



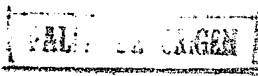
**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**ESCUELA NACIONAL DE ARQUITECTURA**

**UNIDAD ACADÉMICA DE TALLERES DE LETRAS**

**ASILO DE ANCIANOS**

**CAPULTITLAN, ESTADO DE MEXICO**



**TESIS QUE PRESENTA EL SR:**

**NESTOR RAFAEL MIRANDA MARTIN DEL CAMPO**

**PARA OPTAR POR LA LICENCIATURA DE:**

**A R Q U I T E C T O**

**CD. UNIVERSITARIA, AGI**

1990





Universidad Nacional  
Autónoma de México



## **UNAM – Dirección General de Bibliotecas Tesis Digitales Restricciones de uso**

### **DERECHOS RESERVADOS © PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis está protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## INDICE

Introducción	1
Antecedentes Históricos	4
Causas por las que se deben construir asilos	5
Objetivos del Proyecto	6
Programa Arquitectónico	7
Análisis del terreno	9
Descripción del Proyecto	10
Estructura	19
Criterio de Instalaciones	20
Acabados	22
Presupuesto	24
Bibliografía	25



**INTRODUCCION**



## INTRODUCCION.

El poblado de Capultitlán se encuentra localizado en la zona centro-sur del Estado de México a 19°15' de latitud norte y 99°40' latitud este del meridiano de Greenwich.

La altitud sobre el nivel del mar es de 2600 m., su clima es templado húmedo con lluvias en verano, la temperatura media es de 14.9°C. y con vientos dominantes del sur-este.

Capultitlán cuenta con 34,9 km<sup>2</sup> de extensión territorial, se origina durante la época de la conquista, al quedar los matlazincas bajo el dominio español, y debido a la gran cercanía con la ciudad de Toluca, como consecuencia de las riquezas naturales con que cuenta la ciudad y en general el Estado de México, se convierte el poblado en una gran hacienda agrícola, cuyos productos estaban destinados a ser fuente de abastecimiento para cubrir las necesidades alimenticias en la ciudad de México.

Actualmente las actividades que desarrolla su población, son el comercio, siendo la mayoría empleados del mismo, otros son obreros, movilizándose para trabajar en las industrias del corredor Lerma-Toluca, y la actividad agrícola, siendo un poblado semi ejidatario, se encuentra un poco abandonada por dichos habitantes, debiendo ser la principal.

Según datos recientes, el poblado tiene 7,947 habitantes, de los cuales 3,822 son hombres y 4,125 son mujeres.

Haciendo una proyección de la población a veinte años y considerando que actualmente un 7% de la misma, dentro del grupo de aquellos



que están en la tercera edad. Se establece que en dicho período se incrementará a un 18%, tomando en cuenta que la esperanza de vida media es de 65.2 años(1979). y va en aumento progresivo según las condiciones de vida.

Entre la sugerencia de proyectos satisfactorios, encontramos requerimientos de vivienda, edificios para la administración tanto a nivel público como privado; escuelas a nivel medio, centros de comercio y terminales de transporte.

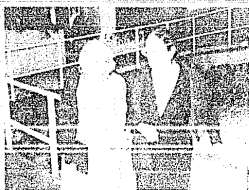
En el área asistencial detectamos la necesidad de clínicas, asilos de ancianos, guarderías, velatorio y panteón.

En edificios recreativos se proponen centros de deporte, casa de la cultura, salas cinematográficas y una plaza cívica.

Ahora bien, tomando en consideración que el anciano ha sido un poco olvidado, y dentro de nuestra sociedad cada vez más numerosa, con el fin de motivar a los profesionales de este campo y de otros a participar en la búsqueda y mejoramiento de las condiciones de vida y desarrollo de nuestra vejez.

Integrándonos a la rama de la Gerontología en la que nos corresponde participar en sus aspectos social y cultural, como los protagonistas en el hacer arquitectónico, no solo para determinados grupos, sino para todos aquellos que requieran nuestra intervención, sea ahora el caso de que nos es objeto, como son nuestros ancianos y el proporcionarles un habitat confortable que les ayude a llevar una vida feliz, interesante y útil como nos sea posible.





## ¿QUE ES UN ASILO?

ES UNA INSTITUCION DE PROTECCION Y AMPARO PARA IMPOSIBILITADOS DE EJERCER COMO INDIVIDUO, SUS DERECHOS HUMANOS, Y POR LO TANTO REQUIERE DEL AUXILIO DE OTROS; GENERALMENTE PARA MENES-TEROSOS, AUNQUE NO NECESARIAMENTE.

REFERIDO A LOS ANCIANOS ES:

UNA INSTITUCION BENEFICA, CIRCUNSCRITA PARA LA POBLACION DE LA TERCERA EDAD.

LA IMAGEN QUE SE TIENE EN MEXICO DE LOS ASILOS ES NEGATIVA, ESTAS SON ALGUNAS RAZONES:

- EL ANCIANO ES LLEVADO A ELLOS CONTRA SU VOLUNTAD.
- SU FUNCIONAMIENTO EN LA PRACTICA ES INADECUADO, YA QUE LOS ASILADOS QUE LLEGAN SE VEN DEFRUADOS EN LO QUE ESPERAN ENCONTRAR.
- LA COMUNICACION TAN NEGATIVA DE LO QUE ES EL ASILO QUE REALIZAN LOS MEDIOS DE DIFUSION, QUE AYUDAN A DEFORMAR SU IMAGEN Y PREDIS- PONEN A LA SOCIEDAD A RECHAZARLOS EN VEZ DE AYUDARLOS.
- LA POBREZA CON QUE LA MAYORIA DE LOS ASILOS ATIENDE AL VIEJO, FACTOR QUE LIMITA SU PROGRESO, Y CON ELLO LOS SERVICIOS DE CONFORT, RECREACION Y ATENCION MEDICA.

FUENTE: SOCIEDAD DE GERIATRIA Y

GERONTOLOGIA DE MEXICO A.C.

ASILO DE ANCIANOS

16

TESIS PROFESIONAL

CAPULTITLAN

MIRANDA MARTIN DEL CAMPO

ESTADO DE MEXICO

U. N. A. M.

NESTOR RAFAEL

**ANTECEDENTES  
HISTORICOS.**





#### ANTECEDENTES HISTORICOS.

Se creó en México, copiando patrones con los que se formó en otros países; el momento de su aparición es cuando el fenómeno social se muestra insuficiente para atender las necesidades del viejo, que no cubre la familia.

Aparecen en México los primeros asilos a cargo de algunas religiosas, las primeras provenientes de España y denominadas "Hermanitas de los Ancianos Desamparados" que a solicitud de la Sra. Luz Romero en el año de 1899, fundan la primera casa para ancianos en forma provisional, quedando abierta a partir del 21 de noviembre del mismo año.

Al año siguiente, 1900, una casa llamada la de "Matías Romero" es fundada por la misma comunidad; a promoción de la Sra. Guadalupe Sánchez, se establece un asilo denominado en aquel entonces el "Retiro del Buen Pastor".

En el año de 1901, se realiza la tercera fundación, la "Beneficencia Española" con cuatro religiosas y solo dos ancianas, una de 100 años y otra de 69 años de edad.

Se instituyen otros asilos en 1904 en Tepotzotlán, Toluca, D.F., se fundaron en 1911 en Orizaba, Ver., en 1940 en Mixcoac, D.F., se funda la casa para ancianos de "Arturo Mundet", y en 1955 en Torreón, Coah., en Puebla 1956, en Celaya 1959, y así hasta nuestros días, en que se requieren nuevas edificaciones.



## CAUSAS POR LAS QUE SE DEBEN CONSTRUIR ASILOS.

Se deben construir más asilos de ancianos debido a:

- 1<sup>º</sup> Aumento de la población mundial.
- 2<sup>º</sup> Desasimilación del viejo por la familia.
- 3<sup>º</sup> A la pobreza.

Refiriéndonos al primer punto, aumento de la población mundial, se establece que al crecer la población en general, aumenta porcentualmente el número de viejos; ésto se debe al incremento en la esperanza de vida, todo ésto como consecuencia del avance de la ciencia en todos sus campos, principalmente de la medicina, de ésto se deduce que la esperanza de vida media es en 1970 de 60.2 años.

El segundo punto, relativo a la desasimilación del viejo por la familia, ésto como consecuencia de que la unidad social, la familia, tiende a hacerse más pequeña, y ésta es una de las razones por las que la necesidad de vivienda se ha simplificado, siendo estas más reducidas y no admitiendo lugar para familiares, menos para los viejos.

En cuanto a la pobreza, existe un gran número de viejos dependientes de la caridad pública para poder sobrevivir, ya que los asilos son en su mayoría de beneficencia.

De todo ésto podemos obtener una primera conclusión, el asilo para ancianos nació para proteger y dar atención a los desvalidos y menesterosos.



**OBJETIVOS DEL  
PROYECTO.**

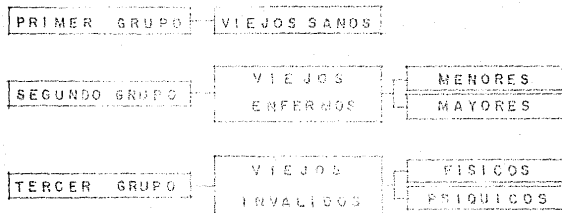
**PROGRAMA  
ARQUITECTONICO.**

**ANALISIS DEL  
TERRENO.**

**DESCRIPCION  
DEL  
PROYECTO.**



# CLASIFICACION DE LA POBLACION GERIATRICA.



## CONDICIONANTES

- TODO ASILO SE PROPONE, PARA ALBERGAR ANCIANOS, QUE SEAN SANOS, POBRES, ASI COMO DESPROTEGIDOS SOCIALES.
- DEBEN SER MIXTOS, ES DECIR SER HABITADOS POR HOMBRES Y MUJERES EN FORMA PROPORCIONAL.
- EL AREA DISPONIBLE PARA SU EDIFICACION, NO DEBE SER EN ZONAS URBANAS, SINO EN UNA PERIFERIA RAZONABLE.
- EL PROGRAMA ARQUITECTONICO Y DE CONSTRUCCION, DEBE AJUSTARSE A LA CAPACIDAD MAXIMA, LA QUE TENDRA EN EL MOMENTO FINAL O DEFINITIVO.  
CAPACIDAD IDEAL EN MEXICO 60 PERSONAS  
MAXIMO PERMITIDO 100 PERSONAS
- LAS ZONAS DE CIRCULACION Y HABITACION DE LOS VIEJOS DEBERAN ESTAR EN UN SOLO NIVEL.



FUENTE: SOCIEDAD DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA DE MEXICO A.C.

ASILO DE ANCIANOS

CAPULTITLAN

ESTADO DE MEXICO

18

TESIS PROFESIONAL

MIRANDA MARTIN DEL CAMPO

NESTOR RAFAEL

U. N. A. M.

### OBJETIVOS DEL PROYECTO.

Sitomamos como punto de partida la definición de lo que es asilo, y decimos que es una institución benéfica para menesterosos, que al agregar el adjetivo ancianos, los circunscribimos exclusivamente para la población de la tercera edad.

El asilo de ancianos se generó como producto del aumento de las necesidades, y para atender los problemas de la vejez, resultando que se interna en ellos a viejos enfermos, infecto-contagiosos, inválidos, dementes, conjuntamente con personas sanas y hábiles, sin darse cuenta que con ésto se nulifica todo rasgo de convivencia, haciendose su estancia más intolerable.

De acuerdo con la clasificación de la población geriátrica (ver lámina anexa), los asilos de ancianos deben estar ocupados por viejos que pertenecen al primer grupo de dicha clasificación, ésto con el fin de su mejor convivencia, para la cual requiere de una estructura específica.

Los viejos del segundo grupo de la clasificación, deben ocupar las casas de reposo y si no existen deben crearse.

Los ancianos del tercer grupo, deberán habitar los hospitales y clínicas geriátricas, así como las huertas y granjas que albergarán a los inválidos psíquicos.

Entre los principales objetivos que persigue el proyecto, es en primer término, canalizar los recursos, tanto sociales como materiales, para no albergar en dicho asilo a viejos inválidos, dementes y otros; es decir que el nombre, como el proyecto, deben ser acordes y reflejen socialmente el fin para el que se crean.



Se pretende superar y cubrir las necesidades de nuestros viejos, de acuerdo al nivel y clima de confort y convivencia que requiere de acuerdo a sus características psicológicas y físicas, para esto deben respetarse ciertas normas ya establecidas por la Organización de las Naciones Unidas en el capítulo referente al tipo de proyecto.

Esto es, proyectar, respetando una capacidad ya establecida, nunca pensar en futuras ampliaciones, es decir, para nuestro país se establece un cupo máximo de 100 asilados máximo, y 60 mínimo, siendo la distribución mixta en forma proporcional, es decir igual número de hombres y mujeres o equivalente.

No proyectar en varios niveles, sobre todo las áreas de habitación ya que esto dificulta su desplazamiento y movilización de los ancianos

Se otorgará al anciano la facilidad de revalorar el trabajo, haciéndolo voluntario y desinteresado, y las distracciones considerándolas como una actividad creadora.

PROGRAMA ARQUITECTONICO  
(CAPACIDAD 80 ASILADOS)

I. SERVICIOS ADMINISTRATIVOS Y MEDICOS.

- 1.1 Control
- 1.2 Vestíbulo
- 1.3 Trabajadora Social.
- 1.4 Administrador.
- 1.5 Director
- 1.6 Cubículo Médico



## II CONVIVENCIA

- 2.1 Sala de descanso
- 2.2 Sala de Lectura
- 2.3 Salón de usos múltiples.  
(80 personas)
- 2.4 Comedor
- 2.5 Cocina
- 2.6 Talleres de terapia ocupacional
  - a) taller libre
  - b) taller de costura
- 2.7 Servicios sanitarios hombres
- 2.8 Servicio sanitarios mujeres

## III HABITACION.

- 3.1. Habitación ancianos solteros y viudos
  - a) 2 pabellones tipo 16 unidades
- 3.2 Habitación ancianos solteras y viudas
  - a) 2 pabellones tipo 16 unidades.
- 3.3 Habitación matrimonios.
  - a) 1 pabellón tipo con 8 unidades.

## IV SERVICIOS GENERALES.

- 4.1 Capilla
- 4.2 Sacristía y Almacén
- 4.3 Habitación empleados.



- 4.4 Taller de mantenimiento.
- 4.5 Lavado y secado de ropa
- 4.6 Cisterna.
- 4.7 Areas verdes y de cultivo.
- 4.8 Estacionamiento (15 autos)

#### ANALISIS DEL TERRENO.

El terreno propuesto para la realización del proyecto, se localiza en la zona horeste del poblado y fuera del núcleo urbano actual del mismo; aproximadamente a 200mt de la calle de Jesús Carranza que es una de las principales de la población.

Presenta la posibilidad de proponer calles de 12.00 y 8.00 mt según sea la necesidad.

Su aspecto topográfico respecto al nivel más próximo de calle es constante, no teniendo cambios de niveles, es una zona plana regular.

Las dimensiones del terreno son de 145.00 mt. por 110 mt. lo que nos da un promedio con superficie de 15 950 m<sup>2</sup>.

Se ha seleccionado dicho predio por cumplir con las características siguientes:

Encontrarse disponible en cuanto a ser adquirible para una futura construcción y por estar en una zona, que será controlada y cuyo uso único del suelo el agrícola.

#### DESCRIPCION DEL PROYECTO.





Una vez analizado el programa y visto el predio con que se contaba, se procedió a la elaboración de esquemas de funcionamiento que nos permitieran proponer las áreas necesarias para la realización del proyecto.

Tomando en consideración que los edificios serán ocupados, no por niños, ni por jóvenes, sino por ancianos con unas características psicológicas muy especiales; entre ellas, la necesidad que tienen de continuar su evolución personal y proseguir su desarrollo, tratando que el ambiente mismo los haga sentirse escuchados, comprendidos y amados.

El proyecto se encuentra definido por zonas a cubierto y a descubierto, todas ellas importantes en el sentido de interrelación y uso que van a tener.

Las zonas, a cubierto se pueden diferenciar en dos; una de uso común y las de uso individual, pudiendo integrarse dentro de las primeras, todas las circulaciones que permiten el desplazamiento de sus ocupantes a las zonas de uso individual, como son áreas de dormitorios y servicios.

Ahora bien las de uso individual, se pueden clasificar en:

-AREA DE CONVIVENCIA

- a) Servicios administrativos y médicos.
- b) Talleres de terapia ocupacional.
- c) Salas de lectura y descanso.
- d) Salón de usos múltiples.
- e) Comedor y cocina.



-AREA DE DORMITORIOS.

- a) Para solteros y viudos.
- b) Para matrimonios

-AREA DE SERVICIOS.

- a) Capilla
- b) Habitación empleados.
- c) Taller de Mantenimiento.

Las zonas a descubierto se encuentran formadas por un estacionamiento para 15 automóviles, que dará servicio a empleados y visitantes.

Cuenta con áreas de estar al aire libre, así como espacios verdes suficientes que rodean los edificios; además se proporciona un área para el cultivo de árboles frutales como una actividad más de terapia ocupacional para estos ancianos.

-AREA DE CONVIVENCIA.

Se encuentra contenida en un edificio situado en la parte central del predio y cuyo acceso principal se localiza al norte de su ubicación.

En él se proporcionan los servicios administrativos y médicos, los talleres de terapia ocupacional, como las salas de lectura y reposo, se propone un salón de usos múltiples, comedor y cocina que dará servicio a éste.

Se tiene un acceso localizado al sur del edificio y este viene de



de los pabellones de dormitorios.

Cuenta además con un patio que comunica la zona de administración y servicios médicos, salón de usos múltiples y áreas de talleres, comedor; siendo además un lugar de estancia al aire libre y como asoleadero.

a) SERVICIOS ADMINISTRATIVOS.

Están comprendidos por sala de espera, privado para el director cubículos para el administrador y la trabajadora social, así como el cubículo de atención médica.

Es importante hacer notar aquí que el programa médico no requirió ampliarse, debido al tipo de habitantes ancianos, que no necesitan de cuidados y asistencia médica intensiva; pues se está respetando el concepto de "asilo" y no el de "hogar" o "residencia", son los que dan atención en los tres grados.

Explicando esto aclararé, el primer grado se cubre únicamente con la vivienda, y es habitado por los ancianos que pertenecen al primer grupo de la clasificación geriátrica.

Los hogares y residencias, sí dan atención en los tres grados, es decir otorga la vivienda, además de otros servicios, incluyendo el de asistencia médica intensiva; estarían ocupados por aquellos ancianos que pertenecen al segundo y tercer grupo de la clasificación geriátrica.

b) TALLERES DE TERAPIA OCUPACIONAL.

Se propone como el principal medio para hacer sentir útil al anciano, no se tratará solamente de consolar y distraer a los viejos, o



Esta tesis se  
debe relacionar  
en 1990

Aty:

No está en  
índice de 1988

freciéndoles algún entretenimiento, sino más bien, hacer comprender a la sociedad, que se necesita en gran medida de sus servicios; los cuales ellos están en condiciones de brindar, mejor que muchos jóvenes.

Consta de dos talleres que son:

Costura:

En el cual las mujeres ancianas, tendrán la oportunidad de manufacturar sus prendas de vestir, además de algunas otras, que podrán ser expuestas al público.

Su capacidad está determinada para poder laborar en dos turnos, uno matutino y otro vespertino.

Taller Libre:

Se lo ha denominado así, ya que se proporcionan dos aulas en las cuales, los hombres ancianos, podrán llevar a cabo la actividad que más le llame la atención, de acuerdo a sus propias aficiones, y siempre tratando de evitar el problema del aburrimiento.

c) SALAS DE LECTURA Y REPOSO.

La sala de lectura se propone con el fin de motivar al anciano y ofrecerle la oportunidad de instruirse o bien para continuar lo que hoy a dado en llamarse "Educación permanente"

Es decir este movimiento es producto y respuesta, para resolver los problemas de la vida post-jubilatoria, gracias a que contribuye a elevar el nivel cultural en todos sus grados.

La parte central de elevar dicho nivel, no será solo en el aspecto intelectual, sino fomentar en el anciano un gusto por aprender y comprender, ensayar, perseverar en alguna actividad, ampliar el pro-



pio horizonte, ayudarle a crecer en el amor, ya que interesarse es amar tanto a las personas como a las cosas.

La sala de descanso se muestra como un área de conversación en la cual, los ancianos tendrán la oportunidad nuevamente de fomentar las relaciones humanas, ya que debemos hacer énfasis de que hoy y siempre se considera al viejo como un problema social; y no tanto por su estrechez económica, sino más bien por su aislamiento, situación que se trata de evitar de este modo.

d) SALON DE USOS MULTIPLES.

Se localiza al poniente del edificio y comunica a un vestíbulo que viene a servir también como área de espera para la zona de comedor y del acceso a los dormitorios, tendrán un cupo de 80 personas sentadas, y se propone para la realización de algún evento cultural o entretenimiento, como por ejemplo funciones teatrales.

e) COMEDOR Y COCINA.

El comedor se encuentra al sur del edificio, y tendrá acceso directo de los pabellones de dormitorios, contará con capacidad de 80 personas y se harán en él los tres alimentos, estará comunicado con la cocina, en donde se prepararán las comidas y desde aquí serán distribuidas al comedor, cuenta además con un acceso de servicio, cercano a la zona de estacionamiento.

AREA DE DORMITORIOS.

Se compone de cinco cuerpos, cuatro de ellos para habitación de solteros y viudos; divididos en dos para hombres y dos para mujeres, se propone además un cuerpo que dará albergue a matrimonios.



Todos ellos tendrán accesos comunicados por medio de circulaciones a cubierto y con acceso a los jardines y al edificio de convivencia.

a) HABITACIONES SOLTEROS Y VIUDOS.

Se encuentra ubicado al sur del predio, y se distribuyen en habitaciones de hombres al poniente del mismo, y de mujeres al oriente.

El elemento base del edificio tipo, es la unidad de vivienda, que ocupa 24.0 m<sup>2</sup>, dicha unidad esta dividida en tres zonas; de estar, de dormitorio y de servicio; contará además cada una de ellas con una terraza que se propone como continuación del espacio patio-jardín, esto con la finalidad de lograr mayores zonas de vida de relación y hacerle sentir al anciano.

Se concederá la posibilidad de que el inquilino pueda amueblar su vivienda, ya que se propone en forma individual.

El pabellón se compone de 16 unidades básicas de vivienda y además se proporcionarán a éstos viejos, una sala de televisión y otra de juegos y esparcimiento, cada una de ellas tendrá una capacidad de 8 usuarios, permitiendo así la variedad en la convivencia entre los habitantes del edificio.

b) HABITACIONES MATRIMONIOS.

Se localiza al lado norte-poniente del predio y los dormitorios tendrán una orientación oriente-poniente, con la finalidad de aprovechar este elemento para lograr un mayor confort.

Proponemos este pabellón, como resultado de investigar que en la mayoría de los casos, durante la vejez, se experimenta la necesidad de una intimidad más estrecha, más profunda; y esta necesidad se colma



tratándose de matrimonios ancianos bien avenidos, con la incomparable felicidad de envejecer juntos.

Se puede hacer notar el gran contraste que puede existir entre la felicidad que viven dos viejos esposos unidos y la angustia de los solitarios, ya sea el caso de solteros o viudos.

El elemento básico del edificio vuelve a ser la unidad de vivienda, ahora de 34.0 m<sup>2</sup>. Este módulo tipo, se divide en zonas de estar, dormitorio y servicio: cuenta además con una terraza compartida, que surge nuevamente como continuación del espacio patio-jardín. buscando mayores zonas de vida de relación, esta con la variante de lograr una mayor convivencia con los ocupantes de otra unidad.

Es decir, se propone la convivencia de tres aspectos: primero, existirá entre el matrimonio ocupante de la unidad, se establecerá con los conyuges de la otra vivienda, y después se pretende tener con los asilados de todo el pabellón, pudiendose lograr en una terraza común a todos los habitantes del mismo y en una sala de estar de la que podrán hacer uso dichos ocupantes, y se propone al lado opuesto de la terraza mencionada y con acceso directo a los jardines que rodean al edificio.

Se proporciona además un servicio de tisanería, en donde los diferentes matrimonios podrán preparar alguna bebida caliente o alimento sencillo y tomarlo en sus respectivas unidades de vivienda.

En general, pero en forma particular, a la parte del proyecto correspondiente a la zona de dormitorios, se tuvo especial cuidado en aplicar las condiciones básicas del uso psicológico de una vivienda





en especial, y que nos definen vigilar los aspectos de protección física, social, tranquilidad y privacidad.

Respecto a la protección física, mencionaremos que no solo el hecho de permitir el guarecerse, puede lograr que los habitantes se sientan totalmente seguros, esto frente a la sensación de falta de barreras entre el medio físico y sus cuerpos. Por ello es que en algún momento se obliga a la protección psicológica que puede considerarse, evitando las causas de temor, propiciadas por el clima. Puede preverse dando al ocupante de la vivienda, un goce de la naturaleza, ya sea visual o directo; ejemplo, por medio de una pared vidriada, mantener un contacto con el paisaje natural y al mismo tiempo proporcionar la forma de separar el ambiente interno del externo en momentos determinados.

Todo esto puede hacerse con una cortina opaca, considerando que el hombre necesitará de formas íntimas de vida y concentración espiritual.

El otro tipo de protección, se refiere al medio social, es decir preocuparse por la seguridad personal y de bienes del usuario de la vivienda, ésto se logra proporcionando seguridad, por medio de cerramientos que muestren eficacia o den sensación de tenerla.

La tranquilidad es otro aspecto del proyecto que ha querido cuidarse, ya que los ruidos son tal vez los que más afectan al organismo humano, que requiere de sosiego para el descanso o para realizar cualquier trabajo, ya sea intelectual o cultural.



La tranquilidad se presenta como condición indispensable no solo en lo relativo a vivienda, sino en casi todos los edificios que el arquitecto proyecta.

Se debe influir en el estudio de una buena situación y aislación de las instalaciones mecánicas, como las de ventilación, sanitarios, cañerías, etc.

La privacidad es otro aspecto importante, ya que no solo se debe favorecer el contacto social, sino proporcionar la posibilidad de aislarse del individuo, a fin de que pueda desenvolverse en forma particular.

Se ha buscado proporcionar espacios generosos y tratados de tal manera, que provoque en los ancianos, transformaciones positivas y produzca en ellos el sentirse aceptados e integrados a una comunidad benevolente.

#### AREA DE SERVICIOS.

##### a) CAPILLA.

Se localiza al lado norte del conjunto y sirviendo como remate visual hacia el acceso principal al asilo, que es hacia el lado oriente del terreno.

Es importante hacer notar que el incluirlo en este tipo de proyecto es debido a dos razones esenciales.

La primera de ellas es porque en esta etapa de vida del hombre, se pretende ayudarlo a continuar su búsqueda de relación y encuentro en el sentido espiritual.

La segunda se debe al auxilio en cuanto a servicios religiosos que



prestará, ya no solo a la comunidad del asilo, sino al poblado en general, esto en cuanto a la carencia de Iglesias en la localidad.

Se proyecta como un espacio de ayuda visual a todo el conjunto, con una zona, de altar elevado e iluminada.

Mediante iluminación lateral y la correspondiente disposición de cúpulas de luz, así como un cambio de nivel en el interior produce un efecto de espacio, cuya sensación es de amplitud, así como la de recogimiento y unión.

#### b) HABITACION EMPLEADOS.

Se ubica al costado norte de la capilla, se propone en plan de una vivienda en un solo nivel, constituida por cuatro habitaciones con baño, sala estar y pequeño recibidor,

Está pensado pueda ser ocupado por religiosas, ya que este tipo de conjuntos, generalmente es atendido por ellas, o bien por enfermeras.

#### c) TALLER DE MANTENIMIENTO.

Se encuentra al lado norte del conjunto y cercano a la zona de habitación de empleados, ha sido incluido en el programa debido a la necesidad de dar conservación al edificio, como al mobiliario y equipo que habrá en el asilo, su construcción será en un solo nivel y con acceso por el lado norte y oriente de su ubicación dentro del terreno.

### ESTRUCTURA

El criterio estructural que se sigue en este proyecto, se puede



dividir en dos aspectos, el primero referido al uso del edificio; es decir estableciendo dos categorías.

La primera se refiere a las zonas de vivienda y la otra a las áreas de uso común, es decir aquí se considera el edificio de convivencia, tratado con otro criterio.

Ahora bien, dicho edificio, se propone para su estructuración, si consideramos en planta, un módulo de 5 m. en el sentido horizontal y 10 m. en el vertical, se usará concreto armado con  $f'c$  de  $250 \text{ kg/cm}^2$  y  $f_s$  de  $2100 \text{ kg/cm}^2$ , en elementos como son losas, traveses y columnas.

Se proponen losas planas, apoyadas en sus extremos en traveses del mismo material y estas a su vez soportadas por columnas (formando claros de  $5 \times 10 \text{ m.}$ ); serán éstas de sección rectangular.

La cimentación se considera a base de zapatas aisladas de concreto, unidas entre sí por medio de contraveses.

El criterio para los dormitorios será diferente, ya que se propone utilizar el sistema tradicional de losas macizas de concreto armado apoyadas en traveses y a la vez en muros de carga con castillos y dadas de liga, todo colado en obra.

La cimentación propuesta para este caso, será de mampostería de piedra brasa; tendrán una altura de 0.60 m. y una base variable de 0.60m. y 0.65, según los esfuerzos a que estén sometidos.

#### CRITERIOS DE INSTALACIONES

##### -Instalación Hidráulica



Considerando el consumo de agua, según el número de habitantes del conjunto, se tiene un gasto de 3.8 H/seg., lo que da por resultado el proponer una cisterna, a partir de la cuál se distribuirá a tinacos que estarán colocados en los edificios de habitación y en el de convivencia, a fin de dar un buen servicio y que no exista la escasez de líquido.

Las alimentaciones a muebles se proponen de tubería de cobre y los ramales principales serán de tubo galvanizado.

Las bajadas de aguas pluviales se harán de tubo de fierro fundido de 15 cm. de diámetro.

#### -Instalación Sanitaria

En la red de drenaje se propone tubería sanitaria de polyducto y con diámetro de 20 cm. y una pendiente mínima de 2%.

La ubicación de registros será a cada 8.0 m., tratándose de los cercanos a la zona de dormitorios, pudiéndose ampliar la distancia a 10.0 m. en la zona del edificio de convivencia.

Las salidas sanitarias de los muebles en baños de dormitorios y edificio de convivencia, serán de tubería de polyducto PVC, ya que debido a sus propiedades y más fácil manejo en cuanto a mano de obra, nos permite aminorar el costo total del conjunto, y ya en particular en las áreas de los pabellones de habitación.

#### -Instalación Eléctrica



La distribución de energía se hará partiendo de una subestación con circuitos en forma separada, unos darán servicio para alumbrado y otros para contactos.

Cada edificio tendrá un tablero para control particular y el general estará en la subestación.

#### ACABADOS

Se establecen según sea el uso y actividad que se vaya a realizar en los locales y edificios.

Todos los muros serán construídos de tabique común y recubiertos con aplanados de mezcla en el exterior y yeso en el interior y terminados con pintura vinílica.

Los plafones serán en su mayoría de yeso y tirol coloreado, excepto en el edificio de convivencia, en donde algunas áreas tendrán falso plafón; como es el caso de la zona administrativa.

Los pisos serán en su mayoría de mosaico de pasta y terrazo pues son los que menos guardan los olores, aunque tienen el inconveniente de ser fríos.

Por eso es que en espacios donde se busca mayor confort, se trata que los locales sean más cálidos; como en el caso de salas de televisión y reposo, en donde se proponen pisos de parquet y en algunas zonas se utiliza alfombra.

Herrería. Se emplearán en las cancelerías y ventanería perfiles de aluminio anodizado, y en el caso de puertas exteriores y la zona de circulación a cubierto, será tratada con perfiles tubulares



de lámina y recubiertos con pintura anticorrosiva.

Carpintería. Las puertas y cancelería de madera se harán a base de tambor de pino y forrados con triplay de madera del mismo tipo, acabados con barniz mate.

Los closets serán de madera de pino y terminados con barniz natural tipo mate.



PRESUPUESTO GLOBAL  
ASILO DE ANCIANOS

CONCEPTO	m <sup>2</sup>	Costo m <sup>2</sup>	TOTAL \$
Terreno	15 950	\$ 150.00	2 390 000.00
Capilla y Servicios	325	3 200.00	1 040 000.00
Edificio Convivencia	950	5 200.00	4 940 000.00
*Habitación Matrimonios	448	4 500.00	2 016 000.00
Habitación Solteros	608	3 800.00	
	por pabellón		
	Siendo 4 pabellones		9 241 600.00
Areas Exteriores:			
Jardinería	7 200	350.00	2 520 000.00
Estacionamiento	500	1 200.00	600 000.00
TOTAL APROXIMADO			\$22 747 600.00
HONORARIOS PROFESIONALES			\$ 650 000.00
T O T A L			\$23 397 600.00

\*Edificio a desarrollar.

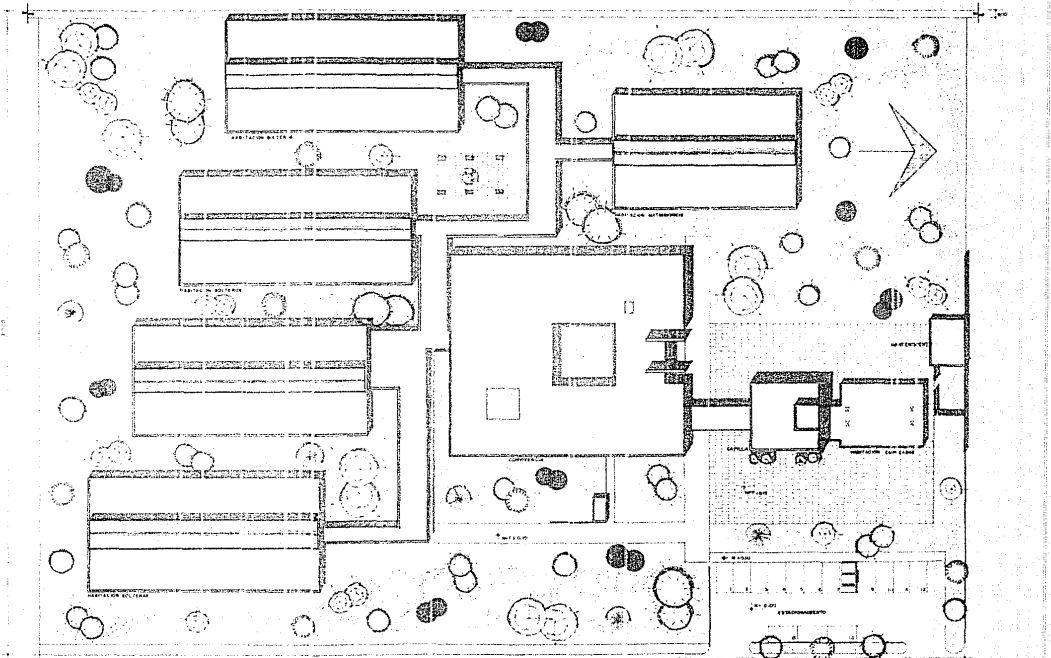




## BIBLIOGRAFIA

- (SAMBERT F. (1972)  
ABUELOS DE HOY  
Editorial Mensajero  
Bilbao, España
- TEDESCHI E. (1977)  
TEORIA DE LA ARQUITECTURA  
Ed. Nueva Visión  
Buenos Aires, Argentina
- TOURNIER P. (1973)  
APRENDIENDO A ENVEJECER  
Ed. La Aurora  
Buenos Aires, Argentina
- WOLTERECK H. (1962)  
LA VEJEZ, SEGUNDA VIDA DEL HOMBRE  
Fondo de Cultura Económica  
México, D. F.



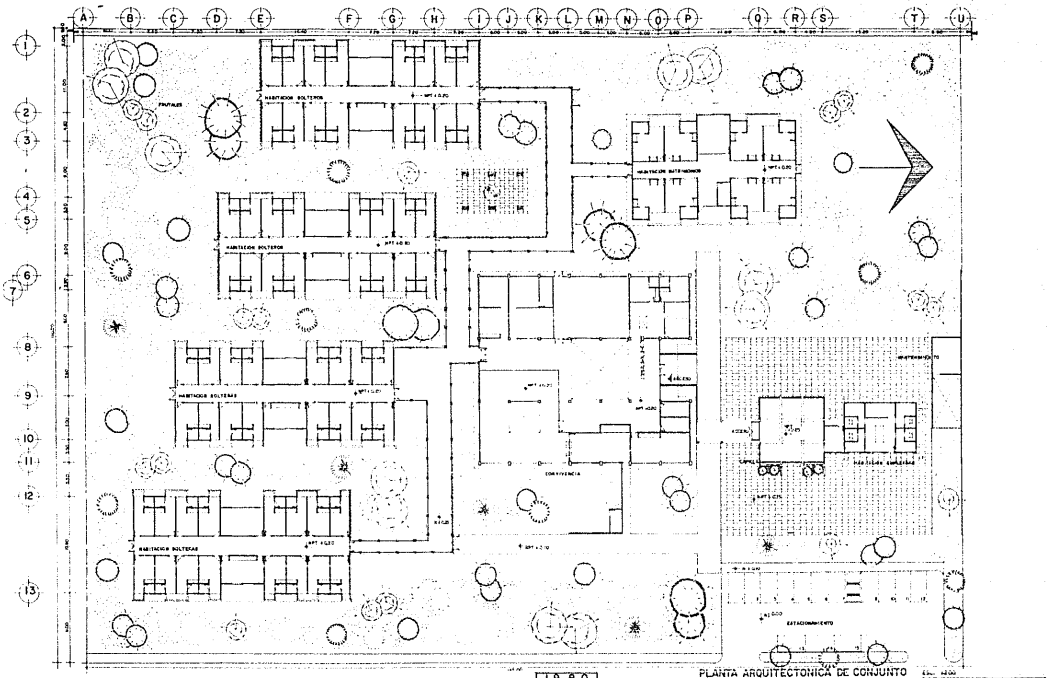


ASILO DE ANCIANOS  
 CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

1980  
 A1  
 UNAM

PLANTA DE CONJUNTO

TESIS PROFESIONAL  
 MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.

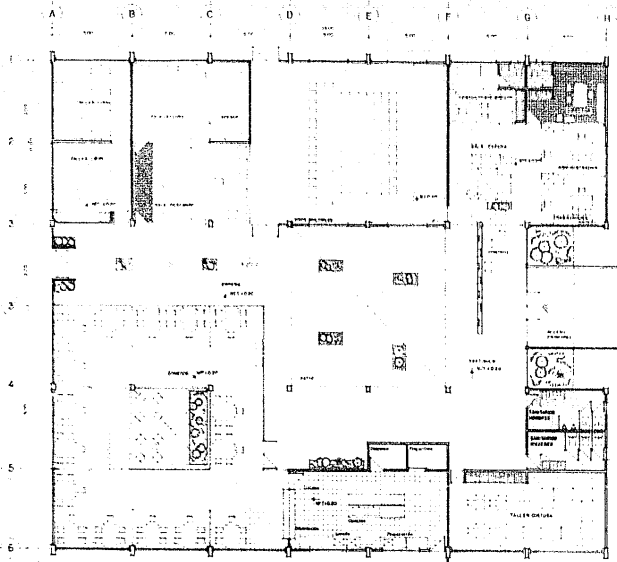


ASILO DE ANCIANOS  
CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

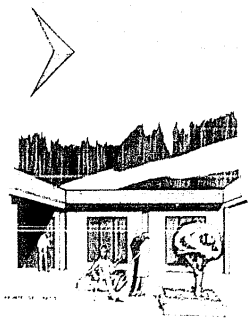
1980  
A2  
UNAM

TESIS PROFESIONAL  
MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.

PLANTA ARQUITECTONICA DE CONJUNTO



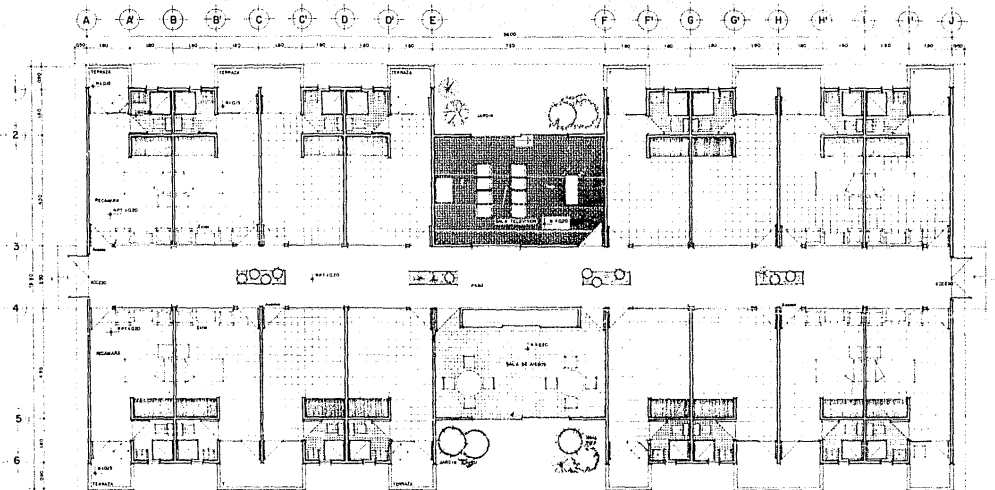
PLANTA ARQUITECTONICA  
CONVIVENCIA Y SERVICIO



ASILO DE ANCIANOS  
CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

1980  
A4  
UNAM

TESIS PROFESIONAL  
MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL



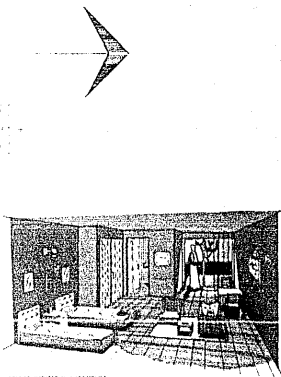
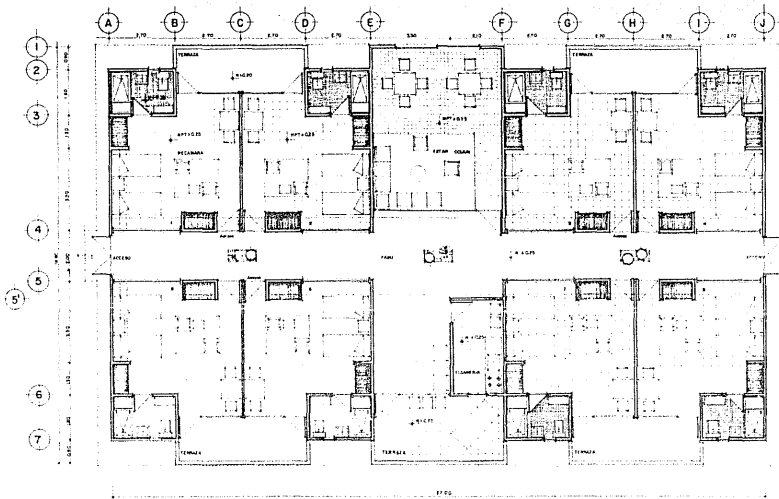
PLANTA ARQUITECTONICA ESC. 1/50  
 HABITACION SOLTEROS Y VIUDOS.



ASILO DE ANCIANOS  
 CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

1980  
 AG  
 UNAM

TESIS PROFESIONAL  
 MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL



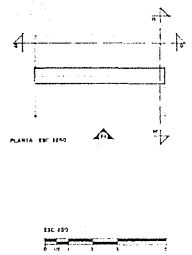
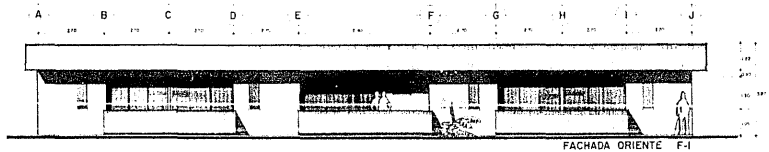
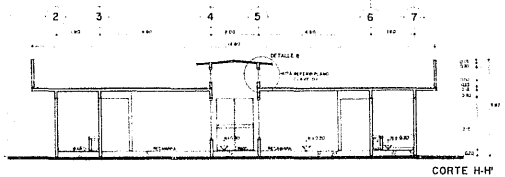
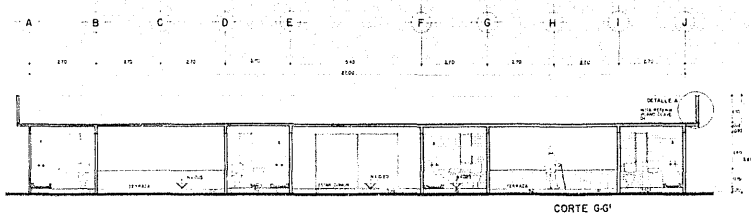
PLANTA ARQUITECTONICA  
HABITACION MATRIMONIOS



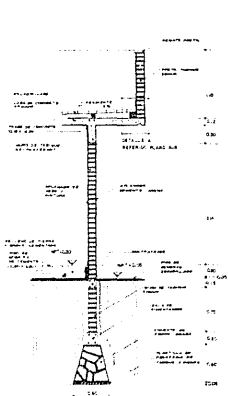
APARTE HABITACION MATRIMONIOS



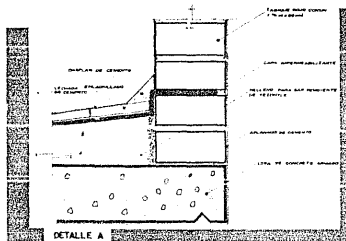
1980 <b>A8</b> UNAM	<b>TESIS PROFESIONAL</b> MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.
<b>ASILO DE ANCIANOS</b> CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO	



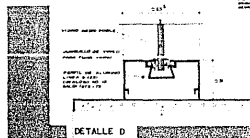
1980		TESIS PROFESIONAL	
ASILO DE ANCIANOS		MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.	
CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO		A9	
UNAM		AM	



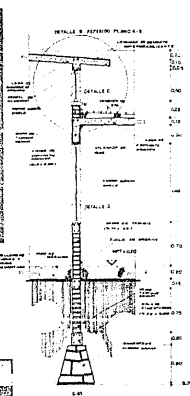
CORTE POR FACHADA EN I-I'



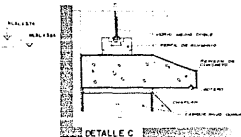
DETALLE A



DETALLE D



CORTE POR FACHADA EN J-J'



DETALLE C



ASILO DE ANCIANOS  
CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

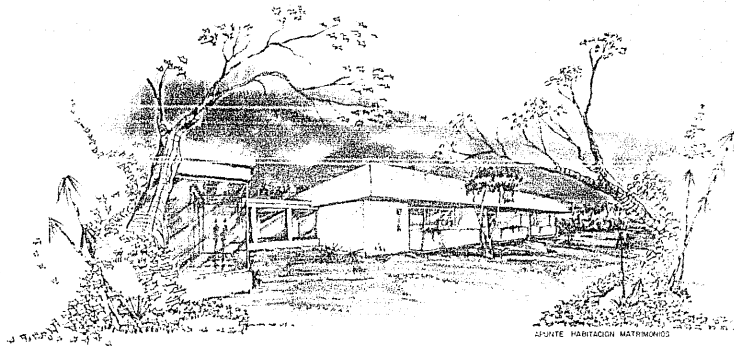
1980

01

UNAM

TESIS PROFESIONAL  
MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.





PLANTE HABITACION MATRIMONIOS

ASILO DE ANCIANOS  
CAPULTITLAN - ESTADO DE MEXICO

1980

UNAM

TESIS PROFESIONAL  
MIRANDA MARTIN DEL CAMPO NESTOR RAFAEL.