



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL

LA FARMACODEPENDENCIA COMO UN PROCESO DE CONSTRUCCIÓN
PSICOSOMÁTICO QUE INICIA EN EL SISTEMA FAMILIAR

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL
P R E S E N T A N:

CRUZ PALACIOS SILVIA
SERRANO ROMERO CLAUDIA ALEJANDRA

ASESOR DE TESIS
Lic. Gerardo Abel Chaparro Aguilera.



México, Distrito Federal. 2007



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dedicatorias y Agradecimientos

Dedicamos la presente tesis a todas las personas que hicieron posible su conclusión, esto incluye a familiares, amigos, profesores, instituciones, conocidos y principalmente a las personas que compartieron su historia de vida con nosotras, ya que a través de sus experiencias nos enseñaron a valorar aún más nuestra existencia y a seguir cooperando con los demás. Deseamos de todo corazón que Dios las bendiga y las ilumine en su vida.

Asimismo agradecemos profundamente al maestro Gerardo Chaparro, por permitirnos acercarnos a su vida, por su infinita paciencia, apoyo y ayuda; así como por compartir sus conocimientos para la realización y culminación de esta etapa. Su honestidad, integridad y humildad nos motivan a trabajar día a día en un cambio personal para construir otras cosas en nuestros cuerpos.

A Gamaliel Cerda y a los colaboradores de Reto a la Juventud México por abrirnos las puertas de esta institución, gracias por brindarnos su confianza, apoyo y facilidades, no únicamente para la elaboración de esta tesis, sino también por su contribución para nuestro desarrollo personal.

Gracias a nuestros Jurados – Revisores, por sus aportaciones al trabajo, sus sugerencias fueron muy valiosas.

De manera individual deseamos agradecer a las siguientes personas que son fundamentales en nuestra existencia.

Silvia Cruz Palacios a:

Dios, por haber tenido en sus planes todas las experiencias que he vivido.

A ti Josefina, por ser mi madre, por ser mi guía y por enseñarme con tu ejemplo que vivir no es complicado, también por el apoyo y amor inagotable que me has brindado siempre y por tus consejos que me han ayudado a ser una persona responsable y honesta.

A ti Cirilo por ser mi papá, por el tiempo que has compartido conmigo y por tus consejos para que fuera disciplinada y responsable en mi vida.

A mis hermanos Martina, Josefina, Juan, Reinol y Rafael porque son mi familia y he contado con ustedes toda mi vida, gracias por el apoyo que me han brindado siempre y porque me he sentido amada con su compañía.

A mis sobrinos Mariana, Juan Manuel y al que viene en camino, porque con su compañía y amor me recuerdan que no tengo que perder la alegría de vivir y que nunca tengo que dejar de sorprenderme con las experiencias de la vida.

A ti Arely por haberme acercado a Jesús, por estar conmigo en todo momento y por permitirme compartir los momentos más importantes de tu vida. Gracias por enseñarme a vivir con compromiso y por preocuparte por mi bienestar y felicidad.

A ti Patricia por tu amistad incondicional y por compartir conmigo tus experiencias para seguir aprendiendo juntas en este camino de la vida.

A ti Alejandra porque me has regalado diez años de tu compañía y amistad, porque a tu lado he vivido muchas experiencias que me han fortalecido, también porque me concediste concluir junto contigo una de las etapas más importantes de mi vida. Gracias por tu amistad y por permitirme ser parte de tu vida.

Gracias a todas las personas que se han cruzado en mi camino y que me han brindado su cariño y comprensión, aunque su nombre no aparece aquí están en mi corazón.

Claudia Alejandra Serrano Romero a:

Dios y a la Vida por permitirme terminar esta etapa.

A ti Julia por ser mi mamá, por todos los sacrificios que realizaste para que este paso se hiciera realidad, Tu fuerza y tu amor me han dirigido por la vida y me han dado las alas que necesitaba para volar, gracias por darme tanto y sobre todo por enseñarme a ser humilde y a perdonar.

A ti Mario, por ser mi papá, por darme la vida y por ayudarme a ser una persona más tolerante.

A mis hermanos Eduardo y Aura, porque han sido muy buenos conmigo y me han brindado su apoyo en todos los sentidos, gracias por alentarme y por ser mis hermanos.

A toda mi familia y amigos que de alguna manera contribuyeron en la realización de esta tesis y me han brindado su amor y su compañía para aprender de la vida.

A ti Esaú por tu apoyo y tu amor de todos estos años, por estar conmigo, por tus palabras de aliento, gracias por impulsarme en mi vida personal y profesional. Eres una gran persona.

Gracias a ti Silvia, por emprender este reto conmigo, por tu paciencia, dedicación y empeño en este trabajo. Tu corazón sabe comprender cuándo necesito una amiga, gracias por serlo.

A ti Paty, por ser una cómplice en mis experiencias de la carrera, gracias por enseñarme a disfrutar y ver la vida de otra manera, te quiero mucho.

Y a todas las personas que no nombre, pero que se cruzaron en mi camino y me brindaron su amor, compañía, experiencia, gracias por ser parte de mi vida.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO I El abordaje de la farmacodependencia desde la visión racional	12
1.1 Proceso de construcción de la visión actual del mundo	13
1.2 Principales instituciones que intervienen en la farmacodependencia en el Distrito Federal	18
1.2.1 Centro de Integración Juvenil A. C.	18
1.2.1.1 ¿Qué es Centro de Integración Juvenil A. C.?	18
1.2.1.2 La visualización de CIJ de la farmacodependencia	18
1.2.1.3 Tratamiento	23
1.2.1.3.1 Farmacoterapia	25
1.2.1.3.2 Terapia Individual	26
1.2.1.3.3 Terapia de Grupo	27
1.2.1.3.4 Terapia Familiar	28
1.2.1.3.5 Orientación a Familiares de farmacodependientes grupal	30
1.2.1.3.6 Orientación a Familiares de farmacodependientes individual	30
1.2.1.3.7 Auriculoterapia	30
1.2.2 Programa de autoayuda de Alcohólicos Anónimos	34
1.2.2.1 ¿Qué es Alcohólicos Anónimos (AA)?	34
1.2.2.2 La visualización del Alcoholismo de Alcohólicos Anónimos	34
1.2.2.3 Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos	35
1.2.3 Hogar Integral de Juventud I. A. P. (HIJ)	40
1.2.3.1 ¿Qué es HIJ?	40
1.2.3.2 La visualización de HIJ de la farmacodependencia	40
1.2.3.3 Tratamiento	43
CAPÍTULO 2	49
2.1 Una aproximación holística a la farmacodependencia	50
2.2 ¿Qué es lo Psicosomático?	56
2.3 Teoría de los cinco elementos	58
CAPÍTULO 3 Investigación y resultados	65
3.1 Justificación	66

3.2 Planteamiento del Problema	66
3.3 Objetivos	67
3.4 Hipótesis	67
3.5 Metodología	67
3.5.1 Tipo de investigación	67
3.5.2 Tipo de estudio	67
3.6 Análisis	68
3.6.1 Categorías	68
3.6.1.1 . ¿Qué me dijeron de mi origen?	68
3.6.1.2 ¿Quién me cuidó?	74
3.6.1.3 A gritos y a golpes me corregían	79
3.6.1.4 ¿Qué sentía cuando me corregían?	87
3.6.1.5 Relación con mis papás	93
3.6.1.6 Relación entre hermanos	114
3.6.1.7 ¡Qué familia!	124
3.6.1.8 Mi alimentación	132
3.6.1.9 "Poderoso caballero es Don dinero"	147
3.6.1.10 Mi cuerpo y yo	152
3.6.1.11 Únicamente por sentir placer	159
3.6.1.12 Género	166
3.6.1.12.1 Mi hombría tomaba forma en el machismo	167
3.6.1.12.2 ¿Cómo me considero como mujer?	172
3.6.1.13 Dios, mi herencia y mi proveedor	175
3.6.1.14 ¿Qué buscaba o para qué consumía la droga?	183
3.6.1.15 ¿Qué significa la droga y mi adicción?	191
3.6.1.16 La parte gacha de mi adicción	198
3.6.2 La Teoría de los Cinco Elementos y la ruta que siguieron los entrevistados para la construcción de su farmacodependencia.	207
Conclusiones	247
Algunas propuestas a considerar	255
Bibliografía	268
Anexos	271
Anexo 1. Guía de Entrevista	272
Anexo 2. Matriz	276
Anexo 3. Historia de Vida: "Soy una persona muy vanidosa"	278

Introducción.

La farmacodependencia es un problema social que ha aumentado considerablemente en nuestro país, así lo indica la Encuesta Nacional de Adicciones, pues en 1993 hubieron 1 600 000 habitantes que usaron droga alguna vez en su vida, en 1998 dos y medio millones de personas entre los 12 y 65 años usaron alguna “droga”¹, mientras que en el año 2002 en la República Mexicana, 3.5 millones de personas entre los 12 y los 65 años han usado drogas sin incluir al tabaco y al alcohol. Asimismo esta encuesta mostró que se incrementó el índice de consumo de alcohol entre los adolescentes, de 27% en 1998 a 35% en 2002 entre los varones, y de 18% a 25% respectivamente entre las mujeres. En los varones aumentó el número de menores que reportaron beber mensualmente cinco copas o más por ocasión de consumo de 6.3% a 7.8%.² Este incremento muestra que el alcohol por ser una droga legal y por proporcionar ese placer buscado al consumirlo, tiene una mayor aceptación y genera status en los adolescentes, por otro lado se puede observar que si el consumo de alcohol se está iniciando a edades cada vez más tempranas se podría imaginar como será el futuro en la calidad de vida de estos adolescentes.

El incremento del consumo de drogas es preocupante, ya que la farmacodependencia no se limita únicamente al individuo que la padece, pues también genera situaciones de sufrimiento a nivel social, las cuales se concretizan en la familia a manera de violencia, escasez de recursos económicos, desintegración, en otras palabras, genera una dinámica familiar caótica; asimismo ocasiona bajo rendimiento y deserción escolar, violencia, inseguridad, delincuencia, deterioro progresivo del organismo (cuerpo), etc. Estas situaciones asociadas a la farmacodependencia coadyuvan al desequilibrio de la sociedad, es decir, ocasionan carencias y excesos de todo tipo.

Ante la presencia e incremento de esta problemática, es lógico que en nuestro país exista un sinnúmero de instituciones dedicadas a prevenir y tratarla. Tan solo en el 2001 en México había aproximadamente 800 instituciones³, basándose en su manera particular de ver la problemática, y por ende centrando su atención en ello. Esto hace percibir que hasta los consumidores de drogas, son redituables monetariamente hablando, ya que

¹ Por droga se entiende “una sustancia que altera algunas funciones mentales y a veces físicas, que al ser consumida reiteradamente tiene la posibilidad de dar origen a una adicción. Estos productos incluyen las sustancias, estupefacientes y psicotrópicos clasificados en la Ley General de Salud, aquellos de uso médico, los de uso industrial, los derivados de elementos de origen natural, los de diseño, así como el tabaco y las bebidas alcohólicas” **Programa de acción. Adicciones. Farmacodependencia.** Secretaría de Salud. p.147

² Véase: Encuesta Nacional De Adicciones 2002.

³ Directorio de instituciones de CONADIC. **Programa de acción. Adicción.** Farmacodependencia. Secretaría de Salud.

independientemente del costo de un tratamiento, el hecho de que acudan a solicitar sus servicios, puede dejar ganancias a la institución que los brinda.

En el Distrito Federal, las instituciones más conocidas para atender esta problemática son: Centros de Integración Juvenil, Alcohólicos Anónimos y dentro de las comunidades terapéuticas Hogar Integral de Juventud Yulli Ni, Institución de Asistencia Privada. A pesar de la intervención de éstas, la farmacodependencia sigue incrementando, por ello **en el primer capítulo** se expone la manera en que estas tres instituciones entienden y tratan a la farmacodependencia.

Al encontrar que dichas instituciones no consideran el camino recorrido para llegar a la farmacodependencia, fue necesario recurrir a otra manera de aproximarse a la realidad, pues el objetivo principal que guió la elaboración de la presente tesis fue conocer el proceso de construcción de la farmacodependencia y si inicia en el sistema familiar. Para alcanzar el objetivo formulado, fue necesario trascender la visión de la realidad planteada por el paradigma newtoniano cartesiano, pues esta la considera como una máquina constituida por partes a la cual se le puede conocer al reducirla a sus fragmentos constitutivos básicos y descubriendo los mecanismos que la ponen en funcionamiento. El reduccionismo no hubiera permitido lograr el objetivo, por lo cual se recurrió a una visión holística para así aproximarnos a la construcción de la farmacodependencia, Es así que en el **segundo capítulo** se presentan los elementos teóricos para aproximarnos a la realidad de los entrevistados y así conocer el proceso que cada uno siguió hasta llegar a consolidar la dependencia a las drogas.

¿Pero qué es la farmacodependencia?

Para la Organización Mundial de Salud es “Estado físico y a veces psíquico causado por la acción recíproca entre un organismo vivo y un fármaco, que se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones que comprenden siempre un impulso irreprimible a tomar el fármaco en forma continua y periódica a fin de experimentar sus efectos psíquicos y a veces para evitar el malestar producido por la privación”⁴

A su vez, para Centros de Integración Juvenil la farmacodependencia es “la relación que se establece con una sustancia tóxica, la cual puede provocar cambios en el organismo, afectando la salud, las relaciones con la familia, con los amigos, en la escuela, en el trabajo, etcétera. La relación entre una droga y la persona que la utiliza es por lo regular voluntaria y autoadministrada, y puede provocar un deseo irresistible para continuar usando una o varias drogas. La farmacodependencia modifica el

⁴ www.organizacionmundialdelasalud.com

carácter y el comportamiento de las personas, generando cambios en su estado de ánimo, hábitos alimenticios, ocupaciones diarias, etcétera. Al ser la drogadicción un proceso anormal, prolongado y compulsivo crea tolerancia, es decir, necesidad de usar dosis cada vez mayores para obtener los mismos efectos o sensaciones placenteros; a la vez, se genera un síndrome de abstinencia física y psicológica, esto es, consumo frecuente de drogas para evitar los malestares que conlleva dejar de usarlas por determinado tiempo y creer que si no se consumen, el rendimiento no será igual o como se espera que sea la vida diaria. Cuando se identifica que una persona ha desarrollado tolerancia y síndrome de abstinencia, se puede hablar entonces que ésta tiene dependencia a una droga⁵

Por otro lado, para Hogar Integral de Juventud la Farmacodependencia es un “fenómeno complejo que no es causa ni efecto de... sino que existe como un estilo de vida de algunos miembros de la sociedad que no involucra al consumidor y la sustancia en una relación aislada, sino como elementos de la relación que establece el primero con el segundo.”⁶

Cabe mencionar que también se tomó en consideración la definición dada por Alcohólicos Anónimos, en cuanto al alcoholismo y al alcohol, pues aunque sea legal éste último no deja de ser una droga, es así que para esta institución; el alcoholismo es una enfermedad progresiva crónica y mortal, que no respeta sexo, edad, ni condición social. Visualizan al alcohol como “astuto, desconcertante y poderoso, como una espada de doble filo, ya que por un lado, golpea con un frenético deseo de seguir bebiendo y por el otro como alergia en el organismo que despiadadamente, hace destruirse a sí mismo en el proceso⁷”

Los elementos que toman en consideración estas instituciones para definir la dependencia a drogas son una parte de lo que se encontró en la realidad de cada uno de los entrevistados pues la farmacodependencia va mucho más allá de consumir una sustancia psicoactiva, sea ésta legal o ilegal pues en primera instancia, para llegar a consumirla, el individuo tuvo un camino recorrido en el cual según las historias de vida de los 30 entrevistados; sobresale la falta de respeto a la vida y la alegría de vivir; en segunda instancia la dependencia puede darse no únicamente cuando se genera tolerancia y síndrome de abstinencia, como lo plantea Centros de Integración Juvenil, sino también cuando algo se vuelve indispensable para llevar a cabo alguna actividad y disfrutarla, pues eso ya es muestra que se necesita de cosas externas para lograr tal

⁵ Centros de Integración Juvenil A. C. **Las 100 preguntas más frecuentes**. p.10. Consultado en: www.cij.gob.mx

⁶ Amezaga, Castro, María Sara. **Informe de sistematización para el servicio social**. p. 112.

⁷ Alcohólicos Anónimos. **El libro Grande**. Texto básico. p. 56

fin. En este caso, lo imprescindible para los entrevistados fue la droga. Independientemente de la edad, la sustancia psicoactiva y la manera de iniciar el consumo, la estrategia de los entrevistados fue la misma, crear un subterfugio el cual los llevó a instalarse en el placer y la comodidad, aunque al final de cuentas con sufrimiento, esto es un indicio de que en nuestra cultura es preferible sufrir en vez de responsabilizarse de la vida, de la propia existencia. Encontrando así que la cultura, la sociedad, la religión, la familia permean al individuo y este se va apropiando de los acontecimientos experimentados.

Cuando un ser humano vive con indiferencia, desamor, intolerancia, incompreensión; es entendible que éste busque estrategias para sobrellevar las carencias vividas. Tal es el caso de los entrevistados, pues desde su gestación en el útero de su madre existió desequilibrio en su vida, es decir, vivieron carencias y excesos de todo tipo iniciando en su familia. El **tercer capítulo** aborda tal temática.

El Trabajador Social reconoce la importancia de la familia en la construcción de procesos psicosomáticos, pues ésta es el primer espacio en el cual el individuo va interiorizando los diferentes significados de la cultura a la cual pertenece.

En el caso de los entrevistados, con base en sus relatos se encontró una apropiación de los acontecimientos vividos en su familia, ya que mencionan que ésta lo que menos les brindó fue amor, confianza, seguridad, alegría, por lo que empezó a predominar el desinterés por la vida, por ese miedo y tristeza constantes en su niñez. Es así que cuando iniciaron el consumo de droga, ésta les proporcionó momentáneamente sentimientos diferentes para sobrevivir en un mundo hostil. Asimismo, se observó que dieron continuidad a los excesos, reflejándose estos en la prioridad que le proporcionaron al dinero, en la búsqueda de placer en las relaciones sexuales, como en los alimentos, entre otras cosas.

Una vez conocido el proceso de construcción de la farmacodependencia de los entrevistados y conocer que su vida estuvo permeada por excesos y carencias, nos lleva a considerar que para prevenir que otros seres humanos opten por el consumo de drogas, es importante propiciar el desarrollo espiritual; aspecto que ha dejado de lado la ciencia por considerarlo del ámbito religioso o teológico, siendo que es inherente al individuo, independientemente de tener o no una religión.

Por tanto se considera pertinente que el Trabajador Social comience a retomar la espiritualidad o conciencia participativa como la llama Morris Berman, ya que con ésta disminuirán algunos problemas que aquejan a la sociedad actual, entre ellos, la violencia, la contaminación ambiental, el agotamiento de los recursos naturales, la

farmacodependencia, etcétera. El último apartado de esta tesis plantea algunas propuestas a considerar para lograr tal fin.

De lo anteriormente expuesto está conformada la presente tesis, solo queda por comentar que como individuos con formación en Trabajo Social tenemos un compromiso histórico para contribuir al bienestar social. Esperamos que esta investigación sea un aporte al conocimiento del proceso de construcción de la farmacodependencia, y así vislumbrar algunos lineamientos para su prevención y tratamiento de dicho problema objeto de intervención del Trabajo Social.

CAPÍTULO 1

El abordaje de la farmacodependencia desde la visión racional.

1.1 Proceso de construcción de la visión actual del mundo.

En nuestros días, existen un sin fin de desequilibrios en el mundo, que se manifiestan en el aumento de problemas sociales tales como: violencia, delincuencia, pobreza, farmacodependencia, incremento de enfermedades crónico degenerativas, así como en la devastación de los recursos naturales, los constantes conflictos entre las naciones (guerras), la inclinación hacia actividades destructivas para las personas como tener relaciones sexuales en exceso, ver televisión largos periodos de tiempo, ingerir comida no nutritiva para el organismo, pues en la alimentación es mínima la cantidad de vitaminas y minerales consumidas.

Las circunstancias actuales no son casualidad sino que son el resultado de un camino recorrido, por lo cual, surge la inquietud por conocer cómo se llegó a este punto, encontrando respuestas en las diferentes visiones del mundo que se han tenido a lo largo del tiempo, esto no significa que se tenga que vivir como en épocas pasadas para modificar los problemas, sino que al conocer el pasado, sin quedarse en él, se puede entender el proceso de construcción del conocimiento, de los estilos de vida actuales, los problemas y necesidades presentes y la manera de sentir y entender el cuerpo, así como los diferentes tipos de relaciones humanas. Partiendo de esto último, es vital entender el sistema de valores que rige actualmente la cultura occidental la cual se caracteriza por “ver la esencia de la realidad exclusivamente en la materia”⁸; aunque en la actualidad, ya se comienza a incorporar la parte subjetiva y espiritual, aún predomina esta perspectiva de la realidad pues sigue promoviendo lo masculino, lo expansivo, lo agresivo, racional y analítico. Este sistema de valores se fue construyendo a partir del siglo XVII, influenciado con la dicotomía bien – mal absolutos, la cual tiene su antecedente en la tradición Judeo Cristiana, pues cuando se estableció el contrato entre Dios y Moisés con los Diez Mandamientos, se instituyó que a las personas “buenas” les irá bien, mientras aquellas que hagan el mal les irá mal automáticamente. Asimismo se dio paso a la religión monoteísta con la cual se cambió a los dioses de la naturaleza por un Dios quitando así el encantamiento por el mundo natural.

Antes del siglo XVII predominaba “una visión orgánica del mundo, las personas vivían en pequeñas comunidades solidarias y sentían la naturaleza en términos de relaciones orgánicas cuyos rasgos característicos eran la interdependencia de los fenómenos materiales y espirituales y la subordinación de las necesidades individuales a las comunitarias”.⁹ Esta visión proyectaba un respeto hacia la vida por el hecho de que el ser humano se sentía parte del cosmos, es decir, “un miembro de este Cosmos

⁸ Capra, Fritjof. **El Punto Crucial**. p.32

⁹ Ibid; p.55

participaba directamente en su drama, no era un observador alienado. Su destino personal estaba ligado al del cosmos y es esta relación lo que daba significado a su vida”¹⁰

A diferencia de esta visión, a partir del siglo XVII, la concepción del universo sufrió cambios radicales, estos iniciaron en los campos de la ciencia, específicamente en la física y la astronomía, dando pauta así a la Revolución Científica, teniendo como uno de sus iniciadores a Nicolás Copérnico y su teoría heliocéntrica, la cual fue posteriormente confirmada por Johannes Kepler, dando como resultado que la Tierra ya no se viera como el centro del Universo y por ende a perder la importancia que ésta tenía para el ser humano. A esta teoría se sumaron la experimentación científica de Galileo junto con su lenguaje matemático para formular las leyes naturales que descubrió. Galileo dio la pauta para que los científicos se limitaran a estudiar sólo las propiedades esenciales de los cuerpos materiales, es decir, las que pudieran ser medidas y contadas, dejando de lado las restantes como el color, sonido, sabor, olor, etc. por no poder ser objeto de medición.

Con las ideas anteriormente expuestas se puede observar cómo se va dejando de lado lo subjetivo pues los científicos consideraban que esto no existe pues al no estar “fuera de sí”, no se ve, no se puede contar ni medir. A su vez, Francis Bacon formuló una teoría clara sobre el procedimiento inductivo la cual consiste en extraer una conclusión de carácter general a partir de un experimento y luego confirmarla con otros experimentos”¹¹ Con Bacon la ciencia comenzó a tener como fin un tipo de conocimiento que permitiera dominar y controlar la naturaleza, desplazando así la visión orgánica y el concepto Tierra/madre por la metáfora mundo máquina.

Es así que las ideas de los científicos anteriormente mencionados fueron la antesala para la consolidación de un paradigma en el cual se tiene que fragmentar la realidad para poder entenderla, es decir, se empiezan a hacer generalizaciones a partir de un hecho aislado y controlado, por lo que se tuvo la necesidad de modificar la interacción con la naturaleza y el ser humano dejó de ser un elemento más de ella para convertirse en un agente controlador y dominante de ésta.

La base más sólida de esta visión se puede encontrar en dos grandes figuras del siglo XVII, por un lado René Descartes, quien al poner en duda todo aquello que sea posible dudar y con su método de razonamiento analítico influyó y sigue influenciando en las ciencias hasta nuestros días por lo que para entender los “pensamientos y problemas, hay que dividirlos en cuantas partes sea posible y luego disponerlos (juntarlas) según

¹⁰ Berman, Morris. **El reencantamiento del mundo**. 1981 p.13

¹¹ Capra. Op. Cit; p.58

un orden lógico”¹². Por lo tanto para Descartes el pensamiento (Cogito) era fundamental, a tal grado que llegó a separar el cuerpo de la mente al darle prioridad al trabajo intelectual.

Descartes completó la idea de Bacon al afirmar que se debe someter y acosar a la naturaleza para que esta revele sus secretos. Al concebir a la materia sin vida, metas, ni espiritualidad, esto autorizó y justificó la libre explotación de los recursos naturales.

Con esta visión se concebía a la naturaleza como una máquina perfecta, no escapando de tal visión el cuerpo humano. Siguiendo esta misma línea, Isaac Newton confirmó que el Universo era en efecto un enorme sistema mecánico regido por leyes matemáticas exactas. Con el desarrollo de sus teorías se llegó a la idea de que los fenómenos tenían una causa y un efecto determinado por lo cual se podría predecir las consecuencias y efectos de éstos.

Estas ideas al igual que las de Descartes, se esparcieron por todas las ciencias, por lo que el objetivo de estas era y es descubrir los mecanismos que ponen en funcionamiento a todo lo que conforma el universo pues se cree que la realidad es una por lo cual solo hay que describirla. Esta concepción no se hubiera sustentado sin la existencia de procesos sociales y económicos específicos, tales como la transición del sistema Feudal al precapitalismo, pasando de una producción autosuficiente, a una que daba énfasis a la expansión y al crecimiento. Por ello fue necesario empezar a desarrollar nuevas tecnologías para ese propósito, las cuales permitieron el incremento del comercio a larga distancia. Con las utilidades generadas y con la acumulación de capital, el comerciante podía adelantar dinero al artesano para la materia prima; esto ocasionó un endeudamiento por parte del segundo, por lo que los talleres fueron quedando en manos de los comerciantes convirtiendo a estos en empresarios y al artesano y campesino en asalariados.

Por otra parte, las actividades comerciales generaban utilidades, por lo cual se empezó a dar énfasis a la acumulación de capital pues con este se podía comprar incluso la salvación (entrada al cielo). Fue así que a principios de la Europa Moderna en el S. XVI, la visión socioeconómica y científica se interconectaron e interrelacionaron, “...el colapso de una economía feudal, la emergencia del capitalismo, la alteración en las relaciones sociales, suministraron el contexto de la Revolución Científica en Occidente en el siglo XVII... la ciencia adquirió su poder explicativo y factual, únicamente dentro de un contexto que era congruente con esas explicaciones...”¹³ Con esto se fue

¹² Capra. Op. Cit; p. 62

¹³ Berman. Op. Cit; pp. 49 - 50

consolidando la idea de que para poder obtener riqueza y éxito individual, se deberían explotar los recursos de la naturaleza; esta explotación se podía llevar a cabo al pensar que nada en el mundo tenía objetivo propio, ni vida, pues el valor de las cosas se le asignaba de acuerdo al uso humano, esta manera de concebir las cosas abarcó incluso a la persona pues con la Revolución Industrial (Siglo XVIII), el único valor que tenía ésta, era su fuerza de trabajo . Actualmente, el valor de las personas se designa con base en el nivel intelectual así como en la acumulación de riqueza y posesiones materiales.

Esta explotación de los recursos naturales y por ende la acumulación de capital fue un hecho al unirse la tecnología con la ciencia y la economía; al ser posible esto, se comenzó a dar prioridad a la competencia con el libre mercado dejando de lado la cooperación al anteponer los intereses individuales a los comunitarios, asimismo se antepuso el trabajo intelectual sobre el manual, lo exigente ante lo sensible, lo masculino sobre lo femenino y lo racional ante lo intuitivo. Es así que al resaltar los valores anteriores y al concebir al cosmos como una máquina constituida únicamente por materia y movimiento, al cual se le comprendía por medio de las leyes matemáticas, esta visión no únicamente se aplicó a la naturaleza, incluyó al ser humano, separándolo en cuerpo y mente, viendo al primero como una máquina que debe de fragmentarse para conocer su funcionamiento, al visualizar al cuerpo de esta manera, se inició un proceso en el cual se empezó a reprimir y negar así como a clasificar las emociones en positivas y negativas situación que contribuyó a que éstas se puedan estancar en alguna parte del cuerpo. Por otro lado, el cuerpo, al no escaparse de la visión mecánica del universo, es considerado en la actualidad como un objeto al cual se le tiene que adornar, aromatizar, cuidar, y por ello existe todo un conglomerado de mercancías. Ésta visión también tiene su fundamento en la tradición Judeo Cristiana, en donde el contacto con Dios sería mediante el oído, por medio del sermón, por lo que los demás sentidos se vieron disminuidos y se identificó al bien con el alma y al cuerpo con el mal, pues este es un obstáculo para alcanzar la divinidad.

Es así que a partir del siglo XVII inició la gestación de una visión del mundo la cual plantea que para entender la realidad, el individuo debe aproximarse a esta de una manera empírica, racional y mecánica. Esta visión no influenció exclusivamente a las ciencias, pues también influyó en la manera de sentir, pensar y actuar de los seres humanos en general el cual ha predominado durante los últimos cuatro siglos. Advirtiéndose que lo abarca todo, se puede entender el porqué de abordar los problemas de una manera reduccionista o fragmentaria en el que se busca encontrar las causas y/o culpables que originan el problema, sea éste de carácter individual, social, político, económico, ambiental, de salud, etc

Actualmente, esta manera de entender al mundo, sigue presente en la forma de concebir y abordar los fenómenos. Un ejemplo de ello está en el hecho de que las diferentes ciencias y disciplinas explican e intervienen en las problemáticas parcializándolas comprendiendo al problema sólo desde su enfoque no interrelacionándolo con los demás elementos que lo constituyen, por lo que todos aquellos profesionistas que intervienen en algún problema que aqueja al ser humano, se especializa en determinada área tratando de encontrar las causas y por ello se pierde de vista los demás elementos constitutivos del problema.

Cabe mencionar que algunas ciencias se han percatado de las limitaciones que tiene la teoría reduccionista para aproximarse a los problemas; tal es el caso de la física cuántica la cual superó a la física clásica; el surgimiento de la Teoría General de Sistemas con sus diversos enfoques, las aportaciones de Gregory Bateson, Fritjof Capra, Morris Berman, entre otros, dan inicio a una nueva visión de la realidad percatándose de que “todo es más que la suma de sus partes”, estas ideas tienen relativamente poco tiempo de haberse gestado, por lo que el paradigma newtoniano-cartesiano sigue vigente permeando la visión del mundo, ya que se ve a éste de una manera dividida y para llegar al conocimiento se tiene que fragmentar lo que se desea conocer. Las necesidades y problemas son abordados de la misma forma, es decir, en parcelas.

Un caso concreto es la intervención en la farmacodependencia que por su impacto en todos los ámbitos, ha generado que se desarrollen un sin fin de programas de prevención, tratamiento y rehabilitación, pasando desde los que se enfocan sólo en cuestiones médicas (desintoxicación) hasta los más integrales, como el de Centros de Integración Juvenil y Hogar Integral de Juventud, puesto que tienen una intervención bio-psico-social tomando en cuenta el mayor número de factores que intervienen en la problemática, lo cual no garantiza que hayan superado el modelo reduccionista. Para confirmar si efectivamente el abordaje de la farmacodependencia se sigue llevando a cabo con este paradigma, en el siguiente apartado se exponen brevemente la manera de intervenir en la farmacodependencia de las instituciones de mayor presencia en el Distrito Federal.

1.2 Principales instituciones que intervienen en la farmacodependencia en el Distrito Federal.

El problema de la farmacodependencia se ha incrementado enormemente por lo que en la actualidad existen en nuestro país cerca de 800 instituciones que lo atienden; el Distrito Federal no es la excepción pues existen un sin fin de instituciones del sector público como privado, que la abordan. Algunas de estas son: Alcohólicos anónimos, clínicas y hospitales generales y psiquiátricos, Centros de Integración Juvenil A. C. y en menor medida las comunidades terapéuticas.

Para conocer la manera de intervención, a continuación se expondrá la visión que tiene cada institución acerca de la farmacodependencia así como sus modalidades de tratamiento específicamente los de Centros de Integración Juvenil A. C., Alcohólicos Anónimos y Hogar integral de Juventud Yulli Ni I. A. P.

1.2.1 Centro de Integración Juvenil A. C.

1.2.1.1 ¿Qué es Centro de Integración Juvenil A. C.?

Centros de Integración Juvenil es una asociación civil no lucrativa, incorporada al Sector Salud. Las actividades que realiza están encaminadas a la prevención, tratamiento y rehabilitación e investigación científica sobre el consumo de drogas en México.

En 1969 un grupo encabezado por Kena Moreno se organizó para responder al creciente consumo de drogas, que desde estos años, afectaba a la sociedad.

1.2.1.2 La visualización de CIJ de la farmacodependencia.

CIJ define a la farmacodependencia o drogadicción como:

La relación que se establece con una sustancia tóxica, la cual puede provocar cambios en el organismo, afectando la salud, las relaciones con la familia, con los amigos, en la escuela, en el trabajo, etcétera. La relación entre una droga y la persona que la utiliza es por lo regular voluntaria y autoadministrada, y puede provocar un deseo irresistible para continuar usando una o varias drogas. La farmacodependencia o drogadicción modifica el carácter y el comportamiento de las personas, generando cambios en su estado de ánimo, hábitos alimenticios, ocupaciones diarias, etcétera. Al ser la drogadicción un proceso anormal, prolongado y compulsivo crea tolerancia, es decir, necesidad de usar dosis cada vez mayores para obtener los mismos efectos o sensaciones placenteros; a la

vez, se genera un síndrome de abstinencia física y psicológica, esto es, consumo frecuente de drogas para evitar los malestares que conlleva dejar de usarlas por determinado tiempo y creer que si no se consumen, el rendimiento no será igual o como se espera que sea la vida diaria. Cuando se identifica que una persona ha desarrollado tolerancia y síndrome de abstinencia, se puede hablar entonces que ésta tiene dependencia a una droga.¹⁴

Como se puede observar, CIJ tiene una visualización biológica y lineal de la farmacodependencia, ya que considera, en su definición, la relación entre la droga y el usuario sumando las consecuencias que el abuso o dependencia ocasiona. Asimismo, determina que “las personas al usar drogas desean o esperan obtener una sensación de bienestar”.¹⁵ Pero no explican como fue que se perdió esa sensación de bienestar.

Evidentemente, la relación que cada quien tenga con las drogas puede convertirse en una situación problemática o de difícil manejo, debido, como ya se mencionó, a toda la serie de consecuencias orgánicas, psicológicas, familiares y/o sociales que implica su uso.

Continuando con la explicación de la visión de CIJ de la farmacodependencia, esta considera que las causas que propician el consumo de drogas obedecen a ciertos factores de riesgo.¹⁶ Los cuales aumentan el peligro de que los niños, los adolescentes, los jóvenes y los adultos consuman drogas en algún momento, estos factores pueden ser individuales, familiares, sociales. Consideran que entre a más riesgos se vea expuesta una persona, mayor posibilidad tendrá de usar y abusar de las drogas en algún momento de su vida.¹⁷

Los factores de riesgo vinculados al abuso de sustancias, se ubican en¹⁸:

A) El medio ambiente.

- Costumbres y cultura vinculada al uso de sustancias.
- Déficit de áreas y alternativas de recreación y ocupación del tiempo libre.
- Hacinamiento.

¹⁴ Centros de Integración Juvenil A. C. **Las 100 preguntas más frecuentes**. p.10. Consultado en: www.cij.gob.mx

¹⁵ *Ibíd.* p. 22

¹⁶ Circunstancias, eventos o características asociadas a un aumento en la posibilidad del consumo de psicotrópicos o incluso de la adicción o dependencia. Se mide como un gradiente que va de alto a bajo riesgo. **CIJ. Las 100 preguntas**. p. 31

¹⁷ *Ibíd.*; p.25-26. 32-33.

¹⁸ Riquelme García Eduardo (Coordinador). Manual de apoyo para cursos de capacitación en el tratamiento de Adicciones. pp. 15-16.

- Desempleo.
- Pobreza extrema.

B) La droga.

- Tipos de sustancias.
- Potencial adictivo de la droga
- Grado de disponibilidad.
- Vía de administración.
- Patrón y frecuencia de consumo.
- Dosis

C) El huésped.

a) Biológicos.

- Genéticos¹⁹: hijos de consumidores.
- Adquiridos: "neuroadaptación" (el cerebro necesita la droga para funcionar adecuadamente)
- Antecedente familiares de alcoholismo.

b) Psicológicos.

- Trastorno de conducta en la infancia.
- Problemas de identidad.
- Incapacidad para expresar los afectos.
- Dificultad para reconocer límites.
- Exposición frecuente a situaciones de riesgo.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Necesidad imperiosa por experimentar sensaciones.
- Impulsividad.
- Baja autoestima.
- Ruptura de vínculos afectivos.
- Ausencia de metas.
- Actitud favorable y propensa al consumo.
- Tiempo libre no estructurado.

¹⁹ Nota: En la literatura donde se retomó los factores de riesgo, el término que aparece es congénito, probablemente hayan confundido el término con genético.

- c) Sociofamiliares:
- ☑ Interacción con consumidores.
 - ☑ Falta de comunicación con los padres.
 - ☑ Predominio de maltratos y abusos.
 - ☑ Problemas entre la pareja (divorcios, rupturas)
 - ☑ Bajo rendimiento escolar, ausentismo
 - ☑ Aislamiento social.
 - ☑ Creencias y mitos.
 - ☑ Ausencia de normas claras en la familia.
 - ☑ Dificultad para la adaptación social.

Al revisar los factores de riesgo considerados por CIJ, se puede observar que toma en cuenta la mayor cantidad de elementos que están relacionados con el ser humano, pero esto no es suficiente, pues no explica la interrelación entre estos elementos y muestra que todavía concibe a la farmacodependencia de manera causal. Además, deja entrever que todas las personas que vivan estas circunstancias serán farmacodependientes, condición de la que no se puede estar seguro pues cada individuo se apropia y vive sus acontecimientos de manera diferente.

En este mismo sentido, Alvarado Garibaldi menciona que “no todos los sujetos de una misma edad poseen el mismo código de valores, ni comparten las mismas expectativas, ni son impactados de manera idéntica por los acontecimientos que le corresponde vivir”²⁰

Por otro lado, al considerar los factores de riesgo psicológicos, no aparece la historia de la persona, sólo se observa una lista de elementos que en mayor o menor medida todos llegamos a experimentar en algún momento de nuestras vidas.

Siguiendo esta tónica, CIJ considera que existen “factores de protección”²¹ los cuales disminuyen los riesgos para que una persona use o abuse de los drogas. Según la concepción de esta institución entre más factores de protección se presente en el entorno de una persona menos riesgos correrá de iniciar el consumo de drogas. A continuación se presentan los factores de riesgo que CIJ contempla:

²⁰ Alvarado Garibaldi, Salvador. **Jóvenes y Drogas**. p. 19

²¹ Situaciones o actitudes que ante el peligro de una condición de riesgo modifican, mejoran o alteran la respuesta de una persona; por ejemplo: adecuada comunicación familiar, interés por la escuela, habilidades sociales, entre otras. Los factores protectores disminuyen las desventajas o la exposición al daño y, además, incrementan la resistencia que se tenga al mismo. **CIJ Las 100 preguntas mas frecuentes**. p. 50 – 52.

Factores de protección²²

PERSONALES

- Valorar los logros.
- Desarrollar autonomía y seguridad para la acción.
- Aprender a controlar las respuestas emocionales: berrinches, papel de víctima, respuestas no asertivas.
- Tener confianza de lo que se hace, ser efectivo resolviendo problemas y conflictos reconociendo limitaciones y solicitando ayuda oportunamente.
- Cultivar desde temprana edad valores: espirituales, de respeto, solidaridad y honestidad.
- Dar y recibir afecto en forma apropiada.
- Evaluar situaciones de exposición a riesgos.

SOCIOFAMILIARES

- Ser capaz de hacer frente a las presiones de grupo.
- Mantener y defender las opiniones propias cuando sea necesario.
- Resolver problemas y conflictos de interrelación.
- Convivir en grupo, estableciendo relaciones significativas con los demás.
- Mantener relaciones afectuosas y sinceras.
- Tener normas claras y consistentes en el seno familiar.
- Resolver con objetividad problemas y conflictos.
- Desarrollar y mantener niveles de comunicación adecuados.

ESCOLARES

- Favorecer la integración.
- Mantener buen rendimiento académico.
- Interactuar en la escuela, promoviendo el desarrollo social y personal.

Al revisar los factores de protección se pudo observar que CIJ trata de desarrollar una persona prototipo que esté en condiciones de resistirse a consumir drogas pues según ella, al contar con estos factores, se desarrollará una armadura en contra de la droga.

Al visualizar los factores de protección y de riesgo, se observa la dicotomía bueno-malo; en donde lo bueno significa poseer el mayor número de factores de protección y lo malo se representa en los factores de riesgo. Esta visión dicotómica, limita las posibilidades de recorrer otras rutas de construcción y experimentación de la vida

²² Riquelme García, Eduardo (Coordinador). Op. Cit. p. 17.

1.2.1.3 Tratamiento.

Prosiguiendo con el análisis, se encontró que CIJ da continuidad a la visión fragmentaria de la farmacodependencia al aplicar su tratamiento. Este inicia con un diagnóstico en el que se valoran las áreas médica, psicológica y social con el objetivo de establecer entre otras cosas el patrón de consumo, el estado físico y mental del paciente, aspectos generales de corte psicológico como antecedentes del problema, y su situación actual en torno a las conductas, los pensamientos, sentimientos y actitudes involucradas, ya sea como desencadenantes del uso de las sustancias, o como consecuencia observable en las áreas afectadas, además de las experiencias, situaciones vividas y las motivaciones para abandonar el consumo. Otro aspecto que se toma en cuenta para realizar el diagnóstico es el área social, CIJ lo ubica como dato indispensable para entender la relación entre sujeto y medio ambiente, con respecto al mantenimiento del consumo y a los recursos que pueden llevar al logro de la abstinencia y la rehabilitación.

El diagnóstico lo realiza un equipo interdisciplinario conformado por médico, psiquiatra, trabajadores sociales, psicólogos y enfermera. Cada uno especializado en su área de intervención por lo que el diagnóstico es el resultado de una serie de fragmentos que al unirlos pierde la conexión original del problema del paciente. Lo anterior no quiere decir que un solo profesional tenga que dominar todas las disciplinas, pero sí que vea al individuo como un todo integrado en el que mente y cuerpo no están separados, y que a su vez el ser humano no está disociado con el macrocosmos.

Este primer paso, con las limitaciones señaladas anteriormente, continúa en el tratamiento cuyos objetivos generales son:

- Reducir o suprimir el uso de sustancias tóxicas, incluyendo alcohol y tabaco.
- Impedir la evolución de la enfermedad adictiva.
- Identificar y tratar los padecimientos asociados.
- Impulsar la rehabilitación y la reinserción social.²³

El tratamiento que brinda CIJ puede ser en modalidad ambulatoria (consulta externa) o residencial.

En la modalidad ambulatoria o de consulta externa²⁴, los pacientes asisten a varias modalidades terapéuticas en un horario específico.

²³ Centros de Integración Juvenil. A. C. **Recuento monográfico. 35 años de historia.** p. 18.

²⁴ Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Breviario de actividades normativas en materia de adicciones.** p. 20.

Objetivos:

- ☑ Proporcionar herramientas, elementos y estrategias que guían al paciente en el proceso de cambio hacia la abstinencia.
- ☑ Detectar factores estresantes en el núcleo familiar que ponen en riesgo los logros alcanzados.
- ☑ Ayudar a las familias para que mantengan una dinámica estable y funcional que garantice un ambiente saludable, libre de drogas.

La intensidad de la intervención por consulta externa es variable, según cada caso en particular y puede ir desde lo menos intensivo, con citas espaciadas a los diferentes servicios, hasta la modalidad de hospital de día.

Una vez determinado el diagnóstico psiquiátrico, psicológico y social, el responsable del caso, inicia el tratamiento por:

- ☑ Síndrome de intoxicación y abstinencia.
- ☑ Trastorno adictivo.

Las Unidades de Tratamiento Residencial²⁵:

Las personas pueden ingresar a esta modalidad cuando el trastorno adictivo es muy severo, y por lo tanto requiere de un tratamiento más amplio. La duración puede variar de tres a doce semanas de acuerdo con la evolución del paciente.

Las Unidades de Tratamiento residencial otorgan:

- ☑ Atención a pacientes consumidores de sustancias, cuya evaluación diagnóstica los ubica en este tipo de tratamiento.
- ☑ Atención integral a través de un equipo interdisciplinario.
- ☑ Tratamiento que comprende las etapas de: admisión, valoración diagnóstica, tratamiento, rehabilitación y seguimiento.
- ☑ Se establecen contacto con instituciones y empresas para que el paciente obtenga posteriormente un empleo que facilite su integración a la sociedad de una manera productiva.

²⁵ *Ibíd.* p. 19.

Fases del tratamiento:

Desintoxicación:

En esta fase, CIJ le da prioridad al aspecto médico y psiquiátrico y el centro de atención es la sintomatología física y mental de las intoxicaciones o de las abstinencias. En esta fase participa el médico, el psiquiatra y la enfermera. La fase dura de una a dos semanas, el tiempo se puede extender dependiendo del paciente.

Tratamiento residencial:

En esta fase, al tiempo que se atiende en psicoterapia individual o familiar y grupal, el paciente participa en un programa psicoeducativo con contenidos que van dirigidos, muy desde lo cognitivo, a provocar y practicar nuevas conductas que permitan identificar y afrontar riesgos y debilidades específicas y generales.

Reinserción:

Se identifican y discuten las formas de afrontamiento a las dificultades que se presentan al regresar al tejido social y se prepara un plan de vida. Ésta se trabaja desde la séptima semana hasta el egreso y participación en el grupo Nueva Red.

Seguimiento y autoayuda:

Se hacen seguimientos formales a los procesos psicoterapéuticos. Además de estos, se busca que los pacientes y familiares participen en el grupo Nueva Red, cuyos objetivos son prevenir las recaídas y procurar estilos de vida saludables con el apoyo del grupo de expacientes y familiares.

Estas dos modalidades de tratamiento cuentan a su vez con diversas modalidades terapéuticas, las cuales se administran al paciente con base en el diagnóstico elaborado previamente.

Los enfoques y modalidades de tratamiento que CIJ proporciona a los pacientes son:

1.2.1.3.1 Farmacoterapia²⁶:

Se prescriben medicamentos para el síndrome de abstinencia así como para los síntomas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas con el objetivo de coadyuvar al tratamiento integral.

²⁶ CIJ. **Enfoque de tratamiento en adicciones.** p. 37-65

La farmacoterapia se lleva a cabo a través de un plan de tratamiento que implica sesiones programadas. Una vez que ceden los síntomas tratados, el paciente se da de alta. El tiempo estimado para este tipo de tratamiento va de tres a seis meses.

Hay 2 distintos planteamientos estratégicos para el tratamiento farmacológico:

- El mantenimiento con un agonista opiáceo (metadona, buprenorfina) que ayuda a estabilizar la vida del paciente y reducir los daños causados por el trastorno adictivo.
- La desintoxicación (disminución gradual de la terapia agonista).

Después de la desintoxicación, se continúa con la aplicación de programas que promueven la abstinencia y el estilo de vida libre de drogas con antagonistas opiáceos (naltrexona) útiles para la prevención de recaídas en el consumo de heroína; por su acción bloqueadora de receptores del sistema opioide, suprimen la apetencia irresistible por los opiáceos y el efecto euforizante de los mismos.

Los programas de mantenimiento con agonistas opioides, se basan en la continua administración por vía oral de un fármaco sustitutivo de la heroína, que sea seguro, de vida media larga, que evite la búsqueda constante y repetida de la droga varias veces al día, que prevenga la frecuente aparición de síndromes de abstinencia y que se halle bajo estricto control médico.

1.2.1.3.2 Terapia individual.

Con esta forma de tratamiento se pretende que el paciente resuelva los conflictos que lo hacen que consuma drogas.

Se profundiza en la exploración psíquica e histórica, así como realizar experiencias emocionales correctoras. Aquí se parte del supuesto de que el paciente deberá resolver transferencias, especialmente las negativas.

Los objetivos de esta terapia son²⁷:

- El control de los impulsos destructivos y autodestructivos. Ayudar al paciente a reducir la intensidad y la frecuencia de los impulsos de consumir droga, mediante

²⁷ Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Breviario de actividades normativas en materia de adicciones. Subdirección de hospitalización y proyectos clínicos.** p. 24.

la refutación de las creencias subyacentes, modificando el sistema de creencias del individuo. (creencias conflictivas en relación con los pros y contras de utilizar droga.)

- ☑ La reorganización de la estructura de la personalidad.
- ☑ Aprender nuevas formas de interacción.

Los aspectos principales a trabajar en una psicoterapia individual, son las siguientes²⁸:

- ☑ Las razones que llevan al paciente a la psicoterapia y las que pueden hacerle permanecer en ella.
- ☑ Condiciones psíquicas del paciente en relación a la dependencia, es decir, a su historia (temporalidad, trayectoria de uso de las sustancias, frecuencia del consumo y situaciones o circunstancias en que ocurre).
- ☑ El lugar que ocupa y juega el paciente en su interacción con los otros y en la relación terapéutica (transferencia).
- ☑ El significado y la función que tiene la droga en la conexión entre el campo psíquico-emocional y la realidad externa. Fin eliminar o sustituir aquellos significados basados en la fantasía (felicidad, potencia, lucidez, etc.) darle su real y verdadero sentido, resignificar el objeto droga y el ¿por qué? y ¿para qué? la usa.
- ☑ El sentido o significados que tiene el acto de drogarse para el paciente.
- ☑ Otros deseos que tiene el paciente, que pueden hacer que deje de drogarse.

1.2.1.3.3 Terapia de grupo.

Se parte de la idea de que los miembros del grupo pueden realimentarse, considerando sus cualidades rechazadas, observando en los demás la dinámica que temen ver en ellos mismos.

Cada sesión tiene la tarea específica, es decir un tema central. Se realiza una autoevaluación grupal e individual en las tres sesiones previas al cierre, para poder detectar situaciones aún sin resolver.

²⁸ Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Manual de apoyo para cursos de capacitación en el tratamiento de Adicciones.** pp. 69-70

Los objetivos generales de esta terapia son²⁹:

- ☑ Sacar resistencias (aislamiento, sospecha, seducción, intelectuación, estar absorto, arrogancia, impulsividad.)
- ☑ Resolver las transferencias múltiples (a la madre, al padre, a los hermanos y a los abuelos).
- ☑ Modificar sus valores sobre consumo de drogas.
- ☑ Lograr apoyo, aprendizaje de que no es el único que lucha contra la adicción.
- ☑ Adquirir conciencia y a identificar sus estilos destructivos interpersonales, sutiles y no sutiles, al confrontarse con actitudes similares y defensivas de otros consumidores.
- ☑ Desarrollar habilidades para sostener relaciones interpersonales sanas y satisfactorias, las cuales pueden generalizarse y llevarse a la práctica del mundo real.
- ☑ Mantenerse libre del consumo de las drogas.

En la terapia individual y grupal se da especial énfasis a las estrategias del Modelo Cognitivo conductual.

El cual “se basa en técnicas de persuasión sociopsicológica. Destaca la empatía como instrumento para enfatizar las ventajas e inconvenientes de la conducta adictiva, explorando los objetivos del paciente y la ambivalencia a través de la reflexión, desarrollando aptitudes para enfrentar el estrés interno y externo, así como el aprendizaje de los motivos de reanudación del consumo. Asimismo, fomenta y refuerza las capacidades y conductas sociales para evitar el uso de drogas”³⁰.

La psicoterapia psicodinámica con sus técnicas, tiene como propósito incidir en la estructura y funcionamiento de dicho aparato psíquico, con el fin de regular adecuadamente la conformación de la personalidad del ser humano, reflejado en un estilo de vida satisfactorio y gratificante.

1.2.1.3.4 Terapia familiar.

“Los procesos de la dinámica familiar, como la comunicación, roles, involucramiento afectivo, reglas y disciplina, control, realización de tareas, valores e ideales, constituyen un modelo de abordaje terapéutico para detectar los factores que promueven y

²⁹Ibíd; pp. 74 – 75.

³⁰ Riquelme García Eduardo (Coordinador.) **Manual de apoyo para cursos de capacitación en el tratamiento de Adicciones.** 2003 CIJ. p. 68.

mantiene las conductas adictivas, favoreciendo el esclarecimiento de relaciones interpersonales y familiares que llevan a la solución del conflicto”³¹

Las distintas orientaciones teóricas de esta modalidad incluyen: la estructural-sistémica, estratégica, psicodinámica y los enfoques conductuales. Las intervenciones pueden centrarse en el paciente, en la familia nuclear, en el cónyuge y en el tratamiento simultáneo multifamiliar y de redes sociales.

Algunos de los objetivos básicos que se persiguen en esta modalidad son³²:

- Reestructurar la funcionalidad del grupo familiar, a través de la instauración de vínculos sanos de interacción entre sus miembros.
- Que cada uno de los integrantes de la familia del adicto aprenda formas sanas de relación.
- Se busca el establecimiento de límites y claridad entre los subsistemas que lo forman,
- Observar que movimientos o cambios se tendrían que provocar en la estructura del sistema familiar para eliminar tal síntoma (la adicción del familiar)

En el tratamiento se establecen por lo menos tres metas:

1. El abandono del uso de drogas,
2. Uso productivo del tiempo.
3. Que el consumidor de sustancias consiga una situación estable y autónoma.
4. En el adicto adulto se busca la separación entre el usuario y sus padres.
5. En el adolescente se busca que los padres ejerzan mecanismos de control sobre el hijo, reforzando límites y jerarquía.

Los objetivos específicos de este Grupo de Recepción Multifamiliar son:

- Permitir al joven un espacio donde pueda reflexionar en las causas que lo llevan a usar drogas, motivándolo para buscar caminos menos destructivos.
- Sensibilizar a los familiares, en las diferentes causas del consumo de sustancias, entre ellas la interacción y la conducta familiar, así como el entorno social inmediato o lejano, ampliando con ello las posibilidades para dar una respuesta más satisfactoria.

³¹ Ibíd; p. 72-73.

³² Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Breviario de actividades normativas en materia de adicciones. Subdirección de hospitalización y proyectos clínicos.** pp. 25-26.

Entre las metas clínicas que este grupo tiene está aceptar, contener y sensibilizar, durante cinco sesiones, a todos los concurrentes, usuarios de drogas y familiares. En este periodo se van aclarando los posibles beneficios (o riesgos) de su asistencia, recalcando este lugar como terapéutico, y separándolo de cualquier institución de control social.

1.2.1.3.5 Orientación a Familiares de farmacodependientes (OFFD) grupal.³³

Esta modalidad de atención busca lograr un impacto terapéutico a través de la orientación, con la finalidad de resolver problemas que inciden en la interacción familiar. Se reúnen varias familias entre las cuales se plantean temas a trabajar; asimismo, se intercambian experiencias, información y vivencias, y se construyen conocimientos de acuerdo con sus intereses y necesidades. El orden de los temas a trabajar se establece mediante la participación del grupo, en conjunto con los terapeutas.

1.2.1.3.6 Orientación familiar de farmacodependientes (OFFD) individual.

La OFFD la aplican en situaciones tales como:

- Una situación de crisis en alguna de las familias.
- Existe la imposibilidad de asistir a OFFD grupal por falta de tiempo.

El trabajo lo realizan en un máximo de tres sesiones. Al final del proceso se considera la posibilidad de derivar a la familia a una terapia familiar.

1.2.1.3.7 Auriculoterapia.³⁴

Incide en la reducción / supresión de los síntomas físicos de abstinencia e intoxicación en los consumidores de sustancias, así como para controlar la ansiedad provocada por el craving.

En Centros de Integración Juvenil se realiza con usuarios de cocaína /crack. Se lleva a cabo de manera grupal, con un número mínimo de tres participantes y un máximo de diez., Trabajando un contrato de quince sesiones consecutivas.

Entre las metas terapéuticas de la auriculoterapia están:

³³ *Ibíd*; p. 27.

³⁴ *Ibíd*. p. 26-27

- ☑ Favorecer la desintoxicación.
- ☑ Tranquilizar el espíritu.
- ☑ Regenerar el *Yin*.
- ☑ Libre circulación del *Qi*.

Los objetivos del programa son³⁵:

- ☑ Abolir el síndrome de dependencia a las drogas.
- ☑ Controlar y modular las manifestaciones del síndrome de abstinencia.
- ☑ Evitar el deseo de nuevos consumos y recaídas.
- ☑ Apoyar el resto de estrategias diseñadas para la rehabilitación de los pacientes.

Esta modalidad se aplica paralelamente a otros tratamientos. En la primera y la última sesión se aplica un registro de indicadores de consumo de cocaína. En cada sesión se llena un registro de puntos acupunturales.

Durante la sesión se recomienda que los pacientes guarden silencio. Se aplican pruebas antidoping en cuatro momentos durante el tratamiento acupuntural.

Como parte del Programa de atención curativa, se encuentra el proyecto denominado **Círculo Terapéutico**³⁶, el cual “parte de la idea de que a nivel individual el abuso de drogas origina serias alteraciones cerebrales, que se observan en la pérdida de habilidades adquiridas y en el deterioro de la calidad de vida, es justificable implementar programas de rehabilitación como parte del tratamiento integral, que apunten al reentrenamiento global, con particular énfasis en las áreas más afectadas, a fin de recuperar la salud mental y las habilidades adaptativas, además de superar la adicción”

El Círculo Terapéutico está formado por un conjunto de actividades normativas, educativas, culturales y recreativas, que se planean, se organizan y diseñan, con objetivos concretos eminentemente clínicos. Su finalidad es el reforzamiento y mantenimiento de la abstinencia, a través de la participación activa del paciente, en un ambiente terapéutico grupal que tiende a favorecer el conocimiento, la identificación y la prevención de conductas y actitudes asociadas al uso de drogas.

El Círculo Terapéutico se integra por tres tipos de actividades:

- * Asambleas comunitarias,
- * Actividades terapéuticas y

³⁵ Centro de Integración Juvenil. Jaimes Gutiérrez J. Víctor. La Acupuntura en el tratamiento de pacientes abusadores o dependientes de drogas. En: **Enfoques de Tratamiento en Adicciones**. p. 308.

³⁶ Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Manual de apoyo para cursos de capacitación en el tratamiento de Adicciones**. pp. 85-87

- * Actividades de tipo libre.

Su fin principal es dar un orden para que cada paciente, organice sus espacios internos y externos, sin requerir del uso de las drogas, y a recuperar algunas habilidades sociales que perdieron al utilizar droga.

Es importante señalar que no todos los centros de Integración Juvenil del D.F. cuentan con todas las modalidades terapéuticas. Cada unidad cuenta por lo menos con farmacoterapia, terapia familiar e individual.

Una vez descritas las modalidades terapéuticas, es importante señalar que con estas CIJ da continuidad a la manera fragmentaria de abordar el problema, pues cada profesionalista interviene en el tratamiento desde el enfoque que considere conveniente. Asimismo, en esta institución, la parte biológica juega un papel fundamental, ya que según la Lic. Silvia López Trabajadora Social de CIJ Coyoacán, la farmacoterapia es indiscutible. Esta afirmación hace ver que a pesar de haber sumado más elementos para su intervención, esto no significa que haya superado el modelo médico sanitario³⁷

³⁷**Modelo médico sanitario:** Analiza la drogadicción epidemiológicamente en términos de prevalencia, incidencia y otros varios índices. El sujeto es vulnerable o no a la droga. Basado también en la información sobre el agente causal (las sustancias) como conducentes al deterioro y a la destrucción orgánica y psíquica del consumidor.

Este enfoque es producto del método experimental aplicado por la medicina a mediados del siglo pasado, el cual logró establecer vínculos entre ciertos agentes, ciertas circunstancias y ciertas enfermedades. Sus acciones están encaminadas a eliminar el agente patológico, para nuestro caso la droga, e inducir cambios en el entorno, limitando la disponibilidad de la sustancia a los factores favorecedores del contacto con ella y al fortalecimiento de los eventuales huéspedes. Asigna a las drogas el papel de agente patógeno principal, que origina efectos nocivos para la salud del consumidor que se le considera como un "infectado" (Los *términos utilizados en este modelo proviene de la triada ecológica.*) que podrá desarrollar o no fenómenos de tolerancia y dependencia física o psíquica; se le debe tratar como un **enfermo** que necesita ser curado.

El interés se centra en las características y efectos farmacológicos de las sustancias y motivaciones o expectativas del consumidor. Supone que los drogadictos son sujetos de todas las clases sociales, unos portadores de la enfermedad, otros infectados por la misma y otros en potencial riesgo de adquirirla. La respuesta social se basa en la curación de la toxicomanía principalmente a través del internamiento del enfermo en centros asistenciales (clínicas y hospitales) para ser tratados con drogas sustitutas o antagonistas de la sustancia de uso preferente, que alivian el síntoma pero no van a las causas de la enfermedad. Apoyándose además en intervenciones psicoterapéuticas y terapia familiar. Aquí cabe decir que la mejor "vacuna" contra la adicción es una educación integral.

La identificación de la drogodependencia como enfermedad, establece entre los toxicómanos y la sociedad un tipo de relación que tiende a fijar al toxicómano en un rol dependiente, pasivo e irresponsable. A partir de allí es relativamente sencillo entrar en el proceso de institucionalización médica, en el "circuito terapéutico de la droga" que es igual a desintoxicación, comunidad terapéutica, centro de postcura, etc., para quedar fijado en el rol y estigma de extoxicómano. En la actualidad este modelo ha adoptado y aceptado el tratamiento por medio de las llamadas Comunidades Terapéuticas que recurren a actividades de resocialización y contención de los consumidores conocidos para impedir que "infecten" a otras personas ó por medio de programas informativos sobre los riesgos para la salud que corren con el uso de ciertas sustancias. Minsa.gob.ni/enfermeria/doc_inter/drogadicc/adolesc

pues el hecho de agregar elementos no garantiza que la intervención sea integral puesto que entre elemento y elemento hay espacios que no se explican.

Por otra parte, en la terapia individual y grupal se persiguen los mismos objetivos para todos los pacientes a pesar de elaborar un diagnóstico personal, mostrando así que la institución generaliza la intervención. Tomando en consideración los objetivos del tratamiento, se puede argumentar que la psicoterapia está enfocada principalmente a que el paciente identifique y modifique sus pensamientos desadaptativos con miras a reducir o eliminar las conductas o sentimientos negativos, asimismo, se intenta reducir las reacciones emocionales excesivas, las conductas contraproducentes, mediante la modificación del pensamiento erróneo o defectuoso y las creencias desadaptativas que subyacen a estas reacciones. Dichas afirmaciones dejan ver que el tratamiento se maneja únicamente a nivel de la razón, pues con este se pretende lograr que el individuo experimente cosas positivas y los sentimientos negativos sean eliminados, así como las conductas reprobables, a las cuales hay que controlarlos mediante la razón. Dicho panorama es inconcebible, pues los sentimientos por sí solos no son ni buenos, ni malos, ni son eliminables, sin embargo, la cultura occidental promueve estar en un estado permanente de felicidad, viendo a la alegría como la única emoción positiva o deseable. A pesar de que Centros de Integración Juvenil, toma en cuenta las emociones y sentimientos del sujeto en el diagnóstico y el tratamiento, se encontró que éstas no son interrelacionadas con el proceso de vida del sujeto.

Por otro lado, la institución pone mayor énfasis, como se mencionó anteriormente, en la razón, pues trabaja nada más en el cambio intrapsíquico del paciente. Esto no quiere decir que no se trabaje con lo anterior, sin embargo, se le ha dado prioridad, dejando de lado el sentir y la articulación del sujeto con la vida.

Al revisar los objetivos planteados para la Terapia Familiar así como conocer el enfoque que utiliza la institución (estructural - sistémico) se puede apreciar que CIJ ve a la familia como la responsable de haber generado en el individuo la farmacodependencia, y por ello considera que al modificar la estructura y funcionalidad de la familia, esto será garantía de evitar recaídas y eliminar el síntoma. Lo anterior hace notar la visión mecánica con la que interviene en la familia, pues deja de lado la historia de vida de cada uno de sus miembros, historia que posiblemente esté desarticulada con la vida misma, pues al no considerarse parte del cosmos, sino un ente antropocéntrico que se percibe amo y dueño de la vida, el individuo se siente con el derecho de destruir la vida de los demás, en pos de buscar su felicidad y no se da cuenta de que también se está destruyendo a él mismo.

Para concluir con las modalidades terapéuticas, la auriculoterapia se utiliza para áreas específicas como son el síndrome de abstinencia, para evitar recaídas y para la desintoxicación. Por otro lado, el círculo terapéutico se emplea para ayudar al paciente a recuperar habilidades sociales. Ambas modalidades tienen un carácter remedial pues se utilizan aisladamente.

En términos generales a pesar de que Centros de Integración Juvenil, agrega nuevos elementos en su intervención, éstas carecen de interrelación por lo que quedan como añidaduras aisladas.

1.2.2 Programa de autoayuda de Alcohólicos Anónimos.

1.2.2.1 ¿Qué es Alcohólicos Anónimos (AA)?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad que inició a partir de una experiencia espiritual de uno de sus cofundadores (Bill Wilson y el Dr. Bob S) con esto se dieron cuenta que para mantenerse sobrios debían mantenerse activos espiritualmente llevando su experiencia a otros alcohólicos.

En la actualidad AA se define como:

Una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad³⁸.

1.2.2.2 La visualización del alcoholismo de Alcohólicos Anónimos.

Para AA el alcoholismo es una enfermedad progresiva crónica y mortal, que no respeta sexo, edad, ni condición social.

Visualizan al alcohol como “astuto, desconcertante y poderoso, como una espada de doble filo, ya que por un lado, golpea con un frenético deseo de seguir bebiendo y por el

³⁸ Alcohólicos Anónimos. **El libro Grande**. Texto básico. P.2

otro como alergia en el organismo que despiadadamente, hace destruirse a sí mismo en el proceso”³⁹

Partiendo de ésta definición, se observa la visión determinista de A.A con respecto a la dependencia al alcohol, pues con la manera de definirlo encasillan a la persona, por lo que posiblemente, aunque ésta, haya dejado de beber y construya otras cosas sin la necesidad de la droga, irá cargando ese lastre; “Alcohólico una vez alcohólico para siempre”, esto por un lado podría asegurar la sobriedad, pero por el otro hace que se considere al alcohol como algo peligroso, por lo que hay que temerle.

Continuando con la revisión del programa se encontró que A.A considera que el egoísmo (concentración en sí mismo) es la raíz de las dificultades del ser humano, y el alcoholismo es una de ellas; por lo tanto las dificultades son vistas como el producto de uno mismo. Asimismo, consideran que “los defectos de carácter, representativos de instintos descontrolados, han sido la causa primordial del alcoholismo de una persona y su fracaso en la vida”⁴⁰.

Con el argumento anterior A.A proyecta una visión en la que el individuo y solo él es el responsable de su situación, pero por otra parte, no se puede estar seguro de que todas las personas egoístas y con defectos de carácter se convertirán en alcohólicos.

Para este grupo, los alcohólicos son hombres y mujeres que han perdido la capacidad para controlar su manera de beber, su fuerza de voluntad se vuelve prácticamente inexistente.

Aún recuperados nunca dejarán de ser alcohólicos, pues esto depende según AA del mantenimiento de la condición espiritual. Esto es lo que caracteriza a AA pues el trabajo que hacen está enfocado a lograr en el individuo un despertar espiritual

Este programa funciona basándose en la abstinencia total del alcohol día por día. Y otro de los objetivos que persigue, en palabras de la comunidad, es “desinflar el ego”

1.2.2.3 Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos.

Para entender el programa de A.A y su carácter espiritual, se describirá brevemente en que consiste cada uno de los 12 pasos.

³⁹ *Ibíd*; p. 56

⁴⁰ Alcohólicos Anónimos. Los Doce pasos del Libro: **Los 12 pasos y las doce tradiciones de AA**. 1986 p. 2

Paso 1. *“Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables”*

Este paso consiste en que los alcohólicos se den cuenta y acepten que por si mismos no podrán salir del problema, por lo cual requieren ayuda de un ser superior. Un ejemplo de los argumentos utilizados por los llamados padrinos para que los nuevos miembros de la comunidad acepten su condición es: *“...Nosotros somos victimas de una obsesión mental tan sutilmente poderosa que ninguna fuerza de voluntad humana podría abatirlo...”*⁴¹

Paso 2. *“Llegamos al convencimiento de que un poder superior podría devolvernos el sano juicio”*

Con este paso se pretende que cada miembro recién llegado acepte que solamente un poder superior, puede llevar a cabo un cambio en él.

Al llegar a este punto, según AA, los nuevos miembros se pueden encontrar en un dilema pues, algunos no creen en Dios, otros no pueden creer, y los que creen no confían en que Dios pueda hacer el milagro para dejar el alcohol. Ante estas situaciones, los padrinos (alcohólicos recuperados) tratan de orientar a los nuevos miembros, mencionándoles que no es necesario creer inmediatamente en algo superior a ellos mismos. Para adquirir y mantener la sobriedad, lo único que necesitan es mantener una mente abierta y dispuesta a escuchar y pueden tomar al mismo grupo como su poder superior si así lo desean.

Paso 3. *“Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.”*

Una vez que el nuevo miembro de AA ha aceptado ser alcohólico, así como no tener control sobre ello, y que únicamente podrá solucionar su problema por medio de un poder superior, ha llegado al tercer paso; el cual no sólo requiere aceptación, sino acción positiva. Según AA *“Solamente con la acción podremos despojarnos de la voluntad personal que ha impedido la entrada de Dios, o si se prefiere de un poder superior a nuestras vidas”*⁴²

⁴¹ Ídem.

⁴²Ibíd. p. 13.

Para esta comunidad cada persona que ha ingresado al grupo ha empezado a practicar el paso tres sin haberse dado cuenta, pues, en lo concerniente al alcohol, esta ha decidido entregar su vida al cuidado, orientación y protección de alcohólicos anónimos.

Paso 4. *“Sin temor hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos”*

Este paso consiste en hacer un recuento por escrito de los actos que se llevaron a cabo a lo largo de la vida, descubriendo las fallas de carácter que orillaron a cometerlos.

Este paso tiene como objetivos⁴³:

- Descubrir ¿cuáles han sido? y en qué consisten las cargas, y desventajas que hay en uno mismo.
- Hallar ¿cómo?, ¿cuándo? y ¿dónde? se han deformado los deseos naturales.
- Tratar de ver honradamente la infelicidad que por esta causa se ha inferido a otras personas y a uno mismo.

Para la elaboración de este inventario el Grupo de AA toma como referencia a los siete pecados capitales, encabezando la lista la soberbia u orgullo, después la lujuria, avaricia, ira, gula, envidia y pereza.

Paso 5. *“Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.”*

Una vez elaborado el inventario personal se procede a relatarlo a otra persona, la cual puede ser el padrino, el médico, el ministro religioso o confesor; de preferencia recomiendan que sea una persona extraña.

El relato se debe de hacer lo más honestamente posible, pues consideran que de esta manera se liberarán de los fantasmas del pasado.

De acuerdo a AA el gran provecho del paso 5 es la adquisición de un mayor realismo y por consiguiente una mayor honradez acerca de uno mismo. El beneficio de hablar con otra persona, según AA, es que pueden obtener directamente los comentarios y consejos sobre su situación, por lo cual no existirán dudas en sus mentes acerca de lo que constituye realmente ese consejo.

⁴³ *Ibíd.* p.16.

Paso 6. *“Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter. “*

Con el sexto paso se pretende lograr que el alcohólico coopere con Dios para que Éste elimine todas esas cosas admitidas de su vida. Según AA, quien lleve a cabo el paso 6, cambia su objetivo por el objetivo perfecto que es Dios.

Paso 7. *“Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.”*

Todo el énfasis del paso 7 se centra en la humildad, en este paso de acuerdo con AA, se tiene que estar dispuesto a practicarla para buscar la eliminación de los defectos. Asimismo comentan que al buscar la humildad como algo deseado y no como una obligación, se comienza a tener serenidad.

Paso 8. *“Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos”*

Este paso hace referencia a las relaciones personales y consiste en dar una mirada hacia atrás y tratar de descubrir en donde se ha tenido la culpa con los actos realizados, es decir, se debe realizar una lista de las personas a las que se perjudicó, al hacerlo, el alcohólico profundiza en la visión que tiene de sí mismo.

Según AA, en este paso el perdón juega un papel muy importante, ya que por medio de éste el alcohólico se puede liberar de sus culpas.

Paso 9. *“Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.”*

Después de haber elaborado la lista de las personas a los cuales se les causó un daño, se procede a ir con ellos para restaurarlo; esto se hace por medio de ofrecer disculpas o pidiendo perdón.

Paso 10. *“Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.”*

El inventario personal se hace de una manera continua y se debe seguir enmendando todas las nuevas faltas que se comentan. Cuando el alcohólico realiza el paso 10, comienza a poner en práctica en cualquier circunstancia la forma de vivir de AA.

Según la concepción de AA, se debe examinar cuidadosamente los motivos en cada pensamiento o acción que parezcan estar equivocados, reconociendo que se actuó o se pensó mal, tratando de visualizar cómo se podrían haber hecho mejor las cosas y resolverlo con la ayuda de Dios.

En síntesis, se pretende que “los alcohólicos aprendan diariamente a reconocer, admitir y corregir sus defectos, lo cual constituye la esencia de la edificación del carácter y del buen vivir”⁴⁴

Paso 11. *“Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla. “*

Para AA la oración y la meditación son los principales medios de contacto con Dios, por ello el alcohólico debe de practicarlos día con día. Para ellos, hacer un examen de sí mismo, meditar y orar es la base firme para la vida, pues al practicarlos se corre menos riesgos de tener miedo, ira, preocupación o tomar disparatadas decisiones.

Recomiendan llevar a cabo estas prácticas en cualquier hora del día, principalmente cuando existe una perturbación emocional grande.

Paso 12. *“Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos”*

Con el paso 12 se pretende lograr que los alcohólicos apliquen cotidianamente y en cada una de las áreas de su vida todos los pasos anteriores pues al compartir su experiencia a otras personas estos continúan con su trabajo personal. Asimismo, al practicar dicho paso, se pretende ayudar a otros alcohólicos para que éstos inicien su despertar espiritual.

Una vez expuesto el Programa de Alcohólicos Anónimos, se encontró que trata de lograr que el individuo se perciba como parte de un todo, es decir, supera el dualismo cartesiano de mente – cuerpo, pues deja claro en su primer paso que por medio de la razón no se podrá estar sobrio, esto se logrará, si el alcohólico se convence y acepta que sólo un Poder Superior hará un cambio en él, quebrantando así su ego, con lo cual se conseguirá una conexión con su ser y con la vida. Cabe mencionar que esto es lo

⁴⁴ Alcohólicos Anónimos. **Los doce pasos.** p. 67.

que se observa en su literatura, pero en la práctica, tal vez no sea así, sobre todo por el hecho de que existen demasiadas vertientes de A.A y algunas no trabajan todos los pasos.

El carácter espiritual de AA es al que se le puede atribuir los éxitos obtenidos en su intervención pues según Bateson “la conversión religiosa del alcoholista, una vez salvado por AA, puede describirse como un pasaje espectacular desde su hábito simétrico, o epistemología, a una visión casi puramente complementaria de su relación con los otros y con el universo o con Dios”⁴⁵. Esta conversión hará que el alcohólico deje de lado su orgullo y se sienta parte de un sistema más grande del que siempre fue parte.

Una vez revisado el programa, se puede afirmar que con sus 12 pasos, AA trata de situar al individuo con su totalidad, sin embargo, a pesar de que Bateson explica que AA ha roto con el dualismo cartesiano mente cuerpo, en la literatura propia de la comunidad, la parte del trabajo con el cuerpo está ausente, asimismo, el trabajo con las emociones es limitado pues este se concreta a pedir perdón. No cabe duda de que efectivamente esta acción libera, sin embargo, no se puede apostar que funcione para todos los individuos.

1.2.3 Hogar Integral de Juventud I. A. P. (HIJ)

1.2.3.1 ¿Qué es HIJ?

Es una institución de asistencia privada dedicada a la prevención, tratamiento y reducción del daño de las situaciones asociadas a las problemáticas que experimentan las personas, familias, grupos y comunidades que se encuentran inmersas en el fenómeno de la farmacodependencia.

1.2.3.2 La visualización de HIJ de la farmacodependencia:

La institución interviene en la Comunidad Real Local (CRL) y la Comunidad Terapéutica Farmacodependientes (CTF) con el modelo llamado Epistemología de la Complejidad y Ética comunitaria (ECO2), el cual “busca el análisis de los fenómenos sociales a partir de la complejización de estos, es decir, mirarlos desde un lente más amplio para

⁴⁵ Bateson, Gregory. Cibernética del sí mismo self- Una teoría del alcoholismo en: **Pasos hacia una ecología de la mente.** p.356

percibir todas sus implicaciones sociales, culturales, políticas; y ética comunitaria”⁴⁶ a través de la cual se busca la participación activa de las comunidades en la construcción y aplicación de los modelos de intervención.

Las hipótesis que dan dirección a su intervención son:

- a) Es posible por un lado, intervenir en las realidades de los barrios y de las colonias populares para favorecer la organización de los recursos humanos, culturales, etc. con el fin de incrementar sus competencias en materia de contención y reducción del daño.
- b) Dar vida a partir de las formas organizativas producidas por las acciones de prevención y reducción del daño, a competencias e iniciativas de soporte para la realización de tratamiento de situaciones de dependencia de sustancias psicoactivas en la CRL misma, sin necesidad de desarraigar a la persona de su familia o a la familia de su territorio de vida.
- c) Se considera también que algunas situaciones por el deterioro de las condiciones de vida y del sistema de relaciones con la familia y con el contexto, no pueden ser resueltas en la CRL y necesitan de lugares, situaciones y encuadres específicos: una CTF de tipo residencial y semiresidencial.
- d) Garantizar la constante evaluación /transformación del modelo por medio de un proceso de formación de operadores.
- e) Favorecer la autonomía del modelo y sus conexiones con otras modalidades de trabajo por medio de un proceso de formación de operadores destinado también a la construcción de un liderazgo transformador.⁴⁷

Por otro lado, la institución define a la farmacodependencia como un “fenómeno complejo que no es causa ni efecto de... sino que existe como un estilo de vida de algunos miembros de la sociedad que no involucra al consumidor y la sustancia en una relación aislada, sino como elementos de la relación que establece el primero con el segundo.”⁴⁸

Una vez expuestas las bases que dan dirección a la intervención de la institución, se pudo observar que ésta ha superado la visión fragmentaria y de causalidad de la farmacodependencia, pues pretende percibir todas las implicaciones de los fenómenos.

⁴⁶ Hogar Integral de Juventud. **Inducción a la práctica de especialización.**

⁴⁷ Milanese, Efre. **Las farmacodependencias: prevención, reducción del daño y rehabilitación psicosocial en una perspectiva de comunidad.** p. 36.

⁴⁸ Amezaga, Castro, María Sara. **Informe de sistematización para el servicio social.** p. 112.

Por otra parte, HIJ considera que la Comunidad Real Local, que es el lugar donde habita el individuo, como el elemento clave para la recuperación de los farmacodependientes, pues según ella, son estas las que pueden dar soporte para la realización del tratamiento.

Lo anterior demuestra que la institución otorga a la comunidad ese poder de curación, pero no deja claro la responsabilidad del farmacodependiente, asimismo espera que la farmacodependencia disminuya en la sociedad cambiando la **representación social**⁴⁹ que se tiene de una persona dependiente a las drogas.

A nivel teórico, queda claro que la pretensión fundamental de Hogar es el trabajo en comunidad, sin embargo, en la práctica, el trabajo lo realizan principalmente en la CTF. Para Hogar Integral de Juventud, la autonomía de su modelo y la formación de formadores es muy importante, ya que dentro de sus pretensiones está ser un líder transformador. Esto indica que buscan un estatus, ser los número uno en cuanto a la intervención en la farmacodependencia. Lo anterior hace notar un grado de competitividad el cual no sería cuestionable si la verdadera pretensión fuera contribuir al equilibrio en la vida.

Esta institución muestra un avance en cuanto a la definición que hacen de la farmacodependencia pues la conceptualiza como un fenómeno complejo y no como la causa o efecto de algo. Por otro lado, visualizan al farmacodependiente como “el emergente del sistema (familia, comunidad) y que por razones que hay que determinar y entender, produce una representación que tiene en su centro al farmacodependiente.”⁵⁰ Dicho farmacodependiente es reconocido “como emergente dentro de la familia desde su primera infancia pues el sistema necesita de él para mantener un cierto equilibrio y él interioriza una cierta estructura psíquica del subsistema”⁵¹ En síntesis, el modelo considera que los farmacodependientes son chivos expiatorios para tapar la basura de la sociedad.

⁴⁹ Representación social: En opinión de Moscovici, las representaciones sociales no son sólo productos mentales sino que son construcciones simbólicas que se crean y recrean en el curso de las interacciones sociales; no tienen un carácter estático ni determinan inexorablemente las representaciones individuales. Son definidas como maneras específicas de entender y comunicar la realidad e influyen a la vez que son determinadas por las personas a través de sus interacciones, en donde lo que cuenta son precisamente las interacciones, los procesos de intercambio a partir de los cuales se elaboran dichas representaciones confiriéndoles su carácter social (Moscovici, 1989 en José Castorina, 2003).

⁵⁰ Milanese, Op. Cit. p.18.

⁵¹ Del Bosque, Joaquín. 1999. **Otra cara de la farmacodependencia**. En: **Prevención, reducción del daño y cura de las farmacodependencias. Experiencias y reflexiones de un proyecto de investigación en la acción**. p.102.

Con base en la concepción que tiene HIJ de farmacodependiente, se observa que ven a este de una forma pasiva dentro de su sistema (comunidad y familia). Asimismo, no explican ¿por qué? el sistema necesita depositar su equilibrio en una persona; tampoco menciona el proceso por el cual la persona se apropió de ese estilo de vida, es decir, no se encontraron elementos en el modelo que hagan alusión del ¿por qué? la sociedad necesita tapar su basura a través de los emergentes, en este caso los farmacodependientes.

A pesar de que HIJ ve a la farmacodependencia de una manera compleja, esto no asegura que propicie experiencias para que la persona se sienta articulado o integrado al ambiente y no como amo y señor de él para así poder desarrollar amor y respeto por la vida para vivir en armonía y tranquilidad con este, es decir, no propicia una conciencia participativa pues ni siquiera lo menciona. Por otro lado, tampoco vincula al individuo con el macrocosmos.

1.2.3.3 Tratamiento.

Para finalizar el análisis de este modelo, a continuación se expone brevemente en que consiste su tratamiento: Comunidad terapéutica farmacodependientes: (de esta manera nombran a la comunidad conformada por pacientes en rehabilitación en modalidad residencial.

“...La CT (comunidad terapéutica) está constituida por un escenario específicamente diseñado y experimentado para la realización de un proceso de tratamiento de personas dependientes de sustancias psicoactivas y de los familiares de éstos; este escenario está compuesto por los siguientes elementos:

- ☑ Las personas: los operadores de la CTF. Organizados en un grupo de trabajo multidisciplinario: educadores de calle y de comunidad, psicólogos, psicoterapeutas, supervisores, asesores de talleres.

Los usuarios de la CTF subdivididos en dos grupos: el de pacientes designados (Consumidor de sustancias) y el de pacientes familiares (familiares de los pacientes designados).

- ☑ Los procesos operativos: constituidos por las actividades/iniciativas que redesarrollan, las secuencias y estrategias que se organizan. Actividades y estrategias elaborativas y ocupacionales orientadas principalmente a la rehabilitación.

Las reglas y las normas:

Que fijan los criterios de participación de los usuarios en las diferentes partes del programa y su permanencia en él.

Que fijan los criterios, las modalidades, las tareas y los roles de los operadores de la CTF.

Indicaciones para la ejecución de tareas específicas como primeros contactos, diagnóstico, admisión en las fases del programa, etc. De los tiempos de permanencia en cada fase y en el programa en su conjunto, etc.

Indicaciones para la evaluación de las fases de tratamiento y de la participación de los operadores en el programa.

Los recursos materiales: una construcción con cuartos y salones para dar atención residencial, semiresidencial ambulatorial.

Materiales e instrumentos para recopilación de información y tratamiento de la misma.

Para la institución, los elementos anteriores conforman la base para llevar a cabo el tratamiento y para lograr el objetivo general de rehabilitación y cura, el cual es “favorecer la transición de un estado de dependencia pasiva y limitante a uno de autonomía y de un estilo de vida estereotipado y simplificado (en la medida en la cual se encontraba reducida su complejidad en la participación diversificada en la vida social) a uno más creativo y “complejo”.⁵²

Para el modelo de HIJ, el farmacodependiente se caracteriza por ser dependiente no únicamente a la droga, pues este actúa de la misma manera en su vida, asimismo, actúa de una manera estereotipada y se encuentra en un estado de simplificación por lo que con su estancia en la CTF, pretende generar en el paciente designado, estados de autonomía, creatividad y complejidad.

Queda claro que para HIJ, el farmacodependiente debe cumplir con ciertos requerimientos, los cuales son indispensables para cambiar su estilo de vida, es decir, tiene que contar con una participación diversificada en la vida social así como ser creativo y autónomo; lo anterior indica que el modelo de Hogar da continuidad al sistema de valores en el que la competitividad, entre otras exigencias de la sociedad occidental, son necesarias para ser exitoso en la vida. Por otro lado, el objetivo de

⁵² La manera más accesible de entender la complejidad, es pensar en el número posible de relaciones que pueden establecer los individuos existentes; de los posibles acontecimientos y procesos que se pueden generar a partir de ella en un espacio definido. Cada organismo, cada formación social tiene siempre un entorno aún más complejo que ella misma, este entorno o contexto ofrece más posibilidades que las que el sistema puede procesar o reconocer. Amezaga Castro, María Sara. Op. Cit. p. 40.

rehabilitación y cura, deja entrever que una persona no farmacodependiente cuenta con esos atributos, lo cual no es así en todos los casos.

La cura y rehabilitación de HIJ tiene su fundamento en cuatro hipótesis operativas:

- a) “Las modificaciones en la organización de la personalidad y en los procesos de elaboración de las personas (procesos psíquicos) se reflejan o manifiestan, en las modalidades de relación con el dispositivo comunitario (encuadre) y que estas se explicitan en conductas (entendidas como secuencias complejas de acciones verbales, no verbales y combinadas dirigidas hacia uno mismo, hacia los elementos del encuadre y hacia las personas).
- b) La participación activa y consciente de un estilo de vida organizado y complejo favorece que, también, los procesos de pensamiento se hagan complejos y más adecuados para manejar en forma realista la participación en la vida social.
- c) Estos procesos de integración, de complejización, de autodeterminación tienen un reflejo, una forma específica de manifestarse en las modalidades operativas de participación de los operadores educadores en el dispositivo comunitario del cual son parte. Es en la forma de estar operativamente como individuo y como integrante de un equipo que ellos forman (en el sentido de dar forma y organización) al grupo de los usuarios.
- d) En la medida en la cual los jóvenes pasan de una fase a otra del tratamiento, experimentan o viven experiencias personales en relación a su mundo interior, a las relaciones con los demás y con el dispositivo comunitario que favorece el acceso a dimensiones diferentes de su propia vida psíquica (afectos, emociones, sentimiento, etc.) Son estas experiencias y sus contenidos los que son elaborados de diferente manera en el contexto de las actividades elaborativo-formativas.”⁵³

Al revisar las hipótesis de HIJ, se observa una visión mecánica por el hecho de plantear que si una persona participa en un espacio organizado y complejo esto favorecerá a su vez que sus procesos de pensamiento se hagan complejos y más adecuados. Esto por un lado, efectivamente genera hábitos en el farmacodependiente o en cualquier persona, pero por otro lado, queda la interrogante de saber si se pretende que se haga de una manera automática para tener un beneficio para ellos como rehabilitados o para ser cooperativos en la sociedad.

Continuando con la exposición del modelo, el proceso de la Comunidad Terapéutica farmacodependientes inicia en la recepción, la cual está a cargo de un psicólogo quien

⁵³ Polanco Frías, Víctor Alejandro. **Seminario para la elaboración del manual operativo del área de Rehabilitación y Cura.** Práctica de especialización. 2004.

se encarga de la elaboración del diagnóstico individual y familiar para determinar la modalidad del tratamiento la cual puede ser residencial, semiresidencial o ambulatoria.

Una vez determinada la modalidad, el paciente inicia su proceso de rehabilitación y cura el cual tiene una duración de año y medio, el cual varía de acuerdo a los avances de cada paciente; durante este periodo, los pacientes atraviesan por diversos pasajes, señalando:

- Pertenencia:** Con este pasaje se pretende que el paciente trabaje sobre el respeto de horarios, reglas, normas y jerarquías impuestas por un contexto de vida organizada, es decir, que tenga una experiencia de límites; asimismo, que aprenda a vivir en grupo organizado y a ser parte de ello.

La duración de este pasaje es de cuatro meses aproximadamente.

- Individuación:** en este pasaje el sujeto, después de haber vivido en un primer momento, una intensa experiencia de vida en grupo organizado, construye con sus competencias y habilidades, un espacio personal, una modalidad individual de participación activa a la vida organizada en grupo.

El tiempo aproximado que dura este pasaje son seis meses.

- Socialización:** al llegar a este pasaje, el sujeto participa en la programación, ejecución, coordinación y control de áreas completas de actividades. Se busca poner a prueba la capacidad cognitiva de la persona en manejar situaciones complejas, su capacidad emotiva y afectiva, en entender, así como contener las angustias derivadas de los límites impuestos por la realización de su tarea.

Este pasaje implica que la persona haya logrado algunos niveles de maduración (integración y complejización); en el nivel conductual la persona ha logrado integrar capacidades de ejecutar tareas específicas y actividades hasta poder construir un modelo para los demás miembros del grupo; en el nivel cognitivo el paciente ha logrado explicitar su capacidad de análisis, síntesis y pensamiento organizado que le permita planear, programar y evaluar sus actividades así como las de los demás. En el nivel afectivo y relacional, ha podido establecer con los demás relaciones destinadas a la constitución de un grupo de trabajo, siendo capaz de contener angustias y temores propios, tanto como las de los demás.

El tiempo aproximado que dura este pasaje es de cuatro meses.

- Separación:** En este pasaje, el sujeto continúa con sus actividades cotidianas en la CTF, y a la vez inicia la elaboración de su proyecto de vida e integra la

planeación de actividades extras junto con el equipo operativo y ejecutándolas de forma autónoma.

Este pasaje tiene una duración aproximada de tres meses.

Para lograr el objetivo planteado para la rehabilitación y cura, la CTF estructura un programa con 7 rubros de actividades⁵⁴:

1. Actividades de servicio a la comunidad: las actividades más representativas de este rubro son la limpieza general de las instalaciones, preparación de los alimentos y mantenimiento.
2. Actividades productivas: taller de carpintería.
3. Actividades lúdico recreativas: Salidas dominicales a museos, parques, balnearios, etc.
4. Actividades educativo formativas: aseo personal y del espacio propio, talleres de capacitación, organización del día, reglas de urbanidad.
5. Actividades expresivo manuales: talleres de manualidades(vitrales, velas)
6. Actividades elaborativo formativas: cierre del día, confrontación, reflexión, es decir, espacios terapéuticos propiamente dichos. Psicoterapia.
7. Tiempo libre: convivencia en grupo en un tiempo corto (10 minutos)

Durante el proceso de rehabilitación y cura se llevan a cabo tres evaluaciones para determinar el avance en cada pasaje y dar pie a la siguiente etapa. Otro instrumento de vital importancia es la bitácora ya que en ella se registran los acontecimientos del día.

La rehabilitación concluye con la reinserción social y profesional, la cual tiene como objetivo favorecer la incorporación a la dinámica social de las personas que han vivido el proceso de rehabilitación y cura a través de la utilización de los recursos individuales, grupales y comunitarios que los mismos poseen, modificando las redes sociales que producen marginación y exclusión social en redes sociales de inclusión.

El proceso de reinserción social y profesional se da de una manera gradual para que el sujeto experimente paulatinamente su regreso al contexto del que provenía.

Otro pasaje es la separación el cual consiste en reconocer la terminación de un recorrido y la continuación de una modalidad de organización de su propio mundo interior. Posteriormente se genera un nuevo sentimiento de pertenencia al interior de la comunidad en la que se empieza a desarrollar el individuo rehabilitado. La etapa de

⁵⁴ Polanco Frías, Víctor Alejandro. **Seminario para la elaboración del manual operativo del área de Rehabilitación y Cura.** 2004.

reinserción concluye con la autonomía del sujeto, la cual se da cuando éste toma decisiones que tienen que ver con su vida en la comunidad (trabajo, relaciones, tiempo libre, etc.)

Durante esta etapa, el sujeto participa en espacios grupales como asambleas, terapias e intervenciones de red.

Como se observó, tanto los pasajes como las actividades están acordes con el objetivo y las hipótesis y hacen que la persona, durante su estancia en la CTF experimente ese estilo de vida organizado y complejo, a pesar de ello, se sigue reproduciendo lo que la sociedad espera de una persona; hecho que se reafirma al revisar el contenido teórico de la Reinserción Social y Profesional con la presentación de su proyecto de vida ya que en este se manejan rubros específicos que la persona debe cumplir.

Una vez expuesto el modelo de Hogar Integral de Juventud, queda claro que sus actividades están encaminadas a que el paciente sea organizado, autónomo, creativo y complejo; es innegable que estas características permitirán su integración a la sociedad, sin embargo deja de lado su integración al ambiente.

En cuanto al trabajo familiar, HIJ esta lleva a cabo actividades similares y los pasajes son los mismos con la diferencia de que el proceso es en modalidad ambulatoria. Cabe destacar que a pesar de que ésta institución considera al farmacodependiente como síntoma del sistema, el trabajo es más intenso con el paciente designado, es decir, con el síntoma y no con el sistema que lo generó.

Hasta aquí lo referente a esta Institución, con ello se concluye la exposición de la visión de la farmacodependencia que tienen las tres instituciones de mayor presencia en el Distrito Federal. Para finalizar este apartado, queda por comentar que lo expuesto en este capítulo no pretende menospreciar el trabajo realizado por ellas, ya que el simple hecho de hacer algo para prevenir y tratar el problema de la farmacodependencia es en sí mismo reconocible y respetable, sin embargo, existen otras posibilidades de percibirla y por ende de abordarla.

Siguiendo esta lógica, en el siguiente capítulo se expondrán los elementos necesarios para poder aproximarse a la farmacodependencia desde una visión holística y comprender cómo es que se va construyendo, si es que se construye.

CAPÍTULO 2

Una aproximación holística a la farmacodependencia.

2.1 Una aproximación holística a la farmacodependencia.

La visión mecanicista, reduccionista y determinista del mundo ha llegado a sus límites, pues con el pensamiento racional, que es el que ha predominado, sólo se ve una parte de la realidad que se quiere conocer y esto no es suficiente para entender los problemas actuales.

Esta visión se puede resumir en el método científico pues es con éste con el que los científicos se aproximan a la realidad; no se pueden negar los aportes de esta manera de aproximarse a la realidad, principalmente en la tecnología y en todas las ciencias, sin embargo, el énfasis puesto en él ha dejado de lado el conocimiento intuitivo y la espiritualidad, ya que éstos no son tangibles ni controlables; asimismo, la visión antropocéntrica dio paso a la explotación y manipulación de la naturaleza, lo anterior se consolidó con el surgimiento de un nuevo sistema económico; todo ello contribuyó a la fragmentación del mundo y los seres humanos.

Esta visión del mundo se gestó en occidente, en donde se enfatiza en lo racional, viendo todo aisladamente. Dicha visión, como todo en el universo, es dinámica por lo cual llegó un momento en donde la misma ciencia mostró sus limitaciones. Es hasta el siglo XX cuando éstas salieron a la luz, pues las contribuciones de este paradigma no fueron suficientes para entender y solucionar las problemáticas que aquejan al ser humano. Esta limitación comenzó a observarse en el campo de la física, pues fueron los físicos los que al estudiar el nivel subatómico, comprendieron que lo que conforma a los neutrones, protones y electrones, no es algo sólido, ni éstos están aislados, con ello contribuyeron en el cambio de visión del universo, viendo a este “como una unidad individual y dinámica cuyas partes constitutivas están vinculadas en su esencia”⁵⁵

Esa nueva visión del mundo comienza a plantear que todo en el universo está relacionado y conectado entre sí y el ser humano no es la excepción. Tuvieron que transcurrir tres siglos para llegar a estos planteamientos, pero mientras tanto, el daño ocasionado a la naturaleza y por ende al ser humano, dejó sus estragos en ésta con la contaminación, la extinción de flora y fauna pues “durante los últimos 350 años y particularmente en los últimos 40, se han extinguido decenas de miles de especies”⁵⁶ específicamente por la actividad del ser humano. También esos estragos se reflejan en la aparición de enfermedades crónicas degenerativas en éste, en el aumento de problemas sociales como la delincuencia, la agudización de la pobreza, la violencia, entre; así lo muestran los siguientes datos:

⁵⁵ Capra Fritjof. Op. Cit. p. 120.

⁵⁶ Radford, Rosemary. **Gaia y Dios**. p. 111.

Según la Tercera Encuesta Nacional sobre Inseguridad (ENSI-3), realizada por el Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad, A. C. “la tasa de delitos por 100,000 habitantes es de 11,000, considerablemente por debajo de las más altas del mundo, pero más elevada que la de los países con un razonable grado de seguridad pública, como Australia, Canadá y Chile. Baja California y el Distrito Federal son las entidades con mayor incidencia delictiva, seguidas por Quintana Roo con 16,364 y el Estado de México”⁵⁷

Con respecto a la mortalidad, según el INEGI⁵⁸, el porcentaje de defunciones y las 6 principales causas son las siguientes:

Principales causas de muerte en México					
Causa	2000	2001	2002	2003	2004
Defunciones generales	437 667	443 127	459 687	472 140	473 417
Enfermedades del corazón	15.7	15.9	16.2	16.4	16.4
Diabetes mellitus	10.7	11.3	11.9	12.5	13.1
Tumores malignos	12.6	12.7	12.7	12.7	12.9
Accidentes	8.1	8.0	7.8	7.5	7.4
Enfermedades del hígado	6.3	6.3	6.2	6.2	6.2
Enfermedades cerebrovasculares	5.8	5.8	5.8	5.7	5.7

En cuanto a los suicidios, según el INEGI, en nuestro país existe un pequeño incremento en éstos, pues en el 2003 el total fue de 3 327, en 2004 de 3 324, y en el 2005 fue de 3 553⁵⁹

Con respecto a las enfermedades crónico degenerativas éstas van en aumento en México pues según Juan Gigli “Conforme a datos del ISSSTE, el porcentaje se ha incrementado en 70 años de 8% a 34% y se estima que para el año 2030, éstas representen más de la mitad de las causas de muerte”⁶⁰

Por último, ha aumentado considerablemente el uso de drogas en nuestro país como lo indica La Encuesta Nacional de Adicciones, pues en 1993 hubieron en la República Mexicana 1 600 000 habitantes entre los 12 y 65 años que usaron droga sin incluir

⁵⁷ Para mayor información consultar:

http://www.consulta.com.mx/interiores/99_pdfs/15_otros_pdf/oe_20051026_ICESI_ENSI-3.pdf

⁵⁸ inegi.gob.mx

⁵⁹ <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/rutinas/ept.asp?t=mvio39&c=5601>

⁶⁰ <http://www.gobiernoelectronico.org/user/1>

tabaco y alcohol, en 1998 aumentó a dos y medio millones mientras que en el año 2002 se incrementó a 3.5 millones de habitantes.

Las cifras anteriormente expuestas parecen ser frías sin embargo, son el indicio del desequilibrio existente en nuestra sociedad, asimismo muestran la necesidad de intervenir sin fragmentar dichos problemas. Afortunadamente los aportes de la física cuántica se extendieron a otras ciencias y de ahí la formulación de la Teoría General de Sistemas, las terapias transgeneracionales, entre otras. Esta nueva manera de aproximarse a la realidad muestra que “para entender la naturaleza humana, no sólo hemos de estudiar sus dimensiones físicas y psicológicas sino sus manifestaciones sociales y culturales”⁶¹. Este nuevo planteamiento rompe con los dogmas instituidos por la ciencia reduccionista pues considera que “los sistemas están todos integrados y sus propiedades no pueden reducirse a las unidades más pequeñas”⁶², asimismo, “cada sistema es un todo cuya estructura específica deriva de la interacción y la interdependencia de sus partes. Cada sistema a su vez está conformado por subsistemas en donde cada uno de ellos es un organismo relativamente autónomo pese a ser simultáneamente un componente de un organismo más grande, es decir, un holón”⁶³

Estas aportaciones son muy similares a los planteamientos de la filosofía china, es por ello que algunos científicos de las áreas de la física, matemáticas, psicología, antropología, historia de la ciencia, que realizan sus investigaciones en Estados Unidos como Capra, Morris, Reid, Goleman, así como investigadores mexicanos de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala entre los que se encuentran: López Ramos, Chaparro, Durán, Quezada, voltearon su mirada hacia ella, pues a diferencia de occidente, ésta promueve el equilibrio y permite tener una visión integral la cual se contrapone a la fragmentaria cartesiana ya que “una de las principales ideas de la antigua cultura china era el reconocimiento de que la actividad <la fluctuación constante de la transformación y del cambio> es un aspecto esencial del universo. Los cambios no son el resultado de la fuerza sino una tendencia natural innata de todas las cosas y todas las situaciones.”⁶⁴

Al concebir la actividad de esta manera, se transforma la idea de que la acción del hombre no repercute en él mismo. Por otro lado, esta filosofía no relegó ni fragmentó al cuerpo, como lo hizo la cultura occidental, pues el paradigma cartesiano lo considera como una máquina con la que se realizan las actividades, y en caso de llegarse a averiar, se puede acudir con los diferentes profesionistas especializados en la

⁶¹ Capra. Op. Cit. p. 347.

⁶² *Ibíd*; p. 90

⁶³ *Ibíd*; p 308

⁶⁴ *Ibíd*; p. 326

intervención en alguna parte del cuerpo; y a su vez, la religión judeocristiana lo conceptualiza como “un obstáculo para desarrollar el alma o el espíritu, de ahí la necesidad de castigarlo, ocultarlo, someterlo a devaluaciones para poder reprimir o negar la parte instintiva del cuerpo, se dice que es la parte animal de nuestra existencia...salvar el alma o el espíritu significa la negación de lo corporal”⁶⁵

De la misma forma, la sociedad de consumo juega un papel muy importante en como hay que vivir el cuerpo⁶⁶, puesto que en ésta, todo es vendible y los seres humanos no son la excepción, pues se han fabricado un sinnúmero de artículos en pos de cumplir con el arquetipo de belleza establecido por la misma sociedad, sin darle importancia a las repercusiones. Lo anterior refleja el sometimiento hacia el cuerpo, ya que sigue presente la visión cartesiana de percibirlo separado de la mente, por esto se tiene la idea de que lo que se le hace no afecta al individuo pues, el cuerpo, es un artefacto que al final de cuentas se desintegrará o modificará.

Esta manera de ver al cuerpo limita al sujeto al tratar de entenderse a sí mismo y por ende a todos y a todo lo demás. Por ello, se necesita trascender la dicotomía psique-soma, pues no somos mi cuerpo y yo, somos una unidad en la que todos los órganos son importantes; el cuerpo, no es sólo músculos, huesos, sangre, cerebro, genes, etc. sino que “es el espejo y la síntesis de una época, de un sistema político, de una concepción de la vida y de la muerte”⁶⁷ por lo cual se le puede considerar como un documento vivo, (metafóricamente hablando) en donde se puede leer la historia de una cultura de un espacio y tiempo determinado.

En este orden de ideas es fácil comprender que el cuerpo es permeado por la cultura, conformada por la religión, el sistema de valores, la manera de entender e interpretar al mundo, las formas de alimentación, la visión de vida y muerte, entre otras cosas. Cabe mencionar que si bien, a todos nos cruzan los símbolos y significados de una cultura específica, no los procesamos igual, cada quien construye sus estrategias para sobrevivir pues a pesar que “las formas de vivir y sentir lo corporal, en cualquier cultura, son aprendidas y reproducidas por las explicaciones que dan los brujos, los guías religiosos, los médicos, los científicos, los comerciantes, los políticos; la manera de concretarlos, de vivirlo cotidianamente en el cuerpo es un acto de individualidad”⁶⁸

⁶⁵ López Ramos, Sergio, **El cuerpo humano y sus vericuetos**. pp. 40-41.

⁶⁶ Por cuerpo, nos referimos al microcosmos, es decir, el ser humano.

⁶⁷ López Ramos, Sergio. **Zen y cuerpo humano**. p. 16.

⁶⁸ *Ibíd.* p. 27.

En una cultura como la nuestra en donde hay ideales para todo como querer ser una mujer hermosa, es decir, delgada, de rasgos finos, etc. llevar una vida familiar sin sufrimiento, tener las comodidades de la tecnología, ser un individuo exitoso, asimismo en donde se exaltan valores como lo competitivo, en donde el estatus se consigue mediante la acumulación de riqueza, así como del conocimiento intelectual, todo ello promueve la indiferencia estratosférica hacia los demás, entre otras cosas.

El individuo, al estar inmerso en la cultura que establece un cierto estilo de vida, va en pos de cumplir con los ideales establecidos aunque no sean congruentes con su realidad. Lo anterior hace experimentar en el trayecto frustraciones, resentimientos, culpas, miedos, etc. los cuales si no se trascienden predominan en la vida del individuo, se irán acumulando en el cuerpo hasta llegar a romper el equilibrio y generar una relación de dominancia o peor aún de contradominancia según la Teoría de los Cinco Elementos. Cabe señalar que este desequilibrio no se da instantáneamente, sino que es parte de un proceso donde todos los acontecimientos que se va apropiando el individuo se guardan en la memoria corporal, la cual, según López Ramos se define como la capacidad celular de recibir la información de la emoción predominante. Esta idea tiene sustento en las investigaciones realizadas en los años 80's por la neurocientífica Candace Pert y sus colegas en el Instituto de Salud Mental de Maryland en Estados Unidos. Al respecto Capra menciona lo siguiente:

Estos investigadores identificaron a un grupo de moléculas llamadas péptidos (nombre genérico de un numeroso grupo de compuestos nitrogenados formados por concatenación de dos o más aminoácidos, con enlaces caracterizados por la presencia del grupo CONH)...los cuales son mensajeros que forman cortas cadenas de aminoácidos que se ligan a los receptores específicos que existen en abundancia en la superficie de todas las células del cuerpo. Al interconectar células inmunológicas, glándulas y cerebro los péptidos forman una red que se extiende por todo el organismo, descubriendo así que los péptidos son la manifestación bioquímica de las emociones, juegan un papel crucial en la coordinación de las actividades del sistema inmunológico, integrando e interconectando las actividades mentales, emocionales y biológicas....la mayoría de los péptidos -sino su totalidad- alteran el comportamiento y el estado de ánimo y los científicos empiezan a trabajar con la hipótesis de que cada péptido puede evocar un determinado <<tono>> emocional. Todo el grupo de 60 ó 70 péptidos podría construir un lenguaje bioquímico universal para las emociones...⁶⁹

Es así que un proceso psicosomático no únicamente es la influencia de la mente en el cuerpo como tradicionalmente se ha visto en la medicina alópata. A continuación se muestra su manera de definirlo:

⁶⁹ Capra, Fritjof. **La trama de la vida. Una Perspectiva de los Sistemas Vivos.** pp. 291-294

Enfermedades psicosomáticas en sentido estricto (psicosomatosis). Son producidas por una reacción física primaria frente a una vivencia conflictiva, acompañada de transformaciones morfológicas objetivables y una enfermedad orgánica. Las condiciones previas necesarias (predisposición), una respuesta orgánica (que debe entenderse dentro de la historia individual del paciente), puede influir sobre determinados órganos.⁷⁰

Por otro lado, Fridman busca la relación con lo psicoimmunológico para explicar lo psicosomático. Sostiene que “el tejido sanguíneo se ha convertido en un segundo cerebro para poder construir un sistema inmunológico autónomo e independiente del cerebro; al atacar al cuerpo y no a los virus y a las bacterias. El cambio de código genético de los macrófagos permite que estos se conviertan en los agresores del cuerpo; esto significa que el individuo desarrolla cáncer o cualquier otra enfermedad oportunista”⁷¹

En esta misma lógica de explicar lo psicosomático, están los trabajos realizados en Estados Unidos en la década de los 80 del estudio del cerebro, que, “con los avances del microscopio, con el perfeccionamiento de lentes y sistemas ópticos, los anatomistas pudieron diferenciar células de tamaños y formas diferentes y así estudiar la arquitectura del propio cerebro”⁷² sin embargo, como menciona López Ramos “esta tecnología no fue la respuesta a los problemas psicosomáticos, conocer la anatomía del cerebro no dio claridad sobre ese fenómeno de construir un padecimiento orgánico y lo hace crecer en perspectiva que domina todo el microcosmos llamado cuerpo”⁷³

Los planteamientos expuestos con antelación se caracterizan por ser reduccionistas pues se limitan a explicar lo psicosomático buscando la influencia del cerebro en el cuerpo y no haciendo “correlación con los procesos sociales y culturales y menos aún con los procesos individuales, es decir, la elección del individuo en un estilo de vida, y no es posible una manera de relacionarse con su cuerpo”⁷⁴

Hasta aquí se ha explicado la manera tradicional de cómo todo médico alópata explicaría lo psicosomático.

⁷⁰ Luban - Plozza, Walter Pöldinger, Friedebert Kröger, Kurt Laederach Hoffman. **El enfermo psicosomático en la práctica.** p. 17 y 18.

⁷¹ Fridman, H. Wolf. El cerebro móvil. De la inmunidad al sistema inmune. Citado en: López Ramos Sergio. **Lo corporal y...** p. 28.

⁷² Brailowsky Simón., G. S. Donald y Will, Bruno. “El cerebro averiado. Plasticidad cerebral y recuperación funcional”. Citado en López Ramos Sergio. Op. Cit. p. 29

⁷³ *Ibíd.* p.29

⁷⁴ López Ramos, Sergio. **Lo Corporal y lo Psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I.** p. 32.

El lector se preguntará, ¿qué tiene que ver la profesión de Trabajo Social en esto?, Tiene que ver mucho, ya que los procesos psicosomáticos no sólo afectan al individuo que construyó su subterfugio sino que implica situaciones de deterioro en la calidad de vida de la familia y de la sociedad.

La Teoría que a continuación se expondrá a diferencia de las anteriores, toma en consideración no sólo lo biológico, sino que plantea que para llegar a lo psicosomático existe un proceso, en donde lo cultural y lo social cruza al individuo.

Nuestra formación posibilita entender ese proceso de construcción y por lo tanto poder cooperar para que el individuo construya en su tiempo y en su espacio algo diferente.

2.2 ¿Qué es lo Psicosomático?

Lo Psicosomático se comprende de dos palabras griegas, “psyque” que significa mente y “soma” que significa cuerpo, así, en función de esta tesis, el término se emplea para unificar al individuo y superar la visión cartesiana de que mente y cuerpo están divididos, así como para designar al “proceso personal y social de un cuerpo que se desarrolla de acuerdo con la familia, la sociedad y el ambiente donde se vive, en él encontramos una complejidad que se desarrolla desde la concepción hasta la vejez, asimismo, es el camino que se recorrió hasta llegar a esa manifestación que está consumiendo a la persona, por lo tanto es sólo un refugio de los seres humanos ante la inmensidad de mensajes que reciben y no saben como procesar e interpretar”⁷⁵

Como ya se mencionó en la definición, un proceso psicosomático puede iniciar desde la concepción, por lo tanto queda en evidencia la importancia de la familia en la construcción de ese proceso, pues es en ésta donde el individuo empieza a apropiarse de la visión de la vida que se tiene en una determinada cultura. A través de la convivencia y de las relaciones establecidas cotidianamente en la familia, el individuo va aprendiendo los valores de esa cultura y su jerarquía, asimismo de la familia se aprende la manera de amar, de enfrentar los problemas, de alimentarse, de expresar los sentimientos, de relacionarse con la naturaleza, de odiar, de ir por la vida defensiva u ofensivamente, de vestir, de cuidarse, de ser responsable o irresponsable, de llevar una religión o no, etcétera, en resumen, se aprende la forma de vivir y morir.

⁷⁵ *Ibíd*; p.17

Aunque es innegable la participación de la familia para aprender todo lo anterior, esto no quiere decir que se vea a ésta como culpable del inicio del proceso psicossomático, pues con el hecho de pertenecer a una sociedad, ésta no escapa a las maneras de vivir, ser y morir de una cultura, “cada familia hace la conjugación que mejor le reditúa en cuanto a la vida colectiva e individual, es decir, cada familia estructura sus formas de resistencia o resignación a la normatividad social y eso se observará en su manera de ver y sentir el cuerpo humano”⁷⁶

Es por ello que lo interesante es conocer ¿cómo el individuo se fue apropiando de la manera en que su familia enfrenta la vida?, así como de los excesos y carencias vividos en ella, y conocer los caminos que encontró y/o construyó para darle continuidad o no a lo que creyó que era vivir por haberlo aprendido de su familia. Por tanto, la familia juega un papel fundamental para el inicio de un proceso psicossomático pues, “familia y cuerpo humano son un binomio que no se puede disociar, aún cuando la familia sea extendida, nuclear, compuesta, madres solteras, padres solteros, etc; la apropiación de la relación se manifiesta en el cuerpo humano. Es un punto de partida de lo que se espera de los otros y de lo que es uno; en el fondo, es un recurso para identificar las maneras de una vida y su interiorización al paso de los años. El sujeto quería decir que no quería eso sin embargo fue lo que lo formó”⁷⁷ No olvidemos que el individuo está influenciado por otras personas y situaciones diferentes a las familiares, por tanto no es sólo la familia la que lo permea.

En otro orden de ideas, al considerar que el proceso psicossomático va mucho más allá de la influencia de la mente en el cuerpo, se necesitan otras lecturas, otras posibilidades que permitan ver a un cuerpo como un todo, donde se interrelacionan e interactúan, la cultura, la historia, las emociones, los órganos, los hábitos y la exaltación de valores, principalmente la competencia.

Como se puede observar, una visión fragmentaria y reduccionista se limitaría a explicar las causas. Conociendo de antemano que esto no es suficiente para aproximarse al proceso de construcción de la farmacodependencia, es necesario emplear una teoría que permita eso. Es así que la Teoría de los Cinco Elementos proporciona las bases necesarias para acercarse a esta problemática, puesto que permite interrelacionar la historia de vida de los individuos con la construcción de padecimientos, asimismo unifica al individuo en sí mismo y con el ambiente, ya que ambos están conformados por las mismas sustancias.

⁷⁶ López Ramos Sergio. **Zen y Cuerpo humano**. p. 34

⁷⁷ *Ibíd*; pp. 43- 44.

2.3 Teoría de los cinco elementos.

Esta teoría surge en Oriente y tiene un sostén filosófico que se remonta a 5, 000 años antes de nuestra era, “se sostiene en la analogía del universo con el cuerpo que es conceptualizado como un microcosmos”⁷⁸, en el entendido de que el cuerpo está en estrecha relación con el exterior, por tanto lo ocurrido en el macrocosmos⁷⁹ modificará el microcosmos⁸⁰. Estas ideas tienen fundamento en occidente con el surgimiento de la Teoría General de Sistemas, la Teoría Cuántica que enfatizan las relaciones e interdependencias de todo. Asimismo dicha Teoría sostiene que “el cuerpo está en estrecha relación con los cinco elementos, los cuales son madera, fuego, tierra, metal y agua, mismos que se encuentran dentro y fuera del cuerpo humano, por lo que no se puede pensar libre de acciones o procesos sociales, políticos, culturales, nutricionales y de la construcción social predominante de una o varias emociones en un tiempo y un espacio, en relación con la geografía, los sentimientos que se instituyen, que dan identidad a grupos culturalmente establecidos”⁸¹.

De igual forma esta teoría plantea que a cada elemento le corresponden 2 órganos y una emoción, como se muestra en la tabla siguiente⁸²:

Tabla de correspondencia de Los Cinco Elementos

CINCO ELEMENTOS	ÓRGANOS	ÓRGANOS DE LOS CINCO SENTIDOS.	EMOCIONES
Madera	Hígado, vesícula biliar	Ojos	Ira
Fuego	Corazón, intestino delgado	Lengua	Alegría
Tierra	Estómago, bazo, páncreas	Boca	Ansiedad
Metal	Pulmón, intestino grueso	Nariz	Melancolía
Agua	Riñón, vejiga	Oreja	Miedo

⁷⁸ López Ramos Sergio. El aire y los cinco elementos. En **Historia del aire y otros olores en la Ciudad de México.** 1840- 1900. p.159

⁷⁹, ⁸⁰ La teoría de los cinco elementos se sostiene en el principio de los taoístas, que afirman que las cosas existen en relación con un macrocosmos y que el cuerpo humano es un microcosmos que guarda una estrecha relación con el espacio donde se vive. En él, el ser humano debe encontrar su camino para poder armonizarse en el interior y el exterior, para alcanzar una larga vida. López Ramos Sergio. Op. Cit. P.159.

⁸¹López Ramos Sergio. **El cuerpo Humano y sus vericuetos.** p. 71

⁸² Tabla tomada de Principios de Acupuntura y muxibustión de China por López Ramos, citada en **Historia del aire y otros olores en la Ciudad de México.** 1840- 1900. p. 164.

Por otro lado, el cuerpo, según los chinos está conformado por dos tipos de energías, “el *ki* genético y el *ki* adquirido, donde el primero es la energía heredada por los padres al momento de la concepción, la segunda es la energía obtenida mediante los alimentos, el agua, el sol, la forma de vivir”⁸³

Mientras el individuo tenga un estilo de vida en donde su alimentación sea balanceada, es decir, ingiera verduras verdes, frutas, agua y disminuya la ingesta de carbohidratos, grasas, carne, asimismo que tienda a ser cooperativo, exprese sus emociones y experimente todas sin que predomine una o dos en particular, viva en el aquí y en el ahora, sin tantos apegos, disfrutando lo que hace, se sienta parte del cosmos, respete todo lo que lo conforma, entre otras cosas, lo anterior se verá reflejado en el macrocosmos y así podrá darse una relación armoniosa, en donde el individuo se encontrará equilibrado y por tanto en la primera relación establecida por esta teoría, la cual se denomina intergeneración, y “significa que todos los órganos se han articulado en una relación madre–hijo–hermanos y se articulan por el principio de la vida, la cooperación y ayuda mutua entre los órganos, donde a un elemento le precede el otro en una existencia compartida en un espacio que es el cuerpo”⁸⁴ (ver diagrama) Partiendo de lo anterior, queda clara la importancia de la cooperación, pues sin ésta no habría vida en el planeta ya que “así como la naturaleza se encuentra interrelacionada e interdependiente entre sus elementos básicos, el cuerpo en analogía con ellos, se encuentra de igual manera articulado, el fuego tras de sí deja cenizas que pasan a conformar la tierra, ésta a su vez se comprime en capas en el subsuelo y da lugar al metal, el metal filtra el agua de las lluvias y permite la generación de mantos acuíferos, el agua nutre a los árboles que son los que nos otorgan la madera, y finalmente la madera es combustible y genera el fuego, en un ciclo continuo de generación de energía vital, cada uno es la madre del otro, en un ambiente de origen”⁸⁵

En analogía con la Tierra el cuerpo, “tiene un corazón de fuego en el centro y late para mantener vivo al planeta. Este órgano se ha convertido en el mito del amor o de la vida, todo por su movimiento de sístole y diástole, por que registra las emociones en cualquiera de sus expresiones y eso lo convierte en el único órgano que puede sentirse en su pulsión”⁸⁶ En palabras de Bisogno, “el corazón es el centro del amor y la sangre es la que hace circular del interior hacia el exterior ese amor o la capacidad o incapacidad para expresarlo”⁸⁷, de igual manera el corazón hace fluir la sangre por todo el cuerpo, “al acoplarse con la energía del intestino delgado que purifica y transporta los

⁸³ López Ramos, Sergio. **El cuerpo Humano y sus vericuetos**. p. 159

⁸⁴ *Ibíd*; p. 91

⁸⁵ Durán, Amavisca Norma. **Cuerpo, Intuición y Razón**. p.55

⁸⁶ López Ramos, Sergio. **El cuerpo Humano y sus vericuetos**. p. 91

⁸⁷ Bisogno, María Martha. **El dolor de los Adolescentes**. p.46

líquidos y las sustancias que ingresan a la sangre, aprovecha los nutrientes de los alimentos e inspira al cuerpo a vivir las experiencias de sorpresa y de regocijo”⁸⁸ Al ingerir los alimentos son estómago y bazo-páncreas, los que se encargan del proceso de la digestión y por eso se les denomina órganos – taller, en semejanza con el macrocosmos, “el bazo es el órgano que se identifica con la energía de la tierra porque es el abastecedor constante, en donde el cuerpo se renueva”⁸⁹ La energía que se genera en el bazo se acopla a la del estómago y junto con la de éste debe manar libremente para nutrir de forma adecuada a los pulmones y al intestino grueso. Cabe mencionar que es en el estómago y bazo- páncreas, donde anida la ansiedad.

Siguiendo en esta lógica de cooperación, los pulmones y el intestino grueso son los encargados de desechar lo tóxico del *Kí* adquirido, el pulmón purifica la sangre, proporcionándole oxígeno y eliminando el dióxido de carbono; “los pulmones inspiran vida e infunden ritmo y armonía al impulsar la energía por todo el cuerpo”⁹⁰ Para los Taoístas, el aire es la base de la vida, por ello el acto de respirar nos conecta con lo externo, es decir, personas, situaciones, lugares, etcétera. Al igual que los otros órganos a pulmón e intestino grueso le corresponde la tristeza o melancolía.

Mediante el proceso de inhalar oxígeno y exhalar dióxido de carbono, el pulmón contribuye a la distribución de agua en el cuerpo. El elemento agua se asocia con el riñón, la vejiga y la emoción miedo, “en el riñón se almacena la energía vital del cuerpo, especialmente el *Kí* genético, su función es la de filtrar la sangre periférica del cuerpo, y volverla a mandar a los pulmones para su oxigenación y ponerla en circulación con el corazón”⁹¹ También es el riñón el que “sostiene el crecimiento de la vida y de nuestro cuerpo, conserva lo que es esencial, en este sentido, es el germen de nuestros instintos de procrear y sobrevivir”⁹² El riñón, al estar vinculado con el agua, provee el vital líquido a los demás órganos, por tanto “todos los órganos dependen del riñón para ser humedecidos, regenerados, estimulados y calentados”.⁹³ Por ello es considerado como un órgano tesoro.

Continuando con el proceso de generación, el agua, al filtrarse en la tierra contribuye al crecimiento de la madera, dicho elemento se relaciona con el hígado y la vesícula biliar, y la emoción que le corresponde es la ira; así se puede hacer la analogía con la madera “la que penetra en lo desconocido, articulándose con el sujeto y el espacio, hunde sus

⁸⁸ Durán. Op. Cit. p.82

⁸⁹ Ídem; p. 83.

⁹⁰ Durán, Amavisca, Op. Cit, p. 86.

⁹¹ López Ramos Sergio. **El cuerpo Humano y sus vericuetos.** p. 86.

⁹² Durán, Amavisca, Op. Cit. p. 86.

⁹³ *Ibíd*; p.90

raíces en el terreno, se expande y logra sobrepasar los límites recorriendo caminos no trazados”⁹⁴ Lo anterior muestra la importancia de tener un hígado sano, pues con esto se tendrá una mente más clara al tomar decisiones por lo que no se gastará más energía de la necesaria.

En correspondencia con el hígado su energía “induce al movimiento, impulsa al ser humano a innovar, a enfrentar nuevos caminos, a crecer.”⁹⁵ La función del hígado es la de almacenar y distribuir la sangre de una manera regulada, es decir, determina la cantidad y presión de ésta en el cuerpo.

Por otra parte, “la vesícula biliar coopera con el hígado para la regulación de la sangre, almacena y segrega bilis, sustancia que estimula la peristalsis del estómago y ambos intestinos. La vesícula biliar infunde el poder para la toma de decisiones en el ser humano y el hígado el poder para la acción. Ambos nos ayudan en la capacidad de revisión; por medio de dicha energía percibimos la existencia y anticipación de la realidad interior y exterior en el cuerpo.”⁹⁶

Como se observó, a cada elemento le corresponden dos órganos, los cuales cooperan mutuamente pasando la energía de uno a otro en la misma dirección de las manecillas del reloj para mantener el equilibrio y por tanto la vida. Sin embargo, el individuo, por su estilo de vida con excesos y carencias de todo tipo y por las alteraciones que hace en su medio ambiente, genera desequilibrio al interior de él por lo que se dará una relación diferente entre elementos y órganos. A esta relación los taoístas la denominan interdominancia ya que “el órgano que apoya o es gestor puede pasar a ser dominado, es decir, la energía del corazón e intestino delgado domina al pulmón e intestino grueso; la energía del pulmón e intestino grueso domina a la del hígado y vesícula biliar; la del hígado y vesícula biliar controla al bazo y estómago y la energía de bazo y estómago controla al riñón y vejiga”⁹⁷

Esto se puede entender mejor con los elementos ya que el fuego funde al metal, el metal corta la madera, la madera penetra la tierra, la tierra absorbe el agua y por último el agua apaga el fuego.

Esta relación se entiende mejor si se toma en cuenta que a cada par de órganos le corresponde una emoción y que si alguna de ellas (ira, alegría, ansiedad, melancolía,

⁹⁴ *Ibíd*; p. 90

⁹⁵ *Ibíd*; p. 91

⁹⁶ Durán. *Op. Cit.* P. 92.

⁹⁷ *Ibíd.* p. 93.

miedo) predomina, esto contribuye a la pérdida del equilibrio, es decir, pérdida o acumulación de energía al interior del microcosmos. “Por lo regular en esta relación es donde se construye una enfermedad”⁹⁸ O se crean estrategias tales como recurrir a algo exterior para equilibrarse momentáneamente.

La relación anterior no es de continuidad, pues “al interior de los elementos se hace una estrella lo que implica que ahora la relación no es de cooperación, es de afectación”⁹⁹ (ver diagrama 1)

Por último, se puede dar una tercera relación en el microcosmos la cual se conoce como contradominancia que “es la relación inversa a las manecillas del reloj”¹⁰⁰ Si hacemos la relación con las emociones, se daría de la siguiente manera: la ira domina a la melancolía, la melancolía a la alegría, la alegría al miedo, el miedo a la ansiedad y la ansiedad a la ira y con esto se cierra el ciclo. “Cuando el desequilibrio energético ha llegado a este nivel, estamos hablando que el microcosmos está en franca decadencia...este proceso de destrucción de los sistemas de red de cooperación tiene su historia personal, por lo regular no se escucharon los mensajes del cuerpo o se acallaron con algunos analgésicos o <drogas>”¹⁰¹ Es así que cuando alguna persona se encuentra en esta relación no es suficiente calmar los síntomas, es necesario revisar la historia de vida, pues así se conocerá lo que se debe cambiar.

A continuación se presenta un diagrama que muestra la manera en que se dan las relaciones en el microcosmos y el macrocosmos. Cabe mencionar que se toma en cuenta las emociones, los órganos, los elementos, para poder conocer en que tipo de relación se encuentra determinado individuo, sin embargo cualquiera que sea la relación, esta es el resultado de un proceso permeado por la cultura, la sociedad, y la familia del individuo en un tiempo y espacio determinado.

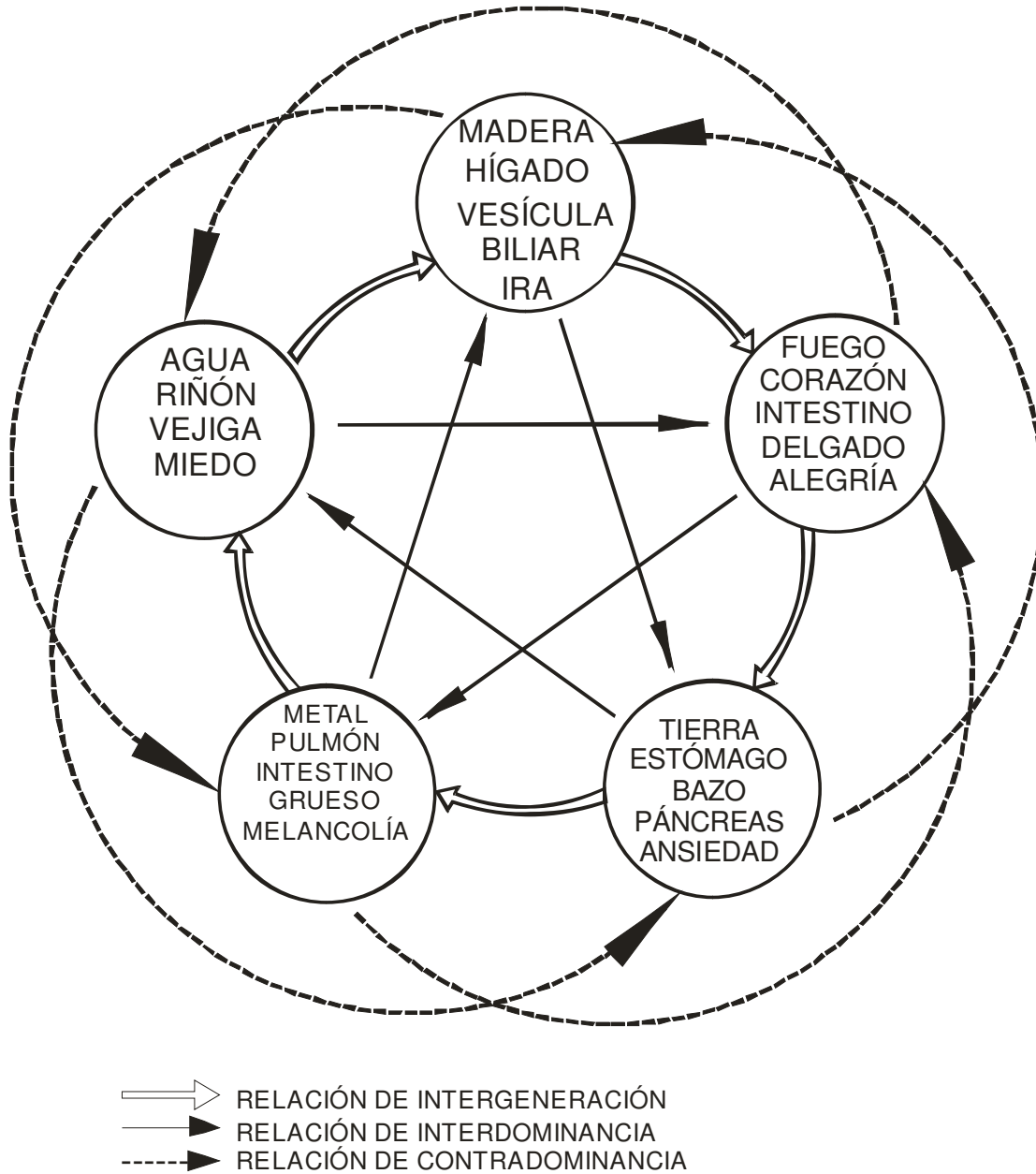
⁹⁸ López Ramos. **El cuerpo Humano y sus vericuetos**. p. 92.

⁹⁹ *Ibíd.* p. 91.

¹⁰⁰ *Ibíd.* p. 92.

¹⁰¹ *Ibíd.* p. 93

Diagrama de las relaciones de Los Cinco Elementos¹⁰²



¹⁰² Véase: El aire y los Cinco Elementos en: **Historia del aire y otros olores**. p. 160

Una vez expuestas las relaciones que se pueden dar al interior del microcosmos, sin olvidar que los cambios y alteraciones que se den en el macrocosmos se ven reflejados en este, no se puede pensar en relaciones estáticas ni mucho menos que los desequilibrios energéticos sean ocasionados por causas, estos son el resultado de un proceso complejo y dinámico. Cabe aclarar que si un individuo ha perdido su equilibrio energético, él mismo podrá generar cambios que le permitan estar en la primera relación y si esto no le es posible, cuando menos disminuir los estragos del desequilibrio.

Hasta ahora se ha explicado que es en el cuerpo, donde se concreta la cultura y todo lo que implica; de igual manera al ver a éste como un microcosmos, se rompe con las dicotomías planteadas por el modelo reduccionista el cual no proporciona la visión que se requiere al tratar de conocer cómo se gestó un proceso de tipo psicosomático. Afortunadamente, la Teoría de los Cinco Elementos como ya se mencionó si puede permitirnos eso.

Al tener claro que es el individuo quien se apropia de esa cultura en la cual está inmerso, no se puede pensar en víctimas y victimarios sino que uno mismo construye, sus malestares, sus alegrías, sus odios, la forma en que quiere morir, sus adicciones, sus relaciones ya sean éstas afectivas, conflictivas, destructivas, sus sufrimientos, cabe mencionar que cada quien decide hasta dónde lo lleva, así como el tiempo que durará. Por lo cual no se podría hablar de culpables sino de asumir la responsabilidad que cada quien tiene en cuanto a su vida

El caso que aquí nos atañe es la farmacodependencia y principalmente su construcción, no en el sentido estricto de que el cuerpo fisiológicamente necesita la droga sino cómo el individuo se fue apropiando y reproduciendo lo que creía que era vivir. Al considerar a la farmacodependencia como un proceso de construcción psicosomático, esto nos obliga a tomar en consideración que nada está aislado y que el origen de la farmacodependencia en un individuo puede darse a partir del embarazo de éste; dicho proceso continuará su construcción a lo largo de su vida, si el individuo no desea construir otras cosas.

Hasta aquí la teoría. En el siguiente apartado se expone la voz de aquellos individuos que en cuerpo propio construyeron ese proceso psicosomático que es la farmacodependencia.

CAPÍTULO 3

Investigación y resultados.

3. INVESTIGACIÓN Y RESULTADOS.

3.1 Justificación.

El trabajador social al tener como objetivo contribuir a elevar la calidad de vida de la sociedad, interviene en las necesidades y problemas sociales para que estos disminuyan, cooperando así al desarrollo social. Por la naturaleza de dicho objetivo, el trabajador social tiene un compromiso con la sociedad lo cual exige innovar, buscar, generar alternativas que permitan aproximarse a la realidad para cooperar en la prevención de los problemas sociales.

La farmacodependencia es uno de tantos problemas en la sociedad mexicana, el cual ha sido abordado por profesionales con diferente formación, no es para menos, pues el consumo de drogas está incrementando considerablemente. Las situaciones asociadas a ella demandan mayor investigación respecto ¿qué ocurre? para que más individuos decidan consumir alguna droga. Es innegable el sufrimiento y la destrucción que trae consigo la dependencia a las drogas tanto para el individuo como para su familia, la sociedad y la vida.

Al hacer una revisión de las tesis que tratan del tema de la farmacodependencia en la Escuela Nacional de Trabajo Social, se encontró que no hay una investigación que tenga como sustento el proceso social de vida de mexicanos que tuvieron o tienen dependencia a las drogas. Es por ello y por el aumento de esta problemática, que surge la inquietud de aproximarse a ella rescatando la historia de vida de quienes la experimentaron pues son ellos los que aportan la información necesaria para comprender dicho problema y así generar alternativas para su solución.

3.2 Planteamiento del Problema.

Las principales instituciones que intervienen en farmacodependencia han centrado sus acciones en las causas, viendo al problema de una manera fragmentaria separando al individuo y al ambiente lo que limitan la manera de entender y tratar al problema.

Por tanto se considera que la farmacodependencia es la consolidación de un camino recorrido, es decir, un proceso que se construyó con base en la materialización y somatización de los acontecimientos de la historia del farmacodependiente, iniciando ese proceso en el sistema familiar. Por lo cual se requiere de una visión que permita aproximarse a la realidad de los individuos con dependencia a drogas que no sea parcializada, es decir una visión holística.

3.3 Objetivos.

- ✓ Conocer el proceso de construcción de la farmacodependencia.
- ✓ Conocer si ese proceso inicia en el sistema familiar.
- ✓ Generar algunas propuestas a considerar que tiendan a optimizar la intervención del Trabajador Social en la farmacodependencia.

3.4 Hipótesis.

La farmacodependencia es la consolidación de un proceso social de vida que se construyó con base en la materialización y somatización de los acontecimientos de la historia del farmacodependiente y que inició en el sistema familiar.

3.5 Metodología.

3.5.1 Tipo de investigación.

Como uno de los objetivos de la presente investigación fue conocer el proceso de construcción de la farmacodependencia, se recurrió a la investigación cualitativa, ya que ésta permite conocer el punto de vista de los actores, es decir, "...los significados que los individuos atribuyen a sus circunstancias, y el tipo de conductas que se derivan de la situación, (*su sentir, pensar y actuar*)"¹⁰³.

3.5.2 Tipo de estudio.

Se rescataron las historias de vida de personas que consumieron o consumen algún tipo de droga. Puesto que este tipo de estudio, permite aproximarnos a la realidad de los entrevistados y así comprender como fueron construyendo su farmacodependencia.

A continuación se presentan los pasos que se siguieron para poder llevar a cabo la investigación:

1. Se diseñó una guía de entrevista (ver anexo 1)
2. Se contactó a personas que consumían o consumen droga (s) independientemente de si ésta o éstas eran legales o ilegales.
3. Se realizaron 30 entrevistas las cuales fueron grabadas, con previa autorización de la persona. El grupo de personas entrevistadas está conformado por 23 hombres y 7 mujeres dentro de un rango de edad que va de los 16 a los 58 años. El estado civil que predomina en este grupo es la soltería.
4. Se capturaron textualmente las entrevistas realizadas.

¹⁰³ Castro, Roberto. **En busca del significado. Supuestos. Alcances y limitaciones del análisis cualitativo.** En: Szasz; Lerner. **Para Comprender la subjetividad.** 1996. p. 82 (Las cursivas no son del autor)

Para proteger la identidad de los entrevistados e identificarlos se usó como pseudónimo una frase que ellos mismos mencionaron al momento de ser entrevistados, ya que por la naturaleza de la información es de suma relevancia tener un manejo cuidadoso con omitir aquellos datos que puedan identificar a las personas entrevistadas, por lo tanto, es fundamental tomar en cuenta el principio de confidencialidad, para resguardar la integridad de los informantes. Cabe señalar al respecto, la importancia del consentimiento informado, pues se está trabajando con seres humanos y es fundamental informar el uso que se le dará a la información proporcionada.

3.6 Análisis.

En este apartado se encontrará la definición de las 16 categorías construidas previamente, las cuales tienen sustento en los relatos extraídos de las historias de vida de los entrevistados. Cabe señalar que se agruparon los extractos con base en la similitud que presentaron en cada categoría los informantes.

3.6.1 Categorías

3.6.1.1 ¿Qué me dijeron de mi origen?

En la cultura occidental, es reciente el interés mostrado por conocer la influencia o la relación existente entre la historia de vida de un ser humano y la de sus antepasados, pues se ha creído por mucho tiempo que la historia del individuo inicia con su nacimiento. Esto tiene su base en la visión antropocéntrica pues, el hombre, al creer que domina la naturaleza, se siente el centro del universo y por ende superior. Dicha percepción también contribuye a que éste se vea como un ente aislado y por ello es poco común en nuestra sociedad que las personas conozcan la historia de vida de sus antepasados y mucho menos los acontecimientos suscitados alrededor de su propia gestación. Ni hablar de los secretos considerados vergonzosos por la familia pues ésta los oculta por no ir acordes con las normas morales establecidas en un espacio y tiempo determinados.

El hecho de que los entrevistados desconozcan información en cuanto a su origen, confirma que ni ellos ni sus padres tuvieron interés en compartir y preguntar al respecto. Es comprensible la situación descrita anteriormente pues es la misma sociedad la que promueve la idea de querer ser único, superior e individual.

El individuo al no tener completa su historia, lo limita a comprender algunos comportamientos, situaciones, hechos o maneras de relacionarse de su familia y por ende entenderse él mismo. Este desinterés se ve reflejado en la poca o nula información que tienen los entrevistados respecto de su origen.

“Excluido”

Bueno así mucha información de ese respecto no, puedo saber o sé más bien cómo fue la vida de mis padres mientras mis hermanos venían, de ellos si sé que fue mala, realmente la relación fue mala...había cosas buenas pero mi padre bebía en ese tiempo y bebía bastante entonces hay cosas que me cuenta mi mamá...no fue una relación muy sana...yo me imagino que también no fue una relación muy buena la de mis padres mientras quedó embarazada mi mamá.
<Mi parto> fue normal, no hubo ninguna complicación.

“Quería ser importante”

...lo poco que me contó mi mamá es que mi papá nunca estuvo junto a ella, mi papá de que sabe cantar, corría gallo por todos lados...en el pueblo y amanecía en otro pueblo y así...
No, nunca se planeó, ahí como dicen, los hijos que Dios mande la verdad y como dice mi mamá, llegaron ustedes y hasta ahí nadamás, después ya no se pudo.

“Yo no tuve instrucción”

Te lo tenían que haber explicado ¿no?...No, no lo sé.

“Mi mamá no me quería”

No tengo ninguna información de ello, nunca tuve una plática porque hubo muchos problemas. No, no, no nunca platiqué...nunca tuve la curiosidad de preguntarles. Mi parto fue natural.

“Anhelaba tener una familia”

La verdad no tengo recuerdo de eso porque como mi madre murió cuando yo tenía como seis años aproximadamente o sea yo no pude saber cómo nací o cómo fue el parto, no tengo conocimiento como nací yo.
Nadie de mi familia me ha hecho un comentario sobre como fue mi nacimiento.

“Me siento especial”

Este, nadie me ha platicado de eso pero yo me podía dar cuenta que era una relación con celos, una relación con problemas de carácter, con machismo también, en donde la mujer tenía que someterse, en este caso mi mamá.

“Soy una persona de bien”

Pues yo creo que no <fui planeada> porque ya tenían seis hijos y yo era la más chica. Yo creo que se alimentaba bien <durante su embarazo>, pero eso nunca se me ocurrió preguntarle. Ella murió cuando yo nací, le dio un paro cuando yo nací... tenía preeclampsia.

“Como un sueño”

En el transcurso de mi vida lo ignoraba... no había esa comunicación entre ellos con sus hijos, no hubo una situación de levantar la autoestima de los hijos a través de

<decirme> me pasaba esto y era muy esperado, simplemente era parir... más bien hablaban de todos los sacrificios, no tanto de la buena aventura de tener hijos, sino de lo que pesa tener un hijo, y esa carga uno la empieza a sentir como una parte de culpa.

“Mi vida fue libre”

No sé cual haya sido exactamente la relación <de mis padres> al momento que me estaban esperando a mí... No, la verdad no, o sea nunca tuve esas pláticas con ellos...eso nunca lo he preguntado, nunca he comentado al respecto de eso con ellos... si era planeado el embarazo mío, nunca he platicado al respecto de cómo fue su niñez de ellos, de cómo se conocieron, nunca he tenido esa información porque a lo mejor yo también nunca la perdí ¿no?

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

De cuando me estaban esperando a mí, la verdad no sé, como estaba la situación... Nunca, en absoluto, nunca le pregunté, nunca he tenido la curiosidad de preguntar.

“Nunca luché por lo que desee”

Nunca me habían hecho esa pregunta, y nunca se me había ocurrido preguntar... buena pregunta.

“Me obligaron a consumir droga”

Por lo que he escuchado o me han platicado, de novios se llevaban bien, ya después del embarazo hubo una separación. Nadamás es eso lo que sé. Nací por cesárea porque venía cruzado.

“La droga es el infierno”

No tengo idea, nunca he hablado con ellos de eso.

<El embarazo> si lo planearon

<Mi parto> fue cesárea porque mi hermano se atoró con el cordón umbilical y tuvieron que hacerle cesárea a mi mamá.

“Ahora ya entiendo”

Realmente mi mamá no sé como me tuvo pero si lo único que sé es que duré casi un año en la incubadora. Yo creo que <nací> antes de tiempo la verdad no sé, pero siempre me dice mi mamá que estuve un año en la incubadora así no tengo mucha información de cuando nací.

Fue parto normal.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Mi papá se enamoró ¿no?, algo así, y ya fue como se conocieron y se juntaron, nunca se casaron... casi como que nunca, nunca me puse a platicar con mi mamá...<mi parto> fue cesárea...fui cabezón.

“Una guerrera”

Así a detalle no me han dicho mucho... fijate que no solemos platicar de eso...me han comentado que todo fue planeado...<mis hermanos y yo> nos llevamos 3 y 4 años, entonces fue así todo planeado, de que nazca tal día para que pueda entrar a la escuela bien y no sé que tanto... <mi parto> fue natural.

“No le tomaba importancia”

Pues la verdad, nunca platicaban de eso, de nosotros, la verdad nunca les preguntamos nosotros, más bien, nunca les llegamos a preguntar cómo se llevaban. Mi parto fue natural... fue normal, todo normal.

“Hace poco conocí el amor”

No, de eso nunca se me ocurrió preguntar...lo único que me llegó a contar fue del día que yo iba a nacer ¿no?...ella estaba en una fiesta estaban muy contentos y que de repente se empezó a sentir mal nadamás...y que ella sabía que su embarazo era de alto riesgo <no sé por qué fue de alto riesgo> de hecho peligraba la vida de uno de los dos, se lo dijeron a mi papá, salió el doctor a preguntarle a mi papá ¿no?, qué vida escogía, no me acuerdo, no recuerdo qué decisión, o no me quisieron decir que decisión fue la que tomó mi papá, pero gracias a Dios los dos salimos bien...<mi parto> fue por cesárea.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

...he visto personas que duran mucho tiempo de novios ¿no? y se van conociendo, aquí no, fue todo al revés ¿no? llegó <mi papá>, la conoció y se la llevó y la metió a la casa y tú vas a lavar, tú vas a planchar, tú vas a cocinar y yo me voy. De lo que yo sé, así fue.

<El embarazo> Si fue planeado, de hecho lo que yo sé fue planeado.

El nacimiento a lo que yo sé fue natural...fue todo normal, incluso fue con partera.

Los extractos anteriormente expuestos dejan ver con claridad que no hubo comunicación entre los entrevistados y sus padres con respecto a los acontecimientos suscitados en torno a su embarazo ni de la relación de sus progenitores antes de que este se llevara a cabo. Por otro lado, los padres tampoco mostraron interés en compartir dicha información; quedando así la historia de sus hijos incompleta. Este desinterés mostrado por ambas partes sigue dando continuidad a que la persona se perciba aislada y no se vea como una continuidad de la historia con lo cual se piensa que ésta puede construir su vida aparentemente sin ayuda de los demás y con una historia incompleta.

Por otra parte, el hecho de conocer esta parte de nuestra historia independientemente de las circunstancias, contribuye a generar un sentimiento de pertenencia en donde se diluye el aislamiento ya que en uno mismo está la historia de nuestros ancestros.

Los siguientes extractos de historia de vida se diferencian de los anteriores pues los entrevistados conocen más cosas acerca de su origen. Es importante mencionar el trabajo personal que actualmente se encuentran realizando, dicho trabajo incluye averiguar su origen, pues saben la importancia de conocer sus raíces y tener su historia de vida completa para comprenderse y superar todo aquello que no les corresponde.

“Soy una estrella”

Era una familia estable con broncas sí, pero bueno seguían adelante y a mi hermano se le ocurre decir, es que quiero una hermanita y pues dijeron ah si, se esperaron un rato, lo intentaron y me tienen, o sea me dicen que si planearon, bueno me conciben en la playa...<a mi mamá> se le antojaban demasiado los mangos en especial...un aspecto importante en mi gestación, fue que <mi papá> trabaja en la policía, era judicial y lo secuestran, mi madre estaba en mi sexto mes, entonces si que fue una presión bien, bien perra ¿no?, le ponen una inyección para retener... es cómo sobrevivo y ya nazco.

“¿Por qué soy mujer?”

Mi mamá queda embarazada, mi papá <le dice> es tu bronca y tú la resuelves, le dijo que abortara y ya de ahí se dejaron de ver y de repente esporádicamente él buscaba a mi mamá pero una buena relación no la hubo, porque a raíz de eso fue que se separaron...fui deseada por mi mamá...<el embarazo> fue una racha difícil para mi mamá porque ella todavía estaba estudiando entonces se tuvo que meter a trabajar, se sentía triste... Hasta donde yo sé, estuvo bien el embarazo, así aparte de la comida sería mentirte porque de eso no hemos platicado...creo que yo no quería nacer, o sea porque de hecho si costo trabajo porque yo venía muy grande entonces en eso si, este, como que hubo un poquito de complicación pero finalmente ya nací... mi parto fue natural.

“Me encierro mucho en mi coraza”

<Mis papás> se tuvieron que casar porque yo venía en camino, mi mamá si me deseaba, me ponía música, leía mucho, incluso terminó la secundaria en ese lapso de que estaba embarazada de mí... no sé como se alimentaba. Fue parto natural sin complicación.

“Era el producto de los demás”

Yo nací en Chihuahua, <mis papás> se llevan muy bien, se querían mucho hasta que regresamos fue cuando empezaron los problemas... porque mi papá era así como de otra clase inferior de mi mamá...<en el embarazo> siempre la consentía, lo que ella quería, él le daba de acuerdo a las posibilidades de mi papá...<mi mamá> cuando estaba embarazada de mí le gustaba mucho la fruta...cuando yo nací se atendió en el seguro social <y mi parto> fue natural.

“Era muy introvertido”

No fui planeado pero si me desearon... mi mamá siempre esperó que fuera una niña, decía que a mi papá no le importaba mucho, yo creo que mi papá si esperaba que fuera varón pero mi mamá no, mi mamá esperaba una niña de hecho ella esperaba al menos una niña, quería tener siete hijos pero al menos una hija y esperaba que el segundo hijo fuera una niña; pero no se dio y bueno me dice que fue muy feliz.... no hubo ninguna enfermedad, control médico si lo había...no existió ninguna complicación al nacer...el parto fue natural...su relación <de mis padres> fue buena a pesar de que mi papá tomaba.

Los siguientes cuatro entrevistados tampoco cuentan con mucha información respecto de su origen. Lo que sobresale de ellos es el hecho haber sido deseados por ser hombres. Esto refleja que en nuestra sociedad se sigue exaltando la condición de hombre sobre la condición de mujer, sin embargo, el haber cumplido con la expectativa

del padre de ser varones, no les garantizó un acercamiento con este ni un vínculo afectivo. Llama la atención que sea precisamente esta información la que si manejan, por ello surge la inquietud de saber cuál fue la intención de los padres al compartir eso.

“Nací sembrando droga”

Lo primero es que mi papá tenía 37 años de edad y mi mamá tenía 16, eso se acostumbra en algunas poblaciones de la sierra, que la mujer se casa con un hombre mayor. Era una relación de las que se dan de compromiso, de las que se dan de familia ya predestinadas.

El embarazo fue natural, lo atendió una partera del rancho... fue un embarazo normal, a tiempo de hecho fui un niño que nació pesando 4.800 grs.

Se festejó mucho, fui el primer hombre de mi familia, primero nos llegaron dos mujercitas y luego yo entonces si fue un suceso bastante fuerte, la fiesta después de mi nacimiento duró dos o tres días, como se acostumbraba ahí.

“Mi mamá no me defendía”

Mira, la relación hasta donde yo sé era muy, con diferentes problemas, siempre era de peleas entre ellos, siempre se agredían, se faltaban al respeto, ese es el concepto que yo tengo que siempre era de puros problemas...esta información ya la he sabido de grande por medio de mis hermanos porque mis papás nunca han dicho nada.

Bueno mira lo que yo sé si fui planeado. De hecho mi papá deseaba mucho tener un varón porque vinieron tres mujeres y no venía el varón entonces si fue planeado... lo que yo sé del embarazo es de que, bueno yo tengo conocimiento de que mi papá un día llegó alcoholizado a mi casa y mi mamá estaba embarazada de mí, entonces era fiesta ahí en el pueblo y mi mamá la llevó a un juego entonces a la hora que la subió al juego yo me voltee al revés, me voltee o sea completamente y ya el embarazo, no fue normal, fue cesárea y también a lo que yo sé es que se puso muy grave en el embarazo, ya se andaba muriendo, no sé si yo o mi mamá pero uno de los dos ya se andaba muriendo. Fue un embarazo muy riesgoso.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

De mis padres, muy alegres ¿no?, porque iban a tener un segundo varón, <mi parto fue> cesárea, <pero no sé mas>, con mis padres nunca tuve una plática normal como padre y un hijo, siempre mis papás anduvieron trabajando, a la vez consintiéndome, pero a la vez nunca tuvimos un tiempo para hablar de estas cosas, de los problemas que yo tenía, de muchas cosas.

“Yo quería imitar”

Siempre tenían la ilusión de tener un varón, ¿no?, un hombre en el hogar, más por mi papá...estaban pues ansiosos ¿no?...emocionados... porque ya sabían que iba a ser hombre...<a mi mamá se le antojaban> los cacahuates, piña y refresco de sabor. ¿Que sé de mi parto? Pues que estaba nerviosa y que estaba emocionada, la atendió el amigo de mi papá...fue cesárea, <pero no sé por qué> nunca he preguntado.

Estos dos últimos casos que a continuación se presentan también carecen de información amplia de su origen pero, por el trato de su madre así como el no haber

convivido con su padre, los llevó a la conclusión de que fueron el producto de una aventura.

A pesar de saber las implicaciones de una relación coital, las personas ven lejana la posibilidad de concebir un hijo con ese acto, es así que, cuando esto se da, no hay un compromiso inicial, pues no se deseaba a ese nuevo ser, sin embargo, se debe asumir la responsabilidad o depositar el cuidado de ese hijo en otras personas sin considerar que esto puede dejar marcas en la vida de éste. Al menos eso fue lo ocurrido en estos dos entrevistados, pues en el primer caso, sus padres le mostraron una indiferencia muy marcada, y el segundo caso ni siquiera conoció a su papá, y su mamá le enviaba mensajes de que era una carga para ella.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues supe poco, soy el producto de una aventura, o sea mi madre era divorciada, tenía tres hijos, mi padre era estudiante y pues es lo que he sacado de conclusión ¿no? se conocieron, tuvieron una aventura y cada quien se fue por su lado. Yo cuando nací, pues nací con mi madre ya había tres hijos ahí, yo era el cuarto... yo nací en la pobreza extrema en una vecindad y yo que sepa mi papá no salió con mi mamá y ya de ahí después me fueron a dejar con mi abuelita, con la mamá de mi papá, ahí me fueron a dejar y ya de ahí me empecé a criar y fue de lo que me acuerdo.

Como nunca viví con mi mamá pues no tuve oportunidad de saber eso <como se alimentaba mientras estaba embarazada>

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Bueno yo lo que sé, mi mamá trabajaba en una fábrica de juguetes y tuvo una aventura con mi padre biológico y de ahí pues yo nací, fui el producto de esa aventura ¿no? de hecho por ahí tengo un recuerdo de niño de él pero así muy, muy vago de mi padre ¿no? pero hasta donde sé soy el producto de una aventura, de un adulterio ¿no?

<El parto> Fue natural pero dice mi mamá que me sacaron con fórceps por ahí como que se complicó un poquito y si me sacaron con fórceps.

3.6.1.2 ¿Quién me cuidó?

Tradicionalmente el cuidado de los hijos ha estado a cargo de la madre, quien debe ser cariñosa, comprensiva, atenta, respetable, el sostén del hogar, etc. Como complemento se encuentra el padre, pues este debe ser el protector, el proveedor y actualmente el que ayuda en las labores del hogar y en la educación de los hijos. Este es el ideal establecido por la sociedad respecto a los padres pero, el hecho de querer tener lo mejor para los hijos en cuestión material, así como no poder cubrir las necesidades básicas de la familia sólo con el ingreso del padre o no tener una pareja que contribuya con los gastos familiares, entre otras situaciones, ha contribuido a que los padres

depositen el cuidado de sus hijos en otras personas lo cual disminuye la interacción y cercanía entre estos.

“Quería ser importante”

Mi mamá me cuidó.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues la mayor parte fue mi mamá, mi mamá fue la que tuvo más cuidado de lo que fue mi infancia ¿no?

“Hace poco conocí el amor”

Mi mamá.

“Mi vida fue libre”

De mi mamá, bueno creo que un tiempo trabajó, al respecto de lo que comenta que trabajó un tiempo, y ya después estuve al cuidado de mi mamá.

“Nunca luché por lo que desee”

De mi mamá... ella se dedicó al hogar siempre, mi papá era el que trabajaba, mi mamá siempre estuvo en mi hogar.

“Era muy introvertido”

Mi mamá.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

De mi madre.

Como se observa, es un pequeño grupo de entrevistados los que estuvieron bajo el cuidado de su mamá durante su infancia. Sin embargo, aunque la madre estuvo presente físicamente, esto no garantizó que haya sido un guía para sus hijos pues su cuidado consistía en atender sus necesidades o en corregirlos. Con estos casos queda clara la discrepancia existente entre el cuidado de las madres y el ideal que se tiene en la sociedad. Esto se puede observar mejor en la categoría “Relación con los padres” En nuestro país es común recurrir a otro familiar para pedir apoyo en el cuidado de los hijos, al hacer esto, los padres amplían las influencias que sus hijos pueden tener en cuanto a la apropiación del estilo de vida.

En los siguientes extractos, se puede notar la participación de otra persona en el cuidado de los entrevistados aparte de su mamá. Lo que distingue a estos casos de los demás es la participación de la abuela o de las tías de los informantes. En los casos de “Yo no tuve instrucción” y “Me falta quebrantar mi corazón” su mamá tenía que hacer otras actividades y por esta razón recurrieron a que otra persona colaborara en el cuidado de sus hijos.

“No le tomaba importancia”

Mi mamá y mi abuela.

“Yo quería imitar”

Abuela paterna por que mis padres trabajaban...también había partes que me cuidaba mi mamá.

“Soy una estrella”

Mi mamá y mi abuelita materna.

“Yo no tuve instrucción”

Pues unas tías en un principio, o sea mi madre lógicamente pero tenía una tía, estaba en Guerrero, cuando mi madre no estaba o cosas así, en ese tiempo mi tía nos cuidaba, nos daba de comer, se preocupaba por mí.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Cuando estaba pequeño mi mamá, este, se iban a trabajar los dos y yo me quedaba con mi abuela con la mamá de mi papá.

Otro gran apoyo al que recurrieron los padres de los entrevistados para depositar el cuidado de estos fueron los hermanos mayores sin tomar en cuenta que si bien es cierto que son más grandes, tener mayor edad no garantiza que hayan desarrollado la capacidad de guiar a otro ser humano, asimismo, dicha situación refleja una vez más la falta de compromiso de los padres por asumir su rol pues al delegárselos a sus hijos mayores, los padres tienen mayor libertad de hacer sus actividades, no así los hijos a los que se encomendó dicha responsabilidad pues como se muestra en los casos de “Mi mamá no me defendía” y “Excluido” sus hermanas reaccionaban hacia ellos de una manera violenta.

“Excluido”

Estaba <bajo el> cuidado de mi hermana, mi hermanita es la que ha estado al pendiente mío, desde niño... yo recuerdo que era ella porque y bueno por fotos porque lo he visto en fotos y por pláticas de mi hermana, no sé, yo de 5 y ella de 8, mi hermana me lavaba mis pañales... me cuidaba, me cambiaba, estaba pues bajo el cuidado de mi hermana... de repente como que se transformaba mi hermana y sentía que era mi madrastra y pues era de golpes, muchas peleas, muchas discusiones pero era no muy constante eso.

“Me siento especial”

Mi mamá, mi hermana la mayor.

“Mi mamá no me defendía”

Las que me cuidaban eran mis hermanas, ellas veían por mí en el kinder, mis papás nunca vieron por mí. Una de ellas... me golpeaba y me llamaba la atención a vulgaridades y cosas así, groserías.

“Ahora ya entiendo”

Hora si mi hermana mayor que bueno ella se encargaba de darme de comer de arreglarnos para la escuela pero ya sabes uno malandra pus' no le hacíamos caso o hasta le pegábamos.

“Como un sueño”

Mis hermanas mayores... ellas me bañaban, me cambiaban, me peinaban, me arreglaban, tenían más responsabilidades en ese sentido que mi madre, entonces yo crecí con ellas, ellas me cuidaron en mi infancia.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Cuando descansaban ellos...nadamás yo creo que sábados y domingos... Y los demás días mi hermano...a veces iba la vecina.

Estos 5 casos que a continuación se presentan tienen en común el hecho de haber sido cuidados por sus abuelos por lo cual, los padres fungieron sólo como proveedores económicos y como los que corrigen en determinadas situaciones. Los abuelos de los entrevistados fueron los encargados de proveer el afecto y de transmitir su visión de vida a sus nietos. Con esto, los padres de los entrevistados les hacían ver que no eran su prioridad, pues ese era el mensaje que les mandaban.

“Nací sembrando droga”

Hay situaciones, los niños son cuidados hasta determinada edad por la mamá y por la nana pero inmediatamente pasan a ser cuidados por el papá, por la gente de confianza de él, por los tíos, por los abuelitos. Te comienzan a inculcar mucho tipo de situaciones. Desde que comienzas a caminar ya te empiezas a alejar del seno materno.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Mi abuelita me cuidó... pues porque con mi mamá estaba yo flaco y cuando me iba a quedar con mi abuelita pues ya estaba gordito entonces porque siempre con mi mamá comíamos pura sopa y tortillitas o sea y ya con mi abuelita pues ya carnita... me imaginó que ha de haber sido para mejorar la situación mía o sea que tuviera mas oportunidad de sobresalir, de subsistir, estar alimentado y una carga menos o no sé, yo siento.

“Me obligaron a consumir droga”

Mi abuelita me cuidó muchos años.

“La droga es el infierno”

Estuve al cuidado de mi abuelita y de vez en cuando de mi nana...

“Me encierro mucho en mi coraza”

De mis abuelitos porque mi mamá nos tuvo y ella siguió estudiando, y mi papá trabajaba, él casi no estaba, él salía mucho de viaje y mi mamá se la pasaba estudiando, se la pasaba en la escuela, entonces de hecho nos dejaban con mis abuelitos, ellos eran los que nos daban de comer, nos llevaban a la escuela, nos vestían, nos lavaban nuestra ropa, prácticamente nuestros padres eran nuestros abuelos.

Una particularidad del siguiente grupo es que estuvieron bajo el cuidado de diferentes personas ya sean familiares o incluso desconocidos. Nuevamente se repite que los padres de los entrevistados no asumen la responsabilidad de lo que representa tener un hijo.

“Anhelaba tener una familia”

Pues cuando era niño, mi mamá... también viví con una abuelita... hora si que mi mamá se iba a trabajar a veces y mi abuelita se quedaba conmigo ¿no?... al morir mi madre, nos quedamos con unos vecinos ellos nos criaron... y ellos me querían más que nada por el dinero ¿no? Después de ahí el DIF nos recogió y estuve en un internado no recuerdo cuánto tiempo la verdad. Un día mi tío fue a vernos, nos dijo que si queríamos irnos con él y si nos íbamos a portar bien y pues ya le decimos que si y ahí me crié pero después me fui con mi papá a vivir a su casa y con mi madrastra... un día igual mi tío me fue a ver y mi madrastra ya no me quiso dejar entrar, dijo que ya me llevara, que era mucho tiempo que había estado con él y no sé que y otra vez me fui con mi tío allá a vivir a su casa.

“Mi mamá no me quería”

Bueno <mi mamá> cuidar entre comillas ¿no?...Entonces mi papá toma la opción de contratar sirvientas entonces pues no me adaptaba yo a esa situación... <me cuidó> mi tío, él igual vio muchísimo por mí, muchísimo en el transcurso donde yo estuve abandonado me recogió mi tío, mi tía o sea anduve como nómada... mi papá nos instala con unos padrinos, con ellos teníamos...todos los cuidados porque esa pareja, mi madrina era estéril entonces pues ya tenían una familia y para ellos, nosotros ya éramos algo importante.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Yo siempre estuve <bajo el> cuidado de mis abuelos y de mis tíos... antes de que se casara mi mamá otra vez, mis abuelos.

“Soy una persona de bien”

Mi hermana me cuidó y mi abuela, mi tía.

“¿Por qué soy mujer?”

Me cuidaba mi abuela, y después de los 4 hasta que yo estaba en quinto de primaria que es cuando se muere mi abuela de repente me cuidaba mi abuelo y mi mamá...porque yo estaba un poco más grande me iba a trabajar con mi mamá porque ella es maestra, entonces yo me iba con ella a la primaria... después de que se muere mi abuelo...como a los 11 años, si era una vecina... también a veces me cuidaba una tía, o sea como que alguien en específico no.

“Era el producto de los demás.”

De mi abuelita materna...mi tía de repente se ocupaba de nosotros, iba por mi al kínder.

Algo sobresaliente en esta categoría es que tan sólo una entrevistada menciona haber sido cuidada también por el padre lo cual refleja que el rol de cuidar a los hijos sigue

siendo predominantemente de la mamá o de otras personas pues la participación del padre ni siquiera fue mencionada.

Si bien es cierto que la mayoría de estos casos estuvieron bajo el cuidado de otras personas y que sólo muy pocos fueron cuidados en su infancia por sus padres, a pesar de ello en lo que sí figuran los padres es en la aplicación de correctivos hacia sus hijos.

“Una guerrera”

Se repartían el tiempo entre mi mamá y mi papá...a veces nos cuidaba mi tía, bueno mi mamá siempre estuvo constante, puedo decirte quien me ha criado es mi madre ¿no?, pero junto con ella, mi tía, mi abuelita, mi abuelito, que eran los que estuvieron ahí cuando yo era pequeña.

Como se pudo observar en esta categoría, los padres no figuraron en el cuidado de los entrevistados en el sentido de darles amor, comprensión y confianza, pero sí en la aplicación de correctivos ante las situaciones que estos consideraban pertinentes. De esto trata la siguiente categoría.

3.6.1.3 A gritos y a golpes me corregían.

En la sociedad los gritos y golpes están presentes en la vida cotidiana, un ejemplo claro de esto es la poca tolerancia mostrada cuando un individuo piensa que otro perturba su tranquilidad, pues el hombre a partir de creer que puede controlar y descubrir los secretos de la naturaleza mediante el sometimiento de ésta, comienza a vislumbrarse como es un ser superior a todo, incluyendo los demás. Cualquiera ha observado la reacción violenta de un automovilista cuando tiene prisa y otro se cruza en su camino. Estos actos al ser comunes y cotidianos se ven como permitidos, lo cual no justifica el hecho de querer darles continuidad.

Esta situación también se vive en la familia pues los padres recurren a estos actos como una forma de corregir a los hijos, pensando posiblemente que al hacer esto con sus hijos no repetirán las situaciones mal vistas por ellos.

Los padres por ser adultos tienen una mayor jerarquía y en algunos casos se cree que esto respalda el hecho de querer corregir a los hijos por medio de gritos y golpes, pensando que de esta manera los hijos respetarán esa autoridad sin rebasar la jerarquía. Esto no es casual pues los padres tienen una historia de vida en donde se

fueron apropiando de esa manera de corregir o de reaccionar, historia de vida cruzada por una cultura, tiempo y espacio determinado.

Los padres de los entrevistados también recurrieron a los gritos y golpes como medio de corrección. Así lo ilustran los siguientes extractos de entrevista.

“Mi mamá no me quería”

Mi papá siempre ha sido muy noble, muy noble, muy duro pero muy noble en cuanto a esas cosas yo recuerdo que siempre me hablaba, me hablaba y me decía no quiero que me veas como tu padre, quiero que me veas como tu amigo... me hablaba mucho pero pues no me importaba a mí... incluso llegaba ocasiones que no me regañaba ni me castigaba sino que esperaba a que mis hermanas se durmieran y él me sacaba de la casa... me llevaba a los juegos, a las diversiones y me decía hijo yo creo que lo que te hace falta es divertirse hijo toma pero no quiero que te portes mal, entonces me llevaba a las diversiones, disfrutaba yo, entre comillas... colmé a mi papá ¿no? entonces me empezó ya a golpear, a pegarme...

<Me decía> el día que tú me llegues chillando y me llegues golpeado y que te pegaron te voy a golpear por tonto porque nadie, nadie hijo, nadie te debe de golpear y nadie te debe de hacer daño, dice tú ve la forma dice, pero siempre gánales.

<En una ocasión> me dice a mí no me vas a levantar la mano, me agarró de las manos con unas vendas y me amarró en una viga y me colgó ¡presta! y o sea me pegó y yo gritaba, llegan los vecinos entonces llegaron y le empezaron a decir a mi papá que qué pasaba, que por qué me pegaba...

...se da cuenta mi papá que ya los golpes ya no me hacían ni las malas palabras... incluso mi papá sentía porque muchas veces me gritaba a mí que yo lo estaba retando, mi papá ya se sentía como que yo lo quería desafiar, como diciéndole no me duele, pégame y mi papá más me pegaba...

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues básicamente pues me inducían a no hacer lo malo ¿no? pero el mismo ejemplo de no tener un padre estable en mi hogar pues fue lo que realmente hubo momentos que desobedecía a mi mamá, me corregían o me decían ¿sabes qué? Tienes que hacer esto para crecer y estudiar y todo esto y bueno por parte de mis abuelitos y por parte de mi mamá pues todo el tiempo fue corregirme y que le echara ganas en el transcurso de mi vida.

<me corregían> Pues pegándome o incluso pues castigándome sin ver la tele, sin salir de la casa. Esas eran las correcciones más grandes.

...era algo fuera de serie porque <mi papá> si nos pegaba hasta que se cansara ¿no? porque llegaba el momento que lo hacíamos enojar o cometíamos un error como niños...

“Me obligaron a consumir droga”

Por lo mismo que eran separados, mi mamá a veces nos consentía mucho, mi papá casi no pero me acuerdo que mi mamá tenía un modo de castigarnos, bueno a mí más que nada, de hincarnos y ponernos dos libros en las manos como 10 minutos pero se te hacía una eternidad, pero si, a mí me tenían muy libre ¿no? Pero si me

pegaban mucho, mi papá a veces si me pegaba, hasta abrirme la piel o dejarme morado.

Pues nadamás <así me corregían> porque siempre me tenían muy libre, nadamás esas es de las que me acuerdo.

“Mi mamá no me defendía”

Mira yo recuerdo que nadamás una de mis hermanas es la que más eran unos así, bueno se iba más a los golpes porque mis otras dos hermanas casi no nos golpeaban, bueno a mí no me golpeaban, era ella la que más. Ella es la que me golpeaba y me llamaba la atención a vulgaridades y cosas así, groserías.

...el que empezaba era mi papá, el que empezaba a golpearnos y a decirnos muchas cosas... de hecho a los que más nos golpeó fue a mí y a mi hermano porque con mis hermanas nunca, a ellas nunca les puso una mano encima.

“Excluido”

Lo único que no me gustaba era cuando me tenía que nalguear, y era casi siempre, casi siempre, seguido era eso y mi madre realmente, una sola ocasión me ha puesto la mano encima... Muy seguido mandaban llamar a mi papá o un recado firmado o sacar baja calificación entonces era ahí cuando mi papá me golpeaba a veces me hablaba ¿no? pero siempre que tenía que llevar la boleta a que me la firmaba, yo me acuerdo que me ponía 3, 4 pantalones, era de traer la espalda marcada de lo fuerte ¿no?

En una ocasión tuve una mala nota en la escuela y mandaron llamar a mis padres... cuando llegué en la noche no quería salir de la recámara donde dormía porque pues sabía que mi papá me iba a golpear, ese día no me golpeó, bueno al principio, sino que me dejó castigado dentro del cuarto y pues estaba en mi habitación sin poder salir, sin poder ver la tele entonces de repente se fue la luz y abrí la puerta y grité ¡mamá, mamá! ¡Tengo miedo! ¡Ven por favor! Se para mi papá y me dice ¿tienes miedo? ¡pues ahorita te lo quito! y a bola de cinturazos me quitó el miedo...

“Ahora ya entiendo”

A golpes, a golpes pus si a ella yo digo ahora de grande la entiendo ¿no? de que esos golpes que nos dio era de chismes... Mira, esta cicatriz (me enseña la palma de su mano derecha) fue de que una vez también le agarré dinero a mi mamá y me puso las manos en la lumbre... tal vez mi jefa por la soledad que tenía pues nos golpeaba mucho ¿no? pero y aparte mi drogadicción, pues más me pegó, a mí fue al que más me pegaron de todos mis hermanos por mi drogadicción y por, no robaba mucho pero si pa comprarme un litro de thinner...

Una vez también me amarraron, de morrito me amarraron, clavaron un palo y me amarraron y pues sin comer todo el día y sin agua. Por eso le digo a mi jefa por eso uno está como está porque no nos enseñaron a hablar, ella lo quería arreglar todo con golpes y castigos, por eso cuando alguien se te queda viendo <dices> ¿Qué me ves? Porque ya traes esa violencia dentro de ti de que por todo golpes, antes era todo golpes y a veces llegabas con los compas pues que ya hay bronca con aquellos y golpes, llegabas a tu casa y te portaste mal, golpes, todo, todo era arreglarlo con golpes, no había palabras pa decir oye estás haciendo mal, no hagas esto, te vamos a castigar o ya un castigo, ponle ese castigo que me hicieron pues fue fuerte porque todo el día sin comer y hasta otra familia bajó y me dio agua porque pues estar ahí todo encueradito y sin nada pues si estaba duro.

“La droga es el infierno”

...me pegaba porque de repente si me llegó a pegar así feo... de repente me despertaba y quería ver a mi mamá pero estaba dormida entonces se enojaba porque estaba dormida y se tenía que ir a trabajar entonces era cuando me gritaba...

... me llegó a pegar varias veces pero era por ejemplo, estaba estudiando creo que matemáticas en mi cuarto y cerré la puerta y cuando cerré la puerta mi mamá me dijo que la abriera y le dije no, es que hay mucho ruido y quiero estudiar para mi examen entonces me dijo que si no abría la puerta me dijo que me iba a pegar entonces agarró el cinturón y fue cuando me empezó a pegar pero si era por cosas muy tontas.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Siempre fueron a golpes, por parte de mi madre siempre fueron a golpes...mi abuelo nunca me pegó, mi abuela tampoco, al contrario a mi mamá la regañaba, de eso si me acuerdo que la regañaba.

... si hacía algo malo o algo que no le agradaba <a mi papá> me atacaba, me lastimaba, me agarraba a patadas, me daba cocos, me insultaba, me sobajaba, me humillaba ¿no? y delante de la gente que es una de las cosas que no me gustaba...y las disciplinas si eran fuertes... las disciplinas eran que los cocos, que las nalgadas y de repente si eran fuertes y malas palabras además...muchas disciplinas fueron injustas ¡eh! te soy honesto porque no había yo hecho eso y era el jalón de cabello, la pellizcada, la nalgada ¿no? y en algunas ocasiones yo las sentí excesivas ¿no? con una escoba o con el cable de la plancha ¿no? y era el dejar las marcas en las piernas, morado.

“Yo quería imitar”

Con mi papá siempre fue insultos, regaños, gritos, nunca golpes, pero siempre estaba el miedo a mi papá...si no estudias no eres nada ¿no?...es que estás bien pegado, y, es que eres un insecto, y es que no aprendes, es que eres un inútil... Mi mamá a mi hermana y a mí, si nos pegaba bastante eh, por cualquier cosa, si se nos ensuciaba un pantalón, ya era de que me iba a pegar con el cinturón... o porque comía mal, no les gustaba nada de eso, ¿me entiendes?, o sea no me dejaban ni comer, muchas veces comía y tronaba la cuchara y ¡no tragues así!, era bofetadón, y párate de la mesa ... me sangraba o me dejaba marcas y me dolía y yo le decía que no me pegara ¿no?... con mi mamá era más: ya estoy harta de ti, ya me tienes hasta la punta del zapato y esto, y el otro...<aunque> siempre después de los golpes había un perdón.

“Yo no tuve instrucción”

A gritos, a golpes más bien ¿no? porque no me instruían, o sea no había una instrucción de cómo hacer las cosas ¿no? ¿ya te fijaste como son? ¿cómo se tienen que lavar los trastes o equis? y pues yo casi no tuve ese tipo de instrucción, entonces tenía que ver las cosas para cuando ellos me mandaran hacerlas...<mi tío> me golpeaba también... me llamaba la atención, me golpeaba...porque no hacía bien las cosas o cuando hacía tarea y yo no la acababa me quedaba ahí <en la casa> hasta dos o tres de la mañana haciendo la tarea ¿no? yo con sueño y haciendo mis cosas ¿no? o sea ese tipo de cosas han marcado mi vida ¿no? (llora)...y tengo dos tías que también me llegaron a golpear.

“Como un sueño”

En el aspecto religioso, bueno siempre sometido al castigo de Dios, en el infierno, en el cielo y el purgatorio, lo bueno y lo malo... por parte de mi padre era el castigo eran los golpes, era la agresión verbal, eran las mentadas de madre o de pendejo...<mi madre> tenía hacia mí rechazo con actitudes, y golpes con las chancas o zapatos o sea era la manera en que me castigaba, en otro aspecto no me castigaba, sin embargo sentía yo el peso de su rechazo... y por el lado de la sociedad era, defender a como diera lugar, un lugar dentro de la misma sociedad, entonces desde chico peleé con los vecinos, con los amigos, entonces de desarrollo en un ambiente muy agresivo y castigador, esa fue la manera en la que me trataron de educar ¿no? en esos aspectos.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Golpes por medio de la casa, en la escuela también había golpes... diario había una travesura o algo por descuido o por lo que fuera, era causa de un grito, golpe, un manazo, a veces con el cinturón, un palo, con lo que se diera la circunstancia, sobre todo mi madre, de mi padre no, ni un golpe, de mi padre no, parte de la mamá nadamás.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Si hacía mal las cosas me daban mis coscorriones, si me pegaban... mis padres eran muy estrictos en cuanto al estudio... no era niña problema de que anduviera saltando, brincando, en ese aspecto era muy tranquila...<pero> si estaba hecha mal una plana me la arrancaban y me pegaban y otra vez hacerla de nuevo y eran muy estrictos en el sentido también que cuando estaba en la primaria, de que si estaba manchada la hoja te la arrancaban y otra vez, obviamente no <podía tener> rayados los cuadernos, ni estar maltratados, <debía tener> mucho cuidado en ese aspecto y más porque mi papá no estaba, pero cuando llegaba de viaje, era de que revisión de cuadernos, pobre de ti de que tuvieras a lo mejor un ocho, o tuvieras una calificación baja e inclusive me golpeaba mucho en el aspecto de si no sabía borrar, hasta cosas insignificantes...<me exigían por> el hecho de decir que yo era muy inteligente, que yo tenía que saber mucho, básicamente era esto, que yo era muy inteligente, que yo tenía que saber más que los demás.

“Era el producto de los demás”

Pues mi mamá nos golpeaba... me cacheteó, con el palo de la escoba...o a veces no nos golpeaba nos decía cosas, nos hacía sentir menos, por ejemplo a mí que yo era muy burra, que no sacaba buenas calificaciones, que no hacía las cosas, que era muy floja, entonces tanto física como emocionalmente. Mi abuelita tenía un árbol, como de vara tipo fuele así como con lo que le pegan a los caballos, entonces este, tenía muchos, si arrancaba uno y dos iba a buscar a donde fuera y con eso nos golpeaba, nos aventaba zapatos, escobas, este, lo que tuviera a la mano aventaba, tenía un buen tino aparte no nos golpeaba así con la mano, era con eso o con lo que se atravesara enfrente...ella de hecho era quien nos corregía.

Lo que sobresale de este grupo de entrevistados es que los gritos y golpes eran constantes e intensos al grado de dejar marcas, moretones, heridas en ellos, lo cual puede dar muestra del coraje excesivo de los padres hacia la vida, inclusive deja ver un cierto odio hacia sus hijos pues al parecer, no lo hacían para poner límites y educarlos.

Si bien es cierto que hay acciones o circunstancias que ameritan disciplina o corrección esto no justifica hacerlo como lo llevaron a cabo los padres de los entrevistados.

Los casos siguientes también estuvieron sometidos a este tipo de corrección sin embargo reportan menos de intensidad en comparación con el grupo anterior pues, según los entrevistados, sus papás recurrían a estas correcciones cuando creían que su falta lo ameritaba, aún así, los padres de los entrevistados tienen la idea de que por medio de este tipo de corrección formarían a sus hijos.

“No le tomaba importancia”

Así empezó cuando andaba de travieso o ya me quería disciplinar me quería poner orden y me decía que eso estaba mal, si me pegaba <mi mamá> me acuerdo que me pegaba. <otra manera de corregirme era> Pues hablándome, con palabras...si había diferencia había veces que se encontraba enojada o había veces que no se podía aguantar o así, no se podía controlar y me pegaba, pero había veces que no, que te hablaba o trataba ella de controlarse.

<Mi papá> hablando también, igual que mi mamá. <Me decía> que eso estaba mal, que le hiciera caso a mi mamá que porque eso no deberíamos de hacer porque como que si no tuviéramos educación o nos decía que éramos malcriados.

“Nací sembrando droga”

No había mucho de donde escoger papá decía o tíos decían o abuelo decía y nosotros obedecíamos y si no obedecíamos eran gritos fuertes o un fuetazo ¿no? Por lo regular obedecíamos a la primera, siempre se nos inculcó obediencia, mano dura, porque no vislumbrabas a alguien que no obedeciera a los que mandaban en casa, no sé, tal vez en otro tipo de comunidades, en otro tipo de sociedades tal vez tengas el derecho a decir ¡no lo hago! ¿no? pero cuando vislumbras que todos obedecen, por reflejo, no tanto por el miedo sino porque ya es una costumbre ¿no? Si, tú ves que mandan y al que manda obedece a la primera son muy tajantes, no hay mucho de si quieres hacerlo, ¡has esto! Y se hace, no importando las consecuencias de nada.

...el abuelo con una sonrisa en la boca te manguereaba, o te daba con el palo o te arrimaba un patadón ¡órale mocosos! ¡Sáquese de mi camino! A la hora de alistar las bestias si no fajabas bien te llovía el coscorrón, te llovía el patadón ¡órale mocosos zonzos!

“Me siento especial”

A través de regaños, a través de nalgadas, a través de decirme no hagas esto, no hagas aquello, te va castigar Dios, te va hacer muchas cosas. Pero, recuerdo que todo eso me sirvió porque, bueno me sirvió por el momento ¿no? pero ya después me tuve que desviar.

Pues sí, yo fui educado como mis papás fueron educados pero pues era a gritos, a zapatazos, cinturonzos.

“Soy una persona de bien”

Pues a veces me pegaba mi mamá, mi mamá de crianza, si se perdía esto, pues tenía que aparecer y si se perdía dinero tenía que aparecer y sino pues ya me pegaba y les pegaba a mis hermanos pero empezaba conmigo y tenían que aparecer las cosas. Pues con lo único que me corregían era pegar.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Pues cuando hacía algo malo también mi papá si me pegaba, mi mamá si me gritaba, ella era, cuando hacía algo malo casi mi mamá no me decía nada, se lo decía a mi padre, y mi padre siempre me pegaba.

“Hace poco conocí el amor”

Hasta en eso fueron descuidados eh, a mí y a mis hermanos siempre fue con golpes...<para mí> no fueron tan fuertes como a mi hermano el mayor, a mí lo único que me llegaba a hacer <mi madre> era, este, recuerdo muy bien jalarme los cabellos ¿no? cachetearme nadamás.

<De mi padre> De niño muy poco, de hecho que yo recuerde cuando le hablaban a mi mamá de la escuela para darle quejas, él nunca me llamó la atención, casi no lo veíamos a él.

“Una guerrera”

Por lo regular hablaban con nosotros y en caso extremos si nos llegaban a pegar... las ocasiones que nos pegaban y era mi papá el que se desesperaba, cuando a lo mejor nos enseñaba matemáticas ¿no? y que a nosotros no nos gustaba, llegaba y era que un pellizquito, un pellizco en la mano, una nalgada, lo más extremo fue una chancla, una vez mi mamá agarró un bambú y nos pegó ¿no? pero de ahí no, fueron muy pocas veces las que nos pegaron...trataban de controlarse...<aunque> a veces hacía algo más fuerte y no te pegaban y otras, por cosas pequeñas si.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Me golpeaba mi papá, así como que mi papá se altera mucho y me golpeaba cuando hacía cualquier cosita... me quería llevar así recto... siempre <cuando> me salía a la calle, a las maquinitas sin permiso o andaba con los chavos que ya se empezaban a drogar, que vivían ahí por mi casa... me golpeaba con el cinturón, con la plancha... cuando ya estaba bien así, él me daba dinero. Me golpeaba también mi mamá cada vez que no me sabía las vocales, me daba un matamoscazo (ríe), me pegaba con un matamoscas.

“Mi vida fue libre”

Siempre tuve la libertad, a la mejor sí hubo golpes, pero sí hubo libertad en hacer lo que yo quisiera, si hubo regaños todo eso, pero realmente no hubo una disciplina en mi vida, mi vida fue libre, tuve libertad ¿no?...aún todavía de grande me regalaban, yo pedía dinero y todo y me daban...<sin embargo de pequeño> me decían que era, como se dice, si que ¡era muy burro!, que uno no puede aprender las cosas muy rápido, siempre me decían ¡es que tú no puedes!, ¡es que tú no haces esto!...cuando yo les dije que ya no quería estudiar, ¡es que a este no se le pega nada!, me acuerdo de eso y digo ¡chas! ¿Qué no puedo o qué onda?

“Nunca luché por lo que desee”

Mi papá, lo único que sabía era repartir cinturonzos ¿no?...de castigo era “pa – pa – pa”, y órale, el que sigue y el que sigue...después ya no me pegaba tanto... mi

mamá si me daba mis golpes pero ya de plano cuando hacía algo así de ya que se desesperaba ¿no?... ora si que yo era muy chantajista <con mi mamá> me hacían algo mis hermanos y ¡mamá me están haciendo esto! y mi mamá les pegaba, y ella ¡por qué le haces esto!... me sentía protegido por mi mamá

“Era muy introvertido”

Recuerdo que cuando eran faltas mayores llegaba a ser un cinturonzazo o una bofetada mi papá, mi mamá... nos inventaba historias siempre de que pasaba, un niño había hecho esto y tenía una consecuencia... pero mi papá era el que sí, manazos y cinturonzazos pero no más, si no hubo, jamás nos lastimó jamás hubo, no tengo, tengo nadamás un recuerdo que una vez me dio un cinturonzazo por que tiré a un niño en el Kinder, pero de ahí en fuera jamás fue violento de hecho eso lo recuerdo mucho porque fue lo más grave que he hecho.

Estos tres casos se parecen ya que, los padres recurrieron a los golpes como medio de corrección cuando sus hijos ya estaban más grandes pues consideraron que sus actitudes ya lo ameritaban. A pesar de esto, aunque sea en una edad más avanzada, los padres de los entrevistados recurrieron a los golpes como un recurso para corregir las acciones que consideraron no debieron llevar a cabo sus hijos.

“Quería ser importante”

A pus me regañaban. Pues ha de haber sido ya como unos 10 años, ya tenía como diez, ya estaba grande, me acuerdo <cuando me empezaron a pegar> En una ocasión perdí unos chivos y me acomodaron unos riatazos.

“Soy una estrella”

Me pegaron pocas veces, y cuando era corregida o regañada, me gritaban sí...si nos daban un palazo o en las nalgas porque habíamos pasado el límite... de vez en cuando mi mamá nos pegaba a mi hermano y a mí porque siempre vivimos agarrados de la greña ¿no? nos peleábamos mucho...recurren a los golpes... a mis 16, 17, 18 años, fue un desmadre en mi vida, no un desmadre, sino yo empecé a definir mis finalidades ¿no? a mí no me gusta estar en mi casa, a mí me gusta estar afuera porque me expando... me gritaban ¿no?, así me insultaban, mi papá, mi mamá no.

“¿Por qué soy mujer?”

Era si hablar, castigarme no, lo mucho que hacía mi mamá por ejemplo cuando no quería comer, este, porque en donde yo vivía antes había tapanco, entonces me ponía en la escalera del tapanco y así que como que ahí te quedas y hasta que comas te podías parar de ahí, ese era el castigo porque así gritos o que me pegara no... yo no tenía limites estaba extremadamente chiqueada y obviamente era súper caprichosa...siempre había alguien que, o sea que me estuviera apapachando en ese sentido ¿no? o sea no le grites, no le pegues, no esto y no nada y realmente límites no los tuve ...me pegó cuando ya empecé a tomar.

Los únicos casos que no tuvieron este método de corrección son los dos siguientes y no porque sus padres hayan optado por otro sino porque no estuvieron presentes en su infancia para disciplinarlos y la gente que estuvo al cuidado de ellos no ejerció ningún

tipo de corrección. Una vez más, la indiferencia aparece pero en estos casos es muy marcada. Esta situación es alarmante si se toma en consideración lo que dice Emoto en su libro “Los mensajes ocultos del agua” la indiferencia mata.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues no, casi nunca me corrigieron, pues no, o sea como eran dos viejitas pues ya como que no tenían así un carácter para reprenderme, me dejaron hacer lo que yo quería o sea yo desde muy chico anduve en la calle ya después como en quinto o sexto de primaria dije que si yo iba era porque quería y si no pues no, decían es tu problema ¿no? o sea si quieres hazlo y si no pues ni modo ¿no? Entonces nunca hubo así esa represión de que me pegaran o de castigarme no.

“Anhelaba tener una familia”

...no recuerdo muchas disciplinas que me haya puesto excepto una vez que me pegó <mi mamá> con un cable por meterme a robar una casa...

Como se pudo apreciar con esta categoría, tarde o temprano e independientemente de la intensidad, los padres o las personas que cuidaron a los entrevistados recurrieron a los golpes, gritos y humillaciones para tratar de encauzarlos y así poder vivir respetando las normas establecidas por la sociedad. Lejos de lograr este objetivo lo que consiguieron fue despertar una serie de sentimientos y emociones en los entrevistados hacia esos actos y hacia quien los ejecutaba. Así damos paso a la siguiente categoría.

3.6.1.4 ¿Qué sentía cuando me corregían?

Como seres sociales, las circunstancias, eventos y hechos que se viven cotidianamente hacen sentir determinada emoción. En el caso particular de cuando una persona es agredida por otra, regularmente se siente miedo o tristeza, donde al ser una constante en la infancia de la persona contribuye a generar en ella resentimiento y odio por lo que se buscan alternativas para dejar de vivir eso. Esto fue lo que ocurrió en la vida de los entrevistados como a continuación se presenta.

“No le tomaba importancia”

Pues triste ¿no? pues yo no sabía ni qué hacer, no sabía qué había hecho mal, pero ya haciéndolo otra vez y ya pues me decía que no estaba bien y pues ya no lo hacía porque ya sabía que no lo debía de hacer.
Pues en ese momento los sentía injustos pero pues no, no entendía por qué.

“Excluido”

Si sentía mucha tristeza, mucho dolor y a la vez empecé a generar un cierto, empezaba ya a formarme mi carácter de que ya no debo llorar...

“Nací sembrando droga”

Pues no había un sentimiento real, a veces me enojaba mucho ¿no? decía ¿yo qué hago aquí? yo quisiera estar jugando en lugar de estar haciendo esto pero lo tenía que hacer porque si me enojaba con mi abuelo toda la familia se me viene encima ¿no? El abuelo era el rey de la sierra.

...a veces me costaba trabajo obedecer más por la flojera de niño porque ciertamente teníamos un lugar privilegiado que eso nos acarrea a nosotros como varoncitos pues más responsabilidades y muchas veces mirábamos alrededor de nosotros a los varones que no pertenecían a la familia, de la misma edad, y ellos jugaban, ellos tenían una vida sin responsabilidad y nosotros teníamos nuestras responsabilidades y desde niños siempre nos inculcaron que si fallábamos podía conflictuar a toda la familia el que fallara.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues al momento era si padre ¿no? pero decía de repente o sea que a esa libertad me la tomaba muy a pecho y ya después la volví libertinaje ¿no? Y también así como que decía bueno necesito que me corrijan en esto, yo sé que está mal pero lo sigo haciendo... pues a veces actuaba mal ¿no? en ciertas situaciones que yo hacía.

“Me siento especial”

O sea a lo mejor en ese tiempo si era obediente como que fui creando resentimiento o rencor hacia eso.

“Soy una persona de bien”

Pues yo me sentía como frustrada, tienen que aparecer las cosas, mi mamá vivió una situación muy parecida a eso ¿no? y hacer las cosas y saber que no lo hice bien, ¡ay no! es un relajo.

“La droga es el infierno”

¿Qué sentía? No me acuerdo, sólo me acuerdo que no chillaba para no darle ese gusto de lo que me hacía sentir y de repente me decía ¡si no te mueves te pego en donde caiga! pero no chillaba también. Porque sentía que le daba el gusto de lo que estaba haciendo.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Un poco de coraje, hubo un tiempo que hasta me burlaba también de lo que <mi madre> me gritaba, de mi padre era al que si le temía yo creo... Tenía coraje... no les hablaba yo en todo el día... <se me quitaba> cuando ya me consentía otra vez de nuevo mi padre.

“Hace poco conocí el amor”

Tristeza, tristeza y la única ocasión que sentí coraje, y me molesté con mi mamá fue cuando me cacheteó en la secundaria, y me dio mucho coraje, porque fue enfrente de mis amigos, entonces es cuando ya empiezas a tener orgullo ¿no? fue la única vez que sentí coraje, pero en las demás fue tristeza...de saber que era mi madre ¿no? la que me estaba pegando, de saber pues que, se me hacía imposible el ver como, con qué saña me golpeaba mi mamá, de decir primero me diste la vida y ahora me estás maltratando ¿no?...<por lo que tenía> coraje guardado.

“Una guerrera”

Me agradaba que no me pegaran...<aunque> como que no entendía o la mejor decía ¿por qué no nos pegan, o por qué a veces sí?, es que más bien, bueno me agradaba que no nos pegaban, pero a veces cuando nos pegaban por cosas que no nos habían pegado, dices es que ¿por qué me pegas por eso y por aquello sólo hablas conmigo?

“Me falta quebrantar mi corazón”

Lloraba y me daba miedo porque me golpeaba feo, igual yo creo que su persona como que por eso yo no estaba, yo no tenía así como una amistad con mi papá porque me daba miedo... yo hablaba entre mí groserías para él así...quería agarrar así cualquier cosa así para golpear pues sentía ira.

“Yo no tuve instrucción”

Pues sentía una impotencia de no poder hacer nada porque eran personas mayores que yo ¿no? <A los 8, 9 años> a esa edad yo ya tenía un resentimiento muy arraigado... Sentía odio hacia ellos... andaba todo el día mal, no podía hacer las cosas...como que me causó trauma, trauma yo lo veo así, que si te hacen algo en la mañana y todo el día te dura, sentir el miedo ya de verlos, ya como que estás traumado ¿no?...<Mi tío> me daba miedo, me daba temor ¿no?...<pero también> como una sed ¿no? o sea así de venganza.

“Como un sueño”

Un dolor de ambas partes...sin embargo también dentro de la educación que se me inculcó era que también los hombres debían de ser fuertes y no llorar o sea aprender a vivir con el dolor y mostrar una fortaleza, entonces tenía que reprimir...era una impotencia, una represión...un coraje... todo eso me lo guardaba, no había un escape, tal vez la manera que tenía para canalizar todo eso era a través de meterme en mi propio mundo y de llegar incluso a un estado autista ¿no? el cual creaba mi propio mundo y me salía de esa realidad, y ese mundo era más bonito y más placentero.

“Mi vida fue libre”

<Cuando había golpes> Con dolor ¿no? y guardando rencor...<por lo que me decían de que era burro> siento que me herían mis sentimientos porque a través de eso no pude desenvolverme yo creo, no pude desenvolverme en un estudio en algo así, <me sentía> incapaz...inseguro tenía inseguridad de mí mismo, que todavía hay muchas veces. Muchas veces por mi ignorancia, me quedaba con la ignorancia, de decir ¡no puedo!, llegaba a no tratar de hacer las cosas, entonces sí me quedaba con eso adentro.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Lloraba en ese momento, y yo pues la insultaba, pero solo, me iba a llorar a un rincón donde no me oyera y la insultaba... pues había enojo ¿no?... y frustrado de no poder hacer nada, mas que maldecir, más que nada...a veces <ese enojo> se me olvidaba rápido... rezongaba ¿no? los rezongos son una forma de defenderse ¿no?

“Soy una estrella”

A veces terminábamos riendo o atacados de la risa, porque la que se enojaba más era mi mamá...<cuando le daba la razón a mi hermano> impotencia, ira...de decir

hay ¿por qué no me crees?, o cuando se robaba mi dinero <mi hermano> yo le decía a mi mamá <y ella decía> ¡ay no! Yo te lo doy, encubriéndolo.
<Los gritos de mi padre me producían> tristeza y enojo.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Era mucho miedo ¿no? porque ya sabíamos que en cualquier momento cuando <mi papá o mi mamá> estuviera en casa era que revisión de cuadernos, entonces si tenías que estar checando que tuvieras un rayón, que no tuvieras rayada la última hoja, y era mucho estrés, mucho miedo.

“¿Por qué soy mujer?”

Ella me llegaba a pegar y yo me burlaba de ella... un día si me acuerdo que le dije ¡pues pégame!, ni me duele, ya me tienes hasta la madre, y pégame, le gritaba o me gritaba... yo me ponía así como que no sé, como si hubiera sido mi hermana ¿no? o como si fuéramos iguales...pero me valía.

“Nunca luché por lo que desee”

Pues luego muchas veces miedo... coraje ¿no? contra <mi padre> por eso de los sentimientos del ser humano ¿no? o sea cuando alguien te agrade sea quien sea te da un resentimiento con esa persona, muchas veces fue coraje, ya de grande fue odio ¿no? pero ya no me pegaba porque ya no me dejaba ¿no?... me sentía frustrado... <y decía> por qué no me había tocado otro papá, que no fuera tan pegado como el mío.

“Era muy introvertido”

Mal, <triste>, pero si te frenaba pensabas las cosas antes de hacerlas, pero jamás vi con rencor a mi padre.

Los casos expuestos anteriormente tienen la particularidad de que al principio, la manera en que sus papás los corregían les hacía sentir tristeza o miedo pero esto no siempre fue así pues ese o esos sentimientos se transformaron en coraje, rencor, odio o resentimiento hacia sus padres.

Los casos siguientes sintieron parecido al grupo anterior, la particularidad encontrada en este, es que dicha situación permeó sus vidas al grado de buscar una estrategia para dejar de vivir eso, es así que optaron por alejarse de sus padres al irse de su casa. Esto muestra que cualquier ser vivo busca la sobrevivencia pues si bien es cierto que el lugar a donde decidieron ir tampoco proporcionó las condiciones para vivir, por lo menos sirvió como un descanso momentáneo.

El caso particular de “Soy el producto de los demás” optó por una estrategia más radical, es decir, intentar dejar de existir para ya no sentir las situaciones que estaba viviendo. Por otro lado, aunque el caso “Yo quería imitar” no se fue de su casa si tenía ese deseo a muy temprana edad.

“Mi mamá no me quería”

No pues has sentido una vez cuando por ejemplo va a pasar algo y sientes como que hasta se te frunce el cuerpo, como que con decirte así sentía yo los testículos así como bien duros, ¡miedo!... cuando me pegaba ya no lloraba, si me dolía, me dolía muchísimo y tenía ganas de llorar pero algo dentro de mí decía ya no tienes que llorar...

Hubo un momento en que igual me seguía yo saliendo a la calle entonces llegó una tarde, un viernes porque siempre llegaba yo antes de que llegara mi papá porque sino me pegaba ¿no? entonces llegué y me dijo <la pareja de mi papá> ¿para qué estas aquí en la casa? dice mejor vete al DIF dice para qué estás aquí en la casa si nomás estás como estorbando ¿no? ya agarré y dije tiene razón que me salgo entonces estuve vagando y me encontré con una persona con un amigo que en ese momento me tendió la mano y me dice ya es tarde ¿no te vas a ir a tu casa? Porque estaba yo escondido en unas maquinitas y mi papá me fue a buscar como cuatro veces pero no me encontraba pues estaba yo bien escondido y entonces me dice ya es tarde y no has comido ni nada... dice vente a mi casa, vamos a que te quedes en mi casa y fuimos a su casa y me fui a quedar pero antes en el camino me dice no quieres llegar a tu casa ¿verdad? Le digo no ¿para qué? Mi papá me va a pegar...

“Quería ser importante”

Pues en ese aspecto yo quería más que nada como que no sé, siempre salir, salir de ahí, decía yo nomás que crezca yo me voy o sea que siempre dije yo me voy, yo no me quedo y no sé de dónde saqué eso pero como que ya traía esa idea, ya namás a la próxima que me peguen yo me voy de aquí...

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues a la vez sentía coraje a la vez sentía pues lo que pienso que ha de sentir un niño ¿no? Se ha de sentir triste, tristeza sin ganas de hacer nada o resentimiento contra los papás también.

Pues fíjate que a mí me daba mucho miedo el como me pegaba mi papá, me daba, mucho miedo porque era algo fuera de serie porque si nos pegaba hasta que se cansara... y eso fue lo que me orilló más a dejar, salirme de mi casa y pus a abandonar mi hogar.

“Me obligaron a consumir droga”

Todavía me acuerdo que cuando mi mamá llegó de Acapulco me puso una madriza porque le dije ay mamá, me suspendieron un día de la escuela, ¡nombre!, en la calle me fue pegando todavía me acuerdo mucho de ese día y de ahí como que ya le empezaba a agarrar coraje.

Pues sentía lástima, más bien sentía que no me quería y odio ¿no? sentía lástima y odio y le deseaba que se muriera, hasta la fecha luego lo he deseado ¡ojalá que se muera pinche vieja! pero como dicen un hijo que nunca le desea la muerte a su madre no es hijo porque siempre hay una vez que ah ¡señora porque no se muere! O sea lo dices espontáneamente...

Yo decido, estar <con mi papá> más bien, porque tenía dinero mi papá y mi mamá no tenía... fui muy interesado pero a la vez fue también mucho el cariño hacia mi papá.

“Ahora ya entiendo”

Yo decía que no me quería yo la verdad la odiaba yo la sentía cada vez este y sentía este pus más odio, ¿porqué no está mi papá? o no sé ¿no? Este mucho,

mucho coraje pero ahora ya de grande que veo las cosas chido pus ya digo antes se rifó mi jefa y chido que nos hizo crecer ¿no? que aunque uno fue drogadicto y eso, gracias a ella estoy aquí...

ya quería ir a buscar a mi papá y me iba a la casa de mis abuelos hasta Guanajuato pero mi jefa iba y me buscaba y otros cocos ¿no? y pues todo el tiempo fue así, agarrar dinero, irme o de que se descuidaba mi mamá salirme y irme a drogar: Eso fue todo pues casi toda la vida hasta los 14 años... ya dijo mi papá que cumpliera los catorce años, te digo que se llevó primero a mi hermano y ya regresó y ya le dije me quiero ir para allá y ya fue como a los 14 años que me salí de la secundaria y me fui con mi papá.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

No horrible, horrible, era el sentir el dolor ¿no? pero a veces más que el dolor era el no entender porqué en ese momento ¿por qué me pega? Y siempre crecí en ese ambiente, creo que hasta hace algunos años todavía me sentí como que el vengador de las causas justas ¿no? o el protector o el que apoyaba las causas justas ¿no? Porque en realidad yo sentí que en mi infancia hubo a lo mejor muchas injusticias ¿no? a través de lo que yo empezaba a vivir ¿no? porque unos tenían y yo no y sin embargo a mí me disciplinaban al parejo y yo siento que no.

Después empezó el rencor <hacia mi padrastro> y se empezó a hacer odio ¿no? porque ya después llegué a decirle, empezó la rebeldía de mi parte, ya no me quedaba callado, ya contestaba, por ejemplo si me mandaba a la tienda ¿Por qué yo? no soy tu gato, ¡ve tú!

...me fui de mi casa, hice un intento de fuga, hice un intento de querer independizarme, algo pasó, bueno en ese entonces ya cuando entro a la secundaria y ya cuando estoy en tercer grado... empecé como que un rebelde sin causa como que entonces si el incomprendido a todo lo que da, obviamente todo soportado por todo lo que te platico de la niñez y así como que las cosas nunca van a cambiar que no sé que... dentro de mí tenía ese sentimiento de ¡ahora sí! van a saber o sea les voy a demostrar que si puedo y que si sé, para que se les quite ¿no? mis papás me están cargando la mano... tengo que demostrar soy machín, soy fuerte.

“Mi mamá no me defendía”

Pues si sentía feo ¿no? en esos momentos que <mi hermana> me regañaba yo lo que hacía es irme con mis abuelos y comer con ellos y estar todo el día con ellos.

Mira si sentía feo ¿no? había días que <mi papá> me estaba golpeando y yo si le gritaba a <mi mamá> que me defendiera pero no hacía nada entonces en ese momento si sentía feo y lo que hacía era mejor gritarle a mi abuela, ella si venía y me defendía y le decía a mi papá que ya no me golpeará.

Mira sentía como remordimiento por dentro así... no sé hasta había días ya desde chico salirme de mi casa...a los nueve años, me escapé bueno me fui nadamás me fui y regresé en una semana.

“Yo quería imitar”.

Pues me daba tristeza...me refugiaba, yo creo que, no sé, pues en mis cosas, en ese momento en mis juguetes...<también tenía> miedo y del miedo que tenía, pues no hablaba o sea siempre era callado mejor y en mí entraba coraje y hacía cosas que no debía, pintaba las paredes, no hacía la tarea, no le hacía caso a mis profesores, cuando podía lastimaba a la gente, o sea les pegaba ¿me entiendes? con la gente que podía me desquitaba, y entre todo eso era lo que me acarreaba, pues, me fugaba en otras cosas, pues, en vez de estar en escuela, casa, tareas,

amigos...yo lo único que generaba era odio, desprecio yo quería matarlos... quería irme de mi casa. irme a temprana edad...a los 6 años me metieron mucha inseguridad... no quería estar en mi hogar, quería estar solo, quería hacerles daño, de alguna forma querer dañarlos, para sentirme bien...hacerles daño era lo único que me interesaba.

“Era el producto de los demás”

Horrible para mí porque para mí, mi mamá siempre ha sido mi abuelita... no era tanto el golpe sino que ella me pegara ¿no? yo lloraba porque ella me había pegado no por el dolor del golpe... me sentía triste y enojada, las dos, de hecho yo corría, me iba a encerrar a un cuarto y me ponía a llorar, porque no me gustaba que me vieran llorar o me metía al baño, me lavaba la cara así como ya nada pasó o me entró jabón, o me metía a bañar, y cuando me estaba bañando lloraba así, o sea como que explotaba todo adentro y ya después, este, salía y ¿por qué tienes los ojos rojos?, no por esto, por el jabón o algo así, pero ya era más esconderme, guardar esa tristeza y ese coraje, pero cuando me veían era si muy hipócrita, muy sarcástica, bueno ya como fui creciendo...<pero de niña> me sentía frustrada, me sentía enojada, siempre era llorar en todos lados...a los nueve años intenté suicidarme.

Las correcciones son únicamente una parte de las relaciones entre padres e hijos y aunque pueden dar muestra de como son estas, no es suficiente para conocerlas, por ello, en la siguiente categoría se hablará más ampliamente de cómo fueron las relaciones de los entrevistados con sus padres.

3.6.1.5 Relación con mis papás.

En nuestra sociedad son los padres los que transmiten a sus hijos la percepción de la vida y reproducen en estos el estilo de vida de la sociedad con el fin de que puedan enfrentar las circunstancias que vivirán. Asimismo, se espera que sean un guía, un educador, que satisfagan las necesidades de sus hijos, no sólo en lo material sino en lo afectivo; así como brindarles esa protección, seguridad y confianza. Sin embargo, no todos los padres por su misma historia de vida logran cumplir ese cometido, pues si no han trascendido experiencias o vivencias que generaron ciertas heridas, esto puede ser un impedimento para cumplir con el ideal que se tiene de ser padres.

En el caso de los entrevistados, sus padres no lo cumplieron. Esto se puede apreciar en los extractos pues lo que más sobresale es la falta de una relación estrecha entre estos, sobretodo con el padre, lo cual refleja que el hombre sigue cumpliendo únicamente con el rol de proveedor, no involucrándose en la educación de sus hijos.

“Nací sembrando droga”

Casi no hubo relación, la relación era: mamá era la que nos daba de comer y la que obedecía a papá, <cuando era chiquito>. Mi relación de adulto con <mi mamá> es tan cercana... cuando enterramos a mi papá yo sentí que se derrumbaron muchas barreras entre mi madre y yo, y mis hermanas y yo creo que es la primera vez que lloro, cuando muere mi papá, sin tener un límite, me la pasé el día llorando, nunca me pude detener cuando murió mi papá eso me acercó a mi mamá, nos volvimos tan unidos mi mamá y yo.

Alrededor de mí había primos más grandes y los comienzas a ver como tus héroes, como tus guías porque volteabas para arriba y había muchas generaciones de separación entre padre e hijo, no había comunicación, no había esa guianza, más bien la guianza te la iban dando los primos, la familia, los varones de tu edad te iban diciendo y esto así y a ellos también así en escalera te vas guiando ¿no?

<Mi papá era> mi modelo a seguir, yo crecí con mi papá, no hubo mucha relación, mi papá mandaba y lo que me mandaba yo lo hacía.

El viejo... comenzó a sacar de su vida toda esa rigidez, todo eso ¿cómo decirlo? Toda esa dureza que había en él comienza a cambiar, comienza a preocuparse por nosotros en ese caso por mi trabajo... ya comienza a haber una convivencia bien fuerte, bien bonita, muchos de los alcances que yo tuve hacían feliz a mi papá y eso motivaba a una cercanía bien fuerte, yo me sentía el hombre más feliz del mundo cuando muchas veces en los nombramientos o en las premiaciones que tuve en la policía el recibir los diplomas de los cursos que tomaba estaba presente mi viejo y yo veía en su cara el decir ¡ese es mi hijo!. Está logrando cosas ¿no? teníamos una convivencia muy bonita. Él tenía un coche y éste era un coche que al viejo le gustaba mucho lo tenía bien cuidado... muchas veces yo quise ser ese coche, porque yo veía como se levantaba mi papá y lo lavaba, lo secaba, lo enceraba, como que lo acariciaba como que había cariño, muchas veces yo envidié ese coche, yo quería que mi papá me tomara de la espalda, así como lo lavaba, muchas veces yo quise ser ese coche...<el apapacho me lo dió> Ya después de, pero ya después cuando estaba yo muy encallecido, muy endurecido.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

No recuerdo si era cariñosa <mi mamá>, no.

<Lo respetaba> pues de que es mi padre... es mi padre como quiera que haya sido, es mi padre ¿no? y lo tengo que respetar. A veces llegaba borracho y así en la fiesta ya borracho y ya no le reclamaba nada, agachaba la cabeza y me iba ¿no? nunca que tú que acá o sea borracho decía ¡cómo es posible! Mejor iba y me drogaba y ya mataba mi coraje.

...trataba que mi papá me viera bien borracho, bien drogado para ver si me decía ¿qué te pasa? y nel ¡ni me pelaba! O a veces prendía un cigarro de mota decía ahí viene mi papá, fume y fume ¿no? a ver si, y pasaba y < me decía> ¡ah hola! y ¡chale! decía bueno ¿qué onda con mi jefe? Por lo menos dame unas cachetadas pero no, nada... yo me echaba mis chelotas acá y él me decía es tu vida y tú ya sabes que es bueno y que es malo y yo decía ¡uy! Sentía hasta coraje pues psicológicamente todavía soy un niño ¿no? que aunque mi forma de ver la vida, todo lo contrario pero le decía soy un niño ¿no? pues qué onda, corrígeme o ayúdame y no, nada.

...en sus tiempos cuando iba por mí de chico me llevaba con sus amantes, me llevaba a los cabarets, me enseñó ese modo de vida y decía bueno pero yo supe

que esto es bueno y esto es malo, entonces tú fuiste a la escuela, leíste libros, entonces tú lo haces porque tú decidiste elegir eso....

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues más que nada que <mi mamá> siempre estaba pendiente de cuando iba yo a la escuela o al kinder o venía a comer o vístete bien o pon atención incluso en la iglesia o diferentes ¿no? cuidados que tenía ella conmigo.

Pues mi papá de hecho, del tiempo que yo tengo conciencia que pasó con la relación de ellos es de que era un poco irresponsable también y como en Guerrero es otro tipo de vida, otro ambiente diferente aquí en la capital pues realmente era diferente porque mi papá su misión el jaripeo de los toros, él montaba toros, y se iba y venía y pues casi por lo regular no estuvo incluso en el nacimiento de lo que es mí y de mis hermanos ¿no?

Pues yo fíjate que ahora, como no tenía mucho tiempo con mi papá de salir mucho, en ese tiempo no estaba pues el momento en que él estaba a mi me gustaba abrazarlo, darle un beso o decirle papi te quiero o verlos juntos a ellos tanto a mi papá o mi mamá que fuéramos al zócalo o anduviéramos ahí con mi familia ¿no? conviviendo...

Pues momentos felices que podría yo recordar era cuando pues nos poníamos a ver todos la tele ¿no? o mi papá me jugaba una broma a mí o verlo jugar con mi mamá o hacía que le iba a pegar y ya nosotros la defendíamos y jugábamos.

“Me obligaron a consumir droga”

Yo cuando era niño me sentía bien, me sentía contento pero ya después conforme al paso del tiempo... no sé, yo era muy cariñoso con mi mamá ¿no? cuando iba a jugar fútbol siempre me acuerdo que cortaba florecitas y se las llevaba ¿no? por decir, cuando ella no tenía que comer, yo le agarraba a mi papá huevo, jamón, tocino y se lo llevaba a mi mamá, yo empecé a robar para darle a mi mamá... pero ya después de un tiempo yo ya lo hacía más, fue cuando mi mamá me empezó a maltratar, ya después de ahí yo empecé a sentir un odio, hasta la fecha ¿no? la quiero cuando ando tomado pero así en mi juicio de que la vaya a ver... en sí así no. Primero estábamos con mi mamá pero ella nos trataba así gacho, bueno no así gacho, sino que por decir mi mamá tuvo muchos traumas de niña ¿no? ahora ya lo puedo ver...yo siento que ella como que se remontaba a eso y nos lo traspasaba a nosotros ¿no? Ella me mandaba a quitarle a mi papá ¡quítale esto! Y yo estaba niño, no lo veía mal pero ya después ya dije ¡no manches! le estoy robando a mi papá pero ya después me valió ¿no? porque hasta de grande lo llegué a hacer ¿no? ya lo llegué a saquear bien cabrón.

Yo me iba a quedar en la noche a su casa de ella y así y ya después todo fue cambiando cuando me mandaba a robar a mi papá o sea ya me fui haciendo más ojete o sea yo ya no abrazo a mi mamá, no le digo te quiero, una vez que me dijo que la perdonara la mandé toditita a la goma ¿sabes qué? le digo, no te voy a perdonar, le digo no quiero.

Una vez dije yo quiero más a mi papá que a mi mamá y chin fue la gota que derramó el vaso ese día, hasta la fecha mi mamá me lo sigue echando en cara que porque yo quiero más a mi papá y no sé qué y que soy un hijo de tal por cual y no debería ni de vivir y todo eso ¿no?

... yo pisé mi primer table dance a los 9 años, me llevó mi papá y me buscó una chava pero me daba coraje ¿no? porque recordaba de mi mamá y yo hasta las ofendía... siempre me llevaba a cuidarlo y a manejar porque yo aprendí a manejar desde los 8 años, ya manejaba sus carros de mi papá... diario era de irse a tomar él

a tomar a tomar a tomar y yo de su chofer ¿no? y así decía ¡vámonos a cotorrear! a sus amigos, decía yo pago y así es como viví yo a esa edad.

...yo estaba en la primaria, porque él sabía que tenía el remordimiento de culpa, me compró un reloj de oro uno así chiquito, lo mandó a hacer todavía me acuerdo que me dijo mi papá... era de oro y piel y yo en la escuela me sentía bien papirrín ¿no?... pero ya después llegando a la casa que lo aviento ¡chingue a su madre! Porque en ese tiempo yo no quería eso ¿no? yo siempre buscaba mi papá, preguntaba por qué no llegaba a la casa y todavía se lo echo en cara y él me dice ¿sabes qué hijo? yo tuve la culpa, tuve la culpa en muchas cosas, te permití manejar desde muy niño, te di mucha libertad, nunca te regañaba, o sea si me regañaba pero yo me le encuadraba, siempre me le encuadré, hasta la fecha porque apenas hace como 2, 3 meses me iba a pegar y le digo ¿sabes qué? A mí no se me va secar la mano si yo te pego a ti también o sea me le encuadré totalmente pero yo lo dije de coraje pero yo pegarle a mi papá ¡no! no, no, no, nunca le alzaría la mano, me castiga Diosito ...<cuando> yo le dije una vez a mi papá que yo me drogaba él me dijo que a él le valía madre, que si me quería morir, si era eso, que de una vez me diera un pinche balazo en la cabeza y ya después dije si no le intereso pues me vale madre...

“La droga es el infierno”

No sé ahí era muy rara la vez no sé, de repente si nos veíamos y todo pero casi siempre <mi mamá> tenía que estar fuera de la ciudad o se iba a trabajar mucho tiempo entonces casi todo el día no estábamos con ella pero pus nosotros nos íbamos al kinder y cosas así y la veíamos un rato en la tarde y verla que llegaba, se dormía y en la noche se iba a trabajar entonces casi no estábamos con ella pero bueno casi si nos íbamos de vacaciones con ella y cosas así pero eso ya me acuerdo que fue más o menos como a la edad de siete años en adelante como hasta los ¿qué serán? como diez, once años.

Pues casi nunca estuve mucho tiempo con ella, bueno yo así lo siento como que nunca estuve mucho tiempo con ella ¿no?

No sé siempre había mucho miedo porque una vez cuando era chiquita se fue a no sé donde creo que a Montana o algo así, y se tardó en regresar no sé cuanto tiempo y cuando regresó me acuerdo que se metía al baño y yo me quería meter con ella porque tenía miedo a que se fuera, no sé era así como que todo el tiempo tenía miedo... ahorita relativamente está conmigo todo el tiempo ¿no? pero pus si ahorita más que nada es cuando ya está más encima, ya tiene será un año, algo así, no mucho... pero de repente no me gusta cuando está. No me gusta que me maneje como ella quiere porque muchas veces me enoja porque si antes nunca estuvo ¿no? o sea siempre nos dejó así como ser libres y de repente como que te agarren como que no me agrada eso.

Bueno con mi papá, los primeros domingos que fuimos, no me acuerdo a qué edad fue, estábamos muy chiquitos fuimos a bares y creo que la primera vez que probé una michelada fue a los siete años, estaba yo muy chiquita y desde ahí íbamos ya casi diario a tomar micheladas con mi papá...la relación con mi papá siempre fue muy no sé muy desmadrosa o sea como que era un niño así que hacía todo lo que nosotros quisiéramos. Pues de repente si estaba y de repente no estaba, casi siempre antes lo veíamos nadamás los sábados y pues ya salía con él y si me divertía porque jugábamos mucho al robot, me subía arriba de sus hombros y su cabeza era el volante o cosas así ¿no? íbamos a los juegos y siempre él se metía a los juegos y jugábamos al monstruo y si era divertida la relación... el afecto que da mi papá no es tanto por sentimiento o que te lo demuestre así con un apapacho, ahora

ya ha cambiado eso un poco ¿no? pero antes más que nada era por dinero o sea te sentías mal y te daba \$20. \$50, \$100 ¿no? y así, O sea siempre como que fue así como que siempre mi papá tenía miedo o yo que sé entonces ponía el dinero por delante.

Pues de repente si llegué a manipularlo por tanto dinero, le decía no pues ahora quiero esto y quiero esto y quiero lo otro pero... Llegó el momento en que me valió o sea como que ya no me importó así como que a mi papá de juguete ¿no? así como que ¡ay si mi papá!... no me gustaba <como demostraba el afecto> porque en sí si me preguntas si conozco a mi papá, no lo conozco ¿no? pero no sé es raro, casi no sentía ese afecto. Como que ay mi papá y punto como que es un cuadro en un cuarto y que lo vez y ya... ahora más bien como que yo ya me quité ese caparazón, no sé si fue de las dos partes como que quitamos ese caparazón o no sé lo que estaba en medio y ya fue más así como que más apapacho y más cariño y más amor <con mi papá>

“Mi mamá no me defendía”

Mira también recuerdo que siempre, bueno más bien escuchaba las conversaciones de ellos, de mis papás y yo recuerdo que ellos decían que a mi mamá le iban a tocar las mujeres y a mi papá los hombres siempre mi papá a los hombres y mi mamá a las mujeres.

...mamá casi no, ella nunca me puso una mano encima pero ella como que yo siento que a nosotros, bueno había tiempos en que si se metía cuando mi papá nos golpeaba pero había tiempos en que no, no se metía para nada ya mejor se salía de donde nos estaba golpeando o así.

Recuerdo que le llegaba a mi papá con las calificaciones y ni siquiera me tomaba en cuenta, yo llegaba con mi boleta y le decía no pues quiero que me veas mi boleta, que vayas y ¡no iba! ni siquiera a firmar entonces ahí dije no, si nunca va pues para que y para abajo, me fui para abajo en cuarto año, ya mi desempeño fue de que mandaron a llamar a mi papá y a mi mamá y le decían va muy mal en la escuela y como que ya no me importaba tampoco, ya no quería seguir estudiando.

También era los 10 de mayo, el día del papá que se tenían que presentar y no se presentaban, si me daba coraje porque me hacían burla en la escuela, los mismos compañeros me decían que cosas así que no tenía mamá y no sé entonces me hacía sentir muy mal eso. Había veces que hasta a propósito no llegaba a mi casa, desde ahí, desde quinto año fueron como tres ocasiones en que no llegué a mi casa, me iba mejor a dormir a otro lado, me iba ahí a casa de mis amigos, siempre era con mis amigos.

Regresaba y volvieron a la agresividad y yo volví a irme con mis abuelitos, ya no quería estar en mi casa, de ahí como que yo sentí que ya me empecé a separar de ellos porque ya todo el día ni siquiera estaba en mi casa, me salía mejor, luego me iba a comer a otras casas de mis amigos, todo el día me la pasaba con mis amigos y me invitaban a comer y les ayudaba a lo que fuera ahí en su casa y como que ya no me importaba llegar a mi casa que llegara y que mi papá me golpeará.

“Ahora ya entiendo”

De mi niñez para acá solos casi todo el tiempo porque mi papá se fue pal' norte y mi mamá empezó a trabajar y pus' estábamos solitos y de ahí tuve la niñez.

Mi papá se fue y yo estaba morrito y yo quería mucho a mi papá y arreglaba yo una maletita y lo iba a buscar según, es lo que me acuerdo mucho... Yo tenía como cinco años seis años... hasta como los diez años yo creo ya supe de él, o más.

Yo me acuerdo que antes de que se fuera. Me acuerdo mucho también de que él era barrendero y los juguetes que se encontraba en la basura nos lo llevaba y yo me acuerdo mucho de un muñequito que nos trajo de la basura y lo aplastábamos y caminaba eso es lo que me acuerdo mucho y de mi papá que me decía dile pendeja a tu mamá y así me acuerdo mi jefito... Mi papá regresó como cuando tenía 11, me acuerdo que trajo unas cajotas de ropa pero luego se fue otra vez para atrás.

...cuando tenía once años yo fui a la primer cantina con mi papá en vez de enseñarme cosas chidas, él me enseñó a trabajar también ¿no?, también las cosas me enseñó a trabajar pero también me enseñó la loquera que aparte de que yo era drogadicto ya, cuando él venía y traía sus camionetas, yo aprendí manejar como a los 10 años y ya me iba de chofer de él... <en una ocasión> pagó un billete y ya me dejaron entrar a la cantina...ve la edad que empezó uno a entrar a esos lugares y ya uno de grande, ganas dinero, trabajas y no lo sabes cuidar, ya lo que quieres es irte a divertir... en vez de que me hubieran dicho vamos a hacer una casa pues no, fue todo lo contrario, o llegábamos a la frontera y ya me daba billete y órale vete tú a una cantina y yo me voy a otra. Esa era la vida de mi jefe.

<De las muestras de afecto> No pues de eso casi no y hasta la fecha. Yo veo a mi sobrina, a los hijos de mi hermana, como se abrazan y confianza y entre nosotros no, ni abrazarse porque como que le da a uno pena porque ella es mujer o yo soy hombre, eso te lo meten desde niño que hombres con hombres y mujeres con mujeres, yo veo a un hombre se ve padre luego hasta envidia da de cómo nosotros no fuimos así de que se quieren un montón y nosotros no, siempre tú por allá o ráscate como puedas y yo me rasco como pueda eso fue lo de nosotros, no tanto cariño, no pues nada de eso como otros chavitos.

Pues a mi mamá le demuestro <que la quiero> en ya no reclamarle o ya no contestarle como de morro de que ya no me quieres que soy drogo, todo eso ya, dejarla vivir tranquila ¿no? es la forma de decir que la quiero, que no sé porqué pero sigue a veces por dentro ese rencor pero de todos modos hay que si la quiero también aunque haya sido lo que haya sido sigue siendo mi jefita y pues yo digo que quiso lo más chido para mí pero no se pudo ¿no?

“Mi mamá no me quería”

Ah, mira con mi mamá nunca tuve una identificación porque siempre hubo un desprecio casi con mi persona, en reiteradas ocasiones me dijo que no me quería entonces eso hacía de que yo nunca quise saber nada de ella ni nada de eso porque interponía su, como se puede decir, su margen ¿no? entonces este ella se identificaba más con mis hermanas, con una de mis hermanas, bueno con mis hermanas y conmigo yo era más alejado de parte de ella y era yo más atraído por mi papá pero con mi papá se puede decir que no tuve la suficiente confianza ni nada de ello porque a mi papá lo veía nada más los viernes... llegaba viernes en la tarde y pues le daba los pormenores mi mamá y discusiones “equis”, “equis”, “equis”y entonces pues haga de cuenta que el viernes no lo veía ¿no? si lo veía era un momento, el sábado pues por lo que recuerdo si convivía un poco conmigo, ir al fútbol “equis”¿no? pero pues nunca, no me acercaba...

<En una ocasión> me dice <mi mamá> asómate hasta que se vea quien es, me asomé y me fui de hocico entonces sufrí una contusión en la cabeza... entonces quedé tirado ahí y mi mamá mostrándome igual que no sentía aprecio por mi ni amor. Me dejó tirado, no me quiso llevar al médico y yo sangrando de la cabeza hasta que el zapatero, la amistad de mi papá habló y le fue a tocar y que me llevara, me llevó a un hospital... fueron dos días que estuve inconsciente, y el recuerdo que

se me quedó de eso fue básicamente... fue que de ahí se desprendieron muchos resentimientos ¿no? de inconformidades, indiferencias, tratando de ser yo más fuerte porque cuando desperté mi padre estaba ahí en la cama llorando mi papá en mis pies y entonces de ahí comprendía que mi papá era el que se partía por mi. Pasó eso, y después en la semana, unas dos semanas estuvo tranquila la cosa ¿no? en la casa y después de ello mi madre te vuelvo a repetir me encerraba con llave en la casa y entonces recuerdo que ese día un jueves, llevaba yo dos días sin comer y entonces había un pedazo de chorizo y eso estaba yo guisando.

<En una ocasión> la iba yo a encañonar y agarra y me baja la pistola mi amigo y me dice ¡cálmate, cálmate, déjala! ¡No hija de tu! La insulté ahí o sea créeme de hombres que si no hubiera dicho eso <mi amigo> si la mato, si la mato, de verdad ese día estaba bien decidido a matarla si, has de cuenta por la influencia del alcohol, los recuerdos y luego a parte ¡en la fechita que estaba! <10 de mayo> Y luego aparte se me vino a la mente desde que iba a la primaria, a la secundaria y a la preparatoria desde con los festivales y los desprecios y todo eso, incluso yo muchas veces me emborrachaba yo en los festivales de 10 de mayo con un amigo porque siempre decía yo como todos, haz de cuenta que entraba yo en el auditorio, todos con su mamá bien alegres y yo en una esquina como perro ¿me entiendes? En una esquina esperando a la que nunca iba llegar, entonces para mí era algo frustrante entonces me desahogaba yo en el alcohol, ¡me embriagaba, me embriagaba!...lo que rompió, lo que dividió entre mi papá y mi mamá pues de que hubo un tajante desprecio por parte de mi mamá y una atención y un amor de mi papá, independientemente que mi papá me golpeará que me hiciera esto, lo otro es mi papá y él era todo para mí. Mi papá siempre me protegió mucho, tuve mucha protección de mi padre que fue muy duro conmigo siempre ha sido muy duro, muy estricto pero la verdad no he conocido una persona como mi padre que demostrara amor por un hijo, he visto amistades con sus padres y ninguno se compara con el mío porque a lo que yo he hecho y en el transcurso de mi vida es para que mi padre ya me hubiera dejado y no, siempre ha estado conmigo.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

...todos tenían papá y yo no tenía porque yo veía por ejemplo a mis primos que se parecían a su papá y al principio yo no lo tenía... los primeros días de clase no me gustaba, me dolía porque para empezar mi nombre no era muy común y estaba sujeto a burlas ¿no? no entendía porque me llamaba así, ¿por qué no me pusieron otro nombre? Entonces era levantarme de la mesa o de la banca y te tenías que presentar y en esa escuela se acostumbraba que dijeras el nombre de tu mamá, su ocupación y el nombre de tu papá y su ocupación entonces para mí siempre era algo penoso ¿no? decirles no tengo papá...nunca se quitó esa sensación porque al final de cuentas aunque ya tenía un tutor en casa, aunque ya tenía a mi padre, yo sabía que no era mi papá y me costó trabajo primero entender esa relación, yo viví muchos años resentido con mi madre porque yo creí que me debió haber pedido permiso, yo así lo sentí, pero yo en ese entonces me acuerdo que yo tenía toda la atención de mi madre, tenía todo el amor de mi madre.

Entonces pues ya de la noche a la mañana ya se estaban casando y a mí no me gustó, ya estaba la fiesta, de la noche a la mañana ya tenía otros abuelos, de la noche a la mañana ya tenía otros tíos, otros primos, entonces así como que ¿yo dónde quedé?

...una barrera que tuve que romper forzado fue la de decirle papá porque cuando no lo tenía lo deseaba mucho y cuando ya lo tuve lo rechacé muchos años, muchos años o sea feo así feo de una manera muy cortante...le quería decir papá pero no

sabía cómo y él me obligó a decirle papá porque si no le decía yo papá no me hacía caso, si yo quería algo, porque de momento así, haz de cuenta de viernes a lunes ya estamos juntos y él está con mi mamá entonces lo veía y está acostado con mi mamá y a mí no me gustaba porque yo me dormía con mi mamá y me mandaron a mi cama y no me gustaba. Yo le quería decir papá pero de repente delante de la familia me daba vergüenza es que ellos sabían que no era mi papá.

<Mi papá> a mi siempre me habló muy fuerte, siempre me gritó, siempre me humilló siempre me insultaba, algo de lo que si le debo a él es mi inseguridad, me hizo una persona muy insegura porque siempre dudaba de que realmente lo que hacía era lo correcto porque en todo lo que hacía me hacía ver lo que estaba mal...

Una de las cosas que nunca hizo mi padre fue tomarme de la mano y llevarme a la calle, él me tomaba del cuello y me llevaba así como perro...yo crecí totalmente resentido por el trato que me daban, al grado de que años después agarrarlo a golpes hasta ese grado llegué, gracias a Dios te puedo decir que no hice ninguna tontería, gracias a Dios no la hice.

Hasta la fecha él es su manera o sea nunca te va decir ¡te quiero! o ¡que bueno que viniste! Él su manera de decirte ¡que bueno que viviste! es invitándote un flan o invitándote a comer.

...mi papá siempre quiso ser mi amigo muchos años y nunca me dejé y eso es una de las cosas que la verdad si me duelen (en este momento se le quiebra la voz y comienza a llorar) me duelen mucho porque si se siente así como, siempre me invitó al fútbol y luego me decía vamos a correr o vamos a hacer esto, vamos a hacer lo otro y nunca quise, siempre preferí mis amigos, siempre preferí a mi novia siempre preferí muchas cosas que hoy quisiera estar con él ¿no? quería decirle papá te quiero mucho y quiero que me digas que me quieres porque lo necesito papá.

...a mi mamá, si le daba un beso en la frente se enojaba o si le agarraba su cabecita ¡uy! No, no ¿qué quieres? ¡No tengo dinero! Y yo ¡espérame! Y mejor ya después ¡ábrete! ¿No? así como que entonces no te digo nada, el 10 de mayo era así sus rosas, así de felicidades, en las Navidades igual, o sea el abrazo de Navidad y el abrazo de Año nuevo era ¡ya pórtate bien! Y bla, bla, bla y yo si mamá si, y tan, tan. O sea era el regaño.

“Yo quería imitar”

No estaban nunca ahí, siempre metidos en sus rollos, siempre peleando por dinero, o sea no había comunicación para nada, siempre me sentía sólo...Con mi papá, su cariño, yo creo que me lo demostró con cosas materiales...no se acercaba, nunca hubo comunicación...un abrazo, algo así no, nunca hubo nada, siempre cosas materiales... siempre estaba el temor al pedirle las cosas ¿oye me dejas hacer esto?, pues siempre tenía miedo de preguntarle o el simple hecho de muchas veces que me decía ven ayúdame... me exponía ante toda la gente, es que tú eres muy inútil me lo decía enfrente de todo el mundo, ¡es que tú deberías ser como él!, me humillaba, me hacía sentir mal ... yo ya quería imitar, un imita changos, yo ya quería imitar al que jugaba bien fútbol, al que hacía bien sus tareas, yo no era nada, siempre quise ser lo que era para agrado de mi papá, y a consecuencia de eso pues no hacía ya nunca nada bien, no podía ser como ellos...me sentía un insecto, que no valía para nada, ¿para qué vivo?, ¿para qué estoy aquí?, si no hago nada...en mí no había, vivía por vivir nada más...a los catorce o quince años... cuando me empecé a rebelar ¿no?, a lo que él me decía... ya con mi papá ya era una relación diferente, yo ya lo veía como banco... ya no me hacía falta, ya buscaba el amor en otras personas...a los 19 años...decidí salirme de mi casa y ahí fue el acabose, fue cuando tronó mi relación con mi papá y con toda mi familia.

<Con mi mamá>...su cariño me lo demostraba, con un abrazo, con un beso, me lo demostraba así, o defendiéndome... se sentaba a hacer la tarea, pero pues, me regañaba ¿no?, el jalón de patillas, este, una cachetada, en la boca, un zape, un cinturón en la nalga, <me decía> ¡ya estoy harta de ti, ya me tienes hasta la punta del zapato! Porque me ensuciaba o porque comía mal...no me dejaba ni comer, a veces comía y tronaba la cuchara y ¡no tragues así! Era el bofetadón y ¡párate de la mesa! Ya no me daba hambre...nunca jugó conmigo, pero yo por ella no lo veía como con mi papá, porque yo a mi papá sí lo necesitaba...mi mamá, pues no... o sea no la necesitaba para jugar, no la buscaba pues...<después> ya hubo un poco más de comunicación, de los doce años, trece, en adelante, era mi confidente ¿no? fue cuando empezamos a entablar un poco más, hasta los...dieciséis años, que empecé a salirme más, pues ya se preocupaba más por mí, como veía que ya no me interesaba lo que me decía mi papá, ni mucho menos lo de ella, porque yo ya le empezaba a reclamar, que me pegaba...a los catorce, trece años, ya no me pegó... me rebelaba completamente, y este, buscaba la forma de hacerle daño, la dañaba con mis actitudes de la escuela, con groserías, con mi rebeldía y eso me agradaba...yo la hacía sentir mal completamente ¿no? ¡pagas lo que tú me hiciste a mí! como que abusaba más de ella porque era mujer...cuando yo ya empecé con lo de la droga a los diecinueve años, pues ya fue cuando se preocupó más...<actualmente> la relación es un poco más cercana.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Ellos andaban siempre trabajando, yo siempre salía con mis amigos, como desde los 11 años, nunca tuve algo que platicar con ellos...desde los dos años hasta los 10 años, pues fue buena mi infancia, siempre tuve todo también, consentimiento de mis padres, me compraban todo lo que yo quería, hasta ahorita todavía lo siguen haciendo.

<Con mi madre> las únicas pláticas que tuve con ella <fueron de las novias> es lo que le contaba yo...me compraba todo, también me abrazaba siempre...<después de los 10 años>... con ella tuve más consentimiento que mi padre.

<Con mi padre>, él si me consentía mucho también, pero yo siento que a él le tuve más odio así por como me pegaba también, con él casi no tuve así momentos...Me besaba siempre...en la boca cuando estaba chico. <Después> tuve más rebeldía, por lo mismo, de todo eso de las drogas...a los 15 años fue cuando supieron esto de que yo me drogaba pero ellos pensaban que yo estaba bien, que no me hacía falta nada... yo creo que por eso, porque por eso mismo de que anduve yo solo, me metí en las drogas, yo creo... yo les decía, yo solo puedo, nadamás estén conmigo <pero no estuvieron>... siempre trabajaron...desde los 15... con mi madre seguía, me consentía más y con mi padre tuve más problemas hasta los 16, que te digo que me fui a Estados Unidos...<ahí fui líder de una banda>

<Actualmente> La relación es buena también...mis padres están muy alegres, de que yo me voy cambiando ¿no? mi manera y todo, si están muy felices conmigo, esperan que acabe este programa de Reto para poder estar juntos.

“Hace poco conocí el amor”

Mi papá trabajaba todo el día, mi papá tenía un buen trabajo, mi papá se dedicó más a lo económico, a su trabajo, si me preguntas económicamente no me faltaba nada ¿no?... yo siempre lo quise, yo siempre lo busqué, siempre quería estar yo con él, los momentos que lo veía ya en casa, siempre quería estar pegado a él, él era como que ¡ay mi hijo!, era muy seco... le reclamé un día, qué le costaba abrazarnos ¿no? poner su mano en mi hombro... a mí lo que me importaba era nada más estar

con él... no pude cumplir lo que anhelaba ¿no? tener un amigo en él... te digo no me cansé yo de buscarlo...en la adolescencia a los 17 años, empecé revelarme más, empecé a ver cómo era el trato con cada uno ¿no? de hecho yo fui el único de mis tres hermanos que enfrenté a mi papá y a mi mamá, que me impuse enfrente a decirles sus errores...recibí muchos insultos de mi papá, cuando me puse enfrente... me dijo muchas cosas que me marcaron ¿no?... me humilló mucho... me dijo tú no vales nada, eres un bueno para nada, eres un estúpido cosas así, que me hicieron creérmelo... porque me lo dijo mi padre... me hizo creer que en verdad no valía nada, y que yo no podía hacer nada, fue cuando yo empecé a caer en las adicciones... en sus últimos años fue cuando ya empezó a abrirse con nosotros, yo llegaba a verlo a su casa y platicábamos, me sentía yo bien con él... me platicaba muy contento, yo fui el único de mis tres hermanos que acepté su relación con otra mujer, después de que murió mi mamá, conmigo se llevaba bien, pero fue poco tiempo que pudimos convivir así ... tenía 28 años yo cuando falleció... de cáncer, fumaba demasiado.

<Con mi Madre> ... no se me dio atención, siempre jugando yo solo en la escuela, llegaba yo de la escuela y mi mamá no se preocupaba de que si me dejaban tarea, cuando yo crecí más que ya fui un chavo, un niño para salir a la calle mi mamá no sabía, si estaba en la casa, con quien estaba, había veces que me metía hasta las nueve o diez de la noche y mi mamá ni enterada ¿no?... de mi nacimiento a los cinco o seis años, siete era de ella pues me ignoraba ¿no?, nada más lo necesario me tomaba en cuenta, en mi adolescencia fue cuando ya más ella se empezó a fijar en mí, ya platicábamos yo con mi mamá llegué a tener una relación te digo fue mi confidente...a pesar de que nunca tuve su atención, tal vez ella tiempo después se dio cuenta que estaba sola, y que el único que tenía era a mí ¿no?, porque yo todas las tardes me la pasaba con ella, aunque yo me salía a la calle, llegaba yo más cariñoso, de hecho siempre mis hermanos me dijeron que era un barbero ¿no? pero siempre he sido así... siempre la estaba abrazando, tal vez porque yo, yo reclamaba eso ¿no?, algo de cariño.... fue muy bonito el que ella se diera cuenta de que yo estaba ahí, fue muy bonito el que platicáramos los dos, el que yo llegara; lo que ella me decía es que yo le recordaba mucho a mi papá...su enfermedad la viví consciente de que en cualquier minuto podía morir, porque yo la disfruté... a mí me decía ¡hijo ya siento que me voy a morir! yo le decía cuando quieras mamá, cuando te quieras ir aquí todo está bien...me bloquee, haz de cuenta no viví ese momento, ese mes, yo seguí mi vida normal, algo ha de haber afectado el que yo me haya preparado tan bien ¿no? lo preparé tan bien que se me olvidó sufrir ese día ¿no?, el día de su muerte, se me olvidó sufrir...llorar...tenía 16 cuando falleció mi mamá...Ella murió de cirrosis, una operación que le hicieron en los ochentas, una transfusión de sangre que le pusieron estaba infectada, entonces le destrozó el hígado.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Es que lo que pasa como que muchas veces mi papá como que nunca me dio, yo siento que nunca me dio ese cariño, si me lo dio ¿no?, pero ya mucho después, antes cuando estaba pequeño me compraba, así como que me daba dinero, ya después ganaba bien mi papá. Él me daba dinero si él se iba a ir o algo...me compraba lo que yo quisiera, pero nunca estaba conmigo, desde pequeño... que jugara conmigo con canicas o algo así no, cuando yo estaba pequeño ¿no?, yo por eso me ahuyentaba y buscaba en la calle, un chavo que se drogaba ¿no?, pero con él yo quería buscar una amistad, hasta la fecha yo no me siento, como que yo casi

no tengo amigos, pero yo siempre he buscado uno pero no, no tengo amigos casi...<mi papá> me pedía perdón porque me había golpeado, y ya me daba dinero y ya así... <Después> ya no me importaba tanto como cuando era pequeño que veía otra gente, a otros niños con su papá que los abrazaba que jugaba con ellos...<mis papás se separaron> cuando yo tenía 11 años y mi mamá y yo nos fuimos a Estados Unidos <por un años> al regresar mi papá me buscó y yo estaba un tiempo con mi papá, estaba un tiempo, sólo un tiempo igual me daba dinero me dejaba dinero me dejaba \$100, yo la comida en la calle ¿no?, andaba en la calle igual.

<Con mi madre> me llevaba bien, le ayudaba hacer el quehacer, ella a veces no estaba, llegaba y yo ya había hecho el quehacer así, le platicaba broncas que yo tenía; de niño, casi no me acuerdo... a mi mamá como que yo no le obedecía... nunca respeté a mi mamá por lo mismo... nunca me llamó la atención así mucho digo, como que no, yo ya estaba grande y la agredía la golpeaba, la llegué a golpear... ya fue después cuando ella y mi papá se separaron... ella me decía que no hiciera esto y lo hacía, me decía de cosas y yo empezaba a insultarla, la empezaba a insultar, y porque yo lo veía porque mis hermanas eran iguales...los chavos querían estar con ella, querían andar con mi mamá, y yo los corría, yo les pegaba, los apedreaba, y le pegaba a mi mamá pero eso ya era cuando tenía unos 14 años.

<En los Estados Unidos> mi mamá anduvo con mi primo, con su sobrino, yo de ahí empecé a alejarme de mi mamá...me separé de ella, yo me iba mejor con mis primas y así. Yo, hubo un momento en que le dije a mi mamá que yo no quería saber de ella, y ella se sacó de onda, ella decía que no era cierto pero yo sabía que si... muchas veces yo hablé con mi mamá y ella me decía que no, yo le decía que si, ahí fue una ocasión cuando yo me quise aventar en un balcón, creo que mi mamá estaba fumando café con una de mis primas en un balcón, y por lo mismo por las broncas que había tenido, pues como que me saqué de onda, llegó un momento que pues ya ¿qué hago aquí? <Actualmente> ella se regresó a los Estados Unidos <y yo estoy> igual inestable, un rato <vivo con mi papá> y un rato me voy con mis hermanas.

“Yo no tuve instrucción”

No recuerdo a mi padre, nomás recuerdo esa escena de la silla nada más...en una ocasión me mandó por una silla y mi padre me golpeó, porque no aguantaba la silla me golpeó, nadamás una patada...eso y un evento que habíamos ido para una carrera nadamás...ya ninguna vez lo volví a ver.

<Con mi madre en la demostración de afecto> no hubo eso, no había una confianza para hacerlo ¿no?... cuando yo le comentaba que luego mi tío me golpeaba, pues ella me decía, es que tú te lo mereces ¿no?... ya mejor no le cuento nada... yo crecí así como que con un resentimiento ¿no? hacia mi madre, principalmente ¿no? hacia mi madre cuando llegó a vivir aquí a México...<con mi madre> no había una conversación, nadamás había una preocupación de mi madre a que yo fuera a la escuela, a que yo comiera, a que yo me bañara, a que yo tuviera pues, ropa por decirlo así ¿no?...<actualmente> no puedo ver a una autoridad porque me causa malestar ¿no?, porque mi padre como autoridad para mí perdió, imagínate, si es una autoridad para ti ¿no?, pero no lo puedo ver, me causó daño, o sea mi tío era para mí una autoridad porque se tomaba la libertad ¿no?, de hacer las cosas que no le pertenecían y a él no le tocaba ¿no?, yo luego cuando alguien me quiere mandar

así como con una voz fuerte, yo digo ¡qué pasó! ¿no?, que de parte de quién, o sea me pongo mal, me pongo así agresivo.

<Actualmente la relación con mi madre es> más o menos este, pues no <hay> una charla así amena, porque yo le pregunto ¿cómo está? ¿Cómo está mi hermano?, que me salude a mis sobrinos y estamos en una mesa, comiendo y casi no tengo charla muy poca con mi madre, todavía hay reservas.

“Como un sueño”

<Con mi padre> era con reservas, el tenía una manera de dirigirse a mí, yo sentí que en ocasiones había mucho acercamiento, que su manera de quererme era como le habían enseñado, a veces me abrazaba, me hacía acompañarlo a todos lados, o sea en esa parte me agradó... aunque físicamente y verbalmente no había mucha ternura de su parte... me da cierto temor al rechazo, su forma de ser era dura, era difícil darse cuenta cuando estaba contento o enojado o como iba a reaccionar...<en la adolescencia> me revelo ante todo, me rebelo en la escuela, ante mi padre y ante mis hermanos, o sea me empiezo a rebelar ante todo tipo de autoridad, y empiezo a desechar y a desobedecer a la gente, a las reglas, empecé a romper todas esas reglas cuando me doy cuenta que no basta en ir a misa, decían una cosa por otra...es un resentimiento un rechazo a sus principios... y empieza a golpearme, pues también se da cuenta o le entra cierto temor de mi actitud, porque empiezo a manejar una actitud de miedo, yo le infundo miedo a través de mi silencio y mi actitud, me voy de la casa un tiempo sin embargo él mismo me retiene va y me busca...<esta relación siguió así> hasta que murió, <tenía yo 18 años> hubo un lapso anterior a su muerte en que tuve la idea de comprenderlo.

Mi mamá fue muy fría, muy parca en manifestar esas cosas <cariño>, incluso si las hubiera manifestado no se las hubiera creído porque era muy difícil creer lo que decía mi madre, de hecho no recordaba muchas cosas importantes, por ejemplo ya el nacimiento de sus hijos...en toda mi etapa infantil yo no tengo el sentimiento de una mujer que me abraza, lo tengo de mis hermanas pero no de mi madre...no había un tipo de comunicación... yo a mi mamá siempre la vi muy distante, yo creo que mi madre me tuvo temor desde chiquito yo creo que por la influencia de estar más con mi padre... me llegaba a dar lástima, tristeza por la actitud sumisa que mostraba hacia mi padre...<con mi mamá> no había ningún tipo de interés...<en la adolescencia> me volví más grosero con ella, más hiriente desde la comida la rechazaba...esa actitud con mi madre fue de muchos años, con ella se modificó cuando yo cumplí 32 años... mejoró bastante, hay dialogo, la abrazo...hay un acercamiento muy bueno <hasta> su muerte.

“Mi vida fue libre”

<Con mi madre> recuerdo que siempre nos daba lo mejor, nos ayudaba, nos cuidaba, después cuando crecí me decía que le echara ganas... ella si me demostraba su amor, pero yo demostraba rechazo, quién sabe, hoy no lo puedo entender porqué era así...<nuestros conflictos los resolvíamos> muchas veces a gritos, o muchos veces platicando, o muchas veces agrediéndonos, siempre había una reconciliación...rechacé lo que ella me quería demostrar, mas no lo que yo quería ver a través de la gente, me pongo a pensar que me dejé guiar por la gente, mas no por mis padres, que ellos eran los principales, que ellos eran los que me tenían que haber guiado, la relación siempre ha sido buena con ellos.

Con mi papá siempre ha sido, buena ¿no?, él tiene sus arranques de enojo, yo también, desde chicos siempre nos apapachaba, siempre nos mimaba, siempre nos

daba lo mejor, a como él podía... ha habido un apoyo hacia mí y hacia mis hermanos...había más comunicación...no le decía mis cosas por miedo al regaño...siempre me lo quedaba yo, entonces me doy cuenta que todo eso te quedas y te hace daño, hoy me doy cuenta que por no saber pedir perdón, hice muchas cosas para entender que necesitaba ayuda...me llevó a la drogadicción por no expresarlo, por no tener esa comunicación con mis padres.

Recuerdo de mi niñez que <Mis padres me decían que> era muy burro que uno no puede aprender las cosas muy rápido. Siempre me decían ¡es que tú no puedes, es que tú no haces! de la escuela y todo eso, cuando yo les dije que ya no quiero estudiar, es que a este ¡no se le pega nada!, o sea me acuerdo de eso y digo ¡chas! ¿Qué no puedo? o ¿qué onda?...siento que me herían mis sentimientos porque a través de eso no pude desenvolverme yo creo, no pude desenvolverme en un estudio en algo así, <me sentía> incapaz, entonces también eso, qué onda ¿no?...muchas veces todavía me siento así incapaz ¿no? pero digo ¡qué onda!, si puedo.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Casi no había comunicación, no tengo muchos recuerdos de mi padre, no había, este, no había mucha comunicación... me llevaba luego a trabajar con él, me gustaba ir con él...no hubo una instrucción por parte de él, era muy reservado...no lo veía a veces, lo veía sólo cuando llegaba, se subía convivía muy poco platicaba muy poco... Casi no hubo caricias, eh, no hubo golpes pero tampoco hubo así, afecto muy visto no... Ya en la adolescencia <y adulto> pues siguió igual, no hubo mucho cambio... no hubo mucha paciencia en su enfermedad, como que no le tuve mucha paciencia a su enfermedad...yo lo llegué a llevar al hospital varias veces y llegué a darle, pues así como diciendo ahora aguántate ¿no?, siento que no lo traté con amor.

<Con mi madre> Siempre se preocupó por darnos educación, había golpes pero también había consejos...con ella fue con la que había más convivencia, más trato, ya sea para recibir alguna instrucción o para algún castigo...después de que nos pegaba yo creo que le entraba el remordimiento y nos acariciaba... platicaba con ella, si platicaba...desde chico empezaba a salirme de la casa...por lo mismo de que no me gustaba mucho estar en la casa, pues había incertidumbre de a qué hora llega el golpe...<en la adolescencia> a los 12 años dejó de pegarme, había gritos, sentía molestia, ya no me gustaba que me regañara...<actualmente> casi no platicamos, ya no quería platicarle mis cosas...ahora cuando ya llego ahí a la casa, y está ahí, llego y me siento, algunas preguntas y nadamás.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Mi papá trabajaba él casi no estaba, él salía mucho de viaje y mi mamá se la pasaba estudiando, se la pasaba en la escuela...entonces de hecho nos dejaban con mis abuelitos, ellos eran los que nos daban de comer, nos llevaban a la escuela, nos vestían, nos lavaban nuestra ropa, prácticamente nuestros padres, nuestros abuelos.

<Con mi madre la relación> siempre se basó más que nada en la escuela, ¿cómo vas en las calificaciones? y tienes que apurarte para el diploma...<me decía> tú eres inteligente... no era de oye, ¿cómo te sientes? porque bueno siento que a lo mejor por la edad era de ¿oye qué te pasa, cómo te sientes? básicamente era la escuela lo que nos unía en ese momento, en ese entonces eran muy reservada con ella, de hecho se llevaba más con mi hermana la mediana, como que siempre a ella

la jaló más, como que estaba más al pendiente de ella, se llevaba mejor o se llevan mejor... <Mis padres se separaron cuando tenía 15 años> yo decido quedarme con mi mamá...mis hermanas se van con mi padre...la relación con ella fue mucho mejor porque nadamás estábamos los dos <mi madre y yo>... hacíamos ya más cosas juntas por lo mismo que ya no estaban mis otras hermanas, y mi mamá estaba por así decirlo sola, y pues yo también ¿no?, andábamos como chicles para todos lados... se rompe <nuestro acercamiento> en el momento en que llega otra vez mi hermana.

<Después del divorcio> extrañaba mucho a mis hermanas... fue mucha tristeza, me deprimía, pero mi pretexto era la escuela y tienes que darle fuerzas a tu mamá, desgraciadamente eso te hace madurar muy rápido, al menos yo no me di ese chance de tirarme, de estar sufriendo no, yo veía a mi mamá que lloraba, obviamente eran sus hijas, y se les quitaron y era como que tú eres la más grande, estás con tu mamá y tienes que darle esa fortaleza, no te puedes dar el lujo de estar quebrada, porque sino tu mamá no va a salir...me encierro en mi coraza.

<Con mi padre> me llevaba muy bien con mi papá...fui creciendo y la relación si se deterioró bastante e incluso me llegó a golpear sin motivo... era de que estaba yo sentada, llegaba y me pegaba sin siquiera saber porqué...la separación <el divorcio> fue muy dolorosa y fue un caos justamente porque fue una pelea, una pelea muy fuerte que la recuerdo y créeme que si estuvo muy cañona, si de por si no me hallaba muy bien con mi papá, en esa pelea dejó muchísimo como que más cañón, como que fue tomarle odio, tomarle rencor por lo que había hecho, prácticamente fue contra ella el asunto, y desde ahí aparte de que le tuve mucho miedo...le tuve rencor...cuando él estaba alcoholizado, él se ponía muy loco, entonces golpeaba muy feo a mi mamá a nosotras también...era bastante traumático vivir con él... <en el divorcio de ellos> me retiró el apoyo para continuar en la escuela se rompió la relación, esto duró...cinco años o seis años de que yo no sabía nada de él ni él de mí...bueno actualmente si me llevo bien, si le hablo, no vive con nosotros...pero no es así de que ¡ay! le dé un abrazo.

“¿Por qué soy mujer?”

Mira antes, de niña era como que mi mamá estaba siempre muy enfocada al trabajo ¿no?, entonces no puedo hablar de que hubo una buena relación... su vida de mi mamá era el trabajo... de niña hasta que entré a la primaria hasta los 12 más o menos yo a mi mamá casi no la veía, la veía en la mañana y de ahí en la noche...así como que compartir mucho con mi mamá no...entré a la secundaria y ahí menos, porque obviamente de ahí yo empecé como que yo mi vida y lo demás me vale ¿no?... de los 15 a los 18 andaba en mis briagas, a veces no llegaba a la casa o llegaba súper tarde y ahí fue cuando empecé con las broncas con mi mamá... la relación siempre fue equis, igual en la prepa y en la universidad, se volvió la temática de que ah bueno eres mi mamá, ¡dame dinero! y ya... la veía como banco.... yo te puedo decir que con mi mamá la relación mejoró muchísimo de dos años para acá.

Tenía como 11 años y fue cuando yo conocí a mi papá, entonces cuando yo lo conocí...sus palabras fueron, sabes qué onda, le dijo mi a mamá, esta niña esta muy gorda y ya cuida su alimentación, le empezó como que a echar toda la culpa de la situación a mi mamá, y mi reacción fue ¿sabes qué onda? mejor ya vámonos ¿no?, ese si lo tengo como que muy presente ¿no?, porque yo me esperaba otra cosa... cuando yo entré a la secundaria y yo creo que influyó mucho el rollo de mi

papá... ¡es que tú no tienes papá!, y ¡eres una hija sin padre!...de niña tú no entiendes eso, pero son cosas que te duelen ¿no?... <me preguntaba> ¿Por qué nos dejaste?... yo te puedo decir que en ese momento, fue lo peor que me pudo haber pasado porque una pregunta que mucho me hice fue ¿Por qué?, ¿por qué me dejaste? ¿no?, era así como que, ¿por qué si eres mi papá te valió? y dejaste a mi mamá ¿no?, ¿por qué hiciste así las cosas? ¿no?... era mucho ese rollo también de , yo soy una niña ¿no? y porque tengo que estar así como que viviendo esto, fue mucho eso, igual no era tanto pero si me dolía mucho hablarlo porque era un tema así como que <no hablarlo>, ya después cuando crecí fue así como que cerró la herida ¿no?, pero era así como que no le toques ahí, porque ...si se abre...en su momento para mí fue algo que si me dolió mucho...<y> sentía coraje hacia él, coraje y odio...tristeza de decir sí me haces falta.... no me acuerdo de su cara, yo me lo puedo encontrar y no sé si es mi papá...a los 23 años lo busco....no era esa parte de decirle sabes qué, te odio y reclamarle...sin embargo al buscarlo yo con quien hablo fue con un tío...le di mi teléfono y es fecha que no me ha llamado.

“Era el producto de los demás”

Pues mi mamá fue para mí como mi hermana mayor, mi relación con ella fue materialista, yo sabía que cuando llegaba mi mamá era porque nos traía algo... no había relación, de repente nos llevaba la cine o al circo pero era esporádico...aparte siempre se la pasaba haciendo quehacer los fines de semana...de hecho el distanciamiento siempre estuvo... dejé de llorar un diciembre que intenté poner sola un árbol de navidad y mi mamá se enojó y dijeron que quedó horrible, lo quitaron y entre ellos lo pusieron fue cuando me excluí completamente de mi familia, esa fue la ultima vez que lloré recuerdo así consciente, tenía 12 años... ahí fue como que yo dejé de intentarlo, dejé de hablarles o dejé de intentar que me hicieran caso, ya fue cuando yo igual me di la media vuelta y empecé a ver solamente por mí...<por otra parte> mi hermano era un niño que siempre sacaba medallas, diplomas, trofeos... y mi mamá me lo ponía como ejemplo, ¡es que tú tienes que ser así, es que mira tu hermano!...una vez que intenté enfrentarla con eso, le dije porque le haces la tarea...ella me golpeó, yo dije bueno me hago a un lado pero el coraje seguía ahí...después fue el consentido de mi abuelita y eso fue lo que terminó de darme en la torre.

Mis padres se separaron cuando yo tenía dos años... le decía <a mi mamá> que necesitaba un papá...ella no me permitía ver a mi papá porque ella ya no dejaba.

<Con mi Padre> Cuando yo era chiquita siempre fue tranquila porque yo no sabía nada, este, él me llevaba a pasear, de repente... él se alejó de nosotros...<empecé a creer> todo lo que decían mis tíos de que era un huevón, que no hacía nada que nosotros no le importábamos... llegué a creer que nuestro papá no nos quería, entonces yo lo odié...fue mucho coraje hacia él, pero también de mucha necesidad de mi papá...a los 20 años después de mi escritura <en AA> lo fui a buscar...no lo encontraba, me di cuenta que lo único que quería era un abrazo de él, llegué y le dije ¡vengo por algo que por derecho me corresponde! Un abrazo, me abrazó me di la vuelta y me fui... ahorita...nos llevamos bien... ya casi no nos vemos, y por tiempo, pues tampoco coincidimos pero yo sé que él está ahí.

La mayoría de los entrevistados relatan haber vivido una relación conflictiva y distante con sus padres. En los casos expuestos anteriormente, la relación del entrevistado con sus padres no cumple ni un poco con el ideal pues los padres no fueron esos guías que

brindaran lo necesario para que pudieran tener una vida con armonía. Estos, al desarrollarse en un ambiente hostil, se lo apropiaron tomando como referencia lo vivido para establecer sus relaciones futuras.

Los siguientes extractos muestran que la relación establecida entre los entrevistados y su padre era un poco menos conflictiva que con la madre, pues en los dos primeros casos era la mamá la que ejercía las correcciones y en el tercer caso el conflicto con la madre fue porque ésta deseaba que su hija encajara en lo que ella creía que debía ser una mujer, no obstante, afectivamente la relación era más cercana. Aunque los dos primeros casos no refieren que su padre haya participado en su cuidado durante su infancia, si dejan ver que la relación era mejor con él y es entendible que así fuera pues casi no los veían porque su padre trabajaba.

“No le tomaba importancia”

Mi papá era todavía más mejor que mi mamá porque mi papá siempre me hablaba o cuando llegaba de trabajar siempre a convivir con nosotros a jugar, si nos quería, no era igual, pero mi papá era como que se llevaba más con nosotros todavía y, casi no lo veíamos en el día y el tiempo que lo veíamos nos alegrábamos más y así.

Pues, eventos que cambiaran a mi familia no mucho, no mucho han cambiado pero nadamás con mis papás que ya no, tiempo atrás yo no me relacionaba con ellos eso fue lo que cambió... de 15 en adelante. Pues ya empecé a salir, ya me revelaba yo desde ahí. Ya cuando mi papá llegaba alcoholizado o algo pues ya me salía para ya no ver sus problemas. Porque luego decían que uno anda mal y ustedes cómo están.

“Soy una persona de bien”

<La relación>, Pues buena, todavía tengo a mi papá, estuvimos ahí por la lagunilla y zapatos de moda me compraba buenos, entonces llegaba y me ponía mis zapatos y así andaba...

Con mi tía... pues se podría decir que <me llevaba> de la patada ¿no? Pues mal ¿no? pues mal. Pues el no dejarme arreglar el pelo porque lo tenía larguísimo, ¡ay! yo me enojaba mucho, quería cortármelo y no me dejaba y bueno.

“Una guerrera”

Mi papá siempre nos ha dado todo económicamente, afectivamente yo creo que no es que no nos quiera, bueno yo creo que nos quiere mucho sólo que no es muy afectivo, no suele decir ¡ay te quiero mucho!, llegar y abrazarte ¿no?, creo que <la relación> ha sido buena, siempre hemos hablado y a pesar, es que él trabaja todo el día, el poco tiempo que nos vemos si trata de ver, ay, y ¿cómo estás en la escuela?, y a ver esto, y qué te falta, quieres que te dé algo, y tú ¿cómo te sientes y cuáles son tus planes?, creo que sí hemos tenido comunicación, te digo en cuanto afectivamente nos cuesta un poco trabajo llegar y decir ¡Te amo! ¿no?, ¡te quiero! por otro lado siempre hemos hablado, hablado mucho...<esa relación> siempre ha sido así.

<Con mi mamá> cuando era niña nos llevábamos bien, cuando ya empecé a entrar a la secundaria y empecé a tomar como otros gustos de lo que a ella le hubiera gustado que fuera, siempre fue ese roce ¿no?, ella siempre decía: ¡es que yo quiero

que te pintes así!, te vistes tal, es que a mí eso no me gusta, eso siempre fue como nuestro choque que ella quería que fuera de cierta manera y a mí no me agradaba ¿no?... lo que fue la primaria y lo que es también la prepa, casi no hablábamos, ¡es que a mí no me gusta! y ¡es que tú!, así de discusiones...sobre la vestimenta, es sobre pues si a los lugares y gente que yo frecuentaba, no le agradaba mucho a lo mejor que a mí me gusta salir, te digo a acampar y esas cosas y mi mamá ¿por qué no te vas mejor al cine con tus amigas? y ¿por qué no mejor haces estas cosas?, entonces eso era más bien nuestras discusiones porque en tanto en la escuela estaba bien era sólo eso... que no me respetaba, que quería que a fuerzas fuera como ella quería, me daba mucho coraje, que no me respetara ¿no?, las decisiones que yo tomaba no le agradaban y así como que siempre andaba como comparando ¿no?, ¡es que tú prima hace esto, y tú no lo haces! y eso si me hacía sentir como bueno, ¿qué, crees que yo no tengo la capacidad por no verme como ella?, ¿no soy tan inteligente como ella o algo así?... pero ya ahorita regresamos como que a hablar, es que a mí no me gusta esto de ti y aquello, creo que es bueno también, te digo como que todavía no somos muy afectivos pero sí, con ella si he tratado de acercarme y abrazarla, como que con ella tengo más esa confianza de llegar y abrazarla y darle un beso que con algún otro miembro de la familia...ya sabe que, ya se dio cuenta que así como yo llevo mi vida, me agrada está bien ¿no?, que estoy bien, que salí bien de la escuela, que sigo con ellos, que eso es una de sus preocupaciones también lo del embarazo ¿no?

Los extractos presentados a continuación se agruparon porque se asemejan en que los entrevistados dejan ver una diferencia entre la relación que han tenido a lo largo de su vida con su padre y con su madre, en donde se nota un poco más de acercamiento con esta última pues entre estos se expresaban su afecto, podían contarle algunas cosas o hacían actividades juntos mientras que con el padre, ya sea por su actitud de enojo, por su comportamiento al estar alcoholizado, por su ausencia, por ser fríos, es decir, no mostrar afecto, entre otras cosas, contribuyó a establecer una relación distante y en algunos casos a que se dieran enfrentamientos.

“Excluido”

Con mis padres, con mi mamá me llevaba bien, a mi papá siempre lo vi como cualquier niño ve a su papá ¿no? así como que lo más grande, a mí de niño me encantaba estar con mi papá, estar pegado ahí, lo único que no me gustaba era cuando me tenía que nalguear...mi madre siempre se ha tenido que regir bajo lo que dice mi padre ¿no? Siempre ha sido bajo yugo, ha estado bajo el yugo de mi padre. Ha tenido hasta la fecha ¿no? quizá un poquito de más libertad, antes era así de tomada por la mano de mi padre entonces mi madre siempre pues se basaba en lo que decía mi papá ¿no? Con mi madre la relación fue buena, no diría que no, mi madre se ausentó de nosotros por tener que trabajar para ayudar a mi padre porque ella realmente no se quería ausentar de nuestra vida, hubo muchos 10 de mayo que mi madre no llegó a la escuela, se tenía que dividir ¡pues éramos cuatro! Fueron dos años que estábamos juntos en la escuela los cuatro entonces pues hubo también un poco de preferencia de parte de mi madre y tal vez no, ella nos amaba a los cuatro pero pues siempre como familia haces ciertas preferencias ¿no? Entonces para mi madre yo siento que mi hermano el mayor fue un poquito más preferente hacia él

pues por actitudes que ella mostraba, que ella marcaba, pues con nosotros si había cariño pero no más allá del cariño que una madre te da.

...yo quería que me abrazaran, yo quería que mi madre estuviera conmigo, que me abrazara, me besara ¿no? que me dijera yo te amo y estoy aquí, siempre voy a estar, eso era para mí la forma de expresar el cariño; aunque mi padre, mi padre me jalaba mucho pero su forma de expresar el amor: él llegaba tomado y me paraba en la noche y me ponía a escribir poemas ¿no? poesías, lo que a él le salía en ese momento ¿no? y a mis hermanos no, pero era una forma en la que él me decía ¡te quiero! Necesito que tú escribas lo que yo estoy pensando para ti o para tu mamá, quiero que estés aquí a mi lado pero para mí no era una forma de sentir amor sino era una forma de decir pues ya me está molestando a mí, entonces teníamos diferentes lenguajes.

Había momentos agradables en la familia, de niños nosotros íbamos a una iglesia cristiana, fue muy poco tiempo el que fuimos, mi padre ha sido cristiano desde hace mucho tiempo pero bueno, nunca ha llevado una vida cristiana entonces en algún tiempo había, no voy a decir que no, momentos padres, había ocasiones en que mi padre nos agarraba a todos y nos íbamos de viaje a Puebla, no sé a algún lugar pero convivíamos ¿no? fue un tiempo ¿no? donde era bonito, era padre el que yo escuchaba, tal vez mi padre es muy frío para decir te quiero, te amo, darte un abrazo, un beso, era muy raro, muy raro que lo hiciera, dos tres ocasiones cuando mucho lo llegó a hacer él, mi madre si era de que me abrazaba y me besaba y te quiero mi hijo entonces de ahí siento que yo fui aprendiendo el poder dar un poco de cariño, el poder decir o demostrarle a la gente.

“Quería ser importante”

Mi mamá la verdad era más cariñosa conmigo y hasta abusaba.

Ella, aunque estuviera enojada o me portara mal, siempre lo primero que me decía ¡come y luego te vas! ¡Come aunque me regañe tu papá!... si había fruta o había huevo aunque no comiera ella me decía ¡come! para que trabajes, siempre preocupándose por mí para que yo hiciera bien las cosas aunque yo la verdad pues nunca intenté hacerlo. Siempre ha sido ese cariño porque ella nunca me ha demostrado lo contrario, siempre ha sido a todo dar conmigo y no nomás conmigo sino con todos mis hermanos.

Mi papá de que sabe cantar, corría gallo por todos lados... en el pueblo y amanecía en otro pueblo y así, de que era chambeador era chambeador pero casi nunca estuvo con nosotros... y ya conforme fue pasando el tiempo, ya después cuando me acuerdo, de hecho pues si lo llegué a ver y ya no ahora si que conforme fueron pasando los años lo que si me acuerdo, ya tenía como 7, 8 años pues ya lo acompañaba yo a mi papá a comprar chivos y a revender pero siempre con su carrera alcohólica y con sus parrandas... Fue alcohólico, bueno, todavía lo sigue siendo y la verdad, ya ve como son los papás, a veces arrastran a los hijos y yo por andar acompañando a mi papá, había noches enteras que no podía dormir por andar tras de él o llorando tras de él de que <le digo> ¡ya vámonos! Y él ¡no!, él seguía en lo suyo... es lo que más me acuerdo y si me daba coraje y ya cuando pasa el tiempo como que empecé a como a tener envidia porque como yo no sé cantar y él si sabe cantar, de que digo ¡cómo me gustaría ser como él! O hasta llegar a pensar, a lo mejor este canijo no es mi papá porque no me parezco nada a él, todo esto lo empiezo a ver de otra manera, de que digo mi papá es más blanquito.

“Me siento especial”

Con mi papá pues buena... Pues platicábamos, no una buena plática pero si había cariño, había sentimiento, mi papá para donde él iba él me llevaba, iba a jugar fútbol y yo lo acompañaba iba con sus cuates y yo también iba, iba por ahí a trabajar, me llevaba, siempre estuve < con él> y con mi mamá pues también, como era el hombre de la casa me llevaba pa todos lados.

Pues con mamá, siempre crecí chido, siempre fue, es mi amiga, todo lo sabe de mi vida mi mamá, sabía con quien andaba, lo que hacía, lo que no hacía, donde me metía, mi mamá pues es mi mamá tenía toda la confianza para platicar.

Mi mamá nunca dejó de cuidarme, pues siempre la manipulaba, siempre la engañaba y me dejaba ir, nomás mi papá me pegaba pero, porque a veces me daban mucha rienda suelta ¿no?

...por mi culpa mi papá y mi mamá se iban a separar, se iban a divorciar porque uno me defendía y otro me corría...

“Anhelaba tener una familia”

...o sea la relación era buena ¿no? yo sentía amor de parte de mi madre a pesar de todo ¿no? un amor como el de todas las madres pero no era una relación como la de todos...si teníamos ese amor pero no sé, por nuestra infancia, en vez de buscar estar con ella buscábamos estar por otros lados ¿no? porque a veces nos era molesto estar con ella por lo mismo de su ceguera, a veces era molesto estar ahí y tratábamos de buscar, de huir, no sé, con más compañeros, tratábamos de echar desastre ¿no? jugar cosas que veíamos que los otros niños hacían y queríamos hacer e íbamos y buscábamos de eso ¿no? y no pus no, mi relación con mi madre no fue muy así muy, muy estrecha que digamos.

Cuando murió,...vi una manta blanca que estaba ahí y era mi madre estaba tirada cortada de los pies... ya cuando llegué había un charco de sangre, una manta, no me dejaron verla recuerdo que grité y lloré iba llorando, una señora me llevó no sé a donde, no recuerdo, la gente le preguntaba que porqué lloraba y ella le decía que porque había muerto mi madre ¿no? yo, cuando decía eso empezaba a llorar cada vez más fuerte queriendo que, que alguien la regresara, queriendo, ahí me arrepentí de ese rechazo que a veces sentí y quería volver el tiempo atrás ¿no? pero era demasiado tarde ya no se podía y me acuerdo que tardé mucho tiempo en asimilarlo ¿no?

Mi papá...yo no vivía con él, yo vivía con mi madre aparte porque él tiene otra esposa aparte, sus hijos ya están grandes, siempre viví con mi madre.

<viví un tiempo con él ya de más grande> y con mi madrastra y ahí este pues no, hora si que nadie me crió porque yo me crié en la calle más que nada andaba en la calle ¿no? no estaba ahí.

Al principio me era indiferente ¿no? como fui teniendo uso de, no sé, como fui viendo cómo iban por sus hijos los padres y los abrazaban, les decían te quiero ¿cómo estás? un beso, como jugaban con ellos, yo sentía, no sé, un dolor muy profundo unas ganas de tener un padre ahí que me estuviera alentando y que me estuviera dando un consejo y poder ir y platicar lo que a mí me acontecía ¿no? yo quería hacerlo con alguien pero hora si que no encontraba a nadie ¿no? y sentía igual rencor hacia mi padre.

“Soy una estrella”

<Mi madre> Me abrazaba mucho, me daba besos... Cocinábamos, yo le ayudaba en cosas mínimas...<nos llevábamos> bien, llegaba momentos en las que para

todos lados las dos... en el sexual no, en el sexual me reprimió...me cachó masturbándome y me dijo que se me iba aparecer el diablo, tenía 9 ó 10 años...yo empecé a fantasear con el demonio...me inculcan la religión católica, entonces sí creías en ese demonio y en ese Dios poderoso, entonces no me agrada y empieza a afectar mi relación con mi mamá, de ciertas barreras, entonces ya no le contaba muchas cosas a mi mamá, seguimos platicando...pero ya así con reservas.

<Con mi padre me demostraba su cariño>... con abrazos o luego me hacía columpio... Le hacía cartitas... me consintió mucho y me daba muchas cosas...hasta cierto punto yo tenía el dominio ante él, cuando estaba chica, yo sabía manipularlo... <con ambos la relación> se fue modificando porque yo voy cambiando, yo voy dándome cuenta de muchas cosas que me afectaban de mi forma de ser, no puedo cambiar en mi forma de ser, como ser enojona, me enojo así, aviento madres cuando me hacen encabronar, <a los 17 – 18> tengo enfrentamientos con mi padre, <le decía> ¡A nosotras no nos vas ofender! y fue cuando le pusimos un alto, yo le dije a mi mamá, ¿sabes qué?, a nosotras no nos vuelve a decir pendejadas este cabrón, ni madres, yo a la próxima si me le voy a poner al tiro, no al tiro pero si decía, si le voy a decir sus cosas...por lo que mi padre es contradictorio primero nos reprimió mucho, ya después que se dieron los madrazos, por una vez que no avisé que no iba a llegar a la casa, y porque asistía a marchas... después se alivió...<actualmente> ha emanado mucho el respeto, ya saben con qué si meterse y con qué no meterse de mis cosas, ya sabemos negociar, antes era de enojarme, ¡es que nunca hay nada que comer! Hacia mi berrinche.

“Era muy introvertido”

La relación con mi papá siempre fue de cariño, había momentos que tenía miedo de que se enojara... me sentía triste por verlo enojado... él me respetaba mucho me quería mucho... jamás le conté cosas personales... la comunicación siempre fue racional, sabía que a mí me gustaba leer, leía mucho, yo platicaba mucho con él desde niño, me decía qué era el comunismo cuando tenía 12 años, quién era el Che Guevara, entonces eran cuestiones de tipo racional más que emocional...a los 16 años comencé a ser más grosero... me tenía mi papá muy controlado entonces por un periodo en el que yo tomé rencor, rencor, coraje... le echaba todo en cara de que mis dos hermanos, este, hacían todo lo que yo no hacía, mi hermano mayor era un relajo...lo único que hacía para diferenciar era estudiar, sacar buenas calificaciones, o leer más, era la manera en que yo trataba de diferenciarme de mis hermanos, aunque en el fondo quería ser como ellos... entonces ese fue un reclamo que yo tenía mucho de o sea, ¿cuál era el motivo de que yo tenía que ser castigado por cualquier tontería y mis hermanos no?, siempre hubo esa especie como de comparación con los otros, el comparativo, de hecho ese comparativo creo que está en mi vida...mi trayectoria de pensar las cosas pues empezó desde muy chico, entonces te digo buscaba alguna alternativa y mi alternativa era ser mas inteligente entre comillas, entonces yo pensaba, bueno, yo voy a ser mejor y siempre voy a tener el respeto, siempre voy a tener adelante los ideales el buen trato con la gente bla, bla, bla, vaya a pensar a pensar, a generar pensamientos, pensamientos y más pensamientos así era la manera que yo les ganaba <a todos incluidos mis hermanos>...mi papá falleció hace 2 años...fue muy duro.

<Con mi madre> ha sido buena, es la persona con la que mejor me llevo... siempre hubo cuidados de ella y comunicación... generamos una especie de confianza

mutua tan buena que ella me ha contado cuestiones personales que jamás se las había dicho a alguien más que a su terapeuta... esa situación de mantenerme en la introversión generó en ella un alejamiento físico, digo más verbal...<sin embargo> mi papá generaba confianza pero no tanta como mi mamá...contaba cuestiones positivas que no involucraban tanto mis emociones...cuando mi papá falleció tuve que sacar demasiadas fuerzas para estar estable y evitar que se derrumbara ella, gracias a Dios poco a poco ella ha conseguido salir de ese duelo pero ese es el único periodo en el que he estado junto a ella y he tenido que estar más...antes de eso era pues acompañarla, acompañarla y estar con ella. Actualmente es lo mismo pero es un poco más difícil por su situación del duelo.

“Nunca luché por lo que desee”

<Mi padre> se la pasaba trabajando, dejaba muchas responsabilidades a mi mamá... mi papá era una persona muy temperamental, no media el control y cuando estaba de buenas era muy chido, porque si era muy bromista, más cuando andaba happy era más bromista... me gustaba mucho escucharlo cantar ¿no?... <a los 15 ó 16 deje la escuela y > me metió a trabajar pero de cargador en la bodega de su fábrica, imagínate a un chavo a esa edad, no se lo perdonas, tu soberbia, no pues imagínate con cargadores y todo eso, cómo me hice, lo quiso poner como que no era fácil ganarte el dinero ¿no?, pero yo lo vi como que me quiso humillar ¿me entiendes?, yo lo veía así...<por lo que me dio mucho coraje entonces de ahí me fui muy rikis con todos, cosa que me enseñaban cosa que aprendí, yo chupaba cada 8 días, chupaba a la edad de ellos, ya personas mayores ¿no?... a los 17 años yo ya era un borrachales pero de los buenos eh, aguantaba dos o tres días chupando con ellos y trabajando chupando, y ya me pagaban...pero si tenía resentimiento con mi papá porque de hecho no nos hablábamos, mi papá llegaba a la casa y no nos decíamos nada, nomás le decía a mi mamá, de lo que le pagan que te dé tanto...por lo que a los 17 me acuerdo que ya empecé una relación de que pues mi papá no tiene razón, el clásico del adolescente... chocábamos mucho, chocábamos mucho...me fui de la casa a los 19... Muchas veces de chiquito quería buscar la seguridad en él, pero sentía temor porque lo veía casi siempre enojado, de adolescente pues lo evitaba, y antes de que falleciera como que nos quisimos buscar los dos, pero no nos atrevimos. <Tuve resentimiento porque no me daba dinero>...mi papá imagínate enfermo y yo chupando y viendo la situación en mi casa y me di cuenta que chupaba porque me daba miedo ¿no?, entonces era de fugarme ¿no?, <sin embargo> él se sentía orgulloso de mí porque había dejado de tomar me dijo, y me voy tranquilo porque dejo a tu mamá en buenas manos.

Me sentía protegido por mi mamá. Hasta esa época mis hermanos tienen resentimientos contra mí ¿no?, de hecho hasta ahorita de que mi mamá me apoya y todo, de que dice mi mamá que yo soy su consentido, entonces por eso me di cuenta que era el trato distinto... soy muy allegado a mi mamá por lo mismo... mi mamá tuvo mucha paciencia conmigo porque me acuerdo de cuando entre a la primaria me costó mucho trabajo aprender a agarrar el lápiz ... me alejé un poco de ella en el transcurso que fui creciendo en la adolescencia... hubo enfrentamientos... para ella fue un golpe muy duro ¿no?, el de descubrir cuando me drogaba ¿no?, porque fue un año que lo estuve evitando, años que no se dio cuenta pero lo sospechaba...<actualmente> la relación es chida.

A pesar que en los dos grupos anteriores hubo un poco más de afecto o cercanía por lo menos con alguno de los padres, esto no fue significativo en la vida de los entrevistados pues al establecer relaciones con otras personas, como son los hermanos, dan continuidad a esta manera destructiva de relacionarse. Así se ilustra a continuación.

3.6.1.6 Relación entre hermanos.

En nuestra cultura la competencia es un valor aceptado y vanagloriado, lo cual se confirma en que todos quieren ser el mejor en lo que sea, en esa búsqueda se deja de lado a los otros, inclusive se permite pasar por encima de ellos; asimismo existe una indiferencia hacia los demás, pues se cree no necesitar de éstos

Lo anteriormente expuesto también se refleja en la familia, sobre todo en la relación fraternal, en donde de igual manera se da esa indiferencia, competencia y enfrentamiento, viendo en ocasiones al hermano incluso como un enemigo, como un estorbo o una carga pues en ocasiones los padres dejan al cuidado de los hijos mayores a los más pequeños, sin tomar en consideración que estos no están preparados para asumir esa responsabilidad.

No olvidemos que son los padres los que debieran de inculcar esa unión entre hermanos, sin embargo, en ocasiones aunque ellos estén presentes esto no es una realidad o al menos esto se vislumbra en los siguientes fragmentos de vida:

“Excluido”

Teníamos una buena comunicación mi hermana y yo pero después como que se cambió toda la situación, bueno seguía siendo buena siempre conmigo pero de repente como que se transformaba mi hermana y sentía que era mi madrastra y pues era de golpes, muchas peleas, muchas discusiones pero era no muy constante eso, era más el poder estar bien mi hermana y yo.

Pues fue un tiempo igual en el que si podíamos tener comunicación tal vez de niños si había algo de comunicación entre los cuatro ¿no? porque si, pero siempre hubo una división entre mis dos hermanos mayores y mi hermana y yo, siempre eran ellos juntos y nosotros por nuestro lado pero sin llegar así a un choque muy fuerte, de niños, ya después toda la relación se volvió disfuncional totalmente.

Tal vez como a los 13 años que yo tenía, 10 años ya, o sea yo no veía algo bueno entre nosotros, todavía de niño me acuerdo que mi hermano el mayor iba en algunas ocasiones a traerme a la escuela, era raro porque casi siempre estaba yo solo ¿no? desde que iba en segundo de primaria me tenía que trasladar distancias largas de la escuela la casa de regreso, a veces me iba también solo a la escuela normalmente me pasaba a dejar mi papá y ya se iba, y el regreso ya me tenía que regresar yo solo entonces en algunas ocasiones iba mi hermano pero ya después ya no o sea son 6 años ¿no? entonces a la edad de 16 años empezaba a beber, empezaba a hacer otro tipo de cosas entonces ya su comportamiento fue diferente conmigo.

Es que nunca hubo un hermano yo te quiero, estoy contigo o sea siempre fue un, tal

vez de parte de los dos ¿no? un hola y ya.

... yo veo a mi hermano y ¡qué me ves hijo de tu tal por cual! Y llegar a golpes ¿no? inclusive una vez agarré un cuchillo, mi hermano una vez me pateó y me dejó la cabeza toda hinchada.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Muy poca relación con los de parte de mi mamá, un poco más con los de parte de mi papá... ellos si tuvieron la oportunidad porque fueron a escuela de paga y todo eso ¿no? tienen estudios y ya después era rebelde porque me empezaron a humillar; a ellos mi papá les dio todo, les compró cosas y todo y ya después como que mejor me alejé de ellos <decía> ¡no me voy a pelear con ustedes!

“Anhelaba tener una familia”

Con mi hermana la mayor era bien la relación, creo que con las dos era bien porque como yo era pequeño pues me llevaba bien porque pues jugaba y todo eso, a veces había ocasiones que me enojaba o que ellas se enojaban y había conflictos ¿no? nos peleábamos de palabras, nos gritábamos a veces pero hasta ahí ¿no? En mi infancia, o sea cuando era más niño, era hasta ahí con mis hermanas, nomás nos gritábamos, ya después pasó a otros grados pero cuando vivía con mi madre hasta ahí nadamás gritarnos y enojarnos. Había días que me gastaba \$1500 en un día \$2000 o sea para mí yo pienso que era mucho ¿no? entonces yo les daba a mis hermanas; siempre buscaba la forma de darle y yo pensaba que esa era la forma de demostrar el amor, también hubo momentos que no les demostré amor sino que una vez nos íbamos a matar, muchas veces yo y mi hermana nos agarramos con un cuchillo y yo se lo ponía en la cara y ella me lo ponía y acabábamos todos mordidos, rasguñados, cortados.

<A mi hermana la chica> casi no la veo pero muchas veces la rechacé, ahora me arrepiento porque casi no he tenido contacto con ella así de ¡hola! ¿Cómo estás? ¡Adiós!, no he entrado ni siquiera en una conversación como en la que estoy ahorita contigo con ella porque siempre por mí, no sé estaba cegado ¿no? a veces por andar drogado y por no querer que me viera así le sacaba la vuelta, la veía en la esquina y decía no pues me voy por acá y no sé qué piense ella ¿no? pienso que eso también le afecta en su vida.

“Yo quería imitar”

Desde chico <mi hermana> siempre me pegaba siempre me decía, ¡tú no porque no eres mi hermano!, me decía ¡a ti te recogieron de la basura!... ¡tú eres el tontito, tú no juegas...¡tú chamaco tonto, chamaco esto, eres adoptado!... siempre había rechazo ¿no?... pocas veces hablé con ella... conforme fui creciendo... ya empezábamos a pelear, a discutir y muchos problemas que llegamos a tener... una vez me estaba ahorcando...ya me estaba matando, yo estaba todo morado ¿no?, porque me aventó un pato de, un pollito...me pegó en la cabeza y me caí, o sea ella no sabía y me estaba ahorcando estaba yo morado, sólo fue porque mi abuelita me encontró me quitó pero yo ya no respiraba, si no hubiera llegado mi abuelita yo me hubiera muerto ahí ¿no?, y me pegaba, como era miedoso entonces me pegaba, me pegaba mucho y este, recuerdo cuando me rompió un palo en la espalda...cuando me jaloneaba de los pelos me daba cachetadas insultos...a los quince, a los dieciocho, diecinueve antes de que me fuera de mi casa... empezábamos a ser tapadera pero para lo malo porque para lo bueno ni nos pelábamos, o sea nada nunca una plática... chocamos mucho... todavía no hay una

unión... a lo mejor es por tiempo, por temporaditas nos llevamos bien y hay veces que no tengo ganas de verla y ni ella a mí pero así es la relación con mi hermana. Hay otra persona que mi papá adoptó...hace seis o siete años... mi relación al principio fue de envidia, ¡para que la traen! no es mi hermana, ¿qué va a decir la gente? ¿Qué quiere aquí? ¡No! que se la lleven me va a quitar lo que me toca a mí, o sea envidia, pero no, sí es una buena persona me ha apoyado en lo que ha podido la niña, siempre ha habido un respeto, siempre me ha respetado de igual forma yo siempre la he respetado, yo desde un principio la respeté, la estimo, la quiero... ya poco a poco creo que se fue afianzando una relación... <sin embargo> es un equis en mi vida

“Hace poco conocí el amor”

<Mis hermanos> eran en su rollo, ellos jugando a lo suyo, y yo por acá, casi no tenía yo, casi no me relacioné yo con ellos, con los tres...bueno con el mayor para nada, con el segundo, yo me acuerdo que, bueno lo que me dicen mis otros dos hermanos, que me cuidaba mucho el segundo, me cuidaba muchísimo, pero aún así no tengo muchos recuerdos así de que jugara yo con ellos...De mis hermanos, uno de ellos el segundo...me tuvo un resentimiento muy marcado porque puse en riesgo la vida de su mamá según él...tuve muchos problemas con mi hermano, de hecho pues fue, fue con el que más problemas tuve, fue que llegamos una vez hasta los golpes ¿no? Porque mi hermano el segundo cometió la estupidez de meterse con la esposa de mi hermano mayor, y yo lo vi, yo las tres ocasiones que, bueno yo tuve la mala fortuna de verlos las tres ocasiones, y de ahí se me desmoronó el ídolo que yo tenía de mi hermano el segundo, por eso se ocasionó que llegáramos a golpes ¿no?...<aunque> siempre dije yo quiero ser como él...como mi hermano el segundo...a los 15,16, yo ya salía a la calle yo ya hacía cosas que él hacía... con el tercero jamás hubo, él siempre me molestaba, siempre, siempre me pegaba me hacía llorar...el tercero es egoísta en sus cosas, egoísta, es muy reservado no se abre muy fácilmente, de hecho ahorita del último problema que tuve con él, es muy ambicioso, el último problema que tuve con él es que me robó una casa, una casa que mi mamá me dejó...<en la adolescencia> si me acerco a los dos <mayores> tomábamos juntos...<actualmente> la relación es muy distante con los tres.

“Como un sueño”

<La mayor> estuvo alejada de mí, ella siempre fue una persona separada de nosotros...<con la segunda> hay una dependencia más fuerte, ella de alguna manera, siento que fue con la hermana que viví ese tipo de situaciones sexuales confusas y un enamoramiento hacia ella, con ella si tuve bastante convivencia, muy apegado a ella, muy enamorado de ella, muy inteligente ella y muy bonita, entonces ella de alguna manera representa bastante en mi vida en relación con la mujer que yo quería, era mi modelo, era el modelo que cualquier hombre pudiera desear, en inteligencia, en belleza y todo, con ella podía estar todo un día completo, viéndola, platicando no sé, era una especie de satisfacción de placer de estar juntos, entonces la comunicación con ellas si fue muy real, muy profundo... siempre que nos vemos o nos hablamos, o sea hay una plena identificación.

<Con la tercera> ella me golpeó mucho de niño, la confronté... le puse una madrina...<con la cuarta> pues nunca jugábamos ni nada, nada de eso pero nos llevábamos bien <Con el sexto y séptimo> llegué a ser agresivo con él, incluso con los dos y esta ira después me la correspondieron ¿no?... <Con el siguiente> la comunicación con él no fue buena, no hubo mucha...<con la más chica> no tengo mucho acercamiento, este, más bien la veo como chocante, pero la convivencia con

ella empieza cuando entra a la secundaria...<actualmente la relación con mis hermanos> es muy buena, yo creo que actualmente con todos mis hermanos, es muy buena, aunque con dos de mis hermanos no <con el más chico de los hombres y con la mayor>

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Pues con los grandes, también había golpes de parte de ellos hacia mí, el mayor, golpes, uno al otro ¿no?... o sea hubo mucha agresión, crecí en un ambiente de mucha agresión, la relación con mis hermanos, era de lucha, de burlas, fue una relación muy mala, no fue buena la relación de hermanos, en ocasiones nos ayudábamos y en ocasiones era con mucha agresividad...Pues ya en la adolescencia ya, este seguía habiendo, este, fricciones...<ahora> no nos llevamos ni bien ni mal, no hay convivencia...cuando nos reuníamos era para tomar y dentro de esas reuniones, siempre terminaban otra vez en pleitos.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Cuando era pequeño, pues dicen que bien, cuando yo estaba chiquito que <mis hermanas> me querían mucho, que hasta me cambiaban y todo...ellas se juntaron muy pequeñas, se juntaron una de 13, y la otra a los 15... el tiempo que estuve con ellas yo estaba como de ocho años nos golpeábamos... nunca hubo así una hermandad...yo pasaba, las empujaba, las hostigaba ¿no?, y ya cuando nos empezamos a pelear nos aventábamos de los trastes así, cucharas, nos gritábamos así de groserías, o porque golpeaba a sus niños ya tenían a sus niños y yo los golpeaba...<pero> ya cuando estaban con sus esposos yo las visitaba, yo me acuerdo que iba a su casa y ahí estaba, y me mandaban algún mandado, como ya no las veía en la casa me sentía mal después de tanto que nos golpeamos, yo me sentía mal y quería que estuvieran en la casa, me iba a verlas a su casa y ya platicábamos, me invitaban a comer.

“Era el producto de los demás”

Con mi hermano pues nunca hubo relación porque como él era el único y fueron dos años de que fue el único hijo que tenían pues fue muy consentido, entonces cuando yo nací se puso muy celoso y de hecho no me quería ni ver...la relación era hasta de desconocidos... yo quería que él jugara conmigo pero no, de él era ¡como que tú eres niña y tú no puedes jugar conmigo!... había más la envidia o el rencor que me tenía mi hermano y también después de mi parte porque ya también empieza a ser el preferido, como era el hombre, mi mamá lo mimaba mucho, ya empezaba haber también rencor de parte mía... pasamos por varias etapas, la etapa de enojarnos, de golpearnos así a puño cerrado o con palos o con lo que tuviéramos, de decirnos groserías, humillarnos, hacernos travesuras hasta el grado de no hablarnos, o sea ignorarnos...<por mi parte> le echaba chile en la cara cuando estaba durmiendo o le iba aventar un perro así, mi perrito mojado adentro de sus cobijas, entonces era así como que la venganza, pero como que nadie se diera cuenta, porque si se daban cuenta me regañaban y me pegaban ¿no?...<asimismo> como él era más grande, entonces él me manipulaba mucho, entonces pues ya en la escuela me decía ¡no entres a la escuela! y yo no entraba, entonces a mí me regañaban, a mí me pegaban, él era así como bueno ya ¡tú eres la oveja negra ni quien te haga caso! supuestamente, pero a mí me hacía que cargara su mochila, que cargara su máquina de escribir, sus maquetas y yo tenía no sé 8 años y él 10 y esperarlo luego en las maquinitas así, entonces, este, todo eso hizo que nuestra relación fuera muy conflictiva... Ahorita, ya cambió mucho nuestra relación con mi hermano... ahora ya

hablamos, este, podemos platicar de nuestras cosas, este, nos abrazamos, este, nos decimos que nos queremos.

Los 9 casos anteriores reflejan la continuidad que los entrevistados dieron a la manera de relacionarse con sus padres pues la relación con sus hermanos se muestra agresiva al grado de llevar a cabo acciones con las cuales se buscaba dañar, lastimar al otro, en otros casos hacer como que ni existe por lo tanto se mostraba indiferencia.

Los extractos presentados a continuación son similares pues no llegaron a ejercer actos tan violentos como en el primer grupo. A pesar de ello, tampoco hubo una cercanía entre ellos pues inclusive existe una indiferencia. Esto es la muestra de que siguieron construyendo las mismas relaciones aprendidas y vividas con sus padres.

“Quería ser importante”

Pues con mis hermanos bien aunque la verdad como que fui más abusivo. Porque le digo, a mi hermano como que le tuve más envidia, al mayor porque un día nos peleamos y tanto era mi coraje que agarré un cuerno de chivo y le aventé y por poco le andaba sacando el ojo, le digo que yo era de las personas que se encienden muy fácilmente que le tuve que pegar y ya pues hora si que él la verdad es a todo dar porque él o sea sabe que le pegué o sea que no me hizo nada, no se desquitó sino que él aguantó y yo no.

Le digo que era maldoso porque con el más chico pues cuando íbamos a cuidar chivos siempre hora si que nos peleábamos incluso un día íbamos aventando las piedras así hacia arriba y a ver a quien le caía y con toda intención la verdad la aventé y si le pegó en la cabeza y traía sombrero y aún así le abrí la cabeza, en ese momento lo hacía como jugando.

“Mi mamá no me quería”

Malamente yo me desquitaba ya con mi hermana ¿no?... porque a ella la preferían entonces yo la culpaba yo a ella.

<Mi hermana la chica> embarazada del bato ese <pareja de mi mamá> entonces nos causó mucha molestia, mucha indignación como utilizaba a mi padre, como lo estafaba, como burla, burlándose y se vienen a vivir a la ciudad de México y mi papá estaba muy enfurecido, mi hermana, pasa el tiempo y embarazada ya habla por teléfono a mi papá diciéndole que su pareja está enfermo, que supuestamente le habían hecho brujería y le pide ayuda a mi papá y mi papá se traslada de Hidalgo a la Cd. de México a la central de autobuses a verlos, no me quiso traer mi papá porque estaba yo molesto, y mi papá habla con mi hermana y le da dinero entonces namás utilizaban a mi papá por el dinero y al transcurso del tiempo regresan a Hidalgo a vivir ya los dos, cosa que a mí tampoco me pareció. Pues un alejamiento <con mi hermana menor> porque dejó abandonado a mi papá, que no le importó todo lo que había pasado y que ella buscaba a su mamá desde ahí empezó el alejamiento...

“Me siento especial”

Me usaban las zánganas <mis hermanas> me decían vamos al baile pa que tú nos cuides pero me llevaban ahí para que mis papás no les dijeran nada ¿no? pero pus si namás me usaban. Con mi carnal pues no tuve una relación chida pero pues

como que él es muy retraído. No tengo una buena relación con él, se cierra, es muy cerrado.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Bueno pues como tengo una hermana de la misma edad mía pues la maltrataba mucho, yo le pegaba mucho, jugando pues, o me caía mal había roces entre hermanos ¿no? y eso era por lo que más me pegaban ¿no? por pegarle a mi hermana.

Pues lo que pasa que como era yo el primero y luego llegó ella y este yo pienso que fue un poco de celos por parte mía porque como la acariciaban más a ella o la seguían más a ella y como era mujer pues ese era el resentimiento mío de molestarla de esa forma ¿no?

No todo el tiempo traté mal a mi hermana porque hubo tiempo de que si nos llevábamos bien y jugábamos como hermanos ¿no? nos molestábamos como hermanos ¿no? pero si hubo momentos felices en mi vida.

“Me obligaron a consumir droga”

Igual que siempre muy distanciados.

Había temporadas que nos llevábamos bien a toda madre, como había temporadas que ni nos parlábamos, por decir ahorita, como que más o menos ¿no? así de ¿Cómo estás carnal? Bien ¿cómo te va con la chamba? Le digo pues hay 2, 2 porque en mi casa no saben a lo que me dedico ¡eh!

Yo les decía a ellas, si yo me llevo a clavar en este desmadre y me llegan a ver tirado en la calle, ni me hablen, ni me hablen porque yo no les voy a hablar, ni me quieran dar limosna porque yo no se las voy a aceptar, yo nunca les he aceptado limosna a mis hermanas, más bien yo les he dado dinero a ellas, a la más chica ¡jórale toma!, vete a cotorrear con tus amigos, pero a ella si me la traigo corta, ellas pensaron que me iba a quedar en la calle y ya vieron que no.

“Mi mamá no me defendía”

Con mi hermano todavía nos hace falta mucho trabajo también, todavía no he encontrado la manera de acercarme a él como que siento que me acerco y no me escucha, siento que si le digo algo no me toma en cuenta, siento que anda en otras cosas que luego ni me pela y me siento mal, hubo un día que dije yo ya no le voy a decir nada porque como que siento que no me escucha, me está costando mucho con él, con mi hermana sigue igual, yo le tengo mucha confianza y también ella me tiene mucha confianza a mí, con mi otra hermana también ha cambiado, le platico, me platica y con la otra ha habido diferencias todavía por ejemplo hay algo que no me parece y si lo externo ya se encabrona, se molesta de lo que yo digo, como que me quiere dar la vuelta, me contradice, por ejemplo se tiene que tomar opiniones de toda la familia y como que siento que me va a atacar a mí, va contra mí luego, luego, lo que yo digo le da la vuelta ella y luego hay días que luego me voy así y ella es la que más dice ¿qué anduviste haciendo? Y cosas así.

“Ahora ya entiendo”

Si pues no teníamos, sí nos veíamos como carnales, como hermanitos pero distanciados, cada quien por su lado, yo jalaba con los chavillos y ya mi hermana en mi casa y mi otro hermano siempre solo, mi hermanita todavía no nacía pero si, no nos frecuentábamos tanto, cada quien agarraba su lado y con la que siempre así que tuve comunicación más fue con mi hermana la mayor porque ella me planchaba, me preparaba para mi escuela y nos hacía comida.

No pues de eso casi no <de demostrarnos afecto> y hasta la fecha. Yo veo a mi sobrina, a los hijos de mi hermana, como se abrazan y confianza y entre nosotros no ni abrazarse porque como que le da a uno pena porque ella es mujer o yo soy hombre, eso te lo meten desde niño que hombres con hombres y mujeres con mujeres, yo veo a un hombre se ve padre luego hasta envidia da de cómo nosotros no fuimos así de que se quieren un montón y nosotros no, siempre tú por allá o ráscate como puedas y yo me rasco como pueda eso fue lo de nosotros, no tanto cariño, no pues nada de eso como otros chavitos.

Pues actualmente, pus' ahorita con mi hermana es con la que me llevo chido, pues ahorita con todos, mi carnal también es chido pero casi no lo vemos porque te digo que él fue muy aparte todo el tiempo.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

La bronca fue cuando nace mi hermana, hay un rechazo de mi parte hacia ella bien fuerte porque es niña hay cierto rechazo pero curiosamente con el tiempo esta niña me gana, me gana de una manera ¡híjole!... de repente chin otro embarazo entonces dije ahora si ya es mi hermano y no, es mujer, pero ya como que fue como más de, obviamente mis tareas se cargaron porque se apoyó mucho mi mamá en mí y era pura calle y pues yo cargando pañaleras, con la carreola, no teníamos carro en ese entonces.

De niño abusé de ellas ¿no? en el sentido de que les pegaba, y las insultaba y les cargaba la mano, con ellas desquité mucho fíjate lo que mi papá me hizo, mucho, mucho, las metía al agua fría con ropa, la verdad si les pegaba, exactamente como él me hablaba yo les hablaba a ellas.

Mi mamá empieza a tener la necesidad de salir entonces yo era el que tenía que cuidarlas, me acuerdo que fue un tiempo en que pues ¡tenemos que buscar chamba! ¿no? se iban temprano y ¡las levantas, les das de desayunar, las bañas, las cambias! por teléfono yo aprendí a hacer una sopa de fideo porque mi papá por teléfono ¿qué van a comer? Y yo no pues no hemos comido y ¡pus' dales de comer! ¿Cómo? A ver abre el refrigerador y ¿qué hay? Hay esto, esto y esto y ahí me tienes como te salga estas ahí...

“Mi vida fue libre”

<Con mi hermano el mayor> siempre fue bien, había etapas diferentes con él, a veces alegres, a veces enojo, a veces con golpes, <pero> siempre ha habido una unión entre hermanos...<Con mis hermanas> con ellas no era de jugar así, de estar jugando con ellas, a lo mejor hubo separaciones, no hubo juegos así mutuamente, me doy cuenta que no hubo mucho juego con ninguna de las dos y la otra era más pequeña... a la más grande siempre la andaba vigilando, cuidando.

“¿Por qué soy mujer?”

Tenía como doce, once años y obviamente nace mi hermano y para mi es el trancazote ¿no?, porque igual fue así de ya me desbancaron ¿no?, entonces, este, con mi hermano la relación, al principio, yo te puedo decir que de mi parte, pues si había mucho, no sé como llamarlo, igual y ese rollo de envidia ¿no?, ¡pinche chamaco! ¿No?, mi mamá y yo estábamos perfecto... pero era por ese rollo de que antes todo era para mí ¿no?, y entonces obviamente al estar mi hermano implicaba compartir con él...empiezo en mis desmadres y pues obviamente lo menos que me importaba era mi hermano ¿no?, entro a la universidad y lo mismo, yo estaba en otras cosas y mi hermano así de ¡ahí estas! bien ¿no?, por cuestión de relación, te puedo decir que muy indiferente de mí hacia él...él si me buscaba... hermana

vamos a hacer esto, y no, porque como que mis prioridades en ese momento eran otras y de repente si era ¿cómo te fue en la escuela? y era lo mejor asistir a sus festivales, pero igual no era algo muy constante...actualmente <la relación> es chida... de repente los pleitos de hermanos, porque mira nos llevamos... once años, pero de repente si nos bronqueamos por la música, la televisión, pero son pleitos así de cinco minutos y así de ya se pasó, pero ahorita ya es diferente, ya hay comunicación, ya es otra onda, no es como antes.

La situación de los siguientes cuatro casos muestra que hubieron etapas en las cuales se modificó la relación de los entrevistados con sus hermanos. Llama la atención que al menos en una temporada sí llegó a haber conflicto, inconformidades, distanciamientos y agresiones, las cuales se dieron principalmente después de la infancia, a excepción de “Soy una estrella” la cual comenta que los conflictos fueron en la niñez.

Una vez más las relaciones carentes de afecto, lejanas, es decir indiferentes fueron construidas entre los entrevistados y sus hermanos. Lo cual muestra que es el amor lo que menos existió en la vida de estos.

“No le tomaba importancia”

Pues hay cosas así con mis hermanas ya no me puedo llevar con ellas, ya no puedo, no, si me puedo llevar con ellas bien y todo pero ya no las puedo abrazar, ya no, a lo mejor un abrazo si, pero de jugar con ellas a las luchas o eso ya no. Pues porque ya están mayores y pues ya se desarrollaron y no sé, siento que si las toco o algo pienso que vayan a pensar mal o algo, por eso no. Pues no sé o que haz de cuenta que le llegué a agarrar un seno por estar jugando y se vayan a enojar o vayan a pensar o se vayan a quedar así como que no saber que hacer.

En una ocasión Yo le pegué a una de mis hermanas... pues porque yo tenía una perra Pitt bull y esa perra me había costado dinero y ella abrió la puerta y se quedó con su novio afuera y la perra se salió con ella y yo le dije no pues cuídala y ya cuando se metió yo le dije ¿dónde está la perra? y ya me dice no pues tú la traías y yo le dije tú la sacaste y ya pues nunca la encontramos, se perdió la perra. Y ese fue mi enojo. De que le pegué <no muy fuerte> pero nunca le había pegado.

“Soy una estrella”

Nos peleábamos mucho...él le decía, ¡no mamá no hice nada!, yo empezaba a llorar de la Impotencia, porque decía ¡ah chingao! ¿Por qué no me haces caso a mí?... en mi adolescencia nos aconsejábamos, nos seguíamos peleando si, nos seguíamos hiriendo, pero era otro tipo de relación, maduró mucho...le decía que lo quería un montón ¿no?, y además lo sobreprotegía de niño yo, no de niño pero si a cierta edad, pero nos llevábamos chido, y nos decíamos ¡te quiero! y si te respeto, creo que eso fue significativo entre nosotros el respeto, es una forma de dar amor <de niños jugábamos> nintendo, con él era el atari primero, nos poníamos a jugar, esa actividad persiste, pero ahorita ya no puedo, no nos frecuentamos, pero era eso, ver la televisión, como compartíamos el cuarto, nos poníamos a platicar por las noches puras pendejadas, de ¿cómo te sientes?, ¿cómo estas? o cada quién jugaba por su parte.

“Me encierro mucho en mi coraza”

De niñas nos llevábamos muy bien, de hecho yo cuidé a mi hermana la pequeña...<Después de la separación de mis padres> Hubo un distanciamiento...si yo me sentía mal se lo contaba a mis amigas, y a mi hermana ya no, no había comunicación, nos estamos peleando...no nos hacíamos caso, con mi otra hermana bueno, a ella la cuidé...ella estaba en la primaria porque ella tuvo que repetir un año... tenía 12 años, entonces también empezaba con sus amiguitos, y aparte tiene un carácter muy especial, entonces como que también así, era muy enojona como que muy impulsiva ¿no?, con ella me llevaba un poquito mejor porque era que ¡llévame con tus amigas!, porque sus primas <de mis amigas> convivían mucho con mi hermana, esa relación era como un poquito mejor que con la mediana. Y te digo ¿no?, no fue lo mismo.

“Era muy introvertido”

Con ambos ha sido buena...de niños jugábamos mucho.
<Con mi hermano mayor> La relación siempre ha sido buena, con ambos ha sido buena, te digo solamente en mi persona ha estado esa situación, esa situación viene de mi persona ser introvertido y no querer sacar cosas, guardarse algunas cosas...siempre nos ha gustado la misma música, casi la misma, los Beatles nos gustaban y otros grupos, eran temas de conversación, hablábamos de eso, hablábamos de política, hablamos de muchas cosas, platicamos, él a veces este, ha sido mi guía aunque jamás lo tomé como modelo jamás a pesar de que es mi hermano mayor, jamás lo tomé como modelo hubo muchas cosas que yo podía decir me gustan para ser como él, que actualmente pues ya no tampoco, pero ha sido buena nos llevamos bien...los abrazos disminuyeron... cuando éramos niños nos abrazábamos, él me abrazaba pero ya después ya no, actualmente pues ya no nos vemos, nos saludamos y solamente en años nuevos y cumpleaños lo abrazo. Con mi hermano menor <la relación> es mejor en otros aspectos, por que él y yo siempre hacemos cosas juntos, nos dedicamos a hacer reparaciones en la casa, salir de aquí para allá, de niños jugábamos mucho, él dice que yo lo cuidaba, que el refiere a mi persona que siempre he estado con él y yo también. Actualmente ya nos separamos un poco porque él comenzó a tomar, a trabajar y cosas más bien ya con sus amigos, ya casi ya no hablamos mucho, pero si fue buena, nos peleamos algunas veces de niños, pero actualmente pues ya no, de hecho si ya no estoy de acuerdo en algo mejor me callo me tranquilizo trato de resolverlo a comparación de anteriormente que no resolvía nada, trato de resolverlo, ya no me cargo esos problemas...<sin embargo> jamás ha habido una manera de manifestarle mi inconformidad, él si lo hace y muy agresivamente...sigo siendo algo introvertido, ya no soy como antes, trato de ser más abierto y no hacerme tantos problemas emocionales como lo hacía anteriormente, mi hermano mayor es un poco despreocupado un vale madrista me gustaría decir a veces, vaya me refiero con esto a que no se preocupa mucho por la casa... creo que el ambiente familiar ya a partir de que muere mi papá fue triste, triste, triste.

Los siguientes casos tienen la particularidad que construyeron una relación diferente con sus hermanos, pues al relatarla no dan muestra de actos violentos, de indiferencia sino que hacen notar el afecto así como la cercanía entre ellos. A pesar de que la relación con sus padres era distante y conflictiva, estos cinco casos pudieron salirse de

ello, al menos con sus hermanos. Lo anterior muestra que nada está determinado y que un individuo puede construir cosas diferentes a las vividas en su familia.

“Nací sembrando droga”

Así como te dije que para llegar a la cima tienes que pisar a mucha gente y que a veces a familiares menos a tu sangre directa ¡eh!...los hermanos, te inculcan que solamente unidos es como vamos a salir adelante, que nadamás unidos vamos a ser fuertes.

“Soy una persona de bien”

Bien, nos llevamos bien. Yo jugaba muchos baseball, encantados, escondidillas <con mis hermanos de crianza> <nos demostrábamos el afecto> Pues abrazarnos, yo siempre he sido muy cariñosa decirles te quiero, cosas así. <Ellos me lo demostraban> Pues cuidándome, diciéndome las cosas que no debía de hacer, cuidando mi salud para que no me pasara nada.

Cada que venían de Sonora <mis hermanos de sangre> me venían a ver a la casa porque ellos vivían en Sonora pero ellos sabían que yo era su hermana y me traían cosas, me traían lo que podían.

“La droga es el infierno”

Si con mi hermano era divertido porque casi siempre jugábamos a Batman y batichica y era divertido nadamás que mi hermano es muy violento entonces casi siempre nos pegábamos o cosas así pero más que nada era por juego y nos llevábamos bien... Pues jugábamos, estábamos casi siempre juntos, no sé por ejemplo cuando íbamos a la misma escuela y nos separaron creo que en cuarto año, fue así muy dramático, así de ¡no mi hermana! ¿No? o sea él, de parte de él ¿no? y yo siempre como que quería ser más como independiente, más así como que ya déjame porque era el que me protegía y pues yo siempre como que quería mi libertad ¿no? porque pues él quería jugar a las barbies o algo así y él agarraba las barbies y las rompía y cosas así pero pues la relación con mi hermano era buena.

Ya cuando me separé de mi hermano, que bueno él se fue a otra escuela y yo a otra ya como que me empecé a comportar, no sé, más libre, no sé más, tenía ya mas amigos y como que ya había encontrado la confianza en mí, no sé, fue raro. De hecho me acuerdo que mi hermano chilló mucho y yo no, yo así como que ¡déjame!

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

<Con mi hermano el mayor> Siempre me llevé bien con él hasta ahora...me consintió siempre a mí, cuando tenía alguna duda que preguntarle a él también ya sea de mis novias que tuve así de chico, él siempre me ayudaba... Casi no teníamos diferencias.

<Con mi hermana > la cuidé... si alguien la molestaba o algo la defendía siempre, ya cuando me terminaba de pelear con el muchacho que la había molestado, siempre la abrazaba y todo, <a la más pequeña> siempre la consiento...ella tenía una gemela pero falleció....cuando me dijeron que iban a ser gemelas, me puse más contento ¿no?... cuando me van diciendo, que había falleciendo una, este, yo mi papá nos fuimos a enterrar, la llevamos al panteón, fue el único, es el recuerdo que más me llevó a las drogas, yo creo.

“Una guerrera”

<Con mis hermanos> de niña siempre jugábamos ¿no?, y cuando <mi hermano el mayor> entró a la secundaria pues andaba como en sus rollos, y yo con mi hermana, entonces casi no nos veíamos, casi no hablábamos, pero cuando hablábamos, hubo, hay más respeto entre nosotros tres, así de que yo pienso esto, discutimos si ¿no?, pero bueno, respeto lo que tú piensas, ha sido muy diferente lo que pensamos, y hasta la fecha si discutimos...pero siempre ha sido con respeto pero así nunca de golpearlos o hablarlos de malas palabras no, como que con respeto...<con mi hermana> con ella es bien pesado, ella y yo hemos tenido siempre una relación bien estrecha, a pesar de que cada quien tiene, ella baila, le gusta bailar y a mí casi no se me da eso, pero si algún lugar salimos así de fiestas con sus amigos, o luego con mis amigas que vamos a un concierto, que vamos a acampar, si creo que con ella tengo más, tengo una relación más estrecha.

3.6.1.7 ¡Qué familia!

La familia es la base de la sociedad, pues es el espacio donde se comparte una visión del mundo, es el modelo a seguir en donde a través de la convivencia les transmite directa o indirectamente sus costumbres, creencias, maneras de pensar, actuar y sentir, así como de resolver conflictos, y relacionarse con el mundo, a los hijos. Por ello, al ser miembro de una, el ser humano se debería sentir cobijado por ésta, sin embargo, al vivir situaciones como la falta de afecto, el desinterés, conflictos constantes no resueltos, entre otras cosas, colaboran a que se perciba a la familia como un espacio no grato donde estar, más aún cuando se compara la familia que se tiene con un ideal fomentado por la sociedad. Un claro ejemplo de esto se puede encontrar en los carteles pegados en las mamparas del metro de la Ciudad de México entre septiembre y octubre en donde se muestra que la familia debe:

En esta familia:¹⁰⁴

Participamos.

- En la toma de decisiones, en el gasto familiar, en las tareas de la casa.

Nos escuchamos.

- Escuchamos lo que todas y todos tenemos que decir, niños, niñas, padres, abuelos y todas las personas que viven juntas.

Somos iguales.

- Nos reconocemos como iguales hombres, mujeres, jóvenes, menores y reconocemos que cada quien tiene sus derechos.

Resolvemos las diferencias.

¹⁰⁴ Instituto Mexicano de la Mujer del Distrito Federal. 2006.

- Buscando el diálogo y el consenso sin utilizar la violencia de algún tipo ni psicológico ni emocional ni sexual ni económico.

Nos ponemos de acuerdo.

- en todos los asuntos incluyendo los gastos prioritarios de la casa.

Nos amamos y nos divertimos.

- Jugamos, nos reímos y nos divertimos y nos demostramos el afecto, compartiendo el tiempo y disfrutando de nuestra compañía.

Somos responsables.

- en nuestros trabajos y escuelas, así como en nuestras tareas de la casa.

Nos respetamos.

- Respetamos y aceptamos nuestras amistades y parejas, sobretodo cuando nos relacionemos con personas que nos ayudan a nuestro crecimiento.

Vivimos en armonía.

- Nos aceptamos como somos y aceptamos que podemos ser diferentes.

Nos cuidamos.

- Cuando estamos enfermos o cuando pasamos situaciones difíciles.

Este ideal no se acerca a la realidad de los entrevistados pues en sus propias palabras declaran lo siguiente:

“Excluido”

Actualmente, totalmente disfuncional. Sin un sentido propio, sin un sentido común, sin un te veo como hermano, sin un te amo, sin vámonos juntos, sin deseo de querer ayudar uno al otro, sino todo lo contrario, tampoco un deseo de querer acabar con el otro ¿verdad? Pero si eso de estás mal, ah, Dios te bendiga. Haz de cuenta que no hubo tal vez un domingo que se sentara mi papá a la mesa y nos hablara a todos y nos dijera somos una familia y así debemos de convivir, tal vez no hubo ese, cuando alguien quiere aprender algo de niño lo aprende entonces tal vez mi padre no nos dio ese ejemplo para que nosotros pudiéramos aprender a ser así allegados o tal vez si lo pusieron y no lo supimos entender nosotros.

Mi familia se volvía totalmente disfuncional, mi hermano mayor tirado en el alcohol, mi otro hermano tirado en su neurosis, mi hermana se tuvo que salir de la casa e irse a vivir con su novio, yo pues desde que iba en sexto de primaria empecé a beber y ya la secundaria empecé a tomar pero ya más, más y más entonces como que mi padre y mi madre ya casi no estaban o estaban pero ya no nos importaba a nosotros pues ya era demasiado tarde según para nosotros el que ellos llegaran, entonces ya se había abierto totalmente mi familia... hace dos meses fue lo mismo ¿no? Un quererme acercar a mi familia, un querer buscar la ayuda de ellos y sentir un rechazo entonces dije ¿saben qué? Váyanse muy lejos, lejos de si los ofendí, los mandé lejos y sentir nuevamente esta desconfianza, no me quieren ayudar.

“Nací sembrando droga”

Mi familia era muy seca, yo vengo de una familia de todos militares mis abuelos, mis padres, papá militar, tíos militares, primos militares, muy secos pero cuando hacía uno algo que era conforme ellos pensaban que era bueno pues me comenzaban a tomar en cuenta.

No me sentía que pertenecía, demarcaban, los círculos eran muy cerrados, de hecho muchos de mis primos mayores que yo, no alcanzaban a entrar al círculo de mando, al círculo de donde estaban los que todos obedecían ¿no? en mi familia hay los que mandan y los que obedecen y yo quería ser de los que mandaran y solamente eran aceptados en el círculo de los que mandaban los que marcaban un tipo de actitud.

Mi afecto hacia ellos era demostrarles que si había cualquier problema ahí estaba. Por lo que te habrás dado cuenta por lo regular en el pueblo siempre había problemas... Culiacán siempre ha demarcado situaciones ilícitas, siembra de amapola y marihuana entonces no podías demostrar tu afecto más que de una forma: estando presente en la problemática de vida ¡aquí estoy! Y tope hasta donde ajuste. Me acuerdo que, a lo mejor para ti te parece grave esta situación, yo ya tenía uso de razón, ya sabía que habíamos encostalado, para eso, mira, 6 hectáreas de sembradío de marihuana te da aproximadamente una tonelada de marihuana, entonces ya habíamos encostalado y los agarró la partida militar entonces mi papá de su siembra le dio 4 costales y otro tío le dio 3, 4 costales y esa era la forma de demostrar que son familia, a mí me parece de risa ¿no? hoy, a mucha gente le parecía bien grave pero así era. Los regalos, yo me acuerdo que era bien especial, allá un regalo para demostrarte cuanto te aman era una pistola, era un rifle, esos eran los regalos que yo decía ¡este si me quiere! ¡Este si me ama!

“Quería ser importante”

La verdad hoy los quiero un montón pero cuando yo estaba en la secundaria, a mí me daba pena de mis papás, más de mi mamá de que no sabe leer ni escribir, ni sabe hablar español. Con el grupo AA ya empecé a quererlos así como eran, ellos no me rechazaron, yo fui el que los rechazó, yo fui el que salí huyendo de ahí.

“Mi mamá no me quería”

En la ausencia de mi padre ahí en la casa mi mamá pues tomaba, convivía, hasta llegué a ver relaciones sexuales de parte de ella o sea infidelidad ¿no? mi papá siempre ha sido de armas tomar... saca un arma, en ese tiempo traía un arma mi papá, íbamos caminando... camínale dice porque ahorita la voy a matar y yo conociendo a mi padre me puse a llorar porque si lo veía que era capaz, siempre mi papá era capaz de eso ya dice ya estuvo bien porque mi papá se entristecía mucho de que cada ocho días que él llegaba estaba yo golpeado, sin comer, entonces mi papá estaba lleno de ira entonces vamos y nos asomamos en la casa donde estaba <mi mamá> entonces la vi y saca la pistola y empieza a disparar y entonces pues la corredera de gente adentro mi papá a Dios gracias no le llegó a dar y demandaron a mi padre y mi padre dijo con justa razón pago, ¿cuánto es? Pero si me dejan salir ahorita la mato.

...sabía yo que el amor era hipocresía porque cuando llegaba mi papá pues si mi hijo y una palmadita pero por el temor de mi mamá a mi papá porque mi mamá pues ya le tenía miedo a mi papá ¿no? después de la balacera pues quién no le va tener miedo a quien ¿no? entonces si que mi hijo y acá pero pues ya me había amenazado ¿sabes qué? tú le dices algo a tu papá y ¿a poco vas a querer que tu mamá esté muerta?

“Me siento especial”

No era una familia normal, era una familia con problemas.

<Una familia normal es> donde conviven, platicas ¿Cómo te fue?, ¿Dónde estuviste?, ¿Qué hiciste hoy?, ¿Qué aprendiste? ¿No?; acá <en mi familia> eran insultos, regaños, groserías, pleitos, una trifulca.

El amor que teníamos era egoísta. Cuando tengo te doy, cuando no tengo no, cuando necesito algo te busco, cuando no, mejor ni te acerques.

<En mi familia había> los celos, los golpes, maltrato físico y psicológico.

Mi familia fue regular, le hizo falta Dios.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

...mi papá anduvo en ese ambiente <de los toros> pues en ese ambiente también jala muchas relaciones fuera del matrimonio y eran esos reclamos que le hacía mi mamá ¿no? de que te vieron con tantas ondas o andas con tantas ondas y él con tal de que no le estuviera reclamando o diciéndole de cosas pues la agredía ¿no? la agredía golpeándola o te callas y golpes era eso lo que yo miraba.

Pues yo la describiría a mi familia como algo hermoso ponle que actitudes, si me hubieras entrevistado meses anteriores de haber estado en el programa yo te hubiera dicho todo lo contrario pero gracias a Dios a que me han estado enseñando valores que yo había perdido en mi vida te puedo decir que es algo que realmente Dios ha hecho, que realmente Dios tiene un propósito para cada uno de nosotros que es tener una familia y que tenemos que honrar al padre y a la madre porque no tenemos la convicción de juzgarlos, tenemos que, yo te lo puedo describir como algo hermoso que Dios me ha dado en mi vida, algo hermoso tener un padre y una madre y tener a mis hermanas.

“Me obligaron a consumir droga”

Mi mamá dejó <a mi papá> lo dejó porque dijo que no iba pasar de perico perro porque él quería terminar su carrera, así duramos creo que un bastantito, más bien hasta que yo terminé la primaria duramos así jodidos, ya después terminó su carrera y fue cuando nos levantamos mucho.

Si, casi no trataba con <mi familia> casi no, fue lo único, convivíamos cuando íbamos a fiestas familiares, en los cumpleaños que el abrazo a fuerzas ¿no? a mí si, en mis cumpleaños no me ha gustado que me celebren nada ni abrazo que me den mi familia porque nunca lo hicieron y ya de grande lo quieren hacer y como que no, o sea ya no, me gusta con mis cuates porque ellos siempre ¡oye! ¿Qué fue tu cumpleaños? ¡Órale! tu abrazo, ¿qué quieres tomar? O vámonos a comer o me han hecho fiestas mis cuates, lo que mi familia nunca me hizo.

“La droga es el infierno”

Yo tenía dos años cuando mis papás se separaron... De hecho estaban de acuerdo porque desde que estábamos mi hermano y yo chiquitos se subía mi papá a la casa y de repente se pusieron como a pelear bueno no como sino se pusieron a pelear y mi papá agarró una silla y la rompió y empezó como que a empujar a mi mamá y mi hermano y yo estábamos en el sillón abrazados y chillando y esa es la única que me acuerdo.

...de repente se me daba así de ya no aguanto a mi familia y ya me voy ¿no? pero pues no sé era espontáneo de repente si me enojaba con mi mamá o con alguien, lo primero que hacía era huir ¿no? <Por> no sé, las peleas, este, los maltratos pero no físicos, emocionales, este ¿Qué más? Pues más que nada eran las peleas.

“Mi mamá no me defendía”

La relación así de convivir era lo mismo o sea no podíamos así convivir todos juntos porque era de que uno empezaba a pelearse o así verbalmente, ya con golpes físicos ya no había y mi papá y mi mamá tampoco ya no se agredían tanto pero de que anduviéramos así todos juntos sin groserías no, siempre tenía que haber groserías en la mesa.

Mira, los domingos era diferente, los domingos, de hecho todos los domingos llegan mis hermanas las casadas, sobrinos, todos llegan a mi casa, los domingos siempre han sido diferentes pero todos los demás días no, esos eran de amanecer, abrir el negocio y lo mismo, no podíamos desayunar juntos, no podíamos comer juntos y siempre era de vulgaridades. Mi papá por lo regular siempre empezaba a discutir. Así siempre era.

Otra parte fue la desintegración de la familia que nunca así cada quien agarraba su rollo por donde ellos quisieran y también yo tuve que ver porque luego no había motivos por los cuales si no yo los provocaba, yo también me hacía ¿cómo te diré? Por ejemplo yo hacía cosas malas para que ellos se encabronaran así entonces yo también influía en que se dieran las discusiones en mi familia.

“Ahora ya entiendo”

...el papá yo digo que es como el maestro de uno ¿no? si yo soy policía a lo mejor él va querer ser policía y así va y como nosotros no tuvimos nuestro papá o ponle tuvimos mamá pero entre comillas no teníamos a nadie ¿no? porque mi mamá trabajaba y mi papá ahí... mi papá también llegaba y a la jefa le llovía y nomás pues siempre nosotros, bueno yo seguía al jefe y el jefe una vez le puso la pistola a mi mamá...

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Las cosas dentro del seno familiar no eran amor y dulzura ¿no? porque empecé a vivir la corrección de él. Empecé a vivir la dirección de él y obviamente empezaron los problemas muy fuertes porque luego él me corregía y mi mamá lo corregía a él de cómo me corregía, es que no le hables así, es que no le grites, entonces empecé a haber conflicto entre ellos...empecé a ser el de en medio porque él después me empezó a decir que por mi culpa sucedían las cosas entonces yo me acuerdo que hubo épocas de terror, de terror así de ¡chale! ¿Qué hago? ¿No? si estará bien o no estará bien, peleas bien fuertes, peleas entre ellos bien fuertes, yo todas las presencié ¿no?

Como que realmente éramos familia <cuando íbamos de compras a Liverpool>en ese momento sentía a mi familia, a eso me refiero. Porque pues lo otro como siempre eran golpes y todo pues chale decía hójole o sea yo decía de alguna manera creo que lo que yo sentía era la traducción de decir ¿esto es ser una familia? ¿No? a pues no es tan padre como yo creí.

Otra de las maneras de <mi padre> de expresar si se siente culpable es no aceptarlo y todas la culpa se la echa a mi mamá y tu hijo es así porque nunca lo disciplinaste y te digo son así cosas que el día de hoy o creo que son de las que tengo que salir a restaurar bien ¿no? que realmente nos podamos unir como familia, porque realmente somos una familia disfuncional, el día de hoy cada quien vive su party, cada quien hace lo suyo o sea lo único que hacen es que duermen juntos.

“Yo quería imitar”

Antes de que hiciera tratamientos, tenía coraje resentimiento, odio hacia ellos ¿no?, porque decía que por su culpa me drogué, por su culpa estoy aquí, por su culpa me fui a tomar... Antes siempre pensé ¡que familia me había tocado!, no me agrada porque no había una atención, de chico pues no, yo que me acuerde no me gustaba mi familia ¿no?, siempre quise tener la familia de otra persona, porque eran padres cariñosos o porque eran padres que jugaban... como fui creciendo de igual forma no me gustaba por lo mismo que tenía que acatar las reglas, por la forma de pensar que ellos tenían, de que pues tengo que estudiar, no me agradaba mi familia para nada.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Porque me pegaban coraje, con mi padre más que nada...fui yo el que me alejé de ellos siempre, siempre tuve esa rebeldía, y miedo de no poderles hablar nada.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Pues que me doy cuenta que no me gustó la familia en que crecí... una familia con muchos problemas... no me gustaban cuando había pleitos en la familia... No me gustó muchas cosas de mi familia, pero otras cosas también fueron buenas...pues las que no me gustaban era cuando había pleitos en la familia, cuando había enojos, y lo que me gustaba era cuando vamos a festejar la navidad, empezar a planear ¿no?, o sea a perseguir un mismo objetivo, que al final terminaba en pleito ¿no?, o sea vamos a preparar la cena...pero al final terminaba en pleito o algo así, pero nos reuníamos a pesar de ser una familia con muchos problemas pero nos hemos buscado, y nos buscamos.

“¿Por qué soy mujer?”

Si te soy honesta ni lo pensaba... Pues si ahí están y ya.

“Yo no tuve instrucción”

Que he tenido un apoyo, moralmente no le he tenido ¿no?, nadamás lo he tenido en referencia en economía... otro tipo de cosas no.

“Como un sueño”

En su momento sentía que estaba con la mejor familia sin embargo ya después a través del tiempo me doy cuenta de todo lo mal que estábamos, de todo el rechazo que hay en esa familia... <por lo que > creí que merecía algo mejor.

“Era muy introvertido”

No los odiaba...No tenía ningún pensamiento hacia ellos... digo no había gratitud, no había ningún pensamiento bueno hacia ellos, era individual. Yo tenía que mejorar pero no por ellos... que cada quien se haga bolas como quieran con lo que quieran...<por lo que> renegaba del mundo, renegaba de todas las personas... decía yo no soy bonito, pero es que yo no soy tonto, me centro en la inteligencia...vaya era mas que nada el rencor, y seguía alimentándose y me separaba de mi familia.

Hasta esta categoría ya se tienen varios elementos para tener un referente más amplio y entender el sentir de los entrevistados hacia su familia, lo cual, no viene de la nada pues ese sentir fue construido a partir de todas las situaciones vividas y las relaciones

establecidas en ella. Es así que al relatar dichas experiencias y expresar las opiniones que tienen respecto de ésta, los entrevistados dejan ver que su familia no les brindó lo que se supone debe proporcionar, pues en los casos anteriores, la familia de los entrevistados tuvo la particularidad de carecer de armonía ya que hubo excesos y carencias ejemplificados principalmente en la falta de afecto y en la manera agresiva de corregir.

Los dos casos siguientes son similares a los anteriores, su particularidad consiste en que estos ven a su familia como un castigo, incluso uno de ellos cree que por haber hecho algo malo tenía esa familia. La manera de expresarse de estos dos casos acerca de su familia deja ver la insatisfacción hacia lo que les tocó vivir. Sentir insatisfacción es común pues el ser humano al considerarse el centro del universo piensa que su sufrimiento es único.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Antes cada quien andaba en su rollo, la verdad no me interesaba estar con mi familia, yo prefería estar con mis amigas, mi familia la dejaba mucho aparte...En esa época pensaba...¡para que me había tocado esos papás!, y yo pensaba que a lo mejor había yo hecho algo malo para haber merecido esa familia ¿no?, una familia disfuncional donde un padre te golpeaba sin motivos aparentes, porque era así muy doloroso ¿no?, de que te peleabas con él, tenía broncas con mi mamá. Desgraciadamente las broncas con mi mamá bueno era por el hecho de que tomaba mucho, yo pensaba así que era la peor familia que había existido ¿no?

“Era el producto de los demás”

Pues para mí antes mi familia era como un castigo ¿no?, yo decía que lo que me había tocado era un error, de hecho yo hasta hace unos cuantos años yo creí que era una persona no deseada ¿no?, que a mí no me querían luego siempre creí que mi hermano era el preferido porque era un hombre, porque estuvo más con mi papá, porque convivió más con él era lo que yo quería... entonces para mí eso no era una familia, de hecho yo veía eso como sustento, como un hogar donde pasar la noche, un lugar donde cobijarme, un lugar donde podía comer y un lugar donde mi mamá me daba dinero.

Los casos siguientes también una vez más muestran desagrado hacia su familia pues a pesar de que en determinado momento convivieron con esos seres que les dieron origen, carecieron de una familia, pues según ellos, esta no les brindó amor, convivencia, comprensión, impulso, entre otras cosas.

Si los grupos anteriores calificaban a su familia como disfuncional, vergonzosa, violenta, desagradable, entre otras cosas, este grupo tiene la particularidad de no sentir a esas personas que conforman a su familia como tal por lo cual deseaban tener una familia diferente.

Lo anterior es la evidencia clara de que el amor es fundamental para todo ser humano y si la familia no lo brinda ¿quién lo dará?

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues no fue un prototipo de familia pero fue lo que me tocó vivir pues ni modo ¿no? o sea como que todo el tiempo ha sido así porque mi papá fue alcohólico, mi mamá no sé cuantos hermanos tuvo, ni me acuerdo de mis tías, entonces de ahí mis otros tíos, hermanos de mi abuela, mi abuela nomás fue su hijo mi papá y esa tía que vivía con mi abuela nunca se casó, otro tío tampoco nunca se casó o sea como que siempre estaba así, otro tío nomás tuvo dos hijos y ya se murieron entonces como que siempre tuvo esa opción mi familia nomás ser poquitos y cada quien por su lado.

...nunca pude gozar de tener una familia...familia agradable ¿no? pues comprar regalos o hacer un intercambio cosillas así ¿no? o sea que oía comentarios como era chido pero ni modo.

“Anhelaba tener una familia”

Me daban ganas de tener una familia así chida ¿no? a veces yo alcancé a ver entre las personas y yo veía a su familia unida ¿no? y con padre y madre y a mí me daban ganas de reunirme con una familia así...si anhelaba tener su familia más que nada, cosa que nunca pudo ser posible pero pues ahora ya me resigné ¿no? sólo pienso echarle ganas, salir adelante tanto emocionalmente y también económicamente, estudiando, todo eso.

En mi familia te voy hablar: si yo lograba algo, ellos me decían no pues no vas a poder, en vez de darte un ánimo, lejos de darte un ánimo, te desanimaban más, te desalentaban te decían: no, tú no vas a poder, nunca has podido tú así como naciste te vas a quedar, la mona aunque se vista de seda mona se queda, no te arregles, o sea quería cambiar mi apariencia, quería estudiar, no, ¡eres un burro! me portaba bien, no ¡te portas mal! ¡Todo lo haces mal! no sabes hacer nada y con groserías. Ya sabes ¿no?

“Me falta quebrantar mi corazón”

Deseaba tener una familia, deseaba tener un amor...que me abrazaran, que mi papá no me comprara...que estuviera conmigo.

“Hace poco conocí el amor”

Pues que les faltó, como seres humanos no son perfectos ¿no?, mis papás, les faltó dirección hacia con nosotros ¿no?, les faltó enseñarnos muchas cosas y lo principal, lo que creo yo que debe de haber de padre a hijo amistad, amor, afecto, creo yo que lo primordial en una familia es el amor, en la familia y en todos ¿no?, debe de haber amor... yo te podría decir que pues no tuve familia, sí, yo lo puedo ver así, porque hermanos pues en lo suyo ¿no?, mi mamá en lo suyo, mi papá en lo suyo.

Los siguientes casos dejan notar cierto agrado hacia su familia y al relacionar esto con categorías anteriores, se observa que no existieron tantos conflictos y la relación con sus padres era un poco más cercana, a pesar de que si vivieron situaciones conflictivas o de agresión en su familia, no fue relevante para los entrevistados al expresar su sentir hacia ella. Lo anterior muestra que aunque hayan vivido situaciones similares, cada persona se las apropia de manera diferente.

“No le tomaba importancia”

Si pues si, si me agrada porque hasta la fecha lo hemos seguido haciendo, saliendo a la playa y todos a convivir y es lo que cuando salimos eso tenemos esa convivencia que siempre la hemos llevado.

Pues si es unida, ahorita que estoy aquí en Reto, mi hermana que se salió de mi casa vino y mi papá viene cada 15 días a verme de Vallarta y mi mamá también, ahorita ya van a venir y mis hermanas vienen también.

<Cosas que me hacían llorar de mi familia> Pues que mi papá se alcoholizaba o también que le pegara a mi mamá o que mi mamá le pegara a mis hermanas.

“Soy una persona de bien”

Pues la veo bien, la defino como mi familia realmente porque desde que nací estoy con ellos realmente.

“Una guerrera”

Me agrada, esto que pienso no ha cambiado mucho... <pienso> que estamos bien (ríe), estamos bien en el sentido de que a pesar que no nos vemos, esa comunicación existe, sabemos como está el otro, te digo no hablamos demasiado pero el poco tiempo que tenemos si lo disfrutamos estando juntos... <mi familia es> una parte importante en el sentido de que siempre me han apoyado.

“Mi vida fue libre”

Para mí han sido muy buenos, han sido unos padres que lo que realmente han sido un ejemplo para mí, siempre han estado juntos unidos ya sea en las buenas o en las malas, siempre han estado juntos, eso es un ejemplo para mí el apoyarse el uno al otro.

“Soy una estrella”

Mi familia pues es el diamante de donde salió esta joyita... es la base de mi ser porque si ellos no hubieran aparecido en mi infancia yo sería distinta... ellos contribuyeron en muchas cosas, tanto positivas como negativas hay una gran influencia de mi familia... también es el lugar donde detesto estar en algunos momentos y digo ¡es que ya no me gusta estar aquí!, han habido veces que bueno de vez en cuando si que estemos juntos, pero yo digo que es por tenerlos tan cerca ¿no?

“Nunca luché por lo que desee”

Es la mejor familia que Dios me pueda dar... a pesar de que estuve perdido, siempre en mi mente estuvo mi familia como concepción, como unión.

3.6.1.8 Mi alimentación.

El ritmo de vida de la sociedad actual es muy rápido, por lo que el tiempo parece ser poco para llevar a cabo las actividades cotidianas, esto ha modificado algunas actividades al interior de la familia. Tal es el caso de la hora de la comida, pues generalmente se come fuera de casa cuando se es adulto, mientras que los niños comen en compañía sólo de los hermanos, tíos, abuelos o en el peor de los casos completamente solos; asimismo, ese ritmo de vida ha llevado al auge de la comida rápida, en donde el mercado ofrece sopas instantáneas, pizzas, garnachas, entre otras.

Muy pocas familias tienen la fortuna de comer juntos y en armonía, es decir, sin pleitos, agresiones, gritos o indiferencia. Por otra parte, si se recuerda que los alimentos son una de las principales fuentes para obtener el Ki (energía) y al tomar en consideración la dieta del mexicano, la cual incluye en mínimas cantidades vitaminas y minerales, esto muestra un desequilibrio y cuando el individuo lo siente trata de compensarlo con el consumo de suplementos alimenticios.

Lo expuesto anteriormente se concreta en las experiencias vividas por los entrevistados al momento de la comida, lo que también puede dar cuenta de las relaciones familiares de éstos.

“No le tomaba importancia”

Yo me sentaba donde servían más, donde estaba el plato más lleno ahí me sentaba.

Comíamos mucha carne y pollo, pescado.

Pues hay muchos guisados que me gustan, pero así de los preferidos aparte de todos había un guisado que hace mi mamá que corta carne y luego la echa en huevo y luego le echa salsa verde y lo guisa. Alimentos que no me gustan, todas las verduras, ninguna verdura. No me gustan, no me gusta la cebolla, no me gusta su olor, me hace llorar, las acelgas la lechuga y todo eso no me gusta, lo único que me gusta es la zanahoria pero me la como con chile o así.

“Nací sembrando droga”

No se podía mucho pelear ahí, llovían los cates bien rápido ¿no?, no nos permitían muchas veces, en la mesa, ¡qué locos! ¿no?, la mesa era sagrada para ellos ¿no?, era la hora de la comida y la comida es sagrada, cuando comíamos en mesa... no se platicaba mucho, se tenía que comer rápido salirte afuera, sentarte en la mecedora afuera y ahí platicaban, ahí tiraban (tomaban) cervecita, aguardiente, el café, ahí era donde se acostumbraba, ahí era donde eran las pláticas de los mayores, nosotros no, nosotros como niños no.

<A veces comíamos> adonde nos agarraba el hambre llevábamos nuestro itacate, donde nos tocaba cuidar la siembra, ahí comíamos, itacatiábamos, no teníamos hora, me daba hambre, comía algo.

Comíamos machaca, huevo con carne seca, chilorio, chileagua, pepino con camarón picado con limón y cebolla, burros de frijoles, tortilla de harina con frijol... me daban avena para que creciera fuerte, me la hervían con leche y luego se sentía babosa ¡huácala!

La carne enchilada, esa me la puedo pasar comiendo todo el año.

Los siete años que estuve en la cárcel, comienzas a tener una forma de alimentación bien diferente a la que estabas acostumbrado, te comienzan a racionar el alimento, mucha veces el alimento que nos sirven, que te llevan a esos módulos de seguridad está completamente echado a perder tienes que sacar de tu naturaleza, de esa naturaleza humana que tienes, lo mejor de ti para sobrevivir, tienes que verle lo positivo a esto y vivir con una esperanza de que va a salir adelante pero las autoridades lo manejan de tal forma que lo primero que te quieren quebrantar es tu espíritu y después tu cuerpo por las situaciones; el espíritu lo comienzan a quebrantar de una forma tan especial... a veces dejas hasta de comer para no tener esa necesidad de defecar.

“Quería ser importante”

Lo que me gustaba era cuando hacían un caldito de pollo o hacían las picaditas así con su mantequita y todo eso, a mí me encantaba y un café bien caliente, era lo que más recuerdo...nos hacían por ejemplo así en estos tiempo de aguas, nos hacía quelites, 'hora si que todo lo que había allá, no sé si conozca los alaches y hacía el chipirín que le llaman. Son hierbas y nos hacía también los huazontles y lo que llegábamos a comer en el campo, así lo menos es como dicen le decíamos en mi pueblo la salsa de arriero, o sea que en agua y le picaban su cebolla y sus chiles hora si que es lo que yo me acuerdo que comía, en si lo más frecuente era puro frijol, como le digo ¡ay! de vez en cuando el pollo o el chivo... primero <comíamos> los hombres ya al último las mujeres, es lo que siempre ha sucedido.

De calentar las tortillas o sírvete, no, la verdad eso no lo hago porque en ese aspecto como le decía en un principio no me gustaba que hayan nacido hijas, no me agradaba pero con el paso del tiempo digo que bueno que fueron mujeres porque ya ellas me atienden. <A la hora de la comida> si platicamos pero la verdad de que yo pues siempre he tenido mis arranques, o sea que hay veces exagero de platicar cosas que no debo de platicar, como que eso les molesta pero a mí me hace sentirme bien.

En un principio la verdad que me gustaba más la longaniza y el chicharrón prensado pero y ahorita con el tiempo o sea que también por la edad ya no me sabe igual... pues la verdad lo que más consumo es carne de puerco aunque me dicen no comas, pero a mí me agrada, me gusta la cecina, igual el pescado pues de que lo tengo a la mano o sea que digo si sobra, a que se eche a perder pues mejor me lo como, o sea que es lo que más consumo, de hecho la carne de puerco se podría decir que cada ocho días como carnitas o la birria igual pero y el pescado lo tengo a la mano y por lo regular es cada ocho días.

Pues la verdad yo he sido más carnívoro porque fruta, ahora ya como más fruta pero antes era más comida.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Como ellos tenían una carnicería todo el tiempo comer carne, muy pocas verduras, por lo regular era así.

Pues eran momentos de convivencia convivir ¿no? Que ahí en Guerrero son otras costumbres ¿no? ahí no es ¿cómo te diré? No es estar viviendo como yo vivía con mis abuelitos pues no tenían mucha convivencia na'mas llegábamos y a comer ¿no?

A pues hacía mucho caldo de res, las patitas de puerco, las enchiladas, el mole, todo eso. En el desayuno pues casi por lo normal huevitos o carne, como te digo, como mi abuelito tenía una carnicería pues estaba muy accesible la carne. En la cena pues ya el que quería comer algo comía y si no, pues por lo regular siempre había leche con pan.

Pues la verdura <es el alimento que no me gusta>

“Me obligaron a consumir droga”

Cuando éramos chicos comíamos en la mesa, en el sillón, era cuando estábamos pobres, había un sillón, una mesa, eran tres sillas, la de mi abuelita, la de mi papá, pero a mí siempre me gustó comer solo, siempre me ha gustado comer solo. Me sentaba en la cocina a comer solo, solito ponía una sillita y comía yo solo... ahorita ya no me gusta estar solo pero si me gustaba estar solito de niño.

Siempre he sido de buen comer. De niño, me gustaba comer huevo con catsup,...todo me como, me gusta mucho la comida con ajo y cebolla eso si, tiene que estar hecha con aceite de oliva porque otro aceite no lo como, casi no, no porque hace daño.

Mi mamá, ella guisa con capullo, mi papá puro aceite de oliva compra y carne de pavo nada que de pierna, puro pavo comemos casi.

<Actualmente mi alimentación> ¡Ah muy sana! (enseña una bolsa de cacahuates) En la mañanita si, mis corn flakes, una fruta y ya pero no puedo dejar el refresco, la coca y la botana, ya lo vieron ustedes. Cualquier comida que pique que tenga picante. Como de todo, de todo, de todo, si ahorita cortas un pedazo de árbol y le echas salsa valentina, me la ejecuto.

Pues con decirte que mi abuelita cuando me hace pollo me hace 4 piezas de pollo para mí solo, a las mujeres les toca 1 ó 2 pero a los hombres nos toca más, en toda la familia es igual; en diciembre guisa 6 pavos y 8 piernas y 2 lechones para 2 familias nadamás porque todos mis tíos son de peso completo o sea los hombres comen mucho, comemos mucho y si. Bisteces me ejecuto 6, 6 bisteces.

“La droga es el infierno”

Bueno yo solo me acuerdo que comía y me paraba mucho y me ponía a jugar pero casi siempre era muy tranquilo, no hagas esto o no hagas lo otro...si platicábamos o veíamos la tele o mientras jugábamos play cosas así.

Comíamos tres veces al día, de repente si comíamos, pero no sé comida chatarra pero si tres veces al día. Pues no sé de repente <comíamos> con mi nana, de repente si con mi mamá a veces íbamos a comer con mi papá, este pues con todos. Me gustaba mucho el arroz que es chino, las pizzas y los rancheritos, bueno eso no es alimento pero me gustaban mucho...siempre me gustó de todo, bueno la sopa de haba no.

En mi adolescencia no había hora de comer de hecho, o sea cuando tenía hambre iba al refrigerador y comía pero casi siempre nunca me la pasé en mi casa sola, casi siempre me la pasaba con mis amigas en sus casas o en casa de amigos o así.

“Ahora ya entiendo”

Comíamos solos porque mi jefa a trabajar y pues no, a veces ni comíamos por andar de traviosos ¿no?, yo con una comida al día y ya por andar ya sabes de traviosos porque estábamos solitos nos criamos solitos.

No pues hasta eso de primero yo me acuerdo que no teníamos ni muebles y en el suelo <comíamos>

...lo que me gustaba era cuando mi mamá cobraba y me llevaba taquitos... de carnitas es lo que me acuerdo de carnitas nos llevaba mi jefa cada quincena eso es lo sabroso que me acuerdo y el chocolate también, por culpa de un tío, él vino a trabajar del rancho un tiempo aquí a México y era mesero y llevó un pedazote de chocolate y no pues desde ahí me encanta el chocolate yo como mucho chocolate... eso era lo que, esperábamos con ansia ese día ¿no?, porque casi todos los días, había comida pero no, no comíamos lo que era porque te digo sopa, sopa, sopa, frijoles, arroz lo más baratito ¿no? hasta un huevo se te hacía sabrosísimo.

En Estados Unidos, yo tuve que aprender a cocinar porque ahí ¿quién te va hacer de comer?

Pues ahorita casi <como> solo siempre... pero pues casi siempre como en la calle, ahorita que ando en el carro pues ya me eché una tortita o ahí en un restanran me regalan una tortita y eso es lo que como. Pero así de que tres veces al día no, ya lo que caiga en la panza en el día ya es bueno.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Nosotros comíamos todos juntos, o sea mi mamá, yo con mis tíos, mis abuelos...pero cuando mi mamá y mi papá se casan... ya nosotros comíamos como familia entonces yo nadamás comía en las tardes con mi abuela o con mi abuelo... Pero cuando ya se casa mi mamá con mi papá, esa convivencia que tengo con mi abuelo empieza a disminuir porque ya después ellos venían a comer entonces ya era comer con ellos... con mi abuela siempre eran los desayunos fuertes, por temporadas había queso, había mucho queso en la casa y era el jugo, el huevo tibio durante mucho tiempo, nunca me desagradó, la verdad es que si me gustó, de hecho desarrollé un cierto gusto por el huevo tibio pero semicrudo con salecita y por alguna razón mi abuela siempre le dejaba un pedazo de cascarón, ahora creo que es por lo del calcio y los dientes y todo ese rollo...era jugo de naranja y de zanahoria, me gusta mucho, y los huevos en todas sus modalidades, lo que si no me gusta es el huevo revuelto con cualquier cosa verde no me gusta, o sea con ejotes, con nopales, con brócoli con todo lo que sea verde, el sabor la combinación no me es muy agradable, me los como pero no es de mi agrado, todos los lácteos, los quesos, realmente yo creo que no tengo problema con la alimentación, me gustan mucho los sabores agridulces, me gusta mucho lo dulce, el chocolate, todo eso me encanta, o sea si soy muy dulcero, muy chocolatero... o sea lo que es agridulce si, el chocolate y lo chiloso, lo picoso combinado con el caramelo si me gusta...me gusta mucho la catsup, la mostaza, la mayonesa, todos los aderezos me encantan, este tipo de comidas me gusta mucho combinado con las pastas, con el pan, con la carne, las palomitas me gustan con catsup y con salsa valentina combinada, las hamburguesas todo eso me gusta mucho, yo soy muy mexicano porque soy muy taquero, muy dado a la dieta “t” tacos, tortas, tamales, soy muy garnachero... yo estaba en el bachilleros y no desayunaba, por flojo...prefería yo las bolsas esas de chicharrones con harto limón y salsa, entonces imagínate diario ese era mi desayuno durante el tiempo de mi prepa, bueno el tiempo que estuve e esa prepa que fue más o menos año y medio y fumando, a veces me veías con el chicharrón y con el cigarro ¿no? o después del chicharrón el cigarro o viceversa y el refresco.

Si voy en el metro indios verdes y donde está el paradero veo unos tacos de carnitas y así como que ¡ven y cómemel!... me gustan mucho las aguas frescas también, soy muy dado al agua natural. en casa tomábamos así temporaditas el refresco pero de repente lo quitábamos y ¿sabes qué? que agüita, mi esposa tiene un problema ahí renal y por esa razón preferíamos el agua y tomábamos mucho agua natural, por lo regular cada 15 días íbamos una central de abastos que nos queda cerca, íbamos a surtirnos y nos traíamos la frutita para mantenernos así como que balanceados...nos cuida mucho mi esposa, nos tiene una alimentación muy balanceada y una de ellas era la agüita fresca, verduras y todo esto, te digo que no tengo problema aunque de soltero era muy carnívoro, ya estando con mi esposa ella me enseñó a comer un poquito más verdura.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Cuando tenía de tres a cuatro años, me daban así verdura, verduras molida, pollo molido con zanahoria con hígado, todo molido, ya después de todo eso ya comía como de los cinco en adelante me daban carne, carne de puerco, huevos, comía mucho huevo, me gusta mucho el huevo, es todo lo que me acuerdo, fruta, comía mucho fruta cuando llegaba de la escuela mi mamá siempre me tenía mi plato de fruta, naranja, la manzana...<Cuando se separan mis padres> Comía más carne. <Comía> con mi mamá, solo o con amigos, sopa frijoles, tortas, casi toda la semana

comía carne de cualquier tipo...<Desde los> 11 años en adelante ya empiezo a comer en la calle, todos comíamos en la calle, tacos, hamburguesas, lo que sea... ya no comía fruta como antes, comida seca así, como carne, huaraches, ya no comía una comida rica, no...<A mí> no me gustaba la verdura, ni el chayote ni nada de eso, no me gustaba, hasta la fecha tampoco me gusta, el jitomate no me gusta, ni el aguacate, ni la cebolla, no me gusta.

<En mi adicción> a veces ya no comía, ya empezaba a no comer todo el día, ya nadamás me drogaba todo el día...duraba una semana sin comer, comía chetos...chicharrones, salsa, cueritos, así, ya no una comida.

“Yo no tuve instrucción”

<Comía> con mi mamá, solo o con amigos, sopa frijoles, tortas, casi toda la semana comía carne de cualquier tipo...<durante la comida mi mamá nos decía > ¿quieres más?, este, ¡come bien!, este, pues ¿ya hiciste tu ropa,? ¡ahorita que acabes de comer pues te bañas!, o ¡si te bañaste bien! o cosas así, ¿ya hiciste tu tarea?...<A los 15 años, la alimentación> Pues la cambié yo...ya no comía con mi familia, ya comía yo en calle, iba a las cocinas o me compraba equis cosas en los puestos ¿no?, unos tacos o unos camarones o quesadillas o tortas, ese tipo de alimentos tenía que comer...<desayunaba> un atole o un tamal o luego unos tacos de cecina así nadamás, depende como amaneciera, o hasta que me diera hambre más bien, ahí ya no tenía una hora para desayunar, comer o cenar... casi toda la semana comía carne de cualquier tipo...lba a comer solo o con un amigo.

“Como un sueño”

<Comía> Pues según lo que hubiera ¿no?, (ríe), si había conejo nos comíamos un conejo, frijoles, habas, leche, diario era una olla de avena, teníamos avena, frijoles, sopa y guisado, el guisado consistía en carne de res, carne de pollo y muchas tortillas ¿no? Barbacoa los domingos... comía con todos mis hermanos, eran comidas rápidas... el que se durmiera ya no comía, también éramos muchos y también era mucha la competencia por la comida, sin embargo la comida nunca nos faltó, hubo veces que si teníamos que comer frijoles nadamás pero fue raro... en la adolescencia comía muy bien, eh, en el periodo que trabajé disminuyó en la calidad, porque yo aquí tenía que comer tortas o lo que hubiera en la calle ¿no?

<Después> comía con mi esposa...en mi alcoholismo mi alimentación bajó en nutrientes en todo lo que era alimentación...había días en que no comía, y había días en que comía cosas muy, con mucha grasa, tripas, longaniza, chile, o sea mi peor etapa en mi alimentación fue el alcoholismo, <actualmente> no puedo comer ciertos alimentos, pero por lo que me afectó el alcohol, que es el melón, la papaya, la sandía, las cosas frías y dejé de comerlas, las papas después de mi alcoholismo me producen agruras, igual que los frijoles pero en lo general las frutas me gustan mucho.

“Mi vida fue libre”

Yo me acuerdo qué <comía> fruta, leche, pollo, cuando había carne, carne, frijoles, habas, varias cosas. <Comía> con mi mamá y hermanos regularmente comía con ellos...había plática, <Cuando crecí> la comida es desordenada, como donde sea en donde me da hambre ahí me paro, como tacos, tortas, lo que venden en los puestos, carne... ya de más grande mi alimentación varió, en varios aspectos ya en donde me da hambre como... Siempre me han gustado las costillas.

“Soy una estrella”

<Comía con> mis padres y hermano, a veces era divertido pero a veces de la chinga, de hueva, yo decía ¿por qué tengo que poner los platos? la mesa yo, ¡si yo ya barrí! por qué tengo que poner la mesa...a veces si, todos cooperábamos y comíamos bien rico ¿no?... comíamos mucha carne, yo a mis 16 años, 15 ó 16 tuve una transición muy loca, influencia de muchas cosas, yo empecé a rechazar la sangre, la carne, yo le decía a mi mamá yo no hagas carne del diario porque a veces las hacía con verduras si la variaba, pero a veces no, a veces asaba los bisteces y así no los daba con poquitos frijoles y su limoncito y sus tortillitas ¿no?, y agüita de naranja siempre era de naranja (ríe), de frutas...cuando tomábamos agua simple a mí me molestaba, a mí me enojaba porque no había agua de sabor, no la acostubrábamos mucho, pero a mí me molestaba porque o querer o no te queda la memoria de la comida de que el agua es dulce y con un sabor también y aparte la comida salada también con sus sabores, tomaba agua simple y no me sabía nada, yo sentía así que me faltaba algo ¿no?, ahorita ya me gusta el agua simple con mi comida, pero en ese momento yo la detestaba...

<En el CCH> comía sola, más chatarra, carne, salsa, grasa...me gusta más la sandía con chilito, jícamas, empiezo a conocer más chatarra en la adolescencia empiezo a comer chicharrones preparados, chicharrones con chile y limón eh, luego a comer en mi casa carne, deja de haber verdura porque a mi hermano no le gusta, a mí si, a mi mamá le decía, compra zanahorias y yo me las comía cruditas, rico, pero siempre les echaba limón y sal creo que en mi adolescencia era así saladito, ya después fue lo dulce pero sí, como más chatarra...<Actualmente> trato de comer más verduras, creo que la chatarra no deja de estar... El café, el picante, las cosas grasosas en si me afectan.

“¿Por qué soy mujer?”

Comía con mi abuelo, a veces con mi mamá, platicábamos, después comía sola, con mi hermano o novio...comía de todo, carne, frutas, pastas, Leche nido diario, la leche nido de cajón, este... y era variado <cuando crecí> prefería salir pintada que llevar algo en la panza, o sea que físicamente impecable y no llevaba nada en la panza y ya, que te gusta durante el transcurso de la mañana, o sea no sé 10 ó 11 de la mañana era que yo me iba tomando algo...comía, atún, garnachas, quesadillas, lo que está a la mano...mucho tiempo la temática ha sido por ejemplo se preparaba la comida en la noche para el otro día y generalmente se hacía para dos días, entonces, este, pero obviamente ya no era así como que tan en forma, porque a veces no había tiempo de hacer esa comida, pues ¡hazte un huevo o abre un atún o vete a comprar garnachas! porque era eso, o sea yo siento que comía mejor cuando estaba mi abuelo...<no me gusta> el hígado, no me gusta el sabor, de niña si era el rollo de que a fuerzas me lo comiera ¿no?, porque yo si me acuerdo de que cada que hicieran hígado en la casa era un lloradero espantoso porque a mí no me gustaba. <Actualmente> casi no como carne roja. ¿Y que más? Pastas ya casi no y pan.

“Era el producto de los demás”

En mi familia siempre tenían la creencia de que si no comíamos carne, era como que no comíamos ¿no?, como que los que no comían carne estaban jodidos, este, nosotros consumíamos grandes cantidades de carne sobre todo la roja, eh, posteriormente ya después llegaron a mi vida los dulces... mi mamá como que quiso compensar esa falta de papá con comida, con cosas materiales, básicamente con comida, nos llevaba dos bolsotas de pan ¿no?, era de que coman todo lo que

quieran, si quería un pan y luego se me antojaba otro y luego otro, o sea cómetelos no importa, nos llevaba quesadillas, tortas, tacos, hamburguesas, este, dulces, galletas pues eso era en las noches cuando llegaba de trabajar, en las tardes era la comida de mi abuelita que era básicamente sopa, guisado y frijoles, más dulces, que eran papas, paletas, chicles así...si querías más guisado, ¡come más guisado!, nunca estuvimos limitados en ese aspecto, siempre nos dieron y nos dieron... siempre <yo era> como muy golosa, siempre te digo, a mí me gustaba mucho el pan, el mazapán y aparte unas que se llaman rebanadas que en las orillas tienen chocolate...mi alimento preferido eran los pambazos, las quesadillas, siempre que nos llevaba mi mamá eran, comerme dos pambazos y una quesadilla o dos quesadillas y un pambazo, te estoy hablando de cuando era chiquita, que supuestamente tu estómago es más pequeño, pero nosotros comíamos mucho en comparación de mis primos por ejemplo, o de amigos que yo veía que un atún lo repartían entre dos y yo un atún me lo comía de antojo... si yo tomaba medio vaso de agua era mucho así exagerado, posteriormente como a los 15 años, fue cuando empecé a tener problemas con mi familia, entonces yo no comía nada...fue en el lapso entre la secundaria y el CCH... yo me la pasaba fumando era lo único que consumía puro cigarro... mi cuerpo se acostumbró a no recibir alimento, entonces nadamás con cigarro, cigarro, cigarro o refresco, chicles, una paleta y ya hasta la noche que era cuando me tomaba una taza de café y si acaso pan...luego comía algo de lo que hacían en mi casa... después éste, pues ya empezó la etapa de tomar pastillas de que mi mamá se empezó a preocupar de que, o sea yo también lo veía ¿no?, de hecho empecé con esto de dejar de comer, de vomitar y todo porque yo veía que mis amigas estaban súper delgadas ¿no?, de hecho yo era la más gordita del salón y este, empezaron los apodosos a mí me decían gordis, entonces igual ellos lo querían hacer de cariño, pero yo lo sentía ofensivo...<esto duró> desde los 15 años hasta hace unos meses porque de hecho, porque hace unos meses todavía estaba yo consumiendo unas pastillas que son Herbalife que me las llevó mi mamá...<por otra parte> yo no soporto las verduras, si te acepto la zanahoria con chile bueno, papas a la francesa y ya, porque odio los chícharos, este, la verdura no me han inculcado eso de la verduras y cuando comía verdura era una obligación lo tenía que hacer porque si no era una regañada, hasta ahorita estoy haciendo paces con la verdura pero por lo mismo que en mi casa no se consume, no hay verdura casi no tengo esa disciplina de comer verdura, <de pequeña> ...Comía con mi abuelitos, un tiempo con mi tía la cual nos obligaba a comer verduras...después sola o con mi hermano.

“Era muy introvertido”

Casi no comíamos juntos... cuando era chico, consideraba que lo mejor era la carne entonces comíamos carne creo, de tres a cuatro veces a la semana, verduras cocidas, si bien consumíamos agua era endulzada, leche, yo rechace la leche, en mi familia tomaban, siempre estuvo el lácteo, queso, yogurt a mí casi no me gustaba, yo era usuario de picante, tortillas, algunas, este, frutas no muchas, no era mucho el dulce, pollo caldos ocasionalmente pollo si siempre... cuando, mi papá se infartó la sal casi se eliminó, se eliminó, casi, yo consumía más carne porque me gustaba mas, de adolescente la exigía eh, menos verdura y fruta casi nada, verdura era cocida regularmente era papa, refresco era refresco, básicamente aceites grasas y casi no me gusta el puerco, pero si, comía carne de res básicamente, harinas refinadas panes, tortillas y lácteos bueno ya no mucho pero en la familia si...en la primaria y en el CCH, yo iba en las mañanas y no desayunaba bien, comía ya hasta como a las tres de la tarde y cenaba a las 7 de la noche mas o menos, básicamente

en las mañanas era muy mala la alimentación, o no había, o era una torta...me acostumbré a no comer bien y ya no comía en las mañanas e inclusive aunque comiera en las mañanas tenía que ser como régimen a lo mejor huevo con jamón con panes... comí carne, en la niñez hasta los 20 años, 21 años, la carne y el picante, el picante era el sabor, no podía comer sin picante, era de esas personas que decían sino hay picante no como, e inclusive aprendí hacer salsas, si no había yo la hacía...Actualmente bueno ya hace dos años me la cambié eh ya no he comido carne en dos años, carne roja pura blanca he comido verduras frescas, verdura de hoja verde hace dos años, agua, los azúcares refinados pues los llevo a consumir pero si son en panes o en cualquier otra cosa ya hecha, ya realmente ya la dejé, no consumo ni leche eh, mas frutas como más frutos, pues cosas integrales semillas...

“Anhelaba tener una familia”

No, pues de todo, todo lo que me ponían en la mesa si me lo comía. Excepto una vez, me hizo daño el chicharrón y hasta la fecha no me gusta el chicharrón ese alimento si no, pero todo los demás si consumía. Había veces que me quedaba casi una semana sin comer bueno unos tres días pero por andar en la droga ¿no? pero cuando tenía chance pues si, sí comía bien.

No tenía preferencia por los alimentos había cierto conformidad. Siempre las personas me enseñaban a que me debía de conformar comiendo lo que se ponía en la mesa y pues yo me lo comía aunque no me gustara. Actualmente, bueno antes de entrar aquí sí me gustaban mucho los tacos, así como en salsa verde de esos tacos, ¿cómo se llaman? enchiladas algo así, eso sí me gustaba mucho, también me gustaba platillos así muy, no me gusta la comida así muy elegante, no así de que quiero una carne así o sea no, me gustaba lo sencillo a mí.

No me gusta exigir en la comida así de que yo quiero un bistec de res y así, no, o sea incluso no me gusta la carne, no me gusta así cosas, si me gusta ¿no? pero no, no mucho, me gustan cosas más, no sé, más nutritivas...como verduras y todo.

Mira, hubo muchas veces que comí solo, incluso me gustaba comer solo, recuerdo que en el internado comíamos en grupo todos pero yo me aislaba ¿no? había como que cierto rechazo a la amistad de los demás, yo me aislaba. Con mi tío pues comía con mis hermanas porque no comíamos con su familia, comía con mis hermanas, mi hermana lavaba y cocinaba para nosotros, comíamos los tres, me acuerdo... cuando yo vivía solo pues comía solo ¿no? comía en la calle etc. cuando vivía en Veracruz comía a veces solo, comía a veces con el chavo que te comenté... la mayoría de veces que comía, comía solo. Aquí comemos en grupo, a mí a veces no me gusta comer en grupo porque hay mucho relajó, a mí me gusta la serenidad me gusta la tranquilidad y pues me siento bien comiendo solo.

“Me siento especial”

En el desayuno <comía> con todos, la comida nadamás con mi mamá y mis hermanos y en la cena todos otra vez, de repente cuando mi papá no llegaba alcoholizado, todos cenábamos si no pues no, a veces ni cenábamos porque llegaba tomado y hacía sus locuras... en la comida era más relajado el ambiente, oíamos un poco de música, levantábamos todos nuestros platos, de repente pues todos íbamos a lavar trastes, a levantar la mesa. Pero cuando mi papá estaba se perdía todo ese ambiente.

...comíamos a veces puros frijoles comíamos a veces puro arroz, a veces pura sopa... mi mamá guisaba albóndigas en salsa roja, sopa aguada, sopa de pasta, espagueti.

Mi alimento preferido son los mariscos, los pescados.
Cuando andaba drogado no comía nada o a veces un yogurt y nadamás.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Pues, de todo, ahora si, no hubo algo que no me gustara... Mi mamá, una de las cosas que más me gustaba que me hiciera eran las enchiladas, <no me gusta> el chicharrón en salsa verde. <Comía con>... mis hermanos nadamás, porque mi mamá, desde los 10 para abajo, mi mamá siempre nos dejaba, comida ya hecha, comíamos en la sala... A veces con toda la familia cenábamos a veces... después de los 10 años casi era, ya poco ¿no?, me metí a las drogas, y ya casi no, no era mi alimentación así muy bien, pues la comida que tenía de hecho tampoco <comía> una vez, yo creo...de vez en cuando eran las comidas que hacía mi madre u otras la sopa maruchan... me drogaba un rato ¿no?, luego volvía a comer, para levantarme, y luego otra vez a drogarme, y ya, y luego si no comía ni me importaba tampoco.
<En los Estados Unidos>... como trabajaba en un restaurante y todo eso, ahí sí, carne, igual maruchan siempre estuve comiendo, allá cambie más mi alimentación también. Allá eran, que chuletas, alambres, lo que hay en un restaurante.

Algo sobresaliente de la alimentación de estos entrevistados, es el consumo primordialmente de proteínas fomentado por la creencia de que quien come carne crece más fuerte y más sano, esta idea no se ha podido desarraigar a partir de la llegada de los españoles, pues al ser los dominantes y al tener este tipo de alimentación se fue reproduciendo la idea de que una persona es rica si come carne. Otro alimento abundante en la alimentación de los entrevistados son las grasas.

Por otro lado, las verduras no son de su agrado pues algunos las empiezan a consumir ya de adultos. Otra característica de este grupo es el poco o nulo consumo de agua e inclusive el desagrado ante el agua simple. Aunado a lo anterior, algunos de ellos comentaron que había ocasiones en las cuales se dedicaban únicamente a drogarse, por ello el consumo de alimentos era escaso y lo poco que ingerían era comida chatarra (gansito, chetos, tacos, etc.)

En cuanto a la dinámica de la comida, son pocos los que platican con su familia, pues en ocasiones comían solos o con otros familiares.

En el siguiente grupo de entrevistados, la alimentación es igual a la del grupo anterior, ya que su dieta estaba conformada mayoritariamente por carne y el consumo de verduras era escaso, las frutas no son ni mencionadas así como el agua, asimismo había lapsos en los que se dedicaban únicamente a drogarse por lo que no ingerían alimentos.

Lo que diferencia a este grupo del otro son las peleas durante la comida entre los hermanos y los padres, lo cual refleja el tipo de relación que se daba en su familia. Lo

anterior confirma la ausencia de amor y comprensión en la familia de los entrevistados, pues hasta en la comida surgían conflictos.

“Excluido”

¡Esta comida no quiero que me la toquen porque es para su hermano exclusivamente ¿no?! Y a nosotros así como que lo que aiga, entonces especial para él y para nosotros no tan especial, con amor pero no tan especial.

De la comida OK, te digo, cuando mis padres trabajaban... pues obviamente no estaban, mis hermanos se iban a la escuela, regresaban y quien estuviera les hacía de comer, cuando íbamos juntos en la misma escuela llegábamos juntos, comíamos, cuando no, llegaba él y comía, llegaba yo y comía. En la noche llegaba mi papá y mi mamá y cenaban y ya. Tal vez algún domingo fue de que o algún sábado en ese tiempo fue de que comíamos todos juntos, cuando mis o padres deciden dejar el negocio ahí y lo ponen en la casa, supuestamente para tenernos ya más vigilados, ya estábamos grandes, ya tenía yo 16 años, a veces comíamos juntos pero ya era más constante el poder comer juntos pero había a veces palabras, pleitos entre nosotros y no había así como un comer agusto esto es, porque luego estaba mi hermano sentado a mi lado y así como que ¡ay yo mejor me voy del comedor!, yo me voy a comer a la cocina, por la misma relación que nosotros llevábamos, ya no era sí de ¡vente, vamos a comer! Te caliento, te sirvo tu comida, no, sino que ya no era así.

Me encantaban en ese tiempo las calabacitas con carne de puerco, me gustaban mucho.

No me gustan las verduras, te las como pero muy poco.

Después de 5 días de no dormir y de no comer ya mi cuerpo ya pedía descanso, ya me temblaba todo el cuerpo.

“Mi mamá no me defendía”

Yo recuerdo que me peleaba mucho con mi hermano, y mis hermanas entre ellas, así era la convivencia en el desayuno, en la comida, si no llegaba mi abuela ¡uta! Era un relajo todo. Hasta que llegaba mi abuela nos ponía el alto. Así era siempre.

Mira siempre rara la vez que hemos comido toda la familia, desde chicos siempre hemos comido yo con mi hermano o con mi hermana o así intercalados, siempre hemos comido así separados.

Pues yo recuerdo que era mi hermana la mayor <la que cocinaba> pero también mi mamá recuerdo que pasaba a hacer de comer luego. Pues cocinaba rico, siempre diferentes guisos, de todo...pues arroz, nos hacía chilito de verdolagas, chilito de carne de puerco, todo eso.

Bueno yo cuando estaba chico recuerdo que no me gustaba la moronga, nunca me ha gustado, esa si nunca me la he comido. Ah y también los hígados no me gustaban, no me los comía para nada. Las albóndigas es lo que me gustaba comer.

Mis gustos de la comida siempre han sido los mismos. Mira a mí me encantan los tacos de longaniza y la barbacoa.

“Hace poco conocí el amor”

Siempre fue, fueron tres tiempos lo que nos dio de comer mi mamá, que fue sopa de pasta, el guisado siempre carne y por último un buen plato de frijoles, que me encantan... El desayuno si era muy, nadamás era leche y pan...<las verduras> No me gustaban... Era muy esporádico cuando comíamos verdura, muy pocas veces, consumía más carne, si era pollo o carne roja, carne de puerco, <Comía> en el

comedor con mis hermanos y mi mamá... con mi papá pues también a veces, cuando llegaba, muy pocas veces llegaba temprano a la casa... mi mamá la recuerdo siempre leyendo sus revistas de, ¿cómo se llamaban?, sentimental o algo así, mis hermanos y yo peleando...ya después nadamás cuando te digo que cuando fueron creciendo mis hermanos, pues ya no llegaban a la hora de la comida, llegaban más tarde...<durante la comida> No pasaba nada interesante... los domingos me quedaba yo solo en la casa, este, me preparaba yo lo que podía ¿no? <De casado> ella me contaba que no desayunaba para irse a la escuela, llegaba en la tarde y no comía, no comía bien, entonces yo me acostumbré a su ritmo de vida ¿no?, te digo yo fui muy tolerante con ella, llegaba yo y no había comida, no te preocupes vamos hacer cualquier cosa ¿no?, comiendo a deshoras, ni hacíamos ya tres comidas nadamás eran dos, que era el desayuno y la comida y ya... casi siempre fueron bisteces, sí, porque no sabía cocinar, y entonces algo rápido...<en la comida> con mis hijos, había comunicación, había buena comunicación mi esposa y yo platicando hablando de las cosas de nuestras hijas, era buena, yo las malas experiencias que tuve yo, yo traté de evitarlas con mis hijos. Después mi alimentación fue como yo la buscaba ¿no?, en la calle, comiendo en la calle... comida chatarra, pura vitamina T ¿no?, tacos, tortas, todo rápido... <Cuántas veces comía> la verdad a veces una nadamás.

“Yo quería imitar”.

Pues de hecho siempre pues comía, bisteces, pollo, pechugas, carne de puerco, de comida siempre nos preguntaban ¿qué quieres comer?, siempre fue antojos, tacos dorados, tacos de esto o chilaquiles, albóndigas, chiles rellenos, un tiempo si mi mamá si estaba como que trastornada y hacia puro pollo con esto, pollo con papas, caldo de pollo, nos quería sacar plumas ¿no?, pero siempre decidíamos, hasta muchas de las veces gracias a Dios que podían hacer a cada uno los guisados que querían ¿no? Los sábados y domingo era que barbacoa, que las carnitas, cosas de la calle pues, tortas pancita... en la noche pues diario así yo me la pasaba diario pues en los tacos, diario comía tacos, y tacos... era mi cena o guisado de lo que había comido ¿no?... <pero> acababa de comer, me iba a mi casa y ya me daba hambre y agarraba, ¿Qué hicieron de cenar? Acabas de cenar ya te va hacer daño, nel no me hace daño, volvía a comer. <Comía> Tres, cuatro, hasta cinco porque estaba bien gordito, comía mucho, igual, carne para mí carne era todo ¿no? La mayor parte comía solo, muchas veces o al igual por no escuchar, por querer estar apartado de todos comía solo para que no estuvieran hablando o comía solo para no escuchar, o comía solo para que no estuvieran diciendo que estaba haciendo mal en la escuela ¿no?... <cuando comía con ellos> no era muy grata <la comida> por lo mismo de que se tocaban temas ¿no?, mi papá, es que el hijo de tal persona está haciendo esto o está cambiando aquello ¿no?, y tú ¿qué estás haciendo? y que ¡apúrate, tráeme aquello!, ¡que me tengo que ir a trabajar, ya tengo pacientes!, y mi hermana empezaba a meter otro tema... ni un tema de oye y cómo te ha ido, nel...estaba la televisión, por eso también, pues no platicábamos nada, pues él está viendo la televisión, y las comedias que pasaban o las películas pues era lo que veíamos, estaba comiendo y viendo la película y ¡cállate que no me dejas oír, o cámbiale!...mejor solo...todavía hasta ahora me gusta comer solo, casi no me gusta comer con alguien... <yo comía> Más rápido que todos, nadie me gana en comer....

<Esta alimentación> siguió así hasta los catorce años, así de que ya te empiezas a salir a la calle y ya no empiezas a comer ya no comes en tu casa ya comes en la casa de tu cuate cosas así pero llegaba y volvía a comer... Cuando me casé igual

en la casa de mi suegra ahí siempre tienen muchos guisados...<aunque era> más carne que verdura...<en mi adicción > Yo ya no comía... Una en tres días o cada dos días, o en un día me comía una manzana, porque me servían a mí de comer, mi esposa me servía de comer, pero yo tenía mis bolsas, vaciaba mi comida en mis bolsas y la amarraba y las guardaba, por lo mismo porque siempre como solo, pues ella nada más se dedicaba a calentarme, y ya si quieres vete a ver la tele y yo como solo, ya, comía solo, amarraba la comida y ya la tiraba...mis alimentos preferidos, es la pizza, tacos de suadero, tortas de suadero, tacos de tripa, y este, las carnitas... Nueces, almendras, avellana, así como derivaciones, me sacan granos a los 15, 20 minutos, y el kiwi me hincha la lengua nadamás.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Comía con mis hermanos, a veces venían los golpes porque estábamos jugando... mis hermanos comiendo y jugando, en ese momento mi mamá al escuchar risas, porque estábamos jugando y pues golpe ¿no? y ya los demás comíamos, comíamos pues ya, bajo presión o callados...a veces también había plática...<comíamos> sopa, frijoles y guisado comíamos más carne, tomábamos refresco <Adolescencia> comía solo, y de casado con mi esposa e hijos... a veces <comía> enojado... a veces con discusiones, ¿esto no te quedó bien!, con reproches... expulsaba mi enojo hacía ellos o sea los hacía sentir mal...<me enojaba> porque no servía rápido, porque no calentaba las tortillas bien, a veces me excitaba estar enojado ¿no?, no fue muy buena mi actitud en esa situación...en la droga a veces ya no comía, comía lo que pudiera... me compraba una torta o si había algo un huevo me hacía.

“Nunca luché por lo que desee”

De niño yo creo que había, ¡uy! los tiros que habían por el yogurt, porque mi mamá los hacía naturales de búlgaros...comíamos huevo, frijoles, sopa, de todo, mi mamá guisa muy rico. <En la comida> todos nos sentábamos en la mesa...dábamos gracias y a comer, era un relajo, era un relajo, ¡ay es que ya le metieron la cuchara a mi sopa! ya le hicieron esto, le aventaba salsa...sentía alegría mientras no me lo hicieran a mí...me enojaba un ratito si me hacían algo <Cuando crecí la comida> variaba... dependiendo del lugar y de que estás en el trabajo, en donde estés...comía pollo, o si comías rápido, pollo rostizado, tacos, tortas, comía más carne.

El siguiente grupo de entrevistados presenta diferencias notables con respecto a los anteriores ya que en su alimentación incluyen las verduras y la fruta, asimismo durante la comida existía una dinámica sin pleitos o conflictos por lo que se puede decir que al menos en ese aspecto tendían más al equilibrio, pues no cayeron en el exceso de dejar de comer, aunque hubo lapsos en sus vidas en los que se dedicaban a consumir droga. A pesar de ello esto no garantizó una vida sana para ellos.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Mi desayuno era una pastilla, un cigarro de marihuana y un café, en la mañanita a las 6 de la mañana o a las 5 para salirme a correr, a trabajar para irme a estudiar, la actividad que fuera a hacer era despertarme y ya con eso.

<Mi abuelita hacía> Carne de puerco diario, ya me tenía hasta aquí ¿no? (señala su frente con su mano derecha), si la carne de puerco la hacían con diferentes cosas

¿no? Pero era carne de puerco, arroz y frijoles, café; casi nunca tomé leche puro cafecito, a ella nunca le gustaba la leche, entonces pues nunca la compraba, ya después cuando ya crecí pues ya la compraba pero al principio era puro cafecito y frijolitos y carne de puerco. Eso era el menú.

A veces, como no estaba acostumbrado a la leche cuando me daban leche o un licuado pues no sé que cuando me lo hacían a fuerza tomarme un licuado, pues lo vomitaba, porque no me gustaba porque nunca me acostumbraron con leche y ya después ya me lo tomaba ya entendí que eso pues me ayudaba a mi salud... las verduras <es mi alimento preferido> pero no las guisaban ellas, yo tenía que cocer, hacía verduras, así para alimentarme pero o sea casi cuando hacían calabacitas pues dejaba la carne y me aventaba las calabacitas.

Ya tenía la comida hecha y si no me la ponía a hacer, me hacía de comer... aiga gente o no aiga gente yo tengo hambre y yo como a la ahora que yo quería, o sea me acostumbré a un modo de vida que yo comía a la hora que quería... no necesitaba de una compañía para poder comer.

Pues los fines de semana si comía con ellas porque pues compraban una botella de vodka y llegaba con sus chicharrones, llevaba pan en la mañana, iba por tamales y les compraba su desayuno y ya comía con ellas y convivíamos ahí un rato, a veces llegaba mi papá y ya pero por lo regular estaba crudo entonces ofrecerle una cubita entonces les gustaba eso ¿no? y ya llegaba un tío ahí a la casa o llegaban visitas y ahí comíamos y ya y, o sea como a mí no decían anda por tomar, nunca me llamaban la atención.

“Soy una persona de bien”

Este era que nos sentábamos a comer todos, porque en Sonora a las doce sonaba la chicharra y ya salían de trabajar nos íbamos a comer a la casa y así.

Si platicábamos mientras comíamos.

<Con mi esposo> nos íbamos a comer tacos o a comer cosas diferentes.

A pues siempre hemos comido (con su familia propia) ahí en tu casa se pone la mesa bien así nadamás estemos dos, mi hijo y yo, se pone su mantel, nos gusta mucho en loza, no nos gusta lo de plástico aunque pues hay gente muy sencilla y para la gente, el agua en jarra, platicamos en ese momento, oyendo música suave y comemos con mucha armonía. ¡Ay! a mí me encanta los mariscos.

“Una guerrera”

<Comíamos> Carne, pescado, verduras, fruta, comíamos muchos dulces porque mi abue tenía un puesto...y comíamos un montón de dulces, pero siempre mi mamá se preocupó por la comida, hoy pescado, y ayer comiste pescado, entonces mañana verduras, pollo, entonces trataba de variar los alimentos, pero tenía que ver una verdura, sopa y esas cosas...<comía con> Mi mamá, mi hermano, mi hermana, yo, mi abuelita, y bueno mi abuelito cuando estaba, bueno si mas bien todos, mi papá no estaba en las comidas mas que los domingos... <durante la comida> podíamos hablar, a ti ¿cómo te fue en la escuela?, y ¿tú qué dijiste?, era cuando hablábamos de lo que nos había pasado en el transcurso de la mañana...<cuando crecí> Varía ¿no?, <con quien comía> puede ser que llegó y está mi mamá pues con ella, si está mi hermana con ella, por lo regular a veces como en la calle o como sola, o voy a casa de una amiga...<actualmente> me gustaría comer con todos, pero ya es difícil que estemos todos juntos...<en la comida, mi mamá> siempre ha tratado de variarle, ahorita ya no como carne, ni lácteos... Los nopales no me gustaban.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Comía con mis abuelitos <durante la comida> por ejemplo mi abuelito me decía, oye hija ¿cómo te va en la escuela?, ¿cómo vas?, como siempre he sido la consentida, ¿Cómo está la campeona?, no había problema de que estuviéramos platicando, eso sí no podíamos estar cantando, porque me abuelita era de las que dicen cuándo se come no se canta.

<Mi abuelita> hacía verduras, carne, siempre hacia diferentes guisos, nunca fue ¡vamos a comprar la comida ya hecha!, por lo regular siempre eran verduras, porque decía que teníamos que crecer, si cuidaba mucho nuestra alimentación...<sin embargo> las calabazas no eran de mi agrado... hasta terminando la secundaria yo seguía comiendo con ellos, llegaba nos esperaban y a comer todos...<cuando era niña> comía papas, antojos...<no me gustan> los nopales, y hasta la fecha casi no los como...<mi alimentación> cambió cuando entré a la prepa...comía sola...<actualmente> hay veces que no ceno o me salto una comida, pero trato que sea sano, a veces de plano se me antojan las porquerías y es lo que como.

El siguiente caso es una muestra de la manera de como una persona puede apropiarse de lo que vive en su familia, ya que como lo reveló el entrevistado la hora de la comida es muy importante, por lo que el objetivo es únicamente comer, sin molestias, en tranquilidad, sin hacer otras actividades. Dicha idea es la misma que su padre tenía, pues los problemas los arreglaba en otro momento, no a la hora de la comida.

“Mi mamá no me quería”

< De chico> Mi madre te vuelvo a repetir me encerraba con llave en la casa y entonces recuerdo que ese día un jueves y llevaba yo dos días sin comer y entonces había un pedazo de chorizo y eso estaba yo guisando.

... ya cuando tenía yo como unos 14, 15 años cuando agarró <mi papá> y dice ya estás grandecito para que esté yo pagando sirvientas, te puedes cuidar solito y ya puedes cuidar a tus hermanas, entonces mi papá hacía la comida el domingo, suficiente comida para lunes y martes, el miércoles y jueves comprábamos y el viernes ya llegaba entonces empiezo a aprender a guisar...

A mí siempre la hora de la comida es la hora de la comida, es la hora donde sí escuchas una broma, un comentario pero nadamás, avocado a lo que es porque mi papá nos decía que hay que tener un respeto cuando estás comiendo entonces si, mi papá acostumbraba jugar con mis hermanas, no conmigo eh, eso no porque nunca tuve un carácter jijiji, jajaja, o sea si alegre pero en esos casos no me gusta incluso aquí todavía no, si voy a comer es lo esencial estar comiendo, viendo la televisión o escuchando música o x, incluso no me gusta que te vayan a tocar o algo incluso le digo déjalo ahí que se esté allá afuera para que termines de comer le digo ¡que tienes que estarte levantando! O sea no me gusta porque como que se pierde las ganas de comer, esa hora para mí es algo importante.

No debe de ser interrumpido salvo algo importante ¿no? porque incluso con mi papá lo veía yo porque no peleábamos en la mesa, no peleábamos porque cuando incluso estaba enojado él por ejemplo le daban las quejas... decía si, terminando de comer, no antes ni en la mesa, decía que no éramos perros para estarnos peleándonos en la mesa.

3.6.1.9 “Poderoso caballero es Don dinero”

Se empleó este dicho popular para la categoría pues refleja la prioridad que la sociedad le da a este fragmento de metal o de papel, porque al poseerlo en grandes cantidades da beneficios de todo tipo, o eso es lo que al menos nos venden. La gente se desvive por obtenerlo invirtiendo grandes cantidades de energía y de recursos naturales para lograr tal fin. Esto ha generado un desequilibrio en la vida, pues el elemento de la naturaleza que para el hombre es más valioso, es el metal el cual ha sido sobrevalorado, creyendo que da más beneficio fuera del cuerpo que dentro de éste. En el caso de los entrevistados, mencionaron que no les gustaba comer frutas y verduras, los cuales contienen minerales y vitaminas, como ya se mencionó en la categoría anterior.

Una muestra de ello son los relatos de viva voz de los protagonistas de esta tesis, ya que afirman que en su vida el dinero jugó un papel fundamental.

“No le tomaba importancia”

Pues ahorita ya significa como ambición porque te pierdes en el dinero y pues mi papá si tiene dinero, mi mamá tiene una tienda de ropa también y yo si me apasionaba por el dinero así bien, porque si me gustaba andar bien vestido, con dinero en la bolsa, andando en los bares...pues me sentía, tenía altivez, pensaba que era el centro de atención trayendo dinero en la bolsa, todo eso.

“Excluido”

Todo, todo, o sea realmente si no traía un peso en la bolsa no era nada, o sea era una pobre piltrafa humana, el no traer, entonces siempre ha sido así como que quiero tener dinero y quiero tener dinero, siempre ha sido esa, en algunos momentos mi obsesión, querer tener más, más y más...pues me daba amigos, me daba placeres, falsos placeres, me daba gustos, me ofrecía muchas cosas, todas las cosas que el mundo te ofrece ¿no?, el poder no sé tal vez estar en el taxi y subirte a una muchachilla y el poderle decir te invito a tal lugar, un lugar fresa tal vez ¿no?, bueno y el poder pagar, eso es lo que me daba satisfacción, el hecho de decir ¡yo pagué! y pagué tanto y no me importa... eso es lo único que yo tenía en mi vida, eso es lo único con lo que yo llenaba, con el dinero y la satisfacción de poder decir ¡yo pagué!

“Yo quería imitar”.

El dinero antes era todo, era parte de mi vida.

“Nací sembrando droga”

... Comencé a ganar algo de dinero y yo vislumbré que con el dinero tu vida cambia, con dinero hay satisfacciones y dije ¡hijo, por aquí es! ¡Este es el camino de la felicidad! Pocas veces, desde que llegó vislumbro algún tipo de felicidad hasta que comienzo a tener dinero...El billo (dinero) hizo que se disparara en mí muchas cosas, me comenzó a dar satisfactores externos o sea, yo a esa edad ya a

escondidas me fumaba mi cigarro, ya tomaba, tantas limitaciones me hizo comenzar a tomar el dinero de otra forma ¿no? de disfrutarlo, de gastarlo rápido...

... yo veo que si tengo dinero soy la atención de la gente y por la misma soledad en la que vivo me lleno de muchas mujeres a mi alrededor por la soledad que vivo con mi esposa, a pesar de tener esa relación me lleno de mujeres y muchas de esas mujeres, tonto no soy, veo que es por la posición económica en la que me encuentro y me comienzo a llenar de muchas mujeres de pocos escrúpulos... el tener dinero cada vez te aleja más de tu familia, muchas veces el tener dinero te hace que te alejes tanto porque nomás estás pensando en hacer más, nomás estás pensando en no perderlo, el tener poder nomás te está haciendo que te alejes de ellos porque estás cuidando el poder no estás cuidando tu familia, no quieres que te arrebatén el poder, el poder se vuelve tan enfermizo en tu vida.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Sentía que lo tenía ya todo, sentía que podía comprar ya todo.

“Hace poco conocí el amor”

Antes significaba el poder comprar lo que yo necesitaba...pues vamos a comprar ropa, vamos a comprar amigos o vamos a pagar amigos, o no sé.

“Quería ser importante”

El dinero es algo muy importante, es lo que siempre me ha movido, muchos dicen que es un complemento, para mí no, porque desde que me acuerdo siempre he andado tras el dinero, han pasado los años y no he tenido. No sé, que vaya a pasar el día que llegue porque así soy, ojalá y nunca suceda, a lo mejor dejo a mi familia porque como que el dinero lo pongo en primer lugar, aunque sé que no debería ser así...siento que me da seguridad, cuando tengo dinero me siento tranquilo, duermo tranquilo, cuando no tengo dinero me empiezo a preocupar.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues el dinero ahora tengo el convencimiento de poder decir que ahora si que es una necesidad, pero casi no tengo afán al dinero, o sea lo tengo y lo que se me antoja lo compro y no he sido de mucho amor al dinero o preocuparme y yo ahorita en cualquier momento me gano \$100, arreglo cualquier cosita y ya me los gano y hay gente que tiene que trabajar toda una semana o no sé que tanto para ganarse \$500 y yo en un ratito me los gano, como que no le doy una importancia así de decir me preocupa el dinero porque sé que me lo gano.

“Mi mamá no me quería”

Ha significado algo necesario, me gusta el dinero la verdad porque me gusta vestirme bien, me gusta darme gustos...vestirme bien, pues porque me compraba yo buenos zapatos incluso me regañaban mucho porque me compraba yo, cuando trabajaba aquí en México me iba yo a la Fábrica de Andrea, y me iba yo y me compraba unos zapatos y me iba yo bien feliz, los zapatos me costaban \$500, \$600 entonces llegaba yo a mi casa y le decía a mi hermana mira me compré estos zapatos, ¿qué pasaba? iba yo y los zapatos que me había comprado 15, 20 días antes los dejaba yo, los dejaba abandonados y me compraba yo que las sandalias, que los tenis y me compraba pantalones de marca, me compraba yo buenas camisas y pues hasta la fecha...<el dinero lo necesitaba> para alcoholizarme, comprar drogas en esos tiempos, bastante droga, había tiempos en que yo pagaba la borrachera de unos diez, alcohol y coca, día y noche porque ganaba yo muy bien

la verdad, aguinaldos, ahorros, x, entonces pues en deleites ¿no? en sexo, básicamente sexo, alcohol y droga y ropa, que me gusta comprarme una chamarra de piel, cadenas de oro, reloj, así.

“Nunca luché por lo que desee”

Avaricia, al dinero si le fui agarrando gusto.

“Anhelaba tener una familia”

Yo iba y le cobraba a un señor con el que estaba trabajando, era un arquitecto, me acuerdo, de ahí pues ahora si le cobraba el dinero; ese dinero me lo gastaba en droga, me lo gastaba en placeres ¿no?...

El dinero, el dinero en mi vida todavía no sé, es importante ¿no? yo sé que es de importancia pero no es todo lo necesario bueno es lo que yo tengo ¿no?, lo que yo siento si es importante el dinero ¿no? pero, pero no es tan importante como el amor o como ser feliz o como que haya paz, no es tan importante el dinero como esas cosas ¿no?, pero si no hay dinero pues no sobrevives ¿no? la neta es la neta si no tienes dinero pero yo si le doy importancia al dinero ¿no? antes era muy ¿cómo se dice? tenía mucha avaricia por el dinero o sea me gustaba mucho tener dinero y tenía dinero y quería robar para tener más y más y más, hubo un tiempo que desprecie el dinero cuando falleció mi madre y quería tapar con el dinero, lo llegué a despreciar tanto al dinero que ya no quería dinero pero a fin de cuentas ya lo superé ¿no?, no del todo lo he superado pero ya lo superé que creo que el dinero es importante. Si me gustaría tener dinero, no en exceso si no lo suficiente para tener una vida estable económicamente, si ahora si que si me sacara la lotería pues que chido ¿no?, (risas) tengo la esperanza ¿no?, pues si es importante el dinero.

“Me siento especial”

El dinero era mi Dios, era mi todo y eso lo vas aprendiendo en el medio en el que te desenvuelves, hay un dicho que dice “sin dinero no baila mi hija con el señor” Con dinero puedes hacer amigos diferentes.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues creo que el dinero ha significado algo para subsistir ¿no? para que te puedas comprar tu ropa, te puedas comprar tu comida, todo lo necesario para tu casa pero también ha significado un poco de perdición, porque por causa del dinero o por causa de no saber administrar cometí muchos errores.

Pues si ha habido ocasiones que si he ganado un poco de dinero o sea ¿cómo te diré? si he ganado un poco más de dinero no de lo que es normal una quincena, una semana. He tenido mucho más hasta cuatro cinco veces he ganado en una semana. Pero no lo sé administrar porque en el momento de cobrar ya te lo quitaron tus amigos o vamos a tomar o vamos a hacer esto y pues realmente la pachanga ¿no?

“Soy una persona de bien”

Pues en mi vida es algo que afortunadamente lo tengo pero yo lo veo así como si fuera un medio ¿no?, no es la felicidad pero se parece ¿no?

“Me falta quebrantar mi corazón”

Suplir algo, suplir una necesidad, cuando mi papá me daba dinero <decía> tengo dinero, pues me voy salir a la calle, a las maquinatas.

“Me obligaron a consumir droga”

El dinero es todo, con el dinero baila el perro la verdad ¿no? se escucha muy grosero pero es la verdad, o sea tú sin dinero no puedes decir ¡chinga su madre! ¡Tengo sed! ¿No? Oiga ¿me presta un refresco? Pues te van a decir ¿de dónde te conozco? No manches el refresco cuesta así que paga, con dinero baila el perro, pa' todo el dinero ¡eh! yo soy muy ambicioso al dinero, pero yo no soy tranzas, no me gusta ser tranzas o sea tengo muchos amigos que me han dado dinero hasta a guardar y nunca les he agarrado nada, no me gusta ser así o que me encargan cosas, quemarte por \$1200 no vale la pena ¿no? yo si me quemaría por veinte mil millones de dólares ahí si me quemaría, ni por un millón de dólares me quemaría, porque ahí donde estoy se maneja más de un millón de pesos, así con mis tíos lo más que hemos manejado son hasta 6 millones de dólares en drogas y así un chingo de billetes y no me gusta agarrarles mejor me dan. Tengo mi cuenta no saco mucho, nomás lo que voy a necesitar, a veces nomás cargo con \$30, \$20 porque también el ratero está expuesto a que lo roben la verdad, y ya me ha tocado ¿no? antes cuando empezaba traía pinche fajote, diez mil, quince mil varos y no ahorita si quiero me voy en taxi a mi casa y allá lo pago pero en si no me gusta estar llamando mucho la atención con billete y aparte acá con mi tío luego como, como ahí, no hay bronca.

“La droga es el infierno”

¿Qué significa el dinero en mi vida? Pues es muy importante, de hecho si tengo dinero me lo acabo así (trueno los dedos) porque soy muy gastalona, o sea tengo dinero en la mano y voy a la tienda y compró así todo ¿no? o sea me gasto todo mi dinero en eso y pues es muy importante el dinero pero si tengo la manía de gastármelo muy rápido.

“Yo no tuve instrucción”

Ha significado pues una solvencia... o sea si ganaba poco pues no me era muy satisfecho el decir ¡le voy echar ganas!, como que no era motivante trabajar mucho y el ganar poco ¿no?, por eso no me iba a las empresas a estar trabajando.

“Ahora ya entiendo”

Pues te voy a decir que el dinero para mí en parte es todo, no todo así en ¿cómo te diré? Económicamente el dinero es todo porque si te enfermas, si no tienes dinero no hay doctor, si no tienes dinero no comes, para todo el dinero pues es básico para todo porque también como no tenerle ese amor al dinero ¿no? nomás el dinero la feria va y viene va y viene, eso es el dinero.

“¿Por qué soy mujer?”

Es que antes, ahí si, antes era algo muy importante en mi vida, extremadamente importante.

“Era el producto de los demás”

Antes significaba el poder comprar lo que yo necesitaba... vamos a pagar amigos, o no sé.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

¿En mi vida? Ahorita te podría decir que, no mi perdición pero si a lo mejor un punto de tropiezo muy grande porque te puedo decir que muchos años finqué mi felicidad en el dinero, yo realmente creí que teniendo dinero sería feliz y ya me di cuenta

que no, si es una pantalla muy bonita pero hasta cierto punto, sé que es muy necesario, quiero aprenderlo, quiero aprender realmente a verle el lado bueno, a lo bonito pero el día de hoy te puedo decir que gracias al dinero me perdí, perdí muchas cosas por el dinero...Ah, el lado bonito sería el disfrutar el ganarlo honradamente porque nunca estuve conforme con lo que ganaba honradamente, siempre creí que merecía más por esto, por lo que yo trabajaba, entonces no lo disfrutaba porque a mí se me hacía bien poquito y la perdición en el sentido de que por la avaricia del dinero, tuve que robar, tuve que vender droga para obtener más dinero y cuando ya lo tuve, ese mismo dinero fue el que me ayudó a seguirme drogando y a seguir pues en las adicciones ¿no?, fue el que me alejó de mi familia también ¿no? Porque por ese afán de tener ese dinero, desatendí a mi familia, cada vez le dedicaba más tiempo al trabajo, a los fraudes, a vender droga, entonces por ese afán del dinero o sea no propiamente por la moneda o por el papel sino por el afán de encontrarlo o de llegar a él, perdí, pues te puedo decir que perdí a mi familia ¿no? y obviamente por las consecuencias también ¿no? pero más que nada fue el dinero el que me llevó.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Es que es necesario, creo que es una necesidad, si porque a lo mejor podrás tener aunque se oiga medio feo mucho amor, podrás tener mucha compañía, pero desgraciadamente no lo es todo, necesitas el dinero forzosamente para comer, para vivir.

“Era muy introvertido”

Se me condicionó a que si hay dinero es mejor, la felicidad, entonces había que buscar dinero, si no tenías dinero pues no eras nadie, no tenías cosas, el que tenía dinero es mejor.

Estas ideas vertidas por los entrevistados en cuanto al dinero, muestran que les proporcionaba felicidad momentánea, pues con él tenían prestigio, poder, diversión, inclusive compañía, es así que el dinero se convirtió en lo prioritario en su vida, al grado de sentirse menos si no lo poseían, pues incluso llegaron a robar para obtenerlo y así seguir disfrutando de los beneficios que les daba. La importancia dada al dinero por los entrevistados cobra sentido, pues éste sí les proporcionó alegría aunque momentánea. Curiosamente esta emoción fue la menos presente en su vida familiar. Dicha manera de obtener felicidad no fue invención de ellos, pues en la sociedad el dinero otorga ese poder y satisfacciones. La vida de los entrevistados es la muestra de la apropiación de como la sociedad ve al dinero y por ello se desvivieron.

Los siguientes 6 casos tienen la particularidad de que no se apropiaron tanto de la visión que se tiene del dinero como algo importante, pues estos piensan que por medio del dinero se pueden adquirir cosas necesarias, pero para ellos no representa la felicidad o un fin, al menos así lo expresan.

A pesar de que el dinero como signo nos cruza a todos, cada quien se apropia de las cosas de manera diferente y construye lo que quiera construir.

“Mi mamá no me defendía”

¿Qué significa el dinero? Mmm, pues yo tengo dos significados yo siento que el dinero es bueno, pero también es malo porque bueno con dinero haces todo, pero también el dinero te puede llevar a la perdición, o sea no puedes ser feliz o así yo tengo ese concepto del dinero...Eh por ejemplo que no lo sepas administrar entonces te vas para abajo otra vez...Pues comprarte lo que quieras o sea bueno la felicidad, no se compra la felicidad con el dinero pero de ahí en fuera un carro, una casa o las comodidades que tú quieres.

“Una guerrera”

El dinero no ha sido muy importante... a lo mejor porque mis papás me daban lo necesario, la escuela, el vestido, tengo para ir aquí, lo que me gusta lo necesario.

“Como un sueño”

Para mí el dinero es un vehículo, no es importante.

“Mi vida fue libre”

Al dinero no le doy mucha importancia...luego me dice mi esposa que soy conformista.

“Soy una estrella”

Una banalidad plena...no es un fin para mí.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Ha significado separación, nunca he sido afecto al dinero.

3.6.1.10 Mi cuerpo y yo.

En la cultura occidental vivimos divididos en nuestro propio ser, pues la mente domina y es superior al resto de un ser humano. Dicha visión empieza a tomar fuerza con el pensamiento cartesiano. Esta visión de que la razón domina la materia contribuye a que la persona se sienta separada de su cuerpo, viendo a éste como un mero accesorio, el cual si se avería se puede reparar como a una máquina; asimismo para las diferentes industrias cosméticas, farmacéuticas, de alimentos, de ropa, entre otras, el cuerpo es considerado como una mercancía

La religión judeocristiana ha jugado un papel importante en esta visión, ya que es el cuerpo el que comete el pecado pues se le considera como la fuente del placer, por eso se debe castigar u ocultar, dicho placer está regulado por la cultura, puesto que es ésta la que enseña qué sentir y cómo sentir. Por otro lado es el alma la que se irá al cielo, por ello se debe mantener pura y santa. Esta separación entre mente y cuerpo ha llevado a una exclusión del primero, lo cual ha permitido llevar a cabo acciones dañinas hacia éste. En lo anterior radica la importancia de conocer qué tan arraigado se tiene esta visión. En el caso de los entrevistados se encontró que sí la hicieron suya, lo cual

refleja que en la actualidad, la separación entre cuerpo y mente sigue predominando en nuestra sociedad.

“Quería ser importante”

Pues a mí como me dijeron, si te quieres un poco de ti depende que no le metas más alcohol o cigarro y si no te quieres métete lo que quieras. Como me dijeron, si te quieres un poco cuídate, por lo menos chécate una vez al año, o te sientes mal visita al doctor, si quieres verte bien visita al dentista, <mi cuerpo era> presentación.

Antes de entrar al programa lo veía mal, traía una camisa con hoyitos, me ponía zapatos no por mi gusto, era porque no me quedaba otra alternativa.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

La verdad si me gustaba, es que me contradigo a veces, porque hacia ejercicio, comía bien pues para ver mi cuerpo fuerte y decir ¿no?, o sea sano según, pero me drogaba ¿no? entonces no te puedo decir que amaba mi cuerpo ¿no? entonces quería una apariencia buena...o sea, a lo mejor limpio, a lo mejor atlético o con habilidades deportivas, una rutina de ejercicio, no para ser un atleta, pero si para acondicionamiento físico, siempre estuve con acondicionamiento físico, hacer bicicleta, correr, basquet, deportes, o sea si era sano comer fruta, por eso te digo que me contradigo porque hacía eso y después me fumaba unos churros o unas caguamas, o sea como que era compensación al trabajo que hacía ¿no?, yo decía, pues ya hice deporte vamos a vivir ¿no? ahorita el gozo ¿no? nomás pal' cuerpo, era gozo ¿no? unas chelitas, cotorreando, platicar o a estudiar ¿no?, pa' mi era gozo eso, era lo que pa mi era mi cuerpo ¿no?

“Me siento especial”

Mi cuerpo, que lo tengo que cuidar, limpiar para cuidarme, respetarme, ser higiénico con mi cuerpo.

Tenía pensado un cuerpo atlético ¿no? iba al gimnasio, corría, hacia deporte, pesas, <con el objetivo de> La vanidad, las viejas, tener pegue, este, pues si, pero ya después nada y prefieres destruirte ¿no? prefieres seguirte drogando porque cuando yo entré a Reto a la Juventud pesaba 58 kilos estaba flaco.

“Soy una persona de bien”

Pues es algo de mucha importancia que las cosas que yo haga, que mi cuerpo refleje lo que yo hago como salud y belleza, si hago cosas negativas o las pienso.

“Nunca luché por lo que desee”

<Que es> Mío...y vanidad, orgullo y soberbia.

“Ahora ya entiendo”

Pues nunca había pensado eso de mi cuerpo. Pues a mí, de un tiempo para acá de que paré de la drogadicción un poco, te digo que sigo con la mota, y de que caí en las cárceles allá en Estados Unidos, pues es el ejercicio, ahora a veces me preocupa de mi cuerpo de que si estoy engordando y digo no, ya tengo que hacer ejercicio, tengo que hacer ejercicio, como ahorita que me ha ido un poquito mal y me presiono mucho de que aquí gano poco y allá gano más, me descuido, antes me dedicaba una media hora, una hora a hacer ejercicio de que estaba trabajando en el Rancho, ahí tenía mis pesitas o corren en las pistas y ahorita que empieza la presión me siento pesado, no tengo ganas de hacer nada y ya me veo en el espejo y digo ya estoy gordito otra vez y

me empiezo, por eso te digo del cuerpo es algo que me interesa, que el cuerpo se vea ahorita bien.

Pues yo no digo delgado sino que se vea un poco de músculo, no marcarte pero si de que no dejarse así un cuerpo, cuidar tu cuerpo, verte así como, no como ahorita todavía no estoy conforme ¿no? quiero marcarme un poquito más y ahorita que había agarrado en estos días otra vez la cerveza, el pisto, y ahorita ya Dios quiere ya me la llevo tranquila y ayer empecé a otra vez a hacer un poquito de ejercicio. Eso es, bueno del cuerpo, eso es lo que me gustaría estar un poquito más <marcado>

“Yo quería imitar”.

Así pues, o sea el verme bien ¿no?, pues si, me gustaba verme bien mi cuerpo... Aja, atraer a las chicas nadamás para mí eso era... una herramienta con la que puedo hacer bastantes cosas ¿no?... con el puedo trabajar.

“De los 10 años para abajo si fui alegre”

Pues, antes de que ya me drogara siempre me cuidaba yo, siempre quería hacer ejercicio, comer bien, siempre cuidando mi cuerpo y todo... <después> me sentía de lo peor ya luego, ya no quería seguido hacer nada, ya no me importaba nada, ya no importaba yo, todo lo que fuera a ser de mí o algo.

“Hace poco conocí el amor”

Era muy vanidoso yo, súper vanidoso parecía mujer yo, poniéndome mascarillas, mi cabello, haciendo ejercicio, era pues otra vez vuelvo a lo mismo una forma de llamar la atención.

“Como un sueño”

Me gustaba mucho mi cuerpo, físicamente estaba bien, no tenía deficiencias físicas, la parte que más me apenaba era mi boca, ya que tenía dos colmillos y era algo que trataba de ocultar, era un complejo que yo tenía, que la gente no lo visualizaba, pero yo sí lo veía, entonces era esa parte de mi cuerpo, era lo que no me gustaba, mi boca, todo lo demás lo veía bien...<mi cuerpo> significaba fuerza, significaba seguridad, agilidad, protección.

“Era muy introvertido”

Mi cuerpo como una maquinaria, y luego la influencia de la literatura de psicología fisiológica, bioquímica pues peor, ¡no! que el cerebro, que bla, bla, bla, entonces lo veía así, de hecho a mí no me gustaba mi cuerpo, ¡no pinche gordo, jorobado! las patillas me crecen bien feas, todas remolinadas, no me crece el bigote bien, que estoy bien pinche pegado, me vestía de negro, digo, bueno si voy a estar así, voy a estar así feo, me voy a vestir de negro...si voy hacer así algo feo, pues voy hacer feo con ganas, no pendejadas.

En este grupo de entrevistados su cuerpo representa vanidad, pues estaban preocupados por verse bien, queriendo cumplir con el cuerpo ideal que la sociedad acepta como hermoso, es decir, un cuerpo esbelto, atlético, con rasgos finos, entre otras características; para lograrlo, ellos hacían ejercicio, ya que al cumplir con ese ideal podían atraer a las mujeres. Con esto se confirma la presencia de la división entre ellos y su cuerpo.

En el caso específico de “Era muy introvertido” el ideal que se tiene en cuanto a la belleza del cuerpo, se lo apropió de diferente manera, pues al no cumplir con él, optó por irse al otro extremo. Con lo cual queda en evidencia la individualidad de las personas, puesto que cada quien elige lo que mejor le reditúa.

El siguiente grupo es el que más se apropió de la visión cartesiana de cuerpo máquina, porque ven a éste como una herramienta, con el cual pueden hacer diversas actividades, incluso tener a sus hijos. Al igual que el grupo anterior estos entrevistados se visualizan separados de su cuerpo, esto dio pauta a que ellos llevaran a cabo acciones como dejar de alimentarse, pues pensaban que el daño era para su cuerpo y no para ellos.

“Excluido”

Pues el cuerpo es como que la parte más vital tal vez que tenemos, porque te mueven tus piernas, tus brazos te hacen hacer muchas cosas, es esencial, eres tú realmente, tu cuerpo es, no sabría que contestarte en esa pregunta.

“Nací sembrando droga”

Una herramienta, un instrumento.

"Mi mamá no me quería"

Mi cuerpo, mi cuerpo, ¿qué es para mí mi cuerpo? Es algo, ahorita es algo soy una hechura perfecta de Dios mi cuerpo es su templo de él, que lo que yo haga, que yo estoy dispuesto a lo que él quiera porque mi vida no me pertenece, no me pertenece a mí porque Él en el momento que Él quiera ahorita mismo caigo muerto porque es de Él la vida, o sea mi cuerpo ahorita está para agradar a Dios, mi cuerpo está para servirle a Dios y yo no soy quien para volver a atentar contra mi cuerpo es como si te dijera ahorita me voy a agarrar a balazos con un tío, estoy atentando contra mi cuerpo y dice la Biblia que nuestro cuerpo es el templo de Dios, donde Él mora.

“Anhelaba tener una familia”

Pues... es algo, pues el cuerpo... pues es, no sé, debe de ser de mucho cuidado el cuerpo porque pues es tu cuerpo ¿no? lo debes de cuidar mucho. No tengo una definición así clara, una idea clara de lo que es el cuerpo para mí; mi familia casi nunca hablaba del cuerpo y a veces eran personas cerradas que les daba pena hablar del cuerpo ¿no?, por ejemplo de las partes del cuerpo y algo así y a mí me gustaba ser una persona abierta que me gustaba que hablaba yo abiertamente de sexo y de todo eso y nadie lo hacía conmigo, del cuerpo nadie me dijo qué era el cuerpo, para qué era el cuerpo, cómo se usaba, no me lo dijeron, pero ahora pienso que el cuerpo es lo más importante, es algo importante algo que debe de apreciar mucho porque pues es tu cuerpo ¿no?,

Lo debes de cuidar y pues tu cuerpo te da de comer porque con él trabajas, él te da tus hijos, tu cuerpo pues es tu cuerpo a fin de cuentas y es importante.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues hasta el punto que estoy ahorita y que he aprendido valores que ya había yo perdido pues mi cuerpo viene siendo algo creado por Dios en el momento que Dios

puso la mirada en mí fue algo bello porque crearme como Él me ha creado pues es muy grande eso ¿no? es algo de valor que tienes que cuidar de aquí en adelante. Pues no básicamente antes no me interesaba mucho era realmente pues al meterte sustancias, no tenía valor a nada ¿no?

“Soy una estrella”

Hermoso mi cuerpo, es así, el contacto que tengo con la realidad ¿no?, es así como la barrera entre mi self y el exterior, es para mí la forma de expresión, más bien es el medio por el cual me expreso y expreso mi ser de manera sexual, sensual, de manera, no sé de confrontación, de muchas formas, yo considero que mi cuerpo es el principal medio para poder manifestar todos mis sentimientos.

Los siguientes extractos se agruparon por ser similares en cuanto a la idea que tienen de su cuerpo, pues éste no tiene un sentido para ellos. Tomando en consideración que lo que se expresa del cuerpo es lo que se piensa de uno mismo, ya que no se es “mi cuerpo y yo”, se puede entender el sentir de estos entrevistados con respecto a ellos mismos, dejando en evidencia ese sin sentido de estar, incluso ese sin sentido a la vida.

“Me obligaron a consumir droga”

Para mí mi cuerpo no significa nada ¿no?, no le tengo ni respeto a mi cuerpo porque estoy tatuado, bueno si le tengo respeto porque me estoy cuidando, ya mi alimentación ya no como tanto, todavía la coca cola no la puedo dejar, eso si, mi coca o mi pepsi no las puedo dejar pero si, o sea los tatuajes en sí me gustan mucho, si y si cuido ya mi alimentación, apenas estoy empezando a cuidar, ya no ceno, ya no como tanta grasa, lo único que me hace falta es dejar el pinche refresco, si.

“La droga es el infierno”

¿Para mí qué significa mi cuerpo? Pues algo muy importante pero así en si nunca me he puesto a pensar que significa mi cuerpo, no pues no tengo idea.

“Una guerrera”

Bueno no le ponía mucha atención, era así un cuerpo ¿no?, es un cuerpo más que ahí estaba y a lo mejor te digo que por eso llegué a tomar alcohol y llegué a estar muy gordita, tenía que ver con eso yo solo estaba y ya.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Pues no le tomaba importancia a mi cuerpo nada, me gustaban los tatuajes y así picarme cosas así, no le tomaba importancia.

“Mi vida fue libre”

Pues también es un caso que realmente no le daba sentido, lo que mi cuerpo era... realmente descuidaba mucho mi cuerpo, realmente he sido muy descuidado en mi persona.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

¡Ah caray! (se queda pensando) pues era algo común... Bueno nada especial, no lo cuidaba porque lo seguía exponiendo a la droga, al tabaco, al alcohol, pues a muchas cosas.

Los extractos que a continuación se presentan tienen en común que ven a su cuerpo como una carga; llegándoles a causar sufrimiento, cuando se dieron cuenta que no encajaban en el estereotipo de belleza creado por la sociedad, incluso a sentir asco o verlo como su enemigo.

Una vez más la visión que se tiene de cuerpo dividido hace su aparición, pues los sentimientos que estos entrevistados expresan son hacia su cuerpo, sin tomar en consideración que son ellos mismos.

“Mi mamá no me defendía”

Yo estoy satisfecho ¿no?, o sea es bueno, con que pues me siento bien, o sea yo no me siento mal porque me ven a mí cuerpo o así, anteriormente sí, en la primaria sí pero ahorita ya no, ya yo soy yo y los demás y, cada quien tiene lo que tiene ¿no? Así me siento.

¿Qué significa? Pues no sé, o sea yo lo siento como una forma de vivir ¿no? así yo lo siento, sí, o sea como la fuerza o algo así de vivir con alegría...si porque anteriormente mira yo estaba chaparrito y me sacaba yo mucho de onda por estar así porque todos me pisoteaban donde quiera, me decían chaparro o cosas así, de hecho todavía en la secundaria, en la prepa me decían, fue por mi postura pero en la primaria fue porque estaba chaparro y ahorita ya no, ya no los tomo en cuenta, es más ya ni me dicen.

“¿Por qué soy mujer?”

Un cuerpo... antes, mira yo estaba feliz con mi cuerpo hasta que llega, o sea, la novia de mi ex... yo soy blanco y ella negro, yo estoy bien fea, estoy bien gorda... cuestión mi cuerpo yo no me quería ¿no?, o sea yo no podía verme al espejo ¿no?, porque era mucho ese rollo de que mi mismo cuerpo me diera asco ¿no?

“Era el producto de los demás”

¡Ay era como mi enemigo!, lo veía, como sin chiste como sin forma... <mi cuerpo> significaba como la cruz que tenía que cargar porque a nadie le gustaba, o sea en primera a mí no me gustaba...lo veo como una máquina que me ayuda a hacer todo lo que tengo que hacer.

Los siguientes 2 casos hacen énfasis en la falta de respeto que tenían hacia su cuerpo, pues realizaron acciones que según ellos lo dañaban. Con lo cual dejan ver con más claridad la dicotomía mente – cuerpo, ya que no alcanzan a visualizar que esas acciones las hacían a ellos mismos.

“No le tomaba importancia”

<Antes le faltaba al respeto a mi cuerpo> Ahorita pues no tatuándome y ya no debo de ponerme pearcing, también en la masturbación es una forma de respetar el cuerpo no masturbándote, aseándolo y pues así es una forma de respetar.

Pues también al ponernos cigarros a ver quién aguantaba más, masturbándome, también peleando, poniéndome pearcig, me iba hacer un tatuaje pero pues el último ya no.

“Yo no tuve instrucción”

No te puedo decir que algo querido porque lo he estado destruyendo ¿no?, tampoco te puedo decir que algo que no me agrada ¿no?, o sea que me agrada el ser una persona delgada, el tener esa estatura también me agrada, el ser aceptado, el que me acepto, sí tengo un defecto nada más ¿no?, que ha sido parte de burla para los demás ¿no?... mis oídos, mis orejas ¿no?, están grandes ¿no?.

Los siguientes 2 últimos casos muestran diferencia en la visión que tienen de su cuerpo, pues alcanzan a ver que son ellos mismos, sin embargo esto no fue suficiente, ya que al igual que los otros 28 entrevistados, llevaron a cabo acciones dañinas o nocivas para ellos.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Antes lo veía como mi cuerpo así normal, no sé si todos lo vean así, o sea algo general pero pues tal vez como algo que me enseñan en la escuela ¿no? que es tu cuerpo y que tienes que cuidarlo y que pues eres tú mismo, así lo percibía. Entonces ya lo he cambiado, porque sé que es la casa de Dios y es algo donde Él habita y que me están enseñando a cuidarlo pero ya no como lo cuidaba o creía cuidarlo antes, nadamás por fuera, que se viera bien por fuera, cuando no se puede ver bien por fuera cuando está podrido por dentro, entonces empezarlo a limpiar primero que es un proceso que estoy, que ahora si creo que está por terminar ¡ojalá! Porque ya no aguanto, es bien doloroso oye, y por otro lado lo veo ya como algo, nos hizo a imagen y semejanza de Él entonces yo lo veo como algo muy grande, lo que te comentaba el otro día del espejo, creo que así lo veía antes ¿no? de repente me daba miedo decir hijole pues soy un ser vivo y realmente soy yo mismo, muy como paradójico lo veía y si era la vanidad decía bueno, estoy más o menos simpaticón y me creía el Juan Camaney, y pues lo tomaba así como era, superficial nada realmente esencial, en su momento si nos íbamos a correr mi esposa y yo y tratábamos de mantenernos bien para gustarnos el uno al otro ¿no?, pero nada edificante para Dios ni nada, sino simple y sencillamente entregados totalmente a la carne, a la satisfacción tanto de ella y yo, ella pues tratar que la pancita que bajara y que la llantita y que celulitis, cosas así ¿no?

“Me encierro mucho en mi coraza”

Era cuidarlo mucho, de hecho yo hacia mucho deporte porque me gustaba ¿no?, era así como que mi diversión, era cuidarlo, obviamente empiezas a tomar y pues si le das en la torre con la gastritis con la colitis, pobre hígado, pobre estómago... <mi cuerpo> pasa a segundo término, te olvidas por completo de ti.

Con todos los testimonios anteriores se puede observar claramente que la idea cartesiana de mente - cuerpo sigue presente, asimismo se vio reflejado el sufrimiento

que puede tener un ser humano al no encajar en los ideales, en este caso de belleza y al ir en pos de él.

El cuerpo representó también para los entrevistados el medio para obtener placer, esto se expresa en la siguiente categoría.

3.6.1.11 Únicamente por sentir placer.

A pesar de que ya hay intentos de tener una apertura en el tema de la sexualidad, en nuestra sociedad, ésta sigue siendo un tema no muy abordado en las familias mexicanas.

No hay que olvidar que la sociedad mexicana está cruzada por la cultura occidental y la religión judeocristiana la cual ve al cuerpo como pecado, por lo que se le tiene que reprimir, pues es una limitación para llegar al cielo. A pesar de esta represión, cuando se descubren las sensaciones y el placer que se puede experimentar, a través de la masturbación y de las relaciones coitales, la persona encuentra en esto una felicidad momentánea buscando solamente el placer; en palabras de los entrevistados “darle gusto al cuerpo”

“No le tomaba importancia”

<Mi sexualidad la viví> mal pues andar con muchas mujeres, meterte con una y sin que te importe si es fea o ni las conoces.

“Excluido”

Pues ya de ahí para acá fue muy activa <mi vida sexual> mucho muy activa...te podría decir que hubo ocasiones no muy gratas para mí en mi afán de querer más y más y más relaciones sexuales con la gente.

“Nací sembrando droga”

Entonces me empiezo a poner muy fuerte 13, 14 años ya era yo un hombre fuerte, a los 15 años era un hombre bastante fuerte, ya tenía un sin número de relaciones con las mujeres de ahí, desde los 13 años, desde que me dan la libertad comienzo a tener relaciones sexuales con las muchachas <prostitutas>

...droga, brujería, sexo van de la mano juntos, en ese momento había perversiones sexuales, pero mucho de lo que se maneja dentro del satanismo es relaciones y el placer físico natural, si te invitan a desinhibirte con drogas pero después de eso entras en un orden, vas subiendo de nivel cuando no necesitas esas drogas para desinhibirte, el tener en un mismo cuarto relaciones sexuales hombre y mujer específico entre cuatro parejas, entre tres parejas entre dos parejas, estar teniendo tú relaciones sexuales con tu pareja de mujer y cambiar con la pareja del otro y luego cambiar con otra y con otra y ellas prestarse y tú gozar...

...seguí haciendo cosas feas en la penitenciaría, seguí vendiendo droga, seguí extorsionando gente, seguía teniendo relaciones sexuales con la que llegara...

“Quería ser importante”

Mi hermano me empezó a platicar de eso, inclusive llegamos a hacerlo con las chivas y ahí es donde me empezaba a dar cuenta...

Salía de la escuela y me iba corriendo a la casa de una persona... el interés era el sexo porque no había caricias, más era el sexo.

De que tengo mujer, con amor o sin amor lo podía hacer. Con mi mujer me siento como limosnero, ella piensa con la cabeza y yo siento la necesidad y casi lo forzo.

“Mi mamá no me quería”

El conocer el sexo me abrió el panorama para conocer más cosas ¿por qué? Porque ya después de ese encuentro, de esa experiencia, juntaba yo dinero para irme a meter a esos lugares, <prostíbulos> incluso cuando llegaba mi papá yo le insinuaba que fuéramos a esos lugares para que tuviera yo sexo, y entonces te digo que a los 15 años tomaba yo alcohol, ya combinaba yo el alcohol, mujeres y tabaco, no miento, el tabaco no me gustaba...

Mira en cuanto a las prostitutas si hubo como unas diez, quince veces pero con ellas siempre me infundían que con preservativo pero fuera de esas mujeres, con otras personas, por ejemplo con otra chava nunca usé un preservativo porque me gustaba tener su cuerpo, con otras personas no sentía yo lo que sentía yo con ella, había una diferencia enorme porque había momentos que le veía su rostro a ella de satisfacción de que lo que estábamos haciendo, ella lo disfrutaba que lo estaba haciendo con amor porque me acariciaba, me besaba, me decía que me amaba, me decía que nunca me iba a dejar y con las otras personas era cumplir nada más con el requisito si se puede decir, pero con ella hasta la fecha, con ella experimenté lo que es el amor, hacer el amor, porque para mí hacer el amor es diferente a tener relaciones.

“Anhelaba tener una familia”

Me acuerdo que el chavo me, no sé me, este ¿cómo te diré? me persuadía ¿no? a tener sexo oral con él ¿no? y yo creo que más que educarme, me dañaban ahí ¿no?, porque a mí no me gustaba y yo le decía que no me dejaran ahí pero yo no encontraba la manera de decirle ¿no? pues yo no quería ser una molestia para mi madre más de la que ella tenía.

...siempre lo he hecho por placer, hora' si que por las ganas de tener relaciones sexuales, por satisfacer mis deseos, no realmente con amor, no las he tenido.

“Me siento especial”

Veía en la televisión y en revistas, en mi salón un compañero llevaba revistas pornográficas, se las agarraban a sus hermanos mayores y todos haber, haber, haber y empecé a tener una obsesión por el sexo.

Pues se puede decir que fue con la masturbación fue creciendo, pienso que ahí.

<Mi vida sexual> pues esporádica...Pues de suspenso, de peligro porque con puras casadas, eran de peligro. Quien sabe que me veían, vente flaquito y quien sabe que, y a quien le dan pan que llore ¿no? me decían y yo pues va...pues libertinajes, con quien pase pues vámonos ¿no

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Bueno de momento fueron gratas y como eran fuera del matrimonio pues era algo pasajero entonces conocía a una persona y si se daba el caso de que tuviéramos relaciones pues teníamos, total no estaba mucho tiempo yo ahí y experiencias que tuve normales.

“Me obligaron a consumir droga”

Pues lo mismo que la primera, nunca me llenaron lo que ella me llenó, siempre había ese vacío en las relaciones hasta después que fue con ella, llenó ese pequeño hueco, ese vacío que tenía.

El querer yo a una persona, el que realmente yo quisiera a una persona ¿no? porque no, porque había tenido muchas mujeres muchas viejas pero haz de cuenta yo andaba antes con su hermana de ella, namás era un faje su hermana pero después a ella la conocí...

“Ahora ya entiendo”

Yo no sabía de las masturbaciones y pues sin morbo y sin nada nos bañábamos mi hermano y yo y así estábamos tapados con una sábana y me dice a ver a ver, él pues ya más grande que yo, él ya sabía más y dice a ver a ver de qué tamaño lo tienes y yo le digo ¿qué tengo de qué tamaño? Y dice a ver ven y ya me dice ¿te la has jalado? Y le digo ¿qué es eso? Y dice que si te has masturbado y digo no, pues yo no sé, dice nomás hazle así pa' arriba y pa' abajo...me empezó a gustar y ya diario también (risas) Eso era como mi droga como si fuera el cemento o thinner también si no me masturbaba pues no, no estaba a gusto. Y yo decía si siento eso, qué será tenerlo con una mujer ¿no?

...llego al departamento y veo las luces prendidas y a veces como llegan muchachas a tener relaciones por un gramo de coca o por droga ¿no? y ya dije y ya llegaron las jainas ¡va haber fiesta!

“Yo soy una persona muy vanidosa”

...te puedo decir que todos mis años 20, no hubo un solo año que no me la pasara sin alguien y no propiamente por tener una novia ante la sociedad porque a lo mejor me podían preguntar ¿tienes novia? Y no tengo novia, me estoy dando un tiempo, pero tenía un amante o tenía alguien con quien, o me tenían a mí, viéndolo desde la perspectiva que me usaban, porque yo creía que tenía la amiguita cariñosa cuando ella también tenía el amiguito cariñoso, o sea nunca lo vi desde el otro punto de vista ¿no?, porque me hablaban y siempre estaba a su disposición, con tal de satisfacer mi deseo sexual, mi gula a lo mejor también en el sexo porque también tuve mucha gula en el sexo, entonces con tal de satisfacer, estaba yo a su disposición, por tanto también ellas estaban a mi disposición, o sea un jueguito bien extraño y que realmente no te edifica ni te lleva a nada, simplemente satisfacerte y ya ¿no? Entonces te puedo asegurar que todos mis años 20 no hubo un solo año que lo haya dedicado para mí, siempre con problemas con mujeres y siempre andando con una y después con la otra o con las dos al mismo tiempo, o sea bien mal en ese aspecto...

“Yo quería imitar”

A los 13 o 14 años, ponía películas pornográficas y las veía y me masturbaba ¿no?, a cualquier hora, 3 o 4 veces al día, me atraía ya me gustaba sentir la sensación, ya empezaba a buscar, tenía hambre de sexo ¿no?... me agradaba todo lo que era sexo yo decía ¡guao!... El placer, el placer... nada más por placer.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Después cuando me fui a Estados Unidos, allá ya no era de una novia ni dos, ahí ya no tuve una relación así de un noviazgo bueno, ahí yo ya, ahí yo ya, este, jugaba yo con las mujeres y todo eso, por lo mismo de que tenía dinero y carros... <las relaciones eran> pues diversión nadamás.

“Hace poco conocí el amor”

Pues esa sensación me gustó, esa excitación <de tener relaciones sexuales>... <mi vida sexual> le daría un 5 <porque> ese otro 5 me hacía falta, que era el amor, lo otro era por placer.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Tener relaciones sexuales con esas chavas, y pues nada que ver así, ni con ningún compromiso yo lo hacía, ya nadamás para satisfacer mi cuerpo... yo nunca las tomaba así como, nadamás como un placer así... así nadamás para satisfacerme a mi cuerpo.

“Yo no tuve instrucción”

El quererme sentir bien ¿no?, o sea, en el acto sexual, o sea porque para mí ha resultado agradable, o sea, el acto sexual pero, es que ya depende con quien lo hagas ¿no?

“Mi vida fue libre”

Nada más lo hacía para saciar mi cuerpo... <aunque> con mi esposa, lo considero de diferente manera, pero con ellas, con mujeres que he tenido, ha sido por decir nada más placer mío.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Pues en sentir el placer, pues a la hora si de la eyaculación ¿no?, sentir el placer por medio de la masturbación... solamente se daba el encuentro, se pensaba en lo que se sentía, en el resultado, el placer que se daba en ese momento con la pareja... A veces nadamás era por tener la relación sexual ¿no?, a veces nadamás era por tener el placer sexual.

“Soy una estrella”

<Me masturbaba> desde los 8 años... recuerdo llegar a mi casa y empezar a tocarme ¿no?, ¡ay órale se siente rico!... he dejado experimentar mi cuerpo distintas sensaciones, desde una mordida, desde un golpecito... yo puedo experimentar tanto con un hombre como con una mujer y lo he hecho y sola... yo siento que de ese modo ejerzo mi libertad, muchas veces me he cuestionado acerca de la libertad, y a veces ¡güey eso es una utopía!, o sea como va existir, pero yo pienso que desde la sexualidad si hay una libertad porque tú decides con quién, tú decides cómo, tú decides dónde ¿no?, por eso digo que es plena mi sexualidad... <en mi adolescencia> me acuerdo que cuando me fajaba era así escondidísimo... sentía culpa, pero ya después me dejé ir y me vale madres.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Mi primera vez <fue> con mucho miedo...estaba totalmente alcoholizada, entonces te digo que fue totalmente con miedo de no quedar embarazada, desgraciadamente seguí el mismo patrón, a pesar de que tenía esa parte de decir, no quiero pasar lo mismo que mi mamá.

“Nunca luché por lo que desee”

<Era> satisfacerme...yo mucho tiempo viví así, ir buscando en donde tener relaciones sexuales y nadamás... el disfrutar de la pareja con la que estuviera dependiendo sus atributos físicos.

“Era muy introvertido”

Siempre fui una persona introvertida, en mi casa no se hablaba de sexo... <únicamente ejercía mi sexualidad> masturbándome...<ahora> trato de cuidarme en el aspecto de un ejercicio de dominar la sexualidad, esperar un tiempo.

La mayoría de los entrevistados enfocaron su vida sexual predominantemente a satisfacer su placer, sin embargo, indican que no tenían esa satisfacción por lo que buscaban en reiteradas ocasiones tener relaciones sexuales, no importando con quién, dónde, cómo, si tenían algún tipo de protección, pues en la búsqueda de ese placer se minimizaba el hecho de poder contagiarse de enfermedades de transmisión sexual. Esto representa un exceso más que se suma a su lista, ya que si bien es cierto que es placentero tener relaciones sexuales o masturbarse, los entrevistados querían tener ese placer constantemente y como era momentáneo lo buscaban en reiteradas ocasiones. Esta búsqueda también es un reflejo de su historia, al querer encontrar esa alegría o sentirse bien; como sí lo obtuvieron a través de la masturbación o de las relaciones coitales ahí se quedaron.

El problema no es el hecho de tener relaciones coitales, sino lo que representó para los entrevistados, ya que como lo declaran las tenían sin ningún compromiso, sin amor, sin involucrarse en una relación estable. Aunado a esto, la manera de llevar su sexualidad representa un desgaste de energía que no se repone; pues como se revisó en la categoría de alimentación, ésta era desequilibrada incluso había etapas que dejaban de comer, en otras palabras, hay un derroche de energía que no se adquiere nuevamente.

La particularidad de los siguientes casos, es un evento que aconteció en su vida, puesto que de niños fueron violados o abusados sexualmente, en 3 de estos casos por un familiar. Esto tuvo diferente significado en ellos, pues en los casos “Soy una persona de bien” y “La droga es el infierno”, en su vida sexual posterior no dan indicios de que esto influyera en como la vivieron, y tampoco lo recuerdan con sufrimiento ya que al parecer lograron trascenderlo.

En el caso “Me dejaron hacer lo que yo quería”, sí repercutió ya que al conocer lo que significaba ese hecho generó rencor principalmente hacia los homosexuales, lo curioso es que en su etapa de consumo, se prostituyó con ellos para conseguir la droga, lo cual fue un conflicto en su vida para él. En el caso “Como un sueño”, esa vivencia del abuso al ser placentero para él, se reflejó en su vida sexual posterior pues buscaba ese placer en cualquier cosa.

Por último en el caso “Era el producto de los demás”, creía que esa era la manera en que la gente se demostraba su cariño, sin embargo, sentía miedo que fueran a

regañarla por lo que le hacía su hermano, después el abuso que vivió influyó en su concepción de mujer, puesto que a ella le pesaba serlo. Estos relatos dejan ver que un hecho similar no representa lo mismo para todos.

“Soy una persona de bien”

A los 8 años me violaron...no me acuerdo ni que sentí...

<Después mi vida sexual> Si fue algo importante en mi vida es una parte de mi vida que yo pienso que mi esposo estuviera conmigo, que no me iba a faltar y lo conocí bien y sabía que no andaba con nadie ni nada, me respetaba y él se cuidaba, hacía ejercicio, estábamos bien, y así era.

¡Ay! pues con él bien bello, o sea mi esposo también era más abierto y hacíamos muchas cosas y todo pero ahora con mi pareja hacemos más cosas, más cosas, más cosas en el sexo. Igual él, pues él me lo dijo que hasta se enloquecía por mí y como su esposa era medio gordita, pues yo creo que no hacía cosas que ahora me hace o yo igual a él. Inclusive nos tardamos ¡hasta dos horas! y nos estamos abrazando, acariciando, besando y luego me hace sexo y luego se detiene y así.

“La droga es el infierno”

Abusaron de mí cuando tenía 4, 5 o 6 años...un primo...él me cargó en sus piernas y empezó a tocarme, entonces yo me quería ir, empecé a gritar y le empecé a pegar...me salí corriendo y me dijo ¡no le vayas a decir a nadie!...

<Mi vida sexual> Si, si fue un desmadre todavía hace poco como que ya paré ¿no? pero si era un desmadre ¿no?, porque aparte llegó un momento en la adicción que empecé a acostarme con cualquiera para conseguir droga con los dealers o con no sé así ¿no?, y de repente andaba yo muy drogada y hacíamos orgías o de repente tenía una pareja que tenía otra pareja y nos metíamos los tres y cosas así o con varios hombres al mismo tiempo pero más que nada era siempre cuando estaba drogada.

"Me dejaron hacer lo que yo quería"

A la edad de 6 años me violaron...yo quería dulces y el señor de la tienda me los daba ¿no?, pero me penetraba...no sabía que onda, no había morbo... era más gozo por los dulces que por lo que me hacía...cuando fui creciendo ya vi la realidad ¿no?...ya me di cuenta de las cosas ya hubo más resentimiento...hacia los homosexuales...ya hasta los quería matar...golpee a varios...ahí desquitaba ese resentimiento...ese coraje que sentía...<sin embargo después> ya por el mismo consumo de la droga tenía que irme a prostituir con los homosexuales, con viejitas, con quien saliera primero.

<En mi vida sexual> un día o dos irme con los amigos, con los mismos de la colonia y luego ya con mujeres ¿no? A la vuelta había un cabaret y ahí me iba, me llevaban y decían ¡a este muchachito!

Me la vivía en el cabaret, amanecía con una amanecía con otra o sea de ahí empecé a padecer todo este tipo de enfermedades <de transmisión sexual>

“Era el producto de los demás”

A los cuatro años mi tío me empezaba a tocar, a besar, <a los 8, 9 años> mi hermano, se bajaba los calzones e igual a mí y me empezaba a tocar, a manosear, su pene lo acercaba a mis pompas, después fueron mis primos, a esa edad a los 8 años...al principio cuando yo era chiquita a los 4 años con mi tío pues yo me sentía como que esto es normal ¿no?, la gente así se demuestra su cariño, este, después

a los 7 años con mi hermano me hacia sentir mal porque, yo tenía miedo de que estábamos viendo la tele y mi abuelita de repente se iba a sentar, es que nos van a cachar y nos van a pegar... Cuando empezaron los cambios en mí, en mi cuerpo fue horrible...era sentirte incómoda...empezó a ver acoso sexual de parte de mis tíos, entonces siempre fue así como muy frustrante...ser mujer...A los 16 fue lo de la violación <cuando estaba alcoholizada por un dizque amigo> no recuerdo como fue...

<En mi vida sexual>Tuve fajes con mis primos, nos tocábamos, con amigos, relación sexual ya no...<sentía> que ahora la que usaba era yo, que usaba a los chavos y ya me sentía así muy fregona en ese aspecto ¿no?

“Como un sueño”

En mi infancia <a la edad de>...3 o 4 años tengo un tipo de relación sexual con una mujer adulta más grande que yo, y pues es una de mis hermanas y es en la noche, en este recuerdo que tengo yo estoy dormido, y al despertar despierto en el cuerpo de una de mis hermanas ya más grande, tengo esa sensación de rareza, de confusión, de no explicación y lo que hago es que volteó mi cabeza, y me volteó del otro lado y me vuelva a quedar dormido... Como un sueño, sin embargo es lo que tengo de recuerdo, a través del tiempo lo revivo y llego a la conclusión de que fue verdad, o sea no fue un sueño... eso es algo muy placentero, con mucha culpa, con mucho miedo... siento la textura de los senos, siento el roce de los vellos y siento placer, esto me provoca lo mismo que el alcohol, al otro día culpa, pero en el momento que lo estoy viviendo no, me provoca placer.

<Después, mi vida sexual> se convirtió en una obsesión, culpa, deseo, culpa, deseo, todo el deseo lo podría resumir en buscar la sexualidad en todos lados, fuera en animales, fuera en personas, fuera en piernas, fuera en senos, pues ya tengo una idea fija, una obsesión hacia la sexualidad, en mí surge una ansiedad y un placer yo disfrutaba mucho el placer al rozarlo <mi pene> con cualquier cosa... que me provocara esa sensación en mi pene y disfrutarla, entonces busqué la sexualidad a partir de esa experiencia hacia acá, se convierte en una obsesión, esta obsesión tiene mucho que ver en lo que es mi alcoholismo porque está el miedo...<sin embargo> Sentía una, bueno el placer sexual... simplemente era disfrutar el placer que produce el sexo.

En los siguientes casos se encontró una diferencia en cuanto al ejercicio de su sexualidad, pues relatan que no sólo lo hacían por placer, ya que generalmente las relaciones sexuales las tenían con sus novios, es decir con una pareja estable, sin embargo existía ese miedo de quedar embarazadas. En el caso de “Soy una Guerrera” considera que no fue responsable en cuanto a su vida sexual, pues aparte de no usar protección recurrió al aborto cuando quedó embarazada.

“Una guerrera”

<Con mi primer pareja> dure dos años tuvimos relaciones como a los 8 meses y ya a partir de ahí hasta que terminamos era como una vez al mes yo creo si... algunas veces si lo disfrutaba y algunas otras creo que si fue un poco como más que él lo deseaba ¿no?,

porque a veces yo no quería mucho, pero así como que no lo disfrutaba tanto, pero en muchas ocasiones si era como muy placentero porque ambos deseábamos que pasara...En mi segunda relación, <con otra pareja> solo he tenido dos relaciones,

esa que duró dos años...también duramos dos años, y con él si fue mucho más intensa ¿no?, con él si tuvimos más frecuente relaciones, pero es que realmente creo que fue una etapa que se juntó todo, con él, es con quien te digo que estuve bebiendo mucho tiempo, entonces como que ahí, como que si fue un poco de perdición porque yo estuve embarazada y aborté ¿no?, entonces yo creo que eso tenía que ver con la mala manera de llevar mi sexualidad.

“¿Por qué soy mujer?”

Mi primera vez, o sea, me dolió horrible... porque solamente fue así de que se bajó el pantalón y me penetró...me daba muchísimo miedo quedar embarazada...<Tuve relaciones sexuales sólo con> tres de mis novios... si lo disfrutaba ¿no?, si había esa parte de decir sabes que onda este, o sea de hablar las cosas ¿no?, y no nadamás de decir ¡uta ya te penetré y al carajo ¿no?, aunque hubo veces que sí...<mi vida sexual > digamos que un 80 ha sido buena <satisfactoria> y un 20 mala <insatisfactoria>.

En el siguiente caso, según él no ha iniciado su vida sexual, sin embargo esta respuesta pudo estar condicionada al hecho de que el día que se realizó la entrevista iba acompañado por su novia.

“Mi mamá no me defendía”

No hasta ahorita no he iniciado <mi vida sexual>

Para concluir esta categoría queda claro que la sexualidad de los entrevistados la fueron descubriendo a lo largo de la vida, no teniendo un guía en la formación de este tema, por lo cual cada quien la vive con base en lo que significa para ella.

3.6.1.12 Género.

Con la llegada de los españoles y el sometimiento de las culturas prehispánicas, así como la influencia de la religión católica en el que su Dios es hombre por lo tanto superior a la mujer, el machismo ha estado presente a lo largo de la historia en la sociedad mexicana.

Dicha superioridad la fue reproduciendo la familia, dándole continuidad al sometimiento de la mujer por el hombre; de igual manera, los medios de comunicación contribuyen a fomentar y mantener la idea de hombre y mujer. Un claro ejemplo de esto son las películas de la época de oro del cine mexicano en donde se representa al hombre fuerte y proveedor y a la mujer sumisa, que necesita la protección de un hombre. Otro aspecto importante a considerar para entender el sometimiento de la mujer, es la predominancia de ciertos valores como es la competencia, pues en el afán de ser mejor siempre tiene que haber alguien inferior que de sustento al porque se es superior.

Esto ha cambiado, ya que la mujer quiso liberarse de su rol tradicional dando origen a diversos movimientos en pos de la igualdad, estos movimientos son relativamente recientes por lo que el machismo está aún presente en nuestra sociedad. Esto queda en evidencia al conocer la concepción que tienen los entrevistados en cuanto a su género.

3.6.1.12.1 Mi hombría tomaba forma en el machismo

“No le tomaba importancia”

...había veces que llegaba con mal humor a mi casa pues por lo mismo del trabajo y todo eso y llegaba a mi casa y me ponían a hacer cosas y yo pues queriendo exigir que no pues vengo de trabajar ¿Cómo me van a poner a hacer esto?

No pues namás le decía a mi mamá que pusiera a mis hermanas, que ellas no hacían nada en todo el día en la casa... Si pus' si hacían todo. Hacían todo el quehacer, lavaban los trastes, comida, todo.

“Excluido”

Ah, pues porque una mujercita, una mujer está en su casa metida lavando los trastes, haciendo el quehacer, lavando la ropa y que ahí debe de estar cuando yo quiera tener sexo ¿no?, eso es como antes yo veía la situación de una mujer, que tal vez vas a querer estudiar, pues vas a estudiar pero en una relación de novios, tal vez vas a estudiar pero a final de cuentas, si nos casamos, pues quien sabe si puedas trabajar y para mí era un hombre el que gritaba más fuerte, el que se paraba más erguidamente y el que miraba más fijamente, ese era un hombre, el que se bajaba del carro y echaba bronca, el que aceleraba, ese era un hombre para mí.

Un hombre para mí es el que tenía muchas mujeres.

“Quería ser importante”

Uno como hombre debe ser responsable, hecho y derecho, yo tal vez fui hombre tal vez nomás en mi género pero responsable nunca lo fui.

Era una persona que le valía todo. Si tomaba se me olvidaba los compromisos que tenía con mi familia.

De que tengo hijas, no me han nacido esas ganas de servir, puedo barrer el patio pero tender las camas no se me da y cocinar nunca lo he hecho... yo soy muy macho, no muevo un dedo para cocinar... si hay diferencia entre ser hombre y ser mujer.

“Mi mamá no me quería”

Ser hombre, en primera es ser una persona dura que nadie se burlara de él, tener mujeres, dinero. Mi papá también dijo que ser hombre es ser responsable, cosa que no la adquirí, pero para mí ser hombre era ser una persona imponente, una persona que todo lo podía ¿no? y que un hombre que él podía disponer de la mujer sin que ella digamos te mandara o x... Dominar exactamente, tu dominar la escena ¿no?

“Me siento especial”

El hombre toma autoridad, toma su autoridad como padre, como esposo, como amigo como ya sea hijo de Dios. La esposa apoya en todo al hombre cría a los hijos, prepara los alimentos, tiene sus ojos en Dios se muestra responsable.

Por sexo era hombre pero no fui un hombre delante de todos, no fui culto, no fui caballeroso, no lo fui, fui más como machista. Alguien que quiere imponerse en todo momento, alguien que siempre quiere tener la razón.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues siempre quería catalogar a la mujer como ama de casa, o sea simplemente yo me caso, voy a trabajar, ella tiene que hacer el quehacer en la casa, hacer la comida y son valores que vas aprendiendo conforme lo vas viendo en tu casa ¿no?, y porque desde mi niñez pues mi papá se iba y regresaba y tenía que tener la comida y todo eso, son valores que vas aprendiendo.

"Me obligaron a consumir droga"

Pues nadie, nadie me fue diciendo sobre cómo ser un hombre ¿no?, mi papá nunca estuvo y nunca me decía, siempre era a intentarlo ¿no?, a ver donde se mete, donde va esto ¿no? era eso así que fui yo solito estando con los cuates, viendo como tenían relaciones con sus novias, así fue como yo aprendí ¿no?, y ya unos amigos que me decían así y así, agarra mete y saca y es lo único que pude, más bien que me enseñaron ellos ¿no?, pero hubo un tiempo que dudé mucho de mi ¿cómo se podría decir? de mi hombría porque yo no sabía si me gustaban los hombres o las mujeres ¿no?, una vez tuve una aventura, nada de penetración, no vayan a creer que soy joto (risas) pero si me aventé un faje con un huey ¿no? Y la neta no me gustó, ¡ay no huácala! cuando me dio un beso que lo receto de un madrazo y ahí dije si soy hombre, no me gustan los hombres dije ¡ah que chido!

Y antes tenía un sentido de la palabra muy machista porque para mí hombre era el que tenía más mujeres ¿no?, el que puede tener así mujeres, mujeres, mujeres; el que arreglaba los problemas a madrazos, bueno a mí todavía me gusta arreglarlos a madrazos, no me gusta hablarlos pero pues ahora ya la pienso por mi esposa y por mi niña de que un hombre no es el que tantas mujeres tiene sino el que puede mantener una sola mujer y que la pueda sostener con él mismo, namás'.

“Mi mamá no me defendía”

A pues mira, fue por medio de mi papá yo siento ¿no?, porque él decía que los hombres, o sea de esos conceptos ¿no? yo recuerdo que me decía que los hombres no lloraban y que no me fuera a dejar de las mujeres y que las mujeres eran menos que nosotros, o sea machista, fue como yo me fui creando la idea de que yo era hombre, que yo no era así mujer, a través de mi papá fue todo eso.

Mira, también una cosa que tenía anteriormente era que era muy orgulloso yo, o sea de todo lo que me decía mi papá, yo decía si, si y a base de eso yo decía que se tenía que hacer lo que yo quisiera en la casa o sea todo lo que a mí me decían yo le decía a mi hermano que lo hiciera él y también respecto a las mujeres, o sea nunca me dejé de una mujer. Hubo una ocasión en que pelee con una chava en la primaria, y esa chava fue a reclamar pero también por tener el concepto de que los hombres nunca debieran dejarse de las mujeres.

Pues mi papá en lugar que me dijera que estaba mal me dijo que estaba bien que no me dejara de las mujeres.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Quien me lo empezó a marcar fue mi abuelo ¡tú eres el hombre! Al hombre le sale bigote, le sale barba, el hombre tiene pelo en el pecho, tiene pene, mi abuelo si era machista, mi abuelo era el que llevaba, los pantalones en su casa, el hombre es el que manda, es lo que yo empecé a escuchar, el hombre es el que trabaja, el hombre es el que aporta el dinero, el hombre es el que regaña, el que pega, el que grita, la mamá es la que está en la casa la que hace de comer, la que lava, la que plancha. Eso es lo que a mí me enseñaron.

Bueno de cierta manera si porque después mi papá lo hacía también, o sea aunque mi mamá era la que gritaba y la que pegaba en la casa, pero mi papá realmente era el que mandaba y el que <tomaba> las decisiones fuertes, las decisiones importantes ¿cuáles eran esas decisiones importantes? Comprar algo de un presupuesto alto, decidir en que escuela iba yo a entrar o que escuelas eran las que podía él en un momento dado solventarme, el donde nos vamos a ir de vacaciones si nos vamos ir en avión o en camión, al decisión era importante, si nos consultaba pero a final de cuentas él decidía. Son cosas que después mi esposa me quiso quitar a través de ella querer que hiciéramos todo, juntos. Me la creí en el sentido que mucho tiempo yo sentí que con el hecho de llevar el dinero a la casa era suficiente y hasta ahí terminaba mi labor.

“Yo quería imitar”

El hombre el que manda en su hogar, el que puede hacer todo lo que quiere, el que puede mandar y ordenar... la mujer es para su hogar y nadamás, que la mujer tiene a los hijos que uno quiera, que la mujer no tiene derecho a opinar.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Pues antes cuando andaba en las drogas ser, el malo... Agresivo, hacer algo para que todos te tengan miedo, para mí eso era el ser hombre, que todos te temieran.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

A mí la calle fue la que me enseñó ¿no? a mí nadie me enseñó, nadie me dijo, fue la misma calle y al principio tuve muchos conceptos ¿no? pues veía que era machista, el primer concepto el que te enseñan de tener muchas mujeres ¿no? diferentes entonces, ah pues yo voy a ser igual ¿no? ya después vi que no, ya después el machista ¿no?, de que yo llego a mi casa y mi vieja me tiene que atender y así y así (trueno los dedos) y ya después vi que no.

Pues por que no, o sea pues leía libros, la escuela y decía pues la mujer es igual que uno ¿no? o sea tienes que respetarla, tienes que darle amor, o sea la mujer que culpa tiene, de que yo sea así ¡un zángano! ¿No?, o veía la mujer es la mujer, te da la vida, hay que respetarla más, hay que darle su lugar, decía ¡no! ¡Estás bien pegado! Pues cómo si la mujer no, pobre mujer que culpa tiene que seas un zángano. Ya veía la diferencia ¿no? de cierta forma lo practicaba con la mujer que tenía ¿no?, nomás' era responsable o nomás sabía quererlas mucho y, nunca las golpee feo, no golpear así como veo casos que llegaban ahí al anexo...

<Actualmente> Pues responsable, cubrir las necesidades de la mujer, darle su lugar, respeto, darle su opinión, que debe de contar pa' todo en la familia, o sea nunca fui machista ¿no? hasta ahorita, la que fue mi esposa, cuando andaba drogado me agarraba que estaba abajo o adentro del ropero y agarraba y me pegaba, me daba cachetadas para que reaccionara y yo nunca reaccione a pegarle ¿no? y ya después me decía y ¿a poco hice esto? Y ¡ay! perdóname gordita y buscar la forma de cómo encontentarla.

“Hace poco conocí el amor”

(Se queda pensativo), Híjole, pues me da pena lo que te contesto pero te estoy hablando como era ¿no?, pues era vanidad, era una forma de tener mujeres.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Pero pues ya antes lo veía así fuera como el hombre de la casa así como machismo así lo veía... Así como el hombre es el que cuida de casa, así lo veía yo al ser hombre el que todo lo puede, el que hace más pequeña a la mujer así pensaba, así lo veía... y decía, para que las queremos, como que pensaba que no eran necesarias las mujeres, nada más para tener sexo.

“Ahora ya entiendo”

Pues a mí lo que me enseñaron de ser hombre es, pues el bato gandalla o el que manda en la casa, eso es lo que a mí me enseñaron ¿no?, o pues no de a veces no agarrar cosas de viejas porque ya eso es malo, puede ser de mayatón o te dicen, como ahorita que estoy juntado, ya que ahorita le he ayudado a mi jaina <mujer> a lavar ropa, a lavar trastes a tender cama y digo chale uno se crea esas ideas a lo tonto porque te decían si haces eso es que tú eres vieja, si lavas trastes eso es de la vieja, eso lo debe de hacer la vieja o la comida, hasta de comer sé hacer, allá en Estados Unidos tienes que aprender todo eso porque ¿Quién te va lavar? ¿Quién te va planchar? ¿Quién te va hacer de comer? Todo eso y ahorita igual lo hago con mi jaina y me ven mis compas ahí tendiendo la ropa y ¡pinche mandilón! Y no les digo no se me ha caído nada, sigo igual.

Esas ideas fueron de mi papá y de mi mamá y del rancho también porque en el rancho allá mis abuelos eran los que más metían carrilla del hombre ¿no? porque el hombre es el que trabaja, el hombre es el que manda, el hombre es el que golpea a la mujer, pero era el machismo, era el jefe de todo pero eso no, a la vez yo ahorita no, allá en el rancho el que trabajaba comía y el que no, no y digo pues eso está mal y digo ahora yo no, mi abuelita cuando viene aquí a la casa le digo mire ando lavando y soy hombre todavía. Digo las ideas que nos metieron estaban mal.

“Yo no tuve instrucción”

Fíjate que es una responsabilidad ¿no?, el ser hombre por ejemplo en una casa, tienes que ser una persona solvente...o sea muchas responsabilidades ¿no?, sobre una mujer, tú eres la cabeza de la mujer ¿no?...te haces cargo de tu pareja por decirlo así ¿no?

“Como un sueño”

Ser hombre era ser trabajador, ser protector, ser fuerte, me refiero fuerte en el sentido de dar seguridad, sobre sus aspectos físicos, el hombre no debe sentir cansancio, el hombre no debe sentir dolor, no debe llorar y son aprendizajes ahora veo que están equivocados, pero en su momento sobre eso crezco... A las mujeres las veía como que son más débiles, con menos capacidades...había que consolarlas, protegerlas y había que golpearlas... las mujeres hacen las comidas y los hombres se van a trabajar, la figura paterna me determina

“Nací sembrando droga”

<Ser hombre significaba> Violencia, ser violento, actitudes de ser más fuerte que los demás en toda la extensión de la palabra, físicamente, mentalmente, ¡los niños no lloran! Primero, los hombres somos los que mandamos, en el camino te vas a

encontrar, para llegar a la cima, a muchos que vas a tener que pisar y muchas veces lo que tienes que pisar son amigos tuyos y son familiares tuyos los que te tienen que servir de escalón.

...por las posiciones que he tenido en mi vida de nacer en un lugar donde los hombres mandan y las mujeres son un mero accesorio ¿no?, un objeto y después llegar adonde llegamos a vivir donde la prostitución se daba en su máxima expresión y de ver que un hombre podía manejar a 4, 5 prostitutas, vivir con ellas y manejarlas de tal forma que ellas entregaran aparte de su cuerpo, sus mentes, su dinero; había muchas formas de manejar pero esa forma violenta de obtener <violación>, siempre me ha confrontado, me causa un vacío en el estómago...

A temprana edad me tuve que hacer hombre, no de hombre de gritar, de pegar, me tuve que hacer hombre con responsabilidades para trabajar, 'hora si yo fui el que tenía que cuidar a mis hermanas.

“Mi vida fue libre”

Luego muchas veces cree uno que es ser machín, que la mujer se tenía que someter, y que realmente estaba mal.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Desarrollar actividades que hace uno como varón ¿no?... Pues como que a jugar fútbol como que a no jugar a las muñequitas.

“Nunca luché por lo que desee”

Antes el que mandaba, un macho, el que tiene la obligación de todo, que debe de responder en cualquier situación, en llevar el control.

“Era muy introvertido”

Los hombres no lloran, los hombres trabajan, los hombres pegan, los hombres no son débiles, las mujeres si, todo lo opuesto, las mujeres están para dar, para recibir, y todo ¿no?, o sea maltratos, el hombre es el proveedor...el hombre nunca puede demostrar debilidad o como fracasado, <ser hombre> siendo agresivo, rígido.

A excepción de un caso, los 23 hombres entrevistados, declararon que ser hombre es igual a ser machista, ya que debían ocultar sus sentimientos, demostrar valentía, fortaleza, dominar a la mujer viendo a ésta como la que está a su servicio, ser el proveedor o el responsable del hogar, tener muchas mujeres, poseer el control de las situaciones. Dichas ideas expresadas tienen su antecedente en el antropocentrismo, el cual promueve la satisfacción individual. Una persona educada en el egoísmo, como fue el caso de ellos, va en búsqueda de su placer, en especial cuando le da una sustitución de afecto y amor. La relación que se encuentra entre el machismo y la construcción de la farmacodependencia de los que compartieron su historia de vida, es que al crecer en una familia que da continuidad al machismo, en donde a lo largo de su existencia se les inculcó que debían ser valientes, responsables, proveedores, fuertes, agresivos; cuando iniciaron y mantuvieron el consumo de drogas, en algunos casos les permitió cumplir con eso que se les exigía en cuanto a su género; en otros hacer lo que no estaba autorizado, como mostrar sus sentimientos y en varios casos dejaron de cumplir con lo

que se espera del hombre, como brindar sustento a su familia, aunque llegó un momento que les generó malestar no hacerlo.

Lo expuesto anteriormente es lo que se encontró en las historias de vida, lo cual no quiere decir que todas las personas que sean machistas serán farmacodependientes, sin embargo, la presencia del machismo en la vida de los entrevistados participó en el proceso de construcción de la farmacodependencia de estos individuos.

La idea que expresaron los hombres de su género se la apropiaron de lo observado en sus casas y en la sociedad, pues como se mencionó al principio, la cultura fomenta el dominio del hombre hacia la mujer, a pesar de que esté en boga la perspectiva de género, que promueve la equidad, esta concepción de hombre está muy enraizada, ya que el simple hecho de concebir que el Creador del cosmos es hombre, muestra una superioridad de éste sobre la mujer.

El siguiente caso es el único que se apropió de diferente manera la idea de ser hombre, a pesar de haber convivido con personas machistas, no compartió la concepción que tenían de ser hombres, porque menciona que lo único diferente entre hombre y mujer es el cuerpo.

“Anhelaba tener una familia”

A mi me decían muchas cosas de que ser mujer es lavar y esto y lo otro ¿no? ser mujer es, no sé, ser débil. Yo tenía unas ideas muy diferentes ¿no? que a veces tenía miedo de expresarlas ya sea a los maestros, a los profesores o con las personas con las que estaba hablando me decían que ser hombre era uno que golpeaba, ser hombre era uno que todos lo respetaban y que tenía la autoridad, el que llevaba los pantalones y el que, no sé, ser hombre más bien lo que me decían, yo pensaba que era machismo, no ser un hombre, porque yo tengo definido ser hombre como, no sé, como alguien que tiene principios así de igualdad ¿no? o sea para mi no hay diferencia entre un hombre y una mujer ¿no? excepto porque tienen diferentes o sea son diferentes en el cuerpo pero creo que deben de ser iguales ¿no? tenemos iguales sentimientos y tenemos las mismas oportunidades de salir adelante y para mi ser hombre o mujer es igual ¿no? pero la sociedad tiene un concepto muy diferente de hombre y a mi lo que siempre me decían era que ser hombre era golpear a una mujer, llevar los pantalones y él es el que manda, yo tenía otro concepto de hombre era el que escuchaba a su mujer, que estaban en un mutuo acuerdo y eso era ser hombre para mí.

3.6.1.12.2 ¿Cómo me considero como mujer?

En el caso de las mujeres, en los 2 siguientes extractos sobresale, que ser mujer es un peso para ellas, pues al comparar lo que la sociedad permite a los hombres y restringe a las mujeres en cuanto a conductas y obligaciones, piensan que sería mejor haber sido

hombres, ya que no parirían hijos y si quisieran no asumirían su responsabilidad en caso de un embarazo, asimismo no tendrían menstruaciones, ni sufrirían acosos por parte de los hombres.

En estos dos casos es claro que estas ideas parten de experiencias que vivieron en sus familias, las cuales están enmarcadas por el machismo que sigue existiendo en nuestra cultura.

“¿Por qué soy mujer?”

Muchas veces yo si decía ¡ay! ¿por qué soy mujer?...decía como mujer siempre sufres más... en cuestión bebes ¿no?, y por lo que viví obviamente ¿no?, por eso decía no, como mujer tienes relaciones, sales embarazada y pues ya te chingaste, ¡te quedas con el hijo!, y como hombre bien puedes agarrar y largarte ¿no?, como eres mujer no puedes hacer esto, tan solo por el simple echo de decir, si estás con varios hombres ¡eres una puta! y como hombre si estás con varias mujeres ¡eres un chingón! Y si decía ¡uta, yo mejor hubiera sido hombre!, por los cólicos decía ¡uta, cómo no fui hombre! había mucha queja en ese sentido.

“Era el producto de los demás”

Cuando empezaron los cambios en mí, en mi cuerpo fue horrible porque era, este, el sentirte incómoda, el que te empezaran a ver ¿no?, con otros ojos las personas, ya no eras una niña, ya eras como una mujercita, entonces fue bastante incómodo porque ya empezó a ver acoso sexual de parte de mis tíos, entonces siempre fue así como muy frustrante, porque era; es que la mujer es la que sufre, es la que tiene que parir a los hijos, la mujer es la que está sangrando, la mujer es la que tiene, porque en mi familia las mujeres siempre han sido golpeadas, humilladas, maltratadas y ahí siguen ¿no?, y para mí el ser mujer era como una carga, ¡no puede ser posible que yo sea mujer! o ¿por qué me tocó a mí el ser mujer?...por lo que te digo de los tabús, de los estereotipos, de que si eres mujer tienes que ser así, entonces yo no encajaban en esos estereotipos.

En el caso de la siguiente entrevistada, ésta tiene una concepción diferente en cuanto a su género, pues no quiso encajar en el ideal establecido de ser mujer, incluso entró en crisis por ello, asimismo se fue al extremo de tener que luchar por lo que quiere, no viviendo así el simple hecho de ser mujer.

“Una guerrera”

¿Ser mujer?, es que bueno me agrada ¿no?, ahorita si me siento bien siendo mujer es que como que tenía esa como crisis en lo que te digo que entré, cuando me decían es que ¡porque no eres como tal ¿no?, píntate, vístete de tal forma... es que eso no era ser mujer, bueno si es una mujer pero como a la persona que han idealizado, a mi no me agrada demasiado, yo siempre tenía como ejemplo a seguir a mujeres muy sumisas o de repente muy vanidosas, <ahora, el ser mujer es> pues una guerrera, es estar luchando todo el tiempo por lo que quieres.

Las siguientes 2 mujeres al igual que las anteriores estuvieron inmersas en las ideas que se tiene del ser mujer, sin embargo no se las apropiaron, pues para ellas no hay diferencia entre ser hombre y ser mujer. Una vez más queda claro que el hecho de estar inmersos en una cultura no significa que una persona tenga que cumplir con lo establecido por ella. Aunque uno se desarrolle en una cultura con valores predominantes, la apropiación es individual.

“La droga es el infierno”

Ser mujer, de niña me acuerdo que me vestían bonito y con mis muñequitas pero ser mujer, no nunca me dijeron en sí que era ser mujer más que las cosas básicas de bañarte y peinarte sé toda femenina, más que nada como que esa parte me inculcaron ¿no? así. Pues no sé maquillarte, vestirme bonita y cosas así.

Pues no, yo creo que no hay diferencia bueno más que, puede que haya diferencia pero más que nada es social eso ya es algo más social así de que discriminan al hombre o a la mujer o ahí hay como una guerra pero pues se me hace lo mismo porque todos tenemos lo mismo por dentro ¿no? no importa tanto lo de afuera si no lo de adentro.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Es lógico que en la familia te digan la mujer debe estar preparada para tener hijos, para hacer las labores domésticas y el hombre es el que se va a trabajar, yo nunca al menos por mi madre no fue así... para mí no hay distinción.

La siguiente entrevistada es la que más encaja en lo que la sociedad espera de una mujer, pues para ella ser mujer es igual a ser servicial, es decir, cuidar a los hijos y al esposo. Dicha concepción no surgió de la nada sino que ésta hizo propias las ideas que le fueron enseñadas en su hogar.

“Soy una persona de bien”

Mi mamá de crianza me inculcó que debía hacer las cosas del hogar bien...me decía... ¿qué va a decir la gente, tu mamá no te enseñó a lavar bien los trastes?...

Pues ser mujer para mí es ser una persona con muchas responsabilidades desde la maternidad, la educación más que nada, porque mi esposo pues igual ¿no? él los educaba, estaba conmigo pero pues realmente él se iba a trabajar todo el día pues quien educaba a comer en la mesa, usar cubiertos y que se laven las manos y los dientes pues era la que estaba en casa que era yo.

Pues mujer es atender a tu pareja, compartir tus tiempos, tu vida, que te escuche en el momento en que lo necesites ¿no? O sea y estar satisfecha en el sexo igual ¿no? pero pues hay otras prioridades, saber que me quiere alguien, que le gusto como soy.

En el sexo, pues en una familia si tiene hijos la mujer tiene un poquito más de responsabilidad con los hijos que el hombre, tiene que ver la casa, ver a los hijos esa es la diferencia.

En el último caso, a pesar de que deja notar ciertas cosas que se apropió respecto de lo que nuestra sociedad dice de la mujer, también deja notar su agrado por ser mujer e inclusive admira ciertas cosas que ella considera como únicas de su género.

“Soy una estrella”

Uta, guau, lo mas bello que me pudo haber sucedido en este mundo (ríe), no sé, si fuera hombre, no sé me costaría trabajo (ríe), no, no es un comentario muy sexista, ser mujer para mí, es la forma más bella de representar al humano, desde el hecho de que podamos dar vida ¿no? así, y a parte de dar vida nuestras formas, o sea yo digo el cuerpo femenino es lo mas hermoso que se pueda dar estéticamente, no importa que algunas estén, tengan un sobrepeso, no importa que algunas estén esqueléticas, no, el cuerpo humano femenino es lo más bello ¿no?, a mi me encanta contemplar a las mujeres sin el afán de decir mamita, no, si no me gusta verla porque tenemos unas formas lindísimas, de como se forma nuestra cintura, nuestra cadera, nuestros glúteos, nuestros senos, nuestra espalda, tan finita que somos, tan lindas, a mi me encanta el cuerpo femenino y aparte todo lo que podemos aportar al mundo ¿no?, porque nos concebimos de distinto modo y damos vida y cuidamos a esos seres, entonces percibimos de distinta forma el mundo, la existencia, y no digo que los hombres sean insensibles, pero pienso que las mujeres somos un poquito más sensibles o percibimos la sensibilidad de la vida, entonces yo digo que tanto intelectual, como laboralmente somos el género que más podemos aportar por eso ¿no?, porque somos, nos metemos más a las emociones y tratamos de llevarnos bien con los demás para poder generar un buen ambiente, algunas si son muy frívolas y tontas pero eso ya es pedo cultural, pero si nos dejamos llevar por nuestra verdadera naturaleza podríamos aprender, o podríamos entender que captamos sutilmente las emociones y las manejamos ¿no?

En términos generales, aunque en la mayor parte de los entrevistados sigue presente lo que tradicionalmente diferencia a un hombre de una mujer, hay personas que trascendieron esos conceptos.

3.6.1.13 “Dios, mi herencia y mi proveedor”

Como se mencionó en la categoría anterior, con la llegada de los españoles se inicia el proceso de evangelización, por lo cual se acaba la religión politeísta de los pueblos prehispánicos, es así que heredamos una religión monoteísta, es decir, la católica la cual nos muestra un Dios hombre el cual, al ser todopoderoso, ya que es el creador de todo, tiene la facilidad de conceder milagros si se cumple con lo establecido por esa religión. En algunos casos se es católico por tradición, sin tener una relación personal con ese ser en el que se cree, por lo cual se percibe a este como el solucionador de los problemas, y el que todo lo debe dar y si no lo hace como se espera, se puede dejar de creer en Él.

En la actualidad el catolicismo sigue predominando, sin embargo la institución que la representa se centra en dar continuidad a sus ritos y preceptos, creyendo que con esto se cultiva la espiritualidad. En nuestra sociedad el ser espiritual no es prioritario, porque al serlo, un individuo no daría continuidad a la destrucción de la vida, pues se caracteriza por sentirse parte de la totalidad, es decir, siente su conexión con todo, por

tanto no llevaría a cabo acciones en contra de ella, además sería congruente entre lo que piensa, dice y hace en armonía con todo.

Los siguientes extractos muestran que en la vida de los entrevistados la espiritualidad no fue desarrollada, ya que ni siquiera tuvieron un acercamiento con lo que su familia les transmitió como religión.

Cabe mencionar que ejercer una religión no implica tener conciencia participativa, pues no es lo mismo persignarse ante una imagen religiosa que realizar acciones tendientes a conservar la vida, este es el fin de la espiritualidad.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Pues yo creo que era, más que nada era lo tradicional, lo que te habían inculcado que era el catolicismo nadamás, pero nunca llevé, nunca fui muy afecto a esa religión.

No, no bueno la católica pero lo más tradicionalista que fue pues fue bautizar a mi hijo, confirmarlo, lo tradicional yo creo que nadamás era lo que la sociedad te exige. Si por ejemplo me salía a trabajar en la mañana y me persignaba mi esposa o me persignaba mi hijo o pasábamos a veces frente a una imagen y nos persignábamos. Cosas así que siempre lo hice sin sentir, siempre lo hice por un compromiso o por miedo a que después me fuera mal por no hacerlo ¿no? o por ser incrédulo.

“Una guerrera”

Pues creo en un Dios, pero no estoy apegada a ninguna religión así como tal no.

“Ahora ya entiendo”

...Yo, de morro ¿qué te dicen? Ve a la iglesia o ve a la doctrina pero nunca te explican lo que es tu religión, en que se basa tu religión, nomás crees en los santos o quienes son los santos y eso, quien es Dios y leo la Biblia y ya supe quien es Dios ¿no?, yo todavía creo en mi virgen de Guadalupe, creo en todos los santitos pero yo nomás lo que quería saber es quien era Dios ¿no? porque pues por mucho de que haces tu primera comunión, todo eso de bautizos y eso, pero nunca te explican qué es tu religión...a la iglesia vas y el padre dice: Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, yo siempre me decía ¿por qué cordero que quitas el pecado del mundo? Y pues era nuestro Señor Jesús el que es un corderito que murió por nosotros y pues ahí está entre católico y un poquito de la Biblia, que viene siendo lo mismo.

<Con el pastor que fue hablarnos cuando estaba en la cárcel>... nos agüitamos con él, pues casi todos los locos ahí pues católicos ¿no? y cuando habló de la virgen ya todos si nos sacamos de onda, digo: igual que nos dijiste que aquí no importaba que religión tuviéramos, no importaba nada, que él nomás nos quería informar quien era Dios, entonces no te metas con la virgencita ¿no?...Más que todo por lo que te enseñan también de niño pues es la mamá de Dios ¿no? y que se apareció aquí en México y que es mexicana y que es como pa' nosotros que somos locos pues es la mamá de todos los locos ¿no? Hay en cada barrio de cholos hay una virgencita pintada y en vez de un ángel que la está cargando, ponen a un cholo cargándola ¿no? o sea que eso viene como nuestra jefa, jefa de todos los mexicanos.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Antes era dizque católico, de niño si me gustaba ir, pero cuando crecí ya no, solo iba a las fiestas de pagano, no me gustaba, no conocía bien de Dios, cuando conocí la palabra, pero bueno, realmente no la lleve a cabo como debió de haber sido entonces volví a caer otra vez en las drogas,

“Me encierro mucho en mi coraza”

Si creo en Cristo, si creo en Dios, pero no soy de las personas que vayan a misa, de que comulgo, ni nada de eso, de hecho nadamás estoy bautizada, y créeme que no tengo ni la más mínima intención de hacer mi confirmación, ni mi primera comunión.

“Era el producto de los demás”

Nada más era creyente... bueno me dijeron que era católica, entonces ahí me quede.

“¿Por qué soy mujer?”

Siempre he sido católica, pero antes por ejemplo, era esa parte de decir si creo en un poder superior ¿no?, si soy católica y hay un Dios e iba a la iglesia y comulgaba y padre ¿no?, pero por ejemplo, este, no me nacía ¿no?

"Una guerrera"

Pues creo en un Dios, pero no estoy apegada a ninguna religión así como tal no.

Este grupo es el reflejo de lo que la mayoría de los mexicanos decimos ser, es decir, creyentes de algo superior sin mostrar ningún compromiso, inclusive agrado hacia eso. Esta creencia fue inculcada por su familia, posiblemente por seguir con la tradición, sin que ello representara cultivar su espiritualidad.

Otra gran característica de cómo es inculcada la religión católica, se puede observar en los extractos siguientes, pues estos entrevistados aparte de creer en Dios también acudían a él cuando tenían una necesidad o algo que pedirle, además muestran que como seres sociales, a pesar de ser egocéntricos necesitamos de ese algo en que creer para sentir que no estamos solos, aunque la ciencia se empece en querer explicarlo todo, sin darle valor a esa misticidad

“Excluido”

Creencia nadamás en Dios y ya.

Pues como todo el mundo vive su vida, para mí era algo normal, era un creo en Dios y tan, tan, normal.

Es este... bueno para mí era el no hablar de la palabra, no decir nada, decir simple y sencillamente que hay un Dios que todo lo ve y ya, nadamás, no darme cuenta realmente de lo que marca la Biblia, de cómo Dios quiere que tú vivas, y todo eso, sino hay un Dios, tenía un problema y ayúdame Dios y ya.

“Yo no tuve instrucción”

En la Virgen de Guadalupe, agarraba y me persignaba donde yo esté, y era una imagen le pedía mentalmente el que me fuera bien, que me cuidara...Inculcan más bien.

“Quería ser importante”

Siempre existía ese rechazo hacia Dios porque decía si de todos modos ni me hace caso.

Más por mi necesidad porque si me va bien o me va mal voy y le doy gracias a Dios, le pido... más por mi necesidad.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Pues me empezaron a inculcar siempre me decían, yo empecé a buscar porque como me quedaba solo, a veces andaba en la calle y me metía a la iglesia luego yo empecé a ir a la biblioteca y de ahí me daban un boletito para ir a la misa y después de la misa el desayuno me daban un café con leche, un pan y me gustaba esa rutina y de ahí me iba al cine, por ahí estaba un cine y entrábamos gratis y todo eso lo hacía de niño entonces decía esta es mi religión ¿no? entre comillas.

<La practicaba> Muy poco nomás' cuando hacía algo muy grande decía chin ¿no? entonces si me iba a confesar, después practicaba las mandas ¿no?, voy y hago una manda caminando allá y me libro de todos mis pecados y ya tengo otro año para darle rienda suelta al pecado ¿no?, y al otro año otra vez otra manda.

“Soy una persona de bien”

Bueno yo no soy muy dada en ir a la iglesia, pero yo sé que si hay un Dios y si creo en Él y agradezco a Él lo que tengo y que tengo salud y pido por la felicidad de mis hijos, claro está en Dios si ellos lo merecen ¿no? porque se portan bien, trabajan, estudian, o sea han buscado su superación. O sea lo veo de esa manera y a ellos también les inculqué que tenían que agradecerle a Dios pues por la vida y así y cuando voy de repente a la iglesia allí es cuando puedo llorar un poquito y me siento bien.

“Hace poco conocí el amor”

Al principio que conocí a Cristo fue como, yo te puedo decir que al principio manejé al cristianismo como los católicos ¿no?, a conveniencia nadamás, lo que me servía lo agarré, pero no me sirvió así.

La religión católica como se mencionó anteriormente, es una herencia, la cual sigue vigente, pues la familia se encarga de transmitirla a las nuevas generaciones; los casos siguientes no fueron la excepción, sin embargo ésta herencia no fue significativa, ya que en algunos casos por las incongruencias que observaron en torno a esa religión dejaron de creer, en otros casos al ser una obligación no les agradaba, todo ello contribuyó a que en su proceso dejaran de lado esa posibilidad de poder desarrollar la articulación con la vida.

“Era muy introvertido”

Crecí con la religión católica pero duré muchos años pues negándola... mi papá decía que no creía en Dios porque le había quitado a su papá mas o menos algo así era, entonces yo tenía esa idea de una especie, como un Dios así como que castigador, o un Dios rencoroso; que quita, que castiga... conforme fueron pasando los años en el CCH pues fui metiéndome a filosofía de Federico Nietzsche, pues con eso pues más ¿no? el anticristo pues cuestiones sociales ¿no?, de ver a la religión como un instrumento de manipulación, comenzó a generar ciertos, este, rencores de

algún modo y si cambio, y elegí pues no creer en ningún Dios, por eh, como forma de pensamiento, pero sólo era eso, o sea, pues fue a raíz de los problemas que tuve eh, cambiaron mis ideas y mi relación con, pues con un poder superior, con un Dios, bueno le digo Dios de la manera categórica, pero vaya creo que es algo mas allá de mí y bueno eso es en lo que actualmente creo.

“Como un sueño”

Yo conozco a Dios a través de la fe de niño, era una fe completa, yo no tenía ninguna reserva en creer en Dios, ni en los Santos Reyes, ni en la Virgen todo eso para mí era real, y era cierto cuando veo que no es congruente la actitud de mi madre con la religión, de mi padre con la religión, de mi abuela con la religión, empiezo a ver hipocresía, sin embargo sigo creyendo... a través de mis pecados me doy cuenta que están cañones mis pecados, porque tengo que confesárselos al padre, entonces, más bien me dejo llevar por la apatía de la religión, porque no me conviene, y me abro y ya en la secundaria empiezo a ver otra perspectiva de Dios, y me conviene menos... tomo lo negativo de la religión para acercarme menos y ya en la prepa llegan ideas más cañonas, que ya es comunismo, socialismo y empiezo a tomar, este, para mí esto sin comentárselo a nadie, una anarquía en la religión y empiezo a creer que ya no creo en Dios.

“No le tomaba importancia”

Yo no le tomaba importancia, yo nunca sabía de eso y yo nadamás decía que, haz de cuenta leía la Biblia y decía no pues que Adán creó pues de una costilla ¿pues cómo de una costilla van a sacar a un hombre? Y yo no creía ¿no? y pues de que me decían mis papás o me invitaban a un lugar y yo ni ponía atención a lo que estaba hablando el pastor o dando sermón, no ponía atención.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Bueno pues sería algo común en mi familia porque por ejemplo nos íbamos los domingos a misa, y bueno pues como era creyente también conocí hasta cierto punto la palabra de Dios, el evangelio pues, y era cotidiano para mí porque realmente nos llevaba mi mamá y si no poníamos atención pues nos daba un pellizco. Pues fue algo pasajero para mí porque pues realmente yo era chico cuando mis papás conocieron la palabra de Dios, pero pues realmente que te podría decir pasajero en mi vida.

Bueno pues yo a lo que me acuerdo pues que era una persona que teníamos que guardarle respeto, que tenías que rezar cuando tenías que rezar y cantar cuando tenías que cantar o escuchar las palabras que decía el padre pero como fue a muy temprana edad todo eso lo que pasó hay muy pocas cosas que yo recuerde.

“Mi vida fue libre”

Pues ninguna porque luego yo no iba a la Iglesia, y en mi casa son católicos, ¡vamos a la Iglesia! y eso, pero yo realmente nunca iba, no me gustaba ir, siempre que íbamos a fiestas y eso, y llegaba a la mitad, si no me gustaba.

“Mi mamá no me defendía”

Mira ahí hay otra cosa, en cuanto a lo católico fue más por impulso de mis papás que por que yo tuviera esa raíz. Fue más por ellos, o sea ellos son los que nos inculcaron esa religión, los que nos llevaban a misa porque había días que ni quería ir yo a misa y me llevaban a fuerza, era más por ellos.

Me aburría, siempre me aburría en la iglesia o me dormía en la iglesia. Pero también tengo otro concepto, mira ahí en Hogar íbamos a ir a no sé donde, pero creo era de otra religión, entonces me puse bien agresivo y yo decía que no podía entrar a otra religión, que no porque mi religión me lo impedía, o sea como que ya estaba muy arraigado, o sea lo que me dijeron mis papás tengo que estar ahí en esa religión, no puedo ir a otra religión porque yo lo veo como traición, así lo veo, entonces es eso.

“Yo quería imitar”

<Antes sólo> Era católico.

“Mi mamá no me quería”

Soy cristiano. <Antes era católico>

“Me siento especial”

Antes era católico, cuando me convertí al cristianismo mis hermanas me cargaban carrilla, pues ellas defendían su religión.

"Nunca luché por lo que desee"

Si, dizque <católico> no la practicaba.

El siguiente grupo está conformado por personas que en algún momento de su vida decidieron por diferentes circunstancias involucrarse en cuestiones oscuras como ellos le llaman, es decir, rendir culto a Satanás, pues creyeron encontrar con eso venganza, llenar un vacío, congruencia, alguien que en verdad los escuchara e incluso sentirse protegidos por este ser superior para ellos.

Esto muestra que lo identificado como maligno adquiere valor en la sociedad, porque al menos para estos casos participar en el satanismo, sí les proporcionó en un primer momento lo que buscaban e incluso con eso encontraron una justificación para su estilo de vida.

“Nací sembrando droga”

...era un hombre exitoso y al tener ese éxito decía ¿yo para qué necesito a Dios? Muchas veces le di gracias a Dios por las cosas malas que hacía, cuando de repente encontrábamos un lugar donde deshuesaban coches robados pues sacabas una cantidad de dinero, extorsionar a los delincuentes y mucha gente... a través de mi vida había entendido que si yo me esforzaba físicamente, que si yo sacrificaba tiempo de alguna cosa que me gustase para trabajar o para dedicarme a ganar dinero, esas eran las metas que te daban satisfacciones, comencé a perderle el valor a lo espiritual, comencé a perderle el valor a la vida humana, comencé a perderle el valor a todo aquello que vale la pena vivir...

... ¿Dónde está el Dios que dejó que violaran y que se muriera mi hermana? ¿Dónde está el Dios que me quitó a mi padre cuando comencé a tener una cercanía? Cuando el viejo me dijo eres todo lo que yo esperaba de un hijo, después de eso me lo quitó Dios, me comienzo a confrontar con Dios y digo Dios no me ha dado nada, todo me lo he ganado arriesgándome con mi esfuerzo...

... no se si tú creas en Dios y en lo sobrenatural pero esto que te voy a platicar comienza a ser el parte aguas donde mi vida comienza a inclinarse a un lado oscuro bien fuerte... entro confrontado y buscando hacerle el daño más posible a Dios, hay cosas que la gente que está dentro del satanismo te maneja. En la Biblia dice que Dios ya venció, que Jesucristo vencedor pero también te maneja que hay una lucha, que es una lucha cotidiana entre el bien y el mal y los sacerdotes del otro lado te dicen y te inculcan con la misma Biblia, para ellos los engaños, si hay una lucha, si hay un combate es que no hay ganador todavía ¿si estás de acuerdo? Que si hay una confrontación, que si hay en este momento entre tú y yo una competencia es que no está determinado el ganador porque estamos en competencia, estos razonamientos te implican para engancharte y no involucran a mucha gente, son muy selectivos en esto y de hecho mucha gente es a niveles muy altos, políticos, empresarios, ellos crean una sociedad dentro de la sociedad donde vivimos, te inculcan eso.

Por conocimiento de causas buscaba enfrentarme a Dios...

“Anhelaba tener una familia”

Yo me declaraba satánico buscaba mucho de las cosas del satanismo y yo decía ¿cómo? ¿No? ¿Hay un Dios? Me preguntaba ¿no?

Pues, por medio de amigos, por medio de Internet todo eso páginas. Tenía un amigo que decían que era satánico y me platicaba sus creencias, me platicaba lo que él creía y porqué lo hacía y cuando lo hacía y cómo lo hacía, y pues yo me iba hora' si que me iba buscando en cierto modo, porque te hablaban con la verdad entre comillas, o sea porque te decían una parte ¿no? pero no te decían, por ejemplo me decían, mata a quien debas ¿sí me entiendes? No teniendo lástima de nadie; se bueno, con los que son buenos contigo y decía pues eso es bueno. Pues así de decir me daba satisfacción de saber que yo creía en algo que el que me lo decía lo estaba practicando, o sea yo no podía creer en algo que, por ejemplo, en el catolicismo te decían, no pues no tienes que hacer esto pero cuando lo estás haciendo ¿cómo puedes decirle a otra persona que no haga eso cuando tú lo haces? Cómo puedes decirme no te drogues cuando los católicos cada que le celebran a San Judas o a cualquier otro se emborrachan hasta morir, o sea ¿cómo me puedes decir que no haga esto cuando estás haciendo esto otro que es casi lo mismo?

“Me obligaron a consumir droga”

Antes tenía la católica pero no me llenó, no me llenó totalmente y la santería si me llenó muchas cosas pero no te puedo hablar mucho, eso si no, eso ya son cosas más allá, eso si tengo prohibido, na'más puedo decir lo que me van a hacer y eso pero en sí no puedo hablar mucho de eso porque para mí la santería no es un juego como muchos lo toman, para mí es una cosa seria y por lo mismo que nos dice el palero no podemos hablar mucho de eso...Me llenaba muchos huecos que tenía vacíos, ahorita me ayudaron a salir de la droga lo que es la coca, la piedra y eso.

Pues varias muertes de mis amigos, primos, me llenó mucho una muerte de un primo mío de 15 años que vi como lo mataron, ese día íbamos corriendo así en la banqueta y nos agarraron a balazos.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Si creía en Dios, pero no lo tenía así... Dios nadamás y ya que me ayudara, a salir pero sentía que antes Dios no me oía, incluso hubo momentos que tuve pactos también con el Diablo, para mí Dios no significaba tanto.

“Me falta quebrantar mi corazón”

<No creía en> Nada, antes le daba culto a la santísima muerte, sentía que eso me daba tranquilidad, que todo lo podía... desde que me acuerde, mi madre le daba culto a la Santísima Muerte.

En los siguientes 2 casos sobresale el hecho de que no se apropiaron de una religión en particular, pues tomaron lo que les parecía mejor de diferentes religiones y así poder aplicarlo a su vida. Esto refleja que han trascendido la religiosidad viviendo de diferente manera dicho aspecto.

“Soy una estrella”

<Cuando era niña> me inculcan la religión católica, entonces si creías en ese demonio y en ese Dios poderoso, entonces no me agrada.

No practico una religión en si porque no tengo rituales... Pero he encontrado mi espiritualidad... llámese Crisma, es bonita filosofía, llámese Jesucristo también es muy linda filosofía, la Biblia es también un templo de la palabra hermosa y me ha enseñado mucho de política, y me ha enseñado mucho de humanismo, aunque en ese momento no había humanismo ellos ahí lo tienen plasmado, eh, llámese Jehová, llámese, infinidad de Dioses que hay ¿no?, que existen y que persisten en la victoria, pero lo único que yo salvaría y rescataría, es inefable eso, el sentir esa fuerza, esa fortaleza de decir hay algo que está cubriendo el mundo, que está cubriendo a cada persona, y nosotros mismos lo hacemos, los mismos humanos... <parte del> saber que a lo mejor algo muy fuerte, que a lo mejor emana de ti ¿no?... <mantengo mi espiritualidad> sintiéndome, haciendo un ritual de conocimiento de mi cuerpo, después haciendo un ritual de todas mis capacidades extrasensoriales, sentir como se va expandido una luz y va palpitando mi corazón y se va expandiendo más la luz, esa luz puedes pasársela al otro en armonía, en convivencia.

“La droga es el infierno”

No, no tengo ninguna religión en particular.

Pues yo nadamás creo en Dios y de repente si agarro así como pequeñas cosas de las demás religiones, o sea de la metafísica, la meditación y lo chacras y los mantras y todo eso y no sé, agarro así varias cosas de la cristiana y de la católica, no sé la católica que creen en una virgen también pero así una religión en si no, agarro de todo porque pues todas llevan a lo mismo que es Dios ¿no? y pues más que nada creo en Dios.

¿Cómo practico? Pues en las noches me pongo a rezar o por ejemplo de la metafísica cuando me siento así muy, no sé si veo a alguien como si fuera un algo, llamamos al arcángel Miguel que es de la metafísica y cosas así, o sea o de repente me pongo a hacer meditaciones para relajarme o me pongo a hacer reiki para que se me quite el dolor de cabeza o cosas así.

Finalizando esta categoría se puede decir que tener una religión y creer en un ser Superior, sea éste considerado bueno o malo, no garantiza la conciencia participativa, es decir, el desarrollo de la vinculación con el ambiente natural, pues como se observa en muchos de los casos, no sintieron como suya la religión que sus padres les trataron de inculcar, aunque si reconocen que hay un Ser Supremo.

3.6.1.14 ¿Qué buscaba o para qué consumía la droga?

En nuestros tiempos la sociedad mexicana al formar parte de la cultura occidental exalta valores como la competencia y el individualismo con lo cual se fomenta el hecho de querer ser superior y tener todas las situaciones bajo control, asimismo, promueve que el sujeto desee estar en un permanente estado de felicidad. Esto se consigue principalmente al poseer cosas materiales y al cumplir con lo establecido por la sociedad, por ejemplo tener un trabajo bien remunerado.

La familia juega un papel muy importante, pues ésta es la que transmite y exalta los valores que considera apropiados para que los hijos se desenvuelvan en dicha sociedad. Asimismo el hecho de vivir en la familia excesos y carencias principalmente afectivas o vivir situaciones de sufrimiento constantemente, hace que se busquen satisfactores externos o fugas ante las situaciones vividas cotidianamente, esto se puede encontrar en la gula por la comida, por el sexo, en la violencia, en querer cumplir con el prototipo de belleza cueste lo que cueste, en la droga. Esto fue lo que hicieron los entrevistados, ya que al vivir todas las situaciones expuestas a lo largo de las categorías buscaron una estrategia para sobrellevar su vida. Cabe mencionar que dicha estrategia no fue casualidad o que se dio automáticamente, sino que forma parte de un proceso.

“No le tomaba importancia”

...pues me sentía, haz de cuenta, pues mi papá me daba dinero para salir y tiene una camioneta, una explorer, y pues andaba en la camioneta y ya tomando así tomando y ya todos se acercaban a mí con la camioneta, el dinero y pues me sentía bien así trayendo cerveza, dinero y la camioneta y pues ya todos se subían y sentía que ellos estaban conmigo pues por mi amistad ¿no?... me sentía así con muchos amigos y que no era tan tímido.

No, a mí no me gustó la verdad, pero ese mismo día probé el flexo también, así se llama una droga, es aerosol, pintura de aerosol y la echas a una bolsa y empiezas a absorberlo. Empecé a hacer cosas, empecé a imaginar, a imaginar cosas y como yo ando en el graffiti, me gusta el graffiti y empiezo a dibujar cosas y todo eso, con eso me empezaba a drogar y veía muchas cosas, me gustaba dibujar...sí me sentía alegre, me sentía bien, era una satisfacción, ver algo que te daba satisfacción...<la droga> pues como que te llenaba una necesidad que tú tenías, desde que la pruebas quieres ver así que dices ¿no? ¿Qué veré más? Y yo pues lo hacía más para ver, a ver qué veía más y además de que todos se drogaban pues yo ahí también...<además> sentía que me daba valor porque con eso primero me drogaba y ya me iba a pintar y nos subíamos a los espectaculares y yo le tenía miedo a las alturas y ya con eso ya no me daba miedo y ya me subía.

“Excluido”

El primer contacto fue agradable, te mentiría si te dijera que no, fue agradable el inhalar y el sentir todo amargo la nariz, todo dormido, todo el cuerpo, fue grato, fue bueno, para mí fue buena esa sensación, me gustó, realmente me gustó su sabor.

Después, creo que pasó como un año más o menos y llega <un conocido> y dice, es que traigo algo mejor, una droga mucho mejor, la dichosa piedra, me dice fúmala así y así y vas a ver que te vas a sentir mejor, entonces cuando la empiezo a consumir es una situación totalmente distinta ¿no? un frío, una urticaria, una sensación así de una ansiedad, una angustia pero había dentro de mi cuerpo, dentro de mí algo que me decía que quería fumar más y más, no era lo mismo con el polvo que había un momento que se te tapaba la nariz y ya no quería, o sea y con esta quería fumar y fumar y fumar y no me importaba nada...pues te podría decir que en esos momentos sentía tranquilidad aunque no era cierto porque estaba muy angustiado y viendo para todos lados, pero me hacía olvidarme de todo, me hacía olvidarme realmente de la vida que estaba llevando con mi familia, me hacía olvidarme de todos los problemas que había en esos momentos y me entregaba totalmente a la droga y eso es lo que me daba, según yo, esa paz, esta tranquilidad que era ficticia pero para mí en esos momentos era real, me daba un poder convivir con los vecinos, todo eso me daba.

“Nací sembrando droga”

Nunca tuve el miedo de decir me voy a drogar manejando, de hecho en los círculos que me movía pues yo proveía de droga a mucha gente se me hacía tan normal drogarme enfrente de, y más bien yo crecí con eso, crezco viendo que mi familia siembra droga, que es ilegal que a pesar de ello hay una situación, hay un respeto, adquieres respeto por ello, después del sufrimiento que tenemos de niños, veo que el manejar la droga te da un cierto estatus social muy fuerte, encuentro en la droga muchas veces la tranquilidad a todo aquello que está a mi alrededor que no entendía o que no podía trascender, comienzo a encontrar en la droga esa llenura, esa alegría que muchas veces no tuve porque a veces estás rodeado de tanta gente pero estás tan solo... sí la utilizo como el común denominador de la gente por ese vacío que hubo en mi vida...utilizaba la droga para aumentar la posibilidad en ocasiones para el manejo sexual o para ser más ¿cómo decirte? Para tener más sensación, para que durara más o tener más presente ese placer... la droga la usé para desinhibirme muchas veces de las situaciones.

"Quería ser importante"

Con tomar desaparecía el miedo porque me daba igual caminar a media noche o en medio de los carros...

Era para ocultar mis complejos de inferioridad.

Buscaba supuestamente un consuelo porque solamente así, huyendo de la realidad, no era otra cosa, aunque al otro día aparecían más problemas....siempre llegaba a la cantina porque ahí encontraba la solución del problema mientras me mantuviera borracho.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

...estábamos ahí en la vecindad donde veías a todos ahí tomando, fumando marihuana y me cayó un dinero y fumé la primera vez y ya pues chido se siente, y ya de ahí fue entonces ya fumaba y chido ¿no? y ya, este, perdía todo, o sea ya, ya con eso pues ya no me preocupaba si tenía papá o no siempre así me drogaba entonces ya... en la secundaria tenía un compañero y veía como se preocupaban por él y yo decía chale, ¡como lo quieren! o sea ¿por qué se preocupan tanto? entonces esa era mi rebeldía ¿no? entonces trataba que mi papá me viera bien borracho, bien drogado para a ver si me decía ¿qué te pasa? Y nel ¡ni me pelaba! O a veces prendía un cigarro de mota decía ¡ahí viene mi papá!, fume y fume ¿no?

a ver si y pasaba y “ah hola” y ¡chale! decía bueno ¿qué onda con mi jefe? Por lo menos dame unas cachetadas pero no, o sea nada.

<Era para llamar su atención> decía bueno, yo me echaba mis chelotas acá y él me decía es tu vida y tú ya sabes que es bueno y que es malo y yo decía ¡uy! Sentía hasta coraje pues psicológicamente todavía soy un niño ¿no?, aunque mi forma de ver la vida, todo lo contrario, pero le decía soy un niño ¿no? pues ¿qué onda? corrígeme o ayúdame y no, nada.

Me acostumbré tanto a drogarme...me gustó estar en lo que estuviera haciendo estar drogado.

<Me daba> Valor, fuerza evitaba sentimientos, o sea me daba sabiduría y paz, paz y al final de cuentas no era cierto ¿no? en el momento pero después es todo lo contrario.

“Mi mamá no me quería”

...entraba yo en el auditorio, todos con su mamá bien alegres y yo en una esquina como perro ¿me entiendes? En una esquina esperando a la que nunca iba llegar, entonces para mí era algo frustrante entonces me desahogaba yo en el alcohol, ¡me embriagaba, me embriagaba! Y era lo que hacía.

...me gustaba ya convivir con ellos, convivir con ellos, con varios amigos a tomar y luego aparte porque me gustaba porque iban mujeres o equis.

...en una noche estábamos en la azotea todos bien tranquilos y yo bien ebrio sentado ahí como vaca y digo bueno si esta cosa (cocaína) aliviana y la tengo en mi poder, pus que entonces me meto al baño pero me da hasta abajo, me duermo entonces ya después ya le empecé a hacer.

“Anhelaba tener una familia”

...era yo muy diferente cuando andaba drogado, ya cuando empecé a consumir ya casi todo el tiempo andaba drogado pero, había de diferentes drogas, había unas que me daban seguridad, había unas que me daban alegría, unas que me daban, este, así, no sé, me daban tranquilidad, una paz así que yo decía chido, había muchas drogas, había unas que me ponían bien activo, me ponían así con hartas energías había de diferentes ¿no? me hacían sentir diferente.

Si me sentía seguro ¿no?, sólo que a veces por placer ¿no?, por decir ahorita pues hace hartos calor y voy a ir hasta ese lugar y no, pues necesito consumir esto para irme bien de volaba ¿no? bien activo y sin cansarme. Y pues lo hacía a veces por placer ¿no?, pues a veces no lo necesitaba y decía pues va poquito ¿no? y me seguía, y me seguía, y me seguía y de poquitos en terminar robando ¿no? para juntar más.

...quizá fue el buscar de algo que llenara algún hueco que tenía yo, por ejemplo después de la muerte de mi madre, algo que me hiciera sentir bien, algo que me enseñara a sentir miedo porque a veces la soledad me inundaba, la fatalidad y quizá quería encontrar algo que pudiera llenarlo ¿no?

“Me siento especial”

Cocaína, marihuana, alcohol, pastillas, pero la chida era la cocaína, era la que más me gustaba sentir el efecto ¿no?, sentir tu lengua adormecida, tu nariz toda tapada, sentir amontonada aquí (señala su nariz) toda la droga, sentir que puedes, es lo que yo sentía, que toda la gente se fijaba en ti ¿no? todo paranoico pues es lo que a mí me gustaba...<sentir> taquicardia y cuando estaba así me echaba unas chelas y abajo otra vez, me relajaba, cuando disminuía otra vez para arriba...

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues fíjate a mí me sintió la ansiedad de probar la droga y el alcohol por el simple hecho de ver como mi familia tomaba, incluso mi papá también consumió drogas, el simple hecho de ver todo eso nació una ansiedad del vino, de beber, de experimentar cosas que no había experimentado ¿no? eso fue lo que hizo realmente el ambiente del alcohol.

Pues en el momento cuando empezaba yo a consumirlas o a probarlas o a tomar o el simple hecho de ver como se ponía mi familia borracha, como andaban, ese era algo como experimentar al quererme ver igual que ellos ¿no? <Alegre>

“Soy una persona de bien”

Sentirme bien físicamente no evadir nada porque de hecho no tenía nada que fuera, ya mis hijos vivían solos, ya estaban casados...<con el alcohol sentía> ánimos de hacer quehacer, levantarme y nada más.

“Me obligaron a consumir droga”

Yo por decir, yo tomado, le digo a mi esposa que la quiero ¿no? también se lo digo mucho en mi juicio pero me sale lo más cariñoso, me sale lo cachondo, no es cierto, me sale lo cariñoso, lo buena gente, lo chilletas, eso es lo que no me sale casi en juicio, lo chillón, lloro pero cuando estoy solo, me sale lo chilletas cuando ando pedo.

Con la droga no manches, no lloro, ando en la fiesta queriendo conseguir más dinero pa' drogarme.

...la neta prefiero un toque de mota porque te pone bien rélax acá, luego te pone a viajar bien loco, ¡te pone bien suave! No loco sino me gusta sentirme descansado...

“La droga es el infierno”

Pues no sé igual y sentirme bien...a veces si y a veces no, a veces me entraba mucho la culpa y otras veces quitaba la culpa y decía no, disfrútalo ¿no? y más que nada lo disfrutaba.

...con la coca me sentía muy activa, todo el tiempo acelerada así de voy hacer esto y esto y esto. Con la mota me sentía no sé según me iba a otra dimensión y podía leer mentes y cosa así piradas, ¡pues cosas de pachecos! ¿No? así que son muy fumadas y según yo podía pensar más las cosas frías, no sé podía ver la cosa más mínima que hubiera en el mundo y la podía disfrutar.

Pues yo creo que fue para tapar algo ¿no? yo creo que empecé a consumir para tapar los problemas.

Pues ya era pues más que nada físico y mental así como que tenía que tener algo en las manos o no sé ¿no? o este pues no sé era, ¡pues no sé! como que ya me empezaba a gustar ese rollo ¿no? sentirme así bien acá y disfrutar el viaje.

“Mi mamá no me defendía”

...ya mi papá ni me tocaba ni nada, ya como que ya sentía que era algo una necesidad así de volver a consumir, o sea ya no era porque me golpearan, yo ya sentía que no lo podía dejar o sea pensaba ya va ser toda mi vida y volvía a caer en el consumo.

“Ahora ya entiendo”

A la vez te ibas a otro mundo sientes como viajar a otro lado, salirte de la vida, salirte de lo que estas viviendo en tu vida porque se te olvida todo, como te digo ves cosas, una vez hasta caricaturas, estaba viendo al hombre araña y pues todo eso te

saca de tu rutina de la vida que llevas y por eso a lo mejor lo quieres, ahí no hay dolor, no hay nada ¿no?, que pues tu avión lo que tú quieres ver, lo que tu sientes por eso a lo mejor lo hacemos diario, diario, diario para salirte de que te pegan, de que no hay comprensión en la familia, yo digo que pasa eso por la desintegración que trae nuestra familia ¿no?, y pues era un escape nadamás, pues es como todo, todos lo buscamos por un escape ¿no?, que no hubo una información de qué era la droga, lo qué te va hacer la droga, qué te va pasar si le pones a esa droga ¿no? no hubo, no hubo nada, al contrario en vez de decirnos sabes que eso está mal pues órale ahí te van unos cocos ¿no? y salía uno más a hacerlo con más coraje, con más tristeza o buscando calmar ese dolor en el tiner y el cemento.

... <buscaba> apagar todo eso que ¿no?, o el sentir que no estaba mi jefe y pues ahí, pues no estar clavado en que no está y como ahí se te olvida todo, pues el vivir encerrado en eso.

“Yo quería imitar”.

Yo creo que fue a los 17, a los 19 era gozo y felicidad de decir estar drogado ¿no?, guao, es lo máximo...<era para> Satisfacer mi carne, sentirme feliz, eso es...yo creo que fue para tapar todas las carencias que tenía de, sentirme solo, el de no haber tenido alguna comprensión con mis padres, el haber sido rechazado por los primos, yo creo que por todos mis problemas que traía, el no haber triunfado en algo o no haber acabado algo de verdad yo creo que era eso lo que me hacia... y para fugarme de todo...de toda mi realidad...sentirme bien ya estando solo.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

<Al principio> nadamás era por drogarme y ya...desde que empecé a probar la marihuana y todo me gustó... desde los 15 años fue por lo de mi hermana ¿no?, que falleció y todo eso, por eso yo quería drogarme aún más...olvidarme de todo eso, de mi hermana te digo, olvidar todos los daños que también le ocasioné a mi padre cuando estuve aquí en México...<también> para sentirme según el más fuerte, o el más malo, de ahí para qué me temieran... siempre mis papás me dieron todo, cuando no me daban así cosas que yo quería o algo, era por eso mismo que yo me enojaba e iba a las drogas.

“Hace poco conocí el amor”

Inicié, por entrar al círculo... por ser aceptado por una sociedad viciada ¿no?...si tú estás en alguna fiesta y te ofrecen alguna copa o un cigarro y no la aceptas te dicen ¡ay que apretada! ¿No?, y te hacen a un lado, yo por ser aceptado en esa sociedad en ese círculo fue que probé todas esas drogas ¿no?...

¿Qué encontraba yo en las drogas? pues no, no te puedo decir, ni siquiera decirte, pues sí, podría ser una salida ¿no?, pero ¿una salida a qué? una salida a mi soledad a lo mejor, sí porque con la gente con la que yo me drogaba yo me sentía acompañado ¿no?

“Una guerrera”

Yo creo que el alcohol, vi que todo el mundo lo hacía, y dije voy a probarlo, nadamás era para entrar al círculo... la marihuana también me llamaba la atención pero leí sobre ella ¿no?, y me agradó, pues dije es una planta... pues me da, me siento más conciente, más tranquila, más centrada... <con el alcohol> al momento que lo estaba haciendo pues me sentía bien, cotorreando con todos, compartir porque compartes con la energía.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Pues empecé a tomar...porque quería saber que se sentía, después pues dije, ¡ay no pasa nada!... <Después me drogaba> por los problemas de mi casa, porque tenían una situación económica sin dinero, mi mamá y mi papá estaban separados, por la vida de mis hermanas que se llegaron a prostituir... yo ya no quería saber nada, ya quería, muchas veces... hasta me drogaba de más, para ver si me quedaba en el alucine...<también en la droga buscaba> un amigo...deseaba tener una familia.

“Yo no tuve instrucción”

Es a un gusto... Pues el sentirme bien supuestamente ¿no?, pero nadamás era en un momento dado, me daba, este, pues la facilidad de palabra, me daba seguridad pero era momentánea... <buscaba> pues una satisfacción ¿no?

“Como un sueño”

Buscaba tranquilidad mental para mí y emocional y también sentía la necesidad de beber, para sentir placer...para disfrutar de las cosas, yo tomado disfrutaba de muchas cosas...yo tomado podía sacar lo que era mi ira...resentimientos, frustraciones...incluso para superar mis miedos.

“Mi vida fue libre”

Pues por un deseo, por sentir lo que iba a sentir mi cuerpo... Sí me sentía vacío yo creo, yo mismo me sentía vacío e iba y me refugiaba en eso, buscaba esa droga, pues yo creo que también para sentirme aceptado por los demás ¿no?

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Pues placer... Pues porque me gustaban, o sea había un gusto ¿no?, un gusto hacia el alcohol y las drogas...cuando se daban las situaciones, salía a la calle, me encontraba con mis amigos, llegaba y estaban tomando y me acoplaba a ellos, iba ahí y seguramente están tomando me voy a echar una cerveza o una cuba lo que hubiera, pero yo sabía que ahí iba a haber alcohol, y acudía ahí en donde iba a haber alcohol...sabía que era equis día, y sobre todo los viernes y ahorita le hablo a fulano, a zultano, y me voy a tal lugar y ahí va a haber cocaína, iba haber alcohol.

“Soy una estrella”

Cuando la consumía así indiscriminadamente ¡uta!, me producía un estado riquísimo en el cual yo sentía, no sé como una cierta pertenencia a mi cuerpo y a cierta bandita, ¡ay somos amigos!, bien pachecos con ellos, tomo con ellos, y aparte pues de cierto modo a mi soledad, pues mi tristeza influyó mucho. <La marihuana> me ponía a pensar las cosas de cierto modo, me deprimió sí, pero lo pensaba distinto... siempre era mi ex novio. <El alcohol me proporcionaba> diversión uta, una diversión tremenda...<Con las drogas buscaba> Alterar mucho mi realidad yo creo ¿no?... hay cosas que nos incomodan de nuestra vida y ¡ay vamos a olvidarlo!...a mí la pérdida de mi ex me costó mucho trabajo superarlo.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Es que lo veía como esa parte de diversión, de decir bueno estoy chava ¿no?, vamos a divertirnos...<la cocaína la consumía> para bajarme la peda...<con el alcohol> pues para sacar todo lo que traía, todas las tristezas, todos los enojos que traía guardado por muchos años que desgraciadamente nunca lo pude sacar, si

nunca he hablado, yo siempre he sido muy pasiva, era esa parte de poder sacar todo lo que yo traía.

“¿Por qué soy mujer?”

Fue mucho el rollo de llamar la atención... ¡véanme yo soy la chingona!... Mira muchas veces una justificación o sea, y sí llegué a hacer estando tomada y no muy tomada yo le llegaba a decir cosas ¿no?, y cuando <mi ex> me reclamaba... entonces era mi fuga, para mi era más sencillo, o sea solucionar según las cosas con alcohol.

“Nunca luché por lo que desee”

Alegría y felicidad como que buscaba siempre, estaba a gusto relajado, o sea mucho tiempo...empecé a trabajar yo me sentía con el derecho de que era como un premio ¿me entiendes?, después de trabajar toda la semana, decía yo me lo merezco, unas chelas ¿no?, unas cubas...sin alcohol me sentía muy frustrado, me sentía como que no me gustaba lo que vivía o que no merecía estar viviendo lo que vivía...<buscaba> libertad o sentirme libre, no sentirme oprimido, frustrado de ser lo que yo quería ser y no lo intente...Como no lo encontré en el alcohol lo busqué en otras drogas.

“Era muy introvertido”

Buscaba expresarme o buscaba liberarme de mi temor...yo quería pasármela bien...<al principio> yo no sabía lo que era eso ¿no?, <la droga> siempre estuve en un lado, de que, siempre llega puntual, no te vayas a otros lados, no digas groserías, no hagas esto, no hagas el otro, tú eres una buena persona, tú eres el único que no hace esto, esto, y esto, yo dije, no, yo quiero hacer otras cosas ¿no?, o sea no quiero que me regañen porque jugué maquinitas, se me hace algo tonto, quiero otras cosas, esa parte que te decía de compararme con mis hermanos y de salir de esa autoimagen, bueno no autoimagen, esa imagen que me habían dado a mi de una persona recta, dije no yo quiero otra cosa porque finalmente se lo que es esto, y ahora voy hacerlo, me gustó ese estilo de vida un tiempo, pero se agotó, hubo un tiempo que dije bueno yo no puedo mantener esto <el consumo de alcohol>

Independientemente de la edad en la que iniciaron el consumo de drogas los entrevistados, ellos ya tenían una serie de vivencias y sentires en sus vidas; si recordamos categorías anteriores se notan las carencias existentes en sus vidas, por lo que al consumir la droga y sentir alegría, convivencia, no sentirse solos, llenar algún vacío, tapar los problemas, evadirse; asimismo encontraron justificación para hacer ciertas acciones como llorar, sacar la ira, sentirse libre, etc. Fue así que decidieron buscar reiteradamente eso que les proporcionó en un primer momento el consumo.

En resumen para estos entrevistados el consumir droga fue una estrategia con la cual sintieron diferente y por ello decidieron seguir consumiendo cada vez que deseaban obtener lo que la droga les daba. Es así que no buscaron otra alternativa, pues se instalaron en la comodidad que les dio el hecho de consumir.

Lo que dijeron buscar los entrevistados refleja la escasez de amor, cooperación, confianza, cercanía, compromiso, responsabilidad, entre otras, en su familia, y esto muestra que lo anterior sí se necesita y al carecer de ello lo buscaron en lo que fuera, aunque eso que lo proporciona se convierta tarde o temprano en algo ya no deseable.

Los siguientes 2 casos también buscaban en la droga un consuelo para su vida; algo que los diferencia del grupo anterior es que el consumo de droga también significó venganza, pues consideraron que al consumir la droga, iban a dañar a las personas que les hacían sentir inconformidad. Cabe mencionar que esta inconformidad también la sentían hacia la vida.

Es cierto que a ninguna familia le resulta indiferente que algún miembro de ella consuma sustancias adictivas, pero lo que no visualizaron estos entrevistados, es que al final de cuentas los daños al consumir la droga eran directamente para ellos. Dicha situación hace notar que el egocentrismo puede llevar al individuo a realizar acciones perjudiciales para él mismo en el afán de demostrar poder ante los demás.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Te digo eso lo hacía por quedar bien nadamás, en ocasiones a veces ni sentía nada, nadamás era para que me vieran que consumía droga, hasta que probé la marihuana...y dije ¡guau! ¡Que rico se siente! Es algo que me gustó mucho... empecé a sentir un sensación muy padre en ese momento, en ese momento creo que todo lo malo que probablemente me estaba pasando en mi vida no me acordé de ello en ese momento y me gustó...

Siento que también una de las formas en que yo me drogué fue como rebeldía hacia lo que estaba viviendo en ese momento en mi casa ¿no? Todas las injusticias que creí estar viviendo...el haberme ido de mi casa, todo eso creo que fue una manera de rebelarme también ¡pa' que se les quite me voy a drogar! O sea no lo hice propiamente así, te digo, de una manera inconsciente creo que si ¡pa' que se les quite me voy a drogar!

Me fui con esa finta realmente el creer que podía yo mantenerme en ese nivel todo el tiempo y pues obviamente hay más depresión, más insatisfacción con la vida, un problema muy grande ¿no? sentirte insatisfecho y creo que son de los motivos que más inducen a la droga... <la droga> ahoga muchas sensaciones o muchos sentimientos, muchas emociones la ahoga momentáneamente pero...en esta ocasión en el final, ya era tanto mi miedo de afrontar lo que estaba viviendo, enfrentarlo, que ya no podía hacerlo si no estaba drogado, me daba miedo, llegué al punto de sentir miedo hasta de mi mismo, de no saber qué seguía, decir ¡chale! ¿Qué onda conmigo?...ya estaba totalmente mal, de saber que yo ya estaba totalmente mal otra vez y que lo más seguro es que el siguiente paso era la calle y morirme, lo que más deseaba en ese momento era más droga.

“Era el producto de los demás”

<Buscaba> La aceptación porque mis amigos me decían, ¡guau tú tomas!... tuve la facilidad de hablarle a todos... y otra era así como el desquite con mi familia...¡Mira lo que estoy haciendo!, mira lo que soy o mira lo que me convirtieron, entonces un

tanto fue por aceptación y un tanto por venganza, por desquite... porque, este, a mi hermano lo solapaban, aparte mi abuela soportó mucho el alcoholismo de mis tíos, nunca puso un alto a pesar de que veía como nos golpeaba, yo decía, si eso es lo que te gusta ¡ahí va la mía! a ver que va a decir al saber que yo tomo, este, ¡no me pusiste atención, preferiste a tu hijo, pues que padre!, pues ahora yo prefiero a mis amigos y mucha veces se lo dije <a mi mamá> yo en tí no confío, yo a ti no te quiero, ¡tú eres un banco!, entonces era así mi desquite al verla sufrir, al verla llorar, el desesperarse, el no saber que hacer conmigo, no saber que decirme, y yo siempre la manipulaba porque le decía ¡tú no tienes la calidad moral de decirme nada!, porque nunca has sido mi mamá, o sea ¡tú no eras nada para mí!, entonces era esa parte, esas dos.

3.6.1.15 ¿Qué significa la droga y mi adicción?

Para la sociedad de nuestros tiempos, la felicidad, el bienestar, estar agusto se puede obtener o consumir principalmente en cosas exteriores, como puede ser la adquisición de un carro, una casa, lo último en avances tecnológicos (computadoras, celulares, etc.), entre otras cosas materiales. Todo esto promovido y reproducido por la sociedad de consumo.

Dicha idea permea al ser humano a tal grado que éste llega a creer que lo que le hace falta verdaderamente está en el exterior, a pesar de que algunas cosas pueden resultar perjudiciales, lo anterior se omite en pos de obtener o conseguir eso que hace falta. Un caso concreto de esto es la droga, pues el que la consume obtiene lo que busca en un primer momento, pero eso no dura todo el tiempo, es así como lo expresan los entrevistados en los siguientes fragmentos de vida.

“No le tomaba importancia”

Pues la droga pues si se siente chido andar y todo eso pero no, porque pierdes muchas cosas...

<Mi adicción> Pues mal la verdad pues porque tenía a mi mamá ahí en la casa mal, a mis hermanas también, a mi papá, a mi familia además a mi abuelita y a mis tíos, si estaba mal y pues yo drogándome todavía agarrándoles dinero si, si se vivió muy mal.

“Excluido”

Al principio tal vez fue por gusto, por querer olvidar, ya después ya no recordaba nada sino lo único que recordaba era la droga y realmente me ayudó a olvidar todo, todo porque me olvidé de mi familia, me olvidé de todo mundo y me encerré en una sola burbuja que fui yo, todo giraba en torno a mí, entonces ya después ya era por necesidad, o sea ya necesitaba la droga, o sea ya no me daba más que problemas, ya no me daba más que angustias, me traía muchas consecuencias malas a mi vida, pero sin embargo yo no quería dejar de hacerlo, o sea yo quería seguir sintiendo ese temblor de mis manos, ese sudor de mi frente, esa taquicardia en mi

corazón, esa desesperación que sentía, que sabía que no era buena que era mala pero yo quería seguirla sintiendo.

Cuando uno empieza a relacionarse en la adicción ya sea en el alcohol, la droga o tal vez tener relaciones sexuales con alguna persona, hay cierto enganchamiento que te es difícil que salgas de ese enganchamiento porque queda latente, queda latente, tal vez ahorita que te estoy platicando viene a mi mente el sentir el sabor de la piedra, el tener dentro de mi el humo, escuchar como late mi corazón, el ver como mi vista se empieza así a perderse por todos lados.

“Nací sembrando droga”

La droga para mí en mi vida era de un manejo tan cotidiano que realmente no lo miraba como algo malo realmente, yo sabía que conforme a las normas de la sociedad estaba tipificado como malo, pero conforme a mis normas, yo nací con ella, yo nací sembrando drogas, yo veía como se hacían los tratos de drogas, vi que con la droga podía yo alcanzar muchas cosas sin necesidad de estudiar, sin necesidad de esforzarme tanto como me tuve que esforzar en el pasado...

Buscaban <psicólogos y psiquiatras> el momento en que comencé a girar yo alrededor de las drogas y la verdad es que la droga giró alrededor mío siempre, la droga siempre estuvo presente en mi vida, la comencé a utilizar de una forma normal.

“Quería ser importante”

Para mí significó bastante que me llevó a la frustración, en lugar de luchar para salir, me destruyó más. Tiempo perdido como dicen en el grupo, muerto espiritualmente.

El alcohol es fuga porque nunca me ha agradado el sabor, lo que siempre me agradó fue el efecto, sentirme mareado o así como con ganas de desahogarme, de cantar o de bailar o de mostrarme ante los demás que a mí nadie me regaña, que todo está bien aunque estuviera mal.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

¡Uy! no pues la drogadicción me llevó al fracaso total, o sea que si no hubiera sido adicto, pues soy un ingeniero, fuera una persona de provecho, o sea tuviera a lo mejor un patrimonio, o sea algo ¿no? material y a lo mejor una esposa, unos hijos o sea que fue un fracaso ¿no? la adicción.

La droga podría decir que es como el elemento de la adicción ¿no? porque adicto, te puedes hacer adicto a muchas cosas ¿no? y la droga hora' si que con ella rompía todo obstáculo ¿no?, o sea yo me sentía que me las podía todas ¿no?, en todos los aspectos y como tenía tolerancia para drogarme, no regarla y pues decía de aquí soy ¿no? soy dependiente de eso para hacer todo.

Pues era por parte de la adicción, estaba acostumbrado a estar siempre drogado y a veces no tenía mucha cordura de decir, se me hacía vivir como una familia, vivir bien pues no, era más fácil decir soy drogadicto y quiero la facha ¿no?, para no tener responsabilidades, no hacerme responsable de la vida, o sea lo que implica vivir ¿no? como trabajar, estudiar, el tener una esposa, una casa, no quería hacerme responsable de esa vida, mejor me drogaba y así ando drogado o sea eran justificaciones a no querer hacer las cosas bien hechas o con responsabilidad, que yo hasta ahorita soy responsable ¿no? me mantengo pero no era eso nomás o sea el prototipo debía ser casarte, tener un trabajo, una familia, una casa, todo yo veía eso y decía esas son ridiculeces, mejor me regreso.

“Mi mamá no me quería”

Alcoholizarme significó desahogo

“Anhelaba tener una familia”

Pues <mi adicción> ha significado muchas cosas, ha significado destrucción, no tanto en mí sino en las demás personas aunque si ¿no?, en lo físico, en mi salud pues si ha repercutido ¿no? por eso siento que si ha significado ¿no? malgastando mi vida en las drogas.

Ahorita pienso que la droga pues es algo que pierde a las personas ¿no? la droga es, no sé, así como el sida que cuando una persona, como el cáncer más bien cuando a una persona la consume va avanzando y va avanzando más y conforme pasa el tiempo si tú sigues consumiendo vas conociendo nuevas drogas ¿no?, hay miles de drogas y vas consumiendo nuevas drogas y te vas perdiendo más y más como el cáncer ¿no? va avanzando más y más te va comiendo más, yo pienso que así es la droga ¿no? es un problema la droga para mí porque pues pienso que destruye muchas vidas ¿no? a veces hay personas que por probar la droga se hacen adictos ¿no? por ejemplo dicen ¡no! pues yo estoy bien con mi familia, estoy bien pero ¿a ver qué se siente, no?, la curiosidad los lleva a la adicción y es un problema ¿no? la droga porque destruye muchas vidas.

“Me siento especial”

<La droga> Significó mi amiga, mi amiga.

<La adicción> Al principio pues muy chido ¿no? porque conoces gente, conoces ambientes diferentes, conoces mujeres, conoces el dinero, puedes gastar el dinero más concientemente pero pues todo tiene una consecuencia ¿no?, y la consecuencia en mí fue de que ya no podía controlarla después hija, al principio fue de cada mes, después cada ocho días, después cada tercer día, ya después diario ya después cada hora o cada media hora ya quería yo drogarme. Al principio te digo es bien padre drogarse, porque si fuera gacho, no me hubiera drogado era una obsesión ya como de muerte ¿no?, te quiero aquí porque te quiero y no tengo pues haber como le hago para tenerte ¿no? En mi vida la adicción estuve hasta arriba al punto de meterme lo que yo quería, ya después te vas degradando físicamente, económicamente, mentalmente, socialmente te vas también degradando como que te vas alejando de muchas cosas ¿no?, le pierdes sentido a la vida. Ya tu mundo nomás es drogarte, droga, droga, yo que idea tenía o quería cambiar porque decía eso es malo, llegaba a la casa de ustedes, llegaba como a las cinco de la mañana, ocho de la mañana porque en ese tiempo mi papá no estaba en las mañanas se iba a trabajar, me paraba a las tres o dos y media, me paraba, me bañaba, comía un poquito de comida y empezaba a drogarme y cómo tres y media o cuatro a la calle, antes de que mi papá llegara porque si llegaba me iba a regañar fuerte y mejor me salía a seguir drogándome hasta el otro día así pero fue muy triste la neta ver como mi vida la estaba desperdiciando.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

...Era algo que ya buscaba mi cuerpo, en el momento entendía que uno siente las sensaciones diferentes en su cuerpo y sobre todo te fugas de la realidad ¿no?, pero después conforme va pasando el tiempo que vas ingiriendo cosas diferentes adquieres la necesidad, que el cuerpo ansía tener eso, esa sensación.

Pues ya era como algo normal en mi vida ¿no? <Consumir droga> o podría ser una necesidad que el cuerpo se acostumbra y pues sientes ansiedad de salirte de la realidad.

“Soy una persona de bien”

Pues si es una, es algo que te lastima emocionalmente. Bueno de alguna manera yo he sabido que el alcohol o la droga, que bueno afortunadamente no consumí nada, pero pues en si no es eso ¿no?, sino es el no saber manejar bien mis emociones, mis sentimientos o el, dolor que yo pueda tener acerca de algo ¿no?

“La droga es el infierno”

¿Qué ha significado <la adicción>? Es como un camino que recorrí pero de ese camino aprendí muchas cosas, no sé tal vez aprendí de la forma más tonta ¿no?, de la forma más dolorosa ¿no?, que pues hay otros caminos más sencillos ¿no? pero si aprendí bastante de haberme drogado y de haber vivido en la calle y de haberme separado mucho tiempo de mi familia, o sea todavía más. Pues no sé aprendí muchas cosas, aprendí a valorarme bueno ahora ya puedo decir que aprendí como a valorarme y a valorar a los demás ¿no?

¿Qué significó para mí <la droga>? El infierno si es así como que el infierno, es vivir en un mundo totalmente oscuro donde no existe nada ¿no?, o sea con lo único que vives es con la droga ¿no? y la droga así para ti, no sé es muy feo, eso significa, es el infierno y ya.

No, pues por momentos si decía ya no quiero, ya estoy en el infierno así como que ya no pero por otros momentos me gustaba porque era muy místico el asunto según espiritual, según yo me sentía como chaman o cosas así ¿no?, por unos momentos si era así el infierno pero ya conforme fue pasando el tiempo como que se fue viendo más.

“Mi mamá no me defendía”

Mira yo recuerdo que cuando era niño era muy risueño, o sea me gustaba reírme así, a lo canijo ¿no? entonces vino el consumo y todo se fue así bien gacho ya ni siquiera, ni siquiera me hacían reír ya, ya no me reía para nada. Entonces en los momentos en que yo estaba en mi juicio me venía un remordimiento, así muy feo de decir ¿por qué ya no me puedo reír? Yo era muy chistoso ¿sabes? Yo era el que en la secundaria hacia reír a todos y entonces cuando yo me encontraba en mi juicio decía ¿por qué ya no lo puedo hacer?

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Yo definiría mi adicción como la búsqueda, como la búsqueda de una necesidad como la búsqueda de uno mismo tal vez, siempre me busqué creo yo una salida, nunca me habían preguntado esto, pero si, siempre la adicción fue satisfacer, es que son varias etapas ¿no? mi adicción, mi adicción al principio fue el sentirme aceptado y sentirme integrado y la sensación física que fue muy rica, me gustó mucho, las consecuencias o el ser adicto pertenecer a un grupo de personas ¿no? empezar a tener un estilo de vida diferente, así empecé a ver mi adicción, posteriormente fue, cuando ya no podía parar o sea cuando todavía tenía el control, fue una necesidad, mi adicción me ayudó a conocer gente, a conocer lugares, mi adicción me hizo llegar al límite de mis sensaciones, de mis experiencias pero después me perdió, después ya no supe porque lo hacía, después ya no pude parar, después las experiencias físicas ya no eran las mismas, empecé a mermar, o sea es una montaña rusa, es un sube que te lleva al máximo y cuando empieza la caída es lo más fuerte. Podría yo definir así la adicción ¿no?, como una montaña rusa en mi vida que me llevó al máximo, a lo más padre, a lo más chido que creí que me había sucedido y realmente me atrevería a llamarlo como realmente tomé vida que realmente si es esa puerta falsa...La droga para mí sería pues, no puedo

decir bendita droga ¿no?, no puedo bendecir algo que me ha dado mal y esas palabras me vinieron ahorita a la mente porque en algún momento a alguien escuché decir las ¿no? ¡Bendita droga! ¿No? porque me permitió darme cuenta de mis errores pero no, para mí fue pues algo malito, algo muy malito, muy dañino para mi familia y para mí; la droga a través de algunas generaciones en mi familia ha causado estragos muy fuertes.

“Yo quería imitar”.

Pues que me había ganado la droga, o sea que una cosita sin pies y sin manos había destruido mi vida y mi familia... Al principio decía que era vida, que era lo más chido... me sentía contento, feliz, lleno, piensas que toda tu vida va hacer así y después que era la muerte, la muerte, que eso era un veneno... <A la droga la veía como un> veneno tan chido ¿no?

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Ahora sí como decimos aquí ¿no?, que el pecado es bonito... cuando la tenía y todo eso, no me importaba así que, por ejemplo cuando andaba con mis primos así drogándome o con amigos no me importaba así que la agarraban o todo eso y yo andaba drogado.

“Hace poco conocí el amor”

Pues en ese momento sufrimiento... es por etapas, primero le entras a las drogas por curiosidad, después por necesidad, después quieres salir pero no puedes... al principio de mi adicción yo me sentía bien, cuando te empiezas a sentir mal es cuando ya estás bien clavado en las drogas... yo me empecé aislar de la gente porque yo sabía que estaba haciendo mal.

<A la Droga> Desde que la probé era un instrumento para llamar la atención.

“Me falta quebrantar mi corazón”

Pues, una loquera, para mí allá fuera una loquera... Pues olvidarme de todo... <la droga fue> un suplente en mi vida.

“Yo no tuve instrucción”

Cuando consumía alcohol pues me sentía pues bien ¿no?, supuestamente yo quería estar así ¿no?... <con la cocaína> Me sentía pues mal, depresivo, porque decía, por la carne me estaba gustando, o sea el humo, o sea que pasaba mi garganta sentía agradable ¿no?, pero en mi mente decía ¡cha! ¿Que estoy haciendo?, ¿no?, estoy acabando con mi vida, con mi economía que tengo, o sea mi físico, ya no es el mismo ¿no?, hace 5 ó 6 años todavía mis dientes los tenía completos ¿no? <a la droga la veía como> algo agradable, pero momentáneo.

“Como un sueño”

La visualizaba como algo que yo podía dejar en cualquier momento, o sea yo sentía que eso lo podía dejar en cualquier momento si hubiera una causa buena, una causa que se presentara, sin embargo nunca intenté dejar de beber, nunca quise dejar de beber... <la droga> Significa un especie de elixir mágico... era un vehículo de felicidad y un elemento para cubrir una soledad.

“Mi vida fue libre”

Luego eso yo no me lo explico, por qué yo me drogaba, porque realmente tenía a mis padres, realmente me daban lo que yo pedía, realmente muchas veces no

alcanzo a comprender por qué tuve que consumir ese tipo de droga... Pues para mí es una mala experiencia, porque te destruyes a ti y destruyes a la familia que te rodea ¿no?, pero me gustaba ¿no?...<la droga> significaba algo que me hace sentir bien.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Pues yo la tomaba como parte de mi vida, siempre fue parte de mi vida, fue algo que me acostumbré, y que no ocasionó problemas hasta que empecé a consumir el crack... <la droga> Significaba te vuelvo a repetir cómo parte de mi vida ¿no?

“Me encierro mucho en mi coraza”

Cuando fue alcohol era según por diversión, porque tenía 15 años me dejaban salir sola, era esa parte de divertirse según... ya empecé a tomar más como para olvidar ¿no?, para decir no pasa nada, estoy bien, soy fuerte, después fue cambiando; al principio fue diversión y te digo que después fue por depresión, por soledad ¿no?...<la droga la veía como> un medio para estar con la gente y no sentirme sola.

“¿Por qué soy mujer?”

Se te vuelve una forma de vida. O sea porque yo por ejemplo cuando yo me peleaba con mi ex obviamente mis borracheras eran de la chingada porque era ponerme a llorar, y mentar madres. Pero también una realidad, o sea estando bien o mal también me podía ir a tomar, pretexto no faltaba para hacerlo y que finalmente estaba ¿no?...te puedo decir que en el momento no lo veía así, o sea yo decía ¡yo no soy alcohólica!, pero si tenía una adicción...pensaba que yo controlaba al alcohol... ¡yo tomo cuando quiero! Y no es así...para mí el alcohol era así como que muchos lo hacen, o sea es normal, a veces te pones pedo, haces pendejadas pero es normal.

“Era el producto de los demás”

En el momento significó el abrir las puertas hacia un mundo completamente desconocido para mí... salió la parte hipócrita, sarcástica...entonces fue una etapa bastante dolorosa también pero en que más he aprendido...<la droga> Pues para mí era como la salvación... una fórmula mágica que te convierte en lo que siempre quisiste ser.

“Nunca luché por lo que desee”

Pensaba que yo podía...al principio según yo ya lo controlaba pero no, nadamás me importaba eso, drogarme < la droga significaba> En ese momento todo.

“Era muy introvertido”

Una especie de extravío, no saber lo que quería, no saber, no tener la menor idea que representa tomar sin medida, no tenía vaya, una guía ¿no?, estar totalmente aunado al placer...<la droga fue> felicidad, placer.

“Me obligaron a consumir droga”

¿Qué ha significado en mi vida? Ahorita pues una pendejada, namás eso es lo único que te puedo decir, una pendejada porque hay muchas otras cosas de cómo descargar toda esa mala energía, por decir yo ahorita en el gimnasio o boxeando es como descargo todo lo malo, era lo que hubiera hecho en ese tiempo, más bien ¿hubiera? No sé porqué no lo hice, porque el hubiera no existe porque todos dijimos y si hubiera, y si hubiera, es hacerlo, no lo hice más bien, no lo hice.

“Ahora ya entiendo”

Trágica es la droga y a veces muchos como yo, de todas las veces que uno estaba a punto de morirse, yo digo que Diosito nos está dando chance de que te compongas ¿no? o la vida si no es Diosito, puede ser la misma vida ¿no? de que ser alguien en la vida.

...ahorita mi adicción nomás es la mota pero ya es lo más tranquilo...

“Soy una estrella”

En el pasado yo decía que era un encuentro conmigo misma, porque si llegas a clavarte tanto en tu interior, al menos así lo sentía te digo, lo vivía, te clavas en tu interior, empiezas a respirar, tus latidos, como si estuvieras en una meditación, escucharte y olvidarte de todo, clavarte en algo ¿no?, en qué, no sé, o a percibir de distintas formas, o hasta cotorrear ¿no? <La droga> Yo la veo y la veía como una planta de poder <marihuana> que si se utiliza de la manera más indicada o correcta, y no en exceso te deja muchas cosas en tu vida porque en realidad llegas a concientizar...<al alcohol> yo le daría dos puntos malos, te friega tus órganos...pues te crea una dependencia.

“Una guerrera”

Pues como comer algún otro alimento, es que son plantas, entonces es como comer frijoles, y así lo veo ¿no?, como el pan de todos los días, también te ayuda a estar bien como física y espiritualmente, es como una interacción se podría decir con los hongos...bueno te dicen que es tóxica que es mala... al sistema no le conviene que estés consciente de lo que estás haciendo ¿no?...<la droga> Es como la meditación te ayuda a estar más consciente, es una disciplina ¿no?

En palabras de los que sintieron en carne propia la adicción a algunas drogas, ésta fue cambiando pues cuando recién empezaban a consumir se sentían a gusto, es decir, pudieron conocer gente, lugares, vivir diferentes experiencias, sentir cosas que casi no sentían, entre otras. Esto no fue así todo el tiempo puesto que llegó un momento en el cual perdieron el control que creían tener, y es ahí cuando comienzan a visualizar la magnitud de lo que implicó tomar la decisión de consumir drogas, ya que empezaron a padecer cuando lo único que les ocasionaba el consumo eran problemas. Estos se daban principalmente cuando necesitaban dinero para comprar droga y tenían que recurrir a diferentes acciones reprobables por la sociedad y su familia, es así que su adicción llegó a significar la muerte, la destrucción, angustia, dolor, sufrimiento, pérdida, pero aún así continuaron con el consumo.

Por otra parte, al verter su concepción respecto de la droga, mencionan que les brindaba felicidad, amistad, les permitía fugarse, pero esto no fue todo el tiempo, pues algunos la comparan con el infierno, con el cáncer y dicen que es veneno, algo dañino; esto lo empiezan a percibir cuando el consumo de ésta ya no les daba más que sufrimiento.

Por lo que se puede ver, si el consumo de drogas implicara únicamente placer y felicidad todo el tiempo, no sería un problema para quien la consume y para quien lo

rodea, sin embargo, como mencionan los entrevistados esto no es eterno. En la siguiente categoría se exponen esas experiencias que vivieron los entrevistados durante su consumo de drogas.

3.6.1.16 La parte gacha de mi adicción.

Mientras se encuentra lo que se busca en determinadas situaciones o cosas todo va bien, sin embargo cuando eso ya no brinda lo deseado, es cuando inician los problemas. Lo anterior ocurre al creer que lo que se encontraba al principio iba a perdurar para siempre; si a esto le aunamos que el hombre piensa poder controlarlo todo, es comprensible que crea estar inmune al sufrimiento que puede traer dicha situación.

En el caso específico de consumo de droga, los entrevistados hallaron al inicio lo que buscaban obtener, pero esto únicamente fue momentáneo, pues tarde o temprano, ya no sintieron lo que la droga les proporcionaba. Los siguientes extractos muestran esa parte desagradable, así como las secuelas que dejó el consumo de drogas en los entrevistados.

“Excluido”

He tenido muchos delirios...escuchar voces, ya se me nublaba la vista, ya estaba perdiendo la vista <por la droga>...muchas crisis, la verdad es que, ahorita que dices eso de crisis, me acordé que un día por un cheque y fui y lo cambié, un cheque que ni servía ni nada y se lo cambié a una persona que, lo tuve que tranzar para tener para mi vicio, regresé a casa y estaba mi mamá ahí entonces mi mamá me conocía, ya sabía y ese día me encontró varios papeles <droga> en mi bolsa y me los tiró, yo me salí muy molesto, muy enojado de la casa y me fui y regresé con más pero ya no en la misma bolsa, ya me los había escondido en otro lado y le digo ¿sabes qué? Mira, no traigo yo nada, entonces mi mamá me revisó y pues ya, yo me subía mi habitación y a drogarme y llegó un momento en que mi mamá me dice ahorita vengo y yo si mamá, se va mi mamá y yo estaba con la angustia, con la crisis de querer más y me acordé que mi mamá me había tirado unas al caño entonces le empecé a tirar mucho agua al baño y abrí el registro y empecé a meter mi mano y empecé a buscar porque sabía que ahí estaban ¿no? las que me había tirado mi mamá, agarrando todo lo que hubiera ahí, yo metía mi mano, ya toda mi mano oliendo a excremento y no me importaba realmente porque yo lo que quería era drogarme ¿no?, tenía esa necesidad y esa es una de las crisis más fuertes, he pasado crisis también en que iba a las casas de la gente que conocía a pedir dinero, empezar a ver que vendía para poder tener para mi vicio pero si, esa es la crisis más fuerte...

...empiezo a robarle a mis padres, empiezo a consumir todos los bienes de la casa, no sé, cámara fotográfica, realmente siempre me dio mucho miedo sacar un DVD, una televisión, la verdad me daba miedo pero lo que estaba más fácil, tal vez una

cadena, un reloj, el empezar a vender mis propias cosas, eso fue ya cuando empecé a acabarme totalmente, me atrapó la droga.

“Nací sembrando droga”

Yo me denigré muchas veces pero no al extremo de como yo vi, yo he tenido contacto con la droga toda mi vida y a pesar de ello me ganó la droga...

...ni el sexo, ni la droga, ni el dinero, ni el poder llenan tu vida. Yo añoro hoy, de verdad, añoro los tiempos que viví con mi hija, el poder festejarle un cumpleaños en Mc. Donalds o en cualquier lugar, compartir con mis seres queridos alrededor, esos momentos de los que te hablo son los que vas a mantener en tu corazón toda la vida.

La droga rompió el precepto que yo tenía ¿no?, que me drogaba al despertarme uno, dos, tres, cuatro, cinco hasta ocho días sin dormir hasta que me vencía el cansancio físico y ya la droga pasó a ser mi forma de vida...

<Tuve> úlceras, un padecimiento crónico que yo tenía por la droga y por las tensiones y por el estrés...<también tuve> deficiencia de mis venas ahorita que ves tan delgaditas y algunos tipos de amoratamientos por la heroína...se me deterioraron los músculos en ese tiempo de encierro y de consumo de droga en la penitenciaría.

“Quería ser importante”

Con mi familia, muy mal porque me daba igual dar gasto o no dar gasto, llegar o no llegar. Mientras yo andaba borracho mi situación era muy crítica.

Tenía crisis económicas... no podía pagar ni \$200 de renta, no podía dar ni el gasto, no podía hacer nada.

Llegué a vender la televisión, hasta el tanque de gas, el radio.

Yo casi no me hice presente de ir por mis hijos o velar por ellos, la que se preocupaba era mi mujer.

Cuando mi hijo cae en la drogadicción luego, luego cae el rechazo conmigo de que me dice si tú no fueras así a lo mejor tu hijo no fuera así. Me culpan.

Estuve a punto de matar a mi hijo, de que se me borraba la cinta, lo agarré y como si fuera muñeco lo aventé contra la pared... <por la droga> Me daban agruras después de tomar mucho.

“Mi mamá no me quería”

...me gustaba mucho combinar la droga y el alcohol si no tomaba yo no me drogaba entonces ya después tomaba, tomaba, tomaba ya cada ocho días y llegó el momento que empezó mi irresponsabilidad y me separaron entonces, ya me había yo salido de mi casa por la droga y quiere uno ser independiente ¿no?, cuando estás en esas cosas porque te sientes autosuficiente. Entonces me separan y le digo échale la mano, había un amigo, me ayudó mucho, entonces empecé a vender otra vez pero ya las ganancias ya me las comía incluso de su dinero de él, entonces empiezo a perder la confianza de él durante un tiempo, entonces ando ya de limosnero ya los amigos que te digo tenía 10, 11 ya empiezan a separar, ¡no que vete para allá!, de que ya no tenía yo dinero, luego aparte ya no tenía la casa, ya no tenía yo ingresos por ningún lado, el carro ya no lo tenía, lo choqué como cinco veces en diferentes casos y luego agarré y pasó el tiempo entonces empecé a las amistades a pedir prestado, porque cuando se vuelve uno adicto se vuelve uno perezoso también, flojo, lo quieres todo fácil entonces empiezo a pedirle prestado dinero a las amistades, defraudar gente...Pues ya vivía yo en un cuchitril muy feo ya, me quedaba yo adentro de un carro, o sea que ya todo lo que yo era ya no, no

era yo dijeran que ni la mitad de lo que era ¿no?...entonces dice <un amigo> agarra lo que tengas y nos vamos pa' Guerrero te voy a dejar.

En ese tiempo no tenía nada...me acuerdo que llevaba yo una playera, una camisa y dos pantalones y un par de calcetines y unos zapatos todos rotos, fíjate hasta donde ¡zapatos rotos! Lo que nunca me había hecho falta y este, me voy para Guerrero. Llegamos a ese lugar y este, empezamos ahí a cuidar gente... ¡Ya me hiciste recordar!...Estábamos ahí ¿no? recuerdo que era en la noche y se empieza a alborotarla gente...niños, bebés así niños corriendo (vuelve a hacer una exclamación de dolor) uno se pone de nervio, y empieza el conflicto (observó que tiene muchas ganas de llorar pero se aguanta, incluso hasta detiene la respiración para contener el llanto) entonces empezamos a tirar, la verdad desconozco si di o no di...de pronto cuando se acabó...mucha gente estaba muerta, niños, un bebé como de unos ¿qué será? Seis años, muerto con un balazo en la cabeza ¡no puede ser!...Entonces pues empieza uno a jalar a la gente y fue cuando lo agarré de los cabellos y a la barranca, aventarlas al río, aventarlas por ahí...los avientas a una camioneta y los avientas a un tiradero y nadie sabe, ¿me entiendes?...me acuerdo que me dice uno ¡estás loco! Dice ¿por qué tiraste así? y yo la verdad no recuerdo, la verdad, pero que me perdone toda la gente o sea yo oí y empecé a protegerme, yo empecé a tirar a quien sea ¿no? lo que me importaba era mi pellejo y el de él.

“Anhelaba tener una familia”

...después la droga me hizo perder a mis amigos, tenía cuates como dicen afuera pero no amigos ¿no?, me hizo perder amistades, me hizo que mi familia la poca que tenía me despreciara ¿no?, me hizo robarle a mi familia son muchas cosas ¿no? y pues fueron vacíos que se fueron quedando así como decir ¡chale! ya no cuento con esta persona ¿no?, esta persona me ayudaba en estas cosas, tenía este lugar en mi corazón ¿no? y saber que ya no la tengo pues es un vacío que tengo ¿no?, y trataba de buscar y llenarlo con la droga pero después me di cuenta que en vez de llenarlo me iba vaciando cada vez más.

...pues yo me di cuenta que ya no llenaba nada porque fui perdiendo todo ¿no? y a veces te ciegas y te ciegas y te ciegas y te vas y sigues consumiendo y consumiendo y eres necio y la gente te dice, no quieres ver la realidad de las cosas, pero hubo un momento en que me detuve a examinar mi vida y dije no, o sea... realmente la droga no llenaba nada en mí y decidí que iba buscar otras alternativas que llenaran realmente estos vacíos que yo tenía.

En algún momento si sientes el placer de hacerlo y te sientes bien, pero ya cuando te das cuenta y miras atrás el camino que ya recorriste con esa decisión que tomaste de consumir drogas, y ya pasó tiempo que ya no tienes nada y ya no tienes a nadie dices ¿qué onda no? no que me iba a quitar el sufrimiento, no que me iba dar alegría y ¿por qué estoy así?

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

Pues una de las mayores crisis que pude haber tenido consecuencias de la drogadicción fue el haberme intentado quitar la vida, esa fue una de las mayores ¿no? De las que yo recuerdo. No sé si al momento fue por querer llamar la atención o porque yo tenía muchos problemas, tenía problemas con mis papás incluso ya me había yo salido y por momentos la crisis de que ya no tenía yo al momento la droga pues fue lo que me orilló a tener un intento de suicidio.

“Soy una persona de bien”

... cuando dejaba de beber me sentía mal...me daba miedo ¿no?, que me fuera a morir pero pues obviamente pues ya con el puro hecho de estar tomando pues ya me estaba yo matando, o sea buscando la muerte... no la deseaba, decía yo no lo deseaba pero lo estaba haciendo ¿no? al beber, al consumir y al tomarme el alcohol de ese de inyectar pues también me lo tomé pues no lo llegué a beber pero lo buscaba ¿no? no queriendo... <alcohol del 96> Al final lo llegué a consumir.

“Me obligaron a consumir droga”

Ah te viene el remordimiento de conciencia de ¿porqué me gasté tanto pinche dinero? ¡Ahorita ya me hubiera ido a comer!, hubiera comprado algo, hubiera comprado otras cosas. Eso es lo que pasa luego, el remordimiento de conciencia.

...paniqueadas, empiezas a sudar frío, una persona no puede hacer esto (mueve la mano hacia adelante) porque luego, luego, o sea te despierta todos los sentidos y dices ¡chingue su madre! Ya viene por mí la tira.

“La droga es el infierno”

Bueno tuve muchas recaídas en sí no me acuerdo de todas, me acuerdo de las que fueron más como dolorosas en las que se sentía más soledad, más vacío y la última recaída si estuvo medio fuertezón, estuvo, consumí, esa vez me fui de mi casa porque yo de hecho he vivido en la calle varias veces en varias situaciones y si fue una experiencia medio fuerte porque es estar sola así como 'namás', no sé llegó un momento en el que me di cuenta que había llegado a mi objetivo ¿no? que era estar sola con la droga y yo y así como que chale que feo, después de esto que sigue ¿no?

Lo sentía de antes pero era más fuerte cuando ya recaía y después de que ya estaba en mis cinco sentidos era más fuerte todavía, según yo lo hacía para evadir o para no sentir eso y se me regresaba al doble cuando ya había consumido y estaba bien ¿no?.

Pues en la calle pues era difícil porque no había nada que comer ni nada que tomar y de repente si me estaba muriendo de hambre y más que nada era la soledad completamente ¿no?, el miedo a no saber donde, o sea quien te protege en esos momentos y no sé era una soledad muy fea, porque de repente me acuerdo que me despertaba en las noches y no había nadie en la calle, totalmente desierto y luego me ponía a pensar yo teniendo una cama, una casa, donde llegar a comer, donde ir al baño, donde bañarme estoy en la calle y si era así medio no sé se sentía una soledad pero a la vez como que más que nada me salía de mi casa para según yo demostrarle a mi familia que yo podía sola ¿no? que yo podía valerme por mi misma ¿no? pero las cosas casi siempre no funcionaban así porque según yo tenía planes no sé de irme a Veracruz o cosas así bien piradas...de repente me ponía a hablar yo sola según con Dios así de no, me siento así, y la gente te ve así como que ¡chale no!

“Ahora ya entiendo”

Yo me agarraba y me acostaba, me agarraba y me ponía, Diosito santo si me muero, perdona todos mis pecados y temblando de tanta droga y ya ni me moría ni nada, sientes que te mueres cuando ya te fumaste demasiada y ya no tienes, sientes que te mueres. Hubo una ocasión que ya acosado sentí un dolor así gacho en el corazón y ya la iba ir a gritar a mis compas que me ayudaran, pensé que iba ser un paro cardíaco ¿no? y no ya nomás me fui a gatas y se me fue calmando el dolor que sentía por esa droga y sin embargo la sigues, la sigues...

<Tuve 3 intentos de suicidio> En Estados Unidos, agarré y ya borracho me puse la pistola y mi cuñado el “mala suerte”, también ya murió, en paz descanse, me levantó la pistola que si no me vuelo la cabeza, nomás pegó el balazo así arriba de mi cabeza y otra vez también, por igual broncas de la familia ¿no? y eso, amarré en una ventana una agujeta de las de botas de soldado e igual si no entra un chavo, yo ya estaba inconsciente yo ya estaba colorado ahí, si no entra ese chavo, empezó a gritar ¡ya está colgado! Y salió mi mamá y la rompió, si no también ya, ya van como tres veces que lo intento.

Y la tercera estuvo chistosa porque andaba tomando y le dije ¡Qué onda! Déme dinero de lo que le di a guardar y dice mi mamá ¡no! ya vas con tu bola de cabrones y yo tengo la maña de disparar ¿no? De que ¡ah! llegué del norte. El chiste es que no me quisieron dar y yo ¿a sí? Pues ahorita me voy a matar y dijo mi jefa pues mátate cabrón y agarré y me subí a la azotea y según yo me iba a aventar ¿no?, me gustaban mucho las gabardinas, estaban levantados unos picos levantados de varilla de la azotea y cuando me aviento, yo me aventé así fras y que se queda la gabardina atorada pues ya nomás quedé colgando, o sea no me caí, namás' quedé colgando así de cabeza y sale mi jefa y dice ¡ah este hijo del!, me agarró como piñata con un palo y dice ¡si no te mataste ahorita te voy a matar cabrón!, dice ¡pinche sustos nos das tú!, ya me bajaron y le digo chale pues es que viene uno a pedir mi feria, pero ve uno lo que hace por el pisto ¿no?.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

Una ocasión también con el crack, me iba a dar, este, un pasón con esa droga donde yo estaba fumando afuera con mis amigos, no estaban ni mis padres ni nada...en el tiempo que yo la fume se me borro toda la vista, se me fue todo en blanco, yo estaba parado cuando me fui para atrás y caí, sentí como soltaba un montón de humo y luego de ahí empecé a temblar no veía a nadie, así todo en blanco ¿no?, así a temblar yo nada más quería sostenerme de una pared para poder levantarme o algo así, y este, en ese tiempo anduve pensando nada más en mi mamá, cuando andaba así, ya cuando logre alcanzar una pared o algo así, una pared alcance agarrar de mi casa, me paré todo amarillo recuerdo así, sudando, y pues nada más pensando todavía en mi madre ¿que pasaría si yo me hubiera muerto ahí?, ¿que hubiera sentido mi madre?

“Hace poco conocí el amor”

Lo sufres cuando te entra la depresión, el suicidio, el intento de suicidarte... yo me corté las venas fue cuando yo no tenía entonces dinero... me quedé yo sin trabajo, y empecé a estirar el dinero para el gasto y para mi vicio ... <La droga> roba tus sentimientos, te va matando poco a poco hasta que te destruye, uno como adicto empieza así, o sea te roba tu tiempo te va matando poco a poco, te digo es un arma letal, porque vamos, un adicto es un suicida pero cobarde, porque te va matando poco a poco...no tiene uno el valor de matarse, no sé de una muerte rápida, que te gusta, tener un arma y ponértelo en la cabeza y volarte los sesos y ya, hasta para eso somos cobardes.

“Una guerrera”

De repente algunas veces si me llegué a ponerme muy mal, que yo decía, ya ni me acordaba al otro día ¿no?, entonces más bien no te deja nada <el alcohol>, no me dejaba realmente así gran cosa, te digo era como la felicidad momentánea

“Me falta quebrantar mi corazón”

Me ponía a robar, en las noches todos los días, me ponía en una esquina con varios chavos y pasaba chavos con bicicleta, chavos con chamarras llegando de trabajar así para robarle, ya empezaba a meterme a robar a las casas, ya empezaba a meterme a robar a lugares, a billares, para conseguir las drogas...<durante mi adicción me sentía> Triste, mal así, igual así como que se me baja la autoestima... muchas veces veía los cuchillos en la casa y quería así como enterrarlos en donde sea, ya en mi juicio.

“Yo no tuve instrucción”

Ya con la cocaína, ya era un poco más, cómo te puedo decir, pues había miedo ¿no?, o sea ya había más miedo de los que en la actualidad llego a tener, como persona normal, cuando estaba drogado, con los efectos de la droga ya había alucinaciones ¿no?, de la cocaína en ver ratas ¿no?...con el exceso de drogas ya mis nervios estaban destrozados yo lo veía así.

“Como un sueño”

En los últimos días de mi alcoholismo si, empecé a oír voces, empecé a tener pensamientos de locura, como ver a la Virgen de Guadalupe, a buscar a los muertos a las 3 de la mañana, y a oír cosas que no existen, eso fue mentalmente, sufro mentalmente, físicamente tuve los problemas de la gastritis, la operación, mi rostro, mi cuerpo cambió se abotagó, perdí dignidad en muchos sentidos, respeto, o sea caí en un estado más profundo de depresión, crisis que llegué a tener, este, las peleas bueno eran frecuentes.

“Mi vida fue libre”

Ya te sientes ya muy entristecido en ti, por todo lo que habías perdido ya sea económicamente, moralmente y cómo te veía la gente, o a mi esposa, porque ya mi esposa me veía, me decía ¿a quién quieres engañar? yo te conozco y pues no puedes controlar ya la droga... En una ocasión me pegaron 12 personas... en mi chamarra tenía 3 navajazos... <el consumo de la droga> si me gustaba, pero después ya me quedaba con la cruda moral, me quedé sin dinero, ya todo mal, ¡no sí, te quedas frío!... <además> mi familia me abandonó un tiempo, por lo mismo.

“No acepto el hecho de estar separado de mi familia”

Ya traía como dicen, ya andaba en el viaje, ya sin consumir, mi mente andaba con los mismos pensamientos como si anduviera drogado...o sea siempre estaba fuera de la realidad... por el consumo del crack, pues hay mucho desgaste físico, ¿no?, entonces tuve secuelas, problemas de artritis...inflamación de las manos...me dolían los codos, dolores tremendos.

“Soy una estrella”

Con el alcohol ha habido momentos en que no me pongo contenta, me pongo a llorar, y de esas crisis cañonas de llanto así.

“Me encierro mucho en mi coraza”

Me sentía de la patada, la resaca, la cruda muchas veces eran las siete de la mañana y todavía andábamos tomando, y si era muy mal porque los malestares al principio pues no había tantos, ya las últimas veces que yo estaba tomando si ya eran muy pesadas, eran dolores de cabeza, un asco terrible, no tenía hambre, temblores; eso era físicamente. Emocionalmente era más difícil porque las últimas

veces que yo ya tomé yo ya no reconocía mi casa, mi cuarto, dejaba las cosas abiertas, tiradas, este, me quedaba dormida en el baño... empezaba ser agresiva, ya con mis amigos, me quería pelear, o no con mis amigos, sino con las personas que estuvieran en ese lugar, porque se me quedaban viendo, si era un remordimiento de conciencia bien cañón porque no recordaba ¿no?, yo ya tenía unas lagunotas tremendas... con la cocaína yo ya tenía hemorragias <en la nariz>

“¿Por qué soy mujer?”

Combina neurosis con alcohol, crisis era por ejemplo que yo me ponía toda así neurótica y gritaba y echaba madres, también por ejemplo con mi mamá ¿no?, el que ella me decía y me ponía al brinco ¿no?... Que me dijeran algo así, lo mínimo y yo explotaba, o sea, como que no había un motivo, después si venía la cruda moral, así de ¡uta qué hice! ¿No?

“Era el producto de los demás”

Entonces ya empezaban esos rollos de las lagunas mentales, este, y pues empezar a cajetearla... fajar con el novio de mi prima estando ella dentro del carro, el estar fajando con güeyes... de hecho se llegó a dar una violación por eso <por estar alcoholizada> yo empecé a tomar y en mi vaso echaron algo... a ese grado tal ya llegaba mi alcoholismo ¿no?... <mi alcoholismo> Siempre me causó muchos problemas en la familia, te digo, mi mamá llegó a un grado de estrés impresionante, mi abuelita siempre preocupada... <además> por el alcohol perdí un año de escuela... el robarle del monedero a mi abue, por lo que el alcohol se fue a otro extremo que ya no podía controlar

“Nunca luché por lo que desee”

Yo no vengo de una familia desintegrada y en cambio yo formé una familia desintegrada...llegué a consumir con mi esposa, la inducía.

“Era muy introvertido”

A veces que me despertaba y decía ¡que carajos hago aquí!, estoy en la casa de no se quien... no estoy avanzando, esto ya no esta siendo divertido como era antes, yo creo que esas crisis...gastaba dinero, las cosas cambiaban con los amigos, no siempre podía estar ahí...hubo un tiempo que yo tenía depresión.

“No le tomaba importancia”

Pues... andar así como drogándome a cada ratito, con mi mamá, con mi papá cuando llegaba a la casa él me esperaba hasta las 5, 6 de la mañana y pues ver también a mis amigos ¿no? morirse, de cómo así iban destruyéndose y yo igual iba. Pues anduve en la calle...estuve dos semanas pero dos semanas sin comer, sin bañarte sólo drogándote... anduve ya pues ahorita me metí a Reto y pesaba 49 kilos cuando entré, ahorita ya peso 60, estaba bien delgado. Luego no comía, me iba a la prepa y nada más a drogarme o también iba con amigos a puro drogarme, a fiestas, a fiestas en la playa, a raves, lunadas todo eso.

Eché a perder muchas cosas, eché a perder un año de preparatoria y mi familia también, no le tuve el aprecio que ellos me daban, apoyo y todo eso, me llevaban con psicólogo, a la Iglesia, así yo nunca tomé importancia de eso...ya con la misma droga me quedaron muchas enfermedades...pues me da alergia, ahorita suelto cuero de la garganta, si hablo mucho tiempo ya empiezo a soltar cuero de la garganta, se me empieza a pelar la garganta, me empieza a salir alergia con

cualquier cosa o una cosa...no era alérgico o un medicamento...también me dan dolores de cabeza, calentura, vómito, temperatura.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Ya me sentía totalmente desbalanceado de la autoestima, andaba en la calle deambulando diciendo que ya no tenía ni un perdón, había hecho tanto daño, había matado a mis hijos porque pues hora' si que por mi irresponsabilidad, habiendo dinero habiendo todo los tenía en vecindades, en diciembre, no comían, ni un doctor hubo mucho que yo podía haber hecho pero ¡ni modo! O sea Ya pasó y ya en ese tiempo hace digamos cinco meses para acá, aquí ya llevo cinco meses, era totalmente diferente ¿no? ya no era vida, es un castigo ya nomás esperaba que me mataran o morirme de hambre en la calle yo me quedaba donde sea como vagabundo ¿no? entonces nomás estaba esperando el momento en que me llevara la chancluda. Llevaba como 5, 6 meses algo así, porque cuando llegué, llegué a vivir allá a Tultepec con un amigo y ya me prestó su casa y más o menos me aliviané pero volví a consumir y ahí en Tultepec ya no pude regresar porque pues ya había vendido aparatos y entonces ya me fui a la calle como seis meses. No pues era un infierno, horrible ¿no? me dormía en un coche abandonado, cargando una maleta pidiendo dinero, así, me corrían de los hospitales, me corrían de todos lados, humillándome, la gente bien mal.

Pues ya sentía la muerte ¿no?, o sea sentía que ya no podía o sea ya namás' estaba esperando que me mataran, esperando que me maten en cualquier lado, totalmente decía pues ya, ya fue el último intento ya y si o sea nomás esperar cualquier cosa, en cualquier lugar, en Tepito, donde fuera y ya si me mataban mejor, ¡me hacen un favor! ¿No? ya era sufrimiento, ya no era un gozo de que ay estoy aquí, no, trataba de conseguir una piedra y no, un martirio ya.

“Yo soy una persona muy vanidosa”

Y todo esto se termina ¿no? esa ilusión, ese espejismo se termina un día, empiezas a mermar físicamente.

...yo creo que desde antes cuando ya no había satisfacción, cuando ya realmente estaba esclavo, cuando realmente me di cuenta porque desde el primer momento que la probé me esclavicé a ella pero nunca lo ví, siempre esa ilusión óptica de ver mi grilletote y mi bolota como algo bonito ¿no? y después ¡chin! Como que se empezó a distorsionar la imagen y cuando me di cuenta era una bolota de una tonelada que andaba cargando todo el tiempo y que ya no podía dejarlo porque créeme, había días que yo me paraba llorando y me veía en el espejo y me decía ¡ya no te drogues! ¡Ya no quería drogarme! Ya no podía más, ya no podía más, te lo juro ya no tenía ningún dominio sobre mi cuerpo de una manera brutal, o sea de una manera de que ¡chale! ¿Qué me meto? Yo necesito algo, necesito intoxicarme porque tengo una ansiedad terrible, la verdad eso que se vive en las películas no es nada, realmente es muy feo, es muy feo tener la necesidad de meterte una dosis y no tenerla y eso es lo que te obliga a robarle a tu familia y eso es lo que te obliga a hacer todas las tonterías... a través de la droga si me dañé un poquito ahorita me duelen mucho los huesos.

“Mi mamá no me defendía”

Como que me empezaron así a echar a un lado todos ¿no? mis amigos con los que más me juntaba ya hasta ni me hablaban ¿no? desde ahí ya no se juntaron conmigo llegó un grado en que mejor yo solo andaba en las calles así toda la noche y todo el día en las calles yo solo. No podía encontrar a alguien así ya, más que mis primos

eran los únicos que me regañaban en la calle y me decían que ya me fuera para mi casa pero de amigos así no, toda la amistad, durante mi consumo no tuve novia, pues mi familia ya hubo un grado en que me corrieron de mi casa, no estuve en mi casa, no me bañaba o sea mis tías le fueron a decir a mi mamá que como puede ser posible que no me pusieron atención que yo andaba como un pordiosero en la calle... ¡No hombre! no me bañé desde el primer día que me fui de mi casa, como quince días no me bañé...y por la droga me dio una infección de los riñones

“Me siento especial”

Ya no puedo ya estoy muy entrado ¿no? entonces digo por mi adicción, tenía todo ¿no? y lo perdí. De toda la banda con quien me juntaba de lo que me metía yo era el que más me metía entonces cuando empezaba a drogarme y todos estaban conmigo ahí en la fiesta todos nos metíamos y ellos se iban y regresaban al otro día y yo estaba todavía ahí ¿todavía no te has ido? Y yo no.

Me corrió mi papá, ya no me quería ver, no me quería ver mi papá. <Me sentí> No pus' así como perro en la calle. Pus si nadie que te tire un hueso ¿no? dando vueltas.

<Con el consumo de la droga tuve> sinusitis, gripa, dolor de cabeza, un poco de ácido úrico.

“Yo quería imitar”.

<Tuve> Crisis nerviosa, me llegó a pasar de querer matar a mi esposa, no sé, de querer pegar, de querer llenarme de droga hasta reventar a morir... de querer drogarme o sea, temblaba de que ya quería una piedra lloraba, me arrastraba por un pedazo de piedra, por una pastilla...ya andaba en la calle...ya me había casado y ya andaba en la calle pidiendo un peso.

Entre las experiencias vividas por los entrevistados durante su consumo de droga se puede encontrar desde la ansiedad por no tener droga, robar para conseguirla, no recordar lo que se hacía, sentir más miedo, soledad, tristeza de la que se supone querían ya no sentir, tener alucinaciones, vivir en la calle sin comer, los que incluso esperaban ya la muerte, hasta otros que intentaron quitarse la vida de una manera más rápida.

Es así que los entrevistados hacen notar esa parte indeseable pero por la cual atravesaron, sin embargo continuaron con el consumo, mostrando así que al querer solucionar los problemas de una manera rápida, “fácil” e incluso evadirlos, se deja de lado lo que esto puede implicar.

3.6.2 La Teoría de los Cinco Elementos y la ruta que siguieron los entrevistados para la construcción de su farmacodependencia.

Como se señaló en el capítulo dos, es el cuerpo el espacio de construcción de lo que cada humano decida, obviamente permeado por la apropiación de las vivencias a lo largo de su vida. Generalmente cuando se es niño existe una relación de intergeneración, pues las emociones fluyen, es decir, no hay ninguna que predomine. En el caso de nuestros entrevistados, esta relación de equilibrio se rompió a muy temprana edad, ya que como se revisó en las categorías anteriores, la convivencia familiar permeó las condiciones para que el miedo o la tristeza estuvieran más presentes que las otras emociones en sus vidas, es así que no fue raro encontrar que algunos de los entrevistados hayan padecido enfermedades en vías respiratorias como tos, gripe, infección en la garganta, incluso extirpación de las amígdalas. Al tomar en consideración la Teoría de los Cinco Elementos, se recuerda que la tristeza es la emoción que anida en los pulmones, al predominar en la vida de los entrevistados por todo lo que iban atravesando, posibilitó el debilitamiento del sistema inmunológico y es así que se desarrollaron las anteriores enfermedades.

En los casos en donde el miedo empezó a predominar, éste fue apagando la alegría de vivir, pues el elemento que le corresponde a esta emoción es agua y a la alegría es el elemento fuego, por lo cual el exceso de agua/miedo apagó el fuego/alegría. Al llegar a la adolescencia, fue la ira la que comenzó a estar más presente; esa ira se reflejó en que algunos decidieron no mostrar sus sentimientos ante las situaciones que hacían que sintieran la emoción que en su infancia predominaba, de igual forma, esa ira se refleja en los enfrentamientos verbales o físicos que tuvieron con sus padres, hermanos, maestros o desconocidos. En algunos casos el estancamiento en la ira se vio manifestado en el daño que ocasionó al estómago a manera de gastritis, úlceras o colitis pues la madera dominó a la tierra.

Como se ilustrará más adelante, la melancolía, el miedo y la ira fueron las emociones predominantes en la vida de los entrevistados, ya que así lo reflejaron en sus relatos; al ser esto constante, se construyó una ruta que llevaba a estas emociones por lo cual era más fácil transitar esa ruta ya establecida que abrir otra brecha, para poder experimentar las demás emociones.

Como seres vivos el organismo siempre buscará sobrevivir, es así que crea estrategias para restablecer el equilibrio perdido. En el caso de los entrevistados, estos recurrieron a cosas externas para experimentar la alegría que se comenzó a apagar; una de estas cosas fue la droga pues al consumirla se sentían alegres, mientras duraba el efecto y

tenían recursos para seguir comprándola. Momentáneamente prendieron el fuego, sin embargo, al ser un calor externo y dañino no fue suficiente para regresarles la alegría de vivir pues en general, esa emoción que predominó en su niñez se acrecentó cuando el consumo de la droga ya no les proporcionaba más que problemas.

Aparte de las drogas, las relaciones sexuales y el dinero fueron otras opciones que tomaron para poder sentir esa alegría que les hacía falta; asimismo al consumir la droga pudieron adormecerse y no estar en la vida, ya que no querían responsabilizarse de ella y de lo que implica vivir, esto es, cooperando y disfrutando de las actividades cotidianas y de lo que se tiene o lo que se puede llegar a tener como una familia, una pareja, una amistad, la soledad, entre otras cosas, por tanto no se responsabilizaban de ellos mismos. Al no existir esa responsabilidad en sus vidas, fue un odio el que germinó y se desarrolló en los entrevistados, el cual también lo reflejaron hacia la vida.

A continuación se presentan las rutas que siguieron los entrevistados para construir la farmacodependencia, con base en la Teoría de los Cinco Elementos, tomando como referencia las emociones que predominaron a lo largo de su vida, las cuales fueron el reflejo de sus constantes vivencias.

“No le tomaba importancia”.

Relata que en su infancia la emoción predominante fue la tristeza pues se ponía triste cuando su papá se alcoholizaba y discutía con su mamá, inclusive le llegó a pegar. También se ponía triste cuando su mamá lo corregía a golpes.

En su infancia las enfermedades que más padeció fueron gripas y tos las cuales le daban una cada mes o dos meses.

Otra emoción que comenzó a dominar fue la ira, ya que menciona que se molestaba mucho cuando sus primos agarraban sus juguetes sin permiso. Esta emoción se hizo más predominante en la adolescencia porque empezó a rebelarse con sus papás, y comenzó a mostrar intolerancia ya que se peleaba constantemente con los hombres que mostraban interés en sus hermanas.

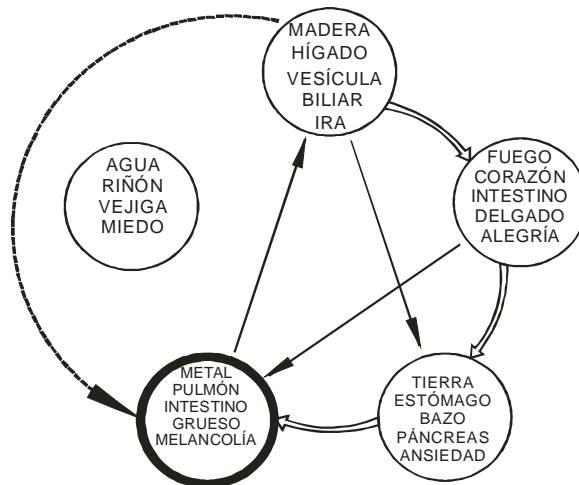
A los 15 años inició su consumo de alcohol y con este, momentos de alegría ya que podía convivir con sus amigos, se sentía bien, satisfecho y apreciado. A la misma edad inició su consumo de inhalantes, con ellos sentía valentía ya que las alturas le daban miedo y al consumir el flexo (pintura en aerosol) podía subirse a los espectaculares a grafitear sin ningún temor.

Durante el año y medio que estuvo consumiendo drogas, menciona haberla vivido con ansiedad pues cuando el consumo ya era constante, lo único en lo que pensaba era conseguir la droga para consumirla.

Antes de acudir a pedir ayuda a una institución estuvo viviendo en la calle durante dos semanas en las cuales dice haber sentido tristeza, puesto que lo único que hacía era drogarse, dormir y robar el flexo para poder seguir drogándose. En este tiempo menciona que no se acuerda de las cosas que pasaban y que le dolía mucho la cabeza por lo que se drogaba y se dormía, se despertaba y se volvía a drogar. Este tiempo que se estuvo drogando menciona que fue muy triste para él porque perdió a su familia y la escuela.

Menciona que aparte de las gripas y tos, de niño fue muy sano, sin embargo con el consumo de drogas empezó a padecer de alergia a los cambios de temperatura, al medicamento, se le rompían las uñas o se le caían completas y se le desprende piel de la garganta cuando habla mucho.

Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



“Excluido”

En su infancia, relata haber vivido mucho miedo por la manera en que su papá lo corregía ya que era constante que sacara bajas calificaciones en la escuela o que los maestros les mandaran recados a sus papás por su comportamiento, esto ocasionaba que su papá lo corrigiera a golpes. De igual manera, sentía miedo y tristeza cuando su hermano mandaba a sus amigos a que lo golpearan.

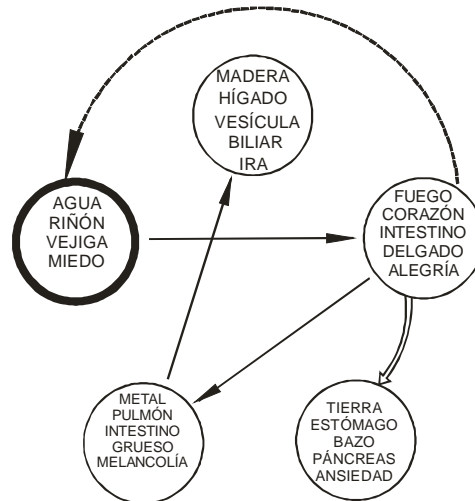
La relación con sus compañeros y maestros era diferente a la manera en la que se relacionaba con su familia. En la escuela era inquieto y en sexto año lo expulsaron porque la maestra ya no lo quería en su salón. A pesar de que era inquieto, comenta haber sido muy tímido ya que cuando le gustó una compañera, él no se acercaba y no le decía que le gustaba porque sentía temor.

Menciona que desde los 10 años ya fumaba y en sexto año de primaria comenzó a tomar alcohol. Menciona que a partir de los 15 años la relación con sus hermanos se torna muy violenta y comienzan a tener enfrentamientos y agresiones. El sentirse relegado de su familia, relata que hizo que empezara a generar rencor y odio hacia ellos. A esta edad ya se alcoholizaba más seguido y comienza a consumir cocaína junto con sus vecinos y con esto por fin comienza a sentirse aceptado y que a alguien le importaba, pues sus amigos le invitaban la droga y se sentía querido y comprendido por ellos.

En la etapa de su adicción comenta haber vivido ansiedad, ya que en ocasiones no tenía dinero para comprar la droga por lo que tuvo que recurrir a robarle a su familia y a estafar gente para conseguirla. Cuando su consumo se incrementó, comenta que ya le temblaba todo el cuerpo, veía borroso y escuchaba voces. Como secuelas del consumo de droga tiene descalcificación en los huesos y estuvo mal de los riñones.

Menciona que en la actualidad aún siente rencor hacia sus padres pues todavía tiene recuerdos de la manera en que su papá y sus hermanos lo relegaban de sus vidas y le demostraban indiferencia.

Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



“Nací sembrando droga”

En su infancia reporta haber vivido mucho miedo, ya que había enfrentamientos entre su familia y los soldados, tenía miedo de que en algún momento estos pudieran matar a su padre. Otra situación que le hacía sentir miedo era el hecho de que pudiera fallarle a su familia ya que esto la podía conflictuar.

A los 8 años se viene a vivir al D. F. y en Tepito empieza a tener odio hacia la gente que también vivía en la vecindad, pues recibía humillaciones por el hecho de ser provinciano. Comienza a mostrar intolerancia y deseo de venganza hacia los que lo humillaron.

A los 9 años inicia a consumir droga, siendo la primera pegamento para bicicleta, posteriormente marihuana, cocaína y chochos.

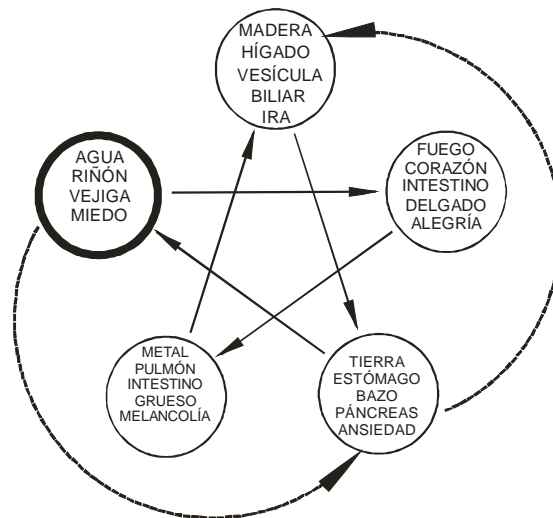
Desde muy pequeño ya había odio y rencor en su vida y la ira es la emoción que predominó, la muestra es que a la edad de 14 años comete su primer homicidio e ingresa al tutelar de

menores. Su estancia fue de 4 meses. A su salida del tutelar, trabaja en la policía y lo único que deseaba era tener más dinero por lo que se dedica a hacer cosas ilícitas y deja ver con claridad su odio a la vida puesto que por dinero podía quitar del camino a quien le dijeran.

Ya en su juventud se empieza a interesar en el satanismo y participa en cultos; por un tiempo él es el encargado de conseguir gente para los sacrificios que hacían. Menciona que entró en el satanismo por el hecho de sentir rencor hacia Dios y, por lo mismo, deseaba vengarse de Él.

A los 33 años ingresa en la penitenciaría y durante su estancia en ella sintió mucha ansiedad ya que él era policía y los otros internos en muchas ocasiones intentaron asesinarlo por lo cual tenía que mostrar su superioridad e infundir miedo para que pudiera sobrevivir. En esos 7 años en la penitenciaría, el consumo de droga se incrementó notablemente y ya consumía cocaína mezclada con heroína por lo que sus venas se le adelgazaron y sufre de amoratamientos. También padeció de úlceras y deterioro de músculos, los tobillos y las rodillas le dolían por lo que no podía caminar con facilidad.

Su ruta fue así:



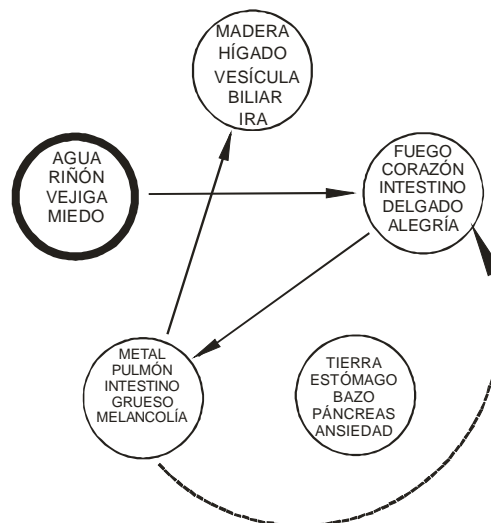
“Quería ser importante”

En su infancia fue el miedo la emoción que empezó a predominar ya que refiere que la oscuridad le daba miedo y que si lo mandaban a cuidar la cosecha, él se esperaba hasta la salida del sol. En la escuela era muy tímido, casi no se relacionaba con sus compañeros en la primaria. Menciona que desde pequeño ya tenía la idea de irse de su casa pues su papá lo empezó a golpear.

También comenta que se sentía triste porque su papá era alcohólico y casi no estuvo con él. En varias ocasiones lo vio tirado en la calle alcoholizado y esto lo entristecía. Esta emoción inició a ser desplazada por la ira, una señal de esto es que en su salida de secundaria sus papás no lo acompañaron por lo que comenzó a generar rencor hacia ellos. A los 15 años tuvo su primera borrachera y para él fue grata la sensación al ingerir el alcohol. Estudió un año de preparatoria y aproximadamente a los 17, 18 años se fue a vivir al Distrito Federal. Mientras estuvo soltero trabajaba y consumía alcohol y le gustaba la convivencia que tenía con las personas que tomaba. De igual manera el dinero lo hacía sentir bien, más aún cuando invitaba a sus amigos a tomar.

Conoció a la que actualmente es su esposa pero la ira no dejó de dominar ya que era intolerante, inclusive cuando se enteró que su mujer estaba embarazada él se enojó. En muchas ocasiones discutía con ella y cuando ésta le decía sus verdades él se enfurecía y una vez la azotó contra el piso provocando que su hija naciera, debido al impacto que tuvo su mujer. En su vida de casado menciona que su alcoholismo se incrementó y ya tenía lagunas mentales incluso en una ocasión aventó a su hijo contra la pared, esto lo sabe porque su esposa le dijo, él no recuerda ese evento.

Después de varios años de consumo decide ingresar a alcohólicos anónimos y a partir de su ingreso, a los 32 años, menciona que se emborrachó sólo en tres ocasiones por lo que tiene 12 años sin consumir alcohol. Aún así, la ira no ha dejado de estar presente en su vida hasta la actualidad. De igual manera se siente triste de no haber podido haber cumplido su proyecto ya que él deseaba ser maestro y no lo logró; también desea tener dinero y no lo ha tenido y eso lo llevó a tener coraje contra Dios; recuerda un pasaje de la Biblia en donde según él los que tienen poco, Dios se los quitará y los que tiene mucho les dará más y por eso piensa que él nunca va tener mucho dinero. Su ruta se ilustra de la siguiente manera.



“Me siento especial”

La tristeza es la emoción en la que se empieza a estancar pues le entristecía ver como su papá se alcoholizaba y agredía a su mamá otra situación que vivió fue pobreza y comenta que se sentía triste al ver que unos tenían y él no tenía. Después de los 10 años comenzó a generar odio hacia su papá, le faltaba al respeto, le decía groserías, ya no respetaba su autoridad inclusive llegó a desearle la muerte.

En su adolescencia inició su consumo de droga, probó marihuana, alcohol y cocaína y menciona que se sentía alegre y superior porque en el grupo de personas con las que se drogaba él era el que consumía más. Comenta que le gustaba mucho sentir la taquicardia que le provocaba el consumo de cocaína así como el sabor y el adormecimiento de su lengua.

Fueron dos años los que transcurrieron para que decidiera pedir ayuda, esto a raíz de que en una ocasión sentía que le iba a dar un paro cardiaco, ya oía voces y tenía taquicardia. Los problemas en su casa ya eran muy fuertes y su papá lo llegó a correr. Comenta que se sintió muy triste ante esta situación, así como perro, sin nadie que le tirara un hueso.

Decide entrar a un programa de rehabilitación y ahí encuentra la paz y tranquilidad que había perdido y al encontrar el amor de Cristo se siente especial.

Comenta que esa etapa de su adicción la vivió con tristeza por el daño que le hizo a su familia, sentía que él echó a perder la vida de sus papás y sus hermanos

“Era muy introvertido”

Cuando él tenía 6 años su padre sufrió un infarto, por lo cual lo operan del corazón, éste ya no puede seguir trabajando, así que se van a vivir a la casa de su abuelita, en esa casa vivían otros familiares, los cuales lo molestaban o lo maltrataban, es así que la melancolía inicia a estar más presente en su vida, y esa tristeza aumentaba al ver a su papá enojado. Sin embargo también la ira empieza a germinar, ya que comenta sentir rencor hacia esos familiares que lo maltrataban, indica que ese rencor lo cultiva por mucho tiempo, por lo cual se hace una persona a la vez insegura, introvertida y competitiva, ya que si jugaba con sus primos deseaba ganarles.

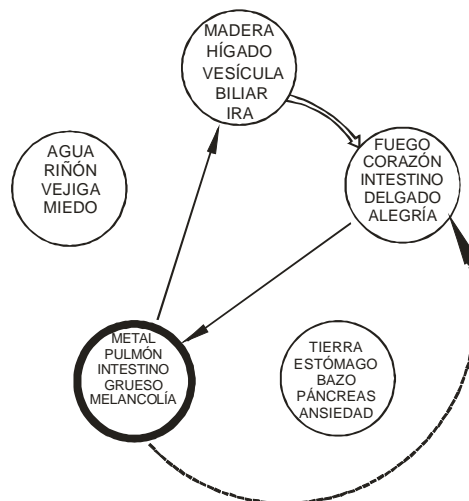
En la secundaria lo molestaban mucho sus compañeros, por lo cual sentía impotencia y rencor al no saber como golpearlos, lastimarlos como ellos lo hacían, se contenía y su alternativa para enfrentar esa situación era demostrar que era el mejor estudiante.

A los 14, 15 años se instala en la ira, pues sentía que sus padres le exigían más a él en términos académicos y no le permitían muchas cosas en comparación con sus hermanos, animismo refiere que éstos eran extrovertidos, mientras que él casi no lo conocían en la escuela y no tenía muchos amigos. Señala que su alternativa para diferenciarse de ellos es sobresalir, ser el más inteligente. De ahí empezó a sentirse más enojado, más limitado, comenta que no tenía el valor de pelearse y para rechazar a la gente toma como opción no hablarle casi a nadie ganándose el respeto por la vía de la razón.

En esa época comenta que de odiar a un salón comenzó a odiar a una sociedad, empezó a ir en contra de todo, además se sentía gordo, feo, que no encajaba en el ideal de belleza de la sociedad, por lo cual se vestía de negro, se dejaba el cabello largo, esto era según él para ir en contra de todos, sentía que de esa manera se vengaba, el verse el más malo a través de su vestimenta, y el que domina por medio de la razón.

A los 16 años inicia con el consumo del cigarro, comenta que inicia por una especie de desquite consigo mismo por haber sacado una calificación muy baja en el CCH, sigue con el mismo, pues consideraba que le daba estatus. A los 18 años ingiere alcohol, ya que empezó a conocer lo que era estar en una fiesta, el tener amigos, ya no se sentía deprimido, por lo cual buscaba tomar para pasársela bien en compañía de sus amigos. Sin embargo refiere que la melancolía vuelve a estar presente cuando fallece su padre. Comenta que para poder sacar las cosas tenía que recurrir al alcohol, sin embargo se sentía vacío y no querido. Esa tristeza se refleja que padece 3 años consecutivos de bronquitis (a los 19, 20 y 21 años). Con el uso del alcohol tuvo lagunas mentales.

La ruta de construcción de “Me siento especial” y “Era muy introvertido” es la siguiente:



“Soy una persona de bien”

Ella comenta que su infancia fue alegre sin embargo, al relatar su historia hay evidencias de que era la tristeza la que predominaba pues su mamá murió cuando ella nació por lo cual quedó bajo el cuidado de su tía y de su abuela; esta última hacía diferencias en el trato que le daba a sus hermanos y a ella, principalmente en la comida porque a sus hermanos si les preparaba cosas.

Su tía la corregía a golpes y le decía muchas majaderías y ella se sentía frustrada ante esto. Otro aspecto que puede dar muestra de su tristeza es la manera en que se relacionaba con sus compañeros de escuela, ya que señala que le gustaba la soledad, no platicaba con nadie.

Un evento muy significativo para ella fue que a los 8 años la violaron pero comenta que no se acuerda como fue ni lo que sintió.

A los 9 años comenzó a tener infecciones de garganta constantemente y dolores en las piernas. A los 10 años la operan, le extirpan las amígdalas y con esto deja de sentir el dolor de piernas. Menciona que el trato que le daba su tía le hacía sentir coraje pero nunca lo externó.

A los 14 años se casa y relata que su vida de casada fue feliz. A los 10 meses de haberse casado se embaraza y tuvo intentos de aborto y preeclampsia. Su hijo nace prematuro. Tiene tres hijos y se siente orgullosa de ellos porque son personas de bien. Cuando tenía 38 años su esposo fallece y menciona que todavía no lo supera pues en ocasiones siente que su marido todavía está con ella.

Su consumo de alcohol inicia a los 42 años, atribuyéndolo a que tenía depresión y con la ingesta le daban ganas de hacer las cosas. En la etapa en la que el consumo era más constante, menciona que llegó a tomar alcohol del 96. En la actualidad, dice sentirse triste por el hecho de que echó a perder planes que tenía uno de sus hijos.

“Hace poco conocí el amor”

En su niñez la tristeza estaba muy presente; en esta etapa se sentía solo, ya que refiere que ningún miembro de su familia le brindaba ese amor y atención que él quería, su mamá lo ignoraba y su papá casi no estaba en su casa, mientras que sus hermanos lo hacían a un lado. Él trataba de llamar la atención de sus padres haciendo travesuras en la escuela, por lo que lo castigaban a cada rato, quería ser líder, asimismo les pegaba a

sus compañeros. Como a los 15 ó 16 años la ira que guardaba por todo lo que vivió en su niñez comenzó a sobresalir y ésta se vio reflejada en su rebeldía hacia sus padres, tuvo enfrentamientos con su padre y con su hermano, de igual manera se peleaba a golpes con desconocidos.

A los 15 años inicia el consumo de alcohol y con ello comenta que su soledad se empieza a desvanecer por momentos y así obtuvo un poco de alegría en su vida, ya que en el círculo de amigos con el cual se juntaba para tomar se sentía acompañado. A los 18 años consume cocaína y pastillas, las cuales también le proporcionan alegría.

A los 18 años se tuvo que casar, ya que junto con su esposa esperaban un bebé. Comenta que no tenía planes para casarse, que quería todavía seguir con su vida de soltero. Pasado un tiempo decide separarse porque se volvió muy intolerante con su esposa y con sus hijas, ya que los 12 años que duró su matrimonio siguió consumiendo drogas. El hecho de formar una familia no fue suficiente para que su soledad y tristeza desaparecieran, por lo cual quería sentir esa alegría y tranquilidad en las drogas y al tener relaciones sexuales con otras personas, pero comenta que después del acto sexual se sentía vacío. Asimismo señala que su trabajo como chofer le gustaba, puesto que estaba en el ambiente de drogas y buscaba la adrenalina, es decir, correr a gran velocidad.

Sin embargo la tristeza no desaparece con el consumo de droga, con el paso del tiempo, ésta se intensifica al grado de intentar suicidarse, pues menciona que ya se sentía derrotado, frustrado, ya no tenía dinero y su soledad no desaparece.

Con el consumo de droga le vinieron problemas cardiacos y ocasionalmente le dan taquicardias.

La ruta de “Soy una persona de bien” y “Hace poco conocí el amor” es la siguiente:



“Me obligaron a consumir droga”

Es hasta los seis años cuando comienza a predominar una emoción en su vida y en este caso es la tristeza, ya que sus papás se separan y él se queda a vivir con su mamá. Posteriormente es la ira la que sobresale en su vida, esta se observa en que desde la primaria desafiaba la autoridad de sus maestros, se robaba dinero y se orinaba en el salón cuando no lo dejaban ir al baño.

Con su mamá también había enfrentamientos y menciona que ella lo mandaba a robarle a su papá pues no tenía que comer. Cuando él empieza a robar a otras personas, su mamá le quiere llamar la atención, él piensa que su mamá no tenía derecho a decirle nada porque ella lo mandaba primero. Cuando su mamá comenzó a corregirlo con golpes y groserías, él empezó a generar odio y rencor, hasta la fecha lo siente, y menciona que la abraza solamente cuando está borracho.

Hacia su papá también comenzó a sentir coraje ya que este trató de lavar su culpa dándole dinero pero **“Me obligaron a consumir droga”** quería amor, no cosas materiales.

Su consumo de droga inició a los 12 años y comenta que una de las personas con las que se juntaba le puso una pistola en la cabeza para que probara la droga, él no quería pero por el miedo de que fuera a hacerle algo esta persona, se emborrachó y fumó marihuana; menciona que con esta se sintió atontado. Posteriormente consumió cocaína, piedra, inhalantes, ácidos y hongos. Menciona que la piedra es una droga muy adictiva y que lo que le gustaba era el sabor pero después de consumirla comenzaba a sentir pánico.

En la actualidad únicamente consume marihuana porque dice que es natural por lo cual no es tan dañina como la piedra o la cocaína ya que con esta última se dañó las fosas nasales y en ocasiones le duelen cuando respira. Comenta que cuando está alcoholizado le sale lo sentimental, lo chilletas, lo cariñoso y demuestra tristeza.

En cuanto a las enfermedades, dice que no ha sido enfermizo pero a los 10 años le salió un absceso en el ano y como no se lo atendió se le hizo una fístula recto anal que se operó hasta la edad de 21 años.

En la actualidad es la ira la emoción que sigue dominando y se identifica en que se dedica a asaltar, a vender droga y dice ser muy vengativo si alguien lo defrauda.

El coraje que empezó a sentir hacia su mamá sigue presente y comenta que en ocasiones le llegó a desear la muerte. Con su papá también muestra ese coraje puesto que en ocasiones han tenido enfrentamientos y aunque no le ha llegado a pegar, menciona que en ocasiones si ha tenido ganas de hacerlo.

“Anhelaba tener una familia”

A los seis años comienza a dominar la tristeza en su vida por el hecho de que su madre murió y su padre ha estado ausente en su vida pues este no se hizo cargo de él. A los 8 años inicia el consumo de droga y menciona que se sentía seguro, alegre, y que al consumirla sí se salía de la realidad principalmente cuando consumía inhalantes.

La emoción que empezó a dominar después fue la ira ya que los familiares con los que estuvo viviendo un tiempo los maltrataban a él y a sus hermanas, les decían arrimados, esta situación hizo que empezara a generar odio hacia su tía y sus primos inclusive tenía pensamientos de muerte ya que deseaba matarlos. Con la demás gente también mostraba intolerancia la cual se reflejaba en que cuando alguna persona se le quedaba viendo, su reacción era agresiva y quería golpearlos, en algunas ocasiones si lo llegó a hacer. En la escuela, de igual manera no respetaba la autoridad de sus maestros. La relación con sus hermanas también era de coraje ya que inclusive llegaron a agredirse con cuchillos.

Antes de entrar a su primer tratamiento, el único que ha tenido, menciona haber estado triste porque pensó que la droga iba a llenar los vacíos que tenía y que al consumirla sí se iba sentir bien, sin embargo, cuando volteó a ver el camino que había recorrido se dio cuenta de que había perdido a la gente que lo estimaba y que la droga le dejó más vacíos de los que tenía, estaba en soledad y se dio cuenta que ese tiempo en el que consumió droga fue tiempo perdido.

“Mi mamá no me quería”

En su infancia la emoción que comenzó a predominar fue la tristeza principalmente porque él deseaba que su mamá le demostrara que lo quería porque lo único que recibió de su parte fue desprecio y desamor. A pesar de que su padre si demostraba interés en él, esto no fue suficiente pues menciona que él deseaba que su madre estuviera pendiente de él como las otras madres lo estaban y demostraban su amor a sus compañeros de escuela.

Desde los 8 años era rebelde y violento ya que le gustaba golpear a la gente. A partir de esa edad la ira es la emoción que ha imperado en su vida, este predominio se incrementó a los 10 años al leer las declaraciones que hizo su madre en el juicio de divorcio con su padre, él se convenció que no lo quería, por eso empezó a generar odio y rencor hacia ella a tal grado que en una ocasión intentó matarla. Este predominio de la ira se refleja también en el hecho de que no permitía que alguien más le ganara en las peleas, inclusive no se dejaba ni de los maestros, en una ocasión llegó a golpear a uno de sus profesores de la preparatoria.

A los 15 años comienza a consumir alcohol y de ahí comenta haber tenido una convivencia con sus amigos con la cual se sentía bien. Posteriormente inicia su consumo de cocaína, dice que lo hizo para disminuir los efectos del alcohol. Es con esta droga con la que empieza a tener problemas, uno de ellos es que lo corren de su trabajo. Cabe señalar que en un tiempo se dedicó a vender droga, lo quiso volver a hacer pero como su consumo era constante ya no tenía ganancias con la venta de droga. Vivió nuevamente tristeza por el hecho de que ya no tenía casa y habitaba en un carro en la calle, andaba sucio y con zapatos rotos. Uno de sus amigos lo invita a irse a Guerrero y ahí siente mucha tristeza pero la tenía que encubrir con la ira, pues para las actividades que tenía que hacer necesitaba mostrarse fuerte. Esto se reflejaba en el hecho de que en una ocasión disparó con un arma que le habían proporcionado y mató a varias personas.

“De los 10 años para abajo sí fui alegre”

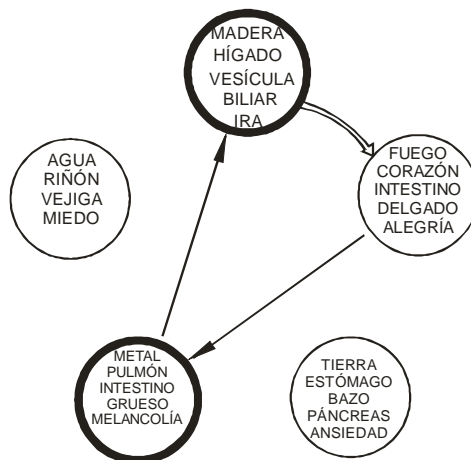
A partir de los 9 ó 10 años la ira comienza a estar presente en su vida, ya que empezaba a sentir coraje hacia su padre, ya que consideraba injusto la forma en que éste le pegaba, asimismo sentía que sus padres preferían a su hermano por ser estudioso y no rebelde. Esa ira se reflejaba en que se peleaba a cada rato en la primaria.

Menciona que como él y sus hermanos se quedaban solos la mayor parte del tiempo se salía a la calle con sus amigos. A los 11 años aproximadamente inicia a consumir marihuana, la cual refiere que le gustó, ya que lo hacía sentir bien. A los 13 años comienza con el crack, y comenta que le proporcionó al igual que la marihuana alegría. A la edad de 15 años reporta que la melancolía lo empieza a dominar por la muerte de una de sus hermanas, siente desilusión y mucha tristeza en su vida, por lo que recurre más a la droga, la ingería para olvidar, además señala que deseaba drogarse de más para que estuviera con ella.

Cuando pasó la muerte de su hermana a los 16 años decidió irse a los Estados Unidos, allí fue líder de una pandilla, dicho liderazgo se lo ganó por ser agresivo y pelearse con quien se le pusiera enfrente, eso lo hacía sentir el más malo, por lo cual la ira nuevamente se hace presente en su vida. En los Estados Unidos sigue consumiendo. El drogarse con diferentes sustancias adictivas, el ser líder de una banda, tener carros, joyas, dinero, mujeres, lo hacía sentir feliz. Comenta que le gustaba esa forma de vida. Sin embargo, esa alegría era efímera ya que llegó un momento en que la tristeza empezó a aparecer otra vez, ya que recordaba a su hermana muerta, esta tristeza venía cuando se le pasaba el efecto de la droga, puesto que recordaba todo lo que había hecho.

Es así que la melancolía estuvo más presente, sobre todo cuando se encontraba en la cárcel, ya que lo arrestan a los 20 años por robo, se sentía triste por el racismo que vivió y al ver las violaciones que se cometían. Fue así que a través de eso empezó a sentir coraje y lo tenía que demostrar para que nadie le hiciera algo. Cabe mencionar que señala que no tenía la intención de volver a México, ya que le gustaba la forma de vida que llevaba en los Estados Unidos, sin embargo tiene que regresar porque al salir de la cárcel en la cual estuvo 6 meses lo deportan las autoridades. Al regresar a México continúa drogándose, se le acaba el dinero que traía, por lo que nuevamente empieza a robar, lo corren de su casa y después de 3 meses que vive en la calle con tristeza decide pedir ayuda e ingresar a un Centro de Rehabilitación. Comenta que actualmente la tristeza sigue presente en su vida porque recuerda un hijo que tuvo en Estados Unidos al cual no conoció por no hacerse responsable de él y seguir consumiendo drogas.

La ruta de “Me obligaron a consumir droga”, “Mi mamá no me quería”, “Anhelaba tener una familia” y “De los 10 para abajo si fui alegre” Se ilustra de la siguiente manera, aclarando que los tres primeros casos inician en la melancolía mientras que el último en la ira.



“La droga es el infierno”

Desde temprana edad el miedo empieza a predominar en su vida ya que por el trabajo que tenía su mamá, no estaba mucho tiempo con ella y “La droga es el infierno” sentía miedo de que su mamá se fuera y que no la pudiera ver en mucho tiempo. Menciona que a la edad de 8 años comienza a padecer migraña y hasta la actualidad le da pero con menos frecuencia.

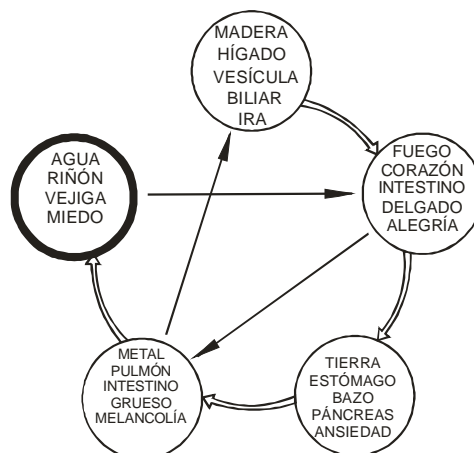
En la escuela también muestra su miedo pues no le hablaba a sus compañeros y siempre estaba sola, era seria y callada; como nadie le hablaba ella se desesperaba y en ocasiones llegó a morder a sus compañeros. En la primaria también era tranquila pero en dos ocasiones se mostró agresiva con sus compañeras. Menciona que cuando su mamá la corregía y le pegaba, ella no lloraba para no darle gusto a ella al demostrar lo que le hacía sentir.

La droga la comienza a consumir con una amiga de la secundaria a la edad de 13 años, era una tacha y menciona que fue una bonita experiencia pero a la vez sintió culpa por lo que le podrían decir sus familiares. Posteriormente empezó a consumir marihuana y le gustó. A los 14 años inicia con la cocaína la que usa durante dos años pero cuando ella tenía 16, un amigo se suicida por lo que se entristece mucho por esa pérdida.

Entra a su primer tratamiento y dura ocho meses libre de drogas, pero recae con piedra, tiene otro tratamiento y vuelve a recaer y ya consumía hachís, marihuana, LSD, todas juntas; en la última recaída se drogó con cocaína y marihuana. Estas recaídas las pasó con mucha tristeza ya que en ocasiones estuvo viviendo en la calle presentando soledad y miedo al sentirse desprotegida.

Menciona que la droga le daba seguridad y que seguía usándola porque le daba miedo tener alguna responsabilidad y enfrentar la vida. En una ocasión llegó a pensar en morirse de un pasón puesto que ya había estado en varios tratamientos y seguía recayendo, incluso un terapeuta le dijo que ya no tenía remedio.

Su ruta es la siguiente:



“Mi mamá no me defendía”

En su infancia fue el miedo la emoción que empezó a predominar en su vida por el constante maltrato que le daba su papá a manera de golpes e insultos, hizo que sintiera un miedo constante incluso de sus profesores pues él pensaba que todos los adultos eran malos y lo iban a regañar y a pegar. Desde los 8 años tenía deseos de irse de su casa y a los 9 años si lo llegó a hacer, se fue una semana. También comenta que en ocasiones ya no quería llegar a su casa, prefería estar en la de sus amigos.

En la secundaria comenzó a decrecer ese miedo y comenta que era muy relajiento, que le gustaba molestar a todos sus compañeros, les pegaba, los mojaba y eso lo hacía sentir alegre y al reírse se desahogaba mucho. También menciona que tenía miedo de hablarle o acercarse a la mujer que le gustara.

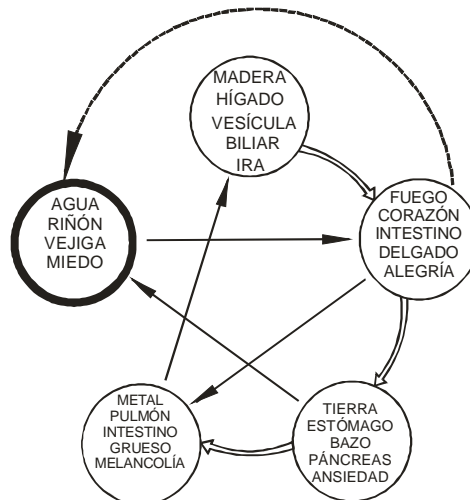
La primera droga que consumió fue el cigarro a la edad de trece años, posteriormente consumió la piedra a los 19. Lo hacía para quitarse el cansancio, unos compañeros del trabajo le dijeron que para eso servía. Cuando entró a su primer tratamiento, que fue en un anexo, él decía que se drogaba por el trato que le habían dado sus papás pues él le pegaba y su mamá no hacía algo, no lo defendía.

Comenta que en su adolescencia se mostraba muy iracundo con las personas.

Su etapa de consumo la vivió con mucha ansiedad indicando que se le hacía agua la boca, le dolía el cuerpo y le daban ganas de orinar todo esto era porque quería consumir más piedra. Menciona que llevaba año y medio de usuario cuando lo corrieron de su casa y se enojó, viviendo con tristeza esos 15 días en la calle sin bañarse y sin comer.

Después del consumo de drogas se enfermó de los riñones, tenía una infección.

Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



“Ahora ya entiendo”

A los seis años es la tristeza la emoción que comienza a dominar, pues su papá se va a Estados Unidos y como lo consentía mucho se sintió triste, inclusive hacía su maleta para irlo a buscar.

Otra situación que le provocaba tristeza y miedo era la manera en que lo corregía su mamá ya que con los golpes que le daba le dejaba marcado y morado por lo cual él sentía que no lo quería.

A los 8 años inició el consumo de inhalantes y con ellos se le olvidaba todo, no sentía el dolor de que su padre no estuviera con él.

Posteriormente es la ira la que empieza a dominar, esta la muestra en la escuela con la intolerancia ante las normas de la secundaria, incluso se drogaba dentro del salón.

A la edad de 14 años se va con su papá para Estados Unidos y dice que se sentía bien por tener dinero y poder gastarlo en drogas, se iba a las cantinas y se drogaba ya con otras sustancias tales como la cocaína, la piedra, el cristal. Menciona que le agradaba sentir la sensación que le daba el fumar la piedra pues sentía que su corazón se aceleraba mucho. A pesar de que sabía que cuando se acababa el dinero ya no podría seguir consumiendo, dice que a él no le importaba y mientras hubiera oportunidad la consumía.

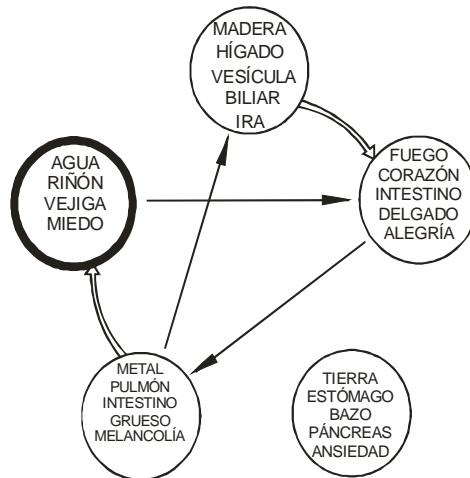
En esta etapa de consumo menciona que por la misma droga se tornaba muy violento con el consumo de piedra que le ocasionaba miedo y pensaba que la gente estaba pendiente de lo que él hacía, si alguna persona se le quedaba viendo, él la agredía verbalmente o incluso físicamente.

Menciona que aproximadamente a los 16 años comenzó a andar en pandillas y cada que venía de Estados Unidos para México era tener problemas y peleas con los miembros de otras pandillas, en varias ocasiones estuvieron a punto de matarlo y él también estaba decidido a matar. A la misma edad, tiene un primer intento de suicidio, se iba dar un balazo en la cabeza; a los 18 años se intentó suicidar por segunda ocasión, se colgó de una ventana de su casa con una agujeta de las que usan para sus botas los soldados, posteriormente tuvo un tercer intento de suicidio, se aventó de la azotea de su casa, en todas las ocasiones que lo intentó, llegó alguien y no le permitió que se quitara la vida.

En la actualidad, menciona que todavía siente ese miedo que tuvo en la infancia, si va a pedir algún trabajo tiene miedo de lo que le van a decir o de lo que va decir él; esto ocurre también cuando inicia una nueva amistad.

Por otro lado, la ira sigue presente, esta se muestra en que en varias ocasiones se agarró a golpes con su papá.

Su ruta se muestra de la siguiente manera:



“Yo soy una persona muy vanidosa”

Hasta los seis años menciona que se sentía contento pero al entrar a la primaria se torna en tristeza, porque no tenía papá y sus compañeros eran crueles con él.

Posteriormente es el miedo el que empieza a dominar, ya que su mamá se casa y su padrastro lo corregía a golpes, también le hacía ver lo que había hecho mal en las cosas que le mandaba a hacer por lo que dice ser muy inseguro.

Hasta la edad de 8 años, mojaba la cama al dormir, sobretodo en noviembre ya que pensaba que le iba a salir un muerto y prefería orinarse que salir al baño.

En su adolescencia es la ira la emoción que predomina pues ya sentía coraje y odio hacia su padrastro, ya a una edad más grande, comenta que en dos ocasiones llegó a golpearlo y tenía enfrentamientos con él.

Se comienza a rebelar y muestra desobediencia hacia sus padres, en una ocasión huyó de su casa yéndose a vivir a Acapulco sólo por unos días porque su papá fue por él.

En la preparatoria inicia a padecer gastritis y él lo atribuye a que no desayunaba, lo que comía eran chicharrones con chile y fumaba cigarros. A los 18 años realiza el consumo de marihuana y comenta que sintió una satisfacción más grande al no recordar todo lo malo que pasaba en su vida. Antes de la marihuana consumía gotas oftálmicas y jarabe para la tos; menciona que empezó a usar eso para sentirse aceptado por el grupo con el que se drogaba.

Comenta que con la droga ahogaba muchas emociones momentáneamente; en la etapa final de su adicción, meses antes de la entrevista, dice que sentía miedo de él mismo y de lo que estaba viviendo por lo que nuevamente recurría a la droga para perderse y olvidarse, asimismo indica que le daba miedo responsabilizarse de él. Antes de entrar a la institución para rehabilitarse estuvo viviendo en la calle por un mes y sentía mucha ansiedad. En este tiempo dice que se le estuvieron cayendo los dientes a pedazos y perdió unas muelas.

En la actualidad está en rehabilitación y dice que ha ido perdonando y entendiendo a sus papás, también se dió cuenta del daño que hizo a su esposa e hijo por las constantes peleas y a su hijo lo trataba tal como su padre lo trataba a él, es decir, con desamor, agresividad, gritos y golpes.

Su ruta es así:



“Yo quería imitar”

Parte de su niñez la vive con mucho miedo por los insultos y humillaciones constantes de su padre hacia él; asimismo, porque su madre le pegaba fuertemente. El miedo se reflejaba en que era un niño callado. En la escuela menciona que algunos niños le pegaban, por tanto no le gustaba ir a ésta, además se callaba tal hecho, por miedo a ser regañado por sus padres. Cuando éstos se enteran por medio de una maestra, deciden meterlo a Karate para que se defendiera, sin embargo el estar en clases le da más miedo, ya que había golpes y eso no le gustaba. Por el miedo que sentía comenta que cuando estaba pequeño al dormir se tapaba todo.

Cabe mencionar que la tristeza en su niñez también comienza a dominar, pues comenta que se sentía muy solo, asimismo el rechazo de su hermana le dolía, ya que ésta lo insultaba y le decía que lo habían recogido de la basura. En su niñez se enfermaba aproximadamente una vez al mes de gripe.

La ira también se empezaba a hacer presente en su vida, la cual se refleja en que pintaba las paredes, no hacía la tarea, no le hacía caso a sus profesores y cuando podía les pegaba a las personas, asimismo comenzaba a sentir odio hacia sus padres, quería hacerles daño de alguna manera, sin embargo el miedo y la tristeza eran predominantes, por lo cual quería irse de su casa como a la edad de 6 ó 7 años.

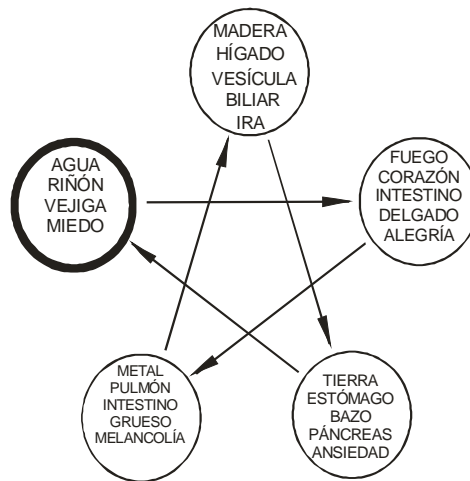
Conforme fue creciendo se sentía inseguro, indica que para agradar a su padre quería imitar a las personas al sentir que no podía hacer nada bien, que no valía nada y se preguntaba para qué vivía. Como a los 14 años se rebela, ya no le interesaba lo que le decían sus padres, ya no buscaba su cariño. La ira empezaba a dominar, ya que se peleaba con sus compañeros, menciona que era el despapayoso del salón, el popular y eso le agradaba.

A los 15 años empieza a tomar y a fumar cada 8 días en las fiestas y después constantemente. Comenta que le encantaba el ambiente en el que se desenvolvía puesto que se sentía alegre, más fuerte, le gustaba sentir ya ese miedo, el cual no había desaparecido, asimismo refiere que le agradaba el efecto del alcohol y después el de la piedra (la consume a los 17 años), Con la droga señala que deseaba fugarse, sentirse tanto solo como bien. A los 19 años se casa, menciona que su esposa lo llena completamente al darle alegría, amor, paciencia, cariño, sin embargo eso para él no es suficiente, siguió consumiendo droga, se vuelve agresivo hacia ella y la ceta constantemente.

Por otra parte comenta que su trabajo le gustaba porque había droga (piedra, pastillas, alcohol, etc.) mujeres y dinero.

Señala que estuvo en anexos, pero que nada más iba para tapar el hoyo un rato. En la última etapa de su adicción sentía una gran ansiedad, el miedo y la tristeza que no habían desaparecido aumentan.

Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



“Soy una Guerrera”

De niña no existía una emoción que predominara, el estancamiento inicia en la melancolía a los 12 años, comenta que a esa edad tenía sobrepeso, por lo cual algunos de sus compañeros la molestaban constantemente; ella al apropiarse de eso se desequilibra a tal grado de pensar que debería ser como tal persona, se comparaba puesto que no se parecía tanto al ideal de belleza planteado por la sociedad.

Por otro lado, su mamá quería que “Soy una guerrera” se pintara, se vistiera de equis forma, que frecuentara tales lugares en vez de otros, por lo cual discutían y tenían conflictos. Es así que la ira también comenzó a hacerse presente, ya que sentía que no la respetaba.

Tanto las críticas de su mamá como las burlas de sus compañeros comenta que la hacían entrar en conflicto y llegaba a preguntarse ¿Quién era?, sin embargo se daba cuenta que no quería ser como las demás personas, pero a pesar de ello se sentía triste y enojada, se preguntaba por qué no podía ser distinta. Asimismo sentía ese enojo cuando sus padres la llegaban a comparar con su hermano con respecto a que él sacaba diplomas o altas calificaciones en la escuela y ella no.

A los 17 años comienza a consumir alcohol y cigarros, ya que con esto entró al círculo de amigos con los cuales tomaba, allí se sentía alegre al convivir con ellos, además señala que el alcohol le quitaba la ansiedad Por lo cual sigue tomando hasta los 22 años. A los 21 años se inicia en la marihuana, la cual consume hasta la fecha, comenta que esta planta la hace sentir bien, además que le gusta, le quita el cansancio y siente que comparte con la energía, pues menciona que es un medio para estar consciente consigo misma y con todo lo que le rodea. Considera que el consumirla es como el pan de todos los días, sin embargo indica que la melancolía actualmente no ha desaparecido de su vida. Una de las cosas por la cual siente esa tristeza es que desea decirles a sus padres la sustancia que utiliza, pero no lo hace porque la sociedad ve a la marihuana como algo malo, le gustaría que sus padres le dijeran que es su vida, sin que le digan en que han fallado.

Cabe mencionar que la ira también está presente en su vida, porque considera que es una guerrera, en el sentido de que debe estar luchando todo el tiempo por lo que quiere.

El que la ira sea una de las emociones que ha predominado, se refleja en el hecho de que en los últimos años ha padecido estreñimiento, aunado a su forma de alimentación, que incluye la escasez de tomar agua.

“Me dejaron hacer lo que yo quería”

Desde su infancia, es la melancolía la emoción predominante en su vida ya que su mamá lo dejó por completo al cuidado de su abuelita. Con su papá no tuvo relación hasta ya más grande.

A los 8 años inició su consumo de inhalantes y comenta que con eso se olvidaba del abandono que había sufrido por parte de sus papás, aún así, la tristeza no disminuía pues siempre recordaba a su papá y deseaba que le pusiera atención. Menciona que no pensaba en casarse ni formar una familia por su adicción. En su adolescencia comienza a dar señales de intolerancia y de enojo al pelearse constantemente con sus compañeros de escuela.

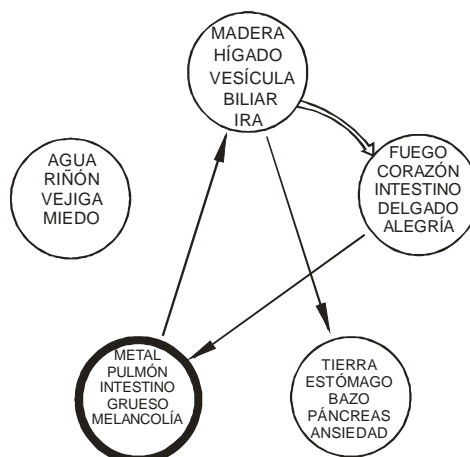
Indica que le agradaba el campismo y que le gustaba mucho conocer lugares; en épocas navideñas se iba a encerrar a los cerros y ahí se drogaba.

Después de los inhalantes, pasó al uso de pastillas, marihuana y hongos, menciona que con estos últimos tenía unas visiones muy fuertes como de demonios pero le agradaba consumirlos puesto que se iba a los cerros y se olvidaba de su soledad y de que no tenía familia.

A los 25 años sus problemas son más serios al empezar a consumir piedra y dejar de trabajar, se vuelve irresponsable con su esposa, incluso en ocasiones la llegó a golpear. Menciona que para conseguir dinero y poder comprar la droga, comienza a robar, asaltar gente, deja de lado su respeto por la vida, inclusive a herir a la gente con cuchillo, con pistola, atropellarla, estafarla. Recuerda con tristeza este periodo de consumo pues tuvo dos hijos y dice que por su irresponsabilidad ellos fallecieron pero en el momento no le importó, incluso llegó a utilizarlos para que la gente le diera dinero y así poder seguir drogándose. En la etapa en la que ya consumía una mayor cantidad de droga, vivió seis meses en la calle y la alegría por vivir se le apagó completamente, pues sólo esperaba la muerte y dice que si alguien lo hubiera matado le habría hecho un favor.

En cuanto a sus enfermedades comenta sufrir de estreñimiento, lo atribuye a que se quedó sin muelas y no mastica bien el alimento. Durante su estancia en la calle menciona que tenía una infección en el estómago. La tristeza siguió presente en su vida, esto se nota cuando menciona que con el consumo de droga no hizo más que perder su vida ya que no tiene nada, ni familia, ni bienes materiales y ya no tiene edad para poder conseguirlos.

La ruta de “Soy una guerrera” y “Me dejaron hacer lo que yo quería” Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



“Me falta quebrantar mi corazón”

En su niñez sentía mucho miedo por la forma de pegarle de su padre, la cual era agresiva. Asimismo comenta que la sola presencia de éste le producía ese miedo, ya que su papá también golpeaba a su mamá al estar éste tomado. Del miedo que sentía en ocasiones le dolía la cabeza y cuando dormía se tapaba todo.

La tristeza en su niñez también estaba presente, ya que deseaba que su papá lo abrazara o jugara con él, sin embargo éste sólo le daba dinero. Su tristeza creció por la separación de sus padres aproximadamente a sus 10 años de edad. Dicha tristeza se refleja en que de niño se enfermaba constantemente de gripe o tos.

Señala que se hacía el fuerte y se guardaba su tristeza, la cual no ha sacado hasta la fecha completamente, pues menciona que no ha podido llorar, como él dice quebrantar su corazón.

La ira también empezaba a germinar, puesto que en la escuela le pegaba a sus compañeros, quería ser el malo y se juntaba con alumnos más grandes que él. Pese a ello estaba triste, porque deseaba tener una amistad, un amor, pero no lo tenía, asimismo esa tristeza se incrementaba por los problemas que había tenido con su mamá, cuando a los 11 años se fue a los Estados Unidos, incluso en una ocasión se quiso aventar de un balcón.

Comenzó a consumir marihuana y alcohol a los 12 años en los Estados Unidos, ahí vivió un año, desde los 12 a los 19 años de edad consume PVC, pastillas, marihuana, alcohol, piedra. Con estas drogas comenta que se sentía bien, se olvidaba de los problemas de su casa, de todo, sin embargo, indica que no conseguía esa amistad, ese amor con esas sustancias.

La tristeza en su vida predominaba, incluso se llegó a drogar de más para ver si se llegaba a morir.

Señala que durante su consumo se ponía agresivo, llegó a pelearse con desconocidos e incluso a pegarle a su mamá. Asimismo comenta que por conseguir droga se ponía a robar. Relata que en su vida llegó un momento que sentía que ya no tenía sueños, que no tenía nada.

“Yo adquirí lo que mi padre hacía”

En su infancia, la emoción que empezó a predominar fue el miedo ya que su papá lo golpeaba constantemente, menciona que nunca le faltó al respeto, lo único que hacía era cubrirse de los golpes y tirarse al suelo. Este miedo que sentía hacia su padre lo hizo tomar la decisión de irse de su casa y a los 12 años se fue a vivir a Tijuana lleno de rencor y odio hacia su padre por la manera en que le pegaba, en sus palabras, “era fuera de serie” y por otro lado su padre no estuvo conviviendo mucho tiempo con él en su infancia.

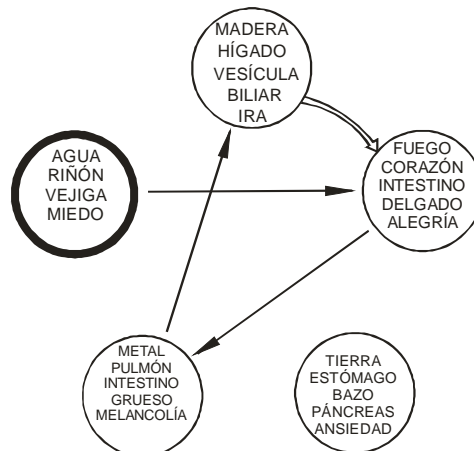
En la secundaria menciona que ya no le gustaba ir a la escuela y se iba de pinta, además de pelearse mucho con sus compañeros. Fue en esta etapa cuando comenzó a consumir alcohol con sus primos y posteriormente solventes, marihuana y pastillas.

Durante su estancia en Tijuana ingresa en pandillas, robaba, se peleaba y tenía problemas con otras pandillas. El consumo de droga se incrementó en este periodo. Después de 5 años regresó con su familia, reclamándole a su papá el por qué trataba mal a su mamá y por qué le pegaba tanto.

Ya estando en su casa, el consumo de droga no disminuye y como su papá también fumaba marihuana, la tenía a la mano y la siguió consumiendo. Menciona que con las drogas que consumía, se relajaba y sentía que todo lo podía, la droga también le ayudaba a salirse de la realidad para evadir los problemas que tenía en ese momento.

Menciona que adquirió lo que su padre hacía lo cual era montar toros; se sentía contento en ese ambiente pues había droga, dinero y mujeres.

La ruta de “Me falta quebrantar y mi corazón” y “Yo adquirí lo que mi padre hacía” fue así:



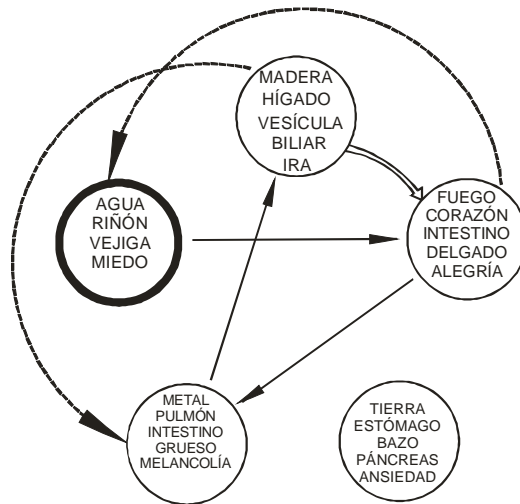
“Yo no tuve instrucción”

Parte de su niñez la vive con mucho miedo por el hecho de que su mamá le pegaba fuertemente para reprenderlo, sin embargo sentía más miedo cuando veía a un tío el cual también le pegaba y le gritaba, por lo cual su sola presencia le infundía esa emoción. Comenta que momentos agradables en su familia eran escasos, que no tuvo mucha demostración de cariño. El miedo se reflejaba en que comenta que cuando lo mandaban hacer algo no lo hacía bien, aunque trataba de hacerlo, por lo cual nacía en él la inseguridad, ya que no participaba en clases por temor a que lo exhibieran o porque en ocasiones sus compañeros llegaron a burlarse de él, puesto que por ser de provincia su acento era diferente. Esas burlas también lo hacían sentir triste y esa tristeza aumentaba por el rechazo de su hermano, indica que él lo quería abrazar, darle un beso y éste lo evadía.

Por otra parte la manera en que lo trataban tanto su mamá como su tío, incluso unas tías quienes también lo maltrataban de niño, generaba en él un resentimiento hacia ellos, incluso llegó a sentir ese odio al grado de que ya no respetaba autoridad, sentía malestar que lo mandaran hacer algo; actualmente esa molestia persiste. Comenta que a la edad de 12 años del odio que sentía hacia sus tías, en una ocasión llegó a tratar de ahorcar a una de ellas, ya que de esta manera menciona que estaba desquitando su coraje. Asimismo se acentúa el resentimiento que sentía hacia su madre, ya que comenta que ésta dejaba que le pegaran otras personas, que él consideraba que no debían de meterse en su vida, cuando le decía a ella por qué dejaba que le pegaran, ésta respondía que era porque se lo merecía.

A la edad de 16, 17 años empezó a consumir alcohol, comenta que al hacerlo se sentía bien, quitándose sus complejos de inferioridad, comenta que como le gustaba el baile necesitaba consumir alcohol para que le diera el valor para invitar a una chica a bailar. A los 20 años aproximadamente empieza a consumir piedra, la cual refiere que lo hacía sentir mucho mejor que el alcohol; se sentía alegre, comunicativo, pero esto era momentáneo. Conforme fue consumiendo la droga llegó un momento en que sentía más miedo de los que hubiera imaginado tener. Comenta que por el exceso de drogas sus nervios estaban destrozados, se sentía más depresivo, ya no rendía para trabajar, sus huesos empezaron a descalcificarse y tenía alucinaciones. Actualmente sigue teniendo esa inseguridad en su persona y resentimientos hacia su madre. Comenta que ha estado en varias instituciones, sin embargo no ha podido recuperar el valor a la vida, ya que indica que no se ha esforzado para ello.

La ruta que siguió es de la siguiente manera:



“Como un sueño”

Relata que en su niñez la manera en que lo reprendía su papá, la cual era a golpes o humillaciones, herían su sensibilidad, es decir, sentía tristeza, sin embargo comenta que dentro de la educación que se le había inculcado era que los hombres debían de ser fuertes y no llorar, entonces esa tristeza la tenía que reprimir, sintiendo impotencia. Algo que sobresale de su niñez es que comenta que no sabía perder en los juegos, empezaba a desarrollar una manera de querer ganar en todo, y en caso de perder sentía vergüenza consigo mismo, escondía sus derrotas a los demás, pues le gustaba competir y ganar.

Aproximadamente a la edad de 9, 10 años la ira inicia a estar presente en su vida, ya que consideraba injusta la manera en que en su familia trataban a las mujeres y a los hombres, es decir, las mujeres tenían cariño, protección, menos trato duro en comparación con los hombres. Asimismo sentía coraje e impotencia por la forma en la que su padre trataba a su madre, ya que la golpeaba, por lo que llegó a avergonzarse de su mamá, pensaba que ésta no tenía inteligencia ni valores, por dejarse tratar así. A esta edad se preguntaba por qué no era grande, quería crecer rápido para no sufrir.

Para demostrar su enojo hacia su mamá rechazaba la comida que ella preparaba. A los 12 años comienza a fumar, refiere que lo prohibido le encantaba y el cigarro era algo prohibido, menciona que éste era un vehículo para interrelacionarse con sus amigos.

A los 14 años se rebela ante todo, en la escuela, ante sus padres y hermanos, empieza a desobedecer a la gente, las reglas y muestra cierta agresividad. Enfrenta a su papá al manifestarle cosas que no le agradaban de él. Con sus hermanos también tiene enfrentamientos.

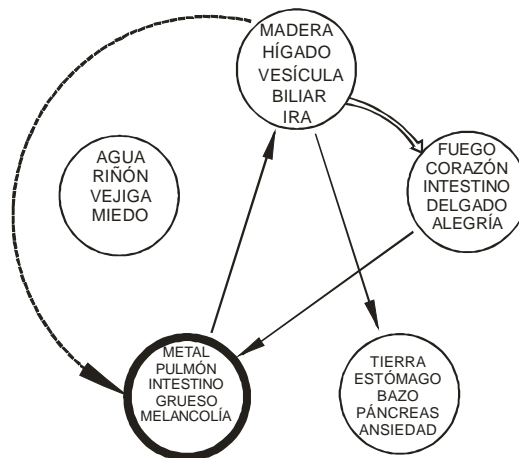
A los 16, 17 años aproximadamente comienza a consumir alcohol y comenta que le proporciona placer, tranquilidad; tomado disfrutaba de muchas cosas. A la edad de 18 años fallece su padre, lo cual para él significó muchas preguntas sin respuestas, así como sentimientos reprimidos hacia éste, sin embargo comenta que prefirió sumergirse en el alcohol y autoconmiseración que luchar o enfrentarse a esa situación.

Tiene resentimiento hacia Dios por la muerte de su padre. A los 18 años inicia una relación de noviazgo con su ex esposa, comenta que la relación es conflictiva pues hay constantes peleas. La ira sigue predominando por lo que llegó a golpear a su esposa estando embarazada, comenta que sentía rebeldía hacia todo y contra nada, deseaba estar ausente del mundo, se vuelve más intolerante. Refiere que no aceptaba las cosas que estaba viviendo, por lo cual comenta que la única manera que encontró para tranquilizarse era a través del alcohol.

Su alcoholismo duró aproximadamente 17 años, donde la ira aumentaba, ya que comenta que llegaba a pelearse sin ningún motivo.

En su etapa de alcoholismo tuvo problemas gástricos, lo operaron de una fístula que le salió en el intestino grueso, asimismo comienza a tener alucinaciones.

Su ruta es así:



“Mi vida fue libre”

En su niñez sus padres le decían que era muy burro, que no podía aprender las cosas muy rápido, que él no podía con los estudios, por lo cual se sentía inseguro, es decir, con miedo a poder desenvolverse, se creía incapaz de lo que podía hacer, porque llegó a creer lo que le decían. Esa inseguridad de no poder hacer las cosas o sentirse incapaz sigue presente actualmente.

El miedo que sentía se reflejaba en no comunicarle a sus padres lo que le llegaba a pasar en la escuela, asimismo no comprendía por qué a su hermano mayor le decían sus padres que deseaban que fuera alguien en la vida y que a él no se lo dijeran.

Comenta que aproximadamente a la edad de 10, 11 años se vuelve más rebelde, por lo cual la ira empieza a estar presente en su vida. Se pelea a golpes con algunos de sus compañeros de la escuela, Al principio era a él a quien le pegaban pero después decidió ya no dejarse. A los 15 años empieza a consumir marihuana, la cual le produjo una sensación de alegría, refiere que se reía de cualquier cosa, pero a la vez se sentía tonto. Menciona que cuando se le bajaba el efecto volvía a fumarla para que éste durara. Después esa misma sustancia ya no lo hacía sentir igual por lo que buscó consumir otras sustancias.

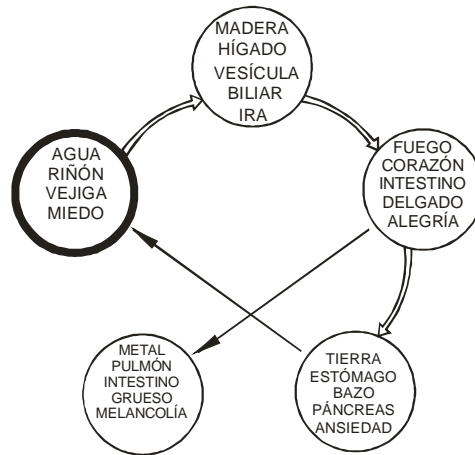
A los 17 años decide casarse, sin embargo, durante su matrimonio continúa consumiendo droga, considera que se casó muy joven, y a raíz de esto, comenta que no vivió su juventud. En la relación con su esposa llega a los golpes. Comenta que no se hace totalmente responsable de sus hijas y es agresivo verbalmente, refiere que esto también es un reflejo de su adicción.

Después de la marihuana consume pastillas y cocaína, señala que se sentía vacío, por tanto se refugiaba en la droga, asimismo la consumía también debido a que quería sentirse más que los demás, ya que la droga le proporcionaba seguridad. Sin embargo cuando se le pasaba el efecto se sentía muy entristecido por todo lo que había hecho, y por no hacerse responsable de su familia, inclusive comenta que cuando su hija la pequeña trata de suicidarse, su respuesta para enfrentar el problema es evadirse en las drogas. Esa tristeza aumentó casi al final de su adicción, puesto que su esposa lo abandona por un tiempo.

A la edad de 29 años desea cambiar, por lo que ingresa por primera vez a un centro de rehabilitación, eso es a raíz del abandono de su esposa, es así que 2 años está sin consumir alguna droga, sin embargo al no recuperar totalmente la alegría por vivir, el

sentirse vacío, sin tranquilidad, aunado a que no hace un verdadero compromiso consigo mismo recae en el consumo. Antes de entrar nuevamente al centro de rehabilitación comienza también a robar y siente una especie de desesperación en su trabajo por el deseo de drogarse y se encontraba casi todo el tiempo enojado.

Su ruta es la siguiente:



“Soy una estrella”

El desequilibrio comienza aproximadamente a los 15, 16 años en la melancolía, a raíz del rompimiento con su novio, ya que se visualizaba terminando una carrera con él, esculpiendo artesanías juntos, casados, al no cumplirse ese ideal y el saber que al mes de novios él ya tenía otra pareja; fue un golpe duro en su vida, se compara con la nueva pareja de su ex novio, por lo cual al verla se siente fea, gorda, y refiere que sentía que la vida no valía nada para ella en ese momento. Asimismo la ira comienza a predominar, ya que al entrar al CCH tiene enfrentamientos con su padre por llegar tarde o por no llegar a su casa, es así que siente odio hacia él, de igual manera comenta que en esta época se enoja mucho, explota, pues refiere que cada vez que se enojaba aventaba cosas.

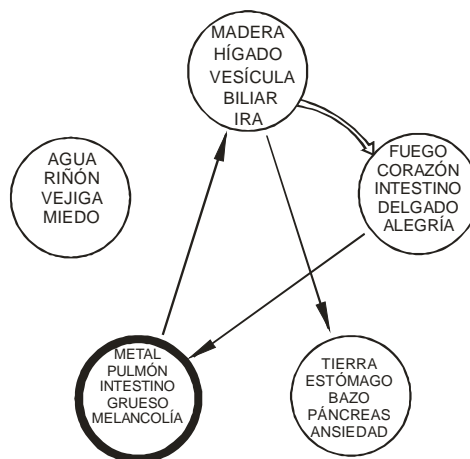
Al iniciar las clases en el CCH conoce a muchos amigos, se empieza a expandir en cuanto a su forma de pensar y de percibir la vida, y se interesa en su independencia, piensa que el estar sin pareja no es un problema, ya que podía tener un novio el lunes, otro el martes. Refiere que inicia a cambiar y a darse cuenta que la vanidad no lo es todo, [menciona que ella era bastante vanidosa], y cae en la pandrosidad, se hace rastas, deja de comer carne.

El predominio de la ira, así como su alimentación, el no dormir bien, en términos generales su estilo de vida se refleja en que a la edad de 17 años padece gastritis, y a los 19 padece colitis; ya que continuó con su estilo de vida con excesos, uno de ellos fue el odio que sentía hacía la vida según relató la entrevistada.

A los 16, 17 años empieza a consumir alcohol, comenta que el consumirlo le producía alegría, asimismo le daba el valor para hablarle a su ex novio y decirle que todavía lo amaba. Aproximadamente a esa misma edad consume marihuana, con la que se sentía relajada y que pertenecía a un círculo de amigos. Con el alcohol se le desvanecía la tristeza momentáneamente. Con la marihuana señala que la deprimía un poco más, sin embargo eso le servía para pensar mejor las cosas, pensaba en su ex novio, en que debería olvidarlo, a pesar de ello todavía no ha podido superar su pérdida, porque menciona que sigue enamorada de él. Por lo que la tristeza y la ira han sido las dos emociones que han predominado en su vida.

Actualmente sigue consumiendo alcohol y marihuana, con el alcohol comenta que solo ha tenido crisis de llanto, y con la marihuana, a veces siente que la gente se le queda viendo, asimismo busca en estas sustancias alterar su realidad por el hecho de que hay cosas de la vida que no le gustan.

La ruta se muestra de la siguiente manera:



“Me encierro mucho en mi coraza”

En su niñez la emoción que predomina es el miedo ya que sus padres eran muy estrictos con ella en cuanto al estudio; de pequeña la presionaban para que obtuviera excelentes calificaciones, diciéndole que debía ser la mejor, saber más que los demás.

Ese miedo lo sentía cada vez que sus padres le revisaban su tarea, pues éstos no permitían que estuviera mal hecha una plana o que estuviera sucia, en esos casos llegaban a arrancarle la hoja y hacían que la volviera a repetir, en ocasiones llegaban a pegarle por lo mismo, o le gritaban. Después ese miedo se torna en ira sobre todo hacia su padre, el cual era muy agresivo con su mamá, con sus hermanas y con ella, había momentos en que les pegaba sin ningún motivo. La predominancia de la ira se refleja en que a la edad de 12 años padece de gastritis.

Después de la separación de sus padres a los 15 años, decide que debe mostrar fortaleza, que los problemas se le debían de resbalar, ya que indica que nadie de nuevo la iba a lastimar, por tanto no mostraría debilidad, pensando que todas las demás personas eran unas tontas si sufrían.

La tristeza que siente cuando se separa de sus hermanas por 2 años no la demuestra, menciona que para ella fue un golpe muy duro, pero creía estar obligada a ser fuerte para apoyar a su mamá, y es así que refiere que se empieza a encerrar en su coraza como ella le llama. Eso dura bastante tiempo, puesto que en la Universidad casi no tenía amigos, además no le gustaba preguntarle a nadie en caso de tener alguna duda.

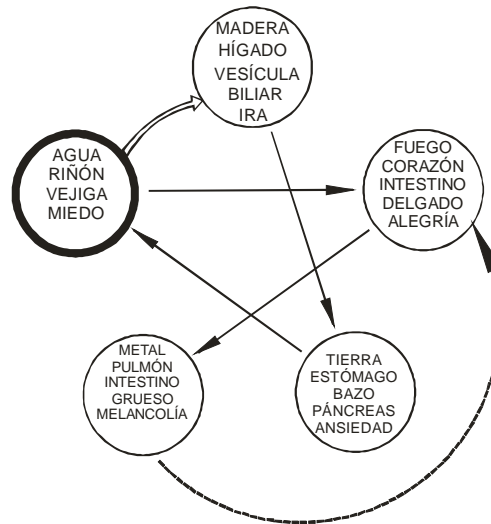
A los 17 años empieza a consumir alcohol, refiere que sentía que se había acabado la niña “buena”. El consumir alcohol menciona que le proporciona alegría, diversión, se siente a gusto en el ambiente en el que se desenvuelve en ese momento. Con su consumo constante podía además sacar todas las tristezas, los enojos, que traía, sin embargo, el miedo sigue predominando.

Consume cocaína a los 21 años para nivelarse por consumir alcohol, sin embargo llega un momento en que decide dejar de consumirla debido a que la asaltaron en una ocasión cuando iba a comprarla.

En el caso del alcohol no fue así, lo seguía consumiendo. Señala que después que se le pasaba el efecto del alcohol venía más miedo, el cual es la emoción que ha predominado, ya que menciona que por miedo no ha iniciado una relación estable, señala que no quiere vivir lo que vivió su mamá. Asimismo relata que ese miedo se refleja en que piensa mucho las cosas y en algunas ocasiones está preocupada en lo que pasará en tal situación.

Con el consumo de alcohol ya tenía lagunas mentales y con la cocaína tenía hemorragias.

Su ruta es de la siguiente manera:



“¿Por qué soy mujer?”

A los 10 años la melancolía empieza a predominar en su vida, se sentía triste cuando la cuestionaban acerca de su papá, dónde estaba, en qué trabajaba, ya que éste cuando se enteró que su mamá estaba embarazada las abandona. Llegaba a preguntarse por qué las había abandonado y por qué tenía que estar viviendo eso. Empezaba a germinar un coraje hacia él.

A los 11 años conoce a su papá, sin embargo comenta que sufre una desilusión ya que éste en vez de abrazarla y preguntarle cómo estaba, al menos eso era lo que ella esperaba, la actitud de él fue de crítica hacia su persona, éste le dijo que estaba gorda, por lo cual su enojo se incrementó. A los 12 años refiere que nace su hermano, ella siente coraje hacia él al sentir que la había desbancado. Comenta que se construye una barrera o careta hacia los demás, considerando que debía demostrar fortaleza para que nadie la volviera a lastimar.

Empieza a tener enfrentamientos con uno de sus tíos porque la regañaba y ella consideraba que él no era nadie para hacerlo. A los 13, 14 años empieza a consumir alcohol, de los 15 a los 23 años toma con más frecuencia, ya que la hace sentir alegre, que estaba en el relaxo con sus amigos, sentía tranquilidad. Asimismo por su manera de tomar empieza a tener enfrentamientos con su mamá y es cuando ésta recurre a los golpes, pero señala que a ella le valía lo que ésta le decía.

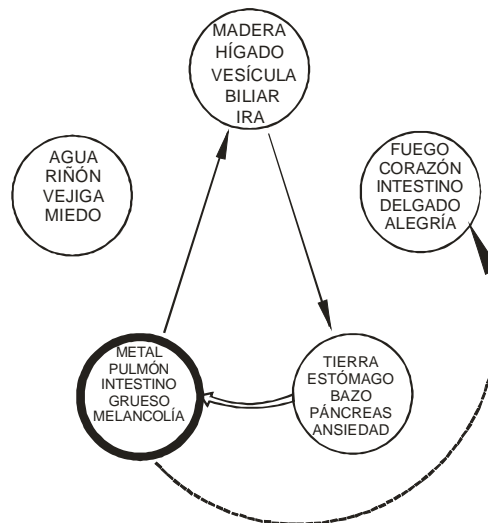
El estancamiento en la ira aunado al estilo de vida que llevaba, es decir, el saltarse comidas, el comer grasas, el no dormir, etcétera. Se refleja en que a la edad de 15 años padece gastritis, comenta que las crisis de gastritis se acentúan por el consumo del alcohol o cuando se peleaba con su novio.

La melancolía comienza a presentarse nuevamente, ya que por un lado fallece un tío al cual consideraba su padre, a los 23 años termina con su novio después de 3 años de relación, menciona que durante su noviazgo se peleaban constantemente, y con ello sentía entre tristeza y coraje, cada vez que se peleaban ella tomaba y con el consumo del alcohol se sentía alegre y tranquila por un momento, pero volvía la tristeza.

Después de que termina con su novio y al saber que éste la había cambiado por otra siente mucha tristeza y llega a compararse con la nueva pareja de su exnovio, al grado de sentir asco por ella misma, se consideraba gorda y fea. Esa tristeza se refleja en que aproximadamente entre los 20 y 22 años tenía gripe constantemente, aproximadamente un mes la tenía y una semana estaba bien o un mes estaba sin gripa y luego otra vez la tenía.

En la última etapa de consumo de alcohol ya presentaba lagunas mentales.

Su ruta es así:



“Era el producto de los demás”

A la edad de 8 años empieza a sentirse triste por la manera en la cual la trataba su mamá, ya que ésta la golpeaba o la hacía sentir menos, asimismo la comparaba con su hermano, porque éste obtenía diplomas o medallas en la escuela. Por otra parte esa

tristeza se incrementaba debido a que en ocasiones su abuelita, que para ella era su mamá, le llegaba a pegar, así como por el rechazo de su hermano. Por lo cual se sentía sola, de ser extrovertida y juguetona, lloraba por todos lados de su casa, se preguntaba por qué no la querían, así lo sentía. A los 9 años intentó suicidarse.

Comenta que a partir de los 8 años ya no vive muchos momentos alegres en su familia, además de la tristeza en su niñez, se enfermaba constantemente de las vías respiratorias, refiere que los medicamentos para niños ya no le hacían efecto, por lo que le suministraban dosis para adulto.

Después esa tristeza empezó a ocultarla hacia los demás, ya que no deseaba que la vieran débil, así que decidió ponerse dura y no llorar frente a las personas, pensaba que si se enojaba nadie se le iba acercar y así no la molestarían.

Como a los 11, 12 años la ira empieza a estar presente en su vida, pues comenzó a sentir rencor hacia su mamá y hacia su hermano, al que tendía a molestarlo, a quitarle sus cosas, asimismo tiene enfrentamientos con su mamá y sentía ira hacia su papá porque no estaba con ellos, éste se separó de su familia cuando ella tenía 2 años de edad. Cabe mencionar que la tristeza en su vida seguía presente.

A la edad de 14, 15 años aproximadamente empieza a provocarse el vómito y hacer dietas, quería bajar de peso, menciona que comía con mucha ansiedad. Comenta que del rencor que sentía hacia su familia ya no comía, se la pasaba fumando y tomando café, deseaba que su familia se preocupara por saber dónde comía, quería hacerlos sufrir. Por otra parte refiere que llegó a odiarse a sí misma por no cumplir con la delgadez que la sociedad demanda, por lo cual la ira estaba muy presente.

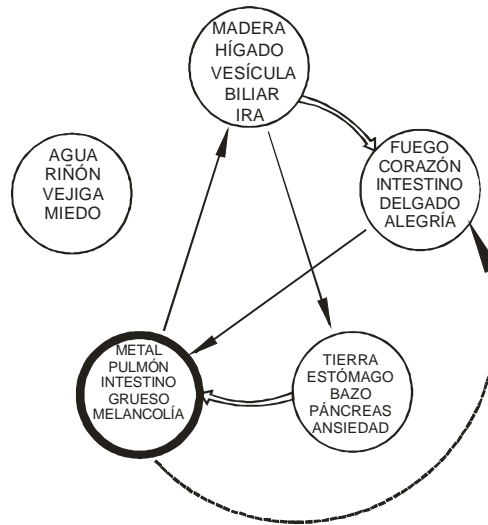
A la edad de 15 años inicia a fumar y a consumir alcohol, comenta que a partir de esto ya tenía amigos, por lo cual deseaba quedar bien con ellos, quería que las personas vieran en ella a una persona segura. Cuando tomaba se sentía feliz, se sentía segura, sin embargo esa felicidad era momentánea, ya que menciona que la tristeza y la ira seguían en su vida.

Por ese estilo de vida en donde consume tanto alcohol, ya presentaba lagunas mentales.

Por otro lado por las dietas que hacía, el vómito que se provocaba y el tomar pastillas para adelgazar, se le paralizan los intestinos.

Actualmente padece de la presión la cual se le sube o se le baja, tiene dolor de ciática, de ligamentos y sufre de escoliosis.

La ruta que siguió es la siguiente:



“No acepto el estar separado de mi familia”

Su niñez la recuerda en parte triste, debido a los golpes y gritos constantes de su mamá cuando él hacía una travesura, además señala que también se sentía triste por los pleitos entre su mamá y su padre. Ante esta situación prefería salirse de su casa porque no le gustaba estar en ésta, por la agresión que se vivía; también entre hermanos existían peleas, burlas, y no había mucha convivencia en familia.

La predominancia de la tristeza se vio reflejada en que se enfermaba frecuentemente de infección de las anginas por lo que a los 9, 10 años aproximadamente se las extirpan.

Conforme fue creciendo sentía un resentimiento y un coraje hacia esa forma en que su mamá lo trataba, se sentía frustrado porque no podía hacer nada. A los 13 años comienza a fumar tabaco, quería saber que se sentía y a los 16 años empezó a consumir marihuana y alcohol refiere que al principio se sentía bien, agusto, contento y relajado.

A los 28 años decide casarse, celaba mucho a su esposa y en ocasiones la insultaba. Durante su matrimonio señala que continúa consumiendo alcohol, cigarro y marihuana. Aproximadamente a los 13 años de casado, es decir, a los 41 años de edad, inicia a

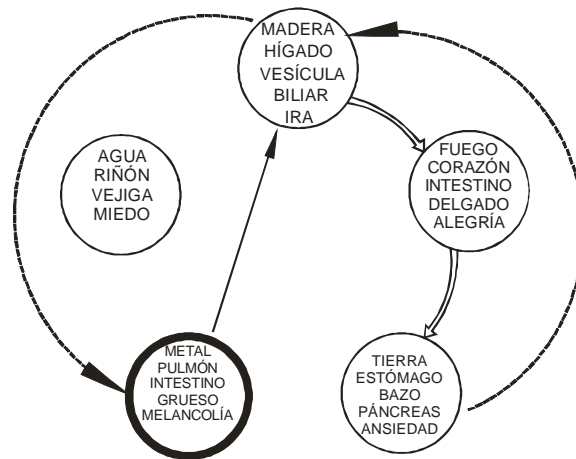
consumir cocaína y crack, las cuales comenta que al igual que las otras drogas le producían un placer, le gustaba sentir placer.

Refiere que sentía una especie de ansiedad cada vez que le daban ganas de consumir estas sustancias. Asimismo señala que se vuelve más agresivo hacia su familia, que la mayor parte del tiempo se encontraba ansioso y enojado, incluso comenta que llegó a drogarse en presencia de su familia por lo cual tuvo discusiones con sus hijos y con su esposa.

Su familia decide separarse de él, y buscaba drogarse para refugiarse, porque indica que no quería enfrentarlo, empezó a sentir un resentimiento hacia éstos, ya que considera que lo abandonaron y además, lo metieron dos veces en contra de su voluntad a instituciones para rehabilitarse.

Con el consumo del crack y de las otras drogas tuvo alucinaciones, las cuales ya estaban presentes aún sin estar drogado, asimismo padecía dolor de articulaciones y problemas de artritis.

La ruta se muestra de la siguiente manera:



“Nunca luché por lo que desee”

En su niñez sentía mucho miedo hacia su padre, ya que la manera de castigarlo era a base de golpes, señala que su sola presencia le daba miedo, pues era una persona

muy temperamental, es decir, agresiva cuando se enojaba. Comenta que deja de pegarle a los 10 años.

La ira hacia su padre empezaba a germinar; indica que cuando éste lo agredía sentía muchas veces coraje hacia él o cuando éste solo se acercaba a platicar cuando se encontraba borracho.

A los 15 años señala que inicia en el consumo del alcohol, ya que refiere que estaba con sus amigos, se sentía alegre, en ambiente. Menciona que en la escuela empezó a tener conflictos con algunos maestros, pues ya no entraba a las clases o a la escuela, se sentía popular. Decidió ya no seguir estudiando la secundaria, por lo cual su padre lo mete a trabajar en una bodega como cargador.

Él sentía que su padre lo quería humillar, y así la ira se incrementaba. Comenta que en su trabajo bebía más, aguantaba 2 ó 3 días tomando, relata que sentía que por trabajar tenía derecho de tomar. Indica que el resentimiento hacia su padre aumentaba, ya que éste lo hizo responder a un supuesto embarazo, por lo que se casa a los 17 años, sin embargo al año se divorcia.

En esta época se empezó a rebelar más, creía que él tenía la razón y no aceptaba que su papá le dijera que hacer y más porque no le daba dinero. Comenta que a los 19 años se va de su casa como 6 meses, en donde se sentía angustiado porque su papá no lo dejaba regresar, pero finalmente retorna. A los 21 años señala que su padre se enferma gravemente, refiere que enfrenta la situación tomando, ya que le daban miedo las circunstancias de su casa. Sus hermanos mayores deciden anexarlo.

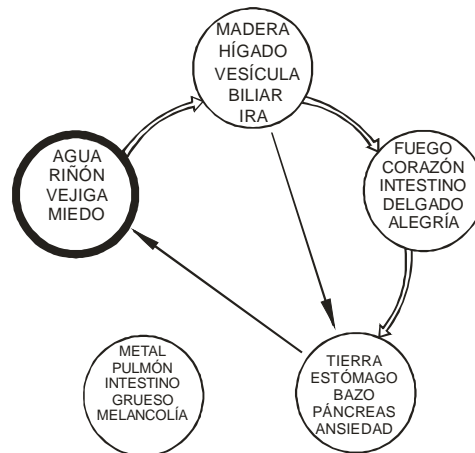
A los 25 años comenta que su padre fallece y antes de morir le dice éste que se iba tranquilo porque ya no tomaba, le pide perdón, él comenta que se siente frustrado porque su padre los deja casi sin dinero. Al año que fallece su padre vuelve a ingerir alcohol, poniendo como pretexto ese acontecimiento.

A los 28 años inicia a consumir cocaína para ser admirado, después consume piedra. Señala que se sentía frustrado porque creía que no merecía lo que estaba viviendo, y por no haber luchado por lo que quería hacer, pero comenta que no lo intentaba y buscaba en las drogas sentirse libre.

Mientras duraba el efecto se sentía relajado, alegre, menos frustrado. Y cuando no se drogaba se sentía ansioso, más frustrado, más enojado, y para parar esa ansia volvía al

alcohol y a la piedra. Comenta que las dos veces que estuvo en un programa de rehabilitación no se liberaba del resentimiento y de su frustración.

Su ruta se ilustra de la siguiente manera:



Para finalizar el análisis, queda mencionar que fueron pocos los entrevistados que siguieron la misma ruta de construcción de la farmacodependencia, a pesar de que en la mayoría la tristeza o el miedo empezó a predominar en su vida.

Por otro lado, es evidente el desequilibrio en la vida de estos 30 individuos, pues hubo quienes llegaron hasta la tercera generación de los 5 elementos, es decir, en la contradominancia.

Hasta aquí concluye el análisis de las historias de vida de los 30 entrevistados. A continuación se presentan las conclusiones a las que nos llevó la investigación.

Conclusiones.

Una vez terminada la investigación, se puede afirmar que no hay causas específicas para originar la farmacodependencia ya que al aproximarnos a la realidad de los entrevistados, se encontró que ésta se va construyendo con base en la apropiación de los acontecimientos vividos en primera instancia en su familia; así como de la subjetividad de cada individuo.

Como se pudo apreciar en las categorías y en las relaciones o rutas que siguieron los entrevistados en la construcción de su farmacodependencia, éstas muestran la individualidad de ellos, a pesar de que vivieron situaciones similares, como se expone en las categorías, cada quien manifestó de diferente manera la predominancia de la emoción. En primera instancia, la mayoría desconoce los acontecimientos suscitados alrededor de su concepción; los menos conocen datos aislados, como por ejemplo ser el producto de una aventura o que su padre deseaba tener un hijo varón y a pesar de cumplirse ese deseo, no fue suficiente para propiciar una cercanía entre ellos; esta fue la menos encontrada en la vida de los entrevistados pues ni la mitad estuvieron al cuidado de su madre porque ellas delegaron la responsabilidad a otras personas, de igual manera, el padre, no figuró en la crianza de éstos, por lo cual los padres de los entrevistados no cumplieron con el ideal establecido por la sociedad, puesto que no fueron un guía para enseñarles a vivir en armonía y así aprender de las experiencias en lugar de estancarse en alguna de ellas, Al contrario, recurrieron a los gritos y golpes para educarlos, lo cual representó para los 30 individuos que compartieron su vida, un sufrimiento, ya que como se revisó en las categorías deseaban que sus padres efectuaran lo que se espera de ellos. Esto no es lo único que recuerdan con sufrimiento los entrevistados de su niñez pues también estaba presente, en menor o en mayor medida, la indiferencia, la intolerancia y como ya se mencionó la agresividad de sus padres, no cultivando así la confianza al interior del seno familiar, ni el amor, ni el respeto, ni la cooperación. Al no existir esto, es entendible el deseo de algunos de los entrevistados por irse de su casa, queriendo dejar de padecer; otros no sólo lo desearon sino lo llevaron a cabo, los restantes ni siquiera lo pensaron. Lo anterior muestra la individualidad característica del ser humano, porque a pesar de vivir situaciones muy similares cada quien decide hacer lo que mejor le reditúe; en el caso de estos 30 entrevistados fue consumir drogas. Esto quedó más claro al conocer la manera de relacionarse de los entrevistados con personas ajenas a su familia, ya que hubo quienes eran agresivos con sus compañeros de escuela o con desconocidos así como los líderes y populares hasta los tímidos, retraídos y los que querían sobresalir a través de tener las mejores calificaciones.

A pesar de estas diferencias, se nota claramente que en todos los casos, la alegría fue la emoción menos transitada. Al vivir en su familia situaciones que les hacían sentir miedo y tristeza constante, los entrevistados se instalaron en la ira, como estrategia de defensa para mostrar fortaleza. Asimismo, empezaron a manifestar apatía hacia su familia.

No fue raro encontrar indiferencia en la vida de los entrevistados puesto que esta se vive cotidianamente en la sociedad y se puede observar en el hecho de que ya ni por educación las personas ceden su asiento en el transporte colectivo a quien lo necesita; en contraparte se nota la presencia del otro cuando éste se convierte en un obstáculo para llegar a un objetivo y así se hace presente la intolerancia, esta se observa en la sociedad en el sentido de desear que nada ni nadie retrase las actividades cotidianas.

Otra característica de los entrevistados y que también se observa en la sociedad son los excesos y carencias. Los excesos en la sociedad se encuentran principalmente orientados a la obtención y acumulación de bienes materiales, lo cual a su vez lleva a la explotación y devastación de los recursos naturales; otro exceso es la búsqueda de placer ya sea en la comida, en las relaciones sexuales, en sentirse superior a los demás, etc. A su vez, las carencias se pueden observar en la pobreza, en la falta de amor, de cooperación, de confianza hacia las personas, en la falta de espiritualidad, entre otras. Dichos excesos y carencias están alimentados con la idea de que por pertenecer a la raza humana no se debe sufrir por lo cual al encontrar una sustancia, un objeto, una persona, una experiencia, entre otras cosas, para evitar, cubrir, disminuir ese sufrimiento, se busca constantemente pensando, quizá, que más de lo mismo es mejor aunque sea algo dañino en sí mismo o por el exceso con el que se utiliza.

En el caso de los entrevistados lo hallaron también en las relaciones sexuales, ya que eran placenteras para ellos y como era momentáneo ese placer, las tenían reiteradamente dejando de lado las implicaciones de éstas, entre las que se encuentran por citar algunas, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados, etcétera. Asimismo, se encontró un exceso en su alimentación, siendo mínimo el consumo de minerales y vitaminas en su dieta diaria; aunado a que llegó un momento en la vida de algunos de los entrevistados que se dedicaban únicamente a consumir droga, reduciéndose la ingesta de alimento a comida chatarra y en ocasiones a nada. Confirmando con esto, una vez más, que su vida no era prioritaria para ellos, puesto que únicamente se alimentaban en vez de nutrirse. Aunado a lo anterior, hubo otras situaciones que cruzaron a los entrevistados y de las cuales se apropiaron; una de ellas es la sobre valoración que la sociedad da al dinero, pues con éste en la sociedad se puede obtener materialmente todo lo deseado, incluso una compañía, pero no la

tranquilidad o un amor desinteresado. En los entrevistados, el dinero ocupaba un lugar privilegiado y por esto empleaban gran cantidad de energía para conseguirlo. Además de esta idea, también hicieron suya la concepción de la sociedad mexicana de ser hombre o mujer, porque para ellos ser hombre era igual a ser machista. Esto muestra que no se ha trascendido la idea de competir y dominar al otro, en este caso a la mujer.

Es importante señalar que a pesar de que el machismo, el tener relaciones sexuales, la sobrevaloración del dinero, es una constante para todos los miembros de la sociedad, en el caso de los entrevistados ejemplifica la búsqueda de sentirse satisfechos con su vida, sin embargo, no fue así, debido a que la satisfacción era momentánea.

Con respecto a la concepción de mujer, el sometimiento vivido históricamente se ha ido diluyendo pero no del todo; a diferencia de los hombres, este grupo mostró diversidad en como se conciben como mujer, ya que están las que siguen con el rol tradicional, algunas no ven una diferencia entre hombres y mujeres, y otras les pesa serlo al ver los privilegios de los hombres. Esta diversidad es la muestra de los cambios que se han dado en la concepción de mujer, sin embargo al compararla con la del hombre, éste sigue dando continuidad a la idea de que hombre es igual a ser machista.

Con todos los excesos y carencias vividos por los entrevistados, difícilmente se podría reflejar algo de empatía con la vida en ellos, pues indicaron que la religión profesada por su familia no fue de su interés y de esta manera se puede entender que éstos no hayan podido desarrollar su armonía con la vida.

Con todos los acontecimientos vividos en su familia, la alegría fue la emoción menos experimentada por los entrevistados y es entendible que la hayan buscado en la droga, puesto que ésta les proporcionaba ese fuego no alimentado a lo largo de su vida, por lo cual el consumir droga surge como esa estrategia para reestablecer el equilibrio perdido y así recuperar la alegría de vivir. Cabe señalar que esto únicamente fue al principio del consumo, porque para mantenerlo, algunos llevaron a cabo acciones tales como robar, ya sea dinero o bienes materiales, así como mentir para obtener dinero y poder comprar la droga, además de estas acciones, su condición física se fue mermando, empezaron a padecer enfermedades, sus relaciones se deterioraron más, algunos estuvieron en la cárcel y otros llegaron a vivir en la calle.

Es así que la droga al proporcionarles alegría restableció momentáneamente el equilibrio perdido, sin embargo se vuelve a perder, por el hecho de que la obtención de alegría la depositaron solamente en ella. Al hacer esto no todo el tiempo obtuvieron lo

deseado al consumir la droga, pues el miedo, la ira, la tristeza predominantes en su vida regresó a sentirse con más intensidad.

Lo anterior puede sonar a masoquismo, no obstante, la mayor parte de los entrevistados reporta haber sentido en algún momento de su consumo sólo sufrimiento y problemas. Se podría pensar que esto era debido al síndrome de abstinencia, sin embargo, no únicamente era eso lo que los llevaba a seguir consumiendo y a posibles recaídas, puesto que también lo seguían haciendo para no responsabilizarse de su vida y enfrentar aquellas situaciones acontecidas en el transcurso de su consumo. De esta manera dejan ver que siempre es preferible transitar un camino conocido a abrir un nuevo sendero; tal vez resulta ser más cómodo evadirse, refugiarse en una droga, ya que a veces cuesta más trabajo empezar a reparar los daños y construir nuevas cosas.

Esto es una muestra de cómo la cultura se concretiza en acciones específicas y cotidianas; en la cultura nuestra se hace hincapié en buscar la comodidad sin hacer tanto esfuerzo, esto hace comprensible el hecho de que los entrevistados hayan indagado en cosas externas aquello de lo cual carecieron, si a esto le aunamos que en nuestra sociedad con su desarrollo tecnológico se producen y promueven un sin fin de artículos diseñados para proporcionar felicidad; es entendible que los entrevistados se hayan apropiado de lo que tanto se promueve: ser felices por siempre.

Cabe mencionar que no son solo las sensaciones obtenidas al consumir la droga lo que hace transitar por la alegría, ya que los entrevistados también se sintieron alegres con las situaciones asociadas al consumo de esta, tales como la compañía de alguien, la aceptación, el sentirse parte de un grupo, es decir, la convivencia que tanta falta les hizo en su familia.

Al decidir consumir droga, los entrevistados ejercieron su libertad de elegir lo que consideraron mejor para sus vidas, con lo cual dejaron en evidencia la prioridad dada a la libertad, quedando así su vida en segundo término, sin embargo, en pos de ser libres no les importó realizar acciones perjudiciales para ellos mismos y para los demás. Esto no es de extrañarse ya que el hombre pensó por mucho tiempo que sus actividades no repercutían en la Tierra; aunque en la actualidad ya se sabe la repercusión de éstas, se ha dejado de lado y la sociedad sigue promoviendo el consumo de productos, para los cuales se requiere seguir explotando cada vez más a la naturaleza.

La vida de los entrevistados es el ejemplo más claro de como la humanidad se está destruyendo, ya que éstos en pos de satisfacer sus deseos de todo tipo consumían energía y recursos para lograrlo; sin embargo, esto no es exclusivo de las personas que

se entrevistaron, la sociedad en general de igual forma lo hace, perdiendo de vista que al agotar sus recursos se está agotando también nuestra existencia; un claro ejemplo de ello es el calentamiento global, en donde el calor existente en el ambiente ya es dañino, curiosamente fue esto, calor¹⁰⁵ lo que los entrevistados no cultivaron en ellos mismos, por lo cual tuvieron la necesidad de buscar un calor externo, lo grave fue el tipo de calor, puesto que éste resultó ser dañino. Otro extremo ejercido del hombre hacia la naturaleza y por ende a sí mismo, ha sido la enorme extracción de metales y la sobrevaloración dada a éstos, por lo que representan socialmente y como ya se señaló anteriormente, en este mismo extremo se encontraban los entrevistados, porque el dinero llegó a ser todo en su vida.

Hay otro elemento de la naturaleza que está en estas mismas condiciones, el cual es la madera pues tiene mayor valor muerta que viva, recordando un poco, a ésta le corresponde la emoción ira y si damos un vistazo a nuestro alrededor en el Distrito Federal los árboles y las plantas son escasos; en la vida de los entrevistados como en general en la sociedad las muestras de ira y coraje destructivo son evidentes.

Si recordamos la analogía que hacen los taoístas del cuerpo como microcosmos y al ambiente como macrocosmos, estos están en estrecha relación, ya que todo está conformado según la Teoría Cuántica de lo mismo, es decir, de energía.

No únicamente son estos los elementos explotados en gran medida por el hombre, sino que también el agua y la Tierra se han visto afectadas por la actividad de éste, ya que cada vez más se siguen contaminando con basura o desechos tóxicos. Al llevar esta circunstancia a la vida de los entrevistados, éstos casi no tomaban agua y por su consumo de droga también estaban llenos de sustancias nocivas para ellos las cuales envenenaban su cuerpo. Con esta situación se reafirma que el respeto a la vida pasa a segundo término; el hombre quiere vivir el momento sin considerar que sus acciones repercutirán para la futura humanidad.

Tomando en consideración las conclusiones anteriormente expuestas, se puede decir que las vidas de las personas entrevistadas estuvieron constantemente cruzadas por la indiferencia, el desamor a la vida, la comodidad y los excesos, apropiándose de esto no pudiéndolo trascender, ya que decidieron pagar con la misma moneda a sus semejantes, olvidándose de que el mayor daño recibido fue para ellos mismos.

¹⁰⁵ Recordando la Teoría de los Cinco Elementos, al fuego le corresponde la emoción alegría.

Independientemente de la edad, la droga y la manera de iniciar el consumo, la opción de los entrevistados para hacer más llevadera su vida fue la misma, crear un subterfugio el cual los llevó a instalarse en el placer y la comodidad, aunque llegó un momento en que sólo les causaba sufrimiento; esto puede ser un indicio de que en nuestra cultura es preferible recorrer el mismo camino aunque se experimente sufrimiento en vez de trabajar para construir otras cosas. Asimismo las personas entrevistadas dejaron ver la división entre mente – cuerpo, ya que el daño que posiblemente iban a tener con el consumo de droga iba ser a su cuerpo y no a ellos como entidad.

Hasta aquí, queda claro que la farmacodependencia va mucho más allá de consumir una sustancia psicoactiva, sea ésta legal o ilegal, ya que para llegar a consumirla, el individuo tuvo un camino recorrido en el cual sobresale la falta de respeto a la vida y la alegría de vivir; en segunda instancia la dependencia puede darse no únicamente cuando se genera tolerancia y síndrome de abstinencia como lo plantea Centros de Integración Juvenil, sino también cuando algo se vuelve indispensable para poder llevar a cabo alguna actividad y disfrutarlo de ello; eso ya es muestra de que se necesita de una cosa externa para lograr tal fin. En este caso, lo imprescindible para los entrevistados fue la droga. Lo anterior muestra la importancia de empezar a desarrollar la integración con la vida, es decir, no permanecer en los excesos para empezar a cultivar el respeto y amor hacia ella.

Con todo lo explicado hasta este momento, ya se tienen los elementos para poder considerar a la farmacodependencia como un proceso psicosomático, es decir, un subterfugio que construye el individuo permeado por la cultura y la sociedad en la que vive, el cual se desarrolla de acuerdo con la familia y a la apropiación y significación que le da este a los acontecimientos vividos, es un subterfugio que permite sobrevivir, en un primer momento, en una sociedad competitiva y llena de contradicciones, de excesos y carente de amor; a su vez, se puede considerar como farmacodependiente aquella persona que decide ejercer su libertad buscando llenar con cosas externas, específicamente con el consumo de drogas y con las situaciones asociadas a este, las carencias de su vida y al encontrar lo buscado decide permanecer ahí, mientras no se dé cuenta o algún guía llegue a su vida y comparta sus enseñanzas para que pueda cultivar lo que le hizo falta en sí mismo, y así no siga buscando en cosas externas; claro mientras el individuo lo desee.

Como se mencionó en el análisis, es en la familia donde se tendría que aprender lo anterior sin embargo, como claramente lo señalaron los entrevistados, no fue así, pues no hubo quien propiciara en ellos el respeto a la vida y por ende a ellos mismos; al

contrario, a través de las experiencias que vivieron en ella se apropiaron de una manera de ver la vida en donde lo que les interesaba era su propio bienestar, satisfacer su placer; asimismo, aprendieron una forma de solucionar las situaciones que se les presentaban. Por todo lo anterior, el proceso psicossomático de la farmacodependencia inicia en la familia. Al pertenecer ésta a una sociedad y a una cultura específica, la responsabilidad de estos procesos no exclusivamente es de la familia y del individuo sino también de la sociedad, ya que mientras se sigan dando énfasis a la competencia, al egoísmo, a la intolerancia, a la codicia, a la indiferencia, sigan no sintiéndose parte de la Tierra, considerando a su cuerpo como un accesorio, entre otras cosas, la farmacodependencia y otros problemas seguirán presentándose y aumentando.

En palabras de Alvarado Garibaldi, “las adicciones más que ser la expresión de una conducta desviada son producto de un orden social injusto deshumanizador y decadente donde los sujetos se cosifican, se masifican diluyéndose la individualidad y donde las expectativas tienen un alto índice de frustración en un ambiente hostil, intolerante y de competencia; de ahí que la drogodependencia no sea privativa de un sector de la sociedad sino que afecte a todo el conjunto de la sociedad”¹⁰⁶

Al aproximarse a la farmacodependencia con un enfoque holístico se pudo ver el proceso de ésta en cada uno de los entrevistados, el enfoque reduccionista no hubiera permitido lo anterior, puesto que como se revisó en el primer capítulo, a pesar de que Centros de Integración Juvenil tiene claro cuales son los factores que llevan a la farmacodependencia no los interrelaciona y ésta es la limitante en cuanto a la manera de explicarla, asimismo aunque cuenta con un equipo interdisciplinario y diferentes enfoques, separa al individuo en varias parcelas y cada profesional las aborda desde su propia formación. A su vez el programa de Alcohólicos Anónimos supera la dicotomía de mente – cuerpo, ya que intenta lograr por medio del sentir y de la acción que la persona se sienta parte de la Vida y no como un controlador de ella, quitándola del centro del universo. Asimismo al proponer que el alcoholismo se origina cuando una persona es egoísta, soberbia, lujuriosa, vanidosa, envidiosa, perezosa; deja de manifiesto su visión determinista de éste, porque no todas las personas con estas características llegan a consumir drogas. Por otro lado, el modelo ECO2 de Hogar Integral de Juventud, supera la visión de causalidad de la farmacodependencia, en teoría, sin embargo rehabilita al individuo para que siga reproduciendo el sistema de valores de la sociedad, de igual manera la espiritualidad está ausente, pues su modelo está planteado para ser totalmente científico y objetivo.

¹⁰⁶ Alvarado Garibaldi, Salvador. **Jóvenes y drogas**. P 43.

Bien es sabido que los tratamientos por sí solos no dan los resultados deseados si el individuo no quiere y desea construir otras cosas con y en su vida; sin embargo esto debe impulsar a los profesionales que intervienen en cuanto a las problemáticas y necesidades sociales se refiere, ya que se deben de abrir nuevos caminos para prevenirlos y tratarlos, en este caso para la farmacodependencia.

Teniendo como respaldo esta investigación y deseando cooperar en la medida de lo posible como Trabajadoras Sociales para prevenir el consumo de drogas, a continuación se presenta una propuesta tendiente a conseguir esto.

Algunas propuestas a considerar.

Algunas propuestas a considerar.

Aproximarnos a la farmacodependencia partiendo de la vida de los entrevistados, permitió entender la construcción de ésta y así darnos cuenta que es el resultado del énfasis puesto en la competencia, en la indiferencia, en el desamor, en la falta de respeto a la vida, en creer que la raza humana es superior, en la ciencia, en el deseo de poder, éxito y riqueza, entre otras cosas; por tanto, esto es un indicio de la urgencia de hacer algo, ya que si no recuperamos el amor y respeto hacia la vida seguiremos autodestruyéndonos.

Lo anterior nos caracteriza como cultura y sociedad occidental por lo cual se requiere una transformación de raíz, es decir, romper con la fragmentación y las dicotomías para empezar a desarrollar una visión de totalidad, porque todo está interconectado. Para ello se requiere una mente abierta y dispuesta al diálogo así como un deseo por indagar respecto a la visión de vida que se tiene y así poder vislumbrar si esta permitirá a largo plazo la sustentabilidad de la vida y la raza humana. Este cambio no se puede dar de la noche a la mañana, implica despojarnos de la idea de que la ciencia, la tecnología, el crecimiento económico, podrán por sí mismos darnos la felicidad y tranquilidad que tanto se anhela, sin embargo, en más de dos siglos, a partir de la Revolución Industrial, esto no se ha alcanzado, al contrario, la humanidad se ha empobrecido espiritualmente.

Esto nos hace reflexionar en cuanto a qué mundo queremos, qué tipo de relaciones humanas deseamos, y qué estamos haciendo para evitar o disminuir los problemas y necesidades existentes como es el caso de la farmacodependencia; por tanto, si se desea restaurar el daño ocasionado a nuestro planeta y a nosotros mismos, se deberá recuperar lo que por tantos siglos hemos relegado.

Tomando como base los resultados obtenidos, nos aventuramos a decir que mientras se siga dando continuidad a la visión científico industrial en donde se ve a la ciencia como un dios y a la industria como fuente de progreso y se sigan exaltando los valores y creencias anteriormente mencionadas, el consumo de drogas como estrategia de sobrevivencia y paradójicamente de autodestrucción seguirá incrementando.

Si verdaderamente se desea disminuir y evitar que un individuo llegue a construir un proceso psicosomático como lo es la farmacodependencia, es necesario empezar a cambiar la visión del mundo, es decir, las ideas y creencias predominantes, las cuales han contribuido a generar y agudizar los problemas existentes en nuestra sociedad “pues no se pueden construir comunidades humanas sanas sobre principios de

competitividad, control, interés propio, autoritarismo, etc.”¹⁰⁷ Por ello se debe dar paso a la cooperación, la compasión, la humildad, el amor, el respeto, la conservación, etc. En palabras de Capra, “desarrollar valores ecocéntricos centrados en la Tierra”¹⁰⁸ estos valores contribuirán a preservar la vida en la Tierra y por ende la nuestra y la de las generaciones futuras no únicamente de seres humanos, sino de todos los seres vivos. Asimismo, si se disminuye la importancia dada a la ciencia y tecnología como fin, se verían como lo que son: un medio para el bienestar y no como algo en lo que hay que invertir grandes cantidades de energía.

También se necesita recuperar la vinculación con la Tierra pues al sentirnos parte de ella no llevaremos a cabo acciones destructivas; esto va más allá de hacerle un favor al planeta por creer que tenemos el poder para salvarla, ya que el planeta por si mismo es capaz de seguir vivo aunque la raza humana no esté presente, situación que no se puede dar con el ser humano, porque ni siquiera se logra imaginar la vida sin el planeta. Al considerar lo anterior, si se hace presente el respeto por la vida, existirá un respeto hacia uno mismo y esto contribuirá a desistir de hacer acciones tendientes a destruir la vida, como lo es el consumo de drogas. En el mismo sentido, al recuperar esa integración con la vida, se dejarán de ver a los recursos de la Tierra como inagotables y así se establecerán límites en el uso de éstos por lo cual las personas serán más equilibradas.

Lo anterior suena difícil de alcanzar, pues mientras se siga promoviendo que a través de la riqueza se obtendrá poder, comodidades, etcétera, las personas seguirán buscándola gastando grandes cantidades de energía, así como los recursos del planeta. Por tanto, para lograr este cambio, se necesita empezar con el trabajo personal que implica dejar de depositar en cosas o situaciones exteriores nuestra comodidad y tranquilidad, dando paso así a un trabajo interior que contribuya al desarrollo espiritual de cada individuo. Por tanto nos lleva a considerar como expone Morris Berman, recuperar la conciencia participativa, lo cual implica vivir en consecuencia del todo, es decir, relacionar los cambios en la naturaleza con los cambios corporales. Para lograr tal objetivo es fundamental el trabajo corporal el cual involucra saber qué comer, cómo respirar, conocer nuestras emociones, sus vínculos y sus expresiones; sería difícil de lograr si no se vive.

Lo expuesto con antelación es algo fundamental a considerar por las instituciones que deseen atender la farmacodependencia y sus implicaciones, ya que como se pudo observar en las historias de vida, el consumo de drogas atañe situaciones de

¹⁰⁷ Gallegos Nava, Ramón. **Educación holista. Pedagogía del amor universal.** p. 173.

¹⁰⁸ Capra, Fritjof. **La trama de la vida.** p. 52

sufrimiento y a pesar de éstas, cada vez más individuos optan por esa estrategia para hacer más llevadera su vida. Esta situación hace pensar que es la base de la cual parten dichas instituciones la limitante de sus esfuerzos base, como ya se ha mencionado precedentemente, caracterizada por no incluir la espiritualidad aunque ésta sea inherente al ser humano, de igual forma, identificada por ser fragmentaria, deshumanizada, competitiva.

Partiendo de lo expuesto, como profesionales que intervenimos con otros seres humanos, debemos de tener presente la individualidad de las personas; en ocasiones esto se deja de lado, al menos eso se observó en la manera de intervenir de Hogar Integral de Juventud y Centros de Integración Juvenil; hacen un diagnóstico individual pero enfocan sus esfuerzos a lograr en el individuo un cambio encaminado a que éstos cumplan con el perfil establecido por ellas mismas, lo cual indica un preestablecimiento del deber ser social, es decir, lograr una concordancia entre el individuo y los valores y normas de la sociedad, sin tomar en cuenta que fue en ésta misma donde no encontraron los entrevistados un sentido para su vidas.

Las instituciones necesitan cambiar, porque si no consideran los deseos de las personas y continúan en la competitividad considerando su visión como la mejor, seguirán limitando la creatividad de la persona solicitante del servicio. Dicha situación muestra la urgencia de transformar las instituciones, se necesita que tengan un sentido orgánico, es decir, tarde o temprano su tiempo de servicio llegará a su fin, pero mientras eso pasa, tendrán que aprender a interrelacionarse, compartir, cooperar y aprender de otras instituciones. Asimismo deberán tomar en cuenta que no hay causas determinantes para el desarrollo de un proceso.

Para todo lo anterior se requiere que el o los profesionales encargados de atender a las personas con esta problemática, funjan como un guía para ayudar a desarrollar el respeto a la vida y por ende la alegría en quienes optaron por construir su farmacodependencia. Otro aspecto importante que se sugiere tomar en cuenta es la diversidad, en este caso de personas, puesto que al tener interacción con ellas, el individuo podrá abrir su panorama y enriquecer su visión del mundo y así iniciar su desarrollo espiritual. Un elemento igual de relevante a considerar es la cooperación, al ser el principio de la vida. Una persona dependiente a las drogas y no solamente ellas, se inclinan más a recibir que a dar, por tanto, se necesita desarrollar estrategias tendientes a hacer surgir la cooperación, pues con esta se gasta menos energía.

El pensar en cooperación nos remite a iniciar un proceso de cambio, el cual incluye conocer nuestro paradigma. Esto por supuesto nos concierne a todos y las personas

con formación en Trabajo Social están incluidas, ya que la labor que desempeña como profesional se encamina precisamente a cooperar con sus conocimientos en la disminución de las problemáticas y necesidades sociales, teniendo claro que son el reflejo de la cotidianidad de la sociedad así como del sistema de valores predominante, del sistema económico imperante, etcétera.

Otro aspecto a considerar es romper con las dicotomías planteadas por el paradigma, principalmente la de mente-cuerpo, y a su vez la de individuo-ambiente, ciencia-espiritualidad, razón-intuición, entre otras y así poder iniciar un proceso encaminado a desarrollar una visión holística, puesto que con ella dejaríamos de querer satisfacernos a costa de la destrucción de la vida. Afortunadamente esto ya inició y puede ser observado en el interés mostrado por algunos científicos como Fritjof Capra, Ramón Gallegos, Morris Berman, Sergio López Ramos, entre otros, en que se deje de dar continuidad a la visión de mundo que ha imperado desde hace aproximadamente 400 años. Los aportes de esos científicos son fundamentales para poder contribuir en la medida de lo posible a que la farmacodependencia deje de ser un subterfugio.

Desde la visión integral, dar pláticas informativas, elevar el autoestima, promover la comunicación en la familia, ser asertivo, alejarse de las “malas influencias”, vivir en una zona donde no hay narcomenudeo, entre otras cosas, no es suficiente, el individuo necesita sentirse parte del cosmos, desarrollar la espiritualidad para caer lo menos posible en acciones de exceso y carencia que destruyan la vida propia y la de los demás; para ello se requiere vivir experiencias que lleven a la conciencia participativa.

El trabajador social por su formación, interviene en todos los niveles, es decir, individual, grupal y comunitario, en esta propuesta su quehacer consistirá en sensibilizar y propiciar que los individuos se sientan integrados al ambiente y no como los dueños y amos de él.


Como se encontró en la vida de los entrevistados, ya tenían parte del camino recorrido para construir la farmacodependencia por ello se necesita propiciar el trabajo personal a una edad temprana para que no lleguen a consolidar el proceso de la farmacodependencia u otros más.

Queda claro que la historia de vida de los niños está cruzada por su familia, la cual a su vez pertenece a una sociedad con una cultura en un espacio y tiempo determinado; al tomar en consideración esto, no se debe trabajar exclusivamente con los niños, pues los padres, también tienen una historia, la cual permea la visión de vida de sus hijos. Como se puede notar, se requiere de un trabajo intenso y constante, por lo que es

indispensable crear programas o proyectos encaminados a propiciar un trabajo personal, y así ser conscientes de que se puede construir lo que se desee en la vida, porque somos libres para hacerlo, pero debemos dejar de ejercer esa libertad a costa de la propia vida al satisfacer nuestras necesidades.

Como se puede apreciar, son varios los elementos que se deben de considerar para prevenir que los individuos tomen como estrategia el consumo de drogas, además se requiere de un arduo trabajo puesto que el desarrollo espiritual o visión holística es un proceso que lleva tiempo, es así que un taller de “n” sesiones no es suficiente, ya que para desarrollar la espiritualidad, ésta se tiene que vivir cotidianamente.

Tomando como base la individualidad, es necesario que antes de diseñar un proyecto, con todos los elementos metodológicos que lo integran, para prevenir el consumo de drogas, es necesario contar con un diagnóstico de cada individuo que conformará el grupo al cual estará dirigido el proyecto y se propone diseñar las actividades con base en el diagnóstico; por lo que a continuación sólo se presentan los rubros a cubrir para la elaboración de éste, así como los objetivos y algunas estrategias que pueden ser la base para la planificación del proyecto.

 Rubros a cubrir para la elaboración del diagnóstico

Ficha de identificación.

Nombre.

Edad.

Peso.

Estatura.

Religión.

Lugar de nacimiento.

¿Con quién vive?

1. Concepción.

1.1 Número de hijo.

1.2 Relación de los padres al momento de la concepción.

1.3 Planeada o no planeada.

Es importante cubrir este rubro puesto que en la historia de cómo fue la concepción de un individuo, se pueden encontrar respuestas en cuanto a situaciones que se están dando en su vida presente. Se sabe que no es lo mismo ser el hijo mayor, el segundo,

el tercero; ser un hijo deseado y planeado o el producto de una aventura, ser hombre o mujer, entre muchas otras cosas, todo ello por supuesto irá permeando al individuo.

2. **Embarazo.**

- 2.1 Alimentación de la madre.
- 2.2 Vigilancia médica.
 - 2.2.1 Control periódico (si existió)
 - 2.2.2 Existencia de enfermedades y Tx. Administrados.
- 2.3 Relación de los padres durante el embarazo.
- 2.4 Acompañamiento de la madre durante el embarazo.

Estos aspectos son fundamentales a considerar, porque la vida de un individuo no inicia con el nacimiento; desde que está creciendo en el vientre de su madre, éste percibe y siente los acontecimientos, al tener comunicación vía el cordón umbilical. Cabe señalar que desde aquí empieza a desarrollarse la memoria corporal¹⁰⁹. Es importante rescatar las condiciones en las que se dio el parto de un individuo, porque no es lo mismo un parto natural o una cesárea, porque el primero involucra dolor, aprendizaje, cooperación entre madre e hijo, mientras la segunda puede brindar más comodidad. A su vez se podrá comprender si el tipo de parto influye en las relaciones que se establecen entre estos.

3. **Lactancia y cuidados posteriores.**

- 3.1 Tipo de leche.
- 3.2 Tiempo
- 3.3 Primeros alimentos.

Al rescatar esta etapa en el individuo se conocerá la vinculación de éste con su madre, puesto que no es lo mismo beber leche de un biberón que del seno materno, ni tampoco tomarla, mientras se es cargado en los brazos de la madre o del padre que en una cuna.

4. **Crianza y crecimiento.**

- 4.1 Estilo de crianza
 - 5.1.1 ¿De qué manera era corregido?
 - 5.1.2 ¿Al cuidado de quién estuvo?
 - 5.1.3 Con quienes convivía.(jugaba)
 - 5.1.4 Cómo se relacionaba con ellos.

¹⁰⁹ Es la capacidad celular de recibir la información de la emoción predominante. Sergio López Ramos.

Al indagar en este rubro, se podrá empezar a conocer como son las relaciones en la familia del individuo y su sentir con respecto a éstas. Es un rubro muy importante puesto que al abarcarlo se conocerá ¿cómo vivió? o ¿está viviendo su niñez?

6. **Relaciones familiares y extrafamiliares.**

- 6.1 Integrantes de la familia (propia y de origen)
- 6.2 Vida cotidiana de la familia (Rutinas, rituales, actividades, etc.)
- 6.3 Relaciones con cada uno de los miembros familiares (identificar las emociones y la manera de expresarlas) (Frecuencia y tiempo de emociones)
- 6.4 Significación de la familia. (Qué piensa de su familia y cómo se siente en ésta)
- 6.5 Relaciones extrafamiliares. (Identificar las emociones y la manera de expresarlas).

Indagar esto, es básico para comprender que la familia permea al individuo al transmitirle formas de sentir, pensar y actuar, contribuyendo con ello al desarrollo de procesos de cualquier tipo, pues el individuo se va apropiando del acontecer familiar y de los significados que hay en ésta.

7. **Alimentación.**

- 7.1 Tipo de alimentos.
- 7.2 ¿Con quién comía?
- 7.3 ¿Cuántas veces al día?
- 7.4 ¿Dónde comía? (lugar en la mesa)
- 7.5 Dinámica en la comida.
- 7.6 Alimentos preferidos y rechazados.
- 7.7 Alimentos que le causaban o causan daño.
- 7.8 Sabor preferido.

Es primordial conocer el tipo de alimentación que ingiere el individuo, ya que de esto depende en gran medida la calidad de energía que adquiere, asimismo permite vincular la alimentación con los posibles padecimientos o dolores del individuo, claro está que no aisladamente.

8. **Salud.**

- 8.1 Padecimientos o enfermedades.
- 8.2 Frecuencia.
- 8.3 Época en que los padeció o padece.
- 8.4 Formas en que atiende sus padecimientos.
 - 8.4.5 Con quien acude.

- 8.4.6 Frecuencia de asistencia.
- 8.4.7 Tipos de Tx.
- 8.4.8 Resultados del o los Tx.
- 8.5 Hábitos del sueño a lo largo de la vida. (¿cómo duerme?, posición, ¿cómo se cobija?, problemas del sueño)

Profundizar con respecto a la salud de los individuos permitirá interrelacionar todos los rubros, para comprender los padecimientos o dolores que puede desarrollar éste o que ya tiene.

9 **Escolaridad.**

- 9.1 Desempeño.
- 9.2 Identificar las emociones y formas de expresarlas con:
 - 9.2.1 Compañeros.
 - 9.2.2 Maestros.
 - 9.2.3 Amigos. (¿Qué ha significado para él o ella los amigos que han tenido?)
 - 9.2.4 Pareja.
- 9.3 ¿Dónde le gustaba sentarse?

Al ser la escuela el segundo espacio de socialización, es de suma importancia las relaciones que establecen los individuos para conocer si se relacionan de igual o de diferente manera en este espacio y ¿cómo expresan sus emociones?

10. **Noción del cuerpo y de su cuerpo.**

- 10.1 Significación de su cuerpo
- 10.2 Significación de su género.
- 10.3 Ideal de belleza. (Del sexo opuesto y el de él o ella, así como el de la familia)
- 10.4 Concepción de la Sexualidad de él o ella y la de su familia
- 10.5 ¿Qué emoción predomina en su vida?
- 10.6 Concepción de él o ella (autoconcepto)

Al abordar lo anterior se podrá conocer como los individuos ven a su cuerpo y qué tan presente está en su vida la dicotomía mente-cuerpo, así como el ideal de belleza planteada por la sociedad, la significación de su género, pues también todo ello interviene en la construcción de procesos que pueden desequilibrar su vida.

11. **Creencia religiosa.**

- 11.1 Fe que profesa.
- 11.2 ¿Qué plantea la religión que profesa?
- 11.3 ¿Cómo la practica?
- 11.4 ¿Cómo la vive?

Es importante abarcar la creencia religiosa, ya que al hacerlo se conocerá ¿cómo influye ésta?, en la visión de vida de los individuos y en el sentido que pueden o no encontrar en ella.

12. **Significado de la vida**

- 12.1 ¿Qué piensa de su vida?
- 12.2 ¿Qué es vivir?
- 12.3 ¿Qué se necesita para vivir?

Es sustancial rescatar directamente de los individuos ¿cómo ven la vida?, ya que así no se caerá en interpretaciones y se tendrán mayores elementos para entender la vida de éstos.

13. **Relación con la naturaleza.**

- 13.1 Significación de la naturaleza.
- 13.2 Relación con los elementos:
 - 13.2.1 Madera.
 - 13.2.2 Fuego.
 - 13.2.3 Tierra.
 - 13.2.4 Metal.
 - 13.2.5 Agua.

Con este rubro se pretende encontrar el vínculo del individuo con el ambiente y así poder completar la manera en que ve y participa en el mundo.

14. **Expectativas que tenga, planes.**

Es importante conocer lo que desea hacer el individuo en su vida para que quede más clara la visión de vida que tiene éste.

15. **Tiempo libre. (¿Qué hace?)**

Al indagar este rubro, se podrá completar ¿cómo el individuo está construyendo su vida?, porque no es lo mismo caminar por el parque, que ver la televisión.

Cabe señalar que para poder analizar la información obtenida, es necesario tener claro que todo está interrelacionado, ya que a pesar de que se abarquen por separado los rubros, el trabajo principal es encontrar su interdependencia.

Por otro lado entre los objetivos que guiarán los esfuerzos del proyecto, se proponen los siguientes:

Objetivo General:

Propiciar el desarrollo de la visión holística, para entender que todo está interrelacionado y así dejar de hacer acciones tendientes a destruir la vida, por medio del trabajo personal guiado por alguien que ya tenga este proceso.

Objetivos específicos:

Fomentar la integridad superando las dicotomías mente cuerpo para vincular los acontecimientos de la vida con la manera de sentir, pensar y actuar.

- ❖ Superar la dicotomía individuo ambiente al relacionar los cambios en la naturaleza con las actividades humanas, para permitir la continuidad de la vida en el mundo.
- ❖ Promover la cooperación como principio de vida.
- ❖ Fomentar la noción de que en la vida nada está determinado para asumir la responsabilidad que implica vivir.

Como ya se mencionó anteriormente para lograr esos objetivos se requiere de un trabajo personal, el cual incluye cambiar paulatinamente nuestro estilo de vida. Algunas estrategias a las que se puede recurrir para lograr esto pueden ser:

- * Crear talleres en los que se vincule la relación entre la vida cotidiana, las emociones con el individuo, por medio de técnicas didácticas que se orienten a hacer sentir y no exclusivamente a explicar.
- * Organizar grupos para que los miembros de éstos dialoguen y así puedan conocer su visión del mundo y sientan si ésta va en pro o en contra de la vida.
- * Organizar actividades como campamentos, juegos, proyección de documentales, etcétera, que lleven a sentir y reflexionar la relación de la actividad humana con los cambios en la naturaleza.
- * Realizar ejercicios de respiración ya que “el aire es el elemento vital de la naturaleza, nos puede llevar a tener otra actitud ante la vida y en especial con el cuerpo humano y los seres vivos en general”¹¹⁰

¹¹⁰ López Ramos Sergio. **Historia del aire y otros olores**, citado en Durán Amavisca. *Cuerpo, Intuición y Razón*. Pág. 93

- * Hacer que los individuos escriban su historia de vida para que puedan comprenderse y comprender de lo que se han apropiado.
- * Poner a los individuos a cocinar sus propios alimentos para que cuiden su tipo de alimentación.
- * Practicar la meditación¹¹¹ para equilibrar el pensamiento y la intuición en el cuerpo.
- * Realizar sesiones de bioenergética¹¹², masajes¹¹³, acupuntura y moxibustión¹¹⁴, para evitar el estancamiento de energía en alguna parte del cuerpo o hacerla fluir.

Cabe señalar que estas estrategias están interrelacionadas, porque en su conjunto pueden contribuir a la consecución de los objetivos planteados.

Es importante señalar que para poder efectuar la última estrategia, en México hay profesionales que aplican una visión holística, pues no las utilizan de manera remedial, es decir, como algo que va a propiciar por si sola la salud y bienestar del individuo.

Lo anteriormente expuesto, es tan sólo una guía para la construcción de posibles proyectos tendientes a prevenir en los niños procesos psicossomáticos como la farmacodependencia. Si bien es cierto que lo ideal es trabajar con niños para que no lleguen a consolidar la farmacodependencia, esto no excluye a sus padres, ya que todos sin excepción necesitamos recuperar ese encanto por la vida; de lo contrario seguiremos construyendo nuestra destrucción.

Para concluir, únicamente queda por señalar la importancia de buscar alternativas encaminadas a cooperar para el bienestar social, pero sin que este atente en la conservación de la vida, de la misma forma es necesario tomar en cuenta la relatividad

¹¹¹ “La meditación es un camino que puede permitir el cambio más profundo del cuerpo porque logra vencer los deseos y pasiones que desarmonizan el interior del cuerpo... los deseos son ambición y ganas de someter a los otros cuerpos. La libertad de pensamiento significa darle su lugar al pensar y no permitir que haga su voluntad en el cerebro y en consecuencia con el cuerpo” López Ramos Sergio, **Órganos, emociones y vida cotidiana**. 2006. Pág. 87

¹¹² “La bioenergética propone como terapia la recuperación de la capacidad energética de los individuos, a través de ejercicios y movimientos corporales que van acompañados de respiraciones profundas, para que las personas puedan resolver sus problemas emocionales y experimenten el placer de una manera más fluida” López Sánchez Oliva. ¿Es la depresión un estado constitutivo de la naturaleza femenina? En López Ramos. **Lo corporal y lo Psicossomático I**. Pág. 117

¹¹³ “El masaje consiste en el empleo de aceites, pases (toques) y movimientos musculares por todo el cuerpo, poniendo mayor énfasis en las zonas más bloqueadas. El masaje puede ser fuerte y profundo o suave y ligero. En combinación con la respiración del masajista, el uso de sustancias aromáticas, aceites y frotamientos busca conseguir desbloquear y relajar los músculos más contracturados por el estrés y las tensiones, que a su vez participan en la construcción de otros padecimientos futuros. El propósito del masaje es, pues ayudar a restablecer la comunicación entre todo el cuerpo del individuo, que éste sea capaz de identificar que hay una parte de su cuerpo que aloja cualquier sentimiento – dolor, odio, ira, coraje, resentimiento, tristeza, melancolía, angustia, miedo, alegría- que a la vez le evoca vivencias agradables o desagradables” López Sánchez Oliva. En López Ramos. **Lo corporal y lo Psicossomático I**. p. 120

¹¹⁴ “La acupuntura y la moxibustión consisten en regular la energía corporal mediante el uso de agujas o moxas (hierba). No obstante, la salud del cuerpo no sólo depende de su equilibrio energético interno sino también de su armonía con los principios del cosmos y la naturaleza” López Sánchez Oliva. Op. Cit. p. 120.

de las teorías, pues si bien es cierto que en un momento determinado posibilitan aproximarnos a las problemáticas, estas teorías llegan a ser superadas, ya que la realidad cambia constantemente, por tanto se deben de realizar estudios profundos e investigaciones para acercarse a ella. Esta situación nos compromete a desarrollar una actitud indagatoria, en donde el objetivo sea encontrar la interrelación e interdependencia de los acontecimientos en un momento dado, guiados por supuesto por una teoría pero no tomando a ésta como una verdad absoluta o queriendo ajustarla a la realidad. Por tanto, es necesario desarrollar la conciencia participativa, puesto que con ésta se rompe la idea de que por ser profesional se está fuera de los acontecimientos de la vida, asimismo lleva el conocimiento personal, el cual es fundamental, porque no se puede comprender la condición humana negándola.

Bibliografía.

- Alcohólicos Anónimos. **El libro Grande**. Texto básico. México. New York Alcoholics Anonymous World Services.1986.
- Alcohólicos Anónimos. **Los 12 pasos**. Del libro los doce pasos y las tradiciones de AA. México. New Alcoholics Anonymous World Services.York .1952-1953.
- Alvarado Garibaldi, Salvador. **Jóvenes y Drogas**. Procuraduría General de la República – Escuela Nacional de Trabajo Social. México. 1994.
- Amezaga Castro, María Sara. **Informe de sistematización para el servicio social**. ENTS-UNAM. 2004.
- Bateson, Gregory. **Pasos hacia una ecología de la mente**. Lonle. Buenos Aires – México. 1976.
- Bisogno, María Martha. **El dolor de los adolescentes**. CEAPAC ediciones. México. 2006.
- Capra, Fritjof. **El punto crucial**. Traducción Graciela de Luis. Ed. Estaciones. Argentina, 1982.
- Capra, Fritjof. **La trama de la vida. Una Perspectiva de los Sistemas Vivos**. Ed. Anagrama. Barcelona. 1999.
- Castorina, José Antonio. (Compilador). **Representaciones Sociales. Problemas teóricos y conocimientos científicos**. Gedisa. Barcelona. 2003.
- Centros de Integración Juvenil. A. C. **Enfoque de tratamiento en adicciones**. México. 2002.
- Centros de Integración Juvenil. A. C. **Recuento monográfico. 35 años de historia**. 2004.
- Del Bosque Cortázar, Joaquín. Otra cara de la farmacodependencia. En: **Prevención, reducción del daño y cura de las farmacodependencias. Experiencias y reflexiones de un proyecto de investigación en la acción**. Publicado por Cáritas Arquidiócesis. México 1999.
- Directorio de instituciones de CONADIC. **Programa de acción. Adicciones. Farmacodependencia**. Secretaría de Salud. México. 2001.
- Durán, Amavisca Norma. **Cuerpo, Intuición y Razón**. CEAPAC ediciones. México. 2004.

- Gallegos Nava, Ramón. **Educación holista. Pedagogía del amor universal.** Royal Litographics, S. A. de C. V. México. 2001.
- Hogar Integral de Juventud. **Inducción a la práctica de especialización.** Grupo 1932. 2004.
- López Ramos, Sergio. **Zen y Cuerpo Humano.** Ed. CEAPAC. México. 2000.
- López Ramos Sergio. **Historia del aire y Otros Olores en la Ciudad de México. 1840- 1900.** CEAPAC. México. 2002.
- López Ramos, Sergio. **Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I.** CEAPAC ediciones. 2002.
- López Ramos, Sergio, **El cuerpo humano y sus vericuetos.** Miguel Ángel Porrúa. México. 2006.
- López Ramos, Sergio, **Órganos, emociones y vida cotidiana.** Editorial Los Reyes. México. 2006.
- Luban - Plozza, Walter Pöldinger, Friedebert Kröger, Kurt Laederach Hoffman. **El enfermo psicosomático en la práctica.** Editorial Herder. España. 1997.
- Milanese, Efre. **Las farmacodependencias: prevención, reducción del daño y rehabilitación psicosocial en una perspectiva de comunidad.** CAFAC. México. 1999.
- Morris, Berman. **El Reencantamiento del Mundo.** Traducción de Rally Bendersky y Francisco Huneeus. Cuatro Vientos Editorial. 5ª ed. Chile. 1995.
- Polanco Frías, Víctor Alejandro. **Seminario para la elaboración del manual operativo del área de Rehabilitación y Cura.** Práctica de especialización. 2004
- Radford Ruether, Rosemary. . 1993.
- Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Breviario de actividades normativas en materia de adicciones. Subdirección de hospitalización y proyectos clínicos.** CIJ. México. 2003.
- Riquelme García Eduardo (Coordinador). **Manual de apoyo para cursos de capacitación en el tratamiento de Adicciones.** CIJ. México. 2003.
- Szasz; Lerner. **Para Comprender la subjetividad.** Colegio de México. México. 1996.

Fuentes electrónicas.

- http://www.consulta.com.mx/interiores/99_pdfs/15_otros_pdf/oe_20051026_ICESI_ENSI-3.pdf
- inegi.gob.mx.
- <http://www.inegi.gob.mx/est/contenidos/espanol/rutinas/ept.asp?t=mvio39&c=5601>
- <http://www.gobiernoelectronico.org/user/1>
- www.conadic.gob.mx ENA 2002.
- www.cij.gob.mx Las 100 preguntas más frecuentes de la farmacodependencia.
- www.organizacionmundialdelasalud.com
- www.minsa.gob.ni/enfermería/doc_inter/drogadicc/adolesc

Anexos

Anexo 1.

Guía de entrevista para historia de vida. Objetivo: Conocer la historia de vida del entrevistado.

Fecha: _____
Hora: _____
Lugar: _____
Nombre: _____

Ficha de identificación.

Edad.	Lugar de nacimiento.	Ocupación.	Con quien vive.	Estado Civil.
Peso.	Estatura.	Sexo.	Religión.	

1. Concepción.

- 1.1. Número de hijo.
- 1.2. Relación de los padres al momento de la concepción.
- 1.3. Planeada o no planeada.

2. Embarazo.

- 2.1. Alimentación de la madre.
- 2.2. Vigilancia médica.
 - 2.2.1. Control periódico (si existió)
 - 2.2.2. Existencia de enfermedades y Tx. Administrados.
- 2.3. Relación de los padres durante el embarazo.
- 2.4. Acompañamiento de la madre durante el embarazo.

3. Parto.

- 3.1. Asistido por.
- 3.2. Tipo

4. Lactancia y cuidados posteriores.

- 4.1. Tipo de leche.
- 4.2. Tiempo.
- 4.3. Primeros alimentos.

5. Crianza y crecimiento.

- 5.1. Primer recuerdo de su vida.
- 5.2. Estilo de crianza
 - ¿De qué manera era corregido?
 - 5.2.1. ¿Al cuidado de quién estuvo?
 - 5.2.2. ¿Con quiénes convivía?
 - 5.2.3. ¿Cómo se relacionaba con ellos?
 - 5.2.4. Enfermedades que padeció.
 - 5.2.5. ¿Qué emoción predominaba y predomina en el día?
 - 5.2.6. ¿Qué emoción ha predominado en su vida?

- 5.2.7. ¿Cuánto tiempo duró esa emoción en su vida?
- 5.2.8. ¿Qué hace en su tiempo libre?

6. Alimentación.

- 6.1.1 Tipo de alimentos.
- 6.1.2 ¿Con quien comía?
- 6.1.3 Dinámica de la comida.
- 6.1.4 ¿Cuántas veces al día?
- 6.1.5 ¿Dónde comía? Lugar en la mesa
- 6.1.6 Alimentos preferidos y rechazados.
- 6.1.7 Alimentos que le causaban o causan daño.

7. Salud.

- 7.1.1 Padecimientos o enfermedades.
 - 7.1.1.1 Frecuencia.
 - 7.1.1.2 Época en que los padeció o padece.
 - 7.1.1.3 Formas en que atiende sus padecimientos.
 - 7.1.1.3.1 Con quien acude.
 - 7.1.1.3.2 Frecuencia de asistencia.
 - 7.1.1.3.3 Tipos de Tx.
 - 7.1.1.3.4 Resultados del o los Tx.

8. Relaciones familiares y extrafamiliares.

- 8.1.1 Integrantes de la familia (propia y de origen)
- 8.1.2 Vida cotidiana de la familia (Rutinas, rituales, actividades, etc.)
- 8.1.3 Eventos significativos en la familia.
- 8.1.4 Relaciones con cada uno de los miembros familiares (identificar las emociones y la manera de expresarlas)
- 8.1.5 Relaciones extrafamiliares. (Identificar las emociones y la manera de expresarlas)
- 8.1.6 ¿Qué es la familia?
- 8.1.7 ¿Qué piensa de su familia?
- 8.1.8 ¿Cómo es cada uno de los integrantes de su familia?

9. Trabajo.

- 9.1.1 ¿Dónde trabaja?
- 9.1.2 Horario
- 9.1.3 Emociones que experimenta con relación al trabajo.
- 9.1.4 Significación del dinero en su vida.
- 9.1.5 Emociones que experimenta con sus compañeros de trabajo.

10. Escolaridad.

- 10.1.1 Desempeño.
- 10.1.2 Identificar las emociones, formas de expresarlas, maneras de relacionarse con:

- 10.1.2.1 Compañeros.
- 10.1.2.2 Maestros.
- 10.1.2.3 Amigos. ¿Qué significa la amistad?
- 10.1.2.4 Pareja. Se ha enamorado.
- 10.1.2.5 ¿Dónde se sentaba en el salón?

11. Vivienda.

- 11.1 Tipo.
- 11.2 Características.
- 11.3 Material de construcción.
- 11.4 Distribución del espacio.
- 11.5 Tiempo de residencia.
- 11.6 Servicios.
- 11.7 Ventilación.
- 11.8 Orientación de la casa.
- 11.9 Orientación de la cama.
- 11.10 Describeme tu habitación.

12. Concepto de la adicción.

- 12.1 Porqué piensa que se hizo farmacodependiente.
- 12.2 Indagar como visualiza su adicción y la droga.
- 12.3 Indagar el inicio de la adicción.
- 12.4 Cuando sintió o siente necesidad de drogarse.
- 12.5 ¿Qué busca al consumir droga?
- 12.6 ¿Qué hace cuando la adicción le provoca una crisis?
- 12.7 Indagar que ocasiona el consumo.
- 12.8 Indagar que le pasa después de llevar a cabo el consumo
- 12.9 Indagar, ¿cómo cree que le afecta la adicción a su familia?
- 12.10 Tratamientos para la adicción.
 - 12.10.1 Resultados del o los tratamientos.

13. Noción del cuerpo y de su cuerpo.

- 13.1 ¿Cómo considera al cuerpo tu familia?
- 13.2 Antes y después de la adicción.
- 13.3 Significación de su género.
- 13.4 Ideal de belleza. De él y de su familia.
- 13.5 Noción de la sexualidad de él y su familia.
 - 13.5.1 Primera relación sexual y posteriores. ¿Qué significó?
- 13.6 ¿Cómo te consideras?
- 13.7 ¿Cuántas veces defecaba y orinaba y cómo?
- 13.8 Partes del cuerpo: manos, estómago, pies, espalda, etc. Temperatura si las tiene frías, tibias o calientes.

14. Creencia religiosa.

- 14.1 Fe que profesa.
- 14.2 ¿Cómo la practica?

15. Relación con la naturaleza.

15.1 Significación de los elementos.

15.1.1 Madera. Hay plantas en tu casa, en tu colonia.

15.1.2 Fuego. Cocina.

15.1.3 Tierra. Limpieza de la casa.

15.1.4 Metal.

15.1.5 Agua.

16. Gustos personales.

16.1 Música.

16.2 Películas.

16.3 Estación del año.

16.4 Hábitos del sueño. Tiene problemas para dormir

16.5 Sabores.

16.6 Color preferido.

16.7 Planes que tenga para el futuro.

16.8 ¿Qué hace en su tiempo libre?

16.9 ¿Qué emoción predomina en el día?

17. Observaciones

MATRIZ

Anexo 3.

Historia de vida del caso “Yo soy una persona muy vanidosa”

Lugar: Centro de Rehabilitación. Fecha: 22/05/06. Hora: 12:56.

Antes de iniciar la entrevista, se le pidió autorización al entrevistado para grabar y se le informó el objetivo.

La entrevista dio inicio de la siguiente manera:

¿Cuántos años tienes?

32.

¿Cuánto mides?

1.74.

¿Cuánto pesas?

70 kilos.

¿Tu estado civil?

Casado.

¿Con quién vives actualmente?

Actualmente aquí en el centro de rehabilitación.

¿Y antes de entrar aquí?

Con mi esposa y mi hijo.

Tu ocupación:

Comerciante, tenía un billar.

¿Qué religión profesas?

Religión no, el día de hoy tengo un estilo de vida que es el Cristianismo.

Y antes de adoptar ese estilo de vida ¿tenías alguna religión?

Pues yo creo que era, más que nada era lo tradicional, lo que te habían inculcado que era el catolicismo nada más pero nunca llevé, nunca fui muy afecto a esa religión.

¿En dónde naciste?

En el Distrito Federal.

Bueno. Me podrías platicar qué información tienes respecto de la concepción tuya o sea cómo se dio.

Bueno yo lo que sé, mi mamá trabajaba en una fábrica y tuvo una aventura con mi padre biológico y de ahí pues yo nací, fui el producto de esa aventura ¿no? de hecho por ahí tengo un recuerdo de niño de él pero así muy, muy vago de mi padre ¿no? pero hasta donde sé soy el producto de una aventura, de un adulterio ¿no?

¿Qué número de hijo eres?

De mi mamá soy el primero.

¿Tienes información de cómo fue esa etapa del embarazo de tu mamá cuando estaba embarazada de ti? cómo se alimentaba, si tuvo alguna impresión fuerte, si tuvo alguna enfermedad, con quién convivió mientras estuvo embarazada:

La alimentación, no estoy muy seguro, pero por el patrón que llevaba mi abuela de alimentación y que hasta el día de hoy mi madre lo lleva, yo digo que fue muy buena ¿no? si fue balanceada. La convivencia del embarazo de ella, yo creo que fue con todos sus hermanos, mis tíos, los que en ese momento vivían en casa de mi abuela... entonces fue con mis abuelos prácticamente y con sus hermanos menores.

Sabes si ella a lo mejor pasó por una impresión muy fuerte o si tuvo alguna enfermedad, algún evento que haya afectado a ella emocionalmente:

No que yo sepa, por ahí hubo alguna caída pero no fue, por lo que me comentaron o lo que llegué a escuchar, realmente si lo llegué a escuchar, no pasó del susto ¿no?

¿Sabes si tuvo vigilancia médica periódica?

No sé, yo creo que nada más la del Seguro Social porque como ella trabajaba tenía la prestación del seguro social, yo creo que fue a sus citas.

Posteriormente en el parto, ¿qué tipo de parto fue? Natural o por cesárea:

Fue natural pero dice mi mamá que me sacaron con fórceps, por ahí como que se complicó un poquito y si me sacaron con fórceps.

Posteriormente a tu nacimiento, el tipo de leche que ella te comenzó a dar, ella te amamantó o te dio leche de fórmula:

Ella quiso amamantarme pero dice mi mamá que nunca quise, el que no quise fui yo, y me tuvieron que dar fórmula y ya posteriormente un poquito más grande la de la conasupo pero nunca quise la leche de pecho.

¿Sabes cuánto tiempo tomaste la leche de fórmula?

¿La leche de fórmula? Pues yo creo que hasta el año más o menos. No estoy seguro, año, año y medio.

Y posteriormente, sabes o te han platicado ¿qué tipo de alimentos te empezó a dar tu mamá?

Pues las clásicas papilas, eso si creo porque con mis hermanas lo vi, las clásicas papillitas, la frutita, primero todo en papilla y después yo creo que algo sólido. Y las papillas yo creo que eran de zanahoria y las de papita, de chayote.

¿Cuál es el primer recuerdo que tienes de tu vida? el primerito que tú recuerdas:

Pues yo creo que el primero, la verdad es muy curioso porque cuando me preguntan esto lo recuerdo como si fuera un sueño ¿no? realmente, y te soy honesto todo esto reforzado con fotografías, porque algo de lo que si me acuerdo mucho es en una ocasión el ver a mi madre que llegaba de trabajar y verla muy bonita y me acuerdo mucho como se agachaba a recogerme, o sea se agachaba por mí y me cargaba y me besaba, me daba besos en mis brazos porque cuando era yo pequeñito, yo creo que he de haber tenido como unos tres, cuatro años, yo creo, porque es lo único que recuerdo de esa edad y por las fotos, estaba así muy gordito y dice mi mamá que tenía mis brazos regordetes y le gustaba besarme los brazos y ese es el primer recuerdo que tengo de mi vida.

Y posteriormente ya empieza tu infancia, ¿bajo el cuidado de quién estuviste?

Yo siempre estuve bajo el cuidado de mis abuelos y de mis tíos porque como te comentaba

vivíamos mis abuelos, mi mamá conmigo, mi tía con mi prima y mis tíos los solteros y dos de mis primos.

Platícame que recuerdas de esta relación, de estos cuidados que te daban tus abuelos, tus tíos, ¿cómo convivías con ellos?

Con mis abuelos siempre fue muy paternal, más con mi abuelo, creo que fue la imagen paterna, la primera imagen paterna que tenía yo con él ¿no? Con mi abuela pues siempre sobreprotección, siempre, siempre, siempre, me procuraba que estuviera desayunado, que estuviera limpio, que tuviera lo que yo necesitaba en ese momento, con mi abuela esa era la convivencia con ella, y con mi abuelo siempre era el enseñarme cosas de niño ¿no? o sea en aquel entonces me acuerdo que nos gustaba verlo cómo mataba los borregos, cómo hacía su barbacoa o como luego yo me acuerdo que iba al cerro y regresaba con algunas hierbas y eso sí, no me acuerdo para qué eran las hierbas ¡la verdad! Ahora que lo mencionas, pudo haber sido espinacas o acelgas porque llegaba y las limpiaba y se las daba a mi abuela y ya no sabía yo qué pasaba.

A lo mejor si las cocinaba:

Yo creo que las cocinaba, ahora que lo mencionas.

¿Y con tus tíos?

Pus con mis tíos creo que siempre fui espectador nada más ahí con ellos, yo creo que ellos siempre, pues estaban jóvenes en ese entonces andaban en sus cotorreos entonces como niños éramos nada más como la expectativa o sea nada más estábamos como espectadores en ese entonces ¿no? La relación en ese entonces con ellos no era mucha, fue ya más grande.

Me decías que como espectadores ¿cómo espectadores?

Pues yo creo que nada más observando qué era lo que hacían, a eso me refiero, no nos involucrábamos mucho, no era de que jugaba con ellos a la pelota o que nos llevaran al parque o que nos sentáramos con ellos a ver el fútbol, no, sino más bien los veíamos entrar y salir nada más, a eso me refiero.

Y de la manera en cómo te corregían cuando estuviste al cuidado de tus abuelos ¿cómo recuerdas que eran esas correcciones, esas disciplinas?

Siempre fueron a golpes, por parte de mi madre siempre fueron a golpes, por parte de mi abuelo, mi abuelo nunca me pegó, mi abuela tampoco, al contrario a mi mamá la regañaba, de eso sí me acuerdo que la regañaba.

Tu abuela a tu mamá.

Ajá, a mi mamá porque me pegaba ¿no? Siempre fui muy inquieto, siempre fui muy hiperactivo. Ahora mi hijo, que estoy grande me doy cuenta porque ahora también sé que si le das mucha azúcar a un niño andan para arriba y para abajo ¿no? y en aquel entonces, yo ni mi prima, en ese entonces sufrimos de desear un gansito o equis no, sino que siempre había, ya sea por parte de mis abuelos, por parte de mi mamá o por parte de mis tíos ¿no? y las disciplinas si eran fuertes ¿no? siempre andábamos de traviosos y llegaban otros tíos y encargaban a sus hijos y nos juntábamos la palomilla de 5 ó 6 y pues siempre rompíamos algo o le pegábamos a alguien o alguien me pegaba entonces siempre era que alguien estaba acusando a alguien, y las disciplinas eran que los cocos, que las nalgadas y de repente si eran fuertes y malas palabras además.

Para que te tranquilizaras:

Si era fuerte así de óyeme pip y era así como...

¿Qué te decían?

¿Es necesario que te las diga?

No, no de las groserías si no que...

Ah perdón. ¡Estate quieto!, ¡entiende! ¡Es la última vez que te hablo! ¡Pero cuántas veces te he dicho que no hagas esto! Y a veces ni siquiera con palabras ¿no? ya nada más era la mirada ¿no?

¿Y tú entendías ya esa mirada?

Si, si ya era, obviamente si, ya después, como los animalitos ¿no? ya nomás les haces la seña. Al principio si era, muchas disciplinas fueron injustas ¡eh! te soy honesto porque no había yo hecho eso y era el jalón de cabello, la pellizcada, la nalgada ¿no? y en algunas ocasiones yo las sentí excesivas ¿no? con una escoba o con el cable de la plancha ¿no? y era el dejar las marcas en las piernas, morado.

¿Qué sentías?

No horrible, horrible, era el sentir el dolor ¿no? pero a veces más que el dolor era el no entender por qué en ese momento ¿por qué me pega? Y siempre crecí en ese ambiente, creo que hasta hace algunos años todavía me sentí como que el vengador de las causas justas ¿no? o el protector o el que apoyaba las causas justas ¿no? Porque en realidad yo sentí que en mi infancia hubo a lo mejor muchas injusticias ¿no? a través de lo que yo empezaba a vivir ¿no? porque unos tenían y yo no y sin embargo a mí me disciplinaban al parejo y yo siento que no.

¿Cómo que unos tenían y otros no?

Si por ejemplo todos tenían papá y yo no tenía, a eso me refiero, porque yo veía por ejemplo a mis primos que se parecían a su papá y al principio yo no lo tenía, yo tenía que ir a la escuela digamos como medio internado, no siempre funcionaba así, porque a veces me quedaba a comer ahí y ya iban por mí hasta la tarde, era entrar a las 8 a la primaria y ya salir hasta las seis algo así, entonces a veces hacía tarea ahí y comía y lo que si me acuerdo mucho fue el preescolar y lo que es el primer año de primaria era el levantarme o sea los primeros días de clase no me gustaba, me dolía porque para empezar mi nombre no era muy común y estaba sujeto a burlas ¿no? no entendía porque me llamaba así, ¿por qué no me pusieron otro nombre? ¿por qué ese (aquí el entrevistado menciona su nombre pero para proteger su identidad este se omitió)? Entonces era levantarme de la mesa o de la banca y te tenías que presentar y en esa escuela se acostumbraba que dijeras el nombre de tu mamá, su ocupación y el nombre de tu papá y su ocupación, si tenías hermanos en qué escuela iban y en qué grado iban, entonces para mí siempre era algo penoso ¿no? decirles no tengo papá y mi mamá pues trabaja en una fábrica y fíjate que si era muy incómodo. Tú sabes que los niños hay una edad en la que somos muy crueles, no medimos.

Hasta qué edad te duró esta pena de sentirte así por tu nombre, por no tener papá:

Pues yo creo que hasta que se casó después mi mamá ya hasta después entonces si ya, no es que se haya terminado sino se transformó ¿por qué? bien chistoso, nunca se quitó esa sensación porque al final de cuentas aunque ya tenía un tutor en casa, aunque ya tenía a mi padre, porque hasta el día de hoy yo lo llamo como mi padre, en ese entonces se transformó porque yo sabía que no era mi papá y me costó trabajo primero entender esa relación, yo viví muchos años resentido con mi madre porque yo creí que me debió haber pedido permiso, yo así lo sentí, me hiciste recordar ahorita cuando yo estaba con un psiquiatra y estábamos platicando de esto y terminé levantándome de la mesa y mandándolo al diablo por unas cosas que me decía de mi padre, pero yo en ese entonces me acuerdo que yo tenía toda la atención de mi madre, tenía todo el amor de mi madre.

Aparte eras hijo único:

Aparte era hijo único, otra de las cosas que fue bien chistosa, que ahora lo entiendo, me hizo mucho daño, yo soy una persona muy vanidosa pero yo creo que fue a raíz de que toda mi familia, toda la familia de mi mamá son de piel morena o moreno claro y yo era el único que estaba güerito en ese entonces, era como que el consentido de mi abuelo, de mi abuela y de algunos de mis tíos.

Por el hecho de tener la piel más clara:

La piel más clara, el cabello lo tenía muchísimo más claro, casi rubio, entonces era ¡qué bonito niño y qué bonito niño! y a través del tiempo yo creo que si me la creí ¿no? la verdad, te soy honesto. En aquel entonces yo me sentía muy bien y de la noche a la mañana mi mamá ya tiene otra relación, o sea una relación...

¿Cuántos años tenías?

Pues yo creo que he de haber tenido unos cuatro cinco años o un poquito más, no si, más yo creo que como unos seis, siete años más o menos. Entonces más o menos esa edad. El primer contacto que yo tuve con él fue por teléfono ¿no? Porque le decía ¿con quién hablas? Yo pensé que era uno de mis tíos, <le digo> pásamelo ¿no? y por ahí tuve una llamada con él e inmediatamente en ese momento sentí algo muy extraño ¿no? no sé, ahorita que lo trato de recordar creo que fue una impresión de miedo tal vez o angustia, entre miedo y angustia y ¡qué onda! ¿Qué está pasando? Este sentimiento te digo se transformó porque recuerdo una noche me paré en la puerta y la empresa donde ella trabajaba estaba del otro lado, desde la puerta de la casa de mi abuela tú te asomabas y se veía clarito cuando mi mamá venía caminando porque mi mamá lo único que tenía que hacer era cruzar la avenida, y llegar a la calle. Yo me acuerdo que mi mamá en aquel entonces llegaba, te digo, yo veía con mi abuelo los Intocables, y había canales en donde se terminaba la programación a tal hora y ya nada más puras rayas y tenías que cambiarle de canal y terminó la programación y no llegaba mi mamá y no llega mi mamá y yo me sentí mal esa noche y me acuerdo que lloraba y le decía a mi abuela ¿dónde está mi mamá? Y me paré así en la puerta a esperar, desde ahí ese primer sentimiento ¿no? de extrañar a mi mamá de sentir que algo pasaba luego creo yo que tenía ese miedo a perderla y después vinieron las convivencias ya con él, por allí nos fuimos de vacaciones y de la noche a la mañana, otra de las cosas que recuerdo mucho en esa época es que, mi abuelo era cada año íbamos a su pueblo por un borrego y él lo mataba y hacía barbacoa, era un ritual, era una fecha muy esperada por toda la familia porque se reunían todos porque era el abuelo, pero en una ocasión en especial fuimos pero no fuimos por uno, fuimos por tres yo me acuerdo que...

Fue raro para ti.

Fue raro para mí y además que íbamos con personas que yo no conocía que era una de sus hermanas de mi papá, con su esposo y unos de mis primos entonces para mí era aparte de la fiesta, para mí era muy esperado ese evento en el año porque era el hecho de ir al pueblo y me gustaba mucho ver la granja porque el hermano de mi abuelo en su casa tenía una granja, entonces él mismo tenía su ganado y él mismo lo mataba y lo vendía entonces a mí me gustaba y además mi primo tenía un granja de pollos entonces para mí el hecho de ir a la granja me gustaba mucho y me acuerdo que iba yo sentado en las piernas de mi abuelo, te digo que siempre para mi abuelo fui así como muy consentido, muy apapachado y te digo en esa ocasión fuimos por tres, como que yo no ubiqué muy bien como se casaron, no recuerdo, estoy tratando de acordarme si mi mamá habló conmigo y no me acuerdo si ella trató de explicarme a su manera el que ya tenía otra relación y de que iba a tener un papá o algo, creeme ¡no me acuerdo! a veces digo a lo mejor si me dañó mucho la droga que no me acuerdo.

¿Y siempre lo has intentado recordar?

En algunas ocasiones si porque te digo a través de tener esa necesidad de realmente rehabilitarme y realmente llevar una vida bien, una vida como los demás. Y intenté hablar y en esa búsqueda ¿no? de creer que algo se había roto, yo sentía que ese evento era ¿no?, que ahí era la clave y efectivamente fue la clave actualmente para a lo mejor muchos comportamientos o fue un detonante para que empezara a guardar rencor hacia la gente, empezar a tener actitudes negativas o el querer desquitarme con otras personas ¿no? que ahora sé también que hay eventos en tu vida que hay otras personas que pagan las consecuencias ¿no? de cómo los tratas por como te trataron a ti ¿no? entonces pues ya de la noche a la mañana ya se estaban casando y a mí no me gustó, ya estaba la fiesta, de la noche a la mañana ya tenía otros abuelos, de la noche a la mañana ya tenía otros tíos, otros primos, entonces así como que ¿yo dónde quedé? Y esto lo vine a comprender después, yo me sentí mal, no lo vi como te lo estoy diciendo en este momento, en ese momento no tuve esa percepción, en ese momento me sentí incómodo, el verlos como se van, ahora sé a donde se iban, en ese momento ya se iban y yo ¿por qué te vas? ¿a dónde te vas? Y me puse a llorar.

¿A dónde se iban?

Pues a la luna de miel y no me llevaron, no fui, ¡yo no fui! Tiempo después, esto nunca lo hemos podido platicar mi mamá y yo porque también sé que a mi mamá le duele y ella se siente muy culpable de mi forma de vida, de todo lo que ha pasado, el día de hoy aquí con Cristo nos hemos estado perdonando muchas cosas y nos hemos liberado de muchas cosas y le digo no te sientas tan culpable le digo son cosas que tuvieron que pasar así porque ella me explica que esas vacaciones que vivimos antes, ella quiso compensarme ¿no? es que me voy a casar, me voy ir de luna de miel pero ¡no me lo voy a llevar! Entonces ellos antes de casarse me llevan a Acapulco, ahora lo sé y eso porque lo platicué con mi madre, ellos tratan de compensarme de esa manera pero yo nunca lo vi así, yo lo que vi en ese momento es bueno, si ya me llevaste una vez ¿por qué no me llevas otra? Y pues bueno así fue y te digo se transforma porque de la noche a la mañana ya tengo papá entonces ya no me siento mal por decir ya tengo papá pero ¿qué creen? Que es mi padrastro y no me parezco a él y ya te digo ese sentimiento se transforma, de repente empiezo a avergonzarme.

¿De qué?

De estar en esa situación, empiezo a escuchar la palabra bastardo, por ahí alguien me la dice, y esto fue por ahí en la calle ¿no? la palomilla, ya más grande busqué el significado en el diccionario y después supe a quien le decían bastardo, en las películas lo empezaba a ver ¿no? y no me gustaba.

¿Qué sentiste, que sentías cuando te decían?

Me sentía mal, me sentía porque yo sabía que no era mi papá, aunque él me decía hijo ¿no? Otra de las cosas así bien fuertes fue, una barrera que tuve que romper forzado fue la de decirle papá, aunque yo siento por dentro, fíjate bien chistoso, porque cuando no lo tenía lo deseaba mucho y cuando ya lo tuve lo rechacé muchos años feo, así feo de una manera muy cortante.

¿Cómo le demostrabas ese rechazo?

A él, bueno pues al principio, bueno fueron muchas cosas, al principio el rechazo era de que no le podía decir papá, de alguna manera le decía si quiero que seas mi papá ¿no? pero por otro lado ¡entiéndeme, me está costando trabajo! No se lo quería decir en ese momento, me sentí, como niño me sentía como raro, le quería decir papá pero no sabía como y él me obligó a decirle papá ¿Por qué? Porque si no le decía yo papá no me hacía caso, si yo quería algo, porque de momento así, haz de cuenta de viernes a lunes ya estamos juntos y él está con mi mamá entonces lo veía y está acostado con mi mamá y a mí no me gustaba porque yo me

dormía con mi mamá y me mandaron a mi cama y no me gustaba. Yo le quería decir papá pero de repente delante de la familia me daba vergüenza es que ellos sabían que no era mi papá pero no era vergüenza precisamente por avergonzarme de él sino que me daba vergüenza que me escucharan decir la palabra, no sé si me entiendes, o si soy explícito.

No era la persona, no era él:

No, todo mundo sabía que era él pero a mí me daba vergüenza decir la palabra, me daba pena porque me sentía así como que todos me volteaban a ver porque cuando empezó a suceder todos se quedaban así (hace expresión de sorprendido) ¿si me explico la emoción que en ese momento sentía?

Tú querías que la dijeras y que no pasara nada:

Normal, como mis primos y sin embargo sucedía ¿por qué? Porque cuando se lo dije delante de ellos todo el mundo me volteó a ver así de ¿oye papá? Y en ese momento todos voltearon y en ese momento me quería hacer chiquito ¿no? y sentí que me puse rojo, rojo, rojo pero pasa el momento de que voltean y ya y así como en las películas, el chiste es que todo el mundo guarda silencio y hasta como que te hace un acercamiento la cámara.

Y que te ilumina una luz ¿no?

¡Ándale! Híjole, bochorno, bochorno, así de trágame tierra y entonces empiezo, perdóname pero estás removiendo muchas cosas y tengo un tic aquí en mi ojo (en este momento comienza a llorar) es que es muy fuerte.

Te entiendo porque todos hemos pasado por situaciones similares y la emoción es la misma y que este espacio sirva para sacar cosas para entender que sucedieron, que ahí están en nuestros recuerdos pero que ya no sigan lastimando todavía.

Fíjate que a mí eso ya no me lastima. Muchos años yo me juré que el día que tuviera un hijo no iba a pasar esto nunca y sin embargo el día de hoy ya tengo a mi hijo ¿no? y me duele mucho ¿no? porque no estoy con él, él no está conmigo y muchas cosas que lo he lastimado y eso me duele mucho. A mi padre yo lo amo pero también fue un zángano ¿no? también me lastimó mucho y no me lastima ya el día de hoy porque bien curioso, todo lo que no hizo conmigo lo hace con mi hijo y yo me acuerdo cuando yo lo veía ¿no? como lo empezaba tratar a mi hijo y quería decirle ¿por qué no me trataste así a mí?

¿Cómo trata a tu hijo?

Como a su hijo.

¿Cómo es tratar a un hijo?

Lo trata con paciencia, le habla, no de la mejor manera ¿no? pero a mí siempre me habló muy fuerte, siempre me gritó, siempre me humilló siempre me insultaba, algo de lo que si le debo a él es mi inseguridad, me hizo una persona muy insegura porque siempre dudaba de que realmente lo que hacía era lo correcto porque todo lo que hacía me hacía ver lo que estaba mal, sin embargo otras de las cosas que también he visto y entendí es que a él nadie se lo enseñó, él también venía de una situación similar, él también había vivido con un padrastro, sus papás se habían divorciado, es un patrón, y los objetivos de estar aquí es romper esa cadena ¿no?

Tú la quieres romper:

Sí, yo la quiero romper, yo no quiero darle a mi hijo como yo viví ¿no? así sufriendo porque creeme de que llegué aquí no me temblaba el ojo, aquí tú sabes que nos prohíben hablar de esto ¿no? Hay cosas que si estoy en contra ¿no? yo he hablado de esto y me gusta porque cada que lo hablo, creeme no es la primera vez, esto lo he hablado varias veces, yo estuve en

AA muchos años pero bueno desafortunadamente no lo tomé como debería de ser, no me sirvió ¿no? y gracias a Dios muchas cosas si las he sanado ¿no? y te digo me duele esto porque, cuando menos me di cuenta ya le estaba gritando a mi hijo como mi padre me gritaba o lo estaba golpeando como me golpeaba ¿no? y gracias a una cosa chida que viví y esta percepción yo la tuve antes de conocer a Cristo y todo, que llegó el momento en que yo me detuve porque me espanté y dije ¿qué estás haciendo? Al verle su cara haz de cuenta que me vi reflejado, verle su cara de terror decir ¿no que no? y en ese momento me detuve y dije ¿qué estás haciendo con tu hijo? Estás haciendo lo mismo, en ese momento lo agarré y lo abracé y dije: hijo perdón, perdóname papá, o sea si he tenido la necesidad de corregirlo te soy honesto ¿no? pero trato de hablar con él, trato de decirle las cosas. Una de las cosas que nunca hizo mi padre fue tomarme de la mano y llevarme a la calle, él me tomaba del cuello y me llevaba así como perro y si hacía algo malo o algo que no le agradaba me atacaba, me lastimaba, me agarraba a patadas, me daba cocos, me insultaba, me sobajaba, me humillaba ¿no? y delante de la gente que es una de las cosas que no me gustaba por eso es que te hablo que ese sentimiento se transformó o sea, curioso ¿no?, primero la pena de decirle papá , primero me obligan, ¡si no me dices papá, no te voy a hacer caso!, yo así de ¡chale! hazme caso ¡eres mi papá! Así como que me sentía, ahora sé que eran muchas emociones, como un licuado de emociones ¿no? Pues empieza a cambiar. Obviamente en la escuela, esto pasó en la primaria y ya tengo mi papá ¿no? ya tengo a mi papá. Las cosas dentro del seno familiar no eran amor y dulzura ¿no? ¿Por qué? Porque empecé a vivir la corrección de él. Empecé a vivir la dirección de él y obviamente empezaron los problemas muy fuertes ¿por qué? Porque luego él me corregía y mi mamá lo corregía a él de cómo me corregía, ¡es que no le hables así! ¡Es que no le grites! entonces empezó a haber conflicto entre ellos.

Por la manera en la que te corregía:

Por la manera en la que me corregía y empezaron otro tipo de problemas, empecé a ser el de en medio porque él después me empezó a decir que por mi culpa sucedían las cosas entonces yo me acuerdo que hubo épocas de terror, de terror así de ¡chale! ¿Qué hago? ¿No? si estará bien o no estará bien, peleas bien fuertes, peleas entre ellos bien fuertes, yo todas las presencie ¿no? , yo todas las cosas que fíjate: el día que tenga un hijo, jamás me va ver pelear y vaya que yo creo que lo que viví con mi mamá y mi papá ya se lo hice vivir a mi hijo creo el doble ¿no? y con mi esposa hemos tenido problemas muy fuertes al grado de tener que estar forcejeándonos al niño ¿no? o sea imagínate a que grado hemos llegado y no nos dimos cuenta, te soy honesto ¿no?, en ese momento nunca tuvimos esa percepción y yo recuerdo que por ahí en alguna ocasión nos quedamos perplejos porque <dice mi hijo> ¿te acuerdas cuando se estaban peleando por mí papá? Que mi papá te empezó a pegar y tú la aventaste a la puerta ¿te acuerdas? Creeme que mi esposa y yo nos quedamos así ¡híjole! ¿Cómo le borras eso? O sea ¿cómo?, no hay algo que lo pueda borrar. Es algo que te marca para siempre ¿no? o sea tanto te marca que lo hemos tratado de compensar nada más ¿no? obviamente el día de hoy la separación, si se da el divorcio, tampoco va haber como quitársela, también lo vas a marcar ¿no? pero por lo menos el día de hoy no va ver más insultos, no va ver muchas cosas que en ese momento había.

Entonces ese sentimiento se transforma a eso, se empieza transformar llega esa vergüenza ante la gente ¿no? obviamente después te acostumbras a decirle papá y la gente se acostumbra y aunque ya sabe que es tu padrastro pero ya es tu padre, después empezó el rencor y se empezó a hacer odio ¿no? porque ya después llegué a decirle, empezó la rebeldía de mi parte, ya no me quedaba callado, ya contestaba, por ejemplo si me mandaba a la tienda ¿Por qué yo?, no soy tu gato, ¡ve tú! <me decía> ¡porque te estoy mandando! O sea nunca lo vi realmente como una autoridad, yo rechazaba su autoridad decía yo ¿tú quién eres? Está bien, eres mi papá y te casaste con mi mamá pero a final de cuentas no soy tu hijo o sea, convenenciero ¡eh! o sea eres mi papá cuando me conviene pero cuando ya me estás

corrigiendo o cuando ya estás fungiendo como autoridad ya no me convenía, no me gustaba, no me agradaba.

Decías que antes te quedabas callado, ¿como hasta qué edad fue que tú aguantaste y dijiste no digo nada?

Yo le calculo más o menos hasta los 10, 12 años que salí de la primaria, ya después ya empezó, yo digo que ya entrando a la adolescencia fue cuando, más o menos empieza a esa edad ¿no? la adolescencia, es de 12 a qué ¿a 18?

Si a 18 años.

Más o menos entonces empezaba la rebeldía por ahí y ya no me dejaba y algo de lo que fue un cambio así bien fuerte, en ese entonces yo me sentía muy protegido porque estaba en casa de mi abuela y todos estaban a la expectativa de qué era lo que sucedía y fíjate que otra de las cosas que aprendí, desde ahí me empecé a malear porque ya después me di cuenta cómo los podía echar a pelear y de alguna manera eso me satisfacía, yo sentía que me desquitaba de lo que él me hacía echándolos a pelear, iba y lo acusaba con mi mamá, con una de mis tías o con uno de mis tíos aunque después porque después llegaban y le echaban montón así de ¡oye! por qué te manchas, es un niño, entiéndelo ¿no? pero en realidad muchas disciplinas si me las merecía porque siempre fui holgazán o sea no me gustaba hacer las tareas, el día de hoy lo respeto ¿no? porque hay muchas cosas que, patrones de niño que todavía los tengo ¿no?, él es muy dado a las cosas domésticas, las habilidades manuales y yo no ¿por qué? Mucho tiempo argumenté que por culpa de él ¿no? pero en realidad nunca tuve el interés de hacerlo, probablemente si tuvo algo que ver porque siempre que él se ponía a arreglar algo en casa siempre era tráeme esto, tráeme el otro y si no lo encontraba era gritos, insultos, mentadas, cocos, patadas o sea cada que se ponía a hacer alguna tarea en casa era sufrir para mí o sea yo nunca le vi el lado bueno, el decir ¡voy a aprender! ¡Qué padre! Voy a aprender a arreglar, no, yo nunca lo vi por ese lado, ya nada más lo veía que sacaba la caja de herramienta y quería yo correr a esconderme porque sabía que era regaño o sea en vez de verlo por el lado positivo y decir me voy a poner atento, me voy a poner las pilas para que no me regañen, no, yo nunca lo vi de ese lado, siempre lo vi del lado negativo y para mí siempre fue sufrimiento de ese lado. Entonces empiezo a generar o empiezo a albergar todo ese sentimiento entonces iba y lo acusaba y mi mamá ¡ah ya te dije!, ¡hazlo tú solo entonces! O enséñale de buena manera y a veces no me resultaba, a veces se me volteaba porque mi mamá ¡óyeme cabezón! ¡También tú! y pas o sea lo que me daba él y lo que me daba ella. Entonces así como hígole a veces si te lo juro que los veía y les tenía coraje a los dos, de niño. Otra de las cosas que se me había pasado decirte es que viene el primer embarazo de mi madre, de la primera de mis hermanas, donde así como que ¡hígole!, yo quería un hermano pero varón, yo decía, porque eso si me acuerdo mucho, que mi mamá me preguntó, ¿quieres un hermanito? Yo quería un hermanito porque yo veía a mis primos con sus hermanos y decía si ¡a fuerzas! Yo quiero un hermano porque yo era muy dado a las vacaciones, por ejemplo en el verano, nos mandaban a un curso y nos dejaban ahí en el verano y nos íbamos los primos o que de repente en las vacaciones de diciembre era ir a la casa de mi primo unos días o se venían acá entonces éramos muy dados a esa convivencia entre primos y además que éramos muchísimos, son doce hermanos ¡imagínate! Era una casa muy grande entonces éramos bastante familia, éramos la prole, la familia Burrón. Entonces cuando a mí me preguntan eso a mí me agrada mucho la idea de tener un hermano y ver a mi mamá embarazada fue bonito ¿no? el ver a mi mamá, en aquel entonces, durante el embarazo creo que no tuve mucho problema, como que se desvió la mirada, esa atención que tenía ya mi papá hacia con mi mamá por el embarazo como que fue un colchoncito, como que fue un relax para mí ¿no? de hecho creo que hasta por ahí bajé de calificaciones, después me fue en feria (risa) pero mientras sucedió esto

Como que te dejaron un poco más libre en esa etapa.

Exactamente porque a veces en las idas al hospital y todo eso, mi mamá deja de trabajar, se sale de trabajar en el momento que queda embarazada, todo el demás tiempo ellos trabajan, los dos, yo me quedaba con mi abuela en el día ya hasta que llegaban ellos en la tarde era empezar a convivir; otras de las cosas bien chistosas que fue para mí bien difícil, nosotros comíamos todos juntos, o sea mi mamá yo con mis tíos, mis abuelos pero comíamos como que en partes y siempre era sentarnos en el mismo lugar mi mamá y yo pero cuando mi mamá y mi papá se casan, el cuarto o el lugar del final de la casa que lo ocupaban mis tíos que estaban solteros, lo quitan o sea mi abuelo los quita de ahí, a mis primos los corre y a mis tíos los pasa a la recámara donde estábamos mi mamá y yo viviendo entonces ya acá abajo ya era su refrigerador de mi mamá, su estufa, su lavadora o sea todo lo de nosotros.

Ya como un poco aparte digamos.

Ya aparte y ya nosotros comíamos como familia entonces yo nada más comía en las tardes con mi abuela o con mi abuelo y ya todos los demás comían en sus tiempos ¿no? a veces si coincidían todos los horarios y todos comíamos bien padre, era mi abuelo en la cabecera, y así todos así como, y yo como en ese momento no estaba mi mamá comía yo pegadito así a mi abuelo, a mi abuela.

¿Y ese era siempre tu lugar?

Pues cerca de mi abuelo del lado derecho o del lado izquierdo o a veces él comía, fíjate bien chistoso, él comía en una mesita y en un banquito, él se sentaba aparte en la entrada de la cocina él se sentaba ahí y yo comía con él ahí y cuando no comía él ahí, se sentaba en la cabecera de la mesa y comíamos todos juntos. Pero cuando ya se casa mi mamá con mi papá, esa convivencia que tengo con mi abuelo empieza a disminuir porque ya después ellos venían a comer entonces ya era comer con ellos y ya ¡híjole no! ya no puedo ir a comer con ellos y no me dejaban ir a comer allá, <le decía> oye ¿puedo ir a comer allá? ¡No! tienes que comer aquí con nosotros

Y qué sentías del hecho de que te dijeran que no:

Pues era así como que chin ¡que mala onda! O sea no me afectó mucho pero si lo extrañaba ¿no? y no lo cuestioné o sea dije bueno pues tengo que comer aquí, porque te digo de alguna manera dominaba la emoción de pues tengo que comer con mi familia y pues...

De cierta manera si lo preferías:

Ajá, prefería estar ahí. Cuando mi mamá se embaraza, te digo ella deja de trabajar y como que sí, la mirada se quita de mí en ese momento, ahora que lo mencionas se quitó de mí, y pues la bronca fue cuando nace mi hermana, hay un rechazo de mi parte hacia ella bien fuerte porque es niña, obviamente a lo largo (en este momento comienza a bostezar) perdóname ¿no? pero es que a veces las actividades aquí si están así fuertes y de repente así ahorita como relajado ¡híjole! Discúlpame. Te digo hay cierto rechazo porque híjole, me acuerdo mucho que ese día estaba jugando con unos primos, otra de las cosas es que yo estaba mucho tiempo solo, otra de las cosas, nunca tuve un amigo imaginario, te soy honesto, pero si hubo momentos muy fuertes, yo mucho tiempo me llevaron a las limpias con hierbas, de niño me empachaba mucho ¿si sabes lo que es un empacho?

Si.

Problemas gastrointestinales y me llevaban con mi madrina de bautizo y me hacía unos lavados, no sé si llegaste a ver las mentadas bombas de esas antiguas para lavados, es un bote con una manguera y llenan la manguera y te meten la manguera y a chillar oye o sea era, una vez me acuerdo que me llevaron a hacer una limpia porque yo tenía pesadillas en la noche,

otra de las cosas es que yo me orinaba en la cama hasta como los seis, siete años, ocho años yo creo, me orinaba en la cama, no podía controlarlo pero todo esto nació porque me daba mucho miedo salir, me daba mucho miedo la oscuridad, no sé por qué, mi abuela dormía en un cuarto grande y ponían una ofrenda grandota el día de los muertos y mi abuela hablaba de los espíritus y las apariciones y que la familia de fulano de tal y que había que hacerle unas misas porque no está descansando y todo ese tipo de cosas que pues si me daba miedo ¿no? Cuando era época de muertos yo me orinaba diario en la cama porque aunque me despertaba y decía tengo que ir al baño, yo decía ¡no! decía tengo que pasar por donde está la ofrenda ¿no? y yo sentía que no, yo sentía, te lo juro o sea yo decía no, no, no, no, me va llevar el muerto ahorita, hasta que me orinaba en la cama. Entonces fueron así sucesos que me marcaron mucho entonces, en eso se me fue el avión, ¿qué te estaba diciendo?

Que cuando nació tu hermana, el rechazo hacia ella:

El rechazo, pero te iba decir otra cosa pero, lo de las limpias, ya me acordé, me acuerdo mucho que una vez me llevaron, precisamente por eso, yo tengo muchas pesadillas y luego me despertaba gritando en la noche entonces decía mi abuela: es que el niño está espantado, no sé si llegaste a escuchar a tu abuela o algo, ese niño está espantado tiene mal de ojo y era ir con fulana o con zutana a hacer una limpia, una vez me hicieron una limpia, me llenaron de hierba y luego de periódico, ¡imagínate cómo llegué! Como con un traje y yo decía ¡qué onda!

Te lo dejaron puesto:

Si me lo dejaron puesto toda la noche ¿no? era de llegar y los ramazos y la loción esas lociones de botica barata ¡híjole no! iba y hasta chillaba y ¿por qué me enseñan esto? ¿no?

Y recuerdas si empezaron en algún momento esas pesadillas:

No me acuerdo pero ya estaba mi papá, ya se había casado mi mamá. Lo que me acuerdo mucho es que nosotros íbamos mucho a Liverpool Insurgentes, me acuerdo mucho de la tienda, no por presunción, pero me acuerdo que a mí, hasta la fecha, hay olores que me trasladan, me regresan, porque no todo fue amargura, hubo momentos muy padres ¿no? pero una de las cosas que a mí me gustaba mucho era ir de compras a esa tienda porque yo me sentía bien o sea yo me sentía en ese momento totalmente integrado, en ese momento yo me sentía pleno, me sentía chido o sea mi mamá y mi papá y aparte de que me iban a comprar algo nuevo pero independientemente de eso era el poder decirle papá déjame ir al sótano y en el sótano estaba la sección de juguetería y de mascotas, en casa siempre había puercos, gallinas, conejos porque mi abuelo como venía de pueblo pues en la azotea así como que adaptaba su minigranja entonces no sé si has entrado a ese tipo de tiendas, hay unas plantas que son de los adornos, bueno es un olor muy especial, y cuando entrábamos al sótano de esa tienda estaba la juguetería, la florería y la tienda de mascotas entonces ese olor en particular ¡cómo me gusta! De hecho todavía en una ocasión fui con mi esposa, le digo vamos a Liverpool Insurgentes, quiero enseñarte el sótano le digo aquí me gustaba venir de niño y cuando fuimos ya no estaba el sótano pero me acuerdo que una vez en una tienda así de ese tipo, entramos a un departamento y le digo este es el olor, ¡húelelo, húelelo! Creo que fue al de donde está la cristalería y la cerámica, en la época de Navidad ya vez que hay una sección donde te venden todos los arreglos, es una parte de follaje pero para los adornos florales, ese olor, y no sabía yo que era fíjate, hasta ya después dije ¡ah! esto es lo que olía, cuando lo olí dije ay ¡a ver! Y ya después dije ah pues era esta zángana cosa la que olía, la que predominaba, ese olor era el que predominaba en ese sótano entonces me gustaba mucho ir.

Por el hecho de como te sentías ahí. Me decías que te sentías integrado, ¿Como integrado?

Como que realmente éramos familia, en ese momento sentía a mi familia, a eso me refiero. Porque pues lo otro como siempre eran golpes y todo pues chale decía híjole o sea yo decía de

alguna manera creo que lo que yo sentía era la traducción de decir ¿esto es ser una familia? ¿No? a pues no es tan padre como yo creí.

¿Qué noción, qué concepción tenías tú de familia?

El siempre estar unidos, el apapacho ¿no? lo que yo veía de mis tíos ¿no? obviamente ahora sé que nunca veía el lado malo o sea nunca viví con ellos y nunca vi realmente la corrección, aunque llegaba a pasar algún tiempo con ellos y todo, la forma de regañarlos no era la misma por eso es que siempre comparé, o sea inevitablemente yo ya lo comparaba porque fue el proceso de antes de y después de o sea antes de tener a mi papá y después de tener a mi papá y yo veía como los corregían pero no siempre, me iba a quedar dos o tres días y ya me regresaba a mi casa y cuando ya estaba en casa y todo y veía la reprensión decía hójole pues sí me tocó uno que era manchado conmigo, que me cargaba la mano, siempre tuve esa necesidad de estar comparando tal vez ¿no? por como yo veía a los demás y otra de las cosas que empezaba a desear las cosas de los demás aunque nunca dándoles valor a lo que ellos me daban porque yo quería que fueran las suyas.

¿Como qué cosas deseabas?

Por ejemplo las cosas materiales a lo mejor, algunas cosas en específico algún juguete en específico, a eso me refiero, en ese momento porque era de moda, porque era, y en ese momento a lo mejor no me compraban eso pero me compraban otra cosa y una de las cosas que me acuerdo mucho es que compramos una autopista, jugamos y la armamos, estaba bien padre, era eléctrica era fosforescente y entramos así como que en la competencia ¿no? más bien ahora sé que esa autopista se la compró él porque yo después hice lo mismo con mi hijo ¿no? ahora le voy a comprar su autopista a mi hijo y cual, mi esposa me dijo ah sí ándale, si es para ti, bueno es para los dos, lo acepté, y ese día me acuerdo fijate bien chistoso porque salí de la sala y me encaminé hacia la parte del final, me había quedado dormido jugando y me despertó y ¡vete a tu cama! Ya vete a dormir y si si, y ya me salgo todo así adormilado y cuando entro a mi cuarto veo a alguien acostado, yo vi un monstruo ¿no?, en aquel entonces no sé, vi el monstruo de la laguna verde y clarito lo vi acostado y salí gritando y regresé con ellos ¿qué tienes? el monstruo, el monstruo y de ahí pesadillas y de ahí viví las limpias y, o sea viví mucho eso y vivir acosado con eso, después de ahí sueños y crisis soñaba yo creo que después de hablarlo esto creo, he descubierto que no era más que mi odio y mi inseguridad ¿no? que había yo desarrollado a través de los años, siempre, después de ese suceso, curiosamente despucito, empecé a tener un sueño repetitivo, el día de hoy no creo mucho en los sueños, también sé que son producto de lo que vives, de las situaciones que has vivido y que también tu cuerpo tiene que asimilar ciertas cosas para que tú sigas dormido y que muchas veces me clavé, mucho tiempo me clavé así como que sentí que algo me quiere decir Dios y cosas así. En el sueño yo me veo como un cerillo pero haz de cuenta que hasta hoy mi vida está corriendo a un ritmo como el de ahorita pero yo soy un cerillo y que de repente llega algo y empieza a hablar, hablar, hablar, hablar y a levantar la voz al grado de gritar y es ese momento todo lo que está pasando se empieza a acelerar todo empieza a pasar rápido y esa cosa me empieza a gritar. Tiempo después y esto te lo digo, te soy honesto, no sé, yo creo que esto era el reflejo de lo que yo vivía con mi padre, como antes de que él llegara del trabajo, mi vida era tranquila pero llegaba él y ¡recoge los zapatos! ¿Ya los boleaste? ¿Ya hiciste la tarea? Te dije que hicieras esto y esto, bla, bla, bla, obviamente al ver que de 10 cosas que me decía que hiciera no hacía 11 pues terminaba gritándome, tanteándome y golpeándome, o sea por eso te digo que después de tiempo la disciplina obviamente yo también me la ganaba o sea no era yo un hijo obediente o sea realmente no eran tan estrictas como yo creí que eran esas disciplinas.

En ese momento si las creías así

Yo crecí totalmente resentido por el trato que me daban, al grado de que años después

agarrarlo a golpes hasta ese grado llegué, gracias a Dios te puedo decir que no hice ninguna tontería, gracias a Dios no la hice y que también sé el día de hoy que Él no me lo permitió, Dios no me lo permitió, sin oírme tampoco muy santurrón ni muy aleluyo ¿no? la verdad tampoco ese es mi objetivo ¿no? pero creeme que si, el hecho de estar aquí es estar más fuerte espiritualmente y creer. Al final de cuentas todos somos dependientes o codependientes a algo y cambiar mi dependencia a la droga por Dios pues digo vale ¿no? aquí va sucediendo ¿no? por ahí con los años empieza el rencor, comienzo a vivir esos sueños, esa inseguridad, empiezo a convertirme en un adolescente muy inseguro, nace mi hermana, hay cierto rechazo pero curiosamente con el tiempo esta niña me gana, me gana de una manera ¡híjole!

¿Como cuánto tiempo pasó a que te ganara?

Casi un año y más porque fíjate que ella estuvo apunto de morir por allí de los 4 ó 5 meses de edad porque mi mamá tuvo por ahí algunas complicaciones, en estos momentos no me acuerdo si fue antes o durante el embarazo, no me acuerdo de que operaron a mi mamá y le hicieron una transfusión de sangre pero por esa transfusión le pegaron a mi mamá, hasta la fecha ella está enferma de hepatitis pero la B, fíjate que cuando a ella se la detectaron yo tenía 10 años, le diagnosticaron 4 años de vida y apenas vino ayer a verme fíjate. Obviamente que con los estragos de la enfermedad, la ha maltratado mucho la enfermedad, pero en ese entonces, mi mamá no sabía que tenía esa enfermedad, ella empezó con la hepatitis normal y en el momento que le da pecho a mi hermana la contagia, la llevaron al hospital infantil y le hacen una transfusión total y dicen a lo mejor se muere su hermana y yo ¡que se muera! Además yo quería un hermano, no de la misma manera que te lo estoy diciendo pero si parecido ¿no? yo ni me preocupé, híjole mi hermanita y no, no. Sino que después de eso el ver a mi mamá y a mi papá sufriendo ¿no? me dolía, te estoy hablando de que te gusta que haya estado en el hospital, 15 días, un mes más o menos, obviamente desde que entró, se hizo toda la transfusión, ponle 15 días más o menos, se la pasaban ellos en el hospital, de hecho mi mamá, todavía me acuerdo que como tenía unos mesecitos que había nacido mi hermana, ella todavía estaba yendo a trabajar, era ya de lo último que estuvo trabajando. Ya hasta que regresó a casa y todo, mi hermana hasta la fecha se ríe y se le hacen sus hoyitos aquí ¿no? (señala sus mejillas) entonces de niña era el ganarme, yo me acuerdo mucho de una cena donde ella está en una sillita sentada y yo la estaba cuidando, de ahí como que yo me enamoré de esa niña, de ahí fue así como que: pues eres mi hermanita y te ibas a morir y así como que ¡híjole! Me preocupé, como que en ese momento vi la magnitud del problema, de lo que había sucedido y tenía aquí su cicatriz mi hermanita porque por un lado se la sacaron y por el otro le metieron, al mismo tiempo le sacaron la que estaba contaminada. Entonces te digo de ahí comienza el bum ¿no? con mi hermana, comienza todo esto y de repente chin otro embarazo entonces dije: ahora si ya es mi hermano y no, es mujer, pero ya como que fue como más de, obviamente mis tareas se cargaron porque se apoyó mucho mi mamá en mí y era pura calle y pues yo cargando pañaleras, con la carreola, no teníamos carro en ese entonces.

¿Cuántos años tenías?

Tenía como 8 años más o menos. Yo tengo 32, ella tiene tu edad son 8 años ¿o más?

Si 8 años.

Entonces pues ya fue así como que, ya después empecé a repelar también, pues si es mi hermana pero pues lo agarro así como de juego ¿no? entonces fíjate es que si soy muy delicado ¿no? pero fíjate como le hace uno daño a los hijos ¿no? cuando los consiente uno demasiado, me consintieron tanto de niño, de más pequeñito que ya cuando llega mi padre yo lo resiento porque pues acostumbrado a andar siempre en algodones ¿no? que ahora después de muchos años digo que bueno que mi papá me trató así ¿no? lo veo por el lado amable, por el lado positivo propiamente dicho, porque gracias a él en muchas cosas soy valiente ¿no? o

soy así como la sorpresa él me lo enseñó con el ejemplo ¿no? además que él es más joven que mi mamá y hasta el día de hoy, mi papá tiene 50, 48 años y pues sigue fuerte, sigue trabajando, no tiene ni canas, tengo más canas yo que él, si yo me dejo la barba completa me veo más grande que él, es una persona que toda su vida ha hecho ejercicio, siempre se cuidó, siempre se procuró. Entonces vienen todas estas cosas, viene mi segunda hermana y viene un bum muy fuerte que fue cambiarnos de casa, o sea mi papá compra casa y pues si ¡que padre! ¿No? pero de repente cuando empiezas a ver que empacan las cosas hújole ¡ya no voy a vivir aquí! ¿qué onda? ¿Dónde voy a vivir? Mis amigos ya los voy a dejar, ya no voy ir a la misma escuela y me empezó a dar miedo, empecé a sentir como (inhala y exhala aire rápidamente) pero al mismo tiempo bueno sí, tengo que hacerlo ¿no? tengo que irme y no fue así mucho de mi agrado el cambiarme de casa entonces suceden las cosas y nos vamos de ahí totalmente, ya no tenía con quien acusarlo nada más con mi mamá, si llegué a sentir que me iba cargar más la mano ¡y ahora sí! Vamos a estar en la casa y, no recuerdo si en alguna ocasión me llegó a decir ahora si que estemos en la casa ¡no te la vas a acabar! O alguna amenaza así, no me acuerdo si llegó a pasar algo así con él pero en ese entonces fue, primero empezar a ver la casa ¿no?

¿Se fueron muy lejos de ahí?

Si, entonces era una excursión, era como irnos a vivir a provincia ¿no? en aquel entonces había una Aurrerá por ahí, una Comercial Mexicana, o sea no estaba muy urbanizado, al cine, yo de adolescente al cine, me tenía que ir hasta plaza satélite, o sea estábamos así como que muy austeros, estaba muy lejos pero la colonia estaba muy bonita estaba así muy suburbio, estaba así muy fresona y a mí me gustó en aquel entonces, y hasta la fecha me gusta mi colonia ¿no? la verdad estoy a gusto ahí viviendo, tanto que me casé y ahí me quedé a vivir, nunca me fui. Y ya después el cambiarnos de casa y todo y al principio no me costó tanto trabajo fíjate el adaptarme a vivir ahí no me costó tanto trabajo. Me gustó. Una de las cosas que me acuerdo mucho, antes de cambiarme de casa, era que cuando ya estaba mi hermana, empecé a cambiar ciertas actitudes porque ya me regañaban y creo yo que comenzaba a ver, lo que si me acuerdo mucho es que ¡ya cállate! Y yo no ¡es que ya cállate! Y yo ¿por qué me voy a callar? O sea siempre debatí ¿no? así como que es que no es justo, y yo decía ¡es que no es justo! ¿por qué me dice esto? ¿Por qué actúa así? Y me decían que tenía que ser obediente ¿no? y si me golpeaba o me insultaba o algo, después llegaba en la noche y se metía en mi cama y me abrazaba y me pedía perdón y me decía no te enojas conmigo y siempre me llevaba un juguete, siempre, siempre, siempre, algo que de alguna manera creo yo que lo chantajeaba ¿no? porque me hacía el enojado, el digno ¿no? porque mi papá si fue cargadito, hasta la fecha es cargado todavía con mis hermanas, son solteras, a veces no mide la magnitud de sus palabras, luego si es bien hiriente entonces empezó mucho eso. Me acuerdo mucho de unos reyes Magos, tendría yo unos 8 años, antes de veniros, fueron los últimos Reyes Magos que me llegaron a casa de mi abuelo, yo desperté en una juguetería, desperté y me acuerdo que había un hombre araña volador, un dumbo volador, una autopista, una bicicleta, un balón de básquet ball, un balón de fútbol, uno de voleibol, una bicicleta, un guante de baseball, un bat, dulces, ropa, zapatos, o sea te lo juro que yo cuando desperté dije ¡guau! Si te lo juró así de ¡guau! O sea todo me lo trajeron, un futbolito, un atari, o sea ese día fui el niño más feliz del mundo, muchos dulces y todavía juguetes para mis primos. Tiempo después creía yo que se estaba justificando, él hasta la fecha, ahorita a mi papá, no le ha ido muy bien económicamente pero hubo un tiempo en que le fue muy bien, unos años le fue muy bien él ganaba en dólares y nos tenía bien, no éramos ricos pero vivíamos bien, no nos faltaba nada, y hasta la fecha él es su manera o sea nunca te va decir ¡te quiero! o ¡que bueno que viniste! Él su manera de decirte ¡que bueno que viviste! Es invitándote un flan o invitándote a comer.

¿Cómo identificaste o cómo te diste cuenta que esa es la manera en que él te dice?

Esto ya lo vi ya de grande, creo que ya hasta casado y eso ¿sabes por qué? Porque en una

ocasión mi esposa me lo comentó: oye tu papá te da las gracias así ¿verdad?, ahorita que lo mencionas así fue, ya me acordé, fue de que mi esposa me dijo oye tu papá así te da las gracias ¿verdad? Y yo ¿cómo? Si siempre, al contrario, siempre he querido que reconozca ¿no? y me dice ¡no! mira yo me di cuenta que esa es la manera de darte las gracias y yo todo soberbio ¿no? ¡Como crees! Y ya después lo acepté y dije si es cierto, oye papá préstame la camioneta, si llévatela. De soltero ¿no? de soltero mi papá, por ejemplo me tenían tanta confianza que podía estar en mi habitación con mi novia viendo la tele acostados en la cama y cerrada la puerta con seguro y mi mamá me tocaba ¿quién? Yo, y ya abría y ¿qué paso mamá? ¿No quieren algo? un helado, unas palomas vamos ir por unas paletas, ¿no quieren ir a caminar? O vamos aquí, a ese grado ¿no? entonces yo le decía papá préstame el carro voy ir a dejar a mi novia y él si ¿cuánto te tardas? Tanto, oye por ahí ve y échale gasolina ¿no? porque mañana me voy ir temprano y no quiero pasar a la gasolinera, si papá. Era un domingo y me llevaba yo el carro y regresaba yo en tres días o cuatro días, o sea a ese grado y muchas veces dentro de esas cosas, yo creo que si se daba cuenta que a veces si se manchaba ¿no? Él de esa manera nos daba las gracias o nos decía te quiero, nunca nos negó nada ni a mí ni a mis hermanas, a mis hermanas hasta la fecha ¿no? Tarda en dárselos el día de hoy porque ya no tiene la misma capacidad económica pero se los da o se los trata de recompensar de otra manera por ahí de oye papá quiero ir a este concierto y él le dice no tengo dinero, no me pidas o no me estés molestando ahorita y ya cuando menos te das cuenta, ¡ten! Así ¡ten! Un amigo me lo consiguió y bla bla y tú a que chido y tratas así como de ser afectuoso y pues no.

Hasta antes de que tú te hayas dado cuenta de que esta era la manera de decirte te quiero, tú llegaste a decir es que necesito que me diga te quiero o que me abrace:

Nunca se lo dije, empezamos a enfrascarnos cada quien, esto apenas lo estoy rompiendo con mi madre, creeme que a mi mamá si le daba un beso en la frente se enojaba o si le agarraba su cabecita ¡juy! No, no ¿qué quieres? ¡No tengo dinero! Y yo ¡espérame! Y mejor ya después ¡ábrete! ¿No? así como que entonces no te digo nada, el 10 de mayo era así sus rosas, así de felicidades, en las Navidades igual, o sea el abrazo de Navidad y el abrazo de Año nuevo era ¡ya pórtate bien! Y bla bla bla y yo si mamá, si, y tan tan. O sea era el regaño. Otra de las cosas que también aprendí y me di cuenta es de que ahora yo quiero acercarme a mi papá como él se acercaba conmigo, cuando era niño, y él no quiere, él ya no quiere, ya no se deja, bueno yo no pierdo la esperanza y lo sigo haciendo, el día de hoy me gustaría saludarlo con un beso en la mejilla cuando él así como que ¿pus qué eres? (se pega con el puño en el pecho, indicando que si es homosexual) no me lo dice pero veo su cara, porque yo estoy acostumbrando a mi hijo así ¿no? ¡Dame un beso! Y ¿qué sientes? ¿Qué quieres? O sea trato de no romper esa comunicación, sin embargo yo no pierdo la esperanza que el día de mañana pues podamos tener una plática donde realmente me diga lo que él siente y lo que yo siento porque la he intentado tener con él pero no, o sea de alguna manera si me importa mi papá pues obviamente si me hizo a mi muchas cosas obviamente después, a lo que iba es esto: yo me acuerdo que en una ocasión que hablé así como tú, como ahorita estoy descubriendo muchas cosas y reafirmando otras, es de que mi papá siempre quiso ser mi amigo muchos años y nunca me dejó y eso es una de las cosas que la verdad si me duelen, (en este momento se le quiebra la voz y comienza a llorar) me duelen mucho porque si se siente así como, siempre me invitó al fútbol y luego me decía vamos a correr o vamos a hacer esto, vamos a hacer lo otro y nunca quise, siempre preferí mis amigos, siempre preferí a mi novia siempre preferí muchas cosas que hoy quisiera estar con él ¿no? quería decirle papá te quiero mucho y quiero que me digas que me quieres porque lo necesito papá por eso yo a mi hijo el día de hoy le digo ¡hijo te amo! Te amo mucho hijo, tú eres lo más importante para mí bebé y me abraza y dice tú también papá, te amo mucho y yo no tuve eso con mi padre, no lo tuve y cuando él lo quiso hacer yo lo rechacé y lo sientes porque yo en ese momento cuando lo rechazaba yo estaba albergando en mi corazón odio hacia él ¿no? cuando él lo único que quería era ser mi

amigo ¿no? pero tampoco sabía cómo el viejo, a veces digo ¡Dios mío! ¿Por qué? ¿Por qué no sabía? Porque creeme que él no sabía no sabía hacerlo el viejo, no sabía como acercarse, no sabe como decirle a la gente lo que él siente ¡no sabe! Y sin embargo yo quería un papá perfecto, yo quería un papá modelo y nunca lo tuve y yo me resentí con Dios por eso mucho tiempo ¿no? cuando entendía que mi papá quería ser mi amigo y después quise acercarme a él ya era difícil después, la misma droga, la misma situación, después ya se porta muy estricto conmigo, ya no me permite muchas cosas porque también le he visto mucho la cara, lo he engañado, he abusado ¿no? de ese sentimiento ¿por qué? Lo que normalmente se dice le tomaba la medida porque una de las cosas que y eso si te lo puedo decir que es una característica, es un patrón de la gente que tiene adicción, que vive en la adicción es que aprendemos a manipular muy bien a la gente y eso es un hecho por eso es que programas como este son muy fuertes en disciplina porque somos bien manipuladores, sabemos como llegarle a la gente y cuales son sus lados débiles y por ahí ¿no? Mi madre me lo ha dicho y ¿sabes cómo puedo convencer a mi mamá y a mi familia de que realmente voy a cambiar? ya no les digo nada, ya mejor no les digo nada porque les he dicho tantas cosas, les he prometido tantas cosas y no se las he cumplido, entonces también sé que es un concepto que queda de mí, pero en ese momento yo no sabía nada de eso y cuando lo descubro empiezo a llorar como niño y tener en ese momento la necesidad de abrazarlo y decírselo pero cuando llegué, él no me lo permite porque él sigue igual o sea él no ha cambiado entonces el respetar eso también de decir no seas ojete y ábrete y cosas así ¿no? y seguí actuando de otras maneras no muy correctas ¿no? por abusar siempre de él y él siempre me ves la cara ¡adonde vamos a llegar! Otra de las maneras de él de expresar si se siente culpable es no aceptarlo y toda la culpa se la echa a mi mamá y tu hijo es así porque nunca lo disciplinaste y te digo son así cosas que el día de hoy o creo que son de las que tengo que salir a restaurar bien ¿no? que realmente nos podamos unir como familia, porque realmente somos una familia disfuncional, el día de hoy cada quien vive su party, cada quien hace lo suyo o sea lo único que hacen es que duermen juntos.

Y por ejemplo con tus hermanas, me dices que tiene un año tu hermanita y ella te gana igual nace tu otra hermana, con ellas ¿cómo ha sido tu relación?

Fíjate que con ellas siempre ha sido de, de niño abusé de ellas ¿no? o sea en el sentido de que les pegaba, y las insultaba y les cargaba la mano, con ellas desquité mucho fíjate, con ellas desquité mucho lo que mi papá me hizo, mucho, mucho, las metía al agua fría con ropa o sea la verdad si, les pegaba, exactamente como él me hablaba yo les hablaba a ellas, ya después tiempo después si porque ya sabes los comentarios entre la familia, porque hay cosas que ellas no se acuerdan, ellas me tenían, me tenían, porque desafortunadamente cayó esa imagen ¿no? porque hice muchas tonterías y rompí esa imagen pero muchos años ellas pues era su hermanito y eres mi hermanito y te queremos mucho y te amamos ¿no? de hecho me defendieron mucho tiempo con mi papá y con mi mamá, no lo corras y esto y lo otro ¡pues entiéndelo! ¿no? está con sus rollos pero entiéndelo, hay que entenderlo no hay que correrlo y cosas así y de niños nos dormíamos juntos los tres; ellas tenían su recámara yo tenía mi recámara y mis papás su recámara pero ellas estaban bien chiquititas y les daba miedo dormirse solas y me mandaron a dormir con ellas pero sus camas mi papá las cruzó y se hizo como una king size y ahí nos dormíamos los tres con una lámpara, ahí nos dormíamos y muchos años así fue, fui una protección, yo las bañaba, les cambié el pañal, les di de comer y empezaron a delegar muchas responsabilidades, una responsabilidad que yo no quería porque empezamos a tener crisis económica, a mi papá lo corren, de hecho nos fuimos a vivir para allá por ahí, de eso nunca he estado seguro pero creo que mi papá hizo por ahí una trampilla algo y con ese dinero pagaron la casa y algo hizo, no me acuerdo y por ese motivo nos fuimos a vivir para allá y empezamos a tener esa racha económica y mi mamá empieza a tener la necesidad de salir entonces se iba y ya no estaba mi abuela, ya no estaba mi tío ya nada más era yo,

entonces yo era el que tenía que cuidarlas, me acuerdo que fue un tiempo en que pues tenemos que buscar chamba ¿no? se iban temprano y las levantas, les das de desayunar, las bañas, las cambias, por teléfono yo aprendí a hacer una sopa de fideo porque mi mamá por teléfono ¿qué van a comer? Y yo no pues no hemos comido y ¡pu's dales de comer! ¿Cómo? A ver abre el refrigerador y ¿qué hay? Hay esto, esto y esto y ahí me tienes como te salga estás ahí, después mi mamá tuvo la necesidad de vender chicharrones en una secundaria afuera de donde yo iba a la escuela entonces empezó esa responsabilidad con ella ¿no? entonces haz de cuenta que de la noche a la mañana ya tenía yo que levantarme y tender las camas, obviamente esto no era todos los días ¿no? era los fines de semana o las épocas de vacaciones ¿no? de ese inter que tuvimos la crisis económica que fueron varios años ¿no? entonces entre semana sí, mi mamá estaba hasta que yo me iba a la escuela y hasta que yo regresaba de la escuela era cuando me dejaba con ellas, curiosamente casi la mayoría de sus hermanos llega a vivir por allá y pues ya se las encargaba pero mientras no, yo era el que tenía que tender las camas o regresando de la escuela era ¿sabes qué? Ahí te dejo a las niñas ¡ya me voy! Voy ir aquí o voy ir allá entonces era tender camas, recoger, barrer las alfombras, cambiarlas entonces yo quería tenerlas sentaditas ¡y no se muevan! Porque ya terminé de mi quehacer o sea ¡ya no me vayan a hacer tiradero! entonces ya empezaba yo a ser el papá, la mamá con ellas así como ellos me corregían yo las corregía a ellas o las disciplinaba de alguna manera entonces pues fue show y fue también, fueron años que viví con ellas sentía algo que realmente era la familia o sea ya empezó el lazo realmente con ellas.

A partir de este cuidado:

Exactamente porque ya terminé yo la primaria, entro a la secundaria y para mí una de las épocas más bonitas de la vida fue la secundaria, aunque nunca estudié la carrera por tonto la verdad, nunca terminé la universidad, estudié hasta la prepa, aunque la prepa también fue padre, bueno no tan padre porque ya me drogaba ¿no? entonces no fue tan padre, en la secundaria fumaba y tomaba pero era más sano todavía, yo era un chico sano todavía por lo menos físicamente ¿no? emocionalmente también estaba ya, por todo lo que ya te comento estaba creo yo que no era tan normal ¿no? el miedo, pero fue una de las épocas que más disfruté porque fue donde se empezó a romper o donde empecé a tomar o a arrebatarme mi libertad o mi libertinaje, empecé a ser realmente, empezó realmente esa transición, pues antes odiaba a las niñas, no las odiaba sino que no tenía contacto con ellas, siempre era los chavos, el fútbol y entro a la secundaria y curiosamente empiezo a ver bonitas a las niñas, ya te empiezas a arreglar, mi mamá todavía en la primaria en cuarto año me quería dejar a la primaria y yo ¡no ma! ¡ya déjame ir solo! y ella bueno órale pues estaba cerca. Mi mamá me peinaba con limón y me peinaba así de Benito Juárez mi mamá e iba yo así bien limpiecito, siempre, siempre y en la secundaria así como que el copete y al uniforme adáptale esto y esto y sácale aquí y métele acá y cómprame estos zapatos así entonces empecé a vivir esa época pero también me avergonzaba de mi mamá porque ella era la que vendía los chicharrones entonces así como que hígole, me empecé a hacer popular en la secundaria, me empecé a sentir el galán de la escuela, de alguna manera popular y empiezas a ir a las fiestas, empiezas a tener que la novia entonces esa época para mí fue padre, la verdad si fue bien padre pero también pasó algo que recuerdo, me fui de mi casa, hice un intento de fuga, hice un intento de querer independizarme, algo pasó, bueno en ese entonces ya cuando entro a la secundaria y ya cuando estoy en tercer grado, los chicharrones ya habíamos perfeccionado, y habíamos hecho como una fabriquita en la casa de los chicharrones porque mi mamá empezó a hacerlos en un sartén en la estufa de la casa y ya para ese entonces ya teníamos una estufa bien hecha con un quemador bien, un cazo y con un coladerón, ya teníamos todos los aditamentos, ya estábamos trabajando más en forma y en ese entonces mi papá me dice bueno te voy a pagar porque solamente en esa época de la adolescencia ya no me empecé a quedar callado y así de ¡qué onda págame! ya empecé a ...

A protestar:

Exactamente, mi papá ya tenía trabajo en ese entonces, ya las cosas no estaban tan mal económicamente y dijeron órale, te vas a hacer cargo tú del bisne y te vamos a dar una lana y entonces me acuerdo que empecé a trabajar así y esa lana nunca llegaba a mí me la disfrazaban con que de ahí pagamos los útiles, de ahí pagamos tus zapatos y yo les decía: no, eso es aparte, eso es tu responsabilidad y aparte págame a mí, porque yo obviamente quería andar vestido bien y siendo honesto pues puedo ir al cine, puedo irme acá con esa lanita, yo todavía lo pensaba de esa manera ¿no? ya empezaba así con mis primeras borracheritas, no compraba todavía mis cigarros, no vendían sueltos en ese entonces pero era tenerlos escondidos o comprabas en una fiesta y tratabas de terminártelos y si no, los dejabas ahí o los tirabas, el chiste era no llegar con la evidencia y me acuerdo que en ese entonces como nunca llegó ese dinero entonces empecé como que un rebelde sin causa como que entonces si el incomprendido a todo lo que da, obviamente todo soportado por todo lo que te platico de la niñez y así como que las cosas nunca van a cambiar que no sé que. Cuando yo hice mi examen a la secundaria no me quedé porque no estudié en el examen, la verdad es que me la pasé de flojo, nunca puse el empeño en estudiar, me confié porque supuestamente yo había salido con buen promedio de la primaria y me confié, si yo lo sé todo. Cuando hago el examen y voy a ver el resultado no estaba mi nombre entonces que quería decir, que tenía que ir a hacer de emergencia un examen a otro lado o haber donde me podían colocar y en ese entonces me acuerdo que mi papá se enojó mucho conmigo y mi mamá, bueno me regresé un poquito porque todavía no vendíamos los chicharrones, y mi tía trabajaba en esa secundaria como orientadora vocacional y pues la fueron a ver y ya sabrás todos encima de mí y yo sintiéndome el más vil de todos ¡híjole! Ya defraudé a la familia, así como si saliera embarazada una chava ¿no? y yo decía pues ya total hago otro examen y me pongo a estudiar y perdónenme ¡ya estuvo! Y no pues mi papá bien molesto y pues mi tía me coloca ahí, me inscriben y entro como una semana después de las clases, después ya se da todo esto de los chicharrones entonces mi tía todo el tiempo estuvo atrás de mí en la secundaria, nunca me pude ir de pinta, nunca pude hacer realmente cosas, bueno si las hacía pero siempre así como que aventaba la piedra y escondía la mano para que no fueran y me acusaran con mi tía y con el que empieza a haber una dependencia muy fuerte dentro de la secundaria, su tía era la coordinadora, entonces éramos los intocables, los que teníamos la palancota, entonces imagínate con todo lo que había vivido, con toda mi vanidad y con todo mi orgullo a flor de piel así desarrollándose en la secundaria, yo sentía que el mundo me lo comía a puños o sea yo sentía que nada en ese momento me podía parar excepto el que tenía que vender los chicharrones o sea eso para mí era como que hijole, todo lo demás estaba perfecto, a mí me dolía mucho, me lastimaba mucho, los chicharrones que sobraban del turno vespertino, mi papá me los mandaba vender a la salida en la noche ¡cómo yo vendiendo! ¡Estás loco! ¡Velos a vender tú! Y me obligaba entonces para mí era degradante no sé porque, para mí el comercio era para los pobres, habíamos empezado a probar lo que era la carencia que me dio miedo, me aterrorizó porque realmente llegó un momento, me acuerdo que mi papá se sentó a la mesa y escuché que le dijo a mi mamá ¿qué vamos a hacer? No tengo dinero. Entonces eso fue así como: ya no voy a tener tele, no va haber teléfono, no va haber luz, no va haber gas, vamos a tener que vender todo, yo ya me hacía como la gente pobre ¿no? así todos descalzos, así mis hermanas descalzas y mugrosas, o sea ya me fui al otro extremo. Entonces el hecho de vender esos chicharrones era para gente de esa, nunca lo vi realmente como algo digno, un trabajo digno que es llegar y vender, en vez de que utilizara esa popularidad o ese grupo de amigos para vender, no, me avergonzaba, ya después que fui comerciante lo entendí que tonto estaba porque debí de haber aprovechado y realmente hubiera ganado una buena lana en ese entonces a mí me dolía y me lastimaba muchísimo. Entonces me ponen a trabajar, no me dan el dinero que yo quiero, no me dan, tengo la protección así como que en la secundaria, me siento el rebelde sin causa y por ahí mi cuate me dice ¿sabes qué? Vámonos a Acapulco y no ¡cómo crees! No me van a dejar ir, no,

no, te estoy diciendo vámonos a Acapulco o sea vámonos a vivir a Acapulco tú y yo, abre a tu familia, mándalos por un tubo y es más vámonos para que nos valoren y cosas así que empezamos a comentar, puras tonterías y yo tomé esa acción de mi familia como pretexto para poderme ir y él sus razones, me había manifestado sus motivos por los cuales él se quería ir de su casa y nos habíamos juntado un grupo de 5 chavos que nos íbamos a ir de nuestra casa, total el mero día de la fuga pues yo ya llevaba las cuentas del negocio, tenía combinación de la caja fuerte entonces cuando a mí me dicen esto yo sabía que había una buena lana en la caja y me la llevo a otro lado, así ¡se me hizo fácil! Agarrarlo. El día que supuestamente habíamos planeado irnos era un día entre semana e íbamos a salir normal como si entráramos a la escuela y mi cuate ya se había llevado su ropa, ese día llegó con una maleta de ropa y su mochila, sin el uniforme llegó, pero como no podía yo entrar y salir, lo iba hacer en la hora del recreo porque iba yo a salirme con el uniforme y cuando mi mamá saliera a vender los chicharrones yo me iba a meter a mi casa a cambiarme, a sacar mi ropa, robarme el dinero y salirme con ese chavo e irme, ese era el plan y cada quien tenía su plan para sacar su ropa y sus papeles y todo porque nuestra intención era irnos a vivir a Acapulco y hacer vida en Acapulco, pero mi mamá bien curioso ¿no? ese sexto sentido de las madres, ¿qué tienes? y ¿qué tienes? y no tengo nada y ella, te veo muy diferente y ahora si ¿no? dentro de mí tenía ese sentimiento de ¡ahora si van a saber! o sea les voy a demostrar que si puedo y que si sé, para que se les quite ¿no? mis papás me están cargando la mano y mi mamá empezó a sospechar y ya me salí yo y yo tenía una noviecita en ese entonces y todavía se puso a llorar afuera y ¡no te vayas! Y yo no, ¡voy a regresar por ti! y que no sé que y bien así bien ¡híjole! Ahorita que te lo digo me da risa y me da vergüenza de todo lo que hicimos, y mi mamá se tarda y se tarda y ya habían tocado para el recreo y mi mamá no salía pero de lo que yo no me había dado cuenta es que mi mamá ya sabía y dijo hoy no voy a vender chicharrones porque se iba dedicar a averiguar que es lo que estaba yo haciendo y ya me acerco y no sale y no sale y ya se acerca un cuate y le digo ve a tocar a ver si está mi mamá y el zángano va y toca el timbre, sale mi mamá y le pregunta ¿no está Temis? Y mi mamá dice no, se fue a la escuela y tú ¿por qué no entraste a la escuela? Y en ese momento le confirmamos a mi mamá todo y mi mamá se sale con mis hermanas como si se las fuera llevar al cine y da vuelta en la esquina y en ese momento yo corro y me captura, se regresa mi mamá y me dice ¡qué onda! Y me pone como chancla y le platico lo que iba a hacer y le digo tú no me entiendes y vienen los reclamos y ya me dice bueno, voy a dejar a tus hermanas a la escuela, ahorita hablamos, se sale y en ese momento agarro mis cosas, el dinero, los papeles y me voy. Nos quedamos de ver en un punto, todos los que nos íbamos a ir, dos se echan para atrás dicen no ¿saben qué? que nosotros no nos vamos y empezaron a ver la realidad, la magnitud, yo creo que ellos si se dieron cuenta de las consecuencias, nosotros todavía no, les decimos pues danos el dinero, el dinero que se iban a llevar pues dánoslo, no seas gacho, ayúdanos, y ya nos dieron el dinero y llevábamos unos \$25 000 así, haz de cuenta que le das \$25 000 a tres adolescentes y ¡jórale váyanse a Acapulco! O sea llevábamos una buena lana y según nosotros íbamos a ahorrar, íbamos a hacer muchas cosas. Pero ya cuando íbamos en el camino pues cada quien como que se empezó a echar para atrás así como que híjole no y no, ¡voy firme! ¿no? y ya le quería decir híjole ya me quiero regresar, ya no quiero ir, ya me dio miedo.

Pero era más tu orgullo.

Si, tengo que demostrar soy machín, soy fuerte y llegamos a la central, para esto nos compramos unas chelas, unos cigarros y pues nos estábamos dando vida de reyes, llegamos a la central de autobuses y en vez de comprar uno de primera compramos uno creo de séptima o de quinta para ahorrar dinero. Tomamos el camino más largo y tomamos de un camión que va haciendo paradas y nos aventamos a Acapulco creo que 12 horas y tuvimos un accidente en el camino, gracias a Dios no nos pasó nada, a mí lo único fue que me rompí la cabeza y me pusieron unas puntadas, fue lo único, y me acuerdo que ya cuando salimos porque nos llevaron

al hospital y ya cuando salimos de urgencias, íbamos caminando en la playa, sin hotel, sin equipaje. Porque el accidente fue así: nos paramos en el pueblito antes de llegar a Acapulco y cenamos pero el zángano del chofer había rebasado una pipa en el camino y se iba peleando con él y él le iba reclamando no sé que cosas pero nosotros ya habíamos hecho amigos con otros zánganos que iban hasta atrás, ya habíamos hecho la cooperacha, ya habíamos comprado una botellita, íbamos en la fiesta y pues el zángano empieza a rebasar en curvas, yo me acuerdo que ya me empezaba a quedar dormido y yo iba en el asiento que da exactamente en el pasillo y yo iba así sentado y me acuerdo que en una de esas escuché los gritos de la gente porque rebasó en curva pero si se alcanzó a incorporar en el carril y pasó el otro así y la gente así tonto, infeliz, desgraciado, le empezaron a decir, entonces en la segunda cuando recibimos el impacto, vuelve a rebasar en curva y se mete pero no se mete todo entonces en la cola donde íbamos nosotros recibe el impacto, todo el impacto y yo salgo disparado del asiento y cuando salgo disparado me quise agarrar de donde ponen el portaequipaje y no, me caí, cuando yo me asomé, el camión no tenía la misma posición, mucha tierra muchos gritos y bueno para no hacerte el cuento largo me sacaron, me jalaban los del camión, entonces el camión se volteó, patinó acostado entonces todo lo de enfrente lo que es del chofer a los primeros tres, cuatro asientos se aplastó así totalmente entonces toda la gente que iba ahí se murió, entonces tardaron en atendernos en el hospital entonces ya hasta el último así como que ¡ah tú nomás te rompiste la cabeza!, los demás nada más traían moretones. Íbamos caminando sobre la playa y yo ya me quería ir, dije no, esto está mal entonces me dice mi otro cuate bueno está bien, si quieres vete a tu casa pero ¡qué onda! ¡déjame tu lana! Le dije no, yo se la voy a regresar a mi papá no, que no sé que, vamos a gastárnosla entonces que no sé que y dije bueno me parece justo ya que me la robé, ya lo bailado quien me lo va quitar ¿no? y dije vamos a hacer una cosa ¿cuánto traes tú?, que les parece si nos lo gastamos y nos regresamos a México. Compramos una que otra garrita y nos la pasamos de aquí a un mes y nos vamos a un hotel de 5 estrellas y el otro que venía con nosotros dice no, vámonos a un hotel donde cada que venimos mi papá nos trae, fíjate bien tontos, cuando compré los boletos los compré a mi nombre o sea según yo nos íbamos a fugar a un lugar donde nadie nos viera, puras tonterías porque llegamos al hotel y el de la recepción conoce a mi cuate y le dice ¡quiobole joven! ¿Cómo está? ¿Y su papá? Y le contesta no, es que vinimos solos de un premio y al tercer día nos estaban tocando la puerta en la mañana, todos crudísimos, porque habíamos tomado la noche antes ahí en el hotel, y empezaron a tocar la puerta ¿no? y yo les dije ¿qué onda? pidieron servicio de cuarto ¿o qué? Entonces yo abro la puerta y como en las películas veo a mi papá y pum que le cierro y ábreme que no se que y pues no les abrimos tuvieron que bajar a recepción y que les fueran a abrir, cuando abrieron, venía mi papá con el papá de uno con los que íbamos y con su hermano, a ese chavo lo sacaron bañado en sangre del cuarto, se fue su papá y su hermano sobre de él, le pusieron una golpiza Silvia, mi papá ni se metió y dije ahorita voy yo, no mi papá no, me dice ¿cómo estás? ¿Qué te pasó? Supimos que tuvieron un accidente que no sé que, para no hacerte el cuento tan largo, nos quedamos tres días más, dice vamos a quedarnos unos días, reflexiona lo que hiciste y veas que realmente lo que hiciste estuvo muy mal y si tú decides aún así no irte a la casa te lo voy a respetar y si te quieres quedar quédate y dije no pues no papá perdóname. Entonces fue uno de los sucesos muy fuertes, una disciplina muy fuerte cuando llegué, la acepté obviamente. Salgo de la secundaria y empieza otra etapa de mi vida. Empiezo una etapa también bien fuerte fíjate, ya en ese entonces con este cuate, con uno de los que me fui a Acapulco, como ya empezaba a hacer lo que quería, empiezo a tener un contacto con el alcohol ya más fuerte porque con él me iba a su casa entonces, yo te soy honesto, a mí me daba miedo la gente que se drogaba, cuando yo veía a los marihuanos en la calle me daba miedo porque yo sentía que me iban a agredir o me iban a robar porque era lo que yo había escuchado de la familia, que los marihuanos robaban o eran de los pandilleros y te golpeaban.

Esa es la imagen que tenías:

La imagen de marihuano entonces no me gustaba pero ya me empezaba juntar con ese chavo y empecé a imitarlo porque para ese entonces, no sé porque no tenía personalidad propia, entonces de alguna manera lo empezaba a imitar pero nada más fue así como que un ratito y como que adquirí estilo propio ya porque hasta la fecha hasta para la manera de vestir y eso no cualquier moda me gusta sino que empecé a ser diferente pero equivocadamente o sea del lado negativo a eso me refiero, pero fíjate antes de esto, después de que me fui, cuando regreso, empiezo a irme a vivir, haz de cuenta que esto fue como a mediados de curso de secundaria, regreso pero me empiezo a juntar todavía más con él pero ya me iba a su casa entonces ya veía a sus cuates drogadictos, ya veía a todos ellos, pero sin embargo falta el proceso de la secundaria, presenté exámenes extraordinarios y le eche unos kilos como no tienes idea Silvia, saqué mis materias bien y todo y me hice noviecito, fue cuando tuve por primera vez relaciones sexuales y yo me sentí, ya había tenido otra novia, ya había empezado a tener mis primeros amores pero con ella fue el bum porque fue la relación con ella.

¿Cuántos años tenías?

15 años, los acababa de cumplir y para terminar lo que te decía hace rato fue la época más padre porque independientemente de ese suceso, yo me divertí mucho, aprendí mucho, tuve relaciones sexuales por primera vez, tuve muchas novias y me sentí muy querido y me sentí muy aceptado por la gente. Te soy honesto es algo de lo que siempre me dijeron, naciste con algo, tienes una suerte, que el día de hoy sé que no es suerte, es la gracia de Dios. Entonces tenía yo carisma la verdad, hasta la fecha siento que papá todavía no me ha, porque te soy honesto, no es por vanagloria ni por buscar algún reconocimiento pero me llevo bien con mis compañeros, son contados con los dedos de la mano con los que he tenido roce, me considero una persona buena onda no soy gandalla, ni soy abusivo, eso si siempre lo he tenido y eso me lo enseñó mi padre, siempre, siempre me lo enseñó.

A pesar de que él si era gandalla contigo:

Exactamente, siempre me enseñó eso ¿no? o sea y no propiamente porque él me dijera así se hacen las cosas, no, yo lo veía. Entonces viene el término de ese proceso y como que hay una unión en el grupo después de esa fuga que tuvimos, de alguna manera como que me volví líder por haber hecho eso porque todo mundo sabía lo que hice, en ese entonces no me acuerdo porque hubo un decreto donde la SEP da un decreto de que no es obligatorio el uniforme, yo escuché, estaba en mi casa, acababa de regresar, tendría yo como 15 días, 20 días, toda mi ropa, por el accidente se voltearon las baterías del camión y cayeron en nuestras maletas entonces todos mis pantalones los tuve que hacer bermudas porque a la mayoría les cayó ácido abajo y todos se rompieron o se deshicieron entonces la poca ropa que me quedaba, me decía mi mamá: hasta que no te la acabes te voy a comprar ropa nueva, entonces escucho ese decreto en la tele y dije aquí me la acabo y al otro día llego con mis bermudas de mezclilla calcetines, unos pants verdes, mi playera abajo y un suéter de estambre, el pelo todo parado con mi morral. Obviamente cuando entré me dicen no puedes entrar y le digo Jacobo Zabudovski dijo ayer esto, esto y esto y a mí cuate le hablo por teléfono y le digo mañana nos vamos vestidos así igual y mi mamá no y mi papá pues ya déjalo, sirve que se acaba la ropa. Fíjate como empiezan a salir las cosas a flote ¿no? porque como ya desde ahí ya no había la autoridad que había años atrás porque como de niño como me maltrataba y como ya de adolescente o sea te soy honesto o sea ve el patrón de cómo me maltrataba y yo abro la puerta en el hotel en Acapulco veo como golpean a mi amigo y digo ahorita me va golpear igual, ahorita me va sacar a patadas y todo el camino se va ir zurrando sobre mí o sea dije ¡me va ir en feria! O sea yo estaba temblando te lo juro que no me oriné del miedo porque Dios es muy grande entonces dije ¿qué onda? Entonces yo en vez de tomar esas actitudes de mi padre en buena onda, abuso de ellas, o sea yo ya maleado ya empiezo haz de cuenta que en ese tiempo

me quería comer el mundo.

¿Fue a partir de este evento cuando empezó este acercamiento contigo de compartir actividades juntos?

No, no eso fue de toda la vida, o sea él realmente lo que quería era ser mi amigo pero no sabía como hacerlo. Entonces bien chistoso porque te digo, de alguna manera me convierto en un líder o empezar a ser audaz en ese tipo de situaciones y ya te ibas a las fiestas y mi novia ¿no? como que mi novia ¡nadie me la toca, que te avientas por ahí un pleito con alguien y una de las cosas que ya hace poco acepté, porque mucho tiempo me creí realmente que era bueno para pelear pero realmente no, no sé pelear y entonces las pocas veces que me pelee tuve suerte y gané entonces así conque uy ¡imagínate! Me había fugado de mi casa, llegaba sin uniforme así como que era el rebelde, era bueno para el trompo ¿no? así como dicen parrandero y jugador.

Reunías todas las características:

Si, si, si era así como que el bum ¿no? hijole, era una fichita, me decía mi tía ¡eres una fichita! me decía y yo decía ¿por qué? Si todo el mundo me quiere o sea fijate como, otra de las cosas que a mí me hacían, yo decía ¡que mala onda de mi familia! ¿Por qué? Si todo el mundo me quiere afuera, pero te fijas como todo lo que tenía en mi casa lo busqué afuera, o sea bien chistoso y fijate que triste ¿no? porque mi papá siempre quiso ser mi amigo y siempre me quiso educar a golpes y por este tipo de situaciones me sentí excluido de mi familia ¡de mi propia familia! Y siempre anduve en la calle, lo que decía mi mamá tú eres farol de la calle, oscuridad de tu casa ¿por qué mamá? ¿Sabes por qué Silvia? Había señoras que se le acercaban a mi mamá, todavía no me drogaba, si había probado alguna droga pero todavía no sabían que yo era marihuano, pero mi mamá en alguna ocasión me dijo muy triste: es que se me acercó la mamá de fulana de tal y me preguntó que si tú eras mi hijo y ¿sabes qué sentí en ese momento? Sentía que las piernas me temblaban porque yo dije me va reclamar algo, pero ¿sabes qué me dijo? Todo lo contrario, me dijo que eras un hijo modelo ¿qué haces? O ¿qué dices? O ¿cómo te comportas? Mi mamá preocupada ¿qué andas haciendo? O dime ¿qué pasa? Y yo en vez de tomarlo o de decir ¡chale jefa! Pues que chido, pero nunca entendí la real preocupación de mi mamá que era ¿por qué no te portas así aquí? O sea ¿qué estamos haciendo mal? O sea desde ese entonces mi mamá se espantó y esto lo vengo a descubrir años después, o sea cómo mi mamá se aterra ¿qué está pasando? ¿En qué estoy fallando? O sea mi mamá cuando me vino a dejar al centro de rehabilitación me pidió perdón, me dijo perdóname si algo hice mal y yo le dije que nada, o sea como la vida ¿no? y ya agarré y le di un beso a mi mamá, mi mamá se siente muy culpable, me dijo perdóname por haberte hecho un inútil y te estoy hablando de inútil no porque no sepa hacer nada pero por ciertas cosas que no supo en ese momento o no entendimos ambos como hacerlo, soy incapaz de muchas cosas ¿no?.

¿Como de qué cosas?

Soy muy inseguro, me daba mucho miedo enfrentar ciertas responsabilidades, esa independencia que debí de haber tenido desde hace mucho tiempo no la obtuve y siempre dependía, dependía. A eso me refiero. Ella le decía inútil a no poder vivir mi vida, a eso se refería mi mamá ¿por qué no puedes vivir sin esa porquería? Eres un inútil para vivir así me decía o sea mi mamá es así muy especial mi mamá, yo a veces veo a las mamás de la gente que he conocido, de la gente que me ha rodeado y mi mamá es única ¿no? es muy directa en lo que te dice, te dice lo que piensa y lo que siente pero por otro lado también es muy blandita y más conmigo ¿no? con su zángano, su ñoñote, su lastre ¿no? su cruz. Porque así me decía tú eres mi lastre, ¡déjame morir en paz! ¡Quiero verte bien!

¿Cómo te sentías tú? cuando te decía eres mi lastre, eres mi cruz:

Pues en ese entonces me sentí mal, me sentía una carga para ella ¿no? y queriendo demostrar esa independencia hacia con ella pues siempre terminaba haciendo todo lo contrario o sea en ese momento duro ¿no? pero ya cuando estaba drogado, cuando estaba tomado o cuando veía alguna situación de alguna mamá o algo que sentía yo esa envidia lloraba y en ese momento me desahogaba y decía ¿por qué mi mamá me dice eso? Pero no lo hablaba o no me acercaba con alguien y le decía es que ¿sabes qué? Que a mí en un momento de mi vida mi mamá me lastimó por esto o nunca dije mamá es que tú en ese momento cuando me estabas diciendo esto me estabas lastimando hasta lo más profundo de mi ser, ¿cómo le dices eso? Alguien por ahí en algún momento de mi rehabilitación me decía tú estás como la canción del Tri: dice mi mamá que todo lo que hago, que todo lo que hago está mal, no sé si la has escuchado, y así estas tú loquito, estás loco. Obviamente estoy en contra de eso ¿no? cuando llego aquí me doy cuenta que no es cierto que mis comportamientos son comportamientos también de mi madre que no debo de cargar con ella y sé que son consecuencias también a lo mejor de mi abuela y que no debí haber cargado con ellas, el día de hoy lo entiendo así ¿no? pero también o sea como en ese momento mi mamá pues lo que quería decirme era otra cosa ¿no? no fue realmente lo que yo entendí.

En ese momento ¿qué fue lo que tú entendiste?

Tal vez que o sea, tal vez, no tal vez, sino me sentí rechazado que no era lo que ella quería, que no era lo que ella anhelaba si y dije chale o sea, qué onda conmigo ¿no? después de ese suceso había veces Silvia que me paraba en un espejo y me daba miedo lo que veía me daba miedo verme.

¿Qué veías?

Me veía a mí o sea a eso me refiero, cada que lo quiero decir me cuesta mucho trabajo. En ese tiempo me paraba y me veía al espejo ¿no? y me veía a mí y me empezaba a tocar y de momento empezaba a sentir frío y chales, empezaba a decir pues eres un ser humano, o sea así tal cual te lo voy a decir, eres un ser humano ¿qué onda contigo? O sea no eres una película, no eres una telenovela, eres un ser humano y me tocaba, me tocaba la mano y sí eres un ser humano, eres un ser humano que piensa, que vive, que tiene sentimientos y me daba miedo, yo no entendí en ese momento que lo que me daba miedo era hacerme responsable de mí mismo, en ese momento cuando yo me veía en el espejo y después me preguntaba y decía bueno ¿por qué tengo que vivir todo esto? ¿Por qué yo? Allá afuera antes de llegar aquí me decía es que tienes que encontrar el propósito de tu vida o sea Dios no te hizo nada más porque si, no viniste a este mundo nada más porque si y yo decía pero ¿qué propósito? O sea no encontraba el propósito, de hecho hasta el día de hoy sé que tengo todavía que descubrir muchas cosas ¿no? que hay cosas chidas que tiene para mí Dios ¿no? pero en ese entonces era una frustración tan grande y un miedo tan grande que yo le decía a mi mamá es que las cosas no son así ¿no? es que yo siento esto, yo quiero esto, porque cuando se acercaban a decírmelo pues ya era una barrera automática que yo tenía y no podía hablarle, no podía y no quería por que decía no, pues ya, ¡no te lo voy a decir! entonces cuando ya estaba tomado ya era cuando yo sacaba realmente ese sentimiento ¿no? de decir chale ¿por qué me dice mi mamá esto?, ¿por qué mi mamá lo toma de esa manera? ¿Por qué me ve de esa manera? pues a veces no sabía ni lo que quería ¿no? estaba perdido, me sentía perdido, cómo rechazaba realmente todo lo que ellos me daban como familia y yo lo buscaba afuera, como yo lo buscaba afuera. Entonces cuando mi madre se espanta y me dice ¿qué es lo que andas haciendo allá afuera? ¿Qué es lo que a nosotros nos hace falta como familia? ¿Qué es lo que me hace falta? Yo me confundo en ese momento, te lo digo, te soy honesto no entiendo sus palabras y no le contesté nada ¡me quedé callado! Y me decía es que ¡dime algo! O sea es que no podemos seguir viviendo así o sea ya no eres un niño ya eres un hombre, me decía, o sea

ya no eres un bebé ya tienes 15 años, 18 años cada que me agarraba me decía lo mismo, hasta la fecha ¿no? ya tienes 32 años ya no eres un niño ¡ya por favor! Obviamente ella también ha buscado ayuda y me dice ya no pueden ser las cosas así. Entonces me dice mi mamá eso y me impactó ¿no? y yo necesitaba, buscaba de esa aceptación eso que yo quería, eso que en mi mente de alguna manera me había formado de una familia, enajenado por la televisión, por el cine y por o que en su momento albergué siempre desde niño ¿no? por lo que yo veía, después lo fui perfeccionando y obviamente empecé a tener exigencias ¿no? porque ya después ya quería un carro y ya después quería escuela de paga, después quería ropa de marca, pero lo fui perfeccionando ¿no? ya después pues no se los dije pero lo llegué a pensar ¿por qué no fui de ojos azules y de cabello rizado? O sea ya después empecé a exigir.

¿No estabas conforme con lo que tenías?

Después ya no, después ya quería más o sea y pues vaya si te das cuenta es un patrón de inconformidad toda mi vida ¿no? nunca lo demostré como tal, nunca lo expresé literalmente ¡estoy inconforme! Pero con mis actitudes si. Si ya lo tenía en casa ¿por qué lo iba a buscar a otro lado? Y paso la secundaria de esa manera, viene la graduación y viene por ahí una fiesta ¿no?

Algo que se me estaba pasando es preguntarte ¿qué emoción recuerdas tú que fue la que más predominó o ha predominado a lo largo de tu vida?

El miedo es el que más ha predominado.

Y sientes que hubo algunos eventos que ocasionaron este miedo, por ejemplo esta parte que me decías que tenías las pesadillas y que te hacías pipi en la cama porque tenías ese miedo de salir al baño y más en noviembre por lo de los muertitos. ¿En qué momento se rompió o se terminó, se acabó ese miedo?

Fíjate que nunca lo había pensado, que buena pregunta me haces, la verdad nunca lo había pensado en que momento se rompe pero, tal vez, tal vez donde empecé a adquirir seguridad fue ya cuando vivíamos en Coacalco cuando nos dormíamos con la luz prendida, ahí creo que fue donde empecé a adquirir seguridad ya no me orinaba, obviamente después de traer las nalgas moradas mucho tiempo y de bañarme con agua fría y de disciplinas fuertes.

Esa era la manera en la que querían corregir esto.

Si haz de cuenta me levantaban y al agua fría ¡fum! entonces si era fuerte, entonces yo creo que fue cuando ya estaban mis hermanas y yo tenía que protegerlas porque te digo que fue un amor tan grande que me nació hacia ellas que tal vez fue ya el preverla, probablemente por ahí, la verdad nunca lo había pensado, en que momento dejé, hasta la fecha, te voy a ser honesto, todavía hay cierta oscuridad que si le tengo miedo, hay cierta oscuridad y más ahora sabiendo que si existe el enemigo ¿no? y que por ahí, no propiamente que te vaya salir un chanclas ¿no? o un muerto o un fantasma ¿no? pero una de las cosas que si te puedo decir, tocando ese tema rápido, es de que a lo largo de mi consumo si llegué a sentir presencias y así como de ¡ay! ¿qué es eso? Cuando en otro tiempo también lo sentí ¿no? pero también sé que era sugestión y en otras ocasiones no pero yo en mi mente inmediatamente lo asociaba con una momia o con las películas estas de terror monstruos inmediatamente lo asociaba de esa manera y pues el terror ¿no? y yo creo que cuando vivo pues ya con ellos, cuando ya estamos como familia, con mis hermanas y con la luz prendida había veces que se fundía el foco o se iba la luz y despertábamos a media noche, ya no había tanto ese miedo, también de alguna manera me daban seguridad ellas de que estuvieran conmigo.

De estar acompañado:

Ajá de estar acompañado y también la necesidad de protegerlas, no, no, no, no pasa nada.

Digamos de protección hacia tu sangre ¿no? se rompe ahí.

Y esta parte de ese rencor, ese odio que tú empezaste a generar hacia tu papá hacia tu mamá, igual, ¿en qué momento si es que disminuyó o terminó? ¿Cuánto tiempo viviste con esto?

Viví hasta pues prácticamente hasta que me casé, mi esposa me ayudó a ver muchas cosas de mi familia, ¿se vale acusarla también? Aparte también de reprocharme muchas cosas, las cosas buenas que viví con ella fue esa que me enseñó realmente a ver las cosas, entender porque actuaba de alguna manera mis padres así y empezó a bajar y aparte de que cuando ya me casé, empecé a recaer más fuerte en la droga y empezó a venir los psicólogos, la psiquiatría, empecé a vivir AA y tuve la oportunidad de empezar a buscar todo esto, todo esto que te digo Silvia, creeme que me ha costado lágrimas y bien fuerte, estas respuestas que te estoy diciendo, esto pasó por esto y esto por esto o sea, el ir armando el rompecabezas de mi vida me ha costado como no tienes idea o sea a mí me costó mucho trabajo.

En este momento entra el responsable de rehabilitación para recordarme de la hora.
Me despido del entrevistado y le agradezco por su tiempo y su confianza.

Segunda sesión.

Objetivo: concluir la entrevista.

Lugar: Centro de Rehabilitación.

Fecha: 09/05/06

Hora: 12:30.

Bueno la sesión pasada me estabas platicando acerca de tu adolescencia, de que fue en la prepa cuando empezó tu adicción, ya hablamos de tu infancia, de las relaciones con tu familia, de los recuerdos que todavía te lastiman. Ahora me gustaría platicaras un poco de tu alimentación ¿qué alimentos recuerdas que te gustaban cuando eras niño?

Fíjate que ahí yo siempre con mi abuela siempre eran los desayunos fuertes, por temporadas había queso, había mucho queso en la casa y era el jugo, el huevo tibio durante mucho tiempo, nunca me desagradó, la verdad es que si me gustó, de hecho desarrollé un cierto gusto por el huevo tibio pero semicrudo, hasta se me hizo agua la boca, con salecita y por alguna razón mi abuela siempre le dejaba un pedazo de cascarón, ahora creo que es por lo del calcio y los dientes y todo ese rollo ¿no? y por esa razón creo que lo hacía mi abuela, entonces era jugo de naranja y de zanahoria, me gusta mucho, y los huevos en todas sus modalidades, lo que si no me gusta es el huevo revuelto con cualquier cosa verde no me gusta, o sea con ejotes, con nopales, con brócoli con todo lo que sea verde, el sabor la combinación no me es muy agradable, me los como pero no es de mi agrado, todos los lácteos, los quesos, realmente yo creo que no tengo problema con la alimentación, me gustan mucho los sabores agridulces, me gusta mucho lo dulce, el chocolate, todo eso me encanta o sea si soy muy dulcero, muy chocolatero, pero no dulcero en cuanto al caramelo porque hasta eso los caramelos no me gustan o sea lo que es agridulce si, el chocolate y lo chiloso, lo picoso combinado con el caramelo si me gusta pero por ejemplo una paleta maciza de caramelo no me la como o una manzana con caramelo no me gusta, los algodones no me gustan, es así como que más selecto ¿no? pero prácticamente es lo que me gusta mucho eso ¿no? me gusta mucho la catsup, la mostaza, la mayonesa, todos los aderezos me encantan, este tipo de comidas me gusta mucho combinado con las pastas, con el pan, con la carne, las palomitas me gustan con catsup y con salsa valentina combinada, ya hasta me está dando hambre, las hamburguesas todo eso me gusta mucho, yo soy muy mexicano porque soy muy taquero, muy dado a la dieta "t" tacos, tortas, tamales, soy muy garnachero fíjate y también he tenido consecuencias por eso porque me he enfermado mucho del estómago ¿no?

¿De qué te has enfermado?

Estuve a punto de darme tifoidea y constantes infecciones por comer en la calle, fíjate que chistoso, soy muy quisquilloso por ejemplo aquí ahorita que estamos en el programa, cuando yo estoy en la cocina soy muy limpio porque luego andan ahí las cucarachitas entonces soy muy escrupuloso en ese sentido, si yo por ejemplo veo que la cucaracha anduvo cerca de un platillo yo ya no me lo como prefiero tirarlo a dárselos porque en alguna ocasión leí y vi reportajes de las enfermedades que transmiten las cucarachas pero sin embargo fíjate que contradictorio: si voy en el metro Indios Verdes y donde está el paradero veo unos tacos de carnitas y así como que ¡ven y cómeme! O sea viendo que pueden ser de una procedencia antihigiénica, sin embargo me las como, me gustan mucho las aguas frescas también, soy muy dado al agua natural en casa tomábamos así temporaditas el refresco pero de repente lo quitábamos y ¿sabes qué? que agüita, mi esposa padece de enfermedades mentales ¡no es cierto! Pero si, si tiene un poquito mi esposita tiene un problema ahí renal y por esa razón preferíamos el agua y tomábamos mucho agua natural, por lo regular cada 15 días íbamos una central de abastos que nos queda cerca, íbamos a surtirnos y nos traíamos la frutita para mantenernos así como que balanceados, mi esposa fíjate que en ese y en otros muchos más aspectos la verdad nos cuida mucho, nos cuida mucho mi esposa, nos tiene una alimentación muy balanceada y una de ellas era la agüita fresca , verduras y todo esto, te digo que no tengo problema aunque de soltero era muy carnívoro, ya estando con mi esposa ella me enseñó a comer un poquito más verdura entonces aquí que casi no comemos carne pues no tengo ya ningún problema con eso.

No te mueres por un pedazo de carne:

No, fíjate que no o sea pero si, de repente se me antoja pero sobrevivo ¿no? no soy como algunos otros que son un poquito más remilgosos, soy remilgoso pero para otras cosas.

Recuerdas algún alimento que te causara daño aparte de esa vez que comiste en la calle, que te causara algún malestar, alguna alergia:

Bueno si, alergia a los mariscos, no siempre pero si recuerdo haber padecido en algunas ocasiones por el marisco y los tejocotes, ciruela, capulín, todo eso, cuando era niño íbamos al pueblo de mi abuelo y había mucho árbol de capulín y de tejocote y nos parábamos en la carretera a recolectarlo porque era la temporada y me empachaba y de niño era muy constante y las tunas me tapaba.

En cuanto a las enfermedades que has tenido durante toda tu vida, ¿recuerdas de que de enfermabas? ¿de qué te has enfermado?

Fíjate que por ese lado ahorita que lo mencionas nunca me dio sarampión, nunca me dio viruela, nunca me he roto un hueso, tengo una sola descalabrada, enfermedades las gastrointestinales las más fuertes y las gripas porque ni paperas ni nada de eso. Fíjate que ahora ya chocheo de todo y obviamente también sé que eso es consecuencia ¿no? del descuido que tuve a través de la droga si me dañé un poquito ahorita me duelen mucho los huesos, me dejé de drogar y tengo muchos padecimientos, me cuesta mucho trabajo el día de hoy, me doy cuenta que ya no estoy tan chavito pero tampoco sé que soy un anciano ¿no? pero si me cuesta mucho trabajo pero lo que fue de niño, de adolescente y que llegué a los años 20 todos mis 20 creeme que bien a gusto, obviamente los intentos de tifoidea, todo esto pero no pasaba de un tratamiento médico y salí yo adelante.

¿Con quién acudías para curarte cuando te enfermabas?

Con el médico, si ¿o te refieres a los remedios caseros?

Si, cualquier remedio, cualquier medicina:

Bueno acudía con mi abuela, después ya con mi madre y ya de casado con mi suegra, con mi

madre y ya si veía que no funcionaba ninguno de esos dos pues nos íbamos con el médico.

¿Qué te daban para tratarte?

Pues lo que son los antibióticos, los desinflamatorios y los analgésicos prácticamente.

Y como puedes definir los tratamientos que te daban

Fíjate que siempre fui muy desordenado en ese aspecto nunca me los terminaba o era muy raro cuando me los terminaba, realmente cuando me sentía muy mal era cuando me los terminaba y en algunas ocasiones eran hasta punto de discusión ¿no? o de regaño por parte de mi madre o de mi esposa o del mismo médico porque incurría ¿no? volvía a regresar y me acusaban ¿no? le decían es que no se termina los tratamientos y si es cierto ¿no? por lo mismo he padecido mucho del estómago en cuanto a problemas intestinales, diarreas, cólicos, retortijones y en realidad no me los terminaba, por alguna razón siempre he tenido el miedo al cáncer en el estómago entonces yo sentía que el exceso de medicamento me podía producir un cáncer entonces yo ya me sentía tantito bien y ya lo dejaba de tomar, evitaba el refresco, chile, grasa, los irritantes, dejaba de fumar unos días mientras estaba en tratamiento cositas así pero en general yo creo que eran buenos los tratamientos.

Entonces tu miedo por no terminártelos era eso de que a lo mejor el medicamento te podría generar cáncer.

Pero fíjate que contradictorio, ¡que tonto! Porque le tenía miedo a la medicina pero a la droga no porque también me podría haber causado un daño porque al final de cuentas también te causa estragos bien fuertes ¿no? y hasta la fecha todavía padezco un poquito de gastritis ¿no? yo entré con problemas muy serios de gastritis al grado de levantarme en la noche o sea yo creo que ya era una úlcera o algo ¿no? y te digo aquí no he tomado nada, nada para eso y para los dolores de huesos y todo esto aquí últimamente uno que otro medicamento ¿no? en realidad todo en base a oración y pedirle sanación a Papá y me ha ayudado ¿no? y te soy honesto yo hasta el día de hoy me sorprendo como el día de hoy puedo regresar caminando porque tenía que regresar cojeando o sea yo siempre que iba a jugar regresaba malísimo fuera por el dolor o por una torcedura o veía hígole me sirvieron y tiene mucha grasa y me lo tenía que comer porque eran reglas y al ratito ya estaba padeciendo de las agruras, el malestar estomacal, indigestión y en parte era eso, el miedo al cáncer y en parte también la desidia, el desorden la verdad no tenía un orden para las cosas y que nomás me sentía tantito bien y ya me olvidaba del medicamento.

¿Como a qué edad empezaste a padecer la gastritis?

Esto fue como a los 16, 17 años ahí fue cuando empecé porque yo estaba en el bachilleres y no desayunaba, por flojo no me paraba a desayunar porque mi madre siempre se paraba y me daba mi torta y a mí me daba pena llevarla y por no comer, obviamente mi mamá decía no te voy a dar dinero para que gastes ¿quieres desayunar? ¡Levántate!, ¿quieres llevarte algo de comer? ¡Ahí está! Y por ese mismo desorden prefería yo las bolsas esas de chicharrones con harto limón y salsa, entonces imagínate diario ese era mi desayuno durante el tiempo de mi prepa, bueno el tiempo que estuve en esa prepa que fue más o menos año y medio y fumando, a veces me veías con el chicharrón y con el cigarro ¿no? o después del chicharrón el cigarro o viceversa y el refresco ¿me explico? Entonces dice el doctor que ese tipo de malpasadas me provocaron gastritis pero fue entre los 16, 17 años.

Y de ahí hasta ahorita:

Hasta ahorita fíjate que si. O me atrevería a decirte que si no estoy al 100% pero yo estoy casi curado de eso porque el día de hoy yo puedo comer cualquier cosa ya sin temor a tener una gastritis o a sentir una agrura o una acidez muy fuerte a menos que sea café muy cargado o

que de plano sea una salsa muy picante, antes de llegar aquí, si me comía una salsa muy picosa empezaba el hipo inmediatamente, sentía luego luego un dolor aquí (señala la boca del estómago) horrible y hay no, no, no, no, no, porque realmente si era muy fuerte los dolores en el estómago ahorita ya es muy leve y yo digo que ya tampoco soy tan desordenado ya también veo que si ciertas cosas me hacen daño ya nada más lo como poquito por ejemplo lo que son las frituras, aquí nos dan tienda, nos dan oportunidad de comprar, ya no soy mucho de frituras ni nada de eso, ya le mido un poquito.

. Bueno ahora en cuanto al trabajo, ¿qué trabajos has tenido a lo largo de tu vida?

Mira, yo empecé a trabajar desde chavito ¿no? yo creo que tendría como unos pues yo le calculo, ¿cuántos años tienes cuando estás en tercero de primaria? ¿Cómo 8 años?

Más o menos.

Mi primer trabajo que yo recuerdo, aparte de los domésticos que como padecía porque no me gustaba hacerlos, me mandaban con una señora a hacer unas pulseras como las de Michael Jackson, no sé si te acuerdas, con estoperoles, ¿nunca las llegaste a ver?

No.

Te las metías así como guantes entonces me mandaron a hacer esas pulseras y me acuerdo que son el sueldo de esa temporadita me compré unos Nike. Ese fue mi primer trabajo. Después un poquito más grande en una reparadora de calzado pero esto me mandaban por castigo ¡eh! al principio realmente, te voy a ser honesto gracias a Dios muy pocas veces en mi vida nos vimos apretados, no te voy a decir que fuimos ricos pero vivíamos bien o sea yo nunca tuve problemas de usar zapatos rotos o ropa rota o tener que llevar a la escuela ropa o me tenían que regalar ropa, o sea nunca padecimos de eso ni yo ni mis hermanas gracias a Dios pero te digo por castigos, por disciplinas por parte de mi madre me mandó a trabajar en estos dos ¿no? después ya el primer primer trabajo que tuve fue en una empresa que trabajaba mi papá, estuve 15 días trabajando ahí, ¡cuánto tiempo! ¿Verdad? no aguanté, me dio temperatura porque ¿Quién sabe? Fíjate yo no sé a que se deba o probablemente me hicieron tan inútil a lo mejor mis padres, se oye muy cruel pero hubo un tiempo que me hacían todo ¿no? la verdad. Yo siempre se los he dicho de broma y a veces se los digo en serio a la gente que convive conmigo en las diferentes etapas de mi vida, yo no nací para cargar creeme, yo tengo una disfunción en la cadera, todos tenemos un pie más corto que otro pero yo lo tengo más corto y esto yo me di cuenta por un trabajo que tuve donde me sacan una placa y me dicen es que tu efectivamente tienes más, porque cuando yo subo de peso, ahorita peso 70 Kg. pero he llegado a pesar casi 80 entonces me duelen las rodillas, me duelen los talones y yo ¿por qué? Y me decían es que tu cadera no está tan fuerte como todas las normales entonces me decían tú si tienes que cuidarte, no tienes que cargar, siempre tienes que estar bien fajado, tienes que utilizar bien la técnica para levantar cosas pesadas y cosas así ¿no? entonces por eso yo le decía que yo no nací para cargar. Entonces cuando estuve en ese trabajo me salí, no aguanté, me dio temperatura porque si eran unas jodas y de estar acostumbrado pues a ser hijo de familia, la escuela, el cotorreo y de repente métete a trabajar, no fue de mi agrado y el primer trabajo formal que yo tuve fue en Ford, ahí si trabajé ya 10 años, ahí empecé a cotizar en el INFONAVIT, empecé a pagar el seguro médico y empecé a tener todas las prestaciones ¿no? que ya una gente bien en forma y mi primer trabajo fue barrer, porque todavía no sabía hacer nada, no había terminado la prepa, pues era un zángano la verdad y pues me metieron a trabajar ¡ya métete a trabajar! porque no estás haciendo nada y empecé a barrer, los primeros 2 años de ese trabajo estuve barriendo y después ya me ascendieron y me ascendieron no tanto porque, bueno hubo un tiempo que si me apliqué, le echaba ganas y me quedaba tiempo extra y todo, estaba como obrero calificado ahí trabajando, y ya después por el mismo escalafón que llevas como obrero calificado, de barrer los patios, subí a barrer los almacenes ¿no? ya no era estar bajo el rayo del sol, era como que un poquito más selecto, era barrendero pero de otra

categoría y de ahí pasé a almacenista y estuve en todos los departamentos de esa empresa estuve en el recibo de mercancía, estuve etiquetando la mercancía, identificándola con toda la descripción nacional, lo único que no hice fue surtirla, en forma nunca lo hice, pero si llegué a hacerlo en algunas temporadas. También estuvimos trabajando en el ISO-9000 y el ISO-14000 para ese entonces yo ya me había metido a la preparatoria, por ahí tuve una novia que me motivó a seguir los estudios ¿no?, y me metí a la prepa, no la terminé, tengo el certificado parcial pero quedé a deber unas materias y no la terminé, pero bueno, a final de cuentas obtuve el papel, en su momento si me costó mucho trabajo, me acuerdo, porque tenía que trabajar y estudiar y si era bien pesado. Por cuestiones del sindicato y de mi adicción que desde ese entonces empecé con mis zanganadas, pues me corrieron, me sacaron, entonces salí de ese trabajo. En ese trabajo yo me hice de mi casa, yo me compré mi casa gracias a ese trabajo ¿no? y después de ahí trabajé con mi papá, ahí entré como almacenista, por la experiencia que tenía en Ford como almacenista y de ahí también salí por lo mismo, por mi adicción y por la irresponsabilidad, obviamente me mantenía bien un tiempo y después desafortunadamente tuve que volver a drogarme y empezaba a faltar, empezaba a no cumplir bien y tuve que salirme de esa empresa también, y después fue un cambio muy radical porque empecé a trabajar en SEARS entonces ya empecé a aprender algo nuevo, porque ya no era nada de almacenes, es referente a todo lo que es crédito y cobranza entonces empecé con la cobranza, trabajé ahí un año; SEARS es de Carlos Slim y tiene varias empresas y yo estaba en Mix Up y en Sanborns y mientras estuve en Mix Up, obtuvimos el primer lugar en recuperación porque me empezó a gustar, he tenido la facilidad de poderme desenvolver con la gente y la facilidad de palabra siempre desde niño se me dio, entonces todo el tiempo estaba hable, hable y hable entonces como la cobranza era vía telefónica, casi obtuvimos un primer lugar. En Sanborns igual. Trabajé ahí un año y pues los motivos también fueron en parte por la droga y por adulterio ¿no?, porque andaba con otra persona, porque no me descubrieran y por no lastimar, según yo, por no lastimarla, puras tonterías que hice pues tuve que renunciar y después de ahí vagué un tiempo sin trabajo, estuve trabajando en un taxi, para mí, sí fue como un retroceso, laboral ¿no?, no porque sea vergonzoso pero yo tenía otras expectativas, sueños guajiros ¿no?, para mí fue retroceder, no lo aguanté mucho tiempo, porque fue tal la depresión en la que entré que me empecé a drogar cada vez más, ya hasta andaba manejando bien inseguro, ya había chocado, mejor entregué el taxi y después de ahí me compuse un tiempo la verdad y empecé a mandar mi currículum y entré a una empresa en una papelería, creo que a sido de mis mejores trabajos, todos me han enseñado mucho pero ahí fue donde ya me empecé a desenvolver un poquito más, aprendí muchas cosas también. Ahí me contrataron como auxiliar en crédito y cobranza por la experiencia que yo traía de SEARS, me hicieron una prueba a nivel tele marketing, en lo que llaman call center y me gustó mucho ese ambiente ¿no? Entonces me empecé a desenvolver ahí y te voy a ser honesto la verdad, ahorita que lo mencionas, me acuerdo y me da gusto porque empecé realmente a tener buenos resultados ¿no?, se empezaron a dar las cosas ¿no?, empecé a visitar a los clientes, me empezaron a soltar poco a poquito. Trabajé también ahí como dos años y a la vuelta de casi un año yo ya estaba atendiendo a los corporativos más importantes. Por ahí se me ocurrió un proyecto que junto con otra persona, que entró nueva, me ayudó a implementarlo, porque tú sabes, bueno, no sé si sepas pero, si tú llegas a trabajar en alguna empresa, también es una guerra bien fuerte, o sea es realmente ¡híjole! Te comen vivo, entre departamentos para poder comunicarte algo, poder establecer algo tuyo, todo tienes que tenerlo escrito con un memorándum, con un reporte, un correo, y yo todo eso lo aprendí, lo que realmente se le llama el ámbito ejecutivo, y yo ya había planteado algunas ideas y lo comentaba con la gerencia, pero ella cuando las exponía a la dirección se las adjudicaba y las presentaba por escrito y todo eso.

Ah, te piratean:

Si te piratean, ten mucho cuidado, es una guerra bien fuerte y lo que tú tienes que demostrar, lo

tienes que demostrar en el campo y llegan momentos en los cuales si te tienes que ver bien gandalla ¿no?, porque sino te comen y así fue como yo me presenté y este cuate me empezó a enseñar las tácticas, entonces yo dije tengo esta idea y si implementamos esta idea podemos, porque a mí me pagaban mi sueldo pero nosotros habíamos peleado un bono de recuperación, te estoy hablando de un bono de recuperación mensual de 7 millones de pesos del cual nosotros recuperábamos 5 , te estoy hablando de un 80% más o menos una recuperación muy buena. Nos fuimos adaptando a las necesidades y empezamos a pedir una lana y nos la dio la dirección, la peleamos y con bases además, la tienes que pedir con resultados y no con los resultados de un mes, sino con los resultados de por lo menos un año mínimo y llegas a hacer un equipo bien unido. Una de las cosas que yo aprendí fuera de esta empresa, es de que nuestra prioridad debe ser la satisfacción total del cliente, pero nosotros no tenemos contacto con el cliente final entonces vamos a hacer de cuenta que el cliente es nuestro brother, o sea nuestro compañero de trabajo al que yo le voy a pasar la chamba, ese es el cliente interno, a ese es al que yo tengo que tener totalmente satisfecho, dime qué necesitas para que tú hagas bien tu trabajo y al igual el que me está satisfaciendo me tiene que preguntar a mí ¿qué necesitas tú para hacer bien tu trabajo? Porque al final de cuentas es una cadenita también, entonces todo esto lo empezamos a experimentar y empezamos a pelear, presentamos este proyecto, implantamos un mini call center dentro de la empresa. Empezamos a atacar todo lo que nos quitaba mucho tiempo que era la cartera fácil, a mí me quitaba mucho tiempo y no me dejaba salir y poder atacar la cartera difícil. Realmente me ayudó mucho Dios, porque me ponía en los lugares adecuados, me ponía con las personas adecuadas y a veces lo que a ellos les gustaba era eso. A mí me encanta hablar de esto porque sí era un trabajo bien fuerte créeme, hasta me peleaba con mi esposa porque me decía, ya te estás metiendo mucho tiempo al trabajo. Entonces te digo que de alguna manera Dios me fue acomodando, al llegar ya estoy como ejecutivo de crédito de las empresas, después ya me daban mi carrito, ya me daban una lanita más y por hacer un fraude en la empresa pues, me ganó la ambición, empecé a darme cuenta de cómo manejaban, porque también me dio coraje, te voy a ser honesto y esto si te lo digo como pretexto, realmente nos matábamos, yo era bien camisetero con esa empresa, yo a quería mucho a esa empresa, porque había sido un trabajo que yo había conseguido sin recomendación de nadie y que en base a mi esfuerzo, y obviamente a Dios y a lo que el equipo había hecho, había yo llegado, pero en ese entonces yo me daba el mérito, o sea el mérito era todo mío, en ese entonces yo no reconocía el esfuerzo del equipo, no, no, no, sino que yo era el bueno ahí ¿no?, a tal grado de tener acceso al sistema y ya no cualquiera lo hacía. Desafortunadamente cuando empezamos a poner ya más de nuestra parte, empecé a darme cuenta como la empresa te explota entonces llegó un momento en que dije oye ¿qué onda? Me dicen ¿sabes qué? Te prometo tal cosa, o sea tú llegas y le dices: oye yo quiero una pluma, y yo te digo a ¡órale! Si adelante, pero ¿sabes qué? para llegar a ella necesitas llenar ciertos requisitos y tú me dices ¿cuáles? El camino de ahí a acá es que llegues a esos objetivos, y tú te empeñas para lograr esos objetivos, y cuando yo veo que tú ya vas a llegar, yo te la cambio de lugar sino que ya te la empiezo a poner zigzagueado y de repente te digo si es tuya la pluma, pero ahora vas a tener que hacer todo esto, entonces llega un momento en qué dices ¡nunca voy a llegar! Y cada vez que ya estás cerca te la voy a poner más lejos y siempre te voy a manipular y te voy a decir, pues cualquier otro rollo, o sea siempre te manejan que tienes que demostrar, después te manejan las necesidades de la misma empresa, te dicen estamos en una crisis, necesitamos economizar y ¿sabes hasta dónde llegan? Si quieres y si no ¡las puertas están abiertas! , así me lo dijeron, entonces me di cuenta que podíamos hacer fraudes y obviamente también se me empezaron a acercar gente a proponerme negocios chuecos, yo acepté, me vi involucrado, casi nos agarran, entonces tuve que renunciar, tuve que limpiar lo mío y aparte que me tuve que esperar para salirme en el momento adecuado, porque no podía salirme así nada más porque si, y créeme que gracias a Dios me escabullí en el momento indicado, me tardo más o lo hago antes y me veo involucrado, a tal grado que fui a recoger unas

utilidades que me quedaron a deber y pasé a saludar al dueño y me dijo oye ¿tú qué sabes de esto? Y yo no, pues no sé, tú tenías acceso, y yo sí, pero mi acceso está registrado, se me quedó viendo ¿no?, así diciéndome o lo hiciste bien o que gacho ¿no?, te manchaste. Entonces cuando entres a trabajar algún día te vas a dar cuenta de esto y más si trabajas en gobierno. Lo más fácil es llegar, lo difícil es mantenerte, porque todo mundo te tira de abajo, te pone el pie, o sea era increíble que gente de tu mismo departamento, de tu mismo piso te ponen el pie, y pues imagínate nada más a que nivel de estrés estaba yo, que me llegaba a tomar 4 sedalmerk al día con una coca cola para poderme quitar el dolor de cabeza y me salí de ahí, puse un negocio con el dinero que me robé, no funcionó, pues al fin dinero mal habido, puse un billar en una cosociedad ahí con la familia, me fue muy mal y por eso me tuve que poner a vender afores. Entonces también llegó un momento en que yo soy el clásico caso en México que tiene toda la experiencia del mundo, pero no tiene papeles que lo respalden entonces muchas puertas se te cierran pero digamos que a nivel laboral, créeme que yo si le doy muchas gracias a Dios que me ha permitido crecer. El día de hoy no sé que vaya a hacer ahí si te soy honesto, no hago planes, pero si me gustaría hacer muchas cosas, a mí si me dieran la oportunidad de regresar sí regresaría a la papelería, aunque me dieran la oportunidad de entrar nuevamente desde abajo que me dijeran vas a entrar, vas a ganar poquito otra vez pero vas a demostrarnos, te lo juro que yo entraría dispuesto, te lo juro, fue un trabajo bien bonito.

Por todo lo que aprendiste igual, por ejemplo las relaciones con tus compañeros, decías que era de equipo:

Si mira, como en todos lados, había gente con la que no me llevaba, había mucha competitividad, mucha envidia porque aparte fíjate que era movido, los fines de año durante alguna temporadita me puse a vender juguetes, ya me veías vendiendo perfumes, blusas, carteras, me decían el árabe porque yo les vendía de todo, o sea yo le luchaba por todos lados ¿no?, para sacar una lanita, siempre me ha gustado, te soy honesto, es algo que le doy muchas gracias a mi madre que nos ha enseñado siempre a trabajar, y como todo mexicano ganar más con el menor esfuerzo.

Ahorita hablando bueno que decías de las lanitas extras, ¿qué ha significado o qué significa el dinero en tu vida?

¿En mi vida? Ahorita te podría decir que, no mi perdición pero si a lo mejor un punto de tropiezo muy grande, porque te puedo decir que muchos años finqué mi felicidad en el dinero, yo realmente creí que teniendo dinero sería feliz y ya me di cuenta que no, si es una pantalla muy bonita pero hasta cierto punto, sé que es muy necesario, quiero aprenderlo, quiero aprender realmente a verle el lado bueno, lo bonito pero el día de hoy te puedo decir que gracias al dinero me perdí, perdí muchas cosas por el dinero.

¿Cuál sería ese lado malo? O esa como perdición, que dices ahorita quiero verle el lado bonito.

Ah, el lado bonito sería el disfrutar, el ganarlo honradamente porque nunca estuve conforme con lo que ganaba honradamente, siempre creí que merecía más por esto, por lo que yo trabajaba, entonces no lo disfrutaba porque a mí se me hacía bien poquito, y la perdición en el sentido de que por la avaricia del dinero, tuve que robar, tuve que vender droga para obtener más dinero y cuando ya lo tuve, ese mismo dinero fue el que me ayudó a seguirme drogando y a seguir pues en las adicciones ¿no?, fue el que me alejó de mi familia también ¿no?, porque por ese afán de tener ese dinero, desatendí a mi familia, cada vez le dedicaba más tiempo al trabajo, a los fraudes, a vender droga, entonces por ese afán del dinero, o sea no propiamente por la moneda o por el papel, sino por el afán de encontrarlo o de llegar a él, perdí, pues te puedo decir que perdí a mi familia ¿no?, y obviamente por las consecuencias también ¿no?, pero más que nada fue el dinero el que me llevó.

Y con respecto a los trabajos, como dices este de la papelería lo recuerdas muy padre, ¿otras emociones que sentías en esos otros trabajos?

También, bueno en SEARS me gustaba mucho porque aprendía, aprendí mucho y me relacionaba, a mí lo que me ha gustado mucho de mi experiencia laboral es la relación que tengas con la gente, podrás ser un erudito en la materia, pero si no tienes una buena relación con tu gente, con tu equipo de trabajo, nunca vas a realmente a resaltar lo que tú sabes hacer, porque te vas a enfrascar y he visto a la gente y a lo mejor podrá ser alguien que no tenga todo el conocimiento, pero si tienes un buen equipo, el mismo equipo te enseña a trabajar y aprendes, entonces te puedo decir que en general a excepción de cuando me dio temperatura por trabajar, pues disfruté muy bien mis trabajos ¿no?, la verdad es que hasta de barrendero lo disfruté, obviamente renequé en un tiempo y me daba vergüenza cuando me mandaban a barrer la calle ¿no?, ¡híjole! Me daba vergüenza que la gente me viera, que las chavas me vieran ¡híjole! Me daba mucha pena. Me tuve que rapar porque como todo el día estaba en el sol, si me ponía gorra me salía caspa entonces anduve un buen tiempo así a coco pelón ¿no?, para evitar la caspa y esas cosas ¿no?

Identificas ¿qué originaba esa vergüenza?

Pues la vanidad, yo creo que la vanidad ¿no?, el querer estar en un status social ¿no?, y decir ¡chale! Tengo que barrer para ganarme la vida ¿no? yo lo percibo así, a lo mejor estoy mal pero, si era la vanidad ¿no?, de ¡como a mí me iban a ver barriendo! Cuando, te digo que nunca fuimos ricos, pero estábamos bien y yo la verdad en ese tiempo no tenía la necesidad de trabajar, pude haber terminado bien mi prepa y entrar a la universidad y obviamente no con lujos, pero bien cubiertas todas las necesidades de mi universidad ¿no?, pero por siempre hacer las cosas que yo quería y también así como por necio pues vaya, terminé barriendo pero en el momento era bien, así como que me daba pena, pero se me olvidaba cuando, regresamos al dinero, cuando ya cobraba decía barro pero gano bien. Ya ahí no me importaba, en ese momento se me olvidaba porque yo salía de la empresa y me vestía diferente, salía bien vestido ¿no?, entonces a mucha gente la engañaba, le decía: trabajo en las oficinas, pero porque me veían salir de ahí vestido bien, pero en realidad yo llegaba y me ponía mi overol, mis botas de trabajo mis guantes de carnaza, mi cubrebocas, a veces una escafandra para el polvo, pero si hubo un tiempo en que me daba vergüenza que supieran, qué pensarán que estaba barriendo.

Regresando un poco a la escolaridad, me decías que estuviste en un bachiller y después ¿qué pasó?

Después volví a empezar la prepa, en una que se llama la preparatoria Valle de Anáhuac, y ahí cursé hasta sexto, lo empecé pero debía unas materias de cuarto y no terminé bien, no pasé todas las materias de sexto.

¿Y ya de ahí ya no has retomado?

No, ya no retomé.

Respecto a tus amigos, ¿cómo recuerdas esas relaciones de amistad?

En bachilleres éramos un grupo bien unido, fíjate que curioso, en bachilleres, mi esposa y yo nos conocemos desde niños, éramos vecinos, y en el bachilleres íbamos juntos, a veces nos tocaba encontrarnos y nos íbamos juntos y el grupo, fíjate ahorita que lo mencionas, en el cual yo me inserté porque yo en ese tiempo me juntaba con otro cuate, pero era medio no sé, cómo decirte, no era nerd, era de como de los chundos ¿no?, ¿cómo les dices tú?, tú que estás en la Universidad, ¿todavía estás?

No, ya no.

Ya no, es que yo no viví la universidad, mi hermana si la vivió y me decía es que los grupitos de

no sé que y no sé que, ella es pedagoga, terminó apenas hace un año y ahorita está ya trabajando, te digo porque mi esposa estuvo con ella en la universidad. Bueno, el chiste es que me decía mi esposa te acuerdas que había los grupitos y yo estaba en el grupo de así como de los mensos, de los mensitos y ella me empezó a jalar que eran así como que ya los más fresones, como que los de prestigio dentro del bachilleres, hay una época en que somos muy crueles, como que muy elitistas para escoger tus amistades, hay los nerds, hay los fresas, hay los roqueros, y pues yo estaba como de los chunditos, así como que no era ninguno de ellos ¿no?, era así como que neutral ¿no?, y ya después pues ya me empecé a juntar con ellos, era gente de Satélite, de Naucalpan, pues era gente bien y nosotros éramos del rancho de allá ¿no?, entonces en algunos casos si se veía la diferencia económica y social ¿no?, algunos o la mayoría llevaban carro y nosotros pues en camión y pues los cuates eran muy chidos, la verdad es que éramos un grupo, te voy a ser honesto, fijate que yo siempre me he considerado una persona buena onda y, te voy a ser honesto sin presunción, no me ha costado relacionarme con nada, ya después de tiempo y por la droga y todo eso ya no me relacionaba con la gente por la inseguridad que me infundía la droga, pero en realidad en bachilleres muy padre, en secundaria ni se diga ¿no?, de alguna manera en ciertas épocas no ser el líder completamente, pero si era de los que a lo mejor organizaba la vaquita, el que organizaba la tocada ¿no?, era el que organizaba ¡vamos a la biblioteca! O vamos a hacer esto ¿no? y siempre me ha gustado aportar ideas, yo pienso esto y obviamente también por competitividad por no quedarte atrás, pero hay que demostrarlo, me gustaba además presentar las cosas bien ¿no?, como hasta la fecha, como en los trabajos decía haber enséñame, porque yo tuve que hacer una exposición de mi proyecto a la dirección y este cuate me decía ¿cómo lo va a presentar? Y le digo como si fuera en la escuela y me dice ¡no, cómo crees! Lo preparamos con láminas y lo presentamos bien, eso es lo importante, tienes la idea pero hay que aterrizarla y ver las necesidades reales.

Ya en la preparatoria pues ahí si era como que el líder del grupo, porque es una escuela que ahora ya creció mucho, pero en aquel entonces estaba en obra negra, el plantel, y éramos pura gente que trabajaba o para gente que ya la habían corrido de todas las escuelas de alrededor y la metían ahí como última opción, iba yo en la tarde, yo entraba a trabajar a las 7:00 y salía las 3:30 de la tarde y entraba a la escuela a las 5:00 y salía las 10:00 de la noche, imagínate. Y éramos un grupo de 6 en la tarde éramos bien poquitos y eran puras mujeres, aunque había una de ellas esta ¿cómo se llamaba ésta? Que le decía patarrajada y se enojaba, era bien inteligente la chava y me gustaba mucho platicar con ella, porque era muy inteligente, me gustaba la gente bonita, que las chavas de las popularcitas tuvieran la capacidad de que pudiéramos platicar así, porque te platican de puras frivolidades, puras tonterías materiales y como no eras hijo de papi ni mucho menos pues digo ¿qué puedes platicar con ella? No le voy a platicar de marcas de ropa ni de lugares porque no los conozco, ni he ido, empezaba apenas a frecuentarlos porque ya tenía dinero para pagarlos, pero a veces también era codo y decía ¡está bien caro! mejor me compro otra cosa o pago mi escuela.

¿Cómo es una mujer inteligente?

Inteligente porque para empezar era muy comprometida, muy responsable para empezar y era inteligente porque por ejemplo si platicábamos de la clase de literatura, para mí era muy inteligente porque entendía muy bien el tema, porque a mí me costaba mucho trabajo, a mí las cosas me las tienen que explicar más veces que a la gente, porque me cuesta trabajo entenderlas y yo veía como ella a la primera la entendía ¿no?, o por ejemplo ella me explicaba de las responsabilidades de su trabajo y me gustaba porque yo en ese entonces estaba como entonces me gustaba porque con ella platicábamos del trabajo ¿cómo te va a ti? ¿Cómo le haces? Y ella me decía es que estás mal, actúas mal, te enojas, entonces para mí era una mujer muy inteligente porque sabía realmente su objetivo y aprendía mucho y lo que aprendía lo aplicaba muy bien a su vida, por eso la consideraba inteligente y ya las otras eran, era la bonita, de buen cuerpo y te acercabas y querías platicar con ella pero así como que tenías que invitarla

al cine o invitarla a la disco y o sea ¡chale! ni a mi mamá ¿si me entiendes?

Si.

Con la mujeres, fui muy noviero ¿no?, pero no con todas platicaba cosas que me interesaban, era muy tonto en ese sentido, en vez de buscarme una mujer que tuviéramos una compatibilidad no, hasta ya después ya más grande si lo tuve, por ejemplo la que te digo que me motivó a entrar a la escuela, ella me motivaba a leer, ella estaba estudiando becada totalmente y era una mujer no muy atractiva físicamente, a mí me gustaba mucho, pero lo que más me gustaba de ella era su inteligencia; me decía, es que tienes que aprender esto, en la vida tienes que aprender y realmente ser profesionista, entonces me quería explicar la diferencia entre alguien que realmente era exitoso y alguien que era fracasado, entonces me decía ¡no seas mediocre!, como que me alentaba ¿no?, porque como ella ya estaba trabajando me decía: yo no te veo ahí, es que yo no te veo toda la vida trabajando en una empresa así, date cuenta es un trabajo mediocre, ganas bien pero ¿ya nada más quieres eso? ¿No quieres seguir aprendiendo? A lo mejor no te da más o a lo mejor te da lo que estás ganando pero realmente con conocimiento, entonces ese tipo de personas, no todas las personas te hablan de lo mismo, o sea no todas las personas te inducen o te impulsan a algo bueno, algo positivo. Con las demás era la fiesta, el sexo, la droga, la bailada y todo eso o con las demás era ¡ya vamos a casarnos! Y yo espérame. Yo me casé hasta los 26 años yo realmente ni me casé tan chavito, creo que me casé a una edad buena porque siempre lo vi así ¿no? decía ¿para qué? Yo quería divertirme, salir, experimentar más cosas ¿no?, desafortunadamente no me pegué a ella como quise porque también me ganó la emoción y esa es la perspectiva de una mujer inteligente era muy ahorrativa, sabía administrar el dinero, era muy ordenada.

Me decías que ella no era muy atractiva físicamente. Me podrías describir una mujer que para ti esté bien guapa:

Bien guapa, que lo que porte lo porte bien, lo sepa portar, no propiamente pompuda o con buenos senos o con cinturita de avispa, porque te puedo decir que hay mujeres que son muy atractivas, sin realmente esos requisitos. Para mí es un maquillaje discreto, cabello limpio, bien arreglado, uña larga y pintadita, o sea femenina totalmente, yo conocí a una señora que físicamente era un palo de escoba la señora pero que bárbaro, que femenina era, a mí se me hacía muy sexy, muy sensual la señora, se arreglaba muy bien siempre un perfume discreto nada escandaloso, la zapatillita. A mí lo que me gusta mucho de una mujer son sus pies, si yo veo a una mujer con huarachitos, una uñitas bien arregladitas, yo me hacía pedicure, imagínate a mí me gustaba ver una mujer con sus pies bien bonitos ¿no?, Siempre me fijé en las manos de una mujer porque si te fijas así como tenemos nuestras manos tenemos los pies, entonces si tú ves las manos de una mujer y tiene manos bonitas, tiene pies bonitos siempre.

¿Para ti cómo es una mujer guapa?

Te voy a ser honesto también me gustan las mujeres que tienen buen cuerpo, para mí mi esposa es hermosa, te soy honesto y soy muy dado o era, porque ya no tanto, antes era muy mujeriego a mí cualquier escoba con faldas me hacía ojitos e iba yo tras ella, te soy honesto, y el día de hoy ya no soy así, no sabes que trabajo me ha costado, o sea si las veo, te soy honesto, se admirar una mujer bonita, todas son bonitas te soy honesto, o sea a mí realmente me gusta mucho las mujeres mucho, mucho así, yo le platicaba hace poco a un compañero como un tiempo me acuerdo que tuve una novia que no era nada bonita, Silvia ¿verdad?

Si.

No era nada bonita Silvia, pero tenía un par de nalgas que me volvían loco, te lo juro, te lo juro, yo la veía y le decía ¡no manches! Ya ni me acuerdo de su nombre, no me acuerdo, y yo le decía es que estás bien fea mamacita, créeme que estás horrible, pero tienes una nachas que

me encantan entonces no soy muy dado a propiamente la estética de las mujeres de las revistas, esas mujeres se que no son naturales, entonces mi esposa es de piel apiñonadita, para mí es hermosa mi mujer, con todos sus defectos y sus virtudes físicas, pero si es un estereotipo delgada, si tengo un prototipo, te digo sé admirarlas, sé admirarlas y fíjate que chistoso, mi esposa es todo lo contrario de cómo me gusta realmente una mujer o como la puedo catalogar como bonita, mi esposa no le gusta traer las uñas largas porque es maestra y para empezar, no puede, es súper discreta para el maquillaje, ella puede estar toda la semana sin maquillarse y para ella feliz, todo el tiempo ha tenido el mismo corte de cabello una sola vez se cambió y eso porque me complació y la verdad ¡nunca lo vuelvo a hacer!, me dice ¡nunca me vuelvo a cortar mi cabello! Y no es de andar poniéndose muchos aretes ni muchas cosas así colgadas, ella es muy discreta y sin embargo me gusta eso, eso me gusta mucho de ella, pero por ejemplo, me gusta admirarlo también en otras mujeres y se lo he comentado, le digo es que a mí me gusta, y me dice pero a mí no y le digo está bien, te lo respeto pero no quiere decir que no me guste, o sea me gusta mucho como eres. Para mí así sería la descripción.

Mencionabas que eras muy mujeriego y que tuviste muchas parejas. ¿A qué edad tuviste tu primera novia?

Híjole, mi primer novia pues desde al primaria pero pues yo creo que la primer novia así, así en forma fue ¿quién fue? Pues yo creo que a los 15 años, 14 años, chavito.

En la secundaria:

No, ahí de mi calle. Tuve muchas novias platónicas, no tenía el valor para acercarme a ellas. Fíjate que a mí, fue como una barrera que tuve que romper porque me daba pena realmente, siempre fui muy vanidoso a raíz de lo que te contaba la vez pasada de que pues era el niño güerito ¡qué bonito! Y me la creí, te soy honesto yo mucho tiempo creí que realmente era un hombre muy atractivo pero así como de revista ¿no?, o sea de unas fantasías bien locas ¿no?, y bien desubicado en ese sentido, te soy honesto, Sé que no soy el hombre más perfecto del mundo ¿no?, pero sé que soy simpático, que puedo ser simpático con una mujer ¿no?, y esa simpatía la confundí a lo mejor realmente con ser apuesto cuando pues el día de hoy veo y digo no pues si hay gente que pues mis respetos ¿no?, nunca me afané por tener un físico atlético, hasta el día de hoy que empiezo a hacer ejercicio y lo hago realmente por salud, también te voy a ser honesto, el tener un buen físico, de repente hago abdominales y me tiento aquí (se toca el abdomen) y si es agradable tener una buena apariencia física ¿no?, no te digo que sea desagradable, pero nunca fui muy afanoso es ese aspecto y en cuanto a la novia te digo, a los 14, 15 años la clásica pues que íbamos por el pan y pues la emoción porque realmente si era una atracción física muy grande ¿no?, en ese entonces, no fue mi primer amor ¿no?, así del que realmente te sientes muy enamorado así totalmente y fíjate que fue una chava que era atractiva, era popular, en la secundaria me traía loco y no me pelaba, pero la primer novia que tuve pues si fue así de hay que bonito y todo ya después, no recuerdo los motivos por los cuales terminamos, pero fíjate que mucho tiempo, por todo esto que te explico, si muy raro no sé, ¿si estoy siendo explícito? Porque a veces siento que como que le doy muchas vueltas, el decirte mujeriego no propiamente por digamos en el aspecto machista, no, sino porque tuve la gracia de tener contacto con muchas mujeres empezando desde mi familia y las relaciones sentimentales, emocionales y sexuales, fuera por esa como estrella, por esa como simpatía ¿no?, de poderle caer bien a la gente pero realmente yo creí que era un Don Juan o un mujeriego y te puedo decir que no, después descubrí que si hubo mujeres que se acercaron a mí en buena onda, que tuve al fortuna de cruzar camino con ellas ¿no?, porque te voy a ser honesto, hubo mujeres que realmente me amaron o sea que daban la camiseta por mí y sin embargo yo nunca supe corresponderle yo siempre creí que yo era el gallito el que me la sabía de todas, todas y no, porque también hubo mujeres que me utilizaron y bien feo ¿no?, hubo gente que me utilizó hasta sexualmente, al grado de tener relaciones sexuales con gente

muchísimo mayor que yo ¿no?, y yo creer que era un fregón cuando realmente, después lo recapacitas y lo analizas y dices ¡chale!, no me violó pero pues si me sedujo, yo era un niño, o sea realmente yo no sabía nada de esto y se manchó, o sea realmente abusó de mí en el sentido de que a base de engaños pues me llevó a la cama ¿no?, porque ella era más grande, ella si sabía lo que hacía, porque no sedujo a don Enrique el mecánico, o sea conmigo, hubo gente que también me hizo daño en ese sentido, que me hizo creer cosas que no, yo nunca lo veía desde esa perspectiva ¿no?, y mujeriego porque por eso, por esa razón, no todas pero algunas si, porque después por esa razón creo, no estoy totalmente seguro de eso, no te lo puedo asegurar porque no lo puedo ver totalmente desde esa perspectiva, pero creo que por gente como esa me resentí con las mujeres y después me desquité con otras que no tenían nada que ver, por las actitudes que yo tenía.

¿Qué actitudes tenías?

De dañarlas, por ejemplo, una de las cosas que hice mucho tiempo con una novia fue decirle algo y hacer lo contrario, al grado que me dijo: es que me duele, me lástima, es que me dices que me amas que esto, que lo otro y ¡me dejas sola! ¿Qué onda? Y yo que onda ¿de qué? ¿Qué amor es el tuyo? O me dices que vas a venir y no vienes o me dices que vamos a empezar a hacer algo y no lo haces o no le echas ganas a la relación o ya le venían convenciendo que andaba con otra mujer o prefieres a tus amigos que a mí entonces, ¡ay muere! y las lastimaba en ese sentido, las engañaba, las robaba ¿si me entiendes? Entonces creo yo que de una manera inconsciente me desquitaba, o sea pues al fin que ahí está y si quiere y si no pues... me sentía yo muy seguro ¿no?

Y antes de que tú vieras que te utilizaron, ¿tus relaciones eran igual? De desquitarte o de...

No con todas, esto que te digo es así como era con ciertas personas nada más, no con todas. Curiosamente con las que más me querían, como masoquista, se me fue la idea exactamente de lo que te quería explicar, o sea no todo el tiempo mis relaciones fueron iguales, o sea hubo relaciones muy chidas donde realmente puse el 100% en la relación y realmente todo iba viento en popa y de repente caía yo en la monotonía y así, ya me acordé lo que te iba decir, fíjate que algo que pasó bien chistoso, que te puedo decir que todos mis años 20, no hubo un solo año que no me la pasara sin alguien y no propiamente por tener una novia ante la sociedad porque a lo mejor me podían preguntar ¿tienes novia? Y yo no, no tengo novia, me estoy dando un tiempo, pero tenía una amante o tenía alguien con quien, o me tenían a mí, viéndolo desde la perspectiva que me usaban, porque yo creía que tenía la amiguita cariñosa cuando ella también tenía el amiguito cariñoso, o sea nunca lo vi desde el otro punto de vista ¿no?, porque me hablaban y siempre estaba a su disposición, con tal de satisfacer mi deseo sexual, mi gula a lo mejor también en el sexo, porque también tuve mucha gula en el sexo, entonces con tal de satisfacer, estaba yo a su disposición, por tanto también ellas estaban a mi disposición o sea un jueguito bien extraño y que realmente no te edifica ni te lleva a nada, simplemente satisfacerte y ya ¿no?, entonces te puedo asegurar que todos mis años 20 no hubo un solo año que lo haya dedicado para mí, siempre con problemas con mujeres y siempre andando con una y después con la otra o con las dos al mismo tiempo, o sea bien mal en ese aspecto, buscando siempre te digo, no estoy totalmente seguro de esto pero si buscando el amor de mi madre o buscando una mamá chiquita ¿no?, o buscar algunas cosas que por lo que te comenté al principio, me hicieron falta o sentí que me las habían robado y que en otros casos las tuve y siempre las rechace por no sentirme parte de algo ¿no?, siempre ajeno a, siempre buscar ser parte de algo desde niño, entonces siempre me la pasé así, fue algo que pues yo creo hasta ahorita me estoy dando la oportunidad de hacerlo, de darme un tiempo. En todo este proceso que te digo, pues está todo el proceso de mi esposa, de mi novia, o sea de antes de que me casara ¿no?, porque te digo que yo la conozco desde niños, no es cierto fíjate que ahorita, que bueno que lo recuerdo, tuve mi primera novia más chico porque yo le pedí a mi esposa que

fuera mi novia cuando yo tenía 12 años, ella es ocho meses más grande que yo y yo estaba en la secundaria ¿a los cuantos años estás es sexto año?

A los 12.

Estaba en sexto, estaba por salir, ponle que tuviera 13 años y le pedía a mi esposa que fuera mi novia y yo ya había tenido otra novia y desde ese entonces empezó en vía crucis ¿no?, y la pasión con mi esposa porque regresábamos porque andábamos, fuimos a la preparatoria juntos y ella su novio y yo mi novia y de repente nos nació el amor, o sea ha sido una vida, te voy a ser honesto, a mí me gusta recordarla, yo todo esto lo había tratado de hilvanar en AA a través de la tribuna, a través de los psicólogos, a través de los psiquiatras ¿no?, viví una regresión de estas de 4to y 5to paso que te hacen, que no te hacen más que confundirte más, la verdad a mí me confundió mucho, realmente nunca me liberé de lo que según ellos me tenían que liberar, pero a mí me gusta hablarlo porque descubro muchas cosas ¿no?, la vez pasada descubrí cosas de mi madre ¿no?, a tal grado de que la volvía a ver, la abracé bien chido ¿no?, y le di un beso en su frente y me dice ¿qué tienes? y yo nada, chido ¿no?, o sea, sé que el día de mañana voy a hablar con ella y decirle ya no te sientas culpable, o sea a final de cuentas son cosas que tuvimos que vivir, nadie te enseñó también, ya no te sientas culpable, porque mi mamá me lo ha dicho llorando que ella se siente culpable de todo lo que he vivido porque ella sabe ¿no? que de donde vengo, tú sabes que todo lo que viene del pecado pues está mal y hay que romper esa cadena o sea pues vengo de un adulterio o sea ante los ojos de Dios no es bien visto todo eso, ya no puedo ponerme a buscar más respuestas, ya las encontré en ese sentido porque hubo un tiempo en que vivía muy confundido ¿por qué? O sea ¿por qué no puedo ser como los demás? ¿Por qué no veo la vida como los demás? O sea ¿por qué no me nació a mí el interés de terminar mi carrera? ¿Por qué siempre me tengo que estar metiendo en problemas? ¿Por qué para mi vivir es estar siempre metido en problemas? ¿Por qué cuando todo está bien yo no estoy bien? O estaba ¿no?, porque todo estaba bien, todo estaba en su lugar y yo no me sentía bien me sentía fuera de lugar y ahora entiendo porque ¿no? todo tiene un inicio. También ese es un objetivo también que inicié dentro de Reto y de realmente tomar al cristianismo como un estilo de vida, realmente iniciar ese cambio desde dentro, yo apenas en mi devocional lo manifestaba en mi escritura realmente necesito un cambio desde los huesos, desde adentro o sea realmente que te volteen como guante y que te quiten todo lo malo y empezar de nuevo realmente nacer una nueva criatura. Todo esto que te digo, o sea realmente velo y a final de cuentas es puro sufrimiento ¿no?, obviamente hay cosas buenas y muy buenas ¿no? el trabajo, dentro de mi familia, dentro de la sociedad pero a final de cuentas siempre ha sido el sufrimiento lo que me ha impedido, la frustración lo que me ha impedido realmente despegarme y realizarme, realmente estar bien, estar a gusto conmigo porque ni el nacimiento de mi hijo, o sea nada ni nadie pudo pararme allá afuera, para cuando yo quería hacer algo que según estaba bien y era una necesidad entonces desde ahí empezó lo de las mujeres, el darme cuenta que realmente no fui el Juan Camaney que creí ¿no?, que obviamente hubo gente que me quiso mucho y hubo relaciones muy chidas en mi vida entonces el día de hoy por eso a veces le digo Dios mío nada más permíteme poder aprender de todo esto, de que me hayas permitido llegar a la edad que tengo ¿no?, no llegué a los 50 años ¿no?, decir chale por lo menos puedo pensar en unos buenos años ¿no?, si es que realmente no regreso con mi esposa, no sé que vaya pasar con ella.

¿Te has enamorado?

Sí, si me he enamorado, te puedo decir que sí, empiezo a sentir o estoy en la etapa del enamoramiento con Cristo ¿no?, pero anteriormente sí sentí ese amor, no en su plenitud y bien distorsionado obviamente ¿no?, actuaba por mí como te digo, todo o que te platico, que muchos podrían decir que no es amor, el amor es el amor y para empezar no hay como lo miras ni tampoco puedes decir hay amor a mi manera, pero yo me atrevo a decirlo que sí, porque yo

realmente lo sentía pero no actuaba como realmente o como se supone que debe de ser ¿no? abnegado, que todo lo espera, que todo lo cree, o sea como el amor que me tiene mi esposa, yo no, o sea yo la amaba, pero ¿cómo decirte? De una manera muy distorsionada, yo sentía que por ese amor que tenía me impulsaba a enfrascarme más en mis cosas para tener más dinero, para tenerlos bien y esa era mi manera de demostrarles mi amor hacia ellos porque mi padre así me lo enseñó, porque mi padre cuando me quiso dedicar tiempo pues ya después lo rechacé y cuando ya quise él no quiso ¿no?, entonces cuando yo le quise dedicar tiempo a mi familia pues ya como que no nos amas, no nos quieres, no quieres estar con nosotros y antes de eso pues yo siento que en algunas relaciones que tuve si tuve un enamoramiento, pero ya amor, amor con mi esposa al grado de decirte que hasta el día de hoy la necesito, yo no me siento completo sin mi esposa y si veo otras mujeres y algunas te atraen pero ya no pasa de ahí, ya no hay nisiquiera el desearlas ya nada más el decir pues ojalá que sea mi esposa y lo pongo con Dios que realmente ese amor no se haya acabado, porque tú sabes que hasta eso se acaba, realmente si se acaba. Pero si, si me he enamorado y se siente bien padre sentir esas maripositas en el estomago, el no estar a gusto si no tratas de complacer a esa persona.

¿Y es cómo, complaciendo, demuestras el amor?

Satisfacer sus necesidades ¿no?, realmente, en primera, y te estoy hablando de todos los aspectos emocional, física, económica, material y siempre procurando ¿no?, ahí es donde te digo que estaba tergiversado, porque tomaba las decisiones a lo mejor muy arrebatadamente sin pensar en ellos, sino nada más pensar en el beneficio económico o material y muchas veces deje a un lado el aspecto sentimental, emocional, el interés que es lo que ellos querían o que expectativa tenía mi esposa ¿no?, no me tomaba la delicadeza de preguntarle ¿Qué quieres hacer tú? O ¿qué esperas de mí como hombre? O qué espero yo de ti como mujer, o sea, siento que me estancó o sea fuimos novios, la pedí, vivimos juntos, se embarazó y nos casamos y ya, hasta ahí, yo sentí que estaba realizado, hasta ahí era la realización, ya tenía mi casa, mi carro, un buen trabajo, tenía un hijo, tenía lana en el banco, pues ya, esto es lo que me piden y hasta ahí me quedé y no, era crecer después, eso es lo que ya ahí no supe que hacer, hasta ahí me quedé cuando debí de haber crecido entonces ahí me faltó ese amor, realmente engancharla y jalarla ¿no?, porque lejos de impulsarla, la bajé también conmigo y nos estancamos, que debimos de haber crecido como pareja pero fue algo que no hicimos.

¿Te acuerdas dónde te gustaba sentarte en tu salón de clases?

A mí, haber explícame ¿qué tiene que ver? Porque sé que cuando cruzas los brazos y eso tiene un significado ¿pero también el lugar donde te sientes?

Pues si.

Mira muchos años me senté hasta atrás, la mayoría del tiempo, ya después me sentaba adelante porque tenía la necesidad de aprender.

Y en ese tiempo que era hasta atrás, ¿qué te brindaba ese lugar?

Ay, que buena pregunta me hiciste. Pues no sé, tal vez el pasar desapercibido, que no te preguntaran o de alguna manera algo de seguridad porque sabías que todos tus cuates estaban hasta atrás o era como tal vez una sensación de seguridad de pues no sé, de creer que no eras tan observado o que ibas a pasar desapercibido ¿no? , tal vez.

Bueno, ahora vamos a pasar al rubro de vivienda, actualmente en la casa donde has vivido, descríbeme tu casa y si sabes de que lado entra el sol, si le pega mucho el sol, si está bien ventilada.

Bueno últimamente donde viví no era mi casa, yo rentaba, pero sin embargo esa casa donde vivimos tenía 8 metros de ancho y como unos 20 de largo, con 3 recámaras, estancia,

comedor, cocina, baño, garaje, patio delantero y patio trasero, de un solo piso, la puerta era con estructura de herrería con cristales, se trasminaba la luz, las ventanas eran grandes, el sol entraba por la parte trasera en las mañanas y en las tardes, a las dos ya pasaba por enfrente.

Recuerdas si era fresca, si era caliente, fría.

Era algo caliente, en época de calor era algo caliente y en época de frío era acogedora, era calientita.

¿Cuántos años viviste ahí?

Ahí nada más viví uno.

Y ya después en la otra casa.

En mi casa viví como 5 años y medio.

¿Y esa cómo era?

Esa era chiquita de las casas GEO de esas de dos pisos, dos recámaras. Entrabas y estaba la estancia, el comedor, la cocina y al fondo era un estudio pero yo lo quité y lo amplié y lo hice todo corrido para que quedara el comedor más amplio, patio trasero chiquito, subiendo las escaleras de frente estaba el baño, del lado derecho una recámara y del otro lado otra recámara y ahí el sol entraba de frente y ahí el sol y en las tardes por la parte de atrás y la casa siempre era muy fresca.

La orientación de tu cama, tu cabecera para donde la ponían, si ubicas hacia el norte, hacia el sur.

Ay este, la poníamos al oeste.

¿Cómo era tu habitación?

¿Como era? ¿De soltero o de casado?

De las dos.

Bueno, de soltero era mi cama matrimonial tenía un librero enfrente donde tenía mi enciclopedia, eran dos que me había comprado mi papá, mi pecera y demás libros que tenía, mi closet, la pared era de esas casas que tienen como ladrillos, son de concreto pero simulando los ladrillos, blanca con el tirol color hueso, las puertas de madera color caoba y tenía un estudio al ladito de mi cama, era el lugar donde había dos muebles grandes, era un vestidor más bien donde se guardaba todos los trajes, todos los sacos, los abrigos y todo lo que se guardaba todos los trajes grandes mi mamá y la ropa sucia.

Y tu cuarto ¿cómo era? Era fresco...

Si era muy fresco, era el de en medio y era el más oscuro, si era muy fresco.

¿Tenía ventilación?

No porque era el de en medio, no tenía ventana, nomás tenía la entrada al estudio ese pero tenía un domo. Es que originalmente esas casas, la puerta que te digo que era corrediza eso originalmente era una ventana y el cubo estaba descubierto, era como una zotehuelita chiquita entonces nosotros lo techamos y le hicimos el domo para que entrara la luz.

Y ya después de casado tu cuarto:

Pues lo normal la recámara con mis dos burós, nunca tuvimos cabecera, el mueble con la televisión enfrente y otro mueble donde estaba la ropa, no era clóset porque nunca los puse, fíjate, los clósets nada más puse el de mi hijo, y teníamos un roperito chiquito donde teníamos

las cosas personales la ropa interior y nada más y el bote de la ropa sucia.

¿Y cómo era el ambiente ahí?

Todo era color blanco, las puertas eran blancas de madera, las ventanas corredizas, medianotas y siempre con una cortina gruesa, de esas cortinas hoteleras pero sin embargo si se trasminaba la luz entonces siempre fue un cuarto con mucha luz y siempre muy fresco, en invierno era fría, teníamos que poner un calentador.

Bueno entonces ahora sí vamos a empezar de tu adicción. ¿Cómo visualizas esa adicción que has tenido? Y si pudieras definir la droga ¿qué es la droga?

A ver vuélvemelo a preguntar por favor.

¿Cómo visualizas tu adicción o la adicción? Y cómo definirías la droga o ¿qué es la droga?

Como definiría mi adicción, yo definiría mi adicción como la búsqueda, como la búsqueda de una necesidad, como la búsqueda de uno mismo tal vez, siempre me busqué creo yo una salida, nunca me habían preguntado esto, pero si, siempre la adicción fue satisfacer, es que son varias etapas ¿no?, mi adicción, mi adicción al principio fue el sentirme aceptado y sentirme integrado y la sensación física que fue muy rica, me gustó mucho, fue muy satisfactoria la reacción física que yo tuve, las consecuencias o el ser adicto pertenecer a un grupo de personas ¿no?, empezar a tener un estilo de vida diferente así o empecé a ver mi adicción, posteriormente fue, cuando ya no podía parar, o sea cuando todavía tenía el control, fue una necesidad, mi adicción me ayudó a conocer gente, a conocer lugares, mi adicción me hizo llegar al límite de mis sensaciones, de mis experiencias pero después me perdió, después ya no supe porque lo hacía, después ya no pude parar, después las experiencias físicas ya no eran las mismas, empecé a mermar, o sea es una montaña rusa, es un sube que te lleva al máximo y cuando empieza la caída es lo más fuerte. Podría yo definir así la adicción ¿no?, como una montaña rusa en mi vida que me llevó al máximo, a lo más padre, a lo más chido que creí que me había sucedido y realmente me atrevería a llamarlo, como realmente tomó vida que realmente si es esa puerta falsa, que realmente si te vas mucho con la finta porque realmente ahoga muchas sensaciones o muchos sentimientos, muchas emociones la ahoga momentáneamente, pero ya cuando te puedo decir que en el final, en esta ocasión en el final, ya era tanto mi miedo de afrentar lo que estaba viviendo, enfrentarlo, que ya no podía hacerlo si no estaba drogado, me daba miedo, llegué al punto de sentir miedo hasta de mi mismo, de no saber qué seguía, decir ¡chale! ¿Qué onda conmigo? Y fíjate que aún estando en esa conciencia, entre comillas, de saber que ya estabas totalmente mal, de saber que yo ya estaba totalmente mal otra vez y que lo más seguro es que el siguiente paso era la calle y morirme, lo que más deseaba en ese momento era más droga, otra dosis de droga, cuando ya se me empezaba a bajar o al otro día que ya me enfrentaba conmigo mismo de decir ¿qué onda viejo? Otra vez te drogaste ¿qué onda? Otra vez tomaste alcohol y ya no lo ibas a hacer. Cuando me encontraba en ese momento en vez de realmente parar y analizar y decir ya no lo vuelvo a hacer, voy a empezar a solucionarlo, en ese momento no podía hacerlo, me daba miedo enfrentar, tenía que drogarme para ahora si entonces perderme y olvidarme ¿no? andar todo el día como zombi.

¿Olvidar qué?

Olvidar el problema en el que estaba metido, olvidar que tenía que enfrentarlo, olvidar que tenía que enfrentar mi vida y dejar la droga ¿no? eso. Olvidar el sufrimiento que había causado, olvidar el daño, olvidar que ya había perdido a mi familia, olvidar las palabras de mi esposa que me había dicho horas antes o un día antes, olvidar el que había robado y que probablemente tenía que caer a la cárcel, olvidar que había perdido todo materialmente otra vez y olvidarme a mi mismo, creo que era lo más importante. Y la droga, ¿cómo me dices? ¿Que la droga qué?

Como definirías o ¿qué sería la droga?

La droga para mí sería pues, no puedo decir bendita droga ¿no?, no puedo bendecir algo que me ha dado mal y esas palabras me vinieron ahorita a la mente porque en algún momento a alguien escuché decirlas ¿no? ¡Bendita droga! ¿No?, porque me permitió darme cuenta de mis errores pero no, para mí fue pues algo malito, algo muy malito, muy dañino para mi familia y para mí, la droga a través de algunas generaciones en mi familia ha causado estragos muy fuertes.

¿Tienes familiares que se drogaron?

Familiares que se drogaban tanto míos como de mi esposa ¿no?, su papá era alcohólico, mi cuñado es drogadicto, su hermano el más grande, toda la familia de Acapulco de mi esposa la mayoría son drogadictos, alcohólicos o tiene problemas con la ley, ¡que bonita familia! ¿Verdad? (se ríe de su comentario) y por parte de acá de nosotros pues, la mayoría tuvo problemas de alcoholismo, algunos ya lo superaron, otros no y de droga ¿no? también por parte de mi papá muy fuerte, muy fuerte los casos, y la droga yo la definiría así en mi vida una maldición realmente, algo que nunca debí haber probado.

¿A qué edad fue la primera vez que consumiste tu primera droga?

Bien, bien droga en forma a los 18 años más o menos porque probaba los chochitos o el alcohol y eso pero ya cuando realmente tuve una conciencia de estar drogado fue a los 17 ó 18 años.

¿Cómo fue ese primer acercamiento? O ¿cómo fueron las circunstancias para que tú llegaras a probar esa droga como dices tú ya bien en forma?

Primero empezaron los acercamientos de empezar a ir al Rosario con un compañero que te decía yo, que su tía era la coordinadora de la escuela y que nos empezamos a juntar mucho, iba yo a los conciertos al Rosario en los Reyes Iztacala, yo ya tenía el conocimiento de las drogas por lo que pasaba en la calle donde vivíamos ¿no?, en el pasillo se juntaban los marihuanos y mi mamá me mandaba por el huevo y a mí me daba miedo los marihuanos por lo que veía yo de las drogas que se vivía en la colonia de mi papá en Santa Fe, y ver todo eso yo ya sabía de las drogas, de las películas y todo eso pero nunca había nacido en mí, en ese entonces, la necesidad o la curiosidad de drogarme, yo lo veía como algo malo, nunca lo pensé así de ¡nunca me voy a drogar! Y nunca lo pensé: pues me voy a drogar, simple y sencillamente empecé a tener contacto con ellos por imitación, por la aceptación del grupo en el que estaba, por quedar bien ¿no?, empecé a drogarme con unas gotas oftálmicas que te las metes por la nariz y tienen un efecto en ti así como cuando luego estoy aquí que estoy luchando contra el sueño ¿no? de letargo, con los jarabes para la tos que te los tomas todos de un jalón y se te pone la pilota, te acelera, es un estimulante. Así fue como empecé pero te digo eso lo hacia por quedar bien nada más, en ocasiones a veces ni sentía nada, nada más era para que me vieran que consumía droga, hasta que probé la marihuana con el hermano de mi esposa, el más grande junto con otro zángano, en su casa, fue cuando ahí nos veías marihuanos y todo pero era así como que, la droga que era más fuerte era el alcohol, pero tú sabes que el alcohol pues es algo que está legalizado y no pasa de un regaño o la admiración de alguien ¡ya se puso su primer borrachera! Cosas así, pero ya fue con ellos cuando probé por primera vez la marihuana ¿no? y dije ¡guau! ¡Que rico se siente! Es algo que me gustó mucho.

¿Qué sentiste?

Una satisfacción muy grande y me sentí, para empezar me sentí oprimido primero así como aplastado y me empecé a sentir así como, no sé, como si tuviera las manos más grandes, los pies más grandes, empecé a sentir un sensación muy padre en ese momento, en ese momento creo que todo lo malo que probablemente me estaba pasando en mi vida no me acordé de ello en ese momento y me gustó y ese día fuimos a ver una película que se llama punto de quiebra,

no sé si la has visto,

No.

¿Si te gusta el cine?

Algo.

Poquito. Bueno. Si sabes quien hizo Matrix, el protagonista se llama Keanu Reeves, la Punto de quiebra es con este zángano que son unos sorfeadores y son unos asalta bancos y la primer película que fui a ver fue así, drogado ¿no?, y de ahí me nació mucho el gusto por el cine, a raíz de eso ¿no?, entonces te puedo decir que en algunos puntos de mi vida aunque para mí ha sido una desgracia, pues lo disfruté ¿no? hasta cierto punto si, como la cultura rasta ¿no?, que para ellos fumar marihuana es entrar en meditación pero hasta donde realmente lo puedes controlar ¿no?, o sea cuando a lo mejor uno de los iniciadores de esa cultura se murió por fumar tanta marihuana entonces ¿qué de benigno puede tener? Eso fue lo que yo sentí y me gustó mucho. Siento que también una de las formas en que yo me drogué fue como rebeldía hacia lo que estaba viviendo en ese momento en mi casa ¿no?, todas las injusticias que creí estar viviendo por lo de los chicharrones, el haberme ido de mi casa, todo eso creo que fue una manera de revelarme también ¡pa' que se les quite me voy a drogar! O sea no lo hice propiamente así, te digo, de una manera inconsciente creo que si ¡pa' que se les quite me voy a drogar!

Querías vengarte.

Aja, como que vengarme: ¡me voy a drogar! Porque te soy honesto en el fondo había el ¡chale! ¡Cómo voy a ser drogadicto! O sea ¿cómo yo? O sea, mi ego tan grande que para mí el ser marihuano era como denigrante y si llegué en algún tiempo a esconderme ¿no?, llegué a esconderme. Cuando me di cuenta que dentro del ámbito de los drogadictos también podías enaltecerte pues ya no me escondía, cuando ya de alguna manera alguien me reconoce ¿no?, y cuando a ti te dicen lo que quieres escuchar ¿no? ¡No hay bronca! si te la llevas tranquila no tiene nada de malo, es algo de lo que uno quiere escuchar ¿no?, y lo que no quieres escuchar es de ¡cómo! ¿No te quieres? O sea cómo te drogas o sea ¡no manches! , ¡No seas tonto! Me sentía agredido cuando me decían eso.

Quienes eran los que te decían que no hay bronca, no hay problema.

Pues los mismos que me la vendían, los mismos con los que la, por ejemplo, discúlpame eh, es que me da comezón adentro (adentro en el oído) ahora entiendo que estaba en la etapa de que yo me encontraba antes de llegar a Reto, o sea los que ya estaban a punto de tocar fondo, me decían: es que así como te la llevas está bien, ¡sigue así! Tienes tu chamba, te vistes bien, te vas a tu escuela, hubo un tiempo que me decían el fresa, imagínate, yo realmente sabía lo que era un fresa, yo tenía primos que realmente eran fresas ¿no?, tengo familiares que son narcotraficantes allá en el norte y tienen lana de a de veras, son mis primos por cuarta generación y son gente que realmente era fresa, gente que traía un Mercedes y que realmente vestía pura ropa de diseñador ¿no?, que se desenvolvía en un ambiente pues realmente fresón, un ambiente de dinero de la opulencia, entonces a mi me gustaba imitar su manera de vestir, me decían el fresa y me decían ¡así como te la llevas fresa! Tu chamba, tu trabajo pues fúmate un toquecito y llévatela relax, esos eran los que me decían lo que quería escuchar pero ahora sé que, así como dice el viejo dicho: como me ves te vi y como me ves te verás ¿no? y me fui con esa finta realmente el creer que podía yo mantenerme en ese nivel todo el tiempo y pues obviamente te saben más depresión, más insatisfacción con la vida, un problema muy grande ¿no? sentirte insatisfecho y creo que son de los motivos que más reinducen a la droga, yo diría, si esto llegara a servir como testimonio para alguien, que lo llegara a leer o que lo llegara a escuchar, es realmente uno de los motivos más grandes es la insatisfacción que tú tienes hacia

lo que estás viviendo lo que te orilla realmente a sentir satisfacción en la droga y realmente esa puerta falsa porque ya no te sientes insatisfecho, te sientes aceptado, te sientes parte de algo ¿no?

Y antes no te sentías parte de.

No, o sea empiezas a sentirte fuera de. Y todo esto se termina ¿no? esa ilusión, ese espejismo se termina un día, empiezas a mermar físicamente.

¿En qué momento se te terminó para ti?

A mí se me terminó antes de llegar a Reto ¿no?, no, yo creo que desde antes cuando ya no había satisfacción, cuando ya realmente estaba esclavo, cuando realmente me di cuenta porque desde el primer momento que la probé me esclavice a ella pero nunca lo vi, siempre esa ilusión óptica de ver mi grilletote y mi bolota como algo bonito ¿no? y después ¡chin! Como que se empezó a distorsionar la imagen y cuando me di cuenta era una bolota de una tonelada que andaba cargando todo el tiempo y que ya no podía dejarlo, porque créeme había días Silvia que yo me paraba llorando y me veía en el espejo y me decía ¡ya no te drogues! ¡Ya no quería drogarme! Ya no podía más, ya no podía más, te lo juro ya no tenía ningún dominio sobre mi cuerpo de una manera brutal, o sea de una manera de que ¡chale! ¿Qué me meto? Yo necesito algo, necesito intoxicarme porque tengo una ansiedad terrible, la verdad eso que se vive en las películas no es nada, realmente es muy feo, es muy feo tener la necesidad de meterte una dosis y no tenerla y eso es lo que te obliga a robarle a tu familia y eso es lo que te obliga a hacer todas las tonterías, yo pienso que ahí fue cuando ya empezó realmente el declive ¿no?, porque hubo tiempos en que la dejaba, hubo tiempos en que la dejé pero seguí estando de la misma manera entonces el cambio nunca se hizo me seguía sintiendo de la misma manera, lo único que hice en esos grupos de AA fue fortalecerme un poco para poder tener la capacidad de abstenerme a no hacerlo y soportarlo, soportar la insatisfacción de mi vida, la frustración, el no sentirme aceptado, eso fue lo único y cuando se terminó pues me volví a drogar entonces ese es el cambio al que me refiero, yo te puedo decir que todos los seres humanos somos dependientes o codependientes a algo, tú puedes ser dependiente a lo mejor al estudio, a tu familia, a tu mamá, a tu trabajo, a leer, yo era a la droga y no es por justificarme pero el día de hoy empiezo a ser dependiente de Cristo de leer su palabra, empiezo realmente a encontrar muchas respuestas porque hasta te regaña también, te jala las orejas entonces creo que así a grandes rasgos definiría lo que fue la adicción y la droga en mi vida.

Una vez que tú llevabas a cabo el consumo, decías, venía esta ansiedad por otra vez volver a consumir, pero qué pasaba en ti, ¿qué sentías?

Era un proceso bien chistoso y son tres que son muy parecidos. Uno cuando no la tienes y haces todo lo posible por tenerla, es una ansiedad, y andas todo el día maquinando cómo hacerle para obtener dinero o para obtener directamente la droga; el segundo es cuando ya la tienes en tus manos, es una ansiedad terrible porque si la tienes y no tienes el lugar donde drogarte, es una ansiedad horrible, ve hasta como me tiembla el ojo nada más de acordarme, o sea como son sensaciones que vienen, yo uso lentes también para leer y todo esto que me pasa son consecuencias de la droga, de repente me quedo como el peje ¿no? por eso te preguntaba que si soy explícito porque ya últimamente luego me quedo ¿qué le estaba diciendo? Y más cuando estaba como asesor financiero estaba con lo clientes y bien gacho, se me iba bien gacho el avión de decirle discúlpame ¿qué te estaba diciendo? Al grado que separaban y me decían ¡no manches! Si no estamos jugando y se iban y yo decía ¿qué onda? O sea este es un milagro realmente, el poder hilvanarte todo lo que me ha pasado sin que se me vaya tanto el avión porque de repente si se me traban las velocidades. Entonces te digo la segunda sensación cuando no tienes donde metértela y después de que la ingieres es la tercera y la más fuerte que es querer más y más y más y no poner parar. ¿Que es lo que hacía

en mi cuerpo? al principio era un gozo, una satisfacción bien sabrosa, esa satisfacción siempre estuvo porque te voy a decir una cosa que en el pecado o la droga, lo mal hecho o lo que está mal siempre hay algo que te causa placer si no, no lo harías como por ejemplo el sexo prohibido, yo decía ¿por qué no me sabe igual? ¿Por qué no lo disfruto igual? ¿no? el día de hoy sé porque, pues porque te permite hacer perversidades, porque te permite hacer cosas que no están bien vistas y que te causan placer como la droga porque te causaba un placer físico, te causaba el placer de no enfrentar las cosas y de hacerte a un lado, de ser insensato o de ser irresponsable y no tener problemas a final de cuentas no sientes ese rebote de tu conciencia ¿no?, entonces cuando ya sientes el tercer paso ya no puedes parar, ya no puedes parar, los estragos físicos, después de un tiempo ya no sientes esa necesidad, si lo sientes, sientes eso rico pero ya nada más en la primer dosis y en lo demás ya es puro sufrimiento porque ya nada más quieres más y más y ya no te satisface, ya no hay nada que te satisfaga y ya nada más estás sufriendo, porque sabes que te hace daño porque ya estas consciente que lo único que te va hacer bien es la primera, dice ¡chale!, te lo juro que esta última vez estaba sentado, no había gente en el billar y me acuerdo que estaba viendo un programa de animal planet al extremo, la tele estaba en el techo y estaba yo viendo la tele y decía ¡no me voy a volver a drogar! hablando ya conmigo, así como te lo estoy diciendo así lo viví ¿no?, así con las manos así cruzadas, con un sudor frío en la frente, con un dolor en el estómago y con una lucha bien fuerte internamente, decía: si te vas a drogar lo único que vas a disfrutar es el primero y de ahí no vas a parar hasta que le des en la torre a todo, o sea hasta que realmente destruyas todo vas a parar ¡no te drogues! ¡no!, no tiene caso y fue una lucha como de 2 minutos porque la verdad no quise, no quise luchar, me vencí y me paré a hablar por teléfono y me llevaron la droga ahí y empecé a drogarme y paré hasta después de casi un mes, ya había destruido todo y físicamente, me fumaba la primera piedra y ya me quedaba así o sea haz de cuenta me metía la dosis y me quedaba así como en las películas como un pajarito, me decía mi esposa, ya de las últimas veces que me vio, me decía ¡no puede ser! Llorando me decía lárgate mejor, no me gusta verte así ¡qué bárbaro! ¡Qué manera tan tonta de destruirte! Y en ese momento que yo le decía ayúdame por qué ¡no sé que hacer! Y me decía, créeme que la droga ya en esa fase terminal, ¿si viste la película de Di Caprio cuando se droga? Que se inyecta heroína, yo cuando vi la película, haz de cuenta que estaba viendo mi vida pero no se acerca ni a la mitad, él actúa muy bien, la verdad me gustó mucho esa actuación, pero créeme que no es nada lo que se vive, es algo horrible, ya andaba yo en la calle como zombi ¿qué hago Dios mío? ¿A dónde voy? Yo todavía antes de llegar a Reto, una semana antes fui a comprar y la traía en la mano y venía caminando de regreso y te o juro, no te lo juro, no puedo jurar, pero te aseguro que así pasó, venía caminando y decía ¡Dios mío para esto! ¡Párame! Porque ya no puedo. Imagínate yo llegué 12 kilos menos, pues estaba ya totalmente deteriorado, los dientes se me estaban cayendo a pedazos, unas muelas se me cayeron, la cadera totalmente mal, no, no, no, mal, un muerto. Yo de por si soy ojeroso y más que no me rasuro quien sabe porque se me marcan más, cuando me rasuro me dicen ¡ay te bañaste! Entonces imagínate ya con la barba de 15 días, sin bañarme, en la calle todo apestoso, o sea imagínate me veía mi esposa y me decía ¿qué onda? O sea nada más me veía y lloraba, o sea imagínate nada más la magnitud, yo si soy un milagro realmente porque a como estaba, yo llegué ese día como mi mamá y me dijo mira yo te amo hijo, si algo te hice perdóname pero no voy a permitir que te mates o no voy a morirme sin luchar por lo menos para evitar que te mates de esa manera.

¿Qué buscabas? ¿Realmente matarte?

No porque ni siquiera tenía el valor, ya no sabía que hacer, o sea en ese momento ya no sabía que hacer, tú me preguntabas Silvia ¿qué quieres hacer? Y yo no sabía o sea tenía miedo decirte ¡no sé! así y me ponía a llorar decía ¡no sé! y sin embargo lo que quería en ese momento era más droga, o sea físicamente era lo que más quería, todavía haciendo las maletas para venirme a Reto estaba drogadísimo te lo aseguro, todavía llegué aquí bien crudo y

ahí en ese momento Dios ya me dio fuerzas y me acuerdo que le dije a mi mamá ¡vámonos! ¡Ya estuvo! No quiero volverme a drogar, no puedo morirme de esa manera, tengo que hacer algo para realmente cambiar, entonces te digo el recordar todo esto, aquí no nos lo permiten y entiendo perfectamente el motivo por el cual no, por la reserva de volver a revivir aquello que era padre, aquello que era adrenalina que era todo gozo y hasta hoy lo entiendo pero por otro lado a mí si me gustó la idea de compartir esto con ustedes porque encuentras cosas, te hace recordar muchas cosas. De repente pierdo la perspectiva de ¡chale! pues mi esposa si está bien resentida ¿no?, pero ya ahorita que lo recuerdo y digo no pues si me manché.

Como que vez la magnitud

Te das cuenta de la magnitud y dices realmente hice mucho daño y me doy cuenta todavía más de la magnitud y le doy más gracias a Dios ¿no?, el decir ¡carajo! Solamente tú me sacaste de algo porque nadie, ni mi hijo, ni mi esposa, nadie pudo hacerlo más que Él, más que Él realmente me rescató y me escuchó porque te digo que ese día que dije ¡párame ya! ¡Párame!, ya me había agarrado la policía, ya le habían sacado a mi mamá \$2000, ya le debía yo a todo mundo, le debo a todo mundo porque mi mamá ha ido pagando algunas deudas, tengo una embarcada en los bancos, ¡bueno! Cosas que dejé de hacer por drogarme, compromisos que dejé de cumplir por seguirme drogando ¿no?, totalmente embrutecido, dejar a mi esposa y a mi hijo sin casa, tengo un problemita por ahí legal con la persona que está viviendo en mi casa y mientras no lo arregle no se va salir, hasta que le pague entonces el dejar a mi esposa y a mi hijo sin casa cuando yo me había propuesto que nunca sería así, que mucho tiempo me jacté de decir ¡ésta es mi casa! No tengo necesidad e ir a ningún lado de arrimado y luego ¡no tengo a donde ir!, si tengo a donde ir, con mi mamá, pero no es muy de mi agrado pero también si Dios me lo marca el día de hoy pues tengo que hacerlo.

¿Qué otras drogas consumiste?

Pues yo creo que fui metodista porque me metí de todo, mira probé ¡híjole! ¿Si es muy necesario que lo diga? Es que de todo un poco.

Pues si no quieres no, no hay problema.

Te voy a decir mejor lo que no probé: la heroína, el opio, el crack, el cristal y nada más, todo lo demás si, los ácidos, las tachas, nunca me inyecté nada.

¿Qué tratamientos tuviste? ¿A quién acudiste para tratar de dejar?

Acudía a Centros de Integración Juvenil, a psicólogos particulares, un psiquiatra nada más fui como dos o tres sesiones y me llenaban de pastillas, que esas mismas pastillas después las utilicé para drogarme, las combiné y ya me drogaba y AA.

Si hicieras una evaluación, los resultados de esos tratamientos, ¿cómo los evaluarías?

Mira en sus momento fueron buenos y yo siento que el que más me funcionó en su momento fue AA realmente, no tengo nada en contra de ellos, creo que ya los perdoné también porque son unos zánganos ¿no?, la verdad también te manipulan bien feo y ahí viertes cosas como todo ser humano, somos imperfectos pero en algunos lugares si se manchan o abusan ¿no?, digamos si me ayudó a dejar de drogarme nada más, o sea como tratamiento son buenos para dejar de drogarme, para mejorar mi calidad de vida no me sirvió y eso, no me sirvió, la verdad no me sirvió y de alguna manera me da coraje porque mi esposa está en uno de esos y sé que no le van ayudar, ella está en neuróticos anónimos y es el mismo programa, entonces lejos de que realmente esté bien, por lo poco que he sabido está mal entonces ni me gusta que esté así, me siento mal por eso, me gustaría que realmente se liberara y que se sintiera bien pero primeramente funciona ¿no?, por lo menos para dejar de drogarte y dejar de beber funciona.

Me decías que tu esposa, no te gusta que esté así, ¿cómo está tu esposa?

Ella tiene un problema muy fuerte con sus emociones y tiende mucho a la depresión a un grado muy fuerte al grado de, en su momento llegamos a tener la capacidad económica y pagar algunos médicos buenos y, todo esto que te digo del riñón, hace rato te decía en broma, es verdad, de repente si es medio ¿cómo se dice a los que se inventan enfermedades?

Hipocondríaca.

Aja, es hipocondríaca, iba decir hipócrita, hipocondríaca ¿no?, de repente todo le duele, de repente tiene cáncer, y no uno sino varios doctores nos dijeron: señora, lo que usted necesita es un psicólogo y ella tiende mucho a las depresiones muy fuertes. El último médico le recetó prozac, prozac no sé si sabes es un medicamento muy fuerte, psiquiátrico, y se lo tomaba y pues andaba bien, pero pues andaba drogada, con el prozac no sientes, yo lo probé, te soy honesto, la verdad sí, dentro de mis zanganadas dije pues a ver a que sabe, porque yo la veía re bien, te lo juro que yo llegaba y hola ¿cómo estás? Y bien y ¿qué hay? Y yo ¡chale!, pues que onda y ella me decía es que ¿sabes qué? No siento nada y yo decía ¡qué bueno! ¡no! me decía, como crees que qué bueno y le digo ¡oh, entonces que quieres! Yo también me desesperaba ¿no?, bueno me decía si está bien pero no porque no siente nada, porque no tengo emociones en este momento y eso está mal y yo decía pues entonces le tenía que soltar alguna mentira ¿no?, Dios mío ¿qué le digo? O sea estamos buscando una solución y ya nos la diste o ya está, por eso luego digo ¡mi esposa está loca! ¿no?, lo digo en son de guasa, pero lo entiendo porque entiendo sus sentimientos también, por eso es que te digo que no está bien porque se metió a Neuróticos Anónimos y en Neuróticos Anónimos cuando ella mencionó lo de prozac, pues se espantaron y hicieron así como que un show y ¿cómo? Y no sé que y después ellos mismos le dijeron que si se lo tomara, pero que lo fuera quitando ¿no?, y luego según le estaban ayudando a controlar sus emociones pero yo la veía peor cómo lloraba, cómo se confrontaba ella misma ¿no?, y sin embargo la animé a que fuera y por lo poco que sé de ella está bien metida ahí, pero está sufriendo o sea, mi mamá la ve y dice; pues yo la veo bien en el sentido de que no la veo enferma o flaca ni nada pero con sus actitudes no dice por lo menos no la veo como tú, a ti te veo bien y el día de hoy no te puedo asegurar que no es como en los grupos AA, en realidad me siento bien, me siento tranquilo, como todos, de repente vienen las emociones, suben y bajan y de repente si te sientes mal, pero la mayoría del tiempo estoy tranquilo ¿no?, y cuando me empiezo a sentir mal trato de comunicarme con Dios y pedirle ¿no?, que le permita a ella el poderlo conocer ¿no? y ya no por conveniencia, por conservarla o porque se quede conmigo o porque me vaya a dejar no, sino que realmente esté bien porque pues tenemos un hijo, hay un bebé de por medio y si por lo menos no vamos a estar juntos, pues el día que nos vea juntos nos vea bien, que nos vea que estemos bien ¿no?, y si se da algo más pues que padre, yo te puedo asegurar que lo que siento por mi esposa es muy grande, yo el día de hoy quisiera tener una varita mágica para que olvidara muchas cosas, pero también la conozco y mientras ella no se restaure yo creo que no puedo seguir con ella, porque va seguir reprochándome toda la vida lo que le he hecho y lejos de sentirse bien se siente más mal, yo le decía si tu bienestar está en que yo me siente y me maldigas y me digas todo lo que sientes por mi negativo ¡hazlo! Pero ya no me lo vuelvas a decir, en ese mismo momento descárgalo, vacíate, cúrate, sánate, porque aquí nos enseñan que la palabra dice que realmente el perdón es ese, el perdón es el quitar total y absolutamente cualquier dolor, cualquier rencor, ya no tienes derecho a reclamar nada, tú perdonas a alguien por algo y ya no tienes derecho a reclamarle el día de mañana el daño que él te provocó o el dolor que él te provocó por eso que te hizo o por lo mucho que te hizo entonces realmente nunca hubo perdón por parte de ella hacia mi porque todo el tiempo me lo reprochó y no la culpo, o sea me lo reprochó con fundamento y yo decía bueno OK ya te lo hice, ya no lo puedo remediar, ya lo hice, lo único que puedo asegurarte es que me permitas, en ese entonces no era restaurarlo, sino que me permitas cambiarlo poco a poco, pero si tú vas a seguir enfrascada en eso, ¡nunca

vamos a avanzar! Entonces nos empantanamos bien gacho, como matrimonio, bien gacho, bien gacho. Yo si lo veo de esta perspectiva ¿no?, si ella no se sana, donde sea ¿no? donde al final de cuentas Dios disponga, no vamos a poder seguir realmente nuestro matrimonio, porque pues porque yo tampoco el día de hoy voy a soportar ya, el día de hoy también Jesús me ha enseñado a quererme y a darme un valor, tampoco puedo permitirlo y tampoco puedo permitirme nada más estar con alguien por agradecimiento, tampoco es justo o que ella esté conmigo por agradecimiento tampoco sino que realmente esté por amor, por como lo dice la palabra, como lo manda Dios. Entonces te digo todos esos detalles ¿no?, que poco a poco nos hicieron cambiar, hay cosas todavía de mi esposa que quisiera yo hablar y quisiera trabajarlas, muchas cosas ¿no?, pero también trato de no involucrarme mucho, también sé que hay cosas que me hacen mucho daño y no te las dije ¿no?, porque también no quiero saber de cosas que también causan mucho dolor, que también ya la perdoné, que también me resentí mucho con ella porque también si se manchó la verdad, así como yo me manché con ella, así también me hizo mucho daño y me pidió perdón y la perdoné, o sea el día de hoy si la perdono y ya no pienso reprochárselo decir ¡ya! Si ella está dispuesta a perdonarme pues va y con todo y lo que venga, sé que no va ser fácil y sé que va ser una tarea bien fuerte, o sea el restaurar una relación así te estoy hablando de tirar todo y volver a iniciar desde lo cimientos y ese es un chambón, es un trabajo bien bonito, es un reto bien grande como la clase de ayer como lo mencionábamos de los hijos, yo les comentaba: para mí es un gran reto y para mí es un compromiso bien grande porque tengo que prepararme para poder estar a las expectativas de qué necesidades tiene mi hijo, qué es lo que le está interesando, qué es lo que se desenvuelve a su alrededor para poderle ofrecer opciones diferentes a una disco, a una fiesta con drogas, a unos amigos con drogas, a una diversión sana, para empezar tengo que aprender a divertirme yo sanamente para poder enseñárselo a él sino no voy a romper esa cadena.

Pero estás en el...

Estoy en el mira ahí vamos, ahí vamos, yo me siento bien, yo le doy muchas gracias a Dios por esto, nunca pensé que estando en Reto a la Juventud iba yo a poder hablar otra vez de todo, porque aunque tomes consejería pues si lo hablas pero obviamente no te profundizas, el día de hoy no es para arriba ni para abajo es para adelante y ya todo es para adelante y no voltees atrás ¿no?, pero de repente si es bueno ¿no?, para mí yo siento que si es bueno decir hijote si, si estuvo padre la fiesta y si haces algo de conciencia dices hójole no hice una niñada, hice cosas muy serias y te hace valorar todavía más el esfuerzo que hace tu familia por venir a verte, el que el día de hoy tienen la ilusión nuevamente pues a ver si éste zángano hora si sale ¿no?, y ay ahora si que sea la última y todo el apoyo ¿no?, pero que ya ahora si sea la última ¡ya brother! O sea.

¿Cómo te ha hecho sentir ese apoyo?

Me levanta mucho el autoestima y las ganas y obviamente te hace sentir un compromiso de realmente buscar ese cambio te digo ya no, en esta ocasión no es por conservar un matrimonio o un trabajo, es el realmente cambiar ese estilo de vida ¿no?

Bueno, ahora vamos a pasar a otro rubro ¿qué significa tu cuerpo? ¿Te has puesto a pensar que significa tu cuerpo para ti?

Antes yo veía como mi cuerpo así normal, no sé si todos lo vean así, o sea algo general pero pues tal vez como algo que te enseñan en la escuela ¿no?, que es tu cuerpo y que tienes que cuidarlo y que pues eres tú mismo, así lo percibía. Entonces ya lo he cambiado porque sé que es la casa de Dios y es algo donde Él habita y que me están enseñando a cuidarlo. pero ya no como lo cuidaba o creía cuidarlo antes, nada más por fuera, que se viera bien por fuera, cuando no se puede ver bien por fuera cuando está podrido por dentro, entonces empezarlo a limpiar primero que es un proceso que estoy, que ahora si creo que está por terminar ¡ojalá! Porque ya

no aguanto, es bien doloroso oye, y por otro lado lo veo ya como algo, nos hizo a imagen y semejanza de Él entonces yo lo veo como algo muy grande, lo que te comentaba el otro día del espejo, creo que así lo veía antes ¿no?, de repente me daba miedo decir hígole pues soy un ser vivo y realmente soy yo mismo, muy como paradójico lo veía y si era la vanidad decía bueno, estoy más o menos simpaticón y me creía el Juan Camaney y pues lo tomaba así como era, superficial nada realmente esencial, en su momento si nos íbamos a correr mi esposa y yo y tratábamos de mantenernos bien para gustarnos el uno al otro ¿no? pero nada edificante para Dios ni nada sino simple y sencillamente entregados totalmente a la carne a la satisfacción tanto de ella y yo, ella pues tratar de la pancita que bajara y que la llantita y que celulitis, cosas así ¿no?

Bien. En cuanto a la sexualidad ya me hablaste un poco que te utilizaban, que tuviste muchas parejas ¿A qué edad fue tú primera relación sexual?

A los 15.

Y ¿cómo fue? No así de cómo fue sino ¿cómo la sentiste? ¿Cómo la recuerdas?

Bueno tuve juegos presexuales que fueron los abusos estos que te digo que no culminaron propiamente en el acto sexual, en la penetración, sino cuando ya culminó fue con una novia que yo tuve y realmente para mí fue muy bonito, fue padre, la verdad creo que si llegó a las expectativas que yo tenía, aparte que estaba yo todo desbordado ¿no?, todas mis hormonas estaban explotando ahí y fue muy padre, ya teníamos los juegos presexuales y todo lo que te lleva a la relación pero si fue muy padre, la verdad es que tuvimos un largo año de actividad sexual con ella muy gratificante, bueno ya después, te soy honesto y esto si te lo digo así como tal vez como diciendo hígole ¡qué inexperto! ¿no?, porque gran parte de ese año lo único que busqué fue mi satisfacción realmente no me interesaba mucho la satisfacción de ella, realmente lo que me gustaba era sentir lo que yo sentía ya después me acuerdo que un día la vi en la calle y dije ¡chale! ¿Qué pensará de mí? ¿Qué se acordará de mí? A de decir que tonto este y luego la saludaba yo ¡qué onda! Y decía ¡hígole!, nunca me he considerado un atleta sexual, te soy honesto, todo a mi capacidad y si bonito, la verdad muy bonito, muy chido.

Y de tus recuerdos de sexualidad, ¿cuál es el primer recuerdo que tienes? o cómo te iniciaste, a lo mejor viste algo, escuchaste algo, no sé, así relacionado con la sexualidad.

Pues yo creo que lo que empecé a relacionar con la sexualidad fue, como siempre estuve en contacto con pollos, conejos y animales de granja, de ahí es lo que recuerdo de la sexualidad, el ver como se apareaban, de ahí creo que fue mi despertar sexual.

Y para ti, ¿qué significa ser hombre o cómo te enseñaron o quién te enseñó a ser hombre y si es que hay diferencia entre ser hombre y ser una mujer?

Quien me lo empezó a marcar fue mi abuelo ¡tú eres el hombre! Al hombre le sale bigote, le sale barba, el hombre tiene pelo en el pecho, tiene pene, el hombre es el que, mi abuelo si era machista, mi abuelo era el que llevaba, los pantalones en su casa, el hombre es el que manda, es lo que yo empecé a escuchar, el hombre es el que trabaja, el hombre es el que aporta el dinero, el hombre es el que regaña, el que pega, el que grita, la mamá es la que está en la casa la que hace de comer, la que lava, la que plancha. Eso es lo que a mi me enseñaron.

¿Y si te lo creíste, si lo hiciste tuyo eso que te decían?

No, bueno de cierta manera si porque después mi papá lo hacía también, o sea aunque mi mamá era la que gritaba y la que pegaba en la casa, pero mi papá realmente era el que mandaba y el que en las decisiones fuertes era el que o de las decisiones importantes ¿cuáles eran esas decisiones importantes? Comprar algo de un presupuesto alto, decidir en que escuela iba yo a entrar o que escuelas eran las que podía él en un momento dado solventarme, el

donde nos vamos a ir de vacaciones si nos vamos ir en avión o en camión, la decisión era importante, si nos consultaba pero a final de cuentas él decidía. Son cosas que después mi esposa me quiso quitar a través de ella querer que hiciéramos todo, juntos. Me la creí en el sentido que si mucho tiempo yo sentí que con el hecho de llevar el dinero a la casa era suficiente y hasta ahí terminaba mi labor, si me lo creí la verdad.

Ahora respecto a la religión, ahorita entraste a Reto y ya empezaste a profesar el cristianismo ¿anteriormente tenías otra religión?

No, no bueno la católica pero lo más tradicionalista que fue pues fue bautizar a mi hijo, confirmarlo, lo tradicional yo creo que nada más era lo que la sociedad te exige.

La practicabas llevando a cabo ciertos ritos que la mayoría los realiza.

Si por ejemplo me salía a trabajar en la mañana y me persignaba mi esposa o me persignaba mi hijo o pasábamos a veces frente a una imagen y nos persignábamos. Cosas así que siempre lo hice sin sentir, siempre lo hice por un compromiso o por miedo a que después me fuera mal por no hacerlo ¿no? o por ser incrédulo.

Y actualmente ¿cómo ha cambiado eso?

Pues ya no lo veo como religión, lo veo como un estilo de vida y como un compromiso muy grande también, el realmente dejar todo ese estilo de vida pasado y hacerlo como Cristo, es difícil créeme, la vida de un cristiano como me la están enseñando no es nada fácil ¿por qué? Porque a través de empezar a limar mi carácter, soy muy impulsivo y quiero que se reconozcan las cosas y a veces quiero ser justo, me pongo en un papel que a lo mejor no me corresponde, luego me confronto a veces conciertas situaciones pero la vida del cristiano es eso ¿no?, llevar la vida lo más semejante que se pueda a Cristo. No vamos a poder hacerlo porque Cristo si era perfecto aunque era ser humano, pero si era perfecto y nosotros somos imperfectos entonces no va a haber alguien que siempre haga el bien o haga lo correcto sin que peque, siempre va a haber pecado, el tratar de hacer siempre lo mismo, esa es la diferencia. Yo lo veo como un compromiso bien grande.

Se me pasó preguntarte respecto de tu cuerpo si identificas si alguna parte de tu cuerpo la tienes fría o caliente:

Si las nachas y los pies.

¿Cómo los tienes?

Fríos, siempre los tengo fríos, los pies y las nalgas.

¿Y tu nariz, tu cabeza, tus manos?

¿Si las tengo frías? Pues no, nunca me he percatado de eso, nunca me he puesto a pensar.

¿Tu espalda, tu estómago?

Calientes, calientes no, luego traigo dolor en la espalda por lo mismo de que estoy todo chueco por no fajarme, bueno el estómago tal vez si por lo problemas intestinales que tenía, pero así normalmente que lo sienta caliente frío o que lo sienta diferente pues a lo mejor por las abdominales que estoy haciendo de repente me arde ¿no? O no puedo moverme por las abdominales pero la verdad es que nunca la verdad no he notado eso.

También se me pasó preguntarte si tu familia, ¿qué concepción tiene de la sexualidad, si hablaban de estos temas?

Mira de la sexualidad o más cercano que llegué a escuchar o que llegaron a comentar, era

cuando alguna de mis primas salía embarazada que ya se habían comido la torta antes del recreo y de ahí nunca hubo, tanto no hubo iniciativa ni de mi parte ni de ellos para hablar de la sexualidad. En alguna ocasión el regaño, cuando empecé a tener relaciones sexuales fue en ese tiempesito que te digo que me fugué de mi casa, y ella me escribió una carta que donde me decía que como le hacía yo, porque ella quería que me la llevara y yo decía no hombre si apenas puedo conmigo, o sea me la llevo y no, realmente ese miedo a la responsabilidad me gana desde entonces. Entonces como ella me escribe una carta y me reprocha de alguna manera que ¡cómo le hago esto! Cuando ella ya me dio su prueba más grande de amor y mi mamá encontró esa carta ¡uy! Y mi mamá celosa de su bebé, ya te imaginarás, me puso como chancla, me prohibió que la volviera a ver porque era una loba, era una zorra y yo me aferré más a ella y eso fue lo más cerca que hablamos de sexualidad.

Digamos que las mujeres que tienen relaciones con su noviecito son eso, feas.

No fíjate que no, no que sean feas o que sean prostitutas o que sean unas tipas, no, no sino que en ese momento mi mamá, no la justifico sino en ese momento mi mamá lo que no quería era que me embarcara con ella y a modo de regaños, o sea ¿pero porqué? es que estás muy chico, todo tiene un tiempo, o sea yo no digo que no tengas relaciones sexuales, las vas a tener pero espérate más tiempo, ella lo que me decía en ese momento era que no te deslumbres, o sea no dejes que eso te deslumbre, si ya lo hiciste OK, no hubo ningún problema, ¡ten mucho cuidado! Porque ella me hablaba de que hay mujeres que por no perder o por amarrarlos se dejan embarazara a propósito, no vayas a cometer ese error, o sea no digo que probablemente no lo haya pensado, haya pensado lo peor de esta niña porque estaba pervirtiendo a su bebé, porque ella tiene dos hijas y el día de hoy, por ejemplo mi hermana la más grande salió embarazada, ahorita tiene dos meses de embarazo, yo desde antes que pasara todo esto yo le dije a mi mamá: mamá mi hermana ya tiene relaciones con su novio, me dice ¿cómo crees? Y yo ¡ay mamá por favor! O sea porque quieres cerrar los ojos a algo evidente, no puedes cerrarlos, ya no puedes actuar así como conmigo, yo le decía, ella ya tiene relaciones sexuales y se quedaba así, no le fue muy de su agrado pero dijo ¡bueno pues que se cuide! porque mi hermana padece epilepsia entonces para poderse embarazar tiene que estar bajo tratamiento médico siempre, porque por el medicamento que ellos toman, en la lactancia lo tienen que suspender, tienen que tratar otro tipo de medicamento.

Hablando de tus hermanas, ¿qué carácter tienen ellas? ¿Cómo son?

Mi hermana la más grande es muy retraída por lo mismo de las consecuencias del medicamento, es muy tranquila bueno berrinchuda y mi hermana la más chica pues yo creo que es la más centrada de los tres, la más responsable y la más enojona también.

Tu hermana la grande tiene epilepsia ¿tienen alguna otra enfermedad?

No nada más tiene epilepsia y la otra no, la otra padece pero de noviecitis y de discotequitis y de comprar ropa, no hasta eso es coda mi hermana, cuida mucho su dinero, pero como le encanta el cotorreo y las fiestas y las discos. Me dice ¿y ya fuiste al bar tal? Y yo hay le digo, pero bueno, está en su época, nada más le digo cuídate porque hay unas niñas muy fáciles de que brinquen, ve todo lo que he vivido.

Ahora, de tu relación con la naturaleza. ¿Qué significa la madera para ti?

¿Qué significa la madera para mí? Híjole que buena pregunta me hiciste, yo la vería nada más de momento como un material para construcción, nada más, no lo vería como ¡ay, los árboles! No, de momento no lo veo así, con la naturaleza pues si hubo mucho tiempo que estuve fascinado por las drogas que nos da, decía ¡arriba madre naturaleza! ¡Qué rico! ¡Eres lo máximo! Porque créeme a mí me gustó mucho la marihuana, yo la fumaba como si fuera tabaco, todos los días, me fumaba dos tres cigarros entonces ya andaba bien marihuano ¿no?,

Pero llegué a admirarla, te soy honesto, si llegué a admirarla, que padre paisaje, una buena puesta de sol en Guanajuato por ejemplo o en Acapulquito, una buena lluvia de estrellas acampando, era maravilloso, era bonito, no total armonía con la naturaleza ¿no? tampoco te voy a mentir pero si la llegué a admirar en su momento tanto drogado como en mis cinco sentidos.

¿El fuego?

El fuego me da miedo, controlable no hay bronca pero si me da miedo el morir quemado, cuando hablan de fuego se viene a mi mente luego, luego morir quemado a de ser horrible.

¿Cocinas, has cocinado, te gusta cocinar?

Si, si me gusta.

¿La tierra?

La tierra, bueno me encanta porque te puedes hacer unas mascarillas preciosas y te queda el cutis bien rico, unos baños de lodo deliciosos y la tierra me gusta, fíjate que parte de admirar la naturaleza el viajar, el ir viendo la carretera, el ir sintiendo la diferente textura del clima me gusta.

¿El metal?

El metal, me gustaba mucho el oro, hubo un tiempo en que me gustaba mucho el oro al grado de traer colgado mucho, ahora ya no me gusta, me gusta mucho al plata y el metal lo veo como algo fuerte como que simboliza algo sólido, a mí me gustaría realmente en esta ocasión si llegara a, bueno que va llegar ¿no?, voy a llegar a empezar a restaurar con mi esposa, mi matrimonio y realmente llegar a restaurarlo así: fundir todo lo malo y volverlo a juntar y que realmente quede sólido como el metal.

¿Y el agua?

El agua para mi es vida cien por ciento el día de hoy realmente lo veo así realmente en su totalidad, vida.

Te has percatado bueno, cuando eras chiquito decías que sentías miedo luego sentías rencor o coraje hacia tu papá. ¿Qué emoción ha predominado a lo largo de tu vida?

¿A lo largo de mi vida? El miedo fíjate, el miedo si, he sido muy inseguro, soy muy inseguro. Hasta el día de hoy todavía tengo muchas inseguridades muchos miedos, pero ya no como al principio, pero lo que más ha prevalecido es el miedo.

En cuanto a tus gustos personales ¿qué tipo de música te ha gustado escuchar?

A mi el rock en español me ha gustado mucho, el pop en español, en inglés si me gusta en inglés, no me enfoco mucho porque como no lo sé hablar no lo entiendo, entonces me gusta más cuando lo entiendo obviamente en mi idioma, es lo que más me gusta. A no espérame y la verdad la verdad es algo que, ojalá le puedas poner stop para que no se grabe, no es cierto, a mí me gusta mucho la salsa y la guaracha, me da pena decirlo (risas), así es, soy charanguero de corazón, si me encanta, te lo juro que la escucho y se me mueven los pies.

A OK. Y en cuanto a géneros de películas ¿cuál es el que más te gusta?

¡Uy! ¡Que bonito tema! Pues mira que soy polifacético ahí, soy cinéfilo ¿así se dice? Bueno intento, la verdad no sé mucho de cine, sé algo de fotografía, de directores más o menos sé algunos estilos, me gusta mucho la ciencia ficción, creo que es el que más me gusta y un poco el suspenso dependiendo de quien ¿no?, por ejemplo Stephen King me gusta mucho como lo adaptan pero el que más, más me gusta es la ciencia ficción.

Bien. ¿Qué estación del año te gusta?
¿Qué estación me gusta más del año? La primavera.

Y la que menos te gusta.

El invierno, no, no es cierto ¿sabes que es lo que no me gusta? El calor que sería el verano, no porque no me guste, si no a lo mejor la que menos me agrada, el invierno me gusta por obviamente la época del año, me gusta por la Navidad año nuevo.

En cuanto a los hábitos del sueño ¿cómo te gusta dormir? ¿de qué lado, tapado, destapado?
Mira me gusta con una buena almohada así pachoncita, unas sábanas limpias de preferencia que huelan a suavitel azul, me gusta dormir con un buen cobertor o un buen edredón, pero no me gusta dormir totalmente tapado, la verdad, la verdad me gusta dormir desnudo, pero no puedo dormir desnudo entonces me gusta dormir con boxers y con una camiseta es con la forma que más cómoda me siento y semidestapado, siempre tengo que tener una pierna dentro de la cobija y la otra encima y cuando ya siento frío me tapo. Normalmente me duermo bocarriba y amanezco todo torcido, yo soy de los que hablo dormido.

Bocarriba.
Ajá.

Has detectado si en algún momento tienes problemas para dormir o siempre has dormido bien.
No, si tengo problemas para dormir más cuando me estoy desintoxicando padezco mucho de la ansiedad y el día de hoy no sé si el reumatismo se debe, ojalá y no pero, por la misma descalcificación y todo este rollo que traigo de mis articulaciones, últimamente he padecido mucho de esto entonces tengo que prácticamente bañarme en frescapie para poder dormir, cuando tengo mucho dolor y la ansiedad fíjate que me ha pegado los últimos años y me da insomnio, si me pega mucho. Te voy a ser honesto, este último me he terminado tan cansado que caigo muerto, pero si de repente me pega y me tengo que poner frescapie en las piernas para poder sentir el alivio y poder descansar.

¿Qué color es tu preferido?
Mi color preferido, bueno hay varios pero creo que sería el azul marino.

En este momento, ¿qué expectativas tienes tú o qué planes tienes para tu vida futura?
¿Para mi vida futura? Híjole, te soy honesto, la verdad no muchos, el primero que todo tener la restauración con mi familia, ese es el primero, trabajar ahorita como asesor financiero un rato mientras encuentro algo, porque como es por comisión, no es estable, como puedes cobrar muy bien como puedes cobrar muy mal, pero la primera expectativa yo creo que es realmente restaurar tanto con mi familia como con mi familiares esa sería digamos mi meta a corto plazo ¿no?, lo demás viene solito.

En cuanto a, bueno cuando orinas ¿de qué color es tu orina? O si tiene algún olor.
Mira en las mañanas si es muy amarilla y con espuma yo digo que es por toda la desintoxicación que hay un proceso en la noche y normalmente en el día es transparente, sin olor.

Y ¿antes de qué te empezaras a drogar?
No pues era haz de cuenta aceite, a bueno perdón, antes de que me empezara a drogar igual, creo que ahorita en el proceso de desintoxicación, siempre ha sido así ¿no?, en las mañanas normalmente en las madrugadas siempre me levanto a orinar creo que así está acostumbrado mi organismo, normalmente yo no hacía del baño en las mañanas sino hasta, por ay' de medio

día antes de comer, pero aquí ha cambiado un poquito entonces en la mañana es amarilla y con espumita y con cierto olorcito, yo no lo siento desagradable pues obviamente es mía ¿no?, y en el día es transparente y antes de drogarme era así y cuando me drogaba pues imagínate puro aceite, era horrible llegué a hacer como casi rojizo.

Y en cuanto al excremento igual ¿cómo haces?

A yo te voy a decir que hago bien bonito, aquí me lo toman a mal pero les digo la verdad es que yo hago una caquita bien bonita, luego hasta me dan ganas de dejárselas ahí en el baño. Fíjate que ahorita estoy pasando por una limpia intestinal y si he estado haciendo un poquito mal, de repente te decía el proceso este de sanación que estoy pasando de repente si me suelto del estómago y la verdura a mí me limpia mucho, pero hago bien, no tengo problemas ni de estreñimiento ni de diarreas constantes sino que es el proceso de estarme limpiando.

¿De qué color es?

¿De qué color es? Cafecita así de ese cafecito bonito, no mira, yo creo que es depende de lo que coma porque si comemos mucha verdura, o sea medio verdesón y si lo balanceamos un poquito ahí con jamoncito y huevito y eso pues yo creo que lo normal, el color cafecito.

¿Cuántas veces haces del baño?

De la pipi, pues yo creo que si más de cuatro más o menos y del baño pues las reglamentarias tres, en ocasiones los días que tengo así el problemita llego a hacer unas 6, 7 veces.

Y antes, en tu infancia o en tu adolescencia, ¿tenías algún problema o algo así?

Pues ya vez que mi bronca del estómago de las diarreas pero fuera de eso normalmente 2 veces, 3 veces.

¿Qué hacías en tu tiempo libre antes?

A parte de drogarme me gustaba ir al cine, me gustaba ver un buen programa de televisión, tener sexo, jugar con mi hijo, me gusta de hecho, jugar squash, salir a dar la vuelta con la familia, ir a algún parque, sacar el perro con el niño, teníamos una perra dálmata, teníamos, dice mi mamá que ya la regaló mi esposa. Salimos luego con mis sobrinas, cuando teníamos el tiempo libre ya últimamente casi no porque como teníamos el billar pues abríamos todos los días, había días que si lo cerraba y sabes qué vámonos, vamos a dar la vuelta, vamos al cine, vamos a otro lado o nos poníamos a leer un libro, yo uno y ella otro y lo comentábamos. Eso es lo que hacíamos en nuestros tiempo libres.

Bueno. No sé si tengas algo que agregar, algo que quieras comentar.

Bueno pues antes que nada te quisiera dar las gracias ¿no?, por permitirme platicar y recordar todo esto ¿no?, yo creo que lo que pudiera añadir sería que eso realmente te sirva para los propósitos que tienes y que si esto llega a alguien o si sirve como testimonio, que realmente llegue realmente ese mensaje, lo que traté de decirte, o sea el mensaje es ese que como a través de una vida llena de insatisfacción y de frustración te lleva a una adicción y te lleva a destruirte y aunque suene a gol, pero la droga destruye, te destruye bien feo y realmente no vale la pena y si esto llega a alguien que se está drogando, que lo considere, que lo piense dos veces ¿no?, que se detenga un poquito analizarlo y si alguien está por o que tiene esa duda que me crea que no vale la pena.

No, pues muchísimas gracias a ti por también tener la confianza y este tiempo.

Observaciones:

Desde el inicio de la primera sesión el entrevistado se vio bastante abierto para iniciar a contar su historia, lo sentí muy confiado y sincero en sus respuestas. Noté que le hace falta trabajar con esos recuerdos de su padre y de su madre porque al evocarlos observé su sufrimiento.