



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
IZTACALA

FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA
CONSTRUCCIÓN DEL ALCOHOLISMO
EN EL CUERPO

T E S I S E M P I R I C A :

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A :

JUANA GUILLERMINA GARCÍA BARRAGÁN



Asesor:
Dr. Sergio López Ramos

IZTACALA

2005.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A TÍ MI DIOS:

Se que no existirá ninguna forma de agradecerte señor por tantas bendiciones que me haz dado, primeramente por haberme dado la vida, por haberme puesto ese rayo de luz que encendiera mi camino por el cual me guió, por darme la fuerza en momentos de debilidad impulsándome para lograr mis cometidos, por haberme dado una familia incomparable, en fin... por tantas y tantas cosas.

MUCHAS GRACIAS.

A MIS PADRES:

A quienes con su amor lograron que tenga una educación llena de valores.

A quienes ocuparon parte de su vida brindándome apoyo y consejos para alcanzar mis metas e ir siempre hacia la superacióneste logro también es de ustedes.

INFINITAMENTE GRACIAS.

A MIS MAESTROS:

Por haber compartido de sus conocimientos y por haberme enseñado a ver la vida desde otro punto de vista y no preocuparme por las cosas sino ocuparme por buscarles solución.

CON ADMIRACIÓN Y

RESPETO.

DEDICATORIAS

A TÍ MAMÁ:

Por preocuparte, por brindarme ese amor incondicional, por ayudarme en todo momento y por compartirme lo mejor de ti con el fin de impulsarme siempre hacia delante.

TE QUIERO

A TÍ PAPÁ:

Por compartirme de tu sabiduría, por darme consejos, por darme amor, por enseñarme a tener la fuerza para lograr mis objetivos, porque sin ello me hubiera resultado muy difícil realizar este trabajo.

TE QUIERO

A MIS HERMANOS:

A ti Carlos y ti Luicito, porque con ustedes he vivido y aprendido un sin fin de cosas, sigamos unidos .

A ti también Jorgito porque con tu llegada hiciste que brotara con mayor intensidad la felicidad dentro de la familia.

LOS QUEIRO MUCHO

A TÍ AMOR:

A ti Héctor, por apoyarme a lograr mis metas, por ser mi compañero, por compartir y vivir tantos momentos de dicha, pero sobre todo por ayudarme a descubrir la otra parte del sentimiento más bello que puede existir.

TE AMO CHIQUITO.

A MIS AMIGOS:

A todos ustedes con los que pasé etapas muy significativas en mi vida.

LOS APRECIO

INDICE

INTRODUCCION

CAPITULO 1. ALCOHOLISMO

1.1 Medicina tradicional	5
1.2 Definición de Alcohol y Alcoholismo.....	8
1.3 Antecedentes.....	12
1.4 Prevalencia.....	15
1.5 Causas.....	17
1.5.1 Causas sociales.....	18
1.5.2 Causas familiares.....	19
1.5.3 Medios de comunicación (publicidad)	20
1.5.4 Individuales	21
1.6 Etapas.....	22
1.7 Consecuencias.....	25
1.8 Tratamiento.....	36
1.8.1. Farmacoterapia	36
1.8.2. Centros de Integración Juvenil (C.I.J.)	38
1.8.3. Alcohólicos Anónimos	38
1.9 Prevención.....	41

CAPITULO 2 ALCOHOLISMO Y CUERPO

2.1. Construcción Social del Cuerpo	43
2.2. Salud-Enfermedad	45
2.3. Construcción del Cuerpo y el Alcoholismo.....	47
2.4. Perspectiva Psicosomática	56
2.5. Teorías empleadas como Métodos de Tratamiento	57
2.6 Técnica Alternativa	67

2.6.1 Acupuntura	67
------------------------	----

CAPITULO 3 METODOLOGIA

3.1. Resultados.....	69
----------------------	----

3.2. Análisis de Resultados.....	117
----------------------------------	-----

CONCLUSIONES	132
---------------------------	-----

REFLEXIONES	139
--------------------------	-----

BIBLIOGRAFÍA	141
---------------------------	-----

ANEXOS

INTRODUCCION

El alcoholismo es sin duda una de las enfermedades más antiguas en la humanidad, algunos estudios marcan que el hombre conoce y consume el alcohol por lo menos desde hace cinco mil años. En cada época y en cada cultura existen diferentes formas de expresión al consumir el alcohol y se han ido alcanzando un sin fin de dimensiones, pero no existe duda de que el hombre recurre al alcohol para alterar su estado de ánimo, sus pensamientos, percepciones y conductas logrando así obtener placer y relajamiento.

Existen diversas aproximaciones que abordan la enfermedad del alcoholismo entre las cuales se encuentran la postura médica y otra por ejemplo la psicológica. En esta tesis se abordarán ambas posturas, en el capítulo uno se hablará de dicha enfermedad desde la postura médica, ésta nos señala que “el alcoholismo es la relación que existe entre la ingestión excesiva de licores de elevada graduación alcohólica y la aparición de numerosas afecciones digestivas, cardiológicas, neurológicas y psiquiátricas” (MaCrady, 1998).

Algunos factores que inciden en el consumo excesivo del alcohol son: los factores de carácter individual, social y hasta por causas familiares. Entre las causas de tipo social se encuentra la que menciona Kessel (1991, Pág. 82), en esta dice que existe “La oportunidad o disponibilidad del alcohol”, esto es, que es muy fácil de adquirirlo no importando si se es persona menor de edad. González (1998, Pág. 36) al respecto, señala que se encuentra de acuerdo con ello, ya que “el alcohol se puede encontrar a bajos precios y tiene una gran disponibilidad que ocasiona que este se encuentre a la mano de cualquier persona”. Otra causa social es el ejemplo no solo de los compañeros con los que se juntan las personas sino también el ejemplo mismo que brinda la familia.

Dentro de las causas familiares se habla de la parte que forma “la unidad básica de la sociedad y donde el individuo obtiene la mayor parte de sus

satisfacciones personales es la familia” (Repetto, 1985; en Sánchez, 1995, Pág. 36), si esta no brinda apoyo, seguridad, muy probablemente no dotara a los miembros de suficientes elementos para evitar tomar el camino equivocado, llegar al alcoholismo, por ello “las personas que tienen familiares alcohólicos deberán tener mucha mayor precaución en el consumo” (Buchsbaum 1995).

Algunos autores como Kersel, (1991, Pág.,80), señala que no existe duda en que “el alcoholismo pueda venir de familia”, por eso los hijos de alcohólicos tienen mucha más incidencia en el alcoholismo a diferencia de otros hombres de la misma edad y que no tienen familiares de ese tipo.

Otras causas vienen por los medios de comunicación, pues se tiene que en la actualidad son determinantes en el consumo de bebidas alcohólicas, dado que estos incitan a la gente con la finalidad de conseguir lo que desean mediante la adquisición y consumo del alcohol. Veamos ahora que es lo que señalan algunos autores con respecto a este factor.

La publicidad es sin duda alguna, una causa que de manera indirecta hace invitaciones para que las personas al comprar y consumir alcohol piensen que se llenaran de felicidad. Los medios más utilizados son: la radio, la televisión, el cine, las revistas, los periódicos, los folletos, conferencias, entre otros (López, b. 2001, Pág. 34).

Otra causa que se tomará en cuenta son las de tipo individual, donde entran las características que posee cada persona como por ejemplo, la curiosidad, la aceptación social, entre otras.

Así como existen muchas causas que orillan a que una persona sea alcohólica existen también consecuencias por el consumo del alcohol, entre algunas tenemos, la dependencia, la intoxicación, la demencia, la depresión, el delirium tremens, la desnutrición, enfermedades del hígado (cirrosis), la epilepsia alcohólica, el suicidio y puede traer malformaciones en caso de que la persona sea madre alcohólica.

Dentro de la perspectiva médica algunas formas de tratamiento son: el tratamiento médico, donde se intenta separar al individuo del alcohol, es decir, desintoxicar su cuerpo, algunos fármacos que emplean son: el Disulfiram, la Naltrexona, las diacepinas, la apomorfina. También son muy empleados los centros de integración como por ejemplo el centro de Integración Juvenil (C.I.J.), o los grupos de Alcohólicos Anónimos.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos señalan que “la enfermedad del alcoholismo es una enfermedad incurable, progresiva y mortal, que no solo afecta al adicto sino también a la vida de todo aquel que se encuentre a su alrededor” (Centeno, 2000). Por medio de experiencias compartidas tratan de ayudarse mutuamente y el único requisito para ser parte de uno de ellos es el deseo sincero de querer dejar de beber.

En el capítulo dos se hablará de la otra perspectiva la psicológica, la cual toma en cuenta cuales han sido las condiciones de vida que una persona recorre para llegar al camino del alcohol. Estas condiciones son las que determinan cual ha sido el proceso de salud - enfermedad, y aunque cada condición es distinta así como cada persona a final de cuentas han pasado por un camino muy semejante.

Las causas más relevantes por las cuales se refugian las personas en el alcohol (García.1994) son: la falta de correspondencia entre lo que se predica y lo que realmente se hace en nuestra sociedad, los cambios o consecuencias de los adelantos tecnológicos, el hacinamiento en las grandes ciudades, la pérdida de la unión familiar, los cambios de los valores morales, la información errónea y confusa sobre el tema y la presión moral que vive el joven dentro del grupo donde se desenvuelve. Por ello al consumir el alcohol “se pueden adormecer los conflictos y se pinta una vida sana sin problemas” (Thorwald, 2002).

El alcoholismo “es una enfermedad psicosomática generada desde el momento en que uno es concebido, cuando uno es hijo deseado o no, de las carencias materiales y afectivas que traen como resultado a un infante

frustrado, ansioso, introvertido, falta de carácter y el comienzo de un bizarro o intento de ser humano lleno de soledad y de intranquilidad interior” (López, a. 2002), es decir el alcoholismo es el resultado de todo lo que nos han transmitido nuestros padres y personas con las que compartimos y vivimos la vida.

Lo que somos físicamente “corresponde a la herencia de nuestros padres, independientemente de que seamos obesos, delgados, altos o chaparros” (Rosado, 2003).

También nos pueden heredar sentimientos como el cólera, la hostilidad, el resentimiento, entre otros, que le darán otro camino a nuestra personalidad haciéndola que se enfrente en conflictos, y solo cuando nos demos cuenta de ellos y los enfrentemos podremos darle un giro a nuestra vida ayudando a que salgamos de las enfermedades emocionales.

Así tenemos que nuestro cuerpo, además de ser una unidad biológica es una construcción de una serie de elementos sociales y emocionales que vamos adquiriendo de manera voluntaria o involuntaria gracias al tipo de cultura, a los valores, a las reglas, a nuestra clase social e incluso a hasta de nuestro propio género. Esos elementos trabajan en armonía, en conjunto, pero cuando uno domina a otro comienzan a darse el desequilibrio. Esto está basado con lo que señala la acupuntura, donde afirma que una emoción o sentimiento se relaciona con un órgano y viceversa, “cuando la emoción domina se instala en el órgano, lo que hace que la persona manifieste el desequilibrio energético, logrando que se desarrollen nuevas redes para su adaptación, con ello surgen las nuevas formas de personalidad y diferentes relaciones con el cuerpo” (López, a. 2002, Pág. 19). Teorías que ejemplifican estas relaciones son la teoría de los cinco elementos y la del Ying Yang.

Por lo tanto el objetivo a seguir, es el de identificar y describir cuales son los factores que contribuyen a la construcción del alcoholismo para instalarse en el cuerpo.

CAPITULO 1. ALCOHOLISMO

En este capítulo se verá cual es el concepto que se le da al alcoholismo desde la perspectiva médica, cuales son sus causas, las etapas por las que se pasan y las consecuencias que puede acarrear el consumir en exceso el alcohol.

El alcoholismo ha sido estudiado desde varios enfoques uno de ellos es el de la visión biomédica. Esta visión señala que los hombres siempre se encuentran en el paradigma “salud y enfermedad”, donde este es un proceso natural. Cuando se presenta la enfermedad existen cosas para repararlas por medio de condiciones, es decir, cuando se presenta un síntoma a lo que se recurre es a tomar una pastilla que calma cierta parte del cuerpo, el concepto del ser humano es la división de mente – cuerpo, sin saber que el cuerpo no esta fragmentado en partes, más bien todo lo que lo funciona por medio de una cooperación, ya que el sistema nervioso central, lo integran órganos, y estos a su vez están formados por nervios, y estos por tendones, estos por células, y así sucesivamente.

El hecho de querer calmar algún síntoma con medicamentos hace que los hombres crezcan con estilos de vida muy diferentes, buscando así una vida cómoda, sencilla, si sentir dolor.

Antes de metérnos de lleno al tema del alcoholismo es necesario hablar un poco a cerca de lo que engloba la perspectiva médica así como cual es su objeto de estudio, las causas más comunes por las que las personas acuden a ver a un médico, entre otros.

1.1 Medicina tradicional

La medicina general estudia estrictamente el cuerpo humano, la anatomía y los males que se manifiestan en esta. Ese estudio se hace en la materia normal, es decir, cuando el cuerpo se encuentra en estado saludable, y

por otro lado también cuando presenta estados anormales en donde es mucho más fácil de detectarlo, ya que se puede observar sus manifestaciones.

“La especialización de la medicina se limita a un solo sector del cuerpo” (Méndez, 1998, Pág. 143), es decir, a un solo órgano, por ejemplo alguien puede ir al médico por un dolor de estómago, y él jamás le preguntara al enfermo si es feliz en su hogar, en la escuela o en el trabajo, o si tiene alguna perturbación en el estado de ánimo por alguna persona que lo rodea, o en fin si tiene alguna preocupación.

La medicina “trata de conseguir la curación con medidas funcionales” y habla de impedir la enfermedad para llevar una vida sana en todo lo posible (Dethlefsen, 2002, Pág. 24), así su preocupación es de “curar o repara máquinas humanas para un mejor funcionamiento y rendimiento” (García, En: López, a, 2002, Pág. 47).

Por lo regular cuando una persona se siente enferma y le duele el estómago va al médico y por regla general se limita a preguntar si hay comidas que no digiere bien, y solo abre un libro en donde tiene los nombres de infinidad de remedios y para qué sirven, de allí copia una receta o regala una muestra de algún medicamento. Si el paciente regresa a seguirse recetando porque no se le ha quitado el dolor, el médico le dice: ah, tiene colitis o apendicitis crónica y le aconseja la operación, no sabiendo que en realidad esa no es la solución exacta para su enfermedad.

Por lo tanto, se tiene que “el médico tiene como objeto de estudio, el cuerpo cuyo funcionamiento parece estar determinado por coacciones de orden fisiológico o biológico, con frecuencia se tiende a reducir, al menos implícitamente, la necesidad médica a una necesidad primaria que, subordina directamente a las exigencias del cuerpo” (Boltanoki, 1975, Pág. 23) aunque un impedimento para asistir con el médico puede ser de índole económica, como viene siendo el alto precio del servicio.

Las causas más frecuentes por las que las personas asisten al médico son por las enfermedades digestivas (trastornos dispépticos, diarreas,

estreñimiento, entre otras) y las respiratorias (gripes, anginas, constipaciones, entre otras), todas ellas, solo son mensajes que emana el cuerpo, es decir, son una serie de sensaciones que las convertimos en síntomas.

Los enfermos se definen por “la distancia entre los síntomas que se le presentan al médico” (Boltanoki, 1975, Pág. 29), es decir, los síntomas expresados verbalmente y los síntomas o signos físicos, cuyo descubrimiento es el resultado de la intervención del médico y de la aplicación de técnicas específicas.

Los miembros de las clases populares cuando le describen sus síntomas al médico, lo hacen tratando de recordar fragmentos de palabras o de términos científicos, por lo regular los pronuncian en desorden, en ocasiones hasta les da pena platicarlos, ellos se quedan de alguna manera conformes con la descripción que él les proporciona. Estas personas no se cuestionan sobre la razón por la cual los médicos les llegan a hacer algunas manipulaciones en su cuerpo.

Boltanoki, (1975, Pág. 37), manifiesta que “la aptitud para entender, identificar y expresar los mensajes corporales varía según la capacidad para verbalizarlos y aumenta si se pasa de las clases populares a las superiores”, es decir, los que poseen mayor nivel cultural atribuyen categorías diferentes al querer interpretar los síntomas del cuerpo, que los que poseen menor nivel, sin embargo ambas categorías son el resultado de lo que se llama medicina científica.

Las personas de las clases superiores cuando asisten con el médico, tal parece que pueden tener una buena conversación, ya que hablan con un lenguaje muy semejante y utilizan categorías muy parecidas, en fin, ambos pasaron por un proceso de formación equivalente de hábitos.

Por el otro lado los que integran las clases populares piensan que los médicos deben dedicar tiempo al enfermo y opinan que les dan explicaciones que en la mayoría de los casos no comprenden lo que quiere decir realmente

las palabras, así se tiene que el médico es la persona que puede dirigir tanto física como moralmente al enfermo y este a su vez es sometido a hacer las especificaciones que él le de.

A demás “la relación que se tiene entre el médico y el enfermo es una transacción comercial, una relación de fuerza” (Boltanoki, 1975, Pág. 43), es decir, cuando una persona asiste a consulta con el médico, él presta sus servicios con el fin de vender sus consejos, resaltándole al paciente el valor que tiene su trabajo. Para apoyar lo anterior, la educación sanitaria tiene la función de inculcarle al público que el médico es la autoridad, que se le debe tener respeto y prestigio.

Al haber ya conocido lo relevante a cerca de lo que es la medicina tradicional ahora ya se puede pasar de lleno a todo lo que encierran las palabras alcohol y alcoholismo.

1.2 Definición de Alcohol y Alcoholismo

La palabra alcohol viene de árabe al-kuhl o col y significa “el colirio”. Su nombre químico es etanol (con la fórmula C_2H_5OH) (Vizzolto, 1999, En: López, a, 2001, Pág. 31).

El alcohol “es una sustancia natural, incolora, inflamable que se forma por la fermentación del azúcar producida por diversas levaduras” (Velasco,1990, Pág. 33).

Es el ingrediente activo en el vino, cerveza y licores destilados. “Es una sustancia formada por la fermentación del azúcar de las uvas, caña, granos, agave, entre otros” (Mendiola, 2001).

El alcohol es la droga depresora del sistema nervioso central que más se consume en el mundo y en México, el hecho de que el consumo de alcohol

este permitido en la mayoría de los países, explica en parte que el alcoholismo se constituye actualmente como el principal problema de farmacodependencia.

Massun (1991; en González, 1998, Pág. 33) señala que “el término droga o fármaco es un nombre genérico que se designa a cualquier sustancia que al ser introducida en el organismo vivo, produce alteraciones en su estructura o funcionamientos normales (cambios físicos y/o mentales)”.

Existen personas que piensan que el consumir algunas copas de alcohol los estimula, haciéndolo por lo general más sociables, esto no es así.

Lo que pasa en realidad es que el alcohol, deprime primero los centros nerviosos que controlan la conducta mediante la inhibición de los impulsos nerviosos y la adecuación de las respuestas ante los estímulos del medio.

Al disminuir estos centros su influencia sobre las otras partes del cerebro, la conducta se libera por así decirlo, escapando a los controles de juicio crítico y la racionalidad. La persona parece excitada, cuando en realidad el alcohol ha ejercido una acción depresora sobre su sistema nervioso central, por ello el alcohol esta clasificado como una sustancia depresora del sistema nervioso central.

Cuando una persona ingiere una bebida embriagante, el 20% del alcohol es absorbido inmediatamente en forma directa a través de las paredes del estómago y pasa a la sangre.

Al circular por el cuerpo, llevado por el torrente sanguíneo, llega prácticamente a todas las células del organismo y es posible identificarlo mediante pruebas químicas especiales. El otro 80% es procesado un poco más lentamente y también se absorbe desde el intestino delgado, para circular en la sangre, pero es necesario notar que las cantidades asimiladas no necesitan prácticamente de una verdadera digestión, “si la ingestión continúa en forma moderada, digamos una copa cada hora, los niveles de alcohol en la sangre

nunca son altos, porque se da al organismo el tiempo necesario para metabolizarlo y evita su acumulación excesiva” (Velasco,1990, Pág. 36).

Para adentrarnos al tema de alcoholismo es necesario que se tengan claros los siguientes conceptos, para poder manejar mejor el termino, como lo son:

* Dependencia

El alcohol es capaz de crear tanto dependencia psicológica como física.

Se acepta en general que “la dependencia física aparece después de que el sujeto ha ingerido alcohol en dosis alta durante un largo periodo” (Dela Garza, 1988; en Sánchez, 1995, Pág. 60).

En cambio la psicológica es cuando la persona se siente mentalmente incapaz de vivir sin la droga, aun cuando su cuerpo no la necesite, así la falta de droga en una personal le produce una insatisfacción y ansiedad profunda, por ello es muy difícil que el individuo pueda concentrarse en otras cosas.

* Tolerancia

La tolerancia es la capacidad que desarrolla el organismo para resistir dosis cada vez mayores de drogas y con una mayor latencia para sentir los efectos que se había experimentado inicialmente con cantidades menores, ya que cuando una droga se administra repetitivamente, se obtiene un efecto cada vez menor con la misma dosis. “El peligro que implica la tolerancia es que puede ocasionar la muerte por sobredosis” (García, 1995; en González, 1998, Pág. 34).

* Síndrome de abstinencia

Este se presenta a partir de las 12 a 72 horas después de interrumpir la administración en forma total, y se caracteriza por temblores, náuseas, vómitos, debilidad, ansiedad, depresión, insomnio, sudoración, calambres y cólicos, también pueden tener alucinaciones visuales con los ojos cerrados y posteriormente con los ojos abiertos. Con forme progresa el síndrome aproximadamente a los tres días después de la suspensión, el estado de

conciencia de la persona se ha debilitado hasta llegar a producir estados de confusión, desorientación, agitación y crisis convulsivas.

Debido a que el término de alcoholismo es difícil de definir, los expertos en el tema han preferido utilizar nombres más precisos que permitan identificar con mayor certeza los sujetos que se encuentran afectados. Los hombres que consumen máximo 2 tragos diarios y las mujeres y ancianos que toman un trago o menos por día, son considerados bebedores moderados o sociales, ya que dicha cantidad no suele ocasionar inconvenientes en la salud.

Séller (1958, En: CESAL, 1991, Pág. 41) define al alcoholismo como “una enfermedad crónica, como un desorden de la conducta caracterizado por la ingestión de bebidas alcohólicas, hasta el punto de que excede a lo que ésta socialmente aceptado y que interfiere con la salud del bebedor, así como con sus relaciones interpersonales”.

Mendiola (2001), retoma el término de enfermedad crónica y lo complementa diciendo que “es una enfermedad progresiva y a menudo mortal”; es un trastorno primario y no un síntoma de otras enfermedades o problemas emocionales.

Por lo tanto se puede decir que el alcoholismo es una enfermedad crónica, que va progresando con el tiempo y que sino se detecta o se atiende a tiempo podría ser hasta mortal.

Para entender con mayor profundidad lo que es el alcoholismo hay que revisar cual ha sido el camino mediante el cual ha recorrido éste en nuestros antepasados y porque no conocer cuales fueron y cuales son sus estadísticas.

1.3 Antecedentes

El problema de el uso de sustancias tóxicas es uno de los más antiguos en la humanidad, en cada época y en cada cultura han utilizado de diversas formas, por lo tanto el hombre recurre a ellas para modificar sus estados de

ánimo, sus pensamientos, percepciones y comportamientos logrando con eso según ellos placer y relajamiento.

Los datos más remotos que se tienen sobre el abuso del alcohol son los que establecen que el hombre ha bebido alcohol desde hace por lo menos cinco mil años.

Así Gispert (1987; en Sánchez,1995, Pág.42) señala que “el consumo es tan antiguo como la humanidad”. Tanto las grandes civilizaciones como los pequeños grupos, buscaban en el alcohol no solo una fuente de efectos placenteros y eufóricos, sino también experiencias rituales, místicas y religiosas.

Las bebidas alcohólicas producidas por la fermentación, ocuparon su lugar prácticamente en todas las sociedades humanas y aun permanecen en ellas, provocando grandes males en la salud. Es una pena que tenga que ser así, cuando el alcohol ingerido en forma responsable y adecuada puede contribuir al deleite y dignidad de algunas actividades del hombre, como la convivencia, la alimentación y el reposo.

Velasco, (1990, Pág. 11), reporta datos a cerca de que “el producto vegetal más viejo que se hizo fermentar fue la miel”, e igualmente existe otra información que indican que el aguamiel de algunas plantas sirvió para hacer los primeros destilados.

En el siglo XII se tenía entendido que las hojas de árboles de coca se utilizaban para propósitos rituales, en ese tiempo los incas de América del Sur la masticaban con el fin de lograr una mayor comunión con los dioses (Cowen, 1984; en Sánchez, 1995, Pág. 43).

Durante los siglos XVI y XVII, y como consecuencia de los descubrimientos geográficos producidos por el auge de la navegación, llegaron de Europa importados de otros continentes, el tabaco, el café y el té cuyo consumo se extendería raídamente.

Hasta principios del siglo XX se comenzó a utilizar de forma abundante los barbitúricos en casos de ansiedad y para producir el sueño. Todavía se dudaba si esto causaba dependencia física. En 1938 todavía se dudaba si estos causaban dependencia física.

En cuanto a “las anfetaminas sus propiedades estimulantes no fueron descubiertas sino hasta el año 1915 aproximadamente” (Harris, 1987, en Sánchez, 1995, Pág. 43).

Es de interés considerar que en México, se consumían hongos alucinantes, a los cuales se les llamaban teonanácatl. Los efectos tóxicos de los mismos son descritos por Fray Bernardino de Sahún en su historia general de las cosas de la nueva España.

Los hongos eran utilizados para invocar a los dioses y debido a su naturaleza sagrada eran destinados a los grandes ceremoniales o fiestas solemnes;” las personas que comían hongos perdían el sentido y los que ingerían hongos embriagantes se mareaban y olvidaban las cosas” (Arcos, 2000, Pág. 10). También eran utilizados con fines adivinatorios o de clarividencia, ya que la persona que los ingería podía ver pasajes de su vida futura.

En el México prehispánico, se dieron dos versiones sobre el descubrimiento del alcohol, que era representado por el octli o pulque, una decía que era producto de la fermentación del aguamiel del maguey y la otra era agujerando los magueyes para sacar la miel y hacer el vino que también era llamado Mayahuel.

El pulque desempeñaba un gran papel ya que se consideraba como una bebida sagrada solo permisible a los sacerdotes, a los guerreros y a los que iban a morir, y la demás población solo lo podía consumir una vez al año, siempre y cuando no llegando a la embriaguez.

Al pulque “se le han atribuido virtudes curativas gracias a su acción benéfica en las articulaciones, en las artritis, en los padecimientos intestinales” (Velasco,1990, Pág. 13).

Por otra parte en México así como en otros países el alcohol, es junto con el tabaco, la droga más consumida actualmente, su presencia en la vida cotidiana y su consumo ha favorecido su gran aceptación social.

La actitud hacia el alcohol, es en general, “es mucho más tolerante que hacia otras drogas” (Chávez, 1988; en Sánchez, 1995, Pág. 44), como la marihuana, que es consumida por una gran número de adolescentes.

Hoy en día se sabe que tales supuestos los investigadores los descartan y más bien se interesan sobre el estudio de los efectos a largo plazo que trae una ingestión prolongada de grandes cantidades de alcohol.

Por lo tanto se tiene que el consumo del alcohol no se ha originado apenas, en la actualidad sino ha existido a lo largo de la historia, solo que la única diferencia es que antes se utilizaban las plantas para curarse, para evitar dolores o para venerar a los dioses y en nuestra actualidad se usa con el objeto de salirse de la realidad. El número de consumidores de alcohol cambia constantemente y resulta tener un dato exacto, pero ahora conozcamos algunas de las cifras que se han dado.

1.4 Prevalencia

Resulta un poco difícil el poder encontrar una prevalencia exacta de consumidores de alcohol en nuestro país, porque algunos médicos generales por ejemplo, no le dan importancia al diagnóstico, o lo que es peor no saben identificar el alcoholismo y en ocasiones lo confunden con otras enfermedades (gastritis, cirrosis, entre otras).

También existen personas que beben mucho y niegan estar enfermos, todo esto trae como consecuencia que se afecten los registros estadísticos de hospitales y de consultorios (Velasco,1990, Pág. 14).

Por lo tanto se tiene que las adicciones según la opinión de los expertos, se encuentran entre los diez problemas de salud mental más importantes en México, teniendo así que “el alcoholismo se encuentra en el segundo lugar” (Souza, 1988, Pág. 1).

Los datos que se tienen varían mucho dependiendo de la edad en la que ocurre el consumo excesivo del alcohol, por ejemplo “en los jóvenes hay mucha incidencia debido a sus características que determinan su personalidad tales como: desequilibrios psicológicos y conductuales manifestados por el abandono de estudios, falta de afecto, principalmente por parte de la familia, dificultades en el trabajo, desviaciones de conducta sexual, social, entre otros” (Rodríguez, 1990; en Sánchez, 1995, Pág. 35).

Adams en el año 2001 (Pág.28) señala cuales son los factores que predisponen al alcohol cuando ya las personas son ancianas, como lo son “los cambios que presentan al enfrentar su jubilación, ya que esta es una etapa en la que los adultos mayores pueden convivir con otros jubilados y tienen mayor tiempo para reunirse y beber en exceso”.

Esta también es una etapa donde se dan pérdidas, del trabajo, de actividades cotidianas, de la autoestima y de el ingreso económico. Por lo tanto el aburrimiento y la soledad así como el dolor de las enfermedades orgánicas que presenten son factores que pueden hacer que el paciente busque alivio y consuelo en el alcohol.

En México, una de las estadísticas más recientes señalan que el alcoholismo trae como consecuencia la cirrosis hepática, y esta ha ocupado en la última década un lugar entre las 10 primeras causas de muerte. “La cirrosis

hepática afecta sobre todo a individuos en la edad más productiva: entre los 25 y 40 años” (Velasco, 1990, Pág. 16).

En la capital, el consumo excesivo de alcohol produce un gran número de víctimas. En el siguiente cuadro se puede observar las defunciones que se registraron durante los años de 1885 a 1894.

Años suma	Alcoholismo	Cirrosis Hepática	
1885	268
1886	388
1887	201	353	554
1888	218	294	512
1889	310	346	656
1890	260	419	679
1891	259	359	618
1892	317	386	703
1893	353	495	848
1894	258	435	693

<p>Total por afecciones alcohólicas : 5,919</p>

Tabla 1. Número de personas alcohólicas de 1885 a 1894.

La tabla anterior nos muestra que en 10 años (aproximadamente) el número de personas alcohólicas se fue incrementando así como el número de afecciones causadas por el mismo alcohol como lo es la cirrosis hepática.

La mayoría de los estudios realizados sobre esta enfermedad señalan que la psicosis alcohólica, el delirium tremens y las muertes por alcoholismo crónico, son ocasionadas en mayor grado por el consumo de bebidas destiladas y en menor escala por las de bajo contenido de alcohol (Velasco, 1990, Pág. 19).

A demás un alto porcentaje de muertes ocurre por los accidentes automovilísticos a causa del alcohol. Esto se debe a que cuando una persona se encuentra en estado alcohólico tiene una pérdida de la eficacia en la coordinación muscular unida a la deficiencia del juicio, esto hace que el bebedor este en peligro real cuando conduce un vehículo.

La lentitud de los reflejos y el exceso de confianza son también dos factores que se suman a esta circunstancia, y no debe entonces sorprendernos que más del 50% de todas las muertes ocurridas en accidentes automovilísticos este ligado a los estados de intoxicación alcohólica.

Se dice que existen varias causas por las que una persona se convierte en alcohólico, en el siguiente apartado podremos conocer algunas de ellas.

1.5 Causas

Cuando se habla a cerca de las causas que provocan el alcoholismo no se puede tomar en cuenta solo una, sino es importante señalar que es un fenómeno multicausal, es decir, que se puede desarrollar por factores de tipo social, de tipo familiar, por la publicidad dada en los medios de comunicación y/o por los factores de tipo individuales. Cabe mencionar que para cada persona los tipos de causas pueden ser diferentes, con ello quiero dejar bien en claro que una persona alcohólica no siempre puede serlo por las mismas causas. A continuación veremos la causas que entran en el aspecto social.

1.5.1 Causas sociales

Entre las causas de tipo social se puede hacer hincapié sobre las que menciona Kessel (1991, Pág. 82) en estas podemos encontrar tres:

- “La oportunidad o disponibilidad del alcohol”, es decir, la facilidad que se tienen para el acceso, pues existen un sin fin de lugares en donde se puede adquirir a diferentes precios y en algunos de estos no importa la edad que tengas para comprarlo, simplemente que se tenga el dinero.

También se facilita el acceso porque en los lugares donde se vende el alcohol, amplían su horario de venta que según era el permitido, porque en la mayoría de los países no se cuentan con leyes o regulaciones que limiten los horarios de venta.

Al respecto González (1998, Pág. 36) señala que se encuentra de acuerdo con el hecho de que “se pueden encontrar estas sustancias a bajos precios y en la disponibilidad con que pueden hallar a la mano de cualquier persona”.

- “El ejemplo”, donde no solamente influye que los padres beban, sino también es el hecho de que los jóvenes suelen tomar como un ejemplo, también de sus compañeros, de todo lo que ven en cuanto a la televisión como el querer ser igual que algún deportista, alguna modelo, o algún estrella.
- “La incitación”, donde la presión se vuelve más fuerte que uno mismo, como por ejemplo la de los amigos, la de los familiares, la de los medios de comunicación.

Otro tipo de factores que han repercutido en los individuos son los que no pueden sobrellevar su realidad y necesitan evadirse de esta como lo son: “la mercantilización de la vida cotidiana, la contaminación, el desempleo, la delincuencia, la falta de servicios educativos o recreativos, la violencia, entre otros” (Arcos, 200, Pág. 26).

Ya que se conoció cuales son las causas sociales que orillan a que una persona sea alcohólica, ahora pasemos al otro tipo, a las causas familiares, que desde mi punto de vista son las que tienen mayor peso y a horita veremos porque.

1.5.2 Causas familiares

Las causas familiares son otro aspecto que no puede dejarse a un lado, ya que "la familia es la que constituye la unidad básica de la sociedad y donde el individuo obtiene la mayor parte de sus satisfacciones personales" (Repetto, 1985; en Sánchez, 1995, Pág. 36).

La familia "debe generar el sentido de pertenencia a sus miembros, dar apoyo, seguridad, facilidad de socialización para poder favorecer a la salud, tanto física como psicológica en ellos, porque de no ser así, al no adaptarse a los medios internos (evolución natural) y externos (sociales) y al no modificar su estructura (cambio de roles, reglas, interrelaciones, entre otros) la familia se desenvuelve en un medio de disfuncionalidad" (Reyes, 1985, En: Arcos, 200, Pág. 27).

La responsabilidad que tiene la familia sobre el desarrollo de cada uno de sus miembros es de vital importancia, porque en la medida de que esta posea una estructura donde se permita proveer de elementos suficientes para poder sobrellevar las situaciones que se les puedan presentar muy difícilmente se buscará la salida falsa el alcoholismo. Con lo anterior reafirmo porque es una de las causas que tienen mayor peso para nosotros como personas.

"Las personas que tienen antecedentes familiares de alcoholismo deben ser muy cuidadosas acerca del consumo personal del alcohol" (Buchsbaum 1995). Por ello Kersel, en 1991 (Pág., 80), apoya esa idea y señala que "no existe duda en que el alcoholismo pueda venir de familia, por eso los hijos de alcohólicos tienen mucha más incidencia en el alcoholismo que en otros hombres de la misma edad y que no tienen familiares de ese tipo". Así también se habla de que cuando una persona bebe en su casa el ejemplo que recibe el niño es mucho más fuerte.

Por lo tanto aunque se sabe que corren mayor riesgo de caer en el alcoholismo los hijos e hijas de alcohólicos aun no se ha encontrado alguna causa genética para poder explicarlo y esto no quiere decir que sea un parámetro y que todos los hijos de alcohólicos de más grandes lo sean.

1.5.3 Medios de comunicación (publicidad)

Otro factor es el de los medios de comunicación, pues se tiene que en la actualidad son determinantes en el consumo de bebidas alcohólicas, dado que estos incitan a la gente con la finalidad de conseguir lo que desean mediante la adquisición y consumo del alcohol. Veamos ahora que es lo que señalan algunos autores con respecto a este factor.

Con respecto a la publicidad y a los medios de comunicación, González (1998, Pág. 36) “considera que estos influyen de gran manera en el consumo de drogas pues hacen una invitación constante seduciendo a las personas a través de comerciales en donde cualquier individuo que consuma alguna sustancia tóxica, se muestra contenta y rodeada de felicidad”.

Por otro lado García (1994, Pág. 66), resalta que los medios masivos de comunicación impulsan la búsqueda del placer inmediato con el constante bombardeo de objetos, figuras, modas alcanzables para ciertos estratos socioeconómicos, “los medios más utilizados son: la radio, la televisión, el cine, las revistas, los periódicos, los folletos, conferencias, entre otros (López, b. 2001, Pág. 34).

Por lo tanto al juntar las dos definiciones se puede decir que los medios de comunicación invitan al consumo de sustancias toxicas, haciendo creer que con ello se pueda alcanzar el placer inmediato para obtener la felicidad.

1.5.4 Individuales

En lo que respecta a los factores individuales, autores como Repetto y Gómez (1994; en Sánchez, 1995, Pág. 37), remarcan que “el alcoholismo no tiene que ver con los factores hereditarios, sino más bien a los factores que cada individuo posee”.

Conger (1980; en Sánchez, 1995, Pág. 37) retomando el tema hace hincapié en que la mayoría de los jóvenes recurre a las drogas por:

- ◆ Curiosidad por sentir los efectos de las drogas
- ◆ Necesidad de ser aceptado en un grupo o querer formar parte de él.
- ◆ El hecho de querer destacar en un grupo de amigos o por compañeros de clase.
- ◆ Buscar un placer o querer evitar un dolor.
- ◆ Relajarse, tratando de reducir la tensión.
- ◆ Evadirse de una situación problemática y quizás porque se siente incapaz de afrontarla.
- ◆ Llevar la contraria a los adultos, para parecer mayor o adulto.
- ◆ Deseo de conseguir un autoconocimiento y una mayor comprensión de los alucinógenos.
- ◆ Arriesgarse a poner a prueba su propia capacidad de autocontrol.

Por todo lo anterior se puede decir que dentro de lo que es el alcoholismo no se pueden excluir las causas o factores que originan el problema, pero tampoco se pueden separar uno del otro, ya que todos están relacionados entre si, como ya se menciono anteriormente es multicausal.

Hasta el momento ya se dieron a conocer cuales eran los tipos de causas que orillan al alcoholismo, a continuación analizaremos cuales son las etapas por las que pasa un alcohólico.

1.6 Etapas

Cuando una persona ingiere una gran cantidad de alcohol y lo hace a gran velocidad, frecuentemente provoca la dificultad en la coordinación muscular y el equilibrio, se obstaculiza las funciones cerebrales superiores, como lo son: el juicio, la memoria, la inteligencia, entre otros, y se puede llegar a estados de intoxicación que ponen en peligro su vida (Velasco, 1990, Pág. 35).

El alcohol circulante en el cuerpo es el responsable de la metabolización en el organismo.

Existen dos métodos por los cuales se da el proceso de metabolización :

- La eliminación se efectúa sobre todo por los riñones y los pulmones, de ahí el aliento alcohólico de quien ha bebido. Pero por estas vías (aliento y orina) solamente se elimina un 10% del alcohol ingerido, así que el organismo tiene que destruir por oxidación el 90%.
- La oxidación producida por el oxígeno contenido en la sangre es un proceso químico que cumple la función de transformar los alimentos en energía y calor.

El alcohol etílico, como el azúcar y las grasas, se oxida en el cuerpo y se transforma en dióxido de carbono y agua. El primer cambio que se opera produce una sustancia mucho más tóxica que el propio alcohol, llamada acetaldehído, pero no alcanza a producir un envenenamiento porque a su vez se oxida muy rápidamente y por ello no se acumula. Todo el proceso de oxidación se lleva a cabo en el hígado.

Velasco (1990, Pág. 36), menciona cuatro etapas por las que puede pasar una persona alcohólica:

<i>Primera etapa:</i>	El sujeto se ve relajado, comunicativo, sociable y desinhibido, parece estar excitado.
<i>Segunda etapa:</i>	Se presentan conductas esencialmente emocionales, erráticas. Existe pobreza del juicio y del pensamiento. Se presentan problemas sensorio-motrices, como la incoordinación muscular, los trastornos de la visión y del equilibrio.
<i>Tercera etapa:</i>	Se da confusión mental, tambaleo al caminar, visión doble,

	reacciones variables del comportamiento, agresividad, llanto, etc. Serias dificultades para pronunciar adecuadamente las palabras y para comprender lo que se le dice.
<i>Cuarta etapa:</i>	Incapacidad para sostenerse en pie, vómitos, incontinencia de la orina, estupor, aproximación a la total inconciencia.
<i>Quinta etapa:</i>	Inconciencia, ausencia de reflejos. Verdadero estado de coma puede lleva a la muerte por parálisis respiratoria.

Tabla 2. Etapas del alcoholismo.

Como se pudo ver el alcoholismo tiene varias etapas en lo que respecta a su evolución, esto hace que poco a poco la persona se convierta en una dependiente hasta que llega a lo que comentan los Grupos de Alcohólicos Anónimos “tocar fondo” y más aun pueden llegar a algo fatal, al desenlace final de su vida.

La rapidez con la que se puede pasar de una etapa a otra va a depender de:

➤ La velocidad con la que se bebe

Ya que el beber una copa tras otra sin dejar pasar mucho tiempo trae efectos casi inmediatos.

➤ El estado del estómago.

Si el estómago se encuentra vacío, el alcohol se absorbe mucho más rápido. Así cuando una persona lo consume y come alimentos sólidos antes de ingerir alcohol, la absorción es más lenta, en ocasiones es lo que hacen los grandes bebedores.

➤ Las características del alcoholismo.

Las bebidas que se absorben más lentamente son el pulque, el vino y la cerveza, porque contienen pequeñas cantidades de otras sustancias que retardan el proceso de la absorción.

➤ El peso corporal del bebedor.

Una persona de mayor peso diluye más la misma cantidad de alcohol que un individuo más pequeño o delgado. A mayor concentración de alcohol en la sangre, mayor rapidez de los efectos. Por eso las personas de menor peso están expuestas a un efecto más rápido e intenso.

➤ Las circunstancias en las que se bebe.

Cuando se bebe de manera tranquila durante una conversación en un sitio silencioso, producirá un efecto menor y más lento que cuando se bebe en una fiesta donde hay otros muchos estímulos. La situación de desequilibrio de desequilibrio emocional con angustia o depresión manifiestas, o bien el estado físico y mental, pueden que los efectos del alcohol sean más intensos de lo que resultaría habitual para la misma persona.

Cuando una persona empieza a beber, sin darse cuenta día a día necesita de un aumento en cuanto a la cantidad de alcohol, con ello quiero decir que estaría entrando por las etapas antes ya mencionadas, pero eso no es todo el aumento de alcohol puede en un tiempo no muy lejano traer un sin fin de consecuencias.

1.7 Consecuencias

Existe una gran gama de trastornos que surgen como consecuencia del consumo excesivo del alcohol, no necesariamente una persona alcohólica pasa por todas las consecuencias que a continuación se verán, entre algunos se encuentran:

* ***El delirium tremens*** es una de las afecciones más dramáticas para la persona que las presenta pues se siente con un extremo temor. “Las características que predominan son el miedo, la agitación y aturdimiento, la desorientación y alucinaciones” (Kessel, 1991, Pág. 34).

El delirium tremens aparece de dos a cinco días después de haber dejado la bebida, por lo general pasan unos 10 años de bebida para que aparezca el primer ataque.

Además de los síntomas anteriores se presenta un estado de inquietud y de agitación. Cuando la persona pasa por este ataque nunca se encuentra quieta, se mueve constantemente, da vueltas sin descanso, cambia de un tema a otro con el menor estímulo, sus manos se agitan de forma incontrolada, sus pupilas se dilatan, el ejercicio incesante le provoca un pulso acelerado y en ocasiones le produce fiebre. La persona se encuentra desorientada y puede que no reconozca el ambiente, tanto como la hora y el día en que se encuentra, y no identifica a la gente con la que esta.

Griffith, (1990, Pág. 77), toma el tema del Delirium tremens, señalando y describiendo cuales son los elementos posibles del síndrome:

- El delirio, donde el paciente esta mas o menos alejado de la realidad y se muestra desorientado en cuanto a las personas, a los lugares y al tiempo. Por un momento puede imaginar que se encuentra volando pero a los 5 minutos se da cuenta que en realidad esta en un hospital y lo identifica perfectamente.
- Las alucinaciones, aquí es posible que el paciente vea visiones, escuche ruidos, perciba olores o sienta animales por su cuerpo, con frecuencia estas se encuentran llenas de colorido.
- El temblor, aquí el paciente se sacude en casos extremos, pero en ocasiones no pasa a tanto y solo se puede notar si se le pide que extienda sus manos.
- El miedo, es posible que el paciente experimente episodios de horror como reacción al imaginar serpientes, pero también existen las aparentemente agradables o divertidas como cuando esta viendo alguna película.
- Delirios paranoides, el paciente imagina que tiene muchos enemigos y percibe conspiraciones, su estado de ánimo puede que malinterprete todos los sucesos y estímulos de su alrededor.

- Inquietud y agitación, en consecuencia de las experiencias alucinatorias, el paciente esta muy inquieto con sus manos y jala la ropa de la cama, se sobresalta con cualquier sonido o intenta saltar de la cama.

Trastornos físicos, es típico que suden demasiado los pacientes y que en consecuencia de esto se deshidraten, hay falta de apetito, el pulso es rápido, y es probable que aumente la presión sanguínea y haya fiebre. Si esta situación se prolonga se presentará un cuadro de deshidratación, agotamiento y colapso.

* Cuando una persona es dependiente del alcohol, la abstinencia total o parcial puede provocarle **ataques**. Estos ocurren típicamente 12 o 24 horas después de haberse iniciado la abstinencia y son del tipo del “gran mal”, donde se presentan convulsiones epilépticas generalmente con perdida del conocimiento, seguidos por movimientos convulsivos en los cuatro miembros. Durante una abstinencia es posible que el paciente tenga solamente un ataque, pero por lo común habrá tres o cuatro convulsiones durante dos días.

* **Las alucinaciones** se dan cuando una persona empieza a responder a voces y reacciona ante visiones imaginarias, en especial por los objetos pequeños y que se mueven rápido.

* **Las amnesias** transitorias que pueden ocurrir durante la intoxicación, Aunque estas amnesias se presentan en personas con grandes problemas de alcoholismo o de dependencia, también se pueden presentar en bebedores sociales después de un momento de desenfreno.

Dentro de las amnesias podemos encontrar lo que es el síndrome del paseo, este consiste cuando los pacientes dicen que durante un periodo amnésico se van de su casa, después se despiertan en un lugar extraño, a este hecho los psiquiatras lo describen como un “estado de fuga”.

* **La epilepsia alcohólica** cuando se presenta surge al primer o segundo día cuando se deja de beber. Cualquier persona a la que se le dé suficientes estímulos puede sufrir un ataque. La abstinencia del alcohol aumenta la susceptibilidad del cerebro para sufrir descargas eléctricas espontáneas que provocan ataques.

Los síntomas mentales del alcoholismo crónico surgen por dos motivos: por la falta de vitaminas o por la destrucción de las células cerebrales.

La falta de la vitamina B provoca desórdenes mentales como la alteración de la memoria provocando amnesia (pérdida de la memoria).

El psiquiatra ruso Korsakov en el año de 1877 (en Kessel, 1991, Pág. 38) retoma el tema de la amnesia y lo denomina como el síndrome amnésico y menciona que en “la mayoría de los casos se desarrolla después de la agitación prodrómica con confusión”. Esta agitación dura varios días y el paciente se vuelve a calmar, su conciencia se aclara y aparenta estar con todas sus facultades, recibe información correctamente, razona bien, aparentemente como un apersona “normal”, aunque su memoria se encuentra afectada y se puede comprobar cuando se tiene una platica larga con él, se podrá ver que confunde los hechos, e incluso olvida si ayer cenó, si durmió en su cama u olvida si tuvo hace unos minutos conversación con alguna persona.

Una vez que se ha desarrollado el síndrome amnésico es imposible revertirlo, aunque se puede lograr una ligera recuperación por medio de medicamentos.

* En el mundo occidental la **encefalopatía de Wernicke- Korsakoff** se suele observar asociada al alcoholismo crónico, esta encefalopatía se presenta como una dificultad para poderse concentrar y existe lentitud a responder a preguntas, aunque la conciencia es plena.

También se presentan algunas parálisis en movimientos del globo ocular y frecuentes alteraciones en la marcha y el equilibrio. La “encefalopatía de

korsakoff tiene origen por el déficit de vitamina B1- una vitamina cuyos depósitos se agotan en 2-3 semanas de ayuno- lo que hace que cualquier estado que curse con vómitos repetidos pueda causarla” (Molina, 2000).

* Algunas investigaciones que se han realizado, han podido encontrar que existen relaciones entre el alcoholismo y la **depresión**.

Para poder entender lo que es la depresión Griffith en 1990, (Pág. 88), nos señala que “la depresión es un estado psiquiátrico que tiene una existencia propia, los síntomas que se presentan incluyen, un cambio de estado de ánimo, ansiedad y ausencia de placer, estos síntomas pueden aumentar en cuanto a su gravedad durante un momento determinado en el día, por lo general por las mañanas”.

Muy pegado con este trastorno se pueden encontrar sensaciones de inutilidad y de autoacusación. Este trastorno a veces va más allá del estado de ánimo, pues el paciente puede presentar quejas de no poder dormir bien, de que tienen pesadillas y de que se despierta muy temprano. Se da una pérdida en el peso, hay falta de apetito, se pierde el interés sexual, se va deteriorando la capacidad para poderse concentrar, muy probablemente el paciente se encuentra agitado, es torpe, puede que se convenza de que esta enfermo físicamente y presente síntomas de hipocondría. Cuando el trastorno es grave el paciente puede tener ilusiones o alucinar cosas.

La depresión se desarrolla en algún momento de la vida, se da al doble en las personas que abusan del alcohol que en quienes no beben (Naegle, 1993, Pág. 71).

En las personas que no sufren de depresión es posible que el alcohol produzca un efecto de depresor con el trascurso del tiempo, alterando por consiguiente el estado de ánimo, el grado de energía y la sensación de bienestar. Como este tipo de depresión es inducida por el alcohol, ésta suele desaparecer después de que la persona se abstiene de beberlo durante dos semanas o más.

Se ha podido encontrar que “en la población en general aparecen por lo menos el 55% de los alcohólicos han sido diagnosticado claramente como depresivos” (Souza, 1988, Pág., 9).

Otra consecuencia que provoca el alcoholismo en las mujeres es que “cuando son madres y beben durante su embarazo propician a que sus hijos nazcan con graves trastornos físicos entre los que destacan el bajo peso y tamaño, defectos congénitos del corazón, paladar hendido, deformidades en los pies, luxación de la articulación de la cadera, y deficiencia del desarrollo físico antes y después del nacimiento” (Velasco, 1990, Pág. 40).

Además en años posteriores esos niños presentan trastornos en la inteligencia y en la conducta debidos a los daños ocasionados en las células del cerebro durante la vida fetal. Souza (1998), señala que también “se pueden presentar partos prematuros y posiblemente se de menor estatura que otros”. Aunada a estas características también se pueden señalar deficiencias nutricionales difíciles de superar, retardo en el desarrollo psicológico (sentarse, caminar, hablar, entre otros), deficiencia mental.

Durante los últimos 20 años se ha observado que existe una gran preocupación por el riesgo que se corre el feto cuando la madre consume constantemente alcohol durante su embarazo. Esa preocupación se da porque “puede ocurrir el síndrome de alcohol fetal” (Kessel, 1991, Pág. 44), el cual provoca una serie de distorsiones en los huesos de la cara y a veces llega a ocasionar lesiones corporales, se reduce la inteligencia del niño y continuara así también en la vida adulta, también en esos niños se da una baja en cuanto a su peso que tienen al nacer.

* “Es mentira que el alcohol estimule o mejore la **capacidad sexual** que tiene cualquier persona” (Velasco, 1990, Pág. 41), porque una cosa es que el sujeto que ha consumido grandes cantidades de alcohol se muestre más interesado en el sexo (debido a que se ha deteriorado el control de su

conducta) y otra muy diferente es que el alcohol le valla a proporcionar mayor capacidad para el coito, de hecho ocurre todo lo contrario.

“En los hombres el alcohol consumido en grandes cantidades produce incapacidad para llegar al orgasmo y por el otro lado, en las mujeres se ha encontrado que se vuelven incapaces de identificar la respuesta fisiológica debido a la intoxicación” (Souza, 1998, Pág. 133).

* Una de las consecuencias más graves del alcoholismo es la **desnutrición**. Los alcohólicos crónicos no comen lo suficiente y lo que llegan a comer no los alimenta como debiera.

Los alcohólicos no comen lo suficiente porque sus ingresos pueden ser escasos, pero también porque “redistribuyen los gastos de manera en la que puedan comprar más bebidas” (Kessel, 1991, Pág. 29).

La bebida se vuelve en una necesidad más urgente que la comida. La mayoría de los alcohólicos suelen valerse por sí mismos porque su pareja o los familiares con los que vivía lo abandonaron. Se desaparece el deseo de querer cocinar tan solo para ellos mismos y optan por comprar comidas preparadas que contienen excesos de almidón y muy pocas o incluso sin proteínas, pues cuando comen algo lo hacen en bares y lo que generalmente comen son papas fritas, botanas hechas de harina y a veces salchichas, pues las comidas en esos lugares son costosas y prefieren gastar lo menos posible en eso.

Kessel (1991, Pág. 30), al respecto enmarca que “la falta de apetito del alcohólico se ve acompañada muy frecuentemente con náuseas lo que le provoca a la persona no querer desayunar y durante el día como se encuentra con el estómago inflamado (gastritis) no le dan ganas de comer”.

Con ingestiones grandes de alcohol se interfiere el proceso normal de digestión y absorción normal de la comida, lo que contribuye a la mala alimentación del alcohólico, impidiendo al absorción de vitaminas y

aminoácidos o sustancias esenciales para producir proteínas (Souza, 1988, Pág. 22).

“La desnutrición en personas alcohólicas no implica necesariamente la pérdida de peso, ya que el alcohol contiene valor calórico” (CESAL, 1991, Pág. 39), el alcohólico incluso puede ser obeso, aunque sufra de ciertas formas de malnutrición.

* Los **celos patológicos** “generalmente se dan en hombres que en mujeres y se dirige por lo general al cónyuge al que se cree infiel” (Kessel, 1991, Pág. 40). Este tipo de celos van más allá de los celos normales, en un principio solo son sospechas y los esposos empiezan a tener más la atención que antes le tenían sus esposas aunque ellas en primer instancia no se sientan acosadas.

Por otro lado Souza (1998, Pág. 95) resalta que “los celos patológicos resultan posiblemente de una disfunción sexual”, pero pueden sin duda ser también tanto causa como un resultado por el que el sujeto desarrolle una idea delirante respecto a que su pareja le es infiel.

Cuando los celos se vuelven más intensos el alcohólico se resiste a creer en la fidelidad de su pareja, provocándose una fuerza alucinatoria que no puede vencer con el razonamiento y se resiste a las pruebas específicas.

En el caso de ser una mujer celosa busca todo tipo de marcas de labiales en la ropa del esposo o en el mismo, revisa su cartera para encontrar alguna señal, por otro lado, los hombres se aferran a cualquier comentario o miradas que reciban de algún hombre, con frecuencia recriminan a su cónyuge, a menudo golpean a su mujer para que les diga según ellos la verdad. La única salida para esta situación es la separación aunque en un primer momento esto haga que aumente la sospecha (Griffith, 1990, Pág. 99).

Los celos son una emoción normal humana y no es fácil poder encontrar la diferencia entre los que son normales y los patológicos. Por ello hay

personas que dicen que muy probablemente toda su vida han sido celosos pues los empezaron a sentir desde la niñez.

* El **suicidio** desde la perspectiva de Souza (1998, Pág. 95) “esta relacionado con el alcoholismo”, ya que se ha encontrado que esté incrementa cuando las personas ya han bebido grandes cantidades de alcohol debido a problemas maritales, a dificultades en el trabajo, a arrestos por ebriedad, a ofensas públicas.

Muchos alcohólicos se llegan a suicidar por la pérdida del cónyuge, de algún familiar o incluso de la pérdida del trabajo (Kessel,1991, Pág. 43).

En diferentes países y en diferentes momentos se han hecho estudios logrando obtener que se han establecido las fluctuaciones en el consumo del alcohol y la mortalidad masculina a causa del suicidio.

* El alcoholismo es una de las causas más comunes de la **enfermedad del hígado**. Este mismo ejerce un efecto tóxico sobre las células del hígado, y la absorción deficiente del alimento desde el intestino, sumada a una dieta inadecuada, produce escasez de algunas sustancias esenciales para la reestructuración del hígado. En las primeras etapas de la enfermedad del hígado puede ser leve y reversible, pero cuando continúa avanzando y se hace grave ocasiona la cirrosis.

La **cirrosis** se forma por las cicatrices y el endurecimiento del hígado. Kessel (1991, Pág. 30) menciona que “los rasgos clínicos más comunes son la sensación de malestar (se denomina disfunción hepática a su forma leve), flatulencia, anorexia y palidez de la piel”. Mas adelante se pueden producir vómitos de sangre y acumulación de fluido en el abdomen lo que produce la muerte alrededor del 50% de los casos.

Antes de que se desarrolle la cirrosis puede ser que el alcohólico antes haya sufrido de gastritis grave, esto es una inflamación del estómago ocasionada por la propiedad irritante del alcohol.

Kessel, (1991, Pág. 31) describe “la gastritis y señala que es cuando los vasos sanguíneos del estómago se dilatan y todo el interior se cubre de mucosidad”. Además el estómago deja de contraerse y se distiende, produciendo malestar y flatulencia.

La **gastritis** es la más fácil de curar de todas las afecciones alcohólicas, pues puede desaparecer en un determinado tiempo si se deja de beber.

Algunos ejemplos de enfermedades producidas por el alcohol (Souza, 1988, Pág. 22) son:

- respiratorios, como la neumonitis por aspiración, neumonía, cáncer bronquial, laringitis crónica, bronquitis crónica, tuberculosis y neumonía bacteriana.
- Gastrointestinales, de los cuales los más frecuentes son: en boca: caries, halitosis,; en faringe: faringitis aguda y crónica,; en esófago: esofagitis aguda y crónica,; en estómago y duodeno: gastritis que puede llegar a ser hemorrágica y úlcera péptica,; en hígado: infiltración grasa del hígado, hepatitis alcohólica y cirrosis.
- Cardiovasculares, como las arritmias cardíacas, taquicardia.

Retomando el punto del sistema cardiovascular, Adams en el año 2001 (Pág. 31), establece que en él, aún “cuando se toman dos o tres copas de alcohol durante el día se ha demostrado que este agrava la hipertensión arterial”. El consumo excesivo del alcohol también puede dañar directamente al corazón. Se calcula que del 20% al 30% de los casos de cardiomiopatía, puede atribuirse al consumo de alcohol por un periodo de 10 o más años. Y dentro de lo que es el sistema nervioso, puede haber déficit cognitivo y darse un deterioro neurológico, en la persona que consume excesivamente el alcohol.

Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento desde unas pocas horas o hasta con algunos días después de dejar de beber. Existen muchos y variados síntomas entre algunos de ellos podemos encontrar:

Los síntomas psicológicos son tensión ansiedad, depresión, deterioro del pensamiento, instinto disminuido, aparecen desordenes en el sueño y también las náuseas. Las causas de la resaca no se conocen por completo pero la deshidratación es un aspecto importante.

“Los síntomas de abstinencia son causados por un cese de bebida o una reducción repentina de la cantidad ingerida, como consecuencia se produce una caída en la concentración de alcohol en la sangre” (Kessel, 1991, Pág. 33).

Los mismos síntomas que produce la abstinencia del alcohol son muy semejantes cuando una persona deja de tomar pastillas, por ejemplo las pastillas para dormir, en forma repentina después de haber estado consumiendo grandes dosis por algún tiempo.

Los síntomas del estado de abstinencia más común es la ansiedad aguda, como la conocen los médicos, sin embargo para los alcohólicos es muy conocida como “los temblores”. Aparecen después de una reducción en la bebida y en ocasiones también se presentan antes de dejar de beber por completo.

En la gran mayoría de los síntomas anteriores se puede presentar casos de emergencia médica que si no son atendidos y a su vez no reciben de un tratamiento oportuno. La vida de los sujetos con dependencia al alcohol gira en torno a la bebida y pasan gran parte del tiempo buscando, consumiendo o recuperándose de los efectos del licor. Abandonan otras actividades sociales o recreativas por ese motivo y tienen dificultades para detenerse una vez han comenzado a beber. En seguida conoceremos algunos tipos de tratamiento que se emplean para las personas alcohólicas.

1.8 Tratamiento

Desde la perspectiva médica para quitar todos esos síntomas y acabar con la enfermedad proponen tratamientos que desde su postura señalan que

tienen una gran eficacia al ponerlos en práctica. Dentro de los tipos de tratamiento que se emplean para tratar a las personas alcohólicas tenemos: la farmacoterapia, la supresión, Alcohólicos Anónimos.

1.8.1 Farmacoterapia

El tratamiento médico para el alcoholismo es individual y se dirige hacia la desintoxicación de la persona.

Naegle, en 1991 (Pág. 73), menciona que desde la perspectiva médica los medicamentos que más se utilizan como tratamiento del alcoholismo son:

El Disulfiram, este medicamento se puede administrar únicamente cuando el paciente ha dejado de beber por lo menos 24 horas, el médico se debe cerciorar de decirles al paciente y a la familia cual la forma en que actúa y que riesgos puede ocasionar si la persona sigue bebiendo, a demás se le pide la autorización por escrito al paciente y su efecto comienza a manifestarse entre los 20 o 30 minutos después de que la persona ingirió alcohol.

Este fármaco se utiliza para ayudar a los pacientes a resistirse del deseo de beber y protegerse de recaídas, causando náuseas, vómitos, hipertensión arterial y taquicardia cuando el paciente ingiere cualquier cantidad de alcohol (Adams, 2001, Pág. 36). Este medicamento deberá ser administrado bajo la supervisión de un médico.

“El Disulfiram se ha utilizado por más de 30 años” (Souza, 1998, Pág. 145) y se ha demostrado que por lo menos el doble de pacientes en porcentaje, se mantienen abstinentes bajo su consumo.

Su uso ha sido muy difundido de manera amplia debido a que si interacción con el alcohol en el organismo puede hacer que la persona aborrezca la bebida.

La Naltrexona, es muy utilizada para disminuir el deseo de beber, pues interfiere con los receptores de opioides ya que bloquea la sensación

provocada por el alcohol. Este medicamento “es utilizado como un auxiliar en los programas de recuperación y de terapia psicosocial, pues ha demostrado que disminuye la frecuencia de recaídas hasta en un 50%” (Adams, 2001, Pág. 36).

La metadona es otro fármaco que se ha utilizado, se ha encontrado por un lado, que los pacientes pueden desarrollar un estado de vida más estable sin complicaciones físicas y además han mejorado su vida moral, ajustándose mejor al matrimonio y al trabajo; sin embargo existen otros puntos de vista que surgen del uso inadecuado de dicha sustancia sobre todo en pacientes que se encuentran bajo tratamiento de la misma.

Los medicamentos pueden ser utilizados para la desintoxicación y para ayudar al alcohólico que se encuentra en recuperación a protegerse de las recaídas (Adams, 2001, Pág. 36). En los pacientes que requieren de desintoxicación se utiliza el benzodiazepinas de acción corta, como lo son el loracepam o el oxacepam, ya que son hepatotóxicos.

Las diazepam de acción prolongada, como el clordiazepóxido y el diazepam producen una supresión más suave y gradual debido a sus efectos de auto-reducción y son muy eficaces para prevenir las crisis convulsivas.

Otros medicamentos que suelen utilizarse para el tratamiento son la apomorfina y la metadona. La apomorfina produce náuseas y actúa como depresor frente al individuo ocasionando además respuestas de agresividad, lo cual conlleva a la búsqueda de nuevos que controlen esta conducta (Jiménez, 1995; en Sánchez, 1995, Pág. 43).

La metadona cuando se utiliza puede desarrollar un estado de vida más estable en la persona, sin complicaciones físicas y además ayuda a mejorar su moral, ajustándose mejor a su trabajo, sin embargo, por el otro lado algunos suponen que se da solo una comercialización y uso ilegal de esta.

Una de las instituciones que utiliza este tratamiento es el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), quien a través de su división de farmacología y de su departamento de investigación científica, tiene la tarea de brindar atención a través de consultas externas y de servicios de internamiento cuando el estudio minucioso sobre la problemática del paciente a fin de brindar un tratamiento adecuado a sus necesidades (Sánchez, 1995).

1.8.2 Centros de Integración Juvenil (C.I.J.)

Los Centros de Integración Juvenil surgen en México en los años 70's, teniendo como objetivo principal rehabilitar a las personas que consumen drogas, y sobre todo proporcionar ayuda psicológica no solo al paciente, sino que a toda su familia. Además tienen la tarea de la prevención, que se lleva a cabo a través de pláticas a diferentes sectores de la población y utilizan los medios de comunicación como el radio, la televisión y la prensa.

1.8.3 Alcohólicos Anónimos

En el año de 1935 dos alcohólicos conocidos como "Bill y el doctor Bob" se reunieron en Akron, en E. U., para discutir la manera de cómo podrían auxiliarse mutuamente para evitar caer en la ebriedad, en poco tiempo atrajeron a otros alcohólicos y fundaron lo que hoy se conoce como grupo "Alcohólicos Anónimos" (A. A.), (Madden, 1986, Pág. 143).

A principios de 1945, en la ciudad de los Ángeles, Gilberto M. Recibe el mensaje de Alcohólicos Anónimos, para fundar en colaboración con su esposa, Francisca González, en Monterrey, N. L., el primer grupo de A. A.

Desafortunadamente a inicios de 1946, y debido a controversias con algunas compañías cerveceras, deja de funcionar en septiembre del mismo año.

Después poco a poco continuaron expandiéndose los grupos por toda la republica Mexicana, por ejemplo: en el año de 1946 se abrió uno en la Ciudad de México, para el año de 1957 uno en el estado de Yucatán, en 1961 se forma

otro en Guadalajara, A partir de la década de los sesentas el crecimiento de los grupos de A.A. fue notorio: en 1961 nacieron 4; en 1962, 3; en 1963, 7 en 1967, 9 y “para la actualidad existen un número de 13 000 grupos distribuidos en 63 comités de área, distritos, oficinas de información e intergrupales” (Varela 2000).

Este movimiento impresionó mucho a los médicos y a otros profesionales por la determinación y habilidad de muchos dependientes del alcohol para poder dejar de beber (Souza, 1998, Pág. 143). Esta asociación se ha difundido ampliamente y sigue expandiéndose por todas las partes del mundo.

La agrupación funciona a través de más de 12,500 Grupos, los cuales se encuentran diseminados en 66 Áreas a nivel nacional. “Muchos de cientos de miles de alcohólicos han obtenido su sobriedad en Alcohólicos Anónimos” (Varela 2000).

No obstante, la mayoría de los miembros piensa que el programa no siempre es efectivo con todos los alcohólicos, debido a que algunos parecen requerir tratamiento profesional.

La Asociación de Médicos de los EE, UU, (American Medical Association) mencionan que toman al alcoholismo como “una enfermedad incurable, progresiva y mortal, que no solo afecta al adicto sino también a la vida de todo aquel que se encuentre a su alrededor” (Centeno, 2000).

Los miembros de Alcohólicos Anónimos se tratan por iguales, es decir, no hay un líder oficial o un guía entrenado, en sus reuniones llevan el programa mental de los doce puntos y dentro de ella todos hablan de sus experiencias y en conjunto escuchan como ha sido su vida desde muy pequeños.

El único requisito que se necesita para ser parte de un grupo como esto es el deseo sincero de querer dejar de beber y el objetivo que persiguen es seguir un programa mental, que está integrado por doce puntos o doce pasos, estos enfatizan la habilidad de controlar la bebida; la confianza de un poder superior

(Dios como sea que lo comprendamos); una especie de autoinventario moral y el propósito de ayudar a otros alcohólicos.

Como se pudo observar el alcoholismo es una enfermedad incurable como lo podrían ser algunas otras enfermedades, pero lo que se puede hacer según la perspectiva de los grupos de Alcohólicos Anónimos es asistir a la terapia y con voluntad pueden salir adelante.

En resumidas cuentas el grupo de Alcohólicos Anónimos es una agrupación donde pueden entrar hombres y mujeres para compartir sus experiencias logrando así que se ayuden unos a otros para dejar la bebida.

A pesar de que existen algunas alternativas para tratar el uso excesivo del alcohol, la gente no se acerca a que se les brinde ayuda por ejemplo, en 1994 el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) reportó que los hombres y mujeres entre 15 y 24 años son los que asisten con mayor frecuencia a los centros de organizaciones no gubernamentales, pero aun se tienen los siguientes porcentajes de los usos actuales de las drogas: el alcohol con un 24%, la cocaína con 18.7% y la marihuana con 14.1% (Secretaria de Salud, Zenteno, 2000).

Al haber conocido ya cuales son algunos de los diferentes tratamientos que se emplean en el alcoholismo, a continuación presentaré ahora algunos tipos de prevención que la medicina emplea dentro de sus medidas para combatir dicha enfermedad.

1.9 Prevención

La prevención es aquella que se encuentra encaminada a influir en los diversos determinantes del problema. Existen tres niveles que se

pueden utilizar en la prevención del alcoholismo: el primario, secundario y terciario.

La prevención primaria es la que nos permite evitar que algo llegue a suceder. Aquí es donde se realizan todo tipo de acciones que promocionan el evitar que se consuma cualquier sustancia alcohólica, como por ejemplo: informar sobre las características del alcohol y señalar cuales son las consecuencias que producen dicha sustancia.

La prevención secundaria, es cuando ya se presenta la persona consumidora del alcohol y se trata de corregir para que se impida que en tiempo futuro evolucione.}

La prevención terciaria, busca que el individuo nuevamente se reintegre a la sociedad con la que vive.

Cualquier nivel de prevención se puede realizar desde la escuela, dentro de la familia e incluso dentro de la misma comunidad, tomado en cuenta los siguientes temas: Síntomas, Tolerancia de los efectos del alcohol, Necesidad diaria o frecuente de alcohol para su función diaria, Perdida de control con incapacidad de interrumpir o reducir el consumo de alcohol, Bebedor solitario, Dar excusas para beber, Episodios de perdida de memoria asociados al consumo de alcohol, Deterioro en las relaciones sociales y familiares y en la responsabilidad laboral, Absentismo laboral, Inexplicable mal genio, Conducta que tiende a esconder al alcoholismo, Hostilidad al hablar de la bebida, Negarse a la ingesta de alimento.

Como se pudo observar en este capítulo la medicina tradicional toma como posibles causantes del alcoholismo los factores sociales, individuales, familiares y los medios de comunicación, pero a la hora de dar el tratamiento

en resumidas cuentas solo se enfoca a tratarlo por medio de la subministración de medicamentos y deja a un lado la parte emocional de las persona, sin embargo, a pesar de tomar en cuenta diversos aspectos que pueden influir en la enfermedad, el modelo del proceso salud-enfermedad no puede ser explicado desde la perspectiva médica, pues esta lo toma como algo biológico del individuo, por tanto, el aspecto psicológico de la persona no es considerado. En cambio desde la perspectiva psicosomática que se verá en el siguiente capítulo se tomarán también en cuenta los factores anteriores pero con la diferencia de que al detectarlos se puede rastrear un poco en su pasado de la persona con la finalidad de ir conociendo cual es el proceso de salud-enfermedad de cada persona.

CAPITULO 2. ALCOHOLISMO Y CUERPO

En este capítulo se dejará a un lado la perspectiva que tienen los médicos de fragmentar al cuerpo, más bien estará enfocado a conjuntar los aspectos biológicos, emocionales y sociales para poder dar una interpretación más amplia de cómo se construyen las enfermedades en el cuerpo. Para ello se toma en cuenta a la psicología en conjunto con nuestro pasado para así poder analizar como el cuerpo es un lugar donde se pueden guardar sentimientos y emociones tanto positivas como negativas, pero llega un momento en el cual el cuerpo no resiste en almacenarlos todos y estos por su propia cuenta buscan la salida formando el resentimiento, el temor, la angustia, el miedo, la soledad, entre otros, dando como resultado que se de el abandono, el escape o explotación del cuerpo, la gula o en muchas de las ocasiones la adicción en las drogas, por solo mencionar algunas.

A demás desde la perspectiva psicosomática y más aun con la teoría de los cinco elementos se podrá observar como las emociones en un determinado momento se instalan en el cuerpo, somatizan en él, mandando mensajes para informar que algo anda mal. Desde esa perspectiva se toma al cuerpo como un todo, sin caer en lo que muchas otras disciplinas hacen "la fragmentación del cuerpo".

2.1 Construcción social del cuerpo

Cuando una persona crece sin preguntarse nada, ni de el porque de las cosas crece como una máquina, solo cargando los deseos de los demás y esto a la larga hace que esa persona los cargue a lo largo de su vida, no importando si estos le gusten o incluso si le hacen sufrir, provocándole así complejos y miedos.

El fenómeno de la emigración a las ciudades y principalmente al centro de la República comenzó a ser más evidente en la década de los 50's cuando la industrialización citadina requería de obreros para trabajar máquinas durante varias horas y rotando turnos, teniendo como consecuencia que muchos obreros hicieran uso del alcohol para poder soportar las jornadas de trabajo y rendir mejor en sus labores (Alonso, 1989, En: Arcos, 2000, Pág. 13).

El desarrollo del ser humano ha dado como resultado que se desenvuelva en un ambiente de competencia y de ansiedad, la cual trata de ser superada por el consumo de fármacos. Ahora se tiene como supuesto que el uso de drogas se debe a la necesidad que tienen las personas para evadir su realidad y encontrar otra que les satisfaga.

Nuestros antepasados han sido los encargados de enseñarnos con ideas y con actos lo que se tiene que hacer para poder "sobresalir en nuestra cultura, ellos nos enseñan que a tener una apariencia física agradable", es decir, ser delgados, a no sentir reprimiendo nuestras emociones y sentimientos, tal es el caso de la religión como lo menciona López (a, 2002) por ejemplo la católica marca por sobre todas las cosas la represión corporal, dando con esto, que el cuerpo busque otras formas de escapatoria para poder expresarse.

Se nos ha enseñado a caminar, a vestirnos y hablar de acuerdo a nuestro sexo. Las mujeres de hoy para ser aceptadas dentro de la sociedad es necesario que permanezcan en constantes tratamientos destinados al cuidado de la belleza, con tal de evitar la gordura, las estrías y la celulitis, encaminándolo a estar dentro de la cultura de la delgadez, que hoy en día parece ser que estando de esa manera se puede obtener un cuerpo perfecto, en cambio los hombres invierten su tiempo en tratar de superarse para estar en la competencia que el trabajo de manera conciente o inconsciente hace que poco a poco se adentre mas, ambos se interesan más por el aspecto intelectual y físico, dejando a un lado una parte que también es importante "el lenguaje del cuerpo".

El cuerpo a su manera expresa cuando se le pone atención o no, dándonos a conocer así lo que son los estados de salud y enfermedad.

2.2. Salud – enfermedad

Cuando las funciones del cuerpo se relacionan entre si pueden por un lado formar un modelo armonioso y tiene como consecuencia lo que se conoce como la salud, pero si es de manera contraria cuando las funciones perturban esa armonía hablaremos entonces de lo que es la enfermedad.

La enfermedad según Dethlefsen (2002, Pág.18), significa “la pérdida de una armonía o también, el trastorno de un orden equilibrado”. La pérdida de la armonía se produce en la conciencia, en lo que respecta a la información y así solo el cuerpo la refleja.

“La enfermedad se asocia a malestares o sensaciones como el dolor, incomodidad, fiebre, entre otras, las cuales son claramente perceptibles y que inciden directamente en la capacidad funcional de la persona” (Arcos, 2000, Pág. 33).

El cuerpo es el conductor de los procesos y cambios que se producen en la conciencia, es decir si alguien presenta desequilibrios en su conciencia su cuerpo lo manifestará en forma de síntomas.

Dethlefsen (2002, Pág.18), al hablar de síntomas es necesario remarcar que existen un sin fin de ellos, pero “en general todos son la expresión de lo que llamamos enfermedad, que se produce en la conciencia de una persona, sin ella el cuerpo no puede vivir ni mucho menos enfermarse”.

Cuando el cuerpo de una persona presenta síntomas, es una señal que puede llamar la atención y cambiar el rumbo de la vida cotidiana que

lleva la gente. Un síntoma manifiesta que algo anda fallando en nuestro cuerpo.

En tanto la salud según la definición establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1978, En Arcos, 2000, Pág. 33) “es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

Dadas las definiciones es necesario tomar en cuenta que tanto la salud como la enfermedad son variables íntimamente relacionadas y determinadas por el contexto histórico y social en el cual se presentan, se podría decir, que ambos conceptos se encuentran estrechamente relacionados.

En este sentido se puede considerar que debido a que el ser humano no vive aislado y de se desarrolla en sociedades específicas, las relaciones sociales, de producción y estilos de vida concretos determinan en gran parte su salud o su enfermedad.

Es conveniente especificar que al hablar de salud-enfermedad nos estamos refiriendo a un proceso, pues el hombre no es posible de establecer estados fijos o situaciones estáticas, porque es un ser dinámico social biológica y psicológicamente.

Toda enfermedad tiene una historia, un origen, donde diversos factores (económicos, políticos, sociales, biológicos o psicológicos) al estar interrelacionados y multideterminados desencadenan el desarrollo de ésta.

Algunas personas debido a su historia pueden enfrentar y manejar la realidad que les haya tocado vivir, sin embargo, otras por su desarrollo o por fallas de estructuración internas buscan evadirla y una de esas salidas es por ejemplo en el consumo del alcohol.

Por ello la psicología se ha ido introduciendo poco apoco al área de salud, ya que se ha encontrado que existen factores que son objeto de estudio de

esta disciplina (factores individuales, familiares, sociales, culturales, entre otros) los cuales pueden influir para que una persona sana se enferme.

Álvaro y Garrido (1996, En: Arce, 2000, Pág. 37) señalan que “el aplicar la psicología específicamente la social a lo que es el campo de la salud significa que se tiene por estudio el proceso de salud-enfermedad”, además de la aplicación de las técnicas de diagnóstico y las de intervención.

La psicología social ha contribuido a conocer las distintas variables que intervienen en el surgimiento y mantenimiento de conductas saludables o en los hábitos que son perjudiciales, ya que el estar sano implica tener un equilibrio no solo en lo físico, sino también en lo social y lo mental.

Los seres humanos vivimos en sociedades, donde se dan relaciones de producción y estilos muy particulares de vida que determinan el proceso de salud – enfermedad. El hombre participa en un proceso social, aunque no tenga conciencia de sus relaciones sociales donde se encuentra inmerso

Por lo tanto entonces se tiene que la enfermedad es un estado que indica que el individuo, en su conciencia, ha dejado de estar en orden o armonía, esta pérdida de equilibrio interno se manifiesta en el cuerpo en forma de síntoma.

2.3. Construcción del cuerpo y el alcoholismo

Existen diversas causas que conducen a una persona a consumir de manera exagerada las bebidas alcohólicas. Según diversas teorías psicológicas, “algunos individuos beben con el fin de reducir la tensión emocional, mejorar la sensación de bienestar o evitar dolores de índole psíquico” (Mendiola, 2001). Quizá muchos de ellos tienen dificultades para enfrentar los conflictos de la vida diaria y necesitan del licor para sobrellevar

tales obstáculos. Por su capacidad para reducir el estrés y por sus efectos placenteros, constituye un hábito difícil de terminar.

En ciertas circunstancias, parecen ejercer mayor influencia los factores socioculturales, pues existen grupos donde los problemas relacionados con el alcohol son más frecuentes, es el caso de los sujetos que trabajan en la fabricación o comercialización de licores y en los indigentes. Desde una perspectiva biológica, los científicos han demostrado que muchos sujetos afectados exhiben una fuerte predisposición genética, aunque hasta el momento no han sido descubiertos los genes responsables de ello.

Se conoce además que ciertas regiones del sistema nervioso participan de manera determinante en la adicción. Tal es el caso del núcleo accumbens, una agrupación de neuronas localizadas en las profundidades del cerebro, que genera emociones placenteras cuando es estimulado por el alcohol. Con el tiempo, dichos centros sufren procesos de adaptación y provocan sensaciones desagradables cuando cesa la acción de la sustancia. Al llegar a ese punto, el sujeto toma bebidas alcohólicas para evitar tales molestias y no tanto como una forma de satisfacción.

Por otro lado desde la perspectiva psicosomática se puede encontrar la respuesta si nos ocupamos en ir analizando la vida de la persona desde su infancia e inclusive desde antes de nacer.

“Lo que somos físicamente corresponde a la herencia de nuestros padres, independientemente de que seamos obesos, delgados, altos o chaparros; el que psicológicamente seamos trabajadores u holgazanes, enojones o agradables, apasionados o tranquilos, proviene de un temperamento” (Rosado, 2003, Pág.11).

Muchas de las veces por nuestra apariencia física y por nuestra forma de ser, desde que somos pequeños crecemos en ambientes donde están llenos de personas que nos ponen sobrenombres, haciendo que los llevemos no solamente en nuestra infancia, sino que muchas de las veces nos acompañan como si fueran parte de nuestra vida.

El ambiente que nos desenvolvemos tiene gran influencia también en nosotros. Podemos crecer y desarrollarnos en un ambiente muy apegado a la religión, así como crecer dentro de una familia disfuncional, donde los padres después de pelea tras pelea llegan al divorcio, también puede darse el que uno o alguno de los padres ya sea por una enfermedad o accidente fallezcan y dejen a los hijos desamparados y solos, sin que nadie se pueda ocupar de ellos.

Fernández (1986, en: García, 1994), comenta que “el ser humano se desarrolla estableciendo relaciones sociales, familiares, escolares, laborales y amorosas”, de tal manera que se ha considerado que si la familia llega a satisfacer las necesidades fisiológicas, afectivas, sociales e intelectuales del niño estará dándole los recursos psicológicos para que pueda resolver con efectividad los problemas a los que se enfrenta cotidianamente.

Si se llega a la adolescencia con relaciones afectivas el niño o la niña contarán con una capacidad de manejo mucho mayor traducida en una mayor probabilidad de adaptación a las exigencias sociales (Centros de Integración Juvenil, 1995; en Sánchez, 1995, Pág. 36).

Desafortunadamente por la falta de cultura muchas de las veces la familia no proporciona la información necesaria para poder decir que es lo mejor para uno mismo y con el paso del tiempo uno se entera de temas que son importantes en nuestra vida pero que al llegar a nosotros están distorsionados, es decir, lo que alcanzamos a saber, por ejemplo de lo que es la sexualidad, únicamente lo tenemos por las pláticas que se tienen entre los compañeros de clase o los amigos.

En gran parte por la situación que se vive dentro del hogar como por ejemplo, si se vivió en un ambiente de sobreprotección o en el otro caso como el desamparo cuando no se ocupan de ellos, logrando con ello que la autoestima se modifique de tal manera que no le sea favorable a la persona.

La autoestima de un niño no se relaciona con la posición económica de la familia ni con la educación, el área geográfica del domicilio, la clase social, la ocupación del padre, “lo significativo es la calidad de la relación entre el niño y los adultos que son importantes en su vida” (Branden, 1992, en: Rosado, 2003, Pág.13).

Algunas personas nunca aprenden a conquistar o adaptarse a los factores que van moldeando su vida. Mucha gente falla por la falta de habilidad para adaptarse a las situaciones, y como resultado, cargan durante toda su vida con un sentimiento de inadaptación, de inferioridad, de frustración y de privación.

Para que no suceda lo anterior, es necesario que la misma persona se entienda a si misma, que se levante por encima de todo lo que nos fue formado, conquistar la adversidad, dentro de nosotros existe la fuerza potencial casi inimaginable, si esta se utiliza en su totalidad, pues cada individuo posee la característica de libertad, para elegir lo que más le convenga. “Tenemos lo necesario para estar en paz con nosotros mismos, y se puede alcanzar con un poco de trabajo, de humildad y de comprensión” (Rosado, 2003, Pág. 14).

La libertad implica en nuestra vida un sin fin de actos, pero en algunas situaciones donde la timidez aparece y nos envuelve, esa libertad se queda truncada.

Las personas que son tímidas andan por la vida buscando que a otra persona que los mande, que les diga que hacer y así sienten placer cuando son mandados y de estar sometidos de los demás sin cuestionarse si en realidad lo quieren hacer. Por ello se tiene que la libertad de una persona es hacer las cosas sin que exista alguna fuerza ejercida por alguien para realizar las acciones.

La gente insegura no desea la felicidad de verdad, porque teme al riesgo que se corre con la libertad y por ello prefiere llenarse de deseos, “con ellos viene el miedo, la ansiedad, las tensiones y por descontado la desilusión y el sufrimiento continuo, se va de la exaltación al desespero y todo por la falta de conocimiento de si mismo” (Cermey, 1998, en Rosado, Pág. 20).

En un principio muy fácil cuando uno es pequeño no tiene que pasar por nada de eso, pues cuando aún uno vive en el vientre de nuestra madre, pues no necesitamos de nada, pues se vive en un lugar lleno de comodidades, podemos estar allí sin realizar ni un mínimo de esfuerzos, sin tener estar pasando por preocupaciones, pero cuando se llega el momento de nacer y desprendernos de la persona que nos procreo, tenemos que poner a funcionar todas y cada una de las partes que integran nuestro cuerpo de manera inmediata.

Pero cuando la madre no tenía pensado engendrar al niño, puede que durante el proceso de gestación intente hacer varias cosas para evitarlo, como practicarse un aborto en clínicas no establecidas, como el tomar sustancias o tes dados por los brujos, videntes, entre otros, la madre a demás de darle de manera involuntaria lo medios para vivir como el hecho de alimentarse y respirar por medio de ella también le proporciona sentimientos que van encaminados hacia el hecho de repugnancia, de desprecio y por lo tanto el bebé cuando llegue a nacer crecerá con miedos, por lo general será una persona sin expectativas, si ilusiones, sin cariño, pues no tendrá de la madre lo necesario para crecer sin perturbaciones, ni sufrimientos.

De más grande esa persona como no recibe cariño ni apoyo, esta orillada a buscar soluciones para su ansiedad, esas soluciones son las llamadas fugas geográficas como lo son los cambios de casas; utilizan y abusan de tranquilizantes o sedantes como el alcohol y cualquier tipo de

drogas estimulantes, que en un principio parecen ser las soluciones, pero con el paso del tiempo suele ser la opción menos favorable.

Todos esos impactos emocionales que se reciben en la infancia o en la adolescencia se quedan como marcas en el alma, marcas difíciles de borrar provocando que no se pueda vivir una vida plena y a su vez ayudan a que surjan enfermedades emocionales como por ejemplo “el alcoholismo” que nos puede llevar poco a poco y sin darnos cuenta hasta el final, la muerte.

El alcoholismo “es un mundo que esta lleno de alucinaciones y solo adormece a la persona que siente que esta sufriendo para sacarla de su realidad, pero no sabiendo que por más que crea que escapa se encuentra dentro de ella” (García, 1994, Pág. 65).

El alcohol hace creer que borra todo aquello a lo que no queremos hacer frente, que borra todos los problemas, pero en realidad nos devuelve lo mismo a lo que se esta rehuyendo.

Dethlefsen 2002, (Pág. 279) señala que “el consumir alcohol adormece los conflictos y los problemas y con ello se pinta un mundo sano, generalmente, el alcohólico busca también el calor humano”. El alcohol produce una especie de caricatura de humanidad al destruir las barreras y las inhibiciones, borra las diferencias sociales y provocas una rápida camarería que desde luego, falta profundidad y solidez.

El alcohólico es la tentativa de apaciguar un deseo de búsqueda de un mundo sano, feliz y hermanado, esto es, como tener la idea de querer alcanzar un ideal que según él solo se puede lograr ahogándose en el vino.

Los psiquiatras y psicólogos describen al alcohólico como un neurótico, desajustado incapaz de relacionarse afectivamente con las demás personas, es sexual y emocionalmente inmaduro, aislado,

dependiente, incapaz de tolerar frustración o tensión emocional, pobremente integrado y con fuertes sentimientos de culpa o inutilidad.

Se ha establecido que “los alcohólicos beben a causa de tener problemas sociales, como es el echo se que se sienten que no le agradan a la gente, a menudo sienten que el mundo es muy duro para ellos y se sienten rechazados, los despiden del trabajo, comienzan a excluirlos de las invitaciones a cualquier evento”, entre otros (Kessel, 1991, Pág. 85).

Los alcohólicos consideran que no son capaces de tratar con los demás y obtener buenos resultados, entonces beben para permanecer psicológicamente sanos, según ellos, esto se conoce como “valentía del ebrio”.

El individuo cree que al consumir alcohol se le brinda un equilibrio social, solamente que al paso del tiempo termina por existir una desadaptación total. Al usar la droga se siente habilitado para expresar solidaridad con los compañeros que se encuentran en las mismas condiciones. El alcohol permite expresar inadecuadamente su desafío a la autoridad e intenta satisfacer anhelos de aventura ante lo desconocido, pues se ha demostrado que las personas que recurren al alcohol son personas que se encuentran dentro de un círculo familiar sin armonía, en conflicto.

Para corroborar lo anterior Stanton (1978; en Sánchez, 1995, Pág. 36) al respecto considera que “la mayoría de la gente que consume drogas se encuentra en conflicto dentro de su sistema familiar y más aún si se observa que el padre también lo hace”. Asimismo, el consumo de drogas es menos frecuente cuando las relaciones familiares son satisfactorias.

Arcos (2000, Pág. 28), señala que frecuentemente “cuando existe una historia de alcoholismo, presentado principalmente por el padre, pero posteriormente puede seguir en algún otro miembro de la familia a raíz de querer imitarlo, por la presión social y por los problemas particulares que pueda tener dentro de su vida social”.

La familia si comprende y satisface mínimamente las necesidades fisiológicas, afectivas, sociales e intelectuales del niño, le estará dando los recursos psicológicos para que pueda resolver con efectividad los problemas a los que se encuentra cotidianamente, si esto se da, al llegar a la adolescencia el niño o niña contarán con una capacidad de manejo mucho mayor traducida en una mayor probabilidad de adaptación a las exigencias sociales (CIJ, 1995, en: González, 1998, Pág. 36).

La familia de acuerdo a lo anterior, se puede definir como el núcleo en el cual se pueden satisfacer necesidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales con las cuales se pueden resolver con eficacia los problemas que se pueden presentar en la vida.

Cuando existe la carencia de esos factores, pueden ocurrir dificultades en la resolución de conflictos, de tal forma que si por ejemplo carece de habilidades sociales se le dificultará poder relacionarse con grupos (Desarrollo Integral de la Familia, 1994, En: González, 1998, Pág. 39).

Algunos estudios que se han revisado “en la infancia de los adultos alcohólicos muestran que estos pacientes provienen de hogares caóticos, donde el padre con frecuencia ha sido alcohólico también, y que, cuando niños, los padres tuvieron conductas muy defensivas, autosuficientes, hiperactivas, rasgos agresivos o bien desplegaron problemas de conducta de diferentes tipos” (Souza, 1988, Pág. 10).

El sufrimiento que se padece dentro de las relaciones familiares es simplemente el reflejo de que se podemos aceptar la realidad como es, pues nos excusamos en cualquier cosa para afrontarla, si uno intentara saber en realidad que es lo que nos pasa podríamos terminar con el sufrimiento que nos ataña y ya no lo estaríamos cargando día a día.

Lo contrario de lo anterior es entenderse a si mismo, levantarse por encima de todo lo que nos fue formado, conquistar la adversidad, dentro de nosotros existe la fuerza potencial casi inimaginable, si esta se utiliza en su totalidad. “Tenemos lo necesario para estar en paz con nosotros mismos, y se puede alcanzar con un poco de trabajo, humildad y comprensión.” (Rosado, 2003, Pág. 14).

El secreto de ello es la liberación, esta puede llegar cuando uno se harta de sufrir, cuando uno dice ya basta, cuando uno se ocupa por encontrar lo más valioso de nosotros que se encuentra escondido dentro de nuestras entrañas.

Es muy cierto que cuando una persona busca lo que quiere lo puede encontrar a base de intentos, de esfuerzos y de insistencias, así lo que la impulsa a buscarlos es la combinación de una o más emociones que le dan la fuerza para llegar al objetivo que se haya establecido.

La confianza es una de esas fuerzas que se necesita para lograr lo que se pretende, pues con ella podremos tener la seguridad que necesitamos para saber que somos capaces de realizar cualquier cosa.

Al respecto Rosado en el 2003 (Pág.16), señala algunos pasos que se pueden seguir para liberarnos de la culpa:

- Reconocer el hecho de que somos nosotros quienes hemos llevado a cabo la acción.
- Admitir explícitamente ante la persona implicada el daño que hemos causado y entender que comprendemos las consecuencias de nuestro comportamiento, en caso de que sea posible.
- Realizar todas las acciones que estén a nuestro alcance para contrarrestar o minimizar el daño realizado.

Por ello si se intenta evitar, negar y reprimir nuestros sentimientos negativos, en vez de afrontarlos con responsabilidad, lo único que

haremos es enterrarlos en lo más profundo de nuestro ser y así se irá esparciendo por todo nuestro cuerpo hasta que en un momento dado estemos invadidos por completo.

Por lo tanto si se quiere salir de esos desequilibrios emocionales uno tiene que aprender a escuchar y a oír lo que la enfermedad nos quiere dar a entender, por ello se debe de establecer comunicación con los síntomas para saber en si cual es le mensaje que nos da, esto es lo que nos habla la perspectiva psicosomática, que a continuación se presenta.

2.4 Perspectiva psicosomática

La época en la que vivimos día a día va cambiando y por ello el cuerpo ahora es dominado por las emociones, por tanto el lenguaje psicosomático trata de ver esa situación y le da una explicación de esa relación (Dethlefsen, 2002, Pág. 23).

Lo psicosomático es solo un refugio de los seres humanos ante la infinidad de mensajes que reciben el cuerpo y que no saben cómo manejar, o también hay otros de los que ni siquiera se puede tener algún conocimiento para poder dar una interpretación ante tanta información que les llega.

Lo psicosomático ahora “se convierte en un refugio ante las condiciones de existencia que no permiten disfrutar y comprometerse con la vida en esta sociedad, en tanto lo somático se hace una guarida ante las limitaciones de los modelos médicos para poder explicar el proceso de lo corporal desde otra lógica, o romper con la fragmentación y aproximarse con un sentido más humanizado a los individuos” (López, a. 2002, Pág. 27).

Las enfermedades psicosomáticas son las manifestaciones que se desarrollan bajo la influencia de los factores psicosociales. Esas manifestaciones no pueden ser interpretadas por medio de la causalidad, sino

más bien por medio de la historia de vida que ha tenido la persona, con ella se pueden observar que tipo de factores ayudaron a que se presente la enfermedad.

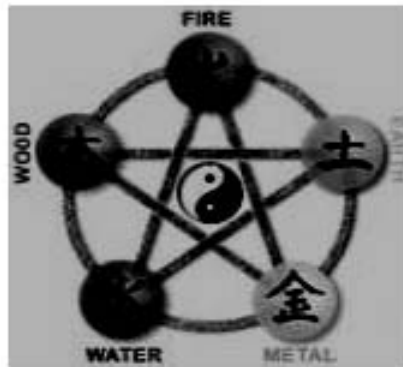
Desde hace tiempo los profesionales que se dedican al área de la salud, se enteraron que en los seres humanos existe una relación entre el cuerpo y el manejo de sus emociones, pero además en esta relación se ha encontrado que dentro de esta hay otros procesos aun más complejos, uno de ellos es la cooperación. Al hablar de cooperación me refiero a la colaboración que se da en el cuerpo, alimentación con órganos, órganos con estilo de vida y viceversa.

Dentro de la perspectiva psicosomática no se puede hablar de un diagnóstico general para todos los individuos, porque cada uno ha ido construyendo su propio estilo de vida así como su propio cimiento de la construcción de su cuerpo. El cuerpo no es libre como parece, esta sujeto a la cultura y a los deseos y mandatos de los demás para poder y continuar con la misma interpretación y sentido que se le ha dado al mundo.

Ya que se dio a conocer la teoría psicosomática podemos pasar a otras dos teorías que teniendo su perspectiva cada una podremos observar como se relacionan ambas.

2.5. Teorías empleadas como métodos de tratamiento

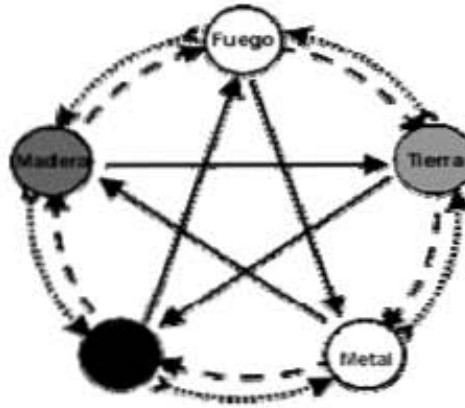
Entre las teorías que se utilizan como tratamiento se encuentra la teoría de los cinco elementos y la teoría del Ying Yang.



Esquema 1. los cinco elementos

Comencemos primero con la teoría de los **cinco elementos** para ello es necesario establecer en primer lugar, que el universo forma todo el macrocosmos y el cuerpo el microcosmos, estos a su vez se encuentran relacionados, por ello, cuando se realizaron cosas en el pasado tienen influencia sin duda alguna en el presente, por ejemplo, el desastre que se ha dado con la destrucción de los recursos naturales tiene que ver con la condición de nuestro cuerpo, porque si se considera que el microcosmos está integrado por la relación armoniosa que se da con los elementos como el agua, la madera, el fuego, la tierra y el metal, si estos sufren cambios por supuesto que le afectan a nuestro propio cuerpo.

La relación si se comienza con el elemento del fuego, éste deja cenizas que conforman la tierra, la tierra a través de sus capas internas del subsuelo produce el metal, el cual ayuda a la filtración de las lluvias para generar el agua, la que produce la madera, que finalmente, produce fuego y así el ciclo continúa en articulación (Durán, 2002, En: López, a. 2002, Pág. 35). Para ejemplificar lo anterior veamos la siguiente ilustración.



Esquema 2. relaciones entre los cinco elementos.

En este ciclo se da una predominancia, implicando la regulación del fuego sobre el metal, ya que lo funde, del metal sobre la madera, pues la corta; de la madera sobre la tierra, la penetra; de la tierra sobre el agua, que la absorbe; del agua sobre el fuego, lo apaga.

Cuando se habla de la teoría de los cinco elementos podemos profundizar desde varios aspectos, uno puede ser cuando se visualiza socialmente, es decir, cuando se ve interacción de los elementos con la sociedad, por ejemplo, en el elemento “Fuego”, en primer instancia tenemos que nuestro planeta se está dando el sobrecalentamiento de la tierra a partir de la era industrial, y aumenta más aun por la tala de árboles y por otro lado las personas ya no quieren exponerse a los rayos del sol. Al hablar de nuestros antepasados se podía observar que las personas después de sus actividades llegaban al lugar en el que habitaban y se sentaban muy cerca casi codo a codo alrededor de las fogatas y comenzaban a cocinar y después a consumir sus alimentos, en nuestros días esto ha cambiado, ahora las personas no se quieren exponer a el, salen a las calles y se cubren con sombrillas, se untan infinidad de cremas, no sabiendo que el cuerpo humano necesita tomar sol, claro sin irse a las exageraciones ya que el estar expuesto a los rayos del sol por muchas horas puede ocasionar cáncer de piel, a demás en el hogar ya no utilizan el fuego directo sino ocupan lo que brinda la tecnología, el horno de microondas, con el fin de ahorrar tiempo y en algunos casos esfuerzo, dando como resultado que se modifique la

relación con los elementos, ya no hay calor humano (el contacto con la piel produce fuego) dentro del cuerpo.

Y si no se tiene calor dentro del cuerpo se necesita buscarlo por fuera con otras como por ejemplo con el alcohol para así lograr obtener alegría o por lo menos una sonrisa.

Otro elemento es la tierra. De este elemento se tienen dos nociones una es que se nos ha enseñado a tenerle “asco”, es decir, quitar y limpiar a como se pueda para sacarla de nuestras casas y hasta de las personas mismas y por otro lado se nos enseña a negarla, a ocultarla, es decir, alejarla de nosotros lo mayor mente posible esto es con las planchas de cemento que se encuentran por cualquier camino propiciando y hasta en nuestra propia casa, esto hace que exista la gente iracunda, que ande en las calles con carreras, llenas de ansiedad, no sabiendo que esta nos brinda tranquilidad y propicia el crecimiento de plantas comestibles y no comestibles. Para poder tener esa tranquilidad es necesario que el ser humano se desarrolle y este en contacto con ella.

El metal es otro de los elementos que integra la teoría, ya no se encuentra en su lugar (en la tierra), ahora es extraído y puesto al alcance del ser humano en cantidades exageradas, basta con tan solo voltear a nuestro alrededor para podernos percatar de ello, al estar el metal fuera de su lugar el ser humano adquiere seguridad, por ello las personas lo traen muy cerca ya sea por ejemplo, en la muñeca, en los dedos, en el cuello (anillos, pulseras, collares).

Cuando se saca el metal de la tierra no va a poder dotar a los vegetales de hierro y a su vez por no consumir ese metal no vamos a tener una buena oxigenación en el cuerpo.

Se sabe que el hombre desde su historia se encuentra que esta íntimamente ligado al uso de un sin fin de metales. Los primeros metales

que se conocieron son el cobre, la plata, el oro, el hierro, el zinc y el níquel.

Los artesanos profesionales en ese tipo descubrieron que a altas temperaturas los metales se podían fundir y moldear a su vez, por ello en un inicio solo lo utilizaban para fabricar armas, herramientas, máquinas, entre otras.

Con el paso del tiempo se comenzó a ver que el hombre se encontraba ya expuesto a cantidades elevadas de metales debido a la fuente alimenticia, por inhalación, por el agua que se consume, por la contaminación de las fuentes, por emplear utensilios de cocina (metálicos), por los residuos industriales y de las gasolinas dando así el surgimiento y desarrollo de enfermedades crónicas y degenerativas.

Se ha demostrado que “muchos metales son mutagénicos y carcinogénicos” (Rodríguez, 1998), por ejemplo, en el caso del cadmio lo podemos estar en gran contacto con el debido a las emisiones producidas por los motores de combustión interna y por el humo del cigarro.

Para ejemplificar lo anterior veamos ahora una tabla en donde vienen los metales ya mencionados y otros tipos (Rodríguez, 1998):

METAL	FUNCIONES
Cromo	Metabolismo de los lípidos y de la glucosa
Hierro	Biosíntesis del grupo hemo
Vanadio	Reduce los niveles de colesterol y fosfolípidos en el hígado

Magnesio	Síntesis de proteínas y ácidos nucleicos
----------	--

Tabla 3. Metales esenciales y su función en la célula.

El metal “Cromo” es esencial en cantidades pequeñas para los seres vivos, su función como se mostró en la tabla anterior es la de metabolizar tanto los lípidos como la glucosa, en cambio en cantidades elevadas interactúa con los ácidos nucleicos produciendo micro y macro lesiones, sarcomas y adenocarcinomas.

Otro es el caso del metal “Plomo” este lo podemos encontrar en la atmósfera en zonas urbanas ya que es utilizado como antidetonante para las gasolinas en los vehículos de combustión interna, a continuación veamos un cuadro donde vienen algunos metales y sus efectos que causa en los seres vivos:

METAL	EFEECTO GENOTOXICO
Arsénico	Cáncer de piel, efectos sobre la reproducción, mutagénico
Cadmio	Mutagénico, sarcomas
Cromo	Cáncer pulmonar, mutagénico
Niquel	Carcinoma nasal, mutagénico
Plomo	Anemia, linfomas, carcinomas y sarcomas renales, mutagénico

Tabla 4. Algunos metales y sus efectos genotoxicos.

Por lo tanto como se pudo observar existen muchos metales, algunos los necesitamos en cantidades pequeñas pero cuando estamos expuestos a ellos en cantidades elevadas producen daños en la salud de las personas.

El siguiente elemento es el agua de esta también dos conocimientos, uno es que esta sucia y se esta escaseando, y la otra es que se debe de tomar mucho agua por estética, para estar delgados, al consumir el agua

en grandes cantidades hacemos que el riñón trabaje y trabaje para ir filtrando el agua, pero si esta trae colorantes y saborizantes artificiales el riñón tiene doblemente trabajo.

El último elemento es la madera, esta hace mucho tiempo era vista como un atraso en la sociedad cuando llego la industrialización, pero ahora esta condición se reverte y la sociedad trata de tenerla cerca comprando cosas para adornar las casas.

Teniendo el conocimiento de los cinco elementos se podrá notar que el desequilibrio energético de las personas es una de las consecuencias que se pueden dar cuando no existe una relación de armonía entre los elementos anteriores. Si alguien vivía en un lugar lleno de árboles y ahora en el presente ya no puede que esa persona se a más irritable porque el elemento tierra es el que brinda tranquilidad al ser humano.

“El hombre vive en relación con su espacio incluso puede nacer en los lugares en donde se ha roto el equilibrio ecológico y el cuerpo desarrollará nuevas redes para su adaptación” (López, a. 2002), de ello surgen las nuevas formas de personalidad y diferentes relaciones con el cuerpo.

No solamente el cuerpo se compone de procesos fisiológicos, donde se piensa que con el alimento y el aire se puede vivir, sino también esta conformado de procesos complejos llevados a cabo por la cooperación. En este proceso además de tomar en cuenta la forma de alimentación incluye las emociones y los sentimientos como parte importante para su funcionamiento, por ello los que trabajan en el área de la salud y los que están actualizados no se les hace nuevo saber que en las personas existe relación entre el cuerpo y el manejo de emociones y sentimientos.

Todo lo que integra al cuerpo tiene su propia explicación, por ejemplo, las emociones y los sentimientos con la psicología; la religión por medio de la

culpa o los pecados; los órganos, tienen su explicación por mediante de la fisiología.

La teoría de los cinco elementos traslada a los órganos principales que integran el cuerpo (López, c. 2002) y estos quedan de la siguiente manera:

Elemento	Órgano	Emoción	Color	Sabor
Madera	Hígado, vesícula biliar	Ira	Verde	Agrio
Fuego	Corazón, intestino delgado	Alegría	Rojo	Amargo
Tierra	Estómago, bazo, páncreas	Pensar obsesivamente	Amarillo	Dulce
Metal	Pulmón, intestino grueso	Melancolía, aflicción, tristeza	Blanco	Picante
Agua	Riñón y vejiga	Miedo, ira, agresividad	Negro	Salado

Tabla 4. Relación de elementos con órganos y emociones.

López (a. 2002), señala que cuando “el sujeto elabora un síntoma en un órgano y se convierte en un problema de salud crónica que impide que en ocasiones llevar el curso de su vida y se asocia con algunos periodos de crisis de acuerdo con un problema no resuelto en la vida cotidiana”.

En la dinámica de estos movimientos están incluidos tanto los procesos cósmicos (exteriores), como los fisiológicos y psíquicos (interiores). Cada elemento (Agua), tiene un órgano (riñón), una víscera (vejiga), una emoción (miedo), una secreción (orina), una expresión (gemido), un sentido (oído), un tejido corporal (cabello, huesos), un color (negro), un sabor (salado), etc.

Existen dos ciclos o leyes básicas que gobiernan estos procesos. La primera llamada de generación o creación, es aquella basada en la nutrición, por lo tanto, una relación materno-paterno-filial. La madera es la madre del fuego, éste de la tierra, la tierra del metal, éste del agua y el agua de la madera.

Entremos a este punto con un poco más de detalle. El ciclo de alimentación se llama también de creación y da una idea de como un elemento es ayudado por otro para su expresión, que a su vez sirve de alimento para crear otro distinto y así sucesivamente en un ciclo continuo. Veamos la secuencia completa:

*La madera alimenta al fuego,
El fuego produce tierra,
La tierra genera metal,
El metal produce agua,
El agua alimenta a la madera*

De manera simbólica, la madera sirve de combustión al fuego avivándolo, el fuego al decaer y terminar su expresión crea tierra, (cenizas) semejante a una erupción volcánica que origina nuevas islas, la tierra produce el metal (los complejos minerales se extraen de seno de la tierra, en minas, etc), el metal es el que filtra el agua y por último el elemento agua nutre o hacer crecer a la madera, sucediéndose este ciclo continuamente.

Hay que tener en cuenta que esta explicación es una forma simbólica de hablar del ciclo de creación. La mayoría de elementos son fáciles de entender dada las analogías naturales, quizás el más difícil sea el metal que produce agua.

La segunda ley es la de control, refleja los procesos internos, asegura el equilibrio y describe y evita los dominios de un elemento sobre otro. El fuego controla al metal, éste a la madera, la madera a la tierra, ésta al agua y el agua controla el fuego.

*El fuego derrite al metal,
El metal corta la madera,
La madera debilita a la tierra,
La Tierra estanca al agua,
El agua apaga el fuego.*

El ciclo de control muestra una forma natural de controlar el sistema, algo parecido al equilibrio natural donde un pez es comido por otro mayor, que a su vez es alimento de otro más grande.

Permite un equilibrio general pues todos los elementos son controlados y controladores. Si elemento controlador supera los límites razonables puede convertirse entonces con más razón de ser, en algo parecido a un ciclo destructivo.

Al respecto con de este tema la acupuntura señala que una emoción o sentimiento se relaciona con un órgano y viceversa. Cuando la emoción domina se instala en el órgano, lo que hace que la persona manifieste el desequilibrio energético. Un ejemplo de ello lo señala el doctor López (a. 2002, Pág. 34): “la relación del miedo con el órgano del riñón puede ser de dos formas, una, que el miedo sea irracional”, es decir esta en la cabeza y el riñón puede sufrir sus efectos, se inflama, es susceptible de infecciones y dos, que el riñón tuviera una infección, entonces en la persona aparecen algunos miedos sin motivo aparente, especialmente los miedos a la muerte, a la soledad y en relación a este cambio se articulan cambios menstruales, problemas de baja en la libido y cansancio en algunos casos crónico.

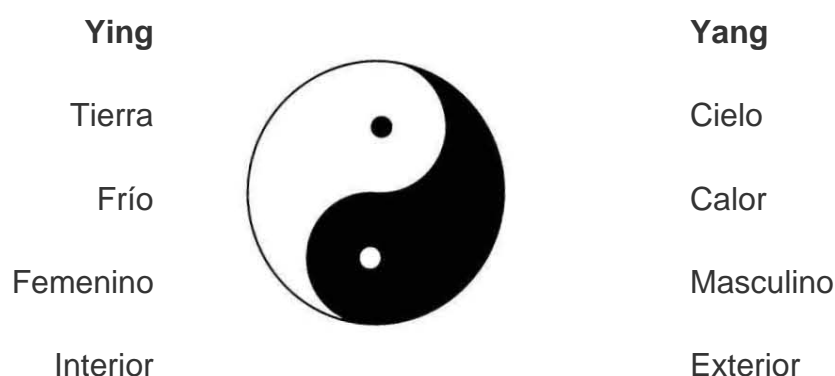
La ruptura que se da en el equilibrio energético esta relacionada con la forma de vida de la persona, ésta integra la forma de expresar o no

los sentimientos, como se vive con familiares y amigos (relación social), saber si se encuentra constantemente con episodios de estrés, depresión, saber que tipo de alimentación lleva, cómo esta en su trabajo, si se lleva con jefe o si tiene riñas con sus compañeros, saber si vive con rencores o resentimientos, si practica alguna religión, entre otros.

Existen dos tipos de energía con las cuales vamos formando nuestra vida, nuestro cuerpo, esta son: la genética y la adquirida. La energética es la que nos heredan los padres y la otra es la que se adquiere por los alimentos, por el aire, por el agua, por el sol. Lo anterior mencionado va a depender de cómo la persona elabora su proceso psicosomático llevándolo así al exterior en forma de, migraña, diabetes, asma, depresión, estreñimiento, alergias, alcoholismo, etc.

En lo que respecta a **la teoría de Yin Yang** se sabe que “representa la dualidad que se da en todos los procesos de la vida y es la base filosófica del Tao” (Velasco, 2000).

La teoría del Yung- Yang la podemos encontrar como elementos opuestos pero inseparables, tanto en el mundo que nos rodea (como el día y la noche), como en cada parte de nuestro organismo.



Esquema 3. Elementos que integran la teoría del Ying- Yang.

Después de haber conocido a cerca de dos teorías importantes para lo psicosomático, para poder finalizar este segundo capítulo se expondrán a

continuación técnicas que también pueden servirnos como alternativas para tratar el tema del alcoholismo.

2.6. Técnica alternativa

2.6.1 Meditación

La meditación es una disciplina espiritual cuyas técnicas utilizadas se llevan a cabo con la esperanza de obtener paz y serenidad interna (Madden, 1986, en González, 1998, Pág. 46). La rutina consiste en la repetición continua de palabras que brinden una calma interna y tranquilidad mental, se busca a demás, alternativas que alivien tensiones que se desean reducir o suprimir.

La meditación tiene como fin eliminar angustias y sufrimientos, esta dirigida hacia las personas que se encuentran afligidas por sufrimientos, angustias y numerosos miedos que son incapaces de evitar o afrontar, por ello es una disciplina que se puede utilizar como alternativa o complemento para el tratamiento de las personas alcohólicas.

Las únicas condiciones que se necesitan para meditar es: tener en cuenta las siguientes condiciones (Rimpoché, 1997, Pág. 13):

- 1) comprender que la felicidad y el sufrimiento depende de nuestra mente
- 2) Ser guiado por un instructor capacitado
- 3) Estar en algún lugar alejado de las actividades mundanas, con el fin de no ser distraídos.

Tomando en cuenta las condiciones anteriores se podrá llevar a cabo el objetivo de obtener paz, eliminado angustias y sufrimientos.

CAPITULO 3 METODOLOGÍA

La metodología quedo integrada por 30 personas de las cuales 3 son mujeres y 27 hombres, estas personas son integrantes de los grupos de ayuda como lo son "Alcohólicos Anónimos". Sus edades oscilan entre los 21 y 63 años de edad, pertenecientes al nivel socioeconómico medio-bajo.

El lugar donde se realizaron fue en un cuarto de 2 m. de largo por 2 m. de ancho, dentro de el se encuentra un escritorio, dos sillas, una ventana grande contando a su vez con buena iluminación tanto natural como artificial.

Los materiales utilizados para la realización de las entrevistas fueron: 32 Cassetes de 60 minutos, una grabadora (reportera) SONY, 25 pilas(aprox.) "AA" SONY, la guía de la entrevista (ver anexo), hojas blancas, plumas.

Se llevó a cabo una presentación previa la cual no se grabó, donde se explicó el motivo de la entrevista señalando a su vez que es de carácter confidencial y pidiendo que proporcionará la mayor información que recordará. Al iniciar la entrevista se prendió la grabadora e inmediatamente después se siguió con el saludo, la presentación y la entrevista semi- estructurada (ver anexo 1). Teniendo ya realizadas las 30 entrevistas se transcribieron tal cual y en seguida se vaciaron a un cuadro que a continuación se podrá ver.

3.1 RESULTADOS

Las entrevistas después de realizarlas, se transcribieron tal cual como en la grabación (ver anexo 2), estas fueron realizadas con el fin de recolectar información para que con ella se pudiera identificar como se da la construcción de la enfermedad del alcoholismo, es decir, cual es el camino que se recorre para llegar a dicha enfermedad, tomando en cuenta cuatro categorías que más adelante se describirán.

Teniendo las entrevistas transcritas, los resultados se dividieron en dos fases, la primera consta del vaciado de información en cuadros. Estos fueron acomodados así con

el fin de tener mejor manejo de dicha información recolectada. Los cuadros están formados por dos partes, la primera donde se tienen datos de la familia de origen (cuadros del 1 al 4), es decir, información de su historia y la otra parte datos de la familia actual (cuadros del 5 al 13), todo lo referente a lo que hace en nuestros días.

Los entrevistados son y quedaron de la siguiente manera acomodados:

1) José G., 2) Janet P., 3) José R., 4) Placido M., José A., 6) Rafael C., 7) Isidro E., 8) Bonifacio T., 9) José L., 10) Efrén C., 11) Sandra G., 12) Carmen O., 13) Luis, 14) Delfino G., 15) Saúl L., 16) Guillermo G., 17) Raul G., 18) Javier C., 19) Ramón, 20) Guillermo V., 21) Cesar C., 22) Juan M., 23) Francisco M., 24) Alberto Ch., 25) Enrique G., 26) José L. F., 27) Miguel A., 28) Salvador O., 29) Cristhian., 30) Eduardo Z.

A continuación se presentarán los cuadros con el vaciado de los datos.

CUADRO 1 Familia de origen

PERS	EDAD	RELIGION	NIVEL ESTUDIOS	LUGAR OCUPADO	SITUAC ECONOM	REL. PADRES CON EL
1	23	Ninguna	Primaria	Cuarto	Baja	Disfuncional Sin comunic.
2	23	Católica	Secundaria	Quinta	Baja	Sin comunic
3	42	Poder Superior	Secundaria	Octavo	Baja	Enérgica
4	50	Católico	Secundaria	Tercero	Baja	Sin comunic Distanciamiento
5	20	Católico	Primaria	Tercero	Baja	Buena
6	30	Católico	Secundaria	Séptimo	Baja	Rígida, poca comunicación
7	38	Católico	Bachillerato	Primero	Media	Disfuncional, sin confianza, sin afecto, sin cariño
8	63	Ninguna	Sin estudios	Primero	Baja	Con golpes y agresiones
9	42	Católico	Primaria	Segundo	Baja	Con golpes y gritos
10	42	Ninguna	Bachillerato	Noveno	Media	Sin confianza
11	22	Católico	Primaria	Cuarto	Baja	Sin comunicación Y autoritaria
12	31	Católico	Secundaria	Octavo	Baja	Sin comunicación Sin confianza
13	50	Católico	Primaria	-----	Baja	Sin confianza
14	34	Católico	Primaria	Primero	Baja	Sin confianza
15	44	Ninguna	Bachillerato	-----	Baja	Sin confianza
16	46	Católico	Secundaria	Segundo	Baja	Sin confianza Recriminación Sin cariño
17	46	Católico	Secundaria	Primero	Baja	Sin cariño
18	46	Cristiano	Bachillerato	Séptimo	Media	Sin comunicación Sin respeto
19	45	Ninguna	Primaria	Primero	Baja	Con apoyo
20	30	Ninguna	Secundaria	Séptimo	Baja	Disfuncional, sin amor
21	24	Católico	Primaria inc.	Quinto	Baja	Sin confianza
22	54	Ninguna	Secundaria	Noveno	Baja	Buena
23	32	Ninguna	Secundaria	Segundo	Baja	Sin comunicación
24	39	Católico	Primaria	Primero	Media	Sin comprensión Sin comunicación Sin cariño
25	37	Católico	Secundaria inc	Quinto	Baja	Sin confianza
26	37	Ninguna	Bachillerato in	Quinto	Baja	Disfuncional Con conflictos
27	52	Católico	Sin estudio	Tercero	Baja	Sin comunicación Sin amor
28	37	Ninguna	Primaria	Quinto	Baja	Sin confianza Sin comunicación

29	22	Católico	Bachillerato	Cuarto	Baja	Sin comunicación
30	47	Católico	Bachillerato	Cuarto	Media	Carente de afecto Seca, sin comunic.

CUADRO 2 Continuación de familia de origen

PERS	NUM INTEG	A QUIEN PREFERIAN PADRES	REL CON HERMNOS	NOMBRE MAMA	EDAD	OCUPACIÓN
1	10	-----	Agresiva	-----	-----	-----
2	10	A el	Buena	Francisca	54	Hogar
3	11	Igual	Jugaban	-----	57	Hogar
4	16	A el	Jugaban y peleaban	Inés	63	Hogar
5	6	Hmno	Mala	María	45	Hogar
6	10	Hmna	Buena jugaban	Mónica	60	Hogar
7	5	Hmna	Sin convivencia	Anastasia	76	-----
8	9	Igual	Jugaban poco	Flavia	80	Hogar
9	5	Hmno	Mala, discriminación	-----	-----	-----
10	13	Igual	Solo jugaba con el mas pequeño	Victoria	78	Hogar
11	6	Hmna	Mala, discriminación	Victoria	48	Costurera
12	11	Hmna	Buena, se cuidaban	Ma. Inés	50	Hogar
13	-----	Igual	-----	-----	87	Ganadera
14	11	Igual	No jugaban	Isabel	48	-----
15	13	Igual	Buena, jugaban	María	64	Aseo
16	10	Hmno	Buena, jugaban mucho	Ana María	60	Empleada
17	10	A el	Buena, jugaban	Ana María	60	Empleada
18	10	Hhno	Mala, no jugaban, sin comunicación	Jacinta	87	Hogar
19	13	A el	Buena, de cuidaban	Josefina	58	Campo
20	9	Hmna	-----	Hilaria	59	-----
21	7	Hmno	Mala, con enojos	Pilar	71	Hogar
22	11	A el	Con peleas	Guadalupe	38	Comercio
23	7	Igual	Buena, sin peleas	-----	60	Hogar
24	8	Hmno	No se hablaban, con Discusiones	Guadalupe	56	Aseo
25	10	Hmno	Jugaba solo con el mayor	Ana María	61	Empleada
26	6	A el	Jugaban, se querían mucho	Ma. teresa	-----	Empleada
27	8	Igual	Casi no jugaban, el se separaba	Micaela	83	Hogar
28	10	Hmna	Buena, jugaban	Candelaria	65	Hogar
29	11	-----	Jugaban mucho	Susana	55	Hogar
30	15	A el	Mala, cada quien por su lado	Esther	70	Hogar

CUADRO 3 Continuación de familia de origen

PER	NOMBRE PADRE	EDAD	OCUPA C	TIPO DE EDUCACION	ENFERMEDAD FRECUENTE	REMEDIO
1	-----	-----	----- -	-----	-----	----- -
2	Crecensio	49	Vendedor	A gritos	Vomito, dolor de cabeza	----- -
3	-----	62	----- --	A grito y golpes	-----	----- -
4	Alfredo	87	Albañil	Golpes y maltrato	No tuvo	-----
5	-----	----- -	----- --	Golpes	No tuvo	-----
6	Miguel	72	Taller	A gritos, regaños y golpes	Diarrea, dolor de estomago	Con te
7	Ernesto	71	----- --	Gritos y golpes	Parálisis de cuerpo, anginas, Alergias a mal tiempo	Medicamento
8	Decidirio	----- -	Campo	A gritos	Temperatura	Mejoral, aspirina
9	-----	----- -	----- -----	Insultos	Vomito, diarrea	Medicamento
10	Estanislao	84	Jubilado	A gritos	Gripe	----- --
11	José	46	Obrero	Golpes, gritos	No tuvo	----- --
12	Manuel	40	Ventas	Golpes, violencia	No tuvo	----- --
13	Ignacio	55	Ganado	Golpes, gritos	Estomago, vista	----- --
14	Faustino	51	Albañil	A golpes y agresiones verb.	Gripe	Hierbas
15	Raúl	38	Músico	Trágica	Tartamudeo	----- --
16	Andrés	67	Ferrocarril	Golpes y malos tratos	Anginas, gripe y diarrea	Lienzos en pecho, aspirinas
17	Andrés	67	Ferrocarril	Golpes y gritos	-----	Aspirinas
18	Carlos	77	Jubilado	Gritos, golpes y humillaciones	Gripe, tos y anginas	Medicamento
19	Emiliano	50	Minero	-----	Gripe	Hierbas
20	Leonardo	75	Albañil	Golpes y gritos	Estomago, gripe	Medicamento
21	José	-----	Comercio	Golpes y gritos	Hemorragias de nariz	----- -
22	-----	80	Comercio	Golpes, groserías, sobreprotección	Viruela	Inyecciones, huevos, remedios caseros
23	Francisco	72	Albañil	Regaños y golpes	No tuvo	----- --

24	Jesús	68	Jubilado	Gritos y algunos golpes	Anginas	Operación anginas
25	Andrés	67	Jubilado	Golpes, agresión verbal y comparación	Bitilingo de los nervios	Remedios Caseros
26	José	-----	Empleado	Golpes y agresiones	Gripe	----- --
27	-----	-----	----- -----	Gritos	Calentura, gripe, tos, anginas	Tónicos
28	Jesús	67	Carpintero	Golpes, castigos, amenazas	Gripe	----- --
29	Luis	42	Empleado	Golpes	Anginas	Medicamento
30	Eduardo	65	Comercio	Golpes y gritos	-----	----- --

CUADRO 4 Continuación de familia de origen

PERS	EMOCIONES SENTIMIENTOS	EDAD PRIM TRABAJO	PRIMEROS TRABAJOS
1	Sentimientos de culpa, rebeldía y ansiedad	15 años	Lavando autos y haciendo mandado
2	Resentimiento, depresión, aislamiento	----- -	----- --
3	Tristeza, desesperación, miedo, coraje Resentimiento, odio, ira,	----- -	----- --
4	Resentimiento y soledad interna	Pequeño	Campo
5	Miedo, odio, represión	15 años	----- --
6	Depresión, coraje, recelo, llanto	----- -	----- --
7	Hipersensible, complejo de inferioridad, aceptación, soledad, carente de cariño, amor	7 años	Comercio
8	Soledad, resentimiento, odio y miedo	----- -	Siembra
9	Miedo, soledad, ira, carencia de amor	Pequeño	Cargador
10	Temor, miedo, frustración, falta de amor, rechazo	16 años	En una tienda
11	Represión, rechazo	----- -	Mandados
12	Ingobernabilidad, temor, aislamiento, miedo	17 años	Bar
13	Timidez, carencia de amor, depresión, reservado	8 años	Ganadería, mozo, sastre
14	Resentimientos, sin libertad	----- -	Agricultura
15	Complejos, traumas, temores, miedos Ansiedad y frustraciones	5 años	Tirando basura y comerciante
16	Rechazo, enojos, aislamiento, llanto Coraje, impotencia, miedo	13 años	----- --

17	Temor, rechazo, miedo, insatisfacción, inatención	17 años	----- --
18	Miedo, preocupación, coraje, impotencia, inseguridad, rechazo, soledad	22 años	----- --
19	Rebeldía, frustración, miedo	10 años	Al campo y cargador (agua)
20	Resentimiento, soledad	18 años	----- --
21	Soledad, complejo de inferioridad	8 años	----- --
22	Odio	7 años	Tirando basura
23	Depresión, soledad, sin libertad	9 años	Pintor, ayudante de albañil
24	Recelo, impotencia, soledad, falta de amor, rechazo	----- -	----- --
25	Inseguridad, tristeza, soledad, apatía, rabia, coraje	----- -	----- --
26	Odio	Pequeño	----- --
27	Soledad, miedo	13 años	Compra y venta de desperdicios
28	Coraje, ira, pena, vergüenza	20 años	----- --
29	Frustración, traumas, conmiseración Soledad, rechazo	14 años	Talleres de máquinas y herramientas
30	Soledad, vacío, falta de amor	13 años	comerciante

CUADRO 5 Familia actual

PE R	OCUPAC.	EDO CIVIL	AÑOS CASADO	RELACIÓN ANTES DE	RELACIÓN DURANTE	REL. ACTUAL
1	Obrero	Casado	----- -	-----	Inestable	Separados
2	Hogar	Casado	4 años	-----	-----	Estable
3	Albañil	Casado	14 años	Comunicación, de apoyo	Apoyo	Apoyo, comunicación
4	Albañil	Viudo	----- -	Feliz, a todo dar	-----	----- --
5	Estudiante	Soltero	----- -	Buena	Apoyo	----- --
6	Empleado	Unión libre	----- -	Estable	Mala	Estable
7	Comerciante	Unión libre	21 años	-----	-----	----- --

8	Albañil	Sepa- rado	----- -	Sin amor, soledad	Disfuncional, infidelidad de ella	----- --
9	Empleado	Soltero	5 meses noviazgo	Buena, plati- caban y salían	-----	----- --
10	Chofer taxi	Casad o	18 años	Buena	Apoyo	----- --
11	Hogar	Casad o	4 años	Estable	-----	Buena, sin Golpes
12	Hogar	Unión libre	Un año	-----	-----	----- --
13	Comerciante	Casad o	----- -	No hubo amor	Con celos, y odio	Sin amor, tolerancia
14	Albañil	Unión libre	16 años	Buena	Apoyo	Rechazo
15	Comerciante	Soltero	----- -	-----	Perdió dos novias	----- --
16	Obrero	Casad o	24 años	Buena, afinidad	Apoyo y comprensión	Compren- sión apoyo
17	Obrero	Casad o	30 años	Buena, aceptación	Preocupación y apoyo	----- --
18	Dibujante	Casad o	25 años	Buena, con amor	Molestia, gritos, Peleas, insultos	Normal
19	Empleado	----- -	----- -	-----	-----	----- --
20	Albañil	Soltero	----- -	-----	-----	----- --
21	Comerciante	Soltero	----- -	-----	-----	----- --
22	Chofer	Casad o	32 años	Buena	Golpes, amenazas	Buena
23	Albañil	Casad o	11 años	Tranquila, sin Problemas	Apoyo	----- --
24	Chofer	Casad o	3 años	Alegre, con armonía	-----	----- --
25	Chofer	Unión libre	19 años	Intensamente Sexual	Apoyo, y ya no lo aguantaba	Con armonía
26	Comerciante	Soltero	-----	-----	-----	Separados
27	Obrero	Soltero	-----	-----	-----	----- --
28	Albañil	Casad o	4 años	No muy buena, discriminación	Discriminación	Discrimina- ción
29	Desemplead o	Soltero	----- -	-----	-----	----- --
30	Comerciante	Casad o	25 años	Buena, con respeto	Golpes, separándose	Separan- dóse

CUADRO 6 Continuación de familia actual

PERS	VIVIENDA	SERVICIOS	LE GUSTA
-------------	-----------------	------------------	-----------------

1	Propia	Teléfono, luz, agua	Si
2	Suegra	Teléfono, luz agua	Si, es cómoda
3	Propia	Todos	Si
4	Rentada	Todos	Ya se adapto
5	Rentada	Todos	Si, por la vista y comodidad
6	Propia	Luz , agua, teléfono	Si, esta ahí desde que nació
7	Propia	Luz, agua, teléfono	Si, por que es suya
8	Rentada	Agua, luz, teléfono	Si, porque es barata
9	Rentada	Agua, luz	Si, esta cerca de grupo
10	Propia	Todos	Si
11	Rentada	Luz, agua, teléfono	Si, por tranquila
12	Rentada	Luz, agua, teléfono	Si, porque esta con hijos
13	Propia	Luz, agua, teléfono	Si, porque es suya
14	Rentada	Luz, teléfono, agua	Si, no hay Problemas
15	Propia	Gas, cisterna	Si, porque vive familia
16	Propia	Agua, luz, teléfono	Si, porque es la casa que eligió con su compañera
17	Propia	Agua, luz teléfono	Si, es cómoda
18	Propia	Luz, agua, teléfono	Si, es tranquila
19	De hmno.	Teléfono, luz agua	No, no tiene otro lugar
20	De padres	Luz , agua, teléfono	Si, porque es cómodo
21	Propia	Luz, agua, teléfono	Si
22	Propia	Luz, drenaje, gas	Si, por que es de el y esta amplia
23	Suegra	Luz, agua	No, pero se aguanta
24	Rentada	Luz. Drenaje	Si, por que tiene mas libertad
25	Propia	Luz. Agua	Si, porque es propio
26	Propia	Luz, agua, teléfono	No, por que hay hipocresía
27	De padres	Luz, agua, teléfono	-----
28	Propia	Agua, luz	Si
29	Propia	Luz, agua, teléfono	No, es chica
30	Propia	Luz, agua, teléfono	Si, es cómoda y amplia

CUADRO 7 Continuación de familia actual

PE R	HRS TRA- BAJO	TIPO DE TRANS.	LE GUSTA SU TRABAJO	ALIMENTOS PREFERIDOS	FUMA
-----------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------

1	8	----- -	-----	Mejor	Si
2	-----	----- -	-----	Frutas y vegetales	Si
3	8	Microbús	-----	Come lo que se le antoja	Si
4	10-11	Camión	Si, lo hace con amor	Verdura, y carne poco	Si
5	-----	Microbús	-----	No come carne le da asco..con picante	Si
6	12	-----	Si, por satisfacción	Cereal, licuados y frutas	Si
7	14-16	Particular	Si, le encanta	Leche, cereal, verduras, pollo, carne puerco y de res, tacos, refresco	Si
8	6	Microbús	Si, fue su anhelo	Carne, frijol y huevo	Si
9	-----	Camión	Si, es el que encontró	----- le gusta el picante y el café	-----
10	8-10	Su taxi	Poco, quería ser maestro ed. física	Buena alimentación	Si
11	-----	-----	-----	Carne, pollo, verduras y frutas	Si
12	-----	-----	-----	Buena	Si
13	14	Microbús	No, pero no hay otro	Ya no come en exceso	Si
14	10	Microbús	Si, es hermoso aunque es sucio	Verduras y carne a veces	Si
15	3-5	Microbús	Si	Refresco, pollo, café, pan, arroz, pan , huevo, con chile y sal	Si
16	8	Particular	Si, porque fue una meta	Fruta, carne y verduras Con sal y picante	Si
17	8	Particular	Si, es tranquilo y descansado	De todo Con picante	Si
18	Sin horario	-----	Si	Leche, sopes, frijol, verdura, refresco	Si
19	8	Microbús , camión	-----	Sopa, café y refresco Con picante	Si
20	9-10	Microbús	Si, es creativo	Hamburguesas, tacos, fruta, jugos	Si
21	-----	Microbús	Si, pero su meta es superarse	Café	Si
22	10	Camión	Si, porque tiene tiempo libre	De todo, con picante	-----
23	6	-----	-----	Carne, tacos (picante).	Si
24	-----	-----	Si, se siente a gusto	Café, nuez, pan y tacos	Si
25	12	Su taxi	Si, se distrae	Carne en exceso, poca verdura, leche	Si
26	-----	-----	-----	Jugo, agua, café, pan, sincronizadas	No
27	10	Camión	No, pero no hay otro	Tacos, carne, tortilla Con picante y con grasa	Si
28	10-12	-----	Si, lo aprendió por necesidad	Sopa, frijol, huevo	Si
29	-----	-----	-----	Carne y frijoles, salado y	Si

				picante	
30	8	Camión	-----	Pancita y frijoles....picante	Si

CUADRO 8 Continuación de familia actual

PER	ENFERMEDADES	PESO ANT. Kgs	PESO ACT. Kgs	INFORM DE SEXUALIDAD POR FAMILIA	HRS DE SUEÑO	TIPO DE SUEÑO
1	-----	-	-	-----	8	Tranquilo
2	No tiene	50	90	No, solo por seguro	8	Normal
3	No tiene	77	67	No, solo por amigos	8-10	Bueno
4	Princ.. de cirrosis	60	50	No	7	Tranquilo
5	Drogadicción y alcoholismo	----- -	----- -	No, solo por escuela	8	Ligero
6	Anemia y nervios	68	59	No, había tabú	7	Ligero
7	Riñones, pulmones Intestino	72	53	No, padres retroactivos	6-8	Difícil, con pleitos
8	Reumas, nervios	48	35	No	5-7	Tranquilo
9	Convulsiones	----- -	-----	No	-----	-----
10	No tiene	70	52	Solo en la escuela	6-8	Poco
11	-----	66	58	No, solo por escuela	10	Tranquilo
12	Alcoholismo y anemia	58	49	Muy poco, y en escuela	8	Si hay problemas despierta
13	Diarrea, disminución de vista	73	71	No, se quedaba con dudas	6-7	Pesado
14	No sabe	52	47	No, solo por ver	6-7	De pende
15	Flema alcohólica, colitis nerviosa, enferm. de ano por estreñimiento	117	85	Solo en la practica	10	-----
16	Triglicéridos, gastritis hernia hietal,	71	65	Solo por revistas	6	Tranquilo
17	Gastritis, hernia hietal	68	65	No	8	Bueno, tranquilo
18	Gastritis, reumas, ácido úrico	74	71	No, era tabú	7-8	Tranquilo
19	Cirrosis	78	67	No	-----	-----
20	Alcoholismo	63	50	No, era vergonzoso	8	Tranquilo
21	Diabetes	58	52	No, solo en la calle	4-5	Regular
22	-----	----- -	----- -	No, solo en escuela	6-7	Bueno
23	Ulcera estomacal	61	46	Solo en escuela	8-9	Presiones
24	Garganta, arroja	79	64	Muy poco	8	-----

	sangre (boca), hígado deshaciendo					
25	Nervios	79	69	No, al preguntar lo golpeaban	6	Tranquilo
26	Gastritis	90	82	----- -	-----	-----
27	Fiebre de manto	90	70	No, nunca	7	-----
28	No tiene	80	60	No	8	Sueña con tomar
29	No tiene	95	80	Un poco, solo para el aseo	8	Con problemas
30	Diabetes	70	75	No, era tabú	8	Tranquilo

CUADRO 9 Continuación de familia actual

PER	DEFINICIÓN ALCOHOLISMO	ORIGEN DEL ALCOHOLISMO	EMOCIONES
1	-----	----- -	Resentimientos
2	Enfermedad mortal, que interviene En la vida	Imitar y ganar respeto	-----
3	Enf. Perversa del alma progresiva y mortal	No enfrentarse a la vida	Timidez
4	Enfermedad	Imitación	-----
5	Enfermedad	A la niñez que se vive con la familia	Timidez
6	Enemigo que no se puede controlar	Imitar, demostrar poder	Timidez
7	Enfermedad del alma	Por carencias, por soledad	Sin autoestima, frustración, miedo
8	Enfer. Progresiva y mortal	Calmar penas, por soledad	Soledad, timidez, ansiedad
9	----- -	Para tener valor	Quería morir, resentimientos
10	Enfer. Progresiva y mortal	Curiosidad	-----
11	Enfer. Progresiva y mortal	Curiosidad	-----
12	Enfer. Fea que hace hacer cosas que no se deben	Por ser ingobernable	-----
13	Enfer progresiva mortal e incurable	Se quitan complejos	Noble
14	Enfer. despoja de facultades mentales	Imitar	-----
15	El alcohólico imita los mensajes publicitarios	-----	Carente de amor, baja autoestima, resentimientos
16	Enfer. mortal trifásica, social	Imitar	Enojos
17	Enferm. progresiva y mortal	Por situación precaria infancia	-----
18	Enfer. Progresiva y mortal	Por falta de amor	Ansiedad, enojos
19	Acaba con las personas	Lo criaron con pulque	Frustración, soledad
20	Síntoma de una vida sin	No se adaptaba en el	Soledad, poco

	satisfacción	medio en que vivía	afectivo
21	Enfer. incurable progresiva y mortal que se puede detener	Por abandono	Aislamiento, soledad
22	Enfermedad de problemas físicos, sociales y mentales	-----	Miedo, inseguridad Introverso
23	Enfer. Incurable, se detiene con AA	-----	Aislamiento
24	----- -	Imitar para ser alegre	Resent. Inseguridad
25	Enfermedad progresiva y mortal	Por traumas de niño	Insegur depresión
26	Es lo que ha vivido cada quien como persona	Por resentimientos	Resent. Soledad, depresión, impotencia
27	Enfermedad	-----	Frustración y miedo
28	Enfer. trifásica, de la mente alma y espíritu	Que no se hace alcohólico, se nace	Ira y timidez
29	Enfer. incurable, progresiva y mortal	-----	Frustración
30	Es una enfermedad, son síntomas muy profundos de problemas	Por lo que se vivió en la niñez	Complejos, inseguridad y miedo.

CUADRO 10 Continuación de familia actual

PERS	PENSAMIENTOS Y EMOCIONES ANTES DE BEBER	DURANTE	DESPUES	NO COMIA	BEBÍA CON:
1		Olvidos de problemas	Sen. de culpa	Sí	----- ---
2	Depresión, intolerancia	Alegría, aceptación, comprensión	Sin preocupación por su físico	Sí	Amigos
3	Soledad	Alegría	Sent. De culpa por ofender	Sí	Amigos
4	Soledad, enojo, buscar fugas geográficas	Conmiseración impotencia	No le importaba nada solo quería seguir tomando	Sí	Solo y amigos
5	Emociones encontradas, depresión	-----	Desmoralizado	Sí	Amigos
6	Quería libertad	Fuga geográ.	Sent. de culpa	Sí	Amigos
7	Frustración, soledad	Tristeza	-----	Sí	Amigos
8	Soledad	Alegría	Sent. de culpa	Sí	Amigos
9	-----	Valentía	Miedo	Sí	Amigos
10	Depresión, Fuga geográ.	Olvido de problemas	Intranquilidad	Sí	Amigos
11	Nerviosismo, ansiedad	Alegre	Agresividad	Sí	Amigos
12	Querer sentir alegría	Olvido de problemas y fugas geogra.	-----	Sí	Amigos
13	Fugarse de su realidad	Valentía	Desmoralizado, sent. de culpa	Sí	Amigos

14	Querer sentir alegría	Valentía	Agresividad	Sí	Amigos
15	Ansiedad, querer reír	Fuga geogra., llanto	Sent. De culpa, autoconmiseración	Sí	Amigos
16	Olvidarse de problemas.	Valentía	Sent. De culpa, depresión	Sí	Amigos
17	Depresión.	-----	Depresión, sent. de culpa	Sí	Amigos
18	Ansiedad, fuga geográ.	Euforia, valentía	Sent. de culpa, depresión	Sí	Amigos
19	Desesperación	Fuga geográ.	Resentimiento	Sí	Amigos
20	Aceptación, fuga geográ. carencia de amor	Tapaba deficiencias	Tristeza, depresión	Sí	Amigos
21	Depresión	Valentía	Sent. de culpa	Sí	Amigos
22	Olvidarse de problemas, sentirse alegre	-----	Lagunas mentales	Sí	Amigos
23	Soledad	-----	Sent. de culpa	Sí	Amigos
24	Ansiedad	Miedo	Sent. de culpa	Sí	Amigos
25	Ansiedad	Aceptación	Depresión	Sí	Amigos
26	Fuga geográfica,	Miedo	Depresión	Sí	Amigos
27	Quería alegría	-----	-----	Sí	Amigos
28	Enojo	Olvidaba de problemas	Sen. de culpa	Sí	Amigos
29	Olvidar problemas, fuga geográfica	-----	Sent. de culpa	Sí	Amigos
30	Enojo, frustración, desesperación	Tranquilidad	Conmiseración	Sí	Amigos

CUADRO 11 Continuación de familia actual

PER	FAMILIARES QUE PADECEN	INIC . DE ENF. años	CONSUMO DE OTRAS DROGAS	MÉTODOS PARA DEJAR DE BEBER	CONS. LEGALES
1	3 hermanos	17	Tíner, marih., chochos	Juramentos	Reclusorio
2	El padre	12	No	-----	-----
3	El padre	15	No	Juramentos	No tuvo
4	El padre y 3 hermanos	6	No	Juramentos, limpias, brujería, voluntad	No tuvo
5	El padre, 1 hermano	14	Cocaína	Voluntad	reclusorio
6	3 hermanos	13	Marihuana, solventes, cemento, cristal	Juramentos	Reclusorio
7	El padre	12	No	-----	No tuvo
8	El padre	28	No	-----	Reclusorio
9	El padre	-----	No	-----	Reclusorio
10	3 hermanos	13	Cocaína, peyote,	Voluntad	Reclusorio

			marihuana, cristal		
11	El padre y madre	14	Cocaína, activo	Juramentos	Tutelar
12	El padre y 3 hermanos	17	Marihuana	-----	No tuvo
13	El padre	-----	No	Juramentos, promesas	-----
14	La madre, 1 hermano	13	No	Juramentos	Reclusorio
15	El padre y 4 hermanos	15	Marihuana, lilito de caballo	No	-----
16	El padre, 2 Hermanos y tíos	21	No	Juramentos, voluntad, abstinencia, medicina (veneno)	Reclusorio
17	El padre y 2 hermanos	19	No	Brujos, cartas, medicina (veneno), fuga geográf.	No tuvo
18	El padre y 3 hermanos	14	Marihuana, antidepressivos, hongos	Juramentos, promesas, fugas geog.	Separos
19	El padre y 1 hermano, falleció	8	no	Medicina	Reclusorio
20	El padre	20	Marih., cocaína, solv.	No	Reclusorio
21	El padre	7	Solventes	Voluntad	Tutelar
22	3 hermanos	17	Inhalantes, marihuana	----	Reclusorio
23	2 hermanos	12	Marihuana	Juramentos	No tuvo
24	El padre	15	Marihuana, cocaína	Chochos, mandas, gotas	No tuvo
25	2 hermanos	13	Marihuana, cocaína	-----	Reclusorio
26	1 tíos, 1 falleció	---	Marihuana, cocaína, chochos	No	No tuvo
27	3 hermanos y primos	-----	no	----	-----
28	El padre	13	Marihuana, chochos, cemento	Juramentos, brujos, promesas	Reclusorio
29	El padre y 2 hermanos	14	No	Juramentos	No tuvo
30	4 hermanos	17	Marihuana	voluntad	No tuvo

CUADRO 12 Continuación de familia actual

PER	CONSEC · LABORA ·	CONSEC. FISICAS	REQUISITOS
1	-----	-----	
2	-----	Dolor de cabeza, nervios, hinchamiento	
3	Pérdida de empleos	Vomito, dolor de cabeza	
4	-----	Vomito amarillo y verde con sangre	Disposición, y querer dejar

			de sufrir
5	Pérdida de escuela	Desmayos	Querer dejar de alcoholizarse
6	-----	Cansancio, dolor de cabeza, alucinaciones	Deseo de dejar de beber
7	No tuvo	Agruras, hinchamiento, nauseas, escalofríos	Querer dejar de beber
8	Pérdida de empleos	Vomito, sed	-----
9	----	Operación en la cabeza,	-----
10	Pérdida de empleos	Perdió un poco el sentido de la vista y del oído, no duerme	Deseo de dejar de beber
11	Pérdida de empleos	Bajo de peso, lagunas mentales, piel amarilla	Querer dejar de beber
12	Pérdida de empleos	infecciones vaginales, dolor de cabeza, ascos, mareos, sed	Estar anexado dentro de A. A.
13	Pérdida de empleos	-----	-----
14	Pérdida de empleos	Vomito, lagunas mentales	-----
15	-----	Delirios de persecución, auditivos y visuales	-----
16	Pérdida de empleos	Vomito, sed, dolor de cabeza, Hinchazón	Querer dejar de beber
17	Problemas en empleo	-----	Deseo de dejar de beber
18	No tuvo	Perdida de conocimiento	Deseo de dejar de beber
19	Pérdida de empleos	Vomito con sangre	-----
20	-----	Nauseas, lagunas mentales	Querer de dejar de beber
21	No tuvo	Infecciones estomacales, vomito, lagunas mentales. Delirios de persecución, sed.	Dejar de beber
22	Pérdida de empleos	Golpizas	Deseo de dejar de beber
23	Problemas en empleo	Vomito, diarrea	-----
24	-----	Sed, fracturas, delirios visuales	Dejar de beber
25	Pérdida de empleos	Dolor de riñón, garganta y cabeza	Deseo de dejar de beber
26	-----	Agruras inflamación de estómago, vomito, lagunas mentales, taquicardias	Deseo de dejar de beber
27	-----	Dolor de estómago, vomito	Deseo de dejar de beber
28	No tuvo	Sudor, temblores	Querer dejar de beber
29	No tuvo	Vomito, deshidratación, hormigueo en cuerpo	Querer de dejar de beber
30	No tuvo		-----

CUADRO 13 Continuación de familia actual

PERS	AÑOS EN EL GPO.	CONSTANCIA EN EL GRUPO	A. A. AYUDA A:
1	-----	-----	Aceptar la enfermedad
2	2	Diario, 2 ½ h.	Derrotarse ante el alc. Y pedir ayuda a Dios
3	----	Diario, 6-8 h.	Enfrentar problemas de manera sobria y hacen sentir que se esta en un mundo de iguales
4	4	Diario, 2-3 h-	Reintegración con la familia y trabajo, da alegría
5	---	Diario, 1 ½ h.	Se evita sufrimiento con experiencias de compañeros, da armonía
6	---	Diario, 2-3 h.	Pone su vida al cuidado de su Dios
7	---	-----	Saber que la vida tiene sentido, hablar con la verdad
8	5	Diario, 2 h.	Tomar responsabilidades
9	15	Casi diario 2h.	Recapacitar, saber cuales son sus desviaciones, a quererse
10	---	Diario, 1 1/2h.	Conocer sus defectos, cambiar actitudes
11	---	Diario, 2-3 h.	Tener satisfacción por los actos
12	6	Diario, 2-3 h.	Desahogarse y a cambiar actitudes malas
13	----	Diario, 2-3 h.	Expulsar sus problemas, a razonar
14	2	Diario, 1 ½ h.	Enseña a comportarse con la sociedad
15	---	Diario, 1 ½ h.	Hacer una retrospección interna para ver descoyonturas de los instintos
16	6	-----	Coordinar actos y pensamientos
17	1	-----	Vivir la vida
18	10	Diario, 2-3 h.	Conocerse así mismo
19	1	Diario, 2-3 h.	Tener tolerancia
20	2 1/2	3 h.	Aceptarse, levantar la autoestima, desahogarse, quererse
21	8	Casi diario, 2 h.	Alegría
22	---	----	Funcionamiento de la inteligencia
23	2	Casi diario, 1 ½ h.	Recuperar el espíritu, motivarse
24	7	Cada tercer día	Cambiar de juicios
25	2 meses	Diario, 3-4 h.	Tener tolerancia
26	3	Casi diario, 1 ½ h.	Cambiar el camino de vida por uno mejor
27	14	Diario, 2-3 h.	-----
28	----	Diario, 1 ½ o 2 h	Sacar inconformidades, controlar el comportamiento
29	5 meses	Diario, de 4-5 h.	Manejar neurosis, tener humildad

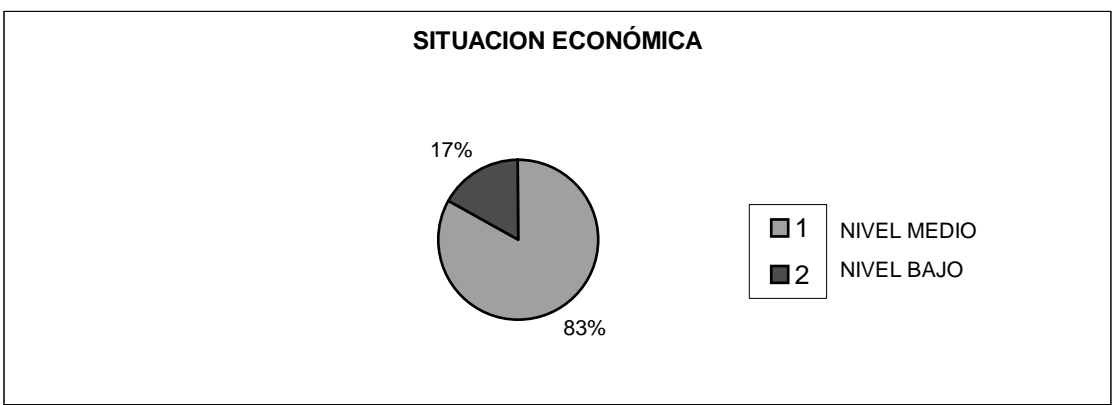
30	17	Frecuentemente	Sentir cariño, salvar su vida
----	----	----------------	-------------------------------

La segunda fase que conforma los resultados se integran por las categorías que van a hacer analizadas con mayor detenimiento, nota cabe destacar que los párrafos que a continuación se verán fueron copiados de manera textual, entre las categorías tenemos:

- Situación Económica:

Tipo de recursos disponibles para la alimentación, educación y sostén de la casa y familia, quedando así clasificada en nivel alto, medio y bajo.

De las 30 personas entrevistadas se tiene que el 83 %, son personas que integran el nivel bajo, el 17% integran el nivel medio y 0 % integra la clase alta. Para observar los porcentajes con mayor claridad se pueden observar en la grafica siguiente (1):



Gráfica 1. Situación económica de los entrevistados.

Los 30 entrevistados señalan lo siguiente:

1)“... empecé a ver que en mi casa hacia falta un poquito mas de dinero, es por lo mismo de que pues nunca seguí los estudios y tenia que empezar yo mismo a sobrevivir a salir a la vida, empecé a buscar a lavar autobuses, ya después de eso tener que trabajar en fabricas,.....andar así en la calle a veces haciendo mandados en la misma empresa de donde trabaje lavando autobuses todo eso.

Lo que quería era este salir adelante orasi que para yo mismo he.....traer dinero se podría decir....el dinero me llamo mucho la atención, ver que con el dinero

se pueden hacer muchas cosas, ver que con dinero una persona cuando esta carente de muchas cosas...”

2)“...Era una condición económica muy grave, muy grave porque eran ocho hijos que tenían que vestir y calzar, y mi padre no tenia una pierna, entonces no era fácil conseguir algún trabajo, el perdió la pierna a la edad de 12 años, en tonces era muy difícil porque o le daban a uno o no le daban a nadie, era triste que a veces no teníamos ni para comer, mi mamá lavaba, planchaba ajeno, hacia quehacer ajeno para sacarnos adelante, ósea fue una situación muy difícil para sacarnos adelante, ...bebí por imitación, por querer imitar a mis hermanas porque ya estaban grandes y por la libertad porque ya me sentía como acorralada en un cuarto donde vivíamos todos y las frustraciones económicas, las depresiones que yo tenia porque mi padre es alcohólico también y este me toco verlo un tiempo alcoholizado y mi mente me decía que yo quería ser como mi papá, porque a el siempre lo respetaron y se dio a respetar de pararle los tacos a quien fuera o de paliarse en la calle o gritar en la calle todo mundo le tenia respeto, le tenían miedo, en tonces el querer imita a mi papá como era a mi el alcohol siempre me dio valor para este para agredir...”.

3)“...era triste su vida por a veces ver la situación económica, porque somos muchos hermanos, y a veces el sueldo de mi padre no alcanzaba, y a veces yo me sentía con una tristeza por ver a mi madre, que ella se tronaba los dedos por ver que alimentación no iba a dar, porque mi padre también tomaba mucho, y uno caía en una desesperación, desde niño, desde pequeño, todo eso, pues si me ha afectado en lo personal...”.

4)“...me acuerdo que nosotros de la provincia en ese entonces la gente que tenia casa de palma de esas grandotas y una cocina..... y con puro techado con palmas y cercado de tabla y sin piso nos acostábamos en petate y... y así vivíamos nosotros, aunque mi padre tenia sus cafetales, tenia a sus animalitos, y aquella persona que tuviera sus caballos, sus burritos, sus mulas, sus cafetales, esa gente ya pesaba en el pueblo y yo me sentía de billete en ese entonces, porque había muy poca gente, muy pocos habitantes como unos 300 o 400 habitantes en el pueblo y entonces en

lo económico de esa manera me crié así, nunca hizo falta de comer, sobre todo siempre había de comer lo necesario...”.

5) “...la economía fue y no apenas alcanzaba para todos...”.

6) “...ora sí que no había tantas posibilidades de tener una buena alimentación, y comíamos frijoles, blanquillos, café, bolillos...”

7) “...mi padre tenía mucho dinero y mi madre también, ósea ellos en su trabajo eran personas triunfadoras, pero el dinero lo compartían tal vez de alguna manera muy elocuente con mis hermanos que ellos nacieron diferentes ellos no se preocupaban de nada, yo le llamo cinismo el cerrar los ojos para no mirar las cosas realmente en mi caso muy personal...”

8) “...de mi niñez como.. ora sí que mi padre falleció cuando estaba muy chico, eran dos comidas o una porque quedo mi madre sola y no tenía para darnos dos o tres comidas..., ...desde que me acuerdo desde antes que se muriera mi jefe, me tocó ese año de que era de que vino una sequía como en un rancho que se seca y no se daba la cosecha y no había dinero y no se daba el maíz o el frijol y mi padre tenía que ir lejos y fue un sufrimiento para mí pues es doloroso decirlo, pero ahí a veces me comía una tortilla y otra hasta el otro día y de que servía que no había dinero si no había el maíz para que hubieran tortillas o el frijol o de pérdida en el rancho un huevo pero sino ponían las gallinas en mi época eso fue lo que a mí me tocó mucho sufrimiento...”.

9) “... habían muy pocos recursos...”.

10) “...en mi infancia si tuve buena alimentación porque éramos 11 hermanos y yo fui uno de los más pequeños y mi padre a todos nos dio estudios, tengo hermanos licenciados, ingenieros, maestros, la mayoría tiene buena educación, terminaron sus carreras, yo no sufrí tanto tuve buena alimentación...”, “..considero medias, no muy humilde ni muy arriba...”.

11)“... Pues siempre anduvimos rentando y este como ella fue padre y madre para mi nos dejo a los cinco años y a mi me dejaba en la casa y siempre vivimos humildemente en lo que era un cuarto y una cocina nada más..”

12)“...pues si fue muy humildes...”.

13)“...hacia tres comidas, lo recuerdo muy bien, yo soy de pueblo, del estado de Oaxaca y desde niño recuerdo que pobremente pero hacia las tres comidas...”

14) “...muy limitada...”.

15)“...nací en una vecindad donde habían más ratas que personas, yo vengo de una situación socioeconómica baja, nací en tacuba...”, “...Pues fui hijo de familia numerosa, recuerdo que crecí con muchas carencias de carácter material y pues de algún modo nos saco a delante mi madre lavando ajeno y pues así haciendo diferentes actividades, estirando el gasto, planchando...”.

16)“...Pues.. a veces cuando había modo comíamos huevos o huevos revueltos o a la mexicana, pero a veces nada más había aguacates y unos bolillos y unos chiles verdes, eran un majar, porque definitivamente a mi me encanta el aguacate, pero en ocasiones solo había frijolitos, sopa, no todo junto, un día había frijoles, otro aguacates o huevo y a veces cuando caía quincena y pasaban 2 o 3 meses que llegaba mi padraastro como se iba de gira artística comíamos y llegaba a traer algo y era cuando a veces comíamos carne, porque de hecho la carne ni me ha gustado ni de chico ni de grande porque no la sabia digerir, no la sabia masticar, yo de hecho cuando estaba chico y llegaba a ver carne...”.

17)“... Muy precarias...”.

18)“...considero que había para lo necesario...”.

19)“...éramos pobres, y la intención de que yo quería seguir estudiando, un estudio grande así que mas o menos me sostuviera a mi mismo pero como mis padres no tenían dinero para darme lo suficiente nada más salí hasta la primaria pero eso lo

saque con mis propias voluntad porque no me ayudaban, las cosas de la escuela yo mismo me las andaba juntando no me daban para los cuadernos, el lápiz o un sacapuntas, pero como eran pobre nunca me daban, nada más que de ahí empecé a agarrar el vicio del alcohol porque a mi no me criaron con el pecho de mi madre, me criaron con pulque..., ...mi padre trabajaba pero era alcohólico por eso estábamos todos en la pobreza, la casa que teníamos era de cartón y toda el agua se nos metía, al tiempo que mi mamá nos quería dar de comer estaba todo enlagnado adentro en la cocina, no podíamos estar ni unos no otros en un lado, nos íbamos al cuarto y estaba todo enlagnado, nos acostábamos en costales o con pedacitos de cobija, que era con lo que nos cobijábamos, éramos 11 hermanos..., ... yo a mis hermanitos chiquitos los agarraba y los llevaba a acostar así, no había tarima era en el vil piso, en el costalito o en la vil tierra y con un pedacito de cobijita así nos acostábamos..., ...les di su escuela, a todos, mis hermanos...,”.

20)“...no pues vengo de una familia grade mi padre tuvo 2 mujeres 7 hijos con una y 8 con otra, vengo de una familia disfuncional, ignorante y era muy limitado el alimento, fue muy pobre... ... comía pollo, nopales, verduras o a veces nopales, comida sencilla de bajo nivel, era limitada a veces era 2, un desayuno y una cena..., la economía era pésima, por ejemplo yo en la escuela era muy limitado porque me daban para gastar, la secundaria también fue muy limitado, el vestir también, todo fue muy limitado entonces eran muy pésimas y el día de hoy he construido mi cuarto, tengo algunos muebles baratos, compre un terreno barato pero es por mi ahora pero anteriormente nada, todo lo que los padres podían dar pero fue limitado...”

21)“...De bajos recursos, nada más como una vez y a veces 2 veces por mucho... a veces cosas sencillas, lo que Dios nos da, frijoles, nopales...”.

22)“...porque como fui el mayor de 7 hermanos y 2 hermanas y muchas de las veces a mi me tocaba cuidarlos en los mercados porque mis papas eran comerciantes y andaba cuidando a mis hermanos y por esa razón deje la escuela 2 veces unas vez en tercer año y lo tuve que repetir y otra vez en sexto año no

reprobé pero tenía que repetirlo porque tenía que ayudar a mi mamá...., ...anteriormente se acostumbraba a clasificar como que la clase alta y la clase media y los que estábamos en el nivel más bajo y ahí es donde considero que estábamos nosotros...”.

23)“...De todo siempre he comido de todo menos verduras”.

24)“...Pues mire yo eso gracias a Dios lo tuve todo, gracias a Dios todavía tengo una madre que se preocupó por mandarme a la escuela y mandarme mis 3 comidas, ella trabajó y hasta el día de hoy sigue trabajando, tengo un padre que también a pesar de que no quise estudiar siempre me inculcaron, no me quejé de que no me dieron al contrario, estudié lo que pude la primaria, fui un buen niño en ese entonces...”.

25)“...Verduras, hígado este, a la quincena comíamos bistec o zuadero a la quincena ya que mi papá cobraba quincenal y era cuando nos podíamos dar ese gusto...., era muy precaria...”.

26)“...No muy buenas, si muy conflictivas, mi papá tenía mucha carencia, tenía mucho miedo a darle dinero a mi mamá y peleaban mucho por eso, cada que le pedía mi mamá para una obligación que tenía que cumplir la insultaba, nunca vi que le pusiera una mano encima pero si se ofendían bastante, pero eso me causaba más daño que yo creo si se estaban golpeando..., ...si muy conflictivas, mi papá tenía mucha carencia, tenía mucho miedo a darle dinero a mi mamá y peleaban mucho por eso,...”.

27)“...Hasta eso mi papá nos comparaba chocolate, refresco, lo compraba hasta por caja de refresco, frijoles con sopa, pues gente que pus si sufrí algo, antes por eso que no comía carne frijoles con sopa, mi mamá hace una sopa bien sabrosa, todavía la hace, sopa blanca que se hace con epazote y frijoles, y luego con papas y cilantro, verduras y más sabroso era con carne, estaba más delgado, ahora que comienzo a comer carne hasta asco me da ya no quiero...”

28)“...En mi casa comíamos frijoles con huevo, una sopa aguada, casi siempre es lo mismo...”.

29)”...teníamos muy poco dinero y los hermanos más grandes teníamos que salir a trabajar para ayudar un poco...”.

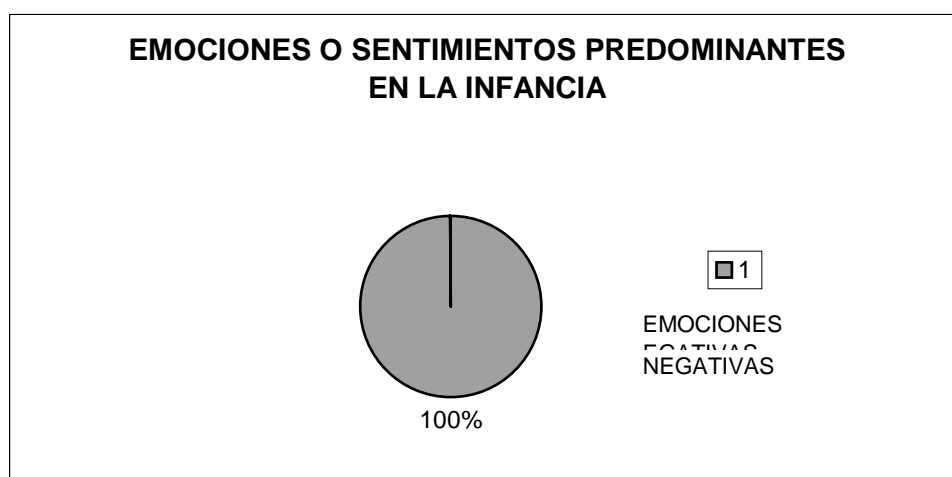
30)”...considero que no nos encontrábamos en pésimas condiciones pero si comíamos cosas sencillas...”.

La segunda categoría es:

-Emociones o sentimientos predominantes en la infancia:

En esta entran emociones y sentimientos tanto positivos como negativos. Dentro de las negativas se encuentran la depresión, tristeza, soledad, represión, temor, miedo, inutilidad, soberbia, ira, odio, ansiedad, desesperación, coraje y dentro de las positivas están amor, ternura, compasión, entre otras.

De las 30 personas entrevistadas, se tiene que el 100 % presentan emociones negativas.



Gráfica 2. Emociones o sentimientos de predominancia en la infancia.

Las personas entrevistadas contestaron lo siguiente:

1)“...Éramos una familia muy disfuncional, ahora ya estamos un poquito más adaptándonos a la sociedad tanto ellos como nosotros mismos, peleábamos a veces nos aventábamos cosas, nos dábamos de manotazos, sentía coraje pero ya después yo mismo sentía como sentimientos de culpa así decir le pegue a mi hermano el mas chico...”, “Había muchos pleitos antes por la misma forma en que bebíamos, este no había comunicación y hoy en día estamos en un grupo mis hermanos y yo y este, y tratamos de llevar las cosas lo mejor que se puede..., ... y cuando llegue a tener dinero uno, este se empieza a sentir autosuficiente..... yo ya en ocasiones llegaba a con mi madre y este.. y yo ya este..... me sentía con derechos de mandar, por ejemplo este..... he que hiciste de comer, por que hiciste eso si yo te doy dinero...”

2)“...como cuando me corregían a veces era con gritos... “me resentía, pues como mis padres los que amo en un momento dado me gritan...”, “...antes de beber tenia desesperación, in tolerancia, porque sin el alcohol yo me veía al espejo y veía quien era realmente, ósea el monstruo que me había convertido, ósea las lagrimas de mi madre, las suplicasiones de mi padre, mis hermanas siempre me dijeron no bebas te estas matando tu sola, ósea de tantos reclamos y reproches me hacían verme frustrada, porque yo deje el estudio desde la primaria lo deje, la secundaria y cuando ingrese a Alcohólicos Anónimos empecé a estudiar nuevamente...”

3)“...veces nos sentimos mis hermanos y yo como si nos rechazaran, porque nosotros a veces no teníamos algún juguete o algo, pero eso no nos importaba porque nos queríamos...”, “...porque mi padre bebía bastante y yo me preocupaba porque yo no quería que el bebiera, porque mi papá cuando tomaba era violento y nos asustaba... era violento en la forma en que gritaba, y todo eso, y nosotros siendo unos niños, nos asustábamos...”, “...de pequeño presentaba emociones tanto buenas como emociones malas, una emoción buena era cuando mi padre llegaba de trabajar y nos llevaba algo sentía yo una emoción, me emocionaba, yo corría a abrazarlo...”, “...cuando mi papá me regañaba.... me daba ira, coraje, resentimiento, lo llegaba a odiar, nos llegamos a decir groserías frente a frente a punto de los golpes entre padre e hijo...”.

“pues la verdad después de que sucedía todo eso yo corría y tenía la iniciativa iba, lo abrazaba y le decía que me perdonara que yo lo quería me mucho, que este, que yo quería reparar algún daño si lo había caudado...”

4)“... y si hubo mucho resentimiento, pero al final fui a verlo y le dije que me perdonara por la clase de hijo que había sido yo y el señor me dijo no te preocupes estas perdonado y échale los kilos. Y cada vez que lo veo me da gusto verlo porque es mi padre y aunque vive con otra señora no por eso dejo de visitarlo...”, “...no me crié con mis padres porque..... me cuentan mis abuelitos que mi madre se enfermo en una ocasión y cuando empecé a tener uso de razón vivía con mis abuelitos y en una ocasión me dijo mi abuelita ella es tu mamá y el es tu papá, y le dije no ustedes son mis padres. Yo siempre me distancia de mis padre estuve, hasta la fecha con mi padre, pues me pegaba muy feo con el cubierto del machete, cuando yo hacia algo, según el para que me portara bien me pegaba, porque era un niño muy broncudo y de esa manera me pegaba y a veces no podía caminar de lo que me pegaba. Mi madre y mi abuelita, cuando tostaban su café en una olla de barro tostaban un chile seso y ya sabían que clase de hijo tenían y me decían que llegaban las quejas que tu hijo le pego a mi hijo, y que tu hijo mato a mis gallinas, y con el chile seco las dos me agarraban y me ahogaban en el chile o sino me enterraban las uñas en el oído, pero bien feo, y era como una tortura y les decía que ya no me pegaran que me iba a portar bien, un ratito se me olvidaba y al ratito era lo mismo....Pero mi papá si me pegaba muy feo y creo que de hay agarre resentimiento, ósea porque me pegan, por que me hacen así a poco yo no soy su hijo...”. ... al tiempo mis abuelitos tuvieron que fallecer y me sentí muy solo, esa soledad interna que se siente sin beber alcohol, mi papá siempre me decía ya no seas así... y mi hermano fue el consentido y si sentía feo como es posible que quieran más a ellos que a mi, esas cosas y yo empecé a tomar porque como se llama, por imitar allá en el pueblo había mucha gente que tenía sus caballos y andaban acá y dije yo algún día voy a tener un caballo y si tuve uno y empecé a tomar, claro que no me hacia la cruda no...”. “...y este yo no sabia a donde me iba a orillar el alcoholismo y entonces este ya después empecé a tener novia y con una de ellas me justifique el pretexto de el alcohólico, porque me sentía solo, me sentía triste, porque no se me había hecho casarme con ella, porque mis padres eran

pobres, osea busque muchos pretextos en el pueblo...”, “...Me sentía solo, me sentía triste, porque no se me había hecho casarme con ella, porque mis padres eran pobres, ose busque muchos pretextos en el pueblo...”.

5)“...Casi no me llevaba bien con ella (su mamá), era muy regañona o sea me pegaba y yo en vez de sentir amor sentía miedo, como que me fuscaba.... de estar a donde yo acudo, te ponen muchas veces a realizar ejercicios con la misma familia que uno no hacia, como tratar de, como yo no sabia antes de eso yo la odiaba, la veía y la odiaba, y ya me empezaron a decir porque la odiaba y todo eso y porque ya ahora, porque yo siempre fui diferente...”, ...”Muchas veces como dicen la niñez que a través de lo que uno va viendo con la familia y ellos dicen que uno empieza a tener resentimientos que me pegaba ya no la veía con amor por el resentimiento y hacia que me cegara porque yo no la quería, pero por dentro a lo mejor si, pero al verla decía que e iba a pegar y por miedo muchas de las veces al yo querer decir algo ella siempre me mantuvo en un aspecto que me reprimí, y entonces crecí como una persona reprimida, no podía entablar alguna conversación con alguien porque me sentía aturdido, me sentía mal y todo eso cuando veía a mi madre sentía que no la quiero, que como me pegaba y se portaba mal conmigo....me trato de corregir a golpes, mi abuelito si con palabras, mi hermana con palabras, casi siempre la que utilizaba los golpes era mi mamá.... tenia como inestabilidad emocional, porque empezaba a sentir cosas, me sentía mal, como quería llorar porque tenia muchos sentimientos encontrados y quería como llorar, gritar, demostrarle a los demás como mis sentimientos, como no tenia el don de hablar y decir, siempre fui callado y por eso agarraba todo eso...”.

6)“...He... si era algo maravilloso, ósea que el amor lo veía con ellos, eran unas personas muy fuertes como que se oponían en el momento de gritar y gritaban ósea muy rígida pero siempre hubo amor..., ...yo fui una persona muy deprimida, no me podían decía alguna cosita porque lloraba, ósea los regaños a conforme vinieran yo lloraba.... porque mis hermanos estaban altos, gordos ósea fuertes yo me sentía deber y decía como él esta más fuerte y yo más del lado había una rivalidad se podía decir de comparaciones de el porque más y yo porque menos..”

“yo que me acuerde 2 veces me pegaron mi madre me dio un escobazo con el palo de la escoba con la que hacían el quehacer y mi padre un cinturonzazo, ósea no fue una golpiza por la cual me hubiera resentido..., ...no sentía coraje ni rabia, sentía como que

me estaban pegando porque me querían, o me llamaban la atención y para ir por el buen camino, mi madre me lo dijo es hoy una nalgada hoy que es tiempo y no mañana que sea tarde..., ...el alcohol me hizo ser otra persona que no era, ósea el tener un poco mas de expresión, yo era de las personas que no podía platicar con una chica o invitarla a bailar, tenia que primero tomar esa copa o esa cuba antes de eso..., ...el alcohol era como algo que me liberaba de ser tímido, el alcohol era el que me daba la fuerza, para decir yo soy aquel...”.

7)“...Si bueno he.. yo tuve muchas carencias y mi padre tenia mucho dinero y mi madre también, ósea ellos en su trabajo eran personas triunfadoras, pero el dinero lo compartían tal vez de alguna manera muy elocuente con mis hermanos que ellos nacieron diferentes ellos no se preocupaban de nada, yo le llamo cinismo el cerrar los ojos para no mirar las cosas realmente en mi caso muy personal he.... pues de una manera muy diferente no aceptaba nada de ellos yo lo que necesitaba era cariño, afecto y tal vez amor entonces de esa manera nunca entendí su forma de ser y yo siempre trate de sobresalir en los trabajos y cuando aborde por primera vez mi trabajo hubiera deseado que hubiera amanecido para seguir trabajando, eso me hizo que me aferrara tanto al trabajo que siempre he dicho el trabajo no me traiciona, no me abandona, el trabajo no me miente y no me hace daño y siempre esta ahí a la hora que yo quiera entonces con ello...”, “... me genere en mi mente la idea de siempre estar trabajando y es lo que hecho toda mi vida me encanta trabajar..., ... mis hermanos tuvieron mucha habilidad de ser barberos..., ... pienso que hubo muchas cosas que dañaron una relación, para mi lo más importante era tener confianza, afecto, amistad, porque cuando uno no tiene y ve que el otro si lo añoras y vas por la vida y piensas que algún día se va dar y cuando no es así empieza uno a frustrarse y ha sentir esa idea de odiar y de sentirte menos creo que hay muchas cosas creo que yo no se...”, “...casi siempre me corregían a golpes a gritos., ...tomaba alcohol porque no me sentía realizado pleno, conciso, preciso, cuando me di cuenta que rea una persona alcohólica lo primero que sentí eran nervios, soledad, miedo..., ...tristeza, sentía que había perdido el tiempo, sentía que lo había malgastado..., ...mi familia es una familia disfuncional casi estoy seguro que siempre existen personas que sufren carencias, ósea son solitarios, personas que carecen de cariño de amor, de apoyo de todo aquello que un buen padre le puede brindar a sus hijos..., ...cuando no es así empieza uno a frustrarse y ha sentir esa idea de odiar y de sentirte menos creo que hay muchas cosas creo que yo no se...”.

8) "...Cuando vivía mi padre fue muy golpeador, porque el también fue también un alcohólico, tomaba mucho y yo decía que era un borracho y ahora que yo dejo de beber y me informo se que es una enfermedad, por tomar era agresivo entonces el me golpeaba y me mandaba al mandado y quería que fuera rápido y por eso venían los golpes..., ...Mi niñez y mi juventud fui muy tímido, este y yo me he dado cuenta que como no fui a la escuela no sabia si a esa persona le iba a preguntar bien o mal, nunca me atreví a preguntar..., ...cuando vivía mi padre fue muy golpeador, porque el también fue también un alcohólico, tomaba mucho y yo decía que era un borracho y ahora que yo dejo de beber y me informo se que es una enfermedad, por tomar era agresivo entonces el me golpeaba y me mandaba al mandado y quería que fuera rápido y por eso venían los golpes..., ...de pequeño tuve el resentimiento desde una temprana edad porque yo odie a mi padre que en paz descansa por lo mismo que el tomaba y porque el le pegaba a mi mamá y yo no podía defenderla porque estaba pequeño y de ahí le agarré resentimiento a mi padre..., era muy tímido...".

9) "... no nunca tuve el valor de decirle a mi papá de como le podía hablar a una mujer para hacer una relación, yo tenia miedo, me pegaba de niño, no le preguntaba porque pensaba que me iba a decir que soy un idiota, siempre me lo decía que yo iba a ser un idiota y se me quedo..." " ... yo soy cobarde ya me aleje de una muchacha..., en A. A. me dieron la oportunidad de escribir mi vida desde la niñez hasta el momento que llegue ahí y medí cuenta de mis desviaciones mentales, de cómo había sido débil ante las emociones, nunca fui capaz de educar mi vida me educaban, mis amigos me decían que se la mentara a mi mamá y se la mentaba, que no quisiera a mis hermanos, que no les hiciera caso, dejaba que me manipularan y más el alcohol que me manejo a su antojo..., ...toda la vida me sentí rechazado, yo tomaba para darme valor, porque a mi me daba miedo hablarle a las muchachas..., ... tantas veces le dije a mamá que yo no era su hijo que me habían recogido de la basura, como vacilan de niños, como era el más moreno me decía te recogieron de la basura..., ...estuve resentido conmigo y yo tenia planes y no los lleve a cabo y decía mi papá soy un idiota, no sirvo para nada, para que quiero vivir, y como veía a los borrachos del mercado que se morían decía así me quiero morir..., ...siempre andaba con mis pantalones parchados, mi hermana llevaba sus

zapatitos de piel, sus zapatos nuevos porque había preferencia por el más grande..., ... sentía vergüenza, era a la hora de que entregaron los certificados todos iban sus padres, con trajes y mis padres no estaban...”.

10)“... ni mi madre, ni mis hermanos nadie, me llamaban la atención verbalmente, pero nunca me golpearon..., ...quería ser grande, era muy orgulloso, de mucha soberbia, y siempre me gustaba sobresalir, me sentía fuerte, poderoso, me sentía fuerte y por eso no tenía mucha convivencia con los demás era difícil...”, “... mis padres me llamaban la atención verbalmente, pero nunca me golpearon..., ... la relación era muy buena, a mí siempre me atendieron como fui el más pequeño me dieron todo...”.

11) “...siempre estuve muy reprimida, hacia mi madre siempre me conserve mis cosas, a la que le comentaba era a mi hermana porque con ella tenía más comunicación..., .. desde que me acuerdo no había mucha comunicación, siempre fue posesiva, en tonces si habían controversias, había problemas, porque a parte de que ella era posesiva yo era muy ingobernable, nunca quise hacer lo que ella me decía y a través de eso siempre hubo problemas...”, “ ...siempre quise hacer mi voluntad, cuando iba a la primaria habían convivios, de que vamos a hacer la tarea a la escuelita y ella nunca me dejaba y va creciendo el tiempo y empieza uno a entrar en la adolescencia y las fiestas, los amigos, e igual nunca me dejó salir a las fiestas y igual yo me ponía regega, rebelde, y decía porque no, yo lo quiero vivir, lo que otros muchachos y chavas lo hacen y me ponía mal y decía ahora voy a hacer lo que tuviera hacer..., ... no les decía que esta inconforme con esa situación porque el día que le llegara a contestar a mi mamá me agarraba a golpes..., ...con mi hermano el más grande siempre hubo problemas porque me pegaba, él me decía, mis dos primeros hermanos son hijos de diferente papá y me decía negra, vete para allá, pinche escuincla chillona, ósea y con él siempre hubo eso de que me pegaba mucho y con mi otra hermana la más grande llevo una relación hasta el día de hoy y siempre hubo confianza, con ella me acercaba y mi otro hermano el que sigue no crecimos juntos, pues mi papá se lo llevo a vivir con él, con la que he estado más es con mi hermana..., ...muchas veces si hablo pero yo no entendía y

tuvo que llegar a los golpes..., ... mi hermana, siempre fue la preferida, habían diferencias...”.

12)“...Por lo mismo porque casi no había comunicación, no le tenía cierta confianza..., ... mi mamá no pasaba tiempo con nosotras porque ella trabajaba, ella trabajo mucho tiempo y este nos dejo solas a mi hermana y a mi...”, “ ... Siempre fui aislada porque desde chica tuve familia que fue alcohólica, desde chica conviví con ellos y siempre fue alcohólica..., ...siempre había violencia entre ellos y para mi era malo, siempre nos teníamos que esconder de la familia, nos encerrábamos con mi mamá porque ya nos querían pegar, yo siempre crecí con ese temor, ese trauma de que siempre fueron alcohólicos...”, “ ...siempre he sido muy aislada, ... como muchas de las veces nunca se acerco mi mamá a las juntas siempre me hacían burla y mejor prefería estar aparte, no hablar con ellos y fui muy agresiva y miedosa también...”.

13)“...me daba pena con mis compañeros pero yo no era el único sino también habían otros grandes ya con bigote y barba y me daba pena terminar la primaria antes era muy reservado, no platicaba y se puede decir hasta ahorita me abro de capa. De adolescente era muy tímido..., ...Mis pensamientos eran de cómo me transformaba el alcohol, me sentía con valor, con agallas, con ganas de platicar hasta de cantar, que en mi juicio casi no lo hago, de bailar, se me quitaba lo acomplexado y cuando dejaba de beber unos quince días o un mes no pues ¡ya me hace falta!, ¡ya quiero tomarme un trago!...”.

14)“...Pues mi madre no era tan grosera, pero mi padre decía que éramos unos pendéjos, nos mentaba la madre y cosas así y de esa manera por eso crecí así , por esa manera de educación o del trato que me dieron..., ...era muy poco las veces que jugaba con ellos porque no les gustaba porque peleábamos mucho porque yo quería que ellos hicieran lo que yo dijera y sino nos pegábamos y si eso queriendo o no creo resentimiento.., ...no me gustaba estar mi mamá, pues no me sentía bien, yo quería ser libre y ellos me decían que no saliera y me mandaban a hacer cosas y no me gustaba hacerlas, no me gustaba trabajar, eso era lo que me hacia que me alejara de ellos porque no me gustaba...”.

15)“... Era miedo, ansiedades, frustraciones, ya eso lo trabaje a nivel de grupo en un cuarto paso donde se hace una es como verse a uno mismo, le llamamos retrospección interna y pues es una terapia gestal, regresiva que te lleva a ver de que forma o instante se descoyuntaron tus instintos, el carácter social con respecto a el núcleo en donde te desarrollaste con tu familia, el aspecto material, que en mi caso fue de algunas carencias o muchas carencias y pues el aspecto espiritual, la falta de información teológica o religiosa en mi persona porque yo iba a la iglesia pero iba por que daban un desayuno, no iba por convicción no tenia información espiritual ni moral”, “Un alcohólico es una persona mentirosa, carente de amor, resentida, es una persona con baja autoestima, es una persona mediatizada que no tiene ninguna conciencia, lo que es el alcoholismo, muchas de las veces el alcoholismo a través de imágenes subliminales o a través de anuncios a uno le hacen la imagen que un alcohólico es una persona que ha resuelto se vida, que tiene control material e incluso pegue sexual...”.

16)“...mi madre no nos abrazaba ni nos besaba, ni nos cargaba bueno al principio porque éramos dos éramos gemelos y el papá siempre recriminando por lo que hablaba uno, por cualquier cosita le metía a uno unos cocos, cachetadas fuertes y sin medida pero así los quería mucho..., ...siempre traía un gesto de molestia, de enojado y me separaba mucho de mis hermanos pero los atendía bien, lo más que podía porque yo lo que quería era lo mejor para ellos que no sufrieran nada..., ... mi madre me corregía y cuando no mi padrastro, mi madre nos agarraba a cuerazos, nos daba golpes y recuerdo que me ponía a llorar hasta que no despertaba hasta el otro día nunca sabia cuando paraba de darme tantos o a veces me quedaba llorando y me dormía de las chingas que me daba y del padrastro también, 3, 3 cuerazos y había una llave que estaba de aproximadamente un metro de alto y para callarnos nos metía a la llave para que nos calláramos con agua fría a la hora que fuera para que no nos durmiéramos y reaccionáramos, no me podían decir algo razonable sino hay te va...., ...yo Quería triunfar, como querer ayudar a los demás, a mi familia y a mis hermanos..., ... por vestimenta, yo tenia solo una muda como pijama, como uniforme, como para estar en la casa y a veces iba roto, a veces iba arremangadito, sucio y cuando me di cuenta a pesar de que llevaba mi misma ropita yo la lavaba para ir limpio y que no me pusieran con los mugrosos..., sentía coraje, impotencia, yo veía a otros compañeros que llevaban sus camisas bien

planchaditas, bien almidonaditas o en su defecto cuando cambiamos de escuela los veía con sus uniformes de color beige nuevecitos impecables y para mi el poder ir así no podía..”.. “..A mi me compraban un pantalón beige y una camisita blanca y con ese iba y cuando bien me iba conseguíamos un usadito pero así podía ir y ya me daba gusto y de hecho mi madre no tenía tiempo para planchármela pero yo le hacía la lucha, trataba de ir limpiecito y remendado y me sentía a gusto...”.

17)“...la relación con mis padres fue un poco difícil con ellos porque no era muy así querendones, nunca nos apapacharon..., ...sentía temor, sentía ganas de que me vieran, quería hacerme notar, cuando me enfermaba sentía bonito, ya me estaban viendo, me daban un tesito, medicina ahí estaban, me gustaba porque se ocupaban de mí..., ... me educaban con cinturonzazos, palazos..., ...yo creo que eso era por el ambiente un poco ahogante de las necesidades que vivíamos y yo creo ellos a veces tenían ganas de desahogarse y tal forma que nos daban nuestros palos..., ... porque no obedecía, me mandaban a lavar los trastes, a trapear o a barre y en lugar de hacerlo me gustaba oír el radio y se me iba el tiempo poniendo discos o poniendo el radio y ya cuando llegaban me sonaban porque no había hecho nada..., ... tenía sentimientos de temor, todo me daba miedo..., ...pues al despertarme a la vida no le encontraba chiste a la vida, despertaba y decía para que hago esto, para que el otro si no tenía una satisfacción de nada, de la casa, de la familia de mis papas ni nada, ni de ir a la escuela por lo precaria que vivimos, por eso me daba miedo despertar..., ...me sentía moralmente muy mal, deprimido...”.

18)“...Básicamente es ansiedad, cuando tengo un enojo, cuando tengo una preocupación, cuando tengo posiblemente una alegría también..., ... la relación era de la patada, había miedos, había preocupación, había algo de estabilidad económica, porque mi padre tuvo dos trabajos, pero el tomo mucho, fue una persona muy agresiva, muy prepotente, y obviamente que los hijos crecen tímidos, mi madre era una abnegada era una esposa abnegada, y hasta la fecha , y esa era la relación que llevaban ellos, mi padre tomando, trabajando, si nos divertíamos pero no había una comunicación profunda entre ellos siempre fue muy superficial, haz esto haz aquello, mi papá regresaba a comer, se iba de nuevo...”.

“ ...sentía miedo, algo de coraje, pero era mas miedo, la impotencia de no poder hacer nada y obviamente después de un tiempo yo estoy hablando de cuando era niño, pero al tiempo cuando yo crecí, se transformo mi personalidad..., ... me corregían a gritos, a

golpes, humillándote, eres un estúpido, no sirves para nada y ese tipo de humillaciones..., ... eso me provocaba lastima de mi mismo y mucho sentimiento de culpa, pues que seré muy malo?, cuando yo este en una o dos ocasiones en los días de los reyes magos que no apareció nada de los reyes me dio un sentimiento de autolátima tremenda y una frustración con migo mismo porque dije que me porte muy mal? O me he portado muy mal? Y eso es lo que he pensado...”.

19)“...para sentirme tranquilo tomaba un trago..., ...yo ya desobedecía a los profesores, ya no los obedecía, ya no quería entrar a la escuela porque yo la carrera que quería agarrar limpia antes de agarrar el alcohol..., ...el primer trabajo donde entre a trabajar me pagaban muy poquito, y decía como voy a mantener a mis padres, a mis hermanos más chicos, como les voy a dar estudio y se me vino a la mente...”.

20)“...Pues eso ya seria ya algo como este algo hereditario de familias de atrás, ya que cada quien saca una característica, y yo tengo característica de mi padre, es un muy poco sociable y por esa característica yo se que tengo algo así por parte de mi padre, ósea soy de pocos amigos, hay momentos en los que hay algo de soledad interna pero son momentáneos..., ...me agrada vivir solo, estar solo, no se si de dio cuenta ahorita venia solo, es mi forma de ser..., ...mi personalidad es ser orgulloso, es difícil que yo demuestre un cariño o un afecto a alguien como así crecí y así me educaron soy muy poco dado a demostrar afecto, por lo regular soy cortante...soy muy sensible, tengo resentimiento o venganza...., ... por eso a mi madre le daba lecciones me iba de la casa, desaparecía con eso yo sabia que iba a estar mal o le faltaba al respeto, a mi padre lo cortaba, le ponía una barrera, lo cortaba así tajante...., ... el alcoholismo es un síntoma de muchos problemas surge algunas emociones yo padezco emociones exageradas al extremo, esas emociones para mi fue difícil manejarlas en mi adolescencia y juventud..”.

“...Padecía depresiones, inadaptación a las cosas, una forma negativa de pensar y una carencia de amor de ahí surge el alcohol y de ahí surge una mentalidad incapacitada para controlarlo, toda la gente tiene problemas incluso algunos peores de su infancia, pero yo no tuve esa capacidad, en primera me gusto el alcohol porque me ayudaba a tapar esos huecos del alma, le digo del alma porque esto es un poco esotérico, es una enfermedad mental, espiritual y física, esa forma de vivir,

esa inadaptación de parte mía esa falta de amor y todas esas cosas y emociones exageradas lógicamente tenía que beber para taparlas..., ... las depresiones es algo de mi forma de pensar negativa, es como estar en un bosque y por ver un árbol feo ver a todos feos, una negatividad debido a simplemente de que no aceptaba a mis padres, a mi forma de vivir, a mis hermanos, no me aceptaba ni a yo mismo, de esa manera viene una inadaptación entonces esa es la raíz del alcoholismo..., el consumir el alcohol o la droga, la marihuana me relajaba, me tranquilizaba...”.

21)“...nunca tuve confianza para hablar con mi familia más con mi papá también era alcohólico..., ... mi alcoholismo es por abandono de la casa, la soledad, porque desde niño hay mucha soledad, no hay confianza de platicar con los papas, decir mamá me siento solo que hago y uno se siente aislado y cuando va creciendo algunos luego agarran el alcohol para salir de ese callejón sin salida , porque no hubo educación con los padres y uno desde niño es como un árbol que si no lo enderezas de chiquito ya de grande nunca se va a enderezar y también porque a uno le gusta sentir el desastre, hay muchas formas para ser alcohólico, quiere sentirse borracho y yo quería sentir que se siente andar borracho y cuando me dic cuenta ya había perdido mi capacidad para beber..., ... al beber me sentía bien... me sentía con valor, vulgarmente chingón...”.

22)“...mi mamá me sobreprotegía y todo me alcaheteaba y a veces si me llegaba a pegar y mi papa era todo lo contrario, era muy estricto, puras groserías y fregadazos, por un lado sobreprotección y por otro fregadazos..., ... en algunas ocasiones llegue a pensar que se mueran mis papas, así me acuerdo bien pues que puede uno hacer y hacer las cosas más lo hace....”.

“ ...nada mas de pensar en tomar me daba esa alegría ese gusto, me gustaba como olvidarse de todo y relajarse..., ...el alcohol le hace a uno desinhibirse, como que eso me permite comunicarme porque me considero introvertido, muy tímido, muy difícilmente le sostenía una mirada a alguien me ponía rojo y me costaba mucho trabajo entablar una conversación y este me daba cuenta que cuando empezaba a tomar pues puras tonterías hablaba y me relacionaba con la demás gente pero mal porque a uno no lo soportan así pero si me desinhibía...”.

23)“... A base del alcoholismo me aisló ahí solo, no puedo convivir toda vía con la gente, me deprimía mucho, por eso me llevo al alcoholismo la depresión..., ...me sentía solo....,

...casi mi padre nunca hablo conmigo ya últimamente me quería dar consejos pero ya era tarde..., ... porque esos consejos me los hubiera dado de chico o me hubiera regañado de chico..., ... mi padre tenía comunicación con mis hermanos y mis hermanas, hora si que yo fui el más grande, el que recibió todo y ya conforme fui creciendo ellos ya no tuvieron ósea me regañaban más, pegaban más y todo eso y ellos ya no lo pasaron. A mis padres nunca les demostré nada, nunca les dije lo que sentía ni lo que estaba pensando, me fui aislando yo solo..., mi padre no platicar conmigo, nunca jugo conmigo y lo que hago es platicar con ellos y jugar con ellos, hablar de muchas cosas de ellos pues como me decía hablar de la sexualidad ya más grandecitos, le dije que su cuerpo ya iba a cambiar, que iban a ver unas emociones, lo poco que se..., ... yo fui un niño cerrado en cierta forma porque mi padre era de esas personas que ya a las 6 o 7 de la noche ya quería que estuviera uno adentro de la casa y no salíamos por lo mismo de que rentábamos y mi papá no quería que tuviéramos problemas..., ... yo sin alcohol era una persona callada, me daba valor para poder hablar, bailar...”.

24)“...antes todos los días eran nublados, no había bonito día yo lo único que quería era salir y buscar para mitigar esa ansiedad para tomar..., ... nunca tuve el acercamiento con mi padre..., ...el día de hoy tengo la respuesta, se que por mi manera de ser, de comportarme porque mi padre fue como creo que todos los padres, quería que caminara por un cambo, el bueno...”.

“... pero con todo eso que me decía, no te juntes con ese, no hagas eso, ósea cosas que me gustaban a mi, y yo decía mi padre no quiere que me divierta, nada mas quiere que este en la casa, me quiere tener quesque trabajando, y para mi al ver que mi padre no me comprende y también yo como al tomar ese alcohol me hace cambiar mi manera de ser, me hace actuar de diferente manera, a mi padre le tuve que faltar al respeto en su casa parecíamos de esos de vecindad aunque estuviera dentro del cuarto y el pasara y yo pasara nada..., ...al salir de la primaria me empezó a gustar la ingobernabilidad..., ... lo que siempre genere y que llegue a querer es que mi padre llegara, me abrazara, como el día de hoy lo hace mi niño y lo abrazo y todo y yo nunca recuerdo eso de mi padre, eso fue en una niñez, porque en los momentos que me vi tendido en una cama a base del alcoholismo, estaba mi padre y mi madre y de una manera lo veo así y mi padre no fue tan malo, pero el juego de emociones era porque no me llama hablábamos, para saber algo sobre la

vida, nunca recibí esas palabras..., ... tome porque quería andar alegre y bailando con mis amigos..., ... me sentía con la moral abajo, no tenía, tenía sentimientos de culpa, me sentía muy mal, me sentía solo, que a nadie le importaba, porque llega el momento en que ya la vida se acaba para uno...”.

25)“...era muy nervioso, es malo echarle la culpa alguien pero a mi me explicaron que es una enfermedad de los nervios y que de su origen vine a traumas que tuve cuando niño, ósea la forma de vivir en la casa no era adecuada para mi, yo siento que me hice nervioso a causa de las peleas entre mis padres, de la inseguridad que se me inculco desde niño, me hice inseguro más que nada por tantos insultos, por que veía ciertas distinciones entre la casa y creo que a eso le debo lo nervioso..., ... Mi madre, mi padre, algunos hermanos me insultaban..., ... hacían distinciones y mi madre nos quería motivar diciendo “como no te pareces a tu hermano”, “ no eres chingón como tu hermano”, “como el si puede y tu no” y así esos detalles que alo mejor me dolieron más que una golpiza o cosa así..., ... por eso te sientes triste, solo, te sientes a querer participar te sientes apático y rabia y coraje y resentirte más que nada, resentimientos...”, “... cuanto se manifestó mi instinto sexual, fui golpeado, y lógicamente en lugar de corregirme con una explicación se me corrigió con unos golpes y ahí es cuando empiezo a darme cuenta a distorsionar que es malo y si hubiera sido necesario una platica..., ..cuando no me entraban las letras me regañaban constantemente o me golpeaban..., ...me cohibía mucho al entregar trabajos y este, como que no me sentía seguro de mis exámenes los escondía y al darme cuenta que calificaban los exámenes en el pizarrón me arrepentía de no haberlos entregado por esa inseguridad que tenía yo...,tenía depresiones..., ...yo mismo ya me sentía mal y a raíz de esas depresiones, y empezaba uno a generar el suicidio y como en mi familia que ya habido otros 2 casos por parte de mis tíos que si se llegaron a suicidar y ya tuve miedo...”.

26)“...somos una familia disfuncional..., ...ha sido lo de toda la vida, he habido más problemas que cosas buenas, hay mucha hipocresía, para empezar mía y luego de los demás... y consumía la droga y el alcohol para fugarme de la realidad y no aceptarla...,...cada que le pedía mi mamá (dinero a su papá) para una obligación que tenía que cumplir la insultaba, nunca vi que le pusiera una mano encima pero si se ofendían bastante, pero eso me causaba más daño que yo creo si se estaban golpeando..., ...me quedaba callado, en el mismo lugar me quedaba escuchando, enfermándome, llenándome de resentimiento, de odio, porque un niño no sabe que es

eso, no alcanza a percibir, porque suceden todas esas cosas pero suceden..., ... desde pequeño ya sentía resentimientos, pero lo tenía escondido y ya con el alcohol y las drogas y con el paso del tiempo empecé a manifestarlo de varias maneras..., ...no hacia lo que querían, llevándoles la contraria en todo, como que ellos hablaban un idioma y yo otro, si ellos me decían estudia, pensaba que ellos me decían vas a estudiar a fuerzas y decida ni madres no quiero estudiar, aunque ellos me decían aunque fuera con amor hacer una cosa yo la tomaba con mucho odio, sentía que ellos me obligaban a hacerlo y era cuando yo entraba en un conflicto mayor..., ...la verdad nunca sentí apoyo ni supe que era eso..., ... mi mamá a veces me golpea., siento que me agarraba como bacínica de neurosis..., ...una vez también me quemó la mano aquí...,”.

“ ... sentía querer verla muerta....porque mi mamá nunca va a cambiar, ella tiene muy poco amor, ella demuestra amor de otra manera, yo no creo en el amor nada más hablo de el, porque no creo en el...,para mi no existe, existen los momentos de goce, disfrutar como por ejemplo la charla con usted, esta es mi vida, solamente creo en lo que se hace y en lo que no se hace..., ...me sentía solo, me sentía deprimido..., ...yo apenas que tenía una discusión con mi madre tenía ganas de matarla y he tenido siempre ese sentimiento de querer siempre ser un asesino...”.

27)“...nunca me dieron consejos..., ...es que mi papá era muy respetuoso y mi mamá mas también hasta la fecha no quisiera que me casara pero si e ha dicho que me case, tengo dependencia de ella..., ... siempre me enseñaron a trabajar, teníamos un amor, cariño, nos llevábamos con amor, te imaginas una felicidad, que más quería yo..., ... de buena manera me daban consejos, mayor mente mi papá que gritaba pero me daba buenos consejos, -pórtese bien, ya no tome,-..., ... en la vecindad, se peleaban y a demás ahí mataron a uno y hay gente mala pero eso me causaba terror, pero como toda mi familia es grande me defendía pero yo de hay me causan terror pero yo a andar ahí..., ... con el alcohol me sentía bien, satisfecho, viendo la vida bonito, me daba pura valentía...”.

28)“...Fíjate que entre yo y mi papá y mi mamá cuando era chico jamás hubo comunicación porque en esos tiempos mi papá tomaba mucho y casi siempre su vida la ocupó en sus amigos, en trabajar, en la calle y mi mamá siempre igual en la casa así la clásica señora sumisa y aquí se hace lo que yo digo y me acuerdo cuando estaba chico yo tenía miedo de un resto de cosas y nunca sentí la confianza de decirle a mi mamá sabes que mamá me pasa esto o tengo esta duda sobre esto e igualmente con mi padre

jamás hubo comunicación...”, “... mi papá nunca me pego y mi mamá si era más recia, cuando era chico yo era tremendo me gustaba la calle, agarrar lo que no era mío, ósea lo malo era lo que a mi me atraía, mi papá me llamaba la atención nunca se me va a borrar de la mente, me ponía un short y me acuerdo que en el piso de la casa roseaba con arena y me ponía unos tabiques así en cada mano y ahí me dejaban y la verdad no se pero eran horas y mi jefe con un cinturón nunca me pego pero nada mas me amenazaba y suba las manos bien y eso es para que no ande en la calle y para que no agarre lo que no es de usted y esa es la forma en que trataron de corregirme, otra es que no me saliera tendría unos 10 0 12 años y me amarraban cuando salían a algún lado y mi mamá a su estilo de ella a cuinturonazos, con un palo me lo rompía en la espalda, en la cabeza y así era su manera... ante eso sentía coraje yo me acuerdo que muchas veces cuando mi papá me hacia eso yo dentro de mi mente quería que mi papá se muriera y mi made aunque me llamaba la atención agolpes como que tenia más compasión que mi jefe, era más duro, no me pegaba pero su carácter era mas fuerte que el de mi madre..., ...sentía ira, coraje, en esos momentos cuando mi mamá me pegaba o mi papá me castigaba yo quería tener, tenia unos 10 años quería tener 20, 25 y decía cuando sea grande y cuando crezca yo lo voy a golpear..., ... mi papá en estas fechas del 24, del 31 o de reyes fue a la única hermana que le trajo reyes, a la única que le compraba ropa, a la única hermana que le comparaba zapatos, a la única hermana que la traía de allá para acá y hasta el día de hoy siempre he visto eso pero a mi cuando estaba chico y veía eso a mi si me dolía..., ...me daba pena el hablar con mis compañeras del salón y hasta el día de hoy soy así...”, “...procuraba beber casi cuando me enojaba con mis papás o cuando me llamaban la atención, me daba coraje que me llaman la atención o de coraje que ellos no eran como yo quería que fueran..., ... sin alcohol siempre he sido bien apagado, de hecho a mi no me gustan las fiestas, pero con alcohol si y cuando iba fácilmente me hacia de amigos y empezábamos a entablar conversación...”, “ ...siento que la persona que se vuelve alcohólica es porque ya dentro de Alcohólicos Anónimos hemos aprendido que la persona no se vuelve alcohólica ya nace alcohólica, ya nada más es de que tenga contacto con el alcohol y ya de ahí empieza a descubrir su se va dar cuenta de quien es pero la situación para que se vulva alcohólica también depende del medio en donde haya nacido o en donde se haya desarrollado, porque muchas personas no esta a conformes de donde nacieron, otros no están conformes con los papá que nos toco, otros no están conformes con su físico y de hecho con nada y todo eso contribuye para que uno se vuelva alcohólico, porque la persona cuando tiene contacto con el alcohol se libera de todas esas

cosas que no le parece, empieza a sacar el resentimiento con la demás gente, si a mi no me parece algo de mi papá cuando estoy borracho, sino me parece algo de mis hermanas o de mis vecinos borracho voy se lo digo y así como que el alcohol era una válvula de escape, el alcohólico no se volvió alcohólico ya era, ya nació así...”.

29)“...mis padres no nos brindaron la comunicación, crecí con una soledad grandísima, viví y crecí con traumas que hicieron que me frustrara como persona, además sentía el rechazo mismo, no solo por mis padres sino que a veces hasta por mi propia familia..., ...mis padres me trataron de educar a base de los golpes, eso es muy feo...”.

30)“...mi infancia la viví a base de golpes y gritos al por mayor..., ...lo que mas sentía era soledad, me sentía vacío y me hizo falta el afecto o el amor, pues mis padres no se por que no me lo dieron...”.

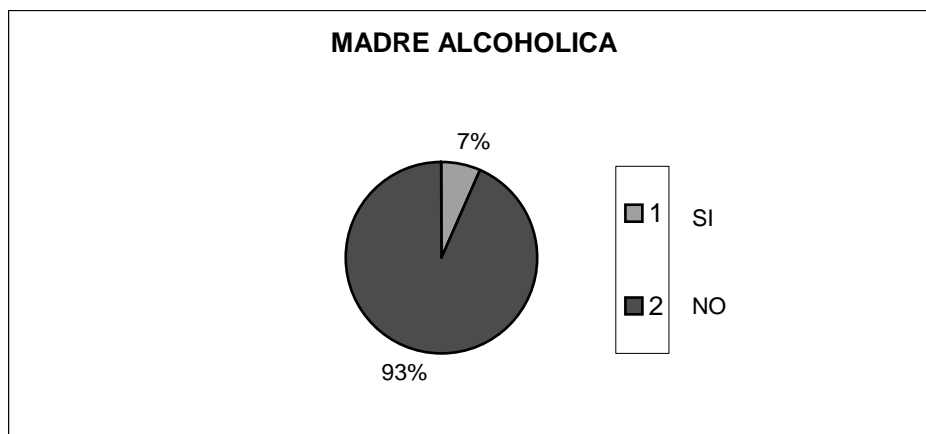
La tercer categoría esta integrada por :

-Familiares que padecen la enfermedad:

Puede ser el padre, la madre y/o hermanos.

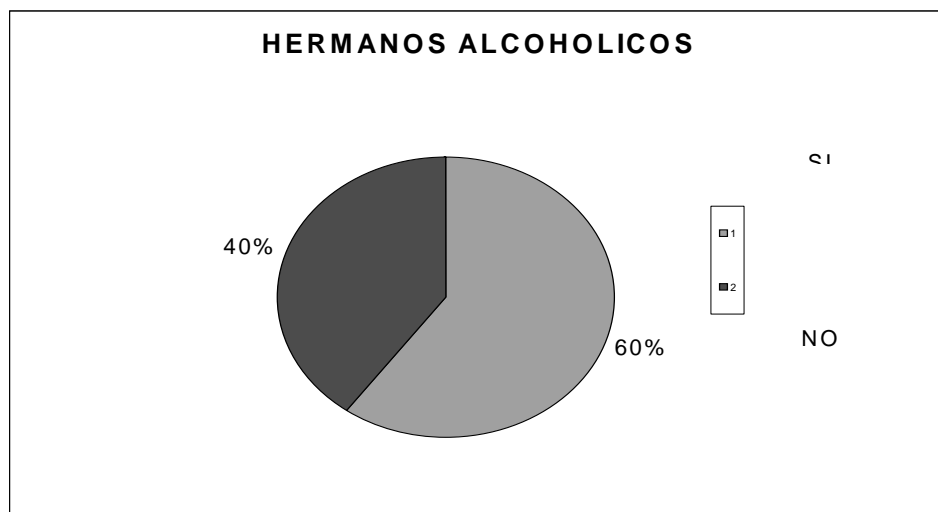
De las 30 personas entrevistadas se tiene que el 66 % el padre es alcohólico y el 46% no lo es.

De las 30 personas entrevistadas el 6.6 % la madre es alcohólica y el 94.4% no lo es. redondeando los porcentajes se tiene la siguiente grafica:



Gráfica 3. Porcentaje de madres alcohólicas.

De las 30 entrevista el 60% sus hermanos son alcohólicos y el 40% no lo son.



Gráfica 4. Porcentaje de hermanos alcohólicas.

Lo que se obtuvo en relación con esta categoría es lo siguiente:

- 1)“horita el único que esta que se sigue drogando es un hermano mas chico que nosotros, el tiene veinticuatro años, ya lo hemos anexado, pero realmente la droga y el alcohol pues son mas fuertes que uno, tendría que tener uno mucha fuerza de voluntad para aceptar que uno mismo tiene el problema...”.
- 2)“... mi padre es alcohólico también y me tocó un tiempo verlo alcoholizado...”.
- 3)“...mi padre también tomaba mucho...”.
- 4) “...mi padre y tres hermanos son alcohólicos ...”.
- 5) “...no viven juntos por alcoholismo y drogadicción de mi papá...”.
- 6) “...Ora si que en recuperación somos dos, activos es uno, mi hermano...”.
- 7) “...mi padre es también alcohólico...”.
- 8) “...mi padre fue muy golpeador, porque el también fue también un alcohólico, tomaba mucho...”.

9) "... mi padre fue alcohólico...".

10) "... tres hermanos son alcohólicos...".

11) "...Pues mi papá tomaba mucho y te digo se fue y posteriormente mi madre tomaba pero no era del diario pero si cada ocho días, cuando habían fiestas...".

12) "...el padre y tres hermanos...".

13) "... Del alcoholismo falleció mi papá, no lo conocí, tenía escasamente un año dice mi mamá, le quitaron la vida pero a consecuencia de eso...".

14) "...Si, mi madre también tomaba bastante, hace como 2 años que ya no y creo ahora toma de vez en cuando en las reuniones...".

15) "...también mi hermano mayor falleció de alcoholismo y me llegan a la mente tres hermanos de mi padre que también murieron de alcoholismo e incluso también su padre de él murió de alcoholismo...".

16) "...mi padre fue alcohólico de hecho a él lo tuvieron que matar, y dos hermanos lo son.

17) "...Si, 2 de mis hermanos, Guillermo y Enrique...".

18) "...Mi otro hermano y mis hermanas también tomaron, una de ellas ya entro a doble A...". nunca fui seguro de mi mismo, nunca tuve seguridad, era tímido, era retraído, era cobarde, posiblemente porque no exhibía mis verdaderos sentimientos y mejor me retraía, fui muy curioso, hasta el grado de ser precoz, hasta sexualmente, materialmente, socialmente hubo un bloqueo en mi ya que mi padre me golpeo a esa edad a los seis años y yo me sentí muy mal conmigo mismo, yo pienso que en mi vida social se bloqueo un poco, fue una impresión tremenda por la golpiza, fue un cachetadón, no fue una golpiza, fue una cachetada muy dura, me

saco la sangre de la boca yo recuerdo mucho eso, angustia se siente soledad, se vive una frustración por lo que ha hecho uno por los sentimientos de culpa, autolastima de uno mismo, todas esas situaciones cuando esta uno bien o cuando esta uno crudo no le gusta a uno recordarlo. Básicamente la ansiedad....., para desarrollar una aptitud hacia desenvolverme una posible doble personalidad ante una mujer, poses, maneras de hablar, de besar, llegar hasta el limite, donde se pudiera llegar y en todos los ámbitos, en un negocio, era habilidades, exhibir mis habilidades, todas mis capacidades que tenia muy ocultas las podía desinhibir completamente mis complejos, todas esas cosas que cuando estaba normalmente, por ejemplo ya podía enfrentarme a una persona que tuviera corbata, me podía acercar, hablar, utilizar el sentido común al 100% o hasta más cuando andaba alcoholizado o drogado, claro que había un limite y ya después de eso hacia puras estupideces...”, “..Me hacia falta de amor a mi mismo, de respeto a mi mismo, de valores, de principios, que no tuve en mi casa porque en mi casa lo que tuve fue no nunca me faltó que comer ni en donde dormir pero no tuve lo más importante lo que fue comprensión, amor, respeto, nunca tuve una comunicación en mi casa ni con hermanos ni con padres, obviamente no tenia un carácter fortalecido, es más ni de valores había, ni en la escuela te daban valores en aquel entonces, hoy si veo que en la primaria si te dan valores pero ni eso, yo llego a una edad en la que desconozco una vida espiritual, una vida de valores, los principios que tuve fueron.

19) “...mi padre trabajaba pero era alcohólico por eso estábamos todos en la pobreza, ahorita no mi hermano era alcohólico pero ya falleció, murió de 43 años...”

21)”... mi papá también era alcohólico...”.

22)”... tres de mis hermanos son alcohólicos...”.

23)”...ya conociendo lo que es la agrupación de doble “A” ya que mis hermanos son alcohólicos, si porque vienen frecuentemente, uno es el que bebe cada ocho días y el otro ya esta haciendo lo mismo...”.

26)” dos de mis tíos y uno ya falleció...”.

27) "...Mis hermanos, mis primos, todos..."

28) "...mi padre también es alcohólico..."

29) "...tengo dos hermanos que también son alcohólicos y mi padre también..."

30) "...hijoletengo cuatro hermanos que andan también dentro de esta enfermedad..."

La última categoría es.

- Enfermedades frecuentes en la infancia

dentro de esta categoría se obtuvieron varias enfermedades, para visualizarlas con mayor claridad se presentan en el siguiente cuadro:

Enfermedades presentadas en la infancia de las
--

personas entrevistadas
6% presento anginas.
7 % presentó gripe.
2% presentó tos.
3% presentó dolor de estómago
2 % presentó calentura
2% presentó vómito
2 % presentó diarrea
1 % presentó dolor de cabeza
1 % presentó alergia al mal tiempo
1% presentó vitiligo
1 % presentó hemorragias
1 % presentó tartamudeo
1% presentó disminución visual

Tabla 5. Enfermedades presentadas en la infancia.

Las contestaciones sobre ésta categoría son:

1)“... de repente cuando me entra un nerviosismo es cuando me dan ganas de fumar algún cigarro, es por algo que se este viviendo, por alguna desesperación que a veces tenga uno, que por ejemplo que va a pasar, por ejemplo este cuando he tenido problemas con mi familia con mi esposa...”.

2)“...lo que me dicen mis hermanas y mi mama, yo siempre padecí de chica estuve siempre enferma en hospitales, este siempre me llevaban a curar según sus creencias de ellos me habían hecho mal, pero siempre estuve enferma de vomito, de dolor de cabeza.

3)“...Sin información...”

4)“...no, ninguna que recuerde, tuberculosis, el sarampión y la viruela si pero era un niño muy sano...”.

5) “... no...”.

6) "... Dolor de estomago, ósea diarrea y me curaban con tes, en aquel tiempo estaba la madre y se encargaba de que cualquier hierba me daba...".

7) "...estoy enfermo de los riñones, tengo algunos problemas intestinales por lo mismo, no acepte las drogas en la carretera siempre me mantenía despierto comiendo cosas picosas, café con coca cola..., ... cuando nací me cuenta mi madre que nací con media parálisis en mi cuerpo, he.. posteriormente toda la vida he padecido de anginas, soy alérgico a los solventes, al mal tiempo cuando hace mucho frío normalmente me dan calambres en los pies, o se me entumen, también padezco mucho de los pulmones, pero también a de ser por el cigarro, porque manejando consumía 2 cajetillas, de aquí algún destino, normalmente me mandaban a las fronteras, en tonces si me afecto mucho el cigarro, o mas bien me ha afectado mucho y siempre buscaba a un doctor...".

8) "...Pues yo no me enfermaba solo una calenturita que me da de vez en cuando, pero o lo tomo en cuenta ora si que no me he enfermado, que caiga a la cama unos dos o tres días no. ¿Y cuando le daba calentura como lo curaban? Casi no, a veces me tomaba un mejoral o una aspirina y eso era todo...".

9) "...A mi según me dio la enfermedad del vomito y la diarrea, estaba deshidratado...".

10) "...de la gripa...".

11) "...no ...".

12 "...solo el alcoholismo...".

13) "... me enfermaba mucho del estómago, la vista me empezó a fallar antes de que fuera alcohólico, y claro ahora se empeoro más por lo mismo...".

14) "...me enfermaba de gripe...".

15) "... a los 8 años yo era tartamudo y eso me ocasionaba problemas en la escuela, quizá era por los temores o vivencias que pues viví en mi infancia, puede ser de lo que viví esa falta de dicción o vocabulario..."

16) "...Uy... padecí siempre las anginas, la gripa era mi padecimiento el más fuerte y de más grande era el estómago y ya de joven no me caía cualquier comida los frijoles ya no los toleraba después de que habían sido mi alimento principal y ahora de un tiempo para acá los he vuelto a tolerar bien..."

17) sin información

18) "...No, lo normal, gripe, tos anginas..."

19) "...si de gripe..."

20) "...Si algunas veces, por lo regular era del estómago o de la gripe pero enfermedades fuertes crónicas no..."

21) "...cuando no me bañaba hacia como sangre molida que no me acuerdo que me iba a dar una enfermedad que no me acuerdo pero me llevaban al doctor casi seguido y yo iba a ser un poco más alto pero desde muy chiquito como desde los 7 años empecé a beber, pero yo me siento bien pero yo quede chaparrito por el alcoholismo y por el cigarro..., ... me lo dijo mi mamá no se si con el cigarro deja de crecer la persona y a los 11 años empecé a fumar y yo estaba niño..."

22) "...Me dio sarampión, viruela y muy constantemente me daban anginas, por decir cada mes o dos meses me daban anginas era lo que más me daba..."

23) "...No, siempre fui sano..."

24) "...No, gracias a Dios no, nunca tuve una enfermedad, lo único que padecía de las anginas pero hasta mi mamá tuvo la gentileza de operarme las anginas como a los 5 o 6 años..."

25) "...A la edad de los 12 años me detectaron una enfermedad que es el vitiligo que es de los nervios..., ...Mi mamá me llevo a ver a un doctos, a varios doctores y uno de ellos me respeto unas pastillas controladas, se llaman diazapam y nada más me las dio como a tomar un mes y ya después supo ella que eran controladas y ya no quiso dármelas y hasta la fecha soy nervioso..."

26) "de gripa..."

27) "...Me daban calentura, lo que es gripa, escalofríos, siempre me daba así, estaba flaco y con las temperaturas me quedaba en la cama, una vez me pego la viruela loca y de aquí de la garganta, inflamación de la tos y ahora si estoy recordando hasta dure como un año, no dio año ponle, que los bronquios cuando uno esta chiquito están más delgaditos, no puede hablar dure como 3 meses o 4 y a penas le hacia si, ósea que cuando se va el aire no podía ni hablar ósea que la familia pensaba que ya hasta me había quedado sordo y me espante y mi papá también se espantaba y mi papá me compraba y me llevaba a la farmacia me presentaba con los doctores..., ...una vez me dio fiebre pero ya grande donde se va toda el hambre, me puse flaco, amarillo de tanta medicina y me estaba porque también duraba como 3 meses para que y las enfermedades entran y para que salgan duran mucho..."

28) "...me enfermaba constante ente de la gripe pero de otra enfermedad no, solo esa..."

29) "...de lo que padecía era de las... anginas, era muy feo pero para curarme me daban muchos medicamentos, ni recuerdo solo me decían que me daban medicina para que se me curaran.

30) "...no recuerdo haber tenido enfermedades..."

ANÁLISIS DE RESULTADOS

De acuerdo con la investigación de campo que se realizó con personas alcohólicas, se pudo obtener los siguientes resultados: la mayoría de las personas alcohólicas pertenecen a la clase baja, teniendo así que este es un factor por el cual los individuos en su infancia tienen que salir a ayudar para proporcionar parte en algunos casos, la mayoría de los gastos de la casa y de la familia misma, haciendo que se deje a un lado la escuela (los que la tenían) y a otros robándoles la niñez para comenzar a hacer actividades que son ya para personas adultas, veamos algunos ejemplos:

1)“... empecé a ver que en mi casa hacia falta un poquito mas de dinero, es por lo mismo de que pues nunca seguí los estudios y tenia que empezar yo mismo a sobrevivir a salir a la vida, empecé a buscar a lavar autobuses, este ya después de eso tener que trabajar en fabricas, este..... andar así en la calle a veces haciendo mandados en la misma empresa de donde trabaje lavando autobuses todo eso..., lo que quería era este salir adelante orasi que para yo mismo hetraer dinero se podría decir....el dinero me llamo mucho la atención, ver que con el dinero se pueden hacer muchas cosas, ver que con dinero una persona cuando esta carente de muchas cosas...”

2)“...Era una condición económica muy grave, muy grave porque eran ocho hijos que tenían que vestir y calzar, y mi padre no tenia una pierna, entonces no era fácil conseguir trabajo, el perdió la pierna a los 12 años...”, “...era difícil porque o le daban a uno o no le daban a nadie, era triste que no teníamos ni para comer, mi mamá lavaba, planchaba ajeno, hacia quehacer para sacarnos adelante, bebí por querer imitar a mis hermanas porque ya estaban grandes y por la libertad porque ya me sentía como acorralada en un cuarto donde vivíamos todos y las frustraciones económicas, las depresiones que yo tenia porque mi padre es alcohólico y me toco verlo un tiempo alcoholizado y mi mente me decía que yo

quería ser como mi papá, porque a el lo respetaban porque le tenían miedo era a mi el alcohol siempre me dio valor para este para agredir...”.

29)“...teníamos muy poco dinero y los hermanos más grandes teníamos que salir a trabajar para ayudar un poco...”.

Dentro del mismo aspecto, el económico, se puede notar que un gran número de los entrevistados se encuentran en situaciones difíciles para poder llevar a cabo una alimentación adecuada de acuerdo a los requerimientos necesarios desde la etapa de la infancia, esto es un factor que favorece para que se puedan desarrollar enfermedades, para ilustrar lo anterior enseguida se muestran algunos de los casos:

16)“...Pues.. a veces cuando había modo comíamos huevos o huevos revueltos o a la mexicana, pero a veces nada más había aguacates y unos bolillos y unos chiles verdes, eran un majar, porque definitivamente a mi me encanta el aguacate, pero en ocasiones solo había frijolitos, sopa, no todo junto, un día había frijoles, otro aguacates o huevo y a veces cuando caía quincena y pasaban 2 o 3 meses que llegaba mi padrastro como se iba de gira artística comíamos y llegaba a traer algo y era cuando a veces comíamos carne, porque de hecho la carne ni me ha gustado ni de chico ni de grande porque no la sabia digerir, no la sabia masticar, yo de hecho cuando estaba chico y llegaba a ver carne...”.

21)“...De bajos recursos, nada más como una vez y a veces 2 veces por mucho... a veces cosas sencillas, lo que Dios nos da, frijoles, nopales...”.

28)“...En mi casa comíamos frijoles con huevo, una sopa aguada, casi siempre es lo mismo...”.

Las enfermedades que predominaron en la infancia las que coinciden más son las de anginas, gripe y dolor de estómago, las que les siguen son la tos, calentura, vomito y diarrea, y en menor grado presentaron una de las siguientes enfermedades, dolor de cabeza, alergia al mal tiempo, hemorragias, otro tartamudeo y finalmente uno presentó disminución visual, entre algunos casos tenemos:

7) “...estoy enfermo de los riñones, tengo algunos problemas intestinales por lo mismo, no acepte las drogas en la carretera siempre me mantenía despierto comiendo cosas picosas, café con coca cola..., ... cuando nació me cuenta mi madre que nació con media parálisis en mi cuerpo, he.. posteriormente toda la vida he padecido de anginas..”, “..soy alérgico a los solventes, al mal tiempo cuando hace mucho frío normalmente me dan calambres en los pies, o se me entumen, también padezco mucho de los pulmones, pero también a de ser por el cigarro, porque manejando consumía 2 cajetillas, de aquí algún destino, normalmente me mandaban a las fronteras, entonces si me afecto mucho el cigarro, o mas bien me ha afectado mucho y siempre buscaba a un doctor...”.

10) "...de la gripa...".

14) "...me enfermaba de gripe...".

16) "...Uy... padecí siempre las anginas, la gripa era mi padecimiento el más fuerte y de más grande era el estómago y ya de joven no me caía cualquier comida los frijoles ya no los toleraba después de que habían sido mi alimento principal y ahora de un tiempo para acá los he vuelto a tolerar bien...".

19) "...si de gripe...".

20) "...Si algunas veces, por lo regular era del estómago o de la gripe pero enfermedades fuertes crónicas no...".

24)"...No, gracias a Dios no, nunca tuve una enfermedad, lo único que padecía de las anginas pero hasta mi mamá tuvo la gentileza de operarme las anginas como a los 5 o 6 años...".

De las enfermedades anteriores los familiares principalmente las madres cuando buscaban una salida o una cura para remediar las enfermedades de sus hijos utilizaban principalmente los medicamentos o las hierbas, como por ejemplo:

8) a veces me tomaba un mejoral o una aspirina y eso era todo...".

24)"...No, gracias a Dios no, nunca tuve una enfermedad, lo único que padecía de las anginas pero hasta mi mamá tuvo la gentileza de operarme las anginas como a los 5 o 6 años...".

29) "...de lo que padecía era de las... anginas, era muy feo pero para curarme me daban muchos medicamentos, ni recuerdo solo me decían que me daban medicina para que se me curaran.

Al hablar de las emociones que predominaron en su infancia de las personas entrevistadas presentan emociones que se colocan dentro de las negativas, por ejemplo: depresión, tristeza, soledad, represión, temor, miedo, inutilidad, soberbia, ira, odio, ansiedad, desesperación, coraje., por ser de ése carácter no favorecen a las personas, más bien impiden el desarrollo de emociones positivas, vemos enseguida algunos fragmentos de los casos:

2)“...como cuando me corregían a veces era con gritos... me resentía, pues como mis padres los que amo en un momento dado me gritan..., ...antes de beber tenia desesperación, in tolerancia, porque sin el alcohol yo me veía al espejo y veía quien era realmente, ósea el monstruo que me había convertido, ósea las lagrimas de mi madre, las suplicaciones de mi padre, mis hermanas siempre me dijeron no bebas te estas matando tu sola, ósea de tantos reclamos y reproches me hacían verme frustrada, porque yo deje el estudio desde la primaria lo deje, la secundaria y cuando ingrese a Alcohólicos Anónimos empecé a estudiar nuevamente...”

4)“...no me crié con mis padres porque.....,yo siempre me distancia de mis padre estuve, hasta la fecha con mi padre, pues me pegaba muy feo con el cubierto del machete, cuando yo hacia algo, según el para que me portara bien me pegaba, porque era un niño muy broncudo y de esa manera me pegaba y a veces no podía caminar de lo que me pegaba. Mi madre y mi abuelita, cuando tostaban su café en una olla de barro tostaban un chile seso y ya sabían que clase de hijo tenían y me decían que llegaban las quejas que tu hijo le pego a mi hijo, y que tu hijo mato a mis gallinas, y con el chile seco las dos me agarraban y me ahogaban en el chile o sino me enterraban las uñas en el oído, pero bien feo, y era como una tortura y les decía que ya no me pegaran que me iba a portar bien, un ratito se me olvidaba y al ratito era lo mismo.... pero mi papá si me pegaba muy feo y creo que de hay agarre resentimiento, ósea porque me pegan, por que me hacen así a poco yo no soy su hijo..., ... al tiempo mis abuelitos tuvieron que fallecer y me sentí muy solo, esa soledad interna que se siente sin beber alcohol...”,“...mi papá siempre me decía ya no seas así... y mi hermano fue el consentido y si sentía feo como es posible que quieran más a ellos que a mi, esas cosas y yo empecé a tomar porque como se llama, por imitar allá en el pueblo había mucha gente que tenia sus caballos y

andaban acá y dije yo algún día voy a tener un caballo y si tuve uno y empecé a tomar, claro que no me hacia la cruda no, y este yo no sabia a donde me iba a orillar el alcoholismo...”.

“ya después empecé a tener novia y con una de ellas me justifique el pretexto de el alcohólico, porque me sentía solo, me sentía triste, porque no se me había hecho casarme con ella, porque mis padres eran pobres, osea busque muchos pretextos en el pueblo...”, “...me sentía solo, me sentía triste, porque no se me había hecho casarme con ella, porque mis padres eran pobres, ose busque muchos pretextos en el pueblo...”.

14)“...Pues mi madre no era tan grosera, pero mi padre decía que éramos unos pendéjos, nos mentaba la madre y cosas así y de esa manera por eso crecí así , por esa manera de educación o del trato que me dieron....”.

“...era muy poco las veces que jugaba con ellos porque no les gustaba porque peleábamos mucho porque yo quería que ellos hicieran lo que yo dijera y sino nos pegábamos y si eso queriendo o no creo resentimiento.., ...no me gustaba estar mi mamá, pues no me sentía bien, yo quería ser libre y ellos me decían que no saliera y me mandaban a hacer cosas y no me gustaba hacerlas, no me gustaba trabajar, eso era lo que me hacia que me alejara de ellos porque no me gustaba...”.

Las entrevistas arrojaron datos donde se puede notar que más de la mitad la de los casos (66%) provienen de una familia donde uno de los integrantes principales como lo es el padre es también alcohólico. Al hablar del otro elemento que se requiere para iniciar a formar una familia: la madre, las cifras que se obtuvieron, hacen notar que el porcentaje a comparación del padre es relativamente muy bajo pues solo el 6.6% del total manca que los alcohólicos vienen de madres con la misma enfermedad. Otro porcentaje que sobresale es el que se obtuvo de los hermanos (as) del alcohólico, pues el 60% menciona que mínimamente uno de ellos es también alcohólico.

Cabe resaltar que algunas de las personas entrevistadas podía tener un padre y hermanos alcohólicos, el padre y la madre alcohólicos, hermanos alcohólicos, en fin estas situaciones varían para cada uno de los casos (Ver cuadro 11).

Debe hacerse notar que todos los entrevistados tienen algún o algunos familiares que son alcohólicos, veamos a continuación algunos de los casos:

8)“...mi padre fue muy golpeador, porque el también fue también un alcohólico, tomaba mucho...”.

12)“...Por lo mismo porque casi no había comunicación, no le tenía cierta confianza..., ... mi mamá no pasaba tiempo con nosotras porque ella trabajaba, ella trabajo mucho tiempo y este nos dejo solas a mi hermana y a mi...”.

“... Siempre fui aislada porque desde chica tuve familia que fue alcohólica, desde chica conviví con ellos y siempre fue alcohólica..., ...siempre había violencia entre ellos y para mi era malo, siempre nos teníamos que esconde de la familia, nos encerrábamos con mi mamá porque ya nos querían pegar, yo siempre crecí con ese temor, ese trauma de que siempre fueron alcohólicos..., ...siempre he sido muy aislada, ... como muchas de las veces nunca se acerco mi mamá a las juntas siempre me hacían burla y mejor prefería estar aparte, no hablar con ellos y fui muy agresiva y miedosa también...”.

16 “...mi padre fue alcohólico de hecho a él lo tuvieron que matar, y dos hermanos lo son.

29) “...tengo dos hermanos que también son alcohólicos y mi padre también...”.

Un gran número de los entrevistados pertenecen a la religión católica (18 personas), esto se puede ligar a que en gran medida por ello sus padres no les proporcionaron información sexual en la infancia y durante su adolescencia (28 personas), pues esa es un tipo de religión en el cual sus bases y principios están enfocados hacia la censura, el castigo y la represión del cuerpo mismo. Otro número pero con menor peso (10 personas) mencionaron que no practican ningún tipo de religión, y no la necesitan.

Lo anterior permite decir que el cuerpo humano vendría siendo una caja en donde se guarda y recibe lo que nos da la cultura, y así cada individuo elabora procesos para acomodar determinada información y darle un significado, esto se puede ejemplificar cuando los medios de comunicación te invitan a consumir el alcohol para obtener momentos de alegría, de convivencia y bienestar, aunque pareciera ser así en realidad no lo es, pues basta con checar la información obtenida mediante las entrevistas, en ella se muestra lo que sobresale; las consecuencias de tipo legal, laboral y de salud.

En las consecuencias de tipo legal las entrevistas arrojaron que 16 personas tuvieron problemas en ese aspecto, 10 mencionaron, en el aspecto laboral el mayor número demuestra que ocasiono que se perdiera algún empleo y al hablar de las consecuencias con respecto a la salud se presentó infecciones e inflamación de estómago (gastritis).

A manera de **conclusión** tomando en cuenta los resultados se puede concluir que efectivamente existen algunos factores por los cuales las personas pasan para llegar al alcoholismo como lo son, las condiciones económicas por las que han vivido pues en la mayoría de los casos se pudo notar que provienen de hogares con carencias económicas (pertenecen al nivel bajo, ver cuadro 1).

Estas personas debido a dichas carencias tuvieron que salir a buscar la manera de cómo poder ayudar en cuanto a la economía a sus familiares, por ello iniciaron en el camino laboral desde muy pequeños, por ejemplo en algunos casos salieron a trabajar desde los 7 años de edad y solo dos de ellos lo hicieron ya siendo mayores de edad (ver cuadro 4).

Esa situación tan precaria que vivían por la economía los orilla a que no puedan acceder a la educación en algunos casos entran a la secundaria y otros no terminan el bachillerato (ver cuadro 1).

Tal situación parece indicar que es una cadena ya que los padres tienen un nivel de educación parecido a ellos, en el caso de las madres la mayoría se dedican al hogar o

practican algún oficio como el comercio, la ganadería o inclusive una de ellas es costurera (ver cuadro 2).

En el caso de los padres son albañiles, empleados o jubilados, entre otros (ver cuadro 3), pero se pueden ubicar en el rubro de los oficios.

Dentro de las emociones o sentimientos que presentaron con mayor frecuencia las personas entrevistadas son emociones dadas por el tipo de ambiente en el que crecieron teniendo así que son personas depresivas, poseen tristeza, llevan el coraje dentro de su ser, tienen miedo a lo que pueda pasar en su futuro pues además carecen de estima, pasan la mayor parte del tiempo solos, odian no importando si es un familiar cercano ya sea la madre, el padre o inclusive los hermanos, tienen periodos frecuentes de ansiedad, se desesperan con facilidad; todas esas emociones presentes se deben a que dentro de su infancia no había o no se daba la comunicación necesaria para que se engendrara y se diera paso a la confianza entre ambos integrantes de la familia (padres e hijos (as), ver cuadro 1).

En algunos casos la falta de cariño o amor enlaza para que dichas personas vayan creciendo con enormes carencias de afecto (ver cuadro 1), dando lugar a personas llenas de timidez, inseguras, frustradas, con miedos, complejos y resentimientos (ver cuadro 9).

Aunada a dicha situación el tipo de educación que fue empleado a cada uno de ellos estuvo lleno de agresiones físicas y verbales (gritos, amenazas, comparaciones, entre otros, ver cuadro 3) impide que se den los momentos para saber que es lo que piensan y sienten sus hijos, pues hay etapas de la vida en la que se necesita con mayor urgencia el apoyo y comprensión de los padres.

En esas etapas, hablando específicamente de la infancia y la adolescencia es de suma importancia tener con quien apoyarnos ya que por ejemplo en la infancia todo lo que esta en nuestras manos lo tomamos, ya sean cosas productivas o que nos hagan daño, vengan de amigos, de conocidos o de la familia, y en el caso de la adolescencia como es la etapa en la cual al ir creciendo se tienen un sin fin de cambios tanto físicos y

psicológicos es de mucha ayuda contar con los padres pues es un periodo donde la identidad personal se forma de manera radical.

En lo que respecta a la relación con los hermanos por un lado se tiene 13 de las personas señalan que tuvieron buena relación entre ellos, 15 marcan que fue mala ya que no había comunicación, peleaban y/o había discriminación, y de 2 de ellos no se tiene información (ver cuadro 2).

Un dato importante que me gustaría resaltar es que las respuestas que se obtuvieron cuando se les pregunto a cerca de ¿qué tipo de relación llevaban los alcohólicos con sus hermanos?, 6 personas contestaron que tenían buena relación y solo 1 dijo que fue mala porque habían peleas entre ellos y esta pregunta si se analiza junto con la preferencia de sus padres por algún hijo, se tiene que su respuesta fue la de que ellos son los hijos preferidos, en el caso de los que contestaron que el preferido fue alguno de sus hermanos se tiene que 8 de ellos tenían mala relación con los hermanos y solo 4 que llevaban una buena relación, esto da a entender que si la persona alcohólica es el preferido tiene buena relación con sus hermanos pero en caso contrario si es algún hermano se da más la mala relación (ver cuadro 2).

Por otro lado se obtuvo que diez personas respondieron que su padre es alcohólico, cinco que algún o algunos hermanos son alcohólicos, nueve que su padre y hermanos, dos que su mamá es alcohólica y solo uno que sus tíos, esto permite señalar que es obvio resaltar nuevamente que todas las personas entrevistadas tienen familiares alcohólicos (ver cuadro 11).

La mayoría de las personas señalan que antes de beber se sentían con:

- Depresión: personas (2, 5, 10, 17, 21).
- Soledad: (3, 4, 7, 8,23).
- Ansiedad: (11, 15, 18, 24, 25).
- Buscaban una fuga geográfica: (4, 10, 13, 18, 20, 26, 29).
- Desesperación: (19, 30).
- Buscaban el olvido de problemas: (16, 22, 29).
- Querían sentirse alegres: (12, 14, 15, 22, 27).

- Quería sentirse libre: (6).

Lo anterior permite señalar que esas personas se encuentran en crisis, llevando consigo mismo un vacío tan grande que con dichas emociones lo reflejan, ellos se quitan el valor como persona, no se enorgullecen de si mismos, buscan el liberarse y desprenderse de problemas que los estén atañendo.

Las respuestas obtenidas permiten que se puedan contrastar con lo que respecta la teoría de los cinco elementos, descartándose que exista la “Relación de Integración”, teniendo así que se presente la “Relación de Interdominancia”, es decir, existe un exceso debido a algunas dominancias, por ejemplo en el caso de la enfermedad del alcoholismo las emociones que comienza es la melancolía que domina a la ira; la ira que domina a la ansiedad; la ansiedad domina a miedo; el miedo domina a la alegría; la alegría domina a la melancolía y así sucesivamente.

Al hablar de esa Relación de Interdominancia en el caso de los órganos, se tiene que el pulmón domina a hígado; el hígado domina a Bazo páncreas; Bazo páncreas domina a riñón; riñón a corazón, corazón a pulmón y se vuelve a dar el ciclo.

Con respecto al los elementos, la Relación de Interdominancia parte de el elemento metal que domina a madera; madera que domina a tierra; tierra que domina a agua; agua que domina a fuego; fuego que domina a metal.

Si se toma al cuerpo como un microcosmos que esta relacionado de manera armoniosa con los elementos: el metal, el agua, la madera, el fuego y la tierra, en caso de haber cambios en la Tierra el cuerpo también sufre de las consecuencias que se puedan presentar, por ejemplo se rompe la relación que tiene el cuerpo con sus órganos y da pie a que surjan alteraciones en las emociones, como inestabilidades en el estado de ánimo o probablemente cambios en la personalidad, y surgimiento de enfermedades.

Para ejemplificar lo anterior se toma en cuenta la enfermedad de este trabajo y se tiene que: el elemento dominante es el metal, en cuanto a los órganos son el pulmón, el intestino grueso.

Las emociones dominantes son la melancolía, tristeza y el sabor preferido por ellos es el picante, estas interdominancias hacen notar que no existe un equilibrio entre los elementos, debido a factores ya antes mencionados, todos esos.

De otra manera la teoría de los cinco elementos se puede interpretar de la siguiente forma, si nos enfocamos a la enfermedad de estudio “el alcoholismo” se pudo obtener que al hablar de la primera relación se tiene que: El funcionamiento del hígado comienza a tener un desequilibrio mandando menos energía propiciando así el resentimiento, por lo tanto ya no manda la señal correcta al siguiente órgano, el corazón, porque el resentimiento viene dado por la falta de la alegría de vivir y ésta se concentra en su órgano el corazón, ahí se rompe esa relación dando así otro tipo de relación la de “Interdominancia” esto es, en vez de seguir el giro hacia la dirección que llevan las manecillas del reloj.

Al pasar del hígado al corazón se salta y se pasa al intestino grueso, ya que cuando se da la falta de la alegría por la vida surge la tristeza y a su vez dando pie a las enfermedades como la gripe y las anginas, después su destino es pasar al hígado formando el sentimiento de la ira y si esta relación se sigue dando puede pasar de gripes a enfermedades crónicas como la cirrosis en el caso de las personas alcohólicas.

Esas relaciones de órganos y emociones permiten conocer desde donde se da el surgimiento de la enfermedad del alcoholismo.

Dicho surgimiento se puede dividir la vida de las personas entrevistadas en etapas, como por ejemplo:

- INFANCIA:

Esta puede ser el origen para que se valla construyendo la enfermedad, aunque a veces esto ya viene dado por las generaciones familiares anteriores. Al hablar de la infancia algunos aspectos importantes como ya se han mencionado son: el nivel socioeconómico, es decir, las carencias por las que cada una de las personas paso dentro de su niñez, privándolas así de una alimentación con los requerimientos vitamínicos que necesitan para el desarrollo físico de los niños, por otro lado se encuentra la situación emocional entre los padres e hijos, ya que como se vio el maltrato sobresale en cualquiera de sus facetas ya sea de tipo físico o verbal, además esas personas crecieron en un ambiente si comunicación, sin confianza. El tipo de educación por lo general estuvo regido por los gritos y golpes y las enfermedades predominantes en este periodo fueron la gripe y las anginas.

- **ADOLESCENCIA:**

Al pasar a esta etapa comienzan a surgir cambios físicos y psicológicos, a esos cambios si se le añaden las características presentadas en la infancia resulta más difícil de manejar la personalidad durante la adolescencia, por ello estas personas buscan fugarse de su propia realidad no importando las consecuencias que puedan surgir al tratar de buscar una puerta que les de la salida a esa búsqueda tan incesante por tratar de buscar la paz y olvidar sus problemas.

Al estar en esa búsqueda recorren caminos en donde se topan con personas que se encuentran también tratando de buscar alguna salida muy semejante a la de ellos, buscan encontrar cura a su tristeza refugiándose en el alcohol e inclusive también aquí comienzan a tomar el cigarro como parte de su vida.

- **EDAD ADULTA:**

Aquí ya se ha pasado por varias pérdidas, desde el desempleo por la falta de cumplimiento de sus labores, la familia comienza a pensar en el abandonarlo o en casos si se llega a dar por no corresponder a las obligaciones del hogar, llegan a lugares (sin intención) donde se intenta reeducar de alguna forma a las personas como lo son, las cárceles o inclusive los tutelares debido a los pleitos

ocasionados por el uso excesivo del alcohol. Al entrar en ese mundo de el alcohol se encuentran tarde o temprano con otro tipo de sustancias, “las drogas”, por ello en la mayoría de los casos los alcohólicos se consideran con doble estigma ya que son alcohólicos y son adictos a alguna sustancia psicotrópica. Algunos mencionan que solo hasta “tocar fondo” se dan cuenta de que no pueden controlar su manera de beber y es solo cuando comienzan a buscar métodos que los ayuden a dejar la bebida. Utilizan como alternativas los juramentos, las mandas, la fuerza de voluntad, las promesas, las cartas, la brujería y hasta han llegado a hacer uso de fármacos (veneno). De todas esas alternativas ninguna fue eficaz pues aun que lograban la abstinencia en las personas en un corto plazo volvían a beber, solo hasta que llegaron a los grupos de ayuda como lo son los de “Alcohólicos Anónimos”, resulta un tanto fácil llegar a estas agrupaciones pues se encuentran varias dentro de cada colonia, lo difícil es el hacer el esfuerzo por tener el deseo de querer dejar de beber y la constancia a dicha agrupación.

Existen testimonios que permiten señalar que muchos de los integrantes de los grupos han logrado dejar de beber (cuadro 2), el tiempo es variado, los que recién llegaron tienen de 2 a 5 meses de abstinencia y los que han logrado permanecer más tiempo son desde los que cumplen su 1er aniversario hasta las personas que han logrado tener de 6 17 años sin probar alcohol, el estar en estas agrupaciones señala que ni una gota de alcohol pueden probar dichos integrantes ya que el alcohol domina a la persona, no la persona domina al alcohol.

El asistir a los grupos también llamados de “Doble A” permite que los integrantes tengan una nueva visión de la vida, que acepten y conozcan a cerca de lo que involucra la enfermedad, a tener tolerancia, a levantar su autoestima todo con el fin de mejorar su vida.

A continuación se vera un testimonio que relata como vive ahora después de haber bebido y de estar en un grupo de doble “A”:

“después de haber conocido el programa y de haber asimilado lo máximo que es lo mínimo del programa se nota el cambio, ya deje de sufrir, ya deje de estar lastimado, molestando, jodiendo a los que más quiero. Los problemas no se acaban pero al conocer el programa se nos dieron las armas para afrontar con valor y sabiduría la humildad. Al hacer el inventario debo de aceptar mis defectos o desviaciones, como lo es la ira, entre otros, y tratar de cambiarlos, de modificarlos o desaparecerlos si es posible para alcanzar la paz en todo lo que forman los departamentos de mi vida: hogar, trabajo, familia y sociedad”.

CONCLUSIÓN

Dentro de lo que formó parte de la presente tesis se observó que por un lado se habló a cerca de como la postura médica estudia y trata la enfermedad del alcoholismo.

En ésta se pudo conocer que el uso y abuso del alcohol se descubrió desde hace por lo menos cinco mil años, sin embargo como señala Gispert (1987; en Sánchez, 1995, Pág. 42) dice que el consumo del alcohol es tan antiguo como la humanidad misma, aunque el objetivo del consumo anteriormente era no solo buscar una fuente de efectos placenteros y eufóricos, sino también experiencias rituales, místicas y religiosas.

Además esta postura se limita a la especialización de un solo sector del cuerpo, es decir, a un solo órgano, por ejemplo alguien puede ir al médico por un dolor de estómago, y él jamás le preguntará al enfermo si es feliz en su hogar, en la escuela o en el trabajo, o si tiene alguna perturbación en el estado de ánimo por alguna persona que lo rodea, o si tiene alguna preocupación (Méndez, 1998, Pág. 143), simplemente toma en cuenta los síntomas físicos señalados por el paciente o los que se puedan notar a simple vista, los encasilla en alguna enfermedad donde coincidan dichos síntomas y aplica alguna de sus técnicas específicas como el administrar medicamentos para tratar de calmar el dolor o tratar de erradicar los padecimientos.

Para dar un diagnóstico de la enfermedad del alcoholismo toman en cuenta los factores como: los aspectos sociales, los familiares, los individuales y hasta los medios de comunicación, es decir, lo referente a la publicidad, pero su tratamiento se enfoca al tratamiento farmacológico aunado a las técnicas alternativas como los Centros de Integración Juvenil o los grupos de ayuda como Alcohólicos Anónimos.

La postura médica para dar un diagnóstico toma lo referente a los factores ya mencionados, pero a la hora de dar el tratamiento solo se basa en la administración de medicamentos dejando a un lado la parte emocional que sin duda alguna puede entrar en todos los factores, esto permite destacar que existe una fragmentación cuando se habla y trata sobre el tema de el “cuerpo”,

Por otro lado en el siguiente apartado se abordó el alcoholismo desde otra perspectiva, la psicológica, enfocada hacia lo psicosomático, en esta se habló de cual es la construcción desde la parte social que va llevando al cuerpo por cambios constantes como el estar primero en estado de salud y por causa de algunos factores pasar ya sea poco a poco o repentinamente al otro extremo, la enfermedad.

Para comprender mejor ese proceso se tomó en cuenta la perspectiva psicosomática, donde parte, que todo es resultado de la vida que hemos llevado, en la mayoría de los casos nos lleva a algo gratificante, ya que estar desarrollándonos en ambiente carentes de amor, de afecto y solo llenos de agresiones de todo tipo, ya sean verbales, físicas o psicológicas, se crece sin autoestima, con timidez, ansiedades, depresiones, miedos, frustrados, con resentimientos, entre otros.

Dentro de esta perspectiva psicológica, se tiene también que existen teorías que pueden emplearse como métodos de tratamiento, como las llamadas técnicas alternativas, entre algunas tenemos la acupuntura, donde está basada en la armonía y el equilibrio del hombre. Entonces si el cuerpo es concebido como un microcosmos en armonía como lo menciona López (a. 2002, Pág. 33), entonces debe haber un balance entre los alimentos que consumimos, el lugar en donde habitamos, el tipo

de trabajo que desempeñamos y la forma en como vivimos y expresamos nuestros sentimientos y emociones.

Otra terapia alternativa muy empleada para tratar al alcoholismo es la meditación, ésta tiene como finalidad eliminar angustias y sufrimientos logrando así poder afrontar todos aquellos malestares que tenga la persona.

Como se pudo observar el objetivo que perseguía este trabajo se cumplió ya que la teoría y la práctica ayudan a corroborar que es necesario que la familia comprenda y satisfaga mínimamente las necesidades fisiológicas, afectivas, sociales e intelectuales del niño, para que se den los recursos psicológicos con los cuales pueda resolver con efectividad los problemas a los que se encuentra cotidianamente (CIJ, 1995, en: González, 1998, Pág. 36), pero en caso contrario al no contar con ellas lo más fácil es agarrar la puerta primer puerta que se encuentre no importando si es la falsa.

Se considera que la mayoría de la gente que consume drogas se encuentra en conflicto dentro de su sistema familiar y más aun si se observa que el padre también lo hace, asimismo, el consumo de drogas es menos frecuente cuando las relaciones familiares son satisfactorias, (Stanton, 1978).

Algunos estudios que se han revisado en la infancia de los adultos alcohólicos muestran que estos pacientes provienen de hogares caóticos, donde el padre con frecuencia ha sido alcohólico también, y que, cuando niños, los padres tuvieron conductas muy defensivas, autosuficientes, hiperactivas, rasgos agresivos o bien desplegaron problemas de conducta de diferentes tipos (Souza, 1988, Pág. 10).

El medio familiar poco afectuoso e indiferente a las necesidades de los miembros orilla a las personas a que busquen el alcohol con el fin de suavizar o aliviar la insatisfacción emocional que les invade e inquieta y

que piensan que solo con estar consumiendo el alcohol se sentirán mejor o se olvidaran de los problemas que los estén atañendo.

Por lo tanto, la construcción del cuerpo se va dando con los elementos que nos proporciona la familia en un principio, y después la sociedad, los padres por ejemplo, tratan de educar a como los educaron a ellos o como piensan que se debe educar a los hijos, no sabiendo ni deteniéndose un poco para determinar si es o no la mejor forma de hacerlo.

Al tener una infancia llena de agresiones (verbales, físicas y psicológicas), de carencias de amor, de falta de atención, hacen que se busque por fuera lo que no encuentran o lo que no les satisface su misma familia. Entonces el alcohólico bebe por alejarse de su realidad, de su vida misma, pues con el alcohol le hace sentir que no hay problemas ni carencias de cualquier tipo (económicas, emocionales).

El alcohólico al tomar va perdiendo el control de sus actos y pensamientos, dando así pie a comportamientos negativos que pueden dañar su salud física y mental, así como de su familia o con las personas que convive con mayor frecuencia.

Las personas alcohólicas han tomado distintos rumbos en cuanto al consumo del alcohol. Algunas beben un tiempo con medida pero definitivamente cuando se cuenta con una infancia llena de las características anteriores, los alcohólicos llegan a un momento en donde ya no tienen control absoluto para manejar su alcoholismo, es decir, para dejar de beber cuando ellos lo decidan.

Estas personas (todas) comienzan por beber una o dos copas, pero con el paso del tiempo la dosis aumenta a pasos agigantados hasta llegar

el momento en que para vivir (según ellos) necesitan de consumir alcohol, pues crecieron en lugares con carencias de afecto y amor, provocando así que se tengan personalidades tímidas, inseguras, frustradas, con miedos, complejos y resentimientos.

Lo anterior nos permite corroborar a cerca de lo que habla la teoría de los cinco elementos, es decir, el desequilibrio entre los órganos y los elementos, en el caso particular como lo es la enfermedad del alcoholismo, el cuerpo esta estrechamente relacionado con todo lo que lo rodea, por ejemplo si se crece en un ambiente alterado como marcan los resultados de las entrevistas, que crecieron rodeados de gritos, con regaños y golpes van a tener efectos directos en el cuerpo, dando así como resultado personas como ya se mencionó sin autoestima, deprimidas, frustradas, pero eso no quiere decir que solo debe existir ese factor también surgen los desequilibrios por los cambios alimenticios, por el tipo de vivienda en que se vivió y en el que se esta viviendo y las relaciones en las que se fue desarrollando la persona.

En esta enfermedad, la del alcoholismo, el desequilibrio comienza a partir de que los órganos pulmón e intestino grueso (metal) dominan a hígado, vesícula biliar (madera); hígado, vesícula biliar dominan a bazo y estómago (tierra); bazo, estómago dominan a riñón y vejiga (agua); riñón y vejiga a corazón, intestino delgado (fuego); corazón, intestino delgado a pulmón e intestino grueso (metal) y así sucesivamente.

En otras palabras, se podría hablar también de el ciclo destructivo, *donde*: El metal corta la madera, la madera debilita a la tierra, la Tierra estanca al agua, el agua apaga el fuego, el fuego derrite al metal, el metal corta la madera.

La mayoría de las personas que participaron en las entrevistas pertenecen a un nivel socioeconómico bajo, la mayoría de las emociones

presentadas en su infancia no fueron gratas para ellos pues crecieron con depresión, tristeza, miedos, soledad, con odios, coraje, sentimientos de inutilidad.

Ellos proviene de hogares donde el padre, la madre o inclusive los hermanos y/o algún familiar cercano es también alcohólico, en este punto si se ahondara un poco se podría notar que hay ciertos aspectos que coinciden para dar paso a la enfermedad del alcoholismo y bueno se puede ver a simple vista que no han puesto de su parte para trabajar a cerca de lo que anda mal en sus vidas, en fin se siguen dando eslabones para seguir formando esa cadena, que con el paso de generación tras generación se va haciendo cada vez mas grande.

Todos los entrevistados como eran miembros de los grupos de ayuda de Alcohólicos Anónimos, brindaron su testimonio y dijeron que antes de llegar a esas agrupaciones pasaron por algunos otros métodos para dejar el alcohol como el hacer juramentos, tomar hierbas, la abstinencia, administración de medicamentos, pero ninguno tuvo eficacia.

Estos grupos conceptualizan al alcoholismo como una enfermedad incurable, progresiva y mortal, que no solo afecta al adicto sino también a la vida de todo aquel que se encuentre a su alrededor (Centeno, 2000).

Con los testimonios obtenidos se puede saber que el asistir constantemente a las juntas, les ayuda a trabajar con sus defectos, a tener tolerancia, a ver la vida de otra forma, dejando a un lado los resentimientos que llevan desde pequeños en sus espaldas y que día a día se iban haciendo más grandes y más pesadas hasta que en algún momento ya no saben por donde caminar ni que hacer con su vida.

Con algunas de las entrevistas se obtuvo que las personas alcohólicas dejan de beber estando constantemente en las terapias impartidas en los grupos de Ayuda “Alcohólicos Anónimos”, pero cabe resaltar que se menciona que las personas dejan de beber con mayor índice las que han tocado fondo, es decir, las que vivieron y experimentaron cosas que les dañaron tanto a ellos mismos como a las personas que los rodean, cosas como: llegar a robar, llegar a sentirse que están muriéndose en vida, llegar a hospitales, a delegaciones, entre otros.

Otro aspecto que me permito resaltar es que un gran número de los entrevistados pertenecen a una religión, específicamente la católica, esta religión de manera indirecta reprime al cuerpo, hace ver otro tipo de cosas como el vivir con culpas, como el no expresar sentimientos o emociones que surgen en la vida diaria, por ello y aunado a esto que los padres de los entrevistados nacieron en un promedio desde hace unos 45 años el hablar de la sexualidad estaba prohibido para ellos, los padres de alguna manera siguieron implementado ese tipo de educación con represiones y censuras y debido a esto el reflejo se puede notar con los datos obtenidos en las entrevistas. Este es otro aspecto importante con el que nos podemos dar cuenta somos y proyectamos los cambios que se presentan en nuestra sociedad.

REFLEXIONES

Este trabajo es solo una parte pequeñísima por la cual se puede ir comprendiendo el camino por el cual una persona tiene que ir caminando para llegar a la enfermedad del alcoholismo pero, con los datos obtenidos de las 30 entrevistas se pueden ampliar un sin fin de puntos para engrandecer este trabajo, por ello se queda a disposición de cualquier otra persona que le interese este tema pues se puede tomar como punto de partida o digamos lo así como una plataforma en la cual al retomarlo se puede impulsar para conocer algunos otros aspectos que vayan de acuerdo con la investigación que se desee realizar.

Además es importante saber que tres de las personas entrevistadas son hermanos, esto permite tener información más amplia y a su vez nos puede ayudar a corroborar los datos y adentrarnos a ellos con mayor profundidad.














A manera de reflexión también me gustaría hacer conciencia de los factores que van marcando el camino para llegar a enfrascarnos en alguna enfermedad, en este caso la del alcoholismo, pues si nos detenemos a pensar sobre el pasado que hemos llevado con la postura psicósomática podemos

darnos cuenta cual es el camino que estamos recorriendo o el que podemos llegar a caminar y más aun es importante hacer hincapié en que si sabemos a donde podemos llegar con nuestras características (que son únicas) como persona hagamos algo por romper esos eslabones que generación tras generación se han ido formando, se que no es nada sencillo realizarlo pero se puede si uno trabaja queriendo crecer cada día y siendo lo mejor posible que se pueda, dándonos cuenta primeramente que es lo que necesita nuestro cuerpo, pues de manera indirecta nos comienza a dar mensajes con el fin de llamar nuestra atención, nos quiere decir que ya basta que ya hay que hacer algo por todo lo que nos ha dado, como si fuera una manera de recompensarlo, ocupándonos por tener una alimentación balanceada.
















Pero el hecho de tener una alimentación balanceada quiere decir que no este formada por embutidos o alimentos llenos de conservadores, de grasas, por hacer un poco de ejercicio para mantener y hacer trabajar la circulación de nuestro propio cuerpo, por dejar a un lado las modas que surgen día tras día solo por llenar el requisito social sin importar si uno anda a gusto con la manera de vestir, es decir, dejar a un lado los apegos por cualquier cosa.







La postura medica propone como tratamiento los centros de Integración Juvenil y los Grupos de Alcohólicos Anónimos pero a final de cuentas ellos ya no se emplean de ese trabajo sino que canalizan a las personas para que obtengan otro tipo de ayuda que ellos no proporcionan.

BIBLIOGRAFIA

-  Adams, W. (2001). *“Alcoholismo en los ancianos”*. Revista de Atención Médica. (14), 26-38.
-  Arce, A. (1998). *“Propuesta de modelo de Intervención para farmacodependientes en detención”*. Tesis de licenciatura. Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala, Estado de México.
-  Arcos, A. (2000). *“La labor preventiva del psicólogo en el Centro de Integración Juvenil (CIJ)”*. Tesis de licenciatura. Universidad nacional Autónoma de México Campus Iztacala. Tlanepantla Estado de México.
-  Boltanoki, L. (1975) **Los usos sociales del cuerpo**. Argentina.: Periferia.
-  Buchsbaum, D. (1995). Como detectar el abuso del alcohol. Revista de Atención Médica. (8), 62-67.
-  Centeno, M. E. (2000). *“El alcoholismo en México en la segunda mitad del siglo XIX”*. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Tlanepantra, Estado de México.
-  CESAL, (1991). Centro de estudios sobre alcohol y alcoholismo. *“Las bebidas alcohólicas y la salud”*. México.: Trillas.
-  Dethlefsen, (2002). *“La enfermedad como camino”*. España.: DeBolsillo.
-  García, M. S. (1994). *“La farmacodependencia un problema de salud pública en México”*. Tesis de licenciatura. Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala. Pp. 15-31.
-  González, T. M. (1998). *“El adolescente Farmacodependiente”*. Tesis de licenciatura Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala. Estado de México. 32-47.
-  Griffith, E. (1990) *“Tratamiento de alcohólicos”*. México.: Trillas. Pág. 75-172.
-  Kessel, N. (1991) *“Alcoholismo”*. México. Edit. Piados Pág. 29-86.
-  López, D. (2001). *“Estudio comparativo sobre el consumo de forma de abuso de solventes orgánicos en la comunidad”*

estudiantil de internados oficiales de la SEP". Tesis de licenciatura. Universidad Nacional Autónoma de México Campus Iztacala. Estado de México.

-  López, R. (2002, a.). **"Lo corporal y lo psicosomático I"**. México.: Zendová.
-  López, R. (2002, b.). **"Lo corporal y lo psicosomático II"**. México.: Zendová.
-  López, R. (20002,c.) **"Historia del aire y otros olores en la ciudad de México, 1840-1900"**. México.: CEAPAC, Porrúa.
-  López, R. (2000). **"Zen y cuerpo humano"**. México.: CEAPAC.
-  McCrady, B., Rodríguez, V. R & Otero, L. J. M. (1998). **Los problemas de la bebida: Un sistema de tratamiento paso a paso**. Madrid: pirámide.
-  Madden, J. S. (1986). **"Alcoholismo y farmacodependencia"**. México, D. F.: Manual. Moderno.
-  Méndez, R. (1998). Historia del alcohol. (43 párrafos) revista en línea. Disponible en: www.alcoholismo.info/historia.htm.
-  Mendiola (2001). "El alcohol y sus componentes". España.: Paidós.
-  Molina, J. (2000). Complicaciones neurológicas y psiquiátricas del alcoholismo.(71 párrafos). Revista en línea. Disponible en: www.ris.artmedialabs.com/docs/ficheros/.htm.
-  Naegle, M. (1993). **"Alcoholismo y algo más"**. México.: Grijalva
-  Rimpoché, B. (1997) **"La meditación"**.España.: Ediciones Drama.
-  Rodríguez, A. (1998). **"Las toxinas ambientales y sus efectos genéticos"**. México.: Fondo de Cultura Económica.
-  Rosado, L. (2003). Algo mas de tu vida (sí de tu vida). México. : CEAPAC.
-  Sánchez, G. (1995) **"La farmacodependencia. Adolescencia y familia"**. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México: FES Iztacala.
-  Suoza y Machorro (1988). **"Alcoholismo"**. México D. F.: El Manual Moderno. 1-157.

-  Thorwald, D. Y Rudiger, D. (2002). “**La enfermedad como camino**”. España.: DeBolsillo. 13- 78 y 267-281.
-  Varela. (2000). Alcoholismo. (47 párrafos). Revista en línea. Disponible en: www.latinsalud.com/articulos.htm.
-  Velasco, F. R. (1990). “**Esa enfermedad llamada alcoholismo**”. México.: Trillas. Pág. (11-41).
-  Velasco (2000) . Acupuntura y salud. (38 párrafos). Revista en línea. Disponible en: www.acupuntor.com.ar/acupuntura.htm.
-  Prieto (2000). Tratado sobre medicina tradicional. (33 párrafos). Revista en línea disponible en: www.Reforma/Salud.htm.
-  Stanton (1978). “**El alcoholismo, la drogadicción y sus efectos nocivos**”. México.: Diamante.

ANEXO 1

Nombre :

Sexo:

Edad :

Ocupación:

¿Cuál es su religión?

¿Por qué?

Y su familia?

¿Cuál es su estado civil?

¿Cuál es su nivel de estudios?

¿Cuál es su Nacionalidad?

¿Su casa es propia, renta?

¿Qué servicios cuenta?

¿Con qué material con que esta hecha su casa?

¿Cuenta con ventilación?

¿Iluminación?

¿Le gusta vivir ahí?

¿Por qué?

¿En qué lugar de la casa pasa mas tiempo?

¿Por qué?

¿Con quien la comparte?

¿Cuántos hijos tiene?

¿Cuál es la edad de ellos?

¿Cómo esta dividida su casa?

¿Cuánto tiempo trabaja?

¿Cómo se trasporta para llegar al lugar de trabajo?

¿Cuánto tiempo hace de su casa al trabajo

¿Le gusta su trabajo?

¿Por qué?

¿Tiene tiempo libre?

¿Acude a centros recreativos?

¿Cómo cuales?

¿Cuál es la relación que lleva con sus compañeros de trabajo?

¿Cuál es la relación que lleva con su jefe?

¿Cuándo era pequeño cuantas comidas hacia a la edad de 5, 10 años?.

¿Cuáles eran los alimentos que consumía con mayor frecuencia?

¿Y ahora, cuantas comidas hace al día?

¿Y a cambiado la alimentación?

¿Qué come en el trabajo?

¿Que es lo que acostumbra comer actualmente?

¿El alcoholismo le ha cambiado la forma de alimentarse?

¿Llego a bajar de peso por esto que me comenta?

¿Cómo cuantos kilos?

¿Y ahora cuantos pesa?

¿Tiene hábitos?

¿Fuma?

¿Cuántos cigarrillos fuma al día, o la semana?

- ¿Cuántas horas duerme?
- ¿Cómo es su sueño?.
- ¿Su familia proporcionó información acerca de lo que es la sexualidad?
- ¿Usted conoce algo sobre este tema?
- ¿Conoce los anticonceptivos?
- ¿A utilizado algunos?
- ¿Como cuales?
- ¿Cuál es el nombre de su papá?
- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Cuál es su ocupación?
- ¿Cuál es la ocupación de él?
- ¿Cuál es el nombre de su mamá?
- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Cuál es su ocupación?
- ¿Cuál era la relación que llevaba con ellos cuando era pequeño?
- ¿Cuál es la relación que lleva ahora con sus padres?
- ¿Tiene hermanos?
- ¿Cuántos?
- ¿Y usted en que número se encuentra?
- ¿De pequeño como era su relación con sus hermanos?
- ¿Y ahora de quien recibe mas apoyo?
- ¿Cuándo era pequeño, y lo llegaban a corregir sus padres.....como lo hacían?
- ¿De pequeño cuales eran las emociones que mas presentaba?
- ¿Qué emociones presentaba cuando su papá lo regañaba?
- ¿Y que hacia usted después de eso?
- ¿Sus padres tenían o tienen alguna preferencia sobre algún hijo?
- ¿Sabe si sus padres planearon cada uno de sus embarazos?
- ¿Sabe si su mamá presento algún aborto?
- ¿Sabe si su mama tuvo alguna enfermedad cuando lo estaba esperando?
- ¿En donde fue atendida?
- ¿Atendió a todos sus hermanos?
- ¿Me puede decir como define usted a la palabra alcoholismo?
- ¿Cuándo inicio a beber?
- ¿A que hora acostumbraba a beber?
- ¿Con quien?
- ¿Ante que situaciones procuraba beber?
- ¿Qué bebidas acostumbraba tomar?
- ¿Tenia preferencia por ella?
- ¿Por qué?
- ¿Dónde lo adquiría?
- ¿Lo llego a mezclar con otras sustancias?
- ¿Por qué?
- ¿Cuánto tiempo dejaba de beber?
- ¿Qué sensaciones tenia antes de beber?
- ¿Qué sensaciones tenia durante el proceso en que bebía?
- ¿Qué emociones presentaba durante ese periodo?
- ¿Después de haber bebido que sensaciones tenia?

- ¿Cuáles eran los síntomas que presentaba ya después de haber bebido grandes cantidades de alcohol?
- ¿Hoy en día padece alguna enfermedad?
- ¿Existía alguien que lo indujera a beber?
- ¿Al consumir grandes cantidades de alcohol, le trajo problemas en el trabajo?
- ¿Cómo que problemas le trajo en su familia?
- ¿En qué momento usted se preocupó por su manera de beber?
- ¿Cómo busco la solución a su enfermedad?
- ¿Y ahora cual es la relación que lleva con su esposa?
- ¿Qué métodos utilizó para dejar de beber antes de llegar a Alcohólicos Anónimos?
- ¿Cómo conoció el grupo de Alcohólicos Anónimos?
- ¿Qué requisitos necesito para ser parte de este grupo?
- ¿Cómo cree que ayuda el grupo Alcohólicos Anónimos?
- ¿Cada cuando asiste al grupo?
- ¿Cuánto tiempo?
- ¿El asistir al grupo como le ha cambiado su forma de vivir?
- ¿Desde cuando asiste al grupo?
- ¿Ahora que piensa tu familia de usted?
- ¿Hay cosas que le preocupan?
- ¿Ahora que desea de la vida?
- ¿Qué es lo que realmente le hace feliz?

ANEXO 2

15)

Sexo: Masculino

Edad : 44 años.

Ocupación: comercio

Estado Civil : Libre, soltero

¿Practica alguna religión? No.

¿Por qué? He tenido varias motivaciones así en ese carácter espiritual últimamente me han ofertado, ofrecido el estudio de la Biblia, me han invitado a participar con la comunidad católica para transmitirlo y asistiendo a las misas, a las cuales no asisto. Fue un pastor algunas

ocasiones a mi hogar a estudiar la palabra pero era he.....días en los que yo andaba en actividad y pues no fue posible, en un anexo tuve un trato personal con un pastor y si hubo identificación sobre el conocimiento de la palabra del señor y por mi parte me gusta mucho la cultura y también leo la Biblia.

¿Cuál es su estado civil? Nivel medio profesional, estudie en la Escuela Nacional de maestros para la capacitación del trabajo industrial, también tengo conocimientos sobre psicología y pedagogía un poco.

¿Su casa es propia, renta? Es propia.

¿Con qué servicios cuenta? Con todos, contamos con gas estacionario, cisterna, varios baños, con un pequeño negocio propio, cocina integral, baños azulejados, pisos de mármol, esto quiere decir que ha sido el resultado del esfuerzo de mi madre porque yo nací en una vecindad donde habían más ratas que personas, yo vengo de una situación socioeconómica baja, nací en Tacuba, pero ahora en la actualidad todo eso ha cambiado.

¿Le gusta vivir ahí? Si.

¿Por qué? Por que vivo con mi madre y con mi familia.

¿En qué lugar de la casa pasa más tiempo? Ahora actualmente en todos lugares porque ahora en la azotea tengo un jardín, no es pero, ósea yo lo llamo un jardín porque hice unas estructuras las alineé de tal forma que hablo un día con mi madre y ella me menciona que a un plazo le echara ganas y le hiciera un jardín, pero viendo que pues ese plazo se puede prolongar y mi mamá ya es grande y con estructuras le cuido más de 100 macetas, trato de llevar rosas, algunas plantas que a pesar de que ya tengamos de ese tipo a mi me llaman la atención los geranios e incluso es parte de mi terapia estarlos cuidando, regándolos y sabes que también requieren de atención, tenemos gato perro y en mi terapia yo los atiende con respecto a su aseo porque es un animal grande y me siento bien, ahora en mi concepto me siento como en un proceso de recuperación dado que pues soy alcohólico.

¿Cuánto tiempo trabaja? Es variable, puedo trabajar de 5 a 7 horas y aparte como yo hago la artesanía y como yo hago mi trabajo en la casa llego a trabajar 3 o 5 horas, en esta semana trabaje como unas 20 horas.

¿Cómo se transporta para llegar al lugar de trabajo? En peseros.

¿Cuánto tiempo hace de su casa al trabajo? Es variable porque a veces voy a la plaza de la progresión o luego a la raza y hago 25 minutos, cuando voy a Lindavista cuando voy los martes y los viernes es aproximadamente 40 minutos o una hora.

¿Desde cuando inició a trabajar? Desde bebé como posiblemente 5 u 8 años.

¿En que comenzó a trabajar? Tirando basura, ya como comerciante como a los 11 años.

¿Acude a centros recreativos? Si, el día domingo me voy a jugar fútbol al deportivo Ferrocarrilero.

¿Cuándo era pequeño cuantas comidas hacia a la edad de 5, 10 años?.no recuerdo, pero eran las suficientes.

¿Cuáles eran los alimentos que consumía con mayor frecuencia? Era variado desde pescado, barbacoa, huesos con frijoles, mi mamá nos

menciona que nos daba tripas de pollo que lavaba y nos las hacia como en sopa o caldo, no lo recuerdo pero nos lo mencionaba.

¿Y ahora a cambiado la alimentación? Si , mire quiero decirle que esta es mi última recaída y se me formo una flema alcohólica entre la nariz y la tráquea, quizá me sugestione, empecé a tomar alcohol y casi 20 días no comí alimento sólido, cuando me siento a comer me siento con un refresco preparado, esto quiere decir con hielos, limón, salsa y sal, a parte tengo mi café y cuando me siento a comer me gusta tener variedad por ejemplo un plato de arroz y otro de pollo o uno de guisado y ya que tengo todo listo mi guisado me preparo un nescafe bien cargado con pan abundante, galletas, ósea me gusta en este momento variedad en la comida y si lo puedo tener porque como en la casa diario se guisa a parte también para otras dos personas que son empleadas, pues tenemos que tener variedad.

¿El alcoholismo le ha cambiado la forma de alimentarse? Claro que si, porque una cosa es cuando eres activo y otra cuando esta en un proceso de recuperación, eres un alcohólico activo tu egoísmo te lleva a separarte de un grupo familiar y el objetivo primordial es mantenerte con ese trago e incluso en las noches, en las madrugadas, es decir teniendo el refrigerador con pollo, que se yo milanesas, chorizo que se yo, tu objetivo es el alcohol como alcohólico y ahora por la gracia de Dios pues, incluso yo que vengo al grupo sesionan a las 7 y media a 9 y media y a mi no me gusta ese horario yo nada más vengo de 8 a 9 y media, es una cuestión muy particular pero esa media hora yo la empleo dentro de mi mismo proceso de recuperación no fondeando.

¿Ahora padece alguna enfermedad? Yo creo que si, colitis nerviosa o he visto eso en la televisión de genoma lab, quizá tenga algo en el ano porque cuando uno ingiere alcohol se hace el estómago muy huevon, trabaja muy poco y si tengo una dieta muy sólida, como mi gelatina, mi arroz, leche y pues de momento tuve estreñimiento y trato de asearme y bañarme diario, lo necesite o no y cuando voy al baño me limpio bien, pero creo que estoy afectado del hígado, del calcio, de las neuronas, algunas situaciones de las que me ha llevado mi actividad alcohólica, ahora no me he ido a hacer un chequeo medico.

¿Llego a bajar de peso? Si.

¿Cómo cuantos kilos? Más de 30 kilos.

¿cuántos kilos pesaba antes? Llegue a pesar 117 kilos estando en forma, he llegado hasta pesar 85 kilos, en la actualidad peso 93 kilos y medio siento que ahora en cuanto a mi peso estoy bien.

¿Fuma? Si.

¿Cuántos cigarrillos fuma al día, o la semana? es variable porque uno es extremoso hay días que me fumo 8 cigarros y hay días que no me fumo ni uno, es un vicio que afortunadamente no lo tengo arraigado.

¿Cuántas horas duerme? Pues yo creo que las necesarias, en días como hoy que estuvo lluvioso dormí 3 horas en el día y ya a las 10 o 10 y media o más tardar cuarto para las 11 me duermo y me para hasta las 9 de la mañana, más temprano como a las 7. cuando me paro a las 8 subo a hacer el aseo a la azotea pero casi mi vivir empieza como a las 9 ya que

comienzo a hacer las cosas de mi desayuno, ir por el pan, la leche , el huevo, lo que hace falta.

¿su familia le proporcionó información acerca de lo que es la sexualidad? No. Cuando llego a tener dudas se acercaba a preguntarles?.....no realmente no.

¿Y ya después usted busco información? Pues si.

¿En donde? Fue practica en algunas situaciones.

¿Cuál es el nombre de su papá? Raúl Guadalupe Lara

¿Cuál es su edad? Ya en paz descansé, falleció a los 38 cuando yo tenía 11 años si él viviera tuviera posiblemente 60 años, deje hacer la cuenta... tuviera como 60 o 61 años si el viviera.

¿Cuál es el nombre de su mamá? Maria Sánchez Ramírez.

¿Cuántos años tiene? Creo que tiene 64 años.

¿Cuál era la relación que llevaban cuando era pequeño? Pues fui hijo de familia numerosa, recuerdo que crecí con muchas carencias de carácter material y pues de algún modo nos saca a delante mi madre lavando ajeno y pues así haciendo diferentes actividades, estirando el gasto, planchando.

¿Cuántos hermanos tiene? En la actualidad 8 fuimos 11 hermanos.

¿De pequeño como era su relación con sus hermanos? Pues lo que más recuerdo es la época de la primaria para mi era muy grato todo eso mi papá era filarmónico, músico y aparte vendía guitarras y nos sacaba a plazas y nos íbamos los sábados a la Reynosa, los domingos a varios lados, loa martes a Cuautitlán, recuerdo que nos sacaba cuando éramos 4 hijos y ya los últimos se separo de la familia, se dedico más a la música, a la venta de su producto.

¿Cuándo era pequeño, y lo llegaban a corregir sus padres.....como lo hacían? pues particular de mi padre tuve poco contacto con él pero fue de una forma muy poco y ahora lo veo como una forma trágica, que crecí con complejos, con traumas fuertes incluso de los5 a los 8 años yo era tartamudo y eso me ocasionaba problemas en la escuela, quizá era por los temores o vivencias que pues viví en mi infancia, puede ser de lo que viví esa falta de dicción o vocabulario.

¿a Qué tipo de vivencias se refiere? Pues..... ahí en la vecindad señorita había muchos actos de violencia, de prostitución, de robo de drogadicción, de alcoholismo y pues no es nada grato ver que por ejemplo ahora particularmente me llega a la mente cuando mi papá vomito parte de sus intestinos frente de mi, iba a la escuela y arrojó las viseras frente de mi, y verlo morir, a veces ver cuestiones de picados, presenciar muchas situaciones para un baby, un pequeño.

¿De qué falleció su padre? De alcoholismo.

¿Existe alguien más de su familia que sea alcohólico? Si, también mi hermano mayor falleció de alcoholismo y me llegan a la mente tres hermanos de mi padre que también murieron de alcoholismo e incluso también su padre de él murió de alcoholismo.

¿De pequeño cuales eran las emociones que mas presentaba? Era miedo, ansiedades, frustraciones, ya eso lo trabaje a nivel de grupo en un cuarto paso donde se hace una es como verse a uno mismo, le llamamos retrospección interna y pues es una terapia gestal, regresiva que te lleva a ver de que forma o instante se descoyuntaron tus instintos, el carácter social con respecto a el núcleo en donde te desarrollaste con tu familia, el aspecto material, que en mi caso fue de algunas carencias o muchas carencias y pues el aspecto espiritual, la falta de información teológica o religiosa en mi persona porque yo iba a la iglesia pero iba por que daban un desayuno, no iba por convicción no tenia información espiritual ni moral, lo llegue a pensar porque en un concepto de educación vi que es la acción de desarrollo de capacidades y potencialidades integrales tanto físicas, mentales y espirituales y pues creo que fue algo que no desarrolle verdad.

¿Sabe si su mamá presento algún aborto? Supongo que si.

¿Ella le comento? No, pero por cuestiones de insalubridad y por falta de higiene y por las relaciones promiscuas que tenia pudo haber sido algo natural en ella.

¿Sabe si su mama tuvo alguna enfermedad cuando lo estaba esperando? De mi no.

¿Cuántas parejas ha tenido? He tenido dos, de unión libres que duro decía que nueve pero ahora que he centrado más mi mente posiblemente han sido 11 años, viví con una mujer con unión libre, y posteriormente al mismo tiempo conocí también a una persona que viví con ella también en unión libre y dure 3 años y medio.

¿Cuál fue el motivo por el cual ya no esta con ella? Por el alcoholismo.

¿Me puede decir como define usted a la palabra alcoholismo? Es algo muy amplio, es una persona mentirosa, carente de amor, resentida, es una persona con baja autoestima, es una persona mediatizada que no tiene ninguna conciencia, lo que es el alcoholismo, muchas de las veces el alcoholismo a través de imágenes subliminales o a través de anuncios a uno le hacen la imagen que un alcohólico es una persona que ha resuelto se vida, que tiene control materiall e incluso pegue sexual cuando presentaban a los borne con su yate y las chicas y acá chido por el placer de ser, pero no es cierto un alcohólico en una fase terminal llega a los delirios señorita, primero son de persecución, después auditivos, visuales y pude llegar a un delirio tremens yo aquí dentro de los grupos he estado haciendo oración por la gente que ya cuando de plano ya es poseída por entidades espirituales malignas del cielo o cuando ya pierde un contacto consciente con Dios ya la debilidad física ya lo lleva a un sitio donde de una permanencia, de un periodo de tiempo porque la misma familia ya no puede responder porque la persona es ingobernable que daña en su casa y muchas veces uno debe ir por su voluntad a cierto tipo de lugar, estos grupos y otros también ya es una necesidad porque ya no los pueden tener, se salen, su objetivo primordial es estarse drogando, alcoholizándose, dañándose y así es.

¿Qué bebidas acostumbraba tomar? Por todo y por nada, yo quiero decirle que mi alcoholismo empezó desde muy temprana edad y nunca tuve conocimiento de lo que es un grupo hasta pues últimamente que conozco Alcohólicos Anónimos y de algún modo me tengo que ir pegando por buscar una sobriedad primero y trabajar conmigo porque ahora estos días que vengo al grupo en la casa están bien, dijo mi mamá viendo la televisión y tiene todo perfectamente ordenado y si llego en la noche y quiere que le sobe los pies aunque se que ella toma diario Riboxisal y 2 Fharmathon y me informo si las tomo y ahora he llevado un poco de tranquilidad a mi casa, porque si soy un alcohólico problema.

¿Tenía preferencia algún alcohol es especial? Fue progresivo señorita, lo primero fue polla de jerez, después he tomado de todo hasta alcohol del 96 con suero.

¿Lo llego a mezclar con otras sustancias? Si desde luego.

¿Con cuáles? Pues por accidente una vez tome de eso de lo que le untan a los caballos, estaba haciendo un trabajo de albañilería y en su casa donde trabajaba tenían una cantina y tenía lilito de caballo y me acabe las botellas y las cervezas hasta que llegue a una solución verde que le eche sidral y me la tome de un trago y era de esos brebajes fuertísimos no era alcohol pero era otra química, no algo natural, pero eso fue accidental. Pero por mi mismo he tomado alcohol con té, tomado con agua, bueno lo único que me falta es tomarlo con suero! Pero cuando he llegado a tomar suero es cuando ya me estoy muriendo y no me he atrevido a mezclarlo.

¿Qué pensamientos tenía antes de beber? Pues es que en mi caso se llega a beber por todo y por nada es una ansiedad, pero es algo tan difícil que primero es una forma convulsiva y posteriormente es una alergia orgánica que lo lleva a uno a la muerte por ello hay mucha gente que tiene el objetivo de estarse drogando y alcoholizando porque ya es una alergia física que ya las crudas y esas lagunas mentales les pide un trago su subconsciente y su consciente también.

¿Qué sensaciones tenía durante el proceso en que bebía? Pues algunas veces me sentía flotando cuando ya llegaba alcoholizado a la cama como si estuviera un valido, como si estuviera en un parque de diversiones, varias cosas, una vez que me drogue con marihuana perdí la vista como unos minutos, no se dieron cuenta sino me hubiera dado ahí hasta mi madre, he sufrido mucho con el alcoholismo.

¿En que sentido? Pues me han apuñalado, me han dado en la madrugada gritando, queriéndome reír, llorando mmmmm. Por salir a buscar esa botella lloviendo, cuando me iba a poner dos chamarras o una resistente al agua, he salido así de forma compulsiva, y el cuerpo sufre porque con el alcoholismo se priva uno de un contacto consciente con Dios y cuando la persona priva a su organismo de agua y oxígeno, de alimentación, de un descanso, desde luego que el cuerpo sufre así mismo el espíritu cuando uno lo priva de oración, priva también al organismo de emociones e intuiciones, se hace uno rey de su universo en el sentido de que tiene la razón, porque se esta uno en una inconsciencia mental.

¿Cuáles eran los síntomas físicos que presentaba ya después de haber bebido grandes cantidades de alcohol? Varios desde perdida de sueño,

descompensación mental a través de sufrir pesadillas, sentimientos de culpa, de inseguridad, temores, ira desatada contra la gente eso fue uno de mis grandes defectos de carácter con la gente mi ira hacia la gente.

¿El alcoholismo le trajo alguna enfermedad? Pues necesitaría hacerme un chequeo medico profundo porque se que tengo principios de gastritis, principios de cirrosis, varias situaciones que se ocasionan a través del abuso del alcohol, es algo como echarle agua al ácido sulfúrico un fenómeno químico irreversible.

¿Cuáles eran las creencias por las cuales consumía alcohol? Pues autosuficiencia, falta de un conocimiento de un poder superior, pues egocentrismo más que nada lo que sufre un alcohólico.

¿Al consumir grandes cantidades de alcohol , le trajo problemas en el trabajo? Si.

¿Cómo cuales? En relaciones interpersonales, a traes de esa ira que se desata n la gente andas mal y te ocasiona hasta problemas legales, le ocasiona problemas fiscos a la gente y desde luego que hay respuesta hasta judicial, varias veces por andar fondeando en las calles uno amanece en delegaciones.

¿Cómo que problemas le trajo en su familia?

¿En qué momento, usted se preocupo por su manera de beber? Ese es uno de los objetivos principales en mi diario vivir, no tomarse un trago porque no te afecta ni el primero ni el segundo ni la tercera botella, te afecta el trago porque es lo que desata la compulsión de beber de una forma incontrolable y pues puedo terminar en una riña con compañeros de actividad o puedo terminar otra área de aquí u otro lugar a través de una laguna mental.

¿Alguien mostró interés por su manera de beber? Si mucha gente.

¿como quien? Particularmente mi madre, mis hermanos, gente que me tiene algún aprecio me hacia la sugerencia de que dejara de tomar, pero no hacia caso creía que no me iba a pasar nada pero si a todos nos pasa.

¿Antes de llegar a Alcohólicos Anónimos busco alguna otra forma de ayuda? No mire estuve 3 veces anexado, 2 por decisión de la familia y esta última vez que me anexe fue por necesidad de vivir, me debilite mucho espiritualmente y bajo de nuevo mi autoestima, me empecé a llenar de un sufrimiento inexistente a como querer vegetar o como a querer hacer oración pero sin sentirla, pus se va el tiempo, te entra la pereza, no te quieres levantar, no te quieres asear pero eso si estas bebiendo, ahí esta el problema porque puedes tener todos esos síntomas y no beber pero pues si estas bebiendo lo que hacer es generar un circulo vicioso porque la bebida te lleva a la cruda y la cruda al beber y el beber te lleva a la autoconmiseración y la autoconmiseración al resentimiento y el resentimiento es veneno puro y te lleva a esa situación de fuga.

¿El asistir al grupo como le ha cambiado su forma de vivir? Pues empiezas a tener una perspectiva diferente, es muy difícil estar dentro de un grupo de Alcohólicos Anónimos por las controversias, nada más que por la experiencia que he adquirido me he dedicado a trabajar mi recuperación, mi primer paso porque muchas veces uno da sugerencias dentro del grupo y se te revierten a ti, o hacer criticas de compañeros de la misma enfermedad verdad.

¿Qué es lo que realmente le hace feliz? Sentirme bien, por ejemplo ahora con usted, con mis compañeros, con Dios y conmigo mismo.