

300603

14
24



UNIVERSIDAD LA SALLE
ESCUELA MEXICANA DE ARQUITECTURA
INCORPORADA A LA U. N. A. M.

“ALBERGUE PARA LA TERCERA EDAD. INSEN.”

TESIS PROFESIONAL
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

A R Q U I T E C T O

P R E S E N T A

JORGE ANTONIO GUTIERREZ CAO ROMERO

MEXICO, D. F.

TESIS CON
FALLA IE CR.GEN

1989



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

I N D I C E

- 1.- Introducción
- 2.- Definiciones
 - 2.1 Estado de Morelos
 - 2.2 Pirámide de edades de la Ciudad de Cuernavaca
- 3.- Estadísticas
 - 3.1 Población mexicana mayor de 60 años inactivos
 - 3.2 Población total estimada por grupos quinquenales de edad y sexo en la República Mexicana
 - 3.3 Estado de Morelos
 - 3.4 Relación de la población dependiente senecta y la población económicamente activa.
 - 3.5 Población mexicana de más de 12 años, según condición de actividad económica
 - 3.6 Población mexicana mayor de 60 años
- 4.- Justificación
 - 4.1 Objetivo: Cuernavaca
- 5.- Antecedentes históricos
 - 5.1 Asistencia al anciano en México
 - 5.2 Creación del INSEN
- 6.- Ubicación
 - 6.1 Dentro del país
 - 6.2 Vías de Comunicación
 - 6.3 Terreno específico
 - 6.4 Análisis fotográfico
- 7.- Clima en la Ciudad de Cuernavaca Morelos.
 - 7.1 Temperaturas
 - 7.2 Precipitación pluvial
 - 7.3 Nublados
 - 7.4 Humedad
 - 7.5 Vientos dominantes
- 8.- Análisis Arquitectónico del edificio actual
- 9.- Secuencias de uso
 - 9.1 Flujo de senescentes
 - 9.2 Flujo de visitantes
 - 9.3 Flujo de personal
 - 9.4 Flujo de insumos
 - 9.5 Interrelación
- 10.- Premisas de diseño
 - 10.1 En circulaciones
 - 10.2 Rampas
 - 10.3 Acabados
 - 10.4 Características
 - 10.5 Consideraciones
- 11.- Programa Arquitectónico
 - 11.1 Gobierno
 - 11.2 Atención a la salud
 - 11.3 Dormitorios
 - 11.4 Area recreativa y social
 - 11.5 Servicios

- 11.6 Areas Verdes
- 12.- Proyecto Arquitectónico
 - 12.1 Plantas
 - 12.2 Cortes
 - 12.3 Fachadas
 - 12.4 Cortes por fachada
 - 12.5 Salón de usos múltiples
 - 12.6 Perspectiva
- 13.- Presupuesto
- 14.- Conclusión
- 15.- Bibliografía

Introducción.

① **1**

1.- INTRODUCCION

La senectud en su concepto actual implica, no sólo cambios físicos que se producen en el organismo del hombre por acción del tiempo, sino también modificaciones de carácter psicológico y de actitudes motivadas por un medio ambiente que con frecuencia se torna irreflexivo, apático y hasta agresivo para las personas de edad avanzada, los consideran improductivos y en consecuencia inútiles para una sociedad cada vez más compleja y dispersa en sus responsabilidades de solidaridad social.

En estas condiciones el Estado Mexicano ha venido rescatando progresivamente la dignidad del anciano con una serie de disposiciones jurídicas que le garanticen servicios de asistencia social, fundamentalmente para aquéllos que se encuentran en estado de marginación, abandono o desamparo.

Los pasos más significativos dados por el gobierno Federal para la atención y el cuidado del anciano están considerados en el decreto por el que se crea el Instituto Nacional de la Senectud, que tiene por objeto, ayudar, atender y orientar a la vejez y estudiar sus problemas para lograr las soluciones adecuadas.

El anciano se encuentra cada vez más ante sí mismo y a medida que desaparecen sus contemporáneos, la amenaza de la soledad es más evidente y la angustia por el devenir se hace más latente. El deseo de no morir, el empeño que se tiene en persistir indefinidamente, es uno de los aspectos personales de la filonofía de la senectud.

La vejez es considerada como la última etapa de la vida en un doble sentido de la palabra: la última y, al mismo tiempo la etapa de la realización suprema. Aquél que ha acumulado años y años de vida es el ser viviente por excelencia, represento en cierto modo, la concentración del ser. Para el anciano el tiempo no tiene un valor decisivo comparado con la eternidad que se aproxima. Por esto tiene mayor necesidad de emplear el tiempo, de acentuar su propia existencia en su interioridad personal. El viejo no es únicamente un ser a quien le ocurre algo; es capaz de reflexionar sobre su situación en el tiempo; y por lo tanto de recordar el pasado para servicio del --

presente y de estimar cuáles son los requerimientos de su futuro incierto pero determinable.

Se puede definir al viejo como un individuo que tiene una larga vida detras de sí y delante una esperanza de supervivencia muy - - limitada. Es cierto que un hombre puede volverse con orgullo hacia su pasado, sobre todo si el presente que vive y el futuro que presiente lo decepcionan. Entonces se apoya en sus recuerdos, los convierte en una defensa e incluso en un arma. Estos arranque intermitentes de orgullo implican el goce pleno de lo que fué, un anciano descontento de su situación sólo encontrará en ella alimento para su amargura, una - razón más para lamentarse de su presente.

Definiciones.

① 2

2.- DEFINICIONES

El albergue propuesto por esta tesis, es un establecimiento de asistencia social que proporciona por tiempo indefinido atención integral a un grupo de personas mayores de los 60 años de edad, cuya situación social, familiar, y laboral los coloca como parcial o totalmente en estado de abandono y/o desamparo.

Tiene como objetivo dar:

- 1.- Asistencia Social
- 2.- Atención integral al anciano
- 3.- Atención primaria en salud

1.- Conjunto de acciones tendientes a modificar y mejorar las circunstancias de carácter social que impidan al individuo su desarrollo integral, así como la protección física y mental de personas en estado de necesidad, desprotección o desventaja física y mental, hasta su incorporación a una vida plena y productiva.

2.- Conjunto de acciones para proporcionar al senescente, alojamiento, alimentación, vestido y vigilancia de su salud, reforzamiento de sus hábitos, actividades ocupacionales y recreativas, convivencia con personas de su misma condición, respeto a su individualidad, a sus creencias religiosas y políticas, seguridad personal.

3.- Actividades esenciales para el mantenimiento de la salud del hombre. Se caracteriza por la prestación de servicios predeterminados para la promoción, protección específica, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de padecimientos que presentan con frecuencia -- y cuya resolución es factible mediante una combinación de recursos -- simples y poco complejos.

Con los resultados preliminares del X Censo General de Población y Vivienda realizado en el mes de junio de 1980 y que aparecieron en agosto de 1981, podemos obtener que somos aproximadamente 67'382 581 habitantes a nivel nacional, de los cuales 33'295 260 son hombres y 34'087 321 son mujeres. La población mayor de 60 años asciende a 4'412 916, de estos 1'970 832 son hombres y 2'172 084 son mujeres, representando el 6.15% de la población total. Los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia sociales

garantizan día con día una mayor esperanza de vida, lo cual resulta - evidente si se toma en consideración que en el año de 1930 esta era - de 36.9 años, en 1970 aumentó a 61.9 años, en 1980 creció a 66 años y se espera que para el año 2000 sea de 70 años. A nivel internacio- nal somos el país número 44 con mayor promedio de vida en el mundo -- ocupando un lugar intermedio por encima de muchos países.

En nuestro país la población va creciendo ya que los grupos - menores de edad están disminuyendo debido al control de natalidad, -- por tanto la población de edad avanzada se incrementará. Por otro la- do, de la población económicamente activa mayor de 12 años, 23'644 684 manifestaron tener ocupación, 18'974 971 ser inactivos y 1'429 809 no especificaron, haciendo un total de 44'049 461. De este sector ----- 1'123 177 están entre 60 y 64 años de los cuales 665 407 son activos, 441 000 son inactivos y 15 220 no están especificados. Del grupo de 65 años y más que resultan ser 2'818 388, son activos 1'506 372, inag- tivos 1'257 519 y no especificados 54 497.

Lo anterior nos lleva a concluir que un alto porcentaje, equi- valente al 43% de la población mayor de 50 años es económicamente - inactiva, de donde resulta que en este sector de la población se con- creta aún más el problema de la desocupación lo que hace inmediata la necesidad a nivel nacional de construir este tipo de albergues y si a nivel nacional se constata una carencia de este tipo de servicios - existe una gran tendencia al abandono y desprotección al anciano. Esta situación es grave tanto en el interior de la república como en el Distrito Federal.

ESTADO DE MORELOS Y CUERNAVACA: El municipio de Cuernavaca en el año de 1980 contaba con 232 355 habitantes; en 1985 la población - era de 253 048 habitantes; para 1990 se espera que sean 579 465 habi- tantes y para el año 2000 se calcula que el municipio de Cuernavaca - contará con 1'085 996 habitantes, de esta manera la ciudad de Cuerna- vaca ocupará uno de los primeros lugares entre las de nivel interme- dio, sólo superada por la del Coatzacoalcos Ver.

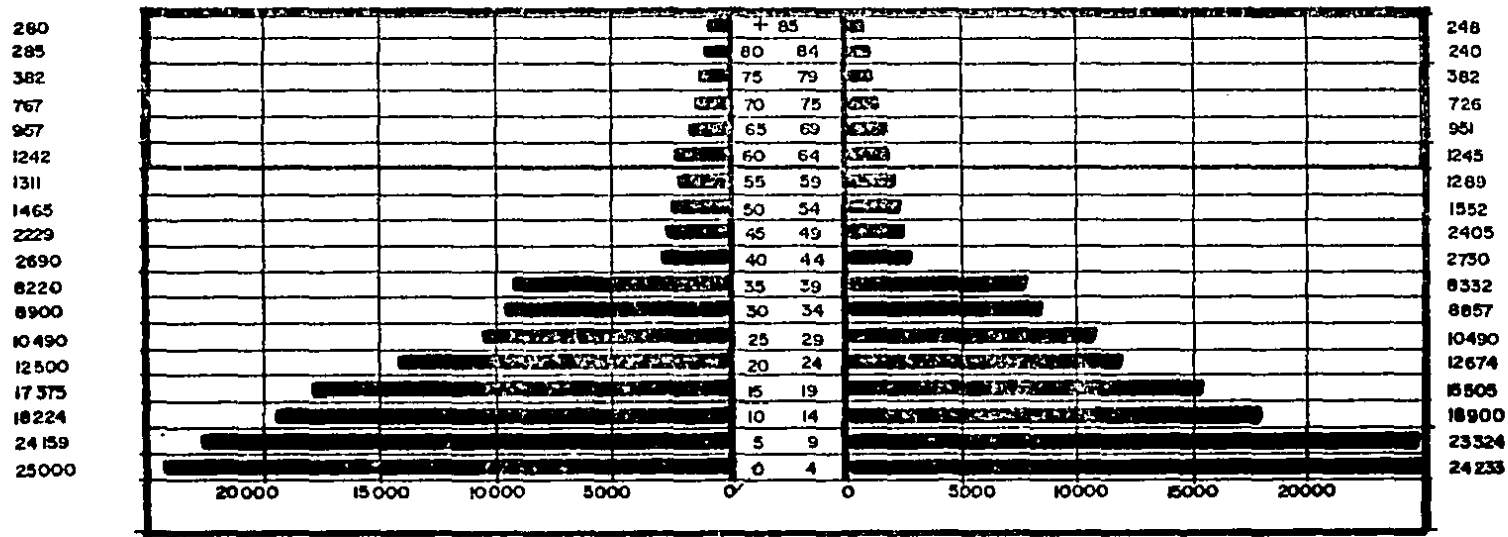
Al analizar la pirámide de edades de la ciudad de Cuernavaca podemos notar que la población mayor de 60 años tiene un porcentaje - muy bajo y se hace notar que ésta no fué seleccionada por esta pobla- ción, sino por la cercanía con la ciudad de México en donde el % de -

población senescente es considerable y por su clima y altura tan adecuados para los ancianos.

PIRAMIDE DE EDADES.

MUJERES

HOMBRES



CUERNAVACA MORELOS.

Estadísticas.

①3

3.- ESTADISTICAS

POBLACION MEXICANA MAYOR DE 60 AÑOS, INACTIVIDAD			
Entidad federativa	total	inactivos	%
Estados Unidos Mexicanos	3'941 565	1'699 023	43.11
Aguascalientes	30 377	14 501	47.74
Baja California Norte	68 121	32 415	47.58
Baja California Sur	14 286	6 913	48.39
Campeche	18 585	5 404	29.08
Coahuila	82 652	38 184	46.20
Colima	17 812	8 081	45.37
Chiapas	108 494	42 029	38.74
Chihuahua	105 473	46 987	44.55
D.F.	565 824	300 835	53.17
Durango	66 040	25 320	38.34
Guanajuato	187 030	70 805	37.86
Guerrero	126 110	29 083	23.06
Hidalgo	93 243	38 062	40.82
Jalisco	271 450	121 869	44.90
México	307 129	132 139	43.02
Michoacán	190 149	62 379	32.81
Morelos	51 537	22 045	42.78
Nayarit	47 531	18 875	39.71
Nuevo León	136 033	71 139	52.30
Oaxaca	208 234	75 422	36.22
Puebla	221 005	92 727	41.96
Querétaro	40 169	18 885	46.93
Quintana Roo	8 715	3 542	40.64
San Luis Potosí	107 674	46 514	43.20
Sinaloa	98 766	41 251	41.77
Sonora	104 713	41 841	39.96
Tabasco	49 845	16 934	33.97
Tamaulipas	117 000	54 565	46.64
Tlaxcala	32 362	14 477	44.73
Veracruz	307 147	127 052	41.37
Yucatán	85 189	33 268	39.05
Zacatecas	72 863	35 512	48.74

x fuente: S.P.F. " X Censo General de Población y Vivienda, 1980. Resultados preliminares a nivel nacional y por entidad federativa".

POBLACION TOTAL ESTIMADA POR GRUPOS QUINQUENALES DE EDAD Y SEXO
EN LA REPUBLICA MEXICANA 1980

grupo de edad	pobl. total	%	hombres	%	mujeres	%
0 4	10 857 888	17.1	5 417 277	17.4	5 240 611	16.8
5 9	10 229 196	16.4	5 214 749	16.8	5 014 447	16.1
10 14	8 518 942	13.7	4 350 926	14.0	4 168 016	13.4
15 19	6 636 814	10.7	3 274 615	10.5	3 362 209	10.8
20 24	5 162 829	8.3	2 477 624	8.0	2 685 205	8.6
25 29	4 047 424	6.5	1 970 649	6.3	2 076 775	6.7
30 34	3 163 584	5.1	1 573 331	5.1	1 590 253	5.1
36 39	3 127 238	5.0	1 522 932	4.9	1 604 306	5.2
40 44	2 529 190	4.0	1 256 529	4.0	1 272 661	4.1
45 49	2 057 237	3.3	1 058 091	3.4	999 146	3.2
50 54	1 326 089	2.2	654 850	2.1	671 239	2.3
55 59	1 232 659	2.0	601 870	1.9	630 781	2.0
60 64	1 098 210	1.7	533 000	1.7	564 766	1.8
65 69	1 002 979	1.6	493 218	1.6	509 761	1.6
70 74	649 588	1.1	326 091	1.1	323 497	1.0
75 79	320 226	0.6	149 173	0.5	171 063	0.5
80 84	235 721	0.4	104 483	0.4	131 138	0.4
85 y mas	204 068	0.3	80 418	0.3	123 650	0.4
pobl. total	62 199 874	100.0	31 060 360	100.0	31 139 514	100.0

ESTADO DE MORELOS

Municipio	1981	1982	1983	1984	1985
Amacuzac	10 514	10 900	11 539	12 072	12 592
Atlatlahucan	8 574	8 862	9 094	9 435	9 829
Axochiapan	22 202	22 841	24 057	25 543	26 401
Ayala	45 480	47 057	49 308	51 205	53 386
Coatlán del Río	8 281	8 583	8 997	9 348	9 705
Cuautla	96 380	98 221	101 418	104 054	106 536
Cuernavaca	236 662	241 083	243 595	248 508	253 058
Emiliano Z.	23 970	26 253	26 253	26 253	25 682
Jiutepec	71 015	72 553	74 638	77 526	80 543
Jojutla	46 511	47 882	48 212	49 688	51 562
Mazatepec	6 329	6 496	7 193	7 425	7 733
Puente de Ixtla	35 850	36 946	40 639	41 736	43 232
Temixco	47 765	50 031	50 923	54 284	57 416
Tepoztlán	20 275	20 886	21 080	21 721	22 249

RELACION DE LA POBLACION DEPENDIENTE SENECTA Y LA POBLACION
ECONOMICAMENTE ACTIVA EN LA REPUBLICA MEXICANA.

año	dependiente infantil 15 años %	económicamente activa 15-80 a. %	dependiente senecta 80 a. %
1930	6 489 850 39.2	9 167 667 55.3	872 101 5.5
1940	8 096 145 41.2	10 546 870 53.9	1 005 803 4.9
1950	10 754 468 41.7	13 569 524 52.7	1 419 685 5.6
1960	15 452 107 44.3	17 417 734 49.9	1 939 745 5.8
1970	22 286 680 46.2	23 229 320 48.3	2 709 238 5.5
1980	29 406 026 47.2	29 283 056 47.1	3 510 792 5.7

POBLACION MEXICANA DE MAS DE 12 AÑOS, SEGUN CONDICION DE -
ACTIVIDAD ECONOMICA.

	activos	inactivos	no espec.	Totales
Mayores de 12 años	23 687 684	18 974 971	1 386 807	44 049 461
60-64 años	665 407	441 504	16 266	1 123 177
65 y más no especificado	1 506 372	1 557 519	54 497	2 818 388
			201 351	201 351
total mayores de 60 años	2 171 779	1 699 023	272 114	4 142 916

POBLACION MEXICANA MAYOR DE 60 AÑOS

años	total	hombres	mujeres
60-64	1 123 177	541 369	581 808
65 y más	2 818 388	1 325 391	1 492 997
no especificada	201 351	104 072	97 279
total	4 142 916	1 970 832	2 172 084

Justificación.

① **4**

4.- JUSTIFICACION.

A los ancianos se les puede someter a cierta confinación sin que se requiera necesariamente recluirllos en una institución determinada. Quizá la confinación más frecuente y más extrema es la que sufre el viejo en su propio hogar, en el seno de la misma familia, antes de que el anciano empiece a presentar signos evidentes de senilidad y deterioro físico. Se le esconde ya que su decrepitud y aspecto molesta.

Generalmente se le asigna una habitación, un sillón, una cama y un buró para sus objetos personales, y ese cuarto se convierte en el encierro y en el mundo del anciano, allí come, duerme, vegeta y se consume en una reclusión disfrazada, con la pseudo atención familiar - que sólo le interesa que tenga alimento, que esté abrigado, que dé algunos pasos, que tenga algún periódico o revista, un radio, a veces -- hasta una televisión, pero sobre todo evitan que se haga presente cuando haya alguna visita.

Esta situación adquiere matices mas tremendos en las grandes ciudades donde el espacio habitacional se limita a pequeños departamentos y el encierro del anciano es aún más restringido.

Las justificaciones a esta reclusión del anciano son diversas: evitar que sufran una caída, que se pierdan y anden vagando sin rumbo, expuestos a algún accidente, mantenerlos "limpios", que estén "cómodos", protegerlos de los cambios bruscos de temperatura y de las corrientes de aire que puedan provocarles una pulmonía, etc. este tipo de confinación es frecuente en nuestro medio y el ocultar al anciano - como un objeto es un hecho común.

Una cuestión muy discutida es la de saber si es bueno que -- las personas de edad avanzada vivan únicamente entre ellas, cuando no se pueden bastar así mismos ni física ni económicamente, el único recurso de los ancianos es el asilo. Poros son los asilos y pensiones - con suficiente servicio sanitario, en muchos se puede hablar sin exageración de un verdadero abandono, el estress psicológico es particularmente violento para el anciano, en las mujeres mas aún que en los hombres; se observan síntomas de ansiedad, tienen temblores, pero a veces la hospitalización devuelve al anciano el gusto de vivir y se siente -

menca aislado.

Se consideran 4 razones principales por las cuales las personas senectas solicitan su ingreso a un albergue. Ante todo la insuficiencia de los recursos, gran parte de los asilos dependen de la asistencia pública, aún cuando últimamente se han incrementado los establecimientos privados, algunos de ellos lujosos, donde ingresan las personas de ciertos recursos o que tienen alguna pensión. En segundo lugar la imposibilidad de encontrar alojamiento adecuado y el problema de prestarle atención a sus necesidades más apremiantes. En tercer lugar razones familiares y por último algunos ancianos necesitan de asistencia médica.

En general entran en el asilo de su comunidad, unos como indigentes, otros pagando parte de la pensión. La mayoría de los asilos rechazan a los ancianos enfermos y otros los canalizan en los hospitales. Algunas estadísticas dicen:

El:	8.0%	mueren en los primeros 8 días
	28.7%	en el primer mes
	45.0%	en los primeros 6 meses
	54.4%	en el primer año
	65.4%	en los primeros 2 años

Es decir que más de la mitad de los senectos mueren en el primer año de su admisión. Las condiciones de vida en el asilo no son las únicas que determinan estas muertes sino también el aspecto psicológico y el rechazo familiar y social.

Dentro de nuestra sociedad el internar a un anciano en un asilo, tiene para él un significado de pérdida, de rechazo, la inmensa mayoría de las personas que llegan a la vejez, son totalmente dependientes de su familia. Una pequeña porción recibe una suma por concepto de pensión o jubilación habitualmente insuficiente para su personal subsistencia. Esta situación es otra fuente de desventura y dolor permanente en el anciano.

CONCLUSIONES.-

- En la actualidad cuando un individuo inicia la tercera edad debe de adaptarse a una nueva situación, tiene que crearse otro género-

de vida del que llevó hasta entonces. Por lo general se tiene que rati-
rar de sus tareas, irse desprendiendo de sus relaciones y actividades,
tiene que preparar un nuevo estilo de vida que se le sea agradable y --
útil para sí y para los demás.

- Como se nota, la cantidad de flujo de ancianos en un asilo-
es continuo; tal movimiento hace notar que la meta principal de este --
albergue es hacer sentir al anciano una persona útil y con derechos co-
mo cualquier otra, que encuentre en él un lugar hecho y pensado exclusi-
vamente para él y para largo plazo, y aún mas objetivamente un lugar --
que cuente con atención médica, áreas de estar y de convivencia, así -
como lugares en donde aproveche su tiempo como son los talleres de tera-
pia ocupacional.

- El anciano requiere de un presente y de un mañana y más que
en otras edades de una esperanza. La libertad y la lucidez no sirven de
mucho si no es contemplado algún objetivo. Tienen un gran valor si se -
está todavía habitado por proyectos, más aún de una buena salud.

La mayor suerte del anciano es que el mundo siga poblado para él
por ciertas finalidades. Activo y útil, escapa al tedio y a la decadencia,
así las conductas defensivas y agresivas que generalmente se pre-
sentan en la senectud no se imponen.

OBJETIVO: CUERNAVACA

Otros factores que determinan la elección de dicha ciudad son:

- La necesidad de asilos en dicha ciudad ya que sólo cuenta -
con 11 asilos de importancia que dan cupo a 950 asilados.

- La demanda del Edo. de Morelos que asciende a 10 280 pla-
zas.

- La demanda igualmente alarmante del D. F.

- La necesidad que tiene el INSEN por tener este tipo de al-
bergues ya que de todos los ancianos que están dentro de dicha institu-
ción, sólo entre el 40% y el 50% de ellos, están siendo atendidos en --
las casas hogar y en los albergues.

- El clima y la altura tan apropiados para los ancianos ya --
que en la actualidad es insoportable la contaminación en el D. F.

**Antecedentes
Históricos.**

05

5.- ANTECEDENTES HISTORICOS.

ASISTENCIA AL ANCIANO EN MEXICO.- Los antecedentes inmediatos del servicio público de la asistencia lo encontramos desde el decreto - del 28 de febrero de 1861 por el que se creó la Dirección General de -- Fondo de Beneficiencia, que contaba con facultades plenas para manejarlos hospicios y otros establecimientos de beneficiencia del Gobierno de la Unión. Ya en el período postrevolucionario el movimiento social surgió en México en el año de 1910 y por decreto del 16 de Julio de 1924, se instituyó la Junta Directiva de la Beneficiencia Pública del D. F. - con la totalidad de atribuciones con que contaba la ya citada D.G.B.P. Este organismo funcionó hasta la expedición del decreto del 31 de Diciembre de 1931 en el que se publicó la Secretaría de Asistencia Pública, la cual en 1943, al fusionarse con el Depto. de Salubridad, se constituyó desde entonces en la S.S.A.P. con facultades propias en materia de salud y de servicios asistenciales a la población; posteriormente se promulgó la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal el 29 de Diciembre de 1976, actualmente vigente y que en su artículo establece - las facultades genéricas de la Secretaría como son las de crear y administrar establecimientos de asistencia médica y social a la maternidad y a la infancia.

Como es fácil de advertir, anteriormente el legislador mexicano sólo consideró de manera expresa el impartir asistencia materna-infantil, sin embargo, al otorgar después la facultad genérica a la Sria. de crear y administrar establecimientos de asistencia en general, implícitamente legitimó y concedió fundamentalmente la facultad a dicha dependencia, para otorgarla a todos los sectores de la población.

El 22 de Agosto de 1979, y con la calidad de organismo descentralizado, el ejecutivo federal creó el INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD (I.N.S.E.N.) con la finalidad de responsabilizarlo de la protección, -- ayuda, atención, y orientación de la población senecta, como acciones - asistenciales del Gobierno Federal.

No podemos concluir este inciso sin destacar la labor que las -- instituciones privadas de asistencia al anciano han realizado durante -- mucho tiempo. Existen en México instituciones de asistencia privada -- que atienden ancianos y que fueron creadas por la voluntad altruista de

particulares; entre ellas hay algunas que tienen su origen en el siglo pasado y que aún a la fecha continúan dando servicio. Como se dijo anteriormente, es loable su actividad ya que han sido colaboradoras excelentes del Gobierno Federal, sin cuya participación la problemática del anciano en México hubiera sido más grave.

Ubicación.

06

6.- UBICACION

6.1 DENTRO DEL PAIS.

El Edo de Morelos se localiza en la parte central del país, por su extensión territorial de $4,950\text{Km}^2$ es una de las entidades más pequeñas del país, limita al norte con el D.F. y el Edo. de México; al este y sureste con el Edo. de Puebla, al suroeste con el Edo. de Guerrero y al oeste con el Edo. de México.

El Edo. de Morelos se localiza en la parte central del valle, por lo tanto las alturas en todo el Edo son muy variables y van de 3000m en la parte más alta hasta llegar a 900m en la parte más baja volviendo a subir hasta 1500m en los límites con el Edo. de Guerrero.

La región presenta varias fronteras naturales; al norte la Sierra del Ajusco; al sur los ríos de Amacuzac y Telpancingo, al oriente la Sierra de Puebla y el Popocatepetl y al poniente la Sierra de Ocuila y Cholula.

La Ciudad de Cuernavaca se encuentra localizada geográficamente en la latitud norte $19^{\circ}55'$ y una longitud oeste de $99^{\circ}15'$ y con una altura sobre el nivel del mar de 1560m.

6.2 VIAS DE COMUNICACION

La Ciudad de Cuernavaca está integrada al sistema nacional de carreteras teniendo una excelente comunicación con la ciudad de México por medio de la autopista México-Cuernavaca con una longitud de 86Km. y la carretera libre México Acapulco, la carretera circunda la periferia de la ciudad formando un libramiento hacia C.I.V.A.C. y las localidades que se comunican através de la carreteral federal Cuernavaca-Guatla.

6.4 ANALISIS FOTOGRAFICO

Entorno.- F.1. Tomada sobre la calle de San Pablo. Se observa en primer lugar el desnivel que tiene el terreno, cuya mayor pendiente se localiza sobre dicha calle.

cha calle. Del lado derecho se observan las casas colindantes al terreno.

F.2 Fotografía tomada sobre la calle de Humboldt, el contexto circundante como se ve, es de zona residencial de 2 y 3 pisos, es una zona muy tranquila dentro de la ciudad de Cuernavaca, del lado derecho de la fotografía se nota la capilla de un asilo que está casi enfrente del terreno.

CARACTERISTICAS FISICAS DEL TERRENO:

El terreno escogido se encuentra ubicado en la Col. San Pablo de la ciudad de Cuernavaca, Mor., entre las colonias Las Palmas y el pueblo de Acpatzingo. El terreno tiene una superficie de 14 400.00 m², las curvas de nivel descienden dentro del terreno en el sentido de poniente a oriente, llegando a bajar hasta un nivel de - 6.00m y volviendo a subir hasta un nivel de - 3.00m sobre la calle de Humboldt.

Es un terreno prácticamente regular ya que sus ángulos interiores son de 90° aproximadamente. Consta de 3 frentes, el primero está -- sobre la calle de Humboldt con una longitud de 99.0m, el segundo frente sobre la calle de Leyva con una longitud de 58.0m, y el último sobre -- la calle secundaria de San Pablo con una longitud de 98.0m.

El terreno cuenta con todos los servicios de infraestructura:-- Energía Eléctrica, Red de Agua Potable, Red de Alcantarillado, Línea -- telefónica.

FOTOGRAFIAS DEL PREDIO ELEGIDO

F-1 Tomada de la esquina que forma el terreno con la calle de Humboldt hacia el poniente, la vegetación dentro y fuera del terreno es abundante, se notan las casas colindantes sobre la calle de San Pablo.

F.2 Tomada dentro del terreno, hacia la calle de Humboldt, actualmente existen una gran cantidad de pequeños arbustos dentro del -- terreno y sólo existen dos árboles de importancia.

F-3 Tomada dentro del terreno hacia el oriente (Leyva), es la parte del terreno en donde se nota más bruscamente el cambio de niveles.

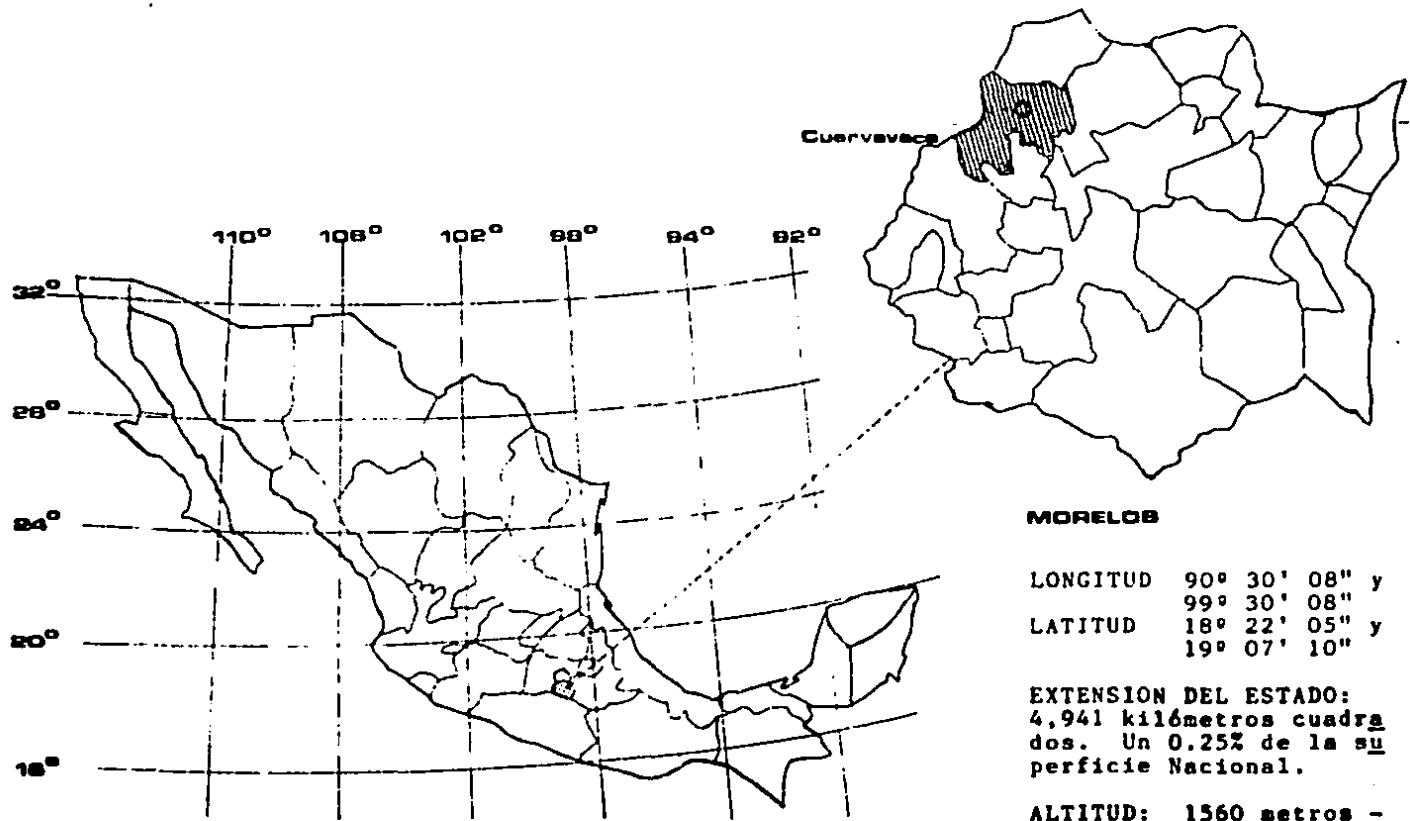
F-4 Tomada en la esquina de Humboldt y San Pablo.

COMENTARIO

La zona cuenta con todas las características necesarias para la ubicación de este albergue.

El terreno tiene la gran ventaja de tener 3 frentes. Dos de ellos sobre calles importantes que darán paso al área de Gobierno y atención a la salud, y el otro a tener un filtro de área verde dentro del mismo terreno, el tercer frente está sobre una calle secundaria - que dará paso al área de servicios y de estacionamiento evitando así un posible congestionamiento vial sobre las calles de Humboldt y Leyva.

Por la calle de Humboldt circula una línea de autobús y varias de peseros, por lo que los ancianos que vivan en la ciudad de Cuernavaca podrán transportarse con facilidad al albergue ya que contará con atención médica gratuita y con talleres de terapia ocupacional.

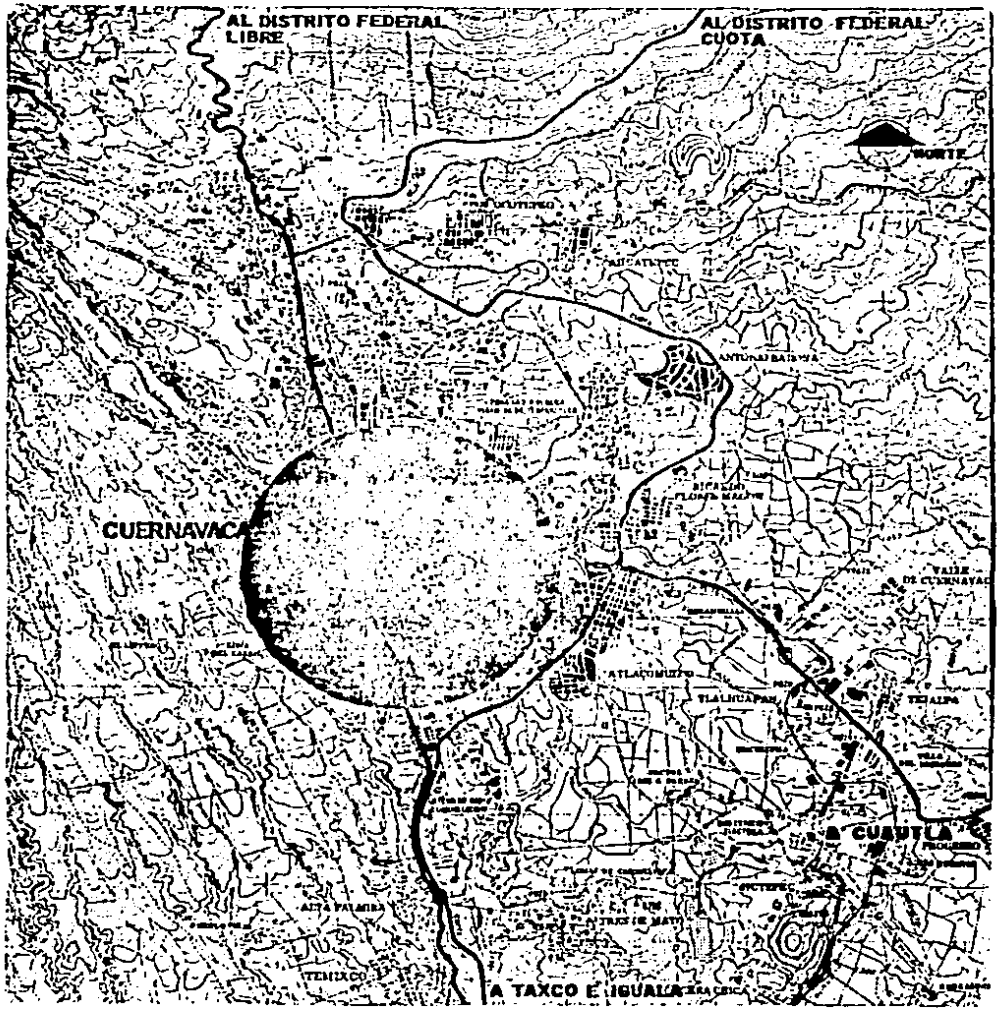


MORELOS

LONGITUD 90° 30' 08" y
 99° 30' 08"
 LATITUD 18° 22' 05" y
 19° 07' 10"

EXTENSION DEL ESTADO:
 4,941 kilómetros cuadra
 dos. Un 0.25% de la su
 perficie Nacional.

ALTITUD: 1560 metros -
 sobre el nivel del mar.

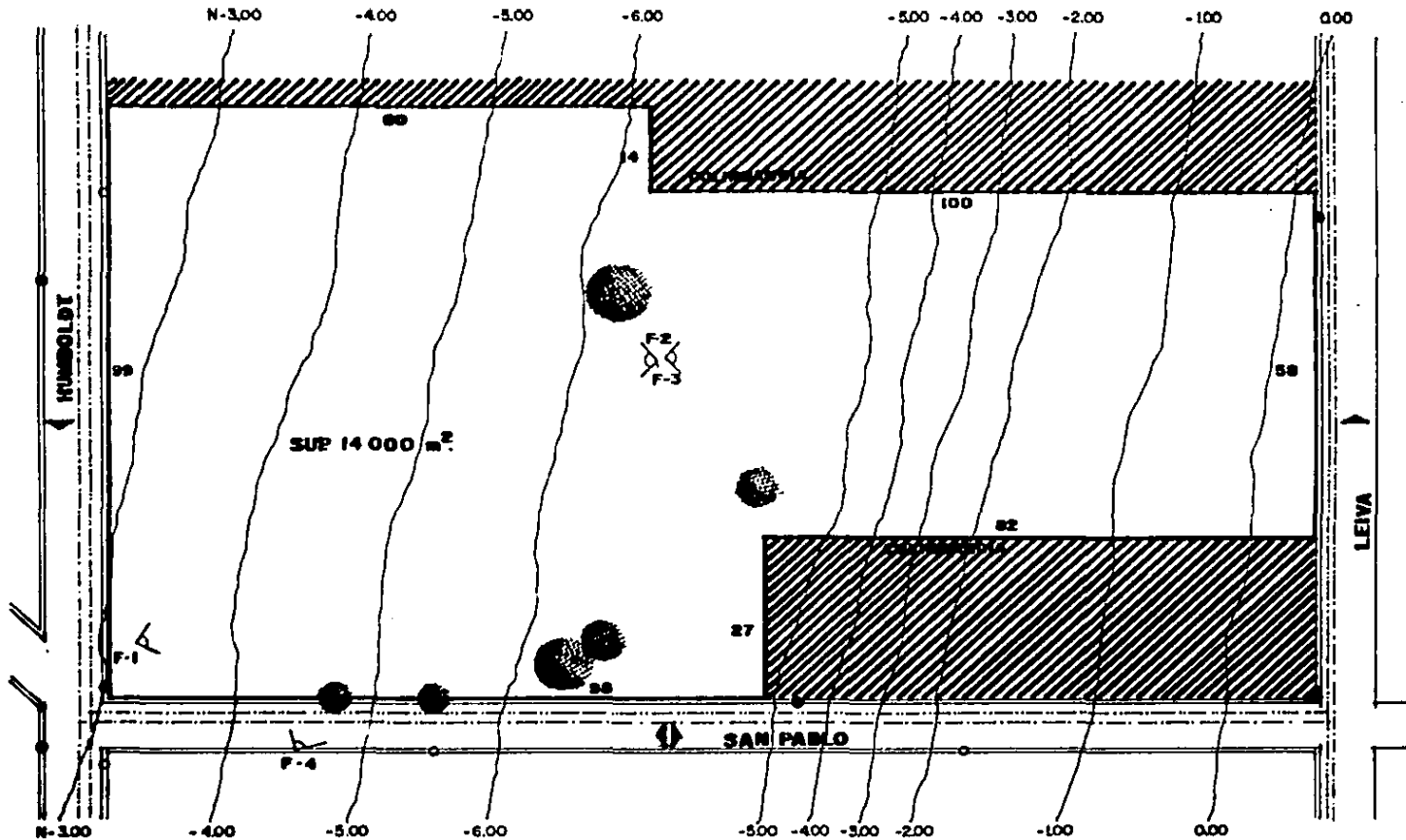


- energía eléctrica
- poste telefonico

SIMBOLOGIA.

- línea de agua potable
- línea de drenaje

- ◀ fotografía numero
- ◀ circulacion





Contexto circundante al terreno. Casas residenciales de 2 a 3 pisos.



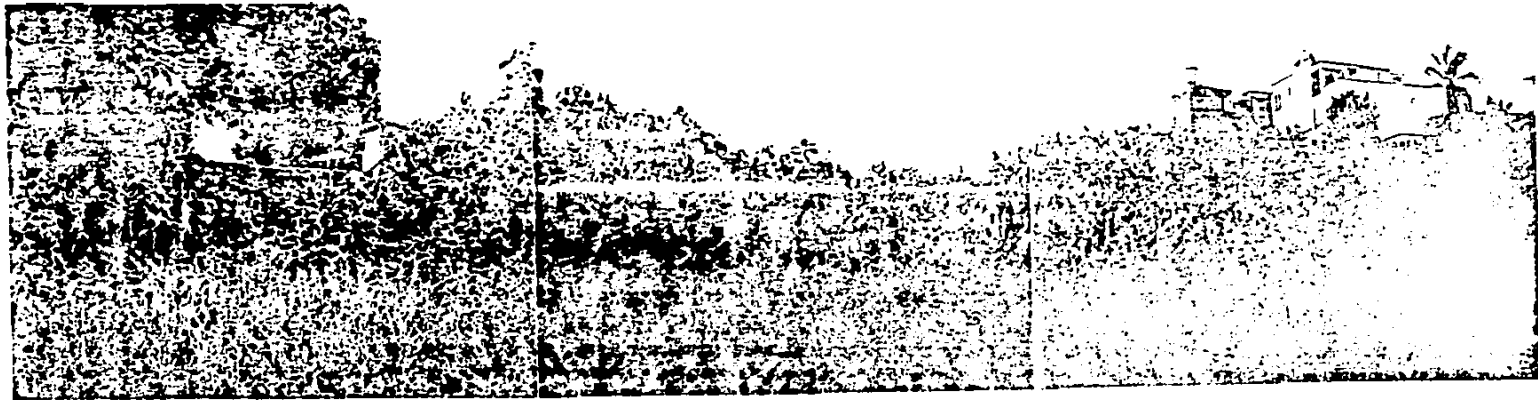
Contexto sobre la calle de San Pablo



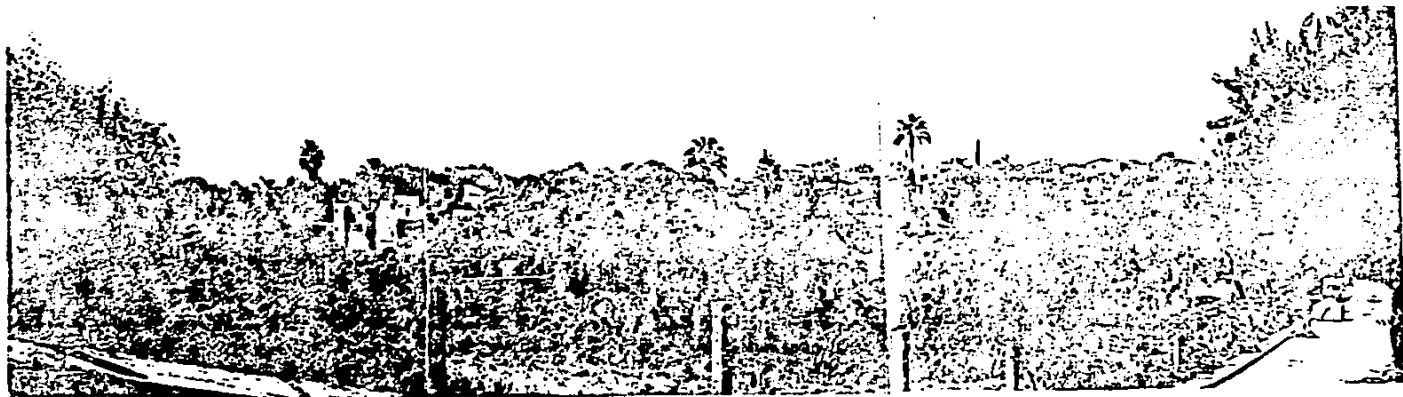
Fotografía No. 1



Fotografía No. 2



Fotografia No. 3



Fotografia No. 4

Clima.

① **7**

7.- CLIMA EN LA CIUDAD DE CUERNAVACA, MORELOS

El clima predominante en el Edo. es cálido en la parte sur y en la parte baja de los ríos Amacuzac y Mexapa; el siguiente clima predominante es el semi cálido en la parte norte del Edo.

La ciudad de Cuernavaca está ubicada en la zona de clima semi-cálido subhúmedo, con temperatura media anual de 18°C a 20°C, este tipo de clima es intermedio en cuanto a humedad con un porcentaje de lluvias invernal menor a 5mm.

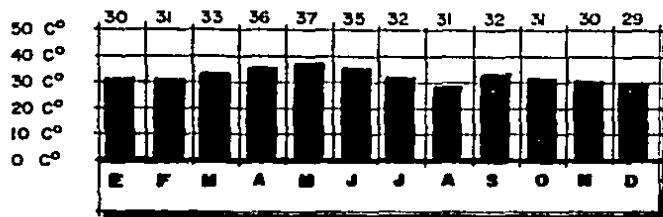
La temperatura máxima que se registra al año es durante los meses de abril y mayo y va de 35°C a 37°C, y la temperatura mínima registrada durante los meses de diciembre y enero va de 7°C a 10°C.

La máxima precipitación pluvial registrada es de 350mm. al año, siendo el mes de Julio de mayor precipitación, los vientos dominantes provienen casi todo el año del noroeste.

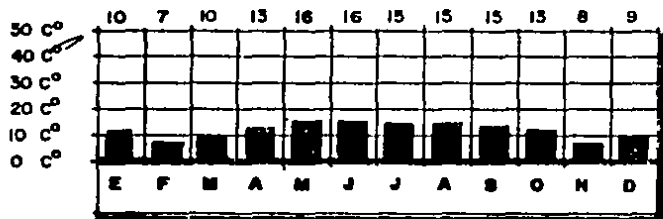
CONCLUSION.- Como se nota la altitud de Cuernavaca (1500m) al igual que su clima, es ideal para crear un ambiente propicio para el desarrollo integral del anciano ya que por su edad avanzada es recomendable que viva en zonas de baja altitud con un clima templado.

El aprovechamiento de las aguas pluviales será de gran importancia para el riego de áreas verdes, ya que en la actualidad la ciudad de Cuernavaca tiene problemas con el suministro de agua en algunas zonas claramente definidas, y son sólo los meses de junio, julio y agosto en donde la precipitación pluvial es un poco considerable, de esta manera el agua potable se destinará para consumo de algunas instalaciones primordiales.

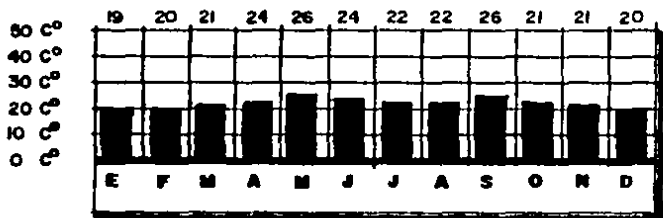
Como las temperaturas máximas se registran en verano, será recomendable utilizar ventilaciones cruzadas.



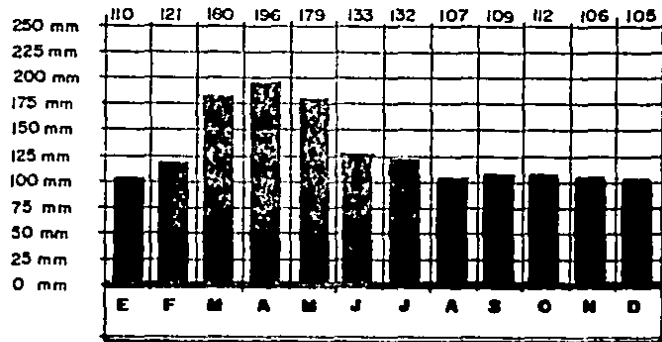
TEMP MAXIMA.



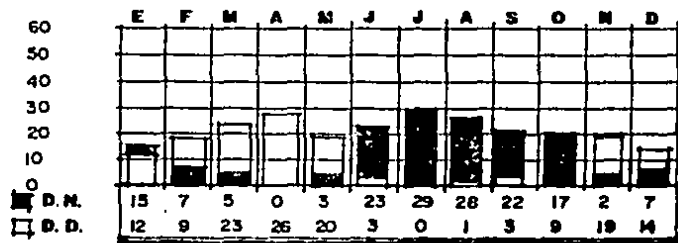
TEMP MINIMA.



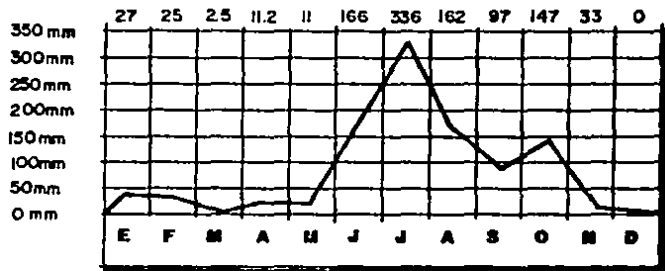
TEMP MEDIA.



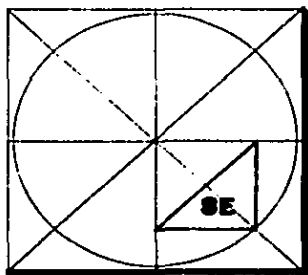
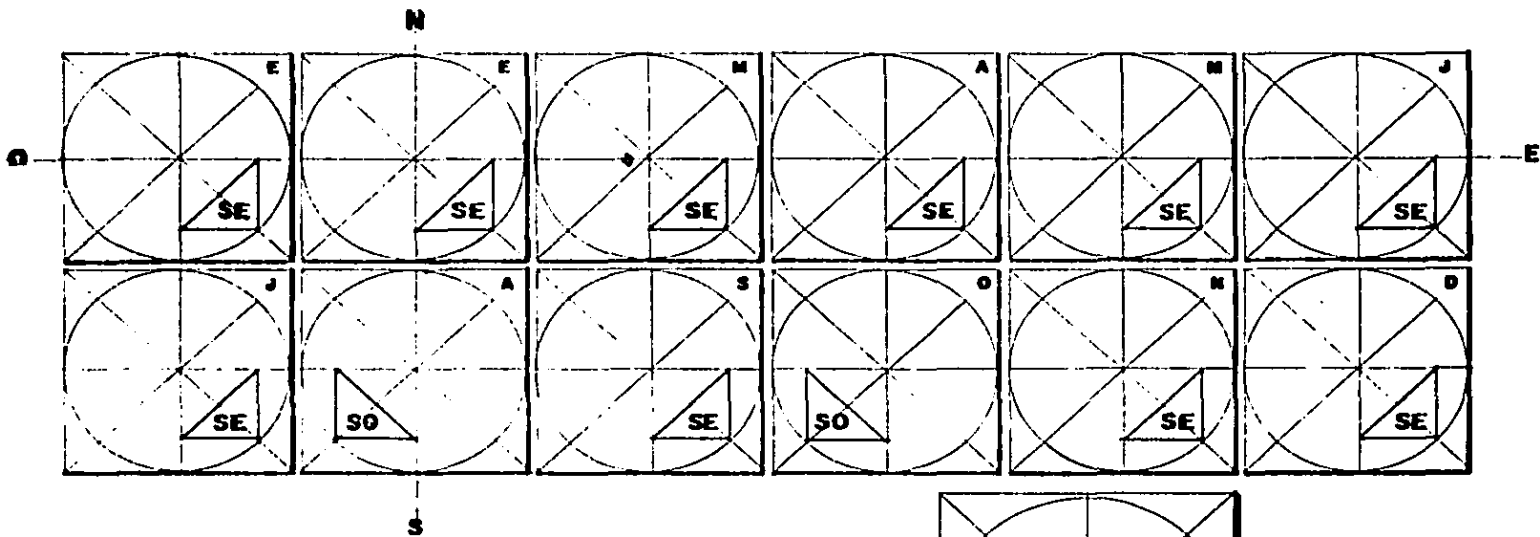
EVAPORACION.



DIAS NUBLADOS Y DESPEJADOS.



PRECIPITACION PLUVIAL.



VIENTOS DOMINANTES

**Análisis
Arquitectónico
Del
Edificio
Actual.**

① **8**

8.- ANALISIS ARQUITECTONICO

Dentro de los servicios de atención médica, alojamiento y cuidado al anciano que proporciona el INSEN están:

- Albergues
- Clubs de la 3a. edad
- Residencias de día
- Unidades Gerontológicas

A excepción del albergue ubicado en Ecatepec, todos los demás servicios se encuentran en casas remodeladas, por tanto no existen planos específicos de cada lugar. Con tal motivo el análisis se concreta a un estudio fotográfico de 5 diferentes tipos de albergues, ya que algunos a pesar de llamarlos albergues, son sólo lugares de convivencia de ancianos durante todo el día.

Tres de ellos están en el Distrito Federal y los dos restantes en la ciudad de Cuernavaca, Mor.

- Los dos primeros están en casas adaptadas y remodeladas, por tanto la estructuración y las instalaciones son de una casa habitación tradicional, muros de tabique rojo, losas de concreto armado, --- aplenados de yeso y pisos de mármol o losetas.

- El tercer albergue es el único (hasta el momento) construido con tal fin, está formado principalmente por tres cuerpos, el primero ubicado al centro, consta de el salón de usos múltiples, el comedor, cocina, enfermería y oficinas. El segundo está formado por la capilla y la sacristía. El tercer cuerpo está formado por las habitaciones de - cuatro ancianos cada uno con una pequeña terraza. El inconveniente más notorio es la falta de circulaciones cubiertas ya que en caso de lluvia los ancianos quedan aislados. El acabado en pisos en algunos lugares - es de alfombra y eso hace que exista el peligro de algún tropiezo o accidente. La construcción está hecha a base de losas de concreto armado y muros de block.

- El cuarto asilo es privado y se localiza en la ciudad de - Cuernavaca, Mor., localizado en la parte de mejor clima, cuenta con todos los servicios. Las habitaciones están distribuidas en cuartos aislados y comunitarios de tres y seis ancianos. Como se nota la relación -

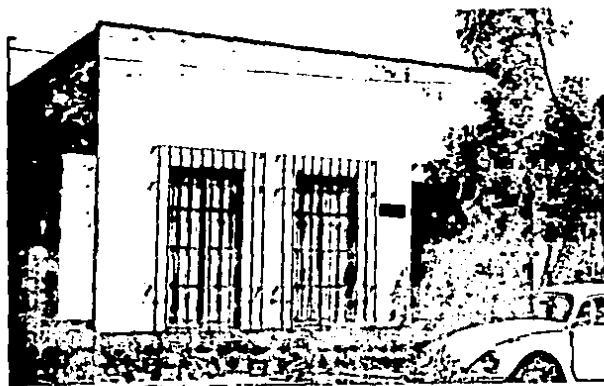
interior-exterior es más directa e importante. Los acabados en piso - son de loseta vinílica y aplanados de yeso.

A diferencia de los otros, no existen talleres de terapia ocupacional y los trabajos que se realizan son únicamente los que los ancianos sepan hacer, por tanto la realización de los mismos son hechos - en cualquier lugar del asilo, tanto en el área de estar, como dentro - de sus cuartos o en el comedor.

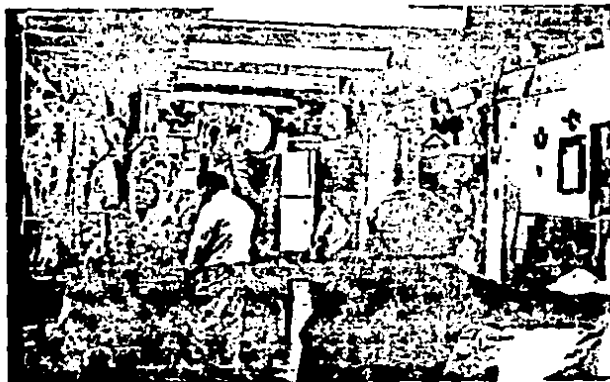
La zona de servicios como cocina, lavandería y cuarto de máquinas se localizan en la parte de mayor pendiente de terreno.

- El último edificio analizado es privado y es el mejor que existe actualmente, está en la ciudad de Cuernavaca, (atrás del Seguro Social). El proyecto consta de un patio principal con una fuente de - cantera como remate visual del acceso principal, alrededor del patio - están el comedor, la capilla, los talleres y las oficinas generales. - De ahí se desprenden las circulaciones que llevan a los cuatro módulos de habitaciones que cuentan con un patio central y áreas verdes.

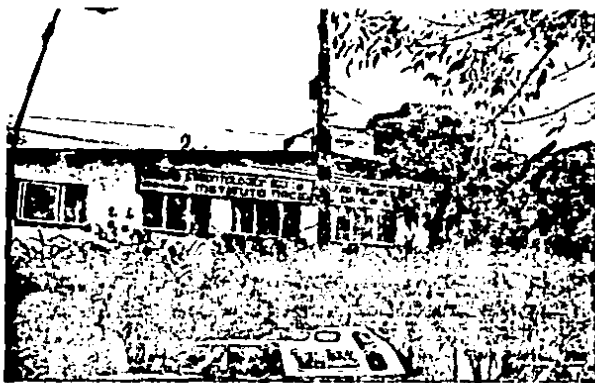
Todos los cuartos son de dos ancianos con terraza propia. La - casa hogar está construida con losas de concreto armado, muros de tabique y acabados en pisos de losetas de barro y cemento pulido.



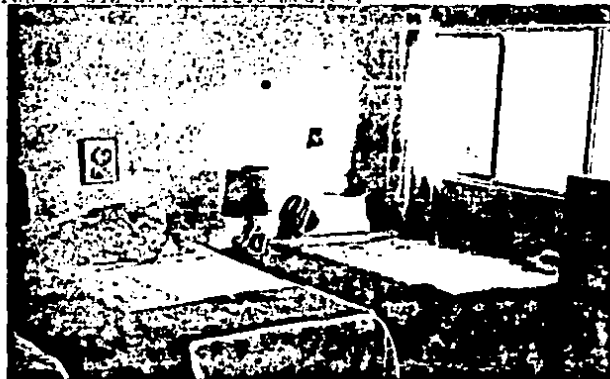
- Asilo de la 3a. edad de Churubusco. Héroes del 47 No. 79
Col. Churubusco. México, D. F.



- cuenta con un sólo salón de usos múltiples, en donde se -
realizan trabajos manuales. Cuenta con 10 cuartos de dos-
ancianos cada uno.



- Unidad Gerontológica Mixta y Residencia de Día "Refugio - Facheo de López Portillo". Esta unidad sólo cuenta con 18 horas al día de servicio médico.



- Es una casa remodelada con seis habitaciones de cuatro ancianos, cada una.



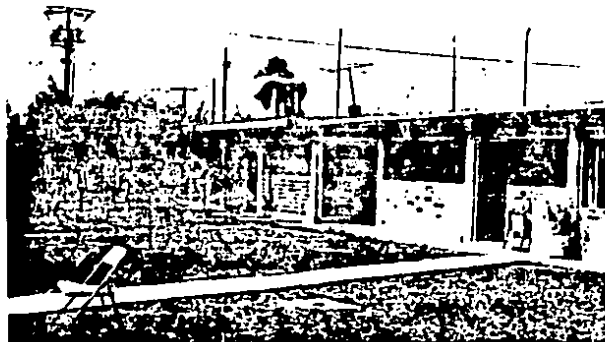
- cuentan con un jardín trasero que es utilizado para área de estar, claro cuando salga el sol.



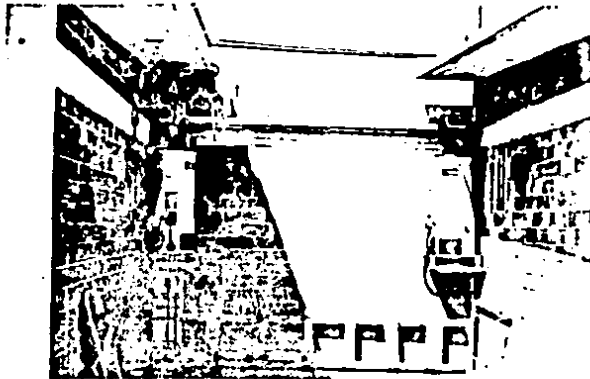
- La sala y el comedor son utilizados como talleres de tejido y artes manuales. La desventaja es tener que subir y bajar todo el día, ya que los dormitorios están localizados en la planta alta.



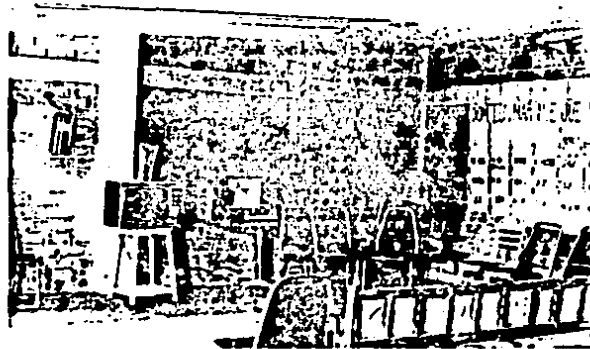
- Albergue de Ecatepec. Av. Central con Boulevard de los -
Teocalin. Edo. de México. Ciudad Azteca. Cuenta con todos
los servicios de infraestructura.



- Vista del grupo de cuartos. Se nota la mala planeación de
circulaciones cubiertas, ya que en caso de lluvia quedan
aislados los ancianos.



- Todas las instalaciones como de gas, de agua y eléctrica son registrables y están localizadas en un patio intermedio entre cada dos cuartos.



- Cuarto de usos múltiples, tanto Sala de T.V., como talleres ocupacionales.



- Patronato Asilo Francisco Díaz de León, Humboldt 163. Cuernavaca
Mor. Vista del acceso principal.



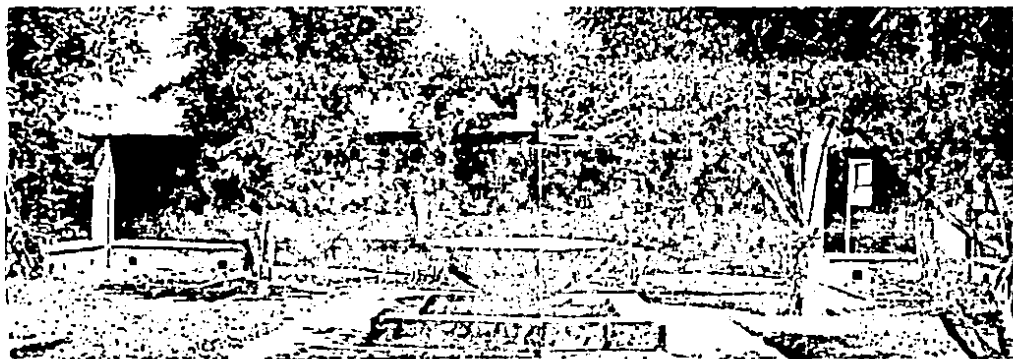
- Circulaciones amplias, utilizadas como áreas de estar. Goza de
un ambiente agradable y tranquilo por estar en una zona resi-
dencial.



- El comedor tiene vista hacia un patio interior, brindándole un ambiente más agradable.



- La cocina es más grande que la de una casa-habitación, sólo varía en tamaño y en el número de muebles.



- Casa hogar "Olga Tamayo" Cuernavaca, Morelos. Detalle del patio central, al fondo se localiza la capilla.



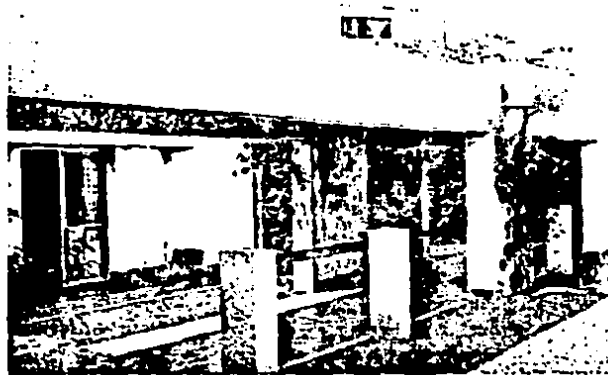
- Fachada del acceso principal. Actualmente se considera uno de los mejores asilos en México.



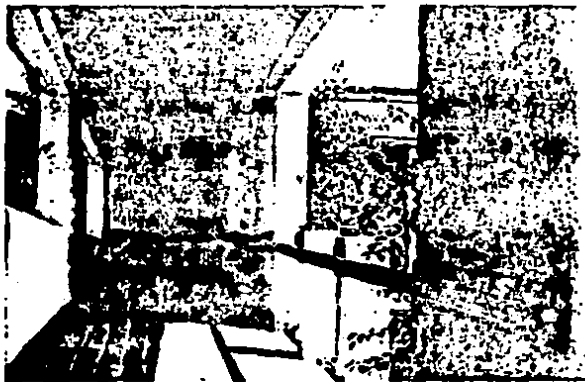
- Talleres de terapia ocupacional. Sistema constructivo a base de losas de concreto armado, traveses y columnas. Se note la gran cantidad de luz que entra a los talleres.



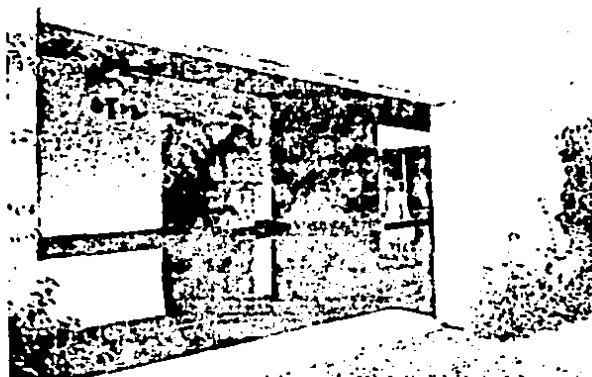
- El comedor de ancianos al igual que los talleres, forman parte de los cuerpos alrededor del patio central y por tanto -- también gozan de su ambiente.



- Detalle de las circulaciones.



- Se evitan escalones, y se utilizan materiales antiderrapantes y típicos del lugar.



- Circulación que lleva a uno de los 4 módulos de habitaciones



- Todos los cuartos son de dos camas y cuentan con terraza propia.

**Secuencias
De
Uso.**

① **9**

9.- SECUENCIAS DE USO.

Zonificación.- Para la conveniente ubicación de las diferentes áreas que integran el proyecto arquitectónico, se debe considerar:

- El clima y soleamiento del lugar, para su adecuada orientación.

- Los desniveles del terreno como aprovechamiento natural para el desalojo de las aguas pluviales, a fin de evitar posibles riesgos de inundación.

- Las barreras naturales, en caso de que los vientos dominantes sean de consideración.

- El máximo aprovechamiento de la flora existente con fines de ambientación exterior e interior.

FLUJOS:

Como factor determinante en el diseño arquitectónico se deberán analizar los diferentes movimientos de personal, usuarios, público, -- insumos y vehículos para facilitar la comunicación y evitar cruces -- críticos, intersecciones y recorridos extensos.

Los flujos nos permitirán formar criterio más conveniente para funcionamiento, logrando así una unidad congruente racional.

INTERRELACION.- De manera paralela a los flujos se debe analizar:

- Las actividades en cada local
- El funcionamiento de cada local relacionado con otros establecimientos, relacionando los criterios que indiquen el orden y grupo jerárquico para su ubicación y el tipo de interrelación que será:

- 1.- Directa fundamental. Cuando indica que una área, servicio o local requiere una comunicación física inmediata a otra.

- 2.- Directa. Se refiere a que la comunicación física debe ser próxima a un nivel secundario.

- 3.- Indirecta. A este respecto no es importante la relación física, aunque la comunicación existe, sin importar su ubicación. Ver cuadro siguiente:

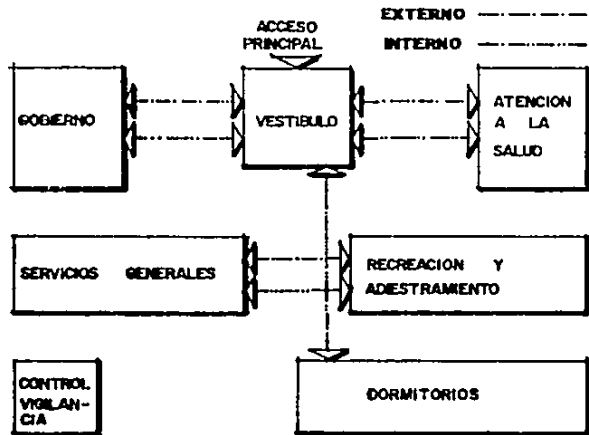


DIAGRAMA DE FLUJO DE SENESCENTES

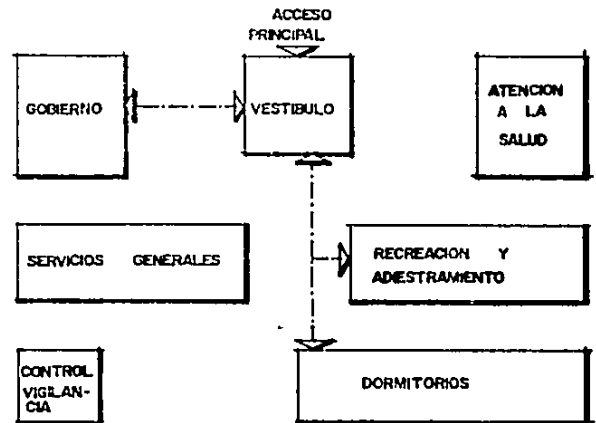


DIAGRAMA DE FLUJO DE VISITANTES

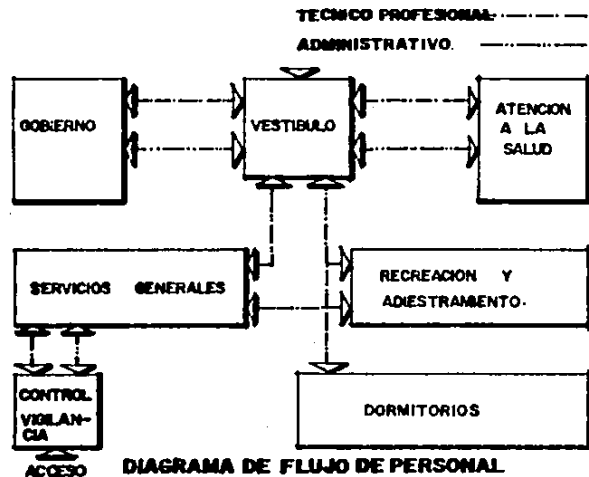


DIAGRAMA DE FLUJO DE PERSONAL

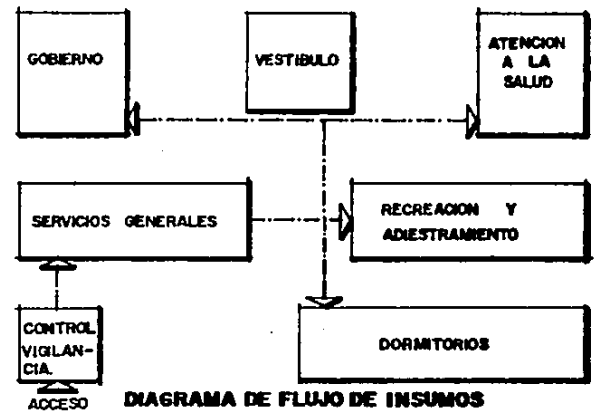


DIAGRAMA DE FLUJO DE INSUMOS

AREA O LOCAL	RELACION													TOTAL	
	VESTIBULO	OFICINAS	ATENCION A LA SALUD	TALLERES	USOS MULTIPLES	HABITACIONES	COCINA	COMEDOR	LAVANDERIA	VESTIDORES	BAÑOS Y VESTIDORES	CASA DE MAQUINAS	CASETA DE CONTROL		CIRCULACIONES
VESTIBULO	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	8
OFICINAS	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8
ATENCION A LA SALUD	1	1	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	2	9
TALLERES	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3
USOS MULTIPLES	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3
HABITACIONES	0	0	3	1	1	0	2	1	0	2	0	0	0	2	12
COCINA	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	2	8
COMEDOR	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	7
LAVANDERIA	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	4
VESTIDORES	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3
BAÑOS Y SANITARIOS	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	2	7
CASA DE MAQUINAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	5
CASETA DE CONTROL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
CIRCULACIONES	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27

MATRIZ DE INTERRELACION

NOTA:
EL TOTAL INDICA UN VALOR COMPARATIVO DE INTERRELACION ENTRE LOCALES.

SIMBOLOGIA	
RELACION	VALOR
DIRECTA-FUNDAMENTAL	3
DIRECTA	2
INDIRECTA	1
NINGUNA	0

**Premisas
De
Diseño.**

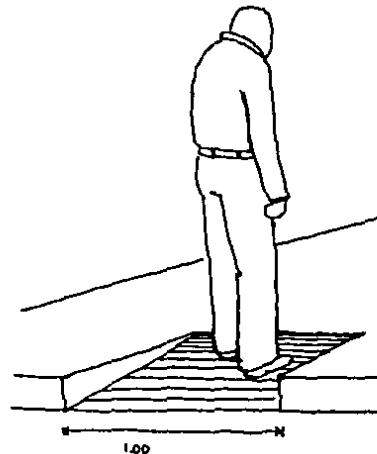
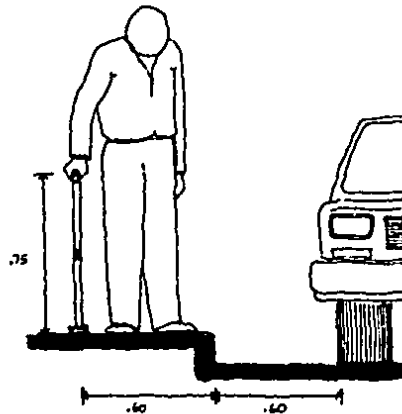
10

10.- PREMISAS DE DISEÑO

- En la plaza de acceso se deberá considerar un área donde el anciano pueda ascender o descender de su medio de transporte y se incluirán elementos como barandales rígidos que le ayuden.

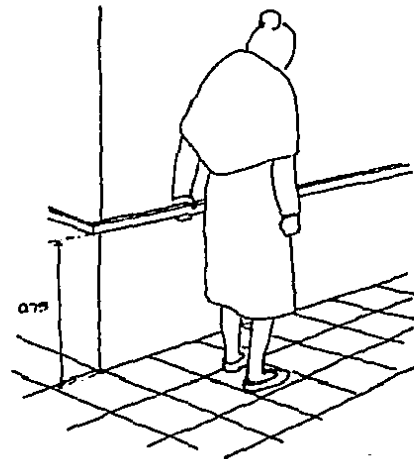
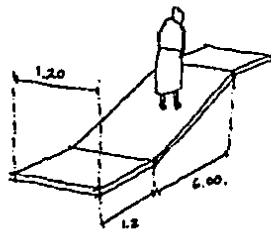
- En circulaciones exteriores con distancias considerables, se proporcionarán bancas y otros elementos que brinden posibilidad de descanso a los senescentes, por lo menos a cada 10m.

- En guarniciones y banquetas se debe prever rampas de desnivel con un ancho mínimo de 1m. y con el 18% de pendiente.



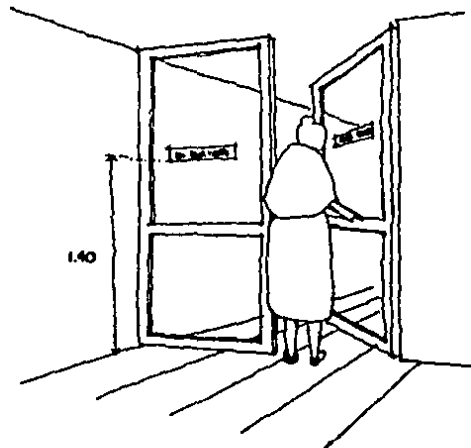
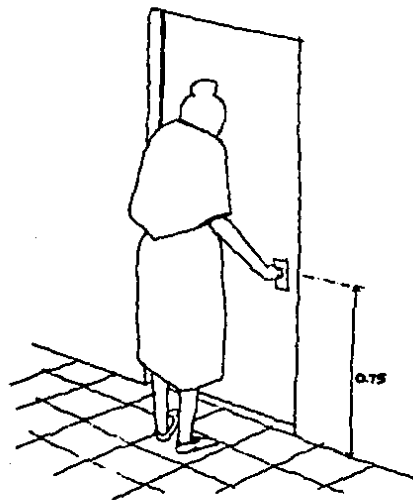
- En accesos y salidas de emergencia, su ubicación debe ser --
estratégica, visible y ágil. En circulaciones interiores se evitarán -
escalones y obstáculos que impidan el libre desplazamiento.

- En circulaciones de intercomunicación, se deben prever pas
manos a una altura de 75cms. sobre el nivel de piso terminado.

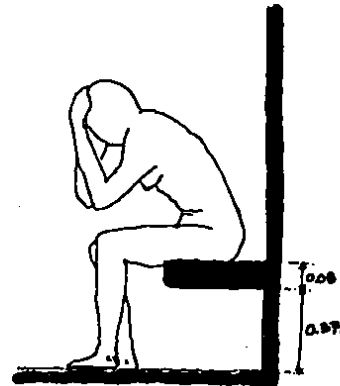
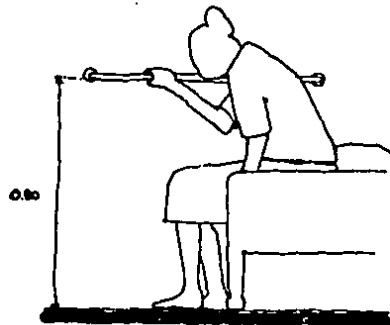


- En puertas o cancelas de vidrio que limiten diferentes áreas, se utilizarán elementos como bandas de color que indiquen su presencia. En locales donde convivan más de tres ancianos, el abatimiento de puertas será en sentido contrario de la concentración.

- En las puertas, la chapa se colocará a 75 cms. del nivel de arrastre.



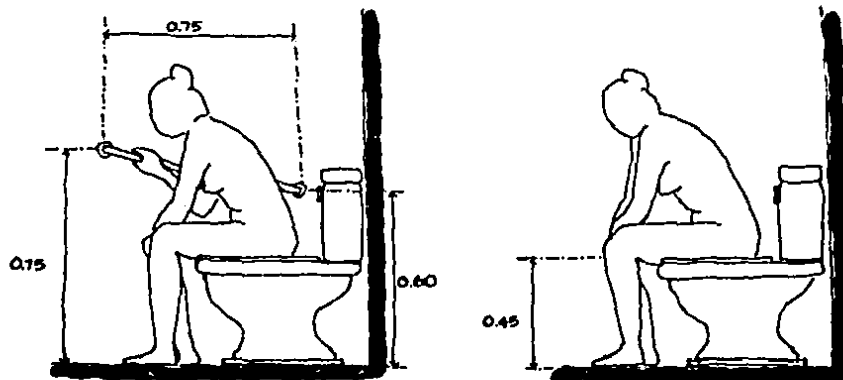
- En las habitaciones de senescentes tendrán como mínimo una puerta o ventana abatible con salida al exterior.
- En circulaciones o áreas de mayor afluencia y concentración de senescentes la altura mínima interior o libre será de 2.50m.
- En dormitorios, oficinas, consultorios y locales con funciones de apoyo la altura mínima interior libre será de 2.30m.
- En cerramientos de puertas y ventanas, tendrán una altura mínima de 2.10m sobre el nivel de piso terminado.
- En la posición de camas, éstas nunca se colocarán bajo las ventanas.
- En la protección contra el sol, se evitará el uso de cortinas, substituyéndose por persianas ligeras.
- En ventanas los dispositivos, como manijas o similares, tendrán una altura máxima de 1.40m.
- En dormitorios deben considerarse pasamanos próximos en cada uno de los lados de la cama.



- En baños los W.C. se colocarán a una altura hasta su asiento de 45cm. del nivel de piso terminado.

- Cada W.C. contará con una barra de apoyo lateral como mínimo.

- Tendrán un ancho mínimo de 1.00m para que entre una silla de ruedas.

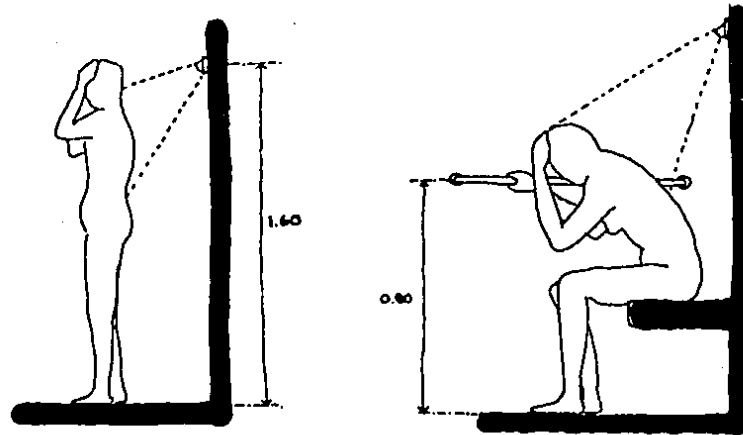


- En regaderas se evitarán sardineles y cambios de nivel en -
piso.

- Se considerará una banca (concreto) empotrada al muro a una
altura de 45cm. sobre el nivel de piso terminado.

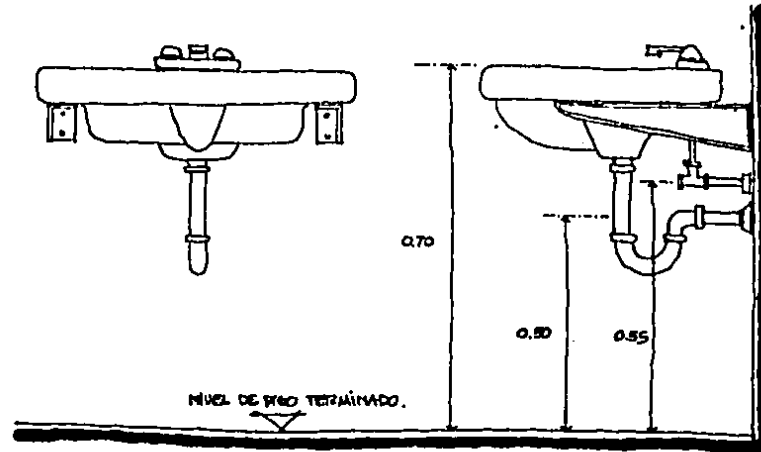
- La altura de regadera será de 1,60m. y las llaves a 0.80m.,
ambas sobre el nivel de piso terminado.

- Cada regadera deberá tener una barra de apoyo metélica e --
inoxidable fija al muro.



- En lavabos; su colocación será a una altura de 70cm. y debidamente asegurados con ménsulas metálicas.

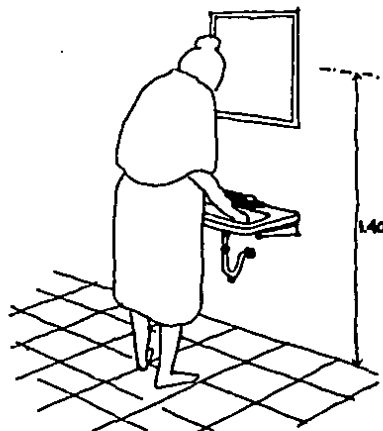
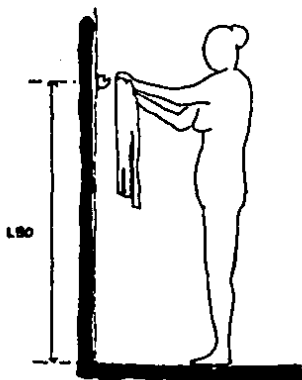
- El lavabo podrá ser de cualquier tipo, de preferencia empotrado para dejar libre el acceso a una silla de ruedas.



- Accesorios: la altura máxima de ganchos de ropa será de --
1.50m. sobre nivel de piso terminado.

- Para jaboneras, toalleros, portarrollos y portavasos serán
empotrados a alturas y distancias normales.

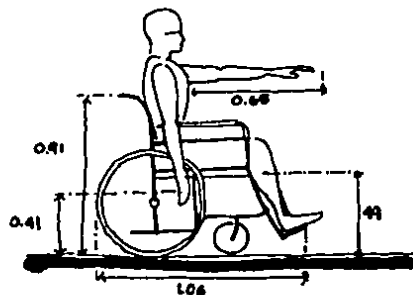
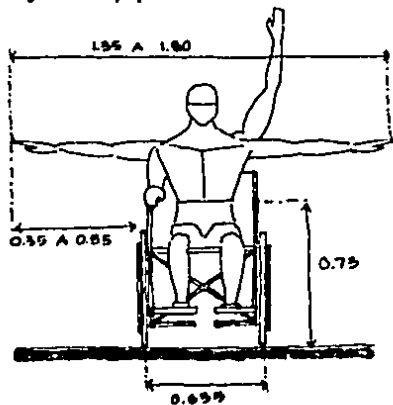
- Se evitará el uso de botiquines y éstos se sustituirán por
espejo con marco de aluminio fijo al muro, a una altura de 1.40m. al-
centro.



El anciano es un minusválido en mayor o menor grado y la disminución progresiva de sus capacidades está dada por el cambio natural que se desarrolla en el transcurso de la vida, por tanto es muy posible que un porcentaje mínimo de ancianos asilados en este albergue, estarán en sillas de ruedas, por lo que también se considerarán algunas premisas -- como:

- En realidad las modificaciones necesarias para hacer un baño accesible no son tan grandes, únicamente habrá que hacerlos un poco más amplios, colocar barras de apoyo, materiales antiderrapantes y algún aditamento para sentarse en la regadera o tina, los lavabos podrán estar empotrados al muro con la parte baja libre.

- En cuanto a los demás elementos lo único que hay que considerar es la circulación libre de la silla de ruedas, sola o con algún ayudante, por tanto es necesario saber:



ACABADOS.- Los acabados deben cumplir con los lineamientos que por su operación exigen los espacios y deben de considerar los siguientes aspectos:

- Seguridad
- Economía
- Estética
- Conservación

CARACTERISTICAS:

- Protección y resistencia al fuego, se evitarán materiales de tipo santuario, de alto costo inicial y mantenimiento.

- Muros y Plafones: no deberán emplearse texturas rugosas, así como juntas, rebordes, entrantes y salientes que faciliten la acumulación de polvo.

- Pisos: el piso interior en zonas de alto flujo, como circulaciones, vestíbulos, sala de espera, etc., deberán emplearse materiales resistentes, antiderrapantes y de fácil limpieza. Para los dormitorios de senescentes se evitará el uso de alfombra. En áreas exteriores materiales naturales o artificiales.

- Los colores a emplear en los acabados en general, deberán tener las características siguientes:

- Sedantes a la vista
- Neutros
- Gama cromática fría
- Colores mates

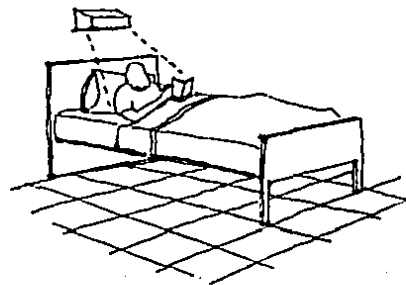
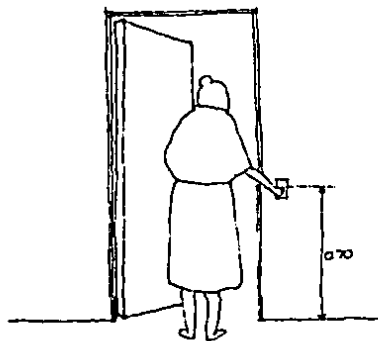
CONSIDERACIONES:

Las instalaciones a emplear deberán cumplir:

- Ubicación para localizar los factores externos que influyen en el diseño de: acondicionamiento de aire, temperatura, humedad, alturas interiores, así como la elección de materiales.

- Análisis de la infraestructura de los servicios municipales para establecer los criterios para las alimentaciones de los raudes generales de agua, luz, teléfono, etc., y el criterio para el desalojo de los desechos como: aguas negras y basura.

- La red de agua caliente para los baños en general será regulada desde el cuarto de máquinas.
- El suministro de energía eléctrica será de baja tensión.
- En cada cama y regadera, tendrá un llamador para caso de emergencia a una altura de 1.20m sobre el nivel de piso terminado.
- La altura de apagadores en las habitaciones de senescentes será de 70cm sobre el N.P.T.
- En circulaciones quedará conectada una lámpara de cada 8 a 10m salvo en casos especiales.
- Cada habitación tendrá luz direccional en cada cama para lectura.



Programa
Arquitectónico.

11

11.- PROGRAMA ARQUITECTONICO

1.- GOBIERNO

Espacio	No. de esp.	Mobiliario	No.unid.	m2
1.01 Privado del director	1	Escritorio ejecutivo	1	
		Sillón		
		Credenza		
		Librero		
		Sillones		
toilet priv. director	1	W.C.	1	
		lavabo	1	
		regadera	1	24.00
1.02 Coord.	1	Escritorio	1	
		Sillón	1	
		Sillones	2	
		Credenza	1	
		Archiveros	2	12.00
1.03 Coord. técnico	1	Escritorio	1	
		Sillón	1	
		Sillones	2	
		Credenza	1	
		Archiveros	1	
1.04 Jefatura de admisión y	1	Escritorio	1	
		Sillón	1	
		Sillones	2	
		Credenza	1	
		Archiveros	2	12.00
1.05 Cubículos de entrevistas	2	Escritorio	1	
		Sillón	1	
		Sillones	2	
		Credenza	1	
		Archiveros	2	24.00
1.06 Area de contabilidad y cómputo	1	Escritorio	2	
		Sillas	4	
		Archiveros	4	
		Mesa de apoyo	2	18.00
1.07 Area secretarial	4	Escritorio	1	
		Silla	1	
		Archivero	2	16.00
1.08 Sala de espera	2	Mesas de centro	2	
		Sillones	14	
		Mesas laterales	4	15.00
1.09 Cocineta	1	Tarja	1	
		Cocineta	1	
		Cafetera	1	
		Servi-bar	1	5.00

1.10 Sanitarios de empleados Hombres	1	W.C. Mingitorio Lavabo	1 2 2	
Mujeres	1	W.C. Lavabo	1 2	17.00
1.11 Sanitarios Públicos Hombres	1	W.C. Mingitorio Lavabo	2 2 2	
Mujeres	1	W.C. Lavabo	4 2	36.00
1.12 Sala de juntas	1	Sillas Mesa de centro Rotafolio	10 1 1	21.00

2.- VESTIBULO

Espacio	No. de esp.	Mobiliario	No.unid.	m2,
2.01 Area de exposición	1	Mamparas mesas de apoyo	8 4	90.00
2.02 Area libre	1			100.00

3.- ATENCION A LA SALUD

Espacio	No. de esp.	Mobiliario	No.unid.	m2
3.01 Central de enfermeras	1	Mesas de trabajo Archivos clínicos Botiquín Carro de curaciones Carro rojo de emergencia Pizarrón Tarja Curaciones Guardado de medicinas	1 4 2 2 2 1 2 2 2	
toilet	1	W.C. Lavabo	1 1	45.00
3.02 Consultorio gerontológico	1	Escritorio Sillas Mesa de Oncutación Mesa de apoyo	1 3 1 1	

toilet con vestidor	1	Sillas W.C. Lavabo	2 1 1	18.00
3.03 Consultorio cardiopulmonar	1	Escritorio Sillas Mesa de Oscultación Mesa de apoyo	1 3 1 1	
toilet con vestidor	1	Sillas W.C. Lavabo	2 1 1	18.00
3.04 Consultorio de rehabilitación física	1	Escritorio Sillas Mesa de Oscultación Mesa de apoyo Banda sin fin	1 3 2 1 1	
toilet con vestidor	1	Sillas W.C. Lavabo	2 1 1	22.00
3.05 Sala de espera	1	Sillones Mesas de centro Revistero	16 3 5	22.00
3.06 Habitación de enfermos	1	Cama Buro Mesa de apoyo	6 6 1	
Baño	1	W.C. Lavabo Regadera	2 2 1	50.00
3.07 Habitación de asistencia social	3	Sillones Mesa de centro Mesa lateral Servi-bar Sillas Cama Buro	5 1 2 1 2 2 2	
Baño	1	W.C. Lavabo Regadera	1 1 1	
Terraza	1			42.00
3.08 Mortuorio	1	Camilla	1	3.80

4.- HABITACIONES

Espacio	No. de esp.	Mobiliario	No. unid.	m2
4.01 Dormitorios	25	Sillones Mesa de centro Mesa lateral Librero	8 1 2 2	

		Cama	4	
		Buro	4	
		Closet	4	
Baño	1	W.C.	2	
		Lavabo	2	
		Regadora	1	
Terraza	1	Sillas	4	
		Mesa de centro	1	2500.0
4.02 Area de estar	25	Sillas	5	
		Mesa lateral	2	112.0
4.03 Area de estar por piso	2	Sillones	24	
		Mesa de centro	2	
		Mesa lateral	8	80.00
4.04 Central de enfermeras	3	Mesa de trabajo	1	
		Archivo clínico	5	
		Botiquín	2	
		Carro de Curaciones	2	
		Carro rojo de emergencia	2	
		Pizarra	1	
		Tarja	2	
		Curaciones	1	
		Guardado de medicina	2	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	42.00
4.05 Servicios anexos		Elevador	1	
		Rampa	1	
		Escaleras	1	90.00

5.- AREA RECREATIVA Y SOCIAL

Espacio	No. de esp.	Mobiliario	No.unid.	m2
5.01 Taller de pintura	1	Sillas	16	
		Caballetes	16	
		Mesas de apoyo	16	
		Bodega	1	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	
Terraza	1			96.00
5.02 Taller de tejido y costura	1	Sillas	24	
		Mesas de centro	2	
		Bodega	1	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	
Terraza	1			96.00
5.03 Taller de artes manuales	1	Sillas	21	
		Mesa de trabajo	5	
		Bodega	1	
Toilet	1	W.C.	1	

Terraza	1	Lavabo	1	96.00
5.04 Gimnasio	1	Bicicletas estacionarias	5	
		Zona de ejercicios	1	
		Bodega	1	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	
Terraza	1			96.00
5.05 Salón de usos múltiples	1	Area de Butacas	1	
		Cabina de proyección	1	
		Bodega	1	
Sanitarios Hombres	1	W.C.	1	
		Lavabo	2	
		Mingitorio	2	
Mujeres	1	W.C.	2	
		Lavabo	2	250.00
5.06 Capilla	1	Bancas de 8 personas	18	
		Altar	1	
		Sacristía	1	
		Cruz	1	
		Confesionario	2	350.00
5.07 Comedor	1	Sillas	92	
		Mesas	33	
Sanitarios Hombres	1	W.C.	1	
		Lavabo	2	
		Mingitorio	2	
Mujeres	1	W.C.	2	
		Lavabo	2	240.00
5.08 Area de juegos y Lectura	1	Sillas	36	
		Mesas	9	
		Sillones	42	
		Mesa lateral	10	220.00
5.09 Peluquería	1	Sona de corte	1	
		Sillas	4	
		Sillones	8	
		Revisteros	2	22.00

6.- S E R V I C I O S

Espacio	No.de esp.	Mobiliario	No.unid.	m2
6.01 Cocina	1	Fregaderos	3	
		Preparación previa	2	
		Mesa de trabajo	2	
		Estufa	2	
		Asador	1	
		Cocción al vapor	1	
		Horno	1	
		Carros de servicio	3	
		Vajilla sucia	1	

		Lavado de Vajilla	1	
		Lavado de ollas	2	
		Guarda de vajilla limpia	2	
		Guarda de ollas limpias	2	
		Barra de servicio	2	
		Refrigeradores	5	
		Almacén de Víveres	1	
		Almacén de verduras	1	
		Esaura Botes	1	
Recepción de alimentos	1	Mesa de trabajo	1	
		Silla	1	
		Escritorio	1	
		Báscula	2	120.0
6.02 Comedor de empleados	1	Sillas	24	
		Mesas	2	
		Mesa de apoyo	1	40.0
6.03 Dietistas	1	Sillas	4	
		Escritorio	2	
		Sillones	5	
		Credenza	2	
		Mesa de apoyo	2	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	30.0
6.04 Baños y vestidores de empleados				
Hombres	1	W.C.	3	
		Lavabo	4	
		Mingitorio	3	
		Regadera	7	
		Lockers	12	
Mujeres	1	W.C.	4	
		Lavabo	4	
		Regaderas	7	
		Lockers	12	96.0
6.05 Lavandería	1	Recepción de ropa	1	
		Guarda ropa general	1	
		Lavadoras	6	
		Secadoras	3	
		Mesas de trabajo	3	
		Mesas de planchado	2	100.0
6.06 Mantenimiento	1	Estantería	2	
		Mesas de trabajo	2	50.0
6.07 Mortuorio	1	Camilla	1	3.8
6.08 Control de servicio	1	Sillas	4	
		Escritorio	2	
Toilet	1	W.C.	1	
		Lavabo	1	16.0

6.09 Cuarto de máquinas	2	Caldera	2	
		Tanque diesel	1	
		Bomba alim. de caldera	2	
		Planta de emergencia	1	
		Transformador	1	
6.10 Patio de maniobras	1	Camiones de refresco	3	
		Carroza	1	180.0
6.11 Estacionamiento de personal y visitantes	1	Cajones de 2.60 x 5.20	39	225.0

7.- AREAS VERDES

7.1 Area Verde	1	Bancas de 2, 4 y 8 personas, andadores	20	7974.0
		Sub total =	5 587.00	m2
		+ 15 % de circulaciones =	6 425.00	m2
		Total construido =	6 425.00	m2
		Total Area Verde =	7 575.00	m2

Proyecto
Arquitectónico.

12

C R I T E R I O S

- Criterio Estructural:

Cimentación. Se tomó el área de dormitorios como el posible edificio de mayor carga y el área de gobierno de menor carga.

-Dormitorios, P.B. y 2 Niveles:

$$A.T. = 4.50 \times 7.50 = 33.75m^2$$

$$3 \text{ Niveles} = 3 \times 33.75 = 101.25m^2$$

Se considera un peso unitario de $.9 \text{ T/m}^2/\text{nivel}$

$$\text{Peso Máximo} = .9 \times 101.25 = 91.13 \text{ T.}$$

$$\text{Resistencia del Terreno} = 30 \text{ T./m}^2$$

$$B = 91.13 \div 30 = 3.03 = 3.03 = 1.70m.$$

$$B = 1.70m.$$

-Gobierno, P.B.

$$A.T. = 6.00 \times 6.00 = 36 \text{ m}^2$$

Se considera un peso unitario de $.75 \text{ T/m}^2/\text{nivel}$

$$\text{Peso Máximo} = .75 \times 36 = 27 \text{ T.}$$

$$\text{Resistencia del Terreno} = 30 \text{ T./m}^2$$

$$B = 27 \div 30 = .9 = .9 = .94m.$$

$$B = 1.00m.$$

Por tanto de utilizarán zapatas aisladas de concreto armado a excepción de algunos muros en donde se utilizarán zapatas corridas, (Talleres Ocupacionales).

Estructura. Se plantean 2 tipos de estructuras diferentes, para claros pequeños serán losas planas de concreto armado, - y para claros mayores de 12m. se utilizarán armaduras de acero, (Capilla, Comedor, Vestibulo y Salón de Usos Múltiples).

- Instalación Hidráulica:

Dotación de Agua: Según normas del I.M.S.S. se consideran 700 lts./ cama / día cuando se tiene lavandería.

Para servicios se requiere:

$$\text{Vol} = 700\text{lts./cama} \times 100 \text{ camas} = 70\ 000 \text{ lts.}$$

Para protección contra incendios se consideran en funcionamiento 2 hidrantes, con un gasto de $Q = 2.33$ lts./seg. c/u durante una hora. Por lo que el volumen de almacenamiento -- será:

$$\text{Vol} = 2.33 \times 2 \times 3600 = 16\ 776 \text{ lts.}$$

Para almacenamiento se considerará un día de reserva para servicios por lo que:

$$\begin{aligned} \text{Vol. Cist.} &= 70\ 000 \text{ lts} + 16\ 776 \text{ lts} + 70\ 000 \text{ lts} = \\ &= 155\ 776 \text{ lts} = 150\ 000 \text{ lts.} \end{aligned}$$

se considera $2/3$ parte de la demanda, por tanto:

$$150\ 000 \text{ lts} \times 2/3 = 107\ 000 \text{ lts.}$$

$$\text{Vol. Cist.} = 107 \text{ m}^3 \text{ útiles.}$$

Se contará con un tanque elevado de la $1/4$ de la capacidad de Cisterna, es decir de:

$$\text{Vol. T.E.} = 107\ 000 \text{ lts} \times 1/4 = 27\ 000 \text{ lts.}$$

$$\text{Vol. T.E.} = 27 \text{ m}^3$$

Dotación de Agua Caliente.

Datos:

$$\text{Número de dormitorios} = 25$$

$$\text{Ancianos por dormitorio} = 4$$

$$\text{Dotación} = 88 \text{ lts./ persona.}$$

$$\text{Duración de carga "pico"} = 4 \text{ hrs.}$$

Dotación diaria:

$$25 \times 4 \times 88 \text{ lts/p.} = 8\ 800 \text{ lts.}$$

Probable demanda máxima:

$$8\ 800 \times 1/7 = 1\ 258 \text{ l.p.h.}$$

Capacidad de tanque de almacenamiento considerando 51 lts. por dormitorio, es decir:

$$25 \times 51 = 1275 = 2\ 000 \text{ lts.}$$

Agua a extraerse del tanque por hora en el periodo de demanda máxima:

$$2\ 000 \times .51 \times 1/4 = 255 \text{ l.p.h.}$$

Capacidad de equipo de calentamiento:

$$1\ 258 - 255 = 1\ 003 \text{ l.p.h.}$$

Entrega de la caldera en Kcal/hora, considerando un aumento de temperatura de agua de $60^{\circ}\text{C} - 15^{\circ}\text{C} = 45^{\circ}\text{C}$

$$1\ 003 \times 45 = 45\ 135 \text{ Fcal/hora.}$$

Por tanto:

1.- Capacidad de caldera con tanque de almacenamiento

$$8\ 800 \times 1/8 = 1\ 100 \text{ l.p.h.}$$

2.- Capacidad de tanque

$$8\ 800 \times 1/4 = 2\ 200 \text{ lts.}$$

La tubería sera de fierro galvanizado con la entrada de cobre a cada mueble.

- Instalación Sanitaria:

Se va a dividir en dos criterios:

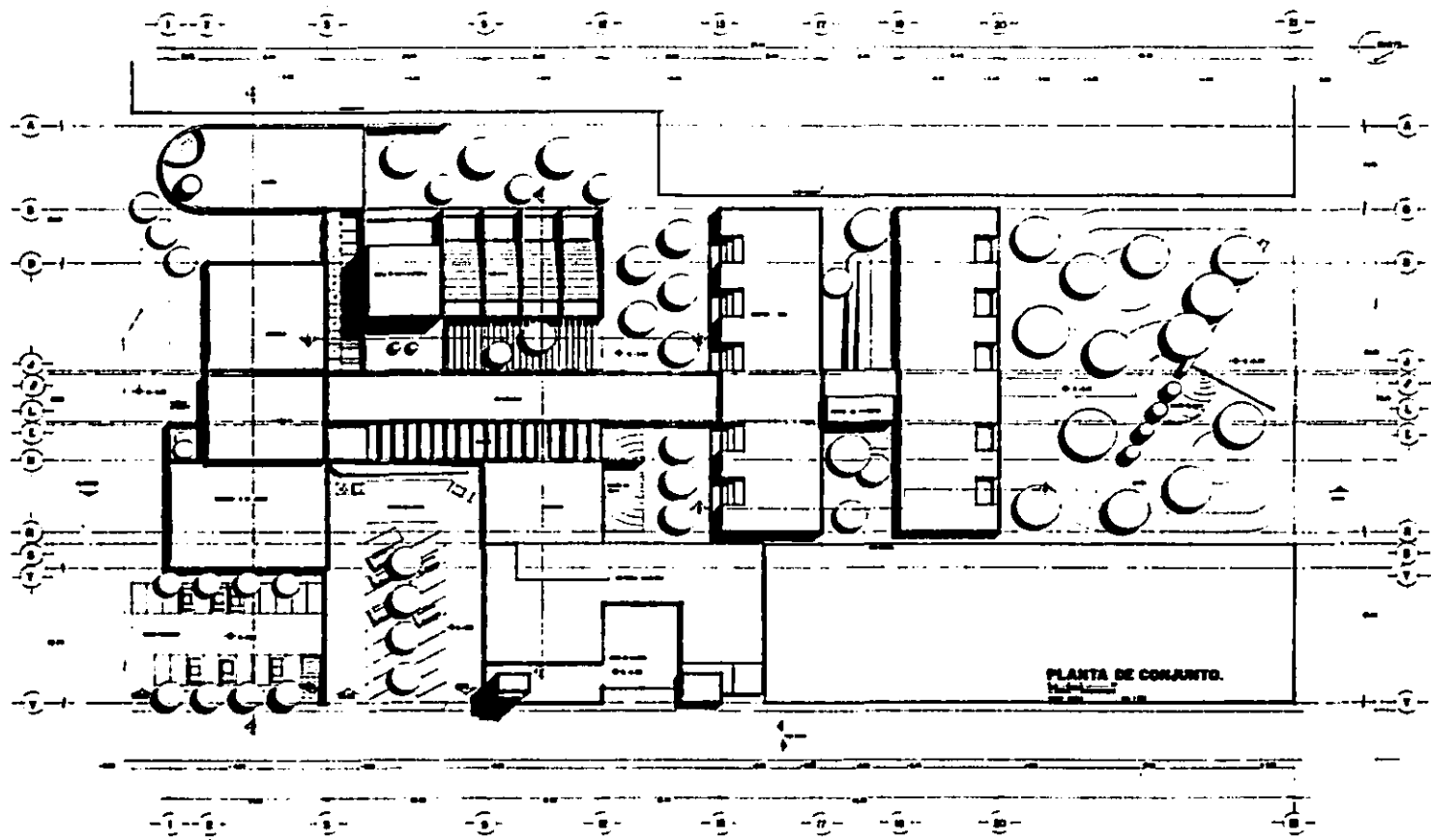
1.- Se recolectarán las aguas pluviales del edificio de dormitorios y talleres ocupacionales, con el fin de llevarlas hacia un tanque de almacenamiento (aljibe) para posteriormente utilizarlas para el riego de las areas verdes circundantes a estos edificios.

2.- Las aguas negras y jabonosas se juntaran y tendrán 2 salidas diferentes debido al desnivel del terreno. La primera descargando a la red de drenaje municipal sobre la calle de Humboldt (incluyendo el area de gobierno, atención a la salud y vestibulo). La otra salida descarga sobre la calle secundaria de San Pablo en la parte más baja del terreno (incluye el area de dormitorios, el salón de usos múltiples, los talleres ocupacionales y el area de servicios.) Tendrán

como mínimo una pendiente del 2%, llegando a un nivel de salida sobre la calle de San Pablo de - 1.60m.

- Instalación Eléctrica:

Centará con una subestación eléctrica compacta de 1 TR - 250 KVA / 220 volts y una planta diesel de emergencia de 100 KVA. El conjunto está dividido en varios circuitos para evitar que se quede sin luz todo el conjunto en caso de haber - algún corto circuito.



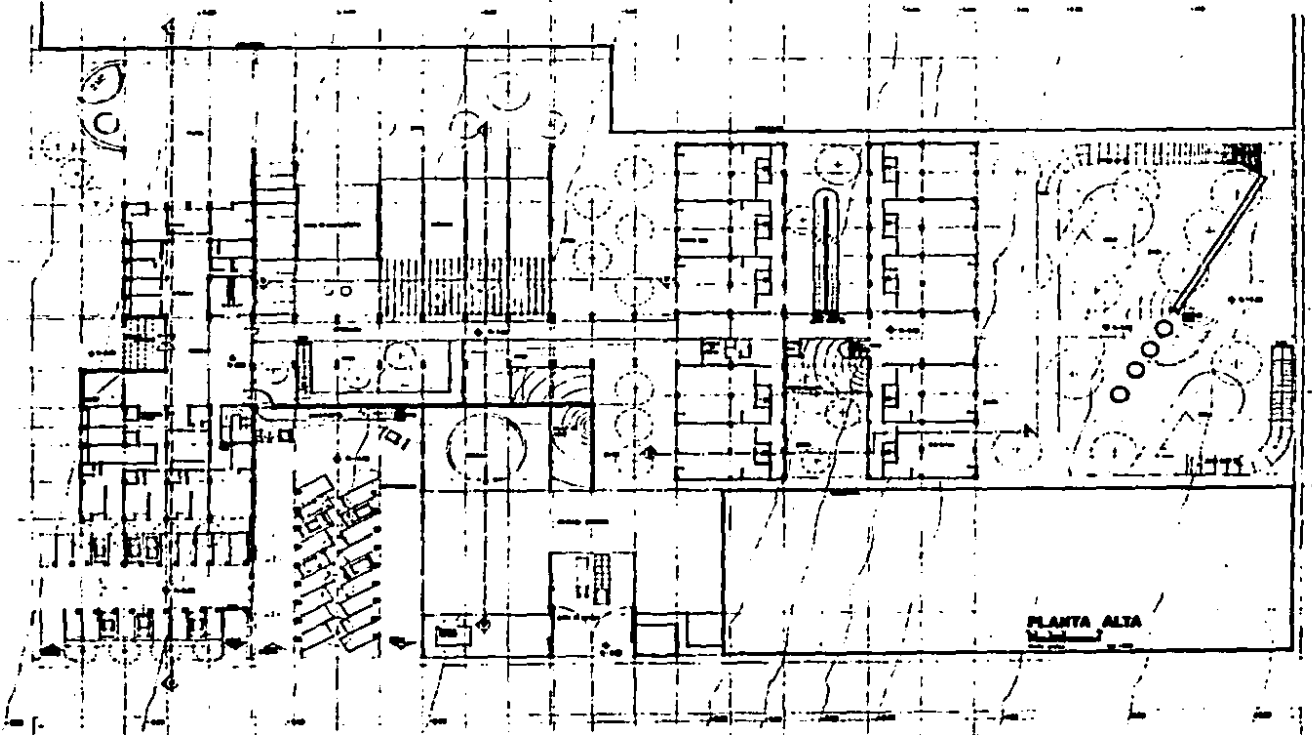
PLANTA DE CONJUNTO.



11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

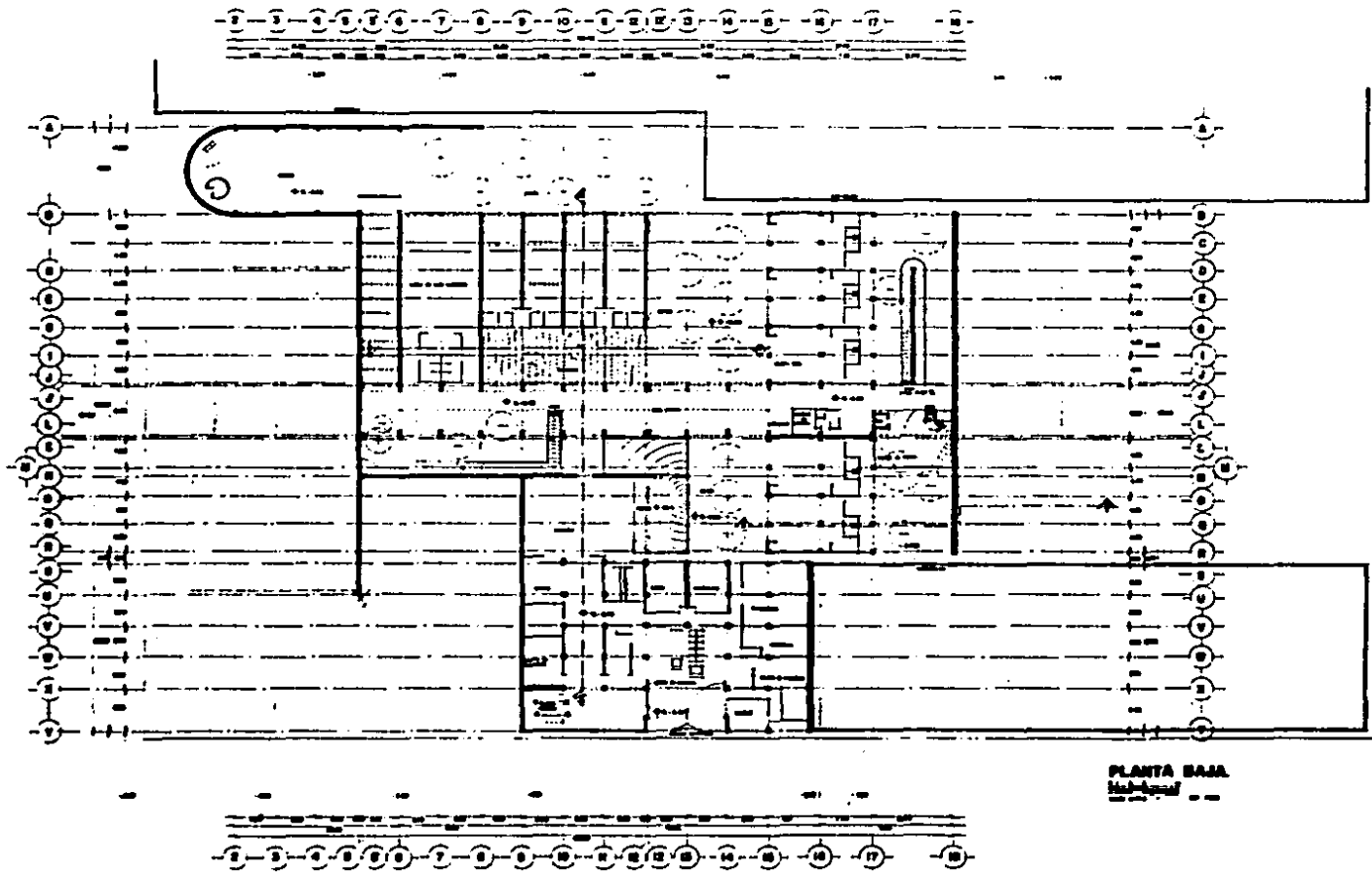
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

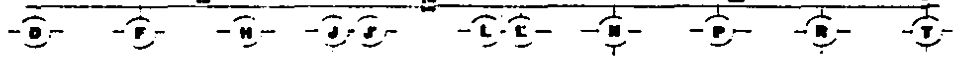
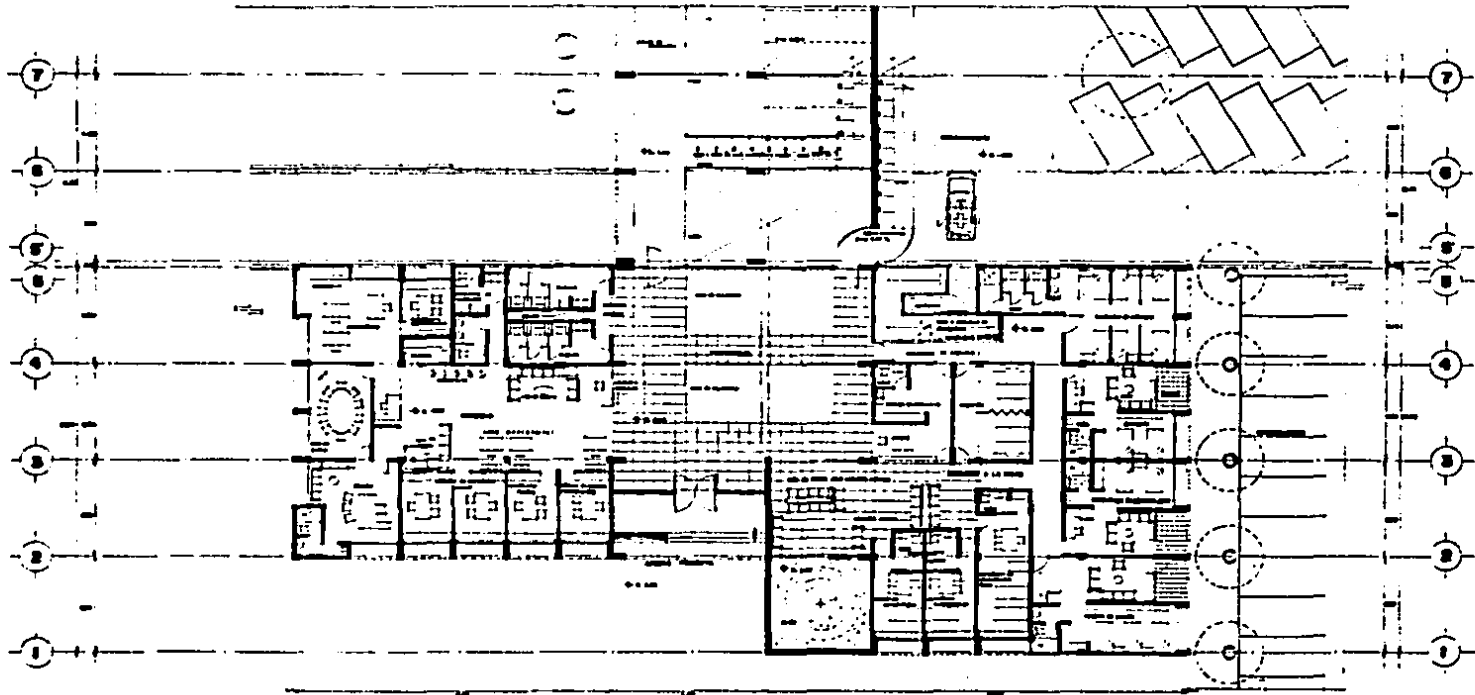
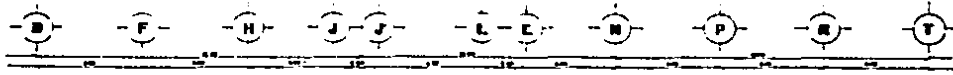


PLANTA ALTA

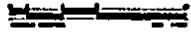
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100



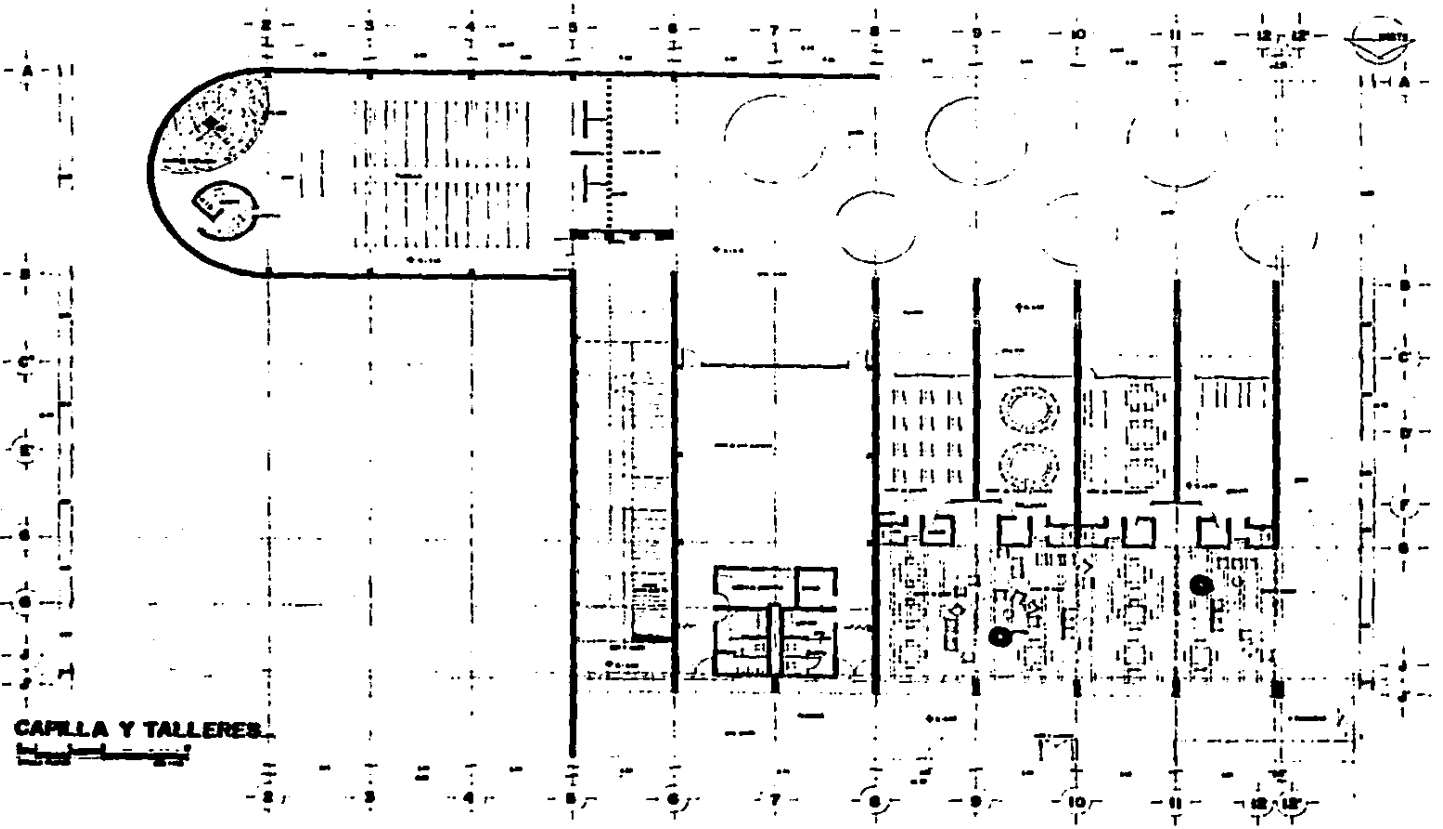
PLANTA BAJA
1/20

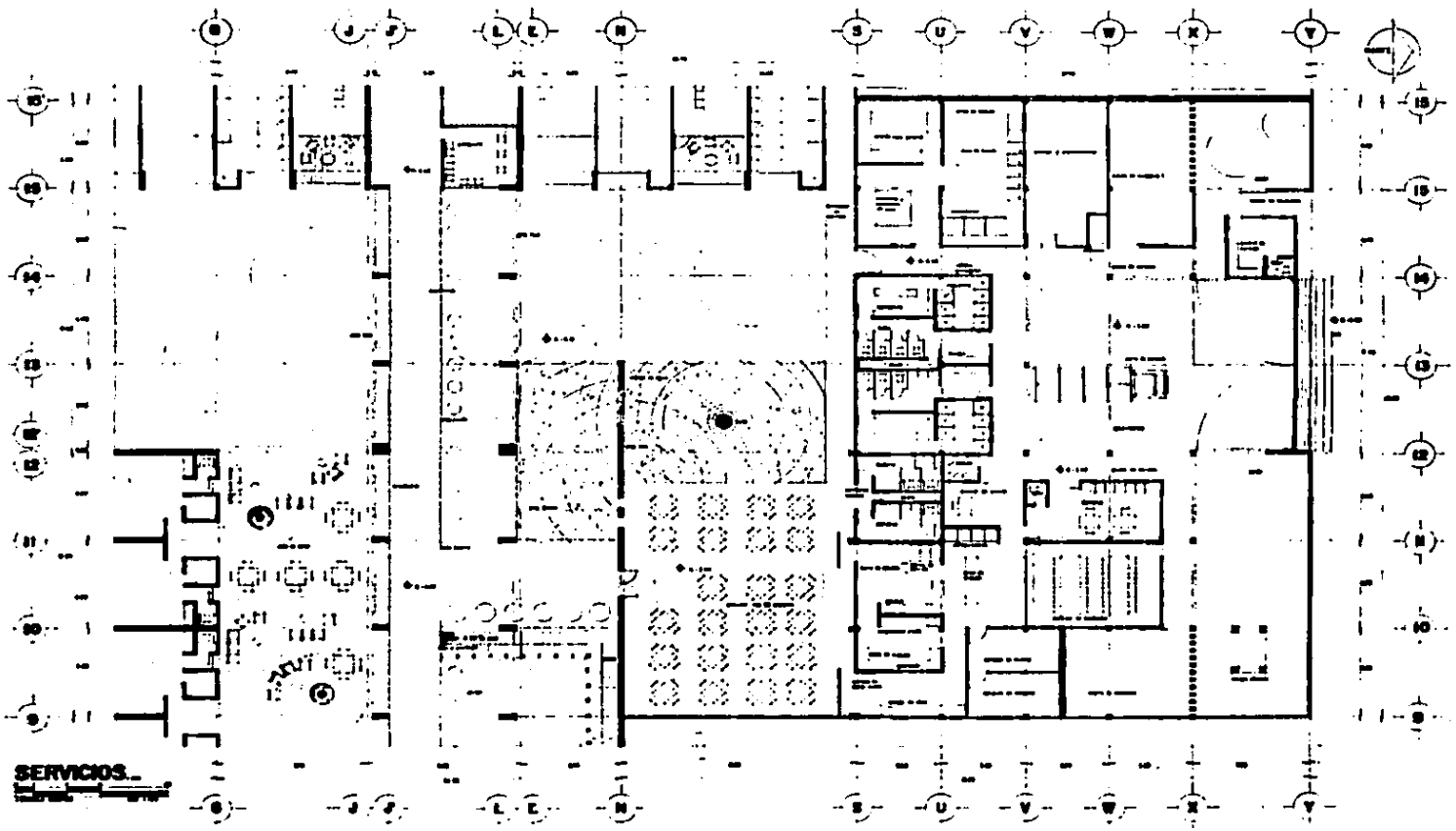


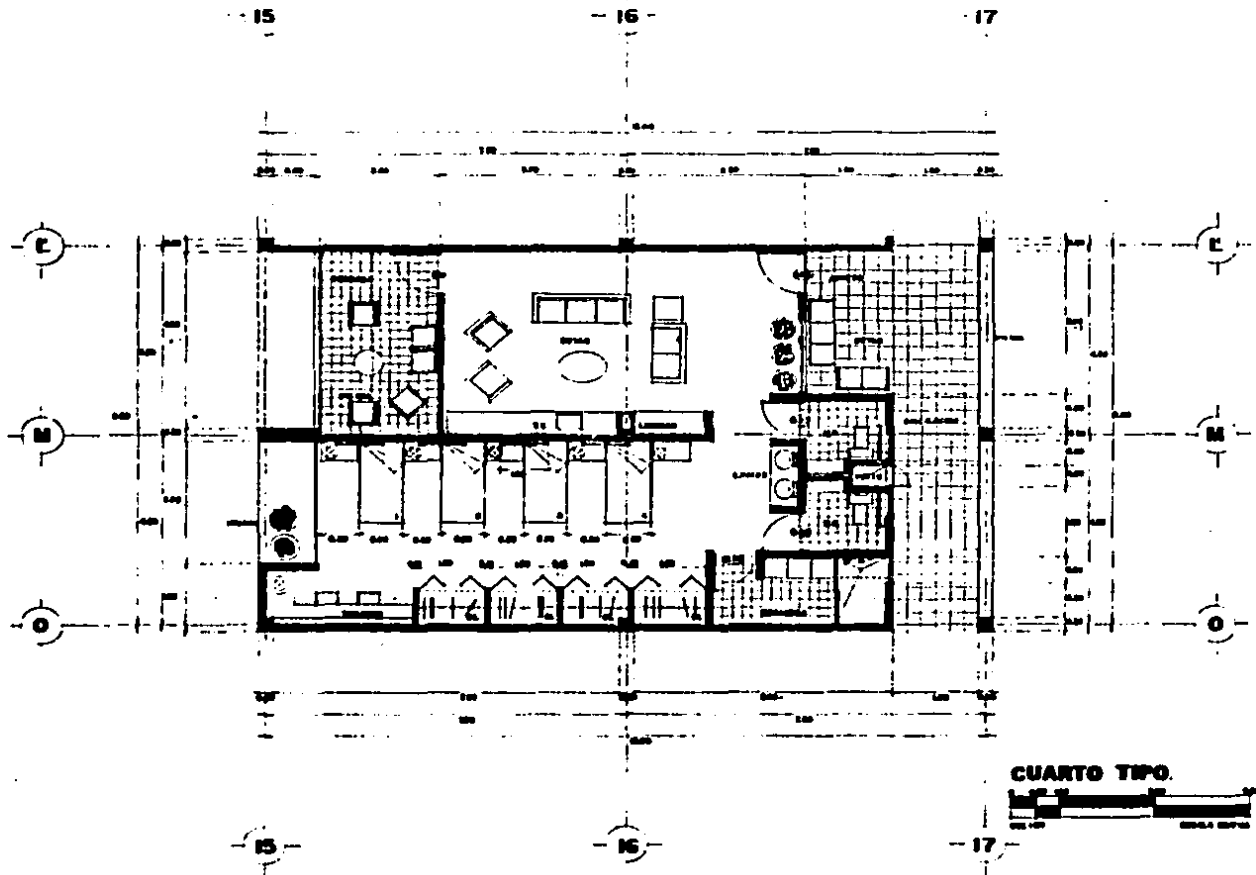
GOBIERNO Y SALUD.



CAPILLA Y TALLERES

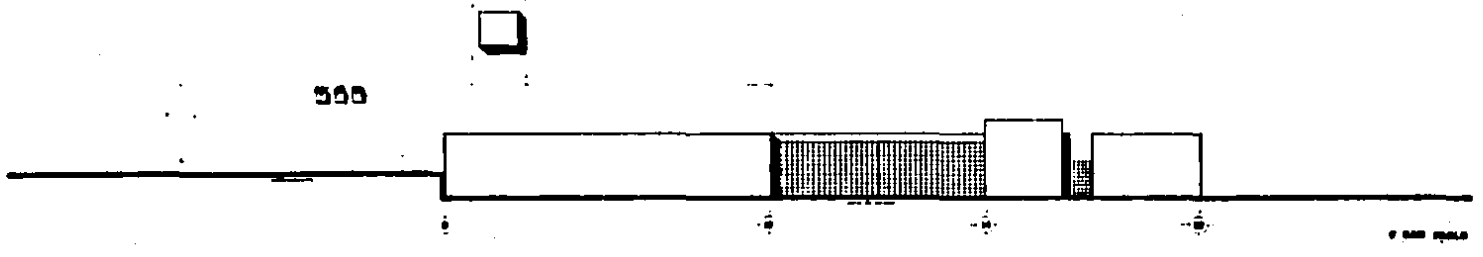
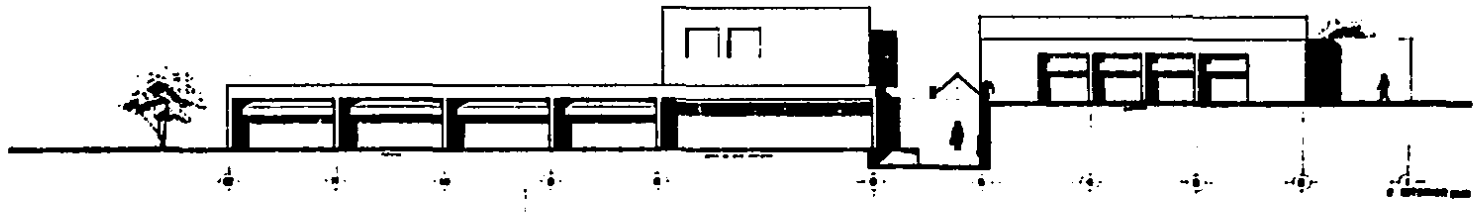
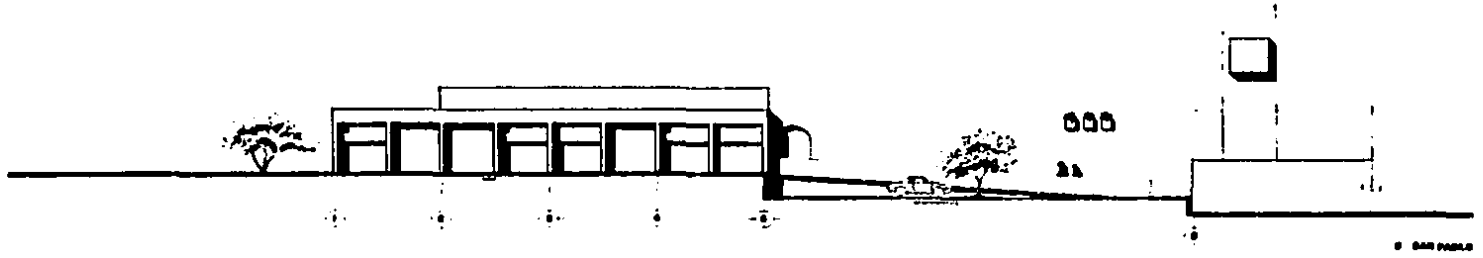


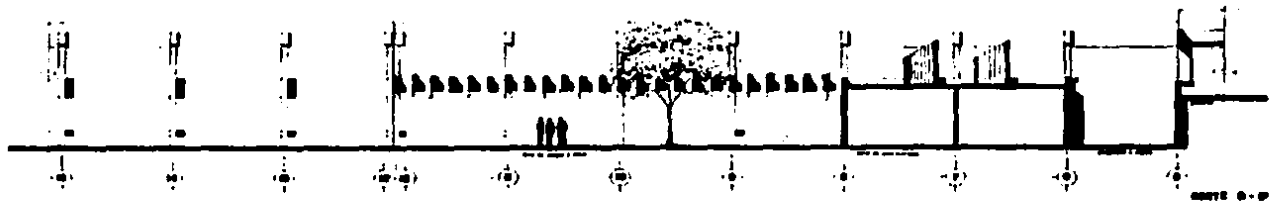
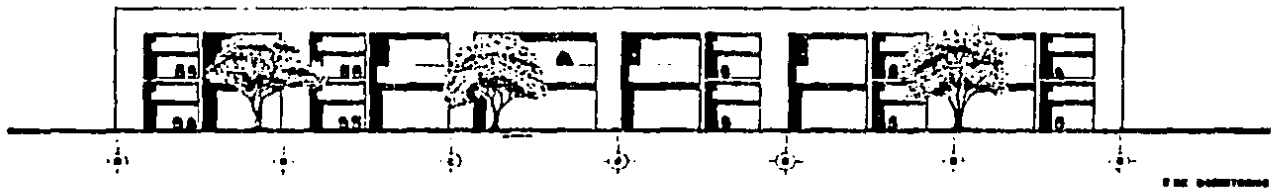
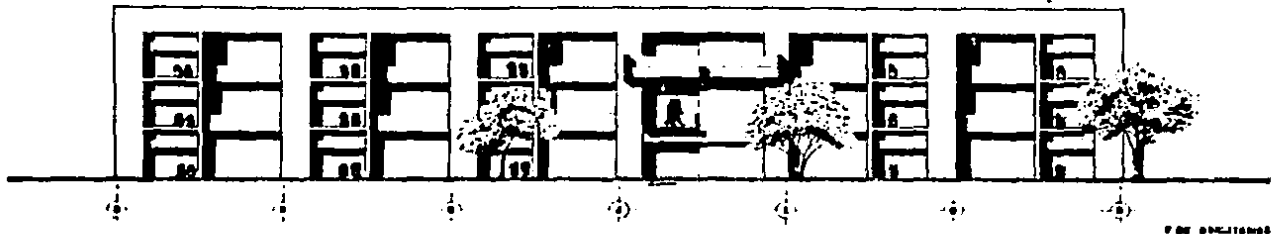


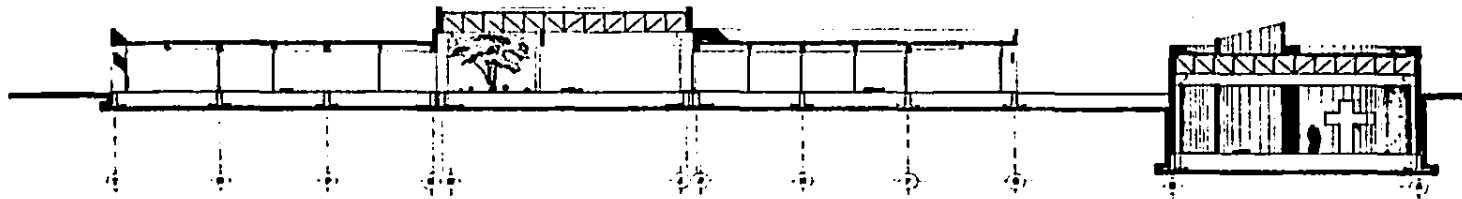


CUARTO TIPO.

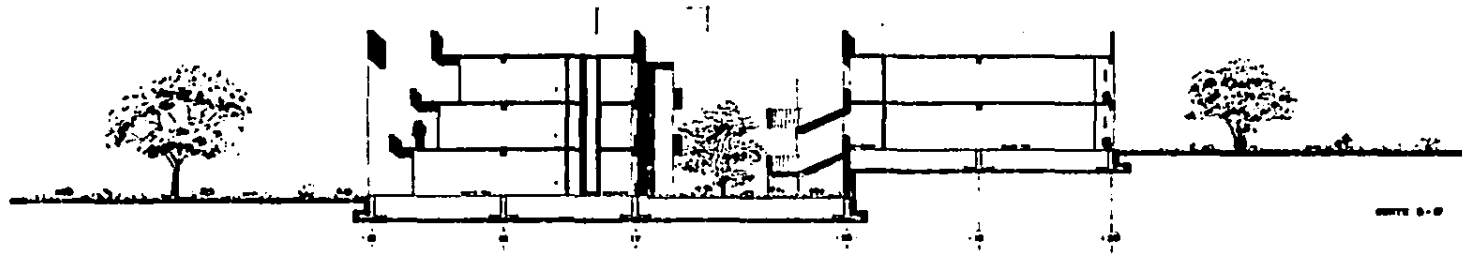




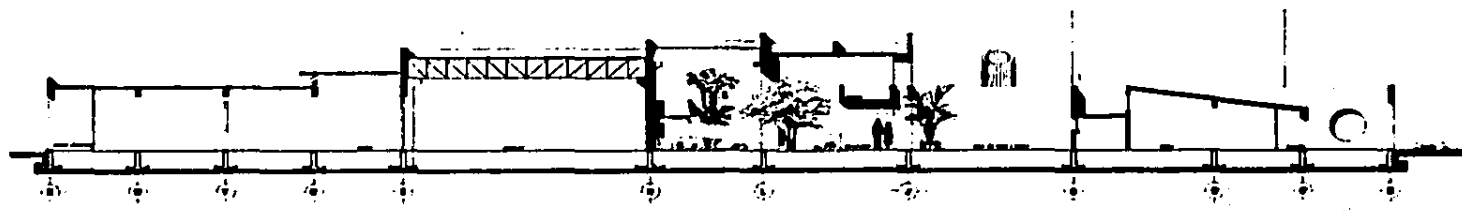




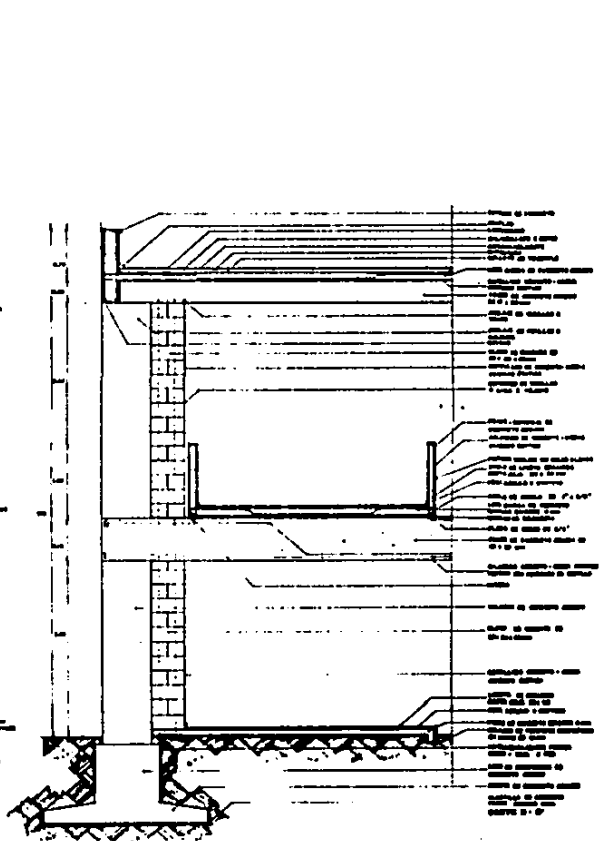
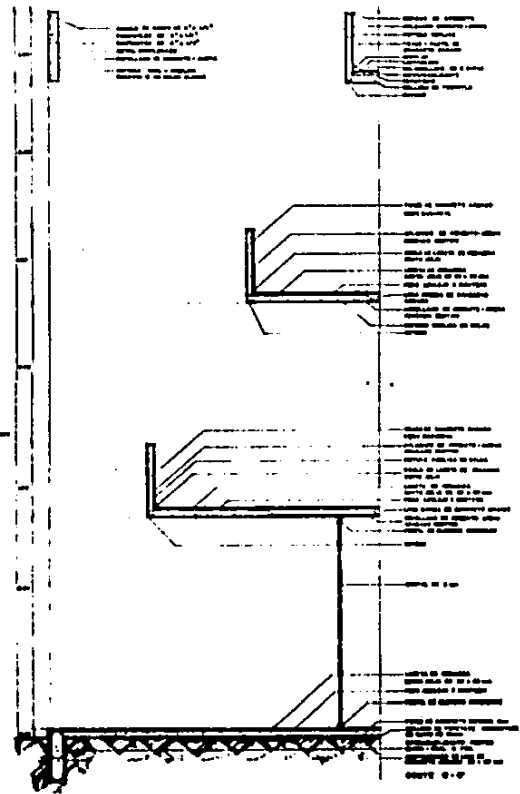
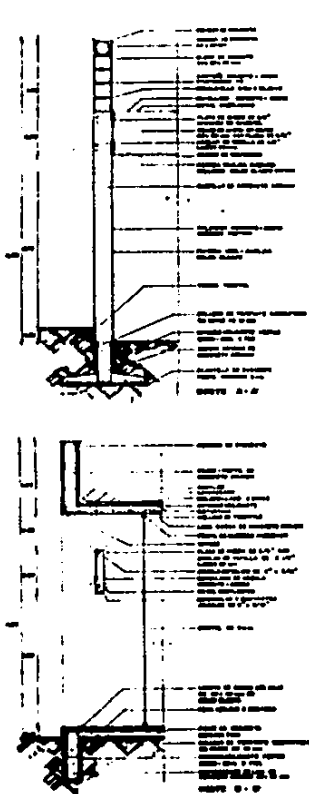
SECTION 2-2

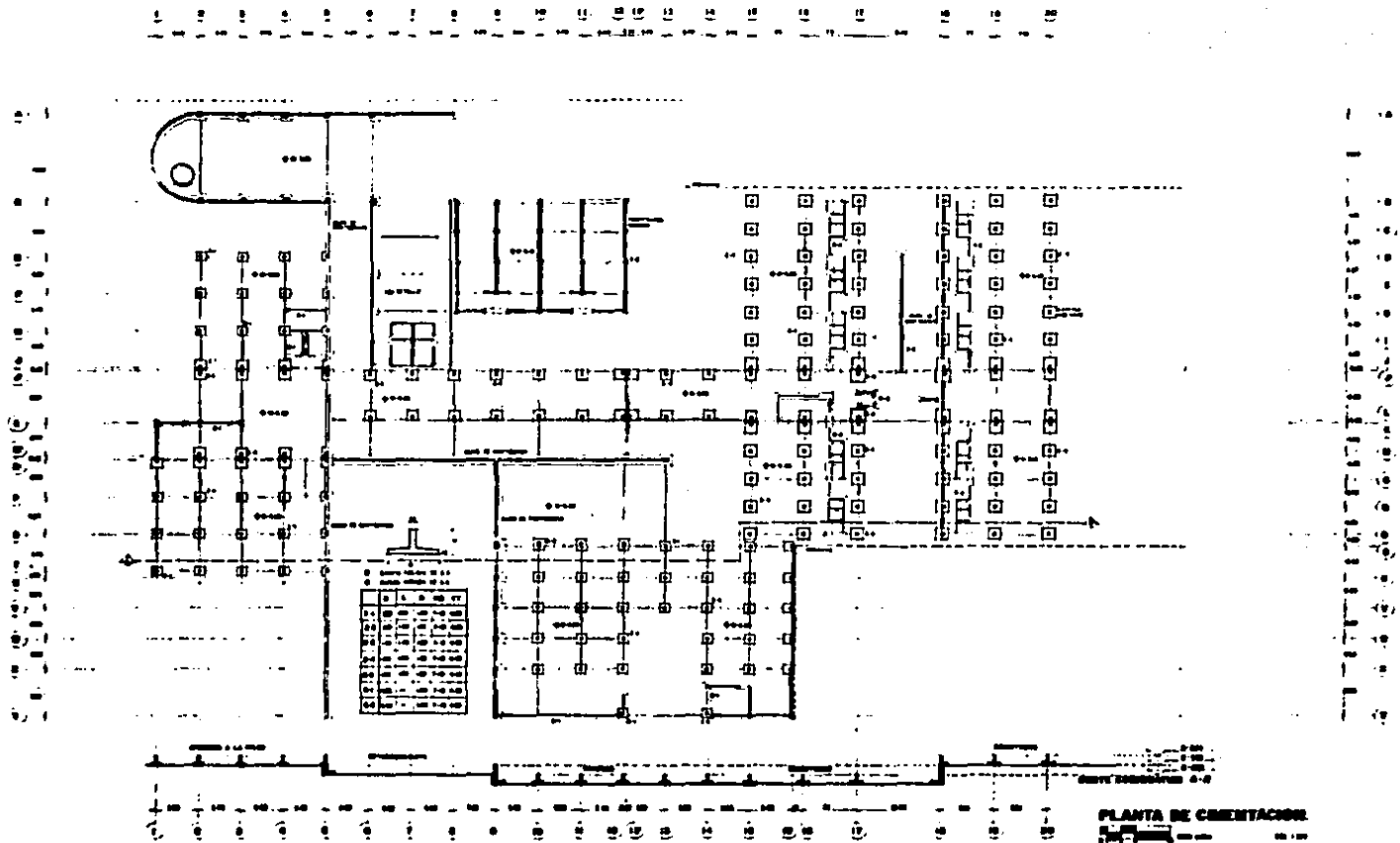


SECTION 3-3

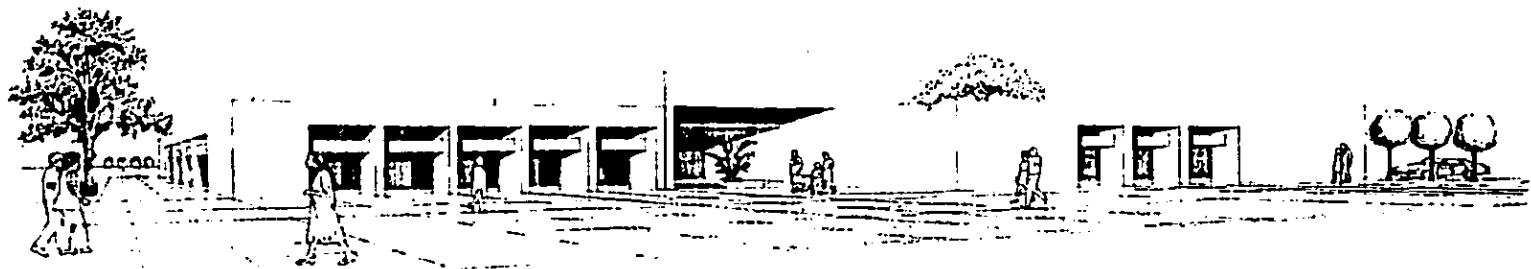


SECTION 4-4

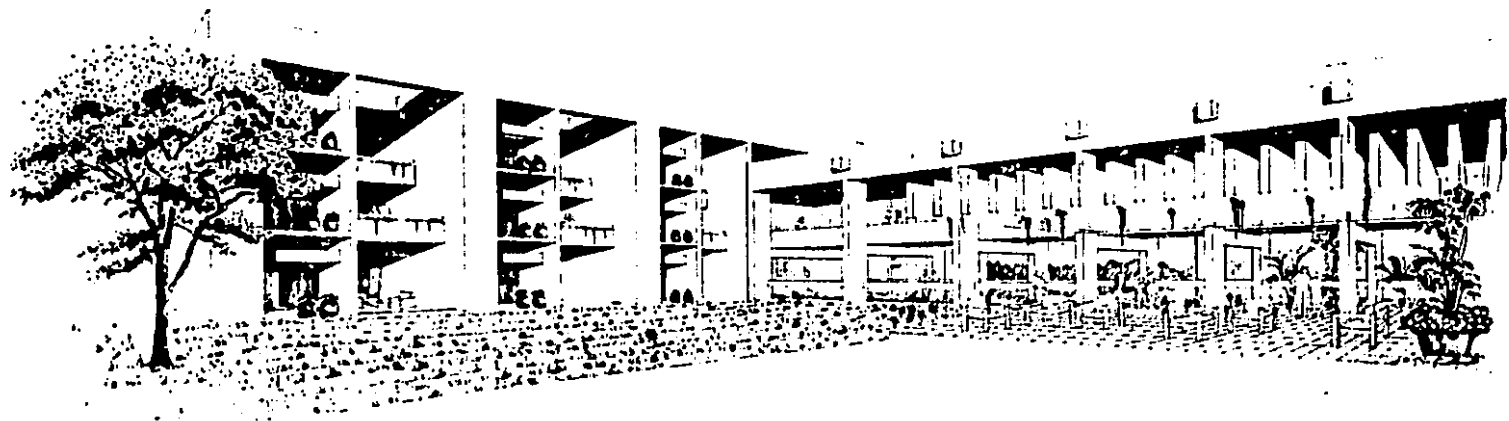




PLANTA DE CLASIFICACION
 1:10



ACCESO PRINCIPAL—



APUNTE EXTERIOR.

Presupuesto.

13

13.-

PRESUPUESTO GENERAL

Partida	Unidad	Cantidad	Precio Unit.	Importe
Oficinas	m2	756.0	300 000.0	226 800 000 0
Habitaciones	m2	4 050.0	300 000.0	1 215 000 000 0
Talleres	m2	312.0	280 000.0	87 360 000 0
Salón U.M. Capilla	m2	632.0	260 000.0	164 320 000 0
Servicios	m2	972.0	250 000.0	243 000 000 0
Circulacio- nes peatón	m2	1 014.0	60 000.0	60 840 000 0
Estación Patio de Man. Circ. Vehic.	m2	600.0	.28 00.0	16 800 000 0
Areas Verdes	m2	7 974.0	15 00.0	119 610 000 0

Importe Total = 2 133 730 000.00

Precios al 25 de Noviembre de 1988

Conclusión.

14

14.- CONCLUSION

Debido a que el conocimiento sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos es escaso, o algunas veces nulo, es imposible entender en su magnitud real la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia desarrollado en ellos. La personalidad en ellos se transforma debido a su aislamiento de su sociedad, creándose un sentimiento de soledad que repercute en su estado afectivo emocional.

Envejecer es angustioso para el anciano debido a que socialmente se le ha limitado en los aspectos corporales, sociales y económicos. Aunado a esto, está la precaria situación económica de la mayoría de ellos ocasionado por la desocupación y marginación, así como la insuficiencia de las pensiones otorgadas, impidiendo vivir decorosamente.

Por lo general se encuentran desatendidos por instituciones especializadas en el cuidado de su salud.

Así tenemos que en la actualidad, el arquetipo "asilo" está reemplazando las características impuestas por el tiempo y formando programas para los albergues de los ancianos. Estos programas son una buena solución para desplazar la idea de un albergue como una "pretumba", substituyéndola por la de "vida comunitaria".

Bibliografía.

15

15.- BIBLIOGRAFIA

- Acción y Proyección del Instituto Nacional de la Senectud.
Talleres Gráficos de la Nación. México 1984.
- Apoyos materiales, objetos e instalaciones especiales para minusválidos y ancianos.
Arq. Guillermo Reyes Martínez.
- Apuntes de clase de estructuras (acero y concreto)
Arq. Daniel Sierra R.
- Diseño apropiado. Guía para la adaptación de edificios y lugares -- públicos, a las necesidades de personas impedidas.
O.N.U. Año Internacional de los Impedidos 1981.
- Guía Técnica para la planeación y el diseño de la casa hogar para - ancianos.
INSEN, Secretaría de Salud, Subsecretaría de Servicios de Salud, -- Dirección General de Regulación de los Servicios de Salud. Junio - 1986.
- Instituto Nacional de la Senectud
La población mexicana mayor de 60 años en cifras.
- La vejez, segunda vida del hombre.
Woltereck, Heinz, Ereviarios del Fondo de Cultura Económica.
- Manual para minusválidos
INSEN
- Minusválidos y Ancianos como Usuarios de la Arquitectura.
Arq. Ernesto Velasco León. Ciudad Universitaria julio 1986.
- U.N.A.M. Localización de lugares donde se atiende a personas de -- edad avanzada en el D.F. y otros.

ASILOS VISITADOS

- Albergue " Santa Mónica "
Incorporado al INSEN.
Regina 7 México, D. F.
- Club de la tercera edad de Churubusco
Héroes del 47 No. 79 Col. Churubusco.
México, D. F.
- Albergue de Ecatepec.
Av. Central con boulevard de los teocalis.
Edo. de México. Ciudad Azteca.
- Albergue de Tenayuca
Tenayuca 54 Vertiz Narvarte
México, D. F.
- Unidad Gerontológica mixta y residencia de día " Refugio Pacheco
López Partillo "
Moras 818 esq. José María Olloqui. Col. Acacias
México, D. F.
- Patronato Francisco Díaz de León
Humboldt 163
Cuernavaca, Morelos
- Casa Hogar " Olga Tamayo "
detrás del Seguro Social.
Cuernavaca, Morelos.