



19  
Universidad Nacional Autónoma de México

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

LOS MUNICIPIOS SALUDABLES COMO UNA  
ALTERNATIVA EN SALUD

T E S I S A

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

CIRUJANA DENTISTA

P R E S E N T A :

ERIKA ALQUICIRA GARCÍA

DIRECTORA: C.D. MARÍA ELENA NIETO CRUZ

ASESORA: C.D. NANCY ANTONIETA JACQUES MEDINA.



2005.0

México, D.F.

ENERO 2005



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

---

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	
1. ANTECEDENTES	1
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
3. JUSTIFICACIÓN	4
4. OBJETIVOS	4
A) GENERAL	
B) ESPECÍFICOS	
5. DEFINICIÓN	4
5.1.OBJETIVOS DEL MUNICIPIO	5
6. MUNICIPIOS SALUDABLES EN AMÉRICA LATINA	5
6.1 ESTRATEGIAS PARA EL FOMENTO DE LA SALUD CON EL FIN DE APLICARLAS A LOS MUNICIPIOS O CIUDADES SALUDABLES	12
6.2.LOS RETOS QUE PRESENTA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA LOS MUNICIPIOS SALUDABLES	12
7. LOS PROCESOS DE DESCENTRALIZACIÓN ESTATAL	13
7.1 EL CASO DE MÉXICO	14
7.2.SALUD DESDE EL MUNICIPIO	15
7.3 LA PROMOCIÓN DE LA SALUD	16
8. MUNICIPIOS SALUDABLES	18
8.1 AYUDA A DEFINIR OBJETIVOS Y LIDERAZGOS	18
8.2.DETERMINA UN ESPACIO DE ACTUACIÓN	19
8.3.CONFIGURA UNA VERSIÓN NOVEDOSA DE SILOS	20
8.4.GENERA Y PARTICIPA EN UN MOVIMIENTO DINÁMICO	21
9. FORMACIÓN DE MUNICIPIOS SALUDABLES	21
10.PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS	24
11.LA PARTICIPACIÓN DEL MUNICIPIO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD	25

---

---

## INTRODUCCIÓN

Para mejorar la salud y la calidad de vida de los Pueblos, se requiere que las personas se capaciten para actuar por su propia salud y bienestar, logrando la concertación de todas las voluntades, recursos políticos, institucionales, comunitarios y personales, para así poder comprometerse a mejorar la salud.

El municipio saludable se constituye como una unidad política y administrativa con una población definida que comparte tradiciones y culturas, que tienen el mandato, autoridad y gran parte de los recursos y mecanismos para desarrollar actividades concretas de promoción de la salud, estilos de vida saludables y políticas públicas.

Convencidos de los beneficios del programa de salud municipal y de la participación activa de los gobiernos locales; Zitácuaro Michoacán, un Municipio Saludable, busca sensibilizar el interés de otros presidentes municipales, para que participen en esta tarea en beneficio de su comunidad.

Dada la importancia que reviste la estrategia de Municipios Saludables para coadyuvar en la salud, y que desgraciadamente en esta facultad de Odontología, tiene muy poca difusión, es que decidí informar a la población estudiantil y a sus profesores, en que consiste esta alternativa, así como sus beneficios.

Se presenta en este trabajo, desde los antecedentes de municipio saludable en Europa, hasta sus aplicación en México, explicando el caso concreto de Zitácuaro Michoacán.

---

---

## 1.ANTECEDENTES

En la década de los ochenta la Organización Mundial de la Salud, propuso como una estrategia operativa de promoción de la salud el proyecto Ciudad Saludable que se deriva de los compromisos adquiridos en Alma Ata, desarrollándose primeramente en Europa, Canadá y Estados Unidos, contándose actualmente con alrededor de 400 comunidades organizadas en una red.<sup>10</sup>

El concepto de Ciudad Saludable se ha manejado en América Latina con un enfoque municipal, el cual ha sido adoptado en Colombia, Costa Rica, Cuba y Ecuador. En México el proyecto surge como una colaboración entre las Direcciones Generales de Medicina Preventiva y el Fomento de la Salud, aunque ya en ésta última existía el Programa de Salud Municipal.<sup>10</sup>

La primera reunión nacional se realizó en noviembre de 1993 en Monterrey, Nuevo León , promovida por las Direcciones Generales antes mencionadas y con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud, participaron los presidentes municipales de Cd. Juárez, Chih., Mexicali, B.C., San Miguel de Allende, Gto., Lagos de Moreno, Jal., Zitácuaro, Mich., Apodaca, Escobedo y Santa Catarina, N.L., Tehuacan, Pue., San Fernando, Tamaulipas y Zacatecas, Zac.<sup>10</sup>

En los últimos 2 años después de la Reunión de Alcaldes en Monterrey, Nuevo León ( México) donde nació el proyecto de Municipios Saludables, uno de sus principales logros, ha sido la gran acumulación de conocimientos prácticos sobre como crear estructuras y procesos administrativos eficaces y confiables para el cambio y la estructuración de la nueva Salud Pública a nivel del Municipio.<sup>10</sup>

---

## **2.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hay un desconocimiento de la estrategia de los municipios saludables, así como de sus beneficios por parte de los estudiantes y profesores de Odontología, es por este motivo que se decidió la búsqueda de la información para poder conocerlo.

## **3.JUSTIFICACIÓN**

Al conocer la estrategia de municipios saludables, el Cirujano Dentista podrá participar en programas ya establecidos, o en otro caso será capaz de implementarlo con la finalidad de mantener la salud de la comunidad como un aspecto prioritario, promoviendo la participación de los individuos de manera organizada.

## **4.OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la filosofía de lo que son los municipios saludables.

### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Informarse de los municipios saludables en América Latina
- Conocer el caso de México
- Conocer la experiencia de municipio saludable de Zitácuaro Michoacán.

## **5. DEFINICIÓN:**

La Organización Panamericana de la Salud define al Municipio Saludable como " aquel en el que las autoridades políticas y civiles, las instituciones y organizaciones públicas y privadas, los propietarios, empresarios y trabajadores, y la sociedad, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida, trabajo y cultura de la población, establecen una relación armoniosa con el medio ambiente, físico y natural, expandiendo los

---

## **2.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hay un desconocimiento de la estrategia de los municipios saludables, así como de sus beneficios por parte de los estudiantes y profesores de Odontología, es por este motivo que se decidió la búsqueda de la información para poder conocerlo.

## **3.JUSTIFICACIÓN**

Al conocer la estrategia de municipios saludables, el Cirujano Dentista podrá participar en programas ya establecidos, o en otro caso será capaz de implementarlo con la finalidad de mantener la salud de la comunidad como un aspecto prioritario, promoviendo la participación de los individuos de manera organizada.

## **4.OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la filosofía de lo que son los municipios saludables.

### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Informarse de los municipios saludables en América Latina
- Conocer el caso de México
- Conocer la experiencia de municipio saludable de Zitácuaro Michoacán.

## **5. DEFINICIÓN:**

La Organización Panamericana de la Salud define al Municipio Saludable como " aquel en el que las autoridades políticas y civiles, las instituciones y organizaciones públicas y privadas, los propietarios, empresarios y trabajadores, y la sociedad, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida, trabajo y cultura de la población, establecen una relación armoniosa con el medio ambiente, físico y natural, expandiendo los

---

## **2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hay un desconocimiento de la estrategia de los municipios saludables, así como de sus beneficios por parte de los estudiantes y profesores de Odontología, es por este motivo que se decidió la búsqueda de la información para poder conocerlo.

## **3. JUSTIFICACIÓN**

Al conocer la estrategia de municipios saludables, el Cirujano Dentista podrá participar en programas ya establecidos, o en otro caso será capaz de implementarlo con la finalidad de mantener la salud de la comunidad como un aspecto prioritario, promoviendo la participación de los individuos de manera organizada.

## **4. OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la filosofía de lo que son los municipios saludables.

### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Informarse de los municipios saludables en América Latina
- Conocer el caso de México
- Conocer la experiencia de municipio saludable de Zitácuaro Michoacán.

## **5. DEFINICIÓN:**

La Organización Panamericana de la Salud define al Municipio Saludable como " aquel en el que las autoridades políticas y civiles, las instituciones y organizaciones públicas y privadas, los propietarios, empresarios y trabajadores, y la sociedad, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida, trabajo y cultura de la población, establecen una relación armoniosa con el medio ambiente, físico y natural, expandiendo los



---

## **2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hay un desconocimiento de la estrategia de los municipios saludables, así como de sus beneficios por parte de los estudiantes y profesores de Odontología, es por este motivo que se decidió la búsqueda de la información para poder conocerlo.

## **3. JUSTIFICACIÓN**

Al conocer la estrategia de municipios saludables, el Cirujano Dentista podrá participar en programas ya establecidos, o en otro caso será capaz de implementarlo con la finalidad de mantener la salud de la comunidad como un aspecto prioritario, promoviendo la participación de los individuos de manera organizada.

## **4. OBJETIVO GENERAL:**

Conocer la filosofía de lo que son los municipios saludables.

### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Informarse de los municipios saludables en América Latina
- Conocer el caso de México
- Conocer la experiencia de municipio saludable de Zitácuaro Michoacán.

## **5. DEFINICIÓN:**

La Organización Panamericana de la Salud define al Municipio Saludable como " aquel en el que las autoridades políticas y civiles, las instituciones y organizaciones públicas y privadas, los propietarios, empresarios y trabajadores, y la sociedad, dedican constantes esfuerzos a mejorar las condiciones de vida, trabajo y cultura de la población, establecen una relación armoniosa con el medio ambiente, físico y natural, expandiendo los

---

recursos comunitarios para mejorar la convivencia, desarrollar la solidaridad, la congestión social y la democracia”<sup>1</sup>

### **5.1. OBJETIVOS DEL MUNICIPIO:**

- \* Hacer de los ayuntamientos el punto de partida en la organización y estructuración de Políticas Públicas Saludables, con la participación activa y consciente de la sociedad.
- \* Lograr en el más amplio concepto la vinculación de los municipios y las jurisdicciones sanitarias.
- \* Mantener la salud como un programa prioritario en la agenda política.
- \* Impulsar y consolidar la participación de los ciudadanos y sus organizaciones en los planes y programas de salud.
- \* Fomentar los Estilos de Vida Saludables para promover el autocuidado en Salud.

## **6. MUNICIPIOS SALUDABLES EN AMÉRICA LATINA.**

Un componente fundamental del municipio saludable es la participación de líderes y representantes de las comunidades en el análisis de su situación y en la determinación de sus propias necesidades.

El liderazgo del alcalde facilita la participación intersectorial y por otra, la participación comunitaria asegura el control social al vigilar que se cumplan los compromisos y se utilicen bien los recursos.<sup>2</sup>

---

al Ritmo del Corazón ), entre cuyos elementos fundamentales figuran la participación comunitaria y el uso intensivo de los medios de comunicación.<sup>2</sup>

El movimiento incluye también a ciudades de Canadá y los Estados Unidos de América. Las primeras redes estadounidenses de ciudades saludables se iniciaron en 1988 en los estados de California e Indiana. A ellas se sumaron posteriormente ciudades de Carolina del Norte, Carolina del Sur, Colorado, Iowa, Maine y Nuevo México, además de Washington, D.C. En el Canadá se están llevando a cabo iniciativas similares en Québec y Toronto.

El proyecto de comunidades seguras de la municipalidad de Campana fue el primero de su naturaleza, y es similar a otros que se están, llevando a cabo en Australia, Francia, Suecia y Tailandia.

En las ciudades de los países en desarrollo, en general predomina la población de niños y jóvenes; es así que, en 1994, se constituyó en Chile la Red Chilena de Alcaldes Defensores de la Niñez; que tiene por objeto elaborar un programa específico de capacitación y asistencia técnica dirigido a utilizar al máximo la capacidad de las municipalidades para diseñar, ejecutar, vigilar y evaluar programas locales a favor de la infancia<sup>2</sup>

El denominador común de estos proyectos es su objetivo de equidad en salud, como parte de un desarrollo social armonioso.

La experiencia también ha demostrado que para crear entornos saludables es imprescindible un esfuerzo para unir a los políticos, economistas, planificadores urbanos, especialistas en salud pública ( incluso la mental ), artistas, organizaciones comunales, asesores legales, técnicos laborales e

---

e) desarrollar instrumentos, modelos cuantitativos y cualitativos que permitan evaluar el proceso y los resultados de este movimiento para la salud y el desarrollo humano.

La riqueza más importante en la creación de municipios y ciudades saludables está constituida por el conocimiento, el entusiasmo, la originalidad y la capacidad organizativa de sus habitantes.<sup>2</sup>

## **7. PROCESOS DE DESCENTRALIZACIÓN ESTATAL.**

La descentralización es la estrategia adecuada para hacer más efectiva la administración pública y multiplicar los esfuerzos por el desarrollo en todo territorio nacional. En mayor o menor grado los procesos de descentralización avanza otorgando a los niveles locales poder y autonomía administrativa.

En este nivel surgen los municipios como el gobierno local por excelencia, por su proximidad con la población dentro de un espacio geográfico bien definido.

La descentralización no es solo una medida de trazado geopolítico, sino que debe acompañarse de medidas complementarias en el orden de la administración pública y la economía. En muchos casos la descentralización se acompaña de nuevas atribuciones o delegaciones en la atención de servicios tradicionales de manejo centralizado como la educación, la salud y la cultura.<sup>3</sup>

Los municipios varían de acuerdo a su tamaño, a su potencial en materia de recursos, a su problemática social y a su capacidad administrativa.

## 8. MUNICIPIOS SALUDABLES

Los municipios se relacionan con todos los aspectos que garantizan los fundamentos de bienestar de la población : servicios, urbanismo, vivienda, áreas sociales, seguridad, vialidad, legislación, regulación, sistema tributario, organización institucional, y en algunos países también con los servicios de salud y educación. A pesar de esta realidad, las autoridades municipales y la población en general, no siempre tienen en cuenta la estrecha relación que existe entre la actividad del municipio y la salud de la población.<sup>9</sup>

En la actualidad, gran parte de las gestiones municipales se centra en el cumplimiento de una actividad administrativa rutinaria o en la ejecución de actividades aisladas, sin la trascendencia ni los objetivos precisos.

Las características importantes de un proyecto de municipio saludable:

### 8.1.- Ayuda a definir objetivos y liderazgos.

Un municipio saludable es un proyecto con gran contenido político que ayuda a orientar y redefinir el papel del municipio, siendo la salud y el bienestar de la población el centro de sus acciones y la fuerza integradora de instituciones, esfuerzos y recursos. La salud es el objetivo estratégico de estos municipios.<sup>9</sup>

Para poner en marcha un proyecto de municipio saludable son necesarias dos condiciones: la voluntad política, que es la fuerza motriz que permite avanzar en el sentido positivo del proyecto y el liderazgo, que es la capacidad para darle rumbo y conducción al mismo. La conducción del proyecto de municipio saludable es incumbencia del alcalde o del presidente municipal, quien actúa en la delegación del consejo o cabildo municipal.<sup>9</sup>

---

A nivel del municipio existen organizaciones comunitarias que trabajan con distintos objetivos en los barrios, clubes, fraternidades, ligas de deporte, asociaciones, grupos de autocuidado, sindicatos, gremios, etc., cuyo apoyo y solidaridad en lo referente a la salud debe buscarse permanentemente.<sup>7</sup>

#### **8.4. Genera y participa en un movimiento de gran dinámica.**

Un proyecto de este tipo es un proceso, un movimiento programado hacia la búsqueda de la cualidad de saludables, que se logra orientando al municipio por la salud.<sup>9</sup>

### **9. FORMACIÓN DE MUNICIPIOS**

Los proyectos de municipios saludables no se gestan en forma aislada, sino que corresponden a un amplio movimiento de ciudades y municipios que, en forma solidaria, buscan revitalizar sus funciones, otorgando un papel trascendente al desarrollo y al bienestar de la población.

A mediados de 1990 existían 17 redes nacionales de ciudades sanas y una red internacional de habla francesa. En seis países había además , redes subnacionales: Francia tenía siete; España, dos; Estados Unidos, dos; una en California y otra Indiana.. En Canadá también existen redes subnacionales : la red de Québec a fines de 1991 comprendía 70 municipios, denominados Villes et villages en santé, que abarcaban el 40 por ciento de la población total de esta provincia.<sup>5</sup>

En México, en noviembre de 1993 se constituyó la primera red entre países latinoamericanos, con el nombre de Red Nacional de Municipios por la Salud , organizada con el apoyo de la Secretaria de Salud y conformada inicialmente por 10 municipios de diversos estados.

## 10. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS.

En su caracterización más amplia, pueden atribuirse al término municipios saludables varias acepciones, pues representa al mismo tiempo un movimiento, una estrategia, una oportunidad, un programa y una política.<sup>8</sup>

Como un municipio con fuerte desarrollo internacional, municipios saludables es un concepto clave para dinamizar la propuesta de salud en el desarrollo, pues propicia las condiciones para el trabajo conjunto de diferentes sectores y grupos, permitiendo la creación de redes de apoyo y comunicación entre comunidades, municipios y ciudades.

Como estrategia, municipios saludables es una forma de involucrar a los gobernantes y gobernados en acciones de promoción de la salud, resultando la función gubernamental, la participación social y la responsabilidad en el autocuidado de la salud. Significa llevar el proceso de búsqueda de las condiciones idóneas para una vida sana al contexto comunitario del barrio, de la colonia, del pueblo, buscando la concertación de voluntades y recursos políticos, institucionales y comunitarios.<sup>8</sup>

Municipio Saludable significa una oportunidad para los gobiernos municipales, para los habitantes del municipio y para el propio Sector Salud. Para los presidentes municipales y los ayuntamientos, es la oportunidad de llevar a cabo las obras y acciones necesarias para elevar la calidad de vida y los niveles de salud de sus comunidades; para trabajar a favor de sus electores poniendo a la salud como la más alta prioridad de su agenda política y de trabajo. Para los ciudadanos, la oportunidad de incidir con su opinión y su trabajo en el esfuerzo colectivo de mejorar las condiciones y posibilidades para una vida más plena. Para el Sector Salud, es la oportunidad de lograr la equidad, la eficiencia y la calidad, en un marco de intensa participación social.<sup>8</sup>

---

Como programa, municipios saludables es una propuesta para hacer del municipio un punto de convergencia de las acciones de promoción de la salud.

El sentido de municipios saludables como política es quizá el más trascendente, pues ubica al programa, a la oportunidad, a la estrategia y al movimiento como acciones propositivas del Gobierno de la República. Municipios Saludables es una política a favor de la salud de los mexicanos, que impulsa la reorientación de los servicios de salud involucrando a los tres niveles de gobierno y a la sociedad.

Sin duda, los presidentes municipales, los síndicos y regidores, el personal de salud y todos quienes han impulsado el Programa de Municipios Saludables encontrarán ciertos los significados descritos.<sup>8</sup>

## **11. LA PARTICIPACIÓN DEL MUNICIPIO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD.**

El municipio es la célula de gobierno que tiene mayor factó en la población.

La propuesta institucional de promover la salud en el municipio, como ámbito estratégico para disponer de una gama de opciones, nos da un contexto más amplio y diversas pautas para vincular la salud con otros elementos del bienestar, enriqueciendo la visión y el concepto de salud que permita concretar acciones que incidan en los factores de riesgo que interfieren con la salud.<sup>8</sup>

En esta propuesta, el eje es el municipio y sus autoridades; los presidentes municipales, son los líderes capaces de lograr la participación



---

## **SALUD COMUNITARIA.**

Es un proyecto de extensión de cobertura de los servicios de salud, que se lleva a cabo en las comunidades rurales marginadas por el Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE). Consiste en el desarrollo de acciones de promoción de la salud apoyadas por instructores comunitarios del CONAFE, quienes combinan su quehacer educativo a nivel básico, con la educación para la salud, la organización y la participación comunitaria en beneficio de la salud personal, familiar, colectiva y ambiental, en localidades menores de 500 habitantes <sup>9</sup>

## **12. LA PARTICIPACIÓN SOCIAL: ESTRATEGIA DEL PROGRAMA DE MUNICIPIOS SALUDABLES.**

La participación social se define como un proceso en el que los esfuerzos de la población se suman a los del gobiernos locales para mejorar las condiciones de salud y bienestar de las comunidades.<sup>6</sup>

La participación social permite que todos los que viven en un municipio realicen acciones para mejorar la salud, actuando como un grupo unido, en busca de un mismo fin. Esto constituye la esencia de los proyectos locales para promover la salud y determina el éxito de las acciones que se emprendan, ya que

1. Se favorece la concentración entre el gobierno local y los sectores social y privado.
2. Se suman recursos de las organizaciones sociales.
- 3 La población es parte activa en el mejoramiento de sus condiciones de bienestar, desde la identificación de problemas y la elaboración de planes, hasta la evaluación y seguimiento posterior

---

## **SALUD COMUNITARIA.**

Es un proyecto de extensión de cobertura de los servicios de salud, que se lleva a cabo en las comunidades rurales marginadas por el Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE). Consiste en el desarrollo de acciones de promoción de la salud apoyadas por instructores comunitarios del CONAFE, quienes combinan su quehacer educativo a nivel básico, con la educación para la salud, la organización y la participación comunitaria en beneficio de la salud personal, familiar, colectiva y ambiental, en localidades menores de 500 habitantes.<sup>9</sup>

## **12. LA PARTICIPACIÓN SOCIAL: ESTRATEGIA DEL PROGRAMA DE MUNICIPIOS SALUDABLES.**

La participación social se define como un proceso en el que los esfuerzos de la población se suman a los del gobiernos locales para mejorar las condiciones de salud y bienestar de las comunidades<sup>6</sup>

La participación social permite que todos los que viven en un municipio realicen acciones para mejorar la salud, actuando como un grupo unido, en busca de un mismo fin. Esto constituye la esencia de los proyectos locales para promover la salud y determina el éxito de las acciones que se emprendan, ya que:

1. Se favorece la concentración entre el gobierno local y los sectores social y privado
2. Se suman recursos de las organizaciones sociales.
3. La población es parte activa en el mejoramiento de sus condiciones de bienestar, desde la identificación de problemas y la elaboración de planes, hasta la evaluación y seguimiento posterior

- 
6. Organizar brigadas o grupos de trabajo para realizar actividades que beneficien a la población
  7. Gestionar el apoyo de otras instituciones públicas, sociales y privadas tales como: SEDESOL, INI, INEA, a nivel federal, la Coordinación de Fortalecimiento Municipal en los estados o bien las organizaciones no gubernamentales y clubes sociales.
  8. Determinar junto con la comunidad, el destino de los recursos así como la forma de llevar a cabo los proyectos autorizados para el mejoramiento de la localidad
  9. Cuidar que los recursos obtenidos para el desarrollo de los proyectos comunitarios (dinero, materiales, herramientas, etc.) se apliquen oportunamente y de manera eficiente y honesta.
  10. Informar anualmente a la comunidad sobre las actividades y el cumplimiento de los acuerdos tomados, valorando aquello que a la población le fue posible realizar y comprometiéndose con la comunidad a efectuar esfuerzos durante el año siguiente.

## **IMPORTANCIA DE LA CAPACITACIÓN Y COMUNICACIÓN.**

Capacitarse significa adquirir conocimientos y desarrollar habilidades sobre un aspecto o tema concreto

Para promover la salud se necesita tener información suficiente y saber transmitirla a otros; también se requiere saber organizar y trabajar en grupo. Por eso, el Comité de Salud es el responsable de planear la capacitación con el apoyo del personal de salud y otras instituciones, mediante un plan que responda a las necesidades de capacitación y a su oportunidad.

---

## 2 Factores condicionantes del nivel de salud

De la propia comunidad:

- Características demográficas (pirámide poblacional).
- Estilo de vida: tipo de actividad económica predominante, uso del tiempo libre, entre otros.

Del medio ambiente y saneamiento básico:

- Caracterización geográfica
- Población con acceso a agua potable.
- Sistema de desechos de residuos sólidos

Del nivel de vida:

- Vías de comunicación y transporte.
- Servicios públicos a cargo del ayuntamiento
- Distribución de los servicios públicos y población excluida de los mismos.
- Tripología municipal, de acuerdo a la elaborada en el Sistema Nacional de Información Municipal (SNIM) de la Secretaría de Gobernación.
- Grado de marginación, considerando los cuatro indicadores (vivienda, educación, empleo y servicios) que conforman el índice de marginación municipal del Consejo Nacional de Población (Conapo).
- Condiciones de la vivienda
- Grado promedio de educación
- Tasas de desempleo.
- Recursos naturales con los que cuentan

## 3 Recursos y servicios para la promoción y atención a la salud en el municipio

- Recursos humanos
- Capacidad instalada e intensidad de uso

---

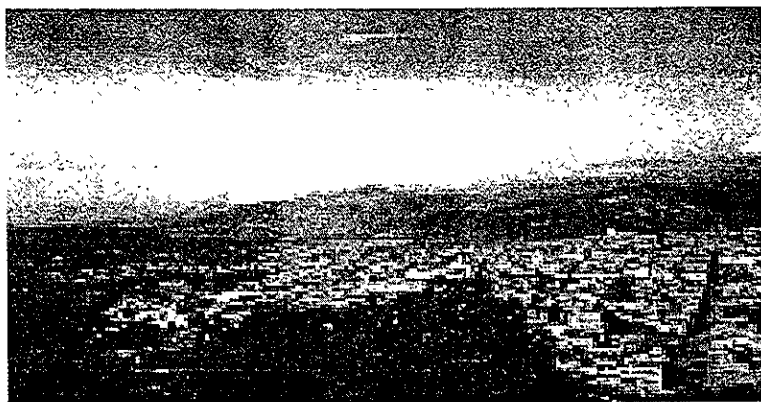
## **Seguimiento.**

Consiste en estar al pendiente de los responsables de cada una de las acciones, para conocer los avances y problemas, y sobre todo buscar soluciones en conjunto.

## **Evaluación.**

Es parte fundamental del proceso de planeación, pues permite confrontar lo que el grupo se propuso con lo que se logró.

## **13. LA EXPERIENCIA DE MUNICIPIOS SALUDABLES EN ZITÁCUARO MICHOACÁN.**



ZITÁCUARO MICHOACÁN

### **ASPECTOS GEOGRÁFICOS Y DEMOGRÁFICOS.**

El municipio de Zitácuaro, se encuentra ubicado al oeste de la República Mexicana, en la sub-región noroeste de Michoacán de Ocampo; su posición geográfica corresponde a la porción central del Sistema Volcánico Transversal, precisamente en la vertiente del Pacífico.<sup>11</sup>

---

## **PROMOCIÓN DEL DESARROLLO FAMILIAR Y COMUNITARIO.**

Fueron asignados seis molinos de nixtamal a localidades rurales marginadas para el uso común y gratuito

Se apoyaron con 55 pacas de lámina de cartón a igual número de familias en áreas marginadas, se organizaron 5 costureros comunales donde se imparten clases de corte y confección, bordados y tejidos mediante una cuota de recuperación.<sup>11</sup>

### **PROGRAMA "M.E.S.E."**

Está dirigido a niños desprotegidos que trabajan en la calle a los cuales se pretende reincorporar a la sociedad y familia capacitándolos sobre la elaboración de periódicos murales con temas de las enfermedades más frecuentes, pláticas de drogadicción y enfermedades de transmisión sexual.

## **VOCALÍA DE SEGURIDAD Y POLICIA MUNICIPAL.**

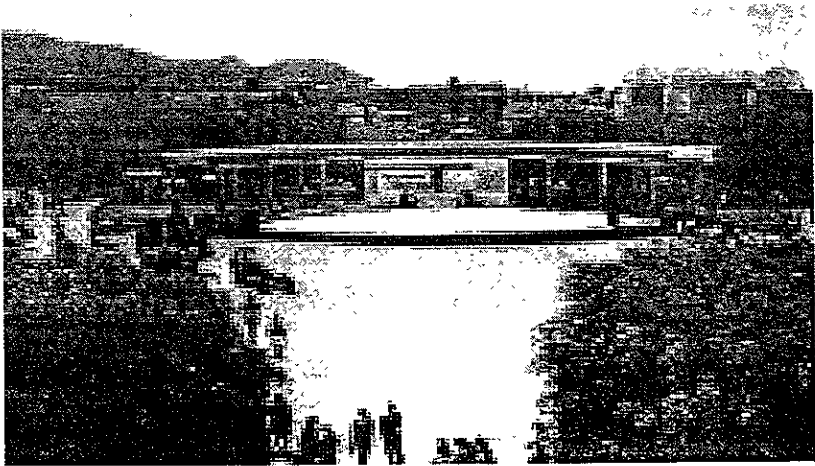
Se instaló un módulo en el cerrito de la Independencia para vigilar la seguridad de los ciudadanos que acuden a hacer ejercicio físico al aire libre, y prevenir todo tipo de delitos.



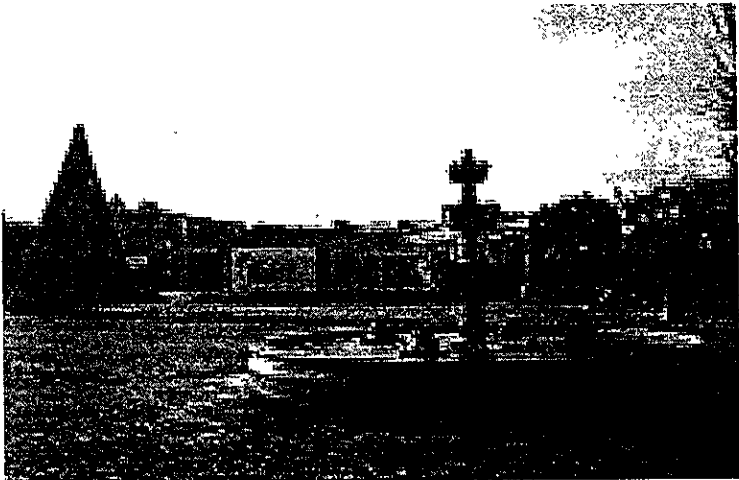
**PRESIDENCIA MUNICIPAL DE ZITÁCUARO, MICHOACÁN.**

---

stress ocasionado por problemas de salud, económicos, familiares y políticos ya que el buen estado de ánimo forma parte de la salud.<sup>11</sup>



*PLAZA BENITO JUÁREZ 1*



*PLAZA BENITO JUÁREZ 2*

---

## 14. CONCLUSIONES

- Es evidente que se puede aprovechar esta estrategia, por lo que debe ser difundida para su aplicación.
- La promoción de ambientes saludables es una forma importante de concretar acciones tanto educativas como de participación social, las cuales se pueden implementar en el área odontológica.
- Con este movimiento se busca informar y motivar a los presidentes municipales, para que ubiquen a la salud como la más alta prioridad de su agenda política, lo que es muy importante para poder abarcar a una población mayor.
- Los municipios saludables tienen por objetivo estratégico a la salud de la población, así como las necesidades de cada municipio ya que cada uno tiene diferentes necesidades.
- Por medio de los municipios se logra una mejor participación de toda la comunidad, con líderes y presidentes.



---

## 15. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Raúl Olmedo La Salud y el Municipio. Edit. Comuna. Primera Edición, 2000.
2. Municipios Saludables. Comunicación para la Salud No. 11 Organización Panamericana de la Salud. Oficina Sanitaria Panamericana. Oficina Regional de la OMS. 525 Twenty = Third Street, N.W. Washington, D. C. 20037. E.U.A. 1997.
3. Terris M. "Conceptos sobre promoción de la salud: dualidades de la teoría pública": Trabajo presentado en la Conferencia sobre la implementación de la Estrategia de la Promoción de la Salud en la Organización Panamericana de la Salud. Washington, D. C.: OPS. 1992. Documento no publicado.
4. Denver A. Epidemiología y administración de los servicios sanitarios. Washington. D. C.: Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud, 1991.
5. Organización Mundial de la Salud. Ministerio de Salud y Bienestar Social de Canadá y la Asociación Canadiense de Salud Pública. Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud. Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Ottawa. Ontario. Canadá: 1986.
6. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Orientaciones Estratégicas y Prioridades Programáticas 1991-1994. Washington. D. C.: OPS/OMS, 1991.
7. Paganini J.M: Los sistemas locales de salud (SILOS). Una base conceptual y metodológica para el desarrollo de los municipios saludables. Washington. C. D.: Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. 1993. Documento no publicado.