bosque de encino.

USO: 1) Combustible.

2) Espaldera del cultivo de jitomate.

FORMA DE USO: 1) Se utiliza el tallo seco.

2) Se utiliza el tallo seco, que esté derecho, colocándose en los surcos a una distancia de aproximadamente 2 m, para colocar el alambre que sostendrá a la planta.

NOMBRE CIENTIFICO: Verbena bipinnatifida Nutt.

NOMBRE COMUN: Mohmorado.

CARACTERISTICAS GENERALES: Herbácea, perenne, con tallos postrado decumbentes o erectos hasta de 40 cm de largo, ramificándose desde la base. Hojas tripartidas a bipinnatifidas, con segmentos linear oblongos. Inflorescencias en espigas subsésiles a pedunculadas, compactas en la fructificación, con brácteas, corolas de color violeta, azuloso o morado. Florece principalmente entre octubre y diciembre. Se localiza frecuentemente como una planta ruderal o como una maleza común en cultivos de maíz.

USO: Medicinal (Para curar la disipela).

VIA DE ADMINISTRACION: Local

FORMA DE PREPARACION: Cocción de la parte aérea, mezclada con otras plantas (ver apartado de té compuestos).

DOSIS: Se hacen lavados en la parte afectada las veces que sean necesarias.

NOMBRE CIENTIFICO: Vitex mollis H.B.K.

NOMBRE LOCAL: Capulincillo

CARACTERISTICAS GENERALES: Arbol de hasta 20 m de altura, con corteza grisácea o café; hojas con pecíolo largo, compuestas palmadas, de 3 folíolos y opuestas, densamente pubescentes; inflorescencias cimosas de pocas flores, con pedúnculo largo; corola de aproximadamente 1 cm de longitud, blanco rosado o lila. El fruto es una drupa negro-azulosa. Florece de agosto a febrero. Crece en selva baja caducifolia.

USO: Medicinal (para contrarrestar los efectos del piquete de alacrán).

VIA DE ADMINISTRACION: Oral y local.

FORMA DE PREPARACION: Cocción de brotes (partes tiernas), el té obtenido se mezcla con yema de huevo; también se hace un macerado con alcohol de éstas partes tiernas.

FORMA DE USO: Se toma el té en el momento que pica el alacrán, el macerado se aplica en la parte afectada. Algunas personas acostumbran además, agregar localmente un macerado de ajo.

## FAMILIA VITACEAE

NOMBRE CIENTIFICO: Cissus sicyoides L.

NOMBRE LOCAL: Tripa de Judas

CARACTERISTICAS GENERALES: Planta trepadora, común en los cercados, muy larga, con tallos delgados; hojas oblongo-ovadas o subreniformes, aserradas. Inflorescencias cimosas corimbiformes con las flores blanco-cremosas y pequeñas. El fruto globoso. Florece en Junio y Julio. Crece como espontánea.

USO: Medicinal, cura granos llamados "tlacotes".

VIA DE ADMINISTRACION: Local.

FORMA DE PREPARACION: Se maceran las hojas en alcohol.

FORMA DE USO: Se aplica el macerado en la parte afectada las veces que sean necesarias.

Cuadro No. 1. Alimenticias .

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE PREPARACION Y DE USO
<i>Agaricus campestris</i>	Agaricaceae	San Juanero	Aérea	Cocción y guisado
<i>Amanita caesaria</i>	Amanitaceae	Yema de huevo	Aérea	Cocción y guisado
<i>Amaranthus hybridus</i>	Amaranthaceae	quelite	Tallo y hoja	Cocción y guisado
<i>Amaranthus hyponcndriacus</i>	Amaranthaceae	Alegria	Semilla	Tostada con piloncillo
<i>Annona cherimola</i>	Annonaceae	Chirimolla	Fruto	Sin modificación
<i>Arctostaphylos discolor</i>	Ericaceae	Tepetomatl	Fruto	Sin modificación
<i>Arachis hypogea</i>	Leguminosae	Carautuste	Semilla	Tostada
<i>Ardisia compressa</i>	Mirsinaceae	Capulín	Fruto	Sin modificación
<i>Avena sativa</i>	Gramineae	Avena	Fruto y semilla	Cocción
<i>Boletus pinicola</i>	Boletaceae	Pancita	Aéreo	Cocción y guisado
<i>Byrsonima crassifolia</i>	Malpighiaceae	Nanche	Fruto	Sin modificación
<i>Calandrinia micrantha</i>	Portulacaceae	Chivilton	Aérea	Cocción y guisado o en ensalada
<i>Calocarpum sapota</i>	Sapotaceae	Mamey	Fruto	Sin modificación
<i>Capsicum annuum</i>	Solanaceae	Chile verde	Fruto	Cocción y guisado o en salsa verde
<i>Capsicum frutescens</i> var. <i>baccatum</i>	Solanaceae	Chilitépín	Fruto	En salsa
<i>Capsicum pubescens</i>	Solanaceae	Chile picanteo	Fruto	Sin modificación
<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Papaya	Fruto	Sin modificación
<i>Casimiroa edulis</i>	Rutaceae	Zapote blanco	Fruto	Sin modificación
<i>Ceiba aesculifolia</i>	Boebacaceae	Pochote	Semilla	Sin modificación
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Chenopodiaceae	España	Tallo y hoja	Cocción con otras comidas
<i>Citrus aurantium</i>	Rutaceae	Naranja agria	Fruto	En bebida, "ponche"
<i>Citrus limon</i>	Rutaceae	Limon	Fruto	Sin modificación, en ensaladas y agua.
<i>Chenopodium nuttalliae</i>	Chenopodiaceae	Huaszonlie	Flor	Cocción, capeado con huevo y guisado
<i>Citrus sinensis</i>	Rutaceae	Naranja dulce	Fruto	Sin modificación o en agua

## Continuación cuadro 1.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE PREPARACION Y DE USO
<i>Clytocybe gibba</i>	Tricholomataceae	Tejamanilero	Aérea	Cocción y guisado
<i>Coriandrum sativum</i>	Umbelliferae	Cilantro	Tallo y hojas	Cocción con otras comidas, ensaladas.
<i>Crataegus pubescens</i>	Rosaceae	Tejocote	Fruto	Sin modificación
<i>Cucurbita ficifolia</i>	Cucurbitaceae	Chilacayote	Fruto	Cocción para dulce
<i>Cucurbita mixta</i>	Cucurbitaceae	Tzompalli, calabaza de piplán.	Flor, fruto y semilla	En quesadillas, guisado, tostada y molida el fruto tierno guisado.
<i>Cucurbita moschata</i>	Cucurbitaceae	Calabaza de dulce	Flor, fruto y semilla	Cocción con miel o azúcar, tostada, en quesadillas, guisado.
<i>Cucurbita pepo</i>	Cucurbitaceae	Calabaza melonera	Flor, fruto y semilla	Igual que la anterior.
<i>Dioscorea digestii</i>	Dioscoreaceae	Tlacoyo, treamontli	Tallo (rizoma)	Cocción
<i>Dioscorea remotiflora</i> var. <i>maculata</i>	Dioscoreaceae	Treamontli, Alahuac	Tallo (rizoma)	Cocción
<i>Diospyros digyna</i>	Ebenaceae	Zapate prieto	Fruto	Sin modificación
<i>Eriobotrya japonica</i>	Rosaceae	Nispero	Fruto	Sin modificación
<i>Erythrina americana</i>	Leguminosae	Trepantele	Flor	Cocción y guisada
<i>Ficus carica</i>	Moraceae	Higo	Fruto	Sin modificación
<i>Hypomyces lactifluorum</i>	Hypocreaceae	Trepasa anaranjada	Aérea	Cocción y guisado
<i>Inga jinicuil</i>	Leguminosae	Cajinicuil	Semilla	Sin modificación
<i>Ipomoea murucoides</i>	Convolvulaceae	Cazabate	Flor	Se toma el néctar
<i>Juglans mollis</i>	Juglandaceae	Nuez de Texcal	Semilla	Sin modificación
<i>Lactarius indigo</i>	Russulaceae	Azul	Aérea	Cocción y guisado
<i>Lentinus lepideus</i>	Tricholomataceae	Ampicohi	Aérea	Cocción y guisado
<i>Leucaena macrophylla</i>	Leguminosae	Tecolguasi	Semilla	Sin modificación
<i>Leucaena esculenta</i>	Leguminosae	guaji, guaje	Semilla	Sin modificación o semillas secas tostadas, que- sadillas.
<i>Lycopersicon esculentum</i>	Solanaceae	Xitomati, jitocate	Fruto	Sin modificación, ensaladas, cocción con diversas comidas.
<i>Lyophyllum decastes</i>	Tricholomataceae	Clavos	Aérea	Cocción y guisado
<i>Malus pumila</i>	Rosaceae	Manzano	Fruto	Sin modificación o cocción.



## Continuación cuadro 1...

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE PREPARACION Y DE USO
<i>Malpighia mexicana</i>	Malpighiaceae	Guaxocote	Fruto	Sin modificación
<i>Malva parviflora</i>	Malvaceae	Malva	Tallo y hoja	Cocción y guisada
<i>Mangifera indica</i>	Anacardiaceae	Mango	Fruto	Sin modificación
<i>Masticodendron capiri</i>	Sapotaceae	Capiro	Fruto	Sin modificación
<i>Morus nigra</i>	Moraceae	Mora	Fruto	Sin modificación
<i>Musa paradisiaca</i> var. <i>sapientum</i>	Musaceae	Plátano	Fruto	Sin modificación
<i>Opuntia ficus indica</i>	Cactaceae	Nopal	Tallo y fruto	Cocción, sin modificación
<i>Parmentiera aculeata</i>	Bignoniaceae	Cusajilote	Fruto	Cocción
<i>Persea americana</i>	Lauraceae	Aguate	Fruto	Sin modificación.
<i>Peperomia campylotrapa</i>	Piperaceae	Tepeculantro	Hojas	En cocción con otras comidas.
<i>Phaseolus cocineus</i>	Leguminosae	Frijol ayacote	Semilla	Cocción y frito
<i>Phaseolus lunatus</i>	Leguminosae	Frijol cuaremero	Semilla	Cocción y frito
<i>Phaseolus vulgaris</i> var. <i>flor de mayo</i>	Leguminosae	Frijol flor de mayo	Semilla	Cocción y frito
<i>Passiflora ligularis</i>	Passifloraceae	Granada china	Fruto	Sin modificación
<i>Phytolacca icosandra</i>	Phytolaccaceae	Tepehuaciliti	Brotea	Cocción y frito
<i>Physalis philadelphica</i>	Solanaceae	Tomatl, tomate	Fruto	Cocción o en salsa
<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Guayaba	Fruto	Sin modificación, cocción
<i>Pleurotus ostreatus</i>	Tricholomataceae	Oreja de cazabate	Toda	Cocción y guisada
<i>Pithecellobium dulce</i>	Leguminosae	Guanáchil	Semilla	Sin modificación
<i>Piper auritum</i>	Piperaceae	Hierba santa	Hojas	Cocción combinada con otros ingredientes
<i>Porophyllum calcicola</i>	Compositae	Pipitza	Hojas	Sin modificación
<i>Porophyllum ruderale</i> spp. <i>macrocephalum</i>	Compositae	Pápalo	Hojas	Sin modificación
<i>Portulaca oleracea</i>	Portulacaceae	Verdolaga	Tallo y hoja	Cocción y guisado

## .Cent. cuadro 1.....

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PORTE USADA	FORMA DE PREPARACION DE USO
<i>Pouteria campechana</i>	Sapotaceae	Zapote amarillo	Fruto	Sin modificación
<i>Prunus persica</i>	Rosaceae	Durazno	Fruto	Sin modificación
<i>Prunus serotina</i> var. <i>capuli</i>	Rosaceae	Capulín	Fruto	Sin modificación
<i>Punica granatum</i>	Punicaceae	Granada	Semilla	Sin modificación
<i>Pyrus communis</i>	Rosaceae	Pera	Fruto	Sin modificación
<i>Ramaria flava</i>	Clavariaceae	Encobeta	Toda	Cocción y guisada
<i>Randia wilsoni</i>	Rubiaceae	Totolcuitlatzapotl	Fruto	Sin modificación
<i>Rubus adenotrichus</i>	Rosaceae	Zarzapora	Fruto	Sin modificación
<i>Russula brevipes</i>	Russulaceae	Troops blanca	Aérea	Cocción y guisada
<i>Russula lepida</i>	Russulaceae	Miguelitos	Aérea	Cocción y guisado
<i>Sechium edule</i>	Cucurbitaceae	Chayote	Fruto	Cocción
<i>Spondias purpurea</i>	Anacardiaceae	Cirueta de septiembre	Fruto	Sin modificación o cocción
<i>Spondias purpurea</i>	Anacardiaceae	Cirueta agría	Fruto	Cocción en atole
<i>Spondias</i> sp.	Anacardiaceae	Cirueta de mayo	Fruto	Sin modificación
<i>Solanum nigrescens</i>	Solanaceae	Hierba mora	Tallo y hojas	Cocción y guisado
<i>Solanum tuberosum</i>	Solanaceae	Papa	Tallo (tubérculo)	Cocción y guisado
<i>Taraxacum officinale</i>	Compositae	Diente de león	Hojas	Cocción
<i>Vicia faba</i>	Leguminosae	Haba	Semilla	Cocción y guisado
<i>Vigna unguiculata</i>	Leguminosae	Frijol China	Semilla	Cocción y guisado
<i>Volvariella bombycina</i>	Lentinaceae	Siriverto casticressantl	Toda	Cocción y guisado
<i>Zea mays</i>	Graminea	Maíz	Fruto y semilla	Variado

Cuadro No. 2. Alimenticias .

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	CENTRO DE ORIGEN *	FORMA BIOLOGICA	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Agaricus campestris</i>	San Juanero	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Amanita caesaria</i>	Yema de huevo	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Amaranthus hybridus</i>	Quelite	Tolerada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Amaranthus hypocondriacus</i>	Alegría	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Amaranthus cherimola</i>	Chirimolía	Tolerada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Avotostaphylos discolor</i>	Tepetomatl	Silvestre		Arbol	Nativa
<i>Arachis hypogea</i>	Cacahuate	Cultivada	Brasil-Paraguay	Hierba	Introducida
<i>Ardisia compressa</i>	Capulín	Silvestre		Arbol	Nativa
<i>Avena sativa</i>	Avena	Cultivada	Eur-Asia	Culmo	Introducida
<i>Bolatus pinicola</i>	Pancita	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Byrsonima crassifolia</i>	Nanche	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Calandrinia mierantha</i>	Chivitos	Tolerada		Hierba	Nativa
<i>Calocarpum sapota</i>	Mamey	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Capsicum annuum</i>	Chile verde	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Capsicum frutescens</i> var. <i>baccatum</i>	Chiltepin	Cultivada	Sudamérica	Hierba	Introducida
<i>Capsicum pubescens</i>	Chile piciente	Cultivada	Sudamérica	Arbusto	Introducida
<i>Carica papaya</i>	Papaya	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Casimiroa edulis</i>	Zapote blanco	Tolerada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Ceiba aesculifolia</i>	Pochote	Silvestre	América tropical	Arbol	Nativa
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Epazote	Fomentada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Chenopodium nuttalliae</i>	Huazontle	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Citrus aurantium</i>	Naranjaxocoll	Cultivada	India	Arbol	Introducida
<i>Citrus limon</i>	naranja agria Limón	Cultivada	India	Arbol	Introducido
<i>Citrus sinensis</i>	Naranja tsapelic- naranja dulce	Cultivada	Indio-chino	Arbol	Introducido
<i>Clytocybe gibba</i>	Tejamanilero	Silvestre		Talofita	Nativa

Cont. cuadro 2...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	CENTRO DE ORIGEN *	FORMA BIOLÓGICA	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Coriandrum sativum</i>	Cilantro	Cultivada	Asia Central	Hierba	Introducida
<i>Crataegus pubescens</i>	Tejocote	Cultivado	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Cucurbita ficifolia</i>	Chilacayote	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Cucurbita mixta</i>	Tzapollil calabaza pipilán	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Cucurbita moschata</i>	Calabaza de dulce	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Cucurbita pepo</i>	Calabaza melonera	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Dioscorea dugesii</i>	Tlacayo, tecamohtli	Silvestre		Criptófita	Nativa
<i>Dioscorea remotiflora</i> var. <i>maculata</i>	Tecamohtli, Alahuac	Silvestre		Criptófita	Nativa
<i>Diospyros digyna</i>	Zapote prieto	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Eriobotrya japonica</i>	Nispero	Cultivada	China	Arbusto	Introducida
<i>Erythrina americana</i>	Tzompantle	Tolerada	América tropical	Arbol	Nativa
<i>Ficus carica</i>	Higo	Cultivada	Asia	Arbol	Introducida
<i>Hypomyces lactifluorum</i>	Trompa roja	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Inga jinicuil</i>	Cuajinicuil	Cultivada	América tropical	Arbol	Nativa
<i>Ipomoea murucoides</i>	Cazahuate	Silvestre	América tropical	Arbol	Nativa
<i>Juglans mollis</i>	Nuez de Texcal	Silvestre	Urafaferio norte	Arbol	Nativa
<i>Leucaena macrophylla</i>	Texcalguaxi	Silvestre	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Leucaena esculenta</i>	Guaxi, guaje	Tolerada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Lycopersicon esculentum</i>	Xitomatli, jitomatle	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Lyophyllum decastes</i>	Ciavo	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Malus pumila</i>	Manzano	Cultivada	Sur Asia	Arbol	Introducida
<i>Malpighia mexicana</i>	Guaxocote	Silvestre y tolerada	México	Arbol	Nativa
<i>Malva parviflora</i>	Malva	Tolerada	Europeo	Hierba	Introducida
<i>Mangifera indica</i>	Mango	Cultivada	India	Arbol	Introducida

Cont. cuadro 2...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	CENTRO DE ORIGEN *	FORMA BIOLÓGICA	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Mastichodendron capiri</i>	Capiro	Silvestre	América Tropical	Arbol	Nativa
<i>Morus nigra</i>	Mora	Cultivada		Arbol	
<i>Musa paradisiaca</i> var. <i>sapientum</i>	Plátano	Cultivada	Indo-Malayo	Criptófito	Introducida
<i>Opuntia ficus indica</i>	Nopal	Cultivada	Mesoamérica	Arbusto	Nativa
<i>Parmentiera aculeata</i>	Cuajilote	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Persea americana</i>	Aguate	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Punica granatum</i>	Granada	Cultivada	Asia	Arbusto	Introducida
<i>Pyrus communis</i>	Pera	Cultivada	Asia central	Arbol	Introducida
<i>Ramaria flava</i>	Escobeta	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Randia watsoni</i>	Tototlicuatlzapoti	Silvestre		Arbol	Nativa
<i>Rubus adenotrichus</i>	Zarzamora	Silvestre		Arbusto	Nativa
<i>Russula brevipes</i>	Trompa blanca	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Russula lepida</i>	Miguelitos	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Sesuvium edule</i>	Chayote	Cultivada	Mesoamérica	Hierba	Nativa
<i>Spondias purpurea</i>	Ciruela de septiembre	Cultivada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Spondias purpurea</i>	Ciruela agria	Silvestre	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Spondias</i> sp.	Ciruela de mayo	Tolerada	Mesoamérica	Arbol	Nativa
<i>Solanum nigrescens</i>	Hierba mora	Tolerada	Europa	Hierba	Introducida
<i>Solanum tuberosum</i>	Papa	Cultivada	Suramérica	Criptófito	Introducida
<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león	Espontánea	Eur Asia	Hierba	Introducida
<i>Vicia faba</i>	Haba	Cultivada	Asia central	Hierba	Introducida
<i>Vigna unguiculata</i>	Frijol chino	Cultivada	Africa tropical	Hierba	Introducida

Cont. cuadro 2 .....

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	CENTRO DE ORIGEN*	FORMA BIOLÓGICA	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Volvariella bombycina</i>	Sombrerito Cozticnancatl	Silvestre		Talofita	Nativa
<i>Zea mays</i>	Maíz	Cultivada	Mesoamérica	Culmo	Nativa

\* Tomado de (Bailey, 1949; Rzedowski, 1965; Takhtajan, 1986; Vavilov, 1951).

Cuadro No. 3. Medicinales

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Acalypha adenostachya</i>	Euphorbiaceae	Guaguahton	Tallo y hoja	Facilita el parto	Cocción (oral)
<i>Achillea millefolium</i>	Compositae	Tlalitzahuac, plumijillo	Aérea	Albrecia en niños, ayuda al parto.	Cocción (oral y local).
<i>Acourtia hebeclada</i>	Compositae	Pipitzahuac	Tallo (rizoma)	Postparto y almorranas	Cocción (oral), macerado (local)
<i>Adiantum sp.</i>	Polypodiaceae	Pezendito	Hoja	Nervios	Cocción (oral)
<i>Agastache mexicana</i>	Labiatae	Toronjil morado	Tallo y hoja	Espanto y dolor de estómago	Macerado (local)
<i>Agastache mexicana</i> spp. <i>Kolaxotiana</i>	Labiatae	Toronjil blanco	Tallo y hoja	Espanto, dol. estómago, nervios	Macerado (local, cocción (oral)
<i>Aloe barbadensis</i>	Liliaceae	Zábila	Hoja	Paños, tos	Macerado (local)
<i>Alchemilla prouumbons</i>	Rosaceae	Hierba de carranza	Aérea	Riñón	Cocción (oral)
<i>Alomia alata</i>	Compositae	Zahuapahitli	Aérea	Quik, amibiasis, apetito	Cocción (oral)
<i>Alcysia triphylla</i>	Verbenaceae	Cedrón	Hojas	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Amphipterigium adstringens</i>	Julianaceae	Cuachalate	Corteza	Ulcera, tos, granos	Cocción (local)
<i>Anagalis arvensis</i>	Primulaceae	Perlita	Aérea	Cáncer del vientre	Cocción (local)
<i>Annona cherimola</i>	Annonaceae	Chirimolía	Hojas	Diarrea	Envueltas en ceniza caliente (local)
<i>Aristolochia argentea</i>	Aristolochiaceae	Tlacopahitli	Aérea	Dolor de hueso	Mojado en alcohol
<i>Artemisia absinthium</i>	Compositae	Ajenjo	Aérea	Acidula biliar, dol. estómago	Cocción (oral)
<i>Artemisia ludoviciana</i> spp. <i>mexicana</i>	Compositae	Estafiate	Aérea	Limpia, dolor de estómago	Sin mod. (local) cocción (oral)
<i>Arctostaphylos pungens</i>	Ericaceae	Pinguica	Fruto y hoja	Riñón	Cocción (oral)
<i>Asclepias contrayerba</i>	Asclepiadaceae	Contrayerba	Paño	Acc. ventriculares mucosas	Cocción (oral)
<i>Asclepias glaucescens</i>	Asclepiadaceae	Pipitzahob	Látes	Morrea de la piel (jictos)	Sin modificación
<i>Bocconia arborea</i>	Papaveraceae	Quetzahuitl, llorona, ajonjol	Savia	Afeca de la piel (jictos)	Sin modificación (local)
<i>Borago officinalis</i>	Boraginaceae	Borraja	Aérea	Tos y calentura	Cocción (oral)
<i>Borreria laevis</i>	Rubiaceae	Hierba del cáncer berto	Aérea	Tonificante	Cocción (oral)
<i>Borreria ocymoides</i>	Rubiaceae	Hierba del cáncer berto	Aérea	Tonificante	Cocción (oral)
<i>Budlea sessiliflora</i>	Loganiaceae	Mizapahitli	Hoja	Heridas y raspaduras	Cocción (local)
<i>Calocarpum sapota</i>	Sapotaceae	Mamey	Hoja	Alcoholismo	Cocción (oral)

Cuadro No. 3. Medicinales

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Calea zacatichichi</i>	Compositae	Techichic prodigiosa	Hoja	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Calliandra anomala</i>	Leguminosae	Cabello de Ángel	Flor (estambre)	Dificultad de orinar	Cocción (oral)
<i>Casimiroa edulis</i>	Rutaceae	Iztactzopoti zapote blanco	Hojas	Insomnio y afecciones del corazón	Cocción (oral)
<i>Cestrum thyrsoideum</i>	Solanaceae	Hierba del zopilote	Aérea	Metabolismo de perro rabioso	Cocción (baños)
<i>Citrus aurantium</i>	Rutaceae	Naranja agria	Hojas y flores	Insomnio	Cocción (oral)
<i>Citrus limon</i>	Rutaceae	Limon	Fruto	Amigdalitis y gripe	Jugo (oral)
<i>Citrus sinensis</i>	Rutaceae	Naranja dulce	Hojas y flores	Insomnio	Cocción (oral)
<i>Cnicium ekrenbergii</i>	Compositae	Cardo Santo	Aérea	Tos	Cocción (oral)
<i>Cissus sicyoides</i>	Vitaceae	Tripa de Judas	Hojas	Granos (Tlacotas)	Macerado (local)
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Chenopodiaceae	Epazote	Tallo y hojas	Espezo, óvulo de lombrico	Macerado (local) Cocción (oral)
<i>Chenopodium graveolens</i>	Chenopodiaceae	Epazote de perro	Tallo y hoja	Espezo	Macerado (local) Cocción (oral)
<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Compositae	Santa María	Aérea	Liasias	Sin modificación (local)
<i>Clematis dioica</i>	Ranunculaceae	Temecatl	Tallo y hoja	Almorranas	Macerado (local) Cocción (oral)
<i>Conyza filaginoides</i>	Compositae	Cimonillo	Tallo y hojas	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Cordia alliodora</i>	Boraginaceae	Nacahuile	Flor	Tos	Cocción (oral)
<i>Cosmos scabrosioides</i>	Compositae	Cocopite	Raíz	Postparto, almorranas	Cocción (oral) Macerado (local)
<i>Crataegus pubescens</i>	Rosaceae	Tejocote	Raíz	Diabetes	Cocción (oral)
<i>Croton ciliato glandulosus</i>	Euphorbiaceae	Palo duraznillo	Látex	Sacar pezquinon	Sin modificación (local)
<i>Crotolaria sagittalis</i>	Leguminosae	Cacalaca	Toda	Dialpela	Cocción (local)
<i>Cumila lythifolia</i>	Labiatae	Poleo	Tallo y hoja	Resaca, diarrea, enteritis	Macerado (local) cocción (oral)
<i>Datura stramonium</i>	Solanaceae	Teloloache	Tallo y hoja	Almorranas	Cocción (local)
<i>Didymaea mexicana</i>	Rubiaceae	Cocochitli	toda	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Diospyros digna</i>	Ebenaceae	Zapote negro	Fruto	Paños	Sin modificación (local)
<i>Dodonaea viscosa</i>	Sapindaceae	Ocotillo	Hojas	Torceduras	Macerada (local)



NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Diosdia porophylla</i>	Compositae	Arnica	Aérea	Lavar heridas	Cocción (local y oral)
<i>Eriosema grandiflorum</i>	Leguminosae	Hoja de guayabillo	Hoja	Amibiasis	Cocción (oral)
<i>Eupatorium aschenbornianum</i>	Compositae	Axihuitl	Hoja	Lingm. graves, úlceras gástricas y úteras.	Extracto alcohólico (local) Cocción (oral)
<i>Eupatorium petiolare</i>	Compositae	Hierba del Ángel	Hoja	Disenteria y dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Eucaliptus globulus</i>	Myrtaceae	Eucalipto	Hoja	Tos	Cocción (oral) inhalación (local)
<i>Ezogonium argentifolium</i>	Convolvulaceae	Cornetita	Flor	Mal de orin	Cocción (oral)
<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Leguminosae	Palo dulce	Corteza	Cálculos renales	Cocción (oral)
<i>Foeniculum vulgare</i>	Umbelliferae	Hinojo	Tallo y hoja	Irritado y dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Gentiana spathacea</i>	Gentianaceae	Yelhuetecapahltl	Raíz	Bronquitis, Aftrecia, hipo	Macerado (local) cocción (oral)
<i>Gnaphalium oxyphyllum</i>	Compositae	Gordolobo	Flor	Tos	Cocción (oral)
<i>Geranium potentillaeifolium</i>	Geraniaceae	Moradillo Chico	Raíz	Recup. postparto	Cocción (oral)
<i>Geranium saemannii</i>	Geraniaceae	Pata de León	Aérea	Inflamación estómago, talco bebé	Cocción (oral) Macerado (local)
<i>Haematoxylum brasiletto</i>	Leguminosae	Palo Brasil	Corteza	Purifica sangre	Cocción (oral)
<i>Hedeoma piperitum</i>	Labiatae	Tabaquillo de monte	Aérea	Dolor estómago	Cocción (oral)
<i>Heimia salicifolia</i>	Lythraceae	Hierba San Francisco	Tallo y hoja	Dolor de huesos	Mojado en alcohol (local)
<i>Helianthemum glomeratum</i>	Cistaceae	Hehnexicahuitl	Tallo y hoja	Dolor de cintura, Postparto	Cocción, (oral)
<i>Heliocereus elegantissimus</i>	Cactaceae	Pitaya roja	Flor	Tos	Cocción (oral)
<i>Hypericum silenoides</i>	Hypericaceae	Sangrenaria	Aérea	Postparto	Cocción (oral)
<i>Iresine celosia</i>	Amaranthaceae	Tlacuayo	Tallo y hoja	Postparto	Cocción (oral)
<i>Isoetes heterophylla</i>	Compositae	Tecpahltl, hierba del manzo	Raíz	Postparto baño de temazcal	Cocción (oral) Macerado (baño)
<i>Ipomoea bracteatum</i>	Convolvulaceae	Espanada	Flor	Inflamación matriz	Cocción (oral)
<i>Jacobinia spilogera</i>	Acanthaceae	Mucile	Hoja	Purifican la sangre, desinflamante	Cocción (oral) Macerado (local)
<i>Jaeminum officinale</i>	Oleaceae	Estrellita	Flor	Nervios	Cocción (oral)

Cuadro No. 3. Cont. ...

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Juniperus flaccida</i>	Cupressaceae	tlazca	Tallo y hoja	Mollera niños	Macerado (local)
<i>Laelia autumnalis</i>	Orchidaceae	Tzacochitl-flor de San Diego	Pseudo bulbo (tallo)	Evita aborto	cocción (oral)
<i>Lantana camara</i>	Verbenaceae	Cacapull	Hoja	Piquete de alacrán	Macerado (local)
<i>Lepachinia caulascens</i>	Labiatae	Bretónira	toda	Posparto	Cocción (oral)
<i>Lepidium virginicum</i>	Cruciferae	Chilacaquilitl	Tallo y hoja	Cólicos bebés, rosaduras	Macerado (local, cocción (local))
<i>Lippia dulcis</i>	Verbenaceae	Hierba dulce	Aérea	Tos	Cocción (oral)
<i>Lilsea glaucescens</i>	Lauraceae	Laurel	Hoja	Hipo	cocción (oral)
<i>Lobelia laxiflora</i>	Campanulaceae	Pipiloilton	Aérea	Combate piojos	Cocción (baño)
<i>Lopezia racemosa</i>	Onagraceae	Hierba del cánter	Aérea	Grisu, cólera de estómago	Cocción (oral y local)
<i>Malva viscus arboreus</i>	Malvaceae	Allatzoepitlil	Nástar flor	Artralgias	Sin modificación (oral)
<i>Marrubium vulgare</i>	Labiatae	Marrubio	Tallo y hoja	Diarrea	Cocción (oral)
<i>Mentha spicata</i>	Labiatae	Hierba buena	Hoja	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Mentha pulegium</i>	Labiatae	Poleo	Aérea	Enfriamiento	Cocción (oral) macerado (local)
<i>Mimosa pudica</i>	Leguminosae	Dormilona	Hoja, raíz	Potencia, impotencia	Cocción (oral)
<i>Montanoa speciosa</i>	Compositae	Tiatlazacostl	Hoja	Parto	Cocción (oral)
<i>Nicotiana glauca</i>	Solanaceae	Nexicalihuitl	Hoja	Fiebre, dolor de cabeza, muelas	Se quita epidermis (local)
<i>Nicotiana sp.</i>	Solanaceae	Cuchuyeti	Hoja	Diarrea	Macerado (local)
<i>Ocimum basilicum</i>	Labiatae	Albahacar	Hoja	Dolor oído	Macerado (local)
<i>Oenothera pubescens</i>	Onagraceae	Hierba del golpe	Tallo y hoja	Golpes e inflamaciones	Cocción (local)
<i>Oenothera tetralopera</i>	Onagraceae	Hierba del golpe	Tallo y hoja	Disipela,	Cocción (local)
<i>Oenothera tubifera</i>	Onagraceae	Hierba blanca	Raíz	Flujo blanco	Cocción (oral)
<i>Opuntia ficus indica</i>	Cactaceae	Nopal	Raíz	Diabetes	Cocción (oral)
<i>Parmentiera aculeata</i>	Bignoniaceae	Cujilote	Flor	Dolor oído	Macerado (local)
<i>Passiflora subpeltata</i>	Passifloraceae	Itamo real	Tallo y hojas	Tos	Cocción (oral)

Cuadro. No. 3. Cont.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Passiflora sp.</i>	Passifloraceae	Passiflora	Hoja	Nervios	Cocción (oral)
<i>Phoradendron reichembachianum</i>	Loranthaceae	Injerito de encino	Tallo y hoja	Riñón	Cocción (oral)
<i>Phoradendron velutinum</i>	Loranthaceae	México de Guastante	Tallo y hoja	Nervios	Cocción (oral)
<i>Physalis nicandroides</i>	Solanaceae	Zahzalli	Tallo y hoja	Diapela	Cocción (local)
<i>Phylaxis philadelphica</i>	Solanaceae	Tomate	Fruto	Amigdalitis	Asado (local)
<i>Plantago australis</i> spp. <i>hirtella</i>	Plantaginaceae	Llantén	Aérea	Diabetes	Cocción (oral)
<i>Plectopeltis macrocarpa</i>	Polypodiaceae	Lechuguilla de árbol	Hoja	Disentería	Cocción (oral)
<i>Pinus montezumae</i>	Pinaceae	Ocotil ocote	Resina	Dolor de cintura y contracturas	Sin modificación (local)
<i>Piper sp.</i>	Piperaceae	Cordoncillo	Aérea	Limpia	Sin modificación (local)
<i>Piqueria trinervia</i>	Compositae	Izonistalli Altareña	Tallo y hoja	Granos, inflamación	Macerado (local)
<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Guayaba	Hoja	Diarrea, caída de pelo	Cocción (oral y local)
<i>Polygala sp.</i>	Polygalaceae	Polygala	Toda	Bronquitis	Cocción (oral)
<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae		Aérea	Rosaduras bebés	Cocción (local)
<i>Polypodium scolopendria</i>	Polypodiaceae	Flor de piedra	Hoja	Hemorragia postparto	Cocción (oral)
<i>Potentilla sp.</i>	Rosaceae	Moradillo grande	Raíz	Postparto	Cocción (oral)
<i>Randia capitata</i>	Rubiaceae	Grangel	Fruto y hoja	Dolor de riñones	Cocción (oral)
<i>Ranunculus geoides</i>	Ranunculaceae	Trepahilli	Raíz	Almorranas, diarrea	Cocción (oral)
<i>Rosa chinensis</i>	Rosaceae	Rosa de castilla	Flor	Resinarse ojos, lavado intestinal	Cocción (local)
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Labiatae	Romero	Aérea	Postparto, caída de pelo	Cocción (baños)
<i>Rubus adenotrichus</i>	Rosaceae	Zarzaparrá	Raíz	Diabetes	Cocción (oral)
<i>Ruellia brittoniana</i>	Acanthaceae	Té negro	Tallo y hoja	Cruda	Cocción (oral)
<i>Ruta chalapensis</i>	Rutaceae	Ruda	Tallo y hoja	Dolor de estómago, limpia	Sin modificación (local), cocción (oral)
<i>Salvia lavanduloides</i>	Labiatae	Cuetehton	Aérea	Aires	Sin modificación (local)

## Cuadro No. 3. Medicinales.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Salvia microphylla</i>	Labiatae	Nirto	Tallo y hoja	Disentería, diarrea	Cocción oral
<i>Salvia riparia</i>	Labiatae	Hierba del cáncer	Aérea	Disipela	Cocción (local)
<i>Salvia sessel</i>	Labiatae	Pipilolxochiti	Hoja y flor	Disipela	Cocción (local)
<i>Salvia polystachya</i>	Labiatae	Tlacuchichea	Hoja	Hemorragia nasal	Macerado (local)
<i>Sambucus mexicana</i>	Caprifoliaceae	Sáuco	Flor	Disipela	Cocción (local)
<i>Sanvitalia procumbens</i>	Compositae	Ojo de gallo	Aérea	Mal de orín	Cocción (oral)
<i>Satureja macrostema</i>	Labiatae	Té de conejo	Tallo y hoja	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Selaginella lepidophylla</i>	Selaginellaceae	Buzuhilla, flor de pie de	Aérea	Riñón	Cocción (oral)
<i>Selaginella pallescens</i>	Selaginellaceae	Buzuhilla, flor de pie de	Aérea	Riñón	Cocción (oral)
<i>Selaginella porphyrospora</i>	Selaginellaceae	Atlacachicalli	toda	Fuegos en la boca	Seco y molido (local)
<i>Senecio bellidifolius</i>	Compositae	Lechuguilla	Tallo y hoja	Disentería, empacho, Pospart.	Cocción (oral)
<i>Senecio praecox</i> var. <i>mexicana</i>	Compositae	Postecacahuatl	Tallo	Dolor de pecho (Yelcahuatl)	Macerado (local)
<i>Senecio salignus</i>	Compositae	Jarilla	Tallo y Hoja	Limpia	Sin modificación (local)
<i>Senna hirsuta</i>	Leguminosae	Yecapahitán	Hoja	Palpitaciones corazón, dolor de barriga niños.	Macerado (local y oral)
<i>Senna skimmeri</i>	Leguminosae	Paraca	Corteza	Empacho	Cocción (oral)
<i>Serjania triquetra</i>	Sapindaceae	Palo de 3 costillas	Tallo	Riñón	Cocción (local)
<i>Sida rhombifolia</i>	Malvaceae	Naranjillo	Tallo y hoja	Debilidad de niño	Cocción (baño)
<i>Solanum acrotanthum</i>	Solanaceae	Quitacanteca	Corteza	Granos, ronchas	Cocción (lavados y fomentos)
<i>Solanum nigrescens</i>	Solanaceae	Tohomatico	Tallo y hoja	Disipela, comezón ano, niños	Cocción (local)
<i>Solanum torvum</i>	Solanaceae	Amacilante	Hoja	Paperas, reumatismo	Macerado (local)
<i>Stevia subpubescens</i>	Compositae	Zahzalli	Hoja	Torcedura huesos	Macerado (local)
<i>Strutanthus interruptus</i>	Loranthaceae	Injerto de huizache	Tallo y hoja	Riñón	Cocción (oral)
<i>Tagetes filifolia</i>	Compositae	Anicillo	Aérea	Dolor de estómago	Cocción (oral)
<i>Taraxacum officinale</i>	Compositae	Biente de león	Hoja	Higado	Cocción (oral)

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	ENFERMEDAD U OBJETIVO DE USO	FORMA DE PREPARACION Y VIA DE ADMINISTRACION
<i>Tecoma stans</i> var. <i>velutina</i>	Bignoniaceae	Izotonlli	Hoja	Diabetes	Cocción (oral)
<i>Ternstroemia pringlei</i>	Theaceae	Flor de tila	Flor	Insomnio	Cocción (oral)
<i>Tournefortia hartwegiana</i>	Boraginaceae	Tlachichinle, Huerta ruxpan	Hoja	Comezón ano, niños	Macerado (local)
<i>Urtica chamaedryoides</i>	Urticaceae	Chichicastle	Aérea	Debilidad en niños	Macerado (local)
<i>Urticastrum mexicanum</i>	Urticaceae	Chichicastle	Hoja	Postparto	Macerado (local)
<i>Verbena bipinnatifida</i>	Verbenaceae	Mohorado	Aérea	Disipela	Cocción (oral)
<i>Vitex mollis</i>	Verbenaceae	Capulincillo	Aérea	Disipela	Cocción (oral)
<i>Waltheria americana</i>	Sterculiaceae	Tapacala	Toda	Diarrea	Cocción (oral)

Cuadro No. 4. Medicinales

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN*	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Acalypha adenostachya</i>	Guaguahon	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Achillea millefolium</i>	Tlalitzehyac plumajillo	Silvestre	Hierba	Eur Asia y NA.	Introducida
<i>Acourtia hebecolada</i>	Pipitzahuac	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Adiantum sp.</i>	Pescadito	Silvestre	Criptofita	México	Nativa
<i>Agastache mexicana</i>	Toronjil morado	Cultivado	Hierba	México	Nativa
<i>Agastache mexicana</i> sp. <del>colostylon</del>	Toronjil blanco	Cultivado	Hierba	México	Nativa
<i>Aloe barbadensis</i>	Zábila	Cultivada	Hierba	Mediterráneo y Africa	Introducida
<i>Alchemilla procumbens</i>	Hierba de Carranza	Silvestre	Hierba	Meso y Sud América	Nativa
<i>Alomia alata</i>	Zohuapahtli	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Aloysia triphylla</i>	Cedrón	Cultivada	Arbusto	Sud América	Introducida
<i>Amphipterigium adstringens</i>	Cuchalalate	Silvestre	Arbol	Meso América	Nativa
<i>Anagalis arvensis</i>	Perlita	Espontánea	Hierba	Europeo	Introducida
<i>Annona cherimola</i>	Chirimolla	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Aristolochia argentea</i>	Tlacopantli	Silvestre	Hierba		Nativa
<i>Artemisia absinthium</i>	Ajenjo	Cultivada	Hierba	Eurasia y norte Africa	Introducida
<i>Artemisia ludoviciana</i> sp. <del>maxima</del>	Eetafiate	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Arctostaphylos pungens</i>	Pinguica	Cultivada	Arbusto		
<i>Asclepias contrayerba</i>	Contrayerba	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Asclepias glaucescens</i>	Pipitzomeh	Silvestre	Hierba		
<i>Boeaconia arborea</i>	Cuahchilli llorasangre	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Borago officinalis</i>	Borraja	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Borreria ozymoides</i>	Hierba del cáncer macho	Espontánea	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Borreria laevis</i>	Hierba del cáncer hembra	Espontánea	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Buedelia sessiliflora</i>	Mizpahtle	Espontánea	Arbusto	Norte América y México	Nativa
<i>Calocarpum sapota</i>	Mamey	Cultivada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Calea zacatechichi</i>	Techichie prodigiosa	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa

Cont. cuadro 4.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Calliandra anomala</i>	Cabello de ángel	Silvestre	Arbusto	Mesoamérica	Nativa
<i>Casimiroa edulis</i>	Iztactzapoti zapote blanco	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Cestrum thyrsoidesum</i>	Huerta del zapilote	Silvestre	Arbusto	Meso y Sud América	Nativa
<i>Citrus aurantium</i>	Naranja agria	Cultivada	Arbol	Indio	Introducida
<i>Citrus limon</i>	Limon	Cultivada	Arbol	Indio	Introducida
<i>Citrus sinensis</i>	naranja dulce	Cultivada	Arbol	Indio y Chino	Introducida
<i>Circium ehmbergii</i>	Cardo Santo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Cissus sicyoides</i>	Tripa de Judas	Espontánea	Hierba	América Tropical	Nativa
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Epazote	Fomentada	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Chenopodium graveolens</i>	Epazote de perro	Espontánea	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Chrysanthemum purthentium</i>	Santa María	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Clematis dioica</i>	Temecatl	Tolerada	Arbusto	Mesoamérica	Nativa
<i>Conyza filaginoides</i>	Clmonillo	Silvestre	Hierba	Meso y Sudamérica	Nativa
<i>Cordia morelosana</i>	Hacahuila	Silvestre	Arbol	América Tropical	Nativa
<i>Cosmos scabiosoides</i>	Cocopit	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Crataegus pubescens</i>	Tejocote	Cultivada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Croton ciliato-glandulosus</i>	Palo duraznillo	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Crotalaria sagittalis</i>	Cacalaca	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Cunila lythrifolia</i>	Poleo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Datura stramonium</i>	Troloioche	Espontánea	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Didymaea mexicana</i>	Ocoxochitl	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Diospyros digyna</i>	Zapote negro	Cultivada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Dodonaea viscosa</i>	Ocotillo	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Dyssodia porophylla</i>	Arnica	Silvestre	Hierba	México	Nativa

Cuadro No. 4 ..

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN*	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Eriosema grandiflorum</i>	Hoja de guaynblilo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Eupatorium aschembornianum</i>	Axihuitl	Tolerada	Arbusto	México, Centro y Sud. Am.	Nativa
<i>Eupatorium petiolare</i>	Hierba del -ángel	Silvestre	Arbusto	México, Centro y Sud. Am.	Nativa
<i>Eucaliptus globulus</i>	Eucalipto	Cultivada	Arbol	Australia	Introducida
<i>Exogonium argentifolium</i>	Cornetita	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Palo dulce	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Foeniculum vulgare</i>	Hinojo	Cultivada	Hierba	Eur Asia	Introducida
<i>Gentiana spathacea</i>	Yelbatacahuilli, cola de tla cacho.	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Graphalium oxyphyllum</i>	Gordolobo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Geranium polentillaefolium</i>	Moradillo chico	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Geranium seemannii</i>	Pata de león	Espontánea	Hierba	México	Nativa
<i>Haematoxylum brasiletto</i>	Palo Brasil	Silvestre	Arbol	Sud América	Introducida
<i>Hedeoma piperitum</i>	Tanajillo de monte	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Heimia salicifolia</i>	Hierba de San Fco.	Espontánea	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Helianthemum glomeratum</i>	Fehnexicxihuitl	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Heliotropium elegantiissimum</i>	Pitaya roja	Tolerada	Hierba	México	Nativa
<i>Hypericum silenoides</i>	Sangregrana	Silvestre	Hierba	Centro y Sud América	Nativa
<i>Inesine celosia</i>	Tlancuayo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Iostephane heterophylla</i>	Tecpahtli, hierba del nuevo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Ipomoea bracteatum</i>	Enpanada	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Jacobinia spicigera</i>	Mucile	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Jasminum officinale</i>	Estrellita	Cultivada	Arbusto	Irán - China	Introducida
<i>Juniperus flaccida</i>	Tlaxca	Silvestre	Arbol	México	Nativa



Cuadro No. 4. Cont...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Laelia autumnalis</i>	Tzacochitl, Flor de San Diego	Silvestre	Pseudobulbo	México	Nativa
<i>Lantana camara</i>	Cacapuli	Silvestre	Arbusto	Americano	Nativa
<i>Lepachinia coulescens</i>	Bretónica	Silvestre	Hierba	Americano	Nativa
<i>Lepidium virginicum</i>	Chilacaquilitl	Espontánea	Hierba	Centro y Sud América	Nativa
<i>Lippia dulcis</i>	Hierba dulce	Tolerada	Hierba	Centro y Sud América	Nativa
<i>Litsea glaucescens</i>	Laurel	Silvestre	Arbol	México y Centro América	Nativa
<i>Lobelia laxiflora</i>	Pipiloton	Silvestre	Hierba	Americano	Nativa
<i>Lopesia racemosa</i>	Hierba del cáncer	Espontánea	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Malva viscus arboris</i>	Atletzoepilili	Cultivada	Arbusto	Meso y Sud América	Nativa
<i>Marrubium vulgare</i>	Marrubio	Espontánea	Hierba	Europa y Asia	Introducida
<i>Mentha spicata</i>	Hierba buena	Cultivada	Hierba y estolón	Europa	Introducida
<i>Mentha pulegium</i>	Poleo	Cultivada	Hierba	Europa y Asia	Introducida
<i>Mimosa pudica</i>	Dormilona	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Montanoa speciosa</i>	Tlatlacameti	Tolerada	Arbusto	México	Nativa
<i>Nicotiana glauca</i>	Necticxiniuti	Espontánea	Arbusto	Sudamérica	Introducida
<i>Nicotiana sp.</i>	Cunhuyetl	Espontánea	Hierba	Sudamérica	Introducida
<i>Ocimum basilicum</i>	Albahacar	Cultivada	Hierba	Asia y Africa	Introducida
<i>Oenothera pubescens</i>	Hierba del golpe	Silvestre	Hierba	América	Nativa
<i>Oenothera tetrapectera</i>	Hierba del golpe	Silvestre	Hierba	América	Nativa
<i>Oenothera tubifera</i>	Hierba blanca	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Opuntia ficus indica</i>	Nopal	Cultivada	Arbusto	Mesoamérica	Nativa
<i>Parmentiera aculeata</i>	Cuaxilotl Cunjilote	Cultivada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Passiflora subpeltata</i>	Itamo real	Silvestre	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Passiflora sp.</i>	Pasiflora	Cultivada	Hierba	Mesoamérica	Nativa

Cuadro No. 4. Cont.....

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Phoradendron reichembachianum</i>	Injerto de encino	Silvestre	Arbusto	México y Centro América	Nativa
<i>Phoradendron velutinum</i>	Muérdago de cazahuatl	Silvestre	Hierba	América	Nativa
<i>Physalis nicondroides</i>	Zahzalli	Silvestre	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Physalis philadelphica</i>	Tonate	Cultivada	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Plantago australis</i> spp. <i>hirtella</i>	Llantén	Silvestre	Hierba	América	Nativa
<i>Pleopeltis macrocarpa</i>	Lechugilla de árbol	Silvestre	Hizoma	América tropical y Subtrop.	Nativa
<i>Pinus montezumae</i>	Ccotl ocote	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Piper</i> sp.	Cordoncillo	Cultivada	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Piqueria trinervia</i>	Tzonixtalli altareña	Silvestre	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Psidium guajava</i>	Guayaba	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Polygala</i> sp.	Poligala	Silvestre	Hierba		Nativa
<i>Polygonum aviculare</i>		Espontánea	Hierba	Eurasia	Introducida
<i>Polypodium oulolepis</i>	Flor de piedra	Silvestre	Criptofita		Nativa
<i>Potentilla</i> sp.	Morndillo grande	Silvestre	Hierba		Nativa
<i>Randia capitata</i>	Grangel	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Ranunculus geoides</i>	Tlepahtli	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Rosa chinensis</i>	Rosa de castilla	Cultivada	Arbustos	China	Introducida
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosero	Cultivada	Arbusto	Mediterráneo	Introducida
<i>Rubus adenotrichus</i>	Zarzamora	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Ruellia Brittoniana</i>	Té negro	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Ruta chalapensis</i>	Ruda	Cultivada	Arbusto	Europa	Introducida
<i>Salvia lavanduloides</i>	Cuntehton	Silvestre	Hierba	Mesoamérica	Nativa
<i>Salvia microphylla</i>	Mirto	Cultivada	Arbusto	México	Nativa

Cuadro No. 4. Cont. ...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Salvia riparia</i>	Hierba del cáncer	Silvestre	Hierba	Americano	Nativa
<i>Salvia nessei</i>	Pipiloixochitl	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Salvia polystachya</i>	Tlacuchichea	Espontánea	Arbusto	México	Nativa
<i>Sambucus mexicana</i>	Sauco	Cultivada	Arbusto	Mesoamérica	Nativa
<i>Sanvitalia procumbens</i>	Ojo de gallo	Silvestre	Hierba	Norteamérica	Nativa
<i>Satureja macrostema</i>	Tá de monte	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Selaginella lepidophylla</i>	Doradilla flor de piedra	Silvestre	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Selaginella pulleocens</i>	Doradilla flor de piedra	Silvestre	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Selaginella porphyrospora</i>	Atlacchinolli	Silvestre	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Senecio ballidifolius</i>	Lechuguilla	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Senecio praecox</i> var. <i>morelensis</i>	Poztecahuahutl	Espontánea	Arbusto	México	Nativa
<i>Senecio salignus</i>	Jarilla	Espontánea	Arbusto	Norteamérica y Mesoamérica	Nativa
<i>Senna hirsuta</i>	Yecaphitziri	Silvestre	Arbusto	América	Nativa
<i>Senna skinneri</i>	Paraca	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Serjania triquetra</i>	Palo de 3 costillas	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Sida rhombifolia</i>	Naranjillo	Espontánea	Hierba		Nativa
<i>Solanum aerianthum</i>	Quitamañteca	Espontánea	Arbusto		Nativa
<i>Solanum nigrescens</i>	Tohtomatic	Espontánea	Hierba	Europa	Introducida
<i>Solanum torvum</i>	Amaclancle	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Stevia subpubescens</i>	Zahazalli	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Strutanthus interruptus</i>	Injerito de huizache	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Tagetes filifolia</i>	Anicillo	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león	Espontánea	Hierba	Eur Asia	Introducida
<i>Tecoma stans var. velutina</i>	Istontli	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa

Cuadro 4. Cont...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Terstroemia pringlei</i>	Flor de tila	Silvestre	Arbol	América y Asia	Nativa
<i>Tournefortia hartwegiana</i>	Tlachichinole, hierba negra	Espontánea	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Urtica chamaedryoides</i>	Chichicaztle	Espontánea	Hierba	Norteamérica	Nativa
<i>Urticastrum mexicanum</i>	Chichicaztle	Espontánea	Arbusto	México	Nativa
<i>Verbena bipinnatifida</i>	Mohmorado	Espontánea	Hierba	América	Nativa
<i>Vitex mollis</i>	Capulincillo	Silvestre	Arbol	América tropical y Subtrop.	Nativa
<i>Xaltheria americana</i>	Tapacola	Silvestre	Hierba	México	Nativa

\* Tomado de (Bailey, 1949; Rzedowski, 1965; Trielitz-Jin, 1966; Vavilov, 1941).

Cuadro No. 5. Ornamentales.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA
<i>Agapanthus africanus</i>	Liliaceae	Agapando	Follaje y flor
<i>Aithaea rosea</i>	Malvaceae	Vara de San José	Flor
<i>Antigonon leptopus</i>	Polygonaceae	Fulmina	Flor
<i>Aristolochia grandiflora</i>	Aristolochiaceae	Flor de pato	Flor
<i>Bambusa vulgaris</i>	Gramineae	Bambú	Follaje
<i>Bougainvillea glabra</i>	Nicotianaceae	Bugambilia morada	Flor
<i>Bougainvillea buttiana</i>	Nicotianaceae	Bugambilia anaranjada	Flor
<i>Callistephus chinensis</i>	Compositae	Margarita	Flor
<i>Canna indica</i>	Cannaceae	Platanillo	Follaje y flor
<i>Catharanthus roseus</i>	Apocynaceae	Clavito	Follaje y flor
<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Compositae	Santa María	Follaje y flor
<i>Celosia argentea</i>	Amaranthaceae	Terciopelo	Flor
<i>Cosmos bipinnatus</i>	Compositae	Miracol morado	Flor
<i>Cosmos bipinnatus var. albiglorus</i>	Compositae	Miracol blanco	Flor
<i>Cosmos sulphureus</i>	Compositae	Miracol anaranjado	Flor
<i>Crocosmia aurea</i>	Iridaceae	Palmilla	Flor
<i>Dahlia coccinea</i>	Compositae	Dalia	Flor
<i>Delonix regia</i>	Leguminosae	Frambollán	Flor
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Euphorbiaceae	Noche buena, flor de pascua	Flor
<i>Gladiolus grandiflorus</i>	Iridaceae	Gladiola	Flor
<i>Gardenia jasminoides</i>	Rubiaceae	Gardenia	Flor
<i>Heliconia elegantissima</i>	Cactaceae	Pitaya roja	Flor

Cont. Cuadro No. 5.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA
<i>Hibiscus rosa sinensis</i>	Malvaceae	Tulipán	Flor
<i>Impatiens glandulifera</i>	Balsaminaceae	Belén	Follaje y flor
<i>Ipomoea pauciflora</i>	Convolvulaceae	Cola de novia	Flor
<i>Jacaranda acutifolia</i>	Bignoniaceae	Jacaranda	Flor
<i>Jasminum officinale</i>	Oleaceae	Estrellita	Flor
<i>Laelia autumnalis</i>	Orchidaceae	Tzocochiti, flor de San Diego	Flor
<i>Lagerstroemia indica</i>	Lythraceae	Astronómica	Flor
<i>Lathyrus latifolius</i>	Leguminosae	Chicharo de oronto	Flor
<i>Lilium candidum</i>	Liliaceae	Azuena	Flor
<i>Malvastrum arboreum</i>	Malvaceae	Atlatzompililli	Flor
<i>Melia azadirach</i>	Meliaceae	Paraíso	Flor
<i>Milla biflora</i>	Liliaceae	Estrellita	Flor
<i>Mirabilis jalapa</i>	Nicotianaceae	Maravilla	Flor
<i>Monstera deliciosa</i>	Araceae	Piñanona	Follaje
<i>Nephrolepis aff. exaltata</i>	Polypodiaceae	Helecho	Follaje
<i>Nerium oleander</i>	Apocynaceae	Adelfa	Flor
<i>Pelargonium hortorum</i>	Geraniaceae	Malvón	Flor
<i>Plumeria rubra f. acutifolia</i>	Apocynaceae	Flor de mayo	Flor
<i>Plumeria rubra f. rubra</i>	Apocynaceae	Flor de mayo	Flor
<i>Plumbago capensis</i>	Plumbaginaceae	Plumbago	Flor
<i>Podranea ricasoliana</i>	Bignoniaceae	Bisonia	Flor
<i>Palanisia sp.</i>	Capparidaceae	Barba de chivo	Flor
<i>Pseudobombax ellipticum</i>	Bombacaceae	Cabellito	Flor
<i>Pyrostegia ignea</i>	Bignoniaceae	Llamarada	Flor

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA
<i>Salvia leuantha</i>	Labiatae	Moradoxochiti	Flor
<i>Salvia purpurea</i>	Labiatae	Tlapachichi	Flor
<i>Sedum praecaltum</i> spp. <i>parvifolium</i>	Crassulaceae	Siempre viva	Flor
<i>Solandra nitida</i>	Solanaceae	Copa de oro	Follaje y flor
<i>Solanum jasminoides</i>	Solanaceae	Gloria	Flor
<i>Spathodea campanulata</i>	Bignoniaceae	Tulipán de la India	Follaje y flor
<i>Tagetes erecta</i>	Compositae	Cerponixochiti	flor
<i>Tagetes lucida</i>	Compositae	pericón	Flor
<i>Tagetes patula</i>	Compositae	Cierrolito	Flor
<i>Tecoma stans</i> var. <i>velutina</i>	Bignoniaceae	Iztontli	Flor
<i>Thuja occidentalis</i>	Cupressaceae	Tulia	Aérea
<i>Tropaeolum majus</i>	Tropaeolaceae	Maztuerzo	Aérea
<i>Vinca minor</i>	Apocynaceae	Cielo razo	Aérea
<i>Zantedeschia aethiopica</i>	Araceae	Alentraz	Aérea
<i>Zinnia violacea</i>	Compositae	Miguellito	Flor

Cuadro No. 6. Ornamentales.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLOGICA	CENTRO DE * ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Agapanthus africanus</i>	Agapando	Cultivada	Rizoma (Criptofita)	Africa	Introducida
<i>Althaea rosea</i>	Vara de San José	Cultivada	Hierba	China	Introducida
<i>Antigonum leptopus</i>	Fulmina	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Aristolochia grandiflora</i>	Flor de pato	Cultivada	Hierba	Jamaica	Introducida
<i>Bambusa vulgaris</i>	Bambú	Cultivada	Criptofita	China	Introducida
<i>Bougainvillea glabra</i>	Bugambilia morada	Cultivada	Arbusto	Brasil	Introducida
<i>Bougainvillea buttiana</i>	Bugambilia anaranjada	Cultivada	Arbusto	Sudamérica	Introducida
<i>Callistephus chinensis</i>	Margarita	Cultivada	Hierba	China y Japón	Introducida
<i>Canna indica</i>	Platanillo	Cultivada	Criptofita	América tropical	Nativa
<i>Catharanthus roseus</i>	Clavito	Cultivada	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Chrysanthemum parthenium</i>	Santa María	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Celosia argentea</i>	Terciopelo	Cultivada	Hierba	Asia	Introducida
<i>Cosmos bipinnatus</i>	Miracol morado	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Cosmos bipinnatus</i> var. <i>albiflorus</i>	Miracol blanco	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Cosmos sulphureus</i>	Miracol anaranjado	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Crocosmia aurea</i>	Palmita	Cultivada	Criptofita	Africa	Introducida
<i>Dahlia coccinea</i>	Dalia	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Delonix regia</i>	Framboyan	Cultivada	Arbol	Africa	Introducida
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Flor de pasua	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Gladiolus grandiflorus</i>	Gladiola	Cultivada	Criptofita	Mediterráneo y Africa	Introducida
<i>Gardenia jasminoides</i>	Gardenia	Cultivada	Arbusto	China	Introducida
<i>Heliconia elegantisima</i>	Pitaya roja	Tolerada	Hierba	México	Nativa



Cuadro No. 5. Ornamentales

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE * ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Tulipán	Cultivada	Arbusto	India	Introducida
<i>Impatiens glandulifera</i>	Belén	Cultivada	Hierba	India	Introducida
<i>Ipomoea pauciflora</i>	Cola de novia	Tolerada	Arbol	México	Nativa
<i>Jacaranda acutifolia</i>	Jacaranda	Cultivada	Arbol	Brasil	Introducida
<i>Jasminum officinale</i>	Estrellita	Cultivada	Arbusto	Irán y China	Introducida
<i>Laelia autumnalis</i>	Tzucxochitl	Silvestre	Pseudobulbo	México	Nativa
<i>Lagerstroemia indica</i>	Astronómica	Cultivada	Arbol	Asia y Australia	Introducida
<i>Lathyrus latifolius</i>	Chicharo de ornato	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Lilium candidum</i>	Azucena	Cultivada	Criptofita	Europa y Asia	Introducida
<i>Malvastrum arboreum</i>	Atlatzonpilili	Cultivada	Arbusto	México y Sudamérica	Nativa
<i>Melia azedarach</i>	Paraíso	Cultivada	Arbol	China	Introducida
<i>Milla biflora</i>	Estrellita	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Mirabilis jalapa</i>	maravilla	Espontánea	Hierba	América tropical	Nativa
<i>Monstera deliciosa</i>	Piñanona	Cultivada	Criptofita	México y Centro América	Nativa
<i>Nephrolepis aff. exaltata</i>	Helecho	Cultivada	Criptofita	América tropical	Nativa
<i>Nerium oleander</i>	Adelfa	Cultivada	Arbusto	Mediterráneo	Introducida
<i>Pelargonium hortorum</i>	Malvón	Cultivada	Hierba	Sud Africa	Introducida
<i>Plumeria rubra f. acutifolia</i>	Flor de mayo	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Plumeria rubra f. rubra</i>	Flor de mayo	Tolerada	Arbol	México	Nativa
<i>Plumbago capensis</i>	Plumbago	Cultivada	Arbusto	Sud Africa	Introducida
<i>Podranea Ricasoliana</i>	Bisonia	Cultivada	Arbusto	Sud Africa	Introducida
<i>Polanisia sp.</i>	Barba de chivo	Cultivada	Hierba		
<i>Pseudobombax ellipticum</i>	Cabello de ángel	Tolerada	Arbol	América tropical	Nativa

Cuadro No. 6 Cont...

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Pyrostegia ignea</i>	Llamarada	Cultivada	Arbusto	Brasil	Introducida
<i>Salvia leucantha</i>	Moradoxochitl	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Salvia purpurea</i>	Tlapachichi	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Sedum praecaltum</i> spp. <i>parvifolium</i>	Siempre viva	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Solandra nitida</i>	Copa de oro	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Solanum jasminoides</i>	Gloria	Cultivada	Arbusto	Brasil	Introducida
<i>Spathodea campanulata</i>	Tulipán de la India	Cultivada	Arbol	Africa	Introducida
<i>Tagetes erecta</i>	Cempalxochitl	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Tagetes lucida</i>	Pericón	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Tagetes patula</i>	Cremolito	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Tecoma stans</i> var. <i>velutina</i>	Istontli	Silvestre	Arbusto	América tropical y Subtropical	Nativa
<i>Thuja occidentalis</i>	Tulia	Cultivada	Arbusto	Norteamérica	Introducida
<i>Tropaeolum majus</i>	Mastuerzo	Cultivada	Hierba	Sud Africa	Introducida
<i>Vinca minor</i>	Cielo raso	Cultivada	Hierba y estolón	Europa	Introducida
<i>Zantedeschia aethiops</i>	Alcatraz	Cultivada	Criptofita	Sud Africa	Introducida
<i>Zinnia violacea</i>	Miguelito	Silvestre	Hierba	México	Nativa

\* Tomado de (Bailey, 1949; Rzedowski, 1965, 1987).

Cuadro No. 7. Combustibles.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE USO
<i>Abies religiosa</i>	Pinaceae	Oyamei	Tallo	Seco, leña y carbón
<i>Acacia farnesiana</i>	Leguminosae	Huizache	Tallo	Seco, leña
<i>Acacia pennatula</i>	Leguminosae	Huizache blanco	Tallo	Seco, leña
<i>Albizia occidentalis</i>	Leguminosae	Cunhtamalli	Tallo	Seco, leña
<i>Alnus jorullensis</i> <i>ssp. firmifolia</i>	Betulaceae	Ale	Tallo	Seco, leña y carbón
<i>Arbutus xalapensis</i>	Ericaceae	Madroño	Tallo	Seco, leña
<i>Dodonaea viscosa</i>	Sapindaceae	Ocotillo	Tallo	Seco, leña
<i>Heliocarpus terebinthinaceus</i>	Tiliaceae	Cainhunc	Tallo	Seco, leña
<i>Ipomoea murucoides</i>	Convolvulaceae	Caznhuati	Tallo	Seco, leña
<i>Leucaena esculenta</i>	leguminosae	guaji, guaje	Tallo	Seco, leña
<i>Lippia pringlei</i>	Verbenaceae	Cuahuacalli	Tallo	Seco, leña
<i>Quercus candicans</i>	Fagaceae	Ahuatliztac	Tallo	Seco, leña
<i>Quercus castanea</i>	Fagaceae	Quieichahuati	Tallo	Seco, leña
<i>Quercus glaucooides</i>	Fagaceae	Tehuati	Tallo	Seco, leña
<i>Quercus hartwegii</i>	Fagaceae	Ahuacoztli	Tallo	Seco, leña y carbón
<i>Quercus aff. magnolifolia</i>	Fagaceae	Ahuapetlatli	Tallo	Seco, leña
<i>Quercus rugosa</i>	Fagaceae	Ahuatl	Tallo	Seco, leña

Cuadro No. 8. Combustibles.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Acacia farnesiana</i>	Huizache	Silvestre	Arbusto	América Tropical	Nativa
<i>Acacia pennatula</i>	Huizache blanco	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Abies religiosa</i>	Oyamel	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Albizia occidentalis</i>	Cuahtemalli	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Alnus jorullensis</i> ssp. <i>firmifolia</i>	Aile	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Arbutus xalapensis</i>	Madroño	Silvestre	Arbol	Norteamérica	Nativa
<i>Dodonaea viscosa</i>	Ocotillo	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Heliocarpus terebinthinaceus</i>	Calahuac	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Ipomoea murucoides</i>	Cazahuatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Leucaena esculenta</i>	Guaxi, gunje	Tolerada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Lippia pringlei</i>	Cuahnectli	Silvestre	Arbol	América tropical y subtrop.	Nativa
<i>Quercus candicans</i>	Ahuatliztac	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>quercus castanea</i>	Quimichahuatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus glaucooides</i>	Teahuatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus hartwegii</i>	Ahuacoztli	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus magnoliifolia</i>	Ahuapetlatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus rugosa</i>	Ahuatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa

\* Tomado de (Reichowald, 1965, 1967; Takhtajan, 1966).

Cuadro No. 9. Maderables.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	OBJETIVO DE USO
<i>Bursera bipinnata</i>	Burseraceae	Copal	Tallo	Silla de montar
<i>Cedrela saxatilis</i>	Meliaceae	Zopilote	Tallo	Morillos para techar de casas
<i>Diphysa minutifolia</i>	Leguminosae	Cuchizolote	Tallo	Construcción de macas para bebés
<i>Eucaliptus globulus</i>	Myrtaceae	Eucalipto	Tallo	Bancos
<i>Fraxinus udhei</i>	Oleaceae	Fresno	Tallo	Bancos y tablas
<i>Guanuma ulmifolia</i>	Sterculiaceae	Cuaucolote	Tallo	Bancos
<i>Pinus lawsonii</i>	Pinaceae	Ocotl	Tallo	Morilla y talas
<i>Pinus montezumae</i>	Pinaceae	Ocotl	Tallo	Morillos, mesas y arneros
<i>Pinus pseudostrabus</i>	Pinaceae	Ocotl	Tallo	Mesas, bancos y tablas
<i>Quercus castanea</i>	Fagaceae	Quiulchahuatl	Tallo	Yugos, manceras, mangos de pico, palas y hachas.
<i>Quercus hartwegii</i>	Fagaceae	Ahuacotli	Tallo	Yugos, manceras, mangos de pico, palas y hachas.
<i>Quercus rupestris</i>	Fagaceae	Ahuatl	Tallo	Yugos, manceras, mangos de pico, palas y hachas.

Cuadro No. 10. Maderables.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Bursera bipinnata</i>	Copal	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Cedrela saratilla</i>	Zopilote	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Diphysa minutifolia</i>	Cuachizolate	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Eucaliptus globulus</i>	Eucalipto	Cultivada	Arbol	Australia	Introducida
<i>Fraxinus udhei</i>	Fresno	Cultivada	Arbol		Nativa
<i>Guanuma ulmifolia</i>	Cuanilote	Silvestre	Arbol	México-Sudamérica	Nativa
<i>Pinus lawsonii</i>	Ocotl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Pinus montezumae</i>	Ocotl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Pinus pseudostrobus</i>	Ocotl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus castanea</i>	Quilichahuatl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus hartwegii</i>	Ahuacostli	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Quercus rugosa</i>	Ahuntl	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa

\* Tomado de Rzedowski, 1965; 1967; Trihitaian, 1965).

Cuadro No. 11. Ceremoniales.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	OBJETIVO DE USO
<i>Bursera copallifera</i>	Burseraceae	Copal	Resina de corteza	Incienso
<i>Bursera cuneata</i>	Burseraceae	Copal	Resina de corteza	Incienso
<i>Bursera glabrifolia</i>	Burseraceae	Copal	Resina de corteza	Incienso
<i>Brahea dulcis</i>	Palmae	Zoyatl, palma	Hoja tierna	Adornos para domingo de Ramos
<i>Didymaea mexicana</i>	Rubiaceae	Ocoxochitl	Toda	Adorno para interior de iglesias
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Euphorbiaceae	Flor de Pascua	Flor	Navidad
<i>Litsea glaucescens</i>	Lauraceae	Laurel	Tallo y hoja	Adorno para domingo de Ramos
<i>Plumeria rubra f. rubra</i>	Apocynaceae	Cacaloxochitl-Flor de mayo	Flor	Collares para Semana Santa
<i>Tagetes erecta</i>	Compositae	Cempoalxochitl	Flor	Ofrendas día de muertos
<i>Tagetes lucida</i>	Compositae	Pericón	Flor	Compositae
<i>Tagetes lunulata</i>	Compositae	Cucosanton	toda	Ofrendas día de muertos
<i>Tagetes patula</i>	Compositae	Clemolito	Flor	Ofrendas día de muertos

Cuadro No. 12. Ceremoniales.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE * ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Bursera copallifera</i>	Copal	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Bursera cuneata</i>	Copal	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Bursera glabrifolia</i>	Copal	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Brahea dulcis</i>	Zoyatl, palma	Silvestre	Estípita	México	Nativa
<i>Didymaaximicana</i>	Ocoxochitl	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Flor de pascua	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Litsea glaucescens</i>	Laurel	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Plumeria rubra f. rubra</i>	Coxaloxochitl, flor de mayo	Tolerada	Arbol	México	Nativa
<i>Tagetes erecta</i>	Cepoalxochitl	Cultivada	Hierba	México	Nativa
<i>Tagetes lucida</i>	Pericón	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Tagetes lunulata</i>	Cocosanton	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Tagetes patula</i>	Clemolito	cultivada	Hierba	México	Nativa

\* Tomado de (Rzedowski, 1966, 1967).



Cuadro No. 13. Especies.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE USO
<i>Coriandrum sativum</i>	Umbelliferae	Cilantro	Tallo y hoja	Cocción
<i>Litsea glaucescens</i>	Lauraceae	Laurel	Tallo y hoja	Cocción
<i>Majorana hortensis</i>	Labiatae	Majorana	Tallo y hoja	Cocción
<i>Mentha spicata</i>	Labiatae	Hierba buena	Tallo y hoja	Cocción
<i>Origanum vulgare</i>	Labiatae	Orégano	Tallo y hoja	Seco y molido o cocción
<i>Piperonia campylotropa</i>	Piperaceae	Tréculantro	Hoja	Cocción
<i>Piper auritum</i>	Piperaceae	Hierba Santa	Hoja	Cocción
<i>Thymus vulgaris</i>	Labiatae	Tomillo	Tallo y hoja	Cocción

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE * ORIGEN	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Coriandrum sativum</i>	Cilantro	Cultivada	Hierba	Abisinio	Introducida
<i>Litsea glaucescens</i>	Laurel	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Majorana hortensis</i>	Mejorana	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Mentha spicata</i>	Hierba buena	Cultivada	Hierba	Mediterráneo	Introducida
<i>Origanum vulgare</i>	Orégano	Cultivada	Hierba	Europa	Introducida
<i>Peperomia campylotropa</i>	Tepeculantro	Silvestre	Hierba		Nativa
<i>Piper auritum</i>	Hierba Santa	Cultivada	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Thymus vulgaris</i>	Tomillo	Cultivada	Hierba	Mediterráneo	Introducida

\* Tomado de (Bailey, 1949; Vavilov, 1951).

Cuadro No. 15. Construcción

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE USO
<i>Cedrela saxatilis</i>	Meliaceae	Zopilote	Tallo	Seco para morillos de los techos de las casas.
<i>Dodonaea viscosa</i>	Sapindaceae	Ocotillo	Tallo y hoja	Sin modificación para chozas temporales.
<i>Montanoa arborescens</i>	Compositae	Tecuezolati	Tallo	Sin modificación para chozas temporales.
<i>Pinus montezumae</i>	Pinaceae	Ocotl	Tallo	Seco para vigas y morillos
<i>Tithonia tubaeformis</i>	Compositae	Acahualli	Tallo	Seco para chozas temporales de "Chinarril"

## Cuadro No. 16. Construcción.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLOGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Cabeza saxatilis</i>	Zopilote	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Dodonaea viscosa</i>	Ocotillo	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Montanoa arborescens</i>	Tecuezolati	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Pinus montezumae</i>	Ocotl	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Tithonia tubaeformis</i>	Acahualli	Silvestre	Hierba	México	Nativa

\* Tomado de (Rzedowski, 1965, 1967; Twitnam, 1976).

Cuadro No. 17. Estimulantes y atenuantes.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	FORMA DE USO
<i>Cymbopogon citratus</i>	Gramineae	Te de caña	Hojas	Cocción
<i>Coffea arabica</i>	Rubiaceae	Café	Semilla	Tostada, molida y cocción (oral)
<i>Hedeoma piperitum</i>	Labiatae	Tabaquillo de monte	Aérea	Cocción (oral)
<i>Ictis capillaris</i>	Compositae	Limoncillo	Aérea	Cocción (oral)
<i>Ruellia Brittoniana</i>	Acanthaceae	Té negro	Hojas	Cocción (oral)
<i>Satureja macrostema</i>	Labiatae	Té de monte	Hojas	Cocción (oral)

Cuadro No. 18. Estimulantes y atenuantes.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLOGICA	CENTRO DE ORIGEN*	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Cymbopogon citratus</i>	Té de caña	Cultivada	Caña	Trópicos del viejo mundo	Introducida
<i>Coffea arabica</i>	Café	Cultivada	Arbusto	Abisinio	Introducida
<i>Hedeoma piperitum</i>	Tabaquillo de monte	Silvestre	Hierba	México	Nativa
<i>Pectis capillaris</i>	Limoncillo	Silvestre	Hierba	Norte América	Nativa
<i>Ruellia Brittoniana</i>	Té negro	Cultivada	Arbusto	México	Nativa
<i>Satureja macrostema</i>	Té de monte	Silvestre	Hierba	México	Nativa

\* Tomado de (Bailey, 1943; Rzedowski, 1965).

Cuadro No. 19. Otros usos.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	OBJETIVO Y FORMA DE USO
<i>Amphilopium molle</i>	Bignoniaceae	Bates	Fruto	Seco, labrado de figuras.
<i>Acacia farnesiana</i>	Leguminosae	Hulzache	Ramas con hojas	Sin modificación, protección de cercas.
<i>Baccharis conferta</i>	Compositae	Popote	Aérea	Seco, escobas
<i>Baccharis pteronioides</i>	Compositae	Tepopote	Aérea	Seco, escobas
<i>Brahea dulcis</i>	Palmae	Zoyatl, palma	Hoja	Amarre de hojas de maíz y zacate
<i>Bursera copallifera</i>	Burseraceae	Copal	Tallo	Postes vivos para alambrado
<i>Bursera grandifolia</i>	Burseraceae	Aguaachilitescalli	Tallo	Postes vivos para alambrado
<i>Bunchosia palmeri</i>	Malpighiaceae	Huevo de gato	Tallo	Postes vivos para alambrado
<i>Cedrela saxatilis</i>	Meliaceae	Zopilote	Tallo	Sin modificación, postes para alambrado
<i>Ceiba aesculifolia</i>	Bombacaceae	Pachote	Corteza	Labrado y tallado de artesanías y figuras
<i>Dodonaea viscosa</i>	Sapindaceae	Cecillo	Tallo	Seco, soporte para cultivo de jitomate
<i>Erythrina americana</i>	Leguminosae	Colorín, Izompanitlo	Tallo	Postes vivos, artesanías en tallado
<i>Euphorbia schlechtendalii</i>	Euphorbiaceae	Ozton-catl	Tallo	Soporte para cultivo de jitomate
<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Leguminosae	Palo dulce	Tallo	Seco, postes para alambrado
<i>Ficus retusa</i>	Moraceae	Laurel de la India	Aérea	Sombra
<i>Ficus petiolaris</i>	Moraceae	Anacostle	Tallo	Seco, para postes de alambrado
<i>Fraxinus uhdei</i>	Oleaceae	Frenao	Aérea	Sombra
<i>Guazuma ulmifolia</i>	Sterculiaceae	Cualote	Tallo	Seco, postes para alambrado
<i>Lippia pringlei</i>	Verbenaceae	Cuabnetli	Tallo	Varas para soporte de cultivo de jitomate
<i>Lonchocarpus quatabilis</i>	Leguminosae	Cuahuacuilich	Tallo	Varas y postes
<i>Luffa cylindrica</i>	Cucurbitaceae	Estropaja	Fruto	Seco, para estropajo de baño, y quehaceres domésticos
<i>Manfreda hauniensis</i>	Agavaceae	Amolle	Tallo	Macerado para hacer jabón
<i>Marina scopa</i>	Leguminosae	Escoba roja, escoba larga, Tlachpanuachtli	Aérea	Seco, escoba.

## Continuación cuadro No. 19...

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE LOCAL	PARTE USADA	OBJETIVO Y FORMA DE USO
<i>Mimosa benthamii</i>	Leguminosae	Trhuiztle	Tallo	Seco, postes
<i>Montanoa arborescens</i>	Compositae	Tecuezolatl	Tallo	Soporte para cultivo de jitomate
<i>Persea americana</i>	Lauraceae	Aguate	Tallo	Seco, tallado para artesanías
<i>Psittacanthus calyculatus</i>	Loranthaceae	Injerto de aguacate	Tallo	Seco, tallado para artesanías
<i>Ricinus communis</i>	Euphorbiaceae	Higuerrilla	Semilla	Secas para artesanías, collares.
<i>Sapium macrocarpum</i>	Euphorbiaceae	Lechón	Ramas con hojas	En fresco para ahuyentar a las hormigas cuatalatas
<i>Schikwiti pinnata</i>	Compositae	Encoba china	Aérea	Seco, escoba
<i>Senecio roldina</i>	Compositae	Vaquerrillo	Hoja	Fresco, envoltura para quesos.
<i>Stirax argenteus</i> var. <i>ramirezii</i>	Stiracaceae	Aguacacahuatl	Tallo	Seco, para soporte de cultivo de jitomate
<i>Thevetia thevetioides</i>	Apocynaceae	Yoyotli	Tallo	Seco, soporte de cultivo de jitomate
<i>Thouinia villosa</i>	Sapindaceae	Tecahuatl	Tallo	Seco, postes
<i>Trichilia pringlei</i>	Meliceae	Cuakteconatl	Tallo	Seco, soporte de cultivo de jitomate
<i>Verbasina gremmani</i>	Compositae	Cuahchicharrón	Tallo	Seco, soporte para cultivo de jitomate
<i>Zea mays</i>	Gramineae	Maíz	Hojas, brácteas	Envolver tomates.



Cuadro No. 20. Otros usos.

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLOGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Amphitlopium molle</i>	Batea	Silvestre	Arbusto	América tropical	Nativa
<i>Acacia farnesiana</i>	Huizache	Silvestre	Arbusto	Mesoamérica	Nativa
<i>Baccharis conferta</i>	Popote	Silvestre	Arbusto	México, Centro y Sud. América	Nativa
<i>Baccharis pteranoides</i>	Tepopote	Silvestre	Arbusto	México, Centro y Sud América	Nativa
<i>Brahea dulcis</i>	Zoyatl, palma	Silvestre	Estipite		Nativa
<i>Bursera copallifera</i>	Copal	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Bursera grandifolia</i>	Aguacachiltexcalli	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Bunchosia palmeri</i>	Huevo de gato	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Cedrela saxatilis</i>	Zopilote	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativo
<i>Ceiba aesculifolia</i>	Pochote	Silvestre	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Dodonaea viscosa</i>	Ocotillo	Silvestre	Arbusto		Nativa
<i>Erythrina americana</i>	Colorín, trompante	Tolerada	Arbol	América tropical	Nativa
<i>Euphorbia schlochtendalii</i>	Ozomecatl	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Eysenhardtia polystachya</i>	Palo dulce	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Ficus retusa</i>	Laurel de la India	Cultivada	Arbol	India	Introducida
<i>Ficus petiolaris</i>	Amacoztic	Silvestre	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Fraxinus uhdei</i>	Fresno	Cultivada	Arbol		
<i>Guazuma ulmifolia</i>	Cusulote	Silvestre	Arbol	México, Sud América	Nativa
<i>Lippia pringlei</i>	Cuahneclli	Silvestre	Arbol	Centro y Sud América	Nativa
<i>Lonchocarpus speatabilis</i>	Cuahtequilich	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Luffa cylindrica</i>	Estropajo	Cultivada	Hierba	Chino	Introducida
<i>Manfreda hauniensis</i>	Amole	Silvestre	Criptofita	México	Nativa

Continuación cuadro 20 .....

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	GRADO DE MANEJO	FORMA BIOLÓGICA	CENTRO DE ORIGEN *	NATIVA O INTRODUCIDA
<i>Mimosa scopia</i>	Escoba roja, escoba larga, Tlachpahuaxtli	Silvestre	Hierba sufrutescente	México	Nativa
<i>Mimosa benthamii</i>	Tehuiztle	Silvestre	Arbol	México	Nativa
<i>Montanoa arborescens</i>	Tecuezoatl	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Persea americana</i>	Aguate	Cultivada	Arbol	Mesoamérica	Nativa
<i>Pithecoctenium echinatum</i>	Batea	Silvestre	Arbusto trepador	América tropical	Nativa
<i>Psittacanthus calyculatus</i>	Injerto de aguante	Silvestre	Arbusto semiparásito	México y centro América	Nativa
<i>Ricinus communis</i>	Higuertilla	Tolerada	Arbusto	Asia	Introducida
<i>Capium macrocarpum</i>	lechón	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Schleeria pinnata</i>	Escoba china	Silvestre	Hierba	América	Nativa
<i>Senecio roldana</i>	Vaquerrillo	Silvestre	Hierba		Nativa
<i>Stirax argenteus var. ramirezii</i>	Aguaencuahuitl	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Thevetia thevetioides</i>	Yoyotli	Silvestre	Arbusto	México, Sud América	Nativa
<i>Thouinia villosa</i>	Tecuahuil	Silvestre	Arbol		Nativa
<i>Trichilia pringlei</i>	Cuhtecomatl	Silvestre	Arbol	Centro y Sud América	Nativa
<i>Verbesina greenmani</i>	Cuachicharron	Silvestre	Arbusto	México	Nativa
<i>Zea mays</i>	Maíz	Cultivada	Caña	Mesoamérica	Nativa

\* Tomado de (Bailey, 1949; Rozdowski, 1975; Tokitagen, 1986; Vavilov, 1961).

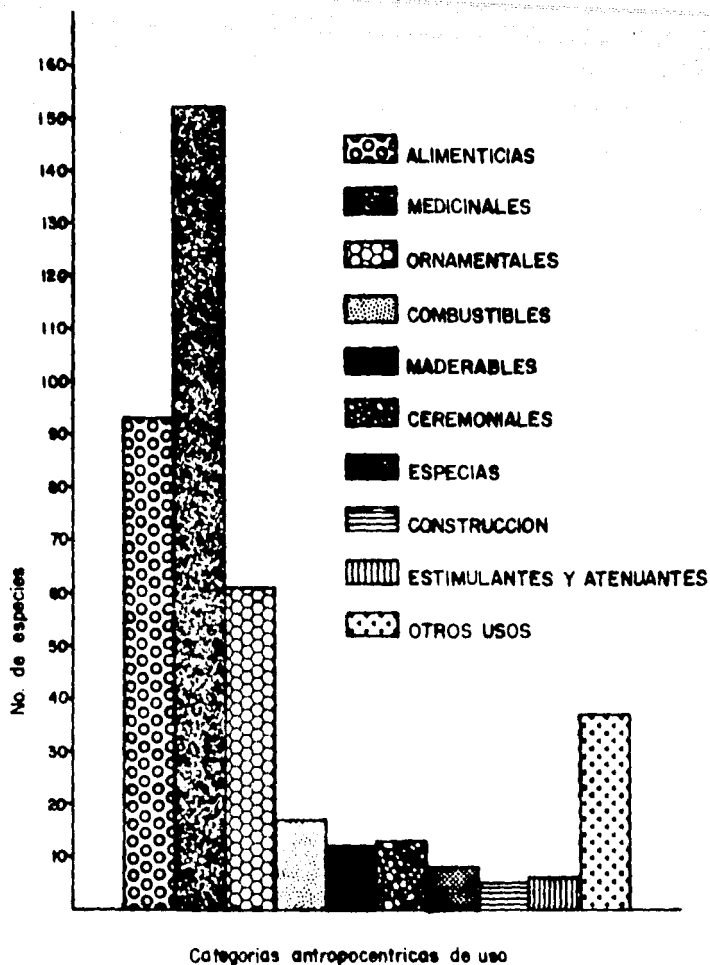


Fig. 3.- CATEGORIAS ANTROPOCENTRICAS DE USO Y NUMERO DE ESPECIES REGISTRADAS EN TEPOZTLAN, MOR.

Cuadro No. 21. Grado de Manejo y Origen Geográfico

Categorías An- tropocéntricas	CULTIVADAS		SILVESTRES		TOLERADAS		FOMENTADAS		ESPONTANEAS		NATIVAS		INTRODUCIDAS		
	No.to tal	%	No.to tal	%	No.to tal	%	No.to tal	%	No.to tal	%	No.to tal	%	No.to tal	%	
ALIMENTICIAS	93	49	52.7	29	31.1	10	10.8	2	2.1	2	2.1	65	69.9	28	30.1
MEDICINALES	152	34	22.4	87	57.2	5	3.2	1	0.70	25	16.4	126	82.9	26	17.1
ORNAMENTALES	61	47	77.0	9	14.7	4	6.7	0	0.0	1	1.6	26	42.6	35	57.4
COMBUSTIBLES	17	0	0.0	16	94.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	17	100.0	0	0.0
MADERABLES	12	2	16.7	10	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	91.7	1	8.3
CEREMONIALES	13	3	23.0	9	69.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	13	100.0	0	0.0
ESPECIAS	8	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	6	75.0
CONSTRUCCION	5	0	0.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0
ESTIMULANTES Y ATENUANTES	6	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3
OTROS USOS	37	5	13.5	30	81.1	2	5.4	0	0.0	0	0.0	34	91.9	3	8.1
T O T A L	404	149	37.0	200	49.5	23	5.8	3	0.7	28	7.0	303	75.0	101	25.0

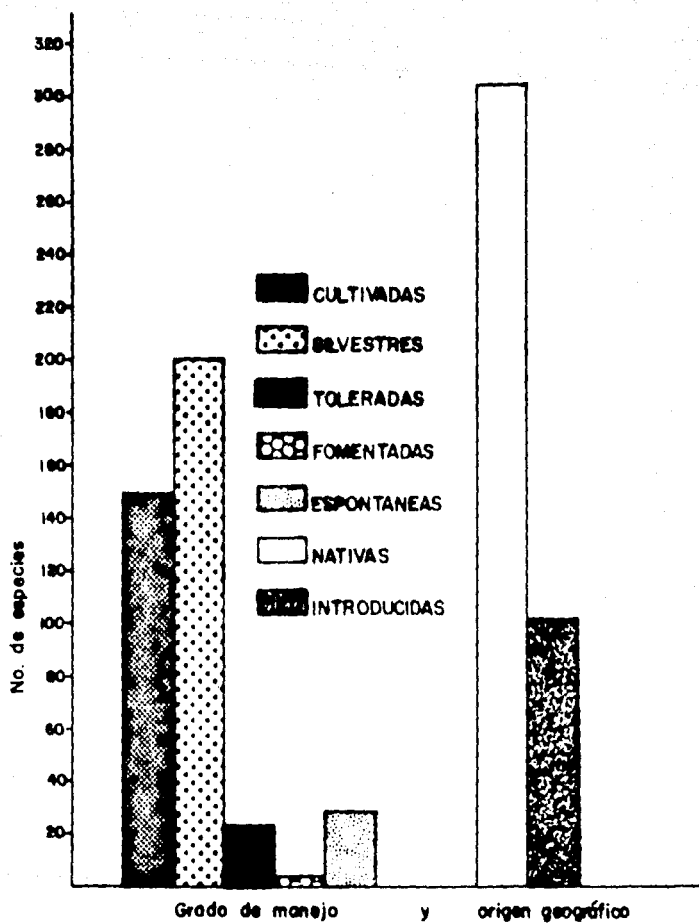


Fig. 4.- GRADO DE MANEJO Y ORIGEN GEOGRAFICO TOMANDO EN CUENTA TODAS LAS CATEGORIAS.

Cuadro No. 22. ALIMENTICIAS: Forma biológica y parte usada.

Forma biológica	No. de especies	Porcentaje
Hierbas	30	32.3
Arbustos	7	7.5
Arboles	38	40.8
Talofitas <sup>1</sup>	12	12.9
Criptofitas <sup>2</sup>	4	4.3
Otras	2	2.2
Total	93	100.0
<u>Parte usada</u>		
Tallo	4	4.3
Hoja	4	4.3
Tallo y hoja	5	5.4
Flor	4	4.3
Fruto	41	44.0
Semilla	14	15.1
Parte aérea	15	16.2
Toda	3	3.2
Flor, fruto y semilla	3	3.2
Total	93	100.0

<sup>1</sup> Vegetales con talo, cuerpo vegetativo no diferenciado en un eje caulinar folioso y en raíces (Font, Quer, 1977).

<sup>2</sup> Conjunto de formas en que la parte persistente del organismo puede quedar completamente protegida bajo el nivel del suelo (Font, Quer, 1977).

Cuadro No. 23. MEDICINALES: Forma biológica y parte usada.

Forma biológica	No. de especies	Porcentaje
Hierbas	87	52.2
Arbustos	40	26.3
Arboles	21	13.8
Criptofitas	3	2.0
Otras	1	0.7
Total	152	100.0
<u>Parte usada</u>		
Rafz	12	7.9
Tallo	5	3.3
Hoja	37	24.3
Tallo y hoja	32	21.0
Flor	14	9.3
Fruto	5	3.3
Parte aérea	35	23.0
Toda	6	4.0
Corteza	4	2.6
Savia o látex	2	1.3
Total	152	100.0

Cuadro No. 24. ORNAMENTALES: Forma biológica y parte usada.

Forma biológica	No. de especies	Porcentaje
Hierbas	25	40.1
Arbustos	17	28.0
Arboles	9	15.0
Criptofitas	9	15.0
Otras	1	1.6
Total	61	99.7
<u>Parte usada</u>		
Follaje	3	5.0
Tallo y hoja	7	11.4
Flor	48	78.6
Parte aérea	3	5.0
Total	61	100.0



Cuadro No. 25. Especies de uso único y con más de dos usos.

Categoría Antropocéntrica	No. total de especies por categoría	No. de especies de uso único	No. de especies con dos o más usos
ALIMENTICIAS	93	68	25
MEDICINALES	152	118	34
ORNAMENTALES	61	45	16
COMBUSTIBLES	17	11	6
MADERABLES	12	5	7
CEREMONIALES	13	5	8
ESPECIAS	8	5	3
CONSTRUCCION	5	2	3
ESTIMULANTES Y ATENUANTES	6	3	3
OTROS USOS	37	24	13
T O T A L	404	286	118

## VII. DISCUSION

### 7.1. Especies registradas y categorías antropocéntricas

El registro de especies útiles en el municipio de Tepoztlán, Mor. nos proporcionó un total de 346 especies distribuidas en 10 categorías antropocéntricas. Las medicinales en primer lugar con 152 especies (Cuadro No. 3), las alimentarias en segundo lugar, con 93 especies (Cuadro No. 1) y, en tercero las ornamentales con 61 (Cuadro No. 5). Estos resultados, sobre todo para las especies medicinales y comestibles concuerdan con los estudios de Hernández et al. (1984); Soto (1987); Martínez (1989) y con el Códice Florentino analizado por Estrada (1987).

El mayor porcentaje en el uso medicinal, se puede explicar por la necesidad de la cura de enfermedades en zonas en donde hubo o existe poca atención médica o ninguna, pocos recursos económicos, carencia de vías de comunicación, cercanía o disponibilidad de algunas de estas plantas en momentos urgentes, los curanderos las tienen almacenados para estos casos y la efectividad que se les ha observado a través del tiempo. Quizás para el área de Tepoztlán, algunos de estos planteamientos no se ajusten para todos los pobladores. En

años anteriores antes de la introducción de las vías de comunicación, la comunidad dependía mucho más de las plantas para curar sus enfermedades y esos conocimientos se han ido transmitiendo de generación a generación, aunque con varias pérdidas de éstos. Gómez y Chong (1985) en su estudio sobre las plantas medicinales de Amatlán, Municipio de Tepoztlán, Mor. reportan 166 especies, resultado de la entrevista a un sólo curandero; en el presente trabajo se reportan 152 especies, información que se obtuvo de diferentes comunidades, entrevistando a curanderos, curanderas, parteras, personas mayores y mujeres, observándose un consenso en cuanto al uso de una planta. La diferencia en el número de especies podría deberse al conocimiento más concentrado del curandero al cual se le entrevista como único informante y que pudiera tener información y conocimiento de plantas de otros lugares.

El reporte de este trabajo, en lo que se refiere a medicinales, concuerdan con los resultados de los estudios realizados por Redfield (1958) en Tepoztlán, ya que él menciona nombre de plantas y enfermedades que aún se conocen en el municipio; por ejemplo: el dolor de cabeza (Tzonteconcualiztli); dolor de oído (nacazcocoliztli; tos (Tlatlaziztli), la bilis, el empacho, el reumatismo (cuacihuztli) y:

otras. En cuanto a plantas menciona la altarreina (Piqueria trinervia), Malva (Malva parviflora), borraja (Borrajo officinalis); etc. reportando un total de 110 especies.

Después del uso medicinal está el de las alimenticias, las cuales son una necesidad de primera importancia, variando en su proceso de transformación para consumo y su importancia dentro de la dieta tradicional, ya que algunos productos son alimentos básicos como el maíz y el frijol, y otros como fuentes de vitaminas y minerales, por ejemplo los frutos y los quelites. Su disponibilidad a través del año varía dependiendo de su estacionalidad excepto las semillas que se almacenan por períodos de uno a dos años, por ejemplo: el maíz, frijol, calabaza y guaje (Cuadro No. 5).

Las ornamentales con 61 especies están en tercer lugar, esto se puede explicar por las costumbres y gustos de los pobladores, quienes generalmente tienen en sus casas, huertos familiares o pequeños jardines, con fines estético y de recreación. Entre este grupo de plantas generalmente son apreciadas aquellas por sus flores vistosas, aromáticas o de bellas formas, o bien por el follaje, el color y el porte estético de la planta. Un factor limitante es el agua ya que este líquido se escasea en las épocas calurosas.

La categoría otros usos (Cuadro No. 14) incluye usos variados como: espalderas, postes, escobas, artesanías, amarre de hojas, etc., ocupando el cuarto lugar en cuanto a número de especies, aunque realmente, si se separaran estos usos, cada uno de ellos quedaría con pocas especies y el cuarto lugar lo ocuparían las combustibles, con 17 especies (Cuadro No. 7). Las especies en la categoría de otros usos, son principalmente de importancia económica, como por ejemplo las escobas, las cuales son de gran ayuda cuando existen emergencias económicas; además del autoconsumo, tienen la ventaja de poder almacenarlas y venderlas cuando sea necesario.

En cuanto a las especies combustibles en los poblados, la mayoría de las amas de casa cocina en "tlecuiles" atizados con leña, pero poco a poco estos se están desplazando por la estufa de gas, por ser más rápido y cómodo, aunque más caro, sólo la gente de recursos económicos más bajos si que utilizando el sistema de tlecuiles. En años anteriores (antes de la introducción de la estufa de gas) los pobladores dependían totalmente de este grupo de especies o quizás más, para cocinar o calentar agua, cocer el pan en las panaderías, utilizadas como leña o carbón, además de ser un ingreso más a la economía familiar por su venta.

En el Cuadro No. 11 se reportan las especies ceremoniales, siendo un total de 13, las cuales son importantes y de un significado especial para los pobladores del área de estudio, sobre todo en lo que se refiere a las creencias religiosas y a las festividades del día de muertos. Los símbolos y rituales, tienen una función importante, ya que en cierto modo, existe una afirmación simbólica de los integrantes con las costumbres de la propia comunidad y crean el acercamiento de las familias para una mejor convivencia, así como el impulso de las relaciones sociales. Las ceremonias deben cumplirse, de otra manera "Dios o los espíritus" castigan o se pueden enojar y por lo tanto podrían ocurrir algunos malos sucesos (como por ejemplo, falta de lluvia o exceso de ella, relámpagos y vientos fuertes, enfermedades, etc). Por lo tanto, socialmente, podría ser que estas plantas en cierta manera ejerzan un control en los pobladores. De las flores ceremoniales que se utilizan desde épocas prehispánicas, mencionadas por Heyden (1985), están por ejemplo: el cem-poalxochitl (Tagetes erecta), el cocosanton (Tagetes lunulata), y cacaloxochitl (Plumeria acutifolia), también reportadas para el área de estudio.

Se encontraron 12 especies maderables (Cuadro No. 9) principalmente para la elaboración de mesas, bancos, arne-

ros, tablas y sillas. Esta categoría es de poca importancia en el área de estudio, ya que la actividad principal es agrícola.

Se registraron 8 especies para condimento (Cuadro No. 13), las cuales son las típicamente utilizadas por las amas de casa, por lo tanto, son de las plantas que más comúnmente se encuentran en los huertos familiares o jardines.

Las estimulantes y atenuantes son de poca importancia en el área de estudio ya que sólo se registraron 6 especies (Cuadro No. 17), siendo de uso estacional o esporádico, salvo excepciones como el café que reemplaza a la leche en cuanto a uso, sobre todo por carencia de recursos económicos.

Se reportan solo 5 especies para construcción (Cuadro No. 15), son pocas y esto puede deberse a la introducción de las casas de adobe, tabique y concreto. Del ocotillo (Dodonaea viscosa) se utilizan las ramas con las hojas frescas para chozas temporales principalmente para fiestas de mayordomía y bodas.

## 7.2. Forma biológica y parte utilizada

La forma biológica y parte utilizada están relacionadas con la categoría antropocéntrica de uso, así tenemos a las alimenticias con su mayor porcentaje de árboles y la parte más utilizada el fruto (Cuadro No. 22), concordando con resultados de los trabajos de Caballero (1984), Chavelas y González (1985) y Martínez (1989). Esto podría explicarse por el ciclo perenne de los árboles que no requieren más cuidados para su manejo y que fructifican en diferentes épocas del año dependiendo de la especie. En cuanto al fruto, la acumulación de material de reserva, sobre todo azúcares y almidones, así como vitaminas y minerales, su color, sabor, vistosidad y su disponibilidad hace mayor su demanda.

En las medicinales predominaron las hierbas (Cuadro No. 23), la parte más utilizada la hoja y la aérea, la forma de uso más común es la cocción en administración oral o local. La explicación podría deberse a que gran parte de las plantas utilizadas son de recolección, espontáneas o cultivadas en el huerto y de ciclo anual o perenne y que pueden obtenerse fácilmente dependiendo de su estacionalidad y arrancarlas con facilidad completas para su uso. En cuanto a la parte utilizada, el ser humano, cuando por prueba y



error fue descubriendo la utilidad de las plantas, lo más evidente que se le presentaba eran las ramas, hojas y toda la parte aérea, comparando con las flores, frutos y semillas, son de permanencia mayor en la planta tomando en cuenta el desarrollo fenológico de ésta y a la comprobación empírica de la efectividad de estas partes.

En la categoría de ornamentales predominaron también las hierbas (Cuadro No. 24) y la parte utilizada la flor y el follaje. Por su facilidad de manejo ocupan poco espacio, pueden arreglarse en diferentes combinaciones en el jardín o huerto para una estética y vistosidad requerida por la familia; además por el fácil intercambio y venta de éstas en macetas. Cabe señalar, que algunos pobladores del área de estudio, se dedican a cultivar y a vender macetas de plantas ornamentales para incrementar o ayudar a sus ingresos económicos familiares.

En las categorías de uso: combustibles, maderables y construcción son principalmente los árboles y la parte utilizada de la planta el tallo. Esto es razonable por la resistencia que debe tener el material.

En las categorías de especias, estimulantes y atenuantes, la mayoría son hierbas y la parte más utilizada el ta-

llo y la hoja, esto podría explicarse por los aromas presentes principalmente en la hoja.

En otros usos, predominan los árboles y la parte utilizada el tallo dependiendo del objetivo de uso.

### 7.3. Grado de manejo y origen geográfico

Se presenta variación en cuanto a grado de manejo y origen geográfico relacionado con la categoría antropocéntrica de uso, así tenemos que en las alimenticias están en primer lugar las cultivadas y en segundo las silvestres (Cuadro No.21); en las medicinales, las silvestres en primer lugar y las cultivadas en segundo; en las ornamentales predominan las cultivadas sobre las silvestres (Figs. 5, 6 y 7), esto está relacionado principalmente con el objetivo de uso. Las comestibles, por su conveniencia de tener alimentos todo el año y no depender sólo de las especies de recolección, relacionado con su origen geográfico, predomina el uso de plantas nativas sobre las introducidas (59.9% y 28% respectivamente, Cuadro No.21); el conocimiento y manejo a través de los años de las plantas nativas puede asegurar aún más su producción. En lo que se refiere a las medicinales, las silvestres predominan sobre las cultivadas y sobre los otros grado de manejo, lo cual se podría explicar por la conve-

niencia de la recolección y almacenamiento a través del año, además del profundo conocimiento que tienen los pobladores de su entorno ecológico y del uso de las plantas; por otro lado, al cultivar sus especies medicinales, asegura su disponibilidad en el momento que se necesite, esto relacionado también con el origen geográfico, predominando las especies nativas sobre las introducidas.

En las ornamentales, predominan las cultivadas sobre las silvestres, ya que es muy fácil tener concentradas en el jardín o en el huerto cultivándolas. Sería interesante que las especies silvestres sean introducidas a cultivo. Predominan las introducidas sobre las nativas, reflejándose la infiltración cultural con las primeras.

El grado de manejo para todas las categorías en la suma total, predominan las silvestres sobre las cultivadas; esto en cierta manera podría explicarse por el factor limi tante agua en el área de estudio, ya que éste es principalmente zona de temporal, por otro lado, la riqueza florística, el conocimiento empírico del uso que se ha ido transmitiendo de generación a generación, hacen resaltar este resultado general. En cuanto al origen geográfico para el total de las catego rías, las especies nativas predominan sobre las introducidas con 303 y 101 respectivamente (Cuadro No. 21), reflejando la diversidad florística en el área de estudio, el conoci-

miento de los pobladores sobre el uso de sus plantas y la persistencia en mayor o menor grado de sus tradiciones y costumbres en las cuales están involucradas las plantas desde épocas pasadas.

#### 7.4. Uso único y múltiple de las especies

El uso de las plantas en la época prehispánica era múltiple, pues se aprovechaban casi todas las partes de éstas, esto es planteado por Rojas (1985), citado por Estrada (1987); en lo que se refiere al área de estudio, aún se conserva esta costumbre, ya que en los resultados encontrados, de 404 especies 118 son para dos o más usos (Cuadro No. 25), representando el 29% del total. Es importante registrar especies con usos múltiples, ya que al someterlas a estudios integrales (fenológicos, químicos, ecológicos, etc.) se pueden proponer en los cuadros de plantas con usos múltiples para un aprovechamiento mejor de las plantas de México.

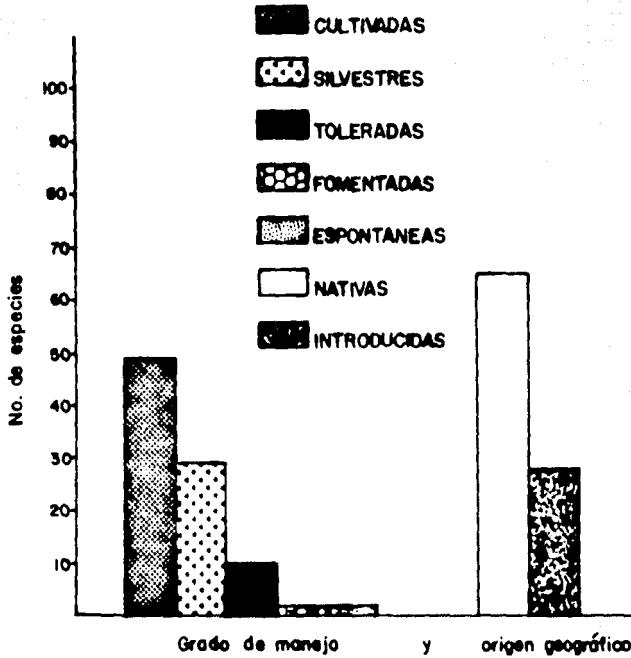


Fig. 5.- GRADO DE MANEJO Y ORIGEN GEOGRAFICO DE LAS PLANTAS ALIMENTICIAS REGISTRADAS EN TEPOZTLAN, MOR.

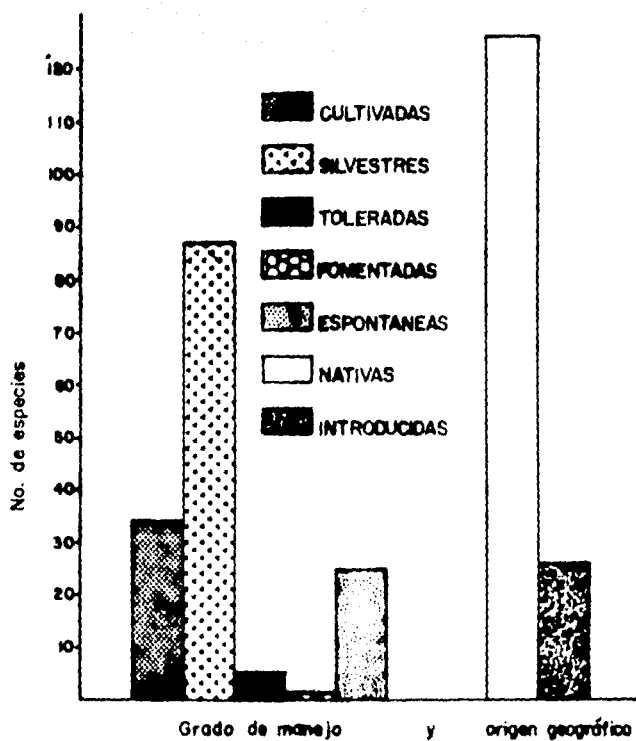


Fig. 6.- GRADO DE MANEJO Y ORIGEN GEOGRÁFICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES REGISTRADAS EN TEZOZTLÁN, MOR.

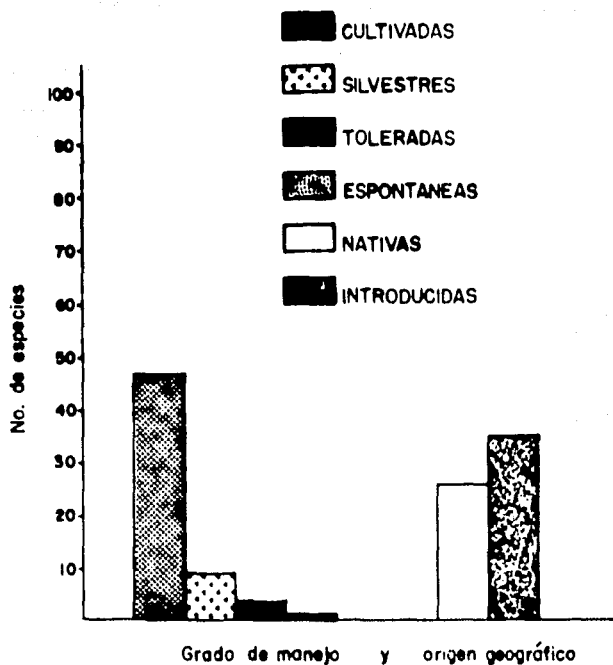


Fig.7.- GRADO DE MANEJO Y ORIGEN GEOGRÁFICO DE LAS PLANTAS ORNAMENTALES REGISTRADAS EN TEPOZTLAN, MOR.

## VIII. CONCLUSIONES

1. En la exploración etnobotánica del municipio de Tepoztlán, Morelos, se registraron 346 especies de plantas útiles correspondientes a 96 familias botánicas y distribuidas en 10 categorías antropocéntricas de uso. La suma total tomando en cuenta todas las categorías es de 404, debido a la presencia de especies con dos o más usos, de las cuales se registraron 118, representando el 29% del total.
2. Las categorías de uso de mayor importancia son: las medicinales con 152 especies, alimenticias con 93 y ornamentales con 61 especies. La forma biológica y la parte utilizada están relacionados con la categoría antropocéntrica de uso. Estos resultados se relacionan con las características del área de estudio, tanto ecológicas, socioeconómicas como culturales.
3. En el grado de manejo para todas las categorías predominan las plantas silvestres sobre las cultivadas, toleradas, fomentadas y espontáneas; aunque para cada categoría se presentan variantes; en las alimenticias predominan las cultivadas sobre las silvestres y en las medicinales las silvestres sobre las cultivadas. Para todas las categorías de uso registradas, las plantas nativas predominan sobre las introducidas, presentándose variantes dependiendo de la categoría de uso: así tenemos que para las ornamentales predominan las plantas introducidas sobre las nativas.



4.- Los resultados obtenidos son un reflejo de la diversidad florística del área de estudio, del conocimiento de los pobladores de los vegetales que les rodean y la persistencia en mayor o menor grado de sus tradiciones y costumbres que se vienen transmitiendo vía oral y por el ejemplo y la práctica dirigida de generación a generación desde épocas pasadas.

## IX. RECOMENDACIONES

La diversidad de plantas útiles nos proporciona nuevas alternativas para problemas básicos como son la alimentación y la salud, al evaluar los mejores materiales se pueden recomendar para un uso más amplio en la comunidad y otras áreas con igual o similar medio ecológico. Tomando en cuenta su valor económico y de uso se recomienda evaluar las siguientes especies de recolección para el área de estudio: Comestibles: tlacoyo, tecamohtli (Dioscorea dugessii Rob.), tecamohtli, alahuac (Dioscorea remotiflora var. maculata Wine); chirimoya (Annona cherimola Mill.), guaje (Leucaena esculenta (Moc. et Sess.) Benth.); guaje de texcal (Leucaena - - - macrophylla Benth.); pipiztca (Prophyllum calcicola Rob. & Greenm.); ciruela (Spondias purpurea L. y Spondias sp.); colorín (Erythrina americana Mill.); zarzamora (Rubus adenotrichus Schl.); el hongo cazahuananacatl (Pleurotus ostreatus (Joacq. ex Fr.) Kumm; el hongo cozticanacatl (Volvariella bombycina (Schaeffer ex Fr.) Sing.. Medicinales: Axihuitl (Eupatorium aschembornianum Sch.); palo de tres costillas (Serjania triquetra Randl.); cuachalalate (Amphipteryngium adstringens Schiede ex Schelecht.) y tila (Ternstroemia pringlei Rose.).

Además de las necesidades básicas, las presiones de tipo económico para algunas familias en el área de estudio

son muy fuertes, por lo que se ven en la necesidad de recurrir a la explotación de los recursos forestales para obtener leña y carbón y destinarlo a la venta además del consumo doméstico. Considerando esta situación se recomienda la evaluación ecológica y del manejo de las siguientes especies: aile (Alnus jorullensis spp. firmifolia (Ferns.) - Furlon; madroño (Arbutus xalapensis H.B.K.) y varias especies de encinos (Quercus spp.).

También recurren a la recolección de plantas para la elaboración de escobas tanto para uso doméstico como para contribuir al ingreso económico familiar, por lo que se plantean estudios ecológicos, fenológicos y su introducción al cultivo de las siguientes especies: popote (Baccharis conferta H.B.K.), tepopote (Baccharis pteronioides D.C.); escoba larga (Marina scopa Barneby) y escoba chica - - (Schkuhria pinnata (Lam.) Kuntze

Entre las ornamentales nativas de recolección se recomiendan introducir a los jardines con fines estéticos y quizás para algunos pobladores con fines económicos las siguientes especies; mirasol anaranjado (Cosmos sulphureus Cav.); dalia (Dahlia coccinea Cav.); la orquídea flor de San Diego o tzacochitl (Laelia autumnalis Lindl.) y la flor de Miguelito (Zinnia violacea Cav.).

Es necesario realizar estudios específicos (fitoquímicos, ecológicos, agronómicos, bromatológicos, etc.) de especies de importancia, además de los mencionados anteriormente, ya que el germoplasma nativo previo a su evaluación global podrá contribuir a los programas de mejoramiento genético.

Se deben seguir haciendo exploraciones etnobotánicas periódicamente (cada 4 ó 5 años), para evaluar cualitativa y cuantitativamente el uso de los recursos, considerando su pérdida, su apropiación, cambio por otros recursos o sustitución, esto relacionado a las condiciones socioeconómicas y culturales que prevalezcan en el área de estudio.

Es necesario concientizar a los pobladores sobre la riqueza, el valor y el manejo de los recursos naturales así como la importancia de su conservación tanto biológica como cultural relacionado a su uso, reforzándolo con el ofrecimiento de recursos alternativos y recomendando la propagación de materiales silvestres.

## X. RESUMEN

Tepoztlán es uno de los 33 municipios que integran el Estado de Morelos, presenta variación en tipos de vegetación, clima, altitud, suelos y roca madre. Para el presente trabajo se planteó registrar e identificar especies útiles así como su descripción botánica y etnobotánica, éste último relacionado con las características socioeconómicas y culturales derivadas de su manejo. El desarrollo del trabajo se basó en los principios de la exploración etnobotánica planteados por Hernández (1971), en entrevistas periódicas a través del año con los pobladores del municipio, utilizando la ficha de colecta etnobotánica "Fitotecnia-UACH".

Se registraron 346 especies de plantas útiles correspondientes a 96 familias botánicas y distribuidas en 10 categorías antropocéntricas de uso. La suma total tomando en cuenta todas las categorías es de 404, debido a la presencia de especies con dos o más usos. Destacan las medicinales con 152 especies y las alimenticias con 93. Estos resultados están relacionados con las características de las comunidades visitadas, tanto ecológicas, socioeconómicas como culturales. El grado de manejo para todas las categorías predominan las plantas silvestres sobre las cultivadas, aunque en cada categoría se presentan variantes.

El aporte principal de este trabajo es el registro de las plantas, así como sus características botánicas y etnobotánicas que pueden ser una base para futuras investigaciones en diversas líneas.

## XI. BIBLIOGRAFIA

- Alvarez, H.R.L. 1976. Breve estudio de las plantas medicinales en Hueyapan, Morelos. En: estudios sobre etnobotánica y antropología médica. IMEPLAN. México. pp. 85-111.
- Aviles, F.M. 1985. Plantas empleadas por parteras empíricas del Estado de Morelos. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor. 88 pp.
- Bailey, L.H. 1951. Manual of cultivated plants. Macmillan Publishing Co. Inc. New York. U.S.A. 1 030 pp.
- Bajonero, R.N. 1982. Contribución al conocimiento de la flora medicinal en la Colonia Adolfo López Mateos, municipios de Tepalcingo, Morelos. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.
- Baytelman, B. 1981. Etnobotánica en el Estado de Morelos. SEP-INAH. 287 pp.
- Bello, G.M.A. y Jean-Noel L. 1987. Los encinos (Quercus) del Estado de Michoacán, México. CEMCA (Centre d'Etudes Mexicaines et Centraméricaines). Collection Etudes mesoaméricaines. Serie 11-9. SARH-INIF. México. 93 pp.
- Bretting, K.P. y Hernández, X.E. 1982. Pápalo quelite y la etnobotánica de las especies de Porophyllum en México. Biótica 7 (2): 191-203.
- Bye, R.A.A. Jr. 1981. Quelites: Ethnoecology of edible greens-past, present and future. Journal of Ethnobiology 1 (1): 109-123.
- Caballero, J. 1984. Recursos comestibles potenciales. En: Seminario sobre alimentación en México. T. Reyna Ed. México. Instituto de Geografía. Universidad Nacional Autónoma de México. pp. 114-125.

- Caballero, J. 1986. Etnobotánica y desarrollo: la búsqueda de nuevos recursos vegetales. IV Congreso Latinoamericano de Botánica. Simposio de Etnobotánica. Memorias de eventos científicos Colombianos. Editores Guadalupe LTDA. Bogotá, Colombia. pp. 79-94.
- Carrasco, P. 1981. La sociedad mexicana antes de la conquista. Historia General de México. El Colegio de México. 3a. Edición. México, D.F. Tomo 1: 165-288.
- Castillo, E.P.; Monroy, M.R. et al. 1987. Rescate del conocimiento y uso tradicional de la Flora de Felipe Nerí, municipio de Tlalnepantla, Mor. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jal.
- Cerqueda, F. et al. 1988. El trabajo del IPN en la Sierra Mazateca. En: Resúmenes de las ponencias de la semana de la etnobiología en el IPN. México, D.F.
- Chavelas, P.J. y González, V.E. 1985. Catálogo de árboles forestales del sureste de México, que producen frutos comestibles. Catálogo No. 10. INIF-SARH. México, D. F. 22 pp.
- Chavez, B.C. y Ocampo, V.E. 1979. Estudio preliminar de etnobotánica y algunas implicaciones ecológicas en los Ejidos: El Higuieron, Jicarero, Pachimalco y Tlatenchi del Valle de Jojutla, Morelos. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.
- Cruz, Martín De La. 1964. Libellus de medicinalibus indorum herbis. Manuscrito azteca de 1552, según traducción latina de Juan Badiano. Instituto Mexicano del Seguro Social. México.
- Estrada, L.E. 1985. Jardín botánico de plantas medicinales "Maximino Martínez (1888-1964)". Departamento de Fitotecnia UACH. Chapingo, México. 41 pp.
- Estrada, L.E.I.J. 1987. El código florentino; su información etnobotánica. Tesis de Maestría en botánica. Colegio de Postgraduados. Chapingo, México. 464 pp.

- Espinosa, G.J. 1962. Vegetación de una corriente de lava de formación reciente, localizada en el declive meridional de la Sierra de Chichinautzin. Bol. Soc. Bot. México. No. 27. pp 67-113.
- Field, H. 1953. Notes on medicinal plants used in Tepoztlán, Mor., México. América Indígena. Vol. XIII No. 4: 291-300.
- Font Quer, 1977. Diccionario de botánica. Editorial Labor. Barcelona, España. pp. 281. 1025.
- García, E. 1981. Modificaciones al sistema de clasificación climática de Koppen, México. Instituto de Geografía. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Gómez, S.C. Luz del C. y Chong de la Cruz I. 1985. Conocimiento y usos medicinales de la flora de Amatlán, Municipio de Tepoztlán, Mor. Tesis de Licenciatura. Facultad de Ciencias. UNAM. México, D.F.
- González, V.L.M. 1986. Contribución al conocimiento del género Quercus (Fagaceae) en el Estado de Jalisco. Colección Flora de Jalisco. Instituto de Botánica. Universidad de Guadalajara. 240 pp.
- González, E.M. 1988. Etnobotánica en el CIIDIR-IPN Unidad Durango. En: Resúmenes de las ponencias de la semana de la etnoecología en el IPN. México, D.F.
- Hernández-X.E. 1971. Exploración etnobotánica y su metodología. Colegio de Postgraduados. Escuela Nacional de Agricultura. Chapingo, México. 69 pp.
- Hernández-X.E. 1978. Exploración etnobotánica para la obtención de plasma germinal en México. En: Sociedad Mexicana de Fitogenética. Análisis de los recursos fitogenéticos disponibles en México. Editor Tarcicio Cervantes. INIA-CP-SARH. Chapingo, México. pp 3-12.
- Hernández-X, E. 1980. Lecturas de etnobotánica. Colegio de Postgraduados. Chapingo, México. 188 pp.



- Hernández, M.E. 1983. Contribución al conocimiento de la relación planta-hombre en el Ejido de Tecajec, municipio de Yecapixtla, Morelos. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.
- Hernández, S.L., González, R.C. y González-Medrano, F. 1984. Plantas útiles de Tamaulipas. En: Informe 1984. Dirección de Investigación Científica. Desarrollo Tecnológico y Científico. UAT-SEP-CONACYT. pp. 141-168.
- Herwis, R. 1979. Plantas de interior. Editorial Blume. Barcelona, España, p. 125.
- Heyden, D. 1985. Mitología y simbolismo de la flora en el México prehispánico. Instituto de Investigaciones Antropológicas. Universidad Nacional Autónoma de México. pp. 15-57.
- Horcasitas, M.L. y Crespo, A. 1979. Hablantes de lengua indígena en México. Instituto Nacional de Antropología e Historia. México, D.F. pp. 85.
- IMEPLAM, A.C. 1976. Tesis sobre plantas medicinales realizadas en la Facultad de Química de la UNAM (1933-1975). México, D.F. 25 pp.
- López, H.E. 1988. Plantas útiles de dos regiones del Estado de Tabasco. En: Resúmenes del XI Congreso Anual de Etnobiología. Society of Ethnobiology-UNAM. México.
- Maldonado, A.B.J. y Monroy, M.R. 1987. Conocimientos y uso de los recursos florísticos en Quilamula, Morelos: un estudio de caso. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Mcvaugh, R. 1987. Flora Novo Galiciana. Vol. 5. Leguminosae. A. descriptivas account of the vascular plants of Western México. Editor William R. Anderson. University of Michigan, USA.

- Martínez, M. 1959. Plantas Útiles de la Flora Mexicana. Ediciones Botas. México, D.F. 599 pp.
- Martínez, A.M. 1981. Contribución al conocimiento de la flora fenerogámica de la loma Quiahuatepec, Mor. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.
- Martínez, A.M.A. 1987. Percepción botánica en dos grupos étnicos de la Sierra Norte de Puebla, América Indígena. Vol. XLVII (2): 231-240.
- Martínez, L.A. 1989. Erosión cultural y recursos fitogenéticos; estudio etnobotánico en una comunidad indígena mixteca (Acaquizapan, Oaxaca). Tesis de Licenciatura. Ingeniero Agrónomo especialista en Sociología Rural. Universidad Autónoma Chapingo, Chapingo, México.
- Maynez, P. 1988. La Botánica entre los Nahuas y otros estudios. Francisco del Paso y Troncoso. SEP. México, D.F. pp. 27-151.
- Miranda, F. 1947. Estudios sobre la vegetación de México. V. Rasgos de la vegetación en la Cuenca del Río de las Balsas. Rev. Soc. Mex. Hist. Nat. 8: 95-114.
- Miranda, C.S. 1966. Identificación de las especies mexicanas y cultivadas del género *Phaseolus*. Serie de Investigación No.8. Colegio de Postgraduados. ENA. Chapingo, México.
- Mollins, F.N. 1983. El Códice Mendocino y la economía de Tenochtitlan. En: León Portilla Miguel (Ed.). Lecturas Universitarias # 11. Antología de Teotihuacan a los aztecas. Fuentes e interpretaciones históricas-UNAM. México, D.F. pp. 372-390.

- Monroy, M.R. y Castillo, E.P. 1987. Flora fenerogámica útil de Morelos. Resúmenes, X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Niembro, R.A. 1986. Árboles y arbustos útiles de México. Editorial Limusa. México, D.F. 206 pp.
- Nieto, P.C. 1985. Catálogo de la flora de la Sierra del Ajusco. Catálogo No. 12. INIF-SARH. 17 pp.
- Ordoñez, D. Ma. J. y Pardo, T.E. 1982. Estudio etnobotánico de tres especies de flores comestibles en la ciudad de Xalapa, Veracruz, *Biótica* (2): 305-321.
- Museo Nacional de Culturas Populares. 1982. El maíz, fundamento de la cultura popular mexicana. SEP. G.V. Editores. México, D.F. p. 61
- Piña, P.F. 1983. Catálogo de especies de plantas útiles no maderables con importancia económica. Catálogo No.9. INIF-SARH. México, D.F. 79 pp.
- Ortiz, S.A. y Linares, M.E. 1987. Contribución al conocimiento de las plantas medicinales de Xoxocotla, Morelos. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Paso de Troncoso, F. 1883-1884. Estudios sobre la historia de la medicina en México. *Anales del Museo Nacional de México* 3: 137-235.
- Pérez, G.V.M. 1982. Etnobotánica en la Región de Huautla, municipio de Tlaquiltenango, Mor. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.

- Ramírez, C. 1945. Notas generales sobre la vegetación de la Sierra de Tepoztlán, Mor. An. Inst. Biol. Méx. 20 (1-2): 189-228.
- Redfield, R. 1928. Remedial plants of Tepoztlán: "A Mexican folk herbal". Journ of the Washington Acad. of Sciences. Vol. 18(8): 216-226.
- Redfield, R. 1958. Tepoztlán, a Mexican Village. A study of folk life. Sixth impresion. University of Chicago Press. Chicago. Illinois. U.S.A. pp. 157-169.
- Rzedowski, J. 1965. Relaciones geográficas y posibles orígenes de la flora de México. Bol. Soc. Bot. Méx. 29: 121-177.
- Rzedowski, J. y Rzedowski, G. 1979. Flora fanerogámica del Valle de México. Vol. I. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. IPN. México, D.F. 384 pp.
- Rzedowski, J. y Rzedowski, G. 1985. Flora fanerogámica del Valle de México. Vol. II. Instituto de Ecología México, D.F. 641 pp.
- Rzedowski, J. y Equihua, M. 1987. Atlas Cultural de México. Flora. SEP-INAH. Editorial Planeta. Instituto de Ecología. México, D.F. 221 pp.
- Robles, U.H. 1977. El marco socioeconómico del municipio de Tepoztlán, Edo. de Morelos. Tesis Profesional. Facultad de Filosofía y Letras. Colegio de Geografía. UNAM. México, D.F. 84 pp.
- Robles, U.H. 1983. Leyenda del Tepozteco. Folleto Tepoztlán, Mor., México.
- Rodríguez, A.M. et al. 1987. Flora útil de los Estados de Puebla y Tlaxcala. I.- Flora útil de Cuauhtinchan, Puebla. UAP. Puebla, Pue. (en impresión).

- Romo de Vivar, A. 1985. Productos naturales de la flora mexicana. Editorial Limusa. México, D.F. 220 pp.
- Sánchez, S.O. 1976. La flora del Valle de México. 3a. Edición. Editorial Herrero, S.A. México, D.F. 519 pp.
- Sarukhan, J. 1985. Ecological and social overviews of ethnobotanical research. *Economic Botany* 39(4): 431-435.
- SEDUE. 1980. Plan municipal de desarrollo urbano. Tepoztlán, Mor.
- SPP. 1981. Síntesis geográfica del Estado de Morelos. Anexo cartográfico. México, D.F.
- Standley, C.P. 1926. Trees and shrubs of Mexico. Vol. 23 (I and II). States National Herbarium Smithsonian Press. Washington, D.C. U.S.A.
- Standley et Hermann. 1949. Studies in Lonchocarpus and related genera, V: New species from middle America and the Lonchocarpus guatemalensis complex. *Journ. Wash. Acad. Sci.* 39: 310. U.S. Depart. of Agriculture.
- Standley, C.P. and Gentry, L.J. 1974. Flora of Guatemala, Fieldiana: Botany. Vol. 24: Part X. Numbers I and 2. Field Museum Natural History. 151 pp.
- Soto, P.M. 1987. La flora útil de dos Ejidos en los Valles Centrales de Chiapas. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Takhtajan, A. 1986. Floristic region of the world. University of California Press. U. S. A. pp 185-186.
- Toledo, V.M. 1982. La Etnobotánica Hoy : reversión del conocimiento, lucha indígena y proyecto Nacional. Biótica, Vol. 7 ( 2 ): 141-150.

- Toledo, V.M. et al. 1985. Ecología y Autosuficiencia Alimentaria. Siglo XXI Editores S.A. México, D.F. pp 59-69.
- Vavilov, N.I. 1951. The origen, variation inmunity and breeding of cultivated plants. Vol. 13. Chronica Botanica Company Waltham. Mass. U.S.A. pp. 20-47.
- Vázquez, S.J. 1974. Contribución al estudio de las plantas del Estado de Morelos. Ciencia, XXIX (1): 1-138.
- Vázquez, R. Ma. del C. 1987. El uso de plantas silvestres y semicultivadas en la alimentación tradicional en dos comunidades campesinas del sur de Puebla. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Villaseñor, R. 1987. Investigación etnobotánica de plantas comestibles en dos comunidades de Pahuatlón: San Pablito y Xolotla, Sierra Norte de Puebla. Resúmenes del X Congreso Mexicano de Botánica. Guadalajara, Jalisco.
- Villegas, O.J. 1979. Estudio preliminar de Etnobotánica y algunas implicaciones ecológicas en los Ejidos: Tequesquitengo, Tehuixtla, Río Seco y Chisco del Valle de Jojutla, Morelos. Tesis de Licenciatura. Escuela de Ciencias Biológicas. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Cuernavaca, Mor.
- William, A.R. y Thomson, D.M. 1980. Güfa práctica ilustrada de las plantas medicinales. Editorial Blume. Barcelona, España. 220 pp.
- Zizumbo, V.D. y Colunga, G.M.P. 1982. Los Huaves, la apropiación de los recursos naturales. Depto. de Sociología Rural. Universidad Autónoma Chapingo. Chapingo, México. 277 pp.

## XII. A P E N D I C E

## TES COMPUESTOS

## 1. PARA ELABORAR EL PAHTLAPOZON (Recuperación post parto)

En una olla de barro con capacidad de 20 litros de agua se colocan las siguientes plantas, las cuales deben estar en cocción toda la noche y la olla atizada con leña:

Bretónica (Lepechinia caulescens (Ort.) Eplig., dos plantas completas.

Cocopite (Cosmos scabiosoides H.B.K.), ocho camotes.

Cuachalalate (Amphipterygium adstringens Schiede ex Schlecht.), cuatro pedazos de corteza.

Cuatecomate (Crescentia cujete L.) tres semillas.

Encino (Quercus sp.), tres pedazos de corteza.

Hierba del manzano (Lostephane heterophylla (Cav.) Benth.) tres camotes.

Huitzpahtli (no determinada), tres ramas pequeñas, ésta planta se consigue en Tepalcingo, Mor.

Lechuguilla de árbol (Pleopeltis macrocarpa Bony ex. Willd.) tres plantas completas.

Lechuguilla; palancapahtli (Senecio bellidifolius H.B.K.), veinte macollos pequeños.



Moradillo grande (Potentilla sp.), siete camotes.

Nehnexticxihuitl (Helianthemum glomeratum Lag.), una mano  
llena de varias ramas.

Pipitzahuacl (Acourtia hebeclada DC) cuatro camotes.

Sangrenaria (Hypericum silenoides Juss.), tres plantas  
completas.

Tlancuayo (Iresine celosia L.), un manojo que llene una  
mano de ramas.

## 2. TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES

Se combinan las siguientes plantas para dos litros de  
agua en cocción:

Cocopite (Cosmos scabiosoides H.B.K.), un camote.

Cuauyetl (Nicotiana sp.), una hoja grande para adultos y  
una hoja pequeña para niños.

Pipitzahuac (Acourtia hebeclada DC.), un camote.

Temecatli (Clematis dioica H.B.K.), dos ramas pequeñas con  
hojas y flores.

Se agrega además un poco de "calcuixtli", humo negro  
que se va adhiriendo a los morillos y un poco de tequesqui  
te.

## 3. DIARREA DE FRIO

Se combinan las siguientes plantas para dos litros de agua:

Cocopite (Cosmos scabiosoides H.B.K.), dos camotes.

Pata de león (Geranium seemannii Peyr.), una rama.

Tlepahtli (Ranunculus geoides H.B.K.), un macollo.

Tletlematzin (no colectada) dos trozos de tallo.

## 4. DISIPELA BLANCA O ROJA (Hinchazon de piernas con manchas rojas o blancas)

En una olla nueva de barro con capacidad de 5 litros de agua se colocan las siguientes plantas:

Cacalaca (Crotalaria sagittalis L.), tres plantas completas.

Calpantetzontzonxichuitl (no colectada), tres ramas.

Cuachalalate (Amphypteryngium adstringens Schiede ex Schlecht.), dos pedazos de corteza pequeños.

Hierba del cáncer (Salvia riparia H.B.K.), cuatro ramas.

Hierba del golpe (Oenothera tetraptera Cav.), cuatro plantas parte aérea.

Iztacpahtli (no colectada), dos ramas.

Mohmorado (Verbena bipinnatifida Nut.), cuatro ramas.

Ruda (Ruta chalapensis L.), tres ramas pequeñas.

Sáuco (Sambucus mexicana Presl.), dos inflorescencias.

Tohtomatic (Solanum nigrescens Mart. et. Gal.), tres ramas  
aérea.

Zahzalli (Physalis nicandroides Schlecht.), dos ramas con  
hojas.

#### 5. FLUJO BLANCO VAGINAL

En una olla de barro con capacidad de 5 litros de agua,  
se hierven a fuego lento hasta que se consuman dos litros,  
las siguientes plantas:

Hierba blanca (Oenothera tubifera Seringe.), dos pedazos  
de raíz.

Lechuguilla (Senecio bellidifolius H.B.K.), dos macollos.

Nehnexticxihuitl (Helianthemum glomeratum Lag.) dos ramas.

#### 6. INSOMNIO

En un litro de agua se hace una cocción de las siguientes  
plantas:

Naranja dulce o agria (Citrus sinensis Osbeck. o Citrus  
aurantium L.), cuatro a seis flores.

Hinojo (Foeniculum vulgare L.), dos fragmentos pequeños de ramas con hojas.

Toronjil blanco (Agastache mexicana ssp. xolocotziana Bye, Lin. et Ram), dos ramas con hojas y flores.

Este preparadò se endulza con miel.

## LISTA POR FAMILIAS DE LAS ESPECIES UTILES REGISTRADAS EN TIHOZTLAN, MORELOS.

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	HOMBRE NAHUATL
Acanthaceae	<i>Jacobinia episcipera</i> (Schl) Halley	Muile	
Agaricaceae	<i>Agaricus campestris</i> L. ex. Fr.	San Juanero	
Agavaceae	<i>Munfreda humifera</i> (Boys-Pet.) Var.-Will	Amolli	Amolli
Amanitaceae	<i>Amanita caecaria</i> (Scop. ex. Fr.) Grev	Yema de huevo	
	<i>Volvariella bombycina</i> (Schaeffer ex Fr.) Sing	Sombrero	Cozticanacatl
	<i>Ruellia brittoniana</i> Leonard	Té negro	
Amaranthaceae	<i>Amaranthus hybridus</i> L.	Quelite	Quilitl
	<i>Amaranthus hypochondriacus</i> L.	Alegría	
	<i>Celosia argentea</i> L.	Terciopelo	
	<i>Iresine celosia</i> L.	Tlancunyo	
Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> L.	Mango	
	<i>Spondias purpurea</i> L.	Cirueta de septiembre	Texocotl
	<i>Spondias purpurea</i> L.	Cirueta agría	
	<i>Spondias</i> sp.	Cirueta de mayo	
Annonaceae	<i>Annona cherimola</i> Mill	Chirimolla	
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia argentea</i> Willd.	Tlacapahtli	Tlacapahtli
	<i>Aristolochia grandiflora</i> Swartz	Flor de pato	
Apocynaceae	<i>Catharanthus roseus</i> Don.	Clavito	
	<i>Nerium oleander</i> L.	Adelfa	
	<i>Plumeria rubra</i> L.	Flor de mayo	Cacaloxochitl
	<i>Plumeria acutifolia</i> Pair	Flor de mayo	Cacaloxochitl
	<i>Thevetia thevetoides</i> (H.B.K.) Schum.	Yoyote	Yoyotli

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Vinca minor</i> L.	Cielo razo	
Araceae	<i>Monstera deltoidea</i> Liebn.	Piñonona	
	<i>Zantedeschia aethiopica</i> (L.) Spreng.	Alcatraz	
Asclepiadaceae	<i>Asclepias contrayerba</i> Seemé et Moc.	Contrayerba	
	<i>Asclepias glauca</i> Jacq. H.B.K.	Pipitzomeh	Pipitzomeh
Balsaminaceae	<i>Impatiens glandulifera</i> Boyle	Belén	
Betulaceae	<i>Alnus perulensis angustifolia</i> (Fernal.) Furlon	Aile	
Bignoniaceae	<i>Aphelocoma mollis</i> (Sonn.) A. Charn.	Batea	
	<i>Jacaranda densifolia</i> Wats. & Bonpl.	Jacaranda	
	<i>Parmosera aculeata</i> (H.B.K.) Seem.	Cuajilote	Cuaxilotl
	<i>Endraea bicolorata</i> Sprague	Bisonia	
	<i>Pyrostegia ignea</i> Presl.	Linmarada	
Bignoniaceae	<i>Spathodea campanulata</i> Beauv	Tulipán de la India	
	<i>Isopoma afans</i> (L.) Lusa ex. H.B.K. var. <i>velutina</i> DC.	Iztontli	Iztontli Nixtamalxochitl.
	<i>Eulenia pinnata</i> Vittadini	Pancita	
Bombacaceae	<i>Croton acedifolia</i> (H.B.K.) Britton & Baker	Pochote	Pochotl
	<i>Pseudeberber ellipticus</i> (Kunth.) Dug.	Cabelitos	Xilolxochitl
Boraginaceae	<i>Eragrostis officinalis</i> L.	Borraja	
	<i>Cordia maritima</i> Standl.	Nacahuite	
	<i>Tournefortia hartwegiana</i> Standl.	Hierba rasposa	Tlachichinole
Burseraceae	<i>Bursera bipinnata</i> (A.C.) Engl.	Copal	Copalli
	<i>Bursera copalifera</i> (Sesse et Moc.) Bullock	Copal	Copalli

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Bursaria coccata</i> (Schl.) Engl.	Copal	Copalli
	<i>Bursaria glabrifolia</i> (H.B.K.) Engl.	Copal	Copalli
	<i>Bursaria grandifolia</i> (Schl.) Engl.	Texcal-aguacachilli	Texcal-aguacachilli
	<i>Heliconia elegantissima</i> Britt & Rose	Pitaya roja	
	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill	Nopal	Nopalli
Cannaceae	<i>Curatella indica</i> L.	Pintunillo	
Caprifoliaceae	<i>Caribaea mexicana</i> Presl.	Saúco	
Caricaceae	<i>Carica papaya</i> (L.)	Papaya	
Caparidaceae	<i>Polanisia</i> sp.	Barba de chivo	
Cistaceae	<i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.	Hierba ceniza	Nenehtexihuitl
Chenopodiaceae	<i>Chenopodium album</i> L.	Epazote	Epazotl
	<i>Chenopodium graveolens</i> Lag.	Epazote de zorrillo	
Clavariaceae	<i>Panicum flava</i> (Fr.) Oehl.	Encobeta	
Compositae	<i>Achillea millefolium</i> L.	Plumajillo	Tlalitzahyac
	<i>Ascutaria hirsutula</i> DC.	Pipitzahuac	Pipitzahuac
	<i>Alomia alata</i> Nees.	Zohuapahтли	Zohuapahтли
	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	
	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt. var. mexicana (Willd) Keck	Estafiate	
	<i>Euphorbia conferta</i> H.B.K.	Popote	Tepopoti
	<i>Euphorbia polygonifolia</i> L.	Tepopote	Tepopoti
	<i>Dalea nasatechichi</i> Senti.	Prodigiosa	Techichic
Compositae	<i>Callistephus chinensis</i> (L.) Nees.	Margarita	
	<i>Chrysanthemum parthenium</i> L.	Flor de Santa María	

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Crotium ehrenbergii</i> Sch. Bip	Cardo Snto	
	<i>Coryna filaginoides</i> DC.	Cimonillo	Zacachichic.
	<i>Cosmos bipinnatus</i> Cav.	Miracol morado	
	<i>Cosmos bipinnatus</i> var. <i>albiflorus</i>	Miracol blanco	
	<i>Cosmos acuticoides</i> H.B.K.	Cocopite	
	<i>Cosmos sulphureus</i> Cav.	Miracol anaranjado	
	<i>Dahlia coccinea</i> Cav.	Dalia	
	<i>Dysnodia porophylla</i> (Cav.) n. sp. <i>porophylla</i> Cav.	Arnica	
	<i>Eupatorium uschekianum</i> Sch.	Hierba del Agua	Axihuitl
	<i>Eupatorium petiolare</i> DC.	Hierba del Angel	
	<i>Gnaphalium oxyphyllum</i> (C.)	Gordolobo	
	<i>Iostephane heterophylla</i> (Cav.) Benth.	Hierba del manzo	Tecpahtli
	<i>Montanoa arborea</i> DC.	Tecuezolati	Tecuezolati
	<i>Montanoa speciosa</i> (DC.) Schubl	Tiatlazcametl	Tiatlazcametl
	<i>Pectia capillaris</i> (L.)	Limoncillo	
	<i>Piqueria trinervis</i> Cav.	Aitareina	Tzonixtalli
Compositae	<i>Porophyllum salicicola</i> Rob. & Green.	Pipitzca	Pipitzca
	<i>Porophyllum sulcatum</i> n. sp. <i>microcephalum</i> (DC.) R.R. Johnston	Pipilo	
	<i>Senecio</i> sp. n. (L.)	Ojo de gallo	
	<i>Schkuhria pinnata</i> (Lam.) Kuntze	Escoba chica	Tlachpahuaxtli
	<i>Senecio bellidifolius</i> H.B.K.	Lechuguilla	Palancapahtli
	<i>Senecio praecox</i> var. <i>moreletiana</i> (Miranda) McVaugh	Poztecacuhuitl	Poztecacuhuitl
	<i>Senecio saligna</i> DC.	Jarilla	
	<i>Senecio solidus</i> DC.	Vaquerillo	



FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Stevia subpubescens</i> Lag.	Zahzalli	Zahzalli
	<i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoalxochitl	Cempoalxochitl
	<i>Tagetes filifolia</i> Lag.	Anicillo	
	<i>Tagetes lucida</i> H.B.K.	Pericón	
	<i>Tagetes lunulata</i> Ort.	Cocosanton	Cocosanton
	<i>Tagetes patula</i> L.	Clemilto	
	<i>Taraxacum officinale</i> Weber.	Diente de león	
	<i>Tithonia subaeformis</i> (Jacq.) Cass.	Achual	Achualli
	<i>Verbena proserpinis</i> Urban.	Chicharroncillo	Cuahchicharron
Compositae	<i>Viguiera exaeles</i> (Willd.) Benth & Hook.	Varacuste	
	<i>Zinnia violacea</i> Cav.	Miguellito	
Convolvulaceae	<i>Exogonium argentifolium</i> (A. Rich.) House	Cornetita	
	<i>Ipomoea bracteata</i> (Cav.) Choisy	Empanada	
	<i>Ipomoea murucoides</i> Roem. et Schult.	Cazahuate	Cazahualtl
	<i>Ipomoea pauciflora</i> Mart. & Gal.	Cola de novia, cazahuate blanco.	
Crassulaceae	<i>Sedum praecox</i> var. <i>parvifolium</i> Clausen	Siempre viva	
Cruciferae	<i>Lepidium virginicum</i> L.	Mexixi, chilcaquiltil	Mexixi, chilcaquiltil
Cucurbitaceae	<i>Cucurbita ficifolia</i> Bouche	Chilacayote	Chilacayotl
	<i>Cucurbita mixta</i> Pang.	Calabaza de pipián.	Tzompollí
	<i>Cucurbita moschata</i> Duch.	Calabaza de dulce	Tamalayohtli
	<i>Cucurbita pepo</i> L.	Calabaza melonera	Acalayohtli
	<i>Lagenaria siceraria</i> Standley.	Bule	Tecomatl

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Luffa cylindrica</i> Boem.	Estropnjo	Zacamecatl
	<i>Sesuvium edule</i> Sw.	Chayote	Chayotli
Cupressaceae	<i>Juniperus flaccida</i> Schl.	Tlazca	Tlazca
	<i>Thuja occidentalis</i> L.	Tuja	
Discoriaceae	<i>Dioscorea dugesii</i> Rob.	Tlacoyo tecamohtli	Tlacoyo tecamohtli
	<i>Dioscorea rotundifolia</i> var. <i>maculata</i> Winc	Tecamotli Alahuac	Tecamotli Alahuac
Ebenaceae	<i>Diospyros digyna</i> Jacq.	Zapote negro	Tliltzapoti
Ericaceae	<i>Arbutus xalapensis</i> H.B.K.	Madroño	
	<i>Arctostaphylos diandra</i> (Hook.) DC.	Tepetomatl	Tepetomatl
	<i>Arctostaphylos pungens</i> H.B.K.	Pinguica	
Euphorbiaceae	<i>Acalypha alienotachya</i> (Stand.) Muell. Arg.	Guaguahton	Guaguahton
	<i>Croton affliato-glabrulus</i> Ortega	Palo duraznillo	
	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.	Flor de noche buena	
	<i>Euphorbia schlegelii</i> Hots	Oztomecatl	Oztomecatl
	<i>Ricinus communis</i> L.	Higuerrilla	
	<i>Sapium macrocarpum</i> Muell	Lechón	
Fagaceae	<i>Quercus canalicata</i> Née	Encino blanco	
	<i>Quercus castanea</i> Née	Quimichahuatl	Quimichahuatl
Fagaceae	<i>Quercus glaucoidea</i> Mart. & Gal.	Teahuatl	Teahuatl
	<i>Quercus hartwegii</i> Benth.	Ahuacoztli	Ahuacoztli
	<i>Quercus laurina</i> H. et B.	Encino	Ahuatl
	<i>Quercus magnoliifolia</i> Née	Ahuapetlatl	Ahuapetlatl
	<i>Quercus rigosa</i> Née	Encino	Ahuatl

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
Gentianaceae	<i>Gentiana spathulacea</i> H.B.K.	Cola de Tlacuache	Yelhuatecapahitl
Geraniaceae	<i>Geranium potentillifolium</i> DC.	Moradillo chico	
	<i>Geranium serotinum</i> Peyr.	Pata de león	
	<i>Polargonium hortorum</i> Bailey	Molvón	
Gramineae	<i>Avena sativa</i> L.	Avena	
	<i>Bambusa vulgaris</i> Schrad.	Carrizo	
	<i>Cymbopogon citratus</i> Stapf	Té de caña, té limón.	
	<i>Zea mays</i> L.	Mafz	Tlayotli
Hypericaceae	<i>Hypericum siliense</i> Juan.	Sangrenaria	
Hypocneaceae	<i>Hypocneae lasiophloea</i> (Schw.) Tul. ex. Fr.	Trompa roja	
Iridaceae	<i>Crocus aureus</i> Planch.	Palmilla	
	<i>Gladiolus grandiflorus</i> L.	Gladiola	
Juglandaceae	<i>Juglans mollis</i> Engelm.	Nuez de Texcal	
Julianaceae	<i>Asplenopteris integrifolia</i> Schiede ex Schlecht.	Cuachalalate	Cuachalalate
Labiatae	<i>Agastache rugosa</i> (Kunth) Link.	Toronjil morado	
	<i>Agastache mexicana</i> (Spreng.) Link. ex. Benth.	Toronjil blanco	
	<i>Cunila luteifolia</i> Benth.	Poleo	
	<i>Heliconia piperitum</i> Benth.	Tabaquillo de monte	
	<i>Lepidolobos vulcanica</i> (Lam.) Epling.	Bretónica	
	<i>Malvastrum hortense</i> Moench	Mejorana	
	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Marrubio	
	<i>Mentha pulegium</i> L.	Poleo	
	<i>Mentha spicata</i> L.	Hierbabuena	
	<i>Origanum basilifolium</i> L.	Albáhcen	

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Origanum vulgare</i> L.	Orégano	
	<i>Roosmarinus officinalis</i> L.	Romero	
	<i>Salvia lavanduloides</i> Benth.	Cueteh-ton	Cueteh-ton
	<i>Salvia leucantha</i> Cav.	Moradoxochitl	Moradoxochitl
	<i>Salvia microphylla</i> H.B.K.	Mirto	
	<i>Salvia polytachya</i> Ort.	Tlacuchicha	Tlacuchicha
	<i>Salvia purpurea</i> Cav.	Tlapachichi	Tlapachichi
	<i>Salvia riparia</i> H.B.K.	Hierba del cáncer	
	<i>Salvia sessis</i> Benth	Pipilolxochitl	Pipilolxochitl
	<i>Satureja microstema</i> (Benth.) Briq.	Té de monte	
	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo	
Lauraceae	<i>Litsea glaucescens</i> H.B.K.	Laurel	
	<i>Ferusa acroloina</i> Mill	Aguate	Aguate
Leguminosae	<i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd.	Huizache negro	
	<i>Acacia pennata</i> (Sohl. & Cham.	Huizache blanco	
	<i>Albizia occidentalis</i> T.S. Brandeg	Palo blanco	
	<i>Anathyris hypocistis</i> L.	Cacahuate	Cacahuatl
	<i>Calliandra ornata</i> (Kunth.) Macbride	Cabello de ángel	
	<i>Conzattia multiflora</i> Hone	Palo blanco	Cuahtamalli
	<i>Crotalaria pumila</i> Ort.	Chipilitl	Chipilitl

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Crotalaria sagittalis</i> L.	Cnclacah	Cacnlacah
	<i>Delonix regia</i> (Boj.) Raf.	Frambollán	
	<i>Diphysea minutifolia</i> Rose	Cuachizolate	Cuachizolotl
	<i>Eriosema grandiflorum</i> (Schlecht. & Cham.) Seem	Hoja de guayabillo	
	<i>Erythrina americana</i> Mill	Colorín, Tzompantle	Tzompantle
	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ortega) Sarg.	Palo dulce	
	<i>Hamateoxylon brasiletto</i> Karst.	Palo Brasil	
	<i>Inga jinicuilli</i> Seht.	Jinicuill	Cuajinicuilli
	<i>Leucaena esculenta</i> (Mod. et. aca.) Benth.	Guaje	Guaxcuahuatl
	<i>Leucaena macrophylla</i> Benth.	Guaje de Texcal	Texcalguaxi
	<i>Lonchocarpus spectabilis</i> Herman	Cuahtequilich	Cuahtequilich
	<i>Lycilona acapulcensis</i> (Kunth.) Benth.	Tepeguaje	Tepeguaxi
	<i>Marina scopi</i> Barneby	Escoba roja	Tlachpahuaxtli
Leguminosae	<i>Mimosa Benthaimii</i> Macbr.	Tehuixtle	Tehuixtle
	<i>Mimosa pudica</i> L.	Dormilona	
	<i>Phaseolus coccineus</i> L.	Frijol gordo	Tlantzinyetl
	<i>Phaseolus lunatus</i> L.	Frijol cuaresmero	
	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Frijol negro	Tlilyetl
	<i>Phaseolus vulgaris</i> var. <i>mexicanus</i> A. Delgado	Tlantzinetl	Tlantzinetl
	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Guamuchcuahuatl
	<i>Senna hirsuta</i> (L.) Irwin & Barneby	Yecupahtzin	Yecupahtzin
	<i>Senna albanensis</i> (Benth) Irwin & Barneby	Paraca	
	<i>Vicia faba</i> L.	Haba	
	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walpers	Frijol China	
Liliaceae	<i>Alce Erubalensis</i> Mill	Zábila	

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Agapanthus africanus</i> Hoffmgg.	Agapando	
	<i>Lilium candidum</i> L.	Azucena	
	<i>Milla biflora</i> Cav.	Estrellita	
Loganiaceae	<i>Buddleia axatilliflora</i> H.B.K.	Mizpahtle	Mizpahtle
Loranthaceae	<i>Phoradendron natchez-bushianum</i> (nees.) Oliver	Injerto de encino	
	<i>Phoradendron paluticum</i> (DC.) Don.	Muérdago de cazahuate	
	<i>Peltacanthus calyculatus</i> (DC.) Don.	Injerto	
	<i>Strutanthus interruptus</i> (H.B.K.) Blume	Injerto de huizabhe	
Lythraceae	<i>Heimia salicifolia</i> (H.B.K.) Link	Hierba de San Francisco	
	<i>Lagerstroemia Indica</i> L.	Astronómica	
Malpighiaceae	<i>Buchasia palmieri</i> S. Wats.	Huevo de gato	
	<i>Eupsonima crassifolia</i> (L.) Kunth.	Nanche	
	<i>Galphimia glabra</i> Cav.	Telpincoxchitl	Telpincoxchitl
	<i>Heteropteria becheyanus</i> Juss.	Vara de margarita	
	<i>Malpighia mexicana</i> Juss.	Guaxocote	Guaxocotl
Malvaceae	<i>Althaea rosea</i> Cav.	Vara de San José	
	<i>Hibiscus rosa sinensis</i> L.	Tulipán	
	<i>Malva parviflora</i> L.	Malva	
	<i>Malvaicoccus arborea</i> Cav.	Atlatzompilili	Atlatzompilili
	<i>Sida rhombifolia</i> L.	Naranjillo	Alactli
Meliaceae	<i>Cedrela naxatilis</i> Rose	Zopilote	
	<i>Melia azadirach</i> L.	Paraíso	

## FAMILIA

## NOMBRE CIENTIFICO

## NOMBRE LOCAL

## NOMBRE NAHUATL

Myrsinaceae	<i>Trichillia pringlei</i> Rose	Cuhtecomatl	Cuhtecomatl
Musaceae	<i>Ardisia compressa</i> H.B.K.	Capulín	
Myrtaceae	<i>Musa paradisiaca</i> var. <i>sapientum</i> Kuntze	Plátano	
	<i>Eucalyptus globulus</i> Lab.	Eucalipto	
	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Xaxocotl
Moraceae	<i>Ficus carica</i> L.	Higo	
	<i>Ficus retusa</i> L.	Laurel de la India	
	<i>Ficus petiolaris</i> H.B.K.	Amate amarillo	Amacoztli
	<i>Morus nigra</i> L.	Mora	
Nyctaginaceae	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Bugambilia morada	
	<i>Bougainvillea bustiana</i> Holtz. & Stand.	Bugambilia anaranjada	
	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	Maravilla	
Oleaceae	<i>Fraxinus uhjehi</i> (Wenzling.) Ling.	Fresno	
	<i>Jasminum officinale</i> L.	Estrellita	
Onagraceae	<i>Lepoxia ruscifolia</i> Cav.	Hierba del cáncer	
	<i>Oenothera pulcherrima</i> Willd. ex. Spreng.	Hierba del golpe	
	<i>Oenothera tetraaptera</i> Cav.	Hierba del golpe	
	<i>Oenothera tubiflora</i> Seringe	Hierba blanca	
Orchidaceae	<i>Laelia autumnalis</i> Lindl.	Flor de San Diego	Tzaxochitl
Palmae	<i>Brahea dulcis</i> (H.B.K.) Mart.	Palma	Zoyatl
Passifloraceae	<i>Passiflora ligularis</i> Juss.	Granada China	
	<i>Passiflora subpeltata</i> Ort.	Itamo real	

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Pasiflora</i> spp.	Pasiflora	
Papaveraceae	<i>Scolecima arborea</i> Wats.	Llorasangre	Cuahchilli
Phytolaccaceae	<i>Phytolacca leonarda</i> L.	Tepehuauquilitl	Tepehuauquilitl
Pinaceae	<i>Abies religiosa</i> (H.B.K.)Schl. et Cham.	Oyamel	Oyamel
	<i>Pinus laevis</i> Beetzl.	Ocote	Ocotl.
	<i>Pinus montezumae</i> Lamb.	Ocote	Ocotl
	<i>Pinus pseudostrobus</i> Lindl.	Ocote	Ocotl
Plantaginaceae	<i>Plantago australis</i> Des. app. <i>hirtella</i> (H.B.K.) Bohn.	Llantén	
Piperaceae	<i>Piper auritum</i> H.B.K.	Herba Santa	Tlanicpac
	<i>Peparema campylotropa</i> Hill.	Tepeculantro	Tepeculantro
	<i>Piper</i> sp.	Cordoncillo	
Polygalaceae	<i>Polygala</i> sp.	Polygala	
Polygonaceae	<i>Antigonum leptopus</i> Hook & Arn.	Fulmina	
	<i>Polygonum aviculare</i> L.		
Polypodiaceae	<i>Adiantum</i> sp.	Pezcudito	
	<i>Nephrolepis affinis</i> tata Schott.	Helicho	
	<i>Pleopeltis macrocarpa</i> Bory ex Willd	Lechaguilla de árbol	
	<i>Polypodium vulgatum</i> Pfr	Flor de piedra	
Portulacaceae	<i>Calandrinia micrantha</i> Schl.	Chivitor	
	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga	
Primulaceae	<i>Anagallis arvensis</i> L.	Perlita	
Punicaceae	<i>Punica granatum</i> L.	Granada roja	
Ranunculaceae	<i>Clematis dioica</i> H.B.K.	Temecatl	Temecatl



FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
Rosaceae	<i>Ranunculus jacobae</i> H.B.K.	Tlepahtli	Tlepahtli
	<i>Alchemilla procumbens</i> Benth	Hierba de Carranza	
	<i>Crataegus phisocana</i> (H.B.K.) Steud.	Tejocote	
	<i>Eriobotrya japonica</i> Lind.	Nispero	
	<i>Malus pumila</i> Mill	Manzano	
	<i>Potentilla</i> sp.	Moradillo grande	
	<i>Prunus persica</i> Batsch	Durazno	
	<i>Prunus serotina</i> (Pursh) (Cov.) McVaugh	Capulín	
	<i>Pyrus communis</i> L.	Pera	
	<i>Rosa chinensis</i> Jacq.	Rosa de Castilla	
	<i>Rosa</i> sp.	Rosal	
	<i>Rubus adenostichus</i> Sch.	Zarzamora	
	<i>Coffea arabica</i> L.	Café	
Rubiaceae	<i>Borreria laevis</i> (Lam.) Griseb.	Hierba del cáncer hembra	
	<i>Borreria oppositifolia</i> DC.	Hierba del cáncer macho	
	<i>Stigmaphyllon mexicanum</i> Hook	Ocoxochitl	Ocoxochitl
	<i>Gardenia (Gardenia) las Elixii</i>	Gardenia	
	<i>Randia capitata</i> DC.	Granjel	
	<i>Randia nasuta</i> Rob.	Tototlcutitlzapotl	Tototlcutitlzapotl
Russulaceae	<i>Lactarius indigo</i> Schw. ex. Fr.	Trompa azul	
	<i>Russula brevipes</i> Peck	Trompa blanca	
	<i>Russula lepida</i> Fr	Miguelito	
Rutaceae	<i>Cassipouira edulis</i> L.f. & Lex.	Zapote	Iztactzapotl
	<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agria	Naranjaxocotl
	<i>Citrus limon</i> Burm.	Limón	Limoncuhuitl

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Citrus sinensis</i> Osbeck	Naranja dulce	Naranjatzopelic
	<i>Ruta chalapensis</i> L.	Ruda	
Sapindaceae	<i>Dodonaea viscosa</i> (L.) Jacq.	Ocotillo	
Sapindaceae	<i>Serjania triquetra</i> Benth.	Palo de tres costillas	
	<i>Thouinia villosa</i> DC.	Tecuhuitl	Tecuhuitl
Sapotaceae	<i>Mastichedendron capivi</i> (A.D.C.) Cron.	Capiro	
	<i>Pouteria carpechiana</i> (M.B.E.) Bachel	Zapote amarillo	Coztictzapotl
	<i>Pouteria sapota</i> (Jacq.) H.E. More & Stearn.	Mamey	
Saxifragaceae	<i>Philadelphus eximius</i> Schl.	Jasmín	
Selaginellaceae	<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook & Grev.) Spring.	Flor de piedra, doradilla	
	<i>Selaginella pullosana</i> (Presl.) Spring.	Flor de piedra, doradilla	
	<i>Selaginella porphyropsora</i> A. Braun	Atlacchinolli	Atlacchinolli
Solanaceae	<i>Capsicum annuum</i> L.	Chile de árbol	
	<i>Capsicum frutescens</i> var. <i>basilium</i> Irish	Chiltecpin	
	<i>Capsicum pubescens</i> Ruiz et Pavón	Chile pimienta	
	<i>Cestrum thymoides</i> H.B.K.	Hierba del zopilote	
	<i>Eatura stramonium</i> L.	Teloloache	Teloloachtl
Solanaceae	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill	Jitomate	xitomatl
	<i>Nicotiana glauca</i> Graham	Nexticxhuitl	Nexticxhuitl
	<i>Nicotiana</i> sp.	Cuauyetl	Cuauyetl
	<i>Physalis nicandroides</i> Schlecht	Zahzalli	Zahzalli
	<i>Physalis philadelphica</i> Lam.	Tomate	Tomatl

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
	<i>Solanum acroanthum</i> B. Don	Quitamanteca	
	<i>Solanum jasminoides</i> Paxton	Gloria	
	<i>Solanum nigrescens</i> Mart. et Gal	Hierba Mora	Tohtomatic
	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Papa	
	<i>Solanum torquatum</i> Swartz	Amaciancle	Amaciancle
	<i>Solanandra nitida</i> Zucc.	Copa de oro.	Copa de oro
Sterculiaceae	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Cuauote	
	<i>Waltheria americana</i> L.	Tapacola	
Theaceae	<i>Tarstroemia pringlei</i> Rose	Tila	
Tiliaceae	<i>Helicocarpus terobinthifolius</i> (DC.) Hochr.	Calahuac	Calahuac
Trichomataceae	<i>Clytocybe gibba</i> (Dere. ex. fr.) Kuhn	Tejmanillero	
	<i>Lentinus lepidus</i> Fr. ex. Fr.	Acoconeh	Acoconeh
	<i>Lyophyllum decurans</i> (Fr.) Sing.	Clavos	
	<i>Pisaronotus octocostus</i> (Jacq. ex. Fr.) Kuhn	Hongo de cazahuate	Cazahuatlanacatl Tchahlotlanacatl
Tropaeolaceae	<i>Tropaeolum majus</i> L.	Mastuerzo	
Umbelliferae	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Cilantro	
	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Hinojo	
Urticaceae	<i>Urtica characarioides</i> Pursh.	Chichicaztle	
	<i>Urticastrum mexicanum</i> (Liebm.) Kuntze	Chichicaztle	
Verbenaceae	<i>Aloysia triphilla</i> Britt.	Cedrón	
	<i>Lantana camara</i> L.	Cacapuli	Cacapuli

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE LOCAL	NOMBRE NAHUATL
Vitaceae	<i>Lippia pringlei</i> Briq.	Cuahnectli	Cuahnectli
	<i>Lippia dulcis</i> Trev.	Hierba dulce	
	<i>Vitex bipinnatifida</i> Nut.	Mohmorado	Mohmorado
	<i>Vitex mollis</i> H.B.K.	Capulincillo	
	<i>Cissua sicyoides</i> L.	Tripa de Judas	