



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE
MÉXICO

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES

IZTACALA

“IRREMEDIABLE CÁNCER. . .¿IRREMEDIABLE?”

T E S I S E M P Í R I C A
PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A:
LUNA LUNA DIANA PATRICIA

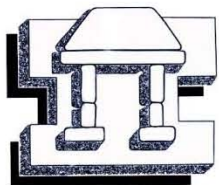
ASESOR:

GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA

DICTAMINADORES:

IRMA HERRERA OBREGÓN

CARLOS OLIVIER TOLEDO



IZTACALA

TLALNEPANTLA, ESTADO DE MÉXICO

2007



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Cada línea escrita aquí revela quien soy, los momentos pendientes que guarde celosamente bajo llave, hasta tuvieron que ser arrastrados a la actualidad para hacerles frente, y así ponerles punto final, estoy tan agradecida por el trabajo que hice pues con ello me permití sanear lo que no quería que nadie viera, sin embargo sabía que estaba ahí pues la opresión no me dejaba respirar, gracias a quienes se quedaron a mi lado a hacerme compañía, a los que llegaron sin previo aviso y se sentaron, también gracias a aquellos que se fueron y me dejaron continuar, a mis tropiezos que a veces se convertían en caídas, gracias a todos los involucrados en mi vida. Tengo tanto que agradecer que la lista se agranda, pero a quienes encuentro vitales en mi crecimiento les dedico unas palabras con todo mi amor.

GRACIAS A MI HERMOSA MAMÁ, TU ETERNA CERCANÍA ME HA MANTENIDO VIVA, LE AGRADEZCO AL CIELO POR ENCOMENDAR QUE UN ÁNGEL COMO TÚ FUESE MI GUÍA. ERES MI SIGNO DE VALOR, AMOR, TODAVÍA NOS QUEDA MUCHA VIDA. . .NO ES MOMENTO DE RENDIRSE. **TE AMO**

A MI PAPÁ, GRACIAS POR VOLVER AUNQUE EN REALIDAD NUNCA TE FUISTE, PUES EN UN SUEÑO, UN RECUERDO, O PENSAMIENTO, SIEMPRE ESTUVISTE CONMIGO. TU FIGURA ME BRINDA SEGURIDAD, GRACIAS POR APOYARME Y CONFIAR EN MI. **TE AMO** ASÍ QUE, **GRACIAS** A MIS PADRES POR SU TERNURA Y EL CALOR QUE MUY A SU MODO ME DAN, GRACIAS POR TRAERME A LA VIDA, Y PERDÓN POR LOS TE QUIERO QUE ME HE GUARDADO.

GRACIAS A MI AMIGA CECILIA, POR SER LA LUZ QUE ORIENTA NO SOLO MI CAMINO SINO MI VIDA, **GRACIAS** POR TENDERME SIEMPRE LA MANO PERO, SOBRETUDO POR ALOJARME EN TU CORAZÓN, SE SIENTE BIEN.

A LAURA, ERES EL PILAR MÁS GRANDE DE FORTALEZA QUE ME HE ENCONTRADO, **GRACIAS** POR HABERME HECHO LA VIDA MAS ALEGRE, POR COMPARTIR TU NIÑEZ CONMIGO, SIN TI NO LA HUBIERA SUPERADO. SIEMPRE ESTARÉ PARA TI. SÉ QUE NOS FALTA MUCHO POR APRENDER, HAGÁMOSLO JUNTAS, **LAS QUIERO.**

A CARLA, GRACIAS POR DEJAR QUE ENTRE EN TU VIDA, PARA MI SIGNIFICA MAS DE LO QUE CREES.

A DANY, GRACIAS POR QUERER QUE ME ACERQUE A TI, REALMENTE LO NECESITO. A USTEDES DOS QUE LLEGARON A ABRIR COMPARTIMENTOS DE MI QUE NO CONOCÍA, **GRACIAS** POR COMPLETAR LA FAMILIA. VERLAS REÍR ME TRANQUILIZA MUCHO, SIGAN HACIÉNDOLO POR FAVOR.

A MI HERMANO, AUNQUE NO COMPARTO TUS DECISIONES, GRACIAS POR LOS GESTOS QUE HAS TENIDO CONMIGO, TE DEJO LA PUERTA ENTREABIERTA PARA CUANDO DECIDAS ENTRAR.

GRACIAS A MI FAMILIA EN GENERAL POR RESPETAR MIS LARGOS SILENCIOS, Y POR COBIJARME CON SU CALOR.

A CANEK, QUIEN ME HA AYUDADO A DARLE FORMA A LO QUE PARECÍA NO TENÍA, POR HABER ESTADO EN AQUELLOS MOMENTOS EN LOS QUE SOLO NECESITABA UN POCO DE COMPAÑÍA Y UN ABRAZO. POR EL ALIENTO QUE ME DAS, POR TU INFINITA PACIENCIA. **GRACIAS** POR EL TIEMPO COMPARTIDO, NO SÉ QUE PASARÁ CON NOSOTROS, PERO NO TE ALEJES, SIEMPRE NECESITARÉ UN AMIGO. **TE QUIERO MUCHO**

AL MAESTRO GERARDO, GRACIAS POR ENSEÑARME A VALORAR LA VIDA, NO TENGO CON QUE PAGÁRSELO.

A IRMA QUIEN SIEMPRE TIENE LA SONRISA OPORTUNA.

A CARLOS OLIVIER POR PONERME A PRUEBA, SÉ QUE ALGO BUENO SALDRÁ.

A USTEDES TRES **MUCHÍSIMAS GRACIAS** POR INVITARME A SEGUIR POR EL CAMINO DE EN MEDIO, TRABAJARÉ PARA SEGUIR EN EL.

A AQUELLAS PERSONAS QUE HAN ENGRANDECIDO MI VIDA, A **ROSY**, GRACIAS POR SEGUIR PERTENECIENDO A LA FAMILIA, A **GENARO** PUES SE QUE PUEDO CONFIAR EN TI.

GRACIAS AL “EQUIPO” (RAYMUNDO, SAMADHI, ARTURO, BLANCA) QUE ME ACOMPAÑÓ DURANTE LA CARRERA, SIEMPRE SERÁN LOS AMIGOS CON LOS QUE ME GUSTARÍA RECORRER CUALQUIER TRAVESÍA.

GRACIAS DE TODO CORAZÓN A **AQUELLAS MUJERES** QUE ME PERMITIERON ENTRAR EN SU INTIMIDAD, PUES TROZO A TROZO DEJARON AL DESCUBIERTO SU CUERPO Y SU ALMA, DEJÁRME COMPARTIR SUS EMOCIONES, ES UNA EXPERIENCIA QUE VALORO EN DEMASÍA Y NUNCA OLVIDARÉ, **GRACIAS** PUES SIN SABER ESTABAN CONTRIBUYENDO A PONERLE PUNTO FINAL A MIS SUFRIMIENTOS.

POR ÚLTIMO, **GRACIAS** POR EL TRABAJO REALIZADO DE AQUELLOS QUIENES ESTUVIERON DETRÁS DE TODO ESTO, QUE AUNQUE NO LES CONOZCA SÉ QUE CONTRIBUYERON A QUE ESTO FUERA POSIBLE.

INDICE

IRREMEDIABLE CÁNCER. . . ¿IRREMEDIABLE?

	PÁG.
RESUMEN.	5
INTRODUCCIÓN.	6
1. ASPECTOS PSICOSOMÁTICOS.	7
2. ASPECTOS MÉDICOS.	12
3. ANÁLISIS DE CATEGORÍAS.	18
3.1. Individual.	18
3.2 Datos generales.	42
3.3 Niñez.	52
3.4 Familiar.	62
3.5 Vida reproductiva.	76
3.6 Vida sexual.	84
3.7 Sueño.	92
3.8 Cuerpo.	97
3.9 Alimentación.	107
3.10 Menstruación.	113
3.11 Creencias.	119
CONCLUSIONES.	127
REFLEXIONES.	135
BIBLIOGRAFÍA.	142
ANEXOS	

RESUMEN

El trabajo que aquí presento es el resultado de varios meses de labor, derivado de la autoexploración y de la comprensión de nuestra cotidianidad; de aquellas ideas que se han perpetuado en nuestra sociedad, los roles designados para cada género, de aquellos ritos que rigen a las familias y que van pasando de generación en generación, de lo aprendido que se guarda en el cuerpo, y que a su vez lo reflejamos en el mismo.

Así que podrás encontrar un argumento de cómo es el proceso de construcción de la enfermedad crónica-degenerativa, como lo es el cáncer cervicouterino (CaCu), que afecta específicamente a las mujeres; conocer lo que tienen que decir 30 mujeres que padecen CaCu desde cómo fueron formadas, de su experiencia ante la vida, de sus vivencias de la enfermedad hasta lo que es ser mujer, lo podrás hacer en las páginas siguientes. Sus historias de vida fueron obtenidas mediante de 30 entrevistas, mismas que fueron realizadas dentro del Centro Medico Siglo XXI, en el área de oncología- ginecológica.

Este trabajo al final dio como resultado, el sentir de tan solo una fracción de las mujeres que integran nuestra sociedad, la postura que guardan ante la figura masculina, se pueden apreciar cuerpos olvidados, tanto por ellas mismas como por la ciencia médica, misma que se ocupa de “reparar” lo que se encuentra dañado como si fuéramos una máquina.

Ir mas allá de lo que se ve a simple vista, es la urgencia de hoy en día. Integrar las esferas que circundan en una persona en vez de segmentarlas, es una primicia para llegar a la comprensión de lo que ocurre a nuestro alrededor.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo es el resultado de varios meses de poner una lente mayúscula a todo a mí alrededor, ha ido desde la decisión de un tema hasta confrontar mi propia historia.

Es un trabajo escrito desde el interior de las vidas de las mujeres e inclusive de mi propia experiencia, es lo que surgió en el transcurso de varias mañanas en el hospital, tardes frente a la computadora, y la comprensión de mi maestro, así que el presente es lo que tengo para ofrecer.

Será un recorrido comenzado en la perspectiva corporal auxiliada de la psicología, la cual sale del convencionalismo limitado causa-efecto, y considera propicio contemplar el proceso en su totalidad, pues fraccionar la historia, la vida, el cuerpo, deja cabos sueltos, los aspectos médicos que se incluyen, ayudan en parte a la comprensión del cáncer en el organismo, nos da una visión acerca de lo que se le informa a la población, que se encuentran llenas de prohibiciones, exigencias, *posibles soluciones*; el análisis que he realizado ha sido desprendido de la experiencia de las mujeres en su travesía del cáncer, palabras que fueron fluyendo al recordar a cada una de ellas, al reflexionar sobre mi historia familiar e incluso mi propio recorrido ante la vida, algunas otras palabras fueron enseñadas por la vía de la paciencia y de la comprensión, mas no de la condición, y otras tantas palabras fueron exoneradas de este trabajo pues ya no tenían cabida en mi vida.

Así se concluye desde lo experimentado, lo visto ante la desesperación, la tristeza, el miedo, el coraje, que transpiraban aquellas mujeres quienes viven solas su proceso cancerígeno.

1. ASPECTOS PSICOSOMÁTICOS

A través de la historia, el hombre ha tratado de encontrar la solución a todos los problemas que se le presentan, entre ellos, se encuentran las enfermedades. Al tratar las enfermedades, se hacen esfuerzos por saber cuál es el origen de las mismas; por lo que en un principio, se manejó que la etiología de éstas era de carácter orgánico, con esta visión se empezó a atender a las personas enfermas. Con esta concepción se siguió tratando al ser humano, encontrándose después que no todas las enfermedades o malestares por los que la gente acudía al médico se podían tratar con la medicina alópata, ya que éstas tenían un trasfondo emocional. Por tanto, los síntomas que presentaban las personas tenían un origen psicológico; así, se entiende toda tendencia a experimentar y comunicar malestar psicológico en forma de síntomas físicos, (Valdés 2000).

A lo largo de la historia de la medicina, los médicos habían discutido la cuestión de si la causa de una enfermedad era un único factor o si era el resultado de un conjunto de factores que actuaban simultáneamente. Con respecto a este punto, Capra (1998) introduce a Bernard como una de las figuras que hicieron hincapié en que los factores ambientales, externos e internos, acentuaban la enfermedad producida por una pérdida de equilibrio interno que suponía, por lo general, la concurrencia de un gran número de factores. Pasteur dio otro matiz de la enfermedad abriendo la posibilidad de que el estado mental de la persona pudiera afectar su resistencia a una infección: “cuantas veces sucede que la condición del paciente –su debilidad, su actitud mental- no son más que una barrera insuficiente contra la invasión de los infinitamente pequeños”. El objetivo principal de sus investigaciones, sobre la enfermedad fue determinar el papel causativo de los microbios, pero también se interesó enormemente en lo que el llamaba el “terreno”, es decir, el medio externo e interno del organismo. De esta manera, Pasteur daba por sentado que un cuerpo sano ofrece una impresionante resistencia a muchos tipos de microbios; sabía que todo organismo humano actúa como huésped de una gran cantidad de bacterias, e indicó que estas bacterias solo resultan dañinas cuando el organismo se halla debilitado.

La alopatía es un procedimiento terapéutico que consiste en emplear remedios que producen efectos contrarios a los que caracterizan la enfermedad, por lo que es bien sabido que dentro de la medicina alópata se pretende curar la enfermedad una vez que

ésta se ha implantado y, por tanto, se centra en ella. Un solo tratamiento o fórmula medicinal se asigna a cada una de las enfermedades, sin tomar en cuenta las particularidades de cada paciente que la sufre. O como lo señala López, R¹, las formas de la medicina alópata, va solo al punto de lo causal y aminora los síntomas, o en su defecto sólo seda la paciente.

Capra² explica que el cuerpo humano era considerado como una máquina que puede analizarse desde el punto de vista de sus partes; la enfermedad es el funcionamiento defectuoso de los mecanismos biológicos que se estudian desde el punto de vista de la biología celular y molecular. Al concentrarse en fragmentos del cuerpo humano, la medicina moderna suele perder de vista la humanidad del paciente y, al reducir la salud a una función mecánica, pierde la capacidad de tratar con el fenómeno de la curación. La salud y el fenómeno de la curación han tenido diferentes significados en diferentes épocas. El significado de la salud depende de la visión que se tenga de un organismo viviente y de la relación de éste con su entorno. No obstante, antes de Descartes la mayoría de los sanadores se orientaban hacia la interacción entre cuerpo y alma, tratando al paciente dentro del contexto de su entorno social y espiritual. Siendo así, como las visiones del mundo de los sanadores cambiaban con el tiempo, de igual manera su forma de visualizar la enfermedad y sus métodos de tratamiento cambiaban: más por lo general, se preocupaban de toda la persona del paciente. La rigurosa separación de Descartes que hizo entre mente y cuerpo llevó a los médicos a concentrarse en el cuerpo y a olvidar los aspectos psicológicos, sociales y ambientales de la enfermedad. El propio Descartes, pese a haber sido quien introdujo la distinción entre mente y cuerpo, consideraba la interacción de ambos como un aspecto esencial de la naturaleza humana, (Capra, 1998).

Se hablaba con anterioridad que los médicos no atendían, o mejor dicho, dejaban de lado los aspectos individuales de las personas, es por eso que dirigirse en el proceso individual y de cómo el sujeto se apropió de sus experiencias tanto personales como familiares es importante así como la asignación de un significado propio para construirse su realidad. En lo que respecta a las emociones y sentimientos, las emociones son algo inherente a todos los sujetos, en cambio el sentimiento es un proceso de construcción social. (López R, 2002). Dentro de lo que concierne en la salud y enfermedad, López R, comenta que

¹ 2000.

² El punto crucial, 1998

puesto que se necesitan modelos diferentes a los de la medicina tradicional, no se tiene integrado un concepto para salud y enfermedad, ya que se necesita de una nosología diferente, así bien los conceptos salud y enfermedad no se encuentran descritos de una manera específica dentro del enfoque, así bien la propuesta consta de: lograr el equilibrio de la persona mediante el bienestar entre emociones y órganos.

Pero y ¿para qué se necesita de una propuesta más? el dar una alternativa a comer, dormir, defecar, en fin a vivir con una mejor calidad de lo que hasta ahora lo hemos hecho, se ha mostrado latente durante los últimos años, ya las personas requieren de una solución que para la medicina tradicional occidental ha quedado fuera de su alcance.

Con respecto al proceso individual del que se hablaba, cabe mencionar que los seres humanos construimos corporalmente formas de sentir y de ver la existencia: los símbolos y significados, se hacen estilos de vida, representaciones corporales, que se instalan en algún órgano y hacen una existencia con problemas psicosomáticos (López 2002). Trabajar a partir del sentir del cuerpo y no sólo a través de la palabra, es lo que se busca aunque ésta sea una importante vía para liberar la tensión y la energía negativa.

Entonces, ¿Qué se propone? Partiendo que los seres humanos construimos estilos de vida que vienen acompañados de ritos que aprendimos dentro de nuestra vida familiar, se habla que el cuerpo tiene una memoria que permite la labor de ocultar, y cuando se expresa lo hace con el movimiento o con el estatismo. Otra opción es ocultarlo en la profundidad de la condición humana y nunca mostrarlo en público; una posibilidad de escapar del cuerpo es la automedicación, el abandono corporal, explotar el cuerpo en sexo, en la gula, en la ignorancia, en lo banal de la vida. Por ello podemos ver que lo psicosomático es sólo un refugio de los seres humanos ante la inmensidad de mensajes que reciben en el cuerpo y que no saben como procesar, o sobre los que ni siquiera pueden hacer una interpretación ante tanta información que les llega. Lo que se pretende alcanzar es dar un servicio con el cual se cubran las exigencias de la sociedad actual, y a su vez las personas puedan dar solución a sus problemas concretos.

Partiendo de una percepción diferente del ser humano, en el sentido de la visión occidental que recurre a concebir el cuerpo, desde el punto de vista cartesiano que ha llegado a la elaboración del llamado modelo bio-médico donde el cuerpo es concebido

como un conjunto mecánico de órganos, el cual puede ser estudiado descomponiéndolo y explorando sus distintas partes por separado, se sabe que aún de estar conformados por semejantes sistemas y órganos, cada individuo es único pues la información guardada dentro de cada célula es diferente para cada individuo, incluso a los que pertenecen a una misma familia. Se trata de una construcción conceptual que engloba a las personas y permite hacer lecturas individuales: conceptualizando al sujeto como un *documento vivo*, que guarda emociones, experiencias, su lectura permite interpretar como parte de su proceso corporal la información que se guarda en el cuerpo. Lo psicosomático integra factores biológicos y psicosociales, que a su vez van de la relacionadas con la cultura y la naturaleza de las personas. Las enfermedades psicosomáticas las podemos comprender a partir de los factores psicosociales.

Es decir, las relaciones que mantiene con su medio externo e interno, cuya división es difícil de apreciar, pues se encuentran compenetradas de tal manera que su división es imposible, un claro ejemplo es la comida. Ya que la comida adquiere significados; por un lado, como nutriente vital para la sobrevivencia, por el otro, se extienden multiplicidad de significados como: protección, cuidado, salud, seducción, celebración, ritual. La alimentación tiene una función mediadora de las relaciones sociales, no solo las situaciones que motivan un encuentro entre comensales vienen cargadas de sentido, también las prácticas y las preferencias alimenticias lo están, y en ese sentido va evolucionando y cambiando según las modas y las costumbres de cada individuo.

Concluyendo desde lo psicosomático, el ser humano es un microcosmos que está en armonía con el macrocosmos en el que esta inmerso. Así, si el macrocosmos está en desequilibrio, entonces el microcosmos también lo estará, y viceversa, es decir, la destrucción de los recursos naturales tiene relación estrecha con la condición corporal; el cuerpo es un microcosmos que se integra en una relación armoniosa con el agua, el fuego, la tierra, la madera y el metal. Cuando estos elementos se destruyen en el planeta Tierra, el cuerpo también vive las consecuencias. El desequilibrio energético en las personas es la primera de ellas y, por lo tanto, se rompe o se altera la relación que el cuerpo tiene con su entorno inmediato y sus órganos internos, dando como resultado la alteración de los órganos y el predominio de alguna de las emociones que se construyen en relación con las circunstancias de desequilibrio de los elementos mencionados (López, 2002).

Las enfermedades crónico-degenerativas están a la alza hoy en día en México; y una de ellas es el cáncer cervicouterino, el cuál es el más común en la mujer. Aunque en el mundo mueren más de cuatro millones de personas de cáncer, los carcinomas³ más frecuentes son de pulmón, mama, cervicouterino y colorrectal. De todos los tipos de cáncer, el pulmonar ocupa el primer lugar, le siguen el de estómago, el cervicouterino, de hígado, próstata, y mama, estos carcinomas representan 50% del total de muertes por neoplasias⁴ evitables en gran medida con prevención de factores riesgo y/o diagnóstico y tratamiento tempranos.

³ Los carcinomas comprenden cerca del 80% de todos los tipos de cáncer. algunos prefijos se usan para describir el tipo de tejido epitelial a partir del cual se originan los a partir del cual se originan. Por ejemplo: *escamo*, los que se originan en el tejido epitelial escamoso.

⁴ Cáncer es el término común para todas las neoplasias malignas. El término neoplasia significa “crecimiento nuevo” y describe una masa tumoral anormal que se extiende más allá de las fronteras del tejido sano, y por ende no cumple la función normal de las células en dicho tejido. A los crecimientos neoplásicos se les conoce como neoplasias malignas o benignas; entre las malignas se cuentan los tumores sólidos y las leucemias.

2. ASPECTOS MÉDICOS

Antes de comenzar con lo que es la enfermedad crónica-degenerativa como lo es el cáncer cervicouterino, empezaremos con entender cómo es que funciona el organismo sin este desequilibrio. Los tejidos normales del organismo constan de células dispuestas de forma regular y semejante, que se dividen a una velocidad lenta y uniforme y que poseen una definida función “social” en el organismo. **En condiciones normales, las células se multiplican y maduran siguiendo una serie de pasos controlados de manera estrecha por genes específicos ubicados dentro de la célula**, conocidos como protooncogenes. Sin embargo, paradójicamente, tales genes pueden sufrir ciertas alteraciones, denominadas mutaciones, que trastornan por completo su función. De esa manera, se convierten en oncogenes, los cuales inducen serios trastornos en el comportamiento de las células, que comienzan a reproducirse de manera desenfrenada originando los tumores malignos, que invaden y destruyen los tejidos sanos.

El cáncer, consta de una masa desorganizada de primitivas células “asociales”, de tamaños diferentes, que no realizan una tarea funcional en el sentido estricto de la palabra. Estas células se dividen rápida y desordenadamente y forman un tumor, el cual, mediante un proceso de extensión penetra en los tejidos circundantes. El término tumor posee un significado más amplio (significa bulto) e indica una formación patológica de un tejido nuevo que se originan del tejido conjuntivo, los carcinomas proceden de tejidos epiteliales como la piel o los epitelios que tapizan las cavidades y órganos corporales, y de los tejidos glandulares. En pocas palabras el cáncer tiene la capacidad de invadir y de destruir el organismo.

El origen del cáncer es una cadena de eventos anormales que comienza varios años antes de que la enfermedad sea evidente. Cuando el sistema de defensa del organismo, conocido como sistema inmune, reconoce las células malignas, genera una intensa reacción contra ellas con el fin de eliminarlas. No obstante, tales células exhiben características especiales que les permiten burlar los mecanismos inmunológicos, continuando su proceso de división permanente. La otra característica de las células cancerosas es su capacidad para invadir el tejido del cual se originó, para viajar después a través de la circulación sanguínea o linfática e instalarse en otros órganos, donde forman nuevos tumores, que reciben el nombre de metástasis.

Las células tumorales pueden infiltrar los vasos linfáticos de los tejidos, diseminarse en los ganglios linfáticos y, sobrepasando esta barrera, penetrar en la corriente sanguínea, después de lo cual queda abierta el camino hacia cualquier órgano del cuerpo: pulmones, hígado, cerebro, medula ósea, etc. Las células tumorales, son capaces también de penetrar directamente en la corriente sanguínea y, a través de ella, diseminarse por el organismo. Los enormes requerimientos nutricios de un tumor canceroso en crecimiento, son suministrados por la sangre a expensas de las otras células del organismo, lo que explica el adelgazamiento y la anemia que son los síntomas más comunes de la enfermedad avanzada. Se supone que se liberan sustancias tóxicas que envenenan el organismo y alteran el estado general. Como resultado de su crecimiento, el cáncer no tratado puede afectar al funcionamiento de órganos vitales y producir su destrucción; y esto, juntamente con el efecto tóxico mencionado anteriormente, conducirá a la muerte.

El cáncer no es hereditario, aunque en ciertas familias se ha registrado una elevada frecuencia de tumores malignos en ciertos órganos. Según una de las teorías, el cáncer requiere una predisposición individual especial y ciertos factores desencadenantes.

Ahora bien, una vez aclarado el cáncer en general se pasara a hablar de lo que nos concierne aquí: el cáncer cervicouterino. Puesto que se cree conveniente conocer el órgano que está siendo afectado, en primera instancia se explicará a grosso modo su función, sus características, etc.

El útero consta de un cuerpo, una base o fondo, cuello del útero o cérvix y una boca (véase fig. 1). El cérvix es su porción más baja, o bien, es la parte inferior del útero. Constituye el canal de comunicación del cuerpo uterino con la vagina de la mujer. Órgano destinado a alojar al feto durante su formación hasta su nacimiento. La parte del cérvix que da al fondo de la vagina, tiene una cubierta de un tejido o grupo de células denominado epitelio escamoso o escamocelular; el interior del canal, parte

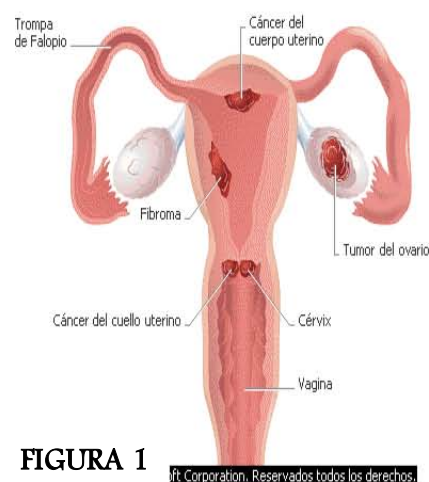


FIGURA 1

© 2010 Pearson Education, Inc. Reservados todos los derechos.

también del cérvix, está recubierto de tipo columnar y contiene glándulas. Esa distinción es importante porque son las células normales del cuello las que pueden cambiar poco a poco hasta volverse tumorales.

El cáncer cervical puede originarse en uno u otro tipo de tejido, siendo el escamoso el más frecuente. Antes de llegar al cáncer declarado, el epitelio o cubierta cervical (del cérvix o cuello) puede pasar por una etapa pre maligna denominada displasia (anomalía en el crecimiento de un tejido) que implica alteraciones pero sin llegar a ser cáncer.

El cáncer cervical se presenta principalmente en mujeres de mediana edad. Empieza por lo general, en forma de una pequeña úlcera hemorrágica en la boca del útero. El tumor crece en el interior de la vagina y en los tejidos vecinos, y desde ahí se extiende por vía linfática⁵.

Dentro de los factores de riesgo Brown, J. y Crombleholme, W. 1993 exponen: edad temprana en el primer coito, más de cuatro parejas sexuales, historia de verrugas genitales, tabaquismo, nivel económico bajo, falta de detección periódica por medio del Papanicolaou y un huésped con afección inmunitaria. Epidemiológicamente, los factores de riesgo para el cáncer cervical se correlacionan con los de las enfermedades de transmisión sexual. Una hipótesis en este último aspecto que mencionan Gant, N. y Cunningham, F. 1995 es que un microorganismo de transmisión sexual puede actuar sobre el área más susceptible del cuello uterino.

Dentro de las características clínicas o sea, los síntomas del cáncer cervical, se tiene como el síntoma más precoz a la hemorragia, no relacionada con la menstruación, y producida a menudo, después del acto sexual, que incluye hipermenorrea, hemorragia intermenstrual y hemorragia posmenopáusica. Las secreciones vaginales anormales son una queja menos común. El dolor indica una enfermedad más avanzada, como también la pérdida de peso, anorexia, polaquiuria (orinar muchas veces muy poca cantidad o urgencia para la micción).

Dependiendo de la profundidad del tumor y de la extensión a otros órganos el cáncer cervical se clasifica en estados que van de 0 o cáncer in situ (en el sitio), hasta IV en el

⁵ Esta vía es importante ya que llega hasta el torrente sanguíneo.

cual hay invasión de órganos pélvicos vecinos como la vejiga y el recto o distantes como los pulmones.

La evolución intrínseca se clasifica por etapas:

Etapa I. esta limitada al cuello uterino.

Etapa II. Se extiende al interior de la vagina o de los parametrios.

Etapa III. Se extiende a la pared pélvica lateral

Etapa IV. Afecta la vejiga o el recto

Aunque la clasificación por etapas se determina clínicamente, con frecuencia se hacen estudios adicionales como la tomografía computadorizada (TC) o las imágenes por resonancia magnética (IRM), para determinar la extensión real de la enfermedad en la cual se base el tratamiento.

Se disponen de dos opciones para tratar los tumores en etapa I y en etapa II: la histerectomía radical con disección de ganglios linfáticos o irradiación pélvica. En la actualidad, el tratamiento de los tumores en etapas III y IV consiste principalmente en radioterapia. En términos muy simples, la radioterapia es una exposición de una zona determinada del organismo a una fuente de radiación ionizante; se suele utilizar para el tratamiento del cáncer. La radiación puede provenir de una fuente natural como los isótopos radiactivos, o de una fuente artificial como los rayos X. El tratamiento incluye la localización precisa del tumor y la utilización de dosis fraccionadas múltiples, diarias o periódicas, de irradiación durante un periodo de tiempo determinado. Este procedimiento a pesar de establecerse sobre la falsa promesa de eliminar el cáncer, sigue siendo uno de los métodos más utilizados por la medicina, a pesar de conocer los efectos secundarios que se presentan después de haberse sometido a este procedimiento, pues la meta es confirmarle a la paciente que su cáncer disminuyó, pero en realidad es sacrificar una parte del cuerpo por otra, pues como se podría considerar un éxito la radiación si quema los intestinos, contribuye a la caída del cabello, produce mareos y vómitos a las mujeres, es decir genera una descompensación en el organismo, y altera de manera irreversible el cuerpo, como decía en un principio recibir 25 radiaciones no es un tratamiento de calidad para los individuos.

Por otro lado, la quimioterapia, en sentido estricto, es el tratamiento de cualquier proceso mediante sustancias químicas; sin embargo, se utiliza para referirse al tratamiento del cáncer mediante fármacos específicos que retrasan la tasa de crecimiento de las células tumorales. Se espera que en el futuro la quimioterapia sea más específica hacia las células tumorales malignas, explotando alguna característica propia de éstas que no compartan las células normales. Hasta la fecha, sin embargo, tal propiedad no ha sido descubierta, y los fármacos utilizados en quimioterapia son en general citotóxicos (destruyen células) para todas las células en división, tanto malignas como normales. Esta falta de especificidad es responsable de algunos de los efectos secundarios indeseables de la quimioterapia, sin embargo se continúan exponiendo a las personas a este tratamiento, y mientras se busca encontrar una solución a este cabo suelto, las mujeres van perdiendo de a poco su integridad. No cabe duda que los tratamientos especificados, no es la mejor ruta para el tratamiento de las mujeres, no obstante son de dominio popular.

En general, el índice de supervivencia a cinco años para todas las etapas del carcinoma es del 50 por ciento. Los índices de supervivencia disminuyen 30 a 50% cuando hay metástasis (la propagación del cáncer desde su localización original a otras partes del organismo, es la característica más destructiva de la enfermedad) a los ganglios linfáticos. El grado de afección del espacio vascular, la profundidad de la invasión, y el tamaño del tumor también se correlacionan bien con la predicción de los resultados.

Entre los factores que afectan el desarrollo del cáncer se encuentran:

- ✘ NUTRICIÓN El riesgo de cánceres de colon, mama y útero se incrementa en personas obesas por el alto contenido de grasa en sus dietas.
- ✘ TERAPIA DE ESTRÓGENOS La terapia con estrógenos para controlar los síntomas menopáusicos incrementa el riesgo de cáncer del endometrio.
- ✘ RIESGOS LABORALES La exposición a una serie de agentes industriales (níquel, cromo, amianto y clorato de vinilo, entre otros) aumenta el riesgo de diversos cánceres.

Al respecto para prevenir el cáncer se incluyen las principales recomendaciones:

- Eliminar por completo el hábito de fumar y evitar el exceso de alcohol.
- Reducir la ingestión de grasas y aumentar el consumo de frutas y vegetales con alto contenido en vitaminas C, A, D, E y ácido fólico; además de granos enteros.
- Realizar ejercicio físico regular.
- Evitar la exposición a los rayos solares (utilizar protectores solares).
- Vacunación contra el virus de la hepatitis B.
- Asistir en forma regular a consulta médica y efectuar en forma periódica la citología vaginal y tratamiento de procesos inflamatorios de cérvix, de acuerdo con las recomendaciones de su médico.
- Relaciones sexuales más seguras para prevenir enfermedades de transmisión sexual (como VIH o el virus del papiloma humano).

Pese a las recomendaciones dadas para la prevención del cáncer, cabe mencionar que todas las personas que se exponen a estas, caen en cuadros cancerígenos, pues no es una causa-efecto, sino se trata de todo un proceso de construcción. Por otra parte, seguir estas sugerencias ayuda a mantener una calidad de vida elevada.

3. ANÁLISIS DE CATEGORÍAS

INDIVIDUAL

Como las flores,
el mejor momento
para ver a una mujer
es cuando se abre por completo

Toda categoría tiene un aspecto social, familiar e individual, esta tiene el mismo formato. Con la diferencia en que se hablará de los aspectos más personales de las mujeres como lo son, los sabores que prefieren, el aspecto de sus evacuaciones, emociones que las conflictúan y no han resuelto.

No somos seres aislados, tampoco podemos seccionarnos de nosotros mismos, guardamos una relación con el otro, con todo a nuestro alrededor, esa coexistencia puede hacernos crecer, de lo contrario solo nos dañamos con cada palabra que se vuelve insulto, cada acción repercute en el otro, y a su vez en nosotros mismos, si arrojamamos basura esa acción se refleja en nuestra persona, pues no es el simple hecho de aventar la basura, pues al hacerlo tiramos la cadena de energía de varias personas, quienes hicieron posible que ese material llegara a nuestras manos, lo tiramos anulando su empeño, esfuerzo y su trabajo, con lo que estamos contribuyendo a caminar entre los desechos que además muestra lo que tenemos para dar. Las acciones que realizamos revelan quienes somos.

Sin dudar, el resto de la población crea un impacto en nosotros, cada elemento, cada persona, hace una contribución en nuestra persona. Estamos sumergidos en una sociedad que todo lo mide, no repara en hacer juicios, está atento en nuestra persona para señalar nuestra derrota o sorprenderse de nuestras victorias. Hay veces que nos encontramos limitados por las normas que nos rigen, para salvaguardarnos entra la figura de la familia, que todo lo protege, nos enseña de una u otra forma que en ocasiones no logramos entender, aquellas figuras paternas que cuidan cada paso que demos, las familias tienen diferentes maneras de educar, ya sea con el principio del miedo siendo aprehensivos, con coraje siendo la dureza su formula mas eficaz para enseñar, o simplemente ignorando, cómo es la mejor manera de ser padre, así que al igual que nosotros vamos aprendiendo, ellos lo van haciendo de similar manera.

FUMAR

El hábito de fumar se inicia por lo regular en la adolescencia por querer imitar a las personas mayores, a esa edad se cree que ser fumador da prestigio entre los compañeros de generación, se simula ser mayor con un cigarro en la mano, sin reparar en las consecuencias a la salud que eso trae y a la calidad de vida que se adquiere.

Se dice que el fumar trae una sensación de tranquilidad, en su contraparte otros más aseguran que fuman cuando están nerviosos, otras más lo usan para el frío, las razones se multiplican pero lo que no varía es el efecto que da. El cigarro se introduce en la boca, para aspirar humo producido por la quema del tabaco, lo que incluye que el humo hace un recorrido por la boca, laringe, esófago, hasta llegar a los pulmones e instalarse ahí, pues no todo el humo que se aspira llega a ser liberado por la boca, teniendo un efecto tranquilizador en la persona, puesto que contiene nicotina, droga que llega al organismo y lo hace dependiente.

Socialmente se acepta que se fume, pues se cree da prestigio. El desgaste de esmalte dental, el olor que se impregna en la ropa, el humo que se queda en los pulmones y las posibles consecuencias en la salud no son motivos suficientes para dejar de fumar. El estatus social que da el cigarro tiene más peso que la salud.

Si el principal componente activo del cigarro es la nicotina, favoreciendo la liberación de adrenalina y otras sustancias, que recubren el cuerpo, tapando emociones, entonces se puede decir que el cigarro más allá de cumplir como socializador, cubre sensaciones que las personas prefieren ignorar, pues la tristeza, la decepción, el abandono, la ansiedad, son sensaciones que no entran en el marco de la felicidad. Hace olvidar momentáneamente lo que siente el cuerpo. El cigarro es una alternativa que al igual que la televisión, los video-juegos, se suma a fingir como una fuga de nuestro entorno, pues este no nos gusta. Tal parece que la tristeza es la emoción que más pesa para conducir al hábito de fumar.

El índice de las mujeres entrevistadas que fumaban es realmente bajo, pues de las 30 historias de vida que se tienen solo 3 de ellas aseguran que fumaron una parte de su vida, dos de ellas comenzaron a la edad de 14 y 15 años, y la tercera fumó durante 1 año por la decepción que tuvo cuando su esposo la abandonó. A esto aunamos que una de las

mujeres comentó que no fumó nunca aunque le dieron ganas de fumar, tomar y abandonar a sus hijos porque su esposo la abandonó. Lo anterior reluce que la adolescencia es la etapa en la que se comienza el hábito del tabaquismo, y aunque dos mujeres no sean muestra representativa del resto de la población femenina, es indicio de por donde anda el impulso de fumar. Si relacionamos las partes que se involucran cuando se fuma, y si recordamos que los pulmones se dañan en proporción con la cantidad que se fuma, entonces indiscutiblemente la melancolía se filtra; dañándose a uno mismo y al ambiente.

BEBER

Las bebidas alcohólicas ya sean cerveza, vodka, vino, whisky, tequila o hasta mezcal, es otra de las rutas de escape para cubrir las sensaciones de dolor. Si bien el alcohol es un desinhibidor no solo reflejado en su conducta también en las emociones. Las bebidas alcohólicas guardan una conexión similar con el cigarro, los componentes del cigarro liberan sustancias del cuerpo que cubren las emociones que sentimos, en cambio el alcohol seda al cuerpo, con lo que se consigue que los pesares que se tiene se aminoren.

Es reconocido que el alcoholismo es una enfermedad, aún así en la sociedad se toma en las reuniones, se establecen lugares donde se venden las bebidas, enseñándonos que es una práctica común, muy notoria y nada dañina, la medida nadie la enseña, y conforme tomamos gradualmente no parece ser suficiente, nos apartamos de nuestra realidad porque nos incomoda, nos desagrada, eligiendo sentirnos “libres” y felices por la euforia que causa la bebida. El resultado, personas que se crean una ilusión de lo que es la felicidad, valiéndose de la bebida, degradando su cuerpo, perdiendo contacto con lo que sucede en su interior, para adentrarse en la única posibilidad que han encontrado de sentirse en compañía, con bienestar.

A pesar de conocer los efectos que produce la bebida, del exceso que se presenta en las personas y las secuelas que conlleva, se aprende a tomar como símbolo de superioridad, se toma para tener valor, se busca encontrar afuera lo que se encuentra en nuestro interior, y la sociedad lo permite, se toma socialmente por la presión ejercida, por no quedar mal, o simplemente porque nos gusta. Encontramos tantas razones para tomar, pero ninguna para dejar de hacerlo. La cuestión de la salud es tema que a pocos les

importa. Los grupos de ayuda (AA) y clínicas de rehabilitación han sido la contribución social para la ayuda de quienes abusan del alcohol, es evidente que con eso no basta.

Paradójicamente de las 30 mujeres entrevistadas 4 de ellas toman en eventos sociales, el resto no lo hace, a pesar de que la mayoría no lo hace están o estuvieron casadas con alcohólicos.

PLANTAS

Este es un aspecto que en la vida personal de las mujeres que muy poco se tiene en cuenta. Procurar a una planta y ayudar a mantenerla vida, no es cosa fácil. Está viva, respira, produce al ambiente, da frutos y muere, al igual que nosotros tiene un ciclo de vida similar. Necesita cuidados, dedicación, sol, sombra, agua, cariño.

Tener un contacto latente con plantas equivaldría una relación con la tierra; aquella tierra de la que provenimos y procuramos cuidar a través de las macetas contendoras de diversas plantas, les brindamos un espacio en nuestra vida, en nuestra casa, la cercanía de un ser vivo nos hace actuar diferente, procurar a un árbol o a una planta por muy pequeña que sea ésta, nos entromete en una relación con aquel ser, y a su vez con la tierra, pues al estarla alimentando sentimos en nuestras manos su tierra, evoca nuestro sentido de pertenencia a nuestro medio, pues es como si estuviéramos manteniendo y colaborando para alcanzar un equilibrio con la pérdida de la calidad del aire, de la pureza del agua y el equilibrio del cuerpo.



Se entrevistaron 30 mujeres, 28 de ellas tienen alguna(s) planta o árbol en su casa, el resto no tienen porque se le secan o simplemente no le gustan.

GRÁFICA 1

Actualmente se ha cambiado tener las plantas en tierra por sumergirlas en piezas de cristal con gel, esto para mejorar su estética, y que sea más agradable a la vista de los

demás. Se empiezan a sustituir las costumbres heredadas, como recortar un poco las raíces de las plantas, remover la tierra, cortar las hojas secas, todo esto con las manos desnudas, en vez de que sea así se cubren las manos con guantes, se cortan las hojas con las tijeras para no ensuciarse, y ese contacto con lo natural lo vamos sustituyendo de poco a poco, en pro para facilitar los modos, para que resulten más eficaces. Pareciera que son muy pocos los que lo notan, pero no incomoda, ni lastima, solo hace que nos vayamos separando de la naturaleza, y de paso que nos vayamos olvidando de nosotros mismos. Cuidar las plantas es una actividad que a las mujeres les gusta, lo lamentable es que a partir de saberse enfermas de cáncer-cervicouterino, les invade el sentimiento de tristeza, se agotan, se sienten débiles, pues el tratamiento que reciben no resulta nada placentero para el cuerpo, en cambio se sienten mareadas, con nauseas, y son todos estos aspectos los que les impiden desenvolverse como lo solían hacer, entre esos impedimentos se encuentra el cuidar de sus plantas, como lo dicen ellas mismas *el atenderlas*, cuando lo dicen su expresión refleja melancolía, y el cuidado lo comienzan a aplazar hasta que finalmente se dan cuenta que están secas. Lo que acaba en dejar un espacio vacío en su casa, y acaba con esa relación que mantenía un efecto de tranquilidad y paciencia.

Hay que recordar que lo que transmitimos con cada palabra, en cada gesto, sentimiento o acción conlleva energía, dicha energía es captada por quienes se encuentran alrededor, hasta por aquella planta que se encuentra en el centro de la sala o a la entrada de la casa, tal como nosotros empezamos a desgastarnos con las palabras que hieren, o al contrario cuando lucimos radiantes por el afecto que recibimos, de igual forma que una planta está viva, respira y se alimenta como nosotros, percibe la energía de su entorno. Así como las mujeres que se entrevistaron están tristes, enfadadas o cargadas de dolor, y a raíz de su enfermedad puede que estén muriendo, las plantas lo hacen, crecer y vivir en un medio inhóspito, mata a cualquiera, solo que cada uno elige la forma y el grado. ¿Puede una planta vivir en tu casa? los seres vivos son el reflejo de nuestro estado energético.

COCINA

La cocina en México es toda una tradición que aún hoy en día se mantiene. Se dice que el secreto fundamental de la cocina es hacerlo con amor.

En la sociedad sino es mal visto que un hombre cocine por lo menos es muy extraño. En la sociedad desde hace muchos años se estableció una regla, está era (y digo era porque los papeles parecen estar cambiando) que la mujer pertenecía al hogar y no debía salir de su casa mas que con el marido o en su caso con autorización de él, y entre tantas tareas que debía realizar la mujer, una de ellas era el cocinar. Por lo que era común que desde niñas se enseñaran en este quehacer, auxiliando a la madre en casa.

El asunto de la elaboración de la comida si bien no es compleja, tampoco es tarea fácil. Se tiene que estructurar la combinación de los ingredientes, meter la mano en los puestos del mercado para así elegirlos, lavarlos, para después seguir con su elaboración; en la actualidad hay sinfín de electrodomésticos con los que antes no se contaban en gran parte de la República Mexicana (y que no obstante al avance en su distribución, todavía se localizan puntos en nuestro país donde todavía no se utilizan), que van desde los aparatos mas complejos como el horno de microondas, y artefactos que para nosotros no lo son tanto como es el caso de la licuadora o batidora, sin embargo para las mujeres a las que entrevistaba se jactaban de que la cocina ahora era mas sencilla, pues la labor que antes tenían que llevar a cabo para comer tortillas, si consideramos que la preparación también estaba a cargo de ellas, exigía una suma considerable de tiempo, esfuerzo y dedicación. O bien, matar al puerco, pelarlo y cocinarlo cambia el concepto radicalmente de su elaboración, a diferencia que si solo vamos al mercado a comprar unos trozos de cerdo o más sencillo aún, ir por unos tacos o gorditas de chicharrón.

Para las mujeres estar cerca del fogón o lo que sería actualmente estar cerca de la lumbre de la estufa, les alimenta y aviva el corazón de cada una de ellas, para las mujeres entrevistadas esto es un foco esencial pues se sienten solas, carecen de la cercanía de su gente, de su compañía, por ende del calor de su afecto, han entrado en un proceso por el que antes no andaban, pues las actividades se les acortan, sin poder cuidar plantas, sin poder levantarse a cocinar, ya sea por la falta de energía, un dolor de piernas, entumecimiento de las mismas, o por instrucción del médico de no acercarse al fuego, hay muchos casos similares en donde por consecuencia de las radiaciones es restringido el acceso al fuego, lo que implica que no cocinen y no se alimenten del calor de servir.

Dentro del ámbito familiar se es más común saber que la mujer sea la encargada de los alimentos, aunque haya veces que la propia mujer no esté de acuerdo con esta idea, para

aquellas que no les agrada pero aún así lo realizan, lo adoptan como una carga incluso puede tornarse como una molestia, siendo que el proceso cambia por completo, la actitud que decidimos asumir modifica nuestro sentir, pensar y vivir, de aquellas 30 mujeres que se entrevistaron a 4 de ellas no les agrada, y de ellas 4 tan solo una no lo hace porque en sus palabras: “para ella es karmático”, pero no importando que no les gusta a la minoría y a pesar de que expresan su desacuerdo, aún así cocinan, por otro lado a 23 de ellas no tan solo les gusta sino que expresan: *me encanta*; vemos reflejado que la mujer sigue metida en la cocina, no por el hecho de que el hombre trabajaba pues varias de ellas se convirtieron en madres solteras en un momento de sus vidas, pero es que sino lo hacían ellas, quien más. No se va a negar el hecho de que los hombres realizan la labor de la cocina, esto habla de una dinámica diferente en la pareja, habla de atravesar el concepto de cooperación, pues avasalla con el prototipo de los roles que cumple cada género.

ORINA

La orina es una actividad tan cotidiana en nuestras vidas, que lo hacemos de manera automática, sin percatarnos algunas veces si es olorosa, que aspecto tiene, o incluso de que color, solo la tomamos en cuenta cuando nos arde al orinar, pero en realidad gran parte de la población mexicana no sabe que función tiene, su relevancia o como funciona nuestro cuerpo para hacer este proceso posible, esto es indicador del desconocimiento o la falta de desinterés del propio cuerpo, es decir de nosotros mismos.

El órgano que está relacionado con la orina son los riñones, al excretarla por medio de ellos y de las vías urinarias, con lo que se eliminan sustancias innecesarias para nuestro organismo. Es decir las sustancias que no procesa nuestro cuerpo, son filtradas por el riñón convirtiéndose en lo que conocemos como orina, después se almacena en la vejiga, para cuando nuestra vejiga se encuentra a la mitad de su capacidad de almacenaje, viene la sensación de *querer orinar* y al ser expulsada de nuestro cuerpo pasa por el conducto de la uretra.

La importancia de conocer los aspectos de la orina de las mujeres viene de como está en función su organismo, pues recordemos que se necesita hacer una integración del cuerpo, para acercarnos a su proceso de enfermedad.

La ingesta de medicina y de vitaminas contribuyen a que la orina llegue a tener una tonalidad ámbar, si a esto le agregamos que en vez de beber agua, se sustituye por el refresco lo que nuestro riñón va a procesar termina por tener un olor muy penetrante; otro dato que aportaron las mujeres a las que se entrevistaron, fue que a partir de su tratamiento contra el cáncer a base de múltiples radiaciones, se le manifestaron infecciones en las vías urinarias; ¿será la representación de la emoción del miedo en su cuerpo?, dentro de la teoría de los cinco elementos, los órganos relacionados con el miedo son el riñón y la vejiga, el elemento con el que se asocia es el agua, elemento que simboliza purificación, teniendo que al ingerirla es el efecto que hace en nuestro ser, limpia nuestro cuerpo, que con ayuda del riñón y vejiga elimina el excedente de sustancias que no aportan nada al cuerpo, pues nuestro cuerpo colabora con lograr mantener el equilibrio, pero si nuestras acciones no van dirigidas hacia el mismo interés, es como si estuviéramos en contra con nuestro bienestar, no estamos ni conscientes ni interesados con nuestro desarrollo. Pareciera que estamos empeñados en lastimarnos, y destruirnos de a poco, si ese no es el objetivo pues las acciones que cometemos a diario no señalan lo contrario, fumar, beber, mantenernos al lado de una persona que nos agrede, trabajar en exceso, mal pasarnos en los alimentos, no descansar, no son indicios del autocuidado, al empezar a descuidarnos es cuando los puntos de alarma son altísimos, tener una hemorragia que dure días, desmayarse, sentirse débil, en el peor de los casos la noticia de que va a ser necesario que se les coloque una sonda por la cual se va a orinar, esta es la historia de varias de las entrevistadas que hoy en día traen una sonda ligada al cuerpo por donde orinan, una sonda que tienen que cambiar un período determinado, lavarla, sentirse marginadas, con pena por andar cargando con ella, una bolsa que deja a la vista lo que el cuerpo considera no es necesario.

Las radiaciones están implicadas en las infecciones y la deterioración de los órganos. Esto viene de boca de las mujeres, quienes han sido confirmadas por los médicos de que la radiación afectó sus intestinos, o les quemó la uretra, vejiga, incluso toda la parte pélvica, las mujeres identifican que desde su tratamiento les arde al orinar, o la cantidad de orina ha disminuido.

Es comprensible que el cuerpo al percibir ondas que le son desconocidas, y que están diseñadas para la destrucción de los átomos, al exponer al cuerpo a este tipo de tratamiento cabe la posibilidad de que no tienen el control total de lo que abarcan las

ondas, y afectan tejido que no tenían contemplado, o sea, este tipo de tratamiento es agresivo para quien lo recibe, la pruebas son los efectos secundarios que presentan las mujeres, es justificable el dolor de tener cáncer cervicouterino para producirle otro dolor afectando otra parte del cuerpo, solo en pro de querer eliminar células cancerígenas. Y con ellas alterar el ritmo de vida de las mujeres, un ritmo de vida con el que no están de acuerdo, y no entienden.

Para las familias ver sufrir a un ser querido, es lamentable. Así como las alegrías se comparten, también el sufrimiento. El sentimiento de impotencia por no poder resarcir el dolor que vive la mujer con cáncer, se acumula, pero las familias desconocen qué se puede hacer, necesitan orientación, pues algunos acompañantes de las mujeres que acudían a las citas médicas decidían por ellas el acceder a la entrevista, decidían el tiempo, el lugar, anulaban su palabra, es decir las mujeres seguían viviendo calladas, nulificadas, por mas medicamento recetado, 25 radiaciones dadas, si todo a su entorno seguía igual, quiere decir que la condición no cambiará. Ya no es un padre quien decide por ella, o un esposo que habla por ella, ahora es un hijo, o una nuera, o quien sea, y no solo es asunto de terceros, sino que las mujeres no aprenden de su historia, falta quién les enseñe, claro que no todos los casos son así, la familia que acompaña a la mujer es un apoyo para lo que pueda suceder en la consulta, en los pasillos se veía hijos platicando, abrazando a sus madres, haciendo papeleo por ellas, también se encontraba el caso extremo, familias que no hablan con la mujer que tenían su lado, calladas, por largo rato sin decir palabra, con gesto de desagrado, la familia indiscutiblemente es un factor que determina la salud y el estado anímico de la mujer.

EVACUACIONES

El tema de las heces es un tema del que frecuentemente nadie quiere saber, no es un tema de conversación cotidiano entre las personas, hablar de nuestras excreciones fecales nos parece repulsivo, repugnante, no se toma conciencia que es producto nuestro, y nos mantiene saludables. Es el resultado de lo que empezamos por meternos a la boca, lo que nuestros intestinos trabajan, el resto que no nos nutre es lo que eliminamos por el ano.

Socialmente tratamos de esconder este aspecto de nuestras vidas, con papel higiénico aromatizado, desodorantes para sanitario, spray para aromatizar el baño, buscamos miles

de aromas para cubrir el nuestro, y así actuamos con cualquier aspecto que nos incomoda, que no nos gusta, nos esforzamos más por cubrirlo que por intentar enfrentarlo.

Estar estreñida es no defecar, retener esa masa que no sirve al cuerpo, por lo que es necesario expulsarla, esto extrapolarlo a la vida de las personas sería el equivalente a no soltar lo que tenemos, a ser aprensivos, lo que a larga al igual que el excremento nos hace daño en el intestino, aquello que no queremos dejar ir, con el tiempo nos afectara.

La secuelas que vivieron aquellas mujeres que se entrevistaron tras haberse expuesto a una operación donde les extraerían un tumor cancerígeno, o a su tratamiento con radiaciones, era el estreñimiento, diarreas, defecar con ardor pues las ondas de la radiación les había quemado el recto, sangrado al evacuar, esto en el mejor de los casos, pues había mujeres que estaban en proceso o ya tenían una sonda que conectaba con el intestino para que sus evacuaciones se pudieran dar, ya que a los órganos encargados de la digestión les era imposible realizar su función. Los científicos no reparan en el costo que sufre y vive el cuerpo, con tal de notificar que la ciencia ha avanzado para eliminar el cáncer-cervicouterino, someterse a los tratamientos actuales que se tienen para combatir el cáncer son dañinos pues cuando se ven las consecuencias que dejan en los cuerpos de las mujeres, la conclusión no puede ser distinta, escuchar el suplicio que fue acostarse en una plancha, su sentir, el dolor que les producía someterse a las radiaciones sin anestesia, lo cansadas que salían, y repetir la misma operación de dolor 25 veces, un camino que aunque sea bien conocido por estas mujeres, no deja de ser lamentable, sus cuerpos se sienten amenazados y reaccionan de diferentes maneras que se mencionaron arriba.

La actividad de defecar es esencial para cualquier persona, así que el sentimiento que guardaban las mujeres que necesitan del auxilio de una sonda para realizarlo era de indignación, cada vez que comentaban que traían una sonda las avergonzaba, se sentían denigradas, pues muchas de ellas las ocultaban entre sus ropas, haciéndolas invisibles para los demás, aunque nunca para ellas.

La familia no quiere enterarse de cómo es que defeca el otro, no le interesa, pues si en muchas ocasiones no quieren saber de ellos mismos, mucho menos de los demás, pero

cuando tiene que tomar partido para ayudar en el cambio de la sonda, hacen lo posible para no involucrarse. Cooperan con comprar el material necesario, para así no tener que involucrarse en el cambio de ésta. Se convierte en una carga, recordar lo sencillo que puede ser el evacuar, y deshacerse del excremento no es un pensamiento recurrente, claro hasta que deja de serlo así, cuando hay que invertir tiempo y dinero de mas para realizarlo se cae en cuenta de lo sencillo que era y lo difícil que se ha convertido.

EMOCIÓN PREDOMINANTE

Son cinco las emociones que sentimos, estas son: ira, alegría, ansiedad, tristeza y miedo. No se puede decir que alguna de estas sea mala por lo que no debemos sentirla. Sin embargo, esto es lo que se enseña tanto a mujeres como a hombres, solo que las emociones que se inculca a expresar a un género y al otro divergen, es decir, es bien visto que las mujeres lloren y se les vea débiles, esa es la forma que se espera que adopten, en cambio esta actitud tomada por los hombres no se concibe, pues se les tacha de carecer de hombría, y se les trata de ofender; puesto que el hombre es contemplado por la sociedad mexicana como el sexo fuerte, lo que conlleva que los hombres no deben llorar ni sentirse tristes pues eso es *cosa* las mujeres, no es de extrañar que quienes mas sufren problemas del corazón sean los hombres, ya que al aguantarse la tristeza, es como si la retuvieran en el pecho, el corazón se altera y si esto se sigue haciendo durante muchos años, o toda una vida, a la larga va a suceder que en otra ocasión en que el hombre se vuelva a aguantar el llanto, esa energía que se necesita liberar para que el cuerpo se aligere, al no suceder así y retenerla en el pecho, el corazón no va aguantar mas y se va a quedar paralizado.

En cuanto a la ira, esta no debe ser manejada por las mujeres, lo que deben hacer es obedecer, o como se acostumbra a escuchar, a ser sumisa, estar molesta no es una conducta aceptada para las mujeres, ser temerosas, ansiosas, alegres y melancólicas si, pero a que se debe que la ira sea una emoción a la que se le niegue a la figura femenina, cuando la ira se presenta es como si se revelase contra lo que no se está de acuerdo. Dicho sea de paso, las emociones pueden canalizarse hacia la construcción o la destrucción, tal como la ira con la que podemos romper objetos, maltratar al otro, lastimarnos a nosotros mismos, en vez de ello se puede construir, canalizar la energía de la ira para acabar un pendiente o comenzar algún proyecto, tener voluntad y encaminar lo que sentimos para

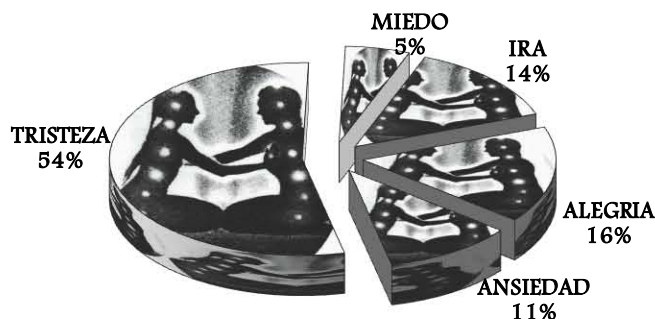
motivarnos a ponernos en acción, así el resultado será diferente, habremos armado algo en lugar de acabar con lo que se tenía.

El miedo no es una emoción por la cual se debe avergonzarse al sentirla, es una reacción del cuerpo hacia lo que nos es desconocido, o por qué no, a aquello que sabemos cómo funciona pero que por lo mismo no nos gusta, sin embargo siempre tenemos opciones, una de ellas es ser valiente, no se confunda la valentía con no sentir temor, pues la imagen de alguien valiente se ha distorsionado con suponer que aquel que así sea es porque no conoce aquella emoción que te hace paralizarte, ser valiente es vivir el miedo y aún así enfrentarlo.

La depresión o la tristeza, emoción aceptada y bienvenida para la figura femenina, no es para asombrarse que las mujeres lloren o expresen esta emoción de alguna otra manera, lo que sucede es que extrañamente esta emoción puede reflejarse en la obstrucción del cuerpo, es decir el movimiento se detiene. Con la ansiedad algo parecido sucede, mucho se piensa en este estado pero poco se logra efectuar, esa sensación en el estómago, que se riega hacia las extremidades altera el ritmo cardíaco, con ello a todo nuestro sistema.

Con cada una de las emociones se presenta una situación en común, la gente se paraliza, al tener miedo, vivir la tristeza, angustiarse, sentir coraje, incluso con la alegría se queda paralizado pues al detectar nuestro motivo de felicidad no nos queremos mover o apartar de lo que nos hace felices, entonces se puede decir que el quedarse inmobilizado es lo que se tiene común, ahora lo que suceda depende de la construcción de cada quien, pues las posibilidades que se tienen son demasiadas. Otra de las similitudes es que cada una de ellas es recibida primeramente por el estómago, de ahí en adelante la ruta que siga dependerá de cada cuerpo que guarda una historia diferente.

La siguiente gráfica ilustra la educación que recibe la mujer, en cuanto a las emociones se refieren:



GRAFICA 2

Cabe señalar que cada porcentaje de la gráfica 2, se tiene que interpretar tomando como punto de partida un 100%, es decir, un 54% de las mujeres afirman que durante su vida lo que han vivido con mas frecuencia es la tristeza, mientras que un 16% de la población que se entrevistó dijo que a lo largo de su vida lo que mas han sentido ha sido la alegría, el miedo fue la emoción que mas baja incidencia tuvo entre las 30 mujeres, pues fue la emoción representada con tan solo un 5%, mientras que la ansiedad y la ira tuvieron un porcentaje de 11% y 14% respectivamente. No quiere decir que es la única emoción que han sentido, pues las mujeres mencionaron varias de las emociones cuando se le preguntaba, la gráfica 2 es solo es una representación de aquella emoción que ha estado mas latente en sus cuerpos.

Difícil fue la tarea al momento de reconocer aquella emoción constante, frases como “intento ser alegre”, oculta lo que en verdad siente, pues en ese intentar siente algo opuesto, al intentar, reconoce que no le gusta la emoción que en ella encuentra. Qué se viva la tristeza no es cuestión de alarma, pero que se vivan más de 20 años con ella, es para que revisemos que se ha hecho para llegar a esta condición.

Vivir las 5 emociones mencionadas es sano, solo que al cargar con una, dos o tres de ellas, omitiendo a las demás, mete a una dinámica de descompensación al cuerpo. Sentirlas todas en un día, para que al final se duerma tranquilo, indica la armonía que se tiene.

SABOR PREDOMINANTE

El sabor que degustamos de los alimentos caracterizan nuestras formas de vivir, sentir, y del tipo de comida que consumimos. La mayoría de los mexicanos estamos entre tres sabores, estos son el picante, lo salado, y lo dulce. Ya que estos sabores los encontramos en nuestros alimentos diarios, en la sopa, el arroz combinado con el plátano, por supuesto en los guisados en los que sobresalen el sabor de lo salado, y en donde la salsa no puede faltar.

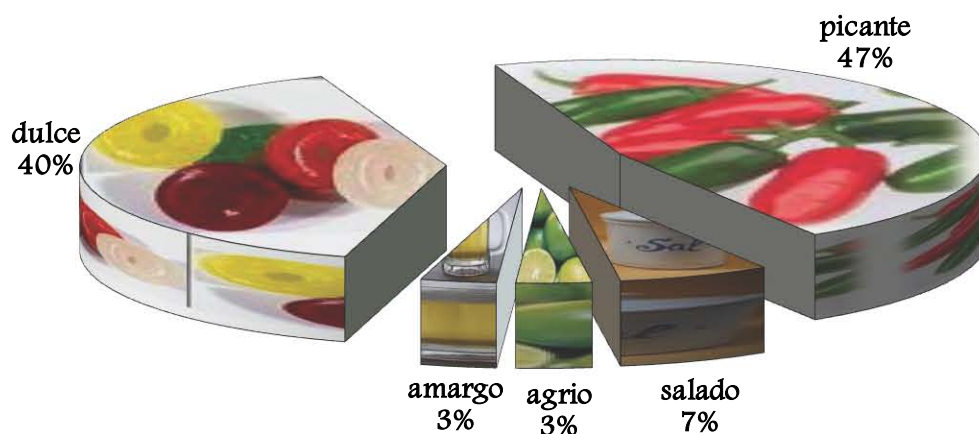
Las tradiciones mexicanas se pueden apreciar en nuestra herencia gastronómica, en aquello que pasa de generación en generación, en las costumbres en la mesa, es decir, la tradición de tener siempre salsa en la cocina, en algunas familias se come muy salado, en

otras no se come amargo, y en otras tantas después de un alimento tienen la necesidad de lo dulce, de ahí que venga la tan conocida, recompensa del postre.

Las mujeres que se entrevistaron vienen de familias donde lo picante era indispensable en los alimentos, y esta costumbre las tiene atadas, pues algunas de ellas a pesar de la recomendación por el doctor de no incluir picante en su dieta, comentan que le ponen un poco para “engañar al paladar”, “para darle sabor”, pues extrañan no comerlo. Cuantas veces no se presenta la ocasión donde al escuchar decir alguien que no come picante, los demás se sorprenden como si fuera anormal no hacerlo, es por demás decir que este sabor se encuentra dentro de la memoria gustativa de la población mexicana.

Una representación de lo que se habla se ilustra en la gráfica 3:

GRAFICA 3



Como se muestra en la gráfica 3, los sabores que menos se consumen en las mujeres a las que se entrevistaron, son lo agrio y lo amargo, no obstante no dejan de estar presentes. Mientras que los que sabores con mayor porcentaje son lo dulce y lo picante.

Lo amargo en las mujeres no se haya en su alimento pero si en sus maneras de seguir reviviendo el pasado, pues una vez que sienten todo ese dolor al no querer soltarlo, lo que retienen se va transformando en rencor por aquellos quienes las hicieron sufrir, así que ese orgullo de no perdonar les sabe a amargura, y su propio cuerpo lo segrega hospedándose en la boca.

Si algún alimento no tiene un sabor distintivo, o bien, cualquier sabor en exceso entonces decimos que es insípido, tal es el caso de las ensaladas, no nos gusta, por lo que no las comemos con el pretexto de que no saben a nada, que pasa cuando el picante proviene de un lugar distinto, es decir, a las salsas casi nadie les pone algún gesto indicando desagrado, entonces porque el picante de los berros u otra herbácea no lo toleramos, es un sabor distinto, no agrada al paladar, o sea a nosotros, nos molesta, entonces los alimentos tienen un peso sobresaliente en nuestras preferencias, pues no estamos educados para saborear alimento sin que nos perjudique, pues a pesar de que ese piconor de los berros se resiente en la lengua, es señal de que nuestro organismo se beneficiará por la cantidad de hierro que denota, en cambio el picante del chile es bien aceptado en cualquier familia, ya sea en salsa, es guisados, o hasta a mordidas.

ROL DE LA MUJER

A la mujer se le ve como madre, hija, esposa, amante, siempre en el deber de cumplir un papel, pierde su individualidad con cada uno de estos roles, y hasta pareciera que nunca se concibió de manera singular. La respuesta que daban a cómo podrían decir desde su experiencia que era el rol de la mujer, iba encaminada hacia el mismo punto, a llenar las expectativas de los demás, en cuanto a cumplir con el papel que en el momento de relacionarse con alguien debían adoptar, e iban desde que se veían como madres, el rol de mujer lo sienten cansado, mas difícil desde que llegan los hijos pues hay que trabajar por ellos para sacarlos adelante; otras se justificaban ante la noción de que depende de uno como se presente a la vida, por otro lado se encuentra el argumento de que a unas les va bien y a otras no; entregadas, apasionadas, esperar a conocer al esposo, enfrentar la realidad y luchar, intentar ser alegres para no amargarse, conseguirse a alguien con estudios para alcanzar estabilidad económica, son respuestas de lo que aconsejaban como mujeres que se viven como tales; que ser mujer es cumplir con obligaciones, estar atendida a los *machos mexicanos*; mujeres que expresaban que no les gustaba ser mujer pues es muy complicado y se sufre en demasía, hasta toparse la respuesta con que ser mujer es algo que desconocen, no lo saben por el simple hecho de no ser madre. Ante estos pensamientos y teniendo como reforzador a esta ultima respuesta se puede llegar a que las mujeres creemos que hay que ser algo para valer. Buenas madres, excelentes profesionistas, esposa consecuente, de lo contrario nuestra feminidad se anularía.

Tropezarse con la tan conocida guerra de los sexos es tan común hoy en día, que si hay que ser mas fuertes, o somos mas inteligentes, o sensibles, se pone empeño en sobresalir, en vencer al otro, pero lo cierto es que al luchar en contra del otro, lo estamos haciendo con nosotros mismos, si se niega cualquiera de las dos partes, nos negamos, y nos cerramos ante la posibilidad de estar en balance.

El rol de la mujer se encuentra sobre-estigmatizado, encontrándose con los polos opuestos, o se pretende ser mejor que los hombres o desvalorizamos nuestra imagen. No se busca el punto medio, la convivencia se transforma en una supervivencia. Desde el seno de nuestras familias aprendemos las actividades y costumbres de cada género, esto nos es fortalecido por lo que suele suceder a nuestro alrededor mas allá de nuestra casa.

ENFERMEDADES FRECUENTES DE ADULTO

Las enfermedades son el reflejo del cuidado que nos damos, así como de lo que sentimos y tratamos de ocultar, pues al procurar negar nuestra condición está termina expresándose. Aquellas enfermedades que se tienen en la edad adulta son vestigios de nuestra niñez o juventud, lo que indica que el estilo de vida que se llevaba en aquel entonces sigue siendo el mismo o cuando menos muy similar, no ha habido un aprendizaje pues seguimos teniendo respuestas parecidas. Con la diferencia de que estas enfermedades al ser tan recurrentes en un largo período de tiempo llegan a ser crónicas, lo que nos afecta en un grado mas elevado, para sacar de esa dinámica al cuerpo o bien a la persona, se necesita de determinación, voluntad y tiempo. Aunque llegue a ser suceder que sea demasiado tarde para restaurar el equilibrio del cuerpo, estos son los casos de las 30 mujeres que entrevisté, pues no obstante con tener cáncer-cervicouterino en el cuerpo, tienen infinidad de padecimientos que las acompañan, cuyos tratamientos son puramente paliativos.

No conforme con darles la noticia de que tenían cáncer, les aseguraron que iban a morir que prepararan a sus familias pues no había marcha atrás, la forma de aviso sobre la enfermedad no suele muy sutil, una punzada, un sangrado, como sea representa dolor, y la forma de comunicarla para algunos médicos no es relevante, pues al juzgar, sobajar, reprender a la mujer una vez dado el diagnóstico, mata un poco mas el alma de la persona que se tiene en frente. Las enfermedades fungen en diversas maneras como

previsoras de la salud, aunque viéndolo de otro ángulo se llegan a valer de ellas para no quedarse solos, o para que siga habiendo algo latente que mortifique al cuerpo, pues si bien este se ha impregnado del dolor vivido durante años, ya sea por las propias enfermedades o por agentes externos, buscar maneras de seguir sintiéndose como lo recuerda. Y es que varias de las mujeres que se hablan aquí tuvieron su diagnóstico del cáncer, tiempo después de que su esposo (quien por lo regular era la persona que las maltrataba) fallecía. Por lo que una vez que sentían librarse de aquella persona por la que se atormentaban, entraron en dependencia del sufrimiento, solo que esta vez el resultado de la búsqueda fue fatal produciendo un desajuste armónico.

Las enfermedades que reportan tener las mujeres se propagó a todo el organismo, dando señal de que nada se encuentra aislado:

ÓRGANOS	PADECIMIENTOS	No. MUJERES
Riñón-Vejiga	Hidronefrosis, riñón poliquístico, infección, piedras, litiasis, cistitis, tenesmo, litiasis, disuria	11
Hígado-Vesícula Biliar	Artritis, hepatitis	5
Corazón-Intestino G.	Hipertensión	2
Estómago-Bazo P.	Diabetes, colitis, diarreas, gastritis	9
Pulmón-Intestino D.	Tos, epidermis, gripe, bronquitis crónica, asma, neumonía, sinusitis, anginas, depresión, dermatitis	16

TABLA 1

De aquellas 30 mujeres, 16 de ellas padecen de tos, epidermis, gripe, o alguna otra enfermedad que se muestra en la tabla 1, para 11 de las 30 el riñón no tiene un buen funcionamiento, muchas de ellas coinciden en varios malestares, y para su pesar no solo tienen problemas en uno o dos órganos, sino que el desorden que tiene en el organismo se multiplica; es de recordar que al estar mal uno, por consiguiente el otro órgano tiene que trabajar mas o bien carece de la energía para hacerlo, lo que trae lamentables consecuencias.

RESENTIMIENTOS GUARDADOS

Los resentimientos que las mujeres han guardado durante años se inclinan hacia sus padres, su esposo, hermanos, e inclusive hacia ellas mismas. Las razones no varían mucho, estas van desde el abandono que tuvieron por su madre, padre o ambos, por el maltratado que recibían de sus esposos, hasta con los hermanos por la preferencia que les daban por encima de ellas, de las 30 mujeres a las que se les preguntó si consideraban que tenían algún resentimiento 20 de ellas afirmaron que si, algunas dando su motivo y hasta con quien, mientras que el resto preferían el derecho a guardarse su razón, pero eso si afirma en la creencia de su justificación. Estos sentimientos que aún resienten son culpa por no haberse cuidado para así evitar el cáncer, coraje y aborrecimiento hacia el marido, en fin, resentimientos por un factor latente que es el abandono hacia sus cuerpos, en sus vidas, un abandono que se ha encontrado presente en sus historias, y no toleran lo que las hace vivir con ese sentimiento que aún no resuelven, llevando a cuentas un pasado que les desagrada, impulsándolas hacia el recuerdo y con ello hacia el dolor guardado en el cuerpo.

No es que la historia se tenga que negar y olvidar, sino recordarla para así aprender de ella, pues ese conocimiento que nos trae la historia es innegable. Solo que a esta parte, las mujeres entrevistadas no han llegado, pues para decir que el resentimiento que tienen no lo pueden remediar, y ese odio se va ir con ellas hasta que se mueran, aclara que no hay ni iniciativa o interés por querer apaciguar ese nudo con el que han vivido.

La familia aporta mucho a que estos sentimientos encontrados que viven las personas sigan presentes, pues se da el caso de que hasta en este punto se de una herencia, como si fuera un regalo no pedido pero que aún así se da, el obsequio del reclamo hacia el padre por el abandono que la esposa no soporta, los hijos aprenden a odiar también por propia convicción o bien por la alianza que se mantiene con la familia, y así como este ejemplo se tienen muchos mas, algunas de ellos los expondrán las propias mujeres mas adelante.

Ahora se difunden en los medios, actividades encaminadas hacia el desarrollo personal, yoga, meditación, grupos de superación en pro de la intersección con la espiritualidad⁶, no obstante a lo que se enfocan diversas de estas campañas es en lucrar con el dolor y la

⁶ Vista como el contacto con un ser superior, y no como una actitud ante la vida de respeto y armonía.

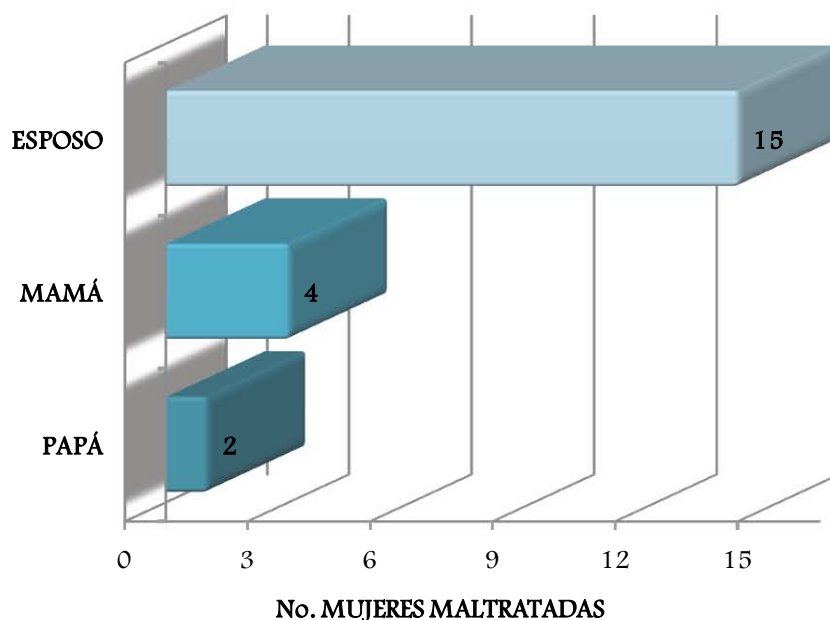
pérdida del camino, del bienestar de la gente. En las familias se nos enseñan a odiar, amar, culpar, juzgar, y son patrones que vamos siguiendo con el paso de los años, pero en cuanto a perdonar pareciera que se olvidaron de estas lecciones, y es que cómo pretendemos perdonar a los demás si no somos indulgentes con nosotros mismos. Los mexicanos tendemos a ser aprehensivos con las personas, los sentimientos, las cosas materiales, el dejar ir, no es algo que suela caracterizarnos, y es que detrás de una historia de abusos y abandono, cuando se tiene algo que creemos que nos pertenece, solemos a aferrarnos sin darnos cuenta que el daño nos lo estamos haciendo por propia cuenta; y acaba en algo supuestamente irreparable, nos embotamos en el sufrimiento dejando escapar la experiencia del aprendizaje.

MALTRATADA

Se ha visto que las historias de de las mujeres que se entrevistaron están marcadas por el abuso que han recibido, por lo duro que han trabajado para tener un hogar donde descansar, por el daño grave que tienen en el cuerpo, y porque no han sabido conciliar esos sentimientos que tienen como el de querer seguir viviendo, pero a la vez vivir bajo las condiciones que tiene cada una de ellas lastima, como el de querer recibir una palabra o gesto de afecto de aquellos a quienes aman, pero el orgullo y resentimiento que han cargado por años, no las deja regirse por aquel instinto que las llama a querer sentir cariño. Pues lo que aprendieron fue a no entregarse en una relación, porque podrían volver a sentirse abandonadas una vez más.

De las mujeres que quisieron ser entrevistadas, 17 de ellas aceptan haber sido maltratadas ya sea por sus padres o esposos, 12 de ellas consideran que el maltratado no es algo que consideran haber vivido, y una de de las 30 en total decidió no comentar nada al respecto. Así que de esas 17 mujeres maltratadas, 15 lo fueron por su esposo, ya sea en forma física, verbal o psicológica, no necesariamente por solo una de ellas, sino por las tres maneras, golpes que aún de haber pasado años de aquellos episodios todavía las mujeres traen marcas en sus rostros, cuerpos y memoria que les recuerdan que fue verdadero aquel maltrato, 4 de ellas fueron maltratadas por la madre especialmente al abandonarlas y dejarlas bajo el cuidado de un hermano, abuela, o el mismo padre según recuerdan porque iban a formar otra familia por lo que llevarla no era una opción, otras de ellas no saben a que se debió ese rechazo que sentían y por el que lloraban cada noche

suponiendo que su mamá no las quería, dos de ellas vivieron ese mismo sentimiento de rechazo y soledad por parte del padre.



GRÁFICA 4

El maltrato viene del poder sobre el otro, o bien del abuso de este poder, ya sea por fuerza, tamaño, jerarquía, o alguna otra posición que lo hace establecerse como superior, aquella ley del mas fuerte parece seguir estando presente, pero solo viene a deformar las relaciones, pues el caso mas típico en las historias de vida de las mujeres es cuando el esposo hace uso del poder para ejercerlo en contra de su pareja, quien se convierte en blanco para los insultos, amenazas, golpes, en fin una cantidad de maltrato que a aprendido a soportar, entonces siguiendo con las jerarquía en los hogares, la madre tiene un poder sobre los hijos, los que por lo regular son quien reciben el mayor abuso por parte de los padres, pues la madre al no poder defenderse del esposo, realiza esta misma acción de coaccionar con su poder a los hijos, y actúa soltando esa reprensión con la que vive por parte del esposo, lo que crea está dinámica para que se repita, pues los hijos aprenden que quien tiene el poder tiene una ventaja en el otro, así que los mas grandes son quienes por lo general abusan de los mas pequeños, esto mismo se ve en las escuelas, en las colonias, en grupos de amigos, tendiendo como resultado una cadena interminable. Lo que se aprende se reproduce y lo llevamos a todos los aspectos de nuestra vida, en el trabajo, en el hogar, en la vida.

Ahora es el momento de que las mujeres expresen su sentir acerca de todo lo dicho hasta aquí:

Flor de Tulipán

F. T: cuando se fue mi esposo, cuando se fue mi esposo me quede así como demente, quería tomar, quería fumar, quería irme de mi casa, y pensaba yo, luego mis hijas mis señoritas, mis hijos jóvenes todavía no se casaba nadie, ay Dios santo, ¿qué camino agarro? fui a la iglesia, ¿padre qué hago? . .

Flor de Saguaro

P: y usted alguna vez, ¿bueno o fumaba o tomaba?

F. S: ¿tomaba yo? No, ¿fumaba yo? Si, cuando él se fue, pues si, por según yo de decepción o no se porque, porque si, se había ido con otra, si fumaba

P: ¿y cuánto tiempo duró fumando?

F. S: no, muy poco, como un año creo, cuando empecé a estar mala no, ay y ahorita lo huelo y menos, no y tomar nunca, nunca, eso si nunca me ha gustado

Comentario: Las dos vivieron el abandono por parte sus maridos, y ambas encontraron una salida inmediata al dolor y la decepción que vivían, fumar y tomar, solo que en este punto de sus vidas a pesar de tener una clara similitud, tiene una gran diferencia, Flor de Tulipán acudió en busca de una respuesta acerca de la decisión que tenía que tomar, y mas que una respuesta obtuvo un guía quien estuvo cerca de ella. En cambio Flor de Saguaro no tuvo está oportunidad por lo que actuó según creyó conveniente, y fumar fue una opción para aguantar su tristeza.

Flor de Liliácea

P: Y usted ¿cocina en su casa?

F. L: Si.

P: ¿Y le agrada?

F. L: (se ríe) no me agrada mucho la cocina pero es algo que tengo que hacer. Y lo hago de todas maneras.

P: Y cuando lo hace se siente a gusto o de repente. ..

F. L: Mmhhh si, es algo que tengo que hacer y simplemente lo hago como la rutina que tengo que hacer o sea, este ya no trabajo entonces pues me dedico a las labores del hogar y bueno entre esas labores esta la cocina.

Flor de Helecho

P: ¿y a usted le gusta cocinar?

M: ehhh, ay no, es karmatico para mi cocinar

Flor de Abeto

P: ¿y a usted le gusta cocinar?

F. A: pues si, todo el tiempo he cocinado

P: ¿pero le gusta?

F. A: pues aunque no me gusta, ya la mujer es para eso, para cocinar, aunque no le guste a uno tiene que hacerlo

Comentario: De manera resignada los tres ejemplos anteriores, denotan la apatía por este quehacer que ha sido designado para la mujer, y por lo tanto lo rechazan. Coincidentemente 2 de las flores consideran que sobresalieron de manera profesional, mientras que la tercera lo quiso hacer, pero sus hermanos consideraron que no era necesario pues era mujer y sus obligaciones serían otras que trabajar.

Por el lado contrario los siguientes fragmentos expresan una opinión de la cocina radical, pues por los tratamientos que reciben las mujeres comentaban que les restringían acercarse al fuego, aquel fuego que aviva el corazón y llama la alegría.

Flor de Acónito

P: ¿y le gusta cocinar?

F. A: aja pero no puedo, como estoy recién operada, no puedo arrimarme a la lumbre y no aunque no estuviera recién operada me quitaron de la lumbre, ni planchar me encanta planchar mis sabanas, mi ropa bien planchaditas, pero no puedo planchar, esas cosas son las que me deprimen un poco, que ya no pueda hacer mis cosas como yo las hacía, pero de todos digo vale mas mi vida que ponerme las sabanas sin planchar.

Flor de Madreselva

P: ¿Y le gusta cocinar?

M: Ahh, es lo que mas me gusta, cocinar.

P: ¿Si?

M: Me gusta todo lo del hogar, todo, todo lo que encierre el hogar, los hijos, la familia, me gusta mucho, cocinarles me gusta, es lo que más me gusta.

Flor de Espiga de Agua

P: ¿cómo la trataban sus papas?

F. EA: mi papá murió, mi mamá era, no me quería, me rechazaba, había mucho rechazo, yo trataba de acercarme y viví mucho tiempo con ellos, cuando eran chiquitos mis hijos, yo me iba a trabajar, ellos me ayudaron mucho, pero para mí hubo mucho rechazo, mhh pero ¿por qué? me ponía a pensar yo, luego ya ni pensaba por tanta cosa que había, entonces ya después de mucho tiempo, saco conclusiones de que cuando yo iba a nacer, mi mamá sufrió mucho, porque yo no podía nacer, ya mero se moría ella, entonces deseaba que yo me muriera, entonces ya nació casi muerta, mi papá fue a traer un médico, y ya me sacaron, y ya morada estaba, me metió en una bandeja de agua fría y mi papá me cuidó, él me crió, nada más me llevaba con mi mamá, pero solo me llevaba para que me diera de comer, mi papá me quería mucho y mi mamá siempre me rechazaba (lo dice como para adentro), desde chiquita y yo no me daba cuenta, y yo le preguntaba, mamá porque a mí me rechazas, ¿por qué a mí no me quieres?, prefieres a mi hermanas y hermanos y a mí no, y en esos días yo lloraba, la verdad, ¿por qué nunca me has querido?, yo vengo a verte no vengo a que me des, ahora a raíz de esta enfermedad, ella ha cambiado mucho, a lo mejor le ha removido quien sabe que cosa

P: ¿Considera que tiene algún reclamo hacia...?

M: ¿Quién yo? ¿Hacia mi madre?, no ya, ya se porque no me querías, una vez le dije, no yo no.

Flor de Bonsái

F.B: luego si platico con mi mamá y eso no, pero no me lo comenta, es que yo le digo a mí me dejó mi mamá con mi papá como a la edad de 4 años, entonces yo no tuve, es mas yo tengo con mi mamá un resentimiento aquí que no se me puede olvidar.

Flor de Alga

P: y cómo la ha hecho sentir esa situación, de que vivía con sus abuelas y no veía se mamá

F. A: al principio muy difícil, pero conforme fui madurando y ya crecieron mis hijos, entonces me di cuenta de muchas cosas y no soy rencorosa, no soy así pero este, al principio no le perdonaba que me dejara, yo decía pero porque me dejo con mis abuelos, o sea, se preguntaba uno mucho esas cosas, pero pues con el tiempo crecieron ya mis hijos y todo y empecé a pues sino a perdonarla a comprenderla, mmhhjj

Comentario: Las mujeres que aquí comparten el resentimiento que habían guardado hacia sus madres por el rechazo y el abandono, aunque al final expresan que han aprendido a perdonar de la propia experiencia de ser madres, la vida las ha llevado a tener experiencias, incluso la propia enfermedad a fungido de reconciliadora de estas rencillas que aún tenían.

Flor de Saguaro

P: ¿y sus evacuaciones le cuestan trabajo?

F. S: no, porque es por la bolsa, al contrario tengo diarrea

F. S: me pongo a llorar de lo que me hacen mis hijas y eso, como cuando no me podía poner la bolsa yo, le decía yo a la otra hija, ay cámbiame mi bolsa porque ya se me esta carcomiendo, ay mamá acabo de comer, y dice no, ay acabo de comer ay mamá, y ya decía ay Diosito que yo ya pueda hacerme las cosas, y ya, ya ahorita ya ni les aviso me meto a bañar, cuantas veces se me cae me meto a bañar y ya me la pongo yo, ya no sufro por esa parte, pero las del seguro ya ve que no sirven, y las otras me cuestan mucho, \$140 cada bolsa y con esas ando feliz y me duran 6 días, y ando feliz por donde quiera, pero no hay dinero

Flor de Alga

P: acerca de sus evacuaciones, ¿es estreñida?

F. A: era estreñida, pero ahora ya no, porque ya traiga la bolsa ya aquí,

P: aah si, (oculta bajo la ropa)

F. A: o sea que de eso me operaron, pero traigo la bolsa

Comentario: Vergüenza es lo que se esconde tras cargar con un agente externo al cuerpo para que las evacuaciones se logren

Flor de Regaliz

F. R: yo creo que, yo creo que la ira, porque luego cuando me colman si soy muy explosiva, cuando me cansan si soy muy explosiva, y la melancolía también.

P: y ¿cuál es el sabor que a usted más le gusta, lo picante, lo salado, lo agrio, lo amargo o lo dulce?

F. R: ay lo dulce, por eso estoy azucarada, lo dulce, lo dulce. (risas)

Flor de Bonsái

P: ¿Qué sabor prefiere, salado, dulce, amargo, agrio o picante?

F. B: picante.

Flor de Lunario

P: y ¿cuál de los cinco sabores que le voy a decir es el que el gusta más, lo agrio, lo amargo, lo dulce, lo picante o lo salado?

F. L: lo agrio

Flor de Helecho

P: ¿y cuál es el sabor que más le gusta, lo picante, lo amargo, lo salado. . .?

F. H: lo amargo

P: ¿lo amargo?

F. H: si, lo salado me choca, lo picante también, lo amargo me encanta, si es lo que mas me gusta

P: y ¿cuál es la emoción que considera que ha estado mas presente en si vida, la alegría, la tristeza, la ira, el miedo o la angustia?

F. H: no, no, no, la alegría, si la alegría

P: ¿y cuál es el sabor que más le gusta lo picante, lo salado, lo dulce, lo agrio o lo amargo?

F. M: ay pues me gusta más lo salado, pero como ahorita me han estado retirando la sal, luego cuando dice una de mis hijas que parece que le estoy echando queso a la comida, le estoy echando la sal

P: entonces le gusta más lo salado

F. M: ¿perdón?

P: le gusta más lo salado

F. M: aja, que ya tiene sal y le estoy echando más

Comentario: Cada flor para un sabor, se trató de exponer aquí todos los sabores, cabe destacar que los sabores que a cada una de ellas le agrada está relacionado con los padecimientos que tienen.

Flor de Mangle Negro

P: y desde su experiencia como podría decir que es ser mujer. O sea, usted es mujer, entonces desde su experiencia que ha tenido ¿cómo podría decir que es la vida de una mujer?

F. MN: pues es una vida cansada, ¿no?, porque se hace todo el trabajo, porque yo como a mis hijos los crié sin pilmama, ni nada sin criada, sino yo solita, y luego mataba un

puerco diario, e iban a la escuela uno si iban a la escuela ya y otros estaban chiquitos y así. Yo los crié a todos.

Flor de Narciso

P: ¿y cómo podría decir que es la vida de una mujer?

F. N: pues esa bonita sabiéndola llevar, es bonita la vida ¿no?, sabiendo darse su lugar, sabiéndose que la respeten a uno ¿no?, una misma cuando no se da así su lugar, pues le pierden a una el respeto y la amancillan hasta donde quieren ¿no?, entonces eso fue lo que a mi pasó ¿no?, como me casé chica, mi esposo me llevaba por diez años, pues entonces yo, aunque me diera mi valor y me diera mi todo, pues el me agarró y me pisoteo así como a un zapato viejo, pero porque una misma a veces no se da su valor ¿no?, como mujer porque también una merece respeto ¿no?, y merece mas que nada el respeto, merece uno este comprensión ¿no?, y no lo hay, no lo hay porque en este México hay mas clásicos machos mexicanos que varones, ¿no?, y el clásico macho mexicano siempre trata de pisotear a la mujer, como los de antes ¿no?, que decían no tu vas a ser esto, y esto porque así ¿no?, y es lo mas triste que todavía estamos en el año 2006, y no hay civilización, tanto a hombres como a mujeres nos falta bueno, mucha civilización ¿no?, para ser un México mejor, un país mejor de comprensión y como no hay civilización, hay odio, hay ira, y hay secuestros y asesinatos a cada rato ¿no?, porque, por falta de civilización. . . .

Flor de Belladona

P: y ¿desde su experiencia como podría decir que es la vida de una mujer?

F. B: mhh,

P: pues usted se ha vivido desde que nació como mujer, y conforme a eso, ¿cómo podría decir que es la vida de una mujer?

F. B: ahhh, pues la verdad muy sufrida (se ríe), según mi experiencia muy sufrida la verdad que hígole porque no fui hombre, si la verdad o sea que si este, pues será que si al 100% no puedo decir que ay no que bueno ser mujer, no la verdad no, (se ríe), ahora si que uno como mujer pasa muchas cosas que los hombres no, simplemente desde para pues desde el alumbramiento, a la hora de un parto, son dolores que yo siento que un hombre no, no los tiene o sea, y uno como mujer tiene que pasar por todos esos, y cosas que los hombres no, entonces si pues este, pues si como que es más complicada la vida de una mujer que la de un hombre

Comentario: El gusto por ser mujer no cabe en la visión de las flores anteriores y es que tras haber vivido como ellas lo hicieron, su único referente es la vida de los hombres cuya impresión queda que no llevan una vida de sufrimiento. Ser mujer parece que sigue siendo tortuoso, quitar esa imagen es complicado pero el hecho de que las mujeres tuvieron una construcción y la probabilidad en que lo hereden a sus hijas, no significa que sea signo de definición, las posibilidades aún están abiertas.

DATOS GENERALES

Aunque parezca una sencillez esta categoría revela demasiado de las personas entrevistadas y de la población en general, dicho sea de paso de la constitución de la sociedad. Aspectos como la edad, estatura y peso, escolaridad y estado civil se relacionan con aspectos de motivación personal que se comienza en la niñez, el modo de alimentación en cuanto a cantidad y calidad se refiere, hasta en la concepción de relaciones de pareja. ¿Y todo esto qué impacto tiene para con el cáncer?

EDAD

Creciendo como cualquier planta fue
reverdeciendo en el tiempo de los aguaceros creció. . .espontáneamente
creciendo. . . mientras tu trepabas al cielo creciendo. . . volaban horas
lindas. . . y de pronto se perdió el encanto. . . se nos vació, se quedó sin
alma, muriendo.

Se conoce que conforme se va creciendo y alcanzado cierta edad vamos adquiriendo funciones significativas como la atención, percepción, memoria, razonamiento, conocimiento, etc., pero también se va esperando que obtengamos otras habilidades como ir por las tortillas, aprender a lavar la ropa, cuidar a los hermanos, hacer de comer, todas estas actividades que se consideran propias de las mujeres, para que cuando tengamos mas edad sepamos atender y mantener a gusto a la persona que será nuestro esposo. Pues a medida que va creciendo la mujer y a la par su cuerpo, se va moldeando un estereotipo de cómo debe ser una señora de casa. Esto no es necesario que nos lo enseñen dándonos lecciones, sino que lo vemos en nuestras casa, en la casa del vecino, en las ajenas, y se entiende que así tiene que ser pues todos lo hacen, sacando como conclusión a temprana edad que nos tenemos que casar y tener hijos, en otras palabras, formar un hogar y mantenerlo unido; siempre se quiere ser feliz, ya sea como lo vimos en casa o nos gustaría que fuese así, porque lo vimos en las películas, en la televisión, en las revistas, en los cuentos infantiles que leímos con finales felices y su perpetuidad.

En el transcurso del tiempo, la familia, la sociedad y nosotros mismos esperamos y depositamos expectativas en nuestra persona, que sea inteligente, trabajadora, bonita, exitosa, mucho se espera y poco se prepara.

La edad tiene un gran valor significativo en la sociedad, mas allá de ser catalogada como niña hasta los 11 años, joven hasta los 29, pues adentrándose a los 30 es de suponer una pareja y con ella planes de casarte, conseguir una casa donde vivirán, y por supuesto con paquete incluido, es decir con los hijos que no tardarán en llegar, pues para la tercera década de la vida en la mujer, sino esperas y vas trazando los anteriores planes los demás se encargan de ir catalogando como “la quedada”, la que vivirá con gatos, y hasta se empieza a confabular un sentimiento de conmiseración hacia esa mujer que nunca se realizará y vivirá amargada, de lo contrario para los 35 años mínimo ya se tienen 2 o 3 hijos, una casa y el marido prometido. Se empieza a envejecer viendo como crecen los hijos, se sigue sirviendo la comida, lavando la ropa, tendiendo las camas, aseando la casa de la misma forma desde hace 40 años, sin una palabra, caricia o mirada de agradecimiento, esta condición a la larga desgasta, acaba y enferma. Pero cuando las personas mayores y no tan mayores se enferman se dice que es propio de la edad. Mientras tanto la familia espera que la madre aguante, y nos rinda toda la vida. Siendo que el promedio de vida para las mujeres es de 75 años, mientras que para los hombres son 69 años.

¿Qué tenemos al final de todo esto? que la edad va determinando que es lo que tenemos que vivir, y la sociedad que es lo que debemos obtener al terminar cada etapa de nuestras vidas.

Como en toda historia una parte es verdadera y la otra . . .muy incierta, ¿cuál es el pedazo incuestionable de la historia anterior?, nuestro cuerpo nos va preparando para ciertas experiencias, como la llegada de la menstruación, de la mano se encuentra el aviso de uno o varios posibles frutos que daremos, que al desprenderse de nosotros los alimentaremos, cuidaremos y se irán, al tiempo dejaremos a nuestro cuerpo cesar para darle un tiempo de descanso sin retorno alguno, al igual que las plantas, los animales u otro ser vivo. Esto es lo innegable de la vida, el resto se construye.

¿qué influye en que las mujeres seamos más longevas?, si el cuerpo se “gasta” cada vez que se paren hijos, pues se pierde sangre, se invierte calcio, se alimenta directo del pecho, en fin es demasiada energía la que se da y poca la que se gana (los alimentos que se consumen cotidianamente no son los adecuados), a esto agreguémosle el trabajo que se realiza en casa y en múltiples casos el trabajo remunerado; teniendo en consideración

esto ¿no sería mas factible que el tiempo de vida de la mujer fuera mas corto de lo que se estima?, cuál es o son los motivos por el que la mujer fallece a edad tardía, a diferencia de los hombres. A mi ver, a partir de las entrevistas esas razones tiene diferentes nombres, pues las mujeres a las que entrevisté tenían una gran particularidad, cada vez que comentaban su razón para aferrarse a la vida y luchar contra el cáncer cervicouterino, esas razones las nombraban de diferente manera pero resultaba lo mismo: Lalita, Juan, Francisco, Rosa, es decir, sus hijos. Desampararlos, dejarlos huérfanos, es una idea que no podían concebir, el abandono es una situación que ellas conocen a fondo y lo sienten tan doloroso que no desean bajo ninguna circunstancia heredarla.

ESTATURA Y PESO

Esta categoría en realidad empezó como un requisito más para la “ficha técnica” de las mujeres a las que se iban a entrevistar, nunca le di un valor mas importante o esencial que ese, pero ahora revisando la tabla se aprecia a mujeres de 150 cm de estatura pesando 68 kg, 152 cm con un peso de 110 kg, y otros extremos como 150 cm de altura con 48 kg, 148 cm con 32 kg, y uno diría ah pues tienen sobrepeso o desnutrición, pero ¿y este proceso de construcción diferenciado del cuerpo a que corresponde?. Pero vayamos al cuerpo, ¿qué es lo que hacemos las personas cuando estamos ansiosas? hay diversas conductas como mordernos las uñas, tronarnos los dedos, llevarnos una pluma a la boca, tartamudear, hablar mucho, pero ninguna de estas hace que nuestro volumen corporal aumente, sin embargo la mayoría de estas acciones tienen algo en común, involucran a la boca, entonces solo hay que encontrar una actividad que incluya a la boca y que a su vez tenga la posibilidad de que esta actividad aumente nuestra masa corporal, no podría ser otra cosa que comer, consumir en grandes cantidades alimentos de todo tipo, o lo que se conoce como atascarse de comida, comer, comer, calma el ansia. Lo que se puede deducir de una persona que se encuentra por arriba de su peso corporal es que la ansiedad la controla comiendo, o la emoción de la ansiedad la controla llevándola a comer en grandes cantidades, claro que esta es una conclusión apresurada.

Un factor que ya se ha mencionado y por lo tanto solo mencionaré, es el estereotipo de figura que se desea para los cuerpos femeninos, aquí entraría esa otra parte extremista que señalaba con anterioridad, una mujer de 147 cm pesando tan solo 32 kilos, se tiene muchas vertientes, la falta de apetito, el arraigo al ideal de ser delgada, no comer como

forma de castigo, o usar esa capa de grasa que se tiene extra como un medio aislante del exterior, me protejo del dolor que me causan los demás, el exterior me produce miedo y prefiero resguardarme y fabricarme una barrera protectora, o viéndolo desde otra perspectiva acumular un peso corporal excesivo, se convierte en un grito ahogado del otro para que lo notemos, se tome en cuenta, pues se siente ignorado y su recurso es hacerse grande, para que de esta manera no pase inadvertido. Esto no se entiende socialmente, pues la grasa nos produce repulsión, lo que simboliza que alguien con sobrepeso nos cause desagrado mirarlo, y si es una mujer nos desagrada tocarlo o sentimos pena, y no solo en estos casos sino también un cuerpo extremadamente delgado es objeto de rechazo, parece que la sociedad se encuentra inconforme con las mujeres, ¿acaso será el cuerpo, lo que les simboliza?, hay mucha confusión en el siglo XXI, no es el cuerpo delgado u obeso en lo que hay que enfocarnos, sino en los vacíos que se tienen y se pretenden llenar con casas, coches, dinero, viajes, una mujer perfecta.

En la familia la preocupación del peso y estatura, es más una cuestión heredada no en una cuestión genética sino por los estilos de vida que se llevan en las familias, resignándose a la condición que ha predominado en la familia, la obesidad que ha ido incrementados en los últimos años en nuestro país, es una preocupación de estética que de salud, porque siguen saliendo al mercado productos que *repararán imperfecciones*, en las familias se mantiene la esperanza de encontrar en el exterior lo que me hará sentir tranquila.

ESCOLARIDAD

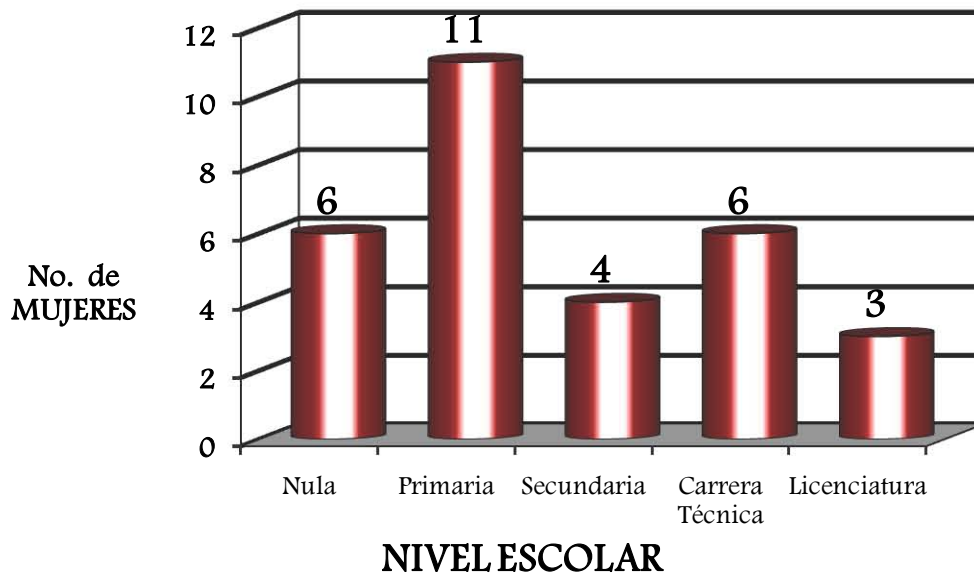
Slogan como: *porque yo sí quiero ser alguien en la vida, la educación te abre las puertas del éxito, yo ya soy alguien en la vida*, enseñan a trabajar para obtener reconocimiento, el trabajo por el crecimiento personal ha quedado enterrado por esta “nueva” línea, sintiendo que marcan la diferencia de la persona valiosa a la mediocre a la vista de los otros, tienes preparación educativa superior pásale, superaste a los demás, ¿pero en qué?, el que tengamos habilidades diferentes en ciertas áreas, no nos hace más o mejor persona, pues al igual la gente que no creció en el ámbito escolarizado, adquirió destrezas que los otros no conocen. Pero ahora tiene tanto peso el ingreso y preparación en las instalaciones educativas que se reflejan en el trato dado, en la manera en que se conducen hacia uno, y esta idea no ha dejado de imperar en ningún momento, al grado de hacer

eco no solo en la comunidad escolar sino en la familia, en la concepción individual que cada uno tiene de sí.

Se presiona de muchas maneras al alumnado para sacar los famosos dieces que equivalen a la perfección, a salir en el cuadro de honor y de paso hacer sentir menospreciados al resto, esto genera una dinámica de competitividad, rivalidad, egoísmo, soberbia, vacío. Es aquí que toma sentido el modelo cartesiano que se jacta de reducirnos y compararnos con máquinas.

Por supuesto que la escuela tiene un propósito mas noble que el de formar individuos competitivos y con el razonamiento exacerbado, va tomando forma la responsabilidad, creatividad, y si bien nos va trabajo en equipo, pero nada de esto tiene un buen efecto sino se tiene la guía adecuada.

Los hijos vamos ingresando a las escuelas pre-primaria, primaria, secundaria, nivel medio y medio superior conforme a nuestra edad y dedicación, o bien hasta donde la economía e interés de nuestros padres o tutores les alcance, pues todavía se siguen escuchando y platicando historias sobre desertación escolar, ya sea por falta de recursos económicos, por seguir la tradición en el negocio familiar, porque a las mujeres son les sirve estudiar pues se van a casar, no hay interés por parte del menor, el sistema educativo no prepara sino maltrata, o incluso porque no se está atento a la educación del menor, las causas son múltiples, y no es que argumente que el estudio sea lo esencial en toda vida, sino el efecto que se obtiene al final es uno de los aspectos que moldea la condición humana, pues la desvalorización de las personas sin estudios, tanto como por los demás como por uno mismo es un gran peso que se carga durante la vida, y se piensa que se pudo tener mejores oportunidades, convertirse en mejor persona, ser alguien importante y este argumento es el que las mujeres sostiene y a la larga sin darse cuenta se degradan a ellas y de la mano a su cuerpo, pues la información que introducen es: no vales.



GRAFICA 5

Que se puede concluir de la gráfica anterior, sus familias no quisieron invertir en la educación de las mujeres, pues estamos hechas para el trabajo en casa, nuestra función social es ser madre y esposas, de ahí que se vea a la educación en la mujer como una pérdida de tiempo y un gasto innecesario, pues solo 3 mujeres de las 30 entrevistadas dijeron que se realizaron de manera profesional, y de esas 3 mujeres, 2 de ellas evitaron tener hijos, pues prefirieron trabajar e invertir en conseguir una carrera que las distinguiría del resto no teniendo hijos y siguiendo solteras.

Qué indica el bajo número de estudiantes en secundaria, si recordamos por un momento que para esta edad se entra en la pubertad, y el ciclo de menstruación no se hace esperar más, las posibilidades de formar una familia y tener hijos se convierte en una realidad, pues es fácil asumir que para muchas de ellas esa fue su historia, no seguir estudiando para tomar un camino diferente: el de la procreación y conformación de la familia.

Y por qué en la gráfica 5 se ve un ascenso en el rubro de carrera comercial o técnica, pues siguiendo la historia de las mujeres, muchas de ellas tuvieron que estudiar para insertarse en el ámbito laboral y mantener a la familia. Por lo que estudiar en estos casos no fue una opción sino una necesidad.

ESTADO CIVIL

Es gracioso escuchar decir se quedó a vestir santos, pero deja de serlo cuando se comprende que una parte de la población femenina empieza a preferir una vida en soledad, que compartirla al lado de la figura masculina que les representa abuso, desconfianza, maltrato; lo que se esconde es miedo tras los nuevos ideales femeninos que subrayan la liberación de la mujer, negando y suprimiendo a la otra parte que nos mantiene en equilibrio y de la cual fuimos creados, negándose a sí mismas.

En México, el matrimonio parece funcionar de la siguiente manera: #1 el padre de tus hijos será tu esposo, #2 solo te podrás casar una sola vez por la iglesia, #3 ese convenio social involucra a terceros, no tan solo a la pareja interesada (de ahí lo social), #4 es hasta que la muerte los separe, no importa que hayan infidelidades, insatisfacciones, golpes, maltratos, abusos de poder, Dios los unió y es un evento natural (la muerte) que decidirá la separación, #5 cuando el cónyuge muere te convertirás en viuda, nunca más serás soltera, así que tendrás que guardar respeto, o lo que es lo mismo luto; ¿quien arregla estas normas? Todos la arreglamos, la religión, la familia, los amigos, los colonos del lugar donde viven se han o hemos en todo caso, encargado de encasillar al matrimonio como una carga o condena a cumplir, esta es una de las posibilidades de vivir en matrimonio, y está posibilidad es la que se encuentra en las historias de vida de las mujeres que se entrevistaron.

El momento que se elige para dejar de llenar en el espacio destinado a estado civil en las formas como soltera, para sustituirlo con un “casada”, viene desde el propio gusto a la unión, la carencia afectiva que se tenga y el otro cubre, hasta la huida de casa o de los padres por desagrado a la misma, eso quiere decir que no es como nos lo quieren hacer creer en las películas románticas, y los matrimonios no se basan en el inmenso amor maduro, respeto, responsabilidad que se tenga, sino se está mal en casa o se desea construir algo que no se tiene: una familia.

Ahora escuchemos lo que tienen que decir desde su experiencia las mujeres a las que se entrevistaron:

Flor de Helecho

F. H. . . tienen al hermoso señor que dispone de ellas ¿no?, si ese es el caso ¿no?, eh, yo estoy muy ajena a eso, tampoco detesto el matrimonio, simplemente no me tocó, y que les vaya muy bien, y con los nietos y los sobrinos, ay que flojera, y ahora que la señora les esta haciendo un pastel a los nietos, ay que flojera, que bueno si esta la señora feliz, entregada que bonito, pero no es para mi ninguna invitación, para mi a decir ay como me hubiera gustado para nada, no, yo estuve mas feliz en lo que fue mi trabajo, en tener un cumplimento formal, en hacer las cosas bien hechas, esto me gustó mucho de joven y sino hubiese sido así, no hubiera tenido los clientes que tuve, gentes eh, eh, profesionalmente muy difíciles porque los israelitas, no es gente fácil, y dos de mis clientes fueron de la colonia israelita, gentes eh, graciosísimas en un aspecto en otro aspecto muy severas, me gustó mucho mi trabajo

Comentario: En lo que concierne a esta flor, la sustitución del matrimonio y la vida familiar por la superación en el ámbito laboral, o como lo ella lo llama tener un *cumplimiento formal*, resta mencionar el estado civil en el que se encuentra, ningún compromiso, vive sola y hace demasiada alusión a la ironía. Esta es una pequeña muestra de la alternativa que hemos encontrado las mujeres para evitar a la familia, y escudarnos en el crecer de manera profesional.

Flor de Nopal

F. N: yo estudié Cetus y ya de ahí me fui a vivir con mi esposo, ya con el tuve dos niñas,

P: Y ¿terminó sus estudios en el Cetus?

F. N: Me quede en tercer semestre de trabajo social. Porque en mi casa había mucho pleito, peleaba mi mamá con mi papá, mi papá ya le pegaba, ya no le daba dinero para los gastos, y lo conocí a él me hice su novia, mas bien no fue por mi gusto, él me llevo, y que dije yo, como muchas que escogen la puerta fácil, ¿a que me voy a mi casa donde hay problemas? mejor aquí me quedo, a veces no sabe uno lo que provoca que los hijos tomen decisiones equivocadas.

P: Y usted cree que tomó una decisión equivocada

F. N: Pues, estoy contenta con lo que tengo con mis hijos, con mi esposo, con lo que he ganado, pero a lo mejor yo hubiera sido otra persona, a lo mejor yo hubiera terminado mi carrera si hubiera tenido otros padres, tuviera yo otra forma de vivir, aunque no me quejo de lo que tengo

Comentario: Frustración, reclamo, resignación son algunos sentimientos que encontramos en este discurso, detrás de esta flor hubo mucho abandono emocional, y buscando tener otra familia y fugarse de los problemas cotidianos que vivía en su casa, decidió no volver a su casa, que tan aversivo es ver que tu padre golpee e insulte a tu madre, para preferir vivir con un desconocido, creo que lo tomamos a la ligera pues se ha convertido en una

situación típica de las relaciones familiares, no obstante los efectos siguen siendo lamentables e incluso repetibles.

Flor de Abeto

F. A: yo no tenía derecho porque era mujer, no me dejaban, no me dejaron acabar de estudiar, no estudié primaria, porque en esos tiempos, no habían escuelas y si habían no nos dejaban, porque nos decían no usted tiene 15 años y luego, luego se casan, y para qué, a las mujeres no les sirve el estudio, así que mis hermanos no me dejaron a mi estudiar, ni una carrera me dejaron agarrar.

Comentario: Pertener a un género en este caso al femenino, tiene muchas implicaciones entre ellas la negación a incursionar en el mundo de la alfabetización, y como bien se explicó con anterioridad a la edad en que se entra a la adolescencia es cuando las mujeres se casan y los estudios quedan olvidados, dando por hecho que es una pérdida de recursos enviar a una niña que en cualquier momento cambiará a ser mujer y abandonará los estudios.

Flor de Cactus Fero

P: ¿y a qué edad se casó usted?

F. CF: 19

P: ¿y antes de eso usted vivía con sus padres?

F. CF: no, me vine chiquitita, de 11 años de edad a buscarme la vida aquí en el D.F., me puse a trabajar, a estudiar, a Dios gracias, me casé me fue mal, me puse a trabajar, me vuelvo a casar, me vuelve a ir mal, me puse a estudiar a Dios gracias, y de eso vivo de eso como, de mi pensión, no, no, no, está canijo

P: ¿y que estudió?

F. CF: enfermería, estuve aquí en el, aquí en el centro medico en pediatría. .fui muy feliz con mis pequeños, llego el sismo, se acabó mi felicidad.

P: ¿y la primera vez por qué se casó?

F. CF: porque me agradó el chavo

P: ¿y la segunda vez?

F. CF: por necesidad

Comentario: Casarse por necesidad, bien lo dijo ella está canijo.

Por qué sus padres la enviaron sola a la ciudad de México, curiosamente cuando estaba próxima a entrar a la adolescencia, por miedo a que alguien se la lleve como se acostumbra en los pueblos, fuera a embarazarse y el padre no se hiciera responsable, evitarse afrontar a una adolescente. Cualquier razón es demasiado hueca para tratar de concebir a una niña de 11 años en una ciudad, tratando de sobrevivir.

NINEZ

De pequeño me enseñaron a ser mayor. . .

Acertadamente se dice que nuestra niñez nos marca; lo que aprendamos, probemos, veamos y escuchemos en esta etapa es inolvidable e invaluable, pues adquirimos experiencias que ayudan a formar el proceso corporal.

Durante esta etapa de la vida humana las personas nos encontramos “mas abiertos” a las sensaciones que percibimos de nuestro alrededor, o visto desde otra perspectiva no nos cerramos las situaciones que se nos presentan. El medio en el que nos desarrollamos es una fuente innegable para determinarnos, si crecemos en un lugar falto de palabras y caricias amorosas, dedicación y protección, pues es muy probable que seamos como la mayoría de la población mexicana que se congela cada vez que desea expresar el sentimiento del amor. Cuando un niño vive a diario en un hogar inhóspito, con palabras llenas de agresión, carente de afecto, lleno de responsabilidades y con cargas a tan temprana edad, ¿cuán bueno podría ser el resultado?, los tiempos donde los niños jugaban a las rondas, se divertían, un mundo donde todo era juego y dulces, ha pasado de ser una realidad a convertirse en un mito (claro si en verdad alguna vez fue así).

Las historias que se escuchan a menudo se encuentran repletas de miedo al abandono, resentimientos hacia los padres por no cumplir su papel de protegerlos en las noches de miedo, cuidarlos en sus tardes de enfermedad, en resumidas cuentas son historias que muchas veces no se quisieran recordar.

Estas son algunas implicaciones de la niñez, las demás se consideran adelante.

EDUCACIÓN RECIBIDA (TRATO)

Dependiendo de la educación que se reciba de pequeño, es la manera en que se van a criar a los hijos, o bien, como vamos a querer que los demás se conduzcan, o sea, lo que se pretende hacer con el trato que nos dieron de niños tiene dos vertientes, una es que lo vamos a querer reproducir, o la segunda opción es hacer totalmente lo contrario. Si las personas encargadas de nosotros eran frías, secas en su manera de hablarnos o vernos, cosa que a nosotros no nos agradó pues deseábamos que hubiese sido de otra manera, lo

mas probable es que queramos otro estilo de crianza hacia los demás, por lo que fomentemos algo diferente de lo que recibimos, aunque en ocasiones esa manera de ser se queda impregnada en el cuerpo y termina siendo lo que enseñemos, pues eso es lo que vivimos durante 10, 15, 20, 30 años, actuar de otra forma para manejarnos deferente, nos es complicado.

En las familias de las mujeres a las que se entrevistaron, la educación bajo la que se rigieron no fue tema de discusión, ni de preocupación, solo hubo una regla libre de replica, los padres son los que mandan y los hijos obedecen. Y parece sencillo de seguir, si fueran solo máquinas, solo que en el pedir está es dar, y es algo que no se toma mucho en cuenta. En sus familias, los hijos están concebidos como propiedades, por lo que se tiene una errónea del infante, pertenecen a los padres y como los mantienen, pueden ser objetos de burlas, golpes, amenazas, humillaciones, sometimiento, explotación, abusos, no todo es de color gris, hay padres quienes se oponen a darles esta vida a sus hijos, como ya se dijo una de las razones es que lo hayan vivido y no deseen lo mismo para sus hijos. Pero se puede decir que hasta la educación que recibieron nuestros padres nos es heredada, pues es más sencillo enseñar algo que aprendimos, en vez de educar de otro modo pues no se conoce. Y el poder que se adquiere por parte de los padres no se hace esperar, y se complica cuando uno de los dos, ya sea mamá o papá, el que quiera tener la última palabra, y el niño esta presente en esa situación aprendiendo que alguien tiene que dominar, inclinándose la balanza para así descompensarse.

Al reconsiderar el tiempo en que vivimos actualmente, parece ser que esta condición ha cambiado, lamentablemente no dio cambio positivo, sino que los padres han perdido autoridad ante los hijos, siendo estos los que adopten el papel de tiranos, es decir solo se revirtieron los roles, claro solo en parte pues los padres son quienes siguen haciendo las labores pesadas, obrar un jornada, pagar cuentas, y lo mas complicado tratando de dar una guía hacia sus hijos.

Hace poco escuché decir en una fiesta infantil que los niños para un crecimiento óptimo solo necesitaban de lo intelectual y lo físico, pero y lo emocional en donde queda. Pareciera que eso no es una cuestión que importe o se tome en cuenta. Es como si estuviéramos bloqueados emocionalmente para no sentir, y creemos conveniente para

aquel niño que está bajo nuestro mando, que haga lo mismo, transmitiendo miedo por el sentir.

Socialmente existen muchas organizaciones para protestar por los derechos del niño, su educación, alimentación, salud, como si la respuesta a los gritos de lamento de los niños se encontrara en una mesa de debate, en foros, en colectas, en fiestas de recaudación donde mucho se habla y se enfatiza en los niños, pero donde no asiste ninguno de ellos. La solución se encuentra en el interior del hogar, en la estimulación que se le da a diario, en el trato dirigido hacia ellos. Basta con empezar a dedicarles una mirada, una palabra de aliento, para que se sientan tomados de la mano. Y hasta en masa se les agrede, sin darnos cuenta cantamos “ese niño es muy tonto, es muy tonto se parece a su papá (mamá)”, o se les dice “tu no puedes, yo lo hago”, “vete a jugar por allá”, y se pasa por alto.

Hasta en lo físico se juega la integridad de los niños, con decirles te pareces a “X” persona, a sabiendas de que el niño ha escuchado decir que ese X no es grato para la familia, o empiezan a tomar partido en los conflictos de los padres, ejemplo de esto es cuando la madre está enojada con el padre, y aparece el niño que se parece a él, y se le dice lárgate de aquí no te quiero ver, pero en realidad no es el niño, sino lo que le representa, esto último tiene una implicación muy fuerte, el nacimiento de un niño puede representar un fracaso de la madre, una ruptura con los padres, abandono de la pareja, y esto injustificadamente lo cargan los niños desde pequeños.

Lo más común es que los niños crezcan y sean educados por sus padres, y le den un hogar, donde se sienta seguro y reconfortado, desgraciadamente en algunas ocasiones el hogar suele convertirse en el peor lugar para crecer, transformándose en el campo de batalla de los padres.

CON QUIÉN VIVIÓ/ (CONOCIÓ A PADRE Y MADRE)

Lo que todo ser humano se pregunta por lo menos una vez en la vida es de donde vino, y en que va a acabar, si esto es tan importante para cualquiera, también lo es tener conocimiento de quienes fueron los que lo trajeron a la vida. Quien es su papá y quien es su mamá, ellos son el origen más cercano y certero que tenemos. No he encontrado niño

que no quiera crecer con ambos padres. Y es natural. Quién se atrevería a juzgar tal deseo. Cuando no se conoce a uno de los padres, lo más frecuente es que nunca se termina por sentirse completo, pues falta parte de nuestro origen.

Lo que se vive ahora es encontrar a madres solteras, sosteniendo la tesis de no necesitar un padre para su hijo, creyéndose autosuficientes para cubrir ese papel propio del padre, asumiendo un rol que no les pertenece, mas por el bienestar del hijo, es algo de interés personal. La necesidad del niño, pasa a segundo término.

Es más común la ausencia del padre en la vida de los niños, no por eso deja de estar latente el abandono de la figura materna, el resultado que se obtiene es una descompensación armónica en cualquier ser humano, si de principio fuimos la creación de un ovulo (femenino) con un espermatozoide (masculino), entonces existe una dualidad innegable en cada uno de nosotros. De esas partes de las que fuimos creados necesitamos su presencia y constancia, cuando no se tienen cercanamente, existe la sensación de tener un vacío en el interior, como si faltara algo para complementarnos, con el tiempo se aprende a negar tal vacío y con ello nuestra parte ausente. En el caso de la ausencia del padre, negamos nuestra parte masculina, reprimiéndola, haciendo parecer que no la necesitamos, que no pertenecemos a dos partes que se vuelve en unidad, pero la verdad es que si pertenecemos, de la misma manera que sentimos frío, calor, alegría, tristeza, hambre, satisfacción, y tenemos derecho e izquierdo, sentimos necesidad de nuestra madre y padre, pues al final esta dualidad nos unifica. La creación de un mundo alterno sin hombres, sin padre, sin hogar, es un engaño que nos resulta para no expresar la necesidad de las caricias, besos y palabras de aliento de un padre, nos vendieron la idea de ser autosuficientes en nuestro cuidado, y con creces la terminamos comprando, sin saber que esa pérdida de la masculinidad nos iba a acarrear confusión o malestar año tras año, día tras día, hasta que se convirtiera en un diagnóstico mortal.

Como digerir que lo primero que ofrece un padre es el rechazo, si lo que se supone que tiene que hacer es cuidarnos y darnos cobijo por las noches. Aprendemos que el rechazo es lo que merecemos, pues ese fue el primer regalo sobrio que recibimos. La ausencia del padre no deja en blanco al niño, sino que se busca un reemplazo de esta figura, ya sea el abuelo, hermano, tío, y no necesariamente tiene que ser un familiar, de hecho cuando el

niño está desprovisto de una persona que le represente esa otra parte que lo conformó, la madre abarca ese papel, auxiliada de esa dualidad que la compone.

Y qué sucede si la madre es la persona encargada de hacernos sentir no deseados, si ella quién nos llevó consigo en su vientre durante 9 meses aproximadamente, nos sentía más como una carga que como parte de su cuerpo. Este abandono y rechazo es imperdonable en nuestra sociedad, que lo haga un padre es comprensible, común, pero que la acción la lleve a cabo una mujer, es reprobable a la vista de todos. Lo que se llega a sentir es rencor, en contra de quien actuó contradictoriamente de lo que la naturaleza parece ser, estableció. El vacío se vuelve a presentar pero con una cubierta diferente; la estela que deja se encuentra llena de coraje, pues lo peor que puede hacer una madre es abandonar, podrá golpear, vender, explotar a sus hijos pero el abandono es para condenarse.

NÚMERO TOTAL DE HERMANOS/LUGAR QUE OCUPA

El lugar que uno como hermano ocupa viene cargado, ya sea de responsabilidades o de privilegios, no es lo mismo un hijo que nace al último al que se le consciente por ser el último, pues es el pequeño, al que hay que cuidar, y al que como dicen los padres, no se cometen tanto errores pues esos ya los vivieron con el grande, claro que no es una ley pero es lo mas común que llega a suceder, mientras que al mayor de los hijos le toca la responsabilidad de cuidar a los hermanos que vengan, y esta situación se agudiza si hablamos de que el mayor sea una mayor, es decir, mujer, la que le va ayudar a la madre a cuidar, a los quehaceres de la casa, entonces esta persona adquiere un compromiso que no le corresponde, pero por tradición o costumbre le toca. La historia de nuestros padres interfiere de manera directa, pues si a nuestra madre le tocó ser la primera y con ello todo lo que se acaba de referir, lo más probable es que para ella sea normal que la hija vuelva a repetir su historia, o sucede lo contrario, fue tan aberrante, desgastante, ocupar un lugar de madre sustituta, que en la mayor medida posible evitan que sus hijos lo vivan.

En cuestiones de familia siempre vamos a encontrar al que es inteligente, al valiente, al carismático, a la oveja negra, al que es huraño, y estas personalidades son moldeadas, inculcadas desde nuestra infancia. Dile a un niño que es un tonto, y lo convertirás en uno, en cambio aliméntalo de palabras dulces y será dulce.

Crecer en un ambiente donde la atención de los padres y el resto de la familia se comparte entre 4 hermanos, 6 o hasta 10 hermanos, no es lo mismo que si lo hicieras entre 3 o 2, o bien fueras hijo único. La mamá adquiere más deberes, mayor actividad, menos tiempo para dedicar a cada uno, y los hijos compiten entre sí para disputarse el cariño, las palabras, los abrazos que tienen para dar los padres, sin saber que las condiciones en las que nacimos fueron fulminantes para nuestro destino en la familia, si nacimos por “descuido”, o no deseados, la madre siente fracaso en su vida, agonía por haberles fallado a los padres, y eso es lo que vamos a representar, de hecho los hijos que nacen bajo esta situación, comentan que de su niñez así sentían, rechazo, sin entender que es un conflicto a resolver de los padres y no suyo, sin embargo crece con ese sentimiento y pensamiento de no ser digno de ser amado; si nacimos a causa de un abuso por parte del marido, seremos los hijos dolorosos, o si la concepción se dio esperada, con alegría se dice que nacimos con estrella, la vida corre bien, se nos da todo, se nos resuelven las problemáticas que van apareciendo, y nos volvemos egoístas pues nos enseñaron que merecemos todo sin esforzarnos. Con el incremento de los hijos viene la preocupación económica, pues hay que vestirlos, alimentarlos, ofrecerles una cama, techo, y si bien nos va mandarnos al colegio, entre tanta preocupación y poca ocupación, los hijos se pierden de vista. Si se nace en el seno de una familia y después un hombre diferente ocupa el lugar de nuestro padre, corremos muchos riesgos que nadie nos advierte pues ni la propia madre lo intuye, riesgos como ser abusados, riesgos como el abandono (parcial o total) pues a la nueva pareja le simbolizamos que somos el fruto de un acto sexual de nuestra madre junto con nuestro padre, le simbolizamos que la tocó, un posible amor, otro riesgo es no llegar a ser aceptado por la familia de ese nuevo hombre, pues no se tiene un vínculo verdadero.

Vivir en una casa con un número elevado de hermanos también tiene sus ventajas, se aprende a compartir, pues es imposible no compartir desde un pan hasta la ropa con tus hermanos si son demasiados, ayudar al otro se vuelve en cotidiano, ayudar a hacer la tarea, ayudar a sacar la basura, hasta ayudar a mentir al otro se aprende con tantos hermanos, cuando se es pequeño se viven tantas cosas de un valor sin igual, que aquellos recuerdos se conservan, teniendo un arma de dos filos, se vuelven en recuerdos que te harán reír, o se convierten en tus fantasmas que no te dejarán dormir tranquilo y vendrán en tus noches de ensueño abriendo una herida que evidentemente no sana, lo que se viva en la niñez como en cualquier otra etapa no se puede cambiar o borrar, pero siempre se puede hacer algo. Claro que la cooperación es una de las situaciones que inevitablemente

se viven, pues así como se comparte el pastel de cumpleaños, se genera competencia por una ración más grande de comida, se compete por el reconocimiento, la atención.

ENFERMEDADES FRECUENTES

Enfermarse habla de una condición corporal y emocional. Es curioso pero de lo que nos enfermamos de niños es lo que vamos a construir para cuando seamos adultos. Pues lo volvemos en nuestro cuerpo una situación conocida, preparamos al cuerpo a repetir procesos, como el de evacuar, elaboramos una situación para evacuar cada determinado tiempo y nuestro cuerpo lo aprende, ¿cómo?, pues tragando cierto tipo de alimentos, si desayunamos chilaquiles con huevo y café, comemos milanesa con papas fritas y cenamos pan y leche evacuaremos al día siguiente por la mañana, y si nuestra comida es similar todo el tiempo nos estreñiremos obteniendo que nuestro estómago e intestino elaboraron un proceso de digestión que nos hace evacuar por la mañana o cada segundo día, lo mismo pasa con nuestras enfermedades, nos enfermamos seguido en cierta estación del año, con síntomas similares, y nos medicamos con lo mismo, pero lo que no es igual es la agudeza de la enfermedad pues entre mas tiempo pase se vuelve mas fuerte, el cuerpo se va debilitando poco a poco, la alimentación no es adecuada, el descanso es irregular, se adquieren vicios que ayudan al desgaste, al aire que se respira empeora, y nuestro sistema de defensa inmunológico carece de fuerza para resistir y declina en la enfermedad que ya bien conoce desde hace unos años.

Parece apropiado hacer mención de la Teoría de los cinco elementos para aclarar la relación de las enfermedades recurrentes en la niñez con la condición de vida de las mujeres y el impacto que tiene en el cuerpo.

Los cinco elementos que componen esta teoría son: fuego, tierra, metal, agua y madera. Los cuales se encuentran en un ciclo de generación manteniendo un equilibrio, en el cual todos los elementos se ayudan para generarse, es decir, un elemento ayuda al otro para crearse y este ayuda al que sigue y así sucesivamente, la madera alimenta al fuego, el fuego produce tierra, la tierra genera metal, el metal produce agua, el agua alimenta a la madera. Estos elementos se relaciona con una emoción y un órgano, madera-ira-hígado, fuego-alegría-corazón, tierra-ansiedad-estomago, metal-melancolía-pulmón, agua-miedo-riñón.

Las enfermedades que se reportan de las entrevistas, están relacionadas con las vías respiratorias, e hilándola con la teoría de los 5 elementos, tiene relación con pulmón y nos lleva a la emoción de la melancolía, concluyendo que en la vida de estas mujeres la emoción que predomina en su vida y en su cuerpo es la tristeza.

Tal vez las entrevistas no dirán toda la verdad pues algunas de ellas viene de la razón y la negación, pero los que sus cuerpos expresan dan una clara idea de cómo se han sentido durante toda la vida, pues habla de una condición latente.

Flor de Tulipán

F.T: yo, con mis papas yo fui la mayor este, fui obediente porque él no me pegaba, vas a acompañarme a cuidar los animales, las chivas, porque tú eres la mayor y tú las recoges. . . tenía yo como 14 años, y luego, ya después vamos a cenar, porque después vamos a ir a ver como esta la siembra mi'ja, pero me vas ayudar tú eres la mayor, si papá, que como ahora, ahora no obedecen las hijas, bueno, y luego ya sembraba y decía cuando vayas a. . . cuando llegue el almuerzo a ver si te puedes tropezar ahí con una chabanitas. . .mi papá se casó de 38 años, mi mamá de 15 años, la quiso mucho. Y nunca le dijo tonta, ni groserías, como a mi, a mi me trataban bien mal, y a ella no, yo que esa educación, hasta dije yo que raro porque me tontean mucho mi esposo, si mi papá no fue así, él comía, no había mesas, en el suelo con cazuela de barro en el suelo, cinco mujeres, nosotros fuimos 8, y todos con frijolitos, decía mi papá ay mi mayor, que van a ser puras mujeres pues ni modo puras mujeres, ya después vino Agustín, Pascual, Polito, ya después fueron puros hombrecitos, los últimos, pero si mi papá formó una familia bien, y siempre nos platicaba, rateros no, rateras no, peleoneras no, chismosas no, este pues que fuéramos familia de respeto, que no agarráramos nada, aunque no tenga miren yo se los platico mis hijas, si hoy no tenemos que bueno, sino ya mañana comeremos bien, ahora hay que comer con lo que Dios socorra. Comíamos chícharos tostados, habitas tostadas, cuando todavía no había frijol, como yo fui la mayor vi de todo.

Flor de Arce

P: ¿y con sus hermanos?

F. A: pues con una hermana que tengo, tengo un hijo que no es mi hijo es mi hermano, yo lo recogí de dos años, cuando murió mi mamá quedamos solas, el quedo de 2 años, mi hermana de 10 y yo de 14, y ya este yo, yo crié a mi hermano, yo lo tengo como hijo registrado y todo en el seguro lo tengo yo, y pues lo quiero mucho

Flor de Narciso

P: ¿y de pequeña se enfermaba mucho de vías respiratorias, gripe, tos. .?

F. N: si de pequeña si me enfermé mucho de, si era frecuente mis gripas, si calenturas, anginas, lo que mas me daban eran las anginas, este dolor de cabeza, bueno cuando uno

se enferma de gripa todo duele ¿no?, fue más frecuente nada mas eso, ahora de grande me enfermé en el 70, no en el 94 que murió mi hijo que lo balearon en un asalto, eso fue en el 31 de Diciembre como en Marzo me enfermé de este riñón, y después de ese riñón me dio bronquitis, pero fui atendida aquí en González, y un doctor me recetó unas inyecciones y luego fui con otro doctor de ahí de la clínica que lo conocíamos que se apellida el doctor Navarro, y me dijo pues vamos a ponerle otras mismas pero de menos liquido para tu bronquitis y esa fue la ultima enfermedad que tuve en cama, ya de ahí no me había enfermado hasta ahora.

Flor de Arce

P: ¿y usted se enfermaba mucho?

F. A: no, bueno de la gripa, toda la vida mi enfermedad ha sido la gripa, toda la vida, ahorita ya no mucho pero si siempre he estado enferma de gripa, toda la vida he andado con un rollo de papel, todavía, y no me da tanta gripa, pero antes si me daba mucha, cuando estaba yo trabajando, la gripa y la miada, me daba por ir al baño mucho, cada rato, y cada rato, dijo el doctor que tenía la vejiga caída.

Flor de Agave

P: ¿Y usted de pequeña o de joven se enfermaba recurrente de todo de ..?

F. A: de la garganta.

P: de la garganta

F. A: mucho, de mi garganta me enfermaba mucho, me inyectaban luego luego, mi mamá me metió mucho, como ella estudio primeros auxilios penicilina, bueno me llevaba al médico, pero casi lo que me mandaban era la penicilina, o luego me curaba las anginas, me las limpiaba cuando ya estaban muy ulceradas.

Flor de Belladona

P: ¿cuando usted era pequeña se enfermaba mucho?

F. B: no.

P: ¿problemas de la garganta, de la tos, gripa?

F. B: mhmhhhh, que si sufrí mucho fueron de anginas.

Flor de Cactus Zigo

P: ¿usted de pequeña se enfermaba muy recurrente?

C. Z: si, si, si, si, tenía problemas de garganta, de todo eso, de garganta sobretodo, de las amígdalas.

P: y esto era cuando usted era joven

C. Z: si, si, si, desde chica, fui enfermiza de las amígdalas.

Flor de Saguaro

P: ¿y de pequeña usted se enfermaba mucho o de joven, de la garganta, gripa, tos, todo eso?

F. S: si

P: ¿si?

F. S: si, desde chiquita dice mi mamá que me dio bronco-neumonía.

P: ¿y de joven se seguía enfermando?

F. S: de joven, pero después ya no, ya no, pero me dio a mi fiebre-tifoidea eso si me dio de muchacha de 14 años, fiebre tifoidea, pero así de los bronquios pues si, no le puedo comer helado ni cosas frías porque si me afecta la garganta.

Flor de Nube

P: ¿y de pequeña se enfermaba. . .?

F. N: pues de gripa nada más.

Comentario: Ocho flores como ejemplo parecen ser suficientes para entender que las enfermedades hablan de nuestra condición emocional y de su construcción corpórea. Dando una connotación de sufrimiento y tristeza a sus vidas, pues la enfermedad que ha estado presente en ellas refleja lo que han querido ocultar, como cabezas de la familia, su aspecto debe ser de fortaleza y no debilidad, ya que fueron enseñadas a aparentar a ser valientes de lo contrario la vida no las tomaría en cuenta.

FAMILIAR

La vida en familia es inevitable, desde que nacemos nos adaptamos a los estilos de vida que llevan, ya sea que se manejen organizadamente, que lleven una vida despreocupada por la cuestión económica, una familia que tenga una dinámica en la que todos los miembros trabajen en casa, sean unidos, o simplemente que se espere el momento para salir de casa, pues resulta desastroso vivir juntos. Son innumerables los casos que se viven en familia. Algo certero es que como sociedad mexicana nos cuesta mucho trabajo desprendernos de nuestra familia. Pareciera que cuando nacemos y salimos de la cavidad uterina, la verdadera razón por la que lloramos es la acción de separarnos de nuestra madre, cortando ese cordón umbilical que nos sostenía a ella, y no conforme con ello, lo segundo que recibimos es una nalgada, enseñándonos que la vida es dolorosa.

Comprendiendo tiempo después que quien nos cargó durante 9 meses fue nuestra mamá, la que nos dio alimento, la persona que nos vistió y nos bañó, nos cambió el pañal, quien nos cantó, se levantó por las noches para atendernos, sigue siendo ella, y que aún hoy en día nos cuida, entonces se hace comprensible que deseemos seguir manteniendo ese nexo con nuestra madre, pues pasamos gran parte de la vida junto a ella.

De la familia es de quien nos formamos como seres humanos, pues ahí donde se gesta el modo de hablar, las expectativas de vida, los valores adquiridos, las maneras de pensar, el modo de caminar, el valor a la comida, el estilo de dirigirnos hacia la demás gente, en fin, en un sinnúmero de cualidades que adquirimos de nuestra familia, pues con cada día que pasemos con nuestra familia nos vamos moldeando. Lo que se reproduce año con año es la enseñanza de respetar a nuestros padres y cuidarlos, socialmente cometer una falta hacia ellos es lo peor que alguien pudiera hacer. Las relaciones que se establezcan con los hermanos es de diferente índole, cada quien se tiene que ganar su lugar en la familia, claro que existen algunos prototipos que no varían mucho, tales como el hermano mayor es quien cuida a todos, el más chico es el que siempre obedece a los demás, por no decir que siempre es la que mandan, claro que también va a ser el más protegido por los padres, por ser el pequeño de la casa, y siempre va a existir el más fuerte, el más sensible, el más inteligente.

Cómo decía en un principio vivir en familia se vuelve inevitable, tanto que no solo comenzamos por estar en una, sino que terminamos por formar la propia para

pertenecer a ella, hasta sentirlo propio. Pues es de saberse que hay personas que sienten que no encajan en su familia de origen, viven con esa sensación de vacío por lo que crean un lugar adonde pertenecer.

RELACIÓN con los HIJOS

Establecer y mantener relaciones requiere de pericia, tanto para expresarnos como dejar al otro que lo haga, sin que esto termine por destruir o deformar la relación.

En nombre de los hijos, las madres llegan a realizar múltiples acciones, cambiar los planes que tenían a futuro para brindarnos un lugar en su vida, sacrificar el alimento para darlo a los hijos, incluso soportar la situación de permanecer al lado de un hombre que humilla y ofrece malos tratos, con tal de que sus hijos tengan un padre, aunque con esta última opción muchas veces se pretende usar a los hijos como escudo de justificación para seguir dentro de esa situación, mientras que la verdadera razón asome la necesidad de tener cercana la figura masculina.

El trato que se les da a los hijos no es el mismo para todos, el afecto que se les tenga va a variar de acuerdo a las condiciones y características que tenga cada hijo, es decir, si la madre se sintió amenazada por la venida de su hijo, y lo que la rodeó en el periodo de gestación fueron dolores, que se volvieron pesadez para su vida, cada vez que lo recuerde le va a traer consigo ese sentimiento de malestar que se verá reflejado en el trato que le da a su hijo, eso por hablar de las circunstancias bajo las que se nacieron, pues las características que tenga el hijo van a ser de gran influencia para la relación que entable con el resto de los integrantes de la familia, es decir, si el hijo tiene un parecido a su abuelo materno y este es de gran valor para la madre, estará viendo a través de su hijo a su padre y lo tratará de diferente modo.

Ahora que el trato que demos a nuestros padres, como hijos, también va a ir en estrecha relación de lo que percibamos de ellos, si se alcanza a sentir un rechazo, ya sea que actuemos de la misma manera, o bien que persistamos hasta lograr un efecto contrario, es decir que nos sintamos aceptados. Una constante en las entrevistas hechas, fue un resentimiento hacía los padres por malos tratos o por rechazo que sintieron desde que eran pequeñas.

La relación que las mujeres tengan con sus hijos, se va a ver también afectada por el tipo de relación que se mantenga o se tuvo con el padre de sus hijos. Si la pareja fue una persona que violentó y de la que se recuerdan malos tratos, o los abandonó, eso es lo que recordaran cada vez que se esté ante la presencia de los hijos. Otra de las situaciones es que la madre se encuentre con una pareja nueva, y teniendo hijos de su ex-pareja los abandone, ya sea porque a la pareja le desagrade la convivencia con niños que no son sus hijos, y que le sugieren continuamente que su mujer estuvo con otro y tuvo frutos, o suceda lo mismo pero que le pase a la madre, y los deje a cargo de alguien más por querer resarcir su vida, intentando olvidar todo lo anterior, aunque ello conlleve a sus hijos.

Si mantenemos una relación quebrada y corrompida con nuestra madre, la vida que llevemos va a ir de la misma manera, y que no se tome como decreto, pero tener pendientes no nos dejan avanzar, y es como si estuviéramos incompletos pues no se puede negar que mucho tenemos para agradecerle ante cualquier reproche inusitado que se presente, por ejemplo el hecho de que nos haya dado de su alimento, de su sangre y nos haya aguardado en su carne, o para no ir más lejos el que con valentía tomó la decisión de darnos vida, y no por valentía se entiende que no haya tenido miedo, sino que a pesar de tenerlo lo enfrentó para vernos nacer, entonces si el nexo que tenemos con ella se encuentra fracturado, es de entenderse que nuestra vida esté en una situación análoga.

Por qué a la pregunta de ¿cómo es la relación con sus hijos?, la respuesta siempre sea buena o bien, que encierran esas dos palabras, no dicen mucho en realidad, son ambiguas, burdas, si no nos dicen nada, es porque exactamente no quieren decir nada, se rehúsan a hablar de ello, y sino se quiere expresar algo, es debido a que algo hay que no nos gusta, o no hay interés a que se sepa.

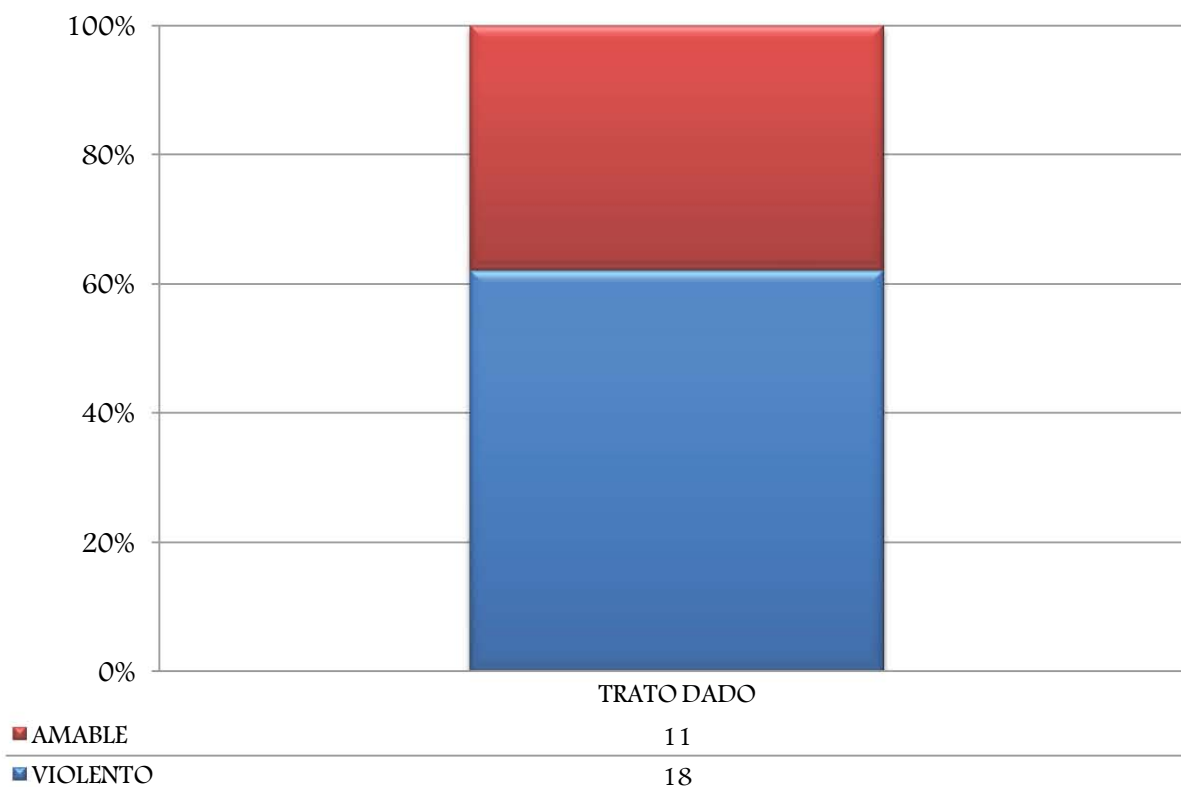
En el reino animal hay madres que vuelven a elaborar sus nidos cada vez que estos son destruidos, las veces que sea necesario lo hacen, la condición humana tiene un parecido a esta acción, quedando demostrado con las experiencias de las mujeres que recordaban que cuando su hogar se desmoronó, tuvieron que empezar de nuevo por sus hijos.

RELACION con el ESPOSO

Cuando llega el momento de formar una familia, se asumen papeles distintos a los que se tenían antes, ahora ya no serás la hija sino te convertirás en madre, y a su vez en la esposa. Así que, de entablar nuevas relaciones no se exenta nadie.

Los gustos, las ideas, las opiniones, decisiones, palabras, acciones, todo entra en juego al entablar una relación del tipo que sea. Solo que en las relaciones de pareja se involucran otros factores, vulnerabilidad, paciencia, amor, humor, apertura para la sexualidad, tiempo, y todo esto tiene que compaginar de alguna u otra forma, pues las necesidades son diferentes, y es ocasiones no se cubren. Llevar una vida en pareja, es más complicado de lo que las entrevistas dejan ver.

Pero y cómo es que vivieron las mujeres su vida en pareja:



GRÁFICA 6

Como lo muestra la gráfica 6, más del 60% de ellas fueron maltratadas, ya sea a golpes, con insultos, ignorando, existe muy poca diferencia en el impacto del maltrato. Y en las entrevistas se pueden leer frases como, *nunca fui feliz con él, me dio una vida triste, estoy en un matrimonio de apariencia*, que dejan trastocar su sentir, en ocasiones las palabras resultaron innecesarias, pues con verles su cara endurecida al preguntarles por la pareja, ya las explicaciones no tenían lugar, cuántas veces no hicieron un gesto de rechazo y se volteaban, tratando de olvidar ese recuerdo que se les pedía que lo trajeran de vuelta. Tras la primera experiencia de vivir con un hombre en pareja, y la primera impresión a las mujeres no les quedaban ganas de volver a experimentar una segunda vez, se debe decir no es el mismo caso para todas, del 100% de la población que se entrevistó, un 46% componen un grupo de mujeres divorciadas o viudas, y de ese 46% solo el 6% volvieron a comprometerse en una relación. El argumento que recuerdo que la mayoría expresaba era que no quisieron exponer a sus hijos a un hombre que los maltratara, pero sí recapitulamos un poco acerca de que las madres utilizan a sus hijos para mantenerse en situaciones insufribles, en este punto sería viceversa, se escudaban en ellos para evitarse volver a vivir una situación violenta.

Nuestra familia se involucra directamente en nuestras relaciones, nos dicen cómo conducirnos en ellas, cómo vivirlas, qué es lo que se tiene que pasar por alto, y todo en nombre de la unión de la familia, no solo es una enseñanza a gritos sino que en casa también lo aprendemos, las mujeres se involucran en relaciones que les parecen ajenas y nuevas de las que conocen y llevan a diario en casa, y cuando salen de sus hogares con esa persona que promete una vida diferente, se encontraron con que solo salieron para ser la protagonista de la historia de la que escaparon de casa, y ahora viven o vivieron lo que veían que sus madres llevaban auestas. Siendo que se vuelva un círculo inacabado, que así como lo aprendieron ellas de niñas, lo terminarán por incorporar sus hijas. Entendiendo que las relaciones son así, viciadas, con violencia, acompañadas de palabras que ofenden, pues nunca tuvieron de cerca una relación diferente. Lo que surge de todo lo anterior, es que se va viendo a los hombres como enemigos, sin embargo las mujeres no se apartan o tardan para hacerlo, mientras se aprende también de ellos, y la lección que se toma es que para subyugar, se necesita de fuerza, de olvidar los sentimentalismos, de cambiar la condición corporal, de ser independientes, para así poder controlar, borrar de nuestra memoria corporal que fuimos controladas alguna vez. Este es el pensamiento que se tiene actualmente, la deformación de las relaciones va en progreso. Se gasta energía en

encontrar la forma de vencer, de ser superior, y la pareja ya no es un punto de apoyo para equilibrarnos, esa noción no se tiene, sino que se convierte en un personaje a dominar, liquidando cualquier posibilidad de crecimiento y con ello invitando a que suceda lo mismo en nosotros. Es decir, si vamos destruyendo relaciones, minimizando emociones, apartando procesos como la menstruación, olvidando quienes somos, si vamos deformando nuestro medio exterior, lo mismo haremos con nuestros procesos internos.

Incorporamos la competencia, la destrucción, y el ciclo de dominancia no se hace esperar, en donde un elemento va a controlar la expresión de otro, es decir ya no va a colaborar en que se dé, ahora el fuego derrite la metal, el metal corta la madera, la madera debilita a la tierra, la tierra estanca al agua, y el agua apaga el fuego. De ahí que la tala de árboles sea exacerbada por tener más, cortando la posibilidad de crecimiento, la tierra se haga infértil como las mujeres que la habitan, la tierra no deje avanzar el agua y la acorrale para convertirla en inservible, como lo hacemos con nosotros mismos, no dejamos que nuestra vida fluya, nos insertamos en relaciones que no nos dejan avanzar, nos detienen, para que al final al igual que al agua apaga el fuego, nuestro aliento de vida cese perdiendo esperanza. Tal vez la naturaleza haga las mismas funciones, es decir, que la tierra estanque el agua y no la deje seguir, pero es para proveer a plantas, a la misma tierra, solo que la naturaleza conoce de límites y sabe donde parar, en cambio nosotros, como raza humana y “superior” que se nos han enseñado que somos, se nos nubla nuestro enfoque y no tenemos autocontrol. Y al hacerlo nuestro organismo trabaja en la misma dinámica en la que actuamos externamente. Así, nuestro exterior refleja lo que llevamos internamente, de ahí viene el énfasis para maquillarse, el arreglo personal y cuidar la apariencia, que al final termina siendo solo eso, apariencia.

RELACIÓN con la FAMILIA NUCLEAR

Nuestra familia de origen nos enseñó a ser quienes somos, son nuestras raíces, el trato que recibimos de nuestras familias es diferente para cada individuo, así convivamos en la misma familia nuestras relaciones con nuestros hermanos y padres va a variar. Pero lo que a menudo no se modifica es el trato que nos demos durante toda la vida. Las acciones, palabras y gestos que tengamos con el otro, van a ser fundamentales en la construcción de cualquier relación.

Los lazos que se llegan a fincar entre los hermanos, cuando en casa los padres se encuentran ausentes son fuertes, es un apoyo que se dan, tras la convivencia diaria se generan uniones, y por supuesto también desuniones. Es un hecho que la familia donde nacemos no la escogemos, pero si elegimos el trato que vamos a tener para con cada uno de ellos.

Las 30 mujeres entrevistadas, hablan de cómo es el trato de su familia nuclear hacia ellas, pero no de ellas hacia los demás. Pareciera que siempre lo que se recuerda es el trato que les brindan, omitiendo como ellas mismas se dirigen a su familia. Como si una relación fuera unilateral. Destaca lo que los demás me hagan, me digan, me den, o lo que sucedió en la pasado, lo que me hicieron, lo que dijeron y lo que no me dieron, pero nunca hacen un recuento en primera persona, como si solo reconocieran los actos inequívocos del resto, ignorando los propios errores, o los aciertos que se han tenido. Cuando hablan de sus relaciones recuerdan lo que las lastimó, aquello que no han sido capaces de perdonar, lo que no han podido o querido conciliar, y lo que sale a la luz son las rencillas que se guardan, pareciera que los episodios de tranquilidad y felicidad se los reservan, o será que aquello que tienden a guardar son pesares y dolor, como si solo recordaran lo mal que les ha ido en la vida, y van coleccionando momentos que las hieren, la mayoría tiene este mecanismo, al leer su historia familiar despunta una niñez amarga y una adolescencia vacía, no se puede decir con seguridad que todo o que siempre ha sido de esta manera, pero por lo menos esos recuerdos que las hieren y las hacen llorar durante la entrevista, son los que más presentes tienen, los que logran hacer mella en sus vidas. Por otra parte, se encuentra entre la minoría de las entrevistas, un grupo que hacen un recuento diferente, cuentan de lo felices que fueron, aunque dejan un gesto de tristeza de aquel recuerdo que no olvidan pero tampoco comentan, y no es que me encuentre enajenada con el sufrimiento de estas mujeres, es solo que en su discurso pareciera que solo hay blanco y negro, malo y bueno, pues la idea de que venimos a este mundo a ser felices es fácilmente vendida por el mercantilismo, quien nos vende una somera ilusión de alcanzar la felicidad, consumiendo infinidad de objetos que creemos son indispensables, de nos ser así entonces nos encontramos en el otro extremo, el de la infelicidad en donde nos estancamos, aprendemos a convivir con ella, nos adaptamos, al final es lo que reflejan en una entrevista, en sus caras solo hay dureza, y en sus historias dolor.

Es cierto aquel dicho de *cómo trates serás tratado*, las mujeres que fueron tratadas con diferencias entre sus hermanos por sus padres, es lo que aprendieron y ahora lo reproducen con ellos. Antes hay que mencionar, que los padres de una gran parte de las mujeres a las que se entrevistaron se encuentran fallecidos, detectando que las mujeres tienen emociones encontradas que involucran a sus padres y aún no terminan por resolverlo. No olvidan, ni perdonan, ahora tratan a los padres como ellas sintieron que fueron tratadas por ellos. Por otra parte, ellas decidieron “rehacer” su vida, formando su propia familia, y apartándose de aquello (su familia de origen) que las remonta de lo que huyeron.

CON QUIÉN VIVE

Las personas con las que convivimos a diario son representativas en nuestro proceso de salud, qué actividades realizamos cuando ellos están presentes, qué comemos, qué decimos, todo esto son factores que van alimentar a nuestro cuerpo, pero que es en realidad lo que le metemos, palabras de odio, de reclamo, gritos, golpes, desarrollo de sensaciones incomodas o bien, son caricias que producen bienestar, palabras que arrebatan sonrisas, o por qué no una discusión que nos sacuda y de la que podamos aprender, las personas de las que estamos rodeados y a las que rodeamos, se van a ver afectadas por la presencia de otro, de quien tienen enfrente de la mesa o de la que duerme junto a nosotros.



GRÁFICA7

Es diferente la condición que se guarda si se vive con el cónyuge a que se viva con los hijos y el cónyuge, por principio las tareas que se realizan se multiplican, pues no es lo mismo cocinar, lavar y asear la casa de donde viven 2 personas, en comparación de donde habitan 4 o 5 personas.

La mayoría de las mujeres, o bien un 30% de ellas viven con alguno de sus hijos, por lo regular con uno o dos de ellos, a esto agreguémosle que por lo general los hijos son solteros y ellas ya son viudas, entonces no es que ellas vivan con sus hijos, sino que sus hijos viven con ellas, pues siguen habitando la casa de la señora, y no que las madres se fueron a vivir a la casa de sus hijos, esto cambia la situación pues entonces aquel hijo o hija no ha querido dejar a su madre sola con una enfermedad a cuetas, que además es crónico-degenerativa, como lo es el cáncer-cervicouterino, o por otro lado no le han permitido irse, ya sea la propia madre o los hermanos, tocándole quedarse a cuidarla, o una tercera es que entre su soltería y la posición de la madre de viuda se sientan solas, y se hagan compañía. Quedarse con los padres por lo regular, le toca a los hijos más chicos, ya sea por decisión propia o de los hermanos mayores, quienes invierten energía en que así sea, puesto que además es mal visto que se abandone a los padres, y se les deje solos.

Pero qué pasa cuando la madre tiene más de 4 hijos y solo uno de ellos es quién la atiende, o sienta que cause molestias por las visitas al hospital para su chequeo, y por eso los hijos se turnen pues como lo han dicho varias de ellas, sus hijos tienen su vida, sus compromisos y se turnan, a lo que ese 17% que viven solas, les desagrada esta situación de que las “avienten como costal” de un lado a otro.

Pero aún así, el 80% de ellas vive con alguien, ya sea los hijos, el esposo, las nietos, las nueras, o con su madre, estar sola es el equivalente a tener a disposición mucho tiempo de sobra, tiempo usan para recordar su vida pasada, para perderse en un mundo de ideas que mas que beneficiarlas las destruye de a poco. Si se han sentido solas gran parte de su vida, vivirlo de manera representativa es una situación que no se permiten, por lo que es mejor vivir en compañía de alguien, y ocupar el tiempo en lavar, planchar, hacer manualidades, cocinar, estar ocupadas, tener trabajando el cuerpo y la mente para no desviarse en aquellos pensamientos que les desagradan.

Vivir con el esposo que golpea y ofende, es vivir con miedo, con ira, con un nudo en la garganta de no poder expresar lo que se tiene adentro, es una condición bajo la cual se aguanta, se aguanta, hasta que llega el momento en que el cuerpo ya no soporta y actúa, con una hemorragia, un asfixia, una caída, y debe de ser sacada de casa para atenderla, y con suerte un hijo tiene que ir a cuidarla provisionalmente, encontrando una salida a la rutina del maltrato, para así hallar comprensión y cuidados.

Pero veamos que es lo que tiene que decir las mujeres, al respecto de la vida en familia y de las relaciones que entablan:

Flor de Cactus Fero

P: ¿y cuando su segundo esposo tomaba, le pegaba?

C. F: una vez vine al hospital con el ojo hinchado. . . me había reventado un ojo

P: ¿y cómo la trataba?

C. F: . . . cuando era tiempo de conciencia pues si había buena relación, pero nomás se alcoholizaba y era la muerte

P: y cuando tenían relaciones era porque él se lo decía o usted, ¿o los dos?

C. F: a veces, aquel siempre decía, yo no, a mí no me gustó (dice algo muy bajito)

P: mmhh

C. F: a veces menstruando yo, me daba mucho coraje, a mi me daba mucho coraje

Comentario: Vivir así llena de incertidumbre, teniendo un nudo en el estomago que al paso de los años trae complicaciones, dice que era la muerte y ahora que el muere se le presenta el cáncer como si su cuerpo se hubiera acostumbrado a traer ese malestar y si la vivir así era la muerte, se acostumbro a está constante, trayendo consigo una enfermedad que le representar la muerte.

Flor de Cactus Zigo

P: ¿y su esposo le pegaba?

F. CZ: no, no, el maltrato era emocional

P: ¿y cree que haya habido algún hecho en su vida que la ha marcado?

F. CZ: pues este, el haber aguantado una persona tan pues tan enferma, el haber sido cómplice de una persona enferma (baja la voz), psicológicamente, yo pienso que puede ser lo mas marcado que puede ser, ya no tanto la enfermedad física, sino emocional.

P: y a partir de que usted ya no vive con su esposo es cuando comienza a dormir mejor

R: mmhhjjjjj, como que hay mas tranquilidad, creo que si es lo que me hacía daño ¿no?, como que vivir soportando este, pues una persona, un matrimonio no ¿cómo se le llama?, pues que no funcionaba ¿no?, no funcional.

Comentario: Vivir sola trae grandes beneficios a Flor de Cactus de Zigo, y no es la cuestión de vivir sola, sino dejar de hacerlo con su esposo que contribuía a que la vida de ella estuviera representada de intranquilidad, sintiéndose aún culpable por permitir

abusos hacía su persona, sin embargo ahora empieza a darse cuenta que tiene opciones, como la de vivir en armonía.

Flor de Helecho

P: ¿y actualmente con quien vive?

F. H: actualmente y siempre he vivido sola, me manejo muy bien sola, eh, porque también así fue mi destino desde muy joven mi mamá me dijo ya no quiero que vivas aquí conmigo, es que mi mamá es un encanto es dulce como ella sola (se ríe ahogadamente), entonces en ese momento se me derrumbó el mundo, pero lo superé, lo superé y siempre he sido una gente alegre, positiva, eh, nunca he sido una gente de complejos, que me invente enfermedades, ay pobrecita de mi no, y la mano amiga de mi padre que siempre fue preciosa gente, fue el que de joven me dijo mira hija, te conviene buscar por aquí, buscar por allá en cuestión profesional, y fue acertado su consejo.

P: y ¿la relación con su padre, cómo podría decir que es la relación que tiene con él?

F. H: no somos, yo no soy hija, somos hermanos, mi tío, mi papá y yo, somos una hermandad, una bellísima hermandad, adoro a mi padre, lo adoro.

P: ¿y su madre aun vive?

F. H: si, mi mamá siempre fue un general, hasta ahorita tiene 98 años y habla por teléfono, digo con cualquier gente que hable por teléfono, “si quien habla por supuesto ya, ya, ya, ya hasta luego” (gritando y enojada), así es mi mamá encantadora, pero es una gente amante del orden, súper ordenada en todo, súper limpia, súper controlada en su alimentación, tiene un carácter imposible pero no le hacemos caso.

P: y ¿ella era afectiva con usted?

F. H: ahh, nunca fue afectiva, tampoco fue así eh, miserable ¿no?, pero tuvo una preferencia desde que jóvenes éramos, fuimos tres hermanas, y adoró a mi hermana la chica, pero mi hermana la chica es una condenada a todo dar, malagradecida (cambia su tono de voz), pero ya es tiempo pasado, para mi esta todo disculpado, todo perdonado, las ocurrencias que tuvo mi mamá no tienen importancia ahorita.

Comentario: Las relaciones con su familia de origen no fueron satisfactorias para Flor de Helecho, desde los 22 años vivió sola, cuenta que su mamá la corrió sin explicación alguna, para ella el mensaje fue no me gusta vivir contigo vete, y lo que hizo fue generalizarlo, asumiendo que si su mamá no deseaba o gustaba de vivir con ella, nadie mas tendría el gusto de hacerlo. Por lo que opto seguir viviendo de esta manera, sola. Y sentirse exitosa en su trabajo fue una recompensa que la alivio por un tiempo. Pues este es otro fragmento que deja ver lo vacía que se siente aún y con sus dos perros:

F. H: yo soy la mas grande, si, la que le platico que mi mamá la adoró, esta ensoberbecida, ella sabe todo, conoce de todo, no hay cosa que, me habla por teléfono, y me dice como estas, hasta ahí pude yo hablar, porque todo lo que le platico, fijate que me hicieron esto, si, si, claro, claro, esa es una anatomía, esa es una hematología, me quedo callada, y no es doctora eh, entonces dice una que, que mas le busco, mejor ni le hago caso, si así es la relación de mi vida, vivo con dos perritos, que los adoro y como ocho perritos de la calle que van todos los días a mi casa con su trompita linda a ver que les doy de comer, me

encantan los animales, la música, adoro la música, la lectura, hoy la lectura religiosa de sabiduría jesuita, estoy fascinada, ya se me fue el tren para corregirme en tantas cosas pero no le hace, yo le digo **Dios mío perdóname, no me di cuenta que esta es la verdadera vida.**

Flor de Venus

P: ¿y a sus demás hijos los ve, con frecuencia?

F.V: mmmh, no

P: ¿no?

F.V: pues luego me hablan por teléfono pero ya también se retiraron de mi, ya no, ahora la que mas me acompaña es mi nietecita, esa es mi amiga, mi compañera, mi confidente, y todo, si, porque ella está conmigo, ella anda conmigo, que vamos a la tienda vamos, que vamos al mercado vamos, que vamos a tal parte vamos, que mamá vamos a comernos unos tacos vamos y ya ella me lleva, y allá vamos, este pero, mi hijo pues si lo tengo esta solo, ahí está el casado igual ahí están, pero como le diré que me dijeran mamá vamos a hacer una comida o vamos a tal parte vamos todos, no, el jala a su familia y se va, y yo me quedo, si yo tengo a donde salir, a donde ir tan siquiera a darme la vuelta me voy con mi nieta, pues si luego me dice ay mamá, ya supe que mi mamá aborto dice, un niño antes que yo, dice así hubiera hecho conmigo, le digo no hija, yo no reniego de ti, por que para mi llenaste el rinconcito que yo tenía vacío (se ríe), y para mi le digo yo te quiero mucho y te he querido mucho, le digo porque yo ya de todos mis hijos, yo quería un niño, que me regalaran un niño por ahí, y llegaste tu y llenaste el rinconcito que estaba vacío, así que para mi no, estás muy bien conmigo.

Comentario: Sus hijos viven en su casa, y su única compañía es su nieta, quien fue abandonada por su mamá y olvidada por su papá, por lo que Flor de Venus se vuelve su madre, y su nieta se convierte en su hija, brindándole compañía y esperanza de volverse a sentir útil, reconocida y recordada, ya que sus hijos la han olvidado. Ahora su nieta se ha vuelto u mundo pues no por nada advierte que sus hijos se encuentran colosos de ella, y en cada oportunidad que se le presentaba en la entrevista, la mencionaba y hablaba de ella sin parar. Al final releva que extraña a sus hijos y le gustaría que la visitaran por placer y no solo porque los invita a comer y al terminar dejan las cazuelas vacías y sin limpiar si quiera el plato donde comieron.

Cactus Fero

P: ¿y cómo se lleva con sus hijos?

C. F: bien, normal, a veces, yo creo que están cansados de verme enferma, se ausentan un poco, y luego ya los recupero otra vez, y así estamos en esa lucha

P: ¿y con quién vive usted?

C. F: solita, desde que falleció mí esposo, este, pues opté por quedarme sola y soy feliz

P: ¿y a sus hijos los ve con frecuencia?

C. F: si, a uno, a uno, los otros cuando se puede o cuando quieren.

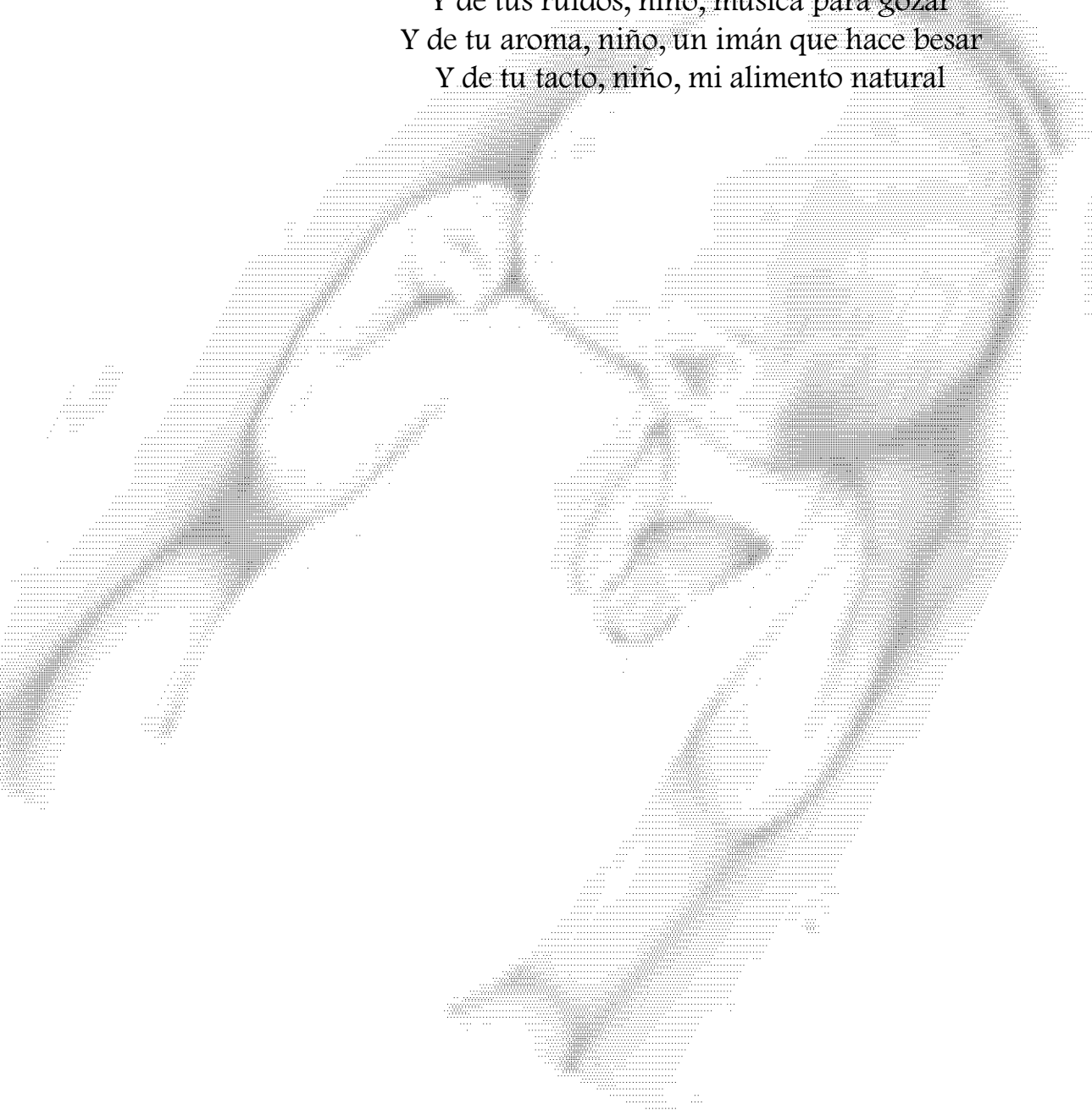
P: ¿y a sus hermanos los ve?

C. F: bueno, pues nos comunicamos nada mas por teléfono, como ahora todos cada quien tiene sus necesidades.

Comentario: Los hijos crecen y con ello sus responsabilidades y prioridades, Flor de Cactus Fero a diferencia de Flor de Venus, sigue en la lucha de recuperar a sus hijos, pues quien la acompaña solo es quien le asea su casa y con quien por cierto se lleva mal, pero la no la deja ir.

No fue fácil de digerir
La noticia me dejó sin habla,
Mirar tu cara me aclaró la duda
Un planeta nuevo en el corazón

Y de tu risa, niño, la ternura mas brutal
Y de tus manos, niño, la genuina libertad
Y de tu llanto, niño, el amor sin remendar
Y de tus ruidos, niño, música para gozar
Y de tu aroma, niño, un imán que hace besar
Y de tu tacto, niño, mi alimento natural



VIDA REPRODUCTIVA

No es fácil de digerir cuando dos cuerpos buscan ser unidad. . . .los pechos y ese vientre suspendidos desafiando la gravedad. . .Hubo noches que no dormí, tu venida la encajaba muy mal, miedo a secas, miedo sentí. . . . Por fin en una madrugada fría entre aguas te vi salir. . . un milagro de leche y sol. . . Eres todo menos azar

Reproducción no es solo un proceso por el cual procreamos, tampoco basta decir que es considerada como una función esencial de cualquier ser vivo, para la preservación de cada especie, más allá de la especie misma es la conservación del nombre, la preservación del apellido en cada generación, prueba viviente de nuestra existencia.

Reproducirnos es exactamente lo que se hace con los hijos, se recrean estilos de comer, de dormir, de hablar, de gesticular, de contestar, de expresar, de amar, de odiar, en fin de vivir para que los hijos reproduzcan la vida de los padres, se atan a una historia familiar que se repetirá, y ellos se los enseñarán a sus hijos y así consecutivamente. Así que hay un mundo atrás, en el fondo de la reproducción de los humanos.

Nuestra moral inculcada nos enseña que es básico el matrimonio para poder formar una familia, de las relaciones sexuales que se tengan se da vida a un ser, y eso es todo, lo demás se va aprendiendo sobre la marcha, nadie habla de planificación, o nos enseñan cómo educarlo.

Bajo las condiciones que se reprodujo cualquier niño, depende de cómo va a ser el trato que le den, es decir, si los padres ansiaban un niño, y obtuvieron una niña no va a tener el mismo trato que si hubiera nacido con diferente sexo, las madres por lo regular aceptan rápido el sexo del bebe, pues lo que esperan es que nazca sin dificultades y *normal*, y luego viene el parecido a los padres, o aún más complicado a la familia, y según cómo se conceptualice a cada miembro de la familia, es lo que se va a depositar en el niño. Si se parece a un abuelo, tío, o sobrina no aceptada en la familia, el niño no va a ser aceptado completamente por el hecho de parecerse a esa persona no estimada, o por el contrario tener un parecido a alguien que se le sobrestime, es bien recibido por todos.

Así que cuando se habla de vida reproductiva, no nos limitemos a tratar el tema como uno más de la rama de la biología.

NÚMERO DE HIJOS

El número de hijos que han tenido las mujeres oscilan entre 1 hasta los 17, cómo evitar tener hijos si esa es la educación que se recibe, se prepara para adaptarnos bien al papel de mujer, no es de extrañarse que las mujeres con mayor edad a las que entrevisté, eran las que habían tenido mayor cantidad de hijos, sin embargo las más jóvenes marcaban un cambio significativo en cuanto al número de hijos que habían procreado, incluso se habla de algunas mujeres que decidieron a través de su cuerpo no concebirlos, o sea, lo intentaron pero no podían germinarlos, se bloquearon para el proceso del embarazo, así que optaron por ser exitosas en sus trabajos, sí para la sociedad fracasaron ante la posibilidad de ser madres, demostrarían su valor como mujeres en el ámbito laboral.

Está situación es la que está circundando a los países de primer mundo, las mujeres prefieren tener un desarrollo en sus empleos, conseguir propiedades, coches, casas, viajes, y evitar un rol de madre, tal pareciera que los hijos los vemos como obstáculos, una carga, como si su gestación simbolizara nuestro fracaso, esta visión se adopta de manera paulatina en México, las mujeres ya no queremos ser vistas como vieron a nuestras abuelas, aquellas amas de casas que todo lo aguantan, todo lo sufren y todo lo callan, las que se esclavizaron por la protección de sus hijos; ahora se pretende incursionar ganando prestigio y con ello éxito en el mundo laboral, compitiendo con los que ya se encontraban dentro del mercado, tratando de imitarlos, perdiendo sensibilidad, y si se quieren igualar, es necesario recordar que los hombres no tienen dolores menstruales, no se embarazan, si se quiere ganar terreno en este ámbito, hay que sacrificar aquello por lo que muchas abandonan carreras, la concepción.

Como ejemplo las dos mujeres más jóvenes comparadas con las mayores:

EDAD	No. HIJOS	EDAD	No. HIJOS
37	1	78	7
38	0	80	9

TABLA 2

A este ritmo cabe la probabilidad de que más adelante se tengan problemas para concebir por parte de las mujeres, pues sí existe una negación a vivir como mujer, es de esperarse que esta negación se convierta a una renuencia para dar a luz, sin embargo esto es posible en el primer mundo por la cultura que se le da, en cambio aquí la enseñanza es distinta, aprendemos de nuestras madres a sujetarnos de los hijos, a no querer soltarlos, de lo contrario nos condenaríamos a una vida en soledad, pues que hombre no quiere formar también su propia familia.

Nuestra familia nos enseña e incluso algunas veces orilla a que tengamos hijos, pero es una constante contradicción el hecho de que somos marginadas en nuestro propio hogar, cuando exclamamos la noticia de estar embarazadas, recuerdo mucho el caso de una amiga a la que su mamá le repetía cuan tonta la creía y no esperaba otra cosa mas que saliera embarazada, y lo decía como si fuera lo peor que le pudiera pasar, al cabo de unos meses mi amiga se embarazó, es decir, a veces se aprende de una forma muy abrupta, no se nos guía acerca de nuestra sexualidad, terminando por aprenderlo por nuestra cuenta.

Un factor que influye en la cantidad de hijos que esperamos tener, es el número de hermanos que tuvimos, es conocido que las familias numerosas siguen esta tradición, vivir en una familia que sea grande, pues nos acostumbramos al ruido en la casa, a que de una u otra manera permanezca alguien en ella, de lo contrario añoramos esos días que pasábamos reunidos con nuestra familia nuclear.

Los hijos representan y simbolizan nuestra esperanza de vida, son por quienes se sigue luchando y se aferra a la vida.

NÚMERO DE ABORTOS

Un factor que interviene en esta categoría es la falta de cuidados, y entre ellos la falta de alimento, pues con pan, leche y frijoles un bebé no puede desarrollarse plenamente.

17 abortos en total entre 30 mujeres, por descuido, corajes, sustos, antojos, esfuerzos físicos, caídas, por no desearlo, al arrojarlo en realidad estaban desechando su miedo, su coraje, su caída, cada razón por la que abortaron era en realidad su motivo por el cual no querían o podían concebir.

De los 17 abortos aparecidos entre las entrevistas, solo uno fue provocado, porque la ex-futura madre mencionó que no se sentía preparada, además de que fue rechazada por su pareja, e hizo lo mismo con su hijo, rechazarlo.

Socialmente el aborto solo se permite cuando es producto de una violación o abuso sexual, sin embargo se da una cifra altísima de los abortos clandestinos, ya sea por miedo, pues es una situación con la que no se está familiarizado, o tal vez porque criar un hijo no estaba dentro de su plan de vida que se habían trazado, no obstante, la vida les da una oportunidad para hacerlo; otro de los impulsos a realizarse un aborto es, la espera de prosperar en el trabajo, tal parece que tener un hijo no se ve como una opción para crecer, es más un obstáculo. Aunque podemos percatarnos de la movilización que actualmente se está dando para legalizar el aborto, y a lo que claro no se hizo esperar una contraparte, que llama asesinos a los que lo practican, y cómo no se iba a esperar esta respuesta si vivimos en una sociedad cubierta de moral, o por lo menos eso pretende. La iglesia invita a la reflexión acerca de llevarlo a cabo, tomando como bandera a Jesús, al pecado y a la condena del alma.

Es certera la situación de abortar y que posteriormente se tengan complicaciones para volver a concebir, pues el cuerpo graba el recuerdo de haber tenido un ser vivo en el vientre, y al despojarlo de nuestro cuerpo interrumpimos con un ciclo, alterando no solamente el cuerpo del otro sino el nuestro también, por lo que en un primer momento se queda en nuestra memoria corporal, que algo se estaba viviendo y alimentándonos dentro de nosotros, y de pronto se interrumpe este proceso de vida, ya sea de manera violenta o espontánea, dejando un vacío, un hueco, por lo que al volver a experimentar esta situación el cuerpo recordará como acabó este proceso, repitiéndolo por si mismo.

Individualmente se cree que es lo mejor para ambos (madre-hijo), ¿se requiere valor o cobardía para hacerlo?, la decisión es personal pero los efectos secundarios como la culpa y el arrepentimiento, son sentimientos que en algún tramo de la vida llegan.

EDAD AL TENER SU PRIMER HIJO

Tener un hijo a edad temprana, me refiere la búsqueda de un compañero, con una concepción distinta a la de un esposo, un compañero que no nos abandone, a quien cuidemos de tiempo completo, alguien a quien entregarnos, un aliado que ayude a que

papá no los deje, a que nos noten, pues el pensamiento de muchas mujeres es embarazarse para retener a un hombre.

Con la formación del vientre propio del embarazo, es imposible que alguien no nos note, o lo contrario crearnos un vientre pequeño, para que nadie se de cuenta de que lo estamos, ya sea porque lo consideramos un error o nos de vergüenza mostrarlo.

Es un hecho que cuando se tiene el primer embarazo no se tiene la noción de lo que representa, del cuidado que se debe tener, el tiempo y el resto que por mas que se cuenta o se explica no lo terminamos de entender hasta que nos sucede, todos los embarazos son diferentes aunque sean en la misma mujer.

La sociedad juzga, opina y poco aporta al proceso de embarazo de una mujer joven, tal parece que lo más apropiado para quedar embarazada es estar casada, tener una casa y una preparación profesional, como si fueran requisitos que nos acrediten como madres. Cada vez que se ve a una muchacha joven es: *que tonta, arruinó su vida, ya se había tardado*, definitivamente el asunto del embarazo en México sigue siendo complicado. En las familias el impacto se convierte en llanto, desesperación, gritos, insultos, se confabula un sentimiento de decepción, muy pocas veces es motivo de alegría, sin embargo, al nacimiento de los niños se convierte en la esperanza para la unificación de la familia, aunque en otros casos es la razón para separarlas. Ya sea desde la concepción, pues el embarazo llega a significar salir de casa y formar una familia, alejarse de los gritos, los abusos, los maltratos, los problemas, siendo el hijo la salida y posible solución a nuestros conflictos.

Pero sería mejor si leyéramos las palabras de quienes tienen la experiencia:

Flor de Odra

P: ¿y tiene hijos?

F. O: no, fijese que me embaracé hace como 10 años, pero la verdad soy bien zacatona y como le dije al papá del niño, ¿vamos a tener un hijo? y como a los 3 meses, o sea yo ya estaba embarazada ahí, me dijo pues ay nos vemos (y se ríe), ¿no? Y ayyyy. ¿Qué hago?, y 28 imagínese, 27, 28 años, y ya tenía tres meses de embarazó y digo no, me la van a hacer de jamón en mi casa y mis hermanas, a una de mis hermanas igual le pasó y no me gustaría volver, que mi mamá volviera a pasar por eso, bueno por mi mamá lo pensé, o sea, por mi bebé también lo pensé y dije yo, yo no me sentía capaz de educar a un niño y luego con un trastorno, imagínese entré en conflicto y dije pues la mera verdad, ¿que voy

a hacer?, pues ni modo, o sea, lo pues, me, lo, o sea me hice un me como se llama me hice un legrado, lo tuve que pagar, o sea yo pagué el legrado, todo eso, pero esa persona, se esfumó, y digo pues que poco hombre ¿no?, la mera verdad, y yo la mera verdad, por eso digo tal vez sea bueno que me vayan a quitar la matriz.

Comentario: Extraer la matriz, es quitar toda posibilidad certera de concebir un hijo, si la primera experiencia que se quedó en Flor de Odre es la de abandono por parte de su pareja a causa del embarazo, es razón suficiente para que no se ilusione con otro embarazó, pues aprendió que dar una noticia de esa magnitud, solo acarrea conflictos y pesares hasta en su familia.

Flor de Abeto

F. A: tuve un degrado de tres meses

P: ¿y eso a causa de qué?

F. A: ¿el degrado?

P: aja

F. A: pues según dice uno de los antojos, quien sabe si sea cierto verdad, porque yo tuve un antojo y de ahí me empezaron los dolores, no me lo comí, yo decía que eso era mentira, pero yo digo que ahora si, yo pienso que ahora si eso es verdad.

P: ¿que fue lo que se le antojo?

F. A: un pescado, un pescado frito con harta, es que llegue a mi casa y vi a un compadre con mi esposo comiendo, y este se me antojo y le dije ahh traeme uno, y me dijo aggg (molesto) ve tu con mi mamá, y le dije ahh no, es que me da pena, y nunca quiso, y ya al ratito empecé con dolores, con dolores de parto, ya como a eso de las 8 de la noche me lo llevó, el pescado y me lo comí, y se me quitó por arte de magia, pero ya como a las 3 de la mañana, como a las 4 o 5 empecé a sangrar y dolores y dolores, ya no me lo pudieron detener, me hicieron el degrado.

Comentario: Fue el antojo, o la sensación que le produjo, el que su esposo no quisiera tener esa atención con ella lo que le provocó el aborto, vivir ese sentimiento de rechazo, o que tal vez se volvió en ira, lo que motivo que su hígado trabajara más, y el bebe sintiera molestia por tanto calor, sangre, sangre que se trabaja y producía y no había lugar para ella, al grado que el cuerpo expulso y con ello la esperanza.

Flor de Bonsai

F. B: El primer hijo que tuve, me faltaba, ahora vera yo ya tenia 5 meses de embarazo y no iba al doctor ni a nada por falta de dinero, o sea mi esposo me daba lo limitadito ¿no?. Necesitaba vitaminas pero no podía comprármelo., no me sentía mal, me sentía bien y todo, pero cuando un día llega mi esposo muy tomado, pero muy tomado y entonces nos acostábamos y él se estaba ahogando entonces yo lo levaté y ya tenia le digo 5 meses y medio de embarazo, lo levanto y entonces este nada ¿no?, al otro día sentía un dolorcito y dije se me va a pasar, yo no sabia ¿no? era mi primer hijo, y bueno para esto fuimos a ver a una partera, como un mes antes y nos dijo que iba bien el bebe, no, no tenia ningún

medicamento, no tenía ninguna vitamina, no tomaba nada. Al otro día en la noche cuando él llegó que estaba muy tomado, estaba horrendo me espanté, lo levanto a él, y sentí un dolorcito en un costado, para el Martes en la mañana me levanté y yo me sentía muy mal, no pude dormir en toda la noche me dolía mucho la cintura y cuando me levanté en la mañana empiezo a sangrar, y mi esposo consigue un coche y nos fuimos al hospital de Lomas de Chapultepec, a un centro de salud. Nos fuimos al hospital, ya no pude subir al hospital por mi propio pie, me subieron en camilla. Entonces ya entro al quirófano para tener el bebe, y el bebe nació a las . . . no el bebe nació a las 9:00, no nació a las 8:00 , y murió a las 10:00, todavía sus pulmoncitos no estaban maduros, le faltaba mucho ¿no?, en lo que estaban arreglando la incubadora el niño falleció, falleció a las 10:00 de la mañana, me fueron a avisar pero. . . y bueno pues ya ni modo ¿no?. Y este pues ya. Esa fue la del primer bebe. Y después mi esposo me echaba la culpa a mí, no, tú tuviste la culpa de que lo perdieras, yo no tuve la culpa, la culpa la tuviste tú por haber llegado bien tomado ¿no? Y ya, pues ya ni modo ¿no?.

Comentario: Hacer un esfuerzo mayor para cargar mas de lo que se puede, logra ser motivo suficiente para gastar energía, canalizarla hacia una preocupación toda nuestra vitalidad resulta en la mayoría de veces lamentable. Se descuida lo que se ama, por encapsularnos en una situación degenerativa. Es decir, al cargar a su esposo cuando se cae por llegar tomado (dos veces), siente dolor, dolor de verlo así, dolor de vivir y dormir con esa persona, no puede dormir, ¿y en que piensa?, en su papá que también tomaba, en su esposo que se le parece, y piensa y piensa, y consume su energía, y alimenta a su hijo de preocupación de miedo, de coraje, de impotencia, y sin darse cuenta lo lastima, le resta energía para el desarrollo de sus pulmones, gastándola en levantar a un esposo alcohólico, en llorar, en sentirse mal, en recordar, y pierde una esperanza por estar atenta en su relación que la degenera como persona.

Flor de Nopal

P: ¿Y su aborto fue espontáneo o?

F. N: Prácticamente el aborto no me lo atendieron sino que. . . mucha gente no cree pero cuando yo estaba embarazada como de cinco meses, yo me espante. Y este, eso fue todo, me provocó el aborto, entonces yo anduve todo el día con dolor de cintura y ya cuando llegó mi esposo en la noche, le dije sabes que me duele mucho la cadera, me dice vamos al doctor, pero cuando él me dijo vamos al doctor ya sentía yo que se me había bajado una bola y ya no fui al doctor, un doctor me fue a ver a la casa y me recetó medicamento para el dolor y ya eso fue todo, ya no fui a ningún doctor, ya así fue el aborto que tuve.

P: Y de qué fue el susto por el que . . .

F. N: ¿El susto?, ¿por el que aborté?, me golpeó un carro de la coca, me acuerdo bien, fue un día de reyes, venía yo del mercado y oí que venía el carro bien recio, y yo vengo y me paso a la niña de este lado, y yo me quedé en la orilla de la banqueta, yo traía mi bolsa del mandado aquí, pero el carro me golpeó sobre la bolsa, no fue golpe feo, pero me espantó, me espantó porque me temblaban los pies, pero por eso es que aborté.

Flor de Saguaro

P: y usted ¿tuvo algún aborto?

F. S: el extrauterino que es como aborto y el niño de 6 meses

P: entonces primero tuvo a una hija

F. S: tuve a las 3, bueno se puede decir a las 3, después de las 3, como mi marido se fue para Sonora duró para regresar, cuando regresó me hice embarazada y este, como yo lavaba mucha ropa ajena, le lavaba yo a una señora que tenía hepatitis, yo no sabía que eso hacía mal, pues se me vino el bebé, y después de ese tuve el extra-uterino fuera de la matriz, que me dijeron ya no va a tener familia y yo ahhh, y yo quería tener un niño, y fue tan deseado mi hijo, que fue hombre también y fue de 7 meses, estuvo aquí internado en el centro médico, pero le dieron mucha atención y todo, y si se me logró, pero no fue para mi, bueno, está en el seminario pero que bueno ¿no?

Comentario: Así como deseamos a los hijos y se logran, pasa lo apuesto, no los esperamos, es como si los repeliéramos y ellos lo sintieran, los rechazamos desde el pensamiento hasta que se torna en sentimiento y los abortemos. Hay que recordar que los hijos son una extensión del otro, y sino no lo tuvimos durante un tiempo se quiere algo de él, algo que nos lo recuerde, nos simbolice su presencia.

VIDA SEXUAL

Hablar acerca de la vida sexual de las mujeres es complicado, pues así me resultaba cada vez que tenía que preguntárselo a cada una de ellas, y cuando ellas me respondían, no, no era fácil, nada sencillo resultaba el que ellas hablaran de este aspecto de su vida con una completa extraña, nos enseñan que de ello no se habla, el sexo es malo, un pecado, y hasta incomodo, no es de a gratis que para mi décima entrevista me percatara de que no preguntaba nada de su vida sexual, ya sea porque se me olvidaba, me ponía nerviosa, o la persona que estaba delante de mi no lo permitía.

Busco entre mi colección de recuerdos, alguno que me sugiera una lección acerca de lo que trataba ejercer una vida sexual, busco pero los resultados, son nulos. Porque las lecciones que recibí hasta la secundaria, solo explicaban los órganos reproductores de la mujer y del hombre, yo no quería saber eso, tenía ganas de saber que pasaba cuando estos dos órganos se involucraban, quería saber más allá de que el hombre tiene pene y la mujer una vagina, o sea, cómo para qué me iba a servir, que sentían esas mujeres de la televisión o las películas cada que el hombre se ponía encima de ella, ¿la lastimaba?, ¿era bueno?, tal vez era malo porque no nos dejaban ver esas escenas, nadie en mi casa ni en ningún otro lado hablaba de ello, solo cuando fui creciendo mi mamá decía “no vayas a hacer una tontería”, y mi papá solo en una ocasión comentó, “la que salga con su chistecito la corro”, pero y qué es hacer una tontería, cómo evito lo que en clases de biología me explicaron que iba a pasar, supongo que mis padres y el resto de la sociedad consideraron que no era necesario hablarle de esto a una niña, tan solo era suficiente con meterle miedo. Y para qué expongo esto, pues es solo una muestra del vacío en el tema, si mis amigas, hermanas, compañeras de escuela tampoco lo supieron a tiempo, significa que las mujeres no estamos siendo educadas para ejercer una vida sexual sana.

Y no es que la vida sexual sea sucia, mala o pecaminosa solo es cuestión de saber incorporarlo a la vida.

EDAD INICIO

Recuerdas tu edad en la que comenzaste a tener relaciones sexuales o cuándo fue tu primera vez. Qué te impulso a hacerlo, era cómo imaginabas, o cómo tus amigas decían que era, te gustó, te decepcionó, si, si, ya sé hablar de ello es difícil.

Cuando la sociedad gobierna las vidas de los demás, y ve con “malos ojos” que una mujer tenga relaciones sexuales con alguien, la encasilla, la etiqueta, haciéndole creer que es mala, y contrapone ese deseo natural que siente con lo que se supone debe hacer, y la cosa es que no debe de hacer nada, vivir como si no existiera, ignorar, si, ignorar lo que siente, ignorar a su cuerpo, desconocerse a si misma. Según recuerdo me dijeron, la sexualidad comienza en el momento que aparece la menarquía y en los hombres se identifica en la producción de semen, pero es como si nos compraran nuestra primera bicicleta, ¿en el momento de adquirirla ya la podemos usar?, no, porque no sabemos andar en ella, y si nos caemos, si lastimamos a alguien, si perdemos la dimensión al andar en ella y nos estrellamos, parece que alcanzar el desarrollo que nos prepara para la sexualidad, no es un indicio equivalente a que nos adentremos a llevar una vida sexual. Cuándo es el momento en el que estamos listos para iniciarla, será después de escuchar consejos, tras haber comprendido lo que implica una vida sexual, contactar con nuestro cuerpo para reconocer que es lo que quiere, y elegir con quien compartirlo.

Para no dar tantas vueltas a ninguna de las mujeres entrevistadas se les habló acerca de la vida sexual de una mujer, lo fueron aprendiendo ellas mismas mientras sucedía. Para muchas fue impactante la manera de aprenderlo, pues la violencia no era algo que contemplaban, sentirse obligadas es un pesar, la única lección recibida es que al convertirte en esposa te vuelves objeto del deseo del otro. Un objeto en el que descargan el deseo que traen, a nosotras nos enseñan a que el sexo es malo, es sucio, solo Dios lo permite para procrearnos, no para el placer, solo la procreación, en cambio para los hombres es otra lección muy distinta a la nuestra, de niños les dicen que se dejen “ahí” cada vez que ellos se agarran el pene, y de grandes les hacen saber que la mujer es con quien deben satisfacer su deseo sexual, solo eso satisfacer, no les enseñan límites, y terminan aprendiendo que en el eyacular está el placer.

En la familia mucho se comenta de la vida de los otros y poco de la de ellos, es evidente que aun hoy en día, la sociedad en donde vivimos sigue igual en este aspecto, lo reflejamos en los embarazos de adolescentes, disfunciones sexuales como impotencia, eyaculación precoz o retardada para el caso de los hombres, y en las mujeres, vaginismo, inhibición del deseo sexual, cada disfunción va acorde a la educación que se recibe, las mujeres se encuentran negadas a sentir placer en el acto sexual, pues la angustia y el miedo entra en sus cuerpos bloqueando cualquier indicio de satisfacción, para los

hombres esto no ocurre sino que su condición habla de no saber controlar sus impulsos, porque se supone que no es necesario, y eyaculan tanto que a la larga se vuelve un conflicto reconocer que quieren.

NO. DE PAREJAS

La idea de llegar virgen al matrimonio realmente no se cuando empezó, pero de que aún se mantiene vigente si lo se, una figura representativa que se ocupa para que sigamos con este ideal es la iglesia, pues ser digna del matrimonio y respetar nuestra casa, nos es inculcado, y les fue instruido a las mujeres que se entrevistaron.

No por nada 20 mujeres de las 30 que fueron entrevistadas reportaron haber tenido una pareja en toda su vida, quien se convirtió en su esposo, 7 de ellas tuvieron 2 parejas, para cuatro de estas 7 mujeres el primero fue su esposo quien falleció y tuvieron una segunda pareja, entonces se puede decir que 24 mujeres tuvieron su primera relación sexual con su esposo, 2 mujeres han tenido 3 parejas, y solo una la más joven con 38 años ha tenido 5 parejas.

No. de mujeres	No. de parejas
20	1
7	2
2	3
1	5

TABLA 3

Se habla de que el siglo XXI ha venido a revolucionar e incursionar en nuevas ideas que estamos más abiertos, pero eso no es lo que pasa, que una mujer tenga varias parejas sexuales no es concebible, se ve como algo inmoral, se le estigma, que una mujer viva sola e independiente es extraño, se habla de ella.

ANTICONCEPTIVOS

Para prevenir enfermedades, evitar embarazos no deseados, planificación de la familia, son los usos para los que se utilizan los anticonceptivos, lamentablemente no tenemos una cultura del uso de estos, pues las enfermedades se siguen presentado, la natalidad está a la alza, se siguen viendo familias con 3 o 2 hijos, que apenas se llevan el año entre si, entonces no se está previniendo lo que se pretende.

Dentro del matrimonio no es frecuente el uso del anticonceptivo, pues no se trata de evitar de evitar los embarazos y no tenemos una cultura de planificación, esto lo depositamos en manos de Dios, ya que los hijos los manda Dios, y si él decide mandar 7 se aceptan, y en cuanto al rubro del contagio sexual no se toma en cuenta pues se cree vivir en la monogamia, digo se cree pues recordemos que la mayoría de las mujeres con cáncer cervicouterino, coinciden en la concepción de su enfermedad por contagio sexual, afirmando infidelidad por parte de su marido. Entonces si no se pretende controlar la natalidad y no hay cabida a la idea de relaciones extramaritales, las parejas no encuentran una justificación para incorporar a su ejercicio sexual, el uso del anticonceptivo, ya sea, el preservativo, las pastillas, inyecciones, parches anticonceptivos, el dispositivo intrauterino o DIU, o algo tan sencillo como el método del ritmo.

A lo anterior, aunemos el discurso manejado por algunos hombres de que con el condón no se siente lo mismo, y vaya no tan solo de los hombres sino también las mujeres entran en la misma dinámica, además el uso de algún anticonceptivo, en este caso el condón, indica una comunicación entre la pareja durante el acto sexual, cosa que en el caso de estas mujeres no era así, pues para algunas, las ocasiones en las que tenían relaciones él se encontraba alcoholizado, o si ellas se atrevían a decir alguna palabra eran golpeadas, por lo que optaban por el silencio, pues al final era como él lo decidía, y si para las mujeres suele ser un tema olvidado, para los hombres no es una cuestión que importe.

Excluyendo el condón masculino, los anticonceptivos están pensados en ser usados exclusivamente para la mujer, la tabla 4 nos ayudará al tener una muestra de la población femenina. Para empezar, de las 30 entrevistas que se hicieron la mitad no usaba anticonceptivos, de la otra mitad que si los usaba, 12 mujeres hacían uso del DIU, pastillas u hormonas y el método del ritmo, anticonceptivos propios de la mujer, y tan solo 3 mujeres incluían en su vida sexual el preservativo masculino, es importante mencionar que el uso del condón era ocasional.

ANTICONCEPTIVO	No. MUJERES
Dispositivo intrauterino DIU	5
Preservativo	3
Pastillas-Hormonas	4
Método del ritmo	3
Ninguno	15

TABLA 4

Cada anticonceptivo tiene alguna repercusión, traer el diagrama o dispositivo (DIU) es doloroso algunas veces, pero si es conocido que lastima y llega a ser considerado como causante de infecciones por qué se sigue usando, si el dispositivo es colocado en el cuello de la matriz eso quiere decir que la pareja no lo ve, es decir no sabe que existe una antelación por parte de la mujer a no querer tener hijos por el momento, y no solo eso, sí es el hombre quien no desea tenerlos, una solución es que la mujer sea portadora del dispositivo sin llegar a que él use un condón que le inhiba la sensación “real”, traer un pedazo de metal incrustado en el útero y que además es ajeno al cuerpo, que no lo conoce, es comprensible que se llegue a tener una reacción de defensa ante este objeto por diminuto que sea, pues si el DIU que está recubierto de metal y por lo tanto es frío, entra a la cavidad pélvica que se encuentra cálida, es información que el cuerpo tiene que procesar, así que su reacción es la expulsión del dispositivo o una reacción representada en forma de infección, podemos considerar que la infección sea causada realmente no por el objeto mismo, sino por lo que simboliza el traerlo, otro efecto secundario es la formación de quistes, el DIU interfiere en qué el ovulo fecundado se coloque en la pared del útero, siendo que el cuerpo ya conoce el proceso de fecundación, y se ve alterado por la incrustación del DIU, el cuerpo realiza este proceso solo que no coloca un ovulo, sino algo próximo, una *masa* que represente ese ovulo insertado en la pared uterina, o puede ser que se consiga otro efecto secundario que no se reconoce, este es que si después de portar durante varios años el DIU, se lleguen a tener conflictos al concebir, o bien, se aborte espontáneamente, si en un lapso de tiempo prolongado la información que se enviaba al cuerpo era de negación para la gestación, impidiéndole cualquier posibilidad, el cuerpo aprendió a trabajar diferente, entonces para cuando se llega a concebir, el cuerpo se confunde, pues cada vez que el cuerpo trabajó en conjunto para hacerlo factible, una entidad externa se lo impedía, quedándose en la memoria corporal, y por lo tanto dando como resultado que el cuerpo arroje lo que estaba germinando; las hormonas afectan el estado biológico y emocional en la mujer, pues se llega a presentar un aumento

de peso corporal, dolores de cabeza, una baja en el deseo sexual, enfermedades cardiacas y un estado de ánimo ambivalente, y en el hombre no hay algún efecto secundario a la ingesta de pastillas; si los anteriores anticonceptivos no cumplen con el 100% de efectividad, el método del ritmo tampoco, pues es el método más inseguro que se conoce.

Por otro lado, los anticonceptivos que se muestran en la tabla 4, que son empleados por esas 15 mujeres, solo el 20% de ellas disponen del anticonceptivo como una vía de la evitación del contagio sexual. Otro dato de relevancia es que de aquella otra mitad que no recurrían a ningún anticonceptivo, 5 de ellas se aplicaron a la salpingloclasia después de haber concebido a sus hijos, que fueron entre 4 a 6 hijos que concibieron. La abstinencia fue otro método que se hizo mención por una entrevistada, en otras palabras, reconocía su deseo sexual pero optaba ignorarlo, para qué, nunca hizo mención de lo que quería evitar, si un hijo, el contacto con su pareja, o un posible contagio venéreo.

Anticonceptivos, como lo indica la propia palabra evita el que se conciba, pero de donde vienen los motivos para la renuencia a hacerlo, parece ser que del miedo, a qué, a ser diseminada, a temer fallar a los padres, a repetir la historia de la madre, a ser abandonada por la pareja, a estigmatizarse con el fracaso.

Lo que tienen que decir las mujeres acerca de la vida sexual es mucho, pero curiosamente dijeron muy poco.

Flor de Nopal

F. N: me puse un dispositivo cinco años. . .me checaba ya iba yo cada dos meses, tres meses ya ve que le ponen a uno dos meses así, y ya cuando yo fui a quitármelo a los cinco años, me lo retiró el doctor del centro de salud y este doctor me dijo, el dispositivo te formó un pequeño quiste, entonces me recetó que me hiciera lavado de vinagre, óvulos, si lo hice, pero a mi me quedó un flujo por el dispositivo, pero ya ve que uno por andar trabajando no se pone una atención, na' mas tantito las cosas que le dicen y ya, entonces yo creo que de eso me vino el cáncer. . .pero en ese entonces cuando yo empezaba a tener relaciones con mi esposo yo sangraba, cada que tenía relaciones y cuando iba al doctor le decía oiga doctor es que así y así y tengo flujo, nada mas me recetaba óvulos para la infección, y se me quitaba, ya no sangraba pero a los 6 meses, a los 4 meses volvía mas, y volvía a ir. . . nada mas me recetaba óvulos, pastillas para la infección y eso era todo. . .yo empecé a ver que cada vez que yo me sentaba a orinar yo sangraba, y este iba con la doctora y nada mas me recetaba pastillas y óvulos, ya la última vez que fue en ya en Enero el 14 de Enero, me vino una hemorragia, una hemorragia muy fuerte, yo fui a urgencias allá a mi clínica, el doctor me checó, me hicieron biopsias, y me dijeron ¡¡¡que

tenía cáncer!!!!, que mi cáncer ya estaba muy avanzado, pero me dicen ay no se porque a veces no se checan, y le digo al menos yo si, me acuerdo que me iba a checar, y él decía eso pasa cuando muchas mujeres tiene relaciones con muchos hombres, que por eso viene el cáncer. . el dispositivo es un fierro, ahí lo cargas.

Flor de Cactus Zigo

F. CZ. . .el DIU, estuve varios años pero con dolores muy fuertes al menstruar y definitivamente me lo quité a los 2, 3 años

Comentario: Si eran dolores tan fuertes, porque dejárselo hasta 3 años, no cabe duda que un agente externo como lo es el DIU altera el cuerpo, tanto que contribuye a la formación de quistes, ignorar un dolor por años implica la búsqueda del cuerpo de otra vía para que uno se ocupe de él. Parece que no basta con dolores o sangrados, necesita un aviso mayúsculo para que reaccionemos.

Flor de Cactus Zigo

P: ¿a qué edad se casó usted?

F. CZ: a los 20

P: y entonces ¿a qué edad empezó a tener usted relaciones sexuales?

F. CZ: a los 20

Comentario: Como Flor de Cactus hay otros 21 casos de que su primera relación sexual fue cuando se casaron y en ese mismo año o al siguiente tuvieron a su primer hijo.

Flor de Narciso

P: ¿y utilizaba algún método anticonceptivo?

F. N: nunca, no, nunca

P: y cuando usted mantenía relaciones con su esposo, era de mutuo acuerdo o

F. N: no, a veces, a veces era de acuerdo y a veces era de a fuerzas con él

P: y ¿usted cómo se sentía?

F. N: triste

P: ¿y le decía algo?

F. N: pues si le decía algo me pegaba, mejor no decía nada

Comentario: Y la iniciativa parece que es el hombre quien la toma y una vez hecha la propuesta no hay marcha atrás, y tras cada asalto se pierde la confianza de mostrar el cuerpo desnudo o la sensación de bienestar a una persona que irrumpe en nuestro campo.



SUENO

El sueño se caracteriza por los bajos niveles de actividad fisiológica (presión sanguínea, respiración, latidos del corazón), para nosotros solo es el descanso del cuerpo, para otros es una rutina que se repite, para otros más es una de las necesidades básicas del hombre, Para muchos solo importa que el cuerpo se recupere, para cumplir la jornada de trabajo al día siguiente.

No obstante, dormir es importante desde con quién duermes, en qué posición duermes, que haces para dormir, si se descansa o si le damos importancia a todo esto.

Lo anterior no es tan simple y se va a explicar a continuación.

POSTURA PARA DORMIR

Es tan simple que llegue la noche, nos arropemos, vayamos hacia nuestro lugar de descanso, elijamos un postura cómoda para dormir para que finalmente descansemos; que no nos percatamos del significado de nuestra posición, ya sea boca arriba, de lado, embrocada o boca abajo. ¿Qué podrían decir o sugerir nuestra posición? Hastío, abandono, miedo, son condiciones que se encuentran en nuestros cuerpos y las proyectamos al dejarnos caer en lo brazos de Morfeo.

Yo, mi maestro, mi vecina, el encargado de la farmacia de la esquina, como parte de la sociedad consideramos al estado de reposo, comúnmente llamado sueño, como al momento en que descansamos, nos “olvidamos” de nuestros asuntos que tanto nos preocupan, repetimos la rutina diaria de dormir entre 5 y 8 horas diarias, o sea, nos desconectamos del mundo para finalmente dejar reposar el cuerpo tras la jornada de trabajo en la ciudad. Eso es todo lo que pasa, ¿pero y qué sucede con nuestra postura? nada, tan solo que roncamos si nos acomodáramos “mal”, muchas veces no se alcanza a ver que alguien que duerme boca arriba demuestra que no tiene miedo al peligro, a la gente, a las situaciones difíciles, a la alegría, al desengaño, a la vida; esa persona que puede con eso y más, es fuerte, no lo vencen, recordemos un momento que en ocasiones se adoptan posturas para disfrazar lo que en verdad se siente.

¿Y boca abajo? Como una dualidad, es lo contrario, se cubre del exterior, le da la espalda a su alrededor, no quiere saber nada de este mundo, ya sea por su cansancio, su apatía, su coraje, su miedo, etc., pero si descansar es “desprenderte” del mundo ésta persona lo hace al 100%. no quiero que me molesten, que me toquen, que me hablen, ¡ya no!, eso es lo que su postura afirma.

Pero yo duermo en posición fetal, encogida, de lado, embrocada y demás derivaciones será que uno se siente protegido, necesita ser acogida por aquellos que le dieron la vida, y cada que duerme, regresa al origen de donde vino, al único lugar del mundo en el cual realmente se sentía protegido, ese espacio en el que a la vez que se flota se siente seguridad pues se tiene un cordón (lazo) de conexión, aquel rinconcito que nos mantuvo cálidos, nos alimentó, llevó a todos lados, brindaba cobijo en las noches mas frías, descanso y lo más importante nunca nos pidió nada a cambio mientras nos amaba. Y ahora que estamos crecidos y nos sentimos expuestos a cualquier cosa, volvemos a la misma posición fetal, como si nuestro cuerpo supiera lo que necesita y nos alecciona noche tras noche.

Flor bonita ¿de qué lado duermes?, que relevancia tiene esa pregunta si ya se dijo que dormir de lado es que el cuerpo reconoce de donde vino. Repasemos un poco las funciones de nuestro órgano promueve la sangre hacia los vasos sanguíneos para nutrir el cuerpo, así cuando la sangre es suficiente y la circulación es normal, los demás órganos están nutridos para desempeñar normalmente sus funciones. Así que cuando lo oprimimos en cada ocasión que dormimos del lado izquierdo dejándole caer todo el peso, hacemos que trabaje el doble, bombee más fuerte para vivir, esto no es más que un reflejo de vida, se tiene que trabajar más, esforzarse para vivir, para que al final de cuentas el cuerpo no descansa, pues en esta posición el cuerpo no descansa.

DESCANSO

Se tienen problemas y ocurre que te despiertas a mitad de la noche, y así cada media hora, concillas el sueño a las 3 de la mañana despertando a las 8 de la mañana, o te mueves tanto que cuando amanece te sientes mas cansado que cuando te dormiste, socialmente se cree que cuando alguien está angustiado, temeroso, no puede descansar.

Es comprensible que se diga que existen variaciones en la distribución del tiempo en el sueño, es decir que a medida que las personas vamos creciendo el tiempo de reposo va disminuyendo, y que al ser adultos se va perdiendo la capacidad del sueño prolongado, pero es muy diferente no poder dormir o incluso tomar algún medicamento para poder conciliar el sueño. Tal es el caso de algunas mujeres que fueron entrevistadas, pues 3 de ellas toman gotas, pastillas o necesitan alguna inyección para olvidar su dolor corporal y dormir. Otro caso es que de las 30 entrevistadas, 13 mujeres no descansan, despiertan y sienten mas cansancio, se despiertan al sanitario, o lo mas obvio después de un diagnóstico tan fuerte que les es dado de la manera mas abrupta que se pueda imaginar, no se pueda dormir, y no es fácil dormir cuando la noticia es, tiene cáncer va a morir pronto. Por lo que recurrir a la iglesia, incorporarse a un centro espiritual, ayuda a muchas de estas mujeres a descansar y sentirse reconfortadas.

Es considerado que si tienes problemas con tu sueño, consumas algún medicamento para quitarte del problema, recomendando no abusar del fármaco, sin embargo lo recetan y lo introducen en tu organismo. En la familia suelen no darse cuenta de la situación pues el aislamiento de habitaciones no lo permite, a menos que se duerma con alguien como el esposo, por el que en muchas ocasiones se prefiere dormir aparte para no molestar al compañero.

Pero nos daremos una mejor idea con el testimonio de ellas:

Flor de Madreselva

P: ¿Se despierta constantemente?

F. M: Antes si, no podía dormir pero, ahora ya, empecé a ir a una iglesia, a la iglesia universal, porque me he apartado mucho de Dios, desde niña me inculcaron pues, era muy llegada a la iglesia, pero después me aparté, y ahora pues, dicen que uno busca a Dios, pues cuando lo necesita, sentí que necesitaba, pues, necesitaba eso, y me acerqué pues, por medio de la universal, soy católica, pero me gustó, y ahí es donde voy, y de ahí ya aah.. pues no me sentía tranquila en mi casa, me sentía desesperada, no me sentía contenta, y después de ahí empecé a sentirme bien, duermo bien.

P: ¿aah duerme bien?

F. M: Si duermo bien

P: ¿Fue mucho tiempo que usted se sentía ansiosa en su casa?

F. M: Después de saber que tenía, que salí con esto, y cuando me alejé de mi casa, pues por las radiaciones me mandaron aquí, estuve más de un mes, después regrese allá y me sentía muy mal, me despertaba a veces, a la hora, como las 3 de la mañana, me despertaba bañadita en sudor, como si, sentía el calor, y yo decía, ¿que me pasa, por qué me despertaba?, pero así empapada, mojada en sudor, y de ahí pues, me acerqué a la

iglesia, empecé a orar, y siento que no me volvió a pasar esto, y ahora duermo muy bien, duermo tranquila

Comentario: El efecto que tiene la fe en las personas es singular, hasta el grado de asistir a un templo, orar y tal vez compartir con otra gente lo que nos ocurre, sentir que Dios (hombre) nos escuche, que nos atienda, es la que reconforta, puede no haber respuesta en las oraciones que se hacen o que nadie nos escuche pues al fin y al cabo puede ser un símil a lo que se vive en casa, hablar y no obtener respuesta del otros o los otros, solo que en la segunda situación no nos sentimos ignorados frente a alguien pues hay una previa educación de la existencia de un Dios, y el simple hecho de *entablar un dialogo*, (con el conocimiento previo de que no habrá un sonido como resultado) y de expresar un pesar, da la posibilidad de conciliar el sueño

Flor de Cactus Fero

P: ¿y cómo duerme?

F. CF: ay gracias a Dios mal, ay si, regular, orino, siete veces me levanto a orinar aunque sea poquitito, pero me tengo que parar, ni modo de quedarme con mis orines ahí.

P: ¿y de qué lado duerme, izquierdo, derecho, o boca arriba?

F. CF: pues de los dos lados, derecho e izquierdo, ay lo que no puedo es boca arriba, que problema para mi el boca arriba.

P: ¿por qué?

F. CF: no encuentro descanso.

Comentario: La posición aunque no lo parezca es importante, de ahí que esta Flor de Cactus Fero no encuentre descanso al tomar dormir boca arriba, para ella tomar esta postura le resulta incomodo, literalmente como bien lo dice, enfrentarse al su exterior, dar la cara se convierte en un problema, por lo que se oculta tras las múltiples enfermedades que padece.

Flor de Narciso

P: y cómo, ¿puede dormir?

F. N: pues no, no he dormido bien, desde que me enfermé, desde que supe que tenía cáncer, tengo mucha nostalgia.

Flor de Espiga de Agua

P: ¿y cómo duerme?

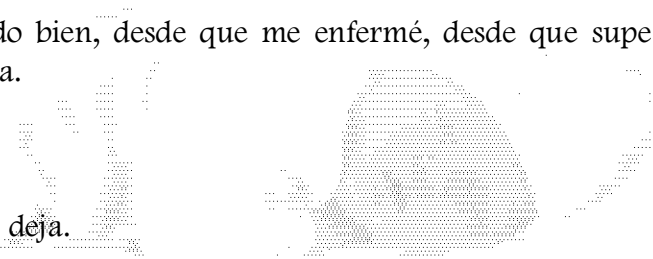
F. EA: mal, por el dolor no me deja.

P: casi no se puede dormir

F. EA: hasta que me inyectan, o me tomo unas pastillas ya me duermo un poquito, me baja el dolor.

P: ¿y duerme boca arriba o?

F. EA: boca arriba, de lado no puedo dormir, ni boca abajo, no, no, no puedo desde que estoy enferma, yo me dormía de lado, ahora no, no puedo.



Comentario: El fragmento anterior corresponde a una reafirmación de salud es bienestar. El dolor una constante en la vida de muchas mujeres, al igual que no deja dormir, no deja vivir, no por nada los índices altos que se encuentran en los trastornos del sueño.

Flor de Odra

P: ¿y actualmente cómo duerme?

F. O: lo que pasa es que yo he tenido, antes de cuando empezó mi enfermedad del trastorno, a veces me la pasaba tres días sin dormir, entonces ya fue cuando me dijeron, cuando te quedas si neuronas (jejeje), este ya te vas a quedar en el viaje, entonces ya como que yo reaccioné y digo o sea ya puse un límite, y dije tengo que dormir aunque sea a fuerzas, porque me tenía que tomar el riblotin y no se que mas chacharas me metieron

Comentario: Y en algunos casos se llega al extremo de solucionar el problema del sueño con un medicamento, como si en realidad conciliar el sueño fuera por si solo el problema, y no el entorno por el que se rodea la persona en cuestión, su condición de vida. Flor de Cactus de Zigo da muestras de ello, al revelar que a partir de la separación que tiene con su pareja, tiene tranquilidad al dormir, prolongándose inevitablemente a todos los ámbitos de su vida.

Flor de Cactus Zigo

P: ¿cómo duerme?

F. CZ: pues actualmente ya bien, antiguamente tenía problemas de insomnio, le digo que me he mejorado ahora que ya no vivo con esa persona, creo que es lo que me hacía daño (se ríe)

P: y a partir de que usted ya no vive con su esposo es cuando comienza a dormir mejor

F. CZ: mmhhjjjj, como que hay mas tranquilidad, creo que si es lo que me hacía daño ¿no?, como que vivir soportando este, pues una persona, un matrimonio no ¿cómo se le llama?, pues que no funcionaba ¿no?, no funcional

P: ¿y de que lado duerme o cómo?

F. CZ: del izquierdo o a veces del derecho, así de ladito

CUERPO

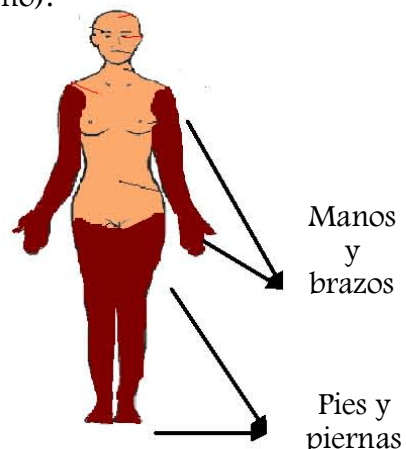
La imagen que hemos tenido del cuerpo se ha visto influida por la reducción mecanicista, donde el cuerpo al igual que una máquina se compone de diversas partes, entonces cada que falla una de sus partes, se trata de manera separada, el resultado es la fragmentación de todo nuestro cuerpo. Teniendo que el cuerpo es visto solo como la composición de nuestros órganos, músculos, huesos, extremidades, cuello, sangre, células, articulaciones, viéndolo de esta manera seccionada, pero nuestro cuerpo se integra de aquella de masa que nos compone, del aire que respiramos, la tierra sobre la que andamos, de aquel exterior que hasta ahora la mayoría ha decidido ignorar, en otras palabras que se ignora así mismo.

El mundo que habitamos es nuestra extensión, o bien, nosotros somos su extensión, estamos compuestos de lo mismo, el aire que se encuentra en nuestros pulmones, el fuego que mantenemos en el vientre y en el corazón, la tierra en la que dormimos, el metal que manejamos y usamos diariamente es extraído de la tierra, el agua que se encuentra en nuestra piel y a su vez en trabajada por el riñón, estamos compuestos por los mismos elementos, somos todo y parte a la vez, nos encontramos estrechamente conectados solo que lo hemos olvidado.

Estamos integrados de materia física, emocional, social y espiritual⁷. Así que cuando se presenta un dolor o una enfermedad, es preferible ver todo en conjunto para evitar extraer y aislar la parte afectada, ya que la intervención será pobre. Se trata de buscar en donde tuvo lugar el desequilibrio, que es lo que intervine en el proceso de la salud, para recobrar el balance en nuestro cuerpo (individuo y entorno).

ENTUMECIMIENTO

De las mujeres 25 a las que se le preguntaron si se les entumían alguna parte del cuerpo, el 60% respondieron que si, las áreas que se muestran en la imagen son en las que coincidieron, es decir, las extremidades (pies, manos, piernas, brazos).



⁷ Hacer un contacto con interior

Conocido comúnmente como una sensación de cosquilleo u hormigueo, es lo que se denomina como entumecimiento, lo que en el diccionario lo podremos encontrar definido así; “entorpecer el movimiento o acción de un miembro o nervio”, eso es realmente lo que pasa cuando alguna parte se encuentra entumecida, quedamos disminuidos por un momento, y si esto sucede interviene con las actividades que estábamos por realizar, en el caso de las mujeres a las que entrevisté, no podían cocinar, regar sus plantas, o simplemente dormir, pues sentían este hormigueo por lo que conciliar el sueño no era una opción, y lo solucionaban con medicamento que a la larga dejaba de producir el efecto deseado. Se tiene que si esta situación se presenta a menudo, cambia la dinámica en casa, pues si la señora es la encargada de las labores y se encuentra impedida para realizarlas, alguien mas lo tendrá que hacer, entonces entran factores que modifican a los involucrados como, que la señora se sentirá inútil al no poder hacer nada, acompañada de una sensación impotencia al no poder hacer algo al respecto, mujeres que han estado acostumbradas a la dinámica, al movimiento, ahora se encuentran paralizadas temporalmente provocando que la sensación de malestar crezca hacia ellas y hacia los demás, hay que estar pendiente de las inyecciones, cubrir las tareas que ahora no se encuentra en posibilidad de elaborar.

Si en un principio se habló de abarcar todo los ámbitos que componen al ser humano para tratar de entender el proceso de salud, entonces lo que pasa con las mujeres que se les entume un miembro, habla de la relación que tiene con el exterior, es decir ya no se quieren mover, el cuerpo se siente cansado, quieren ser atendidas y por un momento no atender, el cuerpo reclama reposo, al fin y al cabo detrás de tantos años no han parado. Esa es su relación externa-interna, si el cuerpo ya no tiene movimiento, esas mujeres sienten que ya no lo tienen, ya no avanzan, han dejado de tener cambios, pues del movimiento no siempre se obtiene un avance, también se puede esperar un cambio, lo que ellas ya no tienen, representándolo en el cuerpo.

OJOS

Se dice que los ojos son las ventanas del alma, en ellos se reflejan si estamos cansados, con sueño, emocionados, incluso mis vecinas comentan que se ve si se han tenido relaciones sexuales, desde miradas de amor a las de odio son las que se transmiten por medio de los ojos. Al recordar los ojos de las mujeres que entrevisté, lo que más tengo latente son sus

ojos apagados, sin fuerza, hacía abajo o caídos, y por el contrario las había con los ojos fijos, con el ceño fruncido, se les notaba enfadadas, inconformes, este fue el motivo por el que me costó tanto trabajo acercarme a ellas, sabía que yo no las había hecho enojar pero aún así tenía miedo no solo a sus ojos sino a su gesto duro, sus labios marcados, con las comisuras para abajo, pómulos marcados, pero al tratarlas y conocer su historia pude entender que tras una historia donde encontraba abusos, su gesto era una barrera que habían creado de defensa, exclamando que no eran vulnerables.

Los ojos son otra forma de alimentarnos, pero exactamente de qué lo hacemos, si gustamos leer más acerca de la destrucción, si cuando vemos una pelea nos detenemos a observarla de cerca, o preferimos alimentarnos con programas de espectáculos, películas que infunden miedo, suspenso, guerra, otra posibilidad es ver pornografía que aunque sea mas común que vaya dirigida hacia la población masculina, las mujeres no quedamos exentas de buscarla y verla. Lo que veamos constantemente es lo que nos motivará a realizar, se ve y se reproduce.

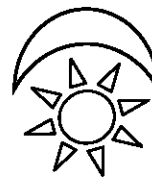
Condiciones de la vista	No. de mujeres
Borrosa	16
Vista óptima	7
Vista cansada	1
Comezón	2
Lastima la luz	1
Síndrome de Soubre	1

TABLA 5

Es comprensible que un poco mas de las 30 mujeres entrevistadas, tengan la vista borrosa o cansada, por lo general son mujeres entre los 41 a los 80 años, siendo comprensible que para esta edad la vista haya disminuido, haciendo uso de los lentes ya sea para leer, tejer, por la noche, o para ver a distancia. En términos simbólicos la visión pude ser una guía para traducir, cómo es que aprecian estas mujeres su realidad, la consideran borrosa, es decir, se encuentran confundidas con lo que están viviendo, o no quieren darse cuenta de lo que en verdad está pasando por lo que necesitan una extensión como son los lentes para ver lo que evaden. O la que tenga una vista cansada es porque se encuentra así de su situación, fatigada, lo que la lleva a cerrar los ojos y descansar.

FRIO O CALIENTE

Frío o caliente, izquierdo-derecho, arriba y abajo, yin-yang, se habla de dualidades, dos partes opuestas que llegan a componernos, a buscar un punto intermedio para equilibrarnos, cuando este equilibrio o acuerdo se rompe y alguno de los dos comienza a tomar posesión, la armonía se quiebra, y el cuerpo lo resiente.



Así que cuando el frío va de poco a poco ocupando el lugar del calor, nuestro cuerpo reacciona por lo general con dolor, y esa frialdad llega al hueso para instalarse. En cambio, el calor se inclina a instalarse en el estómago, el calor llega al estómago por los alimentos, por lo regular están muy condimentados o fritos, comida que le cuesta mucho trabajo desdoblar y digerir al estómago, a los intestinos descomponerlo así que este excedente de calor queda almacenado y sube, el calor viaja hacia arriba, invadiendo la cabeza, una vez que ubica en la cabeza nos nubla la realidad, siendo que todo esa calor no nos deja actuar en paz, y en la actualidad donde parece que las respuestas las encontramos por medio de la razón, eso quiere decir que durante todo el día nos encontramos elaborando ideas, y se nos va un día entero en pensar y pensar, lo que genera una acumulación de energía en esta actividad, dado que de la energía se produce el calor, no teniendo forma deliberarse se queda almacenada en nuestra cabeza, y después de tanto calor puede ser que se nos nuble la razón, vivir bajo este margen hace que nos olvidemos de nuestros sentidos, pues estamos tras la búsqueda de una razón lógica que nos conduzca hacia la verdad. Podemos encontrar lo opuesto, el que nunca ejercitemos el pensar, por lo que se nos dificulte cada vez que lo queramos realizar, es como cualquier otra actividad que se aplaza, cuando la dejamos de hacer, al reanudarla se nos hace complicado, es decir, no es dañino pensar solo que hay que encontrar el equilibrio entre la razón y el sentir, ningún opuesto se encuentra completo, se necesita de ambos para llevar una vida en armonía, como el frío y el calor, tanto necesitamos la noche para descansar como el día para estar activos. Uno necesita del otro para tener un ciclo, y es tan representativo en la naturaleza como lo es en nosotros, puesto que somos parte de esa naturaleza.

Esta categoría esta relacionada con la anterior, a decir verdad ninguna está aislada pues todas tienen puntos donde se conectan entre si, ya habíamos dicho que al carecer de movimiento, el calor se encuentra ausente, lo que propaga la ruptura del equilibrio y la

vida no fluye, al igual que la sangre en el cuerpo no circula, entonces las mujeres que se entrevistaron al manifestar tener frío se les entumen las extremidades, y el dolor que sufren de su exterior, lo hacen interno. El dolor de ver sufrir a sus hijos, de no sentirse amadas, de sentirse solas, lo interiorizan al cuerpo, ya que ahora están sintiendo, lo que durante gran parte de su vida habían evitado hacer, pues si cuando estaban abiertas al sentir gran parte de lo que percibían no era de su agrado, es comprensible que se hayan negado a esta posibilidad yéndose al extremo de lo que nuestra cultura occidental promueve con tanto afán, la racionalidad que promete que nos hará libres.

Los pies, las piernas, el abdomen, el pecho, los huesos, todo el cuerpo, son los lugares donde las mujeres mencionaron tener frío, al hacer un recorrido de la partes del cuerpo que son, se puede apreciar que comienza por los pies subiendo hasta cubrir el cuerpo entero y penetrar a los huesos, pero cómo fue que sucedió, el calor en las mujeres se comenzó a extinguir por lo que solo quedo frío, o bien el frío ascendió tanto que extinguió el calor; traspolandolo a la teoría de los cinco elementos:

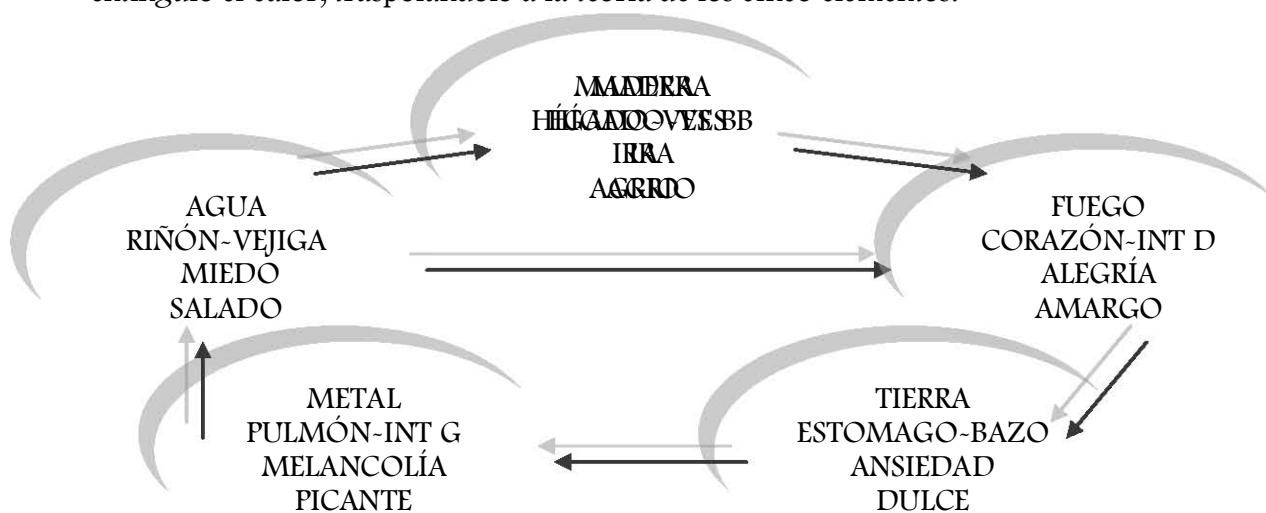


FIGURA 2

En la figura 2 vemos que los elementos cumplen un ciclo, pero existe otro movimiento que sale del ciclo, es donde el agua (frío) se dirige directamente hacia el fuego (calor) y cómo bien sabemos el agua apaga el fuego, tendiendo el cuerpo una descompensación.

DOLOR DE RODILLAS

Los dolores al igual que nosotros, no nos encontramos aislados, por ejemplo, el dolor en las rodillas que padecen 21 mujeres de 30 que entrevisté, menciona dolores en la espalda, hinchamiento de pies, dolor en las piernas, venas saltadas hinchadas que les arden, es decir, hace falta una revisión completa del cuerpo, con fragmentarlo aislamos un dolor vinculado al resto del organismo, que forma parte de todo un proceso. El dolor de las rodillas tiene que ver hasta con la boca, pues lo que se lleve a ella tiene grandes implicaciones en el cuerpo.

Individualmente el que se tenga un dolor en las rodillas, es un impedimento para realizar actividades que parecieran tan triviales como el pararse y caminar, pero cuando no se tiene esta posibilidad, la persona además de que se encuentra impedido, es así como se siente, no tan solo es el hecho de no poder caminar, sino de hacerlo, llevando un dolor a cada paso que se da, el sentimiento de inutilidad que invade a las mujeres es enorme y devastador.

En la familia, convivir con quien tiene esta imposibilidad, equivale a prestar más atención hacia esa persona, requiere dedicarle tiempo, pero solo es un aviso del cuerpo para hacer una introspección hacia uno mismo y dejar de ignorarse. Esto no se ve así, lo que predomina es la tradición, ya sea de automedicarse o de visitar al médico, quien lamentablemente se inclina a la fragmentación de la persona.

BOCA AMARGA

El sabor amargo en la boca para muchas personas es desagradable, ahora imagina que cada vez que amanece, cuando despiertas el sentido del gusto te obsequie este sabor. Otro momento en que las mujeres señalaban notar ese distinguido sabor, es cuando se enfadaban. Pero generalmente a nadie le importa que se tenga el sabor amargo eventualmente en la boca, puesto que no interfiere con las actividades o vida de los demás, es una situación que solo atañe de manera individual. Así que de manera personal cada mujer refería sequedad en la boca que acompañaba al sabor.

Observando la figura 2, comprendemos que los órganos de hígado y vesícula no se encuentran vinculados directamente con la emoción de la ira, entonces cómo es que las

mujeres reportan que al enojarse es cuando notan ese sabor, pues bien es tanta la ira que experimentan, que se exagera, de a poco aminora la alegría y con ello el calor del corazón, avivando lo amargo, para contrarrestar el sabor se consume el mismo sabor para obtener calor, un calor que es momentáneo e ilusorio, pues cuando pasa el efecto esa sensación que se tiene en el cuerpo se desvanece, regresando a la misma condición de antes. Consumible, de sabor amargo y que provee un calor falso, la bebida como la cerveza es una opción, si se anda buscando calor en el exterior, es porque en el interior no lo sentimos, sino no lo podemos sentir tampoco se puede ofrecer, otra fuente de calor es el que provee el afecto, o bueno el contacto con el otro, solo que si estamos tan enojados es difícil buscar la compañía y acercarnos.

El sabor que las mujeres llevan en la boca es el del amargo, no es solo un simple sabor sino un reflejo de cómo es que ellas aprecias que han sido sus vidas, o sea, cada nuevo día les sabe amargo, así ha sido durante mucho tiempo en sus vidas, no es que lo hayan tenido de un día a otro, sino que es todo aquello que vivieron, rieron y sufrieron, solo que para ellas es mas reconocido el camino de la tristeza, es lo que mas recuerdan las veces que tuvieron que aguantar, cuando en realidad lo que querían era gritan, quejarse hasta obtener una respuesta, pero esa no era una posibilidad que tuvieran al alcance, por lo que su construcción al cabo de unos años, resultó en un amanecer con la boca amarga. La ira que han sentido durante sus vidas, y que aún no han soltado aún la guardan, por lo que el fuego en el corazón se extinguió.

Socialmente se relaciona que cuando alguien tiene la boca amarga, es por enojarse o por los corajes, la bilis ha subido, instalándose en la boca; se hace una conexión con el hígado pues este órgano es el encargado de segregar la bilis, para conducirla a la vesícula biliar, el remedio mas conocido para esta condición es la hierba del ajenjo, pues como se decía en un principio ya no hay calor en el corazón por lo que se busca avivarlo, aunque sea de manera “artificial”, el cuerpo busca la ingesta de este sabor, no tan solo del sabor sino de lo que conlleva, afecto, sentirse parte de un hogar. Esta condición es en lo que muchas mujeres de las entrevistadas, lo que subraya una carencia de enseñanza, no hubo quien las guiara u orientara en sus vidas. No estuvo latente la lección en su sufrimiento, ni en sus momentos de impotencia que eran precedidas por la ira. Así que tuvieron que actuar con los recursos que tenían.

Este es el punto en que veremos el significado del dolor en sus cuerpos, con sus propias palabras entendemos su vivir:

Flor de Narciso

P: ¿y le duelen las rodillas?

F. N: a veces, si, de repente me duele todo esto de aquí, se me acalambra, ah dicen que también por las varices que tengo, si, y eso que me operé de varices

Comentario: La respuesta a calmar su dolor fue como en muchos otros casos, acudir con otro, para que el de solución, de ahí que ese otro siente que tiene todas las respuestas, y lo pueda solucionar con pastillas, operaciones, responder del exterior.

Flor de Belladona

P: ¿y ha sentido la boca amarga?

F. B: si

P: ¿y usted como es con sus emociones las expresa o se las guarda, o algunas las dice y otras no?

F. B: eehh, unas si, otras no

P: la ira se la guarda

F. B: si, luego si, la verdad si, si me queda, que luego dicen te enojaste o esto, o sea, y obviamente el rostro, la expresión lo refleja, se refleja todo y este. . .pero luego la boca se me amarga, si la siento este y mas hay veces en la mañana, o luego de un coraje, o sea después de un coraje, si siento la boca amarga

Comentario: Así como el cuerpo expresa lo que en ocasiones queremos ocultar, de la misma forma encontramos de expresar nuestras emociones, sin necesidad de hablarlo, a Flor de Belladona la ira no la puede ocultar, pues la refleja en el rostro, y al cabo de un rato ella misma lo siente en la boca. A diferencia de Flor de Arce, que tras un enojo lo resiente en sus manos, esto no quiere decir que es una causa-efecto o sea, que si se enoja automáticamente alguna de sus extremidades e entumen o surge el efecto de la boca amarga, sino que es el resultado de todo el proceso que ocurre en su cuerpo, el viaje de la emoción de la ira tiene rutas diferentes que van de acuerdo a cada persona, en Belladona resuena en la boca, mientras que en Arce las manos están involucradas.

Flor de Arce

P: ¿y se le entume alguna parte del cuerpo?

F. A: que cree, que últimamente las manos, a veces los pies, pero por corajes que hago, solo cuando hago coraje, como ayer sentía la mano bien entumida esta, de aquí, pero por el coraje que hice con mi hija, la tristeza o no se, todo se me juntó

Flor de Abeto

P: ¿y de la vista cómo ha estado?

F. A: también últimamente me ha fallado, me han ardido mucho los ojos, luego como que me cansan las cosas, hace como quince días que me salieron hasta como granitos todo

aquí alrededor de los ojos (y se señala el ojo derecho), pero me puse gotas y así me empecé a regularizar de la vista, y hasta ahorita que traigo un dolor en la espalda.

P: ¿en la espalda alta?

F. A: aja, si aquí en la paleta, pero ya tiene como un mes, que me anda doliendo ese dolor, que me anda ardiendo, me dolía y me ardía todo el brazo hasta acá (del lado izquierdo) abajo del pecho me ardía, entonces me tome un naproxen y me empecé a componer pero ahorita me viene ardiendo, ya no me arde todo, nada mas es la paleta la que me viene ardiendo por eso le dije al doctor, y me mandó a sacar unas placas para ver como van mis huesos.

P: ¿y las rodillas le han dolido?

F. A: también me han dolido las rodillas, se me duermen las piernas es lo que ahorita le dije al doctor, se me duermen las piernas. Últimamente se me han estado adormeciendo las piernas, me arden las plantas de los pies, pero no se si sea de lo mismo, no se. Pero ahorita me mandaron a sacar placas.

Comentario: La misma reconoce que un dolor tiene que ver con el resto de si misma, pues van hilando los dolores que tienen, una vez más se presenta las gotas, las pastillas, la medicina alópata. Y también el cuerpo responde, hubo una señal al salirle granitos alrededor de los ojos y Flor de Abeto recurrió al único lugar que conoce donde le dan respuesta pronta, de corta duración, con resultados aparentemente eficaces. Solo que su cuerpo volvió a mandar una señal, en un diferente lugar en la espalda, rodillas, parece no basta pues la respuesta sigue la misma.

Flor de Tulipán

P: Aja, y ¿su cuerpo lo ha sentido frío?

F. T: Si me siento mucho frío, me he llevado sustos muy feos, se me enfriaba todo, cuando llegaba tomado, llegaba a media noche, caliéntame de cenar, pero así (chasquido de dedos) sentía yo mis pies, que me hundía yo, ¿así irá a ser mi vida?, decía yo.

Comentario: El miedo, al igual que el agua con lo que se relaciona es frío, eso es lo que sentía Flor de Tulipán en cada susto que tenía, ahora su esposo ya no llega a media noche en esas condiciones, pero el cuerpo recuerda esa sensación y la reproduce, es como si se acordara de todas esas noches que se sintió igual. Y al no moverse en otra dinámica cae en el mismo círculo.

Flor de Nopal

P: ¿Cómo sienten su cuerpo por lo regular, caliente o frío?

F. N: pues yo siento mucho vapor caliente por dentro, como que me arde por dentro, mucho vapor (señala el pecho).

¿P: ¿Alguna parte en específico o. .?

F. H: En el pecho, siento caliente de repente, y el corazón me brinca de repente, no siempre no mas de repente que me hace sí, hasta me hace toser cuando me brinca, le hago “agg” (y simula que arroja algo) porque siento que aquí me mueven, pero no,

siempre es muy raro, es cuando tengo como preocupación o alguna tristeza es cuando el corazón me hace así (y con la mano hace como si le brincará).

Comentario: Tener una conexión con el cuerpo es lo que ayuda a reconocer, nuestro sentir interno hasta relacionarlo con nuestro estado de ánimo, el corazón que es la alegría palpita apresuradamente cuando Flor de Nopal se siente triste, la sensación de arrojar algo es la representación de querer deshacerse de lo que le incomoda y lo que le preocupa.

ALIMENTACIÓN

Uno de los mayores placeres de la vida es la comida. Que además de ser un gozo, es considerada una de nuestras necesidades básicas. Bien es cierto, que no solo de amor se vive, pues el cuerpo requiere de proteínas, carbohidratos, azúcares y hasta grasas para el rendimiento en las actividades diarias. La alimentación más allá de ser una necesidad primaria, es el punto de partida para conocer nuestros hábitos, gustos, carencias y emociones. ¿Recuerdas con quién comías de pequeño? Si eras el primero o el último en retirarte de la mesa, quién era la persona encargada de prepararte la comida, qué era lo que le dejabas al perro, envolvías en una servilleta, esparcías por todo el plato o ponías en tu boca para ir al baño y arrojarlo. Todo esto habla de tu persona, tu entorno familiar y tu construcción corporal.

QUÉ SE CONSUME

Ahora es tan común comer 3 o 4 veces a la semana quesadillas, tortas, hamburguesas, gorditas, sincronizadas, pizzas, todo lo que englobe a la comida rápida; se dice que por el ritmo de vida que se lleva actualmente en la ciudad, todas las actividades que tenemos reducen la posibilidad de dedicar un tiempo a la preparación de nuestros alimentos en casa, es por ello que las cadenas de comida rápida abren mas y mas sucursales con el *fin de satisfacer una necesidad a la vida contemporánea mexicana*, la época de elegir los alimentos en el mercado, tomarlos y olerlos han pasado a ser solo un vago recuerdo, ahora lo que se hace es elegir una bolsa en el supermercado con la verdura o fruta elegida por otros para nosotros, lo que lo hace a primera vista más práctico, rápido y cómodo por supuesto, atribuyéndoselo al ritmo de vida, pero nunca a la pereza de la gente, a la falta de compromiso que se tiene con el cuerpo, con la salud; lo que se quiere son cosas al instante, a lo que de manera gradual se va generalizando a todas las áreas de la vida, todo se quiere de inmediato, todo es rápido, momentáneo, y nos irritamos si alguien tarda, si no nos atienden rápido, si los demás no hacen las cosas en un minuto, si la esposa no esta dispuesta a tener relaciones o si tarda en estar excitada, si no tienen la cena en el momento de apetecerla, si tarda en planchar la ropa, si no tienen listo lo que se necesite, y esto por la rapidez en que nos entregan y consumimos la comida, pues con este proceso, lo que se asimila es que si los alimentos que son tardados en prepararse los tienen listos en no mas de 10 minutos o 30 minutos, asumimos que así debe de ser con lo restante, generando intolerancia y aumentando la ansiedad en las personas. Por otro lado,

lo habitual ya no es comer en casa sino fuera de ella, y lo que se encuentre a la mano, creando el hábito de sustituir los alimentos frescos por alimentos procesados, altos en azúcares refinados, grasas saturadas y sal en exceso. Esto adquiere sentido con una parte de la población, jóvenes estudiantes, adultos que trabajan, y una gran parte de amas de casa, que además de estar pendientes de los hijos, salen a trabajar por lo que compran alimentos preparados, precocidos, o listos para meterse en el microondas.

Cuando te preparas un alimento, y por sencillo que suene no lo es, pues requiere de abrir un espacio para la preparación, hacer contacto contigo mismo para averiguar que prefieres consumir, lavarlo, cortar, hacer uso de tus manos en la elaboración, limpiar el lugar donde lo hiciste, elegir un plato y servirlo, para que al final aprecies no solo la comida, sino el tiempo, la dedicación y el sentimiento que depositaste en el alimento que vas a probar, el sabor, la mordida, es decir la degustación que harás será placentera y la satisfacción que se obtiene, recompensa el trabajo que hubo detrás de aquel plato final, al realizar esto se tiene otra actitud contraria al que si en cambio vas al super mercado o a la tienda, lo metes al horno de microondas, y lo comes rápido de la misma forma que lo obtuviste, en algunas ocasiones te muerdes la lengua de lo apresurado que lo haces, en este proceso ni siquiera miras el alimento, no vale la pena, lo consumes y podrá haber una sensación de satisfacer el apetito pero es momentánea, la olvidas, pues realmente no hubo un contacto estrecho con el alimento. Como se decía en un principio esta condición se extiende a los demás ámbitos de la vida, todo es rápido, dejamos a cargo de los demás nuestros asuntos, en el trabajo, lo sexual, las conversaciones, y de a poco vamos perdiendo tiempo para atendernos, para conocernos.

Pero que pasa cuando se encuentra que un grupo de mujeres, que su dieta está basada únicamente en pollo, pescado, frutas y verduras hoy en día, ¿de qué se habla?, será que resisten a la época moderna, piensan en su salud, o la respuesta la encontramos en la condición corporal, que las orilla a no tener otra opción que comer de esta manera: una condición que se traduce a cáncer, que han recibido más de 20 radiaciones, por lo que su intestino ya no procesa los alimentos igual, el recto se encuentra quemado, el estómago vulnerable y necesita nutrirse lo mas delicado y sano que se pueda, consumir alimentos que no dañen sino que contengan nutrientes para que la digestión sea posible, o en otras palabras la comida rápida o chatarra queda eliminada. Cuando uno se encuentra con este grupo, se escucha que los lácteos como son: la crema, la leche, quesos, yogurt ya no son

posibles incluirlas en la dieta, o simplemente cualquier alimento que se lleva a la boca le produce indigestión, y en los casos mas extremos ni siquiera los alimentos sólidos son opción, se alimenta a base de alimentos licuados. Pero visto de otra manera ahora comen a sus horas, lo que en otro momento de sus vidas no hacían por tener otras preocupaciones que eran prioridad, mas que la salud de uno mismo y el cuidado del cuerpo.

Sí desde pequeños no importa lo que comamos, parece que de grandes menos, recuerdo mucho que el maestro Sergio López Ramos dice que con la comida y la educación no se negocia, y esto es lo que ocurre, los niños no se comen lo que no les gusta, como las verduras, el huevo cocido, lo que les gusta son las cosas fritas, saladas, “lo que si tiene sabor”, y qué es lo que hace la mamá, quien usualmente es la encargada de hacer la comida, desiste en dar lo que no se comen, y hasta a lo que hacen gestos de repulsión, se recurre en darles de comer lo que se apetece. Aun a pesar de las tan trilladas frases como: otros niños no tienen que comer, no te levantas de la mesa hasta que te lo acabes, no hay otra cosa así que te aguantas, las cuales ya no parecen surtir efecto en los niños de hoy. No se compran verduras porque a nadie de la familia le gustan, si mi papá o mamá no se las come, yo porque si lo voy a hacer, entonces se vuelve una cadena en donde todos comen lo mismo por decisión unánime, sin pensar en lo que se obtiene, desnutrición, anemias, enfermedades, cansancio, bajo rendimiento. Lo que se ve en la mesas de las familias mexicanas son, carnes de res, puerco o pollo, refresco, pan, tortilla, salsa, pastas, sal, etc. si en nuestra casa no hay una formación de lo que se debe consumir para beneficio del cuerpo y por lo tanto de uno mismo, conforme se vaya creciendo se van deformando nuestro hábitos alimenticios. Hasta que en la etapa adulta, no discriminemos que es lo metemos en nuestra boca. Atenido a esto se encuentra el que no se quiera comer o suceda lo contrario, a todas horas es en lo único que se piense. La comida tiene correlación con la madre, pues en ella es en quien recae la función de la alimentación. Ya sea, que no se quiera comer como símbolo de desprecio o enojo hacia ella, lo que nos da un equivalente a: no como la comida que tardaste en preparar y en la que invertiste tiempo, y así creo que te castigo, o la segunda opción que se coma en demasía por creer devorarla a ella, su tiempo, su dedicación, su persona. Y se escucha decir que está muy salada, muy acida, muy insípida, en lugar de agradecer el que nos haya preparado algo, es un mensaje que realmente oculta un reclamo a ella, a la vida y lo expresamos con rechazo hacia la comida.

AGUA O REFRESCO

El agua fuente de vida. Usada para lavarnos los dientes, bañarnos, lavar la ropa, asear la casa, regar las plantas, limpiara el coche, si es tan utilizada para limpiar todo esto, por qué no utilizarla para crear el mismo efecto en nuestro cuerpo. Por qué se ha sustituido por el refresco, la cerveza, en los mejores casos el agua con sabor. Será que lo que producen estas bebidas es un efecto tranquilizante en nuestro organismo, como un tranquilizante de todas las preocupaciones que nos aquejan a diario.

El ser humano orina, llora, saliva y suda, de estas maneras vamos perdiendo el agua que se encuentra almacenada en nuestro cuerpo, por lo que es importante y vital que la recuperemos en el transcurso del día de una manera, sencilla e indolora, tomando agua.

Otro factor es que en nuestra mesa encontramos el refresco, no es casualidad que México ocupe uno de los tres primeros lugares en consumir Coca-cola a nivel mundial. Se dice que el refresco en el cuerpo provoca desmineralización ósea, esto significa que no permite la adecuada absorción de calcio en el organismo, debilitando los huesos y por tanto incrementándose la posibilidad de tener fracturas, dificulta la absorción de hierro, lo que puede generar anemia y mayor facilidad para contraer infecciones, es por ello que la mayoría de mujeres con cáncer **ya no** beben refresco, sino agua “simple”, y no por prevención, sino para que los resultados no sean mas lamentables. Aún así no niegan que toman un vaso de refresco *de vez en diario*, para controlar el antojo es la justificación, porque la sociedad en la que estamos envuelta nos dice a cada momento que hagamos lo que deseemos, si deseamos comer, comprar, simplemente por el gusto de satisfacer un deseo, y entre esto se localiza tomar un vasito de refresco, en lugar de controlar tan solo un deseo a nuestro beneficio, aprendemos a consumir cada uno de ellos.

Cualquier ser vivo necesita agua para vivir, sino tomamos agua en un lapso de tres días, el cuerpo se deshidrata y desfallece, entonces si la población mexicana no toma la suficiente cantidad de agua para compensar la que ha perdido, cómo se mantiene, el cuerpo es más inteligente de lo que se cree, adquiere el agua de los alimentos, recupera la que necesita a través del refresco, claro que no es de la misma calidad, pero el cuerpo sabe lo que necesita y lo toma de donde puede.

Qué es lo que nos enseña lo anterior: No estamos educados para decidir que es lo mejor para nosotros y para la vida misma

Parte lo explicado en esta categoría se refleja en la siguiente extracción de la entrevista:

F: porque por las radiaciones si me puse mal, me ponía mal, me daban nauseas, tenía ganas de volver el estómago, me ponía de mal humor, no podía estar sentada me lastimaba todo el estómago, si estaba mucho sentada, sentía que me quemaba por dentro, sentía muchos malestares, y eso me ponía de malas, de comer me quitaron todo, y esta muchacha me decía, te voy a dar pura verdura, me enojaba con ella, así que le doy gracias a Dios porque me tuvieron mucha paciencia. Y me han tenido paciencia porque yo me enojaba un montón, luego les decía, porque no mejor se comen ustedes la comida, porque me la dan si yo quiero comer de lo otro, pero yo al ver la comida me daba las nauseas y ya no podía comer. La verdura cruda me la picaba y me la daba, luego me quitaron el limón, y decía como me voy a comer eso sin limón, sin nada, no, no me sabe, tienes que comer me dicen, comete aunque sea una dos tres ramitas pero come, o sea que me rogaban. Y así fue como comía.

Comentario: Si así responden las personas adultas, negándose a comer lo que las nutre y alivia, que podemos esperar de un niño que está en vía de educación. Es lamentable que solo cuando se llega a esta situación, uno se empieza a sensibilizar de lo que come. Aprender a alimentarnos es una opción muy viable, de lo contrario el gusto por las cosas saladas, súper picantes al grado de llorar o extremadamente dulces se impregna en el paladar.



MENSTRUACIÓN

De manera social podemos entender que la menstruación es el cambio que tiene una mujer a nivel biológico, psicológico y emocional. Sin embargo, lo que destaca es el paso en el cual se deja de ser una niña quien *jugaba* entre la tierra, a las muñecas, a ser grande, y sobre todo en quien el género opuesto no ponía su atención sobre ella, hasta que pasa a ser mujer, esto a la conveniencia de los infiltrados en la vida de la adolescente quien está teniendo el cambio, pues si recordamos un poco las etapas de la vida humana, se comienza siendo un infante, para pasar a la niñez, de ahí a la adolescencia y una vez que este periodo prepara al individuo, se llega a ser un adulto, para que finalmente entremos a la categoría de los adultos mayores; no obstante para la sociedad en la que estamos se debe dejar de actuar como una niña hasta el momento que ocurre la menstruación, para conducirse como una mujer, una etapa que mas allá de referirnos la maduración de sus órganos sexuales, nos grita que está *preparada* para ser esposa, madre, para ser fecundada, en otras palabras la mujer de una casa, de la mano va que puede ser penetrada emocional y sexualmente, este cambio del que se habla se da por lo general entre los 9 y 16 años, es decir en la pubertad.

No obstante, los cambios que ocurren en el cuerpo no dejan de ser importantes, por lo menos para la mujer en cuestión, pues el crecimiento de sus senos, ensanchamiento de caderas, aumento de vello, aparición de la menarquía, toma por sorpresa a la persona, no sabe que está sucediendo en ella, teme preguntar, pues no entiende si lo que le está ocurriendo es bueno, malo o normal, se vuelve angustiante sino se tiene a quien acudir, con quien hablar, alguien con quien se sienta cómoda, que la procure y la cuide, esto último nos sugiere abandono, desunión y falta de comunicación, entre los miembros de la familia.

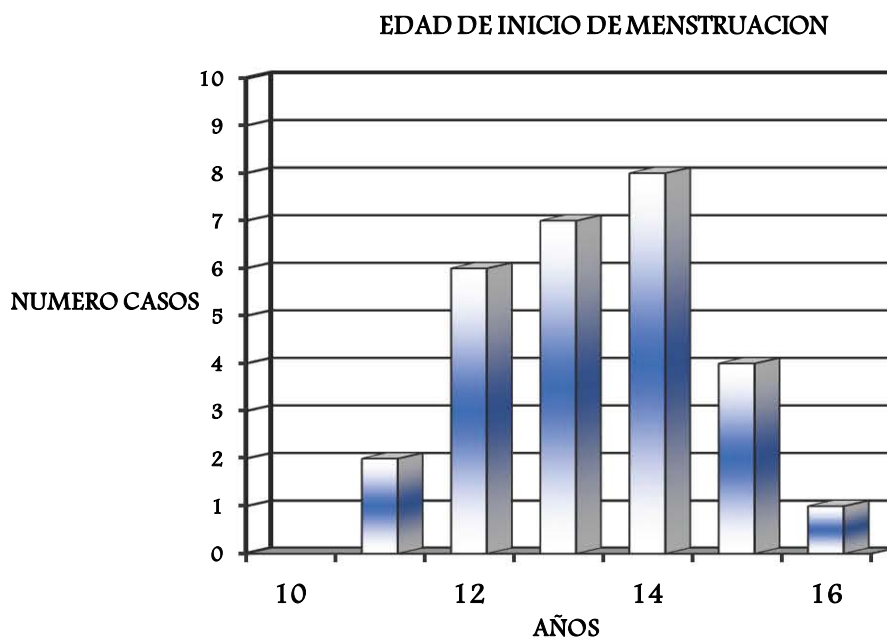
Al interior de la familia, el impacto que deja la menstruación es sentimiento del miedo, pues se tiene muy claro su capacidad de procrear, o que en cualquier momento puede llegar a estar embarazada, abandonada y fracasar, esa es la única preocupación, ¿de donde se saca esta aseveración?, pues de los índices de natalidad que han ido en crecimiento, de las muchas madres jóvenes solteras que se ven, de las historias de aquellas mujeres entrevistadas y claro de la propia experiencia; irónico pero cierto, a pesar del miedo que infunde la menstruación en los pilares de las familias, no se tiene un acercamiento para aclarar lo que pasa, o pudiera llegar a ocurrir, esto porque muchas

veces es incomodo, ignorando que se es más desagradable para quien lo esta viviendo, de hecho siempre ha sido más sencillo ignorar que enfrentar.

En tiempos pasados se creía que las mujeres estaban preparadas para tener hijos a los 15 años, a lo que se hacía la gloriosa y tan ansiada festividad en donde más que proyectar alegría y dicha porque la hija crecía y se convertía en mujer, la fiesta era un pretexto dirigido hacia la sociedad con otro mensaje sublimemente matizado, el cual decía claramente que la muchacha estaba en condiciones de procrear, exponiendo a la joven al mejor candidato, o en otras palabras al mejor postor, claro que la solvencia económica era indispensable, así que en las familias menos favorecidas entraba angustia por sacarla de la casa, pues así sería un boca menos para alimentar.

¿Que por qué es importante esta categoría, dentro de la enfermedad cáncer-cervicouterino?, la menstruación es un fenómeno natural único en la figura femenina, es una representación bastante gráfica para hacer entender a cualquiera, de la capacidad que se tiene para dar vida, es algo natural aunque deja de serlo cuando se ausenta, viene acompañados de dolores que provocan desmayos, vómitos, jaquecas, calambres. ¿Qué nos motiva a hacerlo tortuoso? Lo encontraremos en el camino y con ello a nosotros.

EDAD INICIO



GRÁFICA 8

Vemos en la gráfica 8, de las 30 mujeres entrevistadas 21 de ellas, o sea la mayoría, tuvieron su primera menstruación o menarquía entre los 12 y 14 años; a los extremos solo se sitúan tres mujeres, dos a los 11 años y una a los 16, esto nos habla en primera instancia de una predisposición a crecer, de obligar al cuerpo a su desarrollo, de acelerar el proceso de fecundar, o bien, encontramos el caso contrario, que se traduce a una negación de aceptar el papel de ser, o bien, de convertirse en mujer. ¿Qué nos hace querer hacer demandas hacia nuestro cuerpo o viceversa, oprimirlo para que nuestro sangrado no llegue? Será que no queremos saber nada de él, de nosotros mismos, de nuestra madre, de nuestro hogar, o solo queremos crecer para así salir de nuestra casa, explorar, o nuestro medio nos forzó a crecer dándonos responsabilidades, hijos que no nos correspondían, situaciones que no entendíamos, y nuestro cuerpo poco o mucho de lo que entendió, lo aceptó como tal, así que simplemente reaccionó y creció.

Hay ciertas patologías relacionadas con la menstruación: amenorrea⁸ y dismenorrea⁹, que solemos resolver con medicamento, incluso de someternos a un tratamiento con pastillas y hormonas, dado que la figura medica sabe qué es lo mejor para mi. Y lo aceptamos sin recurrir a nuestro propio sentir, pensar, ni a la raíz del asunto, que construyó que no se aceptara la condición con la que nacimos: niña, mujer, hija, esposa, madre.

Así que nosotros decidimos cual es nuestro tiempo de serlo, ¿en serio?

DURACIÓN

Se dice que el ciclo menstrual típico es de tres a cinco días, ¿con relación a qué? no se sabe. Pero lo que si se sabe es que el hígado es el encargado de almacenar y regular la sangre del cuerpo, y no solo el de las mujeres sino en general, entonces si se tiene un flujo abundante, una duración de tres o de 7 días, no es cuestión de suerte, es del trabajo que hace nuestro hígado en conjunto con otros de nuestros órganos y vísceras, pues no está asilado de nuestro corazón, del riñón, del útero, etc, pues se encuentran en una red de cooperación para hacer que nuestro cuerpo se mantenga vivo; además de los factores a los que lo expongamos, como al tipo de alimentos que consumamos, el descanso que le demos, las relaciones intra y extra familiares que entablemos, la calidad de nuestra sexualidad, etc,

⁸ ausencia de periodos menstruales

⁹ Calambres menstruales severos durante el primer o primeros días del periodo

La menstruación era vista como la purificación del cuerpo de la mujer por haber pecado, pues el castigo de Eva en la historia nos avasalla; es la culpa de una mujer haber sido exiliados del paraíso y dejar a la humanidad atrapada en un mundo con tanto desequilibrio, siguiendo esta idea, la duración del sangrado en la mujer en su menstruación, llega ser una simple ecuación, entre más días dure, más larga es su agonía y su culpa, solo que con el criterio de llegar a su redención. Aunándole que de lo anterior desprende el sentimiento de suciedad en algunas mujeres al estar menstruando, los hombres y la sociedad se encargan de que las mujeres no lo olvidemos, poniendo a la venta en el mercado toallas femeninas con aroma a manzanilla, para cubrir eso *malos olores* que se desprenden, soluciones para lavarse tantas veces se crea necesario y si te manchas eres objeto de burla, pues se vuelve en estigma de la mujer pecadora.

DOLOR

Cuantas veces no hemos oído e incluso dicho: “ya me va a bajar”, dolor de senos, retención de líquidos, dolores de cabeza, cansancio, irritabilidad, ataques de llanto y depresiones sin causa aparente, son algunos indicadores de que el período de menstruación se acerca, entre uno o siete días antes de que se produzca, algunas mujeres también padecen calambres menstruales severos durante el primero o los dos primeros días del periodo, vómitos, mareos, cambios de color en la piel, como el verde o amarillo, y es un dolor que literalmente te tira; más de la mitad de la población femenina estaría contenta de saber que lo origina, en que punto de nuestro cuerpo se encuentra el problema para desactivarlo con alguna cirugía, pero para desgracia de más de una, el dolor pre-menstrual o menstrual tiene que ver con un asunto de la concepción del papel de mujer que adoptamos desde que nacemos, así como del proceso de la formación de la figura femenina. Si recordamos que la menstruación es la simbolización de ser mujer y tener la capacidad de dar vida, tener el dolor es un equivalente al decir, no lo acepto, no me reconozco, no me someto, me duele ser y vivirme como mujer.

Entonces si la mujer ha vivido con dolor en el estómago por tener hambre, dolor al sentirse rechazada o abandonada por quienes se supone que eran las personas que la debían amar y cuidar, dolor ante los golpes que reciben cada vez que no actúan como el otro desea, dolor por descuidar el cuidar, dolor cuando los hijos se van y no vuelven, dolor al tener relaciones sexuales y volverse en automático en objeto, dolor por no

sentirse respetada, se vuelve una constante en la vida de una mujer, dando como resultado que el cuerpo guarde esa información, y se programe para sentir dolor cada vez que algo le recuerda que le tocó ser mujer, y qué mejor manera de recordar esa condición que el estigma de la menstruación

Dentro del ámbito familiar, se considera el dolor menstrual como normal, cotidiano, pues a la mamá, la tía, la hermana, la amiga, le ocurre lo mismo, entonces se da un remedio para aliviar y por supuesto olvidar. Y es tan fácil aceptar este dolor como es fácil, consentir que es una carga con la que hay que aprender a vivir.

Nuestra sociedad ha fabricado múltiples de medicamentos para *curar* el dolor, siendo así la sociedad hizo su parte, ayudando a los dolores considerados propios de la mujer, no importando donde duele, cuando comienza, que se piensa o se siente, no, solo tómalo y cállate, en un sentido más propio, toma una gragea cada 12 horas, vendiéndote bienestar y tranquilidad para vivir.

Ahora veamos de viva voz lo que representa para las mujeres su menstruación:

Flor de Nube

P: Y recuerdas ¿A qué edad empezó a menstruar?

F. N: Como a los 14, 13 años

P: ¿Y le dolía?

F. N: Al principio si, los primeros años, ya después ya no, ya era como si nada

P: ¿Y era regular?

F. N: No, a veces era cada 15 días, a veces cada 28, a veces me este se me atrasaba 2 meses, ya así, me llevó, bueno fui al médico y me mandaron este inyecciones, para que se me compusiera, pero igual nunca se me regularizó, siempre fue igual y se acostumbra uno

Flor de Belladona

P: ¿Y le dolía?

F. B: Si, no mensualmente, o sea no mes con mes, pero luego la verdad si me daban unas que luego hasta me desmayaba, si, si.

P: ¿Hay alguna parte del cuerpo que le doliera o solo era el vientre el que le dolía mucho?

F. B: El vientre, si nada mas el vientre que era lo que no aguantaba, si no aguantaba el dolor y luego lo clásico le digo que era es que me ponía amarilla, amarilla, luego hasta verde, pero eso era cuando ya daba el changazo, que ya no podía, este que no podía estar, pero si alguna vez me llegue a desmayar del dolor.

Comentario: Desmayarse es una forma de no sentir el malestar, como lo hizo Flor de Belladona.

Flor de Helecho

P: ¿y le dolía alguna parte del cuerpo?

F. H: el inicio de la menstruación pero me parece que era a todas eh, porque mis hermanas también se quejaban era un dolor así aplastante, pero si.

P: ¿y recuerda cuanto tiempo le duraba?

F. H: me duraba no, lo que pasa es que yo me enfermaba mucho de eso, cuando me daba mi menstruación me tiraba, y no comía todo ese día me daba mucho asco, y este vomitaba, pero si me tiraba, entonces mi mamá me hacía teses, y ya pues mas o menos se me iba quitando, pero, pero si sufrí mucho, ya después con los teses como que sentí que me fui regularizando, si porque ya recuerdo que luego ya, pero cuando empecé, o sea se puede decir como a los 16, si hasta los 16 me ponía muy mal, ya después cuando me vine para acá, ya cuando me daban los cólicos, ya decían que pastillas y ya compraba pastillas, pero si.

Flor de Rosal

P: ¿y cuando usted menstrua, le viene un dolor al cuerpo?

F. R: ahh no, al cuerpo no, me daban cólicos y cólicos, muy fuertes, pero eso era ya al ultimo, un día a las tres de la mañana estaba yo este con un dolor muy fuerte y me tomé un te, y aparte calenté la plancha, la espere a que se enfriara y lo mas calientito que la aguantara me la ponía y me quitaba el dolor. . .pero si, si eran muy fuertes, al principio no me daban eh, pero yo recuerdo que desde soltera padecí dolores eh, , siempre padecí y eran cólicos muy fuertes, todos, todos en la casa de mi mamá padecemos eso.

Comentario: Menstruación igual a ser distinguida cómo mujer; mujer igual a sufrimiento. Es una condición que a la larga se termina aceptando, y no hablo de la menstruación sino del dolor que provoca tenerla, y con ello todo lo que engloba, ser mujer, madre, y esposa. Un claro ejemplo es lo que comenta Flor de Nube, quien terminó por acostumbrarse al dolor, incluido el de su menstruación. Entonces las mujeres que comparten y coinciden en sus historias de vida, comprendieron que al igual que este proceso, que aún siendo natural les era doloroso y agonizante, otros procesos como el ser madre, esposa e hija dolieran, siendo totalmente comprensible que nunca tuvieran un cambio en el trato que les dieron, y así el dolor llegara a formar parte de su vida.

CREENCIAS

Cree es aceptar con firme convicción una idea, incluso algo que este mas allá de nuestro entendimiento. Esto por lo general lo podemos aprender de nuestra familia, o sea, que la mayoría de nuestras creencias vienen de la educación que recibimos desde pequeños por parte de nuestros padres o quien estuvo a cargo de nuestro cuidado. La familia y la sociedad son parte fundamental en la vida de cualquier ser humano, y por supuesto del sistema de creencias que tengamos.

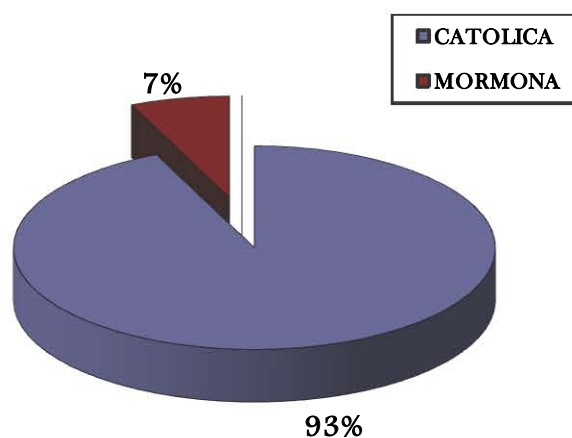
¿Qué es, en lo que decidimos creer por opinión propia? esto viene después del desarrollo de la cognición, solo desde el momento que se comienza a entrar en la etapa de la adolescencia, pues se considera uno de los principales cambios de esta etapa, viniendo consigo el aumento de juicio, Así que, comenzado a tener una mayor capacidad de nosotros mismos, es cuando empezamos a considerar nuestra opinión para obtener nuestras creencias, o por qué no dejar de creer. Esto por sencillo que parezca, trae complicaciones para la gente, pues el cuadro es oponerse a la creencia con la se suponía se crecería toda la vida, tal es el caso de la fe religiosa para pertenecer, seguir sus lineamientos y creer en ella. Teniendo como resultado divisiones entre la gente. ¿Qué no se dice que la fe unifica pueblos, naciones, comunidades, hermanos?

Por otro lado, si algo nos han enseñado en nuestra casa es que no importa que nuestra creencia sea irracional, carente de validez o comprobación (como en el caso de Dios) es acertada, pero en el otro extremo como en la escuela, se nos enseña la objetividad, fundamentada en la información científica o método científico, basado a su vez en el razonamiento lógico que nos puede dar una idea justificable. Entonces como puedo creer en Dios, tener una religión si ésta me dice que es un dogma y no debo hacer preguntas, tan solo creer a ciegas; por otro lado, estar dando respuestas desde la razón a todo momento, es una gran contradicción que a cualquiera desgasta y corrompe. Por asombrosa que parezca esta situación hoy en día sigue vigente.

DIOS

Aquel personaje histórico, ser supremo, mito, realidad, sanador, que nadie ha visto pero la gran parte de nuestra población cree en Él. Quien hizo el agua, la tierra, la luz en tan solo tres días, quien sacrificó su vida para salvar nuestros pecados, a quien todas las

noches nos dirigimos pidiéndole, agradeciéndole infinidad de cosas, a quien de una forma mística da consuelo en los pesares más grandes de la gente, esa ser en quien se confía todo, al que llamamos Dios, no importa si es negro, blanco, una estela, la forma que se le de no resta su omnipotencia a los ojos de los hombres. Ya es tradición el que miles de familias eduquen a sus hijos bajo la doctrina católica, bautizándolos a los pocos meses de nacido, se les enseñe a que se persiguen frente a un altar o iglesia, asistir a misa los domingos, dar el diezmo, confesarse, o por muy mínimo se deposite esperanza en Dios, si bien esto no es inculcado directamente, lo es de manera alterna, pues se observa cómo los padres en los momentos mas cruciales piden a Dios, hablan con él con fervor que no se sabe de donde se da o se hereda, simplemente el hecho de ver este fenómeno alrededor nuestro hace que lo hagamos parte nuestra, y en ciertas ocasiones digamos las tan comunes expresiones ¡ay Dios!, ¡ayúdame Diosito!, se vuelve algo cotidiano para todos al estar oyéndolo, viéndolo, y viviéndolo a diario. Claro esto no solamente aplica a los católicos sino a cualquier religión, pues la iglesia bajo la que se viva pareciera de pronto lo de menos, ya que en cualquiera de las religiones que se practican en México, llámese catolicismo, cristianismo, del nuevo testamento, del viejo, etc, la deidad a la que se le rinde respeto, amor, es la misma, un Dios que nos perdona y al final de nuestros días nos juzgara los actos que hicimos en Tierra para considerar si somos dignos de pertenecer a la vida eterna. Sin embargo, el porcentaje de preferencia por otra religión es mínimo en la población mexicana, y se refleja en lo siguiente gráfica, pues de las 30 mujeres que se entrevistaron solo 2 de ellas asisten a otro templo diferente al del católico, decidiéndolo de adultas, pues de niñas pertenecieran a la fe católica, y aún así una de estas dos mujeres solo asiste a juntas pues sigue considerándose católica.



GRÁFICA 9

RELIGION

Un poca más del 90% de la población mexicana somos católicos, o por lo menos así respondemos, después de la tan trillada pregunta ¿que religión tienes?, eehh, mmhh, mmmhhh, mmhhh, pues, rematando con el tono más resignado, indeciso e inseguro que podamos imaginar. Hemos oído en la misa que se ofrece los domingos, decir al *intermediario* de Dios, “mujer se buena esposa, lava la ropa de tu esposo e hijos, ten limpia tu casa, haz una buena comida, cuida a los hijos, mándalos a la escuela, revisa la tarea, haz las compras, ve a realizar los pagos, y atiende a tu esposo, que mira él aunque tenga vicios es tu compañero, recuerda que juraste ante Dios estar con él en las buenas y en las malas, ignora en que estado llegue a tu casa, y si él tiene deseo de tener sexuales cumple (esto viene implícito en el mensaje), lo juraste, eres su mujer y es tu obligación”; así que se tienen dos opciones: rehusarse para que él te pegue, te obligue, tus hijos escuchen y haya desunión por tu culpa, o “la sencilla”: aceptar callada. Durante años ha sido el mismo sermón, inculcando obediencia, sumisión, por lo que no es difícil conocer que nuestras abuelas lo escucharon, y ellas se lo enseñaron a nuestras madres para que nosotras siguiéramos como el pípila, cargando una loza en nuestra espalda, que a cada paso que damos nos vence el peso hasta que nos somete y caemos al suelo sin fuerzas y sin ganas de recuperarnos, es una tradición que hasta ahora no se ha roto de manera sana. Es una cadena que muestra resignación, pues nuestra sociedad castiga, culpa y condena, cada vez que se sale sola de casa, se es madre soltera, se viste “inadecuadamente”, abandona a los hijos para ir a trabajar, pues a la mujer no se le educó para eso, sino para cuidar la casa, hijos y esposo, ¿y ella?, ¿y tú?, ¿y yo?, no importa, nuestro trabajo es mantener a la familia unida, servir el desayuno, comida y cena a la hora que los demás dispongan, tengan hambre o lleguen a la casa, no obstante hay que cuidarles de enfermedades, olvidando los propios dolores.

Es mucho el trabajo físico, emocional y mental que se da a diario, por lo que el cuerpo cambia, se vuelve “más fuerte”, esa es la imagen que se proyecta, con el gesto duro, las piernas marcadas por los músculos, un cuerpo corpulento, pues tras los golpes, las malas palabras, el trato insensible, las largas y cansadas jornadas, el abandono corporal tienen un impacto directo en el cuerpo, se adopta esa postura, la mujer que todo lo puede, todo lo aguanta e inevitablemente. . .todo lo siente. En la familia se espera esto y más, de lo contrario quien resolvería los problemas de todos, quien los cuidaría, atendería la casa,

daría alimento, entonces la petición de todos los días es: no por favor, no te quejes ni mucho menos te enfermes.

CUERPO

Que me de hijos fuertes, se conserve para siempre joven, no engorde, para mostrarle a los amigos, familiares compañeros de trabajo y colonia, lo que tengo a mi lado todas las noches, que no se enferme, es lo que se espera del cuerpo de la mujer, y lo que se lee a diario y en todo momento.

A la sociedad de los años 70's les gustaba 90-60-90, de 1.60 m, ¿chaparrita, "llenita" y morena?, quien dijo eso, eso no es lo que se merece, no se educa para eso; se quiere algo mas, o sea, ser mexicana pero diferente, ¿y eso cómo es? Convirtiéndote en un invento, una ilusión, uno se esfuerza comprando cremas reductoras, geles moldeadores, pantalones levanta glúteos, fajas, se so-mete a rutinas de ejercicios, dejar de comer, destinar los ahorros de la vida a cirugías, ya sea para aumentar el busto, cambiarse los pómulos, mentón, ojos, nariz, o la tan recurrida liposucción que nos deja divinas, sin ella llantita molesta, para la satisfacción de otros, que al otro le guste, que me vea, que me escuche, que me ame, ¡¡uppps!! no ocurre ni una cosa, ni la otra, lo único que es seguro que pase en una deformación de nuestro cuerpo y nuestras ideas, reconociendo la carencia de afecto y atención. Y al final se logra un círculo vicioso:

Hombres

Buscan-ideal de mujeron, no de mujer

Mujeres

Anhelan llegar a ser ese ideal, sin alcanzarlo

Resultado

Mujeres y hombres insatisfechos, frustrados y decepcionados

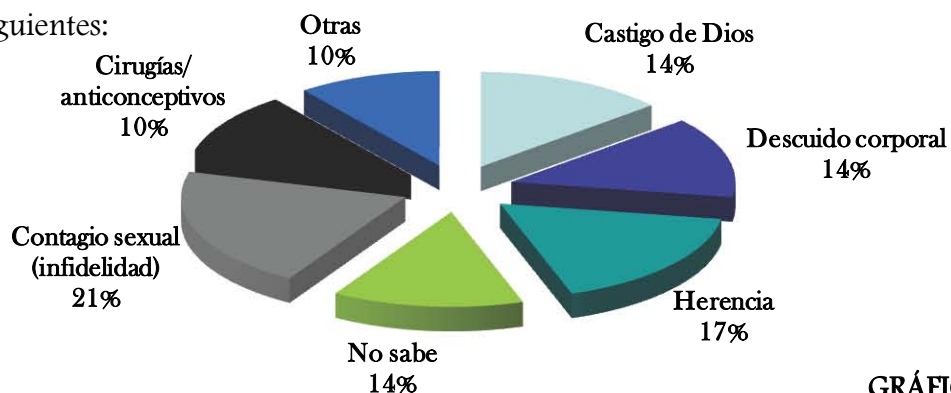
Los programas de televisión, compañías farmacéuticas, anuncios publicitarios, pasarelas, revistas, diseñadores de modas, están en el negocio de introyectar una figura con la que todas la mujeres nos sentiremos mejor, renovadas, únicas, inteligentes, bellas "pues la belleza no tiene limites", buscamos ese bienestar prometido en el exterior, comprando una imagen, cueste lo que cueste, pero un momento, ¿qué acaso no nos han vendido otra imagen durante toda la vida de lo que podemos llegar a ser?, no se dice que las mexicanas

somos bajitas, bigotonas, de mediana inteligencia, y un poco feas, no nos dicen de pequeñas no sirves de nada, eres una tonta, así nadie te va a querer, y podría hacer una lista muy extensa pero el objetivo no es abrir una puerta que nos haga recordar, para darnos dosis de sufrimiento, sino invitar a la reflexión de las múltiples contradicciones en la educación que recibimos sobre cómo deberíamos ser estéticamente, descubrir que se tienen opciones es la última lección que falta por aprender.

ENFERMEDAD

Hace muchos años se pensaba que cuando alguien estaba enfermo era a causa de un demonio que lo controlaba, de ahí que se hicieran danzas, conjuros y se portaran talismanes, así que, no es de extrañar que aún en la actualidad, la gente piense que la causa de su enfermedad sea una prueba Dios que se tiene que superar, o un castigo divino, y por tal se acepte, esto a nivel personal. Pero no es lo mismo que ocurre a nivel de masas, por lo menos en el siglo XX, época en la que se ha recurrido a la medicina para curar o callar todo tipo de dolor o molestia que se presente en nuestro cuerpo. Pues más allá de que se convierta en un diálogo que pretende entablar traducido en agotamiento, dolores, por los excesos o el deficiente cuidado de nosotros optamos por seguir la vía rápida, que nos lleva a suprimir un recuerdo o una sensación de malestar, en lugar de considerar de donde viene ese tic, esa punzada, esa erupción, una segregación o esa mancha en nuestra piel que ha venido creciendo en el tiempo, optamos por cerrar ese aviso o dialogo del cuerpo del que se hablaba, que nos invita a revisar y reconocer nuestra historia. Esto mismo pasa en la familia de la mayoría de mexicanos, solo que quien toma el papel de “enfermera” es la figura femenina, y es quien decide muchas veces que es lo que nos haría mejor, desde un remedio casero hasta una visita al médico.

Un claro ejemplo de las razones que consideran las mujeres con cáncer cervicouterino son las siguientes:



GRÁFICA 10

No obstante quienes conforman la gráfica anterior, comparten su sentir y su pensar en las siguientes extracciones de las entrevistas realizadas:

Flor de Abeto

P: y usted cree en Dios?

F. A: si.

P: ¿es católica?

F. A: si, gracias a él, he estado aquí, todavía sigo aquí porque me aferré a Dios, porque me decían si tienes muchas fe en Dios, aférrate mucho y sigo aferrada a él y a la virgen, cuando me dijeron ya se le acabo su cáncer me fui derecho a la virgen a darle las gracias, saliendo de aquí me fui, le digo a mi hija me dijeron que ya se me había quitado el cáncer, vamos a la iglesia yo fui a dar gracias a la virgen, que ya me quito, me fui saliendo, de aquí me fui a la villa a darle gracias, y ahorita tengo promesa con el santísimo, de cada ocho días ponen el santísimo allá donde vivo, y yo le fui a prometer si tu me das fuerza y me das salud, todos los jueves que te pongan vengo a darte gracias y así me dolían las piernas porque estaba yo recién, recién este con mis radioterapias y me dolían mucho las piernas, pues con mis dolencias de piernas me iba, y me estaba hincada, y ya cuando se me subía la presión iba yo mareada, despacio pero iba y he estado cumpliéndole, no he dejado de cumplirme al santísimo, al menos que de veras me duele algo muy fuerte que no pueda pararme, si he dejado de dos tres veces, pero así que me siento mareada no yo voy a nada mas voy diciendo ayúdame señor, voy a verte, ayúdame, dame fuerzas y salgo ya, salgo con mas ánimo de la iglesia y ya le prometí que hasta que él ya no me deje parar, dejaré de ir.

Comentario: Para muchas personas creer en Dios es mas que rezar una oración, asistir a misa, comulgarse, leer la Biblia, es un estilo de vida, es la creencia en la que se refugian tras recibir la desagradable noticia del cáncer, es quien misteriosamente da fortaleza y ánimo para seguir adelante, a pesar del diagnostico de muerte próxima; no de la nada se conocen, ven y se platican anécdotas que tratan acerca de alguien que se encontraba muy mal de salud o de estado de ánimo y nada mas empezó asistir a misa, a rezar y hacer demás rituales simbólicos para que pudiera dormir, se recuperara, es otras palabras cambiara de actitud ante su vida, y hasta en la de los demás, Flor de Abeto no deja lugar a dudas de que la fe es poderosa.

Las siguientes son extracciones de una sola entrevista, y me asombraban cuantas veces pueden citar a Dios en su conversación, depositándole agradecimiento, confianza, cariño, culpa, no hay entrevista que no lo mencionen, esa es la educación que hoy en día seguimos recibiendo.

Flor de Helecho

. . .y ahorita digo gracias a Dios porque con el mundo de drogas y cibernética, se imagina como estarían, ya no mis hijos sino mis nietos. . .

. . . creo que los designios de Dios son maravillosos con respecto a mi persona. . .

. . . ya se me fue el tren para corregirme en tantas cosas pero no le hace, yo le digo Dios mío perdóname, no me di cuenta que esta es la verdadera vida. . .
. . . y creo yo que muy cercana a la oración, a Dios nuestro señor. . .
. . . entonces digo ay Dios mío a donde voy, adonde voy, adonde voy. . .
. . . porque Dios así lo dispone. . .
. . . se juntaron dos cosas que yo creo que Dios me las mando. . . si esto lo que Dios así lo dispone, pues bueno. . .
. . . Dios nuestro señor dice te voy a recoger, digo ay si Diosito si, lo que le tengo terror es el cómo, porque ahorita le pregunto a la doctora, cómo se va a manifestar esta terminación, eh, tengo terror a quedar postrada a no poderme parar, y ser la clásica a que se esta pudriendo digamos ¿no?, ya apesta por el cáncer y todo eso, eso si me da una cosa espeluznante, pero yo creo que Dios no me lo va a permitir que sea así. . .

Flor de bonsái

P: ¿Por qué creía que tenía esa enfermedad? (Cáncer)

F. B: pues por castigo de Dios, porque me operé. Se enoja o bueno tal vez porque la operación no salió bien o algo paso.

Comentario: En cuanto a las creencias de su enfermedad se conjuga la creencia de la responsabilidad depositada en Dios y en el contagio sexual. En la primera opción se le da un poder de castigar con una enfermedad tan alarmante, sin embargo es diferente que las castigue o condene Dios (hombre), a que lo haga su esposo (hombre), no se ve pero con Flor de Bonsái al decir su creencia del por qué de su enfermedad lo dijo calmada y hasta arrepentida por haber actuado de una forma que tal vez a Dios le ofendió, haberse operado para ya no tener hijos, en cambio con Flor de Acónito (la siguiente extracción) lo decía con coraje hacía su esposo, a pesar de que para su creer ambos hombres decidieron darles cáncer. Solo que con Flor de Acónito de conjuga la infidelidad cosa que con Dios no sería posible.

Flor de Acónito

P: ¿y su esposo también bueno si, su esposo fumaba?

F. A: mmh, si pero no mucho

P: ¿y de qué murió?

F. A: ahh si le digo, no sale a. . . de sida era muy mujeriego, y se puede decir, yo lo tengo que el cáncer yo lo tengo porque el, no me pego el Sida porque me hicieron muchos análisis y no me lo pegó, pero si me pegó una infección que de ahí fue donde me vino el cáncer de la matriz, yo estoy segura y he oído a los doctores que lo dicen, claro los doctores no saben la historia de él, pero los que lo supieron, o sea mis doctores familiares, o sea mi doctor familiar, no los doctores estos porque estos no lo saben, el doctor familiar si, si lo supo porque ellos fueron los que me hicieron los estudios que si yo misma tenía sida, entonces este pues es lo que he oído que fue una infección que el me pego, entonces es por que eso que tengo el cáncer. O sea no me llevó, no me arrastró en una cosa pero me arrastró en otra.

Comentario: Flor de Acónito es una representante del 21% de las mujeres entrevistadas que expresan con gran seguridad que el cáncer cervicouterino lo contrajeron por infidelidad de su pareja.

CONCLUSIONES

La enfermedad crónica-degenerativa del cáncer cervicouterino (CaCu), habla por principio de un tipo de cáncer exclusivo de la mujer, pues se desarrolla en un sitio del aparato reproductor de ésta. Lo que pudiera estar indicándonos un descontento por parte de la mujer de su propia condición femenina, una negación, o hasta un castigo impuesto, es decir, se preferiría haber nacido bajo la condición masculina pues se cree que así no se sufriría tanto. No es coincidencia que las mujeres gesten una enfermedad en el órgano que las distingue como mujeres, que además se encuentra designado para salvaguardar un ser, pareciera que las mujeres estuvieran enojadas con la vida, por lo que en vez de gestar a un ser vivo del que se puede aprender y con el que se pueda ir creciendo a la par, sé de lugar al desarrollo de otro tipo de tejido, que igual está vivo pero que a diferencia de un hijo, al único camino que lleva es al de la propia destrucción del cuerpo.

Se dice que toda naturaleza individual es parte del cosmos, dándole significado a que cada uno de nosotros tenemos una estrecha relación con el exterior y el medio, guarda una conexión con todos, posicionándonos como un microcosmos que refleja el estado en el que se encuentra nuestra relación con este macrocosmos. Siendo de esta manera, se puede decir que la condición de nuestro organismo es una expresión de la manera en que estamos relacionados con nuestro entorno, una proyección de cómo vamos por la vida. Así que, si una célula puede alterarse hasta volverse cancerígena, este mismo proceso lo encontramos en el exterior, una relación puede llegar a tornarse destructiva a raíz de la información que se le introduzca, tales como, los insultos, las acciones agresivas; el crecimiento de algo va a estar en función de lo que reciba, o bien de lo que se le ofrezca. Siguiendo con el proceso de la célula cancerígena, está se alimenta de la sangre de las demás células, es decir se aprovecha de los nutrientes que necesitan aquellas células para continuar con su crecimiento normativo, conforme van creciendo y reproduciéndose las células cancerígenas alteran el organismo, complicando las funciones de los demás órganos, llevándolo a debilitarse. Esto extrapolándolo a la vida de las mujeres, refleja que eso es lo que han aprendido de su vida, han sentido que las personas se han aprovechado de ellas, y al no alimentarse de lo que necesitan, lo cual es el amor, se debilitan, hasta que llegan al punto de abandonarse, esto antecedido por entrar en una dinámica, donde comienzan a pelear, a llenarse de rencores, igualan los malos tratos, es decir la dinámica ya no es unilateral, sino que se transforman en bilateral, al tomar partido en la

destrucción, entran en conflicto con ellas mismas. O bien, se puede extrapolar a sus propios cuerpos, donde su organismo salió de la red de cooperación, donde un sistema ayuda a otro para su desempeño, donde la energía se comparte, para darle lugar a un movimiento donde la prioridad es la supervivencia de un sistema, a pesar del coste de otro sistema. Si se decía en un principio que somos la expresión del macrocosmos estos procesos que tienen lugar en nuestro interior, son condiciones que apropiamos del medio del que nos desenvolvemos.

La enfermedad es lo que construimos, está puede traernos múltiples consecuencias, entre ellas se encuentran la preocupación de los demás por restaurar nuestro bienestar, que muchas veces vienen acompañadas de cuidados y atenciones hacia nosotros, así que las enfermedades pueden llegar a ser usadas para atraer la atención, sin percatarse de que pueden llegar a un proceso de la enfermedad donde se puede volver irreversible. Iniciar con enfermedades que se localizan en una sola parte del cuerpo, no significa que solo esa se encuentra implicada, sino que es el cuerpo en su totalidad el que lo está, pues nada se encuentra aislado, así como la luna influye en el movimiento del mar, y las estaciones con el movimiento de las aves, cada una de las partes internas de nuestro organismo está estrechamente conectada con nosotros y con el resto de lo que nos encontramos rodeados.

Lo anterior nos lleva a pensar que ningún evento es aislado, cada acción o palabra que sale de nosotros repercute en los demás, regresando hacia nosotros. Es certero que lo que hacemos nos va construyendo, si destruimos, entonces ese evento regresa y nos destruye. Pero la enfermedad no es el único camino para llegar a obtener el cariño que tanto se gusta de recibir, otra posibilidad que se tiene sin que cause estragos en el cuerpo, es brindarlo, pues si seguimos la línea que nos indica el retorno de nuestras acciones, el cariño que ofrezcamos a los demás va a regresar en el mismo modo, e incluso pudiera ser que con una mayor intensidad. Está es la idea de varias personas, si se da algo deberán recibir lo mismo, sin embargo esto no suele suceder siempre así. Esto lleva una connotación de intencionalidad, esto es, se da cariño esperando a que este regrese, lo que en el caso de las mujeres que se entrevistaron las llevó a sentirse decepcionadas, pues ellas sintieron que dieron amor, pero no se sintieron amadas. Cuando olvidaban dar su amor, atención, comprensión o cariño, por amor propio, sin esperar recibir nada a cambio, o bien, necesitaban sentir amor hacia ellas mismas. Dándose crédito en sus éxitos,

otorgándose tiempo para su cuidado, abrirse espacios para sus gustos. No es necesario sacrificar nuestra salud para sentirnos amados.

Las personas tendemos a querer empezar de cero, es decir, olvidar el pasado como si no nos hubiera antecedido nada, recuperar nuestro equilibrio olvidando aquellas partes nuestras que se encuentran dañadas, aquello que conocemos como nuestros puntos débiles, enterrarlo mil metros bajo la tierra que andamos, para apartarlo de nuestra vista y que los demás no se enteren de lo que vivimos, sin reconocer que realmente lo que necesitamos es tiempo, voluntad, paciencia, amor para darnos alivio y tranquilidad, para subsanar lo que queremos cubrir, que se encuentra cargado de dolor, tristeza, miedo, ira, con unos matices de alegría, nos nubla nuestro futuro, haciéndonos creer que no merecemos una vida digna y llena de calidad. Si bien es cierto que nuestra historia personal nos construye, y cada evento con el que nos encontremos nos va moldeando, no es el equivalente a decir que nuestra historia nos determina. Pues tenemos diversas opciones de actuar, es decir con la ira no tan solo podemos destruir sino que tenemos la opción de construir. Encaminar esa ira, transformarla en voluntad, para crear algo de lo que podamos estar satisfechos, las posibilidades las tenemos, la diferencia se puede realizar, radica en el poder de decisión. Aquellas mujeres que vivieron una separación, ya sea de sus padres o sus esposos, que venía con un tono adicional como el abandono, o en algunos casos la huida de sus hogares, sintieron miedo, ira, y a pesar de aquellas emociones paralizantes tuvieron el impulso de construir su propia casa.

Tras escuchar a cada una de las entrevistadas, pareciera ser que el camino por el que han ido y el que las llevó al desarrollo del cáncer cervicouterino, estuvo lleno de maltratos por aquella gente de la que estuvieron rodeadas y de la que solo esperaban cariño, en cambio, huyeron del maltrato de sus padres, de los golpes recibidos de quien se esperaba se convirtiera en un compañero que las protegería y por quien se sentirían amadas con cada palabra y cada caricia que recibieran de su esposo, pero en vez de ello se paralizaban por el miedo que les provocaba, creyendo que la vida les decía que no tendrían la oportunidad de una vida llena de calidez. Algunas de ellas aprendieron que seguir en esta vida les costaría mucho más que la dignidad, pues soportar el regreso de un marido enfermo después de haber sufrido su abandono de tantos años, no es tarea fácil, ofrecerle cuidados a esa persona quien se los negó en mas de una ocasión, es una dinámica que solo ellas reconocen a que sabe. No se pretende decir que quienes han

sufrido en su vida, son materia para desarrollar cáncer. Solo que es un punto a reconocer, pues la mayoría de ellas lo ha vivido así, no tan solo eso, sino que aún de haber pasado los años, su reacción ante el hecho de recordarlo, pareciera ser la misma de cuando lo presenciaron en su momento, pues su expresión se tornaba en tristeza e incluso había quienes lloraban al revelarlo, mientras otras dejaban a la vista el resentimiento que aún guardaban, como sea en cualquiera de los extremos, lo que queda claro es que han estado cargado con esas emociones y no las han querido, o bien no han podido desprenderse de ellas, ya sea por aprensión de las propias emociones o porque carecen de un guía que las encamine en primera instancia a perdonarse a si mismas por haberse mantenido involucradas en una dinámica de destrucción, y en segundo término a perdonar a los que recuerdan con rabia.

El dolor ha sido por un largo período el estandarte en la vida de las mujeres, pero lo han magnificado tanto que llega a ser transformado en sufrimiento, del cual no se saca nada, al menos del dolor se aprende, de la circunstancia que orilló a ese sentimiento, de la manera de superarlo, de aclararnos por donde ir, pero en cuanto se convierte en sufrimiento, como bien lo representa su nombre se sufre sin notar el daño que produce hacerlo.

Las mujeres para las mujeres, y los hombres para los hombres, esta ruptura entre un género y otro nos lleva a una lucha inagotable, donde nunca se reconocerá a un solo ganador, pero si encontraremos miles de perdedores, pues al ver al otro como nuestro enemigo estamos perdiendo un posible compañero, un maestro, un amigo, y a su vez estamos perdiendo una parte nuestra, que no hace mas que complementarnos; pareciera que lo más sano es la unión con nuestra otra parte inherente, pues frente a la obviedad de que partimos de lo femenino y lo masculino, está de más decir que los dos géneros nos complementan, así que esa batalla agotadora y bastante gastada con la que se vive y en la que se llega a tomar partido, se debería de dejar de lado, yéndonos del lado de la vida, pues seguir peleando y continuar en la batalla eterna de hostilidad con el otro, nos significa alimentarnos de rabia, soberbia y estupidez, lo que a partir de las entrevistas se puede decir que solo ha traído desdicha y soledad, se tienen tantas posibilidades, una de ellas es rechazar esa forma de vida que se ha adoptado, para abrir una brecha por el camino de en medio como lo dice el maestro Sergio López.

Las historias de vida de las 30 mujeres entrevistadas están llenas de intersecciones, situaciones tan parecidas, que llevan a pensar que si bien cada una de ellas lo vivió a su modo, y los procesos son diferentes, hay puntos donde llegan a entretorse unos con otros, esto llega a hablarnos de patrones que se van repitiendo, las cuales salen de los estilos de vida que se enseñan generación tras generación, los que a su vez se reproducen, olvidando que solo tienen que revisar su historia familiar para conocer su origen, encontrando cuales son los patrones que han estado latentes, y que con una muy alta probabilidad repetirán. Tales patrones en el caso de las mujeres con cáncer cervicouterino los desarrollan en sus cuerpos, donde queda registrado, siendo imposible de obviar, estilos de vida que guardaban sus madres como la convivencia con un alcohólico en casa, varias de ellas asombradas pues compartían, que durante su noviazgo con su esposos, él no presentaba este signo de dependencia, solo al ya estar casadas se enteraban o se daban cuenta, siendo una situación que les traía agobio y cansancio, no tan solo eso, sino los enfrentamientos a los que nunca se terminaron por acostumbrar, este es uno de aquellos puntos en los que sus vidas se cruzan, otro de ellos es la alimentación inadecuada que llevaron antes de saberse diagnosticadas con cáncer, no obstante el descuido al que llevaron a su cuerpo lo reconocen, pues el trabajo que realizaban era duro, lo que les significaba una gran pérdida de energía, y lo que invertían para ofrecerse un descanso no bastaba, la parte del disgusto de su sexualidad es otra característica, pues para la mayoría tener un contacto íntimo con su pareja les causaba desagrado, sin embargo era una situación que sentían debían cumplir así fuera humillante.

Siguiendo con aquellos estilos de vida que se encontraron en las historias de las mujeres, se puede asegurar que son situaciones que se reproducen continuamente, también se puede decir que se puede llegar a hacer lo contrario, o sea, salir de la dinámica para romper ese ciclo e incursionar en una nueva propuesta iniciada por la misma persona. Romper con el esquema de maltrato-abuso, con el ciclo de la agresión, es una posibilidad que se encuentra al alcance de cualquier persona.

Dejar de situarnos en el papel de víctima es algo que nos caería bien, ya sea frente a la enfermedad, ante el abandono, el fracaso o aún mas importante ante la figura masculina, mientras más se haga por desprestigiarla, por inculparla e incluso por odiarla, más nos estamos alejando de encontrarnos, negando la otra parte que colaboró para hacer posible

que viviéramos, intentando de ocultar nuestro origen, no logramos mas que anular nuestra identidad.

Démosle un respiro al cuerpo, ofrezcámonos conciliarnos con los hombres, no nos enorgullezcamos de lo que no sea digno o no podamos, pero respetemos las decisiones del otro, tomemos conciencia del curso de nuestra vida y del daño que nos hacemos mutuamente, que las miles de muertes de mujeres por cáncer cervicouterino no se olviden, y tomemos de lección sus vidas para caer en cuenta de que pelear, despertarse con sabor amargo en la boca, que lo único que sintamos en el cuerpo sea resentimiento y dolor como lo hicieron ellas, no cubre las expectativas de una vida sana e incluso de una muerte digna, seamos valientes y comprometámonos con la vida.

Paremos de señalar con lo que no estamos de acuerdo, de criticar y concentrémonos en nuestra persona para tratar de provocar un cambio que comience desde nuestro interior. Está suele ser una opción muy poco explorada para algunos, pues lo que se hace es poner énfasis en modificar el exterior a nuestro gusto, comprar en exceso, invertir demasiado en nuestro arreglo, es decir intentar cubrir con cosas materiales lo que llevamos dentro, siendo los resultados insatisfactorios, sin reparar que podemos hacer un cambio contrario a lo que estamos acostumbrados, tal vez haciendo la prueba, se encuentre que se puede generar un cambio con la ayuda de nuestro movimiento interno sin tener que alterar lo que no desea ser cambiado, en otras palabras, se gasta tanta energía en hacer que algo para cambiar aquello con lo que no estamos de acuerdo, para convertirlo en algo que deseamos, que al final de no haberlo logrado son sentimos frustrados, o lo que en muchas ocasiones nos lleva a sufrir, entonces por qué no dejar de esforzarnos en hacer que la otra persona sea como yo quiero que sea, que me conteste lo que yo quiero escuchar, o que una situación se lleve a cabo como planeo, y nos hacemos a la tarea de hacer nuestro trabajo y ser agradecidos con quienes hacen posible nuestro crecimiento, agradecer por la tierra que pisamos y de la que obtenemos alimento, calor, enseñanza y un futuro. Agradecer al agua por purificarnos, al alimento por darnos energía, a nuestros hermanos por cuidarnos y compartir con nosotros, a los maestros por guiarnos, a los compañeros por acompañarnos, a los padres por sus cuidados y ofrecernos su amor, por las pláticas entabladas, por las desilusiones que motivan, por el dolor del que se aprende, y por todas aquellas otras razones que hacen de la vida plena.

El amor y la comprensión, son manifestaciones que cambian la actitud de presentarse ante la vida, si comenzamos en principio por practicarlas, encontraremos que nuestro movimiento interno de un giro, impactando nuestro exterior, lo que tendrá un rebote de donde surgió. Las entrevistadas tenían diferentes modos de expresarse, de platicar, pero no podía dejar de notar que aquellas que se encontraban enojadas e incluso había momentos que se mostraban indiferentes con su propia historia, me dejaban un sentimiento de reclamo, no obstante la lección más valiosa la encontré al término de una entrevista cuando una de las señoras que tras haberme contado trozos de su vida que estaban marcadas por el dolor, la ira, la duda, el miedo, el amor, me ofreció un abrazo, que más que una señal de afecto, me dejaba claro que poseía una gran capacidad para continuar dando muestras de cariño, que toda esa desdicha que en un tiempo sufrió, no bastaron para que por dentro se llenara de rencor, de amargura; se tienen opciones, a mi parecer ella eligió seguir siendo humilde y agradecida.

Hay que replantearnos las costumbres adquiridas, las tradiciones heredadas de la familia, las reglas impuestas de la sociedad, las necesidades del cuerpo, las expectativas de los padres, la ambición personal, para reflexionar del camino que estamos siguiendo, para recobrar el sentido de la vida, y nuestra responsabilidad para con la tierra, que nuestras construcciones sean propositivas en vez de destructivas, que nuestra vida se llene de calidad, que no sea necesario padecer una enfermedad para percatarnos del vacío que intentamos cubrir, y seamos humildes para perdonar y ser agradecidos.

La gran mayoría sabe de cierto que la voluntad, el amor, la paciencia, el agradecimiento, abre opciones diferentes en nuestros caminos, no es un asunto novedoso, pero es esencial que cada quien tiene que revelarlos para sí mismo, a su ritmo y a su modo, cuando cada uno de nosotros se da cuenta de esta noción, se estará dando la posibilidad de abrirse una nueva brecha.

Un aspecto muy notorio e imprescindible a mencionar, es la relación que guardan las emociones junto con los órganos, pues cabe destacar que las enfermedades que guardaban las mujeres en sus cuerpos, estaban ligadas con la emoción que ellas mismas identificaron que sentían con mayor frecuencia.

Tras encontrar mujeres donde la emoción más reconocida durante su vida era el miedo, su sabor preferido fuera lo salado, una historia familiar con antecedentes de enfermedades del riñón, y que después desarrollaran enfermedades como hidronefrosis, litiasis renal, es más que una simple coincidencia, hay una relación obvia entre una y otra historia, esto por señalar un ejemplo.

Las emociones viajan por nuestro cuerpo a través de nuestros órganos, ya sea que se instalen en uno de nuestros órganos, trayendo consigo complicaciones para el organismo, pues la alteración del flujo de energía se va dañado con la obstrucción de está. Por otro lado puede encontrar una ruta de salida, con el propio movimiento del cuerpo, es decir, el cuerpo actúa para sacar lo que siente que se está quedando estancado, desde un llanto, un grito ahogado, una disculpa, una decisión o una disentería. Lograr con el movimiento lo que el estancamiento ha logrado. Que la energía fluya.

REFLEXIONES

De cada una de sus palabras, de sus múltiples anécdotas, de cada historia de ellas que durante momentos parecía que contaban la mía, de su camino de dolor, de las dolencias aparecidos en sus cuerpos, incluso de sus rostros, aprendí.

Aprendí, que del dolor se puede sonreír, sin embargo el apego a este sentimiento crea destrucción, aprendí que sus caras rígidas no eran más que un escudo protector que se habían formado con la intención de parecer duras y así no fueran lastimadas de nuevo, reconocí que aún al haber pasado los años de sus vidas, todavía no decidían por ellas mismas, pues eran sus acompañantes quienes decidían si accedían a la entrevista, el tiempo e incluso en algunas ocasiones hasta el lugar, comprendí que sus vidas estaban atadas a la decisión de los demás.

He de decir que en algunos momentos me enfurecí junto con ellas, por lo que contaban que habían soportado, salía con miedo de las entrevistas, con dolores en los brazos, sentía ansia al acercarme a ellas, pero también me reí mucho con ellas, lo que ahora comprendo que cada una de ellas me transmitía su manera de ver su vida, mientras yo las acompañaba compartiendo su emoción, que a su vez relevaba mi sentir con mi propia historia.

Parecía que cuando me relevaban su vivencia de la niñez ante la separación de sus padres, estuvieran contando la separación de los míos, de cómo me quedé a vivir con mi mamá y hermanos, esperando cada noche que mi papá regresara a casa, me llegaba a identificar tanto con ellas que me daba miedo, saberlas inconformes por haber intentado olvidar a uno de sus padres, me hizo recordar de cuando me sentí completa por haber reconocido a mis dos padres sin juzgarlos, el que ellas me contaran de su historia familiar, y darme cuenta que estaban repitiendo la historia de su familiar nuclear, me llevaba a revisar mi historia familiar revisando que los pendientes de mi pasado no iban a disolverse de mi presente sino me movía, me pegó tanto escucharlas casi a diario, que cuando finalicé y vi la cantidad de cassettes que había acumulado me percaté de la necesidad que tenían de ser escuchadas, de todo aquello que tenían por sacar.

Cuando las mujeres me decían que la llegada de su cáncer tal vez haya sido para bien, pues relaciones que habían perdido con sus familiares, ahora las habían recuperado, o

que a raíz de eso su mamá se había acercado a ellas, recordé que de pequeña yo deseaba romperme un brazo, enfermarme de algo grave, claro que en ese entonces yo no sabía las consecuencias de lo que ingenuamente pedía, pero ahora es cuando comprendo que lo único que quería conseguir era atención, sentir que mis padres se acercaban a mi y se preocuparan, no me daba cuenta de que ellos lo hacían cuando hablaban conmigo para que asistiera a la escuela, o cuando mi mamá regresaba de noche a la casa, cansada porque llegaba de trabajar para mantenernos, o cuando mi hermana no desayunaba para que el resto de mis hermanos y yo lo pudiéramos hacer, aprendí a través de todas las mujeres que son madres y de las que no lo eran, que cada quien a su manera compartía lo que tenía para dar, me afecta saber que parte de nuestra sociedad cría a sus hijos con la falta del contacto, mas sé que no de afecto, pues ellas lo dieron con cada comida que prepararon, con el sacrificio de salir de sus casas para comprarles un presente, con exponer sus cuerpos a jornadas de trabajo impensables para trazarles una posibilidad de vida diferentes a la que ellas tuvieron.

En el momento de la entrevista cuando se trataba el tema de la menstruación, y se mencionaba lo irregular que era, los dolores que lo acompañaban, la ausencia de su periodo, se empalmaba con mi historia, de cómo ponían remedio a sus dolencias colocándose la plancha caliente en el vientre, apretándose con un palo el ombligo contra la pared, ingiriendo pastillas para el dolor, tomando hormonas para que su período llegara, eran medidas que en su mayoría no conocía, pero si una de ellas, una vez una ginecóloga me ofreció un tratamiento de hormonas para que mi menstruación se regularizara, diciéndome que me las tendría que tomar de por vida, salí indignada por su proposición, pues no entendía como pretendía que aceptara que algo que se da de manera natural, lo recreara con “hormonas externas”, tal vez pude llegar a sentir una fracción de como se llegaban a sentir, cuando los doctores les proponían extraerles la matriz, agregarles una gente externo para defecar, o limitarlas en sus actividades diarias, a mi se me presentó otra alternativa que decidí tomar, pero ellas confiaban en la palabra de los médicos que las atendían, aunque no fuera la más adecuada, pues ellos quienes les ofrecían DIU, hormonas, eran los que tiempo después les explicaban que a causa de esos tratamientos habían desarrollado cáncer, donde queda la integridad, el compromiso con la salud y la vida sus pacientes. Todo eso me lleva a pensar que hay maneras de relacionarse con el cuerpo sin dañarlo, se necesita de un trabajo personal para llegar a una dinámica de equilibrio, paremos de seguir buscando soluciones en el exterior, y

comencemos en la actitud que hemos llevado y nos instaló focos de advertencia en nuestro cuerpos, haciéndonos saber que nuestra forma de vida nos lo producía y el descuido en el que estábamos involucrados.

Comprendí que la alimentación forma parte esencial de la vida, no solo como símbolo de supervivencia sino como forma de dar atención al cuerpo, pues el comer no se limita a hacerlo solo por hambre sino por compromiso ante nuestra vida, hacerlo un hábito requiere de dedicación, tiempo, y todo lo que esto conlleva pero sobre todo de amor propio, pensar en las condiciones de los intestinos, el estómago, la matriz, la sangre, los huesos, el cerebro, se ha vuelto importante para mi.

Al momento de identificar quienes iban a consulta de ginecología, sentía nervios, pues las preguntas que hacía me parecían muy íntimas e imaginaba que se enojarían conmigo por esperar que me respondieran detalles de su vida personal como, si eran golpeadas por sus maridos, o fueran descorteses, pues me predisponía por el aspecto que llevaban de enfado, en cambio en el transcurso de las entrevista me enternecían sus ojos, sus bocas, sus gestos, y me entraban ganas de abrazar a algunas de ellas, pero no lo hacía, hasta que un día una de ellas me abrazó, aún mantengo su historia que estaba marcada de gestos de humildad y agradecimiento, no tengo claro porque llegó a parar al área de oncología, pero eso a ella parecía no afectarle, estaba tan en paz.

Estar en el edificio de oncología, en el pasillo de ginecología y mama, era extraño pues al ver pasar a mujeres de todas las edades con pérdida del cabello, en silla de ruedas, salir adoloridas por la realización de una biopsia de la consulta, verlas cargar con sus bolsas urinarias, o al extremo de salir de esa consulta en camilla directo a cirugía al principio me era incómodo, pues impacta ver a mujeres desde la tercera edad hasta jóvenes de 20 diagnosticadas con cáncer. Recuerdo que la planta que decoraba uno de los rincones se fue secando con el tiempo, hasta que temporalmente se convirtió en depósito de chicles y escupidas, hasta que mantenimiento la cambió por otra. El asunto es que entre la angustia de las pacientes por entrar, el desanimo de sus salidas, la planta no creció, a pesar de ser más de 8 profesionistas cerca de la planta ninguno se acercó a ella. Estar en la sala de espera y en la parte trasera de los consultorios donde se reunían los doctores me hacía sentir diferente. En la sala me sentía cómoda, me gustaba ver a las personas, saber que hacían mientras esperaban, con quienes venían, mientras esperaba a que entraran y

salieran, por otra parte parecía que los doctores criticaban el que estuviera sentada “sin hacer nada”, pero me era más agradable estar ahí. Aunque el hecho de que los pacientes supieran que tenía acceso a la parte donde estaban los consultorios me hacía creer que les sería difícil acceder a la entrevista, y me daría un lugar de reconocimiento.

Iba a la parte posterior a desayunar y revisar los expedientes de las mujeres que tenían cita ese día, así me daba una idea de ellas, pero estar ahí implicaba preguntas de los doctores, que mis variables del estudio cuáles eran, reírme de sus chistes, me enteré de quien era el jefe de piso y los conflictos que existían y dejaban salir entre broma y broma, de las envidias por el cargo, estatura e incluso peso corporal que existían entre ellos, estaba en un medio de competencia pura, donde asistir a congresos, trabajar en hospitales de renombre, y sus ingresos era tema de conversación de caso todos los días, aunque pude darme cuenta de otra de sus facetas de los doctores a partir de los comentarios de las entrevistadas, que dejaban ver su lado humano, pues opinaban que el trato que recibían era bueno, que las trataban como personas, trataban de hacer empatía con ellas. Otro aspecto que llamaba mi atención era el hecho de los alimentos que elegían para desayunar, oscilaban entre tamales con atole, café y pan, tortas, mientras momentos después recomendaban cambiar la dieta de sus pacientes, por algo más saludable, un doble discurso que mantenían en sus vidas. Sin duda me parecía gente comprometida con su trabajo, en lo que respecta a la vida no estoy segura de opinar lo mismo.

Las flores con las que designe a cada una de ellas guardan un significado, una característica que encontré que cada una de las mujeres tenía con una flor, planta, o árbol, una similitud con sus personalidades, si niñez, sus experiencias.

FLOR	CARACTERÍSTICAS
Flor de Abeto	Árboles rectos con la corteza muy resistente.
Flor de Ajenjo	Por su sabor distintivo, tal como el que esta mujer cada vez al amanecer se percata de conservarlo en la boca.
Flor de Nube	Es una flor muy sencilla, tal como la recuerdo a ella, humilde y sincera.
Flor de MadreSelva	Son ornamentales son especies trepadoras, de olor dulce que producen un néctar atractivo tanto para los insectos como para los seres humanos, esta elección fue mas por su nombre que por las

	características, pues ante todo se esmeraba por ser madre, con ejemplos, intentaba conciliar con palabras lo que su esposo resolvía a golpes. Crecía para darles ser modelo de sus hijos.
Flor de Lunario	Es a veces anual, emite las flores y semillas y muere. Solamente gustó de tener un hijo, una de las mujeres más jóvenes, al poco rato de tener a su hijo, se enteró de su cáncer.
Flor de Rosal	Una de las flores más hermosas y apreciadas en jardinería, por la belleza de su corola y su delicada fragancia, su historia se iba llenando de detalles que me parecían que se hubiera ganado del cariño que al rodeaba, y que yo sin pensarlo al termino de la entrevista ya la apreciaba.
Flor de Helecho	Son plantas que no producen flores ni semillas, al igual que esta mujer quien decidió no tener hijos.
Flor de Saguaro, flor de Nopal, flor de Cactus zigo, flor de Cactus Fero,	Todas las cactáceas son plantas adaptadas a la vida en condiciones extremadamente secas y capaces de soportar la falta de agua durante periodos prolongados. Al igual que estas mujeres fueron capaces de crecer y soportar en un ambiente extremadamente seco en cuanto a la calidez del afecto se refiere. El rasgo más llamativo de los cactus son las espinas, que protegen la planta de los animales, proyectan algo de sombra sobre el tallo, reducen la pérdida de agua y actúan como puntos de condensación del rocío, que cae en gotas al suelo para que lo absorban las raíces. Sin embargo, en lugar de dejar caer gotas, conservaban recuerdos de cuando sintieron cariño, lo que las reconfortaba en los momentos que necesitaban.
Flor de Narciso	Se mantienen varias semanas en un lugar fresco y oscuro, hasta que se asientan las raíces, y a continuación se sacan a florecer a una ventana soleada, es lo que hubiera pasado de haber se arraigado y no crecer entre tanta inestabilidad.
Flor de Margarita en prados Flor de Agave	La planta puede crecer también a partir de semillas, en esta mujer produce lo inverso, decaer a partir de la separación de sus hijas, pues en la entrevista dejó ver que le afecta en demasía el que sus hijas vivan con su ex-esposo.
Flor de Tulipán, flor de Liliácea,	Presentan adaptaciones a la aridez. En periodos desfavorables, almacenan agua y nutrientes en bulbos u otros tallos subterráneos, Las hojas, los tallos y otras estructuras aéreas pueden también actuar como órganos de almacenamiento; se adaptaron a la aridez de su matrimonio y de su infancia, se nutrieron del éxito profesional para sobresalir y de lo compartido por los hijos.
Flor de Higuera de agua	Árbol longevo y también llamado árbol de la sabiduría, esta mujer por ser de las mayores de edad, se podría decir que tuviera una basta colección de enseñanzas, sin embargo al preguntarle mantenía la vista pérdida como si lo recordara pero no quisiera

	admitirlo, y cada vez que le preguntaba sobre algo familiar se apartaba, como si le molestara.
Flor de Regaliz	Tienen hojas simples, al igual que contestaba cada una de las preguntas como si fuera deshojando su vida y le pareciera sencillo, a pesar de lo crudo que llegara a sonar.
Flor de Bonsái,	Recibe este nombre el árbol en miniatura, su historia fue la primera que escuché, vivió situaciones parecidas a las demás, me pareció adecuado ponerle este nombre pues su estatura resalta que la fuerza y el coraje se encuentran en el interior.
Flor de Alga	Las hay formadas por una sola célula, y está es una de ellas, pues nunca conoció a su papá, sintiendo que solo su mamá fue la encargada de su vida.
Flor de Acónito	Se dice que ingerida en pequeñas dosis, su raíz produce síntomas de ansiedad, salivación, náuseas, aceleración y arritmia cardiaca, dolor en el pecho, postración y, con frecuencia, la muerte en pocas horas, en ese mismo ritmo se dio el proceso de su entrevista, se le notaba muy nerviosa preguntaba porque ella, hasta que reveló que con su esposo la había pasado muy mal, y lo que le dejó fue un mal recuerdo, pues su marido había muerto de SIDA, cuestión que más que lastimarla le preocupaba pues no quería morir.
Flor de Belladona	Todas las partes de la belladona verdadera son venenosas y narcóticas, sus recuerdos le crean este efecto, a pesar de que comenta tener recuerdos alegres, los que le duelen parecen tener más peso.
Flor de Venus, flor de Espiga de agua	Nombre común de algunas especies de un género de plantas acuáticas, ya que es una flor propia de crecer en el agua y se ramifica hacia arriba desde el fondo, es un símil de su nacimiento, cuando nació su mamá casi muere y esta mujer nació morada, así que la pusieron en agua para que recobrar el aliento, y su papá fue la raíz quien la impulso a salir a adelante, pues él estuvo encargado de su crecimiento pues su mamá la rechazaba. Además de que padece de enfermedades como hidronefrosis riñón derecho poliquístico, tos, disuria, tenesmo, entre otras.
Flor de Muerdago	Depende por completo para su nutrición de la planta sobre la que crece, en este caso la planta es su familia.
Flor de Mangle negro, flor de Mangles	Los manglares tiene raíces poderosas que sujetan los troncos por encima del agua salada, los árboles no podrían sobrevivir si las hojas estuviesen sumergidas en ésta. Aún con que fueron maltratadas, establecieron una base sólida que las impulsó a salir del medio acuoso, consideran que las raíces que las mantiene erguidas son hijos.

Flor de Mildiu	Término utilizado de forma popular para referirse al desarrollo visible de hongos, siente que el hongo en su vida fue haber fracasado, pues para cuando se casó ya estaba embarazada.
Flor de Odre	Son insectívoras y se valen de hojas modificadas para capturar y consumir a sus víctimas. Son propias de suelos pobres, y obtienen de los insectos los nutrientes que no absorben por las raíces. Esta mujer siente no obtener respeto y que no es tomada en cuenta en su propia familia, es decir no obtiene sus raíces, busca (sin conseguirlo) destacar y ser reconocida en lo profesional y por su novio.
Flor de Arce	La hermosa coloración que adquieren las hojas del falso plátano durante el otoño hace de este árbol una apreciada especie ornamental, así me pareció esta mujer, parecía tan alegre que hablaba con la gente con mucha facilidad, bromeaba, cuando en realidad estaba muy triste por su situación en todo aspecto.

Fue una experiencia que prolongué durante mucho tiempo, sin embargo la espera me valió conocerlas.

El miedo que infunde la palabra cáncer es exorbitante, causa alarma, infunde miedo, pues a todas les valía un significado de muerte. Un destino al cual no estaban dispuestas a seguir, no era en vano que se sometieran a 25 radiaciones que las alteraba, consumieron medicamento, se hicieran biopsias, donde sentían dolor. No cabe duda que la medicina está muy alejada de ser noble con el cuerpo, que los objetivos que tiene trazados, deja del lado que la persona se retire mejor de lo que llegó. Sus métodos son invasivos, agresivos y hasta destructivos.

Me hizo darme cuenta de la urgencia que tiene la sociedad de afrontar la crisis que se está viviendo, pero más que aceptarla, del trabajo que existe por delante, y de la preparación necesaria para lograr un desempeño que de resultados a las exigencias venideras.

ANEXOS

HISTORIA DE VIDA

Ficha de identificación

Nombre:

Edad:

Peso Estatura

Domicilio

Estado civil

Número de hijos

Con quién vive

Religión

Fecha de nacimiento

Nacimiento

a) Historia del embarazo

¿Su nacimiento fue por cesárea, parto normal o fórceps?

¿Cuánto tiempo duró?

¿Fue prematuro?

¿Cuáles eran los tipos de alimento que consumía su madre al estar embarazada de usted? Carne de res, tocino, carne blanca: pescado o pollo ¿comía verduras? ¿Cuáles? Lácteos, cereales, harinas, grasas. Frutas ¿de qué tipo?

¿Le prohibieron algún alimento durante el embarazo?

Vigilancia médica

¿Tuvo alguna enfermedad durante el embarazo?

¿Qué tan frecuentes eran las visitas al médico para chequearse?

¿A dónde acudía a sus citas con el médico?

¿Tenía algún tratamiento? ¿En qué consistía?

¿Tomaba algún medicamento o suplemento?

¿Sabe qué trato recibía?

b) Situaciones de la madre durante el embarazo

¿Durante el embarazo estuvo acompañado por alguien?

¿Hubo alguna separación en el lapso del embarazo? ¿Si la hubo, durante cuánto tiempo fue y sabe el motivo?

¿Cómo se encontraban sus relaciones familiares?

¿Estaba apoyada por sus padres? ¿Qué tipo de apoyo era este?

¿Cuál era su estado de ánimo?

¿Fue un embarazo planeado o deseado? ¿Cree qué fue impuesto? ¿O la concepción fue por falla en el método anticonceptivo?

¿Cuánto tiempo estuvieron juntos sus padres?

¿Tuvieron una relación previa?

c) Parto

¿El parto fue asistido por un médico o partera?

¿En qué lugar o clínica dio a luz?

d) Lactancia y cuidados

¿Su madre le dio pecho?

¿Recibía la leche?

¿A qué edad la dejaron de amantar?

En caso de que no ¿por qué no le dieron pecho?

¿Le daban fórmula?

¿Qué alimentos le daban? Cereales, papillas, frutas, verduras ¿de cuáles?

¿Lloraba mucho?

¿Quién cuidaba de usted?

e) Crianza y crecimiento

¿Se enfermaba desde pequeña?

¿Cuáles era estas enfermedades?

¿Tiene de algún padecimiento hereditario?

Estilos de crianza

¿Cuándo hacía algo que no debía de que manera la reprendían?

¿Con quiénes vivía?

Alimentación

¿Recuerda con quién comía de niña?

¿En dónde comía?

¿Qué alimentos no le gustaban y cuáles prefería?

- ¿Y ahora, algún alimento no lo come porque le hace daño?
- ¿Toma agua, refresco o alguna otra bebida?
- ¿Qué sabor prefiere, salado, dulce, amargo, agrio o picante?
- ¿Come en grandes cantidades o en pequeñas?
- ¿Come pan o tortilla?
- ¿Qué consume entre comidas?
- ¿Fuma?
- ¿Ingiere bebidas alcohólicas, con qué frecuencia?

Salud

- ¿Algún servicio de salud al que asista?
- ¿Con qué frecuencia acude?
- ¿Hace cuánto tiempo asiste?
- ¿Algún otro servicio al que vaya?
- ¿Cuándo se enferma, cómo atiende su padecimiento?
- ¿Cuáles son las enfermedades más comunes que ha padecido?
- ¿Recuerda en qué épocas del año sucede?
- ¿Toma medicamentos, cuáles? ¿Cuál es su dosificación?
- ¿Qué resultados le ha traído este tratamiento?
- ¿Ha intentado con otro tipo de tratamiento que no sea el tradicional?
- ¿Cuáles son sus expectativas de acuerdo con el tratamiento que toma?

f) Relaciones emocionales

- ¿Cuántos integrantes hay en su familia de origen? ¿Podría decir sus nombres y edades de cada uno? (¿qué lugar ocupa usted?)
- ¿Qué tan frecuente es que se reúnan todos?
- ¿Qué actividades realizan juntos?
- ¿Qué hábitos tienen como familia?
- ¿Cuáles son las rutinas que realiza usted y su familia?
- ¿Cuáles son las emociones que experimenta cuando se encuentra con ellos, ira, alegría, ansiedad, melancolía o tristeza? ¿Cuándo está sintiendo esas emociones las manifiesta y cómo?
- ¿Las relaciones extra-familiares que tiene son fáciles de entablar?

TODAS LAS ANTERIORES, PERO AHORA EN RELACION CON SU FAMILIA NUCLEAR

g) Escolaridad

¿Cuál es su nivel de estudios?

¿Recuerda cuáles fueron las escuelas a las que asistió?

¿Cómo fue su desempeño escolar?

¿Se relacionaba, con sus compañeros, maestros o algún otro trabajador de la institución?

¿A qué nivel eran estas relaciones?

¿Llegó a entablar relaciones de afecto?

¿Cómo se vivía dentro de la relación?

¿Cómo se expresaba?

h) Trabajo

¿Actualmente, qué oficio o actividad realiza?

¿En qué consiste?

¿En dónde trabaja?

¿Cuáles es su horario de la jornada?

¿Qué siente emocionalmente, durante su trabajo?

¿Se siente a gusto trabajando?

¿Cómo es su relación con la gente que se encuentra dentro de su área laboral?

¿Cuánto tiempo lleva dentro de ese trabajo?

¿Cuál es su proyecto de vida?

¿Qué expectativas tiene para su vida?

¿Qué realiza en su tiempo libre?

i) Tipo de vivienda

¿De qué material está construida su casa?

¿Cuál es su distribución?

¿Hace cuánto tiempo vive ahí?

¿Con qué servicios cuenta?

Localizar zona geográfica

CONCEPCION DE LA ENFERMEDAD

¿Qué entendía por cáncer Cérvico Uterino?

¿Por qué creía que tenía esa enfermedad? ¿Ahora sigue pensando lo mismo?

¿Cómo era su vida en ese entonces, o actualmente?

¿Podría narrar como se sentía cada vez que recordaba que estaba en usted esa enfermedad?

¿De qué manera le impacto? ¿Y a su familia?

CONCEPTO DEL CUERPO

¿Qué opinión tiene del cuerpo en general?

¿Y del suyo?

¿Cuándo se ve en el espejo, que piensa y siente de su cuerpo?

¿Desde su experiencia, cuál es el papel de la mujer en la sociedad y en la familia?

¿Tiene algún prototipo de belleza?

¿Desde cuándo comenzó su vida sexual?

¿Usaba algún tipo de anticonceptivo?

¿Cuántos partos tuvo? ¿Tuvo algún aborto?

¿Sentía algún tipo de satisfacción o sentimiento de culpa?

CREENCIA RELIGIOSA

¿Tiene alguna religión?

¿De qué manera la practica?

¿Cuándo tuvo cáncer, cree que su fe le ayudo de alguna manera?

¿Qué relación encuentra entre su enfermedad y la religión que practica?

Anotaciones

Observaciones

Comentarios

FLOR DE SAGUARO

P: si gusta comenzar diciéndome su nombre, por favor

F.S.: bueno soy María del Refugio Briones Torres

P: ¿y que edad tiene?

F.S.: 70 años

P: usted casada, soltera. . .

F.S.: viuda

P: ¿hace cuánto que enviudo?

F.S.: hace 5 años

P: ¿y de qué falleció su esposo?

F.S.: ay, eso si no se, porque como estaba diabético y lo operaron en el ISSSTE, para mí qua murió de cáncer en la próstata, nada mas que yo no sé muy bien, porque él fue el que me infectó a mi, y yo tengo, bueno tuve cáncer, y él me infectó

P: ¿y hace cuánto tiempo que le detectaron el cáncer?

F.S.: a mi, hace 5 años también

P: hace cinco años, justo cuando él se murió

F.S.: si, fue antes cuando me hicieron radiaciones. Cuando él llegó, porque no vivía conmigo, pero este, llegó. . . (silencio) me arrepiento, de haber hecho lo que hice, luego yo digo ay Dios mió, pero como los padres siempre decían que somos esposas y que no se que, ay, por eso yo creo que quedé infectada, me dieron radiaciones, entonces se lo trajeron a él, cuando terminaron de hacerme las radiaciones, lo trajeron a él, mi hija, se lo trajo para acá porque ya estaba muy malo, pero nada mas vino a morir.

P: ahh ya, entonces usted cree que por eso le dio cáncer

F.S.: si, porque es papiloma humano, y el papiloma es contagió ¿no?

P: mmhhh

F.S.: dicen que es contagioso, y yo creo que él, a lo mejor él lo tenía y por eso me lo transmitió a mí.

P: ¿y cuántos hijos tiene?

F.S.: yo tengo 4

P: ¿y a qué edad tuvo su primer hijo?

F.S.: a los 22 años

P: ¿y todos fueron parto normal?

F.S.: si

P: ¿si?

F.S.: solamente, no todos fueron parto normal.

P: ¿y con quien vive?

F.S.: ahorita vivo sola

P: sola

F.S.: en mi casa nada más, como he estado mala pues me van a cuidar o me traen al doctor y eso, pero estoy yo sola en mi casa

P: ¿y en su casa tiene plantas?

F.S.: si

P: ¿y le gustan?

F.S.: pues si me gustan, pero ya no puedo atenderlas, porque no puedo barrer, por lo mismo que tengo mis intestinos por fuera, pues ya no puedo hacer todo

P: ¿cocinar le gusta?

F.S.: si, yo me hago mi comida, nada mas para mi

P: ¿pero si le ha gustado?

F.S.: si

P: ¿y que hace en su tiempo libre?

F.S.: me pongo a tejer, o luego cuando me agarran las depresiones me voy a la iglesia, me voy a un grupo que hay allá y todo, y ya

P: y acerca de su alimentación. . .

F.S.: ¿mande?

P: acerca de su alimentación, ¿hay algún alimento que le haga daño?

F.S.: si, estoy a dieta, nada mas puedo comer sopa de arroz, bistec asado, pescado o pollo, me quitaron el jitomate, el tomate, los quesos, la leche, todo eso me quitaron

P: ¿y antes de que estuviera enferma?

F.S.: uy, comía de todo

P: ¿y toma agua o refresco?

F.S.: no, ahorita tengo que tomar 2 litros de agua que no me caben

P: y su orina, cómo es, es clara, oscura

F.S.: no, es clara

P: con olor o sin olor

F.S.: no, antes si tenía este, me ardía mucho, pero me dieron medicina y ya, ahorita ya estoy normal

P: ¿y sus evacuaciones le cuestan trabajo?

F.S.: no, porque es por la bolsa, al contrario tengo diarrea

P: ¿y antes era estreñida?

F.S.: no

P: ¿y hay alguna parte del cuerpo que se le entuma?

F.S.: que se me entuma

P: aja

F.S.: si, luego mi brazo

P: ¿el izquierdo?

F.S.: si, me duele acá, es lo que le voy a decir al doctor, si serían por los catetes, o como se llaman esas cosas que ponen, que lo tuve mucho tiempo, y no, me toco aquí y me duele, no se si sería por eso

P: y por lo regular ¿su cuerpo es frío o caliente?

F.S.: frío

P: ¿frío?

F.S.: siempre ando fría, es que soy hipertensa

P: ¿y las rodillas le duelen?

F.S.: ay todo, desde acá

P: desde la cadera

F.S.: pero dicen que es por la radiaciones, todo, mis piernas se me entumen, ahorita me iba a caer aquí en las escaleras de la entrada, sino me agarra un señor me voy de. . . se ríe

P: ¿y de la vista cómo esta?

F.S.: ya no veo bien, ya me falla

P: ¿y la boca la ha sentido amarga?

F.S.: si

P: ¿ha identificado en que momentos la siente amarga?

F.S.: siempre la tengo amarga, o cuando acabo de comer, tengo ¿que?, hipoglucemia, tengo que estar comiendo dulces

P: ¿y cuál es el sabor que más le gusta?

F.S.: hay unas pastillitas de

P: pero le gusta más ¿lo picante, lo salado, lo amargo, lo agrio o lo dulce?

F.S.: lo dulce

P: ¿lo dulce?

F.S.: si

P: ahh y dice que usted se prepara sus alimentos, ¿y en esos alimentos incluye frutas y verduras?

F.S.: si, tengo que verdura y fruta cocida, menos pera porque eso me duele mi estómago, como tengo la vesícula, no como pera, nada mas como durazno, manzana, es lo que como, porque ni mandarina, ni naranja, nada de eso

P: y con sus hijas ¿las ve frecuentemente?, cuando la van a ver y a cuidar

F.S.: si

P: ¿y cómo se lleva con ellas?

F.S.: bien, porque dos nada mas están aquí, una vive en Cuernavaca, y mi hijo, porque son tres mujeres y un hombre, mi hijo que ese esta en el seminario, a ese nada mas lo veo cada año, o cada que me enfermo viene

P: ¿y con su esposo cómo se llevaba?

F.S.: ah con él no, (con cara de desagrado se voltea)

P: ¿no?

F.S.: no

P: ¿y a los cuántos años se casó usted?

F.S.: a los 22, ah entonces mi hija la tuve a los 23

P: ¿y por qué se casó usted?

F.S.: porque ya estaba embarazada (se ríe), sino no me hubiera casado

P: (me río), ah bueno, y ¿anteriormente vivía con sus papas?

F.S.: ¿quien?

P: usted

F.S.: con mi papá y con mi mamá

P: ¿y cómo era la relación que tenía con ellos?

F.S.: bien, yo los vi morir a los dos, yo los cuide

P: ¿y de qué fallecieron?

F.S.: de muerte natural, porque no estaban enfermos de ninguna enfermedad, no, no, mi mamá ya estaba muy viejita y de eso murió

P: ¿a los cuántos años falleció ella?

F.S.: a los 94, ella ya estaba grande, nada más amaneció y como que estaba dormida, le hablaba yo y todo, y no, ya no me contestó

P: ¿y tiene hermanos?

F.S.: sí, tengo uno, porque ya los otros ya se murieron de diabetes

P: ¿todos de diabetes?

F.S.: y el último que está, también está diabético

P: ¿y cuántos hermanos tuvo?

F.S.: tres

P: ¿tres, contándose a usted o?

F.S.: no, conmigo cuatro

P: ¿y usted que lugar ocupa entre ellos?

F.S.: la última

P: ¿y con ellos cómo, cómo era la convivencia?

F.S.: ay mucho, yo con mi hermano, bueno más con la mujer, la quería yo como mi segunda madre, y con otro hermano que murió también, también nos llevábamos bien, el único que vive aquí en México es más, es más retirado, pero nunca nos hemos peleado ni nada, vivimos bien, bueno como vive hasta por el centro, la otra vez lo fui a ver, por que fui a sacar unos papeles, y me dice ¿que andas haciendo por acá?, yo te voy a ir a ver mejor (con voz energética), y yo, pues como tu no vas yo ya vine, pero ya no ve, él ya está perdiendo la vista, por la diabetes, ya, como es el mayor ahorita

P: y ¿cuál es la emoción que usted cree que ha estado más presente en su vida, la ira, la alegría, la ansiedad, el miedo o la tristeza?

F.S.: más presente en estos días, la . .

P: no, durante toda su vida

F.S.: ahh, nunca he sido alegre, siempre la tristeza o, así porque nunca tuve una vida así muy alegre no

P: ¿entonces tuvo una vida más como?

F.S.: más o menos,

P: más o menos

F.S.: si, porque como mi marido era muy celoso, pues no

P: ¿y su esposo tomaba?

F.S.: uff si, mucho

P: ¿y le pegaba?

F.S.: si, si me pegaba, por cualquier cosa, porque como luego llevaba amigos, si los atendía bien, decía que yo andaba con ellos, si no los atendía de todos modos, por eso le digo siempre fue duro para mí

P: ¿y dice que durante un tiempo no vivió con él?

F.S.: no, se fue y me dejó a mi hijo que es el más chico, me lo dejó de 12 años y regresó, como veinte, mi hijo ya iba a cumplir este 28 años cuando él regresó, o sea que se imagina, pero eso regresó nada mas a morirse, y todavía andaba ahí. . . .de loco y les decía yo a mis hijas, sino se llevan a su padre, porque me lo llevaron ahí, a mi casa, como es la casa de él, era casa de él, les digo sino se lo llevan o me voy yo o se va él, porque yo no quería estar con él, le tenía un miedo después de que yo ya estaba enferma, pero miedo tremendo, no se porque le tenía miedo, les digo, sino se lo llevan y si lo vienes a encontrar descalabrado no preguntes porque (se ríe), no, me daba un miedo quedarme con él, no, no, no, hasta que se lo llevó mi hija ésta (quien la acompañaba), se enojó pero se lo llevó, como ella lo trajo, pues llévatelo para tu casa y ya se lo llevó, pero si, no, no, ya al ultimo y yo lo veía, cuando podía que no me daba el dolor porque siempre me traían aquí al centro médico por el dolor, porque como me quemaron los intestinos, ay pues me daban dolores pero bien horribles, y siempre iba la ambulancia por mí, y no es que yo no lo podía atender, además ¿por qué se vino?, no, se hubiera quedado allá con la otra (se ríe), pero no, aquí nada mas vino a morirse, nada mas duró tres meses creo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre, Octubre, cuatro meses duró aquí

P: ¿y hacía muchos corajes?

F.S.: ay si, yo si, yo creo que por eso me salieron mis piedras

P: ¿tuvo piedras en la vesícula?

F.S.: tengo, pero le digo al doctor ahora que me operaron me hubieran sacado todo lo malo, no que aquí me lo dejan, apenas me dijeron y no me pueden operar, ya hubo junta

de médicos aquí y dijeron que no, que en caso de que me de el dolor me traigan inmediatamente aquí, y a ver que me hacen, por eso me quitaron todo, los quesos, y la leche, el jitomate y el tomate, para que no me de el dolor

P: ¿y usted trabajaba?

F.S.: bueno, recién casada si, de secretaria

P: ¿y después?

F.S.: después ya no, por sus celos, ya no

P: ¿y cuándo él se fue, usted volvió trabajar o ya no?

F.S.: no, porque yo ya estaba grande, yo ya estaba grande, cuando se fue la primera vez para Sonora y tenía a mis hijas si, si trabajaba yo, de secretaria, pero este, pero no, ya últimamente ya no, no pues ya grande quien la quiere, ya no dan trabajos como quiera

P: y usted alguna vez, ¿bueno o fumaba o tomaba?

F.S.: ¿tomaba yo? No, ¿fumaba yo? Si, cuando él se fue, pues si, por según yo de decepción o no se por qué, porque si, se había ido con otra, si fumaba

P: ¿y cuánto tiempo duró fumando?

F.S.: no, muy poco, como un año creo, cuando empecé a estar mala no, ay y ahorita lo huelo y menos, no y tomar nunca, nunca, eso si nunca me ha gustado

P: ¿y su papá tomaba?

F.S.: no, ninguno de mis, ni mis hermanos, ninguno, nada mas mi marido, él si, era muy borracho, yo creo que por eso le dio la diabetes ¿verdad?, si cuando ya vino, ya vino, pero ya vino muy malo, porque le dijo mi hijo, porque era su misa de mi hijo, y fue él, y entonces le dijo, vete para la casa que no se que, ¡ayyy! y por eso regresó, pero sino ni hubiera regresado yo creo, ya estaba muy mal, ya vino con agua en los pulmones, y todo eso, por eso le digo que, y luego lo operan y quien sabe que le hicieron, mi hija me dijo, me dijo mi hija, para mi que tenía cáncer en la próstata

P: ¿y usted considera que tiene algún reclamo?

F.S.: ¿con quién, con él?

P: hacia algo o hacia alguien

F.S.: reclamo pues, con él pero ya se murió, pues ya que

P: ¿y que tenga algo que no haya resuelto?

F.S.: bueno, no dejo bien, dejó la casa intestada, pero ahorita ya estamos arreglando esos papeles, y ya ahorita ya fui yo a hacer el testamento, y digo de una vez voy a hacer testamento, a lo mejor me muero les digo, y voy a dejar todo como su padre, no, no quiero, y ya este, ya fui a hacer el testamento, y ya ahorita les dejo todo arreglado y ya, porque luego hay problemas, así él dejó intestado y ay no, una de problemas, pero ahorita ya todo ya, digo ya me puedo morir, ya está todo bien, pues si ¿verdad?, porque luego les deja uno problemas, y no les gustó luego, si tuve problemas con mi hija ésta, tuve problemas porque dicen que habían hablado conmigo cuando yo estaba mala, porque cuando me traían, me ponía hasta morfina, y eso me ha, como que se me olvidaba todo, o no se que se me dañó, que se me olvidaba, y me dice, mamá pero si ya habíamos hablado contigo cómo queremos que hicieras el testamento, y digo bueno porque no me dijeron un día antes de hacer el testamento, mamá va a ser así y así ¿no?, y digo yo lo hice a mi modo, así es que ahora se aguantan

P: ¿y cómo hizo su testamento?

F.S.: es que como tenía otra casa en Puerto Vallarta, entonces mi hija la que esta aquí y la está vendiendo, y necesita los papeles bien, para que la pueda terminar de vender ¿no?, pero yo, y yo, bueno me quedé con la casa que se la dieron a él del INFONAVIT, y me toca a mi ¿no?, yo estoy ahí viviendo, y ya hice el testamento de la casa y de la otra, de las dos, y digo de esta se las dejo para los cuatro y puse de albacea a mi hijo, y luego mi hijo se enoja también, bonito paquete me dejaste, y pues ya ni modo le digo, pues si, siquiera que te toque a ti repartirlos, la venden o de a ladrillo, o a ver de a como les toca, pero y de la de allá también igual para los cuatro, y digo y si yo me muero pues se les queda lo que me toca y ahí se lo reparten, pues si verdad, porque uno no, uno no sabe, si ahorita, nunca vengo con nervios y ahorita tengo unos nervios

P: ¿y por qué?

F.S.: ay no se, tengo nervios de entrar con el doctor

P: ¿y cómo duerme usted?

F.S.: ¿mande?

P: ¿cómo duerme?

F.S.: me dan gotas, ahhhh, se me olvidó traer la receta, haber sino, ahhh que tonta, de la clínica del dolor me mandaron, y me dieron unas gotas, nada mas tomo tres gotas en la noche, un te y con eso duermo

P: y sino toma eso no puede dormir

F.S.: no, bueno no me las tomo seguido, cada tercer día, porque digo yo me vaya a ser adicta a eso también ¿verdad?, porque contiene diazepam o algo así, digo no, después sin las gotas no voy a poder dormir, me las tomo un día si y un día no

P: ¿y de qué lado duerme, del izquierdo o?

F.S.: no, luego ni puedo dormir, de este lado está mi bolsa, de este lado está mi hernia y está el otro intestino, si me acuesto de este lado me duele, me apachurro y me duele, así es que como me voy acomodando

P: ¿y su menstruación a qué edad la empezó?

F.S.: ¿a los que?, ya ni me acuerdo, a los 14 años y se me retiró a los 38

P: ¿y cuánto tiempo le duraba, cuántos días?

F.S.: 3 días

P: y era así cada mes, cada mes

F.S.: cada mes

P: ¿y desde su experiencia como mujer cómo podría decir que es la vida de una?

F.S.: como mi experiencia como, pues a unas les va bien ¿verdad?, no puedo decir (muy bajito)

P: ¿a unas les va como?

F.S.: a unas les va yo creo que bien o lo desean, pero yo nunca fui de esas, no, yo creo que mi marido por eso se fue con otra porque no

P: ¿y ahorita como se siente?

F.S.: bien, ahorita bien, que ya no me molesta nadie

P: y su sexualidad, bueno, empezó a tener relaciones cuando se casó, bueno antes con su esposo, ¿él fue su única pareja sexual?

F.S.: si, otro ya no

P: y utilizaba algún método anticonceptivo para. . .

F.S.: no, nunca

P: y cada vez que tenían relaciones era por él que se lo imponía o porque usted también. .

F.S.: porque él me imponía, así (trueno los dedos), y luego mas cuando tomaba pues luego, ya no, era muy duro para mi, era muy duro para mi

P: y usted se sentía mal

F.S.: si, si me sentía mal, yo creo que por eso nunca fui feliz, en esa forma

P: y al principio, usted decía que por eso hizo lo que hizo, si se acuerda

F.S.: mmhhjjjj

P: ¿que fue lo que hizo?

F.S.: como que hizo lo que hizo

P: ahhh, es que usted al principio dijo que cuando regresó su esposo, usted hizo lo que hizo

F.S.: aaahh si, pues si, porque ahora si se puede decir que a lo mejor como violación porque yo no. . . . y digo, si ya anduviste quien sabe con cuántas por allá y aquí me vas a venir. . . . no que quien sabe que y. . . . por eso digo que fue como violación. por eso me infectó, porque yo no, yo no lo aceptaba

P: o sea cuando él regresó, él todavía quería tener relaciones con usted

F.S.: una vez, y con esa vez nada mas, luego, luego, a los pocos meses yo empecé con un dolor, un dolor y un dolor aquí, iba yo a la 15, y no, son los ovarios, y son los ovarios, así duré como un año, hasta que fui a hacerme el papanicolao, fue cando ya se dieron cuenta que tenía cáncer

P: ¿y usted tenía así como, mucho coraje contra él?

F.S.: si, mas coraje, mas coraje, y ya de muerto no (pega con las manos) yo lo odiaba, pero los padres dicen, no, ya hay que perdonarlo, les digo lo perdono pero no lo olvido, porque por él ando sufriendo ahorita, él ya se fue y a mi me dejó dañada, no se vale, antes de que, yo estaba bien, yo creo como después de que se fue yo nunca tuve relación con nadie, estaba limpia, y luego él y me infectó, a mi hija ésta, le da coraje de que le digo que por él estoy así, y yo es que fue el papiloma y el papiloma, yo sé que es este infección que, de los hombres, ay no es cierto, mi papá que quien sabe, ay pues tú lo defenderás pero si, y si, y. . . ¿Que me iba a decir?

P: no, usted, bueno y por eso de repente choca mucho con su hija que viene

F.S.: a veces si, a veces si, choco más con ella porque no quiere que hable mal yo de su papá, y digo ay, ya mejor, ya no le digo nada

P: ¿y cómo era su vida cuando él ya no estaba con usted?

F.S.: ¿cuando él no estaba?

P: aja

F.S.: pues para mi era feliz

P: ¿si?

F.S.: pues si, los 20 años que se fue por allá yo estuve muy bien, o sea estaba yo mas gorda, estaba yo con mi hijo, y estaba yo bien, pero nada mas regresó y no, pues aquí me tiene, nada mas para eso regresó

P: y cuando. . . ¿a usted sus papas le dijeron que se tenía que casar porque ya estaba embarazada?

F.S.: no, él fue el que se quiso casar, mis papas nunca se metieron

P: ¿y usted quería?

F.S.: pues por una parte si, porque yo pensé que iba a cambiar después de, porque desde antes tomaba, pero es chistoso que yo nunca lo veía tomado, siempre tomaba pero cuando no lo veía, ya de que prometen hasta lo que no, y pues ya fue él, el que se quiso casar, ni yo le exigí ni nada, él fue el que se quiso casar, y pues ya embarazada no me quedó otra

P: ¿y usted estudio?

F.S.: si, comercio

P: ahh, que por eso fue secretaria ¿verdad?

F.S.: mmhhjjj

P: algo más le iba a preguntar. . . ¿sabe cómo comía su mamá cuando estaba embarazada de usted?

F.S.: no, eso no, porque yo fui la más chica, pero si comían bien

P: y su papá sabe, ¿si acompañó a su mamá mientras estuvo embarazada?

F.S.: si, mi papá siempre estuvo con nosotros

P: y sabe en que circunstancias fue que se embarazó su mamá de usted

F.S.: no, eso si no, no se

P: ¿si la apoyaban sus abuelos o?

F.S.: ah si, su mamá si la apoyaba, o sea mi abuelita si la apoyaba, como ella tenía dinero y mi papá no, porque fueron muy pobres, pero si este, mi abuelita la apoyaba

P: ¿y en que parte de la ciudad vive usted?

F.S.: yo vivía en Puebla, en Atlixco, allá vivía yo

P: ¿y ahorita donde vive?

F.S.: aquí

P: pero por el sur o el norte

F.S.: por Taxqueña

P: ah ya por el sur

F.S.: y eso me trajo porque, me vine para acá porque tuve este, antes de mi ultimo hijo, tuve antes a otro niño, pero se me vino de 6 meses, y luego después tuve un niño extra-uterino, fuera de la matriz y me dijeron los doctores que ya no iba a tener familia, y vino mi hijo el ultimo que esta en el seminario

P: ¿y usted tuvo algún aborto?

F.S.: el extrauterino que es como aborto y el niño de 6 meses

P: entonces primero tuvo a una hija

F.S.: tuve a las 3, bueno se puede decir a las 3, después de las 3, como mi marido se fue para Sonora duró para regresar, cuando regresó me hice embarazada y este, como yo lavaba yo mucha ropa ajena, le lavaba yo a una señora que tenía hepatitis, yo no sabía que eso hacía mal, pues se me vino el bebe, y después de ese tuve el extra-uterino fuera de la matriz, que me dijeron, ya no va a tener familia y yo ahhhh, y yo quería tener un niño, y fue tan deseado mi hijo, que fue hombre también, y fue de 7 meses, estuvo aquí internado en el centro médico, pero le dieron mucha atención y todo, y si se me logró, pero no fue para mi, bueno, está en el seminario pero que bueno ¿no?

P: ¿y tiene alguna religión usted?

F.S.: ¿mande?

P: ¿alguna religión tiene usted?

F.S.: pues la católica

P: ¿y reza y va a misa?

F.S.: si

P: pues cree que haya algo que la haya marcado en su vida que sea importante comentarlo

F.S.: pues lo que ya le platique de mi esposo, nada más eso

P: y ahorita que él esta muerto ya siente ¿que se concilió con él?

F.S.: pues yo ya, le digo yo ya lo perdoné pero no lo olvido, no olvido, y este ahora que estuve enferma se me revelaba mucho

P: ¿se le qué?

F.S.: se me revelaba, vine estaba yo aquí en el centro medico, estaba una vez en la cama, yo sentí y me dijo que me quería llevar, vete tú a donde estas, a mi ya déjame en paz, yo ya déjame, aquí esta mi vida, y ya déjame le digo, tú vete adonde estás y ya no me sigas perturbando, y en mi casa lo veía yo como pasaba, no, cuando salí de aquí no me quería ir para mi casa, yo tenía mucho miedo, les decía yo a mis hijas, yo no me quiero ir para la casa, llévenme a otra parte, yo no regreso ahí, y no quería yo regresar, pero me fui para allá, y luego yo estaba en mi cama, y veía como salía de la cocina y se iba a su recámara, y así hasta que fue el padre a rezar y a echar agua bendita y todo, ya se calmo, y yo le mandaba hacer misas y todo y yo ya, y digo ay para que ya no me molestes, y ya, ya ahorita pues ya, yo me quedo solita en las noches luego, porque luego no van a quedarse, yo me quedo sola y no, no me da miedo, ya estoy bien.

P: ¿y de pequeña usted se enfermaba mucho o de joven, de la garganta, gripa, tos, todo eso?

F.S.: si

P: ¿si?

F.S.: si, desde chiquita dice mi mamá que me dio bronco-neumonía

P: ¿y de joven se seguía enfermando?

F.S.: de joven, pero después ya no, ya no, pero me dio a mi fiebre-tifoidea eso si me dio de muchacha de 14 años, fiebre tifoidea, pero así de los bronquios pues si no le puedo comer helado ni cosas frías porque si me afecta la garganta

P: aah ya, y luego que por donde vive hace mucho frío ¿no?

F.S.: si, pero si no tomo el agua helada no me sabe, la tengo que tener en el refrigerador para estar tomando, porque sino no me sabe, eso le voy a decir al doctor que porque, porque será ¿verdad?, si la tomo del garrafón, porque es de garrafón, no me pasa, tiene que estar fría

P: ¿y cuando usted era niña sus papas eran muy autoritarios o como eran?

F.S.: mi mamá

P: ¿su mamá?

F.S.: porque mi papá no, mi mamá era la que era muy autoritaria, la que siempre me estaba checando y me esta ahí como, iba a la escuela o trabajaba yo, iba al trabajo por mi y todo y no dejaba así, tener libertad mi mamá, mi papá no

P: ¿y cómo se sentía de eso?

F.S.: ah pues luego no, hasta no podía ver al novio porque no me dejaban, yo creí que por eso me caí con el primero este, que no corrió como dicen

P: y cuando usted siente alguna emoción sea cual sea, ya sea que este triste, alegre, enojada, con miedo usted lo expresa

F.S.: mmmh me lo

P: ¿o se lo guarda?

F.S.: me lo guardo, o sino me pongo a llorar de lo que me hacen mis hijas y eso, como cuando no me podía poner la bolsa yo, le decía yo a la otra hija, ay cámbiame mi bolsa porque ya se me esta carcomiendo, ay mamá acabo de comer, todavía no se casaba, ahorita ya todas son casadas, y dice no, ay acabo de comer, ay mamá, y ya decía ay Diosito que yo ya pueda hacerme las cosas, y ya, ya ahorita ya ni les aviso me meto a bañar, cuantas veces se me cae me meto a bañar y ya me la pongo yo, ya no sufro por esa parte, pero las del seguro ya ve que no sirven, y las otras me cuestan mucho, \$140 cada bolsa y con esas ando feliz y me duran 6 días, y ando feliz por donde quiera, pero no hay dinero, me estaba ayudando al principio un padre que conozco y él me mandaba ahora si que estuve muy mala, él me mandaba dinero para mis bolsas para lo que ocupara porque ya ve que aquí no dan nada, no mas que las bolsas pero no dan ni algodón ni gasas ni el microporo ni nada, uno tiene que, como aquí tengo parche mire tengo mi hernia esta bien grandota.

P: ¿y hace cuánto tiempo que tiene su hernia?

F.S.: ya me la que, quien sabe que el otro día me hicieron, pero no se que me pasó, y que ahora que vine con el doctor me vio otra vez que tengo hernia y me dijo no, es que no la podemos operar porque nos vaya a dar el susto de la otra vez, pues que me pasó, pero no me quisieron decir, y ya no quieren, por eso ya no me quieren operar, porque mis tejidos ya están muy sensibles y dice no, se nos vaya poner como la otra vez, y les digo pues que me pasó yo no supe ni me di cuenta, si miré, ¿ya es todo?

P: pues que esté mejor, y si creo que ya seria todo, le agradezco que haya querido que la entrevistara

ANOTACIONES

HIPERTENSIÓN ARTERIAL CRÓNICA

DESARROLLÓ PROCTITIS Y CISTITIS POR RT

PESO HABITUAL 45 kg PESO ACTUAL 37.5kg EST. 1.40 cm

PROBLEMAS DE RELACIONES ENTRE SUS HIJAS

REGRESO DEL ESPOSO JUNIO 2001, SE FUE POR 20 AÑOS Y MURIO EN OCTUBRE DEL 2001

ALERGICA A PENICILINA Y SULFAS

APENDICETOMIA

TIENE HERNIA COMO DE TAMAÑO DE 2 MANGOS, LADO DERECHO

REFLUJO BILIAR

LITIASIS VESICULAR

GLUCOSA 113 (2002)

CON EL GESTO DE ENFADO AL IGUAL QUE SU HIJA, PERO LA SRA. SONRÍE MUCHO. MIENTRAS ESTAN EN LA SALA DE ESPERA. NO SE HABLA CON SU HIJA, Y AL PREGUNTAR SI ACCEDE A LA ENTREVISTA PORTERIOR A LA CONSULTA, LA HIJA CON TONO DE ENFADO Y MANDO, CUESTIONA A LA SRA. SEÑALANDO QUE SI ELLA SE PIENSA QUEDAR, PORQUE A ELLA NO LE ES POSIBLE (TIENE MUCHAS COSAS QUE HACER)

BIBLIOGRAFÍA

- Brown, J. y Crombleholme, W. (1993). *Compendio de ginecología y obstetricia*. Cap. 26. México: Manual Moderno. Pp. 321-335.
- Capra, F. (1998). *El punto crucial; ciencia, sociedad y cultura naciente*. Buenos Aires; Estaciones.
- Gant, N. y Cunningham, F. (1995). *Manual de gineco-obstetricia*. México: Manual Moderno. Pp. 301-310.
- López R. (2002). *Lo corporal y lo psicosomático*. México: Plaza y Valdés
- Valdés, M. (2000) *Psicobiología de los síntomas psicosomáticos*. Barcelona: Masson.