

318503

1
2ej.



UNIVERSIDAD INTERCONTINENTAL
ESCUELA DE ARQUITECTURA

CON ESTUDIOS INCORPORADOS A LA
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
1986 - 1993

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO
COYOACAN D. F.

TESIS
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:
ARQUITECTO

PRESENTA:
JUAN PABLO GARZA LOPEZ

ASESOR DE TESIS:
ARQ. ALFONSO BRISEÑO CARMONA

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

MEXICO, D. F.

260012

1998



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTO

GRACIAS...

A mis papás que todo el tiempo han sido ejemplo de tenacidad, apoyo, paciencia y confianza; gracias por estar conmigo.

A mi esposa por ser mi luz y fé en el camino.

A mis hermanos por su gran ayuda y amor.

A mis maestros, por su gran apoyo.

CAPITULOS

- I. INTRODUCCION
- II. ANTECEDENTES DE ESTUDIO
OBJETIVOS DEL PROYECTO
- III. ESTUDIOS PRELIMINARES
 - III.1 a) ANALISIS PARA LA SELECCIÓN DE LA UBICACIÓN DEL TERRENO
b) JUSTIFICACION DE LA SELECCIÓN DE LA UBICACIÓN
 - III.2. VIAS DE COMUNICACIÓN, VIALIDAD
 - III.3 INFRAESTRUCTURA
 - a) ENERGIA ELECTRICA
 - b) AGUA POTABLE
 - c) DRENAJE
 - d) SERVICIOS GENERALES
- IV. CONDICIONES FISICAS DEL LUGAR
 - a) TEMPERATURA
 - b) PRECIPITACION PLUVIAL
 - c) VIENTOS DOMINANTES
 - d) HUMEDAD RELATIVA
 - e) ASOLEAMIENTO
- V. DEFINICIONES Y ESTADISTICAS
 - a) DEFINICION DEL PROBLEMA
 - b) IMPORTANCIA SOCIAL Y ECONOMICA
 - c) DATOS ESTADISTICOS
- VI. OBJETIVOS Y METAS
 - a) DEFINICION DEL CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO

- b) OBJETIVOS
- c) METAS
- VII. ANTECEDENTES
 - a) ANTECEDENTES HISTORICOS DEL CENTRO
- VIII. REPORTE SOBRE LAS OBSERVACIONES EFECTUADAS DE UN EDIFICIO ANALOGO
- IX. RESTRICCIONES Y REGLAMENTOS
- X. PROGRAMA ARQUITECTONICO
 - a) ANALISIS DE AREAS
 - b) PROYECTO ARQUITECTONICO
- XI. ASPECTOS DE DISEÑO (MEMORIA DESCRIPTIVA)
- XII. ASPECTOS TECNICOS (CRITERIOS)
 - a) CRITERIO DE SISTEMAS CONSTRUCTIVOS
- XIII. FINANCIAMIENTO
- XIV. PLANOS Y BIBLIOGRAFIA

I.- INTRODUCCION.

LA VEJEZ.

La vejez como proceso biológico irreversible, se caracteriza por la manifestación de cambios psicofisiológicos, que son resultado de la acción ejercida por los factores intrínsecos y extrínsecos sobre el individuo, acelerando o retrasando su aparición según sea el grado de influencia.

La vejez esta considerada como “ la ultima etapa de la vida, en el doble sentido de la palabra; la ultima y al mismo tiempo la etapa de realización suprema. Aquel que ha acumulado años y años de vida es el ser viviente por excelencia y representa en cierto modo la concentración del ser”.

Se considera a los 60 años como el inicio de esta edad. Sin embargo aunque hay muchas personas en esta etapa con un estado de salud quebrantado, la mayor parte de los “viejos jóvenes” se conservan razonablemente saludables y activos. Son mas de edad media que ancianos. Pero en algún momento entre los 80 y 90 años la vejez se les viene encima. A veces ocurre poco a poco, otras veces es la consecuencia de una enfermedad o de un golpe emocional.

Los trastornos del envejecimiento no se presentan en todos los individuos, no hay enfermedad especifica de la vejez. Lo que sucede es que varios tejidos y órganos presentan desgastes, lo que da origen a un cuadro complejo y a una multitud de problemas cada vez mas relacionados, hasta que al final falla un órgano vital a consecuencia de un trastorno determinado.

GERIATRIA Y GERONTOLOGIA.

La geriatría es la rama de la medicina que se encarga del estudio del proceso del envejecimiento y de las enfermedades propias de la vejez.

En el campo de la geriatría hay aun muchas lagunas especialmente en lo que se refiere a los problemas de los mayores de 85 años. El aumento en el numero de los muy viejos es un fenómeno reciente. En los datos demográficos, su proporción se ha cuadruplicado en poco mas de 40 años. Y pronto los científicos tendrán que enfrentarse a un nuevo problema: habrá aumentado considerablemente el numero de ancianos de mas de 100 años.

Los avances de la geriatría son notables. No solo se ha logrado aumentar el numero de años que puede vivir una persona, sino que se trata de que los viva en forma saludable y activa, de acuerdo con las posibilidades de su edad.

Este proceso hace un contraste notable con la actividad de olvido de la sociedad hacia los ancianos y con la general ignorancia de todo lo que se refiere a ellos, a sus necesidades, sus temores, sus capacidades.

La gerontología, ciencia que estudia la vejez, se vale de la psicología, sociología, la medicina, incluso de la pedagogía, y otras disciplinas, para formar un cuadro completo de lo que es la vejez, con el fin de encontrar los medios mas adecuados para lograr que esta edad sea una etapa digna, positiva y útil de la vida.

Desgraciadamente, la gerontología ha tenido hasta ahora poca penetración.

II.- ANTECEDENTES DE ESTUDIO.

ALCANZAR LA VEJEZ, SIGNIFICA EL GOCE DE UNA CONDICION PRIVILEGIADA.

A través de la historia de la humanidad es rasgo común la consideración el respeto y la atención de sus ancianos, otorgándoles un lugar en la sociedad logrando con sus experiencias y conocimientos una total integración social, cultural y familiar.

En el caso de México, la estructura y la organización de culturas como la maya y la azteca, propicio y comento la aceptación y respeto hacia el anciano. Entre los aztecas el individuo en edad avanzada llamado huehuetque, después de haber sobrevivido a guerras, enfermedades y problemas médicos era objeto de gran aceptación, y su presencia era importante en toda ceremonia familiar, religiosa y política.

El objeto de esta referencia es señalar, principalmente, la función y el sentido de veneración que se asignaba al anciano en el México antiguo, donde se hace patente la filosofía de estas culturas respecto a la vida, que para ello incluye dos aspectos: uno previo de desarrollo corporal y aprendizaje, de creatividad y reproducción, y otro de desarrollo emocional y filosófico que le permite, sin tener las facultades físicas anteriores, cumplir con las tareas específicamente humanas en el orden familiar, religioso y político.

En épocas más recientes, ejemplo claro de la valía de ancianos lo constituye un grupo de hombres cuyas máximas aportaciones a la vida cultural se produjeron en su tercera edad. Dentro de él: Tolstoy, Humboldt, Verdi, Freud, Cervantes, Tiziano, Gandhi, entre otros, sirve para ponerlos de ejemplo.

Ahora bien, a raíz de la revolución industrial, el maquinismo desplazó al obrero mayor de edad por sangre joven; se le dio más importancia a la acumulación de recursos y al dinero y se olvidaron otro tipo de valores, como aquellos netamente humanos y morales.

Con esta evolución de la sociedad hacia niveles industriales y económicos más complejos, la escala de valores que durante mucho tiempo sirvió de base a su comportamiento, sufre modificaciones esenciales que la condujeron no solo a esquivar su responsabilidad ante el grupo de individuos de edad avanzada, que como resultado del avance de la ciencia se incrementa progresivamente, sino que también ha generado actitudes de rechazo, marginación y abuso.

Situación que, afortunadamente no se da en la familia extensa o tradicional que aun se observa en el campo y en la que se advierte como el anciano aun conserva su lugar dentro de ella, ejerciendo funciones de jefe de familia bajo cuya responsabilidad se realizan las actividades económicas y sociales del núcleo familiar.

OBJETIVOS DEL PROYECTO.

Atender a los ancianos física y mentalmente sanos mayores de 60 años, que sufren la ausencia o rechazo de su familia, que les proporcione los satisfactores indispensables a sus requerimientos económicos y afectivos; Justifica la tarea de promover la creación de establecimientos en donde darles asistencia integral, asistencia que consiste en proporcionarles casa y sustento, así como técnicas de apoyo que permitan la solución de su problemática emocional, familiar y social.

Otra modalidad tiene como finalidad evitar la practica usual de confinar a los ancianos en lugares en donde no lleven a cabo actividad alguna, pues se da la impresión de que solo viven para esperar el fin de su existencia y esta rutina los reduce a tener una vida contemplativa, y por como consecuencia deterioro orgánico y mental acelerado.

La necesidad de contar con algún lugar de recreación y convivencia en donde se ocupe el tiempo libre en actividades socio-culturales y de terapia ocupacional, que les evite el aislamiento de la sociedad y la soledad familiar en la que viven, justifica la creación de estos centros en donde se tenga, una área para la manufactura de artículos varios y auditorio para funciones de cine o club y charla de cultura básica y general, entre otras actividades de este tipo.

Fomentar el establecimiento de las relaciones interpersonales adecuadas que lleven a la satisfacción de necesidades afectivas de los ancianos.

Debe proporcionarse al anciano terapia psicológica, apoyo emocional y orientación adecuada, que mejoren o ajusten capacidad funcional o impidan que esta continúe deteriorándose. Para lograrlo se utilizan varias técnicas, tales como: terapias ocupacionales o dinámicas de grupo, convivencias musicales y encuentros generacionales, otras terapias individuales o de grupo dirigidas por profesionales, en atención del anciano.

Las visitas familiares son absolutamente necesarias, así como los paseos en grupo o individuales, controlados por una tarjeta de salida, autorizada por la trabajadora social y el médico residente.

Se tiene que rescatar para ellos un puesto en la vida; permitirles trabajar hasta que ya no puedan hacerlo, se necesita valorar lo que realmente pueda dar cada uno como individuo único.

Se debe garantizar una senectud digna, con los recursos materiales justos y la oportunidad de trabajar, de gozar y de seguir vivos hasta el último día de su existencia.

El concepto del tema será el interrelacionar mental y físicamente a los ancianos, entre su entorno ambiental y ellos. A través de espacios diseñados para la convivencia sintiéndose cobijados y no desprotegidos. Esto provocará la convivencia legítima entre ellos y el edificio ya que lo sentirán como su hogar en donde vivirán con plenitud la última parte de su vida. El edificio reflejará el romanticismo, la quietud y también el dinamismo necesarios en esta interrelación tratando de crear con esto un carácter verdadero carente en este tipo de edificios.

III.-ESTUDIOS PRELIMINARES.

III.1a.- ANALISIS PARA LA SELECCION DE LA UBICACION DEL TERRENO.

* LOCALIZACION.- El terreno propuesto para la realización del proyecto, se localiza en la zona sur del distrito federal, teniendo como vía principal de acceso calzada de la virgen.

* POLIGONAL.- Las dimensiones del terreno son: Norte: 133.70m., Sur:122.50m., Oriente: 74.50 m., Surponiente: 37.07 y Norponiente: 43.21.

* TOPOGRAFIA.- Su aspecto topográfico viéndolo de oeste a este en sus primeros 15.00 mts. Es irregular y posteriormente se puede considerar una zona plana regular.

III.1b.- JUSTIFICACION DE LA SELECCION DE LA UBICACION.

En el estudio para justificar la selección de la ubicación mencionaremos antes que nada que el D.D.F. ha destinado al Instituto Nacional de la Senectud este predio, que actualmente tiene uso de parque recreativo y cuenta con una superficie de 9'944.48 m².

Este terreno fue donado a petición del INSEN y curiosamente en esta delegación se encuentra estadísticamente la mayor densidad de población de personas de la tercera edad.

El INSEN en este momento no cuenta con recursos para desarrollar un edificio, sin embargo teniendo la certeza de que es propiedad del INSEN. Podemos desarrollar un proyecto con todas las características reales.

LOCALIZACION



III 3.- INFRAESTRUCTURA

El terreno cuenta con infraestructura adecuada, red de agua mediante tomas domiciliarias, red de drenaje y alcantarillado con pozos de visita, red de energía eléctrica, y telefónica, alumbrado publico con lamparas de vapor de sodio, nomenclatura y señalización, pavimento en calles, banquetas y guarniciones de concreto hidráulico, transporte publico, escuelas e iglesias.



INFRAESTRUCTURA

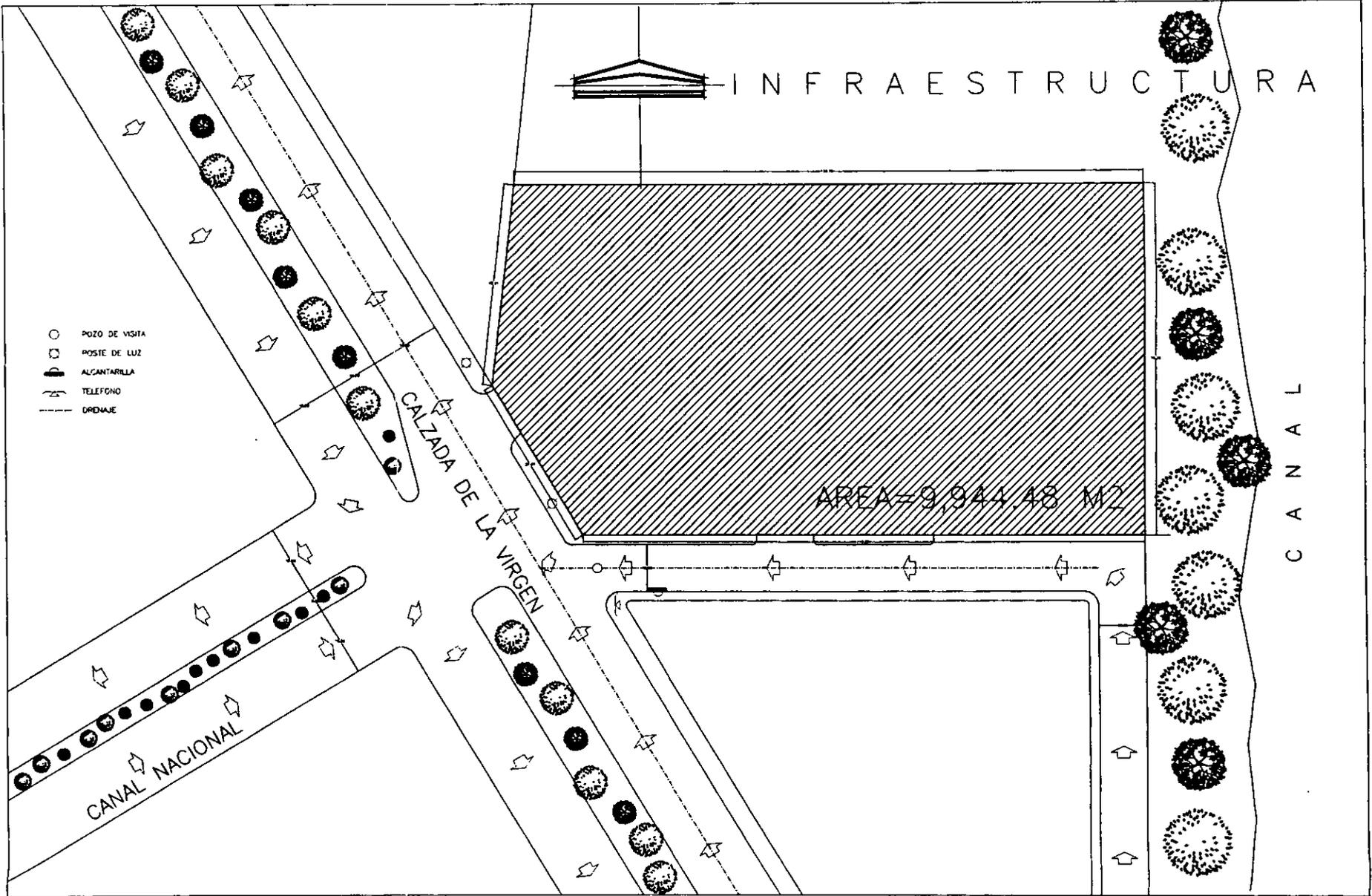
- POZO DE VISITA
- ⊙ POSTE DE LUZ
- ⊓ ALGANTARILLA
- ⊓ TELEFONO
- - - DRENAJE

CALZADA DE LA VIRGEN

CANAL NACIONAL

CANAL

AREA=9,944.48 M²



IV.- CONDICIONES FISICAS DEL LUGAR

Lo que se refiere al medio físico de la zona es lo siguiente; los vientos dominantes provienen del norte durante todo el año, con una velocidad de 0.3 a 1.5 m/s.

La temperatura media promedio durante los 10 años es de 10.63 grados centígrados en el mes de Enero y de 19 a 20 grados centígrados en los meses de mayo y junio.

La temperatura máxima extrema promedio durante 10 años es de 23 grados centígrados en los meses de Enero y Diciembre y de 31 a 32 grados centígrados en abril, mayo y junio.

La temperatura mínima extrema promedio durante 10 años es de menos de 2.5 a 2 grados centígrados durante Enero, Febrero y Diciembre.

La precipitación pluvial total promedio en 10 años es de 8.3 mm. En los meses de Noviembre y Diciembre, y de 164 mm a 185 mm en los meses de Julio y Agosto.

V.- DEFINICIONES Y ESTADISTICAS.

a.-) DEFINICION DEL PROBLEMA.

EL PROBLEMA DE LOS ASILOS.

Existen excelentes instituciones con instalaciones adecuadas y la debida asistencia y asesoramiento, pero son pocos, y quienes tienen acceso a ellos son una minoría. La mayor parte de los asilos carecen de los recursos económicos y humanos para dar un buen servicio.

El aspecto físico que generalmente presentan es triste; edificios viejos maltratados, instalaciones inadecuadas e inseguras. No suele hacerse una selección de los residentes, y así viven juntos, viejos sanos o enfermos física y mentalmente, esto contribuye notablemente al desinterés que tienen los internos para comunicarse y relacionarse entre sí y creando un clima depresivo.

La alimentación es con frecuencia inadecuada, las actividades recreativas van un poco más de ver la televisión. Los días se caracterizan por el ocio y aburrimiento.

Cuando el anciano llega al asilo tiene que dejar en la puerta su estilo de vida anterior, entra a un mundo extraño, aislado del mundo exterior donde es sometido a degradaciones, humillaciones y profanaciones a su intimidad. No es que se le trate con mala voluntad, simplemente que ahí es un ser inútil, un viejo al que hay que cuidar y que a su vez tiene que adaptarse a horarios y costumbres impuestas, a compartir con extraños la habitación y a vivir en soledad, hasta que llegue la muerte. No es raro entonces, que el anciano en esta situación dese que el final llegue lo más pronto posible.

Son pocos los viejos que llegan a los asilos por propia iniciativa, generalmente los convencen que estarán mejor atendidos y los viejos terminan ahí, en la monotonía, la inactividad y la apatía.

Las alternativas que tienen frente a la pasividad son: la intolerancia, la hostilidad y la agresividad.

b.-) IMPORTANCIA SOCIAL Y ECONOMICA.

PROBLEMATICA DEL ANCIANO

Ser anciano significa tener que aceptar a la muerte como algo muy cercano.

Al crecer la población en general, aumenta porcentualmente el número de ancianos, esto se debe al incremento en la esperanza de vida, todo esto como consecuencia del avance de la ciencia en todos sus campos, principalmente el de la medicina.

La desasimilación del viejo por la familia es a consecuencia de que la unidad social tiende hacerse más pequeña, y esta es una de las razones por las que la necesidad de vivienda se ha simplificado, siendo esta más reducida y no teniendo lugar para familiares, menos para viejos.

El escaso o nulo conocimiento que se tiene sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos, impiden comprender en su magnitud real la marginación en que viven, y el sentimiento de inutilidad y angustia, que comúnmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo emitidas por las personas que conforman su entorno familiar y social.

Los principales trastornos de personalidad que se manifiestan en los ancianos, son ocasionados por aislamiento de la sociedad, pues les genera un sentimiento de soledad con consecuencias afectivo-emocionales, que los deja desprotegidos, desvalidos y sin apoyo ante los embates de la vida.

El proceso natural de envejecimiento, en las actuales circunstancias socio-culturales constituyen una experiencia angustiosa por el anciano, en virtud del exclusivo valor simbólico que se le ha conferido, pues ahora, para la sociedad ser viejo representa una disminución de la posibilidad para obtener satisfacciones corporales psicológicas, sociales y económicas.

Para nuestra sociedad materialista el ser viejo significa, no producir y estorbar, por que lo que ellos vivieron es completamente diferente a lo que se vive ahora. Sin embargo, sin ellos, nuestro hoy, no podría ser explicado.

Los ancianos paralelamente a la disminución de sus capacidades físicas, han visto también afectado su estatus familiar y social, dada la creencia mas o menos generalizada, de que a cierta edad el hombre se convierte en un estorbo o carga, ya sea por la inutilidad de su existencia o por su desplazamiento del sistema de producción.

El impacto de la desocupación es un problema general que trastorna la situación económica actual de la población. En el caso del anciano este impacto es aun más notorio puesto que se abriga la creencia de que los años agotan su capacidad laboral, aun cuando este se encuentre en pleno uso de sus facultades físicas y mentales, y violentamente lo hacen pasar de un estado independiente a otro de dependencia, para el que no se encuentran preparados, ocasionándoles alteraciones psicomaticas y con el consiguiente desperdicio de su fuerza de trabajo nutrida por la experiencia.

Es una realidad irrefutable que un numero considerable de ancianos son objeto de atropellos por gentes sin escrúpulos que, sin importar su condición, los despojan de los pocos bienes o ingresos con que cuentan para garantizar su existencia, dejándolos en el total desamparo, sujetos a los beneficios de las acciones asistenciales del gobierno o de grupos privados con fines altruistas.

c.-) DATOS ESTADISTICOS.

Con los resultados del décimo censo general de población y vivienda, se puede obtener que somos 67'382,581 habitantes. Que la población de mas de 60 años asciende a 4'142,916, incluyendo a los habitantes que no manifiestan su edad, de los cuales 1'0907,832 son hombres y 2'172,084 mujeres representando el 6.15 % de la población total.

Desde hace décadas, México ha tenido una alta tasa de natalidad, que ha traído como consecuencia que la mayoría de su población sea relativamente joven; sin embargo por los avances significativos de los servicios de seguridad y asistencia sociales en general, la esperanza de vida al nacimiento de la población ha venido aumentando.

* ESPERANZA DE VIDA AL NACIMIENTO EN MEXICO.

AÑO	ESPERANZA DE VIDA
1930	36.90 %
1940	41.50 %
1950	49.70 %
1960	58.90 %
1970	61.90 %
1975	64.70 %
1980	66.60 %
1985	67.80 %
1995	70.00 %
2000	70.80 %

* POBLACION MEXICANA MAYORES DE 60 AÑOS.

AÑOS	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
60-64	1'123,177	541,369	581,808
65 Y MÁS	2'818,388	1'325,391	1'492,997
NO ESPECI- FICADA	201,351	104,072	97,279
	4'142,916	1'970,832	2'172,084

Un alto porcentaje equivalente al 43 % de la población mayor de 60 años, es económicamente inactiva, de donde resulta que este sector de la población se concentra aun más el problema de la desocupación.

*Nota estos datos fueron tomados del censo realizado en 1990.

VI.- OBJETIVOS Y METAS.

a.-) DEFINICION DEL CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO.

Antes que nada mencionaremos que el nombre de centro de asistencia para el anciano se clasifico así por varias razones:

Porque a lo largo de estas investigaciones y estudios el llamarlo asilo resulta peyorativo para quien los vive, ya que los encasilla como discapacitados, y esto ha provocado molestia entre las personas de la tercera edad ya que un gran numero de estos se encuentran con todas sus facultades físicas y mentales completas.

El agrupar a todas estas personas en algún lugar o espacio, que represente un símbolo para todos ellos y que justifique el agruparlos permanentemente provoco que centro encuadra perfectamente este concepto.

De asistencia, porque se dará cabida a cualquier persona que así lo necesite previo estudio social para lograr que así dentro del centro de asistencia pueda desarrollar sus aptitudes naturales de su edad, físicas y mentales, pero sobre todo que se sienta al centro de asistencia como su hogar donde podrá pasar plenamente la ultima etapa de su vida.

b.-) OBJETIVOS (PARTICULAR DEL PROYECTO).

El proyecto será resultante de las condiciones del lugar, tamaño, orientación, topografía y clima pero básicamente el objetivo principal del proyecto estará en función del buen estudio del programa arquitectónico que se establezca.

Proponer un programa arquitectónico de necesidades acorde con las necesidades generales de este tipo y edificios; Ya que en la mayor parte de estos adolecen de espacios y servicios para que el anciano se desarrolle plenamente.

Darle al inmueble un carácter que manifieste una identidad, la cual no existe; sobre todo la imagen de seguridad, tranquilidad y cobijo que requiere el anciano.

c.-) METAS.

Realizar un proyecto y un edificio integral donde los habitantes de la tercera edad logren no ser una carga familiar y vivan plenamente su vida, intentando realizar actividades que no podían hacer con su familia y encontrando una atención psicológica y médica adecuada así como la tranquilidad y respeto que merece su edad.

VII.- ANTECEDENTES.

a.-) ANTECEDENTES HISTORICOS DEL CENTRO.

Los asilos se establecieron en México, tomando en cuenta patrones de otros países el momento de su aparición es cuando el fenómeno social se muestra insuficiente para atender las necesidades del viejo que no cubre la familia.

Aparecen en México los primeros asilos a cargo de algunas religiosas, las primeras provenientes de España y denominadas “ hermanitas de los ancianos desamparados” en el año 1899 fundan la primera casa para ancianos en forma provisional, quedando abierta a partir del 21 de noviembre del mismo año.

Al año siguiente, 1900 una casa llamada la de “Matías Romero” es fundada por la misma comunidad, y se establece un asilo denominado en aquel entonces “ Retiro del Buen Pastor”.

En el año 1901, se realiza la tercera fundación, “ La Beneficencia Española” con cuatro religiosas y solo dos ancianos, una de 100 años y otra de 69 años de edad.

Se instituyeron otros asilos en 1904 en Popotla, Tacuba D.F.; siguieron en 1911 en Orizaba Veracruz; en 1940 en Mixcoac, D.F., se funda la casa para ancianos “Arturo Mundet” y así hasta nuestros días, en que se requieren de nuevas edificaciones.

VIII.- REPORTE SOBRE LAS OBSERVACIONES EFECTUADAS DE UN EDIFICIO ANALOGO.

SERVICIOS ACTUALES DE ATENCION.

Actualmente existen instituciones de diversa índole que se han preocupado por la atención a la tercera edad, entre otras, las instituciones del sector público que otorgan diferentes tipos de prestaciones, de las cuales se pueden mencionar: DIF., IMSS, SSA, ISSSTE, INSEN (Instituto Nacional de la Senectud).

Son también de importancia las instituciones de la iniciativa privada a través de patronatos y asociaciones civiles como DIVE (Dignificación de la Vejez a. C.), la fundación de ayuda de ancianos, de mano amiga a mano anciana.

Todas estas instituciones han brindado atención a la tercera edad, mediante diferentes servicios que van desde asilos que albergan de manera permanente a los ancianos, hasta clubes que simplemente desarrollan actividades en las cuales los ancianos participan de manera eventual.

Dentro de esta gama de servicios encontramos los siguientes: clubes de la tercera edad; se preocupan por desarrollar programas culturales, recreativos y de capacitación para cultivar y aprovechar los recursos y experiencias, logrando con ello el mejoramiento social, cultural y económico de los ancianos. Fomentar las relaciones interpersonales que ayuden a sus necesidades afectivas.

Talleres de terapia ocupacional que tienen por objeto que el anciano realice actividades creativas que le permitan ocupar su tiempo libre como un medio para desarrollar, dentro de esta terapia ocupacional sus aptitudes laborales satisfactorias manteniéndolos mentalmente sanos.

ASILOS: actualmente llamados albergues son lugares que tienen por objeto proporcionar un hogar para los ancianos que por alguna razón carecen de apoyo para continuar viviendo en compañía de sus familiares, o bien porque carecen de ellos, proporcionándoles asistencia integral.

Existen distintos tipos de asilados: internos ambulantes, que son ancianos que tienen capacidad de bastarse por sí mismos y desarrollar actividades productivas y que se les puede encomendar tareas dentro del centro. Internos dependientes: son aquellos que han perdido básicamente la capacidad de desplazarse, pero aun son productivos en ciertas actividades.

INTERNOS INVALIDOS: son los ancianos que representan mayores problemas pero aun pueden participar en algunas actividades culturales y recreativas; aunque hay internos que su condición ya no les permite ninguna actividad y se encuentran solo postrados.

IX.- RESTRICCIONES Y REGLAMENTO

ESTUDIO DE LA ZONA

En cuanto al estudio de la zona, es una zona lacustre conformada por arcilla altamente compresible separados por capas arenosas, con comprimidos diversos de limo o arcilla.

La intensidad de construcción es de 1.5 veces del área del terreno, la clasificación según el plan parcial de desarrollo delegación Coyoacan es E.D. (equipamiento, deportes y recreación).

Existe una restricción en cuanto altura que no debe ser mayor de 7.50 m. Con respecto al nivel de banquetta, actualmente para solicitar alguna licencia de construcción se requiere tramitar una solicitud de constancia de uso de suelo ante la delegación correspondiente debido a que el 10 de abril de 1997 fue publicado en el diario oficial que cambiaban las normas técnicas complementarias de los planes parciales de desarrollo estos planes parciales no han sido publicados.

La resistencia del terreno según el reglamento de construcción, se considerara de 2.5 a 3.00 toneladas por metro cuadrado.

X.- PROGRAMA ARQUITECTONICO

ZONA ADMINISTRATIVA.

***DIRECCION.- OFICINA; LIBRERO**

ESCRITORIO

SILLON (1)

SILLAS (2)

CREDENZA

SOFA

MESA DE CENTRO

TOILET C/ CLOSET.

***RECEPCION**

***ADMINISTRADOR.- OF. ESCRITORIO (2)**

COMPUTADORAS

SILLON (1)

SILLAS (2)

AUXILIAR ADMON.

***TRABAJADORA SOCIAL**

CUBICULOS (2)

ESCRITORIO

SILLAS (3)

*SALA DE ESPERA.

SILLONES (3)

MESA DE CENTRO
ESQUINEROS (2)

*SANTARIOS.,A ZONA

ADMINISTRACIÓN LAVABO
 W.C.
 ASEO

* ARCHIVO Y PAPELERIA

TOTAL	114.10 M2
30% CIRCULACION	34.20
	<hr/>
	200 M2

ZONA DE HABITACIONES

* 10 HABITACIONES

TRIPLEX C/BAÑO PARA

MUJERES.

CAMAS (3)
ESQUINEROS (3)
ESCRITORIO
SILLAS (2)
SALA
CLOSET
LAVABOS (2)
REGADERA
W.C.
TERRAZA

* 8 HABITACIONES TRIPLEX

C/BAÑO PARA HOMBRES

CAMAS (3)
ESQUINEROS
ESCRITORIO
SILLAS (2)
SALA

CLOSET
LAVABOS (2)
REGADERA
W.C.
TERRAZA

* 4 HABITACIONES TRIPLEX

C/BAÑO PARA MATRIMONIOS.

CAMAS (2)
ESQUINEROS (3)
ESCRITORIO
SILLAS (2)
CLOSET
LAVABO
REGADERA
W.C.

CIRCULACIONES

423.50 M2

TERAPIA OCUPACIONAL Y ZONA EXPOSICIONES

*** TALLER DE TRABAJOS**

MANUALES

MESAS DE TRABAJO

SILLAS

TARJAS

BODEGA MATERIAL

*** TALLER DE COCINA**

MESAS DE TRABAJO

SILLAS

TARJAS

HORNOS

FRIGORIFICOS

***TALLER DE COSTURA**

MESA TRABAJO

SILLAS

MAQUINAS DE COSER

*** TALLER DE CARPINTERIA**

BANCOS DE TRABAJO

MESA DE CORTE C/SIERRA

TORNO

BODEGA MATERIAL

*** CAFETERIA**

MESAS

SILLAS

BARRA

CONTRABARRA

*SANITARIO H. Y M.

W.C.
MINGITORIO
LAVABOS

* SALA DE ESTAR

SILLONES
MESAS DE CENTRO

1065 M.2

SERVICIOS GENERALES.

* COCINA.

PREPARADO
COCCION
LAVADO
SECADO
ALMACEN DE LOSAS Y OLLAS
BASURA

*BODEGA USO DIARIO.

*OFICINA DIETISTA

*BODEGA GENERAL.

*DEPOSITO DE BASURA BOTES.

***COMEDOR DE EMPLEADOS**

MESAS

SILLAS

***LAVANDERIA**

ENTREGA ROPA SUCIA

CLASIFICACION DE ROPA

LAVADO DE ROPA

SECADO

PLANCHADO

ALMACEN ROPA LIMPIA

***ROPERIA**

ALMACEN

CONTROL

***BAÑOS VESTIDORES DE
EMPLEADOS**

LAVABOS H Y M

W.C. H Y M

MINGITORIOS

REGADERAS H Y M

LOCKERS H Y M

***INTENDENCIA**

CONTROL

BODEGA

TALLER

***PATIO DE SERVICIO**

*CUARTO DE ASEO

*CUARTO DE MAQUINAS Y
SUBESTACION

CALDERAS

BOMBAS

HIDRONEUMATICO, ETC.:

495.00 M2

*CISTERNA

7.50 x 10.00 x 1.00 75'000.00 LTS

*ESTACIONAMIENTO

1209.00 M2

1150.00 M2

*SERVICIO MEDICO

* CONSULTORIO MEDICO (3)

ESCRITORIO

SILLON

SILLAS

MESA DE TRABAJO

ARCHIVO Y EXPEDIENTES

*ESTACION DE ENFERMERAS

BARRA

ALMACEN MEDICAMENTOS

SILLAS (2)

*CUARTO DE AISLADOS. (2)

CAMA

ESQUINEROS

CLOSET

LAVABO

REGADERA

W.C.

*MORGUE Y ENTREGA

PLANCHAS (2)

260.00 M2

*PATIO DE AMBULANCIA

ZONAS COMUNES

*COMEDOR PRINCIPAL

SILLAS

MESAS

ESTACIONES DE SERVICIO

BARRA DE SERVICIO

ZONA VERDE

*CAPILLA (Ecuménica)

BANCAS

ALTAR

*SALA GENERAL
DE VISITAS

SILLONES
MESAS DE CENTRO

*SALA DE ESTAR, LECTURA
DESCANSO

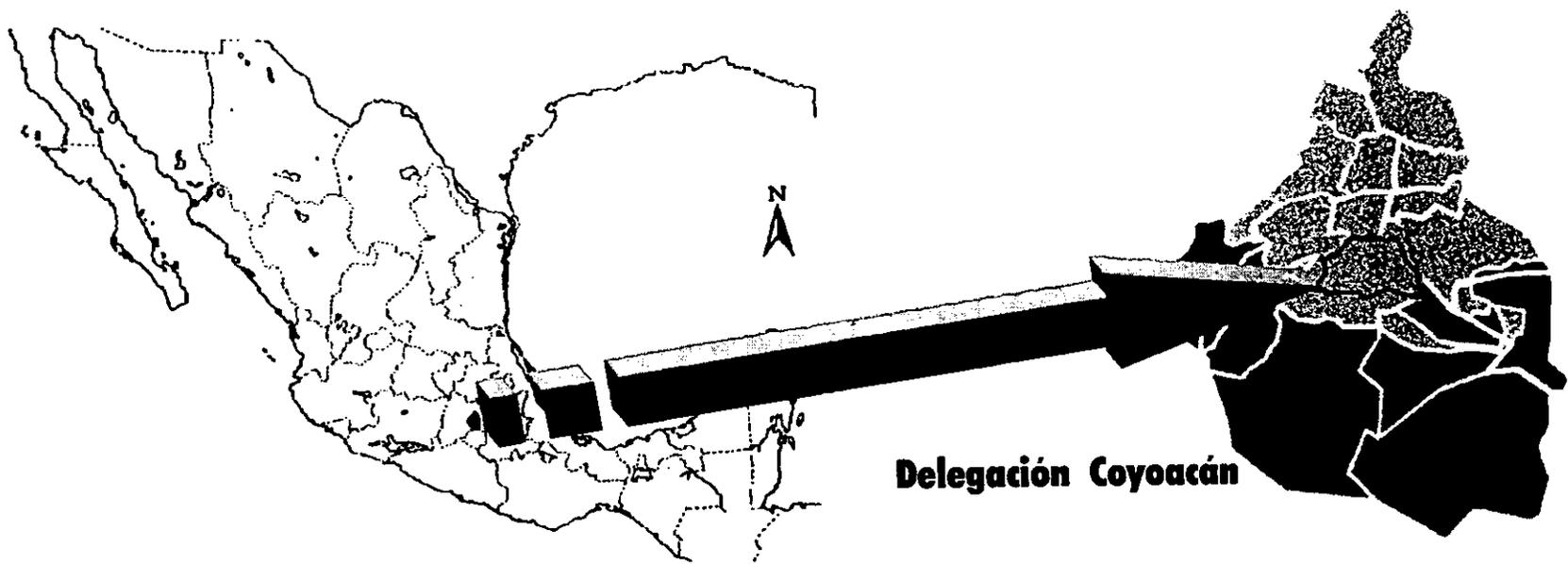
SOFAS
REPOSETS
SILLONES

*ZONA DE EXPOSICION
DE TRABAJOS

20 % DE CIRCULACION 570.00 M2

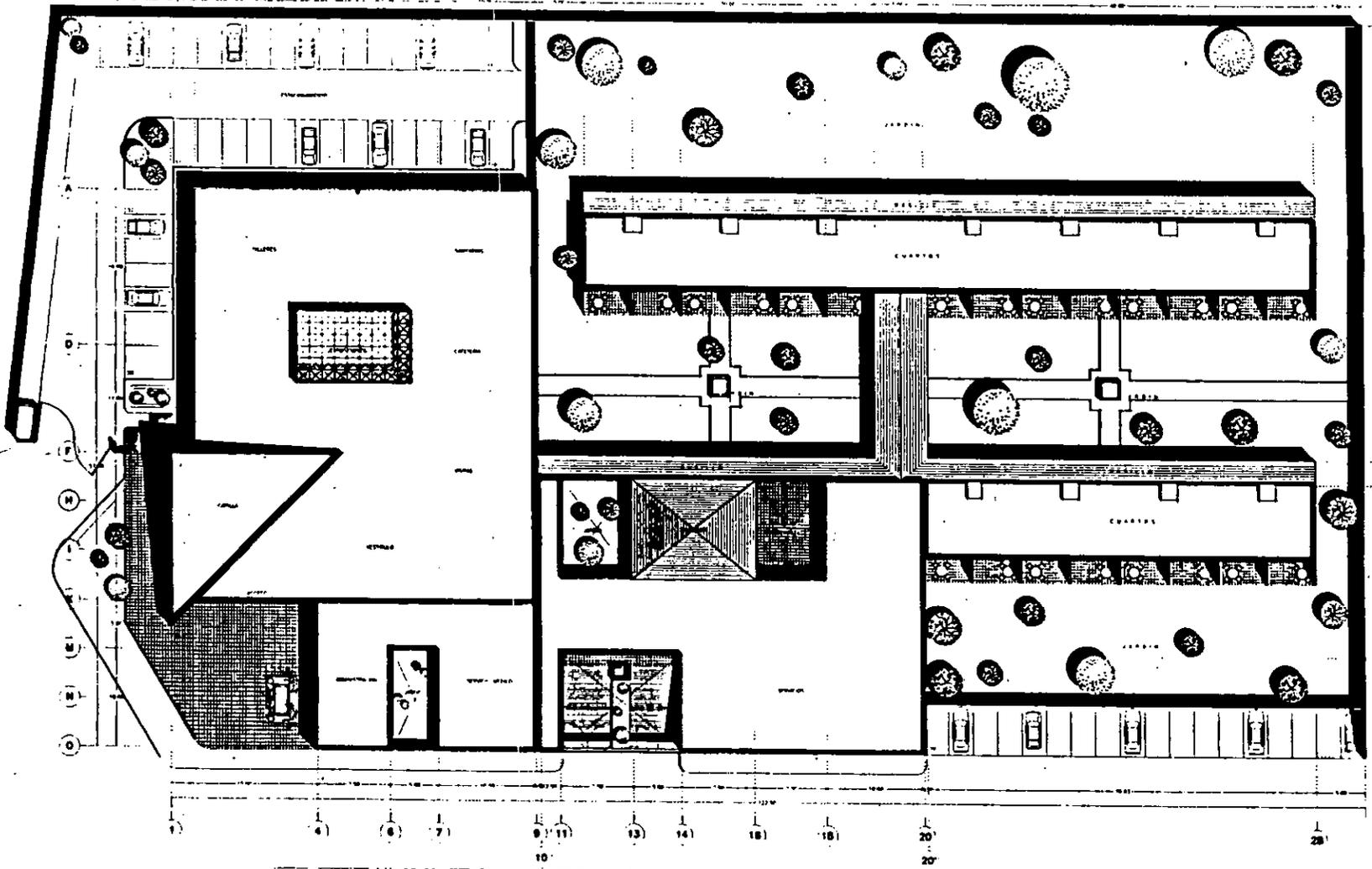
RESUMEN DE AREAS

1. ZONA ADMINISTRATIVA	200.00 M2
2. ZONA DE HABITACIONES	1248.50 M2
3. TERAPIA OCUPACIONAL	1065.00 M2
4. SERVICIOS GENERALES	495.00 M2
5. SERVICIO MEDICO	260.00 M2
6.- ZONAS COMUNES	570.00 M2
	<hr/>
TOTAL	3,838.50 M2



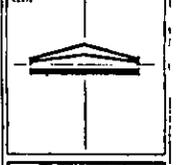
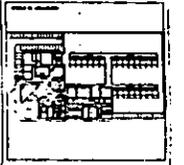
Delegación Coyoacán

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



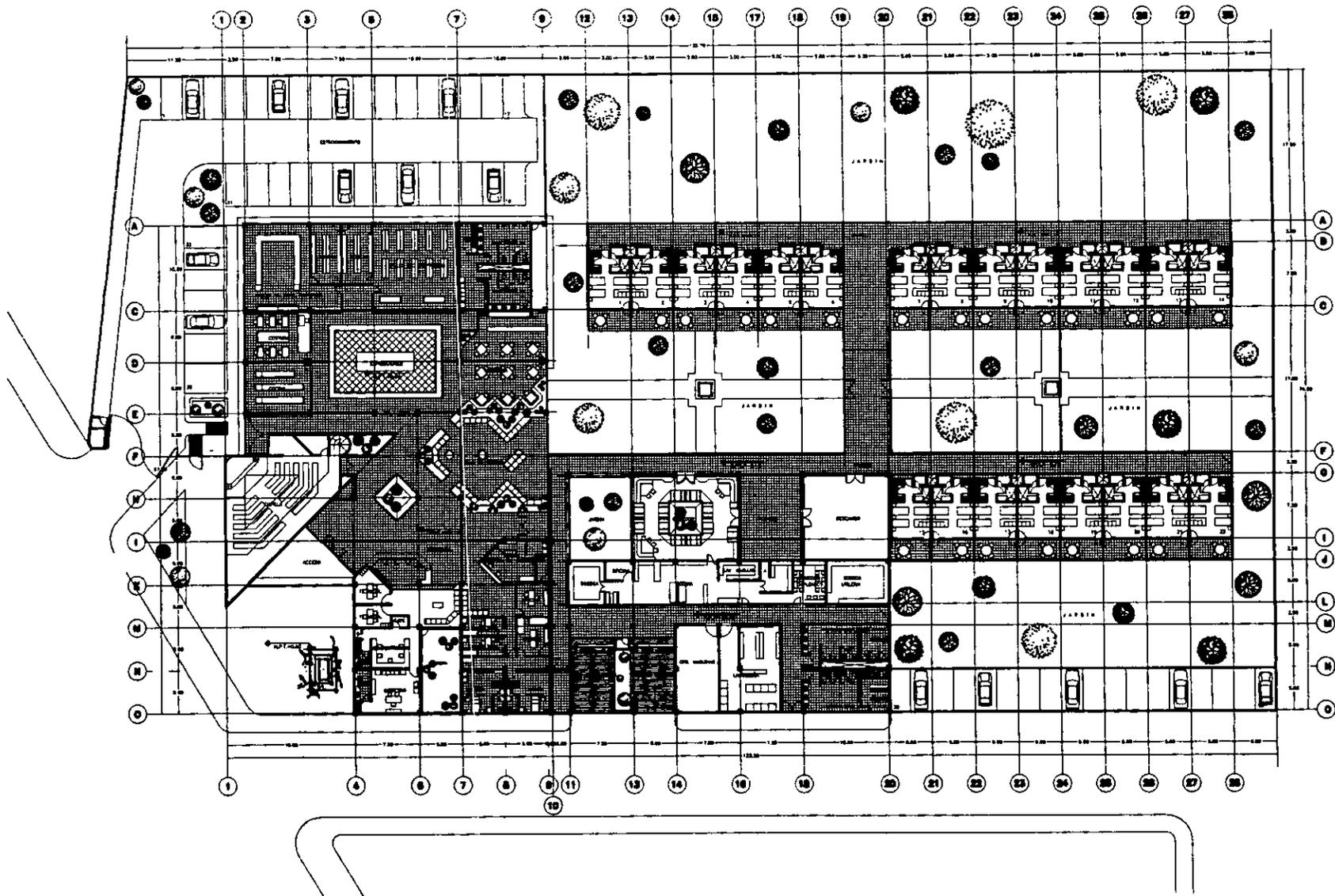
TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, COYOACAN, D.F.



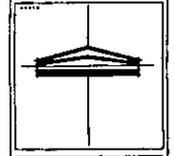
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB

JUAN PABLO GARZA LOPEZ
 PLANTA ABS. DE ADOSADO
 PLANTA ALTERNATIVA
 ESCALA: 1:100
 FECHA: 15/05/2018
 AQN 002

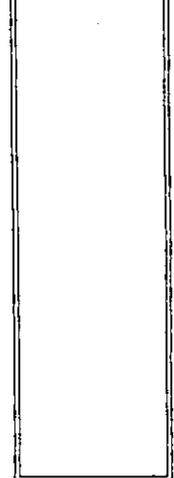


**TESIS
PROFESIONAL**

**CENTRO DE ASISTENCIA
PARA EL ANCIANO
COTACAH, D.F.**



HISTORIOGRAFIA



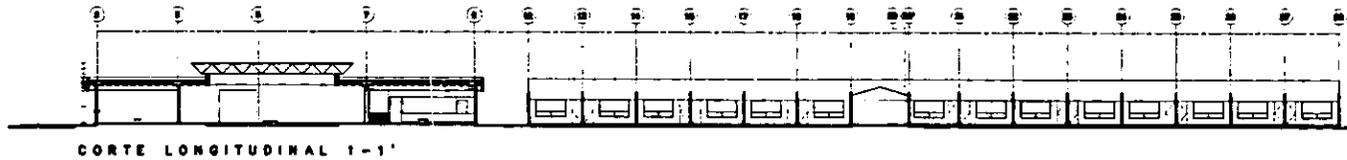
JUAN PABLO GONZA LOPEZ

F. ARQUITECTONICA GENERAL

PLANO GENERAL

FECHA: 1977	ESCALA:	HOJA: 001
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE COTACAH DEPARTAMENTO DE ARQUITECTURA		

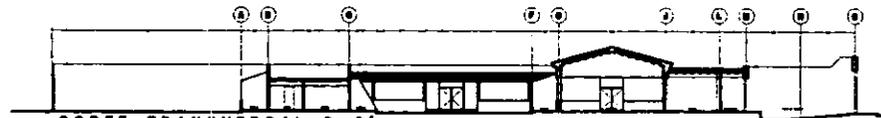
**ADN
001**



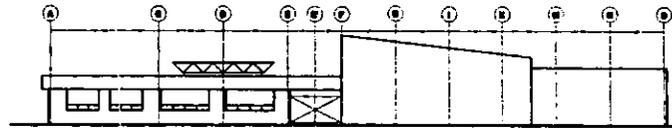
CORTE LONGITUDINAL 1-1'



FACHADA SUR



CORTE TRANSVERSAL 2-2'

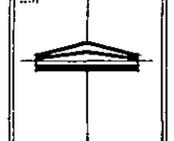
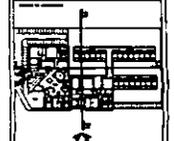


FACHADA PONIENTE

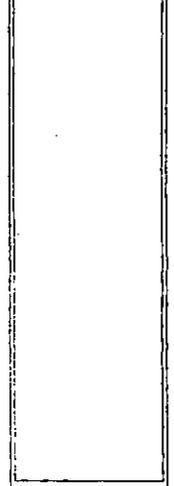


TESIS
PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA
PARA EL ANCIANO,
GOYOACAN, D.F.



SECCION-CORTA

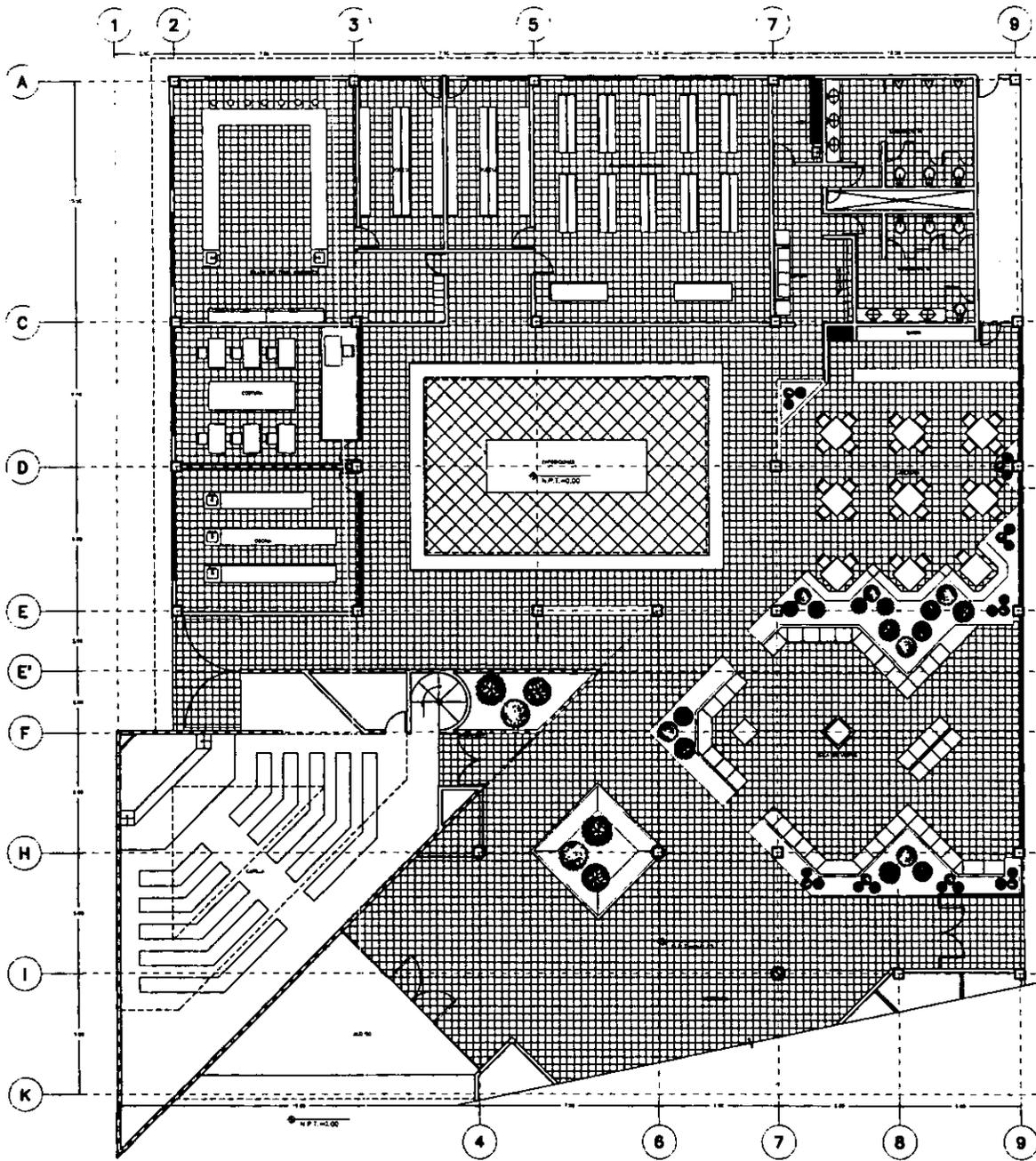


JUAN PABLO ORTIZ LOPEZ

CORTES Y FACHADAS

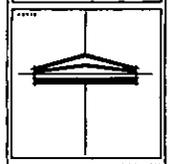
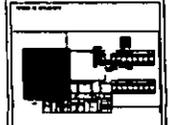
CORTES Y FACHADAS GENERALES

ACN
001



TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, COTOACAN, D.F.



SEISENTE-CHIZA

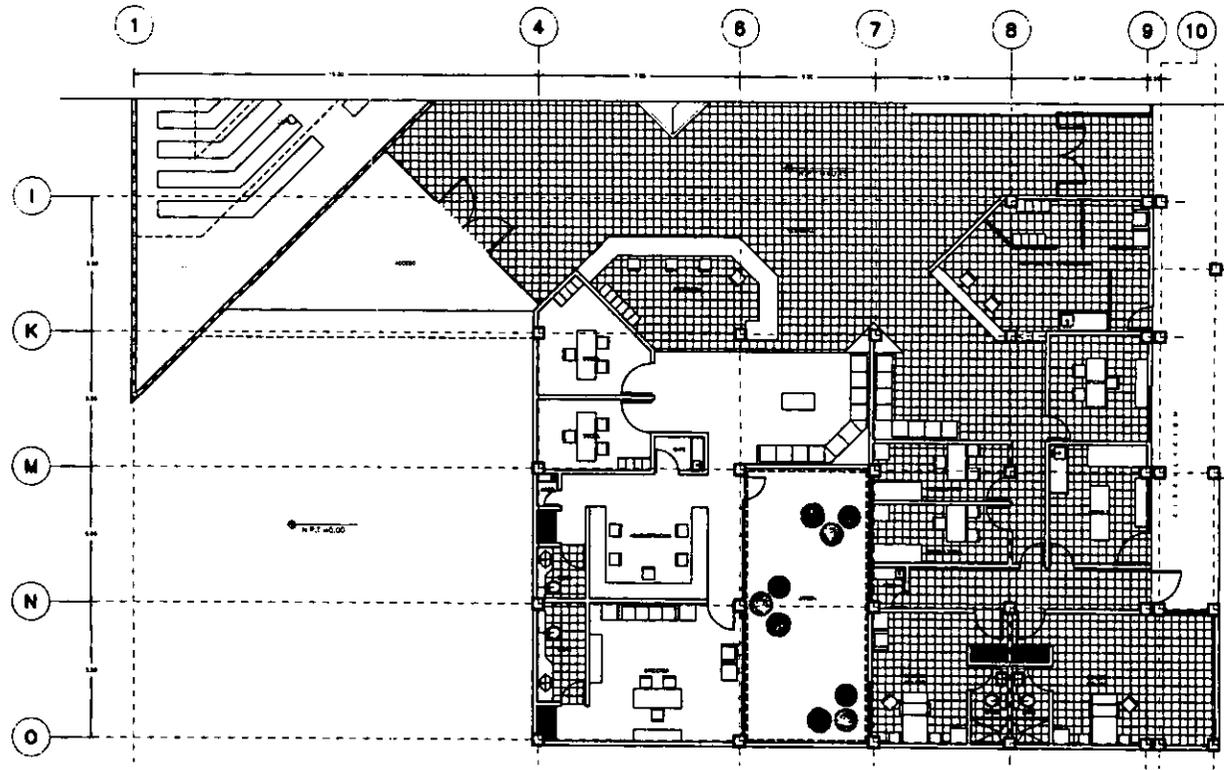
JUAN PABLO GARZA LOPEZ

SECCION 1

PLANO DE DISTRIBUCION

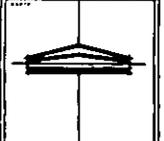
Autores: J.P.G.L. / Escala: 1/50

ACN 003



TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, CUYACAN, O.P.



MEMORIA

[Empty space for the main text of the thesis report]

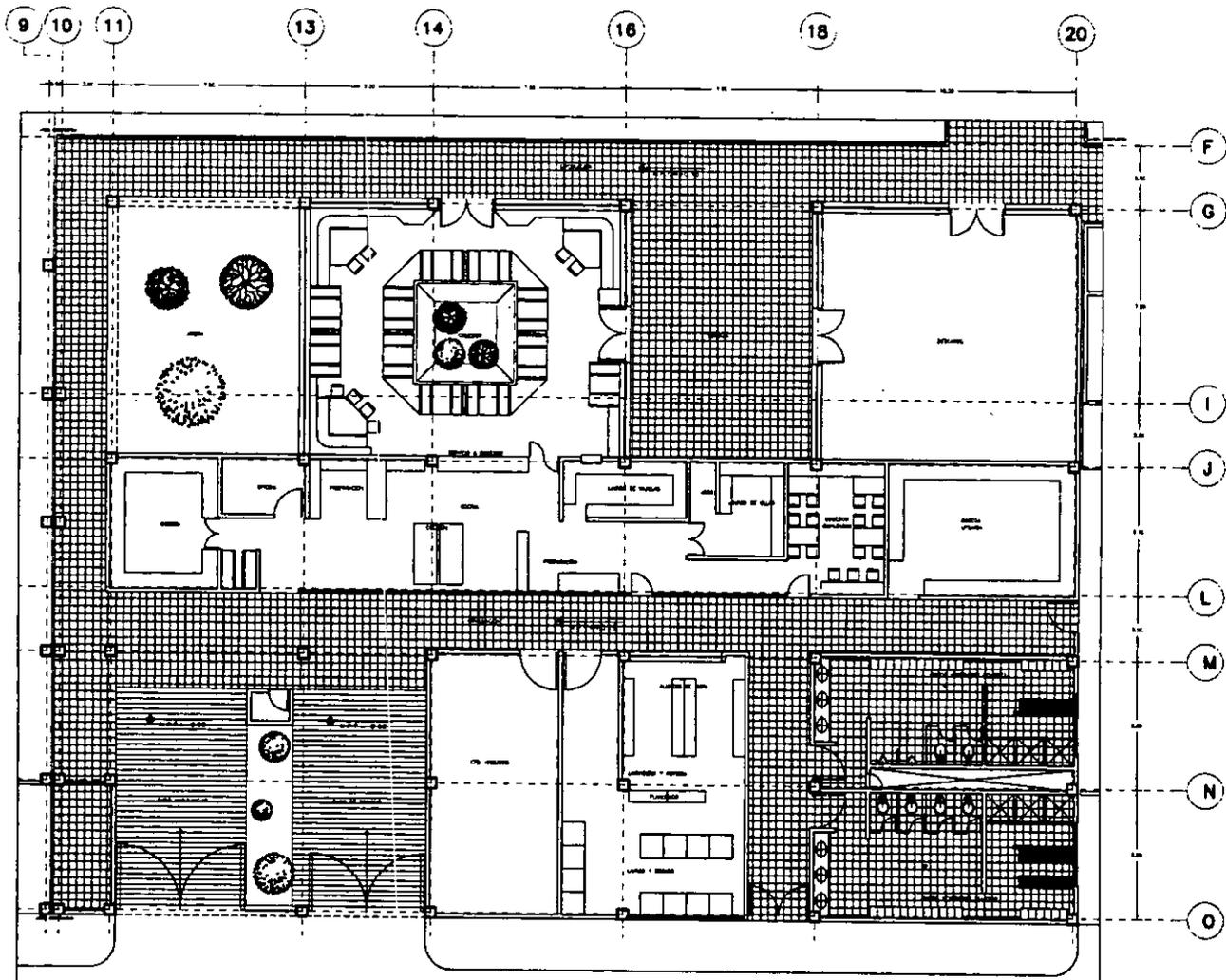
JUAN PABLO GARZA LÓPEZ

SECCION 2

Planos arquitectónicos

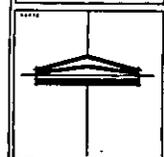
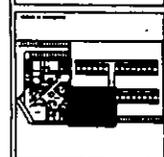
FECHA	NO. DE PLANOS	NO. DE PLANOS	NO. DE PLANOS

AGN 004

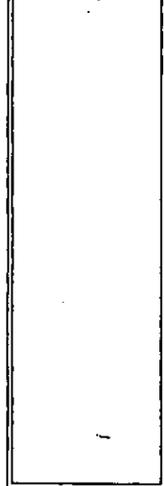


TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, COTACAN, D.F.



PROYECTO DE ARQUITECTURA

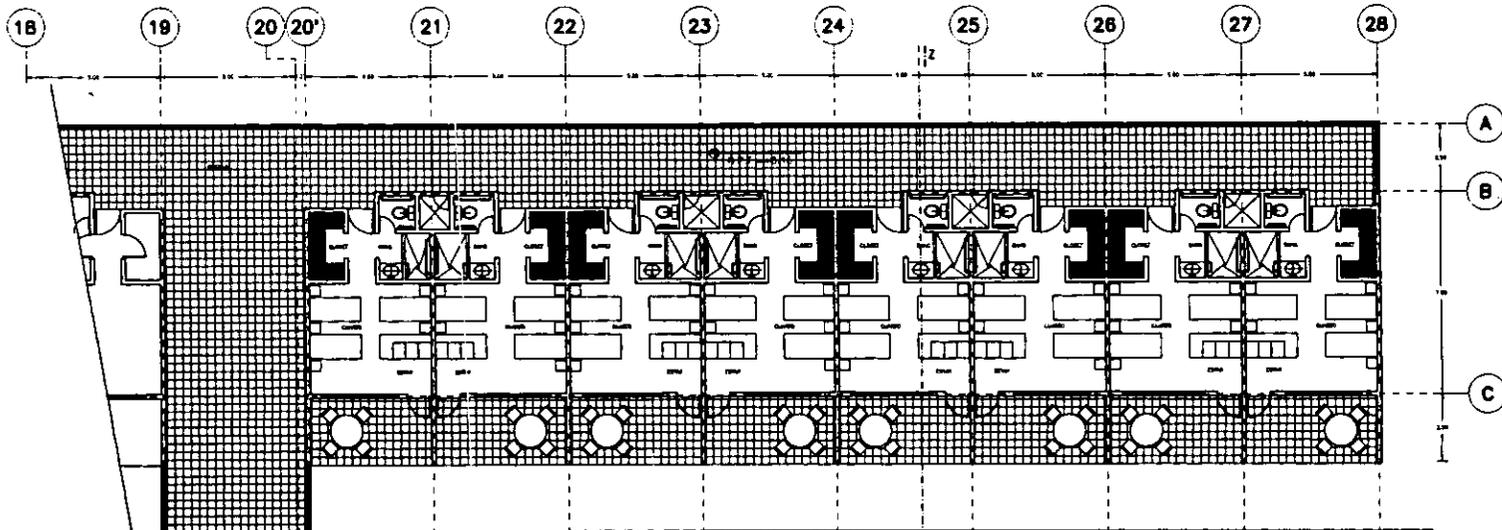


ING. PABLO GARZA LOPEZ

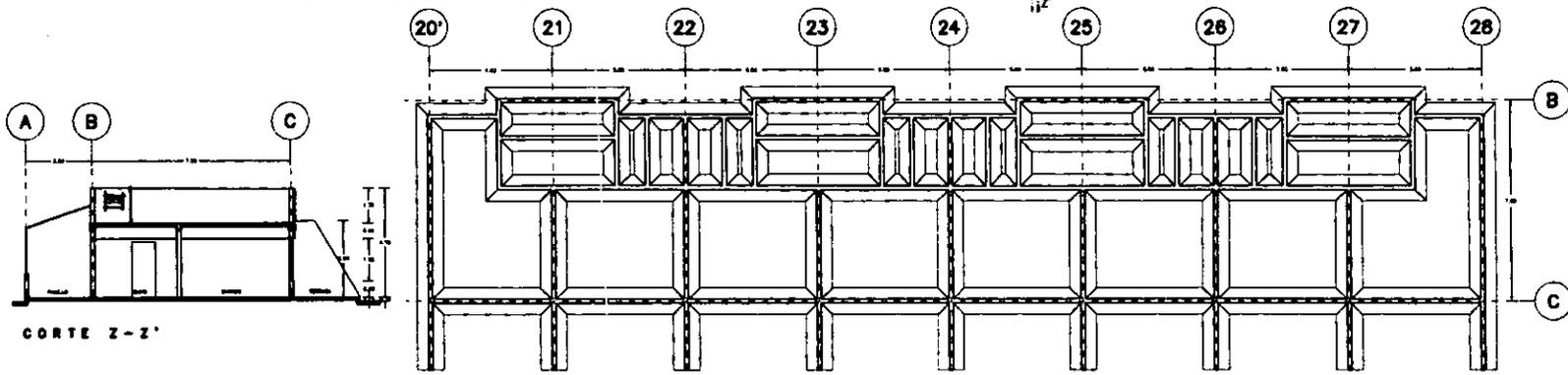
SECCION 3

PLANO ARCHITECTONICO

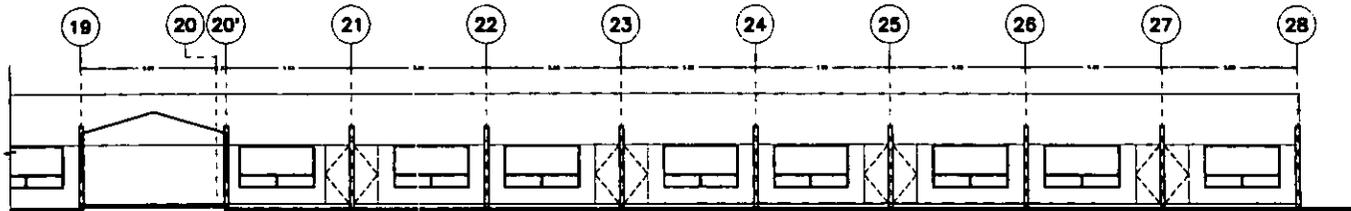
ASIN 808



PLANTA ARQUITECTONICA



PLANTA ESTRUCTURAL (CIMENTACION)



FACHADA SUR (CUARTOS)



TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, COYOACAN, D.F.



SIMBIOLOGIA

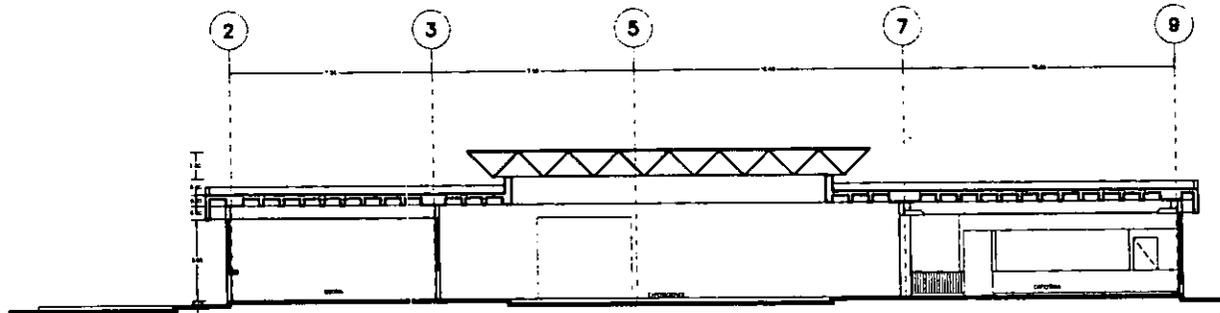
JUAN PABLO GARZA LOPEZ

P. ARQUITECTONICA CUARTOS

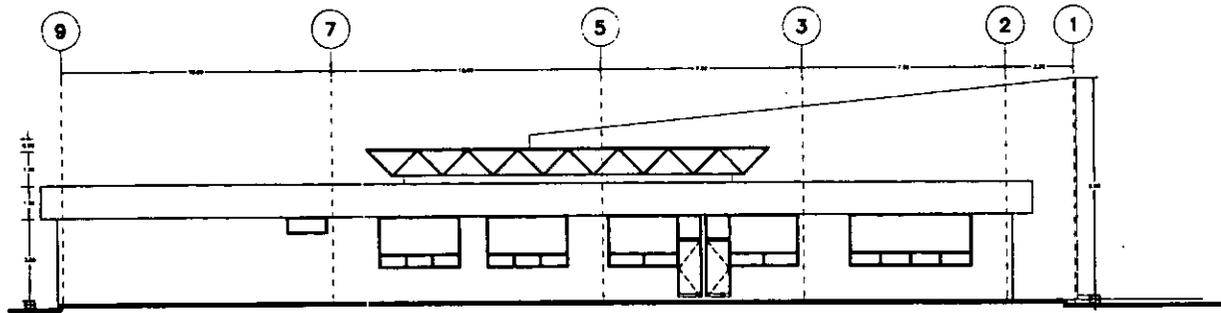
PLANTA ASISTENCIA

FECHA	OPERA	FECHA
1970		1970
1971		1971
1972		1972
1973		1973
1974		1974
1975		1975
1976		1976
1977		1977
1978		1978
1979		1979
1980		1980
1981		1981
1982		1982
1983		1983
1984		1984
1985		1985
1986		1986
1987		1987
1988		1988
1989		1989
1990		1990
1991		1991
1992		1992
1993		1993
1994		1994
1995		1995
1996		1996
1997		1997
1998		1998
1999		1999
2000		2000
2001		2001
2002		2002
2003		2003
2004		2004
2005		2005
2006		2006
2007		2007
2008		2008
2009		2009
2010		2010
2011		2011
2012		2012
2013		2013
2014		2014
2015		2015
2016		2016
2017		2017
2018		2018
2019		2019
2020		2020

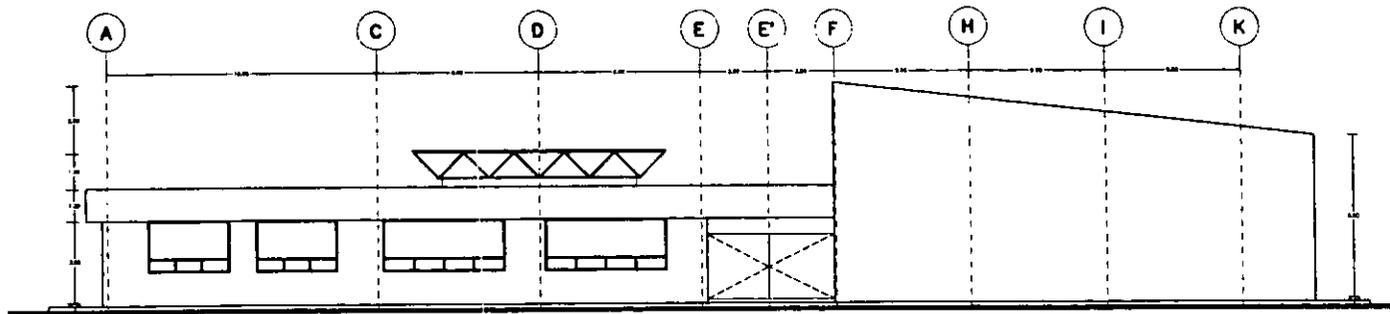
ACN 008



CORTE A-A'



FACANADA NORTE

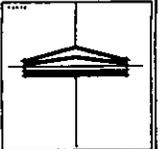


FACANADA PONIENTE



TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO, COTACAMAN, D.F.



INSTITUCION

Blank space for institutional information.

JUAN PABLO GARZA LOPEZ

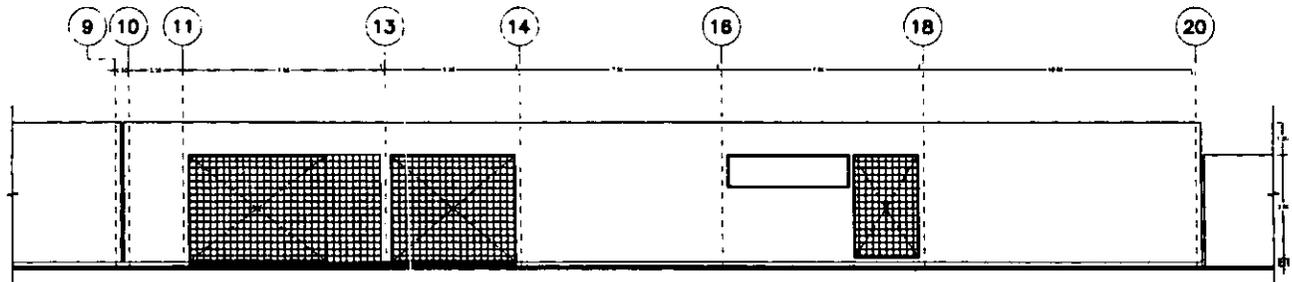
CORTES Y FACANADAS

Nombre del Profesional Nombre y Puesto

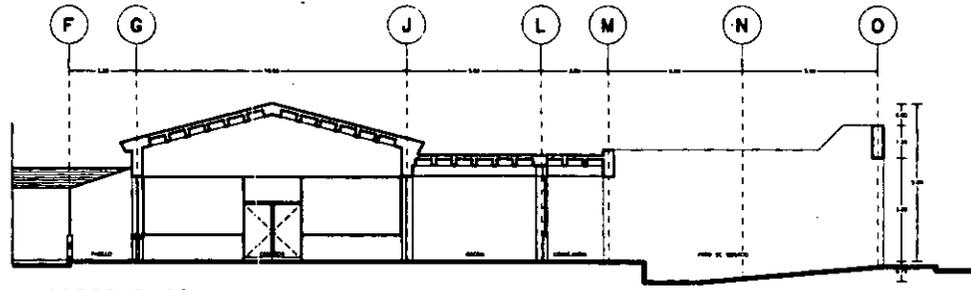
Fecha de Emisión

ACC 002

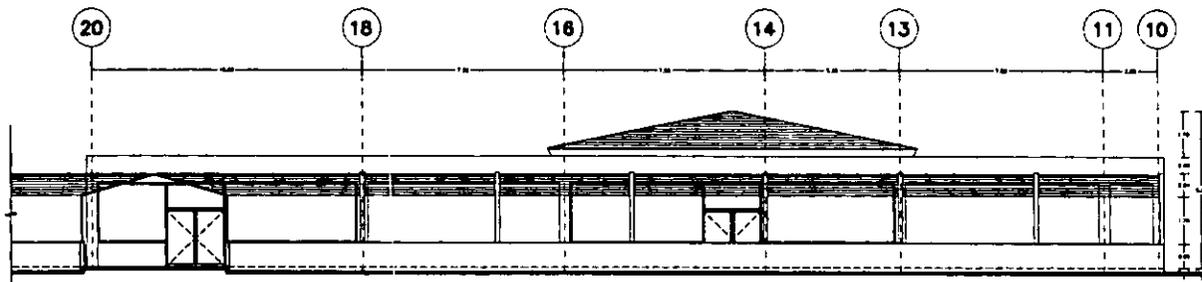
002



FACHADA SUR (SERVICIOS)



CORTE B-B'

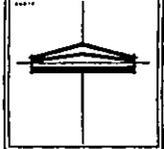


FACHADA NORTE (SERVICIOS)

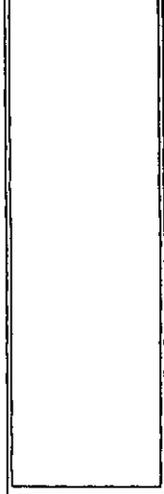


TESIS
PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA
PARA EL ANCIANO,
COYOACAN, D.F.



PLANTA DE COYACAN

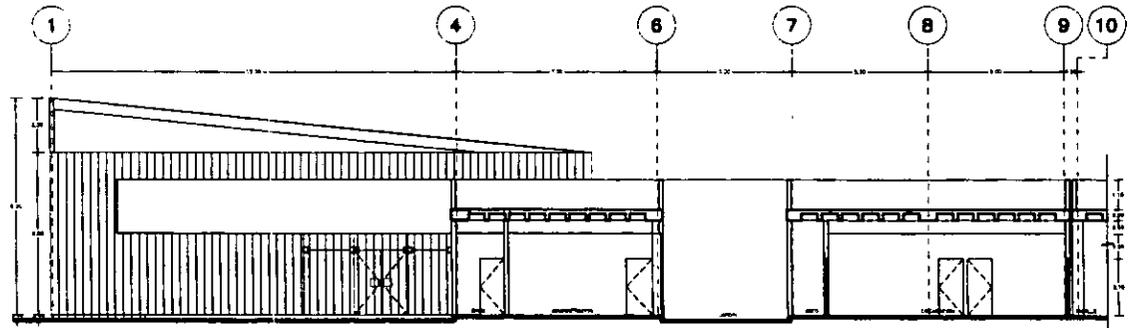


JUAN PABLO GARZA LOPEZ

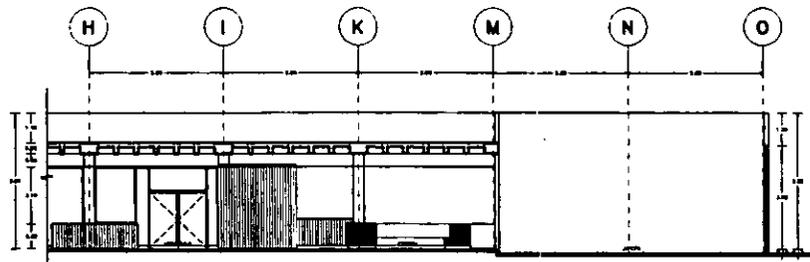
CORTES Y FACEDORS

ZONA DE SERVICIOS

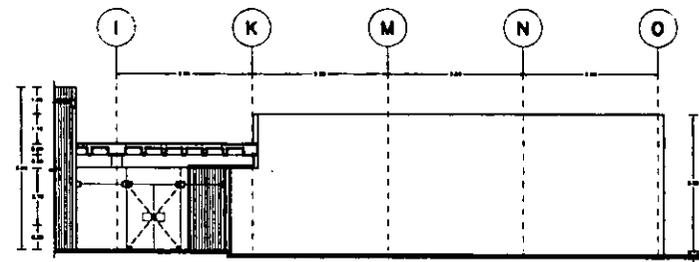
ACG
863



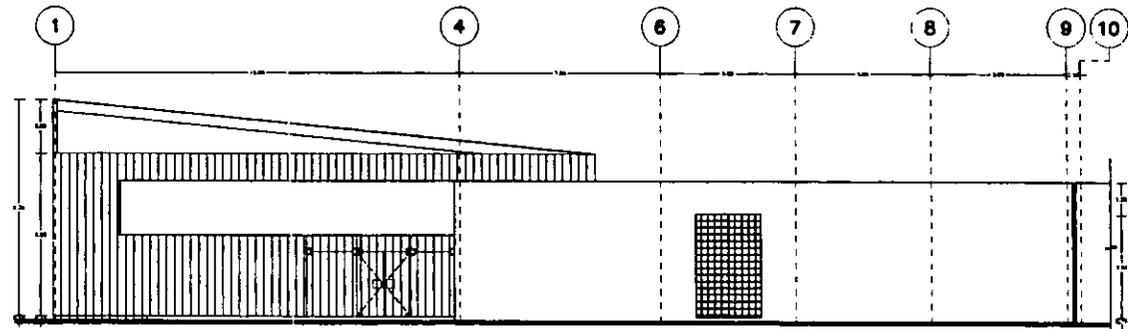
CORTE C-C'



CORTE D-D'



FACHADA PONIENTE (OFICINAS)



FACHADA SUR (SERVICIOS MEDICOS)

TESIS PROFESIONAL

CENTRO DE ASISTENCIA PARA EL ANCIANO,
COTYACAN, D.F.

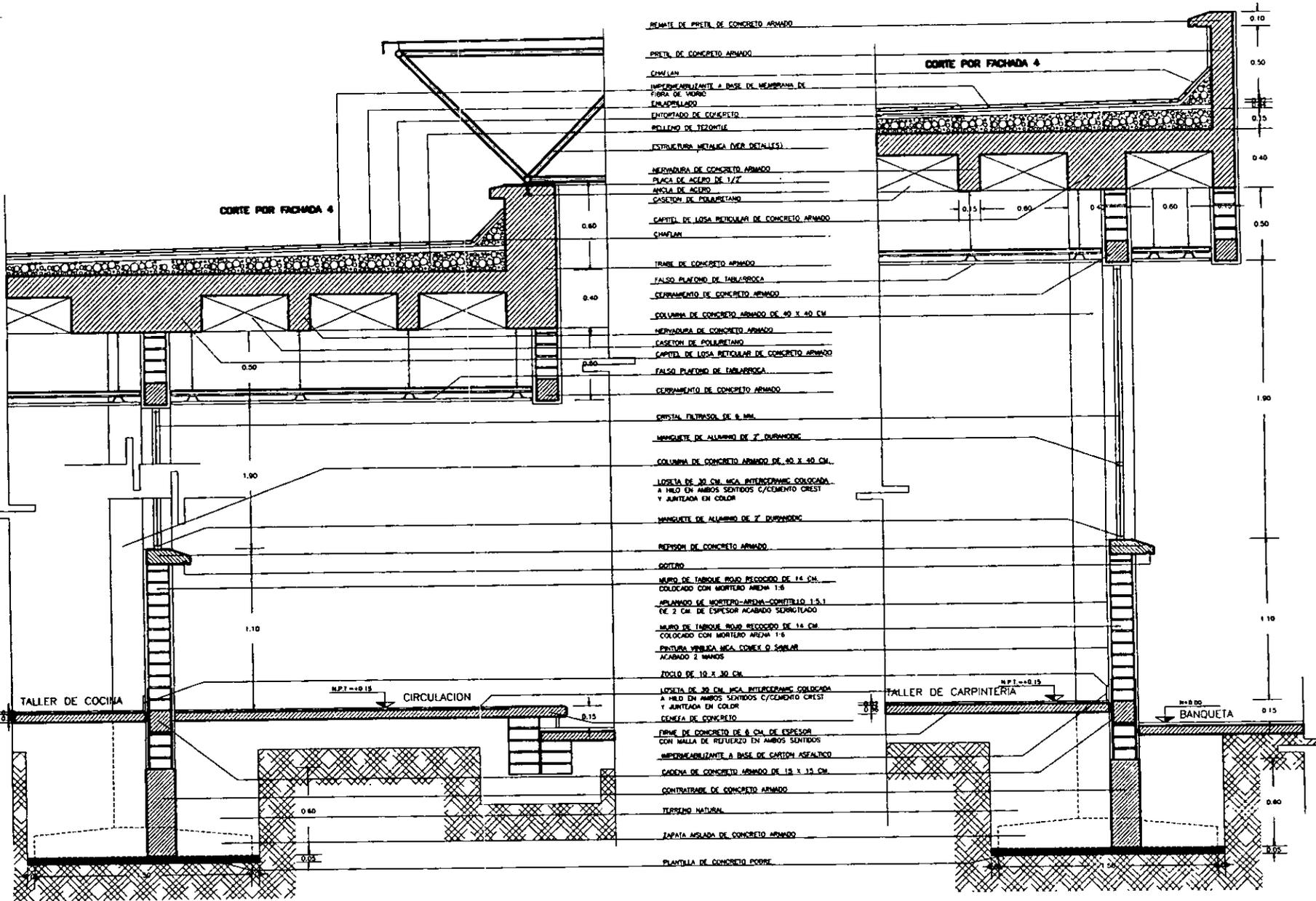
SIMBOLÓGICA

JUAN PABLO GARZA LÓPEZ

CORTES Y FACHADAS

FECHA	CONTENIDO	ALTERNATIVAS
1988
1989
1990

ACC 004



- REMATE DE PERIL DE CONCRETO ARMADO
- PERIL DE CONCRETO ARMADO
- CHAPLAN
- IMPERMEABILIZANTE A BASE DE MEMBRANA DE FIBRA DE VIDRIO
- EMALMILLADO
- ENTONTOADO DE CONCRETO
- RELLENO DE TERCIOTE
- ESTRUCTURA METALICA (VER DETALLES)
- MEQUINORA DE CONCRETO ARMADO
- PLACA DE ACERO DE 1/2"
- ANGULO DE ACERO
- CASETON DE POLIURETANO
- CAPITE DE LOSA RETICULAR DE CONCRETO ARMADO
- CHAPLAN
- TRASE DE CONCRETO ARMADO
- FALSO PLAFON DE TABLEROS
- CERRAMIENTO DE CONCRETO ARMADO
- COLUMNA DE CONCRETO ARMADO DE 40 X 40 CM
- MEQUINORA DE CONCRETO ARMADO
- CASETON DE POLIURETANO
- CAPITE DE LOSA RETICULAR DE CONCRETO ARMADO
- FALSO PLAFON DE TABLEROS
- CERRAMIENTO DE CONCRETO ARMADO
- CRISTAL ENTORNO DE 8 MM
- MANGUETE DE ALAMBRO DE 7 DURANDINO
- COLUMNA DE CONCRETO ARMADO DE 40 X 40 CM
- LOSAS DE 30 CM HCSA INTERGERMINE COLOCADA A HILDO EN AMBOS SENTIDOS C/CEMENTO CREST Y JUNTEADA EN COLOR
- MANGUETE DE ALAMBRO DE 7 DURANDINO
- REFORZO DE CONCRETO ARMADO
- GOFRADO
- MURO DE TABIQUE RIGID RECOCCO DE 14 CM COLOCADO CON MORTERO ARENA 1:6
- APLANADO DE MORTERO-ARENA-CONTRILLO 1:5:1 DE 2 CM DE ESPESOR ACABADO SERRITADO
- MURO DE TABIQUE RIGID RECOCCO DE 14 CM COLOCADO CON MORTERO ARENA 1:6
- PINTURA VERDEADA HCSA CONEX O SORLAR ACABADO 2 MANOS
- ZOGLIO DE 10 X 30 CM
- LOSAS DE 30 CM HCSA INTERGERMINE COLOCADA A HILDO EN AMBOS SENTIDOS C/CEMENTO CREST Y JUNTEADA EN COLOR
- GENERA DE CONCRETO
- FIRME DE CONCRETO DE 8 CM DE ESPESOR CON MALLA DE REFUERZO EN AMBOS SENTIDOS
- IMPERMEABILIZANTE A BASE DE CATION ASEALTICO
- CANCHA DE CONCRETO ARMADO DE 12 X 12 CM
- CONTRATE DE CONCRETO ARMADO
- TERRENO NATURAL
- ZAPATA ASLADA DE CONCRETO ARMADO
- PLANTILLA DE CONCRETO PORRE

TESIS PROFESIONAL

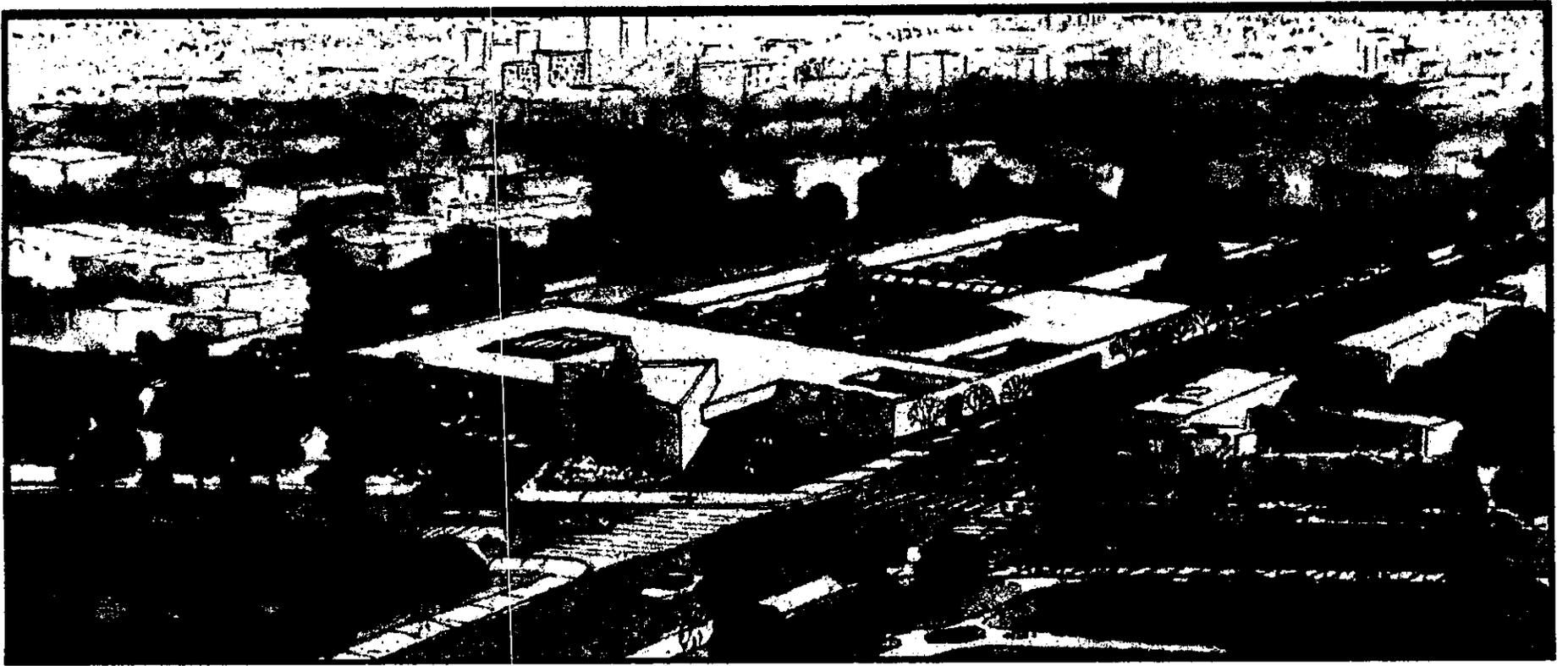
CENTRO DE INVESTIGACION PARA EL ARQUITECTO COVACHAN, S.P.

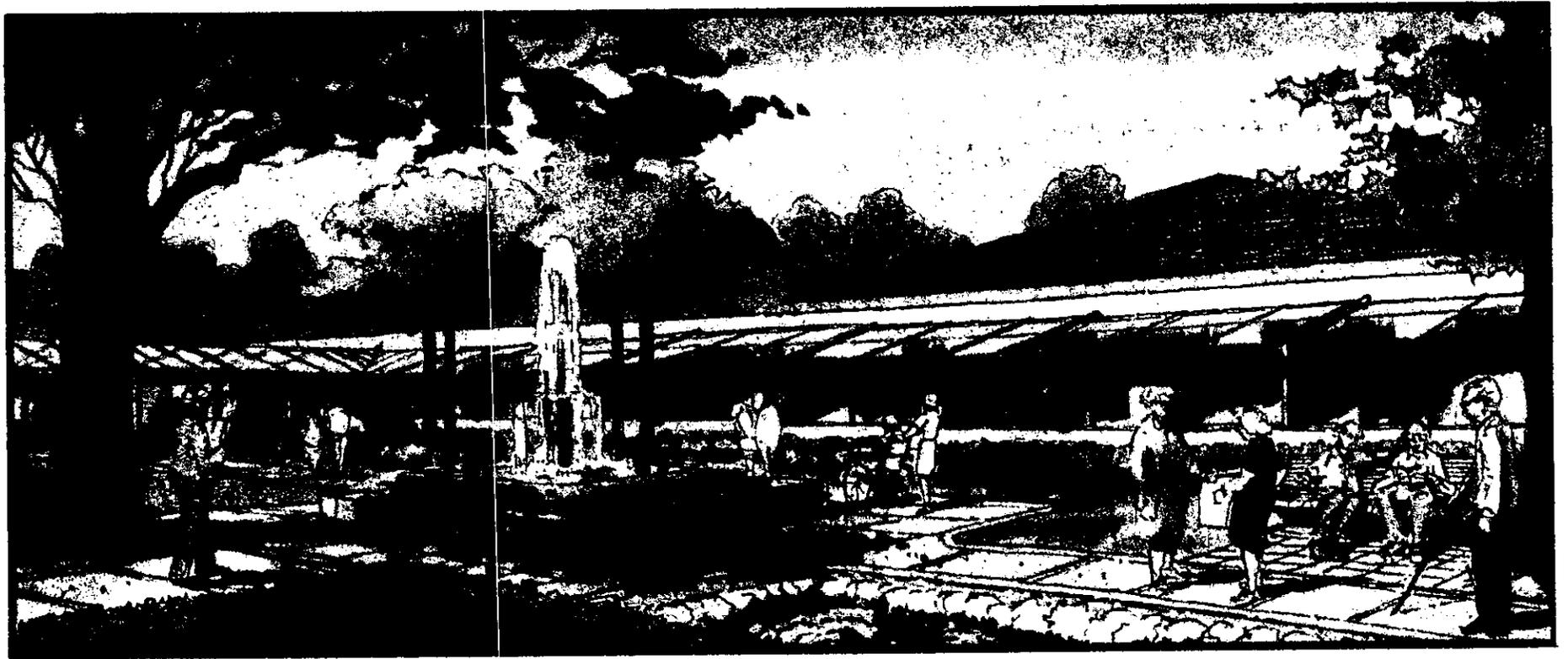
ACF 002

JUAN PABLO ORDO LOPEZ

CORTE POR FACHADA 3 Y 4

ACF 002





XI.- ASPECTOS DE DISEÑO.

(MEMORIA DESCRIPTIVA)

El proyecto arquitectónico esta comprendido dentro de un terreno de 9,944.48 m², con una superficie construida total de 3,838.50 m² desarrollados en un solo nivel, ocupando el 38% del área total en construcción y conservando así el 62% de área libre total del terreno.

El proyecto arquitectónico esta dividido en 4 áreas principales, tales como: área administrativa, área de servicios, área de terapia ocupacional y área de dormitorios.

- Dentro del área administrativa se localizan los espacios destinados al control del inmueble, vestíbulos y salas de visitas, llegando a estos, a través de una plaza exterior que sirve como transición entre el exterior y el interior de este centro.

Llegando al vestíbulo principal, este nos conduce a las diferentes áreas, ya sea a la zona de atención a público, donde se localizarán las oficinas de la dirección, trabajo social, salas de espera y atención médica, o a la zona de visitas. Estas zonas fueron diseñadas para su fácil acceso y reconocimiento.

AREA DE SERVICIOS.

Es importante mencionar que esta zona es en gran parte uno de los puntos neurálgicos del proyecto, comprendiendo las actividades internas del centro que desarrollan las interconexiones de servicios del centro con el usuario.

En esta zona se comprenden las áreas de comedor, cocina, bodega comedor de empleados, utilería, lavandería y patios de servicios. Así como, terrazas, jardines, que a su vez provocan zonas de ventilación, estas se manejarán como áreas de descanso. Esta área a su vez se interrelaciona con la zona de consultorios ya que alguna persona que necesitara algún servicio que el centro no cuente, puede ser trasladada a otro lugar fácilmente, a través del patio de ambulancias.

Toda la zona de servicios esta orientada al norte y zonificada, de tal manera, dentro del proyecto que sea accesible desde la calle.

AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Esta zona comprende los espacios destinados a talleres, tales como: carpintería, trabajos manuales, costura y cocina, todos estos orientados para desarrollar plenamente sus actividades. Asimismo, el abastecimiento se logra a través del estacionamiento principal del centro.

Esta zona de talleres cuentan con un núcleo de baños para hombres y mujeres perfectamente bien ventilados, y una zona de cafetería que da servicio, tanto a la zona de talleres, como a la zona de visitantes y es remate de la circulación principal.

Estos talleres están dispuestos de tal manera que forman un gran patio que tendrá el uso de exposiciones permanente o momentarias.

Este patio da la impresión de claustro recordando así los conceptos de nuestra arquitectura mexicana; este patio podrá adecuarse a cualquier horario, ya que será techado con cubierta transparente.

El centro cuenta con dos estacionamientos dispuestos en él, esta disposición trata de abastecer el centro por dos de sus lados, tiene una capacidad para 38 vehículos, suficiente para las necesidades del centro; Además cuenta con dos cajones para minusválidos, todos los accesos del estacionamiento al centro cuentan con rampas con pendientes mínimas y circulaciones a cubierto.

También existe un segundo estacionamiento, localizado en la fachada sur, con capacidad de 18 automóviles, este estacionamiento será llamado de visitantes.

AREA DE DORMITORIOS

A través de los estudios realizados para determinar la capacidad de este tipo de centros, podemos mencionar que las 22 habitaciones con las que cuenta este centro; son las que administrativamente funcionan óptimamente, ya que se puede tener mejor control de éstas.

Dichas habitaciones fueron orientadas de tal manera que tuvieran la mayor insolación durante el día, dando una orientación sur constantemente. Dispuestos en dos pabellones con distancias iguales en sus circulaciones con un máximo de 52 m a los puntos de reunión.

El centro cuenta con habitaciones para hombres, habitaciones para mujeres y habitaciones para matrimonios, rodeadas éstas de jardín y unidas entre sí por circulaciones amables perimetrales con posibilidad se registran los jardines.

Estas áreas jardinadas con equivalentes entre sí, evitando con esto jerarquías.

Se localiza dentro de este proyecto una zona común con uso de capilla, que formalmente destaca en el proyecto y provoca en las personas de la tercera edad el recogimiento.

Esta capilla será ecuménica, ya que existen entre los usuarios del centro diversas creencias de culto, dejando a la interpretación de ellos su credo religioso.

XII.- ASPECTOS TECNICOS. (CRITERIOS)

MEMORIA ESTRUCTURAL.

Los criterios estructurales se basaron en el reglamento de construcción para el D.F., tomando en cuenta el comportamiento del edificio ya que este por su diseño cuenta con cuatro cuerpos con diferentes condiciones de tamaño masa y altura, llegando a la conclusión de que se necesita una estructura mixta, puesto que se tienen diferencias en el comportamiento de los cuerpos del edificio.

CUERPO PRINCIPAL.

Vestíbulo, administración y trabajo social. Este cuerpo por sus condiciones fue diseñado estructuralmente con una estructura modulada a base de zapatas aisladas y contratrabes de concreto armado desplantadas a 1.40 m. De profundidad sobre terreno compactado con tepetate.

Dados de cimentación de 0.60 x 0.60 cm. En su cimentación tomando en cuenta las descargas axiales de la estructura. Columnas de concreto armado de 0.60 x 0.60 cms y losa de concreto nervada en ambos sentidos de 30 cm. De peralte con casetones de poliestireno de 60 x 60 cms.

Para este punto se consideran las cargas vivas y muertas que actúan sobre la estructura y las posibles cargas horizontales que menciona el reglamento de construcciones para el D.F.

CUERPO TERAPIA OCUPACIONAL(TALLERES)

Esta estructura se considero con una estructura a base de zapata corrida de concreto armado de 1.50 m. De ancho por 0.12 m. De peralte. Contratrabes de liga y columnas de concreto de 0.40 x 0.40 cms. Los muros perimetrales trabajan conjuntamente con la estructura confinados a esta, por lo que toca a la cubierta esta será plana de concreto armado de 12 cms de espesor, apoyada perimetralmente sobre trabes portantes de concreto armado ligadas a la estructura que libran los claros de lado a lado.

También se consideraron en este caso los aspectos principales que menciona el reglamento para las estructuras que son destinadas a servicios o reunión de personas.

DORMITORIOS.

Esta estructura se considero por su forma como una estructura convencional de muros de carga con una cimentación corrida de concreto armado cadenas de liga, muros de mampostería de tabique con elementos de refuerzo castillos y cadenas por especificación.

Los muros de carga trabajan en ambos sentidos igualando fuerzas creando con esto una estructura equilibrada y plástica.

La losa será de concreto armado simplemente apoyada en su perímetro de 12 cm. De espesor. En este caso a la estructura se le consideraron las cargas vivas y muertas y sus cargas axiales y horizontales que actúan sobre ella para llegar a un resultado optimo en su calculo. En la cubierta se consideraran las flechas de deformación igualándolas

SERVICIOS GENERALES.

Este cuerpo se considero como un elemento estructurado con columnas equidistantes y losa nervada en ambos sentidos con un peralte de 30 cm. Cimentación aislada a base de zapatas de concreto contratraves de liga y tableros rígidos de concreto armado.

Los muros estarán confinados a la estructura haciéndolos trabajar con ella los muros de 15 cm. Serán de mampostería de tabique y estarán reforzados con elementos verticales y horizontales que darán rigidez. Estos elementos se manejaran por especificación a una distancia no mayor a 3.00 mts. De distancia y a una altura no mayor de 2.80 mts.

Debido a su diseño y la comunicación de masas se diseñaron en las mismas juntas constructivas. Que permiten a la estructura trabajar independientemente entre ella y absorber los movimientos diferenciales por su comportamiento y los claros que se manejan en el proyecto se diseñaron la estructura para que los sistemas constructivos trabajaran óptimamente por sus claros y condiciones de carga.

Existe un quinto elemento dentro de la estructura considerado como único que es la capilla donde se considero su estructura como independiente de todo el conjunto.

Esta estructura es a base de muros de carga, cimentación corrida de concreto armado muros de tabique confinado a la estructura y cubierta ligera base de estructura de alma abierta y lamina galvanizada estructural zintro con capa de compresión de concreto con malla electrosoldada.

CONSIDERACIONES PARTICULARES.

El calculo estructural se diseño con el método de cross. Las trabes de los cuerpos de los talleres y dormitorios se consideraran simplemente apoyadas.

Las nervaduras de los cuerpos principal y de servicios tendrán continuidad equilibrando en cada nudo los momentos a través del calculo, se consideraran los esfuerzos de torsión en las columnas así mismo se propondrán secciones adecuadas en los sitios más críticos.

Toda la cimentación estará ligada entre sí creando continuidad en los marcos rígidos revisando el esfuerzo de penetración en cada caso así como los volteos y sus reacciones con el terreno.

**ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA**

NORMAS.

1. Se revisaran los embarques de acero y la especificación del mismo nunca menor de 4200 k/cm.
2. Los traslapes serán en todos los casos de 40 veces su diámetro.
3. El concreto será premezclado en cubiertas zapatas y columnas con una resistencia de 200 kg./cm²
4. El concreto tendrá un máximo de revenimiento de 10 cms.
5. Los colados se podrán terminar en 1/5 del claro en todos los casos y se tendrá que suministrar un aditivo para concreto nuevo con viejo.
6. Dar flecha y revisar cimbra para cada colado, $e = l/400$.

a.-)SISTEMA CONSTRUCTIVO.

EL SISTEMA CONSTRUCTIVO QUE PROPONGO, SERA A BASE DE CONCRETO Y ACERO.

- | | |
|-----------------|--------------------------------------|
| * CIMENTACION.- | ZAPATAS CORRIDAS DE CONCRETO ARMADO. |
| * COLUMNAS.- | CONCRETO Y ACERO. |
| * CASTILLOS.- | CONCRETO Y ACERO. |
| * TRABES.- | CONCRETO Y ACERO. |

* LOSAS.- CONCRETO Y ACERO.

* MUROS.- DE TABIQUE ROJO RECOCIDO APLANADOS EN AMBAS CARAS.

SE ESCOGIO ESTE SISTEMA TAMBIEN, POR SER EL SISTEMA PREDOMINANTE EN LA ZONA.

INSTALACION HIDRAULICA.

Todas las instalaciones hidráulicas están en función del reglamento de construcción para el D.F., así como de sus distancias, demandas y gasto por unidad de mueble.

El criterio escogido a través de bombeo, se considero el mas apropiado para este proyecto ya que por condición del mismo, el sistema de gravedad no convenía a la imagen concebida del proyecto.

Se solicitara al D.D.F. que la acometida general sea de un diámetro de 19 mm. Que permitirá el abastecimiento adecuado del agua a la cisterna.

Esta a su vez tendrá una capacidad de 75,000 Lts. al 100% ya que todo el suministro estará almacenado en ella. Para su distribución por presión por un equipo hidroneumático, alternado por dos bombas que distribuirán el agua a los diferentes cuerpos del edificio.

Las trayectorias de las tuberías serán por trincheras y a su vez por plafon colganteadas con soporteria metálica para su fácil registro, en el pabellón de cuartos se manejaran por azotea criterio que se utilizara para su fácil registro.

Para el suministro de agua caliente, el equipo hidroneumático abastecerá a una caldera localizada también en el cuarto de maquinas, el sistema de tubería de agua caliente contara con una tubería de retorno que evitara el rápido enfriamiento del agua ya que su trayectoria tendrá una distancia considerable.

Todo el sistema de agua caliente contara con amegas de dilatación y válvulas de alivio.

Todas las tuberías serán de cobre tipo "m" con los diámetros siguientes: 50 mm para la salida del equipo hidroneumático, 38, 32 y 25 mm. Para las trayectorias, 19 mm en columnas de abastecimiento y 13 mm en ramaleo para la alimentación de muebles sanitarios, se manejaran soldaduras 50 x 50 para agua fría y 95 x 50 para agua caliente. Todo el cobre será de buena calidad marca nacobre.

Se harán pruebas de presión en la instalación hidráulica para revisar soldaduras y fugas de presión en el sistema, colocando manómetros y aplicando una presión de 60 libras de presión.

Se manejaran arietes en cada uno de los muebles para evitar vibraciones en la tubería.

INSTALACION SANITARIA.

Todas las descargas tanto de aguas pluviales (azotea) como de aguas negras, se descargaran al colector municipal principal se manejaran una sola conexión a este.

Los registros sanitarios se harán de mampostería de tabique aplanados y pulidos de .060 x .040 m. Y nunca estarán a mas de 10.00

Mts. De distancia entre ellos, esto en el área de los pabellones de cuartos, la tubería será de cemento con un diámetro no menor de 150 mm como mínimo manejando el 2 % de pendiente.

El registro principal del inmueble que captara las descargas finales será de 1.50 x 1.50 y 1.80 mts. De profundidad.

Todas las descargas de muebles se manejaran con tubería de P.V.C. sanitario, con diámetros de 50 mm. Como mínimo ramaleos de 100 mm y 150 mm manejando en cocina trampas de grasa.

Para las bajadas pluviales captaran como máximo un área de 100 m² y su diámetro no será menor a 100 mm, las azoteas contarán con pendientes del 2 % manejando en cada bajada coladeras de pretil y azotea de fierro colado Helvex.

Ninguna bajada se alojara en algún elemento estructural se recomendará que se forren cuando coincidan en alguna trabe o columna según proyecto sanitario.

MEMORIA ELECTRICA

Para el criterio electrico de este edificio fueron consideradas todas las demandas de iluminación y fuerza en cada una de las zonas con una carga total de 72,800 watts. Esta carga fue resultado del analisis de diseño de la iluminacion propuesta para los ambientes y necesidades de cada uno de los espacios.

Se considerara para el buen funcionamiento electrico del centro una subestación de 75 KVA que asegurara el correcto funcionamiento de los diferentes equipos y motores propuestos en el diseño electrico.

Se solicitara a la comisión federal de electricidad un servicio en alta tensión que sera transformado atraves de la subestación que suministrara el dservicio adecuado a cada una de las zonas del edificio para su posterior derivación atraves de tableros independientes.

En el diseño electrico general se tomara en cuenta las diferentes actividades de cada lugar Asi mismo el area de los talleres, se consideraron los motores en el area de carpinteria tales como sierra de banco con un motor trifasico de 2 HP, sierra circular de mano de 1500 Watts, contactos especiales. Etc., asi tambien los motores pequeños necesarios en trabajos manuales, maquinas de cocer, hornos de micro hondas, tostadores y parillas y sartenes en cocina.

Para el diseño ambiental de cada espacio se utilizaran:

En la zona de talleres equipos fluorecentes de 2 x 38 watts y 2 x 74 watts respectivamente adecuados al tipo de iluminacion requerida en esos espacios.

Para el area de exposiciones una linea incandesente perimetralmente a este sobre la circulacion principal con spots par 20 de alogeno, luz Incandesente blanca.

Para los espacios de vestibulo y oficinas se manejaran equipos floresentes de enbutir en plafon de 60 x 60 cm. Y de 2 x 40 watts con gabinete difusor reticular y tuvo crurvalum.

En el area de los servicios se manejaran equipos fluorecentes de sobreponer de 2 x 38 watts con acrilico difusor.

En comedor se manejaran lineas de luz incandesente dicroica de bajo voltaje de 50 watts y lamparas decorativas fluorecentes de enbutir.

Para la zona de la capilla se manejaran equipos fluorecentes con iluminacion indirecta perimetral, reflectores de 300 watts dirigidos a el presbiterio y altar con focos de cuarzo.

El diseño electrico se dividira en 6 zonas tales como:

- 1.- Vestibulo, Oficinas y Salas de Visita.
- 2.- Capilla.
- 3.- Talleres de trabajos manuales, costuras, carpinteria, exposiciones, baños y cafeteria.
- 4.- Servicios generales comedor, cocina, bodegas, cto. de maquinas, lavanderia y baños,empleados.
- 5.- Zona de cuartos, descanso y circulaciones.
- 6.- Areas exteriores.

Se manejaran tableros trifasicos independientes de distribucion en cada una de estas areas, de los cuales se derivaran los circuitos independientes necesarios de iluminacion y fuerza, localizados en lugares especificos de facil acceso dentro del conjunto, según en lo esblecido en el diseño electrico.

Toda la instalacion electrica principal de distribucion se manejara colganteada a plafon a traves de charolas que llegaran a los tableros principale, las derivaciones se ahogaran en muros y se manejaran en la trinchera principal. La tuberia sera conduit pared gruesa a prueba de explosiones En las derivaciones de los tableros se utilizara tuberia conduit pared delgada con conectores y cajas a prueba de explosion.

La especificacion para el cable sera thw Monterrey o Condumex.

Para la zona de cuartos se manejaran spots normales de 75 watts enbutidos en botes integrales ahogados en losa y equipo fluorecente en baños en area de lavabo.

Todas las circulaciones se manejaran con spots controlados independientemente con pastillas desde tablero.

La iluminacion general exterior del centro sera controlada a traves de pastillas y tablero independiente

XIII.- FINANCIAMIENTO.

FACTIBILIDAD ECONOMICA

La propuesta de financiamiento será a base de donaciones por medio de patronatos y particulares siendo sus aportaciones deducibles de impuestos. Otra captación de sustento, será por medio de los trabajos realizados por los ancianos, los cuales se pondrán en exposiciones y así la gente podrá adquirirlos; también será financiado en menor medida por el INSEN (instituto nacional de la senectud).

El analisis de costo se realizo por m2 tomando los valores del terreno de acuerdo a la zona de su ubicación, y los valores de construcción de acuerdo al manual de costos Prisma y Bimsa

FACTORES DE EFICIENCIA DEL SUELO

CLAVE: TIPO:	H HABITACIONAL		SLo. 9,944.48	SLm. 1,00.00	RLm. 9.94
FZo.	FUb.	FFr.	FFo.	FSu.	FRe.
1.00	1.15	1.00	1.00	0.84	0.97

Fzo. = Factor de zona.
FUb. = Factor de ubicación.
FFr. = Factor de frente.

FFo. = Factor de forma
FSu. = Factor de superficie
FRe. = Factor Resultante de Tierra.

A).- DEL TERRENO:

LOTE TIPO O PREDOMINANTE: 1,000.00 /m2
VALORES DE CALLE O DE ZONA: 700.00 /m2

FRAC- CION.	SUPER- FICIE. M2	VALOR UNITARIO \$/M2	COEFI- CIENTE. Fre	MOTIVO DEL COEF.	VAL. UNIT RESULTANTE \$	FACTOR INDIVISO %	VALOR PARCIAL \$
UNICA	9,944.48	700.00	0.97	Dos frentes	676.20	100	6,724,457.38
	9,944.48					TOTAL	6,724,457.38

TOTAL 9,944.48

VALOR UNITARIO MEDIO DE: \$ 676.20 / m2

B).- DE LAS CONSTRUCCIONES:

TIPO	CLAVE DE USO	USO GENERICO	RANGO DE NIVELES	CLASE	EDAD	VIDA RE- MANENTE
T1	O	OFICINAS	02	3	0	70
T2	H	HABITACION	02	3	0	70
T3	Q	CULTURA	02	3	0	70
T4	A	ABASTO	02	3	0	70
T5	S	SALUD	02	3	0	70
T6	Q	CULTURA	02	3	0	70

TIPO	AREA m2	V.R.N. UNITARIO \$/m2	FACTOR DE EFICIENCIA		FACTOR DE DEMERITO	V.N.R. UNITARIO \$/m2	VALOR PARCIAL \$2
			Fed. %	Fco %			
1	200.00	3,000.00	100.00	100.00	0.00	3,000.00	600,000.00
2	1,248.50	2,800.00	100.00	100.00	0.00	2,800.00	3,495,800.00
3	1,065.00	2,500.00	100.00	100.00	0.00	2,500.00	2,662,500.00
4	495.00	2,500.00	100.00	100.00	0.00	2,500.00	1,237,500.00
5	260.00	3,000.00	100.00	100.00	0.00	3,000.00	780,000.00
6	570.00	2,500.00	100.00	100.00	0.00	2,500.00	1,425,000.00
TOTAL	3,838.50						4095,800.00

XIV.- BIBLIOGRAFIA.

* Konrad Schalhorn; Proyecto y Planificación, Viviendas para la tercera edad; editorial Gustavo Gili; México 1979.

* INSEN; Acción y Proyección del Instituto Nacional de la Senectud; Talleres Gráficos de la Nación; México 1982.

* Yusi Cervantes; Por una vejez útil y feliz; Creaciones Editoriales, México Agosto de 1984.

* Instituto Mexicano del Seguro Social; Centros de Atención para la tercera edad, Subdirección General de Obras y Patrimonio Inmobiliario, Jefatura de Patrimonio Inmobiliario.

* Enrique Yañez; Hospitales de Seguridad Social, Primera Edición, México 1973.