



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

**Facultad de Estudios Superiores
Iztacala**

**LA CONSTRUCCIÓN DEL ALCOHOLISMO
COMO ENFERMEDAD PSICOSOMÁTICA**

T E S I S E M P Í R I C A

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

P R E S E N T A:

ALMA DANIELA DÍAZ JIMÉNEZ

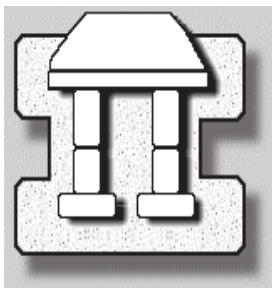
ASESORA:

LIC. ARCELIA LOURDES SOLIS FLORES

DICTAMINADORES:

LIC. GERARDO ABEL CHAPARRO AGUILERA

DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS



IZTACALA

TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO, 2005



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A MIS AMADOS PADRES

Ustedes quienes me han brindado el tesoro más hermoso que puede dársele a un hijo: AMOR, quienes me han escuchado y tomado en cuenta siempre en situaciones importantes, haciéndome ver que soy una persona importante para ustedes, quienes sin escatimar esfuerzo alguno, han sacrificado gran parte de su vida para formarme y educarme, trabajando todos los días para que algún día sea alguien de provecho. Por todo esto y porque los amo, muchísimas gracias.

A JOSÉ CARLOS

Mi querido hermanito gracias por todo tu apoyo, por ser una persona sensible, amable e inteligente, por tu ayuda para que yo fuera una persona sobresaliente. Te quiero muchísimo.

A DIOS

Señor te doy gracias por ayudar a mis padres a darme la vida, ya que sin esta no les podría agradecer a ti y a ellos, esto que eh logrado en mi vida. Gracias por bendecirme todos los días de mi vida y por la gran familia que me has dado, ya que con la ayuda de ellos y la tuya no habría logrado una de mis grandes metas, ser profesionista.

A MIS AMIGOS

Erika Espinoza, gracias por soportarme durante todo este tiempo, por todo tu apoyo en las buenas y en los malos momentos y por tu gran amistad tan importante para mí. Te quiero mucho.

Cristina, Maritza, Christopher y Manuel, mil gracias a cada uno de ustedes por todos esos momentos de cotorreo, de apoyo, por su gran amistad, los quiero mucho.

Mirna, gracias por toda la ayuda brindada durante, por tus ánimos y por tu gran amistad, la cual es muy valiosa para mí, te aprecio muchísimo.

MAESTRA ARCELIA SOLÍS

Gracias por toda esa ayuda brindada, y por la comprensión que me mostró, haciéndome un trabajo más fácil y comprensible. Lo mejor para usted y los suyos. Todo esto se lo deseo con muchísimo cariño.

MAESTRO GERARDO CHAPARRO

Por su infinita paciencia y conocimiento brindado gracias, también por su invitación para realizar este trabajo, haciendo esta labor con mucho entusiasmo, convenciéndome así de que era una gran opción, siendo cierto esto, pues es un gran tema. Con mucho cariño le deseo lo mejor.

DOCTOR SERGIO LÓPEZ

Gracias por esa gran sabiduría, la cual fue de suma importancia para entender que nuestro cuerpo es importantísimo y que no lo debemos de dejar en el olvido. Lo mejor para usted y los suyos.

ÍNDICE TENTATIVO

RESUMEN

INTRODUCCIÓN.....	1
-------------------	---

1. INFORMACIÓN ALÓPATA DEL ALCOHOLISMO

1.1 El alcohol etílico.....	15
1.2 Antecedentes del alcoholismo en México.....	18
1.3 ¿Qué es el alcoholismo?.....	22
1.4 Causas del alcoholismo.....	27
1.5 Consecuencias del uso y abuso del alcohol.....	29
1.6 Tratamientos del Alcoholismo.....	32
1.6.1 Tratamiento conductual.....	33
1.6.2 Tratamiento médico.....	35
1.6.3 Tratamiento psiquiátrico.....	36
1.6.4 Otros tratamientos.....	36
1.6.4.1 Alcohólicos Anónimos.....	38
1.6.4.2 Unidades para alcohólicos.....	41

2. LA CONSTRUCCIÓN DEL ALCOHOLISMO Y LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA

2.1 ¿Qué es lo psicosomático?.....	46
2.1.1 ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?.....	49
2.2 Corrientes que han abordado lo psicosomático.....	50
2.3 El cuerpo y las enfermedades psicosomáticas: La teoría de los cinco elementos.....	53
2.4 La enfermedad es una construcción social que se manifiesta en el cuerpo: El alcoholismo.....	61

3. LA CONSTRUCCIÓN DE UN PADECIMIENTO

3.1	La metodología cualitativa.....	71
3.2	Planteamiento del problema.....	72
3.3	Objetivo general.....	72
3.4	Objetivos específicos.....	72
3.5	Método.....	73
3.5.1	Sujetos.....	73
3.5.2	Materiales.....	73
3.5.3	Instrumentos y/o Aparatos.....	73
3.5.4	Escenario.....	73
3.5.5	Procedimiento.....	74
3.6	Categorías.....	75
3.7	Análisis de resultados.....	104
	CONCLUSIONES.....	138
	REFERENCIAS.....	146
	ANEXO 1	
	ANEXO 2	

RESUMEN

En el presente trabajo, se describe una investigación cuyo objetivo fue analizar las formas de construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática y establecer la relación existente entre ésta y el estilo de vida de los individuos que la padecen. Veinte individuos de 14 a 60 años de edad fueron los participantes. A todos los individuos se les realizó una entrevista semiestructurada, que abordó el estilo de vida del individuo, donde se tomó en cuenta a la familia, el trabajo, la alimentación, el nacimiento, la crianza y el crecimiento, las relaciones emocionales, la escolaridad, el tipo de vivienda, la concepción del cuerpo y de su enfermedad, y la creencia religiosa, por último se hizo un análisis en el cual se indica la construcción del alcoholismo como padecimiento psicosomático, esto quiere decir que el alcoholismo se va formando por el estilo de vida del sujeto.

INTRODUCCIÓN

La psicología, se ha ocupado de las enfermedades psicosomáticas del ser humano, buscando respuestas en la psique, en el inconsciente, en las relaciones interpersonales y en la conducta, sin embargo, no sólo existen estas formas de ver a los padecimientos psicosomáticos, pues, ahora podemos encontrar una corriente teórica, la cual plantea que las enfermedades psicosomáticas que se desarrollan en los individuos son un proceso de construcción del cuerpo relacionado con sus experiencias emocionales y sociales. Según López (2002), desde esta perspectiva teórica, podemos ver que el proceso de salud enfermedad en los individuos, no solamente es de manera biológica, sino que además agrega experiencias sociales, culturales y psicológicas.

“... Las enfermedades psicosomáticas, en sentido estricto, son aquellas cuya manifestación y desarrollo están bajo la influencia demostrable de los factores psicosociales. Ello significa que no toda persona que sufre asma está enferma psicosomáticamente, y que tampoco es cierto que el diabético padece una enfermedad puramente física.” Boris, Waler, Friedeberet y kurt, (1995 citado en López, 2002, Pág. 23)

De esta forma, esta teoría nos hace ver la importancia de preocuparnos por nosotros de manera corporal y emocional, es decir, un todo, como algo completo y que no se puede fragmentar, para así poder entenderlo mejor.

Actualmente, podemos darnos cuenta que hay un gran interés por la salud de la población mexicana, pues últimamente encontramos muchas personas con enfermedades crónico degenerativas como lo son la anorexia, la diabetes, el cáncer, las enfermedades del corazón, la bulimia, el alcoholismo, entre otras.

Aunque es importante conocer acerca de todas esas enfermedades, este trabajo se centrara en el alcoholismo, ya que, se tiene un gran interés por este padecimiento, pues ha sido un acompañante persistente del hombre, y en el tiempo en el que lo ha acompañado, no le ha ayudado de mucho. El alcoholismo, es una enfermedad de suma importancia, ya que, este padecimiento aqueja a muchas personas en todo el mundo, y además, la

influencia del alcohol en la sociedad ha tenido gran peso como factor problemático en la conformación y funcionamiento de la familia, del individuo y por ende de la sociedad.

El alcohol es una de las drogas que por su fácil acceso y poderosa propaganda que recibe, se ha convertido en un verdadero problema social en casi todos los países y en todas las edades a partir de la adolescencia, ya que, el alcohol es la droga más ampliamente empleada por los adolescentes en México y en Estados Unidos.

Según De la Fuente, Medina y Caraveo (1997), el alcoholismo es reconocido como una enfermedad tanto por la Asociación de Médicos de los EE.UU. (American Medical Association) como por la Organización Mundial de la Salud (World Health Organization). Y además mencionan que el alcoholismo o la dependencia del alcohol es una enfermedad crónica, progresiva y potencialmente mortal para las personas que la padecen.

La influencia del alcohol se ha visto reflejada en las diferentes esferas de la historia de la sociedad desde tiempos muy remotos. Por esta razón es importante que los psicólogos de nuestro país, estén interesados en este grave problema, pues podemos ver que este consumo abusivo de alcohol, recibe una atención variada y no significativa.

“El psicólogo actualmente no ha adquirido un compromiso real ante el problema del alcoholismo. Creemos que es algo tan común que no es importante ponerle la atención debida. Por eso, en la mayor parte de los casos, estos profesionales de la salud beben muy seguido...” (Zenteno, 2002, Pág. 286)

El alcoholismo, a diferencia del simple consumo excesivo o irresponsable de alcohol, ha sido considerado un síntoma de estrés social o psicológico, o un comportamiento aprendido e inadaptado. El alcoholismo ha pasado a ser definido recientemente, y quizá de forma más acertada, como una enfermedad compleja en sí, con todas sus consecuencias, que se desarrolla a lo largo de los años. Y que los primeros síntomas, muy sutiles, incluyen la preocupación por el recurso del alcohol, lo que influye poderosamente en la elección por

parte del enfermo de sus amistades o actividades. El alcohol se está considerando cada vez más como una droga que modifica el estado de ánimo de la persona, llevándola a presentar problemas en su salud y en sus relaciones interpersonales.

La ingesta excesiva de alcohol, ha formado parte de nuestra cultura desde hace mucho tiempo, esto ha creado en las personas ser consumidores y tener una mentalidad de usuario, por ejemplo, es como si las personas cotidianamente utilizaran una copa de vino, así como el transporte público para llegar a sus destinos.

“... creencia de valorarla como un hábito normal e incluso un rito de iniciación a la vida adulta (...) edad temprana de los sujetos afectados, repercusiones negativas graves para la salud, fenómenos de marginación social (...) que ha generado un ruido de fondo y ha difuminado el verdadero alcance de los problemas relacionados con la bebida.” (Echeburúa, 2001a, Pág. 11)

El alcoholismo, es un problema grave y muy antiguo, para nuestro país y para el resto del mundo, ya que, algunos investigadores de las más antiguas culturas han encontrado evidencia del uso de bebidas alcohólicas desde la edad de piedra, en un período cercano a los 4000 años a. C., esto nos hace ver que el hombre ha bebido alcohol desde hace 5000 años, y que a demás no hay ninguna razón para suponer que lo ingería sólo para saborearlo, ya que, también lo utilizaba como anestesia.

Como podemos observar, el alcoholismo viene de tiempo atrás, y por lo regular ha sido un problema para el hombre, ya que, no solamente lo utilizó para fines médicos, sino también para degustarlo, sin embargo este consumo llevo a las personas no sólo a degustarlo, sino a hacerse adicto al alcohol, surgiendo con esto un sin fin de problemas familiares, de trabajo y con los amigos, destruyendo así la vida de las personas tanto emocionalmente como físicamente.

El consumo del alcohol, ha sido reconocido como un factor de integración social y favorecedor de la convivencia. Esto es, que el alcohol es una de las bebidas embriagantes, consumidas con mayor frecuencia en los contextos

permitidos, las cuales reducen la tensión, desinhiben y provocan sensaciones de bienestar. Los bebedores "normales" disfrutaban de las bebidas por esos efectos placenteros y aprecian las diferentes bebidas que hay.

El alcoholismo, es una enfermedad perjudicial para la salud del individuo que podría llevarlo a la muerte, y que también va a perjudicar sus relaciones afectivas, familiares y laborales. Además, según el (CONADIC) *Consejo Nacional contra las Adicciones* (2002), el alcoholismo es una enfermedad que ocupa el lugar número 18 en las principales causas de mortalidad general en México, con una tasa de 100 000 habit. / 4.14, con 4216 muertes y un porcentaje de 1.0 %. Aunque las cifras no se vean muy escandalosas, el alcoholismo es una enfermedad crónica que no puede curarse ni desaparecerse con el transcurso del tiempo, además es una enfermedad progresiva que sólo empeora con el tiempo si no es controlada. El alcoholismo es una enfermedad potencialmente mortal debido tanto a sus efectos devastadores en el cuerpo del individuo como a los riesgos incrementados que corre el individuo debido a accidentes y otros actos de violencia. Estos riesgos mencionados son ratificados por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en su programa PREVENIMMS (2003), ya que, en éste bosquejo señalan que en México, las adicciones son un problema muy serio a nivel individual, familiar y social. Y que las tendencias de los últimos años nos indican que la conducta adictiva va en aumento además de que esto conlleva a problemas de salud, accidentes, violencia y desintegración familiar.

La Secretaría de Salud (2003), menciona que a través de los diversos estudios y sistemas de información y vigilancia, se han dado cuenta de la magnitud y de las tendencias del uso y abuso de tales sustancias en nuestro país, lo que ha permitido establecer que el abuso de bebidas alcohólicas y el alcoholismo constituyen nuestra problemática más importante, seguida por el tabaquismo y el consumo de otras sustancias psicoactivas.

El alcoholismo es un problema delicado, porque en los últimos años se aprecia un incremento en el consumo de bebidas alcohólicas y en sus consecuencias. El alcoholismo es una enfermedad que tiene relación directa con otras enfermedades y procesos, tales como cirrosis hepática, lesiones, homicidios, suicidios y accidentes de vehículos de motor. El (CONADIC)

Consejo Nacional contra las Adicciones (2002), señala que el Programa Nacional de Salud 2001-2006 plantea que hay en el momento actual 3 millones de hombres y aproximadamente 150,000 mujeres que consumen alcohol regularmente. Por todas estas razones, es sumamente importante investigar acerca de lo que es el alcoholismo y como se va construyendo en las personas que lo padecen, para así comenzar a parar estos muchos problemas orgánicos y sociales que tienen las personas alcohólicas.

Debido a lo anterior, el objetivo es analizar las formas de construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática y establecer la relación existente entre ésta y el estilo de vida de los individuos que la padecen.

Por lo que este trabajo, se compone de tres capítulos los cuales se presentaran de la siguiente forma: el capítulo 1, contendrá la información alópata del alcoholismo, así como el concepto de alcoholismo, sus consecuencias, sus tratamientos, entre otras cosas; ya en el capítulo 2, se habla de la explicación de lo corporal y lo psicosomático, teniendo como eje a la teoría de los cinco elementos, y explicándonos con esto que las enfermedades no solo se presentan por lo ya establecido por la medicina alópata, sino que también se van construyendo por el estilo de vida de la persona; finalmente en el capítulo 3, se muestran los resultados y el análisis de éstos, obtenidos de entrevistas a personas que padecen alcoholismo.

CAPÍTULO 1

INFORMACIÓN ALÓPATA DEL ALCOHOLISMO

Aunque existen diversos modelos que dan cuenta del proceso salud-enfermedad, ninguno a dado buenos resultados a los pacientes que padecen enfermedades crónico degenerativas, ya que, la enfermedad es vista como algo natural y que esta conformada por una relación tripartita, en la cual se encuentran interactuando un agente, un huésped y el medio ambiente, indicándonos todo esto, que la enfermedad se produce dentro de un cuerpo fragmentado, dando como resultado un tratamiento deficiente, y una sociedad con un sin fin de enfermedades y muertes muy tempranas.

Por lo que Capra (1996) hace mención, de que las limitaciones de la visión cartesiana del mundo y de su respectivo sistema de valores están afectando seriamente a la salud individual y social de las personas, ya que, Descartes estableció el dualismo absoluto entre la mente y la materia, además de tener como regla, el dividir cada una de las dificultades en tantas partes como sea posible y necesario para así poder resolverlas. Por ende, los diversos tipos de demanda social definen por sí mismos las formas y las categorías de interpretación del cuerpo. Las problemáticas específicas de cada una de estas disciplinas particulares tienden a reducir la totalidad del cuerpo a una y sólo a una de sus propiedades o de sus dimensiones, por ejemplo, se define como una máquina térmica para el nutricionista, un sistema de palancas para el analista del movimiento, como el emisor involuntario de síntomas o de signos para el médico, etc.

Por lo que Boltanski (1975) menciona que “las teorías del cuerpo implícitas en la fundamentación de las disciplinas que lo tienen como principal campo de investigación, están destinadas a engendrar concepciones del cuerpo puramente funcionalistas. Este se convierte en (...) un instrumento ajustado a fines especiales, que posee correlativamente y en cierto modo por esencia, necesidades especiales que deben ser satisfechas para que pueda cumplir las funciones que le han sido asignadas socialmente.” Pág. 15

El tema de la salud para Capra (1996), se ha convertido en un problema cuyo protagonismo le ha sido secuestrado al individuo, ya que, la “curación” vendrá de un sujeto o ente externo, y no como resultado de un proceso propio en el que se tendría toda la responsabilidad, y esto va más acorde a la idea de reparación de una maquinaria en fragmentación.

De esta forma, López (2000) menciona que la representación simbólica del cuerpo está desmembrada de la historia y de los procesos culturales, por lo que el cuerpo adquiere valor como mercancía, como fuente de riqueza para diversos ramos comerciales, y los cuidados en el campo de la salud, posibilitan también fuentes de riqueza en la industria del consumo como es la de los medicamentos. Por lo tanto, el cuerpo está relacionado íntimamente con la industria y la mercantilización, ya que, el consumismo ha llegado a crear tantas necesidades para el cuerpo, que estas ya forman parte de nuestras vidas como lo es el aire. De esta forma, la mercadotecnia sigue construyendo un sin fin de objetos para poder proporcionar un estilo de vida “satisfactoria” para las personas. Y se denota que la forma de vivir del cuerpo está influida por los niveles económicos y geográficos a los que se pertenece.

“El cuerpo es, en efecto, un signo de la posición social, quizá el más íntimo y por eso el más importante de todos, cuyo significado simbólico resulta más importante si tenemos en cuenta que a menudo no es percibido como tal y que nunca se desvincula de la persona a la que pertenece.” (Boltanski, 1975, Pág. 106)

En definitiva, de lo que se trata es de convertir o pretender transformar el cuerpo de acuerdo a los cánones de belleza, que quizá no sean, sino la expresión simbólica del tipo de relación que los miembros de esas clases mantienen con su cuerpo, de la forma en que lo utilizan y de la función que le atribuyen.

De esta forma, el cuerpo ha sido y sigue siendo un objeto yuxtapuesto para satisfacer una demanda social, y un ejemplo de esto, es el suministro de una determinada cantidad de productos alimenticios o farmacéuticos. Esta

fragmentación que sufre el cuerpo, tanto teóricamente como prácticamente fue propuesta por Descartes dentro de la filosofía moderna, la cual tenía como base la dualidad, por tanto el ser humano y la comunidad médica, no veía al cuerpo de manera integral, sino de forma racional, el cual es lineal, consolidado y ordenado, pues pertenece al círculo del pensar antes de actuar, cuyo trabajo sólo se dedica a medir, diferenciar y a catalogar. Por lo que dentro del modelo médico, cuando las personas se quejan de dolores y no presentan al médico síntomas claros, inteligibles y significativos, frecuentemente la medicina les atribuye un sentido de acuerdo a su repertorio de enfermedades, sin ver más allá de lo biológico y lo fisiológico. De esta forma, el médico dará una serie de medicamentos, los cuales tendrán que curar al enfermo.

Aunque el modelo médico, está presente aún, Boltanski (1975) menciona, que “Melzack mostró que el dolor no constituye una respuesta automática a los estímulos mórbidos, sino que su percepción está determinada por las expectativas del sujeto, por sus experiencias pasadas y más profundamente, por todo su aprendizaje cultural.” Pág. 37

Esto se puede apreciar, en los usos lúdicos del cuerpo y, en general, en el conjunto de conductas físicas, desde los gestos cotidianos hasta la relación con la violencia física, la enfermedad, el dolor, la fuerza y el esfuerzo físico, los cuales se consideran afeminados en las clases populares, porque las normas que rigen la relación con el cuerpo se imponen en la cultura de los individuos. Así, el ir con el médico, es más frecuente en las mujeres que en los hombres, y todo esto es porque en la cultura los hombres siempre deben de ser más fuertes que las mujeres, de esta forma las mujeres son un poco más conscientes de sus padecimientos, porque para ellas no es malo escuchar a su cuerpo.

Capra (1996) menciona, que el sistema médico como la enfermedad misma están envueltas en las asunciones que derivan del cuerpo como máquina que hay que arreglar, y que la tarea de arreglarla corresponde a la ciencia: la medicina. Esta metáfora tiene también funciones económicas: el sistema médico es una de las fuentes de dinero del capitalismo, y como tal, es guiado por el negocio de la medicina – los hospitales, los seguros médicos, las

compañías farmacéuticas, y en los países desarrollados, se incluye los negocios que vigilan los costos y las industrias mayores cuyo interés gira en torno a las ganancias. La metáfora de que la medicina es ciencia esconde el hecho que la medicina es un negocio, y las mujeres son las mayores consumidoras.

El aprendizaje cultural, también se encuentra, en los gustos alimenticios, en donde las personas prefieren los alimentos “sanos y ligeros”, como las legumbres verdes, las comidas asadas o alimentos crudos que nutren y no engordan, pero esto no es sólo para cuidar su cuerpo o su salud, sino para evitar la gordura o la celulitis, para mantenerse delgados o para adelgazar. Pero no solamente, podemos encontrar los alimentos, también está el alcohol, pues las personas que toman bebidas alcohólicas, no es porque a ellos les guste y estén a gusto con ello, sino que lo hacen para poder pertenecer a cierto grupo social o para “olvidar sus problemas”.

La forma en que las enfermedades son tratadas, hace que nos demos cuenta de lo deficiente del modelo médico, pues éste ve al cuerpo como si fuera una especie de saco o envoltura, con un exterior y un interior en donde se alojan las enfermedades, concebidas como un cuerpo extraño. Por lo que se piensa que la enfermedad debe salir, es decir, la enfermedad debe abandonar el interior y manifestarse en el exterior del cuerpo de forma palpable y visible. Conociéndose así, la significación del cuerpo “enfermo” para el modelo médico. Esta “fría” descripción del cuerpo “enfermo”, no es la única cosa que representa al modelo médico como modelo arraigado en diversas situaciones, pues también podemos ver la desgastada relación entre el enfermo y el médico.

“... El enfermo desnudo, acostado inmóvil y en silencio, es el objeto de las manipulaciones físicas del médico, quién, vestido, de pie y libre en sus movimientos, lo ausculta o lo palpa (...) además los médicos frecuentemente acompañan estas manipulaciones físicas con un conjunto de manipulaciones morales que, aunque ejercidas clandestinamente, recurren a técnicas de manipulación comprobadas y que apuntan a que el enfermo reconozca la

autoridad del médico, despojándolo de su enfermedad y también de algún modo, de su cuerpo y de sus sensaciones.” (Boltanski, 1975, Pág. 40-42)

La atención del médico hacia el paciente, se concentra totalmente en el órgano lesionado y en la búsqueda de la avería, el cuerpo sufriente, se reduce a ser un aparato que no funciona, y la terapia se reduce a una pura manipulación técnica. Y el paciente, de persona total que era, queda reducido a un síntoma. Capra (1996) a este propósito, introduce una distinción significativa entre sufrimiento y enfermedad. Y menciona que el sufrimiento es una condición de una parte particular del cuerpo, y en vez de tratar a los pacientes como personas que sufren, los médicos se han concentrado en el tratamiento de sus enfermedades. Quizá es por esto, que la terapia se reduce, casi siempre, a una mera administración de fármacos y que éste único canal guía y limita toda relación entre paciente y médico.

Según (Boltanski, 1975) menciona que la relación entre médico-paciente, se debe a las normas, ya que, la capacidad médica está sujeta a normas específicas, estas normas, van a determinar el grado de interés y de atención que conviene prestar a las sensaciones corporales, el grado en que conviene hablar del cuerpo, y cuando comunicar a los demás sus sensaciones corporales.

Según Menéndez (1990), en relación al alcoholismo, la práctica e ideología médicas han demostrado una constante limitación, así como una notoria falta de eficacia y eficiencia para abatir, o por lo menos disminuir, las consecuencias de este problema.

A pesar de las diferencias de idioma, geografía, economía o grado de desarrollo tecnológico, la alta incidencia del alcoholismo, es común en las más diversas sociedades. Por lo que no queda la menor duda, que éste padecimiento es un problema grave, que va incrementando día con día en muchos países del mundo, afectando así, tanto a familias de países ricos y pobres como a aquellas que viven en comunidades rurales.

“El etilismo de las clases populares es casi siempre un enolismo porque el vino, además de ser más barato, es considerado (...) como un alimento nutritivo y fortificante por las clases populares (...) casi el doble de los miembros de las clases populares (...) consideran que es normal que un obrero beba más de un litro de vino por día. Dado que el vino es por excelencia un alimento que da fuerza...” (Boltanski, 1975, Pág. 69)

La ingesta de alcohol, se rige por las normas de la sociedad como muchas otras actividades que realizan los individuos, por ejemplo, el caminar, el vestirse, el comer, el bañarse y el maquillarse, y hasta para algunos, la forma en la que deben de trabajar, también maneja la forma de relacionarse con los demás, los gestos que deben hacer las personas para comunicarse con los demás, la función que deben de tener respecto a su sexo o a su edad, si es su familiar o un amigo, y sobre todo y algo importante, la manera correcta de hablar del cuerpo, ya que puede haber ciertas burlas si no se habla con “decoro” de él, por toda esa mala información acerca de las funciones del cuerpo que se tiene dentro de esta sociedad.

La Asociación Psiquiátrica Americana (The American Psychiatric Association) tercera edición (citada en Dimensión AA, 2002), clasifica tres patrones principales de abuso o dependencia crónica del alcohol: 1) Ingesta diaria regular de grandes cantidades, 2) Ingesta importante regular los fines de semana y 3) Largos periodos de calma entremezclados con intoxicaciones agudas (borracheras) por ingesta diaria abundante que duran semanas o meses. Por lo que, el alcoholismo esta presente cuando la ingestión de alcohol afecta adversamente la salud física de un individuo, su capacidad para funcionar en la sociedad o sus relaciones interpersonales. La causa del alcoholismo según AA, es compleja y difícil de encontrar en cada individuo. Sin embargo, comenta la misma asociación, es bien cierto que los factores biológicos y el medio ambiente pudieran ser algunas causas. La variedad enzimática para el metabolismo del alcohol puede ser factor de riesgo. El consumo crónico de alcohol produce y posee un efecto depresor sobre el

sistema nervioso central. En cambio, el síndrome de abstinencia alcohólica es la exhibición de excitación del sistema nervioso central.

El beber en forma cotidiana y continua conduce a que aparezca la Tolerancia Adquirida, es un fenómeno en el cual se necesita cada vez más grandes cantidades de alcohol para lograr el mismo efecto; también existe la tolerancia innata, esta se presenta por el continuo abuso del alcohol después esta tolerancia progresa a la dependencia física, un estado de alteración fisiológica, en el cual se requiere el consumo continuo de alcohol para prevenir la aparición del síndrome de abstinencia. Este síndrome de abstinencia, se divide en dos: 1) El síndrome de abstinencia alcohólica menor. Se presenta a las seis horas de suspender la bebida, su punto máximo llega entre las 24 y 36 horas después del cese o disminución, se caracteriza por una hiperactividad autonómica ligera: náuseas, anorexia, temblor fuerte, taquicardia, hipertensión, hiperreflexia, trastorno del sueño como insomnio, sueños vivos y ansiedad. 2) El síndrome de abstinencia alcohólica mayor. Se presenta a las veinticuatro horas llegando a su máximo a las cincuenta horas, a veces hasta los cinco días después de abandonar la bebida. Existe desorientación, alucinaciones, diaforesis y fiebre.

El alcoholismo es una enfermedad, la cual desencadena otros padecimientos como lo son la neumonitis por aspiración, neumonía, abscesos, cáncer bronquial, laringitis crónica, bronquitis crónica, tuberculosis y neumonía bacteriana lobular, caries, halitosis, faringitis aguda y crónica, esofagitis aguda y crónica, varices esofágicas, gastritis y úlcera péptica, además pueden presentarse el delirium tremens, la epilepsia alcohólica, la encefalopatía de Wernicke (demencia alcohólica) y la alucinosis paranoica. Además de esto, el alcohol en numerosos contextos se constituye como instrumento predilecto para que los individuos ejerzan violencia física contra sus familias y para ausentarse de sus empleos, sin embargo, aunque las personas alcohólicas han tenido problemas serios con la familia, con la salud o con la ley, el Sector Salud, no ha analizado y menos aún tratado con prioridad éste problema. Ya que, como se puede ver el número de personas que beben alcohol ha ido en aumento, resultando de esto, un elevado número de muertes.

“El alcoholismo, en forma directa (cirrosis hepática, psicosis alcohólica) e indirecta (accidentes, homicidios), constituye una de las primeras causas de muerte en países latinoamericanos como México, Chile y Argentina. Estas consecuencias se registran sobre todo para varones de entre 20 y 64 años de edad, hasta el grado de que en México y en los grupos erarios de 35 a 44 y de 45 a 64 años constituyen la primera o segunda causa de muerte.” (Menéndez, 1990, Pág. 9)

Lo mencionado anteriormente por Menéndez, pone a México como uno de los países, en el cual, los hombres en la denominada edad productiva mueren por el uso del alcohol, más que por ninguna otra causa.

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, 77 por ciento de la población mayor de 18 años bebe alcohol; de esta cifra, 6 millones son dependientes. El alcoholismo es causa de muerte de más de 4 mil personas al año en México, lo cual coloca a nuestro país como uno de los de mayor tasa de mortandad por alcoholismo en el mundo. El gastroenterólogo del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Carlos del Real, refiere que "en la actualidad vemos que la edad de inicio de la gente para empezar a consumir alcohol está entre los 12 y los 16 años".

La Secretaria de Salud (2003), alude que en nuestro país hay alrededor de 32 millones 345 mil 760 personas, entre 12 y 65 años de edad que consumen alcohol. En la población adolescente, en zonas urbanas alcanza 35% en varones y 25% en mujer; es decir que por cada mujer que bebe hay 1.4 varones. También podemos ver, una tendencia al incremento en el índice de consumo, ya que en 1998 el 27% de los hombres bebía alcohol, y en el 2002, fue el 35%. En el caso de las mujeres, esa tendencia va de 18% a 25% en el mismo periodo.

El 32.4% de los jóvenes reconocieron de acuerdo en la encuesta Nacional de la Juventud 2000, que tomaban hasta llegar a la embriaguez y su percepción respecto al riesgo del consumo y su consecuencia es baja. Actualmente existen 9 millones de alcohólicos, de estos 3 millones son

mujeres, a consecuencia del alcohol más de 20 mil personas mueren al año debido a una cirrosis hepática de origen alcohólico.

1) La ingesta del alcohol por día en hombres es de 60 u 80 gramos, esto equivale a dos o tres copas diarias.	2) En cuanto a las mujeres, la ingesta de bebidas alcohólicas por día, es de 20 o 40 gramos, esto equivale a una o dos copas diarias.
--	---

Cuadro 1: Ingesta de alcohol. Extraído del Instituto Mexicano del Seguro Social (Prevenimss)

Así como muchas otras enfermedades, el alcoholismo es crónico, ya que, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que el alcoholismo no es un vicio, sino una enfermedad incurable, progresiva y mortal, porque si el individuo insiste en ingerir bebidas alcohólicas, éste tendrá como resultado un sin fin de enfermedades causadas por tanto alcohol, y estas lo llevaran a una muerte segura, también, tendrá múltiples problemas familiares, con amigos o en el trabajo y esto acabará con sus relaciones emocionales, quedándose en ciertos casos solo y sin ninguna ayuda. Esto significa que la persona padecerá de esta enfermedad toda su vida. Por lo que, para el individuo alcohólico, implica un gasto económico, un aislamiento social, una pérdida de oportunidades de trabajo y una desintegración familiar, así como depresión y deterioro intelectual. Por lo tanto, el alcoholismo es una enfermedad, ya que es un padecimiento progresivo, pues existe un deseo insaciable tan fuerte por la bebida que es como la necesidad de comer o beber agua. Y por esta razón el alcohólico continuará bebiendo alcohol aunque tenga problemas serios con la familia, con la salud o con la ley. Esta enfermedad afecta a millones de personas, sin importar la edad, sexo o posición social.

Como se puede ver, la característica principal del consumo excesivo de alcohol, radica en un apego desmedido que deja de lado el interés por otras actividades, ya que el individuo busca la satisfacción inmediata, la cual puede “brindársela” el alcohol etílico, con el cual están hechas las bebidas alcohólicas.

1.1 El alcohol etílico

El alcohol, es el ingrediente químico de las bebidas destiladas y del vino y la cerveza, el cual, es una sustancia natural que se forma por la fermentación del azúcar producida por diversas levaduras. Aunque hay diversos alcoholes, el que se ingiere en las bebidas alcohólicas es el alcohol etílico. Esta sustancia, es incolora, inflamable, que tiene un efecto tóxico y ciertas cualidades como antiséptico por su acción germicida.

Echeburúa (2002), menciona que el alcohol etílico, es el componente psicoactivo fundamental de las bebidas alcohólicas, y que además podemos ver que los grados representan el porcentaje de alcohol en una bebida. Por ejemplo, si un vino tiene 12 grados quiere decir que contiene un 12% de etanol.

“El alcohol etílico (...), es la sustancia contenida en todas las bebidas alcohólicas. La concentración de etanol en una bebida indica la relación entre el volumen total de líquido y la cantidad de alcohol que contiene (...) según el tipo de preparación. El contenido de etanol (alcohol absoluto) en los productos destilados fluctúa entre el 35 y el 50%, mientras que los vinos de mesa contienen de 9 a 14% y la mayoría de las cervezas aproximadamente 3.6%.” (CESAAL, 1991, Pág. 31)

Aunque el etanol es una sustancia que proporciona calor y energía a través de la oxidación, su valor nutricional es muy limitado.

Velasco (1990) menciona que las bebidas se obtienen de diversas fuentes de azúcar mediante el proceso de fermentación. La cerveza, proviene de la malta o cebada germinada, el vino de las uvas, el whisky de ciertos granos y el ron de la melaza de la caña de azúcar. Los licores fuertes sufren un proceso ulterior, el de la destilación, que produce una mayor concentración de alcohol por lo que las bebidas como el vodka, el ginebra, el whisky, el brandy, el tequila y otras muchas se llaman “bebidas destiladas”.

Echeburúa (2001) menciona que las bebidas son muy variables en olor y sabor, pero que todas ellas pueden agruparse en tres grandes tipos: bebidas fermentadas, bebidas destiladas y bebidas alcohólicas sin alcohol.

Clasificación de las bebidas alcohólicas más frecuentes.

<u>BEBIDAS FERMENTADAS (5°– 15°)</u>			
- Vermús y aperitivos			16°- 24°
- Cava			12°
- Vino			11°- 12°
- Cerveza			4°- 5
- Sidra			3°
<u>BEBIDAS DESTILADAS (25°– 60°)</u>			
- Ron	40°- 80°	- Vodka	40°
- Whisky	40°-50°	- Anís	36°
- Coñac	40°	- Pacharán	28°
- Ginebra	40°		
<u>BEBIDAS ALCOHOLICAS SIN ALCOHOL (0.5°– 1°)</u>			
- Cerveza sin alcohol			0.8°-1°

Cuadro 2: Clasificación de las bebidas alcohólicas más frecuentes. Extraído de Echeburúa, E. (2001). Abuso del alcohol.

- Las bebidas fermentadas.

La fermentación se produce cuando se dejan reposar determinados vegetales y frutas de gran contenido en azúcar (uva, manzana, cebada, arroz, etc.) durante un período de tiempo largo en un sitio con una temperatura apropiada. En estas circunstancias algunos microorganismos que se encuentran en el aire y en la superficie de la fruta transforman el azúcar en alcohol. Por tanto, la fermentación espontánea de cualquier líquido azucarado conduce a la obtención de una bebida fermentada.

- Las bebidas destiladas.

La destilación consiste en hervir bebidas fermentadas. Al eliminarse por el calor parte del contenido de agua, se eleva el porcentaje total de alcohol. Así se obtienen los licores, que suelen oscilar entre 25° y 50°, a los que se suelen añadir algunas sustancias (aromas, azúcar o agua) para hacerlos más suaves

y agradables al paladar. Son además, el ingrediente principal de los combinados y cócteles.

- Las bebidas alcohólicas sin alcohol.

Se trata fundamentalmente de cervezas que se anuncian como carentes de alcohol, pero que, sin embargo, tienen un contenido alcohólico de 0.8° a 1°. En concreto, tres latas de cerveza sin alcohol equivalen a un vaso de vino o a medio whisky.

1.2 Antecedentes del alcoholismo en México

Según Alonso (1992), el descubrimiento de las bebidas alcohólicas se originó probablemente, de un modo accidental, a partir del momento en que una mezcla de frutas maceradas o una porción de miel entra en contacto con un ambiente cálido con levaduras aerotransportadas que hacen fermentar a los azúcares naturales convirtiéndolos en alcohol y dióxido de carbono.

El consumo de alcohol se introduce en la mayor parte de las culturas, adoptando diversas formas, muchas de ellas relacionadas con las ceremonias religiosas y el tratamiento de las enfermedades.

El alcoholismo, es un problema difícil y muy antiguo, para México y para el resto del mundo, ya que, se ha encontrado cierta evidencia del uso de bebidas alcohólicas desde la edad de piedra, en un período cercano a los 4000 años a. C., esto nos hace ver que el hombre ha bebido alcohol desde hace 5000 años. También podemos hallar en el México Prehispánico, que en las antiguas culturas como la tolteca, la maya y la mexica, igual que en la mayor parte de las culturas del mundo, el alcohol ha estado representado por el octli o pulque, el cual tuvo un enorme impacto en el aspecto social. Volviéndose éste, una de las bebidas más importantes y más populares para el pueblo mexicano.

“La importancia del octli (pulque) se testifica por el papel capital que desempeñaron en la religión de los dioses de la bebida y de la embriaguez, llamados los Centzon Totochtin (cuatrocientos o innumerables conejos), los

dioses lunares y terrestres de la abundancia y de las cosechas, así como la diosa del maguey, Mayahuel.” (Velasco, 1988, Pág. 49)

El conejo, era considerado símbolo de los dioses del pulque en honor de los cuales se celebraban fiestas y banquetes en los que se bebía el octli. Entre todos los dioses destacaba principalmente la diosa Mayahuel, la cual estaba directamente relacionada con el descubrimiento de la bebida. Por otra parte la interpretación del calendario adivinatorio, también era muy importante para los individuos, ya que, había mucha influencia del signo bajo el que habían nacido, pues este dominaría su muerte, y además determinaría su vida después de su muerte.

Velasco (1990), hace una breve explicación acerca de estos signos tan importantes para la población, mencionando, que quien nacía bajo el signo 1 Ocelotl, moriría como prisionero de guerra, y que a quien le tocara el signo 4 Itzcuintli sería rico y próspero aunque no se esforzara en absoluto para conseguirlo. El signo que en este momento llama la atención, es el signo de Ome tochtli, el cual predecía para su poseedor una tragedia para éste, porque sería afecto a la embriaguez.

Como el pulque era considerado sagrado, porque se creía que era un regalo divino para que el hombre tuviera placer de vivir en la tierra y para que alabara a sus dioses cantando y danzando, el consumo de esta bebida embriagante era fuertemente restringido, y solo era permitida en ritos familiares, banquetes ceremoniales o fiestas religiosas. Además, solo la podían beber libremente hombres y mujeres mayores de 50 años, adultos casados, guerreros, nobles, mercaderes y los que iban a morir, ya que, a estos últimos, ya no se les consideraba una carga para la sociedad, mientras que el resto de la población podía solamente consumirlo una vez al año, pero sin llegar a emborracharse, ya que si lo hacían eran llevados a la cárcel y eran castigados a golpes.

“Si aparecía un mancebo borracho públicamente o si le topaban con el vino, o le veían caído en la calle o iba cantando, o estaba acompañado con los otros

borrachos (...) castigábanle dándole de palos hasta matarlo o le daban garrote delante de todos los mancebos juntados, para que tomasen ejemplo y miedo de no emborracharse.” (McCrary, Rodríguez y Otero, 1998, Pág. 19)

Además del pulque, podemos encontrar la elaboración del tequila, la cerveza y el vino, en la época colonial de nuestro México, y aunque las culturas prehispánicas no conocieron el cultivo de la vid, ni la elaboración de vinos y licores derivados de la uva, se pueden hallar dentro del territorio que actualmente ocupa nuestro país, y estas son llamadas uvas silvestres.

Velasco (1988) menciona que debido a que el vino es y era un elemento básico para la dieta de los pueblos mediterráneos, no es de extrañar que en los viajes de descubrimiento y conquista de América por parte de Cristóbal Colón, el vino ocupara un lugar importante entre las provisiones de la tripulación, soldados y colonizadores. Por lo tanto, el vino se dio a conocer a partir del descubrimiento de América, originando un negocio prospero.

No existen datos acerca del consumo de tequila durante la época de la colonia, sin embargo, se dice que los sacerdotes y los ancianos sí lo consumían, y que además en ocasiones se utilizaba para la cura de la falta de movimientos en las articulaciones, por medio de frotaciones. Su comercialización inicia aproximadamente en el siglo XVIII.

Respecto a la fabricación de cerveza en México, se halla que el primer productor de ésta bebida, inició sus labores con calderos y otros aparejos que trajo de Flandes; éste fabricante de cerveza tuvo un gran éxito, ya que, hasta el virrey creía que ésta era mejor que el pulque.

“Siendo Virrey de la Nueva España don Antonio de Mendoza, Carlos V le concedió la exclusividad para elaborar cerveza en todos los territorios de las Indias durante un lapso de 20 años; autorizó que se le dieran todas las tierras necesarias para sembrar “oblón”, así como doscientos esclavos negros (...) con la obligación de darle un tercio de las ganancias al tesorero real.” (Molina y Sánchez, 1982, Pág. 60)

Aunque se comenzaron a producir el vino, la cerveza y el tequila, el pulque siguió siendo la bebida más popular, ya que, la producción del vino era muy limitada y sólo se destinaba al consumo de españoles y criollos, mientras que el tequila y la cerveza apenas se comenzaban a elaborar.

López (1995), menciona que el alcoholismo causaba un sin fin de muertes, por lo que en 1903 murieron 2457 individuos como resultado de la ingesta excesiva de alcohol. Por lo que, desde 1895, ya se habían tomado medidas oficiales para poder combatir el alcoholismo, para este fin, se reglamentó la venta de bebidas embriagantes, pero sin violar la libertad de comercio. También se presentó la clausura de las tepacherías, por parte de Ramón Corral ministro de gobernación, además de clausurar estos negocios, prohibió la venta de hojas de naranjo y de café con alcohol.

En algunos estados, salieron algunas medidas, por parte de algunos congresos católicos, para poder impedir la venta de pulque y otras bebidas alcohólicas, cerrando las tiendas a las 6 de la tarde y predicando contra las borracheras. Al ver todas estas medidas contra el alcoholismo, la sociedad comenzó a considerar al alcoholismo un problema serio.

Durante la Segunda Guerra Mundial, finalizó la importación de vinos europeos, esto originó que aumentara la demanda y producción de la industria vitivinícola de México. A finales de la década de los sesenta, el X Censo Industrial de 1976, marco que el país contaba con 64 establecimientos industriales para la elaboración de vinos de mesa y aguardientes de uva. En Aguascalientes se encuentran 13 establecimientos, 12 en Coahuila, 7 en Baja California, 4 en Chihuahua, 3 en Nuevo León, y las restantes en el Distrito Federal, Baja California Sur, Durango, Sonora, Guerrero, Jalisco y Puebla. En relación al consumo del tequila se incrementó poco a poco en México, de esta manera, ésta bebida comenzó a exportarse principalmente a Estados Unidos, pero también a Canadá, Australia, Alemania, Bélgica, Inglaterra y Japón.

La cerveza tuvo una mayor venta en nuestro país, y de esta manera fue ganándole terreno al pulque, existiendo muchísimas fábricas cerveceras comenzando en 1890 con la Cervecería Moctezuma fundada en Monterrey,

constituyéndose estas empresas como las principales industrias mexicanas. Sin embargo, Velasco (1988) señala que el pulque se sigue consumiendo de forma importante entre las clases económicamente débiles y en las zonas rurales sobre todo si en ellas existen sembradíos de maguey.

A pesar de que el alcoholismo no es un problema reciente, podemos encontrar en la actualidad más problemas que en épocas pasadas, ya que podemos encontrar problemas médicos, sociales, legales y laborales que presenta una persona dependiente del alcohol, haciendo del alcoholismo uno de los principales problemas de salud pública en nuestro país.

1.3 ¿Qué es el alcoholismo?

El término alcoholismo ha pasado al dominio popular y por ello su significado ha ido perdiendo precisión, por tanto, *alcoholismo*, no significa lo mismo para todos aquellos que manejan el vocablo, ya que, cada disciplina le otorga un significado de acuerdo con sus enfoques particulares.

“El problema del alcoholismo es un fenómeno complejo y multicausal en el que intervienen variables de tipo genérico, fisiológico, neurobioquímico, patológico, sociológico, antropológico y cultural...” (Elizondo, 1990, Pág. 39)

Por todos los aspectos anteriores, el propósito de elaborar por parte de los autores un concepto de alcoholismo ha sido bastante arduo, ya que, es difícil para la mayoría de ellos, incluir todas estas variables. Sin embargo, cada escritor interesado en este padecimiento, se ha dedicado a conceptualizar éste término de acuerdo con sus modelos a seguir.

Velasco (1988), menciona algunos de estos modelos:

a) Modelo moral, considera al alcohol una droga perjudicial e indeseable y a quien abusa de él, es un infractor de las normas morales, puesto que es un sujeto potencialmente peligroso para la sociedad y que debe ser humillado y castigado. Una gran cantidad de médicos, sacerdotes, jueces y otros líderes de

las comunidades aplican este modelo. Aunque los grupos de AA apoyan el modelo médico, en realidad tienen más elementos del modelo moral.

b) Modelo médico: se basa en el principio de que el abuso del alcohol es sólo el síntoma de algún trastorno del organismo que puede ser de origen endocrinológico, genético, cerebral o neurobioquímico. De acuerdo con este modelo, el abuso del alcohol da lugar a un conjunto de síntomas clínicos, clasificables e identificables, que permiten predecir la conducta del alcohólico y que tienen al igual que cualquier otra enfermedad una etiología, historia natural, cuadro clínico, diagnóstico, pronóstico y tratamiento, por lo que se pueden realizar estrategias para prevenirlo.

c) Modelo psicológico: plantea que el alcoholismo no es una enfermedad, sino simplemente un síntoma que denota la presencia de conflictos psicológicos no resueltos, un retraso o estancamiento en el desarrollo de la personalidad, un trastorno de la personalidad o el resultado de una conducta aprendida mediante reforzamientos condicionados, por los efectos gratificantes del alcohol.

Por su parte, el Instituto Nacional sobre el Alcoholismo y Abuso del Alcohol (2002), menciona que el alcoholismo, conocido también como dependencia del alcohol, es una enfermedad crónica degenerativa, que incluye los siguientes cuatro síntomas:

- 1) Deseo insaciable: una gran necesidad o deseo compulsivo de beber alcohol,
- 2) pérdida de control: la incapacidad de dejar de beber alcohol una vez que se haya comenzado,
- 3) dependencia física: síndrome de abstinencia, con síntomas tales como náuseas, sudor, temblores y ansiedad, que ocurren cuando se deja de beber alcohol,
- 4) tolerancia: la necesidad de beber cada vez más cantidad de alcohol a fin de sentirse eufórico.

Los alcohólicos para la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2000), son “bebedores excesivos cuya dependencia del alcohol afecta a su salud física o

mental, así como sus relaciones con los demás y su comportamiento social y económico, o bien que presentan síntomas de tales manifestaciones.”

El Dr. Mark Keller (citado en Velasco, 1988), menciona que el alcoholismo es “un trastorno de la conducta que se manifiesta por la ingestión repetida de grandes cantidades de bebidas alcohólicas que provoca un comportamiento anormal o desviado y que daña el funcionamiento social, económico o la salud de quien las ingiere” Pág. 75

Así también, la Asociación Médica Americana ha catalogado al alcoholismo como una enfermedad que puede ser controlada pero no curada. Uno de los síntomas es un incontrolable deseo de beber. El alcoholismo es una enfermedad progresiva y mientras el alcohólico siga bebiendo, su impulso de beber seguirá en aumento. Alateen (1977, citado en Medina y Polo, 1997)

El alcoholismo es “la pérdida de control de la conducta de beber. El individuo necesita beber para funcionar cotidianamente. Este individuo ha perdido familia, el trabajo, las relaciones sociales a causa de la bebida. Además presenta lagunas mentales y síndrome de abstinencia.” Nathan (1975, citado en Martínez y Pérez, 1997, Pág. 64)

Finalmente, se presenta una clasificación del diagnóstico de dependencia de alcohol según el APA (DSM-IV) y la OMS (CIE-10).

DSM-IV	CIE-10
<p>Patrón desadaptativo de consumo de alcohol que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativos, expresados por 3 (o más) de los ítems siguientes durante un período continuado de 12 meses:</p> <p>1. Tolerancia, definida por cualquiera de</p>	<p>Al menos tres de los siguientes síntomas tiene que haber estado presentes en algún momento durante el último año:</p> <p>1. Tolerancia Aumento en las cantidades de alcohol que se requieren para conseguir los efectos originales producidos por</p>

<p>los siguientes ítems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Necesidad de cantidades marcadamente crecientes de alcohol para conseguir la intoxicación o el efecto deseado. - El efecto de las mismas cantidades de alcohol disminuye claramente con su consumo continuado. <p>2. Abstinencia definida por cualquiera de los siguientes ítems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Síndrome característico del alcohol. - Se toma la misma sustancia para evitar o aliviar los síntomas de abstinencia. <p>3. Se consume con frecuencia en cantidades mayores o durante un período más largo de lo que inicialmente se pretendía.</p> <p>4. Existe un deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el consumo.</p> <p>5. Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con su obtención, en su consumo o en la recuperación de los efectos del mismo.</p> <p>6. Reducción de importantes actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo.</p> <p>7. Se continúa consumiendo alcohol a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos recidivantes o</p>	<p>menores cantidades de alcohol.</p> <p>2. Abstinencia</p> <p>Estado de abstinencia fisiológica.</p> <p>3. Dificultades para controlar la bebida en relación con su comienzo, finalización o niveles de uso.</p> <p>4a) Abandono progresivo de placeres o intereses a favor de la bebida.</p> <p>4b) Aumento en la cantidad de tiempo necesaria para obtener el alcohol, consumirlo o recuperarse de sus efectos.</p> <p>5) Uso persistente del alcohol a pesar del evidente daño físico o de sus consecuencias psicológicas.</p> <p>6) Fuerte deseo o compulsión a beber con incapacidad para cumplir con las obligaciones, uso dañino o problemas legales debidos al consumo del alcohol.</p>
--	--

persistentes que parecen causados por el consumo mismo.	
---	--

Cuadro 3: Clasificación del diagnóstico de dependencia de alcohol según el APA (DSM-IV) y la OMS (CIE-10). Extraído de McCrady, Rodríguez y Otero, (1998).

Finalmente, por su parte, Alcohólicos Anónimos en Dimensión AA (2002), también conceptualiza al individuo alcohólico de la siguiente manera:

1. Adicción: enfermedad crónica caracterizada por el consumo compulsivo de sustancias que determinan daños físicos, psicológicos o sociales, con uso continuado pese a ese daño (la adicción es un trastorno de conducta).

2. Dependencia: adaptación de las células del cuerpo a la presencia de una droga, que determina el síndrome de abstinencia característico cuando se suspende la sustancia. La dependencia es una respuesta fisiológica a cierta clase de droga. La adicción y la dependencia suele coexistir; sin embargo, cada una puede sobrevivir independiente.

3. La etiología de los trastornos por uso de sustancias psicoactivas (alcohol, opiáceos, marihuana) se desconoce. Sin embargo, los factores genéticos psicológicos, sociales y ambientales tienen una participación importante. Los antecedentes familiares de adicción son importantes para identificar a los pacientes con problemas de alcoholismo, los familiares más cercanos son los modelos: padres, hermanos, tías, tíos y abuelos. Las adicciones se presentan a temprana edad en adultos jóvenes de dieciocho a veinticinco años, pero pueden aparecer en cualquier momento de su vida. Los adictos al alcohol, se quejan de sus familiares, de sus patrones, de que sus amigos se alejan, pero nunca aceptan la enfermedad, otros son los enfermos.

1.4 Causas del alcoholismo

Para explicar porqué una persona se vuelve alcohólica y otra no, se han postulado diversas teorías, las cuales tienen como etiología, factores físicos y

sociales. Al respecto, Kessel y Walton (1991), mencionan que existen diferencias físicas entre los individuos que son la causa del alcoholismo. Esta teoría nunca ha sido apoyada por los médicos, porque no hay pruebas convincentes que la respalden. También se han sugerido factores endocrinos (hormonales), pero tampoco se cuenta con experiencias que prueben su papel causal. Otra teoría, es que los alcohólicos heredan una anormalidad enzimática que al deteriorar el metabolismo de ciertas sustancias, aumenta la necesidad de las mismas y establece así un modelo metabólico con predisposición al alcoholismo. Aunque parte de la investigación que respalda esta teoría fue llevada a cabo en alcohólicos, no hay garantía de que algún desorden metabólico sea heredado o que éste preceda al alcoholismo.

“El origen del alcoholismo, precisó el especialista, es múltiple: como el aprendizaje familiar, producto del consumo de los padres; el factor genético que se relaciona con el antecedente de alcoholismo en la familia; los aspectos sociales y culturales que promueven la disponibilidad y tolerancia del consumo de alcohol, como una forma de identificación con un grupo determinado; y lo psicológico que se refiere a la inseguridad, timidez e introversión, así como a la presencia de trastornos de ansiedad o depresión que predisponen su ingesta excesiva”. (Maya, 2003, Pág. 2)

“Entre los factores sociales y culturales del alcoholismo, se da mucha importancia a la familia, es decir el comportamiento y las actitudes de los padres y al ambiente dentro del hogar.” (CESAAL, 1991, Pág. 58)

La familia, es el primer núcleo de seres humanos con el que un individuo se relaciona y que además es la fuente inicial de los elementos del aprendizaje social. En el caso concreto de los problemas con la bebida, tanto el padre como la madre desempeñan una función primordial, tratando de formar un mejor hogar para sus hijos, dejando en segundo plano la bebida para “resolver sus problemas”.

Dentro de los factores sociales, Echeburúa (2001a), sugiere que la ingesta excesiva de alcohol, al formar parte de nuestra cultura desde tiempos antiguos,

crea en los consumidores una mentalidad del usuario, es decir, la creencia de valorarla como un hábito normal e incluso un rito de iniciación a la vida adulta, esto dificulta la consideración de los excesos de la bebida como un problema clínico. Kessel y Walton (1991), proponen que el alcoholismo lo causa la disponibilidad de las bebidas alcohólicas, además de que están a precios “accesibles”, además de una facilidad de acceso a ellas, pues el número de establecimientos que venden bebidas alcohólicas esta aumentando. Además el acceso también se facilita, si se extienden las horas de venta permitidas.

Por otro lado Alonso (1992), menciona que los individuos suelen ingerir una cantidad no escasa de bebida con el estómago vacío, y que esto se da por lo regular en las noches, buscando un efecto estimulante o relajador, esto, porque la persona llega cansada del trabajo por lo que ingiere alcohol para relajarse de la tensión emocional que le causa la jornada laboral, además recupera sus fuerzas anímicas. Otro factor importante que menciona Alonso, es la de los intereses comerciales, pues señala, que estos originan entre nosotros frecuentes campañas gigantescas de propaganda en la televisión y en los demás medios masivos de comunicación, esto para estimular el consumo de las bebidas alcohólicas, con una perspectiva totalmente desviada de lo que es una información imparcial y realista. Ya que, se presenta una presión por parte de la publicidad en la televisión, en los carteles y en la prensa escrita.

Muchas veces, se ha identificado que el alcohol, también es un símbolo historiográfico tradicional del hombre, es decir, el que un hombre tome de cualquier bebida embriagante, es como un rito hacia su hombría, realizándolo solamente con la participación masculina. Kessel y Walton (1991), afirman que nuestra sociedad tiende a considerar el alcoholismo como una cuestión de hombres y mira con un toque de prejuicio a los hombres que no beben.

“...El abuso de alcohol no está siempre arraigado en un trastorno de personalidad, como tampoco es siempre resultado de la falta de habilidades sociales o consecuencia de la soledad o de la frustración afectiva.” (Echeburúa, 2001b, Pág. 59)

El abuso del alcohol, se debe a una serie de factores diversos como lo son las influencias ambientales, las predisposiciones biológicas, las dimensiones de personalidad, los factores de aprendizaje, y el uso del alcohol como automedicación. Además del estilo de vida, el cual, también constituye un factor importante para que una persona sea alcohólica.

1.5 Consecuencias del uso y abuso del alcohol

Desde el punto de vista físico, la consecuencia más grave del alcoholismo es la desnutrición. Esta surge de dos maneras. Los alcohólicos crónicos no comen lo suficiente, y lo que comen no los alimenta como debiera. Los alcohólicos no comen lo suficiente en parte porque sus ingresos pueden ser escasos, pero también porque redistribuyeron los gastos de manera que puedan comprar más bebida y, en consecuencia tienen menos comida. Esto es porque la bebida se transforma en una necesidad más urgente que la comida.

“... con ingestiones grandes de alcohol se interfiere el proceso normal de digestión y absorción normal de la comida, lo que contribuye a la mala nutrición del alcohólico, impidiendo la absorción de vitaminas y aminoácidos o sustancias esenciales para producir proteínas...” (Souza y Machorro, 1988, Pág. 22)

El abuso del alcohol produce o facilita que el individuo alcohólico tenga un sin fin de enfermedades. Según Souza y Machorro (1988), Kessel y Walton (1991), mencionan algunas enfermedades provocadas por el excesivo consumo del alcohol, como lo son: 1) los problemas respiratorios, como neumonitis por aspiración, neumonía, abscesos, cáncer bronquial, laringitis crónica, bronquitis crónica, tuberculosis y neumonía bacteriana lobular, particularmente por microorganismos como *Klebsiella*. 2) los problemas gastrointestinales; en la boca: caries, halitosis; en faringe: faringitis aguda y crónica; en esófago: esofagitis aguda y crónica, varices esofágicas; en estómago y duodeno: gastritis, que puede llegar a ser hemorrágica y úlcera péptica. Por otra parte, el doctor Maya (2003), agregó que la mortalidad por cirrosis hepática es la principal consecuencia en la salud en este grupo de

bebedores, ya que, en México ocurren hasta 48.6 muertes por cien mil habitantes, cifra muy elevada si se compara con el 11.6 por cien mil personas que registra Estados Unidos, donde el patrón de consumo de alcohol, a diferencia del mexicano, es tomar más frecuente pero en menor cantidad.

Además de este tipo de consecuencias, el alcohol también provoca algunos desórdenes psiquiátricos como: el delirium tremens, en donde el individuo tiene miedo, se agita con facilidad y presenta aturdimiento, además se desorienta y tiene alucinaciones que son bastante vividas; también podemos encontrar la epilepsia alcohólica, la abstinencia del alcohol aumenta la susceptibilidad del cerebro para sufrir descargas eléctricas espontáneas que provocan ataques; otra consecuencia es la encefalopatía de Wernicke, el sujeto presenta una gran dificultad para la concentración y lentitud para responder a preguntas, pero la conciencia es plena. Esta encefalopatía, también se conoce como demencia alcohólica; asimismo, la alucinosis paranoica se encuentra dentro de estas consecuencias, esta dolencia psicótica se presenta en el individuo cuando esta plenamente conciente, oye voces que hablan en lenguaje obsceno. (Kessel y Walton, 1991)

Además de estas características, muchos alcohólicos se suicidan, ya que, como se sabe la persona alcohólica a raíz de su adicción al alcohol, pierde tanto a su familia, como su trabajo, y esto hace que el individuo recurra al suicidio. Estos problemas sociales, se presentan frecuentemente, ya que las tensiones familiares y maritales son inevitables, pues la atmósfera es nociva y va en detrimento de los que ahí viven, particularmente la de los niños.

La violencia intrafamiliar, es otra de las consecuencias que este grupo de bebedores presenta, ya que se relaciona con el 26 por ciento de los casos. Un aspecto muy grave es que el 52 por ciento se asocia al abuso sexual. Y el sólo hecho de beber de esa forma aumenta siete veces el riesgo de ingresar a un servicio de urgencias por accidente, ya sea por complicación de alguna enfermedad o congestión alcohólica. Los daños a la salud que este grupo registra son: 23 por ciento de los alcohólicos, tienen relaciones sexuales de riesgo que pueden llevar a la transmisión de enfermedades como el VIH Sida o

la Hepatitis B (ambas mortales), entre otras, así como a embarazos no deseados. La probabilidad de suicidio aumenta dos veces; el nueve por ciento maneja vehículos en estado de ebriedad con sus posibles consecuencias como la muerte por accidentes de tránsito, entre los 15 y los 19 años, es del diez por ciento, y del 13 %, entre los de 20 a 24 años.

El doctor Maya Mondragón (2003) mencionó que en sus inicios esta enfermedad puede controlarse, por lo que ese es el objetivo de los grupos de ayuda que el IMSS ha implementado, como uno de los componentes de PREVENIMSS; ya que de continuar bebiendo compulsivamente se corre el riesgo de llegar a la dependencia, que se caracteriza como una enfermedad crónica, con severas alteraciones mentales, conductuales y físicas, pérdida de la percepción y la noción del tiempo. Asimismo se afectan de manera importante las relaciones interpersonales, laborales, familiares y sociales.

1.6 Tratamientos del alcoholismo

La incertidumbre que existe respecto a lo que es el alcoholismo, implica dificultades para encontrar buenos tratamientos. Según Molina, Berruecos y Sánchez (1988) mencionan que el término alcoholismo ya resulta insuficiente en nuestra época, pues tradicionalmente este concepto se limitaba exclusivamente a una pequeña parte de la población que había desarrollado dependencia física y psíquica al etanol y, por lo tanto, los programas de asistencia y rehabilitación para alcohólicos eran muy individualizados, limitándose casi exclusivamente a los efectos, más que a las causas. El reconocimiento de este hecho hizo cambiar la conceptualización del fenómeno, por lo que en nuestros días se han rebasado las fronteras del tradicional concepto del “alcoholismo”, tomándose en cuenta ahora los problemas relacionados al consumo del alcohol.

Aunque ya se está tomando en cuenta al alcohólico, para un tratamiento que lo “cure” de esta enfermedad, esto no ha sido de mucha ayuda para estas personas, ya que, como Morris (fecha) menciona, a excepción de los esfuerzos de Alcohólicos Anónimos, todos los intentos de curar el problema, se basan en

el modelo del auto-control consiente, esto es cuando se le dice al alcohólico que sea fuerte, que resista la tentación, etc. Cuando el individuo esta sobrio, está de acuerdo con estas exhortaciones que le llegan de su esposa, de sus amigos, de su jefe y otros que supuestamente quieren ayudarlo. El problema que se presenta con esta “ayuda”, es que tales consejos representan un cartesianismo puro, que se basa en la suposición mente-cuerpo. Y como resultado de esto, el individuo alcohólico sólo tendrá en mente, el luchar contra la botella y el derrotar al demonio que es el alcohol.

En México, los factores sociales han influido de manera concluyente para que el tratamiento y rehabilitación de los alcohólicos, además de la prevención del alcoholismo no se hayan desarrollado más que en una forma muy primitiva, superficial y abarcando un sector muy reducido de la población. Los siguientes factores son fundamentales para la mala atención que tiene el alcoholismo dentro de nuestra sociedad, las costumbres y tradiciones, los estereotipos y los mitos o creencias erróneas acerca del alcohol, además, las limitaciones económicas de las instituciones sanitarias oficiales que nunca han destinado un presupuesto adecuado para programas de prevención, tratamiento y rehabilitación del alcoholismo y finalmente la enorme ignorancia que a todos niveles existe en relación a los problemas generados por el consumo del alcohol, tanto a nivel de los propios bebedores, como el de sus familiares. Lamentablemente esta ignorancia también abarca a los médicos que a través de su preparación, no han sido debidamente capacitados y sensibilizados para educar, orientar, prevenir y tratar a sus pacientes con problemas relacionados al consumo del alcohol.

“Una consideración importante para el tratamiento de la dependencia al alcohol radica en que lograr la abstinencia no es el único objetivo de los procedimientos terapéuticos, ya que, pueden ocurrir mejorías en muchas áreas de funcionamiento de la persona, incluyendo en sus hábitos de beber, sin que el sujeto necesariamente se convierta en un abstemio total permanente.”
Pattison (1969 citado en Madden, 1986, Pág. 134)

1.6.1 Tratamiento conductual

Para comenzar el tratamiento de una persona alcohólica, en primer lugar se hace un énfasis en una evaluación precisa y detallada de los indicios y las circunstancias inmediatas que se relacionan con la bebida, es decir, un análisis conductual.

Según Madden (1986) dentro de la terapia conductual, se han empleado varias técnicas conductuales en el tratamiento de las personas con problemas de dependencia al alcohol. La primera de estas técnicas fue el **condicionamiento aversivo**, este fenómeno se podía aplicar al tratamiento, proporcionando a los alcohólicos cantidades tan “nauseantes” de bebida que provocara en ellos un rechazo posterior a la ingestión de alcohol. La técnica conductual que se basa en la administración de estímulos desagradables asociados al uso de alcohol, sigue la regla de aplicar estos estímulos en respuesta a cada conducta indeseable y conlleva la metodología del condicionamiento clásico. Un enfoque alternativo a este, es el condicionamiento operante, que consiste en sesiones de tratamiento en donde se somete al sujeto a las sanciones acordadas a fin de inducir la aversión al alcohol que se pretende.

En el **manejo de contingencias**, se dan ciertas clases de recompensas que dependen de la abstinencia o de la modificación del consumo del alcohol o simplemente por cooperar en el tratamiento. Alguna clase de consecuencia negativa se hace contingente sobre el beber, el beber en exceso o a la falta de cooperación en el tratamiento. (Griffith, 1992)

Medina y Polo (1997) mencionan que el tratamiento para individuos alcohólicos a partir de la **terapia racional emotiva**, consta de varias etapas:

Ψ En la primera etapa se desarrolla una alianza terapéutica, evaluando y definiendo la naturaleza del problema y estableciendo las metas iniciales de la terapia.

Ψ En la segunda etapa, se implementan las estrategias cognitivas y conductuales, las cuales van a ayudar al cliente a alterar específicamente su confianza inadaptativa en el alcohol.

Ψ En la tercera etapa, es la vigilancia del progreso y la reevaluación de las metas. Aquí se abordan una gran variedad de problemas emocionales y conductuales, los cuales proporcionan apoyo para que la persona continúe manteniendo su progreso de evitar la bebida. Finalmente la mayor parte de la atención girará en torno a los problemas del individuo para aceptarse a sí mismo, y así resistirse a las adicciones.

1.6.2 Tratamiento médico

Desde el punto de vista médico, se cuenta con fármacos para controlar síntomas de abstinencia, la depresión o la ansiedad del alcohólico. Se administran psicofármacos inmunodepresores, tranquilizantes menores, complementos vitamínicos, protectores del metabolismo hepático, control hidroelectrolítico según el estado del paciente, reposo, dieta balanceada, sustancias aversivas en el mantenimiento de la abstinencia, apoyo psicológico a él y a su familia. (Cariño, 1997)

Según Madden (1986), los fármacos tienen un pequeño papel en el tratamiento de la dependencia al alcohol y siempre que sea posible deben evitarse. Sin embargo podemos observar que aún se ocupan **medicamentos** para controlar la abstinencia del alcohol en las personas. Por ejemplo:

Ψ El **litio**, es una sustancia que estabiliza el estado de ánimo y se utiliza para reducir la frecuencia y gravedad de los ataques recurrentes de depresión psicótica.

Ψ El **disulfiram**, no debe usarse solo, sino combinado con un programa de rehabilitación confiable, este medicamento es conveniente para los individuos muy motivados que desean tomar el medicamento bajo supervisión. (Nace y

Naegle, 1993) El disulfiram ha sido difundido de manera amplia debido a su interacción con el alcohol en el organismo, ya que puede hacer que la persona aborrezca la bebida. Ganz (1993), menciona que a menudo los pacientes alcohólicos han estado solamente apaciguando a algún miembro de la familia o a su patrón, y no están realmente decididos a modificar su manera de beber.

Ψ El **naltrexona**, esta siendo estudiado para utilizarlo con el fin de disminuir el deseo imperativo de beber alcohol. Este fármaco bloquea la sensación provocada por el alcohol.

La recuperación para una persona alcohólica ocurre cuando éste comienza a aceptar que no tiene poder sobre el alcohol. Tomando así, la responsabilidad de su dependencia hacia el alcohol.

1.6.3 Tratamiento psiquiátrico

El tratamiento psiquiátrico, se enfoca en el desajuste de la personalidad y el psiquiatra puede recurrir a la hospitalización como un recurso, en caso de: mal estado físico general y trastornos somáticos de importancia como fiebre o hemorragias, para desintoxicación por dependencia severa o delirium tremens, por graves trastornos de comportamiento como depresión o psicosis y por serios problemas familiares.

1.6.4 Otros tratamientos

Según Buchsbaum (1995), señala que si el paciente desea disminuir su consumo de bebidas alcohólicas, hay varias cosas que podrían ser útiles. El individuo puede desarrollar estrategias para resistir a la tentación en ocasiones sociales o en el hogar, como llevar cerveza sin alcohol a una fiesta, diluir las bebidas o alternar bebidas alcohólicas con bebidas sin alcohol. Otros métodos consisten en beber cerveza ligera en vez de cerveza regular, decidiendo con anticipación cuantas copas beberá, o encontrar actividades que sustituyan la bebida.

Velasco (2000) menciona que “el Gobierno de la República, ha realizado el Programa contra el Alcoholismo y el Abuso de Bebidas Alcohólicas, el cual, representa un esfuerzo del gobierno federal para establecer el marco y contribuir al Plan Nacional de Desarrollo y el Programa Nacional de Salud mediante las acciones de la sociedad organizada, que tiende a reducir el deterioro causado por el alcoholismo y el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, así como su impacto en la salud de los individuos y de las familias, en la productividad y en el desarrollo económico y en la calidad de vida de los individuos”. Pág. 12

El programa que presenta el Gobierno de la República, constituye una propuesta de trabajo que ha de ser considerada por todos los participantes convocados. Sus términos no son definitivos, como no lo son los principios y conceptos que lo sustentan, ya que, están sujetos a los cambios que las experiencias y los nuevos conocimientos impongan. El programa cuenta con cuatro principios extraídos de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, adaptados a la circunstancia nacional; 1) se da a conocer objetivamente la realidad de nuestro problema y sus implicaciones; 2) se recuerda el marco jurídico con el que contamos en todo lo relacionado con la producción, la venta y el consumo de alcohol; 3) se da a conocer la situación actual de nuestros recursos materiales y humanos y, 4) se presenta el plan de trabajo, sus estrategias, objetivos y acciones.

Por otra parte, indicadores epidemiológicos muestran que el consumo de alcohol entre la población ha aumentado en los últimos 10 años, al igual que los problemas asociados a esta práctica. Los efectos dañinos del abuso en el consumo de bebidas alcohólicas en los planos individual, familiar y social son evidentes. Los problemas en la economía familiar, se suman a los ocasionados por la violencia, por la disminución de la productividad y de la prosperidad individual y social, así como por el sufrimiento moral del propio bebedor y de terceras personas. Por lo que, el Gobierno Federal tiene en mente realizar un nuevo programa para los años 2001-2006.

Además, el Instituto Mexicano del Seguro Social, a través de PREVENIMSS, implementó Grupos de Ayuda en sus unidades de Medicina

Familiar, los cuales se conforman de seis sesiones de una hora cada una, en las unidades de Medicina Familiar y el área responsable es trabajo social, apoyándose a veces con el demás personal. El objetivo es generar conciencia de que se tiene tal problema y lograr el manejo de la cantidad que se ingiere, sin que necesariamente, en principio, se llegue a la abstinencia permanente. Maya (2003) señala que estos grupos, están dirigidos a toda la población que presente consumo excesivo y problemático de alcohol, sobre todo a la de mayor riesgo, que se ubica entre los doce y los 39 años de edad, grupo identificado como gran consumidor por ocasión, hasta llegar a la embriaguez.

1.6.4.1 Alcohólicos Anónimos

Alcohólicos Anónimos es una asociación fundada en Estados Unidos en 1935, por dos alcohólicos conocidos como Bill y el doctor Bob, esta asociación, surgió cuando estas dos personas se reunieron en Akron, Ohio para discutir la manera de como podrían auxiliarse mutuamente para evitar recaer en la ebriedad. (Griffith, 1992)

La agrupación conocida como Alcohólicos Anónimos, es para hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver el problema que tienen en común, y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Este movimiento, impresionó a los médicos y a otros profesionales dedicados a la salud, ya que este programa tiene una buena determinación y habilidad de muchos dependientes del alcohol para dejar la bebida. Morris (fecha) menciona que AA consiguió sacar adelante a las personas con problemas de alcoholismo, porque su programa se basa en doce importantes pasos, de los cuales, toma los dos primeros para comenzar el proceso de "recuperación". La primera etapa, es cuando los alcohólicos que asisten a estos grupos, admiten que eran impotentes ante el alcohol y que sus vidas se habían vuelto ingobernables. Este paso liquida al dualismo, pues el alcohólico ya no pelea contra el horrible monstruo de la bebida. Esto le dará cierto poder al individuo, es decir, el alcohólico se convertirá en una persona activa, haciendo

un circuito dinámico y continuo de sí mismo. El segundo paso de AA, es cuando el alcohólico se convence de que sólo un Poder superior a ellos mismos podría devolverles el sano juicio. Este paso, es la mente inconsciente o el Dios como se entienda para cada persona, también es su realidad social y la lucha que representan sus vidas. Aquí abandonan el campo para dar lugar a una forma más madura del sí mismo: algo interpersonal, es decir, este análisis interno, le servirá al individuo para integrarse a su entorno familiar y social, manteniéndose en una unidad.

Los miembros de Alcohólicos Anónimos tienen como objetivo seguir un programa mental de doce puntos, el cual es llamado "Los doce pasos". Los pasos son los siguientes:

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos al convencimiento de que sólo un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, tal como nosotros lo concebimos.
4. Sin ningún temor, hicimos un inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos dispuestos a dejar que Dios eliminase todos nuestros defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos a Dios que nos librara de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posibles el daño que les habíamos causado, salvo en aquellos casos en que el hacerlo perjudicaría a ellos mismos o a otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios tal como lo concebimos, pidiéndoles solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diera fortaleza para aceptarla.

12. Habiendo experimentado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros actos. (Griffith, 1992, Pág. 243)

Los principios y la práctica de Alcohólicos Anónimos parecen guiados por su experiencia, pues no es común a todos. Los alcohólicos dependientes que recurren a esta organización sienten que se benefician al hacerlo, asistiendo regularmente a las reuniones de AA. Es una Agrupación de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida, no se pagan honorarios ni cuotas, se mantienen con sus propias contribuciones, no esta afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna, no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa y su objetivo primordial es mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

El 99% de los grupos que integran AA (alcohólicos anónimos) logran la rehabilitación. Existen alrededor de 12 mil centros de distribución en seis regiones del país, la primera de ellas apareció en México en 1969, la cual ha impulsado la rehabilitación de 120 mil alcohólicos en toda la República Mexicana.

1.6.4.2 Unidades para alcohólicos

Generalmente las unidades especiales para el tratamiento de personas con problemas de dependencia al alcohol se localizan en hospitales. Entre los

servicios que estas unidades pueden ofrecer se incluye el tratamiento a pacientes externos, cuidado diario a los pacientes y visitas a domicilio.

La alternativa para los bebedores consuetudinarios que con frecuencia permanecen ebrios en público es un ciclo recurrente de multas e infracciones por estado de ebriedad, la prisión y demás estigmas que ocasiona el alcoholismo, son los centros de desintoxicación, estos centro se encargan de sacar de las áreas penales a los bebedores a fin de ubicarlos en un ambiente más apropiado para su recuperación y rehabilitación. (Madden, 1986)

Otra unidad para alcohólicos, son las semirresidencias, estos centros proporcionan un ambiente resguardado donde se admite a los alcohólicos dependientes que provienen de hospitales, prisiones o de la comunidad. Las personas con dependencia al alcohol encuentran allí respaldo mutuo y amistad.

Aunque hay varios tratamientos para el alcoholismo, podemos ver que la mayoría no da buenos resultados, porque su teoría sigue viendo al cuerpo de forma dividida. Por lo que, García (2002) menciona, que aunque el cuerpo es lo que somos y lo único que verdaderamente es nuestro, muchas veces éste pasa desapercibido, no importando si se encuentra bien en todos sus componentes: físico, orgánico, emocional y espiritual. Por lo que hay una necesidad de encontrar otro tipo de enfoque, para así poder darles a las personas que padecen de enfermedades crónico degenerativas otro punto de vista, el cual, pueda darles la ayuda que verdaderamente necesitan.

Se puede decir que la mayoría de las personas, se ha dedicado a atacar al alcoholismo de una forma equivocada, ajustándolo a aquellas teorías que generalizan al alcohólico, y que aún, no se entiende que cada una de esas personas tiene una construcción individual que ha terminado en el alcohol. Además, encontramos una gran falta de alternativas eficaces para contrarrestar este problema, ya que el alcoholismo solo se ve como una simple adicción y no como algo que tiene que ver con el ambiente, la sociedad, la cultura y la vida individual.

En este esfuerzo por ver al individuo como unidad, observamos que el dualismo cartesiano que antes lo era todo, ahora es debatido como solución terminante. Por lo que, se debe de plantear un paradigma que vea al cuerpo agrupado, ya que, todo el ser humano se encuentra relacionado. Por tanto, como menciona López (2002), la labor de éste otro planteamiento de lo corporal, será el de recordar el cuerpo desencajado del individuo, y hacerlo un todo, integrando así todas las fases del cuerpo que fueron esparcidas a través de todo este tiempo. Por lo que, no cabe duda de que estamos ante una nueva visión integral del problema del alcoholismo, que obliga a realizar cambios de forma y de fondo en los programas contra esta adicción y el abuso de las bebidas alcohólicas.

CAPÍTULO 2

LA CONSTRUCCIÓN DEL ALCOHOLISMO Y LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA.

Las distintas formas de vivir, en esta sociedad, no han sido equitativas en el crecimiento económico y cultural, por lo que se estratifican las oportunidades en la riqueza y en los servicios que se dan a las comunidades para una mejor estancia. Esta situación, ha hecho que la construcción de nuevas representaciones sociales en el campo de las relaciones humanas, la imparcialidad en la familia y la elaboración de nuevas representaciones simbólicas y significados en la vida social y personal, sean diversas.

Además, también podemos encontrar que las concepciones dualistas han nutrido el desarrollo de las ciencias de la salud, pues, han contribuido a su fragmentación y a la especialización que ha ido llevando a la negación, flagelación y maltrato del cuerpo.

“Nuestra vida se convierte en un lío, porque tomamos por realidad lo que no son más que programaciones que no nos sirven de nada y nos aferramos a ellas porque no sabemos descubrir otras cosas. En el fondo tenemos una enorme inseguridad, y para sentirnos mejor, consultamos a los que creemos que saben más que nosotros, creyendo que ellos nos van a solucionar los problemas.” (Enríquez, 2003, Pág. 25)

En medicina, la influencia del paradigma cartesiano, ha llevado a la elaboración del llamado modelo biomédico, que constituye la base conceptual de la moderna medicina científica. Y también, ante el indiscutible progreso logrado en el conocimiento de las funciones somáticas y de sus alteraciones, hay que pagar el precio de un inexorable reduccionismo, es decir, el cuerpo viene concebido como un mero agregado mecánico de órganos, que puede ser estudiado descomponiéndolo y explorando sus distintas partes por separado. O sea que el cuerpo, desde el punto de vista cartesiano, queda reducido a pura extensión material, a objeto, y a la enfermedad, cuando escribe sobre el terreno

del cuerpo su señal, interviene allí como algo normal. Tiempo después de Descartes, el modelo biomédico se sigue basando todavía en la noción del cuerpo como máquina, de la enfermedad como consecuencia de una avería de la máquina y del médico como el que tiene la tarea de intervenir para reparar la máquina. Sin embargo, a menudo el médico descubre su impotencia, su incapacidad para encontrar el camino del comprender y del curar ciertas enfermedades. Pero esto no sorprende, ya que, como indica Onnis (1997) si el cuerpo enfermo queda reducido a señal natural y queda expropiado de sentido, si el cuerpo enfermo puede ser sólo descrito pero no interpretado, esto no puede ofrecer ninguna lectura ni ninguna significación que permitan al médico embocar dichos recorridos.

Si bien los encargados de la salud, ya incluyen un apartado para saber sobre el estilo de vida del enfermo, este sólo se queda en una simple información, pues como podemos ver, no se utiliza para poder darle un mejor tratamiento, ya que, todavía vivimos en una época en la que la medicina aún tiene el “poder de curar” con medicamentos, ofreciéndole continuamente a la persona nuevas soluciones que rayan en lo milagroso. Pero al mismo tiempo, ya hay cierta desconfianza hacia esta medicina moderna, que ya no proporciona “soluciones” para los enfermos. Es así como Dethlefsen y Dahlke (2002) aluden que “es cada día mayor el número de los que confían más en los métodos, antiguos o modernos, de la medicina naturista o de la medicina homeopática, que en la archicientífica medicina académica” Pág. 13

“... la fragmentación no es exclusiva de la medicina, forma parte también de la psicología (como resultado de un paradigma cartesiano de explicación del sujeto y su realidad), y en ésta también se tendrá que hacer el recorrido, ya que si el primer psicólogo al que acude está formado en conductismo, tratará de encontrar los eventos que dan lugar y mantienen a la conducta, empleando el manejo de contingencias u otro procedimiento; si el paciente no obtiene solución, en el mejor de los casos acudirá a otro profesional de la psicología, y la historia anterior se repite, sólo que ahora de no encontrar “cura”, el paciente se verá en la necesidad de buscar otras opciones, de acuerdo a lo que su historia personal, cultural e ideológica le permita.” (Herrera, 1998, Pág. 141)

Diez (1978), menciona que la medicina moderna ha descubierto un buen número de padecimientos cuya causa primordial es de carácter inespecífico. La rama o especialización médica que se ocupa de estos malestares se denomina medicina psicosomática. Esta corriente, surgida de la moderna investigación científica, concibe al individuo como una unidad indisoluble formada de psique (mente) y soma (cuerpo). El propósito fundamental de la medicina psicosomática es tratar al paciente considerándolo como un todo, en el que sus órganos tomados como algo aislado por la medicina especializada se vinculen al funcionamiento general del individuo.

García (2002) señala, que lo alternativo para la medicina alópata, es la medicina tradicional china, la cual, tiene un concepto del cuerpo en su totalidad, y no únicamente cómo algo biológico, psicológico y social, lo cual, lo conceptualiza como algo fragmentado. La totalidad del concepto del cuerpo, hace referencia a una relación de éste con su medio ambiente.

Por lo que ahora, López (2002), sugiere esta perspectiva, en donde podemos ver que el proceso de salud-enfermedad en los individuos, no solamente es de manera biológica, sino que además agrega experiencias sociales, culturales, psicológicas, y además procesos emocionales de la persona. Esta teoría, plantea que el cuerpo debe de verse desde otra lógica que no sea la cartesiana. Así que esencialmente, debe de aceptarse, que no se puede aplicar el mismo diagnóstico a todos los individuos, pues cada uno es dueño de una individualización que demanda conocer su propio proceso de construcción corporal. Además, es necesario realizar un precepto que no sólo tome en cuenta lo psicológico, sino que también contenga el proceso emocional, el cual, tiene una relación estrecha con los estilos de vida de las personas. Con todo lo anterior, la teoría pretende conceptualizar al ser humano como parte de un universo, donde lo que han hecho los antepasados, tendrá consecuencias en sus presentes, encontrando así una relación, y viendo en ésta, una interpretación por la marca de la historia que se concretizara en el cuerpo humano al pasar de los años como una enfermedad crónica degenerativa.

“El desbarajuste empieza en el individuo, en sus necesidades, carencias, programas mentales y traumas, por lo tanto la solución también es individual...” (Enríquez, 2003, Pág. 17)

Diez (1978) señala que la medicina psicosomática, es “una ciencia que estudia las relaciones entre fenómenos psicológicos y biológicos tal como se dan en el hombre y su influencia en el ambiente social y físico tanto en la salud como en la enfermedad (...). El sello distintivo de la medicina psicosomática es la insistencia de que en el diagnóstico se tengan en cuenta tanto los factores psicosociales como lo biológicos...” Pág. 65

Por su parte, Onnis (1997) menciona que la medicina psicosomática, nace, utilizando la expresión de Lipowski, mencionando que esta medicina, tiene como ciencia integrada por excelencia y tiene como principio inspirador la unidad del individuo humano.

2.1 ¿Qué es lo psicosomático?

Según López (2003) etimológicamente, la palabra psicosomático está compuesta por dos palabras griegas: psique “alma” y somático “lo corpóreo” en un ser animado. Esto implica un síntoma material, físico o químico, dependiente de una alteración de lo sólido o líquido del organismo para diferenciarlo del sistema funcional, esto significa que ambos, el alma y lo corpóreo, existen en un mismo cuerpo, sin embargo, su funcionalidad puede ser alterada por procesos sociales y personales.

El enfoque psicosomático en los problemas de la salud, consiste en una nueva actitud, ya que los desacertados cambios sociales de nuestros días exigen a los encargados de la salud, respuestas distintas de las que hasta ahora tenemos a nuestro alcance.

Lo psicosomático, tiene cabida, dentro de la explicación de las enfermedades crónico degenerativas, en el momento, en que la lógica médica,

ya no puede comprender el complejo proceso de salud-enfermedad, y por tanto toma a las emociones como una nueva condición en los individuos.

De esta forma, “es frecuente encontrar de parte de los médicos alópatas, cuando no funciona el tratamiento, explicaciones que clasifican los padecimientos en genéticos, de origen nervioso, menopáusicos o somáticos. Esa es una respuesta a padecimientos que no responden a una canasta básica de medicamentos en las instituciones oficiales.” (López, 2002, Pág. 23)

Por su parte, Diez (1978) menciona que el movimiento psicosomático es una afinidad de investigaciones múltiples que pretenden vincular tendencias heterogéneas como lo son el cuerpo y las emociones, e integrar los datos obtenidos en función del individuo considerándolo como un todo, ya que esta en interrelación e interacción con la sociedad de la que forma parte.

Las emociones, han ganado un lugar preponderante en el cuerpo, por lo que lo psicosomático se ha convertido en una realidad social, es decir, el individuo ahora podrá tener una nueva posibilidad de cambiar su estilo de vida, para que así, los sujetos no lleguen a padecer enfermedades crónico degenerativas.

“... dentro de ciertos límites, el hombre es responsable de su propia enfermedad, como lo es de su propia suerte, el destino lo tiene en sus manos en el aquí y el ahora, en la respuesta a cada instante del eterno y dinámico desafío de la vida. Lo único que puede prolongar su existencia es el modificar su manera de ser.” (Diez, 1976, Pág. 16)

Según Boris, Walter, Friedebert, Kurt (1995 citado en López, 2002) los trastornos psicosomáticos son diferentes y pueden clasificarse en: 1) Síntomas de conversión, suelen afectar la motricidad voluntaria y los órganos sensoriales, el síntoma adquiere un carácter simbólico que no es comprendido por el paciente; 2) Síndromes funcionales, se trata de una consecuencia no específica del trastorno de una función o percepción corporal; y 3) Enfermedades psicosomáticas, son producidas por una reacción física frente a

una vivencia conflictiva, acompañada de transformaciones morfológicas objetivables y una enfermedad orgánica. Por otra parte, desde el punto de vista médico, este grupo comprende siete cuadros patológicos clásicos, y estos son: asma bronquial, colitis ulcerosa, hipertensión esencial, hipertiroidismo, neurodermatitis, artritis reumatoide y úlcera duodenal.

Enríquez (2003) menciona, que los impactos emocionales recibidos en la infancia o en la adolescencia, y aún ya habiendo conformado un matrimonio, todo lo pasado queda grabado con hierro caliente en el alma, merodeando fantasmas que no permiten llevar una vida plena, y que dan paso a las enfermedades emocionales (psicosomáticas) para ir muriendo poco a poco.

López (2002), menciona que lo psicosomático es sólo un refugio de los seres humanos ante la inmensidad de mensajes que reciben y no saben como procesar o no pueden hacer una interpretación ante tanta información que les llega. Por lo que es necesario, ocuparse del cuerpo, para darle un giro a la construcción corporal del individuo, y un nuevo sentido a su vida, es decir, se trabajarán las emociones de la persona, siendo importante para la exploración del camino que ya recorrió hasta llegar a la enfermedad.

2.1.1 ¿Qué son las enfermedades psicosomáticas?

Según Diez (1978), el padecimiento psicosomático, tiene como origen las múltiples tensiones de la vida cotidiana; los problemas económicos, familiares, sociales, profesionales o morales, que producen una sobrecarga tensional cuyos síntomas son los estados de ansiedad, de intranquilidad, de insomnio, etc., por lo que se da una ruptura de la armonía emocional y física del individuo. Y que además, se ha observado que en las condiciones actuales de vida, prácticamente todo ser humano presenta síntomas de inadaptación en algún momento de su desarrollo. Por lo que la permanencia de estos síntomas depende del significado que el sujeto le atribuya, ya sea el de la disposición constitucional hereditaria, el del ambiente familiar, cultural o religioso-existencial.

“... Las enfermedades psicosomáticas, en sentido estricto, son aquellas cuya manifestación y desarrollo están bajo la influencia demostrable de los factores psicosociales. Ello significa que no toda persona que sufre asma está enferma psicosomáticamente, y que tampoco es cierto que el diabético padece una enfermedad puramente física.” Boris, Walter, Friedeberet y kurt, (1995 citado en López, 2002, Pág. 23)

“... La enfermedad psicosomática más que (...) avería a arreglar, anomalía a cancelar, se convierte también en indicador de un malestar que antes que nada hay que entender y que hace referencia no sólo al individuo que es su portador, sino también al contexto al que pertenece...” (Onnis, 1997, Pág. 24)

Rivera (1998), menciona que la somatización de problemas y enfermedades del cuerpo no son actuales, ya que, desde tiempos antiguos, en los orígenes de la medicina y la psicología, se ha encontrado que una manifestación de síntomas o de conductas especiales responden a una carga que el cuerpo ha asumido y que no encuentra otra salida que éstas.

Sin embargo, aunque periódicamente los médicos ocupan la explicación psicosomática para entender una enfermedad, ésta explicación se queda allí. Y esto lo podemos ver, en esas corrientes teóricas que han tenido como campo de estudio al cuerpo.

2.2 Corrientes que han abordado lo psicosomático.

Lo psicosomático, se ha ido desarrollando desde diversas corrientes, que han participado de perspectivas y metodologías distintas, lo que ha veces a llevado a descalificaciones mutuas, pero que al fin y al cabo, estas resultan más complementarias que excluyentes, y que en conjunto permiten un abordaje biopsicosocial.

La escuela psicoanalítica fue uno de los primeros promotores de la investigación psicosomática, esta corriente, aportó metodología y marco

teórico, la cual, facilitó el acercamiento a las motivaciones inconscientes de las tensiones y conductas, además de su incidencia en la enfermedad.

Anguera y Nolla (1988), menciona que el psicoanálisis aportó conceptos y describió mecanismos, que facilitaron la comprensión y el manejo clínico de pacientes, como por ejemplo, la represión de afectos e impulsos, la somatización, la regresión, racionalización, negación o proyección que podían tener valor explicativo en la formación de síntomas y en alteraciones de la conducta del enfermo, y en la forma de expresarse el paciente y en la forma de relacionarse con el médico.

López (2002) menciona otra línea de trabajo importante respecto a lo psicosomático. Esta inicia en Estados Unidos en los años de 1980-1990, llamándose ésta, la década del cerebro. La forma de trabajar en esta época, era con un diagnóstico, el cual se basa en la localización de la lesión, el neurólogo identifica los órganos y los sistemas afectados a partir de una serie de signos y síntomas que se reagrupan en síndromes, después realiza un examen de las diferentes funciones del sistema nervioso: sensoriales, motrices, amnésicas, etcétera. Elabora un diagnóstico positivo y topográfico, después trata de hacer un diagnóstico etiológico, utilizando técnicas de laboratorio para saber el tipo y la localización de las lesiones. Sin embargo, esta tecnología no fue la respuesta a los problemas psicosomáticos, ya que, conocer la anatomía del cerebro, no dio claridad sobre ese fenómeno de construir un padecimiento orgánico y lo hace crecer en perspectiva que domina todo el microcosmos llamado cuerpo.

Otra postura que se interesa en lo psicosomático, es la de Antonio Damasio, que sostiene que no se podrían haber desarrollado sin la regulación biológica: “Resulta aún más sorprendente y novedoso que la ausencia de emoción y sentimiento sea igualmente perjudicial, pueda comprometer la racionalidad que nos hace distintivamente humanos” Damasio (1996 citado en López, 2002, Pág. 30). Damasio sostiene que las diferentes capas del cerebro, aparte de hacer las funciones necesarias para la supervivencia del individuo, también regulan los

procedimientos de las emociones. También el autor de esta postura, va un poco más allá de la unión de las partes y busca la correlación con el cuerpo.

Por su parte, la sociología aportó a la medicina psicosomática conceptos como los de alienación, anomia, clase social, status, rol, etc., que para esta corriente, son útiles para valorar características ambientales, y para aclarar comportamientos individuales y colectivos de importancia sanitaria, debidos a la gran fuerza motivacional, no siempre conscientes, ni fácilmente controlables de las influencias culturales y de grupo. Onnis (1997), indica que los sociólogos de la medicina desarrollaron estudios, sobre influencias culturales en la percepción y en expresión de lo síntomas y sobre las respuestas personales y familiares ante la enfermedad. Además han descrito las interacciones interpersonales y socioculturales, entre todos los protagonistas, activos y pasivos, que directa o indirectamente participan en la asistencia o sufren las consecuencias de la enfermedad.

Otra forma de ver lo psicosomático, es como la cree Fridman, que busca la relación con lo psicoimmunológico. Fridman, sostiene que el tejido sanguíneo, se ha convertido en un segundo cerebro para poder construir un sistema inmunológico autónomo e independiente del cerebro; al atacar al cuerpo y no a los virus o bacterias. El cambio de código genético de los macrófagos permite que estos se conviertan en los agresores del cuerpo; es decir, el individuo desarrolla cáncer o cualquier otra enfermedad, sin embargo, esta propuesta no resulta del todo cierta, ya que, años más tarde, se descubre que en la relación del cerebro con los estados emocionales, es donde se regula esta información y su relación con el cambio fisiológico se articula al proceso emocional del sujeto y se construye una posibilidad distinta de comprender el proceso de lo psicosomático.

Los psicólogos conductistas, señalan que el condicionamiento operante también contribuyó al aprendizaje visceral, y ha desarrollado técnicas como las de biofeedback y otras con el objetivo de modificar síntomas y disfunciones. También dentro de la corriente conductista, Beck y Lazarus ampliaron el campo de interés al procesamiento lógico de la información o proceso cognitivo, que

se produce al afrontar las demandas ambientales y a los determinantes irracionales no conscientes de la conducta.

Diez (1978), se refiere al conductismo, como la línea de estudios experimentales, clínicos y epidemiológicos sobre la incidencia del estrés en la salud, describiendo las pautas de respuesta y adaptación del organismo ante cualquier agresión, demanda o sobrecarga. Señala también la importancia de los mediadores psicosociales, sobre el sentido y magnitud de las consecuencias del estrés en la salud.

“... La fragmentación o el concepto de integridad son manejados como propuestas de lo que es y debe ser el cuerpo humano por distintas disciplinas que lo estudian, incluso las discusiones sobre la importancia y el valor de las diversas teorías se hacen motivo de justificaciones de la heterogeneidad científica o de la pluralidad académica, sin llegar a los cuestionamientos y reflexiones sobre la importancia de la vida para los individuos.” (López, 2000, Pág. 32)

Desde varias de las perspectivas señaladas, se han realizado varios estudios sobre la influencia de las experiencias del individuo, que según cada una de las corrientes teóricas podrían explicar la existencia de algunas formas de vulnerabilidad o resistencia a enfermedades personales concretas. Sin embargo, ninguna de estas corrientes ha visto lo que realmente significa el ser humano como un todo, ya que, cada una de estas teorías, sigue fragmentando al individuo, de acuerdo a sus fundamentos teóricos, los cuales aún no ven que las personas son un ser biopsicosocial y no solamente una máquina o un individuo que se mueve por estímulos y respuestas.

2.3 El cuerpo y las enfermedades psicosomáticas: La teoría de los cinco elementos.

La teoría de López Ramos, ve el proceso psicosomático de diversas enfermedades crónico degenerativas como el alcoholismo, la diabetes, la

obesidad, la anorexia, la bulimia, entre otras, desde la perspectiva de la medicina tradicional china, tomando de ésta, la teoría de los cinco elementos, la cual, recurre a tratamientos que no fragmentan al cuerpo. Esta teoría sostiene que cada elemento tiene una relación con los órganos; por ejemplo, riñón y vejiga con el agua. La teoría de los cinco elementos, es un punto de vista que plantea la antigua medicina china. Con respecto a los cinco elementos, la teoría sostiene que la madera, el fuego, la tierra, el metal y el agua, son los elementos básicos que constituyen el mundo material. Por lo que estos tienen una estrecha relación con los órganos del cuerpo, de esta forma, cada elemento corresponde a dos órganos:

- Ψ Madera / hígado y vesícula biliar
- Ψ Fuego / corazón e intestino delgado
- Ψ Tierra / bazo, páncreas y estómago
- Ψ Metal / pulmón e intestino grueso
- Ψ Agua / vejiga y riñón.

Por lo que López (2002), menciona que la relación, que existe en el medio ambiente con los cinco elementos, es la que se guarda en el interior del cuerpo, es decir, el equilibrio entre el microcosmos (el cuerpo) y el macrocosmos (espacio en donde vive), guarda una relación de armonía, por lo que cualquier cambio que suceda externamente, tendrá efectos e implicaciones que se manifestarán al interior del cuerpo y se expresarán en problemas con la relación de los elementos y los órganos.

“El cuerpo humano tienen una relación de armonía y de equilibrio que a la vez es interna y externa. La salud del cuerpo nace de la relación que el hombre establece con la naturaleza y con sí mismos. La enfermedad, por el contrario, surgiría de la ruptura de esa armonía.” (Campos, 2002, Pág. 115)

Zhang y Zheng (1984), señalan que el hombre vive en la naturaleza, por lo cual, el medio ambiente, los cambios climáticos y las condiciones geográficas, influyen considerablemente en las actividades fisiológicas del individuo. Este hecho es resultado de la dependencia del hombre hacia el medio ambiente en

el que se desenvuelve, así como su adaptabilidad hacia él. La medicina tradicional china, parte de esta consideración, y relaciona lógicamente la fisiología y la patología de los órganos zang-fu (es el concepto de considerar el cuerpo como un todo fisiopatológico) y los tejidos con los factores del medio ambiente. Estos factores son clasificados en cinco categorías tomando los cinco elementos como base. Similitudes y alegorías son usadas para explicar las complicadas relaciones entre la patología y la fisiología, además de la correlación entre el hombre y el medio ambiente.

Como podemos ver en el siguiente cuadro, los cinco sentidos también forman parte de la relación que existe entre los órganos del cuerpo y los cinco elementos, la vista coopera con el hígado, el gusto con el bazo, el oído con el riñón, el tacto con el corazón y el olfato con el pulmón.

LAS CINCO CATEGORÍAS DE LAS COSAS CLASIFICADAS DE ACUERDO A LOS
CINCO ELEMENTOS

Cuerpo Humano						Naturaleza					
Cinco elementos	Zang	Fu	Órganos de los cinco sentidos	Los cinco tejidos	Emociones	Estaciones	Factores ambientales	Crecimiento y desarrollo	Colores	Sabores	Orientación
Madera	Hígado	Vesícula	Ojos	Tendón	Ira	Primavera	Viento	Germinal	Verde	Agrio	Este
Fuego	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Vasos	Alegría	Verano	Calor	Crecimiento	Rojo	Amargo	Sur
Tierra	Bazo	Estómago	Boca	Músculos	Ansiedad	Verano tardío	Humedad	Transformación	Amari- llo	Dulce	Centro
Metal	Pulmón	Intestino grueso	Nariz	Piel y pelo	Melan- colía	Otoño	Sequedad	Cosecha	Blanco	Picante	Oeste

Agua	Riñón	Vejiga	Orejas	Huesos	Pánico y miedo	Invierno	Frío	Almacenamiento	Negro	Salado	Norte
------	-------	--------	--------	--------	----------------	----------	------	----------------	-------	--------	-------

Cuadro 4: Las cinco categorías... Extraído de Zhang y Zheng (1984) Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China.

Durán (2004) menciona que para poder experimentar una buena condición de vida debe haber una relación equilibrada de los cinco elementos y sus órganos correspondientes, por lo que hay que empezar a escuchar al corazón. Así, cuando el ser humano obedece a su corazón, se articula a su origen, el fuego, al calor que el sol proporcionó a la vida dándole luz y, al hombre y a la mujer, la conciencia de su presencia en el mundo y la capacidad de amar lo que les rodea. El fuego representa el espacio universal y envolvente dentro del cual crecemos y nos expandimos, es la flor y el fruto, es el verano. Además, en el corazón se aloja la emoción de la alegría. Este también va a impulsar la sangre a través del cuerpo y esta actividad le sirve de vehículo para la comunicación con todas las células, en este recorrido infunde al cuerpo la conciencia, pues integra y comunica la experiencia de vida de los seres humanos. Así al conectarse con la energía del intestino delgado que purifica y transporta los líquidos y las sustancias que ingresan a la sangre, aprovecha los nutrientes de los alimentos e infunde al cuerpo a vivir las experiencias de asombro y de satisfacción. En consecuencia, el fuego al generar cenizas permite la aparición de la tierra, y ésta nutre a la tierra, en donde se graban las actividades del ser humano sobre el planeta, en ella se pueden encontrar simplemente la historia de los antepasados. El bazo va a ser el órgano que se identifica con la energía de la tierra, porque es el abastecedor constante en donde el cuerpo se renueva. Mediante la capacidad que tiene el bazo para la distribución de los alimentos en el cuerpo, ayuda a mantener las relaciones con los otros seres humanos, de tal manera que nutre y promueve en términos de cooperación la conexión de los individuos con los demás y con su mundo. La tierra a su vez, permitirá la formación de metales y minerales durante sus transpiraciones con el exterior. El metal es una sustancia que se encuentra en la tierra, en este sentido, el pulmón tendrá la analogía con el metal y se

correlacionara con el otoño. Al igual que el metal puede ser martillado y aplanado por el hombre una vez descubierto y tener el poder de cambiar los modos de vida con las herramientas que de él se elaboran, así el pulmón puede ser en el cuerpo del individuo moldeado por las respiraciones para que estas sean profundas o cortas, y permitir también que el cuerpo se deshaga de toxinas, de elementos e ideas añejos que lo perjudican y prejuician. Si la energía del pulmón se agota, el cuerpo tendrá dificultades para eliminar el dióxido de carbono, por lo que el individuo mostrará ansiedad, pérdida de agudeza mental y depresión, ya que el pulmón limpia la sangre infundiéndole oxígeno, eliminando el dióxido de carbono. La inspiración de oxígeno, es la introducción al cuerpo de fuerza vital. Mediante el proceso de inhalar oxígeno y exhalar dióxido de carbono, el pulmón contribuye a la distribución de agua en el cuerpo. La energía del metal genera agua, y esta, es signo de vida. El órgano, que está relacionado con el agua, es el riñón, ya que es lo más íntimo del cuerpo, y este se asocia con el comportamiento del agua y con el invierno. Por su parte, el riñón consolida y almacena la energía que inicia y sostiene el crecimiento de la vida y del cuerpo, conserva lo que es esencial, en este sentido y es el germen de los instintos e intuiciones de procrear y sobrevivir del individuo. También dentro de esta relación se encuentra la vejiga y la audición de los sujetos.

La energía del agua, al correr ésta sobre la superficie de la tierra y al filtrarse, permite el crecimiento de la madera, articulándose con el suelo y el espacio hunde sus raíces en el terreno, se expande y logra sobrepasar los límites recorriendo caminos no trazados. El hígado, es el órgano que armoniza con la madera, ya que éste cuando está fuerte impulsa al ser humano a innovar.

La madera con el calor del sol produce fuego, y representa la culminación del ciclo, ya que además de dar frutos, fertiliza el suelo con sus hojas y semillas para enriquecerlo, y así comenzar nuevamente el proceso de regeneración. De esta forma, el fuego funde al metal; el metal corta la madera, la madera penetra la tierra, la tierra absorbe el agua y por último el agua apaga el fuego. Y en esta misma consideración de dominancia, la energía del corazón domina al pulmón, la energía del pulmón domina a la del hígado, la del hígado controla el bazo y la del bazo controla al riñón. Además, también sucede lo mismo con los demás

órganos que están dentro de esta relación: el intestino delgado, el intestino grueso, la vesícula biliar, el estómago y la vejiga. Todas estas relaciones, si siempre se encuentran equilibradas, trabajarán de forma óptima, para no producir una inestabilidad energética en el cuerpo.

Dentro de la teoría de los cinco elementos, se pueden encontrar algunas relaciones que tienen los órganos en el interior del cuerpo. Una de las relaciones que se presenta, se llama *intergeneración*, Campos (2002) menciona que esta correspondencia, es un vínculo madre-hijo, esta relación tiene un origen y una continuidad perfectamente funcional en sus componentes, tanto externa como internamente, ya que, hay una cooperación y ayuda mutua entre los órganos. A la segunda relación entre los órganos, se le conoce como *interdominancia*, dentro de esta relación, el elemento que apoya o es representante puede pasar a ser dominado por otro elemento. Es una relación donde el origen puede ser de una continuidad lógica, por ejemplo, agua domina al fuego o fuego domina al metal. Cuando esto se presenta, es el principio de un desequilibrio energético entre los órganos, habiendo cambios en la forma de vivir o de sentir de los individuos. La alteración de un elemento repercutirá en un órgano y éste será dominado por una emoción. La tercera relación existente, es la llamada *contradominancia*, que es la relación inversa a las manecillas del reloj, es decir, el hígado y vesícula biliar van a dominar a pulmón e intestino grueso, éstos a su vez dominarán a riñón y vejiga y finalmente estos dominarán a estómago, bazo-páncreas. De esta manera, el círculo se cierra dando una nueva relación en el cuerpo humano.

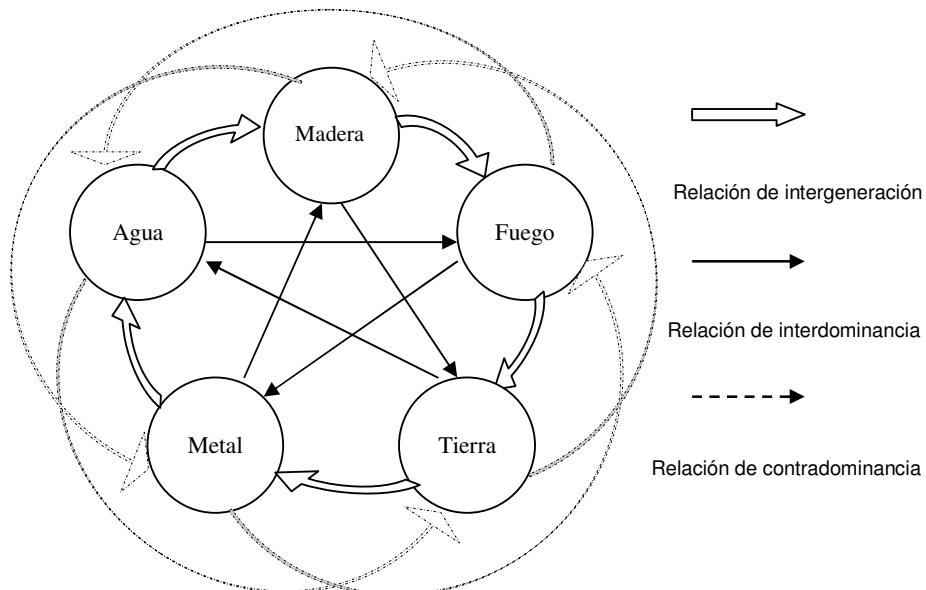


Diagrama 1: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

“... La relación con los cinco elementos le dará al ser humano una idiosincrasia que se manifestará en su tipo de piel, de cara, de pelo, de estructura ósea, incluso los gustos y sabores, etcétera...” (López, 2002, Pág. 163)

El cuerpo está contenido en una cultura que lo aleja de toda su ambiente (su cuerpo, dentro de éste sus órganos; la relación con los elementos fuego, tierra, metal, agua y madera; la relación con su alimentación, su sexualidad, sus emociones, entre otros), fragmentándolo. Este proceso, crea signos y significados corporales, lo que debes ser y lo que debes hacer, lo que no se debe decir y lo que se debe de ignorar del cuerpo. Por lo que es importante, ver que también las emociones, han salido, influyendo así, en la condición de los órganos, empezando a dominar el cuerpo (enfermedades psicosomáticas), teniendo ya como lógica la de un cuerpo como un todo, incluyendo la naturaleza histórica, social, y cultural del hombre. Por lo anterior, es importante observar lo que esta perturbando al individuo para entender lo que anda mal en la persona, ya que, el cuerpo experimentará lo que el individuo no deja salir (emociones). Como se puede ver, cada quien es producto de lo suyo, es decir, de su herencia, su ambiente, su cuerpo, su mente, su posición en el tiempo y espacio, y por lo tanto, cada persona puede afectar o armonizar todo lo que es, dirigiendo su destino, porque el individuo es una mente con un cuerpo, es decir, un todo. La teoría de los cinco elementos, ve al individuo como un todo por lo que este supuesto, será una posibilidad para la interpretación de la relación entre el hombre y la naturaleza, al igual que sus procesos internos-externos, y además podrá establecerse un análisis que va a ir más allá de la fragmentación del cuerpo. Para una mejor explicación de ésta idea, López recurre a la acupuntura, ya que, ésta trabaja muy estrechamente con el proceso psicosomático.

“El cuerpo, en los últimos años, es el receptor en las terapias alternativas, y han surgido métodos como la acupuntura que han constituido una posibilidad en el trabajo aplicado aportando considerables beneficios para el trabajo en

tópicas que anteriormente se consideraban fraccionadas o inexistentes.” (Herrera, 1998, Pág. 142)

La acupuntura sostiene que una emoción o sentimiento se relaciona con un órgano y viceversa, cuando la emoción domina, se instala en algún órgano, esto da como resultado que la persona manifieste trastornos energéticos en él, ya que se rompe el equilibrio que se tenía entre el órgano y la emoción. Esta falla en el equilibrio energético está en estrecha relación con las condiciones de vida y las formas en que se expresan los sentimientos, cómo se vive, con o sin estrés, los cuidados del cuerpo, tipo de trabajo y alimentación, las formas en que se guardan los rencores, abandonos afectivos, sobreprotección, resentimientos, entre otras situaciones, en las relaciones familiares. Esto es importante, porque de ello depende la forma en que la persona elabora su proceso psicosomático, ya que, aquellas situaciones vividas, las va a depositar en alguno de sus órganos produciendo esto, un sin fin de patologías, las cuales, se tendrán que analizar para así, darle sentido a lo que le está sucediendo al individuo, encontrando de esta forma, la profundidad del problema que es orgánico y emocional.

Por su parte, García (2002) dice que la acupuntura constituye una parte importante de la medicina tradicional china. Esta, al igual que las medicinas cuya filosofía es oriental, es una forma de vida, es decir, no únicamente es poner agujas, sino que no debe haber disociación entre el hacer, el decir y lo que se es. De lo contrario caeríamos nuevamente en la fragmentación buscando mitigar el dolor a través de la introducción de agujas metálicas que estimulan determinados canales o meridianos.

Desde la antigüedad, existen otros tipos de medicina, y algunas de ellas, despuntan ahora en esta época tan necesitada de otras alternativas. Su aplicación, todavía no se acepta del todo como una alternativa a la medicina alópata, ya que, las opciones, no son consideradas científicas, y que además no son muy beneficiosas para el bolsillo de los encargados de la salud. Las otras alternativas, son la homeopatía, el naturismo, el espiritualismo, la bioenergética, la masoterapia, la reflexología, la aromaterapia, entre otras.

Estas opciones, no ven al paciente como un agente pasivo, sino que lo ponen a trabajar para que se conozca a sí mismo, y pueda entenderse como un todo, y no como algo fragmentado.

Hablar de la acupuntura, es hablar de un sistema de vida y no de una técnica para quitar dolores, ya que, en realidad, la concepción del cuerpo en la acupuntura es de una forma que no permite la división entre lo que se dice que debe ser y lo que es. López (1997) reafirma, que la acupuntura aborda problemas, no como un remedio, sino como contribución para que el individuo sea más íntegro con su persona y con los que le rodean. López considera, que el sujeto puede cambiar su salud y sus formas de vivir. La acupuntura también sirve para esos pacientes que sólo padecen de algún dolor. La nobleza de la acupuntura, está en que no produce más complicaciones como lo hacen los tratamientos de la medicina alópata, sus reacciones podrán ser adversas en algunos casos por desnutrición o si el paciente ha ingerido alcohol.

2.4 La enfermedad es una construcción social que se manifiesta en el cuerpo: El Alcoholismo.

El proceso de salud-enfermedad, se vincula con el estilo de vida de los individuos, es decir, la forma de dirigir su vida, cómo manejan sus emociones, que comen, con quien se relacionan con familiares, amigos o pareja, donde laboran, entre otras cosas; esto lleva a la salud o a la enfermedad, ya sea de manera física, psíquica o espiritual.

Herrera (1998) menciona, lo difícil que es conceptuar en estas sociedades un hombre fuera del contacto y convivencia con las instituciones, lo que va conformando y mezclando a la vez su muy personal forma de entenderse en relación al mundo, de tal manera que la subjetividad personal de entenderse en relación al mundo, se ve influenciada por la sociedad.

Esta problemática llamada alcoholismo, se presenta, porque el individuo se encuentra viviendo en una sociedad, en la cual, hay muchísima competencia y

un consumismo destacado, esto ha permitido que la sociedad sea tan diversa, en donde cada cuerpo humano es único, y que éste demande su propia construcción corporal. De esta manera, se deben de vigilar los métodos y las terapias para ayudar a mejorar la salud de los individuos, ya que, como se puede notar, las personas están en constante transformación, y no se pueden quedar los tratamientos en épocas pasadas.

“La psicología tiene poco que decir sobre como las personas han entendido sus propios cuerpos, cómo se han relacionado y sobre lo que piensan de ellos, de sus dolores y sufrimientos cuando se sienten enfermas. Lo claro es que infinidad de pacientes psicosomáticos viven sus ansiedades a través del cuerpo, las cuales con frecuencia son producidas por un conflicto interpersonal...” (Rivera, 1998, Pág. 123)

Los problemas concernientes a la salud en este momento, dejan ver que el destinatario de todas las problemáticas, es el cuerpo, manifestándose éstas en distintos órganos, resultando distintas enfermedades crónico degenerativas como lo es el alcoholismo. Por esto, ha sido necesario buscar el cómo y el porqué se construyen los padecimientos en el individuo.

“... la construcción de la sociedad de consumo, con la creación y el control de nuevos mercados, cambió las formas de vida de la población; la conceptualización de la ciudad como espacio integrador donde circula y se reproduce el capital (...), la aparición de nuevas necesidades laborales en el proceso productivo es la punta de lanza para la política de capacitación y educación. Su resultado: la creación de instituciones como la escuela, los hospitales, los servicios de seguridad pública ante la aparición de nuevas enfermedades orgánicas y mentales.” (López, 2002, Pág. 23)

En nuestros días los individuos ya no deben ser tratados con un solo recurso terapéutico, pues es necesario recurrir a una visión e integración de recomendaciones sobre lo que se come y como se vive la vida emocional. Por lo que, cada día que pasa se agudiza la necesidad de una formación para el encargado de la salud, más integrativa. Y lo que se necesita es una

transformación profunda de la medicina, que no se límite a la asistencia por especialidades, sino que procure la salud de la población y la promoción del bienestar colectivo de forma integral, y no fragmentada.

Dethlefsen y Dahlke (2002) hacen mención, de que aquello que se manifiesta en el cuerpo como síntoma, es la expresión visible de un proceso invisible y con su señal pretende interrumpir nuestro proceder habitual, avisarnos de una anomalía y obligarnos a hacer una indagación, descubriendo que es lo que nos señala el síntoma, teniendo que apartar la mirada de él y buscar más allá, tomando en cuenta, aquellas emociones que esta presentando el individuo, para que así se interrumpa la construcción de alguna enfermedad que este en proceso.

Rivera (1998) señala que el aspecto más perturbador de los problemas del cuerpo, es cuando se inicia la enfermedad a una edad temprana, lo que significa que interfiere con la educación, el desarrollo y el empleo entre otros aspectos, manifestándose mediante trastornos de conducta, hiperactividad, trastornos emocionales con síntomas de ansiedad y depresión. Cuando llega el individuo a la adolescencia, a la miseria y a la marginación, éste se va hacia la delincuencia o a las drogas, predominando el alcoholismo, hundiéndolos esto en profundas depresiones.

Esta parte de tomar en cuenta las emociones en la construcción del alcoholismo o de cualquier otra enfermedad, es que si se llega como menciona Herrera (2003) a entender que lo individuos construyen sus propios caminos de acuerdo a su emociones y a su estilo de vida, habrá la posibilidad de que se generen cambios en sus vidas para mejorarlas.

En la actualidad, se ha reconocido que el factor emocional es muy importante para la explicación de algunos padecimientos, y así ofrecer soluciones para nuestra época. De esta manera, los recuerdos psicológicos vividos en el interior de la familia y en la sociedad (cultura), quedarán registrados en el cuerpo, y más tarde, se manifestaran psicosomáticamente: el alcoholismo. Esto es porque el ambiente que rodea al individuo, tendrá influencia en él, por ejemplo, en el ambiente religioso, en situaciones familiares

como ser huérfano o hijo de padres divorciados, en los mimos exagerados o en el maltrato, así como en algunos hechos que a sufrido o a presenciado. De esta manera, el individuo será, en gran parte, un producto de éstos y otros aspectos del ambiente, los cuales harán que la persona, después padezca de una o de varias enfermedades.

Solís (1997) menciona que vivimos en una sociedad de consumo, donde se fabrican patrones de comportamiento que al difundirse crean una serie de necesidades que responden a un estilo de vida fácil y cómodo, sin sufrimiento, en donde se nos dice como vestir, como comer, a que hora estar triste, el como sea la pareja ideal, a como amar, e incluso, a no quejarse cuando se esta enfermo, teniéndole miedo a la muerte.

Para algunas personas los logros materiales, económicos, morales y de reconocimiento, son los móviles que les permiten ser o sentirse seguros, y son los principales mecanismos de negación de su cuerpo, sin darse cuenta que la ignorancia de lo que su cuerpo es y está sintiendo, tiene efectos negativos y en ocasiones, puede llegar a presentarse como cualquier enfermedad.

La coexistencia entre los seres humanos esta ligada a las diversas empresas comerciales, que marcan la moda, el estándar de belleza y deseos, las formas correctas de diversión, esparcimiento y expresión, por el mismo camino del consumismo, nos encontramos con las empresas que se encargan de fabricar, inventar y vender todo lo que necesita el cuerpo. De manera que el cuerpo mismo se convierte en objeto de consumo a la vez que el consumidor, ya que, hay que darle los satisfactores que requiere para verse bien y sentirse bien con los demás, como lo es el alcohol, ya que, este producto (bebidas alcohólicas), lo anuncian como una forma de estar “a gusto” con los amigos, además presentan a las bebidas como algo que te puede dar el “poder” de relacionarte con los demás, sin que tengas ningún tipo de miedo, o para que no se sienta el individuo insatisfecho consigo mismo.

Las sociedades demasiado individualistas y sometidas a fuertes presiones, crean grandes expectativas y penosas responsabilidades, la vida en sociedad

genera gran ansiedad, las personas de una cultura que se encuentran molestas se quejaron de síntomas físicos, mientras que las de otra, se quejaron de síntomas emocionales, y en general, las manifestaciones serán de acuerdo a cómo las percibe el propio individuo. Ya que, como menciona Herrera (1998) el cuerpo humano esta cruzado por la cultura, que es la representación que hacen los hombres de sus relaciones con otros; encontrando así, desde la parte social, una mercadotecnia del cuerpo, una infraestructura que se ofrece para sufragar el desequilibrio: insumos comerciales desde la punta del pie a la punta del cabello en mil formas, pero no sólo se venden cosas para el consumo de lo corporal sino que también se consumen emociones y formas de crecimiento personal convertidas en autos, casas, muebles y un sin fin de artefactos para la comodidad de la persona.

Los individuos que integran una cultura se manejan por símbolos y significados que la sociedad impone por medio de una educación ideológica o una cultura de aprendizaje vicario. Las formas de vivir y sentir lo corporal en cualquier cultura son aprendidas y reproducidas por las explicaciones que dan los brujos, los guías religiosos, los médicos, los científicos, los comerciantes y políticos. Por lo tanto, en esa lógica el ser humano, es un depósito simbólico de una sociedad.

Enríquez (2003) menciona que la cultura, la religiosidad y las diferencias raciales, nacionales o regionales, le han sido estampadas al individuo como un sello enseñándole una religiosidad y una forma de comportarse que no han elegido por sí mismos, sino que le fueron impuestos desde afuera, antes de que tuviese la oportunidad de decidir, teniendo todas estas enseñanzas colgadas como piedra al cuello, siendo el individuo producto de todos sus complejos y miedos.

De todos estos patrones, el individuo se va apropiando poco a poco de ellos, interiorizándolos hasta hacerlos formar parte de su vida. Pero cuando el sujeto, se enfrenta a la realidad, y no encuentra lo deseado, se evade de la realidad encadenándose a diferentes adicciones como la comida o el alcohol.

La existencia de los humanos, se construye en un espacio histórico-geográfico de acuerdo a una sociedad, y de ello, se edifican corporalmente nuevas formas de sentir, y el significado de éste sentir (emociones), representándose en el cuerpo, e instalándose en alguno de los órganos, resultando de esto una enfermedad psicosomática: el alcoholismo.

Una cultura en la cual, el miedo se deposita en el cuerpo, se va sosteniendo de las acciones de una educación familiar y también social, teniendo sus modelos de lo que puede suceder, si no se ajusta el individuo a las normas de la sociedad. Ejemplos de estos, se presentan cuando el cuerpo tiene que comportarse de una forma aceptable en la cama, en sus sueños y sus deseos. Presentándose en la práctica cotidiana un sin fin de negaciones, para otras formas de vestir, de sentir, de comer y de percibir.

“... las formas de manifestación (...) se deben a las culturas en que vivimos, en la imposición de una ley del miedo sobre lo que sabemos y desconocemos de nosotros mismos...” (López, 1997, Pág. 231)

García (2002) señala que los factores sociales que probabilizan la fragmentación del cuerpo humano, son ajustados inmediatamente a la cultura de los mexicanos, y esto se representa en todas las esferas sociales de la cultura occidental. A grandes rasgos, cuando el individuo nace, se relaciona con un mundo organizado en el que existen diversas instituciones. Existe una creencia religiosa que influye y muchas veces determina la vida del ser humano; y que por lo general niegan lo corporal y el placer que experimente el cuerpo al satisfacer sus necesidades básicas (comer, dormir, obrar, tener relaciones sexuales), ya que, es visto como algo sucio o penoso. Pues bien, los supuestos religiosos son que el hombre habita el planeta para trabajar, sufrir y poder alcanzar la vida eterna donde no hay lugar para el cuerpo. Por tal razón, se desprende la parte espiritual (el alma) de la masa tangible (lo mundano).

Las relaciones familiares, son un proceso importante respecto a la salud y a la enfermedad. Ya que, López (2000) menciona que cada familia hace la conjugación que mejor le reditúa en cuanto a la vida colectiva e individual, es

decir, cada familia estructura sus formas de resistencia o de resignación a la normatividad social y eso se observará en su manera de ver y de sentir el cuerpo humano. Ese proceso de construcción en el cuerpo se da con las formas de hábitos familiares, las costumbres y manera de cómo se instituyen en el espacio familiar las diferencias sobre las maneras de hacer la vida en las relaciones con los otros. Por ejemplo, una familia hace que el cuerpo responda ante distintas formas de descalificarlo o de imponerle normas, costumbres, hábitos y ritos.

Herrera (1998) alude que las formas deficientes de alimentación, son también un instrumento de control usado por diversas formas, como las tácticas de sometimiento. Es fundamental, en el estudio de las culturas, el análisis de los alimentos que constituyen su dieta para conocer las potencialidades en las formas de inteligencia a desarrollar por los pueblos. Este cúmulo de contradicciones, va dirigido hacia si mismo. Vivir formas de abandono, rechazo, desamor, amor desmedido, mensajes de auto concepto “eres un inútil”, “no puedes”, “trágatelo”, entre otros, son alojados en la persona como forma de asumirse en la vida, inscribiéndose en el cuerpo físico, desarrollando lo que hoy día se conoce como memoria corporal. De esta forma, Solís (1997) señala que todos estos factores, van a entrelazarse para dar como resultado un proceso de salud o de enfermedad, donde gran parte de las enfermedades orgánicas tienen su origen en lo emocional y hasta en lo espiritual, conformando una gran complejidad.

López (2002) señala que los procesos psicósomáticos se hacen irremediamente emocionales, siendo el cuerpo el inquilino que padece las implicaciones del dominio de estas emociones. Este procesos, tiene que ver con el dominio de un elemento en el cuerpo que bien puede ser el fuego o el frío, pero más allá de ese principio, se encuentra la posibilidad de ver que las emociones dan la pauta para poder construir nuevos procesos en la individualidad. Esto lleva a incluir, al alcoholismo como parte de todo este proceso, ya que este padecimiento, es psicósomático, éste va afectar al individuo que lo padezca, tanto en su salud física, como en lo emocional, y que

a partir de esta perderá sus relaciones familiares, de amigos, su relación de pareja y su trabajo.

El alcoholismo, a diferencia del simple consumo excesivo o irresponsable de alcohol, ha sido considerado un síntoma de estrés social o psicológico, o un comportamiento aprendido e inadaptado. El alcoholismo ha pasado a ser definido recientemente, y quizá de forma más acertada, como una enfermedad compleja en sí, con todas sus consecuencias, que se desarrolla a lo largo de los años. Y que los primeros síntomas, muy sutiles, incluyen la preocupación por el recurso del alcohol, lo que influye poderosamente en la elección por parte del enfermo de sus amistades o actividades. El alcohol se está considerando cada vez más como una droga que modifica el estado de ánimo de la persona, llevándola a presentar problemas en su salud y en sus relaciones interpersonales.

Zenteno (2002) se refiere a los distintos tipos de gentes, sus filosofías, sus comportamientos, enfermedades, vicios, tradiciones, vivencias, formas de contemplar la vida, su sobrevivencia, la destrucción de sus sueños, entre tantas cosas que pasan por la Ciudad de México, y que aunque están allí, las personas pasamos sin detenernos a sentirlas y a comprenderlas. Estos factores, son producidos en parte por el sistema político-económico, generador de contradicciones, ya que, la forma en que se plantea y consolida el desarrollo en una época determinada, acompañado de una pérdida de valores y del sentido que ha de tomar la vida en este planeta, dan como resultado problemas como el alcoholismo y sus consecuencias.

El alcohol es una de las drogas que por su fácil acceso, poderosa propaganda que recibe, y además, por la aburrida existencia de los individuos que malgastan sus vidas, esperando que alguien les diga que camino tomar y que sentido darle a su vida, se ha convertido en un verdadero problema social en casi todos los países y en todas las edades a partir de la adolescencia, ya que, el alcohol es la droga más ampliamente empleada por los adolescentes.

“El alcoholismo, se acepte o no, es una enfermedad psicosomática generada desde el momento en que uno es concebido, esto es, el ser hijo deseado o producto de la calentura de una noche, las carencias materiales o afectivas que traen como resultado de un infante frustrado, ansioso, introvertido, falta de carácter y el comienzo de un bizarro o intento de ser humano, lleno de soledad y de intranquilidad interior. Basta con ver que no podemos vivir sin la televisión o la radio; además tenemos una alimentación que no nos nutre, sólo nos llena. (...) una construcción personal sin cimientos llena de resentimientos contra sus padres, hermanos, amigos todos los que forman parte de su vida (...) culminando en un ser tan indefenso que no puede enfrentar la realidad y se crea una propia para la cual sólo necesita del alcohol para ser el protagonista y lograr ser lo que no se es, (...) doctor corazón, el chistoso de la fiesta, el que sufre siempre, o sea en un ególatra que piensa que tiene la verdad en sus manos, un sabelotodo, que de lo único que no sabe es de su propia vida. Lo anterior le lleva a perder su espíritu o esencia, lo único genuino en nosotros que cuando perdemos su ausencia nos convierte en un objeto más de la tierra.” (Zenteno, 2002, Pág. 285-286)

Enríquez (2003) menciona en base a todo lo anterior, que aunque el individuo haya sido una “víctima”, éste debe entenderse a sí mismo, y levantarse por encima de cómo lo fueron educando, alcanzando esta meta con un poco de comprensión, trabajo consigo mismo y humildad.

Capra (2003) manifiesta que al mirar al mundo que nos rodea, nos damos cuenta de que no solo hemos sido lanzados al caos y a la aleatoriedad, sino que formamos parte de un orden superior, de la gran sinfonía de la vida. Por lo que los individuos alcohólicos para no sentir ese vacío en su vida, podrían intentar tener momentos espirituales en los cuales se puedan sentir vivos y experimentar una experiencia cumbre.

La complejidad de las emociones, contribuye a este conflicto que esta viviendo hoy en día la humanidad, sin embargo, cuando los individuos se interesen en destruir ese conflicto emocional que ha regido sus vidas, podrán crear una genuina personalidad, para sí mismos y para aquellos a quienes

aman, haciéndose unas personas más maduras, seguras, y estando en paz consigo mismos. Por lo que no es necesario esperar la vejez, para reconocer a las enfermedades y a la muerte como parte de la humanidad. Ya que, es posible, el reencuentro a cualquier edad. Como resultado de esto, el individuo tendrá la oportunidad de vivir plenamente bajo un nuevo estado de conciencia, de espíritu, de pensamiento, de lo cual resultara un cuerpo en armonía, sin enfermedades. Esto lo podemos ver en el siguiente capítulo, el cual, presenta algunos testimonios brindados por personas que padecen alcoholismo.

CAPÍTULO 3

LA CONSTRUCCIÓN DE UN PADECIMIENTO

3.1 La metodología cualitativa

En relación con la metodología, ésta deberá ser conforme al marco teórico, desde el cual se desarrollara el tema. La metodología, dentro de la investigación en psicología, se ha dividido en dos grandes rubros: los métodos cuantitativos, que son, en donde se da prioridad a medir y contar, por lo que, hay un control exhaustivo de las variables, y éste control, es sumamente importante, también se puede encontrar este otro rubro llamado método cualitativo, en este es donde se le da mayor importancia a la cualidad de los eventos observados, sobre la cantidad de los mismos.

Aunque se puede ver en distintos trabajos, el método cuantitativo como forma de investigación, éste trabajo solo se basara en el método cualitativo, ya que, esta metodología está apoyada en diferentes enfoques teóricos que no esperan encontrar una realidad previamente concebida. La investigación cualitativa, trata de descubrir no la realidad, sino las estructuras y los sistemas dinámicos que subyacen a los eventos observados.

Para los fines de esta exploración, se tomara como método de investigación cualitativa, el método de la historia de vida, ya que esta técnica, permite ver la realidad social vivida por aquellos individuos participantes. El sujeto de estudio, concentra por así decirlo, cada grupo social al que ha pertenecido y toda la cultura, mitos y valores, en los que ha transcurrido su existencia. Por tanto se espera que al conocer al sujeto, se conoce a todo el grupo social y a la cultura tal como se dan.

Analizar como el estilo de vida contribuye en la construcción y el mantenimiento de una enfermedad, como lo es el alcoholismo en hombres y mujeres, sin importar su nivel socioeconómico.

3.2 Planteamiento del problema

¿Cómo el estilo de vida contribuye a la construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática en hombres y mujeres sin importar nivel socioeconómico?

3.3 Objetivo General

Analizar las formas de construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática y establecer la relación existente entre ésta y el estilo de vida de los individuos que la padecen.

3.4 Objetivos específicos

1. Identificar los factores emocionales que inciden en la construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática.
2. Analizar la influencia que ejerce la estructura familiar y las relaciones interpersonales en la construcción del alcoholismo como enfermedad psicosomática.
3. Analizar la relación entre el alcoholismo como enfermedad psicosomática y las formas de alimentación del individuo alcohólico.
4. Identificar las estrategias de afrontamiento afectivo de los individuos con alcoholismo como enfermedad psicosomática.

3. 5 MÉTODO

3.5.1 Sujetos

Participaron 20 sujetos de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 14 y 60 años, que padecen alcoholismo, sin importar nivel socioeconómico.

3.5.2 Materiales

- Lápices y plumas
- Hojas blancas tamaño carta
- Computadora
- Grabador de casetes (aiwa TP-C455)
- Casetes de 60 y 90 minutos marca SONY
- Baterías Energizer y Rocket AA

3.5.3 Instrumentos y/o Aparatos

Se elaboró una entrevista semiestructurada (Historia de vida, ver Anexo 1), la cual abordo el estilo de vida del individuo, donde se tomo en cuenta a la familia, el trabajo, la alimentación, el nacimiento, la crianza y el crecimiento, las relaciones emocionales, la escolaridad, el tipo de vivienda, la concepción del cuerpo y de su enfermedad, y la creencia religiosa.

3.5.4 Escenario

La entrevista se realizó en distintos contextos, elegidos por los entrevistados como su casa o negocio, cada uno de estos lugares, tenía las características adecuadas como: la luz del día, por lo que tenía una buena iluminación, además de una buena ventilación.

3.5.5 Procedimiento

1. Se procedió a la presentación del entrevistador.

2. A continuación, se le pregunto a la persona seleccionada, si presenta o presentaba problemas con las bebidas alcohólicas.
3. Después se le solicito a la persona de su colaboración para realizar la entrevista, dándole una explicación, acerca de lo que es el trabajo.
4. Posteriormente, se le pidió autorización a la persona, para la grabación de la entrevista, ya que, es adecuado grabar toda la historia narrada, para posteriormente analizarla. Esto, represento verla y oírla de nuevo tantas veces fuera necesario para poder tener una idea coherente de los hechos. Subsiguientemente, dio inicio la entrevista.
5. Finalmente, al tener las grabaciones de las entrevistas, se procedió al análisis de éstas, utilizando el método cualitativo Historia de Vida o método biográfico, el cual ha sido empleado desde los años treinta por la antropología y la sociología. Partiendo del indicio, de que el individuo lleva en sí toda la realidad social vivida. Además, la persona que se entrevisto reunía, por así decirlo, toda una cultura, mitos, valores, creencias y concepciones del grupo social (familia, grupo laboral y comunidad de amigos) al que ha pertenecido y en el que ha transcurrido su existencia. Por tanto, se conoció a la persona, conociendo así a todo su grupo social y a la cultura en la que se desenvuelve.

3.6 CATEGORÍAS

Relación familiar (castigos).

Esta categoría muestra la relación familiar de cada uno de los entrevistados, con las diversas personas que forman sus familias (hermanos, padres, abuelos); así como, el tipo de correcciones (golpes de cualquier tipo o solamente regaños) dentro de su núcleo familiar, por lo que, esta condición se dividirá en entrevistados casados y entrevistados solteros.

Casados (as):

Me haces que me acuerde de tiempos que no quisiera yo acordarme... fijate que casi normalmente con nadie platico mi vida, pero hasta la fecha soy muy rencoroso en ese aspecto, me maltrataba mucho y hasta eso no fui rebelde, sino que... como siempre nos dejo solos de cierta edad hacia delante, por la misma situación de que a mi papá no le alcanzaba con lo que nos daba, entonces yo siento, que pues la necesidad es muy grande no dicen que a todo se acostumbra uno menos a comer, y desgraciadamente así es, entonces este pues ella se iba a trabajar y nos dejaba allí, medio nos calentábamos, no sé un huevo hervido, una sopa media caliente o media fría que llegábamos a comer pero siempre me llamaba la atención mucho, digo yo creo que por ser el más grande, o tanto las presiones de su trabajo, yo siento que se desquitaba, siento que a lo mejor eran tantos su problemas que llegaba a desquitarse con nosotros, creo, más conmigo no se porqué, hasta la fecha me hago esa pregunta y todavía a estos tiempos que es muy diferente a lo anterior, siento la diferencia... Mira, yo para tener lo que tengo desde los doce a los que supe lo que es ganarse un peso en la bolsa, se lo que es trabajar para comprarte unos tenis, pues yo vendía en los semáforos, yo estudiaba y trabajaba para ayudarle a ella y a mis hermanos, entonces la diferencia es que a ellos les dio todo, les dio casa, les dio este estudio, y yo por más grande entre comillas me tenía que ir a trabajar, me tenía que ir a sacar el sustento no más que nada, ya no tanto para mis hermanos sino para mí para comprarme unos tenis, un pantalón , un uniforme, comer porque era lo más importante, hasta la fecha siento esa gran diferencia hacía mí, a lo

mejor no fui un hijo deseado pero..., es lo que yo siento, no se a la mejor ella podría contarme otras cosas, pero si, es ese problema para conmigo, respecto a las diferencias de mis hermanos para conmigo, de hecho el más chiquito tiene once años y lo consienten como no tienes idea, lo que a mí nunca me dijeron, a ti te voy a dar esto porque te lo ganaste, quieres esto trabajo, son cosas que no quisiera acordarme pero dices hijole, y ahora no, ahora ya con mis hijos yo no siento hacer eso, al contrario no trabajar y trabajar para que ellos tengan no se, por lo menos que tengan que comer y no anden saliendo a comprar o a vender o a arriesgarse porque la vida es muy difícil, allá afuera en la calle es muy feo, muy este muy peligroso para ellos, eso es mi meta mi superación en la vida que no le falte nada a mis hijos al contrario trabajar yo así sea...dicen trabajas como negro para vivir como blanco, y pues desgraciadamente tuve que trabajar para tener lo que tengo, a la vez le doy gracias a Dios que me ha dado ese, que no me ha pasado nada hasta ahorita en mi trabajo, así es esto... Dicen por hay, ay Sebastián lo arregla no, a la de te encerraban y hay te dejo de comer y no tienes que salir a nada, te quedabas sólo: sí sólo... Después de unos años más llego mi hermana, y nuevamente otros años más que si hubo mucho de diferencia unos ocho o nueve años llego mi hermano y éramos los tres los que andábamos pues encerrados no se, en ese tiempo ni televisión no teníamos, jugábamos a lo que se nos diera en ese tiempo la, no estábamos tan abiertos como ahora, esa era mi relación entre familia mis dos hermanos y yo, y encerrados hasta que llegará mi papá no sé, es de lo que más o menos me acuerdo de esos tiempos de... encerraba, a lo mejor por eso también soy muy rencoroso, de vez en cuando llegaba a visitar a mi abuelo que en paz descansa de hay en fuera solos no toda la vida casi, de hecho hasta ahorita con mi persona a si sigo solo... Pues fíjate que hasta eso si nos sacaba mi madre, no muy..., así muy seguido pero cuando nos sacaba si nos llegaba a sacar a pasear a..., irnos al campo, irnos a nadar cosillas pero normalmente, pues si no me acuerdo mucho de eso, pero es de lo que más me llego a acordar, salíamos muy este..., pues a nadar no se un Oaxtepec cuando era Oaxtepec o un Ixtapan de la sal o algo así... Hijole, me diste donde más me duele, fíjate que, yo se que a la mejor es mi madre no y, es tu mamá ella te trajo al mundo guey no seas tonto, pero tanto fue su maltrato hasta la fecha que a lo mejor no se lo expreso, porque me lo guardo no, por ese lado soy muy frío, no acostumbro expresárselo porque

desgraciadamente ellos me hicieron ser muy frío para con ellos, pero no sé, no, so le doy un beso y como estas, buenos días, buenas tardes, es todo... (ríe) te digo que me das donde más me duele, no se, a ellos, a él lo quiero un chingo mucho, mucho, siempre fue un cabrón conmigo (lloraba), no sé, a él no se lo expreso porque a la mejor como casi nunca estuvo, de hecho en ninguna junta de la escuela, quienes tu padre, pues si lo tengo cabrón pero no viene, entonces yo creo que más con él no se lo expreso porque, porque nunca me lo expreso el nunca dijo vente, o como tu me quieras llamar vente hijo aquí, nunca y es lo que yo no quiero que mis hijos..., esos detalles que son muy..., hay mi papá me quiere, no mijo hay que saberlo expresar, hay que saberlo dar, y hay que saber estar en el momento que tú lo necesitas, él siempre me dejo a la libre, tengo esa palabra, a lo mejor es mala, hay que se lo cargue quien sabe que, entonces yo quiero que..., por eso no se los expreso abiertamente, te digo que es conmigo porque con mis hermanos, ya vino miya y esto, ya vino tu hermana ji ji ji ja ja ja, y ven que entra el Mario y todo mundo callado, todo..., parece que entra el pinche demonio, entonces son detallitos que por eso no los visito frecuentemente porque son cosa que me duelen hasta donde no te puedo decir, entonces ya no quiero que mis hijos vean ese ejemplo con el ejemplo que yo crecí, al contrario darles otro tipo de ejemplo que vean que su papá es así, pero con la demás gente no con ellos ni con mi esposa ese es el..., lo que más... Pues fíjate que con mi hermana pues namas la saludo de beso como estas bien, con mi hermano si le doy un abrazo porque el nunca se ha metido conmigo, a pesar de que me ha visto que eh estado a reventar tanto con mi mamá, con mi hermana, con mi papá, dicen por hay el calle doce, el nunca se mete nunca opina, siempre platicamos, el como yo nos desahogamos en ciertas pláticas, a él si te puedo decir que a él si lo quiero mucho porque nunca se mete a pesar de que como todos tiene sus defectos y sus virtudes, pero el sí, él es otro asunto él no me ayuda ni tampoco ni le doy ni le quito, pero cuando necesito no sé no económico sino moral allí esta, mira fíjate que así y así, no hermano no le hagas así, entonces entre los dos platicamos y llegamos a una conclusión a lo mejor no salimos del problema, pero ya más o menos sabemos que hacer entonces con él es así, y con mi otro, con mi hermanito pues el esta acostumbrado a..., él tiene mamitis, casi no jala conmigo, si, si se llega a ir conmigo pero de repente le digo vamos a la tienda algo así nos e le agarro su cabeza se la sobo, y como estas, bien,

que bueno, cuida a mamá, siempre tengo esa palabra, cuídala, pero con mi hermana, yo creo que a la mejor ella es media difícil, ella es media como decirte, a lo mejor tiene el mismo carácter que yo fuerte, ese es, pero de allí en fuera no acostumbro expresárselos, porque yo se que no soy bien..., como te diré muy este..., no es mutuo, es eso... Pero te digo como no tenía quien estuviera checando, una vez, te digo que las loqueras de juventud, me dio mi mamá voy a ir por ti, y se me ocurrió irme de pinta, y cuando llegue, no te cuento lo demás porque es este..., es feo y me acuerdo y me pongo muy sentimental, a lo mejor te digo eran errores míos que a lo mejor hoy me doy cuenta que no los debí de cometer, pero... Porque pues decían en, decía mi mamá, a lo mejor tienes razón me entraba por un oído y me salía por el otro, te digo que me dijo voy a ir por ti a la escuela, nos vemos en la salida, si resulta que el Mario no estaba, resulta que el Mario se fue al cine con los amigos y sus amigas a divertirse le valió gorro que fuera su mamá y su papá, o su padrastro porque en ese tiempo ya estaba, el señor con el que vivió mi madre, te digo son... no te digo mas después de esa salida de pinta me fue como en feria. primero fue sacar mi certificado, yo quería terminar el ciclo escolar bien, pero en ese tiempo la prefecta, resulta que mandaron llamar a mi mamá y estaba yo con el director en su oficina y esto y lo otro, que Mario no se presenta, tiene muchas faltas, entonces agarro y madre me dio unas con su manotas, brazos de luchadora le digo yo, le decía no me pegues, entonces agarre y me salí, cuando me dan el certificado tal día, fui y se lo di a mi madre el certificado y ay nos vemos. Te digo son muchas, eso era lo que yo quería sacar, después me metí al CCH, y me dice yo no te voy a ayudar, tú me dijiste que hasta la secundaria, no te preocupes, yo trabajo para darme mis estudios, entonces yo decía ya llevo el primer semestre, el segundo ay voy, pero pues ya no pude, ya no pude porque tuve que trabajar, que salir adelante, en la secundaria eso fue lo que..., entregarle su certificado, con unas cincuetaytantas faltas en el certificado, pero se lo entregue. Yo quisiera ahora regresar el tiempo y estudiar pero ya no se puede, ya es muy difícil. Si me dieran una oportunidad si seguiría estudiando. **Jerónimo**



O sea, te voy a decir, de mi mamá, bueno mi mamá con la que vivía no era mi mamá, yo soy adoptada, vivía con mi abuelita, mi mamá si la conocí hace mucho, más o menos yo me acuerdo que vivíamos como en una

vecindad y mi abuelita era la que me daba de comer, entonces, ya vez como esta mi casa del otro lado había una tienda, donde esta el árbol, donde puso Elías su veterinaria, entonces allí estaba, bueno la que era mi abuelita y la que ahora es mi mamá, y dice mi mamá que diario veían a mi abuelita pasar conmigo, o sea me imagino yo que estaba como Brenda, dos o tres años más o menos y dice pues que siempre ya era una..., me acuerdo así, que era una viejita delgadita, entonces dice que pues le daba lastima porque andaba allí, me traía no con ropa, pero viejita así, que ella me hacia, entonces mi mamá le dijo, que le dijo un día, hay no sea mala regálemela, pues usted no tiene para darle de comer, dice no, pero es que Carmela, porque es que así se llamaba mi mamá, se llamaba porque ya se murió, y este..., pues déjeme decirle, porque esta señora se desaparecía, se desaparecía, entonces ellos dijeron que..., pues ya paso el tiempo, le insistió y le insistió hasta que dijo que sí, entonces ella le dio todos los papeles a mi mamá, y ya después me registraron, mi mamá me registro, mi mamá quede a su nombre por eso tengo sus apellidos, estaba como soltera, como madre soltera, pero conmigo, mi abuelita pues seguía pasando por allí, yo me acuerdo que si iba me daba dinero, o sea que me daba no , y ya pero lo que fue el embarazo pues ni idea tengo no, del parto dicen que pues quien sabe donde fue creo que fue en la calle y le hablaron a la cruz roja, cual cruz roja quien sabe, pero, eso fue lo que..., y ya después de allí dicen que..., pues ni se como estuvo pero el chiste es que yo fui a..., no, no me acuerdo, porque dicen que creo que a ella la metieron a un hospital, no se que clase de hospital haya sido, si psiquiátrico, pero yo me quede con mi abuelita, ya después estuvo acá con mi otra mamá, mi abuelita, me llevaban a la escuela y todo, luego ellos vivían haz de cuenta que como a dos cuadras, había una vecindad, y allí, supuestamente allí vivían familiares, entonces más abajo había un..., del otro lado había un molino y este como mi mamá, mi abuelita acostumbraban hacer tortillas me mandaban al molino, y este resulta que el del molino, uno de ellos era mi tío, era hermano de esta Carmela, y ya estaba grande, estuve un año enferma, un año en rehabilitación, pues otra vez en primero, y es por eso que no estudie la secundaria, si la pude haber estudiado, pero como me tocaba en la tarde, mi abuelita dijo que la secundaria de la tarde era para las cualquiera, entonces dijo que no, que no, que no, entonces tenía quince años cuando salí de la primaria, pero te digo que eso fue ya, estaba como en quinto, apareció esta Carmela, llego al molino, entonces, si te

espanta no, ves a una señora allí con un señor en la banqueta sentada, y me dice oye ven, pues yo siempre eh sido bien, bien tímida, dice ven, le digo no y me fui, me eche a correr, pero para esto me dijo que era mi mamá, ya llego allá al molino y le digo a Antonio, porque se llamaba Antonio, no se si todavía viva, le digo oiga hay una señora que dice que es mi mamá, dice haber enséñamela, ya nos fuimos a la esquina y si la vio, no me dijo nada, ya llegue, me regrese corriendo, dice corréele aquí yo te veo, pues eran como cuatro cuadras, y ya, ya paso, pero llegue y no decía nada nadie, no dije nada, ya hasta después ese mismo día pero en la noche le comente a mi abuelita, y al otro día fueron al molino, y ya le dijo, este mi tío, si dice es ella, pero ya le dije que se aleje, porque ustedes tienen todos los papeles, que sí la pueden meter a la cárcel, y si hay anduvo, pero nunca fue para ir a la casa y decir yo soy su mamá quiero verla no, no o sea todo por fuera, lo único que supo mi mamá Ana, que había dicho que me iba a llevar, que me iba a llevar, que ni se atreva porque nosotros tenemos los papeles, y ya se fue entonces no... Pues imagínate, a lo mejor no tan feo, pero cuando mi abuelita me lo dijo (comienza a llorar), o sea ya después de allí, como ellas eran, este muy duras y las sentías porque de todo te pegaban, de todo, y entonces te das cuenta y dices no, si yo no soy su hija, no me quieren por eso hacen esto y lo otro, pero pues ya, te digo, cuando nació este Elías fue, este peor porque mi mamá se desvivía por él, y ponle nos llevamos seis años Elías y yo, o sea que le pasaba algo al niño, empezaba a llorar, no pues tu le pegaste, voitelas sobre mí, luego hacían de comer para todos, mi mamá hacia de comer para todos, para mi hermana, para todos y ya, procuraba más al niño que a mí, o sea a Elías, pues, fui creciendo y creciendo y dije ha pues es por esto, pero ya después ya, ya después de que se murió mi abuelita, fue cuando me empecé a acercarme a mi mamá, o sea a pesar de que yo sabía que no era mi mamá yo la quería mucho, pero no me llevaba con ella, porque permisos para algo mi abuelita, que dinero mi abuelita, o sea todo ella, hacia algo mal, iban con mi abuelita, mi abuelita me pegaba, permisos ella, entonces mi mamá era un cero a la izquierda, te digo, hasta que después se murió mi abuelita, me fui acercando a ella, pero, era muy cortante, muy fría, ella no tenía autoridad sobre mí, cualquier cosa le preguntabas algo y... pregúntale a tu abuelita, o sea todo, ella misma se hacia a un lado, entonces por eso no era la confianza, no había confianza con ella... Pues natural como un niño no, vas corriendo y le dices algo,

pero ella era muy diferente... a mi abuelita no le hablaba, bueno más bien ella era la que se enojaba conmigo, y no te hablaba, entonces pues también, por igual, si no me habla, yo tampoco le voy a hablar... A mi hermana, mmm no la quería, porque me pegaba, me pegaba y aparte de eso la consideraba una chismosa, o sea dices es tu hermana y le puedes confiar las cosas, pero cuando se llevan tantos años, era como mi mamá entonces ni había esa confianza, porque le ibas a decir algo, y corría con el chisme con mi abuelita. Y yo me acuerdo mi hermana tiene unos brazotes, pero acuerdo que me pegaba aquí, en esto de aquí (señala su brazo), y me dejaba bien rojo, entonces te digo que no la quería, pues era indiferente, pues como si le hablaras a cualquier persona. **Mi abuelita**

Ψ

Pues los dos, mi mamá y mi papá ehmm más, más mi papá... ¿Qué me hacían?, me regañaban y ya sí me portaba o sea mal o lo que en ese entonces me supongo que era malo o alguna travesura, pues me pegaban... Pues como mi mamá y mi papá siempre trabajo nos quedábamos en casa de mi abuelita, por parte de mi papá... Alguna, cuando estoy con ellos que..., o sea cuando voy a visitarlos pues, este con mis tíos, dentro de lo normal, pues da alegría verlos y convivir con ellos... Pues me supongo que yendo y platicar con ellos pues es la forma de llevarte bien con ellos y de que si estas a gusto, porque cuando no te sientes a gusto con la persona, pues muchas veces no vas, pues mi expresión es esa, si voy... Pues, este de repente o sea no, no le podría dar un regalo, simplemente el hablarle bien o sea, la forma de hablarle también expresa lo que sientes y como te estas dirigiendo, un regalo cuando llega sus cumpleaños, que fuimos a Acapulco y le traje algo de esa forma, no hay un día en específico que diga de repente puede salir espontáneo... Pues ahorita ya no esta, él falleció, pero cuando se lo expresaba, lo abrazaba, de niño lo abrazaba, jugaba con él, este de esa forma... Pues cuando puedan..., que hacen una cosa mal hablar con ellos, les digo que por esos motivos, que estas mal, es una forma de decirle estas en un error, es una forma de expresarles lo que yo haría, no tengo mucha este, como te diría mucha frecuencia con mis hermanos, como ellos también traban no nos llegamos mucho a encontrarnos. **Mi esposa, mi hijo y yo**

Ψ

A gritos y a golpes (ríe) si alguna, si o sea fuimos corregidos, pero por lo general era a golpes... mi mamá, sobre todo mi mamá, pues si, sobre todo eran pues pon tú que cachetadas manazos a veces con el cinturón... Pues realmente lo que hacíamos en mi casa, era como siempre o sea nos dedicamos a, ora si que siempre a estudiar, entonces realmente era estudiar, como tengo a mi hermano el más, bueno a mi hermano el más chico, este pues a jugar con él, con mis hermanos a veces a platicar, pero realmente éramos un poco distanciados entre hombres y mujeres, pero pues oíamos música, pues te digo como era estudiar, estudiar siempre no interrumpimos, cada quien casi por su lado, y claro sin perder un poquito la unión y la convivencia de familia que se da normal que es , que uno come, que esta allí en la casa, que sale uno a jugar un ratito, realmente nada, nada siento yo fuera de lo normal... A no yo tengo una rutina muy estricta todos los días, muy estricta, como mi mamá era, nosotros vivimos mucho tiempo aquí en Azcapotzalco ella este, mi papá era, ya cuando nos venimos para acá ellos se hicieron cargo de un edificio, para cuidar un edificio, entonces este a partir de los ocho años, ocho o nueve ya mi rutina diario agarrar pararme tempranito seis, cinco y media y empezar a barrer, porque era la actividad de mi mamá y mi papá, pero yo me (no se entiende), entonces me la dejaban a mí, a barrer y a, a barrer todo el edificio, escaleras, calle, esa era mi rutina, ya después de allí este ya tomar leche, almorzar y prepararme para la escuela, hacer mi tarea y vámonos, ese era, ese era llegar tarea y al otro día ya sabía que tenía, esa era mi rutina, no cambio de hecho hasta que me case (ríe), esa era mi rutina. Fue hasta los veintiún años que me case, esa era mi rutina... Con mi papá si soy un poco más, como que hay más distancia, como que hay más distancia a veces como mi papá fue muy duro con nosotros, bueno fue, no duro, seco, seco yo diría que un poquito más seco, más distante, él cumplía la parte del papá, del padre proveedor no, que se dedicaba a trabajar, a trabajar, como mi papá rolaba mucho tiempo rolo turnos prácticamente había veces que yo no lo veía, hay veces que llegaba por el turno llegaba y ya estábamos dormidos, al otro día ya no lo veía y así, así nos íbamos, o sea es con él un poco más, un poco más de distancia, ahora ya más o menos buscamos acercarnos, pero si con el fue un poco más distante... Con mis hermanos, mmm con ellos a lo mejor soy más abierto, más abierto, platicamos, intercambiamos opiniones, y bueno enojados o contentos nos damos un abrazo, con mi hermano, con mis hermanas, mis

hermanas también son muy, muy distantes de un carácter muy diferente a nosotros, difícil, pero este si llegamos a estrecharnos a vernos a lo mejor no a decirnos que nos queremos, pero si, si se siente así como que la buena vibra, el cariño así de hermanos, a lo mejor se siente, pero no se expresa, es como que raras, te quiero, pero no te lo digo. **Mi mayor proyecto son mis hijos.**

Ψ

Mis tíos, mi madrastra, mi papá... me regañaba al principio era rebelde y luego ya me golpeaba no, su madrastra: sí... A mi papá, casi no lo veía, tenía que trabajar y me regañaba y me decía haz esto y no tenía razón no, eso es... Con mis hermanos, no me llevo bien con ellos, casi no estuve con ellos, pero siempre me eh llevado muy bien. **Es una adicción**

Ψ

Mis hermanos mayores, Gena y Miriam, principalmente... no recuerdo que me hayan corregido a golpes, de hecho recuerdo una vez que mi mamá me corrigió a golpes, ellas no me corregían, de hecho era poco las correcciones que había, crecíamos como hierbas, podríamos decir que ni me pagaban, ni me hablaban (ríe)... Mis padres, papá y mamá y mis hermanos, quieres que los numere, en total son muchos, Gerardo, Héctor, Gena, Miriam, luego Gerardo, perón Arturo, Jaime, luego Alicia, luego sigo yo, y luego sigue mi hermano Osiris el que te comente, luego Sara y al último Fabián, soy el séptimo en haber nacido... No me emociono, ni los abrazo, ni los beso, frecuentándolos este, solamente así platicando con ellos, porque ni con regalos, ni con expresiones de afecto carnales. **Me trata como niño**

Pues eh pues exactamente mi papá, más enérgico, pues enérgico, a veces golpes, a veces groserías y así... Pues yo era muy afectuoso con ella, con ella si, pues la quería demasiado... Pues con el afecto, este pues a veces que un regalito, que, lo que uno pudiera, eh darle una satisfacción a ella... Fue muy diferente, por lo mismo que él pues nos trataba, pues duro groserías, este golpes, pero eso si la verdad, pues le debo mucho, porque aprendí mucho de él y desde muy chicos él fue el que nos enseñó a trabajar y ahora que aprendimos demasiado sobre eso. **Empalagoso.**

Ψ

Al cuidado de mi hermana mayor, bueno este, nunca me golpeo eso si me queda claro, nunca me golpeo, si se molestaba conmigo cuando rompía algo, cuando no quería comer inclusive, se desesperaba porque precisamente como me veía desnutrido eh, se ponía a llorar porque no quería comer y bla bla, pero o sea nunca recibí un golpe de ella, eh pues regaños los normales no, a lo mejor de un niño de tres, cuatro o cinco años, que te pueda decir, niño deja allí, vas a estar tirando esto si o sea las clásicas llamadas de atención... Con mis hermanos, con mis hermanos, aquí lamentablemente mi mamá como te hacía mención, ella hizo la labor de padre y madre, este estábamos conviviendo con mis hermanos, nos dejaban encerrados, mi mamá y mis dos hermanos mayores se iban a trabajar y nos quedábamos ya los demás en un cuartito allí encerrados para que no nos saliéramos y no hiciéramos desmanes..., Con mis hermanos me llevo muy bien, me llevo bien con ellos, tratamos de apoyarnos en nuestros momentos difíciles, eh no somos una familia unida eh, o sea déjame decírtelo, eh no convivimos cada ocho días, ni cada quince días, ni nada solamente cuando hay reuniones de compromiso, fiestas, este cumpleaños, bautizos, quince años, y así por el estilo, el día de las madres que ese si no lo perdonamos ni por nada del mundo, pero no somos muy así que convivamos mucho no, pero somos unidos porque somos familia no... eh, a lo mejor con un poco de seriedad, con un poco de seriedad, porque eh a lo mejor es una forma de yo expresar mi enojo, ya si en algún momento dado ellos, me preguntan que tienes o algo pues, si es el momento lo externo mi molestia y si no pues ya lo dejo y con el paso del tiempo se me quita el coraje, pero no somos explosivos, con nosotros mismos como hermanos no somos explosivos. **Cara de pocos amigos**

Mis abuelos, pues con palabras, sinceramente no hubo, excepto dos, tres veces golpes, pero regularmente con palabras... Pues yo trabaja, yo trataba de estar bien con ellos, pues trabajando y ayudándoles, y pues no había caricias, no había nada, ni de parte de ellos, ni de parte mía, pues porque ya unos señores grandes, entonces no casi así que mijito que esto, muy poco... Tampoco, muy seco... El campo, el principio de mi vida el campo, si trabajar en la agricultura y eso, soy el primero, del primer matrimonio y él único, o sea tengo otros hermanos, pero ya son de otro matrimonio. **La suerte lo socorra a uno.**

Así nos castigaban con la pura mirada, con la pura mirada nos castigaban y ya, ya sabía uno que ya era el castigo que nos implantaban, mi mamá... Muy bien, solamente con una cuñada no, un poquito, pero muy poquito como casi no convivo con ella, así nada más de hola y ya... Con mis papas muy bonita... mmm, diciéndoles que yo los quiero y los amo, los amaba, a mi mamá principalmente que yo la quería mucho, mucho, mucho, tengo mi papá y también con él siempre me lo llevo a almorzar o me lo llevo a la playa, le llevo un regalito, y así siento que le demuestro..., que a veces no puedo decirle yo papá..., yo lo extraño, yo lo quiero, ya con llevarle siento que ya él sabe que ya con eso ya. **Cuando se murió mi hijo.**

Ψ

Mi mamá, pues a veces nos hablaba o a veces nos pegaba (ríe), pues por ejemplo si hacíamos algo así malo, nos decía que no, nos iba dar por ejemplo, has de cuenta una manzana, un plátano, algo que tuviera, entonces era para nosotros un castigo, de que no, nos diera eso. Con mi mamá la relación es buena, ahora últimamente es buena... Bueno que por ejemplo, antes yo no tenía mucha convivencia con ella desde que quedamos pues chicos, o sea si, si nos veíamos y todo, haz de cuenta cuando ya me case, como que ya no conviví mucho con ella, pero últimamente, ya la veo sola ya así que, no se que necesita de alguien, entonces yo es cuando estoy allí con ella, o sea me siento más allegada a ella por lo mismo de mis problemas como que más me baso más a ella, estar con ella... Pues con mi papá casi, si lo veo pero no, desde que también se fue, ora si que, pues no, no la llevo, o sea él no sabe en si mis problemas, no conoce nada, simplemente si lo veo, platicamos de otras cosas, pero así de que él sepa problemas míos o así no, pero me llevo bien al menos, si tengo al menos si platicamos, si lo veo. Con mis hermanos me llevo bien, por ejemplo (con uno de mis hermanos), nos llevamos bien pero casi no nos vemos por lo mismo de que el esta lejos, y con, con (hermano), pues también, es el que más me habla por teléfono o más nos vemos. **Siempre me voy a quedar igual.**

Solteros (as):

Hay mi papá y mi mamá, los dos, mi mamá siempre era de así de que nos soltaba un manazo, no fuerte, pero siempre nos daba un manazo, o sea, o

nos regañaba o nos castigaba, o no nos dejaba salir, y todo eso y mi papá si era más enérgico, el si nos decía muchas cosas, o sea mi papá nunca nos pego, pero hijole tiene una manera tan sutil de herir con las palabras... No, si alguna vez si me habrá golpeado no digo, unas nalgadas, una vez que si me acuerdo que mi mamá me dio una cachetada porque me acuerdo que le conteste bien feo, y me dio una cachetada y me saco sangre de la nariz, ay esa vez que coraje me dio, pero es la única vez... Ay odio, yo decía hay ya no la quiero, ya no quiero que sea mi mamá, me daba mucho coraje, pero fue la única vez y si guarde mucho tiempo eso, porque a mí nunca me habían pegado ni ella, ni mi papá, y cuando lo hizo, si sentía mucho coraje, ay no sé... Pues te digo tengo tres, dos hermanas, una ya no vive con nosotros porque se caso la más chica (ríe), se caso, este entonces con mi mamá me llevo muy bien creo que es ahorita con la que mejor me llevo, o sea mi mamá es muy chida, muy abierta así plática conmigo, también esta luego medio neuras no, pero esta bien. Con mi papá no me llevo muy bien, siempre hemos tenido muchas, muchas broncas, siempre nos hemos llevado mal, ahorita yo, pues a raíz de mis tratamientos de un trabajo personal que yo llevo en el grupo, eh podido pues conciliar como una parte del resentimiento que yo le tenía a mi papá, pero a veces como así como que me saca de quicio y digo hay, pero si nos llevamos mejor que antes, antes podíamos durar como meses sin hablarnos, ya no, ya no nos hemos dejado de hablar, o a veces el me deja de hablar pero yo pues veo que no tiene mucho caso, entonces le hablo sin pedos o sea yo me refiero a él pues normal, con él así. Con mi hermana la más grande si también tengo, tenía más broncas ahora ya casi no, también es que ella es como él, entonces ella siempre ha sido así como su favorita, entonces todo lo que ella dice, para él es la verdad, entonces pues no me gusta (ríe), y ella no como que siempre ha sido muy ambiciosa, muy frívola, muy materialista, y como que no comparto muchas ideas, entonces por eso no me llevo bien, no tenemos mucho de que platicar digámoslo, a excepción de un chismeo una cosa así no, pero no me llevo muy bien con ella. Con mi hermana la más chica con ella si me llevo súper bien, ella, pues nos llevamos muy chido, porque ella ya probó como una parte de esto, o sea ella también entro al grupo, entro a este tipo de terapias, y todo eso entonces, además siempre nos llevamos bien, desde pequeñas no tanto porque era la más chiquita. (Continuación) es una relación muy tranquila, muy alegre, me cuenta todo, bueno no se si

sea todo pero pues hay secretos que me ha contado, y nos llevamos bien o sea con ella siempre ha sido buena la relación. **Me salvo la vida el grupo**

Ψ

A mi mamá, a no ambos, ambos, pero más mi mamá, a déjame decirte que eran muy rígidos en ese sentido, bueno mi papá, con él, si me pegaba... Si, cuando estábamos chicos... mmm, (silencio), trato de darle el respeto que se merece, pues en este caso es mi mamá, trato de por ejemplo, no pelear con ella, la quiero (no se entiende), mmm y me gusta preguntar como esta y me interesa también cuando tiene algún problema, me gusta darle mi opinión, mis sugerencias, en el caso personal, ahora si que hasta cierto grado pues en algunas cosas que yo hago como que no, no nos entendemos o simplemente hay un desacuerdo, pero en ese sentido trato de explicarle porque hago las cosas y trato de no este, decirle no, que no se preocupe por mí... Fíjate que mi papá este (silencio) quizá no se ha dado a, como te diré, mucho esa confianza, o sea si me llevo muy bien con él y todo, y platicamos todo y yo creo que no ha sido un poco muy, este abierto en ese sentido no, o sea de que me quieres, si lo quiero porque es mi papá, este igual o sea, como te diré, trato de respetarlo no, hasta donde estén mis posibilidades no, porque hay familiares que por ejemplo te dicen, no hagas esto y tu lo haces no, entonces ese es el pequeño detalle... Fíjate que yo soy mucho, mucho este siempre no, bueno evitando cualquier pelea entre nosotros, por ejemplo, a veces cuando ella dice, no pues yo quiero hacer esto o ver esto en la televisión, este al rato ya se puso medio enojona. **Soy una persona amable**

Ψ

Mi mamá, me pegaba... cuando estaba enojada con lo que estuviera a su alcance me pegaba, sino tenía nada me pegaba con la mano, había veces que si lo hacía que hablaba, pero realmente casi siempre se sacaba de quicio y me pegaba. Mi mamá trabaja hace como tres, cuatro años... Pues ahorita un poco tranquilo, al principio este no se me hacia bien la idea, no lo aceptaba pues de que mamá toda mi vida estuvo conmigo, que fuera a trabajar sentíamos un vacío, pues yo sentía un vacío que faltaba mi mamá, a la vez sentía que estaba bien, porque ayudaba a la economía, pero como toda nuestra vida estuvo apoyándonos, este estuvo allí en los momentos difíciles que tenemos en la casa, hay veces que cuando se presentaba

algún problema, decíamos y ahora que hacemos, no esta mama, se siente una desesperación grande, no sabes que hacer. Ahora ya me siento un poco tranquilo, porque como ya, ya no estamos tan pequeños, mis hermanos, ya este tenemos un poco más de conciencia, que se debe de hacer y que no, tenemos algunas ideas de que se debe de hacer en algunos de peligro o algo así... El este trabaja, pero ahorita no esta trabajando, este se pasa un poco más tiempo fuera de la casa que este a lo mejor con su compadre, no a lo mejor no siempre toma pero pasa haciendo más actividades con los demás que en su propia casa, se siente un poco de este, de separación, no sé siente tanta cercanía como con mama. **Sentía un vacío que faltaba mi mamá.**

Ψ

Mi papá, pues regañándome... este, si, si me pegaba... Pues yo soy muy distanciada de todos mis hermanos, pues normal, platico con ellos normal. También con mi mamá... No tengo papá. **Provecho para mis hijos.**

Ψ

Pues por un lado, pues mi papá luego, luego a los golpes, mi mamá me regañaba, que no le pegara a mi hermana, que puros regaños que deja allí, me decía cosas así... Pues básicamente con mi mamá es con la que me llevo mejor, mi mamá y mi papá, ya de allí pues bueno... Hacia mi mamá, como le demuestro este pues no sé, llego temprano, estoy con ella más tiempo que yo pueda... A mi papá, pues creo que haga las mismas cosas que yo, lo llevo al fútbol, lo llevo a las fiestas, o sea como mi papá es de Valle de Bravo, pues como que me dice pues quiero ir a Valle, yo lo llevo me hace sentir bien, por eso trato de decirle hasta yo vamos jefe, para que también, trato de llevar así como tú dices que se sienta bien... A mis hermanos, pues con el mayor pues no haciendo lo que a el no le gusta, pues realmente allí hay más distancia, pues por eso, haciendo lo que a él no le gusta pues ya, yo siento que ya. **Todo se le debo a ella.**

Ψ

La abuela, las abuelas tenía abuela y bisabuela y ellas se encargaban de controlarme con todos sus dogmas y su creencia no, creo que a golpes no, regaños si... A mi abuela, pues siempre las quise o sea de hecho hasta la fecha ya muerta hace muchos años tengo un cariño especial por ella... Pues cuando esta uno contento con alegría, hacer bromas, hago bromas

de toda la vida y enojado creo que se me ve luego, luego la molestia. **Yo viví con mi abuela**

Ψ

Mi mamá, ahh, me pegaba con la mano, con la chancla, con el cinturón... ahh, los cinco, pues luego vamos a los parques a pasear y a jugar fútbol... Pues la del diario, mis papas se levantan y se van a trabajar, mis hermanos se levantan y se van a la escuela yo pues en la tarde ya me voy a la escuela, eso si ya es del diario, bueno de lunes a viernes... ora si que cuando estoy este..., cuando me enojo si le digo que me enoje, le digo porque y ya este, igual cuando estamos allí nada más de repente le digo que la quiero mucho y a mi papá también. Con mis hermanos pues ahora si que..., no se es como una conexión que tenemos ya entre nosotros, y aunque no, no lo digamos así a cada rato o ni en dos meses que nos queremos, pero nos queremos mucho así aunque nunca no lo digamos... Si, luego los abrazo, luego si les digo que los quiero, pero no así muy seguido que digamos. **Me gusta mucho jugar fútbol.**

Ψ

Mi mamá, pues diciéndome que no hiciera cosas malas... Alguna vez si me pego, normales... Somos cinco, y es mi papá, mi mamá, mi hermana, mi hermano y yo. A mi mamá, cuando estoy enojado a veces le grito, cuando le demuestro que la quiero este pues hago todo lo que ella me dice... Con el casi no me enojo, y pues casi lo obedezco más, porque siento que con él casi no convivo mucho y pues pienso que...(silencio), pues este, siento que lo, no se como decirlo, pues como casi no convivo con él siento que este nos quiere mucho, por eso lo obedezco un poco más... Con mi hermano, este, con él este me peleo mucho, pero este siento que é me quiere mucho igual, este y cuando nos peleamos al otro día ya me habla bien y todo eso y nos pedimos disculpas entre los dos, si siempre le eh dicho que lo quiero... Con ella si me peleo del diario y este..., pues así cuando..., pues igual, haciéndole caso en todo lo que me dice, un ejemplo, me dice que le ponga una película se la pongo. **Mi mamá me decía que no hiciera cosas malas.**

Ψ

Pues mis papas y algunos tíos... Experiencias que han tenido ellos o porque por lógica algo estuvo mal... Ups, buena pregunta, pues realmente nunca le eh demostrado así, este, por que yo soy una persona, bueno una

persona así muy, que no se tanto con mi papá, como con mi mamá, pero yo lo demuestro más que nada así como estando bien en la casa feliz, ayudándole en algún otra cosa, acompañándola, pero así que diga ay mamá te quiero no, no se más que nada, no es porque no la quiera sino por pena y en algunas veces pues si le digo, le digo que la quiero, pero si es porque ella me pregunta, me quieres, pues si le digo que si, pero que salga de mí no... Pena, pues no se, como que siento que, no es de que no me de la confianza ella, sino como que, no sé, no encuentro una palabra exacta para decirle... Pues con mi papá, pues viene siendo lo mismo, si hay confianza y si hay todo, pero más que nada es de mi lado, siento como que, no me gusta decir las cosas que yo siento a veces, es que soy muy penoso, no sé... Bueno con mi hermana pues como es la más chica, pues este, uno le dice te quiero y ya pues como que se siente bien, pero siento que ella todavía no entiende eso muy bien, pero si, la relación así con ella es muy buena... Pues yo digo que lo mismo, es como podría decirse es con él que más convivo aquí, me llevo muy bien, jugamos, pero sí decirle así, hermano te quiero no, con todos soy igual, no hay alguien que si le diga eso... Me gustaría, pero siento que me va a costar mucho, aunque no es una palabra muy difícil de decirle, puesto que uno la siente, pero siento que si sería una de las más difíciles para mí. **Soy muy penoso**

Emoción predominante y sabor favorito.

Esta categoría muestra las respuestas que dieron cada uno de los entrevistados, respecto a su sabor favorito, y a la emoción que esta presente continuamente en su vida.

ENTREVISTAS	SABOR FAVORITO	EMOCIÓN PREDOMINANTE
1. Jerónimo.	squirt (agridulce)	rencor y enojo
2. Mi abuelita.	el limón (agrio)	tristeza y rencor
3. Me salvo la vida el grupo.	dulce y picante	frustración, tristeza, enojo y soledad
4. Mi esposa, mi hijo y yo.	dulce	alegría y tristeza
5. Mi mayor proyecto son mis hijos.	manzana (dulce)	tristeza, coraje y alegría
6. Soy una persona amable.	dulce y salado	alegría

7. Es una adicción.	no tiene	tristeza, nostalgia, alegría y rencor
8. Me trata como niño.	acidito	alegría y tristeza
9. Sentía un vacío que faltaba mi mamá.	dulce y picante	desesperación y vacío
10. Empalagoso.	sandía y melón (dulce)	tristeza y alegría
11. Cara de pocos amigos	dulce	tristeza y alegría
12. Provecho para mis hijos.	picante	tristeza, alegría y soledad
13. Todo se lo debo a ella.	mango (dulce)	alegría y tristeza
14. La suerte lo socorra a uno.	el de la fresa (dulce, ácido)	alegría y tristeza
15. Cuando se murió mi hijo.	la canela	alegría y tristeza
16. Yo viví con mi abuela.	chocolate (dulce)	tristeza y soledad
17. Me gusta mucho jugar fútbol.	manzana (dulce)	tristeza y soledad
18. Mi mamá me decía que no hiciera cosas malas.	picante	alegría y tristeza
19. Soy muy penoso.	picante	alegría
20. Siempre me voy a quedar igual.	el de la fresa (dulce, ácido)	alegría y tristeza

Cuadro 6: emoción predominante y sabor favorito. Información extraída de 20 entrevistas realizadas a individuos alcohólicos.

Como podemos ver, en esta tabla se muestra, que cada uno de los entrevistados, tiene uno o dos sabores de preferencia, por lo cual en la siguiente tabla, se podrá apreciar que el número total de cada uno de los sabores, no se ajusta a veinte repuestas, correspondientes a los veinte entrevistados. Esto también lo podemos observar con las emociones predominantes de los entrevistados.

SABORES PREDOMINANTES	NUMERO DE PERSONAS QUE LO PREFIEREN
Dulce	13
Picante	5

Ácido	3
Agridulce	1
Salado	1
Agrio	1

Cuadro 7: Sabores predominantes.

EMOCIONES PREDOMINANTES	NUMERO DE PERSONAS QUE LAS SIENTEN
Tristeza	16
Alegría	14
Soledad	3
Rencor	2
Enojo	2

Cuadro 8: Emociones predominantes.

Comida que consume mientras toma bebidas alcohólicas

Esta categoría enseña la diferente comida chatarra que los entrevistados consumen durante la ingestión de bebidas alcohólicas.

ENTREVISTAS	COMIDA
1. Jerónimo.	Papitas con salsa
2. Mi abuelita.	papas, cacahuates y a veces la comida del día
3. Me salvo la vida el grupo.	a veces no comía nada y en otras ocasiones botanas con chilito
4. Mi esposa, mi hijo y yo.	Papas con chile
5. Mi mayor proyecto son mis hijos.	comida en la calle y papitas
6. Soy una persona amable.	no come nada, no le da hambre
7. Es una adicción.	no come nada
8. Me trata como niño.	botana
9. Sentía un vacío que faltaba mi mamá.	botana, papas y cacahuates
10. Empalagoso.	papas o a veces nada
11. Cara de pocos amigos	botana, como papas con chile

12. Provecho para mis hijos.	botanas
13. Todo se lo debo a ella.	a veces nada, y en otras ocasiones papas y chicharrones
14. La suerte lo socorra a uno.	botanas
15. Cuando se murió mi hijo.	botanas, chicharrones o papas
16. Yo viví con mi abuela.	algunas veces deja de comer días
17. Me gusta mucho jugar fútbol.	chicharrones y cacahuates
18. Mi mamá me decía que no hiciera cosas malas.	frituras
19. Soy muy penoso.	papas, chicharrones, botanas
20. Siempre me voy a quedar igual.	botanas

Cuadro 9: Comida que consume mientras toma bebidas alcohólicas. Información extraída de 20 entrevistas realizadas a individuos alcohólicos.

Inicio – Convivencia

Esta categoría muestra el momento en que iniciaron los entrevistados a tomar bebidas alcohólicas y los motivos por los cuales empezaron a probar el licor. Por otra parte, esta categoría será dividida en casados y solteros.

Casados (as):

Fíjate que desde muy chico, como a los quince años, catorce, en la casa de aquí de la loma había una bardita así como, pues pequeña y llegaba a las tres, cuatro, cinco de la mañana hasta el gorro y me brincaba, y mi mamá me golpeaba, me decía pinche borracho, ella pensaba que me drogaba, a pesar de que la conozco, se que es, no te digo que no a lo mejor si la llegue a probar, pero así dedicarme de lleno jamás, de allá para acá empecé a tener muchos problemas porque a mamá no le gustaba y ya andaba de novio con mi esposa, y a ella no le gustaba que llegara yo borracho, y luego su papá era de los que se echaba mucho al chupe, imagínate que tonterías hacia uno, por esa, por el alcohol, entonces para no vivirla, mejor así, piano pianito. **Jerónimo.**

Ψ

Mmm, este como a los diez años. Esto porque se presenta: porque mi abuelita, como te decía hacia tortillas, entonces teníamos una cocinita, allí

donde esta el baño de Osvaldo, había una cocina de petróleo chiquita, entonces hacíamos tortillas, y yo estaba en el comal, entonces ella siempre acostumbraba a tener botellas de margarita, entonces allí estaba y me daba, o sea me daban un vaso con margarita con squirt, o sea se divertían que yo tomara, desde allí... Pues como estaba encerrado y hacía muchísimo calor, o sea pues sí me gustaba porque estaba frío, o sea me lo tomaba porque tenía mucho calor, estaba fresco, no tanto así que me gustara tomar no, pero si me lo daban, me lo tomaba, o sea. **Mi abuelita.**

Ψ

Como desde los diecisiete años más o menos, cuando yo empecé a tomar a tomar así con mis cuates, pero yo creo que no era ni tan seguido, nada más los viernes, porque así entre semana nunca, no era tan cada viernes, allí fue donde empecé a probar el alcohol y ya ahorita con mi familia, pero así en fiestas, lo que te digo tomo pero hasta un cierto límite... No, no espero nada simplemente como te dijera, es como, que más que otra cosa, es como un huevo sin sal, si no le hechas sal no sabe igual, no espero nada, a mi lo que me pasa es que me relaja, me hace convivir mejor, aunque también convivio sin vino, pero yo siento que el vino sirve para un evento pues este porque no nada más eres tú, es todo un sistema que te rodea y pues es obvio en una fiesta, si vas y que no haya alcohol... pues te diviertes igual, a lo que me refiero..., yo pienso que por eso tomamos mucho o la mayoría, pues yo pienso que es que tomas para convivir, tomo para, tomo porque quiero, en segundo llego a tomar la copa porque me gusta que, o sea el sabor de la copa, que me estoy tomando, que siento, pues en algún momento que me relaja, o sea me relaja, me quita un poco lo tenso y con tus amigos te pones a cotorrear. **Mi esposa, mi hijo y yo.**

Ψ

Mmm, pues como de los, que serán desde lo dieciocho, diecisiete años... Pues de, de, de mareo o de este, a veces como que ay saca uno su otra, el otro yo no, la otra personalidad, yo siento que soy un poco como que mmm, una persona seria, no introvertido o serio, este o tal vez no a lo mejor si tengo algo de introvertido, pero este, en esos momentos empieza uno a reír, a hablar uno más, creo que eso es normal, creo que les pasa a todos, nos pasa a todos, pues la sensación y a veces trata uno como que de, si no sentirse mas, como que se quiere uno hacerse el protagonista a veces no, pero de alegría y también depende no, porque hay veces que

últimamente cuando aprende uno a controlar más o menos dentro de todo que el alcohol ya, sabemos lo que hace en el cerebro, este pues a veces uno trata de controlarse, depende el momento, con quien y en donde, pues a lo mejor no me voy a comportar igual con mis compañeros del trabajo, que si estoy en una reunión familiar con mi esposa, con mi familia, pues es diferente, pero pues normalmente trata uno a veces de eso, antes si le vale a uno, no tomar más y hasta que se pierde uno más, o sea y a la mejor de esa insatisfacción a veces no, y más, más, hasta que se pierde uno. **Mi mayor proyecto son mis hijos.**

Desde quinto año, ay, como doce años... Me siento alegre, bueno si me hacen enojar me siento agresivo porque yo soy el rey. **Es una adicción.**

Ψ

Bebidas embriagantes, hijole fue hace ya bastante tiempo, más de quince años, yo creo que como a los doce o trece ya empecé a echarme mis peguecillos, ya cuando fue más frecuente, fue como a los catorce o quince si acaso, me juntaba con una banda, un grupo de muchachos, que nos decíamos chavos banda, éramos chavos banda y cada ocho días íbamos al toquin, tomábamos caguama o tomábamos vino, y allí empecé, y allí empecé a... Ahh, en que tiempo, (ríe) también porque en la actualidad, bueno en otro tiempo la tomada era distinta a la que ahora es, antes era convivir, yo tenía mucho aguante, por ejemplo, un aguante físico podía emborracharme hasta quedar tendido en el suelo y al otro día levantarse como si nada, y ahora que tomo este no aguanto mucho, mira me duermo, me siento muy mal al otro día, siento unas crudotas, a eso te referías o ya me equivoqué. **Me trata como niño.**

Ψ

Pues que será como a los veinte años... Pues a veces el núcleo de amigos, eh fiestas, que más, pues a veces hasta por gusto, se puede decir no. **Empalagoso.**

Ψ

Mmm, pues más o menos cuando ya estaba estudiando la carrera, había las reuniones con los amigos, si me tomaba una que otra copa, allí también fue cuando empecé medio a fumar, porque yo ni fumaba tampoco, este pero vamos si me tomo una copa, no soy alcohólico, no soy ningún drogadicto, no soy nada de ese tipo, todo con, todo según el lugar donde

este conviviendo, si estoy en una fiesta me tomo una o dos o tres cubas y ya, o sea no para perderme ni nada de eso... Me pongo a recordar, me pongo a recordar este, el daño que posiblemente le haya echo a mi esposa, algún regaño que le haya echo a uno de mis hijos, eh algún error que haya cometido aquí dentro de la oficina, este me repudia a mi estar recordando esas acciones, pero creo que es lo, es lo normal en todos los humanos no, tenemos momentos de enojo, momentos de ira, momentos de pensar las cosas, eh yo eh considerado que también de que a veces tenemos que tener un tiempo para pensar o un alto en el camino de nuestra vida yo lo llamo así muy filosóficamente, hago altos, hago altos en mi camino porque es allí donde me pongo a reflexionar lo bueno y lo malo que, y lamentablemente con el vino es a veces con lo que, con lo que hago ese tipo de altos. **Cara de pocos amigos**

Ψ

Eh, cuando..., la primera borrachera te la voy a confesar me la puse a los siete años (ríe), una cosa..., un disparate pues, yo creo que no eran siete eran más, más, más si eran quince años de mi prima y ella tres años mayor que yo, tenía como doce, como doce años si... En allá en mi pueblo donde nací, allá en Tomatlan, Veracruz, pues la locura de chiquillo, pues a ver a que sabe el rompopo, a ver a que sabe el habanero, entonces había un ron que se llamaba habanero, y pues la maldad de la gente, pues órale tomate otro poco más, entonces los mismos chamacos haber y otro más y si agarre una buena guarapeta... Paso mucho tiempo, paso mucho tiempo, que serán como unos seis años, para que empezara a tomar la cerveza, con los cuates así ya, ya grande jugaba béisbol y nos íbamos a jugar y después del juego a tomar la cerveza, pero no como borrachera tomar dos, o tres cervezas y ya. **La suerte lo socorra a uno.**

Ψ

Desde hace como veinte años, la primera vez, de unos quince años, que éramos las..., la familia y era la primera sobrina que se le festejaban sus quince años, y había cervezas y que salud, salud y allí ya empecé a agarrar el gusto por la cerveza... Igual en las fiestas así, porque pues hay..., estamos divirtiéndonos, pues vamos a bailar, vamos a fumar, vamos a tomar, pero solamente en fiestas, si así en la casa que yo me tome una cerveza sola o que me prepare un jaibol no y siempre hay

alcohol en la casa, siempre hay cervezas en la casa, pero no. **Cuando se murió mi hijo.**

Ψ

Desde los diecisiete años. **Siempre me voy a quedar igual**

Solteros (as):

Desde los catorce años... Pues se presenta por pura curiosidad, si pues para probar no, tú sabes, el ambiente de la secundaria y pues empezamos a tomar... Al principio si era por socializar, porque normalmente siempre eh tenido un núcleo de amigos muy desmadrosos, o sea siempre no se porqué, yo creo que los buscaba, entonces pues en ese tipo de núcleos pues se da mucho beber, y al principio si era por socializar, por echar desmadre y ya después si me gustaba y ya pues yo buscaba el momento y buscaba pues la bebida. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

A los siete... No, este, fíjate que a mi me gusta tomar porque es una sensación de estar bien, o sea, (ríe) es una sensación que yo la eh experimentado, siento que como que es, puedo sacar más de mi en lo que se refiere a ser alegre, soy alegre por ejemplo estando en mi juicio, me gusta reír, hacer reír, a veces cuando no quiera no, a veces se burlan de mí (ríe)pero este no sé, tomado este, o sea como te diré trato de, por ejemplo cuando ya, siento que ya empiezo a perderme, trato de dejar de tomar, bueno dejo de tomar, pero si el tomar como que es una sensación como de alegría. Fíjate que como te diré, no precisamente porque igual te digo yo cuando estoy en mi juicio, soy, trato de ser igual, o sea jamás por estar borracho vas a pelear o vas a tener más valor para hacer ciertas cosas, o sea yo no, pero como te diré (no se entiende) trato de estar, es que yo siento que por ejemplo como te dije hace rato o sea lo que tu expresas cuando estas borracho, lo puedes expresar en tu juicio, pero no sé, es una sensación como no sé cuando tomas te sientes más este, bueno ya en mi caso personal me siento más quizás más relajado, mmm, por ejemplo, francamente yo tomo pero cuando voy a las fiestas, hubo un tiempo que si, este pues ya era en mi casa pero pues a escondidas, cuando este o sea la mayoría de las veces a sido en fiestas y digo que te inviten una, que te inviten dos, pues dices y tu que no quieres, entonces no

sé te digo, yo tomo, por que sea por gusto, creeme que cuando hay que tomar porque me dejo mi novia no yo tomo, no hay nadie o que tenga yo una razón. **Soy una persona amable.**

Mmm, no recuerdo, pero si fue como a los seis, ocho... Mmm, por tomar de las sobras de los vasos de las fiestas, cuando era pequeño no se, realmente no me hacia sentir nada, tomaba por gusto por el sabor de la bebida... Que me hace sentir, realmente nada, yo tomo por el gusto de la bebida... Mmm, no se a lo mejor porque me gusta el sabor que tiene el alcohol, es a lo mejor la razón porque lo sigo tomando. **Sentía un vacío que faltaba mi mamá.**

Ψ

Ay, ya ni me acuerdo, como desde los doce años, pues nada mas por gusto, problemas no, pero, nada mas por pasarla... Pues con mis amigos, que me invitan una copa. **Provecho para mis hijos.**

Ψ

Bebidas alcohólicas, desde los quince años, porque se presenta, el ambiente que hay en la escuela... Pues, así que me ponga alegre, hay veces que me dan ganas así de platicar, traro de pasarla pues supongamos que bien, pues yo casi no tomo, entonces cuando tomo. **Todo se le debo a ella.**

Ψ

Tarde, empecé como a los veinte años... Por la sociedad, o sea, por convivir con gente que tomaba y uno hacer lo mismo... Ahora se que es algo que no se debe de hacer, ni que sea algo necesario, es algo que lo pone a uno eufórico y el estar en la relación con la gente, pues lo que lo hace a uno convivir en ese sentido, que lo se que ni es necesario, ni nada, o sea pero lo vive uno. **Yo viví con mi abuela.**

Ψ

Desde los once años... No sé es como que..., come que, es que es algo así difícil de explicar, es este ahora si que mientras más vas tomando como que se te van olvidando tus problemas, te sientes tranquilo y ya no piensas en nada... Eh, más que nada cuando estoy triste o me siento mal, si me dan ganas de tomar, pues por problemas en mi casa o problemas con la pareja o..., si problemas con familiares, pues con la familia, pues siempre los enojos que existen con los hermanos o con los papas, que

luego no están de acuerdo que hagas algunas cosas, tú las haces y terminan enojándose, y con la pareja pues igual de que luego uno es celoso y ve a su pareja hablando con un chavo y ya se pone el lío y ya después te entra el resentimiento, que porque lo hiciste, que porque eres celoso y ya. **Me gusta mucho jugar fútbol.**

Ψ

Desde los diez, once años, porque me da curiosidad saber a que sabe... Después, pues, porque me gusta. **Mi mamá me decía que no hiciera cosas malas.**

Ψ

Mmm, pues desde los dieci..., es que no me acuerdo si fue desde los dieciséis y diecisiete, pero fue desde los diecisiete... Como me siento, pues más que nada yo me siento igual al principio, ya un poquito más, ya que haya consumido un poco más me siento tranquilo y me siento como que más este, como más alegre, más tranquilo, más no sé. **Soy muy penoso.**

Proyecto de vida

Esta categoría muestra las metas de cada uno de los entrevistados, para quien o para quienes son estos beneficios que busca cada una de estas personas. Como es distinto el estar casado y el estar soltero, esta categoría se dividirá en el proyecto de vida que tienen los casados y el proyecto de vida que tienen los solteros.

Casados (as):

Mira, en este trabajo no hay mucho porvenir porque te..., como yo me contrataron de cobrador y de cobrador no voy a pasar, porque lo eh visto allí tengo un compañero que tiene treinta años allí y de cobrador no pasa, entonces, como te digo ahorita estoy pagando mi casa y a lo mejor terminando de pagar mi casa, a lo mejor terminando de pagar mi casa digo hay nos vemos, o en su defecto si llega a ver algún huequito que supere mis expectativas allí, pues seguir adelante no, una superación , que digan

ay mira entro de cobrador pero ahora esta en tal lado, eso es bueno.
Jerónimo.

Especialmente seguir adelante, no aspiro una gerencia porque yo se que no la voy a poder tener por mis estudios, pero si eh llegado en ser supervisora de zona, mejorar, si se puede lo que hemos planeado con tu tío, pues juntar algún dinero y poner algún negocio, dejar de trabajar y poner un negocio propio. **Mi abuelita.**

Ψ

En mi vida, pues este, en mi casa, la que compre para vivir con mi hijo y con mi esposa, ese es uno de los proyectos que quiero hacer realidad, no en un corto largo plazo, sino en un corto plazo, irme a vivir allá es uno de mis deseos que tengo, pues ya tengo la casa, lo único que me falta son las ganas y parte de ganas, y la economía para comprar lo indispensable. En cuestión de vida para mi familia y tratar de vivir mejor y pues si sale alguna otra chamba trabajar para vivir mejor... Yo espero que nos vaya bien, porque si nos vamos para allá nada más seríamos mi esposa, mi hijo y yo, pues es que nos vaya bien, que me vaya bien a mí, porque yéndome bien a mí, yo creo que les va a ir bien a ellos. **Mi esposa, mi hijo y yo.**

Ψ

Ah, eh bueno pues ahorita, mi proyecto en la vida pues principalmente son mis hijos, este como te decía hace rato son mis hijos, es llevarlos a que culminen pues una carrera profesional, que se formen como personas de bien, que lleguen a lograr algo eso es con respecto, y mi esposa tratar de que mi esposa este bien y todos no, como familia, que lleguemos a estar bien, nosotros como familia y obviamente este la otra familia que estamos relacionada con la familia de mi esposa, con mis papas, pues el proyecto es en lo personal así con mis hijos con mi esposa, conmigo, este pues es lo que quiero, obviamente ya en lo material quiere uno muchas cosas, tener una casita más, llegar a tener seguridad para el futuro, para el futuro es lo que quiero llegar a tener seguridad, ahorita te digo creo que mi mayor proyecto son mis hijos. **Mi mayor proyecto son mis hijos.**

Ψ

Ahorita a futuro, pues que estén bien los niños, al rato yo me muere, se muere ella, y que estén, ellos no, se sufran lo que yo sufrí de niño. **Es una adicción.**

Si, si de hecho yo pienso que las personas no se tienen que detener nunca y quiero acabar los estudios, quizás gane menos que lo que gano trabajando en el taxi, como historiador, pero mi proyecto de vida este, o mi proyecto es dar clases, tener un trabajo más cómodo, relacionarme con otras personas para poderles enseñar lo que eh aprendido. **Me trata como niño.**

Ψ

Pues, como te dijera pues que salgan adelante mis hijos, que pues tener alguna otra cosa mejor por decirlo cambiar de casa, cambiar carro, pues hasta ahí. **Empalagoso.**

Ψ

Si quiero independizarme, ya quiero dejar laborar, a la mejor este ya estoy cansado, trabaje desde los trece años, yo creo, pues ya a mis cuarentaytantos que tengo pues ya me canse quiero independizarme, quiero ver la posibilidad de hacer un negocio propio y pues nada más voy a esperar que salga de aquí de casa somer, y veremos adelante. **Cara de pocos amigos**

Ψ

Precisamente proyectos no, a lo mejor pensando en que alguna vez la suerte lo socorra a uno y poder dejar esto, irse a estar en paz por allá en otro lugar más tranquilo sin tantas presiones y sin el ajetreo de la ciudad, pero pues es un sueño guajiro (ríe). **La suerte lo socorra a uno.**

Ψ

No, no tengo. **Cuando se murió mi hijo.**

Ψ

Pues yo creo que ni siquiera lo eh pensado, creo que siempre voy a quedar igual, en las mismas... Hijole que, pues lo mismo de siempre no tengo así algo que diga va a cambiar esto, porque yo lo veo igual, todo lo veo igual y todo va a seguir así, siento que así va a estar siempre. **Siempre me voy a quedar igual**

Solteros (as):

Mmm, si, si tengo el proyecto bien delineado, pero con muchas cosas, por decir así en el ámbito profesional pues quisiera como seguir estudiando, crecer, aprender más cosas de esto que me gusta, este en el ámbito profesional y práctico no nada más de estudiar y así, sino también de trabajar por la gente, me gusta el trabajo con la gente, también en mi proyecto esta ayudar mucho a mis papas en lo económico, en el apoyo emocional, y también esta casarme, o sea también me gustaría casarme con mi pareja y tener un hijo, pero pues ya eso, a más lejano plazo y pues si eso. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

Un proyecto, me gustaría, buscar otro trabajo, ganar un poquito más y también este pues terminar mi prepa... Pues de mi trabajo, del trabajo, pues este encontrar otro trabajo donde me van a dar un poquito más y quizás conseguir algunas, por ejemplo un carro, me gustaría tener un carro, entonces me gustaría tener un carro, pues tendría que trabajar o conseguir un trabajo en donde me permita este, este ganar lo suficiente para pagar una mensualidad. **Soy una persona amable.**

Ψ

Tener una familia y tener un buen trabajo... Realmente no se ahorita, pero me gustaría tener un trabajo bueno para tener un buen hogar, lo básico... Mmm, pues ahorita no se lo que quiero estudiar. **Sentía un vacío que faltaba mi mamá.**

Ψ

No, ahorita no. **Provecho para mis hijos.**

Ψ

Proyecto, proyecto pues quiero empezar un negocio... Pues son varias cosas a penas lo estoy pensando, como de ropa o de refaccionaría, todavía no me decido. **Todo se le debo a ella.**

Ψ

No definitivamente no, creo que la situación en general del país, del mundo y globalmente del mundo es..., esta mal no hay algo que me incite a seguir siendo buena, bueno buena gente debo de ser siempre, no hay algo que me haga proyectos de que veinte, treinta años o en cinco años, no

definitivamente tengo dos, tres años en que no, o sea ya no voy a tener planeaciones ni a corto, ni a largo, o sea voy a seguir viviendo como lo eh seguido haciendo. **Yo viví con mi abuela.**

Ψ

Pues quiero hacer una familia, quiero trabajar, quiero tener dos hijos, quiero convivir con mis hijos y mi esposa, a mí, a mí me gusta mucho jugar fútbol y estaba pensando que si podría hacer un intento, pero yo creo que ahorita ya no, nada más es la afición, y a decir una meta para mí no, no tengo ninguna... No se es una alegría de que pues meter un gol siempre o sea es algo así como que guau, bueno para mí es lo mejor, y siempre tratando de que no te metan gol es algo no se, chido, no sé se siente bien, me alegro cuando juego fútbol. **Me gusta mucho jugar fútbol.**

Ψ

Seguir estudiando, terminar mi carrera y pues trabajar, diseño gráfico, pues porque me gusta dibujar, me gusta usar mucho la computadora. **Mi mamá me decía que no hiciera cosas malas.**

Ψ

Proyecto de vida, más adelante, pues ahorita mi principal objetivo es terminar la carrera, después de terminar mi carrera conseguir un trabajo, y mi primer objetivo, al menos para mí creo que es un objetivo, es este pues construir yo mi propia casa y ya de allí pues trabajar para los demás... Mmm, que significa, pues es que no, no se como explicarlo, pero al menos a mi la carrera me gusta, siento que es una materia que pueda sacarle muchas cosas, además de que ya estuve en otras dos carreras que realmente no, no aproveche muy bien, no por que no pudiera, sino porque no me gusto simplemente y ahorita, pues aprovecho, hay muchísimo que sacar, y pues si me siento bien estando allí y pues espero salir adelante. **Soy muy penoso.**

3.7 ANÁLISIS DE RESULTADOS.

El consumo de bebidas alcohólicas se encuentra presente a lo largo de la historia de la humanidad y se asocia a situaciones de convivencia que ocurren en la vida cotidiana de muchas culturas. En México el uso de bebidas alcohólicas es una práctica arraigada en la cultura, ya que el alcohol, ha estado

vinculado a actividades religiosas, económicas, sociales y políticas de los pueblos que habitaron y habitan nuestro país.

Aunque vemos una cierta preocupación por las personas alcohólicas, las visiones médicas: la psiquiatría, la medicina, la biología, la psicología, entre otras, como ya se vio siguen fragmentando al individuo, por lo que este análisis, se basa en la propuesta que nos muestra la teoría de los cinco elementos, la cual, manifiesta que los órganos, tienen una relación con las emociones, y como resultado de esto, el cuerpo formara una memoria capaz de almacenar una considerable cantidad de información creada desde la niñez, la cual, posibilitara el desarrollo de cualquier enfermedad, como el alcoholismo.

Cinco elementos	Órganos tesoro	Órganos taller	Órganos de los cinco sentidos	Los cinco tejidos	Emociones	Sabores
Madera	Hígado	Vesícula	Ojos	Tendón	Ira	Agrio
Fuego	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Vasos	Alegría	Amargo
Tierra	Bazo	Estómago	Boca	Músculos	Ansiedad	Dulce
Metal	Pulmón	Intestino grueso	Nariz	Piel y pelo	Melancolía	Picante
Agua	Riñón	Vejiga	Orejas	Huesos	Pánico y miedo	Salado

Cuadro 10: Los cinco elementos. Extraído de Zhang y Zheng (1984) Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China.

En el cuadro anterior, se puede ver la representación de esta sociedad que envuelve al individuo, en la cual, se van a elaborar símbolos y significados que van a regir al sujeto durante toda su vida. Y como resultado de estos símbolos alojados en la cultura, se crearan las distintas formas de hacer uso del cuerpo, incluso más allá de las formas del placer y las maneras de alimentarse, estas

formas pueden ser las ideas de vivir mejor gracias a un buen trabajo y a una cierta felicidad por medio de dinero y una familia “nuclear”. Estas formas de vivir y sentir al cuerpo, son aprendidas y reproducidas por medio de brujos, guías religiosos, médicos y políticos, por lo que el individuo se transforma en un robot, el cual, seguirá ciertas normas para amar, para comer, para morir y para vivir, y si no las llega a seguir, es visto como un inadaptado social. Por lo que, Zenteno (2002) menciona, que la destrucción de los sueños del individuo, son producidos en parte por el sistema político-económico, generador de contradicciones, ya que, la forma como se plantea y consolida el desarrollo en una época determinada, acompañado de una pérdida de valores y del sentido que ha de tomar la vida en este planeta, traen como resultado entre tantos problemas, el alcoholismo y sus consecuencias. Esta historia corporal del alcoholismo, comenzara en los individuos con la *pérdida de la alegría, emoción relacionada con los órganos corazón e intestino delgado y con el elemento fuego*. Esta falta de alegría, es resultado de un sin fin de imposiciones sociales desde la niñez dentro del núcleo familiar y en la sociedad en la que vive la persona.

La familia, va a ser el lugar donde se presente la construcción social del cuerpo, ya que, es donde el individuo tendrá su primer acercamiento con las distintas formas de vivir en la sociedad en la que tenga que desenvolverse, definiéndose estas en cada integrante de su familia, pues cada uno de ellos aprenderá las formas de ser, como, cuando y donde sentir, enfermarse, como comportarse y como y cuando divertirse.

“El sujeto deja de ser él y se convierte en una extensión de la familia, más particularmente de la madre, el padre, el hermano o de todos ellos a la vez. “
(Campos, 2002, Pág. 118)

La familia va a introducir al individuo a la vida social, preparándolo para esa vida colectiva y personal, es decir, cada familia estructurara la entereza o el conformismo hacia los patrones de comportamiento que tiene cada sociedad, esto dará como resultado a un sujeto envuelto en un sin fin de expectativas, deseos e imágenes que la familia y la sociedad crea y desea para él. Estas

expectativas, harán que la persona se dirija a la búsqueda del poder, del dinero y de las comodidades, que le harán olvidar la trascendencia de otras cosas importantes como su cuerpo. En este análisis, un dato importante es la dinámica familiar en la que el individuo alcohólico estuvo envuelto, es decir, la niñez del individuo es un punto importante, ya que en esta se encuentra, que la persona ha sido objeto de distintas influencias como lo son, el ser hijo de padres con una relación disfuncional, el abandono de los padres a consecuencia del trabajo, a expectativas de otros de lo que debe ser o no ser, a golpes recibidos por castigos por parte de uno de los padres. Otro importante punto, es que el individuo al ser una persona regida por la sociedad se dirigirá a la búsqueda de dinero y de comodidades, que le harán olvidar la trascendencia de otras cosas importantes como su cuerpo. Estos eventos, como se podrá ver a continuación desde una edad muy temprana, son el comienzo de una memoria corporal en el sujeto.

Me haces que me acuerde de tiempos que no quisiera yo acordarme... fijate que casi normalmente con nadie platico mi vida, pero hasta la fecha soy muy rencoroso en ese aspecto, me maltrataba mucho y hasta eso no fui rebelde, sino que... como siempre nos dejo solos de cierta edad hacia delante, por la misma situación de que a mi papá no le alcanzaba con lo que nos daba, entonces yo siento, que pues la necesidad es muy grande no dicen que a todo se acostumbra uno menos a comer, y desgraciadamente así es, entonces este pues ella se iba a trabajar y nos dejaba allí, medio nos calentábamos, no sé un huevo hervido, una sopa media caliente o media fría que llegábamos a comer pero siempre me llamaba la atención mucho, digo yo creo que por ser el más grande, o tanto las presiones de su trabajo, yo siento que se desquitaba, siento que a lo mejor eran tantos su problemas que llegaba a desquitarse con nosotros, creo, más conmigo no se porqué, hasta la fecha me hago esa pregunta y todavía a estos tiempos que es muy diferente a lo anterior, siento la diferencia... mi meta mi superación en la vida que no le falte nada a mis hijos al contrario trabajar yo así sea... dicen trabajas como negro para vivir como blanco, y pues desgraciadamente tuve que trabajar para tener lo que tengo, a la vez le doy gracias a Dios que me ha dado ese, que no me ha pasado nada hasta ahorita en mi trabajo, así es esto... Dicen por hay, ay

Sebastián lo arregla no, a la de te encerraban y hay te dejo de comer y no tienes que salir a nada, te quedabas sólo: sí sólo... resulta que mandaron llamar a mi mamá y estaba yo con el director en su oficina y esto y lo otro, que Mario no se presenta, tiene muchas faltas, entonces agarro y madre me dio unas con su manotas, brazos de luchadora le digo yo, le decía no me pegues, entonces agarre y me salí, cuando me dan el certificado tal día, fui y se lo di a mi madre el certificado y ay nos vemos. Mira, en este trabajo no hay mucho porvenir porque te..., como yo me contrataron de cobrador y de cobrador no voy a pasar, porque lo eh visto allí tengo un compañero que tiene treinta años allí y de cobrador no pasa, entonces, como te digo ahorita estoy pagando mi casa y a lo mejor terminando de pagar mi casa, a lo mejor terminando de pagar mi casa digo hay nos vemos, o en su defecto si llega a ver algún huequito que supere mis expectativas allí, pues seguir adelante no, una superación, que digan ay mira entro de cobrador pero ahora esta en tal lado, eso es bueno.

Jerónimo.

Ψ

O sea, te voy a decir, de mi mamá, bueno mi mamá con la que vivía no era mi mamá, yo soy adoptada, vivía con mi abuelita, mi mamá si la conocí hace mucho...ellas eran, este muy duras y las sentías porque de todo te pegaban, de todo, y entonces te das cuenta y dices no, si yo no soy su hija, no me quieren por eso hacen esto y lo otro, pero pues ya, te digo, cuando nació este Elías (sobrino) fue, este peor porque mi mamá se desvivía por él, y ponle nos llevamos seis años Elías y yo, o sea que le pasaba algo al niño, empezaba a llorar, no pues tu le pegaste, voitelas sobre mí, luego hacían de comer para todos, mi mamá hacia de comer para todos, para mi hermana, para todos y ya, procuraba más al niño que a mí, o sea a Elías, pues, fui creciendo y creciendo y dije ha pues es por esto, pero ya después ya, ya después de que se murió mi abuelita, fue cuando me empecé a acercarme a mi mamá, o sea a pesar de que yo sabía que no era mi mamá yo la quería mucho, pero no me llevaba con ella, porque permisos para algo mi abuelita, que dinero mi abuelita, o sea todo ella, hacia algo mal, iban con mi abuelita, mi abuelita me pegaba, permisos ella, entonces mi mamá era un cero a la izquierda, te digo, hasta que después se murió mi abuelita, me fui acercando a ella, pero, era muy cortante, muy fría, ella no tenía autoridad sobre mí, cualquier cosa le preguntabas algo y... pregúntale a tu abuelita, o sea todo, ella misma se

hacia a un lado, entonces por eso no era la confianza, no había confianza con ella... Pues natural como un niño no, vas corriendo y le dices algo, pero ella era muy diferente... a mi abuelita no le hablaba, bueno más bien ella era la que se enojaba conmigo, y no te hablaba, entonces pues también, por igual, si no me habla, yo tampoco le voy a hablar... A mi hermana, mmm no la quería, porque me pegaba, me pegaba y aparte de eso la consideraba una chismosa, o sea dices es tu hermana y le puedes confiar las cosas, pero cuando se llevan tantos años, era como mi mamá entonces ni había esa confianza, porque le ibas a decir algo, y corría con el chisme con mi abuelita. Y yo me acuerdo mi hermana tiene unos brazotes, pero acuerdo que me pegaba aquí, en esto de aquí (señala su brazo), y me dejaba bien rojo, entonces te digo que no la quería, pues era indiferente, pues como si le hablaras a cualquier persona. Especialmente seguir adelante, no aspiro una gerencia porque yo se que no la voy a poder tener por mis estudios, pero si eh llegado en ser supervisora de zona, mejorar, si se puede lo que hemos planeado con tu tío, pues juntar algún dinero y poner algún negocio, dejar de trabajar y poner un negocio propio. **Mi abuelita.**

Ψ

A gritos y a golpes (ríe) si alguna, si o sea fuimos corregidos, pero por lo general era a golpes... mi mamá, sobre todo mi mamá, pues si, sobre todo eran pues pon tú que cachetadas manazos a veces con el cinturón... Con mi papá si soy un poco más, como que hay más distancia, como que hay más distancia a veces como mi papá fue muy duro con nosotros, bueno fue, no duro, seco, seco yo diría que un poquito más seco, más distante, él cumplía la parte del papá, del padre proveedor no, que se dedicaba a trabajar, a trabajar, como mi papá rolaba mucho tiempo rolo turnos prácticamente había veces que yo no lo veía, hay veces que llegaba por el turno llegaba y ya estábamos dormidos, al otro día ya no lo veía y así, así nos íbamos, o sea es con él un poco más, un poco más de distancia, ahora ya más o menos buscamos acercarnos, pero si con el fue un poco más distante... Con mis hermanos, mmm con ellos a lo mejor soy más abierto, más abierto, platicamos, intercambiamos opiniones, y bueno enojados o contentos nos damos un abrazo, con mi hermano, con mis hermanas, mis hermanas también son muy, muy distantes de un carácter muy diferente a nosotros, difícil, pero este si llegamos a estrecharnos a vernos a lo mejor no a decirnos que nos queremos, pero si, si se siente así como que la

buena vibra, el cariño así de hermanos, a lo mejor se siente, pero no se expresa, es como que raras, te quiero, pero no te lo digo. Ah, eh bueno pues ahorita, mi proyecto en la vida pues principalmente son mis hijos, este como te decía hace rato son mis hijos, es llevarlos a que culminen pues una carrera profesional, que se formen como personas de bien, que lleguen a lograr algo eso es con respecto, y mi esposa tratar de que mi esposa este bien y todos no, como familia, que lleguemos a estar bien, nosotros como familia y obviamente este la otra familia que estamos relacionada con la familia de mi esposa, con mis papas, pues el proyecto es en lo personal así con mis hijos con mi esposa, conmigo, este pues es lo que quiero, obviamente ya en lo material quiere uno muchas cosas, tener una casita más, llegar a tener seguridad para el futuro, para el futuro es lo quiero llegar a tener seguridad, ahorita te digo creo que mi mayor proyecto son mis hijos. **Mi mayor proyecto son mis hijos.**

Ψ

Pues eh pues exactamente mi papá, más enérgico, pues enérgico, a veces golpes, a veces groserías y así... Pues yo era muy afectuoso con ella, con ella si, pues la quería demasiado... Pues con el afecto, este pues a veces que un regalito, que, lo que uno pudiera, eh darle una satisfacción a ella... Fue muy diferente, por lo mismo que él pues nos trataba, pues duro groserías, este golpes, pero eso si la verdad, pues le debo mucho, porque aprendí mucho de él y desde muy chicos él fue el que nos enseñó a trabajar y ahora que aprendimos demasiado sobre eso. Pues, como te dijera pues que salgan adelante mis hijos, que pues tener alguna otra cosa mejor por decirlo cambiar de casa, cambiar carro, pues hasta ahí. **Empalagoso.**

Mi mamá, me pegaba... cuando estaba enojada con lo que estuviera a su alcance me pegaba, sino tenía nada me pegaba con la mano, había veces que si lo hacía que hablaba, pero realmente casi siempre se sacaba de quicio y me pegaba. Mi mamá trabaja hace como tres, cuatro años... Pues ahorita un poco tranquilo, al principio este no se me hacia bien la idea, no lo aceptaba pues de que mamá toda mi vida estuvo conmigo, que fuera a trabajar sentíamos un vacío, pues yo sentía un vacío que faltaba mi mamá, a la vez sentía que estaba bien, porque ayudaba a la economía, pero como toda nuestra vida estuvo apoyándonos, este estuvo allí en los momentos difíciles que tenemos en la casa, hay veces que cuando se presentaba algún problema, decíamos y

ahora que hacemos, no esta mama, se siente una desesperación grande, no sabes que hacer. Ahora ya me siento un poco tranquilo, porque como ya, ya no estamos tan pequeños, mis hermanos, ya este tenemos un poco más de conciencia, que se debe de hacer y que no, tenemos algunas ideas de que se debe de hacer en algunos de peligro o algo así... El este trabaja, pero ahorita no esta trabajando, este se pasa un poco más tiempo fuera de la casa que este a lo mejor con su compadre, no a lo mejor no siempre toma pero pasa haciendo más actividades con los demás que en su propia casa, se siente un poco de este, de separación, no sé siente tanta cercanía como con mama. Tener una familia y tener un buen trabajo... Realmente no se ahorita, pero me gustaría tener un trabajo bueno para tener un buen hogar, lo básico... Mmm, pues ahorita no se lo que quiero estudiar. **Sentía un vacío que faltaba mi mamá.** Ira

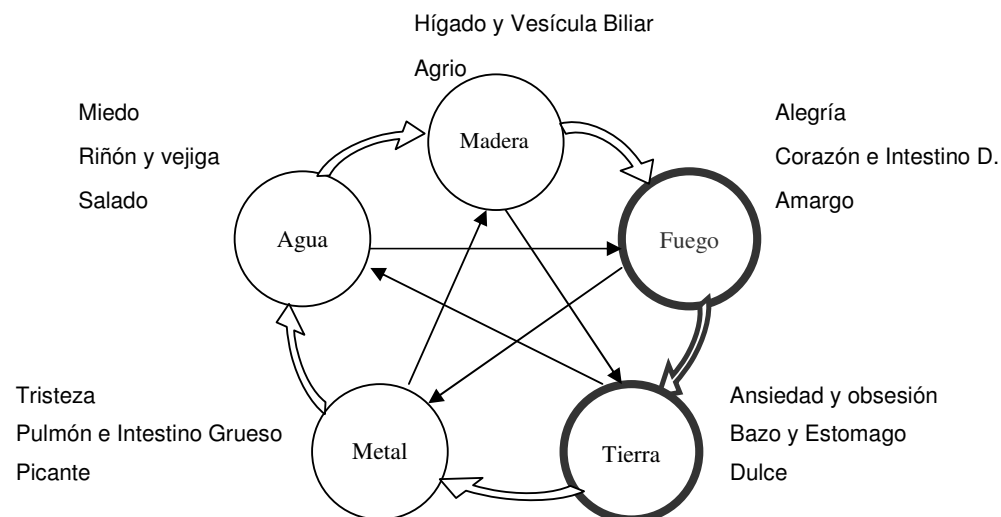


Diagrama 2: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

La teoría de los cinco elementos como se muestra arriba, nos muestra que la construcción del alcoholismo, probablemente comenzara a iniciarse en el elemento fuego el cual se relaciona con el corazón e intestino delgado, y que tiene como emoción predominante la alegría, esta construcción probablemente comenzara allí, ya que, los entrevistados, refieren que hubo maltrato físico y verbal por uno de sus progenitores, lo cual, va a dar como resultado la pérdida de la alegría comenzando esto a desequilibrar, el interior y exterior del individuo, por lo que, este desequilibrio en el elemento fuego hará que el elemento tierra comience a desequilibrarse también, teniendo el sujeto mucha

ansiedad y obsesión, por obtener esa felicidad anteriormente pérdida; la inestabilidad del elemento tierra, por esa ansiedad hará que la persona, padezca enfermedades de tipo estomacal, como la gastritis.

Como se puede ver, los problemas sociales que se viven en el presente hacen que la cultura en la que se desarrolla el individuo, se colapse, hunda al sujeto, y lo destroce con sus contradicciones, gracias a los nuevos íconos que se descubren como rituales en esta sociedad regida por la razón, donde los niños y jóvenes entran en un nuevo proceso de necesidades, sin conocer la verdadera existencia humana, haciéndose consumidores de cualquier cosa, por lo que *el resultado de todo esto, son niños tristes que comienzan la construcción de un padecimiento desde muy pequeños.*

El individuo al no sentirse satisfecho por los logros obtenidos respecto a sus necesidades básicas para su sobrevivencia (vivienda, alimentación, trabajo, familia) y una vida digna como la sociedad se lo ha hecho creer, comienza a sentir cierta *ansiedad y obsesión como emociones predominantes en su vida, estas emociones, buscarán un refugio en el bazo o estómago por la mala calidad de los alimentos que ingiere el individuo antes de tomar y después cuando ya ingiere bebidas alcohólicas, estos órganos están relacionados con el elemento tierra.* Esta ansiedad presentada por la mayoría de los individuos, se observó durante las entrevistas con distintos tics nerviosos como lo son jugar con una pluma o un control remoto, morderse las uñas, morderse o chuparse varias veces los labios, hablar muy rápido sin entenderle varias de esas veces que lo hizo, mover ambas piernas y frotándose la cabeza o las piernas, como si se limpiara las manos. También además de la ansiedad, se pudo constatar que algunos de los sujetos, presentaban cierta obsesión por contestar lo correcto, deteniendo varias veces la grabadora, para así preguntar si estaba contestando bien según sus propias palabras. Estas dos emociones, como ya se comento antes, tienen relación con el estómago, por lo que aquí, encontramos que algunos de lo entrevistados refirieron que tenían gastritis, o problemas a nivel estomacal. Esto demuestra, que esta relación esta construida tanto emocionalmente, como orgánicamente, ya que como se pudo ver hay mucha ansiedad en algunos de los individuos entrevistados, y como

resultado de esto y de la mala alimentación que tienen, se desencadena la gastritis, teniendo también como sabor favorito el dulce.

En los últimos trescientos años, la gastronomía mexicana nacida del mestizaje no ha cambiado mucho. El chile, los frijoles, los tamales y la vainilla son alimentos asociados por excelencia a la cultura culinaria. Dada la gran extensión geográfica de México y la gran variedad de zonas climáticas, la comida mexicana está muy regionalizada. Por ello, el tipo de comida que se puede conseguir varía enormemente de una región a otra. Así en el norte de México es fácil degustar cabrito a la parrilla, pavo ahumado o venado a la serrana, plato que se prepara con trozos de carne aderezados con chile colorado, ajo y cebolla. También son típicos los tacos de carne de ternera, de pollo al pastor o de cerdo. En la Península de Yucatán destacan la cochinita pibil, lechón en axiote envuelto en hoja de banano. El pocchuc o tajadas de cerdo cocinadas con salsa de cebollas y naranjas amargas y el queso relleno. Y, en Veracruz, los pescados y mariscos son los platillos más degustados. Destacan el guachinango que se sirve con diversas salsas y el cebiche, trozos de pescado o marisco macerados en limón verde. Otro manjar, es el pescado o camarones al mojo de ajo. En las comunidades urbanas la comida mexicana tradicional poco a poco se ha tornado, ya sea en un componente de festividades no rutinarios o en un elemento que engrosa la lista de antojitos, estos sí como un hábito muy frecuente. Habiendo en esto, un problema grave, ya que, la comida que consume el mexicano se basa en grandes cantidades de granos como el frijol, el maíz, y el chile, también podemos observar que presenta un gran consumo de carne, de cosas dulces y de antojitos como las enchiladas, los pambazos, los tamales, las quesadillas, los sopes y los tacos.

La alimentación mexicana, tiene como patrones de consumo, dos vertientes básicas, primero: las tradiciones de cada cultura, como una forma de reafirmar una identidad comunitaria y segundo, los patrones que se forman por medio de los estándares establecidos en la sociedad de consumo. Estas dos corrientes ya interactúan entre sí, quien no ha visto el maíz enlatado o la representación de tacos en forma de frituras. Los mexicanos también han ido cambiando su forma de acompañar su comida, ya que, antes era acompañarla con agua, sin

embargo, ahora esta agua de sabor o simple, ha sido reemplazada por algunos con bebidas alcohólicas y como consecuencia también con refresco.

Las culturas regionales enfrentan un reto en el mundo de la llamada globalización, que busca estandarizar el mercado con la consecuente presión sobre las economías y las culturas locales. Existe la posibilidad de convertir a los productores locales de cultura, en consumidores de productos venidos de fuera.

Hay además actualmente en México, una drástica disminución de las superficies de bosques y selvas, la desaparición por destrucción del hábitat de la fauna silvestre, y una acelerada e irracional explotación de los recursos naturales, tanto renovables como no renovables. Por lo que, los alimentos chatarra y los refrescos gaseosos de gran producción se han popularizado nacionalmente. Teniendo como resultado al comer estos alimentos chatarra distintos trastornos digestivos como la gastritis y la diarrea.

¿ahorita?, pues lo que más como, yo creo que... yo pienso que... de todo, como de todo, que como huevo, como carne, como de todo, pescado, comúnmente pues más carne, y verduras bueno eso es más, el pescado también pero no es tanto... Enfermedad, pues ahorita nada más tengo irritación en mi... bueno no enfermedad sino molestias al tomar agua, tengo una ulcera en el estómago, pero es por tanto picante que como, pero pues también podría ser por el alcohol, pero nada más tengo gastritis. **Mi esposa, mi hijo y yo.**

Ψ

Yo era muy estriñida y me daba mucho dolor de la gastritis por lo mismo de que te digo a veces no desayunaba nada y me iba a chupar a veces no comía nada y seguía chupando y todo el día no comía nada y tomaba puro alcohol o puras botanitas con chilito y todo eso, entonces me daban unos dolores horribles, así horribles, horribles entonces fui, fui a la acupuntura con esa idea no, de que me ayudaran a mi pedo de la gastritis. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

Bueno pues serían, exactamente o sea desayuno, pues desayuno sería que pues como te dijera a veces guisado, a veces una torta, a veces tamales, si... bueno a veces si es satisfactorio no, a veces si hay presión, a veces pues la

gente pues como en todo no, los patrones no están contentos de esto y lo otro, hay altercados, se contrapuntea uno con alguien así... del estomago siempre ha sido el mayor y la garganta... el estomago era cada año exactamente en mayo, durante mucho tiempo, es lo que siempre eh padecido. Pues de esto ya tiene como siete años, ocho años, y esto se presentaba más en mayo, cuando mas duro daba uno que hasta los dolores te doblaban de dolor. **Empalagoso.**

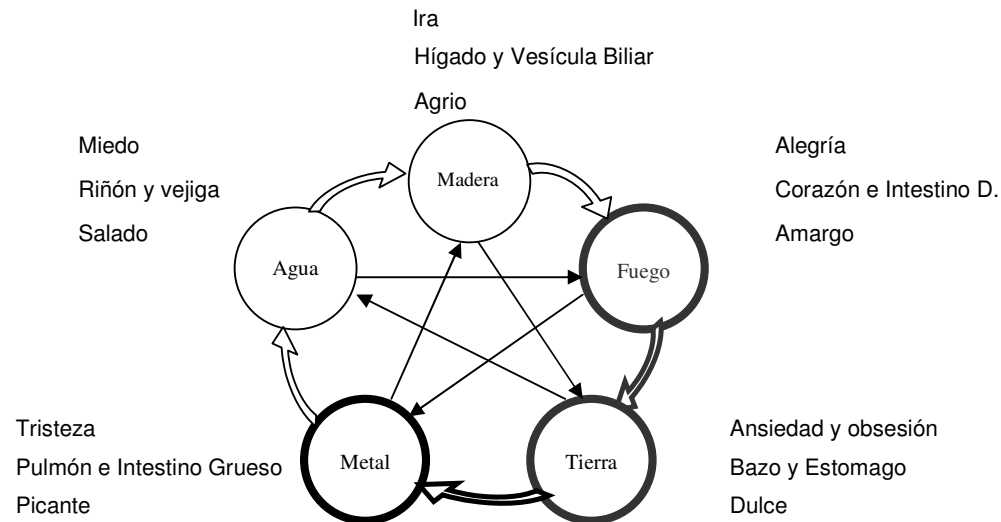


Diagrama 3: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

Como se pudo ver en estos casos, Cuando se presenta tanta ansiedad (órganos: estómago y bazo) en el individuo, y la falta de alegría que ya se presento gracias a todas esas normas de la sociedad, la persona comienza a tener un desequilibrio interno en las funciones de sus órganos, tambaleando igualmente a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son *el pulmón y el intestino grueso, teniendo estos como elemento al metal, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es la tristeza, y como sabor predilecto el picante.* En cada uno de los argumentos, se menciona que la emoción predominante en su vida, ha sido la tristeza, por un sin fin de problemáticas que han tenido durante su infancia y su adolescencia, por lo que se refleja que los padecimientos más comunes en los individuos alcohólicos sean casi todos en vías respiratorias (gripa, tos).

Siento que a lo mejor eran tantos sus problemas que llegaba a desquitarse con nosotros, creo, más conmigo no se porqué, hasta la fecha me hago esa pregunta y todavía a estos tiempos que es muy diferente a lo anterior, siento la diferencia... mira, yo para tener lo que tengo desde los doce, supe lo que es ganarse un peso en la bolsa, se lo que es trabajar para comprarte unos tenis, pues yo vendía en los semáforos, yo estudiaba y trabajaba para ayudarle a ella y a mis hermanos, entonces la diferencia es que a ellos les dio todo, les dio casa, les dio este estudio, y yo por más grande entre comillas me tenía que ir a trabajar, me tenía que ir a sacar el sustento no más que nada, ya no tanto para mis hermanos sino para mí para comprarme unos tenis, un pantalón, un uniforme, comer porque era lo más importante, hasta la fecha siento esa gran diferencia hacía mí, a lo mejor no fui un hijo deseado pero..., es lo que yo siento, no se a la mejor ella podría contarme otras cosas, pero si, es ese problema para conmigo, respecto a las diferencias de mis hermanos para conmigo, de hecho el más chiquito tiene once años y lo consienten como no tienes idea, lo que a mí nunca me dijeron, a ti te voy a dar esto porque te lo ganaste, quieres esto trabaja, son cosas que no quisiera acordarme. **Jerónimo.**

Bueno mi mamá con la que vivía no era mi mamá, yo soy adoptada, vivía con mi abuelita, mi mamá si la conocí hace mucho... estaba como en quinto, apareció esta (su mamá biológica), llego al molino, entonces, si te espanta no, ves a una señora allí con un señor en la banqueta sentada, y me dice oye ven, pues yo siempre eh sido bien, bien tímida, dice ven, le digo no y me fui, me eche a correr, pero para esto me dijo que era mi mamá, ya llego allá al molino y le digo, no se si todavía viva, le digo oiga hay una señora que dice que es mi mamá, dice haber enseñamela, ya nos fuimos a la esquina y si la vio, no me dijo nada, ya llegue, me regrese corriendo, dice corréele aquí yo te veo, pues eran como cuatro cuadras, y ya, ya paso, pero llegue y no decía nada nadie, no dije nada, ya hasta después ese mismo día pero en la noche le comente a mi abuelita, y al otro día fueron al molino, y ya le dijo, este mi tío, si dice es ella, pero ya le dije que se aleje, porque ustedes tienen todos los papeles, que sí la pueden meter a la cárcel, y si hay anduvo, pero nunca fue para ir a la casa y decir yo soy su mamá quiero verla no, no o sea todo por fuera, lo único que supo mi mamá, que había dicho que me iba a llevar, que me iba a llevar, que ni se atreva porque nosotros tenemos los papeles, y ya se fue

entonces no... pues imagínate, a lo mejor no tan feo, pero cuando mi abuelita me lo dijo (comienza a llorar), o sea ya después de allí, como ellas eran, este muy duras y las sentías porque de todo te pegaban, de todo, y entonces te das cuenta y dices no, si yo no soy su hija, no me quieren por eso hacen esto y lo otro, pero pues ya, te digo, cuando nació (su sobrino) fue, este peor porque mi mamá se desvivía por él, y ponle nos llevamos seis años él y yo, o sea que le pasaba algo al niño, empezaba a llorar, no pues tu le pegaste, voítelas sobre mí, luego hacían de comer para todos, mi mamá hacía de comer para todos, para mi hermana, para todos y ya, procuraba más al niño que a mí, o sea a él, pues, fui creciendo y creciendo y dije ha pues es por esto... en el año, como cuatro veces al año, diciembre, por lo regular en diciembre... gripa, cuando hace o frío o mucho calor. **Mi abuelita.**

Ψ

Frustración, mucha frustración... porque nada me había salido como yo quería, o sea yo esperaba tener no se, ser así como normal, así cuando entre al CCH, yo quería ser normal en el aspecto de tener amigos salir al cine, tener un novio que me llevara a mi casa a que me acompañara de perdida, así tener amigas con quien platicar los chismes todo eso y no las tenía, no tenía nada eso, también soñaba tener una casa bonita, bueno casa bonita en el aspecto familiar no de la casa propiamente, una familia chida, y tampoco la tenía, quería tener amigos chidos y si los tenía pero eran igual que yo todos estaban igual de puteados, todos se sentían solos, todos se sentían tristes, todos estaban enojados con la vida igual que yo, entonces pues allí estábamos. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

¿más frecuente?, pues no, no así de alguna en específico no, pues yo me enfermaba de niño como calentura de repente te da, me daba tos, pero era así por temporadas, pues más frecuente vendría siendo pues como tos y calentura. **Mi esposa, mi hijo y yo.**

Ψ

Cuando estoy malo (ríe), que será, no pues yo para que vaya a ver al doctor que será, si exagerando una vez, dos veces al año, si y eso porque tengo dolor de estómago, algo así pero, no normalmente no asistimos mucho al médico, bueno yo, por lo menos no... que una gripa, que la garganta, yo difícilmente me enfermo, por ejemplo así de, normalmente me

da gripa a la mejor una vez, a veces ni me da en un año, no me enfermo de nada, pero este, por ejemplo un dolor de cabeza (no se entiende) me llego a tomar una aspirina, cuando me automedico, es cuando me duele la garganta, por que es lo que me, mi garganta, siempre ando automedicándome... ya como en diciembre, en diciembre poquito, ni me pasa nada, pero si ya se cuando me voy a enfermar que es en marzo, en marzo y porque tengo de hecho, yo soy un poquito alérgico como en febrero o marzo, es cuando como que empieza a hacer aire y todo tengo una alergia en la nariz, de hecho ya me operaron de la nariz, quede a raíz de esto, como medio alérgico, pues este, de allí empiezo febrero, marzo.

Mi mayor proyecto son mis hijos.

Ψ

Tengo mis achaques... crónicos más o menos, me imagino que ya son de la edad, oí la otra vez que uno a los treinta empieza a envejecer, yo creo que ya empecé por la vida que eh llevado. Cuando fui pequeño me acuerdo que me dio tifoidea, estuvo grueso, dicen que me iba a morir y en la actualidad, pues pulmonares, tengo problemas pulmonares crónicos, ha de ser por fumar y por descuido, soy este, no me protejo de los cambios de temperatura. **Me trata como niño.**

Estos padecimientos, no sólo se presentan por la ansiedad o la alegría perdida, por parte del individuo como lo manifiesta la teoría de los cinco elementos, sino también por el crecimiento demográfico que se esta presentando en nuestro país y por consecuencia en cada una de las entidades federativas, así como en los diferentes municipios (Distrito federal, Iztapaluca, Naucalpan y Tultitlán, lugar de residencia de los entrevistados), lo cual, da como resultado la contaminación del aire, el aumento en los desechos, la carencia de agua y la escasez de madera por la gran tala inmoderada de los bosques.

De acuerdo con el Consejo Nacional de Población, la tasa de crecimiento demográfico en el 2000 fue de 1.4% y para el 2005 se prevé que sea de 1.2%. De mantenerse ésta, la población pasará de 99 millones a 106 millones en ese período. El Estado de México, que fue la entidad más poblada del país a mediados de los años noventa, mantendrá la primacía durante los próximos

veinticinco años, al pasar de 12 millones de habitantes en 1995 a 18 millones en el año 2020. Este incremento de casi seis millones de personas (el mayor entre las entidades federativas) representará casi la quinta parte del aumento registrado en todo el país. A medida que la población del país aumenta, la generación de desechos también crece. La generación media nacional es de 865 gramos diarios por persona. El aumento en la generación de residuos obedece al cambio en los hábitos de consumo de los mexicanos, y a que los empaques plásticos se han vuelto casi indispensables para la población.

En el Distrito Federal, se generan 12,000 toneladas diarias de basura (1.37 kilogramos por persona). El 46.2% proviene de los hogares (residuos orgánicos en mayor porcentaje), 29% de los comercios, 15.2% de prestadores de servicios, 3.2% de giros especiales y 6.4% de otros. La capacidad de los rellenos sanitarios de esta entidad llegará al límite de su saturación en el corto plazo, lo que representa un problema grave para la ciudad y obliga a repensar en el mejor manejo integral de estos residuos, ya que, como resultado de toda esta contaminación gracias al crecimiento demográfico, hay muchas personas con enfermedades crónico degenerativas como las mencionadas en los testimonios brindados por individuos que viven en la Ciudad.

La Secretaría de Salud (2004) menciona que por todo esto, la contaminación del aire, es uno de los costos de la creciente industrialización y del desarrollo económico asociado con más vehículos, más bienes materiales y más espacio dedicado a las zonas urbanas. Los reportes científicos se acumulan anualmente y documentan las concentraciones de los contaminantes prioritarios, los cuales, son irritantes y hasta tóxicos para la salud de los pobladores, estos contaminantes, tienen el potencial de formar otros compuestos en la atmósfera aún más tóxicos que los compuestos originalmente emitidos, por lo que, dañan a los ecosistemas, bosques, a los cultivos agrícolas, a los monumentos históricos y a los materiales de construcción en general. Las partículas suspendidas, en particular aquellas con tamaños inferiores a los 10 micrómetros, causan daños severos al penetrar hasta las partes más pequeñas y sensibles de los pulmones, agravando los síntomas de las frecuentes enfermedades de pulmones, arterias, corazón y sistema respiratorio superior, de los pobladores de ciudades y regiones que presentan viento debajo de la industria y grandes asentamientos humanos.

La industrialización tan acelerada de esta ciudad, hace que en esta época el individuo no se permita hacer lo que él desea, ya que, las familias están formadas de acuerdo con las leyes y la exigencias de moralidad que imperan en la sociedad, de acuerdo a las necesidades de los otros, ocultando así la verdad de cada familia. Esto se puede ver, en los roles que ocupan cada uno de los miembros de la familia, porque observamos que el padre es una figura autoritaria que solamente provee el sustento a la casa y la educación y los valores, son responsabilidad de la madre, y posteriormente, los hijos son los que reciben este estilo de vida, teniendo como resultado un individuo, *creado por un vida transmitida por los demás, nunca decidiendo nada, e imitando los comportamientos de los demás, es decir, formando un sujeto con problemas de alcoholismo a muy temprana edad como lo demuestran algunos de los argumentos de las personas entrevistadas.*

Fíjate que desde muy chico, como a los quince años, catorce, en la casa de aquí de la loma había una bardita así como, pues pequeña y llegaba a las tres, cuatro, cinco de la mañana hasta el gorro y me brincaba, y mi mamá me golpeaba, me decía pinche borracho, ella pensaba que me drogaba, a pesar de que la conozco, se que es, no te digo que no a lo mejor si la llegue a probar, pero así dedicarme de lleno jamás. **Jerónimo**

Ψ

Mmm, este como a los diez años, porque mi abuelita, como te decía hacia tortillas, entonces teníamos una cocinita, allí donde esta el baño de Osvaldo, había una cocina de petróleo chiquita, entonces hacíamos tortillas, y yo estaba en el comal, entonces ella siempre acostumbraba a tener botellas de margarita, entonces allí estaba y me daba, o sea me daban un vaso con margarita con squirt, o sea se divertían que yo tomara, desde allí pues como estaba encerrado y hacía muchísimo calor, o sea pues sí me gustaba porque estaba frío, o sea me lo tomaba porque tenía mucho calor, estaba fresco, no tanto así que me gustara tomar no, pero si me lo daban, me lo tomaba, o sea. Pues sí, o sea no, es que no tomo mucho, pero si eh pensado en ya no tomar, porque se que me hace daño, o por lo muchachos que dicen ya no tomes, según yo pienso que no tomo mucho, o sea no es de que diario necesite tomarme una botella no, luego es cuando estoy con tu tío que me da, pero pues ya ves que tomamos en

el mismo vaso y así que me emborrache rara es la vez que me llego a emborrachar, y yo, que me hace daño porque si tomo mucho luego estoy vomitando. **Mi abuelita.**

Ψ

Desde los catorce años... pues se presenta por pura curiosidad, si pues para probar no, tú sabes, el ambiente de la secundaria y pues empezamos a tomar. Al principio si era por socializar, porque normalmente siempre eh tenido un núcleo de amigos muy desmadrosos, o sea siempre no se porqué, yo creo que los buscaba, entonces pues en ese tipo de núcleos pues se da mucho beber, y al principio si era por socializar, por echar desmadre y ya después si me gustaba y ya pues yo buscaba el momento y buscaba pues la bebida. A veces si estaba contenta tomaba, y entonces me ponía así bien feliz y era el alma de la fiesta así y todos hay, no se que y así andaba a todos lados yo no, y a veces cuando estaba triste, mira era bien chistoso porque cuando estaba contenta, o sea estaba así que decía hay el día esta chido vamos a chupar y tenía, no tenía como mucho dolor en ese momento porque como que era por etapas a pesar de que yo siento que vivía diario sola, era así en ratos y me gustaba ir a fiestas estar bailando, estar echando desmadre, tomar y tomar, pero cuando era así como más de tristeza así de que de adoloridos entonces prefería así como ir con mi núcleo de amigos así que tenía yo un núcleo de amigos y si estábamos chidos o si queríamos echar desmadre buscábamos fiesta porque nosotros nunca hacíamos fiesta, éramos los que caían en todos lados, y cuando era así de tristeza pues buscábamos una casa entre nosotros y nos íbamos a tomar allí, y a oír música y a tomar y a platicar y no bailábamos, no echábamos desmadre, no ,nada más dejábamos que el alcohol hiciera su tarea y ya. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

El alcoholismo, dícese de la persona (ríe), no, no es cierto, yo me imagino como, una persona yo me imagino como alguien que, que tiene ese hábito, ehh empezó desde abajo pero simplemente no puede dejarlo. A los siete años comencé a tomar, mira yo, cuando tomo trato de ser... Fíjate que a mi me gusta tomar porque es una sensación de estar bien, o sea, (ríe) es una sensación que yo la eh experimentado, siento que como que es, puedo sacar más de mi en lo que se refiere a ser alegre..., pero si el tomar como que es una sensación como de alegría. Bueno desde los diecisiete,

veinte que entre a trabajar si, se que puedo, no yo creo que este, es una decisión que la debes de tomar, atenerte a ella o sea si dices no, es un no entonces yo siento que en determinado momento o circunstancias en que se llega el momento en que diga no más, entonces se que me tengo que apegar a lo que eh dicho. La verdad por el momento no, por el momento no eh planeado dejar de tomar. **Soy una persona amable.**

Ψ

Bebidas embriagantes, hijole fue hace ya bastante tiempo, más de quince años, yo creo que como a los doce o trece ya empecé a echarme mis peguecillos, ya cuando fue más frecuente, fue como a los catorce o quince si acaso, me juntaba con una banda, un grupo de muchachos, que nos decíamos chavos banda, éramos chavos banda y cada ocho días íbamos al toquin, tomábamos caguama o tomábamos vino, y allí empezó, y allí empecé. **Me trata como niño.**

Ψ

Mmm, pues desde los dieci..., es que no me acuerdo si fue desde los dieciséis y diecisiete, pero fue desde los diecisiete. Me siento, pues más que nada yo me siento igual al principio, ya un poquito más, ya que haya consumido un poco más me siento tranquilo y me siento como que más este, como más alegre, más tranquilo, más no sé. Pensar en dejar de tomar, no eh, ninguna, así que yo diga voy a dejar de tomar para siempre no, no hasta ahorita no, pero creo que, al menos yo creo que no es necesario dejar de tomar siempre y cuando lleves un control también para ti mismo de cada..., en que tiempo debes de tomar y que no, o sea tampoco estar tomando cada quince o cada ocho, sino no sé, ora si que se da el momento, o sea nada más, pero así alguna forma o método así para dejarlo hasta ahorita no. Realmente no conozco a una persona que sea alcohólica en si, porque a menos yo creo o pienso, que una persona alcohólica, mmm es una persona que ya no lo puede dejar, para mí, ehh, y pues, como podré decirlo, es que no sabría decirlo bien..., una persona alcohólica al menos para mí es la persona que ya no deja su vicio, que nada más esta tratando de buscar dinero para seguir el mismo vicio, que las personas que llegas a encontrar tiradas en las calles, mmm una persona alcohólica es como..., que si nada más busca dinero para estar en lo mismo, y no buscar algo mejor para él como persona, eso es lo que creo que es, no se. **Soy muy penoso.**

Ψ

Eh, cuando..., la primera borrachera te la voy a confesar me la puse a los siete años (ríe), una cosa..., un disparate pues, yo creo que no eran siete eran más, más, más si eran quince años de mi prima y ella tres años mayor que yo, tenía como doce, como doce años si. Pues la locura de chiquillo, pues a ver a que sabe el rompopo, a ver a que sabe el habanero, entonces había un ron que se llamaba habanero, y pues la maldad de la gente, pues órale tomate otro poco más, entonces los mismos chamacos haber y otro más y si agarre una buena guarapeta. Ya grande jugaba béisbol y nos íbamos a jugar y después del juego a tomar la cerveza, pero no como borrachera tomar dos, o tres cervezas y ya, cada ocho días, cada quince días y a veces más, más este con más tiempo, con más espacios. no, nunca me eh considerado, bueno todos somos alcohólicos a la hora que tomamos alcohol, pero nunca me eh considerado con problemas, tomo hasta..., pues hasta que me siento mal y ya no..., diez, quince días, un mes volver a tomar otra vez y así, pero nunca con problemas de tener la ansiedad de querer seguir tomando, por ejemplo cuando voy de vacaciones, pues va uno con los amigos, cuando con los cuñados, hermanos y demás y órale veinte a tomar, pues es de tres, o cuatro días, no pasárselas borrachos pero si echarse unas cervezas y órale ven acá a la casa de fulano y digo anda uno visitando gente., y lo primero que llega uno, una cervecita, una copa y si cuando voy de vacaciones. **La suerte lo socorra a uno.**

Aunque jóvenes y adolescentes representan un potencial para el desarrollo social y económico de la Región, los gobiernos de muchos países no consideran prioritario invertir en ellos. Esto se debe en parte a que la información existente sobre adolescentes y jóvenes es escasa, y los pocos datos que existen se centran en conductas problema o de riesgo y no están desagregados por edad o sexo. Por lo anterior, ya que existe un caso omiso hacia los adolescentes, ellos buscan un sin fin de salidas como la siguiente: existe un aumento en la actividad sexual de jóvenes a edades cada vez más tempranas, por lo que Maddaleno M, Morello P, Infante-Espínola F. (2003) aluden que el 50% de las mujeres ha tenido una relación sexual antes de los 20 años de edad. Jóvenes de 20 a 24 años de edad que tuvo una relación sexual antes de los 17 años en seis países de la Región. En cuanto a la anticoncepción, la mayor parte de jóvenes conoce los métodos. Sin embargo, la situación no es óptima: el uso de anticonceptivos durante la primera relación

sexual en mujeres menores de 18 años de edad es bajo, aun así, tanto en las mujeres como en los hombres, el uso de anticonceptivos aumenta con la edad.

Durante la adolescencia es más importante la opinión de los amigos que la de los padres, cuando los amigos no reprueban el uso del alcohol, o son indiferentes frente a este fenómeno, es más fácil que adolescentes lo prueben, también es un hecho que perciban más aceptación entre los jóvenes en general que entre sus amigos en su entorno inmediato. Adolescentes y jóvenes representan 30% de la población del Continente Americano, por lo que su salud, es clave para el progreso social, económico y político de los países. Maddaleno M, Morello P, Infante-Espínola F. (2003) mencionan que la salud de adolescentes (10 a 19 años de edad) y de jóvenes (15 a 24 años de edad) es un elemento clave para el progreso social, económico y político de todos los países y territorios de las Américas. Sin embargo, con demasiada frecuencia las necesidades y los derechos de los adolescentes no figuran en las políticas públicas, ni en la agenda del sector salud, excepto cuando su conducta es inadecuada. Uno de los factores que contribuye a esta omisión es que éstos en comparación con los niños y los adultos mayores, sufren de pocas enfermedades que ponen en riesgo sus vidas. A pesar de que gran parte de los hábitos nocivos para la salud adquiridos durante la adolescencia no se manifiestan en morbilidad o mortalidad durante la adolescencia misma, sí lo hacen pero en años posteriores. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 70% de las muertes prematuras en el adulto se deben a conductas iniciadas en la adolescencia.

Conforme crecen los individuos, las necesidades de la familia van cambiando y es necesario para el buen funcionamiento que el sistema lo comprenda, ya que cuando los hijos llegan a la adolescencia, por lo general las familias lo viven como un momento crítico esto básicamente por la independencia que requiere el joven y que para lograrlo contradice todo el esquema que venía dándose. El querer vestirse a su forma, querer andar solo, comer alimentos "chatarra" y a veces por la necesidad de pertenecer a un grupo e "integrarse" a una sociedad, el tener relaciones sexuales a edades

tempranas, preferencias en cuanto a su compañero sexual, tabaquismo, alcohol, y en otros casos hasta drogas.

Zenteno (2002) hace mención acerca de su propia experiencia y señala que su alcoholismo es el resultado, entre otras cosas de los eventos que marcaron su vida transmitidos por sus padres y la gente que lo rodeaba, descargándolos en él y creando un ser débil que se tuvo que poner máscaras para poder sobrevivir en esta sociedad, donde se desvanecen los sueños y tienes que seguir adelante con los sueños de los demás. Además de todo esto, su alcoholismo lo llevo aun sin fin de consecuencias, como la negación de su problema, ya que, decía que lo dejaría cuando el quisiera, y el problema era que nunca quería dejarlo, creyendo así, que la persona alcohólica era la que se encontraba tirada en una esquina rodeada de perros y, no la que tomaba en una fiesta o en una convivencia con sus amigos.

Todo lo mencionado anteriormente, es la primera correspondencia de la que nos habla la teoría de los cinco elementos, la cual, es llamada relación de intergeneración, y en la que podemos observar que la mayoría de los acontecimientos se presentan en la infancia y en la adolescencia, mostrándose allí, como principales emociones predominantes la ansiedad (TIERRA) y como consecuencia la tristeza (METAL), reflejándose esto en una enfermedad como los malestares estomacales e infecciones respiratorias como la tos y la gripa. Esta última emoción (tristeza), puede permanecer en el órgano que tiene relación, y éste es el pulmón, exteriorizándose como ya se menciona en enfermedades de vías respiratorias, como se puede observar en los testimonios brindados por las personas entrevistadas. Aunque algunos individuos se pueden mantener aquí, otros como se ve en sus testimonios, tienen un recorrido más allá de esta primera correspondencia, el cual, se presenta en la edad adulta. Esta relación, la teoría de los cinco elementos la nombra de interdominancia.

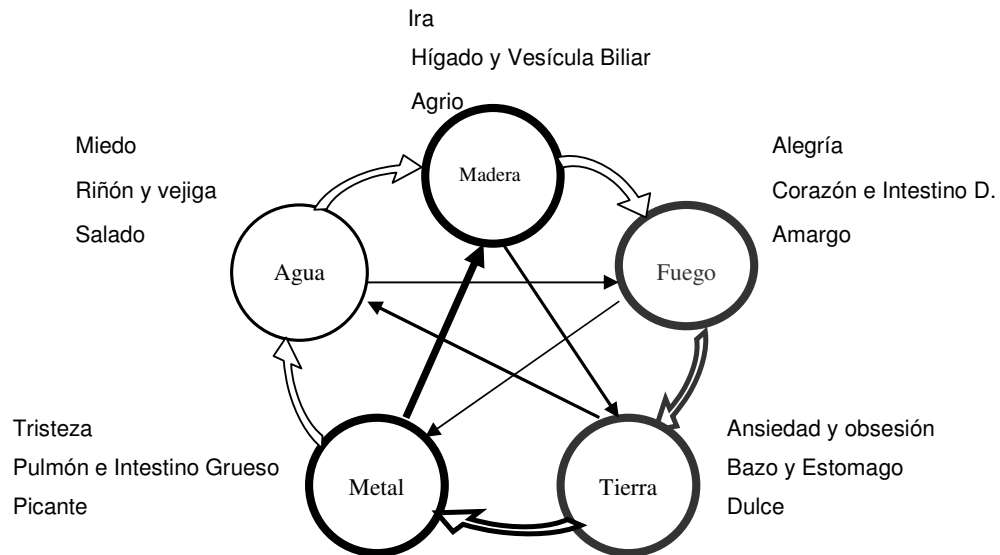


Diagrama 4: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

Como se puede ver en el esquema de los cinco elementos que se encuentra anteriormente, el individuo va construyendo su padecimiento, esta enfermedad llamada alcoholismo, respecto a las entrevistas realizadas se puede ver que toda esta construcción comienza en el elemento fuego, ya que los individuos hacen mención del maltrato por uno de sus padres, existiendo a partir de esto la pérdida de la alegría, generando todo esto un desequilibrio, por lo que la tierra también presentara problemas, proyectados en el estómago de las personas, ya que estas presentan gastritis como uno de sus padecimientos principales como resultado de la mala alimentación que han tenido desde niños, estas inestabilidades en el individuo, harán que el elemento metal también presente un desequilibrio, presentándose en el sujeto, la tristeza generada por el abandono de sus padres, por los golpes propinados por uno de sus progenitores, o por no tener las cosas materiales que ellos desean, esta tristeza también generara enfermedades como la gripa y la tos, como lo mencionan las personas entrevistadas.

Este recorrido de tipo emocional que posee el individuo, va del metal a la madera, teniendo una relación con el hígado y la vesícula biliar, y resultando de esto la ira, emoción predominante en esta relación. Esta ira o enojo, se hacen

presentes en los reclamos y resentimientos que mencionan los individuos hacia cualquier integrante de su familia.

Hasta la fecha soy muy rencoroso en ese aspecto, me maltrataba mucho y hasta eso no fui rebelde, sino que... como siempre nos dejo solos de cierta edad hacia delante, por la misma situación de que a mi papá no le alcanzaba con lo que nos daba entonces este pues ella se iba a trabajar y nos dejaba allí, dicen por hay, hay Sebastián lo arregla no, a la de te encerraban y hay te dejo de comer y no tienes que salir a nada, te quedabas sólo: sí sólo. Mí relación entre familia mis dos hermanos y yo, y encerrados hasta que llegará mi papá no sé, es de lo que más o menos me acuerdo de esos tiempos de... encerraba, a lo mejor por eso también soy muy rencoroso, de vez en cuando llegaba a visitar a mi abuelo que en paz descansa de hay en fuera solos no toda la vida casi, de hecho hasta ahorita con mi persona a si sigo solo. **Jerónimo.**

Me acuerdo que me hacían pollo me daban la rabadilla que la odio a mi, se la daba al perro, hacían hígado y no me gusta el hígado y me lo daban a fuerzas, si no me lo comía me pegaban, una vez me acuerdo que me dieron hígado, me lo comí no, pero en la tarde vomite, vomite y vomite y de allí ya no me lo dieron, pero o sea de todo, todo, todo, todo me daban y si comíamos bien, o sea luego la sangrona era yo, porque decía yo a él (sobrino) le dan una pierna y a mí una rabadilla, pero, pues a lo mejor, que era un niño chiquito, pues ni modo que le dieran un hueso. Pues bien, si sentía que mi vida iba muy rápido, pero bien porque, no tenía mucho dinero, porque mi abuelita todo me lo quitaba, o sea todo se lo daba, y ya nada más me daba lo mínimo, pero, pues no tenía en que gastar. **Mi abuelita.**

Ψ

Mi mamá siempre era de así de que nos soltaba un manazo, no fuerte, pero siempre nos daba un manazo, o sea, o nos regañaba o nos castigaba, o no nos dejaba salir, y todo eso y mi papá si era más enérgico, el si nos decía muchas cosas, o sea mi papá nunca nos pego, pero hijole tiene una manera tan sutil de herir con las palabras. Si alguna vez si me habrá golpeado no digo, unas nalgadas, una vez que si me acuerdo que mi mamá me dio una cachetada porque me acuerdo que le conteste bien feo,

y me dio una cachetada y me saco sangre de la nariz, ay esa vez que coraje me dio, pero es la única vez. Ay odio, yo decía hay ya no la quiero, ya no quiero que sea mi mamá, me daba mucho coraje, pero fue la única vez y si guarde mucho tiempo eso, porque a mí nunca me habían pegado ni ella, ni mi papá, y cuando lo hizo, si sentía mucho coraje, ay no sé. **Me salvo la vida el grupo.**

Ψ

Con mi papá si soy un poco más, como que hay más distancia, como que hay más distancia a veces como mi papá fue muy duro con nosotros, bueno fue, no duro, seco, seco yo diría que un poquito más seco, más distante, él cumplía la parte del papá, del padre proveedor no, que se dedicaba a trabajar, a trabajar, como mi papá rolaba mucho tiempo rolo turnos prácticamente había veces que yo no lo veía, hay veces que llegaba por el turno llegaba y ya estábamos dormidos, al otro día ya no lo veía y así, así nos íbamos, o sea es con él un poco más, un poco más de distancia, ahora ya más o menos buscamos acercarnos, pero si con el fue un poco más distante... como que a veces se chibea a pesar de que ya siento que ya uno adquirió cierta madurez, pero todavía como que no soy capaz así de expresarlo no, de decirle papá te quiero, papá te esto, abrazarlo, como yo lo hago con mis hijos, con mis hijos nos abrazamos, no con mi papá era eso no se vale, y sobre todo que mi papá era como machista eso no se vale y ahorita te digo es difícilmente pero hay veces que si, lo máximo es palabras de aliento, de esa forma. **Mi mayor proyecto son mis hijos.**

Ψ

Mi padre a mi me hace sentir un poco mal, porque el, cuando toma lo hace mucho en exceso luego pierde el sentido de que luego ya no sabe lo que hace o a lo mejor y sabe lo que hace, pero hace este se puede decir ridículo en las personas y pues se siente mal cuando pasa eso... a veces siento que me da pena mi papá cuando se pone así, por qué digo pues como, esta bien que tome, pero no tampoco que lo haga en exceso, también se pasa un poco más tiempo fuera de la casa que este a lo mejor con su compadre, no a lo mejor no siempre toma pero pasa haciendo más actividades con los demás que en su propia casa, se siente un poco de este, de separación, no sé siente tanta cercanía como con mama. **Sentía un vacío que faltaba mi mamá.**

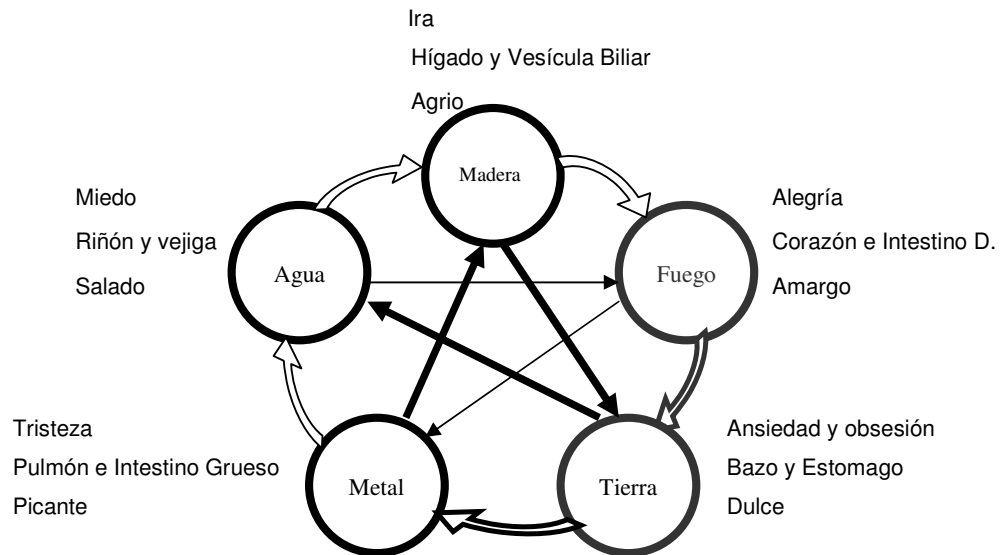


Diagrama 5: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

Cuando se presenta tanta ansiedad (órganos: estómago y bazo) en el individuo, y la falta de alegría que ya se presentó gracias a todas esas normas de la sociedad, la persona comienza a tener un desequilibrio interno en las funciones de sus órganos, tambaleando igualmente a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son el pulmón y el intestino grueso, teniendo estos como elemento al metal, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es la tristeza, y como sabor predilecto el picante. En cada uno de los argumentos, se menciona que la emoción predominante en su vida, ha sido la tristeza, por un sin fin de problemáticas que han tenido durante su infancia y su adolescencia, por lo que se refleja que los padecimientos más comunes en los individuos alcohólicos sean casi todos en vías respiratorias (gripa, tos). El recorrido que posee el individuo hasta aquí, va del metal a la madera, teniendo una relación con el hígado y la vesícula biliar, y resultando de esto la ira, emoción predominante en esta relación. Esta ira o enojo, se hacen presentes en los reclamos y resentimientos que las personas sienten y tienen hacia cualquier integrante de su familia. La ira de la que ya se habló, se muestra en los distintos testimonios como un sin fin de resentimientos, los cuales darán como posible resultado una creciente ansiedad, por lo que este desequilibrio, hará tambalear a la par, a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son *el riñón y la*

vejiga teniendo estos como elemento el agua, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es el miedo, y como sabor predilecto el salado. En esta relación, el órgano que se vera dañado será el riñón, ya que, todo el desequilibrio que ya se ha dado en el interior y exterior del individuo alcohólico, dará como resultado padecimientos en vías urinarias como lo demuestra el siguiente testimonio.

Porque como no tomo agua, tomo puras este, que no tomar agua que la cruda. Como se llama en las vías urinarias, no toma uno agua a mí me lodito la doctora, me dijo este, porque no tomas agua al otro día que estas crudo, es que si tomamos agua como se llama este, pues nos puede dar varias situaciones no se hidrocefia o no sé, entonces se la tiene que curar uno con alcohol o la cerveza y pues eso afecta a uno, sin saber uno que a falta de agua, este se hace una infección urinaria o sea no afecta cuando uno hace la relación, pero siento malestares. **Es una adicción.**

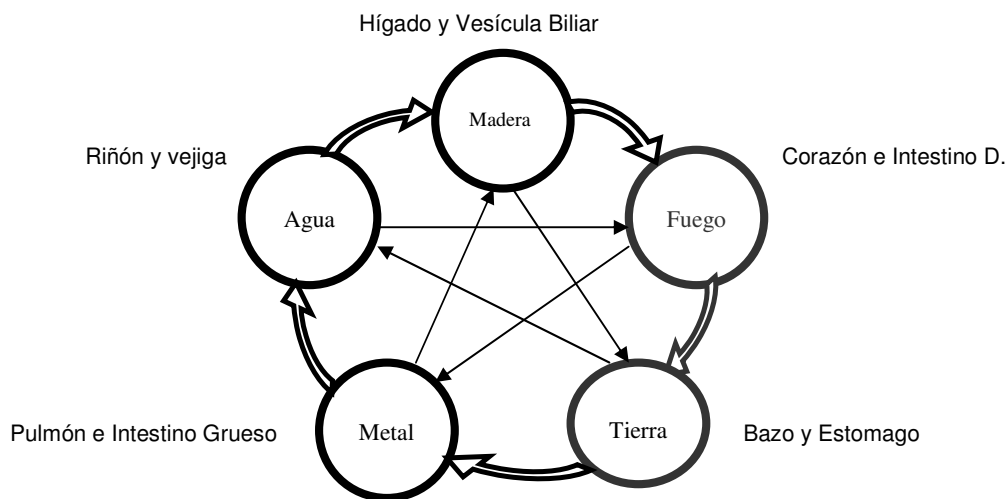


Diagrama 6: Teoría de los cinco elementos. Extraído de López R. (2002) historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.

La teoría de los cinco elementos, recurre a la no fragmentación del cuerpo como ya se ha venido observando, ya que, tiene como punto de vista, el equivalente al que plantea la antigua medicina china, el cual hace mención que los elementos madera, fuego, tierra, metal y agua, son los elementos básicos que constituyen el mundo material. Por lo que estos tienen una estrecha relación con los órganos del cuerpo, de esta manera, cada uno de los

elementos corresponden a dos órganos, como se puede ver a continuación: madera / hígado y vesícula biliar; fuego / corazón e intestino delgado; tierra / bazo, páncreas y estómago; metal / pulmón e intestino grueso; agua / vejiga y riñón. Para entender la relación que hay entre los elementos y los órganos, a continuación se describirá brevemente y de manera general la función de cada uno de los elementos en la naturaleza (entorno que rodea al individuo). Comencemos con el *Fuego*, este elemento es aquel que el sol nos proporciona dando al hombre y a la mujer, la conciencia de su presencia en el mundo, es decir, que el hombre tiene una gran escasez de fuego, ya que, él por lo regular no esta cerca de la cocina, pues él no guisa, ya que esta función es exclusiva para las mujeres según la sociedad en la que hemos vivido, sin embargo aunque se podría creer que la mujer no esta en desequilibrio con el fuego, se puede ver que el cocinar para las mujeres es una obligación, por lo que no se disfruta, y todo esto se vuelve un deber, creándose así un desequilibrio en el órgano (corazón) y en el elemento correspondiente. La *Tierra*, es el elemento sucio de esta parte, como la mayoría lo vemos, ya que, tierra es sinónimo de suciedad, no es cierto que siempre que vemos un poco de tierra en nuestra casa decimos que esta sucio e inmediatamente limpiamos por que esta mugrosa la casa y da una mala impresión. Como sabemos, varios de nuestros alimentos vienen de la tierra, sin embargo, no los consumimos como alimento prioritario en nuestra dieta, ya que ahora el individuo consume papitas, refresco, comida enlatada, pizzas, hamburguesas, sopitas instantáneas entre otras comidas chatarras sin ningún nivel nutricional, por eso se percibe un desequilibrio de los individuos con el elemento tierra. Rodríguez (1998) menciona que en el período comprendido entre 1945 y 1983 se realizaron en el mundo alrededor de 1500 explosiones nucleares, produciéndose cantidades importantes de sustancias radiactivas después de cada explosión, estas se depositarán en la superficie de la Tierra y entrarán a la cadena alimenticia a través de los moluscos, de las raíces de las plantas o se depositaran directamente en el follaje. Desequilibrando así al individuo y al medio que lo rodea. Por su parte Tyles (1992), señala que desde el crecimiento de la población y la pobreza han hecho que los agricultores en muchas áreas de bosques tropicales, reduzcan el período de barbechado de sus campos a sólo 2 años, en vez de los 10 a 30 años que se necesitan para permitir que el suelo

recupere su fertilidad. El resultado ha sido un marcado incremento en la tasa de erosión del suelo superficial y de disminución de los nutrientes. El *Metal*, la exposición del hombre a este elemento, ha ido en aumento, por medio de la alimentación -(metales que ayuden al individuo con su adecuada alimentación, no son ingeridos por éste, por lo que hay un desequilibrio también en este elemento), este desequilibrio se presenta porque hay un exceso de metales en el medio que rodea al individuo y una escasez enorme dentro de éste- por la inhalación o por medio del agua, esto se debe a las altas concentraciones naturales, a la contaminación del agua, al empleo de utensilios de cocina metálicos, a la persistencia de emplear pesticidas, entre otros. Este nivel elevado de metales en la atmósfera provenientes de los residuos industriales y de la gasolina, tienen cierto vínculo con el desarrollo de enfermedades crónico degenerativas. Uno de los elementos nocivos para la salud del individuo es el plomo este es un metal que se encuentra en la atmósfera en cantidades elevadas, sobre todo en zonas urbanas. Este metal interfiere con la biosíntesis del grupo hemo de las hemoglobinas, ya que compite con el hierro, que es el metal característico del grupo y se incorpora en su lugar. El plomo es uno de los 35 metales tóxicos que tienden a acumularse en el cerebro, el hígado y los riñones, y puede ser un riesgo para la salud de los humanos. El plomo no se degrada, de manera que después de que se extrae obtiene y se pone en uso comercial, llega a ser una parte permanente del medio ambiente. El *Agua*, es un elemento que si no es tratado, contiene muchas sustancias que no son necesarias para la vida y que pueden ser tóxicas. La contaminación del agua tiene diferentes fuentes, las aguas residuales son producto tanto de la vida urbana, como de la industria. Las aguas residuales urbanas contienen alrededor de 50 kilogramos de materias sólidas por habitante por año. La industria utiliza en sus procesos diferentes cantidades de agua, y las industrias que más contaminan el recurso por la generación de aguas residuales son la petroquímica, la del carbón y la de la celulosa y papel, además de los plaguicidas. La *Madera*, es un elemento sumamente escaso dentro y fuera del individuo. Fuera del sujeto, se encuentra un medio ambiente sin árboles, ya que estos han sido talados y hechos hojas o muebles, u otras cosas que benefician a la sociedad en su carrera por tener cosas que hagan la vida más fácil según las personas que la conforman. Y si en el lugar en donde viven las

personas no se encuentran árboles, entonces por lógica todas las personas que viven en ciudades que por lo regular es en donde no se encuentran árboles tendrán una escasez en el elemento madera creando un desequilibrio entre su microcosmos y su macrocosmos.

Respecto a las entrevistas realizadas se puede ver que toda esta construcción comienza en el elemento *Fuego*, ya que los individuos hacen mención del maltrato por uno de sus padres, existiendo a partir de esto la pérdida de la alegría, pues todo en su vida comienza a ser una obligación y un deber, perdiendo ese ánimo de hacer cualquier cosa, creando todo esto un desequilibrio. Las personas cuando presentan una ansiedad elevada, relacionada con el estómago y el bazo, y con el elemento *Tierra* y la falta de alegría que ya se presentó por todas esas normas de la sociedad, comienzan a tener un desequilibrio interno en las funciones de sus órganos, proyectado en el estómago de las personas, ya que estas presentan gastritis como uno de sus padecimientos principales como resultado de la mala alimentación que han tenido desde niños, ya que no hay suficiente comida nutritiva para poder proteger al estómago, estas inestabilidades en el individuo, harán que el pulmón presente un desequilibrio, presentándose en el sujeto una enorme tristeza generada por el abandono de sus padres, por los golpes propinados por uno de sus progenitores, o por no tener las cosas materiales que ellos desean, esta tristeza generará enfermedades como la gripa y la tos, como lo mencionan las personas entrevistadas. El elemento *Metal* va a estar inestable, ya que los individuos entrevistados tienen una falta de hierro porque este es desplazado por la gran cantidad de plomo que presentan, como resultado de la gran contaminación que hay en los lugares que viven. Cada uno de los testimonios, señala que la emoción predominante en su vida, ha sido la tristeza, por un sin fin de problemáticas que han tenido durante su infancia y su adolescencia, por lo que se refleja que los padecimientos más comunes en los individuos alcohólicos sean casi todos en vías respiratorias (gripa, tos). Lo anterior, es el recorrido que posee el individuo alcohólico hasta aquí, sin embargo esto no ha terminado, ya que, del Metal ira hacia la *Madera*, el desequilibrio en este elemento, se presenta porque todos los individuos entrevistados viven en la Ciudad de México, ya sea en el Estado de México o

en el Distrito Federal, lo cual nos dice que allí solamente se encuentran banquetas y calles que por lo regular no tienen árboles frondosos, teniendo una relación con el hígado y la vesícula biliar, y resultando de esto la ira, emoción predominante en esta relación. Esta ira o enojo, se hacen presentes en los reclamos y resentimientos que las personas sienten y tienen hacia cualquier integrante de su familia. La ira de la que ya se hablo, se muestra en los distintos testimonios como un sin fin de resentimientos, los cuales darán como posible resultado una creciente ansiedad, por lo que este desequilibrio, hará tambalear a la par, a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son el riñón y la vejiga teniendo estos como elemento el *Agua*, este elemento entra en desequilibrio, a causa de el agua contaminada que beben con continuidad las personas entrevistadas, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es el miedo, y como sabor predilecto el salado. En esta relación, el órgano que se vera dañado será el riñón, ya que, todo el desequilibrio que ya se ha dado en el interior y exterior del individuo alcohólico, dará como resultado padecimientos en vías urinarias.

El alcoholismo es un padecimiento que se va a ir construyendo desde la niñez, por un sin fin de mercantilizaciones materiales y emocionales, ya que, no solo los medios de comunicación incitan a comprar cosas materiales, sino que también incitan al individuo a comprar la felicidad con todos esos comerciales en los cuales nos muestran que el bienestar se puede tener comprando cierto tipo de alimentos, de prendas de vestir, un cierto tipo de vivienda, bebiendo con los amigos o en reuniones familiares, entre otras cosas. Esta problemática llamada alcoholismo, se exterioriza, por una parte, como ya se menciono a causa de que el individuo se encuentra viviendo en una sociedad, en la cual, hay un consumismo muy acentuado. En el proceso salud-enfermedad, a parte de estar de por medio el cuerpo, también encontramos a la sociedad en la que vive el individuo alcohólico, a la familia de éste, su alimentación, entre otros. Subrayando que es importante que escuchemos a nuestro cuerpo, ya que por medio de señales nos trata de decir que algo nos pasa.

Actualmente, se ha reconocido que el factor emocional es muy importante para la explicación de algunos padecimientos, y así ofrecer soluciones para nuestra

época. De esta manera, los recuerdos psicológicos vividos en el interior de la familia y en la sociedad, quedarán registrados en el cuerpo, y más tarde, se manifestaran psicosomáticamente: el alcoholismo. Esto es porque el ambiente que rodea al individuo, tendrá influencia en él, por ejemplo, en el ambiente religioso, en situaciones familiares como ser huérfano o hijo de padres divorciados, en los mimos exagerados o en el maltrato, así como en algunos hechos que a sufrido o a presenciado. Estos recuerdos se pueden presentar, ya que, dentro de la familia encontramos una lucha de poderes entre los padres y los hijos; el padre o la madre, quien impone su autoridad sin tomar en cuenta el criterio y punto de vista de sus hijos, ejerciendo el control de manera irracional con golpes (con cinturones, cables de luz, palos, cigarrillos, tubos, agua caliente, así como diversas sustancias dañinas al organismo) y regaños haciéndoles gestos y diciéndoles un sin fin de palabras que los humillan o los degradan, generándoles sentimientos de desvaloración, baja autoestima e inseguridad personal, produciéndose así cierto resentimiento hacía sus progenitores.

Como sabemos, la familia esta insertada en una sociedad, la cual, va a ser la principal “guía” de la familia, ya que esta sociedad va a regir a todos los individuos dentro de ésta. La sociedad, va a decirle al individuo que comer, cuando y donde; que vestir y de que costo sea la ropa, que casa querer y que es lo que debemos de tomar (refresco y bebidas alcohólicas) para sentirnos “bien”, cuando debemos de tomar en cuenta nuestras dolencias o darles importancia. Ya que dentro de esta sociedad en que vivimos no le damos la suficiente importancia a nuestro cuerpo a menos que ya no funcione de manera normal. El cuerpo para nosotros es una máquina que se descompone y que podemos arreglarla cuando esto sucede, las señas que nos manda antes de enfermarnos no las sabemos reconocer, todo esto se pudo constatar con los testimonios brindados por personas alcohólicas.

Esto que exige la sociedad hará que el individuo sienta muchísima angustia por no conseguir lo que esta buscando, es decir, va a ser sobre exigido tanto por la familia como por la sociedad, porque si no tiene una buena casa, dinero, entre otras cosas no es nadie y es uno más del montón. El afán de que los hijos obtengan éxito y logren las mejores oportunidades puede ocultar a los padres las verdaderas capacidades, necesidades y deseos de sus hijos. Y, en consecuencia, quizá estos pueden llegar a sentirse minimizados. La sobre exigencia favorece la falta de motivación y añade

dificultades para aceptar los fracasos. En las relaciones sociales, podría implicar rivalidad porque el joven sometido a sobre exigencias tenderá a pensar que se es bueno si se es mejor que otro. De esta manera, el individuo será, en gran parte, un producto de éstos y otros aspectos del ambiente, los cuales harán que la persona, después padezca de una o de varias enfermedades. Todo esto se pudo comprender y entender con la explicación de la teoría de los cinco elementos. El individuo alcohólico tiene como elemento principal al metal, el cual está relacionado con la tristeza y con los órganos pulmón e intestino grueso, esta relación muestra porque el individuo, tiene como emoción predominante a la tristeza, ya que esta se presenta por el desequilibrio que se da en el macrocosmos (metal) y en el microcosmos (pulmón e intestino grueso), resultando de esto padecimientos respiratorios como enfermedades que predominan en todas las personas alcohólicas como la tos y la gripa. Por este desequilibrio, se pueden ver un sin fin de padecimientos como resultado de la construcción del alcoholismo, estas enfermedades son las siguientes: gripa, tos, estreñimiento, gastritis, dolor de cabeza, dolor de garganta, alergias, infecciones urinarias, tifoidea, problemas pulmonares crónicos, infecciones en la piel, hipertensión, infección en el riñón. Aunque los entrevistados no registran otros padecimientos, si estas personas, siguen con el mismo estilo de vida como lo es comer un sin fin de cosas irritantes, tomar alcohol, querer siempre un mejor puesto para tener más dinero y generarse más ansiedad por que no lo logran, más adelante irán construyendo complicaciones a parte de lo que significa el alcoholismo en la vida de cualquier individuo. Estas complicaciones podrían ser abscesos, cáncer bronquial, laringitis crónica, bronquitis crónica, tuberculosis, neumonía bacteriana lobular, faringitis aguda y crónica; esofagitis aguda y crónica, varices esofágicas; en estómago y duodeno: gastritis, que puede llegar a ser hemorrágica y úlcera péptica, cirrosis hepática y algunos desórdenes psiquiátricos como: el delirium tremens y la epilepsia alcohólica. Como se pudo ver a lo largo del análisis, el objetivo de este trabajo si se llevo a cabo, ya que, se pudieron analizar las diversas formas de construcción del alcoholismo en veinte individuos, por lo que se puede decir que cada individuo va a ir construyendo su propia enfermedad, pues aunque se vean factores similares en todos los testimonios, cada individuo establecerá de diferentes formas su propia relación con el mundo exterior.

CONCLUSIONES

Para alcohólicos anónimos, el alcoholismo es una enfermedad incurable que se esconde en las profundidades de la personalidad esperando reaparecer con toda su fuerza ante el consumo de una sola copa; las personas que creen en este enfoque, piensan que quien fue alcohólico, será siempre alcohólico sin que importe cuanto tiempo hayan dejado de beber. (Al-anon, 1988, citado en Medina y Polo, 1997)

Esta manera de ver al alcohólico, como individuo enfermo, da como resultado una actitud de no responsabilidad ante el problema, ya que, como el alcoholismo es una enfermedad, el sujeto que la padece, se deshace de toda culpa, acusando a todos los que lo rodean como familiares, pareja y amigos. Por esta forma de comprender el problema del alcoholismo, vemos que los interesados en la salud del individuo, comienzan a recetar distintos medicamentos para que el sujeto alcohólico deje de beber y pueda curarse. Además de las soluciones alópatas, se encuentran los grupos de AA, estos grupos han sido el apoyo para muchísimos alcohólicos, sin embargo, también se puede encontrar que para otros tantos no ha sido la solución.

Por lo que el alcohol es una de las drogas tradicionales de mayor consumo de los mexicanos a lo largo de su historia, aun cuando su uso se acepta socialmente y se le atribuyen características positivas, como una supuesta función de integración social, y medio de expresión desinhibitorio, así como un punto de reunión familiar, las consecuencias son enormes, pues vemos un alto porcentaje de muertes ocurridas en accidentes automovilísticos, en el trabajo o en el hogar, violencia intrafamiliar, riñas callejeras y ausentismo laboral. Todo esto se refleja en un costo económico considerable proveniente del uso de los servicios de salud, por las lesiones, la falta de productividad, entre otros aspectos. Además, hay que hacer hincapié en la problemática de la familia del bebedor excesivo, pues se encuentra, mucha violencia, maltrato hacia los niños, dificultades maritales y problemas económicos.

“El alcohol ansía un mundo sin penas ni conflictos. El objetivo en sí no es malo, lo malo es que él trata de conseguirlo rehuyendo los conflictos y problemas. Él no está dispuesto a encararse con la conflictividad de la vida y resolverla con el esfuerzo. Con el alcohol adormece sus conflictos y problemas y se pinta un mundo sano. Generalmente, el alcohólico busca también el calor humano. El alcohol produce una especie de caricatura de humanidad al destruir las barreras y las inhibiciones, borra las diferencias sociales y provoca una rápida camaradería, a la que, desde luego, falta profundidad y solidez. El alcohol es la tentativa de apaciguar el deseo de búsqueda de un mundo sano, feliz y hermanado. Todo lo que se oponga al ideal hay que ahogarlo en vino.” (Dethlefsen y Dahlke, 2002, Pág. 279-280)

El inicio del alcoholismo, se presenta por múltiples factores como el aprendizaje familiar producto del consumo de los padres, esto es que si el padre o la madre beben en exceso o si los padres invitan al hijo a tomar, este será en un futuro un individuo con problemas de alcoholismo, esto se presentara porque el hijo ira formándose una imagen de que el tomar es normal; también encontramos como factor los golpes y los regaños que reciben los individuos por parte de sus padres. En las primeras etapas de la vida familiar, cuando un bebé llega a casa, todo es amor y atención. Las conductas más rebeldes le son perdonadas pues es demasiado pequeño para saber lo que hace. Sin embargo, más tarde sus relaciones con los otros miembros de la familia empiezan a modificarse y aparecen las primeras prohibiciones y los castigos. Conforme avanza el desarrollo del niño, sus relaciones familiares tienden a deteriorarse por la autonomía de pensamiento y acción que hace que parezca más impertinente, pero cuando llega la adolescencia las fricciones con todos los miembros y en especial con los padres, alcanza su máximo grado; los aspectos sociales y culturales que promueven la disponibilidad y tolerancia del consumo de alcohol, también son un factor sumamente importante, ya que, todos esos comerciales que pasan por la televisión, la radio, y además los que se encuentran tapizando toda nuestra ciudad, nos dejan ver y oír que el tomar es una forma de socialización, y que no es mal visto que la gente beba, pues las bebidas alcohólicas hacen una charla más amena y así en bares y lugares donde venden alcohol, puedas conocer más gente; del mismo modo, el individuo va a

ingerir bebidas alcohólicas como una forma de identificación con un grupo determinado, esto se presentara más a menudo con el grupo de amigos de los individuos, ya que las personas comienzan a beber en plena adolescencia, y en esta etapa es de suma importancia ser aceptado por su grupo de “amigos”; además de todo esto, el individuo también comienza a beber cuando presenta cierta inseguridad, timidez e introversión, ya que, el alcohol es una droga desinhibitoria, así como la presencia de trastornos de ansiedad o depresión que predisponen su ingesta excesiva.

Aunque este padecimiento viene de tiempo atrás, nuestros médicos generales, psicólogos y profesionales de la salud, aún no preguntan a sus pacientes sobre sus hábitos de beber durante los exámenes médicos de rutina. Sin embargo, según Buschbaum, (1995) menciona que lo ideal sería preguntar a los pacientes acerca del uso de alcohol durante una conversación que incluyera varios hábitos relacionados con la salud como los patrones de dieta, ejercicio, prácticas sexuales, métodos para hacer frente al estrés, a los conflictos, a la ira, al uso del cigarro, entre otros. Al principio, puede que estas preguntas le sean molestas a la persona, pero si el médico las hace que formen parte del examen médico, el sujeto las aceptara como parte de éstos exámenes de rutina.

Por lo anterior, es importante que en el trabajo de los psicólogos se vean los aspectos de salud-enfermedad, ya que, una de las funciones prioritarias del psicólogo es participar en los programas que permitan fomentar en la población una mejor calidad de vida. Por lo que, la teoría de lo corporal y lo psicosomático sería de gran ayuda no solo para los psicólogos, sino para todos aquellos profesionales que se interesen en la salud del individuo.

La teoría de lo corporal y lo psicosomático, tiene la tarea como menciona Durán (2004) de recordar el cuerpo desmembrado y hacerlo un todo; integrando todas las fases del ser humano esparcidas como están a través del tiempo y el espacio, para una nueva construcción corporal, esto, significa una tarea nueva en estos momentos en relación con la forma de vida y cultura heredadas, pero una experiencia vieja frente a nuestra condición humana de origen. La naturaleza, gracias a su sabiduría ha situado al ser humano en la

Tierra. Esta vida se crea a través de asociar el oxígeno con el hidrogeno, el cual va a formar el agua, además al juntar dos átomos de carbono, uno de oxígeno y seis de hidrogeno, se creará el origen de la vida en la Tierra; combinándose estos elementos, se forman los organismos vivos como los animales, las plantas y por supuesto el hombre.

Una estrella cuando estalla, como el Sol (creándose así el universo) esparce el polvo con el cual esta formada y como resultado de esto, los seres vivos están conformados por polvo de estrellas. Esto muestra, porque existe ese equilibrio tan importante entre el individuo (microcosmos) y el medio ambiente que lo rodea (macrocosmos). Además de la historia que representa el nacimiento de la humanidad, se debe de tomar en cuenta al ADN, es decir la genética, ya que esta, de igual forma determinara si el individuo padecerá o no, cualquier enfermedad. También se puede anexar a esta construcción de un padecimiento, a los órganos del cuerpo, los cuales fungen un importante papel, ya que tienen una relación de semejanza con los siguientes elementos: fuego-corazón, tierra-bazo, metal-pulmón, agua-riñón y madera-hígado; los cuales según la teoría de los cinco elementos, son los elementos básicos que constituyen el mundo material.

El *fuego* es aquel que el sol nos proporciona dando al hombre y a la mujer, la conciencia de su presencia en el mundo, es decir, que el hombre tiene una gran escasez de fuego, ya que, él por lo regular no esta cerca de la cocina, pues él no guisa, ya que esta función es exclusiva para las mujeres según la sociedad en la que hemos vivido; La *Tierra*, es el elemento sucio de esta parte, como la mayoría lo vemos, ya que, tierra es sinónimo de suciedad, no es cierto que siempre que vemos un poco de tierra en nuestra casa decimos que esta sucio e inmediatamente limpiamos por que esta mugrosa la casa y da una mala impresión. Como sabemos, varios de nuestros alimentos vienen de la tierra, sin embargo, no los consumimos como alimento prioritario en nuestra dieta, ya que ahora el individuo consume papitas, refresco, comida enlatada, pizzas, hamburguesas, sopitas instantáneas entre otras comidas chatarras sin ningún nivel nutricional; El *Metal*, tiene relación con el individuo por medio de la comida, como lo son las verduras, las frutas y otros alimentos que ingerimos,

también por el exterior hay un exceso de metales en el medio que rodea al individuo esto se debe a las altas concentraciones naturales, a la contaminación del agua, al empleo de utensilios de cocina metálicos, a la persistencia de emplear pesticidas, entre otros; El *Agua*, es un elemento vital para los individuos, ya que por principio de cuentas nos conformamos todos los humanos por este vital líquido, y además se necesita para un buen funcionamiento del organismo; y La *Madera*, es un elemento sumamente escaso se encuentra un medio ambiente sin árboles, ya que estos han sido talados y hechos hojas o muebles, u otras cosas que benefician a la sociedad en su carrera por tener cosas que hagan la vida más fácil según las personas que la conforman. Todo esto nos hace darnos cuenta de que tenemos una mala relación con nuestro medio ambiente, teniendo esto que solucionarse (resolviendo todos los problemas anteriormente mencionados), para que así no padezcamos enfermedades crónico degenerativas.

Según Zhang y Zheng (1984), entre ellos existe una relación de intergeneración e interinhibición, lo cual determina su estado de constante cambio y movimiento. Respecto a esto, se puede ver que el entorno y el individuo se articulan entre sí para mantener un buen equilibrio, y que no se enferme el sujeto.

Con el paso del tiempo, el hombre ha tenido que ir mutando para poder adaptarse a su medio ambiente; esto se refiere a cambios en la cultura del individuo, en la alimentación, en la familia y en la urbanización. Estos factores, forman toda una historia corporal en el individuo. Todo esto irá tomando forma gracias a la Teoría de los 5 Elementos, la cual, pretende explicar que entre el medio ambiente y el individuo, existe una íntima relación, ya que, si hay un desequilibrio en el planeta (cambios de clima) se proyectara internamente (órganos) en el cuerpo del individuo, todo esto, no se presentara de manera inmediata, sino tendrá todo un proceso, ya que, la teoría de los 5 elementos contempla la construcción de los padecimientos desde la niñez.

“El hombre vive en la naturaleza. El medio ambiente natural (...) influye considerablemente en sus actividades fisiológicas. Este hecho es

manifestación de la dependencia del hombre del medio ambiente así como su adaptabilidad a él. En otras palabras, existe una interdependencia entre el hombre y la naturaleza.” (Zhang y Zheng, 1984, Pág. 9)

Desde esta perspectiva teórica, podemos ver que el proceso de construcción del alcoholismo en los individuos, no solamente es de manera social, sino que además agrega experiencias emocionales, culturales y psicológicas. Así, esta teoría nos hace ver la importancia de preocuparnos por nosotros de manera corporal y emocional, es decir, un todo, como algo completo y que no se puede fragmentar, para así poder entenderlo mejor.

Esta historia corporal del alcoholismo, comenzara en los individuos con la pérdida de la alegría, emoción relacionada con los órganos corazón e intestino delgado y con el elemento fuego. Esta falta de alegría, es resultado de un sin fin de imposiciones sociales desde la niñez dentro del núcleo familiar y en la sociedad en la que vive la persona. El no ser feliz va a llevar al individuo a un desequilibrio interno y externo, el cual va dar como resultado el desequilibrio del elemento tierra esta correspondida con la ansiedad y la obsesión, las cuales se verán reflejadas en el individuo por medio de una gastritis. Cuando se presenta tanta ansiedad (órganos: estómago y bazo) en el individuo, y la falta de alegría que ya se presento gracias a todas esas normas de la sociedad, la persona comienza a tener un desequilibrio interno en las funciones de sus órganos, tambaleando igualmente a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son el pulmón y el intestino grueso, teniendo estos como elemento al metal, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es la tristeza, esta emoción es predominante en la vida del individuo, por un sin fin de problemáticas que ha tenido durante su infancia y su adolescencia, por lo que se refleja que los padecimientos más comunes en los individuos alcohólicos sean casi todos en vías respiratorias (gripa, tos).

El recorrido que conserva el individuo hasta aquí, va del metal a la madera, teniendo una relación con el hígado y la vesícula biliar, y resultando de esto la ira, emoción predominante en esta relación. Esta ira o enojo, se hacen

presentes en los reclamos y resentimientos que las personas sienten y tienen hacia cualquier integrante de su familia. Esta ira mostrada por el individuo, se presenta en él con un sin fin de resentimientos, los cuales darán como posible resultado una creciente ansiedad correspondiente a la tierra, por lo que este desequilibrio, hará tambalear a la par, a los demás miembros que están en estrecha relación como lo son el riñón y la vejiga teniendo estos como elemento el agua, encontrando también que la emoción predominante dentro de esta correspondencia es el miedo, y como sabor predilecto el salado. En esta relación, el órgano que se vera dañado será el riñón, ya que, todo el desequilibrio que ya se ha dado en el interior y exterior del individuo alcohólico, dará como resultado padecimientos en vías urinarias, viendo así como el individuo alcohólico se va degenerando, por no dejar de beber y por las complicaciones que esto le ha traído.

López (2002) corrobora lo anterior, ya que, menciona que el proceso por el cual, la persona llega a enfermarse, influyen las emociones, la actitud hacia la vida, la alimentación, entre otros. Remarcando que es importante que escuchemos a nuestro cuerpo ya que por medio de señales nos trata de decir que algo nos pasa.

La sociedad de nuestra época, es el resultado de un progreso económico basado en la industria, la cual ha promovido la creación de nuevos valores y necesidades para el individuo, estos valores y necesidades casi siempre inalcanzables, por lo que se presentan un sin fin de frustraciones que repercuten en una buena parte de la población. Estas repercusiones las podemos observar en los individuos alcohólicos. Por lo que, no cabe duda de que estamos ante una nueva visión integral del problema del alcoholismo, que obliga a realizar cambios de forma y de fondo en la manera de ver y tratar este padecimiento.

Finalmente como se pudo ver a lo largo de todo este trabajo, el alcoholismo es un problema de actitud ante la vida, ya que, hay una gran falta de compromiso ante la oportunidad de vivir, además de un miedo inmenso a ser él o ella mismo (a), conformarse solo con lo que la sociedad le permite hacer. Sin

embargo esa vida mal encausada del alcohólico, se puede cambiar mediante una actitud distinta, aceptando lo que es cada quien y aceptando a los demás como son, sin tratar de cambiarlos, y sin tratar de cambiarse para seguir la normas de la sociedad, al entender esto, el individuo a partir de allí, podrá hallar cual es la mejor manera para vivir, sin ninguna norma que lo haga perder el equilibrio entre su microcosmos y su macrocosmos.

BIBLIOGRAFIA

- Alonso, F. (1992). "Alcoholdependencia". En: Alonso, F. (Ed). **Alcoholdependencia.** España: Ediciones Científicas y Técnicas.
- Anguera, S. P. y Nolla (1988). "Psicosomática: orígenes, concepto, marcos de referencia, limitaciones y perspectivas". En: Anguera, S. P. (Ed). **Medicina psicossomática.** España: Ediciones Doyma.
- Association American Psychiatric (1994). Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV). Barcelona: Basson.
- Boltanski, L. (1975). **Los usos sociales del cuerpo.** Argentina: Ediciones Periferia
- Buchsbaum, D. (1995). "Como detectar el abuso de alcohol". **Revista Atención Médica 12** (8), 62-66.
- Campos, G. J. (2002). "Migraña un intento de aproximación somática". En: López, R. (Ed). **Lo corporal y lo psicossomático II.** (103-124). México: Zendová.
- Capra, F. (2003). **Las conexiones ocultas.** Barcelona: Anagrama.
- Capra, F. (1996). **El punto crucial.** Argentina: Ediciones Ciencia, sociedad y cultura naciente.
- Cariño M. (1997). Padre alcohólico ¿Cómo es la estructura de su familia? Etapa de niño en edad escolar. Tesis. UNAM. Iztacala.
- CONADIC (2002). Consejo Nacional contra las Adicciones (36 párrafos). **Programa Nacional de Salud.** (En red). Disponible en: www.google.com

- Deblinger, L. (2001). "Alcoholismo en los ancianos". **Revista Atención Médica** **1-4** (14), 26-37.
- De la Fuente, Medina y Caraveo (1997). Asociación de Médicos de los EE.UU. (29 párrafos). American Medical Association. (En red). Disponible en: www.americanmedical/health.htm
- Dethlefsen, T. y Dahlke, R. (2002). "La enfermedad como camino". En: Dethlefsen, T. y Dahlke, R. (Ed). **La enfermedad como camino**. España: Debolsillo.
- Diez, B. M. (1976). "Medicina psicosomática o integral". En: Diez, B. M. (Ed). **De la emoción a la lesión**. México: Trillas.
- Diez, B. M. (1978). "Medicina psicosomática en general". En: Diez, B. M. (Ed). **Proceso psicosomático terapéutico**. México: Trillas.
- Dimensión AA (2002). "Dimensión". **Revista de la conferencia de servicios generales. Sección México. 12** (65) 5-63.
- Durán (2004). **Cuerpo intuición y razón**. México: CEAPAC.
- Echeburúa, E. (2001a). "Abuso del alcohol". En: Echeburúa, E. (Ed). **Abuso de alcohol**. (11-57). España: Síntesis.
- Echeburúa, E. (2001b). "Etiología de los problemas de bebida". En: Echeburúa, E. (Ed). **Abuso de alcohol**. (59-74). España: Síntesis.
- Edwards, G. (1992). "Tratamiento de alcohólicos." En: Edwards, G. (Ed). **Tratamiento de alcohólicos**. México: Trillas.
- Elizondo, L. J. (1990) "Evolución histórica del concepto de alcoholismo" En: Elizondo, L. J. (Ed). **Alcoholismo**. México: Trillas.
- Enríquez, R. L. (2003). "Algo más de tu vida: si de tu vida." En: Enríquez, R. L. (Ed). **Algo más de tu vida: si de tu vida**. México: CEAPAC.

- Ganz, S. (1993). "Desintoxicación del alcohólico en el consultorio". **Revista Atención Médica 7-12** (6), 75-77.
- García, D. (2002). "La concepción del cuerpo: medicina alópata y alternativa". En: López, R. (Ed). **Lo corporal y lo psicossomático I.** (41-52). México: CEAPAC Plaza y Valdez.
- Griffith, E. (1992). "alcohólicos Anónimos". En: Griffith, E. (Ed). **Tratamiento de alcohólicos.** (241-249). México: Trillas.
- Herrera, O. (1998). "La construcción social y personal del cuerpo humano." En: Aguilera; G.; Alcaraz, R; Ávila, A.; Herrera, I.; López, R.; López, S. O. y Rivera, M. (Ed). **Cuerpo, identidad y psicología.** México: Plaza y Valdés.
- Herrera, O. (2003). "Prólogo". En: Enríquez, R. L. (Ed). **Algo más de tu vida: si de tu vida.** México: CEAPAC.
- IMSS (2003 diciembre). PREVENIMSS (36 párrafos). **Revista del IMSS.** (En red) Disponible en:
<http://www.imss.gob.mx/IMSS/dpmedicas/servicios/hombres/adicciones>
- INAAA (2002 enero). Alcoholismo (29 párrafos). **INAAA.** (En red) Disponible en:
www.salud.org.mx
- Keleman, S. (1987). **La realidad somática.** España: Narcea, S. A.
- Keller, M. (2000 marzo). Alcohólicos Anónimos: regreso a lo fundamental (24 párrafos). **Journal of Studies on Alcohol.** (En red) Disponible en:
www.aa.org.mx
- Kessel, N. y Walton, H. (1991a). "Los efectos perjudiciales del alcohol sobre el cuerpo y el cerebro." En: Kessel, N. y Walton, H. (Ed). **Alcoholismo.** (29-46). México: Paídos.
- Kessel, N. y Walton, H. (1991b). "Las causa del alcoholismo." En: Kessel, N. y Walton, H. (Ed). **Alcoholismo.** (74-87). México: Paídos.

- López, R. (1995). "Explicaciones psicológicas sobre la conducta del hombre en el Pofirato 1900-1910: la psicología del alcoholismo". En: López, R. (Ed). **Historia de la psicología en México.** (213-220). México: CEAPAC.
- López, R. (1997). "El cuerpo humano y la psicología: algo para pensar." En: López, R. (Ed). **Zen, acupuntura y psicología.** México: Plaza y Valdés.
- López, R. (2000). **Zen y cuerpo humano.** México: CEAPAC.
- López, R. (2002). "Las enfermedades psicosomáticas: una interpretación". En: López, R. (Ed). **Lo corporal y lo psicosomático I.** (23-34). México: CEAPAC Plaza y Valdés.
- López, R. (2002). "El aire y los cinco elementos". En: López, R. (Ed). **Historia del aire y otros olores en la Ciudad de México 1840-1900.** México: CEAPAC.
- Madden, J. (1990). "Alcoholismo y farmacodependencia". En: Madden, J. (Ed). **Alcoholismo y farmacodependencia.** México: El Manual Moderno.
- Maya, M. (2003 marzo). Implementó el IMSS grupos de ayuda para problemas de alcoholismo (20 párrafos). **Boletín de Prensa del IMSS.** (En red). Disponible en: www.imss.gob.mx
- McCrady, B., Rodríguez, V. y Otero, L. (1998). "Hacia una clarificación conceptual". En: McCrady, B., Rodríguez, V. y Otero, L. (Ed). **Los problemas de la bebida: un sistema de tratamiento paso a paso.** (12-29). Madrid: Psicología Pirámide.
- Martínez y Pérez, (1997). "Análisis estructural de familias (en período intermedio) con hijos adultos, teniendo al padre como miembro alcohólico." Tesis. UNAM Iztacala.
- Medina y Polo (1997). La estructura familiar con el padre alcohólico. Familia en la etapa del ciclo vital de la adolescencia. Tesis. UNAM Iztacala.

- Menéndez, (1990). **Morir de alcohol**. México: El Manual Moderno.
- Morris, B. (fecha). **El reencantamiento del mundo**. Cuatro Vientos Editorial.
- Nace, P. y Naegle, M. (1993). "El alcoholismo en la atención primaria". **Revista Atención Médica 7** (6), 69-74
- Onnis, L. (1997). "¿Por qué un enfoque sistémico para la psicósomática?". En: Onnis, L. (Ed). **La palabra del cuerpo: Psicósomática y perspectiva sistemática**. Barcelona: Herder.
- Organización Mundial de la Salud (2000). "Alcoholismo". En: Organización Mundial de la Salud (Ed). **Alcoholismo**. España: Gedisa.
- Rivera, M. (1998). "El cuerpo a partir de la racionalidad." En: Aguilera; G.; Alcaraz, R; Ávila, A.; Herrera, I.; López, R.; López, S. O. y Rivera, M. (Ed). **Cuerpo, identidad y psicología**. México: Plaza y Baldees.
- Secades, V. (1998). "Alcoholismo juvenil". En: Secades, V. (Ed). **Alcoholismo juvenil**. Madrid: Pirámide.
- Secretaría de Salud (2003 diciembre). Alcoholismo (24 párrafos). **Secretaría de Salud**. (En red) Disponible en: www.salud.gob.mx
- Secretaría de Salud (2004 junio). Los contaminantes en México. (39 párrafos). **Secretaría de Salud**. (En red) Disponible en: www.ssa.gob.mx
- Solís, F. (1997). "Como construir una enfermedad: carta abierta para un amigo." En: López, R. (Ed). **Zen, acupuntura y psicología**. México: Plaza y Valdés.
- Souza, M. y Machorro (1989). "Alcoholismo: conceptos básicos". En: Souza, M. y Machorro (Ed). **Alcoholismo: conceptos básicos**. México: El Manual Moderno.

- Steinglass, P. (1989). "La familia alcohólica". En: Steinglass, P. (Ed). **La familia alcohólica**. España: Gedisa.
- Tyles, M. (1992). **Ecología y medio ambiente**. México: Grupo editorial Americana
- Velasco, F. (1988). Alcoholismo. En: Velasco, F. (Ed). **Alcoholismo**. México: Trillas.
- Velasco (2000 marzo). Programa contra el Alcoholismo y el Abuso de Bebidas Alcohólicas. (50 párrafos). **Programas del Gobierno Federal: Alcoholismo**. (En red) Disponible en: www.google.com.mx
- Velasco, R. (1990a). Consumo de bebidas alcohólicas... ¿desde cuándo? En: Velasco, R. (Ed). **Esa enfermedad llamada alcoholismo**. (11-19). México: Trillas.
- Velasco, R. (1990b). ¿Cómo actúa el alcohol en el organismo? En: Velasco, R. (Ed). **Esa enfermedad llamada alcoholismo**. (33-41). México: Trillas.
- Wallace, J. (1990). "El alcoholismo como enfermedad". En: Wallace, J. (Ed). **El alcoholismo como enfermedad**. México: Trillas
- Zhang, J. y Zheng, J. (1984). **Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China**. China: Ediciones de lenguas extranjeras.
- Zenteno, E. (2002). El cuerpo con drogas. En: López, R. (Ed). **Lo corporal y lo psicosomático II**. (283-292). México: Zendová.

ANEXOS

ANEXO 1

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

- Datos demográficos: nombre, edad, sexo, ocupación, religión, estado civil y grado de estudios.
- Nacimiento: historia del embarazo (alimentación de la madre, vigilancia médica (control periódico, si existió alguna enfermedad y los tratamientos administrados) y tipo de servicios médicos. Situación de la madre durante el embarazo (estuvo sola, en pareja, con familiares, relaciones emocionales de los padres durante el embarazo (embarazo deseado, planeado, por falla en el método anticonceptivo o impuesto), parto asistido por médico, partera o sola, si se utilizaron forceps, si fue cesárea o normal). Lactancia y cuidados posteriores.
- Crianza y crecimiento: de que manera era corregido, al cuidado de quién estuvo y con quienes convivía, que comía, con quien comía, cuantas veces al día, donde come, cuales son los alimentos que prefería y rechazaba, alimentos que le hacen daño. Servicios médicos de que es usuario, forma en que atiende sus padecimientos, enfermedades más comunes, que tipo de tratamientos ha recibido.
- Relaciones emocionales: familiares y extrafamiliares, quienes integran su familia, que lugar ocupa en ella, actividades, rutinas, rituales, que emociones experimenta y como las expresa, con cada uno de los miembros de su familia. relaciones con otros: indagar como construye sus relaciones, si se basan en el odio, resentimiento, tristeza, miedo, angustia y sus expresiones como vínculos afectivos con mamá, papá, hermanos, maestros, amigos, pareja, hijos, jefes y compañeros de trabajo.
- Trabajo: que necesita para vivir, donde trabaja, horarios, que emociones experimenta con relación al trabajo, proyecto de vida, expectativas de la misma, relaciones emocionales laborales. Escolaridad: nivel de estudios, escuelas en las que estuvo, como fue su desempeño, relaciones emocionales que entabla, de que tipo, con quienes y como las expresaba.

- Tipo de vivienda, como es la casa donde vive, de que materiales esta hecha, como es la distribución del espacio en la misma, desde cuando vive ahí, con que servicios cuenta, ubicación geográfica (si es ciudad, área conurbada, zona rural, oxigenación y altura).
- Concepción de la enfermedad: como la persona vive la enfermedad, sí la considera castigo divino, herencia, ya me tocó, bajo del cielo, contagió mecánico.
- Concepto del cuerpo y de su cuerpo: antes y después de la enfermedad para saber sí lo vive como un recurso, mercancía, ideal, medio o una posibilidad. Construcción personal respecto al género y su ideal de belleza, lo mismo que el ejercicio de su sexualidad.
- Creencia religiosa: la fe que profesa y como la práctica tratando de encontrar la relación con su enfermedad (castigo o bendición).

ANEXO 2

ENTREVISTA COMPLETA

Jerónimo

Sexo: masculino

Edad: 31 años

NACIMIENTO. Alimentación: no muy buena, pero tampoco mala, un 70 % bien de su alimentación. Vigilancia médica: normalmente era cada dos meses, lo que me comenta, y se iba al seguro porque, ya vez que antes no había muchas ciencias para estas cosas, de hecho hasta de esas que les llaman parteras, también la llegaban a checar. Servicios médicos: seguro social. Situación de la madre durante el embarazo: bueno vivíamos, rentábamos y estábamos nada más con mi papá. Relaciones emocionales de los padres durante el embarazo: pues, lo eh vivido desgraciadamente, mal se puede decir, porque pues yo creo que a la mejor no se entendían, que llego el momento en que se separaron, entonces yo creo que es uno de los puntos más importantes que no había comunicación (peleaban mucho sus padres). Embarazo deseado, planeado, por falla en el método anticonceptivo o impuesto: no se exactamente, de eso sí no eh platicado, pero mi mamá a mí me esperaba con mucha, como le llaman, si con ganas, con interés. Parto asistido: por médicos del seguro social. Como fue el parto: fue cesárea.

LACTANCIA Y CUIDADOS POSTERIORES. Fue amamantado o tomaba leche en el biberón: sí, no nunca me gusto la leche materna, por eso estoy flaquito. Cuando le quitaron el biberón: pues un aprox. era muy chillón déjame te digo, ya te vas a enterar de mi vida, este como por los cinco años, seis años, sí era muy..., y como era el único más me consentían. Eres hijo único: no ahorita ya no, pero si éramos dos, después nació mi hermana, y ahora con la familia que vive mi madre tengo dos hermanos, son medios pero los quiero como si fueran... Cuantos años tenía cuando nació su hermana: tres años, entonces yo me imagino que... yo creo que nos le juntamos los dos, y a lo mejor empezó con la desesperación de atender a uno, de atender al otro, y yo creo que me desatendió un poquito, pero en lo que cabe siempre estuvo con nosotros, a pesar de que ella trabajaba. Alimentación: pues, quieres saber que me daban o más o menos, normalmente siempre me daba mi leche y me hacía lo que a mí en ese tiempo pues..., siempre le recalco, porque ya ves que las alitas vienen en..., se puede decir que en tres lo que es una piernita y el pedacito éste, no las partía y según eran nuestras piernas, todavía me acuerdo de ese tipo de cosillas, ay sí las partías y nos dabas dizque pierna madre, y resulta que era una ala, pues la cosa es que nos diera de comer ¿verdad?, porque estaba muy difícil la situación, entonces... pues nuestros corn flakes nos daba, cereal se puede decir, siempre nos dejaba de comer, eso siempre aunque sea frijolitos y ya un poquito después yo empezaba a cocinar que huevitos, porque ella trabajaba. Crianza y crecimiento. Quien lo corregía:

mi mamá. De que manera era corregido: me haces que me acuerde de tiempos que no quisiera yo acordarme... fíjate que casi normalmente con nadie platico mi vida, pero hasta la fecha soy muy rencoroso en ese aspecto, me maltrataba mucho y hasta eso no fui rebelde, sino que... como siempre nos dejo solos de cierta edad hacia delante, por la misma situación de que a mi papá no le alcanzaba con lo que nos daba, entonces yo siento, que pues la necesidad es muy grande no dicen que a todo se acostumbra uno menos a comer, y desgraciadamente así es, entonces este pues ella se iba a trabajar y nos dejaba allí, medio nos calentábamos, no sé un huevo hervido, una sopa media caliente o media fría que llegábamos a comer pero siempre me llamaba la atención mucho, digo yo creo que por ser el más grande, o tanto las presiones de su trabajo, yo siento que se desquitaba, siento que a lo mejor eran tantos su problemas que llegaba a desquitarse con nosotros, creo, más conmigo no se porqué, hasta la fecha me hago esa pregunta y todavía a estos tiempos que es muy diferente a lo anterior, siento la diferencia. En que notas la diferencia: mira, yo para tener lo que tengo desde los doce a los que supe lo que es ganarse un peso en la bolsa, se lo que es trabajar para comprarte unos tenis, pues yo vendía en los semáforos, yo estudiaba y trabajaba para ayudarle a ella y a mis hermanos, entonces la diferencia es que a ellos les dio todo, les dio casa, les dio este estudio, y yo por más grande entre comillas me tenía que ir a trabajar, me tenía que ir a sacar el sustento no más que nada, ya no tanto para mis hermanos sino para mí para comprarme unos tenis, un pantalón , un uniforme, comer porque era lo más importante, hasta la fecha siento esa gran diferencia hacía mí, a lo mejor no fui un hijo deseado pero..., es lo que yo siento, no se a la mejor ella podría contarme otras cosas, pero si, es ese problema para conmigo, respecto a las diferencias de mis hermanos para conmigo, de hecho el más chiquito tiene once años y lo consienten como no tienes idea, lo que a mí nunca me dijeron, a ti te voy a dar esto por que te lo ganaste, quieres esto trabajo, son cosas que no quisiera acordarme pero dices hijole, y ahora no, ahora ya con mis hijos yo no siento hacer eso, al contrario no trabajar y trabajar para que ellos tengan no se, por lo menos que tengan que comer y no anden saliendo a comprar o a vender o a arriesgarse porque la vida es muy difícil, allá afuera en la calle es muy feo, muy este muy peligroso para ellos, eso es mi meta mi superación en la vida que no le falte nada a mis hijos al contrario trabajar yo así sea... dicen trabajas como negro para vivir como blanco, y pues desgraciadamente tuve que trabajar para tener lo que tengo, a la vez le doy gracias a Dios que me ha dado ese, que no me ha pasado nada hasta ahorita en mi trabajo, así es esto. Al cuidado de quién estuvo: dicen por hay, hay Sebastián lo arregla no, a la de te encerraban y hay te dejo de comer y no tienes que salir a nada, te quedabas sólo: sí sólo. Con quienes convivía: después de unos años más llego mi hermana, y nuevamente otros años más que si hubo mucho de diferencia unos ocho o nueve años llego mi hermano y éramos los tres los que andábamos pues

encerrados no se, en ese tiempo ni televisión no teníamos, jugábamos a lo que se nos diera en ese tiempo la, no estábamos tan abiertos como ahora, esa era mi relación entre familia mis dos hermanos y yo, y encerrados hasta que llegará mi papá no sé, es de lo que más o menos me acuerdo de esos tiempos de... encerraba, a lo mejor por eso también soy muy rencoroso, de vez en cuando llegaba a visitar a mi abuelo que en paz descansa de hoy en fuera solos no toda la vida casi, de hecho hasta ahorita con mi persona a si sigo solo. Cuantas veces al día comía: bien, bien yo siento que una. Con quien comía: pues fíjate que no me sentaba, agarrábamos y calentábamos y hacíamos dizque nuestro picnic, en suelo y órale hermanito ten. Que comía: pues no me acuerdo exactamente pero, te digo que no se me olvida lo de la pieza de pollo, el huevo hervido, hay una cosa que si me acuerdo mucho y hasta la fecha me encanta, las tortas de plátano, sí me encantan las tortas de plátano. Entonces ese sería el alimento que prefería: pues hasta la fecha me encanta la torta de plátano. Alimento que rechazaba: hasta la fecha los nopales, fíjate que ya un poquito más grande las verdolagas, nos las llegábamos a comer hasta crudas tanto era la necesidad de..., llegamos en..., después ya acá donde vivimos todavía había nada de todo esto de lo que ahora hay, estaba solo y había verdolagas y llegábamos y las cortábamos las lavábamos y se las comían, sí, sí era muy..., en fin. Alimentos que le hacen daño antes y después: fíjate que no, no había mucho, ahora sí el huevo no te lo como, te hace daño, sí, que te provoca, me sofoca, me dijo el doctor que es colesterol, entonces yo creo que a lo mejor por eso porque lo comíamos mucho. Servicios médicos de que es usuario: tengo el del seguro, y de vez en cuando voy a un particular que tengo de confianza. Con que frecuencia asiste: pues fíjate que no soy muy enfermizo, normalmente pues que te diré unas tres veces al año y eso es un chequeo general rápido, y estás bien, sí, vamos a seguir trabajando, porque hay que comer. Enfermedades más comunes: pues no, fíjate que de eso si no me acuerdo, no una enfermedad déjame ver, sabes que me tumba mucho y de plano si tengo miedo la calentura, esa me llega a tumbar hasta quince días, porque se presenta, pues yo siento que a lo mejor es por los cambios de clima y más ahora en el trabajo, yo creo que es eso. En que época se presenta: pues así no le eh puesto atención, pero fíjate que tiene poquito como unos..., que será como normalmente como a los cuatro o cinco meses de principio de año, no sé a lo mejor es por el sol completamente, es calentura por sol creo me dijo el doctor, es que a mí me gusta andar siempre destapado y de repente así me baño y salgo al aire y yo siento que a la mejor es eso, pero sí es a lo único que le tengo temor, a la calentura quien sabe porque. Que tipo de tratamientos ha recibido: pues lo normal una pastilla, un analgésico se puede decir, inyecciones no porque soy alérgico a la penicilina. Nombre del medicamento que le dan: no me acuerdo, normalmente para la temperatura te puedo decir, no sé, un tempra o un naproxen, que normalmente es lo que tomo porque te digo las

inyecciones no son mi fuerte. Sabes porqué eres alérgico a la penicilina: no fijate que no, no me eh hecho ese este, ese estudio, yo me di cuenta porque el..., cuando empiezas a sobrevivir por ti mismo, visitas al doctor y me empezaron a salir has de cuenta el sarampión de esas manchitas rojas en el cuerpo y decía yo que tengo no, o sea porque y resulta que había sido eso me inyectaron penicilina para la garganta precisamente y empezaron a salir esas cosas, entonces me regrese con el doctor, le digo mira como me estoy poniendo y me acabas de inyectar, sabes que eres alérgico y no se que cosa me inyectaría y me detuvo allí como dos horas en lo que se me bajaba el este... las manchitas, las ronchitas, dices hijole, entonces desde allí me empecé a dar cuenta que de plano no... y por eso más que nada tengo miedo a enfermarme por eso. Cuando ocurrió esto: no, haciendo memoria muy afondo, muy afondo yo creo que a deber sido como a los trece, catorce años, porque te digo no me enfermo así pero cuando me..., a mí me puede doler un pie, un hueso no sé, no le tomo mucha importancia, pero a la calentura sí, es muy..., se me sube tanto la temperatura que a veces hablo cosas que no debería de hablar, ni comentar no sé muchas cosas que desgraciadamente me doy cuenta cuando ya hable de más por la misma temperatura. Forma en que atiende sus padecimientos: me tomaré no sé, un analgésico, algo así rápido, y eso si que sea menos de de quinientos, porque si me lo tomo más arriba me siento así como dicen por hay como marihuana, como que se me mueve el tapete. Haz preguntado el porqué de esto: pues fijate que no, te digo que no le pongo mucha atención, total pues mientras me de vida..., y no me deje, como te diré, que no me quite la vida antes de lo que quiero hacer con eso me doy por bien servido, digo no soy este, como te diré, como se dice esa palabra, se me fue ya la tenía, pero se me fue, conformista, sino quiero más y más, hasta donde él me diga hasta aquí llegaste, hasta aquí llegaste Mario, vamonos.

RELACIONES EMOCIONALES. Quienes integran su familia: actualmente o anterior, anterior y ahorita, anterior es mi madre, mi padre, mi hermana y mis dos hermanos, ahorita, bueno anteriormente, y ahorita, esta lo que es mi esposa, mis dos hijos y yo. Cuantos años tienen sus hijos: diez y once años. Que lugar ocupa en su anterior familia: soy el más grande. Actividades con su familia: pues fijate que hasta eso si nos sacaba mi madre, no muy..., así muy seguido pero cuando nos sacaba si nos llegaba a sacar a pasear a..., irnos al campo, irnos a nadar cosillas pero normalmente, pues si no me acuerdo mucho de eso, pero es de lo que más me llevo a acordar, salíamos muy este..., pues a nadar no se un Oaxtepec cuando era Oaxtepec o un Ixtapan de la sal o algo así. Rutinas: no era diario, irte a trabajar de la mañana hasta la una de dos de la tarde que entraba a la escuela a las siete llegaba a hacer la tarea, y sábado y domingo me dedicaba a vender y a surtir, irme a surtir al centro para tener mercancía para la semana. Que vendía: pues muchas cosas, desde un juguete a herramienta para carro. Tú solo: pues al principio no, lo hacía con mi madre, ya después sí, de

hecho me encanta el comercio, me gusta mucho el comercio, yo siento que si algún día me llego a quedar sin trabajo pues le se a todo eso o sea mi idea es poner algo, una auto boutique algo así, me encanta eso, el comercio. Que emociones experimenta y como las expresa, con cada uno de los miembros de su familia: mira una alegría, abrazo a mis hijos, les doy un beso en la frente, los saco a pasear que normalmente es lo que hago cada ocho días con ellos y mi esposa, cuando es una, una, y cuando me siento triste, soy muy chillón, soy muy sentimental, de hecho hasta con una peliculita que este viendo me salen las lágrimas, entonces cuando veo que les hacen eso a mis hijos que es lo que más me purga, ustedes vamonos tienen su casa no tiene que andar pidiendo nada a nadie, entonces acostumbro eso, salir este a que se me salgan las lágrimas, ahorita a donde vivo hay un pedazo de lote baldío y me salgo y tengo esa palabra grito Jerónimo, como si sacar yo el rencor, la impotencia porque luego hay veces que no puedes mandar a la goma a tu mamá, no puedes mandar a la goma a tu papá o en este caso a mis suegros, entonces es ese..., de que me salgo y empiezo a gritar Jerónimo, y yo siento que se me sale todo ese mal que me hacen, se puede decir, por que a lo mejor le soportare todo hasta una grosería menos que me toquen a mis hijos, en eso si yo creo que dicen por allí hay bronca y fuerte con ellos no, es lo que más quiero en el mundo y quiero darles más mucho más de lo que a mí me dieron. Porque gritar Jerónimo: fíjate que, que sucedió una anécdota muy..., yo estaba vendiendo una casa porque yo vivía aquí en Naucalpan, y le puse se vende, tarde para venderla no, pero ya había problemitas entre..., porque mi hermana vivía a un lado, este, vecinos que con los que yo me..., porque como siempre eh vendido, siempre me han gustado los negocios rápidos, a lo mejor yo creo que la envidia, entonces le puse venta a la casa, y un muchacho que se llamaba Jerónimo, entonces este me dice mi esposa oye fíjate que vino un señor que se llama Jerónimo, que quiere comprarte la casa, a poco, que tal día viene y este y ve los papeles, pues si hija no hay bronca, por mí ni hay ningún problema, entonces cuando cerramos el trato de que el me deposita el dinero en el banco, me subí a la azotea y empecé a gritar Jerónimo y sentí un alivio hacia mi persona, hacia mi alma, hacia mi cuerpo, a ver otra vez, y de allí se me quedo, de allí se me quedo decir jerónimo, yo siento que hasta la fecha me siento enojado, de hecho tú ahorita me haces enojar, no te puedo decir nada, entonces me salgo y empiezo a gritar esa palabra y siento que se me sale todo el enojo, el rencor. Porque crees que no me puedes decir nada: en primera porque eres una dama y segundo porque a pesar de que sea uno hombre, que sea uno mal hablado, vulgar o lo que tu quieras, siempre tienes un respeto, hay ciertas palabras, pero yo soy de las personas de las que exploto de ya, y como tengo hermana y tengo madre, tengo esposa y tengo hija, no me gustaría que las tratarán así, entonces por eso no hago lo que no quiero que me hagan, antes si era así, antes sí antes de casarme, es una vieja a sí, cálmate o le decía yo alguna grosería, ahora ya no de doce

años que tengo para acá de casado eh cambiado demasiado. Relaciones con otros: pues fíjate por ese lado soy muy amigable, me gusta llevarme bien con..., distingues tú a tus amistades, amigos los cuentas con los dedos, amistades no sé, el siempre llevarte bien, el siempre estar este, pues dar algo sin recibir nada a cambio, yo creo que es eso lo que más me gusta y yo creo que me lo han dado a saber, que tu siempre estas cuando más te necesitamos, de hecho ahora en el trabajo igual, en el poco tiempo que tengo todo mundo me habla bien, pero ves que nunca falta el arroz negro no, pero de allí en fuera siempre eh estado este..., siempre eh sido muy amigable tanto con mujeres como con hombres, señores de edad, o sea y el respeto más que nada eso es lo que yo creo que a la mejor me hace ser así, no ser grosero ni déspota, porque yo odio eso, y lo odio porque mi padre es así, no te saluda y..., pues un saludo no se le niega a nadie, lo viví y yo no quiero ser así al contrario. Como expresa sus emociones a su mamá: hijole, me diste donde más me duele, fíjate que, yo se que a la mejor es mi madre no y, es tu mamá ella te trajo al mundo guey no seas tonto, pero tanto fue su maltrato hasta la fecha que a lo mejor no se lo expreso, porque me lo guardo no, por ese lado soy muy frío, no acostumbro expresárselo porque desgraciadamente ellos me hicieron ser muy frío para con ellos, pero no sé, no, so le doy un beso y como estas, buenos días, buenas tardes, es todo. Con tu papá: (ríe) te digo que me das donde más me duele, no se, a ellos, a él lo quiero un chingo mucho, mucho, siempre fue un cabrón conmigo (lloraba), no sé, a él no se lo expreso porque a la mejor como casi nunca estuvo, de hecho en ninguna junta de la escuela, quienes tu padre, pues si lo tengo cabrón pero no viene, entonces yo creo que más con él no se lo expreso porque, porque nunca me lo expreso el nunca dijo vente, o como tu me quieras llamar vente hijo aquí, nunca y es lo que yo no quiero que mis hijos..., esos detalles que son muy..., hay mi papá me quiere, no mijo hay que saberlo expresar, hay que saberlo dar, y hay que saber estar en el momento que tú lo necesitas, él siempre me dejo a la libre, tengo esa palabra, a lo mejor es mala, hay que se lo cargue quien sabe que, entonces yo quiero que..., por eso no se los expreso abiertamente, te digo que es conmigo porque con mis hermanos, ya vino mija y esto, ya vino tu hermana ji ji ji ja ja ja, y ven que entra el Mario y todo mundo callado, todo..., parece que entra el pinche demonio, entonces son detallitos que por eso no los visito frecuentemente porque son cosa que me duelen hasta donde no te puedo decir, entonces ya no quiero que mis hijos vean ese ejemplo con el ejemplo que yo crecí, al contrario darles otro tipo de ejemplo que vean que su papá es así, pero con la demás gente no con ellos ni con mi esposa ese es el..., lo que más. Hermanos: pues fíjate que con mi hermana pues namas la saludo de beso como estas bien, con mi hermano si le doy un abrazo porque el nunca se ha metido conmigo, a pesar de que me ha visto que eh estado a reventar tanto con mi mamá, con mi hermana, con mi papá, dicen por hay el calle doce, el nunca se mete nunca opina, siempre platicamos, el como yo nos

desahogamos en ciertas pláticas, a él si te puedo decir que a él si lo quiero mucho porque nunca se mete a pesar de que como todos tiene sus defectos y sus virtudes, pero el sí, él es otro asunto él no me ayuda ni tampoco ni le doy ni le quito, pero cuando necesito no sé no económico sino moral allí esta, mira fíjate que así y así, no hermano no le hagas así, entonces entre los dos platicamos y llegamos a una conclusión a lo mejor no salimos del problema, pero ya más o menos sabemos que hacer entonces con él es así, y con mi otro, con mi hermanito pues el esta acostumbrado a..., él tiene mamitis, casi no jala conmigo, si, si se llega a ir conmigo pero de repente le digo vamos a la tienda algo así nos e le agarro su cabeza se la sobo, y como estas, bien, que bueno, cuida a mamá, siempre tengo esa palabra, cuídala, pero con mi hermana, yo creo que a la mejor ella es media difícil, ella es media como decirte, a lo mejor tiene el mismo carácter que yo fuerte, ese es, pero de allí en fuera no acostumbro expresárselos, porque yo se que no soy bien..., como te diré muy este..., no es mutuo, es eso. Pareja: con ella si es al cien por ciento todo, me conciente que es lo que más me encanta de ella, esta en el momento que yo la necesito, que de repente tenemos nuestros arranques como todo mundo, como toda pareja., como todos pero, llegue a tener problemas muy fuertes con ella, pero era porque se metían sus papas, sus hermanas, hasta la fecha no se le quita a su familia, siempre lo eh dicho son muy metiches, pero del momento en que yo le dije o ellos o yo, ella dijo yo me quedo con mis papas, andale pues, dicen por ay, las rayas de hule y resulta que no, cuando vio que agarre mis cositas y hay nos vemos cambio, y de eso te estoy hablando hace como dos años, y si ha cambiado muchísimo, entonces todo el rencor que a lo mejor llegue a tener por ella, el enojo, ella lo cambio, ella a sabido sacar esos este, esos problemas más con mis hijos, porque salgo de tu pobre casa me persina, mis hijos igual me dan mi beso, ya me voy, llego y de la misma manera me recibe mijo como si no me hubiera visto en..., ella igual, ya veniste gordo andale dame un besito, sí hija como no, que hay de cenar, lo que haya siempre..., entonces si vivimos solos sin parientes tanto de los míos como los de ella, yo creo que resulta. Hijos: esa es al cien por ciento, ellos dan todo por su papi, o como dicen ellos por su pagre, quien sabe de donde sacaron esa palabra, igual yo de la misma manera, es una relación muy bonita, muy hermosa con ellos. Jefe: pues es buena, es buena, es buena fíjate hasta eso me los gane en menos de lo que canta un gallo porque yo entre allí medio y ese guey quien es, y este, y es muy buena me los eh ganado a ley, que si ve aquí, aunque yo este que me lleva lo tengo que hacer porque ellos me pagan, ello me mandan, ahora tengo unos que otro privilegio que a la mejor, a la mejor alguien de allí no lo tiene. Compañeros: en lo que cabe con todos bien, pero ya sabes que no falta, pero con todos un noventa por ciento, me echan la mano yo les hecho la mano, y así sucesivamente, doy todo sin recibir nada a cambio pero yo que cuando necesito algo a lo mejor ellos me dicen aquí estoy y se siente bonito no, porque dices hijole que

en otro lado te habrán las puertas, cuando en tu casa no te las abren, eso es lo más bonito que me ha pasado y de los trabajos que eh tenido este es el mejor. Porque te gusta el trabajo: bueno, porque desempeño el trabajo que a mi me gusta, no me gusta estar encerrado y como me llevo bien con todo mundo entonces yo llevo los cinco o los diez minutos de relajo, chin, órale a hacer lo que tienes que hacer vamos pa' fuera, igual llegas en la tarde y lo mismo, cinco o diez minutos de relajo, jijiji, jajaja, y pum vamos, entonces yo pienso que es buena mi relación con mi jefe, porque luego me lo llevo, como vive allá por el rumbo, o el me lleva de vez en cuando y ya vamos platicando que de esto que de su familia, entonces yo creo que es bueno llevar una relación así.

TRABAJO. Donde trabaja: trabajo para el departamento de crédito y cobranza. Que realiza dentro del departamento: no se como decírtelo, pero llevo una cartera de clientes, no muy grande pero tampoco no muy chica, donde tengo que llegar con el cliente, poner la cara con el cliente, meter a revisión, cobrarle, checar sus pro y sus contras platicar con ellos respecto al material, como esto, como el otro, con los que se prestan, con los que no, de plano nada más a lo que vas buenos días, buenas tardes, vengo a revisión, vengo a cobro, te pagan y vamos, y hay con quien te llevas hasta groserías, o sea hay mucho..., hay gente muy diferente a todo, con la que acostumbro tratar, así es unos buenos unos malos, otros regulares, y hay otros con los que de respeto de usted, y yo quisiera que me hablaran que paso cabrón como estas, para limar asperezas, pero hay quien se presta y hay quien no. Horarios: de las ocho de la mañana a cinco y media, seis de la tarde, de lunes a viernes. Que emociones experimenta con relación al trabajo: primero la manejada en la moto que me encanta la motocicleta, la velocidad me encanta, pues obviamente no la corres, y de saber que vas a llegar al siguiente, y como estas y esto el otro, vamos a echar relajo, entonces eso es lo que más me gusta de mi trabajo, el desempeñar lo que a mi me gusta. Proyecto de vida: mira, en este trabajo no hay mucho porvenir porque te..., como yo me contrataron de cobrador y de cobrador no voy a pasar, porque lo eh visto allí tengo un compañero que tiene treinta años allí y de cobrador no pasa, entonces, como te digo ahorita estoy pagando mi casa y a lo mejor terminando de pagar mi casa, a lo mejor terminando de pagar mi casa digo hay nos vemos, o en su defecto si llega a ver algún huequito que supere mis expectativas allí, pues seguir adelante no, una superación, que digan ay mira entro de cobrador pero ahora esta en tal lado, eso es bueno.

ESCOLARIDAD. No me duro mucho el gusto porque te digo que la necesidad era muy grande, ya no pude estudiar, yo hubiera querido seguir estudiando ser alguien. Estudie hasta segundo semestre. Como fue su desempeño dentro de la escuela: fíjate que fui un relajito, tiro por viaje llamaban a mi mamá, y es que su hijo se fue de pinta, y es que su hijo es un cabrón decían por allí, con decirte que en la secundaria me dieron mi

certificado tres meses antes porque ya no me querían en la secundaria, tuve ocho punto cuatro, de promedio, que soy un cerebritito fíjate me encanta mucho la historia, me encanta el dibujo que mi hijo lo saco, dibuja a sus ocho años, a sus nueve años dibuja muy, muy bien, obviamente también yo le enseñé ciertas cosas pero era lo que más me encantaba las ciencias sociales, el español, las matemáticas me gustaban un setenta por ciento, no era muy afecto a esa materia, pero las demás si las pasaba, pero te digo como no tenía quien estuviera chocando, una vez, te digo que las loqueras de juventud, me dio mi mamá voy a ir por ti, y se me ocurrió irme de pinta, y cuando llegue, no te cuento lo demás porque es este..., es feo y me acuerdo y me pongo muy sentimental, a lo mejor te digo eran errores míos que a lo mejor hoy me doy cuenta que no los debí de cometer, pero... Porque sólo errores tuyos: porque pues decían en, decía mi mamá, a lo mejor tienes razón me entraba por un oído y me salía por el otro, te digo que me dijo voy a ir por ti a la escuela, nos vemos en la salida, si resulta que el Mario no estaba, resulta que el Mario se fue al cine con los amigos y sus amigas a divertirse le valió gorro que fuera su mamá y su papá, o su padrastro porque en ese tiempo ya estaba, el señor con el que vivió mi madre, te digo son... no te digo mas después de esa salida de pinta me fue como en feria. Relaciones emocionales en la escuela: primero fue sacar mi certificado, yo quería terminar el ciclo escolar bien, pero en ese tiempo la prefecta, resulta que mandaron llamar a mi mamá y estaba yo con el director en su oficina y esto y lo otro, que Mario no se presenta, tiene muchas faltas, entonces agarro y madre me dio unas con su manotas, brazos de luchadora le digo yo, le decía no me pegues, entonces agarre y me salí, cuando me dan el certificado tal día, fui y se lo di a mi madre el certificado y ay nos vemos. Te digo son muchas, eso era lo que yo quería sacar, después me metí al CCH, y me dice yo no te voy a ayudar, tú me dijiste que hasta la secundaria, no te preocupes, yo trabajo para darme mis estudios, entonces yo decía ya llevo el primer semestre, el segundo ay voy, pero pues ya no pude, ya no pude porque tuve que trabajar, que salir adelante, en la secundaria eso fue lo que..., entregarle su certificado, con unas cincuetaytantas faltas en el certificado, pero se lo entregue. Yo quisiera ahora regresar el tiempo y estudiar pero ya no se puede, ya es muy difícil. Si me dieran una oportunidad si seguiría estudiando.

TIPO DE VIVIENDA. Ubicación geográfica: mi casa esta en Tultitlán en el mero centro. De que materiales esta hecha: de tabique. Como es la distribución del espacio en la misma: son dos cuartos en medio el baño, cocina y sala, patio, bardeado todo porque no me gusta que me vean, hasta eso soy muy delicado, es casa sola. Porque no te gusta que te vean: fíjate que tengo esa costumbre de que, te digo que llego y me quito todo nada más me dejo mi shortcito y ando en mi casa y este, ahorita tengo un zaguán que quiero tapar precisamente porque no degusta que vayan y toquen y volteen a ver que estas haciendo o sea me molesta, a mí me gusta mucho mi privacidad, así sea mi

madre, así sean mis suegros, mi hermano, usted debe de tocar para poder entrar, y nada de que llegues y te figoneen, hay que mira que este, hay como esta ese cuarto, hay Mario vive así y así porque, porque a mí no me gusta, si yo entro a una casa, yo no vengo a ver que están haciendo como viven y no me gusta que me lo hagan por eso soy muy especial, por eso. Desde cuando vive ahí: tengo poquito, tengo como cuatro, como cuatro años. Con que servicios cuenta: todos, luz, agua, teléfono. Fíjate que allí le llaman en ese municipio le llaman pueblos o barrios, pero es..., hay todo alrededor. Para que ocupa el tiempo en su casa: en mi casa, más el tiempo se lo dedico más que nada a mis hijos a mi esposa, a descansar un rato, digamos el sábado nos levantamos mas o menos a una hora, nos vamos al juego, regresamos nos echamos un baño, lavo mi motocicleta, nos vamos al parque, esta muy cerquita de allí, se lo dedico a ellos. Que le significa vivir allí: pues fíjate que todo, primero porque les estoy dando donde estén que a mí no me lo dieron, el tenerlos cerca de mí, el verlos crecer, el verlos, el que ellos vean que su papi batalla para darles, para que valoren las cosas, eso es lo que más me gusta de mi familia, fíjate hay unas palabras que me dijo mi hija o sea hace poquito, te digo que pago cada mes lo que me faltó de mi casa, entonces me dice, no te preocupes papá yo voy a estudiar y te voy a comprar otra casota, te voy a comprar una de tus motos que tanto quieres, que te encantan y no te voy a dejar trabajar, entonces yo creo que a lo mejor, yo siento que es malo y a la ves es bueno, porque saben valorar lo poquito que hay, si quieres vende mi play papá, si quieres vende mi televisión, hijo esas cosas son de ustedes, prefiero vender hasta la moto, pero no otra cosa que ustedes tengan, yo creo que si lo valoran que bueno y si no pues ya, no creo que no lo sepan valorar al contrario, esa es una de las cosas que me gusta estar con mi familia y saben que los llevo al juego..., traigo al equipo donde ellos juegan, Lalo aquí, Karen vete para allá, y los acomodo y allí me tienen y cuando no voy llegan y lo primero que me dicen oye papá nos faltaron tus gritos, entonces te sientes importante para alguien, para alguien que es importante para mí, que me tomen en cuenta y que digan, y que no agachen la cabeza y que digan ay ese es mi papá. En que lugar de su casa pasa más tiempo: pues fíjate me pongo a ver..., le dedico mucho tiempo a la televisión, me gusta mucho las noticias, ya de vez en cuando lo que es sábado y domingo veo mucho el fútbol obviamente con mis hijos, les gusta mucho el estar allí, debes de jugar así y ya viste esa jugada, sí, entonces en algún futuro yo creo se puede todo en esta vida, que mi hijo jugara en algún buen equipo por lo menos para que saliera, valiera la pena estarle enseñando, el estarle diciendo mira esto, esto y esto, y la niña igual le gusta mucho..., obviamente sus estudios son muy buenos para la escuela nueve y diez y primer lugar en aprovechamiento, casi por lo regular cada año los dos sacan este..., y entonces digo si ellos me están dando lo que yo les estoy pidiendo, porque yo no darles lo que ellos

me piden, entonces por eso más que nada, también ese de estar allí, enseñándoles lo poquito que se sabe, y te digo ese es el, con ellos ya salimos a jugar al patio.

CONCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD. Cada cuanto toma bebidas alcohólicas: acabo de cumplir un juramento en junio, no en julio, y de la fecha hacia acá dos o tres veces, primero porque me hace daño y segundo no quiero..., hice muchas cosas cuando tomaba malas, entonces no quiero que se repitan, ya me canse de..., mira no me fastidian los borrachos, porque a lo mejor yo también me tomo una o dos chelas me siento medio mariado vamos, y antes era de los que si ya no hay vamos por la por la otra, y me decía algo mi esposa y ay tu no te metas, era muy posesivo, llegue a tener muchos problemas con la gente que yo quería, pues, entonces mejor para evitarme esos problemas cero alcohol, a lo mejor te digo me tomo dos tres y ya. Desde cuando comenzó a tomar: fíjate que desde muy chico, como a los quince años, catorce, en la casa de aquí de la loma había una bardita así como, pues pequeña y llegaba a las tres, cuatro, cinco de la mañana hasta el gorro y me brincaba, y mi mamá me golpeaba, me decía pinche borracho, ella pensaba que me drogaba, a pesar de que la conozco, se que es, no te digo que no a lo mejor si la llegue a probar, pero así dedicarme de lleno jamás, de allá para acá empecé a tener muchos problemas porque a mamá no le gustaba y ya andaba de novio con mi esposa, y a ella no le gustaba que llegara yo borracho, y luego su papá era de los que se echaba mucho al chupe, imagínate que tonterías hacia uno, por esa, por el alcohol, entonces para no vivirla, mejor así, piano pianito. Como se siente al tomar: pues primero la cruda realidad de saber o de no saber lo que hacías de insultar a la gente que tú querías, y no se muchas cosas que decías hay, no quiero volverlos a ver, entonces me cayó el veinte, has de cuenta de un abrir y cerrar de ojos me cayo el veinte, se acabó porque, yo no acostumbro a ir a que me lean la mano y cosas así, un día fui con una señora que era mi vecina, que es mi vecina de hecho, me dijo mira, el día que tú tomes vas a tener problemas con tu esposa, tu esposa es un ángel que tú tienes así y así, entonces si tu tienes problemas con ella, te va a pasar se te va a descomponer tu carro, te va a pasar a lo mejor..., de hecho me comento algo, me dijo si tu vuelves a tener problemas con ella te vas a quedar paralizado de la mitad de tu cuerpo y fíjate que si se lo creo porque de repente me agarra un nervio así medio difícil, así de que no puedo mover la mano, se me queda así (la deja inmóvil, medio chueca), entonces a lo mejor eso me hizo, que dijera yo, y para no darles un mal ejemplo a mis hijos. Como afecta a su familia el alcoholismo: pues primero a mis hijos les afectara, que me vayan perdiendo el respeto que es lo que yo no quiero, ahorita a lo mejor me siento como un..., que me tengan en un altar, imagínate que estés tomando, y les pegues o les digas una mala palabra y en lugar de tenerte allá, te tengan en el suelo y te digan ese es mi padre o te señalen mira como esta mi papá tirado como teporocho, yo creo que eso, y con mi

esposa igual, perder el respeto que ella..., o que sostenemos mutuamente yo creo que no.

CONCEPTO DEL CUERPO Y DE SU CUERPO. Pues primero prestado, porque aquí en este mundo estamos de pasadita y yo siento que si me lo presto pues tengo que cuidarlo, cuidarlo en el aspecto de..., mira yo eh visto muchos chavos que se drogan y están todos..., hablan como que se les lengua la traba, o sea se les traba la lengua no, y este los veo todos marcados o ya no están con una pierna, y entonces si Dios te dijo yo te presto este cuerpo pues tienes que cuidarlo digo no al cien, pero si un setenta un ochenta por ciento, o sea si algo le duele tienes que ver, digamos como ahorita que me está punzando la cabeza, ya llego y me tomo una pastilla y ya se me calmó, cuidarlo, yo siento que es una de las cosas más importantes, cuidar tu cuerpo alimentar tu cuerpo, porque si lo dejas lo estas matando tú solo. Antecedentes en la familia con alcoholismo: por parte de la mía si hay uno que..., por eso también es el ejemplo que te comentaba hace rato, se queda tirado en la calle, sus hijos lo ven y en ves de levantarlo, es cualquier trapo no, o llega a su casa, ya le perdieron el respeto, y te digo porque las dos, o tres ocasiones que eh ido sucede eso, o esta tomando y ya quiere mandar a todo mundo y terminan golpeándolo su familia de él, lo que son sus cuñados, no se, entonces, digo el no era así, pero ya perdió todo, todo por el alcohol, y es lo que yo no quiero, imagínate que me vea mi hijo a mi, mi hijo como me tiene verme tirado y que me diga ay ese era mi padre, él que yo admiraba, no jamás, y por eso, y de hecho estoy pensando, no pensando lo debo de hacer aventarme otro juramento de unos dos años, porque por lo mismo. Que es ser un hombre: ájale esa pregunta no me la esperaba, mira no tengo mucha idea de que signifique ser hombre, pero yo siento que hay hombres que son de los otros, pero no se como contestarte que es ser hombre, allí si no se como decirte. Mira yo siento que a la mejor, pues podría ser que se dedique pues a estudiar, a trabajar y a salir adelante, igual la mujer ahora que ya somos este, iguales, y que bueno porque hay mujeres muy buenas para todo, como en todo mundo te encuentras que ay esa mujer de plano, esa igualdad, pues que bueno, pero te digo yo siento que el ser hombre debe de ser pues yo creo que bonito y saber hacer las cosas, no sé, ay si me agarraste en..., no supe. Guapos no los hay, habemos los de las tres F, feo, fuerte y formal. Ejercicio de su sexualidad: (ríe), muy buena pregunta, pues yo la vivo, yo vivo el momento con mi pareja, más que nada con ella, vivir el momento estar lo mejor que se pueda y que rico no, leí un pedacito donde dice que el sexo es muy sano, pero hay que saberlo hacer o con quien, pues imagínate te metes con una de las de a veinte pesos o con un macho menos, pero eso es lo que te digo a mí me encanta, imagínate ese detalle me encanta mucho, dice mi esposa, eres muy cachondo, pero contigo nada más, vivimos el momento que rico y se acabo.

CREENCIA RELIGIOSA: creyente católico, soy muy allegado a la virgencita de Guadalupe, y es mi todo para mí, ella me ha sacado de..., es más la eh soñado que me estira la mano, y esas cosas no tan fácil se sueñan, ella es..., creo en Dios también, pero para mí, para mí virgen siempre de Guadalupe, todo siempre lo diré fuerte y quedito. Como ve su religión el alcoholismo: pues en, hay de padres a padres para empezar, ellos te dicen no tomes, no te drogues, ellos toman vino de consagrar, si o no, no vamos muy lejos la otra vez agarraron un padrecito con el alcoholímetro y vas pa' dentro, si o no, entonces a la vez esta bien que te digan, que te peguen en tu conciencia y que te digan no debes de tomar, no debes de drogarte, que bueno porque si de eso no te lo dijeron en tu casa, pues te lo esta diciendo alguien, que te diga sabes que tranquilo, entonces, tiene sus pros y sus contras, pero yo creo que es más a favor que te digan, no tomes esto porque a lo mejor tienen boca de profeta te va a pasar esto y a la mejor te pasa y tu dices hay no le hice caso al padre, entonces son sus pros y sus contras. Color preferido: el negro. Olor preferido: el olor a comida, el pozole, me envenenas con eso, que sea de pozole, pozole no que sea de pollo, de puerco, ay que rico, con el puro olor, ese es el olor que más me gusta. Sabor preferido: agridulce, fíjate que te tomo el este refresco que se llama squirt, así me gustan las cosas agridulces. Estación del año favorita: tiempo de lluvias, me gusta mucho el agua que me caiga en la cara. Sensación: riquísimo, es lo más rico del mundo, y más cuando te digo me encanta en la motocicleta ir en la carretera y que te caiga el agua, respirar la tierra mojada que es lo..., son sensaciones muy difíciles de decir, pero me encanta el tiempo de lluvias y en serio que me afecta mucho, porque en tiempo de lluvias me duelen mucho los pies, pero es la estación del año que mas me gusta. Emociones: cuando llevas a tu pollito aquí atrás en la moto, te va abrazando y te dice que sientes gordo, siento que voy volando, siento que lo soy todo en este momento, que te olvidas de todo mundo, tú vas con la persona que quieres, cayéndote el agua lo más rico del mundo en tu cuerpo, y dice hay que rico, no sé, es lo más que te puedo decir, es lo más que te puedo explicar respecto a eso, como ves. Observaciones: tuvo dolor de cabeza durante la entrevista y lloro cuando hablaba de su niñez.

TABLA DE DATOS GENERALES

Categoría	Subcategoría	Código	Descripción	Unidad	Material	Medida	Grado	Valor	Estado	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones	Observaciones

Cuadro General de Datos